

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
① 허 남 9기 51세	392	11"68	팔당	0	0	0	2/21	0	0	1	1	B3	B3	82.51	82.22	546/575
② 최수용 3기 54세	392	11"68	일산	0	0	0	3/30	0	0	0	3	B3	B3	84.03	81.41	565/575
③ 이재욱 24기 38세	392	11"67	세종	33	100	100	16/30	12	2	0	2	B1	B2	85.27	87.59	410/575
④ 김이남 8기 47세	392	11"86	북광주	0	0	17	20/38	0	1	8	11	B3	B2	85.92	83.14	520/575
⑤ 이광민 21기 41세	392	11"37	창원B	0	17	33	7/26	3	1	0	3	B2	B2	85.04	85.66	461/575
⑥ 함명주 10기 46세	392	11"61	청평	0	0	17	6/51	0	1	3	2	B3	B3	83.68	83.36	511/575
⑦ 정휘성 11기 47세	392	11"78	창원B	0	0	67	23/40	0	2	2	19	B2	B2	88.73	87.20	422/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 허 남	6	유승우	실내에서 로라 인터벌 훈련과 웨이트 트레이닝 훈련을 하였습니다.
② 최수용	6	이재일	피스타에서 짧은 스타트를 실시하여 순발력을 강화하고, 마크력에 집중하였습니다.
③ 이재욱	7	김영수	피스타에서 선행력 강화를 위하여 고기어로 333m 댛수 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
④ 김이남	7	개인	실내에서 로라훈련과 웨이트훈련을 병행하였습니다
⑤ 이광민	3	개인	지난주는 롤러 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였고, 이번 주는 도로에서 스타트 훈련과 내리막 회전력 보강 훈련을 하였습니다.
⑥ 함명주	3	함동주	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
⑦ 정휘성	5	개인	피스타에서 짧은 인터벌로 컨디션 조절에 중점을 두었고, 실내에서 롤러 및 웨이트 트레이닝을 병행하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 허 남	광	1212	선발 4-7	선발 1-5	선발 4-7	창	1226	선발 1-4	선발 2-7	선발 3-5	광	0116	선발 4-7	선발 4-5	선발 1-5	선발 3-6	선발 2-7
② 최수용	부	1205	선발 1-7	선발 6-7	선발 4-3 마	광	0109	선발 2-6	선발 5-7	선발 1-6	창	0123	선발 6-6	선발 3-6	선발 1-6	선발 5-5	선발 6-4
③ 이재욱	광	1128	선발 2-4	선발 2-3 선	선발 3-6	창	1212	선발 4-4	선발 2-3 선	선발 3-2 선	광	0123	선발 1-2 마	선발 2-1 선	선발 2-2 선	선발 2-3 선	선발 1-7
④ 김이남	창	1128	선발 3-5	선발 3-7	결 장	광	0102	선발 5-5	선발 2-4	선발 1-3 추	광	0123	선발 3-6	선발 4-6	선발 2-6	선발 6-3 마	선발 2-2 마
⑤ 이광민	부	1114	선발 2-3 마	선발 1-3 선	선발 1-5	광	0102	선발 2-4	선발 2-5	선발 3-6	광	0116	선발 2-3 마	선발 5-5	선발 1-2 마	선발 3-7	선발 5-5
⑥ 함명주	창	1212	선발 4-6	선발 1-4	선발 2-3 젓	광	0109	선발 1-6	선발 1-6	선발 3-4	광	0130	선발 2-7	선발 2-7	선발 3-3 마	선발 1-2 마	선발 4-4
⑦ 정휘성	광	1205	선발 2-2 추	선발 4-4	선발 3-2 마	광	1219	선발 3-2 마	선발 5-3 마	선발 4-4	광	0116	선발 4-3 마	선발 4-7	선발 4-3 마	선발 6-5	선발 3-3 마

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	허 남	최수용	이재욱	김이남	이광민	함명주	정휘성	허 남	최수용	이재욱	김이남	이광민	함명주	정휘성	2회	1회	금회	잔여 점수
① 허 남		1/1	1/4	1/1	0/3	1/2	2/3		0/1	0/4	0/1	0/3	0/2	0/3	0	0	5	45
② 최수용	0/1		0/1	0/3	0/2	0/0	0/0			0/1	0/3	0/2	0/0	0/0	4	0	0	46
③ 이재욱	3/4	1/1		1/2	0/1	3/4	0/1			0/2	0/1	1/4	0/1	0	0	0	50	
④ 김이남	0/1	3/3	1/2		1/1	7/7	0/0				0/1	0/7	0/0	15	15	5	15	
⑤ 이광민	3/3	1/2	1/1	0/1		0/0	0/0					0/0	0/0	18	14	0	18	
⑥ 함명주	1/2	0/0	0/4	0/7	0/0		0/0						0/0	10	5	0	35	
⑦ 정휘성	1/3	0/0	1/1	0/0	0/0	0/0								4	0	0	46	

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓히기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
① 신우삼 17기 52세	392	11"94	서울A	3	17	43	1/3	0	0	0	1	B2	B2	86.48	86.64	435/575
② 임지춘 12기 45세	392	11"51	전주	0	0	0	14/33	3	6	1	4	B3	B3	88.53	83.38	509/575
③ 윤건호 16기 42세	392	11"64	서울A	0	0	0	3/45	0	0	1	2	B3	B3	83.16	83.00	523/575
④ 이동기 57기 51세	392	11"63	팔당	0	0	0	3/33	0	0	1	2	B3	B3	83.11	82.62	531/575
⑤ 이일수 12기 45세	392	11"54	청평	0	0	17	7/32	1	1	0	5	B3	B2	81.50	82.98	525/575
⑥ 박석기 87기 51세	392	11"26	경기개인	17	33	33	19/33	0	0	4	15	B1	B1	88.08	88.76	358/575
⑦ 주성민 11기 47세	392	12"36	창원A	0	17	17	1/15	0	0	0	1	B3	B3	80.76	81.56	562/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 신우삼	5	용석길	웨이트근력강화및트랙적응훈련을하였습니다
② 임지춘	6	고재성	지난주에는 트랙에서 스타트 및 실내 와트바이크 훈련 하였습니다. 금주에는 웨이트 및 로라 훈련하였습니다.
③ 윤건호	6	개인	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
④ 이동기	4	개인	눈.강추위로 인해 체력훈련. 로라인터벌훈련 실시. 컨디션 양호함
⑤ 이일수	7	이규봉	피스타에서 333m훈련및 스타트 훈련을 하였습니다. 보조훈련으로 로라 훈련
⑥ 박석기	4	개인	지난주는 롤러 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였고, 이번 주는 도로에서 스타트 훈련과 내리막 회전력 보강 훈련을 하였습니다.
⑦ 주성민	3	구동훈	연속출전으로 경기력 유지를 위해 컨디션 유지에 집중해서 훈련 하였습니다

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 신우삼	광	0530	선발 4-4	선발 1실격	결 장	창	0620	선발 1-2 마	선발 2-3 마	선발 3-4	부	0711	선발 6-4	선발 3-5	선발 6-2 마	선발 2-7	선발 3-2 마
② 임지춘	부	1205	선발 6-5	선발 4-7	선발 1-6	창	1212	선발 3-3 마	선발 2-4	선발 6-3 젓	광	0123	선발 3-5	선발 1-7	선발 4-5	선발 1-6	선발 2-6
③ 윤건호	광	1212	선발 5-6	선발 2-5	선발 2-7	광	0109	선발 5-4	선발 3-5	선발 3-7	창	0123	선발 5-4	선발 5-6	선발 6-4	선발 4-3 젓	선발 5-6
④ 이동기	광	0102	선발 4-5	선발 2-6	선발 1-5	광	0109	후 보	후 보	선발 3-6	광	0123	선발 2-6	선발 1-5	선발 1-5	선발 5-4	선발 4-6
⑤ 이일수	부	1219	선발 5-4	선발 1-7	선발 2-7	창	0116	선발 7-6	선발 8-4	선발 7-6	광	0123	선발 1-4	선발 2-3 마	선발 3-7	선발 3-2 추	선발 1-6
⑥ 박석기	광	1212	선발 2-2 추	선발 3-3 마	선발 3-2 마	창	0109	선발 1-2 마	선발 7-4	선결 1-4	광	0116	선발 4-1 추	선발 2-6	선결 5-6	선발 3-3 마	선발 5-2 마
⑦ 주성민	창	1226	선발 1-7	선발 4-6	선발 2-7	광	0116	선발 4-6	선발 3-6	선발 3-7	부	0130	선발 2-7	선발 3-6	선발 3-2 마	선발 2-6	선발 5-3 마

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	신우삼	임지춘	윤건호	이동기	이일수	박석기	주성민	신우삼	임지춘	윤건호	이동기	이일수	박석기	주성민	2회	1회	금회	잔여 점수
① 신우삼		0/0	0/0	2/4	1/1	0/1	0/0		0/0	0/0	0/4	0/1	0/1	0/0	8	12	4	26
② 임지춘	0/0		0/0	0/1	2/2	2/3	3/3			0/0	0/1	0/2	1/3	0/3	5	15	0	30
③ 윤건호	0/0	0/0		0/1	0/1	0/0	0/0				0/1	0/1	0/0	0/0	5	5	0	40
④ 이동기	2/4	1/1	1/1		2/4	0/0	0/0					0/4	0/0	0/0	4	0	0	46
⑤ 이일수	0/1	0/2	1/1	2/4		2/9	0/0						1/9	0/0	0	0	0	50
⑥ 박석기	1/1	1/3	0/0	0/0	7/9		2/2							0/2	0	0	4	46
⑦ 주성민	0/0	0/3	0/0	0/0	0/0	0/2									0	0	0	50

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
① 강철호 15기 44세	393	11"89	김해A	0	0	33	6/32	0	1	1	4	B2	B3	82.86	83.76	497/575
② 최원재 12기 45세	392	11"84	전주	33	67	83	15/31	3	2	4	6	B1	B1	88.55	88.11	384/575
③ 김문용 14기 42세	392	11"45	광주	0	17	33	4/30	0	0	0	4	B2	B3	83.61	83.74	498/575
④ 강동국 6기 52세	392	12"46	구미	0	17	17	3/34	0	0	1	2	B2	B3	81.08	83.71	500/575
⑤ 김세준 12기 47세	392	11"95	광명	0	0	0	0/12	0	0	0	0	B3	B3	80.92	81.00	573/575
⑥ 신용수 17기 53세	392	11"64	서울A	0	0	0	2/29	0	0	0	2	B3	B3	81.85	83.32	513/575
⑦ 홍석헌 8기 47세	393	11"35	의정부	17	33	67	17/34	0	0	5	12	B2	B2	82.70	85.82	456/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 강철호	7	개인	지난주는 웨이트훈련및롤러 훈련을 실시하였고 금주는 트랙에서 스타트훈련을 중점을 두었습니다
② 최원재	7	개인	날씨가 많이 관계로인하여 실내에서 롤러훈련및 웨이트트레이닝을 실시하였습니다
③ 김문용	6	개인	도로에서 평지 스타트 및 내리막 인터벌 위주로 훈련을 하였습니다 몸상태는 양호합니다
④ 강동국	2	개인	날씨가 추운관계로 로라 훈련과 웨이트트레이닝을 하였습니다. 현재 몸상태 양호함
⑤ 김세준	8	개인	지난주는 롤러 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였고, 이번 주는 도로에서 스타트 훈련과 내리막 회전력 보강 훈련을 하였습니다.
⑥ 신용수	7	개인	도로에서 200m, 300m 스타트 훈련을 실시하였고, 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.
⑦ 홍석헌	4	박일영	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트위주로 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 강철호	창	1212	선발 1-7	선발 1-6	선발 1-5	광	0109	선발 5-3 마	선발 5-5	선발 2-4	창	0123	선발 5-3 추	선발 2-7	선발 1-4	선발 4-4	선발 2-5
② 최원재	부	1121	선발 5-4	선발 5-4	선발 1-4	광	0102	선발 1-3 선	선발 3-2 마	선발 2-2 선	광	0116	선발 4-5	선발 1-1 추	선발 4-1 젓	선발 5-3 선	선발 6-2 선
③ 김문용	광	1121	선발 3-7	선발 2-3 마	선발 4-6	광	0102	선발 2-5	선발 5-7	선발 4-7	창	0123	선발 2-4	선발 5-2 마	선발 4-3 마	선발 3-4	선발 6-5
④ 강동국	창	1212	선발 1-6	선발 4-5	선발 6-6	광	0109	선발 3-6	선발 2-5	선발 3-5	부	0130	선발 3-4	선발 3-2 마	선발 2-5	선발 4-5	선발 3-4
⑤ 김세준	부	1205	선발 1-6	선발 5실격	결 장	창	1226	선발 2-7	선발 3-7	선발 3-7	광	0123	선발 4-5	선발 4-7	선발 3-5	선발 1-7	선발 4-7
⑥ 신용수	부	1205	선발 4-5	선발 3-7	선발 3-3 마	광	0102	선발 1-7	선발 1-4	선발 3-5	광	0116	선발 1-4	선발 5-7	선발 2-5	선발 5-6	선발 6-6
⑦ 홍석헌	창	1212	선발 2-4	선발 3-6	선발 6-7	광	0109	선발 3-3 마	선발 1-2 마	선발 3-3 마	광	0123	선발 2-4	선발 3-5	선발 3-1 추	선발 5-2 마	선발 4-2 마

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	강철호	최원재	김문용	강동국	김세준	신용수	홍석헌	강철호	최원재	김문용	강동국	김세준	신용수	홍석헌	2회	1회	금회	잔여 점수
① 강철호		0/4	0/0	2/4	0/0	1/4	0/1		2/4	0/0	0/4	0/0	0/4	0/1	5	4	0	41
② 최원재	4/4		1/1	0/0	1/1	2/2	1/1			0/1	0/0	0/1	0/2	0/1	20	10	0	20
③ 김문용	0/0	0/1		1/2	0/0	2/2	0/5				0/2	0/0	0/2	0/5	5	0	0	45
④ 강동국	2/4	0/0	1/2		0/0	1/2	1/3					0/0	0/2	0/3	10	0	0	40
⑤ 김세준	0/0	0/1	0/0	0/0		0/0	0/1						0/0	0/1	0	0	10	40
⑥ 신용수	3/4	0/2	0/2	1/2	0/0		1/2							0/2	0	9	0	41
⑦ 홍석헌	1/1	0/1	5/5	2/3	1/1	1/2									4	4	12	30

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 **추** 추입 **젓** 젓하기 **마** 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
① 박정욱 10기 45세	392	11"72	전주	0	0	0	22/39	5	4	6	7	B2	B2	87.44	83.86	493/575
② 이종필 11기 49세	392	11"22	인천	0	0	0	6/33	0	1	0	5	B3	B3	83.66	83.43	507/575
③ 고재필 19기 40세	392	11"46	월평	0	17	33	18/33	9	0	2	7	B2	B2	85.48	86.91	431/575
④ 김성수 11기 49세	392	11"94	창원의창	0	0	0	1/33	0	0	0	1	B3	B3	82.22	81.93	552/575
⑤ 배학성 47기 52세	392	11"78	유성	33	33	100	24/36	1	3	10	10	B1	B2	86.74	89.14	342/575
⑥ 채평주 12기 48세	392	11"83	부산	0	0	0	3/33	0	0	0	3	B2	B3	82.91	83.89	492/575
⑦ 권문석 10기 49세	392	11"67	김해A	0	0	0	0/26	0	0	0	0	B3	B3	83.15	82.38	541/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 박정욱	3	임세윤	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
② 이종필	3	김용목	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
③ 고재필	5	유경원	도로에서 스타트 훈련 및 300m 인터벌 훈련을 실시 하였습니다.
④ 김성수	3	개인	피스타에서 스타트 훈련을 실시 하였습니다
⑤ 배학성	6	개인	도로에서 내리막 및 평지 스타트 훈련을 하였습니다.
⑥ 채평주	6	김경록	지난주는 도로에서 오토바이 유도훈련과 등판 훈련을 하였으며 이번주는 피스타에서 333m 인터벌 하였습니다. 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝 실시. 컨디션 양호함
⑦ 권문석	5	강철호	도로에서 200m, 300m 스타트 훈련을 실시하였고, 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 박정욱	부	1219	선발 1-2 선	선발 1-6	선발 1-6	창	0116	선발 7-4	선발 1-4	선발 8-7	광	0130	선발 2-5	선발 1-4	선발 2-6	선발 2-2 마	선발 4-5
② 이종필	부	1219	선발 6-5	선발 1-5	선발 1-2 젓	창	0116	선발 7-5	선발 6-6	선발 7-5	광	0130	선발 4-6	선발 1-5	선발 3-7	선발 3-5	선발 5-4
③ 고재필	광	1205	선발 1-3 선	선발 3-4	선발 2-2 마	광	0102	선발 4-4	선발 5-4	선발 4-4	광	0123	선발 3-4	선발 3-3 추	선발 1-2 선	선발 6-4	선발 1-3 마
④ 김성수	부	1219	선발 5-6	선발 4-6	선발 1-5	창	0109	선발 6-6	선발 1-5	선발 7-7	부	0130	선발 2-5	선발 4-6	선발 2-6	후 보	선발 1-5
⑤ 배학성	광	1128	선발 2-2 추	선발 4-3 젓	선발 4-2 마	광	0102	선발 5-3 마	선발 3-3 마	선발 4-1 추	광	0116	선발 3-3 추	선발 1-3 마	선발 2-1 추	선발 1-3 추	선발 6-1 추
⑥ 채평주	부	1205	선발 4-4	선발 1-4	선발 5-4	부	1219	선발 4-7	선발 4-5	선발 4-4	광	0116	선발 2-5	선발 3-5	선발 4-6	선발 6-6	선발 3-6
⑦ 권문석	부	1205	선발 5-6	선발 4-6	선발 4-4	광	0102	선발 1-5	선발 5-6	선발 1-7	창	0123	선발 1-5	선발 3-5	선발 6-6	선발 1-5	선발 6-7

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	박정욱	이종필	고재필	김성수	배학성	채평주	권문석	박정욱	이종필	고재필	김성수	배학성	채평주	권문석	2회	1회	금회	잔여 점수
① 박정욱		2/4	2/2	0/1	0/0	2/2	1/1		0/4	1/2	0/1	0/0	0/2	0/1	0	0	0	50
② 이종필	2/4		0/4	1/2	0/0	2/2	2/2			0/4	0/2	0/0	0/2	0/2	0	10	0	40
③ 고재필	0/2	4/4		1/2	0/3	0/1	4/4			0/2	0/3	0/1	0/4	5	0	5	40	
④ 김성수	1/1	1/2	1/2		0/5	0/3	2/5				0/5	0/3	0/5	0	4	0	46	
⑤ 배학성	0/0	0/0	3/3	5/5		0/2	1/2					0/2	0/2	0	4	0	46	
⑥ 채평주	0/2	0/2	1/1	3/3	1/2		3/5						0/5	0	5	0	45	
⑦ 권문석	0/1	0/2	0/4	3/5	1/2	2/5								4	5	0	41	

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 **추** 추입 **젓** 젓하기 **마** 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
① 이기한 22기 37세	392	11"40	동광주	50 (50)	67 (67)	100 (100)	7/29 (6/6)	1 (1)	1 (1)	2 (2)	3 (2)	B1	A3	88.90	89.61	311/575
② 지종오 9기 54세	392	11"56	광명	0	0	0	2/27	0	0	0	2	B2	B3	83.03	83.79	494/575
③ 강병석 23기 36세	392	11"30	김포	0	67	67	22/36	7	3	6	6	B2	B2	88.43	86.50	443/575
④ 조영근 8기 53세	392	12"00	대전학하	0	0	0	6/35	0	0	0	6	B3	B2	84.94	83.59	504/575
⑤ 김덕찬 8기 48세	392	11"63	미원	0	0	0	4/29	0	0	0	4	B3	B2	82.84	82.48	537/575
⑥ 김성용 11기 49세	393	12"06	충남개인	4	5	7	0/21	0	0	0	0	B3	B3	81.86	81.36	567/575
⑦ 김규윤 20기 44세	392	12"45	대전	0	0	50	14/35	1	1	3	9	B2	B2	87.05	85.27	468/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 이기한	8	개인	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트위주로 훈련하였습니다.
② 지종오	3	민상호	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
③ 강병석	5	정종진	피스타에서 선행력 강화를 위하여 고기어로 333m 댁수 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
④ 조영근	5	개인	도로에서 평지 스타트훈련과 내리막 회전력훈련을 하였습니다.
⑤ 김덕찬	5	남태희	도로에서 스타트 및 인터벌 400m 훈련을 하였습니다. 컨디션 양호 합니다
⑥ 김성용	7	개인	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.
⑦ 김규윤	3	개인	도로에서 내리막 훈련 하여 회전 보강 훈련 하였으며 웨이트 하여 체력 보강 훈련 하였습니다

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 이기한	창	1219	우수 1-7	우수 2-6	우수 1-6	광	0102	선발 2-2 젓	선발 4-3 마	선발 3-1 선	창	0123	선발 5-1 추	선발 1-1 추	선결 5-3 마	후 보	선발 2-1 추
② 지종오	광	1219	선발 1-5	선발 4-6	선발 1-5	창	0116	선발 8-4	선발 7-5	선발 6-7	광	0130	선발 1-5	선발 5-4	선발 2-4	선발 6-2 마	선발 1-4
③ 강병석	부	1121	선발 3실격	결 장	결 장	광	1205	선발 2-6	선발 2-3 마	선발 2-6	광	0102	선발 3-2 마	선발 5-2 마	선발 2-4	선발 1-4	선발 1-2 추
④ 조영근	창	1212	선발 3-5	선발 6-6	선발 1-4	창	0109	선발 1-5	선발 8-4	선발 6-4	광	0123	선발 4-6	선발 1-6	선발 2-5	선발 2-4	선발 6-3 마
⑤ 김덕찬	광	1205	선발 3-6	선발 1-4	선발 3-4	광	0102	선발 5-6	선발 1-7	선발 2-6	광	0123	선발 1-6	선발 5-4	선발 1-7	선발 2-5	선발 3-5
⑥ 김성용	부	1017	선발 1-7	선발 1-6	선발 1-7	창	1107	선발 2-6	선발 4-4	선발 3-7	부	1219	선발 3-7	선발 2-4	선발 5-6	선발 6-7	선발 3-7
⑦ 김규윤	광	1212	선발 4-3 마	선발 5-4	선발 2-3 마	광	0109	선발 2-3 추	선발 3-6	선발 4-5	부	0130	선발 3-7	선발 3-3 마	선발 2-3 마	선발 5-7	선발 5-7

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	이기한	지종오	강병석	조영근	김덕찬	김성용	김규윤	이기한	지종오	강병석	조영근	김덕찬	김성용	김규윤	2회	1회	금회	잔여 점수
① 이기한		0/0	0/0	2/2	0/0	2/2	2/3		0/0	0/0	1/2	0/0	0/2	0/3	0	8	0	42
② 지종오	0/0		0/0	0/2	0/0	0/0	0/0			0/0	0/2	0/0	0/0	0/0	10	9	0	31
③ 강병석	0/0	0/0		0/0	1/1	1/1	0/0				0/0	0/1	0/1	0/0	35	18(3)	0	47
④ 조영근	0/2	2/2	0/0		0/4	3/3	2/3				0/4	0/3	0/3	0	0	4	46	
⑤ 김덕찬	0/0	0/0	0/1	4/4		0/0	4/7					0/0	0/7	6	0	0	44	
⑥ 김성용	0/2	0/0	0/1	0/3	0/0		3/5						0/5	0	0	0	50	
⑦ 김규윤	1/3	0/0	0/0	1/3	3/7	2/5								9	0	0	41	

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓히기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
① 박상서 18기 39세	392	11"49	인천검단	67 (67)	67 (67)	83 (83)	6/36 (5/6)	0 (0)	0 (0)	4 (4)	2 (1)	B1	A3	89.30	89.73	309/575
② 우종길 12기 49세	392	11"39	창원의창	0	0	50	18/33	0	1	4	13	B2	B2	86.27	86.00	454/575
③ 오유민 29기 24세	393	11"16	청평	33	50	83	18/30	11	1	3	3	B1	B1	87.19	89.42	325/575
④ 김도현 30기 29세	392	11"53	동서울	0	67	67	2/3	1	0	1	0	B1		87.64	90.91	261/575
⑤ 이성광 10기 47세	393	12"00	김해장유	67 (67)	67 (67)	100 (100)	7/44 (3/3)	5 (3)	1 (0)	1 (0)	0 (0)	B1	A3	87.53	89.76	308/575
⑥ 김용진 30기 28세	393	11"71	수성	33	67	67	2/3	1	0	1	0	B1		86.05	90.48	279/575
⑦ 송대호 6기 50세	393	11"55	금정	67 (67)	67 (67)	67 (67)	3/27 (2/3)	0 (0)	0 (0)	3 (2)	0 (0)	B1	A3	89.56	88.23	382/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 박상서	5	윤진철	피스타에서 333m 닷쉬 훈련을 하였고, 도로에서 차량 유도 훈련을 하였습니다.
② 우종길	7	김주원	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
③ 오유민	6	임경수	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
④ 김도현	6	김태완	다양한 작전 전개를 위해 피스타에서 순발력 및 지구력 훈련을 병행하였습니다.
⑤ 이성광	3	최봉기	연속출전으로 컨디션 조절 위주로 훈련을 하였습니다.몸 상태는 양호합니다.
⑥ 김용진	5	김옥철	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
⑦ 송대호	5	박철승	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 박상서	광	1128	우수 11-6	우수 7-6	우수 9-6	광	0102	선발 4-1 추	선발 1-1 추	선결 5-5	광	0123	선발 3-3 마	선발 3-1 추	선발 4-1 추	선발 5-1 추	선발 1-1 젓
② 우종길	창	1212	선발 3-7	선발 1-3 마	선발 5-3 마	광	0109	선발 3-4	선발 3-4	선발 1-3 추	광	0123	선발 4-3 마	선발 3-4	선발 1-3 마	선발 4-2 마	선발 2-4
③ 오유민	광	1212	선발 2-4	선발 2-6	선발 3-1 추	창	0109	선발 1-1 선	선발 6-3 선	선결 1-6	광	0116	선발 1-1 젓	선발 2-2 마	선결 5-3 추	선발 6-1 선	선발 2-3 선
④ 김도현											광	0116	선발 3-2 선	선발 5-4	선결 5-2 추	선발 3-1 젓	선발 4-1 젓
⑤ 이성광	광	1128	우수 10-7	우수 9-6	우수 11-4	광	1212	우수 8-6	우수 12-6	우수 9-4	부	0130	선발 3-1 선	선발 4-1 선	선결 4-3 선	선발 4-1 젓	선발 3-1 선
⑥ 김용진											광	0123	선발 3-1 선	선발 5-2 추	선결 5-5	선발 2-1 추	선발 5-1 선
⑦ 송대호	광	1114	우수 9-7	우수 9-5	우수 10-7	부	1212	우수 3-5	우수 1-5	우수 3-7	광	0116	선발 3-1 추	선발 3-1 추	선결 5-7	선발 1-1 추	선발 4-3 마

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	박상서	우종길	오유민	김도현	이성광	김용진	송대호	박상서	우종길	오유민	김도현	이성광	김용진	송대호	2회	1회	금회	잔여 점수
① 박상서		1/1	0/0	0/0	1/1	0/1	0/0		0/1	0/0	0/0	0/1	1/1	0/0	10	4	0	36
② 우종길	0/1		1/2	0/0	0/0	0/0	1/1			1/2	0/0	0/0	0/0	1/1	4	4	0	42
③ 오유민	0/0	1/2		0/1	0/0	0/0	1/1				1/1	0/0	0/0	0/1	0	0	0	50
④ 김도현	0/0	0/0	1/1		0/0	0/0	1/2				0/0	0/0	1/2	0	0	0	50	
⑤ 이성광	0/1	0/0	0/0	0/0		0/0	1/1					0/0	0/1	10	0	0	40	
⑥ 김용진	1/1	0/0	0/0	0/0	0/0		0/0						0/0	0	4	0	46	
⑦ 송대호	0/0	0/1	0/1	1/2	0/1	0/0								0	8	0	42	

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓히기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
① 최종태 10기 52세	392	12"48	대구	0	0	33	13/51	1	2	2	8	B2	B1	85.57	87.00	428/575
② 임권빈 2기 57세	392	11"75	충남개인	0	0	0	2/34	0	0	0	2	B3	B3	82.64	81.33	569/575
③ 오기현 15기 43세	392	11"50	가평	0	0	33	4/41	1	0	0	3	B3	B3	83.54	82.68	530/575
④ 유승우 11기 49세	392	11"91	팔당	17	17	17	2/34	0	1	1	0	B3	B3	81.91	82.54	534/575
⑤ 정성기 2기 57세	393	12"05	일산	0	0	20	4/32	0	0	3	1	B3	B3	82.03	81.31	570/575
⑥ 홍미웅 4기 56세	385	11"47	경남개인	0	0	17	16/35	0	3	3	10	B2	B2	86.02	84.74	477/575
⑦ 최유선 15기 41세	392	11"37	전주	0	0	0	0/30	0	0	0	0	B3	B3	82.54	82.48	538/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 최종태	5	이수민	도로에서 등판 스타트 훈련 및 실내 롤러훈련을 하였습니다.
② 임권빈	3	개인	도로에서 평지 훈련과 실내에서 스타트 훈련을 실시하였습니다.
③ 오기현	5	정현호	날씨가 추운 관계로 실내에서 와트바이크 훈련 및 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
④ 유승우	6	허남	도로에서 지구력 훈련 및 스타트 훈련을 하였고, 실내에서 롤러훈련 및 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑤ 정성기	30	김우병	도로에서 내리막 회전력 훈련과 오르막 등판 훈련을 하였습니다.
⑥ 홍미웅	5	개인	도로에서 짧은 인터벌 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑦ 최유선	7	개인	지난주는 한파로 인해 웨이트 훈련과 롤러 훈련을 실시하였고, 이번주는 근지구력 강화를 위한 도로훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 최종태	창	1226	선발 2-3 마	선발 4-4	선발 1-1 추	광	0116	선발 2-4	선발 4-4	선발 3-4	부	0130	선발 3-3 마	선발 2-3 마	선발 3-4	선발 4-3 마	선발 2-1 젓
② 임권빈	부	1219	선발 6-6	선발 6-6	선발 3-5	광	0116	선발 5-7	선발 5-6	선발 3-6	광	0130	선발 3-7	선발 2-6	선발 4-7	선발 4-4	선발 4-7
③ 오기현	광	1219	후 보	선발 1-6	선발 4-6	광	0102	선발 2-7	선발 4-6	선발 2-3 마	광	0123	선발 3-7	선발 4-3 마	선발 4-6	선발 1-5	선발 2-6
④ 유승우	광	1212	선발 5-5	선발 2-7	선발 1-5	광	0109	선발 2-7	선발 4-7	선발 4-1 추	창	0123	선발 6-5	선발 2-6	선발 6-7	선발 4-6	선발 3-7
⑤ 정성기	부	1219	선발 3-5	선발 4-7	선발 1-7	광	0109	선발 4-7	선발 3-7	선발 4-3 추	창	0123	선발 2-7	선발 6실격	결 장	선발 2-4	선발 2-4
⑥ 홍미웅	광	1219	선발 2-4	선발 3-3 젓	선발 1-3 마	창	0109	선발 6-3 추	선발 8-5	선발 7-6	창	0123	선발 5-7	선발 2-4	선발 4-5	선발 3-5	선발 3-3 마
⑦ 최유선	광	1205	선발 3-4	선발 4-5	선발 2-7	광	0102	선발 5-4	선발 2-7	선발 2-5	창	0123	선발 2-5	선발 1-7	선발 4-6	선발 4-7	선발 2-5

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	최종태	임권빈	오기현	유승우	정성기	홍미웅	최유선	최종태	임권빈	오기현	유승우	정성기	홍미웅	최유선	2회	1회	금회	잔여 점수
① 최종태		2/3	1/1	2/2	0/0	0/3	0/1		0/3	0/1	0/2	0/0	0/3	1/1	9	0	0	41
② 임권빈	1/3		1/3	3/4	0/1	0/1	3/4			0/3	0/4	0/1	0/1	0/4	9	4	0	37
③ 오기현	0/1	2/3		0/0	1/1	1/1	3/3				0/0	0/1	0/1	0/3	0	10	0	40
④ 유승우	0/2	1/4	0/0		2/3	1/3	1/1					1/3	0/3	0/1	4	0	0	46
⑤ 정성기	0/0	1/1	0/1	1/3		0/4	1/3						0/4	0/3	0	10	0	40
⑥ 홍미웅	3/3	1/1	0/1	2/3	4/4		2/3							0/3	0	5	0	45
⑦ 최유선	1/1	1/4	0/3	0/1	2/3	1/3									10	0	0	40

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓히기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
① 박경태 18기 43세	392	11"48	팔당	0	0	0	4/30	0	0	2	2	B3	B2	82.45	82.24	545/575
② 이수민 11기 49세	392	11"92	대구	0	3	11	2/17	0	0	0	2	B3	B3	81.96	81.57	560/575
③ 김재웅 11기 46세	392	11"57	월평	17	67	83	23/39	12	3	5	3	B1	B2	87.27	89.05	345/575
④ 김치권 8기 47세	392	11"76	경남진해	0	0	17	15/35	5	0	2	8	B2	B3	86.42	83.93	491/575
⑤ 류재은 12기 47세	392	11"71	팔당	0	0	0	1/27	0	0	1	0	B3	B3	82.22	81.25	571/575
⑥ 정성훈 12기 45세	392	11"46	신사	0	0	50	13/33	0	2	1	10	B2	B2	86.65	85.49	465/575
⑦ 강동진 12기 51세	393	11"56	일산	0	0	17	3/32	0	0	0	3	B3	B2	81.96	83.33	512/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 박경태	4	개인	도로에서 스타트 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
② 이수민	6	최종태	피스타에서 짧은 스타트 훈련과 200m, 333m 닷쉬 훈련을 하였습니다.
③ 김재웅	7	손진철	지난주는 도로에서 가벼운 기어로 내리막 훈련을 하였고, 이번주는 선행 훈련 및 컨디션을 조절하였습니다.
④ 김치권	2	개인	연속출전으로 인해 컨디션 조절을 하였습니다.
⑤ 류재은	5	개인	도로에서 내리막 스피드 훈련 위주로 하였습니다.
⑥ 정성훈	7	이재림	피스타에서 300m 닷쉬 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑦ 강동진	4	개인	도로 오르막에서 스타트 훈련 및 내리막에서 회전 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 박경태	부	1205	선발 3-3 마	선발 3-4	선발 4-6	광	0102	선발 3-7	선발 3-6	선발 2-7	창	0116	선발 8-7	선발 1-5	선발 8-6	선발 2-6	선발 4-4
② 이수민	창	1004	선발 3-5	선발 3-7		부	1031	선발 5-3 마	선발 3-7	선발 1-6	광	1212	선발 4-5	선발 3-7	선발 1-7	선발 3-6	선발 3-5
③ 김재웅	광	1212	선발 2-1 추	선발 2-4	선결 5-4	창	0109	선발 7-3 선	선발 6-2 마	선발 8-2 젓	광	0116	선발 1-6	선발 3-2 젓	선발 1-1 선	선발 2-5	선발 3-2 젓
④ 김치권	창	1128	선발 4-6	선발 6-4	선발 6-4	광	0116	선발 3-5	선발 3-7	선발 2-4	광	0130	선발 2-6	선발 1-3 마	선발 4-5	선발 4-5	선발 1-7
⑤ 류재은	부	1205	선발 6-7	선발 1-5	선발 3-6	부	1219	선발 5-5	선발 2-5	선발 3-6	광	0123	선발 5-7	선발 3-7	선발 4-7	선발 1-6	선발 1-5
⑥ 정성훈	광	1212	선발 1-7	선발 2-2 마	선발 1-6	창	0109	선발 1-4	선발 7-3 마	선발 8-3 마	광	0123	선발 2-5	선발 1-3 마	선발 4-4	선발 2-3 마	선발 4-5
⑦ 강동진	창	0109	선발 6-7	선발 7-7	선발 7-4	창	0123	선발 3-7	선발 4-5	선발 2-4	광	0130	선발 4-5	선발 4-4	선발 2-3 마	선발 3-3 마	선발 4-6

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	박경태	이수민	김재웅	김치권	류재은	정성훈	강동진	박경태	이수민	김재웅	김치권	류재은	정성훈	강동진	2회	1회	금회	잔여 점수
① 박경태		1/1	0/0	0/2	0/0	1/4	0/3		0/1	0/0	0/2	0/0	0/4	0/3	0	0	0	50
② 이수민	0/1		0/0	0/1	1/1	0/2	0/1			0/0	0/1	0/1	0/2	0/1	5	4	5	36
③ 김재웅	0/0	0/0		4/4	2/2	2/3	2/3				1/4	0/2	1/3	0/3	4	8	0	38
④ 김치권	2/2	1/1	0/4		2/2	3/3	0/0					0/2	0/3	0/0	5	0	0	45
⑤ 류재은	0/0	0/1	0/2	0/2		0/1	1/4						0/1	0/4	8	10	0	32
⑥ 정성훈	3/4	2/2	1/3	0/3	1/1		3/3							0/3	4	0	0	46
⑦ 강동진	3/3	1/1	1/3	0/0	3/4	0/3									0	5	0	45

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
① 황종대 9기 48세	393	11"81	충남개인	0	0	17	14/33	1	3	4	6	B3	B1	86.36	83.65	502/575
② 김정훈 13기 46세	392	11"72	일산	0	0	17	16/31	0	0	2	14	B2	B2	84.00	85.67	460/575
③ 박창순 5기 53세	392	11"65	창원의창	0	0	0	4/29	0	0	2	2	B3	B2	83.48	82.12	547/575
④ 김만섭 12기 48세	392	11"83	인천개인	0	17	17	4/33	0	0	0	4	B3	B3	84.00	82.53	536/575
⑤ 곽충원 13기 49세	392	11"65	창원의창	0	0	0	15/28	0	0	2	13	B2	B2	85.17	84.76	476/575
⑥ 남태희 4기 54세	392	11"30	미원	0	0	33	8/33	3	1	0	4	B2	B2	84.79	84.33	482/575
⑦ 정주상 10기 49세	393	11"99	경북개인	0	57	71	19/35	16	1	2	0	B1	B2	86.66	87.68	406/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 황종대	6	개인	지난주는 도로에서 장거리 훈련 및 등판 훈련을 하였고, 이번주는 실내에서 롤러 회전훈련을 하였습니다.
② 김정훈	4	개인	추운 날씨로 인하여 실내에서 롤러훈련 및 웨이트 훈련을 실시하였습니다.
③ 박창순	5	김주원	피스타에서 스타트 훈련 및 한바퀴 선행훈련을 하였고, 500m 닷쉬로 지구력 훈련을 하였습니다.
④ 김만섭	5	개인	지난주는 도로 및 실내에서 장거리 지구력 훈련을 하였고, 이번주는 단거리 순발력 훈련을 하였습니다.
⑤ 곽충원	7	개인	지난주는 근지구력 향상을 위해 등반 인터벌을 하였고, 이번주는 스피트 향상을 위해 스타트 훈련을 하였습니다.
⑥ 남태희	5	개인	도로에서 스타트 훈련을 중점적으로 하였습니다.
⑦ 정주상	3	개인	연속출전으로 컨디션 관리에 중점을 두고 도로에서 가벼운 기어를 이용한 긴거리 인터벌을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 황종대	광	1212	선발 4-4	선발 4-5	선발 3-3 마	광	0109	선발 1-7	선발 5-6	선발 2-5	창	0123	선발 6-7	선발 2-5	선발 1-3 마	선발 2-7	선발 1-4
② 김정훈	광	1219	후 보	후 보	선발 2-3 마	창	0109	선발 7-5	선발 6-4	선발 6-3 마	광	0123	선발 4-4	선발 4-5	선발 1-4	선발 1-4	선발 3-4
③ 박창순	광	1212	선발 2-6	선발 5-6	선발 2-4	창	0109	선발 7-7	선발 6-5	선발 6-7	광	0130	선발 3-4	선발 4-6	선발 1-7	선발 3-7	선발 1-6
④ 김만섭	창	1212	선발 5-7	선발 6-7	선발 2-4	광	0109	선발 3-7	선발 4-5	선발 4-7	창	0123	선발 3-5	선발 2-2 마	선발 3-5	선발 1-7	선발 3-6
⑤ 곽충원	광	1219	선발 5-4	선발 3-6	선발 3-4	창	1226	선발 4-5	선발 2-5	선발 3-3 마	광	0123	선발 1-5	선발 1-4	선발 2-4	선발 2-2 마	선발 2-3 마
⑥ 남태희	광	1212	선발 4-6	선발 4-4	선발 2-6	광	0109	선발 5-7	선발 1-3 마	선발 1-5	창	0123	선발 3-4	선발 1-4	선발 6-3 마	선발 1-3 선	선발 4-3 마
⑦ 정주상	창	0109	후 보	후 보	선발 6-2 선	광	0116	선발 2-2 선	선발 4-3 선	선발 2-2 선	광	0130	선발 3-5	선발 2-5	선발 1-2 선	선발 3-4	선발 2-7

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	황종대	김정훈	박창순	김만섭	곽충원	남태희	정주상	황종대	김정훈	박창순	김만섭	곽충원	남태희	정주상	2회	1회	금회	잔여 점수
① 황종대		1/3	2/2	2/3	0/0	2/3	0/1		1/3	2/2	0/3	0/0	0/3	0/1	10	5	0	35
② 김정훈	2/3		5/7	1/1	1/2	0/0	1/3			0/7	0/1	1/2	0/0	2/3	4	4	10	32
③ 박창순	0/2	2/7		1/1	0/2	2/4	1/6				0/1	0/2	0/4	0/6	9	0	0	41
④ 김만섭	1/3	0/1	0/1		0/2	0/2	0/2					0/2	0/2	0/2	0	4	0	46
⑤ 곽충원	0/0	1/2	2/2	2/2		1/1	1/2						0/1	1/2	15	5	0	30
⑥ 남태희	1/3	0/0	2/4	2/2	0/1		1/4							0/4	8	0	0	42
⑦ 정주상	1/1	2/3	5/6	2/2	1/2	3/4									4	17	0	29

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
① 고광중 7기 53세	392	11"18	광주	0 (0)	0 (0)	67 (67)	6/51 (4/6)	0 (0)	0 (0)	0 (0)	6 (4)	B2	A3	88.76	86.40	450/575
② 김 훈 30기 28세	392	11"81	경기양주	33	67	100	3/3	2	0	1	0	B1		85.23	89.52	319/575
③ 박인찬 10기 49세	392	11"26	대전	33	33	67	25/40	4	3	5	13	B1	B1	86.76	89.05	343/575
④ 김경태 5기 55세	392	11"74	진주	0	33	67	19/30	0	0	3	16	B1	B2	88.54	87.56	413/575
⑤ 김주원 12기 47세	393	11"42	창원의창	33 (33)	67 (67)	67 (67)	6/32 (4/6)	2 (1)	3 (3)	0 (0)	1 (0)	B1	A3	88.08	89.58	316/575
⑥ 김광석 10기 47세	392	11"54	부산	33	67	83	15/27	6	4	4	1	B1	B1	88.88	88.82	353/575
⑦ 구상신 12기 47세	392	12"39	창원의창	33	50	67	14/32	0	2	8	4	B1	B1	88.08	89.05	343/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 고광중	7	개인	도로에서 스타트 훈련과 오르막 등판훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
② 김 훈	11	개인	피스타에서 짧은 뒹쉬 훈련을 하였고, 실내에서 롤러훈련으로 지구력을 보강하였습니다.
③ 박인찬	5	개인	도로에서 등판 훈련을 하였고, 한파로 인해 실내에서 롤러훈련 및 웨이트를 하였습니다.
④ 김경태	6	조봉철	지난주는 근력 훈련과 내리막 회전력 보강훈련을 하였고, 이번주는 스타트 훈련과 컨디션 조절에 집중하였습니다.
⑤ 김주원	5	박창순	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑥ 김광석	2	개인	연속출전으로 피스타에서 짧은 인터벌 훈련으로 컨디션 조절을 하였습니다.
⑦ 구상신	2	개인	도로에서 짧은 스타트 훈련을 중점적으로 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 고광중	광	1212	우수 10-5	우수 8-7	우수 9-7	창	0109	선발 8-5	선발 1-3 마	선발 7-3 마	광	0123	선발 5-3 마	선발 2-5	선발 4-3 마	선발 3-2 마	선발 1-3 마
② 김 훈											광	0123	선발 2-3 선	선발 5-1 추	선발 4-2 선	선발 3-1 선	선발 4-1 추
③ 박인찬	광	1128	선발 5-2 마	선발 1-2 선	선결 5-6	광	0109	선발 3-5	선발 5-3 젓	선발 1-1 선	광	0123	선발 4-1 추	선발 2-4	선결 5-3 마	선발 2-1 젓	선발 1-1 추
④ 김경태	창	1128	선발 4-3 추	선발 5-3 추	선발 5-4	부	1219	선발 3-3 마	선발 3-3 마	선발 4-2 마	광	0116	선발 5-5	선발 4-2 마	선발 2-3 마	선발 4-2 마	선발 4-2 마
⑤ 김주원	창	1219	우수 4-4	우수 3-6	우수 5-7	창	0116	선발 8-1 젓	선발 6-2 젓	선결 1-6	광	0130	선발 1-1 선	선발 4-2 젓	선결 5-4	선발 4-1 선	선발 3-1 추
⑥ 김광석	창	1226	선발 4-3 선	선발 3-4	선발 3-2 선	창	0116	선발 1-1 추	선발 7-2 젓	선결 1-7	광	0130	선발 4-2 추	선발 4-3 선	선발 2-1 선	선발 1-1 추	선발 1-2 추
⑦ 구상신	창	1212	선발 2-2 추	선발 5-1 추	선발 1-1 추	광	0116	선발 1-3 추	선발 4-1 추	선발 1-6	부	0130	선발 1-1 추	선발 2-2 마	선결 4-7	선발 1-2 마	선발 2-2 마

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	고광중	김 훈	박인찬	김경태	김주원	김광석	구상신	고광중	김 훈	박인찬	김경태	김주원	김광석	구상신	2회	1회	금회	잔여 점수
① 고광중		0/1	0/2	0/0	0/1	0/0	0/0		1/1	0/2	0/0	0/1	0/0	0/0	8	4	8	30
② 김 훈	1/1		0/0	0/0	0/0	0/0	0/0			0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	0	24	5	21
③ 박인찬	2/2	0/0		3/3	0/0	0/0	0/0				1/3	0/0	0/0	0/0	13	14	8	15
④ 김경태	0/0	0/0	0/3		0/0	0/1	0/1					0/0	1/1	1/1	0	8	0	42
⑤ 김주원	1/1	0/0	0/0	0/0		2/2	0/0					1/2	0/0	0/0	0	4	5	41
⑥ 김광석	0/0	0/0	0/0	1/1	0/2		1/1						1/1		9	0	0	41
⑦ 구상신	0/0	0/0	0/0	1/1	0/0	0/1									5	10	0	35

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓히기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
① 권정국 7기 50세	392	11"20	대전학하	0	0	25	6/33	1	0	2	3	A2	A3	88.60	90.62	276/575
② 최해용 12기 47세	392	11"43	부산	0	17	33	17/32	1	1	9	6	A2	A3	92.74	91.24	250/575
③ 송경방 13기 44세	385	11"12	동광주	0 (0)	0 (0)	0 (0)	23/36 (0/6)	3 (0)	6 (0)	9 (0)	5 (0)	A3	B1	90.07	89.43	324/575
④ 공태욱 21기 36세	392	11"14	김해B	0	33	56	15/33	0	0	2	13	A2	A3	90.28	92.37	210/575
⑤ 김종현 15기 45세	392	11"14	청평	0	11	22	11/33	1	0	2	8	A2	A3	91.66	91.35	244/575
⑥ 조봉철 14기 47세	393	10"81	진주	67	83	83	24/35	17	3	3	1	A1	A2	95.33	94.03	148/575
⑦ 최부건 10기 48세	392	11"52	광주	0	0	0	2/33	0	0	0	2	A3	A3	91.03	88.54	368/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 권정국	7	이동근	도로에서 평지 스타트 및 순발력 훈련을 하였고, 이번주는 근파워 강화 500m 인터벌 댕쉬훈련을 하였습니다.
② 최해용	6	개인	도로에서 워밍업 후 스타트 훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
③ 송경방	5	개인	연속출전으로 인해 컨디션 조절위주로 롤러에서 회전훈련을 하였습니다.
④ 공태욱	5	박용범	피스타에서 스피드 훈련을 중점적으로 하였으며, 웨이트 훈련을 병행하였습니다.
⑤ 김종현	2	개인	연속출전으로 도로에서 짧은 인터벌 훈련을 진행하였고, 로라훈련을 병행하였습니다.
⑥ 조봉철	7	김경태	피스타에서 500m 선행연습을 하였고, 도로에서 오르막 훈련과 내리막 훈련으로 지구력과 회전력을 보강하였습니다.
⑦ 최부건	7	개인	도로에서 내리막 인터벌 훈련 및 평지 스타트 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 권정국	창	1219	우수 1-5	우수 4-1 추	우수 6-5	창	0116	우수 5-4	우수 5-6	우수 3-3 마	광	0123	후 보	후 보	우수 10-7	우수 7-7	우수 6-7
② 최해용	부	1212	우수 3-2 마	우수 3-2 마	우수 1-7	창	0102	우수 2-4	우수 4-6	우수 4-5	광	0116	우수 6-3 마	우수 6-2 선	우수 10-6	우수 8-4	우수 6-3 마
③ 송경방	광	1205	선발 3-2 추	선발 5-1 추	선발 1-1 젓	창	0109	우수 5-6	우수 2-5	우수 4-5	광	0116	우수 12-4	우수 9-6	우수 9-6	우수 5-3 마	우수 7-6
④ 공태욱	창	0102	우수 3-4	우수 5-3 마	우수 2-3 마	광	0116	우수 11-5	우수 11-2 마	우수 9-2 마	광	0130	우수 7-7	우수 6-2 마	우수 8-4	우수 6-2 마	우수 8-4
⑤ 김종현	광	0102	우수 10-3 마	우수 9-5	우수 10-6	창	0116	우수 5-6	우수 2-4	우수 3-4	광	0130	우수 8-4	우수 10-4	우수 6-2 마	우수 8-5	우수 7-7
⑥ 조봉철	창	1205	우수 6-6	우수 6-7	우수 5-7	창	0102	우수 5-1 선	우수 1-2 선	우결 5-1 선	광	0116	우수 9-1 선	우수 12-1 선	우결 12-7	우수 6-6	우수 6-2 마
⑦ 최부건	광	1219	우수 11-5	우수 7-5	우수 10-5	창	0109	우수 3-5	우수 3-5	우수 4-6	광	0123	우수 12-7	우수 9-7	우수 9-4	우수 6-7	우수 8-6

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	권정국	최해용	송경방	공태욱	김종현	조봉철	최부건	권정국	최해용	송경방	공태욱	김종현	조봉철	최부건	2회	1회	금회	잔여 점수
① 권정국		0/0	0/0	0/1	2/4	0/0	0/0		0/0	0/0	0/1	0/4	0/0	0/0	4	0	5	41
② 최해용	0/0		0/0	0/0	0/1	1/2	0/0			0/0	0/0	0/1	1/2	0/0	0	8	0	42
③ 송경방	0/0	0/0		1/2	0/0	0/0	1/1				0/2	0/0	0/0	0/1	9	0	0	41
④ 공태욱	1/1	0/0	1/2		1/2	0/0	0/1					0/2	0/0	0/1	20	0	5	25
⑤ 김종현	2/4	1/1	0/0	1/2		0/1	0/0						0/1	0/0	0	10	0	40
⑥ 조봉철	0/0	1/2	0/0	0/0	1/1		1/1						0/1	0	5	0	45	
⑦ 최부건	0/0	0/0	0/1	1/1	0/0	0/1								0	0	0	50	

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓히기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
① 남용찬 17기 42세	392	10"96	청평	17	33	67	15/32	0	0	4	11	A1	A2	91.48	94.46	137/575
② 류근철 21기 37세	393	11"36	충남계룡	0	11	11	9/44	7	0	1	1	A3	A3	89.79	90.06	299/575
③ 주석진 20기 37세	393	11"38	창원상남	17	33	50	12/27	0	2	3	7	A2	A2	93.85	92.14	219/575
④ 이동근 13기 45세	392	11"22	대전학하	0 (0)	0 (0)	0 (0)	35/45 (0/3)	11 (0)	5 (0)	18 (0)	1 (0)	A2	B1	92.38	90.76	269/575
⑤ 성정환 21기 38세	392	11"40	창원상남	0	33	33	20/43	0	0	5	15	A2	A2	92.42	92.20	215/575
⑥ 윤창호 18기 46세	392	11"27	전주	0 (0)	0 (0)	0 (0)	23/38 (0/6)	6 (0)	9 (0)	3 (0)	5 (0)	A3	B1	88.99	88.28	380/575
⑦ 함동주 10기 44세	392	11"15	청평	0	0	50	13/27	0	1	3	9	A2	A2	91.85	91.85	230/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 남용찬	3	개인	연속출전으로 인해 피스타에서 스타트 훈련 및 짧은 닷쉬훈련으로 컨디션 유지에 집중하였습니다.
② 류근철	3	박종현	지난주는 도로에서 오토바이 유도훈련을 하였고, 이번주는 피스타에서 경기력 강화 훈련을 실시하였습니다.
③ 주석진	4	안재용	피스타에서 짧은 스타트 훈련과 웨이트 트레이닝을 병행하였습니다.
④ 이동근	8	권정국	도로에서 무거운 기어로 오르막 등판 훈련을 하였습니다.
⑤ 성정환	7	주석진	피스타에서 333m 인터벌 훈련과 웨이트 트레이닝을 실시하였습니다.
⑥ 윤창호	4	개인	도로에서 지구력 훈련을 하였으며, 실내에서 와트 바이크로 보조훈련을 하였습니다.
⑦ 함동주	3	함명주	연속출전으로 피스타에서 컨디션 관리에 중점을 두며 훈련하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 남용찬	광	1219	우수 8-2 마	우수 7-3 마	우수 7-1 추	광	0109	우수 9-3 마	우수 6-2 마	우수 9-3 마	광	0130	우수 12-1 추	우수 11-4	우결 12-7	우수 5-4	우수 5-4
② 류근철	창	0102	우수 4-6	우수 2-2 마	우수 3-5	광	0116	우수 10-4	우수 12-4	우수 7-5	광	0130	우수 10-6	우수 10-5	우수 7-6	우수 8-7	우수 8-7
③ 주석진	광	1219	우수 6-5	우수 12-7	우수 11-2 마	광	0109	우수 10-2 마	우수 10-4	우수 7-5	광	0130	우수 9-3 마	우수 9-4	우수 7-1 젓	우수 6-4	우수 8-3 마
④ 이동근	부	1121	선발 1-1 추	선준 3-6	선발 6-1 추	부	1205	선발 5-1 선	선발 6-1 추	선결 6-2 선	광	0109	우수 11-5	우수 6-6	우수 11-5	우수 5-5	우수 8-5
⑤ 성정환	광	1212	우수 7-3 마	우수 6-4	우수 7-5	창	1219	우수 5-2 추	우수 4-3 마	우수 2-2 마	창	0116	우수 2-5	우수 5-7	우수 2-2 마	우수 7-3 마	우수 7-4
⑥ 윤창호	광	1219	선발 5-6	선발 5-1 선	선발 4-2 마	창	0109	우수 4-7	우수 5-7	우수 2-5	광	0123	우수 9-4	우수 12-6	우수 6-4	우수 7-5	우수 6-6
⑦ 함동주	광	1128	우수 9-6	우수 11-3 마	우수 7-2 마	창	0116	우수 4-4	우수 3-3 마	우수 2-5	광	0130	우수 7-6	우수 7-3 마	우수 11-3 추	우수 7-6	우수 5-5

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	남용찬	류근철	주석진	이동근	성정환	윤창호	함동주	남용찬	류근철	주석진	이동근	성정환	윤창호	함동주	2회	1회	금회	잔여 점수
① 남용찬		0/0	2/2	2/2	1/2	0/0	1/4		0/0	0/2	0/2	0/2	0/0	0/4	4	0	4	42
② 류근철	0/0		0/3	0/0	0/2	0/0	0/1			0/3	0/0	0/2	0/0	0/1	9	5	0	36
③ 주석진	0/2	3/3		2/2	1/1	0/0	0/2				1/2	0/1	0/0	0/2	44 (4)	8	0	38
④ 이동근	0/2	0/0	0/2		0/0	3/5	0/0					0/0	1/5	0/0	9	0	0	41
⑤ 성정환	1/2	2/2	0/1	0/0		0/0	1/1						0/0	0/1	13	9	4	24
⑥ 윤창호	0/0	0/0	0/0	2/5	0/0		0/1							0/1	2	9	0	39
⑦ 함동주	3/4	1/1	2/2	0/0	0/1	1/1									10	0	0	40

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓히기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
① 최병길 7기 48세	393	11"47	동광주	0 (0)	0 (0)	0 (0)	15/39 (0/9)	4 (0)	4 (0)	3 (0)	4 (0)	A3	B1	89.50	87.07	424/575
② 정하전 27기 31세	392	10"74	동서울	11	22	33	13/33	1	0	2	10	A2	A2	93.17	91.00	258/575
③ 고종인 14기 44세	393	11"36	수성	17	50	83	30/42	2	5	10	13	A2	A1	95.68	92.47	206/575
④ 주현욱 20기 40세	393	11"47	광주개인	67	67	67	15/24	0	0	5	10	A1	A2	91.77	94.01	150/575
⑤ 김용태 22기 36세	392	11"30	경기개인	0	11	11	5/33	0	1	2	2	A3	A2	89.98	89.32	330/575
⑥ 안재용 27기 30세	393	10"93	창원상남	56	67	67	33/50	18	14	1	0	A1	A1	93.16	96.82	74/575
⑦ 김 현 20기 35세	392	11"06	경기개인	0 (0)	0 (0)	0 (0)	20/33 (0/6)	0 (0)	2 (0)	10 (0)	8 (0)	A3	B1	91.88	88.48	372/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 최병길	5	조창인	도로에서 오르막 등판 훈련으로 근력을 보강하였고, 짧은 스타트 훈련으로 순발력을 보강하였습니다.
② 정하전	5	박경호	연속출전으로 인하여 많은 훈련은 하지 못하고, 짧은 200m,333m 닷쉬 훈련을 하였습니다.
③ 고종인	6	이수원	지난주는 피스타에서 스타트 훈련을 하였고, 이번주는 스피드 훈련을 하였습니다.
④ 주현욱	7	개인	도로에서 근지구력 향상을 위해 등판 500m 닷쉬 훈련을 하였습니다.
⑤ 김용태	3	김도완	피스타에서 긴거리 닷쉬훈련과 스피드 훈련을 병행하였습니다.
⑥ 안재용	2	주석진	피스타에서 선행훈련을 중점적으로 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑦ 김 현	5	개인	피스타에서 스피드 및 지구력 훈련을 병행하여 실시하였으며, 웨이트 트레이닝으로 근력 보강을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 최병길	창	0102	우수 1-6	우수 6-5	우수 2-7	광	0116	우수 6-5	우수 10-7	우수 11-7	창	0130	우수 2-5	우수 1-7	우수 3-7	우수 8-6	우수 5-7
② 정하전	광	0109	우수 7-5	우수 12-7	우수 7-6	광	0123	우수 6-2 마	우수 8-3 마	우수 6-5	광	0130	우수 10-1 추	우수 6-7	우결 12-6	우수 6-3 마	우수 5-3 선
③ 고종인	창	1205	우수 1-7	우수 6-6	우수 1-5	창	0102	우수 3-3 추	우수 2-3 마	우수 6-4	광	0123	우수 7-2 마	우수 12-2 마	우수 9-1 젓	우수 7-3 마	우수 5-2 마
④ 주현욱	창	1114	우수 3-3 마	우수 3-2 마	우수 5-2 추	광	1219	우수 10-3 마	우수 8-2 마	우수 8-4	광	0123	우수 6-6	우수 7-1 추	우수 6-1 추	우수 5-6	우수 6-4
⑤ 김용태	창	0102	우수 3-5	우수 4-7	우수 1-2 마	광	0116	우수 12-5	우수 6-6	우수 10-4	광	0130	우수 8-6	우수 9-5	우수 8-6	우수 6-5	우수 6-5
⑥ 안재용	광	0102	우수 10-1 젓	우수 12-1 선	우결 12-7	창	0116	우수 3-1 선	우수 4-4	우결 5-5	광	0130	우수 8-1 젓	우수 12-1 젓	우결 12-2 선	우수 8-3 선	우수 6-1 추
⑦ 김 현	부	1219	선발 2-1 추	선발 1-2 마	선결 6-6	광	0116	우수 11-6	우수 7-7	우수 6-6	광	0130	우수 12-4	우수 8-5	우수 8-7	우수 5-7	우수 5-6

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	최병길	정하전	고종인	주현욱	김용태	안재용	김 현	최병길	정하전	고종인	주현욱	김용태	안재용	김 현	2회	1회	금회	잔여 점수
① 최병길		0/0	1/1	0/0	0/1	0/0	2/2		0/0	0/1	0/0	0/1	0/0	1/2	5	5	5	35
② 정하전	0/0		0/0	1/3	1/1	0/2	0/0			0/0	0/3	0/1	0/2	0/0	14	13	0	23
③ 고종인	0/1	0/0		0/1	3/3	1/2	1/1				0/1	0/3	1/2	0/1	0	0	0	50
④ 주현욱	0/0	2/3	1/1		2/3	1/2	2/2					0/3	1/2	0/2	14	27	0	9
⑤ 김용태	1/1	0/1	0/3	1/3		0/2	1/1					0/2	0/1	4	0	0	46	
⑥ 안재용	0/0	2/2	1/2	1/2	2/2		1/2						0/2	19	0	0	31	
⑦ 김 현	0/2	0/0	0/1	0/2	0/1	1/2								0	5	0	45	

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓히기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
① 한탁희 25기 32세	392	11"15	김포	67 (67)	100 (100)	100 (100)	11/30 (3/3)	1 (1)	1 (1)	1 (1)	8 (0)	A1	S2	96.03	96.81	75/575
② 김민철 8기 47세	393	11"10	광주	21 (0)	30 (0)	40 (0)	1/30 (0/0)	0 (0)	0 (0)	0 (0)	1 (0)	A2	S3	97.76	92.82	196/575
③ 오태희 29기 33세	393	11"48	동서울	0	0	33	13/27	5	1	2	5	A2	A2	91.81	91.08	255/575
④ 김민준 22기 34세	392	11"24	수성	33 (33)	33 (33)	67 (67)	5/33 (2/3)	0 (0)	0 (0)	2 (1)	3 (1)	A1	S3	94.79	94.88	125/575
⑤ 이태운 26기 29세	393	11"56	동광주	33 (33)	67 (67)	100 (100)	7/29 (3/3)	2 (1)	0 (0)	2 (2)	3 (0)	A1	S3	97.47	95.49	101/575
⑥ 박민오 19기 41세	392	11"14	인천	22	67	89	22/31	0	3	9	10	A1	A2	94.42	95.54	100/575
⑦ 배규태 29기 26세	392	11"59	수성	25	100	100	23/33	13	3	5	2	A1	A1	95.53	96.24	80/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 한탁희	4	왕지현	피스타에서 200m 플라잉 닷쉬훈련과 스타트 훈련으로 순발력을 보강하였고, 보조운동으로 웨이트를 하였습니다.
② 김민철	6	개인	도로에서 오르막 근지구력 훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
③ 오태희	4	김태완	피스타에서 짧은 인터벌 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
④ 김민준	8	고종인	피스타에서 짧은거리 스피드 보강훈련과 긴거리 근지구력 강화 훈련을 하였습니다.
⑤ 이태운	7	윤진규	도로에서 긴거리 선행훈련과 피스타 적응훈련을 병행 하였습니다.
⑥ 박민오	4	고요한	피스타에서 스타트 훈련 및 짧은거리 인터벌 훈련을 실시하였습니다.
⑦ 배규태	4	이성록	피스타에서 긴거리 선행훈련을 중점적으로 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 한탁희	광	1219	특선 14-4	특선 13-4	특선 14-4	광	1226	특선 15-7	특선 11-3 마	특선 1-3 마	창	0109	우수 2-1 젓	우수 3-2 선	우결 5-1 추	우수 7-1 추	우수 8-2 선
② 김민철	광	1121	특선 13-7	특선 15-6	특선 15-5	광	1212	특선 14-5	특선 14-6	특선 15-7	광	1226	특선 13-7	결장	결장	우수 8-1 추	우수 7-1 추
③ 오태희	광	1121	우수 11-7	우수 6-3 마	우수 11-5	광	1212	우수 8-2 마	우수 7-6	우수 7-3 선	광	0130	우수 9-4	우수 11-5	우수 9-3 마	우수 5-1 추	우수 7-5
④ 김민준	광	1128	특선 13-6	특선 16-7	특선 14-7	광	1226	특선 12-5	특선 1-2 마	특선 7-4	광	0109	우수 9-1 추	우수 7-4	우결 12-3 마	우수 8-2 추	우수 8-1 추
⑤ 이태운	광	1212	특선 15-6	특선 13-7	특선 13-5	광	1226	특선 9-3 마	특선 3-4	특선 8-5	광	0102	우수 11-1 추	우수 8-2 추	우결 12-3 선	우수 7-2 선	우수 7-2 선
⑥ 박민오	창	0102	우수 6-2 추	우수 5-5	우수 3-1 추	광	0116	우수 7-2 젓	우수 7-2 마	우수 7-2 젓	광	0130	우수 7-1 추	우수 9-3 마	우결 12-3 마	우수 5-2 추	우수 7-3 마
⑦ 배규태	광	1219	우수 12-3 선	우수 12-3 마	우수 11-1 추	창	0102	후보	후보	우수 2-2 선	창	0109	우수 3-2 젓	우수 4-1 추	우결 5-2 젓	우수 6-1 젓	우수 5-1 추

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	한탁희	김민철	오태희	김민준	이태운	박민오	배규태	한탁희	김민철	오태희	김민준	이태운	박민오	배규태	2회	1회	금회	잔여 점수
① 한탁희		3/3	0/0	1/1	1/2	1/1	1/1		0/3	0/0	1/1	0/2	0/1	1/1	10	0	0	40
② 김민철	0/3		0/0	0/1	1/1	0/0	1/1			0/0	0/1	0/1	0/0	0/1	10	0	5	35
③ 오태희	0/0	0/0		0/0	0/0	0/0	1/3				0/0	0/0	0/0	0/3	5	0	0	45
④ 김민준	0/1	1/1	0/0		1/4	0/0	0/0					0/4	0/0	0/0	0	5	5	40
⑤ 이태운	1/2	0/1	0/0	3/4		0/0	0/0						0/0	0/0	4	29	0	17
⑥ 박민오	0/1	0/0	0/0	0/0	0/0		0/0							0/0	4	0	0	46
⑦ 배규태	0/1	0/1	2/3	0/0	0/0	0/0									0	26	0	24

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓히기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 김동관 13기 41세	393	11"28	충남계룡	0	33	33	19/38	0	1	12	6	A2	A2	91.93	92.02	223/575
② 윤우신 26기 32세	392	11"32	서울한남	11	44	56	22/35	6	2	6	8	A1	A2	92.14	93.90	158/575
③ 류군희 10기 47세	393	11"35	유성	0	0	17	5/36	0	0	3	2	A3	A3	89.00	87.87	396/575
④ 박대한 15기 42세	392	11"62	가평	0	0	33	8/29	0	1	0	7	A2	A2	90.31	90.97	259/575
⑤ 최민호 17기 41세	392	11"48	세종	0	0	17	12/34	0	1	0	11	A3	A3	90.56	90.11	296/575
⑥ 정윤재 18기 38세	392	11"76	충남계룡	33	83	83	17/36	14	0	0	3	A1	A2	92.18	94.23	145/575
⑦ 정 관 7기 48세	392	11"76	광주	0 (0)	13 (13)	13 (13)	20/40 (1/8)	2 (0)	2 (0)	9 (1)	7 (0)	A3	B1	87.20	87.92	392/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 김동관	3	임대성	피스타에서 짧은 스타트와 300m 닷쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
② 윤우신	2	함석현	피스타에서 짧은 스타트와 300m 닷쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
③ 류군희	3	정진욱	도로에서 짧은 거리 스타트 훈련을 하였고, 컨디션 조절에 집중하였습니다.
④ 박대한	7	김정태	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑤ 최민호	4	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑥ 정윤재	8	박종현	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑦ 정 관	5	유현근	도로에서 긴 거리 평지 닷쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 닷쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 김동관	광	1226	특선 10-5	특선 11-6	특선 6-7	창	0109	우수 2-2 마	우수 5-2 마	우결 5-5	광	0130	우수 12-6	우수 12-5	우수 11-4	우수 11-3 마	우수 9-3 추
② 윤우신	광	0109	우수 8-2 젓	우수 8-4	우수 11-3 마	부	0123	우수 2-1 추	우수 6-5	우결 6-5	광	0130	우수 9-2 마	우수 7-2 추	우수 6-4	우수 8-2 마	우수 11-4
③ 류군희	창	1219	우수 4-7	우수 1-5	우수 6-7	광	0109	우수 9-7	우수 10-3 추	우수 9-7	창	0130	우수 3-6	우수 6-4	우수 1-6	우수 9-7	우수 8-6
④ 박대한	광	1219	우수 6-3 마	우수 7-6	우수 10-4	광	0109	우수 8-4	우수 8-6	우수 8-5	부	0123	우수 3-3 마	우수 3-3 마	우수 4-4	우수 7-5	우수 11-5
⑤ 최민호	광	1219	우수 9-4	우수 6-5	우수 10-3 마	광	0116	우수 7-5	우수 11-7	우수 6-4	창	0130	우수 5-5	우수 2-6	우수 4-3 마	우수 6-4	우수 11-3 마
⑥ 정윤재	광	1219	우수 7-3 마	우수 9-6	우수 11-4	창	0109	우수 5-2 선	우수 4-2 선	우수 3-1 선	광	0123	우수 12-1 선	우수 8-2 선	우결 12-6	우수 9-3 선	우수 7-3 선
⑦ 정 관	광	0102	우수 6-5	우수 9-7	우수 9-4	창	0116	후 보	우수 3-7	우수 4-7	부	0123	우수 6-2 추	우수 6-7	우수 4-7	우수 7-7	우수 12-5

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	김동관	윤우신	류군희	박대한	최민호	정윤재	정 관	김동관	윤우신	류군희	박대한	최민호	정윤재	정 관	2회	1회	금회	잔여 점수
① 김동관		2/2	0/0	0/0	0/0	2/2	0/0		0/2	0/0	0/0	0/0	1/2	0/0	0	4	10	36
② 윤우신	0/2		1/1	4/6	0/2	2/4	1/1			0/1	0/6	0/2	0/4	0/1	18	13	0	19
③ 류군희	0/0	0/1		0/1	1/2	0/0	0/0				0/1	0/2	0/0	0/0	0	0	5	45
④ 박대한	0/0	2/6	1/1		1/2	1/1	1/1					0/2	0/1	0/1	17	0	0	33
⑤ 최민호	0/0	2/2	1/2	1/2		0/3	0/0					0/3	0/0	0	4	0	46	
⑥ 정윤재	0/2	2/4	0/0	0/1	3/3		0/0						0/0	0	4	9	37	
⑦ 정 관	0/0	0/1	0/0	0/1	0/0	0/0								5	0	5	40	

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓히기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 김종성 12기 48세	392	12"25	금정	0 (0)	17 (17)	17 (17)	18/33 (1/6)	0 (0)	0 (0)	5 (0)	13 (1)	A3	B1	87.38	86.98	430/575
② 윤진철 47기 56세	392	11"22	인천검단	14	26	28	4/38	0	0	0	4	A3	A3	88.50	88.50	371/575
③ 송승현 17기 42세	392	11"03	대전개인	0	13	13	6/35	0	0	1	5	A3	A3	90.82	90.30	285/575
④ 임대승 18기 38세	393	12"41	전주	0	33	33	6/30	5	0	1	0	A3	A3	90.23	89.95	304/575
⑤ 김태호 29기 25세	393	11"12	청평	67 (67)	67 (67)	67 (67)	13/30 (2/3)	11 (2)	2 (0)	0 (0)	0 (0)	A1	S2	97.10	97.10	66/575
⑥ 최성국 12기 47세	392	11"43	팔당	0	22	22	8/29	2	0	2	4	A3	A3	89.18	90.14	292/575
⑦ 유경원 16기 40세	392	11"33	월평	17	50	83	25/38	0	5	10	10	A2	A2	94.73	93.13	183/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 김종성	7	권우주	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
② 윤진철	7	김지광	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
③ 송승현	3	황인혁	도로에서 내리막 회전력 훈련을 하였고, 짧은 스타트 훈련을 병행하였습니다.
④ 임대승	6	배수철	피스타에서 333m, 500m 닷쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근력을 강화하였습니다.
⑤ 김태호	6	손재우	피스타에서 333m, 500m 닷쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑥ 최성국	2	하수용	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑦ 유경원	7	고재필	도로에서 긴 거리 평지 닷쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 닷쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 김종성	광	1219	선발 1-4	선발 4-4	선발 3-6	창	0109	우수 2-5	우수 4-5	우수 4-7	부	0123	우수 2-7	우수 4-7	우수 1-2 마	우수 12-7	우수 10-7
② 윤진철	광	1205	우수 8-6	우수 12-2 마	우수 10-7	부	1212	우수 4-7	우수 2-4	우수 3-4	광	1219	후 보	우수 12-6	우수 7-7	우수 8-5	우수 10-6
③ 송승현	광	0109	우수 10-5	우수 6-4	우수 9-5	광	0123	후 보	우수 9-5	우수 10-2 마	창	0130	우수 4-5	우수 4-6	우수 6-4	우수 10-5	우수 12-4
④ 임대승	창	1219	우수 3-4	우수 5-5	우수 1-7	광	0109	우수 8-6	우수 12-5	우수 7-2 선	부	0123	우수 2-5	우수 6-6	우수 2-2 선	우수 9-6	우수 12-6
⑤ 김태호	광	1219	특선 16-6	특선 13-3 선	특선 13-3 선	광	1226	특선 11-2 젓	특선 1-3 선	특선 11-2 젓	광	0123	우수 6-4	우수 12-1 선	우수 8-1 선	후 보	후 보
⑥ 최성국	광	0102	우수 7-2 마	우수 7-7	우수 8-5	창	0116	우수 2-4	우수 2-5	우수 3-2 마	광	0130	우수 11-7	우수 9-6	우수 6-5	우수 9-4	우수 7-6
⑦ 유경원	창	1205	우수 5-4	우수 1-7	우수 5-4	창	0102	우수 1-2 젓	우수 6-4	우수 4-3 추	광	0109	우수 11-3 마	우수 10-2 젓	우수 8-1 추	우수 10-3 젓	우수 6-4

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	김종성	윤진철	송승현	임대승	김태호	최성국	유경원	김종성	윤진철	송승현	임대승	김태호	최성국	유경원	2회	1회	금회	잔여 점수
① 김종성		0/0	0/0	0/2	0/0	0/0	0/0		0/0	0/0	0/2	0/0	0/0	0/0	13	6	19	12
② 윤진철	0/0		0/2	0/3	0/0	0/2	0/2			0/2	0/3	0/0	0/2	0/2	0	0	0	50
③ 송승현	0/0	2/2		0/1	0/0	1/2	0/3				0/1	0/0	0/2	0/3	4	5	0	41
④ 임대승	2/2	3/3	1/1		0/2	0/1	1/2					0/2	0/1	0/2	5	0	5	40
⑤ 김태호	0/0	0/0	0/0	2/2		1/1	0/0						0/1	0/0	4	0	0	46
⑥ 최성국	0/0	2/2	1/2	1/1	0/1		0/1							0/1	0	0	0	50
⑦ 유경원	0/0	2/2	3/3	1/2	0/0	1/1									18	19	0	13

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓히기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 이재일 14기 46세	392	11"35	일산	6	27	39	3/28	0	0	1	2	A3	A3	88.85	88.76	356/575
② 정태양 23기 33세	392	11"27	세종	0	0	33	10/29	0	2	3	5	A3	A2	92.38	90.12	295/575
③ 유연우 28기 28세	393	11"53	가평	44	89	89	21/31	12	4	2	3	A1	A2	96.03	96.49	78/575
④ 송정욱 28기 26세	393	11"39	동서울	17	33	50	17/30	5	4	5	3	A2	A2	91.34	92.54	204/575
⑤ 김지훈 16기 40세	393	10"94	인천	0 (0)	0 (0)	0 (0)	23/36 (0/6)	3 (0)	3 (0)	14 (0)	3 (0)	A3	B1	91.34	89.77	306/575
⑥ 김우영 25기 34세	392	11"31	수성	67 (67)	67 (67)	67 (67)	8/50 (2/3)	0 (0)	4 (2)	1 (0)	3 (0)	A2	S3	93.07	93.07	187/575
⑦ 김종력 11기 43세	392	11"40	경남진해	0 (0)	17 (17)	50 (50)	7/52 (3/6)	0 (0)	0 (0)	1 (0)	6 (3)	A2	S3	92.21	91.41	242/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 이재일	8	최수용	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
② 정태양	3	김환윤	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.
③ 유연우	5	김주석	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
④ 송정욱	3	김태완	피스타에서 짧은 거리 인터벌로 순발력 보강을 하였습니다.
⑤ 김지훈	7	문영윤	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
⑥ 김우영	3	김형모	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑦ 김종력	5	개인	도로에서 200m 짧은 댕쉬훈련에 중점을 두었습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 이재일	부	1004	우수 6-5	우수 5-6		창	1031	우수 4-7	우수 1-4	우수 4-6	광	1128	우수 7-5	우수 12-6	우수 7-3 마	우수 11-6	우수 11-7
② 정태양	부	1212	우수 4-5	우수 4-5	우수 4-4	광	1219	우수 6-2 젓	우수 9-7	우수 9-3 마	창	0130	우수 2-7	우수 3-6	우수 2-3 마	우수 8-7	우수 9-4
③ 유연우	광	0102	우수 7-1 선	우수 9-2 마	우결 12-5	광	0116	우수 11-2 마	우수 8-2 선	우수 11-1 선	창	0130	우수 6-2 선	우수 5-1 선	우수 6-1 선	우수 11-4	우수 12-2 선
④ 송정욱	창	1219	우수 2-4	우수 4-2 추	우수 6-2 선	광	0116	우수 6-7	우수 12-5	우수 10-1 추	창	0130	우수 6-3 젓	우수 4-5	우수 2-2 선	우수 10-2 마	우수 8-1 선
⑤ 김지훈	광	1205	선발 3-1 젓	선발 3-2 마	선결 5-4	창	0102	우수 5-6	우수 2-4	우수 1-5	광	0116	우수 10-5	우수 11-4	우수 8-7	우수 6-6	우수 9-7
⑥ 김우영	광	1219	특선 16-7	특선 14-7	특선 14-5	광	1226	후 보	특선 8-5	특선 4-7	광	0116	우수 9-4	우수 8-1 젓	우수 9-1 젓	우수 12-2 젓	우수 7-1 추
⑦ 김종력	광	1226	후 보	후 보	특선 2-7	창	0109	우수 4-2 마	우수 3-3 마	우결 5-7	광	0123	우수 12-3 마	우수 12-4	우수 11-7	우수 8-4	우수 7-2 젓

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	이재일	정태양	유연우	송정욱	김지훈	김우영	김종력	이재일	정태양	유연우	송정욱	김지훈	김우영	김종력	2회	1회	금회	잔여 점수
① 이재일		0/1	0/2	0/0	0/0	0/0	0/0		0/1	0/2	0/0	0/0	0/0	0/0	0	4	10	36
② 정태양	1/1		0/1	0/1	3/3	0/0	0/0			0/1	1/1	0/3	0/0	0/0	0	0	0	50
③ 유연우	2/2	1/1		1/1	0/0	0/1	0/0				1/1	0/0	1/1	0/0	15	5	5	25
④ 송정욱	0/0	1/1	0/1		0/1	0/0	0/0				0/1	0/0	0/0	2	0	0	48	
⑤ 김지훈	0/0	0/3	0/0	1/1		0/0	0/2					0/0	0/2	4	5	0	41	
⑥ 김우영	0/0	0/0	1/1	0/0	0/0		4/6						0/6	0	5	4	41	
⑦ 김종력	0/0	0/0	0/0	0/0	2/2	2/6								10	19	5	16	

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 이성민 22기 36세	392	11"64	동서울	50	67	83	31/45	2	13	11	5	A1	A2	92.86	93.52	173/575
② 문신준 서 30기 26세	393	11"59	김포	33	33	33	1/3	1	0	0	0	A1		95.05	95.05	120/575
③ 김한울 27기 29세	393	11"53	김포	33	33	33	14/29	7	0	2	5	A2	A2	92.98	93.00	190/575
④ 김정우 29기 28세	392	11"35	동서울	67	67	100	22/32	3	8	4	7	A1	A1	94.50	95.33	108/575
⑤ 최근영 19기 44세	392	12"03	청평	0	25	50	17/34	0	0	2	15	A1	A2	92.51	93.91	157/575
⑥ 김태완 29기 30세	393	10"86	동서울	67	100	100	35/39	25	5	3	2	A1	A1	98.01	98.01	51/575
⑦ 박진철 22기 39세	392	11"25	금정	0	33	67	32/50	4	3	13	12	A2	A1	94.03	93.36	178/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 이성민	3	임재연	피스타에서 짧은 스타트 훈련과 200m뎃쉬훈련으로 순발력을 보강하였고, 컨디션회복에 집중하였습니다.
② 문신준서	5	김지호	피스타에서 짧은 뎃쉬 및 긴 거리 뎃쉬를 병행하여 훈련하였습니다.
③ 김한울	5	정종진	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
④ 김정우	3	김태완	피스타에서 순발력 보강 위주의 뎃쉬훈련을 하하였습니다.
⑤ 최근영	4	강진원	피스타에서 스타트 및 짧은 인터벌로 컨디션 조절에 집중하였습니다.
⑥ 김태완	4	김정우	지난 주는 피스타에서 긴 거리 뎃쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
⑦ 박진철	7	이진웅	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 뎃쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 이성민	광	1226	특선 14-7	특선 4-7	특선 4-6	광	0116	우수 8-2 추	우수 6-1 젓	우수 11-5	창	0130	우수 2-3 젓	우수 6-1 추	우수 3-1 추	우수 12-1 추	우수 12-3 마
② 문신준서											광	0109	우수 11-1 선	우수 12-4	우결 12-5	우수 10-1 젓	우수 11-1 선
③ 김한울	부	1212	우수 1-5	우수 6-6	우수 3-1 추	광	1219	후 보	우수 8-4	우수 8-2 마	광	0102	우수 6-1 추	우수 7-4	우결 12-6	우수 11-1 추	우수 6-2 마
④ 김정우	창	1205	우수 5-1 추	우준 3-5	우수 5-3 마	광	1226	특선 6-4	특선 9-4	특선 5-6	창	0109	우수 4-3 마	우수 5-1 젓	우수 4-1 젓	우수 8-1 추	우수 9-2 선
⑤ 최근영	창	0102	우수 5-4	우수 3실격	결 장	광	0123	우수 10-3 마	우수 7-4	우수 11-3 마	부	0130	우수 7-2 마	우수 5-2 마	우결 8-5	우수 6-1 추	우수 10-1 추
⑥ 김태완	광	1212	우수 7-2 선	우수 12-2 선	우수 11-1 선	광	1226	특선 7-3 마	특선 6-2 젓	특선 1-2 선	광	0116	우수 12-1 선	우수 7-1 젓	우결 12-2 선	우수 7-1 추	우수 6-1 선
⑦ 박진철	창	1219	우수 6-1 추	우수 1-4	우결 4-4	광	1226	특선 15-6	특선 6-6	특선 1-7	창	0116	우수 5-2 마	우수 4-3 추	우수 4-4	우수 9-1 추	우수 8-2 마

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	이성민	문신준서	김한울	김정우	최근영	김태완	박진철	이성민	문신준서	김한울	김정우	최근영	김태완	박진철	2회	1회	금회	잔여점수
① 이성민		0/0	1/1	0/0	1/3	1/1	2/3		0/0	1/1	0/0	2/3	0/1	2/3	5	30	5	10
② 문신준서	0/0		0/0	0/0	0/0	0/0	0/0			0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	0	0	0	50
③ 김한울	0/1	0/0		0/0	2/3	0/1	0/1				0/0	0/3	0/1	1/1	13	14	0	23
④ 김정우	0/0	0/0	0/0		0/0	0/0	0/0					0/0	0/0	0/0	0	0	18	32
⑤ 최근영	2/3	0/0	1/3	0/0		1/3	1/3						2/3	1/3	5	0	19	26
⑥ 김태완	0/1	0/0	1/1	0/0	2/3		5/6								4/6	20	5	17
⑦ 박진철	1/3	0/0	1/1	0/0	2/3	1/6									5	0	0	45

※ ()안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 공태민 24기 37세	393	11"03	김포	33	100	100	29/33	1	3	11	14	SS	S1	104.54	104.54	5/575
② 김주석 26기 33세	392	11"30	가평	0 (0)	0 (0)	11 (11)	16/30 (1/9)	1 (0)	4 (0)	9 (1)	2 (0)	S3	A1	95.66	95.66	95/575
③ 김동훈 20기 40세	392	10"91	동서울	0 (0)	0 (0)	0 (0)	20/39 (0/12)	1 (0)	7 (0)	8 (0)	4 (0)	S3	A1	94.60	94.60	132/575
④ 최종근 20기 35세	392	11"28	미원	0	33	33	15/25	0	2	6	7	S2	S2	99.07	99.07	37/575
⑤ 박병하 13기 45세	392	11"17	창원상남	0 (0)	50 (50)	50 (50)	27/40 (1/2)	15 (0)	5 (1)	6 (0)	1 (0)	S3	A1	95.24	95.24	114/575
⑥ 김범수 25기 30세	392	10"92	세종	17	17	33	18/36	4	2	8	4	S2	S1	98.71	98.71	40/575
⑦ 윤현구 22기 35세	393	10"82	김포	0	0	0	6/30	0	1	2	3	S3	S3	96.13	96.13	83/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 공태민	8	정종진	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
② 김주석	2	정연교	피스타에서 짧은 거리 댕쉬훈련으로 컨디션 조절을 하였습니다.
③ 김동훈		김태완	피스타에서 스타트 훈련으로 인하여 순발력을 보강 하였습니다.
④ 최종근	5	박찬수	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑤ 박병하	6	강진남	피스타에서 긴 거리 선행력 보강훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑥ 김범수	6	조주현	피스타에서 333m, 500m 댕쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근력을 강화하였습니다.
⑦ 윤현구	7	문희덕	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 공태민	광	1219	특선 14-1 추	특선 15-2 젓	특결 16-2 마	광	1226	특선 4-1 추	준결 16-2 마	그랑 프리 15-4	광	0109	특선 14-1 젓	특선 13-2 마	특결 16-2 마	후 보	후 보
② 김주석	광	0102	특선 13-5	특선 13-7	특선 15-4	광	0116	특선 13-4	특선 15-6	특선 14-3 추	광	0130	특선 13-6	특선 16-5	특선 14-4	특선 14-4	특선 14-3 마
③ 김동훈	광	0109	특선 16-4	특선 16-6	특선 13-6	광	0123	특선 16-4	특선 16-6	특선 14-5	광	0130	특선 16-6	특선 14-6	특선 13-7	후 보	후 보
④ 최종근	광	1121	특선 13-3 마	특선 15-1 추	특선 14-3 마	광	1226	특선 11-3 마	특선 7-1 추	특우 13-7	광	0116	특선 14-4	특선 13-2 마	특선 14-4	후 보	후 보
⑤ 박병하	광	1212	우수 10-4	우수 12-5	우수 9-1 선	광	1226	특선 12-7	특선 7-3 선	특선 3-2 선	광	0102	특선 15-2 젓	특선 14실격	결 장	특선 15-7	특선 13-5
⑥ 김범수	광	1226	특선 10-1 추	준결 15-5	특선 9-1 추	광	0102	특선 16-3 추	특선 16-5	특선 13-4	광	0130	특선 14-6	특선 15-1 추	특선 14-5	특선 15-6	특선 15-4
⑦ 윤현구	광	1219	특선 13-5	특선 14-1 추	특선 15-4	광	1226	특선 7-5	특선 5-4	특선 8-4	광	0102	특선 16-4	특선 14-6	특선 14-5	특선 16-4	특선 15-6

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	공태민	김주석	김동훈	최종근	박병하	김범수	윤현구	공태민	김주석	김동훈	최종근	박병하	김범수	윤현구	2회	1회	금회	잔여 점수
① 공태민		0/0	1/1	1/2	0/0	6/6	0/0		0/0	1/1	1/2	0/0	2/6	0/0	0	22	0	28
② 김주석	0/0		4/6	1/1	2/3	1/1	1/3			2/6	0/1	1/3	0/1	1/3	23	4	5	18
③ 김동훈	0/1	2/6		0/1	2/3	1/3	0/1				0/1	0/3	0/3	0/1	5	0	0	45
④ 최종근	1/2	0/1	1/1		1/1	0/3	2/2					1/1	0/3	0/2	33	30	0	37
⑤ 박병하	0/0	1/3	1/3	0/1		0/0	0/1						0/0	0/1	4	5	0	41
⑥ 김범수	0/6	0/1	2/3	3/3	0/0		3/5							1/5	0	0	0	50
⑦ 윤현구	0/0	2/3	1/1	0/2	1/1	2/5									14	5	0	31

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 **추** 추입 **젓** 젓하기 **마** 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 이정석 28기 30세	393	11"24	동서울	29 (0)	35 (0)	37 (0)	16/20 (0/0)	8 (0)	1 (0)	6 (0)	1 (0)	S2	A1	98.52	98.52	43/575
② 최동현 20기 38세	392	10"92	김포	0	17	50	13/27	4	3	2	4	S2	S2	98.56	98.56	42/575
③ 정현수 26기 36세	393	11"11	신사	0 (0)	17 (17)	50 (50)	35/42 (3/6)	17 (1)	11 (1)	7 (1)	0 (0)	S2	A1	97.20	97.20	64/575
④ 황인혁 21기 38세	392	11"01	대전개인	50	67	67	18/33	1	0	11	6	S1	S1	101.16	101.16	18/575
⑤ 장우준 24기 33세	392	11"32	부산	33 (33)	33 (33)	33 (33)	17/24 (1/3)	0 (0)	3 (0)	7 (1)	7 (0)	S3	A1	96.23	96.23	81/575
⑥ 김지광 20기 35세	392	10"94	인천검단	0 (0)	0 (0)	0 (0)	18/29 (0/3)	5 (0)	2 (0)	4 (0)	7 (0)	S3	A1	93.83	95.58	99/575
⑦ 문희덕 13기 46세	393	10"92	김포	0	0	33	16/30	0	0	5	11	S2	S2	96.91	96.91	71/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 이정석	4	이용희	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
② 최동현	6	공태민	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 닷쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
③ 정현수	5	이태호	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
④ 황인혁	4	송승현	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑤ 장우준	5	개인	피스타에서 오토바이 유도훈련으로 스피드를 보강하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑥ 김지광	8	홍의철	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
⑦ 문희덕	8	김우겸	지난 주는 피스타에서 긴 거리 닷쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 이정석	광	1205	우수 9-1 추	우수 6-1 선	우결 12-1 선	광	1212	우수 8-1 선	우수 6-1 추	우결 12-2 마	광	1219	우수 6낙차	결 장	결 장	특선 14-7	특선 13-4
② 최동현	광	1226	특선 3-2 젓	준결 13-7	특선 5-2 젓	광	0102	특선 14-3 마	특선 14-3 마	특선 14-4	광	0109	특선 15-4	특선 16-4	특선 13-2 선	특선 13-3 마	특선 13-2 추
③ 정현수	광	1226	특선 5-5	특선 6-5	특선 12-1 젓	광	0109	특선 13-4	특선 13-3 추	특선 13-3 젓	광	0116	특선 13-5	특선 16-6	특선 13-2 선	특선 15-5	특선 14-2 선
④ 황인혁	광	1226	특선 15-2 마	준결 14-5	특선 5-1 추	광	0102	특선 15-1 추	특선 13-1 추	특결 16-4	광	0109	특선 15-6	특선 15-2 선	특선 13-1 추	특선 16-3 마	특선 16-2 마
⑤ 장우준	광	1219	우수 9-1 추	우수 7-2 마	우결 12-4	광	1226	특선 11-5	특선 12-4	특선 2-1 추	광	0116	특선 15-7	특선 13-7	특선 13-1 추	후 보	후 보
⑥ 김지광	창	1219	우수 2-1 선	우수 3-1 추	우결 4-5	광	1226	특선 9-7	특선 2-1 추	특우 13-6	광	0109	특선 13-7	특선 15-6	특선 13-5	특선 14-6	특선 16-5
⑦ 문희덕	광	1212	특선 16-6	특선 16-6	특선 14-3 마	광	1226	특선 10-4	특선 1-1 추	특우 14-4	광	0102	특선 15-3 마	특선 13-5	특선 15-7	특선 15-3 마	특선 15-3 마

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	이정석	최동현	정현수	황인혁	장우준	김지광	문희덕	이정석	최동현	정현수	황인혁	장우준	김지광	문희덕	2회	1회	금회	잔여 점수
① 이정석		0/0	0/1	0/1	0/0	0/0	0/2		0/0	0/1	0/1	0/0	0/0	0/2	0	10	0	40
② 최동현	0/0		1/1	1/3	1/1	1/1	0/0			1/1	2/3	0/1	0/1	0/0	0	12	5	33
③ 정현수	1/1	0/1		0/2	3/4	4/4	0/3				1/2	2/4	0/4	0/3	0	0	0	50
④ 황인혁	1/1	2/3	2/2		0/0	2/2	3/5				0/0	0/2	1/5	15	25(10)	5	35	
⑤ 장우준	0/0	0/1	1/4	0/0		0/0	0/0					0/0	0/0	53(23)	29(2)	0	48	
⑥ 김지광	0/0	0/1	0/4	0/2	0/0		0/0						0/0	28	4	0	18	
⑦ 문희덕	2/2	0/0	3/3	2/5	0/0	0/0								18	5	14	13	

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓히기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 배수철 26기 28세	393	10"94	전주	11 (11)	44 (44)	67 (67)	31/42 (6/9)	16 (4)	4 (1)	9 (0)	2 (1)	S2	A1	99.10	99.10	36/575
② 강민성 28기 29세	392	10"71	서울개인	0 (0)	0 (0)	0 (0)	17/44 (0/9)	7 (0)	6 (0)	3 (0)	1 (0)	S3	A1	93.66	93.66	171/575
③ 민선기 28기 30세	393	11"16	세종	0 (0)	11 (11)	11 (11)	31/45 (1/9)	14 (1)	12 (0)	5 (0)	0 (0)	S3	A1	94.90	94.90	124/575
④ 석혜윤 28기 30세	393	10"90	수성	33	67	83	26/35	3	5	12	6	S1	S1	101.99	101.99	12/575
⑤ 이성재 29기 29세	392	11"00	전주	0 (0)	33 (33)	33 (33)	22/38 (1/3)	9 (0)	3 (0)	7 (1)	3 (0)	S3	A2	93.86	95.34	107/575
⑥ 박경호 27기 33세	393	10"87	동서울	8	31	52	11/16	4	2	0	5	S1	S1	99.88	99.88	26/575
⑦ 최석윤 24기 40세	392	10"95	신사	0	0	17	13/36	0	2	4	7	S3	S2	95.78	95.78	89/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 배수철	3	손동진	피스타에서 짧은 스타트와 300m 닷쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
② 강민성	3	김태범	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
③ 민선기	4	김영수	피스타에서 순발력 보강에 중점을 두고 훈련하였고, 웨이트 트레이닝을 통하여 근력 보강을 하였습니다.
④ 석혜윤	5	김옥철	피스타에서 333m, 500m 닷쉬훈련 및 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑤ 이성재	7	개인	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑥ 박경호	8	전원규	피스타에서 333m, 500m 닷쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근력을 강화하였습니다.
⑦ 최석윤	4	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 배수철	광	0109	특선 13-3 마	특선 13-6	특선 15-2 선	광	0123	특선 15-3 선	특선 14-2 선	특선 15-2 선	광	0130	특선 15-4	특선 16-6	특선 13-1 젓	특선 14-5	특선 13-3 추
② 강민성	광	0109	특선 14-7	특선 13-7	특선 14-4	광	0116	특선 13-7	특선 13-5	특선 15-4	광	0130	특선 16-7	특선 13-5	특선 14-7	특선 16-7	특선 15-7
③ 민선기	광	0109	특선 13-5	특선 15-7	특선 15-7	광	0116	특선 16-6	특선 16-5	특선 14-2 선	광	0130	특선 15-5	특선 15-6	특선 15-5	특선 16-6	특선 14-5
④ 석혜윤	광	1226	특선 3-1 추	준결 15-2 젓	그랑 프리 15-6	광	0102	특선 16-1 젓	특선 13-2 선	특결 16-2 마	광	0123	특선 15-7	특선 15-1 추	특선 15-3 마	특선 14-3 선	특선 15-1 추
⑤ 이성재	창	1219	우수 1-1 추	우수 3-2 선	우결 4-7	광	1226	특선 3-7	특선 10-5	특선 6-4	광	0123	특선 13-4	특선 13-5	특선 14-2 추	특선 15-4	특선 16-4
⑥ 박경호	광	0912	특선 14-2 선	특선 15-3 선	특결 16-6	광	0926	특선 14-5	특선 13-2 젓	특선 14-3 선	광	1031	특선 14낙차	결 장	결 장	특선 16-5	특선 15-5
⑦ 최석윤	광	1226	특선 9-4	특선 9-5	특선 10-3 마	광	0102	특선 14-4	특선 15-4	특선 13-7	광	0109	특선 13-6	특선 15-3 추	특선 15-4	특선 13-4	특선 13-7

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	배수철	강민성	민선기	석혜윤	이성재	박경호	최석윤	배수철	강민성	민선기	석혜윤	이성재	박경호	최석윤	2회	1회	금회	잔여 점수
① 배수철		2/5	4/4	2/3	3/3	0/4	3/5		0/5	0/4	1/3	0/3	1/4	0/5	2	19	29	50
② 강민성	3/5		0/1	0/1	0/3	0/1	3/4			0/1	0/1	0/3	0/1	0/4	0	0	0	50
③ 민선기	0/4	1/1		0/6	0/0	0/6	1/3				1/6	0/0	0/6	0/3	0	10	4	36
④ 석혜윤	1/3	1/1	6/6		1/1	4/4	1/2					0/1	0/4	0/2	0	0	4	46
⑤ 이성재	0/3	3/3	0/0	0/1		0/0	0/0					0/0	0/0	23	0	2	25	
⑥ 박경호	4/4	1/1	6/6	0/4	0/0		1/1						1/1	5	0	0	45	
⑦ 최석윤	2/5	1/4	2/3	1/2	0/0	0/1								32(10)	4	27	9	

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 **추** 추입 **젓** 젓히기 **마** 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 정종진 20기 39세	393	11"03	김포	67	100	100	36/36	9	8	18	1	SS	SS	105.91	105.91	2/575
② 황승호 19기 40세	393	11"14	서울개인	33	67	67	27/33	0	2	12	13	S1	SS	101.67	101.67	14/575
③ 정재원 19기 40세	392	10"84	김포	0	43	71	22/37	0	1	7	14	S1	S2	99.76	99.76	27/575
④ 성낙승 21기 36세	392	11"19	창원상남	33	50	67	20/30	4	5	9	2	S1	S1	101.38	101.38	16/575
⑤ 정해민 22기 36세	393	11"09	수성	50	67	67	22/33	5	9	5	3	S1	S1	102.11	102.11	11/575
⑥ 김우겸 27기 31세	393	10"98	김포	67	67	100	26/36	9	5	8	4	S1	S1	102.86	102.86	9/575
⑦ 강진남 18기 39세	393	11"02	창원상남	0	11	11	15/39	1	3	7	4	S2	S3	97.18	97.18	65/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 정종진	7	인치환	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
② 황승호	8	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
③ 정재원	6	문희덕	피스타에서 근지구력 및 짧은 인터벌을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
④ 성낙승	3	김광오	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
⑤ 정해민	7	임채빈	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
⑥ 김우겸	5	정종진	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
⑦ 강진남	2	성낙승	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 정종진	광	1212	특선 13-1 선	특선 13-1 선	특결 16-1 추	광	1226	특선 6-1 추	준결 15-1 젓	그랑프리 15-2 선	광	0102	특선 13-1 추	특선 14-2 선	특결 16-1 추	특선 15-1 추	특선 13-1 젓
② 황승호	광	1212	특선 15-2 마	특선 15-4	특결 16-3 마	광	1226	특선 5-1 젓	준결 16-5	특선 7-1 추	광	0116	특선 16-2 마	특선 13-1 추	특결 16-5	특선 16-2 마	특선 15-2 마
③ 정재원	광	0102	후보	후보	특선 15-2 마	광	0109	특선 16기권	특선 14-2 추	특선 14-4	광	0116	특선 16-3 마	특선 14-2 마	특선 15-3 마	특선 13-2 마	특선 14-4
④ 성낙승	광	1226	특선 15-3 젓	특선 12-1 추	특우 14-1 추	광	0102	특선 15-6	특선 14-1 추	특선 15-1 선	광	0116	특선 15-2 마	특선 16-3 마	특결 16-4	특선 15-2 마	특선 14-1 추
⑤ 정해민	광	1226	특선 2-1 추	준결 13-5	특선 2-2 선	광	0102	특선 14-2 젓	특선 16-1 젓	특결 16-5	광	0109	특선 16-1 추	특선 15-1 젓	특결 16-4	특선 13-1 젓	특선 16-3 젓
⑥ 김우겸	광	1219	특선 15-1 선	특선 16-1 추	특결 16-3 마	광	1226	특선 13-1 선	준결 14-6	특선 6-1 선	광	0109	특선 15-1 젓	특선 16-1 추	특결 16-3 선	특선 14-1 젓	특선 16-1 추
⑦ 강진남	광	0102	특선 13-2 추	특선 14-4	특결 16-7	광	0123	특선 15-4	특선 14-4	특선 13-4	광	0130	특선 13-5	특선 14-5	특선 13-6	특선 14-2 추	특선 13-6

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	정종진	황승호	정재원	성낙승	정해민	김우겸	강진남	정종진	황승호	정재원	성낙승	정해민	김우겸	강진남	2회	1회	금회	잔여 점수
① 정종진		12/12	4/4	2/3	8/8	10/10	6/6		6/12	2/4	2/3	2/8	4/10	1/6	8	8	4	30
② 황승호	0/12		14/14	5/7	4/4	7/14	2/2			4/14	2/7	0/4	6/14	0/2	8	14	5	23
③ 정재원	0/4	0/14		2/5	2/5	1/3	0/0				3/5	0/5	0/3	0/0	5	4	15	26
④ 성낙승	1/3	2/7	3/5		4/6	2/6	3/3					1/6	1/6	1/3	10	8	29	3
⑤ 정해민	0/8	0/4	3/5	2/6		2/15	3/3					6/15	1/3	0	0	0	50	
⑥ 김우겸	0/10	7/14	2/3	4/6	13/15		3/3							0/3	10	0	0	40
⑦ 강진남	0/6	0/2	0/0	0/3	0/3	0/3									20	10	10	10

※()안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크