

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
① 강성배 10기 48세	3.86	11"78	광주	2	2	4	1/29	0	0	1	0	B3	B3	82.69	81.88	552/576
② 김홍건 18기 41세	3.92	11"11	가평	10 (0)	22 (0)	31 (0)	1/32 (0/0)	0 (0)	0 (0)	0 (0)	1 (0)	B2	A3	88.13	86.67	434/576
③ 정주상 10기 49세	3.93	11"67	경북개인	11	22	45	14/28	11	1	2	0	B2	B2	85.61	86.52	439/576
④ 조영근 8기 53세	3.92	11"93	대전학하	0	3	16	6/29	0	0	0	6	B2	B2	84.80	85.00	473/576
⑤ 박창순 5기 53세	3.92	11"66	창원의창	5	17	25	4/23	0	0	2	2	B2	B2	84.59	83.88	495/576
⑥ 김정훈 13기 46세	3.92	12"13	일산	0	28	56	15/25	0	0	2	13	B1	B2	86.26	87.12	420/576
⑦ 유진용 10기 53세	3.92	11"96	대구	0	8	26	6/26	0	0	3	3	B3	B3	83.22	82.92	526/576

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 강성배	5	개인	지난주는 혹독한 한파로 실내에서 롤러 훈련을 하였으며, 이번주는 도로에서 내리막 스피드 훈련을 하였습니다. 컨디션은 양호함
② 김홍건	6	개인	200m 내리막 훈련을 실시했고 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 실시했으며 컨디션은 양호함.
③ 정주상	6	개인	지난주는 롤러 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였고, 이번 주는 도로에서 스타트 훈련과 내리막 회전력 보강 훈련을 하였습니다.
④ 조영근	5	개인	도로에서 평지 스타트훈련과 내리막 회전력훈련을 하였습니다. 몸 상태 양호합니다.
⑤ 박창순	8	김주원	피스타에서 스타트 훈련 및 한바퀴 그리고 500훈련을 하였습니다.
⑥ 김정훈	4	개인	지난주는 롤러 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였고, 이번 주는 도로에서 스타트 훈련과 내리막 회전력 보강 훈련을 하였습니다.
⑦ 유진용	7	이규백	피스타에서 워밍업후에 스타트훈련과 마크추입력훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 강성배	광	1024	선발 4-7	선발 1-7	선발 3-4	부	1114	선발 4-6	선발 6-6	선발 6-6	광	1219	선발 5-5	선발 3-5	선발 4-7	선발 7-4	선발 8-7
② 김홍건	부	1107	우수 6-6	우수 4-7	우수 1-5	광	1121	우수 12-7	우수 7-7	우수 6-5	광	1212	우수 7-6	우수 9-7	우수 8-7	선발 8-3 마	선발 1-2 마
③ 정주상	부	1031	선발 6-6	선발 5-1 추	선발 5-1 선	광	1121	선발 3-5	선발 4-4	선발 3-1 선	부	1219	선발 3-2 선	선발 5-4	선발 5-7	후 보	후 보
④ 조영근	부	1031	선발 2-3 마	선발 4-4	선발 3-3 마	광	1128	선발 3-6	선발 2-5	선발 1-2 마	창	1212	선발 3-5	선발 6-6	선발 1-4	선발 1-5	선발 8-4
⑤ 박창순	부	1031	선발 2-4	선발 4-6	선발 1-5	창	1128	선발 5-4	선발 4-3 추	선발 1-5	광	1212	선발 2-6	선발 5-6	선발 2-4	선발 7-7	선발 6-5
⑥ 김정훈	광	1121	선발 2-2 마	선발 2-2 마	선발 3-2 마	창	1212	선발 6-5	선발 6-4	선발 5-4	광	1219	후 보	후 보	선발 2-3 마	선발 7-5	선발 6-4
⑦ 유진용	부	1017	선발 4-6	선발 4-7	선발 3-3 추	광	1128	선발 4-5	선발 1-5	선발 4-6	창	1212	선발 4-7	선발 5-7	선발 6-2 마	선발 7-6	선발 1-4

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	강성배	김홍건	정주상	조영근	박창순	김정훈	유진용	강성배	김홍건	정주상	조영근	박창순	김정훈	유진용	2회	1회	금회	잔여 점수
① 강성배		0/0	0/0	0/1	1/2	0/3	0/1		0/0	0/0	0/1	0/2	0/3	0/1	0	10	10	30
② 김홍건	0/0		0/0	0/0	2/3	0/0	1/2			0/0	0/0	0/3	0/0	0/2	0	0	0	50
③ 정주상	0/0	0/0		0/0	3/3	1/2	1/1				0/0	0/3	1/2	0/1	4	4	0	42
④ 조영근	1/1	0/0	0/0		3/3	0/3	0/1					0/3	0/3	0/1	0	10	0	40
⑤ 박창순	1/2	1/3	0/3	0/3		2/4	2/5						0/4	1/5	0	9	4	37
⑥ 김정훈	3/3	0/0	1/2	3/3	2/4		2/2							0/2	5	11	4	30
⑦ 유진용	1/1	1/2	0/1	1/1	3/5	0/2									4	5	0	41

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓히기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
① 조성윤 20기 42세	3.92	12"09	동서울	15	33	54	28/49	5	3	7	13	B1	B1	87.61	89.56	310/576
② 오유민 29기 24세	3.93	11"70	청평	8	28	51	13/24	9	0	2	2	B1	B1	85.11	88.53	356/576
③ 김지호 30기 29세	3.92	"	김포	0	0	0	0/0	0	0	0	0	B2		86.54	86.54	438/576
④ 홍현기 17기 40세	3.92	11"15	팔당	3 (0)	7 (0)	14 (0)	3/37 (0/0)	0 (0)	0 (0)	3 (0)	0 (0)	B1	A3	88.47	87.96	382/576
⑤ 김준빈 26기 33세	3.93	11"36	김해B	2 (0)	5 (0)	19 (0)	3/27 (0/0)	0 (0)	0 (0)	0 (0)	3 (0)	B1	A3	88.60	90.02	297/576
⑥ 강석호 30기 33세	3.93	"	동서울	0	0	0	0/0	0	0	0	0	B1		87.90	87.90	385/576
⑦ 박석기 8기 51세	3.92	11"60	경기개인	5	36	61	17/27	0	0	3	14	B1	B1	86.47	88.84	342/576

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 조성윤	5	개인	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.
② 오유민	6	개인	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
③ 김지호	7	김민균	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
④ 홍현기	3	개인	지난주는 롤러 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였고, 이번 주는 도로에서 스타트 훈련과 내리막 회전력 보강 훈련을 하였습니다.
⑤ 김준빈	5	김흥기	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
⑥ 강석호	6	박경호	피스타에서 선행력 강화를 위하여 고기어로 333m 댕수 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑦ 박석기	4	개인	도로에서 내리막 스피드 훈련과 스타트 훈련을 실시 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 조성윤	광	1205	선발 4-1 추	선발 5-4	선결 5-5	광	1219	선발 2-2 마	선발 4-3 선	선결 5-4	창	1226	선발 3-3 마	선발 1-2 선	선발 2-1 젓	선발 6-1 추	선발 8-1 추
② 오유민	부	1031	선발 4-3 추	선발 6-1 선	선발 2-2 선	광	1121	선발 5-1 선	선발 2-6	선결 5-2 선	광	1212	선발 2-4	선발 2-6	선발 3-1 추	선발 1-1 선	선발 6-3 선
③ 김지호													첫	출	전	선발 6-1 선	선발 8-2 선
④ 홍현기	광	1024	우수 9-7	우수 12-4	우수 9-5	창	1121	우수 4-6	우수 3-7	우수 4-5	광	1212	우수 7-5	우수 12-7	우수 11-6	선발 7-1 젓	선발 8-3 마
⑤ 김준빈	광	1017	우수 10-6	우수 6-4	우수 10-4	부	1107	우수 5-6	우수 3-3 마	우수 2-3 마	광	1128	우수 10-6	우수 10-3 마	우수 6-7	선발 8-2 마	선발 6-1 추
⑥ 강석호													첫	출	전	선발 8-1 선	선발 7-1 선
⑦ 박석기	창	1024	선발 4-3 추	선발 1-2 마	선발 1-3 마	부	1114	선발 6-3 마	선발 2-2 마	선발 5-2 마	광	1212	선발 2-2 추	선발 3-3 마	선발 3-2 마	선발 1-2 마	선발 7-4

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	조성윤	오유민	김지호	홍현기	김준빈	강석호	박석기	조성윤	오유민	김지호	홍현기	김준빈	강석호	박석기	2회	1회	금회	잔여 점수
① 조성윤		2 / 2	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0		1 / 2	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0	8	18	14	10
② 오유민	0 / 2		0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0	3 / 6			0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0	1 / 6	0	12	0	38
③ 김지호	0 / 0	0 / 0		0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0				0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0	0	0	50
④ 홍현기	0 / 0	0 / 0	0 / 0		0 / 0	0 / 0	0 / 0					0 / 0	0 / 0	0 / 0	0	9	0	41
⑤ 김준빈	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0		0 / 0	0 / 0						0 / 0	0 / 0	0	5	0	45
⑥ 강석호	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0		0 / 0							0 / 0	0	0	0	50
⑦ 박석기	0 / 0	3 / 6	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0									8	4	0	38

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓히기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
① 윤창호 18기 46세	3.92	11"56	전주	16 (0)	31 (0)	47 (0)	23/32 (0/0)	6 (0)	9 (0)	3 (0)	5 (0)	A3	B1	90.01	88.94	336/576
② 오정석 8기 46세	3.92	11"27	충남개인	22	46	63	14/30	0	2	2	10	A2	A2	92.69	91.76	227/576
③ 성정후 17기 40세	3.93	11"52	신사	5	29	44	14/27	0	0	4	10	A3	A3	91.52	90.50	275/576
④ 정재성 11기 50세	3.92	11"52	구미	0	0	0	1/34	0	0	1	0	A3	A3	88.43	88.96	333/576
⑤ 김일규 12기 45세	3.93	10"95	대전	0	5	21	5/27	0	0	1	4	A3	A3	88.84	89.63	308/576
⑥ 김준일 23기 36세	3.92	11"28	경남진해	32	47	60	21/35	6	5	7	3	A1	A1	94.83	96.12	78/576
⑦ 임영완 13기 49세	3.92	11"76	경기개인	36 (0)	51 (0)	58 (0)	23/33 (0/0)	10 (0)	8 (0)	4 (0)	1 (0)	A3	B1	89.57	90.38	280/576

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 윤창호	5	개인	도로에서 지구력훈련을했으며 보조훈련으로 웨이트트레이닝을 했습니다
② 오정석	4	개인	도로 워밍업 후 내리막 인터벌 평지 스타트 훈련을 실시 하였습니다
③ 성정후	7	개인	광명 피스타에서 짧은거리 대시훈련과 실내 로라훈련을 병행하였습니다
④ 정재성	3	개인	도로에서 가벼운 기어로 회전력 훈련을 하였습니다 보조훈련으로 롤러 웨이트 실시하였습니다
⑤ 김일규	8	개인	도로에서 오르막 훈련 및 내리막 훈련을 하였습니다.
⑥ 김준일	6	개인	다양한 작전 전개를 위해 피스타에서 순발력 및 지구력 훈련을 병행하였습니다.
⑦ 임영완	8	개인	피스타에서 스피드, 순발력 항상 훈련과 도로 장거리 훈련으로 체력을 보강했습니다

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 윤창호	광	1205	선발 4-3 마	선발 3-3 마	선발 3-1 젓	창	1212	선발 5-1 젓	선발 3-2 선	선결 4-6	광	1219	선발 5-6	선발 5-1 선	선발 4-2 마	우수 4-7	우수 5-7
② 오정석	창	1114	우수 4-5	우수 2-3 추	우수 3-3 마	광	1205	우수 11-6	우수 6-3 마	우수 6-4	광	1219	우수 12-4	우수 9-2 마	우수 9-4	우수 3-6	우수 5-3 추
③ 성정후	광	1024	우수 8-5	우수 7-4	우수 6-2 마	광	1031	우수 10-5	우수 8-7	우수 8-6	창	1121	우수 6-4	우수 4-4	우수 5-5	우수 4-4	우수 5-6
④ 정재성	창	1121	우수 6-6	우수 2-5	우수 3-6	광	1212	우수 11-5	우수 7-5	우수 8-6	창	0102	우수 6-4	우수 1-6	우수 3-4	후 보	우수 4-7
⑤ 김일규	부	1107	우수 4-4	우수 4-4	우수 6-4	광	1128	우수 8-7	우수 6-4	우수 7-7	광	1219	우수 9-5	우수 10-4	우수 11-5	우수 3-4	우수 2-4
⑥ 김준일	창	1121	우수 3-2 젓	우수 2-1 추	우수 4-1 젓	부	1212	우수 2-1 추	우수 3-1 추	우결 6-5	광	1226	특선 5-6	특선 4-5	특선 10-2 젓	우수 5-3 마	우수 4-3 마
⑦ 임영완	부	1031	선발 2-1 선	선발 1-1 선	선결 4-2 선	광	1121	선발 4-1 젓	선발 5-3 추	선결 5-7	광	1219	선발 5-1 선	선발 2-3 선	선결 5-5	우수 2-4	우수 3-7

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	윤창호	오정석	성정후	정재성	김일규	김준일	임영완	윤창호	오정석	성정후	정재성	김일규	김준일	임영완	2회	1회	금회	잔여 점수
① 윤창호		0/0	0/0	0/0	0/1	0/1	0/2		0/0	0/0	0/0	1/1	0/1	0/2	4	14	2	30
② 오정석	0/0		0/1	0/1	0/0	1/2	0/0			0/1	0/1	0/0	0/2	0/0	4	25	0	21
③ 성정후	0/0	1/1		1/1	0/1	0/0	1/1				0/1	0/1	0/0	0/1	5	5	10	30
④ 정재성	0/0	1/1	0/1		0/2	0/1	0/0					0/2	0/1	0/0	4 (3)	0	0	47
⑤ 김일규	1/1	0/0	1/1	2/2		0/1	0/0						0/1	0/0	5	0	9	36
⑥ 김준일	1/1	1/2	0/0	1/1	1/1		0/0							0/0	0	5	0	45
⑦ 임영완	2/2	0/0	0/1	0/0	0/0	0/0									9	0	0	41

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓히기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
① 장태찬 11기 50세	3.92	11"55	대전	0	10	22	5/27	0	0	3	2	A2	A2	90.33	91.84	220/576
② 정윤재 18기 38세	3.92	11"45	충남계룡	5	36	47	12/30	9	0	0	3	A2	A2	93.56	90.97	254/576
③ 주효진 5기 49세	3.93	11"61	창원A	18 (0)	33 (0)	43 (0)	23/32 (0/0)	1 (0)	4 (0)	11 (0)	7 (0)	A2	B1	90.82	91.15	245/576
④ 권성오 15기 41세	3.92	11"76	창원성산	17 (0)	24 (0)	30 (0)	15/23 (0/0)	1 (0)	1 (0)	8 (0)	5 (0)	A3	B2	89.53	86.63	436/576
⑤ 김계현 10기 47세	3.92	11"25	창원B	2	4	11	5/46	0	0	1	4	A3	A3	88.47	90.31	284/576
⑥ 김기동 11기 45세	3.92	11"58	금정	18 (0)	32 (0)	61 (0)	20/28 (0/0)	7 (0)	6 (0)	1 (0)	6 (0)	A3	B1	89.16	88.01	377/576
⑦ 박지웅 26기 31세	3.92	11"36	신사	24	37	67	21/30	6	4	6	5	A1	A1	93.41	95.17	107/576

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 장태찬	7	개인	한파로 인해 실내 웨이트 및 로라 트레이닝 및 짧은 200m 스타트 도로 운동과 병행 하였습니다. 컨디션 양호함
② 정윤재	8	박종현	피스타에서 오토바시 유도훈련으로 스피드를 보강하였고 웨이트 트레이닝으로 근력을 보강하였습니다.
③ 주효진	6	여민호	피스타에서 마크및추입전법향상을위해순발력과회전력을보강하는훈련을실시하였습니다
④ 권성오	7	개인	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.
⑤ 김계현	7	박종열	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
⑥ 김기동	5	배민구	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
⑦ 박지웅	5	주정원	피스타에서 선행력 강화를 위하여 고기어로 333m 댕쉬 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 장태찬	부	1107	우수 6-4	우수 2-4	우수 6-5	광	1121	우수 8-7	우수 9-4	우수 8-3 마	광	1212	우수 12-2 추	우수 6-3 추	우수 6-2 추	우수 2-3 젓	우수 4-6
② 정윤재	부	1107	우수 3-6	우수 6-2 선	우수 1-2 선	광	1205	우수 11-5	우수 12-6	우수 11-3 선	광	1219	우수 7-3 마	우수 9-6	우수 11-4	우수 5-2 선	우수 4-2 선
③ 주효진	부	1121	선발 2-4	선준 3-5	선발 5-2 추	광	1205	선발 2-1 추	선발 5-3 추	선결 5-1 추	광	1219	선발 4-1 젓	선발 4-2 마	선결 5-3 마	우수 4-5	우수 3-6
④ 권성오	광	0926	선발 5-3 마	선준 5-7	선발 4-2 마	부	1017	선발 4-2 마	선발 1-2 마	선결 4-7	광	1031	선발 5-7	선발 2-7	결 장	우수 5-5	우수 2-7
⑤ 김계현	광	1128	우수 8-3 마	우수 8-1 추	우수 9-4	부	1212	우수 1-4	우수 2-7	우수 2-4	광	1219	우수 7-7	우수 8-6	우수 9-5	우수 5-7	우수 4-4
⑥ 김기동	광	1031	선발 4-4	선발 2-5	선발 4-4	부	1121	선발 5-7	선발 5-3 마	선발 1-3 마	광	1205	선발 1-1 젓	선발 4-1 젓	선결 5-3 젓	우수 3-7	우수 5-5
⑦ 박지웅	광	1114	우수 10-2 마	우수 11-5	우수 8-1 추	광	1205	우수 10-2 선	우수 12-1 젓	우수 9-1 선	광	1219	우수 8-4	우수 8-1 젓	우수 7-2 젓	우수 5-4	우수 2-3 마

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	장태찬	정윤재	주효진	권성오	김계현	김기동	박지웅	장태찬	정윤재	주효진	권성오	김계현	김기동	박지웅	2회	1회	금회	잔여 점수
① 장태찬		1/2	0/0	2/2	0/0	0/0	0/1		0/2	0/0	1/2	0/0	0/0	0/1	5	4	0	41
② 정윤재	1/2		1/1	0/0	2/2	0/0	1/2			0/1	0/0	0/2	0/0	0/2	0	10	0	40
③ 주효진	0/0	0/1		1/1	0/0	1/1	1/2				0/1	0/0	1/1	0/2	0	4	5	41
④ 권성오	0/2	0/0	0/1		0/0	0/1	0/1					0/0	0/1	0/1	4	5	0	41
⑤ 김계현	0/0	0/2	0/0	0/0		0/0	1/4					0/0	0/4	0	25 (2)	5	43	
⑥ 김기동	0/0	0/0	0/1	1/1	0/0		0/0						0/0	0	2	5	43	
⑦ 박지웅	1/1	1/2	1/2	1/1	3/4	0/0								18	4	0	28	

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓히기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
① 김정우 29기 28세	3.92	11"08	동서울	53	67	80	19/29	3	6	4	6	A1	A1	96.27	95.83	88/576
② 최부건 10기 48세	3.92	11"14	광주	30	42	53	2/27	0	0	0	2	A3	A3	87.99	89.19	325/576
③ 송경방 13기 44세	3.92	11"23	동광주	30 (0)	40 (0)	47 (0)	23/30 (0/0)	3 (0)	6 (0)	9 (0)	5 (0)	A3	B1	89.02	88.84	341/576
④ 최원호 10기 48세	3.92	11"59	대구	0	0	0	7/46	0	0	1	6	A3	A3	88.04	87.63	401/576
⑤ 박훈재 11기 48세	3.92	11"20	광주	0	17	31	8/32	0	0	0	8	A2	A2	89.22	91.26	240/576
⑥ 전준영 25기 37세	3.92	11"73	대구	26 (0)	28 (0)	37 (0)	20/30 (0/0)	0 (0)	4 (0)	13 (0)	3 (0)	A2	B1	89.52	91.75	228/576
⑦ 김종성 12기 48세	3.92	11"80	금정	14 (0)	32 (0)	63 (0)	17/27 (0/0)	0 (0)	0 (0)	5 (0)	12 (0)	A3	B1	87.63	87.85	390/576

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 김정우	6	정하늘	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
② 최부건	7	개인	도로에서 200m, 300m 스타트 훈련을 실시하였고, 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.
③ 송경방	8	개인	도로오르막 스타트훈련으로 근력운동하였고, 이번주 컨디션은 양호합니다.
④ 최원호	3	최종태	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
⑤ 박훈재	6	개인	도로에서 근지구력 보강을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 피스타에서 인터벌 훈련을 하였습니다. 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑥ 전준영	7	유진용	지난주는 트랙에서 스타트 및 순발력 강화 훈련을 하였고, 금주는 긴거리 승부를 위해 근지구력 강화 500m 인터벌 대시에 중점을 두었습니다.
⑦ 김종성	7	권우주	지난주는 트랙에서 스타트 및 순발력 강화 훈련을 하였고, 금주는 200m 인터벌 대시에 중점을 두었습니다. 몸 상태는 양호함

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 김정우	광	1128	우수 10-1 젓	우수 11-2 마	우결 12-4	창	1205	우수 5-1 추	우준 3-5	우수 5-3 마	광	1226	특선 6-4	특선 9-4	특선 5-6	우수 4-3 마	우수 5-1 젓
② 최부건	광	1114	우수 6-4	우수 11-6	우수 11-5	부	1128	우수 1-6	우수 6-5	우수 2-6	광	1219	우수 11-5	우수 7-5	우수 10-5	우수 3-5	우수 3-5
③ 송경방	광	1031	선발 1-3 마	선준 5-7	선발 1-6	부	1121	선발 2-5	선발 5-1 추	선발 5-1 추	광	1205	선발 3-2 추	선발 5-1 추	선발 1-1 젓	우수 5-6	우수 2-5
④ 최원호	광	1121	우수 11-5	우수 6-7	우수 9-6	광	1212	우수 9-6	우수 7-4	우수 11-7	창	0102	후 보	후 보	우수 4-6	우수 4-6	우수 3-4
⑤ 박훈재	광	1205	우수 11-2 마	우수 10-3 마	우수 8-2 마	부	1212	우수 2-4	우수 3-7	우수 3-2 마	광	1219	우수 9-7	우수 6-6	우수 6-3 마	우수 2낙차	우수 5-4
⑥ 전준영	부	1121	선발 2-1 젓	선준 2-1 추	선결 4-5	부	1205	선발 3-1 추	선발 4-1 추	선결 6-6	광	1219	선발 3-4	선발 2-1 추	선발 4-1 추	우수 3-3 마	우수 2-6
⑦ 김종성	부	1031	선발 4-4	선발 6-2 마	선발 2-1 추	광	1121	선발 3-1 추	선발 3-4	선결 5-3 마	광	1219	선발 1-4	선발 4-4	선발 3-6	우수 2-5	우수 4-5

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	김정우	최부건	송경방	최원호	박훈재	전준영	김종성	김정우	최부건	송경방	최원호	박훈재	전준영	김종성	2회	1회	금회	잔여 점수
① 김정우		0/0	0/0	2/2	0/0	0/0	3/3		0/0	0/0	0/2	0/0	0/0	1/3	10	0	0	40
② 최부건	0/0		0/0	0/0	0/0	0/0	0/0			0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	0	0	0	50
③ 송경방	0/0	0/0		0/0	0/0	2/4	1/1				0/0	0/0	1/4	1/1	0	8	9	33
④ 최원호	0/2	0/0	0/0		1/1	0/0	0/0					0/1	0/0	0/0	9	0	0	41
⑤ 박훈재	0/0	0/0	0/0	0/1		1/1	0/0						0/1	0/0	8	0	10	32
⑥ 전준영	0/0	0/0	2/4	0/0	0/1		0/0							0/0	0	26	0	24
⑦ 김종성	0/3	0/0	0/1	0/0	0/0	0/0									9	36(4)	8	38

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓히기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
① 박승민 23기 36세	3.92	10"74	동서울	28	38	46	1/25	0	0	0	1	A2	A2	96.57	92.70	190/576
② 한택희 25기 32세	3.92	11"21	김포	27 (0)	49 (0)	57 (0)	8/27 (0/0)	0 (0)	0 (0)	0 (0)	8 (0)	A1	S2	94.24	97.21	59/576
③ 오은섭 29기 27세	3.93	11"27	서울개인	35	65	76	23/34	13	5	3	2	A2	A2	93.43	92.76	187/576
④ 김종력 11기 43세	3.92	11"02	경남진해	6 (0)	10 (0)	19 (0)	4/46 (0/0)	0 (0)	0 (0)	1 (0)	3 (0)	A1	S3	92.31	93.35	163/576
⑤ 김민균 17기 41세	3.93	11"15	김포	22 (0)	34 (0)	49 (0)	7/33 (0/0)	0 (0)	0 (0)	1 (0)	6 (0)	A1	S3	96.98	95.23	104/576
⑥ 김동관 13기 41세	3.93	11"07	충남계룡	24	37	57	17/32	0	1	12	4	A2	A2	94.26	93.14	171/576
⑦ 배규태 29기 26세	3.92	11"90	수성	0	100	100	20/30	13	1	4	2	A1	A1	92.28	94.90	112/576

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 박승민	7	김태완	피스타에서 짧은 인터벌로 컨디션 조절에 중점을 두었고, 실내에서 롤러 및 웨이트 트레이닝을 병행하였습니다.
② 한택희	5	김민균	피스타에서 짧은 인터벌로 컨디션 조절에 중점을 두었고, 실내에서 롤러 및 웨이트 트레이닝을 병행하였습니다.
③ 오은섭	10	개인	피스타에서 선행력 강화를 위하여 고기어로 333m 뗏수 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
④ 김종력	6	개인	도로에서 오르막 훈련과 내리막 훈련을 하였습니다.
⑤ 김민균	7	한택희	피스타에서 짧은 거리 뗏수훈련 및 컨디션 조절을 하였습니다.컨디션 양호합니다
⑥ 김동관	5	임대성	피스타에서 짧은 인터벌로 컨디션 조절에 중점을 두었고, 실내에서 롤러 및 웨이트 트레이닝을 병행하였습니다.
⑦ 배규태	2	이성록	지난주는 롤러 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였고, 이번 주는 도로에서 스타트 훈련과 내리막 회전력 보강 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 박승민	광	1107	특선 15-6	특선 13-6	특선 14-6	광	1128	특선 13-7	특선 15-7	특선 15-7	광	1226	특선 16-4	특선 11-5	특선 7-6	우수 5-1 추	우수 3-1 추
② 한택희	광	1205	특선 13-2 마	특선 14-2 마	특결 16-7	광	1219	특선 14-4	특선 13-4	특선 14-4	광	1226	특선 15-7	특선 11-3 마	특선 1-3 마	우수 2-1 젓	우수 3-2 선
③ 오은섭	광	1031	우수 6-7	우수 7-6	우수 9-7	광	1128	우수 11-2 선	우수 7-2 선	우수 11-2 선	광	1219	우수 11-3 마	우수 12-2 추	우수 6-1 선	우수 4-1 선	우수 2-2 선
④ 김종력	광	1205	특선 15-7	특선 13-4	특선 15-7	광	1212	특선 13-3 마	특선 15-6	특선 13-6	광	1226	후 보	후 보	특선 2-7	우수 4-2 마	우수 3-3 마
⑤ 김민균	광	1205	특선 13-7	특선 16-6	특선 14-4	광	1219	특선 15-7	특선 14-5	특선 14-2 마	광	1226	특선 13-2 마	특선 4-6	특선 12-3 마	우수 3-1 추	우수 2-1 추
⑥ 김동관	광	1128	우수 12-2 추	우수 10-4	우수 6-1 추	창	1205	우수 6-4	우수 5-1 추	우수 1-6	광	1226	특선 10-5	특선 11-6	특선 6-7	우수 2-2 마	우수 5-2 마
⑦ 배규태	부	1212	우수 4-2 선	우수 6-1 선	우결 6-7	광	1219	우수 12-3 선	우수 12-3 마	우수 11-1 추	창	0102	후 보	후 보	우수 2-2 선	우수 3-2 젓	우수 4-1 추

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	박승민	한택희	오은섭	김종력	김민균	김동관	배규태	박승민	한택희	오은섭	김종력	김민균	김동관	배규태	2회	1회	금회	잔여 점수
① 박승민		1 / 4	0 / 0	2 / 4	1 / 2	3 / 4	0 / 0		1 / 4	0 / 0	1 / 4	0 / 2	1 / 4	0 / 0	10	21	0	19
② 한택희	3 / 4		0 / 0	2 / 2	3 / 5	2 / 3	0 / 0			0 / 0	0 / 2	1 / 5	0 / 3	0 / 0	10	10	0	30
③ 오은섭	0 / 0	0 / 0		1 / 1	0 / 1	0 / 3	1 / 2				1 / 1	1 / 1	1 / 3	1 / 2	5	4	0	41
④ 김종력	2 / 4	0 / 2	0 / 1		2 / 6	0 / 0	0 / 0					2 / 6	0 / 0	0 / 0	0	0	10	40
⑤ 김민균	1 / 2	2 / 5	1 / 1	4 / 6		0 / 0	0 / 0						0 / 0	0 / 0	0	5	0	45
⑥ 김동관	0 / 4	1 / 3	3 / 3	0 / 0	0 / 0		2 / 3							0 / 3	0	11	0	39
⑦ 배규태	0 / 0	0 / 0	1 / 2	0 / 0	0 / 0	1 / 3									9	0	16	25

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓히기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
① 강동진 12기 51세	3.93	11"68	일산	0	0	33	2/23	0	0	0	2	B2	B2	83.60	84.13	490/576
② 서동방 5기 55세	3.92	11"88	팔당	0	4	8	0/24	0	0	0	0	B3	B3	81.47	80.91	571/576
③ 문현진 18기 40세	3.92	11"17	경남진해	17 (0)	29 (0)	45 (0)	4/27 (0/0)	0 (0)	1 (0)	0 (0)	3 (0)	B1	A3	88.77	88.59	351/576
④ 김성수 11기 49세	3.92	11"81	창원의창	0	0	10	1/27	0	0	0	1	B3	B3	83.41	81.53	562/576
⑤ 여동환 11기 50세	3.92	12"05	창원B	12	32	40	3/17	0	2	0	1	B3	B3	86.20	83.44	507/576
⑥ 고광종 7기 53세	3.92	11"42	광주	4 (0)	7 (0)	18 (0)	2/45 (0/0)	0 (0)	0 (0)	0 (0)	2 (0)	B2	A3	87.85	86.46	442/576
⑦ 홍미웅 4기 56세	3.92	11"63	경남개인	2	16	61	15/29	0	3	2	10	B2	B2	84.57	85.22	469/576

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 강동진	3	개인	지난주는 롤러 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였고, 이번 주는 도로에서 스타트 훈련과 내리막 회전력 보강 훈련을 하였습니다.
② 서동방	7	개인	스타트훈련 중점적으로 훈련하고 보조훈련으로 웨이트훈련과 로라인터벌훈련 병행
③ 문현진	5	오대환	피스타에서 스타트훈련과 동계훈련으로 계단뛰기를하였습니다
④ 김성수	7	개인	피스타에서 스타트 훈련을 실시 하였습니다
⑤ 여동환	5	개인	피스타에서 짧은 인터벌로 컨디션 조절에 중점을 두었고, 실내에서 롤러 및 웨이트 트레이닝을 병행하였습니다.
⑥ 고광종	6	개인	도로에서 200m, 300m 스타트 훈련을 실시하였고, 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.
⑦ 홍미웅	5	개인	마크추입을 위해 스타트훈련과 전동로라훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 강동진	창	1010	선발 2-5	선발 4-4	선발 3-4	광	1114	선발 4-4	선발 5-6	선발 3-5	광	0102	선발 4-6	선발 1-6	선발 3-3 마	선발 6-7	선발 7-7
② 서동방	부	1031	선발 5-4	선발 2-7	선발 3-5	창	1128	선발 4-7	선발 2-7	선발 1-7	광	1212	선발 2-7	선발 4-6	선발 3-7	선발 1-6	선발 6-6
③ 문현진	창	1121	우수 6-3 마	우수 4-7	우수 2-6	부	1212	우수 5-4	우수 2-6	우수 1-3 마	광	1219	우수 10-6	우수 11-7	우수 6-6	선발 7-2 마	선발 1-1 젓
④ 김성수	창	1024	선발 5-7	선발 2-5	선발 3-6	광	1114	선발 5-5	선발 1-7	선발 2-7	부	1219	선발 5-6	선발 4-6	선발 1-5	선발 6-6	선발 1-5
⑤ 여동환	창	1128	선발 1-4	선발 3-1 젓	선발 5-7	광	1212	선발 1-5	선발 4-7	선발 3-4	부	1219	후 보	선발 3-7	선발 2-6	선발 8-4	선발 8-6
⑥ 고광종	광	1107	우수 6-7	우수 7-6	우수 7-7	창	1121	우수 4-7	우수 2-7	우수 3-5	광	1212	우수 10-5	우수 8-7	우수 9-7	선발 8-5	선발 1-3 마
⑦ 홍미웅	광	1114	선발 5-4	선발 4-3 마	선발 4-4	창	1212	선발 5-4	선발 1-7	선발 3-6	광	1219	선발 2-4	선발 3-3 젓	선발 1-3 마	선발 6-3 추	선발 8-5

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	강동진	서동방	문현진	김성수	여동환	고광종	홍미웅	강동진	서동방	문현진	김성수	여동환	고광종	홍미웅	2회	1회	금회	잔여 점수
① 강동진		1/2	0/1	1/2	0/1	0/0	0/1		0/2	0/1	0/2	0/1	0/0	0/1	4	0	5	41
② 서동방	1/2		0/2	1/4	1/2	0/1	0/1			0/2	0/4	0/2	0/1	0/1	5	0	0	45
③ 문현진	1/1	2/2		1/2	1/1	0/0	0/0				0/2	1/1	0/0	0/0	0	4	0	46
④ 김성수	1/2	3/4	1/2		2/7	0/2	0/4					1/7	0/2	0/4	16	0	0	34
⑤ 여동환	1/1	1/2	0/1	5/7		1/1	1/2						0/1	0/2	15	0	0	35
⑥ 고광종	0/0	1/1	0/0	2/2	0/1		0/0							0/0	5	10	0	35
⑦ 홍미웅	1/1	1/1	0/0	4/4	1/2	0/0									0	0	0	50

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
① 정성훈 12기 45세	3.92	11"97	신사	3	15	40	10/27	0	2	1	7	B2	B2	84.82	85.89	454/576
② 김재웅 11기 46세	3.92	11"55	월평	13	27	36	18/33	10	1	5	2	B2	B2	84.96	85.63	463/576
③ 송영진 14기 48세	3.92	11"58	대전	0	0	2	0/29	0	0	0	0	B3	B3	81.26	81.45	564/576
④ 박효진 13기 44세	3.93	12"18	부산	4	6	9	1/24	1	0	0	0	B3	B3	81.83	83.04	520/576
⑤ 김연호 19기 37세	3.92	11"24	미원	3 (0)	12 (0)	21 (0)	0/9 (0/0)	0 (0)	0 (0)	0 (0)	0 (0)	B1	A3	87.70	87.37	410/576
⑥ 김영규 7기 50세	3.92	11"79	충남개인	0	3	12	5/26	1	0	2	2	B2	B2	82.80	84.04	492/576
⑦ 임형윤 7기 52세	3.92	11"68	광주	0	2	13	5/26	0	0	1	4	B3	B3	83.47	83.02	523/576

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 정성훈	7	이재림	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
② 김재웅	6	손진철	지난주는 도로에서 가벼운기어로 내리막 훈련을 하였고 금주는 트랙에서 선행연습 및 컨디션조절함
③ 송영진	7	강병철	도로에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
④ 박효진	5	오성균	피스타에서 한바퀴 대시 훈련과 스타트 훈련을 실시하였습니다
⑤ 김연호	7	개인	도로에서 짧은거리 인터벌을 하여 스피드훈련을하여 시합컨션을 맞췄습니다.
⑥ 김영규	5	개인	도로훈련 내리막 짧은 인터벌 200m 스피드훈련을 해주었습니다
⑦ 임형윤	4	개인	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 정성훈	창	1024	선발 2-4	선발 5-4	선발 3-4	광	1114	선발 5-3 마	선발 3-3 마	선발 3-2 마	광	1212	선발 1-7	선발 2-2 마	선발 1-6	선발 1-4	선발 7-3 마
② 김재웅	부	1121	선발 5-6	선발 6-5	선발 5-6	광	1205	선발 4-5	선발 1-5	선발 4-4	광	1212	선발 2-1 추	선발 2-4	선결 5-4	선발 7-3 선	선발 6-2 마
③ 송영진	부	1031	선발 4-7	선발 2-6	선발 3-7	광	1114	선발 4-5	선발 2-5	선발 1-7	광	1205	선발 4-7	선발 2-5	선발 3-5	선발 8-6	선발 7-5
④ 박효진	창	1024	선발 2-7	선발 1-6	선발 4-2 선	광	1107	선발 5-6	선발 1-5	선발 3-6	부	1205	선발 1-5	선발 4-5	선발 4-5	후 보	선발 6-7
⑤ 김연호	창	1121	우수 5-7	우수 5-7	우수 2-7	부	1128	우수 4-6	우수 1-6	우수 1-5	광	1219	우수 7-5	우수 10-6	우수 8-6	선발 1-3 마	선발 7-2 추
⑥ 김영규	창	1107	선발 4-6	선발 6-3 선	선발 1-6	광	1128	선발 4-7	선발 5-6	선발 4-3 마	광	1212	선발 1-4	선발 3-4	선발 1-3 추	선발 8-7	선발 1-6
⑦ 임형윤	부	1031	선발 5낙차	선발 5-6	선발 5-6	창	1128	선발 1-7	선발 2-4	선발 6-2 마	광	1219	선발 3-7	선발 1-3 마	선발 3-7	선발 6-4	선발 7-6

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	정성훈	김재웅	송영진	박효진	김연호	김영규	임형윤	정성훈	김재웅	송영진	박효진	김연호	김영규	임형윤	2회	1회	금회	잔여 점수
① 정성훈		1/2	0/0	4/6	0/0	2/4	0/0		0/2	0/0	1/6	0/0	0/4	0/0	10	19	4	17
② 김재웅	1/2		4/4	1/1	0/0	0/0	1/1			1/4	0/1	0/0	0/0	0/1	0	0	4	46
③ 송영진	0/0	0/4		0/0	0/0	0/0	1/4				0/0	0/0	0/0	0/4	0	5	5	40
④ 박효진	2/6	0/1	0/0		0/0	2/2	2/3					0/0	0/2	0/3	4	0	0	46
⑤ 김연호	0/0	0/0	0/0	0/0		0/0	0/0						0/0	0/0	8	10	10	22
⑥ 김영규	2/4	0/0	0/0	0/2	0/0		2/4							1/4	5	0	5	40
⑦ 임형윤	0/0	0/1	3/4	1/3	0/0	2/4									4	0	5	41

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 홍석현 8기 47세	3.93	11"63	의정부	5	27	45	13/28	0	0	4	9	B2	B2	85.39	84.72	480/576
② 윤건호 16기 42세	3.92	11"78	서울A	0	3	5	3/39	0	0	1	2	B3	B3	82.60	81.97	548/576
③ 이동기 5기 51세	3.92	11"60	팔당	0	0	0	3/29	0	0	1	2	B3	B3	81.84	82.15	545/576
④ 김웅겸 30기 30세	3.93		김포	0	0	0	0/0	0	0	0	0	B1		87.46	87.46	407/576
⑤ 강동국 6기 52세	3.92	11"97	구미	0	0	5	2/28	0	0	1	1	B3	B3	81.96	81.04	570/576
⑥ 정덕이 2기 55세	3.92	12"12	충북개인	22	49	59	14/30	0	2	5	7	B1	B2	89.62	87.32	416/576
⑦ 함명주 10기 46세	3.92	11"72	청평	2	4	11	5/45	0	1	3	1	B3	B3	83.11	82.70	536/576

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 홍석현	5	박일영	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
② 윤건호	5	개인	지난 주는 피스타에서 긴 거리 닷쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
③ 이동기	2	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
④ 김웅겸	4	왕지현	피스타에서 스피드 강화훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑤ 강동국	5	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑥ 정덕이	5	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑦ 함명주	7	함동주	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 홍석현	부	1017	선발 5-3 마	선발 1-4	선발 1-5	부	1114	선발 6-5	선발 6-3 마	선발 2-2 추	창	1212	선발 2-4	선발 3-6	선발 6-7	선발 3-3 마	선발 1-2 마
② 윤건호	부	1031	선발 2-5	선발 6-6	선발 3-6	창	1128	선발 4-5	선발 4-6	선발 6-6	광	1212	선발 5-6	선발 2-5	선발 2-7	선발 5-4	선발 3-5
③ 이동기	창	1128	선발 6-7	선발 6-6	선발 5-5	광	1212	선발 1-6	선발 5-7	선발 4-5	광	0102	선발 4-5	선발 2-6	선발 1-5	후 보	후 보
④ 김웅겸													첫	출	전	선발 5-5	선발 4-1 선
⑤ 강동국	부	1031	선발 1-7	선발 4-7	선발 5-7	광	1128	선발 5-6	선발 4-5	선발 4-7	창	1212	선발 1-6	선발 4-5	선발 6-6	선발 3-6	선발 2-5
⑥ 정덕이	광	1114	선발 5-1 추	선발 2-1 젓	선결 5-7	부	1121	선발 1-5	선발 5-5	선발 2-6	부	1205	선발 4-3 마	선발 1-2 마	선발 5-2 마	선발 1-3 추	선발 3-2 마
⑦ 함명주	광	1107	선발 2-7	선발 5-5	선발 4-7	광	1121	선발 1-5	선발 2-7	선발 2-4	창	1212	선발 4-6	선발 1-4	선발 2-3 젓	선발 1-6	선발 1-6

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	홍석현	윤건호	이동기	김웅겸	강동국	정덕이	함명주	홍석현	윤건호	이동기	김웅겸	강동국	정덕이	함명주	2회	1회	금회	잔여 점수
① 홍석현		2/3	0/1	0/0	0/1	0/0	0/0		0/3	0/1	0/0	0/1	0/0	0/0	0	0	4	46
② 윤건호	1/3		0/0	0/0	1/1	0/2	0/1			0/0	0/0	0/1	0/2	0/1	0	5	5	40
③ 이동기	1/1	0/0		0/0	2/4	0/2	1/4				0/0	0/4	0/2	0/4	10	4	0	36
④ 김웅겸	0/0	0/0	0/0		0/0	0/0	0/0					0/0	0/0	0/0	0	0	0	50
⑤ 강동국	1/1	0/1	2/4	0/0		0/0	0/0						0/0	0/0	0	0	5	45
⑥ 정덕이	0/0	2/2	2/2	0/0	0/0		1/1							0/1	0	8	10	32
⑦ 함명주	0/0	1/1	3/4	0/0	0/0	0/1									4	5	10	31

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 이상엽 29기 25세	3.93	11"96	부산	20	44	63	13/23	9	2	0	2	B1	B1	88.86	88.46	359/576
② 정성기 2기 57세	3.93 ↑	11"66	일산	2	2	5	3/27	0	0	2	1	B3	B3	82.58	82.29	543/576
③ 김만섭 12기 48세	3.92	11"84	인천개인	0	2	15	3/27	0	0	0	3	B3	B3	82.08	82.13	546/576
④ 김석호 14기 45세	3.92	11"59	일산	6	32	66	32/48	0	0	4	28	B2	B2	86.84	86.71	433/576
⑤ 신익희 10기 50세	3.92	11"65	전주	19	37	56	10/21	0	0	3	7	B2	B2	85.76	85.82	458/576
⑥ 김규윤 20기 44세	3.92	12"01	대전	0	15	23	11/29	1	1	2	7	B2	B2	85.54	86.88	429/576
⑦ 유승우 11기 49세	3.92	11"55	팔당	0	2	2	1/28	0	1	0	0	B3	B3	81.91	81.70	556/576

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 이상엽	7	천호성	도로에서 근지구력 보강을 위해 오르막 300m 인터벌 댕쉬를 실시하였습니다. 보조훈련으로 계단뛰기를 하였습니다.
② 정성기	5	김우병	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
③ 김만섭	5	개인	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.
④ 김석호	7	박유찬	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보장하는 훈련을 실시하였습니다.
⑤ 신익희	5	전종현	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
⑥ 김규윤	5	박인찬	도로에서 내리막 댕쉬로 회전력 보강을 하였습니다.
⑦ 유승우	6	허남	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 이상엽	광	1010	선발 5-4	선발 5-1 젓	선발 4-3 선	광	1114	선발 5-2 선	선발 3-4	선발 2-1 선	창	1212	선발 2-3 선	선발 2-2 마	선발 3-3 마	선발 4-3 선	선발 4-3 추
② 정성기	광	1024	선발 3-5	선발 4-7	선발 3-7	창	1107	선발 6-5	선발 1-6	선발 2-1 추	부	1219	선발 3-5	선발 4-7	선발 1-7	선발 4-7	선발 3-7
③ 김만섭	창	1024	선발 1-6	선발 4-7	선발 1-4	광	1121	선발 1-4	선발 1-7	선발 2-5	창	1212	선발 5-7	선발 6-7	선발 2-4	선발 3-7	선발 4-5
④ 김석호	창	1128	선발 5-1 추	선발 6-3 마	선결 4-6	광	1205	선발 3-3 마	선발 2-6	선발 4-3 마	부	1219	선발 6-4	선발 3-5	선발 4-3 마	선발 5-2 마	선발 4-5
⑤ 신익희	광	1024	선발 4-4	선발 2-7	선발 4-4	광	1121	선발 4-4	선발 3-3 마	선발 3-4	창	1212	선발 2-1 추	선발 5-4	선결 4-7	선발 4-4	선발 2-3 추
⑥ 김규윤	창	1107	선발 6-2 마	선발 4-2 마	선발 5-5	창	1128	선발 3-2 젓	선발 1-6	선발 2-2 마	광	1212	선발 4-3 마	선발 5-4	선발 2-3 마	선발 2-3 추	선발 3-6
⑦ 유승우	창	1107	선발 2-7	선발 5-7	선발 1-4	광	1128	선발 1-7	선발 4-6	선발 3-5	광	1212	선발 5-5	선발 2-7	선발 1-5	선발 2-7	선발 4-7

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	이상엽	정성기	김만섭	김석호	신익희	김규윤	유승우	이상엽	정성기	김만섭	김석호	신익희	김규윤	유승우	2회	1회	금회	잔여 점수
① 이상엽		1/1	2/2	0/0	1/2	1/1	0/0		0/1	0/2	0/0	2/2	1/1	0/0	0	0	0	50
② 정성기	0/1		0/1	0/1	0/0	1/3	1/2			0/1	0/1	0/0	0/3	0/2	5	14	0	31
③ 김만섭	0/2	1/1		0/1	3/5	0/0	3/3				0/1	0/5	0/0	0/3	0	4	0	46
④ 김석호	0/0	1/1	1/1		1/2	1/1	2/2					1/2	0/1	0/2	0	0	9	41
⑤ 신익희	1/2	0/0	2/5	1/2		0/1	3/3						1/1	0/3	30	5	0	15
⑥ 김규윤	0/1	2/3	0/0	0/1	1/1		1/2							0/2	0	10	4	36
⑦ 유승우	0/0	1/2	0/3	0/2	0/3	1/2									2	0	4	44

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 주광일 4기 55세	3.92	11"39	팔당	29 (0)	33 (0)	41 (0)	2/22 (0/0)	0 (0)	1 (0)	0 (0)	1 (0)	B1	A3	89.36	89.90	300/576
② 김원호 13기 46세	3.92	11"34	충남계룡	0 (0)	3 (0)	11 (0)	1/24 (0/0)	0 (0)	0 (0)	1 (0)	0 (0)	B1	A3	88.74	89.12	329/576
③ 박영균 30기 25세	3.92		가평	0	0	0	0/0	0	0	0	0	B1		88.54	88.54	355/576
④ 이흥주 7기 50세	3.92	11"88	김해장유	16	29	55	31/50	0	6	9	16	B2	B2	88.14	86.83	430/576
⑤ 박제원 30기 29세	3.92		충남계룡	0	0	0	0/0	0	0	0	0	B2		86.15	86.15	449/576
⑥ 정현호 14기 43세	3.92	11"09	가평	3 (0)	13 (0)	31 (0)	2/20 (0/0)	0 (0)	0 (0)	0 (0)	2 (0)	B1	A3	87.51	87.65	398/576
⑦ 이우정 13기 45세	3.92	11"05	청평	13 (0)	27 (0)	34 (0)	2/27 (0/0)	0 (0)	0 (0)	1 (0)	1 (0)	B1	A3	89.27	88.15	371/576

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 주광일	5	개인	피스타에서 짧은 거리 댕쉬훈련을 실시하였습니다.
② 김원호	8	박종현	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
③ 박영균	7	허남열	피스타에서 긴 거리 댕쉬로 선행력 보강에 집중하였습니다.
④ 이흥주	8	최봉기	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑤ 박제원	5	박종현	피스타에서 오토바이 유도로 댕쉬훈련을 실시하였습니다.
⑥ 정현호	6	김영곤	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑦ 이우정	5	김근영	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 주광일	광	1010	우수 7-4	우수 11-6	우수 9-4	광	1017	우수 8-4	우수 8-3 젓	우수 9-7	창	1031	우수 6-7	우수 2-3 마	우수 2-4	선발 5-1 젓	선발 3-1 젓
② 김원호	부	1107	우수 5-4	우수 6-3 추	우수 2-6	광	1205	우수 12-7	우수 9-5	우수 7-6	광	1212	우수 11-4	우수 9-6	우수 6-4	선발 1-1 선	선발 2-4
③ 박영균													첫	출	전	선발 2-1 선	선발 1-1 젓
④ 이흥주	광	1121	선발 4-2 마	선발 1-2 마	선결 5-5	부	1205	선발 3-5	선발 2-6	선발 2-3 마	창	1212	선발 6-4	선발 4-4	선발 1-2 마	선발 4-2 추	선발 2-7
⑤ 박제원													첫	출	전	선발 4-1 젓	선발 5-1 선
⑥ 정현호	광	1107	우수 7-5	우수 8-7	우수 8-7	창	1121	우수 5-6	우수 3-6	우수 2-3 마	광	1212	우수 10-6	우수 10-6	우수 7-7	선발 3-1 선	선발 2-1 젓
⑦ 이우정	광	1114	우수 10-5	우수 6-5	우수 7-4	부	1212	우수 1-6	우수 1-6	우수 5-7	광	1219	우수 10-5	우수 9-5	우수 11-7	선발 2-2 추	선발 5-2 추

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	주광일	김원호	박영균	이흥주	박제원	정현호	이우정	주광일	김원호	박영균	이흥주	박제원	정현호	이우정	2회	1회	금회	잔여 점수
① 주광일		0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	0/1		0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	0/1	0	0	0	50
② 김원호	0/0		0/0	0/0	0/0	0/1	0/0			0/0	0/0	0/0	0/1	0/0	0	4	5	41
③ 박영균	0/0	0/0		0/0	0/0	0/0	0/0				0/0	0/0	0/0	0/0	0	0	0	50
④ 이흥주	0/0	0/0	0/0		0/0	0/0	0/0					0/0	0/0	0/0	5	4	0	41
⑤ 박제원	0/0	0/0	0/0	0/0		0/0	0/0						0/0	0/0	0	0	5	45
⑥ 정현호	0/0	1/1	0/0	0/0	0/0		0/0							0/0	0	10	0	40
⑦ 이우정	1/1	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0									0	5	0	45

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 안효운 8기 50세	3.86	11"38	인천	59 (0)	75 (0)	82 (0)	42/51 (0/0)	0 (0)	9 (0)	28 (0)	5 (0)	A3	B1	89.76	89.54	311/576
② 정성은 14기 45세	3.92	11"62	부산	5 (0)	27 (0)	44 (0)	17/30 (0/0)	0 (0)	0 (0)	4 (0)	13 (0)	A3	B1	87.69	87.96	381/576
③ 신동현 23기 36세	3.93	11"16	청주	30	49	65	13/24	3	2	6	2	A2	A2	94.66	92.40	206/576
④ 정해권 9기 46세	3.92	11"26	경기개인	0 (0)	0 (0)	33 (33)	23/30 (1/3)	3 (0)	6 (1)	11 (0)	3 (0)	A2	B1	93.28	91.72	230/576
⑤ 김기훈 29기 28세	3.92	11"14	서울한남	44	52	66	7/24	0	3	0	4	A2	A2	91.14	90.76	265/576
⑥ 김명래 14기 44세	3.92	11"16	청주	0	7	20	3/27	0	1	0	2	A3	A3	88.54	87.12	422/576
⑦ 권순우 29기 33세	3.93	10"96	신사	31	55	73	19/29	9	4	3	3	A1	A1	91.97	93.98	142/576

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 안효운	7	고요한	피스타에서 회전력 보강을 위해 가벼운 기어로 200m 댕쉬훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
② 정성은	6	개인	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
③ 신동현	7	신광호	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
④ 정해권	3	개인	도로에서 200m 짧은 댕쉬훈련을 하였고, 웨이트 트레이닝을 병행하였습니다.
⑤ 김기훈	5	윤승규	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑥ 김명래	6	신동현	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑦ 권순우	6	최석윤	피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련으로 선행력 보강을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 안효운	광	1205	선발 5-2 마	선발 1-1 추	선결 5-7	광	1219	선발 3-3 추	선발 5-4	선발 1-1 젓	창	1226	선발 2-1 추	선발 3-3 추	선결 4-3 마	우수 7-4	우수 6-5
② 정성은	부	1205	선발 2-4	선발 3-3 마	선발 2-2 마	광	1212	선발 3-1 추	선발 4-3 마	선결 5-6	부	1219	선발 3-4	선발 5-2 마	선발 3-4	우수 11-7	우수 7-5
③ 신동현	부	1128	우수 4-5	우수 6-6	우수 5-2 선	광	1212	우수 10-3 마	우수 10-1 추	우수 6-1 선	광	1226	특선 4-7	특선 1-6	특선 11-7	우수 10-3 마	우수 9-3 마
④ 정해권	부	1121	선발 3-1 추	선준 2-4	선발 3-1 추	창	1212	선발 5-2 선	선발 2-1 추	선결 4-4	광	0102	우수 10-4	우수 7-3 젓	우수 7-5	우수 8-7	우수 10-7
⑤ 김기훈	광	1024	우수 6-6	우수 11-2 마	우수 10-6	창	1114	우수 5-4	우수 6-2 젓	우수 5-5	광	1212	우수 7-4	우수 8-4	우수 7-6	우수 11-2 마	우수 9-5
⑥ 김명래	부	1107	우수 2-4	우수 6-6	우수 1-7	광	1128	우수 7-6	우수 6-6	우수 9-5	광	1219	우수 8-7	우수 8-7	우수 9-7	우수 6-6	우수 8-2 마
⑦ 권순우	광	1107	우수 7-3 젓	우수 10-4	우수 8-2 선	창	1121	우수 4-2 선	우수 2-3 선	우수 3-2 마	창	1219	우수 6-4	우수 1-3 젓	우수 6-1 젓	우수 12-2 젓	우수 7-1 선

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	안효운	정성은	신동현	정해권	김기훈	김명래	권순우	안효운	정성은	신동현	정해권	김기훈	김명래	권순우	2회	1회	금회	잔여 점수
① 안효운		0/0	0/0	0/1	0/0	0/0	0/0		0/0	0/0	0/1	0/0	0/0	0/0	23	10	15	2
② 정성은	0/0		0/0	0/3	0/1	0/0	0/2			0/0	1/3	1/1	0/0	1/2	0	8	5	37
③ 신동현	0/0	0/0		2/2	1/1	0/0	0/0				0/2	0/1	0/0	0/0	14	4	0	32
④ 정해권	1/1	3/3	0/2		0/0	0/0	0/0					0/0	0/0	0/0	0	5	5	40
⑤ 김기훈	0/0	1/1	0/1	0/0		0/0	1/2						0/0	1/2	0	5	5	40
⑥ 김명래	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0		0/1							0/1	23	5	5	17
⑦ 권순우	0/0	2/2	0/0	0/0	1/2	1/1									0	14	0	36

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓히기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 주석진 20기 37세	3.93	11"92	창원상남	3	33	50	9/21	0	1	3	5	A2	A2	91.40	91.40	237/576
② 정동호 20기 37세	3.92	11"26	수성	9	30	44	8/24	0	0	1	7	A3	A3	92.18	89.66	307/576
③ 김영진 20기 36세	3.92	11"41	미원	16	32	53	6/30	0	0	0	6	A3	A3	91.18	90.68	272/576
④ 김흥기 25기 33세	3.92	11"56	김해B	12	39	58	20/27	2	1	6	11	A1	A1	92.67	94.97	110/576
⑤ 임대승 18기 38세	3.93	11"75	전주	38	45	50	4/24	3	0	1	0	A3	A3	91.17	89.42	316/576
⑥ 정하전 27기 31세	3.92	11"49	동서울	5	28	48	10/24	1	0	1	8	A2	A2	91.68	91.94	216/576
⑦ 남승우 23기 33세	3.93	11"10	창원상남	10	16	30	12/29	2	5	4	1	A2	A2	91.44	92.54	196/576

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 주석진	7	남승우	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
② 정동호	7	이수원	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
③ 김영진	6	최종근	피스타에서 짧은 거리 및 스타트 훈련을 병행하였고, 보조훈련으로 실내에서 웨이트 트레이닝과 인도어 훈련을 실시하였습니다.
④ 김흥기	7	김준빈	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
⑤ 임대승	8	배수철	피스타에서 333m, 500m 댕쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근력을 강화하였습니다.
⑥ 정하전	5	김태완	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑦ 남승우	5	주석진	피스타에서 긴 거리 댕쉬 및 회전력 보강을 위한 짧은 댕쉬훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 주석진	광	1128	우수 8-2 추	우수 9-5	우수 7-6	광	1205	우수 6-3 마	우수 7-5	우수 10-1 추	광	1219	우수 6-5	우수 12-7	우수 11-2 마	우수 10-2 마	우수 10-4
② 정동호	부	1010	우수 6-4	우수 6-5	우수 6-5	광	1212	우수 10-2 추	우수 11-7	우수 10-4	창	1219	우수 4-5	우수 6-5	우수 3-7	우수 6-5	우수 10-6
③ 김영진	부	1107	우수 2-7	우수 5-6	우수 5-5	광	1121	우수 10-7	우수 11-3 마	우수 10-3 마	광	1205	우수 7-2 마	우수 11-2 마	우수 7-4	우수 10-7	우수 7-2 마
④ 김흥기	광	1114	우수 11-2 추	우수 12-6	우수 10-2 마	광	1205	우수 6-1 추	우수 9-3 선	우결 12-3 마	창	1219	우수 4-2 마	우수 2-2 마	우수 3-2 추	우수 11-4	우수 9-2 마
⑤ 임대승	창	1114	우수 6-6	우수 5-4	우수 4-4	광	1128	우수 6-4	우수 6-5	우수 6-6	창	1219	우수 3-4	우수 5-5	우수 1-7	우수 8-6	우수 12-5
⑥ 정하전	광	1017	우수 8-6	우수 9-7	우수 9-2 추	광	1107	우수 8-2 마	우수 6-3 마	우수 6-낙차	창	1219	우수 3-3 마	우수 2-4	우수 5-3 마	우수 7-5	우수 12-7
⑦ 남승우	창	1121	후 보	우수 1-2 젓	우수 4-7	부	1128	우수 5-1 추	우수 3-3 선	우결 6-5	광	1219	우수 7-4	우수 11-3 추	우수 10-6	우수 7-3 마	우수 6-3 젓

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	주석진	정동호	김영진	김흥기	임대승	정하전	남승우	주석진	정동호	김영진	김흥기	임대승	정하전	남승우	2회	1회	금회	잔여 점수
① 주석진		0/0	0/0	1/2	0/0	0/0	0/0		0/0	0/0	1/2	0/0	0/0	0/0	10	0	34	6
② 정동호	0/0		1/1	0/2	0/0	2/2	0/0			0/1	0/2	0/0	0/2	0/0	9	0	0	41
③ 김영진	0/0	0/1		0/0	1/2	0/0	0/1				0/0	1/2	0/0	0/1	0	10	0	40
④ 김흥기	1/2	2/2	0/0		0/0	1/1	1/1					0/0	0/1	0/1	19	15	18	48
⑤ 임대승	0/0	0/0	1/2	0/0		0/2	0/1						0/2	0/1	10	10	5	25
⑥ 정하전	0/0	0/2	0/0	0/1	2/2		0/1							0/1	8	5	0	37
⑦ 남승우	0/0	0/0	1/1	0/1	1/1	1/1									0	0	5	45

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 성용환 28기 29세	3.93	11"84	금정	42 (0)	63 (0)	68 (0)	39/50 (0/0)	33 (0)	4 (0)	2 (0)	0 (0)	A2	B1	91.78	90.90	259/576
② 엄지용 20기 38세	3.92	11"49	미원	0	0	0	6/28	1	2	0	3	A3	A3	90.54	88.15	372/576
③ 김주한 24기 31세	3.92	11"00	김해B	8	39	58	17/25	0	2	9	6	A1	A1	94.05	93.35	162/576
④ 윤승규 26기 29세	3.92	11"52	서울한남	24 (0)	41 (0)	49 (0)	25/30 (0/0)	7 (0)	6 (0)	8 (0)	4 (0)	A2	B1	90.13	90.76	266/576
⑤ 이유진 7기 50세	3.92	11"50	청평	3	11	30	8/30	0	1	1	6	A3	A3	90.82	90.36	283/576
⑥ 유경원 16기 40세	3.92	11"59	월평	0	33	67	22/35	0	4	9	9	A2	A2	94.01	92.60	194/576
⑦ 박대한 15기 42세	3.92	11"50	가평	0	15	38	6/23	0	1	0	5	A2	A2	90.31	91.12	247/576

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 성용환	8	손성진	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
② 엄지용	2	황영근	피스타에서 짧은 스타트 훈련을 하였고, 웨이트 트레이닝으로 근력 보강을 하였습니다.
③ 김주한	8	이차현	피스타에서 333m, 666m 댕쉬훈련으로 선행력 보강을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
④ 윤승규	5	윤우신	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑤ 이유진	6	개인	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.
⑥ 유경원	4	고재필	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
⑦ 박대한	7	김정태	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 성용환	광	1128	선발 1-1 선	선발 4-1 젓	선결 5-5	광	1212	선발 5-1 젓	선발 3-1 선	선결 5-5	부	1219	선발 5-1 선	선발 1-1 선	선결 6-7	우수 11-6	우수 11-4
② 엄지용	광	1128	우수 7-7	우수 8-5	우수 6-5	창	1219	우수 5-3 젓	우수 3-7	우수 2-7	창	0102	우수 2-7	우수 1-5	우수 2-5	우수 9-6	우수 12-6
③ 김주한	광	1031	우수 8-2 젓	우준 10-7	우수 9-4	부	1128	우수 6-2 마	우수 3-1 추	우수 5-4	창	1205	우수 2-6	우수 1-5	우수 6-3 추	우수 6-2 마	우수 11-5
④ 윤승규	부	1121	선발 6-6	선발 6-2 마	선발 2-1 추	부	1205	선발 5-1 추	선발 3-1 추	선결 6-4	광	1219	선발 3-1 젓	선발 2-2 마	선결 5-2 젓	우수 9-4	우수 8-5
⑤ 이유진	광	1128	우수 6-6	우수 12-5	우수 11-7	광	1205	우수 12-2 추	우수 7-2 마	우수 7-5	창	1219	우수 6-3 마	우수 2-5	우수 3-6	우수 12-6	우수 7-7
⑥ 유경원	부	1128	우수 6-3 마	우수 4-1 젓	우수 4-5	창	1205	우수 5-4	우수 1-7	우수 5-4	창	0102	우수 1-2 젓	우수 6-4	우수 4-3 추	우수 11-3 마	우수 10-2 젓
⑦ 박대한	광	1121	우수 9-6	우수 9-3 마	우수 11-4	부	1212	우수 6-5	우수 3-4	우수 1-2 마	광	1219	우수 6-3 마	우수 7-6	우수 10-4	우수 8-4	우수 8-6

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	성용환	엄지용	김주한	윤승규	이유진	유경원	박대한	성용환	엄지용	김주한	윤승규	이유진	유경원	박대한	2회	1회	금회	잔여 점수
① 성용환		0/0	0/0	1/2	0/0	0/0	0/0		0/0	0/0	1/2	0/0	0/0	0/0	0	0	15	35
② 엄지용	0/0		0/0	0/0	1/2	0/0	0/1			0/0	0/0	0/2	0/0	0/1	0	14	0	36
③ 김주한	0/0	0/0		0/0	2/2	2/3	0/2				0/0	0/2	2/3	1/2	9	8	25	8
④ 윤승규	1/2	0/0	0/0		0/0	0/0	0/0					0/0	0/0	0/0	4	5	10	31
⑤ 이유진	0/0	1/2	0/2	0/0		0/2	0/1						0/2	0/1	5	0	13	32
⑥ 유경원	0/0	0/0	1/3	0/0	2/2		0/0							0/0	5	18	19	8
⑦ 박대한	0/0	1/1	2/2	0/0	1/1	0/0									0	9	17	24

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓히기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 공민우 11기 46세	3.93	11"29	가평	25 (0)	34 (0)	49 (0)	5/29 (0/0)	2 (0)	0 (0)	1 (0)	2 (0)	A1	S3	94.52	94.52	125/576
② 김주동 16기 39세	3.92	11"41	창원상남	0	33	33	9/28	0	1	0	8	A3	A3	89.99	89.77	302/576
③ 송승현 17기 42세	3.92	11"40	대전개인	0	6	23	5/27	0	0	1	4	A3	A3	91.00	90.14	292/576
④ 김두용 27기 30세	3.92	11"42	수성	4	11	21	11/26	1	3	3	4	A2	A2	91.81	91.81	222/576
⑤ 남용찬 17기 42세	3.92	11"25	청평	3	25	42	11/26	0	0	3	8	A2	A2	92.89	92.36	209/576
⑥ 류균희 10기 47세	3.93	11"10	유성	16	30	44	4/30	0	0	2	2	A3	A3	89.82	89.47	314/576
⑦ 김태훈 17기 43세	3.93	11"33	부산	3	10	26	9/27	1	0	2	6	A2	A2	92.07	91.78	223/576

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 공민우	5	개인	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
② 김주동	2	남승우	피스타에서 300m 닷쉬훈련을 하였고, 체력 보강으로 계단뛰기를 실시하였습니다.
③ 송승현	7	황인혁	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
④ 김두용	5	류재민	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑤ 남용찬	5	개인	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
⑥ 류균희	4	정진욱	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑦ 김태훈	7	이승현	피스타에서 스피드훈련 및 짧은 스타트훈련 과 도로에서 오르막 근력훈련 을 하였습니다

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 공민우	광	1114	특선 13-7	특선 15-5	특선 14-4	광	1205	특선 13-6	특선 13-2 마	특선 13-7	광	1226	특선 3-6	특선 9-2 추	특선 10-5	우수 6-3 마	우수 12-1 추
② 김주동	부	1128	우수 1-7	우수 4-3 마	우수 5-6	부	1212	우수 4-6	우수 4-7	우수 4-2 젓	광	0102	우수 11-5	우수 6-6	우수 6-2 마	우수 12-4	우수 11-2 마
③ 송승현	광	1114	우수 6-5	우수 7-4	우수 8-3 추	광	1205	우수 8-4	우수 9-4	우수 11-4	창	1219	우수 5-6	우수 4-6	우수 3-5	우수 10-5	우수 6-4
④ 김두용	광	1010	우수 11-5	우수 9-6	우수 11-1 추	광	1107	우수 12-2 젓	우수 12-2 선	우수 7-3 젓	광	1205	우수 9-6	우수 8-6	우수 9-3 추	우수 7-7	우수 11-3 마
⑤ 남용찬	창	1114	우수 3-4	우수 6-4	우수 4-2 마	광	1128	우수 9-7	우수 9-4	우수 7-5	광	1219	우수 8-2 마	우수 7-3 마	우수 7-1 추	우수 9-3 마	우수 6-2 마
⑥ 류균희	창	1121	우수 4-5	우수 5-6	우수 5-2 추	광	1212	우수 10-7	우수 11-5	우수 7-1 추	창	1219	우수 4-7	우수 1-5	우수 6-7	우수 9-7	우수 10-3 추
⑦ 김태훈	창	1114	우수 6-5	우수 3-4	우수 1-2 마	광	1205	우수 8-3 마	우수 12-5	우수 6-1 선	창	1219	우수 6-6	우수 3-5	우수 2-3 마	우수 8-3 마	우수 10-5

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	공민우	김주동	송승현	김두용	남용찬	류균희	김태훈	공민우	김주동	송승현	김두용	남용찬	류균희	김태훈	2회	1회	금회	잔여 점수
① 공민우		1/1	2/2	0/0	0/0	0/0	0/0		1/1	0/2	0/0	0/0	0/0	0/0	0	10	14	26
② 김주동	0/1		0/0	0/0	1/2	0/0	0/0			0/0	0/0	0/2	0/0	0/0	10	19	0	21
③ 송승현	0/2	0/0		0/0	0/4	0/1	1/4				0/0	1/4	0/1	0/4	22	0	0	28
④ 김두용	0/0	0/0	0/0		0/0	1/1	0/0					0/0	0/1	0/0	0	25	0	25
⑤ 남용찬	0/0	1/2	4/4	0/0		0/1	2/2						0/1	0/2	9	27	4	10
⑥ 류균희	0/0	0/0	1/1	0/1	1/1		0/0							0/0	28	5	0	17
⑦ 김태훈	0/0	0/0	3/4	0/0	0/2	0/0									14	0	0	36

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓히기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 고재준 14기 44세	3.93	11"68	대전도안	14 (0)	25 (0)	39 (0)	21/27 (0/0)	15 (0)	3 (0)	3 (0)	0 (0)	A3	B1	88.27	87.76	394/576
② 천호성 18기 39세	3.92	12"01	부산	16	33	62	18/26	4	6	2	6	A1	A2	93.16	93.25	167/576
③ 박준성 23기 39세	3.92	11"33	세종	30	55	64	16/28	5	9	2	0	A1	A1	92.77	94.50	126/576
④ 하수용 13기 46세	3.93	11"45	팔당	16	28	36	19/27	12	4	2	1	A2	A2	92.11	91.07	249/576
⑤ 장인석 11기 51세	3.92	11"91	충남계룡	28 (0)	45 (0)	55 (0)	15/30 (0/0)	5 (0)	6 (0)	3 (0)	1 (0)	A2	B1	88.58	92.09	214/576
⑥ 고요한 15기 45세	3.92	11"50	인천	10	26	39	10/30	3	4	1	2	A3	A3	89.08	89.34	318/576
⑦ 오진우 11기 47세	3.92	11"95	의정부	11 (0)	16 (0)	27 (0)	13/16 (0/0)	2 (0)	3 (0)	4 (0)	4 (0)	A3	B1	87.23	88.91	338/576

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 고재준	5	김현경	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.
② 천호성	3	김태훈	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
③ 박준성	8	조주현	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
④ 하수용	7	최성국	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑤ 장인석	5	개인	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑥ 고요한	6	박민오	피스타에서 200m 댕쉬훈련으로 순발력 보강에 집중하였습니다.
⑦ 오진우	6	박일영	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 고재준	광	1031	선발 1-7	선발 1-2 선	선발 2-4	부	1121	선발 6-7	선발 5-2 선	선발 1-1 추	부	1219	선발 2-3 선	선발 4-1 젓	선발 2-2 선	우수 8-5	우수 11-7
② 천호성	광	1017	우수 7-2 마	우수 6-3 선	우수 11-3 젓	광	1114	우수 9-3 마	우수 6-1 추	우수 11-7	부	1212	우수 6-2 선	우수 1-3 마	우수 3-3 선	우수 9-5	우수 9-4
③ 박준성	부	1128	우수 5-3 젓	우수 2-3 젓	우수 3-1 선	광	1219	우수 12-5	우수 11-1 추	우수 7-3 선	광	1226	후 보	후 보	특선 9-4	우수 7-2 젓	우수 8-1 젓
④ 하수용	광	1107	우수 12-4	우수 6-6	우수 7-2 선	광	1128	우수 10-4	우수 7-3 마	우수 10-4	창	1219	우수 3-7	우수 6-6	우수 2-1 젓	우수 12-3 마	우수 6-7
⑤ 장인석	광	1031	선발 4-1 추	선준 4-4	선발 4-1 젓	창	1128	선발 3-1 선	선발 5-1 선	선결 4-1 젓	부	1219	선발 5-2 마	선발 6-2 선	선발 3-2 추	우수 12-7	우수 8-3 마
⑥ 고요한	광	1114	우수 7-7	우수 11-7	우수 8-6	부	1128	우수 6-7	우수 6-1 젓	우수 5-5	창	1219	우수 2-5	우수 6-4	우수 5-4	우수 6-4	우수 11-6
⑦ 오진우	부	1205	선발 6-3 마	선발 2-1 추	선발 1-5	광	1212	선발 1-3 마	선발 3-2 추	선발 1-2 젓	창	1226	선발 1-3 선	선발 3-1 젓	선발 3-1 추	우수 10-6	우수 9-6

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	고재준	천호성	박준성	하수용	장인석	고요한	오진우	고재준	천호성	박준성	하수용	장인석	고요한	오진우	2회	1회	금회	잔여 점수
① 고재준		0/1	1/4	1/2	0/0	0/1	1/1		0/1	1/4	0/2	0/0	0/1	0/1	0	8	0	42
② 천호성	1/1		0/1	0/0	0/0	5/6	0/0			0/1	0/0	0/0	1/6	0/0	5	0	0	45
③ 박준성	3/4	1/1		1/1	0/0	1/1	1/1				0/1	0/0	0/1	0/1	9	0	5	36
④ 하수용	1/2	0/0	0/1		1/1	0/5	0/1					0/1	0/5	0/1	0	0	0	50
⑤ 장인석	0/0	0/0	0/0	0/1		0/0	0/0						0/0	0/0	0	0	0	50
⑥ 고요한	1/1	1/6	0/1	5/5	0/0		0/0							0/0	9	4	17	20
⑦ 오진우	0/1	0/0	0/1	1/1	0/0	0/0									5	0	0	45

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 허남열 24기 33세	3.92	10"90	가평	0	0	0	8/34	0	2	2	4	A3	A2	90.28	90.28	286/576
② 이동근 13기 45세	3.92	12"02	대전학하	44 (0)	54 (0)	62 (0)	35/42 (0/0)	11 (0)	5 (0)	18 (0)	1 (0)	A2	B1	91.35	92.38	208/576
③ 윤우신 26기 32세	3.92	11"53	서울한남	11	40	54	17/26	6	1	4	6	A2	A2	91.98	93.07	175/576
④ 이기주 22기 34세	3.93	11"46	청평	19	45	66	26/40	1	4	7	14	A1	A1	92.93	94.20	138/576
⑤ 김민배 23기 35세	3.92	11"18	세종	29	51	66	21/36	16	4	0	1	A3	A2	92.46	90.74	267/576
⑥ 이승현 13기 44세	3.92	12"18	부산	19 (0)	34 (0)	45 (0)	23/33 (0/0)	0 (0)	5 (0)	10 (0)	8 (0)	A3	B1	88.82	90.24	289/576
⑦ 오대환 13기 46세	3.92	11"74	경남진해	25 (0)	32 (0)	43 (0)	19/29 (0/0)	4 (0)	4 (0)	8 (0)	3 (0)	A3	B1	88.09	88.94	334/576

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 허남열	2	박영균	도로에서 가벼운 기어 댁쉬로 스피드 보강훈련을 하였습니다.
② 이동근	8	권정국	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
③ 윤우신	5	함석현	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댁쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
④ 이기주	7	손재우	도로에서 긴 거리 평지 댁쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댁쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.
⑤ 김민배	8	방국산	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑥ 이승현	7	김태훈	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
⑦ 오대환	7	개인	도로에서 긴 거리 평지 댁쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댁쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 허남열	광	1121	우수 6-2 마	우수 6-4	우수 9-3 마	광	1212	우수 6-4	우수 7-7	우수 6-5	광	0102	우수 9-7	우수 10-5	우수 11-4	우수 6-7	우수 7-3 마
② 이동근	부	1114	선발 1-1 선	선발 3-1 추	선결 4-1 추	부	1121	선발 1-1 추	선준 3-6	선발 6-1 추	부	1205	선발 5-1 선	선발 6-1 추	선결 6-2 선	우수 11-5	우수 6-6
③ 윤우신	광	1031	우수 9낙차	결 장	결 장	부	1212	우수 1-2 마	우수 4-2 마	우수 2-1 추	광	1219	우수 7-6	우수 9-3 마	우수 10-7	우수 8-2 젓	우수 8-4
④ 이기주	광	1205	우수 7-3 추	우수 9-2 마	우수 10-4	광	1212	우수 6-2 마	우수 12-3 마	우수 9-2 추	창	1219	우수 2-2 마	우수 5-4	우수 3-1 젓	우수 10-4	우수 12-2 마
⑤ 김민배	창	1205	우수 2-7	우수 1-6	우수 3-7	광	1219	우수 7-2 선	우수 12-1 젓	우수 6-4	광	1226	특선 10-7	특선 2-6	특선 9-7	우수 9-2 젓	우수 9-1 선
⑥ 이승현	광	1114	선발 4-3 마	선발 5-2 젓	선발 4-1 추	부	1121	선발 4-4	선발 1-1 추	선발 6-2 마	부	1219	선발 1-1	선발 3-1 추	선결 6-4	우수 7-6	우수 9-7
⑦ 오대환	부	1121	선발 6-4	선발 1-3 선	선발 2-4	광	1205	선발 5-1 젓	선발 3-1 추	선결 5-6	부	1219	선발 4-2 마	선발 6-3 마	선발 4-1 선	우수 12-5	우수 8-7

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	허남열	이동근	윤우신	이기주	김민배	이승현	오대환	허남열	이동근	윤우신	이기주	김민배	이승현	오대환	2회	1회	금회	잔여 점수
① 허남열		1/3	0/0	0/3	0/3	0/0	0/0		0/3	0/0	0/3	0/3	0/0	0/0	10	4	8	28
② 이동근	2/3		0/0	0/0	0/1	1/2	0/0			0/0	0/0	0/1	1/2	0/0	0	9	0	41
③ 윤우신	0/0	0/0		0/2	0/2	2/3	0/0				1/2	0/2	0/3	0/0	10	5	13	22
④ 이기주	3/3	0/0	2/2		0/2	0/0	0/0					1/2	0/0	0/0	10	4	0	36
⑤ 김민배	3/3	1/1	2/2	2/2		1/1	1/1						0/1	0/1	0	5	0	45
⑥ 이승현	0/0	1/2	1/3	0/0	0/1		2/3							2/3	0	0	5	45
⑦ 오대환	0/0	0/0	0/0	0/0	0/1	1/3									0	0	0	50

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓히기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 김민준 22기 34세	3.92	10"86	수성	19 (0)	38 (0)	43 (0)	3/30 (0/0)	0 (0)	0 (0)	1 (0)	2 (0)	A1	S3	94.42	94.42	131/576
② 임재연 28기 35세	3.93	11"41	동서울	42 (0)	48 (0)	52 (0)	5/30 (0/0)	3 (0)	0 (0)	2 (0)	0 (0)	A1	S3	94.61	94.61	120/576
③ 주병환 21기 40세	3.92	11"38	월평	2	15	34	12/24	4	0	2	6	A2	A2	91.56	90.93	255/576
④ 주정원 29기 28세	3.93	11"31	신사	33	33	33	28/40	17	6	0	5	A1	A1	95.74	94.33	135/576
⑤ 김민호 25기 35세	3.92	10"91	김포	28 (0)	42 (0)	48 (0)	5/30 (0/0)	0 (0)	0 (0)	1 (0)	4 (0)	A1	S2	97.68	97.68	50/576
⑥ 강진원 21기 37세	3.92	11"31	청평	18	42	56	14/24	3	0	4	7	A1	A2	95.14	93.18	169/576
⑦ 문신준 서 30기 26세	3.93		김포	0	0	0	0/0	0	0	0	0	A3		90.07	90.07	295/576

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 김민준	8	이성록	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.
② 임재연	8	전원규	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
③ 주병환	5	박상서	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
④ 주정원	4	권순우	피스타에서 긴 거리 댕쉬로 선행력에 중점을 두었고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑤ 김민호	6	정정교	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
⑥ 강진원	7	개인	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
⑦ 문신준 서	3	김지호	피스타에서 짧은 거리 댕쉬훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 김민준	광	1114	특선 15-2 추	특선 16-6	특선 13-7	광	1128	특선 13-6	특선 16-7	특선 14-7	광	1226	특선 12-5	특선 1-2 마	특선 7-4	우수 9-1 추	우수 7-4
② 임재연	광	1128	특선 15-7	특선 13-7	특선 14-2 선	광	1212	특선 16-5	특선 14-5	특선 14-5	광	1226	특선 1-5	특선 2-7	특선 7-3 선	우수 12-1 선	우수 10-1 선
③ 주병환	광	1107	우수 8-3 마	우수 7-1 추	우수 9-3 선	광	1114	우수 7-4	우수 10-7	우수 9-3 선	창	1219	우수 1-6	우수 4-5	우수 5-6	우수 7-1 젓	우수 12-3 마
④ 주정원	부	1128	우수 5-5	우수 6-2 젓	우수 2-2 선	부	1212	우수 2-2 마	우수 6-2 마	우수 4-5	광	0102	우수 12-1 젓	우수 8-4	우결 12-4	우수 10-1 젓	우수 11-1 젓
⑤ 김민호	광	1128	특선 15-5	특선 16-6	특선 14-4	광	1212	특선 14-2 마	특선 15-5	특선 15-5	광	1226	특선 4-5	특선 6-1 추	특우 16-3 마	우수 8-1 젓	우수 6-1 젓
⑥ 강진원	창	1114	우수 2-6	우수 1-3 선	우수 3-6	광	1212	우수 6-3 마	우수 9-3 마	우수 11-4	광	1219	우수 10-1 추	우수 6-2 추	우결 12-2 마	우수 6-1 추	우수 7-6
⑦ 문신준 서													첫	출	전	우수 11-1 선	우수 12-4

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김민준	임재연	주병환	주정원	김민호	강진원	문신준 서	김민준	임재연	주병환	주정원	김민호	강진원	문신준 서	2회	1회	금회	잔여 점수
① 김민준		0/5	0/0	0/0	3/8	0/0	0/0		1/5	0/0	0/0	1/8	0/0	0/0	5	0	5	40
② 임재연	5/5		0/0	0/0	4/6	0/0	0/0			0/0	0/0	0/6	0/0	0/0	0	0	8	42
③ 주병환	0/0	0/0		0/1	0/0	0/2	0/0				0/1	0/0	1/2	0/0	18	0	5	27
④ 주정원	0/0	0/0	1/1		0/0	0/0	0/0					0/0	0/0	0/0	13	13	25	49
⑤ 김민호	5/8	2/6	0/0	0/0		1/1	0/0						0/1	0/0	4	8	0	38
⑥ 강진원	0/0	0/0	2/2	0/0	0/1		0/0							0/0	5	0	20	25
⑦ 문신준 서	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0									0	0	0	50

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 최동현 20기 38세	3.92	10"65	김포	0	0	67	12/24	3	3	2	4	S2	S2	98.12	98.12	44/576
② 김지광 20기 35세	3.92	11"28	인천검단	28 (0)	48 (0)	70 (0)	18/26 (0/0)	5 (0)	2 (0)	4 (0)	7 (0)	S3	A1	95.42	95.90	87/576
③ 황인혁 21기 38세	3.92	10"97	대전개인	67	67	67	16/30	0	0	10	6	S1	S1	102.17	102.17	14/576
④ 이성용 16기 41세	3.92	11"09	신사	0 (0)	0 (0)	33 (33)	22/34 (1/3)	2 (0)	4 (0)	9 (0)	7 (1)	S3	A1	95.13	93.48	158/576
⑤ 정현수 26기 36세	3.93	11"35	신사	33 (0)	50 (0)	64 (0)	32/36 (0/0)	16 (0)	10 (0)	6 (0)	0 (0)	S2	A1	98.61	98.50	39/576
⑥ 양희천 16기 44세	3.92	11"34	인천	8 (0)	12 (0)	28 (0)	2/3 (0/0)	0 (0)	2 (0)	0 (0)	0 (0)	S3	A1	96.67	96.67	67/576
⑦ 김동훈 20기 40세	3.92	11"20	동서울	0 (0)	0 (0)	0 (0)	20/30 (0/3)	1 (0)	7 (0)	8 (0)	4 (0)	S3	A1	95.97	93.76	148/576

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 최동현	5	정종진	피스타에서 회전력 보강을 위해 가벼운 기어로 200m 댕쉬훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
② 김지광	8	홍의철	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
③ 황인혁	4	송승현	피스타에서 회전력 보강훈련 및 스타트 훈련을 병행 실시하였습니다.
④ 이성용	2	정현수	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑤ 정현수	5	이태호	피스타에서 스피드 훈련 및 웨이트 트레이닝을 병행하였습니다.
⑥ 양희천	8	문영윤	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑦ 김동훈	5	임재연	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 최동현	광	1205	특선 16-5	특선 15-5	특선 13-1 추	광	1226	특선 3-2 젓	준결 13-7	특선 5-2 젓	광	0102	특선 14-3 마	특선 14-3 마	특선 14-4	특선 15-4	특선 16-4
② 김지광	창	1205	우수 1-5	결 장	결 장	창	1219	우수 2-1 선	우수 3-1 추	우결 4-5	광	1226	특선 9-7	특선 2-1 추	특우 13-6	특선 13-7	특선 15-6
③ 황인혁	광	1128	특선 14-1 추	특선 14-2 마	특결 16-5	광	1226	특선 15-2 마	준결 14-5	특선 5-1 추	광	0102	특선 15-1 추	특선 13-1 추	특결 16-4	특선 15-6	특선 15-2 선
④ 이성용	창	1205	우수 3-5	결 장	결 장	광	1226	특선 1-7	특선 10-4	특선 12-6	광	0102	특선 15-7	특선 15-5	특선 15-3 마	특선 14-3 마	특선 14-7
⑤ 정현수	창	1205	우수 5-2 추	우준 4-1 선	우결 4-3 젓	광	1219	우수 12-2 추	우수 10-1 선	우결 12-3 선	광	1226	특선 5-5	특선 6-5	특선 12-1 젓	특선 13-4	특선 13-3 추
⑥ 양희천	광	0606	후 보	특선 14-3 마	특선 13-7	광	0620	특선 13낙차	결 장	결 장	광	1205	우수 12-1 젓	우수 11-1 젓	우결 12-4	특선 15-3 마	특선 14-6
⑦ 김동훈	창	1205	우수 2-3 마	우준 3-6	우수 1-2 마	광	1226	특선 8-6	특선 8-7	특선 2-4	광	0102	특선 13-4	특선 15-7	특선 15-6	특선 16-4	특선 16-6

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	최동현	김지광	황인혁	이성용	정현수	양희천	김동훈	최동현	김지광	황인혁	이성용	정현수	양희천	김동훈	2회	1회	금회	잔여 점수
① 최동현		0/0	0/1	0/0	0/0	0/0	1/1		0/0	1/1	0/0	0/0	0/0	1/1	0	0	12	38
② 김지광	0/0		0/0	0/0	0/2	0/0	0/0			0/0	0/0	0/2	0/0	0/0	0	28	4	18
③ 황인혁	1/1	0/0		1/2	1/1	0/0	3/3				0/2	0/1	0/0	1/3	20	15	15	50
④ 이성용	0/0	0/0	0/2		1/4	1/2	3/4					1/4	0/2	0/4	38(1)	10	4	35
⑤ 정현수	0/0	2/2	0/1	3/4		1/2	1/3						0/2	1/3	10	37	0	3
⑥ 양희천	0/0	0/0	0/0	1/2	1/2		0/0							0/0	0	15	10	25
⑦ 김동훈	0/1	0/0	0/3	1/4	2/3	0/0									10	0	0	40

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 유태복 17기 41세	3.93	11"32	김포	0	33	33	13/33	6	2	1	4	S3	S3	96.22	96.22	75/576
② 원준오 28기 28세	3.92	11"31	동서울	47	69	78	16/27	11	2	1	2	S1	S2	99.46	99.46	28/576
③ 강동규 26기 32세	3.93	10"83	김해B	32 (0)	62 (0)	68 (0)	19/29 (0/0)	8 (0)	8 (0)	1 (0)	2 (0)	S3	A1	95.76	94.53	124/576
④ 강민성 28기 29세	3.92	11"24	서울개인	33 (0)	44 (0)	52 (0)	17/35 (0/0)	7 (0)	6 (0)	3 (0)	1 (0)	S3	A1	95.39	94.38	132/576
⑤ 박용범 18기 38세	3.92	10"88	김해B	0	0	0	9/21	0	0	2	7	S3	S2	95.98	95.98	84/576
⑥ 정재원 19기 40세	3.92	11"13	김포	0	100	100	18/31	0	1	6	11	S2	S2	99.13	99.13	32/576
⑦ 현지운 28기 29세	3.93	10"84	금정	31 (0)	57 (0)	79 (0)	24/30 (0/0)	0 (0)	4 (0)	11 (0)	9 (0)	S3	A1	95.98	96.67	66/576

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 유태복	2	윤현규	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댁쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
② 원준오	6	전원규	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
③ 강동규	7	공태욱	피스타에서 짧은 거리 스피드 훈련을 중점적으로 실시하였습니다.
④ 강민성	3	개인	피스타에서 짧은 거리 댁쉬 및 스타트 훈련을 하였고, 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.
⑤ 박용범	5	공태욱	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑥ 정재원	4	왕지현	피스타에서 짧은 거리 댁쉬 및 적응훈련에 집중하였습니다.
⑦ 현지운	5	성용환	피스타에서 순발력 보강을 위해 스타트 및 맥스 스피드 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 유태복	광	1219	특선 13-2 선	특선 16-7	특선 13-2 마	광	1226	특선 5-7	특선 8-2 선	특선 9-5	광	0102	특선 13-6	특선 14-5	특선 13-2 선	특선 14-4	특선 14-4
② 원준오	광	1128	특선 13-2 선	특선 13-2 선	특결 16-4	광	1219	특선 15-6	특선 16-3 선	특선 15-6	광	1226	특선 8-3 선	특선 11-1 젓	특우 13-4	특선 14-5	특선 16-2 선
③ 강동규	부	1128	우수 3-5	우수 4-4	우수 3-2 마	창	1219	우수 1-2 선	우수 6-2 젓	우결 4-1 선	광	1226	특선 3-5	특선 1-5	특선 1-5	특선 16-3 선	특선 16-7
④ 강민성	창	1205	우수 1-2 추	우준 2-6	우수 3-6	광	1219	우수 11-1 선	우수 7-1 선	결 장	광	1226	특선 1-4	특선 10-6	특선 7-5	특선 14-7	특선 13-7
⑤ 박용범	광	1212	특선 14-7	특선 13-4	특선 14-2 마	광	1226	특선 16-5	특선 6-4	특선 11-3 마	광	0102	특선 15-4	특선 16-6	특선 15-4	특선 15-5	특선 16-5
⑥ 정재원	광	1219	특선 16-4	특선 16-4	특선 15-2 추	광	1226	특선 8-1 추	준결 16-7	특선 9-2 추	광	0102	후 보	후 보	특선 15-2 마	특선 16기권	특선 14-2 추
⑦ 현지운	창	1205	우수 3-3 마	우준 4-4	우수 1-3 마	창	1219	우수 5-1 추	우수 2-1 추	우결 4-2 추	광	1226	특선 16-6	특선 1-4	특선 4-2 추	특선 16-5	특선 13-5

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	유태복	원준오	강동규	강민성	박용범	정재원	현지운	유태복	원준오	강동규	강민성	박용범	정재원	현지운	2회	1회	금회	잔여 점수
① 유태복		2/3	0/0	3/3	1/10	3/6	0/0		2/3	0/0	0/3	2/10	0/6	0/0	25	0	0	25
② 원준오	1/3		0/0	0/0	0/0	1/5	2/2			0/0	0/0	0/0	1/5	1/2	10	19	0	21
③ 강동규	0/0	0/0		0/0	0/0	0/0	1/2				0/0	0/0	0/0	1/2	0	0	7	43
④ 강민성	0/3	0/0	0/0		0/2	0/1	2/2					0/2	0/1	2/2	0	0	0	50
⑤ 박용범	9/10	0/0	0/0	2/2		0/2	1/1						0/2	0/1	0	8	5	37
⑥ 정재원	3/6	4/5	0/0	1/1	2/2		0/0							0/0	4	9	5	32
⑦ 현지운	0/0	0/2	1/2	0/2	0/1	0/0									5	5	9	31

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓히기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 김광오 27기 31세	3.93	11"53	창원상남	36 (0)	54 (0)	72 (0)	29/38 (0/0)	14 (0)	6 (0)	6 (0)	3 (0)	S3	A1	95.64	96.43	70/576
② 왕지현 24기 32세	3.93	10"59	김포	10	33	47	14/33	2	2	4	6	S2	S3	97.00	97.00	61/576
③ 배수철 26기 28세	3.93	11"14	전주	31 (0)	38 (0)	52 (0)	25/33 (0/0)	12 (0)	3 (0)	9 (0)	1 (0)	S3	A1	98.17	95.95	86/576
④ 조영환 22기 39세	3.93	11"03	동서울	20	47	73	34/43	0	0	13	21	S1	S1	101.88	101.88	15/576
⑤ 박건이 28기 26세	3.93	10"93	창원상남	43 (0)	59 (0)	73 (0)	19/22 (0/0)	4 (0)	4 (0)	8 (0)	3 (0)	S1	A1	100.61	101.15	17/576
⑥ 민선기 28기 30세	3.93	11"22	세종	25 (0)	39 (0)	58 (0)	30/36 (0/0)	13 (0)	12 (0)	5 (0)	0 (0)	S2	A1	98.45	98.45	40/576
⑦ 최석윤 24기 40세	3.92	10"94	신사	0	0	0	12/33	0	2	3	7	S3	S2	96.01	96.01	81/576

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 김광오	7	박진영	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
② 왕지현	8	문신준서	피스타에서 짧은 거리 댕쉬 및 스타트 훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
③ 배수철	5	임대승	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
④ 조영환	8	개인	피스타에서 긴 거리 댕쉬로 선행력과 지구력 보강에 집중하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑤ 박건이	6	박진영	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑥ 민선기	4	김영수	피스타에서 경주전법 적응훈련을 실시하였고, 순발력 보강에 중점을 두었습니다.
⑦ 최석윤	2	권순우	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 김광오	부	1128	우수 3-2 선	우수 6-3 마	우수 1-1 선	창	1205	우수 2-4	우준 4-3 마	우결 4-6	광	1226	특선 6-3 마	특선 2-3 선	특선 10-4	특선 15-7	특선 15-4
② 왕지현	광	1121	특선 16-6	특선 16-4	특선 15-6	광	1205	특선 15-3 선	특선 13-3 선	특선 15-1 추	광	1226	특선 14-4	특선 2-5	특선 7-2 마	특선 13-2 마	특선 13-4
③ 배수철	창	1205	우수 1-4	우준 3-4	우수 6-5	부	1212	우수 3-1 선	우수 4-1 선	우결 6-4	광	1226	특선 12-4	특선 12-3 선	특선 6-3 마	특선 13-3 마	특선 13-6
④ 조영환	광	1212	특선 16-4	특선 16-3 마	특선 14-1 추	광	1219	특선 14-2 마	특선 13-1 추	특결 16-5	광	1226	특선 10-2 마	준결 16-3 마	특우 16-2 마	후 보	특선 16-3 마
⑤ 박건이	광	1128	우수 12-1 선	우수 11-1 젓	우결 12-3 젓	창	1205	우수 6-1 젓	우준 2-2 마	우결 4-1 추	광	1226	특선 7-1 추	준결 14-2 마	특우 14-6	특선 14-6	특선 14-5
⑥ 민선기	광	1212	우수 7-1 추	우수 11-1 추	우결 12-3 선	광	1219	우수 8-1 선	우수 9-1 선	우결 12-1 젓	광	1226	특선 4-3 선	특선 7-5	특선 4-1 선	특선 13-5	특선 15-7
⑦ 최석윤	광	1205	특선 13-4	특선 13-1 추	특선 15-6	광	1226	특선 9-4	특선 9-5	특선 10-3 마	광	0102	특선 14-4	특선 15-4	특선 13-7	특선 13-6	특선 15-3 추

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김광오	왕지현	배수철	조영환	박건이	민선기	최석윤	김광오	왕지현	배수철	조영환	박건이	민선기	최석윤	2회	1회	금회	잔여 점수
① 김광오		1/1	0/0	0/0	0/1	0/0	0/1		0/1	0/0	0/0	0/1	0/0	0/1	14	0	9	27
② 왕지현	0/1		1/1	1/2	0/0	2/2	3/4			0/1	1/2	0/0	1/2	1/4	13	0	0	37
③ 배수철	0/0	0/1		1/1	0/0	1/1	1/3				0/1	0/0	0/1	0/3	0	34	30	36
④ 조영환	0/0	1/2	0/1		0/0	0/0	2/3					0/0	0/0	0/3	0	13	4	33
⑤ 박건이	1/1	0/0	0/0	0/0		0/0	0/0						0/0	0/0	4	28	42	26
⑥ 민선기	0/0	0/2	0/1	0/0	0/0		0/0							0/0	2	5	4	39
⑦ 최석윤	1/1	1/4	2/3	1/3	0/0	0/0									13	32 (10)	4	36

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓히기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 공태민 24기 37세	3.93	10"68	김포	37	66	85	26/30	1	2	11	12	SS	S1	104.52	104.52	5/576
② 박진영 24기 31세	3.93	11"20	창원상남	25	43	57	17/31	4	3	6	4	S2	S2	97.28	97.28	58/576
③ 김우겸 27기 31세	3.93	11"31	김포	47	64	73	23/33	8	4	7	4	S1	S1	102.82	102.82	10/576
④ 이태호 20기 38세	3.93	11"06	신사	64 (0)	82 (0)	93 (0)	26/28 (0/0)	2 (0)	6 (0)	15 (0)	3 (0)	S2	A1	96.66	98.76	35/576
⑤ 임채빈 25기 35세	3.93	10"74	수성	97	100	100	30/30	9	3	17	1	SS	SS	106.08	106.08	1/576
⑥ 정정교 21기 36세	3.93	11"25	김포	0	0	0	20/32	0	2	5	13	S1	S1	99.32	99.32	29/576
⑦ 정해민 22기 36세	3.93	10"84	수성	33	67	67	20/30	5	8	4	3	S1	S1	102.26	102.26	13/576

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 공태민	8	김민균	지난 주는 피스타에서 긴 거리 닷쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
② 박진영	8	박건이	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
③ 김우겸	5	정종진	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
④ 이태호	5	주정원	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑤ 임채빈	5	김옥철	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑥ 정정교	4	김형완	피스타에서 짧은 거리 닷쉬로 스피드 보강 및 회복훈련을 하였습니다.
⑦ 정해민	3	김민준	피스타에서 짧은 닷쉬훈련을 실시하였고, 컨디션 조절에 집중하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 공태민	광	1128	특선 16-1 추	특선 16-1 추	특결 16-3 마	광	1219	특선 14-1 추	특선 15-2 젓	특결 16-2 마	광	1226	특선 4-1 추	준결 16-2 마	그랑프리 15-4	특선 14-1 젓	특선 13-2 마
② 박진영	광	1121	특선 15-7	특선 13-4	특선 15-1 추	광	1212	특선 14-4	특선 15-7	특선 15-4	광	1226	특선 5-3 추	특선 10-2 젓	특선 10-1 추	특선 14-2 선	특선 13-1 추
③ 김우겸	광	1205	특선 15-1 추	특선 16-1 추	특결 16-3 마	광	1219	특선 15-1 선	특선 16-1 추	특결 16-3 마	광	1226	특선 13-1 선	준결 14-6	특선 6-1 선	특선 15-1 젓	특선 16-1 추
④ 이태호	창	1121	우수 3-1 추	우수 5-1 선	우결 6-3 마	창	1205	우수 1-1 추	우준 2-1 추	우결 4-2 젓	광	1226	특선 13-3 추	특선 12-2 젓	특선 12-7	특선 15-2 마	특선 14-3 추
⑤ 임채빈	광	1121	특선 13-1 추	특선 14-1 추	특결 16-1 선	광	1205	특선 13-1 추	특선 15-1 선	특결 16-1 추	광	1226	특선 9-1 선	준결 13-1 선	그랑프리 15-1 추	특선 13-1 선	특선 14-1 젓
⑥ 정정교	광	1212	특선 15-3 마	특선 13-3 마	특선 13-1 추	광	1226	특선 2-2 마	준결 15-7	특선 11-1 추	광	0102	특선 16-5	특선 16실격	결 장	특선 16-2 마	특선 15-4
⑦ 정해민	광	1205	특선 14-1 선	특선 16-2 마	특결 16-2 젓	광	1226	특선 2-1 추	준결 13-5	특선 2-2 선	광	0102	특선 14-2 젓	특선 16-1 젓	특결 16-5	특선 16-1 추	특선 15-1 젓

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	공태민	박진영	김우겸	이태호	임채빈	정정교	정해민	공태민	박진영	김우겸	이태호	임채빈	정정교	정해민	2회	1회	금회	잔여 점수
① 공태민		3 / 4	8 / 9	0 / 0	0 / 17	2 / 2	6 / 9		2 / 4	1 / 9	0 / 0	11 / 17	1 / 2	4 / 9	41 (23)	0	14	13
② 박진영	1 / 4		1 / 4	0 / 0	0 / 10	3 / 6	2 / 4			0 / 4	0 / 0	1 / 10	2 / 6	0 / 4	19	14	18	49
③ 김우겸	1 / 9	3 / 4		1 / 1	0 / 9	4 / 4	12 / 14				1 / 1	3 / 9	0 / 4	6 / 14	0	10	0	40
④ 이태호	0 / 0	0 / 0	0 / 1		0 / 0	0 / 0	0 / 0					0 / 0	0 / 0	0 / 0	14 (13)	4	42	41
⑤ 임채빈	17 / 17	10 / 10	9 / 9	0 / 0		6 / 6	5 / 5						2 / 6	2 / 5	0	20	9	21
⑥ 정정교	0 / 2	3 / 6	0 / 4	0 / 0	0 / 6		0 / 7							3 / 7	0	4	0	46
⑦ 정해민	3 / 9	2 / 4	2 / 14	0 / 0	0 / 5	7 / 7									0	0	0	50

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크