

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
① 김재환 9기 48세	3.92	11"63	대구	11	28	53	14/33	0	0	3	11	B2	B2	87.96	85.80	458/576
② 박태호 11기 46세	3.92	11"72	광주	0	2	4	0/29	0	0	0	0	B3	B3	81.90	80.87	572/576
③ 이홍주 12기 49세	3.92	11"79	대전개인	0	33	33	17/27	8	0	1	8	B1	B1	85.99	87.55	408/576
④ 서한글 18기 41세	3.93	11"58	미원	0	0	0	10/37	7	1	0	2	B3	B2	86.40	83.21	512/576
⑤ 최우성 30기 26세	3.92 ↑	"	창원상남	0	0	0	0/0	0	0	0	0	B1		88.20	88.20	376/576
⑥ 권우주 10기 46세	3.92	12"18	금정	5	18	41	3/9	0	0	1	2	B2	B2	86.50	84.20	485/576
⑦ 민상호 6기 51세	3.92	11"70	광명	5	37	61	15/24	1	2	1	11	B2	B2	89.53	86.74	430/576

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 김재환	7	임진섭	피스타에서 333m 닷수 훈련을 하였고, 도로에서 차량 유도 훈련을 하였습니다.
② 박태호	6	개인	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트위주로 훈련을 하였습니다.
③ 이홍주	7	이기호	도로에서 근지구력 강화 500m 인터벌 훈련과 스타트 훈련을 실시하였습니다. 몸 상태는 양호함
④ 서한글	3	개인	지난주는 롤러 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였고, 이번 주는 도로에서 스타트 훈련과 내리막 회전력 보강 훈련을 하였습니다.
⑤ 최우성	6	박건이	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
⑥ 권우주	5	김종성	피스타에서 짧은 스타트 훈련과 팀스프린트 훈련으로 순발력 보강과 스피드 훈련을 실시하였습니다.
⑦ 민상호	7	지종오	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 김재환	부	1121	선발 4-7	선발 1-4	선발 3-6	부	1205	선발 5-3 마	선발 1-3 마	선발 3-5	광	1219	선발 1-1 추	선발 2-4	선결 5-6		
② 박태호	부	1031	선발 2-7	선발 1-7	선발 2-7	광	1121	선발 1-6	선발 3-7	선발 3-6	광	1219	선발 4-5	선발 5-7	선발 2-5		
③ 이홍주	광	1107	선발 1-1 선	선발 2-4	선결 5-6	창	1128	선발 6-3 선	선발 5-2 마	선발 3-2 선	광	0102	선발 2-6	선발 1-2 마	선발 1-4		
④ 서한글	창	1107	선발 6-3 선	선발 5-2 선	선발 4-3 선	광	1128	선발 2-6	선발 5-7	선발 2-5	광	0102	선발 4-7	선발 3-7	선발 1-6		
⑤ 최우성													첫	출	전		
⑥ 권우주	광	1205	선발 3-5	선발 4-6	선발 1-7	창	1212	선발 5-3 마	선발 1-2 마	선발 2-6	창	1226	선발 3-6	선발 1-4	선발 2-3 추		
⑦ 민상호	부	1031	선발 6-3 젓	선발 3-3 마	선발 2-3 마	광	1128	선발 4-3 마	선발 4-2 마	선발 3-3 선	광	1219	선발 4-4	선발 4-5	선발 3-5		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김재환	박태호	이홍주	서한글	최우성	권우주	민상호	김재환	박태호	이홍주	서한글	최우성	권우주	민상호	2회	1회	금회	잔여 점수
① 김재환		0/0	0/0	0/0	0/0	0/1	0/1		0/0	0/0	0/0	0/0	0/1	0/1	0	4	0	46
② 박태호	0/0		2/4	2/3	0/0	0/0	1/4			0/4	0/3	0/0	0/0	0/4	0	2	0	48
③ 이홍주	0/0	2/4		3/3	0/0	0/1	1/5				0/3	0/0	0/1	0/5	0	0	0	50
④ 서한글	0/0	1/3	0/3		0/0	0/0	0/0					0/0	0/0	0/0	2	5	0	43
⑤ 최우성	0/0	0/0	0/0	0/0		0/0	0/0						0/0	0/0	0	0	0	50
⑥ 권우주	1/1	0/0	1/1	0/0	0/0		0/0							0/0	4	9	0	37
⑦ 민상호	1/1	3/4	3/5	0/0	0/0	0/0									5	14	0	31

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
① 김광록 10기 48세	3.92	11"73	광주	0	0	12	2/23	0	0	0	2	B2	B3	82.75	83.57	501/576
② 이한성 6기 51세	3.92	11"44	광주개인	33 (33)	33 (33)	100 (100)	3/27 (3/3)	0 (0)	0 (0)	1 (1)	2 (2)	B1	A3	88.46	87.95	386/576
③ 한상진 12기 46세	3.92	11"23	인천	13 (0)	17 (0)	17 (0)	0/18 (0/0)	0 (0)	0 (0)	0 (0)	0 (0)	B2	A3	87.90	86.88	427/576
④ 김용대 1기 59세	3.92	11"60	광주	0	0	0	4/23	0	0	1	3	B3	B3	83.59	82.45	542/576
⑤ 박유찬 13기 45세	3.92	11"44	일산	0	4	30	8/23	0	0	0	8	B2	B2	85.14	84.56	478/576
⑥ 김광석 10기 47세	3.92	12"20	부산	10	38	48	10/21	4	3	2	1	B1	B1	87.55	88.48	364/576
⑦ 이범석 17기 39세	3.93	11"84	가평	0	14	26	4/9	0	0	1	3	B2	B2	85.51	85.88	454/576

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 김광록	6	개인	지난주는 도로에서 지구력 훈련과 웨이트를 병행하였으며, 이번주는 짧은 스타트 훈련을 하였습니다
② 이한성	7	개인	도로에서 가벼운 기어로 스타트 및 회전력훈련 실시 보조훈련으로 웨이트훈련 실시
③ 한상진	7	홍석한	도로에서 스타트 및 스피드 훈련과, 오후에는 웨이트 트레이닝을 하였습니다
④ 김용대	8	임섭	도로에서 근지구력 보강을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 피스타에서 인터벌 훈련을 하였습니다. 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑤ 박유찬	5	개인	전주에는 피스타에서 스타트 및 도로 지구력 훈련을 하였으며 이주에는 피스타 짧은 인터벌 및 마크 훈련을 하였습니다.
⑥ 김광석	7	개인	피스타에서 오토바이 유도 훈련과 도로에세 내리막 훈련을 하였습니다
⑦ 이범석	5	개인	추위로 인하여 실내에서 와트바이크로 짧은 스타트 훈련을 하였고, 웨이트 트레이닝을 병행 실시 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 김광록	광	1121	선발 4-5	선발 2-5	선발 1-6	부	1205	선발 6-4	선발 5-4	선발 2-4	부	1219	선발 5-7	선발 5-5	선발 5-4		
② 이한성	창	1114	우수 1-7	우수 2-4	우수 5-7	광	1128	우수 6-5	우수 10낙차	우수 10-7	광	0102	선발 4-3 마	선발 2-1 추	선발 4-3 마		
③ 한상진	광	1205	우수 12-6	우수 7-6	우수 6-6	부	1212	우수 6-7	우수 5-7	우수 1-5	광	1219	우수 8-6	우수 11-6	우수 6-7		
④ 김용대	창	1107	선발 4-3 마	선발 5-6	선발 2-2 마	광	1205	선발 2-7	선발 3-7	선발 4-5	광	0102	선발 5-7	선발 3-5	선발 3-7		
⑤ 박유찬	광	1114	선발 3-3 마	선발 1-2 마	선발 1-5	부	1205	선발 5-7	선발 5-5	선발 5-5	부	1219	선발 1-6	선발 1-3 마	선발 2-4		
⑥ 김광석	부	1205	선발 3-2 마	선발 5-2 선	선발 4-1 젓	광	1212	선발 1-2 젓	선발 1-6	선발 4-1 추	창	1226	선발 4-3 선	선발 3-4	선발 3-2 선		
⑦ 이범석	창	1212	선발 1-3 마	선발 3-5	선발 1-3 추	광	1219	선발 2-6	선발 3-2 마	선발 2-4	창	1226	선발 1-5	선발 3-5	선발 1-2 마		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김광록	이한성	한상진	김용대	박유찬	김광석	이범석	김광록	이한성	한상진	김용대	박유찬	김광석	이범석	2회	1회	금회	잔여 점수
① 김광록		0/0	0/0	0/0	1/1	0/1	1/2		0/0	0/0	0/0	0/1	0/1	0/2	0	5	0	45
② 이한성	0/0		0/0	0/0	0/0	0/0	0/0			0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	0	4	0	46
③ 한상진	0/0	0/0		0/0	1/1	0/0	0/0				0/0	0/1	0/0	0/0	10	0	0	40
④ 김용대	0/0	0/0	0/0		0/0	0/0	0/0					0/0	0/0	0/0	0	10	0	40
⑤ 박유찬	0/1	0/0	0/1	0/0		0/1	0/1						0/1	0/1	9	20	0	21
⑥ 김광석	1/1	0/0	0/0	0/0	1/1		1/1							0/1	5	0	0	45
⑦ 이범석	1/2	0/0	0/0	0/0	1/1	0/1									0	0	0	50

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓히기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
① 류재민 15기 41세	3.93	11"03	수성	57	64	71	23/33	6	13	3	1	A1	A1	95.75	96.20	79/576
② 박성순 8기 48세	3.92	11"40	청평	58 (0)	68 (0)	81 (0)	43/53 (0/0)	6 (0)	7 (0)	24 (0)	6 (0)	A2	B1	91.49	92.25	216/576
③ 최성국 12기 47세	3.93	11"00	팔당	0	33	33	7/23	2	0	2	3	A3	A3	91.26	90.04	297/576
④ 심상훈 24기 33세	3.93	11"64	경남개인	0 (0)	0 (0)	0 (0)	35/41 (0/3)	23 (0)	4 (0)	6 (0)	2 (0)	A2	B1	89.75	92.48	205/576
⑤ 이인우 26기 29세	3.93	11"20	세종	22	55	59	17/25	0	4	4	9	A1	A1	95.28	94.81	122/576
⑥ 성정환 21기 38세	3.92	11"36	창원상남	3	25	48	19/40	0	0	5	14	A2	A2	93.36	93.02	182/576
⑦ 곽훈신 15기 43세	3.93	11"10	미원	0 (0)	0 (0)	0 (0)	28/42 (0/3)	9 (0)	6 (0)	7 (0)	6 (0)	A3	B1	89.64	87.88	392/576

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 류재민	4	이수원	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
② 박성순	5	김근영	도로에서 스타트 훈련 및 내리막 회전력 훈련을 하였습니다
③ 최성국	7	하수용	실내에서 로라훈련과 웨이트훈련을 하였습니다
④ 심상훈	6	개인	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
⑤ 이인우	7	김홍일	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
⑥ 성정환	7	안재용	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
⑦ 곽훈신	6	개인	도로에서 지구력훈련을 하였고 내려막에서 스피드 훈련을 하였습니다. 컨디션은 양호 합니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 류재민	창	1205	우수 3-1 젓	우준 4-7	우수 5-2 젓	창	1219	우수 2-3 젓	우수 6-1 추	우수 1-1 젓	광	1226	특선 14-6	특선 7-2 젓	특선 8-2 선		
② 박성순	창	1212	선발 6-1 선	선발 1-1 선	선결 4-5	광	1219	선발 2-1 젓	선발 4-1 추	선결 5-1 추	창	1226	선발 1-1 젓	선발 4-1 선	선결 4-4		
③ 최성국	부	1107	우수 1-5	우수 4-5	우수 1-3 마	광	1128	우수 9-4	우수 9-7	우수 6-4	광	0102	우수 7-2 마	우수 7-7	우수 8-5		
④ 심상훈	부	1121	선발 1-2 선	선준 2-3 선	선결 4-2 젓	창	1212	선발 1-1 선	선발 6-1 선	선결 4-1 선	광	0102	우수 6-6	우수 7-6	우수 7-4		
⑤ 이인우	광	1031	우수 9-2 마	우준 10-4	우수 6-2 젓	창	1205	우수 4-7	우수 1-4	우수 6-2 마	광	1226	특선 12-6	특선 5-2 마	특선 4-4		
⑥ 성정환	부	1128	후 보	우수 1-4	우수 2-3 마	광	1212	우수 7-3 마	우수 6-4	우수 7-5	창	1219	우수 5-2 추	우수 4-3 마	우수 2-2 마		
⑦ 곽훈신	부	1205	선발 2-2 선	선발 2-2 마	선발 3-1 추	부	1219	선발 4-3 마	선발 5-6	선발 5-2 선	광	0102	우수 10-7	우수 11-7	우수 10-5		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	류재민	박성순	최성국	심상훈	이인우	성정환	곽훈신	류재민	박성순	최성국	심상훈	이인우	성정환	곽훈신	2회	1회	금회	잔여 점수
① 류재민		0/0	2/2	0/0	2/2	1/1	0/0		0/0	1/2	0/0	2/2	0/1	0/0	0	0	0	50
② 박성순	0/0		0/0	1/2	0/0	0/0	1/1			0/0	1/2	0/0	0/0	0/1	0	0	0	50
③ 최성국	0/2	0/0		1/2	0/0	2/3	0/0				0/2	0/0	0/3	0/0	0	4	0	46
④ 심상훈	0/0	1/2	1/2		0/0	0/0	2/3					0/0	0/0	1/3	0	11	0	39
⑤ 이인우	0/2	0/0	0/0	0/0		0/0	0/0						0/0	0/0	0	11	0	39
⑥ 성정환	0/1	0/0	1/3	0/0	0/0		0/0							0/0	10	13	0	27
⑦ 곽훈신	0/0	0/1	0/0	1/3	0/0	0/0									0	5	0	45

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
① 엄희태 23기 35세	3.92	11"35	김포	37	55	65	14/23	0	0	9	5	A1	A1	96.54	94.89	119/576
② 정해권 9기 46세	3.92	11"51	경기개인	0 (0)	0 (0)	33 (33)	24/33 (2/6)	3 (0)	6 (1)	11 (0)	4 (1)	A3	B1	91.66	90.31	288/576
③ 김광근 27기 30세	3.92	11"31	청주	33	33	67	14/21	1	2	1	10	A1	A2	92.23	93.38	170/576
④ 황영근 15기 48세	3.92	11"55	미원	2	11	15	2/24	1	0	1	0	A3	A3	88.34	88.33	371/576
⑤ 이수원 12기 46세	3.93	11"71	수성	10	32	49	20/40	0	1	7	12	A2	A2	93.29	92.45	208/576
⑥ 박윤하 23기 35세	3.93	11"02	대구	0	33	33	18/27	7	3	5	3	A2	A1	92.33	92.71	198/576
⑦ 안재용 27기 30세	3.93	10"97	창원상남	67	67	67	29/44	16	12	1	0	A1	A1	96.30	96.11	82/576

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 엄희태	8	정종진	근력향상을 위해 도로에서 등판훈련을 하였고, 보조훈련으로는 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
② 정해권	3	개인	도로에서 근지구력 보강을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 피스타에서 인터벌 훈련을 하였습니다. 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
③ 김광근	5	이찬우	도로에서 근지구력 보강을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 피스타에서 인터벌 훈련을 하였습니다. 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
④ 황영근	6	엄지용	피스타에서 선행력 강화를 위하여 고기어로 333m 댕쉬 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑤ 이수원	6	김민욱	트랙에서 스타트 및 순발력 강화 훈련을 하였고,웨이트 및 계단뛰기로 체력 향상 훈련을 하였습니다.몸 상태는 양호함
⑥ 박윤하	5	김재환	피스타에서 선행력 강화를 위하여 고기어로 333m 댕쉬 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑦ 안재용	7	개인	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 엄희태	광	1017	우수 8-2 마	우수 6실격	결 장	창	1219	우수 3-1 추	우수 4-4	우결 4-3 마	광	1226	특선 11-6	특선 3-3 마	특선 9-6		
② 정해권	창	1212	선발 5-2 선	선발 2-1 추	선결 4-4	광	0102	우수 10-4	우수 7-3 젓	우수 7-5	광	0109	우수 8-7	우수 10-7	우수 6-3 마		
③ 김광근	창	1017	우수 2-5	우수 1-3 선	우수 4-2 추	광	1024	우수 7-3 마	우수 9-3 마	우수 10-3 마	광	0102	우수 8-3 마	우수 11-4	우수 7-1 젓		
④ 황영근	창	1114	우수 5-5	우수 2-6	우수 1-5	광	1205	우수 8-5	우수 8-5	우수 10-6	창	1219	우수 3-6	우수 5-6	우수 1-5		
⑤ 이수원	창	1114	우수 3-1 추	우수 4-1 젓	우결 6-6	광	1121	우수 6-3 마	우수 11-4	우수 8-5	광	1205	우수 11-7	우수 9-1 추	우수 7-6		
⑥ 박윤하	광	1205	우수 11-1 추	우수 8-7	우결 12-6	부	1212	우수 2-3 선	우수 2-2 젓	우수 2-2 선	광	0102	우수 8-6	우수 7-2 젓	우수 8-4		
⑦ 안재용	창	1205	후 보	우수 1-2 젓	우수 3-2 선	광	1212	우수 9-1 선	우수 11-2 선	우결 12-5	광	0102	우수 10-1 젓	우수 12-1 선	우결 12-7		

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	엄희태	정해권	김광근	황영근	이수원	박윤하	안재용	엄희태	정해권	김광근	황영근	이수원	박윤하	안재용	2회	1회	금회	잔여 점수
① 엄희태		1/1	3/3	3/3	1/1	1/1	1/1		0/1	3/3	0/3	0/1	0/1	0/1	18	14 (1)	0	49
② 정해권	0/1		0/2	0/1	1/4	0/2	1/4			0/2	0/1	0/4	1/2	0/4	5	9	0	36
③ 김광근	0/3	2/2		2/2	1/1	2/2	0/1				0/2	0/1	0/2	1/1	0	17	0	33
④ 황영근	0/3	1/1	0/2		1/4	1/5	1/1					0/4	0/5	0/1	0	8	0	42
⑤ 이수원	0/1	3/4	0/1	3/4		0/2	3/5						0/2	1/5	0	9	0	41
⑥ 박윤하	0/1	2/2	0/2	4/5	2/2		1/2							0/2	0	5	0	45
⑦ 안재용	0/1	3/4	1/1	0/1	2/5	1/2									12	10	0	28

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
① 배준호 24기 35세	3.93	11"03	수성	0 (0)	0 (0)	33 (33)	21/27 (1/3)	5 (0)	5 (0)	3 (0)	8 (1)	A3	B1	89.65	90.44	280/576
② 정상민 23기 37세	3.92	10"88	동서울	2 (0)	13 (0)	27 (0)	7/32 (0/0)	0 (0)	0 (0)	1 (0)	6 (0)	A1	S3	96.07	96.52	70/576
③ 박찬수 26기 36세	3.92	11"06	미원	0 (0)	0 (0)	0 (0)	19/28 (0/3)	5 (0)	5 (0)	5 (0)	4 (0)	A3	B1	89.06	89.60	313/576
④ 김영곤 12기 45세	3.92	11"42	가평	33	33	33	16/29	0	0	6	10	A2	A1	93.57	93.00	184/576
⑤ 함동주 10기 44세	3.92	11"41	청평	2	20	45	10/21	0	1	2	7	A2	A2	92.00	91.28	246/576
⑥ 박성현 16기 41세	3.92	10"68	세종	10	24	37	20/33	2	2	9	7	A1	A1	94.88	94.90	118/576
⑦ 박지영 20기 40세	3.92	11"49	서울한남	33	33	33	11/30	2	2	4	3	A1	A1	95.16	94.49	133/576

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 배준호	7	류재민	도로에서 근지구력 보강을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 피스타에서 인터벌 훈련을 하였습니다. 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
② 정상민	6	조영환	피스타에서 짧은 스타트 훈련과 팀스프린트 훈련으로 순발력 보강과 스피드 훈련을 실시하였습니다.
③ 박찬수	5	최종근	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트위주로 훈련을 하였습니다.
④ 김영곤	5	정현호	지난주는 실내에서 인도어 훈련과 웨이트훈련을 병행하였습니다.
⑤ 함동주	3	함명주	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
⑥ 박성현	8	개인	10. 지난주는 롤러 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였고, 이번 주는 도로에서 스타트 훈련과 내리막 회전력 보강 훈련을 하였습니다.
⑦ 박지영	7	정재완	트랙에서 스타트 및 순발력 강화 훈련 실시 컨디션 양호함

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 배준호	부	1114	선발 6-1 젓	선발 5-1 선	선결 4-6	부	1121	선발 3-2 마	선준 4-4	선발 5-3 젓	광	0102	우수 11-4	우수 10-6	우수 8-3 마		
② 정상민	광	1128	특선 13-5	특선 14-6	특선 15-4	광	1212	특선 15-5	특선 16-5	특선 13-2 마	광	1226	특선 13-4	특선 3-2 마	특선 11-4		
③ 박찬수	광	1031	선발 3낙차	결 장	결 장	창	1212	선발 4-1 추	선발 3-1 추	선결 4-3 마	광	0102	우수 10-6	우수 6-7	우수 8-7		
④ 김영곤	광	1205	우수 8-2 마	우수 7-3 마	우수 8실격	광	1219	후 보	우수 12-4	우수 8-3 추	광	0102	우수 6-4	우수 8-6	우수 10-1 추		
⑤ 함동주	창	1017	우수 6-2 젓	우수 4-6	우수 2-3 마	부	1107	우수 3-4	우수 3-4	우수 3-6	광	1128	우수 9-6	우수 11-3 마	우수 7-2 마		
⑥ 박성현	창	1205	우수 6-2 마	우준 4-6	우수 1-4	광	1212	우수 11-3 추	우수 12-1 추	우수 10-1 젓	광	1226	특선 14-5	특선 3-6	특선 9-3 마		
⑦ 박지영	창	1114	우수 2-1 선	우수 1-2 젓	우결 6-1 추	광	1205	우수 7-5	우수 6-4	우수 7-1 젓	광	0102	우수 11-6	우수 6-4	우수 11-1 추		

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	배준호	정상민	박찬수	김영곤	함동주	박성현	박지영	배준호	정상민	박찬수	김영곤	함동주	박성현	박지영	2회	1회	금회	잔여 점수
① 배준호		0/0	3/5	0/1	0/2	0/0	1/1		0/0	1/5	0/1	0/2	0/0	0/1	8	0	0	42
② 정상민	0/0		0/0	0/0	0/0	4/6	0/0			0/0	0/0	0/0	0/6	0/0	0	0	0	50
③ 박찬수	2/5	0/0		0/0	1/3	0/0	0/1				0/0	0/3	0/0	0/1	0	5	0	45
④ 김영곤	1/1	0/0	0/0		0/1	0/0	0/0					0/1	0/0	0/0	0	5	0	45
⑤ 함동주	2/2	0/0	2/3	1/1		0/0	0/1						0/0	0/1	0	0	0	50
⑥ 박성현	0/0	2/6	0/0	0/0	0/0		1/2							0/2	20	13	0	17
⑦ 박지영	0/1	0/0	1/1	0/0	1/1	1/2									16	0	0	34

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
① 박진철 22기 39세	3.92	11"09	금정	18	46	68	30/47	4	3	12	11	A1	A1	95.24	93.40	169/576
② 권정국 7기 50세	3.92	11"14	대전학하	6	11	17	5/29	1	0	2	2	A3	A3	91.79	90.60	278/576
③ 오기호 24기 32세	3.92	11"69	대전도안	33	33	100	27/33	17	6	2	2	A1	A2	89.72	94.78	123/576
④ 우성식 15기 42세	3.92	11"35	동서울	0	33	33	10/30	2	0	2	6	A3	A3	89.60	90.27	291/576
⑤ 양기원 20기 36세	3.92	11"40	전주	33	33	100	24/33	6	7	5	6	A1	A1	93.51	95.49	95/576
⑥ 고병수 8기 47세	3.92	11"41	가평	0	0	100	6/20	0	0	1	5	A2	A2	91.82	92.82	190/576
⑦ 김종현 15기 45세	3.92	11"01	청평	0	0	33	10/27	1	0	2	7	A3	A3	91.08	89.94	298/576

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 박진철	6	이진웅	도로에서 근지구력 보강을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 피스타에서 인터벌 훈련을 하였습니다. 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
② 권정국	7	이동근	도로에서 평지 스타트 및 순발력 훈련을 하였고,금주는 근파워 강화 500m 인터벌 대시에 중점적으로 훈련 하였습니다.
③ 오기호	7	김주한	피스타에서 선행력 강화를 위하여 고기어로 333m 댕쉬 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
④ 우성식	5	김태완	피스타에서 짧은 인터벌로 컨디션 조절에 중점을 두었고, 실내에서 롤러 및 웨이트 트레이닝을 병행하였습니다.
⑤ 양기원	7	개인	실내에서 와트바이크로 500m 333m 인터발 훈련과 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 실시함
⑥ 고병수	7	개인	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트위주로 훈련을 하였습니다.
⑦ 김종현	7	개인	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 박진철	부	1128	우수 1-4	우수 2-4	우수 5-1 추	창	1219	우수 6-1 추	우수 1-4	우결 4-4	광	1226	특선 15-6	특선 6-6	특선 1-7		
② 권정국	부	1128	후 보	우수 5-4	우수 3-6	광	1205	우수 6-6	우수 11-7	우수 8-1 선	창	1219	우수 1-5	우수 4-1 추	우수 6-5		
③ 오기호	광	1114	우수 10-3 선	우수 6-3 선	우수 9-2 마	부	1212	우수 5-3 마	우수 1-1 선	우수 5-2 선	광	0102	우수 12-3 젓	우수 9-1 선	우수 6-3 추		
④ 우성식	광	1121	우수 12-6	우수 12-4	우수 9-2 마	창	1219	우수 5-7	우수 1-7	우수 5-2 마	광	0102	우수 9-2 마	우수 6-5	우수 9-6		
⑤ 양기원	창	1205	우수 3-4	우수 6-3 젓	우수 3-3 마	부	1212	우수 4-1 추	우수 3-3 선	우결 6-2 마	광	0102	우수 9-3 마	우수 11-3 젓	우수 6-1 젓		
⑥ 고병수	광	1205	우수 10-1 추	우수 11-4	우결 12-7	광	1219	우수 11-4	우수 10-2 마	우수 7-6	광	0102	후 보	후 보	우수 10-3 마		
⑦ 김종현	창	1114	우수 4-7	우수 3-6	우수 4-3 마	광	1205	우수 11-4	우수 11-6	우수 6-3 추	광	0102	우수 10-3 마	우수 9-5	우수 10-6		

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	박진철	권정국	오기호	우성식	양기원	고병수	김종현	박진철	권정국	오기호	우성식	양기원	고병수	김종현	2회	1회	금회	잔여 점수
① 박진철		1/1	0/0	3/4	0/0	1/1	3/3		0/1	0/0	1/4	0/0	0/1	1/3	10	5	0	35
② 권정국	0/1		0/0	1/4	0/1	0/2	0/2			0/0	0/4	0/1	0/2	0/2	2	0	0	48
③ 오기호	0/0	0/0		1/2	0/1	0/0	1/2				0/2	1/1	0/0	0/2	4	10	0	36
④ 우성식	1/4	3/4	1/2		1/1	0/1	2/3					1/1	0/1	2/3	9	4	0	37
⑤ 양기원	0/0	1/1	1/1	0/1		2/2	2/4						0/2	2/4	0	4	0	46
⑥ 고병수	0/1	2/2	0/0	1/1	0/2		4/7							0/7	0	0	0	50
⑦ 김종현	0/3	2/2	1/2	1/3	2/4	3/7									4	8	0	38

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
① 김준빈 26기 33세	3.93	11"50	김해B	33 (33)	67 (67)	100 (100)	6/30 (3/3)	0 (0)	0 (0)	1 (1)	5 (2)	B1	A3	89.14	90.61	276/576
② 임 섭 5기 52세	3.92	11"03	광주	24 (0)	33 (0)	40 (0)	0/26 (0/0)	0 (0)	0 (0)	0 (0)	0 (0)	B1	A3	89.01	87.30	417/576
③ 이종필 11기 49세	3.92	11"41	인천	2	11	28	6/27	0	1	0	5	B3	B3	82.98	83.57	502/576
④ 박정욱 10기 45세	3.92	12"21	전주	11	20	40	22/33	5	4	6	7	B2	B2	89.03	86.03	451/576
⑤ 이일수 12기 45세	3.92	11"88	청평	3	3	18	6/26	1	1	0	4	B2	B2	81.60	85.39	466/576
⑥ 한동현 30기 25세	3.92 ↑	"	동서울	0	0	0	0/0	0	0	0	0	B1		87.33	87.33	415/576
⑦ 신영극 4기 54세	3.92	12"16	팔당	0	0	7	0/25	0	0	0	0	B3	B3	82.07	83.04	523/576

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 김준빈	3	김흥기	피스타에서 짧은 스타트 훈련과 팀스프린트 훈련으로 순발력 보강과 스피드 훈련을 실시하였습니다.
② 임 섭	7	개인	도로에서 내리막 스피드훈련 및 등판 스타트훈련을 하였습니다
③ 이종필	6	김용목	피스타에서 짧은 스타트 훈련과 팀스프린트 훈련으로 순발력 보강과 스피드 훈련을 실시하였습니다.
④ 박정욱	3	임세윤	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
⑤ 이일수	7	이규봉	피스타에서 200m,333m,스타트 훈련을 하였습니다. 보조운동으로 로라 훈련을 하였습니다
⑥ 한동현	7	정상민	피스타에서 선행력 강화를 위하여 고기어로 333m 뗏수 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑦ 신영극	7	개인	실내에서 와트바이크훈련과 로라 인터벌 및 웨이팅 트레이닝을하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 김준빈	부	1107	우수 5-6	우수 3-3 마	우수 2-3 마	광	1128	우수 10-6	우수 10-3 마	우수 6-7	창	0109	선발 8-2 마	선발 6-1 추	선결 1-3 마		
② 임 섭	부	1107	우수 3-5	우수 1-7	우수 6-6	광	1128	우수 12-6	우수 7-7	우수 11-6	광	1219	우수 9-6	우수 8-5	우수 11-6		
③ 이종필	창	1107	선발 3-5	선발 5-4	선발 2-6	광	1205	선발 1-6	선발 2-7	선발 2-4	부	1219	선발 6-5	선발 1-5	선발 1-2 젓		
④ 박정욱	부	1205	선발 1-1 추	선발 2-7	선결 6-3 마	광	1212	선발 5-3 마	선발 1-4	선발 3-6	부	1219	선발 1-2 선	선발 1-6	선발 1-6		
⑤ 이일수	부	1031	선발 6-1 선	선발 6-5	선결 4-7	광	1128	선발 1-3 마	선발 1-3 젓	선발 1-3 마	부	1219	선발 5-4	선발 1-7	선발 2-7		
⑥ 한동현													첫	출	전		
⑦ 신영극	광	1024	선발 2-7	선발 1-6	선발 1-4	광	1114	선발 2-5	선발 3-5	선발 2-4	부	1219	선발 4-5	선발 3-6	선발 2-5		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김준빈	임 섭	이종필	박정욱	이일수	한동현	신영극	김준빈	임 섭	이종필	박정욱	이일수	한동현	신영극	2회	1회	금회	잔여 점수
① 김준빈		0/0	0/0	1/1	0/0	0/0	0/0		0/0	0/0	0/1	0/0	0/0	0/0	5	0	0	45
② 임 섭	0/0		2/2	0/0	0/0	0/0	1/1			0/2	0/0	0/0	0/0	0/1	0	0	0	50
③ 이종필	0/0	0/2		2/2	1/2	0/0	2/2				0/2	0/2	0/0	0/2	0	0	0	50
④ 박정욱	0/1	0/0	0/2		1/1	0/0	0/0					0/1	0/0	0/0	4	0	0	46
⑤ 이일수	0/0	0/0	1/2	0/1		0/0	1/3						0/0	0/3	4	0	0	46
⑥ 한동현	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0		0/0						0/0		0	0	0	50
⑦ 신영극	0/0	0/1	0/2	0/0	2/3	0/0									4	0	0	46

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
① 김준호 10기 52세	3.92	11"39	대전	0	0	0	7/27	0	0	0	7	B2	B3	82.62	83.70	497/576
② 박경태 18기 43세	3.92	11"75	팔당	0	0	0	4/27	0	0	2	2	B3	B2	82.96	82.86	529/576
③ 문성은 8기 50세	3.92	12"08	광주	0	7	17	4/24	1	0	0	3	B2	B2	83.94	85.82	457/576
④ 이규봉 7기 51세	3.92	11"39	청평	16 (0)	28 (0)	39 (0)	1/28 (0/0)	0 (0)	0 (0)	0 (0)	1 (0)	B2	A3	87.57	86.99	423/576
⑤ 지종오 9기 54세	3.92	11"82	광명	0	0	10	2/21	0	0	0	2	B2	B3	83.05	83.60	500/576
⑥ 김주원 12기 47세	3.93	11"45	창원의창	0 (0)	0 (0)	10 (0)	2/26 (0/0)	1 (0)	0 (0)	0 (0)	1 (0)	B1	A3	88.17	88.55	362/576
⑦ 박종현 6기 58세	3.92	11"39	충남계룡	2 (0)	5 (0)	15 (0)	2/24 (0/0)	0 (0)	0 (0)	1 (0)	1 (0)	B1	A3	88.71	87.78	396/576

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 김준호	10	개인	선행승부를 대비하여 300m 인터벌훈련을 실시하였습니다
② 박경태	4	개인	도로에서 근지구력운동을 하였고 웨이트 트레이닝을 하였습니다
③ 문성은	8	개인	지난주는 도로에서 오르막 등판훈련과 스타트 훈련을 하였고 이번주는 도로에서 내리막 댕쉬 훈련을 하였습니다. 몸상태는 양호합니다.
④ 이규봉	7	개인	피스타에서 짧은 인터벌로 컨디션 조절에 중점을 두었고, 실내에서 롤러 및 웨이트 트레이닝을 병행하였습니다.
⑤ 지종오	5	민상호	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
⑥ 김주원	7	박창순	피스타에서 200m, 300m 인터벌 및 스타트 훈련을 실시하였고, 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.
⑦ 박종현	7	박제원	스피드 훈련으로 300m 파웨훈련으로 워이트를 실시하였습니다

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 김준호	부	1114	선발 1-3 마	선발 5-6	선발 2-4	창	1212	선발 2-6	선발 6-5	선발 2-5	광	0102	후 보	후 보	선발 4-5		
② 박경태	광	1114	선발 5-6	선발 2-3 마	선발 3-6	부	1205	선발 3-3 마	선발 3-4	선발 4-6	광	0102	선발 3-7	선발 3-6	선발 2-7		
③ 문성은	광	1205	선발 5-3 마	선발 2-4	선발 1-4	부	1219	선발 2-5	선발 3-4	선발 2-3 마	창	1226	선발 2-4	선발 2-4	선발 3-4		
④ 이규봉	창	1114	우수 2-5	우수 2-7	우수 3-5	광	1205	우수 8-7	우수 9-7	우수 9-7	창	1219	우수 5-5	우수 1-6	우수 6-6		
⑤ 지종오	부	1114	선발 3-4	선발 4-7	선발 3-3 마	광	1128	선발 1-5	선발 1-6	선발 1-4	광	1219	선발 1-5	선발 4-6	선발 1-5		
⑥ 김주원	창	1121	우수 1-6	우수 4-6	우수 5-3 선	광	1212	우수 6-7	우수 6-7	우수 6-3 마	창	1219	우수 4-4	우수 3-6	우수 5-7		
⑦ 박종현	광	1107	우수 11-6	우수 9-5	우수 8-6	광	1121	우수 12-3 추	우수 10-7	우수 7-6	광	1219	우수 11-7	우수 6-7	우수 8-5		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김준호	박경태	문성은	이규봉	지종오	김주원	박종현	김준호	박경태	문성은	이규봉	지종오	김주원	박종현	2회	1회	금회	잔여 점수
① 김준호		1/1	0/1	1/1	0/0	0/0	0/0		0/1	0/1	1/1	0/0	0/0	0/0	4	0	0	46
② 박경태	0/1		0/1	0/2	0/0	0/0	0/0			1/1	0/2	0/0	0/0	0/0	0	0	0	50
③ 문성은	1/1	0/1		0/0	0/1	0/0	0/0				0/0	0/1	0/0	0/0	10	0	0	40
④ 이규봉	0/1	2/2	0/0		0/0	0/0	0/0					0/0	0/0	0/0	5	0	0	45
⑤ 지종오	0/0	0/0	1/1	0/0		0/0	0/0						0/0	0/0	8	7	0	35
⑥ 김주원	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0		0/0							0/0	4	0	0	46
⑦ 박종현	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0									5	9	0	36

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 배학성 4기 52세	3.92	11"31	유성	33	33	100	21/33	1	3	8	9	B1	B2	87.44	88.89	341/576
② 허은회 1기 61세	3.85 ↓	11"67	팔당	2	11	26	6/30	0	0	3	3	B3	B3	84.82	81.22	568/576
③ 김도현 30기 29세	3.92		동서울	0	0	0	0/0	0	0	0	0	B1		87.64	87.64	403/576
④ 김치권 8기 47세	3.92	12"11	경남진해	9	31	60	14/29	5	0	2	7	B3	B3	86.03	83.16	517/576
⑤ 임병창 3기 55세	3.92	11"88	경북개인	3	3	11	6/29	0	0	3	3	B2	B3	82.22	83.71	495/576
⑥ 송대호 6기 50세	3.93	11"60	금정	13 (0)	38 (0)	44 (0)	1/24 (0/0)	0 (0)	0 (0)	1 (0)	0 (0)	B1	A3	88.34	88.58	359/576
⑦ 박종열 13기 45세	3.92	11"72	창원B	11	19	30	3/36	0	0	1	2	B2	B2	87.92	86.19	447/576

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 배학성	4	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
② 허은회	7	하수용	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
③ 김도현	5	김태완	피스타에서 긴 거리 댕쉬로 지구력 및 선행력 보강을 하였습니다.
④ 김치권	3	개인	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.
⑤ 임병창	5	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑥ 송대호	5	박철성	피스타에서 오토바이 유도훈련으로 스피드 보강을 하였고, 보조훈련으로 산악 뛰기 체력훈련을 하였습니다.
⑦ 박종열	7	김계현	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 배학성	부	1031	선발 5-2 마	선발 2-4	선발 6-1 추	광	1128	선발 2-2 추	선발 4-3 젓	선발 4-2 마	광	0102	선발 5-3 마	선발 3-3 마	선발 4-1 추		
② 허은회	창	1107	선발 4-7	선발 1-7	선발 4-6	창	1128	선발 5-5	선발 3-3 마	선발 3-7	광	1219	선발 3-6	선발 3-7	선발 2-7		
③ 김도현													젓	출	전		
④ 김치권	광	1031	선발 4-7	선발 1-5	선발 3-5	부	1121	후 보	선발 6-6	선발 6-6	창	1128	선발 4-6	선발 6-4	선발 6-4		
⑤ 임병창	부	1031	선발 4-5	선발 4-5	선발 6-4	광	1128	선발 5-7	선발 2-6	선발 2-4	부	1219	선발 1-7	선발 6-5	선발 1-1 추		
⑥ 송대호	광	1017	우수 8-3 추	우수 8-5	우수 9-4	광	1114	우수 9-7	우수 9-5	우수 10-7	부	1212	우수 3-5	우수 1-5	우수 3-7		
⑦ 박종열	창	1114	우수 3-6	우수 6-7	우수 5-6	광	1121	우수 11-6	우수 8-6	우수 10-7	창	1212	선발 1-5	선발 5-3 마	선발 6-5		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	배학성	허은회	김도현	김치권	임병창	송대호	박종열	배학성	허은회	김도현	김치권	임병창	송대호	박종열	2회	1회	금회	잔여 점수
① 배학성		2/2	0/0	2/3	1/1	0/0	1/1		0/2	0/0	2/3	0/1	0/0	0/1	0	0	0	50
② 허은회	0/2		0/0	0/3	2/3	0/1	0/0			0/0	0/3	0/3	0/1	0/0	0	9	0	41
③ 김도현	0/0	0/0		0/0	0/0	0/0	0/0				0/0	0/0	0/0	0/0	0	0	0	50
④ 김치권	1/3	3/3	0/0		2/2	1/3	2/2					0/2	1/3	1/2	0	4	0	46
⑤ 임병창	0/1	1/3	0/0	0/2		0/1	1/1						0/1	0/1	15	8	0	27
⑥ 송대호	0/0	1/1	0/0	2/3	1/1		0/0							0/0	19	0	0	31
⑦ 박종열	0/1	0/0	0/0	0/2	0/1	0/0									0	19	0	31

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 정휘성 11기 47세	3.92	11"32	창원B	5	21	35	21/37	0	2	2	17	B2	B2	87.09	85.69	461/576
② 신주현 30기 24세	3.92		수성	0	0	0	0/0	0	0	0	0	B2		84.79	84.79	475/576
③ 공동식 12기 49세	3.92	11"64	대구	13	30	51	18/33	2	2	4	10	B1	B2	85.76	87.62	405/576
④ 주성민 11기 47세	3.92	11"86	창원A	0	0	0	0/9	0	0	0	0	B3	B3	80.46	80.47	575/576
⑤ 박석기 8기 51세	3.92	11"54	경기개인	0	33	33	18/30	0	0	3	15	B1	B1	86.81	89.12	332/576
⑥ 최원재 12기 45세	3.92	12"05	전주	0	67	100	13/28	3	1	3	6	B1	B1	88.37	88.18	377/576
⑦ 허 남 9기 51세	3.92	11"94	팔당	0	0	9	2/18	0	0	1	1	B3	B3	82.30	82.55	538/576

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 정휘성	5	개인	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
② 신주현	8	손제용	피스타에서 333m 자력덧쉬훈련으로 선행력을 강화하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
③ 공동식	6	김재환	피스타에서 500m 선행력 보강훈련을 하였고, 보조훈련으로 와트바이크 및 롤러훈련을 하였습니다.
④ 주성민	6	구동훈	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
⑤ 박석기	4	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑥ 최원재	5	임세윤	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑦ 허 남	6	유승우	실내에서 롤러 인터벌과 웨이트 트레이닝 훈련을 하였고, 도로에서 스타트 순발력 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 정휘성	부	1121	선발 4-6	선발 5-7	선발 2-7	광	1205	선발 2-2 추	선발 4-4	선발 3-2 마	광	1219	선발 3-2 마	선발 5-3 마	선발 4-4		
② 신주현													첫	출	전		
③ 공동식	광	1128	선발 3-2 마	선발 5-3 마	선발 2-1 추	창	1212	선발 1-4	선발 2-5	선발 5-1 젓	부	1219	선발 1-4	선발 4-4	선발 5-3 마		
④ 주성민	광	1205	선발 3-7	선발 5-6	선발 3-6	창	1212	선발 6-6	선발 2-7	선발 2-7	창	1226	선발 1-7	선발 4-6	선발 2-7		
⑤ 박석기	부	1114	선발 6-3 마	선발 2-2 마	선발 5-2 마	광	1212	선발 2-2 추	선발 3-3 마	선발 3-2 마	창	0109	선발 1-2 마	선발 7-4	선결 1-4		
⑥ 최원재	창	1107	후 보	선발 2-2 추	선발 1-1 젓	부	1121	선발 5-4	선발 5-4	선발 1-4	광	0102	선발 1-3 선	선발 3-2 마	선발 2-2 선		
⑦ 허 남	부	1205	선발 4-7	선발 2-5	선발 1-3 마	광	1212	선발 4-7	선발 1-5	선발 4-7	창	1226	선발 1-4	선발 2-7	선발 3-5		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	정휘성	신주현	공동식	주성민	박석기	최원재	허 남	정휘성	신주현	공동식	주성민	박석기	최원재	허 남	2회	1회	금회	잔여 점수
① 정휘성		0/0	2/2	1/1	1/1	0/1	0/1		0/0	0/2	0/1	0/1	0/1	0/1	4	4	0	42
② 신주현	0/0		0/0	0/0	0/0	0/0	0/0			0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	0	0	0	50
③ 공동식	0/2	0/0		2/2	0/1	0/5	0/0				0/2	0/1	0/5	0/0	0	0	0	50
④ 주성민	0/1	0/0	0/2		0/1	0/0	0/1					0/1	0/0	0/1	0	0	0	50
⑤ 박석기	0/1	0/0	1/1	1/1		0/1	0/0						1/1	0/0	4	0	0	46
⑥ 최원재	1/1	0/0	5/5	0/0	1/1		0/0							0/0	0	20	0	30
⑦ 허 남	1/1	0/0	0/0	1/1	0/0	0/0									0	0	0	50

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 박일영 14기 46세	3.92	11"57	의정부	7	25	43	17/29	7	5	1	4	B1	B1	87.53	88.94	338/576
② 임권빈 2기 57세	3.92	11"66	충남개인	2	3	8	2/28	0	0	0	2	B3	B3	81.69	81.53	562/576
③ 전영조 20기 39세	3.92	12"31	부산	9	20	33	16/25	0	3	3	10	B1	B1	88.31	88.30	374/576
④ 유현근 10기 47세	3.86	11"76	광주	0	0	5	3/39	0	0	1	2	B3	B3	82.15	83.14	520/576
⑤ 김대영 30기 24세	3.92		서울한남	0	0	0	0/0	0	0	0	0	B1		87.33	87.33	416/576
⑥ 김주은 14기 41세	3.92	11"87	팔당	0	19	38	7/15	0	0	0	7	B2	B2	84.52	86.30	444/576
⑦ 김경태 5기 55세	3.92	12"07	진주	3	26	63	17/27	0	0	3	14	B1	B2	85.99	87.48	411/576

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 박일영	5	홍석현	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.
② 임권빈	2	개인	실내에서 롤러 및 웨이트 트레이닝을 실시하였습니다.
③ 전영조	7	장우준	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
④ 유현근	5	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑤ 김대영	7	정재완	피스타에서 333m, 500m 인터벌로 선행력 보강을 하였습니다.
⑥ 김주은	7	최성국	도로에서 내리막 스피드훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑦ 김경태	6	조봉철	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 박일영	창	1107	선발 2-3 선	선발 6-1 젓	선발 4-1 추	광	1128	선발 4-2 선	선발 3-3 선	선발 1-1 젓	광	1219	후 보	선발 2-5	선발 2-2 선		
② 임권빈	창	1107	선발 6-6	선발 3-7	선발 5-4	광	1128	선발 1-6	선발 2-7	선발 2-6	부	1219	선발 6-6	선발 6-6	선발 3-5		
③ 전영조	광	1212	선발 4-2 마	선발 3-5	선결 5-7	부	1219	선발 6-1 추	선발 2-2 마	선결 6-5	창	1226	후 보	후 보	선발 1-3 젓		
④ 유현근	창	1128	선발 5-6	선발 2-5	선발 1-6	부	1205	선발 3-4	선발 2-3 마	선발 5-6	광	1219	선발 2-5	선발 5-6	선발 1-6		
⑤ 김대영													첫	출	전		
⑥ 김주은	창	1128	선발 1-3 마	선발 5-5	선발 2-3 마	광	1212	선발 3-5	선발 3-6	선발 2-2 마	창	1226	선발 4-2 마	선발 4-5	선발 2-2 마		
⑦ 김경태	광	1107	선발 1-4	선발 4-3 마	선발 1-2 마	창	1128	선발 4-3 추	선발 5-3 추	선발 5-4	부	1219	선발 3-3 마	선발 3-3 마	선발 4-2 마		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	박일영	임권빈	전영조	유현근	김대영	김주은	김경태	박일영	임권빈	전영조	유현근	김대영	김주은	김경태	2회	1회	금회	잔여 점수
① 박일영		2/4	0/0	1/1	0/0	1/1	0/1		0/4	0/0	0/1	0/0	0/1	0/1	0	0	0	50
② 임권빈	2/4		0/1	1/2	0/0	0/0	0/3			0/1	0/2	0/0	0/0	0/3	9	0	0	41
③ 전영조	0/0	1/1		1/1	0/0	2/2	0/0				0/1	0/0	0/2	0/0	0	0	0	50
④ 유현근	0/1	1/2	0/1		0/0	0/1	0/8					0/0	0/1	0/8	10	5	0	35
⑤ 김대영	0/0	0/0	0/0	0/0		0/0	0/0						0/0	0/0	0	0	0	50
⑥ 김주은	0/1	0/0	0/2	1/1	0/0		0/2							0/2	8	5	0	37
⑦ 김경태	1/1	3/3	0/0	8/8	0/0	2/2									18	0	0	32

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓히기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 김지식 23기 36세	3.92	11"83	미원	0	67	67	11/22	1	0	5	5	A1	A1	94.36	95.09	114/576
② 최병길 7기 48세	3.92 ↓	11"23	동광주	0 (0)	0 (0)	0 (0)	15/33 (0/3)	4 (0)	4 (0)	3 (0)	4 (0)	A3	B1	86.78	88.59	358/576
③ 최해용 12기 47세	3.92	11"41	부산	0	0	0	15/29	0	1	9	5	A3	A3	93.66	90.36	286/576
④ 이차현 27기 30세	3.93	10"89	서울개인	23 (0)	35 (0)	49 (0)	2/23 (0/0)	0 (0)	0 (0)	0 (0)	2 (0)	A2	S3	93.15	93.15	177/576
⑤ 송정욱 28기 26세	3.93	11"40	동서울	10	41	57	14/24	4	3	4	3	A2	A2	91.73	92.42	210/576
⑥ 하동성 18기 40세	3.92	11"42	창원상남	0	33	67	6/33	2	3	0	1	A2	A3	89.04	91.14	254/576
⑦ 이성록 27기 29세	3.92	11"37	수성	35	54	65	9/20	6	1	2	0	A2	A2	91.11	91.11	255/576

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 김지식	6	최종근	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
② 최병길	6	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
③ 최해용	6	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
④ 이차현	4	김태범	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑤ 송정욱	6	임재연	웨이트 트레이닝으로 근력 보강에 중점을 두었고, 피스타에서 순발력 보강을 위해 짧은 뺑쉬훈련을 하였습니다.
⑥ 하동성	8	주석진	피스타에서 333m, 500m 뺑쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근력을 강화하였습니다.
⑦ 이성록	9	류재열	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 김지식	광	1114	우수 8-1 추	우수 10-2 추	우결 12-6	광	1128	후 보	후 보	우수 8-2 마	창	0102	우수 5-2 마	우수 6-2 추	우결 5-7		
② 최병길	부	1121	선발 6-3 마	선준 4-5	선발 5-4	광	1212	선발 3-3 젓	선발 5-2 선	선발 1-1 젓	창	0102	우수 1-6	우수 6-5	우수 2-7		
③ 최해용	창	1205	우수 5-7	결 장	결 장	부	1212	우수 3-2 마	우수 3-2 마	우수 1-7	창	0102	우수 2-4	우수 4-6	우수 4-5		
④ 이차현	광	1205	특선 14-7	특선 15-6	특선 14-6	광	1219	특선 15-4	특선 13-7	특선 14-7	광	1226	특선 3-4	특선 7-4	특선 11-6		
⑤ 송정욱	광	1114	우수 11-4	우수 11-3 선	우수 11-6	광	1205	우수 12-5	우수 11-3 추	우수 11-2 마	창	1219	우수 2-4	우수 4-2 추	우수 6-2 선		
⑥ 하동성	창	1121	우수 2-6	우수 5-5	우수 2-2 선	부	1212	우수 2-6	우수 5-6	우수 4-1 젓	창	0102	우수 3-2 선	우수 4-3 마	우수 1-6		
⑦ 이성록	광	1031	우수 12-6	우수 9-5	우수 11-5	광	1121	우수 8-3 선	우수 9-5	우수 6-2 선	광	1226	특선 8-5	특선 10-7	특선 5-7		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김지식	최병길	최해용	이차현	송정욱	하동성	이성록	김지식	최병길	최해용	이차현	송정욱	하동성	이성록	2회	1회	금회	잔여 점수
① 김지식		1/1	0/0	0/0	0/0	0/2	0/2		0/1	0/0	0/0	0/0	0/2	0/2	0	30	0	20
② 최병길	0/1		0/0	0/0	0/1	0/0	0/0			0/0	0/0	0/1	0/0	0/0	5	0	0	45
③ 최해용	0/0	0/0		0/0	0/0	0/1	0/0				0/0	0/0	0/1	0/0	4	0	0	46
④ 이차현	0/0	0/0	0/0		2/2	0/0	2/2					1/2	0/0	0/2	5	0	0	45
⑤ 송정욱	0/0	1/1	0/0	0/2		0/2	0/0						0/2	0/0	0	0	0	50
⑥ 하동성	2/2	0/0	1/1	0/0	2/2		0/2							1/2	0	0	0	50
⑦ 이성록	2/2	0/0	0/0	0/2	0/0	2/2									5	0	0	45

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓히기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 최민호 17기 41세	3.92	11"41	세종	5	24	34	11/28	0	1	0	10	A3	A3	91.35	89.41	319/576
② 전장윤 13기 43세	3.92	11"65	월평	0	33	67	7/26	0	0	0	7	A3	A3	90.46	90.71	274/576
③ 신동인 29기 32세	3.92 ↓	11"40	김포	0	0	0	15/30	8	4	3	0	A2	A1	91.45	91.45	241/576
④ 박민오 19기 41세	3.92 ↑	11"53	인천	33	67	67	16/25	0	1	8	7	A1	A2	93.00	93.47	168/576
⑤ 김계현 10기 47세	3.92	11"51	창원B	0	0	33	6/49	0	0	1	5	A3	A3	90.06	88.82	347/576
⑥ 김준철 28기 30세	3.93	10"81	청주	37 (0)	44 (0)	49 (0)	6/33 (0/0)	1 (0)	1 (0)	1 (0)	3 (0)	A1	S2	97.34	97.34	56/576
⑦ 차봉수 12기 46세	3.92	11"71	창원성산	0 (0)	33 (33)	67 (67)	32/39 (2/3)	9 (1)	6 (0)	10 (0)	7 (1)	A2	B1	91.06	92.90	188/576

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 최민호	7	개인	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.
② 전장윤	5	개인	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.
③ 신동인	3	공태민	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
④ 박민오	5	고요한	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑤ 김계현	7	이진국	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑥ 김준철	7	양승원	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.
⑦ 차봉수	4	개인	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 최민호	창	1114	우수 5-6	우수 6-6	우수 2-5	부	1128	우수 3-7	우수 3-5	우수 4-4	광	1219	우수 9-4	우수 6-5	우수 10-3 마		
② 전장윤	부	1107	우수 4-5	우수 2-6	우수 3-5	광	1128	우수 12-5	우수 10-2 마	우수 10-5	창	0102	우수 2-2 마	우수 2-6	우수 6-3 마		
③ 신동인	광	1114	우수 11-1 선	우수 8-4	우결 12-7	광	1205	우수 7-7	우수 8-1 추	우수 11-1 추	광	0102	우수 12-7	우수 12-4	우수 7-7		
④ 박민오	부	1107	우수 1-2 마	우수 1-3 마	우수 6-1 추	창	1121	우수 5-3 마	우수 3-3 마	우수 4-6	창	0102	우수 6-2 추	우수 5-5	우수 3-1 추		
⑤ 김계현	부	1212	우수 1-4	우수 2-7	우수 2-4	광	1219	우수 7-7	우수 8-6	우수 9-5	창	0109	우수 5-7	우수 4-4	우수 3-3 마		
⑥ 김준철	광	1212	특선 16-7	특선 13-6	특선 13-7	광	1219	특선 13-6	특선 15-5	특선 15-1 추	광	1226	특선 15-1 젓	준결 13-4	특우 13-3 마		
⑦ 차봉수	부	1205	선발 4-1 추	선발 3-2 선	선결 6-1 추	광	1212	선발 4-1 추	선발 2-1 선	선결 5-1 추	창	0102	우수 1-7	우수 3-3 마	우수 6-2 선		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	최민호	전장윤	신동인	박민오	김계현	김준철	차봉수	최민호	전장윤	신동인	박민오	김계현	김준철	차봉수	2회	1회	금회	잔여 점수
① 최민호		0/1	0/0	0/0	1/1	0/1	0/0		0/1	0/0	0/0	0/1	0/1	0/0	4	0	0	46
② 전장윤	1/1		0/0	0/0	0/0	0/0	0/1			0/0	0/0	0/0	0/0	1/1	4	5	0	41
③ 신동인	0/0	0/0		0/0	1/1	0/0	1/1				0/0	0/1	0/0	0/1	17	5	0	28
④ 박민오	0/0	0/0	0/0		0/0	0/2	3/3					0/0	2/2	0/3	0	5	0	45
⑤ 김계현	0/1	0/0	0/1	0/0		0/0	0/0						0/0	0/0	25 (2)	5	0	43
⑥ 김준철	1/1	0/0	0/0	2/2	0/0		0/0							0/0	0	5	0	45
⑦ 차봉수	0/0	1/1	0/1	0/3	0/0	0/0									5	0	0	45

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 김영진 20기 36세	3.92	11"47	미원	0	33	67	8/33	0	0	0	8	A2	A3	92.11	92.11	220/576
② 이창용 11기 47세	3.92	11"28	창원성산	0 (0)	0 (0)	0 (0)	20/26 (0/3)	0 (0)	4 (0)	11 (0)	5 (0)	A3	B1	89.77	90.61	276/576
③ 여민호 5기 54세	3.92	11"77	창원A	0	7	27	12/36	0	0	3	9	A2	A2	91.21	90.91	262/576
④ 김시후 20기 38세	3.92	10"75	청평	13	21	36	19/30	6	2	7	4	A2	A2	93.60	93.08	180/576
⑤ 이성민 22기 36세	3.92	11"10	동서울	28	44	59	26/39	2	11	8	5	A2	A2	93.07	93.18	175/576
⑥ 김경록 10기 47세	3.92	11"46	부산	5 (0)	27 (0)	38 (0)	20/26 (0/0)	0 (0)	1 (0)	6 (0)	13 (0)	A3	B1	88.43	89.34	322/576
⑦ 박지웅 26기 31세	3.92	11"50	신사	0	33	67	23/33	6	4	6	7	A1	A1	95.17	94.88	120/576

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 김영진	3	최종근	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
② 이창용	7	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
③ 여민호	6	주호진	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
④ 김시후	7	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑤ 이성민	8	김태완	도로에서 내리막훈련으로 스피드를 보강하였으며 피스타에선 경주운영능력을 보강하기위해 500m 전술훈련을 실시 하였습니다.
⑥ 김경록	6	채평주	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
⑦ 박지웅	2	정현수	피스타에서 짧은 닷쉬 및 스타트 훈련으로 컨디션 조절에 중점점을 두었습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 김영진	광	1121	우수 10-7	우수 11-3 마	우수 10-3 마	광	1205	우수 7-2 마	우수 11-2 마	우수 7-4	광	0109	우수 10-7	우수 7-2 마	우수 7-3 마		
② 이창용	부	1031	선발 1-1 추	선발 4-1 추	선결 4-1 추	광	1121	선발 5-3 마	선발 4-1 추	선발 4-1 추	창	0102	우수 4-7	우수 5-4	우수 2-6		
③ 여민호	광	1107	우수 8-4	우수 8-5	우수 6-3 마	광	1121	우수 10-2 추	우수 6-5	우수 8-6	부	1212	우수 4-4	우수 5-4	우수 5-5		
④ 김시후	광	1114	후 보	우수 8-3 선	우수 10-3 선	창	1205	우수 4-2 마	우준 2-5	우수 1-7	광	1226	특선 16-7	특선 5-3 마	특선 2-6		
⑤ 이성민	광	1128	우수 9-5	우수 8-2 젓	우수 10-1 추	창	1205	우수 4-4	우준 2-3 마	우수 3-4	광	1226	특선 14-7	특선 4-7	특선 4-6		
⑥ 김경록	광	1128	선발 1-2 추	선발 5-4	선결 5-4	부	1205	선발 6-2 마	선발 6-3 마	선발 3-2 마	광	1219	선발 2-3 마	선발 5-2 마	선발 2-1 추		
⑦ 박지웅	광	1205	우수 10-2 선	우수 12-1 젓	우수 9-1 선	광	1219	우수 8-4	우수 8-1 젓	우수 7-2 젓	창	0109	우수 5-4	우수 2-3 마	우수 3-2 마		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김영진	이창용	여민호	김시후	이성민	김경록	박지웅	김영진	이창용	여민호	김시후	이성민	김경록	박지웅	2회	1회	금회	잔여 점수
① 김영진		0/0	0/2	0/0	0/0	0/0	0/1		0/0	0/2	0/0	0/0	0/0	0/1	10	4	0	36
② 이창용	0/0		0/0	0/0	0/0	0/1	0/1			0/0	0/0	0/0	0/1	0/1	14	7	0	29
③ 여민호	2/2	0/0		0/1	0/1	0/0	0/2				1/1	0/1	0/0	0/2	5	0	0	45
④ 김시후	0/0	0/0	1/1		1/2	0/0	0/0					0/2	0/0	0/0	0	0	0	50
⑤ 이성민	0/0	0/0	1/1	1/2		1/1	0/0						0/1	0/0	0	5	0	45
⑥ 김경록	0/0	1/1	0/0	0/0	0/1		0/0							0/0	0	9	0	41
⑦ 박지웅	1/1	1/1	2/2	0/0	0/0	0/0									4	0	0	46

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓히기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 이기호 12기 44세	3.92	11"43	대전개인	33	33	33	28/43	0	3	12	13	A1	A1	93.59	94.37	139/576
② 손진철 13기 44세	3.92	11"38	월평	9	19	32	6/45	0	0	1	5	A3	A3	88.32	88.32	372/576
③ 박일호 10기 52세	3.92	11"81	구미	0	0	0	10/24	0	1	3	6	A3	A2	92.01	89.75	303/576
④ 박동수 4기 53세	3.92	11"40	창원A	10 (0)	25 (0)	43 (0)	23/30 (0/0)	0 (0)	1 (0)	10 (0)	12 (0)	A3	B1	89.73	89.54	314/576
⑤ 정연교 16기 41세	3.92 ↓	11"39	가평	20	45	66	20/31	1	3	7	9	A2	A2	94.10	92.61	201/576
⑥ 조봉철 14기 47세	3.93	11"72	진주	67	100	100	22/32	15	3	3	1	A1	A2	92.42	93.98	147/576
⑦ 김우영 25기 34세	3.92	11"28	수성	0 (0)	0 (0)	12 (0)	6/47 (0/0)	0 (0)	2 (0)	1 (0)	3 (0)	A2	S3	92.67	92.67	199/576

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 이기호	6	이홍주	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
② 손진철	5	고재필	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
③ 박일호	5	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
④ 박동수	7	구동훈	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
⑤ 정연교	6	김주석	피스타에서 333m, 200m 짧은 뺏쉬훈련을 하였고, 이번 주는 경주 적응훈련을 하였습니다.
⑥ 조봉철	4	김경태	피스타에서 333m, 500m 뺏쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근력을 강화하였습니다.
⑦ 김우영	3	류재열	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 이기호	부	1128	우수 1-3 추	우수 1-2 마	우수 4-1 추	광	1212	우수 9-5	우수 7-3 마	우수 7-4	창	0102	우수 2-1 추	우수 4-4	우결 5-4		
② 손진철	광	1107	우수 9-5	우수 12-6	우수 9-7	광	1121	우수 7-7	우수 7-6	우수 7-4	광	1212	우수 12-5	우수 8-5	우수 10-5		
③ 박일호	광	1031	우수 7-6	우수 8-6	우수 10-6	창	1121	우수 5-4	우수 4-3 마	우수 2-4	창	0102	우수 3-6	우수 5-6	우수 1-4		
④ 박동수	광	1031	선발 3-3 마	선발 1-1 추	선발 4-2 마	부	1121	선발 3-3 추	선준 2-5	선발 3-3 마	광	1205	선발 1-2 마	선발 2-2 추	선발 3-3 추		
⑤ 정연교	광	1031	우수 7-3 추	우준 12-4	우수 10-7	창	1205	우수 4-6	우수 6-4	우수 2-6	광	1219	우수 8-3 추	우수 6-1 젓	우수 11-3 마		
⑥ 조봉철	부	1128	우수 1-1 선	우수 3-2 추	우결 6-6	창	1205	우수 6-6	우수 6-7	우수 5-7	창	0102	우수 5-1 선	우수 1-2 선	우결 5-1 선		
⑦ 김우영	광	1212	특선 15-7	특선 16-7	특선 15-3 마	광	1219	특선 16-7	특선 14-7	특선 14-5	광	1226	후 보	특선 8-5	특선 4-7		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	이기호	손진철	박일호	박동수	정연교	조봉철	김우영	이기호	손진철	박일호	박동수	정연교	조봉철	김우영	2회	1회	금회	잔여 점수
① 이기호		0/1	0/0	0/0	0/0	1/4	0/0		0/1	0/0	0/0	0/0	2/4	0/0	5	18	0	27
② 손진철	1/1		0/0	0/0	0/2	1/5	0/0			0/0	0/0	0/2	2/5	0/0	0	4	0	46
③ 박일호	0/0	0/0		1/1	2/3	2/3	0/0				0/1	0/3	2/3	0/0	0	37	0	13
④ 박동수	0/0	0/0	0/1		0/4	0/0	0/0					1/4	0/0	0/0	0	0	0	50
⑤ 정연교	0/0	2/2	1/3	4/4		2/3	0/0						1/3	0/0	8	0	0	42
⑥ 조봉철	3/4	4/5	1/3	0/0	1/3		0/0							0/0	0	0	0	50
⑦ 김우영	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0									0	0	0	50

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓히기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 김상근 13기 46세	3.92	11"79	경남진해	0 (0)	0 (0)	0 (0)	16/31 (0/3)	10 (0)	2 (0)	2 (0)	2 (0)	A3	B1	87.99	87.89	390/576
② 강재원 15기 48세	3.92	11"42	광주	5	30	52	18/29	0	1	7	10	A2	A2	93.81	92.40	213/576
③ 구본광 27기 27세	3.92	10"83	청평	2 (0)	19 (0)	46 (0)	10/30 (0/0)	0 (0)	4 (0)	0 (0)	6 (0)	A1	S3	96.35	96.35	73/576
④ 류근철 21기 37세	3.93	11"85	충남계룡	0	33	33	9/38	7	0	1	1	A3	A3	89.32	89.27	325/576
⑤ 문인재 24기 34세	3.93	11"92	부산개인	29 (0)	47 (0)	68 (0)	22/25 (0/0)	4 (0)	4 (0)	11 (0)	3 (0)	A2	B1	89.91	91.53	237/576
⑥ 김경갑 10기 48세	3.92	11"45	김해A	33	33	33	14/30	0	0	4	10	A1	A2	93.26	93.90	151/576
⑦ 김지훈 16기 40세	3.93	11"72	인천	0 (0)	0 (0)	0 (0)	23/33 (0/3)	3 (0)	3 (0)	14 (0)	3 (0)	A2	B1	93.20	91.07	256/576

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 김상근	6	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
② 강재원	7	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
③ 구본광	3	손재우	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
④ 류근철	7	박종현	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑤ 문인재	8	개인	피스타에서 짧은 거리 순발력 훈련 및 긴 거리 지구력 훈련을 병행하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑥ 김경갑	6	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑦ 김지훈	7	문영윤	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 김상근	창	1128	선발 1-2 선	선발 2-1 추	선발 5-2 선	광	1212	선발 5-4	선발 4-1 젓	선발 4-4	창	0102	우수 6-7	우수 5-7	우수 1-7		
② 강재원	창	1114	우수 5-1 추	우수 5-1 추	우결 6-4	광	1128	우수 10-2 마	우수 6-7	우수 7-4	창	1205	후 보	우수 5-6	우수 6-7		
③ 구본광	광	1128	특선 16-3 마	특선 15-5	특선 13-7	광	1219	특선 15-2 마	특선 14-3 젓	특결 16-7	광	1226	특선 12-3 마	특선 8-3 젓	특선 7-7		
④ 류근철	부	1128	우수 6-6	우수 2-5	우수 4-3 선	광	1212	우수 7-7	우수 6-6	우수 9-6	창	0102	우수 4-6	우수 2-2 마	우수 3-5		
⑤ 문인재	광	1024	선발 2-2 선	선발 4-1 추	선결 5-3 마	부	1121	선발 6-1 젓	선준 3-4	선발 3-2 선	부	1219	선발 2-2 마	선발 6-1 추	선발 3-1 선		
⑥ 김경갑	광	1128	우수 6-3 마	우수 8-4	우수 8-3 마	광	1219	우수 6-1 추	우수 6-4	우결 12-5	창	0102	우수 1-1 추	우수 4-5	우결 5-6		
⑦ 김지훈	부	1121	선발 4-1 추	선준 4-2 추	선결 4-7	광	1205	선발 3-1 젓	선발 3-2 마	선결 5-4	창	0102	우수 5-6	우수 2-4	우수 1-5		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김상근	강재원	구본광	류근철	문인재	김경갑	김지훈	김상근	강재원	구본광	류근철	문인재	김경갑	김지훈	2회	1회	금회	잔여 점수
① 김상근		0/0	0/0	0/0	0/0	0/3	0/1		0/0	0/0	0/0	0/0	0/3	0/1	14	0	0	36
② 강재원	0/0		0/0	0/0	0/0	5/6	1/1			0/0	0/0	0/0	1/6	0/1	29	0	0	21
③ 구본광	0/0	0/0		0/0	0/0	0/0	0/0				0/0	0/0	0/0	0/0	23	15	0	12
④ 류근철	0/0	0/0	0/0		0/0	2/2	3/3					0/0	0/2	0/3	4	5	0	41
⑤ 문인재	0/0	0/0	0/0	0/0		0/0	0/0						0/0	0/0	8	0	0	42
⑥ 김경갑	3/3	1/6	0/0	0/2	0/0		0/0							0/0	14	0	0	36
⑦ 김지훈	1/1	0/1	0/0	0/3	0/0	0/0									46 (18)	4	0	28

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓히기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 김 현 20기 35세	3.92	11"72	경기개인	11 (0)	33 (0)	38 (0)	20/27 (0/0)	0 (0)	2 (0)	10 (0)	8 (0)	A2	B1	90.98	92.41	212/576
② 김태형 30기 26세	3.93		동서울	0	0	0	0/0	0	0	0	0	A3		89.74	89.74	304/576
③ 유연우 28기 28세	3.93	11"20	가평	33	67	67	15/25	7	4	2	2	A1	A2	94.79	94.58	128/576
④ 최창훈 19기 40세	3.92	11"30	인천	0	0	0	6/26	0	0	1	5	A3	A2	90.17	90.17	293/576
⑤ 오정석 8기 46세	3.92	11"54	충남개인	0	33	67	16/33	0	2	3	11	A2	A2	91.88	91.72	232/576
⑥ 공태욱 21기 36세	3.92	11"67	김해B	0	0	67	12/27	0	0	2	10	A2	A3	91.06	91.16	253/576
⑦ 배민구 12기 44세	3.92	10"84	금정	23 (0)	34 (0)	45 (0)	0/30 (0/0)	0 (0)	0 (0)	0 (0)	0 (0)	A2	S3	93.29	93.29	173/576

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 김 현	5	개인	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
② 김태형	5	김태완	피스타에서 짧은 거리 댕쉬를 중점으로 순발력 보강을 하였습니다.
③ 유연우	5	김주석	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
④ 최창훈	5	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑤ 오정석	3	개인	도로에서 내리막 및 오르막 인터벌과 스타트 훈련을 하였습니다.
⑥ 공태욱	8	박용범	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
⑦ 배민구	7	박철성	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 김 현	광	1031	선발 2-3 마	선준 4-1 추	선결 5-6	부	1121	선발 2-2 마	선준 2-2 추	선결 4-4	부	1219	선발 2-1 추	선발 1-2 마	선결 6-6		
② 김태형													첫	출	전		
③ 유연우	광	1128	우수 9-1 선	우수 12-3 마	우결 12-6	창	1205	우수 1-6	우수 5-3 선	우수 6-4	광	0102	우수 7-1 선	우수 9-2 마	우결 12-5		
④ 최창훈	광	1121	우수 12-5	우수 6-2 마	우수 7-3 마	광	1212	우수 9-3 마	우수 6-5	우수 8-4	광	0102	우수 11-7	우수 8-7	우수 6-6		
⑤ 오정석	광	1205	우수 11-6	우수 6-3 마	우수 6-4	광	1219	우수 12-4	우수 9-2 마	우수 9-4	창	0109	우수 3-6	우수 5-3 추	우수 2-2 마		
⑥ 공태욱	광	1121	우수 12-2 마	우수 11-6	우수 11-6	부	1212	우수 4-3 추	우수 1-7	우수 5-3 마	창	0102	우수 3-4	우수 5-3 마	우수 2-3 마		
⑦ 배민구	광	1205	특선 16-7	특선 13낙차	특선 14-7	광	1219	특선 14-6	특선 16-6	특선 13-5	광	1226	특선 13-5	특선 8-4	특선 5-4		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김 현	김태형	유연우	최창훈	오정석	공태욱	배민구	김 현	김태형	유연우	최창훈	오정석	공태욱	배민구	2회	1회	금회	잔여 점수
① 김 현		0/0	0/0	0/1	0/0	0/2	0/2		0/0	0/0	0/1	0/0	0/2	1/2	0	0	0	50
② 김태형	0/0		0/0	0/0	0/0	0/0	0/0			0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	0	0	0	50
③ 유연우	0/0	0/0		1/2	2/2	1/2	0/3				0/2	1/2	0/2	1/3	5	20	0	25
④ 최창훈	1/1	0/0	1/2		1/1	0/2	0/0					1/1	0/2	0/0	24 (1)	4	0	45
⑤ 오정석	0/0	0/0	0/2	0/1		0/0	0/0						0/0	0/0	25	5	0	20
⑥ 공태욱	2/2	0/0	1/2	2/2	0/0		0/3							1/3	10	8	0	32
⑦ 배민구	2/2	0/0	3/3	0/0	0/0	3/3									5	5	0	40

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 김근영 11기 45세	3.92	11"64	청평	0	0	0	12/26	0	0	0	12	A2	A2	92.68	91.46	239/576
② 문영윤 14기 43세	3.93	11"64	인천	33	67	67	16/27	2	3	6	5	A1	A1	93.18	93.59	164/576
③ 송경방 13기 44세	3.92	11"51	동광주	0 (0)	0 (0)	0 (0)	23/33 (0/3)	3 (0)	6 (0)	9 (0)	5 (0)	A3	B1	90.28	89.64	311/576
④ 조동우 17기 40세	3.92	11"36	부산	12	36	55	4/24	0	0	1	3	A3	A3	86.24	86.97	425/576
⑤ 김태완 29기 30세	3.93	11"21	동서울	36	66	80	32/36	23	4	3	2	A1	A1	94.79	96.66	67/576
⑥ 이진국 12기 46세	3.92	11"54	창원B	33	33	67	16/29	1	1	1	13	A2	A3	91.24	90.83	268/576
⑦ 김용태 22기 36세	3.92	11"53	경기개인	0	33	33	5/27	0	1	2	2	A2	A2	92.30	91.61	235/576

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 김근영	6	이우정	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
② 문영윤	8	양희천	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
③ 송경방	5	개인	도로에서 가벼운 기어로 컨디션 조절에 집중하였고, 실내에서 롤러훈련을 하였습니다.
④ 조동우	6	개인	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
⑤ 김태완	4	김정우	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
⑥ 이진국	7	박종열	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑦ 김용태	8	김도완	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 김근영	광	1205	우수 9-4	우수 6-2 마	우수 7-3 마	광	1212	우수 8-4	우수 11-3 마	우수 6-6	창	0102	우수 6-6	우수 2실격	결 장		
② 문영윤	광	1107	우수 9-1 추	우수 6-4	우결 12-7	창	1121	우수 2-3 마	우수 1-4	우수 5-1 젓	광	0102	우수 8-7	우수 6-1 추	우수 9-2 추		
③ 송경방	부	1121	선발 2-5	선발 5-1 추	선발 5-1 추	광	1205	선발 3-2 추	선발 5-1 추	선발 1-1 젓	창	0109	우수 5-6	우수 2-5	우수 4-5		
④ 조동우	광	0919	우수 7-7	우수 10-7	결 장	부	1212	우수 1-7	우수 2-3 마	우수 4-6	광	1219	우수 12-7	우수 7-7	우수 9-6		
⑤ 김태완	창	1205	우수 1-3 선	우준 2-7	우수 6-1 선	광	1212	우수 7-2 선	우수 12-2 선	우수 11-1 선	광	1226	특선 7-3 마	특선 6-2 젓	특선 1-2 선		
⑥ 이진국	부	1107	우수 6-7	우수 6-7	우수 6-2 선	창	1121	우수 1-4	우수 6-7	우수 3-3 젓	창	0102	우수 4-3 마	우수 3-1 추	우수 2-4		
⑦ 김용태	광	1114	우수 12-4	우수 6-4	우수 11-1 추	부	1212	우수 6-6	우수 5-5	우수 1-1 젓	창	0102	우수 3-5	우수 4-7	우수 1-2 마		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김근영	문영윤	송경방	조동우	김태완	이진국	김용태	김근영	문영윤	송경방	조동우	김태완	이진국	김용태	2회	1회	금회	잔여 점수
① 김근영		1/3	0/0	0/0	0/0	0/1	0/1		0/3	0/0	0/0	0/0	0/1	0/1	4	5	0	41
② 문영윤	2/3		1/1	0/0	0/1	0/0	0/1			0/1	0/0	0/1	0/0	0/1	0	9	0	41
③ 송경방	0/0	0/1		0/0	0/0	0/0	0/0				0/0	0/0	0/0	0/0	8	9	0	33
④ 조동우	0/0	0/0	0/0		0/0	0/1	0/0					0/0	0/1	0/0	5	2	0	43
⑤ 김태완	0/0	1/1	0/0	0/0		2/3	3/4						2/3	0/4	0	20	0	30
⑥ 이진국	1/1	0/0	0/0	1/1	1/3		0/1							0/1	13	0	0	37
⑦ 김용태	1/1	1/1	0/0	0/0	1/4	1/1									8	2	0	40

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓히기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 엄정일 19기 39세	3.92	10"71	김포	0	0	33	11/33	0	1	2	8	S3	S2	96.79	96.79	65/576
② 정재완 18기 41세	3.92	10"87	서울한남	6	31	56	19/34	0	0	7	12	S2	S2	98.14	98.14	45/576
③ 권혁진 21기 36세	3.92	10"96	청주	0	0	33	23/27	0	4	15	4	S2	S1	98.79	98.79	34/576
④ 정현수 26기 36세	3.93	10"65	신사	0 (0)	0 (0)	67 (67)	34/39 (2/3)	16 (0)	11 (1)	7 (1)	0 (0)	S2	A1	97.58	97.58	51/576
⑤ 류재열 19기 39세	3.93	10"76	수성	58	81	89	27/30	4	1	16	6	SS	SS	105.26	105.26	3/576
⑥ 김주석 26기 33세	3.92	10"91	가평	0 (0)	0 (0)	0 (0)	15/24 (0/3)	1 (0)	4 (0)	8 (0)	2 (0)	S3	A1	93.08	93.08	181/576
⑦ 강민성 28기 29세	3.92	10"67	서울개인	0 (0)	0 (0)	0 (0)	17/38 (0/3)	7 (0)	6 (0)	3 (0)	1 (0)	S3	A1	94.41	94.41	137/576

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 엄정일	7	신동인	피스타에서 긴 거리 댕쉬 및 짧은 거리 댕쉬훈련을 병행하였습니다. 몸 상태는 이상없습니다.
② 정재완	7	박지영	피스타에서 333m 댕쉬훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
③ 권혁진	7	양승원	도로에서 오르막 등판훈련 및 내리막 회전력 훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
④ 정현수	2	이성용	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
⑤ 류재열	8	임유섭	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
⑥ 김주석	6	정연교	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
⑦ 강민성	3	개인	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 엄정일	광	1212	특선 13-5	특선 16-4	특선 14-7	광	1226	특선 1-2 마	준결 15-6	특선 12-2 추	광	0102	특선 14-5	특선 16-3 마	특선 13-5		
② 정재완	광	1205	후 보	후 보	특선 13-3 마	광	1219	특선 13-4	특선 13-2 마	특선 14-3 추	광	1226	특선 3-3 마	특선 11-2 마	특선 3-4		
③ 권혁진	광	1128	우수 8-1 추	우수 12-2 마	우결 12-1 추	광	1226	특선 11-4	특선 10-1 젓	특우 14-3 마	광	0102	특선 16-6	특선 16-4	특선 13-3 추		
④ 정현수	광	1219	우수 12-2 추	우수 10-1 선	우결 12-3 선	광	1226	특선 5-5	특선 6-5	특선 12-1 젓	광	0109	특선 13-4	특선 13-3 추	특선 13-3 젓		
⑤ 류재열	광	1128	특선 15-1 추	특선 13-1 추	특결 16-2 마	광	1219	특선 13-1 추	특선 14-2 추	특결 16-1 추	광	1226	특선 7-2 선	준결 16-1 추	그랑 프리 15-3 마		
⑥ 김주석	광	1219	후 보	후 보	우수 6-2 젓	광	1226	특선 6-6	특선 9-6	특선 10-6	광	0102	특선 13-5	특선 13-7	특선 15-4		
⑦ 강민성	광	1219	우수 11-1 선	우수 7-1 선	결 장	광	1226	특선 1-4	특선 10-6	특선 7-5	광	0109	특선 14-7	특선 13-7	특선 14-4		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	엄정일	정재완	권혁진	정현수	류재열	김주석	강민성	엄정일	정재완	권혁진	정현수	류재열	김주석	강민성	2회	1회	금회	잔여 점수
① 엄정일		1/4	2/3	3/4	0/4	0/0	5/6		1/4	0/3	1/4	2/4	0/0	1/6	10	15	0	25
② 정재완	3/4		1/1	1/1	0/2	0/0	1/1			1/1	0/1	0/2	0/0	0/1	15	14	0	21
③ 권혁진	1/3	0/1		0/1	0/2	0/0	2/2				0/1	0/2	0/0	0/2	15	9	0	26
④ 정현수	1/4	0/1	1/1		0/0	2/2	2/3					0/0	1/2	0/3	37	0	0	13
⑤ 류재열	4/4	2/2	2/2	0/0		0/0	3/3						0/0	1/3	28	12	0	10
⑥ 김주석	0/0	0/0	0/0	0/2	0/0		0/0							0/0	0	10	0	40
⑦ 강민성	1/6	0/1	0/2	1/3	0/3	0/0									0	0	0	50

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓히기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 최종근 20기 35세	3.92	11"19	미원	19	30	55	14/22	0	2	6	6	S2	S2	97.91	97.91	48/576
② 이육동 15기 43세	3.93	11"31	신사	14 (0)	28 (0)	42 (0)	19/30 (0/0)	1 (0)	3 (0)	6 (0)	9 (0)	S3	A2	95.10	92.81	191/576
③ 조주현 23기 32세	3.92	10"94	세종	15	28	49	15/31	7	1	6	1	S1	S1	99.92	99.92	26/576
④ 양승원 22기 36세	3.93	10"97	청주	54	73	82	18/24	0	4	10	4	SS	SS	104.54	104.54	5/576
⑤ 김주호 23기 35세	3.92	10"99	동서울	33	33	33	19/28	4	4	10	1	S3	S2	96.32	96.32	75/576
⑥ 황정연 21기 35세	3.92	11"14	경기양주	0 (0)	0 (0)	0 (0)	23/34 (0/1)	1 (0)	4 (0)	8 (0)	10 (0)	S3	A1	93.48	93.48	166/576
⑦ 조영환 22기 39세	3.93	10"95	동서울	0	0	100	36/45	0	0	13	23	S1	S1	101.89	101.89	14/576

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 최종근	7	김지식	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
② 이육동	3	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
③ 조주현	7	방극산	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.
④ 양승원	7	권혁진	지난 주는 피스타에서 500m 자력훈련과 200m 횡L 력 훈련을 병행하였고, 이번 주는 도로에서 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.
⑤ 김주호	5	전원규	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
⑥ 황정연	4	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑦ 조영환	3	개인	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 최종근	광	1031	특선 13-5	특선 13-6	특선 15-5	광	1121	특선 13-3 마	특선 15-1 추	특선 14-3 마	광	1226	특선 11-3 마	특선 7-1 추	특우 13-7		
② 이육동	창	1121	우수 1-2 마	우수 6-2 마	우수 2-1 추	창	1205	우수 6-5	우수 5-5	우수 2-5	광	1226	특선 7-7	특선 12-5	특선 12-5		
③ 조주현	광	1114	특선 15-4	특선 16-3 선	특선 15-1 젓	광	1219	특선 14-3 선	특선 14-3 선	특선 15-5	광	1226	특선 2-3 추	특선 5-1 추	특우 13-1 추		
④ 양승원	광	1024	특선 16-1 젓	특선 14-1 추	특결 16-2 마	광	1114	특선 13-1 젓	특선 14-1 젓	특결 16-2 추	광	1226	특선 1-1 추	준결 14-1 젓	그랑 프리 15-7		
⑤ 김주호	광	1212	우수 6-1 선	우수 8-1 추	우결 12-1 추	광	1226	특선 5-4	특선 5-6	특선 4-5	광	0102	특선 13-7	특선 15-6	특선 13-1 젓		
⑥ 황정연	광	1219	우수 11-2 마	우수 11-5	우수 9-2 선	광	1226	특선 9-5	특선 6-3 마	특선 6-6	광	0102	후 보	후 보	특선 14-6		
⑦ 조영환	광	1219	특선 14-2 마	특선 13-1 추	특결 16-5	광	1226	특선 10-2 마	준결 16-3 마	특우 16-2 마	광	0109	후 보	특선 16-3 마	특선 15-3 마		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	최종근	이육동	조주현	양승원	김주호	황정연	조영환	최종근	이육동	조주현	양승원	김주호	황정연	조영환	2회	1회	금회	잔여 점수
① 최종근		1/1	1/2	1/4	1/1	1/1	2/3		0/1	0/2	1/4	0/1	0/1	1/3	5	33 (6)	0	44
② 이육동	0/1		0/4	0/1	1/1	1/6	0/0			1/4	1/1	0/1	1/6	0/0	0	5	0	45
③ 조주현	1/2	4/4		1/7	2/2	3/5	1/4				3/7	0/2	0/5	3/4	32 (9)	17	0	24
④ 양승원	3/4	1/1	6/7		2/3	1/1	5/5					0/3	0/1	3/5	34 (2)	35	0	13
⑤ 김주호	0/1	0/1	0/2	1/3		1/2	0/0						0/2	0/0	4	0	0	46
⑥ 황정연	0/1	5/6	2/5	0/1	1/2		0/0							0/0	13 (2)	10	0	38
⑦ 조영환	1/3	0/0	3/4	0/5	0/0	0/0									13	9	0	28

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓히기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 김영섭 8기 51세	3.93	11"01	서울개인	0	33	67	20/32	0	1	1	18	S2	S2	97.82	97.82	50/576
② 성낙송 21기 36세	3.92	11"14	창원상남	67	67	67	18/27	4	5	9	0	S1	S1	100.90	100.90	17/576
③ 왕지현 24기 32세	3.93	10"98	김포	0	33	33	15/36	2	2	4	7	S2	S3	98.16	98.16	44/576
④ 장우준 24기 33세	3.92	11"22	부산	31 (0)	56 (0)	65 (0)	16/21 (0/0)	0 (0)	3 (0)	6 (0)	7 (0)	S2	A1	97.70	96.98	61/576
⑤ 손성진 28기 30세	3.93	11"30	금정	22 (0)	32 (0)	38 (0)	16/22 (0/0)	1 (0)	2 (0)	10 (0)	3 (0)	S3	A1	96.86	95.70	90/576
⑥ 김태범 25기 33세	3.92	10"72	서울개인	21	54	73	29/36	18	2	4	5	S1	S1	103.50	103.50	8/576
⑦ 이명현 16기 42세	3.93	10"87	북광주	0 (0)	0 (0)	0 (0)	20/35 (0/3)	7 (0)	2 (0)	8 (0)	3 (0)	S3	A1	93.72	91.92	224/576

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 김영섭	8	개인	피스타에서 200m, 333m 인터벌을 실시하였습니다.
② 성낙송	2	성정환	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
③ 왕지현	2	신동인	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
④ 장우준	5	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑤ 손성진	8	이진웅	피스타에서 짧은 거리 댕쉬훈련으로 순발력 및 스피드 보강을 하였습니다.
⑥ 김태범	3	이차현	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑦ 이명현	7	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 김영섭	광	1212	특선 13-6	특선 15-3 마	특선 15-1 추	광	1226	특선 4-4	특선 4-2 마	특선 5-3 마	광	0102	특선 16-7	특선 13-3 마	특선 14-2 마		
② 성낙송	광	1031	특선 14-5	특선 14-2 추	특선 15-2 추	광	1226	특선 15-3 젓	특선 12-1 추	특우 14-1 추	광	0102	특선 15-6	특선 14-1 추	특선 15-1 선		
③ 왕지현	광	1205	특선 15-3 선	특선 13-3 선	특선 15-1 추	광	1226	특선 14-4	특선 2-5	특선 7-2 마	광	0109	특선 13-2 마	특선 13-4	특선 15-5		
④ 장우준	부	1212	우수 1-1 젓	우수 5-2 추	우결 6-3 마	광	1219	우수 9-1 추	우수 7-2 마	우결 12-4	광	1226	특선 11-5	특선 12-4	특선 2-1 추		
⑤ 손성진	광	1128	우수 7-1 선	우수 9-1 추	우결 12-2 마	창	1205	우수 5-5	결 장	결 장	광	1226	특선 2-6	특선 5-7	특선 6-2 마		
⑥ 김태범	광	1205	특선 16-1 추	특선 14-1 선	특결 16-4	광	1212	특선 15-1 선	특선 16-2 선	특결 16-2 젓	광	1226	특선 14-2 마	준결 13-3 마	특우 16실격		
⑦ 이명현	창	1205	우수 3-6	우수 1-1 추	우수 2-7	광	1226	특선 9-6	특선 4-4	특선 3-7	광	0102	특선 14-6	특선 13-6	특선 14-7		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김영섭	성낙송	왕지현	장우준	손성진	김태범	이명현	김영섭	성낙송	왕지현	장우준	손성진	김태범	이명현	2회	1회	금회	잔여 점수
① 김영섭		0/2	0/4	0/0	4/4	1/5	3/3		1/2	2/4	0/0	0/4	3/5	0/3	4	5	0	41
② 성낙송	2/2		5/7	1/1	1/1	3/4	3/3			1/7	0/1	0/1	1/4	1/3	20	10	0	20
③ 왕지현	4/4	2/7		0/0	4/4	1/6	2/2				0/0	0/4	2/6	0/2	0	0	0	50
④ 장우준	0/0	0/1	0/0		0/0	0/0	0/3					0/0	0/0	1/3	20	53 (23)	0	27
⑤ 손성진	0/4	0/1	0/4	0/0		1/4	0/1						0/4	0/1	0	10	0	40
⑥ 김태범	4/5	1/4	5/6	0/0	3/4		2/2							0/2	4	22	0	24
⑦ 이명현	0/3	0/3	0/2	3/3	1/1	0/2									0	10	0	40

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 손제용 28기 32세	3.93	10"92	수성	33	67	67	23/33	3	4	9	7	S2	S2	98.27	98.27	43/576
② 민선기 28기 30세	3.93	10"96	세종	0 (0)	0 (0)	0 (0)	30/39 (0/3)	13 (0)	12 (0)	5 (0)	0 (0)	S3	A1	96.58	96.58	69/576
③ 정하늘 21기 36세	3.93	10"69	동서울	20	47	67	22/30	6	2	7	7	S1	S1	103.59	103.59	7/576
④ 이진웅 18기 41세	3.92	11"18	금정	20	24	33	18/48	2	4	9	3	S3	S3	93.71	93.71	158/576
⑤ 정재원 19기 40세	3.92	11"06	김포	0	50	50	19/34	0	1	7	11	S1	S2	99.28	99.28	29/576
⑥ 강동규 26기 32세	3.93	11"10	김해B	0 (0)	0 (0)	33 (33)	20/32 (1/3)	9 (1)	8 (0)	1 (0)	2 (0)	S3	A1	95.29	95.25	107/576
⑦ 황승호 19기 40세	3.93	11"09	서울개인	42	69	81	25/30	0	2	11	12	S1	SS	102.50	102.50	11/576

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 손제용	5	신주현	피스타에서 짧은 댕쉬훈련을 하였고, 실내에서 롤러훈련을 실시하였습니다.
② 민선기	3	김영수	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보장하는 훈련을 실시하였습니다.
③ 정하늘	9	원준오	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
④ 이진웅	7	손성진	피스타에서 오토바이 유도로 500m 댕쉬훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑤ 정재원	4	왕지현	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
⑥ 강동규	2	공태욱	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑦ 황승호	8	개인	도로에서 오르막 근력훈련을 하였고, 내리막 회전력 훈련을 병행하였습니다. 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 손제용	광	1219	특선 16-5	특선 15-7	특선 14-1 추	광	1226	특선 10-3 선	특선 3-1 추	특우 14-7	광	0102	특선 15-5	특선 16-2 마	특선 14-1 젓		
② 민선기	광	1219	우수 8-1 선	우수 9-1 선	우결 12-1 젓	광	1226	특선 4-3 선	특선 7-5	특선 4-1 선	광	0109	특선 13-5	특선 15-7	특선 15-7		
③ 정하늘	광	1121	특선 15-1 추	특선 16-1 추	특결 16-4	광	1219	특선 16-1 선	특선 16-2 마	특결 16-4	광	1226	특선 11-1 젓	준결 13-2 추	그랑 프리 15-5		
④ 이진웅	광	1205	특선 15-4	특선 15-7	특선 15-4	광	1219	특선 13-7	특선 16-5	특선 13-7	광	1226	특선 6-5	특선 11-7	특선 2-3 마		
⑤ 정재원	광	1226	특선 8-1 추	준결 16-7	특선 9-2 추	광	0102	후 보	후 보	특선 15-2 마	광	0109	특선 16기권	특선 14-2 추	특선 14-4		
⑥ 강동규	창	1219	우수 1-2 선	우수 6-2 젓	우결 4-1 선	광	1226	특선 3-5	특선 1-5	특선 1-5	광	0109	특선 16-3 선	특선 16-7	특선 14-7		
⑦ 황승호	광	1121	특선 16-1 추	특선 13-1 추	특결 16-2 마	광	1212	특선 15-2 마	특선 15-4	특결 16-3 마	광	1226	특선 5-1 젓	준결 16-5	특선 7-1 추		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	손제용	민선기	정하늘	이진웅	정재원	강동규	황승호	손제용	민선기	정하늘	이진웅	정재원	강동규	황승호	2회	1회	금회	잔여 점수
① 손제용		3/3	5/11	3/3	4/8	0/0	1/9		0/3	3/11	0/3	3/8	0/0	2/9	0	15	0	35
② 민선기	0/3		0/2	2/2	1/2	0/0	0/1			0/2	0/2	0/2	0/0	0/1	5	11	0	34
③ 정하늘	6/11	2/2		3/3	11/15	0/0	0/14				0/3	4/15	0/0	9/14	18	4	0	28
④ 이진웅	0/3	0/2	0/3		0/5	0/0	0/1					0/5	0/0	1/1	0	15	0	35
⑤ 정재원	4/8	1/2	4/15	5/5		1/2	0/13						0/2	3/13	9	5	0	36
⑥ 강동규	0/0	0/0	0/0	0/0	1/2		0/0							0/0	0	7	0	43
⑦ 황승호	8/9	1/1	14/14	1/1	13/13	0/0									27	8	0	15

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓히기 마 마크