

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
① 김호준 25기 31세	3.92	11"13	창원상남	0	0	33	9/29	0	0	4	5	A2	A2	90.92	91.24	252/575
② 유연우 28기 28세	3.93	11"46	가평	33	83	83	18/28	9	4	2	3	A1	A2	94.07	94.85	123/575
③ 손진철 13기 44세	3.92	11"29	월평	0	0	0	6/48	0	0	1	5	A3	A3	89.86	88.76	361/575
④ 임경수 24기 34세	3.93	11"45	청평	0	17	33	22/41	1	1	6	14	A3	A2	88.83	90.32	290/575
⑤ 김흥기 25기 33세	3.92	11"36	김해B	0	33	33	21/30	2	1	6	12	A1	A1	94.44	94.97	118/575
⑥ 김계현 10기 47세	3.92	11"07	창원B	0	0	17	6/52	0	0	1	5	A3	A3	88.94	88.88	354/575
⑦ 송정욱 28기 26세	3.93	11"32	동서울	33	33	33	15/27	4	3	5	3	A2	A2	92.42	92.40	207/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 김호준	3	조택	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.
② 유연우	5	김주석	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
③ 손진철	5	유경원	도로에서 순발력보강을 위해 스타트 훈련을 하였고 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다. 컨디션 양호합니다.
④ 임경수	3	개인	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
⑤ 김흥기	7	김준빈	지난주는 트랙에서 스타트 및 순발력 강화 훈련을 하였고, 금주는 긴거리 승부를 위해 근지구력 강화 500m 인터벌 대시에 중점을 두었습니다. 몸 상태는 양호함
⑥ 김계현	7	이진국	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
⑦ 송정욱	6	김태완	피스타에서 짧은 인터벌로 컨디션 조절에 중점을 두었고, 실내에서 롤러 및 웨이트 트레이닝을 병행하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 김호준	부	1212	우수 6-4	우수 3-6	우수 2-3 마	창	0102	우수 4-4	우수 3-4	우수 4-4	광	0123	우수 6-3 추	우수 10-6	우수 10-3 추		
② 유연우	창	1205	우수 1-6	우수 5-3 선	우수 6-4	광	0102	우수 7-1 선	우수 9-2 마	우결 12-5	광	0116	우수 11-2 마	우수 8-2 선	우수 11-1 선		
③ 손진철	광	1121	우수 7-7	우수 7-6	우수 7-4	광	1212	우수 12-5	우수 8-5	우수 10-5	광	0116	우수 9-7	우수 7-4	우수 9-5		
④ 임경수	광	1121	우수 10-6	우수 8-1 추	우수 11-7	창	0102	우수 2-5	우수 6-6	우수 3-7	광	0123	우수 12-2 추	우수 12-3 마	우수 7-4		
⑤ 김흥기	광	1205	우수 6-1 추	우수 9-3 선	우결 12-3 마	창	1219	우수 4-2 마	우수 2-2 마	우수 3-2 추	광	0109	우수 11-4	우수 9-2 마	우수 7-4		
⑥ 김계현	광	1219	우수 7-7	우수 8-6	우수 9-5	창	0109	우수 5-7	우수 4-4	우수 3-3 마	광	0116	우수 7-6	우수 9-5	우수 8-4		
⑦ 송정욱	광	1205	우수 12-5	우수 11-3 추	우수 11-2 마	창	1219	우수 2-4	우수 4-2 추	우수 6-2 선	광	0116	우수 6-7	우수 12-5	우수 10-1 추		

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	김호준	유연우	손진철	임경수	김흥기	김계현	송정욱	김호준	유연우	손진철	임경수	김흥기	김계현	송정욱	2회	1회	금회	잔여점수
① 김호준		0/0	0/0	1/1	2/2	2/2	4/5		0/0	0/0	0/1	1/2	0/2	1/5	5	14	0	31
② 유연우	0/0		2/2	0/0	1/1	0/0	0/0			1/2	0/0	0/1	0/0	0/0	20	15	0	15
③ 손진철	0/0	0/2		1/3	0/1	3/4	1/1				0/3	0/1	0/4	0/1	4	0	0	46
④ 임경수	0/1	0/0	2/3		0/0	2/2	0/0					0/0	0/2	0/0	0	14	0	36
⑤ 김흥기	0/2	0/1	1/1	0/0		0/0	1/1						0/0	0/1	15	18(2)	0	48
⑥ 김계현	0/2	0/0	1/4	0/2	0/0		0/1							0/1	5	13	0	32
⑦ 송정욱	1/5	0/0	0/1	0/0	0/1	1/1									0	2	0	48

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓히기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
① 성용환 28기 29세	3.92	12"58	금정	0 (0)	0 (0)	0 (0)	39/56 (0/6)	33 (0)	4 (0)	2 (0)	0 (0)	A3	B1	91.07	89.07	348/575
② 조동우 17기 40세	3.92	11"47	부산	0	0	0	4/27	0	0	1	3	A3	A3	90.76	87.42	421/575
③ 김준일 23기 36세	3.92	11"30	경남진해	33	50	100	27/41	8	6	8	5	A1	A1	95.36	94.94	120/575
④ 김경갑 10기 48세	3.92	12"94	김해A	14	14	14	14/34	0	0	4	10	A2	A2	93.25	90.95	261/575
⑤ 이진원 25기 36세	3.92	11"11	김포	0	17	50	18/33	0	0	6	12	A2	A2	90.84	91.78	228/575
⑥ 김주한 24기 31세	3.92	11"66	김해B	0	33	33	18/28	0	2	9	7	A2	A1	91.88	92.74	197/575
⑦ 임재연 28기 35세	3.93	10"99	동서울	100 (100)	100 (100)	100 (100)	8/33 (3/3)	5 (2)	1 (1)	2 (0)	0 (0)	A1	S3	97.16	96.11	80/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 성용환	2	이진웅	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
② 조동우	6	개인	웨이트트레이닝 및 실내운동위주로 훈련을 실시하였습니다
③ 김준일	3	개인	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
④ 김경갑	3	개인	피스타에서 333m 닷쉬 훈련을 하였고, 도로에서 차량 유도 훈련을 하였습니다.
⑤ 이진원	2	정정교	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
⑥ 김주한	7	김태범	피스타에서 333m 닷쉬 훈련을 하였고, 도로에서 차량 유도 훈련을 하였습니다.
⑦ 임재연	8	전원규	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 성용환	부	1219	선발 5-1 선	선발 1-1 선	선결 6-7	광	0109	우수 11-6	우수 11-4	우수 8-7	부	0123	우수 5-6	우수 6-4	우수 5-5		
② 조동우	부	1212	우수 1-7	우수 2-3 마	우수 4-6	광	1219	우수 12-7	우수 7-7	우수 9-6	광	0116	우수 12-7	우수 8-5	우수 8-6		
③ 김준일	광	1226	특선 5-6	특선 4-5	특선 10-2 젓	창	0109	우수 5-3 마	우수 4-3 마	우수 2-1 선	광	0123	우수 8-3 젓	우수 9-2 추	우수 7-1 선		
④ 김경갑	창	0102	우수 1-1 추	우수 4-5	우결 5-6	광	0116	우수 10-6	우수 6-4	우수 10-5	부	0123	후 보	후 보	우수 2-6		
⑤ 이진원	부	1212	우수 5-2 마	우수 5-3 마	우수 4-7	창	0102	우수 1-4	우수 6-3 마	우수 3-3 마	광	0123	우수 11-5	우수 7-6	우수 8-2 마		
⑥ 김주한	부	1128	우수 6-2 마	우수 3-1 추	우수 5-4	창	1205	우수 2-6	우수 1-5	우수 6-3 추	광	0109	우수 6-2 마	우수 11-5	우수 8-4		
⑦ 임재연	광	1212	특선 16-5	특선 14-5	특선 14-5	광	1226	특선 1-5	특선 2-7	특선 7-3 선	광	0109	우수 12-1 선	우수 10-1 선	우결 12-1 젓		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	성용환	조동우	김준일	김경갑	이진원	김주한	임재연	성용환	조동우	김준일	김경갑	이진원	김주한	임재연	2회	1회	금회	잔여 점수
① 성용환		0/0	0/0	0/0	0/0	1/2	0/0		0/0	0/0	0/0	0/0	0/2	0/0	15	0	0	35
② 조동우	0/0		0/1	0/2	1/1	0/0	0/0			0/1	0/2	0/1	0/0	0/0	2	0	0	48
③ 김준일	0/0	1/1		0/0	1/1	1/1	0/1				0/0	0/1	0/1	0/1	0	0	0	50
④ 김경갑	0/0	2/2	0/0		2/3	0/1	0/1					0/3	0/1	0/1	18	5	0	27
⑤ 이진원	0/0	0/1	0/1	1/3		1/1	0/1						0/1	0/1	4	9	0	37
⑥ 김주한	1/2	0/0	0/1	1/1	0/1		0/1							0/1	8	25	0	17
⑦ 임재연	0/0	0/0	1/1	1/1	1/1	1/1									0	8	0	42

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
① 임환직 16기 40세	3.92	11"16	대구	0	0	0	9/33	0	0	4	5	A3	A3	90.82	89.51	326/575
② 정지민 26기 35세	3.93	12"28	수성	50	67	67	28/42	9	9	6	4	A1	A1	94.89	94.49	131/575
③ 윤명호 30기 24세	3.93	11"02	진주	50	100	100	6/6	4	2	0	0	A1		91.69	97.69	51/575
④ 정태양 23기 33세	3.92	11"08	세종	5	20	36	9/26	0	2	3	4	A2	A2	89.94	91.02	257/575
⑤ 최병길 7기 48세	3.92	11"16	동광주	0 (0)	0 (0)	0 (0)	15/36 (0/6)	4 (0)	4 (0)	3 (0)	4 (0)	A3	B1	89.83	88.09	391/575
⑥ 이성민 22기 36세	3.92	11"24	동서울	33	67	67	28/42	2	12	9	5	A2	A2	95.28	93.17	177/575
⑦ 정민석 27기 26세	3.93	11"65	창원상남	0	33	33	8/26	7	0	0	1	A2	A2	92.12	91.60	237/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 임환직	3	이규백	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
② 정지민	3	김두용	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
③ 윤명호	3	김경태	피스타에서 짧은 인터벌로 컨디션 조절에 중점을 두었고, 실내에서 롤러 및 웨이트 트레이닝을 병행하였습니다.
④ 정태양	6	김환윤	도로에서 평지 인터벌 훈련및 웨이트 트리이닝을 했습니다.
⑤ 최병길	5	조창인	도로에서 오르막 등판 훈련으로 근력을 보강하였고 짧은스타트 훈련으로 순발력을 보강하였습니다
⑥ 이성민	8	임재연	피스타에서 경주운영능력을 높이기위해 500m전술훈련을 실시하였고 스타트및순발력 강화를 위해 200m뎡쉬 훈련을실시하였습니다.
⑦ 정민석	3	박진영	피스타에서 선행력 강화를 위하여 고기어로 333m 뎡쉬 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였 습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 임환직	광	1212	우수 6-6	우수 10-4	우수 9-5	창	1219	우수 6-2 추	우수 5-7	우수 2-5	광	0123	우수 8-6	우수 11-5	우수 11-5		
② 정지민	광	1219	우수 7-1 추	우수 6-2 선	우결 12-6	창	0102	우수 1-5	우수 5-1 선	우수 4-1 젓	부	0123	우수 6-6	우수 2-2 선	우수 5-1 젓		
③ 윤명호						광	0102	우수 11-2 선	우수 10-2 선	우수 11-2 선	광	0123	우수 10-1 선	우수 11-1 젓	우결 12-1 젓		
④ 정태양	광	1114	우수 7-3 마	우수 8-2 추	우수 9-7	부	1212	우수 4-5	우수 4-5	우수 4-4	광	1219	우수 6-2 젓	우수 9-7	우수 9-3 마		
⑤ 최병길	광	1212	선발 3-3 젓	선발 5-2 선	선발 1-1 젓	창	0102	우수 1-6	우수 6-5	우수 2-7	광	0116	우수 6-5	우수 10-7	우수 11-7		
⑥ 이성민	창	1205	우수 4-4	우준 2-3 마	우수 3-4	광	1226	특선 14-7	특선 4-7	특선 4-6	광	0116	우수 8-2 추	우수 6-1 젓	우수 11-5		
⑦ 정민석	창	1004	우수 7-3 선	우수 7-2 선		부	1010	우수 5-5	우수 1-7	우수 2-2 선	광	0123	우수 6-5	우수 8-4	우수 9-2 선		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	임환직	정지민	윤명호	정태양	최병길	이성민	정민석	임환직	정지민	윤명호	정태양	최병길	이성민	정민석	2회	1회	금 회	잔여 점수
① 임환직		0/0	0/1	2/4	0/0	0/0	0/1		0/0	0/1	0/4	0/0	0/0	0/1	0	27	0	23
② 정지민	0/0		0/0	1/1	2/4	0/0	0/1			0/0	0/1	0/4	0/0	0/1	4	0	0	46
③ 윤명호	1/1	0/0		0/0	0/0	0/0	0/0				0/0	0/0	0/0	0/0	25	9	0	16
④ 정태양	2/4	0/1	0/0		0/0	0/0	0/0					0/0	0/0	0/0	5	0	0	45
⑤ 최병길	0/0	2/4	0/0	0/0		0/1	0/0						0/1	0/0	0	5	0	45
⑥ 이성민	0/0	0/0	0/0	0/0	1/1		0/0							0/0	5	5	0	40
⑦ 정민석	1/1	1/1	0/0	0/0	0/0	0/0									0	5	0	45

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행
추 추입
젓 젓히기
마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
① 조택 18기 38세	3.92	11"47	창원상남	0	0	0	6/30	0	0	2	4	A3	A3	91.13	89.57	321/575
② 류군희 10기 47세	3.93	11"40	유성	0	0	33	5/33	0	0	3	2	A3	A3	88.30	88.56	371/575
③ 문영윤 14기 43세	3.93	11"16	인천	17	50	50	17/30	3	3	6	5	A2	A1	92.11	92.63	199/575
④ 공민규 11기 46세	3.92	11"44	가평	0 (0)	0 (0)	33 (33)	40/50 (1/3)	1 (0)	4 (0)	15 (1)	20 (0)	A2	B1	91.44	90.89	263/575
⑤ 김환윤 23기 33세	3.92	10"93	세종	33	33	67	21/32	12	4	3	2	A1	A1	93.86	93.72	160/575
⑥ 김민호 25기 35세	3.92	11"24	김포	67 (67)	100 (100)	100 (100)	8/33 (3/3)	0 (0)	2 (2)	2 (1)	4 (0)	A1	S2	97.73	98.77	40/575
⑦ 김민수 25기 31세	3.93	11"90	금정	0	20	40	11/53	5	0	2	4	A2	A1	93.20	91.58	238/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 조택	3	하동성	지난 주 트랙에서 500m훈련을 하였고 이번 주 트랙에서 333m훈련을 하였습니다.
② 류군희	3	정진욱	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트위주로 훈련을하였습니다.
③ 문영윤	7	양희천	트랙에서 스피드 강화훈련,지구력 강화훈련 하였고 보조운동으로 웨이트트레이닝 하였습니다.
④ 공민규	3	장동민	연속출전으로 컨디션회복훈련을 했습니다
⑤ 김환윤	7	정태양	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
⑥ 김민호	8	이진원	피스타에서 선행력 강화를 위하여 고기어로 333m 댕쉬 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑦ 김민수	2	성용환	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 조택	광	1212	우수 8-7	우수 9-5	우수 11-5	창	1219	우수 3-5	우수 1-2 마	우수 5-5	광	0123	우수 12-6	우수 11-4	우수 7-6		
② 류군희	광	1212	우수 10-7	우수 11-5	우수 7-1 추	창	1219	우수 4-7	우수 1-5	우수 6-7	광	0109	우수 9-7	우수 10-3 추	우수 9-7		
③ 문영윤	창	1121	우수 2-3 마	우수 1-4	우수 5-1 젓	광	0102	우수 8-7	우수 6-1 추	우수 9-2 추	광	0116	우수 12-2 선	우수 9-4	우수 9-7		
④ 공민규	창	1212	선발 3-1 추	선발 4-1 젓	선결 4-2 마	광	1219	선발 5-7	선발 1-1 젓	결 장	광	0123	우수 12-4	우수 7-5	우수 6-3 추		
⑤ 김환윤	창	1205	후 보	우수 6-1 추	우수 5-6	광	1212	우수 12-6	우수 10-2 선	우수 8-1 선	광	0102	우수 7-3 젓	우수 10-1 추	우수 10-4		
⑥ 김민호	광	1212	특선 14-2 마	특선 15-5	특선 15-5	광	1226	특선 4-5	특선 6-1 추	특우 16-3 마	광	0109	우수 8-1 젓	우수 6-1 젓	우결 12-2 추		
⑦ 김민수	광	1205	우수 12-3 추	우수 12-4	우수 8낙차	창	0116	후 보	우수 5-3 선	우수 3-7	부	0123	우수 4-2 마	우수 3-6	우결 6-6		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	조택	류군희	문영윤	공민규	김환윤	김민호	김민수	조택	류군희	문영윤	공민규	김환윤	김민호	김민수	2회	1회	금회	잔여점수
① 조택		1/1	0/1	0/1	0/0	0/1	0/1		0/1	0/1	0/1	0/0	0/1	1/1	0	10	0	40
② 류군희	0/1		0/1	0/0	0/0	0/0	0/0			1/1	0/0	0/0	0/0	0/0	5	0	0	45
③ 문영윤	1/1	1/1		0/0	1/1	0/1	0/0				0/0	0/1	1/1	0/0	9	0	0	41
④ 공민규	1/1	0/0	0/0		0/0	0/0	0/0					0/0	0/0	0/0	25	15	0	10
⑤ 김환윤	0/0	0/0	0/1	0/0		0/0	0/0						0/0	0/0	0	5	0	45
⑥ 김민호	1/1	0/0	1/1	0/0	0/0		2/2						0/2		8	0	0	42
⑦ 김민수	1/1	0/0	0/0	0/0	0/0	0/2									0	0	0	50

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
① 권순우 29기 33세	3.93	11"18	신사	17	33	50	22/35	11	5	3	3	A1	A1	94.70	93.28	175/575
② 박준성 23기 39세	3.92	11"12	세종	67	100	100	19/31	5	12	2	0	A1	A1	94.50	95.16	113/575
③ 송승현 17기 42세	3.92	11"44	대전개인	0	20	20	6/32	0	0	1	5	A3	A3	87.63	89.71	314/575
④ 임진섭 21기 38세	3.93	11"27	대구	0	0	0	1/15	0	0	0	1	A2	A2	90.82	91.18	254/575
⑤ 김두용 27기 30세	3.92	11"73	수성	0	17	33	13/32	2	3	3	5	A3	A2	96.83	90.18	298/575
⑥ 김시후 20기 38세	3.92	10"75	청평	33	67	67	21/33	6	3	8	4	A1	A2	94.27	94.15	142/575
⑦ 김경록 10기 47세	3.92	11"13	부산	0 (0)	0 (0)	0 (0)	20/29 (0/3)	0 (0)	1 (0)	6 (0)	13 (0)	A3	B1	89.24	88.71	366/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 권순우	3	최석윤	피스타에서 선행력 강화를 위하여 고기어로 333m 댕쉬 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
② 박준성	7	김환윤	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
③ 송승현	3	황인혁	도로에서 내리막 회전력 훈련과 300m 인터벌 훈련을 하였습니다.
④ 임진섭	3	임환직	도로에서 차량유도훈련으로 스피드 및 순발력 훈련에 집중하였습니다.
⑤ 김두용	3	정지민	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
⑥ 김시후	7	개인	지난주는 트랙에서 스피드 훈련을 하였고 금주는 컨디션 관리 하였습니다
⑦ 김경록	6	채평주	지난주는 트랙에서 오토바이 유도 훈련을 하였고 금주는 트랙에서 짧은 스타트 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 권순우	창	1219	우수 6-4	우수 1-3 젓	우수 6-1 젓	광	0109	우수 12-2 젓	우수 7-1 선	우수 6-4	광	0123	우수 11-6	우수 10-3 선	우수 10-4		
② 박준성	광	1219	우수 12-5	우수 11-1 추	우수 7-3 선	광	1226	후 보	후 보	특선 9-4	광	0109	우수 7-2 젓	우수 8-1 젓	우수 10-1 젓		
③ 송승현	창	1219	우수 5-6	우수 4-6	우수 3-5	광	0109	우수 10-5	우수 6-4	우수 9-5	광	0123	후 보	우수 9-5	우수 10-2 마		
④ 임진섭	광	1205	우수 6-4	우수 10-4	우수 9-4	창	1219	우수 1-3 마	우수 3-4	우수 6-4	광	0123	우수 7-5	우수 12-5	우수 11-4		
⑤ 김두용	광	1205	우수 9-6	우수 8-6	우수 9-3 추	광	0109	우수 7-7	우수 11-3 마	우수 9-6	부	0123	우수 2-4	우수 3-4	우수 3-2 선		
⑥ 김시후	창	1205	우수 4-2 마	우준 2-5	우수 1-7	광	1226	특선 16-7	특선 5-3 마	특선 2-6	광	0116	우수 8-1 추	우수 10-2 젓	우결 12-5		
⑦ 김경록	부	1205	선발 6-2 마	선발 6-3 마	선발 3-2 마	광	1219	선발 2-3 마	선발 5-2 마	선발 2-1 추	광	0116	우수 8-5	우수 7-6	우수 10-7		

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	권순우	박준성	송승현	임진섭	김두용	김시후	김경록	권순우	박준성	송승현	임진섭	김두용	김시후	김경록	2회	1회	금회	잔여점수
① 권순우		0/0	0/1	1/1	0/0	0/0	0/0		0/0	0/1	0/1	0/0	0/0	0/0	9	5	0	36
② 박준성	0/0		2/2	0/0	1/2	2/3	1/1			0/2	0/0	0/2	1/3	0/1	0	5	0	45
③ 송승현	1/1	0/2		0/0	1/1	0/0	1/2				0/0	0/1	0/0	0/2	0	4	0	46
④ 임진섭	0/1	0/0	0/0		0/1	0/0	0/0					0/1	0/0	0/0	8	18	0	24
⑤ 김두용	0/0	1/2	0/1	1/1		0/4	0/0						0/4	0/0	0	5	0	45
⑥ 김시후	0/0	1/3	0/0	0/0	4/4		1/1							0/1	0	18	0	32
⑦ 김경록	0/0	0/1	1/2	0/0	0/0	0/1									9	0	0	41

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
① 전경호 26기 29세	3.93	11"10	동광주	67	100	100	13/18	7	4	2	0	A1	A2	91.94	95.27	105/575
② 유상용 11기 47세	3.93	11"48	일산	0 (0)	0 (0)	0 (0)	22/32 (0/3)	9 (0)	2 (0)	5 (0)	6 (0)	A3	B1	87.96	87.53	416/575
③ 이진국 12기 46세	3.92	11"23	창원B	17	33	83	19/32	1	1	1	16	A2	A3	92.45	92.82	190/575
④ 최민호 17기 41세	3.92	10"94	세종	0	0	0	11/31	0	1	0	10	A3	A3	90.33	89.68	315/575
⑤ 이기주 22기 34세	3.93	11"17	청평	0	67	67	28/43	1	4	7	16	A1	A1	95.80	94.50	130/575
⑥ 김도완 23기 36세	3.92	11"40	경기개인	30	39	48	19/27	2	2	11	4	A2	A2	90.93	91.04	255/575
⑦ 강재원 15기 48세	3.92	11"26	광주	0	33	67	20/32	0	1	8	11	A3	A2	93.90	90.60	278/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 전경호	7	이태운	도로에서 스타트 및 긴거리 훈련으로 지구력 훈련을 하고 보조운동으로 웨이트를 하였습니가, 몸시 상태는 양호합니다
② 유상용	3	개인	지난주는 도로에서 오르막 근력운동을 하였고 이번주는 도로에서 스타트 훈련을 하였습니다.
③ 이진국	2	김계현	독감으로 짧은 뎡쉬훈련으로 컨디션조절했습니다.
④ 최민호	4	개인	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트위주로 훈련을하였습니다.
⑤ 이기주	7	임경수	피스타에서 스타트훈련과 지구력훈련하였습니다. 보조훈련으로 웨이트트레이닝을 하였습니다.
⑥ 김도완	7	김용태	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
⑦ 강재원	7	개인	도로에서20km 워임업후 내리막 스피드훈련과 스타트 뎡쉬훈련 실시 하였습니다

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 전경호	부	1212	우수 3-7	우수 5-1 선	우수 5-1 추	광	1219	우수 9-2 젓	우수 10-3 추	우수 9-1 젓	광	0102	우수 10-2 선	우수 11-1 선	우수 8-1 선		
② 유상용	광	1205	선발 1-4	선발 1-3 마	선발 1-3 선	창	1212	선발 3-2 선	선발 5-2 선	선발 2-2 선	광	0123	우수 6-7	우수 10-7	우수 11-6		
③ 이진국	창	1121	우수 1-4	우수 6-7	우수 3-3 젓	창	0102	우수 4-3 마	우수 3-1 추	우수 2-4	광	0116	우수 12-3 마	우수 12-2 마	우수 11-3 마		
④ 최민호	부	1128	우수 3-7	우수 3-5	우수 4-4	광	1219	우수 9-4	우수 6-5	우수 10-3 마	광	0116	우수 7-5	우수 11-7	우수 6-4		
⑤ 이기주	광	1212	우수 6-2 마	우수 12-3 마	우수 9-2 추	창	1219	우수 2-2 마	우수 5-4	우수 3-1 젓	광	0109	우수 10-4	우수 12-2 마	우수 11-2 마		
⑥ 김도완	창	1121	우수 4-3 마	우수 1-3 마	우수 5-6	광	1128	우수 8-4	우수 7-4	우수 6-2 마	광	1212	우수 8-5	우수 8-6	우수 8-5		
⑦ 강재원	광	1128	우수 10-2 마	우수 6-7	우수 7-4	창	1205	후 보	우수 5-6	우수 6-7	광	0116	우수 10-3 추	우수 11-5	우수 8-2 마		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	전경호	유상용	이진국	최민호	이기주	김도완	강재원	전경호	유상용	이진국	최민호	이기주	김도완	강재원	2회	1회	금회	잔여점수
① 전경호		0/0	0/0	1/1	0/0	0/0	0/0		0/0	0/0	0/1	0/0	0/0	0/0	0	0	0	50
② 유상용	0/0		0/0	0/0	0/0	0/0	0/0			0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	5	0	0	45
③ 이진국	0/0	0/0		0/0	0/0	0/2	2/3				0/0	0/0	0/2	0/3	0	19	0	31
④ 최민호	0/1	0/0	0/0		0/1	1/1	0/4					0/1	0/1	0/4	0	0	0	50
⑤ 이기주	0/0	0/0	0/0	1/1		0/0	0/0						0/0	0/0	4	14	0	32
⑥ 김도완	0/0	0/0	2/2	0/1	0/0		0/0							0/0	10 (8)	10	0	32
⑦ 강재원	0/0	0/0	1/3	4/4	0/0	0/0									0	13	0	37

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓히기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
① 유현근 10기 47세	3.86	11"95	광주	0	0	0	3/42	0	0	1	2	B3	B3	83.42	83.08	519/575
② 이상엽 29기 25세	3.93	11"84	부산	0	0	67	15/26	10	2	1	2	B1	B1	86.06	87.92	397/575
③ 허은희 1기 61세	3.92 ↑	11"83	팔당	0	0	0	6/33	0	0	3	3	B3	B3	81.46	81.76	557/575
④ 한은철 9기 48세	3.92	11"87	가평	0	3	22	3/9	0	1	1	1	B2	B2	84.21	85.06	469/575
⑤ 구상신 12기 47세	3.92	11"85	창원의창	33	33	67	12/29	0	2	7	3	B1	B1	87.33	88.76	363/575
⑥ 고재성 11기 45세	3.92	11"37	전주	0	0	0	14/42	8	2	2	2	B3	B3	86.74	82.45	539/575
⑦ 김주은 14기 41세	3.92	11"57	팔당	0	0	0	7/18	0	0	0	7	B2	B2	85.27	85.20	467/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 유현근	5	개인	지난주는 도로에서 스피드 훈련으로 내리막 훈련을 하였고, 이번주는 스타트 훈련을 하였습니다.
② 이상엽	7	오태걸	도로에서 근지구력 보강을 위해 오르막 300m 인터벌 댕쉬훈련을 하였고, 보조훈련으로 계단뛰기를 하였습니다.
③ 허은희	7	하수용	도로에서 내리막 스피드 훈련과 평지 스타트 훈련을 실시하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
④ 한은철	5	장동민	기온 강하로 인하여 실내에서 와트바이크 훈련과 체력훈련을 병행하였습니다.
⑤ 구상신	4	박광제	기온강하 및 컨디션 저하로 실내에서 쓰위프트 훈련을 하였습니다.
⑥ 고재성	6	임지춘	기온 강하로 인해 실내에서 롤러훈련 및 와트바이크 훈련을 하였습니다.
⑦ 김주은	7	최성국	도로에서 스타트 훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 유현근	부	1205	선발 3-4	선발 2-3 마	선발 5-6	광	1219	선발 2-5	선발 5-6	선발 1-6	광	0116	선발 5-4	선발 1-7	선발 1-7		
② 이상엽	광	1114	선발 5-2 선	선발 3-4	선발 2-1 선	창	1212	선발 2-3 선	선발 2-2 마	선발 3-3 마	광	0109	선발 4-3 선	선발 4-3 추	선발 4-4		
③ 허은희	창	1128	선발 5-5	선발 3-3 마	선발 3-7	광	1219	선발 3-6	선발 3-7	선발 2-7	광	0116	선발 3-6	선발 1-6	선발 4-7		
④ 한은철	부	0905	선발 5-3 젓	선발 2-7	선발 1-5	광	0912	선발 4-4	선발 2-5	선발 2-4	창	0926	선발 6-2 마	선발 3-5	선발 5-3 추		
⑤ 구상신	부	1205	선발 2-3 마	선발 5-3 마	선발 1-2 젓	창	1212	선발 2-2 추	선발 5-1 추	선발 1-1 추	광	0116	선발 1-3 추	선발 4-1 추	선발 1-6		
⑥ 고재성	창	1128	선발 2-7	선발 2-6	선발 3-5	창	1212	선발 6-7	선발 1-5	선발 3-4	광	0123	선발 5-6	선발 2-6	선발 3-4		
⑦ 김주은	광	1212	선발 3-5	선발 3-6	선발 2-2 마	창	1226	선발 4-2 마	선발 4-5	선발 2-2 마	광	0116	선발 5-6	선발 2-4	선발 2-7		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	유현근	이상엽	허은희	한은철	구상신	고재성	김주은	유현근	이상엽	허은희	한은철	구상신	고재성	김주은	2회	1회	금회	잔여 점수
① 유현근		0 / 4	0 / 4	0 / 1	0 / 2	1 / 3	1 / 2		0 / 4	0 / 4	0 / 1	0 / 2	0 / 3	0 / 2	5	10	0	35
② 이상엽	4 / 4		2 / 2	4 / 5	3 / 7	1 / 1	1 / 1			1 / 2	1 / 5	5 / 7	0 / 1	1 / 1	0	10	0	40
③ 허은희	4 / 4	0 / 2		2 / 2	1 / 2	1 / 4	0 / 0				1 / 2	1 / 2	0 / 4	0 / 0	9	0	0	41
④ 한은철	1 / 1	0 / 5	0 / 2		1 / 3	0 / 0	0 / 0					0 / 3	0 / 0	0 / 0	10	4	0	36
⑤ 구상신	2 / 2	4 / 7	1 / 2	2 / 3		3 / 3	1 / 1					0 / 3	0 / 1		0	5	0	45
⑥ 고재성	2 / 3	0 / 1	3 / 4	0 / 0	0 / 3		0 / 0						0 / 0		5	0	0	45
⑦ 김주은	1 / 2	0 / 1	0 / 0	0 / 0	0 / 1	0 / 0									5	5	0	40

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행
 추 추입
 젓 젓히기
 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
① 주성민 11기 47세	3.92	11"79	창원A	0	0	0	0/12	0	0	0	0	B3	B3	80.71	80.56	574/575
② 임형윤 7기 52세	3.92	11"39	광주	0	0	0	5/29	0	0	1	4	B3	B3	83.02	83.42	504/575
③ 박일영 14기 46세	3.92	11"68	의정부	0	0	33	18/32	7	5	1	5	B1	B1	85.97	87.58	413/575
④ 김용남 8기 50세	3.93	11"39	광명	0	33	67	25/38	0	1	5	19	B1	B1	87.39	88.98	352/575
⑤ 권우주 10기 46세	3.92	11"63	금정	0	0	33	4/12	0	0	1	3	B2	B2	82.08	84.91	472/575
⑥ 김성수 11기 49세	3.92	11"88	창원의창	0	0	0	1/30	0	0	0	1	B3	B3	82.10	81.48	563/575
⑦ 신주현 30기 24세	3.92	11"77	수성	33	67	100	3/3	2	1	0	0	B1		84.79	89.97	306/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 주성민	6	구동훈	지난주는 피스타에서 긴거리 지구력 훈련을 하였고, 이번주는 순발력 훈련에 집중하였습니다.
② 임형윤	4	개인	도로에서 내리막 훈련과 짧은 스타 트훈련을 하였습니다.
③ 박일영	5	홍석현	피스타에서 스타트 훈련과 회전 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
④ 김용남	6	개인	피스타에서 짧은 인터벌 훈련을 하였고,보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑤ 권우주	5	김종성	지난주는 실내에서 롤러훈련을 하였고, 이번주는 피스타에서 오토바이 유도 훈련으로 컨디션을 조절하였습니다.
⑥ 김성수	7	개인	피스타에서 스타트 훈련을 실시 하였습니다.
⑦ 신주현	5	명경민	피스타에서 한바퀴 자력 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트를 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 주성민	창	1212	선발 6-6	선발 2-7	선발 2-7	창	1226	선발 1-7	선발 4-6	선발 2-7	광	0116	선발 4-6	선발 3-6	선발 3-7		
② 임형윤	창	1128	선발 1-7	선발 2-4	선발 6-2 마	광	1219	선발 3-7	선발 1-3 마	선발 3-7	창	0109	선발 6-4	선발 7-6	선발 8-6		
③ 박일영	광	1128	선발 4-2 선	선발 3-3 선	선발 1-1 젓	광	1219	후 보	선발 2-5	선발 2-2 선	광	0116	선발 5-3 마	선발 3-4	선발 4-5		
④ 김용남	광	1219	후 보	선발 1-2 마	선발 1-2 마	창	1226	선발 1-2 마	선발 1-1 추	선결 4-6	광	0102	선발 1-2 마	선발 2-3 마	선결 5-7		
⑤ 권우주	창	1212	선발 5-3 마	선발 1-2 마	선발 2-6	창	1226	선발 3-6	선발 1-4	선발 2-3 추	창	0116	선발 6-6	선발 1-6	선발 7-3 마		
⑥ 김성수	광	1114	선발 5-5	선발 1-7	선발 2-7	부	1219	선발 5-6	선발 4-6	선발 1-5	창	0109	선발 6-6	선발 1-5	선발 7-7		
⑦ 신주현											광	0116	선발 4-2 젓	선발 3-3 선	선발 3-1 선		

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	주성민	임형윤	박일영	김용남	권우주	김성수	신주현	주성민	임형윤	박일영	김용남	권우주	김성수	신주현	2회	1회	금회	잔여 점수
① 주성민		0/0	1/2	0/2	0/3	0/1	0/3		0/0	0/2	0/2	0/3	0/1	0/3	0	0	0	50
② 임형윤	0/0		0/0	1/2	0/1	1/1	0/0			0/0	1/2	0/1	0/1	0/0	0	5	0	45
③ 박일영	1/2	0/0		0/0	0/0	1/2	0/1				0/0	0/0	0/2	0/1	0	9	0	41
④ 김용남	2/2	1/2	0/0		3/3	0/0	0/0					0/3	0/0	0/0	4	9	0	37
⑤ 권우주	3/3	1/1	0/0	0/3		1/1	0/0						0/1	0/0	9	5	0	36
⑥ 김성수	1/1	0/1	1/2	0/0	0/1		0/0							0/0	0	0	0	50
⑦ 신주현	3/3	0/0	1/1	0/0	0/0	0/0									0	0	0	50

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
① 김광록 10기 48세	3.92	11"66	광주	0	33	33	3/26	0	0	0	3	B2	B3	83.45	84.00	489/575
② 장동민 12기 45세	3.92	12"16	가평	0	0	0	0/1	0	0	0	0	B3	B3	82.38	81.34	568/575
③ 이성광 10기 47세	3.93	11"17	김해장유	5 (0)	10 (0)	19 (0)	4/41 (0/0)	2 (0)	1 (0)	1 (0)	0 (0)	B1	A3	87.38	88.85	357/575
④ 김규윤 20기 44세	3.92	11"83	대전	0	0	33	12/32	1	1	3	7	B2	B2	80.38	85.99	456/575
⑤ 김용목 12기 45세	3.86	11"67	인천	0	0	0	9/30	0	0	2	7	B3	B3	84.15	82.62	530/575
⑥ 강동국 6기 52세	3.85 ↓	11"89	구미	0	0	0	2/31	0	0	1	1	B3	B3	81.37	82.26	545/575
⑦ 최종태 10기 52세	3.92	11"66	대구	0	0	0	11/48	1	2	2	6	B1	B1	83.90	87.82	405/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 김광록	2	개인	연속출전으로 도로에서 워밍업 후 짧은 스타트 훈련을 하였습니다.
② 장동민	7	한은철	기온강화로 인해 실내에서 와트바이크 훈련 및 롤러훈련을 실시하였습니다.
③ 이성광	6	최봉기	피스타에서 500m 선행훈련과 200m 스타트 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
④ 김규윤	5	개인	도로에서 짧은 스타트 훈련으로 순발력을 강화하였으며, 웨이트 트레이닝으로 체력 보강 훈련을 하였습니다.
⑤ 김용목	6	양희천	피스타에서 스타트훈련을 중점적으로 하였습니다.
⑥ 강동국	7	개인	날씨가 추운관계로 실내에서 롤러훈련과 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑦ 최종태	6	개인	도로에서 등판 스타트 훈련 및 실내 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 김광록	부	1205	선발 6-4	선발 5-4	선발 2-4	부	1219	선발 5-7	선발 5-5	선발 5-4	창	0116	선발 1-6	선발 1-7	선발 8-2 마		
② 장동민	부	0301	선발 1-7	선발 6-7	선발 5-7	창	0321	선발 5-5	선발 5-7	선발 2-7	광	0815	선발 4낙차	결 장	결 장		
③ 이성광	창	1121	우수 3-6	우수 1-5	우수 4-4	광	1128	우수 10-7	우수 9-6	우수 11-4	광	1212	우수 8-6	우수 12-6	우수 9-4		
④ 김규윤	창	1128	선발 3-2 젓	선발 1-6	선발 2-2 마	광	1212	선발 4-3 마	선발 5-4	선발 2-3 마	광	0109	선발 2-3 추	선발 3-6	선발 4-5		
⑤ 김용목	부	1114	선발 1-6	선발 2-5	선발 2-5	창	1212	선발 3-6	선발 5-5	선발 1-7	광	0109	선발 2-5	선발 2-6	선발 1-4		
⑥ 강동국	광	1128	선발 5-6	선발 4-5	선발 4-7	창	1212	선발 1-6	선발 4-5	선발 6-6	광	0109	선발 3-6	선발 2-5	선발 3-5		
⑦ 최종태	광	1219	선발 4-2 마	선발 1-4	선발 3-1 젓	창	1226	선발 2-3 마	선발 4-4	선발 1-1 추	광	0116	선발 2-4	선발 4-4	선발 3-4		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김광록	장동민	이성광	김규윤	김용목	강동국	최종태	김광록	장동민	이성광	김규윤	김용목	강동국	최종태	2회	1회	금회	잔여 점수
① 김광록		1 / 1	0 / 0	0 / 0	1 / 1	1 / 1	1 / 2		0 / 1	0 / 0	0 / 0	0 / 1	0 / 1	0 / 2	5	0	0	45
② 장동민	0 / 1		0 / 0	0 / 0	0 / 0	1 / 1	0 / 0			0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 1	0 / 0	12	0	0	38
③ 이성광	0 / 0	0 / 0		0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0				0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0	10	0	40
④ 김규윤	0 / 0	0 / 0	0 / 0		3 / 8	0 / 1	0 / 1					0 / 8	0 / 1	0 / 1	10	9	0	31
⑤ 김용목	0 / 1	0 / 0	0 / 0	5 / 8		1 / 3	1 / 1						0 / 3	0 / 1	0	0	0	50
⑥ 강동국	0 / 1	0 / 1	0 / 0	1 / 1	2 / 3		0 / 3							0 / 3	0	10	0	40
⑦ 최종태	1 / 2	0 / 0	0 / 0	1 / 1	0 / 1	3 / 3									4	9	0	37

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행

추 추입

젓 젓히기

마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
① 박제원 30기 29세	3.92	11"07	충남계룡	100	100	100	3/3	2	1	0	0	B1		86.15	93.82	156/575
② 김성진 11기 47세	3.92	11"80	전주	0	0	17	8/36	1	2	0	5	B2	B2	85.73	83.88	492/575
③ 이정운 2기 54세	3.92	11"42	충남계룡	0	0	0	3/46	0	1	0	2	B2	B2	82.80	83.67	497/575
④ 박태호 11기 46세	3.92	11"65	광주	0	0	0	0/32	0	0	0	0	B3	B3	80.74	81.18	571/575
⑤ 공동식 12기 49세	3.92	12"05	대구	0	0	0	18/36	2	2	4	10	B2	B2	86.06	86.12	453/575
⑥ 김성우 8기 50세	3.92	11"73	광주	0	0	33	2/56	0	0	0	2	B3	B3	81.02	82.38	542/575
⑦ 구동훈 12기 47세	3.92	11"56	창원A	0 (0)	100 (100)	100 (100)	5/36 (3/3)	0 (0)	0 (0)	2 (2)	3 (1)	B1	A3	89.00	88.22	387/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 박제원	5	박종현	피스타에서 파워훈련으로 300m, 스피드훈련으로 200m 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트를 하였습니다.
② 김성진	7	개인	지난주는 흑한으로 실내에서 롤리훈련을 실시하였으며, 이번주는 피스타에서 컨디션 회복에 중점을 두었습니다.
③ 이정운	5	박종현	피스타에서 오토바이 유도로 회전력 강화 훈련을 하였습니다.
④ 박태호	6	개인	도로에서 짧은 내리막 훈련과 평지 스타트 훈련을 하였습니다.
⑤ 공동식	6	김재환	도로에서 차량유도로 회전강화 훈련을 하였으며, 피스타에서 한바퀴 자력 댕쉬훈련을 하였습니다.
⑥ 김성우	5	개인	도로에서 내리막 인터벌 훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑦ 구동훈	4	주성민	피스타에서 경기 적응훈련 및 짧은거리 스타트 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 박제원											광	0109	선발 4-1 젓	선발 5-1 선	선결 5-1 선		
② 김성진	창	1212	선발 4-5	선발 3-3 마	선발 1-6	광	0102	선발 3-6	선발 4-7	선발 4-6	광	0109	선발 1-4	선발 4-4	선발 2-3 마		
③ 이정운	창	1212	선발 5-5	선발 4-7	선발 3-5	광	1219	선발 1-3 젓	선발 4-7	선발 1-4	광	0116	선발 1-5	선발 2-5	선발 3-5		
④ 박태호	광	1121	선발 1-6	선발 3-7	선발 3-6	광	1219	선발 4-5	선발 5-7	선발 2-5	창	0116	선발 6-7	선발 7-7	선발 6-6		
⑤ 공동식	창	1212	선발 1-4	선발 2-5	선발 5-1 젓	부	1219	선발 1-4	선발 4-4	선발 5-3 마	광	0116	선발 4-4	선발 1-5	선발 1-4		
⑥ 김성우	부	1219	선발 2-7	선발 5-7	선발 4-6	창	1226	선발 3-5	선발 4-3 마	선발 1-6	광	0116	선발 2-7	선발 2-7	선발 1-3 마		
⑦ 구동훈	광	1205	우수 9-7	우수 6-7	우수 8-4	부	1212	우수 5-6	우수 4-6	우수 5-6	광	0116	선발 1-2 마	선발 5-2 추	선발 3-2 추		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	박제원	김성진	이정운	박태호	공동식	김성우	구동훈	박제원	김성진	이정운	박태호	공동식	김성우	구동훈	2회	1회	금회	잔여 점수
① 박제원		0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0		0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	0	15	0	35
② 김성진	0/0		1/1	2/2	1/3	1/1	0/1			0/1	0/2	0/3	0/1	0/1	9	5	0	36
③ 이정운	0/0	0/1		0/0	0/0	3/3	0/2				0/0	0/0	0/3	0/2	0	0	0	50
④ 박태호	0/0	0/2	0/0		0/3	0/2	0/0					0/3	0/2	0/0	2	0	0	48
⑤ 공동식	0/0	2/3	0/0	3/3		3/4	0/2						0/4	1/2	0	0	0	50
⑥ 김성우	0/0	0/1	0/3	2/2	1/4		0/0							0/0	10	0	0	40
⑦ 구동훈	0/0	1/1	2/2	0/0	1/2	0/0									0	4	0	46

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행
 추 추입
 젓 젓하기
 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
① 우성식 15기 42세	3.92	11"21	동서울	0	17	50	12/33	2	0	4	6	A3	A3	91.08	90.45	285/575
② 이차현 27기 30세	3.92 ↓	11"07	서울개인	67 (67)	67 (67)	67 (67)	4/26 (2/3)	0 (0)	0 (0)	2 (2)	2 (0)	A1	S3	97.25	94.94	119/575
③ 이수원 12기 46세	3.93	12"48	수성	25	25	50	22/44	0	1	9	12	A2	A2	97.09	90.87	264/575
④ 배석현 26기 36세	3.93	11"17	세종	0 (0)	0 (0)	17 (17)	15/30 (1/6)	7 (0)	3 (0)	2 (0)	3 (1)	A3	B2	87.37	87.52	417/575
⑤ 주정원 29기 28세	3.93	11"22	신사	50	50	50	30/43	17	8	0	5	A1	A1	93.90	95.19	111/575
⑥ 최용진 7기 49세	3.92	11"69	창원의창	0	0	33	12/30	0	2	3	7	A3	A3	91.26	88.77	360/575
⑦ 오정석 8기 46세	3.92	11"50	충남개인	0	17	50	17/36	0	2	3	12	A2	A2	91.94	91.84	225/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 우성식	5	김태완	피스타에서 333m 댕쉬훈련을 중점적으로 하였습니다.
② 이차현	5	김태범	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
③ 이수원	5	김민욱	피스타에서 순발력 및 스피드 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트를 실시하였습니다.
④ 배석현	4	김영수	연속출전으로 컨디션 조절에 집중하였습니다.
⑤ 주정원	4	박지웅	피스타와 도로를 병행하며 스피드 훈련과 지구력 훈련을 중점으로 하였습니다.
⑥ 최용진	3	개인	연속 출전으로 컨디션 조절에 중점을 두고 가볍게 훈련하였습니다.
⑦ 오정석	4	개인	도에서 워밍업 후 내리막 회전 훈련과 스타트 훈련을 실시하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 우성식	창	1219	우수 5-7	우수 1-7	우수 5-2 마	광	0102	우수 9-2 마	우수 6-5	우수 9-6	창	0116	우수 5-3 추	우수 3-6	우수 2-3 추		
② 이차현	광	1219	특선 15-4	특선 13-7	특선 14-7	광	1226	특선 3-4	특선 7-4	특선 11-6	광	0116	우수 6-1 추	우수 11-1 추	우결 12-4		
③ 이수원	광	1205	우수 11-7	우수 9-1 추	우수 7-6	창	0116	우수 3-5	우수 2-6	우수 4-3 추	부	0123	후 보	후 보	우수 1-1 추		
④ 배석현	광	1031	선발 1-5	선발 2-2 젓	선발 2-7	창	0102	우수 1-3 마	우수 3-5	우수 6-6	광	0123	우수 11-7	우수 11-6	우수 10-6		
⑤ 주정원	부	1212	우수 2-2 마	우수 6-2 마	우수 4-5	광	0102	우수 12-1 젓	우수 8-4	우결 12-4	광	0109	우수 10-1 젓	우수 11-1 젓	우결 12-6		
⑥ 최용진	부	1128	우수 2-3 마	우수 3-6	우수 4-7	광	1219	우수 8-5	우수 12-5	우수 8-7	부	0123	우수 4-5	우수 1-3 젓	우수 5-7		
⑦ 오정석	광	1219	우수 12-4	우수 9-2 마	우수 9-4	창	0109	우수 3-6	우수 5-3 추	우수 2-2 마	광	0116	우수 11-4	우수 12-6	우수 6-3 마		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	우성식	이차현	이수원	배석현	주정원	최용진	오정석	우성식	이차현	이수원	배석현	주정원	최용진	오정석	2회	1회	금회	잔여 점수
① 우성식		0/2	1/1	0/0	2/3	1/1	1/1		2/2	1/1	0/0	1/3	0/1	0/1	4	2	0	44
② 이차현	2/2		0/0	0/0	1/1	0/0	0/0			0/0	0/0	1/1	0/0	0/0	0	22	0	28
③ 이수원	0/1	0/0		0/0	1/4	1/2	0/2				0/0	1/4	0/2	0/2	8	5	0	37
④ 배석현	0/0	0/0	0/0		0/0	0/0	0/0					0/0	0/0	0/0	0	5	0	45
⑤ 주정원	1/3	0/1	3/4	0/0		0/0	0/0						0/0	0/0	13	25 (1)	0	49
⑥ 최용진	0/1	0/0	1/2	0/0	0/0		1/1							0/1	5	0	0	45
⑦ 오정석	0/1	0/0	2/2	0/0	0/0	0/1									5	10	0	35

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행
추 추입
젓 젓히기
마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
① 김태현 25기 31세	3.93	11"45	경남진해	0	0	33	9/29	3	1	1	4	A3	A2	89.95	89.96	307/575
② 최창훈 19기 40세	3.92	11"42	인천	0	0	17	7/29	0	1	1	5	A3	A2	89.71	88.64	367/575
③ 고병수 8기 47세	3.92	11"22	가평	0	25	50	7/23	0	0	2	5	A2	A2	92.50	91.68	233/575
④ 배민구 12기 44세	3.92	11"63	금정	75 (75)	75 (75)	75 (75)	3/34 (3/4)	0 (0)	1 (1)	2 (2)	0 (0)	A1	S3	96.78	95.62	94/575
⑤ 김근영 11기 45세	3.92	11"10	청평	0	0	20	13/29	0	0	0	13	A3	A2	91.18	90.48	281/575
⑥ 이록희 24기 32세	3.93 ↑	11"35	청주	17	33	33	12/31	8	3	1	0	A2	A3	92.18	91.50	239/575
⑦ 김제영 22기 35세	3.93	11"40	동서울	67	67	100	24/34	0	4	9	11	A1	A1	92.72	94.68	126/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 김태현	1	김태한	연속출전으로 인해 컨디션 관리에 중점을 두었습니다.
② 최창훈	5	개인	도로에서 오르막, 내리막 댁쉬 훈련을 실시하였고, 웨이트 트레이닝으로 근력을 보강하였습니다.
③ 고병수	7	김주석	도로에서 오르막 스타트 훈련을 하였습니다.
④ 배민구	7	박철성	피스타에서 오토바이 유도훈련과 도로에서 장거리 훈련을 하였습니다.
⑤ 김근영	5	이우정	도로에서 등판 고기어 훈련으로 지구력에 비중을 두었으며, 보조훈련으로 롤러훈련을 하였습니다.
⑥ 이록희	6	양승원	도로에서 300m 댁쉬훈련을 하였고, 롤러훈련으로 회전력 보강을 하였습니다.
⑦ 김제영	6	임재연	피스타에서 333m 훈련과 스타트 훈련을 진행하였고, 보조훈련으로 와트바이크 훈련을 실시하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 김태현	부	1128	우수 5-4	우수 5-7	우수 2-4	광	1205	우수 12-4	우수 10-7	우수 7-2 마	광	0123	우수 9-5	우수 6-7	우수 8-3 마		
② 최창훈	광	1212	우수 9-3 마	우수 6-5	우수 8-4	광	0102	우수 11-7	우수 8-7	우수 6-6	광	0116	우수 11-7	우수 12-7	우수 9-3 젓		
③ 고병수	광	1219	우수 11-4	우수 10-2 마	우수 7-6	광	0102	후 보	후 보	우수 10-3 마	창	0116	우수 5-7	우수 4-2 추	우수 2-4		
④ 배민구	광	1226	특선 13-5	특선 8-4	특선 5-4	광	0116	우수 11-1 추	우수 10-1 추	우결 12-6	부	0123	후 보	후 보	우수 3-1 젓		
⑤ 김근영	광	1212	우수 8-4	우수 11-3 마	우수 6-6	창	0102	우수 6-6	우수 2실격	결 장	광	0116	우수 12-6	우수 10-3 마	우수 11-4		
⑥ 이록희	부	1212	우수 3-4	우수 4-3 젓	우수 4-3 선	창	0102	우수 5-7	우수 4-1 선	우수 6-7	광	0123	우수 8-4	우수 10-5	우수 11-2 선		
⑦ 김제영	광	1121	우수 10-5	우수 10-5	우수 10-2 마	광	1212	우수 11-2 젓	우수 9-1 추	우수 8-2 마	광	0102	우수 11-3 마	우수 7-1 추	우수 9-1 추		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김태현	최창훈	고병수	배민구	김근영	이록희	김제영	김태현	최창훈	고병수	배민구	김근영	이록희	김제영	2회	1회	금회	잔여 점수
① 김태현		2/2	1/1	0/1	2/2	2/3	0/0		0/2	0/1	1/1	1/2	1/3	0/0	0	5	0	45
② 최창훈	0/2		0/0	0/1	0/0	0/1	1/4			0/0	0/1	0/0	0/1	0/4	4	0	0	46
③ 고병수	0/1	0/0		0/0	0/0	1/2	0/0				0/0	0/0	0/2	0/0	0	0	0	50
④ 배민구	1/1	1/1	0/0		1/1	1/1	1/1					1/1	0/1	0/1	5	0	0	45
⑤ 김근영	0/2	0/0	0/0	0/1		0/1	1/1						1/1	0/1	5	15	0	30
⑥ 이록희	0/3	1/1	1/2	0/1	1/1		0/0							0/0	0	18	0	32
⑦ 김제영	0/0	3/4	0/0	0/1	0/1	0/0									5	8	0	37

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓히기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
① 김현경 11기 45세	3.93	11"44	대전도안	33	67	100	21/30	0	2	9	10	A1	A1	94.44	96.10	81/575
② 최근영 19기 44세	3.92	11"22	청평	0	0	40	15/31	0	0	2	13	A2	A2	92.80	93.15	178/575
③ 신동인 29기 32세	3.92	11"00	김포	0	17	33	17/33	8	4	3	2	A2	A1	91.80	90.86	267/575
④ 김일규 12기 45세	3.93	11"22	대전	0	0	0	5/33	0	0	1	4	A3	A3	90.71	89.92	309/575
⑤ 손동진 15기 40세	3.92	11"27	전주	17	17	50	14/30	1	0	5	8	A2	A2	91.46	93.02	184/575
⑥ 정재성 11기 50세	3.92	11"39	구미	0	0	0	1/39	0	0	1	0	A3	A3	87.76	87.87	404/575
⑦ 차봉수 12기 46세	3.92	11"85	창원성산	0 (0)	17 (17)	50 (50)	33/42 (3/6)	10 (2)	6 (0)	10 (0)	7 (1)	A2	B1	93.30	91.45	241/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 김현경	7	개인	도로에서 내리막 회전훈련 및 평지 인터벌 훈련을 하였습니다.
② 최근영	3	강진원	연속출전으로 인해 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.
③ 신동인	4	공태민	피스타에서 선행력 강화를 위하여 500m 훈련을 하였습니다.
④ 김일규	4	개인	도로에서 오르막 훈련 및 내리막 훈련을 하였습니다.
⑤ 손동진	4	임대승	연속출전으로 컨디션 조절에 중점을 두고 짧은거리 순발력 훈련에 집중하였습니다.
⑥ 정재성	4	개인	도로에서 가벼운 기어로 회전력 훈련을 하였고, 보조훈련으로 롤러훈련 및 웨이트를 실시하였습니다.
⑦ 차봉수	6	개인	지난 주는 피스타에서 긴 거리 뎃쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 김현경	광	1128	우수 10-3 마	우수 10기권	우수 9-2 마	창	1205	우수 4-1 추	우준 3-7	우수 2-3 마	광	0102	우수 8-1 추	우수 9-3 마	우결 12-2 마		
② 최근영	광	1212	우수 12-4	우수 10-3 마	우수 7-2 마	창	0102	우수 5-4	우수 3실격	결 장	광	0123	우수 10-3 마	우수 7-4	우수 11-3 마		
③ 신동인	광	1205	우수 7-7	우수 8-1 추	우수 11-1 추	광	0102	우수 12-7	우수 12-4	우수 7-7	광	0116	우수 7-3 마	우수 8-6	우수 10-2 마		
④ 김일규	광	1219	우수 9-5	우수 10-4	우수 11-5	창	0109	우수 3-4	우수 2-4	우수 2-4	광	0123	우수 10-6	우수 6-6	우수 8-5		
⑤ 손동진	광	1212	우수 8-3 추	우수 7-2 마	우수 10-2 추	창	0102	우수 6-5	우수 1-3 마	우수 6-1 추	광	0123	우수 7-3 마	우수 6-4	우수 9-6		
⑥ 정재성	창	0102	우수 6-4	우수 1-6	우수 3-4	창	0109	후 보	우수 4-7	우수 2-7	광	0123	우수 8-7	우수 6-5	우수 6-6		
⑦ 차봉수	광	1212	선발 4-1 추	선발 2-1 선	선결 5-1 추	창	0102	우수 1-7	우수 3-3 마	우수 6-2 선	광	0116	우수 7-7	우수 10-6	우수 8-3 선		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김현경	최근영	신동인	김일규	손동진	정재성	차봉수	김현경	최근영	신동인	김일규	손동진	정재성	차봉수	2회	1회	금 회	잔여 점수
① 김현경		2/2	0/0	1/2	0/0	0/0	1/1		1/2	0/0	0/2	0/0	0/0	0/1	0	15	0	35
② 최근영	0/2		0/1	3/3	1/1	1/2	1/2			0/1	0/3	0/1	0/2	1/2	5	5	0	40
③ 신동인	0/0	1/1		0/0	0/1	1/1	2/2				0/0	0/1	0/1	0/2	5	5	0	40
④ 김일규	1/2	0/3	0/0		0/1	3/4	1/1					0/1	0/4	0/1	13	0	0	37
⑤ 손동진	0/0	0/1	1/1	1/1		3/4	2/2						0/4	1/2	10	5	0	35
⑥ 정재성	0/0	1/2	0/1	1/4	1/4		0/0							0/0	0	5	0	45
⑦ 차봉수	0/1	1/2	0/2	0/1	0/2	0/0									0	0	0	50

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행
 추 추입
 젓 젓하기
 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
① 박지웅 26기 31세	3.92	11"39	신사	0	17	33	23/36	6	4	6	7	A2	A1	93.02	92.46	203/575
② 오대환 13기 46세	3.92	12"00	경남진해	0 (0)	0 (0)	0 (0)	19/35 (0/6)	4 (0)	4 (0)	8 (0)	3 (0)	A3	B1	87.91	87.88	401/575
③ 홍석한 8기 51세	3.92	11"20	인천	0	17	33	11/36	0	2	5	4	A2	A2	90.58	91.26	248/575
④ 김형모 14기 43세	3.92	11"86	수성	100	100	100	29/44	9	7	8	5	A1	A2	96.55	96.65	73/575
⑤ 이유진 7기 50세	3.92	11"27	청평	0	20	40	10/35	0	1	1	8	A3	A3	88.59	89.99	305/575
⑥ 박종태 26기 31세	3.92	11"44	김포	33	50	50	16/27	2	4	5	5	A1	A2	94.23	94.13	143/575
⑦ 김명래 14기 44세	3.92	11"24	청주	0	33	50	6/33	0	1	0	5	A3	A3	89.62	89.52	324/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 박지웅	5	주정원	피스타에서 333m, 200m 인터벌 훈련을 하였고, 지구력을 위해 500m 훈련을 실시하였습니다.
② 오대환	2	개인	연속출전으로 도로에서 짧은 스타트 훈련을 하였습니다.
③ 홍석한	2	개인	도로에서 스타트 중심으로 훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
④ 김형모	4	임채빈	연속출전으로 컨디션 조절에 신경썼으며, 피스타에서 순발력 향상을위해 스타트 훈련을 하였습니다.
⑤ 이유진	6	개인	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
⑥ 박종태	2	윤현준	연속출전으로 컨디션 관리에 중점을 두었으며, 피스타에서 빠른 시속에서의 인터벌 훈련을 하였습니다.
⑦ 김명래	6	신동현	도로에서 300m 스타트 훈련으로 순발력 보강을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 박지웅	광	1219	우수 8-4	우수 8-1 젓	우수 7-2 젓	창	0109	우수 5-4	우수 2-3 마	우수 3-2 마	광	0116	우수 8-4	우수 11-6	우수 6-5		
② 오대환	부	1219	선발 4-2 마	선발 6-3 마	선발 4-1 선	광	0109	우수 12-5	우수 8-7	우수 11-7	부	0123	우수 3-5	우수 2-7	우수 1-6		
③ 홍석한	부	1212	우수 5-5	우수 2-5	우수 1-6	광	0102	우수 9-4	우수 10-4	우수 7-3 추	광	0123	우수 7-4	우수 7-2 젓	우수 8-4		
④ 김형모	광	1226	특선 8-7	특선 3-7	특선 11-5	광	0102	우수 9-1 젓	우수 8-1 젓	우결 12-1 추	부	0123	우수 3-1 선	우수 1-1 추	우결 6-1 추		
⑤ 이유진	창	1219	우수 6-3 마	우수 2-5	우수 3-6	광	0109	우수 12-6	우수 7-7	우수 8-2 마	광	0123	후 보	우수 6-3 마	우수 8-6		
⑥ 박종태	부	1128	우수 3-3 추	우수 5-3 마	우수 3-3 마	창	0102	우수 4-5	우수 3-2 젓	우수 6-5	광	0123	우수 6-1 젓	우수 6-1 젓	우결 12-5		
⑦ 김명래	광	1219	우수 8-7	우수 8-7	우수 9-7	광	0109	우수 6-6	우수 8-2 마	우수 6-2 마	광	0123	우수 10-5	우수 9-5	우수 9-3 마		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	박지웅	오대환	홍석한	김형모	이유진	박종태	김명래	박지웅	오대환	홍석한	김형모	이유진	박종태	김명래	2회	1회	금 회	잔여 점수
① 박지웅		0/0	1/2	0/2	0/0	1/1	3/3		0/0	1/2	0/2	0/0	0/1	0/3	0	0	0	50
② 오대환	0/0		0/0	0/4	1/1	0/0	0/1			0/0	0/4	0/1	0/0	0/1	5	0	0	45
③ 홍석한	1/2	0/0		0/2	3/3	1/2	0/1				0/2	0/3	0/2	0/1	8	2	0	40
④ 김형모	2/2	4/4	2/2		1/1	1/1	2/2					0/1	0/1	0/2	14	0	0	36
⑤ 이유진	0/0	0/1	0/3	0/1		0/3	0/0						1/3	0/0	13	0	0	37
⑥ 박종태	0/1	0/0	1/2	0/1	3/3		0/0							0/0	0	0	0	50
⑦ 김명래	0/3	1/1	1/1	0/2	0/0	0/0									15	5	0	30

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행

추 추입

젓 젓히기

마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 윤우신 26기 32세	3.92	12"39	서울한남	17	33	50	20/32	6	2	5	7	A2	A2	90.97	92.12	214/575
② 임영완 13기 49세	3.92	11"20	경기개인	0 (0)	0 (0)	0 (0)	23/39 (0/6)	10 (0)	8 (0)	4 (0)	1 (0)	A3	B1	88.39	88.25	385/575
③ 김민균 17기 41세	3.93	11"37	김포	67 (67)	67 (67)	100 (100)	10/36 (3/3)	0 (0)	0 (0)	3 (2)	7 (1)	A1	S3	95.23	96.69	72/575
④ 오태희 29기 33세	3.93	11"56	동서울	34	54	72	12/24	5	1	2	4	A2	A2	91.31	91.31	246/575
⑤ 주석진 20기 37세	3.93	11"40	창원상남	0	33	33	10/24	0	1	3	6	A2	A2	91.75	91.75	230/575
⑥ 전장윤 13기 43세	3.92	11"24	월평	0	17	33	7/29	0	0	0	7	A2	A3	90.88	91.74	231/575
⑦ 안효운 8기 50세	3.86 ↑	12"00	인천	0 (0)	0 (0)	0 (0)	42/57 (0/6)	0 (0)	9 (0)	28 (0)	5 (0)	A3	B1	89.04	90.13	300/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 윤우신	2	윤승규	피스타에서 짧은 인터벌 및 스타트 훈련으로 컨디션 조절을 하였습니다.
② 임영완	5	개인	피스타에서 스타트 및 짧은 대쉬로 컨디션 유지에 집중하였습니다.
③ 김민균	5	김형완	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
④ 오태희	5	김태완	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑤ 주석진	8	안재용	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
⑥ 전장윤	5	개인	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.
⑦ 안효운	5	고요한	피스타에서 회전력 보강을 위해 가벼운 기어로 200m 댕쉬훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 윤우신	광	1219	우수 7-6	우수 9-3 마	우수 10-7	광	0109	우수 8-2 젓	우수 8-4	우수 11-3 마	부	0123	우수 2-1 추	우수 6-5	우결 6-5		
② 임영완	광	1219	선발 5-1 선	선발 2-3 선	선결 5-5	창	0109	우수 2-4	우수 3-7	우수 2-6	광	0123	우수 7-7	우수 7-7	우수 9-5		
③ 김민균	광	1219	특선 15-7	특선 14-5	특선 14-2 마	광	1226	특선 13-2 마	특선 4-6	특선 12-3 마	창	0109	우수 3-1 추	우수 2-1 추	우결 5-3 마		
④ 오태희	광	1107	우수 12-7	우수 7-2 추	우수 11-2 선	광	1121	우수 11-7	우수 6-3 마	우수 11-5	광	1212	우수 8-2 마	우수 7-6	우수 7-3 선		
⑤ 주석진	광	1205	우수 6-3 마	우수 7-5	우수 10-1 추	광	1219	우수 6-5	우수 12-7	우수 11-2 마	광	0109	우수 10-2 마	우수 10-4	우수 7-5		
⑥ 전장윤	광	1128	우수 12-5	우수 10-2 마	우수 10-5	창	0102	우수 2-2 마	우수 2-6	우수 6-3 마	광	0116	우수 7-4	우수 10-4	우수 7-4		
⑦ 안효운	창	1226	선발 2-1 추	선발 3-3 추	선결 4-3 마	광	0109	우수 7-4	우수 6-5	우수 6-6	부	0123	우수 5-4	우수 4-6	우수 3-4		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	윤우신	임영완	김민균	오태희	주석진	전장윤	안효운	윤우신	임영완	김민균	오태희	주석진	전장윤	안효운	2회	1회	금회	잔여 점수
① 윤우신		0/0	0/0	0/0	0/0	2/2	0/0		0/0	0/0	0/0	0/0	1/2	0/0	13	18	0	19
② 임영완	0/0		0/0	0/3	0/0	0/0	0/1			0/0	1/3	0/0	0/0	0/1	0	0	0	50
③ 김민균	0/0	0/0		0/0	0/0	0/0	0/0				0/0	0/0	0/0	0/0	5	0	0	45
④ 오태희	0/0	3/3	0/0		0/0	0/0	0/0					0/0	0/0	0/0	0	5	0	45
⑤ 주석진	0/0	0/0	0/0	0/0		0/0	0/0						0/0	0/0	0	44 (4)	0	46
⑥ 전장윤	0/2	0/0	0/0	0/0	0/0		0/0							0/0	5	10	0	35
⑦ 안효운	0/0	1/1	0/0	0/0	0/0	0/0									15	0	0	35

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓히기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 정하전 27기 31세	3.92	11"48	동서울	0	17	33	12/30	1	0	1	10	A2	A2	91.32	91.04	255/575
② 심상훈 24기 33세	3.93	11"39	경남개인	0 (0)	0 (0)	0 (0)	35/44 (0/6)	23 (0)	4 (0)	6 (0)	2 (0)	A2	B1	92.01	90.62	276/575
③ 최정환 28기 31세	3.92	11"41	세종	67	100	100	27/38	19	7	0	1	A1	A1	95.66	95.66	90/575
④ 박지영 20기 40세	3.92	10"94	서울한남	17	33	33	12/33	2	2	4	4	A2	A1	91.54	92.16	213/575
⑤ 류근철 21기 37세	3.93	11"19	충남계룡	0	17	17	9/41	7	0	1	1	A3	A3	88.84	89.54	322/575
⑥ 김영곤 12기 45세	3.92	10"98	가평	17	17	33	17/32	0	0	6	11	A2	A1	93.00	91.92	222/575
⑦ 조용현 16기 41세	3.92	11"97	인천개인	0 (0)	33 (33)	33 (33)	29/34 (1/3)	11 (0)	5 (0)	11 (0)	2 (1)	A2	B1	92.32	91.71	232/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 정하전	2	박경호	피스타에서 200m, 333m 순발력 훈련을 중점으로 실시하였습니다.
② 심상훈	6	개인	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
③ 최정환	2	조주현	도로에서 스피드 훈련과 스타트 훈련을 병행하였습니다.
④ 박지영	7	임규태	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑤ 류근철	4	박종현	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.
⑥ 김영곤	5	정현호	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑦ 조용현	5	개인	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 정하전	창	1219	우수 3-3 마	우수 2-4	우수 5-3 마	광	0109	우수 7-5	우수 12-7	우수 7-6	광	0123	우수 6-2 마	우수 8-3 마	우수 6-5		
② 심상훈	창	1212	선발 1-1 선	선발 6-1 선	선결 4-1 선	광	0102	우수 6-6	우수 7-6	우수 7-4	창	0116	우수 2-6	우수 3-4	우수 3-6		
③ 최정환	광	1219	우수 10-2 선	우수 10-5	우수 10-1 선	광	1226	특선 4-6	특선 9-3 마	특선 6-5	광	0123	우수 8-1 선	우수 10-1 젓	우결 12-2 젓		
④ 박지영	광	1205	우수 7-5	우수 6-4	우수 7-1 젓	광	0102	우수 11-6	우수 6-4	우수 11-1 추	창	0116	우수 4-5	우수 3-5	우수 4-2 마		
⑤ 류근철	광	1212	우수 7-7	우수 6-6	우수 9-6	창	0102	우수 4-6	우수 2-2 마	우수 3-5	광	0116	우수 10-4	우수 12-4	우수 7-5		
⑥ 김영곤	광	1219	후 보	우수 12-4	우수 8-3 추	광	0102	우수 6-4	우수 8-6	우수 10-1 추	창	0116	우수 4-3 마	우수 5-5	우수 4-5		
⑦ 조용현	부	1219	선발 6-1 선	선발 5-1 선	선결 6-3 선	창	1226	선발 3-2 추	선발 2-1 추	선결 4-1 선	부	0123	우수 1-5	우수 1-7	우수 4-2 마		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	정하전	심상훈	최정환	박지영	류근철	김영곤	조용현	정하전	심상훈	최정환	박지영	류근철	김영곤	조용현	2회	1회	금회	잔여점수
① 정하전		0/0	1/3	2/2	1/1	1/1	0/0		0/0	2/3	0/2	1/1	0/1	0/0	0	14	0	36
② 심상훈	0/0		0/2	1/1	1/2	0/1	1/1			0/2	0/1	0/2	0/1	0/1	11	2	0	37
③ 최정환	2/3	2/2		3/4	1/1	1/1	0/0				1/4	0/1	0/1	0/0	5	10	0	35
④ 박지영	0/2	0/1	1/4		1/2	1/2	0/0					0/2	0/2	0/0	0	18	0	32
⑤ 류근철	0/1	1/2	0/1	1/2		0/1	0/0						0/1	0/0	5	9	0	36
⑥ 김영곤	0/1	1/1	0/1	1/2	1/1		3/3							1/3	5	15	0	30
⑦ 조용현	0/0	0/1	0/0	0/0	0/0	0/3									0	5	0	45

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓히기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 임요한 24기 35세	3.92	11"04	부산	0 (0)	0 (0)	0 (0)	17/31 (0/3)	0 (0)	2 (0)	10 (0)	5 (0)	A3	B1	87.58	88.79	359/575
② 하동성 18기 40세	3.92	12"12	창원상남	0	29	71	9/37	4	3	0	2	A2	A3	89.90	92.06	219/575
③ 오은섭 29기 27세	3.93	11"32	서울개인	50	67	83	28/40	16	5	4	3	A1	A2	96.62	96.56	75/575
④ 김범준 20기 39세	3.92	12"13	청평	0 (0)	17 (17)	33 (33)	22/42 (2/6)	9 (0)	4 (0)	5 (1)	4 (1)	A2	B1	90.90	90.75	271/575
⑤ 박철성 19기 39세	3.92	12"04	금정	17	33	50	20/36	0	0	7	13	A2	A2	90.07	92.10	216/575
⑥ 주병환 21기 40세	3.92	11"93	월평	17	17	50	15/30	5	1	2	7	A2	A2	93.72	92.12	215/575
⑦ 최성국 12기 47세	3.93	11"44	팔당	0	33	33	8/26	2	0	2	4	A2	A3	89.81	90.78	269/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 임요한	6	박진홍	피스타에서 짧은 스타트와 300m 닷쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
② 하동성	8	주석진	피스타에서 333m, 500m 닷쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근력을 강화하였습니다.
③ 오은섭	2	개인	도로에서 가벼운 기어로 컨디션 조절을 하였고, 실내에서 롤러 및 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
④ 김범준	4	이상현	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑤ 박철성	4	배민구	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑥ 주병환	2	박상서	피스타에서 200m, 333m 닷쉬훈련으로 순발력 보강을 중점으로 실시하였습니다.
⑦ 최성국	7	하수용	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 임요한	창	1024	선발 6-4	선발 1-4	선발 5-1 젓	창	1107	선발 6-1 추	선발 5-1 추	선결 6-6	광	0102	우수 10-5	우수 8-5	우수 7-6		
② 하동성	창	0102	우수 3-2 선	우수 4-3 마	우수 1-6	광	0116	우수 6-6	우수 7-3 선	우수 7-2 선	부	0123	후 보	후 보	우수 3-3 마		
③ 오은섭	광	1219	우수 11-3 마	우수 12-2 추	우수 6-1 선	창	0109	우수 4-1 선	우수 2-2 선	우결 5-6	광	0123	우수 7-1 선	우수 8-1 추	우결 12-3 마		
④ 김범준	광	1205	선발 4-2 선	선발 5-2 젓	선결 5-2 젓	광	0102	우수 9-6	우수 12-6	우수 10-7	부	0123	우수 1-3 마	우수 2-4	우수 5-2 추		
⑤ 박철성	부	1212	우수 1-3 추	우수 4-4	우수 5-4	광	0102	우수 8-4	우수 8-3 마	우수 6-7	부	0123	우수 6-5	우수 1-2 마	우수 2-1 추		
⑥ 주병환	창	1219	우수 1-6	우수 4-5	우수 5-6	광	0109	우수 7-1 젓	우수 12-3 마	우결 12-4	부	0123	우수 4-4	우수 1-4	우수 4-3 선		
⑦ 최성국	광	1128	우수 9-4	우수 9-7	우수 6-4	광	0102	우수 7-2 마	우수 7-7	우수 8-5	창	0116	우수 2-4	우수 2-5	우수 3-2 마		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	임요한	하동성	오은섭	김범준	박철성	주병환	최성국	임요한	하동성	오은섭	김범준	박철성	주병환	최성국	2회	1회	금회	잔여점수
① 임요한		0/0	0/0	0/0	0/1	0/0	0/1		0/0	0/0	0/0	0/1	0/0	0/1	9	0	0	41
② 하동성	0/0		0/2	0/0	0/0	2/2	1/1			1/2	0/0	0/0	0/2	0/1	0	0	0	50
③ 오은섭	0/0	2/2		1/2	0/1	2/2	0/0				1/2	0/1	0/2	0/0	5	31	0	14
④ 김범준	0/0	0/0	1/2		0/2	0/0	0/0					0/2	0/0	0/0	15	18	0	17
⑤ 박철성	1/1	0/0	1/1	2/2		2/3	0/0						1/3	0/0	8	13	0	29
⑥ 주병환	0/0	0/2	0/2	0/0	1/3		0/0							0/0	5	5	0	40
⑦ 최성국	1/1	0/1	0/0	0/0	0/0	0/0									4	0	0	46

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 이성록 27기 29세	3.92	11"26	수성	33	67	67	11/23	7	1	2	1	A2	A2	92.78	92.78	194/575
② 김 현 20기 35세	3.92	11"35	경기개인	0 (0)	0 (0)	0 (0)	20/30 (0/3)	0 (0)	2 (0)	10 (0)	8 (0)	A3	B1	90.79	90.27	294/575
③ 남용찬 17기 42세	3.92	11"17	청평	0	33	100	14/29	0	0	3	11	A2	A2	92.81	92.81	192/575
④ 김동관 13기 41세	3.93	11"15	충남계룡	0	67	67	19/35	0	1	12	6	A1	A2	93.13	93.24	176/575
⑤ 정동호 20기 37세	3.92	11"54	수성	0	0	17	9/30	0	0	1	8	A3	A3	90.16	88.43	376/575
⑥ 오기호 24기 32세	3.92	12"28	대전도안	22	56	78	31/39	18	7	3	3	A1	A2	92.33	95.47	98/575
⑦ 정해권 9기 46세	3.92	11"16	경기개인	11 (11)	11 (11)	33 (33)	25/36 (3/9)	3 (0)	6 (1)	12 (1)	4 (1)	A3	B1	91.41	90.47	283/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 이성록	7	류재민	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
② 김 현	5	개인	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
③ 남용찬	4	개인	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
④ 김동관	5	임대성	피스타에서 회전력 보강을 위해 가벼운 기어로 200m 댕쉬훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑤ 정동호	4	이수원	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
⑥ 오기호	3	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑦ 정해권	4	개인	도로에서 스타트 및 200m 댕쉬훈련 했습니다. 보조로 웨이트훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 이성록	광	1121	우수 8-3 선	우수 9-5	우수 6-2 선	광	1226	특선 8-5	특선 10-7	특선 5-7	광	0116	우수 6-4	우수 9-2 마	우수 6-1 선		
② 김 현	부	1121	선발 2-2 마	선준 2-2 추	선결 4-4	부	1219	선발 2-1 추	선발 1-2 마	선결 6-6	광	0116	우수 11-6	우수 7-7	우수 6-6		
③ 남용찬	광	1128	우수 9-7	우수 9-4	우수 7-5	광	1219	우수 8-2 마	우수 7-3 마	우수 7-1 추	광	0109	우수 9-3 마	우수 6-2 마	우수 9-3 마		
④ 김동관	창	1205	우수 6-4	우수 5-1 추	우수 1-6	광	1226	특선 10-5	특선 11-6	특선 6-7	창	0109	우수 2-2 마	우수 5-2 마	우결 5-5		
⑤ 정동호	창	1219	우수 4-5	우수 6-5	우수 3-7	광	0109	우수 6-5	우수 10-6	우수 7-7	부	0123	우수 4-6	우수 2-3 마	우수 1-5		
⑥ 오기호	광	0102	우수 12-3 젓	우수 9-1 선	우수 6-3 추	창	0116	우수 5-1 젓	우수 3-2 마	우결 5-7	부	0123	우수 2-2 추	우수 4-2 선	우결 6-4		
⑦ 정해권	광	0102	우수 10-4	우수 7-3 젓	우수 7-5	광	0109	우수 8-7	우수 10-7	우수 6-3 마	창	0116	우수 3-6	우수 4-5	우수 4-1 추		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	이성록	김 현	남용찬	김동관	정동호	오기호	정해권	이성록	김 현	남용찬	김동관	정동호	오기호	정해권	2회	1회	금회	잔여점수
① 이성록		2/2	3/3	1/2	1/2	1/2	0/0		0/2	0/3	1/2	0/2	0/2	0/0	0	14	0	36
② 김 현	0/2		0/1	0/1	0/0	0/2	3/6			0/1	0/1	0/0	1/2	3/6	0	0	0	50
③ 남용찬	0/3	1/1		1/2	1/1	1/2	0/0				0/2	0/1	0/2	0/0	27	4	0	19
④ 김동관	1/2	1/1	1/2		1/1	1/1	3/3					1/1	0/1	0/3	11	0	0	39
⑤ 정동호	1/2	0/0	0/1	0/1		1/1	3/4						0/1	0/4	0	0	0	50
⑥ 오기호	1/2	2/2	1/2	0/1	0/1		1/2							0/2	0	0	0	50
⑦ 정해권	0/0	3/6	0/0	0/3	1/4	1/2									9	0	0	41

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 김주석 26기 33세	3.92	11"20	가평	0 (0)	0 (0)	17 (17)	16/27 (1/6)	1 (0)	4 (0)	9 (1)	2 (0)	S3	A1	94.09	94.09	144/575
② 엄정일 19기 39세	3.92	11"02	김포	0	11	22	12/39	0	1	2	9	S3	S2	96.64	96.64	74/575
③ 이태호 20기 38세	3.93	11"06	신사	33 (33)	50 (50)	67 (67)	30/34 (4/6)	2 (0)	6 (0)	18 (3)	4 (1)	S2	A1	98.78	98.78	39/575
④ 임채빈 25기 35세	3.93	10"96	수성	100	100	100	33/33	10	4	18	1	SS	SS	106.17	106.17	1/575
⑤ 마민준 29기 26세	3.93	11"02	부산	30 (0)	60 (0)	78 (0)	3/4 (0/0)	1 (0)	0 (0)	1 (0)	1 (0)	S2	A1	98.70	98.56	42/575
⑥ 강진남 18기 39세	3.93	10"98	창원상남	0	17	17	15/36	1	3	7	4	S2	S3	97.02	97.02	67/575
⑦ 원준오 28기 28세	3.92	10"71	동서울	0	50	67	20/33	13	2	2	3	S1	S2	100.48	100.48	22/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 김주석	6	정연교	지난주는 200m, 333m 짧은거리 스피드 훈련을 하였고 이번주는 경주 적응훈련을 하였습니다.
② 엄정일	3	왕지현	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
③ 이태호	3	주정원	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
④ 임채빈	6	정해민	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑤ 마민준	6	이상엽	피스타에서 짧은 스타트훈련과 오토바이 유도훈련을 실시하였습니다.
⑥ 강진남	3	박진영	피스타에서 짧은거리 댁쉬훈련을 하고 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다
⑦ 원준오	3	전원규	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 김주석	광	1226	특선 6-6	특선 9-6	특선 10-6	광	0102	특선 13-5	특선 13-7	특선 15-4	광	0116	특선 13-4	특선 15-6	특선 14-3 추		
② 엄정일	광	0102	특선 14-5	특선 16-3 마	특선 13-5	광	0116	특선 13-6	특선 14-4	특선 15-5	광	0123	특선 13-2 마	특선 13-6	특결 16-7		
③ 이태호	광	1226	특선 13-3 추	특선 12-2 젓	특선 12-7	광	0109	특선 15-2 마	특선 14-3 추	특결 16-6	광	0123	특선 14-5	특선 14-1 추	특선 15-1 추		
④ 임채빈	광	1205	특선 13-1 추	특선 15-1 선	특결 16-1 추	광	1226	특선 9-1 선	준결 13-1 선	그랑 프리 15-1 추	광	0109	특선 13-1 선	특선 14-1 젓	특결 16-1 추		
⑤ 마민준	광	0627	우수 11-2 추	우준 10-2 선	우결 12-2 마	창	0725	우수 5-1 추	우수 2-2 선	우결 6-3 마	광	0801	우수 11낙차	결 장	결 장		
⑥ 강진남	광	1226	특선 13-6	특선 11-4	특선 3-3 마	광	0102	특선 13-2 추	특선 14-4	특결 16-7	광	0123	특선 15-4	특선 14-4	특선 13-4		
⑦ 원준오	광	1226	특선 8-3 선	특선 11-1 젓	특우 13-4	광	0109	특선 14-5	특선 16-2 선	특선 14-2 추	광	0123	특선 14-2 선	특선 15-3 마	특결 16-5		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김주석	엄정일	이태호	임채빈	마민준	강진남	원준오	김주석	엄정일	이태호	임채빈	마민준	강진남	원준오	2회	1회	금회	잔여 점수
① 김주석		1/1	0/1	0/0	0/1	0/1	0/0		0/1	0/1	0/0	0/1	0/1	0/0	10	23	0	17
② 엄정일	0/1		1/1	0/7	0/0	0/1	0/2			0/1	3/7	0/0	0/1	1/2	0	0	0	50
③ 이태호	1/1	0/1		0/2	0/0	2/2	0/1				1/2	0/0	0/2	0/1	42 (9)	30	0	11
④ 임채빈	0/0	7/7	2/2		0/0	1/1	0/0					0/0	0/1	0/0	20	9	0	21
⑤ 마민준	1/1	0/0	0/0	0/0		0/0	0/0						0/0	0/0	25 (5)	10	0	35
⑥ 강진남	1/1	1/1	0/2	0/1	0/0		0/3							0/3	0	20	0	30
⑦ 원준오	0/0	2/2	1/1	0/0	0/0	3/3									0	4	0	46

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 김옥철 27기 32세	3.93	10"84	수성	33	33	67	26/35	2	6	11	7	S1	S1	102.89	102.89	8/575
② 양희천 16기 44세	3.92	10"92	인천	0 (0)	0 (0)	17 (17)	3/9 (1/6)	0 (0)	2 (0)	0 (0)	1 (1)	S3	A1	96.02	96.02	82/575
③ 박건이 28기 26세	3.93	11"01	창원상남	17 (17)	17 (17)	50 (50)	22/28 (3/6)	5 (1)	4 (0)	9 (1)	4 (1)	S2	A1	99.09	99.09	34/575
④ 김범수 25기 30세	3.92	11"10	세종	0	0	33	17/33	4	2	7	4	S1	S1	99.24	99.24	31/575
⑤ 홍의철 23기 36세	3.93	10"83	인천검단	0	0	33	11/31	0	1	4	6	S2	S2	97.60	97.60	52/575
⑥ 신은섭 18기 39세	3.92	10"96	동서울	50	50	67	25/37	0	1	14	10	S1	S1	100.51	100.51	21/575
⑦ 김광오 27기 31세	3.93	11"01	창원상남	0 (0)	0 (0)	0 (0)	29/41 (0/3)	14 (0)	6 (0)	6 (0)	3 (0)	S3	A1	95.03	95.80	85/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 김옥철	4	임채빈	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
② 양희천	4	문영윤	피스타에서 컨디션 조절 위주의 인터벌을 실시하였습니다.
③ 박건이	2	박진영	피스타에서 짧은거리 닷쉬훈련을 하고 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
④ 김범수	6	조주현	지난 주는 피스타에서 긴 거리 닷쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
⑤ 홍의철	7	김지광	피스타에서 333m, 500m 닷쉬훈련으로 선행력 보강훈련을 하였습니다.
⑥ 신은섭	4	전원규	피스타에서 200m, 300m 닷쉬쉬훈련을 실시하였습니다.
⑦ 김광오	5	주석진	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 김옥철	광	1212	특선 16-1 추	특선 13-2 마	특결 16-5	광	1226	특선 16-1 추	준결 16-4	특우 13-2 젓	광	0123	특선 16-1 추	특선 13-4	특결 16-3 마		
② 양희천	광	1205	우수 12-1 젓	우수 11-1 젓	우결 12-4	광	0109	특선 15-3 마	특선 14-6	특선 13-4	광	0123	특선 13-5	특선 14-6	특선 14-7		
③ 박건이	광	1226	특선 7-1 추	준결 14-2 마	특우 14-6	광	0109	특선 14-6	특선 14-5	특선 15-1 추	광	0123	특선 13-6	특선 14-3 마	특선 13-3 선		
④ 김범수	광	1128	특선 15-2 마	특선 14-4	특결 16-7	광	1226	특선 10-1 추	준결 15-5	특선 9-1 추	광	0102	특선 16-3 추	특선 16-5	특선 13-4		
⑤ 홍의철	광	1226	특선 6-2 추	준결 14-4	특우 14-5	광	0102	특선 13-3 젓	특선 13-4	특선 13-6	광	0123	특선 13-3 마	특선 14-7	특선 15-5		
⑥ 신은섭	광	1226	특선 14-3 마	특선 10-3 마	특선 8-1 추	광	0102	특선 14-1 추	특선 15-1 추	특결 16-6	광	0123	특선 16-3 마	특선 16-4	특선 14-1 추		
⑦ 김광오	창	1205	우수 2-4	우준 4-3 마	우결 4-6	광	1226	특선 6-3 마	특선 2-3 선	특선 10-4	광	0109	특선 15-7	특선 15-4	특선 15-6		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김옥철	양희천	박건이	김범수	홍의철	신은섭	김광오	김옥철	양희천	박건이	김범수	홍의철	신은섭	김광오	2회	1회	금회	잔여점수
① 김옥철		1/1	0/0	3/5	3/3	10/14	0/0		0/1	0/0	1/5	1/3	7/14	0/0	5	9	0	36
② 양희천	0/1		1/3	0/0	4/7	0/2	1/1			0/3	0/0	0/7	0/2	0/1	10	7	0	33
③ 박건이	0/0	2/3		0/0	2/4	0/0	2/2				0/0	0/4	0/0	0/2	47(29)	14	0	7
④ 김범수	2/5	0/0	0/0		2/2	4/8	0/0					0/2	3/8	0/0	26	0	0	24
⑤ 홍의철	0/3	3/7	2/4	0/2		0/3	1/1						1/3	1/1	24	0	0	26
⑥ 신은섭	4/14	2/2	0/0	4/8	3/3		0/0							0/0	10	5	0	35
⑦ 김광오	0/0	0/1	0/2	0/0	0/1	0/0									0	13	0	37

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 이진웅 18기 41세	3.92	10"81	금정	0	0	0	18/54	2	4	9	3	S3	S3	93.47	93.47	167/575
② 박진영 24기 31세	3.93	10"99	창원상남	33	67	67	19/34	5	3	7	4	S2	S2	99.06	99.06	36/575
③ 배수철 26기 28세	3.93	11"22	전주	0 (0)	50 (50)	83 (83)	30/39 (5/6)	16 (4)	3 (0)	9 (0)	2 (1)	S2	A1	98.47	98.47	44/575
④ 정하늘 21기 36세	3.93	11"19	동서울	67	67	100	25/33	6	3	9	7	S1	S1	103.88	103.88	7/575
⑤ 유지훈 20기 39세	3.92	10"99	전주	0 (0)	0 (0)	33 (33)	24/33 (1/3)	0 (0)	3 (0)	13 (0)	8 (1)	S2	A1	96.19	97.03	65/575
⑥ 조주현 23기 32세	3.92	10"86	세종	0	100	100	18/34	8	1	7	2	S1	S1	100.52	100.52	20/575
⑦ 민선기 28기 30세	3.93	11"26	세종	0 (0)	17 (17)	17 (17)	31/42 (1/6)	14 (1)	12 (0)	5 (0)	0 (0)	S3	A1	95.64	95.64	91/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 이진웅	4	박진철	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
② 박진영	7	최우성	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
③ 배수철	3	유다훈	피스타에서 200m 짧은 대쉬 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
④ 정하늘	6	원준오	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
⑤ 유지훈	5	최래선	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
⑥ 조주현	7	김범수	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑦ 민선기	5	김영수	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 이진웅	광	1226	특선 6-5	특선 11-7	특선 2-3 마	광	0116	특선 16-5	특선 14-5	특선 15-7	광	0123	특선 14-7	특선 15-6	특선 15-6		
② 박진영	광	1212	특선 14-4	특선 15-7	특선 15-4	광	1226	특선 5-3 추	특선 10-2 젓	특선 10-1 추	광	0109	특선 14-2 선	특선 13-1 추	특결 16-5		
③ 배수철	광	1226	특선 12-4	특선 12-3 선	특선 6-3 마	광	0109	특선 13-3 마	특선 13-6	특선 15-2 선	광	0123	특선 15-3 선	특선 14-2 선	특선 15-2 선		
④ 정하늘	광	1219	특선 16-1 선	특선 16-2 마	특결 16-4	광	1226	특선 11-1 젓	준결 13-2 추	그랑 프리 15-5	광	0116	특선 16-1 추	특선 16-1 추	특결 16-3 젓		
⑤ 유지훈	부	1212	우수 6-1 추	우수 2-1 추	우결 6-1 추	광	1226	특선 15-4	특선 2-2 마	특선 2-5	광	0123	특선 14-6	특선 13-3 마	특선 14-6		
⑥ 조주현	광	1219	특선 14-3 선	특선 14-3 선	특선 15-5	광	1226	특선 2-3 추	특선 5-1 추	특우 13-1 추	광	0116	특선 14-2 선	특선 16-2 추	특선 15-2 마		
⑦ 민선기	광	1226	특선 4-3 선	특선 7-5	특선 4-1 선	광	0109	특선 13-5	특선 15-7	특선 15-7	광	0116	특선 16-6	특선 16-5	특선 14-2 선		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	이진웅	박진영	배수철	정하늘	유지훈	조주현	민선기	이진웅	박진영	배수철	정하늘	유지훈	조주현	민선기	2회	1회	금회	잔여 점수
① 이진웅		1/3	1/2	0/4	1/2	1/4	1/3		0/3	0/2	0/4	0/2	0/4	0/3	0	8	0	42
② 박진영	2/3		6/6	1/3	0/0	0/1	2/2			1/6	0/3	0/0	1/1	0/2	14	27 (10)	0	40
③ 배수철	1/2	0/6		1/4	0/1	1/2	3/3				1/4	0/1	0/2	0/3	35 (19)	2	0	29
④ 정하늘	4/4	2/3	3/4		0/0	5/6	4/4					0/0	1/6	0/4	4	4	0	42
⑤ 유지훈	1/2	0/0	1/1	0/0		0/0	0/1						0/0	1/1	23	5	0	22
⑥ 조주현	3/4	1/1	1/2	1/6	0/0		1/1							0/1	17	0	0	33
⑦ 민선기	2/3	0/2	0/3	0/4	1/1	0/1									11	0	0	39

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 유태복 17기 41세	3.92	10"80	김포	0	11	33	15/39	6	2	2	5	S2	S3	97.34	97.34	59/575
② 김영수 26기 31세	3.93	10"84	세종	0	33	33	26/41	9	4	5	8	S1	S1	101.17	101.17	17/575
③ 강민성 28기 29세	3.92	11"22	서울개인	0 (0)	0 (0)	0 (0)	17/41 (0/6)	7 (0)	6 (0)	3 (0)	1 (0)	S3	A1	93.69	93.69	161/575
④ 왕지현 24기 32세	3.93	11"03	김포	17	33	33	16/39	2	2	5	7	S2	S3	97.50	97.50	54/575
⑤ 임유섭 27기 25세	3.93	11"24	수성	0	33	33	18/33	11	1	4	2	S1	S1	99.48	99.48	27/575
⑥ 김동훈 20기 40세	3.92	10"88	동서울	0 (0)	0 (0)	0 (0)	20/36 (0/9)	1 (0)	7 (0)	8 (0)	4 (0)	S3	A1	94.92	94.92	121/575
⑦ 조영환 22기 39세	3.93	11"27	동서울	20	40	100	39/48	0	0	14	25	S1	S1	101.75	101.75	14/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 유태복	3	정재원	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
② 김영수	3	조주현	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
③ 강민성	4	개인	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
④ 왕지현	8	엄희태	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑤ 임유섭	4	류재열	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑥ 김동훈	6	김태완	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
⑦ 조영환	8	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 유태복	광	0102	특선 13-6	특선 14-5	특선 13-2 선	광	0109	특선 14-4	특선 14-4	특선 14-3 추	광	0123	특선 14-3 마	특선 15-5	특선 13-5		
② 김영수	광	1205	특선 14-3 젓	특선 16-4	특선 14-1 추	광	1226	특선 16-3 마	특선 9-1 추	특우 16-1 선	광	0123	특선 16-2 선	특선 15-4	특결 16-4		
③ 강민성	광	1226	특선 1-4	특선 10-6	특선 7-5	광	0109	특선 14-7	특선 13-7	특선 14-4	광	0116	특선 13-7	특선 13-5	특선 15-4		
④ 왕지현	광	1226	특선 14-4	특선 2-5	특선 7-2 마	광	0109	특선 13-2 마	특선 13-4	특선 15-5	광	0116	특선 15-1 추	특선 14-7	특결 16-6		
⑤ 임유섭	광	1205	특선 16-2 선	특선 16-3 선	특결 16-6	광	1226	특선 14-1 젓	준결 15-4	특우 16낙차	광	0123	특선 13-7	특선 16-2 선	특선 14-4		
⑥ 김동훈	광	0102	특선 13-4	특선 15-7	특선 15-6	광	0109	특선 16-4	특선 16-6	특선 13-6	광	0123	특선 16-4	특선 16-6	특선 14-5		
⑦ 조영환	광	1226	특선 10-2 마	준결 16-3 마	특우 16-2 마	광	0109	후 보	특선 16-3 마	특선 15-3 마	광	0116	특선 14-3 마	특선 15-2 마	특선 14-1 추		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	유태복	김영수	강민성	왕지현	임유섭	김동훈	조영환	유태복	김영수	강민성	왕지현	임유섭	김동훈	조영환	2회	1회	금회	잔여 점수
① 유태복		0/3	5/5	0/1	1/4	1/2	0/1		0/3	0/5	0/1	0/4	0/2	0/1	10	20	0	20
② 김영수	3/3		0/0	4/7	3/8	2/2	4/8			0/0	1/7	3/8	0/2	5/8	37 (2)	18	0	30
③ 강민성	0/5	0/0		1/3	0/0	1/1	0/2				1/3	0/0	1/1	0/2	0	0	0	50
④ 왕지현	1/1	3/7	2/3		1/5	1/1	1/3					1/5	0/1	1/3	0	8	0	42
⑤ 임유섭	3/4	5/8	0/0	4/5		2/2	1/3						0/2	1/3	6	14	0	30
⑥ 김동훈	1/2	0/2	0/1	0/1	0/2		0/1							0/1	0	5	0	45
⑦ 조영환	1/1	4/8	2/2	2/3	2/3	1/1									9	8	0	33

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 젓 추입 추 젓하기 마 마크