

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
① 정현호 14기 43세	3.92	11"70	가평	42 (42)	50 (50)	50 (50)	8/32 (6/12)	1 (1)	2 (2)	2 (2)	3 (1)	B1	A3	87.57	88.47	368/575
② 김세준 12기 47세	3.92	11"64	광명	0	0	0	0/20	0	0	0	0	B3	B3	79.96	80.14	575/575
③ 김상인 13기 46세	3.93	11"73	창원의창	0	0	40	2/5	1	0	0	1	B2		88.48	85.01	470/575
④ 김광록 10기 48세	3.92	11"48	광주	0	15	38	7/36	0	0	1	6	B2	B3	83.21	84.51	480/575
⑤ 박진홍 15기 40세	3.92	11"96	부산	0	11	11	3/36	0	0	1	2	B3	B3	82.35	82.64	532/575
⑥ 이수민 11기 49세	3.92	12"39	대구	0	0	0	2/20	0	0	0	2	B3	B3	81.84	82.33	542/575
⑦ 박종열 13기 45세	3.92	11"58	창원B	0	50	83	13/48	0	0	3	10	B1	B2	87.38	88.23	380/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 정현호	5	장동민	도로에서 스피드훈련과 스타트 훈련 하였습니다 컨디션은 양호합니다
② 김세준	8	개인	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
③ 김상인	5	구상신	짧은 스타트훈련과 웨이트트레이닝을 병행하였습니다
④ 김광록	6	개인	지난주는 도로에서 등판훈련과 웨이트를 하였으며, 이번주는 짧은 스타트훈련을 하였습니다.
⑤ 박진홍	7	오태걸	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
⑥ 이수민	6	공동식	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
⑦ 박종열	7	개인	피스타에서 실전대비 인터벌 훈련 하였으며 롤러 및 웨이트로 보강훈련하였습니다

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 정현호	광	0123	선발 2-1 추	선발 4-1 추	선결 5-7	광	0213	선발 4-5	선발 2-4	선발 2-5	부	0306	선발 4-1 젓	선발 3-2 마	선결 6-5		
② 김세준	창	0206	선발 1-7	선발 4-7	선발 2-6	부	0220	선발 1-6	선발 2실격	결 장	광	0306	선발 3-7	선발 1-7	선발 3-7		
③ 김상인	광	0207	우수 9-7	우수 10-6	우수 9-7	부	0220	후 보	후 보	선발 4-3 선	광	0228	선발 4-3 마	선발 4-6	선발 2-4		
④ 김광록	광	0206	선발 5-6	선발 2-5	선발 1-3 마	부	0220	후 보	후 보	선발 5-4	광	0306	선발 1-5	선발 1-6	선발 2-3 추		
⑤ 박진홍	창	0123	선발 6-4	선발 5-7	선발 4-7	광	0130	선발 1-6	선발 3-6	선발 1-5	부	0220	선발 5-5	선발 4-2 마	선발 2-7		
⑥ 이수민	부	1031	선발 5-3 마	선발 3-7	선발 1-6	광	1212	선발 4-5	선발 3-7	선발 1-7	부	0206	선발 3-6	선발 3-5	선발 2-4		
⑦ 박종열	광	0130	선발 3-2 추	선발 4-5	선발 4-3 마	부	0220	선발 2-2 마	선발 2-3 마	선발 2-2 추	광	0306	선발 3-2 마	선발 1-3 마	선발 4-2 마		

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	정현호	김세준	김상인	김광록	박진홍	이수민	박종열	정현호	김세준	김상인	김광록	박진홍	이수민	박종열	2회	1회	금회	잔여점수
① 정현호		1/1	1/1	0/0	0/0	0/0	3/3		0/1	0/1	0/0	0/0	0/0	0/3	17	0	0	33
② 김세준	0/1		0/0	0/2	0/1	0/1	0/5			0/0	0/2	0/1	0/1	0/5	0	10	0	40
③ 김상인	0/1	0/0		0/0	0/0	0/0	0/0				0/0	0/0	0/0	0/0	0	5	0	45
④ 김광록	0/0	2/2	0/0		1/1	2/2	0/1					0/1	0/2	0/1	0	5	0	45
⑤ 박진홍	0/0	1/1	0/0	0/1		0/0	0/1						0/0	0/1	0	14	0	36
⑥ 이수민	0/0	1/1	0/0	0/2	0/0		0/0							0/0	4	5	0	41
⑦ 박종열	0/3	4/5	0/0	1/1	1/1	0/0									9	13	0	28

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
① 엄재천 7기 57세	3.92	11"61	광명	0	0	0	0/13	0	0	0	0	B3	B3	82.90	82.24	548/575
② 김민욱 11기 48세	3.92	12"05	수성	0 (0)	17 (17)	42 (42)	6/39 (5/12)	1 (1)	0 (0)	1 (1)	4 (3)	B2	A3	87.76	84.93	473/575
③ 송대호 6기 50세	3.93	12"08	금정	33 (33)	33 (33)	58 (58)	8/36 (7/12)	0 (0)	0 (0)	5 (4)	3 (3)	B2	A3	88.48	86.73	434/575
④ 정현섭 10기 52세	3.92	11"90	인천	0	0	0	1/38	1	0	0	0	B3	B3	81.15	82.66	531/575
⑤ 노태경 13기 43세	3.92	11"84	동광주	17	67	67	20/33	6	0	2	12	B1	B1	88.44	89.54	313/575
⑥ 공동식 12기 49세	3.92	11"50	대구	0	17	25	21/45	2	3	5	11	B2	B2	86.71	84.65	476/575
⑦ 박태호 11기 46세	3.92	11"89	광주	0	0	0	0/44	0	0	0	0	B3	B3	81.87	81.29	567/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 엄재천	5	개인	운동장 40 바퀴 워밍업후 333m 2회
② 김민욱	5	이수원	피스타에서 선행력 강화를 위하여 고기어로 333m 댕쉬 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
③ 송대호	5	박철성	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
④ 정현섭	6	개인	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
⑤ 노태경	2	최병길	도로에서 200m, 300m 스타트 훈련을 실시하였고, 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.
⑥ 공동식	6	박윤하	피스타에서 자력 한바퀴 대시와 오토바이 유도로 회전강화를 하였고 도로에서 평지 스타트 훈련을 하였습니다.
⑦ 박태호	6	개인	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트위주로 훈련하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 엄재천	광	0718	선발 3-5	선발 1-6	선발 3낙차	창	0228	선발 6-4	선발 2-4	선발 2-5	광	0306	선발 4-7	선발 5-7	선발 4-7		
② 김민욱	광	0130	선발 4-3 마	선발 2-3 추	선발 2-5	부	0220	선발 5-7	선발 3-5	선발 1-2 선	부	0306	선발 3-5	선발 5-3 마	선발 1-6		
③ 송대호	창	0206	선발 1-1 추	선발 4-3 마	선결 5-6	광	0213	선발 4-7	선발 1-5	선발 2-6	부	0306	선발 3-3 마	선발 4-3 마	선발 4-1 추		
④ 정현섭	광	0206	후보	선발 1-7	선발 4-4	부	0220	선발 2-7	선발 3-7	선발 1-4	부	0306	선발 2-6	선발 2-4	선발 4-5		
⑤ 노태경	창	1226	선발 3-1 선	선발 4-2 마	선결 4-5	광	0102	선발 3-1 추	선발 1-5	선결 5-2 마	광	0313	선발 5-5	선발 4-2 마	선발 2-2 선		
⑥ 공동식	부	0130	선발 4-6	선발 4-2 마	선발 3-3 추	광	0220	선발 2-7	선발 2-5	선발 3-2 췌	광	0306	선발 3-4	선발 3-7	선발 1-4		
⑦ 박태호	광	0206	선발 4-6	선발 3-7	선발 3-4	광	0220	선발 5-7	선발 3-7	선발 1-7	부	0306	선발 6-5	선발 3-6	선발 1-7		

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	엄재천	김민욱	송대호	정현섭	노태경	공동식	박태호	엄재천	김민욱	송대호	정현섭	노태경	공동식	박태호	2회	1회	금회	잔여점수
① 엄재천		0/1	0/6	0/1	0/0	0/1	2/2		0/1	1/6	0/1	0/0	0/1	0/2	0	5	0	45
② 김민욱	1/1		1/3	5/5	0/1	1/1	2/2			0/3	0/5	0/1	0/1	0/2	0	8	0	42
③ 송대호	6/6	2/3		4/4	0/0	2/2	0/0				0/4	0/0	0/2	0/0	13	4	0	33
④ 정현섭	1/1	0/5	0/4		0/0	0/1	1/2					0/0	1/1	0/2	0	10	0	40
⑤ 노태경	0/0	1/1	0/0	0/0		1/1	0/0					0/1	0/0	0	0	0	50	
⑥ 공동식	1/1	0/1	0/2	1/1	0/1		5/5						0/5	0	4	0	46	
⑦ 박태호	0/2	0/2	0/0	1/2	0/0	0/5								0	0	0	50	

※ ( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 췌 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
① 전영조 20기 39세	3.92	12"34	부산	17	42	67	24/37	1	3	6	14	B1	B1	87.14	87.59	410/575
② 이호환 10기 50세	3.92	11"64	김해장유	0	0	3	1/24	0	0	0	1	B3	B3	82.30	82.29	544/575
③ 허 남 9기 51세	3.92	11"43	팔당	0	0	0	2/30	0	0	1	1	B3	B3	81.57	81.26	569/575
④ 고재성 11기 45세	3.92	11"51	전주	0	0	8	15/51	8	2	2	3	B2	B3	83.15	84.54	478/575
⑤ 임병창 3기 55세	3.92	12"05	경북개인	0	0	0	6/41	0	0	3	3	B3	B3	83.71	82.55	534/575
⑥ 김재환 9기 48세	3.92	11"23	대구	17	42	67	22/45	0	0	5	17	B1	B2	90.11	88.66	356/575
⑦ 강병철 5기 54세	3.92	11"36	대전	0	20	40	16/37	0	0	9	7	B2	B2	87.43	86.28	449/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 전영조	7	박진홍	피스타에서 짧은 인터벌로 컨디션 조절에 중점을 두었고, 실내에서 롤러 및 웨이트 트레이닝을 병행하였습니다.
② 이호환	7	이흥주	지난주는 도로에서 지구력훈련을 실시 하였고 금주는 트랙에서 스타트훈련을 실시
③ 허 남	7	유승우	도로에서 내리막 회전력 훈련과 스타트 순발력 훈련을 하였습니다.
④ 고재성	8	임지춘	지난주는 트랙에서 순발력 강화 훈련을 하였고 금주는 한바퀴 인터벌 대시에 중점을 두었습니다.
⑤ 임병창	5	개인	피스타에서 333m 닷수 훈련을 하였고, 도로에서 차량 유도 훈련을 하였습니다.
⑥ 김재환	7	공동식	도로에서 근지구력 보강을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 피스타에서 인터벌 훈련을 하였습니다. 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑦ 강병철	5	강양한	도로에서 내리막인터벌과 평지인터벌을 하였습니다

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 전영조	광	0130	선발 5-3 마	선발 2-4	선발 3-6	광	0220	선발 1-2 추	선발 1-2 마	선발 4-1 추	부	0306	선발 5-3 마	선발 1-1 추	선발 5-5		
② 이호환	부	1004	선발 4-7	선발 3-6	결 장	창	1010	선발 6-5	선발 4-7	선발 1-5	광	1024	선발 5-5	선발 4-5	결 장		
③ 허 남	창	0206	선발 3-6	선발 2-7	선발 6-7	부	0220	선발 5-6	선발 6-5	선발 4-7	광	0306	선발 1-6	선발 3-5	선발 2-6		
④ 고재성	부	0130	선발 1-4	선발 1-4	선발 2-4	부	0220	선발 4-7	선발 1-6	선발 2-4	광	0306	선발 5-3 마	선발 3-4	선발 4-4		
⑤ 임병창	광	0206	선발 2-5	선발 2-6	선발 2-7	부	0220	선발 6-7	선발 3-6	선발 5-5	부	0306	선발 4-4	선발 4-5	선발 1-5		
⑥ 김재환	광	0130	선발 3-3 마	선발 3-3 마	선발 1-4	광	0220	선발 4-2 마	선발 3-1 추	선결 5-6	광	0306	선발 2-2 마	선발 3-3 마	선결 5-5		
⑦ 강병철	광	0102	선발 3-4	선발 3-4	선발 3-2 추	광	0228	선발 1-3 마	선발 1-2 마	선발 2-5	광	0306	선발 3-3 마	선발 2-4	선발 3-6		

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	전영조	이호환	허 남	고재성	임병창	김재환	강병철	전영조	이호환	허 남	고재성	임병창	김재환	강병철	2회	1회	금 회	잔여 점수
① 전영조		0/1	1/1	1/1	0/0	0/0	0/0		0/1	0/1	0/1	0/0	0/0	0/0	5	0	0	45
② 이호환	1/1		0/0	1/1	0/3	0/1	0/0			0/0	0/1	0/3	0/1	0/0	5	12	0	33
③ 허 남	0/1	0/0		0/3	1/2	0/1	0/3				0/3	0/2	0/1	0/3	5	0	0	45
④ 고재성	0/1	0/1	3/3		2/2	0/1	0/2					0/2	0/1	2/2	10	0	0	40
⑤ 임병창	0/0	3/3	1/2	0/2		0/3	0/0					0/3	0/0	0	10	0	40	
⑥ 김재환	0/0	1/1	1/1	1/1	3/3		4/6						1/6	9	0	0	41	
⑦ 강병철	0/0	0/0	3/3	2/2	0/0	2/6								12	4	0	34	

※ ( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
① 조왕우 6기 51세	3.92	11"53	팔당	0	0	10	2/38	0	0	1	1	B3	B3	83.22	81.96	552/575
② 이정운 2기 54세	3.92	11"21	충남계룡	8	17	25	6/55	0	2	0	4	B2	B2	83.03	85.05	468/575
③ 임지춘 12기 45세	3.92	11"53	전주	0	8	25	17/42	3	7	2	5	B2	B3	86.52	84.87	475/575
④ 김성수 11기 49세	3.92	12"18	창원의창	0	0	0	1/41	0	0	0	1	B3	B3	81.82	82.28	545/575
⑤ 유진용 10기 53세	3.92	11"46	대구	0	8	15	8/39	0	0	4	4	B3	B3	84.30	83.44	509/575
⑥ 허동혁 11기 46세	3.92	11"87	충남개인	13	27	53	10/23	1	1	3	5	B1	B2	88.41	87.80	394/575
⑦ 오유민 29기 24세	3.93	12"01	청평	31	46	77	23/37	13	1	4	5	B1	B1	89.11	88.82	350/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 조왕우	3	서동방	연속 출전으로 도로에서 스타트 및 손발력 강화 훈련을 했습니다.
② 이정운	5	최순영	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
③ 임지춘	6	고재성	지난주에는 트랙에서 스타트 및 333m대시 훈련 하였습니다.금주에는 트랙에서 스타트 훈련 하였습니다.
④ 김성수	7	개인	피스타에서 스타트 훈련을 실시 하였습니다.
⑤ 유진용	2	이규백	피스타에서 워밍업후에 스타트훈련과마크 추입력훈련을 하였습니다. 컨디션은 영호합니다.
⑥ 허동혁	3	개인	연속출전이며 경기장에서 워밍업후 시합기어로 300m 댕쉬훈련을 실시하였고 저기어로 100m스타트 연습을 실시하였고 컨디션 양호함
⑦ 오유민	5	임경수	피스타에서 선행력 강화를 위하여 고기어로 333m 댕쉬 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 조왕우	부	0220	선발 3-7	선발 4-3 추	선발 3-7	광	0228	선발 1-4	선발 5-5	선발 1-7	광	0313	선발 2-7	선발 1-6	선발 2-5		
② 이정운	부	0130	선발 4-2 마	선발 3-7	선발 3-1 젓	부	0220	선발 1-4	선발 1-4	선발 3-3 마	광	0306	선발 2-5	선발 4-7	선발 4-5		
③ 임지춘	창	0206	선발 1-6	선발 2-6	선발 1-2 추	부	0220	선발 6-3 마	선발 2-5	선발 1-3 젓	광	0306	선발 4-5	선발 1-4	선발 3-5		
④ 김성수	창	0206	후 보	선발 1-5	선발 3-6	광	0220	선발 1-4	선발 1-7	선발 3-6	부	0306	선발 1-6	선발 1-5	선발 5-6		
⑤ 유진용	광	0123	선발 2-7	선발 2-7	선발 1-6	광	0220	선발 5-4	선발 1-5	선발 2-6	창	0228	선발 4-3 마	선발 4-6	선발 1-2 추		
⑥ 허동혁	부	0220	선발 1-3 마	선발 5-4	선발 2-3 선	광	0228	선발 3-1 추	선발 2-5	선결 5-7	부	0313	선발 2-2 추	선발 5-3 마	선발 2-1 추		
⑦ 오유민	창	0206	선발 6-1 선	선발 2-3 선	선결 5-4	광	0213	선발 1-7	선발 3-2 마	선발 1-3 마	광	0306	후 보	후 보	선발 1-1 추		

선수명	상대전적(승/횟수)							동반입상전적(입상/횟수)							규칙 위반 점수			
	조왕우	이정운	임지춘	김성수	유진용	허동혁	오유민	조왕우	이정운	임지춘	김성수	유진용	허동혁	오유민	2회	1회	금회	잔여점수
① 조왕우		2/3	0/0	3/5	0/0	0/0	0/0		0/3	0/0	0/5	0/0	0/0	0/0	5	0	0	45
② 이정운	1/3		0/1	0/1	0/4	0/1	1/6			0/1	0/1	0/4	0/1	0/6	4	10	0	36
③ 임지춘	0/0	1/1		1/1	3/4	0/0	1/3				1/1	1/4	0/0	1/3	13	4	0	33
④ 김성수	2/5	1/1	0/1		1/5	0/1	1/4					1/5	0/1	0/4	0	4	0	46
⑤ 유진용	0/0	4/4	1/4	4/5		0/0	0/0						0/0	0/0	0	9	0	41
⑥ 허동혁	0/0	1/1	0/0	1/1	0/0		1/1							0/1	17	0	0	33
⑦ 오유민	0/0	5/6	2/3	3/4	0/0	0/1									5	0	0	45

※ ( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
① 이흥주 7기 50세	3.92	11"40	김해장유	0	17	33	33/56	0	6	10	17	B2	B2	87.55	86.29	446/575
② 박상서 18기 39세	3.92	11"22	인천검단	59 (59)	76 (76)	82 (82)	15/47 (14/17)	0 (0)	2 (2)	9 (9)	4 (3)	B1	A3	90.04	90.01	291/575
③ 박일영 14기 46세	3.92	11"48	의정부	0	0	8	18/41	7	5	1	5	B3	B1	88.12	83.76	501/575
④ 신영극 4기 54세	3.92	12"13	팔당	0	10	20	2/35	0	0	0	2	B2	B3	82.33	84.21	489/575
⑤ 김광진 7기 50세	3.92	11"50	광주	14	35	53	26/51	6	0	7	13	B1	B1	86.46	87.81	392/575
⑥ 강양한 10기 45세	3.92	12"23	대전	0	0	0	3/33	0	0	1	2	B3	B3	82.70	82.25	547/575
⑦ 장동민 12기 45세	3.92	11"95	가평	0	0	0	0/6	0	0	0	0	B3	B3	82.69	81.28	568/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 이흥주	8	이호환	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다
② 박상서	3	윤진철	피스타에서 선행력 강화를 위하여 고기어로 333m 댕쉬 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
③ 박일영	5	홍석헌	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
④ 신영극	7	최성국	도로에서 스타트 훈련 및 내리막 훈련을 하였으며 웨이트트레이닝을보조운동으로 하였습니다.
⑤ 김광진	5	개인	도로에서 근지구력 보강을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 피스타에서 인터벌 훈련을 하였습니다. 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑥ 강양한	6	강병철	도로에서 내리막회전훈련과 스타트훈련을 병행하였습니다
⑦ 장동민	6	김영곤	지난주 도로에서 내리막훈련을 실시 하였고, 이번주 도로에서 스타트훈련을 실시 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 이흥주	창	1212	선발 6-4	선발 4-4	선발 1-2 마	광	0109	선발 4-2 추	선발 2-7	선결 5-5	창	0123	선발 4-4	선발 5-5	선발 2-3 마		
② 박상서	광	0213	선발 3-6	선발 1-1 추	선발 3-5	광	0228	후 보	선발 2-1 추	선발 4-1 추	광	0313	선발 4-1 추	선발 5-2 마	선결 5-2 마		
③ 박일영	부	0130	선발 2-4	선발 2-5	선발 1-4	광	0220	선발 5-6	선발 2-4	선발 2-5	광	0306	선발 3-5	선발 2-6	선발 2-5		
④ 신영극	광	0130	선발 5실격	결 장	결 장	광	0220	선발 1-5	선발 3-4	선발 3-3 마	부	0306	선발 4-2 마	선발 2-7	선발 3-5		
⑤ 김광진	광	1121	선발 2-3 마	선발 1-3 마	선발 4-5	창	1128	선발 6-2 마	선발 4-4	선발 6-1 선	부	1219	선발 6-3 추	선발 2-3 선	선발 5-1 추		
⑥ 강양한	광	0130	선발 3-6	선발 5-5	선발 1-6	부	0220	선발 5-4	선발 6-7	선발 1-6	부	0306	선발 3-6	선발 3-5	선발 4-6		
⑦ 장동민	광	0815	선발 4낙차	결 장	결 장	부	0130	선발 3-6	선발 1-6	선발 1-7	광	0206	선발 4-5	선발 4낙차	결 장		

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	이흥주	박상서	박일영	신영극	김광진	강양한	장동민	이흥주	박상서	박일영	신영극	김광진	강양한	장동민	2회	1회	금 회	잔여 점수
① 이흥주		0/1	1/2	3/3	2/2	1/1	0/0		0/1	0/2	0/3	1/2	0/1	0/0	0	0	0	50
② 박상서	1/1		0/0	0/0	0/0	0/0	0/0			0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	0	0	0	50
③ 박일영	1/2	0/0		5/11	0/0	3/3	2/2				0/11	0/0	0/3	0/2	8	0	0	42
④ 신영극	0/3	0/0	5/11		1/2	1/2	0/0					0/2	0/2	0/0	0	0	0	50
⑤ 김광진	0/2	0/0	0/0	1/2		0/0	0/0						0/0	0/0	5	5	0	40
⑥ 강양한	0/1	0/0	0/3	1/2	0/0		1/1							0/1	0	0	0	50
⑦ 장동민	0/0	0/0	0/2	0/0	0/0	0/1									0	12	0	38

※ ( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
① 서동방 5기 55세	3.92	11"84	팔당	0	0	0	0/35	0	0	0	0	B3	B3	81.33	82.21	549/575
② 정진욱 12기 44세	3.93	12"25	유성	0	0	11	7/36	2	2	0	3	B3	B2	83.70	82.53	536/575
③ 강석호 30기 33세	3.92 ↓	11"54	동서울	50	75	83	10/12	5	3	1	1	B1		93.18	92.41	216/575
④ 유현근 10기 47세	3.86 ↓	11"50	광주	0	0	0	3/51	0	0	1	2	B3	B3	81.53	81.93	553/575
⑤ 구동훈 12기 47세	3.92	11"68	창원A	17 (17)	50 (50)	67 (67)	10/45 (8/12)	1 (1)	0 (0)	3 (3)	6 (4)	B1	A3	88.70	87.59	409/575
⑥ 김영규 7기 50세	3.92	11"80	충남개인	0	0	25	9/42	1	0	3	5	B2	B2	84.04	85.02	469/575
⑦ 김홍건 18기 41세	3.92	12"23	가평	13 (13)	47 (47)	60 (60)	10/47 (9/15)	1 (1)	0 (0)	3 (3)	6 (5)	B2	A3	88.66	84.24	488/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 서동방	7	조왕우	스타트훈련과. 회전력훈련을 병행 하였고 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
② 정진욱	5	류근희	도로에서가벼운기어로회전력강화훈련및스타트훈련을하였습니다.
③ 강석호	6	박경호	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
④ 유현근	5	개인	도로에서 200m, 300m 스타트 훈련을 실시하였고, 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.
⑤ 구동훈	6	주성민	지난주는 트랙에서 근지구력 강화 훈련을 하였으며 이번주는 경주 적응 훈련을 하였습니다
⑥ 김영규	2	개인	도로훈련 내리막 짧은 200인터벌과 스타트훈련을 했습니다
⑦ 김홍건	5	개인	도로에서 스피드를 위한 내리막 300m 훈련을 하였고, 몸 상태는 양호함

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 서동방	창	0123	선발 1-7	선발 6-4	선발 3-6	광	0206	선발 2실격	결 장	결 장	광	0228	선발 2-5	선발 2-7	선발 1-5		
② 정진욱	창	0123	선발 1-6	선발 6-5	선발 2-7	광	0206	선발 2-6	선발 3-6	선발 4-6	부	0306	선발 1-3 마	선발 3-7	선발 2-4		
③ 강석호	광	0123	선발 5-1 선	선발 5-3 젓	선결 5-1 선	광	0213	선발 3-2 선	선준 5-2 추	선결 5-7	광	0306	선발 2-1 젓	선발 5-1 젓	선결 5-4		
④ 유현근	부	0130	선발 1-5	선발 2-6	선발 3-6	부	0220	선발 4-6	선발 3-4	선발 3-6	광	0306	선발 5-7	선발 2-5	선발 1-7		
⑤ 구동훈	부	0130	선발 4-4	선발 1-2 마	선발 2-1 선	광	0213	선발 1-5	선발 2-5	선발 1-4	부	0306	선발 6-3 마	선발 2-3 마	선발 1-1 추		
⑥ 김영규	광	0206	선발 3-4	선발 5-7	선발 1-6	창	0228	선발 5-3 마	선발 1-3 마	선발 6-4	광	0313	선발 5-3 마	선발 2-4	선발 3-5		
⑦ 김홍건	광	0206	선발 2-4	선발 5-2 선	선발 1-7	광	0213	선발 3-7	선발 3-6	선발 1-7	부	0306	선발 6-7	선발 1-2 마	선발 5-2 추		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	서동방	정진욱	강석호	유현근	구동훈	김영규	김홍건	서동방	정진욱	강석호	유현근	구동훈	김영규	김홍건	2회	1회	금회	잔여점수
① 서동방		3/7	0/0	0/4	0/1	0/1	0/2		0/7	0/0	0/4	0/1	0/1	0/2	0	10	0	40
② 정진욱	4/7		0/0	3/5	0/0	0/0	0/1			0/0	0/5	0/0	0/0	0/1	5	0	0	45
③ 강석호	0/0	0/0		0/0	0/0	3/3	2/2				0/0	0/0	0/3	1/2	5	5	0	40
④ 유현근	4/4	2/5	0/0		0/1	1/1	0/0				0/1	0/1	0/0	4	0	0	46	
⑤ 구동훈	1/1	0/0	0/0	1/1		1/1	2/3					0/1	0/3	4	8	0	38	
⑥ 김영규	1/1	0/0	0/3	0/1	0/1		1/5						0/5	4	0	0	46	
⑦ 김홍건	1/2	1/1	0/2	0/0	1/3	4/5								5	8	0	37	

※ ( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
① 최민호 17기 41세	3.92	11"13	세종	0	13	47	18/43	0	2	0	16	A2	A3	90.92	92.78	203/575
② 천호성 18기 39세	3.92	11"34	부산	0	0	17	20/38	5	6	3	6	A2	A2	91.58	90.69	263/575
③ 양진우 20기 40세	3.92	11"29	동서울	33	78	89	32/50	1	5	9	17	A1	A2	93.17	94.72	128/575
④ 최병길 7기 48세	3.93	11"47	등광주	0 (0)	0 (0)	6 (6)	16/48 (1/18)	4 (0)	4 (0)	4 (1)	4 (0)	A3	B1	88.60	87.68	403/575
⑤ 성정후 17기 40세	3.92	11"52	신사	0	7	20	17/42	0	0	4	13	A2	A3	94.12	90.48	275/575
⑥ 주효진 5기 49세	3.92	11"14	창원A	0 (0)	0 (0)	8 (8)	24/45 (1/13)	1 (0)	4 (0)	11 (0)	8 (1)	A3	B1	90.38	88.49	364/575
⑦ 최우성 30기 26세	3.92	10"98	창원상남	75 (33)	83 (33)	92 (67)	11/12 (2/3)	7 (1)	2 (0)	0 (0)	2 (1)	A1	B1	88.20	95.68	99/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 최민호			
② 천호성			
③ 양진우			
④ 최병길			
⑤ 성정후			
⑥ 주효진			
⑦ 최우성			

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 최민호	광	0206	우수 6-4	우수 11-3 마	우수 9-6	창	0220	우수 6-2 마	우수 3-4	우수 3-3 젓	광	0306	우수 12-3 마	우수 9-3 마	우수 9-2 마		
② 천호성	부	0123	우수 4-3 추	우수 4-5	우수 5-6	광	0220	우수 6-4	우수 10-4	우수 6-5	광	0306	우수 10-6	우수 12-4	우수 10-3 선		
③ 양진우	창	0213	우수 4-7	우수 3-1 추	우수 2-1 젓	광	0220	우수 8-2 젓	우수 6-3 마	우수 10-2 마	광	0306	우수 6-2 마	우수 11-1 추	우수 7-2 추		
④ 최병길	부	0206	우수 8-6	우수 5-7	우수 7-6	창	0220	후 보	우수 2-7	우수 2-6	광	0228	우수 12-7	우수 7-5	우수 6-3 추		
⑤ 성정후	광	0130	우수 7-5	우수 12-4	우수 9-4	창	0220	우수 2-5	우수 3-6	우수 1-4	광	0313	우수 9-3 마	우수 7-5	우수 9-4		
⑥ 주효진	광	0123	우수 7-6	우수 11-7	우수 7낙차	부	0228	우수 5-3 마	우수 5-5	우수 4-4	창	0306	우수 5-7	우수 2-6	우수 6-6		
⑦ 최우성	광	0130	선발 5-1 선	선발 5-1 젓	선결 5-1 선	광	0213	선발 1-1 선	선준 5-1 젓	선결 5-2 마	광	0306	우수 10-1 선	우수 11-3 마	우결 12-5		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	최민호	천호성	양진우	최병길	성정후	주효진	최우성	최민호	천호성	양진우	최병길	성정후	주효진	최우성	2회	1회	금회	잔여점수
① 최민호		0/0	0/1	0/0	2/2	5/6	0/0		0/0	1/1	0/0	0/2	0/6	0/0	4	5	0	41
② 천호성	0/0		0/2	0/0	0/0	2/2	0/1			0/2	0/0	0/0	0/2	0/1	24	4	0	22
③ 양진우	1/1	2/2		0/0	0/0	0/0	1/1				0/0	0/0	0/0	1/1	4	4	0	42
④ 최병길	0/0	0/0	0/0		0/0	0/2	0/0					0/0	1/2	0/0	0	5	0	45
⑤ 성정후	0/2	0/0	0/0	0/0		2/2	0/0					0/2	0/0	0	8	0	42	
⑥ 주효진	1/6	0/2	0/0	2/2	0/2		0/0						0/0	0	0	0	50	
⑦ 최우성	0/0	1/1	0/1	0/0	0/0	0/0								10	15	0	25	

※ ( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
① 김다빈 26기 28세	3.92	11"21	동광주	0	0	7	5/44	0	0	0	5	A3	A3	89.94	87.64	405/575
② 김태형 30기 26세	3.93	11"41	동서울	8	25	67	8/12	4	2	0	2	A2		89.74	92.68	208/575
③ 공민우 11기 46세	3.92 ↓	11"17	가평	47 (47)	53 (53)	67 (67)	15/44 (10/15)	6 (4)	3 (3)	3 (2)	3 (1)	A1	S3	96.60	93.56	168/575
④ 김주한 24기 31세	3.92	11"17	김해B	44	67	78	24/34	0	3	14	7	A1	A1	94.32	96.34	82/575
⑤ 김호준 25기 31세	3.92	11"42	창원상남	0	8	25	10/35	0	0	4	6	A2	A2	90.38	90.54	273/575
⑥ 조재호 14기 44세	3.92	11"46	청평	0	0	29	9/59	0	0	4	5	A2	A2	91.10	91.56	235/575
⑦ 김기범 19기 37세	3.92	11"37	광주	0	0	0	3/26	0	0	0	3	A3	A3	89.52	88.52	363/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 김다빈			
② 김태형			
③ 공민우			
④ 김주한			
⑤ 김호준			
⑥ 조재호			
⑦ 김기범			

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 김다빈	광	0220	우수 9-7	우수 12-5	우수 6-3 마	창	0306	우수 5-6	우수 6-7	우수 4-7	광	0313	우수 6-6	우수 8-7	우수 8-5		
② 김태형	광	0213	우수 12-5	우수 6-6	우수 8-6	창	0220	우수 4-2 마	우수 3-3 선	우수 2-3 마	광	0306	우수 8-4	우수 7-1 젓	우수 11-2 선		
③ 공민우	광	0206	우수 12-5	우수 8-4	우수 8-1 선	광	0220	우수 12-4	우수 11-6	우수 11-1 젓	창	0306	우수 2-1 선	우수 6-3 젓	우결 5-5		
④ 김주한	광	0109	우수 6-2 마	우수 11-5	우수 8-4	창	0130	우수 1-1 추	우수 5-2 추	우결 5-3 젓	창	0213	우수 1-1 추	우수 2-1 추	우결 4-1 추		
⑤ 김호준	광	0123	우수 6-3 추	우수 10-6	우수 10-3 추	창	0130	우수 6-7	우수 3-5	우수 6-2 마	광	0306	우수 9-6	우수 6-5	우수 10-4		
⑥ 조재호	광	1219	우수 12-1 추	우수 11-4	우결 12-7	광	0228	우수 6-6	우수 10-5	우수 8-3 추	창	0306	우수 1-3 마	우수 6-4	우수 6-5		
⑦ 김기범	광	1114	우수 9-5	우수 12-5	우수 7-5	광	0102	우수 12-6	우수 10실격	결장	광	0220	우수 6-5	우수 7-6	우수 7-7		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김다빈	김태형	공민우	김주한	김호준	조재호	김기범	김다빈	김태형	공민우	김주한	김호준	조재호	김기범	2회	1회	금회	잔여점수
① 김다빈		0/0	0/2	0/0	0/0	1/2	2/2		0/0	0/2	0/0	0/0	0/2	0/2	0	0	0	50
② 김태형	0/0		0/0	0/0	0/0	0/0	0/0			0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	5	8	0	37
③ 공민우	2/2	0/0		2/3	3/3	2/3	1/1				1/3	1/3	0/3	0/1	12	0	0	38
④ 김주한	0/0	0/0	1/3		0/0	0/1	0/0					0/0	0/1	0/0	21 (4)	16	0	30
⑤ 김호준	0/0	0/0	0/3	0/0		1/1	2/4					0/1	0/4	5	10	0	35	
⑥ 조재호	1/2	0/0	1/3	1/1	0/1		0/0						0/0	14	0	0	36	
⑦ 김기범	0/2	0/0	0/1	0/0	2/4	0/0								0	0	0	50	

※ ( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
① 김일규 12기 45세	3.93	11"20	대전	0	0	8	6/39	0	0	1	5	A3	A3	89.98	88.58	359/575
② 이태운 26기 29세	3.93	11"19	동광주	38 (38)	62 (62)	85 (85)	15/39 (11/13)	5 (4)	5 (5)	2 (2)	3 (0)	A1	S3	97.40	96.71	77/575
③ 이승현 13기 44세	3.92	11"26	부산	0 (0)	0 (0)	0 (0)	23/45 (0/12)	0 (0)	5 (0)	10 (0)	8 (0)	A3	B1	90.83	88.01	388/575
④ 임환직 16기 40세	3.92	11"32	대구	0	0	13	11/46	0	0	5	6	A3	A3	89.61	89.68	304/575
⑤ 이기호 12기 44세	3.92	11"42	대전개인	13	27	40	33/55	0	3	13	17	A2	A1	93.53	90.99	252/575
⑥ 조봉철 14기 47세	3.93	11"40	진주	38	56	63	29/45	21	4	3	1	A2	A2	95.00	92.98	196/575
⑦ 김두용 27기 30세	3.92	11"06	수성	13	27	60	20/41	3	4	5	8	A1	A2	90.59	93.87	161/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 김일규			
② 이태운			
③ 이승현			
④ 임환직			
⑤ 이기호			
⑥ 조봉철			
⑦ 김두용			

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 김일규	광	0123	우수 10-6	우수 6-6	우수 8-5	부	0130	우수 7-4	우수 8-3 마	우수 6-7	광	0220	우수 12-7	우수 12-6	우수 8-5		
② 이태운	부	0206	우수 7-2 선	우수 7-2 선	우결 8-3 젓	광	0213	우수 7-3 선	우준 11-5	우수 11-1 젓	광	0228	우수 7-1 젓	우수 9-1 젓	우결 12-7		
③ 이승현	광	0130	우수 6-5	우수 9-7	우수 11-5	창	0220	우수 4-5	우수 6-5	우수 4-5	광	0306	우수 11-7	우수 8-6	우수 7-7		
④ 임환직	광	0220	우수 8-5	우수 12-7	우수 8-6	부	0228	우수 5-6	우수 4-5	우수 5-6	광	0313	우수 8-4	우수 9-3 추	우수 10-4		
⑤ 이기호	광	0213	우수 8-7	우수 6-5	우수 8-4	창	0220	우수 1-2 마	우수 2-2 마	우수 6-5	광	0313	우수 6-5	우수 9-5	우수 6-4		
⑥ 조봉철	부	0206	우수 6-6	우수 6-2 선	우수 5-1 젓	광	0213	우수 9-4	우수 9-6	우수 10-5	광	0228	우수 7-4	우수 10-2 선	우수 9-1 선		
⑦ 김두용	창	0130	우수 4-3 마	우수 1-3 선	우수 4-2 마	창	0220	우수 6-3 젓	우수 1-3 마	우수 3-1 추	광	0306	우수 9-1 추	우수 6-7	우결 12-6		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김일규	이태운	이승현	임환직	이기호	조봉철	김두용	김일규	이태운	이승현	임환직	이기호	조봉철	김두용	2회	1회	금회	잔여점수
① 김일규		0/0	1/2	2/3	0/0	0/0	2/4		0/0	0/2	0/3	0/0	0/0	0/4	0	0	0	50
② 이태운	0/0		0/0	1/1	0/0	2/3	1/1			0/0	0/1	0/0	0/3	0/1	44 (23)	23	0	4
③ 이승현	1/2	0/0		0/1	0/0	0/0	1/1				0/1	0/0	0/0	0/1	0	0	0	50
④ 임환직	1/3	0/1	1/1		1/1	0/0	0/1				0/1	0/0	0/1	0	4	0	46	
⑤ 이기호	0/0	0/0	0/0	0/1		1/5	0/0					3/5	0/0	0	0	0	50	
⑥ 조봉철	0/0	1/3	0/0	0/0	4/5		0/1						0/1	0	20	0	30	
⑦ 김두용	2/4	0/1	0/1	1/1	0/0	1/1								4	15	0	31	

※ ( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
① 문인재 24기 34세	3.93	11"33	부산개인	17 (17)	42 (42)	83 (83)	32/37 (10/12)	4 (0)	5 (1)	12 (1)	11 (8)	A2	B1	92.15	93.32	180/575
② 하수용 13기 46세	3.93	11"29	팔당	7	20	47	26/42	16	5	2	3	A3	A2	92.43	90.01	292/575
③ 이성민 22기 36세	3.92	11"42	동서울	50	58	92	37/51	3	13	13	8	A1	A2	95.50	97.20	70/575
④ 전종현 16기 41세	3.92	11"51	전주	0	0	8	11/39	0	0	1	10	A3	A3	90.22	89.36	324/575
⑤ 여민호 5기 54세	3.92	11"18	창원A	0	8	33	16/48	0	0	5	11	A2	A2	91.20	90.66	265/575
⑥ 김민철 8기 47세	3.93	11"57	광주	38 (38)	38 (38)	54 (54)	8/43 (7/13)	1 (1)	2 (2)	3 (3)	2 (1)	A1	S3	95.91	93.91	160/575
⑦ 조동우 17기 40세	3.92	11"26	부산	0	0	15	6/37	0	0	1	5	A3	A3	88.74	88.05	387/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 문인재			
② 하수용			
③ 이성민			
④ 전종현			
⑤ 여민호			
⑥ 김민철			
⑦ 조동우			

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 문인재	창	0213	우수 4-3 마	우수 2-5	우수 2-6	광	0220	우수 12-3 마	우수 8-3 마	우수 9-1 추	창	0306	우수 3-3 마	우수 6-1 젓	우수 2-2 마		
② 하수용	광	0130	우수 7-3 선	우수 6-4	우수 11-7	창	0220	우수 6-6	우수 1-4	우수 4-2 선	광	0306	우수 8-7	우수 8-7	우수 7-3 젓		
③ 이성민	창	0130	우수 2-3 젓	우수 6-1 추	우수 3-1 추	광	0206	우수 12-1 추	우수 12-3 마	우결 12-3 마	창	0220	우수 5-1 추	우수 6-1 선	우결 5-3 마		
④ 전종현	창	0213	우수 3-5	우수 4-4	우수 1-7	광	0228	우수 8-4	우수 6-3 마	우수 7-6	광	0306	우수 9-5	우수 8-5	우수 10-6		
⑤ 여민호	창	0213	우수 4-6	우수 1-3 마	우수 3-2 추	광	0220	우수 8-3 마	우수 11-3 추	우수 9-5	창	0306	우수 2-6	우수 1-5	우수 2-6		
⑥ 김민철	광	0220	우수 11-1 추	우수 8-4	우결 12-5	부	0228	우수 1-1 젓	우수 1-7	우결 6-6	광	0313	우수 10-4	우수 9-1 선	우수 10-3 마		
⑦ 조동우	창	0130	우수 1-7	우수 2-7	우수 4-7	광	0228	우수 9-5	우수 7-3 마	우수 10-7	창	0306	우수 2-4	우수 1-3 마	우수 2-7		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	문인재	하수용	이성민	전종현	여민호	김민철	조동우	문인재	하수용	이성민	전종현	여민호	김민철	조동우	2회	1회	금회	잔여점수
① 문인재		0/0	0/0	0/0	3/3	1/1	2/2		0/0	0/0	0/0	0/3	0/1	0/2	4	17	0	29
② 하수용	0/0		0/1	1/4	0/1	0/1	0/0			0/1	0/4	0/1	0/1	0/0	5	5	0	40
③ 이성민	0/0	1/1		2/2	4/4	0/1	2/2				0/2	0/4	0/1	0/2	5	8	0	37
④ 전종현	0/0	3/4	0/2		1/1	0/1	0/0					0/1	1/1	0/0	0	9	0	41
⑤ 여민호	0/3	1/1	0/4	0/1		0/0	1/3						0/0	0/3	0	0	0	50
⑥ 김민철	0/1	1/1	1/1	1/1	0/0		0/0							0/0	0	10	0	40
⑦ 조동우	0/2	0/0	0/2	0/0	2/3	0/0									17	0	0	33

※ ( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
① 주석진 20기 37세	3.93	11"11	창원상남	8	31	54	16/34	0	2	5	9	A2	A2	91.92	93.06	192/575
② 진성균 10기 48세	3.92	11"20	창원의창	10	10	10	30/54	2	4	14	10	A2	A2	91.01	90.56	271/575
③ 김기동 11기 45세	3.92	11"11	금정	0 (0)	8 (8)	8 (8)	21/40 (1/12)	7 (0)	6 (0)	1 (0)	7 (1)	A3	B1	88.26	87.63	407/575
④ 김태훈 17기 43세	3.93	11"31	부산	0	8	33	13/39	1	2	3	7	A2	A2	90.93	90.36	283/575
⑤ 최순영 13기 44세	3.93	11"35	충남계룡	25	44	63	35/52	1	6	15	13	A1	A1	91.68	93.82	164/575
⑥ 김경갑 10기 48세	3.92	11"42	김해A	8	8	15	15/40	0	0	5	10	A3	A2	90.17	89.16	333/575
⑦ 신동현 23기 36세	3.93	11"46	청주	42	50	83	23/36	4	3	9	7	A1	A2	95.32	97.26	69/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 주석진			
② 진성균			
③ 김기동			
④ 김태훈			
⑤ 최순영			
⑥ 김경갑			
⑦ 신동현			

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 주석진	광	0130	우수 9-3 마	우수 9-4	우수 7-1 젓	부	0206	우수 6-4	우수 8-3 마	우수 6-6	광	0228	우수 8-2 마	우수 12-4	우수 7-2 추		
② 진성균	광	0220	우수 7-5	우수 7-4	우수 7-6	부	0228	우수 3-5	우수 5-4	우수 2-4	광	0313	우수 9-6	우수 11-4	우수 8-6		
③ 김기동	부	0123	우수 5-5	우수 5-2 마	우수 3-7	광	0130	우수 6-7	우수 10-7	우수 6-7	광	0306	우수 7-7	우수 7-7	우수 6-5		
④ 김태훈	부	0123	우수 5-2 추	우수 6-3 젓	우수 2-5	광	0220	우수 8-4	우수 9-7	우수 9-6	광	0306	우수 8-3 젓	우수 11-6	우수 10-5		
⑤ 최순영	광	0213	우수 7-5	우수 7-7	우수 6-4	부	0228	우수 1-3 마	우수 5-1 추	우수 5-1 추	광	0306	우수 11-4	우수 8-1 추	우수 8-2 젓		
⑥ 김경갑	부	0123	후보	후보	우수 2-6	창	0130	우수 1-5	우수 4-4	우수 1-3 추	광	0313	우수 12-7	우수 11-6	우수 7-5		
⑦ 신동현	부	0123	우수 5-1 젓	우수 4-1 추	우결 6-3 마	광	0213	우수 12-3 마	우준 10-5	우수 7-4	창	0220	우수 6-1 추	우수 2-1 추	우결 5-2 마		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	주석진	진성균	김기동	김태훈	최순영	김경갑	신동현	주석진	진성균	김기동	김태훈	최순영	김경갑	신동현	2회	1회	금회	잔여점수
① 주석진		0/0	0/0	1/1	1/2	0/1	2/2		0/0	0/0	0/1	1/2	0/1	1/2	0	9	0	41
② 진성균	0/0		1/1	0/1	0/1	1/1	0/0			0/1	0/1	0/1	0/1	0/0	10	0	0	40
③ 김기동	0/0	0/1		0/1	0/0	0/0	0/1				0/1	0/0	0/0	0/1	5	5	0	40
④ 김태훈	0/1	1/1	1/1		1/2	1/2	0/1					0/2	0/2	1/1	5	0	0	45
⑤ 최순영	1/2	1/1	0/0	1/2		3/3	0/1						0/3	1/1	14	5	0	31
⑥ 김경갑	1/1	0/1	0/0	1/2	0/3		0/0							0/0	0	0	0	50
⑦ 신동현	0/2	0/0	1/1	1/1	1/1	0/0									10	0	0	40

※( )안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
① 김환윤 23기 33세	3.92	11"09	세종	25	63	75	31/45	18	7	3	3	A1	A1	93.67	95.37	108/575
② 문영윤 14기 43세	3.93	11"41	인천	8	25	33	18/36	3	3	6	6	A2	A1	92.66	90.48	276/575
③ 김영석 26기 35세	3.92	11"09	김포	0	22	44	20/40	0	1	2	17	A2	A1	91.09	92.37	217/575
④ 전장윤 13기 43세	3.92	11"18	월평	0	6	13	7/39	0	0	0	7	A3	A3	89.10	89.11	338/575
⑤ 김정우 29기 28세	3.92	11"29	동서울	54	77	92	31/42	6	10	7	8	A1	A1	95.50	99.20	32/575
⑥ 정민석 27기 26세	3.93	11"61	창원상남	8	25	58	14/35	11	0	0	3	A2	A2	90.16	92.35	218/575
⑦ 김도완 23기 36세	3.92	11"47	경기개인	0	0	0	19/39	2	2	11	4	A3	A2	91.69	88.39	373/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 김환윤			
② 문영윤			
③ 김영석			
④ 전장윤			
⑤ 김정우			
⑥ 정민석			
⑦ 김도완			

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 김환윤	광	0213	우수 10-7	우수 7-2 젓	우수 9-2 젓	부	0228	우수 4-2 선	우수 4-2 선	우수 1-1 선	광	0306	우수 7-1 선	우수 11-2 선	우결 12-4		
② 문영윤	광	0116	우수 12-2 선	우수 9-4	우수 9-7	창	0130	우수 3-4	우수 1-4	우수 4-5	광	0306	우수 7-6	우수 10-6	우수 11-3 마		
③ 김영석	창	0102	우수 6-3 마	우수 4-2 마	우수 3-2 젓	광	0213	우수 8-6	우수 8-5	우수 6-3 마	광	0306	우수 10-4	우수 7-5	우수 8-4		
④ 전장윤	광	0130	우수 9-5	우수 6-5	우수 10-4	부	0228	우수 4-4	우수 2-5	우수 4-7	광	0313	우수 12-5	우수 6-6	우수 10-5		
⑤ 김정우	광	0206	우수 8-1 추	우수 9-2 선	우결 12-2 마	광	0213	우수 10-2 젓	우준 11-1 추	우결 12-4	광	0228	우수 6-1 선	우수 8-3 젓	우결 12-1 추		
⑥ 정민석	창	0130	우수 2-6	우수 5-3 마	우수 3-3 마	광	0220	우수 11-2 선	우수 7-3 선	우수 8-3 선	광	0313	우수 8-6	우수 8-5	우수 6-1 선		
⑦ 김도완	광	0206	우수 7-6	우수 9-5	우수 6-6	창	0220	우수 1-5	우수 5-5	우수 4-4	광	0306	우수 12-7	우수 12-5	우수 9-7		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김환윤	문영윤	김영석	전장윤	김정우	정민석	김도완	김환윤	문영윤	김영석	전장윤	김정우	정민석	김도완	2회	1회	금회	잔여점수
① 김환윤		2/3	1/2	1/2	1/3	1/1	1/1		0/3	1/2	0/2	1/3	0/1	0/1	0	0	0	50
② 문영윤	1/3		1/2	2/4	1/2	0/0	1/2			0/2	1/4	2/2	0/0	0/2	5	10	0	35
③ 김영석	1/2	1/2		0/1	1/1	0/0	0/0				0/1	1/1	0/0	0/0	10	0	0	40
④ 전장윤	1/2	2/4	1/1		0/1	1/1	0/0					0/1	0/1	0/0	0	5	0	45
⑤ 김정우	2/3	1/2	0/1	1/1		0/0	1/1						0/0	0/1	10	0	0	40
⑥ 정민석	0/1	0/0	0/0	0/1	0/0		0/0							0/0	0	15	0	35
⑦ 김도완	0/1	1/2	0/0	0/0	0/1	0/0									0	0	0	50

※ ( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 백동호 12기 49세	3.92	11"29	광주	0 (0)	0 (0)	0 (0)	10/33 (0/10)	1 (0)	3 (0)	3 (0)	3 (0)	A3	B1	89.61	87.50	412/575
② 황영근 15기 48세	3.92	11"58	미원	0	0	8	3/37	1	0	2	0	A3	A3	89.12	89.29	326/575
③ 송정욱 28기 26세	3.93	11"07	동서울	32	58	79	29/43	8	10	6	5	A1	A2	96.92	95.88	92/575
④ 김흥기 25기 33세	3.92	11"18	김해B	22	33	33	23/36	2	1	8	12	A2	A1	93.51	93.37	176/575
⑤ 임경수 24기 34세	3.93	11"14	청평	0	13	40	26/50	1	1	7	17	A2	A2	92.47	91.34	241/575
⑥ 장지웅 26기 34세	3.92	11"29	서울한남	69 (0)	94 (0)	100 (0)	21/51 (0/0)	14 (0)	4 (0)	1 (0)	2 (0)	A1	B1	92.70	93.37	175/575
⑦ 김주동 16기 39세	3.92	11"37	창원상남	7	33	47	15/40	0	2	1	12	A2	A3	91.14	91.54	236/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 백동호	7	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
② 황영근	6	김연호	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.
③ 송정욱	3	김태완	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
④ 김흥기	9	김준빈	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.
⑤ 임경수	8	개인	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
⑥ 장지웅	5	김대영	피스타에서 333m 댕쉬훈련을 하였고, 실내에서 와트바이크로 보강훈련을 하였습니다.
⑦ 김주동	2	하동성	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 백동호	창	0102	우수 3-7	우수 2-5	우수 3-6	부	0228	우수 3-6	우수 6-7	우수 4-5	창	0306	우수 1-6	우수 6-6	우수 1-5		
② 황영근	광	0130	우수 8-7	우수 6-6	우수 10-5	광	0206	우수 12-4	우수 10-4	우수 8-4	부	0228	우수 1-6	우수 4-7	우수 3-4		
③ 송정욱	광	0220	우수 12-2 <span style="color:blue">젓</span>	우수 8-2 <span style="color:blue">젓</span>	우수 7-1 <span style="color:red">선</span>	부	0228	우수 6-3 <span style="color:blue">젓</span>	우수 6-3 <span style="color:red">선</span>	우수 4-1 <span style="color:blue">추</span>	광	0313	우수 7-1 <span style="color:blue">젓</span>	우수 8-1 <span style="color:blue">젓</span>	우결 12-3 <span style="color:blue">마</span>		
④ 김흥기	광	0109	우수 11-4	우수 9-2 <span style="color:blue">마</span>	우수 7-4	창	0130	우수 6-1 <span style="color:blue">추</span>	우수 1-1 <span style="color:blue">추</span>	우결 5-6	광	0213	우수 9-5	우수 8-4	우수 6-5		
⑤ 임경수	창	0130	우수 6-5	우수 5-5	우수 1-5	창	0213	우수 1-3 <span style="color:blue">마</span>	우수 2-6	우수 2-3 <span style="color:blue">추</span>	광	0306	우수 12-2 <span style="color:blue">마</span>	우수 8-3 <span style="color:blue">마</span>	우수 11-4		
⑥ 장지웅	광	0220	선발 4-1 <span style="color:red">선</span>	선발 5-1 <span style="color:red">선</span>	선결 5-1 <span style="color:red">선</span>	창	0228	선발 1-1 <span style="color:red">선</span>	선발 3-1 <span style="color:red">선</span>	선결 5-2 <span style="color:red">선</span>	광	0306	선발 5-1 <span style="color:red">선</span>	선발 1-1 <span style="color:red">선</span>	선결 5-1 <span style="color:blue">젓</span>		
⑦ 김주동	창	0213	우수 1-5	우수 4-3 <span style="color:blue">마</span>	우수 2-5	광	0220	우수 8-7	우수 6-6	우수 6-3 <span style="color:blue">추</span>	창	0313	우수 2-1 <span style="color:blue">젓</span>	우수 1-2 <span style="color:blue">마</span>	우결 5-6		

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	백동호	황영근	송정욱	김흥기	임경수	장지웅	김주동	백동호	황영근	송정욱	김흥기	임경수	장지웅	김주동	2회	1회	금회	잔여점수
① 백동호		0/0	0/2	0/0	1/2	0/0	0/0		0/0	0/2	0/0	0/2	0/0	0/0	0	5	0	45
② 황영근	0/0		1/1	0/2	0/0	0/0	1/3			0/1	0/2	0/0	0/0	1/3	0	0	0	50
③ 송정욱	2/2	0/1		0/2	1/1	0/1	0/2			1/2	0/1	0/1	1/2	0	0	0	0	50
④ 김흥기	0/0	2/2	2/2		1/1	4/4	0/1					0/1	0/4	0/1	15	23	0	12
⑤ 임경수	1/2	0/0	0/1	0/1		1/1	2/2					0/1	0/2	9	5	0	36	
⑥ 장지웅	0/0	0/0	1/1	0/4	0/1		2/3						0/3	0	0	0	50	
⑦ 김주동	0/0	2/3	2/2	1/1	0/2	1/3								4	18	0	28	

※ ( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 김명래 14기 44세	3.92	11"53	청주	7	20	27	7/42	0	1	1	5	A3	A3	91.13	89.92	293/575
② 이성록 27기 29세	3.92	11"35	수성	31	77	85	20/33	13	1	5	1	A1	A2	93.69	96.38	80/575
③ 김민수 25기 31세	3.92	11"12	금정	14	43	71	19/62	6	1	3	9	A1	A1	92.08	94.25	147/575
④ 강재원 15기 48세	3.92	11"35	광주	0	15	46	24/42	0	1	8	15	A2	A2	91.53	91.49	237/575
⑤ 김영진 20기 36세	3.92	11"17	미원	0	8	25	9/42	0	0	0	9	A3	A3	90.34	89.02	341/575
⑥ 권성오 15기 41세	3.92	11"21	창원성산	0 (0)	0 (0)	0 (0)	15/39 (0/16)	1 (0)	1 (0)	8 (0)	5 (0)	A3	B2	87.08	87.24	422/575
⑦ 김준일 23기 36세	3.93	11"64	경남진해	25	63	94	36/51	8	9	12	7	A1	A1	95.65	95.69	98/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 김명래	6	이록희	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.
② 이성록	7	류재민	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
③ 김민수	5	현지운	피스타에서 회전력 보강을 위해 가벼운 기어로 200m 댕쉬훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
④ 강재원	7	개인	피스타에서 333m, 500m 댕쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근력을 강화하였습니다.
⑤ 김영진	3	최종근	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑥ 권성오	2	개인	피스타에서 200m, 333m 댕쉬훈련 및 적응훈련을 하였습니다.
⑦ 김준일	7	김태현	피스타에서 짧은 스타트 훈련을 실시하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 김명래	부	0130	우수 8-5	우수 5-7	우수 5-1 추	광	0220	우수 9-6	우수 9-4	우수 11-4	창	0306	우수 6-6	우수 6-5	우수 4-4		
② 이성록	광	0130	우수 12-2 선	우수 9-1 추	우수 6-3 선	창	0213	우수 4-1 선	우수 1-2 선	우결 4-2 선	부	0228	우수 1-2 선	우수 6-1 추	우결 6-5		
③ 김민수	창	0130	우수 3-3 마	우수 6-3 마	우수 1-1 젓	광	0228	우수 10-2 마	우수 7-7	결 장	창	0306	우수 6-3 선	우수 5-2 마	우수 4-1 추		
④ 강재원	창	0130	우수 5-3 마	우수 2-4	우수 3-4	광	0228	우수 6-3 마	우수 8-2 마	우수 6-6	창	0306	우수 3-5	우수 2-4	우수 1-3 마		
⑤ 김영진	광	0116	우수 8-3 마	우수 8-7	우수 9-4	창	0220	우수 3-7	우수 4-4	우수 2-7	광	0313	우수 10-7	우수 12-4	우수 11-4		
⑥ 권성오	광	0220	우수 11-5	우수 11-7	우수 10-5	부	0228	우수 2-7	우수 6-6	우수 4-6	광	0313	우수 8-7	우수 12-5	우수 8-7		
⑦ 김준일	창	0130	우수 1-3 마	우수 6-2 젓	우수 1-2 젓	광	0220	우수 9-1 추	우수 10-5	우결 12-2 젓	부	0228	우수 3-2 마	우수 4-3 추	우수 2-1 추		

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	김명래	이성록	김민수	강재원	김영진	권성오	김준일	김명래	이성록	김민수	강재원	김영진	권성오	김준일	2회	1회	금회	잔여점수
① 김명래		0/2	0/3	1/1	1/1	0/0	0/3		1/2	0/3	0/1	0/1	0/0	0/3	10	0	0	40
② 이성록	2/2		1/1	1/1	0/0	2/2	1/1			0/1	0/1	0/0	0/2	0/1	4	0	0	46
③ 김민수	3/3	0/1		0/0	1/1	0/0	1/2				0/0	0/1	0/0	2/2	5	4	0	41
④ 강재원	0/1	0/1	0/0		1/1	0/0	1/3					1/1	0/0	1/3	15	0	0	35
⑤ 김영진	0/1	0/0	0/1	0/1		1/1	0/1						0/1	0/1	4	0	0	46
⑥ 권성오	0/0	0/2	0/0	0/0	0/1		0/1							0/1	0	15	0	35
⑦ 김준일	3/3	0/1	1/2	2/3	1/1	1/1									5	0	0	45

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 남승우 23기 33세	3.93	11"18	창원상남	15	15	31	16/42	2	7	5	2	A3	A2	92.04	89.57	311/575
② 배석현 26기 36세	3.93	11"29	세종	0 (0)	0 (0)	13 (13)	16/40 (2/16)	7 (0)	3 (0)	2 (0)	4 (2)	A3	B2	86.03	89.71	301/575
③ 정연교 16기 41세	3.92	11"27	가평	50	63	81	33/47	1	8	12	12	A1	A2	96.19	97.94	55/575
④ 신동인 29기 32세	3.92	11"18	김포	0	13	60	24/42	11	4	3	6	A2	A1	92.40	91.89	229/575
⑤ 정상민 23기 37세	3.92	11"43	동서울	31 (31)	62 (62)	77 (77)	17/45 (10/13)	0 (0)	4 (4)	4 (3)	9 (3)	A1	S3	95.35	95.41	105/575
⑥ 김용태 22기 36세	3.92	11"77	경기개인	0	17	17	6/36	0	1	3	2	A3	A2	90.44	89.81	297/575
⑦ 고종인 14기 44세	3.92	11"45	수성	17	42	75	34/48	2	5	11	16	A1	A1	96.26	94.65	130/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 남승우	5	김시진	지난 주는 피스타에서 긴 거리 닷쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
② 배석현	6	김영수	지난 주는 피스타에서 긴 거리 닷쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
③ 정연교	4	김주석	지난 주는 피스타에서 가벼운 기어로 회전력 보강을 하였고, 이번 주는 경주적응 인텟르를 실시하였습니다.
④ 신동인	2	공태민	피스타에서 긴 거리 지구력 닷쉬훈련으로 선행력 보강을 하였습니다.
⑤ 정상민	6	김태완	피스타에서 333m, 500m 닷쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근력을 강화하였습니다.
⑥ 김용태	9	김도완	도로에서 긴 거리 평지 닷쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 닷쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.
⑦ 고종인	6	김민욱	도로에서 긴 거리 평지 닷쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 닷쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 남승우	부	0123	우수 3-4	우수 2-1 <b>젓</b>	우수 1-7	창	0220	우수 3-6	우수 4-7	우수 6-7	광	0228	우수 9-4	우수 8-4	우수 11-4		
② 배석현	부	0130	우수 5-6	우수 5-4	우수 6-5	창	0213	우수 2-7	우수 2-4	우수 3-4	부	0228	우수 1-5	우수 2-3 <b>마</b>	우수 1-4		
③ 정연교	창	0220	우수 2-1 <b>추</b>	우수 4-1 <b>젓</b>	우결 5-4	광	0228	우수 10-1 <b>젓</b>	우수 7-1 <b>젓</b>	우결 12-3 <b>추</b>	창	0313	우수 3-1 <b>추</b>	우수 4-1 <b>추</b>	우결 5-2 <b>젓</b>		
④ 신동인	부	0130	우수 7-3 <b>선</b>	우수 6-3 <b>선</b>	우수 5-7	광	0206	우수 7-3 <b>선</b>	우수 10-3 <b>마</b>	우수 7-7	광	0306	우수 7-3 <b>마</b>	우수 6-2 <b>마</b>	우수 9-3 <b>마</b>		
⑤ 정상민	광	0130	우수 7-2 <b>젓</b>	우수 8-1 <b>젓</b>	우수 10-1 <b>추</b>	광	0213	우수 6-3 <b>마</b>	우준 12-6	우수 10-6	부	0228	우수 2-2 <b>젓</b>	우수 3-3 <b>젓</b>	우결 6-4		
⑥ 김용태	광	0116	우수 12-5	우수 6-6	우수 10-4	광	0130	우수 8-6	우수 9-5	우수 8-6	부	0206	우수 6-5	우수 6-5	우수 7-2 <b>추</b>		
⑦ 고종인	광	0123	우수 7-2 <b>마</b>	우수 12-2 <b>마</b>	우수 9-1 <b>젓</b>	부	0206	우수 7-3 <b>마</b>	우수 5-2 <b>마</b>	우수 7-5	창	0213	우수 2-1 <b>추</b>	우수 3-3 <b>마</b>	우결 4-5		

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	남승우	배석현	정연교	신동인	정상민	김용태	고종인	남승우	배석현	정연교	신동인	정상민	김용태	고종인	2회	1회	금회	잔여점수
① 남승우		0/0	0/3	0/0	0/0	1/1	0/1		0/0	0/3	0/0	0/0	0/1	0/1	4	20	0	26
② 배석현	0/0		0/0	0/2	0/0	0/0	0/2			0/0	0/2	0/0	0/0	0/2	0	20	0	30
③ 정연교	3/3	0/0		0/0	0/0	0/0	2/3				0/0	0/0	0/0	1/3	15	4	0	31
④ 신동인	0/0	2/2	0/0		0/0	2/2	0/0				0/0	0/2	0/0		4	8	0	38
⑤ 정상민	0/0	0/0	0/0	0/0		0/0	0/0					0/0	0/0		0	5	0	45
⑥ 김용태	0/1	0/0	0/0	0/2	0/0		1/4						0/4		0	5	0	45
⑦ 고종인	1/1	2/2	1/3	0/0	0/0	3/4									0	4	0	46

※ ( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

**선** 선행 **추** 추입 **젓** 젓하기 **마** 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 박제원 30기 29세	3.92	11"13	충남계룡	100 (100)	100 (100)	100 (100)	12/12 (3/3)	6 (1)	6 (2)	0 (0)	0 (0)	A1	B1	95.83	97.01	75/575
② 이규백 13기 45세	3.92	11"63	대구	42	58	58	18/36	8	2	5	3	A2	A1	92.93	91.91	228/575
③ 이진국 12기 46세	3.92	11"38	창원B	13	27	47	21/41	1	1	2	17	A2	A3	92.82	91.44	238/575
④ 김지훈 16기 40세	3.93	11"11	인천	0 (0)	0 (0)	0 (0)	23/42 (0/12)	3 (0)	3 (0)	14 (0)	3 (0)	A3	B1	89.07	88.42	371/575
⑤ 정윤재 18기 38세	3.92	11"54	충남계룡	13	47	73	23/45	19	1	0	3	A2	A2	92.20	91.79	231/575
⑥ 공태욱 21기 36세	3.92	11"21	김해B	0	31	50	18/40	0	1	2	15	A2	A3	92.43	92.26	223/575
⑦ 하동성 18기 40세	3.92	11"52	창원상남	6	31	63	14/46	5	5	1	3	A2	A3	93.14	93.21	184/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 박제원	5	박중현	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
② 이규백	5	유진용	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
③ 이진국	7	김계현	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
④ 김지훈	7	문영윤	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑤ 정윤재	7	박중현	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
⑥ 공태욱	8	박용범	피스타에서 333m, 500m 댕쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근력을 강화하였습니다.
⑦ 하동성	8	주석진	피스타에서 333m, 500m 댕쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근력을 강화하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 박제원	부	0130	선발 4-1 <span style="color:red">선</span>	선발 3-1 <span style="color:red">선</span>	선결 4-1 <span style="color:blue">젓</span>	광	0213	선발 5-1 <span style="color:red">선</span>	선준 4-1 <span style="color:blue">젓</span>	선결 5-1 <span style="color:blue">젓</span>	창	0306	우수 5-1 <span style="color:red">선</span>	우수 4-1 <span style="color:blue">젓</span>	우결 5-1 <span style="color:blue">젓</span>		
② 이규백	부	0123	우수 5-7	우수 3-1 <span style="color:red">선</span>	우수 4-1 <span style="color:blue">추</span>	광	0206	우수 6-7	우수 7-4	우수 7-2 <span style="color:red">선</span>	광	0306	우수 6-5	우수 6-6	우수 8-1 <span style="color:blue">추</span>		
③ 이진국	창	0130	우수 5-7	우수 3-4	우수 4-4	광	0206	우수 7-4	우수 9-6	우수 7-1 <span style="color:blue">추</span>	창	0306	우수 2-2 <span style="color:purple">마</span>	우수 4-4	우수 3-4		
④ 김지훈	광	0116	우수 10-5	우수 11-4	우수 8-7	광	0206	우수 6-6	우수 9-7	우수 11-5	창	0306	우수 5-4	우수 4-5	우수 3-6		
⑤ 정윤재	광	0206	우수 9-3 <span style="color:red">선</span>	우수 7-3 <span style="color:red">선</span>	우수 9-3 <span style="color:red">선</span>	광	0213	우수 6-7	우수 7-6	우수 9-7	창	0306	우수 1-2 <span style="color:red">선</span>	우수 2-2 <span style="color:red">선</span>	우수 6-3 <span style="color:blue">젓</span>		
⑥ 공태욱	광	0130	우수 7-7	우수 6-2 <span style="color:purple">마</span>	우수 8-4	부	0206	우수 6-2 <span style="color:purple">마</span>	우수 8-4	우수 5-4	광	0228	우수 6-2 <span style="color:purple">마</span>	우수 10-4	우수 9-4		
⑦ 하동성	광	0130	우수 11-1 <span style="color:blue">젓</span>	우수 8-2 <span style="color:blue">추</span>	우결 12-5	창	0220	우수 2-6	우수 5-3 <span style="color:purple">마</span>	우수 3-2 <span style="color:red">선</span>	광	0306	우수 12-4	우수 12-3 <span style="color:blue">젓</span>	우수 11-6		

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	박제원	이규백	이진국	김지훈	정윤재	공태욱	하동성	박제원	이규백	이진국	김지훈	정윤재	공태욱	하동성	2회	1회	금회	잔여점수
① 박제원		0/0	1/1	2/2	0/0	0/0	0/0		0/0	0/1	0/2	0/0	0/0	0/0	12	4	0	34
② 이규백	0/0		3/5	2/3	1/2	0/0	1/1			2/5	0/3	0/2	0/0	0/1	10	24	0	16
③ 이진국	0/1	2/5		3/4	0/1	2/4	0/2				0/4	0/1	0/4	1/2	5	10	0	35
④ 김지훈	0/2	1/3	1/4		0/0	0/3	1/2					0/0	0/3	0/2	0	0	0	50
⑤ 정윤재	0/0	1/2	1/1	0/0		0/1	1/1					0/1	0/1		5	8	0	37
⑥ 공태욱	0/0	0/0	2/4	3/3	1/1		3/5						0/5		5	0	0	45
⑦ 하동성	0/0	0/1	2/2	1/2	0/1	2/5									5	9	0	36

※ ( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 임대승 18기 38세	3.93	11"49	전주	0	15	15	6/37	5	0	1	0	A3	A3	89.22	88.88	347/575
② 정하전 27기 31세	3.92	11"00	동서울	5	21	47	19/43	2	2	3	12	A2	A2	93.31	92.55	211/575
③ 박지웅 26기 31세	3.92	11"61	신사	17	33	50	27/42	6	5	7	9	A2	A1	91.96	92.32	220/575
④ 김민균 17기 41세	3.92	11"00	김포	69 (69)	69 (69)	85 (85)	18/46 (11/13)	0 (0)	1 (1)	10 (9)	7 (1)	A1	S3	98.48	99.09	36/575
⑤ 이창용 11기 47세	3.92	11"33	창원성산	0 (0)	0 (0)	8 (8)	21/35 (1/12)	0 (0)	4 (0)	11 (0)	6 (1)	A3	B1	88.57	87.45	415/575
⑥ 강동주 29기 25세	3.92	11"37	동서울	0	27	53	20/42	3	3	2	12	A2	A2	91.46	91.63	232/575
⑦ 박일호 10기 52세	3.92	11"25	구미	8	33	42	15/33	0	1	4	10	A2	A2	90.94	93.01	193/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 임대승	8	배수철	지난 주는 피스타에서 긴 거리 닷쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
② 정하전	2	박경호	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
③ 박지웅	4	이재림	지난 주는 피스타에서 긴 거리 닷쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
④ 김민균	7	문희덕	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑤ 이창용	7	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑥ 강동주	4	김태완	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑦ 박일호	5	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 임대승	부	0123	우수 2-5	우수 6-6	우수 2-2 <b>선</b>	광	0206	우수 9-6	우수 12-6	우수 10-6	부	0228	우수 4-6	우수 2-6	우수 1-5		
② 정하전	부	0206	우수 6-3 <b>마</b>	우수 5-3 <b>선</b>	우수 7-3 <b>젓</b>	광	0228	우수 12-4	우수 6-2 <b>젓</b>	우수 10-3 <b>추</b>	창	0313	우수 5-4	우수 3-6	우수 1-5		
③ 박지웅	광	0116	우수 8-4	우수 11-6	우수 6-5	부	0130	우수 8-3 <b>마</b>	우수 8-1 <b>추</b>	우수 7-1 <b>젓</b>	광	0306	우수 6-6	우수 9-2 <b>마</b>	우수 7-4		
④ 김민균	광	0130	우수 9-1 <b>추</b>	우수 10-1 <b>추</b>	우결 12-4	광	0213	우수 7-1 <b>추</b>	우준 12-1 <b>추</b>	우결 12-5	부	0228	우수 6-1 <b>추</b>	우수 4-1 <b>추</b>	우결 6-1 <b>추</b>		
⑤ 이창용	광	0116	우수 8-6	우수 9-7	우수 6-7	광	0220	우수 11-3 <b>마</b>	우수 9-5	우수 6-7	창	0306	우수 6-7	우수 2-5	우수 3-7		
⑥ 강동주	광	0206	우수 9-2 <b>마</b>	우수 6-3 <b>마</b>	우수 7-5	창	0220	우수 1-4	우수 3-2 <b>마</b>	우수 3-5	광	0306	우수 11-6	우수 12-2 <b>마</b>	우수 6-6		
⑦ 박일호	광	0116	우수 9-6	우수 8-4	우수 11-2 <b>마</b>	창	0213	우수 3-3 <b>마</b>	우수 1-4	우수 3-1 <b>추</b>	창	0306	우수 4-2 <b>마</b>	우수 1-4	우수 3-2 <b>마</b>		

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	임대승	정하전	박지웅	김민균	이창용	강동주	박일호	임대승	정하전	박지웅	김민균	이창용	강동주	박일호	2회	1회	금회	잔여점수
① 임대승		2/4	0/0	0/0	0/0	3/7	0/0		0/4	0/0	0/0	0/0	1/7	0/0	10	0	0	40
② 정하전	2/4		2/3	0/1	2/2	0/0	1/1			2/3	0/1	0/2	0/0	1/1	25	10	0	15
③ 박지웅	0/0	1/3		0/2	3/3	0/0	1/1				1/2	0/3	0/0	0/1	0	5	0	45
④ 김민균	0/0	1/1	2/2		1/1	0/0	1/2					0/1	0/0	1/2	0	0	0	50
⑤ 이창용	0/0	0/2	0/3	0/1		0/0	1/2					0/0	0/2	5	19	0	26	
⑥ 강동주	4/7	0/0	0/0	0/0	0/0		0/0						0/0	5	20	0	25	
⑦ 박일호	0/0	0/1	0/1	1/2	1/2	0/0								5	19	0	26	

※ ( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

**선** 선행 **추** 추입 **젓** 젓하기 **마** 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 최정환 28기 31세	3.92	11"26	세종	54	77	85	35/48	25	9	0	1	A1	A1	97.30	96.02	85/575
② 임요한 24기 35세	3.92	11"50	부산	0 (0)	0 (0)	0 (0)	17/40 (0/12)	0 (0)	2 (0)	10 (0)	5 (0)	A3	B1	87.33	87.43	416/575
③ 조택 18기 38세	3.92	11"09	창원상남	0	0	0	6/39	0	0	2	4	A3	A3	88.56	88.41	372/575
④ 유다훈 25기 32세	3.93	11"13	전주	67 (67)	100 (100)	100 (100)	10/37 (3/3)	2 (0)	3 (2)	3 (1)	2 (0)	A1	S3	95.20	95.20	116/575
⑤ 윤진규 25기 31세	3.93	11"16	동광주	0	33	47	26/46	4	1	11	10	A3	A1	89.32	90.10	288/575
⑥ 김영곤 12기 45세	3.92	11"52	가평	7	13	40	21/41	0	1	8	12	A2	A1	92.97	91.57	234/575
⑦ 최근영 19기 44세	3.92	11"15	청평	14	36	50	20/40	0	0	4	16	A1	A2	93.97	94.77	125/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 최정환	3	조주현	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 닷쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
② 임요한	6	박진홍	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 닷쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
③ 조택	4	하동성	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 닷쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
④ 유다훈	3	최래선	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑤ 윤진규	6	노태경	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑥ 김영곤	5	장동민	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑦ 최근영	5	강진원	피스타에서 짧은 거리 인터벌로 순발력 보강을 하였고, 도로에서 차량 유도훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 최정환	광	0130	우수 10-3 <b>선</b>	우수 9-2 <b>선</b>	우수 11-1 <b>선</b>	창	0220	우수 4-1 <b>선</b>	우수 1-2 <b>선</b>	우결 5-7	광	0228	우수 9-1 <b>젓</b>	우수 12-1 <b>선</b>	우결 12-5		
② 임요한	광	0130	우수 11-6	우수 8-7	우수 6-6	창	0220	우수 2-7	우수 4-6	우수 3-4	부	0228	우수 4-7	우수 4-6	우수 3-5		
③ 조택	창	0130	우수 3-5	우수 1-6	우수 2-7	창	0220	우수 6-5	우수 1-6	우수 6-4	광	0306	우수 11-5	우수 10-5	우수 8-7		
④ 유다훈	광	1212	후보	후보	특선 13-3 <b>추</b>	광	1226	특선 7-4	특선 6-7	특선 3-5	광	0313	우수 11-2 <b>추</b>	우수 11-1 <b>젓</b>	우수 11-1 <b>젓</b>		
⑤ 윤진규	광	0213	후보	우수 8-6	우수 11-7	부	0228	우수 2-4	우수 1-6	우수 3-2 <b>마</b>	광	0306	우수 8-2 <b>마</b>	우수 9-7	우수 6-7		
⑥ 김영곤	광	0130	우수 10-4	우수 12-3 <b>마</b>	우수 10-3 <b>추</b>	광	0220	우수 7-3 <b>추</b>	우수 9-2 <b>젓</b>	우수 8-4	창	0313	우수 4-6	우수 1-4	우수 2-7		
⑦ 최근영	부	0130	우수 7-2 <b>마</b>	우수 5-2 <b>마</b>	우결 8-5	광	0206	우수 6-1 <b>추</b>	우수 10-1 <b>추</b>	우결 12-7	광	0306	우수 7-2 <b>마</b>	우수 7-4	우수 6-4		

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	최정환	임요한	조택	유다훈	윤진규	김영곤	최근영	최정환	임요한	조택	유다훈	윤진규	김영곤	최근영	2회	1회	금회	잔여점수
① 최정환		0/0	2/2	0/0	1/3	2/2	1/1		0/0	0/2	0/0	2/3	0/2	1/1	0	0	0	50
② 임요한	0/0		0/0	0/0	0/1	1/1	0/0			0/0	0/0	0/1	0/1	0/0	10	0	0	40
③ 조택	0/2	0/0		0/0	0/0	0/2	0/1				0/0	0/0	0/2	0/1	8	0	0	42
④ 유다훈	0/0	0/0	0/0		0/0	0/0	0/0					0/0	0/0	0/0	8	4	0	38
⑤ 윤진규	2/3	1/1	0/0	0/0		1/1	1/4						0/1	0/4	0	8	0	42
⑥ 김영곤	0/2	0/1	2/2	0/0	0/1		0/0						0/0		20	7	0	23
⑦ 최근영	0/1	0/0	1/1	0/0	3/4	0/0									19	9	0	22

※( )안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

**선** 선행 **추** 추입 **젓** 젓하기 **마** 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 이재림 25기 31세	3.93	10"81	신사	10	20	70	19/31	2	6	5	6	S2	S1	98.76	98.76	43/575
② 손경수 27기 35세	3.92	11"51	수성	0 (0)	0 (0)	14 (14)	13/21 (1/7)	1 (0)	6 (0)	5 (0)	1 (1)	S3	A1	95.97	95.97	89/575
③ 현지운 28기 29세	3.93	10"77	금정	0 (0)	0 (0)	0 (0)	24/43 (0/13)	0 (0)	4 (0)	11 (0)	9 (0)	S3	A1	94.14	94.14	151/575
④ 정종진 20기 39세	3.92	10"65	김포	92	100	100	46/46	10	10	25	1	SS	SS	106.70	106.70	1/575
⑤ 박건이 28기 26세	3.93	10"84	창원상남	11 (11)	11 (11)	44 (44)	23/31 (4/9)	5 (1)	4 (0)	9 (1)	5 (2)	S2	A1	98.08	98.08	53/575
⑥ 황정연 21기 35세	3.92	11"01	경기양주	0 (0)	0 (0)	0 (0)	23/40 (0/7)	1 (0)	4 (0)	8 (0)	10 (0)	S3	A1	93.84	93.84	162/575
⑦ 김태완 29기 30세	3.93	11"21	동서울	67 (33)	83 (33)	83 (33)	42/48 (1/3)	26 (0)	9 (1)	5 (0)	2 (0)	S1	A1	100.01	100.01	25/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 이재림	5	박지웅	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
② 손경수	3	임채빈	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
③ 현지운	5	김민수	피스타에서 지구력 보강을 위한 댕쉬훈련을 실시하였습니다.
④ 정종진	6	인치환	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
⑤ 박건이	5	박진영	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
⑥ 황정연	3	이효	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑦ 김태완	4	김정우	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 이재림	광	0102	특선 14-7	특선 15-3 <b>마</b>	특선 14-3 <b>마</b>	광	0123	특선 15-5	특선 13-1 <b>추</b>	특선 14-3 <b>젓</b>	광	0228	특선 13-4	특선 14-3 <b>젓</b>	특선 14-3 <b>선</b>		
② 손경수	광	0926	우수 12-1 <b>젓</b>	우준 12-5	결장	광	0228	특선 14-3 <b>마</b>	특선 13-6	특선 15-6	광	0313	특선 14-7	특선 16-6	특선 15-4		
③ 현지운	광	0123	특선 16-5	특선 13-7	특선 13-6	광	0220	특선 14-7	특선 15-7	특선 14-4	광	0228	특선 14-6	특선 15-6	특선 13-4		
④ 정종진	광	0206	특선 15-1 <b>추</b>	특선 13-1 <b>젓</b>	특결 16-1 <b>추</b>	광	0213	특선 13-1 <b>추</b>	특준 15-1 <b>추</b>	특결 16-1 <b>젓</b>	광	0228	특선 13-1 <b>선</b>	특선 13-1 <b>추</b>	특결 16-1 <b>추</b>		
⑤ 박건이	광	0109	특선 14-6	특선 14-5	특선 15-1 <b>추</b>	광	0123	특선 13-6	특선 14-3 <b>마</b>	특선 13-3 <b>선</b>	광	0130	특선 14-4	특선 13-3 <b>마</b>	특선 15낙차		
⑥ 황정연	광	0102	후보	후보	특선 14-6	광	0116	특선 14-5	특선 15-7	특선 13실격	광	0313	특선 13-7	특선 15-4	특선 15-6		
⑦ 김태완	광	0206	우수 7-1 <b>추</b>	우수 6-1 <b>선</b>	우결 12-1 <b>추</b>	광	0213	우수 8-1 <b>젓</b>	우준 10-2 <b>젓</b>	우결 12-1 <b>젓</b>	광	0306	특선 14-5	특선 13-7	특선 13-1 <b>젓</b>		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	이재림	손경수	현지운	정종진	박건이	황정연	김태완	이재림	손경수	현지운	정종진	박건이	황정연	김태완	2회	1회	금회	잔여점수
① 이재림		3/3	1/1	0/11	0/1	5/5	0/0		1/3	0/1	4/11	1/1	0/5	0/0	52 (39)	4	0	7
② 손경수	0/3		1/1	0/1	0/0	5/6	0/0			0/1	0/1	0/0	1/6	0/0	8	4	0	38
③ 현지운	0/1	0/1		0/0	1/3	0/0	1/1				0/0	2/3	0/0	0/1	4	5	0	41
④ 정종진	11/11	1/1	0/0		0/0	1/1	0/0					0/0	0/1	0/0	8	21	0	21
⑤ 박건이	1/1	0/0	2/3	0/0		2/2	3/3					1/2	1/3	14	28 (21)	0	29	
⑥ 황정연	0/5	1/6	0/0	0/1	0/2		0/2						2/2	0	13	0	37	
⑦ 김태완	0/0	0/0	0/1	0/0	0/3	2/2								13	5	0	32	

※ ( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

**선** 선행 **추** 추입 **젓** 젓하기 **마** 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 유태복 17기 41세	3.92	10"93	김포	6	11	22	16/48	6	2	3	5	S2	S3	96.38	96.38	81/575
② 박병하 13기 45세	3.92	11"42	창원상남	0 (0)	18 (18)	18 (18)	28/49 (2/11)	16 (1)	5 (1)	6 (0)	1 (0)	S3	A1	94.30	94.30	144/575
③ 박경호 27기 33세	3.93	10"90	동서울	0	10	30	14/26	4	2	0	8	S2	S1	97.75	97.75	61/575
④ 원신재 18기 38세	3.93	10"57	김포	14	29	57	14/49	0	1	3	10	S1	S3	99.17	99.17	33/575
⑤ 박진영 24기 31세	3.93	10"93	창원상남	15	38	46	23/44	6	4	8	5	S1	S2	99.23	99.23	31/575
⑥ 김태범 25기 33세	3.92	11"18	서울개인	0	20	70	36/46	25	2	4	5	S1	S1	100.49	100.49	22/575
⑦ 이욱동 15기 43세	3.93	11"22	신사	0 (0)	8 (8)	15 (15)	21/43 (2/13)	1 (0)	3 (0)	6 (0)	11 (2)	S3	A2	95.17	95.17	117/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 유태복	7	윤현준	피스타에서 짧은 스타트와 300m 닷쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
② 박병하	6	개인	피스타에서 짧은 거리 닷쉬훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
③ 박경호	8	김태완	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
④ 원신재	6	김민균	지난 주는 피스타에서 긴 거리 닷쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
⑤ 박진영	8	박건이	피스타에서 회전력 보강을 위해 가벼운 기어로 200m 닷쉬훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑥ 김태범	3	이차현	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑦ 이욱동	2	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 유태복	광	0130	특선 16-5	특선 13-4	특선 15-6	광	0213	후 보	특선 14-5	특선 13-5	광	0228	특선 14-4	특선 16-7	특선 13-1 추		
② 박병하	광	0206	특선 15-7	특선 13-5	특선 13-7	광	0220	특선 13-2 선	특선 16-7	특결 16-7	광	0306	특선 13-7	특선 15-6	특선 13-6		
③ 박경호	광	0206	특선 16-5	특선 15-5	특선 15-5	광	0228	특선 16-4	특선 16-3 마	특선 15-5	광	0306	특선 13-3 마	특선 13-4	특선 13-2 마		
④ 원신재	광	1226	특선 2-5	특선 7실격	결 장	광	0228	특선 13-2 마	특선 14-4	특선 14-1 추	광	0306	특선 16-3 추	특선 15-4	특선 15-4		
⑤ 박진영	광	0130	특선 15-2 마	특선 16-1 추	특결 16-7	광	0213	특선 15-6	특선 14-4	특선 14-4	광	0228	특선 15-2 젓	특선 13-3 선	특결 16-7		
⑥ 김태범	광	0116	특선 15-3 선	특선 15-3 선	특선 13낙차	광	0213	특선 13-3 선	특준 16-5	특선 14-3 선	광	0228	특선 15-4	특선 15-3 선	특선 13-2 선		
⑦ 이욱동	광	0220	특선 15-4	특선 16-5	특선 13-5	광	0228	특선 16-3 마	특선 13-2 마	특선 14-7	광	0313	특선 14-5	특선 15-7	특선 15-7		

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	유태복	박병하	박경호	원신재	박진영	김태범	이욱동	유태복	박병하	박경호	원신재	박진영	김태범	이욱동	2회	1회	금회	잔여점수
① 유태복		1/1	3/6	2/2	0/5	1/3	1/1		0/1	3/6	0/2	0/5	1/3	0/1	0	0	0	50
② 박병하	0/1		0/2	1/2	0/0	0/0	2/3			0/2	0/2	0/0	0/0	2/3	0	7	0	43
③ 박경호	3/6	2/2		2/2	1/2	1/3	3/5				0/2	0/2	2/3	0/5	15	5	0	30
④ 원신재	0/2	1/2	0/2		2/5	0/7	1/1					0/5	0/7	0/1	29	0	0	21
⑤ 박진영	5/5	0/0	1/2	3/5		1/8	4/5					0/8	1/5	5	15	0	30	
⑥ 김태범	2/3	0/0	2/3	7/7	7/8		3/3						0/3	4	5	0	41	
⑦ 이욱동	0/1	1/3	2/5	0/1	1/5	0/3								10	0	0	40	

※ ( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 김옥철 27기 32세	3.93	10"92	수성	42	50	83	34/44	3	7	14	10	S1	S1	102.64	102.64	12/575
② 박건수 29기 24세	3.93	10"95	김포	10	30	50	24/38	16	5	2	1	S2	S2	99.02	99.02	37/575
③ 이성용 16기 41세	3.92	11"15	신사	0 (0)	0 (0)	17 (17)	23/43 (2/12)	2 (0)	4 (0)	9 (0)	8 (2)	S3	A1	94.03	94.03	153/575
④ 배수철 26기 28세	3.93	11"18	전주	8 (8)	38 (38)	62 (62)	33/46 (8/13)	17 (5)	4 (1)	10 (1)	2 (1)	S1	A1	99.33	99.33	30/575
⑤ 이명현 16기 42세	3.93	10"96	북광주	6 (6)	13 (13)	19 (19)	23/48 (3/16)	7 (0)	2 (0)	10 (2)	4 (1)	S3	A1	95.06	95.06	121/575
⑥ 김용규 25기 33세	3.93	11"40	수성	0	33	33	7/16	1	1	0	5	S2	S2	97.50	97.50	64/575
⑦ 인치환 17기 43세	3.93	10"97	김포	29	57	71	22/30	3	4	10	5	S2	S1	99.09	99.09	35/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 김옥철	4	임채빈	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
② 박건수	4	정종진	피스타에서 긴 거리 닷쉬훈련으로 선행력 보강에 중점을 두었습니다.
③ 이성용	8	정현수	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
④ 배수철	5	강성욱	피스타에서 짧은 스타트와 300m 닷쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
⑤ 이명현	4	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑥ 김용규	2	김용진	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑦ 인치환	7	김지호	지난 주는 피스타에서 긴 거리 닷쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 김옥철	광	0130	특선 14-1 <span style="color:blue">젓</span>	특선 16-2 <span style="color:red">마</span>	특결 16-3 <span style="color:red">마</span>	광	0213	특선 16-5	특선 13-3 <span style="color:red">선</span>	특선 15-1 <span style="color:blue">추</span>	광	0220	특선 15-1 <span style="color:blue">추</span>	특선 15-1 <span style="color:blue">추</span>	특결 16-3 <span style="color:red">마</span>		
② 박건수	광	0220	특선 16-4	특선 15-2 <span style="color:red">마</span>	특선 13-1 <span style="color:red">선</span>	광	0228	특선 16-6	특선 15-4	특선 14-4	광	0313	특선 16-3 <span style="color:blue">젓</span>	특선 14-3 <span style="color:red">선</span>	특선 13-4		
③ 이성용	광	0109	특선 14-3 <span style="color:red">마</span>	특선 14-7	특선 13-7	광	0220	특선 13-5	특선 13-5	특선 13-7	광	0306	특선 14-7	특선 16-7	특선 13-4		
④ 배수철	광	0130	특선 15-4	특선 16-6	특선 13-1 <span style="color:blue">젓</span>	광	0206	특선 14-5	특선 13-3 <span style="color:blue">추</span>	특선 15-2 <span style="color:red">선</span>	광	0213	특선 14실격	결 장	결 장		
⑤ 이명현	광	0220	특선 16-7	특선 14-6	특선 14-6	광	0228	특선 16-5	특선 14-5	특선 15-2 <span style="color:blue">추</span>	광	0313	특선 13-6	특선 13-7	특선 13-1 <span style="color:blue">추</span>		
⑥ 김용규	광	1010	특선 14-5	특선 15-3 <span style="color:red">마</span>	특선 15-3 <span style="color:blue">젓</span>	광	1017	특선 15-4	특선 15-2 <span style="color:red">마</span>	특선 15-5	광	0313	특선 16-7	특선 13-2 <span style="color:red">마</span>	특선 14-5		
⑦ 인치환	광	1226	특선 8-2 <span style="color:blue">추</span>	준결 13-6	특선 4-3 <span style="color:red">마</span>	광	0220	특선 15-5	특선 16-2 <span style="color:red">선</span>	특선 14-1 <span style="color:blue">젓</span>	광	0228	특선 14-7	특선 15-2 <span style="color:red">마</span>	특선 15-1 <span style="color:blue">추</span>		

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	김옥철	박건수	이성용	배수철	이명현	김용규	인치환	김옥철	박건수	이성용	배수철	이명현	김용규	인치환	2회	1회	금회	잔여점수
① 김옥철		3/4	0/0	1/1	0/0	5/6	4/7		4/4	0/0	0/1	0/0	2/6	4/7	18	18	0	14
② 박건수	1/4		2/2	1/1	1/3	2/2	1/3			0/2	0/1	0/3	0/2	1/3	0	5	0	45
③ 이성용	0/0	0/2		0/0	5/6	0/1	0/0				0/0	0/6	0/1	0/0	0	5	0	45
④ 배수철	0/1	0/1	0/0		7/9	0/4	0/3					1/9	0/4	1/3	34 (5)	0	0	45
⑤ 이명현	0/0	2/3	1/6	2/9		0/2	0/4					0/2	1/4	5	0	0	45	
⑥ 김용규	1/6	0/2	1/1	4/4	2/2		0/6						3/6	10	4	0	36	
⑦ 인치환	3/7	2/3	0/0	3/3	4/4	6/6								0	4	0	46	

※ ( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 강진남 18기 39세	3.93	11"07	창원상남	0	13	13	16/45	1	3	8	4	S3	S3	95.40	95.40	106/575
② 문희덕 13기 46세	3.92	11"11	김포	0	14	57	23/41	0	0	5	18	S2	S2	98.13	98.13	51/575
③ 원준오 28기 28세	3.92	11"10	동서울	17	42	58	23/39	13	2	5	3	S1	S2	100.27	100.27	24/575
④ 최래선 22기 39세	3.92	10"91	전주	0	0	67	5/8	1	1	1	2	S1	S2	99.82	99.82	26/575
⑤ 김지광 20기 35세	3.92	10"89	인천검단	0 (0)	8 (8)	8 (8)	19/38 (1/12)	5 (0)	2 (0)	4 (0)	8 (1)	S3	A1	95.13	95.13	118/575
⑥ 이정석 28기 30세	3.92	11"22	동서울	0 (0)	8 (8)	8 (8)	17/33 (1/13)	8 (0)	1 (0)	6 (0)	2 (1)	S3	A1	94.54	94.54	132/575
⑦ 석혜윤 28기 30세	3.93	10"72	수성	20	60	80	33/44	5	7	13	8	S1	S1	101.46	101.46	16/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 강진남	5	박진영	지난 주는 피스타에서 긴 거리 닷쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
② 문희덕	8	김우겸	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 닷쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
③ 원준오	4	전원규	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
④ 최래선	3	유지훈	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑤ 김지광	7	홍의철	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
⑥ 이정석	4	개인	피스타에서 짧은 거리 스타트 위주의 훈련 및 500m, 1km 긴 거리 선행력 보강훈련을 실시하였습니다.
⑦ 석혜윤	5	김옥철	도로에서 긴 거리 평지 닷쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 닷쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 강진남	광	0130	특선 13-5	특선 14-5	특선 13-6	광	0206	특선 14-2 추	특선 13-6	특결 16-6	광	0213	특선 15-7	특선 13-7	특선 14-6		
② 문희덕	광	0213	후 보	특선 13-4	특선 14-7	광	0220	특선 13-3 마	특선 13-3 마	특선 14-2 마	광	0306	특선 15-5	특선 13-2 마	특선 14-3 마		
③ 원준오	광	0123	특선 14-2 선	특선 15-3 마	특결 16-5	광	0130	특선 13기권	특선 16-3 추	특선 14-1 추	광	0306	특선 15-6	특선 14-4	특선 14-1 추		
④ 최래선	광	0704	특선 15-3 선	특선 15-5	특선 15-1 젓	광	0725	특선 13-1 추	특선 13낙차	결 장	광	0313	특선 14-4	특선 16-3 마	특선 15-3 마		
⑤ 김지광	광	0206	특선 14-6	특선 16-5	특선 14-5	광	0220	특선 15-6	특선 14-2 마	특선 15-6	광	0306	특선 13-4	특선 15-5	특선 14-7		
⑥ 이정석	광	0220	특선 16-6	특선 16-4	특선 13-4	광	0228	특선 15-6	특선 15-7	특선 14-2 마	광	0306	특선 16-7	특선 14-6	특선 15-7		
⑦ 석혜윤	광	0206	특선 14-3 선	특선 15-1 추	특선 15-3 젓	광	0213	특선 13-2 마	특준 15-5	특선 13-2 선	광	0306	특선 16-2 마	특선 15-2 젓	특결 16-6		

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	강진남	문희덕	원준오	최래선	김지광	이정석	석혜윤	강진남	문희덕	원준오	최래선	김지광	이정석	석혜윤	2회	1회	금회	잔여점수
① 강진남		1/5	1/4	0/3	1/1	4/6	2/5		0/5	0/4	2/3	0/1	0/6	2/5	10	5	0	35
② 문희덕	4/5		3/6	0/2	2/2	3/3	0/7			2/6	1/2	0/2	0/3	3/7	13	17	0	20
③ 원준오	3/4	3/6		0/0	4/4	1/1	0/1				0/0	1/4	0/1	1/1	5	4	0	41
④ 최래선	3/3	2/2	0/0		0/0	2/2	0/2					0/0	0/2	0/2	17(4)	9	0	37
⑤ 김지광	0/1	0/2	0/4	0/0		2/2	0/2						0/2	0/2	13	22	0	15
⑥ 이정석	2/6	0/3	0/1	0/2	0/2								0/2		0	10	0	40
⑦ 석혜윤	3/5	7/7	1/1	2/2	2/2	2/2									0	13	0	37

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크