

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
① 김계현 10기 47세	3.92	11"00	창원B	0	0	8	6/58	0	0	1	5	A3	A3	89.54	90.08	293/575
② 남승우 23기 33세	3.93	12"17	창원상남	33	33	67	16/35	2	7	5	2	A2	A2	91.31	92.29	213/575
③ 김경록 10기 47세	3.92	11"25	부산	0 (0)	0 (0)	0 (0)	20/32 (0/6)	0 (0)	1 (0)	6 (0)	13 (0)	A3	B1	88.56	87.87	388/575
④ 김명섭 24기 34세	3.92	11"09	세종	0	0	17	15/33	1	1	7	6	A3	A2	90.20	89.64	312/575
⑤ 조택 18기 38세	3.92	11"27	창원상남	0	0	0	6/33	0	0	2	4	A3	A3	90.14	89.28	325/575
⑥ 이기호 12기 44세	3.92	10"86	대전개인	22	22	44	31/49	0	3	13	15	A1	A1	93.51	93.45	172/575
⑦ 류근철 21기 37세	3.93	12"15	충남계룡	0	8	8	9/47	7	0	1	1	A3	A3	90.42	88.93	342/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 김계현	7	박종열	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
② 남승우	5	조택	지난주는 롤러 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였고, 이번 주는 도로에서 스타트 훈련과 내리막 회전력 보강 훈련을 하였습니다.
③ 김경록	6	채평주	자란주는 트랙에서 짧은 스타트 훈련을 하였고 금주는 트랙에서 오토바이 유도 훈련을 하였습니다.
④ 김명섭	7	김민배	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트위주로 훈련하였습니다.
⑤ 조택	5	하동성	지난 주 트랙에서 500m 훈련을 하였고. 이번 주 트랙에서 333m 훈련을 하였습니다.
⑥ 이기호	3	이홍주	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.
⑦ 류근철	7	박종현	피스타에서 선행력 강화를 위하여 고기어로 333m 닷수 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 김계현	광	0116	우수 7-6	우수 9-5	우수 8-4	창	0130	우수 6-4	우수 5-4	우수 2-5	광	0206	우수 11-5	우수 6-5	우수 6-4	우수 3-3 마	우수 1-5
② 남승우	광	1219	우수 7-4	우수 11-3 추	우수 10-6	광	0109	우수 7-3 마	우수 6-3 젓	우수 7-1 추	부	0123	우수 3-4	우수 2-1 젓	우수 1-7	우수 3-6	우수 4-7
③ 김경록	광	1219	선발 2-3 마	선발 5-2 마	선발 2-1 추	광	0116	우수 8-5	우수 7-6	우수 10-7	창	0130	우수 4-7	우수 5-7	우수 2-6	우수 3-5	우수 5-6
④ 김명섭	광	1128	우수 7-4	우수 11-6	우수 11-1 추	창	0102	우수 2-5	우수 1-7	우수 4-7	광	0206	우수 12-6	우수 7-5	우수 8-3 마	우수 5-6	우수 2-6
⑤ 조택	창	1219	우수 3-5	우수 1-2 마	우수 5-5	광	0123	우수 12-6	우수 11-4	우수 7-6	창	0130	우수 3-5	우수 1-6	우수 2-7	우수 6-5	우수 1-6
⑥ 이기호	창	0102	우수 2-1 추	우수 4-4	우결 5-4	광	0116	우수 9-3 마	우수 6-3 마	우수 7-1 추	광	0213	우수 8-7	우수 6-5	우수 8-4	우수 1-2 마	우수 2-2 마
⑦ 류근철	광	0116	우수 10-4	우수 12-4	우수 7-5	광	0130	우수 10-6	우수 10-5	우수 7-6	부	0206	우수 8-7	우수 8-7	우수 6-4	우수 5-4	우수 2-4

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	김계현	남승우	김경록	김명섭	조택	이기호	류근철	김계현	남승우	김경록	김명섭	조택	이기호	류근철	2회	1회	금회	잔여 점수
① 김계현		0/1	2/2	0/2	1/1	0/0	1/1		0/1	0/2	0/2	0/1	0/0	0/1	0	0	0	50
② 남승우	1/1		0/1	1/1	0/1	0/1	2/4			0/1	0/1	0/1	0/1	0/4	13	5	0	32
③ 김경록	0/2	1/1		0/1	1/4	0/1	0/1				0/1	0/4	0/1	0/1	0	0	0	50
④ 김명섭	2/2	0/1	1/1		0/0	0/2	0/0					0/0	1/2	0/0	8(4)	0	8	38
⑤ 조택	0/1	1/1	3/4	0/0		0/2	0/1						0/2	0/1	10	0	0	40
⑥ 이기호	0/0	1/1	1/1	2/2	2/2		5/7							1/7	5	5	0	40
⑦ 류근철	0/1	2/4	1/1	0/0	1/1	2/7									5	0	0	45

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균특점		최근3회 종합 순위
								선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
① 김 현 20기 35세	3.92	11"93	경기개인	0 (0)	0 (0)	0 (0)	20/36 (0/9)	0 (0)	2 (0)	10 (0)	8 (0)	A3	B1	91.56	87.27	412/575
② 윤승규 26기 29세	3.92	11"26	서울한남	0 (0)	33 (33)	56 (56)	30/39 (5/9)	7 (0)	7 (1)	9 (1)	7 (3)	A2	B1	93.66	92.57	201/575
③ 정동호 20기 37세	3.92	11"60	수성	0	0	25	11/36	0	1	1	9	A3	A3	90.31	89.91	303/575
④ 성정후 17기 40세	3.92	11"09	신사	0	11	22	16/36	0	0	4	12	A2	A3	91.34	90.56	276/575
⑤ 강진원 21기 37세	3.92	11"26	청평	22	22	44	18/33	3	0	6	9	A2	A2	90.81	91.53	240/575
⑥ 송중훈 24기 34세	3.92	11"09	수성	0	33	56	17/35	0	0	9	8	A2	A1	93.41	93.11	182/575
⑦ 공민규 11기 46세	3.92	11"43	가평	0 (0)	0 (0)	17 (17)	40/53 (1/6)	1 (0)	4 (0)	15 (1)	20 (0)	A3	B1	90.50	88.52	360/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 김 현	5	개인	피스타에서 짧은 인터벌로 컨디션 조절에 중점을 두었고, 실내에서 롤러 및 웨이트 트레이닝을 병행하였습니다.
② 윤승규	5	김기훈	피스타에서 선행력 강화를 위하여 고기어로 333m 댕쉬 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
③ 정동호	3	고종인	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
④ 성정후	7	개인	광명 피스타에서 짧은거리 대시훈련과 웨이트 트레이닝을 병행하였습니다
⑤ 강진원	3	개인	트랙에서 200m 회전력 훈련을 하였으며, 연속출전으로 인해 롤러 훈련을 병행 하였습니다.
⑥ 송중훈	3	이수원	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
⑦ 공민규	5	공민우	피스타에서 스타트 및 인터벌훈련을 했습니다

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 김 현	광	0116	우수 11-6	우수 7-7	우수 6-6	광	0130	우수 12-4	우수 8-5	우수 8-7	부	0206	우수 5-7	우수 5-6	우수 7-7	우수 6-7	우수 2-5
② 윤승규	광	0109	우수 9-4	우수 8-5	우수 8-3 젓	부	0123	우수 3-2 마	우수 3-2 마	우수 1-4	광	0130	우수 6-2 마	우수 6-3 추	우수 9-6	우수 2-2 젓	우수 5-4
③ 정동호	부	0123	우수 4-6	우수 2-3 마	우수 1-5	광	0130	우수 12-3 마	우수 12-7	우수 7-4	창	0213	우수 1-4	우수 2-7	우수 3-3 젓	우수 4-3 마	우수 6-3 마
④ 성정후	창	0109	우수 4-4	우수 5-6	우수 2-3 마	광	0123	우수 8-5	우수 12-7	우수 7-2 마	광	0130	우수 7-5	우수 12-4	우수 9-4	우수 2-5	우수 3-6
⑤ 강진원	광	0109	우수 6-1 추	우수 7-6	우결 12-7	광	0130	우수 6-6	우수 10-3 마	우수 7-3 마	광	0213	우수 7-7	우수 8-1 추	우수 6-7	우수 5-5	우수 6-2 마
⑥ 송중훈	광	0102	우수 7-4	우수 11-2 마	우수 11-3 마	광	0123	우수 10-2 추	우수 10-2 마	우수 7-5	광	0213	우수 11-3 추	우준 12-7	우수 9-6	우수 5-3 젓	우수 2-3 마
⑦ 공민규	광	1219	선발 5-7	선발 1-1 젓	결장	광	0123	우수 12-4	우수 7-5	우수 6-3 추	창	0130	우수 3-7	우수 6-7	우수 3-5	우수 1-7	우수 3-5

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김 현	윤승규	정동호	성정후	강진원	송중훈	공민규	김 현	윤승규	정동호	성정후	강진원	송중훈	공민규	2회	1회	금회	잔여 점수
① 김 현		2/3	0/1	0/2	0/0	0/0	0/1		0/3	0/1	1/2	0/0	0/0	0/1	5	0	5	40
② 윤승규	1/3		1/4	1/3	1/2	0/1	3/4			1/4	0/3	1/2	0/1	3/4	5	5	0	40
③ 정동호	1/1	3/4		1/4	1/5	3/3	0/0			0/4	0/5	1/3	0/0	0/0	15	15	5	15
④ 성정후	2/2	2/3	3/4		1/2	1/2	0/0				1/2	0/2	0/0	0/0	0	5	0	45
⑤ 강진원	0/0	1/2	4/5	1/2		0/0	2/2					0/0	0/2	4	10	15	21	
⑥ 송중훈	0/0	1/1	0/3	1/2	0/0		0/0						0/0	0/0	14(4)	0	0	46
⑦ 공민규	1/1	1/4	0/0	0/0	0/2	0/0									15	0	5	30

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓히기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균특점		최근3회 종합 순위
								선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
① 김배영 11기 48세	3.92	10"94	광주개인	2 (0)	8 (0)	24 (0)	2/31 (0/0)	0 (0)	0 (0)	0 (0)	2 (0)	A1	S3	97.36	94.58	130/575
② 김태형 30기 26세	3.93	10"83	동서울	0	0	50	3/6	2	1	0	0	A2		89.74	91.14	253/575
③ 손진철 13기 44세	3.92	11"43	월평	0	0	0	6/51	0	0	1	5	A3	A3	88.77	88.33	369/575
④ 최병길 7기 48세	3.93	11"87	동광주	0 (0)	0 (0)	0 (0)	15/42 (0/12)	4 (0)	4 (0)	3 (0)	4 (0)	A3	B1	88.55	86.82	429/575
⑤ 김기훈 29기 28세	3.92	11"30	서울한남	11	44	78	14/33	1	4	4	5	A1	A2	90.77	93.63	165/575
⑥ 윤창호 18기 46세	3.92	12"09	전주	0 (0)	0 (0)	0 (0)	23/41 (0/9)	6 (0)	9 (0)	3 (0)	5 (0)	A3	B1	88.42	88.59	355/575
⑦ 김영진 20기 36세	3.92	11"10	미원	0	17	50	9/36	0	0	0	9	A2	A3	90.65	91.80	229/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 김배영	7	개인	지난주는 지구력훈련을 하였고 이번주는 시합에 맞춰 컨디션 조절및 순발력훈련을 하였습니다
② 김태형	3	김태완	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
③ 손진철	5	고재필	도로에서 순발력 보강을 위해 스타트 훈련을 하였고 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다. 컨디션 양호 합니다.
④ 최병길	7	조창인	도로에서 오르막 등판 훈련으로 근력을 보강하였고 짧은스타트 훈련으로 순발력을 보강하였습니다
⑤ 김기훈	5	윤승규	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
⑥ 윤창호	4	개인	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
⑦ 김영진	6	최종근	지난주는 롤러 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였고, 이번 주는 도로에서 스타트 훈련과 내리막 회전력 보강 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 김배영	광	1205	특선 16-6	특선 16-5	특선 15-3 마	광	1219	특선 15-5	특선 13-5	특선 13-6	광	1226	특선 6실격	결장	결장	우수 5-2 마	우수 1-1 추
② 김태형						광	0116	우수 11-3 선	우수 11-3 선	우수 10-3 젓	광	0213	우수 12-5	우수 6-6	우수 8-6	우수 4-2 마	우수 3-3 선
③ 손진철	광	1212	우수 12-5	우수 8-5	우수 10-5	광	0116	우수 9-7	우수 7-4	우수 9-5	창	0130	우수 6-6	우수 4-7	우수 3-6	우수 1-6	우수 5-7
④ 최병길	광	0116	우수 6-5	우수 10-7	우수 11-7	창	0130	우수 2-5	우수 1-7	우수 3-7	부	0206	우수 8-6	우수 5-7	우수 7-6	후보	우수 2-7
⑤ 김기훈	광	0109	우수 11-2 마	우수 9-5	우수 6-5	부	0123	우수 1-2 추	우수 5-3 선	우수 5-3 젓	광	0130	우수 8-3 추	우수 11-1 추	우수 11-2 추	우수 6-4	우수 4-2 마
⑥ 윤창호	창	0109	우수 4-7	우수 5-7	우수 2-5	광	0123	우수 9-4	우수 12-6	우수 6-4	부	0206	우수 7-5	우수 6-6	우수 6-5	우수 3-4	우수 4-3 마
⑦ 김영진	광	1205	우수 7-2 마	우수 11-2 마	우수 7-4	광	0109	우수 10-7	우수 7-2 마	우수 7-3 마	광	0116	우수 8-3 마	우수 8-7	우수 9-4	우수 3-7	우수 4-4

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	김배영	김태형	손진철	최병길	김기훈	윤창호	김영진	김배영	김태형	손진철	최병길	김기훈	윤창호	김영진	2회	1회	금회	잔여 점수
① 김배영		0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0		0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	0	0	19	31
② 김태형	0/0		0/0	0/0	0/0	0/0	0/0			0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	0	0	0	50
③ 손진철	0/0	0/0		1/1	0/2	0/0	0/1				0/1	0/2	0/0	0/1	0	9	0	41
④ 최병길	0/0	0/0	0/1		2/2	0/0	0/1					2/2	0/0	0/1	5	5	0	40
⑤ 김기훈	0/0	0/0	2/2	0/2		0/0	2/3						0/0	1/3	9	8	0	33
⑥ 윤창호	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0		0/0							0/0	9	0	0	41
⑦ 김영진	0/0	0/0	1/1	1/1	1/3	0/0									4	5	0	41

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 **추** 추입 **젓** 젓히기 **마** 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균특점		최근3회 종합 순위
								선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
① 고요한 15기 45세	3.92	11"31	인천	0	0	11	11/39	3	4	1	3	A3	A3	91.80	89.60	313/575
② 하동성 18기 40세	3.92	11"00	창원상남	10	40	70	11/40	4	4	1	2	A1	A3	92.43	93.95	156/575
③ 김두용 27기 30세	3.92	11"24	수성	0	22	56	16/35	3	3	3	7	A2	A2	96.60	91.84	228/575
④ 임요한 24기 35세	3.92	11"27	부산	0 (0)	0 (0)	0 (0)	17/34 (0/6)	0 (0)	2 (0)	10 (0)	5 (0)	A3	B1	89.80	88.53	359/575
⑤ 김종성 12기 48세	3.92	11"52	금정	0 (0)	11 (11)	11 (11)	18/36 (1/9)	0 (0)	0 (0)	5 (0)	13 (1)	A3	B1	87.79	87.28	411/575
⑥ 최민호 17기 41세	3.92	11"12	세종	0	0	22	13/37	0	1	0	12	A3	A3	89.31	89.90	305/575
⑦ 강동주 29기 25세	3.92	11"11	동서울	0	22	67	18/36	3	3	2	10	A2	A2	91.96	91.78	231/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 고요한	5	박민오	피스타에서 200m 대쉬훈련으로 스피드 보강을하였고 보조훈련으로 웨이트를 하였습니다
② 하동성	8	주석진	트랙에서 333m 500m 인터벌 대시를하여 선행 보강 훈련을 하였습니다.
③ 김두용	5	류재민	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
④ 임요한	6	오테길	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
⑤ 김종성	7	권우주	지난주는 트랙에서 스타트 및 순발력 강화 훈련을 하였고, 금주는 실내 훈련에 중점을 두고 훈련을 하였습니다
⑥ 최민호	5	개인	지난주는 롤러 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였고, 이번 주는 도로에서 스타트 훈련과 내리막 회전력 보강 훈련을 하였습니다.
⑦ 강동주	5	김태완	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 고요한	광	0109	우수 6-4	우수 11-6	우수 10-5	부	0123	우수 1-4	우수 2-6	우수 4-6	광	0130	우수 7-4	우수 11-6	우수 8-3 마	우수 2-3 선	우수 4-5
② 하동성	광	0116	우수 6-6	우수 7-3 선	우수 7-2 선	부	0123	후 보	후 보	우수 3-3 마	광	0130	우수 11-1 젓	우수 8-2 추	우수 12-5	우수 2-6	우수 5-3 마
③ 김두용	광	0109	우수 7-7	우수 11-3 마	우수 9-6	부	0123	우수 2-4	우수 3-4	우수 3-2 선	창	0130	우수 4-3 마	우수 1-3 선	우수 4-2 마	우수 6-3 젓	우수 1-3 마
④ 임요한	창	1107	선발 6-1 추	선발 5-1 추	선결 6-6	광	0102	우수 10-5	우수 8-5	우수 7-6	광	0130	우수 11-6	우수 8-7	우수 6-6	우수 2-7	우수 4-6
⑤ 김종성	창	0109	우수 2-5	우수 4-5	우수 4-7	부	0123	우수 2-7	우수 4-7	우수 1-2 마	광	0206	우수 12-7	우수 10-7	우수 10-7	우수 5-7	우수 6-7
⑥ 최민호	광	0116	우수 7-5	우수 11-7	우수 6-4	창	0130	우수 5-5	우수 2-6	우수 4-3 마	광	0206	우수 6-4	우수 11-3 마	우수 9-6	우수 6-2 마	우수 3-4
⑦ 강동주	광	0102	우수 6-7	우수 10-3 마	우수 8-2 마	부	0123	우수 2-3 젓	우수 1-6	우수 2-3 젓	광	0206	우수 9-2 마	우수 6-3 마	우수 7-5	우수 1-4	우수 3-2 마

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	고요한	하동성	김두용	임요한	김종성	최민호	강동주	고요한	하동성	김두용	임요한	김종성	최민호	강동주	2회	1회	금회	잔여 점수
① 고요한		1/1	0/1	0/0	0/0	1/2	0/0		0/1	0/1	0/0	0/0	0/2	0/0	4	9	5	32
② 하동성	0/1		0/1	2/2	0/0	1/1	0/0			1/1	0/2	0/0	0/1	0/0	0	17	5	28
③ 김두용	1/1	1/1		0/0	1/1	1/1	1/2				0/0	0/1	1/1	0/2	5	0	4	41
④ 임요한	0/0	0/2	0/0		0/0	0/0	0/0					0/0	0/0	0/0	0	0	5	45
⑤ 김종성	0/0	0/0	0/1	0/0		0/0	0/2						0/0	1/2	6	33(2)	0	48
⑥ 최민호	1/2	0/1	0/1	0/0	0/0		1/1						0/1	4	8	4	34	
⑦ 강동주	0/0	0/0	1/2	0/0	2/2	0/1								10	0	0	40	

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓히기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균특점		최근3회 종합 순위
								선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
① 하수용 13기 46세	3.93	11"55	팔당	11	22	56	24/36	15	4	2	3	A2	A2	91.58	91.93	226/575
② 김종력 11기 43세	3.92	11"45	경남진해	0 (0)	22 (22)	44 (44)	8/55 (4/9)	0 (0)	1 (1)	1 (0)	6 (3)	A2	S3	92.37	92.16	219/575
③ 이재일 14기 46세	3.92	10"92	일산	0	0	0	3/31	0	0	1	2	A3	A3	89.07	88.20	373/575
④ 이승현 13기 44세	3.92	11"13	부산	0 (0)	0 (0)	0 (0)	23/39 (0/6)	0 (0)	5 (0)	10 (0)	8 (0)	A3	B1	89.52	88.98	339/575
⑤ 김도완 23기 36세	3.92	10"95	경기개인	0	0	0	19/33	2	2	11	4	A3	A2	91.36	89.28	324/575
⑥ 박지영 20기 40세	3.92	11"48	서울한남	11	44	44	14/36	3	2	4	5	A2	A1	94.03	92.69	198/575
⑦ 박희준 29기 35세	3.92	12"27	창원상남	19 (0)	48 (0)	61 (0)	20/28 (0/0)	13 (0)	5 (0)	2 (0)	0 (0)	A3	B2	88.10	87.08	419/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 하수용	7	최성국	지난주는 롤러 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였고, 이번 주는 도로에서 스타트 훈련과 내리막 회전력 보강 훈련을 하였습니다.
② 김종력	6	개인	도로에서 오르막 및 내리막 훈련에 집중하였습니다.
③ 이재일	8	최수용	지난주는 롤러 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였고, 이번 주는 도로에서 스타트 훈련과 내리막 회전력 보강 훈련을 하였습니다.
④ 이승현	7	김태훈	피스타에서 짧은 인터벌로 컨디션 조절에 중점을 두었고, 실내에서 롤러 및 웨이트 트레이닝을 병행하였습니다.
⑤ 김도완	3	개인	지난주는 롤러 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였고, 이번 주는 도로에서 스타트 훈련과 내리막 회전력 보강 훈련을 하였습니다.
⑥ 박지영	7	임규태	트랙에서 333m 인터벌 대시 훈련을 하였으며, 웨이트 트레이닝으로 근력을 보강하였습니다.
⑦ 박희준	5	안재용	피스타에서 선행력 강화를 위하여 고기어로 333m 댕쉬 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 하수용	광	0109	우수 12-3 마	우수 6-7	우수 10-2 선	부	0123	우수 6-1 선	우수 4-3 마	우결 6-7	광	0130	우수 7-3 선	우수 6-4	우수 11-7	우수 6-6	우수 1-4
② 김종력	창	0109	우수 4-2 마	우수 3-3 마	우결 5-7	광	0123	우수 12-3 마	우수 12-4	우수 11-7	광	0206	우수 8-4	우수 7-2 젓	우수 11-4	우수 4사고	우수 5-2 마
③ 이재일	창	1031	우수 4-7	우수 1-4	우수 4-6	광	1128	우수 7-5	우수 12-6	우수 7-3 마	광	0206	우수 11-6	우수 11-7	우수 11-6	우수 2-4	우수 1-7
④ 이승현	부	1219	선발 1-1 추	선발 3-1 추	선결 6-4	광	0109	우수 7-6	우수 9-7	우수 11-6	광	0130	우수 6-5	우수 9-7	우수 11-5	우수 4-5	우수 6-5
⑤ 김도완	광	1212	우수 8-5	우수 8-6	우수 8-5	창	0130	우수 5-4	우수 2-5	우수 2-4	광	0206	우수 7-6	우수 9-5	우수 6-6	우수 1-5	우수 5-5
⑥ 박지영	광	0102	우수 11-6	우수 6-4	우수 11-1 추	창	0116	우수 4-5	우수 3-5	우수 4-2 마	광	0130	우수 10-2 마	우수 8-4	우수 8-2 선	우수 1-3 추	우수 6-6
⑦ 박희준	부	1121	선발 2-7	선발 6-3 선	선발 6-4	광	1205	선발 2-3 젓	선발 2-1 선	선발 4-1 젓	부	1219	선발 4-6	선발 3-2 선	결장	우수 4-4	우수 3-7

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	하수용	김종력	이재일	이승현	김도완	박지영	박희준	하수용	김종력	이재일	이승현	김도완	박지영	박희준	2회	1회	금회	잔여 점수
① 하수용		0/0	0/0	1/3	1/1	0/4	0/0		0/0	0/0	1/3	0/1	0/4	0/0	0	0	0	50
② 김종력	0/0		1/1	0/0	1/1	0/0	0/0			0/1	0/0	0/1	0/0	0/0	19	5	4	22
③ 이재일	0/0	0/1		0/0	0/0	0/0	1/1				0/0	0/0	0/0	0/1	4	10	9	27
④ 이승현	2/3	0/0	0/0		1/1	0/2	2/2					0/1	1/2	1/2	5	8	0	37
⑤ 김도완	0/1	0/1	0/0	0/1		0/1	1/1						0/1	1/1	12	5	0	33
⑥ 박지영	4/4	0/0	0/0	2/2	1/1		0/0							0/0	18	5	2	25
⑦ 박희준	0/0	0/0	0/1	0/2	0/1	0/0									5	0	0	45

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓히기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균특점		최근3회 종합 순위
								선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
① 이성민 22기 36세	3.92	11"07	동서울	44	56	89	34/48	2	13	12	7	A1	A2	95.51	95.84	94/575
② 유연우 28기 28세	3.93	11"36	가평	33	75	83	23/34	14	4	2	3	A1	A2	94.73	95.41	106/575
③ 유성철 18기 41세	3.93	11"00	진주	17	33	50	15/30	3	2	5	5	A1	A1	94.26	94.40	140/575
④ 정연교 16기 41세	3.92	11"35	가평	33	50	67	24/37	1	4	8	11	A1	A2	94.09	95.25	112/575
⑤ 류재민 15기 41세	3.93	10"89	수성	83	83	83	28/39	6	16	5	1	A1	A1	97.20	97.69	57/575
⑥ 신동현 23기 36세	3.93	11"04	청주	33	33	78	20/33	4	3	7	6	A1	A2	93.97	95.90	92/575
⑦ 최정환 28기 31세	3.92	11"46	세종	50	83	100	30/41	22	7	0	1	A1	A1	95.81	96.21	82/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 이성민	2	임재연	도로에서 300m스타트훈련을 실시하였고 저번주광명후보입소, 컨디션관리에 집중하였습니다.
② 유연우	5	정연교	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
③ 유성철	2	김경태	지난주는 시합이었고 이번주는 컨디션 조절과 200m스피드 훈련을 하였습니다
④ 정연교	6	김주석	피스타에서 짧은 인터벌로 컨디션 조절에 중점을 두었고, 실내에서 롤러 및 웨이트 트레이닝을 병행하였습니다.
⑤ 류재민	3	김두용	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트위주로 훈련하였습니다.
⑥ 신동현	3	이찬우	연속출전으로 컨디션 관리하면서 훈련하였습니다
⑦ 최정환	4	조주현	지난주는 롤러 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였고, 이번 주는 도로에서 스타트 훈련과 내리막 회전력 보강 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 이성민	광	0116	우수 8-2 추	우수 6-1 젓	우수 11-5	창	0130	우수 2-3 젓	우수 6-1 추	우수 3-1 추	광	0206	우수 12-1 추	우수 12-3 마	우결 12-3 마	우수 5-1 추	우수 6-1 선
② 유연우	광	0116	우수 11-2 마	우수 8-2 선	우수 11-1 선	창	0130	우수 6-2 선	우수 5-1 선	우수 6-1 선	광	0206	우수 11-4	우수 12-2 선	우수 11-3 선	우수 3-2 선	우수 5-1 선
③ 유성철	부	1128	우수 3-4	우수 5-1 추	우수 1-3 추	창	0102	우수 2-3 마	우수 3사고	우수 1-1 젓	광	0213	우수 11-4	우수 9-4	우수 10-2 마	우수 3-1 추	우수 6-4
④ 정연교	광	1219	우수 8-3 추	우수 6-1 젓	우수 11-3 마	광	0116	우수 9-2 마	우수 9-3 마	우수 8-1 추	광	0123	우수 9-1 젓	우수 8-4	우결 12-4	우수 2-1 추	우수 4-1 젓
⑤ 류재민	광	1226	특선 14-6	특선 7-2 젓	특선 8-2 선	창	0116	우수 2-1 젓	우수 3-1 젓	우결 5-1 젓	광	0213	우수 7-4	우수 6-1 추	우수 8-1 추	우수 1-1 선	우수 3-1 추
⑥ 신동현	광	0109	우수 10-3 마	우수 9-3 마	우수 6-1 선	부	0123	우수 5-1 젓	우수 4-1 추	우결 6-3 마	광	0213	우수 12-3 마	우준 10-5	우수 7-4	우수 6-1 추	우수 2-1 추
⑦ 최정환	광	1226	특선 4-6	특선 9-3 마	특선 6-5	광	0123	우수 8-1 선	우수 10-1 젓	우결 12-2 젓	광	0130	우수 10-3 선	우수 9-2 선	우수 11-1 선	우수 4-1 선	우수 1-2 선

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	이성민	유연우	유성철	정연교	류재민	신동현	최정환	이성민	유연우	유성철	정연교	류재민	신동현	최정환	2회	1회	금회	잔여 점수
① 이성민		0/3	3/4	2/2	1/4	0/1	1/3		1/3	1/4	1/2	0/4	0/1	2/3	30	5	8	7
② 유연우	3/3		0/0	0/1	1/3	1/1	1/1			0/0	0/1	1/3	1/1	0/1	5	10	0	35
③ 유성철	1/4	0/0		0/1	1/2	0/0	0/1				0/1	0/2	0/0	0/1	2	5	0	43
④ 정연교	0/2	1/1	1/1		0/0	0/3	1/3					0/0	0/3	1/3	9	5	0	36
⑤ 류재민	3/4	2/3	1/2	0/0		1/2	2/2						1/2	1/2	8	10	0	32
⑥ 신동현	1/1	0/1	0/0	3/3	1/2		1/3							2/3	4	10	0	36
⑦ 최정환	2/3	0/1	1/1	2/3	0/2	2/3									10	0	0	40

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓히기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균특점		최근3회 종합 순위
								선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
① 최대용 15기 43세	3.92	11"59	청평	11	56	56	10/15	0	0	2	8	B1	B1	88.37	87.19	414/575
② 주성민 11기 47세	3.92	11"63	창원A	11	22	33	3/18	0	0	1	2	B2	B3	81.69	83.78	499/575
③ 정현섭 10기 52세	3.92	11"60	인천	0	0	0	1/32	1	0	0	0	B3	B3	83.76	82.11	547/575
④ 임지춘 12기 45세	3.92	11"86	전주	0	17	17	15/36	3	6	2	4	B2	B3	84.50	84.26	490/575
⑤ 강양한 10기 45세	3.92	11"56	대전	0	0	0	3/27	0	0	1	2	B3	B3	83.66	83.36	512/575
⑥ 김민욱 11기 48세	3.92	11"54	수성	0 (0)	17 (17)	50 (50)	4/33 (3/6)	0 (0)	0 (0)	1 (1)	3 (2)	B2	A3	86.96	86.10	446/575
⑦ 정동완 16기 43세	3.92	11"64	서울한남	0	0	50	8/23	0	0	3	5	B2	B2	83.45	84.09	492/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 최대용	4	이우정	도로에서 짧은 댓수 훈련과 스타트 훈련을 하였습니다.
② 주성민			
③ 정현섭	5	정춘현	피스타에서 짧은 스타트 훈련과 도로에서 내리막 회전력 훈련을 하였습니다.
④ 임지춘	6	고재성	지난주는 피스타에서 스타트 훈련 및 333m 댓수 훈련을 하였고, 이번주는 스타트 훈련을 중점적으로 하였습니다.
⑤ 강양한	6	강병철	도로에서 내리막 회전훈련과 스타트 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑥ 김민욱	6	이수원	피스타에서 스타트 훈련을 하였고, 도로에서 내리막을 이용한 회전력 훈련을 하였습니다.
⑦ 정동완	5	개인	피스타에서 경주 전법훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 최대용	광	0109	선발 4-5	선발 1-4	선발 2-2 마	창	0123	선발 1-2 마	선발 4-2 마	선발 2-1 추	광	0206	선발 5-4	선발 2-2 마	선발 3-7	선발 1-2 마	선발 3-3 추
② 주성민	광	0116	선발 4-6	선발 3-6	선발 3-7	부	0130	선발 2-7	선발 3-6	선발 3-2 마	창	0206	선발 2-6	선발 5-3 마	선발 1-1 추	후 보	후 보
③ 정현섭	광	0109	선발 4-6	선발 5-4	선발 2-7	광	0130	선발 2-4	선발 3-7	선발 2-7	광	0206	후 보	선발 1-7	선발 4-4	선발 2-7	선발 3-7
④ 임지춘	창	1212	선발 3-3 마	선발 2-4	선발 6-3 젓	광	0123	선발 3-5	선발 1-7	선발 4-5	창	0206	선발 1-6	선발 2-6	선발 1-2 추	선발 6-3 마	선발 2-5
⑤ 강양한	부	1219	선발 4-4	선발 1-4	선발 1-4	창	1226	선발 1-6	선발 1-5	선발 3-6	광	0130	선발 3-6	선발 5-5	선발 1-6	선발 5-4	선발 6-7
⑥ 김민욱	창	1219	우수 6-7	우수 2-7	우수 3-4	광	0109	선발 5-6	선발 2-2 마	선발 2-6	광	0130	선발 4-3 마	선발 2-3 추	선발 2-5	선발 5-7	선발 3-5
⑦ 정동완	광	1114	선발 1-3 마	선발 2-4	선발 4-3 마	부	1205	선발 4-6	선발 6-6	선발 4-7	광	0102	선발 1-6	선발 5-3 추	결 장	선발 5-3 마	선발 4-4

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	최대용	주성민	정현섭	임지춘	강양한	김민욱	정동완	최대용	주성민	정현섭	임지춘	강양한	김민욱	정동완	2회	1회	금회	잔여 점수
① 최대용		3/3	2/2	1/1	3/3	2/4	0/0		0/3	0/2	1/1	0/3	2/4	0/0	4	15	10	21
② 주성민	0/3		0/1	1/4	0/1	0/1	0/0			0/1	1/4	0/1	0/1	0/0	0	0	0	50
③ 정현섭	0/2	1/1		0/0	0/0	0/3	1/2				0/0	0/0	0/3	0/2	5	0	0	45
④ 임지춘	0/1	3/4	0/0		0/0	0/2	2/2					0/0	1/2	0/2	15	0	13	22
⑤ 강양한	0/3	1/1	0/0	0/0		0/2	1/1					0/2	0/1	0	0	0	50	
⑥ 김민욱	2/4	1/1	3/3	2/2	2/2		0/0						0/0	5	0	0	45	
⑦ 정동완	0/0	0/0	1/2	0/2	0/1	0/0								0	8	10	32	

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓히기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균특점		최근3회 종합 순위
								선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
① 허동혁 11기 46세	3.92	11"96	충남개인	0	20	20	3/13	0	1	0	2	B2	B2	87.67	85.88	450/575
② 박민철 27기 32세	3.92	11"57	동서울	0	67	67	15/27	0	1	3	11	B1	B1	87.21	89.43	320/575
③ 한은철 9기 48세	3.92	11"78	가평	0	0	0	3/15	0	1	1	1	B3	B2	82.88	82.97	526/575
④ 김재국 17기 43세	3.92	12"17	인천	3	10	18	5/18	1	1	1	2	B2	B2	84.02	86.48	440/575
⑤ 박종열 13기 45세	3.92	11"76	창원B	0	33	67	7/42	0	0	2	5	B2	B2	88.64	86.60	437/575
⑥ 박진홍 15기 40세	3.92	11"50	부산	0	0	0	2/33	0	0	1	1	B3	B3	82.50	82.45	537/575
⑦ 고재성 11기 45세	3.92	12"46	전주	0	0	0	14/45	8	2	2	2	B3	B3	86.54	83.73	501/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 허동혁	5	개인	도로에서 가벼운 기어로 워밍업 후 내리막 300m 댕쉬훈련을 하였고, 시합기어로 200m 스타트 훈련을 하였습니다.
② 박민철	4	박경호	피스타에서 333m, 500m 인터벌 훈련을 하였습니다.
③ 한은철	5	이범석	실내에서 와트바이크 및 롤러 훈련을 하였고 도로에서 스타트 훈련을 하였습니다.
④ 김재국	5	개인	도로에서 장거리 훈련 및 평지 스타트 훈련을 하였습니다.
⑤ 박종열	7	김계현	피스타에서 실전대비 인터벌 훈련을 하였으며, 실내 롤러훈련 및 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑥ 박진홍	6	오태걸	피스타에서 100m 스타트 훈련 및 333m 오토바이 유도훈련을 하였습니다.
⑦ 고재성	7	임지춘	피스타에서 가벼운 기어로 인터벌 훈련을 하였고, 도로에서 오르막 등판훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 허동혁	광	0912	선발 1-5	선발 5-4	선발 1-4	광	0130	후 보	선발 3-5	선발 3-2 마	광	0206	선발 4-4	선발 5-4	선발 2-4	선발 1-3 마	선발 5-4
② 박민철	창	1212	선발 6-2 마	선발 4-3 마	선발 3-1 추	광	0109	선발 2-4	선발 4-2 마	선발 1-2 마	광	0123	선발 3-2 마	선발 2-2 마	선결 5-4	선발 3-4	선발 3-1 젓
③ 한은철	창	0926	선발 6-2 마	선발 3-5	선발 5-3 추	부	0130	선발 1-6	선발 4-7	선발 3-7	광	0206	선발 1-7	선발 5-5	선발 2-5	선발 3-5	선발 6-4
④ 김재국	창	0801	선발 6-4	선발 2-1 젓	선발 4-3 선	광	1219	선발 5-2 마	선발 5-5	선발 2-6	창	1226	선발 4-4	선발 2-3 마	선발 2-5	선발 4-5	선발 6-2 마
⑤ 박종열	창	1212	선발 1-5	선발 5-3 마	선발 6-5	광	0116	선발 3-4	선발 2-3 마	선발 4-2 마	광	0130	선발 3-2 추	선발 4-5	선발 4-3 마	선발 2-2 마	선발 2-3 마
⑥ 박진홍	창	1226	선발 2-5	선발 1-6	선발 2-4	창	0123	선발 6-4	선발 5-7	선발 4-7	광	0130	선발 1-6	선발 3-6	선발 1-5	선발 5-5	선발 4-2 마
⑦ 고재성	창	1212	선발 6-7	선발 1-5	선발 3-4	광	0123	선발 5-6	선발 2-6	선발 3-4	부	0130	선발 1-4	선발 1-4	선발 2-4	선발 4-7	선발 1-6

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	허동혁	박민철	한은철	김재국	박종열	박진홍	고재성	허동혁	박민철	한은철	김재국	박종열	박진홍	고재성	2회	1회	금회	잔여 점수
① 허동혁		1/1	2/2	0/0	0/0	2/2	0/1		0/1	0/2	0/0	0/0	0/2	0/1	10	24	0	16
② 박민철	0/1		1/2	0/0	0/0	1/1	4/4			0/2	0/0	0/0	0/1	0/4	25(2)	19	4	25
③ 한은철	0/2	1/2		0/1	0/0	1/1	0/1				0/1	0/0	0/1	0/1	0	0	0	50
④ 김재국	0/0	0/0	1/1		0/0	1/3	1/1					0/0	0/3	0/1	12	0	0	38
⑤ 박종열	0/0	0/0	0/0	0/0		0/0	0/0						0/0	0/0	20	4	5	21
⑥ 박진홍	0/2	0/1	0/1	2/3	0/0		0/0						0/0	15	0	14	21	
⑦ 고재성	1/1	0/4	1/1	0/1	0/0	0/0								0	0	10	40	

※ ()안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓히기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균특점		최근3회 종합 순위
								선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
① 김이남 8기 47세	3.92	11"90	북광주	0	22	44	23/41	0	1	8	14	B2	B2	86.82	85.32	468/575
② 유현근 10기 47세	3.86	12"46	광주	0	0	0	3/45	0	0	1	2	B3	B3	83.00	82.02	549/575
③ 김덕찬 8기 48세	3.92	11"70	미원	0	0	0	4/32	0	0	0	4	B3	B2	84.65	82.45	538/575
④ 조왕우 6기 51세	3.92	11"63	팔당	0	0	5	1/28	0	0	0	1	B3	B3	83.20	81.89	555/575
⑤ 진익남 9기 48세	3.92	11"50	강원개인	0	0	0	6/32	0	0	1	5	B3	B3	81.91	81.51	566/575
⑥ 이규봉 7기 51세	3.92	12"29	청평	14 (14)	14 (14)	43 (43)	4/35 (3/7)	1 (1)	1 (1)	0 (0)	2 (1)	B2	A3	89.84	86.97	425/575
⑦ 이정운 2기 54세	3.92	12"18	충남계룡	17	33	33	5/49	0	2	0	3	B2	B2	84.68	85.12	476/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 김이남	7	개인	도로에서 짧은 오르막 훈련을 중점적으로 하였습니다.
② 유현근	5	개인	지난주는 도로에서 스피드 훈련으로 내리막 훈련을 하였고, 이번주는 실내 롤러훈련 및 평지 스타트 훈련을 하였습니다.
③ 김덕찬	5	남태희	도로에서 스타트 훈련 및 순발력 훈련을 하였습니다.
④ 조왕우	5	하수용	도로에서 워밍업 후 짧은 스타트 훈련 과 내리막 훈련을 하였습니다.
⑤ 진익남	5	개인	도로에서 내리막 인터벌 훈련을 하였습니다.
⑥ 이규봉	5	개인	피스타에서 스타트 훈련과 200m 닷쉬훈련을 하였습니다.
⑦ 이정운	5	개인	피스타와 도로에서 순발력 훈련과 지구력 훈련을 병행하여 실시하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 김이남	광	0102	선발 5-5	선발 2-4	선발 1-3 추	광	0123	선발 3-6	선발 4-6	선발 2-6	창	0206	선발 6-3 마	선발 2-2 마	선발 6-2 마	선발 3-2 마	선발 5-3 마
② 유현근	광	1219	선발 2-5	선발 5-6	선발 1-6	광	0116	선발 5-4	선발 1-7	선발 1-7	부	0130	선발 1-5	선발 2-6	선발 3-6	선발 4-6	선발 3-4
③ 김덕찬	광	0102	선발 5-6	선발 1-7	선발 2-6	광	0123	선발 1-6	선발 5-4	선발 1-7	창	0206	선발 2-5	선발 3-5	선발 4-4	선발 6-5	선발 5-5
④ 조왕우	광	1024	선발 1-4	선발 4-6	선발 4-7	부	1114	선발 1-7	선발 2-3 마	선발 2-6	광	1205	선발 4-6	선발 4-7	선발 4-6	선발 3-7	선발 4-3 추
⑤ 진익남	부	1219	선발 3-6	선발 2-6	선발 5-5	창	0123	선발 4-7	선발 1-6	선발 6-5	광	0130	선발 5실격	결 장	결 장	선발 4-4	선발 5-6
⑥ 이규봉	창	0116	선발 8-3 마	선발 7-4	선발 6-4	광	0123	선발 5-4	선발 4-4	선발 3-3 젓	광	0206	후 보	후 보	선발 1-1 선	선발 3-3 선	선발 5-2 마
⑦ 이정운	광	1219	선발 1-3 젓	선발 4-7	선발 1-4	광	0116	선발 1-5	선발 2-5	선발 3-5	부	0130	선발 4-2 마	선발 3-7	선발 3-1 젓	선발 1-4	선발 1-4

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	김이남	유현근	김덕찬	조왕우	진익남	이규봉	이정운	김이남	유현근	김덕찬	조왕우	진익남	이규봉	이정운	2회	1회	금회	잔여 점수
① 김이남		3/3	1/1	0/1	0/1	0/2	6/7		0/3	0/1	0/1	0/1	0/2	0/7	15	5	0	30
② 유현근	0/3		0/0	1/2	0/2	0/0	0/3			0/0	0/2	0/2	0/0	0/3	10	0	4	36
③ 김덕찬	0/1	0/0		2/3	1/1	0/1	0/0				0/3	0/1	0/1	0/0	0	0	0	50
④ 조왕우	1/1	1/2	1/3		1/1	0/0	2/2					0/1	0/0	0/2	0	5	5	40
⑤ 진익남	1/1	2/2	0/1	0/1		0/1	0/0						0/1	0/0	10	0	0	40
⑥ 이규봉	2/2	0/0	1/1	0/0	1/1		0/0							0/0	13	5	0	32
⑦ 이정운	1/7	3/3	0/0	0/2	0/0	0/0									0	22	4	24

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓히기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균특점		최근3회 종합 순위
								선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
① 김석호 14기 45세	3.92	11"49	일산	0	67	67	36/54	0	0	6	30	B2	B2	87.25	87.06	420/575
② 정춘현 8기 49세	3.92	11"76	인천	0	0	0	12/28	0	0	1	11	B2	B2	86.08	84.05	495/575
③ 강성욱 25기 30세	3.93	11"70	전주	17 (17)	50 (50)	67 (67)	6/37 (4/6)	0 (0)	0 (0)	2 (1)	4 (3)	B1	A3	88.23	88.03	381/575
④ 박효진 13기 44세	3.93	11"77	부산	0	0	0	1/29	1	0	0	0	B3	B3	81.72	81.90	554/575
⑤ 김상인 13기 46세	3.93	11"34	창원의창	0	0	0	0/0	0	0	0	0	B1		86.18	88.10	377/575
⑥ 채평주 12기 48세	3.92	11"88	부산	0	0	0	3/36	0	0	0	3	B3	B3	84.20	82.76	531/575
⑦ 허 남 9기 51세	3.92	11"65	팔당	0	0	0	2/24	0	0	1	1	B3	B3	82.52	81.81	559/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 김석호	7	오진우	도로에서 500m 근지구력 훈련을 하였고, 스피드 훈련으로 내리막 인터벌 훈련을 하였습니다.
② 정춘현	6	정현섭	도로에서 지구력 위주의 훈련을 하였고, 피스타에서 스타트 훈련을 하였습니다.
③ 강성욱	3	이성재	지난주 시합 후 피스타에서 근지구력 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
④ 박효진	6	오성균	피스타에서 333m 댕쉬 훈련과 스타트 훈련을 실시하였습니다.
⑤ 김상인	4	구상신	피스타에서 스타트 훈련과 웨이트 트레이닝을 병행하여 훈련하였습니다.
⑥ 채평주	5	조성래	지난주는 도로에서 긴거리 오토바이 유도훈련과 등판 훈련을 하였고, 이번주는 피스타에서 스타트 훈련을 하였습니다.
⑦ 허 남	6	유승우	도로에서 회전력 훈련과 스타트 순발력 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 김석호	부	1219	선발 6-4	선발 3-5	선발 4-3 마	광	0109	선발 5-2 마	선발 4-5	선발 4-2 추	광	0130	선발 5-4	선발 1-2 추	선발 4-2 마	선발 4-2 마	선발 4-1 젓
② 정춘현	광	1121	선발 2-4	선발 5실격	결 장	부	1219	선발 1-3 마	선발 2-7	선발 1-3 추	광	0109	선발 1-5	선발 1-7	결 장	선발 3-6	선발 4-6
③ 강성욱	부	1128	우수 6-5	결 장	결 장	광	0123	선발 2-2 마	선발 3-2 마	선발 2-1 추	광	0213	선발 1-3 마	선발 3-4	선발 4-7	선발 2-3 마	선발 6-3 선
④ 박효진	부	1205	선발 1-5	선발 4-5	선발 4-5	창	0109	후 보	선발 6-7	선발 8-7	창	0123	선발 5-5	선발 4-7	선발 1-5	선발 1-5	선발 2-4
⑤ 김상인	광	1213	선발 5-2 선	선발 3-2 선	선발 3-2 선	창	1227	선발 1-3 선	선발 1-3 마	선발 1-1 선	광	0207	우수 9-7	우수 10-6	우수 9-7	후 보	후 보
⑥ 채평주	부	1219	선발 4-7	선발 4-5	선발 4-4	광	0116	선발 2-5	선발 3-5	선발 4-6	창	0206	선발 6-6	선발 3-6	선발 3-5	선발 2-6	선발 1-5
⑦ 허 남	창	1226	선발 1-4	선발 2-7	선발 3-5	광	0116	선발 4-7	선발 4-5	선발 1-5	창	0206	선발 3-6	선발 2-7	선발 6-7	선발 5-6	선발 6-5

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	김석호	정춘현	강성욱	박효진	김상인	채평주	허 남	김석호	정춘현	강성욱	박효진	김상인	채평주	허 남	2회	1회	금회	잔여 점수
① 김석호		2/2	0/0	1/1	0/0	5/5	0/0		0/2	0/0	0/1	0/0	0/5	0/0	9	9	0	32
② 정춘현	0/2		0/0	1/2	0/0	1/2	0/1			0/0	0/2	0/0	0/2	0/1	10	0	0	40
③ 강성욱	0/0	0/0		0/0	0/1	0/0	0/0				0/0	0/1	0/0	0/0	9	9	0	32
④ 박효진	0/1	1/2	0/0		0/0	1/1	2/2				0/0	1/1	0/2	0	0	0	50	
⑤ 김상인	0/0	0/0	1/1	0/0		0/0	0/0					0/0	0/0	0	10	0	40	
⑥ 채평주	0/5	1/2	0/0	0/1	0/0		2/2						0/2	5	0	10	35	
⑦ 허 남	0/0	1/1	0/0	0/2	0/0	0/2								0	5	0	45	

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 **추** 추입 **젓** 젓히기 **마** 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균특점		최근3회 종합 순위
								선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
① 임병창 37기 55세	3.92	11"61	경북개인	0	0	0	6/35	0	0	3	3	B3	B3	83.34	83.16	520/575
② 정찬건 7기 49세	3.92	12"21	의정부	0	2	10	2/33	0	0	0	2	B3	B3	80.39	81.80	560/575
③ 주광일 47기 55세	3.92	11"52	팔당	67 (67)	89 (89)	89 (89)	10/31 (8/9)	0 (0)	3 (2)	5 (5)	2 (1)	B1	A3	87.16	92.31	212/575
④ 김무진 12기 49세	3.92	11"74	김해장유	2	13	26	7/18	0	0	1	6	B2	B2	83.15	84.48	484/575
⑤ 김준호 10기 52세	3.92	11"95	대전	0	29	43	10/33	0	0	1	9	B2	B3	86.24	86.10	447/575
⑥ 이상엽 29기 25세	3.93	11"49	부산	11	11	56	18/32	12	2	1	3	B2	B1	86.60	85.96	448/575
⑦ 김광록 10기 48세	3.92	11"52	광주	0	22	44	6/32	0	0	0	6	B2	B3	85.51	85.50	463/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 임병창	5	개인	도로에서 스타트 훈련 및 내리막 인터벌 훈련을 하였습니다.
② 정찬건	8	오진우	피스타에서 333m 스타트 훈련 및 200m 인터벌 훈련으로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두었습니다.
③ 주광일	5	개인	피스타에서 단거리 스피드 훈련을 실시하였습니다.
④ 김무진	7	이성광	도로에서 근력강화를 위해 오르막 등판 훈련과 스타트 훈련을 하였고, 보조 운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑤ 김준호	7	개인	도로에서 선행승부를 대비하여 300m 인터벌 훈련을 실시하였습니다.
⑥ 이상엽	3	오태걸	피스타에서 선행력 보강을 위한 인터벌 훈련을 하였습니다.
⑦ 김광록	5	개인	지난주는 도로에서 오르막 훈련과 웨이트를 병행하였으며, 이번주는 짧은 스타트 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 임병창	부	1219	선발 1-7	선발 6-5	선발 1-1 추	광	0116	선발 3-7	선발 4-6	선발 4-4	광	0206	선발 2-5	선발 2-6	선발 2-7	선발 6-7	선발 3-6
② 정찬건	광	1205	선발 5-6	선발 1-7	선발 4-7	광	1219	선발 5-3 마	선발 1-7	선발 3-3 마	창	1226	선발 3-7	선발 2-6	선발 1-7	선발 6-6	선발 1-7
③ 주광일	광	0109	선발 5-1 젓	선발 3-1 젓	선결 5-6	광	0116	선발 2-1 추	선발 5-1 추	선결 5-1 추	광	0130	선발 2-2 추	선발 4-1 추	선결 5-2 마	선발 6-4	선발 6-1 추
④ 김무진	부	0905	선발 4-4	선발 3-7	선발 5-3 추	부	1004	선발 1-3 마	선발 3-7		부	1031	선발 5낙차	결 장	결 장	선발 2-5	선발 6-6
⑤ 김준호	광	0102	후 보	후 보	선발 4-5	창	0116	선발 8-2 추	선발 7-3 마	선발 8-5	광	0206	선발 1-5	선발 4-4	선발 1-2 마	선발 6-2 추	선발 4-5
⑥ 이상엽	광	0109	선발 4-3 선	선발 4-3 추	선발 4-4	부	0130	선발 1-3 선	선발 4-4	선발 1-1 선	광	0213	선발 5-7	선발 1-7	선발 4-3 마	선발 4-3 선	선발 3-2 선
⑦ 김광록	창	0116	선발 1-6	선발 1-7	선발 8-2 마	부	0130	선발 3-2 마	선발 1-3 마	선결 4-6	광	0206	선발 5-6	선발 2-5	선발 1-3 마	후 보	후 보

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	임병창	정찬건	주광일	김무진	김준호	이상엽	김광록	임병창	정찬건	주광일	김무진	김준호	이상엽	김광록	2회	1회	금회	잔여 점수
① 임병창		2/2	0/0	2/6	0/1	0/1	0/3		0/2	0/0	1/6	0/1	0/1	0/3	5	14	0	31
② 정찬건	0/2		0/0	1/1	0/1	0/1	1/3			0/0	0/1	0/1	0/1	0/3	0	0	10	40
③ 주광일	0/0	0/0		3/3	2/2	1/4	0/0			0/3	0/2	1/4	0/0	5	5	10	30	
④ 김무진	4/6	0/1	0/3		2/4	0/1	0/0				1/4	0/1	0/0	10	0	0	40	
⑤ 김준호	1/1	1/1	0/2	2/4		0/3	2/3					1/3	1/3	0	10	5	35	
⑥ 이상엽	1/1	1/1	3/4	1/1	3/3		0/0						0/0	15	4	0	31	
⑦ 김광록	3/3	2/3	0/0	0/0	1/3	0/0								0	4	0	46	

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임. 선 선행 추 추입 젓 젓히기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균특점		최근3회 종합 순위
								선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
① 박영균 30기 25세	3.92	11"05	가평	44	56	67	6/9	2	2	0	2	B1		88.54	92.24	214/575
② 배학성 47기 52세	3.92	11"93	유성	33	44	100	27/39	1	3	13	10	B1	B2	88.01	89.26	327/575
③ 강병석 23기 36세	3.92	11"89	김포	0	67	67	24/39	8	3	7	6	B2	B2	88.54	86.63	433/575
④ 이우정 13기 45세	3.92	11"48	청평	17 (17)	67 (67)	67 (67)	6/33 (4/6)	0 (0)	1 (1)	4 (3)	1 (0)	B1	A3	88.68	88.72	351/575
⑤ 이재욱 24기 38세	3.92	12"03	세종	33	67	83	18/33	14	2	0	2	B1	B2	86.75	88.00	383/575
⑥ 김재훈 23기 36세	3.92	11"16	창원성산	0	33	56	14/27	6	0	3	5	B1	B2	84.41	87.69	396/575
⑦ 김지호 30기 29세	3.92	11"00	김포	44	56	67	6/9	4	1	0	1	B1		86.54	90.45	280/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 박영균	4	한은철	도로에서 30km 위밍업 후 내리막 회전훈련을 하였습니다.
② 배학성	6	개인	도로에서 내리막 회전 훈련 및 평지 스타트 훈련을 하였습니다.
③ 강병석	5	정정교	피스타에서 500m 근지구력 훈련을 하였고, 도로에서 내리막 훈련으로 스피드 강화 훈련을 하였습니다.
④ 이우정	3	개인	도로에서 내리막 회전력 훈련 및 평지 스타트 훈련을 하였습니다.
⑤ 이재욱	7	김영수	도로에서 선행력 강화를 위한 등판 500m 인터벌 훈련 및 회전력 보강을 위한 내리막 인터벌 훈련을 하였습니다.
⑥ 김재훈	4	개인	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑦ 김지호	5	강병석	연속출전으로 컨디션 유지에 중점을 두었습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 박영균	광	0109	선발 2-1 선	선발 1-1 젓	선결 5-3 마	창	0123	선발 3-1 선	선발 2-1 젓	선결 5-4	광	0213	선발 5-2 마	선준 5-4	선결 5-5	선발 4-1 추	선발 2-1 추
② 배학성	광	0102	선발 5-3 마	선발 3-3 마	선발 4-1 추	광	0116	선발 3-3 추	선발 1-3 마	선발 2-1 추	창	0206	선발 1-3 추	선발 6-1 추	선발 3-2 추	선발 2-1 젓	선발 4-7
③ 강병석	광	1205	선발 2-6	선발 2-3 마	선발 2-6	광	0102	선발 3-2 마	선발 5-2 마	선발 2-4	창	0206	선발 1-4	선발 1-2 추	선발 4-2 선	선발 3-1 추	선발 1-2 마
④ 이우정	광	1219	우수 10-5	우수 9-5	우수 11-7	광	0109	선발 2-2 추	선발 5-2 추	선결 5-6	광	0130	선발 1-1 젓	선발 5-2 추	선결 5-6	선발 5-1 추	선발 1-1 추
⑤ 이재욱	창	1212	선발 4-4	선발 2-3 선	선발 3-2 선	광	0123	선발 1-2 마	선발 2-1 선	선발 2-2 선	창	0206	선발 2-3 선	선발 1-7	선발 6-1 선	선발 5-2 선	선발 1-3 선
⑥ 김재훈	광	0102	선발 5-2 추	선발 1-3 마	선결 5-6	광	0116	선발 2-6	선발 1-2 선	선발 3-3 추	창	0123	선발 6-2 선	선발 5-4	선결 5-6	선발 6-1 선	선발 2-2 선
⑦ 김지호	창	0109	선발 6-1 선	선발 8-2 선	선결 1-1 젓	광	0130	선발 4-1 선	선발 3-1 선	선결 5-7	광	0213	선발 5-3 마	선준 5-5	선발 4-4	선발 1-1 선	선발 5-1 선

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	박영균	배학성	강병석	이우정	이재욱	김재훈	김지호	박영균	배학성	강병석	이우정	이재욱	김재훈	김지호	2회	1회	금회	잔여 점수
① 박영균		0/0	0/0	2/2	0/0	1/1	2/2		0/0	0/0	1/2	0/0	0/1	1/2	0	5	0	45
② 배학성	0/0		1/2	0/0	3/4	2/5	0/0			0/2	0/0	2/4	3/5	0/0	4	0	4	42
③ 강병석	0/0	1/2		2/2	1/1	0/0	0/0				0/2	0/1	0/0	0/0	18(3)	0	0	47
④ 이우정	0/2	0/0	0/2		6/6	2/3	1/1					3/6	0/3	0/1	0	5	0	45
⑤ 이재욱	0/0	1/4	0/1	0/6		0/1	0/0						0/1	0/0	0	0	0	50
⑥ 김재훈	0/1	3/5	0/0	1/3	1/1		0/0							0/0	20	7	0	23
⑦ 김지호	0/2	0/0	0/0	0/1	0/0	0/0									0	20	0	30

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓히기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균특점		최근3회 종합 순위
								선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 남용찬 17기 42세	3.92	12"06	청평	11	33	56	16/35	0	0	5	11	A1	A2	94.46	93.58	166/575
② 김시진 23기 33세	3.92	11"35	창원상남	67	67	67	13/23	1	1	4	7	A1	A1	92.85	95.63	101/575
③ 임대성 28기 26세	3.93	11"41	충남계룡	11	44	56	18/33	10	4	3	1	A2	A1	92.90	93.20	180/575
④ 진성균 10기 48세	3.92	11"21	창원의창	30	50	66	29/44	2	4	13	10	A2	A2	90.26	90.72	273/575
⑤ 송정욱 28기 26세	3.93	10"95	동서울	22	56	67	20/33	6	5	5	4	A2	A2	93.08	93.22	179/575
⑥ 최용진 7기 49세	3.92	11"98	창원의창	0	0	17	12/33	0	2	3	7	A3	A3	89.89	87.75	394/575
⑦ 김기범 19기 37세	3.92	11"64	광주	0	0	0	3/23	0	0	0	3	A3	A3	88.25	87.95	384/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 남용찬	5	개인	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.
② 김시진	5	개인	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
③ 임대성	3	김동관	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
④ 진성균	5	개인	피스타에서 회전력 보강을 위해 가벼운 기어로 200m 댕쉬훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑤ 송정욱	4	김태완	피스타에서 스타트훈련 및 순발력 보강훈련을 하였습니다.
⑥ 최용진	5	개인	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
⑦ 김기범	5	김성현	도로에서 지구력 보강을 위해 긴 거리 댕쉬훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 남용찬	광	0109	우수 9-3 마	우수 6-2 마	우수 9-3 마	광	0130	우수 12-1 추	우수 11-4	우결 12-7	부	0206	우수 5-4	우수 5-4	우수 6-2 추	우수 10-3 마	우수 11-2 마
② 김시진	창	1004	우수 6-1 추	우결 8-6		광	1010	우수 12-2 마	우수 8-1 추	우수 6-4	창	0213	우수 3-1 추	우수 4-1 추	우결 4-4	우수 10-5	우수 12-3 마
③ 임대성	광	0102	우수 8-2 선	우수 6-3 젓	우수 6-4	광	0123	우수 10-4	우수 9-1 선	우수 9-7	창	0213	우수 1-2 선	우수 3-2 선	우결 4-6	우수 11-7	우수 10-3 젓
④ 진성균	광	1128	우수 12-4	우수 12-7	우수 9-7	광	1212	우수 11-1 젓	우수 12-4	우결 12-7	창	1219	우수 2-6	우수 6-3 마	우수 2-4	우수 7-5	우수 7-4
⑤ 송정욱	광	0116	우수 6-7	우수 12-5	우수 10-1 추	창	0130	우수 6-3 젓	우수 4-5	우수 2-2 선	광	0206	우수 10-2 마	우수 8-1 선	우수 11-2 젓	우수 12-2 젓	우수 8-2 젓
⑥ 최용진	광	1219	우수 8-5	우수 12-5	우수 8-7	부	0123	우수 4-5	우수 1-3 젓	우수 5-7	부	0130	우수 5-7	우수 6-7	우수 6-6	우수 9-4	우수 9-6
⑦ 김기범	창	1017	우수 3-7	우수 3-5	우수 4-7	광	1114	우수 9-5	우수 12-5	우수 7-5	광	0102	우수 12-6	우수 10실격	결장	우수 6-5	우수 7-6

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	남용찬	김시진	임대성	진성균	송정욱	최용진	김기범	남용찬	김시진	임대성	진성균	송정욱	최용진	김기범	2회	1회	금회	잔여 점수
① 남용찬		0/0	0/0	0/0	0/0	2/2	0/0		0/0	0/0	0/0	0/0	0/2	0/0	0	19	0	31
② 김시진	0/0		2/4	0/0	0/0	0/1	1/1			2/4	0/0	0/0	0/1	0/1	5	9	0	36
③ 임대성	0/0	2/4		0/0	0/2	1/1	1/2			0/0	0/2	0/1	0/2	4	15	10	21	
④ 진성균	0/0	0/0	0/0		0/1	0/0	0/0				0/1	0/0	0/0	8	0	0	42	
⑤ 송정욱	0/0	0/0	2/2	1/1		0/0	1/1				0/0	0/1		0	0	4	46	
⑥ 최용진	0/2	1/1	0/1	0/0	0/0		2/5					0/5		0	0	5	45	
⑦ 김기범	0/0	0/1	1/2	0/0	0/1	3/5								4	0	0	46	

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓히기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균특점		최근3회 종합 순위
								선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 김우영 25기 34세	3.92	11"04	수성	67 (67)	83 (83)	83 (83)	11/53 (5/6)	0 (0)	5 (3)	3 (2)	3 (0)	A1	S3	94.48	94.48	133/575
② 정태양 23기 33세	3.92	11"04	세종	0	0	17	10/32	0	2	3	5	A3	A2	90.15	89.25	328/575
③ 김일규 12기 45세	3.93	12"12	대전	0	0	11	6/36	0	0	1	5	A3	A3	88.73	89.78	309/575
④ 정민석 27기 26세	3.93	11"36	창원상남	0	17	50	10/29	7	0	0	3	A2	A2	90.07	91.12	255/575
⑤ 오태희 29기 33세	3.93	11"67	동서울	17	17	33	14/30	5	1	3	5	A2	A2	91.08	92.37	207/575
⑥ 김영곤 12기 45세	3.92	11"15	가평	11	11	44	19/35	0	0	7	12	A2	A1	92.62	92.16	217/575
⑦ 임환직 16기 40세	3.92	11"53	대구	0	0	0	9/36	0	0	4	5	A3	A3	89.49	89.54	318/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 김우영	3	김형모	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
② 정태양	6	김환윤	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
③ 김일규	4	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
④ 정민석	6	박진영	피스타에서 500m 긴 거리 인터벌로 지구력 및 선행력 보강을 하였습니다.
⑤ 오태희	4	박경호	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑥ 김영곤	5	정현호	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑦ 임환직	7	이규백	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 김우영	광	1226	후 보	특선 8-5	특선 4-7	광	0116	우수 9-4	우수 8-1 젓	우수 9-1 젓	광	0206	우수 12-2 젓	우수 7-1 추	우수 11-1 추	우수 9-2 선	우수 11-1 젓
② 정태양	광	1219	우수 6-2 젓	우수 9-7	우수 9-3 마	창	0130	우수 2-7	우수 3-6	우수 2-3 마	광	0206	우수 8-7	우수 9-4	우수 11-7	우수 7-6	우수 11-4
③ 김일규	창	0109	우수 3-4	우수 2-4	우수 2-4	광	0123	우수 10-6	우수 6-6	우수 8-5	부	0130	우수 7-4	우수 8-3 마	우수 6-7	우수 12-7	우수 12-6
④ 정민석	부	1010	우수 5-5	우수 1-7	우수 2-2 선	광	0123	우수 6-5	우수 8-4	우수 9-2 선	창	0130	우수 2-6	우수 5-3 마	우수 3-3 마	우수 11-2 선	우수 7-3 선
⑤ 오태희	광	1212	우수 8-2 마	우수 7-6	우수 7-3 선	광	0130	우수 9-4	우수 11-5	우수 9-3 마	부	0206	우수 5-1 추	우수 7-5	우결 8-7	우수 6-7	우수 7-5
⑥ 김영곤	광	0102	우수 6-4	우수 8-6	우수 10-1 추	창	0116	우수 4-3 마	우수 5-5	우수 4-5	광	0130	우수 10-4	우수 12-3 마	우수 10-3 추	우수 7-3 추	우수 9-2 젓
⑦ 임환직	창	1219	우수 6-2 추	우수 5-7	우수 2-5	광	0123	우수 8-6	우수 11-5	우수 11-5	창	0130	우수 2-4	우수 6-5	우수 4-6	우수 8-5	우수 12-7

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	김우영	정태양	김일규	정민석	오태희	김영곤	임환직	김우영	정태양	김일규	정민석	오태희	김영곤	임환직	2회	1회	금회	잔여 점수
① 김우영		1/1	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0		0/1	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	5	4	0	41
② 정태양	0/1		2/2	0/1	0/0	0/3	2/5			0/2	0/1	0/0	0/3	0/5	0	0	0	50
③ 김일규	0/0	0/2		1/1	1/1	0/0	0/1				0/1	0/1	0/0	0/1	0	0	0	50
④ 정민석	0/0	1/1	0/1		0/0	1/1	1/2					0/0	0/1	0/2	5	18	0	27
⑤ 오태희	0/0	0/0	0/1	0/0		1/3	1/1						1/3	0/1	0	0	5	45
⑥ 김영곤	0/0	3/3	0/0	0/1	2/3		2/2							0/2	15	9	15	11
⑦ 임환직	0/0	3/5	1/1	1/2	0/1	0/2									27	9	10	4

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓히기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균특점		최근3회 종합 순위
								선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 엄희태 23기 35세	3.92	11"38	김포	0	67	100	17/26	0	0	9	8	A1	A1	95.39	95.63	100/575
② 장찬재 23기 37세	3.92	11"41	신사	0	0	33	7/22	0	1	0	6	A2	A3	90.98	91.58	238/575
③ 여민호 57기 54세	3.92	11"43	창원A	0	17	33	14/42	0	0	4	10	A3	A2	89.87	89.91	302/575
④ 최병일 14기 45세	3.93	11"29	창원성산	26	43	61	15/28	1	3	3	8	A2	A2	91.38	91.78	231/575
⑤ 문인재 24기 34세	3.93	11"09	부산개인	0 (0)	33 (33)	67 (67)	26/31 (4/6)	4 (0)	4 (0)	11 (0)	7 (4)	A2	B1	92.40	91.76	234/575
⑥ 김태훈 17기 43세	3.93	12"21	부산	0	17	50	12/33	1	1	3	7	A2	A2	91.60	91.32	245/575
⑦ 곽훈신 15기 43세	3.93	11"00	미원	0 (0)	0 (0)	0 (0)	28/45 (0/6)	9 (0)	6 (0)	7 (0)	6 (0)	A3	B1	85.22	86.61	435/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 엄희태	6	정종진	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
② 장찬재	3	정현수	피스타에서 스타트 위주의 순발력 훈련을 하였습니다.
③ 여민호	3	주효진	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
④ 최병일	3	이창용	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑤ 문인재	3	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑥ 김태훈	5	이승현	피스타에서 스피드훈련 및 짧은 스타트훈련을 하였고, 도로에서 오르막 등판 근력훈련을 하였습니다.
⑦ 곽훈신	5	개인	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 엄희태	창	1219	우수 3-1 추	우수 4-4	우결 4-3 마	광	1226	특선 11-6	특선 3-3 마	특선 9-6	창	0116	우수 3-2 마	우수 5-2 마	우결 5-3 마	우수 11-4	우수 12-1 추
② 장찬재	광	1128	우수 9-3 마	우수 6-3 젓	우수 8-4	창	0102	우수 5-3 마	우수 6-7	우수 1-3 마	창	0213	우수 3-4	우수 3-4	우수 2-4	우수 12-6	우수 6-4
③ 여민호	부	1212	우수 4-4	우수 5-4	우수 5-5	광	0116	우수 8-7	우수 6-5	우수 11-6	창	0213	우수 4-6	우수 1-3 마	우수 3-2 추	우수 8-3 마	우수 11-3 추
④ 최병일	부	1128	우수 4-3 마	우수 2-1 젓	우수 4-6	창	1205	결 장	우수 5-4	우수 2-4	광	1226	특선 1-6	특선 12-6	특선 10-7	우수 7-4	우수 8-7
⑤ 문인재	부	1219	선발 2-2 마	선발 6-1 추	선발 3-1 선	광	0116	우수 10-2 마	우수 8-3 마	우수 6-2 마	창	0213	우수 4-3 마	우수 2-5	우수 2-6	우수 12-3 마	우수 8-3 마
⑥ 김태훈	창	1219	우수 6-6	우수 3-5	우수 2-3 마	광	0109	우수 8-3 마	우수 10-5	우수 9-4	부	0123	우수 5-2 추	우수 6-3 젓	우수 2-5	우수 8-4	우수 9-7
⑦ 곽훈신	부	1219	선발 4-3 마	선발 5-6	선발 5-2 선	광	0102	우수 10-7	우수 11-7	우수 10-5	창	0116	우수 2-7	우수 4-7	우수 4-6	우수 10-7	우수 10-7

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	엄희태	장찬재	여민호	최병일	문인재	김태훈	곽훈신	엄희태	장찬재	여민호	최병일	문인재	김태훈	곽훈신	2회	1회	금회	잔여 점수
① 엄희태		0/0	2/3	1/2	0/0	2/2	0/0		0/0	0/3	0/2	0/0	0/2	0/0	14(1)	10	10	29
② 장찬재	0/0		1/1	0/0	1/1	1/1	0/0			0/1	0/0	0/1	0/1	0/0	15	5	10	20
③ 여민호	1/3	0/1		0/0	0/1	1/2	0/0				0/0	0/1	1/2	0/0	0	0	0	50
④ 최병일	1/2	0/0	0/0		0/0	1/1	0/0					0/0	0/1	0/0	0	5	4	41
⑤ 문인재	0/0	0/1	1/1	0/0		0/0	1/1						0/0	0/1	4	0	0	46
⑥ 김태훈	0/2	0/1	1/2	0/1	0/0		0/0						0/0		5	0	5	40
⑦ 곽훈신	0/0	0/0	0/0	0/0	0/1	0/0									5	8	0	37

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓히기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균특점		최근3회 종합 순위
								선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 김종재 12기 48세	3.93	11"65	전주	17 (17)	17 (17)	33 (33)	10/25 (2/6)	4 (0)	0 (0)	2 (0)	4 (2)	A3	B1	90.36	90.02	298/575
② 최성우 16기 45세	3.92	11"99	창원성산	0	0	0	11/35	0	0	0	11	A3	A3	87.76	89.14	334/575
③ 양진우 20기 40세	3.92	11"58	동서울	67	67	67	26/44	1	4	7	14	A2	A2	91.77	92.46	203/575
④ 이유진 7기 50세	3.92	11"99	청평	0	25	50	12/38	0	1	1	10	A2	A3	91.10	90.84	266/575
⑤ 이차현 27기 30세	3.93	10"84	서울개인	33 (33)	56 (56)	78 (78)	9/32 (7/9)	1 (1)	2 (2)	3 (3)	3 (1)	A1	S3	95.66	95.81	95/575
⑥ 권성오 15기 41세	3.92	11"37	창원성산	0 (0)	0 (0)	0 (0)	15/29 (0/6)	1 (0)	1 (0)	8 (0)	5 (0)	A3	B2	85.67	85.67	458/575
⑦ 권순우 29기 33세	3.93	11"62	신사	11	33	44	23/38	11	5	3	4	A2	A1	92.97	92.89	192/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 김종재	6	개인	피스타에서 짧은 스타트와 300m 닷쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
② 최성우	7	개인	도로에서 긴 거리 평지 닷쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 닷쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.
③ 양진우	7	임재연	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
④ 이유진	6	개인	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
⑤ 이차현	3	김태범	피스타에서 순발력 강화를 위한 스타트 및 짧은 거리 닷쉬훈련을 실시하였습니다.
⑥ 권성오	6	심상훈	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑦ 권순우	6	최석윤	피스타에서 짧은 거리 인터벌 및 긴 거리 지구력 훈련을 병행 실시하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 김종재	광	1212	선발 2-3 마	선발 4-2 마	선발 2-1 선	광	0102	우수 7-7	우수 12-3 마	우수 6-5	부	0123	우수 4-7	우수 5-1 마	우수 4-5	우수 9-5	우수 8-5
② 최성우	부	1212	우수 6-3 마	우수 6-7	우수 1-4	광	0102	우수 9-5	우수 9-6	우수 8-6	부	0123	우수 6-7	우수 4-4	우수 5-4	우수 10-4	우수 8-6
③ 양진우	창	1219	우수 4-3 마	우수 5-3 마	우수 1-2 마	광	1226	후 보	특선 1-7	특선 8-6	창	0213	우수 4-7	우수 3-1 추	우수 2-1 젓	우수 8-2 젓	우수 6-3 마
④ 이유진	광	0109	우수 12-6	우수 7-7	우수 8-2 마	광	0123	후 보	우수 6-3 마	우수 8-6	부	0130	우수 8-2 마	우수 8-5	우수 6-3 마	우수 6-3 추	우수 7-7
⑤ 이차현	광	0116	우수 6-1 추	우수 11-1 추	우결 12-4	부	0130	우수 5-3 젓	우수 8-2 선	우수 7-2 추	광	0213	우수 6-4	우수 6-3 마	우수 7-1 젓	우수 6-6	우수 9-1 젓
⑥ 권성오	광	1031	선발 5-7	선발 2-7	결 장	창	0109	우수 5-5	우수 2-7	우수 3-4	광	0206	우수 8-6	우수 12-7	우수 8-7	우수 11-5	우수 11-7
⑦ 권순우	광	0109	우수 12-2 젓	우수 7-1 선	우수 6-4	광	0123	우수 11-6	우수 10-3 선	우수 10-4	창	0130	우수 4-4	우수 2-2 마	우수 1-4	우수 8-6	우수 7-1 추

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	김종재	최성우	양진우	이유진	이차현	권성오	권순우	김종재	최성우	양진우	이유진	이차현	권성오	권순우	2회	1회	금회	잔여 점수
① 김종재		0/1	0/0	0/0	0/0	0/0	0/1		0/1	0/0	0/0	0/0	0/0	1/1	8	0	0	42
② 최성우	1/1		0/0	0/1	0/0	0/0	0/0			0/0	0/1	0/0	0/0	0/0	0	0	0	50
③ 양진우	0/0	0/0		0/0	0/1	0/0	0/0				0/0	0/1	0/0	0/0	0	0	4	46
④ 이유진	0/0	1/1	0/0		0/2	2/2	1/3					1/2	0/2	0/3	0	0	0	50
⑤ 이차현	0/0	0/0	1/1	2/2		0/0	0/0						0/0	0/0	10	15	13	12
⑥ 권성오	0/0	0/0	0/0	0/2	0/0		0/0						0/0		0	8	0	42
⑦ 권순우	1/1	0/0	0/0	2/3	0/0	0/0									5	0	22	23

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓히기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균특점		최근3회 종합 순위
								선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 박성호 13기 44세	3.92	11"08	부산	0	0	33	6/26	0	0	1	5	A3	A3	90.16	90.02	299/575
② 김명래 14기 44세	3.92	11"91	청주	11	33	44	7/36	0	1	1	5	A2	A3	89.52	91.22	251/575
③ 오진우 11기 47세	3.92	11"26	의정부	0 (0)	0 (0)	0 (0)	13/19 (0/3)	2 (0)	3 (0)	4 (0)	4 (0)	A3	B1	87.14	88.87	345/575
④ 이록희 24기 32세	3.92	11"94	청주	11	33	33	13/34	8	4	1	0	A2	A3	90.85	90.78	271/575
⑤ 공민우 11기 46세	3.93	11"32	가평	56 (56)	67 (67)	78 (78)	12/38 (7/9)	5 (3)	1 (1)	3 (2)	3 (1)	A1	S3	95.99	95.99	90/575
⑥ 박철성 19기 39세	3.92	11"18	금정	8	33	67	25/42	0	0	7	18	A1	A2	91.63	93.78	160/575
⑦ 임진섭 21기 38세	3.93	11"53	대구	0	0	17	2/18	0	0	0	2	A2	A2	90.36	90.84	265/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 박성호	5	개인	도로에서 긴 거리 훈련으로 지구력 보강을 하였고, 오르막 등판훈련으로 근력보강을 하였습니다.
② 김명래	6	신동현	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.
③ 오진우	6	박일영	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.
④ 이록희	6	양승원	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.
⑤ 공민우	5	공민규	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑥ 박철성	4	배민구	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑦ 임진섭	8	임환직	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 박성호	광	1114	우수 10-4	우수 9-7	우수 7-2 마	부	1212	우수 2-5	우수 6-3 마	우수 2-6	광	0206	우수 6-3 추	우수 6-7	우수 6-5	우수 10-6	우수 6-5
② 김명래	광	0109	우수 6-6	우수 8-2 마	우수 6-2 마	광	0123	우수 10-5	우수 9-5	우수 9-3 마	부	0130	우수 8-5	우수 5-7	우수 5-1 추	우수 9-6	우수 9-4
③ 오진우	광	1212	선발 1-3 마	선발 3-2 추	선발 1-2 젓	창	1226	선발 1-3 선	선발 3-1 젓	선발 3-1 추	광	0109	우수 10-6	우수 9-6	우수 10-6	우수 12-5	우수 10-6
④ 이록희	창	0102	우수 5-7	우수 4-1 선	우수 6-7	광	0123	우수 8-4	우수 10-5	우수 11-2 선	부	0130	우수 6-7	우수 8-4	우수 5-2 젓	우수 11-6	우수 6-7
⑤ 공민우	광	0109	우수 6-3 마	우수 12-1 추	우수 9-1 선	광	0130	우수 6-1 젓	우수 11-2 선	우결 12-1 추	광	0206	우수 12-5	우수 8-4	우수 8-1 선	우수 12-4	우수 11-6
⑥ 박철성	부	0123	우수 6-5	우수 1-2 마	우수 2-1 추	광	0130	우수 11-3 마	우수 8-3 마	우수 9-2 마	창	0213	우수 4-2 마	우수 2-3 마	우결 4-7	우수 9-3 마	우수 12-4
⑦ 임진섭	창	1219	우수 1-3 마	우수 3-4	우수 6-4	광	0123	우수 7-5	우수 12-5	우수 11-4	창	0130	우수 4-6	우수 1-5	우수 6-3 마	우수 6-2 마	우수 11-5

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	박성호	김명래	오진우	이록희	공민우	박철성	임진섭	박성호	김명래	오진우	이록희	공민우	박철성	임진섭	2회	1회	금회	잔여 점수
① 박성호		1/2	0/1	2/2	0/1	0/3	0/0		0/2	0/1	0/2	0/1	0/3	0/0	5	14	8	23
② 김명래	1/2		0/0	2/3	0/1	0/1	1/1			0/0	1/3	0/1	1/1	0/1	5	15	0	30
③ 오진우	1/1	0/0		0/2	0/3	0/1	0/1				0/2	0/3	0/1	0/1	0	0	0	50
④ 이록희	0/2	1/3	2/2		0/0	1/2	1/1					0/0	0/2	0/1	18	0	13	19
⑤ 공민우	1/1	1/1	3/3	0/0		0/0	0/0						0/0	0/0	5	5	0	40
⑥ 박철성	3/3	1/1	1/1	1/2	0/0		1/1							0/1	8	9	0	33
⑦ 임진섭	0/0	0/1	1/1	0/1	0/0	0/1									18	0	10	22

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓히기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균특점		최근3회 종합 순위
								선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 김광근 27기 30세	3.92	11"43	청주	17	33	50	18/30	2	3	2	11	A2	A2	94.26	91.71	235/575
② 구본광 27기 27세	3.92	11"23	청평	33 (33)	50 (50)	67 (67)	14/36 (4/6)	1 (1)	5 (1)	2 (2)	6 (0)	A1	S3	94.83	94.83	123/575
③ 김준일 23기 36세	3.93	11"45	경남진해	22	56	100	30/44	8	8	8	6	A1	A1	94.75	94.98	118/575
④ 주현욱 20기 40세	3.93	12"16	광주개인	33	33	33	15/27	0	0	5	10	A2	A2	92.64	92.60	199/575
⑤ 김민철 8기 47세	3.93	12"12	광주	67 (67)	67 (67)	67 (67)	3/33 (2/3)	0 (0)	0 (0)	2 (2)	1 (0)	A1	S3	92.82	94.46	134/575
⑥ 김현경 11기 45세	3.93	12"15	대전도안	33	50	83	23/33	0	2	10	11	A1	A1	94.94	96.00	89/575
⑦ 김준철 28기 30세	3.93	11"21	청주	50 (50)	67 (67)	83 (83)	11/39 (5/6)	1 (0)	4 (3)	3 (2)	3 (0)	A1	S2	99.52	99.52	28/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 김광근	2	이록희	도로에서 순발력 강화를 위해 300m 댕쉬훈련을 실시하였습니다.
② 구본광	3	개인	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
③ 김준일	9	김태현	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
④ 주현욱	7	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑤ 김민철	6	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑥ 김현경	7	개인	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.
⑦ 김준철	3	양승원	도로에서 짧은 300미터 댕쉬훈련 및 스피드훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 김광근	창	0116	우수 3-7	우수 2-1 추	우수 2-7	부	0123	우수 6-4	우수 6-2 마	우수 1-3 선	창	0213	우수 2-4	우수 2-2 젓	우수 1-4	우수 10-1 추	우수 10-2 마
② 구본광	광	1226	특선 12-3 마	특선 8-3 젓	특선 7-7	광	0116	우수 10-1 추	우수 9-1 선	우결 12-3 추	광	0213	우수 11-5	우수 8-2 젓	우수 11-6	우수 12-1 추	우수 10-1 추
③ 김준일	창	0109	우수 5-3 마	우수 4-3 마	우수 2-1 선	광	0123	우수 8-3 젓	우수 9-2 추	우수 7-1 선	창	0130	우수 1-3 마	우수 6-2 젓	우수 1-2 젓	우수 9-1 추	우수 10-5
④ 주현욱	광	1219	우수 10-3 마	우수 8-2 마	우수 8-4	광	0123	우수 6-6	우수 7-1 추	우수 6-1 추	부	0206	우수 5-6	우수 6-4	우수 7-4	우수 6-1 젓	우수 6-2 마
⑤ 김민철	광	1212	특선 14-5	특선 14-6	특선 15-7	광	1226	특선 13-7	결장	결장	부	0206	우수 8-1 추	우수 7-1 추	우결 8-5	우수 11-1 추	우수 8-4
⑥ 김현경	창	1205	우수 4-1 추	우준 3-7	우수 2-3 마	광	0102	우수 8-1 추	우수 9-3 마	우결 12-2 마	부	0130	우수 7-1 추	우수 8-6	우결 8-3 마	우수 8-1 추	우수 8-1 추
⑦ 김준철	광	1226	특선 15-1 젓	준결 13-4	특우 13-3 마	광	0116	우수 7-1 젓	우수 12-3 젓	우결 12-1 추	광	0213	우수 10-1 추	우준 12-5	우수 6-2 젓	우수 7-1 젓	우수 6-1 선

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	김광근	구본광	김준일	주현욱	김민철	김현경	김준철	김광근	구본광	김준일	주현욱	김민철	김현경	김준철	2회	1회	금회	잔여 점수
① 김광근		0/0	2/3	1/1	0/3	1/3	0/0		0/0	1/3	0/1	1/3	2/3	0/0	0	8	20	22
② 구본광	0/0		0/0	0/0	2/2	0/0	1/4			0/0	0/0	0/2	0/0	1/4	8	15	4	23
③ 김준일	1/3	0/0		0/1	2/4	0/1	0/0				0/1	1/4	0/1	0/0	0	0	5	45
④ 주현욱	0/1	0/0	1/1		0/0	0/1	0/1					0/0	0/1	1/1	27	15(6)	5	39
⑤ 김민철	3/3	0/2	2/4	0/0		1/1	0/1						0/1	0/1	0	5	5	40
⑥ 김현경	2/3	0/0	1/1	1/1	0/1		0/0							0/0	15	9	0	26
⑦ 김준철	0/0	3/4	0/0	1/1	1/1	0/0									5	10	4	31

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓히기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균특점		최근3회 종합 순위
								선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 양희천 16기 44세	3.86	10"87	인천	0 (0)	0 (0)	22 (22)	4/12 (2/9)	0 (0)	2 (0)	0 (0)	2 (2)	S3	A1	95.46	95.46	103/575
② 이성용 16기 41세	3.92	11"21	신사	0 (0)	0 (0)	33 (33)	23/37 (2/6)	2 (0)	4 (0)	9 (0)	8 (2)	S3	A1	93.99	93.99	155/575
③ 이정석 28기 30세	3.92	10"87	동서울	0 (0)	0 (0)	0 (0)	16/23 (0/3)	8 (0)	1 (0)	6 (0)	1 (0)	S2	A1	97.47	97.47	58/575
④ 박건수 29기 24세	3.93	10"91	김포	39	60	79	19/28	13	4	2	0	S1	S2	99.19	99.19	34/575
⑤ 이욱동 15기 43세	3.93	11"22	신사	0 (0)	0 (0)	0 (0)	19/33 (0/3)	1 (0)	3 (0)	6 (0)	9 (0)	S3	A2	93.21	92.22	215/575
⑥ 김형모 14기 43세	3.92	11"71	수성	100 (0)	100 (0)	100 (0)	32/47 (0/0)	10 (0)	7 (0)	10 (0)	5 (0)	S1	A1	94.51	99.64	27/575
⑦ 엄정일 19기 39세	3.92	11"09	김포	0	8	25	13/42	0	1	2	10	S3	S2	96.12	96.12	84/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 양희천	9	문영윤	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보장하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
② 이성용	5	정현수	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보장하는 훈련을 실시하였습니다.
③ 이정석	3	이용희	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
④ 박건수	3	왕지현	도로 및 피스타에서 긴 거리 댕쉬를 통해 선행력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
⑤ 이욱동	8	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑥ 김형모	7	임채빈	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
⑦ 엄정일	7	박건수	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 양희천	광	0109	특선 15-3 마	특선 14-6	특선 13-4	광	0123	특선 13-5	특선 14-6	특선 14-7	광	0130	특선 14-5	특선 13-7	특선 15-3 마	특선 16-5	특선 13-6
② 이성용	광	1226	특선 1-7	특선 10-4	특선 12-6	광	0102	특선 15-7	특선 15-5	특선 15-3 마	광	0109	특선 14-3 마	특선 14-7	특선 13-7	특선 13-5	특선 13-5
③ 이정석	광	1212	우수 8-1 선	우수 6-1 추	우결 12-2 마	광	1219	우수 6낙차	결장	결장	광	0206	특선 14-7	특선 13-4	특선 14-7	특선 16-6	특선 16-4
④ 박건수	광	1128	특선 15-3 선	특선 16-4	특선 15-2 선	광	1212	특선 14-3 선	특선 15-2 젓	특선 15-2 젓	광	1226	특선 16-2 선	준결 14-7	특선 12-4	특선 16-4	특선 15-2 마
⑤ 이욱동	창	1205	우수 6-5	우수 5-5	우수 2-5	광	1226	특선 7-7	특선 12-5	특선 12-5	광	0116	특선 14-7	특선 15-5	특선 14-5	특선 15-4	특선 16-5
⑥ 김형모	광	0102	우수 9-1 젓	우수 8-1 젓	우결 12-1 추	부	0123	우수 3-1 선	우수 1-1 추	우결 6-1 추	부	0130	우수 8-1 선	우수 6-1 추	우결 8-1 추	특선 13-7	특선 14-5
⑦ 엄정일	광	0116	특선 13-6	특선 14-4	특선 15-5	광	0123	특선 13-2 마	특선 13-6	특결 16-7	광	0130	특선 13-3 마	특선 15-7	특선 14-6	특선 16-3 마	특선 16-3 마

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	양희천	이성용	이정석	박건수	이욱동	김형모	엄정일	양희천	이성용	이정석	박건수	이욱동	김형모	엄정일	2회	1회	금회	잔여 점수
① 양희천		3/4	1/2	0/0	1/3	0/0	1/4		0/4	0/2	0/0	0/3	0/0	2/4	7	14	5	24
② 이성용	1/4		1/1	0/1	1/3	0/0	0/2			0/1	0/1	0/3	0/0	0/2	10	8	0	32
③ 이정석	1/2	0/1		0/0	2/3	0/0	0/3				0/0	0/3	0/0	0/3	10	0	0	40
④ 박건수	0/0	1/1	0/0		3/3	1/1	1/2					1/3	1/1	0/2	0	0	0	50
⑤ 이욱동	2/3	2/3	1/3	0/3		0/0	1/4					0/0	0/4	5	17	4	24	
⑥ 김형모	0/0	0/0	0/0	0/1	0/0		0/0						0/0	0	4	0	46	
⑦ 엄정일	2/4	2/2	3/3	1/2	3/4	0/0								0	9	4	37	

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓히기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균특점		최근3회 종합 순위
								선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 현지운 28기 29세	3.93	10"83	금정	0 (0)	0 (0)	0 (0)	24/36 (0/6)	0 (0)	4 (0)	11 (0)	9 (0)	S3	A1	94.55	94.55	131/575
② 김주석 26기 33세	3.92	11"03	가평	0 (0)	0 (0)	17 (17)	17/33 (2/12)	1 (0)	4 (0)	9 (1)	3 (1)	S2	A1	97.04	97.04	67/575
③ 인치환 17기 43세	3.93	10"90	김포	41	61	74	17/23	1	3	9	4	S1	S1	100.22	100.22	23/575
④ 홍의철 23기 36세	3.93	11"15	인천검단	8	25	58	16/37	1	2	5	8	S2	S2	98.52	98.52	45/575
⑤ 문희덕 13기 46세	3.93	11"04	김포	0	0	38	18/35	0	0	5	13	S2	S2	96.58	96.58	75/575
⑥ 이명현 16기 42세	3.93	10"96	북광주	0 (0)	0 (0)	17 (17)	21/38 (1/6)	7 (0)	2 (0)	8 (0)	4 (1)	S3	A1	94.01	94.01	154/575
⑦ 강민성 28기 29세	3.92	11"01	서울개인	0 (0)	0 (0)	0 (0)	17/47 (0/12)	7 (0)	6 (0)	3 (0)	1 (0)	S3	A1	93.13	93.13	181/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 현지운	5	박철성	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
② 김주석	6	정연교	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
③ 인치환	7	정정교	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
④ 홍의철	7	김지광	피스타에서 333m, 500m 댕쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근력을 강화 하였습니다.
⑤ 문희덕	4	김우겸	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑥ 이명현	4	개인	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.
⑦ 강민성	2	김태범	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 현지운	광	1226	특선 16-6	특선 1-4	특선 4-2 추	광	0109	특선 16-5	특선 13-5	특선 14-6	광	0123	특선 16-5	특선 13-7	특선 13-6	특선 14-7	특선 15-7
② 김주석	광	0116	특선 13-4	특선 15-6	특선 14-3 추	광	0130	특선 13-6	특선 16-5	특선 14-4	광	0206	특선 14-4	특선 14-3 마	특선 13-4	후 보	후 보
③ 인치환	광	1212	특선 16-2 마	특선 14-2 젓	특결 16-7	광	1219	특선 16-3 마	특선 15-1 젓	특선 13-1 추	광	1226	특선 8-2 추	준결 13-6	특선 4-3 마	특선 15-5	특선 16-2 선
④ 홍의철	광	0123	특선 13-3 마	특선 14-7	특선 15-5	광	0130	특선 14-3 젓	특선 14-1 선	특선 15-2 마	광	0213	특선 13-7	특선 14-3 추	특선 14-2 마	특선 13-4	특선 14-1 젓
⑤ 문희덕	광	0102	특선 15-3 마	특선 13-5	특선 15-7	광	0206	특선 15-3 마	특선 15-3 마	특선 14-4	광	0213	후 보	특선 13-4	특선 14-7	특선 13-3 마	특선 13-3 마
⑥ 이명현	광	1226	특선 9-6	특선 4-4	특선 3-7	광	0102	특선 14-6	특선 13-6	특선 14-7	광	0116	특선 15-5	특선 16-4	특선 13-3 마	특선 16-7	특선 14-6
⑦ 강민성	광	0116	특선 13-7	특선 13-5	특선 15-4	광	0130	특선 16-7	특선 13-5	특선 14-7	광	0206	특선 16-7	특선 15-7	특선 15-7	특선 14-6	특선 14-4

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	현지운	김주석	인치환	홍의철	문희덕	이명현	강민성	현지운	김주석	인치환	홍의철	문희덕	이명현	강민성	2회	1회	금회	잔여 점수
① 현지운		2/2	1/1	0/0	0/1	1/1	1/4		0/2	1/1	0/0	0/1	0/1	2/4	9	5	0	36
② 김주석	0/2		0/0	0/3	1/2	1/3	2/2			0/0	0/3	0/2	0/3	0/2	4	5	0	41
③ 인치환	0/1	0/0		2/3	4/4	1/1	1/1				2/3	0/4	0/1	0/1	10	5	0	35
④ 홍의철	0/0	3/3	1/3		4/5	5/5	0/1					1/5	0/5	0/1	25	5	8	12
⑤ 문희덕	1/1	1/2	0/4	1/5		1/2	2/2						1/2	0/2	14	5	9	22
⑥ 이명현	0/1	2/3	0/1	0/5	1/2		0/0							0/0	10	5	0	35
⑦ 강민성	3/4	0/2	0/1	1/1	0/2	0/0									0	0	0	50

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 **추** 추입 **젓** 젓히기 **마** 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균특점		최근3회 종합 순위
								선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 조주현 23기 32세	3.92	11"18	세종	0	44	78	22/40	10	1	7	4	S1	S1	100.17	100.17	24/575
② 김영섭 8기 51세	3.93	11"02	서울개인	0	11	22	20/38	0	1	1	18	S3	S2	95.64	95.64	99/575
③ 왕지현 24기 32세	3.93	11"25	김포	8	25	25	17/45	2	2	6	7	S2	S3	97.34	97.34	62/575
④ 장우준 24기 33세	3.92	11"30	부산	25 (25)	25 (25)	50 (50)	18/25 (2/4)	0 (0)	3 (0)	7 (1)	8 (1)	S3	A1	96.33	96.33	79/575
⑤ 김지광 20기 35세	3.92	11"08	인천검단	0 (0)	0 (0)	0 (0)	18/32 (0/6)	5 (0)	2 (0)	4 (0)	7 (0)	S3	A1	94.97	94.97	119/575
⑥ 정재원 19기 40세	3.92	10"99	김포	0	31	46	23/43	0	1	7	15	S2	S2	98.90	98.90	39/575
⑦ 강동규 26기 32세	3.93	11"11	김해B	0 (0)	0 (0)	17 (17)	20/35 (1/6)	9 (1)	8 (0)	1 (0)	2 (0)	S3	A1	93.37	93.37	173/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 조주현	7	방극산	도로에서 순발력 보강을 위한 스타트 훈련을 하였고, 웨이트 트레이닝으로 근력 강화에 집중하였습니다.
② 김영섭	8	개인	피스타에서 회전력 보강을 위해 가벼운 기어로 200m 댕쉬훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
③ 왕지현	2	문희덕	피스타에서 짧은 거리 댕쉬훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
④ 장우준	5	개인	피스타에서 오토바이 유도로 스피드 보강을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑤ 김지광	8	홍의철	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
⑥ 정재원	3	인치환	피스타에서 짧은 거리 댕쉬훈련을 실시하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑦ 강동규	7	공태욱	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 조주현	광	0116	특선 14-2 선	특선 16-2 추	특선 15-2 마	광	0130	특선 15-3 선	특선 13-2 마	특선 13-3 선	광	0213	특선 14-3 마	특준 16-6	특선 15-5	특선 14-5	특선 13-2 선
② 김영섭	광	0102	특선 16-7	특선 13-3 마	특선 14-2 마	광	0116	특선 15-4	특선 13-4	특선 14-6	광	0123	특선 16-7	특선 15-7	특선 15-4	특선 14-4	특선 15-5
③ 왕지현	광	0116	특선 15-1 추	특선 14-7	특결 16-6	광	0130	특선 16-4	특선 15-2 추	특선 13-4	광	0213	특선 16-4	특선 14-7	특선 15-6	특선 15-7	특선 14-3 마
④ 장우준	광	1226	특선 11-5	특선 12-4	특선 2-1 추	광	0116	특선 15-7	특선 13-7	특선 13-1 추	광	0206	후 보	후 보	특선 14-3 마	특선 15-3 마	특선 13-4
⑤ 김지광	광	1226	특선 9-7	특선 2-1 추	특우 13-6	광	0109	특선 13-7	특선 15-6	특선 13-5	광	0206	특선 14-6	특선 16-5	특선 14-5	특선 15-6	특선 14-2 마
⑥ 정재원	광	0116	특선 16-3 마	특선 14-2 마	특선 15-3 마	광	0206	특선 13-2 마	특선 14-4	특결 16-5	광	0213	특선 15-4	특준 15-7	특선 15-7	특선 14-3 마	특선 15-4
⑦ 강동규	광	1226	특선 3-5	특선 1-5	특선 1-5	광	0109	특선 16-3 선	특선 16-7	특선 14-7	광	0116	특선 16-7	특선 13-6	특선 15-6	특선 13-6	특선 15-6

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	조주현	김영섭	왕지현	장우준	김지광	정재원	강동규	조주현	김영섭	왕지현	장우준	김지광	정재원	강동규	2회	1회	금회	잔여 점수
① 조주현		4/4	4/6	0/0	1/1	3/10	1/1		1/4	1/6	0/0	0/1	4/10	0/1	17	9	0	24
② 김영섭	0/4		0/5	2/2	0/0	0/2	1/1			2/5	0/2	0/0	0/2	0/1	13	14	0	23
③ 왕지현	2/6	5/5		1/1	1/2	3/9	0/0				0/1	0/2	0/9	0/0	10	10	4	26
④ 장우준	0/0	0/2	0/1		1/1	0/0	0/1					0/1	0/0	0/1	29(2)	4	10	34
⑤ 김지광	0/1	0/0	1/2	0/1		0/0	0/1						0/0	0/1	4	5	13	28
⑥ 정재원	7/10	2/2	6/9	0/0	0/0		3/4							0/4	15	0	8	27
⑦ 강동규	0/1	0/1	0/0	1/1	1/1	1/4									7	0	19	24

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓히기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균특점		최근3회 종합 순위
								선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 안창진 25기 36세	3.93	11"13	수성	8	30	43	14/30	2	1	3	8	S2	S2	97.31	97.31	64/575
② 박병하 13기 45세	3.92	11"45	창원상남	0 (0)	20 (20)	20 (20)	27/43 (1/5)	15 (0)	5 (1)	6 (0)	1 (0)	S3	A1	95.41	95.41	107/575
③ 공태민 24기 37세	3.93	10"88	김포	57	86	86	32/37	1	3	14	14	SS	S1	105.34	105.34	3/575
④ 최종근 20기 35세	3.92	11"10	미원	0	29	43	17/29	0	2	6	9	S2	S2	98.23	98.23	51/575
⑤ 임유섭 27기 25세	3.93	11"33	수성	0	44	44	21/39	13	2	4	2	S2	S1	98.84	98.84	42/575
⑥ 정하늘 21기 36세	3.93	11"14	동서울	44	56	89	30/39	7	3	11	9	S1	S1	102.99	102.99	9/575
⑦ 김옥철 27기 32세	3.93	11"03	수성	33	44	78	31/41	3	7	12	9	S1	S1	102.18	102.18	11/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 안창진	6	김형모	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
② 박병하	6	개인	피스타에서 짧은 거리 닷쉬훈련으로 순발력 및 스피드 보강에 집중하였으며, 근력 강화를 위한 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
③ 공태민	2	윤현구	피스타에서 짧은 스타트와 300m 닷쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
④ 최종근	5	김지식	도로에서 오르막 등판훈련으로 근력 보강을 하였고, 실내에서 롤로훈련으로 컨디션 조절을 하였습니다.
⑤ 임유섭	4	류재열	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑥ 정하늘	2	박경호	피스타에서 짧은 거리 닷쉬 및 스타트 훈련으로 컨디션 조절에 집중하였습니다.
⑦ 김옥철	2	임유섭	도로에서 근지구력 보강을 위해 오르막 300m 인터벌 닷쉬를 실시하였습니다. 보조훈련으로 계단뛰기를 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 안창진	광	1205	특선 15-2 마	특선 15-2 마	특결 16-5	광	1219	특선 15-3 마	특선 15-6	특선 15-7	광	1226	특선 8-4	특선 2-4	특선 8-3 마	특선 15-2 마	특선 13-7
② 박병하	광	1226	특선 12-7	특선 7-3 선	특선 3-2 선	광	0102	특선 15-2 젓	특선 14실격	결 장	광	0206	특선 15-7	특선 13-5	특선 13-7	특선 13-2 선	특선 16-7
③ 공태민	광	0109	특선 14-1 젓	특선 13-2 마	특결 16-2 마	광	0206	후 보	후 보	특선 13-1 추	광	0213	특선 14-1 추	특준 16-1 추	특결 16-4	특선 13-1 젓	특선 13-1 추
④ 최종근	광	0116	특선 14-4	특선 13-2 마	특선 14-4	광	0206	후 보	후 보	특선 13-2 마	광	0213	특선 13-6	특선 13-5	특선 13-3 마	특선 16-2 마	특선 16-6
⑤ 임유섭	광	0123	특선 13-7	특선 16-2 선	특선 14-4	광	0130	특선 16-2 젓	특선 15-4	특결 16-6	광	0213	특선 13-5	특선 14-2 선	특선 15-2 선	특선 14-2 선	특선 15-3 선
⑥ 정하늘	광	0116	특선 16-1 추	특선 16-1 추	특결 16-3 젓	광	0130	특선 15-1 추	특선 15-3 마	특결 16-2 마	광	0213	특선 15-3 선	특준 16-7	특선 13-1 추	특선 14-1 추	특선 16-1 추
⑦ 김옥철	광	0123	특선 16-1 추	특선 13-4	특결 16-3 마	광	0130	특선 14-1 젓	특선 16-2 마	특결 16-3 마	광	0213	특선 16-5	특선 13-3 선	특선 15-1 추	특선 15-1 추	특선 15-1 추

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	안창진	박병하	공태민	최종근	임유섭	정하늘	김옥철	안창진	박병하	공태민	최종근	임유섭	정하늘	김옥철	2회	1회	금회	잔여 점수
① 안창진		0/0	0/6	3/4	2/2	3/10	0/2		0/0	3/6	2/4	0/2	2/10	0/2	24 (11)	10	9	20
② 박병하	0/0		0/1	0/2	0/0	0/0	0/0			0/1	1/2	0/0	0/0	0/0	5	0	0	45
③ 공태민	6/6	1/1		2/3	5/6	9/11	8/10				2/3	4/6	3/11	2/10	14	9	0	27
④ 최종근	1/4	2/2	1/3		2/9	2/9	0/4					0/9	2/9	0/4	0	13	0	37
⑤ 임유섭	0/2	0/0	1/6	7/9		2/11	2/8						5/11	2/8	5	5	4	36
⑥ 정하늘	7/10	0/0	2/11	7/9	9/11		3/5							3/5	25	31 (10)	4	36
⑦ 김옥철	2/2	0/0	2/10	4/4	6/8	2/5									10	18	9	13

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓히기 마 마크