

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
① 최수용 3기 54세	3.92	11"68	일산	0	0	0	3/30	0	0	0	3	B3	B3	84.03	81.41	565/575
② 신용수 1기 53세	3.92	11"64	서울A	0	0	0	2/29	0	0	0	2	B3	B3	81.85	83.32	513/575
③ 조영근 8기 53세	3.92	12"00	대전학하	0	0	0	6/35	0	0	0	6	B3	B2	84.94	83.59	504/575
④ 김문용 14기 42세	3.92	11"45	광주	0	17	33	4/30	0	0	0	4	B2	B3	83.61	83.74	498/575
⑤ 최원재 12기 45세	3.92	11"84	전주	33	67	83	15/31	3	2	4	6	B1	B1	88.55	88.11	384/575
⑥ 권문석 10기 49세	3.92	11"67	김해A	0	0	0	0/26	0	0	0	0	B3	B3	83.15	82.38	541/575
⑦ 배학성 4기 52세	3.92	11"78	유성	33	33	100	24/36	1	3	10	10	B1	B2	86.74	89.14	342/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 최수용	6	이재일	피스타에서 짧은 스타트를 실시하여 순발력을 강화하고, 마크력에 집중하였습니다.
② 신용수	7	개인	도로에서 200m, 300m 스타트 훈련을 실시하였고, 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.
③ 조영근	5	개인	도로에서 평지 스타트훈련과 내리막 회전력훈련을 하였습니다.
④ 김문용	6	개인	도로에서 평지 스타트 및 내리막 인터벌 위주로 훈련을 하였습니다 몸상태는 양호합니다
⑤ 최원재	7	개인	날씨가 많이 관계로인하여 실내에서 롤러훈련및 웨이트트레이닝을 실시하였습니다
⑥ 권문석	5	강철호	도로에서 200m, 300m 스타트 훈련을 실시하였고, 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.
⑦ 배학성	6	개인	도로에서 내리막 및 평지 스타트 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 최수용	부	1205	선발 1-7	선발 6-7	선발 4-3 마	광	0109	선발 2-6	선발 5-7	선발 1-6	창	0123	선발 6-6	선발 3-6	선발 1-6	선발 5-5	
② 신용수	부	1205	선발 4-5	선발 3-7	선발 3-3 마	광	0102	선발 1-7	선발 1-4	선발 3-5	광	0116	선발 1-4	선발 5-7	선발 2-5	선발 5-6	
③ 조영근	창	1212	선발 3-5	선발 6-6	선발 1-4	창	0109	선발 1-5	선발 8-4	선발 6-4	광	0123	선발 4-6	선발 1-6	선발 2-5	선발 2-4	
④ 김문용	광	1121	선발 3-7	선발 2-3 마	선발 4-6	광	0102	선발 2-5	선발 5-7	선발 4-7	창	0123	선발 2-4	선발 5-2 마	선발 4-3 마	선발 3-4	
⑤ 최원재	부	1121	선발 5-4	선발 5-4	선발 1-4	광	0102	선발 1-3 선	선발 3-2 마	선발 2-2 선	광	0116	선발 4-5	선발 1-1 추	선발 4-1 젓	선발 5-3 선	
⑥ 권문석	부	1205	선발 5-6	선발 4-6	선발 4-4	광	0102	선발 1-5	선발 5-6	선발 1-7	창	0123	선발 1-5	선발 3-5	선발 6-6	선발 1-5	
⑦ 배학성	광	1128	선발 2-2 추	선발 4-3 젓	선발 4-2 마	광	0102	선발 5-3 마	선발 3-3 마	선발 4-1 추	광	0116	선발 3-3 추	선발 1-3 마	선발 2-1 추	선발 1-3 추	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	최수용	신용수	조영근	김문용	최원재	권문석	배학성	최수용	신용수	조영근	김문용	최원재	권문석	배학성	2회	1회	금회	잔여점수
① 최수용		1/2	1/2	0/0	0/1	1/6	0/2		0/2	0/2	0/0	0/1	0/6	0/2	4	0	0	46
② 신용수	0/2		0/1	0/2	0/2	0/1	0/2			0/1	0/2	0/2	0/1	0/2	0	9	0	41
③ 조영근	1/2	1/1		5/6	1/1	0/0	1/4				0/6	0/1	0/0	0/4	0	0	4	46
④ 김문용	0/0	2/2	1/6		0/1	2/3	0/3					0/1	0/3	0/3	5	0	0	45
⑤ 최원재	1/1	2/2	0/1	1/1		4/4	3/3						0/4	3/3	20	10	0	20
⑥ 권문석	5/6	1/1	0/0	1/3	0/4		1/2						0/2		4	5	0	41
⑦ 배학성	2/2	2/2	3/4	3/3	0/3	1/2									0	4	0	46

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
① 김성수 11기 49세	3.92	11"94	창원의창	0	0	0	1/33	0	0	0	1	B3	B3	82.22	81.93	552/575
② 이재욱 24기 38세	3.92	11"67	세종	33	100	100	16/30	12	2	0	2	B1	B2	85.27	87.59	410/575
③ 이일수 12기 45세	3.92	11"54	청평	0	0	17	7/32	1	1	0	5	B3	B2	81.50	82.98	525/575
④ 지중오 9기 54세	3.92	11"56	광명	0	0	0	2/27	0	0	0	2	B2	B3	83.03	83.79	494/575
⑤ 박상서 18기 39세	3.92	11"49	인천검단	67 (67)	67 (67)	83 (83)	6/36 (5/6)	0 (0)	0 (0)	4 (4)	2 (1)	B1	A3	89.30	89.73	309/575
⑥ 고재필 19기 40세	3.92	11"46	월평	0	17	33	18/33	9	0	2	7	B2	B2	85.48	86.91	431/575
⑦ 강병석 23기 36세	3.92	11"30	김포	0	67	67	22/36	7	3	6	6	B2	B2	88.43	86.50	443/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 김성수	3	개인	피스타에서 스타트 훈련을 실시 하였습니다
② 이재욱	7	김영수	피스타에서 선행력 강화를 위하여 고기어로 333m 댕쉬 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
③ 이일수	7	이규봉	피스타에서 333m훈련및 스타트 훈련을 하였습니다. 보조훈련으로 로라 훈련
④ 지중오	3	민상호	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
⑤ 박상서	5	윤진철	피스타에서 333m 댕쉬 훈련을 하였고, 도로에서 차량 유도 훈련을 하였습니다.
⑥ 고재필	5	유경원	도로에서 스타트 훈련 및 300m 인터벌 훈련을 실시 하였습니다.
⑦ 강병석	5	정종진	피스타에서 선행력 강화를 위하여 고기어로 333m 댕쉬 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 김성수	부	1219	선발 5-6	선발 4-6	선발 1-5	창	0109	선발 6-6	선발 1-5	선발 7-7	부	0130	선발 2-5	선발 4-6	선발 2-6	후 보	
② 이재욱	광	1128	선발 2-4	선발 2-3 선	선발 3-6	창	1212	선발 4-4	선발 2-3 선	선발 3-2 선	광	0123	선발 1-2 마	선발 2-1 선	선발 2-2 선	선발 2-3 선	
③ 이일수	부	1219	선발 5-4	선발 1-7	선발 2-7	창	0116	선발 7-6	선발 8-4	선발 7-6	광	0123	선발 1-4	선발 2-3 마	선발 3-7	선발 3-2 추	
④ 지중오	광	1219	선발 1-5	선발 4-6	선발 1-5	창	0116	선발 8-4	선발 7-5	선발 6-7	광	0130	선발 1-5	선발 5-4	선발 2-4	선발 6-2 마	
⑤ 박상서	광	1128	우수 11-6	우수 7-6	우수 9-6	광	0102	선발 4-1 추	선발 1-1 추	선결 5-5	광	0123	선발 3-3 마	선발 3-1 추	선발 4-1 추	선발 5-1 추	
⑥ 고재필	광	1205	선발 1-3 선	선발 3-4	선발 2-2 마	광	0102	선발 4-4	선발 5-4	선발 4-4	광	0123	선발 3-4	선발 3-3 추	선발 1-2 선	선발 6-4	
⑦ 강병석	부	1121	선발 3실격	결 장	결 장	광	1205	선발 2-6	선발 2-3 마	선발 2-6	광	0102	선발 3-2 마	선발 5-2 마	선발 2-4	선발 1-4	

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	김성수	이재욱	이일수	지중오	박상서	고재필	강병석	김성수	이재욱	이일수	지중오	박상서	고재필	강병석	2회	1회	금 회	잔여 점수
① 김성수		0/1	1/3	0/0	0/0	1/2	0/3		0/1	0/3	0/0	0/0	0/2	0/3	0	4	0	46
② 이재욱	1/1		2/2	0/0	0/0	0/0	0/0			1/2	0/0	0/0	0/0	0/0	0	0	0	50
③ 이일수	2/3	0/2		3/4	0/0	0/0	0/0				0/4	0/0	0/0	0/0	0	0	0	50
④ 지중오	0/0	0/0	1/4		0/0	0/1	0/0					0/0	0/1	0/0	10	9	0	31
⑤ 박상서	0/0	0/0	0/0	0/0		3/3	0/0					1/3	0/0	10	4	0	36	
⑥ 고재필	1/2	0/0	0/0	1/1	0/3		1/2						0/2	5	0	5	40	
⑦ 강병석	3/3	0/0	0/0	0/0	0/0	1/2								35	18(3)	0	47	

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 **추** 추입 **젓** 젓하기 **마** 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
① 오유민 29기 24세	3.93	11"16	청평	33	50	83	18/30	11	1	3	3	B1	B1	87.19	89.42	325/575
② 우종길 12기 49세	3.92	11"39	창원의창	0	0	50	18/33	0	1	4	13	B2	B2	86.27	86.00	454/575
③ 김이남 8기 47세	3.92	11"86	북광주	0	0	17	20/38	0	1	8	11	B3	B2	85.92	83.14	520/575
④ 이기한 22기 37세	3.92	11"40	등광주	50 (50)	67 (67)	100 (100)	7/29 (6/6)	1 (1)	1 (1)	2 (2)	3 (2)	B1	A3	88.90	89.61	311/575
⑤ 강철호 15기 44세	3.93	11"89	김해A	0	0	33	6/32	0	1	1	4	B2	B3	82.86	83.76	497/575
⑥ 허 남 9기 51세	3.92	11"68	팔당	0	0	0	2/21	0	0	1	1	B3	B3	82.51	82.22	546/575
⑦ 임지춘 12기 45세	3.92	11"51	전주	0	0	0	14/33	3	6	1	4	B3	B3	88.53	83.38	509/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 오유민	6	임경수	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
② 우종길	7	김주원	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
③ 김이남	7	개인	실내에서 로라훈련과 웨이트훈련을 병행하였습니다
④ 이기한	8	개인	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트위주로 훈련하였습니다.
⑤ 강철호	7	개인	지난주는 웨이트훈련및롤러 훈련을 실시하였고 금주는 트랙에서 스타트훈련을 중점을 두었습니다
⑥ 허 남	6	유승우	실내에서 로라 인터벌 훈련과 웨이트 트레이닝 훈련을 하였습니다.
⑦ 임지춘	6	고재성	지난주에는 트랙에서 스타트 및 실내 와트바이크 훈련 하였습니다. 금주에는 웨이트 및 로라 훈련하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 오유민	광	1212	선발 2-4	선발 2-6	선발 3-1 추	창	0109	선발 1-1 선	선발 6-3 선	선결 1-6	광	0116	선발 1-1 젓	선발 2-2 마	선결 5-3 추	선발 6-1 선	
② 우종길	창	1212	선발 3-7	선발 1-3 마	선발 5-3 마	광	0109	선발 3-4	선발 3-4	선발 1-3 추	광	0123	선발 4-3 마	선발 3-4	선발 1-3 마	선발 4-2 마	
③ 김이남	창	1128	선발 3-5	선발 3-7	결 장	광	0102	선발 5-5	선발 2-4	선발 1-3 추	광	0123	선발 3-6	선발 4-6	선발 2-6	선발 6-3 마	
④ 이기한	창	1219	우수 1-7	우수 2-6	우수 1-6	광	0102	선발 2-2 젓	선발 4-3 마	선발 3-1 선	창	0123	선발 5-1 추	선발 1-1 추	선결 5-3 마	후 보	
⑤ 강철호	창	1212	선발 1-7	선발 1-6	선발 1-5	광	0109	선발 5-3 마	선발 5-5	선발 2-4	창	0123	선발 5-3 추	선발 2-7	선발 1-4	선발 4-4	
⑥ 허 남	광	1212	선발 4-7	선발 1-5	선발 4-7	창	1226	선발 1-4	선발 2-7	선발 3-5	광	0116	선발 4-7	선발 4-5	선발 1-5	선발 3-6	
⑦ 임지춘	부	1205	선발 6-5	선발 4-7	선발 1-6	창	1212	선발 3-3 마	선발 2-4	선발 6-3 젓	광	0123	선발 3-5	선발 1-7	선발 4-5	선발 1-6	

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	오유민	우종길	김이남	이기한	강철호	허 남	임지춘	오유민	우종길	김이남	이기한	강철호	허 남	임지춘	2회	1회	금 회	잔여 점수
① 오유민		1/2	0/4	1/2	1/1	2/2	1/2		1/2	2/4	1/2	0/1	0/2	1/2	0	0	0	50
② 우종길	1/2		1/1	1/1	3/3	0/1	1/3			0/1	0/1	0/3	0/1	0/3	4	4	0	42
③ 김이남	4/4	0/1		0/0	0/0	0/1	0/1				0/0	0/0	0/1	0/1	15	15	5	15
④ 이기한	1/2	0/1	0/0		1/1	1/1	1/1					1/1	0/1	0/1	0	8	0	42
⑤ 강철호	0/1	0/3	0/0	0/1		0/0	0/3					0/0	1/3	5	4	0	41	
⑥ 허 남	0/2	1/1	1/1	0/1	0/0		1/2						0/2	0	0	0	50	
⑦ 임지춘	1/2	2/3	1/1	0/1	3/3	1/2								5	15	0	30	

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
① 김성용 11기 49세	3.93	12"06	충남개인	4	5	7	0/21	0	0	0	0	B3	B3	81.86	81.36	567/575
② 정휘성 11기 47세	3.92	11"78	창원B	0	0	67	23/40	0	2	2	19	B2	B2	88.73	87.20	422/575
③ 이성광 10기 47세	3.93	12"00	김해장유	67 (67)	67 (67)	100 (100)	7/44 (3/3)	5 (3)	1 (0)	1 (0)	0 (0)	B1	A3	87.53	89.76	308/575
④ 채평주 12기 48세	3.92	11"83	부산	0	0	0	3/33	0	0	0	3	B2	B3	82.91	83.89	492/575
⑤ 강동국 6기 52세	3.92	12"46	구미	0	17	17	3/34	0	0	1	2	B2	B3	81.08	83.71	500/575
⑥ 김덕찬 8기 48세	3.92	11"63	미원	0	0	0	4/29	0	0	0	4	B3	B2	82.84	82.48	537/575
⑦ 신우삼 1기 52세	3.92	11"94	서울A	3	17	43	1/3	0	0	0	1	B2	B2	86.48	86.64	435/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 김성용	7	개인	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.
② 정휘성	5	개인	피스타에서 짧은 인터벌로 컨디션 조절에 중점을 두었고, 실내에서 롤러 및 웨이트 트레이닝을 병행하였습니다.
③ 이성광	3	최봉기	연속출전으로 컨디션 조절 위주로 훈련을 하였습니다.몸 상태는 양호합니다.
④ 채평주	6	김경록	지난주는 도로에서 오토바이 유도훈련과 등판 훈련을 하였으며 이번주는 피스타에서 333m 인터벌 하였습니다. 보조훈련으로 웨이트 트레이닝 실시. 컨디션 양호함
⑤ 강동국	2	개인	날씨가 추운관계로 로라 훈련과 웨이트트레이닝을 하였습니다. 현재 몸상태 양호함
⑥ 김덕찬	5	남태희	도로에서 스타트 및 인터벌 400m 훈련을 하였습니다 컨디션 양호 합니다
⑦ 신우삼	5	용석길	웨이트근력강화및트랙적응훈련을하였습니다

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 김성용	부	1017	선발 1-7	선발 1-6	선발 1-7	창	1107	선발 2-6	선발 4-4	선발 3-7	부	1219	선발 3-7	선발 2-4	선발 5-6	선발 6-7	
② 정휘성	광	1205	선발 2-2 추	선발 4-4	선발 3-2 마	광	1219	선발 3-2 마	선발 5-3 마	선발 4-4	광	0116	선발 4-3 마	선발 4-7	선발 4-3 마	선발 6-5	
③ 이성광	광	1128	우수 10-7	우수 9-6	우수 11-4	광	1212	우수 8-6	우수 12-6	우수 9-4	부	0130	선발 3-1 선	선발 4-1 선	선결 4-3 선	선발 4-1 젓	
④ 채평주	부	1205	선발 4-4	선발 1-4	선발 5-4	부	1219	선발 4-7	선발 4-5	선발 4-4	광	0116	선발 2-5	선발 3-5	선발 4-6	선발 6-6	
⑤ 강동국	창	1212	선발 1-6	선발 4-5	선발 6-6	광	0109	선발 3-6	선발 2-5	선발 3-5	부	0130	선발 3-4	선발 3-2 마	선발 2-5	선발 4-5	
⑥ 김덕찬	광	1205	선발 3-6	선발 1-4	선발 3-4	광	0102	선발 5-6	선발 1-7	선발 2-6	광	0123	선발 1-6	선발 5-4	선발 1-7	선발 2-5	
⑦ 신우삼	광	0530	선발 4-4	선발 1실격	결 장	창	0620	선발 1-2 마	선발 2-3 마	선발 3-4	부	0711	선발 6-4	선발 3-5	선발 6-2 마	선발 2-7	

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	김성용	정휘성	이성광	채평주	강동국	김덕찬	신우삼	김성용	정휘성	이성광	채평주	강동국	김덕찬	신우삼	2회	1회	금회	잔여점수
① 김성용		0/0	0/0	0/5	1/1	0/0	0/0		0/0	0/0	0/5	0/1	0/0	0/0	0	0	0	50
② 정휘성	0/0		1/2	1/1	0/0	3/3	0/0			0/2	0/1	0/0	0/3	0/0	4	0	0	46
③ 이성광	0/0	1/2		0/0	1/1	0/0	0/0				0/0	0/1	0/0	0/0	10	0	0	40
④ 채평주	5/5	0/1	0/0		3/4	1/1	0/0					0/4	0/1	0/0	0	5	0	45
⑤ 강동국	0/1	0/0	0/1	0/4		1/2	0/1						0/2	0/1	10	0	0	40
⑥ 김덕찬	0/0	0/3	0/0	0/1	1/2		2/3							3/3	6	0	0	44
⑦ 신우삼	0/0	0/0	0/0	0/0	1/1	1/3									8	12	0	30

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
① 홍석현 8기 47세	3.93	11"35	의정부	17	33	67	17/34	0	0	5	12	B2	B2	82.70	85.82	456/575
② 박정욱 10기 45세	3.92	11"72	전주	0	0	0	22/39	5	4	6	7	B2	B2	87.44	83.86	493/575
③ 이동기 5기 51세	3.92	11"63	팔당	0	0	0	3/33	0	0	1	2	B3	B3	83.11	82.62	531/575
④ 송대호 6기 50세	3.93	11"55	금정	67 (67)	67 (67)	67 (67)	3/27 (2/3)	0 (0)	0 (0)	3 (2)	0 (0)	B1	A3	89.56	88.23	382/575
⑤ 함명주 10기 46세	3.92	11"61	청평	0	0	17	6/51	0	1	3	2	B3	B3	83.68	83.36	511/575
⑥ 김도현 30기 29세	3.92	11"53	동서울	0	67	67	2/3	1	0	1	0	B1		87.64	90.91	261/575
⑦ 김세준 12기 47세	3.92	11"95	광명	0	0	0	0/12	0	0	0	0	B3	B3	80.92	81.00	573/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 홍석현	4	박일영	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트위주로 훈련하였습니다.
② 박정욱	3	임세윤	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
③ 이동기	4	개인	눈.강추위로 인해 체력훈련. 로라인터벌훈련 실시. 컨디션 양호함
④ 송대호	5	박철승	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
⑤ 함명주	3	함동주	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
⑥ 김도현	6	김태완	다양한 작전 전개를 위해 피스타에서 순발력 및 지구력 훈련을 병행하였습니다.
⑦ 김세준	8	개인	지난주는 롤러 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였고, 이번 주는 도로에서 스타트 훈련과 내리막 회전력 보강 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 홍석현	창	1212	선발 2-4	선발 3-6	선발 6-7	광	0109	선발 3-3 마	선발 1-2 마	선발 3-3 마	광	0123	선발 2-4	선발 3-5	선발 3-1 추	선발 5-2 마	
② 박정욱	부	1219	선발 1-2 선	선발 1-6	선발 1-6	창	0116	선발 7-4	선발 1-4	선발 8-7	광	0130	선발 2-5	선발 1-4	선발 2-6	선발 2-2 마	
③ 이동기	광	0102	선발 4-5	선발 2-6	선발 1-5	광	0109	후 보	후 보	선발 3-6	광	0123	선발 2-6	선발 1-5	선발 1-5	선발 5-4	
④ 송대호	광	1114	우수 9-7	우수 9-5	우수 10-7	부	1212	우수 3-5	우수 1-5	우수 3-7	광	0116	선발 3-1 추	선발 3-1 추	선결 5-7	선발 1-1 추	
⑤ 함명주	창	1212	선발 4-6	선발 1-4	선발 2-3 젓	광	0109	선발 1-6	선발 1-6	선발 3-4	광	0130	선발 2-7	선발 2-7	선발 3-3 마	선발 1-2 마	
⑥ 김도현											광	0116	선발 3-2 선	선발 5-4	선결 5-2 추	선발 3-1 젓	
⑦ 김세준	부	1205	선발 1-6	선발 5실격	결 장	창	1226	선발 2-7	선발 3-7	선발 3-7	광	0123	선발 4-5	선발 4-7	선발 3-5	선발 1-7	

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	홍석현	박정욱	이동기	송대호	함명주	김도현	김세준	홍석현	박정욱	이동기	송대호	함명주	김도현	김세준	2회	1회	금회	잔여점수
① 홍석현		0/0	2/3	1/1	2/2	0/0	1/1		0/0	0/3	1/1	0/2	0/0	0/1	4	4	4	38
② 박정욱	0/0		1/1	0/0	2/2	0/0	1/1			0/1	0/0	0/2	0/0	0/1	0	0	0	50
③ 이동기	1/3	0/1		0/1	1/5	0/0	0/1				0/1	0/5	0/0	0/1	4	0	0	46
④ 송대호	0/1	0/0	1/1		0/0	1/2	0/0					0/0	1/2	0/0	0	8	0	42
⑤ 함명주	0/2	0/2	4/5	0/0		0/0	0/0						0/0	0/0	10	5	0	35
⑥ 김도현	0/0	0/0	0/0	1/2	0/0		0/0						0/0	0/0	0	0	0	50
⑦ 김세준	0/1	0/1	1/1	0/0	0/0	0/0									0	0	5	45

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
① 윤건호 16기 42세	3.92	11"64	서울A	0	0	0	3/45	0	0	1	2	B3	B3	83.16	83.00	523/575
② 이광민 21기 41세	3.92	11"37	창원B	0	17	33	7/26	3	1	0	3	B2	B2	85.04	85.66	461/575
③ 박석기 8기 51세	3.92	11"26	경기개인	17	33	33	19/33	0	0	4	15	B1	B1	88.08	88.76	358/575
④ 김용진 30기 28세	3.93	11"71	수성	33	67	67	2/3	1	0	1	0	B1		86.05	90.48	279/575
⑤ 김규윤 20기 44세	3.92	12"45	대전	0	0	50	14/35	1	1	3	9	B2	B2	87.05	85.27	468/575
⑥ 주성민 11기 47세	3.92	12"36	창원A	0	17	17	1/15	0	0	0	1	B3	B3	80.76	81.56	562/575
⑦ 이종필 11기 49세	3.92	11"22	인천	0	0	0	6/33	0	1	0	5	B3	B3	83.66	83.43	507/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 윤건호	6	개인	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
② 이광민	3	개인	지난주는 롤러 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였고, 이번 주는 도로에서 스타트 훈련과 내리막 회전력 보강 훈련을 하였습니다.
③ 박석기	4	개인	지난주는 롤러 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였고, 이번 주는 도로에서 스타트 훈련과 내리막 회전력 보강 훈련을 하였습니다.
④ 김용진	5	김옥철	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
⑤ 김규윤	3	개인	도로에서 내리막 훈련 하여 회전 보강 훈련 하였으며 웨이트 하여 체력 보강 훈련 하였습니다
⑥ 주성민	3	구동훈	연속출전으로 경기력 유지를 위해 컨디션 유지에 집중해서 훈련 하였습니다
⑦ 이종필	3	김용목	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 윤건호	광	1212	선발 5-6	선발 2-5	선발 2-7	광	0109	선발 5-4	선발 3-5	선발 3-7	창	0123	선발 5-4	선발 5-6	선발 6-4	선발 4-3	
② 이광민	부	1114	선발 2-3 마	선발 1-3 선	선발 1-5	광	0102	선발 2-4	선발 2-5	선발 3-6	광	0116	선발 2-3 마	선발 5-5	선발 1-2 마	선발 3-7	
③ 박석기	광	1212	선발 2-2 추	선발 3-3 마	선발 3-2 마	창	0109	선발 1-2 마	선발 7-4	선결 1-4	광	0116	선발 4-1 추	선발 2-6	선결 5-6	선발 3-3 마	
④ 김용진											광	0123	선발 3-1 선	선발 5-2 추	선결 5-5	선발 2-1 추	
⑤ 김규윤	광	1212	선발 4-3 마	선발 5-4	선발 2-3 마	광	0109	선발 2-3 추	선발 3-6	선발 4-5	부	0130	선발 3-7	선발 3-3 마	선발 2-3 마	선발 5-7	
⑥ 주성민	창	1226	선발 1-7	선발 4-6	선발 2-7	광	0116	선발 4-6	선발 3-6	선발 3-7	부	0130	선발 2-7	선발 3-6	선발 3-2 마	선발 2-6	
⑦ 이종필	부	1219	선발 6-5	선발 1-5	선발 1-2 췌	창	0116	선발 7-5	선발 6-6	선발 7-5	광	0130	선발 4-6	선발 1-5	선발 3-7	선발 3-5	

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	윤건호	이광민	박석기	김용진	김규윤	주성민	이종필	윤건호	이광민	박석기	김용진	김규윤	주성민	이종필	2회	1회	금회	잔여점수
① 윤건호		0/2	0/0	0/0	1/2	0/0	0/1		0/2	0/0	0/0	0/2	0/0	0/1	5	5	0	40
② 이광민	2/2		0/0	0/0	1/2	0/0	1/1			0/0	0/0	0/2	0/0	1/1	18	14	0	18
③ 박석기	0/0	0/0		0/0	1/1	2/2	0/0				0/0	0/1	0/2	0/0	0	0	4	46
④ 김용진	0/0	0/0	0/0		0/0	0/0	0/0					0/0	0/0	0/0	0	4	0	46
⑤ 김규윤	1/2	1/2	0/1	0/0		1/1	1/3						0/1	0/3	9	0	0	41
⑥ 주성민	0/0	0/0	0/2	0/0	0/1		0/0							0/0	0	0	0	50
⑦ 이종필	1/1	0/1	0/0	0/0	2/3	0/0									0	10	0	40

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 췌 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
① 박인찬 10기 49세	3.92	11"26	대전	33	33	67	25/40	4	3	5	13	B1	B1	86.76	89.05	343/575
② 류재은 12기 47세	3.92	11"71	팔당	0	0	0	1/27	0	0	1	0	B3	B3	82.22	81.25	571/575
③ 고광중 7기 53세	3.92	11"18	광주	0 (0)	0 (0)	67 (67)	6/51 (4/6)	0 (0)	0 (0)	0 (0)	6 (4)	B2	A3	88.76	86.40	450/575
④ 박창순 5기 53세	3.92	11"65	창원의창	0	0	0	4/29	0	0	2	2	B3	B2	83.48	82.12	547/575
⑤ 황중대 9기 48세	3.93	11"81	충남개인	0	0	17	14/33	1	3	4	6	B3	B1	86.36	83.65	502/575
⑥ 김치권 8기 47세	3.92	11"76	경남진해	0	0	17	15/35	5	0	2	8	B2	B3	86.42	83.93	491/575
⑦ 김광석 10기 47세	3.92	11"54	부산	33	67	83	15/27	6	4	4	1	B1	B1	88.88	88.82	353/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 박인찬	5	개인	도로에서 등판 훈련을 하였고, 한파로 인해 실내에서 롤러훈련 및 웨이트를 하였습니다.
② 류재은	5	개인	도로에서 내리막 스피드 훈련 위주로 하였습니다.
③ 고광중	7	개인	도로에서 스타트 훈련과 오르막 등판훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
④ 박창순	5	김주원	피스타에서 스타트 훈련 및 한바퀴 선행훈련을 하였고, 500m 닷수로 지구력 훈련을 하였습니다.
⑤ 황중대	6	개인	지난주는 도로에서 장거리 훈련 및 등판 훈련을 하였고, 이번주는 실내에서 롤러 회전훈련을 하였습니다.
⑥ 김치권	2	개인	연속출전으로 인해 컨디션 조절을 하였습니다.
⑦ 김광석	2	개인	연속출전으로 피스타에서 짧은 인터벌 훈련으로 컨디션 조절을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 박인찬	광	1128	선발 5-2 마	선발 1-2 선	선결 5-6	광	0109	선발 3-5	선발 5-3 젓	선발 1-1 선	광	0123	선발 4-1 추	선발 2-4	선결 5-3 마	선발 2-1 젓	
② 류재은	부	1205	선발 6-7	선발 1-5	선발 3-6	부	1219	선발 5-5	선발 2-5	선발 3-6	광	0123	선발 5-7	선발 3-7	선발 4-7	선발 1-6	
③ 고광중	광	1212	우수 10-5	우수 8-7	우수 9-7	창	0109	선발 8-5	선발 1-3 마	선발 7-3 마	광	0123	선발 5-3 마	선발 2-5	선발 4-3 마	선발 3-2 마	
④ 박창순	광	1212	선발 2-6	선발 5-6	선발 2-4	창	0109	선발 7-7	선발 6-5	선발 6-7	광	0130	선발 3-4	선발 4-6	선발 1-7	선발 3-7	
⑤ 황중대	광	1212	선발 4-4	선발 4-5	선발 3-3 마	광	0109	선발 1-7	선발 5-6	선발 2-5	창	0123	선발 6-7	선발 2-5	선발 1-3 마	선발 2-7	
⑥ 김치권	창	1128	선발 4-6	선발 6-4	선발 6-4	광	0116	선발 3-5	선발 3-7	선발 2-4	광	0130	선발 2-6	선발 1-3 마	선발 4-5	선발 4-5	
⑦ 김광석	창	1226	선발 4-3 선	선발 3-4	선발 3-2 선	창	0116	선발 1-1 추	선발 7-2 젓	선결 1-7	광	0130	선발 4-2 추	선발 4-3 선	선발 2-1 선	선발 1-1 추	

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	박인찬	류재은	고광중	박창순	황중대	김치권	김광석	박인찬	류재은	고광중	박창순	황중대	김치권	김광석	2회	1회	금회	잔여점수
① 박인찬		0/0	2/2	0/0	2/2	1/3	0/0		0/0	0/2	0/0	0/2	1/3	0/0	13	14	8	15
② 류재은	0/0		0/2	2/5	0/2	0/2	0/0			0/2	0/5	0/2	0/2	0/0	8	10	0	32
③ 고광중	0/2	2/2		1/1	0/0	0/1	0/0				0/1	0/0	1/1	0/0	8	4	8	30
④ 박창순	0/0	3/5	0/1		0/2	0/2	0/2					2/2	0/2	0/2	9	0	0	41
⑤ 황중대	0/2	2/2	0/0	2/2		1/4	0/1					2/4	0/1	10	5	0	35	
⑥ 김치권	2/3	2/2	1/1	2/2	3/4		0/1						0/1	5	0	0	45	
⑦ 김광석	0/0	0/0	0/0	2/2	1/1	1/1								9	0	0	41	

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
① 정성기 2기 57세	3.93	12"05	일산	0	0	20	4/32	0	0	3	1	B3	B3	82.03	81.31	570/575
② 구상신 12기 47세	3.92	12"39	창원의창	33	50	67	14/32	0	2	8	4	B1	B1	88.08	89.05	343/575
③ 최유선 15기 41세	3.92	11"37	전주	0	0	0	0/30	0	0	0	0	B3	B3	82.54	82.48	538/575
④ 정주상 10기 49세	3.93	11"99	경북개인	0	57	71	19/35	16	1	2	0	B1	B2	86.66	87.68	406/575
⑤ 오기현 15기 43세	3.92	11"50	가평	0	0	33	4/41	1	0	0	3	B3	B3	83.54	82.68	530/575
⑥ 최종태 10기 52세	3.92	12"48	대구	0	0	33	13/51	1	2	2	8	B2	B1	85.57	87.00	428/575
⑦ 곽충원 13기 49세	3.92	11"65	창원의창	0	0	0	15/28	0	0	2	13	B2	B2	85.17	84.76	476/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 정성기	30	김우병	도로에서 내리막 회전력 훈련과 오르막 등판 훈련을 하였습니다.
② 구상신	2	개인	도로에서 짧은 스타트 훈련을 중점적으로 하였습니다.
③ 최유선	7	개인	지난주는 한파로 인해 웨이트 훈련과 롤러 훈련을 실시하였고, 이번주는 근지구력 강화를 위한 도로훈련을 하였습니다.
④ 정주상	3	개인	연속출전으로 컨디션 관리에 중점을 두고 도로에서 가벼운 기어를 이용한 긴거리 인터벌을 하였습니다.
⑤ 오기현	5	정현호	날씨가 추운 관계로 실내에서 와트바이크 훈련 및 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑥ 최종태	5	이수민	도로에서 등판 스타트 훈련 및 실내 롤러훈련을 하였습니다.
⑦ 곽충원	7	개인	지난주는 근지구력 향상을 위해 등반 인터벌을 하였고, 이번주는 스피드 향상을 위해 스타트 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 정성기	부	1219	선발 3-5	선발 4-7	선발 1-7	광	0109	선발 4-7	선발 3-7	선발 4-3 추	창	0123	선발 2-7	선발 6실격	결 장	선발 2-4	
② 구상신	창	1212	선발 2-2 추	선발 5-1 추	선발 1-1 추	광	0116	선발 1-3 추	선발 4-1 추	선발 1-6	부	0130	선발 1-1 추	선발 2-2 마	선결 4-7	선발 1-2 마	
③ 최유선	광	1205	선발 3-4	선발 4-5	선발 2-7	광	0102	선발 5-4	선발 2-7	선발 2-5	창	0123	선발 2-5	선발 1-7	선발 4-6	선발 4-7	
④ 정주상	창	0109	후 보	후 보	선발 6-2 선	광	0116	선발 2-2 선	선발 4-3 선	선발 2-2 선	광	0130	선발 3-5	선발 2-5	선발 1-2 선	선발 3-4	
⑤ 오기현	광	1219	후 보	선발 1-6	선발 4-6	광	0102	선발 2-7	선발 4-6	선발 2-3 마	광	0123	선발 3-7	선발 4-3 마	선발 4-6	선발 1-5	
⑥ 최종태	창	1226	선발 2-3 마	선발 4-4	선발 1-1 추	광	0116	선발 2-4	선발 4-4	선발 3-4	부	0130	선발 3-3 마	선발 2-3 마	선발 3-4	선발 4-3 마	
⑦ 곽충원	광	1219	선발 5-4	선발 3-6	선발 3-4	창	1226	선발 4-5	선발 2-5	선발 3-3 마	광	0123	선발 1-5	선발 1-4	선발 2-4	선발 2-2 마	

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	정성기	구상신	최유선	정주상	오기현	최종태	곽충원	정성기	구상신	최유선	정주상	오기현	최종태	곽충원	2회	1회	금 회	잔여 점수
① 정성기		0/0	1/3	0/2	0/1	0/0	1/1		0/0	0/3	0/2	0/1	0/0	0/1	0	10	0	40
② 구상신	0/0		2/2	3/3	4/4	2/3	0/0			0/2	2/3	0/4	2/3	0/0	5	10	0	35
③ 최유선	2/3	0/2		0/1	0/3	1/1	0/0				0/1	0/3	1/1	0/0	10	0	0	40
④ 정주상	2/2	0/3	1/1		3/3	2/2	1/2					0/3	0/2	1/2	4	17	0	29
⑤ 오기현	1/1	0/4	3/3	0/3		0/1	0/0						0/1	0/0	0	10	0	40
⑥ 최종태	0/0	1/3	0/1	0/2	1/1		1/2						0/2		9	0	0	41
⑦ 곽충원	0/1	0/0	0/0	1/2	0/0	1/2									15	5	0	30

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
① 유승우 11기 49세	392	11"91	팔당	17	17	17	2/34	0	1	1	0	B3	B3	81.91	82.54	534/575
② 김주원 12기 47세	393	11"42	창원의창	33 (33)	67 (67)	67 (67)	6/32 (4/6)	2 (1)	3 (3)	0 (0)	1 (0)	B1	A3	88.08	89.58	316/575
③ 김정훈 13기 46세	392	11"72	일산	0	0	17	16/31	0	0	2	14	B2	B2	84.00	85.67	460/575
④ 홍미웅 47기 56세	385↓	11"47	경남개인	0	0	17	16/35	0	3	3	10	B2	B2	86.02	84.74	477/575
⑤ 이수민 11기 49세	392	11"92	대구	0	3	11	2/17	0	0	0	2	B3	B3	81.96	81.57	560/575
⑥ 김만섭 12기 48세	392	11"83	인천개인	0	17	17	4/33	0	0	0	4	B3	B3	84.00	82.53	536/575
⑦ 김재웅 11기 46세	392	11"57	월평	17	67	83	23/39	12	3	5	3	B1	B2	87.27	89.05	345/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 유승우	6	허남	도로에서 지구력 훈련 및 스타트 훈련을 하였고, 실내에서 롤러훈련 및 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
② 김주원	5	박창순	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
③ 김정훈	4	개인	추운 날씨로 인하여 실내에서 롤러훈련 및 웨이트 훈련을 실시하였습니다.
④ 홍미웅	5	개인	도로에서 짧은 인터벌 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑤ 이수민	6	최종태	피스타에서 짧은 스타트 훈련과 200m, 333m 댕쉬 훈련을 하였습니다.
⑥ 김만섭	5	개인	지난주는 도로 및 실내에서 장거리 지구력 훈련을 하였고, 이번주는 단거리 순발력 훈련을 하였습니다.
⑦ 김재웅	7	손진철	지난주는 도로에서 가벼운 기어로 내리막 훈련을 하였고, 이번주는 선행 훈련 및 컨디션을 조절하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 유승우	광	1212	선발 5-5	선발 2-7	선발 1-5	광	0109	선발 2-7	선발 4-7	선발 4-1 추	창	0123	선발 6-5	선발 2-6	선발 6-7	선발 4-6	
② 김주원	창	1219	우수 4-4	우수 3-6	우수 5-7	창	0116	선발 8-1 젓	선발 6-2 젓	선결 1-6	광	0130	선발 1-1 선	선발 4-2 젓	선결 5-4	선발 4-1 선	
③ 김정훈	광	1219	후 보	후 보	선발 2-3 마	창	0109	선발 7-5	선발 6-4	선발 6-3 마	광	0123	선발 4-4	선발 4-5	선발 1-4	선발 1-4	
④ 홍미웅	광	1219	선발 2-4	선발 3-3 젓	선발 1-3 마	창	0109	선발 6-3 추	선발 8-5	선발 7-6	창	0123	선발 5-7	선발 2-4	선발 4-5	선발 3-5	
⑤ 이수민	창	1004	선발 3-5	선발 3-7		부	1031	선발 5-3 마	선발 3-7	선발 1-6	광	1212	선발 4-5	선발 3-7	선발 1-7	선발 3-6	
⑥ 김만섭	창	1212	선발 5-7	선발 6-7	선발 2-4	광	0109	선발 3-7	선발 4-5	선발 4-7	창	0123	선발 3-5	선발 2-2 마	선발 3-5	선발 1-7	
⑦ 김재웅	광	1212	선발 2-1 추	선발 2-4	선결 5-4	창	0109	선발 7-3 선	선발 6-2 마	선발 8-2 젓	광	0116	선발 1-6	선발 3-2 젓	선발 1-1 선	선발 2-5	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	유승우	김주원	김정훈	홍미웅	이수민	김만섭	김재웅	유승우	김주원	김정훈	홍미웅	이수민	김만섭	김재웅	2회	1회	금회	잔여점수
① 유승우		0/0	0/2	1/3	2/3	1/6	0/1		0/0	0/2	0/3	0/3	0/6	0/1	4	0	0	46
② 김주원	0/0		0/0	0/0	0/0	0/0	0/0			0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	0	4	0	46
③ 김정훈	2/2	0/0		1/2	0/1	1/1	0/2				0/2	0/1	0/1	0/2	4	4	0	42
④ 홍미웅	2/3	0/0	1/2		1/1	3/4	0/0					0/1	0/4	0/0	0	5	0	45
⑤ 이수민	1/3	0/0	1/1	0/1		0/1	0/0						0/1	0/0	5	4	5	36
⑥ 김만섭	5/6	0/0	0/1	1/4	1/1		0/1						0/1	0	4	0	46	
⑦ 김재웅	1/1	0/0	2/2	0/0	0/0	1/1								4	8	0	38	

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓히기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
① 강동진 12기 51세	3.93	11"56	일산	0	0	17	3/32	0	0	0	3	B3	B2	81.96	83.33	512/575
② 김경태 5기 55세	3.92	11"74	진주	0	33	67	19/30	0	0	3	16	B1	B2	88.54	87.56	413/575
③ 남태희 4기 54세	3.92	11"30	미원	0	0	33	8/33	3	1	0	4	B2	B2	84.79	84.33	482/575
④ 정성훈 12기 45세	3.92	11"46	신사	0	0	50	13/33	0	2	1	10	B2	B2	86.65	85.49	465/575
⑤ 김 훈 30기 28세	3.92	11"81	경기양주	33	67	100	3/3	2	0	1	0	B1		85.23	89.52	319/575
⑥ 임권빈 2기 57세	3.92	11"75	충남개인	0	0	0	2/34	0	0	0	2	B3	B3	82.64	81.33	569/575
⑦ 박경태 18기 43세	3.92	11"48	팔당	0	0	0	4/30	0	0	2	2	B3	B2	82.45	82.24	545/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 강동진	4	개인	도로 오르막에서 스타트 훈련 및 내리막에서 회전 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
② 김경태	6	조봉철	지난주는 근력 훈련과 내리막 회전력 보강훈련을 하였고, 이번주는 스타트 훈련과 컨디션 조절에 집중하였습니다.
③ 남태희	5	개인	도로에서 스타트 훈련을 중점적으로 하였습니다.
④ 정성훈	7	이재림	피스타에서 300m 댕쉬 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑤ 김 훈	11	개인	피스타에서 짧은 댕쉬 훈련을 하였고, 실내에서 롤러훈련으로 지구력을 보강하였습니다.
⑥ 임권빈	3	개인	도로에서 평지 훈련과 실내에서 스타트 훈련을 실시하였습니다.
⑦ 박경태	4	개인	도로에서 스타트 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 강동진	창	0109	선발 6-7	선발 7-7	선발 7-4	창	0123	선발 3-7	선발 4-5	선발 2-4	광	0130	선발 4-5	선발 4-4	선발 2-3 마	선발 3-3 마	
② 김경태	창	1128	선발 4-3 추	선발 5-3 추	선발 5-4	부	1219	선발 3-3 마	선발 3-3 마	선발 4-2 마	광	0116	선발 5-5	선발 4-2 마	선발 2-3 마	선발 4-2 마	
③ 남태희	광	1212	선발 4-6	선발 4-4	선발 2-6	광	0109	선발 5-7	선발 1-3 마	선발 1-5	창	0123	선발 3-4	선발 1-4	선발 6-3 마	선발 1-3 선	
④ 정성훈	광	1212	선발 1-7	선발 2-2 마	선발 1-6	창	0109	선발 1-4	선발 7-3 마	선발 8-3 마	광	0123	선발 2-5	선발 1-3 마	선발 4-4	선발 2-3 마	
⑤ 김 훈											광	0123	선발 2-3 선	선발 5-1 추	선발 4-2 선	선발 3-1 선	
⑥ 임권빈	부	1219	선발 6-6	선발 6-6	선발 3-5	광	0116	선발 5-7	선발 5-6	선발 3-6	광	0130	선발 3-7	선발 2-6	선발 4-7	선발 4-4	
⑦ 박경태	부	1205	선발 3-3 마	선발 3-4	선발 4-6	광	0102	선발 3-7	선발 3-6	선발 2-7	창	0116	선발 8-7	선발 1-5	선발 8-6	선발 2-6	

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	강동진	김경태	남태희	정성훈	김 훈	임권빈	박경태	강동진	김경태	남태희	정성훈	김 훈	임권빈	박경태	2회	1회	금회	잔여점수
① 강동진		0/6	0/2	0/3	0/0	1/3	3/3		1/6	0/2	0/3	0/0	0/3	0/3	0	5	0	45
② 김경태	6/6		0/0	0/0	0/0	4/4	1/1			0/0	0/0	0/0	0/4	0/1	0	8	0	42
③ 남태희	2/2	0/0		2/4	0/0	2/4	1/1			0/4	0/0	1/4	0/1	8	0	0	42	
④ 정성훈	3/3	0/0	2/4		0/2	2/2	3/4					0/2	0/2	0/4	4	0	0	46
⑤ 김 훈	0/0	0/0	0/0	2/2		0/0	0/0						0/0	0	24	5	21	
⑥ 임권빈	2/3	0/4	2/4	0/2	0/0		1/4						0/4	9	4	0	37	
⑦ 박경태	0/3	0/1	0/1	1/4	0/0	3/4								0	0	0	50	

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
① 함동주 10기 44세	3.92	11"15	청평	0	0	50	13/27	0	1	3	9	A2	A2	91.85	91.85	230/575
② 김 현 20기 35세	3.92	11"06	경기개인	0 (0)	0 (0)	0 (0)	20/33 (0/6)	0 (0)	2 (0)	10 (0)	8 (0)	A3	B1	91.88	88.48	372/575
③ 최병길 7기 48세	3.93	11"47	동광주	0 (0)	0 (0)	0 (0)	15/39 (0/9)	4 (0)	4 (0)	3 (0)	4 (0)	A3	B1	89.50	87.07	424/575
④ 배규태 29기 26세	3.92	11"59	수성	25	100	100	23/33	13	3	5	2	A1	A1	95.53	96.24	80/575
⑤ 정하전 27기 31세	3.92	10"74	동서울	11	22	33	13/33	1	0	2	10	A2	A2	93.17	91.00	258/575
⑥ 남용찬 17기 42세	3.92	10"96	청평	17	33	67	15/32	0	0	4	11	A1	A2	91.48	94.46	137/575
⑦ 고종인 14기 44세	3.93	11"36	수성	17	50	83	30/42	2	5	10	13	A2	A1	95.68	92.47	206/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 함동주	3	함명주	연속출전으로 피스타에서 컨디션 관리에 중점을 두며 훈련하였습니다.
② 김 현	5	개인	피스타에서 스피드 및 지구력 훈련을 병행하여 실시하였으며, 웨이트 트레이닝으로 근력 보강을 하였습니다.
③ 최병길	5	조창인	도로에서 오르막 등판 훈련으로 근력을 보강하였고, 짧은 스타트 훈련으로 순발력을 보강하였습니다.
④ 배규태	4	이성록	피스타에서 긴거리 선행훈련을 중점적으로 하였습니다.
⑤ 정하전	5	박경호	연속출전으로 인하여 많은 훈련은 하지 못하고, 짧은 200m, 333m 댓쉬 훈련을 하였습니다.
⑥ 남용찬	3	개인	연속출전으로 인해 피스타에서 스타트 훈련 및 짧은 댓쉬훈련으로 컨디션 유지에 집중하였습니다.
⑦ 고종인	6	이수원	지난주는 피스타에서 스타트 훈련을 하였고, 이번주는 스피드 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 함동주	광	1128	우수 9-6	우수 11-3 마	우수 7-2 마	창	0116	우수 4-4	우수 3-3 마	우수 2-5	광	0130	우수 7-6	우수 7-3 마	우수 11-3 추	우수 7-6	
② 김 현	부	1219	선발 2-1 추	선발 1-2 마	선결 6-6	광	0116	우수 11-6	우수 7-7	우수 6-6	광	0130	우수 12-4	우수 8-5	우수 8-7	우수 5-7	
③ 최병길	창	0102	우수 1-6	우수 6-5	우수 2-7	광	0116	우수 6-5	우수 10-7	우수 11-7	창	0130	우수 2-5	우수 1-7	우수 3-7	우수 8-6	
④ 배규태	광	1219	우수 12-3 선	우수 12-3 마	우수 11-1 추	창	0102	후 보	후 보	우수 2-2 선	창	0109	우수 3-2 젓	우수 4-1 추	우결 5-2 젓	우수 6-1 젓	
⑤ 정하전	광	0109	우수 7-5	우수 12-7	우수 7-6	광	0123	우수 6-2 마	우수 8-3 마	우수 6-5	광	0130	우수 10-1 추	우수 6-7	우결 12-6	우수 6-3 마	
⑥ 남용찬	광	1219	우수 8-2 마	우수 7-3 마	우수 7-1 추	광	0109	우수 9-3 마	우수 6-2 마	우수 9-3 마	광	0130	우수 12-1 추	우수 11-4	우결 12-7	우수 5-4	
⑦ 고종인	창	1205	우수 1-7	우수 6-6	우수 1-5	창	0102	우수 3-3 추	우수 2-3 마	우수 6-4	광	0123	우수 7-2 마	우수 12-2 마	우수 9-1 젓	우수 7-3 마	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	함동주	김 현	최병길	배규태	정하전	남용찬	고종인	함동주	김 현	최병길	배규태	정하전	남용찬	고종인	2회	1회	금회	잔여점수
① 함동주		4/4	0/1	0/0	0/1	3/4	0/1		1/4	0/1	0/0	0/1	0/4	1/1	10	0	0	40
② 김 현	0/4		0/2	0/1	0/0	0/2	0/1			1/2	0/1	0/0	0/2	0/1	0	5	0	45
③ 최병길	1/1	2/2		0/1	0/0	0/0	1/1				0/1	0/0	0/0	0/1	5	5	0	40
④ 배규태	0/0	1/1	1/1		1/2	3/3	2/3					1/2	2/3	1/3	0	26	0	24
⑤ 정하전	1/1	0/0	0/0	1/2		2/3	0/0					0/3	0/0	14	13	0	23	
⑥ 남용찬	1/4	2/2	0/0	0/3	1/3		1/2						0/2	4	0	4	42	
⑦ 고종인	1/1	1/1	0/1	1/3	0/0	1/2								0	0	0	50	

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
① 권정국 7기 50세	3.92	11"20	대전학하	0	0	25	6/33	1	0	2	3	A2	A3	88.60	90.62	276/575
② 김용태 22기 36세	3.92	11"30	경기개인	0	11	11	5/33	0	1	2	2	A3	A2	89.98	89.32	330/575
③ 주현욱 20기 40세	3.93	11"47	광주개인	67	67	67	15/24	0	0	5	10	A1	A2	91.77	94.01	150/575
④ 최해용 12기 47세	3.92	11"43	부산	0	17	33	17/32	1	1	9	6	A2	A3	92.74	91.24	250/575
⑤ 안재용 27기 30세	3.93	10"93	창원상남	56	67	67	33/50	18	14	1	0	A1	A1	93.16	96.82	74/575
⑥ 윤창호 18기 46세	3.92	11"27	전주	0 (0)	0 (0)	0 (0)	23/38 (0/6)	6 (0)	9 (0)	3 (0)	5 (0)	A3	B1	88.99	88.28	380/575
⑦ 조봉철 14기 47세	3.93	10"81	진주	67	83	83	24/35	17	3	3	1	A1	A2	95.33	94.03	148/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 권정국	7	이동근	도로에서 평지 스타트 및 순발력 훈련을 하였고 이번주는 근파워 강화 500m 인터벌 닷쉬훈련을 하였습니다.
② 김용태	3	김도완	피스타에서 긴거리 닷쉬훈련과 스피드 훈련을 병행하였습니다.
③ 주현욱	7	개인	도로에서 근지구력 향상을 위해 등판 500m 닷쉬 훈련을 하였습니다.
④ 최해용	6	개인	도로에서 워밍업 후 스타트 훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑤ 안재용	2	주석진	피스타에서 선행훈련을 중점적으로 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑥ 윤창호	4	개인	도로에서 지구력 훈련을 하였으며, 실내에서 와트 바이크로 보조훈련을 하였습니다.
⑦ 조봉철	7	김경태	피스타에서 500m 선행연습을 하였고, 도로에서 오르막 훈련과 내리막 훈련으로 지구력과 회전력을 보강하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 권정국	창	1219	우수 1-5	우수 4-1 추	우수 6-5	창	0116	우수 5-4	우수 5-6	우수 3-3 마	광	0123	후 보	후 보	우수 10-7	우수 7-7	
② 김용태	창	0102	우수 3-5	우수 4-7	우수 1-2 마	광	0116	우수 12-5	우수 6-6	우수 10-4	광	0130	우수 8-6	우수 9-5	우수 8-6	우수 6-5	
③ 주현욱	창	1114	우수 3-3 마	우수 3-2 마	우수 5-2 추	광	1219	우수 10-3 마	우수 8-2 마	우수 8-4	광	0123	우수 6-6	우수 7-1 추	우수 6-1 추	우수 5-6	
④ 최해용	부	1212	우수 3-2 마	우수 3-2 마	우수 1-7	창	0102	우수 2-4	우수 4-6	우수 4-5	광	0116	우수 6-3 마	우수 6-2 선	우수 10-6	우수 8-4	
⑤ 안재용	광	0102	우수 10-1 젓	우수 12-1 선	우결 12-7	창	0116	우수 3-1 선	우수 4-4	우결 5-5	광	0130	우수 8-1 젓	우수 12-1 젓	우결 12-2 선	우수 8-3 선	
⑥ 윤창호	광	1219	선발 5-6	선발 5-1 선	선발 4-2 마	창	0109	우수 4-7	우수 5-7	우수 2-5	광	0123	우수 9-4	우수 12-6	우수 6-4	우수 7-5	
⑦ 조봉철	창	1205	우수 6-6	우수 6-7	우수 5-7	창	0102	우수 5-1 선	우수 1-2 선	우결 5-1 선	광	0116	우수 9-1 선	우수 12-1 선	우결 12-7	우수 6-6	

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	권정국	김용태	주현욱	최해용	안재용	윤창호	조봉철	권정국	김용태	주현욱	최해용	안재용	윤창호	조봉철	2회	1회	금회	잔여점수
① 권정국		0/0	0/4	0/0	0/0	0/0	0/0		0/0	0/4	0/0	0/0	0/0	0/0	4	0	0	46
② 김용태	0/0		1/3	2/4	0/2	0/0	0/0			0/3	0/4	0/2	0/0	0/0	4	0	0	46
③ 주현욱	4/4	2/3		0/0	1/2	1/1	0/1				0/0	1/2	0/1	1/1	14	27	0	9
④ 최해용	0/0	2/4	0/0		0/0	0/0	1/2				0/0	0/0	1/2	0	8	0	42	
⑤ 안재용	0/0	2/2	1/2	0/0		0/0	1/1					0/0	0/1	19	0	0	31	
⑥ 윤창호	0/0	0/0	0/1	0/0	0/0		0/0						0/0	2	9	0	39	
⑦ 조봉철	0/0	0/0	1/1	1/2	0/1	0/0								0	5	0	45	

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
① 김중현 15기 45세	3.92	11"14	청평	0	11	22	11/33	1	0	2	8	A2	A3	91.66	91.35	244/575
② 이태운 26기 29세	3.93	11"56	동광주	33 (33)	67 (67)	100 (100)	7/29 (3/3)	2 (1)	0 (0)	2 (2)	3 (0)	A1	S3	97.47	95.49	101/575
③ 박민오 19기 41세	3.92	11"14	인천	22	67	89	22/31	0	3	9	10	A1	A2	94.42	95.54	100/575
④ 성정환 21기 38세	3.92	11"40	창원상남	0	33	33	20/43	0	0	5	15	A2	A2	92.42	92.20	215/575
⑤ 김민철 8기 47세	3.93	11"10	광주	21 (0)	30 (0)	40 (0)	1/30 (0/0)	0 (0)	0 (0)	0 (0)	1 (0)	A2	S3	97.76	92.82	196/575
⑥ 송경방 13기 44세	3.85	11"12	동광주	0 (0)	0 (0)	0 (0)	23/36 (0/6)	3 (0)	6 (0)	9 (0)	5 (0)	A3	B1	90.07	89.43	324/575
⑦ 오태희 29기 33세	3.93	11"48	동서울	0	0	33	13/27	5	1	2	5	A2	A2	91.81	91.08	255/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 김중현	2	개인	연속출전으로 도로에서 짧은 인터벌 훈련을 진행하였고, 로라훈련을 병행하였습니다.
② 이태운	7	윤진규	도로에서 긴거리 선행훈련과 피스타 적응훈련을 병행 하였습니다.
③ 박민오	4	고요한	피스타에서 스타트 훈련 및 짧은거리 인터벌 훈련을 실시하였습니다.
④ 성정환	7	주석진	피스타에서 333m 인터벌 훈련과 웨이트 트레이닝을 실시하였습니다.
⑤ 김민철	6	개인	도로에서 오르막 근지구력 훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑥ 송경방	5	개인	연속출전으로 인해 컨디션 조절위주로 롤러에서 회전훈련을 하였습니다.
⑦ 오태희	4	김태완	피스타에서 짧은 인터벌 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 김중현	광	0102	우수 10-3 마	우수 9-5	우수 10-6	창	0116	우수 5-6	우수 2-4	우수 3-4	광	0130	우수 8-4	우수 10-4	우수 6-2 마	우수 8-5	
② 이태운	광	1212	특선 15-6	특선 13-7	특선 13-5	광	1226	특선 9-3 마	특선 3-4	특선 8-5	광	0102	우수 11-1 추	우수 8-2 추	우결 12-3 선	우수 7-2 선	
③ 박민오	창	0102	우수 6-2 추	우수 5-5	우수 3-1 추	광	0116	우수 7-2 젓	우수 7-2 마	우수 7-2 젓	광	0130	우수 7-1 추	우수 9-3 마	우결 12-3 마	우수 5-2 추	
④ 성정환	광	1212	우수 7-3 마	우수 6-4	우수 7-5	창	1219	우수 5-2 추	우수 4-3 마	우수 2-2 마	창	0116	우수 2-5	우수 5-7	우수 2-2 마	우수 7-3 마	
⑤ 김민철	광	1121	특선 13-7	특선 15-6	특선 15-5	광	1212	특선 14-5	특선 14-6	특선 15-7	광	1226	특선 13-7	결장	결장	우수 8-1 추	
⑥ 송경방	광	1205	선발 3-2 추	선발 5-1 추	선발 1-1 젓	창	0109	우수 5-6	우수 2-5	우수 4-5	광	0116	우수 12-4	우수 9-6	우수 9-6	우수 5-3 마	
⑦ 오태희	광	1121	우수 11-7	우수 6-3 마	우수 11-5	광	1212	우수 8-2 마	우수 7-6	우수 7-3 선	광	0130	우수 9-4	우수 11-5	우수 9-3 마	우수 5-1 추	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김중현	이태운	박민오	성정환	김민철	송경방	오태희	김중현	이태운	박민오	성정환	김민철	송경방	오태희	2회	1회	금회	잔여점수
① 김중현		0/0	2/3	2/3	0/1	0/0	0/0		0/0	0/3	0/3	0/1	0/0	0/0	0	10	0	40
② 이태운	0/0		0/0	0/0	0/1	0/0	0/0			0/0	0/0	0/1	0/0	0/0	4	29	0	17
③ 박민오	1/3	0/0		1/1	0/0	1/1	0/0				0/1	0/0	0/1	0/0	4	0	0	46
④ 성정환	1/3	0/0	0/1		0/0	0/0	0/1					0/0	0/1	13	9	0	28	
⑤ 김민철	1/1	1/1	0/0	0/0		1/1	0/0					0/1	0/0	10	0	0	40	
⑥ 송경방	0/0	0/0	0/1	0/0	0/1		0/0						0/0	9	0	0	41	
⑦ 오태희	0/0	0/0	0/0	1/1	0/0	0/0								5	0	0	45	

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
① 김민준 22기 34세	3.92	11"24	수성	33 (33)	33 (33)	67 (67)	5/33 (2/3)	0 (0)	0 (0)	2 (1)	3 (1)	A1	S3	94.79	94.88	125/575
② 공태욱 21기 36세	3.92	11"14	김해B	0	33	56	15/33	0	0	2	13	A2	A3	90.28	92.37	210/575
③ 주석진 20기 37세	3.93	11"38	창원상남	17	33	50	12/27	0	2	3	7	A2	A2	93.85	92.14	219/575
④ 한택희 25기 32세	3.92	11"15	김포	67 (67)	100 (100)	100 (100)	11/30 (3/3)	1 (1)	1 (1)	1 (1)	8 (0)	A1	S2	96.03	96.81	75/575
⑤ 최부건 10기 48세	3.92	11"52	광주	0	0	0	2/33	0	0	0	2	A3	A3	91.03	88.54	368/575
⑥ 류근철 21기 37세	3.93	11"36	충남계룡	0	11	11	9/44	7	0	1	1	A3	A3	89.79	90.06	299/575
⑦ 이동근 13기 45세	3.92	11"22	대전학하	0 (0)	0 (0)	0 (0)	35/45 (0/3)	11 (0)	5 (0)	18 (0)	1 (0)	A2	B1	92.38	90.76	269/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 김민준	8	고종인	피스타에서 짧은거리 스피드 보강훈련과 긴거리 근지구력 강화 훈련을 하였습니다.
② 공태욱	5	박용범	피스타에서 스피드 훈련을 중점적으로 하였으며, 웨이트 훈련을 병행하였습니다.
③ 주석진	4	안재용	피스타에서 짧은 스타트 훈련과 웨이트 트레이닝을 병행하였습니다.
④ 한택희	4	왕지현	피스타에서 200m 플라잉 닷수훈련과 스타트 훈련으로 순발력을 보강하였고, 보조운동으로 웨이트를 하였습니다.
⑤ 최부건	7	개인	도로에서 내리막 인터벌 훈련 및 평지 스타트 훈련을 하였습니다.
⑥ 류근철	3	박종현	지난주는 도로에서 오토바이 유도훈련을 하였고, 이번주는 피스타에서 경기력 강화 훈련을 실시하였습니다.
⑦ 이동근	8	권정국	도로에서 무거운 기어로 오르막 등판 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 김민준	광	1128	특선 13-6	특선 16-7	특선 14-7	광	1226	특선 12-5	특선 1-2 마	특선 7-4	광	0109	우수 9-1 추	우수 7-4	우결 12-3 마	우수 8-2 추	
② 공태욱	창	0102	우수 3-4	우수 5-3 마	우수 2-3 마	광	0116	우수 11-5	우수 11-2 마	우수 9-2 마	광	0130	우수 7-7	우수 6-2 마	우수 8-4	우수 6-2 마	
③ 주석진	광	1219	우수 6-5	우수 12-7	우수 11-2 마	광	0109	우수 10-2 마	우수 10-4	우수 7-5	광	0130	우수 9-3 마	우수 9-4	우수 7-1 젓	우수 6-4	
④ 한택희	광	1219	특선 14-4	특선 13-4	특선 14-4	광	1226	특선 15-7	특선 11-3 마	특선 1-3 마	창	0109	우수 2-1 젓	우수 3-2 선	우결 5-1 추	우수 7-1 추	
⑤ 최부건	광	1219	우수 11-5	우수 7-5	우수 10-5	창	0109	우수 3-5	우수 3-5	우수 4-6	광	0123	우수 12-7	우수 9-7	우수 9-4	우수 6-7	
⑥ 류근철	창	0102	우수 4-6	우수 2-2 마	우수 3-5	광	0116	우수 10-4	우수 12-4	우수 7-5	광	0130	우수 10-6	우수 10-5	우수 7-6	우수 8-7	
⑦ 이동근	부	1121	선발 1-1 추	선준 3-6	선발 6-1 추	부	1205	선발 5-1 선	선발 6-1 추	선결 6-2 선	광	0109	우수 11-5	우수 6-6	우수 11-5	우수 5-5	

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	김민준	공태욱	주석진	한택희	최부건	류근철	이동근	김민준	공태욱	주석진	한택희	최부건	류근철	이동근	2회	1회	금회	잔여점수
① 김민준		3/3	0/0	0/1	0/0	1/1	0/0		1/3	0/0	1/1	0/0	0/1	0/0	0	5	5	40
② 공태욱	0/3		1/1	0/0	0/1	0/0	1/1			0/1	0/0	0/1	0/0	0/1	20	0	0	30
③ 주석진	0/0	0/1		0/1	0/0	3/3	2/2				1/1	0/0	0/3	1/2	44(4)	8	0	38
④ 한택희	1/1	0/0	1/1		1/1	1/1	0/0					0/1	1/1	0/0	10	0	0	40
⑤ 최부건	0/0	1/1	0/0	0/1		0/1	0/0					0/1	0/0	0	0	0	50	
⑥ 류근철	0/1	0/0	0/3	0/1	1/1		0/0						0/0	9	5	0	36	
⑦ 이동근	0/0	0/1	0/2	0/0	0/0	0/0								9	0	0	41	

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓히기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 김지훈 16기 40세	3.93	10"94	인천	0 (0)	0 (0)	0 (0)	23/36 (0/6)	3 (0)	3 (0)	14 (0)	3 (0)	A3	B1	91.34	89.77	306/575
② 이진국 12기 46세	3.92	11"63	창원B	11	22	56	19/35	1	1	1	16	A2	A3	92.71	92.65	200/575
③ 정태양 23기 33세	3.92	11"27	세종	0	0	33	10/29	0	2	3	5	A3	A2	92.38	90.12	295/575
④ 김동관 13기 41세	3.93	11"28	충남계룡	0	33	33	19/38	0	1	12	6	A2	A2	91.93	92.02	223/575
⑤ 김정우 29기 28세	3.92	11"35	동서울	67	67	100	22/32	3	8	4	7	A1	A1	94.50	95.33	108/575
⑥ 주병환 21기 40세	3.92	11"45	월평	11	11	33	15/33	5	1	2	7	A2	A2	91.60	92.20	215/575
⑦ 김도완 23기 36세	3.92	11"38	경기개인	0	0	0	19/30	2	2	11	4	A2	A2	93.20	90.85	264/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 김지훈	7	문영윤	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
② 이진국	2	김계현	피스타에서 가벼운 기어로 짧은 거리 댕쉬 및 스타트 훈련을 실시하여 컨디션조절을 하였습니다.
③ 정태양	3	김환윤	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.
④ 김동관	3	임대성	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
⑤ 김정우	3	김태완	피스타에서 순발력 보강 위주의 댕쉬훈련을 하였습니다.
⑥ 주병환	2	김지광	피스타에서 짧은 거리 댕쉬 및 스타트 훈련을 통해 컨디션 조절을 하였습니다.
⑦ 김도완	3	김용태	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 김지훈	광	1205	선발 3-1 젓	선발 3-2 마	선결 5-4	창	0102	우수 5-6	우수 2-4	우수 1-5	광	0116	우수 10-5	우수 11-4	우수 8-7	우수 6-6	
② 이진국	창	0102	우수 4-3 마	우수 3-1 추	우수 2-4	광	0116	우수 12-3 마	우수 12-2 마	우수 11-3 마	창	0130	우수 5-7	우수 3-4	우수 4-4	우수 7-4	
③ 정태양	부	1212	우수 4-5	우수 4-5	우수 4-4	광	1219	우수 6-2 젓	우수 9-7	우수 9-3 마	창	0130	우수 2-7	우수 3-6	우수 2-3 마	우수 8-7	
④ 김동관	광	1226	특선 10-5	특선 11-6	특선 6-7	창	0109	우수 2-2 마	우수 5-2 마	우결 5-5	광	0130	우수 12-6	우수 12-5	우수 11-4	11-3 마	
⑤ 김정우	창	1205	우수 5-1 추	우준 3-5	우수 5-3 마	광	1226	특선 6-4	특선 9-4	특선 5-6	창	0109	우수 4-3 마	우수 5-1 젓	우수 4-1 젓	우수 8-1 추	
⑥ 주병환	광	0109	우수 7-1 젓	우수 12-3 마	우결 12-4	부	0123	우수 4-4	우수 1-4	우수 4-3 선	광	0130	우수 11-4	우수 7-6	우수 7-7	우수 12-2 마	
⑦ 김도완	광	1128	우수 8-4	우수 7-4	우수 6-2 마	광	1212	우수 8-5	우수 8-6	우수 8-5	창	0130	우수 5-4	우수 2-5	우수 2-4	우수 7-6	

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	김지훈	이진국	정태양	김동관	김정우	주병환	김도완	김지훈	이진국	정태양	김동관	김정우	주병환	김도완	2회	1회	금회	잔여점수
① 김지훈		1/1	0/3	0/0	0/0	0/0	2/6		0/1	0/3	0/0	0/0	0/0	2/6	4	5	0	41
② 이진국	0/1		3/3	0/1	0/0	1/1	0/3			1/3	0/1	0/0	0/1	0/3	19	0	0	31
③ 정태양	3/3	0/3		0/3	0/1	1/2	1/1				0/3	0/1	0/2	0/1	0	0	0	50
④ 김동관	0/0	1/1	3/3		0/1	0/0	1/1					1/1	0/0	1/1	0	4	10	36
⑤ 김정우	0/0	0/0	1/1	1/1		2/2	0/0						1/2	0/0	0	0	13	37
⑥ 주병환	0/0	0/1	1/2	0/0	0/2		0/0							0/0	5	4	0	41
⑦ 김도완	4/6	3/3	0/1	0/1	0/0	0/0									10	12	5	23

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 최근영 19기 44세	3.92	12"03	청평	0	25	50	17/34	0	0	2	15	A1	A2	92.51	93.91	157/575
② 신동인 29기 32세	3.92	12"06	김포	0	11	44	19/36	10	4	3	2	A3	A1	90.86	90.00	301/575
③ 주정원 29기 28세	3.93	12"00	신사	56	56	56	32/46	18	8	1	5	A1	A1	96.29	95.93	88/575
④ 윤진철 4기 56세	3.92	11"22	인천검단	14	26	28	4/38	0	0	0	4	A3	A3	88.50	88.50	371/575
⑤ 황영근 15기 48세	3.92	11"22	미원	0	0	17	3/30	1	0	2	0	A3	A3	87.53	88.90	350/575
⑥ 김종성 12기 48세	3.92	12"25	금정	0 (0)	17 (17)	17 (17)	18/33 (1/6)	0 (0)	0 (0)	5 (0)	13 (1)	A3	B1	87.38	86.98	430/575
⑦ 김민배 23기 35세	3.92	11"40	세종	67	100	100	24/39	18	5	0	1	A1	A2	93.92	93.92	155/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 최근영	4	강진원	피스타에서 스타트 및 짧은 인터벌로 컨디션 조절에 집중하였습니다.
② 신동인	3	공태민	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
③ 주정원	4	권순우	피스타에서 1km 닷쉬로 선행력 강화에 중점을 두었습니다.
④ 윤진철	7	김지광	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
⑤ 황영근	6	김연호	도로에서 짧은 거리 닷쉬로 컨디션 조절을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑥ 김종성	7	권우주	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
⑦ 김민배	8	방극산	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 최근영	창	0102	우수 5-4	우수 3실격	결장	광	0123	우수 10-3 마	우수 7-4	우수 11-3 마	부	0130	우수 7-2 마	우수 5-2 마	우결 8-5	우수 6-1 추	
② 신동인	광	0102	우수 12-7	우수 12-4	우수 7-7	광	0116	우수 7-3 마	우수 8-6	우수 10-2 마	부	0130	우수 7-3 선	우수 6-3 선	우수 5-7	우수 7-3 선	
③ 주정원	광	0102	우수 12-1 젓	우수 8-4	우결 12-4	광	0109	우수 10-1 젓	우수 11-1 젓	우결 12-6	부	0130	우수 5-1 선	우수 7-1 추	우결 8-7	우수 9-5	
④ 윤진철	광	1205	우수 8-6	우수 12-2 마	우수 10-7	부	1212	우수 4-7	우수 2-4	우수 3-4	광	1219	후보	우수 12-6	우수 7-7	우수 8-5	
⑤ 황영근	창	1219	우수 3-6	우수 5-6	우수 1-5	창	0116	우수 3-3 추	우수 5-4	우수 2-6	광	0130	우수 8-7	우수 6-6	우수 10-5	우수 12-4	
⑥ 김종성	광	1219	선발 1-4	선발 4-4	선발 3-6	창	0109	우수 2-5	우수 4-5	우수 4-7	부	0123	우수 2-7	우수 4-7	우수 1-2 마	우수 12-7	
⑦ 김민배	광	1219	우수 7-2 선	우수 12-1 젓	우수 6-4	광	1226	특선 10-7	특선 2-6	특선 9-7	광	0109	우수 9-2 젓	우수 9-1 선	우수 11-1 선	우수 11-2 선	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	최근영	신동인	주정원	윤진철	황영근	김종성	김민배	최근영	신동인	주정원	윤진철	황영근	김종성	김민배	2회	1회	금회	잔여점수
① 최근영		1/2	1/3	0/1	2/2	0/0	0/2		1/2	2/3	0/1	0/2	0/0	0/2	5	0	10	35
② 신동인	1/2		1/2	0/0	1/1	0/0	0/0			0/2	0/0	0/1	0/0	0/0	5	0	0	45
③ 주정원	2/3	1/2		0/0	0/0	2/2	0/1				0/0	0/0	1/2	1/1	25(1)	5	5	39
④ 윤진철	1/1	0/0	0/0		0/2	0/0	0/2					0/2	0/0	0/2	0	0	0	50
⑤ 황영근	0/2	0/1	0/0	2/2		0/0	0/0					0/0	0/0	0	19	0	31	
⑥ 김종성	0/0	0/0	0/2	0/0	0/0		0/0						0/0	13	6	12	19	
⑦ 김민배	2/2	0/0	0/1	2/2	0/0	0/0								5	0	5	40	

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 최민호 17기 41세	3.92	11"48	세종	0	0	17	12/34	0	1	0	11	A3	A3	90.56	90.11	296/575
② 김범중 26기 28세	3.92	11"26	금정	0	50	50	9/17	0	0	1	8	A2	A2	92.08	93.10	185/575
③ 박대한 15기 42세	3.92	11"62	가평	0	0	33	8/29	0	1	0	7	A2	A2	90.31	90.97	259/575
④ 문신준 서 30기 26세	3.93	11"59	김포	33	33	33	1/3	1	0	0	0	A1		95.05	95.05	120/575
⑤ 이재일 14기 46세	3.92	11"35	일산	6	27	39	3/28	0	0	1	2	A3	A3	88.85	88.76	356/575
⑥ 차봉수 12기 46세	3.92	12"46	창원성산	0 (0)	22 (22)	44 (44)	34/45 (4/9)	10 (2)	6 (0)	10 (0)	8 (2)	A3	B1	90.99	90.23	290/575
⑦ 윤우신 26기 32세	3.92	11"32	서울한남	11	44	56	22/35	6	2	6	8	A1	A2	92.14	93.90	158/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 최민호	4	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
② 김범중	5	개인	피스타에서 오토바이 유도훈련으로 스피드를 보강하였습니다.
③ 박대한	7	김정태	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
④ 문신준 서	5	김지호	피스타에서 짧은 닷수 및 긴 거리 닷수를 병행하여 훈련하였습니다.
⑤ 이재일	8	최수용	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
⑥ 차봉수	4	개인	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑦ 윤우신	2	함석현	피스타에서 짧은 스타트와 300m 닷수훈련을 병행하여 실시하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 최민호	광	1219	우수 9-4	우수 6-5	우수 10-3 마	광	0116	우수 7-5	우수 11-7	우수 6-4	창	0130	우수 5-5	우수 2-6	우수 4-3 마	우수 6-4	
② 김범중	광	1107	우수 11-3 마	우수 11-3 마	우수 11-4	창	0102	우수 5-5	우수 5-2 마	우수 4-2 마	광	0123	우수 9실격	결장	결장	우수 7-2 마	
③ 박대한	광	1219	우수 6-3 마	우수 7-6	우수 10-4	광	0109	우수 8-4	우수 8-6	우수 8-5	부	0123	우수 3-3 마	우수 3-3 마	우수 4-4	우수 7-5	
④ 문신준 서											광	0109	우수 11-1 선	우수 12-4	우결 12-5	우수 10-1 젓	
⑤ 이재일	부	1004	우수 6-5	우수 5-6		창	1031	우수 4-7	우수 1-4	우수 4-6	광	1128	우수 7-5	우수 12-6	우수 7-3 마	우수 11-6	
⑥ 차봉수	창	0102	우수 1-7	우수 3-3 마	우수 6-2 선	광	0116	우수 7-7	우수 10-6	우수 8-3 선	부	0130	우수 7-7	우수 7-2 마	우수 7-4	우수 11-7	
⑦ 윤우신	광	0109	우수 8-2 젓	우수 8-4	우수 11-3 마	부	0123	우수 2-1 추	우수 6-5	우결 6-5	광	0130	우수 9-2 마	우수 7-2 추	우수 6-4	우수 8-2 마	

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	최민호	김범중	박대한	문신준 서	이재일	차봉수	윤우신	최민호	김범중	박대한	문신준 서	이재일	차봉수	윤우신	2회	1회	금회	잔여 점수
① 최민호		1/2	1/2	0/0	0/0	1/1	2/2		0/2	0/2	0/0	0/0	0/1	0/2	0	4	0	46
② 김범중	1/2		2/2	0/0	0/0	1/1	0/0			0/2	0/0	0/0	0/1	0/0	0	0	0	50
③ 박대한	1/2	0/2		0/0	0/0	2/2	2/6				0/0	0/0	0/2	0/6	17	0	0	33
④ 문신준 서	0/0	0/0	0/0		0/0	0/0	0/0					0/0	0/0	0/0	0	0	0	50
⑤ 이재일	0/0	0/0	0/0	0/0		0/0	0/0						0/0	0/0	0	4	10	36
⑥ 차봉수	0/1	0/1	0/2	0/0	0/0		0/0							0/0	0	0	0	50
⑦ 윤우신	0/2	0/0	4/6	0/0	0/0	0/0									18	13	0	19

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 정 관 7기 48세	3.92	11"76	광주	0 (0)	13 (13)	13 (13)	20/40 (1/8)	2 (0)	2 (0)	9 (1)	7 (0)	A3	B1	87.20	87.92	392/575
② 정지민 26기 35세	3.93	11"30	수성	44	78	78	31/45	9	9	8	5	A1	A1	96.96	94.85	126/575
③ 권성오 15기 41세	3.92	11"52	창원성산	0 (0)	0 (0)	0 (0)	15/26 (0/3)	1 (0)	1 (0)	8 (0)	5 (0)	A3	B2	86.75	86.63	436/575
④ 유연우 28기 28세	3.93	11"53	가평	44	89	89	21/31	12	4	2	3	A1	A2	96.03	96.49	78/575
⑤ 송승현 17기 42세	3.92	11"03	대전개인	0	13	13	6/35	0	0	1	5	A3	A3	90.82	90.30	285/575
⑥ 임대승 18기 38세	3.93	12"41	전주	0	33	33	6/30	5	0	1	0	A3	A3	90.23	89.95	304/575
⑦ 이성민 22기 36세	3.92	11"64	동서울	50	67	83	31/45	2	13	11	5	A1	A2	92.86	93.52	173/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 정 관	5	유현근	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.
② 정지민	2	김옥철	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
③ 권성오	7	개인	피스타에서 200m 댕쉬로 적응훈련을 하였고, 웨이트 트레이닝을 통하여 근력을 강화하였습니다.
④ 유연우	5	김주석	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
⑤ 송승현	3	황인혁	도로에서 내리막 회전력 훈련을 하였고, 짧은 스타트 훈련을 병행하였습니다.
⑥ 임대승	6	배수철	피스타에서 333m, 500m 댕쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근력을 강화하였습니다.
⑦ 이성민	3	임재연	피스타에서 짧은 스타트 훈련과 200m 댕쉬훈련으로 순발력을 보강하였고, 컨디션회복에 집중하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 정 관	광	0102	우수 6-5	우수 9-7	우수 9-4	창	0116	후 보	우수 3-7	우수 4-7	부	0123	우수 6-2 추	우수 6-7	우수 4-7	우수 7-7	
② 정지민	창	0102	우수 1-5	우수 5-1 선	우수 4-1 젓	부	0123	우수 6-6	우수 2-2 선	우수 5-1 젓	창	0130	우수 2-2 추	우수 3-2 마	우수 2-1 추	우수 6-2 선	
③ 권성오	부	1017	선발 4-2 마	선발 1-2 마	선결 4-7	광	1031	선발 5-7	선발 2-7	결 장	창	0109	우수 5-5	우수 2-7	우수 3-4	우수 8-6	
④ 유연우	광	0102	우수 7-1 선	우수 9-2 마	우결 12-5	광	0116	우수 11-2 마	우수 8-2 선	우수 11-1 선	창	0130	우수 6-2 선	우수 5-1 선	우수 6-1 선	우수 11-4	
⑤ 송승현	광	0109	우수 10-5	우수 6-4	우수 9-5	광	0123	후 보	우수 9-5	우수 10-2 마	창	0130	우수 4-5	우수 4-6	우수 6-4	우수 10-5	
⑥ 임대승	창	1219	우수 3-4	우수 5-5	우수 1-7	광	0109	우수 8-6	우수 12-5	우수 7-2 선	부	0123	우수 2-5	우수 6-6	우수 2-2 선	우수 9-6	
⑦ 이성민	광	1226	특선 14-7	특선 4-7	특선 4-6	광	0116	우수 8-2 추	우수 6-1 젓	우수 11-5	창	0130	우수 2-3 젓	우수 6-1 추	우수 3-1 추	우수 12-1 추	

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	정 관	정지민	권성오	유연우	송승현	임대승	이성민	정 관	정지민	권성오	유연우	송승현	임대승	이성민	2회	1회	금 회	잔여 점수
① 정 관		1/1	0/0	0/1	0/0	0/1	0/0		0/1	0/0	0/1	0/0	0/1	0/0	5	0	5	40
② 정지민	0/1		0/0	0/0	1/1	0/0	1/1			0/0	0/0	0/1	0/0	1/1	0	0	5	45
③ 권성오	0/0	0/0		0/0	0/3	0/0	1/1				0/0	0/3	0/0	0/1	5	0	0	45
④ 유연우	1/1	0/0	0/0		2/2	0/0	2/2					1/2	0/0	0/2	15	5	5	25
⑤ 송승현	0/0	0/1	3/3	0/2		0/1	0/0					0/1	0/0		4	5	0	41
⑥ 임대승	1/1	0/0	0/0	0/0	1/1		0/2						1/2		5	0	5	40
⑦ 이성민	0/0	0/1	0/1	0/2	0/0	2/2									5	30	0	15

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 박병하 13기 45세	3.92	11"17	창원상남	0 (0)	50 (50)	50 (50)	27/40 (1/2)	15 (0)	5 (1)	6 (0)	1 (0)	S3	A1	95.24	95.24	114/575
② 배수철 26기 28세	3.93	10"94	전주	11 (11)	44 (44)	67 (67)	31/42 (6/9)	16 (4)	4 (1)	9 (0)	2 (1)	S2	A1	99.10	99.10	36/575
③ 최석윤 24기 40세	3.92	10"95	신사	0	0	17	13/36	0	2	4	7	S3	S2	95.78	95.78	89/575
④ 정종진 20기 39세	3.93	11"03	김포	67	100	100	36/36	9	8	18	1	SS	SS	105.91	105.91	2/575
⑤ 강진남 18기 39세	3.93	11"02	창원상남	0	11	11	15/39	1	3	7	4	S2	S3	97.18	97.18	65/575
⑥ 이정석 28기 30세	3.93	11"24	동서울	29 (0)	35 (0)	37 (0)	16/20 (0/0)	8 (0)	1 (0)	6 (0)	1 (0)	S2	A1	98.52	98.52	43/575
⑦ 최동현 20기 38세	3.92	10"92	김포	0	17	50	13/27	4	3	2	4	S2	S2	98.56	98.56	42/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 박병하	6	강진남	피스타에서 긴 거리 선행력 보강훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
② 배수철	3	손동진	피스타에서 짧은 스타트와 300m 닷쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
③ 최석윤	4	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
④ 정종진	7	인치환	지난 주는 피스타에서 긴 거리 닷쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
⑤ 강진남	2	성낙송	피스타에서 짧은 스타트와 300m 닷쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
⑥ 이정석	4	이용희	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑦ 최동현	6	공태민	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 닷쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 박병하	광	1212	우수 10-4	우수 12-5	우수 9-1 선	광	1226	특선 12-7	특선 7-3 선	특선 3-2 선	광	0102	특선 15-2 젓	특선 14실격	결 장	특선 15-7	
② 배수철	광	0109	특선 13-3 마	특선 13-6	특선 15-2 선	광	0123	특선 15-3 선	특선 14-2 선	특선 15-2 선	광	0130	특선 15-4	특선 16-6	특선 13-1 젓	특선 14-5	
③ 최석윤	광	1226	특선 9-4	특선 9-5	특선 10-3 마	광	0102	특선 14-4	특선 15-4	특선 13-7	광	0109	특선 13-6	특선 15-3 추	특선 15-4	특선 13-4	
④ 정종진	광	1212	특선 13-1 선	특선 13-1 선	특결 16-1 추	광	1226	특선 6-1 추	준결 15-1 젓	그랑 프리 15-2 선	광	0102	특선 13-1 추	특선 14-2 선	특결 16-1 추	특선 15-1 추	
⑤ 강진남	광	0102	특선 13-2 추	특선 14-4	특결 16-7	광	0123	특선 15-4	특선 14-4	특선 13-4	광	0130	특선 13-5	특선 14-5	특선 13-6	특선 14-2 추	
⑥ 이정석	광	1205	우수 9-1 추	우수 6-1 선	우결 12-1 선	광	1212	우수 8-1 선	우수 6-1 추	우결 12-2 마	광	1219	우수 6낙차	결 장	결 장	특선 14-7	
⑦ 최동현	광	1226	특선 3-2 젓	준결 13-7	특선 5-2 젓	광	0102	특선 14-3 마	특선 14-3 마	특선 14-4	광	0109	특선 15-4	특선 16-4	특선 13-2 선	특선 13-3 마	

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	박병하	배수철	최석윤	정종진	강진남	이정석	최동현	박병하	배수철	최석윤	정종진	강진남	이정석	최동현	2회	1회	금회	잔여점수
① 박병하		1/4	0/0	0/1	1/2	0/1	0/2		0/4	0/0	0/1	1/2	0/1	0/2	4	5	0	41
② 배수철	3/4		3/5	0/1	3/8	2/2	0/0			0/5	0/1	2/8	0/2	0/0	2	19	19	10
③ 최석윤	0/0	2/5		0/4	9/12	0/1	0/2				2/4	1/12	1/1	0/2	32(10)	4	5	31
④ 정종진	1/1	1/1	4/4		6/6	1/1	1/1					1/6	0/1	1/1	8	8	4	30
⑤ 강진남	1/2	5/8	3/12	0/6		3/4	0/3						0/4	0/3	20	10	0	20
⑥ 이정석	1/1	0/2	1/1	0/1	1/4		0/0							0/0	0	10	0	40
⑦ 최동현	2/2	0/0	2/2	0/1	3/3	0/0									0	12	0	38

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 **추** 추입 **젓** 젓하기 **마** 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 김주석 26기 33세	3.92	11"30	가평	0 (0)	0 (0)	11 (11)	16/30 (1/9)	1 (0)	4 (0)	9 (1)	2 (0)	S3	A1	95.66	95.66	95/575
② 민선기 28기 30세	3.93	11"16	세종	0 (0)	11 (11)	11 (11)	31/45 (1/9)	14 (1)	12 (0)	5 (0)	0 (0)	S3	A1	94.90	94.90	124/575
③ 성낙송 21기 36세	3.92	11"19	창원상남	33	50	67	20/30	4	5	9	2	S1	S1	101.38	101.38	16/575
④ 정재원 19기 40세	3.92	10"84	김포	0	43	71	22/37	0	1	7	14	S1	S2	99.76	99.76	27/575
⑤ 정현수 26기 36세	3.93	11"11	신사	0 (0)	17 (17)	50 (50)	35/42 (3/6)	17 (1)	11 (1)	7 (1)	0 (0)	S2	A1	97.20	97.20	64/575
⑥ 전원규 23기 37세	3.93	10"77	동서울	50	83	100	21/29	6	0	9	6	S1	S1	104.02	104.02	7/575
⑦ 마민준 29기 26세	3.93	10"82	부산	0 (0)	0 (0)	0 (0)	3/7 (0/3)	1 (0)	0 (0)	1 (0)	1 (0)	S2	A1	97.85	98.43	45/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 김주석	2	정연교	피스타에서 짧은 거리 닷쉬훈련으로 컨디션 조절을 하였습니다.
② 민선기	4	김영수	피스타에서 순발력 보강에 중점을 두고 훈련하였고, 웨이트 트레이닝을 통하여 근력 보강을 하였습니다.
③ 성낙송	3	김광오	지난 주는 피스타에서 긴 거리 닷쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
④ 정재원	6	문희덕	피스타에서 근지구력 및 짧은 인터벌을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑤ 정현수	5	이태호	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑥ 전원규	6	박경호	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
⑦ 마민준	2	이상엽	피스타에서 짧은 스타트와 300m 닷쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 김주석	광	0102	특선 13-5	특선 13-7	특선 15-4	광	0116	특선 13-4	특선 15-6	특선 14-3 추	광	0130	특선 13-6	특선 16-5	특선 14-4	특선 14-4	
② 민선기	광	0109	특선 13-5	특선 15-7	특선 15-7	광	0116	특선 16-6	특선 16-5	특선 14-2 선	광	0130	특선 15-5	특선 15-6	특선 15-5	특선 16-6	
③ 성낙송	광	1226	특선 15-3 젓	특선 12-1 추	특우 14-1 추	광	0102	특선 15-6	특선 14-1 추	특선 15-1 선	광	0116	특선 15-2 마	특선 16-3 마	특결 16-4	특선 15-2 마	
④ 정재원	광	0102	후 보	후 보	특선 15-2 마	광	0109	특선 16기권	특선 14-2 추	특선 14-4	광	0116	특선 16-3 마	특선 14-2 마	15-3 마	13-2 마	
⑤ 정현수	광	1226	특선 5-5	특선 6-5	특선 12-1 젓	광	0109	특선 13-4	특선 13-3 추	특선 13-3 젓	광	0116	특선 13-5	특선 16-6	특선 13-2 선	특선 15-5	
⑥ 전원규	광	1226	특선 12-2 추	준결 15-3 마	특우 14-2 선	광	0102	특선 16-2 선	특선 15-2 선	특결 16-3 마	광	0123	특선 13-1 추	특선 15-1 추	특결 16-1 추	특선 16-1 선	
⑦ 마민준	창	0725	우수 5-1 추	우수 2-2 선	우결 6-3 마	광	0801	우수 11낙차	결 장	결 장	광	0130	특선 13-4	특선 13-6	특선 13-5	특선 13-6	

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	김주석	민선기	성낙송	정재원	정현수	전원규	마민준	김주석	민선기	성낙송	정재원	정현수	전원규	마민준	2회	1회	금회	잔여 점수
① 김주석		0/1	0/1	0/1	1/3	0/0	0/2		1/1	0/1	0/1	1/3	0/0	0/2	23	4	5	18
② 민선기	1/1		0/5	1/3	3/4	1/2	0/0			0/5	0/3	1/4	1/2	0/0	0	10	4	36
③ 성낙송	1/1	5/5		3/5	3/3	3/8	0/0				3/5	0/3	3/8	0/0	10	8	9	23
④ 정재원	1/1	2/3	2/5		0/0	2/12	0/0					0/0	5/12	0/0	5	4	0	41
⑤ 정현수	2/3	1/4	0/3	0/0		0/1	1/1					0/1	0/1	0	0	0	50	
⑥ 전원규	0/0	1/2	5/8	10/12	1/1		0/0						0/0	0	0	5	45	
⑦ 마민준	2/2	0/0	0/0	0/0	0/1	0/0								10	28	9	3	

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓히기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 석혜윤 28기 30세	3.93	10"90	수성	33	67	83	26/35	3	5	12	6	S1	S1	101.99	101.99	12/575
② 문희덕 13기 46세	3.93	10"92	김포	0	0	33	16/30	0	0	5	11	S2	S2	96.91	96.91	71/575
③ 강민성 28기 29세	3.92	10"71	서울개인	0 (0)	0 (0)	0 (0)	17/44 (0/9)	7 (0)	6 (0)	3 (0)	1 (0)	S3	A1	93.66	93.66	171/575
④ 박경호 27기 33세	3.93	10"87	등서울	8	31	52	11/16	4	2	0	5	S1	S1	99.88	99.88	26/575
⑤ 황승호 19기 40세	3.93	11"14	서울개인	33	67	67	27/33	0	2	12	13	S1	SS	101.67	101.67	14/575
⑥ 윤현구 22기 35세	3.93	10"82	김포	0	0	0	6/30	0	1	2	3	S3	S3	96.13	96.13	83/575
⑦ 김범수 25기 30세	3.92	10"92	세종	17	17	33	18/36	4	2	8	4	S2	S1	98.71	98.71	40/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 석혜윤	5	김옥철	피스타에서 333m, 500m 닷쉬훈련 및 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
② 문희덕	8	김우겸	지난 주는 피스타에서 긴 거리 닷쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
③ 강민성	3	김태범	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
④ 박경호	8	전원규	피스타에서 333m, 500m 닷쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근력을 강화하였습니다.
⑤ 황승호	8	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑥ 윤현구	7	문희덕	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑦ 김범수	6	조주현	피스타에서 333m, 500m 닷쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근력을 강화하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 석혜윤	광	1226	특선 3-1 추	준결 15-2 젓	그랑 프리 15-6	광	0102	특선 16-1 젓	특선 13-2 선	특결 16-2 마	광	0123	특선 15-7	특선 15-1 추	특선 15-3 마	특선 14-3 선	
② 문희덕	광	1212	특선 16-6	특선 16-6	특선 14-3 마	광	1226	특선 10-4	특선 1-1 추	특우 14-4	광	0102	특선 15-3 마	특선 13-5	특선 15-7	특선 15-3 마	
③ 강민성	광	0109	특선 14-7	특선 13-7	특선 14-4	광	0116	특선 13-7	특선 13-5	특선 15-4	광	0130	특선 16-7	특선 13-5	특선 14-7	특선 16-7	
④ 박경호	광	0912	특선 14-2 선	특선 15-3 선	특결 16-6	광	0926	특선 14-5	특선 13-2 젓	특선 14-3 선	광	1031	특선 14낙차	결 장	결 장	특선 16-5	
⑤ 황승호	광	1212	특선 15-2 마	특선 15-4	특결 16-3 마	광	1226	특선 5-1 젓	준결 16-5	특선 7-1 추	광	0116	특선 16-2 마	특선 13-1 추	특결 16-5	특선 16-2 마	
⑥ 윤현구	광	1219	특선 13-5	특선 14-1 추	특선 15-4	광	1226	특선 7-5	특선 5-4	특선 8-4	광	0102	특선 16-4	특선 14-6	특선 14-5	특선 16-4	
⑦ 김범수	광	1226	특선 10-1 추	준결 15-5	특선 9-1 추	광	0102	특선 16-3 추	특선 16-5	특선 13-4	광	0130	특선 14-6	특선 15-1 추	특선 14-5	특선 15-6	

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	석혜윤	문희덕	강민성	박경호	황승호	윤현구	김범수	석혜윤	문희덕	강민성	박경호	황승호	윤현구	김범수	2회	1회	금회	잔여점수
① 석혜윤		6/6	1/1	4/4	2/13	1/1	7/8		2/6	0/1	0/4	4/13	0/1	2/8	0	0	0	50
② 문희덕	0/6		1/1	1/4	0/3	2/2	2/6			0/1	2/4	1/3	0/2	3/6	18	5	14	13
③ 강민성	0/1	0/1		0/1	0/2	1/4	1/8				0/1	0/2	2/4	1/8	0	0	0	50
④ 박경호	0/4	3/4	1/1		0/4	1/1	1/4					1/4	0/1	2/4	5	0	0	45
⑤ 황승호	11/13	3/3	2/2	4/4		0/0	3/3						0/0	2/3	8	14	5	23
⑥ 윤현구	0/1	0/2	3/4	0/1	0/0		2/5							1/5	14	5	0	31
⑦ 김범수	0/8	4/6	7/8	3/4	0/3	3/5									0	0	0	50

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 이성재 29기 29세	3.92	11"00	전주	0 (0)	33 (33)	33 (33)	22/38 (1/3)	9 (0)	3 (0)	7 (1)	3 (0)	S3	A2	93.86	95.34	107/575
② 황인혁 21기 38세	3.92	11"01	대전개인	50	67	67	18/33	1	0	11	6	S1	S1	101.16	101.16	18/575
③ 김우겸 27기 31세	3.93	10"98	김포	67	67	100	26/36	9	5	8	4	S1	S1	102.86	102.86	9/575
④ 김지광 20기 35세	3.92	10"94	인천검단	0 (0)	0 (0)	0 (0)	18/29 (0/3)	5 (0)	2 (0)	4 (0)	7 (0)	S3	A1	93.83	95.58	99/575
⑤ 김희준 22기 35세	3.93	10"98	동서울	0	50	50	15/25	1	1	6	7	S1	S1	99.67	99.67	28/575
⑥ 정해민 22기 36세	3.93	11"09	수성	50	67	67	22/33	5	9	5	3	S1	S1	102.11	102.11	11/575
⑦ 김광오 27기 31세	3.93	10"82	창원상남	0 (0)	17 (17)	17 (17)	30/44 (1/6)	14 (0)	6 (0)	6 (0)	4 (1)	S3	A1	95.17	95.17	118/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 이성재	7	개인	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
② 황인혁	4	송승현	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
③ 김우겸	5	정종진	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
④ 김지광	8	홍의철	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
⑤ 김희준	7	정하늘	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑥ 정해민	7	임채빈	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
⑦ 김광오	2	성낙송	피스타에서 짧은 거리 댕쉬훈련 및 스타트 훈련으로 컨디션 조절을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 이성재	창	1219	우수 1-1 추	우수 3-2 선	우결 4-7	광	1226	특선 3-7	특선 10-5	특선 6-4	광	0123	특선 13-4	특선 13-5	특선 14-2 추	특선 15-4	
② 황인혁	광	1226	특선 15-2 마	준결 14-5	특선 5-1 추	광	0102	특선 15-1 추	특선 13-1 추	특결 16-4	광	0109	특선 15-6	특선 15-2 선	특선 13-1 추	특선 16-3 마	
③ 김우겸	광	1219	특선 15-1 선	특선 16-1 추	특결 16-3 마	광	1226	특선 13-1 선	준결 14-6	특선 6-1 선	광	0109	특선 15-1 젓	특선 16-1 추	특결 16-3 선	특선 14-1 젓	
④ 김지광	창	1219	우수 2-1 선	우수 3-1 추	우결 4-5	광	1226	특선 9-7	특선 2-1 추	특우 13-6	광	0109	특선 13-7	특선 15-6	특선 13-5	특선 14-6	
⑤ 김희준	광	1226	특선 4-2 마	준결 16-6	특선 1-1 추	광	0109	특선 16실격	결 장	결 장	광	0123	특선 15-6	특선 13-2 추	특선 13-2 젓	특선 13-5	
⑥ 정해민	광	1226	특선 2-1 추	준결 13-5	특선 2-2 선	광	0102	특선 14-2 젓	특선 16-1 젓	특결 16-5	광	0109	특선 16-1 추	특선 15-1 젓	특결 16-4	특선 13-1 젓	
⑦ 김광오	광	1226	특선 6-3 마	특선 2-3 선	특선 10-4	광	0109	특선 15-7	특선 15-4	특선 15-6	광	0130	특선 14-7	특선 16-7	특선 13-2 마	특선 13-7	

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	이성재	황인혁	김우겸	김지광	김희준	정해민	김광오	이성재	황인혁	김우겸	김지광	김희준	정해민	김광오	2회	1회	금회	잔여점수
① 이성재		0/0	0/1	1/3	0/1	0/0	0/0		0/0	0/1	1/3	0/1	0/0	0/0	23	0	0	27
② 황인혁	0/0		1/3	2/2	3/5	5/8	2/2			0/3	0/2	1/5	4/8	0/2	15	25 (10)	5	35
③ 김우겸	1/1	2/3		0/0	7/7	13/15	1/1				0/0	2/7	6/15	0/1	10	0	0	40
④ 김지광	2/3	0/2	0/0		0/0	0/1	1/3					0/0	0/1	2/3	28	4	0	18
⑤ 김희준	1/1	2/5	0/7	0/0		2/5	0/0					0/5	0/0	5	0	5	40	
⑥ 정해민	0/0	3/8	2/15	1/1	3/5		1/1						0/1	0	0	0	50	
⑦ 김광오	0/0	0/2	0/1	2/3	0/0	0/1								13	5	0	32	

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓히기 마 마크