

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
① 홍현기 17기 40세	3.93 ↑	11"63	팔당	33 (33)	33 (33)	67 (67)	5/40 (2/3)	0 (0)	1 (1)	3 (0)	1 (1)	B1	A3	88.48	87.83	398/575
② 남태희 47기 54세	3.92	11"32	미원	0	0	33	7/30	3	1	0	3	B2	B2	84.35	83.86	495/575
③ 권문석 10기 49세	3.92	11"48	김해A	0	0	0	0/23	0	0	0	0	B3	B3	83.07	81.88	551/575
④ 진익남 9기 48세	3.92	12"03	강원개인	0	5	14	6/28	0	0	1	5	B3	B3	83.60	81.68	558/575
⑤ 문성은 8기 50세	3.92	11"97	광주	0	0	33	5/27	2	0	0	3	B2	B2	84.37	84.77	476/575
⑥ 윤건호 16기 42세	3.92	11"67	서울A	0	0	0	3/42	0	0	1	2	B3	B3	84.11	82.32	541/575
⑦ 유승우 11기 49세	3.92	11"99	팔당	33	33	33	2/31	0	1	1	0	B3	B3	83.04	82.57	535/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 홍현기	2	개인	도로에서 200m, 300m 스타트 훈련을 실시하였고, 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.
② 남태희	5	개인	피스타에서 333m 닷쉬 훈련을 하였고, 도로에서 차량 유도 훈련을 하였습니다.
③ 권문석	5	개인	도로에서 근지구력 보강을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 피스타에서 인터벌 훈련을 하였습니다. 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
④ 진익남	7	개인	도로에서 200m, 300m 스타트 훈련을 실시하였고, 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.
⑤ 문성은	3	개인	도로에서 근지구력 보강을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 피스타에서 인터벌 훈련을 하였습니다. 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑥ 윤건호	6	개인	다양한 작전 전개를 위해 피스타에서 순발력 및 지구력 훈련을 병행하였습니다.
⑦ 유승우	6	허남	도로에서 지구력 훈련 및 스타트 훈련을 하였고 실내에서 롤러 훈련 및 웨이트 트레이닝을 병행하였습니다

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 홍현기	창	1121	우수 4-6	우수 3-7	우수 4-5	광	1212	우수 7-5	우수 12-7	우수 11-6	창	0109	선발 7-1 젓	선발 8-3 마	선결 1-7	선발 3-2 마	선발 1-3 마
② 남태희	창	1128	선발 2-2 마	선발 4-7	선발 3-4	광	1212	선발 4-6	선발 4-4	선발 2-6	광	0109	선발 5-7	선발 1-3 마	선발 1-5	선발 3-4	선발 1-4
③ 권문석	광	1114	선발 1-6	선발 3-6	선발 4-6	부	1205	선발 5-6	선발 4-6	선발 4-4	광	0102	선발 1-5	선발 5-6	선발 1-7	선발 1-5	선발 3-5
④ 진익남	창	1128	선발 6-5	선발 3-5	선발 2-7	광	1212	선발 5-7	선발 1-7	선발 4-6	부	1219	선발 3-6	선발 2-6	선발 5-5	선발 4-7	선발 1-6
⑤ 문성은	부	1219	선발 2-5	선발 3-4	선발 2-3 마	창	1226	선발 2-4	선발 2-4	선발 3-4	창	0116	선발 8-6	선발 6-7	선발 6-3 선	선발 6-3 마	선발 3-7
⑥ 윤건호	창	1128	선발 4-5	선발 4-6	선발 6-6	광	1212	선발 5-6	선발 2-5	선발 2-7	광	0109	선발 5-4	선발 3-5	선발 3-7	선발 5-4	선발 5-6
⑦ 유승우	광	1128	선발 1-7	선발 4-6	선발 3-5	광	1212	선발 5-5	선발 2-7	선발 1-5	광	0109	선발 2-7	선발 4-7	선발 4-1 추	선발 6-5	선발 2-6

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	홍현기	남태희	권문석	진익남	문성은	윤건호	유승우	홍현기	남태희	권문석	진익남	문성은	윤건호	유승우	2회	1회	금회	잔여 점수
① 홍현기		0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0		0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	9	0	0	41
② 남태희	0/0		1/1	1/1	1/1	2/5	2/2			0/1	0/1	0/1	0/5	0/2	2	8	0	40
③ 권문석	0/0	0/1		1/1	0/0	0/0	0/0				0/1	0/0	0/0	0/0	0	4	0	46
④ 진익남	0/0	0/1	0/1		0/0	0/3	0/2					0/0	0/3	0/2	5	10	5	30
⑤ 문성은	0/0	0/1	0/0	0/0		0/0	0/0						0/0	0/0	0	0	5	45
⑥ 윤건호	0/0	3/5	0/0	2/3	0/0		3/5							0/5	5	5	0	40
⑦ 유승우	0/0	0/2	0/0	2/2	0/0	2/5									0	4	0	46

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
① 박효진 13기 44세	3.93	12"22	부산	0	0	0	1/26	1	0	0	0	B3	B3	81.29	81.88	552/575
② 황종대 9기 48세	3.93	11"61	충남개인	0	0	0	13/30	1	3	4	5	B2	B1	89.01	85.47	464/575
③ 함석현 30기 31세	3.92	"	서울한남	0	0	0	0/0	0	0	0	0	B2		84.73	84.73	477/575
④ 정성오 5기 48세	3.92	12"03	광주	0	0	3	1/20	0	0	0	1	B3	B3	83.51	83.18	514/575
⑤ 강철호 15기 44세	3.93	11"55	김해A	0	0	33	5/29	0	1	0	4	B2	B3	81.98	83.54	501/575
⑥ 임세윤 11기 45세	3.92	11"52	전주	0 (0)	100 (100)	100 (100)	3/27 (3/3)	0 (0)	0 (0)	1 (1)	2 (2)	B1	A3	89.65	87.90	395/575
⑦ 최수용 3기 54세	3.92	11"51	일산	0	0	0	3/27	0	0	0	3	B3	B3	84.74	81.19	569/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 박효진	5	오성균	피스타에서 한바퀴 대시 훈련과 짧은 스타트 훈련을 실시하였습니다
② 황종대	6	개인	지난주는 롤러 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였고, 이번 주는 도로에서 스타트 훈련과 내리막 회전력 보강 훈련을 하였습니다.
③ 함석현	5	장지웅	피스타에서 선행력 강화를 위하여 고기어로 333m 댕쉬 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
④ 정성오	5	김기범	지난주는 도로에서 스타트 훈련을 하였고 금주에도 도로에서 스타트 훈련을 하였습니다.
⑤ 강철호	8	개인	지난주는 도로에서 지구력훈련및 등판훈련을실시하였고 금주는 트랙에서 순발력 훈련을 실시하였습니다
⑥ 임세윤	3	개인	강추위로 로라훈련하였습니다.
⑦ 최수용	6	이재일	피스타에서 짧은 스타트를 실시하여 순발력을 강화하고, 마크력에 집중하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 박효진	광	1107	선발 5-6	선발 1-5	선발 3-6	부	1205	선발 1-5	선발 4-5	선발 4-5	창	0109	후 보	선발 6-7	선발 8-7	선발 5-5	선발 4-7
② 황종대	창	1128	선발 4-4	선발 4-2 추	선발 2-1 젓	광	1212	선발 4-4	선발 4-5	선발 3-3 마	광	0109	선발 1-7	선발 5-6	선발 2-5	선발 6-7	선발 2-5
③ 함석현													첫	출	전	선발 4-2 선	선발 5-1 선
④ 정성오	광	1010	선발 3-5	선발 1-4	선발 2-5	광	1121	선발 1-7	선발 2-4	선발 3-7	부	1205	선발 5-5	선발 4-4	선발 2-5	선발 4-6	선발 6-6
⑤ 강철호	광	1114	선발 3-6	선발 4-5	선발 1-4	창	1212	선발 1-7	선발 1-6	선발 1-5	광	0109	선발 5-3 마	선발 5-5	선발 2-4	선발 5-3 추	선발 2-7
⑥ 임세윤	광	1121	우수 8-6	우수 12-7	우수 7-5	부	1128	우수 3-6	우수 1-7	우수 2-7	광	0102	선발 4-2 추	선발 4-2 마	선발 1-2 마	선발 1-3 마	선발 3-3 추
⑦ 최수용	광	1114	선발 2-7	선발 5-5	선발 4-7	부	1205	선발 1-7	선발 6-7	선발 4-3 마	광	0109	선발 2-6	선발 5-7	선발 1-6	선발 6-6	선발 3-6

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	박효진	황종대	함석현	정성오	강철호	임세윤	최수용	박효진	황종대	함석현	정성오	강철호	임세윤	최수용	2회	1회	금회	잔여 점수
① 박효진		0/1	0/0	0/3	0/0	0/0	3/4		0/1	0/0	0/3	0/0	0/0	0/4	0	0	0	50
② 황종대	1/1		0/0	2/3	2/4	0/0	3/3			0/0	0/3	1/4	0/0	0/3	4	10	5	31
③ 함석현	0/0	0/0		0/0	0/0	0/0	0/0				0/0	0/0	0/0	0/0	0	0	0	50
④ 정성오	3/3	1/3	0/0		0/0	0/0	0/0					0/0	0/0	0/0	0	0	0	50
⑤ 강철호	0/0	2/4	0/0	0/0		0/0	2/4						0/0	0/4	0	5	4	41
⑥ 임세윤	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0		2/2							0/2	5	0	0	45
⑦ 최수용	1/4	0/3	0/0	0/0	2/4	0/2									19	4	0	27

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
① 강동진 12기 51세	3.93	11"80	일산	0	0	17	2/26	0	0	0	2	B3	B2	83.58	82.97	525/575
② 정진욱 12기 44세	3.93	11"79	유성	2	10	22	6/27	2	2	0	2	B2	B2	84.06	84.50	480/575
③ 송영진 14기 48세	3.92	11"49	대전	0	0	0	0/32	0	0	0	0	B3	B3	81.88	82.48	538/575
④ 이주영 30기 29세	3.93	"	동광주	0	0	0	0/0	0	0	0	0	B2		86.37	86.37	446/575
⑤ 최대용 15기 43세	3.92	11"52	청평	0	33	33	6/9	0	0	1	5	B2	B1	86.51	86.99	424/575
⑥ 조영일 10기 47세	3.92	12"33	대전	10	20	22	7/22	5	0	2	0	B3	B3	86.03	81.96	549/575
⑦ 이흥주 7기 50세	3.92	11"68	김해장유	0	33	33	32/53	0	6	10	16	B2	B2	88.77	85.88	455/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 강동진	7	개인	지난주는 롤러 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였고, 이번 주는 도로에서 스타트 훈련과 내리막 회전력 보강 훈련을 하였습니다.
② 정진욱	5	류균희	도로에서긴거리훈련을하였습니다.보강훈련으로롤라훈련을하였습니딘.
③ 송영진	6	강병철	도로에서 스타트 훈련과 내리막 회전력 보강 훈련을 하였습니다.
④ 이주영	4	이태운	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트위주로 훈련을 하였습니다.
⑤ 최대용	4	이근우	도로에서 200m, 300m 스타트 훈련을 실시하였고, 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.
⑥ 조영일	6	개인	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트위주로 훈련을 하였습니다.
⑦ 이흥주	8	최봉기	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 강동진	광	1114	선발 4-4	선발 5-6	선발 3-5	광	0102	선발 4-6	선발 1-6	선발 3-3 마	창	0109	선발 6-7	선발 7-7	선발 7-4	선발 3-7	선발 4-5
② 정진욱	부	1031	선발 6-7	선발 2-5	선발 6-5	광	1114	선발 3-7	선발 2-2 선	선발 3-4	창	1128	선발 6-4	선발 1-4	선발 1-2 선	선발 1-6	선발 6-5
③ 송영진	광	1114	선발 4-5	선발 2-5	선발 1-7	광	1205	선발 4-7	선발 2-5	선발 3-5	창	0109	선발 8-6	선발 7-5	선발 8-5	선발 3-6	선발 1-5
④ 이주영													첫	출	전	선발 5-2 선	선발 3-2 선
⑤ 최대용	창	1128	선발 5-3 마	선발 1-3 추	선발 3-3 마	광	1212	선발 3-4	선발 2-3 마	선발 4-3 마	광	0109	선발 4-5	선발 1-4	선발 2-2 마	선발 1-2 마	선발 4-2 마
⑥ 조영일	부	1121	후 보	후 보	선발 6-7	창	1128	선발 1-5	선발 1-5	선발 6-5	광	1219	선발 1-7	선발 1-5	선발 1-7	선발 4-5	선발 4-6
⑦ 이흥주	부	1205	선발 3-5	선발 2-6	선발 2-3 마	창	1212	선발 6-4	선발 4-4	선발 1-2 마	광	0109	선발 4-2 추	선발 2-7	선결 5-5	선발 4-4	선발 5-5

선수명	상대전적(승/횟수)							동반입상전적(입상/횟수)							규칙 위반 점수			
	강동진	정진욱	송영진	이주영	최대용	조영일	이흥주	강동진	정진욱	송영진	이주영	최대용	조영일	이흥주	2회	1회	금회	잔여 점수
① 강동진		1/2	1/2	0/0	0/0	0/1	0/1		0/2	0/2	0/0	0/0	0/1	0/1	0	5	0	45
② 정진욱	1/2		4/5	0/0	0/1	1/1	1/4			0/5	0/0	0/1	0/1	0/4	0	0	0	50
③ 송영진	1/2	1/5		0/0	0/0	0/0	1/8				0/0	0/0	0/0	0/8	5	5	0	40
④ 이주영	0/0	0/0	0/0		0/0	0/0	0/0					0/0	0/0	0/0	0	0	0	50
⑤ 최대용	0/0	1/1	0/0	0/0		3/3	0/1						0/3	0/1	6	5	4	35
⑥ 조영일	1/1	0/1	0/0	0/0	0/3		1/2							1/2	0	2	0	48
⑦ 이흥주	1/1	3/4	7/8	0/0	1/1	1/2									4	0	0	46

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
① 이재봉 12기 45세	3.92	11"84	동광주	0	0	33	7/27	0	0	0	7	B2	B2	84.39	84.14	487/575
② 이길섭 12기 47세	3.92	11"16	가평	67	67	67	8/33	2	2	3	1	B1	B2	88.80	87.59	407/575
③ 신광호 30기 25세	3.93	"	청주	0	0	0	0/0	0	0	0	0	B2		86.43	86.43	441/575
④ 조성윤 20기 42세	3.92	11"55	동서울	67	67	67	30/52	5	3	9	13	B1	B1	88.42	90.07	301/575
⑤ 김우병 3기 54세	3.92	11"85	일산	33	67	100	18/36	7	2	6	3	B2	B2	85.61	86.51	438/575
⑥ 서동방 5기 55세	3.92	11"81	팔당	0	0	0	0/27	0	0	0	0	B3	B3	81.02	80.87	572/575
⑦ 김만섭 12기 48세	3.92	11"94	인천개인	0	0	0	3/30	0	0	0	3	B3	B3	82.00	81.44	564/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 이재봉	6	개인	한파로 인해 실내에서 롤러훈련 및 웨이트 훈련을 하였습니다 컨디션은 양호합니다
② 이길섭	6	공민규	피스타에서 200m, 333m 훈련을 하였고 보조 운동으로 실내에서 와트바이크를 탔습니다.
③ 신광호	6	이록희	지난주는 롤러 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였고, 이번 주는 도로에서 스타트 훈련과 내리막 회전력 보강 훈련을 하였습니다.
④ 조성윤	5	개인	피스타에서 선행력 강화를 위하여 고기어로 333m 댕쉬 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑤ 김우병	6	개인	도로에서 오르막과 내리막 인터벌을 병행해서 실시 했습니다 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다
⑥ 서동방	7	개인	스타트훈련과 와트바이크로 순발력을 보강하고 웨이트트레이닝으로 체력을 강화하였습니다
⑦ 김만섭	5	개인	도로에서 근지구력 보강을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 피스타에서 인터벌 훈련을 하였습니다. 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 이재봉	광	1107	선발 1-3 마	선발 1-7	선발 4-6	부	1219	선발 2-6	선발 6-7	선발 3-3 마	광	0102	선발 3-3 마	선발 4-4	선발 3-4	선발 2-6	선발 4-4
② 이길섭	부	1121	선발 1-6	선발 1-7	선발 5-5	광	1205	선발 4-4	선발 1-2 선	선발 2-1 젓	광	0102	선발 1-1 추	선발 4-1 선	선결 5-4	선발 4-3 마	선발 5-3 마
③ 신광호													첫	출	전	선발 2-2 선	선발 1-2 선
④ 조성윤	광	1219	선발 2-2 마	선발 4-3 선	선결 5-4	창	1226	선발 3-3 마	선발 1-2 선	선발 2-1 젓	창	0109	선발 6-1 추	선발 8-1 추	선결 1-5	후 보	후 보
⑤ 김우병	창	1128	선발 2-6	선발 5-4	선발 5-3 추	광	1212	선발 2-5	선발 1-3 마	선발 2-5	광	0109	선발 3-2 마	선발 3-3 선	선발 2-1 추	선발 5-6	선발 2-3 선
⑥ 서동방	창	1128	선발 4-7	선발 2-7	선발 1-7	광	1212	선발 2-7	선발 4-6	선발 3-7	창	0109	선발 1-6	선발 6-6	선발 7-5	선발 1-7	선발 6-4
⑦ 김만섭	광	1121	선발 1-4	선발 1-7	선발 2-5	창	1212	선발 5-7	선발 6-7	선발 2-4	광	0109	선발 3-7	선발 4-5	선발 4-7	선발 3-5	선발 2-2 마

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	이재봉	이길섭	신광호	조성윤	김우병	서동방	김만섭	이재봉	이길섭	신광호	조성윤	김우병	서동방	김만섭	2회	1회	금회	잔여 점수
① 이재봉		0/2	0/0	0/2	0/2	0/2	1/1		0/2	0/0	0/2	0/2	0/2	0/1	10	0	0	40
② 이길섭	2/2		0/0	0/1	3/4	1/1	0/0			0/0	0/1	0/4	0/1	0/0	0	8	0	42
③ 신광호	0/0	0/0		0/0	0/0	0/0	0/0				0/0	0/0	0/0	0/0	0	0	0	50
④ 조성윤	2/2	1/1	0/0		0/0	2/2	2/2					0/0	0/2	1/2	18	14	0	18
⑤ 김우병	2/2	1/4	0/0	0/0		2/4	2/2						0/4	0/2	4	5	15	26
⑥ 서동방	2/2	0/1	0/0	0/2	2/4		3/4							0/4	0	0	10	40
⑦ 김만섭	0/1	0/0	0/0	0/2	0/2	1/4									4	0	0	46

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓히기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
① 최유선 15기 41세	3.92	11"61	전주	0	0	0	0/27	0	0	0	0	B3	B3	82.38	82.86	528/575
② 여동환 11기 50세	3.92	11"46	창원B	0	33	33	4/20	1	2	0	1	B3	B3	85.29	83.50	503/575
③ 장지웅 26기 34세	3.92	11"56	서울한남	3 (0)	12 (0)	22 (0)	5/35 (0/0)	3 (0)	1 (0)	0 (0)	1 (0)	B1	A3	87.23	87.98	390/575
④ 김문용 14기 42세	3.92	11"62	광주	0	0	0	2/27	0	0	0	2	B3	B3	82.02	81.59	559/575
⑤ 홍미웅 4기 56세	3.92	11"65	경남개인	0	0	33	16/32	0	3	3	10	B2	B2	83.57	84.55	479/575
⑥ 박진홍 15기 40세	3.92	11"98	부산	0	2	9	2/27	0	0	1	1	B3	B3	83.04	82.76	530/575
⑦ 신익희 10기 50세	3.92	11"65	전주	0	0	33	11/24	0	0	4	7	B2	B2	86.73	86.27	448/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 최유선	7	개인	지난주는 도로에서 근지구력 강화 훈련을 하였고, 이번주는 한파로 인해 로라훈련과 웨이트 훈련을 하였습니다. 컨디션 양호함.
② 여동환	5	개인	피스타에서 짧은 인터벌로 컨디션 조절에 중점을 두었고, 실내에서 롤러 및 웨이트 트레이닝을 병행하였습니다.
③ 장지웅	5	함석현	피스타에서 선행력 강화를 위하여 고기어로 333m 뗏쉬 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
④ 김문용	5	개인	도로에서 평지 내리막 인터벌 위주로 훈련을 하였고 로라 훈련과 병행하면서 하였습니다 몸 상태는 양호합니다
⑤ 홍미웅	5	개인	마크 추입을 위해 전동롤러에서 회전 운동을 하였습니다.
⑥ 박진홍	7	오태걸	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
⑦ 신익희	5	고재성	경기장에서 스타트훈련을 실시했습니다

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 최유선	부	1114	선발 2-5	선발 1-7	선발 1-4	광	1205	선발 3-4	선발 4-5	선발 2-7	광	0102	선발 5-4	선발 2-7	선발 2-5	선발 2-5	선발 1-7
② 여동환	광	1212	선발 1-5	선발 4-7	선발 3-4	부	1219	후 보	선발 3-7	선발 2-6	창	0109	선발 8-4	선발 8-6	선발 7-2 선	선발 1-4	선발 3-4
③ 장지웅	부	1128	우수 1-2 젓	우수 2-7	우수 3-4	광	1212	우수 9-7	우수 10-7	우수 10-6	창	1219	우수 4-6	우수 6-7	우수 2-6	선발 2-3 젓	선발 6-2 선
④ 김문용	창	1024	선발 2-5	선발 6-7	선발 5-7	광	1121	선발 3-7	선발 2-3 마	선발 4-6	광	0102	선발 2-5	선발 5-7	선발 4-7	선발 2-4	선발 5-2 마
⑤ 홍미웅	창	1212	선발 5-4	선발 1-7	선발 3-6	광	1219	선발 2-4	선발 3-3 젓	선발 1-3 마	창	0109	선발 6-3 추	선발 8-5	선발 7-6	선발 5-7	선발 2-4
⑥ 박진홍	광	1205	선발 1-7	선발 3-5	선발 1-6	광	1219	선발 3-5	선발 2-6	선발 4-5	창	1226	선발 2-5	선발 1-6	선발 2-4	선발 6-4	선발 5-7
⑦ 신익희	광	1121	선발 4-4	선발 3-3 마	선발 3-4	창	1212	선발 2-1 추	선발 5-4	선결 4-7	광	0109	선발 4-4	선발 2-3 추	선발 4-6	선발 3-3 마	선발 6-3 마

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	최유선	여동환	장지웅	김문용	홍미웅	박진홍	신익희	최유선	여동환	장지웅	김문용	홍미웅	박진홍	신익희	2회	1회	금회	잔여 점수
① 최유선		0/3	0/0	2/5	1/2	0/1	1/2		0/3	0/0	0/5	0/2	0/1	0/2	10	10	0	30
② 여동환	3/3		0/0	5/5	2/4	0/0	1/1			0/0	1/5	0/4	0/0	1/1	0	0	0	50
③ 장지웅	0/0	0/0		0/0	0/0	0/0	0/0				0/0	0/0	0/0	0/0	0	0	4	46
④ 김문용	3/5	0/5	0/0		1/3	0/0	0/3					0/3	0/0	0/3	9	5	0	36
⑤ 홍미웅	1/2	2/4	0/0	2/3		1/1	0/3						0/1	2/3	0	0	0	50
⑥ 박진홍	1/1	0/0	0/0	0/0	0/1		0/1							0/1	14	14	2	20
⑦ 신익희	1/2	0/1	0/0	3/3	3/3	1/1									5	0	0	45

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
① 정덕이 2기 55세	3.92	11"86	충북개인	33	67	100	17/33	0	2	7	8	B1	B2	89.37	87.26	419/575
② 오테걸 17기 41세	3.92	11"22	부산	33 (33)	33 (33)	67 (67)	3/7 (2/3)	0 (0)	0 (0)	2 (2)	1 (0)	B1	A3	89.12	89.81	305/575
③ 박영균 30기 25세	3.92	11"33	가평	67	67	100	3/3	1	1	0	1	B1		88.54	92.49	204/575
④ 김재훈 23기 36세	3.92	11"94	창원성산	0	33	67	13/24	5	0	3	5	B1	B2	86.30	88.02	389/575
⑤ 이기한 22기 37세	3.92	11"87	동광주	33 (33)	67 (67)	100 (100)	4/26 (3/3)	1 (1)	1 (1)	0 (0)	2 (1)	B1	A3	88.34	88.14	383/575
⑥ 이상현 17기 40세	3.92	11"04	청평	17 (0)	29 (0)	40 (0)	4/28 (0/0)	0 (0)	0 (0)	0 (0)	4 (0)	B1	A3	88.77	88.63	365/575
⑦ 이승원 30기 24세	3.93	11"41	동서울	100	100	100	3/3	3	0	0	0	B1		88.60	93.96	147/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 정덕이	3	개인	피스타에서 333m 댕쉬 훈련을 하였고, 도로에서 차량 유도 훈련을 하였습니다.
② 오테걸	7	장우준	트랙에서 오토바이 유도훈련을 하였고 도로에서는 오르막 인터벌과 내리막인터벌을 병행하였습니다
③ 박영균	6	허남열	피스타에서 333m 댕쉬 훈련을 하였고, 도로에서 차량 유도 훈련을 하였습니다.
④ 김재훈	2	차봉수	피스타에서 선행력 강화를 위하여 고기어로 333m 댕쉬 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑤ 이기한	8	정경호	도로에서 200m, 300m 스타트 훈련을 실시하였고, 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.
⑥ 이상현	8	김범준	광명피스타에서 500m 고기어훈련과 333m 회전훈련 실시하였고 웨이트 트레이닝실시하였습니다.컨디션은 양호합니다.
⑦ 이승원	4	이정석	피스타에서 선행력 강화를 위하여 고기어로 333m 댕쉬 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 정덕이	부	1121	선발 1-5	선발 5-5	선발 2-6	부	1205	선발 4-3 마	선발 1-2 마	선발 5-2 마	광	0109	선발 1-3 추	선발 3-2 마	선발 3-1 추	선발 6-1 추	선발 4-3 추
② 오테걸	부	1128	후 보	후 보	우수 3-5	광	1205	우수 6-7	우수 8-2 마	우수 8-5	광	0102	선발 2-1 추	선발 5-5	선결 5-3 추	선발 4-1 추	선발 6-1 추
③ 박영균											광	0109	선발 2-1 선	선발 1-1 젓	선결 5-3 마	선발 3-1 선	선발 2-1 젓
④ 김재훈	광	1107	선발 3-2 선	선발 2-3 선	선발 2-2 선	광	0102	선발 5-2 추	선발 1-3 마	선결 5-6	광	0116	선발 2-6	선발 1-2 선	선발 3-3 추	선발 6-2 선	선발 5-4
⑤ 이기한	광	1205	우수 7-6	우수 9-6	우수 10-5	창	1219	우수 1-7	우수 2-6	우수 1-6	광	0102	선발 2-2 젓	선발 4-3 마	선발 3-1 선	선발 5-1 추	선발 1-1 추
⑥ 이상현	광	1114	우수 12낙차	결 장	결 장	광	1205	우수 6-5	우수 12-7	우수 11-7	광	1219	우수 6-4	우수 7-4	우수 6-5	선발 2-1 추	선발 3-1 추
⑦ 이승원											광	0102	선발 5-1 선	선발 5-1 선	선결 5-1 선	선발 1-1 선	선발 4-1 선

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	정덕이	오테걸	박영균	김재훈	이기한	이상현	이승원	정덕이	오테걸	박영균	김재훈	이기한	이상현	이승원	2회	1회	금회	잔여 점수
① 정덕이		0/0	0/0	3/3	3/4	0/1	0/0		0/0	0/0	0/3	3/4	0/1	0/0	8	14	0	28
② 오테걸	0/0		0/0	1/1	1/1	0/1	0/2			0/0	0/1	1/1	0/1	1/2	0	0	0	50
③ 박영균	0/0	0/0		0/0	0/0	0/0	0/0				0/0	0/0	0/0	0/0	0	5	0	45
④ 김재훈	0/3	0/1	0/0		0/0	0/0	0/2					0/0	0/0	1/2	21	20	5	4
⑤ 이기한	1/4	0/1	0/0	0/0		1/2	0/0						2/2	0/0	5	0	8	37
⑥ 이상현	1/1	1/1	0/0	0/0	1/2		0/0							0/0	4	5	8	33
⑦ 이승원	0/0	2/2	0/0	2/2	0/0	0/0									0	0	0	50

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓히기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
① 남승우 23기 33세	3.93	11"43	창원상남	33	33	100	15/32	2	6	5	2	A1	A2	90.65	93.76	153/575
② 김종성 12기 48세	3.92	11"62	금정	0 (0)	0 (0)	0 (0)	17/30 (0/3)	0 (0)	0 (0)	5 (0)	12 (0)	A3	B1	88.02	87.54	411/575
③ 오대환 13기 46세	3.92	11"16	경남진해	0 (0)	0 (0)	0 (0)	19/32 (0/3)	4 (0)	4 (0)	8 (0)	3 (0)	A3	B1	87.71	88.92	342/575
④ 이수원 12기 46세	3.93	11"38	수성	0	0	33	21/43	0	1	8	12	A3	A2	96.27	90.50	282/575
⑤ 윤승규 26기 29세	3.92	11"25	서울한남	0 (0)	0 (0)	33 (33)	26/33 (1/3)	7 (0)	7 (1)	8 (0)	4 (0)	A2	B1	90.01	91.84	227/575
⑥ 김광근 27기 30세	3.92	11"59	청주	33	33	50	15/24	1	2	2	10	A2	A2	93.36	92.51	202/575
⑦ 정동호 20기 37세	3.92	11"36	수성	0	0	0	8/27	0	0	1	7	A3	A3	90.38	88.75	358/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 남승우	6	성정환	피스타에서 긴거리 훈련과 보조훈련으로 웨이트를 실시하였습니다.
② 김종성	7	권우주	피스타에서 짧은 스타트 훈련 및 실내 와트바이크 훈련을 하였습니다.
③ 오대환	7	개인	도로에서 근력강화를 위해 등판훈련을 하였고, 순발력강화를 위해 스타트 훈련을 하였습니다.
④ 이수원	5	김민욱	피스타에서 순발력 훈련을 중점적으로 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑤ 윤승규	5	윤우신	피스타에서 순발력 위주로 짧은거리 200m 인터벌 훈련 및 300m 인터벌 훈련을 하였습니다.
⑥ 김광근	2	신동현	도로에서 근지구력 보강을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 피스타에서 인터벌 훈련을 하였습니다.
⑦ 정동호	7	김원진	도로에서 내리막 훈련 및 펄지 스타트 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 남승우	부	1128	우수 5-1 추	우수 3-3 선	우결 6-5	광	1219	우수 7-4	우수 11-3 추	우수 10-6	광	0109	우수 7-3 마	우수 6-3 젓	우수 7-1 추	우수 3-4	우수 2-1 젓
② 김종성	광	1121	선발 3-1 추	선발 3-4	선결 5-3 마	광	1219	선발 1-4	선발 4-4	선발 3-6	창	0109	우수 2-5	우수 4-5	우수 4-7	우수 2-7	우수 4-7
③ 오대환	광	1205	선발 5-1 젓	선발 3-1 추	선결 5-6	부	1219	선발 4-2 마	선발 6-3 마	선발 4-1 선	광	0109	우수 12-5	우수 8-7	우수 11-7	우수 3-5	우수 2-7
④ 이수원	광	1121	우수 6-3 마	우수 11-4	우수 8-5	광	1205	우수 11-7	우수 9-1 추	우수 7-6	창	0116	우수 3-5	우수 2-6	우수 4-3 추	후 보	후 보
⑤ 윤승규	부	1205	선발 5-1 추	선발 3-1 추	선결 6-4	광	1219	선발 3-1 젓	선발 2-2 마	선결 5-2 젓	광	0109	우수 9-4	우수 8-5	우수 8-3 젓	우수 3-2 마	우수 3-2 마
⑥ 김광근	광	1024	우수 7-3 마	우수 9-3 마	우수 10-3 마	광	0102	우수 8-3 마	우수 11-4	우수 7-1 젓	창	0116	우수 3-7	우수 2-1 추	우수 2-7	우수 6-4	우수 6-2 마
⑦ 정동호	광	1212	우수 10-2 추	우수 11-7	우수 10-4	창	1219	우수 4-5	우수 6-5	우수 3-7	광	0109	우수 6-5	우수 10-6	우수 7-7	우수 4-6	우수 2-3 마

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	남승우	김종성	오대환	이수원	윤승규	김광근	정동호	남승우	김종성	오대환	이수원	윤승규	김광근	정동호	2회	1회	금회	잔여 점수
① 남승우		0/0	1/2	0/0	0/1	1/1	1/1		0/0	0/2	0/0	0/1	0/1	0/1	0	13	0	37
② 김종성	0/0		0/0	0/0	0/0	0/0	0/0			0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	36 (4)	13	6	27
③ 오대환	1/2	0/0		0/0	1/6	0/2	0/0				0/0	0/6	0/2	0/0	0	5	0	45
④ 이수원	0/0	0/0	0/0		0/0	1/3	2/2					0/0	0/3	0/2	9	8	0	33
⑤ 윤승규	1/1	0/0	5/6	0/0		0/3	0/3						0/3	1/3	5	10	5	30
⑥ 김광근	0/1	0/0	2/2	2/3	3/3		0/0							0/0	17	0	0	33
⑦ 정동호	0/1	0/0	0/0	0/2	3/3	0/0									0	0	0	50

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓히기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
① 고재준 14기 44세	3.93	11"25	대전도안	0 (0)	0 (0)	0 (0)	21/30 (0/3)	15 (0)	3 (0)	3 (0)	0 (0)	A3	B1	89.61	87.96	391/575
② 강동주 29기 25세	3.92	10"90	동서울	0	33	67	14/30	3	1	2	8	A2	A2	92.57	92.46	208/575
③ 박철성 19기 39세	3.92	11"44	금정	0	0	33	18/33	0	0	6	12	A2	A2	94.32	90.88	265/575
④ 박동수 4기 53세	3.92	11"20	창원A	0 (0)	0 (0)	0 (0)	23/33 (0/3)	0 (0)	1 (0)	10 (0)	12 (0)	A3	B1	88.83	88.88	346/575
⑤ 임대승 18기 38세	3.93	11"20	전주	0	33	33	5/27	4	0	1	0	A3	A3	90.44	89.65	314/575
⑥ 김경갑 10기 48세	3.92	11"08	김해A	17	17	17	14/33	0	0	4	10	A2	A2	90.23	92.76	193/575
⑦ 김태훈 17기 43세	3.93	11"37	부산	0	0	33	10/30	1	0	2	7	A2	A2	90.02	91.57	239/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 고재준	5	김현경	도로에서 내리막 스피드 훈련과 평지 스타트 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
② 강동주	10	김태완	피스타에서 긴거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
③ 박철성	7	배민구	도로에서 오르막 등판훈련으로 근지구력 향상을 위한 훈련을 하였습니다
④ 박동수	6	구동훈	피스타에서 마크 및 추입훈련을 위해 순발력과 회전력훈련을 실시하였습니다.
⑤ 임대승	8	배수철	지난주는 도로에서 근지구력 훈련 위주로 하였고, 이번주는 와트바이크로 스타트 훈련 위주로 하였습니다.
⑥ 김경갑	5	개인	도로에서 오르막 인터벌 훈련을 주로 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑦ 김태훈	7	이승현	피스타에서 스피드 훈련 및 짧은 스타트 훈련을 하였고, 도로에서 오르막 근력훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 고재준	부	1121	선발 6-7	선발 5-2 선	선발 1-1 추	부	1219	선발 2-3 선	선발 4-1 젓	선발 2-2 선	광	0109	우수 8-5	우수 11-7	우수 10-7	우수 3-7	우수 3-7
② 강동주	광	1107	우수 6-3 마	우수 10-5	우수 11-1 추	광	1128	우수 8-5	우수 9-3 마	우수 6-3 젓	광	0102	우수 6-7	우수 10-3 마	우수 8-2 마	우수 2-3 젓	우수 1-6
③ 박철성	광	1205	우수 9-5	우수 8-3 마	우수 11-5	부	1212	우수 1-3 추	우수 4-4	우수 5-4	광	0102	우수 8-4	우수 8-3 마	우수 6-7	우수 6-5	우수 1-2 마
④ 박동수	부	1121	선발 3-3 추	선발 2-5	선발 3-3 마	광	1205	선발 1-2 마	선발 2-2 추	선발 3-3 추	광	0116	우수 9-5	우수 7-5	우수 7-6	우수 1-7	우수 3-5
⑤ 임대승	광	1128	우수 6-4	우수 6-5	우수 6-6	창	1219	우수 3-4	우수 5-5	우수 1-7	광	0109	우수 8-6	우수 12-5	우수 7-2 선	우수 2-5	우수 6-6
⑥ 김경갑	광	1219	우수 6-1 추	우수 6-4	우결 12-5	창	0102	우수 1-1 추	우수 4-5	우결 5-6	광	0116	우수 10-6	우수 6-4	우수 10-5	후 보	후 보
⑦ 김태훈	광	1205	우수 8-3 마	우수 12-5	우수 6-1 선	창	1219	우수 6-6	우수 3-5	우수 2-3 마	광	0109	우수 8-3 마	우수 10-5	우수 9-4	우수 5-2 추	우수 6-3 젓

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	고재준	강동주	박철성	박동수	임대승	김경갑	김태훈	고재준	강동주	박철성	박동수	임대승	김경갑	김태훈	2회	1회	금회	잔여 점수
① 고재준		0/0	0/1	2/4	1/1	0/0	2/4		0/0	1/1	2/4	0/1	0/0	0/4	8	0	0	42
② 강동주	0/0		0/0	0/0	2/4	0/1	1/2			0/0	0/0	0/4	0/1	2/2	26	9	0	15
③ 박철성	1/1	0/0		3/3	1/1	5/5	1/2				0/3	0/1	0/5	0/2	0	8	13	29
④ 박동수	2/4	0/0	0/3		0/0	0/2	1/2					0/0	0/2	0/2	0	4	0	46
⑤ 임대승	0/1	2/4	0/1	0/0		1/3	1/4						0/3	0/4	10	5	0	35
⑥ 김경갑	0/0	1/1	0/5	2/2	2/3		1/1							0/1	0	18	0	32
⑦ 김태훈	2/4	1/2	1/2	1/2	3/4	0/1									0	5	0	45

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓히기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
① 배민구 12기 44세	3.92	10"83	금정	67 (67)	67 (67)	67 (67)	2/33 (2/3)	0 (0)	0 (0)	2 (2)	0 (0)	A1	S3	96.60	94.94	118/575
② 김두용 27기 30세	3.92	11"58	수성	0	0	33	12/29	1	3	3	5	A2	A2	89.60	90.84	269/575
③ 박성근 13기 46세	3.92	11"49	대구	0 (0)	0 (0)	0 (0)	18/25 (0/3)	3 (0)	3 (0)	11 (0)	1 (0)	A2	B1	93.41	91.82	228/575
④ 정성은 14기 45세	3.92	11"29	부산	0 (0)	0 (0)	0 (0)	17/33 (0/3)	0 (0)	0 (0)	4 (0)	13 (0)	A3	B1	86.83	87.77	402/575
⑤ 안효운 8기 50세	3.79	11"35	인천	0 (0)	0 (0)	0 (0)	42/54 (0/3)	0 (0)	9 (0)	28 (0)	5 (0)	A3	B1	90.78	89.67	311/575
⑥ 김기동 11기 45세	3.92	11"56	금정	0 (0)	0 (0)	0 (0)	20/31 (0/3)	7 (0)	6 (0)	1 (0)	6 (0)	A3	B1	87.28	88.55	368/575
⑦ 하동성 18기 40세	3.92	11"32	창원상남	0	33	67	8/36	4	3	0	1	A2	A3	88.80	91.49	241/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 배민구	5	박철성	피스타에서 스타트 훈련 및 경기전술 훈련을 하였고, 도로에서는 지구력 훈련을 하였습니다.
② 김두용	5	류재민	도로에서 오토바이 유도훈련 및 피스타에서 500m 인터벌 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트를 하였습니다.
③ 박성근	4	김재환	도로에서 오르막 근지구력 훈련을 중점적으로 하였습니다.
④ 정성은	6	개인	도로에서 등판 훈련 및 내리막 스피드 훈련을 하였고, 피스타에서 스타트 훈련을 하였습니다.
⑤ 안효운	7	고요한	피스타에서 짧은 스피드 훈련을 집중적으로 하였습니다.
⑥ 김기동	5	배민구	피스타에서 순발력 향상에 중점을 두고 훈련을 하였습니다.
⑦ 하동성	8	주석진	피스타에서 선행력 강화를 위해 333m, 500m 인터벌 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 배민구	광	1219	특선 14-6	특선 16-6	특선 13-5	광	1226	특선 13-5	특선 8-4	특선 5-4	광	0116	우수 11-1 추	우수 10-1 추	우결 12-6	후 보	후 보
② 김두용	광	1107	우수 12-2 젓	우수 12-2 선	우수 7-3 젓	광	1205	우수 9-6	우수 8-6	우수 9-3 추	광	0109	우수 7-7	우수 11-3 마	우수 9-6	우수 2-4	우수 3-4
③ 박성근	부	1121	선발 6-2 추	선준 4-1 추	선결 4-3 마	부	1205	선발 6-1 젓	선발 5-1 추	선결 6-5	광	0102	우수 7-5	우수 11-6	우수 9-5	우수 2-6	우수 2-5
④ 정성은	광	1212	선발 3-1 추	선발 4-3 마	선결 5-6	부	1219	선발 3-4	선발 5-2 마	선발 3-4	광	0109	우수 11-7	우수 7-5	우수 6-7	우수 1-6	우수 1-5
⑤ 안효운	광	1219	선발 3-3 추	선발 5-4	선발 1-1 젓	창	1226	선발 2-1 추	선발 3-3 추	선결 4-3 마	광	0109	우수 7-4	우수 6-5	우수 6-6	우수 5-4	우수 4-6
⑥ 김기동	부	1121	선발 5-7	선발 5-3 마	선발 1-3 마	광	1205	선발 1-1 젓	선발 4-1 젓	선결 5-3 젓	창	0109	우수 3-7	우수 5-5	우수 3-5	우수 5-5	우수 5-2 마
⑦ 하동성	부	1212	우수 2-6	우수 5-6	우수 4-1 젓	창	0102	우수 3-2 선	우수 4-3 마	우수 1-6	광	0116	우수 6-6	우수 7-3 선	우수 7-2 선	후 보	후 보

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	배민구	김두용	박성근	정성은	안효운	김기동	하동성	배민구	김두용	박성근	정성은	안효운	김기동	하동성	2회	1회	금회	잔여 점수
① 배민구		0/0	1/1	0/0	0/0	0/0	1/2		0/0	0/1	0/0	0/0	0/0	1/2	5	5	0	40
② 김두용	0/0		0/0	0/0	0/1	0/0	0/0			0/0	0/0	0/1	0/0	0/0	25	0	0	25
③ 박성근	0/1	0/0		1/1	1/1	0/0	0/1				1/1	0/1	0/0	0/1	10	0	5	35
④ 정성은	0/0	0/0	0/1		0/1	0/5	0/0					0/1	0/5	0/0	8	5	0	37
⑤ 안효운	0/0	1/1	0/1	1/1		0/1	0/0						0/1	0/0	10	15	0	25
⑥ 김기동	0/0	0/0	0/0	5/5	1/1		0/0							0/0	2	5	0	43
⑦ 하동성	1/2	0/0	1/1	0/0	0/0	0/0									0	0	0	50

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓히기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
① 정 관 7기 48세	3.92	11"15	광주	0 (0)	0 (0)	0 (0)	19/37 (0/5)	2 (0)	2 (0)	8 (0)	7 (0)	A3	B1	88.08	88.25	379/575
② 박대한 15기 42세	3.92	11"37	가평	0	0	0	6/26	0	1	0	5	A3	A2	90.74	90.70	277/575
③ 김종재 12기 48세	3.93	11"39	전주	0 (0)	0 (0)	33 (33)	9/22 (1/3)	4 (0)	0 (0)	2 (0)	3 (1)	A3	B1	90.13	90.36	292/575
④ 이규백 13기 45세	3.92	11"93	대구	67	100	100	14/27	6	2	3	3	A1	A1	92.21	96.23	76/575
⑤ 주병환 21기 40세	3.92	11"09	월평	33	33	67	14/27	4	1	2	7	A2	A2	89.31	91.52	240/575
⑥ 조용현 16기 41세	3.92	11"58	인천개인	33 (0)	45 (0)	55 (0)	28/31 (0/0)	11 (0)	5 (0)	11 (0)	1 (0)	A2	B1	92.54	92.91	187/575
⑦ 고요한 15기 45세	3.92	11"52	인천	0	0	0	10/33	3	4	1	2	A3	A3	91.15	90.39	290/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 정 관	3	개인	연속출전으로 도로에서 내리막 회전력 훈련과 스타트 훈련을 하였습니다.
② 박대한	7	김정태	지난주는 도로에서 등판 근지구력 훈련을 하였으며, 이번주는 실내에서 와트바이크로 보강훈련을 하였습니다.
③ 김종재	6	개인	피스타에서 짧은 댕쉬훈련과 실내에서 롤러훈련을 병행하였습니다.
④ 이규백	5	유진용	피스타에서 스타트 훈련과 도로에서 긴거리 훈련을 적절히 소화하였습니다.
⑤ 주병환	5	김지광	피스타에서 댕쉬 훈련을 중점으로 하였고, 근력 보강운동으로 웨이트를 하였습니다.
⑥ 조용현	6	개인	도로에서 200m, 333m 인터벌 훈련을 하였고, 보조훈련으로 실내 롤러훈련을 하였습니다.
⑦ 고요한	5	안효운	피스타에서 200m 댕쉬훈련으로 스피드를 보강하였고, 보조훈련으로 웨이트를 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 정 관	광	1128	선발 1-4	선발 3-1 추	선발 4-1 추	광	0102	우수 6-5	우수 9-7	우수 9-4	창	0116	후 보	우수 3-7	우수 4-7	우수 6-2 추	우수 6-7
② 박대한	부	1212	우수 6-5	우수 3-4	우수 1-2 마	광	1219	우수 6-3 마	우수 7-6	우수 10-4	광	0109	우수 8-4	우수 8-6	우수 8-5	우수 3-3 마	우수 3-3 마
③ 김종재	광	1114	선발 4-1 선	선발 5-1 추	선결 5-4	광	1212	선발 2-3 마	선발 4-2 마	선발 2-1 선	광	0102	우수 7-7	우수 12-3 마	우수 6-5	우수 4-7	우수 5-1 마
④ 이규백	창	1114	우수 1-2 선	우수 4-6	우수 5-1 젓	광	1128	우수 6-2 추	우수 9-2 선	우수 9-1 추	창	0102	우수 4-1 젓	우수 2-1 선	우결 5-2 마	우수 5-7	우수 3-1 선
⑤ 주병환	광	1114	우수 7-4	우수 10-7	우수 9-3 선	창	1219	우수 1-6	우수 4-5	우수 5-6	광	0109	우수 7-1 젓	우수 12-3 마	우결 12-4	우수 4-4	우수 1-4
⑥ 조용현	광	1212	선발 1-1 추	선발 5-1 추	선결 5-2 젓	부	1219	선발 6-1 선	선발 5-1 선	선결 6-3 선	창	1226	선발 3-2 추	선발 2-1 추	선결 4-1 선	우수 1-5	우수 1-7
⑦ 고요한	부	1128	우수 6-7	우수 6-1 젓	우수 5-5	창	1219	우수 2-5	우수 6-4	우수 5-4	광	0109	우수 6-4	우수 11-6	우수 10-5	우수 1-4	우수 2-6

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	정 관	박대한	김종재	이규백	주병환	조용현	고요한	정 관	박대한	김종재	이규백	주병환	조용현	고요한	2회	1회	금회	잔여 점수
① 정 관		0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0		0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	0	5	0	45
② 박대한	0/0		0/0	2/4	1/6	0/0	0/0			0/0	1/4	1/6	0/0	0/0	9	17	0	24
③ 김종재	0/0	0/0		0/0	0/0	0/1	0/0				0/0	0/0	1/1	0/0	0	8	0	42
④ 이규백	0/0	2/4	0/0		0/0	3/3	0/1					0/0	0/3	0/1	42 (12)	9	10	19
⑤ 주병환	0/0	5/6	0/0	0/0		0/0	1/2						0/0	0/2	0	5	5	40
⑥ 조용현	0/0	0/0	1/1	0/3	0/0		0/0							0/0	0	0	0	50
⑦ 고요한	0/0	0/0	0/0	1/1	1/2	0/0									4	27	4	15

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓히기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
① 김기훈 29기 28세	3.92	11"38	서울한남	0	33	33	8/27	0	3	0	5	A2	A2	92.09	91.18	255/575
② 최성우 16기 45세	3.92	11"12	창원성산	0	0	0	11/32	0	0	0	11	A3	A3	91.01	88.80	351/575
③ 성용환 28기 29세	3.92	11"33	금정	0 (0)	0 (0)	0 (0)	39/53 (0/3)	33 (0)	4 (0)	2 (0)	0 (0)	A3	B1	89.92	89.89	303/575
④ 김범준 20기 39세	3.92	11"22	청평	0 (0)	0 (0)	0 (0)	20/39 (0/3)	9 (0)	4 (0)	4 (0)	3 (0)	A2	B1	94.17	91.72	235/575
⑤ 정지민 26기 35세	3.93	11"24	수성	67	67	67	26/39	8	8	6	4	A1	A1	94.57	96.32	74/575
⑥ 최용진 7기 49세	3.92	11"46	창원의창	3	8	28	11/27	0	1	3	7	A3	A3	91.05	89.50	319/575
⑦ 천호성 18기 39세	3.92	11"48	부산	0	0	0	18/29	4	6	2	6	A2	A2	92.48	92.21	217/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 김기훈	5	윤승규	피스타에서 200m, 333m 순발력 위주의 훈련을 실시하였습니다.
② 최성우	7	개인	피스타에서 짧은 댕쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.
③ 성용환	6	김민수	피스타에서 선행능력 보강을 위해 500m 인터벌과 스타트 훈련으로 순발력을 보강했습니다.
④ 김범준	6	이상현	도로에서 오르막 등판훈련과 평지 스타트 훈련을 하였습니다.
⑤ 정지민	5	배규태	도로에서 내리막 스피드 훈련과 피스타에서 500m 댕쉬훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트를 하였습니다.
⑥ 최용진	5	개인	피스타에서 워밍업 30주회 및 200m 스타트 훈련을 하였습니다.
⑦ 천호성	4	김태훈	피스타에서 오토바이 유도 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 김기훈	창	1114	우수 5-4	우수 6-2 젓	우수 5-5	광	1212	우수 7-4	우수 8-4	우수 7-6	광	0109	우수 11-2 마	우수 9-5	우수 6-5	우수 1-2 추	우수 5-3 선
② 최성우	광	1128	우수 8-6	우수 11-5	우수 8-6	부	1212	우수 6-3 마	우수 6-7	우수 1-4	광	0102	우수 9-5	우수 9-6	우수 8-6	우수 6-7	우수 4-4
③ 성용환	광	1212	선발 5-1 젓	선발 3-1 선	선결 5-5	부	1219	선발 5-1 선	선발 1-1 선	선결 6-7	광	0109	우수 11-6	우수 11-4	우수 8-7	우수 5-6	우수 6-4
④ 김범준	부	1121	선발 5-3 젓	선준 3-1 추	선결 4-1 추	광	1205	선발 4-2 선	선발 5-2 젓	선결 5-2 젓	광	0102	우수 9-6	우수 12-6	우수 10-7	우수 1-3 마	우수 2-4
⑤ 정지민	광	1205	우수 8-1 추	우수 10-1 젓	우결 12-2 마	광	1219	우수 7-1 추	우수 6-2 선	우결 12-6	창	0102	우수 1-5	우수 5-1 선	우수 4-1 젓	우수 6-6	우수 2-2 선
⑥ 최용진	광	1114	우수 12-3 마	우수 12-3 마	우수 7-6	부	1128	우수 2-3 마	우수 3-6	우수 4-7	광	1219	우수 8-5	우수 12-5	우수 8-7	우수 4-5	우수 1-3 젓
⑦ 천호성	광	1114	우수 9-3 마	우수 6-1 추	우수 11-7	부	1212	우수 6-2 선	우수 1-3 마	우수 3-3 선	광	0109	우수 9-5	우수 9-4	우수 10-4	우수 4-3 추	우수 4-5

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김기훈	최성우	성용환	김범준	정지민	최용진	천호성	김기훈	최성우	성용환	김범준	정지민	최용진	천호성	2회	1회	금회	잔여 점수
① 김기훈		0/0	1/1	1/1	0/0	0/0	0/1		0/0	0/1	0/1	0/0	0/0	0/1	5	5	0	40
② 최성우	0/0		0/1	1/1	0/1	1/1	1/5			1/1	0/1	0/1	0/1	2/5	0	0	0	50
③ 성용환	0/1	1/1		0/2	0/0	0/0	0/0				0/2	0/0	0/0	0/0	0	15	0	35
④ 김범준	0/1	0/1	2/2		0/0	0/0	0/0					0/0	0/0	0/0	4	15	18	13
⑤ 정지민	0/0	1/1	0/0	0/0		0/0	2/2						0/0	1/2	9	4	0	37
⑥ 최용진	0/0	0/1	0/0	0/0	0/0		0/1							0/1	10	5	0	35
⑦ 천호성	1/1	4/5	0/0	0/0	0/2	1/1									0	5	0	45

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓히기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
① 김민수 25기 31세	3.93	11"74	금정	0	0	50	10/50	5	0	2	3	A1	A1	94.94	93.47	166/575
② 오기호 24기 32세	3.92	11"02	대전도안	33	50	83	29/36	17	7	2	3	A1	A2	93.32	95.15	112/575
③ 윤우신 26기 32세	3.92	11"23	서울한남	0	33	67	19/29	6	2	4	7	A2	A2	94.79	92.74	196/575
④ 신동현 23기 36세	3.93	11"47	청주	33	33	100	16/27	4	2	6	4	A1	A2	95.04	93.63	161/575
⑤ 하수용 13기 46세	3.93	11"46	팔당	0	33	67	21/30	13	4	2	2	A2	A2	91.17	91.18	255/575
⑥ 방극산 26기 29세	3.92	11"12	세종	15 (0)	35 (0)	51 (0)	5/28 (0/0)	0 (0)	0 (0)	0 (0)	5 (0)	A1	S3	94.78	96.00	81/575
⑦ 김형모 14기 43세	3.92	11"42	수성	100	100	100	26/41	8	7	6	5	A1	A2	95.22	95.48	96/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 김민수	2	성용환	오토바이 유도훈련으로 회전력을 보강하였습니다.
② 오기호	2	개인	피스타에서 선행력 강화를 위해 고기어로 333m 닷쉬훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
③ 윤우신	5	윤승규	피스타에서 200m 인터벌 훈련 및 보조훈련으로 웨이트를 하였습니다.
④ 신동현	7	김명래	도로에서 인터벌 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다
⑤ 하수용	7	최성국	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑥ 방극산	7	조주현	피스타에서 긴거리 훈련 및 스타트 훈련을하였고, 웨이트 트레이닝으로 근력보강을 하였습니다.
⑦ 김형모	7	임채빈	피스타에서 순발력 향상을 위해 스타트 훈련을 하였고, 도로에서 지구력 향상을 위해 등판훈련을 실시하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 김민수	부	1128	우수 2-1 선	우수 1-3 선	우결 6-4	광	1205	우수 12-3 추	우수 12-4	우수 8낙차	창	0116	후 보	우수 5-3 선	우수 3-7	우수 4-2 마	우수 3-6
② 오기호	부	1212	우수 5-3 마	우수 1-1 선	우수 5-2 선	광	0102	우수 12-3 젓	우수 9-1 선	우수 6-3 추	창	0116	우수 5-1 젓	우수 3-2 마	우결 5-7	우수 2-2 추	우수 4-2 선
③ 윤우신	부	1212	우수 1-2 마	우수 4-2 마	우수 2-1 추	광	1219	우수 7-6	우수 9-3 마	우수 10-7	광	0109	우수 8-2 젓	우수 8-4	우수 11-3 마	우수 2-1 추	우수 6-5
④ 신동현	광	1212	우수 10-3 마	우수 10-1 추	우수 6-1 선	광	1226	특선 4-7	특선 1-6	특선 11-7	광	0109	우수 10-3 마	우수 9-3 마	우수 6-1 선	우수 5-1 젓	우수 4-1 추
⑤ 하수용	광	1128	우수 10-4	우수 7-3 마	우수 10-4	창	1219	우수 3-7	우수 6-6	우수 2-1 젓	광	0109	우수 12-3 마	우수 6-7	우수 10-2 선	우수 6-1 선	우수 4-3 마
⑥ 방극산	광	1205	특선 14-5	특선 14-3 마	특선 14-5	광	1219	특선 14-5	특선 15-4	특선 13-4	광	1226	특선 9-2 마	특선 8-6	특선 1-4	우수 4-1 선	우수 6-1 추
⑦ 김형모	창	1219	우수 3-2 젓	우수 5-2 젓	우수 5-1 선	광	1226	특선 8-7	특선 3-7	특선 11-5	광	0102	우수 9-1 젓	우수 8-1 젓	우결 12-1 추	우수 3-1 선	우수 1-1 추

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김민수	오기호	윤우신	신동현	하수용	방극산	김형모	김민수	오기호	윤우신	신동현	하수용	방극산	김형모	2회	1회	금회	잔여 점수
① 김민수		0/0	0/0	0/2	0/0	1/2	1/1		0/0	0/0	0/2	0/0	0/2	1/1	10	0	0	40
② 오기호	0/0		0/0	0/1	2/2	0/0	0/2			0/0	1/1	1/2	0/0	0/2	10	0	0	40
③ 윤우신	0/0	0/0		1/2	1/3	0/0	0/2				1/2	0/3	0/0	0/2	5	13	18	14
④ 신동현	2/2	1/1	1/2		0/0	0/1	1/3					0/0	0/1	0/3	4	5	4	37
⑤ 하수용	0/0	0/2	2/3	0/0		0/0	0/1						0/0	0/1	0	5	0	45
⑥ 방극산	1/2	0/0	0/0	1/1	0/0		0/0							0/0	5	19	8	18
⑦ 김형모	0/1	2/2	2/2	2/3	1/1	0/0									5	14	0	31

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓히기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 조택 18기 38세	3.92	11"27	창원상남	0	7	28	6/27	0	0	2	4	A3	A3	89.01	89.69	308/575
② 송중훈 24기 34세	3.92	11"61	수성	0	33	67	14/29	0	0	7	7	A1	A1	93.05	94.11	139/575
③ 임경수 24기 34세	3.93	11"52	청평	0	0	0	20/38	1	1	5	13	A2	A2	92.29	90.77	272/575
④ 성정후 17기 40세	3.93	11"30	신사	0	0	33	15/30	0	0	4	11	A3	A3	92.34	89.86	304/575
⑤ 박상훈 15기 42세	3.92	11"54	전주	0	0	33	7/27	4	1	2	0	A3	A3	91.54	90.38	291/575
⑥ 주효진 5기 49세	3.93	11"38	창원A	0 (0)	0 (0)	0 (0)	23/35 (0/3)	1 (0)	4 (0)	11 (0)	7 (0)	A2	B1	92.78	91.36	246/575
⑦ 김준일 23기 36세	3.92	11"59	경남진해	33	33	100	24/38	7	5	7	5	A1	A1	95.09	95.38	101/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 조택	6	하동성	지난 주는 피스타에서 긴 거리 뎃쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
② 송중훈	6	이수원	피스타에서 333m, 500m 뎃쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근력을 강화하였습니다.
③ 임경수	8	개인	지난 주는 피스타에서 긴 거리 뎃쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
④ 성정후	7	개인	피스타에서 짧은 스타트와 300m 뎃쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
⑤ 박상훈	5	유다훈	도로에서 오르막 등판훈련으로 근력 보강을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑥ 주효진	6	여민호	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
⑦ 김준일	7	개인	지난 주는 피스타에서 긴 거리 뎃쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 조택	광	1121	우수 10-4	우수 8-4	우수 8-7	광	1212	우수 8-7	우수 9-5	우수 11-5	창	1219	우수 3-5	우수 1-2 마	우수 5-5	우수 12-6	우수 11-4
② 송중훈	창	1031	우수 3-1 추	우수 3-2 추	우결 6-5	창	1219	우수 1-4	우수 2-3 마	우수 6-3 마	광	0102	우수 7-4	우수 11-2 마	우수 11-3 마	우수 10-2 추	우수 10-2 마
③ 임경수	부	1107	우수 6-2 추	우수 4-3 마	우수 2-1 추	광	1121	우수 10-6	우수 8-1 추	우수 11-7	창	0102	우수 2-5	우수 6-6	우수 3-7	우수 12-2 추	우수 12-3 마
④ 성정후	광	1031	우수 10-5	우수 8-7	우수 8-6	창	1121	우수 6-4	우수 4-4	우수 5-5	창	0109	우수 4-4	우수 5-6	우수 2-3 마	우수 8-5	우수 12-7
⑤ 박상훈	창	1114	우수 3-7	우수 2-5	우수 3-7	부	1128	우수 3-1 추	우수 2-5	우결 6-7	광	0102	우수 12-4	우수 11-5	우수 9-3 젓	우수 10-7	우수 8-6
⑥ 주효진	광	1205	선발 2-1 추	선발 5-3 추	선결 5-1 추	광	1219	선발 4-1 젓	선발 4-2 마	선결 5-3 마	창	0109	우수 4-5	우수 3-6	우수 3실격	우수 7-6	우수 11-7
⑦ 김준일	부	1212	우수 2-1 추	우수 3-1 추	우결 6-5	광	1226	특선 5-6	특선 4-5	특선 10-2 젓	창	0109	우수 5-3 마	우수 4-3 마	우수 2-1 선	우수 8-3 젓	우수 9-2 추

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	조택	송중훈	임경수	성정후	박상훈	주효진	김준일	조택	송중훈	임경수	성정후	박상훈	주효진	김준일	2회	1회	금회	잔여 점수
① 조택		1/1	2/5	0/0	1/2	0/1	0/1		0/1	1/5	0/0	0/2	0/1	0/1	15	0	0	35
② 송중훈	0/1		1/1	1/1	4/4	2/3	0/0			0/1	0/1	0/4	0/3	0/0	5	35	0	10
③ 임경수	3/5	0/1		1/2	2/3	1/1	0/1				0/2	0/3	0/1	0/1	5	0	14	31
④ 성정후	0/0	0/1	1/2		1/1	1/1	0/1					0/1	0/1	1/1	5	14	0	31
⑤ 박상훈	1/2	0/4	1/3	0/1		1/1	0/2						0/1	1/2	0	0	0	50
⑥ 주효진	1/1	1/3	0/1	0/1	0/1		0/2							0/2	4	5	0	41
⑦ 김준일	1/1	0/0	1/1	1/1	2/2	2/2									5	0	0	45

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓히기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 김일규 12기 45세	3.93	11"56	대전	0	0	0	5/30	0	0	1	4	A3	A3	88.55	89.68	309/575
② 김태호 29기 25세	3.93	11"13	청평	24 (0)	44 (0)	65 (0)	11/27 (0/0)	9 (0)	2 (0)	0 (0)	0 (0)	A1	S2	97.30	97.30	60/575
③ 최원호 10기 48세	3.92	11"20	대구	0	0	25	8/49	0	0	1	7	A3	A3	87.56	89.07	336/575
④ 이유진 7기 50세	3.92	11"03	청평	0	33	33	9/33	0	1	1	7	A2	A3	90.10	90.94	261/575
⑤ 김태현 25기 31세	3.93	11"46	경남진해	8	21	39	8/26	3	1	1	3	A2	A2	91.13	91.24	252/575
⑥ 홍석한 8기 51세	3.92	11"03	인천	0	0	33	10/33	0	1	5	4	A2	A2	92.73	92.30	213/575
⑦ 이진원 25기 36세	3.92	11"67	김포	0	0	67	17/30	0	0	6	11	A2	A2	93.03	91.46	242/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 김일규	8	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
② 김태호	8	권오철	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
③ 최원호	4	김재환	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
④ 이유진	6	개인	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
⑤ 김태현	5	김태한	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑥ 홍석한	8	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑦ 이진원	4	정정교	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 김일규	광	1128	우수 8-7	우수 6-4	우수 7-7	광	1219	우수 9-5	우수 10-4	우수 11-5	창	0109	우수 3-4	우수 2-4	우수 2-4	우수 10-6	우수 6-6
② 김태호	광	1205	특선 13-3 선	특선 16-7	특선 14-3 선	광	1219	특선 16-6	특선 13-3 선	특선 13-3 선	광	1226	특선 11-2 젓	특선 1-3 선	특선 11-2 젓	우수 6-4	우수 12-1 선
③ 최원호	광	1212	우수 9-6	우수 7-4	우수 11-7	창	0102	후 보	후 보	우수 4-6	창	0109	우수 4-6	우수 3-4	우수 4-3 마	우수 9-2 마	우수 8-7
④ 이유진	광	1205	우수 12-2 추	우수 7-2 마	우수 7-5	창	1219	우수 6-3 마	우수 2-5	우수 3-6	광	0109	우수 12-6	우수 7-7	우수 8-2 마	후 보	우수 6-3 마
⑤ 김태현	광	1114	우수 8-2 선	우수 11-1 추	우수 9-6	부	1128	우수 5-4	우수 5-7	우수 2-4	광	1205	우수 12-4	우수 10-7	우수 7-2 마	우수 9-5	우수 6-7
⑥ 홍석한	광	1205	우수 7-1 추	우수 10-2 추	우결 12-5	부	1212	우수 5-5	우수 2-5	우수 1-6	광	0102	우수 9-4	우수 10-4	우수 7-3 추	우수 7-4	우수 7-2 젓
⑦ 이진원	광	1121	우수 9-3 추	우수 7-4	우수 7-7	부	1212	우수 5-2 마	우수 5-3 마	우수 4-7	창	0102	우수 1-4	우수 6-3 마	우수 3-3 마	우수 11-5	우수 7-6

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김일규	김태호	최원호	이유진	김태현	홍석한	이진원	김일규	김태호	최원호	이유진	김태현	홍석한	이진원	2회	1회	금회	잔여 점수
① 김일규		0/0	0/0	0/2	0/0	0/2	0/0		0/0	0/0	0/2	0/0	0/2	0/0	0	13	0	37
② 김태호	0/0		0/0	1/1	0/0	0/0	0/0			0/0	0/1	0/0	0/0	0/0	0	4	0	46
③ 최원호	0/0	0/0		2/3	0/0	0/1	0/1				0/3	0/0	0/1	0/1	0	0	0	50
④ 이유진	2/2	0/1	1/3		1/2	0/2	0/2					0/2	0/2	1/2	0	13	0	37
⑤ 김태현	0/0	0/0	0/0	1/2		0/2	0/0						0/2	0/0	0	0	5	45
⑥ 홍석한	2/2	0/0	1/1	2/2	2/2		1/3							0/3	0	8	2	40
⑦ 이진원	0/0	0/0	1/1	2/2	0/0	2/3									5	4	5	36

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓히기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 김명래 14기 44세	3.92	11"08	청주	0	67	67	5/30	0	1	0	4	A3	A3	88.80	88.80	352/575
② 정민석 27기 26세	3.93	11"85	창원상남	8	26	39	7/23	6	0	0	1	A2	A2	90.17	90.90	264/575
③ 고종인 14기 44세	3.93	11"66	수성	0	0	67	27/39	2	4	10	11	A2	A1	95.11	92.62	199/575
④ 손동진 15기 40세	3.92	11"61	전주	33	33	67	13/27	1	0	5	7	A2	A2	93.80	92.79	191/575
⑤ 임영완 13기 49세	3.92	11"52	경기개인	0 (0)	0 (0)	0 (0)	23/36 (0/3)	10 (0)	8 (0)	4 (0)	1 (0)	A3	B1	87.39	88.69	361/575
⑥ 임대성 28기 26세	3.93	11"50	충남계룡	0	33	67	15/27	7	4	3	1	A1	A1	93.75	93.75	154/575
⑦ 최부건 10기 48세	3.92	11"11	광주	0	0	0	2/30	0	0	0	2	A3	A3	90.14	88.88	344/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 김명래	6	신동현	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.
② 정민석	6	박진영	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
③ 고종인	4	송종훈	도로에서 근지구력 보강을 위해 오르막 300m 인터벌 댕쉬를 실시하였습니다. 보조훈련으로 계단뛰기를 하였습니다.
④ 손동진	7	임대승	피스타에서 회전력 보강을 위해 가벼운 기어로 200m 댕쉬훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑤ 임영완	8	개인	피스타에서 긴 거리 및 짧은 거리 댕쉬훈련을 하였고, 도로에서 긴 거리 댕쉬훈련으로 지구력과 체력보강을 하였습니다.
⑥ 임대성	6	김동관	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑦ 최부건	7	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 김명래	광	1128	우수 7-6	우수 6-6	우수 9-5	광	1219	우수 8-7	우수 8-7	우수 9-7	광	0109	우수 6-6	우수 8-2 마	우수 6-2 마	우수 10-5	우수 9-5
② 정민석	창	0919	우수 3-4	우수 3-3 마	우수 6-7	창	1004	우수 7-3 선	우수 7-2 선		부	1010	우수 5-5	우수 1-7	우수 2-2 선	우수 6-5	우수 8-4
③ 고종인	광	1128	우수 11-1 젓	우수 6-2 마	우결 12-5	창	1205	우수 1-7	우수 6-6	우수 1-5	창	0102	우수 3-3 추	우수 2-3 마	우수 6-4	우수 7-2 마	우수 12-2 마
④ 손동진	창	1121	우수 3-3 마	우수 6-6	우수 2-5	광	1212	우수 8-3 추	우수 7-2 마	우수 10-2 추	창	0102	우수 6-5	우수 1-3 마	우수 6-1 추	우수 7-3 마	우수 6-4
⑤ 임영완	광	1121	선발 4-1 젓	선발 5-3 추	선결 5-7	광	1219	선발 5-1 선	선발 2-3 선	선결 5-5	창	0109	우수 2-4	우수 3-7	우수 2-6	우수 7-7	우수 7-7
⑥ 임대성	광	1017	우수 7-3 선	우수 7-2 선	우수 6-3 선	광	1121	우수 11-4	우수 7-3 선	우수 8-2 추	광	0102	우수 8-2 선	우수 6-3 젓	우수 6-4	우수 10-4	우수 9-1 선
⑦ 최부건	부	1128	우수 1-6	우수 6-5	우수 2-6	광	1219	우수 11-5	우수 7-5	우수 10-5	창	0109	우수 3-5	우수 3-5	우수 4-6	우수 12-7	우수 9-7

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김명래	정민석	고종인	손동진	임영완	임대성	최부건	김명래	정민석	고종인	손동진	임영완	임대성	최부건	2회	1회	금회	잔여 점수
① 김명래		0/1	0/2	0/0	0/0	0/1	0/1		0/1	1/2	0/0	0/0	0/1	0/1	5	15	5	25
② 정민석	1/1		0/0	1/1	0/0	0/0	0/0			0/0	0/1	0/0	0/0	0/0	0	0	5	45
③ 고종인	2/2	0/0		0/1	1/1	1/1	2/2				0/1	0/1	0/1	0/2	0	0	0	50
④ 손동진	0/0	0/1	1/1		0/0	0/1	0/0					0/0	0/1	0/0	20	10	5	15
⑤ 임영완	0/0	0/0	0/1	0/0		0/0	1/4						0/0	1/4	0	0	0	50
⑥ 임대성	1/1	0/0	0/1	1/1	0/0		0/0							0/0	20 (5)	19	0	26
⑦ 최부건	1/1	0/0	0/2	0/0	3/4	0/0									0	0	0	50

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓히기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 배석현 26기 36세	3.93	11"80	세종	0 (0)	0 (0)	33 (33)	15/27 (1/3)	7 (0)	3 (0)	2 (0)	3 (1)	A3	B2	87.23	87.33	417/575
② 손재우 24기 34세	3.93	10"84	청평	34	57	74	21/30	16	3	0	2	A1	A1	93.97	93.97	146/575
③ 전준영 25기 37세	3.92	11"53	대구	0 (0)	0 (0)	33 (33)	21/33 (1/3)	0 (0)	4 (0)	13 (0)	4 (1)	A3	B1	89.70	90.35	293/575
④ 송승현 17기 42세	3.92	11"10	대전개인	0	0	0	5/30	0	0	1	4	A3	A3	90.79	89.66	312/575
⑤ 권순우 29기 33세	3.93	11"40	신사	33	67	67	21/32	10	5	3	3	A1	A1	92.46	94.51	127/575
⑥ 권정국 7기 50세	3.92	11"40	대전학하	0	0	33	6/32	1	0	2	3	A2	A3	88.72	91.02	258/575
⑦ 김호준 25기 31세	3.92	11"61	창원상남	0	0	0	7/26	0	0	2	5	A2	A2	90.98	91.78	230/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 배석현	7	김영수	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
② 손재우	7	이기주	지난 주는 피스타에서 긴 거리 뎃쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
③ 전준영	7	유진용	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
④ 송승현	7	황인혁	도로에서 긴 거리 평지 뎃쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 뎃쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.
⑤ 권순우	6	최석윤	피스타에서 짧은 거리 인터벌 및 긴 거리 뎃쉬훈련을 실시하였습니다.
⑥ 권정국	4	이동근	도로에서 긴 거리 평지 뎃쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 뎃쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.
⑦ 김호준	5	하동성	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 배석현	창	1024	선발 4-2 마	선발 3-2 선	선발 2-7	광	1031	선발 1-5	선발 2-2 젓	선발 2-7	창	0102	우수 1-3 마	우수 3-5	우수 6-6	우수 11-7	우수 11-6
② 손재우	광	1107	우수 10-1 젓	우수 8-2 선	우결 12-6	광	1219	우수 9-3 선	우수 11-2 선	우수 8-1 선	광	1226	특선 2-7	특선 3-5	특선 8-7	우수 8-2 마	우수 11-3 선
③ 전준영	부	1205	선발 3-1 추	선발 4-1 추	선결 6-6	광	1219	선발 3-4	선발 2-1 추	선발 4-1 추	창	0109	우수 3-3 마	우수 2-6	우수 4-4	우수 11-4	우수 9-4
④ 송승현	광	1205	우수 8-4	우수 9-4	우수 11-4	창	1219	우수 5-6	우수 4-6	우수 3-5	광	0109	우수 10-5	우수 6-4	우수 9-5	후 보	우수 9-5
⑤ 권순우	창	1121	우수 4-2 선	우수 2-3 선	우수 3-2 마	창	1219	우수 6-4	우수 1-3 젓	우수 6-1 젓	광	0109	우수 12-2 젓	우수 7-1 선	우수 6-4	우수 11-6	우수 10-3 선
⑥ 권정국	광	1205	우수 6-6	우수 11-7	우수 8-1 선	창	1219	우수 1-5	우수 4-1 추	우수 6-5	창	0116	우수 5-4	우수 5-6	우수 3-3 마	후 보	후 보
⑦ 김호준	광	1205	우수 10-3 마	우수 8-4	우수 6-2 추	부	1212	우수 6-4	우수 3-6	우수 2-3 마	창	0102	우수 4-4	우수 3-4	우수 4-4	우수 6-3 추	우수 10-6

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	배석현	손재우	전준영	송승현	권순우	권정국	김호준	배석현	손재우	전준영	송승현	권순우	권정국	김호준	2회	1회	금회	잔여 점수
① 배석현		0/0	0/1	0/0	0/5	0/0	0/1		0/0	1/1	0/0	2/5	0/0	0/1	14	0	5	31
② 손재우	0/0		0/0	2/2	0/0	2/2	0/0			0/0	1/2	0/0	0/2	0/0	5	5	0	40
③ 전준영	1/1	0/0		0/1	0/0	1/1	1/1				0/1	0/0	0/1	0/1	26	5	0	19
④ 송승현	0/0	0/2	1/1		0/0	0/1	1/5					0/0	0/1	0/5	0	0	0	50
⑤ 권순우	5/5	0/0	0/0	0/0		1/1	1/1						0/1	0/1	14	9	5	22
⑥ 권정국	0/0	0/2	0/1	1/1	0/1		1/3						0/3		0	4	0	46
⑦ 김호준	1/1	0/0	0/1	4/5	0/1	2/3									5	5	14	26

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓히기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 최근영 19기 44세	3.92	12"01	청평	0	0	0	13/28	0	0	2	11	A2	A2	92.21	92.22	216/575
② 임환직 16기 40세	3.92	11"27	대구	0	5	22	9/30	0	0	4	5	A3	A3	89.39	89.66	312/575
③ 이찬우 21기 37세	3.92	11"74	청주	67	100	100	19/26	0	3	8	8	A1	A2	92.60	95.42	98/575
④ 임진섭 21기 38세	3.93	11"10	대구	3	3	17	1/12	0	0	0	1	A2	A2	90.04	90.91	263/575
⑤ 유상용 11기 47세	3.93	12"27	일산	19 (0)	42 (0)	68 (0)	22/29 (0/0)	9 (0)	2 (0)	5 (0)	6 (0)	A3	B1	87.36	89.04	339/575
⑥ 김종력 11기 43세	3.92	11"26	경남진해	0 (0)	33 (33)	67 (67)	6/49 (2/3)	0 (0)	0 (0)	1 (0)	5 (2)	A1	S3	93.35	93.52	164/575
⑦ 이록희 24기 32세	3.92	11"58	청주	33	33	33	11/28	7	3	1	0	A3	A3	89.14	90.71	276/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 최근영	5	강진원	피스타에서 짧은 스타트와 300m 뎃쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
② 임환직	7	이규백	도로에서 긴 거리 평지 뎃쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 뎃쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.
③ 이찬우	7	이록희	도로에서 긴 거리 평지 뎃쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 뎃쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.
④ 임진섭	8	임환직	도로에서 긴 거리 평지 뎃쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 뎃쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.
⑤ 유상용	5	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑥ 김종력	7	개인	도로에서 긴 거리 평지 뎃쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 뎃쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.
⑦ 이록희	6	양승원	피스타에서 333m, 500m 뎃쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근력을 강화하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 최근영	광	1114	우수 6-2 마	우수 9-4	우수 8-7	광	1212	우수 12-4	우수 10-3 마	우수 7-2 마	창	0102	우수 5-4	우수 3실격	결 장	우수 10-3 마	우수 7-4
② 임환직	창	1121	우수 1-5	우수 2-6	우수 5-4	광	1212	우수 6-6	우수 10-4	우수 9-5	창	1219	우수 6-2 추	우수 5-7	우수 2-5	우수 8-6	우수 11-5
③ 이찬우	광	1107	우수 6-2 마	우수 10-2 추	우수 8-3 추	광	1212	후 보	후 보	우수 11-3 마	창	0102	우수 4-2 젓	우수 6-1 추	우수 2-1 추	우수 9-3 젓	우수 7-3 젓
④ 임진섭	광	1128	우수 10-5	우수 7-5	우수 8-5	광	1205	우수 6-4	우수 10-4	우수 9-4	창	1219	우수 1-3 마	우수 3-4	우수 6-4	우수 7-5	우수 12-5
⑤ 유상용	광	1107	선발 2-2 젓	선발 4-2 선	선결 5-3 추	광	1205	선발 1-4	선발 1-3 마	선발 1-3 선	창	1212	선발 3-2 선	선발 5-2 선	선발 2-2 선	우수 6-7	우수 10-7
⑥ 김종력	광	1212	특선 13-3 마	특선 15-6	특선 13-6	광	1226	후 보	후 보	특선 2-7	창	0109	우수 4-2 마	우수 3-3 마	우결 5-7	우수 12-3 마	우수 12-4
⑦ 이록희	광	1107	우수 7-7	우수 11-2 추	우수 7-5	부	1212	우수 3-4	우수 4-3 젓	우수 4-3 선	창	0102	우수 5-7	우수 4-1 선	우수 6-7	우수 8-4	우수 10-5

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	최근영	임환직	이찬우	임진섭	유상용	김종력	이록희	최근영	임환직	이찬우	임진섭	유상용	김종력	이록희	2회	1회	금회	잔여 점수
① 최근영		1/1	0/0	1/1	0/0	0/0	1/1		0/1	0/0	0/1	0/0	0/0	0/1	10	5	5	30
② 임환직	0/1		0/1	0/0	0/0	0/1	0/1			1/1	0/0	0/0	0/1	0/1	10	0	12	28
③ 이찬우	0/0	1/1		0/0	0/0	0/0	3/3				0/0	0/0	0/0	2/3	0	9	10	31
④ 임진섭	0/1	0/0	0/0		0/0	0/0	0/0					0/0	0/0	0/0	23	8	10	9
⑤ 유상용	0/0	0/0	0/0	0/0		0/0	0/0						0/0	0/0	10	5	0	35
⑥ 김종력	0/0	1/1	0/0	0/0	0/0		0/0							0/0	0	10	14	26
⑦ 이록희	0/1	1/1	0/3	0/0	0/0	0/0									0	0	18	32

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 윤명호 30기 24세	3.93	11"21	진주	0	100	100	3/3	3	0	0	0	A1		95.39	95.39	100/575
② 정윤재 18기 38세	3.92	11"81	충남계룡	33	100	100	15/33	12	0	0	3	A2	A2	90.46	92.15	220/575
③ 허남열 24기 33세	3.92	11"05	가평	0	0	17	9/37	0	2	2	5	A3	A2	89.24	89.24	328/575
④ 오은섭 29기 27세	3.93	11"54	서울개인	33	67	67	25/37	15	5	3	2	A1	A2	92.76	95.54	93/575
⑤ 박종태 26기 31세	3.92	11"92	김포	0	33	33	14/24	2	2	5	5	A2	A2	93.37	92.50	203/575
⑥ 정연교 16기 41세	3.92	11"22	가평	33	67	100	23/34	1	3	8	11	A1	A2	94.44	93.33	171/575
⑦ 최정환 28기 31세	3.92	11"02	세종	30	48	62	24/35	18	5	0	1	A1	A1	94.54	94.54	126/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 윤명호	5	김경태	피스타에서 333m, 500m 닷쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근력을 강화하였습니다.
② 정윤재	8	박종현	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
③ 허남열	7	박영균	도로에서 내리막 스피드 훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
④ 오은섭	5	개인	지난 주는 피스타에서 긴 거리 닷쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
⑤ 박종태	7	윤현준	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑥ 정연교	4	김주석	지난 주는 피스타에서 긴 거리 닷쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
⑦ 최정환	4	조주현	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 윤명호											광	0102	우수 11-2 선	우수 10-2 선	우수 11-2 선	우수 10-1 선	우수 11-1 젓
② 정윤재	광	1205	우수 11-5	우수 12-6	우수 11-3 선	광	1219	우수 7-3 마	우수 9-6	우수 11-4	창	0109	우수 5-2 선	우수 4-2 선	우수 3-1 선	우수 12-1 선	우수 8-2 선
③ 허남열	광	1212	우수 6-4	우수 7-7	우수 6-5	광	0102	우수 9-7	우수 10-5	우수 11-4	광	0109	우수 6-7	우수 7-3 마	우수 11-4	우수 11-1 추	우수 10-4
④ 오은섭	광	1128	우수 11-2 선	우수 7-2 선	우수 11-2 선	광	1219	우수 11-3 마	우수 12-2 추	우수 6-1 선	창	0109	우수 4-1 선	우수 2-2 선	우결 5-6	우수 7-1 선	우수 8-1 추
⑤ 박종태	광	1031	우수 6-4	우수 6-1 젓	우수 7-7	부	1128	우수 3-3 추	5-3 마	우수 3-3 마	창	0102	우수 4-5	우수 3-2 젓	우수 6-5	우수 6-1 젓	우수 6-1 젓
⑥ 정연교	창	1205	우수 4-6	우수 6-4	우수 2-6	광	1219	우수 8-3 추	우수 6-1 젓	우수 11-3 마	광	0116	우수 9-2 마	우수 9-3 마	우수 8-1 추	우수 9-1 젓	우수 8-4
⑦ 최정환	광	1212	우수 10-1 젓	우수 9-2 선	우결 12-6	광	1219	우수 10-2 선	우수 10-5	우수 10-1 선	광	1226	특선 4-6	특선 9-3 마	특선 6-5	우수 8-1 선	우수 10-1 젓

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	윤명호	정윤재	허남열	오은섭	박종태	정연교	최정환	윤명호	정윤재	허남열	오은섭	박종태	정연교	최정환	2회	1회	금회	잔여 점수
① 윤명호		0/0	2/2	0/0	0/0	0/0	0/0		0/0	0/2	0/0	0/0	0/0	0/0	0	25	0	25
② 정윤재	0/0		1/2	0/0	0/0	1/4	0/0			0/2	0/0	0/0	1/4	0/0	10	0	0	40
③ 허남열	0/2	1/2		0/1	0/1	0/0	2/6				0/1	0/1	0/0	0/6	4	8	5	33
④ 오은섭	0/0	0/0	1/1		1/2	1/1	0/1					1/2	0/1	1/1	4	5	22	19
⑤ 박종태	0/0	0/0	1/1	1/2		0/0	0/2						0/0	0/2	0	0	0	50
⑥ 정연교	0/0	3/4	0/0	0/1	0/0		1/2							1/2	0	9	5	36
⑦ 최정환	0/0	0/0	4/6	1/1	2/2	1/2									15	5	0	30

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓히기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 유태복 17기 41세	3.92	11"00	김포	0	17	33	14/36	6	2	2	4	S3	S3	96.37	96.37	72/575
② 강진남 18기 39세	3.93	10"99	창원상남	0	33	33	15/33	1	3	7	4	S3	S3	96.00	96.00	82/575
③ 손제용 28기 32세	3.93	10"97	수성	33	50	50	24/36	3	4	10	7	S2	S2	99.21	99.21	32/575
④ 현지운 28기 29세	3.93	10"86	금정	0 (0)	0 (0)	0 (0)	24/33 (0/3)	0 (0)	4 (0)	11 (0)	9 (0)	S3	A1	94.50	96.34	73/575
⑤ 김희준 22기 35세	3.93	10"99	동서울	0	0	0	13/22	1	0	5	7	S1	S1	100.68	100.68	20/575
⑥ 박건이 28기 26세	3.93	11"21	창원상남	33 (33)	33 (33)	33 (33)	20/25 (1/3)	4 (0)	4 (0)	9 (1)	3 (0)	S1	A1	99.44	100.85	18/575
⑦ 정충교 23기 37세	3.93	11"11	신사	5	14	36	14/32	0	0	3	11	S2	S2	97.44	97.44	54/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 유태복	6	윤현준	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댁쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
② 강진남	5	성낙송	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댁쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
③ 손제용	4	임유섭	피스타에서 긴 거리 댁쉬로 선행력 보강을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 실시하여 근력 보강을 하였습니다.
④ 현지운	5	손성진	도로에서 긴 거리 평지 댁쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댁쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.
⑤ 김희준	7	정하늘	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑥ 박건이	5	박진영	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑦ 정충교	6	이재림	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댁쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 유태복	광	1226	특선 5-7	특선 8-2 선	특선 9-5	광	0102	특선 13-6	특선 14-5	특선 13-2 선	광	0109	특선 14-4	특선 14-4	특선 14-3 추	특선 14-3 마	특선 15-5
② 강진남	광	1205	특선 15-6	특선 14-5	특선 15-5	광	1226	특선 13-6	특선 11-4	특선 3-3 마	광	0102	특선 13-2 추	특선 14-4	특결 16-7	특선 15-4	특선 14-4
③ 손제용	광	1226	특선 10-3 선	특선 3-1 추	특우 14-7	광	0102	특선 15-5	특선 16-2 마	특선 14-1 젓	광	0116	특선 16-4	특선 15-4	특선 15-1 추	특선 16-6	특선 16-3 마
④ 현지운	창	1219	우수 5-1 추	우수 2-1 추	우결 4-2 추	광	1226	특선 16-6	특선 1-4	특선 4-2 추	광	0109	특선 16-5	특선 13-5	특선 14-6	특선 16-5	특선 13-7
⑤ 김희준	광	1031	특선 15-4	특준 15-6	특선 13-2 마	광	1226	특선 4-2 마	준결 16-6	특선 1-1 추	광	0109	특선 16실격	결 장	결 장	특선 15-6	특선 13-2 추
⑥ 박건이	창	1205	우수 6-1 젓	우준 2-2 마	우결 4-1 추	광	1226	특선 7-1 추	준결 14-2 마	특우 14-6	광	0109	특선 14-6	특선 14-5	특선 15-1 추	특선 13-6	특선 14-3 마
⑦ 정충교	광	1114	특선 13-3 마	특선 13-4	특선 14낙차	광	1219	특선 13-3 마	특선 13-5	특선 14-6	광	1226	특선 1-3 마	특선 4-3 추	특선 3-1 추	특선 14-4	특선 14-5

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	유태복	강진남	손제용	현지운	김희준	박건이	정충교	유태복	강진남	손제용	현지운	김희준	박건이	정충교	2회	1회	금회	잔여 점수
① 유태복		3/6	0/3	1/1	1/2	2/2	3/4		1/6	1/3	0/1	0/2	0/2	2/4	0	10	10	30
② 강진남	3/6		0/2	1/1	1/5	0/0	2/4			1/2	0/1	0/5	0/0	2/4	20	0	15	15
③ 손제용	3/3	2/2		0/0	0/1	0/1	4/4				0/0	0/1	0/1	0/4	15	0	14	21
④ 현지운	0/1	0/1	0/0		1/1	1/2	0/0					0/1	2/2	0/0	5	9	5	31
⑤ 김희준	1/2	4/5	1/1	0/1		0/0	3/5						0/0	1/5	13	5	0	32
⑥ 박건이	0/2	0/0	1/1	1/2	0/0		0/0							0/0	28	47 (29)	0	21
⑦ 정충교	1/4	2/4	0/4	0/0	2/5	0/0									13	24 (1)	15	34

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓히기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 이성재 29기 29세	3.92	11"11	전주	42 (0)	52 (0)	63 (0)	21/35 (0/0)	9 (0)	3 (0)	6 (0)	3 (0)	S3	A2	94.18	92.58	201/575
② 신은섭 18기 39세	3.92	10"71	동서울	67	67	67	23/34	0	1	13	9	S1	S1	100.46	100.46	23/575
③ 양희천 16기 44세	3.92	11"11	인천	0 (0)	0 (0)	33 (33)	3/6 (1/3)	0 (0)	2 (0)	0 (0)	1 (1)	S3	A1	96.59	96.59	70/575
④ 유지훈 20기 39세	3.92	11"06	전주	36 (0)	68 (0)	76 (0)	23/30 (0/0)	0 (0)	3 (0)	13 (0)	7 (0)	S2	A1	95.21	98.57	40/575
⑤ 김동훈 20기 40세	3.92	10"81	동서울	0 (0)	0 (0)	0 (0)	20/33 (0/6)	1 (0)	7 (0)	8 (0)	4 (0)	S3	A1	93.67	93.67	159/575
⑥ 임유섭 27기 25세	3.93	10"84	수성	19	40	63	17/30	10	1	4	2	S1	S1	100.14	100.14	25/575
⑦ 이재림 25기 31세	3.93	11"01	신사	0	0	67	14/24	1	3	4	6	S1	S1	100.08	100.08	26/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 이성재	9	개인	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
② 신은섭	5	전원규	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
③ 양희천	8	문영윤	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
④ 유지훈	7	최래선	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
⑤ 김동훈	8	임재연	다양한 작전전개를 위해 피스타에서 순발력 및 지구력 보강훈련을 하였습니다.
⑥ 임유섭	4	류재열	지난 주는 피스타에서 긴 거리 닷쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
⑦ 이재림	5	박지웅	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 이성재	광	1212	우수 11-6	우수 10-5	결 장	창	1219	우수 1-1 추	우수 3-2 선	우결 4-7	광	1226	특선 3-7	특선 10-5	특선 6-4	특선 13-4	특선 13-5
② 신은섭	광	1205	후 보	후 보	특선 14-2 마	광	1226	특선 14-3 마	특선 10-3 마	특선 8-1 추	광	0102	특선 14-1 추	특선 15-1 추	특결 16-6	특선 16-3 마	특선 16-4
③ 양희천	광	0620	특선 13낙차	결 장	결 장	광	1205	우수 12-1 젓	우수 11-1 젓	우결 12-4	광	0109	특선 15-3 마	특선 14-6	특선 13-4	특선 13-5	특선 14-6
④ 유지훈	창	1205	우수 2-2 추	우준 4-2 마	우결 4-4	부	1212	우수 6-1 추	우수 2-1 추	우결 6-1 추	광	1226	특선 15-4	특선 2-2 마	특선 2-5	특선 14-6	특선 13-3 마
⑤ 김동훈	광	1226	특선 8-6	특선 8-7	특선 2-4	광	0102	특선 13-4	특선 15-7	특선 15-6	광	0109	특선 16-4	특선 16-6	특선 13-6	특선 16-4	특선 16-6
⑥ 임유섭	광	1031	특선 16-4	특선 14-4	특선 15-3 선	광	1205	특선 16-2 선	특선 16-3 선	특결 16-6	광	1226	특선 14-1 젓	준결 15-4	특우 16낙차	특선 13-7	특선 16-2 선
⑦ 이재림	광	1212	특선 13-2 마	특선 14-1 추	특결 16-6	광	1226	특선 12-1 젓	준결 14-3 마	특우 13-5	광	0102	특선 14-7	특선 15-3 마	특선 14-3 마	특선 15-5	특선 13-1 추

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	이성재	신은섭	양희천	유지훈	김동훈	임유섭	이재림	이성재	신은섭	양희천	유지훈	김동훈	임유섭	이재림	2회	1회	금회	잔여 점수
① 이성재		0/1	0/0	1/2	2/5	0/0	0/0		0/1	0/0	1/2	1/5	0/0	0/0	0	23	0	27
② 신은섭	1/1		1/1	0/0	2/2	8/14	6/8			0/1	0/0	0/2	3/14	2/8	0	10	5	35
③ 양희천	0/0	0/1		0/0	1/1	0/1	0/4				0/0	0/1	0/1	0/4	15	10	0	25
④ 유지훈	1/2	0/0	0/0		1/4	0/0	0/0					3/4	0/0	0/0	0	23	5	22
⑤ 김동훈	3/5	0/2	0/1	3/4		0/0	0/1						0/0	0/1	0	0	0	50
⑥ 임유섭	0/0	6/14	1/1	0/0	0/0		3/5							2/5	9	6	0	35
⑦ 이재림	0/0	2/8	4/4	0/0	1/1	2/5									27 (5)	32	52	11

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓히기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 배수철 26기 28세	3.93	11"14	전주	0 (0)	33 (33)	67 (67)	27/36 (2/3)	13 (1)	3 (0)	9 (0)	2 (1)	S2	A1	96.40	97.39	57/575
② 이태호 20기 38세	3.93	11"13	신사	0 (0)	33 (33)	67 (67)	28/31 (2/3)	2 (0)	6 (0)	16 (1)	4 (1)	S1	A1	97.57	99.43	30/575
③ 석혜윤 28기 30세	3.93	10"82	수성	33	100	100	24/32	3	5	11	5	S1	S1	103.98	103.98	6/575
④ 손성진 28기 30세	3.93	11"04	금정	0 (0)	0 (0)	0 (0)	16/25 (0/3)	1 (0)	2 (0)	10 (0)	3 (0)	S3	A1	95.17	92.94	186/575
⑤ 이진웅 18기 41세	3.92	10"87	금정	0	0	0	18/51	2	4	9	3	S3	S3	93.33	93.33	170/575
⑥ 김영섭 8기 51세	3.93	11"11	서울개인	0	17	33	20/35	0	1	1	18	S2	S2	96.90	96.90	66/575
⑦ 홍의철 23기 36세	3.93	10"99	인천검단	0	0	33	10/28	0	1	4	5	S2	S2	97.94	97.94	49/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 배수철	5	임대승	피스타에서 짧은 스타트와 300m 뗏쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
② 이태호	5	주정원	피스타에서 스타트 훈련을 실시하였고, 짧은 뗏쉬훈련을 하였습니다.
③ 석혜윤	5	김옥철	피스타에서 333m, 500m 뗏쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근력을 강화하였습니다.
④ 손성진	2	이진웅	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
⑤ 이진웅	4	손성진	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 뗏쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
⑥ 김영섭	4	개인	피스타에서 컨디션조절 및 회복훈련에 집중하였습니다.
⑦ 홍의철	7	김지광	피스타에서 333m, 500m 뗏쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근력을 강화하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 배수철	부	1212	우수 3-1 선	우수 4-1 선	우결 6-4	광	1226	특선 12-4	특선 12-3 선	특선 6-3 마	광	0109	특선 13-3 마	특선 13-6	특선 15-2 선	특선 15-3 선	특선 14-2 선
② 이태호	창	1205	우수 1-1 추	우준 2-1 추	우결 4-2 젓	광	1226	특선 13-3 추	특선 12-2 젓	특선 12-7	광	0109	특선 15-2 마	특선 14-3 추	특결 16-6	특선 14-5	특선 14-1 추
③ 석혜윤	광	1212	특선 14-1 추	특선 16-1 추	특결 16-4	광	1226	특선 3-1 추	준결 15-2 젓	그랑 프리 15-6	광	0102	특선 16-1 젓	특선 13-2 선	특결 16-2 마	특선 15-7	특선 15-1 추
④ 손성진	창	1205	우수 5-5	결 장	결 장	광	1226	특선 2-6	특선 5-7	특선 6-2 마	광	0116	특선 15-6	특선 14-6	특선 14-7	특선 15-2 마	특선 16-7
⑤ 이진웅	광	1219	특선 13-7	특선 16-5	특선 13-7	광	1226	특선 6-5	특선 11-7	특선 2-3 마	광	0116	특선 16-5	특선 14-5	특선 15-7	특선 14-7	특선 15-6
⑥ 김영섭	광	1226	특선 4-4	특선 4-2 마	특선 5-3 마	광	0102	특선 16-7	특선 13-3 마	특선 14-2 마	광	0116	특선 15-4	특선 13-4	특선 14-6	특선 16-7	특선 15-7
⑦ 홍의철	광	1212	특선 14-6	특선 14-3 마	특선 13-4	광	1226	특선 6-2 추	준결 14-4	특우 14-5	광	0102	특선 13-3 젓	특선 13-4	특선 13-6	특선 13-3 마	특선 14-7

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	배수철	이태호	석혜윤	손성진	이진웅	김영섭	홍의철	배수철	이태호	석혜윤	손성진	이진웅	김영섭	홍의철	2회	1회	금회	잔여 점수
① 배수철		1/3	0/1	1/3	0/1	1/1	2/3		2/3	0/1	1/3	0/1	0/1	0/3	34	35 (19)	2	29
② 이태호	2/3		0/0	1/1	0/0	0/0	0/0			0/0	0/1	0/0	0/0	0/0	4	42 (9)	5	36
③ 석혜윤	1/1	0/0		2/2	1/1	4/4	2/2				0/2	0/1	2/4	0/2	12	0	0	38
④ 손성진	2/3	0/1	0/2		0/1	0/6	1/2					0/1	0/6	0/2	10	0	4	36
⑤ 이진웅	1/1	0/0	0/1	1/1		0/6	1/3						0/6	0/3	15	0	8	27
⑥ 김영섭	0/1	0/0	0/4	6/6	6/6		2/6							1/6	5	13	9	23
⑦ 홍의철	1/3	0/0	0/2	1/2	2/3	4/6									9	24	0	17

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 전원규 23기 37세	3.93	11"02	동서울	0	67	100	18/26	6	0	6	6	S1	S1	103.00	103.00	8/575
② 김영수 26기 31세	3.93	10"66	세종	13	33	55	25/38	8	4	5	8	S1	S1	100.60	100.60	21/575
③ 엄정일 19기 39세	3.92	10"83	김포	0	0	17	11/36	0	1	2	8	S2	S2	96.96	96.96	64/575
④ 김옥철 27기 32세	3.93	10"73	수성	38	63	76	24/32	2	6	10	6	S1	S1	102.44	102.44	11/575
⑤ 원준오 28기 28세	3.92	11"10	동서울	0	67	67	18/30	12	2	2	2	S2	S2	98.46	98.46	44/575
⑥ 양승원 22기 36세	3.93	11"02	청주	100	100	100	21/27	1	4	12	4	SS	SS	104.74	104.74	4/575
⑦ 박용범 18기 38세	3.92	10"86	김해B	17	17	17	10/24	0	0	3	7	S3	S2	96.44	96.44	71/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 전원규	6	임재연	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
② 김영수	3	김환윤	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
③ 엄정일	3	이진원	피스타에서 짧은 댕쉬 및 스타트 훈련으로 컨디션 조절을 하였습니다.
④ 김옥철	4	임채빈	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑤ 원준오	6	전원규	피스타에서 333m, 500m 댕쉬훈련으로 지구력 및 선행력 보강을 하였습니다.
⑥ 양승원	4	신동현	도로에서 평지 긴 거리 훈련과 피스타에서 오토바이 유도로 회전력 훈련을 하였고, 웨이트 트레이닝으로 근력을 보강하였습니다.
⑦ 박용범	7	공태욱	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 전원규	광	1128	후 보	특선 15-2 선	특선 14-1 추	광	1226	특선 12-2 추	준결 15-3 마	특우 14-2 선	광	0102	특선 16-2 선	특선 15-2 선	특결 16-3 마	특선 13-1 추	특선 15-1 추
② 김영수	광	1121	특선 16-2 젓	특선 16-3 젓	특결 16-7	광	1205	특선 14-3 젓	특선 16-4	특선 14-1 추	광	1226	특선 16-3 마	특선 9-1 추	특우 16-1 선	특선 16-2 선	특선 15-4
③ 엄정일	광	1226	특선 1-2 마	준결 15-6	특선 12-2 추	광	0102	특선 14-5	특선 16-3 마	특선 13-5	광	0116	특선 13-6	특선 14-4	특선 15-5	특선 13-2 마	특선 13-6
④ 김옥철	광	1128	특선 16-4	특선 15-1 추	특선 15-1 추	광	1212	특선 16-1 추	특선 13-2 마	특결 16-5	광	1226	특선 16-1 추	준결 16-4	특우 13-2 젓	특선 16-1 추	특선 13-4
⑤ 원준오	광	1219	특선 15-6	특선 16-3 선	특선 15-6	광	1226	특선 8-3 선	특선 11-1 젓	특우 13-4	광	0109	특선 14-5	특선 16-2 선	특선 14-2 추	특선 14-2 선	특선 15-3 마
⑥ 양승원	광	1114	특선 13-1 젓	특선 14-1 젓	특결 16-2 추	광	1226	특선 1-1 추	준결 14-1 젓	그랑 프리 15-7	광	0116	특선 14-1 추	특선 14-1 선	특결 16-1 추	특선 14-1 추	특선 16-1 추
⑦ 박용범	광	1226	특선 16-5	특선 6-4	특선 11-3 마	광	0102	특선 15-4	특선 16-6	특선 15-4	광	0109	특선 15-5	특선 16-5	특선 14-1 추	특선 15-1 추	특선 16-5

선수명	상대전적(승/횟수)							동반입상전적(입상/횟수)							규칙 위반 점수			
	전원규	김영수	엄정일	김옥철	원준오	양승원	박용범	전원규	김영수	엄정일	김옥철	원준오	양승원	박용범	2회	1회	금회	잔여 점수
① 전원규		2/3	3/3	3/7	1/1	0/6	1/1		3/3	1/3	3/7	1/1	0/6	0/1	0	0	0	50
② 김영수	1/3		4/5	0/7	0/0	0/3	2/3			1/5	4/7	0/0	1/3	0/3	5	37 (2)	14	34
③ 엄정일	0/3	1/5		0/4	0/1	0/6	2/4				1/4	1/1	2/6	0/4	15	0	0	35
④ 김옥철	4/7	7/7	4/4		3/3	3/9	8/8					0/3	3/9	2/8	0	5	9	36
⑤ 원준오	0/1	0/0	1/1	0/3		0/2	1/2						0/2	1/2	19	0	0	31
⑥ 양승원	6/6	3/3	6/6	6/9	2/2		2/2							1/2	35	4	4	7
⑦ 박용범	0/1	1/3	2/4	0/8	1/2	0/2									8	5	0	37

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓히기 마 마크