

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
① 임대성 28기 26세	3.93	11"18	충남계룡	8	33	50	19/36	10	5	3	1	A2	A1	91.72	92.10	223/575
② 김원진 13기 44세	3.92	11"13	수성	38 (38)	50 (50)	63 (63)	25/56 (5/8)	2 (1)	2 (2)	11 (1)	10 (1)	A1	S3	97.88	94.61	129/575
③ 정성은 14기 45세	3.92	11"75	부산	0 (0)	0 (0)	0 (0)	17/39 (0/9)	0 (0)	0 (0)	4 (0)	13 (0)	A3	B1	89.02	87.23	419/575
④ 오탁희 29기 33세	3.92	11"63	동서울	8	15	23	15/37	5	1	3	6	A2	A2	92.25	90.64	268/575
⑤ 김시진 23기 33세	3.92	11"10	창원상남	22	33	44	15/29	1	1	4	9	A1	A1	94.89	93.76	167/575
⑥ 이재일 14기 46세	3.92	11"15	일산	0	0	0	3/38	0	0	1	2	A3	A3	88.46	87.56	402/575
⑦ 김태현 25기 31세	3.93	11"10	경남진해	10	10	30	11/36	3	1	2	5	A2	A2	91.65	90.42	281/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 임대성	6	김동관	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
② 김원진	3	김옥철	다양한 작전 전개를 위해 피스타에서 순발력 및 지구력 훈련을 병행하였습니다.
③ 정성은	2	개인	피스타에서 스타트훈련 짧은뎡쉬 하였고 연속출전으로 컨디션조절하였습니다
④ 오탁희	4	김태완	피스타에서 선행력 강화를 위하여 고기어로 333m 뎡쉬 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑤ 김시진	3	개인	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
⑥ 이재일	8	최수용	지난주는 롤러 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였고, 이번 주는 도로에서 스타트 훈련과 내리막 회전력 보강 훈련을 하였습니다.
⑦ 김태현	4	김태한	피스타에서 333m 뎡쉬 훈련을 하였고, 도로에서 차량 유도 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 임대성	광	0123	우수 10-4	우수 9-1 선	우수 9-7	창	0213	우수 1-2 선	우수 3-2 선	우결 4-6	광	0220	우수 11-7	우수 10-3 젓	우수 7-4	우수 5-3 선	우수 2-5
② 김원진	부	0123	우수 1-1 선	우수 5실격	결장	광	0213	우수 10-6	우수 9-5	우수 6-1 젓	광	0306	우수 10-3 마	우수 8-2 젓	우수 11-1 추	우수 6-3 마	우수 1-1 추
③ 정성은	광	0109	우수 11-7	우수 7-5	우수 6-7	부	0123	우수 1-6	우수 1-5	우수 3-5	광	0306	우수 9-7	우수 10-7	우수 8-6	우수 1-6	우수 4-6
④ 오탁희	부	0206	우수 5-1 추	우수 7-5	우결 8-7	광	0220	우수 6-7	우수 7-5	우수 8-2 마	광	0228	우수 10-6	우수 6-6	우수 7-5	우수 1-7	우수 6-7
⑤ 김시진	창	0213	우수 3-1 추	우수 4-1 추	우결 4-4	광	0220	우수 10-5	우수 12-3 마	우수 7-2 마	광	0306	우수 7-4	우수 8-4	우수 9-5	우수 3-2 마	우수 4-3 마
⑥ 이재일	광	0206	우수 11-6	우수 11-7	우수 11-6	창	0220	우수 2-4	우수 1-7	우수 4-6	광	0228	우수 9-7	우수 11-5	우수 11-6	우수 3-6	우수 2-5
⑦ 김태현	광	0123	우수 9-5	우수 6-7	우수 8-3 마	부	0130	우수 6-3 마	우수 7-4	우수 5-5	광	0228	우수 12-6	우수 11-4	우수 7-1 추	우수 5-5	우수 3-3 마

선수명	상대전적(승/횡수)						동반입상전적(입상/횡수)						규칙 위반 점수					
	임대성	김원진	정성은	오탁희	김시진	이재일	김태현	임대성	김원진	정성은	오탁희	김시진	이재일	김태현	2회	1회	금회	잔여 점수
① 임대성		0/0	0/0	1/2	2/5	0/0	2/4		0/0	0/0	0/2	2/5	0/0	1/4	15	10	4	21
② 김원진	0/0		1/1	0/0	1/1	1/1	0/0			0/1	0/0	0/1	0/1	0/0	8	18	0	24
③ 정성은	0/0	0/1		0/0	0/0	2/2	0/0				0/0	0/0	1/2	0/0	0	28	0	22
④ 오탁희	1/2	0/0	0/0		0/0	0/0	0/2					0/0	0/0	0/2	5	4	10	31
⑤ 김시진	3/5	0/1	0/0	0/0		0/0	0/0						0/0	0/0	0	30	0	20
⑥ 이재일	0/0	0/1	0/2	0/0	0/0		1/2							0/2	9	22	0	19
⑦ 김태현	2/4	0/0	0/0	2/2	0/0	1/2									5	5	0	40

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 **추** 추입 **젓** 젓하기 **마** 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
① 박성호 13기 44세	3.92	11"11	부산	0	0	17	6/29	0	0	1	5	A3	A3	92.60	89.43	321/575
② 장찬재 23기 37세	3.92	11"20	신사	0	0	33	8/25	0	1	1	6	A2	A3	89.70	90.92	253/575
③ 김시후 20기 38세	3.92	10"85	청평	22	44	89	27/39	6	4	10	7	A1	A2	94.53	96.94	74/575
④ 송승현 17기 42세	3.92	11"21	대전개인	0	7	13	7/42	0	0	1	6	A3	A3	88.81	89.69	308/575
⑤ 정하전 27기 31세	3.92	11"12	동서울	6	25	56	19/40	2	2	3	12	A2	A2	91.21	93.46	175/575
⑥ 유성철 18기 41세	3.93	10"97	진주	25	33	50	18/36	4	2	6	6	A1	A1	93.79	94.26	147/575
⑦ 고재준 14기 44세	3.93	11"11	대전도안	0 (0)	0 (0)	0 (0)	21/40 (0/13)	15 (0)	3 (0)	3 (0)	0 (0)	A3	B1	89.12	87.82	388/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 박성호	5	개인	피스타에서 333m 댕쉬 훈련을 하였고, 도로에서 차량 유도 훈련을 하였습니다.
② 장찬재	4	정현수	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
③ 김시후	8	개인	지난주는 도로에서 스피드훈련을 하였고 금주에는 컨디션조절을 하였습니다
④ 송승현	6	황인혁	도로에서 내리막 회전력 훈련과 피스타에서 짧은 스타트 훈련을 하였습니다.
⑤ 정하전	5	박경호	트랙에서 스타트 및 순발력 강화 훈련에 집중하여 200m,333m 인터벌을 많이하였고 회전력 훈련 또한 집중하였습니다.
⑥ 유성철	3	조봉철	지난주는 200m스피드 훈련을하였고 이번주는 컨디션 조절과 스타트 훈련을 하였습니다
⑦ 고재준	5	김현경	도로에서 내리막 200m스피드 훈련과 평지 스타트 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 박성호	부	1212	우수 2-5	우수 6-3 마	우수 2-6	광	0206	우수 6-3 추	우수 6-7	우수 6-5	광	0220	우수 10-6	우수 6-5	우수 11-5	우수 5-6	우수 6-2 젓
② 장찬재	창	0102	우수 5-3 마	우수 6-7	우수 1-3 마	창	0213	우수 3-4	우수 3-4	우수 2-4	광	0220	우수 12-6	우수 6-4	우수 9-3 추	우수 3-5	우수 4-5
③ 김시후	광	0116	우수 8-1 추	우수 10-2 젓	우결 12-5	창	0130	우수 4-1 추	우수 2-3 젓	우결 5-2 마	광	0213	우수 8-3 마	우준 12-3 추	우수 8-3 마	우수 1-2 선	우수 3-1 추
④ 송승현	창	0130	우수 4-5	우수 4-6	우수 6-4	광	0206	우수 10-5	우수 12-4	우수 10-3 마	광	0228	우수 7-6	우수 11-7	우수 8-5	우수 4-3 마	우수 5-7
⑤ 정하전	광	0130	우수 10-1 추	우수 6-7	우결 12-6	부	0206	우수 6-3 마	우수 5-3 선	우수 7-3 젓	광	0228	우수 12-4	우수 6-2 젓	우수 10-3 추	우수 5-4	우수 3-6
⑥ 유성철	광	0213	우수 11-4	우수 9-4	우수 10-2 마	창	0220	우수 3-1 추	우수 6-4	우결 5-6	광	0306	우수 11-1 선	우수 10-3 마	우결 12-7	우수 6-5	우수 2-3 젓
⑦ 고재준	부	0123	우수 3-7	우수 3-7	우수 2-4	창	0213	우수 4-5	우수 1-6	우수 1-5	광	0228	우수 10-7	우수 11-6	우수 10-6	우수 4-7	우수 3-5

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	박성호	장찬재	김시후	송승현	정하전	유성철	고재준	박성호	장찬재	김시후	송승현	정하전	유성철	고재준	2회	1회	금회	잔여 점수
① 박성호		2/3	0/0	0/0	0/0	0/1	0/1		0/3	0/0	0/0	0/0	0/1	0/1	14	8	0	28
② 장찬재	1/3		0/0	2/4	0/0	0/1	2/2			0/0	0/4	0/0	1/1	0/2	5	15	13	17
③ 김시후	0/0	0/0		1/1	0/0	0/1	0/0				0/1	0/0	0/1	0/0	13	0	0	37
④ 송승현	0/0	2/4	0/1		0/0	0/0	4/5					0/0	0/5	4	14	0	32	
⑤ 정하전	0/0	0/0	0/0	0/0		1/2	2/2					0/2	0/2	0	25	0	25	
⑥ 유성철	1/1	1/1	1/1	0/0	1/2		0/0						0/0	0	5	5	40	
⑦ 고재준	1/1	0/2	0/0	1/5	0/2	0/0								10	0	5	35	

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
① 윤우신 26기 32세	3.92	11"20	서울한남	25	56	63	27/42	8	3	7	9	A1	A2	91.47	94.69	124/575
② 권순우 29기 33세	3.93	11"19	신사	13	40	53	27/44	12	5	5	5	A2	A1	93.90	93.24	186/575
③ 정 관 7기 48세	3.92	11"38	광주	0 (0)	7 (7)	7 (7)	20/47 (1/15)	2 (0)	2 (0)	9 (1)	7 (0)	A3	B1	87.84	87.37	410/575
④ 손진철 13기 44세	3.92	11"32	월평	0	8	23	9/58	0	0	1	8	A3	A3	88.86	89.84	301/575
⑤ 안효운 8기 50세	3.86	11"04	인천	0 (0)	0 (0)	0 (0)	42/60 (0/9)	0 (0)	9 (0)	28 (0)	5 (0)	A3	B1	91.46	88.76	353/575
⑥ 최성우 16기 45세	3.92	11"34	창원성산	0	0	8	12/41	0	0	0	12	A3	A3	90.07	89.83	302/575
⑦ 김영곤 12기 45세	3.92	11"29	가평	8	17	50	21/38	0	1	8	12	A2	A1	92.82	92.50	212/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 윤우신	3	최건목	피스타에서 짧은 인터벌로 컨디션 조절에 중점을 두었고, 실내에서 롤러 및 웨이트 트레이닝을 병행하였습니다.
② 권순우	1	최석윤	지난주는 롤러 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였고, 이번 주는 도로에서 스타트 훈련과 내리막 회전력 보강 훈련을 하였습니다.
③ 정 관	6	개인	도로에서 오르막 근지구력훈련과 내리막 회전력훈련을 하였습니다.
④ 손진철	5	고재필	순발력 보강을 위해 도로에서 스타트 훈련을 하였고 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다. 컨디션 양호 합니다.
⑤ 안효운	7	고요한	피스타에서 짧은 인터벌로 컨디션 조절에 중점을 두었고, 실내에서 롤러 및 웨이트 트레이닝을 병행하였습니다.
⑥ 최성우	3	개인	도로에서 스타트 훈련 및 순발력 강화 훈련을 하였습니다.
⑦ 김영곤	5	장동민	지난주는 도로에서내리막 훈련과 실내 인도어 훈련을 하였습니다

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 윤우신	광	0130	우수 9-2 마	우수 7-2 추	우수 6-4	광	0206	우수 8-2 마	우수 11-4	우수 9-1 젓	광	0228	우수 12-5	우수 9-2 추	우수 10-1 선	우수 4-2 선	우수 4-2 선
② 권순우	창	0130	우수 4-4	우수 2-2 마	우수 1-4	광	0220	우수 8-6	우수 7-1 추	우수 10-3 선	광	0306	우수 10-2 마	우수 7-2 추	우수 8-5	우수 1-5	우수 6-3 선
③ 정 관	부	0123	우수 6-2 추	우수 6-7	우수 4-7	광	0206	우수 7-7	우수 12-5	우수 9-7	부	0228	우수 5-7	우수 3-5	우수 2-6	우수 2-6	우수 6-6
④ 손진철	창	0130	우수 6-6	우수 4-7	우수 3-6	창	0220	우수 1-6	우수 5-7	우수 2-4	광	0228	우수 7-3 마	우수 7-2 마	우수 9-3 마	우수 2-2 마	우수 4-4
⑤ 안효운	광	0109	우수 7-4	우수 6-5	우수 6-6	부	0123	우수 5-4	우수 4-6	우수 3-4	광	0130	우수 9-7	우수 12-6	우수 10-6	우수 6-7	우수 4-7
⑥ 최성우	부	0123	우수 6-7	우수 4-4	우수 5-4	광	0220	우수 10-4	우수 8-6	우수 10-4	광	0306	우수 6-7	우수 6-3 마	우수 11-5	우수 3-4	우수 5-5
⑦ 김영곤	창	0116	우수 4-3 마	우수 5-5	우수 4-5	광	0130	우수 10-4	우수 12-3 마	우수 10-3 추	광	0220	우수 7-3 추	우수 9-2 젓	우수 8-4	우수 4-6	우수 1-4

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	윤우신	권순우	정 관	손진철	안효운	최성우	김영곤	윤우신	권순우	정 관	손진철	안효운	최성우	김영곤	2회	1회	금회	잔여 점수
① 윤우신		0/0	2/2	1/1	1/1	0/0	0/1		0/0	0/2	0/1	0/1	0/0	0/1	8	5	0	37
② 권순우	0/0		0/0	0/0	1/1	1/1	1/1			0/0	0/0	0/1	0/1	0/1	22	18	0	10
③ 정 관	0/2	0/0		1/4	0/2	1/2	0/2				3/4	1/2	0/2	0/2	10	5	5	30
④ 손진철	0/1	0/0	3/4		0/0	0/3	0/1					0/0	1/3	0/1	0	9	0	41
⑤ 안효운	0/1	0/1	2/2	0/0		0/1	0/2					0/1	0/2		0	5	0	45
⑥ 최성우	0/0	0/1	1/2	3/3	1/1		0/1						0/1		0	0	0	50
⑦ 김영곤	1/1	0/1	2/2	1/1	2/2	1/1									9	20	0	21

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
① 김범준 20기 39세	3.92	11"16	청평	0 (0)	8 (8)	23 (23)	23/49 (3/13)	9 (0)	5 (1)	5 (1)	4 (1)	A2	B1	87.82	90.19	285/575
② 김동관 13기 41세	3.93	11"14	충남계룡	0	46	62	25/45	0	1	16	8	A2	A2	94.57	92.42	216/575
③ 류군희 10기 47세	3.93	11"56	유성	0	8	15	6/43	0	0	3	3	A3	A3	88.78	88.92	344/575
④ 송경방 13기 44세	3.92	11"08	동광주	0 (0)	0 (0)	17 (17)	25/42 (2/12)	3 (0)	6 (0)	9 (0)	7 (2)	A3	B1	89.24	89.84	300/575
⑤ 양기원 20기 36세	3.92	11"54	전주	33	44	78	28/39	7	8	6	7	A1	A1	92.70	94.66	125/575
⑥ 최부건 10기 48세	3.93	11"16	광주	0	0	8	3/40	0	1	0	2	A3	A3	88.41	87.84	387/575
⑦ 구본광 27기 27세	3.92	10"95	청평	44 (44)	56 (56)	67 (67)	16/39 (6/9)	1 (1)	5 (1)	4 (4)	6 (0)	A1	S3	95.15	95.54	100/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 김범준	6	김시후	지난주는 도로에서 오르막 등판훈련을 하였고 금주는 평지에서 스타트훈련을 하였습니다
② 김동관	5	임대성	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
③ 류군희	4	정진욱	도로에서 짧은거리 스타트 훈련을 하였고 보조훈련으로 실내에서 로라훈련을 하였습니다
④ 송경방	3	개인	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.
⑤ 양기원	3	개인	트랙에서 333m 인터벌 훈련과 자택에서 와트바이크 지구력 훈련을 하였습니다.
⑥ 최부건	7	개인	도로에서 200m, 300m 스타트 훈련을 실시하였고, 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.
⑦ 구본광	4	임경수	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 김범준	부	0123	우수 1-3 마	우수 2-4	우수 5-2 추	광	0130	우수 11-5	우수 10-6	우수 10-7	광	0228	우수 8-6	우수 12-3 젓	우수 7-4	우수 4-4	우수 1-7
② 김동관	광	0130	우수 12-6	우수 12-5	우수 11-4	광	0206	우수 11-3 마	우수 9-3 추	우수 9-2 추	광	0228	우수 9-6	우수 11-2 추	우수 9-2 추	우수 1-3 마	우수 6-4
③ 류군희	창	0130	우수 3-6	우수 6-4	우수 1-6	광	0206	우수 9-7	우수 8-6	우수 9-4	부	0228	우수 3-7	우수 1-2 마	우수 2-7	우수 3-7	우수 2-7
④ 송경방	광	0116	우수 12-4	우수 9-6	우수 9-6	부	0206	우수 5-3 마	우수 7-6	우수 5-5	광	0306	우수 10-5	우수 12-6	우수 8-3 마	우수 6-4	우수 2-4
⑤ 양기원	광	0102	우수 9-3 마	우수 11-3 젓	우수 6-1 젓	창	0116	우수 5-5	우수 2-2 마	우수 3-1 젓	광	0306	우수 9-4	우수 7-3 선	우수 10-1 추	우수 3-3 선	우수 5-2 젓
⑥ 최부건	광	0123	우수 12-7	우수 9-7	우수 9-4	부	0206	우수 6-7	우수 8-6	우수 5-3 젓	광	0228	우수 6-5	우수 12-7	우수 10-5	우수 5-7	우수 1-5
⑦ 구본광	광	0116	우수 10-1 추	우수 9-1 선	우결 12-3 추	광	0213	우수 11-5	우수 8-2 젓	우수 11-6	광	0220	우수 12-1 추	우수 10-1 추	우결 12-6	우수 2-4	우수 6-5

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	김범준	김동관	류군희	송경방	양기원	최부건	구본광	김범준	김동관	류군희	송경방	양기원	최부건	구본광	2회	1회	금회	잔여 점수
① 김범준		0/2	1/2	1/2	1/2	1/2	0/0		0/2	0/2	1/2	0/2	0/2	0/0	0	0	4	46
② 김동관	2/2		1/1	1/1	0/0	0/0	0/0			0/1	0/1	0/0	0/0	0/0	19	15	0	16
③ 류군희	1/2	0/1		0/0	0/1	2/4	0/0				0/0	0/1	2/4	0/0	5	14	2	29
④ 송경방	1/2	0/1	0/0		0/0	1/2	0/1					0/0	0/2	0/1	0	5	4	41
⑤ 양기원	1/2	0/0	1/1	0/0		0/0	0/0					0/0	0/0	4	0	0	46	
⑥ 최부건	1/2	0/0	2/4	1/2	0/0		0/0						0/0	0	5	0	45	
⑦ 구본광	0/0	0/0	0/0	1/1	0/0	0/0								15	4	28	3	

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
① 전경호 26기 29세	3.93	11"30	동광주	46	77	77	20/28	11	6	2	1	A1	A2	91.13	94.36	143/575
② 최용진 7기 49세	3.92	11"54	창원의창	0	8	17	13/39	0	2	3	8	A3	A3	91.04	88.58	361/575
③ 김민배 23기 35세	3.92	11"57	세종	22	56	56	26/45	20	5	0	1	A2	A2	92.56	92.42	217/575
④ 엄지용 20기 38세	3.92	11"34	미원	0	8	8	7/38	1	2	0	4	A3	A3	88.82	88.88	346/575
⑤ 장태찬 11기 50세	3.92	11"17	대전	0	0	17	6/33	0	1	3	2	A2	A2	90.20	91.64	233/575
⑥ 김현경 11기 45세	3.93	11"08	대전도안	44	56	78	25/36	0	2	12	11	A1	A1	95.04	96.21	87/575
⑦ 김경록 10기 47세	3.92	11"18	부산	0 (0)	0 (0)	8 (8)	21/39 (1/13)	0 (0)	1 (0)	6 (0)	14 (1)	A3	B1	88.02	87.47	404/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 전경호	7	이태운	도로에서 오토바이 유도 훈련으로 지구력 훈련과 웨이트를 하여 근력을 보강하였습니다.
② 최용진	3	개인	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.
③ 김민배	8	이인우	피스타에서 선행력 강화를 위하여 고기어로 333m 댕쉬 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
④ 엄지용	6	개인	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.
⑤ 장태찬	3	개인	연속출전으로 인하여 가벼운 기어로 짧은 스타트 및 순발력 강화 훈련을 하였습니다. 컨디션 양호함.
⑥ 김현경	7	개인	트랙에서 오토바이 유도훈련을 하였고 도로에서 평지인터벌 훈련을 하였습니다.컨디션 양호합니다.
⑦ 김경록	6	개인	지난주는 피스타에서 1바퀴 댕쉬 훈련을 하였고 금주는 피스타에서 짧은 스타트 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 전경호	창	0130	우수 5-2 선	우수 6-6	우수 4-1 젓	광	0213	우수 11-7	우수 6-2 젓	우수 9-4	광	0228	우수 11-2 마	우수 11-1 선	우수 11-1 선	우수 2-5	우수 5-3 선
② 최용진	부	0130	우수 5-7	우수 6-7	우수 6-6	광	0220	우수 9-4	우수 9-6	우수 7-5	광	0306	우수 12-5	우수 11-7	우수 6-2 마	우수 1-4	우수 3-7
③ 김민배	광	0109	우수 9-2 젓	우수 9-1 선	우수 11-1 선	광	0206	우수 11-2 선	우수 10-2 선	우수 8-5	광	0213	우수 9-6	우수 6-7	우수 10-7	우수 6-2 선	우수 5-4
④ 엄지용	광	0109	우수 9-6	우수 12-6	우수 8-6	창	0213	우수 1-6	우수 1-5	우수 2-2 마	광	0228	우수 10-4	우수 8-7	우수 8-6	우수 2-7	우수 1-6
⑤ 장태찬	광	1212	우수 12-2 추	우수 6-3 추	우수 6-2 추	창	0109	우수 2-3 젓	우수 4-6	우수 3낙차	광	0306	우수 12-6	우수 11-4	우수 9-6	우수 4-5	우수 3-4
⑥ 김현경	광	0102	우수 8-1 추	우수 9-3 마	우결 12-2 마	부	0130	우수 7-1 추	우수 8-6	우결 8-3 마	광	0220	우수 8-1 추	우수 8-1 추	우결 12-7	우수 2-3 추	우수 2-2 추
⑦ 김경록	창	0130	우수 4-7	우수 5-7	우수 2-6	창	0220	우수 3-5	우수 5-6	우수 6-6	광	0228	우수 12-3 마	우수 6-7	우수 9-6	우수 6-6	우수 5-6

선수명	상대전적(승/횡/수)							동반입상전적(입상/횡/수)							규칙 위반 점수			
	전경호	최용진	김민배	엄지용	장태찬	김현경	김경록	전경호	최용진	김민배	엄지용	장태찬	김현경	김경록	2회	1회	금회	잔여 점수
① 전경호		0/0	1/2	0/0	0/0	0/0	1/1		0/0	0/2	0/0	0/0	0/0	0/1	0	0	10	40
② 최용진	0/0		0/3	0/0	1/2	1/2	0/0			0/3	0/0	0/2	0/0	0/0	10	9	13	18
③ 김민배	1/2	3/3		1/1	3/4	0/1	3/3				0/1	0/4	1/1	0/3	5	0	0	45
④ 엄지용	0/0	0/0	0/1		0/1	0/0	0/0					0/1	0/0	0/0	10	5	0	35
⑤ 장태찬	0/0	1/2	1/4	1/1		0/0	1/1					0/0	0/1	0	0	5	45	
⑥ 김현경	0/0	1/2	1/1	0/0	0/0		0/0						0/0	9	10	15	16	
⑦ 김경록	0/1	0/0	0/3	0/0	0/1	0/0								5	24	0	21	

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 젓 추입 추 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
① 엄희태 23기 35세	3.92	11"22	김포	17	67	83	19/29	1	0	10	8	A1	A1	97.09	95.21	115/575
② 이인우 26기 29세	3.92	11"23	세종	11	56	67	23/34	2	6	5	10	A1	A1	94.79	94.45	134/575
③ 정연교 16기 41세	3.92	11"30	가평	46	54	77	30/44	1	7	10	12	A1	A2	94.58	96.87	75/575
④ 김주동 16기 39세	3.92	11"27	창원상남	0	25	42	13/37	0	1	1	11	A2	A3	93.28	90.90	255/575
⑤ 윤현준 18기 38세	3.92	11"73	김포	15	29	33	10/17	3	4	3	0	A1	A1	96.11	97.44	62/575
⑥ 박승민 23기 36세	3.92	11"04	동서울	25	50	63	6/33	0	1	2	3	A1	A2	96.78	96.31	85/575
⑦ 김배영 11기 48세	3.92	11"19	광주개인	67 (67)	83 (83)	100 (100)	8/37 (6/6)	0 (0)	2 (2)	3 (3)	3 (1)	A1	S3	96.88	95.72	95/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 엄희태	8	정종진	근력향상을 위해 등판훈련을 하였고, 보조훈련으로는 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
② 이인우	7	김홍일	피스타에서 333m 닷수 훈련을 하였고, 도로에서 차량 유도 훈련을 하였습니다.
③ 정연교	6	김주석	피스타에서 짧은 인터벌로 컨디션 조절에 중점을 두었고, 실내에서 롤러 및 웨이트 트레이닝을 병행하였습니다.
④ 김주동	7	김시진	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
⑤ 윤현준	7	윤현구	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
⑥ 박승민	7	정하전	피스타에서 선행력 강화를 위하여 고기어로 333m 닷수 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑦ 김배영	3	개인	연속 출전으로 인하여 훈련량보다는 컨디션 조절에 맞춰 훈련하였습니다

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 엄희태	광	1226	특선 11-6	특선 3-3 마	특선 9-6	창	0116	우수 3-2 마	우수 5-2 마	우결 5-3 마	광	0220	우수 11-4	우수 12-1 추	우수 9-2 선	우수 1-1 추	우수 3-2 마
② 이인우	창	0116	우수 2-2 마	우수 4-6	우결 5-4	광	0130	우수 8-2 선	우수 10-2 젓	우수 10-2 선	광	0213	우수 7-6	우수 7-1 추	우수 10-3 젓	우수 5-1 추	우수 2-1 젓
③ 정연교	광	0123	우수 9-1 젓	우수 8-4	우결 12-4	창	0220	우수 2-1 추	우수 4-1 젓	우결 5-4	광	0228	우수 10-1 젓	우수 7-1 젓	우결 12-3 추	우수 3-1 추	우수 4-1 추
④ 김주동	광	0109	우수 12-4	우수 11-2 마	우수 9-2 마	창	0213	우수 1-5	우수 4-3 마	우수 2-5	광	0220	우수 8-7	우수 6-6	우수 6-3 추	우수 2-1 젓	우수 1-2 마
⑤ 윤현준	광	0822	우수 6-2 젓	우수 10-2 젓	우수 11-2 선	부	0829	우수 1-1 추	우수 5-1 선	우결 6-2 젓	부	1004	우수 5-1 추	우결 8실격		우수 5-2 추	우수 1-3 젓
⑥ 박승민	창	0109	우수 5-1 추	우수 3-1 추	우결 5-4	광	0123	우수 11-2 마	우수 9-3 마	결 장	광	0213	우수 7-2 젓	우준 10-4	우수 10-4	우수 6-1 추	우수 5-1 추
⑦ 김배영	광	1226	특선 6실격	결 장	결 장	창	0220	우수 5-2 마	우수 1-1 추	우수 2-1 젓	광	0306	우수 11-3 추	우수 9-1 젓	우수 7-1 추	우수 4-1 젓	우수 6-1 추

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	엄희태	이인우	정연교	김주동	윤현준	박승민	김배영	엄희태	이인우	정연교	김주동	윤현준	박승민	김배영	2회	1회	금회	잔여 점수
① 엄희태		1/1	1/1	1/1	0/0	0/3	0/0		0/1	0/1	0/1	0/0	1/3	0/0	10	10	8	22
② 이인우	0/1		0/1	1/2	0/0	1/4	0/0			0/1	0/2	0/0	0/4	0/0	30(1)	18	0	31
③ 정연교	0/1	1/1		2/2	1/1	0/0	0/0				0/2	0/1	0/0	0/0	0	15	0	35
④ 김주동	0/1	1/2	0/2		0/0	0/1	0/0					0/0	0/1	0/0	4	4	16	26
⑤ 윤현준	0/0	0/0	0/1	0/0		0/0	0/2						0/0	0/2	4	0	0	46
⑥ 박승민	3/3	3/4	0/0	1/1	0/0		0/1						0/1		29(0)	13	0	37
⑦ 김배영	0/0	0/0	0/0	0/0	2/2	1/1									19	15	0	16

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
① 임세윤 11기 45세	3.92	11"51	전주	8 (8)	42 (42)	100 (100)	12/36 (12/12)	0 (0)	0 (0)	3 (3)	9 (9)	B1	A3	86.36	88.26	376/575
② 이광민 21기 41세	3.92	12"14	창원B	8	15	38	10/33	4	2	1	3	B2	B2	85.03	85.63	459/575
③ 곽훈신 15기 43세	3.93	11"15	미원	0 (0)	0 (0)	0 (0)	28/48 (0/0)	9 (0)	6 (0)	7 (0)	6 (0)	B2	A3	87.80	86.41	446/575
④ 김창수 12기 47세	3.92	12"18	부산	2	16	34	6/20	5	1	0	0	B3	B3	82.19	83.62	502/575
⑤ 한상헌 15기 42세	3.92	11"83	인천	0	0	0	0/31	0	0	0	0	B3	B3	81.14	80.94	572/575
⑥ 최수용 3기 54세	3.92	11"57	일산	0	0	0	3/37	0	0	0	3	B3	B3	81.16	82.05	554/575
⑦ 윤건호 16기 42세	3.92	11"51	서울A	0	0	8	4/52	0	1	1	2	B2	B3	82.53	83.99	498/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 임세윤	6	박정욱	피스타에서 스타트 훈련 및 순발력 훈련을 하였습니다.
② 이광민	5	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
③ 곽훈신	5	개인	도로에서 지구력 훈련을 하였고, 내리막에서 스피드 훈련을 하였습니다.
④ 김창수	9	이상엽	지난주는 피스타에서 오토바이 유도훈련 및 스타트 훈련을 하였고, 이번주는 짧은 스타트 훈련을 하였습니다.
⑤ 한상헌	5	개인	피스타에서 순발력 강화를 위한 훈련을 중점적으로 하였습니다.
⑥ 최수용	6	이재일	피스타에서 짧은 스타트 훈련으로 순발력을 강화하였고, 회전력을 보장하는 훈련에 집중하였습니다.
⑦ 윤건호	6	개인	도로에 근지구력 오르막 훈련과 피스타에서 스타트 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 임세윤	창	0123	선발 1-3 마	선발 3-3 추	선발 1-2 마	광	0206	선발 4-3 마	선발 1-3 마	선발 3-3 마	광	0220	선발 1-3 마	선발 3-3 마	선발 2-1 추	선발 5-2 마	선발 1-2 마
② 이광민	광	0116	선발 2-3 마	선발 5-5	선발 1-2 마	창	0206	선발 3-7	선발 5-5	선발 6-4	광	0228	선발 1-7	선발 1-3 젓	선발 2-3 선	선발 5-5	선발 5-6
③ 곽훈신	광	0102	우수 10-7	우수 11-7	우수 10-5	창	0116	우수 2-7	우수 4-7	우수 4-6	광	0220	우수 10-7	우수 10-7	우수 9-7	선발 5-4	선발 2-4
④ 김창수	부	0919	선발 6-6	선발 1-7	선발 2-4	창	1010	선발 3-4	선발 5-3 선	선발 5-4	창	1024	선발 4-7	선발 3낙차	결 장	선발 5-3 추	선발 2-6
⑤ 한상헌	광	1107	선발 1-6	선발 4-6	선발 3-5	광	0220	선발 4-6	선발 4-7	선발 1-6	창	0228	선발 5-7	선발 3-4	선발 6-7	선발 6-6	선발 6-7
⑥ 최수용	창	0123	선발 6-6	선발 3-6	선발 1-6	창	0206	선발 5-5	선발 6-4	선발 6-6	광	0228	선발 3-6	선발 2-6	선발 4-6	선발 3-5	선발 5-7
⑦ 윤건호	창	0123	선발 5-4	선발 5-6	선발 6-4	창	0206	선발 4-3 젓	선발 5-6	선발 1-5	광	0228	선발 2-7	선발 1-4	선발 3-5	선발 4-7	선발 1-6

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	임세윤	이광민	곽훈신	김창수	한상헌	최수용	윤건호	임세윤	이광민	곽훈신	김창수	한상헌	최수용	윤건호	2회	1회	금회	잔여 점수
① 임세윤		1/1	0/0	0/0	0/0	4/4	1/1		1/1	0/0	0/0	0/0	0/4	0/1	8	0	0	42
② 이광민	0/1		0/1	0/0	0/0	2/2	4/4			0/1	0/0	0/0	0/2	0/4	0	0	0	50
③ 곽훈신	0/0	1/1		0/1	1/1	2/2	0/0			0/1	0/1	0/2	0/0	8	0	0	42	
④ 김창수	0/0	0/0	1/1		2/2	1/2	2/2					0/2	0/2	0/2	0	0	0	50
⑤ 한상헌	0/0	0/0	0/1	0/2		1/1	0/1					0/1	0/1	10	0	0	40	
⑥ 최수용	0/4	0/2	0/2	1/2	0/1		0/1						0/1	0	0	4	46	
⑦ 윤건호	0/1	0/4	0/0	0/2	1/1	1/1								13	0	0	37	

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓히기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
① 이흥주 12기 49세	3.92	11"41	대전개인	0	15	31	20/37	9	1	1	9	B2	B1	85.85	85.85	455/575
② 허동혁 11기 46세	3.92	11"45	충남개인	8	17	42	7/20	1	1	1	4	B2	B2	86.90	86.76	433/575
③ 이일수 12기 45세	3.92	11"68	청평	0	11	33	9/35	2	1	1	5	B2	B2	83.64	84.46	483/575
④ 김덕찬 8기 48세	3.92	11"77	미원	0	0	0	4/35	0	0	0	4	B3	B2	84.28	83.41	509/575
⑤ 김정훈 13기 46세	3.92	11"68	일산	0	0	25	18/37	0	0	2	16	B2	B2	84.75	85.58	461/575
⑥ 신우삼 1기 52세	3.92	11"84	서울A	0	10	20	3/13	0	0	1	2	B3	B2	86.13	82.47	538/575
⑦ 김상근 13기 46세	3.92	11"71	경남진해	8 (17)	17 (33)	33 (67)	20/40 (4/6)	11 (1)	2 (0)	2 (0)	5 (3)	B2	A3	86.35	87.25	418/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 이흥주	7	이기호	도로에서 내리막 스피드 훈련을 하였고, 피스타에서 500m 선행 위주의 유도 훈련을 실시하였습니다.
② 허동혁	7	개인	도로에서 시합기어로 300m 등판훈련을 하였고, 피스타에서 시합기어로 200m 댕쉬훈련과 짧은 스타트 훈련을 하였습니다.
③ 이일수	6	이규봉	피스타에서 333m, 200m 스타트 훈련 및 인터벌 훈련을 하였습니다.
④ 김덕찬	5	서한글	도로에서 스타트 훈련 및 400m 훈련을 하였습니다.
⑤ 김정훈	4	개인	추운 날씨로 인하여 실내에서 롤러훈련 및 웨이트 트레이닝을 실시 하였습니다.
⑥ 신우삼	7	용석길	도로에서 스타트 훈련 및 오르막 근력강화 훈련을 하였습니다.
⑦ 김상근	6	개인	도로에서 등판훈련과 내리막 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 이흥주	창	0116	선발 6-4	선발 7-6	선발 6-2 젓	광	0206	선발 2-3 마	선발 1-5	선발 3-5	광	0228	선발 5-3 선	선발 2-4	선발 3-4	선발 6-3 마	선발 2-3 마
② 허동혁	광	0206	선발 4-4	선발 5-4	선발 2-4	부	0220	선발 1-3 마	선발 5-4	선발 2-3 선	광	0228	선발 3-1 추	선발 2-5	선결 5-7	선발 2-2 추	선발 5-3 마
③ 이일수	창	0116	선발 7-6	선발 8-4	선발 7-6	광	0123	선발 1-4	선발 2-3 마	선발 3-7	창	0206	선발 3-2 추	선발 1-6	선발 1-3 선	선발 6-7	선발 5-5
④ 김덕찬	광	0123	선발 1-6	선발 5-4	선발 1-7	창	0206	선발 2-5	선발 3-5	선발 4-4	부	0220	선발 6-5	선발 5-5	선발 3-4	선발 1-7	선발 1-4
⑤ 김정훈	광	0123	선발 4-4	선발 4-5	선발 1-4	부	0206	선발 1-4	선발 3-4	선발 3-3 마	광	0220	선발 2-4	선발 5-4	선발 2-3 마	선발 1-4	선발 4-3 마
⑥ 신우삼	창	0206	선발 2-7	선발 3-2 마	선발 1-7	광	0220	선발 4-7	선발 1-4	선발 3-7	광	0228	선발 4-7	선발 3-7	선발 1-4	선발 3-6	선발 5-4
⑦ 김상근	광	0116	우수 10-7	우수 6-7	우수 7-7	광	0206	선발 1-4	선발 2-4	선발 4-3 마	광	0220	선발 3-2 마	선발 5-3 마	선발 3-1 선	선발 1-3 선	선발 1-3 선

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	이흥주	허동혁	이일수	김덕찬	김정훈	신우삼	김상근	이흥주	허동혁	이일수	김덕찬	김정훈	신우삼	김상근	2회	1회	금회	잔여 점수
① 이흥주		1/2	4/4	1/1	1/1	0/0	1/4		0/2	1/4	0/1	1/1	0/0	0/4	0	0	8	42
② 허동혁	1/2		3/3	1/1	0/0	0/0	0/0			0/3	0/1	0/0	0/0	0/0	0	17	0	33
③ 이일수	0/4	0/3		2/2	0/2	1/2	0/2				0/2	0/2	0/2	0/2	0	0	0	50
④ 김덕찬	0/1	0/1	0/2		0/2	3/5	0/1					0/2	3/5	0/1	0	0	4	46
⑤ 김정훈	0/1	0/0	2/2	2/2		1/1	0/2					0/1	0/2	14	9	8	19	
⑥ 신우삼	0/0	0/0	1/2	2/5	0/1		0/4						1/4	0	6	0	44	
⑦ 김상근	3/4	0/0	2/2	1/1	2/2	4/4								0	4	0	46	

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 **추** 추입 **젓** 젓하기 **마** 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
① 김유승 11기 43세	3.92	11"59	전주	0	11	44	21/50	0	3	2	16	B2	B2	86.45	85.41	465/575
② 최봉기 9기 47세	3.92	11"33	김해장유	20 (20)	60 (60)	90 (90)	10/36 (9/10)	4 (4)	2 (2)	0 (0)	4 (3)	B1	A3	88.76	90.36	282/575
③ 우종길 12기 49세	3.92	11"71	창원의창	0	15	38	20/40	0	1	4	15	B2	B2	85.60	86.85	431/575
④ 고재필 19기 40세	3.92	11"73	월평	8	15	38	21/40	9	0	4	8	B2	B2	85.79	87.15	422/575
⑤ 정찬건 7기 49세	3.92	12"09	의정부	0	14	14	3/40	0	0	0	3	B3	B3	80.33	81.48	565/575
⑥ 김용목 12기 45세	3.86	11"61	인천	0	8	15	11/40	0	0	2	9	B2	B3	84.14	84.28	487/575
⑦ 용석길 3기 55세	3.93	11"55	서울A	0	0	0	1/35	0	0	1	0	B3	B3	81.91	80.96	570/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 김유승	5	최원재	지난주는 도로에서 오르막 근지구력 훈련을 하였고, 이번주는 피스타에서 스피드 훈련에 집중하였습니다.
② 최봉기	6	이현구	도로에서 차량 유도훈련 및 짧은 인터벌 훈련을 병행하여 실시하였습니다.
③ 우종길	7	김주원	지난주는 피스타와 도로에서 근지구력 훈련을 하였고, 이번주는 피스타에서 순발력 강화를 위해 스타트 훈련을 하였습니다.
④ 고재필	4	손진철	지난주는 피스타에서 300m 인터벌 훈련을 하였고, 이번주는 도로에서 스타트 훈련을 하였습니다.
⑤ 정찬건	8	오진우	도로에서 200m, 300m 스타트 훈련을 실시하였고, 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.
⑥ 김용목	5	양희천	도로에서 지구력 보강훈련을 하였고, 피스타에서 스타트 훈련을 하였습니다.
⑦ 용석길	7	신우삼	도로에서 오르막 근력 강화훈련 및 내리막 훈련으로 스피드를 보강하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 김유승	창	0109	선발 6-5	선발 1-7	결장	광	0220	선발 2-2 마	선발 4-3 마	선발 4-3 마	광	0228	선발 1-5	선발 3-4	선발 4-5	선발 3-4	선발 2-5
② 최봉기	광	0206	선발 3-2 마	선발 3-3 선	선발 3-1 젓	광	0220	선발 5-2 선	선발 3-2 선	선결 5-3 마	창	0228	선발 6-1 선	선발 5-3 마	선결 5-4	선발 3-3 선	선발 3-2 선
③ 우종길	광	0123	선발 4-3 마	선발 3-4	선발 1-3 마	창	0206	선발 4-2 마	선발 2-4	선결 5-5	광	0228	선발 2-4	선발 4-4	선발 3-2 마	선발 3-2 추	선발 6-4
④ 고재필	광	0123	선발 3-4	선발 3-3 추	선발 1-2 선	창	0206	선발 6-4	선발 1-3 마	선발 3-4	광	0228	선발 4-4	선발 2-3 추	선발 2-1 추	선발 5-6	선발 3-3 마
⑤ 정찬건	창	1226	선발 3-7	선발 2-6	선발 1-7	부	0220	선발 6-6	선발 1-7	선발 5-7	광	0228	선발 4-5	선발 1-6	선발 2-2 마	선발 4-6	선발 3-6
⑥ 김용목	부	0130	선발 3-5	선발 3-4	선발 3-5	광	0206	선발 5-3 마	선발 5-6	선발 1-5	창	0228	선발 6-7	선발 1-5	선발 3-2 마	선발 2-6	선발 3-5
⑦ 용석길	광	0123	선발 1-7	선발 3-6	선발 3-6	광	0130	선발 4-7	선발 5-6	선발 4-6	광	0220	선발 1-7	선발 2-6	선발 4-6	선발 6-5	선발 6-6

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	김유승	최봉기	우종길	고재필	정찬건	김용목	용석길	김유승	최봉기	우종길	고재필	정찬건	김용목	용석길	2회	1회	금회	잔여 점수
① 김유승		0/0	2/2	4/4	1/1	1/2	4/4		0/0	1/2	0/4	0/1	0/2	0/4	4	31 (5)	0	45
② 최봉기	0/0		1/1	0/0	1/1	2/2	1/1			0/1	0/0	0/1	1/2	0/1	0	10	0	40
③ 우종길	0/2	0/1		0/2	0/0	1/2	1/1				1/2	0/0	0/2	0/1	0	5	5	40
④ 고재필	0/4	0/0	2/2		4/5	1/1	2/4					1/5	0/1	0/4	5	14	0	31
⑤ 정찬건	0/1	0/1	0/0	1/5		2/2	0/1					0/2	0/1	10	4	0	36	
⑥ 김용목	1/2	0/2	1/2	0/1	0/2		2/2						0/2	4	10	0	36	
⑦ 용석길	0/4	0/1	0/1	2/4	1/1	0/2								12	15	0	23	

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
① 신호재 8기 49세	3.92	12"37	창원의창	0	0	3	0/34	0	0	0	0	B3	B3	83.16	83.50	505/575
② 지종오 9기 54세	3.92	11"73	광명	0	8	23	5/34	0	0	0	5	B2	B3	82.49	85.55	462/575
③ 신용수 1기 53세	3.92	11"75	서울A	0	0	0	2/32	0	0	0	2	B3	B3	82.89	82.38	539/575
④ 정동완 16기 43세	3.92	11"61	서울한남	0	0	22	9/30	0	0	3	6	B3	B2	83.20	83.39	511/575
⑤ 최대용 15기 43세	3.92	12"09	청평	17	58	67	13/18	0	0	4	9	B1	B1	88.76	88.26	375/575
⑥ 서한글 18기 41세	3.93	11"37	미원	0	0	0	10/47	7	1	0	2	B3	B2	84.54	82.16	552/575
⑦ 김주은 14기 41세	3.92	11"83	팔당	0	23	23	10/28	0	0	2	8	B2	B2	85.12	85.29	468/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 신호재	5	개인	도로에서 내리막 회전 훈련 및 오르막 인터벌 훈련을 하였습니다.
② 지종오	5	민상호	피스타에서 짧은 댕쉬훈련 및 스타트 훈련을 하였습니다.
③ 신용수	7	개인	도로에서 내리막 스피드 훈련 및 스타트 훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
④ 정동완	5	개인	도로에서 내리막 스피드 훈련과 스타트 훈련을 하였습니다.
⑤ 최대용	4	이근우	도로에서 내리막 인터벌로 회전력 훈련을 하였습니다.
⑥ 서한글	3	김덕찬	도로에서 긴거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.
⑦ 김주은	7	최성국	도로에서 스타트 훈련을 하였고, 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 신호재	광	1128	선발 2-5	선발 5-5	선발 3-4	부	1205	선발 6-6	선발 2-4	선발 3-7	광	1219	선발 4낙차	결 장	결 장	선발 1-5	선발 4-7
② 지종오	광	0130	선발 1-5	선발 5-4	선발 2-4	창	0206	선발 6-2 마	선발 1-4	선발 4-3 마	광	0228	선발 3-4	선발 3-5	선발 3-3 마	선발 4-3 마	선발 4-4
③ 신용수	광	0102	선발 1-7	선발 1-4	선발 3-5	광	0116	선발 1-4	선발 5-7	선발 2-5	창	0206	선발 5-6	선발 6-6	선발 2-7	선발 5-7	선발 3-7
④ 정동완	광	0102	선발 1-6	선발 5-3 추	결 장	부	0220	선발 5-3 마	선발 4-4	선발 1-7	광	0228	선발 4-6	선발 4-5	선발 4-7	선발 2-4	선발 1-5
⑤ 최대용	창	0123	선발 1-2 마	선발 4-2 마	선발 2-1 추	광	0206	선발 5-4	선발 2-2 마	선발 3-7	부	0220	선발 1-2 마	선발 3-3 추	선발 1-1 추	선발 4-2 마	선발 5-2 추
⑥ 서한글	창	0116	선발 6-5	선발 8-6	선발 8-4	광	0206	선발 3-6	선발 2-7	선발 4-7	창	0228	선발 4-5	선발 1-6	선발 2-4	선발 2-7	선발 2-7
⑦ 김주은	부	0130	선발 1-2 마	선발 1-7	선결 4-5	광	0206	선발 4-7	선발 3-5	선발 1-4	창	0228	선발 2-4	선발 4-2 추	선발 2-6	선발 6-4	선발 3-4

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	신호재	지종오	신용수	정동완	최대용	서한글	김주은	신호재	지종오	신용수	정동완	최대용	서한글	김주은	2회	1회	금회	잔여 점수
① 신호재		0/0	0/1	1/1	0/2	3/5	0/0		0/0	0/1	0/1	0/2	0/5	0/0	0	0	0	50
② 지종오	0/0		0/0	0/0	0/0	0/0	0/0			0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	4	9	0	37
③ 신용수	1/1	0/0		1/2	0/0	2/4	1/1				0/2	0/0	0/4	0/1	9	0	0	41
④ 정동완	0/1	0/0	1/2		0/1	0/0	1/1					0/1	0/0	0/1	10	5	12	23
⑤ 최대용	2/2	0/0	0/0	1/1		1/1	3/3						0/1	0/3	15	10	0	25
⑥ 서한글	2/5	0/0	2/4	0/0	0/1		1/1						0/1		0	2	0	48
⑦ 김주은	0/0	0/0	0/1	0/1	0/3	0/1									5	5	4	36

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
① 이상엽 29기 25세	3.93	12"24	부산	8	17	67	21/35	15	2	1	3	B2	B1	87.48	86.33	449/575
② 강성배 10기 48세	3.86	11"49	광주	0	0	0	1/39	0	0	1	0	B3	B3	82.36	82.86	528/575
③ 이동기 5기 51세	3.92	11"99	팔당	0	7	7	4/40	0	0	1	3	B3	B3	83.35	83.41	510/575
④ 김성진 11기 47세	3.92	11"96	전주	8	17	33	11/42	1	3	0	7	B2	B2	86.62	86.37	448/575
⑤ 박민철 27기 32세	3.92	12"04	동서울	22	67	67	17/30	0	2	4	11	B1	B1	87.19	89.36	324/575
⑥ 이재욱 24기 38세	3.92	11"68	세종	15	54	77	23/40	18	2	0	3	B2	B2	86.61	86.90	428/575
⑦ 주성민 11기 47세	3.92	11"77	창원A	7	14	21	3/23	0	0	1	2	B3	B3	82.41	83.38	513/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 이상엽	7	오태걸	피스타에서 선행력 보강을 위해 500m 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
② 강성배	5	개인	지난주는 도로에서 내리막 훈련과 짧은 스타트 훈련을 하였고, 이번주는 컨디션 조절과 스타트 훈련을 하였습니다.
③ 이동기	4	개인	피스타에서 스타트 훈련 및 200m 인터벌 훈련을 하였습니다.
④ 김성진	9	개인	지난주는 도로 및 피스타에서 훈련하였으며 이번주 역시 도로 및 피스타에서 컨디션 회복에 중점을 두었습니다.
⑤ 박민철	4	박경호	피스타에서 200m, 333m, 500m 인터벌 훈련을 하였습니다.
⑥ 이재욱	7	김영수	도로에서 오르막 등판훈련과 피스타에서 333m 오토바이 유도훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑦ 주성민	5	구동훈	지난주와 이번주 피스타에서 짧은거리 훈련 위주로 하였고, 보조운동으로 롤러 및 웨이트를 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 이상엽	부	0130	선발 1-3 선	선발 4-4	선발 1-1 선	광	0213	선발 5-7	선발 1-7	선발 4-3 마	부	0220	선발 4-3 선	선발 3-2 선	선발 5-3 선	선발 3-7	선발 4-5
② 강성배	창	0109	선발 7-4	선발 8-7	선발 6-6	광	0220	선발 3-5	선발 5-7	선발 2-4	창	0228	선발 2-6	선발 5-5	선발 4-5	선발 2-5	선발 6-2 추
③ 이동기	광	0123	선발 2-6	선발 1-5	선발 1-5	창	0206	선발 5-4	선발 4-6	선발 1-4	창	0228	선발 6-5	선발 5-6	선발 6-2 마	선발 4-5	선발 1-7
④ 김성진	광	0109	선발 1-4	선발 4-4	선발 2-3 마	부	0130	선발 4-3 마	선발 2-1 젓	선발 1-2 마	광	0220	선발 3-4	선발 1-6	선발 1-5	선발 1-6	선발 6-5
⑤ 박민철	광	0109	선발 2-4	선발 4-2 마	선발 1-2 마	광	0123	선발 3-2 마	선발 2-2 마	선결 5-4	부	0220	선발 3-4	선발 3-1 젓	선발 2-1 추	선발 2-3 마	선발 2-2 마
⑥ 이재욱	창	0206	선발 2-3 선	선발 1-7	선발 6-1 선	부	0220	선발 5-2 선	선발 1-3 선	선결 6-7	광	0228	선발 3-3 선	선발 3-2 선	선발 3-7	선발 6-2 마	선발 4-2 마
⑦ 주성민	창	0206	선발 2-6	선발 5-3 마	선발 1-1 추	부	0220	후보	후보	선발 1-5	광	0228	선발 1-6	선발 5-7	선발 3-6	선발 4-4	선발 4-6

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	이상엽	강성배	이동기	김성진	박민철	이재욱	주성민	이상엽	강성배	이동기	김성진	박민철	이재욱	주성민	2회	1회	금회	잔여 점수
① 이상엽		3/3	2/2	3/3	0/3	2/4	1/1		0/3	0/2	1/3	3/3	2/4	0/1	4	0	0	46
② 강성배	0/3		3/3	2/5	0/0	1/1	0/0			0/3	0/5	0/0	0/1	0/0	4	0	0	46
③ 이동기	0/2	0/3		0/6	0/0	0/0	0/1				1/6	0/0	0/0	0/1	0	23	4	23
④ 김성진	0/3	3/5	6/6		0/1	1/2	0/1					0/1	0/2	0/1	0	5	0	45
⑤ 박민철	3/3	0/0	0/0	1/1		5/6	1/1						3/6	0/1	19	8	0	23
⑥ 이재욱	2/4	0/1	0/0	1/2	1/6		3/4						0/4	0	19	0	31	
⑦ 주성민	0/1	0/0	1/1	1/1	0/1	1/4								0	0	0	50	

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 **추** 추입 **젓** 젓하기 **마** 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
① 이주영 30기 29세	3.93	11"60	동광주	54	77	77	10/13	8	1	1	0	B1		86.37	90.98	250/575
② 김주원 12기 47세	3.93	11"78	창원의창	58 (58)	75 (75)	75 (75)	11/38 (9/12)	4 (3)	3 (3)	3 (3)	1 (0)	B1	A3	89.57	91.96	226/575
③ 김용진 30기 28세	3.93	11"55	수성	62	77	77	10/13	7	0	3	0	B1		86.05	91.00	249/575
④ 김연호 19기 37세	3.92	11"70	미원	25 (25)	75 (75)	83 (83)	10/21 (10/12)	0 (0)	0 (0)	4 (4)	6 (6)	B1	A3	89.87	90.79	261/575
⑤ 주광일 4기 55세	3.92	11"95	팔당	67 (67)	83 (83)	83 (83)	12/34 (10/12)	0 (0)	3 (2)	7 (7)	2 (1)	B1	A3	88.14	92.02	225/575
⑥ 한동현 30기 25세	3.92	11"04	동서울	77	92	100	13/13	7	1	4	1	B1		87.33	94.41	139/575
⑦ 홍석현 8기 47세	3.86	11"60	의정부	15	62	77	23/41	0	0	7	16	B1	B2	86.41	88.73	355/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 이주영	6	노태경	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트위주로 훈련을 하였습니다.
② 김주원	7	우종길	피스타에서 긴거리 및 짧은거리 댕쉬훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
③ 김용진	6	김용규	피스타에서 순발력 보강훈련을 하였고, 웨이트 트레이닝으로 근력을 보강하였습니다.
④ 김연호	7	황영근	도로에서 컨디션 조절 및 오토바이 유도훈련을 하였습니다.
⑤ 주광일	5	개인	피스타에서 짧은거리 댕쉬훈련을 중점적으로 하였습니다.
⑥ 한동현	5	정상민	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑦ 홍석현	4	박일영	도로에서 500m, 300m 훈련을 하였고, 피스타에서 200m 스타트 훈련으로 스피드와 근력 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 이주영	광	0206	선발 5-1 선	선발 1-1 선	선결 5-4	광	0213	선발 3-4	선발 3-1 선	선발 4-6	창	0228	선발 5-1 선	선발 1-1 젓	선결 5-1 추	선발 2-1 선	선발 4-1 선
② 김주원	광	0130	선발 1-1 선	선발 4-2 젓	선결 5-4	부	0206	선발 4-1 선	선발 3-1 추	선결 4-1 추	광	0220	선발 2-1 추	선발 1-1 선	선결 5-4	선발 1-1 추	선발 3-1 추
③ 김용진	창	0206	선발 2-1 추	선발 5-1 선	선결 5-1 추	광	0213	선발 1-6	선발 2-1 선	선발 4-2 선	창	0228	선발 4-1 선	선발 2-1 선	선결 5-5	선발 4-1 선	선발 2-1 젓
④ 김연호	광	0123	선발 5-2 마	선발 1-1 추	선결 5-6	광	0206	선발 4-2 마	선발 3-2 마	선결 5-5	광	0220	선발 5-1 추	선발 5-2 마	선결 5-2 마	선발 3-1 추	선발 1-1 추
⑤ 주광일	광	0116	선발 2-1 추	선발 5-1 추	선결 5-1 추	광	0130	선발 2-2 추	선발 4-1 추	선결 5-2 마	부	0220	선발 6-4	선발 6-1 추	선발 5-1 추	선발 5-1 젓	선발 6-1 추
⑥ 한동현	광	0206	선발 1-1 선	선발 5-1 선	선결 5-1 추	광	0213	선발 2-1 추	선준 4-2 추	선결 5-3 추	광	0228	선발 1-1 선	선발 5-1 젓	선결 5-1 선	선발 6-1 선	선발 5-1 젓
⑦ 홍석현	광	0123	선발 2-4	선발 3-5	선발 3-1 추	창	0206	선발 5-2 마	선발 4-2 마	선발 2-2 마	창	0228	선발 3-2 추	선발 6-2 마	선결 5-6	선발 1-2 마	선발 6-3 추

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	이주영	김주원	김용진	김연호	주광일	한동현	홍석현	이주영	김주원	김용진	김연호	주광일	한동현	홍석현	2회	1회	금회	잔여 점수
① 이주영		0/0	1/2	1/1	0/0	0/1	1/1		0/0	0/2	0/1	0/0	0/1	0/1	5	14	5	26
② 김주원	0/0		0/0	1/2	0/2	0/1	0/0			0/0	0/2	1/2	0/1	0/0	5	0	0	45
③ 김용진	1/2	0/0		1/1	0/0	0/0	1/1				0/1	0/0	0/0	0/1	14	0	0	36
④ 김연호	0/1	1/2	0/1		0/0	0/1	0/0					0/0	0/1	0/0	10	30	16	44
⑤ 주광일	0/0	2/2	0/0	0/0		0/0	0/0					0/0	0/0	5	10	0	35	
⑥ 한동현	1/1	1/1	0/0	1/1	0/0		0/0						0/0	0	0	0	50	
⑦ 홍석현	0/1	0/0	0/1	0/0	0/0	0/0								12	9	8	21	

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 **추** 추입 **젓** 젓하기 **마** 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 최원호 10기 48세	3.92	11"21	대구	0	21	29	11/59	0	0	1	10	A3	A3	87.98	89.36	325/575
② 이용희 13기 45세	3.92	11"10	동서울	0	11	33	14/31	0	0	7	7	A2	A1	92.52	91.38	241/575
③ 오정석 8기 46세	3.92	11"55	충남개인	0	17	42	19/42	0	2	4	13	A2	A2	91.42	90.83	259/575
④ 김명섭 24기 34세	3.92	11"54	세종	11	11	22	16/36	1	1	8	6	A3	A2	91.22	89.11	336/575
⑤ 최병일 14기 45세	3.92	11"18	창원성산	0	33	50	18/34	3	3	3	9	A2	A2	90.89	91.61	235/575
⑥ 이찬우 21기 37세	3.92	11"22	청주	33	50	75	25/35	0	5	11	9	A1	A2	93.51	94.23	151/575
⑦ 김경갑 10기 48세	3.92	11"15	김해A	10	10	20	15/37	0	0	5	10	A3	A2	92.45	89.98	296/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 최원호	6	최종태	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
② 이용희	3	곽현명	피스타에서 짧은 스타트와 300m 닷쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
③ 오정석	2	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
④ 김명섭	8	김민배	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑤ 최병일	3	개인	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑥ 이찬우	4	신동현	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑦ 김경갑	6	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 최원호	광	0123	우수 9-2 마	우수 8-7	우수 8-7	창	0213	우수 2-2 마	우수 4-5	우수 1-2 마	광	0228	우수 8-7	우수 12-5	우수 9-7	우수 7-7	우수 8-6
② 이용희	광	0123	우수 12-5	우수 6-2 마	우수 6-7	광	0213	우수 10-3 마	우준 10-6	우수 11-4	창	0306	우수 5-3 마	우수 1-7	우수 4-4	우수 8-2 마	우수 10-3 마
③ 오정석	광	0116	우수 11-4	우수 12-6	우수 6-3 마	부	0130	우수 5-2 마	우수 6-6	우결 8-4	창	0213	우수 1-7	우수 4-6	우수 1-3 추	우수 9-5	우수 6-7
④ 김명섭	창	0102	우수 2-5	우수 1-7	우수 4-7	광	0206	우수 12-6	우수 7-5	우수 8-3 마	창	0220	우수 5-6	우수 2-6	우수 6-1 추	우수 11-6	우수 7-6
⑤ 최병일	광	1226	특선 1-6	특선 12-6	특선 10-7	광	0220	우수 7-4	우수 8-7	우수 9-4	창	0306	우수 5-2 마	우수 3-3 선	우수 1-2 선	우수 9-2 선	우수 6-2 마
⑥ 이찬우	광	0123	우수 9-3 젓	우수 7-3 젓	우수 11-1 추	광	0213	우수 11-5	우수 7-4	우수 11-3 추	창	0306	우수 1-1 추	우수 4-2 마	우결 5-6	우수 10-2 마	우수 12-1 추
⑦ 김경갑	광	0116	우수 10-6	우수 6-4	우수 10-5	부	0123	후 보	후 보	우수 2-6	창	0130	우수 1-5	우수 4-4	우수 1-3 추	우수 12-7	우수 11-6

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	최원호	이용희	오정석	김명섭	최병일	이찬우	김경갑	최원호	이용희	오정석	김명섭	최병일	이찬우	김경갑	2회	1회	금회	잔여 점수
① 최원호		1/1	2/3	1/2	0/1	1/2	0/2		0/1	1/3	0/2	0/1	1/2	0/2	0	4	4	42
② 이용희	0/1		0/0	1/1	1/2	2/6	0/0			0/0	0/1	1/2	1/6	0/0	20	9	0	21
③ 오정석	1/3	0/0		2/2	0/0	0/0	0/0				0/2	0/0	0/0	0/0	0	0	0	50
④ 김명섭	1/2	0/1	0/2		1/1	0/0	1/1					0/1	0/0	0/1	0	8	0	42
⑤ 최병일	1/1	1/2	0/0	0/1		2/4	2/2						1/4	0/2	9	4	10	27
⑥ 이찬우	1/2	4/6	0/0	0/0	2/4		2/2						0/2	0	4	5	41	
⑦ 김경갑	2/2	0/0	0/0	0/1	0/2	0/2								5	0	0	45	

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 박철성 19기 39세	3.92	11"53	금정	6	35	65	28/47	0	0	9	19	A2	A2	92.74	93.36	181/575
② 김다빈 26기 28세	3.92	11"15	동광주	0	0	8	5/41	0	0	0	5	A3	A3	88.26	87.85	386/575
③ 권성오 15기 41세	3.92	11"35	창원성산	0 (0)	0 (0)	0 (0)	15/36 (0/13)	1 (0)	1 (0)	8 (0)	5 (0)	A3	B2	85.60	86.98	424/575
④ 진성균 10기 48세	3.92	11"54	창원의창	14	14	14	30/51	2	4	14	10	A2	A2	90.39	91.10	248/575
⑤ 주현욱 20기 40세	3.93	11"27	광주개인	25	50	58	20/33	0	1	5	14	A1	A2	95.13	94.22	153/575
⑥ 박종태 26기 31세	3.92	11"97	김포	22	44	56	18/30	4	4	5	5	A1	A2	94.16	93.51	172/575
⑦ 명경민 24기 34세	3.93	11"25	수성	15	31	46	17/37	7	2	3	5	A2	A3	90.66	90.66	266/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 박철성	4	박진철	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
② 김다빈	2	노태경	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
③ 권성오	7	개인	지난 주는 피스타에서 긴 거리 닷쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
④ 진성균	6	개인	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑤ 주현욱	4	개인	도로에서 근지구력 보강을 위해 오르막 300m 인터벌 닷쉬를 실시하였습니다. 보조훈련으로 계단뛰기를 하였습니다.
⑥ 박종태	7	윤현준	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑦ 명경민	4	김옥철	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 박철성	창	0213	우수 4-2 마	우수 2-3 마	우결 4-7	광	0220	우수 9-3 마	우수 12-4	우수 11-2 추	창	0306	후 보	우수 1-2 추	우수 6-4	우수 11-3 마	우수 9-6
② 김다빈	창	0213	우수 4-4	우수 3-6	우수 1-6	광	0220	우수 9-7	우수 12-5	우수 6-3 마	창	0306	우수 5-6	우수 6-7	우수 4-7	우수 6-6	우수 8-7
③ 권성오	광	0206	우수 8-6	우수 12-7	우수 8-7	광	0220	우수 11-5	우수 11-7	우수 10-5	부	0228	우수 2-7	우수 6-6	우수 4-6	우수 8-7	우수 12-5
④ 진성균	창	1219	우수 2-6	우수 6-3 마	우수 2-4	광	0220	우수 7-5	우수 7-4	우수 7-6	부	0228	우수 3-5	우수 5-4	우수 2-4	우수 9-6	우수 11-4
⑤ 주현욱	부	0206	우수 5-6	우수 6-4	우수 7-4	광	0220	우수 6-1 젓	우수 6-2 마	우결 12-3 마	창	0306	우수 6-2 마	우수 3-2 마	우결 5-7	우수 7-2 젓	우수 7-2 젓
⑥ 박종태	창	0102	우수 4-5	우수 3-2 젓	우수 6-5	광	0123	우수 6-1 젓	우수 6-1 젓	우결 12-5	부	0130	우수 8-6	우수 5-3 선	우수 6-2 선	우수 6-3 선	우수 11-7
⑦ 명경민	광	0123	우수 11-3 선	우수 11-2 마	우수 6-2 선	광	0213	우수 12-4	우수 8-7	우수 7-7	광	0228	우수 11-3 마	우수 9-4	우수 8-7	우수 12-4	우수 8-2 마

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	박철성	김다빈	권성오	진성균	주현욱	박종태	명경민	박철성	김다빈	권성오	진성균	주현욱	박종태	명경민	2회	1회	금회	잔여 점수
① 박철성		7/8	1/1	0/0	0/1	0/1	0/0		0/8	0/1	0/0	1/1	0/1	0/0	8	5	0	37
② 김다빈	1/8		0/0	0/0	0/3	0/0	0/1			0/0	0/0	0/3	0/0	0/1	0	0	0	50
③ 권성오	0/1	0/0		1/1	1/1	0/0	0/0				0/1	0/1	0/0	0/0	0	0	15	35
④ 진성균	0/0	0/0	0/1		0/0	0/0	0/0					0/0	0/0	0/0	0	10	0	40
⑤ 주현욱	1/1	3/3	0/1	0/0		1/4	2/2					1/4	1/2	5	0	10	35	
⑥ 박종태	1/1	0/0	0/0	0/0	3/4		1/2						0/2	0	0	5	45	
⑦ 명경민	0/0	1/1	0/0	0/0	0/2	1/2								5	9	0	36	

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 손동진 15기 40세	3.92	11"24	전주	8	17	33	15/36	1	0	6	8	A3	A2	91.72	90.06	294/575
② 성정후 17기 40세	3.92	11"45	신사	0	8	17	16/39	0	0	4	12	A3	A3	89.93	90.17	287/575
③ 이유진 7기 50세	3.92	11"63	청평	0	13	33	13/45	0	1	2	10	A3	A3	89.54	90.09	293/575
④ 송중훈 24기 34세	3.92	11"34	수성	0	25	67	20/38	0	1	9	10	A2	A1	93.11	92.99	198/575
⑤ 정해권 9기 46세	3.92	11"33	경기개인	6 (6)	13 (13)	31 (31)	27/43 (5/16)	3 (0)	7 (2)	12 (1)	5 (2)	A2	B1	89.63	90.72	263/575
⑥ 오진우 11기 47세	3.92	11"64	의정부	0 (0)	0 (0)	0 (0)	13/25 (0/9)	2 (0)	3 (0)	4 (0)	4 (0)	A3	B1	88.06	88.12	381/575
⑦ 박대한 15기 42세	3.92	11"26	가평	0	15	31	10/36	0	1	0	9	A2	A2	89.90	91.66	232/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 손동진	7	유다훈	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보장하는 훈련을 실시하였습니다.
② 성정후	7	개인	피스타에서 회전력 보장을 위해 가벼운 기어로 200m 댁쉬훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
③ 이유진	6	개인	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보장하는 훈련을 실시하였습니다.
④ 송중훈	6	이수원	도로에서 평지 긴 거리 훈련과 피스타에서 오토바이 유도로 회전력 훈련을 하였고, 웨이트 트레이닝으로 근력을 보강하였습니다.
⑤ 정해권	5	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑥ 오진우	4	박일영	도로에서 긴 거리 평지 댁쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댁쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.
⑦ 박대한	7	김정태	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 손동진	광	0123	우수 7-3 마	우수 6-4	우수 9-6	부	0130	우수 7-5	우수 7-5	우수 5-4	광	0220	우수 7-7	우수 12-2 추	우수 6-6	우수 9-7	우수 9-2 마
② 성정후	광	0123	우수 8-5	우수 12-7	우수 7-2 마	광	0130	우수 7-5	우수 12-4	우수 9-4	창	0220	우수 2-5	우수 3-6	우수 1-4	우수 9-3 마	우수 7-5
③ 이유진	부	0130	우수 8-2 마	우수 8-5	우수 6-3 마	광	0220	우수 6-3 추	우수 7-7	우수 10-6	부	0228	우수 6-7	우수 4-4	우수 5-5	우수 7-5	우수 10-4
④ 송중훈	광	0123	우수 10-2 추	우수 10-2 마	우수 7-5	광	0213	우수 11-3 추	우준 12-7	우수 9-6	창	0220	우수 5-3 젓	우수 2-3 마	우수 1-3 마	우수 6-4	우수 12-3 마
⑤ 정해권	창	0116	우수 3-6	우수 4-5	우수 4-1 추	광	0130	우수 12-7	우수 7-4	우수 9-5	광	0228	우수 9-2 젓	우수 8-6	우수 11-3 마	후 보	후 보
⑥ 오진우	광	0109	우수 10-6	우수 9-6	우수 10-6	광	0220	우수 12-5	우수 10-6	우수 11-7	창	0306	우수 6-5	우수 3-6	우수 2-4	우수 11-7	우수 10-6
⑦ 박대한	부	0123	우수 3-3 마	우수 3-3 마	우수 4-4	광	0206	우수 7-5	우수 11-5	우수 9-5	부	0228	우수 5-5	우수 6-5	우수 5-2 마	우수 7-3 마	우수 6-3 추

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	손동진	성정후	이유진	송중훈	정해권	오진우	박대한	손동진	성정후	이유진	송중훈	정해권	오진우	박대한	2회	1회	금회	잔여 점수
① 손동진		2/6	1/3	1/2	3/3	3/4	1/1		3/6	0/3	0/2	0/3	0/4	0/1	0	0	22	28
② 성정후	4/6		0/0	1/3	3/3	1/1	1/2			0/0	0/3	0/3	0/1	0/2	5	0	8	37
③ 이유진	2/3	0/0		0/3	1/1	0/1	1/3				0/3	0/1	0/1	0/3	0	14	9	27
④ 송중훈	1/2	2/3	3/3		2/4	1/1	0/3					0/4	0/1	0/3	0	10	10	30
⑤ 정해권	0/3	0/3	0/1	2/4		0/0	2/4						0/0	0/4	10	9	0	31
⑥ 오진우	1/4	0/1	1/1	0/1	0/0		0/1								5	0	0	45
⑦ 박대한	0/1	1/2	2/3	3/3	2/4	1/1									0	0	0	50

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 성정환 21기 38세	3.92	11"31	창원상남	10	20	40	23/50	0	0	7	16	A2	A2	92.42	91.48	239/575
② 임영완 13기 49세	3.92	11"58	경기개인	0 (0)	0 (0)	0 (0)	23/46 (0/13)	10 (0)	8 (0)	4 (0)	1 (0)	A3	B1	88.35	86.75	436/575
③ 김민철 8기 47세	3.93	11"23	광주	40 (40)	40 (40)	50 (50)	6/40 (5/10)	0 (0)	2 (2)	3 (3)	1 (0)	A1	S3	93.80	94.72	121/575
④ 박희준 29기 35세	3.92	11"12	창원상남	0 (0)	0 (0)	0 (0)	20/35 (0/7)	13 (0)	5 (0)	2 (0)	0 (0)	A3	B2	88.27	87.31	413/575
⑤ 홍석한 8기 51세	3.92	11"40	인천	8	17	33	13/42	1	2	5	5	A2	A2	93.82	90.81	260/575
⑥ 임환직 16기 40세	3.92	11"23	대구	0	0	8	10/43	0	0	4	6	A3	A3	88.64	88.94	341/575
⑦ 전장윤 13기 43세	3.92	11"33	월평	0	8	15	7/36	0	0	0	7	A3	A3	91.08	89.90	298/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 성정환	7	개인	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
② 임영완	8	개인	피스타에서 순발력 스타트 훈련과 도로 장거리 훈련으로 체력을 보강했습니다.
③ 김민철	6	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
④ 박희준	4	성정환	피스타에서 500m 댕쉬훈련으로 선행력 보강 및 다양한 전법훈련에 집중하였습니다.
⑤ 홍석한	8	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑥ 임환직	7	이규백	도로에서 평지 긴 거리 훈련과 피스타에서 오토바이 유도회전력 훈련을 하였고, 웨이트 트레이닝으로 근력을 보강하였습니다.
⑦ 전장윤	5	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 성정환	창	0116	우수 2-5	우수 5-7	우수 2-2 마	부	0206	우수 7-3 마	우수 7-4	우수 6-1 추	광	0228	우수 6-4	우수 12-6	우수 11-5	우수 11-4	우수 7-3 마
② 임영완	광	0123	우수 7-7	우수 7-7	우수 9-5	광	0130	우수 9-6	우수 7-5	우수 11-6	부	0228	우수 1-7	우수 5-7	우수 3-7	우수 10-6	우수 7-7
③ 김민철	부	0206	우수 8-1 추	우수 7-1 추	우결 8-5	광	0220	우수 11-1 추	우수 8-4	우결 12-5	부	0228	우수 1-1 젓	우수 1-7	우결 6-6	우수 10-4	우수 9-1 선
④ 박희준	부	1219	선발 4-6	선발 3-2 선	결 장	창	0220	우수 4-4	우수 3-7	우수 4-7	광	0228	우수 11-6	우수 10-7	우수 8-4	우수 12-6	우수 12-7
⑤ 홍석한	광	0123	우수 7-4	우수 7-2 젓	우수 8-4	부	0130	우수 8-4	우수 7-6	우수 5-3 마	창	0213	우수 3-7	우수 1-7	우수 1-1 선	우수 8-3 마	우수 10-5
⑥ 임환직	창	0130	우수 2-4	우수 6-5	우수 4-6	광	0220	우수 8-5	우수 12-7	우수 8-6	부	0228	우수 5-6	우수 4-5	우수 5-6	우수 8-4	우수 9-3 추
⑦ 전장윤	광	0116	우수 7-4	우수 10-4	우수 7-4	광	0130	우수 9-5	우수 6-5	우수 10-4	부	0228	우수 4-4	우수 2-5	우수 4-7	우수 12-5	우수 6-6

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	성정환	임영완	김민철	박희준	홍석한	임환직	전장윤	성정환	임영완	김민철	박희준	홍석한	임환직	전장윤	2회	1회	금회	잔여 점수
① 성정환		0/0	0/1	1/1	0/1	2/2	0/0		0/0	0/1	0/1	0/1	0/2	0/0	4	15	0	31
② 임영완	0/0		0/1	0/0	0/2	0/0	0/1			0/1	0/0	0/2	0/0	0/1	0	0	5	45
③ 김민철	1/1	1/1		0/0	1/1	1/1	1/1				0/0	0/1	0/1	0/1	5	0	5	40
④ 박희준	0/1	0/0	0/0		0/0	0/0	0/0					0/0	0/0	0/0	0	5	0	45
⑤ 홍석한	1/1	2/2	0/1	0/0		0/0	0/1					0/0	0/1	0	0	12	38	
⑥ 임환직	0/2	0/0	0/1	0/0	0/0		0/0						0/0	10	0	4	36	
⑦ 전장윤	0/0	1/1	0/1	0/0	1/1	0/0								10	0	0	40	

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓히기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 유다훈 25기 32세	3.93	11"10	전주	3 (0)	15 (0)	30 (0)	7/34 (0/0)	2 (0)	1 (0)	2 (0)	2 (0)	A1	S3	94.31	94.31	144/575
② 함동주 10기 44세	3.92	11"34	청평	0	8	38	15/34	0	1	3	11	A2	A2	91.12	90.50	274/575
③ 정태양 23기 33세	3.92	11"55	세종	0	8	15	11/39	0	2	3	6	A3	A2	89.04	88.68	356/575
④ 김영진 20기 36세	3.92	11"52	미원	0	11	33	9/39	0	0	0	9	A3	A3	91.80	89.58	315/575
⑤ 박진철 22기 39세	3.92	11"20	금정	17	33	50	36/59	4	4	14	14	A2	A1	92.50	93.44	176/575
⑥ 이수원 12기 46세	3.92	11"37	수성	21	29	57	28/54	0	1	11	16	A2	A2	92.20	93.20	188/575
⑦ 고병수 8기 47세	3.92	11"35	가평	0	29	50	12/33	0	0	2	10	A2	A2	93.25	92.57	209/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 유다훈	5	최래선	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
② 함동주	6	함명주	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
③ 정태양	6	김환윤	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
④ 김영진	6	최종근	도로에서 짧은 스타트 훈련 및 긴 거리 지구력 보강 댕쉬훈련을 병행하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑤ 박진철	4	박철성	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
⑥ 이수원	5	김민욱	컨디션 조절에 중점을 두었으며, 실내에서 웨이트 트레이닝 및 롤러훈련으로 근력과 회전력을 보강하였습니다.
⑦ 고병수	7	정연교	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 유다훈	광	1205	특선 13-5	특선 14-6	특선 13-4	광	1212	후 보	후 보	특선 13-3 추	광	1226	특선 7-4	특선 6-7	특선 3-5	우수 11-2 추	우수 11-1 젓
② 함동주	광	0130	우수 7-6	우수 7-3 마	우수 11-3 추	부	0206	우수 7-6	우수 5-5	우수 6-3 마	광	0228	우수 8-5	우수 8-5	우수 11-2 마	우수 8-5	우수 6-4
③ 정태양	광	0206	우수 8-7	우수 9-4	우수 11-7	광	0220	우수 7-6	우수 11-4	우수 8-7	부	0228	우수 3-4	우수 3-7	우수 4-2 마	우수 6-7	우수 6-5
④ 김영진	광	0109	우수 10-7	우수 7-2 마	우수 7-3 마	광	0116	우수 8-3 마	우수 8-7	우수 9-4	창	0220	우수 3-7	우수 4-4	우수 2-7	우수 10-7	우수 12-4
⑤ 박진철	광	0206	우수 9-1 추	우수 8-2 마	우결 12-6	광	0213	우수 8-4	우수 7-5	우수 9-5	창	0306	우수 2-5	우수 4-3 마	우수 2-1 젓	우수 6-2 마	우수 10-2 마
⑥ 이수원	부	0130	우수 5-4	우수 5-5	우수 6-1 추	광	0220	우수 7-2 마	우수 9-3 마	우수 6-1 추	부	0228	우수 4-3 마	우수 3-4	우수 1-3 마	우수 7-4	우수 7-4
⑦ 고병수	부	0130	우수 6-5	우수 7-3 마	우수 6-4	광	0206	우수 10-4	우수 8-5	우수 6-2 마	광	0228	우수 11-4	우수 10-3 마	우수 10-2 마	우수 9-4	우수 8-4

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	유다훈	함동주	정태양	김영진	박진철	이수원	고병수	유다훈	함동주	정태양	김영진	박진철	이수원	고병수	2회	1회	금회	잔여 점수
① 유다훈		0/0	0/0	0/0	0/1	0/0	0/0		0/0	0/0	0/0	0/1	0/0	0/0	0	8	4	38
② 함동주	0/0		0/1	2/2	1/3	0/0	1/3			0/1	0/2	2/3	0/0	0/3	0	5	5	40
③ 정태양	0/0	1/1		1/1	0/1	0/2	1/2			0/1	0/1	0/2	0/2	5	5	0	40	
④ 김영진	0/0	0/2	0/1		1/3	2/2	1/2				0/3	0/2	0/2	5	4	0	41	
⑤ 박진철	1/1	2/3	1/1	2/3		0/1	3/4					0/1	1/4	0	15	15	20	
⑥ 이수원	0/0	0/0	2/2	0/2	1/1		1/1						0/1	14	9	14	13	
⑦ 고병수	0/0	2/3	1/2	1/2	1/4	0/1								8	18	5	19	

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓히기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 김준철 28기 30세	3.93	11"10	청주	67 (67)	78 (78)	89 (89)	14/42 (8/9)	2 (1)	5 (4)	4 (3)	3 (0)	A1	S2	98.64	98.64	40/575
② 송정욱 28기 26세	3.93	11"19	동서울	25	56	75	26/40	8	8	6	4	A1	A2	94.41	95.20	116/575
③ 이차현 27기 30세	3.93	11"14	서울개인	42 (42)	58 (58)	75 (75)	11/35 (9/12)	1 (1)	4 (4)	3 (3)	3 (1)	A1	S3	95.74	94.65	126/575
④ 김태한 22기 33세	3.92	11"25	경남진해	67	67	67	21/32	3	5	10	3	A1	A1	94.61	96.43	81/575
⑤ 문신준 서 30기 26세	3.93	11"14	김포	44	44	56	5/9	2	1	1	1	A1		97.36	97.36	64/575
⑥ 김민준 22기 34세	3.92	12"22	수성	20 (20)	50 (50)	70 (70)	10/40 (7/10)	1 (1)	0 (0)	4 (3)	5 (3)	A1	S3	95.18	95.44	102/575
⑦ 오은섭 29기 27세	3.93	11"27	서울개인	38	54	69	32/47	16	8	4	4	A1	A2	94.15	94.15	155/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 김준철	8	이찬우	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.
② 송정욱	4	김태완	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
③ 이차현	5	김태범	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
④ 김태한	5	김태현	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
⑤ 문신준 서	5	김지호	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑥ 김민준	8	김용규	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
⑦ 오은섭	5	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 김준철	광	0116	우수 7-1 젓	우수 12-3 젓	우결 12-1 추	광	0213	우수 10-1 추	우준 12-5	우수 6-2 젓	광	0220	우수 7-1 젓	우수 6-1 선행	우결 12-1 추	우수 6-1 추	우수 7-1 젓
② 송정욱	광	0206	우수 10-2 마	우수 8-1 선행	우수 11-2 젓	광	0220	우수 12-2 젓	우수 8-2 젓	우수 7-1 선행	부	0228	우수 6-3 젓	우수 6-3 선행	우수 4-1 추	우수 7-1 젓	우수 8-1 젓
③ 이차현	부	0130	우수 5-3 젓	우수 8-2 선행	우수 7-2 추	광	0213	우수 6-4	우수 6-3 마	우수 7-1 젓	광	0220	우수 6-6	우수 9-1 젓	우수 10-1 젓	우수 12-2 추	우수 12-2 선행
④ 김태한	광	1212	우수 12-1 젓	우수 9-4	우결 12-4	광	1226	특선 15-5	특선 7낙차	결장	창	0306	우수 4-1 젓	우수 3-1 추	우결 5-4	우수 9-1 추	우수 12-6
⑤ 문신준 서	광	0109	우수 11-1 선행	우수 12-4	우결 12-5	광	0206	우수 10-1 젓	우수 11-1 선행	우결 12-4	광	0213	우수 9-1 추	우준 10-3 마	우결 12-6	우수 11-1 선행	우수 6-1 선행
⑥ 김민준	부	0206	우수 8-2 추	우수 8-1 추	우결 8-2 마	광	0213	우수 8-2 마	우준 10-7	우수 11-5	부	0228	후보	후보	우수 5-3 선행	우수 8-1 젓	우수 11-2 젓
⑦ 오은섭	광	0130	우수 11-2 젓	우수 6-1 젓	우수 8-1 젓	광	0213	우수 10-4	우수 7-3 마	우수 7-5	광	0228	후보	후보	우수 10-4	우수 10-1 선행	우수 10-1 선행

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	김준철	송정욱	이차현	김태한	문신준 서	김민준	오은섭	김준철	송정욱	이차현	김태한	문신준 서	김민준	오은섭	2회	1회	금회	잔여 점수
① 김준철		1/1	2/4	3/4	0/0	3/5	1/1		0/1	0/4	0/4	0/0	1/5	0/1	10	8	9	23
② 송정욱	0/1		0/3	1/2	0/1	1/1	0/0			1/3	0/2	1/1	0/1	0/0	4	0	0	46
③ 이차현	2/4	3/3		3/3	0/0	0/1	1/1				0/3	0/0	0/1	0/1	15	13	15	7
④ 김태한	1/4	1/2	0/3		0/0	1/1	1/2				0/0	0/1	0/2	0	0	0	50	
⑤ 문신준 서	0/0	1/1	0/0	0/0		1/2	0/0					0/2	0/0	0	0	0	50	
⑥ 김민준	2/5	0/1	1/1	0/1	1/2		1/1						0/1	9	0	5	36	
⑦ 오은섭	0/1	0/0	0/1	1/2	0/0	0/1								5	5	0	40	

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선행 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 왕지현 24기 32세	3.92	11"27	김포	7	20	33	19/48	3	2	6	8	S2	S3	96.56	96.56	79/575
② 유지훈 20기 39세	3.92	10"86	전주	0 (0)	8 (8)	23 (23)	26/43 (3/13)	0 (0)	3 (0)	13 (0)	10 (3)	S2	A1	96.76	96.76	77/575
③ 박건수 29기 24세	3.93	10"92	김포	14	43	43	22/35	15	4	2	1	S2	S2	98.44	98.44	45/575
④ 양희천 16기 44세	3.86	11"21	인천	0 (0)	0 (0)	17 (17)	4/15 (2/12)	0 (0)	2 (0)	0 (0)	2 (2)	S3	A1	94.52	94.52	131/575
⑤ 윤현구 22기 35세	3.93	10"59	김포	0	0	0	6/36	0	1	2	3	S3	S3	95.28	95.28	110/575
⑥ 이명현 16기 42세	3.93	11"12	북광주	0 (0)	8 (8)	15 (15)	22/45 (2/13)	7 (0)	2 (0)	9 (1)	4 (1)	S3	A1	95.38	95.38	108/575
⑦ 홍의철 23기 36세	3.93	10"95	인천검단	13	27	60	18/40	1	3	6	8	S1	S2	99.75	99.75	26/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 왕지현	8	김우겸	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
② 유지훈	7	최래선	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
③ 박건수	3	엄정일	피스타에서 긴 거리 닷쉬로 선행력 보강을 하였습니다.
④ 양희천	5	문영윤	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑤ 윤현구	3	정정교	피스타에서 짧은 스타트와 300m 닷쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
⑥ 이명현	4	개인	도로에서 오르막 등판훈련 및 내리막 스피드훈련을 하였습니다.
⑦ 홍의철	7	김지광	피스타에서 333m, 500m 닷쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근력을 강화하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 왕지현	광	0130	특선 16-4	특선 15-2 추	특선 13-4	광	0213	특선 16-4	특선 14-7	특선 15-6	광	0220	특선 15-7	특선 14-3 마	특선 15-3 선	특선 16-6	특선 15-6
② 유지훈	광	0130	특선 15-6	특선 14-2 마	특선 14-3 마	광	0213	특선 14-5	특선 14-6	특선 13-4	광	0228	특선 13-6	특선 13-5	특선 15-4	특선 13-5	특선 16-5
③ 박건수	광	1226	특선 16-2 선	준결 14-7	특선 12-4	광	0220	특선 16-4	특선 15-2 마	특선 13-1 선	광	0228	특선 16-6	특선 15-4	특선 14-4	특선 16-3 젓	특선 14-3 선
④ 양희천	광	0123	특선 13-5	특선 14-6	특선 14-7	광	0130	특선 14-5	특선 13-7	특선 15-3 마	광	0220	특선 16-5	특선 13-6	특선 13-6	특선 15-3 마	특선 13-6
⑤ 윤현구	광	0102	특선 16-4	특선 14-6	특선 14-5	광	0206	특선 16-4	특선 15-6	특선 13-6	광	0306	특선 16-5	특선 14-6	특선 14-4	특선 15-7	특선 16-4
⑥ 이명현	광	0116	특선 15-5	특선 16-4	특선 13-3 마	광	0220	특선 16-7	특선 14-6	특선 14-6	광	0228	특선 16-5	특선 14-5	특선 15-2 추	특선 13-6	특선 13-7
⑦ 홍의철	광	0130	특선 14-3 젓	특선 14-1 선	특선 15-2 마	광	0213	특선 13-7	특선 14-3 추	특선 14-2 마	광	0220	특선 13-4	특선 14-1 젓	특선 14-3 추	특선 13-4	특선 13-3 마

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	왕지현	유지훈	박건수	양희천	윤현구	이명현	홍의철	왕지현	유지훈	박건수	양희천	윤현구	이명현	홍의철	2회	1회	금회	잔여 점수
① 왕지현		0/2	1/3	1/1	0/0	4/4	1/4		0/2	0/3	0/1	0/0	0/4	1/4	10	14	14	12
② 유지훈	2/2		0/2	1/1	1/1	1/2	0/2			1/2	0/1	0/1	0/2	1/2	0	4	0	46
③ 박건수	2/3	2/2		2/2	1/1	1/2	1/2				0/2	0/1	0/2	0/2	4	0	0	46
④ 양희천	0/1	0/1	0/2		0/0	1/1	4/9					0/0	0/1	1/9	14	5	19	12
⑤ 윤현구	0/0	0/1	0/1	0/0		1/1	0/2						0/1	0/2	0	0	4	46
⑥ 이명현	0/4	1/2	1/2	0/1	0/1		0/7							0/7	0	5	0	45
⑦ 홍의철	3/4	2/2	1/2	5/9	2/2	7/7									5	8	5	32

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 안창진 25기 36세	3.93	11"02	수성	0	14	57	18/37	2	1	3	12	S2	S2	97.70	97.70	57/575
② 엄정일 19기 39세	3.92	11"04	김포	0	13	40	16/45	0	1	2	13	S2	S2	97.67	97.67	58/575
③ 강민성 28기 29세	3.92	10"78	서울개인	0 (0)	0 (0)	0 (0)	17/50 (0/15)	7 (0)	6 (0)	3 (0)	1 (0)	S3	A1	92.66	92.66	206/575
④ 김용규 25기 33세	3.93	10"78	수성	2	29	53	6/13	1	1	0	4	S2	S2	97.28	97.28	67/575
⑤ 조주현 23기 32세	3.92	11"15	세종	15	54	77	25/44	11	2	8	4	S1	S1	99.78	99.78	25/575
⑥ 김동훈 20기 40세	3.92	10"90	동서울	0 (0)	0 (0)	0 (0)	20/44 (0/17)	1 (0)	7 (0)	8 (0)	4 (0)	S3	A1	94.22	94.22	152/575
⑦ 정정교 21기 36세	3.92	11"07	김포	0	25	25	22/38	0	2	5	15	S2	S1	98.21	98.21	48/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 안창진	6	임유섭	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
② 엄정일	7	박건수	피스타에서 오토바이 유도로 스피드 보강을 하였고, 긴 거리 닷쉬로 선행력 강화에 중점을 두었습니다.
③ 강민성	4	김태범	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
④ 김용규	6	김용진	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑤ 조주현	7	김영수	지난 주는 피스타에서 긴 거리 닷쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
⑥ 김동훈	8	김태완	피스타에서 짧은 스타트와 300m 닷쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
⑦ 정정교	4	김형완	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보장하는 훈련을 실시하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 안창진	광	1226	특선 8-4	특선 2-4	특선 8-3 마	광	0220	특선 15-2 마	특선 13-7	특결 16-6	광	0228	특선 13-3 마	특선 16-4	특선 15-3 마	특선 15-4	특선 14-6
② 엄정일	광	0123	특선 13-2 마	특선 13-6	특결 16-7	광	0130	특선 13-3 마	특선 15-7	특선 14-6	광	0220	특선 16-3 마	특선 16-3 마	특선 13-2 마	후 보	후 보
③ 강민성	광	0130	특선 16-7	특선 13-5	특선 14-7	광	0206	특선 16-7	특선 15-7	특선 15-7	광	0220	특선 14-6	특선 14-4	특선 14-7	특선 16-5	특선 14-7
④ 김용규	광	0926	특선 13-7	특선 14-3 마	특선 13-5	광	1010	특선 14-5	특선 15-3 마	특선 15-3 젓	광	1017	특선 15-4	특선 15-2 마	특선 15-5	특선 16-7	특선 13-2 마
⑤ 조주현	광	0213	특선 14-3 마	특준 16-6	특선 15-5	광	0220	특선 14-5	특선 13-2 선	특선 15-1 젓	광	0306	후 보	후 보	특선 15-1 추	특선 14-3 선	특선 14-2 마
⑥ 김동훈	광	0130	특선 16-6	특선 14-6	특선 13-7	광	0206	후 보	후 보	특선 13-5	광	0228	특선 13-7	특선 15-5	특선 14-5	특선 14-6	특선 14-5
⑦ 정정교	광	0102	특선 16-5	특선 16실격	결 장	광	0109	특선 16-2 마	특선 15-4	특결 16-7	광	0306	특선 14-4	특선 14-5	특선 15-2 마	특선 13-3 마	특선 15-5

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	안창진	엄정일	강민성	김용규	조주현	김동훈	정정교	안창진	엄정일	강민성	김용규	조주현	김동훈	정정교	2회	1회	금회	잔여 점수
① 안창진		0/1	3/3	0/0	3/6	2/2	1/3		0/1	1/3	0/0	0/6	0/2	2/3	14	24	0	12
② 엄정일	1/1		7/9	1/2	2/7	1/1	2/5			1/9	0/2	2/7	0/1	1/5	9	4	0	37
③ 강민성	0/3	2/9		2/4	1/6	1/2	1/5				0/4	2/6	1/2	1/5	0	0	5	45
④ 김용규	0/0	1/2	2/4		1/2	2/2	3/7					1/2	0/2	2/7	0	10	4	36
⑤ 조주현	3/6	5/7	5/6	1/2		3/3	3/6						0/3	3/6	0	4	0	46
⑥ 김동훈	0/2	0/1	1/2	0/2	0/3		0/1						0/1	0	0	0	50	
⑦ 정정교	2/3	3/5	4/5	4/7	3/6	1/1								5	9	0	36	

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓히기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 황정연 21기 35세	3.92	11"10	경기양주	0 (0)	0 (0)	0 (0)	23/37 (0/4)	1 (0)	4 (0)	8 (0)	10 (0)	S3	A1	93.66	93.66	169/575
② 정재원 19기 40세	3.92	10"80	김포	0	31	50	25/46	0	1	7	17	S2	S2	98.59	98.59	41/575
③ 이욱동 15기 43세	3.93	11"06	신사	0 (0)	10 (10)	20 (20)	21/40 (2/10)	1 (0)	3 (0)	6 (0)	11 (2)	S3	A2	95.58	95.58	99/575
④ 최래선 22기 39세	3.92	10"80	전주	24	36	45	3/5	1	1	1	0	S2	S2	97.87	97.87	53/575
⑤ 정하늘 21기 36세	3.93	10"90	동서울	50	58	83	32/42	7	3	13	9	S1	S1	102.43	102.43	13/575
⑥ 손경수 27기 35세	3.92	10"84	수성	0 (0)	0 (0)	25 (25)	13/18 (1/4)	1 (0)	6 (0)	5 (0)	1 (1)	S2	A1	97.63	97.63	60/575
⑦ 최석윤 24기 40세	3.92	10"94	신사	8	8	31	16/43	0	2	6	8	S2	S2	97.59	97.59	61/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 황정연	3	이효	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
② 정재원	8	엄희태	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
③ 이욱동	8	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
④ 최래선	7	유지훈	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
⑤ 정하늘	7	전원규	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
⑥ 손경수	5	임채빈	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑦ 최석윤	3	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 황정연	광	1226	특선 9-5	특선 6-3 마	특선 6-6	광	0102	후 보	후 보	특선 14-6	광	0116	특선 14-5	특선 15-7	특선 13실격	특선 13-7	특선 15-4
② 정재원	광	0206	특선 13-2 마	특선 14-4	특결 16-5	광	0213	특선 15-4	특준 15-7	특선 15-7	광	0220	특선 14-3 마	특선 15-4	특선 15-2 마	특선 16-4	특선 14-4
③ 이욱동	광	0116	특선 14-7	특선 15-5	특선 14-5	광	0220	특선 15-4	특선 16-5	특선 13-5	광	0228	특선 16-3 마	특선 13-2 마	특선 14-7	특선 14-5	특선 15-7
④ 최래선	광	0627	특선 15-5	특선 14-7	특선 13-6	광	0704	특선 15-3 선	특선 15-5	특선 15-1 젓	광	0725	특선 13-1 추	특선 13낙차	결 장	특선 14-4	특선 16-3 마
⑤ 정하늘	광	0130	특선 15-1 추	특선 15-3 마	특결 16-2 마	광	0213	특선 15-3 선	특준 16-7	특선 13-1 추	광	0220	특선 14-1 추	특선 16-1 추	특결 16-5	특선 15-5	특선 15-2 선
⑥ 손경수	광	0912	우수 6-1 추	우수 10-2 젓	우결 12-1 추	광	0926	우수 12-1 젓	우준 12-5	결 장	광	0228	특선 14-3 마	특선 13-6	특선 15-6	특선 14-7	특선 16-6
⑦ 최석윤	광	0109	특선 13-6	특선 15-3 추	특선 15-4	광	0206	특선 13-4	특선 13-7	특선 15-1 추	광	0228	특선 15-3 마	특선 16-4	특선 13-3 추	특선 15-2 마	특선 13-5

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	황정연	정재원	이욱동	최래선	정하늘	손경수	최석윤	황정연	정재원	이욱동	최래선	정하늘	손경수	최석윤	2회	1회	금회	잔여 점수
① 황정연		0/0	6/8	0/2	0/0	1/5	1/13		0/0	1/8	0/2	0/0	1/5	1/13	10	0	13	27
② 정재원	0/0		1/1	2/3	4/18	0/0	3/3			0/1	0/3	6/18	0/0	0/3	0	8	4	38
③ 이욱동	2/8	0/1		3/4	1/4	3/4	1/5				0/4	0/4	0/4	0/5	4	10	0	36
④ 최래선	2/2	1/3	1/4		0/5	0/1	5/6					0/5	0/1	2/6	37	17(4)	9	37
⑤ 정하늘	0/0	14/18	3/4	5/5		1/1	1/1						0/1	1/1	31(10)	13	10	17
⑥ 손경수	4/5	0/0	1/4	1/1	0/1		2/4							0/4	23	8	0	19
⑦ 최석윤	12/13	0/3	4/5	1/6	0/1	2/4									27	34(15)	14	21

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓히기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 황승호 19기 40세	3.93	10"93	서울개인	23	69	77	35/43	0	2	14	19	S1	SS	103.12	103.12	9/575
② 임채빈 25기 35세	3.92	10"88	수성	80	100	100	40/40	14	6	19	1	SS	SS	105.30	105.30	3/575
③ 최종근 20기 35세	3.92	11"08	미원	0	30	40	18/32	0	2	6	10	S2	S2	98.52	98.52	42/575
④ 성낙송 21기 36세	3.92	10"84	창원상남	46	69	77	26/37	4	6	12	4	S1	S1	103.30	103.30	8/575
⑤ 정해민 22기 36세	3.93	11"00	수성	33	58	75	27/39	6	13	5	3	S1	S1	103.91	103.91	6/575
⑥ 공태민 24기 37세	3.93	10"76	김포	70	90	90	35/40	1	4	16	14	SS	S1	105.86	105.86	2/575
⑦ 김영수 26기 31세	3.93	11"20	세종	17	33	42	30/50	9	6	6	9	S2	S1	97.80	97.80	54/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 황승호	6	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
② 임채빈	6	정해민	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
③ 최종근	7	김영진	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
④ 성낙송	8	성정환	지난 주는 피스타에서 긴 거리 닷쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
⑤ 정해민	9	임채빈	도로에서 평지 긴 거리 훈련과 피스타에서 오토바이 유도로 회전력 훈련을 하였고, 웨이트 트레이닝으로 근력을 보강하였습니다.
⑥ 공태민	8	윤현구	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑦ 김영수	3	배석현	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 황승호	광	0206	특선 16-2 마	특선 15-2 마	특결 16-4	광	0213	특선 15-2 마	특준 15-4	특선 15-2 마	광	0228	특선 16-2 마	특선 15-1 추	특결 16-3 마	특선 16-2 마	특선 16-2 젓
② 임채빈	광	0109	특선 13-1 선	특선 14-1 젓	특결 16-1 추	광	0130	특선 13-1 선	특선 13-1 선	특결 16-1 추	광	0228	특선 14-1 젓	특선 16-2 젓	특결 16-2 선	특선 13-1 선	특선 14-1 추
③ 최종근	광	0206	후보	후보	특선 13-2 마	광	0213	특선 13-6	특선 13-5	특선 13-3 마	광	0220	특선 16-2 마	특선 16-6	특결 16-4	특선 14-2 마	특선 15-3 마
④ 성낙송	광	0116	특선 15-2 마	특선 16-3 마	특결 16-4	광	0206	특선 15-2 마	특선 14-1 추	특결 16-2 마	광	0228	특선 16-1 추	특선 16-1 젓	특결 16-5	특선 15-1 선	특선 16-1 추
⑤ 정해민	광	0109	특선 16-1 추	특선 15-1 젓	특결 16-4	광	0206	특선 13-1 젓	특선 16-3 젓	특결 16-3 선	광	0213	특선 14-2 젓	특준 15-2 젓	특결 16실격	특선 16-1 추	특선 15-1 추
⑥ 공태민	광	0206	후보	후보	특선 13-1 추	광	0213	특선 14-1 추	특준 16-1 추	특결 16-4	광	0220	특선 13-1 젓	특선 13-1 추	특결 16-1 추	특선 14-1 추	특선 13-1 추
⑦ 김영수	광	0130	특선 16-3 마	특선 14-7	특선 15-1 젓	광	0213	특선 16-6	특선 14-1 추	특선 13-7	광	0306	특선 13-5	특선 16-4	특선 14-2 젓	특선 13-2 마	특선 13-4

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	황승호	임채빈	최종근	성낙송	정해민	공태민	김영수	황승호	임채빈	최종근	성낙송	정해민	공태민	김영수	2회	1회	금회	잔여 점수
① 황승호		0/16	4/5	6/10	4/6	6/11	5/5		10/16	2/5	3/10	0/6	3/11	2/5	19	27(5)	0	45
② 임채빈	16/16		2/2	6/7	6/6	18/18	6/6			1/2	2/7	2/6	12/18	2/6	14	5	5	26
③ 최종근	0/5	0/2		1/4	2/3	1/4	2/3				1/4	1/3	2/4	0/3	13	0	12	25
④ 성낙송	4/10	1/7	3/4		5/7	1/9	0/0					2/7	2/9	0/0	29	29(16)	18	16
⑤ 정해민	2/6	0/6	1/3	2/7		3/12	3/4					5/12	1/4	0	10	9	31	
⑥ 공태민	5/11	0/18	3/4	8/9	9/12		3/3						1/3	9	15	0	26	
⑦ 김영수	0/5	0/6	1/3	0/0	1/4	0/3								17	12	9	12	

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓히기 마 마크