

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
① 여동환 11기 50세	3.92	11"81	창원B	11	33	44	7/26	1	3	1	2	B2	B3	85.48	87.00	427/575
② 박효진 13기 44세	3.93	11"93	부산	0	0	0	1/32	1	0	0	0	B3	B3	82.08	82.18	545/575
③ 유주현 11기 46세	3.92	11"86	청평	4	15	38	18/47	1	0	2	15	B2	B2	85.94	84.80	477/575
④ 김영규 7기 50세	3.92	11"87	충남개인	0	0	11	6/35	1	0	3	2	B3	B2	81.99	83.02	524/575
⑤ 이재봉 12기 45세	3.92	11"90	동광주	0	0	22	8/33	0	0	0	8	B2	B2	84.54	84.35	486/575
⑥ 이동기 5기 51세	3.92	11"59	팔당	0	0	0	3/36	0	0	1	2	B3	B3	83.39	83.07	522/575
⑦ 한상헌 15기 42세	3.92	11"74	인천	0	0	0	0/27	0	0	0	0	B3	B3	80.88	81.58	563/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 여동환	5	개인	피스타에서 짧은 인터벌로 컨디션 조절에 중점을 두었고, 실내에서 롤러 및 웨이트 트레이닝을 병행하였습니다.
② 박효진	4	오성균	연속출전으로 피스타에서 스타트 훈련을 실시하였습니다
③ 유주현	8	이우정	도로에서 오르막 근지구력 훈련과 내리막 스피드 훈련을 병행하여 실시하였습니다
④ 김영규	5	개인	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트위주로 훈련을 하였습니다.
⑤ 이재봉	6	개인	지난주는 롤러 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였고, 이번 주는 도로에서 스타트 훈련과 내리막 회전력 보강 훈련을 하였습니다.
⑥ 이동기	4	개인	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트위주로 훈련을 하였습니다.
⑦ 한상헌	5	개인	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적		
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차	3일차
① 여동환	창	0109	선발 8-4	선발 8-6	선발 7-2 <b>선</b>	창	0123	선발 1-4	선발 3-4	선발 4-4	광	0206	선발 3-3 <b>마</b>	선발 1-2 <b>젓</b>	선발 2-1 <b>추</b>	선발 3-5	선발 2-2 <b>선</b>	선발 1-7
② 박효진	창	0109	후 보	선발 6-7	선발 8-7	창	0123	선발 5-5	선발 4-7	선발 1-5	부	0220	선발 1-5	선발 2-4	선발 4-5	선발 1-6	선발 6-6	선발 2-7
③ 유주현	부	1114	선발 4-3 <b>선</b>	선발 5-4	선발 5-5	창	1128	선발 5-7	선발 1-2 <b>마</b>	선발 3-1 <b>추</b>	광	1205	선발 5-5	선발 5-5	선발 3-7	선발 5-3 <b>마</b>	선발 6-3 <b>마</b>	선발 3-4
④ 김영규	창	0109	선발 8-7	선발 1-6	선발 8-4	광	0123	선발 5-5	선발 5-6	선발 2-3 <b>추</b>	광	0206	선발 3-4	선발 5-7	선발 1-6	선발 5-4	선발 5-3 <b>마</b>	선발 1-3 <b>마</b>
⑤ 이재봉	광	0102	선발 3-3 <b>마</b>	선발 4-4	선발 3-4	창	0123	선발 2-6	선발 4-4	선발 3-7	광	0206	선발 1-3 <b>마</b>	선발 4-5	선발 2-6	선발 3-2 <b>마</b>	선발 4-6	선발 2-5
⑥ 이동기	광	0109	후 보	후 보	선발 3-6	광	0123	선발 2-6	선발 1-5	선발 1-5	창	0206	선발 5-4	선발 4-6	선발 1-4	선발 2-7	선발 6-5	선발 5-6
⑦ 한상헌	부	1017	선발 6-7	선발 2-4	선발 1-6	광	1107	선발 1-6	선발 4-6	선발 3-5	광	0220	선발 4-6	선발 4-7	선발 1-6	선발 6-7	선발 5-7	선발 3-4

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	여동환	박효진	유주현	김영규	이재봉	이동기	한상헌	여동환	박효진	유주현	김영규	이재봉	이동기	한상헌	2회	1회	금회	잔여 점수
① 여동환		2/2	0/0	2/3	1/1	2/3	3/3		0/2	0/0	0/3	0/1	0/3	0/3	0	0	0	50
② 박효진	0/2		0/3	2/3	1/6	3/4	0/2			0/3	0/3	0/6	0/4	0/2	0	0	4	46
③ 유주현	0/0	3/3		1/1	3/4	1/2	1/1				0/1	0/4	0/2	0/1	0	15	4	31
④ 김영규	1/3	1/3	0/1		0/1	2/3	2/2					0/1	0/3	0/2	0	5	4	41
⑤ 이재봉	0/1	5/6	1/4	1/1		0/0	1/2						0/0	0/2	0	10	0	40
⑥ 이동기	1/3	1/4	1/2	1/3	0/0		2/3							0/3	0	0	23	27
⑦ 한상헌	0/3	2/2	0/1	0/2	1/2	1/3									5	10	0	35

※ ( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

**선** 선행 **추** 추입 **젓** 젓하기 **마** 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
① 김문용 14기 42세	3.92	12"02	광주	0	11	33	5/33	1	0	0	4	B2	B3	84.64	84.66	481/575
② 유진용 10기 53세	3.92	11"68	대구	0	0	0	6/35	0	0	3	3	B3	B3	82.97	82.44	537/575
③ 오기현 15기 43세	3.92	12"53	가평	0	11	33	5/44	1	1	0	3	B3	B3	82.89	83.47	506/575
④ 정성기 2기 57세	3.93	12"58	일산	0	0	25	5/35	0	0	3	2	B3	B3	83.37	83.39	510/575
⑤ 임권빈 2기 57세	3.92	12"26	충남개인	0	0	0	2/37	0	0	0	2	B3	B3	81.48	81.19	572/575
⑥ 최종태 10기 52세	3.92	12"37	대구	11	11	44	15/54	1	3	2	9	B2	B1	85.78	86.64	438/575
⑦ 김치권 8기 47세	3.92	12"47	경남진해	0	11	22	16/38	5	0	2	9	B2	B3	86.16	83.79	495/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 김문용	6	개인	도로에서 평지 스타트업 및 내리막 인터벌 위주로 훈련을 하였습니다. 몸상태는 양호합니다,
② 유진용	2	이규백	피스타에서 워밍업하고 스타트훈련과 마크추입력 훈련을 하였습니다.컨디션은 양호합니다.
③ 오기현	5	전현호	지난주는 롤러 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였고, 이번 주는 도로에서 스타트 훈련과 내리막 회전력 보강 훈련을 하였습니다.
④ 정성기	5	김우병	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트위주로 훈련을 하였습니다.
⑤ 임권빈	5	개인	도로에서 200m, 300m 스타트 훈련을 실시하였고, 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.
⑥ 최종태	6	최원호	도로에서 등판 스타트 훈련및 내리막 스피드 훈련을 하였습니다.컨디션 양호합니다
⑦ 김치권	6	개인	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적		
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차	3일차
① 김문용	광	0102	선발 2-5	선발 5-7	선발 4-7	창	0123	선발 2-4	선발 5-2 마	선발 4-3 마	창	0206	선발 3-4	선발 6-5	선발 2-3 선	선발 4-3 마	선발 5-2 마	선발 6-5
② 유진용	창	0109	선발 7-6	선발 1-4	선발 6-5	광	0123	선발 2-7	선발 2-7	선발 1-6	광	0220	선발 5-4	선발 1-5	선발 2-6	선발 1-4	선발 4-3 마	선발 4-6
③ 오기현	광	0102	선발 2-7	선발 4-6	선발 2-3 마	광	0123	선발 3-7	선발 4-3 마	선발 4-6	부	0206	선발 1-5	선발 2-6	선발 1-2 젓	선발 6-6	선발 4-4	선발 3-2 마
④ 정성기	광	0109	선발 4-7	선발 3-7	선발 4-3 추	창	0123	선발 2-7	선발 6실격	결 장	부	0206	선발 2-4	선발 2-4	선발 1-3 마	선발 4-7	선발 3-7	선발 6-6
⑤ 임권빈	광	0116	선발 5-7	선발 5-6	선발 3-6	광	0130	선발 3-7	선발 2-6	선발 4-7	부	0206	선발 4-4	선발 4-7	선발 1-6	선발 4-6	선발 2-7	선발 5-7
⑥ 최종태	광	0116	선발 2-4	선발 4-4	선발 3-4	부	0130	선발 3-3 마	선발 2-3 마	선발 3-4	부	0206	선발 4-3 마	선발 2-1 젓	선발 1-5	선발 6-3 마	선발 5-5	선발 2-3 마
⑦ 김치권	광	0116	선발 3-5	선발 3-7	선발 2-4	광	0130	선발 2-6	선발 1-3 마	선발 4-5	부	0206	선발 4-5	선발 1-7	선발 2-2 마	선발 1-3 추	선발 3-4	선발 6-3 마

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	김문용	유진용	오기현	정성기	임권빈	최종태	김치권	김문용	유진용	오기현	정성기	임권빈	최종태	김치권	2회	1회	금회	잔여 점수
① 김문용		2/5	1/2	1/1	1/1	1/1	2/10		1/5	0/2	0/1	0/1	0/1	0/10	0	0	0	50
② 유진용	3/5		1/1	2/3	0/0	0/1	1/2			0/1	0/3	0/0	0/1	0/2	0	0	4	46
③ 오기현	1/2	0/1		2/3	3/4	1/3	1/2				1/3	0/4	0/3	0/2	10	0	5	35
④ 정성기	0/1	1/3	1/3		2/2	1/2	0/2					0/2	0/2	0/2	10	0	5	35
⑤ 임권빈	0/1	0/0	1/4	0/2		1/5	1/4					0/5	0/4	4	0	0	46	
⑥ 최종태	0/1	0/1	2/3	1/2	4/5		1/5						0/5	0	10	9	31	
⑦ 김치권	8/10	1/2	1/2	2/2	3/4	4/5								0	0	0	50	

※ ( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓히기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
① 서한글 18기 41세	3.93	11"74	미원	0	0	0	10/43	7	1	0	2	B3	B2	84.24	81.52	565/575
② 엄재천 7기 57세	3.92	11"51	광명	0	0	8	0/6	0	0	0	0	B3	B3	81.56	81.83	556/575
③ 유승우 11기 49세	3.92	12"36	팔당	22	22	22	3/37	0	1	2	0	B3	B3	82.32	82.96	526/575
④ 함명주 10기 46세	3.92	11"62	청평	0	11	22	7/54	0	1	3	3	B2	B3	84.22	83.70	499/575
⑤ 김주은 14기 41세	3.92	11"75	팔당	0	11	11	8/24	0	0	0	8	B2	B2	87.15	84.07	492/575
⑥ 권우주 10기 46세	3.92	11"76	금정	0	22	44	7/18	0	0	2	5	B2	B2	84.91	85.19	468/575
⑦ 조창인 9기 50세	3.92	11"50	동광주	33 (33)	33 (33)	33 (33)	3/36 (2/6)	0 (0)	0 (0)	2 (2)	1 (0)	B1	A3	89.13	88.00	388/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 서한글	3	남태희	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.
② 엄재천	5	개인	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
③ 유승우	6	허남	도로에서 지구력 훈련 및 스타트 훈련을 하였고 실내에서 롤러 훈련 및 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
④ 함명주	7	함동주	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
⑤ 김주은	7	최성국	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트위주로 훈련을 하였습니다.
⑥ 권우주	5	김종성	피스타에서 짧은 인터벌로 컨디션 조절에 중점을 두었고, 실내에서 롤러 및 웨이트 트레이닝을 병행하였습니다.
⑦ 조창인	5	최병길	지난주는 롤러 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였고, 이번 주는 도로에서 스타트 훈련과 내리막 회전력 보강 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적		
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차	3일차
① 서한글	광	0102	선발 4-7	선발 3-7	선발 1-6	창	0116	선발 6-5	선발 8-6	선발 8-4	광	0206	선발 3-6	선발 2-7	선발 4-7	선발 3-7	선발 4-5	선발 1-6
② 엄재천	광	0620	선발 3-5	선발 2-7	선발 3-5	부	0711	선발 5-6	선발 6-7	선발 6-6	광	0718	선발 3-5	선발 1-6	선발 3낙차	선발 2-6	선발 6-4	선발 2-4
③ 유승우	광	0109	선발 2-7	선발 4-7	선발 4-1 추	창	0123	선발 6-5	선발 2-6	선발 6-7	부	0206	선발 4-6	선발 3-7	선발 1-1 추	선발 4-5	선발 5-4	선발 6-4
④ 함명주	광	0109	선발 1-6	선발 1-6	선발 3-4	광	0130	선발 2-7	선발 2-7	선발 3-3 마	창	0206	선발 1-2 마	선발 4-4	선발 6-5	선발 3-3 마	선발 5-6	선발 3-7
⑤ 김주은	광	0116	선발 5-6	선발 2-4	선발 2-7	부	0130	선발 1-2 마	선발 1-7	선결 4-5	광	0206	선발 4-7	선발 3-5	선발 1-4	선발 6-2 추	선발 2-4	선발 4-2 추
⑥ 권우주	창	0116	선발 6-6	선발 1-6	선발 7-3 마	부	0130	선발 2-3 마	선발 1-5	선발 2-2 마	광	0206	선발 3-7	선발 1-4	선발 3-2 추	선발 2-2 마	선발 4-7	선발 1-2 마
⑦ 조창인	창	1219	우수 2-7	우수 4-7	우수 3-3 마	광	0102	선발 1-4	선발 4-5	선발 2-1 추	광	0130	선발 2-1 추	선발 3-4	선결 5-5	선발 5-2 선	선발 6-2 마	선발 3-3 마

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	서한글	엄재천	유승우	함명주	김주은	권우주	조창인	서한글	엄재천	유승우	함명주	김주은	권우주	조창인	2회	1회	금회	잔여 점수
① 서한글		0/1	1/1	0/2	0/0	2/2	0/0		0/1	0/1	0/2	0/0	0/2	0/0	0	0	2	48
② 엄재천	1/1		1/1	1/2	0/0	0/0	0/1			0/1	0/2	0/0	0/0	0/1	4	0	0	46
③ 유승우	0/1	0/1		0/0	0/1	0/0	0/2				0/0	0/1	0/0	0/2	0	0	0	50
④ 함명주	2/2	1/2	0/0		1/1	1/2	0/1					0/1	0/2	0/1	5	0	9	36
⑤ 김주은	0/0	0/0	1/1	0/1		1/2	0/2						1/2	0/2	5	5	0	40
⑥ 권우주	0/2	0/0	0/0	1/2	1/2		0/1							0/1	0	4	4	42
⑦ 조창인	0/0	1/1	2/2	1/1	2/2	1/1									10	0	12	28

※ ( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
① 김만섭 12기 48세	3.92	12"86	인천개인	0	11	11	4/36	0	0	0	4	B3	B3	83.23	81.93	553/575
② 김용목 12기 45세	3.86	11"48	인천	0	0	11	10/36	0	0	2	8	B2	B3	84.38	84.05	493/575
③ 남태희 4기 54세	3.92	12"95	미원	0	11	56	11/36	5	2	0	4	B2	B2	84.86	85.88	454/575
④ 김규윤 20기 44세	3.92	12"09	대전	0	0	33	14/38	1	1	3	9	B3	B2	84.54	82.94	527/575
⑤ 이종필 11기 49세	3.92	11"69	인천	0	0	11	7/36	0	1	0	6	B3	B3	83.78	83.36	512/575
⑥ 박경태 18기 43세	3.92	12"46	팔당	0	0	11	5/33	0	0	2	3	B3	B2	82.43	82.17	546/575
⑦ 정주상 10기 49세	3.93	12"69	경북개인	0	40	50	19/38	16	1	2	0	B2	B2	85.33	85.85	455/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 김만섭	5	개인	지난주는 도로에서 장거리 지구력훈련을 하였고, 이번주는 도로에서 내리막 순발력훈련을 하였습니다
② 김용목	5	양희천	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.
③ 남태희	4	김덕찬	지난주는 롤러 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였고, 이번 주는 도로에서 스타트 훈련과 내리막 회전력 보강 훈련을 하였습니다.
④ 김규윤	4	박인찬	도로에서 오토바이 유도 훈련 하여 회전 보강 훈련 하였습니다 웨이트보강 훈련하여 체력 보강 하였습니다
⑤ 이종필	6	김용목	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트위주로 훈련을 하였습니다.
⑥ 박경태	2	개인	도로에서 근지구력운동을 하였고 보조운동으로 웨이트 훈련을 하였습니다
⑦ 정주상	6	개인	도로에서 500m인터벌 훈련과 실내 와트바이크 훈련을 하였습니다

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적		
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차	3일차
① 김만섭	광	0109	선발 3-7	선발 4-5	선발 4-7	창	0123	선발 3-5	선발 2-2 마	선발 3-5	부	0206	선발 1-7	선발 3-6	선발 3-7	선발 5-5	선발 1-7	선발 6-7
② 김용목	광	0109	선발 2-5	선발 2-6	선발 1-4	부	0130	선발 3-5	선발 3-4	선발 3-5	광	0206	선발 5-3 마	선발 5-6	선발 1-5	선발 4-4	선발 6-7	선발 1-5
③ 남태희	광	0109	선발 5-7	선발 1-3 마	선발 1-5	창	0123	선발 3-4	선발 1-4	선발 6-3 마	부	0206	선발 1-3 선	선발 4-3 마	선발 3-2 선	선발 2-4	선발 1-2 마	선발 4-5
④ 김규윤	광	0109	선발 2-3 추	선발 3-6	선발 4-5	부	0130	선발 3-7	선발 3-3 마	선발 2-3 마	창	0206	선발 5-7	선발 5-7	선발 4-6	선발 6-5	선발 3-5	선발 1-4
⑤ 이종필	창	0116	선발 7-5	선발 6-6	선발 7-5	광	0130	선발 4-6	선발 1-5	선발 3-7	창	0206	선발 3-5	선발 5-4	선발 3-3 마	선발 5-6	선발 1-3 마	선발 4-4
⑥ 박경태	광	0102	선발 3-7	선발 3-6	선발 2-7	창	0116	선발 8-7	선발 1-5	선발 8-6	부	0206	선발 2-6	선발 4-4	선발 2-3 마	선발 5-7	선발 1-5	선발 3-6
⑦ 정주상	광	0116	선발 2-2 선	선발 4-3 선	선발 2-2 선	광	0130	선발 3-5	선발 2-5	선발 1-2 선	부	0206	선발 3-4	선발 2-7	선발 3-5	선발 1-5	선발 3-3 마	선발 2-2 젓

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	김만섭	김용목	남태희	김규윤	이종필	박경태	정주상	김만섭	김용목	남태희	김규윤	이종필	박경태	정주상	2회	1회	금회	잔여 점수
① 김만섭		0/0	0/4	0/1	0/0	2/3	0/3		0/0	0/4	0/1	0/0	0/3	0/3	4	0	0	46
② 김용목	0/0		4/5	6/10	0/0	1/1	0/1			0/5	0/10	0/0	0/1	1/1	0	4	10	36
③ 남태희	4/4	1/5		1/3	2/5	2/2	2/5			0/3	1/5	0/2	0/5	0	0	5	45	
④ 김규윤	1/1	4/10	2/3		1/4	0/3	2/2					0/4	0/3	0/2	0	0	0	50
⑤ 이종필	0/0	0/0	3/5	3/4		1/1	1/1						0/1	0/1	10	0	0	40
⑥ 박경태	1/3	0/1	0/2	3/3	0/1		1/3							0/3	0	0	5	45
⑦ 정주상	3/3	1/1	3/5	0/2	0/1	2/3									17	0	0	33

※ ( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	짓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
① 강동진 12기 51세	3.93	11"72	일산	0	0	22	5/38	0	0	0	5	B2	B2	83.15	84.45	484/575
② 조영근 8기 53세	3.92	11"70	대전학하	0	0	11	7/38	0	0	0	7	B2	B2	84.18	83.71	498/575
③ 권문석 10기 49세	3.92	11"96	김해A	0	0	0	0/29	0	0	0	0	B3	B3	82.09	81.67	562/575
④ 김태오 12기 44세	3.92	11"78	창원의창	3	5	13	4/30	0	0	2	2	B2	B2	84.91	85.04	472/575
⑤ 손주영 20기 41세	3.92	11"70	구미	33 (33)	50 (50)	100 (100)	7/30 (6/6)	1 (1)	3 (3)	0 (0)	3 (2)	B1	A3	87.92	88.03	385/575
⑥ 김무진 12기 49세	3.92	12"11	김해장유	0	0	0	7/21	0	0	1	6	B3	B2	83.78	83.22	516/575
⑦ 강성배 10기 48세	3.86	11"83	광주	0	0	0	1/35	0	0	1	0	B3	B3	82.85	82.58	534/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 강동진	3	개인	도로 오르막에서 스타트 훈련을 하였고, 내리막에서 회전훈련을 하였습니다. 보조훈련으로 웨이트트레이닝을 하였습니다
② 조영근	5	개인	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트위주로 훈련을 하였습니다.
③ 권문석	5	개인	도로에서 200m, 300m 스타트 훈련을 실시하였고, 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.
④ 김태오	8	개인	도로에서 200m, 300m 스타트 훈련을 실시하였고, 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.
⑤ 손주영	2	개인	도로에서 근지구력 보강을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다
⑥ 김무진	5	개인	연속출전으로 인하여 컨디션 조절에 중점을 두었으며 피스타에서 스타트 훈련 및 인터벌 훈련을 하였습니다.
⑦ 강성배	3	개인	지난주는 광명시합을 하고 이번주는 내리막 스피드 훈련과 스타트 훈련을 하였습니다. 컨디션은 양호함

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적		
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차	3일차
① 강동진	광	0130	선발 4-5	선발 4-4	선발 2-3 마	부	0206	선발 3-3 마	선발 4-6	선발 2-6	광	0220	선발 5-5	선발 4-5	선발 1-3 마	선발 6-4	선발 2-5	선발 5-4
② 조영근	창	0109	선발 1-5	선발 8-4	선발 6-4	광	0123	선발 4-6	선발 1-6	선발 2-5	창	0206	선발 2-4	선발 6-3 마	선발 4-7	선발 2-3 추	선발 1-4	선발 5-1 췌
③ 권문석	광	0102	선발 1-5	선발 5-6	선발 1-7	창	0123	선발 1-5	선발 3-5	선발 6-6	창	0206	선발 1-5	선발 6-7	선발 3-7	선발 2-5	선발 3-6	선발 4-3 추
④ 김태오	창	1128	선발 2-4	선발 3-4	선발 5-1 추	창	1212	선발 6-3 추	선발 2-6	선발 5-6	광	1219	선발 1-6	결 장	결 장	선발 3-6	선발 1-6	선발 4-7
⑤ 손주영	부	1128	우수 5-7	우수 4-7	우수 3-7	광	0102	선발 2-3 마	선발 3-1 췌	선발 1-1 췌	광	0220	선발 3-3 선	선발 4-2 마	선발 1-3 췌	선발 1-1 추	선발 4-2 마	선발 6-1 추
⑥ 김무진	부	1004	선발 1-3 마	선발 3-7	결 장	부	1031	선발 5낙차	결 장	결 장	부	0220	선발 2-5	선발 6-6	선발 5-6	선발 1-7	선발 2-3 마	선발 2-6
⑦ 강성배	광	1219	선발 5-5	선발 3-5	선발 4-7	창	0109	선발 7-4	선발 8-7	선발 6-6	광	0220	선발 3-5	선발 5-7	선발 2-4	선발 3-4	선발 2-6	선발 5-5

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	강동진	조영근	권문석	김태오	손주영	김무진	강성배	강동진	조영근	권문석	김태오	손주영	김무진	강성배	2회	1회	금회	잔여 점수
① 강동진		1/2	0/0	0/1	0/3	1/1	0/2		0/2	0/0	0/1	1/3	0/1	0/2	8	10	5	27
② 조영근	1/2		1/1	0/0	0/1	2/3	3/3			0/1	0/0	0/1	0/3	0/3	0	4	5	41
③ 권문석	0/0	0/1		0/0	0/1	0/0	3/4				0/0	0/1	0/0	0/4	5	0	0	45
④ 김태오	1/1	0/0	0/0		0/0	0/0	0/0					0/0	0/0	0/0	5	0	5	40
⑤ 손주영	2/3	1/1	1/1	0/0		1/1	3/3					0/1	0/3	4	4	10	32	
⑥ 김무진	0/1	1/3	0/0	0/0	0/1		1/2						0/2	0	0	10	40	
⑦ 강성배	2/2	0/3	1/4	0/0	0/3	1/2								10	4	0	36	

※ ( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 췌 짓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
① 김훈 30기 28세	3.92	11"44	경기양주	33	44	67	6/9	3	0	2	1	B1		85.23	87.76	401/575
② 김대영 30기 24세	3.92	11"38	서울한남	44	44	78	7/9	3	1	0	3	B1		87.33	91.98	226/575
③ 김용진 30기 28세	3.93	11"72	수성	56	78	78	7/9	4	0	3	0	B1		93.60	90.81	266/575
④ 이주영 30기 29세	3.93	11"72	동광주	33	67	67	6/9	6	0	0	0	B1		89.33	89.58	315/575
⑤ 장지웅 26기 34세	3.92	11"69	서울한남	56 (56)	89 (89)	100 (100)	14/44 (9/9)	9 (6)	3 (2)	0 (0)	2 (1)	B1	A3	87.76	91.19	246/575
⑥ 최봉기 9기 47세	3.92	11"66	김해장유	17 (17)	67 (67)	100 (100)	7/32 (6/6)	3 (3)	1 (1)	0 (0)	3 (2)	B1	A3	86.73	89.13	336/575
⑦ 홍석헌 8기 47세	3.93	11"75	의정부	11	56	78	20/37	0	0	5	15	B1	B2	85.35	88.20	378/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 김훈	6	개인	피스타에서 선행력 강화를 위하여 고기어로 333m 댓수 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
② 김대영	3	장지웅	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
③ 김용진	5	정해민	도로에서 근지구력 보강을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 피스타에서 인터벌 훈련을 하였습니다. 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
④ 이주영	4	윤진규	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트위주로 훈련을 하였습니다.
⑤ 장지웅	3	윤우신	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
⑥ 최봉기	6	이현구	연속출전으로 인하여 피스타에서 짧은 대시훈련 및 롤러훈련을 하였습니다
⑦ 홍석헌	5	박일영	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적		
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차	3일차
① 김훈	광	0123	선발 2-3 <b>선</b>	선발 5-1 <b>추</b>	선발 4-2 <b>선</b>	부	0206	선발 3-1 <b>선</b>	선발 4-1 <b>추</b>	선결 4-7	광	0213	선발 3-5	선발 2-3 <b>마</b>	선발 2-7	선발 4-2 <b>선</b>	선발 3-1 <b>선</b>	선발 5-2 <b>젓</b>
② 김대영	광	0116	선발 5-1 <b>선</b>	선발 2-1 <b>선</b>	선결 5-5	광	0130	선발 3-1 <b>젓</b>	선발 1-1 <b>선</b>	선결 5-3 <b>마</b>	광	0213	선발 2-3 <b>마</b>	선준 5-3 <b>마</b>	선결 5-6	선발 5-1 <b>젓</b>	선발 2-1 <b>젓</b>	선발 4-1 <b>선</b>
③ 김용진	광	0123	선발 3-1 <b>선</b>	선발 5-2 <b>추</b>	선결 5-5	창	0206	선발 2-1 <b>추</b>	선발 5-1 <b>선</b>	선결 5-1 <b>추</b>	광	0213	선발 1-6	선발 2-1 <b>선</b>	선발 4-2 <b>선</b>	선발 3-1 <b>선</b>	선발 4-1 <b>선</b>	선발 2-1 <b>선</b>
④ 이주영	창	0123	선발 5-2 <b>선</b>	선발 3-2 <b>선</b>	선발 2-2 <b>선</b>	광	0206	선발 5-1 <b>선</b>	선발 1-1 <b>선</b>	선결 5-4	광	0213	선발 3-4	선발 3-1 <b>선</b>	선발 4-6	선발 2-1 <b>선</b>	선발 5-1 <b>선</b>	선발 1-1 <b>젓</b>
⑤ 장지웅	창	0123	선발 2-3 <b>젓</b>	선발 6-2 <b>선</b>	선발 4-1 <b>선</b>	광	0130	선발 5-2 <b>젓</b>	선발 3-2 <b>마</b>	선발 4-1 <b>선</b>	광	0220	선발 4-1 <b>선</b>	선발 5-1 <b>선</b>	선결 5-1 <b>선</b>	선발 4-1 <b>추</b>	선발 1-1 <b>선</b>	선발 3-1 <b>선</b>
⑥ 최봉기	광	1212	우수 12-7	우수 11-6	우수 6-7	광	0206	선발 3-2 <b>마</b>	선발 3-3 <b>선</b>	선발 3-1 <b>젓</b>	광	0220	선발 5-2 <b>선</b>	선발 3-2 <b>선</b>	선결 5-3 <b>마</b>	선발 1-2 <b>젓</b>	선발 6-1 <b>선</b>	선발 5-3 <b>마</b>
⑦ 홍석헌	광	0109	선발 3-3 <b>마</b>	선발 1-2 <b>마</b>	선발 3-3 <b>마</b>	광	0123	선발 2-4	선발 3-5	선발 3-1 <b>추</b>	창	0206	선발 5-2 <b>마</b>	선발 4-2 <b>마</b>	선발 2-2 <b>마</b>	선발 6-1 <b>추</b>	선발 3-2 <b>추</b>	선발 6-2 <b>마</b>

선수명	상대전적(승/횡/수)							동반입상전적(입상/횡/수)							규칙 위반 점수			
	김훈	김대영	김용진	이주영	장지웅	최봉기	홍석헌	김훈	김대영	김용진	이주영	장지웅	최봉기	홍석헌	2회	1회	금회	잔여 점수
① 김훈		0/0	1/2	0/1	0/0	0/0	1/1		0/0	2/2	0/1	0/0	0/0	0/1	15	7	10	18
② 김대영	0/0		0/0	0/0	0/0	0/0	0/0			0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	5	12	0	33
③ 김용진	1/2	0/0		1/1	0/0	0/0	0/0				0/1	0/0	0/0	0/0	0	14	0	36
④ 이주영	1/1	0/0	0/1		0/0	0/0	0/0					0/0	0/0	0/0	0	5	5	40
⑤ 장지웅	0/0	0/0	0/0	0/0		1/1	0/0						1/1	0/0	0	0	0	50
⑥ 최봉기	0/0	0/0	0/0	0/0	0/1		1/1							0/1	0	0	10	40
⑦ 홍석헌	0/1	0/0	0/0	0/0	0/0	0/1									4	12	9	25

※ ( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓히기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
① 오대환 13기 46세	3.92	11"11	경남진해	0 (0)	0 (0)	0 (0)	19/41 (0/12)	4 (0)	4 (0)	8 (0)	3 (0)	A3	B1	87.57	86.63	439/575
② 이수원 12기 46세	3.93	11"07	수성	30	40	60	26/50	0	1	11	14	A1	A2	95.54	94.34	146/575
③ 전준영 25기 37세	3.92	11"00	대구	0 (0)	11 (11)	22 (22)	22/39 (2/9)	0 (0)	4 (0)	13 (0)	5 (2)	A3	B1	92.30	90.26	290/575
④ 김환윤 23기 33세	3.92	11"26	세종	22	56	67	25/38	13	7	3	2	A2	A1	93.81	93.52	176/575
⑤ 임대승 18기 38세	3.93	11"26	전주	0	22	22	6/33	5	0	1	0	A3	A3	90.27	89.53	319/575
⑥ 김종력 11기 43세	3.92	11"35	경남진해	8 (8)	33 (33)	50 (50)	10/58 (6/12)	0 (0)	2 (2)	1 (0)	7 (4)	A2	S3	94.44	92.70	202/575
⑦ 배석현 26기 36세	3.93	11"27	세종	0 (0)	0 (0)	8 (8)	15/36 (1/12)	7 (0)	3 (0)	2 (0)	3 (1)	A3	B2	88.11	88.21	377/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 오대환	7	개인	도로에서 근력강화를 위해 등판훈련을 하였고 순발력강화를 위해 스타트훈련을 하였습니다.
② 이수원	5	김민욱	연속출전으로 컨디션 조절에 중점을 두고 훈련하였습니다.
③ 전준영	7	박윤하	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
④ 김환윤	7	정태양	도로에서 500m 자력 훈련과 내리막 훈련으로 스피드를 보강하였으며 웨이트트레이닝을 병행하였습니다.
⑤ 임대승	8	이성재	지난주는 트랙에서 근지구력 향상을 위한 인터벌 훈련을 실시하였으며 이번주는 오토바이 유도훈련으로 스피드를 보강하였습니다.
⑥ 김종력	4	개인	도로에서 스타트훈련을 하였습니다.
⑦ 배석현	6	김영수	지난주는 경기장에서 스타트 훈련을 하였고 웨이트트레이닝으로 근지구력을 보강하였습니다. 이번주는 컨디션관리에 집중하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적		
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차	3일차
① 오대환	부	0123	우수 3-5	우수 2-7	우수 1-6	부	0130	우수 8-7	우수 8-7	우수 5-6	광	0206	우수 6-5	우수 8-7	우수 6-7	우수 4-7	우수 6-6	우수 2-7
② 이수원	부	0123	후보	후보	우수 1-1 추	부	0130	우수 5-4	우수 5-5	우수 6-1 추	광	0220	우수 7-2 마	우수 9-3 마	우수 6-1 추	우수 1-5	우수 4-3 마	우수 3-4
③ 전준영	창	0109	우수 3-3 마	우수 2-6	우수 4-4	광	0123	우수 11-4	우수 9-4	우수 10-5	광	0206	우수 10-7	우수 6-6	우수 8-2 마	우수 2-5	우수 2-6	우수 1-4
④ 김환윤	광	0102	우수 7-3 젓	우수 10-1 추	우수 10-4	창	0130	우수 3-2 선	우수 4-1 젓	우수 6-7	광	0213	우수 10-7	우수 7-2 젓	우수 9-2 젓	우수 2-3 마	우수 4-2 선	우수 4-2 선
⑤ 임대승	광	0109	우수 8-6	우수 12-5	우수 7-2 선	부	0123	우수 2-5	우수 6-6	우수 2-2 선	광	0206	우수 9-6	우수 12-6	우수 10-6	우수 6-4	우수 4-6	우수 2-6
⑥ 김종력	광	0123	우수 12-3 마	우수 12-4	우수 11-7	광	0206	우수 8-4	우수 7-2 젓	우수 11-4	창	0220	우수 4기권	우수 5-2 마	우수 4-1 젓	우수 3-3 추	우수 5-4	우수 3-1 추
⑦ 배석현	광	0123	우수 11-7	우수 11-6	우수 10-6	부	0130	우수 5-6	우수 5-4	우수 6-5	창	0213	우수 2-7	우수 2-4	우수 3-4	우수 3-5	우수 1-5	우수 2-3 마

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	오대환	이수원	전준영	김환윤	임대승	김종력	배석현	오대환	이수원	전준영	김환윤	임대승	김종력	배석현	2회	1회	금회	잔여점수
① 오대환		0/1	1/1	0/0	0/1	0/0	0/1		0/1	0/1	0/0	0/1	0/0	0/1	5	5	0	40
② 이수원	1/1		2/2	0/1	0/0	0/0	2/3			0/2	0/1	0/0	0/0	0/3	0	14	9	27
③ 전준영	0/1	0/2		0/1	0/0	0/0	3/3				0/1	0/0	0/0	1/3	0	10	5	35
④ 김환윤	0/0	1/1	1/1		1/1	0/0	0/0					0/1	0/0	0/0	5	4	0	41
⑤ 임대승	1/1	0/0	0/0	0/1		0/0	2/2					0/0	1/2	0	10	0	40	
⑥ 김종력	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0		1/1						0/1	5	4	4	37	
⑦ 배석현	1/1	1/3	0/3	0/0	0/2	0/1								0	0	20	30	

※ ( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
① 임진섭 21기 38세	3.93	11"36	대구	0	11	22	3/21	0	0	0	3	A2	A2	91.72	90.48	280/575
② 김준일 23기 36세	3.93	10"89	경남진해	25	58	92	32/47	8	9	9	6	A1	A1	95.36	95.70	98/575
③ 진성균 10기 48세	3.92	11"14	창원의창	0	0	0	29/47	2	4	13	10	A2	A2	91.39	91.39	239/575
④ 유경원 16기 40세	3.92	11"04	월평	11	44	78	27/41	0	6	11	10	A1	A2	94.83	94.16	154/575
⑤ 류군희 10기 47세	3.93	11"10	유성	0	0	11	5/39	0	0	3	2	A3	A3	88.97	88.34	368/575
⑥ 정 관 7기 48세	3.92	11"11	광주	0 (0)	9 (9)	9 (9)	20/43 (1/11)	2 (0)	2 (0)	9 (1)	7 (0)	A3	B1	87.58	87.10	424/575
⑦ 박상훈 15기 42세	3.92	11"32	전주	0	0	22	8/33	4	1	2	1	A3	A3	91.61	89.19	333/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 임진섭	4	임환직	피스타에서 스타트훈련과 도로에서 긴거리 댕쉬훈련으로 순발력 및 스피드보강에 집중하였습니다.
② 김준일	3	김태현	연속출전으로 컨디션 조절에 집중하여 훈련하였습니다.
③ 진성균	4	개인	스마트 롤러훈련으로 근력강화 및 지구력을 보강하였고 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 실시하였습니다.
④ 유경원	7	고재필	도로에서 내리막 회전훈련을 실시하였습니다.
⑤ 류군희	4	정진욱	도로에서 스타트 훈련을 실시하였습니다.
⑥ 정 관	5	개인	도로에서 내리막 회전력 훈련과 스타트 훈련을 하였습니다.
⑦ 박상훈	5	양기원	롤러 훈련으로 회전력을 보강하였고 오르막 등판훈련으로 지구력을 보강하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적		
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차	3일차
① 임진섭	광	0123	우수 7-5	우수 12-5	우수 11-4	창	0130	우수 4-6	우수 1-5	우수 6-3 마	광	0220	우수 6-2 마	우수 11-5	우수 11-6	우수 3-4	우수 1-4	우수 3-2 마
② 김준일	광	0123	우수 8-3 젓	우수 9-2 추	우수 7-1 선행	창	0130	우수 1-3 마	6-2 젓	우수 1-2 젓	광	0220	우수 9-1 추	우수 10-5	우결 12-2 젓	우수 5-2 추	우수 3-2 마	우수 4-3 추
③ 진성균	광	1212	우수 11-1 젓	우수 12-4	우결 12-7	창	1219	우수 2-6	우수 6-3 마	우수 2-4	광	0220	우수 7-5	우수 7-4	우수 7-6	2-1 추	우수 3-5	우수 5-4
④ 유경원	창	0102	우수 1-2 젓	우수 6-4	우수 4-3 추	광	0109	우수 11-3 마	우수 10-2 젓	우수 8-1 추	광	0206	우수 10-3 젓	우수 6-4	우수 10-2 추	우수 2-2 젓	우수 6-2 추	우수 2-4
⑤ 류군희	광	0109	우수 9-7	우수 10-3 추	우수 9-7	창	0130	우수 3-6	우수 6-4	우수 1-6	광	0206	우수 9-7	우수 8-6	우수 9-4	우수 1-4	우수 3-7	우수 1-2 마
⑥ 정 관	창	0116	후 보	우수 3-7	우수 4-7	부	0123	우수 6-2 추	우수 6-7	우수 4-7	광	0206	우수 7-7	우수 12-5	우수 9-7	우수 3-7	우수 5-7	우수 3-5
⑦ 박상훈	광	0102	우수 12-4	우수 11-5	우수 9-3 젓	광	0123	우수 10-7	우수 8-6	우수 7-3 마	창	0213	우수 2-6	우수 3-5	우수 3-7	우수 4-6	우수 6-5	우수 3-6

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	임진섭	김준일	진성균	유경원	류군희	정 관	박상훈	임진섭	김준일	진성균	유경원	류군희	정 관	박상훈	2회	1회	금회	잔여 점수
① 임진섭		0/1	0/0	0/0	1/1	1/1	0/2		0/1	0/0	0/0	0/1	0/1	0/2	0	10	5	35
② 김준일	1/1		1/1	1/2	3/3	0/0	3/3			1/1	0/2	0/3	0/0	2/3	0	5	0	45
③ 진성균	0/0	0/1		1/1	0/0	1/1	0/0				1/1	0/0	1/1	0/0	0	0	10	40
④ 유경원	0/0	1/2	0/1		1/1	0/0	4/5					1/1	0/0	1/5	19	0	0	31
⑤ 류군희	0/1	0/3	0/0	0/1		1/1	0/0					0/1	0/0		0	5	14	31
⑥ 정 관	0/1	0/0	0/1	0/0	0/1		0/1						0/1		0	10	5	35
⑦ 박상훈	2/2	0/3	0/0	1/5	0/0	1/1									0	4	0	46

※ ( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선행 선행 추 추입 젓 젓히기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
① 손재우 24기 34세	3.93	11"03	청평	17	67	83	26/36	18	5	0	3	A2	A1	95.02	93.28	183/575
② 최창훈 19기 40세	3.92	11"68	인천	0	0	17	8/35	0	1	1	6	A3	A2	89.20	88.42	363/575
③ 윤진규 25기 31세	3.93	11"21	동광주	0	25	50	23/39	4	1	11	7	A2	A1	96.34	91.01	251/575
④ 임요한 24기 35세	3.92	11"45	부산	0 (0)	0 (0)	0 (0)	17/37 (0/9)	0 (0)	2 (0)	10 (0)	5 (0)	A3	B1	91.71	87.95	392/575
⑤ 김한울 27기 29세	3.93	11"71	김포	22	67	67	19/35	9	1	3	6	A1	A2	91.17	95.51	103/575
⑥ 임영완 13기 49세	3.92	11"44	경기개인	0 (0)	0 (0)	0 (0)	23/42 (0/9)	10 (0)	8 (0)	4 (0)	1 (0)	A3	B1	90.97	87.56	407/575
⑦ 황영근 15기 48세	3.92	11"16	미원	0	0	11	3/33	1	0	2	0	A3	A3	89.82	90.01	303/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 손재우	7	김태호	피스타에서 선행력 향상을 위해 500m 댕쉬훈련 및 100m 스타트훈련을 실시하였으며 보조훈련으로 롤러 회전력 훈련을 병행하였습니다.
② 최창훈	5	개인	도로에서 오르막 내리막 댕쉬훈련을 실시하였고 웨이트 트레이닝을 병행하였습니다.
③ 윤진규	4	이태운	내리막에서 스피드훈련과 오르막에서 지구력훈련을 병행하였습니다.
④ 임요한	5	오태걸	피스타에서 짧은 인터벌로 컨디션 조절에 중점을 두었고 실내에서 롤러 및 웨이트 트레이닝을 병행하였습니다.
⑤ 김한울	5	김민균	피스타에서 댕쉬훈련을 하였고 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 병행하였습니다.
⑥ 임영완	8	개인	피스타에서 스타트훈련과 도로 장거리훈련으로 체력을 보강했습니다.
⑦ 황영근	5	김연호	도로에서 400m 인터벌훈련을 하였으며 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 실시하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적		
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차	3일차
① 손재우	광	1226	특선 2-7	특선 3-5	특선 8-7	광	0123	우수 8-2 마	우수 11-3 선	우수 10-1 선	광	0213	우수 6-6	우수 9-2 젓	우수 8-2 젓	우수 6-3 선	우수 3-3 선	우수 1-3 선
② 최창훈	광	0116	우수 11-7	우수 12-7	우수 9-3 젓	부	0130	우수 6-6	우수 6-5	우수 7-5	광	0206	우수 10-6	우수 7-7	우수 7-3 마	우수 6-5	우수 2-3 마	우수 5-6
③ 윤진규	광	0102	우수 6-2 추	우수 6-2 추	우수 11-5	광	0206	우수 8-3 선	우수 8-3 마	우수 7-6	광	0213	후 보	우수 8-6	우수 11-7	우수 4-2 마	우수 2-4	우수 1-6
④ 임요한	광	0102	우수 10-5	우수 8-5	우수 7-6	광	0130	우수 11-6	우수 8-7	우수 6-6	창	0220	우수 2-7	우수 4-6	우수 3-4	후 보	우수 4-7	우수 4-6
⑤ 김한울	광	0102	우수 6-1 추	우수 7-4	우결 12-6	광	0206	우수 11-1 추	우수 6-2 마	우결 12-5	광	0220	우수 10-2 선	우수 7-2 젓	우수 6-2 선	우수 5-4	우수 5-2 선	우수 6-2 마
⑥ 임영완	창	0109	우수 2-4	우수 3-7	우수 2-6	광	0123	우수 7-7	우수 7-7	우수 9-5	광	0130	우수 9-6	우수 7-5	우수 11-6	우수 6-6	우수 1-7	우수 5-7
⑦ 황영근	창	0116	우수 3-3 추	우수 5-4	우수 2-6	광	0130	우수 8-7	우수 6-6	우수 10-5	광	0206	우수 12-4	우수 10-4	우수 8-4	우수 4-4	우수 1-6	우수 4-7

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	손재우	최창훈	윤진규	임요한	김한울	임영완	황영근	손재우	최창훈	윤진규	임요한	김한울	임영완	황영근	2회	1회	금회	잔여 점수
① 손재우		1/1	1/3	0/0	1/1	2/2	1/1		0/1	0/3	0/0	1/1	0/2	0/1	0	5	0	45
② 최창훈	0/1		1/3	1/2	0/0	1/1	0/0			0/3	0/2	0/0	0/1	0/0	0	5	5	40
③ 윤진규	2/3	2/3		0/0	0/1	0/0	1/1				0/0	1/1	0/0	0/1	0	0	0	50
④ 임요한	0/0	1/2	0/0		0/0	0/1	0/0				0/0	0/1	0/0	0	10	0	40	
⑤ 김한울	0/1	0/0	1/1	0/0		3/3	0/0					0/3	0/0	0	14	0	36	
⑥ 임영완	0/2	0/1	0/0	1/1	0/3		0/0						0/0	0	0	0	50	
⑦ 황영근	0/1	0/0	0/1	0/0	0/0	0/0								19	0	0	31	

※ ( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓히기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
① 백동호 12기 49세	3.92	11"57	광주	0 (0)	0 (0)	0 (0)	10/26 (0/3)	1 (0)	3 (0)	3 (0)	3 (0)	A3	B1	88.45	90.29	289/575
② 박준성 23기 39세	3.92	10"85	세종	22	56	78	23/37	7	14	2	0	A1	A1	94.66	94.26	148/575
③ 주효진 5기 49세	3.92	11"35	창원A	0 (0)	0 (0)	0 (0)	23/38 (0/6)	1 (0)	4 (0)	11 (0)	7 (0)	A3	B1	90.34	89.60	313/575
④ 송정욱 28기 26세	3.93	11"10	동서울	25	67	75	23/36	7	7	5	4	A1	A2	93.18	95.08	118/575
⑤ 권성오 15기 41세	3.92	11"25	창원성산	0 (0)	0 (0)	0 (0)	15/32 (0/9)	1 (0)	1 (0)	8 (0)	5 (0)	A3	B2	91.50	87.64	404/575
⑥ 정태양 23기 33세	3.92	10"98	세종	0	0	11	10/35	0	2	3	5	A3	A2	89.14	88.19	379/575
⑦ 전장윤 13기 43세	3.92	11"46	월평	0	11	22	7/32	0	0	0	7	A2	A3	91.17	91.26	242/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 백동호	8	개인	도로에서 내리막 회전력훈련과 짧은 거리 스타트훈련을 하였습니다.
② 박준성	7	김범수	트랙에서 오토바이 유도훈련과 자력 스타트훈련을 병행하였고 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 실시하였습니다.
③ 주효진	7	여민호	피스타에서 짧은 거리 스피드훈련 및 스타트훈련을 실시하였습니다.
④ 송정욱	3	개인	피스타에서 스타트훈련으로 순발력을 보강하였습니다.
⑤ 권성오	2	개인	연속출전으로 200m 닷쉬 훈련으로 몸상태 유지하였습니다
⑥ 정태양	3	김환윤	연속출전으로 와트바이크와 롤러 인터벌 훈련을 병행했습니다.
⑦ 전장윤	5	개인	도로에서 내리막훈련으로 스피드를 보강하였고 스타트훈련으로 컨디션을 조절하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적		
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차	3일차
① 백동호	광	1107	선발 3-1 추	선발 5-3 마	선결 5-4	광	1128	선발 5-1 젓	선발 5-2 젓	선결 5-1 추	창	0102	우수 3-7	우수 2-5	우수 3-6	우수 5-7	우수 3-6	우수 6-7
② 박준성	광	0109	우수 7-2 젓	우수 8-1 젓	우수 10-1 젓	창	0130	우수 4-2 젓	우수 5-6	우수 3-2 선	광	0213	우수 6-5	우수 8-3 선	우수 7-3 젓	우수 6-1 추	우수 2-5	우수 2-2 선
③ 주효진	광	1219	선발 4-1 젓	선발 4-2 마	선결 5-3 마	창	0109	우수 4-5	우수 3-6	우수 3실격	광	0123	우수 7-6	우수 11-7	우수 7낙차	우수 1-6	우수 5-3 마	우수 5-5
④ 송정욱	창	0130	우수 6-3 젓	우수 4-5	우수 2-2 선	광	0206	우수 10-2 마	우수 8-1 선	우수 11-2 젓	광	0220	우수 12-2 젓	우수 8-2 젓	우수 7-1 선	우수 4-5	우수 6-3 젓	우수 6-3 선
⑤ 권성오	창	0109	우수 5-5	우수 2-7	우수 3-4	광	0206	우수 8-6	우수 12-7	우수 8-7	광	0220	우수 11-5	우수 11-7	우수 10-5	우수 1-7	우수 2-7	우수 6-6
⑥ 정태양	창	0130	우수 2-7	우수 3-6	우수 2-3 마	광	0206	우수 8-7	우수 9-4	우수 11-7	광	0220	우수 7-6	우수 11-4	우수 8-7	우수 2-6	우수 3-4	우수 3-7
⑦ 전장윤	창	0102	우수 2-2 마	우수 2-6	우수 6-3 마	광	0116	우수 7-4	우수 10-4	우수 7-4	광	0130	우수 9-5	우수 6-5	우수 10-4	우수 3-6	우수 4-4	우수 2-5

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	백동호	박준성	주효진	송정욱	권성오	정태양	전장윤	백동호	박준성	주효진	송정욱	권성오	정태양	전장윤	2회	1회	금회	잔여 점수
① 백동호		0/0	0/0	0/0	0/1	0/0	1/1		0/0	0/0	0/0	1/1	0/0	0/1	5	0	0	45
② 박준성	0/0		1/1	1/2	2/2	0/0	0/0			1/1	1/2	0/2	0/0	0/0	0	0	0	50
③ 주효진	0/0	0/1		0/1	2/3	0/0	0/0				0/1	0/3	0/0	0/0	5	0	0	45
④ 송정욱	0/0	1/2	1/1		1/1	2/2	1/1					0/1	1/2	0/1	0	4	0	46
⑤ 권성오	1/1	0/2	1/3	0/1		1/2	0/4						0/2	0/4	8	0	0	42
⑥ 정태양	0/0	0/0	0/0	0/2	1/2		0/0						0/0		0	5	0	45
⑦ 전장윤	0/1	0/0	0/0	0/1	4/4	0/0									10	10	0	30

※ ( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓히기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
① 김민준 22기 34세	3.92	10"90	수성	22 (22)	56 (56)	67 (67)	9/39 (6/9)	0 (0)	0 (0)	4 (3)	5 (3)	A1	S3	96.00	96.06	91/575
② 박대한 15기 42세	3.92	10"91	가평	0	0	22	8/32	0	1	0	7	A2	A2	90.98	90.50	279/575
③ 최순영 13기 44세	3.93	11"29	충남계룡	11	22	44	29/45	1	5	12	11	A2	A1	90.77	93.08	187/575
④ 심상훈 24기 33세	3.93	11"36	경남개인	0 (0)	0 (0)	0 (0)	35/47 (0/9)	23 (0)	4 (0)	6 (0)	2 (0)	A3	B1	92.02	88.27	372/575
⑤ 이유진 7기 50세	3.92	11"20	청평	0	18	45	13/41	0	1	2	10	A2	A3	89.88	90.68	270/575
⑥ 유상용 11기 47세	3.93	11"44	일산	0 (0)	0 (0)	0 (0)	22/35 (0/6)	9 (0)	2 (0)	5 (0)	6 (0)	A3	B1	87.68	87.82	398/575
⑦ 임환직 16기 40세	3.92	11"09	대구	0	0	0	9/39	0	0	4	5	A3	A3	90.90	88.67	351/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 김민준			
② 박대한	7	오기현	지난주는 도로에서 오르막 근지구력 강화훈련을 실시하였으며 이번주는 실내에서 회전력 보강훈련으로 컨디션 조절을 하였습니다.
③ 최순영	6	김동관	트랙에서 오토바이 유도훈련을 실시하였으며 오르막 훈련을 병행하였습니다.
④ 심상훈	6	권성오	피스타에서 333m 인터벌 훈련 및 스타트훈련을 실시하였습니다.
⑤ 이유진	6	개인	연속출전으로 피스타에서 마크 및 추입 전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
⑥ 유상용	5	개인	지난주는 도로에서 근력운동 및 스타트훈련을 하였고 이번주는 도로에서 스타트 훈련을 하였습니다.
⑦ 임환직	4	이규백	피스타에서 실전 감각을 높이기 위해 333m 인터벌훈련을 중점적으로 하였으며 도로에서 근력 및 스피드훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적		
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차	3일차
① 김민준	광	0109	우수 9-1 추	우수 7-4	우결 12-3 마	부	0206	우수 8-2 추	우수 8-1 추	우결 8-2 마	광	0213	우수 8-2 마	우준 10-7	우수 11-5	후 보	후 보	후 보
② 박대한	광	0109	우수 8-4	우수 8-6	우수 8-5	부	0123	우수 3-3 마	우수 3-3 마	우수 4-4	광	0206	우수 7-5	우수 11-5	우수 9-5	우수 1-2 마	우수 5-5	우수 6-5
③ 최순영	창	0102	우수 3-1 추	우수 1-4	우결 5-3 마	광	0130	우수 8-5	우수 11-3 마	우수 7-2 추	광	0213	우수 7-5	우수 7-7	우수 6-4	우수 3-2 마	우수 1-3 마	우수 5-1 추
④ 심상훈	광	0102	우수 6-6	우수 7-6	우수 7-4	창	0116	우수 2-6	우수 3-4	우수 3-6	광	0130	우수 10-7	우수 7-7	우수 8-5	우수 2-7	우수 6-4	우수 6-4
⑤ 이유진	광	0123	후 보	우수 6-3 마	우수 8-6	부	0130	우수 8-2 마	우수 8-5	우수 6-3 마	광	0220	우수 6-3 추	우수 7-7	우수 10-6	우수 5-5	우수 6-7	우수 4-4
⑥ 유상용	창	1212	선발 3-2 선	선발 5-2 선	선발 2-2 선	광	0123	우수 6-7	우수 10-7	우수 11-6	창	0130	우수 5-6	우수 3-7	우수 6-5	우수 5-6	우수 4-5	우수 1-5
⑦ 임환직	광	0123	우수 8-6	우수 11-5	우수 11-5	창	0130	우수 2-4	우수 6-5	우수 4-6	광	0220	우수 8-5	우수 12-7	우수 8-6	우수 5-3 마	우수 5-6	우수 4-5

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	김민준	박대한	최순영	심상훈	이유진	유상용	임환직	김민준	박대한	최순영	심상훈	이유진	유상용	임환직	2회	1회	금회	잔여 점수
① 김민준		1/1	3/3	0/0	1/1	0/0	0/0		1/1	0/3	0/0	0/1	0/0	0/0	5	9	0	36
② 박대한	0/1		3/4	0/0	1/2	0/0	2/3			0/4	0/0	0/2	0/0	0/3	0	0	0	50
③ 최순영	0/3	1/4		6/6	3/4	0/0	1/2			0/6	0/4	0/0	0/2		20	9	14	7
④ 심상훈	0/0	0/0	0/6		0/2	1/1	0/2				0/2	0/1	0/2		2	0	0	48
⑤ 이유진	0/1	1/2	1/4	2/2		1/1	0/2					0/1	1/2		0	0	14	36
⑥ 유상용	0/0	0/0	0/0	0/1	0/1		0/2						0/2		0	0	0	50
⑦ 임환직	0/0	1/3	1/2	2/2	2/2	2/2									9	10	0	31

※ ( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
① 김태호 29기 25세	3.92	11"40	청평	60 (60)	60 (60)	60 (60)	14/32 (3/5)	12 (3)	2 (0)	0 (0)	0 (0)	A1	S2	95.61	97.02	69/575
② 김우영 25기 34세	3.92	11"08	수성	67 (67)	89 (89)	89 (89)	14/56 (8/9)	1 (1)	7 (5)	3 (2)	3 (0)	A1	S3	96.80	96.23	84/575
③ 김민철 8기 47세	3.93	11"09	광주	50 (50)	50 (50)	50 (50)	4/36 (3/6)	0 (0)	0 (0)	3 (3)	1 (0)	A1	S3	97.74	95.26	112/575
④ 정상민 23기 37세	3.92	10"85	동서울	33 (33)	67 (67)	78 (78)	14/41 (7/9)	0 (0)	2 (2)	3 (2)	9 (3)	A1	S3	97.59	96.11	89/575
⑤ 이성록 27기 29세	3.92	11"42	수성	33	78	89	17/29	12	1	3	1	A1	A2	97.36	96.06	90/575
⑥ 주정원 29기 28세	3.93	11"30	신사	50	50	50	33/49	18	8	2	5	A1	A1	94.14	94.65	131/575
⑦ 김민균 17기 41세	3.92	10"97	김포	67 (67)	67 (67)	78 (78)	14/42 (7/9)	0 (0)	0 (0)	7 (6)	7 (1)	A1	S3	93.61	99.12	35/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 김태호	6	손재우	피스타에서 선행력 보강을 위해 333m 및 500m 닷쉬훈련을 했습니다. 보조훈련으로 웨이트를 진행했습니다.
② 김우영	2	김형모	도로에서 내리막훈련과 웨이트 트레이닝을 병행하였습니다
③ 김민철	2	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 병행하였습니다.
④ 정상민	6	김태완	도로에서 스피드훈련을 실시하였습니다.
⑤ 이성록	7	류재민	피스타에서 200m, 300m 닷쉬훈련과 보조훈련으로 웨이트트레이닝을 하였습니다.
⑥ 주정원	5	박지웅	지구력 보강을 위해 긴거리 닷쉬훈련을 실시하였으며 보조운동으로 인도어 트레이닝을 하였습니다.
⑦ 김민균	8	김한울	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 병행하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적		
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차	3일차
① 김태호	광	0123	우수 6-4	우수 12-1 <b>선</b>	우수 8-1 <b>선</b>	광	0206	후보	후보	우수 10-1 <b>선</b>	광	0213	우수 12실격	결장	결장	우수 3-1 <b>선</b>	우수 4-1 <b>추</b>	우수 5-2 <b>선</b>
② 김우영	광	0116	우수 9-4	우수 8-1 <b>젓</b>	우수 9-1 <b>젓</b>	광	0206	우수 12-2 <b>젓</b>	우수 7-1 <b>추</b>	우수 11-1 <b>추</b>	광	0220	우수 9-2 <b>선</b>	우수 11-1 <b>젓</b>	우수 8-1 <b>젓</b>	우수 4-1 <b>추</b>	우수 3-1 <b>추</b>	우수 2-1 <b>추</b>
③ 김민철	광	1226	특선 13-7	결장	결장	부	0206	우수 8-1 <b>추</b>	우수 7-1 <b>추</b>	우결 8-5	광	0220	우수 11-1 <b>추</b>	우수 8-4	우결 12-5	우수 4-3 <b>젓</b>	우수 1-1 <b>젓</b>	우수 1-7
④ 정상민	창	0116	우수 4-2 <b>마</b>	우수 5-1 <b>추</b>	우결 5-2 <b>마</b>	광	0130	우수 7-2 <b>젓</b>	우수 8-1 <b>젓</b>	우수 10-1 <b>추</b>	광	0213	우수 6-3 <b>마</b>	우준 12-6	우수 10-6	우수 5-1 <b>추</b>	우수 2-2 <b>젓</b>	우수 3-3 <b>젓</b>
⑤ 이성록	광	0116	우수 6-4	우수 9-2 <b>마</b>	우수 6-1 <b>선</b>	광	0130	우수 12-2 <b>선</b>	우수 9-1 <b>추</b>	우수 6-3 <b>선</b>	창	0213	우수 4-1 <b>선</b>	우수 1-2 <b>선</b>	우결 4-2 <b>선</b>	우수 6-2 <b>추</b>	우수 1-2 <b>선</b>	우수 6-1 <b>추</b>
⑥ 주정원	광	0109	우수 10-1 <b>젓</b>	우수 11-1 <b>젓</b>	우결 12-6	부	0130	우수 5-1 <b>선</b>	우수 7-1 <b>추</b>	우결 8-7	광	0206	우수 9-5	우수 10-5	우수 6-1 <b>추</b>	우수 1-1 <b>선</b>	우수 2-1 <b>추</b>	우수 5-3 <b>마</b>
⑦ 김민균	창	0109	우수 3-1 <b>추</b>	우수 2-1 <b>추</b>	우결 5-3 <b>마</b>	광	0130	우수 9-1 <b>추</b>	우수 10-1 <b>추</b>	우결 12-4	광	0213	우수 7-1 <b>추</b>	우준 12-1 <b>추</b>	우결 12-5	우수 1-3 <b>젓</b>	우수 6-1 <b>추</b>	우수 4-1 <b>추</b>

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	김태호	김우영	김민철	정상민	이성록	주정원	김민균	김태호	김우영	김민철	정상민	이성록	주정원	김민균	2회	1회	금회	잔여 점수
① 김태호		4/6	2/4	1/1	1/2	0/0	3/4		0/6	0/4	0/1	2/2	0/0	0/4	0	4	0	46
② 김우영	2/6		3/4	5/13	0/0	0/0	1/5			1/4	1/13	0/0	0/0	0/5	4	0	0	46
③ 김민철	2/4	1/4		0/3	2/3	0/0	2/6				0/3	2/3	0/0	0/6	5	5	0	40
④ 정상민	0/1	8/13	3/3		0/0	0/0	4/6				0/0	0/0	0/6	0	0	5	45	
⑤ 이성록	1/2	0/0	1/3	0/0		0/0	0/1					0/0	0/1	28	4	0	18	
⑥ 주정원	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0		1/1						1/1	5	5	0	40	
⑦ 김민균	1/4	4/5	4/6	2/6	1/1	0/1								5	0	0	45	

※ ( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

**선** 선행 **추** 추입 **젓** 젓히기 **마** 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 전중헌 16기 41세	3.92	11"35	전주	0	0	0	10/32	0	0	1	9	A3	A3	89.85	88.96	342/575
② 김태현 25기 31세	3.93	12"19	경남진해	0	0	33	10/32	3	1	1	5	A3	A2	91.23	90.44	285/575
③ 김범준 20기 39세	3.92	11"10	청평	0 (0)	11 (11)	22 (22)	22/45 (2/9)	9 (0)	4 (0)	5 (1)	4 (1)	A3	B1	88.88	89.32	326/575
④ 김광근 27기 30세	3.92	11"00	청주	20	40	53	20/33	2	3	3	12	A1	A2	95.02	94.23	152/575
⑤ 오태희 29기 33세	3.93	11"04	동서울	11	22	33	15/33	5	1	3	6	A2	A2	91.36	91.71	235/575
⑥ 주석진 20기 37세	3.93	11"86	창원상남	11	22	44	13/30	0	2	3	8	A2	A2	92.14	92.35	215/575
⑦ 이동근 13기 45세	3.92	12"14	대전학하	0 (0)	0 (0)	0 (0)	35/48 (0/6)	11 (0)	5 (0)	18 (0)	1 (0)	A3	B1	90.31	89.87	306/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 전중헌	7	배수철	피스타에서 짧은 거리 댁쉬 및 스타트 훈련을 병행 실시하였습니다.
② 김태현	5	김태한	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
③ 김범준	6	이상현	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
④ 김광근	2	이록희	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
⑤ 오태희	4	박경호	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑥ 주석진	4	성정환	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
⑦ 이동근	8	권정국	도로에서 긴 거리 평지 댁쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댁쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적		
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차	3일차
① 전중헌	창	1114	우수 1-6	우수 1-1 추	우수 2-7	광	0102	우수 8-5	우수 7-5	우수 11-6	창	0213	우수 3-5	우수 4-4	우수 1-7	우수 11-5	우수 8-4	우수 6-3 마
② 김태현	광	1205	우수 12-4	우수 10-7	우수 7-2 마	광	0123	우수 9-5	우수 6-7	우수 8-3 마	부	0130	우수 6-3 마	우수 7-4	우수 5-5	우수 9-7	우수 12-6	우수 11-4
③ 김범준	광	0102	우수 9-6	우수 12-6	우수 10-7	부	0123	우수 1-3 마	우수 2-4	우수 5-2 추	광	0130	우수 11-5	우수 10-6	우수 10-7	우수 12-6	우수 8-6	우수 12-3 젓
④ 김광근	부	0123	우수 6-4	우수 6-2 마	우수 1-3 선	창	0213	우수 2-4	우수 2-2 젓	우수 1-4	광	0220	우수 10-1 추	우수 10-2 마	우결 12-4	우수 10-3 마	우수 10-5	우수 6-5
⑤ 오태희	광	0130	우수 9-4	우수 11-5	우수 9-3 마	부	0206	우수 5-1 추	우수 7-5	우결 8-7	광	0220	우수 6-7	우수 7-5	우수 8-2 마	우수 6-4	우수 10-6	우수 6-6
⑥ 주석진	광	0109	우수 10-2 마	우수 10-4	우수 7-5	광	0130	우수 9-3 마	우수 9-4	우수 7-1 젓	부	0206	우수 6-4	우수 8-3 마	우수 6-6	우수 9-3 추	우수 8-2 마	우수 12-4
⑦ 이동근	부	1205	선발 5-1 선	선발 6-1 추	선결 6-2 선	광	0109	우수 11-5	우수 6-6	우수 11-5	부	0206	우수 5-5	우수 8-5	우수 6-7	우수 12-4	우수 10-3 마	우수 10-6

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	전중헌	김태현	김범준	김광근	오태희	주석진	이동근	전중헌	김태현	김범준	김광근	오태희	주석진	이동근	2회	1회	금회	잔여 점수
① 전중헌		0/0	0/0	0/2	1/1	0/3	0/0		0/0	0/0	0/2	0/1	0/3	0/0	5	0	0	45
② 김태현	0/0		0/0	0/1	1/1	0/1	0/0			0/0	0/1	0/1	0/1	0/0	5	5	5	35
③ 김범준	0/0	0/0		0/0	0/2	0/0	2/2				0/0	0/2	0/0	0/2	18	0	0	32
④ 김광근	2/2	1/1	0/0		0/0	0/0	2/2					0/0	0/0	0/2	8	20	22	50
⑤ 오태희	0/1	0/1	2/2	0/0		0/1	1/1						0/1	0/1	0	5	0	45
⑥ 주석진	3/3	1/1	0/0	0/0	1/1		4/4							1/4	8	0	5	37
⑦ 이동근	0/0	0/0	0/2	0/2	0/1	0/4								0	0	20	30	

※ ( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 조재호 14기 44세	3.92	11"33	청평	2	14	21	7/52	0	0	3	4	A2	A2	92.04	91.00	252/575
② 엄지용 20기 38세	3.92	11"43	미원	0	11	11	7/34	1	2	0	4	A3	A3	88.98	88.62	354/575
③ 최해용 12기 47세	3.92	12"08	부산	0	22	44	19/35	1	1	9	8	A2	A3	91.47	91.78	234/575
④ 송승현 17기 42세	3.92	11"36	대전개인	0	9	18	7/38	0	0	1	6	A2	A3	90.98	90.82	264/575
⑤ 박희준 29기 35세	3.92	11"27	창원상남	0 (0)	0 (0)	0 (0)	20/31 (0/3)	13 (0)	5 (0)	2 (0)	0 (0)	A3	B2	87.76	88.02	387/575
⑥ 박윤하 23기 35세	3.93	11"30	대구	11	44	56	22/33	9	4	6	3	A2	A1	91.07	93.28	184/575
⑦ 명경민 24기 34세	3.93	11"21	수성	22	44	56	16/33	7	2	3	4	A2	A3	92.33	93.55	175/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 조재호	7	유주현	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
② 엄지용	5	개인	실내에서 와트바이크 훈련을 중점으로 근력과 순발력 강화를 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
③ 최해용	6	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
④ 송승현	6	황인혁	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑤ 박희준	3	주석진	피스타에서 스타트 훈련 및 짧은 뒹쉬훈련을 실시하였습니다.
⑥ 박윤하	5	최원호	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑦ 명경민	4	이성록	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적		
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차	3일차
① 조재호	광	1205	우수 10-4	우수 10-6	우수 8-3 추	부	1212	우수 3-6	우수 6-5	우수 3-5	광	1219	우수 12-1 추	우수 11-4	우결 12-7	우수 6-5	우수 6-6	우수 10-5
② 엄지용	창	0102	우수 2-7	우수 1-5	우수 2-5	광	0109	우수 9-6	우수 12-6	우수 8-6	창	0213	우수 1-6	우수 1-5	우수 2-2 마	우수 7-4	우수 10-4	우수 8-7
③ 최해용	창	0102	우수 2-4	우수 4-6	우수 4-5	광	0116	우수 6-3 마	우수 6-2 선	우수 10-6	부	0206	우수 8-4	우수 6-3 마	우수 5-2 마	우수 7-5	우수 8-3 마	우수 7-4
④ 송승현	광	0123	후보	우수 9-5	우수 10-2 마	창	0130	우수 4-5	우수 4-6	우수 6-4	광	0206	우수 10-5	우수 12-4	우수 10-3 마	우수 11-4	우수 7-6	우수 11-7
⑤ 박희준	광	1205	선발 2-3 젓	선발 2-1 선	선발 4-1 젓	부	1219	선발 4-6	선발 3-2 선	결장	창	0220	우수 4-4	우수 3-7	우수 4-7	우수 7-6	우수 11-6	우수 10-7
⑥ 박윤하	광	0102	우수 8-6	우수 7-2 젓	우수 8-4	창	0116	우수 3-4	우수 2-7	우수 2-1 추	창	0213	우수 3-2 선	우수 4-2 선	우결 4-3 젓	우수 6-2 마	우수 9-3 젓	우수 8-1 선
⑦ 명경민	창	0102	우수 6-1 선	우수 1-1 추	우결 5-5	광	0123	우수 11-3 선	우수 11-2 마	우수 6-2 선	광	0213	우수 12-4	우수 8-7	우수 7-7	우수 10-7	우수 11-3 마	우수 9-4

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	조재호	엄지용	최해용	송승현	박희준	박윤하	명경민	조재호	엄지용	최해용	송승현	박희준	박윤하	명경민	2회	1회	금회	잔여 점수
① 조재호		0/0	0/3	0/0	0/0	0/0	1/1		0/0	1/3	0/0	0/0	0/0	0/1	0	26	14	10
② 엄지용	0/0		2/6	1/2	0/0	0/0	0/1			0/6	0/2	0/0	0/0	0/1	18	10	5	17
③ 최해용	3/3	4/6		0/0	0/0	1/1	1/2				0/0	0/0	1/1	0/2	8	0	23	19
④ 송승현	0/0	1/2	0/0		0/0	0/1	1/2					0/0	0/1	0/2	5	4	0	41
⑤ 박희준	0/0	0/0	0/0	0/0		0/0	0/0					0/0	0/0	0	0	5	45	
⑥ 박윤하	0/0	0/0	0/1	1/1	0/0		0/0						0/0	13	0	10	27	
⑦ 명경민	0/1	1/1	1/2	1/2	0/0	0/0								4	5	9	32	

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓히기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 공태욱 21기 36세	3.92	11"55	김해B	0	33	50	16/36	0	0	2	14	A2	A3	91.46	92.36	214/575
② 박동수 4기 53세	3.92	11"56	창원A	0 (0)	0 (0)	0 (0)	23/36 (0/6)	0 (0)	1 (0)	10 (0)	12 (0)	A3	B1	89.47	88.05	384/575
③ 조봉철 14기 47세	3.93	11"03	진주	42	58	58	26/41	18	4	3	1	A2	A2	92.76	93.29	182/575
④ 김경록 10기 47세	3.92	11"41	부산	0 (0)	0 (0)	0 (0)	20/35 (0/9)	0 (0)	1 (0)	6 (0)	13 (0)	A3	B1	88.90	87.20	419/575
⑤ 김동관 13기 41세	3.93	11"17	충남계룡	0	33	56	22/41	0	1	14	7	A2	A2	91.65	92.93	195/575
⑥ 최원호 10기 48세	3.92	11"39	대구	0	30	40	11/55	0	0	1	10	A2	A3	88.19	90.85	262/575
⑦ 손진철 13기 44세	3.92	11"21	월평	0	0	0	6/54	0	0	1	5	A3	A3	88.76	87.86	396/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 공태욱	8	박용범	도로에서 긴 거리 평지 댁수훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댁수훈련으로 스피드를 보강하였습니다.
② 박동수	6	구동훈	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
③ 조봉철	7	김경태	피스타에서 333m, 500m 댁수훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근력을 강화하였습니다.
④ 김경록	5	채평주	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
⑤ 김동관	5	임대성	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑥ 최원호	7	박윤하	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑦ 손진철	5	고재필	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적		
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차	3일차
① 공태욱	광	0116	우수 11-5	우수 11-2 마	우수 9-2 마	광	0130	우수 7-7	우수 6-2 마	우수 8-4	부	0206	우수 6-2 마	우수 8-4	우수 5-4	우수 12-3 젓	우수 6-2 마	우수 10-4
② 박동수	광	1205	선발 1-2 마	선발 2-2 추	선발 3-3 추	광	0116	우수 9-5	우수 7-5	우수 7-6	부	0123	우수 1-7	우수 3-5	우수 2-7	우수 9-4	우수 11-7	우수 9-7
③ 조봉철	광	0116	우수 9-1 선	우수 12-1 선	우결 12-7	부	0206	우수 6-6	우수 6-2 선	우수 5-1 젓	광	0213	우수 9-4	우수 9-6	우수 10-5	우수 11-3 선	우수 7-4	우수 10-2 선
④ 김경록	광	0116	우수 8-5	우수 7-6	우수 10-7	창	0130	우수 4-7	우수 5-7	우수 2-6	창	0220	우수 3-5	우수 5-6	우수 6-6	우수 8-7	우수 12-3 마	우수 6-7
⑤ 김동관	창	0109	우수 2-2 마	우수 5-2 마	우결 5-5	광	0130	우수 12-6	우수 12-5	우수 11-4	광	0206	우수 11-3 마	우수 9-3 추	우수 9-2 추	우수 7-2 마	우수 9-6	우수 11-2 추
⑥ 최원호	창	0109	우수 4-6	우수 3-4	우수 4-3 마	광	0123	우수 9-2 마	우수 8-7	우수 8-7	창	0213	우수 2-2 마	우수 4-5	우수 1-2 마	우수 11-6	우수 8-7	우수 12-5
⑦ 손진철	광	0116	우수 9-7	우수 7-4	우수 9-5	창	0130	우수 6-6	우수 4-7	우수 3-6	창	0220	우수 1-6	우수 5-7	우수 2-4	우수 10-4	우수 7-3 마	우수 7-2 마

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	공태욱	박동수	조봉철	김경록	김동관	최원호	손진철	공태욱	박동수	조봉철	김경록	김동관	최원호	손진철	2회	1회	금회	잔여 점수
① 공태욱		1/1	1/2	0/0	0/1	0/1	1/1		0/1	0/2	0/0	0/1	0/1	0/1	0	5	0	45
② 박동수	0/1		0/1	1/1	0/0	0/0	1/2			0/1	0/1	0/0	0/0	0/2	4	0	0	46
③ 조봉철	1/2	1/1		0/0	1/2	5/5	5/6				0/0	1/2	1/5	2/6	0	0	20	30
④ 김경록	0/0	0/1	0/0		0/0	0/0	1/2					0/0	0/0	0/2	0	5	19	26
⑤ 김동관	1/1	0/0	1/2	0/0		1/1	0/0						0/1	0/0	4	19	15	12
⑥ 최원호	1/1	0/0	0/5	0/0	0/1		2/3							0/3	0	0	0	50
⑦ 손진철	0/1	1/2	1/6	1/2	0/0	1/3									9	0	9	32

※ ( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 최부건 10기 48세	3.92	11"77	광주	0	0	11	3/36	0	1	0	2	A3	A3	88.85	88.27	371/575
② 조동우 17기 40세	3.92	11"51	부산	0	0	0	4/30	0	0	1	3	A3	A3	86.57	86.43	444/575
③ 정하전 27기 31세	3.92	11"42	동서울	8	17	50	16/36	2	1	2	11	A2	A2	91.00	93.06	189/575
④ 고재준 14기 44세	3.93	11"24	대전도안	0 (0)	0 (0)	0 (0)	21/36 (0/9)	15 (0)	3 (0)	3 (0)	0 (0)	A3	B1	86.96	87.38	412/575
⑤ 오은섭 29기 27세	3.93	10"89	서울개인	42	58	75	32/46	16	8	4	4	A1	A2	96.04	96.04	92/575
⑥ 고병수 8기 47세	3.92	11"18	가평	0	20	40	9/29	0	0	2	7	A2	A2	92.17	91.43	238/575
⑦ 윤우신 26기 32세	3.92	10"92	서울한남	17	50	58	24/38	6	3	6	9	A1	A2	94.12	94.34	145/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 최부건	7	개인	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.
② 조동우	6	개인	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.
③ 정하전	5	박경호	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
④ 고재준	5	김현경	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.
⑤ 오은섭	5	개인	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑥ 고병수	7	김주석	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑦ 윤우신	3	최건목	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적		
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차	3일차
① 최부건	창	0109	우수 3-5	우수 3-5	우수 4-6	광	0123	우수 12-7	우수 9-7	우수 9-4	부	0206	우수 6-7	우수 8-6	우수 5-3 젓	우수 11-7	우수 6-5	우수 12-7
② 조동우	광	1219	우수 12-7	우수 7-7	우수 9-6	광	0116	우수 12-7	우수 8-5	우수 8-6	창	0130	우수 1-7	우수 2-7	우수 4-7	우수 12-7	우수 9-5	우수 7-3 마
③ 정하전	광	0123	우수 6-2 마	우수 8-3 마	우수 6-5	광	0130	우수 10-1 추	우수 6-7	우결 12-6	부	0206	우수 6-3 마	우수 5-3 선	우수 7-3 젓	우수 8-2 마	우수 12-4	우수 6-2 젓
④ 고재준	광	0109	우수 8-5	우수 11-7	우수 10-7	부	0123	우수 3-7	우수 3-7	우수 2-4	창	0213	우수 4-5	우수 1-6	우수 1-5	우수 8-4	우수 10-7	우수 11-6
⑤ 오은섭	광	0123	우수 7-1 선	우수 8-1 추	우결 12-3 마	광	0130	우수 11-2 젓	우수 6-1 젓	우수 8-1 젓	광	0213	우수 10-4	우수 7-3 마	우수 7-5	후보	후보	후보
⑥ 고병수	창	0116	우수 5-7	우수 4-2 추	우수 2-4	부	0130	우수 6-5	우수 7-3 마	우수 6-4	광	0206	우수 10-4	우수 8-5	우수 6-2 마	우수 10-2 마	우수 11-4	우수 10-3 마
⑦ 윤우신	부	0123	우수 2-1 추	우수 6-5	우결 6-5	광	0130	우수 9-2 마	우수 7-2 추	우수 6-4	광	0206	우수 8-2 마	우수 11-4	우수 9-1 젓	우수 10-1 선	우수 12-5	우수 9-2 추

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	최부건	조동우	정하전	고재준	오은섭	고병수	윤우신	최부건	조동우	정하전	고재준	오은섭	고병수	윤우신	2회	1회	금회	잔여 점수
① 최부건		2/4	0/2	0/0	1/3	0/4	1/2		0/4	0/2	0/0	2/3	0/4	0/2	0	0	0	50
② 조동우	2/4		0/0	0/0	0/0	0/0	0/2			0/0	0/0	0/0	0/0	0/2	0	0	12	38
③ 정하전	2/2	0/0		0/0	0/3	2/3	0/0				0/0	1/3	1/3	0/0	13	0	25	12
④ 고재준	0/0	0/0	0/0		0/1	2/2	0/1					0/1	0/2	0/1	0	10	0	40
⑤ 오은섭	2/3	0/0	3/3	1/1		3/3	0/0					1/3	0/0	22(8)	5	0	37	
⑥ 고병수	4/4	0/0	1/3	0/2	0/3		2/4							2/4	0	8	13	29
⑦ 윤우신	1/2	2/2	0/0	1/1	0/0	2/4									13	8	5	24

※ ( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓히기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 전경호 26기 29세	3.93	11"00	동광주	33	67	67	16/24	8	6	2	0	A1	A2	94.75	94.06	156/575
② 이재일 14기 46세	3.92	11"42	일산	0	0	0	3/34	0	0	1	2	A3	A3	88.33	88.31	370/575
③ 정해권 9기 46세	3.92	11"07	경기개인	8 (8)	8 (8)	25 (25)	25/39 (3/12)	3 (0)	6 (1)	12 (1)	4 (1)	A3	B1	89.50	89.55	317/575
④ 성정환 21기 38세	3.92	12"30	창원상남	17	33	50	22/46	0	0	6	16	A2	A2	92.90	93.00	191/575
⑤ 함동주 10기 44세	3.92	12"34	청평	0	0	44	14/30	0	1	3	10	A2	A2	91.62	91.16	247/575
⑥ 박성근 13기 46세	3.92	11"22	대구	0 (0)	0 (0)	0 (0)	18/31 (0/9)	3 (0)	3 (0)	11 (0)	1 (0)	A3	B1	90.34	88.69	350/575
⑦ 남승우 23기 33세	3.93	11"40	창원상남	22	22	44	16/38	2	7	5	2	A2	A2	93.03	90.68	271/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 전경호	7	이태운	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
② 이재일	4	최수용	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
③ 정해권	5	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
④ 성정환	7	주석진	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑤ 함동주	5	함명주	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
⑥ 박성근	4	임환직	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑦ 남승우	2	김시진	피스타에서 짧은 거리 댕쉬로 컨디션 관리에 집중하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적		
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차	3일차
① 전경호	광	0102	우수 10-2 <b>선</b>	우수 11-1 <b>선</b>	우수 8-1 <b>선</b>	창	0130	우수 5-2 <b>선</b>	우수 6-6	우수 4-1 <b>젓</b>	광	0213	우수 11-7	우수 6-2 <b>젓</b>	우수 9-4	우수 8-1 <b>선</b>	우수 11-2 <b>마</b>	우수 11-1 <b>선</b>
② 이재일	광	1128	우수 7-5	우수 12-6	우수 7-3 <b>마</b>	광	0206	우수 11-6	우수 11-7	우수 11-6	창	0220	우수 2-4	우수 1-7	우수 4-6	우수 9-5	우수 9-7	우수 11-5
③ 정해권	광	0109	우수 8-7	우수 10-7	우수 6-3 <b>마</b>	창	0116	우수 3-6	우수 4-5	우수 4-1 <b>추</b>	광	0130	우수 12-7	우수 7-4	우수 9-5	우수 10-5	우수 9-2 <b>젓</b>	우수 8-6
④ 성정환	창	1219	우수 5-2 <b>추</b>	우수 4-3 <b>마</b>	우수 2-2 <b>마</b>	창	0116	우수 2-5	우수 5-7	우수 2-2 <b>마</b>	부	0206	우수 7-3 <b>마</b>	우수 7-4	우수 6-1 <b>추</b>	우수 7-3 <b>추</b>	우수 6-4	우수 12-6
⑤ 함동주	창	0116	우수 4-4	우수 3-3 <b>마</b>	우수 2-5	광	0130	우수 7-6	우수 7-3 <b>마</b>	우수 11-3 <b>추</b>	부	0206	우수 7-6	우수 5-5	우수 6-3 <b>마</b>	우수 7-7	우수 8-5	우수 8-5
⑥ 박성근	광	0102	우수 7-5	우수 11-6	우수 9-5	부	0123	우수 2-6	우수 2-5	우수 3-6	광	0130	우수 6-4	우수 11-7	우수 7-5	우수 12-5	우수 6-7	우수 9-6
⑦ 남승우	광	0109	우수 7-3 <b>마</b>	우수 6-3 <b>젓</b>	우수 7-1 <b>추</b>	부	0123	우수 3-4	우수 2-1 <b>젓</b>	우수 1-7	창	0220	우수 3-6	우수 4-7	우수 6-7	우수 8-5	우수 9-4	우수 8-4

선수명	상대전적(승/횡/수)							동반입상전적(입상/횡/수)							규칙 위반 점수			
	전경호	이재일	정해권	성정환	함동주	박성근	남승우	전경호	이재일	정해권	성정환	함동주	박성근	남승우	2회	1회	금회	잔여 점수
① 전경호		1/1	1/1	0/0	0/0	1/1	0/0		0/1	0/1	0/0	0/0	0/1	0/0	0	0	0	50
② 이재일	0/1		0/0	0/0	0/1	0/0	1/1			0/0	0/0	1/1	0/0	0/1	10	9	14	17
③ 정해권	0/1	0/0		0/0	0/2	0/0	0/0			0/0	0/2	0/0	0/0	0	10	4	36	
④ 성정환	0/0	0/0	0/0		3/3	0/0	0/0					1/3	0/0	0/0	9	4	15	22
⑤ 함동주	0/0	1/1	2/2	0/3		0/0	1/2					0/0	0/2	0	0	0	50	
⑥ 박성근	0/1	0/0	0/0	0/0	0/0		1/2						0/2	19	5	14	12	
⑦ 남승우	0/0	0/1	0/0	0/0	1/2	1/2								5	4	10	31	

※ ( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

**선** 선행 **추** 추입 **젓** 젓히기 **마** 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 정연교 16기 41세	3.92	11"47	가평	44	56	67	26/40	1	5	9	11	A1	A2	95.25	96.22	85/575
② 김민호 25기 35세	3.92	11"14	김포	44 (44)	89 (89)	89 (89)	13/39 (8/9)	0 (0)	4 (4)	5 (4)	4 (0)	A1	S2	100.28	99.42	31/575
③ 박민오 19기 41세	3.92	11"48	인천	13	53	73	25/37	0	3	10	12	A1	A2	95.21	95.49	104/575
④ 김정우 29기 28세	3.92	11"34	동서울	44	78	89	27/38	4	9	6	8	A1	A1	97.85	98.54	45/575
⑤ 윤명호 30기 24세	3.93	11"04	진주	58	92	92	11/12	6	5	0	0	A1		98.05	99.32	34/575
⑥ 이태운 26기 29세	3.93	11"33	동광주	22 (22)	56 (56)	89 (89)	12/35 (8/9)	5 (4)	2 (2)	2 (2)	3 (0)	A1	S3	96.59	97.32	63/575
⑦ 최정환 28기 31세	3.92	11"50	세종	44	78	89	32/44	24	7	0	1	A1	A1	96.21	96.59	76/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 정연교	4	김주석	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
② 김민호	8	정정교	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
③ 박민오	5	고요한	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
④ 김정우	6	김태완	피스타에서 짧은 거리 댕쉬훈련을 실시하였습니다.
⑤ 윤명호	5	김경태	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑥ 이태운	7	윤진규	도로에서 근지구력 보강을 위해 오르막 300m 인터벌 댕쉬를 실시하였습니다. 보조훈련으로 계단뛰기를 하였습니다.
⑦ 최정환	2	조주현	도로에서 근지구력 보강을 위해 오르막 300m 인터벌 댕쉬를 실시하였습니다. 보조훈련으로 계단뛰기를 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적			최근 2회전 성적			최근 1회전 성적			금회성적								
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차			
① 정연교	광	0116	우수 9-2 마	우수 9-3 마	우수 8-1 추	광	0123	우수 9-1 젓	우수 8-4	우결 12-4	창	0220	우수 2-1 추	우수 4-1 젓	우결 5-4	우수 8-3 마	우수 10-1 젓	우수 7-1 젓
② 김민호	광	0109	우수 8-1 젓	우수 6-1 젓	우결 12-2 추	창	0130	우수 3-1 추	우수 3-1 추	우결 5-5	광	0213	우수 12-2 젓	우준 11-2 젓	우결 12-2 추	우수 6-1 추	우수 8-1 젓	우수 10-1 추
③ 박민오	광	0130	우수 7-1 추	우수 9-3 마	우결 12-3 마	부	0206	우수 5-2 추	우수 7-3 마	우결 8-4	광	0213	우수 11-2 마	우준 11-7	우수 8-5	후보	우수 12-1 추	우수 11-3 마
④ 김정우	창	0109	우수 4-3 마	우수 5-1 젓	우수 4-1 젓	광	0206	우수 8-1 추	우수 9-2 선	우결 12-2 마	광	0213	우수 10-2 젓	우준 11-1 추	우결 12-4	우수 9-1 선	우수 6-1 선	우수 8-3 젓
⑤ 윤명호	광	0123	우수 10-1 선	우수 11-1 젓	우결 12-1 젓	창	0130	우수 2-1 젓	우수 4-2 젓	우결 5-1 선	광	0213	우수 11-1 선	우준 11-4	우수 10-1 젓	우수 12-1 선	우수 11-1 선	우수 6-1 젓
⑥ 이태운	광	0102	우수 11-1 추	우수 8-2 추	우결 12-3 선	부	0206	우수 7-2 선	우수 7-2 선	우결 8-3 젓	광	0213	우수 7-3 선	우준 11-5	우수 11-1 젓	우수 7-1 젓	우수 7-1 젓	우수 9-1 젓
⑦ 최정환	광	0123	우수 8-1 선	우수 10-1 젓	우결 12-2 젓	광	0130	우수 10-3 선	우수 9-2 선	우수 11-1 선	창	0220	우수 4-1 선	우수 1-2 선	우결 5-7	우수 11-1 젓	우수 9-1 젓	우수 12-1 선

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	정연교	김민호	박민오	김정우	윤명호	이태운	최정환	정연교	김민호	박민오	김정우	윤명호	이태운	최정환	2회	1회	금회	잔여 점수
① 정연교		0/0	5/5	0/1	0/1	0/0	2/4		0/0	0/5	1/1	0/1	0/0	1/4	5	0	15	30
② 김민호	0/0		2/2	2/3	1/2	2/3	2/2			0/2	1/3	0/2	0/3	1/2	4	30	0	16
③ 박민오	0/5	0/2		0/2	0/2	0/3	2/5				1/2	1/2	1/3	1/5	0	0	0	50
④ 김정우	1/1	1/3	2/2		1/1	1/1	2/3					0/1	0/1	0/3	18	10	0	22
⑤ 윤명호	1/1	1/2	2/2	0/1		1/2	1/1						1/2	1/1	0	20	0	30
⑥ 이태운	0/0	1/3	3/3	0/1	1/2		0/0							0/0	0	44 (23)	18	9
⑦ 최정환	2/4	0/2	3/5	1/3	0/1	0/0									0	0	0	50

※ ( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓히기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 유태복 17기 41세	3.92	11"03	김포	0	7	21	15/44	6	2	2	5	S3	S3	96.13	96.13	87/575
② 현지운 28기 29세	3.93	10"96	금정	0 (0)	0 (0)	0 (0)	24/39 (0/9)	0 (0)	4 (0)	11 (0)	9 (0)	S3	A1	93.83	93.83	166/575
③ 이성재 29기 29세	3.92	11"12	전주	0 (0)	17 (17)	17 (17)	22/41 (1/6)	9 (0)	3 (0)	7 (1)	3 (0)	S3	A2	96.25	96.25	83/575
④ 강동규 26기 32세	3.93	10"86	김해B	0 (0)	0 (0)	11 (11)	20/38 (1/9)	9 (1)	8 (0)	1 (0)	2 (0)	S3	A1	93.61	93.61	174/575
⑤ 최석운 24기 40세	3.92	11"14	신사	11	11	22	14/39	0	2	5	7	S2	S2	96.62	96.62	74/575
⑥ 김태범 25기 33세	3.92	11"49	서울개인	0	0	67	33/42	22	2	4	5	S1	S1	101.08	101.08	17/575
⑦ 김주석 26기 33세	3.92	11"30	가평	0 (0)	0 (0)	15 (15)	17/34 (2/13)	1 (0)	4 (0)	9 (1)	3 (1)	S2	A1	96.64	96.64	73/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 유태복	7	인치환	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
② 현지운	3	김민수	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
③ 이성재	8	최래선	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
④ 강동규	3	공태욱	도로에서 스타트 및 내리막 인터벌로 컨디션 조절을 하였습니다.
⑤ 최석운	5	개인	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
⑥ 김태범	3	이차현	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑦ 김주석	4	정연교	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적		
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차	3일차
① 유태복	광	0123	특선 14-3 마	특선 15-5	특선 13-5	광	0130	특선 16-5	특선 13-4	특선 15-6	광	0213	후 보	특선 14-5	특선 13-5	특선 15-5	특선 14-4	특선 16-7
② 현지운	광	0109	특선 16-5	특선 13-5	특선 14-6	광	0123	특선 16-5	특선 13-7	특선 13-6	광	0220	특선 14-7	특선 15-7	특선 14-4	특선 14-5	특선 14-6	특선 15-6
③ 이성재	광	1226	특선 3-7	특선 10-5	특선 6-4	광	0123	특선 13-4	특선 13-5	특선 14-2 추	광	0206	특선 15-4	특선 16-4	특선 15-4	특선 14-7	특선 15-7	특선 14-7
④ 강동규	광	0109	특선 16-3 선	특선 16-7	특선 14-7	광	0116	특선 16-7	특선 13-6	특선 15-6	광	0220	특선 13-6	특선 15-6	특선 15-5	특선 15-6	특선 14-5	특선 14-6
⑤ 최석운	광	0102	특선 14-4	특선 15-4	특선 13-7	광	0109	특선 13-6	특선 15-3 추	특선 15-4	광	0206	특선 13-4	특선 13-7	특선 15-1 추	특선 13-5	특선 15-3 마	특선 16-4
⑥ 김태범	광	1226	특선 14-2 마	준결 13-3 마	특우 16실격	광	0116	특선 15-3 선	특선 15-3 선	특선 13낙차	광	0213	특선 13-3 선	특준 16-5	특선 14-3 선	특선 15-2 선	특선 15-4	특선 15-3 선
⑦ 김주석	광	0130	특선 13-6	특선 16-5	특선 14-4	광	0206	특선 14-4	특선 14-3 마	특선 13-4	광	0220	후 보	후 보	특선 14-5	특선 14-6	특선 13-5	특선 16-6

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	유태복	현지운	이성재	강동규	최석운	김태범	김주석	유태복	현지운	이성재	강동규	최석운	김태범	김주석	2회	1회	금회	잔여 점수
① 유태복		2/2	2/2	1/1	2/3	0/1	0/1		0/2	0/2	0/1	1/3	0/1	0/1	14	0	0	36
② 현지운	0/2		2/3	2/5	0/0	0/0	3/3			0/3	1/5	0/0	0/0	0/3	5	4	0	41
③ 이성재	0/2	1/3		1/3	0/1	0/0	0/2				1/3	0/1	0/0	0/2	0	16	0	34
④ 강동규	0/1	3/5	2/3		0/0	0/0	0/0					0/0	0/0	0/0	0	24	9	17
⑤ 최석운	1/3	0/0	1/1	0/0		0/3	2/2						1/3	0/2	4	27	15	4
⑥ 김태범	1/1	0/0	0/0	0/0	3/3		1/1							0/1	4	4	5	37
⑦ 김주석	1/1	0/3	2/2	0/0	0/2	0/1									5	0	22	23

※ ( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 김동훈 20기 40세	3.92	11"25	동서울	0 (0)	0 (0)	0 (0)	20/40 (0/13)	1 (0)	7 (0)	8 (0)	4 (0)	S3	A1	94.54	94.54	134/575
② 이정석 28기 30세	3.92	11"24	동서울	0 (0)	0 (0)	0 (0)	16/26 (0/6)	8 (0)	1 (0)	6 (0)	1 (0)	S3	A1	96.32	96.32	81/575
③ 정현수 26기 36세	3.93	11"19	신사	0 (0)	25 (25)	42 (42)	37/48 (5/12)	18 (2)	11 (1)	7 (1)	1 (1)	S2	A1	96.62	96.62	75/575
④ 이욱동 15기 43세	3.93	11"17	신사	0 (0)	0 (0)	0 (0)	19/36 (0/6)	1 (0)	3 (0)	6 (0)	9 (0)	S3	A2	94.01	94.01	160/575
⑤ 이재림 25기 31세	3.93	11"14	신사	17	17	67	16/27	1	4	5	6	S1	S1	99.36	99.36	32/575
⑥ 박건수 29기 24세	3.93	10"86	김포	33	67	67	21/31	14	4	2	1	S1	S2	99.50	99.50	29/575
⑦ 원신재 18기 38세	3.93	10"89	김포	6	17	25	10/42	0	1	1	8	S2	S3	96.88	96.88	72/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 김동훈	8	김태완	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
② 이정석	3	이용희	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
③ 정현수	5	이재림	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
④ 이욱동	2	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑤ 이재림	7	박지웅	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑥ 박건수	3	이진원	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
⑦ 원신재	6	정정교	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적		
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차	3일차
① 김동훈	광	0123	특선 16-4	특선 16-6	특선 14-5	광	0130	특선 16-6	특선 14-6	특선 13-7	광	0206	후 보	후 보	특선 13-5	특선 16-5	특선 13-7	특선 15-5
② 이정석	광	1219	우수 6낙차	결 장	결 장	광	0206	특선 14-7	특선 13-4	특선 14-7	광	0220	특선 16-6	특선 16-4	특선 13-4	특선 16-6	특선 15-6	특선 15-7
③ 정현수	광	0116	특선 13-5	특선 16-6	특선 13-2 선	광	0206	특선 15-5	특선 14-2 선	특선 14-6	광	0213	특선 16-7	특선 13-2 마	특선 13-6	특선 13-6	특선 16-7	특선 13-7
④ 이욱동	광	1226	특선 7-7	특선 12-5	특선 12-5	광	0116	특선 14-7	특선 15-5	특선 14-5	광	0220	특선 15-4	특선 16-5	특선 13-5	특선 13-7	특선 16-3 마	특선 13-2 마
⑤ 이재림	광	1226	특선 12-1 젓	준결 14-3 마	특우 13-5	광	0102	특선 14-7	특선 15-3 마	특선 14-3 마	광	0123	특선 15-5	특선 13-1 추	특선 14-3 젓	특선 13-2 젓	특선 13-4	특선 14-3 젓
⑥ 박건수	광	1212	특선 14-3 선	특선 15-2 젓	특선 15-2 젓	광	1226	특선 16-2 선	준결 14-7	특선 12-4	광	0220	특선 16-4	특선 15-2 마	특선 13-1 선	특선 14-2 선	특선 16-6	특선 15-4
⑦ 원신재	광	1128	특선 14-5	특선 15-3 마	특선 15-3 마	광	1212	특선 15-4	특선 14-4	특선 14-6	광	1226	특선 2-5	특선 7실격	결 장	특선 14-3 마	특선 13-2 마	특선 14-4

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	김동훈	이정석	정현수	이욱동	이재림	박건수	원신재	김동훈	이정석	정현수	이욱동	이재림	박건수	원신재	2회	1회	금회	잔여 점수
① 김동훈		0/0	2/4	0/1	0/2	0/1	0/0		0/0	1/4	0/1	0/2	1/1	0/0	0	0	0	50
② 이정석	0/0		0/2	4/5	0/0	0/2	0/0			0/2	0/5	0/0	0/2	0/0	0	0	0	50
③ 정현수	2/4	2/2		4/9	1/4	1/1	1/3				1/9	0/4	0/1	0/3	0	9	5	36
④ 이욱동	1/1	1/5	5/9		0/4	0/4	0/0					0/4	1/4	0/0	17	4	0	29
⑤ 이재림	2/2	0/0	3/4	4/4		2/2	3/3						0/2	0/3	32	52 (39)	4	7
⑥ 박건수	1/1	2/2	0/1	4/4	0/2		2/2							1/2	0	4	0	46
⑦ 원신재	0/0	0/0	2/3	0/0	0/3	0/2									5	0	29	16

※ ( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 안창진 25기 36세	3.93	11"23	수성	0	33	33	15/33	2	1	3	9	S3	S2	96.01	96.01	93/575
② 손성진 28기 30세	3.93	10"85	금정	0 (0)	17 (17)	17 (17)	17/28 (1/6)	1 (0)	2 (0)	10 (0)	4 (1)	S3	A1	93.73	93.73	167/575
③ 박경호 27기 33세	3.93	11"02	동서울	0	0	0	11/19	4	2	0	5	S2	S1	98.51	98.51	47/575
④ 이명현 16기 42세	3.93	11"24	북광주	0 (0)	0 (0)	11 (11)	21/41 (1/9)	7 (0)	2 (0)	8 (0)	4 (1)	S3	A1	93.97	93.97	161/575
⑤ 유지훈 20기 39세	3.92	11"08	전주	0 (0)	11 (11)	33 (33)	26/39 (3/9)	0 (0)	3 (0)	13 (0)	10 (3)	S2	A1	96.56	96.56	77/575
⑥ 손경수 27기 35세	3.93	11"51	수성	33 (0)	36 (0)	53 (0)	12/14 (0/0)	1 (0)	6 (0)	5 (0)	0 (0)	S2	A1	96.07	99.05	37/575
⑦ 인치환 17기 43세	3.93	11"14	김포	33	67	67	19/26	2	4	9	4	S1	S1	99.92	99.92	25/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 안창진	2	임유섭	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
② 손성진	8	배민구	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
③ 박경호	8	김태완	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
④ 이명현	5	개인	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.
⑤ 유지훈	7	최래선	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
⑥ 손경수	5	안창진	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑦ 인치환	4	정정교	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적		
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차	3일차
① 안창진	광	1219	특선 15-3 마	특선 15-6	특선 15-7	광	1226	특선 8-4	특선 2-4	특선 8-3 마	광	0220	특선 15-2 마	특선 13-7	특결 16-6	특선 13-3 마	특선 13-3 마	특선 16-4
② 손성진	광	1226	특선 2-6	특선 5-7	특선 6-2 마	광	0116	특선 15-6	특선 14-6	특선 14-7	광	0123	특선 15-2 마	특선 16-7	특선 15-7	특선 15-7	특선 15-5	특선 13-4
③ 박경호	광	0926	특선 14-5	특선 13-2 젓	특선 14-3 선	광	1031	특선 14낙차	결 장	결 장	광	0206	특선 16-5	특선 15-5	특선 15-5	특선 15-4	특선 16-4	특선 16-3 마
④ 이명현	광	0102	특선 14-6	특선 13-6	특선 14-7	광	0116	특선 15-5	특선 16-4	특선 13-3 마	광	0220	특선 16-7	특선 14-6	특선 14-6	특선 16-7	특선 16-5	특선 14-5
⑤ 유지훈	광	0123	특선 14-6	특선 13-3 마	특선 14-6	광	0130	특선 15-6	특선 14-2 마	특선 14-3 마	광	0213	특선 14-5	특선 14-6	특선 13-4	특선 16-4	특선 13-6	특선 13-5
⑥ 손경수	부	0829	우수 5-1 선	우수 1-1 추	우결 6-1 추	광	0912	우수 6-1 추	우수 10-2 젓	우결 12-1 추	광	0926	우수 12-1 젓	우준 12-5	결 장	특선 13-4	특선 14-3 마	특선 13-6
⑦ 인치환	광	1219	특선 16-3 마	특선 15-1 젓	특선 13-1 추	광	1226	특선 8-2 추	준결 13-6	특선 4-3 마	광	0220	특선 15-5	특선 16-2 선	특선 14-1 젓	특선 16-3 선	특선 14-7	특선 15-2 마

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	안창진	손성진	박경호	이명현	유지훈	손경수	인치환	안창진	손성진	박경호	이명현	유지훈	손경수	인치환	2회	1회	금회	잔여 점수
① 안창진		3/3	4/5	3/3	0/1	1/1	2/11		0/3	0/5	0/3	0/1	0/1	3/11	10	14	24	2
② 손성진	0/3		1/3	0/2	0/0	0/1	0/1			0/3	0/2	0/0	0/1	0/1	0	4	13	33
③ 박경호	1/5	2/3		1/2	0/0	1/1	0/4				0/2	0/0	0/1	1/4	0	0	5	45
④ 이명현	0/3	2/2	1/2		0/0	1/3	0/2					0/0	1/3	0/2	5	0	5	40
⑤ 유지훈	1/1	0/0	0/0	0/0		0/1	0/0						0/1	0/0	9	0	4	37
⑥ 손경수	0/1	1/1	0/1	2/3	1/1		0/1							0/1	5	23	4	18
⑦ 인치환	9/11	1/1	4/4	2/2	0/0	1/1									5	0	0	45

※ ( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 류재열 19기 39세	3.93	11"15	수성	33	67	67	31/36	4	2	19	6	SS	SS	104.80	104.80	4/575
② 황승호 19기 40세	3.93	11"03	서울개인	11	67	67	31/39	0	2	12	17	S1	SS	102.41	102.41	11/575
③ 정종진 20기 39세	3.92	10"95	김포	89	100	100	42/42	9	10	22	1	SS	SS	106.60	106.60	1/575
④ 성낙송 21기 36세	3.92	11"03	창원상남	33	67	78	23/33	4	5	10	4	S1	S1	102.14	102.14	12/575
⑤ 박진영 24기 31세	3.93	11"12	창원상남	22	44	44	21/40	5	3	8	5	S1	S2	100.12	100.12	24/575
⑥ 조영환 22기 39세	3.93	11"04	동서울	25	38	75	40/51	0	0	15	25	S1	S1	100.98	100.98	18/575
⑦ 임채빈 25기 35세	3.93	10"94	수성	100	100	100	36/36	12	4	19	1	SS	SS	106.40	106.40	2/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 류재열	8	임유섭	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
② 황승호	6	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
③ 정종진	6	인치환	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
④ 성낙송	7	박진영	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
⑤ 박진영	8	최우성	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑥ 조영환	8	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑦ 임채빈	6	정해민	도로에서 긴 거리 지구력 댕쉬훈련을 하였고, 선행력 강화에 집중하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적		
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차	3일차
① 류재열	광	1226	특선 7-2 선	준결 16-1 추	그랑 프리 15-3 마	광	0116	특선 13-2 젓	특선 15-1 추	특결 16-2 추	광	0213	특선 15-1 추	특준 16-4	특결 16-5	특선 16-2 마	특선 15-1 추	특선 14-2 선
② 황승호	광	0116	특선 16-2 마	특선 13-1 추	특결 16-5	광	0206	특선 16-2 마	특선 15-2 마	특결 16-4	광	0213	특선 15-2 마	특준 15-4	특선 15-2 마	특선 14-1 추	특선 16-2 마	특선 15-1 추
③ 정종진	광	0102	특선 13-1 추	특선 14-2 선	특결 16-1 추	광	0206	특선 15-1 추	특선 13-1 젓	특결 16-1 추	광	0213	특선 13-1 추	특준 15-1 추	특결 16-1 젓	특선 15-1 추	특선 13-1 선	특선 13-1 추
④ 성낙송	광	0102	특선 15-6	특선 14-1 추	특선 15-1 선	광	0116	특선 15-2 마	특선 16-3 마	특결 16-4	광	0206	특선 15-2 마	특선 14-1 추	특결 16-2 마	특선 16-1 추	특선 16-1 추	특선 16-1 젓
⑤ 박진영	광	0109	특선 14-2 선	특선 13-1 추	특결 16-5	광	0130	특선 15-2 마	특선 16-1 추	특결 16-7	광	0213	특선 15-6	특선 14-4	특선 14-4	특선 14-4	특선 15-2 젓	특선 13-3 선
⑥ 조영환	광	0109	후보	특선 16-3 마	특선 15-3 마	광	0116	특선 14-3 마	특선 15-2 마	특선 14-1 추	광	0130	특선 16-1 추	특선 16-4	특결 16-5	특선 15-3 마	특선 14-2 마	특선 14-1 추
⑦ 임채빈	광	1226	특선 9-1 선	준결 13-1 선	그랑 프리 15-1 추	광	0109	특선 13-1 선	특선 14-1 젓	특결 16-1 추	광	0130	특선 13-1 선	특선 13-1 선	특결 16-1 추	특선 13-1 선	특선 14-1 젓	특선 16-2 젓

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	류재열	황승호	정종진	성낙송	박진영	조영환	임채빈	류재열	황승호	정종진	성낙송	박진영	조영환	임채빈	2회	1회	금회	잔여 점수
① 류재열		12/15	0/17	4/4	4/5	6/6	0/9		4/15	11/17	1/4	1/5	4/6	6/9	0	4	10	36
② 황승호	3/15		0/14	5/8	10/11	2/3	0/15			6/14	2/8	1/11	2/3	9/15	9	19	14	8
③ 정종진	17/17	14/14		4/5	3/3	2/2	2/9			4/5	1/3	1/2	9/9	12	8	13	17	
④ 성낙송	0/4	3/8	1/5		5/6	2/2	0/5				2/6	1/2	1/5	8	29	19	44	
⑤ 박진영	1/5	1/11	0/3	1/6		1/4	0/12					0/4	1/12	5	5	10	30	
⑥ 조영환	0/6	1/3	0/2	0/2	3/4		0/6						3/6	8	0	19	23	
⑦ 임채빈	9/9	15/15	7/9	5/5	12/12	6/6								9	14	5	22	

※ ( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크