

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
① 정윤재 18기 38세	3.92	10"94	충남계룡	17	42	67	20/42	17	0	0	3	A2	A2	93.47	92.20	221/575
② 조재호 14기 44세	3.92	11"43	청평	0	0	25	8/56	0	0	4	4	A2	A2	94.19	90.72	266/575
③ 주효진 5기 49세	3.92	11"33	창원A	0 (0)	0 (0)	10 (10)	24/42 (1/10)	1 (0)	4 (0)	11 (0)	8 (1)	A3	B1	90.07	89.19	334/575
④ 박철성 19기 39세	3.92	11"02	금정	7	33	67	27/45	0	0	8	19	A2	A2	92.59	93.67	172/575
⑤ 최해용 12기 47세	3.92	11"15	부산	0	23	46	21/39	1	1	9	10	A2	A3	91.47	92.70	203/575
⑥ 심상훈 24기 33세	3.93	11"33	경남개인	0 (0)	0 (0)	0 (0)	35/51 (0/13)	23 (0)	4 (0)	6 (0)	2 (0)	A3	B1	91.39	88.83	353/575
⑦ 정재성 11기 50세	3.92	11"43	구미	0	0	14	3/45	0	0	2	1	A3	A3	88.12	88.06	384/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 정윤재	9	박제원	피스타에서 선행력 강화를 위하여 고기어로 333m 뗏수 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
② 조재호	2	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
③ 주효진	2	여민호	피스타에서 짧은 거리스피드훈련및스타트훈련을실시하였습니다
④ 박철성	7	배민구	도로에서 오르막등판 훈련으로 근지구력 향상을 위한 훈련을 하였습니다
⑤ 최해용	2	개인	도로에서 근지구력 보강을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 피스타에서 인터벌 훈련을 하였습니다. 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑥ 심상훈	2	개인	연속출전으로 인해 컨디션조절에 중점을 두었습니다.
⑦ 정재성	5	개인	도로에서 가벼운기어로 회전력 훈련을 하였습니다 보조훈련으로 롤러 웨이트 실시하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 정윤재	광	0123	우수 12-1 선	우수 8-2 선	우결 12-6	광	0206	우수 9-3 선	우수 7-3 선	우수 9-3 선	광	0213	우수 6-7	우수 7-6	우수 9-7	우수 1-2 선	우수 2-2 선
② 조재호	부	1212	우수 3-6	우수 6-5	우수 3-5	광	1219	우수 12-1 추	우수 11-4	우결 12-7	광	0228	우수 6-6	우수 10-5	우수 8-3 추	우수 1-3 마	우수 6-4
③ 주효진	창	0109	우수 4-5	우수 3-6	우수 3실격	광	0123	우수 7-6	우수 11-7	우수 7낙차	부	0228	우수 5-3 마	우수 5-5	우수 4-4	우수 5-7	우수 2-6
④ 박철성	광	0130	우수 11-3 마	우수 8-3 마	우수 9-2 마	창	0213	우수 4-2 마	우수 2-3 마	우결 4-7	광	0220	우수 9-3 마	우수 12-4	우수 11-2 추	후 보	우수 1-2 추
⑤ 최해용	광	0116	우수 6-3 마	우수 6-2 선	우수 10-6	부	0206	우수 8-4	우수 6-3 마	우수 5-2 마	광	0228	우수 8-3 마	우수 7-4	우수 8-2 마	우수 4-3 마	우수 3-4
⑥ 심상훈	창	0116	우수 2-6	우수 3-4	우수 3-6	광	0130	우수 10-7	우수 7-7	우수 8-5	부	0228	우수 6-4	우수 6-4	우수 5-4	우수 3-6	우수 1-1 선
⑦ 정재성	광	0123	우수 8-7	우수 6-5	우수 6-6	부	0130	우수 7-6	우수 7-7	우수 7-3 마	창	0213	우수 2-3 추	우수 4-7	우수 3-6	우수 3-7	우수 4-7

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	정윤재	조재호	주효진	박철성	최해용	심상훈	정재성	정윤재	조재호	주효진	박철성	최해용	심상훈	정재성	2회	1회	금회	잔여 점수
① 정윤재		1/1	2/2	1/2	0/0	1/1	2/2		1/1	0/2	0/2	0/0	0/1	0/2	14	5	0	31
② 조재호	0/1		0/0	0/1	0/4	1/1	0/0			0/0	0/1	2/4	0/1	0/0	26	14	0	10
③ 주효진	0/2	0/0		0/1	0/0	1/3	0/0				0/1	0/0	0/3	0/0	0	0	0	50
④ 박철성	1/2	1/1	1/1		0/0	0/0	0/0					0/0	0/0	0/0	9	8	0	33
⑤ 최해용	0/0	4/4	0/0	0/0		0/0	1/1					0/0	0/1	0	23	5	22	
⑥ 심상훈	0/1	0/1	2/3	0/0	0/0		0/0						0/0	0	0	4	46	
⑦ 정재성	0/2	0/0	0/0	0/0	0/1	0/0								5	5	0	40	

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 **추** 추입 **젓** 젓하기 **마** 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	짓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
① 권정국 7기 50세	3.92	12"09	대전학하	0	0	13	6/37	1	0	2	3	A3	A3	91.40	88.18	381/575
② 강재원 15기 48세	3.92	11"27	광주	0	20	50	23/39	0	1	8	14	A2	A2	92.86	91.90	234/575
③ 박성근 13기 46세	3.92	11"39	대구	0 (0)	0 (0)	0 (0)	18/35 (0/13)	3 (0)	3 (0)	11 (0)	1 (0)	A3	B1	89.42	87.88	390/575
④ 최성국 12기 47세	3.92	11"11	팔당	0	17	17	8/32	2	0	2	4	A3	A3	91.51	90.07	299/575
⑤ 백동호 12기 49세	3.92	11"59	광주	0 (0)	0 (0)	0 (0)	10/30 (0/7)	1 (0)	3 (0)	3 (0)	3 (0)	A3	B1	87.42	89.04	342/575
⑥ 최병일 14기 45세	3.92	11"44	창원성산	0	0	0	15/31	1	3	3	8	A2	A2	95.09	90.51	277/575
⑦ 유경원 16기 40세	3.92	11"53	월평	8	54	77	30/45	0	7	12	11	A1	A2	94.04	94.48	137/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 권정국	3	이동근	도로에서 평지 스타트 및 순발력 훈련을 하였고 금주는 근파워 강화 500m 인터벌 대신에 중점적으로 훈련 하였습니다.
② 강재원	3	개인	연속출전으로 인하여 도로에서 워밍업후 가볍게 내리막 인터벌 실시하였습니다
③ 박성근	3	임환직	도로에서 오르막 근지구력 훈련을하였습니다
④ 최성국	6	하수용	지난주는 롤러 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였고, 이번 주는 도로에서 스타트 훈련과 내리막 회전력 보강 훈련을 하였습니다.
⑤ 백동호	3	개인	도로에서 내리막 회전력 연습과 짧은거리 스타트 훈련을 하였습니다.
⑥ 최병일	7	이창용	경기장에서 인터벌 훈련 과 도로에서 지구력 훈련을 하였습니다
⑦ 유경원	3	고재필	도로에서 내리막 훈련 회전훈련을 하였고 컨디션 양호함

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 권정국	광	0123	후 보	후 보	우수 10-7	부	0206	우수 7-7	우수 6-7	우수 5-6	광	0228	결 장	결 장	결 장	우수 2-3 마	우수 5-6
② 강재원	광	0116	우수 10-3 추	우수 11-5	우수 8-2 마	창	0130	우수 5-3 마	우수 2-4	우수 3-4	광	0228	우수 6-3 마	우수 8-2 마	우수 6-6	우수 3-5	우수 2-4
③ 박성근	부	0123	우수 2-6	우수 2-5	우수 3-6	광	0130	우수 6-4	우수 11-7	우수 7-5	광	0228	우수 6-7	우수 9-6	우수 11-7	우수 4-5	우수 3-7
④ 최성국	창	0116	우수 2-4	우수 2-5	우수 3-2 마	광	0130	우수 11-7	우수 9-6	우수 6-5	광	0206	우수 9-4	우수 7-6	우수 10-4	우수 3-4	우수 4-6
⑤ 백동호	광	1128	선발 5-1 젓	선발 5-2 젓	선결 5-1 추	창	0102	우수 3-7	우수 2-5	우수 3-6	부	0228	우수 3-6	우수 6-7	우수 4-5	우수 1-6	우수 6-6
⑥ 최병일	창	1205	후 보	우수 5-4	우수 2-4	광	1226	특선 1-6	특선 12-6	특선 10-7	광	0220	우수 7-4	우수 8-7	우수 9-4	우수 5-2 마	우수 3-3 선
⑦ 유경원	광	0109	우수 11-3 마	우수 10-2 젓	우수 8-1 추	광	0206	우수 10-3 젓	우수 6-4	우수 10-2 추	부	0228	우수 6-2 추	우수 2-4	우수 2-2 마	우수 4-6	우수 5-4

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	권정국	강재원	박성근	최성국	백동호	최병일	유경원	권정국	강재원	박성근	최성국	백동호	최병일	유경원	2회	1회	금회	잔여 점수
① 권정국		0/2	0/0	1/2	0/0	0/0	0/0		0/2	0/0	1/2	0/0	0/0	0/0	5	0	0	45
② 강재원	2/2		4/4	1/1	0/0	0/4	0/0			0/4	0/1	0/0	1/4	0/0	10	15	0	25
③ 박성근	0/0	0/4		0/3	0/0	0/0	0/1				0/3	0/0	0/0	0/1	5	14	0	31
④ 최성국	1/2	0/1	3/3		0/1	0/1	0/2					0/1	0/1	0/2	0	0	0	50
⑤ 백동호	0/0	0/0	0/0	1/1		0/0	0/0						0/0	0/0	0	0	5	45
⑥ 최병일	0/0	4/4	0/0	1/1	0/0		0/1							0/1	5	9	4	32
⑦ 유경원	0/0	0/0	1/1	2/2	0/0	1/1									0	0	0	50

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 짓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
① 여민호 5기 54세	3.92	11"04	창원A	0	11	44	16/45	0	0	5	11	A2	A2	90.13	90.44	282/575
② 오진우 11기 47세	3.92	11"08	의정부	0 (0)	0 (0)	0 (0)	13/22 (0/6)	2 (0)	3 (0)	4 (0)	4 (0)	A3	B1	89.22	88.34	375/575
③ 김기훈 29기 28세	3.92	11"44	서울한남	8	50	75	16/36	2	4	4	6	A1	A2	90.99	94.51	136/575
④ 조동우 17기 40세	3.92	11"43	부산	0	0	10	5/34	0	0	1	4	A3	A3	88.29	87.24	420/575
⑤ 박진철 22기 39세	3.92	10"90	금정	11	33	44	34/56	4	3	14	13	A2	A1	95.02	93.48	178/575
⑥ 문인재 24기 34세	3.93	10"91	부산개인	11 (11)	33 (33)	78 (78)	29/34 (7/9)	4 (0)	4 (0)	12 (1)	9 (6)	A2	B1	90.80	93.14	187/575
⑦ 차봉수 12기 46세	3.92	10"85	창원성산	0 (0)	17 (17)	33 (33)	34/48 (4/12)	10 (2)	6 (0)	10 (0)	8 (2)	A3	B1	89.18	89.06	340/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 여민호	6	주효진	피스타에서 300m와 짧은 인터벌을 병행하여 실시하였습니다.
② 오진우	6	오진우	피스타에서 짧은 스타트 훈련을 하였고, 도로에서 근력 강화를 위한 500m평지 댕쉬 훈련을 하였습니다.
③ 김기훈	5	윤승규	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
④ 조동우	2	개인	연속출전으로 인하여 컨디션 조절을 하였습니다
⑤ 박진철	6	김동하	다양한 작전 전개를 위해 피스타에서 순발력 및 지구력 훈련을 병행하였습니다.
⑥ 문인재	6	개인	도로에서 근지구력 보강을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 피스타에서 인터벌 훈련을 하였습니다. 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑦ 차봉수	7	개인	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 여민호	광	0116	우수 8-7	우수 6-5	우수 11-6	창	0213	우수 4-6	우수 1-3 마	우수 3-2 추	광	0220	우수 8-3 마	우수 11-3 추	우수 9-5	우수 2-6	우수 1-5
② 오진우	창	1226	선발 1-3 선	선발 3-1 젓	선발 3-1 추	광	0109	우수 10-6	우수 9-6	우수 10-6	광	0220	우수 12-5	우수 10-6	우수 11-7	우수 6-5	우수 3-6
③ 김기훈	부	0123	우수 1-2 추	우수 5-3 선	우수 5-3 젓	광	0130	우수 8-3 추	우수 11-1 추	우수 11-2 추	창	0220	우수 6-4	우수 4-2 마	우수 2-2 선	우수 5-4	우수 1-6
④ 조동우	광	0116	우수 12-7	우수 8-5	우수 8-6	창	0130	우수 1-7	우수 2-7	우수 4-7	광	0228	우수 9-5	우수 7-3 마	우수 10-7	우수 2-4	우수 1-3 마
⑤ 박진철	창	0116	우수 5-2 마	우수 4-3 추	우수 4-4	광	0206	우수 9-1 추	우수 8-2 마	우결 12-6	광	0213	우수 8-4	우수 7-5	우수 9-5	우수 2-5	우수 4-3 마
⑥ 문인재	광	0116	우수 10-2 마	우수 8-3 마	우수 6-2 마	창	0213	우수 4-3 마	우수 2-5	우수 2-6	광	0220	우수 12-3 마	우수 8-3 마	우수 9-1 추	우수 3-3 마	우수 6-1 젓
⑦ 차봉수	광	0116	우수 7-7	우수 10-6	우수 8-3 선	부	0130	우수 7-7	우수 7-2 마	우수 7-4	광	0206	우수 11-7	우수 11-6	우수 7-4	우수 4-4	우수 5-5

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	여민호	오진우	김기훈	조동우	박진철	문인재	차봉수	여민호	오진우	김기훈	조동우	박진철	문인재	차봉수	2회	1회	금회	잔여 점수
① 여민호		0/0	0/0	0/0	2/5	0/2	0/0		0/0	0/0	0/0	2/5	0/2	0/0	0	0	0	50
② 오진우	0/0		0/1	0/0	0/0	0/1	0/0			0/1	0/0	0/0	0/1	0/0	0	5	0	45
③ 김기훈	0/0	1/1		4/4	0/0	1/1	0/0				2/4	0/0	0/1	0/0	8	8	15	19
④ 조동우	0/0	0/0	0/4		0/1	0/1	0/1					0/1	0/1	0/1	0	17	0	33
⑤ 박진철	3/5	0/0	0/0	1/1		0/0	0/0					0/0	0/0	0	0	10	40	
⑥ 문인재	2/2	1/1	0/1	1/1	0/0		1/2						0/2	0	4	13	33	
⑦ 차봉수	0/0	0/0	0/0	1/1	0/0	1/2								0	15	4	31	

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
① 박윤하 23기 35세	3.93	11"32	대구	23	54	69	26/37	10	6	6	4	A1	A1	93.95	94.84	123/575
② 김지훈 16기 40세	3.93	11"19	인천	0 (0)	0 (0)	0 (0)	23/39 (0/9)	3 (0)	3 (0)	14 (0)	3 (0)	A3	B1	91.80	88.55	365/575
③ 이창용 11기 47세	3.92	11"40	창원성산	0 (0)	0 (0)	11 (11)	21/32 (1/9)	0 (0)	4 (0)	11 (0)	6 (1)	A3	B1	89.35	87.96	387/575
④ 이동근 13기 45세	3.92	11"53	대전학하	0 (0)	0 (0)	10 (10)	36/52 (1/10)	11 (0)	5 (0)	18 (0)	2 (1)	A3	B1	90.30	88.84	352/575
⑤ 박일호 10기 52세	3.92	11"29	구미	11	22	33	13/30	0	1	4	8	A2	A2	91.47	91.26	241/575
⑥ 이진국 12기 46세	3.92	11"30	창원B	17	25	50	20/38	1	1	2	16	A2	A3	91.21	91.93	232/575
⑦ 김종재 12기 48세	3.93	11"07	전주	11 (11)	11 (11)	22 (22)	10/28 (2/9)	4 (0)	0 (0)	2 (0)	4 (2)	A3	B1	88.78	89.53	318/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 박윤하	2	최원호	피스타에서 짧은 스타트 훈련과 팀스프린트 훈련으로 순발력 보강과 스피드 훈련을 실시하였습니다.
② 김지훈	7	문영윤	경기장에서 200m,300m 인터벌을 하였고 도로내리막에서 스피드 훈련을 하였습니다.
③ 이창용	7	개인	지난주 도로에서 차유도 훈련을 하였고, 이번주는 로라 훈련과 스타트 훈련을 하였습니다.
④ 이동근	3	권정국	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.
⑤ 박일호	5	개인	도로에서 인터벌 대시 훈련 및 스타트 훈련 실시,
⑥ 이진국	7	김계현	도로에서 짧은 인터벌로 컨디션 조절에 중점을 두었고, 실내에서 롤러 및 웨이트 트레이닝을 병행하였습니다.
⑦ 김종재	7	개인	트랙에서 순발력 훈련과 스타트훈련을 하였습니다

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 박윤하	창	0116	우수 3-4	우수 2-7	우수 2-1 추	창	0213	우수 3-2 선	우수 4-2 선	우결 4-3 젓	광	0228	우수 9-3 젓	우수 8-1 선	우수 8-1 젓	우수 1-4	우수 6-2 추
② 김지훈	창	0102	우수 5-6	우수 2-4	우수 1-5	광	0116	우수 10-5	우수 11-4	우수 8-7	광	0206	우수 6-6	우수 9-7	우수 11-5	우수 5-4	우수 4-5
③ 이창용	창	0102	우수 4-7	우수 5-4	우수 2-6	광	0116	우수 8-6	우수 9-7	우수 6-7	광	0220	우수 11-3 마	우수 9-5	우수 6-7	우수 6-7	우수 2-5
④ 이동근	광	0109	우수 11-5	우수 6-6	우수 11-5	부	0206	우수 5-5	우수 8-5	우수 6-7	광	0228	우수 10-3 마	우수 10-6	우수 7-7	우수 4-7	우수 2-7
⑤ 박일호	창	0102	우수 3-6	우수 5-6	우수 1-4	광	0116	우수 9-6	우수 8-4	11-2 마	창	0213	우수 3-3 마	우수 1-4	우수 3-1 추	4-2 마	우수 1-4
⑥ 이진국	광	0116	우수 12-3 마	우수 12-2 마	우수 11-3 마	창	0130	우수 5-7	우수 3-4	우수 4-4	광	0206	우수 7-4	우수 9-6	우수 7-1 추	우수 2-2 마	우수 4-4
⑦ 김종재	광	0102	우수 7-7	우수 12-3 마	우수 6-5	부	0123	우수 4-7	우수 5-1 마	우수 4-5	광	0220	우수 9-5	우수 8-5	우수 10-7	우수 1-5	우수 3-5

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	박윤하	김지훈	이창용	이동근	박일호	이진국	김종재	박윤하	김지훈	이창용	이동근	박일호	이진국	김종재	2회	1회	금회	잔여 점수
① 박윤하		1/2	0/0	2/2	2/2	2/2	2/2		1/2	0/0	0/2	1/2	1/2	0/2	0	18	0	32
② 김지훈	1/2		0/0	1/2	0/1	1/2	0/0			0/0	1/2	0/1	0/2	0/0	5	0	0	45
③ 이창용	0/0	0/0		0/0	1/1	0/2	0/0				0/0	0/1	0/2	0/0	20	5	14	11
④ 이동근	0/2	1/2	0/0		0/0	0/1	0/0					0/0	0/1	0/0	0	20	0	30
⑤ 박일호	0/2	1/1	0/1	0/0		3/3	0/0					1/3	0/0	20(7)	5	14	24	
⑥ 이진국	0/2	1/2	2/2	1/1	0/3		1/1						0/1	0	5	10	35	
⑦ 김종재	0/2	0/0	0/0	0/0	0/0	0/1								0	0	5	45	

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
① 이용희 13기 45세	3.92	11"25	동서울	0	17	33	13/28	0	0	7	6	A2	A1	95.72	92.52	209/575
② 김민수 25기 31세	3.92	11"21	금정	9	36	64	16/59	5	1	2	8	A2	A1	92.41	93.17	186/575
③ 강진원 21기 37세	3.92	11"60	청평	17	25	42	19/36	3	0	6	10	A2	A2	90.28	90.96	254/575
④ 김명래 14기 44세	3.92	11"08	청주	8	25	33	7/39	0	1	1	5	A3	A3	89.27	90.36	287/575
⑤ 남용찬 17기 42세	3.92	11"06	청평	8	33	67	19/38	0	0	5	14	A1	A2	90.79	93.71	169/575
⑥ 김다빈 26기 28세	3.92	10"93	동광주	0	0	11	5/38	0	0	0	5	A3	A3	88.60	88.13	383/575
⑦ 박동수 4기 53세	3.93 ↑	11"25	창원A	0 (0)	0 (0)	0 (0)	23/40 (0/10)	0 (0)	1 (0)	10 (0)	12 (0)	A3	B1	88.12	87.73	398/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 이용희	6	곽현명	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댓쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
② 김민수	2	박진철	지난주는 트랙에서 스타트 및 순발력 강화 훈련을 하였고, 금주는 긴거리 승부를 위해 근지구력 강화 500m 인터벌 대시에 중점을 두었습니다. 몸 상태는 양호함
③ 강진원	7	개인	경기장에서 500m 근지구력 위주의 훈련을 하였으며, 내리막 회전력 훈련을 병행 하였습니다
④ 김명래	7	신동현	도로에서 200m, 300m 스타트 훈련을 실시하였고, 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.
⑤ 남용찬	5	개인	피스타에서 짧은 거리 댓쉬로 컨디션 관리에 집중하였습니다.
⑥ 김다빈	7	개인	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트위주로 훈련을 하였습니다.
⑦ 박동수	3	이정민	피스타에서 마크및추입훈련을위해 회전력과 파워훈련을 실시했습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 이용희	광	1031	우수 11-5	우수 6-2 추	우수 6-4	광	0123	우수 12-5	우수 6-2 마	우수 6-7	광	0213	우수 10-3 마	우준 10-6	우수 11-4	우수 5-3 마	우수 1-7
② 김민수	부	0123	우수 4-2 마	우수 3-6	우결 6-6	창	0130	우수 3-3 마	우수 6-3 마	우수 1-1 젓	광	0228	우수 10-2 마	우수 7-7	결장	우수 6-3 선	우수 5-2 마
③ 강진원	광	0130	우수 6-6	우수 10-3 마	우수 7-3 마	광	0213	우수 7-7	우수 8-1 추	우수 6-7	창	0220	우수 5-5	우수 6-2 마	우수 1-6	우수 6-4	우수 5-3 마
④ 김명래	광	0123	우수 10-5	우수 9-5	우수 9-3 마	부	0130	우수 8-5	우수 5-7	우수 5-1 추	광	0220	우수 9-6	우수 9-4	우수 11-4	우수 6-6	우수 6-5
⑤ 남용찬	광	0130	우수 12-1 추	우수 11-4	우결 12-7	부	0206	우수 5-4	우수 5-4	우수 6-2 추	광	0220	우수 10-3 마	우수 11-2 마	우수 7-3 마	우수 3-2 마	우수 2-3 마
⑥ 김다빈	광	0102	우수 12-5	우수 12-7	우수 9-7	창	0213	우수 4-4	우수 3-6	우수 1-6	광	0220	우수 9-7	우수 12-5	우수 6-3 마	우수 5-6	우수 6-7
⑦ 박동수	광	0116	우수 9-5	우수 7-5	우수 7-6	부	0123	우수 1-7	우수 3-5	우수 2-7	광	0228	우수 11-7	우수 9-7	우수 9-5	우수 1-7	우수 5-7

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	이용희	김민수	강진원	김명래	남용찬	김다빈	박동수	이용희	김민수	강진원	김명래	남용찬	김다빈	박동수	2회	1회	금회	잔여 점수
① 이용희		0/0	0/0	0/0	3/3	0/0	0/0		0/0	0/0	0/0	0/3	0/0	0/0	27 (15)	20	9	6
② 김민수	0/0		0/0	1/1	0/0	2/2	0/1			0/0	0/1	0/0	0/2	0/1	16	5	0	29
③ 강진원	0/0	0/0		4/4	4/4	2/2	0/0			0/4	1/4	1/2	0/0		10	20	4	16
④ 김명래	0/0	0/1	0/4		0/2	1/3	0/0					0/2	0/3	0/0	15	10	0	25
⑤ 남용찬	0/3	0/0	0/4	2/2		2/3	0/0					0/3	0/0		19	0	0	31
⑥ 김다빈	0/0	0/2	0/2	2/3	1/3		2/2						0/2		0	0	0	50
⑦ 박동수	0/0	1/1	0/0	0/0	0/0	0/2									0	0	5	45

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
① 김태한 22기 33세	3.92	11"21	경남진해	29	48	63	19/29	3	4	9	3	A1	A1	95.36	95.70	93/575
② 임재연 28기 35세	3.93	11"13	동서울	56 (56)	78 (78)	78 (78)	12/39 (7/9)	8 (5)	2 (2)	2 (0)	0 (0)	A1	S3	96.51	98.29	50/575
③ 주현욱 20기 40세	3.93	11"12	광주개인	33	44	56	18/30	0	1	5	12	A1	A2	94.96	94.24	152/575
④ 공민우 11기 46세	3.93	11"32	가평	50 (50)	58 (58)	67 (67)	13/41 (8/12)	5 (3)	2 (2)	3 (2)	3 (1)	A1	S3	97.32	94.75	124/575
⑤ 박제원 30기 29세	3.92	10"94	충남계룡	100 (0)	100 (0)	100 (0)	9/9 (0/0)	5 (0)	4 (0)	0 (0)	0 (0)	A1	B1	86.15	95.08	117/575
⑥ 이찬우 21기 37세	3.92	11"36	청주	33	44	78	23/32	0	5	10	8	A1	A2	96.30	94.66	131/575
⑦ 김제영 22기 35세	3.93	11"29	동서울	22	44	78	28/40	0	4	9	15	A1	A1	93.59	95.22	112/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 김태한	8	김태현	피스타에서 333m 댕쉬 훈련을 하였고, 도로에서 차량 유도 훈련을 하였습니다.
② 임재연	8	전원규	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.
③ 주현욱	7	개인	도로에서 500등판훈련으로 근지구력을 보강하였습니다
④ 공민우	5	공민규	트랙에서 스타트훈련과 지구력훈련했습니다
⑤ 박제원	5	박종현	피스타에서 선행력 강화를 위하여 고기어로 333m 댕쉬 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑥ 이찬우	7	김명래	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.
⑦ 김제영	6	김태완	피스타에서 젓하기 추입 향상을 위한 333 m 500 m 훈련을 실시하였습니다 몸상태는 양호 합니다

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 김태한	창	1205	우수 2-1 추	우준 3-3 마	우수 6-6	광	1212	우수 12-1 젓	우수 9-4	우결 12-4	광	1226	특선 15-5	특선 7낙차	결 장	우수 4-1 젓	우수 3-1 추
② 임재연	광	0109	우수 12-1 선	우수 10-1 선	우결 12-1 젓	창	0130	우수 1-2 선	우수 2-1 선	우결 5-7	광	0213	우수 12-1 젓	우준 12-2 선	우결 12실격	우수 3-1 선	우수 5-1 젓
③ 주현욱	광	0123	우수 6-6	우수 7-1 추	우수 6-1 추	부	0206	우수 5-6	우수 6-4	우수 7-4	광	0220	우수 6-1 젓	우수 6-2 마	우결 12-3 마	우수 6-2 마	우수 3-2 마
④ 공민우	광	0130	우수 6-1 젓	우수 11-2 선	우결 12-1 추	광	0206	우수 12-5	우수 8-4	우수 8-1 선	광	0220	우수 12-4	우수 11-6	우수 11-1 젓	우수 2-1 선	우수 6-3 젓
⑤ 박제원	광	0109	선발 4-1 젓	선발 5-1 선	선결 5-1 선	부	0130	선발 4-1 선	선발 3-1 선	선결 4-1 젓	광	0213	선발 5-1 선	선준 4-1 젓	선결 5-1 젓	우수 5-1 선	우수 4-1 젓
⑥ 이찬우	창	0102	우수 4-2 젓	우수 6-1 추	우수 2-1 추	광	0123	우수 9-3 젓	우수 7-3 젓	우수 11-1 추	광	0213	우수 11-5	우수 7-4	우수 11-3 추	우수 1-1 추	우수 4-2 마
⑦ 김제영	광	0102	우수 11-3 마	우수 7-1 추	우수 9-1 추	부	0130	우수 6-2 마	우수 6-2 마	우결 8-6	광	0213	우수 9-3 마	우준 11-3 마	우수 6-6	우수 6-1 추	우수 2-1 추

선수명	상대전적(승/횡/수)							동반입상전적(입상/횡/수)							규칙 위반 점수			
	김태한	임재연	주현욱	공민우	박제원	이찬우	김제영	김태한	임재연	주현욱	공민우	박제원	이찬우	김제영	2회	1회	금회	잔여 점수
① 김태한		0/1	1/1	0/0	0/0	0/0	0/3		1/1	1/1	0/0	0/0	0/0	1/3	15	0	0	35
② 임재연	1/1		1/1	1/2	0/0	1/1	1/1			1/1	0/2	0/0	0/1	1/1	4	22	0	24
③ 주현욱	0/1	0/1		0/1	0/0	1/2	0/1				1/1	0/0	1/2	0/1	15(6)	5	0	39
④ 공민우	0/0	1/2	1/1		0/0	1/1	0/2					0/0	1/1	2/2	5	12	0	33
⑤ 박제원	0/0	0/0	0/0	0/0		0/0	0/0						0/0	0/0	0	12	0	38
⑥ 이찬우	0/0	0/1	1/2	0/1	0/0		1/2						0/2		0	0	4	36
⑦ 김제영	2/3	0/1	1/1	2/2	0/0	1/2									0	0	0	50

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 **추** 추입 **젓** 젓하기 **마** 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
① 조창인 9기 50세	3.92	11"93	동광주	30 (30)	50 (50)	60 (60)	7/40 (6/10)	1 (1)	0 (0)	3 (3)	3 (2)	B1	A3	86.55	88.53	366/575
② 임병창 3기 55세	3.92	12"05	경북개인	0	0	0	6/38	0	0	3	3	B3	B3	83.45	81.97	558/575
③ 임형윤 7기 52세	3.92	11"74	광주	0	0	11	6/35	0	0	2	4	B3	B3	83.24	83.06	522/575
④ 류재은 12기 47세	3.92	11"83	팔당	0	0	0	1/33	0	0	1	0	B3	B3	81.79	80.03	575/575
⑤ 박태호 11기 46세	3.92	11"54	광주	0	0	0	0/41	0	0	0	0	B3	B3	80.74	80.91	573/575
⑥ 구동훈 12기 47세	3.92	11"37	창원A	11 (11)	56 (56)	56 (56)	7/42 (5/9)	1 (1)	0 (0)	2 (2)	4 (2)	B1	A3	88.14	87.92	388/575
⑦ 김민욱 11기 48세	3.92	11"84	수성	0 (0)	22 (22)	44 (44)	5/36 (4/9)	1 (1)	0 (0)	1 (1)	3 (2)	B2	A3	86.31	84.95	479/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 조창인	3	최병길	도로에서 순발력 강화를 위한 스타트 훈련을 중점적으로 하였습니다.
② 임병창	5	개인	도로에서 스타트 훈련 및 인터벌 훈련을 하였습니다.
③ 임형윤	4	개인	도로에서 내리막 훈련과 짧은 스타트 훈련을 하였습니다.
④ 류재은	5	개인	도로에서 평지 스타트 훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트를 하였습니다.
⑤ 박태호	6	개인	도로에서 내리막 회전훈련과 짧은 스타트 훈련을 하였습니다.
⑥ 구동훈	6	주성민	피스타에서 지남주는 근지구력 훈련을 하였으며, 이번주는 경주적응 훈련을 하였습니다.
⑦ 김민욱	5	이수원	피스타에서 300m,200m 닷쉬 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 조창인	광	0102	선발 1-4	선발 4-5	선발 2-1 추	광	0130	선발 2-1 추	선발 3-4	선결 5-5	창	0228	선발 6-2 마	선발 3-3 마	선발 2-1 추	선발 6-2 마	선발 2-2 마
② 임병창	광	0116	선발 3-7	선발 4-6	선발 4-4	광	0206	선발 2-5	선발 2-6	선발 2-7	부	0220	선발 6-7	선발 3-6	선발 5-5	선발 4-4	선발 4-5
③ 임형윤	창	0109	선발 6-4	선발 7-6	선발 8-6	부	0130	선발 2-6	선발 4-3 추	선발 1-6	광	0220	선발 4-5	선발 4-6	선발 3-5	선발 5-6	선발 2-5
④ 류재은	광	0123	선발 5-7	선발 3-7	선발 4-7	부	0206	선발 1-6	선발 1-5	선발 2-7	광	0220	선발 3-7	선발 2-7	선발 2-7	선발 3-7	선발 1-6
⑤ 박태호	부	0130	선발 4-7	선발 4-5	선발 2-7	광	0206	선발 4-6	선발 3-7	선발 3-4	광	0220	선발 5-7	선발 3-7	선발 1-7	선발 6-5	선발 3-6
⑥ 구동훈	광	0116	선발 1-2 마	선발 5-2 추	선발 3-2 추	부	0130	선발 4-4	선발 1-2 마	선발 2-1 선	광	0213	선발 1-5	선발 2-5	선발 1-4	선발 6-3 마	선발 2-3 마
⑦ 김민욱	광	0109	선발 5-6	선발 2-2 마	선발 2-6	광	0130	선발 4-3 마	선발 2-3 추	선발 2-5	부	0220	선발 5-7	선발 3-5	선발 1-2 선	선발 3-5	선발 5-3 마

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	조창인	임병창	임형윤	류재은	박태호	구동훈	김민욱	조창인	임병창	임형윤	류재은	박태호	구동훈	김민욱	2회	1회	금회	잔여 점수
① 조창인		1/1	3/3	1/1	1/1	1/1	2/3		0/1	0/3	0/1	0/1	0/1	1/3	0	12	0	38
② 임병창	0/1		2/2	0/0	1/2	0/1	0/1			0/2	0/0	0/2	0/1	0/1	14	0	0	36
③ 임형윤	0/3	0/2		0/0	1/1	0/2	0/0				0/0	0/1	0/2	0/0	0	0	0	50
④ 류재은	0/1	0/0	0/0		0/1	0/2	0/1					0/1	0/2	0/1	0	0	0	50
⑤ 박태호	0/1	1/2	0/1	1/1		0/2	0/1						0/2	0/1	5	0	0	45
⑥ 구동훈	0/1	1/1	2/2	2/2	2/2		3/3							1/3	5	4	8	33
⑦ 김민욱	1/3	1/1	0/0	1/1	1/1	0/3									0	0	0	50

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
① 강동국 6기 52세	3.92	11"83	구미	0	11	11	3/37	0	0	1	2	B2	B3	82.34	84.31	488/575
② 정진욱 12기 44세	3.93	11"66	유성	0	0	0	6/33	2	2	0	2	B3	B2	82.89	83.32	515/575
③ 김우병 3기 54세	3.92	11"73	일산	22	33	56	20/42	8	2	7	3	B2	B2	87.66	87.08	424/575
④ 이범석 17기 39세	3.93	11"71	가평	11	11	44	8/18	0	0	2	6	B2	B2	83.74	84.72	482/575
⑤ 김태오 12기 44세	3.92	11"54	창원의창	0	0	0	4/34	0	0	2	2	B3	B2	84.00	81.98	557/575
⑥ 함석현 30기 31세	3.92	11"55	서울한남	33	44	56	5/9	4	1	0	0	B1		84.73	87.52	404/575
⑦ 박인찬 10기 49세	3.92	12"33	대전	44	44	78	28/43	4	4	6	14	B1	B1	89.01	90.04	302/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 강동국	5	개인	도로에서 오르막 근력훈련과 스타트 훈련으로 지구력 및 순발력을 보강하였습니다.
② 정진욱	5	류균희	도로에서 스타트 훈련 및 회전력 강화훈련을 하였습니다.
③ 김우병	6	정성기	도로에서 평지 인터벌 위주로 훈련하였으며, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
④ 이범석	4	박영균	도로에서 회전력 강화를 위한 내리막 훈련을 실시하였으며, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑤ 김태오	4	개인	연속출전으로 인해 컨디션조절에 집중하였습니다.
⑥ 함석현	4	윤우신	피스타에서 긴거리 및 짧은거리 댕쉬훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑦ 박인찬	5	개인	도로에서 오르막 댕쉬훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 강동국	광	0109	선발 3-6	선발 2-5	선발 3-5	부	0130	선발 3-4	선발 3-2 마	선발 2-5	창	0206	선발 4-5	선발 3-4	선발 2-5	선발 2-7	선발 4-7
② 정진욱	창	1128	선발 6-4	선발 1-4	선발 1-2 선	창	0123	선발 1-6	선발 6-5	선발 2-7	광	0206	선발 2-6	선발 3-6	선발 4-6	선발 1-3 마	선발 3-7
③ 김우병	광	0109	선발 3-2 마	선발 3-3 선	선발 2-1 추	창	0123	선발 5-6	선발 2-3 선	선발 3-4	광	0206	선발 1-5	선발 3-4	선발 4-1 추	선발 4-7	선발 1-4
④ 이범석	창	0116	선발 1-3 마	선발 8-7	선발 6-1 추	광	0130	선발 1-3 마	선발 1-7	선발 1-3 마	광	0220	선발 1-6	선발 5-5	선발 4-5	선발 3-4	선발 6-3 마
⑤ 김태오	창	1212	선발 6-3 추	선발 2-6	선발 5-6	광	1219	선발 1-6	결 장	결 장	창	0228	선발 1-6	선발 4-7	선발 4-6	선발 6-4	선발 6-6
⑥ 함석현	창	0123	선발 4-2 선	선발 5-1 선	선발 1-1 선	광	0206	선발 3-1 젓	선발 4-3 선	선결 5-6	광	0213	선발 4-4	선발 3-7	선발 3-7	선발 2-2 선	선발 6-2 마
⑦ 박인찬	광	0109	선발 3-5	선발 5-3 젓	선발 1-1 선	광	0123	선발 4-1 추	선발 2-4	선결 5-3 마	부	0206	선발 2-1 젓	선발 1-1 추	선결 4-3 마	선발 4-5	선발 1-3 선

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	강동국	정진욱	김우병	이범석	김태오	함석현	박인찬	강동국	정진욱	김우병	이범석	김태오	함석현	박인찬	2회	1회	금회	잔여 점수
① 강동국		0/3	0/3	0/3	0/0	0/0	2/6		0/3	0/3	0/3	0/0	0/0	0/6	0	0	10	40
② 정진욱	3/3		1/8	0/0	0/0	0/0	0/1			0/8	0/0	0/0	0/0	0/1	10	5	0	35
③ 김우병	3/3	7/8		0/0	2/4	0/0	1/5				0/0	1/4	0/0	0/5	15	5	0	30
④ 이범석	3/3	0/0	0/0		0/0	0/0	0/0					0/0	0/0	0/0	4	0	4	42
⑤ 김태오	0/0	0/0	2/4	0/0		0/0	1/2					0/0	0/2	0	5	0	45	
⑥ 함석현	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0		0/0						0/0	0	0	0	50	
⑦ 박인찬	4/6	1/1	4/5	0/0	1/2	0/0								14	8	13	15	

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓히기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
① 정휘성 11기 47세	3.92	11"67	창원B	11	22	78	28/46	0	2	4	22	B2	B2	84.80	86.92	430/575
② 최유선 15기 41세	3.92	12"27	전주	0	0	0	0/33	0	0	0	0	B3	B3	82.92	82.33	542/575
③ 신영극 4기 54세	3.92	11"51	팔당	0	0	14	1/32	0	0	0	1	B2	B3	83.11	83.75	500/575
④ 조영일 10기 47세	3.92	11"66	대전	0	11	11	8/31	6	0	2	0	B3	B3	84.15	83.69	501/575
⑤ 정성오 5기 48세	3.92	11"55	광주	0	0	0	1/23	0	0	0	1	B3	B3	82.83	81.89	559/575
⑥ 김석호 14기 45세	3.92	11"75	일산	11	78	78	39/57	0	1	6	32	B1	B2	88.09	88.52	367/575
⑦ 박창순 5기 53세	3.92	12"84	창원의창	0	0	0	4/32	0	0	2	2	B3	B2	81.66	81.25	568/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 정휘성	5	개인	피스타에서 200m 인터벌 훈련 및 스타트 훈련을 하였습니다.
② 최유선	7	개인	지난주는 피스타에서 순발력 강화를 위한 스타트 훈련을 하였고, 이번주는 도로에서 근지구력 훈련을 하였습니다.
③ 신영극	7	조준수	도로에서 스타트 훈련 및 내리막 훈련을 하였으며, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
④ 조영일	4	개인	독감으로 인해 컨디션 조절에 중점을 두고 가볍게 훈련하였습니다.
⑤ 정성오	4	김기범	도로에서 지구력 강화 위주로 훈련하였습니다.
⑥ 김석호	7	오진우	도로에서 근지구력 훈련으로 500m 인터벌을 하였고, 피스타에서 300m 인터벌을 하였습니다.
⑦ 박창순	6	김주원	피스타에서 스타트 훈련 및 한바퀴 500m 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 정휘성	광	0116	선발 4-3 마	선발 4-7	선발 4-3 마	창	0206	선발 6-5	선발 3-3 마	선발 6-3 추	광	0220	선발 4-3 마	선발 2-2 마	선발 1-1 추	선발 2-4	선발 2-6
② 최유선	광	0102	선발 5-4	선발 2-7	선발 2-5	창	0123	선발 2-5	선발 1-7	선발 4-6	부	0206	선발 4-7	선발 2-5	선발 1-4	선발 2-5	선발 5-7
③ 신영극	창	0116	선발 7-7	선발 6-4	선발 6-5	광	0130	선발 5실격	결 장	결 장	광	0220	선발 1-5	선발 3-4	선발 3-3 마	선발 4-2 마	선발 2-7
④ 조영일	창	0123	선발 4-5	선발 4-6	선발 2-5	광	0130	선발 1-4	선발 4-7	선발 3-5	광	0220	선발 2-5	선발 3-5	선발 1-2 선	선발 5-5	선발 5-5
⑤ 정성오	광	1121	선발 1-7	선발 2-4	선발 3-7	부	1205	선발 5-5	선발 4-4	선발 2-5	창	0123	선발 4-6	선발 6-6	선발 1-7	선발 4-6	선발 5-6
⑥ 김석호	광	0109	선발 5-2 마	선발 4-5	선발 4-2 추	광	0130	선발 5-4	선발 1-2 추	선발 4-2 마	부	0220	선발 4-2 마	선발 4-1 쫓	선발 4-2 마	선발 2-3 마	선발 6-4
⑦ 박창순	창	0109	선발 7-7	선발 6-5	선발 6-7	광	0130	선발 3-4	선발 4-6	선발 1-7	부	0206	선발 3-7	선발 1-6	선발 3-6	선발 5-7	선발 4-4

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	정휘성	최유선	신영극	조영일	정성오	김석호	박창순	정휘성	최유선	신영극	조영일	정성오	김석호	박창순	2회	1회	금회	잔여 점수
① 정휘성		1/1	0/0	1/1	0/0	2/3	0/0		0/1	0/0	1/1	0/0	0/3	0/0	0	0	0	50
② 최유선	0/1		0/3	1/2	0/0	0/1	1/2			0/3	0/2	0/0	0/1	0/2	0	0	5	45
③ 신영극	0/0	3/3		2/5	1/2	0/2	2/4				0/5	0/2	0/2	0/4	0	0	0	50
④ 조영일	0/1	1/2	3/5		1/1	0/1	0/1					0/1	1/1	0/1	0	0	0	50
⑤ 정성오	0/0	0/0	1/2	0/1		0/0	1/4					0/0	0/4	0	5	0	45	
⑥ 김석호	1/3	1/1	2/2	1/1	0/0		2/2						0/2	9	0	0	41	
⑦ 박창순	0/0	1/2	2/4	1/1	3/4	0/2								0	0	5	45	

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 쫓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
① 박종현 6기 58세	3.92	11"33	충남계룡	11 (11)	33 (33)	44 (44)	6/33 (4/9)	2 (2)	0 (0)	1 (0)	3 (2)	B1	A3	87.06	87.30	415/575
② 강철호 15기 44세	3.93	11"57	김해A	0	0	22	6/35	0	1	1	4	B2	B3	82.95	84.80	480/575
③ 김용남 8기 50세	3.93	11"94	광명	0	33	50	26/41	0	1	5	20	B1	B1	87.54	88.56	364/575
④ 강양한 10기 45세	3.92	12"03	대전	0	0	0	3/30	0	0	1	2	B3	B3	83.02	82.19	547/575
⑤ 최원재 12기 45세	3.92	11"36	전주	25	50	67	18/37	5	2	5	6	B2	B1	87.57	86.93	429/575
⑥ 송대호 6기 50세	3.93	11"52	금정	33 (33)	33 (33)	44 (44)	5/33 (4/9)	0 (0)	0 (0)	4 (3)	1 (1)	B2	A3	89.19	87.12	423/575
⑦ 정현섭 10기 52세	3.92	12"08	인천	0	0	0	1/35	1	0	0	0	B3	B3	82.95	81.82	560/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 박종현	7	박재원	피스타에서 200m 파원훈련과 300m 스피드 훈련을 실시하였고, 웨이트를 보강훈련으로 실시하였습니다.
② 강철호	7	개인	지난주는 도로에서 등판 지구력 훈련을 실시하였고, 이번주는 피스타에서 한바퀴 선행훈련을 실시하였습니다.
③ 김용남	5	개인	피스타에서 워밍업 30주회 후 짧은 스타트 훈련을 하였습니다.
④ 강양한	6	송영진	도로에서 내리막 회전훈련과 스타 트훈련을 병행하였습니다.
⑤ 최원재	4	개인	피스타에서 짧은 스타트 훈련과 500m 오토바이 유도훈련을 실시하였습니다.
⑥ 송대호	5	박철성	피스타에서 마크, 추입 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑦ 정현섭	5	개인	도로에서 스타트 훈련과 내리막 스피드 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 박종현	창	0116	선발 8-5	선발 8-2 마	선발 7-1 선	광	0206	선발 3-5	선발 4-2 마	선발 2-3 선	광	0213	선발 2-4	선발 1-4	선발 3-4	선발 1-4	선발 5-2 마
② 강철호	광	0109	선발 5-3 마	선발 5-5	선발 2-4	창	0123	선발 5-3 추	선발 2-7	선발 1-4	창	0206	선발 4-4	선발 2-5	선발 2-4	선발 6-6	선발 1-7
③ 김용남	창	1226	선발 1-2 마	선발 1-1 추	선결 4-6	광	0102	선발 1-2 마	선발 2-3 마	선결 5-7	부	0130	선발 2-2 마	선발 3-5	선결 4-4	선발 1-5	선발 5-4
④ 강양한	창	1226	선발 1-6	선발 1-5	선발 3-6	광	0130	선발 3-6	선발 5-5	선발 1-6	부	0220	선발 5-4	선발 6-7	선발 1-6	선발 3-6	선발 3-5
⑤ 최원재	광	0116	선발 4-5	선발 1-1 추	선발 4-1 젓	창	0206	선발 5-3 선	선발 6-2 선	선발 2-1 추	광	0213	선발 4-6	선발 2-6	선발 1-6	선발 1-2 마	선발 3-4
⑥ 송대호	광	0116	선발 3-1 추	선발 3-1 추	선결 5-7	창	0206	선발 1-1 추	선발 4-3 마	선결 5-6	광	0213	선발 4-7	선발 1-5	선발 2-6	선발 3-3 마	선발 4-3 마
⑦ 정현섭	광	0130	선발 2-4	선발 3-7	선발 2-7	광	0206	후 보	선발 1-7	선발 4-4	부	0220	선발 2-7	선발 3-7	선발 1-4	선발 2-6	선발 2-4

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	박종현	강철호	김용남	강양한	최원재	송대호	정현섭	박종현	강철호	김용남	강양한	최원재	송대호	정현섭	2회	1회	금회	잔여 점수
① 박종현		0/0	0/0	0/0	0/0	2/3	0/0		0/0	0/0	0/0	0/0	0/3	0/0	4	4	4	38
② 강철호	0/0		0/2	0/0	0/5	0/0	1/4			0/2	0/0	2/5	0/0	0/4	4	0	0	46
③ 김용남	0/0	2/2		2/2	1/1	0/0	2/2				0/2	1/1	0/0	0/2	9	0	14	27
④ 강양한	0/0	0/0	0/2		1/3	0/1	0/1					1/3	0/1	0/1	0	0	0	50
⑤ 최원재	0/0	5/5	0/1	2/3		1/1	1/1						0/1	0/1	0	14	10	26
⑥ 송대호	1/3	0/0	0/0	1/1	0/1		3/3						0/3	0	13	4	33	
⑦ 정현섭	0/0	3/4	0/2	1/1	0/1	0/3								0	0	10	40	

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓히기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
① 정덕이 2기 55세	3.92	11"25	충북개인	18	27	45	19/41	0	2	9	8	B2	B2	86.37	85.16	474/575
② 홍현기 17기 40세	3.93	11"30	팔당	17 (17)	50 (50)	75 (75)	12/49 (9/12)	1 (1)	1 (1)	5 (2)	5 (5)	B1	A3	87.94	88.44	370/575
③ 김성수 11기 49세	3.92	11"55	창원의창	0	0	0	1/38	0	0	0	1	B3	B3	82.36	82.15	549/575
④ 전영조 20기 39세	3.92	11"75	부산	11	44	67	22/34	1	3	5	13	B1	B1	88.25	88.49	369/575
⑤ 김성용 11기 49세	3.92	11"63	충남개인	0	0	0	0/28	0	0	0	0	B3	B3	81.89	81.21	570/575
⑥ 김홍건 18기 41세	3.92	11"62	가평	17 (17)	42 (42)	58 (58)	8/44 (7/12)	1 (1)	0 (0)	2 (2)	5 (4)	B2	A3	87.79	85.28	472/575
⑦ 김치권 8기 47세	3.92	11"52	경남진해	8	15	38	19/42	5	1	3	10	B2	B3	84.86	85.58	463/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 정덕이	6	개인	도로에서 장거리 훈련과 스타트 훈련을 하였습니다.
② 홍현기	5	개인	지난주는 도로에서 근지구력 향상을 위한 인터벌 훈련을 실시하였으며, 금주는 컨디션 회복에 집중하였습니다.
③ 김성수	7	개인	피스타에서 스타트 훈련을 중점적으로 실시하였습니다.
④ 전영조	7	개인	피스타에서 200m, 333m 스피드 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑤ 김성용	4	개인	도로에서 스타트 훈련 및 내리막 회전력 훈련을 하였습니다.
⑥ 김홍건	6	개인	도로 내리막에서 300m 스피드 훈련을 실시하였습니다.
⑦ 김치권	5	개인	연속출전으로 인해 컨디션 조절에 초점을 맞춰서 훈련하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 정덕이	창	0123	선발 6-1 추	선발 4-3 추	선결 5-7	광	0130	후 보	선발 5-7	선발 4-4	광	0213	선발 1-4	선발 2-7	선발 4-5	선발 4-3 추	선발 6-5
② 홍현기	창	0123	선발 3-2 마	선발 1-3 마	선발 6-1 추	광	0206	선발 5-2 추	선발 5-3 마	선발 4-2 선	광	0213	선발 5-5	선발 1-2 마	선발 1-5	선발 5-2 마	선발 3-3 마
③ 김성수	부	0130	선발 2-5	선발 4-6	선발 2-6	창	0206	후 보	선발 1-5	선발 3-6	광	0220	선발 1-4	선발 1-7	선발 3-6	선발 1-6	선발 1-5
④ 전영조	광	0116	선발 5-2 선	선발 5-3 마	선결 5-4	광	0130	선발 5-3 마	선발 2-4	선발 3-6	광	0220	선발 1-2 추	선발 1-2 마	선발 4-1 추	선발 5-3 마	선발 1-1 추
⑤ 김성용	부	1219	선발 3-7	선발 2-4	선발 5-6	창	0206	선발 6-7	선발 3-7	선발 4-5	광	0228	선발 5-7	선발 3-6	선발 2-7	선발 1-7	선발 6-7
⑥ 김홍건	광	0123	선발 1-3 마	선발 1-2 마	선발 1-1 추	광	0206	선발 2-4	선발 5-2 선	선발 1-7	광	0213	선발 3-7	선발 3-6	선발 1-7	선발 6-7	선발 1-2 마
⑦ 김치권	광	0130	선발 2-6	선발 1-3 마	선발 4-5	부	0206	선발 4-5	선발 1-7	선발 2-2 마	창	0228	선발 3-4	선발 6-3 마	선발 1-1 췌	선발 5-4	선발 4-6

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	정덕이	홍현기	김성수	전영조	김성용	김홍건	김치권	정덕이	홍현기	김성수	전영조	김성용	김홍건	김치권	2회	1회	금회	잔여 점수
① 정덕이		0/0	1/1	0/0	0/0	1/1	1/1		0/0	0/1	0/0	0/0	0/1	0/1	5	5	0	40
② 홍현기	0/0		0/0	0/0	0/0	2/4	0/0			0/0	0/0	0/0	1/4	0/0	9	4	4	33
③ 김성수	0/1	0/0		0/2	1/1	0/1	0/2				0/2	0/1	0/1	0/2	0	0	0	50
④ 전영조	0/0	0/0	2/2		1/1	0/0	0/0					0/1	0/0	0/0	4	5	0	41
⑤ 김성용	0/0	0/0	0/1	0/1		0/1	0/0						0/1	0/0	0	9	0	41
⑥ 김홍건	0/1	2/4	1/1	0/0	1/1		1/1							0/1	10	5	8	27
⑦ 김치권	0/1	0/0	2/2	0/0	0/0	0/1									0	0	0	50

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 췌 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
① 임 섭 5기 52세	3.92	11"40	광주	50 (50)	60 (60)	90 (90)	9/36 (9/10)	0 (0)	0 (0)	7 (7)	2 (2)	B1	A3	87.62	90.45	281/575
② 이승원 30기 24세	3.93	11"68	동서울	89	89	89	8/9	8	0	0	0	B1		88.60	92.98	194/575
③ 정현호 14기 43세	3.92	11"36	가평	44 (44)	44 (44)	44 (44)	6/29 (4/9)	1 (1)	1 (1)	2 (2)	2 (0)	B1	A3	90.31	88.91	348/575
④ 이상현 17기 40세	3.92	11"24	청평	56 (56)	89 (89)	89 (89)	12/37 (8/9)	1 (1)	0 (0)	5 (5)	6 (2)	B1	A3	89.05	92.16	222/575
⑤ 박영균 30기 25세	3.92	11"71	가평	58	67	75	9/12	3	2	2	2	B1		93.51	92.58	206/575
⑥ 김원호 13기 46세	3.92	11"36	충남계룡	22 (22)	56 (56)	78 (78)	8/33 (7/9)	3 (3)	0 (0)	1 (0)	4 (4)	B1	A3	89.53	91.24	243/575
⑦ 김웅겸 30기 30세	3.93	11"05	김포	33	56	78	7/9	5	0	1	1	B1		87.46	89.36	326/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 임 섭	3	개인	연속출전으로 도로에서 가볍게 몸풀기 및 스타트 훈련을 하였습니다.
② 이승원	4	이정석	피스타에서 긴거리 및 짧은거리 인터벌 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
③ 정현호	5	김홍건	도로에서 스피드 훈련과 스타트 훈련을 하였고, 보조훈련으로 와트바이크 훈련을 하였습니다.
④ 이상현	8	임경수	피스타에서 200m 스타트 훈련, 333m 스피드 훈련, 500m 지구력 훈련을 실시하였습니다.
⑤ 박영균	7	정현호	도로에서 회전력 강화를 위해 내리막 인터벌 위주로 훈련하였습니다.
⑥ 김원호	8	박종현	피스타에서 오토바이 유도로 200m, 300m 스피드 훈련과 500m, 600m 지구력 훈련을 하였습니다.
⑦ 김웅겸	5	왕지현	피스타에서 세바퀴 및 두바퀴 지구력 훈련을 중점적으로 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 임 섭	창	0116	선발 7-3 추	선발 6-1 추	선발 8-1 추	광	0206	선발 2-1 추	선발 2-3 마	선결 5-7	광	0228	선발 4-1 추	선발 3-1 추	선결 5-3 추	선발 2-1 추	선발 3-1 추
② 이승원	광	0102	선발 5-1 선	선발 5-1 선	선결 5-1 선	창	0123	선발 1-1 선	선발 4-1 선	선결 5-1 선	광	0213	선발 4-1 선	선준 5-6	선발 1-1 선	선발 6-1 선	선발 5-1 선
③ 정현호	광	0109	선발 3-1 선	선발 2-1 젓	선결 5-4	광	0123	선발 2-1 추	선발 4-1 추	선결 5-7	광	0213	선발 4-5	선발 2-4	선발 2-5	선발 4-1 젓	선발 3-2 마
④ 이상현	창	0123	선발 2-1 추	선발 3-1 추	선결 5-2 마	광	0206	선발 2-2 선	선발 4-1 추	선결 5-2 마	광	0213	선발 3-1 추	선준 5-7	선발 2-1 추	선발 1-1 선	선발 4-1 추
⑤ 박영균	창	0123	선발 3-1 선	선발 2-1 젓	선결 5-4	광	0213	선발 5-2 마	선준 5-4	선결 5-5	부	0220	선발 4-1 추	선발 2-1 추	선결 6-1 선	선발 5-1 선	선발 6-1 선
⑥ 김원호	광	0109	선발 1-1 선	선발 2-4	선결 5-2 마	광	0123	선발 1-1 선	선발 4-2 선	선결 5-2 마	광	0213	선발 3-3 마	선준 4-4	선발 3-3 마	선발 3-2 마	선발 2-1 선
⑦ 김웅겸	광	0109	선발 5-5	선발 4-1 선	선발 3-2 선	광	0130	선발 2-3 선	선발 5-3 선	선발 3-1 선	광	0213	선발 4-2 마	선준 4-6	선발 4-1 추	선발 3-1 선	선발 4-2 선

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	임 섭	이승원	정현호	이상현	박영균	김원호	김웅겸	임 섭	이승원	정현호	이상현	박영균	김원호	김웅겸	2회	1회	금회	잔여 점수
① 임 섭		0/0	0/0	3/7	0/0	1/1	0/0		0/0	0/0	2/7	0/0	0/1	0/0	4	14	0	32
② 이승원	0/0		1/1	2/2	1/2	0/0	1/1			0/1	1/2	0/2	0/0	1/1	0	0	0	50
③ 정현호	0/0	0/1		0/1	0/1	3/5	0/1				0/1	0/1	1/5	0/1	0	17	0	33
④ 이상현	4/7	0/2	1/1		1/2	3/3	0/0					0/2	1/3	0/0	0	10	9	31
⑤ 박영균	0/0	1/2	1/1	1/2		0/1	0/0						1/1	0/0	5	0	0	45
⑥ 김원호	0/1	0/0	2/5	0/3	1/1		1/1							0/1	9	0	5	36
⑦ 김웅겸	0/0	0/1	1/1	0/0	0/0	0/1									10	5	0	35

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓히기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 이승현 13기 44세	3.92	11"37	부산	0 (0)	0 (0)	0 (0)	23/42 (0/9)	0 (0)	5 (0)	10 (0)	8 (0)	A3	B1	88.16	88.13	382/575
② 박지웅 26기 31세	3.92	11"81	신사	22	33	56	26/39	6	5	7	8	A2	A1	93.62	92.82	196/575
③ 하수용 13기 46세	3.93	11"43	팔당	8	25	50	25/39	16	4	2	3	A2	A2	91.26	91.94	231/575
④ 김 현 20기 35세	3.92	11"40	경기개인	0 (0)	0 (0)	0 (0)	20/39 (0/12)	0 (0)	2 (0)	10 (0)	8 (0)	A3	B1	89.58	87.20	421/575
⑤ 김배영 11기 48세	3.92	11"38	광주개인	67 (67)	100 (100)	100 (100)	5/34 (3/3)	0 (0)	1 (1)	1 (1)	3 (1)	A1	S3	94.58	95.55	98/575
⑥ 김종현 15기 45세	3.92	12"05	청평	0	8	17	11/36	1	0	2	8	A3	A3	91.40	90.12	296/575
⑦ 양진우 20기 40세	3.92	11"07	동서울	33	67	83	29/47	1	5	7	16	A2	A2	91.96	92.80	197/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 이승현	7	김태훈	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
② 박지웅	9	주정원	지난 주는 피스타에서 긴 거리 닷쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
③ 하수용	7	최성국	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
④ 김 현	5	개인	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보장하는 훈련을 실시하였습니다.
⑤ 김배영	7	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑥ 김종현	2	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑦ 양진우	8	임재연	지난 주는 피스타에서 긴 거리 닷쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 이승현	광	0109	우수 7-6	우수 9-7	우수 11-6	광	0130	우수 6-5	우수 9-7	우수 11-5	창	0220	우수 4-5	우수 6-5	우수 4-5	우수 11-7	우수 8-6
② 박지웅	창	0109	우수 5-4	우수 2-3 마	우수 3-2 마	광	0116	우수 8-4	우수 11-6	우수 6-5	부	0130	우수 8-3 마	우수 8-1 추	우수 7-1 젓	우수 6-6	우수 9-2 마
③ 하수용	부	0123	우수 6-1 선	우수 4-3 마	우결 6-7	광	0130	우수 7-3 선	우수 6-4	우수 11-7	창	0220	우수 6-6	우수 1-4	우수 4-2 선	우수 8-7	우수 8-7
④ 김 현	광	0130	우수 12-4	우수 8-5	우수 8-7	부	0206	우수 5-7	우수 5-6	우수 7-7	창	0220	우수 6-7	우수 2-5	우수 1-7	우수 6-3 추	우수 10-4
⑤ 김배영	광	1219	특선 15-5	특선 13-5	특선 13-6	광	1226	특선 6실격	결장	결장	창	0220	우수 5-2 마	우수 1-1 추	우수 2-1 젓	우수 11-3 추	우수 9-1 젓
⑥ 김종현	창	0116	우수 5-6	우수 2-4	우수 3-4	광	0130	우수 8-4	우수 10-4	우수 6-2 마	부	0206	우수 8-5	우수 7-7	우수 5-7	우수 9-3 마	우수 11-5
⑦ 양진우	광	1226	후보	특선 1-7	특선 8-6	창	0213	우수 4-7	우수 3-1 추	우수 2-1 젓	광	0220	우수 8-2 젓	우수 6-3 마	우수 10-2 마	우수 6-2 마	우수 11-1 추

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	이승현	박지웅	하수용	김 현	김배영	김종현	양진우	이승현	박지웅	하수용	김 현	김배영	김종현	양진우	2회	1회	금회	잔여 점수
① 이승현		0/0	2/4	1/2	0/0	0/1	0/1		0/0	1/4	0/2	0/0	0/1	0/1	8	0	0	42
② 박지웅	0/0		1/1	1/1	0/0	4/5	1/2			0/1	0/1	0/0	0/5	0/2	0	0	5	45
③ 하수용	2/4	0/1		2/3	0/1	0/1	0/1				0/3	0/1	0/1	1/1	0	5	5	40
④ 김 현	1/2	0/1	1/3		0/0	0/2	0/0					0/0	0/2	0/0	0	5	6	39
⑤ 김배영	0/0	0/0	1/1	0/0		0/0	0/0						0/0	0/0	0	19	15	16
⑥ 김종현	1/1	1/5	1/1	2/2	0/0		0/1							0/1	10	10	12	18
⑦ 양진우	1/1	1/2	1/1	0/0	0/0	1/1									0	4	4	42

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 이규백 13기 45세	3.92	11"68	대구	44	67	67	17/33	8	2	4	3	A1	A1	93.84	94.36	149/575
② 정성은 14기 45세	3.92	12"10	부산	0 (0)	0 (0)	0 (0)	17/36 (0/6)	0 (0)	0 (0)	4 (0)	13 (0)	A3	B1	87.29	87.42	408/575
③ 최순영 13기 44세	3.93	11"43	충남계룡	23	38	62	33/49	1	5	14	13	A2	A1	92.28	93.22	184/575
④ 김영석 26기 35세	3.92	11"09	김포	0	33	67	20/37	0	1	2	17	A1	A1	94.06	93.68	170/575
⑤ 송경방 13기 44세	3.92	11"64	동광주	0 (0)	0 (0)	11 (11)	24/39 (1/9)	3 (0)	6 (0)	9 (0)	6 (1)	A3	B1	88.62	89.23	332/575
⑥ 권순우 29기 33세	3.93	11"42	신사	17	33	50	25/41	12	5	4	4	A2	A1	92.89	92.28	218/575
⑦ 조택 18기 38세	3.92	11"32	창원상남	0	0	0	6/36	0	0	2	4	A3	A3	88.92	88.64	360/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 이규백	5	유진용	지난 주는 피스타에서 긴 거리 닷쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
② 정성은	5	개인	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 닷쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
③ 최순영	2	김동관	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
④ 김영석	4	김민호	지난 주는 피스타에서 긴 거리 닷쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
⑤ 송경방	8	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑥ 권순우	5	최석윤	피스타에서 스타트 훈련으로 순발력 및 컨디션 조절에 집중하였습니다.
⑦ 조택	7	하동성	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 이규백	창	0102	우수 4-1 젓	우수 2-1 선	우결 5-2 마	부	0123	우수 5-7	우수 3-1 선	우수 4-1 추	광	0206	우수 6-7	우수 7-4	우수 7-2 선	우수 6-5	우수 6-6
② 정성은	부	1219	선발 3-4	선발 5-2 마	선발 3-4	광	0109	우수 11-7	우수 7-5	우수 6-7	부	0123	우수 1-6	우수 1-5	우수 3-5	우수 9-7	우수 10-7
③ 최순영	광	0130	우수 8-5	우수 11-3 마	우수 7-2 추	광	0213	우수 7-5	우수 7-7	우수 6-4	부	0228	우수 1-3 마	우수 5-1 추	우수 5-1 추	우수 11-4	우수 8-1 추
④ 김영석	광	1212	우수 12-3 마	우수 6-2 마	우수 11-2 마	창	0102	우수 6-3 마	우수 4-2 마	우수 3-2 젓	광	0213	우수 8-6	우수 8-5	우수 6-3 마	우수 10-4	우수 7-5
⑤ 송경방	창	0109	우수 5-6	우수 2-5	우수 4-5	광	0116	우수 12-4	우수 9-6	우수 9-6	부	0206	우수 5-3 마	우수 7-6	우수 5-5	우수 10-5	우수 12-6
⑥ 권순우	광	0123	우수 11-6	우수 10-3 선	우수 10-4	창	0130	우수 4-4	우수 2-2 마	우수 1-4	광	0220	우수 8-6	우수 7-1 추	우수 10-3 선	우수 10-2 마	우수 7-2 추
⑦ 조택	광	0123	우수 12-6	우수 11-4	우수 7-6	창	0130	우수 3-5	우수 1-6	우수 2-7	창	0220	우수 6-5	우수 1-6	우수 6-4	우수 11-5	우수 10-5

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	이규백	정성은	최순영	김영석	송경방	권순우	조택	이규백	정성은	최순영	김영석	송경방	권순우	조택	2회	1회	금회	잔여 점수
① 이규백		0/0	3/3	0/1	2/2	0/0	0/0		0/0	1/3	0/1	0/2	0/0	0/0	10	10	9	21
② 정성은	0/0		0/0	0/0	0/0	0/4	0/0			0/0	0/0	0/0	1/4	0/0	5	0	19	26
③ 최순영	0/3	0/0		1/3	0/0	0/0	0/0				1/3	0/0	0/0	0/0	9	14	5	22
④ 김영석	1/1	0/0	2/3		2/2	0/0	1/1					1/2	0/0	0/1	19(9)	10	0	31
⑤ 송경방	0/2	0/0	0/0	0/2		0/0	0/0						0/0	0/0	0	0	0	50
⑥ 권순우	0/0	4/4	0/0	0/0	0/0		0/1						1/1	0	22	18	10	
⑦ 조택	0/0	0/0	0/0	0/1	0/0	1/1								0	8	0	42	

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓히기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 신동인 29기 32세	3.92	11"52	김포	0	8	50	21/39	11	4	3	3	A2	A1	90.06	91.06	247/575
② 장태찬 11기 50세	3.92	11"28	대전	0	0	33	6/30	0	1	3	2	A2	A2	90.92	92.08	224/575
③ 손재우 24기 34세	3.93	11"96	청평	10	40	90	30/40	22	5	0	3	A1	A1	93.28	94.04	161/575
④ 김도완 23기 36세	3.92	11"16	경기개인	0	0	0	19/36	2	2	11	4	A3	A2	89.96	89.67	313/575
⑤ 최민호 17기 41세	3.92	11"41	세종	0	8	33	15/40	0	2	0	13	A2	A3	90.32	91.38	239/575
⑥ 박상훈 15기 42세	3.92	11"73	전주	0	0	23	9/37	5	1	2	1	A3	A3	90.75	88.60	362/575
⑦ 김시진 23기 33세	3.92	11"24	창원상남	33	50	67	15/26	1	1	4	9	A1	A1	93.30	94.87	122/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 신동인	2	공태민	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
② 장태찬	7	개인	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.
③ 손재우	4	임경수	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
④ 김도완	5	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑤ 최민호	6	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑥ 박상훈	5	양기원	도로에서 근지구력 보강을 위해 오르막 300m 인터벌 댕쉬를 실시하였습니다. 보조훈련으로 계단뛰기를 하였습니다.
⑦ 김시진	4	김호준	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 신동인	광	0116	우수 7-3 마	우수 8-6	우수 10-2 마	부	0130	우수 7-3 선	우수 6-3 선	우수 5-7	광	0206	우수 7-3 선	우수 10-3 마	우수 7-7	우수 7-3 마	우수 6-2 마
② 장태찬	광	1121	우수 8-7	우수 9-4	우수 8-3 마	광	1212	우수 12-2 추	우수 6-3 추	우수 6-2 추	창	0109	우수 2-3 젓	우수 4-6	우수 3낙차	우수 12-6	우수 11-4
③ 손재우	광	0123	우수 8-2 마	우수 11-3 선	우수 10-1 선	광	0213	우수 6-6	우수 9-2 젓	우수 8-2 젓	부	0228	우수 3-3 선	우수 1-3 선	우수 3-3 선	우수 9-2 선	우수 10-1 선
④ 김도완	창	0130	우수 5-4	우수 2-5	우수 2-4	광	0206	우수 7-6	우수 9-5	우수 6-6	창	0220	우수 1-5	우수 5-5	우수 4-4	우수 12-7	우수 12-5
⑤ 최민호	창	0130	우수 5-5	우수 2-6	우수 4-3 마	광	0206	우수 6-4	우수 11-3 마	우수 9-6	창	0220	우수 6-2 마	우수 3-4	우수 3-3 젓	우수 12-3 마	우수 9-3 마
⑥ 박상훈	광	0123	우수 10-7	우수 8-6	우수 7-3 마	창	0213	우수 2-6	우수 3-5	우수 3-7	부	0228	우수 6-5	우수 3-6	우수 2-3 선	우수 10-7	우수 6-4
⑦ 김시진	광	1010	우수 12-2 마	우수 8-1 추	우수 6-4	창	0213	우수 3-1 추	우수 4-1 추	우결 4-4	광	0220	우수 10-5	우수 12-3 마	우수 7-2 마	우수 7-4	우수 8-4

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	신동인	장태찬	손재우	김도완	최민호	박상훈	김시진	신동인	장태찬	손재우	김도완	최민호	박상훈	김시진	2회	1회	금회	잔여 점수
① 신동인		0/0	0/0	1/1	1/1	0/1	0/0		0/0	0/0	0/1	0/1	0/1	0/0	0	4	8	38
② 장태찬	0/0		0/0	1/1	1/1	1/4	0/0			0/0	0/1	0/1	1/4	0/0	4	0	0	46
③ 손재우	0/0	0/0		1/1	4/4	1/1	2/2				0/1	1/4	0/1	1/2	5	0	0	45
④ 김도완	0/1	0/1	0/1		2/3	0/0	0/0					0/3	0/0	0/0	5	0	0	45
⑤ 최민호	0/1	0/1	0/4	1/3		1/3	1/3					0/3	2/3	8	4	5	33	
⑥ 박상훈	1/1	3/4	0/1	0/0	2/3		0/1						0/1	4	0	0	46	
⑦ 김시진	0/0	0/0	0/2	0/0	2/3	1/1								9	0	15	26	

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓히기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 공민규 11기 46세	3.92	11"29	가평	0 (0)	11 (11)	22 (22)	41/56 (2/9)	1 (0)	4 (0)	15 (1)	21 (1)	A3	B1	90.64	89.51	319/575
② 천호성 18기 39세	3.92	11"15	부산	0	0	11	19/35	4	6	3	6	A2	A2	91.26	90.53	275/575
③ 김호준 25기 31세	3.92	11"47	창원상남	0	11	33	10/32	0	0	4	6	A2	A2	91.62	91.12	244/575
④ 양기원 20기 36세	3.92	11"56	전주	33	50	83	26/36	6	8	5	7	A1	A1	94.31	95.69	94/575
⑤ 김태훈 17기 43세	3.93	11"41	부산	0	11	33	12/36	1	1	3	7	A2	A2	90.92	90.67	268/575
⑥ 박지영 20기 40세	3.92	11"15	서울한남	8	33	50	16/39	3	2	5	6	A2	A1	92.98	92.43	213/575
⑦ 전종헌 16기 41세	3.92	11"16	전주	0	0	10	11/36	0	0	1	10	A3	A3	89.68	89.31	327/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 공민규	5	공민우	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
② 천호성	4	김태훈	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 닷쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
③ 김호준	5	김시진	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
④ 양기원	7	유다훈	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑤ 김태훈	7	이승현	피스타에서 스피드훈련 및 짧은 스타트훈련 과 도로에서 오르막 근력훈련 을 하였습니다
⑥ 박지영	7	정재완	도로에서 근지구력 보강을 위해 오르막 300m 인터벌 닷쉬를 실시하였습니다. 보조훈련으로 계단뛰기를 하였습니다
⑦ 전종헌	7	배수철	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 공민규	광	0123	우수 12-4	우수 7-5	우수 6-3 추	창	0130	우수 3-7	우수 6-7	우수 3-5	창	0220	우수 1-7	우수 3-5	우수 1-2 마	우수 7-5	우수 9-6
② 천호성	광	0109	우수 9-5	우수 9-4	우수 10-4	부	0123	우수 4-3 추	우수 4-5	우수 5-6	광	0220	우수 6-4	우수 10-4	우수 6-5	우수 10-6	우수 12-4
③ 김호준	창	0102	우수 4-4	우수 3-4	우수 4-4	광	0123	우수 6-3 추	우수 10-6	우수 10-3 추	창	0130	우수 6-7	우수 3-5	우수 6-2 마	우수 9-6	우수 6-5
④ 양기원	부	1212	우수 4-1 추	우수 3-3 선	우결 6-2 마	광	0102	우수 9-3 마	우수 11-3 젓	우수 6-1 젓	창	0116	우수 5-5	우수 2-2 마	우수 3-1 젓	우수 9-4	우수 7-3 선
⑤ 김태훈	광	0109	우수 8-3 마	우수 10-5	우수 9-4	부	0123	우수 5-2 추	우수 6-3 젓	우수 2-5	광	0220	우수 8-4	우수 9-7	우수 9-6	우수 8-3 젓	우수 11-6
⑥ 박지영	창	0116	우수 4-5	우수 3-5	우수 4-2 마	광	0130	우수 10-2 마	우수 8-4	우수 8-2 선	창	0220	우수 1-3 추	우수 6-6	우수 4-3 마	우수 11-2 마	우수 12-7
⑦ 전종헌	광	0102	우수 8-5	우수 7-5	우수 11-6	창	0213	우수 3-5	우수 4-4	우수 1-7	광	0228	우수 8-4	우수 6-3 마	우수 7-6	우수 9-5	우수 8-5

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	공민규	천호성	김호준	양기원	김태훈	박지영	전종헌	공민규	천호성	김호준	양기원	김태훈	박지영	전종헌	2회	1회	금회	잔여 점수
① 공민규		0/0	0/0	0/2	0/0	0/2	0/0		0/0	0/0	0/2	0/0	0/2	0/0	0	10	8	32
② 천호성	0/0		1/1	0/0	0/0	0/0	2/2			0/1	0/0	0/0	0/0	0/2	0	24	0	26
③ 김호준	0/0	0/1		0/1	0/1	0/0	0/1				0/1	1/1	0/0	0/1	14	5	5	26
④ 양기원	2/2	0/0	1/1		1/1	2/2	0/0					0/1	1/2	0/0	4	4	0	42
⑤ 김태훈	0/0	0/0	1/1	0/1		0/1	3/3						0/1	0/3	0	5	0	45
⑥ 박지영	2/2	0/0	0/0	0/2	1/1		4/6							2/6	5	17	15	13
⑦ 전종헌	0/0	0/2	1/1	0/0	0/3	2/6								0	0	5	45	

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 김태형 30기 26세	3.93	11"34	동서울	0	11	67	6/9	3	1	0	2	A2		91.14	92.08	226/575
② 문영윤 14기 43세	3.93	11"41	인천	11	33	33	17/33	3	3	6	5	A2	A1	92.50	91.54	237/575
③ 임경수 24기 34세	3.93	11"03	청평	0	8	33	24/47	1	1	7	15	A2	A2	91.56	91.32	240/575
④ 최성우 16기 45세	3.92	11"30	창원성산	0	0	0	11/38	0	0	0	11	A3	A3	88.97	89.31	327/575
⑤ 김원진 13기 44세	3.92	11"42	수성	40 (40)	40 (40)	40 (40)	22/53 (2/5)	2 (1)	1 (1)	10 (0)	9 (0)	A1	S3	93.90	94.15	158/575
⑥ 하동성 18기 40세	3.92	11"35	창원상남	8	38	69	13/43	5	4	1	3	A1	A3	92.60	94.04	160/575
⑦ 유상용 11기 47세	3.93	11"59	일산	0 (0)	0 (0)	0 (0)	22/39 (0/10)	9 (0)	2 (0)	5 (0)	6 (0)	A3	B1	87.95	87.36	410/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 김태형	6	김태완	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
② 문영윤	8	양희천	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
③ 임경수	8	개인	지난 주는 피스타에서 긴 거리 닷쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
④ 최성우	7	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑤ 김원진	8	김옥철	도로에서 긴 거리 닷쉬훈련으로 지구력 보강을 하였고, 피스타에서 순발력 강화를 위한 스타트 훈련을 하였습니다.
⑥ 하동성	8	주석진	피스타에서 333m, 500m 닷쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근력을 강화하였습니다.
⑦ 유상용	3	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 김태형	광	0116	우수 11-3 선	우수 11-3 선	우수 10-3 젓	광	0213	우수 12-5	우수 6-6	우수 8-6	창	0220	우수 4-2 마	우수 3-3 선	우수 2-3 마	우수 8-4	우수 7-1 젓
② 문영윤	광	0102	우수 8-7	우수 6-1 추	우수 9-2 추	광	0116	우수 12-2 선	우수 9-4	우수 9-7	창	0130	우수 3-4	우수 1-4	우수 4-5	우수 7-6	우수 10-6
③ 임경수	광	0123	우수 12-2 추	우수 12-3 마	우수 7-4	창	0130	우수 6-5	우수 5-5	우수 1-5	창	0213	우수 1-3 마	우수 2-6	우수 2-3 추	우수 12-2 마	우수 8-3 마
④ 최성우	광	0102	우수 9-5	우수 9-6	우수 8-6	부	0123	우수 6-7	우수 4-4	우수 5-4	광	0220	우수 10-4	우수 8-6	우수 10-4	우수 6-7	우수 6-3 마
⑤ 김원진	광	1226	특선 5-2 마	특선 5-5	특선 1-6	부	0123	우수 1-1 선	우수 5실격	결장	광	0213	우수 10-6	우수 9-5	우수 6-1 젓	우수 10-3 마	우수 8-2 젓
⑥ 하동성	부	0123	후보	후보	우수 3-3 마	광	0130	우수 11-1 젓	우수 8-2 추	우결 12-5	창	0220	우수 2-6	우수 5-3 마	우수 3-2 선	우수 12-4	우수 12-3 젓
⑦ 유상용	광	0123	우수 6-7	우수 10-7	우수 11-6	창	0130	우수 5-6	우수 3-7	우수 6-5	부	0228	우수 4-5	우수 1-5	우수 5-7	우수 8-5	우수 7-6

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김태형	문영윤	임경수	최성우	김원진	하동성	유상용	김태형	문영윤	임경수	최성우	김원진	하동성	유상용	2회	1회	금회	잔여 점수
① 김태형		0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0		0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	0	5	4	41
② 문영윤	0/0		1/3	0/0	0/0	2/2	0/0			1/3	0/0	0/0	0/2	0/0	0	5	0	45
③ 임경수	0/0	2/3		0/0	0/2	2/2	0/0			0/0	2/2	0/2	0/0	0	9	0	41	
④ 최성우	0/0	0/0	0/0		0/0	0/0	0/0				0/0	0/0	0/0	0	0	0	50	
⑤ 김원진	0/0	0/0	2/2	0/0		0/0	0/0					0/0	0/0	0	8	13	29	
⑥ 하동성	0/0	0/2	0/2	0/0	0/0		0/0						0/0	17	5	5	23	
⑦ 유상용	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0								0	0	0	50	

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 **추** 추입 **젓** 젓하기 **마** 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 류재민 15기 41세	3.93	11"48	수성	89	89	89	31/42	7	17	6	1	A1	A1	94.07	98.58	42/575
② 방극산 26기 29세	3.92	11"05	세종	50 (50)	67 (67)	83 (83)	10/34 (5/6)	1 (1)	1 (1)	2 (2)	6 (1)	A1	S3	95.17	95.89	90/575
③ 최우성 30기 26세	3.92	10"85	창원상남	89 (0)	100 (0)	100 (0)	9/9 (0/0)	6 (0)	2 (0)	0 (0)	1 (0)	A1	B1	95.46	94.90	121/575
④ 유성철 18기 41세	3.93	11"34	진주	22	33	44	16/33	3	2	6	5	A1	A1	93.92	94.37	146/575
⑤ 김두용 27기 30세	3.92	11"38	수성	8	25	67	19/38	3	4	4	8	A1	A2	90.84	93.84	167/575
⑥ 김환윤 23기 33세	3.92	11"51	세종	23	62	77	29/42	16	7	3	3	A1	A1	93.77	94.01	164/575
⑦ 한택희 25기 32세	3.92	11"09	김포	44 (44)	78 (78)	89 (89)	16/36 (8/9)	2 (2)	2 (2)	4 (4)	8 (0)	A1	S2	97.96	98.97	34/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 류재민	5	김원진	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
② 방극산	6	조주현	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
③ 최우성	4	박진영	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
④ 유성철	6	김경태	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.
⑤ 김두용	5	류재민	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑥ 김환윤	3	정태양	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑦ 한택희	5	김우겸	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 류재민	창	0116	우수 2-1 젓	우수 3-1 젓	우결 5-1 젓	광	0213	우수 7-4	우수 6-1 추	우수 8-1 추	창	0220	우수 1-1 선	우수 3-1 추	우결 5-1 젓	우수 6-1 젓	우수 12-1 젓
② 방극산	광	1226	특선 9-2 마	특선 8-6	특선 1-4	부	0123	우수 4-1 선	우수 6-1 추	우결 6-2 젓	광	0213	우수 12-6	우수 9-1 추	우수 9-3 마	우수 8-1 젓	우수 10-2 마
③ 최우성	창	0116	선발 6-1 선	선발 8-1 선	선결 1-1 선	광	0130	선발 5-1 선	선발 5-1 젓	선결 5-1 선	광	0213	선발 1-1 선	선준 5-1 젓	선결 5-2 마	우수 10-1 선	우수 11-3 마
④ 유성철	창	0102	우수 2-3 마	우수 3기권	우수 1-1 젓	광	0213	우수 11-4	우수 9-4	우수 10-2 마	창	0220	우수 3-1 추	우수 6-4	우결 5-6	우수 11-1 선	우수 10-3 마
⑤ 김두용	부	0123	우수 2-4	우수 3-4	우수 3-2 선	창	0130	우수 4-3 마	우수 1-3 선	우수 4-2 마	창	0220	우수 6-3 젓	우수 1-3 마	우수 3-1 추	우수 9-1 추	우수 6-7
⑥ 김환윤	창	0130	우수 3-2 선	우수 4-1 젓	우수 6-7	광	0213	우수 10-7	우수 7-2 젓	우수 9-2 젓	부	0228	우수 4-2 선	우수 4-2 선	우수 1-1 선	우수 7-1 선	우수 11-2 선
⑦ 한택희	창	0109	우수 2-1 젓	우수 3-2 선	우결 5-1 추	부	0206	우수 7-1 추	우수 8-2 선	우결 8-5	광	0213	우수 6-2 젓	우준 10-1 추	우결 12-3 추	우수 12-1 젓	우수 6-1 젓

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	류재민	방극산	최우성	유성철	김두용	김환윤	한택희	류재민	방극산	최우성	유성철	김두용	김환윤	한택희	2회	1회	금회	잔여 점수
① 류재민		2/3	0/0	2/3	0/0	2/4	0/2		2/3	0/0	0/3	0/0	1/4	0/2	10	0	12	28
② 방극산	1/3		0/0	1/1	0/0	0/1	3/8			0/0	0/1	0/0	1/1	2/8	12	9	14	15
③ 최우성	0/0	0/0		0/0	0/0	0/0	0/0				0/0	0/0	0/0	0/0	9	10	15	16
④ 유성철	1/3	0/1	0/0		0/0	3/4	0/0					0/0	0/4	0/0	5	0	5	40
⑤ 김두용	0/0	0/0	0/0	0/0		0/1	0/0					0/1	0/0	0	4	10	36	
⑥ 김환윤	2/4	1/1	0/0	1/4	1/1		0/1						1/1	4	0	0	46	
⑦ 한택희	2/2	5/8	0/0	0/0	0/0	1/1								0	0	0	50	

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓히기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 김주석 26기 33세	3.92	10"81	가평	0 (0)	0 (0)	12 (12)	17/38 (2/17)	1 (0)	4 (0)	9 (1)	3 (1)	S3	A1	95.81	95.81	91/575
② 박경호 27기 33세	3.93	11"00	동서울	0	0	14	12/23	4	2	0	6	S2	S1	97.68	97.68	58/575
③ 이성용 16기 41세	3.92	10"98	신사	0 (0)	0 (0)	22 (22)	23/40 (2/9)	2 (0)	4 (0)	9 (0)	8 (2)	S3	A1	94.67	94.67	130/575
④ 김태완 29기 30세	3.93	11"00	동서울	78 (0)	100 (0)	100 (0)	41/45 (0/0)	26 (0)	8 (0)	5 (0)	2 (0)	S1	A1	100.74	100.74	20/575
⑤ 박병하 13기 45세	3.92	11"10	창원상남	0 (0)	25 (25)	25 (25)	28/46 (2/8)	16 (1)	5 (1)	6 (0)	1 (0)	S3	A1	96.00	96.00	87/575
⑥ 최동현 20기 38세	3.92	11"29	김포	8	33	58	17/33	4	3	5	5	S1	S2	99.77	99.77	24/575
⑦ 김영섭 8기 51세	3.93	10"85	서울개인	0	8	17	20/41	0	1	1	18	S3	S2	95.40	95.40	107/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 김주석	3	정연교	피스타에서 경주적응훈련을 실시하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
② 박경호	6	조영환	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
③ 이성용	8	정현수	지난 주는 피스타에서 긴 거리 닷쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
④ 김태완	4	김정우	지난 주는 피스타에서 긴 거리 닷쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
⑤ 박병하	6	개인	피스타에서 짧은 거리 닷쉬훈련으로 스피드 보강을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑥ 최동현	6	정재원	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑦ 김영섭	8	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 김주석	광	0206	특선 14-4	특선 14-3 마	특선 13-4	광	0220	후 보	후 보	특선 14-5	광	0228	특선 13-5	특선 16-6	특선 13-6	특선 13-6	특선 16-5
② 박경호	광	1031	특선 14낙차	결 장	결 장	광	0206	특선 16-5	특선 15-5	특선 15-5	광	0228	특선 16-4	특선 16-3 마	특선 15-5	특선 13-3 마	특선 13-4
③ 이성용	광	0102	특선 15-7	특선 15-5	특선 15-3 마	광	0109	특선 14-3 마	특선 14-7	특선 13-7	광	0220	특선 13-5	특선 13-5	특선 13-7	특선 14-7	특선 16-7
④ 김태완	광	0116	우수 12-1 선	우수 7-1 젓	우결 12-2 선	광	0206	우수 7-1 추	우수 6-1 선	우결 12-1 추	광	0213	우수 8-1 젓	우준 10-2 젓	우결 12-1 젓	특선 14-5	특선 13-7
⑤ 박병하	광	0102	특선 15-2 젓	특선 14실격	결 장	광	0206	특선 15-7	특선 13-5	특선 13-7	광	0220	특선 13-2 선	특선 16-7	특결 16-7	특선 13-7	특선 15-6
⑥ 최동현	광	0109	특선 15-4	특선 16-4	특선 13-2 선	광	0206	특선 13-3 마	특선 13-2 추	특선 14-2 추	광	0213	특선 14-4	특선 13-1 추	특선 14-5	특선 15-2 추	특선 14-2 마
⑦ 김영섭	광	0116	특선 15-4	특선 13-4	특선 14-6	광	0123	특선 16-7	특선 15-7	특선 15-4	광	0220	특선 14-4	특선 15-5	특선 15-4	특선 15-4	특선 14-3 마

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김주석	박경호	이성용	김태완	박병하	최동현	김영섭	김주석	박경호	이성용	김태완	박병하	최동현	김영섭	2회	1회	금회	잔여 점수
① 김주석		0/1	0/2	0/1	3/4	0/1	1/2		0/1	0/2	0/1	1/4	0/1	0/2	0	26	5	19
② 박경호	1/1		1/3	0/0	0/0	1/1	3/4			1/3	0/0	0/0	0/1	1/4	0	15	5	30
③ 이성용	2/2	1/3		0/0	1/3	0/1	2/4				0/0	0/3	0/1	0/4	8	0	5	37
④ 김태완	1/1	0/0	0/0		2/3	0/5	0/0					0/3	2/5	0/0	21	13	0	16
⑤ 박병하	1/4	0/0	2/3	1/3		0/3	0/0						0/3	0/0	0	0	7	43
⑥ 최동현	1/1	0/1	1/1	4/5	3/3		1/4						1/4	15	4	9	22	
⑦ 김영섭	1/2	1/4	2/4	0/0	0/0	3/4								14	0	4	32	

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓히기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 윤현구 22기 35세	3.93	10"93	김포	0	0	0	6/33	0	1	2	3	S3	S3	95.06	95.06	119/575
② 김영수 26기 31세	3.93	11"03	세종	22	33	44	29/47	9	5	6	9	S2	S1	98.85	98.85	36/575
③ 문희덕 13기 46세	3.92	10"91	김포	0	9	55	21/38	0	0	5	16	S2	S2	98.20	98.20	51/575
④ 이성재 29기 29세	3.92	10"65	전주	0 (0)	10 (10)	10 (10)	22/45 (1/10)	9 (0)	3 (0)	7 (1)	3 (0)	S3	A2	95.96	95.96	89/575
⑤ 원준오 28기 28세	3.92	11"28	동서울	11	44	67	22/36	13	2	4	3	S1	S2	100.77	100.77	19/575
⑥ 장우준 24기 33세	3.92	11"13	부산	14 (14)	14 (14)	43 (43)	19/28 (3/7)	0 (0)	3 (0)	7 (1)	9 (2)	S3	A1	96.12	96.12	85/575
⑦ 김지광 20기 35세	3.92	10"87	인천검단	0 (0)	11 (11)	11 (11)	19/35 (1/9)	5 (0)	2 (0)	4 (0)	8 (1)	S3	A1	94.68	94.68	129/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 윤현구	5	김형완	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
② 김영수	3	배석현	피스타에서 500m 선행력 보강 및 스피드 훈련을 실시하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
③ 문희덕	8	김우겸	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니 다.
④ 이성재	3	개인	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑤ 원준오	6	전원규	피스타에서 333m, 500m 댕쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근력 을 강화하였습니다.
⑥ 장우준	5	개인	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니 다.
⑦ 김지광	7	홍의철	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 윤현구	광	1226	특선 7-5	특선 5-4	특선 8-4	광	0102	특선 16-4	특선 14-6	특선 14-5	광	0206	특선 16-4	특선 15-6	특선 13-6	특선 16-5	특선 14-6
② 김영수	광	0123	특선 16-2 선	특선 15-4	특결 16-4	광	0130	특선 16-3 마	특선 14-7	특선 15-1 젓	광	0213	특선 16-6	특선 14-1 추	특선 13-7	특선 13-5	특선 16-4
③ 문희덕	광	0206	특선 15-3 마	특선 15-3 마	특선 14-4	광	0213	후 보	특선 13-4	특선 14-7	광	0220	특선 13-3 마	특선 13-3 마	특선 14-2 마	특선 15-5	특선 13-2 마
④ 이성재	광	0123	특선 13-4	특선 13-5	특선 14-2 추	광	0206	특선 15-4	특선 16-4	특선 15-4	광	0228	특선 15-7	특선 14-7	특선 13-5	특선 14-6	특선 16-6
⑤ 원준오	광	0109	특선 14-5	특선 16-2 선	특선 14-2 추	광	0123	특선 14-2 선	특선 15-3 마	특결 16-5	광	0130	특선 13기권	특선 16-3 추	특선 14-1 추	특선 15-6	특선 14-4
⑥ 장우준	광	0116	특선 15-7	특선 13-7	특선 13-1 추	광	0206	후 보	후 보	특선 14-3 마	광	0220	특선 15-3 마	특선 13-4	특선 15-7	특선 14-3 마	특선 15-7
⑦ 김지광	광	0109	특선 13-7	특선 15-6	특선 13-5	광	0206	특선 14-6	특선 16-5	특선 14-5	광	0220	특선 15-6	특선 14-2 마	특선 15-6	특선 13-4	특선 15-5

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	윤현구	김영수	문희덕	이성재	원준오	장우준	김지광	윤현구	김영수	문희덕	이성재	원준오	장우준	김지광	2회	1회	금회	잔여 점수
① 윤현구		1/2	0/3	1/2	3/4	1/3	1/1		0/2	0/3	1/2	2/4	2/3	0/1	5	0	0	45
② 김영수	1/2		2/3	0/0	1/2	0/0	0/0			0/3	0/0	0/2	0/0	0/0	12	17	12	9
③ 문희덕	3/3	1/3		1/1	2/4	1/2	1/1				0/1	1/4	0/2	0/1	5	13	17	15
④ 이성재	1/2	0/0	0/1		1/4	3/4	2/4					1/4	2/4	1/4	16	5	0	29
⑤ 원준오	1/4	1/2	2/4	3/4		2/2	3/3					0/2	1/3		4	5	4	37
⑥ 장우준	2/3	0/0	1/2	1/4	0/2		2/3							0/3	4	20	10	16
⑦ 김지광	0/1	0/0	0/1	2/4	0/3	1/3									5	13	9	23

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 **추** 추입 **젓** 젓히기 **마** 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	짓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 조주현 23기 32세	3.92	11"10	세종	8	50	75	24/43	11	2	7	4	S1	S1	99.64	99.64	26/575
② 김범수 25기 30세	3.92	11"04	세종	8	8	25	19/42	5	2	8	4	S2	S1	96.97	96.97	73/575
③ 김형모 14기 43세	3.92	10"96	수성	75 (0)	75 (0)	83 (33)	33/50 (1/3)	10 (0)	7 (0)	10 (0)	6 (1)	S2	A1	95.10	97.94	54/575
④ 정정교 21기 36세	3.92	11"04	김포	0	20	20	21/35	0	2	5	14	S2	S1	98.42	98.42	47/575
⑤ 민선기 28기 30세	3.93	10"86	세종	0 (0)	8 (8)	8 (8)	31/48 (1/12)	14 (1)	12 (0)	5 (0)	0 (0)	S3	A1	95.39	95.39	108/575
⑥ 원신재 18기 38세	3.93	10"74	김포	25	50	75	13/46	0	1	2	10	S2	S3	98.31	98.31	48/575
⑦ 이정석 28기 30세	3.92	10"85	동서울	0 (0)	10 (10)	10 (10)	17/30 (1/10)	8 (0)	1 (0)	6 (0)	2 (1)	S3	A1	95.02	95.02	120/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 조주현	7	김범수	도로에서 긴 거리 평지 댁수훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댁수훈련으로 스피드를 보강하였습니다.
② 김범수	6	조주현	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
③ 김형모	7	임채빈	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댁수훈련을 병행하여 실시하였습니다.
④ 정정교	7	김형완	도로에서 긴 거리 평지 댁수훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댁수훈련으로 스피드를 보강하였습니다.
⑤ 민선기	5	김영수	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑥ 원신재	2	정정교	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댁수훈련을 병행하여 실시하였습니다.
⑦ 이정석	2	박경호	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댁수훈련을 병행하여 실시하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 조주현	광	0130	특선 15-3 선	특선 13-2 마	특선 13-3 선	광	0213	특선 14-3 마	특준 16-6	특선 15-5	광	0220	특선 14-5	특선 13-2 선	특선 15-1 젓	후 보	후 보
② 김범수	광	0130	특선 14-6	특선 15-1 추	특선 14-5	광	0206	특선 15-6	특선 15-4	특선 13-3 선	광	0213	특선 15-5	특선 13-6	특선 15-4	특선 15-3 젓	특선 13-3 선
③ 김형모	부	0123	우수 3-1 선	우수 1-1 추	우결 6-1 추	부	0130	우수 8-1 선	우수 6-1 추	우결 8-1 추	광	0220	특선 13-7	특선 14-5	특선 13-3 마	특선 16-6	특선 13-5
④ 정정교	광	1226	특선 2-2 마	준결 15-7	특선 11-1 추	광	0102	특선 16-5	특선 16실격	결 장	광	0109	특선 16-2 마	특선 15-4	특결 16-7	특선 14-4	특선 14-5
⑤ 민선기	광	0116	특선 16-6	특선 16-5	특선 14-2 선	광	0130	특선 15-5	특선 15-6	특선 15-5	광	0206	특선 16-6	특선 14-5	특선 15-6	특선 15-7	특선 13-6
⑥ 원신재	광	1212	특선 15-4	특선 14-4	특선 14-6	광	1226	특선 2-5	특선 7실격	결 장	광	0228	특선 13-2 마	특선 14-4	특선 14-1 추	특선 16-3 추	특선 15-4
⑦ 이정석	광	0206	특선 14-7	특선 13-4	특선 14-7	광	0220	특선 16-6	특선 16-4	특선 13-4	광	0228	특선 15-6	특선 15-7	특선 14-2 마	특선 16-7	특선 14-6

선수명	상대전적(승/횡/수)							동반입상전적(입상/횡/수)							규칙 위반 점수			
	조주현	김범수	김형모	정정교	민선기	원신재	이정석	조주현	김범수	김형모	정정교	민선기	원신재	이정석	2회	1회	금회	잔여 점수
① 조주현		1/4	0/0	2/5	2/2	3/5	1/1		1/4	0/0	2/5	0/2	0/5	0/1	9	0	0	41
② 김범수	3/4		0/0	3/9	1/2	2/2	1/2			0/0	3/9	0/2	0/2	1/2	9	5	4	32
③ 김형모	0/0	0/0		0/1	0/1	0/0	1/1				0/1	1/1	0/0	0/1	4	0	0	46
④ 정정교	3/5	6/9	1/1		5/5	4/5	3/3					0/5	0/5	0/3	4	5	9	32
⑤ 민선기	0/2	1/2	1/1	0/5		2/2	0/1						0/2	1/1	10	9	5	26
⑥ 원신재	2/5	0/2	0/0	1/5	0/2		1/1						1/1		0	29	0	21
⑦ 이정석	0/1	1/2	0/1	0/3	1/1	0/1									0	0	10	40

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 **추** 추입 **젓** 짓하기 **마** 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 류재열 19기 39세	3.93	10"72	수성	30	70	70	34/40	5	2	20	7	SS	SS	103.47	103.47	8/575
② 김우겸 27기 31세	3.93	11"04	김포	56	78	89	31/42	11	6	10	4	S1	S1	104.60	104.60	4/575
③ 임유섭 27기 25세	3.93	11"07	수성	0	50	58	24/42	15	3	4	2	S1	S1	100.73	100.73	21/575
④ 김형완 17기 39세	3.92	11"04	김포	7	33	54	23/38	0	1	3	19	S1	S1	100.83	100.83	18/575
⑤ 양승원 22기 36세	3.93	11"33	청주	70	80	90	27/34	1	4	18	4	SS	SS	103.53	103.53	7/575
⑥ 석혜윤 28기 30세	3.93	11"29	수성	25	58	83	31/41	5	6	13	7	S1	S1	100.33	100.33	23/575
⑦ 황인혁 21기 38세	3.92	11"29	대전개인	33	50	75	23/39	1	1	12	9	S1	S1	101.96	101.96	14/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 류재열	5	임유섭	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댛쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
② 김우겸	6	정종진	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댛쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
③ 임유섭	4	류재열	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
④ 김형완	8	정정교	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑤ 양승원	7	신동현	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑥ 석혜윤	5	김옥철	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댛쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
⑦ 황인혁	7	송승현	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댛쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 류재열	광	0116	특선 13-2 젓	특선 15-1 추	특결 16-2 추	광	0213	특선 15-1 추	특준 16-4	특결 16-5	광	0228	특선 15-1 추	특선 14-2 선	특결 16-6	특선 13-1 젓	특선 14-1 추
② 김우겸	광	0109	특선 15-1 젓	특선 16-1 추	특결 16-3 선	광	0206	특선 14-1 젓	특선 16-1 추	특결 16-7	광	0213	특선 16-1 추	특준 16-2 선	특결 16-2 선	특선 16-1 젓	특선 13-1 추
③ 임유섭	광	0130	특선 16-2 젓	특선 15-4	특결 16-6	광	0213	특선 13-5	특선 14-2 선	특선 15-2 선	광	0220	특선 14-2 선	특선 15-3 선	특결 16-2 젓	특선 14-2 선	특선 16-2 선
④ 김형완	광	1114	특선 14-1 추	특선 15-2 마	특결 16-7	광	1128	특선 14-2 마	특선 13-3 마	특결 16-6	광	1205	특선 14-2 마	특선 13낙차	결 장	특선 13-2 마	특선 15-3 마
⑤ 양승원	광	0123	특선 14-1 추	특선 16-1 추	특결 16-2 추	광	0213	특선 16-3 추	특준 15-6	특선 14-1 추	광	0220	특선 16-1 추	결 장	결 장	특선 14-1 추	특선 15-1 추
⑥ 석혜윤	광	0123	특선 15-7	특선 15-1 추	특선 15-3 마	광	0206	특선 14-3 선	특선 15-1 추	특선 15-3 젓	광	0213	특선 13-2 마	특준 15-5	특선 13-2 선	특선 16-2 마	특선 15-2 젓
⑦ 황인혁	광	0109	특선 15-6	특선 15-2 선	특선 13-1 추	광	0206	특선 16-3 마	특선 16-2 마	특선 14-1 젓	광	0213	특선 13-4	특준 16-3 마	특결 16-3 추	특선 15-1 추	특선 16-1 추

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	류재열	김우겸	임유섭	김형완	양승원	석혜윤	황인혁	류재열	김우겸	임유섭	김형완	양승원	석혜윤	황인혁	2회	1회	금회	잔여 점수
① 류재열		11/14	7/7	3/3	6/10	8/9	6/8		6/14	2/7	2/3	4/10	0/9	2/8	4	15	4	27
② 김우겸	3/14		9/11	4/4	5/9	4/5	5/6			5/11	0/4	2/9	3/5	3/6	0	33	0	17
③ 임유섭	0/7	2/11		4/4	2/10	2/7	2/8				1/4	2/10	2/7	2/8	5	8	5	32
④ 김형완	0/3	0/4	0/4		0/2	1/3	0/5					0/2	2/3	2/5	12	8	9	21
⑤ 양승원	4/10	4/9	8/10	2/2		6/9	6/6						2/9	0/6	13	0	12	25
⑥ 석혜윤	1/9	1/5	5/7	2/3	3/9		4/13							6/13	13	0	9	28
⑦ 황인혁	2/8	1/6	6/8	5/5	0/6	9/13								9	15	10	16	

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크