

| 번호 선수명 (기수/나이) | 기어 배수 | 200m 기록 | 훈련지 | 승 률 | 연 대 율 | 삼연 대율 | 입상/ 출전 일수 | 입상전법 | | | | 등급조정 | | 최근3회 평균득점 | | 최근3회 종합 순위 |
|----------------------|----------|------------|-----|------------|-------------|------------|-----------------|----------|----------|-----------|-----------|------|----|--------------|-------|------------------|
| | | | | | | | | 선행 | 젓히기 | 추입 | 마크 | 현재 | 이전 | 창원 | 종합 | |
| ① 유성철 18기 41세 | 3.93 | 10"97 | 진주 | 25 | 33 | 50 | 18/36 | 4 | 2 | 6 | 6 | A1 | A1 | 93.79 | 94.26 | 147/575 |
| ② 안효운 8기 50세 | 3.86 | 11"04 | 인천 | 0 (0) | 0 (0) | 0 (0) | 42/60 (0/9) | 0 (0) | 9 (0) | 28 (0) | 5 (0) | A3 | B1 | 91.46 | 88.76 | 353/575 |
| ③ 송경방 13기 44세 | 3.92 | 11"08 | 동광주 | 0 (0) | 0 (0) | 17 (17) | 25/42 (2/12) | 3 (0) | 6 (0) | 9 (0) | 7 (2) | A3 | B1 | 89.24 | 89.84 | 300/575 |
| ④ 김민배 23기 35세 | 3.92 | 11"57 | 세종 | 22 | 56 | 56 | 26/45 | 20 | 5 | 0 | 1 | A2 | A2 | 92.56 | 92.42 | 217/575 |
| ⑤ 김경록 10기 47세 | 3.92 | 11"18 | 부산 | 0 (0) | 0 (0) | 8 (8) | 21/39 (1/13) | 0 (0) | 1 (0) | 6 (0) | 14 (1) | A3 | B1 | 88.02 | 87.47 | 404/575 |
| ⑥ 김원진 13기 44세 | 3.92 | 11"13 | 수성 | 38 (38) | 50 (50) | 63 (63) | 25/56 (5/8) | 2 (1) | 2 (2) | 11 (1) | 10 (1) | A1 | S3 | 97.88 | 94.61 | 129/575 |
| ⑦ 박승민 23기 36세 | 3.92 | 11"04 | 동서울 | 25 | 50 | 63 | 6/33 | 0 | 1 | 2 | 3 | A1 | A2 | 96.78 | 96.31 | 85/575 |

| 선수명 | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용 |
|-------|------|-------|--|
| ① 유성철 | 3 | 조봉철 | 지난주는 200m스피드 훈련을하였고 이번주는 컨디션 조절과 스타트 훈련을 하였습니다 |
| ② 안효운 | 7 | 고요한 | 피스타에서 짧은 인터벌로 컨디션 조절에 중점을 두었고, 실내에서 롤러 및 웨이트 트레이닝을 병행하였습니다. |
| ③ 송경방 | 3 | 개인 | 지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다. |
| ④ 김민배 | 8 | 이인우 | 피스타에서 선행력 강화를 위하여 고기어로 333m 댕쉬 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다. |
| ⑤ 김경록 | 6 | 개인 | 지난주는 피스타에서 1바퀴 댕쉬 훈련을 하였고 금주는 피스타에서 짧은 스타트 훈련을 하였습니다. |
| ⑥ 김원진 | 3 | 김옥철 | 다양한 작전 전개를 위해 피스타에서 순발력 및 지구력 훈련을 병행하였습니다. |
| ⑦ 박승민 | 7 | 정하전 | 피스타에서 선행력 강화를 위하여 고기어로 333m 댕쉬 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다. |

| 선수명 | 최근 3회전 성적 | | | | | 최근 2회전 성적 | | | | | 최근 1회전 성적 | | | | | 금회성적 | |
|-------|-----------|------|-------------|-------------|--------------|-----------|------|--------------|--------------|-------------|-----------|------|--------------|--------------|--------------|------|-----|
| | 장소 | 날짜 | 1일차 | 2일차 | 3일차 | 장소 | 날짜 | 1일차 | 2일차 | 3일차 | 장소 | 날짜 | 1일차 | 2일차 | 3일차 | 1일차 | 2일차 |
| ① 유성철 | 광 | 0213 | 우수 11-4 | 우수 9-4 | 우수 10-2 마 | 창 | 0220 | 우수 3-1 추 | 우수 6-4 | 우결 5-6 | 광 | 0306 | 우수 11-1 선 | 우수 10-3 마 | 우결 12-7 | | |
| ② 안효운 | 광 | 0109 | 우수 7-4 | 우수 6-5 | 우수 6-6 | 부 | 0123 | 우수 5-4 | 우수 4-6 | 우수 3-4 | 광 | 0130 | 우수 9-7 | 우수 12-6 | 우수 10-6 | | |
| ③ 송경방 | 광 | 0116 | 우수 12-4 | 우수 9-6 | 우수 9-6 | 부 | 0206 | 우수 5-3 마 | 우수 7-6 | 우수 5-5 | 광 | 0306 | 우수 10-5 | 우수 12-6 | 우수 8-3 마 | | |
| ④ 김민배 | 광 | 0109 | 우수 9-2 젓 | 우수 9-1 선 | 우수 11-1 선 | 광 | 0206 | 우수 11-2 선 | 우수 10-2 선 | 우수 8-5 | 광 | 0213 | 우수 9-6 | 우수 6-7 | 우수 10-7 | | |
| ⑤ 김경록 | 창 | 0130 | 우수 4-7 | 우수 5-7 | 우수 2-6 | 창 | 0220 | 우수 3-5 | 우수 5-6 | 우수 6-6 | 광 | 0228 | 우수 12-3 마 | 우수 6-7 | 우수 9-6 | | |
| ⑥ 김원진 | 부 | 0123 | 우수 1-1 선 | 우수 5실격 | 결장 | 광 | 0213 | 우수 10-6 | 우수 9-5 | 우수 6-1 젓 | 광 | 0306 | 우수 10-3 마 | 우수 8-2 젓 | 우수 11-1 추 | | |
| ⑦ 박승민 | 창 | 0109 | 우수 5-1 추 | 우수 3-1 추 | 우결 5-4 | 광 | 0123 | 우수 11-2 마 | 우수 9-3 마 | 결장 | 광 | 0213 | 우수 7-2 젓 | 우준 10-4 | 우수 10-4 | | |

| 선수명 | 상대전적(승/횡수) | | | | | | | 동반입상전적(입상/횡수) | | | | | | | 규칙 위반 점수 | | | |
|-------|------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|---------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|----------|----|----|------|
| | 유성철 | 안효운 | 송경방 | 김민배 | 김경록 | 김원진 | 박승민 | 유성철 | 안효운 | 송경방 | 김민배 | 김경록 | 김원진 | 박승민 | 2회 | 1회 | 금회 | 잔여점수 |
| ① 유성철 | | 0/0 | 0/0 | 1/1 | 1/1 | 1/2 | 1/1 | | 0/0 | 0/0 | 0/1 | 0/1 | 0/2 | 0/1 | 0 | 5 | 0 | 45 |
| ② 안효운 | 0/0 | | 0/1 | 0/0 | 1/2 | 0/0 | 0/0 | | | 0/1 | 0/0 | 1/2 | 0/0 | 0/0 | 0 | 5 | 0 | 45 |
| ③ 송경방 | 0/0 | 1/1 | | 0/0 | 2/3 | 0/1 | 0/3 | | | | 0/0 | 1/3 | 0/1 | 1/3 | 0 | 5 | 0 | 45 |
| ④ 김민배 | 0/1 | 0/0 | 0/0 | | 3/3 | 0/0 | 0/1 | | | | | 0/3 | 0/0 | 0/1 | 5 | 0 | 0 | 45 |
| ⑤ 김경록 | 0/1 | 1/2 | 1/3 | 0/3 | | 0/0 | 0/0 | | | | | | 0/0 | 0/0 | 5 | 24 | 0 | 21 |
| ⑥ 김원진 | 1/2 | 0/0 | 1/1 | 0/0 | 0/0 | | 2/2 | | | | | | | 0/2 | 8 | 18 | 0 | 24 |
| ⑦ 박승민 | 0/1 | 0/0 | 3/3 | 1/1 | 0/0 | 0/2 | | | | | | | | | 29(0) | 13 | 0 | 37 |

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓히기 마 마크

| 번호 선수명 (기수/나이) | 기어 배수 | 200m 기록 | 훈련지 | 승 률 | 연 대 율 | 삼연 대율 | 입상/ 출전 일수 | 입상전법 | | | | 등급조정 | | 최근3회 평균득점 | | 최근3회 종합 순위 |
|----------------------|----------|------------|------|----------|-------------|----------|-----------------|----------|----------|----------|-----------|------|----|--------------|-------|------------------|
| | | | | | | | | 선행 | 젓하기 | 추입 | 마크 | 현재 | 이전 | 창원 | 종합 | |
| ① 최용진 7기 49세 | 3.92 | 11"54 | 창원의창 | 0 | 8 | 17 | 13/39 | 0 | 2 | 3 | 8 | A3 | A3 | 91.04 | 88.58 | 361/575 |
| ② 김시후 20기 38세 | 3.92 | 10"85 | 청평 | 22 | 44 | 89 | 27/39 | 6 | 4 | 10 | 7 | A1 | A2 | 94.53 | 96.94 | 74/575 |
| ③ 권순우 29기 33세 | 3.93 | 11"19 | 신사 | 13 | 40 | 53 | 27/44 | 12 | 5 | 5 | 5 | A2 | A1 | 93.90 | 93.24 | 186/575 |
| ④ 김동관 13기 41세 | 3.93 | 11"14 | 충남계룡 | 0 | 46 | 62 | 25/45 | 0 | 1 | 16 | 8 | A2 | A2 | 94.57 | 92.42 | 216/575 |
| ⑤ 오태희 29기 33세 | 3.92 ↓ | 11"63 | 동서울 | 8 | 15 | 23 | 15/37 | 5 | 1 | 3 | 6 | A2 | A2 | 92.25 | 90.64 | 268/575 |
| ⑥ 정성은 14기 45세 | 3.92 | 11"75 | 부산 | 0 (0) | 0 (0) | 0 (0) | 17/39 (0/9) | 0 (0) | 0 (0) | 4 (0) | 13 (0) | A3 | B1 | 89.02 | 87.23 | 419/575 |
| ⑦ 엄희태 23기 35세 | 3.92 | 11"22 | 김포 | 17 | 67 | 83 | 19/29 | 1 | 0 | 10 | 8 | A1 | A1 | 97.09 | 95.21 | 115/575 |

| 선수명 | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용 |
|-------|------|-------|--|
| ① 최용진 | 3 | 개인 | 지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다. |
| ② 김시후 | 8 | 개인 | 지난주는 도로에서 스피드훈련을 하였고 금주에는 컨디션조절을 하였습니다 |
| ③ 권순우 | 1 | 최석윤 | 지난주는 롤러 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였고, 이번 주는 도로에서 스타트 훈련과 내리막 회전력 보강 훈련을 하였습니다. |
| ④ 김동관 | 5 | 임대성 | 피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다. |
| ⑤ 오태희 | 4 | 김태완 | 피스타에서 선행력 강화를 위하여 고기어로 333m 댁쉬 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다. |
| ⑥ 정성은 | 2 | 개인 | 피스타에서 스타트훈련 짧은댁쉬 하였고 연속출전으로 컨디션조절하였습니다 |
| ⑦ 엄희태 | 8 | 정종진 | 근력향상을 위해 등판훈련을 하였고, 보조훈련으로는 웨이트 트레이닝을 하였습니다. |

| 선수명 | 최근 3회전 성적 | | | | | 최근 2회전 성적 | | | | | 최근 1회전 성적 | | | | | 금회성적 | |
|-------|-----------|------|-------------|--------------|------------|-----------|------|--------------|-------------|--------------|-----------|------|--------------|--------------|-------------|------|-----|
| | 장소 | 날짜 | 1일차 | 2일차 | 3일차 | 장소 | 날짜 | 1일차 | 2일차 | 3일차 | 장소 | 날짜 | 1일차 | 2일차 | 3일차 | 1일차 | 2일차 |
| ① 최용진 | 부 | 0130 | 우수 5-7 | 우수 6-7 | 우수 6-6 | 광 | 0220 | 우수 9-4 | 우수 9-6 | 우수 7-5 | 광 | 0306 | 우수 12-5 | 우수 11-7 | 우수 6-2 마 | | |
| ② 김시후 | 광 | 0116 | 우수 8-1 추 | 우수 10-2 젓 | 우결 12-5 | 창 | 0130 | 우수 4-1 추 | 우수 2-3 젓 | 우결 5-2 마 | 광 | 0213 | 우수 8-3 마 | 우준 12-3 추 | 우수 8-3 마 | | |
| ③ 권순우 | 창 | 0130 | 우수 4-4 | 우수 2-2 마 | 우수 1-4 | 광 | 0220 | 우수 8-6 | 우수 7-1 추 | 우수 10-3 선 | 광 | 0306 | 우수 10-2 마 | 우수 7-2 추 | 우수 8-5 | | |
| ④ 김동관 | 광 | 0130 | 우수 12-6 | 우수 12-5 | 우수 11-4 | 광 | 0206 | 우수 11-3 마 | 우수 9-3 추 | 우수 9-2 추 | 광 | 0228 | 우수 9-6 | 우수 11-2 추 | 우수 9-2 추 | | |
| ⑤ 오태희 | 부 | 0206 | 우수 5-1 추 | 우수 7-5 | 우결 8-7 | 광 | 0220 | 우수 6-7 | 우수 7-5 | 우수 8-2 마 | 광 | 0228 | 우수 10-6 | 우수 6-6 | 우수 7-5 | | |
| ⑥ 정성은 | 광 | 0109 | 우수 11-7 | 우수 7-5 | 우수 6-7 | 부 | 0123 | 우수 1-6 | 우수 1-5 | 우수 3-5 | 광 | 0306 | 우수 9-7 | 우수 10-7 | 우수 8-6 | | |
| ⑦ 엄희태 | 광 | 1226 | 특선 11-6 | 특선 3-3 마 | 특선 9-6 | 창 | 0116 | 우수 3-2 마 | 우수 5-2 마 | 우결 5-3 마 | 광 | 0220 | 우수 11-4 | 우수 12-1 추 | 우수 9-2 선 | | |

| 선수명 | 상대전적(승/횡수) | | | | | | | 동반입상전적(입상/횡수) | | | | | | | 규칙 위반 점수 | | | |
|-------|------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|---------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|----------|----|----|------|
| | 최용진 | 김시후 | 권순우 | 김동관 | 오태희 | 정성은 | 엄희태 | 최용진 | 김시후 | 권순우 | 김동관 | 오태희 | 정성은 | 엄희태 | 2회 | 1회 | 금회 | 잔여점수 |
| ① 최용진 | | 0/0 | 0/0 | 1/1 | 0/1 | 1/2 | 0/0 | | 0/0 | 0/0 | 0/1 | 0/1 | 0/2 | 0/0 | 10 | 9 | 0 | 31 |
| ② 김시후 | 0/0 | | 1/2 | 1/2 | 0/0 | 0/0 | 0/0 | | | 1/2 | 1/2 | 0/0 | 0/0 | 0/0 | 13 | 0 | 0 | 37 |
| ③ 권순우 | 0/0 | 1/2 | | 0/0 | 2/5 | 5/5 | 0/0 | | | | 0/0 | 2/5 | 1/5 | 0/0 | 22 | 18 | 0 | 10 |
| ④ 김동관 | 0/1 | 1/2 | 0/0 | | 1/1 | 0/0 | 0/1 | | | | | 0/1 | 0/0 | 1/1 | 19 | 15 | 0 | 16 |
| ⑤ 오태희 | 1/1 | 0/0 | 3/5 | 0/1 | | 0/0 | 0/1 | | | | | | 0/0 | 0/1 | 5 | 4 | 0 | 41 |
| ⑥ 정성은 | 1/2 | 0/0 | 0/5 | 0/0 | 0/0 | | 0/0 | | | | | | 0/0 | | 0 | 28 | 0 | 22 |
| ⑦ 엄희태 | 0/0 | 0/0 | 0/0 | 1/1 | 1/1 | 0/0 | | | | | | | | | 10 | 10 | 0 | 30 |

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

| 번호 선수명 (기수/나이) | 기어 배수 | 200m 기록 | 훈련지 | 승 률 | 연 대 율 | 삼연 대율 | 입상/ 출전 일수 | 입상전법 | | | | 등급조정 | | 최근3회 평균득점 | | 최근3회 종합 순위 |
|----------------------|----------|------------|------|------------|-------------|------------|-----------------|----------|----------|----------|----------|------|----|--------------|-------|------------------|
| | | | | | | | | 선행 | 젓하기 | 추입 | 마크 | 현재 | 이전 | 창원 | 종합 | |
| ① 구본광 27기 27세 | 3.92 | 10"95 | 청평 | 44 (44) | 56 (56) | 67 (67) | 16/39 (6/9) | 1 (1) | 5 (1) | 4 (4) | 6 (0) | A1 | S3 | 95.15 | 95.54 | 100/575 |
| ② 전경호 26기 29세 | 3.93 | 11"30 | 동광주 | 46 | 77 | 77 | 20/28 | 11 | 6 | 2 | 1 | A1 | A2 | 91.13 | 94.36 | 143/575 |
| ③ 손진철 13기 44세 | 3.92 | 11"32 | 월평 | 0 | 8 | 23 | 9/58 | 0 | 0 | 1 | 8 | A3 | A3 | 88.86 | 89.84 | 301/575 |
| ④ 정 관 7기 48세 | 3.92 | 11"38 | 광주 | 0 (0) | 7 (7) | 7 (7) | 20/47 (1/15) | 2 (0) | 2 (0) | 9 (1) | 7 (0) | A3 | B1 | 87.84 | 87.37 | 410/575 |
| ⑤ 김현경 11기 45세 | 3.93 | 11"08 | 대전도안 | 44 | 56 | 78 | 25/36 | 0 | 2 | 12 | 11 | A1 | A1 | 95.04 | 96.21 | 87/575 |
| ⑥ 엄지용 20기 38세 | 3.92 | 11"34 | 미원 | 0 | 8 | 8 | 7/38 | 1 | 2 | 0 | 4 | A3 | A3 | 88.82 | 88.88 | 346/575 |
| ⑦ 김주동 16기 39세 | 3.92 | 11"27 | 창원상남 | 0 | 25 | 42 | 13/37 | 0 | 1 | 1 | 11 | A2 | A3 | 93.28 | 90.90 | 255/575 |

| 선수명 | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용 |
|-------|------|-------|--|
| ① 구본광 | 4 | 임경수 | 피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다. |
| ② 전경호 | 7 | 이태운 | 도로에서 오토바이 유도 훈련으로 지구력 훈련과 웨이트를 하여 근력을 보강하였습니다. |
| ③ 손진철 | 5 | 고재필 | 순발력 보강을 위해 도로에서 스타트 훈련을 하였고 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다. 컨디션 양호 합니다. |
| ④ 정 관 | 6 | 개인 | 도로에서 오르막 근지구력훈련과 내리막 회전력훈련을 하였습니다. |
| ⑤ 김현경 | 7 | 개인 | 트랙에서 오토바이 유도훈련을 하였고 도로에서 평지인터벌 훈련을 하였습니다. 컨디션 양호합니다. |
| ⑥ 엄지용 | 6 | 개인 | 지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다. |
| ⑦ 김주동 | 7 | 김시진 | 피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다. |

| 선수명 | 최근 3회전 성적 | | | | | 최근 2회전 성적 | | | | | 최근 1회전 성적 | | | | | 금회성적 | |
|-------|-----------|------|--------------|--------------|--------------|-----------|------|-------------|-------------|-------------|-----------|------|--------------|--------------|--------------|------|-----|
| | 장소 | 날짜 | 1일차 | 2일차 | 3일차 | 장소 | 날짜 | 1일차 | 2일차 | 3일차 | 장소 | 날짜 | 1일차 | 2일차 | 3일차 | 1일차 | 2일차 |
| ① 구본광 | 광 | 0116 | 우수 10-1 추 | 우수 9-1 선 | 우결 12-3 추 | 광 | 0213 | 우수 11-5 | 우수 8-2 젓 | 우수 11-6 | 광 | 0220 | 우수 12-1 추 | 우수 10-1 추 | 우결 12-6 | | |
| ② 전경호 | 창 | 0130 | 우수 5-2 선 | 우수 6-6 | 우수 4-1 젓 | 광 | 0213 | 우수 11-7 | 우수 6-2 젓 | 우수 9-4 | 광 | 0228 | 우수 11-2 마 | 우수 11-1 선 | 우수 11-1 선 | | |
| ③ 손진철 | 창 | 0130 | 우수 6-6 | 우수 4-7 | 우수 3-6 | 창 | 0220 | 우수 1-6 | 우수 5-7 | 우수 2-4 | 광 | 0228 | 우수 7-3 마 | 우수 7-2 마 | 우수 9-3 마 | | |
| ④ 정 관 | 부 | 0123 | 우수 6-2 추 | 우수 6-7 | 우수 4-7 | 광 | 0206 | 우수 7-7 | 우수 12-5 | 우수 9-7 | 부 | 0228 | 우수 5-7 | 우수 3-5 | 우수 2-6 | | |
| ⑤ 김현경 | 광 | 0102 | 우수 8-1 추 | 우수 9-3 마 | 우결 12-2 마 | 부 | 0130 | 우수 7-1 추 | 우수 8-6 | 우결 8-3 마 | 광 | 0220 | 우수 8-1 추 | 우수 8-1 추 | 우결 12-7 | | |
| ⑥ 엄지용 | 광 | 0109 | 우수 9-6 | 우수 12-6 | 우수 8-6 | 창 | 0213 | 우수 1-6 | 우수 1-5 | 우수 2-2 마 | 광 | 0228 | 우수 10-4 | 우수 8-7 | 우수 8-6 | | |
| ⑦ 김주동 | 광 | 0109 | 우수 12-4 | 우수 11-2 마 | 우수 9-2 마 | 창 | 0213 | 우수 1-5 | 우수 4-3 마 | 우수 2-5 | 광 | 0220 | 우수 8-7 | 우수 6-6 | 우수 6-3 추 | | |

| 선수명 | 상대전적(승/횡수) | | | | | | | 동반입상전적(입상/횡수) | | | | | | | 규칙 위반 점수 | | | |
|-------|------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|---------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|----------|----|----|------|
| | 구본광 | 전경호 | 손진철 | 정 관 | 김현경 | 엄지용 | 김주동 | 구본광 | 전경호 | 손진철 | 정 관 | 김현경 | 엄지용 | 김주동 | 2회 | 1회 | 금회 | 잔여점수 |
| ① 구본광 | | 4/4 | 0/0 | 0/0 | 1/1 | 0/0 | 0/0 | | 0/4 | 0/0 | 0/0 | 0/1 | 0/0 | 0/0 | 15 | 4 | 0 | 31 |
| ② 전경호 | 0/4 | | 0/0 | 0/0 | 0/0 | 0/0 | 1/1 | | | 0/0 | 0/0 | 0/0 | 0/1 | 0 | 0 | 0 | 50 | |
| ③ 손진철 | 0/0 | 0/0 | | 3/4 | 0/0 | 0/0 | 0/1 | | | | 3/4 | 0/0 | 0/1 | 0 | 9 | 0 | 41 | |
| ④ 정 관 | 0/0 | 0/0 | 1/4 | | 0/1 | 0/0 | 0/0 | | | | | 0/1 | 0/0 | 0/0 | 10 | 5 | 0 | 35 |
| ⑤ 김현경 | 0/1 | 0/0 | 0/0 | 1/1 | | 0/0 | 2/2 | | | | | 0/0 | 0/2 | 9 | 10 | 0 | 31 | |
| ⑥ 엄지용 | 0/0 | 0/0 | 0/0 | 0/0 | 0/0 | | 2/3 | | | | | | 1/3 | 10 | 5 | 0 | 35 | |
| ⑦ 김주동 | 0/0 | 0/1 | 1/1 | 0/0 | 0/2 | 1/3 | | | | | | | | 4 | 4 | 0 | 42 | |

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

| 번호 선수명 (기수/나이) | 기어 배수 | 200m 기록 | 훈련지 | 승 률 | 연 대 율 | 삼연 대율 | 입상/ 출전 일수 | 입상전법 | | | | 등급조정 | | 최근3회 평균득점 | | 최근3회 종합 순위 |
|----------------------|----------|------------|------|--------|-------------|----------|-----------------|------|-----|----|----|------|----|--------------|-------|------------------|
| | | | | | | | | 선행 | 젓하기 | 추입 | 마크 | 현재 | 이전 | 창원 | 종합 | |
| ① 정연교 16기 41세 | 3.92 | 11"30 | 가평 | 46 | 54 | 77 | 30/44 | 1 | 7 | 10 | 12 | A1 | A2 | 94.58 | 96.87 | 75/575 |
| ② 이재일 14기 46세 | 3.92 | 11"15 | 일산 | 0 | 0 | 0 | 3/38 | 0 | 0 | 1 | 2 | A3 | A3 | 88.46 | 87.56 | 402/575 |
| ③ 양기원 20기 36세 | 3.92 | 11"54 | 전주 | 33 | 44 | 78 | 28/39 | 7 | 8 | 6 | 7 | A1 | A1 | 92.70 | 94.66 | 125/575 |
| ④ 류군희 10기 47세 | 3.93 | 11"56 | 유성 | 0 | 8 | 15 | 6/43 | 0 | 0 | 3 | 3 | A3 | A3 | 88.78 | 88.92 | 344/575 |
| ⑤ 최성우 16기 45세 | 3.92 | 11"34 | 창원성산 | 0 | 0 | 8 | 12/41 | 0 | 0 | 0 | 12 | A3 | A3 | 90.07 | 89.83 | 302/575 |
| ⑥ 장찬재 23기 37세 | 3.92 | 11"20 | 신사 | 0 | 0 | 33 | 8/25 | 0 | 1 | 1 | 6 | A2 | A3 | 89.70 | 90.92 | 253/575 |
| ⑦ 김시진 23기 33세 | 3.92 | 11"10 | 창원상남 | 22 | 33 | 44 | 15/29 | 1 | 1 | 4 | 9 | A1 | A1 | 94.89 | 93.76 | 167/575 |

| 선수명 | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용 |
|-------|------|-------|---|
| ① 정연교 | 6 | 김주석 | 피스타에서 짧은 인터벌로 컨디션 조절에 중점을 두었고, 실내에서 롤러 및 웨이트 트레이닝을 병행하였습니다. |
| ② 이재일 | 8 | 최수용 | 지난주는 롤러 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였고, 이번 주는 도로에서 스타트 훈련과 내리막 회전력 보강 훈련을 하였습니다. |
| ③ 양기원 | 3 | 개인 | 트랙에서 333m 인터벌 훈련과 자택에서 와트바이크 지구력 훈련을 하였습니다. |
| ④ 류군희 | 4 | 정진욱 | 도로에서 짧은거리 스타트 훈련을하였고 보조훈련으로 실내에서 로라훈련을하였습니다 |
| ⑤ 최성우 | 3 | 개인 | 도로에서 스타트 훈련 및 순발력 강화 훈련을 하였습니다. |
| ⑥ 장찬재 | 4 | 정현수 | 피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다. |
| ⑦ 김시진 | 3 | 개인 | 피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다. |

| 선수명 | 최근 3회전 성적 | | | | | 최근 2회전 성적 | | | | | 최근 1회전 성적 | | | | | 금회성적 | |
|-------|-----------|------|-------------|--------------|-------------|-----------|------|-------------|--------------|-------------|-----------|------|--------------|-------------|--------------|------|-----|
| | 장소 | 날짜 | 1일차 | 2일차 | 3일차 | 장소 | 날짜 | 1일차 | 2일차 | 3일차 | 장소 | 날짜 | 1일차 | 2일차 | 3일차 | 1일차 | 2일차 |
| ① 정연교 | 광 | 0123 | 우수 9-1 젓 | 우수 8-4 | 우결 12-4 | 창 | 0220 | 우수 2-1 추 | 우수 4-1 젓 | 우결 5-4 | 광 | 0228 | 우수 10-1 젓 | 우수 7-1 젓 | 우결 12-3 추 | | |
| ② 이재일 | 광 | 0206 | 우수 11-6 | 우수 11-7 | 우수 11-6 | 창 | 0220 | 우수 2-4 | 우수 1-7 | 우수 4-6 | 광 | 0228 | 우수 9-7 | 우수 11-5 | 우수 11-6 | | |
| ③ 양기원 | 광 | 0102 | 우수 9-3 마 | 우수 11-3 젓 | 우수 6-1 젓 | 창 | 0116 | 우수 5-5 | 우수 2-2 마 | 우수 3-1 젓 | 광 | 0306 | 우수 9-4 | 우수 7-3 선 | 우수 10-1 추 | | |
| ④ 류군희 | 창 | 0130 | 우수 3-6 | 우수 6-4 | 우수 1-6 | 광 | 0206 | 우수 9-7 | 우수 8-6 | 우수 9-4 | 부 | 0228 | 우수 3-7 | 우수 1-2 마 | 우수 2-7 | | |
| ⑤ 최성우 | 부 | 0123 | 우수 6-7 | 우수 4-4 | 우수 5-4 | 광 | 0220 | 우수 10-4 | 우수 8-6 | 우수 10-4 | 광 | 0306 | 우수 6-7 | 우수 6-3 마 | 우수 11-5 | | |
| ⑥ 장찬재 | 창 | 0102 | 우수 5-3 마 | 우수 6-7 | 우수 1-3 마 | 창 | 0213 | 우수 3-4 | 우수 3-4 | 우수 2-4 | 광 | 0220 | 우수 12-6 | 우수 6-4 | 우수 9-3 추 | | |
| ⑦ 김시진 | 창 | 0213 | 우수 3-1 추 | 우수 4-1 추 | 우결 4-4 | 광 | 0220 | 우수 10-5 | 우수 12-3 마 | 우수 7-2 마 | 광 | 0306 | 우수 7-4 | 우수 8-4 | 우수 9-5 | | |

| 선수명 | 상대전적(승/횡수) | | | | | | | 동반입상전적(입상/횡수) | | | | | | | 규칙 위반 점수 | | | |
|-------|------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|---------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|----------|----|----|------|
| | 정연교 | 이재일 | 양기원 | 류군희 | 최성우 | 장찬재 | 김시진 | 정연교 | 이재일 | 양기원 | 류군희 | 최성우 | 장찬재 | 김시진 | 2회 | 1회 | 금회 | 잔여점수 |
| ① 정연교 | | 2/2 | 5/6 | 1/1 | 1/1 | 1/1 | 1/1 | | 0/2 | 2/6 | 0/1 | 0/1 | 0/1 | 0/1 | 0 | 15 | 0 | 35 |
| ② 이재일 | 0/2 | | 0/0 | 1/1 | 0/2 | 0/0 | 0/0 | | | 0/0 | 0/1 | 0/2 | 0/0 | 0/0 | 9 | 22 | 0 | 19 |
| ③ 양기원 | 1/6 | 0/0 | | 1/1 | 2/2 | 2/2 | 0/0 | | | | 0/1 | 0/2 | 1/2 | 0/0 | 4 | 0 | 0 | 46 |
| ④ 류군희 | 0/1 | 0/1 | 0/1 | | 0/0 | 0/0 | 0/0 | | | | | 0/0 | 0/0 | 0/0 | 5 | 14 | 0 | 31 |
| ⑤ 최성우 | 0/1 | 2/2 | 0/2 | 0/0 | | 2/4 | 1/1 | | | | | 0/4 | 0/1 | 0 | 0 | 0 | 50 | |
| ⑥ 장찬재 | 0/1 | 0/0 | 0/2 | 0/0 | 2/4 | | 0/1 | | | | | | 0/1 | 5 | 15 | 0 | 30 | |
| ⑦ 김시진 | 0/1 | 0/0 | 0/0 | 0/0 | 0/1 | 1/1 | | | | | | | | 0 | 30 | 0 | 20 | |

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

| 번호 선수명 (기수/나이) | 기어 배수 | 200m 기록 | 훈련지 | 승률 | 연 대 율 | 삼연 대율 | 입상/ 출전 일수 | 입상전법 | | | | 등급조정 | | 최근3회 평균득점 | | 최근3회 종합 순위 |
|----------------------|----------|------------|------|------------|-------------|--------------|-----------------|-----------|----------|----------|----------|------|----|--------------|-------|------------------|
| | | | | | | | | 선행 | 젓하기 | 추입 | 마크 | 현재 | 이전 | 창원 | 종합 | |
| ① 송승현 17기 42세 | 3.92 | 11"21 | 대전개인 | 0 | 7 | 13 | 7/42 | 0 | 0 | 1 | 6 | A3 | A3 | 88.81 | 89.69 | 308/575 |
| ② 김배영 11기 48세 | 3.92 | 11"19 | 광주개인 | 67 (67) | 83 (83) | 100 (100) | 8/37 (6/6) | 0 (0) | 2 (2) | 3 (3) | 3 (1) | A1 | S3 | 96.88 | 95.72 | 95/575 |
| ③ 김범준 20기 39세 | 3.92 | 11"16 | 청평 | 0 (0) | 8 (8) | 23 (23) | 23/49 (3/13) | 9 (0) | 5 (1) | 5 (1) | 4 (1) | A2 | B1 | 87.82 | 90.19 | 285/575 |
| ④ 고재준 14기 44세 | 3.93 | 11"11 | 대전도안 | 0 (0) | 0 (0) | 0 (0) | 21/40 (0/13) | 15 (0) | 3 (0) | 3 (0) | 0 (0) | A3 | B1 | 89.12 | 87.82 | 388/575 |
| ⑤ 윤우신 26기 32세 | 3.92 | 11"20 | 서울한남 | 25 | 56 | 63 | 27/42 | 8 | 3 | 7 | 9 | A1 | A2 | 91.47 | 94.69 | 124/575 |
| ⑥ 김영근 12기 45세 | 3.92 | 11"29 | 가평 | 8 | 17 | 50 | 21/38 | 0 | 1 | 8 | 12 | A2 | A1 | 92.82 | 92.50 | 212/575 |
| ⑦ 장태찬 11기 50세 | 3.92 | 11"17 | 대전 | 0 | 0 | 17 | 6/33 | 0 | 1 | 3 | 2 | A2 | A2 | 90.20 | 91.64 | 233/575 |

| 선수명 | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용 |
|-------|------|-------|---|
| ① 송승현 | 6 | 황인혁 | 도로에서 내리막 회전력 훈련과 피스타에서 짧은 스타트 훈련을 하였습니다. |
| ② 김배영 | 3 | 개인 | 연속 출전으로 인하여 훈련량보다는 컨디션 조절에 맞춰 훈련하였습니다 |
| ③ 김범준 | 6 | 김시후 | 지난주는 도로에서 오르막 등판훈련을 하였고 금주는 평지에서 스타트훈련을 하였습니다 |
| ④ 고재준 | 5 | 김현경 | 도로에서 내리막 200m스피드 훈련과 평지 스타트 훈련을 하였습니다. |
| ⑤ 윤우신 | 3 | 최건목 | 피스타에서 짧은 인터벌로 컨디션 조절에 중점을 두었고, 실내에서 롤러 및 웨이트 트레이닝을 병행하였습니다. |
| ⑥ 김영근 | 5 | 장동민 | 지난주는 도로에서내리막 훈련과 실내 인도어 훈련을 하였습니다 |
| ⑦ 장태찬 | 3 | 개인 | 연속출전으로 인하여 가벼운 기어로 짧은 스타트 및 순발력 강화 훈련을 하였습니다. 컨디션 양호함. |

| 선수명 | 최근 3회전 성적 | | | | | 최근 2회전 성적 | | | | | 최근 1회전 성적 | | | | | 금회성적 | |
|-------|-----------|------|--------------|-------------|-------------|-----------|------|-------------|--------------|--------------|-----------|------|--------------|--------------|--------------|------|-----|
| | 장소 | 날짜 | 1일차 | 2일차 | 3일차 | 장소 | 날짜 | 1일차 | 2일차 | 3일차 | 장소 | 날짜 | 1일차 | 2일차 | 3일차 | 1일차 | 2일차 |
| ① 송승현 | 창 | 0130 | 우수 4-5 | 우수 4-6 | 우수 6-4 | 광 | 0206 | 우수 10-5 | 우수 12-4 | 우수 10-3 마 | 광 | 0228 | 우수 7-6 | 우수 11-7 | 우수 8-5 | | |
| ② 김배영 | 광 | 1226 | 특선 6실격 | 결장 | 결장 | 창 | 0220 | 우수 5-2 마 | 우수 1-1 추 | 우수 2-1 젓 | 광 | 0306 | 우수 11-3 추 | 우수 9-1 젓 | 우수 7-1 추 | | |
| ③ 김범준 | 부 | 0123 | 우수 1-3 마 | 우수 2-4 | 우수 5-2 추 | 광 | 0130 | 우수 11-5 | 우수 10-6 | 우수 10-7 | 광 | 0228 | 우수 8-6 | 우수 12-3 젓 | 우수 7-4 | | |
| ④ 고재준 | 부 | 0123 | 우수 3-7 | 우수 3-7 | 우수 2-4 | 창 | 0213 | 우수 4-5 | 우수 1-6 | 우수 1-5 | 광 | 0228 | 우수 10-7 | 우수 11-6 | 우수 10-6 | | |
| ⑤ 윤우신 | 광 | 0130 | 우수 9-2 마 | 우수 7-2 추 | 우수 6-4 | 광 | 0206 | 우수 8-2 마 | 우수 11-4 | 우수 9-1 젓 | 광 | 0228 | 우수 12-5 | 우수 9-2 추 | 우수 10-1 선 | | |
| ⑥ 김영근 | 창 | 0116 | 우수 4-3 마 | 우수 5-5 | 우수 4-5 | 광 | 0130 | 우수 10-4 | 우수 12-3 마 | 우수 10-3 추 | 광 | 0220 | 우수 7-3 추 | 우수 9-2 젓 | 우수 8-4 | | |
| ⑦ 장태찬 | 광 | 1212 | 우수 12-2 추 | 우수 6-3 추 | 우수 6-2 추 | 창 | 0109 | 우수 2-3 젓 | 우수 4-6 | 우수 3낙차 | 광 | 0306 | 우수 12-6 | 우수 11-4 | 우수 9-6 | | |

| 선수명 | 상대전적(승/횡수) | | | | | | | 동반입상전적(입상/횡수) | | | | | | | 규칙 위반 점수 | | | |
|-------|------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|---------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|----------|----|----|------|
| | 송승현 | 김배영 | 김범준 | 고재준 | 윤우신 | 김영근 | 장태찬 | 송승현 | 김배영 | 김범준 | 고재준 | 윤우신 | 김영근 | 장태찬 | 2회 | 1회 | 금회 | 잔여점수 |
| ① 송승현 | | 0/0 | 0/0 | 4/5 | 0/0 | 0/1 | 2/2 | | 0/0 | 0/0 | 0/5 | 0/0 | 0/1 | 0/2 | 4 | 14 | 0 | 32 |
| ② 김배영 | 0/0 | | 0/0 | 0/0 | 0/0 | 0/0 | 0/0 | | | 0/0 | 0/0 | 0/0 | 0/0 | 0/0 | 19 | 15 | 0 | 16 |
| ③ 김범준 | 0/0 | 0/0 | | 0/0 | 0/1 | 0/2 | 0/0 | | | | 0/0 | 0/1 | 0/2 | 0/0 | 0 | 0 | 0 | 50 |
| ④ 고재준 | 1/5 | 0/0 | 0/0 | | 0/2 | 0/1 | 0/0 | | | | | 0/2 | 0/1 | 0/0 | 10 | 0 | 0 | 40 |
| ⑤ 윤우신 | 0/0 | 0/0 | 1/1 | 2/2 | | 0/1 | 1/1 | | | | | 0/1 | 0/1 | | 8 | 5 | 0 | 37 |
| ⑥ 김영근 | 1/1 | 0/0 | 2/2 | 1/1 | 1/1 | | 1/2 | | | | | | 0/2 | | 9 | 20 | 0 | 21 |
| ⑦ 장태찬 | 0/2 | 0/0 | 0/0 | 0/0 | 0/1 | 1/2 | | | | | | | | | 0 | 0 | 0 | 50 |

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

| 번호 선수명 (기수/나이) | 기어 배수 | 200m 기록 | 훈련지 | 승 률 | 연 대 율 | 삼연 대율 | 입상/ 출전 일수 | 입상전법 | | | | 등급조정 | | 최근3회 평균득점 | | 최근3회 종합 순위 |
|----------------------|----------|------------|------|--------|-------------|----------|-----------------|------|-----|----|----|------|----|--------------|-------|------------------|
| | | | | | | | | 선행 | 젓하기 | 추입 | 마크 | 현재 | 이전 | 창원 | 종합 | |
| ① 이인우 26기 29세 | 3.92 ↓ | 11"23 | 세종 | 11 | 56 | 67 | 23/34 | 2 | 6 | 5 | 10 | A1 | A1 | 94.79 | 94.45 | 134/575 |
| ② 박성호 13기 44세 | 3.92 | 11"11 | 부산 | 0 | 0 | 17 | 6/29 | 0 | 0 | 1 | 5 | A3 | A3 | 92.60 | 89.43 | 321/575 |
| ③ 임대성 28기 26세 | 3.93 | 11"18 | 충남계룡 | 8 | 33 | 50 | 19/36 | 10 | 5 | 3 | 1 | A2 | A1 | 91.72 | 92.10 | 223/575 |
| ④ 최부건 10기 48세 | 3.93 ↑ | 11"16 | 광주 | 0 | 0 | 8 | 3/40 | 0 | 1 | 0 | 2 | A3 | A3 | 88.41 | 87.84 | 387/575 |
| ⑤ 김태현 25기 31세 | 3.93 | 11"10 | 경남진해 | 10 | 10 | 30 | 11/36 | 3 | 1 | 2 | 5 | A2 | A2 | 91.65 | 90.42 | 281/575 |
| ⑥ 윤현준 18기 38세 | 3.92 | 11"73 | 김포 | 15 | 29 | 33 | 10/17 | 3 | 4 | 3 | 0 | A1 | A1 | 96.11 | 97.44 | 62/575 |
| ⑦ 정하전 27기 31세 | 3.92 | 11"12 | 동서울 | 6 | 25 | 56 | 19/40 | 2 | 2 | 3 | 12 | A2 | A2 | 91.21 | 93.46 | 175/575 |

| 선수명 | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용 |
|-------|------|-------|--|
| ① 이인우 | 7 | 김홍일 | 피스타에서 333m 댕쉬 훈련을 하였고, 도로에서 차량 유도 훈련을 하였습니다. |
| ② 박성호 | 5 | 개인 | 피스타에서 333m 댕쉬 훈련을 하였고, 도로에서 차량 유도 훈련을 하였습니다. |
| ③ 임대성 | 6 | 김동관 | 피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다. |
| ④ 최부건 | 7 | 개인 | 도로에서 200m, 300m 스타트 훈련을 실시하였고, 컨디션 조절에 중점을 두었습니다. |
| ⑤ 김태현 | 4 | 김태한 | 피스타에서 333m 댕쉬 훈련을 하였고, 도로에서 차량 유도 훈련을 하였습니다. |
| ⑥ 윤현준 | 7 | 윤현구 | 피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다. |
| ⑦ 정하전 | 5 | 박경호 | 트랙에서 스타트 및 순발력 강화 훈련에 집중하여 200m,333m 인터벌을 많이하였고 회전력 훈련 또한 집중하였습니다. |

| 선수명 | 최근 3회전 성적 | | | | | 최근 2회전 성적 | | | | | 최근 1회전 성적 | | | | | 금회성적 | |
|-------|-----------|------|--------------|--------------|--------------|-----------|------|-------------|--------------|--------------|-----------|------|-------------|--------------|--------------|------|-----|
| | 장소 | 날짜 | 1일차 | 2일차 | 3일차 | 장소 | 날짜 | 1일차 | 2일차 | 3일차 | 장소 | 날짜 | 1일차 | 2일차 | 3일차 | 1일차 | 2일차 |
| ① 이인우 | 창 | 0116 | 우수 2-2 마 | 우수 4-6 | 우결 5-4 | 광 | 0130 | 우수 8-2 선 | 우수 10-2 젓 | 우수 10-2 선 | 광 | 0213 | 우수 7-6 | 우수 7-1 추 | 우수 10-3 젓 | | |
| ② 박성호 | 부 | 1212 | 우수 2-5 | 우수 6-3 마 | 우수 2-6 | 광 | 0206 | 우수 6-3 추 | 우수 6-7 | 우수 6-5 | 광 | 0220 | 우수 10-6 | 우수 6-5 | 우수 11-5 | | |
| ③ 임대성 | 광 | 0123 | 우수 10-4 | 우수 9-1 선 | 우수 9-7 | 창 | 0213 | 우수 1-2 선 | 우수 3-2 선 | 우결 4-6 | 광 | 0220 | 우수 11-7 | 우수 10-3 젓 | 우수 7-4 | | |
| ④ 최부건 | 광 | 0123 | 우수 12-7 | 우수 9-7 | 우수 9-4 | 부 | 0206 | 우수 6-7 | 우수 8-6 | 우수 5-3 젓 | 광 | 0228 | 우수 6-5 | 우수 12-7 | 우수 10-5 | | |
| ⑤ 김태현 | 광 | 0123 | 우수 9-5 | 우수 6-7 | 우수 8-3 마 | 부 | 0130 | 우수 6-3 마 | 우수 7-4 | 우수 5-5 | 광 | 0228 | 우수 12-6 | 우수 11-4 | 우수 7-1 추 | | |
| ⑥ 윤현준 | 광 | 0822 | 우수 6-2 젓 | 우수 10-2 젓 | 우수 11-2 선 | 부 | 0829 | 우수 1-1 추 | 우수 5-1 선 | 우결 6-2 젓 | 부 | 1004 | 우수 5-1 추 | 우결 8실격 | | | |
| ⑦ 정하전 | 광 | 0130 | 우수 10-1 추 | 우수 6-7 | 우결 12-6 | 부 | 0206 | 우수 6-3 마 | 우수 5-3 선 | 우수 7-3 젓 | 광 | 0228 | 우수 12-4 | 우수 6-2 젓 | 우수 10-3 추 | | |

| 선수명 | 상대전적(승/횡수) | | | | | | | 동반입상전적(입상/횡수) | | | | | | | 규칙 위반 점수 | | | |
|-------|------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|---------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|----------|----|----|------|
| | 이인우 | 박성호 | 임대성 | 최부건 | 김태현 | 윤현준 | 정하전 | 이인우 | 박성호 | 임대성 | 최부건 | 김태현 | 윤현준 | 정하전 | 2회 | 1회 | 금회 | 잔여점수 |
| ① 이인우 | | 1/1 | 0/0 | 2/2 | 0/1 | 0/0 | 1/1 | | 0/1 | 0/0 | 0/2 | 0/1 | 0/0 | 1/1 | 30(1) | 18 | 0 | 31 |
| ② 박성호 | 0/1 | | 0/1 | 0/0 | 0/0 | 0/0 | 0/0 | | | 0/1 | 0/0 | 0/0 | 0/0 | 0/0 | 14 | 8 | 0 | 28 |
| ③ 임대성 | 0/0 | 1/1 | | 1/2 | 2/4 | 0/3 | 3/3 | | | | 0/2 | 1/4 | 0/3 | 0/3 | 15 | 10 | 0 | 25 |
| ④ 최부건 | 0/2 | 0/0 | 1/2 | | 0/2 | 0/0 | 0/3 | | | | | 0/2 | 0/0 | 0/3 | 0 | 5 | 0 | 45 |
| ⑤ 김태현 | 1/1 | 0/0 | 2/4 | 2/2 | | 0/0 | 0/1 | | | | | 0/0 | 0/1 | | 5 | 5 | 0 | 40 |
| ⑥ 윤현준 | 0/0 | 0/0 | 3/3 | 0/0 | 0/0 | | 2/2 | | | | | | | 1/2 | 4 | 0 | 0 | 46 |
| ⑦ 정하전 | 0/1 | 0/0 | 0/3 | 3/3 | 1/1 | 0/2 | | | | | | | | | 0 | 25 | 0 | 25 |

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

| 번호 선수명 (기수/나이) | 기어 배수 | 200m 기록 | 훈련지 | 승 률 | 연 대 율 | 삼연 대율 | 입상/ 출전 일수 | 입상전법 | | | | 등급조정 | | 최근3회 평균득점 | | 최근3회 종합 순위 |
|----------------------|----------|------------|------|------------|-------------|------------|-----------------|-----------|----------|----------|----------|------|----|--------------|-------|------------------|
| | | | | | | | | 선행 | 젓하기 | 추입 | 마크 | 현재 | 이전 | 부산 | 종합 | |
| ① 김덕찬 8기 48세 | 3.92 | 11"77 | 미원 | 0 | 0 | 0 | 4/35 | 0 | 0 | 0 | 4 | B3 | B2 | 84.28 | 83.41 | 509/575 |
| ② 김정훈 13기 46세 | 3.92 | 11"68 | 일산 | 0 | 0 | 25 | 18/37 | 0 | 0 | 2 | 16 | B2 | B2 | 84.75 | 85.58 | 461/575 |
| ③ 홍석현 8기 47세 | 3.86 ↓ | 11"60 | 의정부 | 15 | 62 | 77 | 23/41 | 0 | 0 | 7 | 16 | B1 | B2 | 86.41 | 88.73 | 355/575 |
| ④ 신호재 8기 49세 | 3.92 | 12"37 | 창원의창 | 0 | 0 | 3 | 0/34 | 0 | 0 | 0 | 0 | B3 | B3 | 83.16 | 83.50 | 505/575 |
| ⑤ 김상근 13기 46세 | 3.92 | 11"71 | 경남진해 | 8 (17) | 17 (33) | 33 (67) | 20/40 (4/6) | 11 (1) | 2 (0) | 2 (0) | 5 (3) | B2 | A3 | 86.35 | 87.25 | 418/575 |
| ⑥ 김성진 11기 47세 | 3.92 | 11"96 | 전주 | 8 | 17 | 33 | 11/42 | 1 | 3 | 0 | 7 | B2 | B2 | 86.62 | 86.37 | 448/575 |
| ⑦ 김주원 12기 47세 | 3.93 | 11"78 | 창원의창 | 58 (58) | 75 (75) | 75 (75) | 11/38 (9/12) | 4 (3) | 3 (3) | 3 (3) | 1 (0) | B1 | A3 | 89.57 | 91.96 | 226/575 |

| 선수명 | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용 |
|-------|------|-------|---|
| ① 김덕찬 | 5 | 서한글 | 도로에서 스타트 훈련 및 400m 훈련을 하였습니다. |
| ② 김정훈 | 4 | 개인 | 추운 날씨로 인하여 실내에서 롤러훈련 및 웨이트 트레이닝을 실시 하였습니다. |
| ③ 홍석현 | 4 | 박일영 | 도로에서 500m, 300m 훈련을 하였고, 피스타에서 200m 스타트 훈련으로 스피드와 근력 훈련을 하였습니다. |
| ④ 신호재 | 5 | 개인 | 도로에서 내리막 회전 훈련 및 오르막 인터벌 훈련을 하였습니다. |
| ⑤ 김상근 | 6 | 개인 | 도로에서 등판훈련과 내리막 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다. |
| ⑥ 김성진 | 9 | 개인 | 지난주는 도로 및 피스타에서 훈련하였으며 이번주 역시 도로 및 피스타에서 컨디션 회복에 중점을 두었습니다. |
| ⑦ 김주원 | 7 | 우종길 | 피스타에서 긴거리 및 짧은거리 댕쉬훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다. |

| 선수명 | 최근 3회전 성적 | | | | | 최근 2회전 성적 | | | | | 최근 1회전 성적 | | | | | 금회성적 | |
|-------|-----------|------|----------|----------|----------|-----------|------|----------|----------|----------|-----------|------|----------|----------|----------|------|-----|
| | 장소 | 날짜 | 1일차 | 2일차 | 3일차 | 장소 | 날짜 | 1일차 | 2일차 | 3일차 | 장소 | 날짜 | 1일차 | 2일차 | 3일차 | 1일차 | 2일차 |
| ① 김덕찬 | 광 | 0123 | 선발 1-6 | 선발 5-4 | 선발 1-7 | 창 | 0206 | 선발 2-5 | 선발 3-5 | 선발 4-4 | 부 | 0220 | 선발 6-5 | 선발 5-5 | 선발 3-4 | | |
| ② 김정훈 | 광 | 0123 | 선발 4-4 | 선발 4-5 | 선발 1-4 | 부 | 0206 | 선발 1-4 | 선발 3-4 | 선발 3-3 마 | 광 | 0220 | 선발 2-4 | 선발 5-4 | 선발 2-3 마 | | |
| ③ 홍석현 | 광 | 0123 | 선발 2-4 | 선발 3-5 | 선발 3-1 추 | 창 | 0206 | 선발 5-2 마 | 선발 4-2 마 | 선발 2-2 마 | 창 | 0228 | 선발 3-2 추 | 선발 6-2 마 | 선발 5-6 | | |
| ④ 신호재 | 광 | 1128 | 선발 2-5 | 선발 5-5 | 선발 3-4 | 부 | 1205 | 선발 6-6 | 선발 2-4 | 선발 3-7 | 광 | 1219 | 선발 4낙차 | 결 장 | 결 장 | | |
| ⑤ 김상근 | 광 | 0116 | 우수 10-7 | 우수 6-7 | 우수 7-7 | 광 | 0206 | 선발 1-4 | 선발 2-4 | 선발 4-3 마 | 광 | 0220 | 선발 3-2 마 | 선발 5-3 마 | 선발 3-1 선 | | |
| ⑥ 김성진 | 광 | 0109 | 선발 1-4 | 선발 4-4 | 선발 2-3 마 | 부 | 0130 | 선발 4-3 마 | 선발 2-1 젓 | 선발 1-2 마 | 광 | 0220 | 선발 3-4 | 선발 1-6 | 선발 1-5 | | |
| ⑦ 김주원 | 광 | 0130 | 선발 1-1 선 | 선발 4-2 젓 | 선결 5-4 | 부 | 0206 | 선발 4-1 선 | 선발 3-1 추 | 선결 4-1 추 | 광 | 0220 | 선발 2-1 추 | 선발 1-1 선 | 선결 5-4 | | |

| 선수명 | 상대전적(승/횡수) | | | | | | | 동반입상전적(입상/횡수) | | | | | | | 규칙 위반 점수 | | | |
|-------|------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|---------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|----------|----|----|------|
| | 김덕찬 | 김정훈 | 홍석현 | 신호재 | 김상근 | 김성진 | 김주원 | 김덕찬 | 김정훈 | 홍석현 | 신호재 | 김상근 | 김성진 | 김주원 | 2회 | 1회 | 금회 | 잔여점수 |
| ① 김덕찬 | | 0/2 | 0/1 | 1/1 | 0/1 | 1/2 | 0/0 | | 0/2 | 0/1 | 0/1 | 0/1 | 0/2 | 0/0 | 0 | 0 | 0 | 50 |
| ② 김정훈 | 2/2 | | 1/3 | 2/3 | 0/2 | 0/2 | 0/2 | | | 0/3 | 0/3 | 0/2 | 0/2 | 0/2 | 14 | 9 | 0 | 27 |
| ③ 홍석현 | 1/1 | 2/3 | | 2/3 | 0/0 | 1/2 | 0/0 | | | | 0/3 | 0/0 | 0/2 | 0/0 | 12 | 9 | 0 | 29 |
| ④ 신호재 | 0/1 | 0/3 | 1/3 | | 2/3 | 1/2 | 0/0 | | | | 0/3 | 0/2 | 0/0 | 0 | 0 | 0 | 50 | |
| ⑤ 김상근 | 1/1 | 2/2 | 0/0 | 1/3 | | 3/3 | 0/0 | | | | | 0/3 | 0/0 | 0 | 4 | 0 | 46 | |
| ⑥ 김성진 | 1/2 | 2/2 | 1/2 | 1/2 | 0/3 | | 0/1 | | | | | | 0/1 | 0 | 5 | 0 | 45 | |
| ⑦ 김주원 | 0/0 | 2/2 | 0/0 | 0/0 | 0/0 | 1/1 | | | | | | | | 5 | 0 | 0 | 45 | |

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

| 번호 선수명 (기수/나이) | 기어 배수 | 200m 기록 | 훈련지 | 승 률 | 연 대 율 | 삼연 대율 | 입상/ 출전 일수 | 입상전법 | | | | 등급조정 | | 최근3회 평균득점 | | 최근3회 종합 순위 |
|----------------------|----------|------------|------|--------|-------------|----------|-----------------|------|-----|----|----|------|----|--------------|-------|------------------|
| | | | | | | | | 선행 | 젓하기 | 추입 | 마크 | 현재 | 이전 | 부산 | 종합 | |
| ① 강성배 10기 48세 | 3.86 | 11"49 | 광주 | 0 | 0 | 0 | 1/39 | 0 | 0 | 1 | 0 | B3 | B3 | 82.36 | 82.86 | 528/575 |
| ② 김용목 12기 45세 | 3.86 | 11"61 | 인천 | 0 | 8 | 15 | 11/40 | 0 | 0 | 2 | 9 | B2 | B3 | 84.14 | 84.28 | 487/575 |
| ③ 허동혁 11기 46세 | 3.92 | 11"45 | 충남개인 | 8 | 17 | 42 | 7/20 | 1 | 1 | 1 | 4 | B2 | B2 | 86.90 | 86.76 | 433/575 |
| ④ 박민철 27기 32세 | 3.92 | 12"04 | 동서울 | 22 | 67 | 67 | 17/30 | 0 | 2 | 4 | 11 | B1 | B1 | 87.19 | 89.36 | 324/575 |
| ⑤ 정동완 16기 43세 | 3.92 | 11"61 | 서울한남 | 0 | 0 | 22 | 9/30 | 0 | 0 | 3 | 6 | B3 | B2 | 83.20 | 83.39 | 511/575 |
| ⑥ 이주영 30기 29세 | 3.93 | 11"60 | 동광주 | 54 | 77 | 77 | 10/13 | 8 | 1 | 1 | 0 | B1 | | 86.37 | 90.98 | 250/575 |
| ⑦ 서한글 18기 41세 | 3.93 | 11"37 | 미원 | 0 | 0 | 0 | 10/47 | 7 | 1 | 0 | 2 | B3 | B2 | 84.54 | 82.16 | 552/575 |

| 선수명 | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용 |
|-------|------|-------|---|
| ① 강성배 | 5 | 개인 | 지난주는 도로에서 내리막 훈련과 짧은 스타트 훈련을 하였고, 이번주는 컨디션 조절과 스타트 훈련을 하였습니다. |
| ② 김용목 | 5 | 양희천 | 도로에서 지구력 보강훈련을 하였고, 피스타에서 스타트 훈련을 하였습니다. |
| ③ 허동혁 | 7 | 개인 | 도로에서 시합기어로 300m 등판훈련을 하였고, 피스타에서 시합기어로 200m 댕쉬훈련과 짧은 스타트 훈련을 하였습니다. |
| ④ 박민철 | 4 | 박경호 | 피스타에서 200m, 333m, 500m 인터벌 훈련을 하였습니다. |
| ⑤ 정동완 | 5 | 개인 | 도로에서 내리막 스피드 훈련과 스타트 훈련을 하였습니다. |
| ⑥ 이주영 | 6 | 노태경 | 지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트위주로 훈련하였습니다. |
| ⑦ 서한글 | 3 | 김덕찬 | 도로에서 긴거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다. |

| 선수명 | 최근 3회전 성적 | | | | | 최근 2회전 성적 | | | | | 최근 1회전 성적 | | | | | 금회성적 | |
|-------|-----------|------|----------|----------|----------|-----------|------|----------|----------|----------|-----------|------|----------|----------|----------|------|-----|
| | 장소 | 날짜 | 1일차 | 2일차 | 3일차 | 장소 | 날짜 | 1일차 | 2일차 | 3일차 | 장소 | 날짜 | 1일차 | 2일차 | 3일차 | 1일차 | 2일차 |
| ① 강성배 | 창 | 0109 | 선발 7-4 | 선발 8-7 | 선발 6-6 | 광 | 0220 | 선발 3-5 | 선발 5-7 | 선발 2-4 | 창 | 0228 | 선발 2-6 | 선발 5-5 | 선발 4-5 | | |
| ② 김용목 | 부 | 0130 | 선발 3-5 | 선발 3-4 | 선발 3-5 | 광 | 0206 | 선발 5-3 마 | 선발 5-6 | 선발 1-5 | 창 | 0228 | 선발 6-7 | 선발 1-5 | 선발 3-2 마 | | |
| ③ 허동혁 | 광 | 0206 | 선발 4-4 | 선발 5-4 | 선발 2-4 | 부 | 0220 | 선발 1-3 마 | 선발 5-4 | 선발 2-3 선 | 광 | 0228 | 선발 3-1 추 | 선발 2-5 | 선결 5-7 | | |
| ④ 박민철 | 광 | 0109 | 선발 2-4 | 선발 4-2 마 | 선발 1-2 마 | 광 | 0123 | 선발 3-2 마 | 선발 2-2 마 | 선결 5-4 | 부 | 0220 | 선발 3-4 | 선발 3-1 젓 | 선발 2-1 추 | | |
| ⑤ 정동완 | 광 | 0102 | 선발 1-6 | 선발 5-3 추 | 결 장 | 부 | 0220 | 선발 5-3 마 | 선발 4-4 | 선발 1-7 | 광 | 0228 | 선발 4-6 | 선발 4-5 | 선발 4-7 | | |
| ⑥ 이주영 | 광 | 0206 | 선발 5-1 선 | 선발 1-1 선 | 선결 5-4 | 광 | 0213 | 선발 3-4 | 선발 3-1 선 | 선발 4-6 | 창 | 0228 | 선발 5-1 선 | 선발 1-1 젓 | 선결 5-1 추 | | |
| ⑦ 서한글 | 창 | 0116 | 선발 6-5 | 선발 8-6 | 선발 8-4 | 광 | 0206 | 선발 3-6 | 선발 2-7 | 선발 4-7 | 창 | 0228 | 선발 4-5 | 선발 1-6 | 선발 2-4 | | |

| 선수명 | 상대전적(승/횡수) | | | | | | | 동반입상전적(입상/횡수) | | | | | | | 규칙 위반 점수 | | | |
|-------|------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|---------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|----------|----|----|------|
| | 강성배 | 김용목 | 허동혁 | 박민철 | 정동완 | 이주영 | 서한글 | 강성배 | 김용목 | 허동혁 | 박민철 | 정동완 | 이주영 | 서한글 | 2회 | 1회 | 금회 | 잔여점수 |
| ① 강성배 | | 0/1 | 0/1 | 0/0 | 0/0 | 0/0 | 1/2 | | 0/1 | 0/1 | 0/0 | 0/0 | 0/0 | 0/2 | 4 | 0 | 0 | 46 |
| ② 김용목 | 1/1 | | 0/1 | 0/4 | 0/2 | 0/2 | 1/1 | | | 0/1 | 0/4 | 1/2 | 1/2 | 0/1 | 4 | 10 | 0 | 36 |
| ③ 허동혁 | 0/1 | 1/1 | | 1/2 | 1/1 | 0/0 | 0/0 | | | | 1/2 | 0/1 | 0/0 | 0/0 | 0 | 17 | 0 | 33 |
| ④ 박민철 | 0/0 | 4/4 | 1/2 | | 0/0 | 0/0 | 2/3 | | | | | 0/0 | 0/0 | 0/3 | 19 | 8 | 0 | 23 |
| ⑤ 정동완 | 0/0 | 2/2 | 0/1 | 0/0 | | 0/0 | 0/0 | | | | | | 0/0 | 10 | 5 | 0 | 35 | |
| ⑥ 이주영 | 0/0 | 2/2 | 0/0 | 0/0 | 0/0 | | 1/1 | | | | | | 0/1 | 5 | 14 | 0 | 31 | |
| ⑦ 서한글 | 1/2 | 0/1 | 0/0 | 1/3 | 0/0 | 0/1 | | | | | | | | 0 | 2 | 0 | 48 | |

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

| 번호 선수명 (기수/나이) | 기어 배수 | 200m 기록 | 훈련지 | 승 률 | 연 대 율 | 삼연 대율 | 입상/ 출전 일수 | 입상전법 | | | | 등급조정 | | 최근3회 평균득점 | | 최근3회 종합 순위 |
|----------------------|----------|------------|------|------------|-------------|------------|------------------|----------|----------|----------|----------|------|----|--------------|-------|------------------|
| | | | | | | | | 선행 | 젓하기 | 추입 | 마크 | 현재 | 이전 | 부산 | 종합 | |
| ① 김연호 19기 37세 | 3.92 | 11"70 | 미원 | 25 (25) | 75 (75) | 83 (83) | 10/21 (10/12) | 0 (0) | 0 (0) | 4 (4) | 6 (6) | B1 | A3 | 89.87 | 90.79 | 261/575 |
| ② 최수용 3기 54세 | 3.92 | 11"57 | 일산 | 0 | 0 | 0 | 3/37 | 0 | 0 | 0 | 3 | B3 | B3 | 81.16 | 82.05 | 554/575 |
| ③ 김유승 11기 43세 | 3.92 | 11"59 | 전주 | 0 | 11 | 44 | 21/50 | 0 | 3 | 2 | 16 | B2 | B2 | 86.45 | 85.41 | 465/575 |
| ④ 우종길 12기 49세 | 3.92 | 11"71 | 창원의창 | 0 | 15 | 38 | 20/40 | 0 | 1 | 4 | 15 | B2 | B2 | 85.60 | 86.85 | 431/575 |
| ⑤ 이상엽 29기 25세 | 3.93 | 12"24 | 부산 | 8 | 17 | 67 | 21/35 | 15 | 2 | 1 | 3 | B2 | B1 | 87.48 | 86.33 | 449/575 |
| ⑥ 신우삼 1기 52세 | 3.92 | 11"84 | 서울A | 0 | 10 | 20 | 3/13 | 0 | 0 | 1 | 2 | B3 | B2 | 86.13 | 82.47 | 538/575 |
| ⑦ 최봉기 9기 47세 | 3.92 | 11"33 | 김해장유 | 20 (20) | 60 (60) | 90 (90) | 10/36 (9/10) | 4 (4) | 2 (2) | 0 (0) | 4 (3) | B1 | A3 | 88.76 | 90.36 | 282/575 |

| 선수명 | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용 |
|-------|------|-------|---|
| ① 김연호 | 7 | 황영근 | 도로에서 컨디션 조절 및 오토바이 유도훈련을 하였습니다. |
| ② 최수용 | 6 | 이재일 | 피스타에서 짧은 스타트 훈련으로 순발력을 강화하였고, 회전력을 보강하는 훈련에 집중하였습니다. |
| ③ 김유승 | 5 | 최원재 | 지난주는 도로에서 오르막 근지구력 훈련을 하였고, 이번주는 피스타에서 스피드 훈련에 집중하였습니다. |
| ④ 우종길 | 7 | 김주원 | 지난주는 피스타와 도로에서 근지구력 훈련을 하였고, 이번주는 피스타에서 순발력 강화를 위해 스타트 훈련을 하였습니다. |
| ⑤ 이상엽 | 7 | 오탈겔 | 피스타에서 선행력 보강을 위해 500m 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다. |
| ⑥ 신우삼 | 7 | 용석길 | 도로에서 스타트 훈련 및 오르막 근력강화 훈련을 하였습니다. |
| ⑦ 최봉기 | 6 | 이현구 | 도로에서 차량 유도훈련 및 짧은 인터벌 훈련을 병행하여 실시하였습니다. |

| 선수명 | 최근 3회전 성적 | | | | | 최근 2회전 성적 | | | | | 최근 1회전 성적 | | | | | 금회성적 | |
|-------|-----------|------|-------------|-------------|-------------|-----------|------|-------------|-------------|-------------|-----------|------|-------------|-------------|-------------|------|-----|
| | 장소 | 날짜 | 1일차 | 2일차 | 3일차 | 장소 | 날짜 | 1일차 | 2일차 | 3일차 | 장소 | 날짜 | 1일차 | 2일차 | 3일차 | 1일차 | 2일차 |
| ① 김연호 | 광 | 0123 | 선발 5-2 마 | 선발 1-1 추 | 선결 5-6 | 광 | 0206 | 선발 4-2 마 | 선발 3-2 마 | 선결 5-5 | 광 | 0220 | 선발 5-1 추 | 선발 5-2 마 | 선결 5-2 마 | | |
| ② 최수용 | 창 | 0123 | 선발 6-6 | 선발 3-6 | 선발 1-6 | 창 | 0206 | 선발 5-5 | 선발 6-4 | 선발 6-6 | 광 | 0228 | 선발 3-6 | 선발 2-6 | 선발 4-6 | | |
| ③ 김유승 | 창 | 0109 | 선발 6-5 | 선발 1-7 | 결 장 | 광 | 0220 | 선발 2-2 마 | 선발 4-3 마 | 선발 4-3 마 | 광 | 0228 | 선발 1-5 | 선발 3-4 | 선발 4-5 | | |
| ④ 우종길 | 광 | 0123 | 선발 4-3 마 | 선발 3-4 | 선발 1-3 마 | 창 | 0206 | 선발 4-2 마 | 선발 2-4 | 선결 5-5 | 광 | 0228 | 선발 2-4 | 선발 4-4 | 선발 3-2 마 | | |
| ⑤ 이상엽 | 부 | 0130 | 선발 1-3 선 | 선발 4-4 | 선발 1-1 선 | 광 | 0213 | 선발 5-7 | 선발 1-7 | 선발 4-3 마 | 부 | 0220 | 선발 4-3 선 | 선발 3-2 선 | 선발 5-3 선 | | |
| ⑥ 신우삼 | 창 | 0206 | 선발 2-7 | 선발 3-2 마 | 선발 1-7 | 광 | 0220 | 선발 4-7 | 선발 1-4 | 선발 3-7 | 광 | 0228 | 선발 4-7 | 선발 3-7 | 선발 1-4 | | |
| ⑦ 최봉기 | 광 | 0206 | 선발 3-2 마 | 선발 3-3 선 | 선발 3-1 젓 | 광 | 0220 | 선발 5-2 선 | 선발 3-2 선 | 선결 5-3 마 | 창 | 0228 | 선발 6-1 선 | 선발 5-3 마 | 선결 5-4 | | |

| 선수명 | 상대전적(승/횡수) | | | | | | | 동반입상전적(입상/횡수) | | | | | | | 규칙 위반 점수 | | | |
|-------|------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|---------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|----------|-------|----|------|
| | 김연호 | 최수용 | 김유승 | 우종길 | 이상엽 | 신우삼 | 최봉기 | 김연호 | 최수용 | 김유승 | 우종길 | 이상엽 | 신우삼 | 최봉기 | 2회 | 1회 | 금회 | 잔여점수 |
| ① 김연호 | | 0/0 | 0/0 | 0/0 | 0/0 | 0/0 | 3/3 | | 0/0 | 0/0 | 0/0 | 0/0 | 0/0 | 3/3 | 10 | 30 | 0 | 10 |
| ② 최수용 | 0/0 | | 0/3 | 0/7 | 1/3 | 0/0 | 0/4 | | | 0/3 | 1/7 | 1/3 | 0/0 | 0/4 | 0 | 0 | 0 | 50 |
| ③ 김유승 | 0/0 | 3/3 | | 2/2 | 0/1 | 2/2 | 0/0 | | | | 1/2 | 0/1 | 0/2 | 0/0 | 4 | 31(5) | 0 | 45 |
| ④ 우종길 | 0/0 | 7/7 | 0/2 | | 2/6 | 1/1 | 0/1 | | | | | 3/6 | 1/1 | 0/1 | 0 | 5 | 0 | 45 |
| ⑤ 이상엽 | 0/0 | 2/3 | 1/1 | 4/6 | | 3/3 | 0/2 | | | | | 1/3 | 0/2 | 4 | 0 | 0 | 46 | |
| ⑥ 신우삼 | 0/0 | 0/0 | 0/2 | 0/1 | 0/3 | | 0/3 | | | | | | | 0 | 6 | 0 | 44 | |
| ⑦ 최봉기 | 0/3 | 4/4 | 0/0 | 1/1 | 2/2 | 3/3 | | | | | | | | 0 | 10 | 0 | 40 | |

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

| 번호 선수명 (기수/나이) | 기어 배수 | 200m 기록 | 훈련지 | 승 률 | 연 대 율 | 삼연 대율 | 입상/ 출전 일수 | 입상전법 | | | | 등급조정 | | 최근3회 평균득점 | | 최근3회 종합 순위 |
|----------------------|----------|------------|-----|--------|-------------|----------|-----------------|------|-----|----|----|------|----|--------------|-------|------------------|
| | | | | | | | | 선행 | 젓하기 | 추입 | 마크 | 현재 | 이전 | 부산 | 종합 | |
| ① 주성민 11기 47세 | 3.92 | 11"77 | 창원A | 7 | 14 | 21 | 3/23 | 0 | 0 | 1 | 2 | B3 | B3 | 82.41 | 83.38 | 513/575 |
| ② 윤건호 16기 42세 | 3.92 | 11"51 | 서울A | 0 | 0 | 8 | 4/52 | 0 | 1 | 1 | 2 | B2 | B3 | 82.53 | 83.99 | 498/575 |
| ③ 지종오 9기 54세 | 3.92 | 11"73 | 광명 | 0 | 8 | 23 | 5/34 | 0 | 0 | 0 | 5 | B2 | B3 | 82.49 | 85.55 | 462/575 |
| ④ 최대용 15기 43세 | 3.92 | 12"09 | 청평 | 17 | 58 | 67 | 13/18 | 0 | 0 | 4 | 9 | B1 | B1 | 88.76 | 88.26 | 375/575 |
| ⑤ 이동기 5기 51세 | 3.92 | 11"99 | 팔당 | 0 | 7 | 7 | 4/40 | 0 | 0 | 1 | 3 | B3 | B3 | 83.35 | 83.41 | 510/575 |
| ⑥ 김용진 30기 28세 | 3.93 | 11"55 | 수성 | 62 | 77 | 77 | 10/13 | 7 | 0 | 3 | 0 | B1 | | 86.05 | 91.00 | 249/575 |
| ⑦ 정찬건 7기 49세 | 3.92 | 12"09 | 의정부 | 0 | 14 | 14 | 3/40 | 0 | 0 | 0 | 3 | B3 | B3 | 80.33 | 81.48 | 565/575 |

| 선수명 | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용 |
|-------|------|-------|---|
| ① 주성민 | 5 | 구동훈 | 지난주와 이번주 피스타에서 짧은거리 훈련 위주로 하였고, 보조운동으로 롤러 및 웨이트를 하였습니다. |
| ② 윤건호 | 6 | 개인 | 도로에 근지구력 오르막 훈련과 피스타에서 스타트 훈련을 하였습니다. |
| ③ 지종오 | 5 | 민상호 | 피스타에서 짧은 닷수훈련 및 스타트 훈련을 하였습니다. |
| ④ 최대용 | 4 | 이근우 | 도로에서 내리막 인터벌로 회전력 훈련을 하였습니다. |
| ⑤ 이동기 | 4 | 개인 | 피스타에서 스타트 훈련 및 200m 인터벌 훈련을 하였습니다. |
| ⑥ 김용진 | 6 | 김용규 | 피스타에서 순발력 보강훈련을 하였고, 웨이트 트레이닝으로 근력을 보강하였습니다. |
| ⑦ 정찬건 | 8 | 오진우 | 도로에서 200m, 300m 스타트 훈련을 실시하였고, 컨디션 조절에 중점을 두었습니다. |

| 선수명 | 최근 3회전 성적 | | | | | 최근 2회전 성적 | | | | | 최근 1회전 성적 | | | | | 금회성적 | |
|-------|-----------|------|-------------|-------------|-------------|-----------|------|-------------|-------------|-------------|-----------|------|-------------|-------------|-------------|------|-----|
| | 장소 | 날짜 | 1일차 | 2일차 | 3일차 | 장소 | 날짜 | 1일차 | 2일차 | 3일차 | 장소 | 날짜 | 1일차 | 2일차 | 3일차 | 1일차 | 2일차 |
| ① 주성민 | 창 | 0206 | 선발 2-6 | 선발 5-3 마 | 선발 1-1 추 | 부 | 0220 | 후 보 | 후 보 | 선발 1-5 | 광 | 0228 | 선발 1-6 | 선발 5-7 | 선발 3-6 | | |
| ② 윤건호 | 창 | 0123 | 선발 5-4 | 선발 5-6 | 선발 6-4 | 창 | 0206 | 선발 4-3 젓 | 선발 5-6 | 선발 1-5 | 광 | 0228 | 선발 2-7 | 선발 1-4 | 선발 3-5 | | |
| ③ 지종오 | 광 | 0130 | 선발 1-5 | 선발 5-4 | 선발 2-4 | 창 | 0206 | 선발 6-2 마 | 선발 1-4 | 선발 4-3 마 | 광 | 0228 | 선발 3-4 | 선발 3-5 | 선발 3-3 마 | | |
| ④ 최대용 | 창 | 0123 | 선발 1-2 마 | 선발 4-2 마 | 선발 2-1 추 | 광 | 0206 | 선발 5-4 | 선발 2-2 마 | 선발 3-7 | 부 | 0220 | 선발 1-2 마 | 선발 3-3 추 | 선발 1-1 추 | | |
| ⑤ 이동기 | 광 | 0123 | 선발 2-6 | 선발 1-5 | 선발 1-5 | 창 | 0206 | 선발 5-4 | 선발 4-6 | 선발 1-4 | 창 | 0228 | 선발 6-5 | 선발 5-6 | 선발 6-2 마 | | |
| ⑥ 김용진 | 창 | 0206 | 선발 2-1 추 | 선발 5-1 선 | 선결 5-1 추 | 광 | 0213 | 선발 1-6 | 선발 2-1 선 | 선발 4-2 선 | 창 | 0228 | 선발 4-1 선 | 선발 2-1 선 | 선결 5-5 | | |
| ⑦ 정찬건 | 창 | 1226 | 선발 3-7 | 선발 2-6 | 선발 1-7 | 부 | 0220 | 선발 6-6 | 선발 1-7 | 선발 5-7 | 광 | 0228 | 선발 4-5 | 선발 1-6 | 선발 2-2 마 | | |

| 선수명 | 상대전적(승/횃수) | | | | | | | 동반입상전적(입상/횃수) | | | | | | | 규칙 위반 점수 | | | |
|-------|------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|---------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|----------|----|----|----------|
| | 주성민 | 윤건호 | 지종오 | 최대용 | 이동기 | 김용진 | 정찬건 | 주성민 | 윤건호 | 지종오 | 최대용 | 이동기 | 김용진 | 정찬건 | 2회 | 1회 | 금회 | 잔여 점수 |
| ① 주성민 | | 2/3 | 0/1 | 0/4 | 1/1 | 0/2 | 0/0 | | 0/3 | 0/1 | 0/4 | 0/1 | 1/2 | 0/0 | 0 | 0 | 0 | 50 |
| ② 윤건호 | 1/3 | | 0/1 | 0/2 | 0/2 | 0/1 | 2/2 | | | 0/1 | 0/2 | 0/2 | 0/1 | 0/2 | 13 | 0 | 0 | 37 |
| ③ 지종오 | 1/1 | 1/1 | | 0/0 | 0/0 | 0/0 | 0/0 | | | | 0/0 | 0/0 | 0/0 | 0/0 | 4 | 9 | 0 | 37 |
| ④ 최대용 | 4/4 | 2/2 | 0/0 | | 1/1 | 0/0 | 0/0 | | | | | 0/1 | 0/0 | 0/0 | 15 | 10 | 0 | 25 |
| ⑤ 이동기 | 0/1 | 2/2 | 0/0 | 0/1 | | 0/0 | 2/3 | | | | | | 0/0 | 0/3 | 0 | 23 | 0 | 27 |
| ⑥ 김용진 | 2/2 | 1/1 | 0/0 | 0/0 | 0/0 | | 0/0 | | | | | | | 0/0 | 14 | 0 | 0 | 36 |
| ⑦ 정찬건 | 0/0 | 0/2 | 0/0 | 0/0 | 1/3 | 0/0 | | | | | | | | 10 | 4 | 0 | 36 | |

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

| 번호 선수명 (기수/나이) | 기어 배수 | 200m 기록 | 훈련지 | 승 률 | 연 대 율 | 삼연 대율 | 입상/ 출전 일수 | 입상전법 | | | | 등급조정 | | 최근3회 평균득점 | | 최근3회 종합 순위 |
|----------------------|----------|------------|-----|------------|-------------|--------------|------------------|----------|----------|----------|----------|------|----|--------------|-------|------------------|
| | | | | | | | | 선행 | 젓하기 | 추입 | 마크 | 현재 | 이전 | 부산 | 종합 | |
| ① 김창수 12기 47세 | 3.92 | 12"18 | 부산 | 2 | 16 | 34 | 6/20 | 5 | 1 | 0 | 0 | B3 | B3 | 82.19 | 83.62 | 502/575 |
| ② 곽훈신 15기 43세 | 3.93 | 11"15 | 미원 | 0 (0) | 0 (0) | 0 (0) | 28/48 (0/0) | 9 (0) | 6 (0) | 7 (0) | 6 (0) | B2 | A3 | 87.80 | 86.41 | 446/575 |
| ③ 고재필 19기 40세 | 3.92 | 11"73 | 월평 | 8 | 15 | 38 | 21/40 | 9 | 0 | 4 | 8 | B2 | B2 | 85.79 | 87.15 | 422/575 |
| ④ 주광일 4기 55세 | 3.92 | 11"95 | 팔당 | 67 (67) | 83 (83) | 83 (83) | 12/34 (10/12) | 0 (0) | 3 (2) | 7 (7) | 2 (1) | B1 | A3 | 88.14 | 92.02 | 225/575 |
| ⑤ 이광민 21기 41세 | 3.92 | 12"14 | 창원B | 8 | 15 | 38 | 10/33 | 4 | 2 | 1 | 3 | B2 | B2 | 85.03 | 85.63 | 459/575 |
| ⑥ 임세윤 11기 45세 | 3.92 | 11"51 | 전주 | 8 (8) | 42 (42) | 100 (100) | 12/36 (12/12) | 0 (0) | 0 (0) | 3 (3) | 9 (9) | B1 | A3 | 86.36 | 88.26 | 376/575 |
| ⑦ 신용수 1기 53세 | 3.92 | 11"75 | 서울A | 0 | 0 | 0 | 2/32 | 0 | 0 | 0 | 2 | B3 | B3 | 82.89 | 82.38 | 539/575 |

| 선수명 | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용 |
|-------|------|-------|--|
| ① 김창수 | 9 | 이상엽 | 지난주는 피스타에서 오토바이 유도훈련 및 스타트 훈련을 하였고, 이번주는 짧은 스타트 훈련을 하였습니다. |
| ② 곽훈신 | 5 | 개인 | 도로에서 지구력 훈련을 하였고, 내리막에서 스피드 훈련을 하였습니다. |
| ③ 고재필 | 4 | 손진철 | 지난주는 피스타에서 300m 인터벌 훈련을 하였고, 이번주는 도로에서 스타트 훈련을 하였습니다. |
| ④ 주광일 | 5 | 개인 | 피스타에서 짧은거리 닷쉬훈련을 중점적으로 하였습니다. |
| ⑤ 이광민 | 5 | 개인 | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다. |
| ⑥ 임세윤 | 6 | 박정욱 | 피스타에서 스타트 훈련 및 순발력 훈련을 하였습니다. |
| ⑦ 신용수 | 7 | 개인 | 도로에서 내리막 스피드 훈련 및 스타트 훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다. |

| 선수명 | 최근 3회전 성적 | | | | | 최근 2회전 성적 | | | | | 최근 1회전 성적 | | | | | 금회성적 | |
|-------|-----------|------|--------------------|--------------------|--------------------|-----------|------|--------------------|--------------------|--------------------|-----------|------|--------------------|--------------------|--------------------|------|-----|
| | 장소 | 날짜 | 1일차 | 2일차 | 3일차 | 장소 | 날짜 | 1일차 | 2일차 | 3일차 | 장소 | 날짜 | 1일차 | 2일차 | 3일차 | 1일차 | 2일차 |
| ① 김창수 | 부 | 0919 | 선발 6-6 | 선발 1-7 | 선발 2-4 | 창 | 1010 | 선발 3-4 | 선발 5-3 선 | 선발 5-4 | 창 | 1024 | 선발 4-7 | 선발 3낙차 | 결 | 장 | |
| ② 곽훈신 | 광 | 0102 | 우수 10-7 | 우수 11-7 | 우수 10-5 | 창 | 0116 | 우수 2-7 | 우수 4-7 | 우수 4-6 | 광 | 0220 | 우수 10-7 | 우수 10-7 | 우수 9-7 | | |
| ③ 고재필 | 광 | 0123 | 선발 3-4 | 선발 3-3 추 | 선발 1-2 선 | 창 | 0206 | 선발 6-4 | 선발 1-3 마 | 선발 3-4 | 광 | 0228 | 선발 4-4 | 선발 2-3 추 | 선발 2-1 추 | | |
| ④ 주광일 | 광 | 0116 | 선발 2-1 추 | 선발 5-1 추 | 선결 5-1 추 | 광 | 0130 | 선발 2-2 추 | 선발 4-1 추 | 선결 5-2 마 | 부 | 0220 | 선발 6-4 | 선발 6-1 추 | 선발 5-1 추 | | |
| ⑤ 이광민 | 광 | 0116 | 선발 2-3 마 | 선발 5-5 | 선발 1-2 마 | 창 | 0206 | 선발 3-7 | 선발 5-5 | 선발 6-4 | 광 | 0228 | 선발 1-7 | 선발 1-3 젓 | 선발 2-3 선 | | |
| ⑥ 임세윤 | 창 | 0123 | 선발 1-3 마 | 선발 3-3 추 | 선발 1-2 마 | 광 | 0206 | 선발 4-3 마 | 선발 1-3 마 | 선발 3-3 마 | 광 | 0220 | 선발 1-3 마 | 선발 3-3 마 | 선발 2-1 추 | | |
| ⑦ 신용수 | 광 | 0102 | 선발 1-7 | 선발 1-4 | 선발 3-5 | 광 | 0116 | 선발 1-4 | 선발 5-7 | 선발 2-5 | 창 | 0206 | 선발 5-6 | 선발 6-6 | 선발 2-7 | | |

| 선수명 | 상대전적(승/횃수) | | | | | | | 동반입상전적(입상/횃수) | | | | | | | 규칙 위반 점수 | | | |
|-------|------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|---------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|----------|----|----|------|
| | 김창수 | 곽훈신 | 고재필 | 주광일 | 이광민 | 임세윤 | 신용수 | 김창수 | 곽훈신 | 고재필 | 주광일 | 이광민 | 임세윤 | 신용수 | 2회 | 1회 | 금회 | 잔여점수 |
| ① 김창수 | | 1/1 | 0/0 | 0/2 | 0/0 | 0/0 | 1/4 | | 0/1 | 0/0 | 0/2 | 0/0 | 0/0 | 0/4 | 0 | 0 | 0 | 50 |
| ② 곽훈신 | 0/1 | | 3/3 | 0/0 | 1/1 | 0/0 | 1/1 | | | 0/3 | 0/0 | 0/1 | 0/0 | 1/1 | 8 | 0 | 0 | 42 |
| ③ 고재필 | 0/0 | 0/3 | | 0/2 | 1/1 | 1/2 | 5/5 | | | | 0/2 | 1/1 | 0/2 | 0/5 | 5 | 14 | 0 | 31 |
| ④ 주광일 | 2/2 | 0/0 | 2/2 | | 2/2 | 0/0 | 1/1 | | | | | 1/2 | 0/0 | 0/1 | 5 | 10 | 0 | 35 |
| ⑤ 이광민 | 0/0 | 0/1 | 0/1 | 0/2 | | 0/1 | 3/4 | | | | | | 1/1 | 0/4 | 0 | 0 | 0 | 50 |
| ⑥ 임세윤 | 0/0 | 0/0 | 1/2 | 0/0 | 1/1 | | 0/0 | | | | | | | 0/0 | 8 | 0 | 0 | 42 |
| ⑦ 신용수 | 3/4 | 0/1 | 0/5 | 0/1 | 1/4 | 0/0 | | | | | | | | | 9 | 0 | 0 | 41 |

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 **추** 추입 **젓** 젓하기 **마** 마크

| 번호 선수명 (기수/나이) | 기어 배수 | 200m 기록 | 훈련지 | 승 률 | 연 대 율 | 삼연 대율 | 입상/ 출전 일수 | 입상전법 | | | | 등급조정 | | 최근3회 평균득점 | | 최근3회 종합 순위 |
|----------------------|----------|------------|------|--------|-------------|----------|-----------------|------|-----|----|----|------|----|--------------|-------|------------------|
| | | | | | | | | 선행 | 젓하기 | 추입 | 마크 | 현재 | 이전 | 부산 | 종합 | |
| ① 이일수 12기 45세 | 3.92 | 11"68 | 청평 | 0 | 11 | 33 | 9/35 | 2 | 1 | 1 | 5 | B2 | B2 | 83.64 | 84.46 | 483/575 |
| ② 김주은 14기 41세 | 3.92 | 11"83 | 팔당 | 0 | 23 | 23 | 10/28 | 0 | 0 | 2 | 8 | B2 | B2 | 85.12 | 85.29 | 468/575 |
| ③ 한상현 15기 42세 | 3.92 | 11"83 | 인천 | 0 | 0 | 0 | 0/31 | 0 | 0 | 0 | 0 | B3 | B3 | 81.14 | 80.94 | 572/575 |
| ④ 한동현 30기 25세 | 3.92 | 11"04 | 등서울 | 77 | 92 | 100 | 13/13 | 7 | 1 | 4 | 1 | B1 | | 87.33 | 94.41 | 139/575 |
| ⑤ 이재욱 24기 38세 | 3.92 | 11"68 | 세종 | 15 | 54 | 77 | 23/40 | 18 | 2 | 0 | 3 | B2 | B2 | 86.61 | 86.90 | 428/575 |
| ⑥ 용석길 3기 55세 | 3.93 | 11"55 | 서울A | 0 | 0 | 0 | 1/35 | 0 | 0 | 1 | 0 | B3 | B3 | 81.91 | 80.96 | 570/575 |
| ⑦ 이흥주 12기 49세 | 3.92 | 11"41 | 대전개인 | 0 | 15 | 31 | 20/37 | 9 | 1 | 1 | 9 | B2 | B1 | 85.85 | 85.85 | 455/575 |

| 선수명 | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용 |
|-------|------|-------|---|
| ① 이일수 | 6 | 이규봉 | 피스타에서 333m, 200m 스타트 훈련 및 인터벌 훈련을 하였습니다. |
| ② 김주은 | 7 | 최성국 | 도로에서 스타트 훈련을 하였고, 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다. |
| ③ 한상현 | 5 | 개인 | 피스타에서 순발력 강화를 위한 훈련을 중점적으로 하였습니다. |
| ④ 한동현 | 5 | 정상민 | 피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다. |
| ⑤ 이재욱 | 7 | 김영수 | 도로에서 오르막 등판훈련과 피스타에서 333m 오토바이 유도훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다. |
| ⑥ 용석길 | 7 | 신우삼 | 도로에서 오르막 근력 강화훈련 및 내리막 훈련으로 스피드를 보강하였습니다. |
| ⑦ 이흥주 | 7 | 이기호 | 도로에서 내리막 스피드 훈련을 하였고, 피스타에서 500m 선행 위주의 유도 훈련을 실시하였습니다. |

| 선수명 | 최근 3회전 성적 | | | | | 최근 2회전 성적 | | | | | 최근 1회전 성적 | | | | | 금회성적 | |
|-------|-----------|------|----------|----------|----------|-----------|------|----------|----------|----------|-----------|------|----------|----------|----------|------|-----|
| | 장소 | 날짜 | 1일차 | 2일차 | 3일차 | 장소 | 날짜 | 1일차 | 2일차 | 3일차 | 장소 | 날짜 | 1일차 | 2일차 | 3일차 | 1일차 | 2일차 |
| ① 이일수 | 창 | 0116 | 선발 7-6 | 선발 8-4 | 선발 7-6 | 광 | 0123 | 선발 1-4 | 선발 2-3 마 | 선발 3-7 | 창 | 0206 | 선발 3-2 추 | 선발 1-6 | 선발 1-3 선 | | |
| ② 김주은 | 부 | 0130 | 선발 1-2 마 | 선발 1-7 | 선결 4-5 | 광 | 0206 | 선발 4-7 | 선발 3-5 | 선발 1-4 | 창 | 0228 | 선발 2-4 | 선발 4-2 추 | 선발 2-6 | | |
| ③ 한상현 | 광 | 1107 | 선발 1-6 | 선발 4-6 | 선발 3-5 | 광 | 0220 | 선발 4-6 | 선발 4-7 | 선발 1-6 | 창 | 0228 | 선발 5-7 | 선발 3-4 | 선발 6-7 | | |
| ④ 한동현 | 광 | 0206 | 선발 1-1 선 | 선발 5-1 선 | 선결 5-1 추 | 광 | 0213 | 선발 2-1 추 | 선준 4-2 추 | 선결 5-3 추 | 광 | 0228 | 선발 1-1 선 | 선발 5-1 젓 | 선결 5-1 선 | | |
| ⑤ 이재욱 | 창 | 0206 | 선발 2-3 선 | 선발 1-7 | 선발 6-1 선 | 부 | 0220 | 선발 5-2 선 | 선발 1-3 선 | 선결 6-7 | 광 | 0228 | 선발 3-3 선 | 선발 3-2 선 | 선발 3-7 | | |
| ⑥ 용석길 | 광 | 0123 | 선발 1-7 | 선발 3-6 | 선발 3-6 | 광 | 0130 | 선발 4-7 | 선발 5-6 | 선발 4-6 | 광 | 0220 | 선발 1-7 | 선발 2-6 | 선발 4-6 | | |
| ⑦ 이흥주 | 창 | 0116 | 선발 6-4 | 선발 7-6 | 선발 6-2 젓 | 광 | 0206 | 선발 2-3 마 | 선발 1-5 | 선발 3-5 | 광 | 0228 | 선발 5-3 선 | 선발 2-4 | 선발 3-4 | | |

| 선수명 | 상대전적(승/횡수) | | | | | | | 동반입상전적(입상/횡수) | | | | | | | 규칙 위반 점수 | | | |
|-------|------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|---------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|----------|----|----|------|
| | 이일수 | 김주은 | 한상현 | 한동현 | 이재욱 | 용석길 | 이흥주 | 이일수 | 김주은 | 한상현 | 한동현 | 이재욱 | 용석길 | 이흥주 | 2회 | 1회 | 금회 | 잔여점수 |
| ① 이일수 | | 1/2 | 0/0 | 0/1 | 1/3 | 1/2 | 0/4 | | 0/2 | 0/0 | 0/1 | 1/3 | 0/2 | 1/4 | 0 | 0 | 0 | 50 |
| ② 김주은 | 1/2 | | 2/2 | 0/0 | 0/0 | 1/1 | 3/4 | | | 0/2 | 0/0 | 0/0 | 0/1 | 0/4 | 5 | 5 | 0 | 40 |
| ③ 한상현 | 0/0 | 0/2 | | 0/0 | 0/1 | 0/1 | 1/2 | | | | 0/0 | 0/1 | 0/1 | 0/2 | 10 | 0 | 0 | 40 |
| ④ 한동현 | 1/1 | 0/0 | 0/0 | | 0/0 | 0/0 | 1/1 | | | | 0/0 | 0/0 | 0/1 | 0 | 0 | 0 | 50 | |
| ⑤ 이재욱 | 2/3 | 0/0 | 1/1 | 0/0 | | 2/2 | 2/4 | | | | | 0/2 | 1/4 | 0 | 19 | 0 | 31 | |
| ⑥ 용석길 | 1/2 | 0/1 | 1/1 | 0/0 | 0/2 | | 0/0 | | | | | | 0/0 | 12 | 15 | 0 | 23 | |
| ⑦ 이흥주 | 4/4 | 1/4 | 1/2 | 0/1 | 2/4 | 0/0 | | | | | | | | 0 | 0 | 0 | 50 | |

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

| 번호 선수명 (기수/나이) | 기어 배수 | 200m 기록 | 훈련지 | 승 률 | 연 대 율 | 삼연 대율 | 입상/ 출전 일수 | 입상전법 | | | | 등급조정 | | 최근3회 평균득점 | | 최근3회 종합 순위 |
|----------------------|----------|------------|------|--------|-------------|----------|-----------------|------|-----|----|----|------|----|--------------|-------|------------------|
| | | | | | | | | 선행 | 젓하기 | 추입 | 마크 | 현재 | 이전 | 광명 | 종합 | |
| ① 이유진 7기 50세 | 3.92 | 11"63 | 청평 | 0 | 13 | 33 | 13/45 | 0 | 1 | 2 | 10 | A3 | A3 | 89.54 | 90.09 | 293/575 |
| ② 윤진철 4기 56세 | 3.92 | 11"16 | 인천검단 | 0 | 0 | 0 | 4/48 | 0 | 0 | 0 | 4 | A3 | A3 | 87.67 | 87.28 | 415/575 |
| ③ 이수원 12기 46세 | 3.92 ↓ | 11"37 | 수성 | 21 | 29 | 57 | 28/54 | 0 | 1 | 11 | 16 | A2 | A2 | 92.20 | 93.20 | 188/575 |
| ④ 최원호 10기 48세 | 3.92 | 11"21 | 대구 | 0 | 21 | 29 | 11/59 | 0 | 0 | 1 | 10 | A3 | A3 | 87.98 | 89.36 | 325/575 |
| ⑤ 송정욱 28기 26세 | 3.93 | 11"19 | 동서울 | 25 | 56 | 75 | 26/40 | 8 | 8 | 6 | 4 | A1 | A2 | 94.41 | 95.20 | 116/575 |
| ⑥ 박대한 15기 42세 | 3.92 | 11"26 | 가평 | 0 | 15 | 31 | 10/36 | 0 | 1 | 0 | 9 | A2 | A2 | 89.90 | 91.66 | 232/575 |
| ⑦ 주현욱 20기 40세 | 3.93 | 11"27 | 광주개인 | 25 | 50 | 58 | 20/33 | 0 | 1 | 5 | 14 | A1 | A2 | 95.13 | 94.22 | 153/575 |

| 선수명 | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용 |
|-------|------|-------|---|
| ① 이유진 | 6 | 개인 | 피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다. |
| ② 윤진철 | 8 | 박상서 | 지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다. |
| ③ 이수원 | 5 | 김민욱 | 컨디션 조절에 중점을 두었으며, 실내에서 웨이트 트레이닝 및 롤러훈련으로 근력과 회전력을 보강하였습니다. |
| ④ 최원호 | 6 | 최종태 | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다. |
| ⑤ 송정욱 | 4 | 김태완 | 피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다. |
| ⑥ 박대한 | 7 | 김정태 | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다. |
| ⑦ 주현욱 | 4 | 개인 | 도로에서 근지구력 보강을 위해 오르막 300m 인터벌 댕쉬를 실시하였습니다. 보조훈련으로 계단뛰기를 하였습니다. |

| 선수명 | 최근 3회전 성적 | | | | | 최근 2회전 성적 | | | | | 최근 1회전 성적 | | | | | 금회성적 | |
|-------|-----------|------|--------------|-------------|--------------|-----------|------|--------------|-------------|--------------|-----------|------|-------------|-------------|-------------|------|-----|
| | 장소 | 날짜 | 1일차 | 2일차 | 3일차 | 장소 | 날짜 | 1일차 | 2일차 | 3일차 | 장소 | 날짜 | 1일차 | 2일차 | 3일차 | 1일차 | 2일차 |
| ① 이유진 | 부 | 0130 | 우수 8-2 마 | 우수 8-5 | 우수 6-3 마 | 광 | 0220 | 우수 6-3 추 | 우수 7-7 | 우수 10-6 | 부 | 0228 | 우수 6-7 | 우수 4-4 | 우수 5-5 | | |
| ② 윤진철 | 광 | 0206 | 우수 8-5 | 우수 10-6 | 우수 10-5 | 창 | 0213 | 우수 3-6 | 우수 3-7 | 우수 2-7 | 광 | 0228 | 우수 7-7 | 우수 6-4 | 우수 6-7 | | |
| ③ 이수원 | 부 | 0130 | 우수 5-4 | 우수 5-5 | 우수 6-1 추 | 광 | 0220 | 우수 7-2 마 | 우수 9-3 마 | 우수 6-1 추 | 부 | 0228 | 우수 4-3 마 | 우수 3-4 | 우수 1-3 마 | | |
| ④ 최원호 | 광 | 0123 | 우수 9-2 마 | 우수 8-7 | 우수 8-7 | 창 | 0213 | 우수 2-2 마 | 우수 4-5 | 우수 1-2 마 | 광 | 0228 | 우수 8-7 | 우수 12-5 | 우수 9-7 | | |
| ⑤ 송정욱 | 광 | 0206 | 우수 10-2 마 | 우수 8-1 선 | 우수 11-2 젓 | 광 | 0220 | 우수 12-2 젓 | 우수 8-2 젓 | 우수 7-1 선 | 부 | 0228 | 우수 6-3 젓 | 우수 6-3 선 | 우수 4-1 추 | | |
| ⑥ 박대한 | 부 | 0123 | 우수 3-3 마 | 우수 3-3 마 | 우수 4-4 | 광 | 0206 | 우수 7-5 | 우수 11-5 | 우수 9-5 | 부 | 0228 | 우수 5-5 | 우수 6-5 | 우수 5-2 마 | | |
| ⑦ 주현욱 | 부 | 0206 | 우수 5-6 | 우수 6-4 | 우수 7-4 | 광 | 0220 | 우수 6-1 젓 | 우수 6-2 마 | 우결 12-3 마 | 창 | 0306 | 우수 6-2 마 | 우수 3-2 마 | 우결 5-7 | | |

| 선수명 | 상대전적(승/횡수) | | | | | | | 동반입상전적(입상/횡수) | | | | | | | 규칙 위반 점수 | | | |
|-------|------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|---------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|----------|----|----|------|
| | 이유진 | 윤진철 | 이수원 | 최원호 | 송정욱 | 박대한 | 주현욱 | 이유진 | 윤진철 | 이수원 | 최원호 | 송정욱 | 박대한 | 주현욱 | 2회 | 1회 | 금회 | 잔여점수 |
| ① 이유진 | | 0/0 | 1/5 | 2/4 | 1/3 | 1/3 | 0/1 | | 0/0 | 1/5 | 0/4 | 0/3 | 0/3 | 1/1 | 0 | 14 | 0 | 36 |
| ② 윤진철 | 0/0 | | 0/1 | 1/1 | 0/0 | 0/0 | 0/1 | | | 0/1 | 0/1 | 0/0 | 0/0 | 0/1 | 0 | 0 | 0 | 50 |
| ③ 이수원 | 4/5 | 1/1 | | 2/2 | 0/0 | 0/1 | 1/1 | | | | 0/2 | 0/0 | 0/1 | 1/1 | 14 | 9 | 0 | 27 |
| ④ 최원호 | 2/4 | 0/1 | 0/2 | | 0/1 | 1/1 | 0/0 | | | | | 0/1 | 0/1 | 0/0 | 0 | 4 | 0 | 46 |
| ⑤ 송정욱 | 2/3 | 0/0 | 0/0 | 1/1 | | 2/2 | 1/1 | | | | | | 1/2 | 0/1 | 4 | 0 | 0 | 46 |
| ⑥ 박대한 | 2/3 | 0/0 | 1/1 | 0/1 | 0/2 | | 1/4 | | | | | | | 0/4 | 0 | 0 | 0 | 50 |
| ⑦ 주현욱 | 1/1 | 1/1 | 0/1 | 0/0 | 0/1 | 3/4 | | | | | | | | | 5 | 0 | 0 | 45 |

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

| 번호 선수명 (기수/나이) | 기어 배수 | 200m 기록 | 훈련지 | 승 률 | 연 대 율 | 삼연 대율 | 입상/ 출전 일수 | 입상전법 | | | | 등급조정 | | 최근3회 평균득점 | | 최근3회 종합 순위 |
|----------------------|----------|------------|------|------------|-------------|------------|-----------------|----------|----------|----------|----------|------|----|--------------|-------|------------------|
| | | | | | | | | 선행 | 젓하기 | 추입 | 마크 | 현재 | 이전 | 광명 | 종합 | |
| ① 이용희 13기 45세 | 3.92 | 11"10 | 동서울 | 0 | 11 | 33 | 14/31 | 0 | 0 | 7 | 7 | A2 | A1 | 92.52 | 91.38 | 241/575 |
| ② 권성오 15기 41세 | 3.92 | 11"35 | 창원성산 | 0 (0) | 0 (0) | 0 (0) | 15/36 (0/13) | 1 (0) | 1 (0) | 8 (0) | 5 (0) | A3 | B2 | 85.60 | 86.98 | 424/575 |
| ③ 홍석한 8기 51세 | 3.92 | 11"40 | 인천 | 8 | 17 | 33 | 13/42 | 1 | 2 | 5 | 5 | A2 | A2 | 93.82 | 90.81 | 260/575 |
| ④ 김민준 22기 34세 | 3.92 | 12"22 | 수성 | 20 (20) | 50 (50) | 70 (70) | 10/40 (7/10) | 1 (1) | 0 (0) | 4 (3) | 5 (3) | A1 | S3 | 95.18 | 95.44 | 102/575 |
| ⑤ 함동주 10기 44세 | 3.92 | 11"34 | 청평 | 0 | 8 | 38 | 15/34 | 0 | 1 | 3 | 11 | A2 | A2 | 91.12 | 90.50 | 274/575 |
| ⑥ 정민석 27기 26세 | 3.93 | 11"47 | 창원상남 | 0 | 22 | 67 | 13/32 | 10 | 0 | 0 | 3 | A2 | A2 | 92.30 | 92.54 | 211/575 |
| ⑦ 임환직 16기 40세 | 3.92 | 11"23 | 대구 | 0 | 0 | 8 | 10/43 | 0 | 0 | 4 | 6 | A3 | A3 | 88.64 | 88.94 | 341/575 |

| 선수명 | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용 |
|-------|------|-------|---|
| ① 이용희 | 3 | 곽현명 | 피스타에서 짧은 스타트와 300m 닷쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다. |
| ② 권성오 | 7 | 개인 | 지난 주는 피스타에서 긴 거리 닷쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다. |
| ③ 홍석한 | 8 | 개인 | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다. |
| ④ 김민준 | 8 | 김용규 | 피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 닷쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다. |
| ⑤ 함동주 | 6 | 함명주 | 지난 주는 피스타에서 긴 거리 닷쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다. |
| ⑥ 정민석 | 6 | 박진영 | 피스타에서 선행력 보강을 위한 긴 거리 닷쉬훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다. |
| ⑦ 임환직 | 7 | 이규백 | 도로에서 평지 긴 거리 훈련과 피스타에서 오토바이 유도로 회전력 훈련을 하였고, 웨이트 트레이닝으로 근력을 보강하였습니다. |

| 선수명 | 최근 3회전 성적 | | | | | 최근 2회전 성적 | | | | | 최근 1회전 성적 | | | | | 금회성적 | |
|-------|-----------|------|-------------|-------------|--------------|-----------|------|--------------|-------------|-------------|-----------|------|--------------|-------------|--------------|------|-----|
| | 장소 | 날짜 | 1일차 | 2일차 | 3일차 | 장소 | 날짜 | 1일차 | 2일차 | 3일차 | 장소 | 날짜 | 1일차 | 2일차 | 3일차 | 1일차 | 2일차 |
| ① 이용희 | 광 | 0123 | 우수 12-5 | 우수 6-2 마 | 우수 6-7 | 광 | 0213 | 우수 10-3 마 | 우준 10-6 | 우수 11-4 | 창 | 0306 | 우수 5-3 마 | 우수 1-7 | 우수 4-4 | | |
| ② 권성오 | 광 | 0206 | 우수 8-6 | 우수 12-7 | 우수 8-7 | 광 | 0220 | 우수 11-5 | 우수 11-7 | 우수 10-5 | 부 | 0228 | 우수 2-7 | 우수 6-6 | 우수 4-6 | | |
| ③ 홍석한 | 광 | 0123 | 우수 7-4 | 우수 7-2 젓 | 우수 8-4 | 부 | 0130 | 우수 8-4 | 우수 7-6 | 우수 5-3 마 | 창 | 0213 | 우수 3-7 | 우수 1-7 | 우수 1-1 선 | | |
| ④ 김민준 | 부 | 0206 | 우수 8-2 추 | 우수 8-1 추 | 우결 8-2 마 | 광 | 0213 | 우수 8-2 마 | 우준 10-7 | 우수 11-5 | 부 | 0228 | 후 보 | 후 보 | 우수 5-3 선 | | |
| ⑤ 함동주 | 광 | 0130 | 우수 7-6 | 우수 7-3 마 | 우수 11-3 추 | 부 | 0206 | 우수 7-6 | 우수 5-5 | 우수 6-3 마 | 광 | 0228 | 우수 8-5 | 우수 8-5 | 우수 11-2 마 | | |
| ⑥ 정민석 | 광 | 0123 | 우수 6-5 | 우수 8-4 | 우수 9-2 선 | 창 | 0130 | 우수 2-6 | 우수 5-3 마 | 우수 3-3 마 | 광 | 0220 | 우수 11-2 선 | 우수 7-3 선 | 우수 8-3 선 | | |
| ⑦ 임환직 | 창 | 0130 | 우수 2-4 | 우수 6-5 | 우수 4-6 | 광 | 0220 | 우수 8-5 | 우수 12-7 | 우수 8-6 | 부 | 0228 | 우수 5-6 | 우수 4-5 | 우수 5-6 | | |

| 선수명 | 상대전적(승/횡수) | | | | | | | 동반입상전적(입상/횡수) | | | | | | | 규칙 위반 점수 | | | |
|-------|------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|---------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|----------|----|----|------|
| | 이용희 | 권성오 | 홍석한 | 김민준 | 함동주 | 정민석 | 임환직 | 이용희 | 권성오 | 홍석한 | 김민준 | 함동주 | 정민석 | 임환직 | 2회 | 1회 | 금회 | 잔여점수 |
| ① 이용희 | | 0/0 | 0/0 | 2/3 | 3/3 | 1/1 | 0/0 | | 0/0 | 0/0 | 0/3 | 1/3 | 0/1 | 0/0 | 20 | 9 | 0 | 21 |
| ② 권성오 | 0/0 | | 0/0 | 0/2 | 0/1 | 0/1 | 0/1 | | | 0/0 | 0/2 | 0/1 | 0/1 | 0/1 | 0 | 0 | 0 | 50 |
| ③ 홍석한 | 0/0 | 0/0 | | 0/1 | 0/0 | 0/0 | 0/0 | | | | 1/1 | 0/0 | 0/0 | 0/0 | 0 | 0 | 0 | 50 |
| ④ 김민준 | 1/3 | 2/2 | 1/1 | | 1/1 | 0/0 | 1/1 | | | | | 0/1 | 0/0 | 0/1 | 9 | 0 | 0 | 41 |
| ⑤ 함동주 | 0/3 | 1/1 | 0/0 | 0/1 | | 0/1 | 0/0 | | | | | | 1/1 | 0/0 | 0 | 5 | 0 | 45 |
| ⑥ 정민석 | 0/1 | 1/1 | 0/0 | 0/0 | 1/1 | | 2/3 | | | | | | | 0/3 | 18 | 0 | 0 | 32 |
| ⑦ 임환직 | 0/0 | 1/1 | 0/0 | 0/1 | 0/0 | 1/3 | | | | | | | | | 10 | 0 | 0 | 40 |

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

| 번호 선수명 (기수/나이) | 기어 배수 | 200m 기록 | 훈련지 | 승 률 | 연 대 율 | 삼연 대율 | 입상/ 출전 일수 | 입상전법 | | | | 등급조정 | | 최근3회 평균득점 | | 최근3회 종합 순위 |
|----------------------|----------|------------|------|--------|-------------|----------|-----------------|------|-----|----|----|------|----|--------------|-------|------------------|
| | | | | | | | | 선행 | 젓하기 | 추입 | 마크 | 현재 | 이전 | 광명 | 종합 | |
| ① 오정석 8기 46세 | 3.92 | 11"55 | 충남개인 | 0 | 17 | 42 | 19/42 | 0 | 2 | 4 | 13 | A2 | A2 | 91.42 | 90.83 | 259/575 |
| ② 최병일 14기 45세 | 3.92 | 11"18 | 창원성산 | 0 | 33 | 50 | 18/34 | 3 | 3 | 3 | 9 | A2 | A2 | 90.89 | 91.61 | 235/575 |
| ③ 고병수 8기 47세 | 3.92 | 11"35 | 가평 | 0 | 29 | 50 | 12/33 | 0 | 0 | 2 | 10 | A2 | A2 | 93.25 | 92.57 | 209/575 |
| ④ 김태한 22기 33세 | 3.92 | 11"25 | 경남진해 | 67 | 67 | 67 | 21/32 | 3 | 5 | 10 | 3 | A1 | A1 | 94.61 | 96.43 | 81/575 |
| ⑤ 손동진 15기 40세 | 3.92 | 11"24 | 전주 | 8 | 17 | 33 | 15/36 | 1 | 0 | 6 | 8 | A3 | A2 | 91.72 | 90.06 | 294/575 |
| ⑥ 진성균 10기 48세 | 3.92 | 11"54 | 창원의창 | 14 | 14 | 14 | 30/51 | 2 | 4 | 14 | 10 | A2 | A2 | 90.39 | 91.10 | 248/575 |
| ⑦ 성정후 17기 40세 | 3.92 | 11"45 | 신사 | 0 | 8 | 17 | 16/39 | 0 | 0 | 4 | 12 | A3 | A3 | 89.93 | 90.17 | 287/575 |

| 선수명 | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용 |
|-------|------|-------|--|
| ① 오정석 | 2 | 개인 | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다. |
| ② 최병일 | 3 | 개인 | 피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다. |
| ③ 고병수 | 7 | 정연교 | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다. |
| ④ 김태한 | 5 | 김태현 | 피스타에서 짧은 스타트와 300m 닷쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다. |
| ⑤ 손동진 | 7 | 유다훈 | 피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다. |
| ⑥ 진성균 | 6 | 개인 | 피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다. |
| ⑦ 성정후 | 7 | 개인 | 피스타에서 회전력 보강을 위해 가벼운 기어로 200m 닷쉬훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다. |

| 선수명 | 최근 3회전 성적 | | | | | 최근 2회전 성적 | | | | | 최근 1회전 성적 | | | | | 금회성적 | |
|-------|-----------|------|--------------|-------------|-------------|-----------|------|-------------|------------|-------------|-----------|------|-------------|--------------|--------------|------|-----|
| | 장소 | 날짜 | 1일차 | 2일차 | 3일차 | 장소 | 날짜 | 1일차 | 2일차 | 3일차 | 장소 | 날짜 | 1일차 | 2일차 | 3일차 | 1일차 | 2일차 |
| ① 오정석 | 광 | 0116 | 우수 11-4 | 우수 12-6 | 우수 6-3 마 | 부 | 0130 | 우수 5-2 마 | 우수 6-6 | 우결 8-4 | 창 | 0213 | 우수 1-7 | 우수 4-6 | 우수 1-3 추 | | |
| ② 최병일 | 광 | 1226 | 특선 1-6 | 특선 12-6 | 특선 10-7 | 광 | 0220 | 우수 7-4 | 우수 8-7 | 우수 9-4 | 창 | 0306 | 우수 5-2 마 | 우수 3-3 선 | 우수 1-2 선 | | |
| ③ 고병수 | 부 | 0130 | 우수 6-5 | 우수 7-3 마 | 우수 6-4 | 광 | 0206 | 우수 10-4 | 우수 8-5 | 우수 6-2 마 | 광 | 0228 | 우수 11-4 | 우수 10-3 마 | 우수 10-2 마 | | |
| ④ 김태한 | 광 | 1212 | 우수 12-1 젓 | 우수 9-4 | 우결 12-4 | 광 | 1226 | 특선 15-5 | 특선 7낙차 | 결 장 | 창 | 0306 | 우수 4-1 젓 | 우수 3-1 추 | 우결 5-4 | | |
| ⑤ 손동진 | 광 | 0123 | 우수 7-3 마 | 우수 6-4 | 우수 9-6 | 부 | 0130 | 우수 7-5 | 우수 7-5 | 우수 5-4 | 광 | 0220 | 우수 7-7 | 우수 12-2 추 | 우수 6-6 | | |
| ⑥ 진성균 | 창 | 1219 | 우수 2-6 | 우수 6-3 마 | 우수 2-4 | 광 | 0220 | 우수 7-5 | 우수 7-4 | 우수 7-6 | 부 | 0228 | 우수 3-5 | 우수 5-4 | 우수 2-4 | | |
| ⑦ 성정후 | 광 | 0123 | 우수 8-5 | 우수 12-7 | 우수 7-2 마 | 광 | 0130 | 우수 7-5 | 우수 12-4 | 우수 9-4 | 창 | 0220 | 우수 2-5 | 우수 3-6 | 우수 1-4 | | |

| 선수명 | 상대전적(승/횡수) | | | | | | | 동반입상전적(입상/횡수) | | | | | | | 규칙 위반 점수 | | | |
|-------|------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|---------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|----------|----|----|------|
| | 오정석 | 최병일 | 고병수 | 김태한 | 손동진 | 진성균 | 성정후 | 오정석 | 최병일 | 고병수 | 김태한 | 손동진 | 진성균 | 성정후 | 2회 | 1회 | 금회 | 잔여점수 |
| ① 오정석 | | 0/0 | 0/0 | 0/1 | 1/2 | 0/0 | 2/3 | | 0/0 | 0/0 | 0/1 | 0/2 | 0/0 | 1/3 | 0 | 0 | 0 | 50 |
| ② 최병일 | 0/0 | | 0/0 | 1/4 | 4/4 | 1/1 | 2/4 | | | 0/0 | 2/4 | 1/4 | 0/1 | 1/4 | 9 | 4 | 0 | 37 |
| ③ 고병수 | 0/0 | 0/0 | | 0/0 | 2/2 | 0/0 | 0/1 | | | | 0/0 | 0/2 | 0/0 | 0/1 | 8 | 18 | 0 | 24 |
| ④ 김태한 | 1/1 | 3/4 | 0/0 | | 1/1 | 3/3 | 3/3 | | | | | 0/1 | 0/3 | 1/3 | 0 | 0 | 0 | 50 |
| ⑤ 손동진 | 1/2 | 0/4 | 0/2 | 0/1 | | 0/1 | 2/6 | | | | | | 0/1 | 3/6 | 0 | 0 | 0 | 50 |
| ⑥ 진성균 | 0/0 | 0/1 | 0/0 | 0/3 | 1/1 | | 0/0 | | | | | | 0/0 | | 0 | 10 | 0 | 40 |
| ⑦ 성정후 | 1/3 | 2/4 | 1/1 | 0/3 | 4/6 | 0/0 | | | | | | | | | 5 | 0 | 0 | 45 |

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

| 번호 선수명 (기수/나이) | 기어 배수 | 200m 기록 | 훈련지 | 승 률 | 연 대 율 | 삼연 대율 | 입상/ 출전 일수 | 입상전법 | | | | 등급조정 | | 최근3회 평균득점 | | 최근3회 종합 순위 |
|----------------------|----------|------------|------|------------|-------------|------------|-----------------|-----------|----------|-----------|----------|------|----|--------------|-------|------------------|
| | | | | | | | | 선행 | 젓히기 | 추입 | 마크 | 현재 | 이전 | 광명 | 종합 | |
| ① 이찬우 21기 37세 | 3.92 | 11"22 | 청주 | 33 | 50 | 75 | 25/35 | 0 | 5 | 11 | 9 | A1 | A2 | 93.51 | 94.23 | 151/575 |
| ② 김영진 20기 36세 | 3.92 | 11"52 | 미원 | 0 | 11 | 33 | 9/39 | 0 | 0 | 0 | 9 | A3 | A3 | 91.80 | 89.58 | 315/575 |
| ③ 오은섭 29기 27세 | 3.93 | 11"27 | 서울개인 | 38 | 54 | 69 | 32/47 | 16 | 8 | 4 | 4 | A1 | A2 | 94.15 | 94.15 | 155/575 |
| ④ 윤창호 18기 46세 | 3.92 | 11"18 | 전주 | 0 (0) | 0 (0) | 19 (19) | 26/48 (3/16) | 6 (0) | 9 (0) | 4 (1) | 7 (2) | A2 | B1 | 90.34 | 90.92 | 254/575 |
| ⑤ 김 현 20기 35세 | 3.92 | 11"20 | 경기개인 | 0 (0) | 0 (0) | 7 (7) | 21/42 (1/15) | 0 (0) | 2 (0) | 11 (1) | 8 (0) | A3 | B1 | 89.08 | 88.19 | 379/575 |
| ⑥ 김민철 8기 47세 | 3.93 | 11"23 | 광주 | 40 (40) | 40 (40) | 50 (50) | 6/40 (5/10) | 0 (0) | 2 (2) | 3 (3) | 1 (0) | A1 | S3 | 93.80 | 94.72 | 121/575 |
| ⑦ 임영완 13기 49세 | 3.92 | 11"58 | 경기개인 | 0 (0) | 0 (0) | 0 (0) | 23/46 (0/13) | 10 (0) | 8 (0) | 4 (0) | 1 (0) | A3 | B1 | 88.35 | 86.75 | 436/575 |

| 선수명 | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용 |
|-------|------|-------|---|
| ① 이찬우 | 4 | 신동현 | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다. |
| ② 김영진 | 6 | 최종근 | 도로에서 짧은 스타트 훈련 및 긴 거리 지구력 보강 댕쉬훈련을 병행하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다. |
| ③ 오은섭 | 5 | 개인 | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다. |
| ④ 윤창호 | 4 | 개인 | 도로에서 긴 거리 인터벌로 지구력 보강을 하였고, 피스타에서 333m 댕쉬로 스피드 보강에 집중하였습니다. |
| ⑤ 김 현 | 4 | 개인 | 피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다. |
| ⑥ 김민철 | 6 | 개인 | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다. |
| ⑦ 임영완 | 8 | 개인 | 피스타에서 순발력 스타트 훈련과 도로 장거리 훈련으로 체력을 보강했습니다. |

| 선수명 | 최근 3회전 성적 | | | | | 최근 2회전 성적 | | | | | 최근 1회전 성적 | | | | | 금회성적 | |
|-------|-----------|------|--------------|-------------|--------------|-----------|------|--------------|-------------|--------------|-----------|------|-------------|-------------|------------|------|-----|
| | 장소 | 날짜 | 1일차 | 2일차 | 3일차 | 장소 | 날짜 | 1일차 | 2일차 | 3일차 | 장소 | 날짜 | 1일차 | 2일차 | 3일차 | 1일차 | 2일차 |
| ① 이찬우 | 광 | 0123 | 우수 9-3 젓 | 우수 7-3 젓 | 우수 11-1 추 | 광 | 0213 | 우수 11-5 | 우수 7-4 | 우수 11-3 추 | 창 | 0306 | 우수 1-1 추 | 우수 4-2 마 | 우결 5-6 | | |
| ② 김영진 | 광 | 0109 | 우수 10-7 | 우수 7-2 마 | 우수 7-3 마 | 광 | 0116 | 우수 8-3 마 | 우수 8-7 | 우수 9-4 | 창 | 0220 | 우수 3-7 | 우수 4-4 | 우수 2-7 | | |
| ③ 오은섭 | 광 | 0130 | 우수 11-2 젓 | 우수 6-1 젓 | 우수 8-1 젓 | 광 | 0213 | 우수 10-4 | 우수 7-3 마 | 우수 7-5 | 광 | 0228 | 후 보 | 후 보 | 우수 10-4 | | |
| ④ 윤창호 | 부 | 0206 | 우수 7-5 | 우수 6-6 | 우수 6-5 | 창 | 0220 | 우수 3-4 | 우수 4-3 마 | 우수 2-5 | 광 | 0228 | 우수 11-5 | 우수 9-3 마 | 우수 6-4 | | |
| ⑤ 김 현 | 부 | 0206 | 우수 5-7 | 우수 5-6 | 우수 7-7 | 창 | 0220 | 우수 6-7 | 우수 2-5 | 우수 1-7 | 광 | 0306 | 우수 6-3 추 | 우수 10-4 | 우수 7-5 | | |
| ⑥ 김민철 | 부 | 0206 | 우수 8-1 추 | 우수 7-1 추 | 우결 8-5 | 광 | 0220 | 우수 11-1 추 | 우수 8-4 | 우결 12-5 | 부 | 0228 | 우수 1-1 젓 | 우수 1-7 | 우결 6-6 | | |
| ⑦ 임영완 | 광 | 0123 | 우수 7-7 | 우수 7-7 | 우수 9-5 | 광 | 0130 | 우수 9-6 | 우수 7-5 | 우수 11-6 | 부 | 0228 | 우수 1-7 | 우수 5-7 | 우수 3-7 | | |

| 선수명 | 상대전적(승/횡수) | | | | | | | 동반입상전적(입상/횡수) | | | | | | | 규칙 위반 점수 | | | |
|-------|------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|---------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|----------|----|----|------|
| | 이찬우 | 김영진 | 오은섭 | 윤창호 | 김 현 | 김민철 | 임영완 | 이찬우 | 김영진 | 오은섭 | 윤창호 | 김 현 | 김민철 | 임영완 | 2회 | 1회 | 금회 | 잔여점수 |
| ① 이찬우 | | 0/0 | 0/1 | 1/1 | 0/0 | 0/0 | 1/1 | | 0/0 | 0/1 | 0/1 | 0/0 | 0/0 | 0/1 | 0 | 4 | 0 | 46 |
| ② 김영진 | 0/0 | | 1/1 | 0/3 | 0/0 | 0/0 | 1/1 | | | 0/1 | 0/3 | 0/0 | 0/0 | 0/1 | 5 | 4 | 0 | 41 |
| ③ 오은섭 | 1/1 | 0/1 | | 1/1 | 1/1 | 0/0 | 1/1 | | | | 0/1 | 0/1 | 0/1 | 0/1 | 5 | 5 | 0 | 40 |
| ④ 윤창호 | 0/1 | 3/3 | 0/1 | | 1/2 | 0/0 | 1/3 | | | | | 1/2 | 0/0 | 0/3 | 0 | 10 | 0 | 40 |
| ⑤ 김 현 | 0/0 | 0/0 | 0/1 | 1/2 | | 0/0 | 1/1 | | | | | 0/0 | 0/1 | 5 | 6 | 0 | 39 | |
| ⑥ 김민철 | 0/0 | 0/0 | 0/0 | 0/0 | 0/0 | | 1/1 | | | | | | 0/1 | 5 | 0 | 0 | 45 | |
| ⑦ 임영완 | 0/1 | 0/1 | 0/1 | 2/3 | 0/1 | 0/1 | | | | | | | | 0 | 0 | 0 | 50 | |

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓히기 마 마크

| 번호 선수명 (기수/나이) | 기어 배수 | 200m 기록 | 훈련지 | 승 률 | 연 대 율 | 삼연 대율 | 입상/ 출전 일수 | 입상전법 | | | | 등급조정 | | 최근3회 평균득점 | | 최근3회 종합 순위 |
|-----------------------|----------|------------|------|----------|-------------|-----------|-----------------|----------|----------|----------|----------|------|----|--------------|-------|------------------|
| | | | | | | | | 선행 | 젓하기 | 추입 | 마크 | 현재 | 이전 | 광명 | 종합 | |
| ① 김명섭 24기 34세 | 3.92 | 11"54 | 세종 | 11 | 11 | 22 | 16/36 | 1 | 1 | 8 | 6 | A3 | A2 | 91.22 | 89.11 | 336/575 |
| ② 문신준 서 30기 26세 | 3.93 | 11"14 | 김포 | 44 | 44 | 56 | 5/9 | 2 | 1 | 1 | 1 | A1 | | 97.36 | 97.36 | 64/575 |
| ③ 박철성 19기 39세 | 3.92 | 11"53 | 금정 | 6 | 35 | 65 | 28/47 | 0 | 0 | 9 | 19 | A2 | A2 | 92.74 | 93.36 | 181/575 |
| ④ 유다훈 25기 32세 | 3.93 | 11"10 | 전주 | 3 (0) | 15 (0) | 30 (0) | 7/34 (0/0) | 2 (0) | 1 (0) | 2 (0) | 2 (0) | A1 | S3 | 94.31 | 94.31 | 144/575 |
| ⑤ 성정환 21기 38세 | 3.92 | 11"31 | 창원상남 | 10 | 20 | 40 | 23/50 | 0 | 0 | 7 | 16 | A2 | A2 | 92.42 | 91.48 | 239/575 |
| ⑥ 최창훈 19기 40세 | 3.92 | 11"53 | 인천 | 0 | 0 | 19 | 9/39 | 0 | 1 | 1 | 7 | A3 | A2 | 87.68 | 88.85 | 349/575 |
| ⑦ 오진우 11기 47세 | 3.92 | 11"64 | 의정부 | 0 (0) | 0 (0) | 0 (0) | 13/25 (0/9) | 2 (0) | 3 (0) | 4 (0) | 4 (0) | A3 | B1 | 88.06 | 88.12 | 381/575 |

| 선수명 | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용 |
|------------|------|-------|--|
| ① 김명섭 | 8 | 김민배 | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다. |
| ② 문신준 서 | 5 | 김지호 | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다. |
| ③ 박철성 | 4 | 박진철 | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다. |
| ④ 유다훈 | 5 | 최래선 | 피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다. |
| ⑤ 성정환 | 7 | 개인 | 피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다. |
| ⑥ 최창훈 | 5 | 개인 | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다. |
| ⑦ 오진우 | 4 | 박일영 | 도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다. |

| 선수명 | 최근 3회전 성적 | | | | | 최근 2회전 성적 | | | | | 최근 1회전 성적 | | | | | 금회성적 | |
|------------|-----------|------|--------------|-------------|-------------|-----------|------|--------------|--------------|--------------|-----------|------|-------------|--------------|-------------|------|-----|
| | 장소 | 날짜 | 1일차 | 2일차 | 3일차 | 장소 | 날짜 | 1일차 | 2일차 | 3일차 | 장소 | 날짜 | 1일차 | 2일차 | 3일차 | 1일차 | 2일차 |
| ① 김명섭 | 창 | 0102 | 우수 2-5 | 우수 1-7 | 우수 4-7 | 광 | 0206 | 우수 12-6 | 우수 7-5 | 우수 8-3 마 | 창 | 0220 | 우수 5-6 | 우수 2-6 | 우수 6-1 추 | | |
| ② 문신준 서 | 광 | 0109 | 우수 11-1 선 | 우수 12-4 | 우결 12-5 | 광 | 0206 | 우수 10-1 젓 | 우수 11-1 선 | 우결 12-4 | 광 | 0213 | 우수 9-1 추 | 우준 10-3 마 | 우결 12-6 | | |
| ③ 박철성 | 창 | 0213 | 우수 4-2 마 | 우수 2-3 마 | 우결 4-7 | 광 | 0220 | 우수 9-3 마 | 우수 12-4 | 우수 11-2 추 | 창 | 0306 | 후 보 | 우수 1-2 추 | 우수 6-4 | | |
| ④ 유다훈 | 광 | 1205 | 특선 13-5 | 특선 14-6 | 특선 13-4 | 광 | 1212 | 후 보 | 후 보 | 특선 13-3 추 | 광 | 1226 | 특선 7-4 | 특선 6-7 | 특선 3-5 | | |
| ⑤ 성정환 | 창 | 0116 | 우수 2-5 | 우수 5-7 | 우수 2-2 마 | 부 | 0206 | 우수 7-3 마 | 우수 7-4 | 우수 6-1 추 | 광 | 0228 | 우수 6-4 | 우수 12-6 | 우수 11-5 | | |
| ⑥ 최창훈 | 부 | 0130 | 우수 6-6 | 우수 6-5 | 우수 7-5 | 광 | 0206 | 우수 10-6 | 우수 7-7 | 우수 7-3 마 | 부 | 0228 | 우수 2-3 마 | 우수 5-6 | 우수 3-6 | | |
| ⑦ 오진우 | 광 | 0109 | 우수 10-6 | 우수 9-6 | 우수 10-6 | 광 | 0220 | 우수 12-5 | 우수 10-6 | 우수 11-7 | 창 | 0306 | 우수 6-5 | 우수 3-6 | 우수 2-4 | | |

| 선수명 | 상대전적(승/횡수) | | | | | | | 동반입상전적(입상/횡수) | | | | | | | 규칙 위반 점수 | | | |
|------------|------------|----------|-----|-----|-----|-----|-----|---------------|----------|-----|-----|-----|-----|-----|----------|----|----|----------|
| | 김명섭 | 문신준 서 | 박철성 | 유다훈 | 성정환 | 최창훈 | 오진우 | 김명섭 | 문신준 서 | 박철성 | 유다훈 | 성정환 | 최창훈 | 오진우 | 2회 | 1회 | 금회 | 잔여 점수 |
| ① 김명섭 | | 0/0 | 0/1 | 0/0 | 2/2 | 2/3 | 1/1 | | 0/0 | 0/1 | 0/0 | 0/2 | 0/3 | 0/1 | 0 | 8 | 0 | 42 |
| ② 문신준 서 | 0/0 | | 0/0 | 0/0 | 0/0 | 1/1 | 0/0 | | | 0/0 | 0/0 | 0/0 | 0/1 | 0/0 | 0 | 0 | 0 | 50 |
| ③ 박철성 | 1/1 | 0/0 | | 0/0 | 2/3 | 3/4 | 2/2 | | | | 0/0 | 1/3 | 0/4 | 0/2 | 8 | 5 | 0 | 37 |
| ④ 유다훈 | 0/0 | 0/0 | 0/0 | | 0/0 | 0/0 | 0/0 | | | | | 0/0 | 0/0 | 0/0 | 0 | 8 | 0 | 42 |
| ⑤ 성정환 | 0/2 | 0/0 | 1/3 | 0/0 | | 2/4 | 1/1 | | | | | 0/4 | 0/1 | 4 | 15 | 0 | 31 | |
| ⑥ 최창훈 | 1/3 | 0/1 | 1/4 | 0/0 | 2/4 | | 2/2 | | | | | | 0/2 | 5 | 5 | 0 | 40 | |
| ⑦ 오진우 | 0/1 | 0/0 | 0/2 | 0/0 | 0/1 | 0/2 | | | | | | | | 5 | 0 | 0 | 45 | |

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

| 번호 선수명 (기수/나이) | 기어 배수 | 200m 기록 | 훈련지 | 승 률 | 연 대 율 | 삼연 대율 | 입상/ 출전 일수 | 입상전법 | | | | 등급조정 | | 최근3회 평균득점 | | 최근3회 종합 순위 |
|----------------------|----------|------------|------|------------|-------------|------------|-----------------|-----------|----------|----------|----------|------|----|--------------|-------|------------------|
| | | | | | | | | 선행 | 젓하기 | 추입 | 마크 | 현재 | 이전 | 광명 | 종합 | |
| ① 이차현 27기 30세 | 3.93 | 11"14 | 서울개인 | 42 (42) | 58 (58) | 75 (75) | 11/35 (9/12) | 1 (1) | 4 (4) | 3 (3) | 3 (1) | A1 | S3 | 95.74 | 94.65 | 126/575 |
| ② 박희준 29기 35세 | 3.92 | 11"12 | 창원상남 | 0 (0) | 0 (0) | 0 (0) | 20/35 (0/7) | 13 (0) | 5 (0) | 2 (0) | 0 (0) | A3 | B2 | 88.27 | 87.31 | 413/575 |
| ③ 유연우 28기 28세 | 3.93 | 11"42 | 가평 | 33 | 73 | 80 | 25/37 | 16 | 4 | 2 | 3 | A1 | A2 | 95.38 | 95.46 | 101/575 |
| ④ 이기주 22기 34세 | 3.93 | 10"88 | 청평 | 10 | 40 | 40 | 30/50 | 1 | 4 | 8 | 17 | A1 | A1 | 93.12 | 93.89 | 163/575 |
| ⑤ 전장윤 13기 43세 | 3.92 | 11"33 | 월평 | 0 | 8 | 15 | 7/36 | 0 | 0 | 0 | 7 | A3 | A3 | 91.08 | 89.90 | 298/575 |
| ⑥ 김경갑 10기 48세 | 3.92 | 11"15 | 김해A | 10 | 10 | 20 | 15/37 | 0 | 0 | 5 | 10 | A3 | A2 | 92.45 | 89.98 | 296/575 |
| ⑦ 명경민 24기 34세 | 3.93 | 11"25 | 수성 | 15 | 31 | 46 | 17/37 | 7 | 2 | 3 | 5 | A2 | A3 | 90.66 | 90.66 | 266/575 |

| 선수명 | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용 |
|-------|------|-------|---|
| ① 이차현 | 5 | 김태범 | 지난 주는 피스타에서 긴 거리 닷쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다. |
| ② 박희준 | 4 | 성정환 | 피스타에서 500m 닷쉬훈련으로 선행력 보강 및 다양한 전법훈련에 집중하였습니다. |
| ③ 유연우 | 5 | 정연교 | 피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 닷쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다. |
| ④ 이기주 | 6 | 개인 | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다. |
| ⑤ 전장윤 | 5 | 개인 | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다. |
| ⑥ 김경갑 | 6 | 개인 | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다. |
| ⑦ 명경민 | 4 | 김옥철 | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다. |

| 선수명 | 최근 3회전 성적 | | | | | 최근 2회전 성적 | | | | | 최근 1회전 성적 | | | | | 금회성적 | |
|-------|-----------|------|---|--|---|-----------|------|------------|---|---|-----------|------|--|---|--|------|-----|
| | 장소 | 날짜 | 1일차 | 2일차 | 3일차 | 장소 | 날짜 | 1일차 | 2일차 | 3일차 | 장소 | 날짜 | 1일차 | 2일차 | 3일차 | 1일차 | 2일차 |
| ① 이차현 | 부 | 0130 | 우수 5-3 젓 | 우수 8-2 선 | 우수 7-2 추 | 광 | 0213 | 우수 6-4 | 우수 6-3 마 | 우수 7-1 젓 | 광 | 0220 | 우수 6-6 | 우수 9-1 젓 | 우수 10-1 젓 | | |
| ② 박희준 | 부 | 1219 | 선발 4-6 | 선발 3-2 선 | 결장 | 창 | 0220 | 우수 4-4 | 우수 3-7 | 우수 4-7 | 광 | 0228 | 우수 11-6 | 우수 10-7 | 우수 8-4 | | |
| ③ 유연우 | 창 | 0130 | 우수 6-2 선 | 우수 5-1 선 | 우수 6-1 선 | 광 | 0206 | 우수 11-4 | 우수 12-2 선 | 우수 11-3 선 | 창 | 0220 | 우수 3-2 선 | 우수 5-1 선 | 우결 5-5 | | |
| ④ 이기주 | 창 | 0130 | 우수 5-1 추 | 우수 1-2 마 | 우결 5-4 | 광 | 0213 | 우수 10-5 | 우수 6-4 | 우수 7-6 | 창 | 0220 | 우수 4실격 | 결장 | 결장 | | |
| ⑤ 전장윤 | 광 | 0116 | 우수 7-4 | 우수 10-4 | 우수 7-4 | 광 | 0130 | 우수 9-5 | 우수 6-5 | 우수 10-4 | 부 | 0228 | 우수 4-4 | 우수 2-5 | 우수 4-7 | | |
| ⑥ 김경갑 | 광 | 0116 | 우수 10-6 | 우수 6-4 | 우수 10-5 | 부 | 0123 | 후보 | 후보 | 우수 2-6 | 창 | 0130 | 우수 1-5 | 우수 4-4 | 우수 1-3 추 | | |
| ⑦ 명경민 | 광 | 0123 | 우수 11-3 선 | 우수 11-2 마 | 우수 6-2 선 | 광 | 0213 | 우수 12-4 | 우수 8-7 | 우수 7-7 | 광 | 0228 | 우수 11-3 마 | 우수 9-4 | 우수 8-7 | | |

| 선수명 | 상대전적(승/횡수) | | | | | | | 동반입상전적(입상/횡수) | | | | | | | 규칙 위반 점수 | | | |
|-------|------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|---------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|----------|----|----|------|
| | 이차현 | 박희준 | 유연우 | 이기주 | 전장윤 | 김경갑 | 명경민 | 이차현 | 박희준 | 유연우 | 이기주 | 전장윤 | 김경갑 | 명경민 | 2회 | 1회 | 금회 | 잔여점수 |
| ① 이차현 | | 0/0 | 0/2 | 2/2 | 0/0 | 1/1 | 3/3 | | 0/0 | 0/2 | 0/2 | 0/0 | 0/1 | 0/3 | 15 | 13 | 0 | 22 |
| ② 박희준 | 0/0 | | 0/0 | 1/1 | 0/0 | 0/0 | 1/2 | | | 0/0 | 0/1 | 0/0 | 0/0 | 0/2 | 0 | 5 | 0 | 45 |
| ③ 유연우 | 2/2 | 0/0 | | 0/1 | 2/2 | 0/1 | 1/2 | | | | 0/1 | 0/2 | 0/1 | 0/2 | 10 | 15 | 0 | 25 |
| ④ 이기주 | 0/2 | 0/1 | 1/1 | | 0/0 | 1/1 | 2/3 | | | | | 0/0 | 1/1 | 1/3 | 0 | 0 | 0 | 50 |
| ⑤ 전장윤 | 0/0 | 0/0 | 0/2 | 0/0 | | 0/0 | 0/1 | | | | | 0/0 | 0/1 | 10 | 0 | 0 | 40 | |
| ⑥ 김경갑 | 0/1 | 0/0 | 1/1 | 0/1 | 0/0 | | 0/1 | | | | | | 0/1 | 5 | 0 | 0 | 45 | |
| ⑦ 명경민 | 0/3 | 1/2 | 1/2 | 1/3 | 1/1 | 1/1 | | | | | | | | 5 | 9 | 0 | 36 | |

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

| 번호 선수명 (기수/나이) | 기어 배수 | 200m 기록 | 훈련지 | 승 률 | 연 대 율 | 삼연 대율 | 입상/ 출전 일수 | 입상전법 | | | | 등급조정 | | 최근3회 평균득점 | | 최근3회 종합 순위 |
|----------------------|----------|------------|------|----------|-------------|------------|-----------------|----------|----------|-----------|-----------|------|----|--------------|--------|------------------|
| | | | | | | | | 선행 | 젓하기 | 추입 | 마크 | 현재 | 이전 | 광명 | 종합 | |
| ① 김영수 26기 31세 | 3.93 | 11"20 | 세종 | 17 | 33 | 42 | 30/50 | 9 | 6 | 6 | 9 | S2 | S1 | 97.80 | 97.80 | 54/575 |
| ② 홍의철 23기 36세 | 3.93 | 10"95 | 인천검단 | 13 | 27 | 60 | 18/40 | 1 | 3 | 6 | 8 | S1 | S2 | 99.75 | 99.75 | 26/575 |
| ③ 정정교 21기 36세 | 3.92 | 11"07 | 김포 | 0 | 25 | 25 | 22/38 | 0 | 2 | 5 | 15 | S2 | S1 | 98.21 | 98.21 | 48/575 |
| ④ 황정연 21기 35세 | 3.92 | 11"10 | 경기양주 | 0 (0) | 0 (0) | 0 (0) | 23/37 (0/4) | 1 (0) | 4 (0) | 8 (0) | 10 (0) | S3 | A1 | 93.66 | 93.66 | 169/575 |
| ⑤ 이명현 16기 42세 | 3.93 | 11"12 | 북광주 | 0 (0) | 8 (8) | 15 (15) | 22/45 (2/13) | 7 (0) | 2 (0) | 9 (1) | 4 (1) | S3 | A1 | 95.38 | 95.38 | 108/575 |
| ⑥ 임채빈 25기 35세 | 3.92 ↓ | 10"88 | 수성 | 80 | 100 | 100 | 40/40 | 14 | 6 | 19 | 1 | SS | SS | 105.30 | 105.30 | 3/575 |
| ⑦ 유지훈 20기 39세 | 3.92 | 10"86 | 전주 | 0 (0) | 8 (8) | 23 (23) | 26/43 (3/13) | 0 (0) | 3 (0) | 13 (0) | 10 (3) | S2 | A1 | 96.76 | 96.76 | 77/575 |

| 선수명 | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용 |
|-------|------|-------|---|
| ① 김영수 | 3 | 배석현 | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다. |
| ② 홍의철 | 7 | 김지광 | 피스타에서 333m, 500m 닷쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근력을 강화하였습니다. |
| ③ 정정교 | 4 | 김형완 | 피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다. |
| ④ 황정연 | 3 | 이효 | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다. |
| ⑤ 이명현 | 4 | 개인 | 도로에서 오르막 등판훈련 및 내리막 스피드훈련을 하였습니다. |
| ⑥ 임채빈 | 6 | 정해민 | 피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다. |
| ⑦ 유지훈 | 7 | 최래선 | 피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다. |

| 선수명 | 최근 3회전 성적 | | | | | 최근 2회전 성적 | | | | | 최근 1회전 성적 | | | | | 금회성적 | |
|-------|-----------|------|--------------|--------------|--------------|-----------|------|--------------|--------------|--------------|-----------|------|--------------|--------------|--------------|------|-----|
| | 장소 | 날짜 | 1일차 | 2일차 | 3일차 | 장소 | 날짜 | 1일차 | 2일차 | 3일차 | 장소 | 날짜 | 1일차 | 2일차 | 3일차 | 1일차 | 2일차 |
| ① 김영수 | 광 | 0130 | 특선 16-3 마 | 특선 14-7 | 특선 15-1 젓 | 광 | 0213 | 특선 16-6 | 특선 14-1 추 | 특선 13-7 | 광 | 0306 | 특선 13-5 | 특선 16-4 | 특선 14-2 젓 | | |
| ② 홍의철 | 광 | 0130 | 특선 14-3 젓 | 특선 14-1 선 | 특선 15-2 마 | 광 | 0213 | 특선 13-7 | 특선 14-3 추 | 특선 14-2 마 | 광 | 0220 | 특선 13-4 | 특선 14-1 젓 | 특선 14-3 추 | | |
| ③ 정정교 | 광 | 0102 | 특선 16-5 | 특선 16실격 | 결 장 | 광 | 0109 | 특선 16-2 마 | 특선 15-4 | 특결 16-7 | 광 | 0306 | 특선 14-4 | 특선 14-5 | 특선 15-2 마 | | |
| ④ 황정연 | 광 | 1226 | 특선 9-5 | 특선 6-3 마 | 특선 6-6 | 광 | 0102 | 후 보 | 후 보 | 특선 14-6 | 광 | 0116 | 특선 14-5 | 특선 15-7 | 특선 13실격 | | |
| ⑤ 이명현 | 광 | 0116 | 특선 15-5 | 특선 16-4 | 특선 13-3 마 | 광 | 0220 | 특선 16-7 | 특선 14-6 | 특선 14-6 | 광 | 0228 | 특선 16-5 | 특선 14-5 | 특선 15-2 추 | | |
| ⑥ 임채빈 | 광 | 0109 | 특선 13-1 선 | 특선 14-1 젓 | 특결 16-1 추 | 광 | 0130 | 특선 13-1 선 | 특선 13-1 선 | 특결 16-1 추 | 광 | 0228 | 특선 14-1 젓 | 특선 16-2 젓 | 특결 16-2 선 | | |
| ⑦ 유지훈 | 광 | 0130 | 특선 15-6 | 특선 14-2 마 | 특선 14-3 마 | 광 | 0213 | 특선 14-5 | 특선 14-6 | 특선 13-4 | 광 | 0228 | 특선 13-6 | 특선 13-5 | 특선 15-4 | | |

| 선수명 | 상대전적(승/횡/수) | | | | | | | 동반입상전적(입상/횡/수) | | | | | | | 규칙 위반 점수 | | | |
|-------|-------------|-----|-----|------|------|-----|-----|----------------|-----|-----|-----|------|-----|-----|----------|----|----|------|
| | 김영수 | 홍의철 | 정정교 | 황정연 | 이명현 | 임채빈 | 유지훈 | 김영수 | 홍의철 | 정정교 | 황정연 | 이명현 | 임채빈 | 유지훈 | 2회 | 1회 | 금회 | 잔여점수 |
| ① 김영수 | | 4/8 | 5/7 | 0/0 | 1/1 | 0/6 | 1/3 | | 4/8 | 1/7 | 0/0 | 0/1 | 2/6 | 0/3 | 17 | 12 | 0 | 21 |
| ② 홍의철 | 4/8 | | 0/3 | 5/7 | 7/7 | 0/2 | 2/2 | | | 0/3 | 1/7 | 0/7 | 0/2 | 1/2 | 5 | 8 | 0 | 37 |
| ③ 정정교 | 2/7 | 3/3 | | 3/3 | 1/1 | 0/7 | 0/0 | | | | 0/3 | 0/1 | 2/7 | 0/0 | 5 | 9 | 0 | 36 |
| ④ 황정연 | 0/0 | 2/7 | 0/3 | | 9/12 | 0/4 | 0/2 | | | | | 1/12 | 0/4 | 0/2 | 10 | 0 | 0 | 40 |
| ⑤ 이명현 | 0/1 | 0/7 | 0/1 | 3/12 | | 0/4 | 1/2 | | | | | 0/4 | 0/2 | 0 | 5 | 0 | 45 | |
| ⑥ 임채빈 | 6/6 | 2/2 | 7/7 | 4/4 | 4/4 | | 0/0 | | | | | | 0/0 | 14 | 5 | 0 | 31 | |
| ⑦ 유지훈 | 2/3 | 0/2 | 0/0 | 2/2 | 1/2 | 0/0 | | | | | | | | 0 | 4 | 0 | 46 | |

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

| 번호 선수명 (기수/나이) | 기어 배수 | 200m 기록 | 훈련지 | 승 률 | 연 대 율 | 삼연 대율 | 입상/ 출전 일수 | 입상전법 | | | | 등급조정 | | 최근3회 평균득점 | | 최근3회 종합 순위 |
|----------------------|----------|------------|-----|----------|-------------|------------|-----------------|----------|----------|----------|-----------|------|----|--------------|--------|------------------|
| | | | | | | | | 선행 | 젓히기 | 추입 | 마크 | 현재 | 이전 | 광명 | 종합 | |
| ① 이육동 15기 43세 | 3.93 | 11"06 | 신사 | 0 (0) | 10 (10) | 20 (20) | 21/40 (2/10) | 1 (0) | 3 (0) | 6 (0) | 11 (2) | S3 | A2 | 95.58 | 95.58 | 99/575 |
| ② 최래선 22기 39세 | 3.92 | 10"80 | 전주 | 24 | 36 | 45 | 3/5 | 1 | 1 | 1 | 0 | S2 | S2 | 97.87 | 97.87 | 53/575 |
| ③ 공태민 24기 37세 | 3.93 | 10"76 | 김포 | 70 | 90 | 90 | 35/40 | 1 | 4 | 16 | 14 | SS | S1 | 105.86 | 105.86 | 2/575 |
| ④ 김동훈 20기 40세 | 3.92 | 10"90 | 동서울 | 0 (0) | 0 (0) | 0 (0) | 20/44 (0/17) | 1 (0) | 7 (0) | 8 (0) | 4 (0) | S3 | A1 | 94.22 | 94.22 | 152/575 |
| ⑤ 손경수 27기 35세 | 3.92 ↓ | 10"84 | 수성 | 0 (0) | 0 (0) | 25 (25) | 13/18 (1/4) | 1 (0) | 6 (0) | 5 (0) | 1 (1) | S2 | A1 | 97.63 | 97.63 | 60/575 |
| ⑥ 최종근 20기 35세 | 3.92 | 11"08 | 미원 | 0 | 30 | 40 | 18/32 | 0 | 2 | 6 | 10 | S2 | S2 | 98.52 | 98.52 | 42/575 |
| ⑦ 조주현 23기 32세 | 3.92 | 11"15 | 세종 | 15 | 54 | 77 | 25/44 | 11 | 2 | 8 | 4 | S1 | S1 | 99.78 | 99.78 | 25/575 |

| 선수명 | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용 |
|-------|------|-------|---|
| ① 이육동 | 8 | 개인 | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다. |
| ② 최래선 | 7 | 유지훈 | 피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다. |
| ③ 공태민 | 8 | 윤현구 | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다. |
| ④ 김동훈 | 8 | 김태완 | 피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다. |
| ⑤ 손경수 | 5 | 임채빈 | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다. |
| ⑥ 최종근 | 7 | 김영진 | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다. |
| ⑦ 조주현 | 7 | 김영수 | 지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다. |

| 선수명 | 최근 3회전 성적 | | | | | 최근 2회전 성적 | | | | | 최근 1회전 성적 | | | | | 금회성적 | |
|-------|-----------|------|--------------|--------------|--------------|-----------|------|--------------|--------------|--------------|-----------|------|--------------|--------------|--------------|------|-----|
| | 장소 | 날짜 | 1일차 | 2일차 | 3일차 | 장소 | 날짜 | 1일차 | 2일차 | 3일차 | 장소 | 날짜 | 1일차 | 2일차 | 3일차 | 1일차 | 2일차 |
| ① 이육동 | 광 | 0116 | 특선 14-7 | 특선 15-5 | 특선 14-5 | 광 | 0220 | 특선 15-4 | 특선 16-5 | 특선 13-5 | 광 | 0228 | 특선 16-3 마 | 특선 13-2 마 | 특선 14-7 | | |
| ② 최래선 | 광 | 0627 | 특선 15-5 | 특선 14-7 | 특선 13-6 | 광 | 0704 | 특선 15-3 선 | 특선 15-5 | 특선 15-1 젓 | 광 | 0725 | 특선 13-1 추 | 특선 13낙차 | 결장 | | |
| ③ 공태민 | 광 | 0206 | 후보 | 후보 | 특선 13-1 추 | 광 | 0213 | 특선 14-1 추 | 특준 16-1 추 | 특결 16-4 | 광 | 0220 | 특선 13-1 젓 | 특선 13-1 추 | 특결 16-1 추 | | |
| ④ 김동훈 | 광 | 0130 | 특선 16-6 | 특선 14-6 | 특선 13-7 | 광 | 0206 | 후보 | 후보 | 특선 13-5 | 광 | 0228 | 특선 13-7 | 특선 15-5 | 특선 14-5 | | |
| ⑤ 손경수 | 광 | 0912 | 우수 6-1 추 | 우수 10-2 젓 | 우결 12-1 추 | 광 | 0926 | 우수 12-1 젓 | 우준 12-5 | 결장 | 광 | 0228 | 특선 14-3 마 | 특선 13-6 | 특선 15-6 | | |
| ⑥ 최종근 | 광 | 0206 | 후보 | 후보 | 특선 13-2 마 | 광 | 0213 | 특선 13-6 | 특선 13-5 | 특선 13-3 마 | 광 | 0220 | 특선 16-2 마 | 특선 16-6 | 특결 16-4 | | |
| ⑦ 조주현 | 광 | 0213 | 특선 14-3 마 | 특준 16-6 | 특선 15-5 | 광 | 0220 | 특선 14-5 | 특선 13-2 선 | 특선 15-1 젓 | 광 | 0306 | 후보 | 후보 | 특선 15-1 추 | | |

| 선수명 | 상대전적(승/횡수) | | | | | | | 동반입상전적(입상/횡수) | | | | | | | 규칙 위반 점수 | | | |
|-------|------------|-----|------|-----|-----|-----|-------|---------------|-----|-----|-----|-----|-----|------|----------|-------|----|------|
| | 이육동 | 최래선 | 공태민 | 김동훈 | 손경수 | 최종근 | 조주현 | 이육동 | 최래선 | 공태민 | 김동훈 | 손경수 | 최종근 | 조주현 | 2회 | 1회 | 금회 | 잔여점수 |
| ① 이육동 | | 3/4 | 0/1 | 1/2 | 3/4 | 1/4 | 0/5 | | 0/4 | 0/1 | 0/2 | 0/4 | 0/4 | 1/5 | 4 | 10 | 0 | 36 |
| ② 최래선 | 1/4 | | 0/2 | 0/0 | 0/1 | 3/8 | 0/0 | | | 0/2 | 0/0 | 0/1 | 3/8 | 0/0 | 37 | 17(4) | 0 | 46 |
| ③ 공태민 | 1/1 | 2/2 | | 2/2 | 0/0 | 3/4 | 10/10 | | | | 1/2 | 0/0 | 2/4 | 4/10 | 9 | 15 | 0 | 26 |
| ④ 김동훈 | 1/2 | 0/0 | 0/2 | | 1/1 | 0/2 | 0/3 | | | | | 0/1 | 0/2 | 0/3 | 0 | 0 | 0 | 50 |
| ⑤ 손경수 | 1/4 | 1/1 | 0/0 | 0/1 | | 1/3 | 1/4 | | | | | | 0/3 | 0/4 | 23 | 8 | 0 | 19 |
| ⑥ 최종근 | 3/4 | 4/8 | 1/4 | 2/2 | 2/3 | | 1/3 | | | | | | | 0/3 | 13 | 0 | 0 | 37 |
| ⑦ 조주현 | 5/5 | 0/0 | 0/10 | 3/3 | 3/4 | 2/3 | | | | | | | | | 0 | 4 | 0 | 46 |

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓히기 마 마크

| 번호 선수명 (기수/나이) | 기어 배수 | 200m 기록 | 훈련지 | 승 률 | 연 대 율 | 삼연 대율 | 입상/ 출전 일수 | 입상전법 | | | | 등급조정 | | 최근3회 평균득점 | | 최근3회 종합 순위 |
|----------------------|----------|------------|------|----------|-------------|------------|-----------------|----------|----------|----------|----------|------|----|--------------|--------|------------------|
| | | | | | | | | 선행 | 젓하기 | 추입 | 마크 | 현재 | 이전 | 광명 | 종합 | |
| ① 양희천 16기 44세 | 3.86 | 11"21 | 인천 | 0 (0) | 0 (0) | 17 (17) | 4/15 (2/12) | 0 (0) | 2 (0) | 0 (0) | 2 (2) | S3 | A1 | 94.52 | 94.52 | 131/575 |
| ② 성낙송 21기 36세 | 3.92 | 10"84 | 창원상남 | 46 | 69 | 77 | 26/37 | 4 | 6 | 12 | 4 | S1 | S1 | 103.30 | 103.30 | 8/575 |
| ③ 윤현구 22기 35세 | 3.93 | 10"59 | 김포 | 0 | 0 | 0 | 6/36 | 0 | 1 | 2 | 3 | S3 | S3 | 95.28 | 95.28 | 110/575 |
| ④ 정하늘 21기 36세 | 3.93 | 10"90 | 등서울 | 50 | 58 | 83 | 32/42 | 7 | 3 | 13 | 9 | S1 | S1 | 102.43 | 102.43 | 13/575 |
| ⑤ 안창진 25기 36세 | 3.93 | 11"02 | 수성 | 0 | 14 | 57 | 18/37 | 2 | 1 | 3 | 12 | S2 | S2 | 97.70 | 97.70 | 57/575 |
| ⑥ 최석윤 24기 40세 | 3.92 | 10"94 | 신사 | 8 | 8 | 31 | 16/43 | 0 | 2 | 6 | 8 | S2 | S2 | 97.59 | 97.59 | 61/575 |
| ⑦ 김형완 17기 39세 | 3.92 | 10"90 | 김포 | 0 | 33 | 100 | 26/41 | 0 | 1 | 3 | 22 | S1 | S1 | 101.64 | 101.64 | 16/575 |

| 선수명 | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용 |
|-------|------|-------|---|
| ① 양희천 | 5 | 문영윤 | 피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다. |
| ② 성낙송 | 8 | 성정환 | 지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다. |
| ③ 윤현구 | 3 | 정정교 | 피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다. |
| ④ 정하늘 | 7 | 전원규 | 지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다. |
| ⑤ 안창진 | 6 | 임유섭 | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다. |
| ⑥ 최석윤 | 3 | 개인 | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다. |
| ⑦ 김형완 | 4 | 정정교 | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다. |

| 선수명 | 최근 3회전 성적 | | | | | 최근 2회전 성적 | | | | | 최근 1회전 성적 | | | | | 금회성적 | |
|-------|-----------|------|--------------|--------------|--------------|-----------|------|--------------|--------------|--------------|-----------|------|--------------|--------------|--------------|------|-----|
| | 장소 | 날짜 | 1일차 | 2일차 | 3일차 | 장소 | 날짜 | 1일차 | 2일차 | 3일차 | 장소 | 날짜 | 1일차 | 2일차 | 3일차 | 1일차 | 2일차 |
| ① 양희천 | 광 | 0123 | 특선 13-5 | 특선 14-6 | 특선 14-7 | 광 | 0130 | 특선 14-5 | 특선 13-7 | 특선 15-3 마 | 광 | 0220 | 특선 16-5 | 특선 13-6 | 특선 13-6 | | |
| ② 성낙송 | 광 | 0116 | 특선 15-2 마 | 특선 16-3 마 | 특결 16-4 | 광 | 0206 | 특선 15-2 마 | 특선 14-1 추 | 특결 16-2 마 | 광 | 0228 | 특선 16-1 추 | 특선 16-1 젓 | 특결 16-5 | | |
| ③ 윤현구 | 광 | 0102 | 특선 16-4 | 특선 14-6 | 특선 14-5 | 광 | 0206 | 특선 16-4 | 특선 15-6 | 특선 13-6 | 광 | 0306 | 특선 16-5 | 특선 14-6 | 특선 14-4 | | |
| ④ 정하늘 | 광 | 0130 | 특선 15-1 추 | 특선 15-3 마 | 특결 16-2 마 | 광 | 0213 | 특선 15-3 신 | 특준 16-7 | 특선 13-1 추 | 광 | 0220 | 특선 14-1 추 | 특선 16-1 추 | 특결 16-5 | | |
| ⑤ 안창진 | 광 | 1226 | 특선 8-4 | 특선 2-4 | 특선 8-3 마 | 광 | 0220 | 특선 15-2 마 | 특선 13-7 | 특결 16-6 | 광 | 0228 | 특선 13-3 마 | 특선 16-4 | 특선 15-3 마 | | |
| ⑥ 최석윤 | 광 | 0109 | 특선 13-6 | 특선 15-3 추 | 특선 15-4 | 광 | 0206 | 특선 13-4 | 특선 13-7 | 특선 15-1 추 | 광 | 0228 | 특선 15-3 마 | 특선 16-4 | 특선 13-3 추 | | |
| ⑦ 김형완 | 광 | 1128 | 특선 14-2 마 | 특선 13-3 마 | 특결 16-6 | 광 | 1205 | 특선 14-2 마 | 특선 13낙차 | 결 장 | 광 | 0306 | 특선 13-2 마 | 특선 15-3 마 | 특결 16-3 마 | | |

| 선수명 | 상대전적(승/횡수) | | | | | | | 동반입상전적(입상/횡수) | | | | | | | 규칙 위반 점수 | | | |
|-------|------------|-----|-----|------|------|-----|-----|---------------|-----|-----|-----|------|-----|-----|----------|--------|----|------|
| | 양희천 | 성낙송 | 윤현구 | 정하늘 | 안창진 | 최석윤 | 김형완 | 양희천 | 성낙송 | 윤현구 | 정하늘 | 안창진 | 최석윤 | 김형완 | 2회 | 1회 | 금회 | 잔여점수 |
| ① 양희천 | | 0/3 | 0/0 | 0/0 | 1/1 | 1/4 | 0/0 | | 0/3 | 0/0 | 0/0 | 0/1 | 0/4 | 0/0 | 14 | 5 | 0 | 31 |
| ② 성낙송 | 3/3 | | 1/1 | 6/9 | 4/6 | 8/9 | 1/2 | | | 0/1 | 2/9 | 2/6 | 3/9 | 0/2 | 29 | 29(16) | 0 | 34 |
| ③ 윤현구 | 0/0 | 0/1 | | 0/3 | 1/3 | 1/1 | 0/3 | | | | 1/3 | 0/3 | 1/1 | 0/3 | 0 | 0 | 0 | 50 |
| ④ 정하늘 | 0/0 | 3/9 | 3/3 | | 8/11 | 1/1 | 2/2 | | | | | 2/11 | 1/1 | 0/2 | 31(10) | 13 | 0 | 27 |
| ⑤ 안창진 | 0/1 | 2/6 | 2/3 | 3/11 | | 3/5 | 1/2 | | | | | | 0/5 | 1/2 | 14 | 24 | 0 | 12 |
| ⑥ 최석윤 | 3/4 | 1/9 | 0/1 | 0/1 | 1/5 | | 2/5 | | | | | | 1/5 | | 27 | 34(15) | 0 | 35 |
| ⑦ 김형완 | 0/0 | 1/2 | 3/3 | 0/2 | 1/2 | 3/5 | | | | | | | | | 8 | 9 | 0 | 33 |

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

| 번호 선수명 (기수/나이) | 기어 배수 | 200m 기록 | 훈련지 | 승 률 | 연 대 율 | 삼연 대율 | 입상/ 출전 일수 | 입상전법 | | | | 등급조정 | | 최근3회 평균득점 | | 최근3회 종합 순위 |
|----------------------|----------|------------|------|----------|-------------|----------|-----------------|----------|----------|----------|----------|------|----|--------------|--------|------------------|
| | | | | | | | | 선행 | 젓하기 | 추입 | 마크 | 현재 | 이전 | 광명 | 종합 | |
| ① 정해민 22기 36세 | 3.93 | 11"00 | 수성 | 33 | 58 | 75 | 27/39 | 6 | 13 | 5 | 3 | S1 | S1 | 103.91 | 103.91 | 6/575 |
| ② 박건수 29기 24세 | 3.93 | 10"92 | 김포 | 14 | 43 | 43 | 22/35 | 15 | 4 | 2 | 1 | S2 | S2 | 98.44 | 98.44 | 45/575 |
| ③ 김용규 25기 33세 | 3.93 | 10"78 | 수성 | 2 | 29 | 53 | 6/13 | 1 | 1 | 0 | 4 | S2 | S2 | 97.28 | 97.28 | 67/575 |
| ④ 왕지현 24기 32세 | 3.92 ↓ | 11"27 | 김포 | 7 | 20 | 33 | 19/48 | 3 | 2 | 6 | 8 | S2 | S3 | 96.56 | 96.56 | 79/575 |
| ⑤ 황승호 19기 40세 | 3.93 | 10"93 | 서울개인 | 23 | 69 | 77 | 35/43 | 0 | 2 | 14 | 19 | S1 | SS | 103.12 | 103.12 | 9/575 |
| ⑥ 정재원 19기 40세 | 3.92 | 10"80 | 김포 | 0 | 31 | 50 | 25/46 | 0 | 1 | 7 | 17 | S2 | S2 | 98.59 | 98.59 | 41/575 |
| ⑦ 강민성 28기 29세 | 3.92 | 10"78 | 서울개인 | 0 (0) | 0 (0) | 0 (0) | 17/50 (0/15) | 7 (0) | 6 (0) | 3 (0) | 1 (0) | S3 | A1 | 92.66 | 92.66 | 206/575 |

| 선수명 | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용 |
|-------|------|-------|---|
| ① 정해민 | 9 | 임채빈 | 도로에서 평지 긴 거리 훈련과 피스타에서 오토바이 유도로 회전력 훈련을 하였고, 웨이트 트레이닝으로 근력을 보강하였습니다. |
| ② 박건수 | 3 | 엄정일 | 피스타에서 긴 거리 닷쉬로 선행력 보강을 하였습니다. |
| ③ 김용규 | 6 | 김용진 | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다. |
| ④ 왕지현 | 8 | 김우겸 | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다. |
| ⑤ 황승호 | 6 | 개인 | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다. |
| ⑥ 정재원 | 8 | 엄희태 | 지난 주는 피스타에서 긴 거리 닷쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다. |
| ⑦ 강민성 | 4 | 김태범 | 피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다. |

| 선수명 | 최근 3회전 성적 | | | | | 최근 2회전 성적 | | | | | 최근 1회전 성적 | | | | | 금회성적 | |
|-------|-----------|------|--------------|--------------|------------|-----------|------|--------------|--------------|--------------|-----------|------|--------------|--------------|--------------|------|-----|
| | 장소 | 날짜 | 1일차 | 2일차 | 3일차 | 장소 | 날짜 | 1일차 | 2일차 | 3일차 | 장소 | 날짜 | 1일차 | 2일차 | 3일차 | 1일차 | 2일차 |
| ① 정해민 | 광 | 0109 | 특선 16-1 추 | 특선 15-1 젓 | 특결 16-4 | 광 | 0206 | 특선 13-1 젓 | 특선 16-3 젓 | 특결 16-3 선 | 광 | 0213 | 특선 14-2 젓 | 특준 15-2 젓 | 특결 16실격 | | |
| ② 박건수 | 광 | 1226 | 특선 16-2 선 | 준결 14-7 | 특선 12-4 | 광 | 0220 | 특선 16-4 | 특선 15-2 마 | 특선 13-1 선 | 광 | 0228 | 특선 16-6 | 특선 15-4 | 특선 14-4 | | |
| ③ 김용규 | 광 | 0926 | 특선 13-7 | 특선 14-3 마 | 특선 13-5 | 광 | 1010 | 특선 14-5 | 특선 15-3 마 | 특선 15-3 젓 | 광 | 1017 | 특선 15-4 | 특선 15-2 마 | 특선 15-5 | | |
| ④ 왕지현 | 광 | 0130 | 특선 16-4 | 특선 15-2 추 | 특선 13-4 | 광 | 0213 | 특선 16-4 | 특선 14-7 | 특선 15-6 | 광 | 0220 | 특선 15-7 | 특선 14-3 마 | 특선 15-3 선 | | |
| ⑤ 황승호 | 광 | 0206 | 특선 16-2 마 | 특선 15-2 마 | 특결 16-4 | 광 | 0213 | 특선 15-2 마 | 특준 15-4 | 특선 15-2 마 | 광 | 0228 | 특선 16-2 마 | 특선 15-1 추 | 특결 16-3 마 | | |
| ⑥ 정재원 | 광 | 0206 | 특선 13-2 마 | 특선 14-4 | 특결 16-5 | 광 | 0213 | 특선 15-4 | 특준 15-7 | 특선 15-7 | 광 | 0220 | 특선 14-3 마 | 특선 15-4 | 특선 15-2 마 | | |
| ⑦ 강민성 | 광 | 0130 | 특선 16-7 | 특선 13-5 | 특선 14-7 | 광 | 0206 | 특선 16-7 | 특선 15-7 | 특선 15-7 | 광 | 0220 | 특선 14-6 | 특선 14-4 | 특선 14-7 | | |

| 선수명 | 상대전적(승/횃수) | | | | | | | 동반입상전적(입상/횃수) | | | | | | | 규칙 위반 점수 | | | |
|-------|------------|-----|-----|------|------|-------|-----|---------------|-----|-----|-----|------|------|-----|----------|----|----|------|
| | 정해민 | 박건수 | 김용규 | 왕지현 | 황승호 | 정재원 | 강민성 | 정해민 | 박건수 | 김용규 | 왕지현 | 황승호 | 정재원 | 강민성 | 2회 | 1회 | 금회 | 잔여점수 |
| ① 정해민 | | 1/1 | 2/3 | 3/4 | 2/6 | 6/8 | 2/2 | | 0/1 | 0/3 | 0/4 | 0/6 | 1/8 | 0/2 | 0 | 10 | 0 | 40 |
| ② 박건수 | 0/1 | | 1/1 | 2/3 | 2/8 | 2/4 | 0/0 | | | 0/1 | 0/3 | 2/8 | 0/4 | 0/0 | 4 | 0 | 0 | 46 |
| ③ 김용규 | 1/3 | 0/1 | | 2/3 | 0/3 | 1/3 | 2/4 | | | | 0/3 | 0/3 | 0/3 | 0/4 | 0 | 10 | 0 | 40 |
| ④ 왕지현 | 1/4 | 1/3 | 1/3 | | 0/7 | 3/10 | 4/5 | | | | | 1/7 | 1/10 | 1/5 | 10 | 14 | 0 | 26 |
| ⑤ 황승호 | 4/6 | 6/8 | 3/3 | 7/7 | | 18/18 | 4/4 | | | | | 4/18 | 0/4 | 19 | 27(5) | 0 | 45 | |
| ⑥ 정재원 | 2/8 | 2/4 | 2/3 | 7/10 | 0/18 | | 3/4 | | | | | | 0/4 | 0 | 8 | 0 | 42 | |
| ⑦ 강민성 | 0/2 | 0/0 | 2/4 | 1/5 | 0/4 | 0/4 | | | | | | | | 0 | 0 | 0 | 50 | |

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크