

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
① 신영국 4기 54세	3.92	12"16	팔당	0	0	7	0/25	0	0	0	0	B3	B3	82.07	83.04	523/576
② 김주원 12기 47세	3.93	11"45	창원의창	0 (0)	0 (0)	10 (0)	2/26 (0/0)	1 (0)	0 (0)	0 (0)	1 (0)	B1	A3	88.17	88.55	362/576
③ 임 섭 5기 52세	3.92	11"03	광주	24 (0)	33 (0)	40 (0)	0/26 (0/0)	0 (0)	0 (0)	0 (0)	0 (0)	B1	A3	89.01	87.30	417/576
④ 박유찬 13기 45세	3.92	11"44	일산	0	4	30	8/23	0	0	0	8	B2	B2	85.14	84.56	478/576
⑤ 이종필 11기 49세	3.92	11"41	인천	2	11	28	6/27	0	1	0	5	B3	B3	82.98	83.57	502/576
⑥ 문성은 8기 50세	3.92	12"08	광주	0	7	17	4/24	1	0	0	3	B2	B2	83.94	85.82	457/576
⑦ 이한성 6기 51세	3.92	11"44	광주개인	33 (33)	33 (33)	100 (100)	3/27 (3/3)	0 (0)	0 (0)	1 (1)	2 (2)	B1	A3	88.46	87.95	386/576

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 신영국	7	개인	실내에서 와트바이크훈련과 로라 인터벌 및 웨이팅 트레이닝을하였습니다.
② 김주원	7	박창순	피스타에서 200m, 300m 인터벌 및 스타트 훈련을 실시하였고, 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.
③ 임 섭	7	개인	도로에서 내리막 스피드훈련 및 등판 스타트훈련을 하였습니다
④ 박유찬	5	개인	전주에는 피스타에서 스타트 및 도로 지구력 훈련을 하였으며 이주에는 피스타 짧은 인터벌 및 마크훈련을 하였습니다.
⑤ 이종필	6	김용목	피스타에서 짧은 스타트 훈련과 팀스프린트 훈련으로 순발력 보강과 스피드 훈련을 실시하였습니다.
⑥ 문성은	8	개인	지난주는 도로에서 오르막 등판훈련과 스타트 훈련을 하였고 이번주는 도로에서 내리막 뒹수 훈련을 하였습니다. 몸상태는 양호합니다.
⑦ 이한성	7	개인	도로에서 가벼운 기어로 스타트 및 회전력훈련실시 보조훈련으로 웨이트훈련실시

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 신영국	광	1024	선발 2-7	선발 1-6	선발 1-4	광	1114	선발 2-5	선발 3-5	선발 2-4	부	1219	선발 4-5	선발 3-6	선발 2-5	선발 7-7	
② 김주원	창	1121	우수 1-6	우수 4-6	우수 5-3 선	광	1212	우수 6-7	우수 6-7	우수 6-3 마	창	1219	우수 4-4	우수 3-6	우수 5-7	선발 8-1 젓	
③ 임 섭	부	1107	우수 3-5	우수 1-7	우수 6-6	광	1128	우수 12-6	우수 7-7	우수 11-6	광	1219	우수 9-6	우수 8-5	우수 11-6	선발 7-3 추	
④ 박유찬	광	1114	선발 3-3 마	선발 1-2 마	선발 1-5	부	1205	선발 5-7	선발 5-5	선발 5-5	부	1219	선발 1-6	선발 1-3 마	선발 2-4	선발 1-2 추	
⑤ 이종필	창	1107	선발 3-5	선발 5-4	선발 2-6	광	1205	선발 1-6	선발 2-7	선발 2-4	부	1219	선발 6-5	선발 1-5	선발 1-2 젓	선발 7-5	
⑥ 문성은	광	1205	선발 5-3 마	선발 2-4	선발 1-4	부	1219	선발 2-5	선발 3-4	선발 2-3 마	창	1226	선발 2-4	선발 2-4	선발 3-4	선발 8-6	
⑦ 이한성	창	1114	우수 1-7	우수 2-4	우수 5-7	광	1128	우수 6-5	우수 10낙차	우수 10-7	광	0102	선발 4-3 마	선발 2-1 추	선발 4-3 마	선발 1-7	

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	신영국	김주원	임 섭	박유찬	이종필	문성은	이한성	신영국	김주원	임 섭	박유찬	이종필	문성은	이한성	2회	1회	금회	잔여 점수
① 신영국		0/0	0/1	0/4	0/2	0/2	0/4		0/0	0/1	0/4	0/2	0/2	1/4	4	0	0	46
② 김주원	0/0		1/1	0/0	0/0	0/0	0/0			0/1	0/0	0/0	0/0	0/0	4	0	0	46
③ 임 섭	1/1	0/1		0/0	2/2	0/0	0/2				0/0	0/2	0/0	0/2	0	0	0	50
④ 박유찬	3/4	0/0	0/0		1/2	0/1	0/0					0/2	0/1	0/0	9	20	5	16
⑤ 이종필	2/2	0/0	0/2	1/2		1/3	0/3						0/3	1/3	0	0	0	50
⑥ 문성은	2/2	0/0	0/0	1/1	2/3		0/1							0/1	10	0	0	40
⑦ 이한성	4/4	0/0	2/2	0/0	3/3	1/1									0	4	0	46

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓히기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
① 한상진 12기 46세	3.92	11"23	인천	13 (0)	17 (0)	17 (0)	0/18 (0/0)	0 (0)	0 (0)	0 (0)	0 (0)	B2	A3	87.90	86.88	427/576
② 권우주 10기 46세	3.92	12"18	금정	5	18	41	3/9	0	0	1	2	B2	B2	86.50	84.20	485/576
③ 김광록 10기 48세	3.92	11"73	광주	0	0	12	2/23	0	0	0	2	B2	B3	82.75	83.57	501/576
④ 박경태 18기 43세	3.92	11"75	팔당	0	0	0	4/27	0	0	2	2	B3	B2	82.96	82.86	529/576
⑤ 한동현 30기 25세	3.92	"	동서울	0	0	0	0/0	0	0	0	0	B1		87.33	87.33	415/576
⑥ 김준빈 26기 33세	3.93	11"50	김해B	33 (33)	67 (67)	100 (100)	6/30 (3/3)	0 (0)	0 (0)	1 (1)	5 (2)	B1	A3	89.14	90.61	276/576
⑦ 박정욱 10기 45세	3.92	12"21	전주	11	20	40	22/33	5	4	6	7	B2	B2	89.03	86.03	451/576

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 한상진	7	홍석한	도로에서 스타트및 스피드훈련과. 오후에는 웨이트 트레이닝을 하였습니다
② 권우주	5	김종성	피스타에서 짧은 스타트 훈련과 팀스프린트 훈련으로 순발력 보강과 스피드 훈련을 실시하였습니다.
③ 김광록	6	개인	지난주는 도로에서 지구력 훈련과 웨이트를 병행하였으며, 이번주는 짧은 스타트 훈련을 하였습니다
④ 박경태	4	개인	도로에서 근지구력운동을 하였고 웨이트 트레이닝을 하였습니다
⑤ 한동현	7	정상민	피스타에서 선행력 강화를 위하여 고기어로 333m 닷쉬 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑥ 김준빈	3	김흥기	피스타에서 짧은 스타트 훈련과 팀스프린트 훈련으로 순발력 보강과 스피드 훈련을 실시하였습니다.
⑦ 박정욱	3	임세윤	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 한상진	광	1205	우수 12-6	우수 7-6	우수 6-6	부	1212	우수 6-7	우수 5-7	우수 1-5	광	1219	우수 8-6	우수 11-6	우수 6-7	선발 1-4	
② 권우주	광	1205	선발 3-5	선발 4-6	선발 1-7	창	1212	선발 5-3 마	선발 1-2 마	선발 2-6	창	1226	선발 3-6	선발 1-4	선발 2-3 추	선발 6-6	
③ 김광록	광	1121	선발 4-5	선발 2-5	선발 1-6	부	1205	선발 6-4	선발 5-4	선발 2-4	부	1219	선발 5-7	선발 5-5	선발 5-4	선발 1-6	
④ 박경태	광	1114	선발 5-6	선발 2-3 마	선발 3-6	부	1205	선발 3-3 마	선발 3-4	선발 4-6	광	0102	선발 3-7	선발 3-6	선발 2-7	선발 8-7	
⑤ 한동현													첫	출	전	선발 7-1 선	
⑥ 김준빈	부	1107	우수 5-6	우수 3-3 마	우수 2-3 마	광	1128	우수 10-6	우수 10-3 마	우수 6-7	창	0109	선발 8-2 마	선발 6-1 추	선결 1-3 마	선발 7-2 마	
⑦ 박정욱	부	1205	선발 1-1 추	선발 2-7	선결 6-3 마	광	1212	선발 5-3 마	선발 1-4	선발 3-6	부	1219	선발 1-2 선	선발 1-6	선발 1-6	선발 7-4	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	한상진	권우주	김광록	박경태	한동현	김준빈	박정욱	한상진	권우주	김광록	박경태	한동현	김준빈	박정욱	2회	1회	금회	잔여 점수
① 한상진		0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0		0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	10	0	0	40
② 권우주	0/0		0/0	2/2	0/0	0/0	0/0			0/0	0/2	0/0	0/0	0/0	4	9	5	32
③ 김광록	0/0	0/0		0/0	0/0	0/0	0/0				0/0	0/0	0/0	0/0	0	5	0	45
④ 박경태	0/0	0/2	0/0		0/0	0/0	0/1					0/0	0/0	0/1	0	0	0	50
⑤ 한동현	0/0	0/0	0/0	0/0		0/0	0/0						0/0	0/0	0	0	0	50
⑥ 김준빈	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0		1/1							0/1	5	0	4	41
⑦ 박정욱	0/0	0/0	0/0	1/1	0/0	0/1									4	0	0	46

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
① 양기원 20기 36세	3.92	11"40	전주	33	33	100	24/33	6	7	5	6	A1	A1	93.51	95.49	95/576
② 박윤하 23기 35세	3.93	11"02	대구	0	33	33	18/27	7	3	5	3	A2	A1	92.33	92.71	198/576
③ 박성현 16기 41세	3.92	10"68	세종	10	24	37	20/33	2	2	9	7	A1	A1	94.88	94.90	118/576
④ 김광근 27기 30세	3.92	11"31	청주	33	33	67	14/21	1	2	1	10	A1	A2	92.23	93.38	170/576
⑤ 최성국 12기 47세	3.93	11"00	팔당	0	33	33	7/23	2	0	2	3	A3	A3	91.26	90.04	297/576
⑥ 김종현 15기 45세	3.92	11"01	청평	0	0	33	10/27	1	0	2	7	A3	A3	91.08	89.94	298/576
⑦ 이수원 12기 46세	3.93	11"71	수성	10	32	49	20/40	0	1	7	12	A2	A2	93.29	92.45	208/576

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 양기원	7	개인	실내에서 와트바이크로 500m 333m 인터발 훈련과 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 실시함
② 박윤하	5	김재환	피스타에서 선행력 강화를 위하여 고기어로 333m 댕쉬 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
③ 박성현	8	개인	10. 지난주는 롤러 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였고, 이번 주는 도로에서 스타트 훈련과 내리막 회전력 보강 훈련을 하였습니다.
④ 김광근	5	이찬우	도로에서 근지구력 보강을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 피스타에서 인터벌 훈련을 하였습니다. 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑤ 최성국	7	하수용	실내에서 로라훈련과 웨이트훈련을 하였습니다
⑥ 김종현	7	개인	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.
⑦ 이수원	6	김민욱	트랙에서 스타트 및 순발력 강화 훈련을 하였고,웨이트 및 계단뛰기로 체력 향상 훈련을 하였습니다.몸 상태는 양호함

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 양기원	창	1205	우수 3-4	우수 6-3 젓	우수 3-3 마	부	1212	우수 4-1 추	우수 3-3 선	우결 6-2 마	광	0102	우수 9-3 마	우수 11-3 젓	우수 6-1 젓	우수 5-5	
② 박윤하	광	1205	우수 11-1 추	우수 8-7	우결 12-6	부	1212	우수 2-3 선	우수 2-2 젓	우수 2-2 선	광	0102	우수 8-6	우수 7-2 젓	우수 8-4	우수 3-4	
③ 박성현	창	1205	우수 6-2 마	우준 4-6	우수 1-4	광	1212	우수 11-3 추	우수 12-1 추	우수 10-1 젓	광	1226	특선 14-5	특선 3-6	특선 9-3 마	우수 4-1 젓	
④ 김광근	창	1017	우수 2-5	우수 1-3 선	우수 4-2 추	광	1024	우수 7-3 마	우수 9-3 마	우수 10-3 마	광	0102	우수 8-3 마	우수 11-4	우수 7-1 젓	우수 3-7	
⑤ 최성국	부	1107	우수 1-5	우수 4-5	우수 1-3 마	광	1128	우수 9-4	우수 9-7	우수 6-4	광	0102	우수 7-2 마	우수 7-7	우수 8-5	우수 2-4	
⑥ 김종현	창	1114	우수 4-7	우수 3-6	우수 4-3 마	광	1205	우수 11-4	우수 11-6	우수 6-3 추	광	0102	우수 10-3 마	우수 9-5	우수 10-6	우수 5-6	
⑦ 이수원	창	1114	우수 3-1 추	우수 4-1 젓	우결 6-6	광	1121	우수 6-3 마	우수 11-4	우수 8-5	광	1205	우수 11-7	우수 9-1 추	우수 7-6	우수 3-5	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	양기원	박윤하	박성현	김광근	최성국	김종현	이수원	양기원	박윤하	박성현	김광근	최성국	김종현	이수원	2회	1회	금회	잔여점수
① 양기원		1/1	0/0	1/1	3/3	2/4	3/3		0/1	0/0	0/1	0/3	2/4	0/3	0	4	0	46
② 박윤하	0/1		0/0	0/2	4/5	1/1	2/2			0/0	0/2	1/5	0/1	0/2	0	5	0	45
③ 박성현	0/0	0/0		0/0	0/0	2/3	1/1				0/0	0/0	1/3	1/1	20	13	0	17
④ 김광근	0/1	2/2	0/0		1/1	0/0	1/1					0/1	0/0	0/1	0	17	0	33
⑤ 최성국	0/3	1/5	0/0	0/1		3/4	0/0						0/4	0/0	0	4	0	46
⑥ 김종현	2/4	0/1	1/3	0/0	1/4		2/3							1/3	4	8	0	38
⑦ 이수원	0/3	0/2	0/1	0/1	0/0	1/3									0	9	0	41

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
① 심상훈 24기 33세	3.93	11"64	경남개인	0 (0)	0 (0)	0 (0)	35/41 (0/3)	23 (0)	4 (0)	6 (0)	2 (0)	A2	B1	89.75	92.48	205/576
② 우성식 15기 42세	3.92	11"35	동서울	0	33	33	10/30	2	0	2	6	A3	A3	89.60	90.27	291/576
③ 함동주 10기 44세	3.92	11"41	청평	2	20	45	10/21	0	1	2	7	A2	A2	92.00	91.28	246/576
④ 정 관 7기 48세	3.92	11"51	광주	0 (0)	0 (0)	0 (0)	19/35 (0/3)	2 (0)	2 (0)	8 (0)	7 (0)	A3	B1	88.15	89.29	323/576
⑤ 박지영 20기 40세	3.92	11"49	서울한남	33	33	33	11/30	2	2	4	3	A1	A1	95.16	94.49	133/576
⑥ 오기호 24기 32세	3.92	11"69	대전도안	33	33	100	27/33	17	6	2	2	A1	A2	89.72	94.78	123/576
⑦ 류재민 15기 41세	3.93	11"03	수성	57	64	71	23/33	6	13	3	1	A1	A1	95.75	96.20	79/576

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 심상훈	6	개인	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
② 우성식	5	김태완	피스타에서 짧은 인터벌로 컨디션 조절에 중점을 두었고, 실내에서 롤러 및 웨이트 트레이닝을 병행하였습니다.
③ 함동주	3	함명주	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
④ 정 관	6	개인	도로에서 오르막 근지구력훈련과 내리막 회전력훈련을 하였습니다.
⑤ 박지영	7	정재완	트랙에서 스타트 및 순발력 강화 훈련실시 컨디션 양호함
⑥ 오기호	7	김주한	피스타에서 선행력 강화를 위하여 고기어로 333m 댕쉬 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑦ 류재민	4	이수원	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 심상훈	부	1121	선발 1-2 선	선준 2-3 선	선결 4-2 젓	창	1212	선발 1-1 선	선발 6-1 선	선결 4-1 선	광	0102	우수 6-6	우수 7-6	우수 7-4	우수 2-6	
② 우성식	광	1121	우수 12-6	우수 12-4	우수 9-2 마	창	1219	우수 5-7	우수 1-7	우수 5-2 마	광	0102	우수 9-2 마	우수 6-5	우수 9-6	우수 5-3 추	
③ 함동주	창	1017	우수 6-2 젓	우수 4-6	우수 2-3 마	부	1107	우수 3-4	우수 3-4	우수 3-6	광	1128	우수 9-6	우수 11-3 마	우수 7-2 마	우수 4-4	
④ 정 관	창	1107	선발 2-2 마	선발 3-2 선	선발 5-1 추	광	1128	선발 1-4	선발 3-1 추	선발 4-1 추	광	0102	우수 6-5	우수 9-7	우수 9-4	후 보	
⑤ 박지영	창	1114	우수 2-1 선	우수 1-2 젓	우결 6-1 추	광	1205	우수 7-5	우수 6-4	우수 7-1 젓	광	0102	우수 11-6	우수 6-4	우수 11-1 추	우수 4-5	
⑥ 오기호	광	1114	우수 10-3 선	우수 6-3 선	우수 9-2 마	부	1212	우수 5-3 마	우수 1-1 선	우수 5-2 선	광	0102	우수 12-3 젓	우수 9-1 선	우수 6-3 추	우수 5-1 젓	
⑦ 류재민	창	1205	우수 3-1 젓	우준 4-7	우수 5-2 젓	창	1219	우수 2-3 젓	우수 6-1 추	우수 1-1 젓	광	1226	특선 14-6	특선 7-2 젓	특선 8-2 선	우수 2-1 젓	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	심상훈	우성식	함동주	정 관	박지영	오기호	류재민	심상훈	우성식	함동주	정 관	박지영	오기호	류재민	2회	1회	금 회	잔여 점수
① 심상훈		1/1	0/0	0/1	0/0	0/4	0/0		0/1	0/0	0/1	0/0	2/4	0/0	0	11	0	39
② 우성식	0/1		0/1	0/1	2/4	1/2	0/0			0/1	0/1	0/4	0/2	0/0	9	4	0	37
③ 함동주	0/0	1/1		0/0	0/1	0/1	0/1				0/0	0/1	1/1	1/1	0	0	10	40
④ 정 관	1/1	1/1	0/0		0/0	0/2	0/0					0/0	0/2	0/0	10	0	0	40
⑤ 박지영	0/0	2/4	1/1	0/0		0/0	1/1						0/0	0/1	16	0	0	34
⑥ 오기호	4/4	1/2	1/1	2/2	0/0		0/1							1/1	4	10	0	36
⑦ 류재민	0/0	0/0	1/1	0/0	0/1	1/1									0	0	0	50

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
① 고병수 8기 47세	3.92	11"41	가평	0	0	100	6/20	0	0	1	5	A2	A2	91.82	92.82	190/576
② 안재용 27기 30세	3.93	10"97	창원상남	67	67	67	29/44	16	12	1	0	A1	A1	96.30	96.11	82/576
③ 이인우 26기 29세	3.93	11"20	세종	22	55	59	17/25	0	4	4	9	A1	A1	95.28	94.81	122/576
④ 박성순 8기 48세	3.92	11"40	청평	58 (0)	68 (0)	81 (0)	43/53 (0/0)	6 (0)	7 (0)	24 (0)	6 (0)	A2	B1	91.49	92.25	216/576
⑤ 곽훈신 15기 43세	3.93	11"10	미원	0 (0)	0 (0)	0 (0)	28/42 (0/3)	9 (0)	6 (0)	7 (0)	6 (0)	A3	B1	89.64	87.88	392/576
⑥ 박진철 22기 39세	3.92	11"09	금정	18	46	68	30/47	4	3	12	11	A1	A1	95.24	93.40	169/576
⑦ 정해권 9기 46세	3.92	11"51	경기개인	0 (0)	0 (0)	33 (33)	24/33 (2/6)	3 (0)	6 (1)	11 (0)	4 (1)	A3	B1	91.66	90.31	288/576

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 고병수	7	개인	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트위주로 훈련을하였습니다.
② 안재용	7	개인	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
③ 이인우	7	김홍일	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
④ 박성순	5	김근영	도로에서 스타트 훈련 및 내리막 회전력 훈련을 하였습니다
⑤ 곽훈신	6	개인	도로에서 지구력훈련을 하였고 내려막에서 스피드 훈련을 하였습니다. 컨디션은 양호 합니다.
⑥ 박진철	6	이진웅	도로에서 근지구력 보강을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 피스타에서 인터벌 훈련을 하였습니다. 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑦ 정해권	3	개인	도로에서 근지구력 보강을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 피스타에서 인터벌 훈련을 하였습니다. 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 고병수	광	1205	우수 10-1 추	우수 11-4	우결 12-7	광	1219	우수 11-4	우수 10-2 마	우수 7-6	광	0102	후 보	후 보	우수 10-3 마	우수 5-7	
② 안재용	창	1205	후 보	우수 1-2 젓	우수 3-2 선	광	1212	우수 9-1 선	우수 11-2 선	우결 12-5	광	0102	우수 10-1 젓	우수 12-1 선	우결 12-7	우수 3-1 선	
③ 이인우	광	1031	우수 9-2 마	우준 10-4	우수 6-2 젓	창	1205	우수 4-7	우수 1-4	우수 6-2 마	광	1226	특선 12-6	특선 5-2 마	특선 4-4	우수 2-2 마	
④ 박성순	창	1212	선발 6-1 선	선발 1-1 선	선결 4-5	광	1219	선발 2-1 젓	선발 4-1 추	선결 5-1 추	창	1226	선발 1-1 젓	선발 4-1 선	선결 4-4	우수 2-3 마	
⑤ 곽훈신	부	1205	선발 2-2 선	선발 2-2 마	선발 3-1 추	부	1219	선발 4-3 마	선발 5-6	선발 5-2 선	광	0102	우수 10-7	우수 11-7	우수 10-5	우수 2-7	
⑥ 박진철	부	1128	우수 1-4	우수 2-4	우수 5-1 추	창	1219	우수 6-1 추	우수 1-4	우결 4-4	광	1226	특선 15-6	특선 6-6	특선 1-7	우수 5-2 마	
⑦ 정해권	창	1212	선발 5-2 선	선발 2-1 추	선결 4-4	광	0102	우수 10-4	우수 7-3 젓	우수 7-5	광	0109	우수 8-7	우수 10-7	우수 6-3 마	우수 3-6	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	고병수	안재용	이인우	박성순	곽훈신	박진철	정해권	고병수	안재용	이인우	박성순	곽훈신	박진철	정해권	2회	1회	금회	잔여점수
① 고병수		0/2	0/4	0/0	1/1	0/1	0/1		0/2	0/4	0/0	0/1	0/1	0/1	0	0	0	50
② 안재용	2/2		1/2	0/0	1/1	0/0	3/4			0/2	0/0	0/1	0/0	0/4	12	10	0	28
③ 이인우	4/4	1/2		0/0	0/0	1/2	1/1				0/0	0/0	1/2	0/1	0	11	0	39
④ 박성순	0/0	0/0	0/0		1/1	0/0	0/3					0/1	0/0	0/3	0	0	0	50
⑤ 곽훈신	0/1	0/1	0/0	0/1		0/0	0/4						0/0	0/4	0	5	8	37
⑥ 박진철	1/1	0/0	1/2	0/0	0/0		0/0							0/0	10	5	0	35
⑦ 정해권	1/1	1/4	0/1	3/3	4/4	0/0									5	9	0	36

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 젓 추입 젓 젓히기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
① 성정환 21기 38세	3.92	11"36	창원상남	3	25	48	19/40	0	0	5	14	A2	A2	93.36	93.02	182/576
② 황영근 15기 48세	3.92	11"55	미원	2	11	15	2/24	1	0	1	0	A3	A3	88.34	88.33	371/576
③ 정상민 23기 37세	3.92	10"88	동서울	2 (0)	13 (0)	27 (0)	7/32 (0/0)	0 (0)	0 (0)	1 (0)	6 (0)	A1	S3	96.07	96.52	70/576
④ 김민수 25기 31세	3.93	11"66	금정	4	12	21	9/48	4	0	2	3	A1	A1	94.89	93.66	162/576
⑤ 엄희태 23기 35세	3.92	11"35	김포	37	55	65	14/23	0	0	9	5	A1	A1	96.54	94.89	119/576
⑥ 권정국 7기 50세	3.92	11"14	대전학하	6	11	17	5/29	1	0	2	2	A3	A3	91.79	90.60	278/576
⑦ 김영곤 12기 45세	3.92	11"42	가평	33	33	33	16/29	0	0	6	10	A2	A1	93.57	93.00	184/576

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 성정환	7	안재용	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
② 황영근	6	엄지용	피스타에서 선행력 강화를 위하여 고기어로 333m 뗏수 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
③ 정상민	6	조영환	피스타에서 짧은 스타트 훈련과 팀스프린트 훈련으로 순발력 보강과 스피드 훈련을 실시하였습니다.
④ 김민수	5	박진철	도로에서 근지구력 보강을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 피스타에서 인터벌 훈련을 하였습니다. 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑤ 엄희태	8	정종진	근력향상을 위해 도로에서 등판훈련을 하였고, 보조훈련으로는 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑥ 권정국	7	이동근	도로에서 평지 스타트 및 순발력 훈련을 하였고 금주는 근파워 강화 500m 인터벌 대시에 중점적으로 훈련 하였습니다.
⑦ 김영곤	5	정현호	지난주는 실내에서 인도어 훈련과 웨이트훈련을 병행하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 성정환	부	1128	후 보	우수 1-4	우수 2-3 마	광	1212	우수 7-3 마	우수 6-4	우수 7-5	창	1219	우수 5-2 추	우수 4-3 마	우수 2-2 마	우수 2-5	
② 황영근	창	1114	우수 5-5	우수 2-6	우수 1-5	광	1205	우수 8-5	우수 8-5	우수 10-6	창	1219	우수 3-6	우수 5-6	우수 1-5	우수 3-3 추	
③ 정상민	광	1128	특선 13-5	특선 14-6	특선 15-4	광	1212	특선 15-5	특선 16-5	특선 13-2 마	광	1226	특선 13-4	특선 3-2 마	특선 11-4	우수 4-2 마	
④ 김민수	광	1121	우수 6-4	우수 9-6	우수 7-2 추	부	1128	우수 2-1 선	우수 1-3 선	우결 6-4	광	1205	우수 12-3 추	우수 12-4	우수 8낙차	후 보	
⑤ 엄희태	광	1017	우수 8-2 마	우수 6실격	결 장	창	1219	우수 3-1 추	우수 4-4	우결 4-3 마	광	1226	특선 11-6	특선 3-3 마	특선 9-6	우수 3-2 마	
⑥ 권정국	부	1128	후 보	우수 5-4	우수 3-6	광	1205	우수 6-6	우수 11-7	우수 8-1 선	창	1219	우수 1-5	우수 4-1 추	우수 6-5	우수 5-4	
⑦ 김영곤	광	1205	우수 8-2 마	우수 7-3 마	우수 8실격	광	1219	후 보	우수 12-4	우수 8-3 추	광	0102	우수 6-4	우수 8-6	우수 10-1 추	우수 4-3 마	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	성정환	황영근	정상민	김민수	엄희태	권정국	김영곤	성정환	황영근	정상민	김민수	엄희태	권정국	김영곤	2회	1회	금회	잔여 점수
① 성정환		0/0	0/0	0/1	1/1	1/2	1/2		0/0	0/0	0/1	0/1	1/2	0/2	10	13	9	18
② 황영근	0/0		0/0	0/0	0/3	2/3	0/1			0/0	0/0	0/3	0/3	0/1	0	8	0	42
③ 정상민	0/0	0/0		2/3	1/1	0/0	0/0				0/3	1/1	0/0	0/0	0	0	0	50
④ 김민수	1/1	0/0	1/3		0/0	0/1	0/1					0/0	0/1	0/1	0	10	0	40
⑤ 엄희태	0/1	3/3	0/1	0/0		1/2	0/0						0/2	0/0	18	14 (1)	5	44
⑥ 권정국	1/2	1/3	0/0	1/1	1/2		1/2							0/2	2	0	4	44
⑦ 김영곤	1/2	1/1	0/0	0/1	0/0	1/2									0	5	15	30

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
① 박태호 11기 46세	3.92	11"72	광주	0	2	4	0/29	0	0	0	0	B3	B3	81.90	80.87	572/576
② 김준호 10기 52세	3.92	11"39	대전	0	0	0	7/27	0	0	0	7	B2	B3	82.62	83.70	497/576
③ 김재환 9기 48세	3.92	11"63	대구	11	28	53	14/33	0	0	3	11	B2	B2	87.96	85.80	458/576
④ 지종오 9기 54세	3.92	11"82	광명	0	0	10	2/21	0	0	0	2	B2	B3	83.05	83.60	500/576
⑤ 김광석 10기 47세	3.92	12"20	부산	10	38	48	10/21	4	3	2	1	B1	B1	87.55	88.48	364/576
⑥ 이규봉 7기 51세	3.92	11"39	청평	16 (0)	28 (0)	39 (0)	1/28 (0/0)	0 (0)	0 (0)	0 (0)	1 (0)	B2	A3	87.57	86.99	423/576
⑦ 이홍주 12기 49세	3.92	11"79	대전개인	0	33	33	17/27	8	0	1	8	B1	B1	85.99	87.55	408/576

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 박태호	6	개인	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트위주로 훈련을하였습니다.
② 김준호	10	개인	선행승부를 대비하여 300m 인터벌훈련을 실시하였습니다
③ 김재환	7	임진섭	피스타에서 333m 댕쉬 훈련을 하였고, 도로에서 차량 유도 훈련을 하였습니다.
④ 지종오	5	민상호	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
⑤ 김광석	7	개인	피스타에서 오토바이 유도훈련과 도로에세 내리막 훈련을 하였습니다
⑥ 이규봉	7	개인	피스타에서 짧은 인터벌로 컨디션 조절에 중점을 두었고, 실내에서 롤러 및 웨이트 트레이닝을 병행하였습니다.
⑦ 이홍주	7	이기호	도로에서 근지구력 강화 500m 인터벌 훈련과 스타트 훈련을 실시하였습니다. 몸 상태는 양호함

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 박태호	부	1031	선발 2-7	선발 1-7	선발 2-7	광	1121	선발 1-6	선발 3-7	선발 3-6	광	1219	선발 4-5	선발 5-7	선발 2-5	선발 6-7	
② 김준호	부	1114	선발 1-3 마	선발 5-6	선발 2-4	창	1212	선발 2-6	선발 6-5	선발 2-5	광	0102	후 보	후 보	선발 4-5	선발 8-2 추	
③ 김재환	부	1121	선발 4-7	선발 1-4	선발 3-6	부	1205	선발 5-3 마	선발 1-3 마	선발 3-5	광	1219	선발 1-1 추	선발 2-4	선결 5-6	선발 6-2 마	
④ 지종오	부	1114	선발 3-4	선발 4-7	선발 3-3 마	광	1128	선발 1-5	선발 1-6	선발 1-4	광	1219	선발 1-5	선발 4-6	선발 1-5	선발 8-4	
⑤ 김광석	부	1205	선발 3-2 마	선발 5-2 선	선발 4-1 젓	광	1212	선발 1-2 젓	선발 1-6	선발 4-1 추	창	1226	선발 4-3 선	선발 3-4	선발 3-2 선	선발 1-1 추	
⑥ 이규봉	창	1114	우수 2-5	우수 2-7	우수 3-5	광	1205	우수 8-7	우수 9-7	우수 9-7	창	1219	우수 5-5	우수 1-6	우수 6-6	선발 8-3 마	
⑦ 이홍주	광	1107	선발 1-1 선	선발 2-4	선결 5-6	창	1128	선발 6-3 선	선발 5-2 마	선발 3-2 선	광	0102	선발 2-6	선발 1-2 마	선발 1-4	선발 6-4	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	박태호	김준호	김재환	지종오	김광석	이규봉	이홍주	박태호	김준호	김재환	지종오	김광석	이규봉	이홍주	2회	1회	금 회	잔여 점수
① 박태호		1/1	0/0	1/1	0/0	0/1	2/4		0/1	0/0	0/1	0/0	0/1	0/4	0	2	0	48
② 김준호	0/1		0/2	0/0	0/0	1/1	0/1			0/2	0/0	0/0	1/1	0/1	4	0	0	46
③ 김재환	0/0	2/2		1/1	0/0	1/2	0/0				0/1	0/0	1/2	0/0	0	4	0	46
④ 지종오	0/1	0/0	0/1		0/0	0/0	0/1					0/0	0/0	0/1	8	7	5	30
⑤ 김광석	0/0	0/0	0/0	0/0		0/0	0/0						0/0	0/0	5	0	5	40
⑥ 이규봉	1/1	0/1	1/2	0/0	0/0		3/4							0/4	5	0	4	41
⑦ 이홍주	2/4	1/1	0/0	1/1	0/0	0/4									0	0	9	41

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓히기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
① 서한글 18기 41세	3.93	11"58	미원	0	0	0	10/37	7	1	0	2	B3	B2	86.40	83.21	512/576
② 박종현 6기 58세	3.92	11"39	충남계룡	2 (0)	5 (0)	15 (0)	2/24 (0/0)	0 (0)	0 (0)	1 (0)	1 (0)	B1	A3	88.71	87.78	396/576
③ 이일수 12기 45세	3.92	11"88	청평	3	3	18	6/26	1	1	0	4	B2	B2	81.60	85.39	466/576
④ 이범석 17기 39세	3.93	11"84	가평	0	14	26	4/9	0	0	1	3	B2	B2	85.51	85.88	454/576
⑤ 민상호 6기 51세	3.92	11"70	광명	5	37	61	15/24	1	2	1	11	B2	B2	89.53	86.74	430/576
⑥ 김용대 1기 59세	3.92	11"60	광주	0	0	0	4/23	0	0	1	3	B3	B3	83.59	82.45	542/576
⑦ 최우성 30기 26세	3.92	"	창원상남	0	0	0	0/0	0	0	0	0	B1		88.20	88.20	376/576

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 서한글	3	개인	지난주는 롤러 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였고, 이번 주는 도로에서 스타트 훈련과 내리막 회전력 보강 훈련을 하였습니다.
② 박종현	7	박제원	스피드 훈련으로 300m 파워훈련으로 웨이트를 실시하였습니다
③ 이일수	7	이규봉	피스타에서 200m,333m,스타트 훈련을 하였습니다. 보조운동으로 로라 훈련을 하였음
④ 이범석	5	개인	추위로 인하여 실내에서 와트바이크로 짧은 스타트 훈련을 하였고, 웨이트 트레이닝을 병행 실시 하였습니다.
⑤ 민상호	7	지종오	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
⑥ 김용대	8	임섭	도로에서 근지구력 보강을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 피스타에서 인터벌 훈련을 하였습니다. 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑦ 최우성	6	박건이	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 서한글	창	1107	선발 6-3 선	선발 5-2 선	선발 4-3 선	광	1128	선발 2-6	선발 5-7	선발 2-5	광	0102	선발 4-7	선발 3-7	선발 1-6	선발 6-5	
② 박종현	광	1107	우수 11-6	우수 9-5	우수 8-6	광	1121	우수 12-3 추	우수 10-7	우수 7-6	광	1219	우수 11-7	우수 6-7	우수 8-5	선발 8-5	
③ 이일수	부	1031	선발 6-1 선	선발 6-5	선결 4-7	광	1128	선발 1-3 마	선발 1-3 젓	선발 1-3 마	부	1219	선발 5-4	선발 1-7	선발 2-7	선발 7-6	
④ 이범석	창	1212	선발 1-3 마	선발 3-5	선발 1-3 추	광	1219	선발 2-6	선발 3-2 마	선발 2-4	창	1226	선발 1-5	선발 3-5	선발 1-2 마	선발 1-3 마	
⑤ 민상호	부	1031	선발 6-3 젓	선발 3-3 마	선발 2-3 마	광	1128	선발 4-3 마	선발 4-2 마	선발 3-3 선	광	1219	선발 4-4	선발 4-5	선발 3-5	선발 6-3 추	
⑥ 김용대	창	1107	선발 4-3 마	선발 5-6	선발 2-2 마	광	1205	선발 2-7	선발 3-7	선발 4-5	광	0102	선발 5-7	선발 3-5	선발 3-7	선발 1-5	
⑦ 최우성													첫	출	전	선발 6-1 선	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	서한글	박종현	이일수	이범석	민상호	김용대	최우성	서한글	박종현	이일수	이범석	민상호	김용대	최우성	2회	1회	금회	잔여 점수
① 서한글		0/0	0/0	0/0	0/0	1/2	0/0		0/0	0/0	0/0	0/0	0/2	0/0	2	5	0	43
② 박종현	0/0		0/0	0/0	0/0	0/0	0/0			0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	5	9	0	36
③ 이일수	0/0	0/0		1/4	1/7	0/2	0/0				0/4	2/7	0/2	0/0	4	0	0	46
④ 이범석	0/0	0/0	3/4		0/0	0/0	0/0					0/0	0/0	0/0	0	0	5	45
⑤ 민상호	0/0	0/0	6/7	0/0		1/4	0/0						0/4	0/0	5	14	5	26
⑥ 김용대	1/2	0/0	2/2	0/0	3/4		0/0							0/0	0	10	0	40
⑦ 최우성	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0									0	0	0	50

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓히기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 주성민 11기 47세	3.92	11"86	창원A	0	0	0	0/9	0	0	0	0	B3	B3	80.46	80.47	575/576
② 김재웅 11기 46세	3.92	11"80	월평	0	67	100	21/36	11	2	5	3	B1	B2	86.80	87.76	398/576
③ 김치권 8기 47세	3.92	12"11	경남진해	9	31	60	14/29	5	0	2	7	B3	B3	86.03	83.16	517/576
④ 송대호 6기 50세	3.93	11"60	금정	13 (0)	38 (0)	44 (0)	1/24 (0/0)	0 (0)	0 (0)	1 (0)	0 (0)	B1	A3	88.34	88.58	359/576
⑤ 채평주 12기 48세	3.92	11"58	부산	0	5	15	3/30	0	0	0	3	B2	B3	84.01	83.70	496/576
⑥ 신주현 30기 24세	3.92		수성	0	0	0	0/0	0	0	0	0	B2		84.79	84.79	475/576
⑦ 박일영 14기 46세	3.92	11"57	의정부	7	25	43	17/29	7	5	1	4	B1	B1	87.53	88.94	338/576

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 주성민	6	구동훈	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보장하는 훈련을 실시하였습니다.
② 김재웅	6	손진철	지난 주는 도로에서 가벼운 기어로 내리막 회전력 훈련을 하였고, 이번 주는 컨디션 조절에 집중하였습니다.
③ 김치권	3	개인	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.
④ 송대호	5	박철성	피스타에서 오토바이 유도훈련으로 스피드 보강을 하였고, 보조훈련으로 산악 뛰기 체력훈련을 하였습니다.
⑤ 채평주	6	조성래	지난 주는 긴 거리 지구력 훈련 및 오르막 등판 근력훈련을 하였고, 이번 주는 피스타에서 짧은 거리 스타트 훈련 을 하였습니다.
⑥ 신주현	8	손제용	피스타에서 333m 자력댕쉬훈련으로 선행력을 강화하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑦ 박일영	5	홍석현	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 주성민	광	1205	선발 3-7	선발 5-6	선발 3-6	창	1212	선발 6-6	선발 2-7	선발 2-7	창	1226	선발 1-7	선발 4-6	선발 2-7	선발 4-6	
② 김재웅	광	1205	선발 4-5	선발 1-5	선발 4-4	광	1212	선발 2-1 추	선발 2-4	선결 5-4	창	0109	선발 7-3 선	선발 6-2 마	선발 8-2 젓	선발 1-6	
③ 김치권	광	1031	선발 4-7	선발 1-5	선발 3-5	부	1121	후 보	선발 6-6	선발 6-6	창	1128	선발 4-6	선발 6-4	선발 6-4	선발 3-5	
④ 송대호	광	1017	우수 8-3 추	우수 8-5	우수 9-4	광	1114	우수 9-7	우수 9-5	우수 10-7	부	1212	우수 3-5	우수 1-5	우수 3-7	선발 3-1 추	
⑤ 채평주	창	1128	후 보	후 보	선발 3-6	부	1205	선발 4-4	선발 1-4	선발 5-4	부	1219	선발 4-7	선발 4-5	선발 4-4	선발 2-5	
⑥ 신주현													첫	출	전	선발 4-2 젓	
⑦ 박일영	창	1107	선발 2-3 선	선발 6-1 젓	선발 4-1 추	광	1128	선발 4-2 선	선발 3-3 선	선발 1-1 젓	광	1219	후 보	선발 2-5	선발 2-2 선	선발 5-3 마	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	주성민	김재웅	김치권	송대호	채평주	신주현	박일영	주성민	김재웅	김치권	송대호	채평주	신주현	박일영	2회	1회	금 회	잔여 점수
① 주성민		0/0	0/2	0/2	0/0	0/0	1/1		0/0	0/2	0/2	0/0	0/0	0/1	0	0	0	50
② 김재웅	0/0		3/3	0/0	3/3	0/0	0/0			1/3	0/0	1/3	0/0	0/0	0	4	8	38
③ 김치권	2/2	0/3		1/3	2/2	0/0	1/2				1/3	0/2	0/0	0/2	0	4	5	41
④ 송대호	2/2	0/0	2/3		2/2	0/0	2/2					0/2	0/0	1/2	19	0	0	31
⑤ 채평주	0/0	0/3	0/2	0/2		0/0	0/2						0/0	0/2	5	0	0	45
⑥ 신주현	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0		0/0							0/0	0	0	0	50
⑦ 박일영	0/1	0/0	1/2	0/2	2/2	0/0									0	0	4	46

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 김경태 5기 55세	3.92	12"07	진주	3	26	63	17/27	0	0	3	14	B1	B2	85.99	87.48	411/576
② 허 남 9기 51세	3.92	11"94	팔당	0	0	9	2/18	0	0	1	1	B3	B3	82.30	82.55	538/576
③ 구상신 12기 47세	3.92	12"11	창원의창	28	42	61	10/26	0	2	5	3	B1	B1	87.23	88.77	351/576
④ 최종태 10기 52세	3.92	11"90	대구	8	14	24	11/45	1	2	2	6	B1	B1	85.84	88.00	382/576
⑤ 정휘성 11기 47세	3.92	11"32	창원B	5	21	35	21/37	0	2	2	17	B2	B2	87.09	85.69	461/576
⑥ 임병창 3기 55세	3.92	11"88	경북개인	3	3	11	6/29	0	0	3	3	B2	B3	82.22	83.71	495/576
⑦ 정주상 10기 49세	3.93	12"15	경북개인	0	100	100	15/29	12	1	2	0	B2	B2	86.74	86.14	448/576

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 김경태	6	조봉철	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
② 허 남	6	유승우	실내에서 롤러 인터벌과 웨이트 트레이닝 훈련을 하였고, 도로에서 스타트 순발력 훈련을 하였습니다.
③ 구상신	4	곽충원	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
④ 최종태	6	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑤ 정휘성	5	개인	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보장하는 훈련을 실시하였습니다.
⑥ 임병창	5	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑦ 정주상	6	개인	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보장 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 김경태	광	1107	선발 1-4	선발 4-3 마	선발 1-2 마	창	1128	선발 4-3 추	선발 5-3 추	선발 5-4	부	1219	선발 3-3 마	선발 3-3 마	선발 4-2 마	선발 5-5	
② 허 남	부	1205	선발 4-7	선발 2-5	선발 1-3 마	광	1212	선발 4-7	선발 1-5	선발 4-7	창	1226	선발 1-4	선발 2-7	선발 3-5	선발 4-7	
③ 구상신	부	1114	선발 1-4	선발 6-4	선발 6-1 추	부	1205	선발 2-3 마	선발 5-3 마	선발 1-2 젓	창	1212	선발 2-2 추	선발 5-1 추	선발 1-1 추	선발 1-3 추	
④ 최종태	부	1205	선발 1-4	선발 3-5	선발 1-1 추	광	1219	선발 4-2 마	선발 1-4	선발 3-1 젓	창	1226	선발 2-3 마	선발 4-4	선발 1-1 추	선발 2-4	
⑤ 정휘성	부	1121	선발 4-6	선발 5-7	선발 2-7	광	1205	선발 2-2 추	선발 4-4	선발 3-2 마	광	1219	선발 3-2 마	선발 5-3 마	선발 4-4	선발 4-3 마	
⑥ 임병창	부	1031	선발 4-5	선발 4-5	선발 6-4	광	1128	선발 5-7	선발 2-6	선발 2-4	부	1219	선발 1-7	선발 6-5	선발 1-1 추	선발 3-7	
⑦ 정주상	광	1121	선발 3-5	선발 4-4	선발 3-1 선	부	1219	선발 3-2 선	선발 5-4	선발 5-7	창	0109	후 보	후 보	선발 6-2 선	선발 2-2 선	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김경태	허 남	구상신	최종태	정휘성	임병창	정주상	김경태	허 남	구상신	최종태	정휘성	임병창	정주상	2회	1회	금 회	잔여 점수
① 김경태		4/4	0/0	1/1	1/1	0/0	2/3		0/4	0/0	0/1	0/1	0/0	1/3	18	0	0	32
② 허 남	0/4		0/2	0/1	1/1	0/1	0/0			1/2	1/1	0/1	0/1	0/0	0	0	0	50
③ 구상신	0/0	2/2		0/1	1/1	2/2	2/2				1/1	0/1	0/2	1/2	4	0	0	46
④ 최종태	0/1	1/1	1/1		0/0	1/2	0/0					0/0	0/2	0/0	34	4	0	12
⑤ 정휘성	0/1	0/1	0/1	0/0		2/2	0/1					0/2	1/1		4	4	0	42
⑥ 임병창	0/0	1/1	0/2	1/2	0/2		0/1						0/1		15	8	0	27
⑦ 정주상	1/3	0/0	0/2	0/0	1/1	1/1									4	0	0	46

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓히기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 김도현 30기 29세	3.92		동서울	0	0	0	0/0	0	0	0	0	B1		87.64	87.64	403/576
② 신용수 1기 53세	3.92	11"64	서울A	0	0	0	2/26	0	0	0	2	B3	B3	82.53	82.46	541/576
③ 임권빈 2기 57세	3.92	11"66	충남개인	2	3	8	2/28	0	0	0	2	B3	B3	81.69	81.53	562/576
④ 구동훈 12기 47세	3.92	11"24	창원A	9 (0)	19 (0)	33 (0)	2/33 (0/0)	0 (0)	0 (0)	0 (0)	2 (0)	B1	A3	87.56	87.12	421/576
⑤ 이광민 21기 41세	3.92	11"95	창원B	0	0	0	5/23	3	1	0	1	B2	B2	84.64	84.78	476/576
⑥ 주광일 4기 55세	3.92	11"72	팔당	67 (67)	67 (67)	67 (67)	4/25 (2/3)	0 (0)	3 (2)	0 (0)	1 (0)	B1	A3	90.12	89.90	299/576
⑦ 전영조 20기 39세	3.92	12"31	부산	9	20	33	16/25	0	3	3	10	B1	B1	88.31	88.30	374/576

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 김도현	5	김태완	피스타에서 긴 거리 닷쉬로 지구력 및 선행력 보강을 하였습니다.
② 신용수	7	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
③ 임권빈	2	개인	실내에서 롤러 및 웨이트 트레이닝을 실시하였습니다.
④ 구동훈	7	주성민	지난 주는 피스타에서 긴 거리 닷쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
⑤ 이광민	5	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑥ 주광일	2	개인	지난 주는 피스타에서 긴 거리 닷쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
⑦ 전영조	7	장우준	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 김도현													첫	출	전	선발 3-2 선	
② 신용수	창	1107	선발 2-4	선발 4-7	선발 1-7	부	1205	선발 4-5	선발 3-7	선발 3-3 마	광	0102	선발 1-7	선발 1-4	선발 3-5	선발 1-4	
③ 임권빈	창	1107	선발 6-6	선발 3-7	선발 5-4	광	1128	선발 1-6	선발 2-7	선발 2-6	부	1219	선발 6-6	선발 6-6	선발 3-5	선발 5-7	
④ 구동훈	광	1121	우수 6-6	우수 12-6	우수 6-7	광	1205	우수 9-7	우수 6-7	우수 8-4	부	1212	우수 5-6	우수 4-6	우수 5-6	선발 1-2 마	
⑤ 이광민	부	1031	선발 1-5	선발 2-3 선	선발 2-5	부	1114	선발 2-3 마	선발 1-3 선	선발 1-5	광	0102	선발 2-4	선발 2-5	선발 3-6	선발 2-3 마	
⑥ 주광일	광	1017	우수 8-4	우수 8-3 젓	우수 9-7	창	1031	우수 6-7	우수 2-3 마	우수 2-4	광	0109	선발 5-1 젓	선발 3-1 젓	선결 5-6	선발 2-1 추	
⑦ 전영조	광	1212	선발 4-2 마	선발 3-5	선결 5-7	부	1219	선발 6-1 추	선발 2-2 마	선결 6-5	창	1226	후 보	후 보	선발 1-3 젓	선발 5-2 선	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김도현	신용수	임권빈	구동훈	이광민	주광일	전영조	김도현	신용수	임권빈	구동훈	이광민	주광일	전영조	2회	1회	금회	잔여 점수
① 김도현		0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0		0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	0	0	0	50
② 신용수	0/0		0/1	0/0	1/3	0/0	0/2			0/1	0/0	0/3	0/0	0/2	5	0	0	45
③ 임권빈	0/0	1/1		0/1	0/1	0/1	0/1				0/1	0/1	0/1	0/1	9	0	5	36
④ 구동훈	0/0	0/0	1/1		1/2	1/3	0/0					0/2	1/3	0/0	10	0	0	40
⑤ 이광민	0/0	2/3	1/1	1/2		0/0	0/1						0/0	0/1	5	18	5	22
⑥ 주광일	0/0	0/0	1/1	2/3	0/0		0/0							0/0	0	0	5	45
⑦ 전영조	0/0	2/2	1/1	0/0	1/1	0/0									0	0	0	50

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 김용태 22기 36세	3.92	11"53	경기개인	0	33	33	5/27	0	1	2	2	A2	A2	92.30	91.61	235/576
② 김경갑 10기 48세	3.92	11"45	김해A	33	33	33	14/30	0	0	4	10	A1	A2	93.26	93.90	151/576
③ 이성민 22기 36세	3.92	11"10	동서울	28	44	59	26/39	2	11	8	5	A2	A2	93.07	93.18	175/576
④ 여민호 5기 54세	3.92	11"77	창원A	0	7	27	12/36	0	0	3	9	A2	A2	91.21	90.91	262/576
⑤ 이기호 12기 44세	3.92	11"43	대전개인	33	33	33	28/43	0	3	12	13	A1	A1	93.59	94.37	139/576
⑥ 최해용 12기 47세	3.92	11"41	부산	0	0	0	15/29	0	1	9	5	A3	A3	93.66	90.36	286/576
⑦ 김상근 13기 46세	3.92	11"79	경남진해	0 (0)	0 (0)	0 (0)	16/31 (0/3)	10 (0)	2 (0)	2 (0)	2 (0)	A3	B1	87.99	87.89	390/576

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 김용태	8	김도완	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.
② 김경갑	6	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
③ 이성민	8	김태완	도로에서 내리막훈련으로 스피드를 보강했으며 피스타에선 경주운영능력을 보강하기위해 500m 전술훈련을 실시하였습니다.
④ 여민호	6	주효진	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑤ 이기호	6	이홍주	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보장하는 훈련을 실시하였습니다.
⑥ 최해용	6	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑦ 김상근	6	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 김용태	광	1114	우수 12-4	우수 6-4	우수 11-1 추	부	1212	우수 6-6	우수 5-5	우수 1-1 젓	창	0102	우수 3-5	우수 4-7	우수 1-2 마	우수 12-5	
② 김경갑	광	1128	우수 6-3 마	우수 8-4	우수 8-3 마	광	1219	우수 6-1 추	우수 6-4	우결 12-5	창	0102	우수 1-1 추	우수 4-5	우결 5-6	우수 10-6	
③ 이성민	광	1128	우수 9-5	우수 8-2 젓	우수 10-1 추	창	1205	우수 4-4	우준 2-3 마	우수 3-4	광	1226	특선 14-7	특선 4-7	특선 4-6	우수 8-2 추	
④ 여민호	광	1107	우수 8-4	우수 8-5	우수 6-3 마	광	1121	우수 10-2 추	우수 6-5	우수 8-6	부	1212	우수 4-4	우수 5-4	우수 5-5	우수 8-7	
⑤ 이기호	부	1128	우수 1-3 추	우수 1-2 마	우수 4-1 추	광	1212	우수 9-5	우수 7-3 마	우수 7-4	창	0102	우수 2-1 추	우수 4-4	우결 5-4	우수 9-3 마	
⑥ 최해용	창	1205	우수 5-7	결 장	결 장	부	1212	우수 3-2 마	우수 3-2 마	우수 1-7	창	0102	우수 2-4	우수 4-6	우수 4-5	우수 6-3 마	
⑦ 김상근	창	1128	선발 1-2 선	선발 2-1 추	선발 5-2 선	광	1212	선발 5-4	선발 4-1 젓	선발 4-4	창	0102	우수 6-7	우수 5-7	우수 1-7	우수 10-7	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김용태	김경갑	이성민	여민호	이기호	최해용	김상근	김용태	김경갑	이성민	여민호	이기호	최해용	김상근	2회	1회	금회	잔여 점수
① 김용태		0/2	0/0	1/4	1/10	1/2	1/1		0/2	0/0	0/4	1/10	0/2	0/1	8	2	4	36
② 김경갑	2/2		0/4	0/0	2/5	2/3	3/3			1/4	0/0	0/5	1/3	0/3	14	0	0	36
③ 이성민	0/0	4/4		1/1	2/2	1/1	0/1				0/1	1/2	0/1	0/1	0	5	5	40
④ 여민호	3/4	0/0	0/1		2/4	0/1	0/1					0/4	0/1	0/1	5	0	0	45
⑤ 이기호	9/10	3/5	0/2	2/4		2/2	0/0						0/2	0/0	5	18	5	22
⑥ 최해용	1/2	1/3	0/1	1/1	0/2		0/0							0/0	4	0	4	42
⑦ 김상근	0/1	0/3	1/1	1/1	0/0	0/0									14	0	12	24

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓히기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 김태완 29기 30세	3.93	11"21	동서울	36	66	80	32/36	23	4	3	2	A1	A1	94.79	96.66	67/576
② 김경록 10기 47세	3.92	11"46	부산	5 (0)	27 (0)	38 (0)	20/26 (0/0)	0 (0)	1 (0)	6 (0)	13 (0)	A3	B1	88.43	89.34	322/576
③ 박동수 47기 53세	3.92	11"40	창원A	10 (0)	25 (0)	43 (0)	23/30 (0/0)	0 (0)	1 (0)	10 (0)	12 (0)	A3	B1	89.73	89.54	314/576
④ 하동성 18기 40세	3.92	11"42	창원상남	0	33	67	6/33	2	3	0	1	A2	A3	89.04	91.14	254/576
⑤ 김 현 20기 35세	3.92	11"72	경기개인	11 (0)	33 (0)	38 (0)	20/27 (0/0)	0 (0)	2 (0)	10 (0)	8 (0)	A2	B1	90.98	92.41	212/576
⑥ 박민오 19기 41세	3.92	11"53	인천	33	67	67	16/25	0	1	8	7	A1	A2	93.00	93.47	168/576
⑦ 손진철 13기 44세	3.92	11"38	월평	9	19	32	6/45	0	0	1	5	A3	A3	88.32	88.32	372/576

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 김태완	4	김정우	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
② 김경록	6	채평주	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보장하는 훈련을 실시하였습니다.
③ 박동수	7	구동훈	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보장하는 훈련을 실시하였습니다.
④ 하동성	8	주석진	피스타에서 333m, 500m 댕쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근력을 강화하였습니다.
⑤ 김 현	5	개인	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보장하는 훈련을 실시하였습니다.
⑥ 박민오	5	고요한	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑦ 손진철	5	고재필	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 김태완	창	1205	우수 1-3 선	우준 2-7	우수 6-1 선	광	1212	우수 7-2 선	우수 12-2 선	우수 11-1 선	광	1226	특선 7-3 마	특선 6-2 젓	특선 1-2 선	우수 12-1 선	
② 김경록	광	1128	선발 1-2 추	선발 5-4	선결 5-4	부	1205	선발 6-2 마	선발 6-3 마	선발 3-2 마	광	1219	선발 2-3 마	선발 5-2 마	선발 2-1 추	우수 8-5	
③ 박동수	광	1031	선발 3-3 마	선발 1-1 추	선발 4-2 마	부	1121	선발 3-3 추	선준 2-5	선발 3-3 마	광	1205	선발 1-2 마	선발 2-2 추	선발 3-3 추	우수 9-5	
④ 하동성	창	1121	우수 2-6	우수 5-5	우수 2-2 선	부	1212	우수 2-6	우수 5-6	우수 4-1 젓	창	0102	우수 3-2 선	우수 4-3 마	우수 1-6	우수 6-6	
⑤ 김 현	광	1031	선발 2-3 마	선준 4-1 추	선결 5-6	부	1121	선발 2-2 마	선준 2-2 추	선결 4-4	부	1219	선발 2-1 추	선발 1-2 마	선결 6-6	우수 11-6	
⑥ 박민오	부	1107	우수 1-2 마	우수 1-3 마	우수 6-1 추	창	1121	우수 5-3 마	우수 3-3 마	우수 4-6	창	0102	우수 6-2 추	우수 5-5	우수 3-1 추	우수 7-2 젓	
⑦ 손진철	광	1107	우수 9-5	우수 12-6	우수 9-7	광	1121	우수 7-7	우수 7-6	우수 7-4	광	1212	우수 12-5	우수 8-5	우수 10-5	우수 9-7	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김태완	김경록	박동수	하동성	김 현	박민오	손진철	김태완	김경록	박동수	하동성	김 현	박민오	손진철	2회	1회	금회	잔여 점수
① 김태완		1/1	1/1	0/0	1/1	2/2	0/0		0/1	0/1	0/0	0/1	1/2	0/0	0	20	0	30
② 김경록	0/1		0/0	0/0	0/0	0/2	0/0			0/0	0/0	0/0	0/2	0/0	0	9	0	41
③ 박동수	0/1	0/0		0/1	0/1	0/2	0/0				0/1	0/1	0/2	0/0	0	0	0	50
④ 하동성	0/0	0/0	1/1		1/1	2/3	0/0					0/1	0/3	0/0	0	0	0	50
⑤ 김 현	0/1	0/0	1/1	0/1		0/1	0/0						0/1	0/0	0	0	0	50
⑥ 박민오	0/2	2/2	2/2	1/3	1/1		0/0							0/0	0	5	0	45
⑦ 손진철	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0									0	4	0	46

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 조동우 17기 40세	3.92	11"36	부산	12	36	55	4/24	0	0	1	3	A3	A3	86.24	86.97	425/576
② 박일호 10기 52세	3.92	11"81	구미	0	0	0	10/24	0	1	3	6	A3	A2	92.01	89.75	303/576
③ 문인재 24기 34세	3.93	11"92	부산개인	29 (0)	47 (0)	68 (0)	22/25 (0/0)	4 (0)	4 (0)	11 (0)	3 (0)	A2	B1	89.91	91.53	237/576
④ 김우영 25기 34세	3.92	11"28	수성	0 (0)	0 (0)	12 (0)	6/47 (0/0)	0 (0)	2 (0)	1 (0)	3 (0)	A2	S3	92.67	92.67	199/576
⑤ 신동인 29기 32세	3.92	11"40	김포	0	0	0	15/30	8	4	3	0	A2	A1	91.45	91.45	241/576
⑥ 유연우 28기 28세	3.93	11"20	가평	33	67	67	15/25	7	4	2	2	A1	A2	94.79	94.58	128/576
⑦ 김영진 20기 36세	3.92	11"47	미원	0	33	67	8/33	0	0	0	8	A2	A3	92.11	92.11	220/576

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 조동우	6	개인	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
② 박일호	5	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
③ 문인재	8	개인	피스타에서 짧은 거리 순발력 훈련 및 긴 거리 지구력 훈련을 병행하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
④ 김우영	3	류재열	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑤ 신동인	3	공태민	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
⑥ 유연우	5	김주석	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
⑦ 김영진	3	최종근	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 조동우	광	0919	우수 7-7	우수 10-7	결 장	부	1212	우수 1-7	우수 2-3 마	우수 4-6	광	1219	우수 12-7	우수 7-7	우수 9-6	우수 12-7	
② 박일호	광	1031	우수 7-6	우수 8-6	우수 10-6	창	1121	우수 5-4	우수 4-3 마	우수 2-4	창	0102	우수 3-6	우수 5-6	우수 1-4	우수 9-6	
③ 문인재	광	1024	선발 2-2 선	선발 4-1 추	선결 5-3 마	부	1121	선발 6-1 젓	선준 3-4	선발 3-2 선	부	1219	선발 2-2 마	선발 6-1 추	선발 3-1 선	우수 10-2 마	
④ 김우영	광	1212	특선 15-7	특선 16-7	특선 15-3 마	광	1219	특선 16-7	특선 14-7	특선 14-5	광	1226	후 보	특선 8-5	특선 4-7	우수 9-4	
⑤ 신동인	광	1114	우수 11-1 선	우수 8-4	우결 12-7	광	1205	우수 7-7	우수 8-1 추	우수 11-1 추	광	0102	우수 12-7	우수 12-4	우수 7-7	우수 7-3 마	
⑥ 유연우	광	1128	우수 9-1 선	우수 12-3 마	우결 12-6	창	1205	우수 1-6	우수 5-3 선	우수 6-4	광	0102	우수 7-1 선	우수 9-2 마	우결 12-5	우수 11-2 마	
⑦ 김영진	광	1121	우수 10-7	우수 11-3 마	우수 10-3 마	광	1205	우수 7-2 마	우수 11-2 마	우수 7-4	광	0109	우수 10-7	우수 7-2 마	우수 7-3 마	우수 8-3 마	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	조동우	박일호	문인재	김우영	신동인	유연우	김영진	조동우	박일호	문인재	김우영	신동인	유연우	김영진	2회	1회	금 회	잔여 점수
① 조동우		0/3	0/0	0/0	0/1	0/0	0/2		1/3	0/0	0/0	1/1	0/0	1/2	5	2	0	43
② 박일호	3/3		0/0	0/0	0/0	0/2	0/0			0/0	0/0	0/0	0/2	0/0	0	37	0	13
③ 문인재	0/0	0/0		0/0	0/0	0/0	0/0				0/0	0/0	0/0	0/0	8	0	0	42
④ 김우영	0/0	0/0	0/0		0/0	0/0	0/0					0/0	0/0	0/0	0	0	0	50
⑤ 신동인	1/1	0/0	0/0	0/0		0/1	2/3						0/1	1/3	17	5	0	28
⑥ 유연우	0/0	2/2	0/0	0/0	1/1		0/0							0/0	5	20	10	15
⑦ 김영진	2/2	0/0	0/0	0/0	1/3	0/0									10	4	0	36

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 정연교 16기 41세	3.92	11"39	가평	20	45	66	20/31	1	3	7	9	A2	A2	94.10	92.61	201/576
② 이성록 27기 29세	3.92	11"37	수성	35	54	65	9/20	6	1	2	0	A2	A2	91.11	91.11	255/576
③ 김계현 10기 47세	3.92	11"51	창원B	0	0	33	6/49	0	0	1	5	A3	A3	90.06	88.82	347/576
④ 송경방 13기 44세	3.92	11"51	동광주	0 (0)	0 (0)	0 (0)	23/33 (0/3)	3 (0)	6 (0)	9 (0)	5 (0)	A3	B1	90.28	89.64	311/576
⑤ 이창용 11기 47세	3.92	11"28	창원성산	0 (0)	0 (0)	0 (0)	20/26 (0/3)	0 (0)	4 (0)	11 (0)	5 (0)	A3	B1	89.77	90.61	276/576
⑥ 구본광 27기 27세	3.92	10"83	청평	2 (0)	19 (0)	46 (0)	10/30 (0/0)	0 (0)	4 (0)	0 (0)	6 (0)	A1	S3	96.35	96.35	73/576
⑦ 문영윤 14기 43세	3.93	11"64	인천	33	67	67	16/27	2	3	6	5	A1	A1	93.18	93.59	164/576

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 정연교	6	김주석	피스타에서 333m, 200m 짧은 닷쉬훈련을 하였고, 이번 주는 경주적응훈련을 하였습니다.
② 이성록	9	류재열	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
③ 김계현	7	이진국	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
④ 송경방	5	개인	도로에서 가벼운 기어로 컨디션 조절에 집중하였고, 실내에서 롤러훈련을 하였습니다.
⑤ 이창용	7	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑥ 구본광	3	손재우	지난 주는 피스타에서 긴 거리 닷쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
⑦ 문영윤	8	양희천	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 정연교	광	1031	우수 7-3 추	우준 12-4	우수 10-7	창	1205	우수 4-6	우수 6-4	우수 2-6	광	1219	우수 8-3 추	우수 6-1 젓	우수 11-3 마	우수 9-2 마	
② 이성록	광	1031	우수 12-6	우수 9-5	우수 11-5	광	1121	우수 8-3 선	우수 9-5	우수 6-2 선	광	1226	특선 8-5	특선 10-7	특선 5-7	우수 6-4	
③ 김계현	부	1212	우수 1-4	우수 2-7	우수 2-4	광	1219	우수 7-7	우수 8-6	우수 9-5	창	0109	우수 5-7	우수 4-4	우수 3-3 마	우수 7-6	
④ 송경방	부	1121	선발 2-5	선발 5-1 추	선발 5-1 추	광	1205	선발 3-2 추	선발 5-1 추	선발 1-1 젓	창	0109	우수 5-6	우수 2-5	우수 4-5	우수 12-4	
⑤ 이창용	부	1031	선발 1-1 추	선발 4-1 추	선결 4-1 추	광	1121	선발 5-3 마	선발 4-1 추	선발 4-1 추	창	0102	우수 4-7	우수 5-4	우수 2-6	우수 8-6	
⑥ 구본광	광	1128	특선 16-3 마	특선 15-5	특선 13-7	광	1219	특선 15-2 마	특선 14-3 젓	특결 16-7	광	1226	특선 12-3 마	특선 8-3 젓	특선 7-7	우수 10-1 추	
⑦ 문영윤	광	1107	우수 9-1 추	우수 6-4	우결 12-7	창	1121	우수 2-3 마	우수 1-4	우수 5-1 젓	광	0102	우수 8-7	우수 6-1 추	우수 9-2 추	우수 12-2 선	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	정연교	이성록	김계현	송경방	이창용	구본광	문영윤	정연교	이성록	김계현	송경방	이창용	구본광	문영윤	2회	1회	금회	잔여 점수
① 정연교		1/2	2/2	0/0	0/0	0/0	0/1		2/2	0/2	0/0	0/0	0/0	0/1	8	0	9	33
② 이성록	1/2		2/2	1/1	0/0	0/0	1/1			1/2	0/1	0/0	0/0	0/1	5	0	0	45
③ 김계현	0/2	0/2		0/1	0/0	0/0	0/1				0/1	0/0	0/0	0/1	25 (2)	5	5	38
④ 송경방	0/0	0/1	1/1		1/2	0/0	0/1					0/2	0/0	0/1	8	9	0	33
⑤ 이창용	0/0	0/0	0/0	1/2		0/0	0/0						0/0	0/0	14	7	15	14
⑥ 구본광	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0		0/0							0/0	23	15	8	4
⑦ 문영윤	1/1	0/1	1/1	1/1	0/0	0/0									0	9	0	41

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 배민구 12기 44세	3.92	10"84	금정	23 (0)	34 (0)	45 (0)	0/30 (0/0)	0 (0)	0 (0)	0 (0)	0 (0)	A2	S3	93.29	93.29	173/576
② 차봉수 12기 46세	3.92	11"71	창원성산	0 (0)	33 (33)	67 (67)	32/39 (2/3)	9 (1)	6 (0)	10 (0)	7 (1)	A2	B1	91.06	92.90	188/576
③ 김근영 11기 45세	3.92	11"64	청평	0	0	0	12/26	0	0	0	12	A2	A2	92.68	91.46	239/576
④ 김지식 23기 36세	3.92	11"83	미원	0	67	67	11/22	1	0	5	5	A1	A1	94.36	95.09	114/576
⑤ 최병길 7기 48세	3.92	11"23	동광주	0 (0)	0 (0)	0 (0)	15/33 (0/3)	4 (0)	4 (0)	3 (0)	4 (0)	A3	B1	86.78	88.59	358/576
⑥ 전장윤 13기 43세	3.92	11"65	월평	0	33	67	7/26	0	0	0	7	A3	A3	90.46	90.71	274/576
⑦ 김시후 20기 38세	3.92	10"75	청평	13	21	36	19/30	6	2	7	4	A2	A2	93.60	93.08	180/576

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 배민구	7	박철성	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
② 차봉수	4	개인	지난 주는 피스타에서 긴 거리 닷쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
③ 김근영	6	이우정	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
④ 김지식	6	최종근	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
⑤ 최병길	6	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑥ 전장윤	5	개인	도로에서 긴 거리 평지 닷쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 닷쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.
⑦ 김시후	7	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 배민구	광	1205	특선 16-7	특선 13낙차	특선 14-7	광	1219	특선 14-6	특선 16-6	특선 13-5	광	1226	특선 13-5	특선 8-4	특선 5-4	우수 11-1 추	
② 차봉수	부	1205	선발 4-1 추	선발 3-2 선	선결 6-1 추	광	1212	선발 4-1 추	선발 2-1 선	선결 5-1 추	창	0102	우수 1-7	우수 3-3 마	우수 6-2 선	우수 7-7	
③ 김근영	광	1205	우수 9-4	우수 6-2 마	우수 7-3 마	광	1212	우수 8-4	우수 11-3 마	우수 6-6	창	0102	우수 6-6	우수 2실격	결 장	우수 12-6	
④ 김지식	광	1114	우수 8-1 추	우수 10-2 추	우결 12-6	광	1128	후 보	후 보	우수 8-2 마	창	0102	우수 5-2 마	우수 6-2 추	우결 5-7	우수 6-2 마	
⑤ 최병길	부	1121	선발 6-3 마	선준 4-5	선발 5-4	광	1212	선발 3-3 젓	선발 5-2 선	선발 1-1 젓	창	0102	우수 1-6	우수 6-5	우수 2-7	우수 6-5	
⑥ 전장윤	부	1107	우수 4-5	우수 2-6	우수 3-5	광	1128	우수 12-5	우수 10-2 마	우수 10-5	창	0102	우수 2-2 마	우수 2-6	우수 6-3 마	우수 7-4	
⑦ 김시후	광	1114	후 보	우수 8-3 선	우수 10-3 선	창	1205	우수 4-2 마	우준 2-5	우수 1-7	광	1226	특선 16-7	특선 5-3 마	특선 2-6	우수 8-1 추	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	배민구	차봉수	김근영	김지식	최병길	전장윤	김시후	배민구	차봉수	김근영	김지식	최병길	전장윤	김시후	2회	1회	금 회	잔여 점수
① 배민구		0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0		0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	5	5	5	35
② 차봉수	0/0		0/3	0/0	2/3	1/1	0/0			0/3	0/0	0/3	1/1	0/0	5	0	0	45
③ 김근영	0/0	3/3		0/0	0/0	1/3	0/1				0/0	0/0	0/3	0/1	4	5	15	26
④ 김지식	0/0	0/0	0/0		1/1	0/1	0/0					0/1	0/1	0/0	0	30	4	16
⑤ 최병길	0/0	1/3	0/0	0/1		1/1	0/0						0/1	0/0	5	0	0	45
⑥ 전장윤	0/0	0/1	2/3	1/1	0/1		0/0							0/0	4	5	0	41
⑦ 김시후	0/0	0/0	1/1	0/0	0/0	0/0									0	0	0	50

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 강재원 15기 48세	3.92	11"42	광주	5	30	52	18/29	0	1	7	10	A2	A2	93.81	92.40	213/576
② 공태욱 21기 36세	3.92	11"67	김해B	0	0	67	12/27	0	0	2	10	A2	A3	91.06	91.16	253/576
③ 김지훈 16기 40세	3.93	11"72	인천	0 (0)	0 (0)	0 (0)	23/33 (0/3)	3 (0)	3 (0)	14 (0)	3 (0)	A2	B1	93.20	91.07	256/576
④ 최민호 17기 41세	3.92	11"41	세종	5	24	34	11/28	0	1	0	10	A3	A3	91.35	89.41	319/576
⑤ 김태형 30기 26세	3.93		동서울	0	0	0	0/0	0	0	0	0	A3		89.74	89.74	304/576
⑥ 박지웅 26기 31세	3.92	11"50	신사	0	33	67	23/33	6	4	6	7	A1	A1	95.17	94.88	120/576
⑦ 이차현 27기 30세	3.93	10"89	서울개인	23 (0)	35 (0)	49 (0)	2/23 (0/0)	0 (0)	0 (0)	0 (0)	2 (0)	A2	S3	93.15	93.15	177/576

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 강재원	7	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
② 공태욱	8	박용범	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
③ 김지훈	7	문영윤	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
④ 최민호	7	개인	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.
⑤ 김태형	5	김태완	피스타에서 짧은 거리 댕쉬를 중점으로 순발력 보강을 하였습니다.
⑥ 박지웅	2	정현수	피스타에서 짧은 댕쉬 및 스타트 훈련으로 컨디션 조절에 중점점을 두었습니다.
⑦ 이차현	4	김태범	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 강재원	창	1114	우수 5-1 추	우수 5-1 추	우결 6-4	광	1128	우수 10-2 마	우수 6-7	우수 7-4	창	1205	후 보	우수 5-6	우수 6-7	우수 10-3 추	
② 공태욱	광	1121	우수 12-2 마	우수 11-6	우수 11-6	부	1212	우수 4-3 추	우수 1-7	우수 5-3 마	창	0102	우수 3-4	우수 5-3 마	우수 2-3 마	우수 11-5	
③ 김지훈	부	1121	선발 4-1 추	선준 4-2 추	선결 4-7	광	1205	선발 3-1 젓	선발 3-2 마	선결 5-4	창	0102	우수 5-6	우수 2-4	우수 1-5	우수 10-5	
④ 최민호	창	1114	우수 5-6	우수 6-6	우수 2-5	부	1128	우수 3-7	우수 3-5	우수 4-4	광	1219	우수 9-4	우수 6-5	우수 10-3 마	우수 7-5	
⑤ 김태형													첫	출	전	우수 11-3 선	
⑥ 박지웅	광	1205	우수 10-2 선	우수 12-1 젓	우수 9-1 선	광	1219	우수 8-4	우수 8-1 젓	우수 7-2 젓	창	0109	우수 5-4	우수 2-3 마	우수 3-2 마	우수 8-4	
⑦ 이차현	광	1205	특선 14-7	특선 15-6	특선 14-6	광	1219	특선 15-4	특선 13-7	특선 14-7	광	1226	특선 3-4	특선 7-4	특선 11-6	우수 6-1 추	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	강재원	공태욱	김지훈	최민호	김태형	박지웅	이차현	강재원	공태욱	김지훈	최민호	김태형	박지웅	이차현	2회	1회	금 회	잔여 점수
① 강재원		1/1	1/1	3/3	0/0	1/1	0/0		0/1	0/1	0/3	0/0	1/1	0/0	29	0	0	21
② 공태욱	0/1		2/2	3/5	0/0	0/0	0/1			0/2	1/5	0/0	0/0	0/1	10	8	10	22
③ 김지훈	0/1	0/2		0/1	0/0	0/4	0/1				0/1	0/0	0/4	0/1	46 (18)	4	0	28
④ 최민호	0/3	2/5	1/1		0/0	1/1	0/0					0/0	0/1	0/0	4	0	0	46
⑤ 김태형	0/0	0/0	0/0	0/0		0/0	0/0						0/0	0/0	0	0	0	50
⑥ 박지웅	0/1	0/0	4/4	0/1	0/0		0/0							0/0	4	0	0	46
⑦ 이차현	0/0	1/1	1/1	0/0	0/0	0/0									5	0	9	36

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 이진국 12기 46세	3.92	11"54	창원B	33	33	67	16/29	1	1	1	13	A2	A3	91.24	90.83	268/576
② 김준철 28기 30세	3.93	10"81	청주	37 (0)	44 (0)	49 (0)	6/33 (0/0)	1 (0)	1 (0)	1 (0)	3 (0)	A1	S2	97.34	97.34	56/576
③ 송정욱 28기 26세	3.93	11"40	동서울	10	41	57	14/24	4	3	4	3	A2	A2	91.73	92.42	210/576
④ 오정석 8기 46세	3.92	11"54	충남개인	0	33	67	16/33	0	2	3	11	A2	A2	91.88	91.72	232/576
⑤ 조봉철 14기 47세	3.93	11"72	진주	67	100	100	22/32	15	3	3	1	A1	A2	92.42	93.98	147/576
⑥ 류근철 21기 37세	3.93	11"85	충남계룡	0	33	33	9/38	7	0	1	1	A3	A3	89.32	89.27	325/576
⑦ 최창훈 19기 40세	3.92	11"30	인천	0	0	0	6/26	0	0	1	5	A3	A2	90.17	90.17	293/576

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 이진국	7	박종열	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
② 김준철	7	양승원	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.
③ 송정욱	6	임재연	웨이트 트레이닝으로 근력 보강에 중점을 두었고, 피스타에서 순발력 보강을 위해 짧은 댕쉬훈련을 하였습니다.
④ 오정석	3	개인	도로에서 내리막 및 오르막 인터벌과 스타트 훈련을 하였습니다.
⑤ 조봉철	4	김경태	피스타에서 333m, 500m 댕쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근 력을 강화하였습니다.
⑥ 류근철	7	박종현	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑦ 최창훈	5	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 이진국	부	1107	우수 6-7	우수 6-7	우수 6-2 선	창	1121	우수 1-4	우수 6-7	우수 3-3 젓	창	0102	우수 4-3 마	우수 3-1 추	우수 2-4	우수 12-3 마	
② 김준철	광	1212	특선 16-7	특선 13-6	특선 13-7	광	1219	특선 13-6	특선 15-5	특선 15-1 추	광	1226	특선 15-1 젓	준결 13-4	특우 13-3 마	우수 7-1 젓	
③ 송정욱	광	1114	우수 11-4	우수 11-3 선	우수 11-6	광	1205	우수 12-5	우수 11-3 추	우수 11-2 마	창	1219	우수 2-4	우수 4-2 추	우수 6-2 선	우수 6-7	
④ 오정석	광	1205	우수 11-6	우수 6-3 마	우수 6-4	광	1219	우수 12-4	우수 9-2 마	우수 9-4	창	0109	우수 3-6	우수 5-3 추	우수 2-2 마	우수 11-4	
⑤ 조봉철	부	1128	우수 1-1 선	우수 3-2 추	우결 6-6	창	1205	우수 6-6	우수 6-7	우수 5-7	창	0102	우수 5-1 선	우수 1-2 선	우결 5-1 선	우수 9-1 선	
⑥ 류근철	부	1128	우수 6-6	우수 2-5	우수 4-3 선	광	1212	우수 7-7	우수 6-6	우수 9-6	창	0102	우수 4-6	우수 2-2 마	우수 3-5	우수 10-4	
⑦ 최창훈	광	1121	우수 12-5	우수 6-2 마	우수 7-3 마	광	1212	우수 9-3 마	우수 6-5	우수 8-4	광	0102	우수 11-7	우수 8-7	우수 6-6	우수 11-7	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	이진국	김준철	송정욱	오정석	조봉철	류근철	최창훈	이진국	김준철	송정욱	오정석	조봉철	류근철	최창훈	2회	1회	금 회	잔여 점수
① 이진국		0/0	0/0	0/0	0/1	1/2	0/0		0/0	0/0	0/0	1/1	0/2	0/0	13	0	0	37
② 김준철	0/0		0/0	0/0	0/0	1/1	0/0			0/0	0/0	0/0	0/1	0/0	0	5	5	40
③ 송정욱	0/0	0/0		0/0	0/0	1/2	2/2				0/0	0/0	1/2	0/2	0	0	0	50
④ 오정석	0/0	0/0	0/0		0/1	1/1	0/1					0/1	0/1	1/1	25	5	0	20
⑤ 조봉철	1/1	0/0	0/0	1/1		0/0	1/1						0/0	0/1	0	0	0	50
⑥ 류근철	1/2	0/1	1/2	0/1	0/0		0/1							0/1	4	5	4	37
⑦ 최창훈	0/0	0/0	0/2	1/1	0/1	1/1									24 (1)	4	0	45

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 젓 추입 마 젓히기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 강민성 28기 29세	3.92	10"67	서울개인	0 (0)	0 (0)	0 (0)	17/38 (0/3)	7 (0)	6 (0)	3 (0)	1 (0)	S3	A1	94.41	94.41	137/576
② 강동규 26기 32세	3.93	11"10	김해B	0 (0)	0 (0)	33 (33)	20/32 (1/3)	9 (1)	8 (0)	1 (0)	2 (0)	S3	A1	95.29	95.25	107/576
③ 최종근 20기 35세	3.92	11"19	미원	19	30	55	14/22	0	2	6	6	S2	S2	97.91	97.91	48/576
④ 황승호 19기 40세	3.93	11"09	서울개인	42	69	81	25/30	0	2	11	12	S1	SS	102.50	102.50	11/576
⑤ 정재완 18기 41세	3.92	10"87	서울한남	6	31	56	19/34	0	0	7	12	S2	S2	98.14	98.14	45/576
⑥ 김영섭 8기 51세	3.93	11"01	서울개인	0	33	67	20/32	0	1	1	18	S2	S2	97.82	97.82	50/576
⑦ 장우준 24기 33세	3.92	11"22	부산	31 (0)	56 (0)	65 (0)	16/21 (0/0)	0 (0)	3 (0)	6 (0)	7 (0)	S2	A1	97.70	96.98	61/576

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 강민성	3	개인	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
② 강동규	2	공태욱	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
③ 최종근	7	김지식	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
④ 황승호	8	개인	도로에서 오르막 근력훈련을 하였고, 내리막 회전력 훈련을 병행하였습니다. 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑤ 정재완	7	박지영	피스타에서 333m 닷쉬훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑥ 김영섭	8	개인	피스타에서 200m, 333m 인터벌을 실시하였습니다.
⑦ 장우준	5	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 강민성	광	1219	우수 11-1 선	우수 7-1 선	결 장	광	1226	특선 1-4	특선 10-6	특선 7-5	광	0109	특선 14-7	특선 13-7	특선 14-4	특선 13-7	
② 강동규	창	1219	우수 1-2 선	우수 6-2 젓	우결 4-1 선	광	1226	특선 3-5	특선 1-5	특선 1-5	광	0109	특선 16-3 선	특선 16-7	특선 14-7	특선 16-7	
③ 최종근	광	1031	특선 13-5	특선 13-6	특선 15-5	광	1121	특선 13-3 마	특선 15-1 추	특선 14-3 마	광	1226	특선 11-3 마	특선 7-1 추	특우 13-7	특선 14-4	
④ 황승호	광	1121	특선 16-1 추	특선 13-1 추	특결 16-2 마	광	1212	특선 15-2 마	특선 15-4	특결 16-3 마	광	1226	특선 5-1 젓	준결 16-5	특선 7-1 추	특선 16-2 마	
⑤ 정재완	광	1205	후 보	후 보	특선 13-3 마	광	1219	특선 13-4	특선 13-2 마	특선 14-3 추	광	1226	특선 3-3 마	특선 11-2 마	특선 3-4	특선 13-1 추	
⑥ 김영섭	광	1212	특선 13-6	특선 15-3 마	특선 15-1 추	광	1226	특선 4-4	특선 4-2 마	특선 5-3 마	광	0102	특선 16-7	특선 13-3 마	특선 14-2 마	특선 15-4	
⑦ 장우준	부	1212	우수 1-1 젓	우수 5-2 추	우결 6-3 마	광	1219	우수 9-1 추	우수 7-2 마	우결 12-4	광	1226	특선 11-5	특선 12-4	특선 2-1 추	특선 15-7	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	강민성	강동규	최종근	황승호	정재완	김영섭	장우준	강민성	강동규	최종근	황승호	정재완	김영섭	장우준	2회	1회	금 회	잔여 점수
① 강민성		1/1	1/1	0/1	0/1	0/0	2/2		0/1	0/1	0/1	0/1	0/0	1/2	0	0	0	50
② 강동규	0/1		0/0	0/0	0/1	0/0	0/0			0/0	0/0	0/1	0/0	0/0	0	7	0	43
③ 최종근	0/1	0/0		0/4	2/2	2/2	1/1				1/4	1/2	0/2	0/1	5	33 (6)	10	34
④ 황승호	1/1	0/0	3/4		4/4	0/1	0/0					2/4	0/1	0/0	27	8	0	15
⑤ 정재완	1/1	1/1	0/2	0/4		1/2	0/0						0/2	0/0	15	14	17	4
⑥ 김영섭	0/0	0/0	0/2	1/1	1/2		0/0							0/0	4	5	0	41
⑦ 장우준	0/2	0/0	0/1	0/0	0/0	0/0									20	53 (23)	5	22

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 양승원 22기 36세	3.93	10"97	청주	54	73	82	18/24	0	4	10	4	SS	SS	104.54	104.54	5/576
② 엄정일 19기 39세	3.92	10"71	김포	0	0	33	11/33	0	1	2	8	S3	S2	96.79	96.79	65/576
③ 권혁진 21기 36세	3.92	10"96	청주	0	0	33	23/27	0	4	15	4	S2	S1	98.79	98.79	34/576
④ 손성진 28기 30세	3.93	11"30	금정	22 (0)	32 (0)	38 (0)	16/22 (0/0)	1 (0)	2 (0)	10 (0)	3 (0)	S3	A1	96.86	95.70	90/576
⑤ 왕지현 24기 32세	3.93	10"98	김포	0	33	33	15/36	2	2	4	7	S2	S3	98.16	98.16	44/576
⑥ 이진웅 18기 41세	3.92	11"18	금정	20	24	33	18/48	2	4	9	3	S3	S3	93.71	93.71	158/576
⑦ 정재원 19기 40세	3.92	11"06	김포	0	50	50	19/34	0	1	7	11	S1	S2	99.28	99.28	29/576

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 양승원	7	권혁진	지난 주는 피스타에서 500m 자력훈련과 200m 횡ㄴ 력 훈련을 병행하였고, 이번 주는 도로에서 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.
② 엄정일	7	신동인	피스타에서 긴 거리 댕쉬 및 짧은 거리 댕쉬훈련을 병행하였습니다. 몸 상태는 이상없습니다.
③ 권혁진	7	양승원	도로에서 오르막 등판훈련 및 내리막 회전력 훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
④ 손성진	8	이진웅	피스타에서 짧은 거리 댕쉬훈련으로 순발력 및 스피드 보강을 하였습니다.
⑤ 왕지현	2	신동인	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
⑥ 이진웅	7	손성진	피스타에서 오토바이 유도로 500m 댕쉬훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑦ 정재원	4	왕지현	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 양승원	광	1024	특선 16-1 젓	특선 14-1 추	특결 16-2 마	광	1114	특선 13-1 젓	특선 14-1 젓	특결 16-2 추	광	1226	특선 1-1 추	준결 14-1 젓	그랑프리 15-7	특선 14-1 추	
② 엄정일	광	1212	특선 13-5	특선 16-4	특선 14-7	광	1226	특선 1-2 마	준결 15-6	특선 12-2 추	광	0102	특선 14-5	특선 16-3 마	특선 13-5	특선 13-6	
③ 권혁진	광	1128	우수 8-1 추	우수 12-2 마	우결 12-1 추	광	1226	특선 11-4	특선 10-1 젓	특우 14-3 마	광	0102	특선 16-6	특선 16-4	특선 13-3 추	특선 13-3 마	
④ 손성진	광	1128	우수 7-1 선	우수 9-1 추	우결 12-2 마	창	1205	우수 5-5	결 장	결 장	광	1226	특선 2-6	특선 5-7	특선 6-2 마	특선 15-6	
⑤ 왕지현	광	1205	특선 15-3 선	특선 13-3 선	특선 15-1 추	광	1226	특선 14-4	특선 2-5	특선 7-2 마	광	0109	특선 13-2 마	특선 13-4	특선 15-5	특선 15-1 추	
⑥ 이진웅	광	1205	특선 15-4	특선 15-7	특선 15-4	광	1219	특선 13-7	특선 16-5	특선 13-7	광	1226	특선 6-5	특선 11-7	특선 2-3 마	특선 16-5	
⑦ 정재원	광	1226	특선 8-1 추	준결 16-7	특선 9-2 추	광	0102	후 보	후 보	특선 15-2 마	광	0109	특선 16기권	특선 14-2 추	특선 14-4	특선 16-3 마	

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	양승원	엄정일	권혁진	손성진	왕지현	이진웅	정재원	양승원	엄정일	권혁진	손성진	왕지현	이진웅	정재원	2회	1회	금회	잔여점수
① 양승원		5/5	4/4	1/1	2/2	1/1	7/8		2/5	1/4	0/1	1/2	0/1	3/8	34(2)	35	4	9
② 엄정일	0/5		2/3	1/1	3/5	1/1	0/3			0/3	0/1	1/5	0/1	0/3	10	15	0	25
③ 권혁진	0/4	1/3		2/4	0/0	0/0	0/0				1/4	0/0	0/0	0/0	15	9	4	22
④ 손성진	0/1	0/1	2/4		0/4	0/0	0/5					0/4	0/0	0/5	0	10	0	40
⑤ 왕지현	0/2	2/5	0/0	4/4		7/7	2/7						0/7	0/7	0	0	8	42
⑥ 이진웅	0/1	0/1	0/0	0/0	0/7		0/5							0/5	0	15	0	35
⑦ 정재원	1/8	3/3	0/0	4/5	5/7	5/5									9	5	4	32

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 조영환 22기 39세	3.93	10"95	동서울	0	0	100	36/45	0	0	13	23	S1	S1	101.89	101.89	14/576
② 황정연 21기 35세	3.92	11"14	경기양주	0 (0)	0 (0)	0 (0)	23/34 (0/1)	1 (0)	4 (0)	8 (0)	10 (0)	S3	A1	93.48	93.48	166/576
③ 류재열 19기 39세	3.93	10"76	수성	58	81	89	27/30	4	1	16	6	SS	SS	105.26	105.26	3/576
④ 이육동 15기 43세	3.93	11"31	신사	14 (0)	28 (0)	42 (0)	19/30 (0/0)	1 (0)	3 (0)	6 (0)	9 (0)	S3	A2	95.10	92.81	191/576
⑤ 김주석 26기 33세	3.92	10"91	가평	0 (0)	0 (0)	0 (0)	15/24 (0/3)	1 (0)	4 (0)	8 (0)	2 (0)	S3	A1	93.08	93.08	181/576
⑥ 손제용 28기 32세	3.93	10"92	수성	33	67	67	23/33	3	4	9	7	S2	S2	98.27	98.27	43/576
⑦ 김태범 25기 33세	3.92	10"72	서울개인	21	54	73	29/36	18	2	4	5	S1	S1	103.50	103.50	8/576

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 조영환	3	개인	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
② 황정연	4	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
③ 류재열	8	임유섭	피스타에서 짧은 스타트와 300m 뎃쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
④ 이육동	3	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑤ 김주석	6	정연교	피스타에서 짧은 스타트와 300m 뎃쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
⑥ 손제용	5	신주현	피스타에서 짧은 뎃쉬훈련을 하였고, 실내에서 롤러훈련을 실시하였습니다.
⑦ 김태범	3	이차현	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 조영환	광	1219	특선 14-2 마	특선 13-1 추	특결 16-5	광	1226	특선 10-2 마	준결 16-3 마	특우 16-2 마	광	0109	후 보	특선 16-3 마	특선 15-3 마	특선 14-3 마	
② 황정연	광	1219	우수 11-2 마	우수 11-5	우수 9-2 선	광	1226	특선 9-5	특선 6-3 마	특선 6-6	광	0102	후 보	후 보	특선 14-6	특선 14-5	
③ 류재열	광	1128	특선 15-1 추	특선 13-1 추	특결 16-2 마	광	1219	특선 13-1 추	특선 14-2 추	특결 16-1 추	광	1226	특선 7-2 선	준결 16-1 추	그랑 프리 15-3 마	특선 13-2 젓	
④ 이육동	창	1121	우수 1-2 마	우수 6-2 마	우수 2-1 추	창	1205	우수 6-5	우수 5-5	우수 2-5	광	1226	특선 7-7	특선 12-5	특선 12-5	특선 14-7	
⑤ 김주석	광	1219	후 보	후 보	우수 6-2 젓	광	1226	특선 6-6	특선 9-6	특선 10-6	광	0102	특선 13-5	특선 13-7	특선 15-4	특선 13-4	
⑥ 손제용	광	1219	특선 16-5	특선 15-7	특선 14-1 추	광	1226	특선 10-3 선	특선 3-1 추	특우 14-7	광	0102	특선 15-5	특선 16-2 마	특선 14-1 젓	특선 16-4	
⑦ 김태범	광	1205	특선 16-1 추	특선 14-1 선	특결 16-4	광	1212	특선 15-1 선	특선 16-2 선	특결 16-2 젓	광	1226	특선 14-2 마	준결 13-3 마	특우 16실격	특선 15-3 선	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	조영환	황정연	류재열	이육동	김주석	손제용	김태범	조영환	황정연	류재열	이육동	김주석	손제용	김태범	2회	1회	금 회	잔여 점수
① 조영환		0/0	0/5	0/0	0/0	3/5	6/10		0/0	3/5	0/0	0/0	4/5	5/10	13	9	8	20
② 황정연	0/0		0/2	5/6	1/1	0/3	0/0			0/2	1/6	0/1	0/3	0/0	13 (2)	10	0	38
③ 류재열	5/5	2/2		2/2	0/0	1/1	5/5				0/2	0/0	0/1	4/5	28	12	0	10
④ 이육동	0/0	1/6	0/2		0/0	0/1	0/2					0/0	1/1	0/2	0	5	12	33
⑤ 김주석	0/0	0/1	0/0	0/0		0/0	0/0						0/0	0/0	0	10	9	31
⑥ 손제용	2/5	3/3	0/1	1/1	0/0		5/7							3/7	0	15	0	35
⑦ 김태범	4/10	0/0	0/5	2/2	0/0	2/7									4	22	4	20

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓히기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 정현수 26기 36세	3.93	10"65	신사	0 (0)	0 (0)	67 (67)	34/39 (2/3)	16 (0)	11 (1)	7 (1)	0 (0)	S2	A1	97.58	97.58	51/576
② 조주현 23기 32세	3.92	10"94	세종	15	28	49	15/31	7	1	6	1	S1	S1	99.92	99.92	26/576
③ 성낙송 21기 36세	3.92	11"14	창원상남	67	67	67	18/27	4	5	9	0	S1	S1	100.90	100.90	17/576
④ 민선기 28기 30세	3.93	10"96	세종	0 (0)	0 (0)	0 (0)	30/39 (0/3)	13 (0)	12 (0)	5 (0)	0 (0)	S3	A1	96.58	96.58	69/576
⑤ 정하늘 21기 36세	3.93	10"69	동서울	20	47	67	22/30	6	2	7	7	S1	S1	103.59	103.59	7/576
⑥ 이명현 16기 42세	3.93	10"87	북광주	0 (0)	0 (0)	0 (0)	20/35 (0/3)	7 (0)	2 (0)	8 (0)	3 (0)	S3	A1	93.72	91.92	224/576
⑦ 김주호 23기 35세	3.92	10"99	동서울	33	33	33	19/28	4	4	10	1	S3	S2	96.32	96.32	75/576

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 정현수	2	이성용	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
② 조주현	7	방극산	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.
③ 성낙송	2	성정환	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
④ 민선기	3	김영수	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보장하는 훈련을 실시하였습니다.
⑤ 정하늘	9	원준오	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
⑥ 이명현	7	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑦ 김주호	5	전원규	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 정현수	광	1219	우수 12-2 추	우수 10-1 선	우결 12-3 선	광	1226	특선 5-5	특선 6-5	특선 12-1 젓	광	0109	특선 13-4	특선 13-3 추	특선 13-3 젓	특선 13-5	
② 조주현	광	1114	특선 15-4	특선 16-3 선	특선 15-1 젓	광	1219	특선 14-3 선	특선 14-3 선	특선 15-5	광	1226	특선 2-3 추	특선 5-1 추	특우 13-1 추	특선 14-2 선	
③ 성낙송	광	1031	특선 14-5	특선 14-2 추	특선 15-2 추	광	1226	특선 15-3 젓	특선 12-1 추	특우 14-1 추	광	0102	특선 15-6	특선 14-1 추	특선 15-1 선	특선 15-2 마	
④ 민선기	광	1219	우수 8-1 선	우수 9-1 선	우결 12-1 젓	광	1226	특선 4-3 선	특선 7-5	특선 4-1 선	광	0109	특선 13-5	특선 15-7	특선 15-7	특선 16-6	
⑤ 정하늘	광	1121	특선 15-1 추	특선 16-1 추	특결 16-4	광	1219	특선 16-1 선	특선 16-2 마	특결 16-4	광	1226	특선 11-1 젓	준결 13-2 추	그랑 프리 15-5	특선 16-1 추	
⑥ 이명현	창	1205	우수 3-6	우수 1-1 추	우수 2-7	광	1226	특선 9-6	특선 4-4	특선 3-7	광	0102	특선 14-6	특선 13-6	특선 14-7	특선 15-5	
⑦ 김주호	광	1212	우수 6-1 선	우수 8-1 추	우결 12-1 추	광	1226	특선 5-4	특선 5-6	특선 4-5	광	0102	특선 13-7	특선 15-6	특선 13-1 젓	특선 14-6	

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	정현수	조주현	성낙송	민선기	정하늘	이명현	김주호	정현수	조주현	성낙송	민선기	정하늘	이명현	김주호	2회	1회	금회	잔여점수
① 정현수		0/2	0/2	1/3	0/0	8/10	1/2		0/2	0/2	1/3	0/0	0/10	0/2	37	0	0	13
② 조주현	2/2		2/4	0/0	1/5	3/4	2/2			1/4	0/0	0/5	0/4	0/2	32 (9)	17	0	24
③ 성낙송	2/2	2/4		4/4	6/7	3/3	0/0				0/4	1/7	1/3	0/0	20	10	8	12
④ 민선기	2/3	0/0	0/4		0/2	4/5	2/3					0/2	0/5	1/3	5	11	0	34
⑤ 정하늘	0/0	4/5	1/7	2/2		1/1	1/1						0/1	0/1	18	4	4	24
⑥ 이명현	2/10	1/4	0/3	1/5	0/1		0/0							0/0	0	10	0	40
⑦ 김주호	1/2	0/2	0/0	1/3	0/1	0/0									4	0	4	42

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크