

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
① 박창순 5기 53세	3.92	11"66	창원의창	5	17	25	4/23	0	0	2	2	B2	B2	84.59	83.88	495/576
② 김준빈 26기 33세	3.93	11"36	김해B	2 (0)	5 (0)	19 (0)	3/27 (0/0)	0 (0)	0 (0)	0 (0)	3 (0)	B1	A3	88.60	90.02	297/576
③ 오유민 29기 24세	3.93	11"70	청평	8	28	51	13/24	9	0	2	2	B1	B1	85.11	88.53	356/576
④ 서동방 5기 55세	3.92	11"88	팔당	0	4	8	0/24	0	0	0	0	B3	B3	81.47	80.91	571/576
⑤ 김정훈 13기 46세	3.92	12"13	일산	0	28	56	15/25	0	0	2	13	B1	B2	86.26	87.12	420/576
⑥ 김재웅 11기 46세	3.92	11"55	월평	13	27	36	18/33	10	1	5	2	B2	B2	84.96	85.63	463/576
⑦ 박효진 13기 44세	3.93	12"18	부산	4	6	9	1/24	1	0	0	0	B3	B3	81.83	83.04	520/576

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 박창순	8	김주원	피스타에서 스타트 훈련 및 한바퀴 그리고 500훈련을 하였습니다.
② 김준빈	5	김흥기	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
③ 오유민	6	개인	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
④ 서동방	7	개인	스타트훈련 중점적으로 훈련하고 보조훈련으로 웨이트훈련과 로라인터벌훈련 병행
⑤ 김정훈	4	개인	지난주는 롤러 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였고, 이번 주는 도로에서 스타트 훈련과 내리막 회전력 보강 훈련을 하였습니다.
⑥ 김재웅	6	손진철	지난주는 도로에서 가벼운기어로 내리막 훈련을 하였고 금주는 트랙에서 선행연습 및 컨디션조절함
⑦ 박효진	5	오성균	피스타에서 한바퀴 대시 훈련과 스타트 훈련을 실시하였습니다

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 박창순	부	1031	선발 2-4	선발 4-6	선발 1-5	창	1128	선발 5-4	선발 4-3 추	선발 1-5	광	1212	선발 2-6	선발 5-6	선발 2-4	선발 7-7	
② 김준빈	광	1017	우수 10-6	우수 6-4	우수 10-4	부	1107	우수 5-6	우수 3-3 마	우수 2-3 마	광	1128	우수 10-6	우수 10-3 마	우수 6-7	선발 8-2 마	
③ 오유민	부	1031	선발 4-3 추	선발 6-1 선	선발 2-2 선	광	1121	선발 5-1 선	선발 2-6	선결 5-2 선	광	1212	선발 2-4	선발 2-6	선발 3-1 추	선발 1-1 선	
④ 서동방	부	1031	선발 5-4	선발 2-7	선발 3-5	창	1128	선발 4-7	선발 2-7	선발 1-7	광	1212	선발 2-7	선발 4-6	선발 3-7	선발 1-6	
⑤ 김정훈	광	1121	선발 2-2 마	선발 2-2 마	선발 3-2 마	창	1212	선발 6-5	선발 6-4	선발 5-4	광	1219	후 보	후 보	선발 2-3 마	선발 7-5	
⑥ 김재웅	부	1121	선발 5-6	선발 6-5	선발 5-6	광	1205	선발 4-5	선발 1-5	선발 4-4	광	1212	선발 2-1 추	선발 2-4	선결 5-4	선발 7-3 선	
⑦ 박효진	창	1024	선발 2-7	선발 1-6	선발 4-2 선	광	1107	선발 5-6	선발 1-5	선발 3-6	부	1205	선발 1-5	선발 4-5	선발 4-5	후 보	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	박창순	김준빈	오유민	서동방	김정훈	김재웅	박효진	박창순	김준빈	오유민	서동방	김정훈	김재웅	박효진	2회	1회	금회	잔여 점수
① 박창순		0/0	2/3	5/5	2/4	0/3	4/4		0/0	0/3	0/5	0/4	0/3	0/4	0	9	4	37
② 김준빈	0/0		0/0	0/0	0/0	1/1	0/0			0/0	0/0	0/0	0/1	0/0	0	5	0	45
③ 오유민	1/3	0/0		5/5	2/4	0/3	0/2				0/5	0/4	0/3	0/2	0	12	0	38
④ 서동방	0/5	0/0	0/5		0/4	0/5	1/1					0/4	0/5	0/1	5	0	0	45
⑤ 김정훈	2/4	0/0	2/4	4/4		0/0	2/2						0/0	1/2	5	11	4	30
⑥ 김재웅	3/3	0/1	3/3	5/5	0/0		1/1							0/1	0	0	0	50
⑦ 박효진	0/4	0/0	2/2	0/1	0/2	0/1									4	0	0	46

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓히기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
① 김홍건 18기 41세	3.92	11"11	가평	10 (0)	22 (0)	31 (0)	1/32 (0/0)	0 (0)	0 (0)	0 (0)	1 (0)	B2	A3	88.13	86.67	434/576
② 김성수 11기 49세	3.92	11"81	창원의창	0	0	10	1/27	0	0	0	1	B3	B3	83.41	81.53	562/576
③ 유진용 10기 53세	3.92	11"96	대구	0	8	26	6/26	0	0	3	3	B3	B3	83.22	82.92	526/576
④ 김영규 7기 50세	3.92	11"79	충남개인	0	3	12	5/26	1	0	2	2	B2	B2	82.80	84.04	492/576
⑤ 고광중 7기 53세	3.92	11"42	광주	4 (0)	7 (0)	18 (0)	2/45 (0/0)	0 (0)	0 (0)	0 (0)	2 (0)	B2	A3	87.85	86.46	442/576
⑥ 문현진 18기 40세	3.92	11"17	경남진해	17 (0)	29 (0)	45 (0)	4/27 (0/0)	0 (0)	1 (0)	0 (0)	3 (0)	B1	A3	88.77	88.59	351/576
⑦ 김유승 11기 43세	3.92	11"90	전주	5	30	52	17/41	0	3	2	12	B1	B2	87.01	87.44	409/576

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 김홍건	6	개인	200m 내리막 훈련을 실시했고 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 실시했으며 컨디션은 양호함.
② 김성수	7	개인	피스타에서 스타트 훈련을 실시 하였습니다
③ 유진용	7	이규백	피스타에서 워밍업후에 스타트훈련과 마크추입력훈련을 하였습니다.
④ 김영규	5	개인	도로훈련 내리막 짧은 인터벌 200m 스피드훈련을 해주었습니다
⑤ 고광중	6	개인	도로에서 200m, 300m 스타트 훈련을 실시하였고, 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.
⑥ 문현진	5	오대환	피스타에서 스타트훈련과 동계훈련으로 계단뛰기를하였습니다
⑦ 김유승	5	최원재	지난주는 롤러 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였고, 이번 주는 도로에서 스타트 훈련과 내리막 회전력 보강 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 김홍건	부	1107	우수 6-6	우수 4-7	우수 1-5	광	1121	우수 12-7	우수 7-7	우수 6-5	광	1212	우수 7-6	우수 9-7	우수 8-7	선발 8-3 마	
② 김성수	창	1024	선발 5-7	선발 2-5	선발 3-6	광	1114	선발 5-5	선발 1-7	선발 2-7	부	1219	선발 5-6	선발 4-6	선발 1-5	선발 6-6	
③ 유진용	부	1017	선발 4-6	선발 4-7	선발 3-3 추	광	1128	선발 4-5	선발 1-5	선발 4-6	창	1212	선발 4-7	선발 5-7	선발 6-2 마	선발 7-6	
④ 김영규	창	1107	선발 4-6	선발 6-3 선	선발 1-6	광	1128	선발 4-7	선발 5-6	선발 4-3 마	광	1212	선발 1-4	선발 3-4	선발 1-3 추	선발 8-7	
⑤ 고광중	광	1107	우수 6-7	우수 7-6	우수 7-7	창	1121	우수 4-7	우수 2-7	우수 3-5	광	1212	우수 10-5	우수 8-7	우수 9-7	선발 8-5	
⑥ 문현진	창	1121	우수 6-3 마	우수 4-7	우수 2-6	부	1212	우수 5-4	우수 2-6	우수 1-3 마	광	1219	우수 10-6	우수 11-7	우수 6-6	선발 7-2 마	
⑦ 김유승	광	1114	선발 2-4	선발 5-3 마	선발 1-3 마	광	1128	선발 5-5	선발 3-4	선발 2-2 젓	창	1212	선발 1-2 마	선발 6-2 마	선발 5-2 마	선발 6-5	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김홍건	김성수	유진용	김영규	고광중	문현진	김유승	김홍건	김성수	유진용	김영규	고광중	문현진	김유승	2회	1회	금회	잔여 점수
① 김홍건		0/0	1/2	1/1	1/1	1/1	0/0		0/0	0/2	0/1	0/1	0/1	0/0	0	0	0	50
② 김성수	0/0		1/3	0/0	0/2	1/2	0/0			1/3	0/0	0/2	0/2	0/0	16	0	0	34
③ 유진용	1/2	2/3		6/8	0/0	3/6	0/0				0/8	0/0	1/6	0/0	4	5	0	41
④ 김영규	0/1	0/0	2/8		0/0	0/1	1/3					0/0	0/1	0/3	5	0	0	45
⑤ 고광중	0/1	2/2	0/0	0/0		0/0	0/0						0/0	0/0	5	10	0	35
⑥ 문현진	0/1	1/2	3/6	1/1	0/0		1/2							0/2	0	4	0	46
⑦ 김유승	0/0	0/0	0/0	2/3	0/0	1/2									5	20	5	20

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
① 김일규 12기 45세	3.93	10"95	대전	0	5	21	5/27	0	0	1	4	A3	A3	88.84	89.63	308/576
② 김민균 17기 41세	3.93	11"15	김포	22 (0)	34 (0)	49 (0)	7/33 (0/0)	0 (0)	0 (0)	1 (0)	6 (0)	A1	S3	96.98	95.23	104/576
③ 박지웅 26기 31세	3.92	11"36	신사	24	37	67	21/30	6	4	6	5	A1	A1	93.41	95.17	107/576
④ 송경방 13기 44세	3.92	11"23	동광주	30 (0)	40 (0)	47 (0)	23/30 (0/0)	3 (0)	6 (0)	9 (0)	5 (0)	A3	B1	89.02	88.84	341/576
⑤ 오은섭 29기 27세	3.93	11"27	서울개인	35	65	76	23/34	13	5	3	2	A2	A2	93.43	92.76	187/576
⑥ 권성오 15기 41세	3.92	11"76	창원성산	17 (0)	24 (0)	30 (0)	15/23 (0/0)	1 (0)	1 (0)	8 (0)	5 (0)	A3	B2	89.53	86.63	436/576
⑦ 전준영 25기 37세	3.92	11"73	대구	26 (0)	28 (0)	37 (0)	20/30 (0/0)	0 (0)	4 (0)	13 (0)	3 (0)	A2	B1	89.52	91.75	228/576

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 김일규	8	개인	도로에서 오르막 훈련 및 내리막 훈련을 하였습니다.
② 김민균	7	한탁희	피스타에서 짧은 거리 댕쉬훈련 및 컨디션 조절을 하였습니다.컨디션 양호합니다
③ 박지웅	5	주정원	피스타에서 선행력 강화를 위하여 고기어로 333m 댕쉬 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
④ 송경방	8	개인	도로오르막 스타트훈련으로 근력운동하였고, 이번주 컨디션은 양호합니다.
⑤ 오은섭	10	개인	피스타에서 선행력 강화를 위하여 고기어로 333m 댕쉬 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑥ 권성오	7	개인	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.
⑦ 전준영	7	유진용	지난주는 트랙에서 스타트 및 순발력 강화 훈련을 하였고, 금주는 긴거리 승부를 위해 근지구력 강화 500m 인터벌 대시에 중점을 두었습니다

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 김일규	부	1107	우수 4-4	우수 4-4	우수 6-4	광	1128	우수 8-7	우수 6-4	우수 7-7	광	1219	우수 9-5	우수 10-4	우수 11-5	우수 3-4	
② 김민균	광	1205	특선 13-7	특선 16-6	특선 14-4	광	1219	특선 15-7	특선 14-5	특선 14-2 마	광	1226	특선 13-2 마	특선 4-6	특선 12-3 마	우수 3-1 추	
③ 박지웅	광	1114	우수 10-2 마	우수 11-5	우수 8-1 추	광	1205	우수 10-2 선	우수 12-1 젓	우수 9-1 선	광	1219	우수 8-4	우수 8-1 젓	우수 7-2 젓	우수 5-4	
④ 송경방	광	1031	선발 1-3 마	선준 5-7	선발 1-6	부	1121	선발 2-5	선발 5-1 추	선발 5-1 추	광	1205	선발 3-2 추	선발 5-1 추	선발 1-1 젓	우수 5-6	
⑤ 오은섭	광	1031	우수 6-7	우수 7-6	우수 9-7	광	1128	우수 11-2 선	우수 7-2 선	우수 11-2 선	광	1219	우수 11-3 마	우수 12-2 추	우수 6-1 선	우수 4-1 선	
⑥ 권성오	광	0926	선발 5-3 마	선준 5-7	선발 4-2 마	부	1017	선발 4-2 마	선발 1-2 마	선결 4-7	광	1031	선발 5-7	선발 2-7	결 장	우수 5-5	
⑦ 전준영	부	1121	선발 2-1 젓	선준 2-1 추	선결 4-5	부	1205	선발 3-1 추	선발 4-1 추	선결 6-6	광	1219	선발 3-4	선발 2-1 추	선발 4-1 추	우수 3-3 마	

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	김일규	김민균	박지웅	송경방	오은섭	권성오	전준영	김일규	김민균	박지웅	송경방	오은섭	권성오	전준영	2회	1회	금회	잔여점수
① 김일규		0/2	0/1	0/1	0/0	1/1	1/1		0/2	1/1	0/1	0/0	0/1	0/1	5	0	5	40
② 김민균	2/2		1/1	1/1	1/1	1/1	0/1			0/1	0/1	1/1	0/1	0/1	0	5	0	45
③ 박지웅	1/1	0/1		1/1	0/0	1/1	2/2				0/1	0/0	0/1	0/2	18	4	0	28
④ 송경방	1/1	0/1	0/1		0/0	2/2	2/4					0/0	1/2	1/4	0	8	5	37
⑤ 오은섭	0/0	0/1	0/0	0/0		0/0	0/0						0/0	0/0	5	4	0	41
⑥ 권성오	0/1	0/1	0/1	0/2	0/0		2/5							0/5	4	5	0	41
⑦ 전준영	0/1	1/1	0/2	2/4	0/0	3/5									0	26	0	24

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
① 김종력 11기 43세	3.92	11"02	경남진해	6 (0)	10 (0)	19 (0)	4/46 (0/0)	0 (0)	0 (0)	1 (0)	3 (0)	A1	S3	92.31	93.35	163/576
② 최원호 10기 48세	3.92	11"59	대구	0	0	0	7/46	0	0	1	6	A3	A3	88.04	87.63	401/576
③ 최부건 10기 48세	3.92	11"14	광주	30	42	53	2/27	0	0	0	2	A3	A3	87.99	89.19	325/576
④ 임영완 13기 49세	3.92	11"76	경기개인	36 (0)	51 (0)	58 (0)	23/33 (0/0)	10 (0)	8 (0)	4 (0)	1 (0)	A3	B1	89.57	90.38	280/576
⑤ 주효진 5기 49세	3.93	11"61	창원A	18 (0)	33 (0)	43 (0)	23/32 (0/0)	1 (0)	4 (0)	11 (0)	7 (0)	A2	B1	90.82	91.15	245/576
⑥ 박승민 23기 36세	3.92	10"74	동서울	28	38	46	1/25	0	0	0	1	A2	A2	96.57	92.70	190/576
⑦ 한택희 25기 32세	3.92	11"21	김포	27 (0)	49 (0)	57 (0)	8/27 (0/0)	0 (0)	0 (0)	0 (0)	8 (0)	A1	S2	94.24	97.21	59/576

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 김종력	6	개인	도로에서 오르막 훈련과 내리막 훈련을 하였습니다.
② 최원호	3	최종태	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
③ 최부건	7	개인	도로에서 200m, 300m 스타트 훈련을 실시하였고, 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.
④ 임영완	8	개인	피스타에서 스피드, 순발력 향상 훈련과 도로 장거리 훈련으로 체력을 보강했습니다
⑤ 주효진	6	여민호	피스타에서 마크및추입전법향성을위해순발력과회전력을보강하는훈련을실시하였습니다
⑥ 박승민	7	김태완	피스타에서 짧은 인터벌로 컨디션 조절에 중점을 두었고, 실내에서 롤러 및 웨이트 트레이닝을 병행하였습니다.
⑦ 한택희	5	김민균	피스타에서 짧은 인터벌로 컨디션 조절에 중점을 두었고, 실내에서 롤러 및 웨이트 트레이닝을 병행하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 김종력	광	1205	특선 15-7	특선 13-4	특선 15-7	광	1212	특선 13-3 마	특선 15-6	특선 13-6	광	1226	후 보	후 보	특선 2-7	우수 4-2 마	
② 최원호	광	1121	우수 11-5	우수 6-7	우수 9-6	광	1212	우수 9-6	우수 7-4	우수 11-7	창	0102	후 보	후 보	우수 4-6	우수 4-6	
③ 최부건	광	1114	우수 6-4	우수 11-6	우수 11-5	부	1128	우수 1-6	우수 6-5	우수 2-6	광	1219	우수 11-5	우수 7-5	우수 10-5	우수 3-5	
④ 임영완	부	1031	선발 2-1 선	선발 1-1 선	선결 4-2 선	광	1121	선발 4-1 젓	선발 5-3 추	선결 5-7	광	1219	선발 5-1 선	선발 2-3 선	선결 5-5	우수 2-4	
⑤ 주효진	부	1121	선발 2-4	선준 3-5	선발 5-2 추	광	1205	선발 2-1 추	선발 5-3 추	선결 5-1 추	광	1219	선발 4-1 젓	선발 4-2 마	선결 5-3 마	우수 4-5	
⑥ 박승민	광	1107	특선 15-6	특선 13-6	특선 14-6	광	1128	특선 13-7	특선 15-7	특선 15-7	광	1226	특선 16-4	특선 11-5	특선 7-6	우수 5-1 추	
⑦ 한택희	광	1205	특선 13-2 마	특선 14-2 마	특결 16-7	광	1219	특선 14-4	특선 13-4	특선 14-4	광	1226	특선 15-7	특선 11-3 마	특선 1-3 마	우수 2-1 젓	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김종력	최원호	최부건	임영완	주효진	박승민	한택희	김종력	최원호	최부건	임영완	주효진	박승민	한택희	2회	1회	금회	잔여 점수
① 김종력		0/0	0/0	0/0	0/0	2/4	0/2		0/0	0/0	0/0	0/0	1/4	0/2	0	0	10	40
② 최원호	0/0		0/0	0/0	0/0	0/1	0/0			0/0	0/0	0/0	1/1	0/0	9	0	0	41
③ 최부건	0/0	0/0		2/3	0/0	0/0	0/0				1/3	0/0	0/0	0/0	0	0	0	50
④ 임영완	0/0	0/0	1/3		0/1	0/0	0/0					0/1	0/0	0/0	9	0	0	41
⑤ 주효진	0/0	0/0	0/0	1/1		0/0	0/0						0/0	0/0	0	4	0	46
⑥ 박승민	2/4	1/1	0/0	0/0	0/0		1/4							1/4	10	21	0	19
⑦ 한택희	2/2	0/0	0/0	0/0	0/0	3/4									10	10	0	30

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
① 김계현 10기 47세	3.92	11"25	창원B	2	4	11	5/46	0	0	1	4	A3	A3	88.47	90.31	284/576
② 장태찬 11기 50세	3.92	11"55	대전	0	10	22	5/27	0	0	3	2	A2	A2	90.33	91.84	220/576
③ 배규태 29기 26세	3.92	11"90	수성	0	100	100	20/30	13	1	4	2	A1	A1	92.28	94.90	112/576
④ 정윤재 18기 38세	3.92	11"45	충남계룡	5	36	47	12/30	9	0	0	3	A2	A2	93.56	90.97	254/576
⑤ 김준일 23기 36세	3.92	11"28	경남진해	32	47	60	21/35	6	5	7	3	A1	A1	94.83	96.12	78/576
⑥ 김중성 12기 48세	3.92	11"80	금정	14 (0)	32 (0)	63 (0)	17/27 (0/0)	0 (0)	0 (0)	5 (0)	12 (0)	A3	B1	87.63	87.85	390/576
⑦ 정재성 11기 50세	3.92	11"52	구미	0	0	0	1/34	0	0	1	0	A3	A3	88.43	88.96	333/576

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 김계현	7	박종열	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
② 장태찬	7	개인	한파로 인해 실내 웨이트 및 로라 트레이닝 및 짧은 200m 스타트 도로 운동과 병행 하였습니다. 컨디션 양호함
③ 배규태	2	이성록	지난주는 롤러 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였고, 이번 주는 도로에서 스타트 훈련과 내리막 회전력 보강 훈련을 하였습니다.
④ 정윤재	8	박종현	피스타에서 오토바시 유도훈련으로 스피드를 보강하였고 웨이트 트레이닝으로 근력을 보강하였습니다.
⑤ 김준일	6	개인	다양한 작전 전개를 위해 피스타에서 순발력 및 지구력 훈련을 병행하였습니다.
⑥ 김중성	7	권우주	지난주는 트랙에서 스타트 및 순발력 강화 훈련을 하였고, 금주는 200m 인터벌 대시에 중점을 두었습니다. 몸 상태는 양호함
⑦ 정재성	3	개인	도로에서 가벼운 기어로 회전력 훈련을 하였습니다 보조훈련으로 롤러 웨이트 실시하였습니다

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 김계현	광	1128	우수 8-3 마	우수 8-1 추	우수 9-4	부	1212	우수 1-4	우수 2-7	우수 2-4	광	1219	우수 7-7	우수 8-6	우수 9-5	우수 5-7	
② 장태찬	부	1107	우수 6-4	우수 2-4	우수 6-5	광	1121	우수 8-7	우수 9-4	우수 8-3 마	광	1212	우수 12-2 추	우수 6-3 추	우수 6-2 추	우수 2-3 젓	
③ 배규태	부	1212	우수 4-2 선	우수 6-1 선	우결 6-7	광	1219	우수 12-3 선	우수 12-3 마	우수 11-1 추	창	0102	후 보	후 보	우수 2-2 선	우수 3-2 젓	
④ 정윤재	부	1107	우수 3-6	우수 6-2 선	우수 1-2 선	광	1205	우수 11-5	우수 12-6	우수 11-3 선	광	1219	우수 7-3 마	우수 9-6	우수 11-4	우수 5-2 선	
⑤ 김준일	창	1121	우수 3-2 젓	우수 2-1 추	우수 4-1 젓	부	1212	우수 2-1 추	우수 3-1 추	우결 6-5	광	1226	특선 5-6	특선 4-5	특선 10-2 젓	우수 5-3 마	
⑥ 김중성	부	1031	선발 4-4	선발 6-2 마	선발 2-1 추	광	1121	선발 3-1 추	선발 3-4	선결 5-3 마	광	1219	선발 1-4	선발 4-4	선발 3-6	우수 2-5	
⑦ 정재성	창	1121	우수 6-6	우수 2-5	우수 3-6	광	1212	우수 11-5	우수 7-5	우수 8-6	창	0102	우수 6-4	우수 1-6	우수 3-4	후 보	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김계현	장태찬	배규태	정윤재	김준일	김중성	정재성	김계현	장태찬	배규태	정윤재	김준일	김중성	정재성	2회	1회	금회	잔여 점수
① 김계현		0/0	0/1	0/2	0/1	0/0	0/1		0/0	0/1	0/2	0/1	0/0	0/1	0	25 (2)	5	43
② 장태찬	0/0		0/1	1/2	0/2	0/0	1/1			0/1	0/2	0/2	0/0	0/1	5	4	0	41
③ 배규태	1/1	1/1		1/1	0/2	0/0	0/0				0/1	0/2	0/0	0/0	9	0	0	41
④ 정윤재	2/2	1/2	0/1		0/1	0/0	1/1					0/1	0/0	0/1	0	10	0	40
⑤ 김준일	1/1	2/2	2/2	1/1		0/0	1/1						0/0	0/1	0	5	0	45
⑥ 김중성	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0		0/0							0/0	9	36 (4)	8	38
⑦ 정재성	1/1	0/1	0/0	0/1	0/1	0/0									4 (3)	0	0	47

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
① 김동관 13기 41세	3.93	11"07	충남계룡	24	37	57	17/32	0	1	12	4	A2	A2	94.26	93.14	171/576
② 윤창호 18기 46세	3.92	11"56	전주	16 (0)	31 (0)	47 (0)	23/32 (0/0)	6 (0)	9 (0)	3 (0)	5 (0)	A3	B1	90.01	88.94	336/576
③ 박훈재 11기 48세	3.92	11"20	광주	0	17	31	8/32	0	0	0	8	A2	A2	89.22	91.26	240/576
④ 김기동 11기 45세	3.92	11"58	금정	18 (0)	32 (0)	61 (0)	20/28 (0/0)	7 (0)	6 (0)	1 (0)	6 (0)	A3	B1	89.16	88.01	377/576
⑤ 성정후 17기 40세	3.93	11"52	신사	5	29	44	14/27	0	0	4	10	A3	A3	91.52	90.50	275/576
⑥ 김정우 29기 28세	3.92	11"08	동서울	53	67	80	19/29	3	6	4	6	A1	A1	96.27	95.83	88/576
⑦ 오정석 8기 46세	3.92	11"27	충남개인	22	46	63	14/30	0	2	2	10	A2	A2	92.69	91.76	227/576

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 김동관	5	임대성	피스타에서 짧은 인터벌로 컨디션 조절에 중점을 두었고, 실내에서 롤러 및 웨이트 트레이닝을 병행하였습니다.
② 윤창호	5	개인	도로에서 지구력훈련을했으며 보조훈련으로 웨이트트레이닝을 했습니다
③ 박훈재	6	개인	도로에서 근지구력 보강을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 피스타에서 인터벌 훈련을 하였습니다. 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
④ 김기동	5	배민구	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
⑤ 성정후	7	개인	광명 피스타에서 짧은거리 대시훈련과 실내 로라훈련을 병행하였습니다
⑥ 김정우	6	정하늘	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
⑦ 오정석	4	개인	도로 워밍업 후 내리막 인터벌 평지 스타트 훈련을 실시 하였습니다

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 김동관	광	1128	우수 12-2 추	우수 10-4	우수 6-1 추	창	1205	우수 6-4	우수 5-1 추	우수 1-6	광	1226	특선 10-5	특선 11-6	특선 6-7	우수 2-2 마	
② 윤창호	광	1205	선발 4-3 마	선발 3-3 마	선발 3-1 젓	창	1212	선발 5-1 젓	선발 3-2 선	선결 4-6	광	1219	선발 5-6	선발 5-1 선	선발 4-2 마	우수 4-7	
③ 박훈재	광	1205	우수 11-2 마	우수 10-3 마	우수 8-2 마	부	1212	우수 2-4	우수 3-7	우수 3-2 마	광	1219	우수 9-7	우수 6-6	우수 6-3 마	우수 2낙차	
④ 김기동	광	1031	선발 4-4	선발 2-5	선발 4-4	부	1121	선발 5-7	선발 5-3 마	선발 1-3 마	광	1205	선발 1-1 젓	선발 4-1 젓	선결 5-3 젓	우수 3-7	
⑤ 성정후	광	1024	우수 8-5	우수 7-4	우수 6-2 마	광	1031	우수 10-5	우수 8-7	우수 8-6	창	1121	우수 6-4	우수 4-4	우수 5-5	우수 4-4	
⑥ 김정우	광	1128	우수 10-1 젓	우수 11-2 마	우결 12-4	창	1205	우수 5-1 추	우준 3-5	우수 5-3 마	광	1226	특선 6-4	특선 9-4	특선 5-6	우수 4-3 마	
⑦ 오정석	창	1114	우수 4-5	우수 2-3 추	우수 3-3 마	광	1205	우수 11-6	우수 6-3 마	우수 6-4	광	1219	우수 12-4	우수 9-2 마	우수 9-4	우수 3-6	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김동관	윤창호	박훈재	김기동	성정후	김정우	오정석	김동관	윤창호	박훈재	김기동	성정후	김정우	오정석	2회	1회	금회	잔여 점수
① 김동관		0/0	0/0	0/0	2/3	0/0	0/0		0/0	0/0	0/0	1/3	0/0	0/0	0	11	0	39
② 윤창호	0/0		0/0	0/0	0/0	0/0	0/0			0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	4	14	0	32
③ 박훈재	0/0	0/0		0/0	0/3	0/0	1/1				0/0	0/3	0/0	0/1	8	0	0	42
④ 김기동	0/0	0/0	0/0		0/0	0/3	0/1					0/0	2/3	0/1	0	2	5	43
⑤ 성정후	1/3	0/0	3/3	0/0		0/1	1/1						0/1	0/1	5	5	5	35
⑥ 김정우	0/0	0/0	0/0	3/3	1/1		4/5							3/5	10	0	0	40
⑦ 오정석	0/0	0/0	0/1	1/1	0/1	1/5									4	25	0	21

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
① 박석기 8기 51세	3.92	11"60	경기개인	5	36	61	17/27	0	0	3	14	B1	B1	86.47	88.84	342/576
② 송영진 14기 48세	3.92	11"58	대전	0	0	2	0/29	0	0	0	0	B3	B3	81.26	81.45	564/576
③ 김연호 19기 37세	3.92	11"24	미원	3 (0)	12 (0)	21 (0)	0/9 (0/0)	0 (0)	0 (0)	0 (0)	0 (0)	B1	A3	87.70	87.37	410/576
④ 강석호 30기 33세	3.93	"	동서울	0	0	0	0/0	0	0	0	0	B1		87.90	87.90	385/576
⑤ 임형윤 7기 52세	3.92	11"68	광주	0	2	13	5/26	0	0	1	4	B3	B3	83.47	83.02	523/576
⑥ 강동진 12기 51세	3.93	11"68	일산	0	0	33	2/23	0	0	0	2	B2	B2	83.60	84.13	490/576
⑦ 정성훈 12기 45세	3.92	11"97	신사	3	15	40	10/27	0	2	1	7	B2	B2	84.82	85.89	454/576

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 박석기	4	개인	도로에서 내리막 스피드 훈련과 스타트 훈련을 실시 하였습니다.
② 송영진	7	강병철	도로에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
③ 김연호	7	개인	도로에서 짧은거리 인터벌을 하여 스피드훈련을하여 시합컨션을 맞췄습니다.
④ 강석호	6	박경호	피스타에서 선행력 강화를 위하여 고기어로 333m 댕쉬 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑤ 임형윤	4	개인	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.
⑥ 강동진	3	개인	지난주는 롤러 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였고, 이번 주는 도로에서 스타트 훈련과 내리막 회전력 보강 훈련을 하였습니다.
⑦ 정성훈	7	이재림	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 박석기	창	1024	선발 4-3 추	선발 1-2 마	선발 1-3 마	부	1114	선발 6-3 마	선발 2-2 마	선발 5-2 마	광	1212	선발 2-2 추	선발 3-3 마	선발 3-2 마	선발 1-2 마	
② 송영진	부	1031	선발 4-7	선발 2-6	선발 3-7	광	1114	선발 4-5	선발 2-5	선발 1-7	광	1205	선발 4-7	선발 2-5	선발 3-5	선발 8-6	
③ 김연호	창	1121	우수 5-7	우수 5-7	우수 2-7	부	1128	우수 4-6	우수 1-6	우수 1-5	광	1219	우수 7-5	우수 10-6	우수 8-6	선발 1-3 마	
④ 강석호													첫	출	전	선발 8-1 선	
⑤ 임형윤	부	1031	선발 5낙차	선발 5-6	선발 5-6	창	1128	선발 1-7	선발 2-4	선발 6-2 마	광	1219	선발 3-7	선발 1-3 마	선발 3-7	선발 6-4	
⑥ 강동진	창	1010	선발 2-5	선발 4-4	선발 3-4	광	1114	선발 4-4	선발 5-6	선발 3-5	광	0102	선발 4-6	선발 1-6	선발 3-3 마	선발 6-7	
⑦ 정성훈	창	1024	선발 2-4	선발 5-4	선발 3-4	광	1114	선발 5-3 마	선발 3-3 마	선발 3-2 마	광	1212	선발 1-7	선발 2-2 마	선발 1-6	선발 1-4	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	박석기	송영진	김연호	강석호	임형윤	강동진	정성훈	박석기	송영진	김연호	강석호	임형윤	강동진	정성훈	2회	1회	금회	잔여 점수
① 박석기		3 / 4	0 / 0	0 / 0	2 / 2	1 / 2	0 / 2		0 / 4	0 / 0	0 / 0	0 / 2	0 / 2	0 / 2	8	4	0	38
② 송영진	1 / 4		0 / 0	0 / 0	1 / 4	0 / 1	0 / 0			0 / 0	0 / 0	0 / 4	0 / 1	0 / 0	0	5	0	45
③ 김연호	0 / 0	0 / 0		0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0				0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0	8	10	10	22
④ 강석호	0 / 0	0 / 0	0 / 0		0 / 0	0 / 0	0 / 0					0 / 0	0 / 0	0 / 0	0	0	0	50
⑤ 임형윤	0 / 2	3 / 4	0 / 0	0 / 0		2 / 3	0 / 0						0 / 3	0 / 0	4	0	0	46
⑥ 강동진	1 / 2	1 / 1	0 / 0	0 / 0	1 / 3		0 / 2							0 / 2	4	0	0	46
⑦ 정성훈	2 / 2	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0	2 / 2									10	19	0	21

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
① 김지호 30기 29세	3.92	"	김포	0	0	0	0/0	0	0	0	0	B2		86.54	86.54	438/576
② 홍미웅 47기 56세	3.92	11"63	경남개인	2	16	61	15/29	0	3	2	10	B2	B2	84.57	85.22	469/576
③ 조영근 87기 53세	3.92	11"93	대전학하	0	3	16	6/29	0	0	0	6	B2	B2	84.80	85.00	473/576
④ 조성윤 20기 42세	3.92	12"09	동서울	15	33	54	28/49	5	3	7	13	B1	B1	87.61	89.56	310/576
⑤ 홍현기 17기 40세	3.92	11"15	팔당	3 (0)	7 (0)	14 (0)	3/37 (0/0)	0 (0)	0 (0)	3 (0)	0 (0)	B1	A3	88.47	87.96	382/576
⑥ 여동환 11기 50세	3.92	12"05	창원B	12	32	40	3/17	0	2	0	1	B3	B3	86.20	83.44	507/576
⑦ 강성배 10기 48세	3.86	11"78	광주	2	2	4	1/29	0	0	1	0	B3	B3	82.69	81.88	552/576

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 김지호	7	김민균	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
② 홍미웅	5	개인	마크추입을 위해 스타트훈련과 전동로라훈련을 하였습니다.
③ 조영근	5	개인	도로에서 평지 스타트훈련과 내리막 회전력훈련을 하였습니다. 몸 상태 양호합니다.
④ 조성윤	5	개인	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.
⑤ 홍현기	3	개인	지난주는 롤러 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였고, 이번 주는 도로에서 스타트 훈련과 내리막 회전력 보강 훈련을 하였습니다.
⑥ 여동환	5	개인	피스타에서 짧은 인터벌로 컨디션 조절에 중점을 두었고, 실내에서 롤러 및 웨이트 트레이닝을 병행하였습니다.
⑦ 강성배	5	개인	지난주는 혹독한 한파로 실내에서 롤러 훈련을 하였으며, 이번주는 도로에서 내리막 스피드 훈련을 하였습니다. 컨디션은 양호함

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 김지호													첫	출	전	선발 6-1 선	
② 홍미웅	광	1114	선발 5-4	선발 4-3 마	선발 4-4	창	1212	선발 5-4	선발 1-7	선발 3-6	광	1219	선발 2-4	선발 3-3 젓	선발 1-3 마	선발 6-3 추	
③ 조영근	부	1031	선발 2-3 마	선발 4-4	선발 3-3 마	광	1128	선발 3-6	선발 2-5	선발 1-2 마	창	1212	선발 3-5	선발 6-6	선발 1-4	선발 1-5	
④ 조성윤	광	1205	선발 4-1 추	선발 5-4	선결 5-5	광	1219	선발 2-2 마	선발 4-3 선	선결 5-4	창	1226	선발 3-3 마	선발 1-2 선	선발 2-1 젓	선발 6-1 추	
⑤ 홍현기	광	1024	우수 9-7	우수 12-4	우수 9-5	창	1121	우수 4-6	우수 3-7	우수 4-5	광	1212	우수 7-5	우수 12-7	우수 11-6	선발 7-1 젓	
⑥ 여동환	창	1128	선발 1-4	선발 3-1 젓	선발 5-7	광	1212	선발 1-5	선발 4-7	선발 3-4	부	1219	후 보	선발 3-7	선발 2-6	선발 8-4	
⑦ 강성배	광	1024	선발 4-7	선발 1-7	선발 3-4	부	1114	선발 4-6	선발 6-6	선발 6-6	광	1219	선발 5-5	선발 3-5	선발 4-7	선발 7-4	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김지호	홍미웅	조영근	조성윤	홍현기	여동환	강성배	김지호	홍미웅	조영근	조성윤	홍현기	여동환	강성배	2회	1회	금회	잔여 점수
① 김지호		0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0		0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	0	0	0	50
② 홍미웅	0/0		5/5	0/1	0/0	1/2	2/3			1/5	0/1	0/0	0/2	1/3	0	0	0	50
③ 조영근	0/0	0/5		1/2	0/0	2/3	1/1				0/2	0/0	0/3	0/1	0	10	0	40
④ 조성윤	0/0	1/1	1/2		0/0	0/0	0/0					0/0	0/0	0/0	8	18	4	20
⑤ 홍현기	0/0	0/0	0/0	0/0		0/0	0/0						0/0	0/0	0	9	0	41
⑥ 여동환	0/0	1/2	1/3	0/0	0/0		0/0							0/0	15	0	0	35
⑦ 강성배	0/0	1/3	0/1	0/0	0/0	0/0									0	10	5	35

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 정성기 2기 57세	3.86	11"66	일산	2	2	5	3/27	0	0	2	1	B3	B3	82.58	82.29	543/576
② 김우병 3기 54세	3.92	11"76	일산	11	18	41	15/33	6	2	5	2	B2	B2	85.81	85.83	457/576
③ 우종길 12기 49세	3.92	11"75	창원의창	13	32	60	15/27	0	1	3	11	B2	B2	87.54	86.95	426/576
④ 정덕이 2기 55세	3.92	12"12	충북개인	22	49	59	14/30	0	2	5	7	B1	B2	89.62	87.32	416/576
⑤ 윤건호 16기 42세	3.92	11"78	서울A	0	3	5	3/39	0	0	1	2	B3	B3	82.60	81.97	548/576
⑥ 주광일 4기 55세	3.92	11"39	팔당	29 (0)	33 (0)	41 (0)	2/22 (0/0)	0 (0)	1 (0)	0 (0)	1 (0)	B1	A3	89.36	89.90	300/576
⑦ 김규윤 20기 44세	3.92	12"01	대전	0	15	23	11/29	1	1	2	7	B2	B2	85.54	86.88	429/576

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 정성기	5	김우병	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
② 김우병	7	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
③ 우종길	7	김주원	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
④ 정덕이	5	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑤ 윤건호	5	개인	지난 주는 피스타에서 긴 거리 닷쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
⑥ 주광일	5	개인	피스타에서 짧은 거리 닷쉬훈련을 실시하였습니다.
⑦ 김규윤	5	박인찬	도로에서 내리막 닷쉬로 회전력 보강을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 정성기	광	1024	선발 3-5	선발 4-7	선발 3-7	창	1107	선발 6-5	선발 1-6	선발 2-1 추	부	1219	선발 3-5	선발 4-7	선발 1-7	선발 4-7	
② 김우병	창	1107	선발 1-2 추	선발 4-3 선	선발 3-3 젓	창	1128	선발 2-6	선발 5-4	선발 5-3 추	광	1212	선발 2-5	선발 1-3 마	선발 2-5	선발 3-2 마	
③ 우종길	광	1107	선발 5-1 추	선발 5-4	선결 5-6	부	1205	선발 1-3 마	선발 4-3 마	선발 4-2 마	창	1212	선발 3-7	선발 1-3 마	선발 5-3 마	선발 3-4	
④ 정덕이	광	1114	선발 5-1 추	선발 2-1 젓	선결 5-7	부	1121	선발 1-5	선발 5-5	선발 2-6	부	1205	선발 4-3 마	선발 1-2 마	선발 5-2 마	선발 1-3 추	
⑤ 윤건호	부	1031	선발 2-5	선발 6-6	선발 3-6	창	1128	선발 4-5	선발 4-6	선발 6-6	광	1212	선발 5-6	선발 2-5	선발 2-7	선발 5-4	
⑥ 주광일	광	1010	우수 7-4	우수 11-6	우수 9-4	광	1017	우수 8-4	우수 8-3 젓	우수 9-7	창	1031	우수 6-7	우수 2-3 마	우수 2-4	선발 5-1 젓	
⑦ 김규윤	창	1107	선발 6-2 마	선발 4-2 마	선발 5-5	창	1128	선발 3-2 젓	선발 1-6	선발 2-2 마	광	1212	선발 4-3 마	선발 5-4	선발 2-3 마	선발 2-3 추	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	정성기	김우병	우종길	정덕이	윤건호	주광일	김규윤	정성기	김우병	우종길	정덕이	윤건호	주광일	김규윤	2회	1회	금회	잔여 점수
① 정성기		0/0	0/3	0/3	0/1	0/1	1/3		0/0	0/3	0/3	1/1	0/1	0/3	5	14	0	31
② 김우병	0/0		1/3	0/4	5/5	0/0	1/4			0/3	0/4	0/5	0/0	1/4	0	4	5	41
③ 우종길	3/3	2/3		0/0	4/4	0/4	7/7				0/0	0/4	1/4	1/7	8	5	4	33
④ 정덕이	3/3	4/4	0/0		2/2	0/3	1/1					0/2	0/3	0/1	0	8	10	32
⑤ 윤건호	1/1	0/5	0/4	0/2		0/1	0/1						0/1	0/1	0	5	0	45
⑥ 주광일	1/1	0/0	4/4	3/3	1/1		0/0							0/0	0	0	0	50
⑦ 김규윤	2/3	3/4	0/7	0/1	1/1	0/0									0	10	4	36

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 김성진 11기 47세	3.92	11"86	전주	0	0	0	7/33	1	2	0	4	B3	B2	83.51	82.90	528/576
② 김석호 14기 45세	3.92	11"59	일산	6	32	66	32/48	0	0	4	28	B2	B2	86.84	86.71	433/576
③ 김웅겸 30기 30세	3.93		김포	0	0	0	0/0	0	0	0	0	B1		87.46	87.46	407/576
④ 김만섭 12기 48세	3.92	11"84	인천개인	0	2	15	3/27	0	0	0	3	B3	B3	82.08	82.13	546/576
⑤ 이상엽 29기 25세	3.93	11"96	부산	20	44	63	13/23	9	2	0	2	B1	B1	88.86	88.46	359/576
⑥ 유승우 11기 49세	3.92	11"55	팔당	0	2	2	1/28	0	1	0	0	B3	B3	81.91	81.70	556/576
⑦ 박민철 27기 32세	3.92	11"92	동서울	13	42	63	11/21	0	1	3	7	B1	B1	87.20	87.98	379/576

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 김성진	3	개인	피스타 및 도로에서 짧은 거리 닷쉬 훈련을 하였으며, 컨디션 회복에 중점을두었습니다.
② 김석호	7	박유찬	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보장하는 훈련을 실시하였습니다.
③ 김웅겸	4	왕지현	피스타에서 스피드 강화훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
④ 김만섭	5	개인	도로에서 긴 거리 평지 닷쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 닷쉬훈련으로 스피드를 보장 하였습니다.
⑤ 이상엽	7	천호성	도로에서 근지구력 보강을 위해 오르막 300m 인터벌 닷쉬를 실시하였습니다. 보조훈련으로 계단뛰기를 하였습니다.
⑥ 유승우	6	허남	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑦ 박민철	4	박경호	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보장하는 훈련을 실시하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 김성진	광	1114	선발 1-4	선발 4-6	선발 2-5	창	1212	선발 4-5	선발 3-3 마	선발 1-6	광	0102	선발 3-6	선발 4-7	선발 4-6	선발 1-4	
② 김석호	창	1128	선발 5-1 추	선발 6-3 마	선결 4-6	광	1205	선발 3-3 마	선발 2-6	선발 4-3 마	부	1219	선발 6-4	선발 3-5	선발 4-3 마	선발 5-2 마	
③ 김웅겸													첫	출	전	선발 5-5	
④ 김만섭	창	1024	선발 1-6	선발 4-7	선발 1-4	광	1121	선발 1-4	선발 1-7	선발 2-5	창	1212	선발 5-7	선발 6-7	선발 2-4	선발 3-7	
⑤ 이상엽	광	1010	선발 5-4	선발 5-1 젓	선발 4-3 선	광	1114	선발 5-2 선	선발 3-4	선발 2-1 선	창	1212	선발 2-3 선	선발 2-2 마	선발 3-3 마	선발 4-3 선	
⑥ 유승우	창	1107	선발 2-7	선발 5-7	선발 1-4	광	1128	선발 1-7	선발 4-6	선발 3-5	광	1212	선발 5-5	선발 2-7	선발 1-5	선발 2-7	
⑦ 박민철	부	0919	선발 1-7	선발 6-2 마	선발 1-4	광	1017	선발 3-3 마	선발 5-1 추	선발 3-2 마	창	1212	선발 6-2 마	선발 4-3 마	선발 3-1 추	선발 2-4	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김성진	김석호	김웅겸	김만섭	이상엽	유승우	박민철	김성진	김석호	김웅겸	김만섭	이상엽	유승우	박민철	2회	1회	금회	잔여 점수
① 김성진		0/1	0/0	3/4	0/1	0/0	0/0		0/1	0/0	0/4	0/1	0/0	0/0	0	9	0	41
② 김석호	1/1		0/0	1/1	0/0	2/2	0/0			0/0	0/1	0/0	0/2	0/0	0	0	9	41
③ 김웅겸	0/0	0/0		0/0	0/0	0/0	0/0				0/0	0/0	0/0	0/0	0	0	0	50
④ 김만섭	1/4	0/1	0/0		0/2	3/3	0/2					0/2	0/3	1/2	0	4	0	46
⑤ 이상엽	1/1	0/0	0/0	2/2		0/0	0/1						0/0	1/1	0	0	0	50
⑥ 유승우	0/0	0/2	0/0	0/3	0/0		0/1							0/1	2	0	4	44
⑦ 박민철	0/0	0/0	0/0	2/2	1/1	1/1									30 (2)	25	0	23

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 박인찬 10기 49세	3.92	11"39	대전	8	36	59	21/34	3	2	4	12	B1	B1	88.58	89.92	299/576
② 최수용 3기 54세	3.92	12"11	일산	0	7	11	3/24	0	0	0	3	B3	B3	81.82	82.78	532/576
③ 박제원 30기 29세	3.92		충남계룡	0	0	0	0/0	0	0	0	0	B2		86.15	86.15	449/576
④ 강철호 15기 44세	3.93	11"61	김해A	0	0	17	4/26	0	1	0	3	B3	B3	83.46	82.98	525/576
⑤ 이우정 13기 45세	3.92	11"05	청평	13 (0)	27 (0)	34 (0)	2/27 (0/0)	0 (0)	0 (0)	1 (0)	1 (0)	B1	A3	89.27	88.15	371/576
⑥ 정현섭 10기 52세	3.92	12"05	인천	2	9	18	1/24	1	0	0	0	B3	B3	81.55	81.09	569/576
⑦ 황종대 9기 48세	3.93	11"53	충남개인	7	25	47	13/27	1	3	4	5	B1	B1	86.76	88.45	360/576

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 박인찬	5	김규윤	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
② 최수용	6	이재일	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
③ 박제원	5	박종현	피스타에서 오토바이 유도로 뎃쉬훈련을 실시하였습니다.
④ 강철호	8	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑤ 이우정	5	김근영	도로에서 긴 거리 평지 뎃쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 뎃쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.
⑥ 정현섭	5	정춘현	피스타에서 짧은 스타트 훈련을 하였고, 마크 및 전법에 따른 뎃쉬훈련을 하였습니다.
⑦ 황종대	6	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 박인찬	창	1024	선발 6-3 마	선발 1-3 추	선발 5-2 마	광	1107	선발 5-2 마	선발 4-1 추	선결 5-2 마	광	1128	선발 5-2 마	선발 1-2 선	선결 5-6	선발 3-5	
② 최수용	창	1107	선발 3-4	선발 2-5	선발 4-2 마	광	1114	선발 2-7	선발 5-5	선발 4-7	부	1205	선발 1-7	선발 6-7	선발 4-3 마	선발 2-6	
③ 박제원													첫	출	전	선발 4-1 젓	
④ 강철호	부	1031	선발 2-6	선발 3-5	선발 1-3 마	광	1114	선발 3-6	선발 4-5	선발 1-4	창	1212	선발 1-7	선발 1-6	선발 1-5	선발 5-3 마	
⑤ 이우정	광	1114	우수 10-5	우수 6-5	우수 7-4	부	1212	우수 1-6	우수 1-6	우수 5-7	광	1219	우수 10-5	우수 9-5	우수 11-7	선발 2-2 추	
⑥ 정현섭	광	1024	선발 1-6	선발 2-4	선발 3-6	광	1121	선발 4-7	선발 3-6	선발 4-7	창	1212	선발 2-7	선발 4-6	선발 3-7	선발 4-6	
⑦ 황종대	창	1107	선발 3-1 추	선발 2-1 추	선결 6-5	창	1128	선발 4-4	선발 4-2 추	선발 2-1 젓	광	1212	선발 4-4	선발 4-5	선발 3-3 마	선발 1-7	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	박인찬	최수용	박제원	강철호	이우정	정현섭	황종대	박인찬	최수용	박제원	강철호	이우정	정현섭	황종대	2회	1회	금회	잔여 점수
① 박인찬		1/1	0/0	2/2	0/1	0/1	1/1		0/1	0/0	1/2	0/1	0/1	0/1	0	10	5	35
② 최수용	0/1		0/0	2/3	0/2	0/2	0/2			0/0	0/3	0/2	0/2	0/2	7	19	4	20
③ 박제원	0/0	0/0		0/0	0/0	0/0	0/0				0/0	0/0	0/0	0/0	0	0	5	45
④ 강철호	0/2	1/3	0/0		0/0	0/2	0/2					0/0	0/2	1/2	4	0	0	46
⑤ 이우정	1/1	2/2	0/0	0/0		0/0	0/0						0/0	0/0	0	5	0	45
⑥ 정현섭	1/1	2/2	0/0	2/2	0/0		0/2							0/2	5	0	0	45
⑦ 황종대	0/1	2/2	0/0	2/2	0/0	2/2									0	4	0	46

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 남승우 23기 33세	3.93	11"10	창원상남	10	16	30	12/29	2	5	4	1	A2	A2	91.44	92.54	196/576
② 하수용 13기 46세	3.93	11"45	팔당	16	28	36	19/27	12	4	2	1	A2	A2	92.11	91.07	249/576
③ 송승현 17기 42세	3.92	11"40	대전개인	0	6	23	5/27	0	0	1	4	A3	A3	91.00	90.14	292/576
④ 김민호 25기 35세	3.92	10"91	김포	28 (0)	42 (0)	48 (0)	5/30 (0/0)	0 (0)	0 (0)	1 (0)	4 (0)	A1	S2	97.68	97.68	50/576
⑤ 남용찬 17기 42세	3.92	11"25	청평	3	25	42	11/26	0	0	3	8	A2	A2	92.89	92.36	209/576
⑥ 이동근 13기 45세	3.92	12"02	대전학하	44 (0)	54 (0)	62 (0)	35/42 (0/0)	11 (0)	5 (0)	18 (0)	1 (0)	A2	B1	91.35	92.38	208/576
⑦ 안효운 8기 50세	3.86	11"38	인천	59 (0)	75 (0)	82 (0)	42/51 (0/0)	0 (0)	9 (0)	28 (0)	5 (0)	A3	B1	89.76	89.54	311/576

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 남승우	5	주석진	피스타에서 긴 거리 닷쉬 및 회전력 보강을 위한 짧은 닷쉬훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
② 하수용	7	최성국	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
③ 송승현	7	황인혁	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
④ 김민호	6	정정교	지난 주는 피스타에서 긴 거리 닷쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
⑤ 남용찬	5	개인	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
⑥ 이동근	8	권정국	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑦ 안효운	7	고요한	피스타에서 회전력 보강을 위해 가벼운 기어로 200m 닷쉬훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 남승우	창	1121	후 보	우수 1-2 젓	우수 4-7	부	1128	우수 5-1 추	우수 3-3 선	우결 6-5	광	1219	우수 7-4	우수 11-3 추	우수 10-6	우수 7-3 마	
② 하수용	광	1107	우수 12-4	우수 6-6	7-2 선	광	1128	우수 10-4	우수 7-3 마	우수 10-4	창	1219	우수 3-7	우수 6-6	2-1 젓	우수 12-3 마	
③ 송승현	광	1114	우수 6-5	우수 7-4	우수 8-3 추	광	1205	우수 8-4	우수 9-4	우수 11-4	창	1219	우수 5-6	우수 4-6	우수 3-5	우수 10-5	
④ 김민호	광	1128	특선 15-5	특선 16-6	특선 14-4	광	1212	특선 14-2 마	특선 15-5	특선 15-5	광	1226	특선 4-5	특선 6-1 추	특우 16-3 마	우수 8-1 젓	
⑤ 남용찬	창	1114	우수 3-4	우수 6-4	우수 4-2 마	광	1128	우수 9-7	우수 9-4	우수 7-5	광	1219	우수 8-2 마	우수 7-3 마	우수 7-1 추	우수 9-3 마	
⑥ 이동근	부	1114	선발 1-1 선	선발 3-1 추	선결 4-1 추	부	1121	선발 1-1 추	선준 3-6	선발 6-1 추	부	1205	선발 5-1 선	선발 6-1 추	선결 6-2 선	우수 11-5	
⑦ 안효운	광	1205	선발 5-2 마	선발 1-1 추	선결 5-7	광	1219	선발 3-3 추	선발 5-4	선발 1-1 젓	창	1226	선발 2-1 추	선발 3-3 추	선결 4-3 마	우수 7-4	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	남승우	하수용	송승현	김민호	남용찬	이동근	안효운	남승우	하수용	송승현	김민호	남용찬	이동근	안효운	2회	1회	금회	잔여점수
① 남승우		2/2	0/1	0/0	1/3	0/0	0/0		0/2	0/1	0/0	0/3	0/0	0/0	0	0	5	45
② 하수용	0/2		0/0	0/0	0/0	0/2	1/1			0/0	0/0	0/0	0/2	1/1	0	0	0	50
③ 송승현	1/1	0/0		0/1	0/4	0/0	0/0				0/1	1/4	0/0	0/0	22	0	0	28
④ 김민호	0/0	0/0	1/1		1/1	1/1	0/0					0/1	0/1	0/0	4	8	0	38
⑤ 남용찬	2/3	0/0	4/4	0/1		1/1	0/0						0/1	0/0	9	27	4	10
⑥ 이동근	0/0	2/2	0/0	0/1	0/1		0/3							2/3	0	9	0	41
⑦ 안효운	0/0	0/1	0/0	0/0	0/0	3/3									23	10	5	12

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓히기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 강진원 21기 37세	3.92	11"31	청평	18	42	56	14/24	3	0	4	7	A1	A2	95.14	93.18	169/576
② 권순우 29기 33세	3.93	10"96	신사	31	55	73	19/29	9	4	3	3	A1	A1	91.97	93.98	142/576
③ 이유진 7기 50세	3.92	11"50	청평	3	11	30	8/30	0	1	1	6	A3	A3	90.82	90.36	283/576
④ 정성은 14기 45세	3.92	11"62	부산	5 (0)	27 (0)	44 (0)	17/30 (0/0)	0 (0)	0 (0)	4 (0)	13 (0)	A3	B1	87.69	87.96	381/576
⑤ 김민준 22기 34세	3.92	10"86	수성	19 (0)	38 (0)	43 (0)	3/30 (0/0)	0 (0)	0 (0)	1 (0)	2 (0)	A1	S3	94.42	94.42	131/576
⑥ 허남열 24기 33세	3.92	10"90	가평	0	0	0	8/34	0	2	2	4	A3	A2	90.28	90.28	286/576
⑦ 김영진 20기 36세	3.92	11"41	미원	16	32	53	6/30	0	0	0	6	A3	A3	91.18	90.68	272/576

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 강진원	7	개인	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
② 권순우	6	최석윤	피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련으로 선행력 보강을 하였습니다.
③ 이유진	6	개인	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.
④ 정성은	6	개인	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
⑤ 김민준	8	이성록	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.
⑥ 허남열	2	박영균	도로에서 가벼운 기어 댕쉬로 스피드 보강훈련을 하였습니다.
⑦ 김영진	6	최종근	피스타에서 짧은 거리 및 스타트 훈련을 병행하였고, 보조훈련으로 실내에서 웨이트 트레이닝과 인도어 훈련을 실시하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 강진원	창	1114	우수 2-6	우수 1-3 선	우수 3-6	광	1212	우수 6-3 마	우수 9-3 마	우수 11-4	광	1219	우수 10-1 추	우수 6-2 추	우결 12-2 마	우수 6-1 추	
② 권순우	광	1107	우수 7-3 젓	우수 10-4	우수 8-2 선	창	1121	우수 4-2 선	우수 2-3 선	우수 3-2 마	창	1219	우수 6-4	우수 1-3 젓	우수 6-1 젓	우수 12-2 젓	
③ 이유진	광	1128	우수 6-6	우수 12-5	우수 11-7	광	1205	우수 12-2 추	우수 7-2 마	우수 7-5	창	1219	우수 6-3 마	우수 2-5	우수 3-6	우수 12-6	
④ 정성은	부	1205	선발 2-4	선발 3-3 마	선발 2-2 마	광	1212	선발 3-1 추	선발 4-3 마	선결 5-6	부	1219	선발 3-4	선발 5-2 마	선발 3-4	우수 11-7	
⑤ 김민준	광	1114	특선 15-2 추	특선 16-6	특선 13-7	광	1128	특선 13-6	특선 16-7	특선 14-7	광	1226	특선 12-5	특선 1-2 마	특선 7-4	우수 9-1 추	
⑥ 허남열	광	1121	우수 6-2 마	우수 6-4	우수 9-3 마	광	1212	우수 6-4	우수 7-7	우수 6-5	광	0102	우수 9-7	우수 10-5	우수 11-4	우수 6-7	
⑦ 김영진	부	1107	우수 2-7	우수 5-6	우수 5-5	광	1121	우수 10-7	우수 11-3 마	우수 10-3 마	광	1205	우수 7-2 마	우수 11-2 마	우수 7-4	우수 10-7	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	강진원	권순우	이유진	정성은	김민준	허남열	김영진	강진원	권순우	이유진	정성은	김민준	허남열	김영진	2회	1회	금회	잔여 점수
① 강진원		0/0	0/0	1/1	0/0	2/3	0/0		0/0	0/0	0/1	0/0	0/3	0/0	5	0	15	30
② 권순우	0/0		0/1	2/2	0/0	1/1	2/4			0/1	1/2	0/0	0/1	2/4	0	14	0	36
③ 이유진	0/0	1/1		0/0	0/0	2/2	0/2				0/0	0/0	1/2	0/2	5	0	8	37
④ 정성은	0/1	0/2	0/0		0/1	0/0	0/1					0/1	0/0	0/1	0	8	0	42
⑤ 김민준	0/0	0/0	0/0	1/1		0/0	0/0						0/0	0/0	5	0	0	45
⑥ 허남열	1/3	0/1	0/2	0/0	0/0		1/1							0/1	10	4	0	36
⑦ 김영진	0/0	2/4	2/2	1/1	0/0	0/1									0	10	0	40

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓히기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 윤우신 26기 32세	3.92	11"53	서울한남	11	40	54	17/26	6	1	4	6	A2	A2	91.98	93.07	175/576
② 박대한 15기 42세	3.92	11"50	가평	0	15	38	6/23	0	1	0	5	A2	A2	90.31	91.12	247/576
③ 김명래 14기 44세	3.92	11"16	청주	0	7	20	3/27	0	1	0	2	A3	A3	88.54	87.12	422/576
④ 박준성 23기 39세	3.92	11"33	세종	30	55	64	16/28	5	9	2	0	A1	A1	92.77	94.50	126/576
⑤ 장인석 11기 51세	3.92	11"91	충남계룡	28 (0)	45 (0)	55 (0)	15/30 (0/0)	5 (0)	6 (0)	3 (0)	1 (0)	A2	B1	88.58	92.09	214/576
⑥ 오대환 13기 46세	3.92	11"74	경남진해	25 (0)	32 (0)	43 (0)	19/29 (0/0)	4 (0)	4 (0)	8 (0)	3 (0)	A3	B1	88.09	88.94	334/576
⑦ 윤승규 26기 29세	3.92	11"52	서울한남	24 (0)	41 (0)	49 (0)	25/30 (0/0)	7 (0)	6 (0)	8 (0)	4 (0)	A2	B1	90.13	90.76	266/576

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 윤우신	5	함석현	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
② 박대한	7	김정태	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
③ 김명래	6	신동현	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
④ 박준성	8	조주현	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
⑤ 장인석	5	개인	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑥ 오대환	7	개인	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.
⑦ 윤승규	5	윤우신	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 윤우신	광	1031	우수 9낙차	결 장	결 장	부	1212	우수 1-2 마	우수 4-2 마	우수 2-1 추	광	1219	우수 7-6	우수 9-3 마	우수 10-7	우수 8-2 젓	
② 박대한	광	1121	우수 9-6	우수 9-3 마	우수 11-4	부	1212	우수 6-5	우수 3-4	우수 1-2 마	광	1219	우수 6-3 마	우수 7-6	우수 10-4	우수 8-4	
③ 김명래	부	1107	우수 2-4	우수 6-6	우수 1-7	광	1128	우수 7-6	우수 6-6	우수 9-5	광	1219	우수 8-7	우수 8-7	우수 9-7	우수 6-6	
④ 박준성	부	1128	우수 5-3 젓	우수 2-3 젓	우수 3-1 선	광	1219	우수 12-5	우수 11-1 추	우수 7-3 선	광	1226	후 보	후 보	특선 9-4	우수 7-2 젓	
⑤ 장인석	광	1031	선발 4-1 추	선준 4-4	선발 4-1 젓	창	1128	선발 3-1 선	선발 5-1 선	선결 4-1 젓	부	1219	선발 5-2 마	선발 6-2 선	선발 3-2 추	우수 12-7	
⑥ 오대환	부	1121	선발 6-4	선발 1-3 선	선발 2-4	광	1205	선발 5-1 젓	선발 3-1 추	선결 5-6	부	1219	선발 4-2 마	선발 6-3 마	선발 4-1 선	우수 12-5	
⑦ 윤승규	부	1121	선발 6-6	선발 6-2 마	선발 2-1 추	부	1205	선발 5-1 추	선발 3-1 추	선결 6-4	광	1219	선발 3-1 젓	선발 2-2 마	선결 5-2 젓	우수 9-4	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	윤우신	박대한	김명래	박준성	장인석	오대환	윤승규	윤우신	박대한	김명래	박준성	장인석	오대환	윤승규	2회	1회	금 회	잔여 점수
① 윤우신		2 / 4	1 / 2	2 / 3	1 / 1	0 / 0	0 / 0		0 / 4	0 / 2	0 / 3	0 / 1	0 / 0	0 / 0	10	5	13	22
② 박대한	2 / 4		0 / 1	1 / 2	0 / 0	0 / 0	0 / 0			0 / 1	1 / 2	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0	9	5	36
③ 김명래	1 / 2	1 / 1		0 / 2	0 / 0	0 / 0	0 / 1				1 / 2	0 / 0	0 / 0	0 / 1	23	5	5	17
④ 박준성	1 / 3	1 / 2	2 / 2		0 / 0	0 / 0	2 / 2					0 / 0	0 / 0	0 / 2	9	0	5	36
⑤ 장인석	0 / 1	0 / 0	0 / 0	0 / 0		1 / 1	2 / 2						1 / 1	0 / 2	0	0	0	50
⑥ 오대환	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 1		1 / 5							0 / 5	0	0	0	50
⑦ 윤승규	0 / 0	0 / 0	1 / 1	0 / 2	0 / 2	4 / 5									4	5	0	41

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 김홍기 25기 33세	3.92	11"56	김해B	12	39	58	20/27	2	1	6	11	A1	A1	92.67	94.97	110/576
② 천호성 18기 39세	3.92	12"01	부산	16	33	62	18/26	4	6	2	6	A1	A2	93.16	93.25	167/576
③ 신동현 23기 36세	3.93	11"16	청주	30	49	65	13/24	3	2	6	2	A2	A2	94.66	92.40	206/576
④ 오진우 11기 47세	3.92	11"95	의정부	11 (0)	16 (0)	27 (0)	13/16 (0/0)	2 (0)	3 (0)	4 (0)	4 (0)	A3	B1	87.23	88.91	338/576
⑤ 김민배 23기 35세	3.92	11"18	세종	29	51	66	21/36	16	4	0	1	A3	A2	92.46	90.74	267/576
⑥ 이승현 13기 44세	3.92	12"18	부산	19 (0)	34 (0)	45 (0)	23/33 (0/0)	0 (0)	5 (0)	10 (0)	8 (0)	A3	B1	88.82	90.24	289/576
⑦ 김기훈 29기 28세	3.92	11"14	서울한남	44	52	66	7/24	0	3	0	4	A2	A2	91.14	90.76	265/576

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 김홍기	7	김준빈	지난 주는 피스타에서 긴 거리 닷쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
② 천호성	3	김태훈	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 닷쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
③ 신동현	7	신광호	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
④ 오진우	6	박일영	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑤ 김민배	8	방극산	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑥ 이승현	7	김태훈	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
⑦ 김기훈	5	윤승규	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 김홍기	광	1114	우수 11-2 추	우수 12-6	우수 10-2 마	광	1205	우수 6-1 추	우수 9-3 선	우결 12-3 마	창	1219	우수 4-2 마	우수 2-2 마	우수 3-2 추	우수 11-4	
② 천호성	광	1017	우수 7-2 마	우수 6-3 선	우수 11-3 젓	광	1114	우수 9-3 마	우수 6-1 추	우수 11-7	부	1212	우수 6-2 선	우수 1-3 마	우수 3-3 선	우수 9-5	
③ 신동현	부	1128	우수 4-5	우수 6-6	우수 5-2 선	광	1212	우수 10-3 마	우수 10-1 추	우수 6-1 선	광	1226	특선 4-7	특선 1-6	특선 11-7	우수 10-3 마	
④ 오진우	부	1205	선발 6-3 마	선발 2-1 추	선발 1-5	광	1212	선발 1-3 마	선발 3-2 추	선발 1-2 젓	창	1226	선발 1-3 선	선발 3-1 젓	선발 3-1 추	우수 10-6	
⑤ 김민배	창	1205	우수 2-7	우수 1-6	우수 3-7	광	1219	우수 7-2 선	우수 12-1 젓	우수 6-4	광	1226	특선 10-7	특선 2-6	특선 9-7	우수 9-2 젓	
⑥ 이승현	광	1114	선발 4-3 마	선발 5-2 젓	선발 4-1 추	부	1121	선발 4-4	선발 1-1 추	선발 6-2 마	부	1219	선발 1-1	선발 3-1 추	선결 6-4	우수 7-6	
⑦ 김기훈	광	1024	우수 6-6	우수 11-2 마	우수 10-6	창	1114	우수 5-4	우수 6-2 젓	우수 5-5	광	1212	우수 7-4	우수 8-4	우수 7-6	우수 11-2 마	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김홍기	천호성	신동현	오진우	김민배	이승현	김기훈	김홍기	천호성	신동현	오진우	김민배	이승현	김기훈	2회	1회	금회	잔여 점수
① 김홍기		0/0	0/1	0/0	2/3	2/2	0/0		0/0	0/1	0/0	1/3	0/2	0/0	19	15	4	12
② 천호성	0/0		0/0	0/0	0/0	0/1	0/0			0/0	0/0	0/0	0/1	0/0	5	0	0	45
③ 신동현	1/1	0/0		2/2	0/1	1/1	1/1				0/2	0/1	0/1	0/1	14	4	0	32
④ 오진우	0/0	0/0	0/2		0/1	0/0	0/0					0/1	0/0	0/0	5	0	0	45
⑤ 김민배	1/3	0/0	1/1	1/1		1/1	0/0						0/1	0/0	0	5	0	45
⑥ 이승현	0/2	1/1	0/1	0/0	0/1		0/0						0/0		0	0	0	50
⑦ 김기훈	0/0	0/0	0/1	0/0	0/0	0/0									0	5	0	45

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 류균희 10기 47세	3.93	11"10	유성	16	30	44	4/30	0	0	2	2	A3	A3	89.82	89.47	314/576
② 김태훈 17기 43세	3.93	11"33	부산	3	10	26	9/27	1	0	2	6	A2	A2	92.07	91.78	223/576
③ 임재연 28기 35세	3.93	11"41	동서울	42 (0)	48 (0)	52 (0)	5/30 (0/0)	3 (0)	0 (0)	2 (0)	0 (0)	A1	S3	94.61	94.61	120/576
④ 정동호 20기 37세	3.92	11"26	수성	9	30	44	8/24	0	0	1	7	A3	A3	92.18	89.66	307/576
⑤ 정해권 9기 46세	3.92	11"26	경기개인	0 (0)	0 (0)	33 (33)	23/30 (1/3)	3 (0)	6 (1)	11 (0)	3 (0)	A2	B1	93.28	91.72	230/576
⑥ 유경원 16기 40세	3.92	11"59	월평	0	33	67	22/35	0	4	9	9	A2	A2	94.01	92.60	194/576
⑦ 주석진 20기 37세	3.93	11"92	창원상남	3	33	50	9/21	0	1	3	5	A2	A2	91.40	91.40	237/576

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 류균희	4	정진욱	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
② 김태훈	7	이승현	피스타에서 스피드훈련 및 짧은 스타트훈련 과 도로에서 오르막 근력훈련 을 하였습니다
③ 임재연	8	전원규	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
④ 정동호	7	이수원	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑤ 정해권	3	개인	도로에서 200m 짧은 댕쉬훈련을 하였고, 웨이트 트레이닝을 병행하였습니다.
⑥ 유경원	4	고재필	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보장하는 훈련을 실시하였습니다.
⑦ 주석진	7	남승우	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 류균희	창	1121	우수 4-5	우수 5-6	우수 5-2 추	광	1212	우수 10-7	우수 11-5	우수 7-1 추	창	1219	우수 4-7	우수 1-5	우수 6-7	우수 9-7	
② 김태훈	창	1114	우수 6-5	우수 3-4	우수 1-2 마	광	1205	우수 8-3 마	우수 12-5	우수 6-1 선	창	1219	우수 6-6	우수 3-5	우수 2-3 마	우수 8-3 마	
③ 임재연	광	1128	특선 15-7	특선 13-7	특선 14-2 선	광	1212	특선 16-5	특선 14-5	특선 14-5	광	1226	특선 1-5	특선 2-7	특선 7-3 선	우수 12-1 선	
④ 정동호	부	1010	우수 6-4	우수 6-5	우수 6-5	광	1212	우수 10-2 추	우수 11-7	우수 10-4	창	1219	우수 4-5	우수 6-5	우수 3-7	우수 6-5	
⑤ 정해권	부	1121	선발 3-1 추	선준 2-4	선발 3-1 추	창	1212	선발 5-2 선	선발 2-1 추	선결 4-4	광	0102	우수 10-4	우수 7-3 젓	우수 7-5	우수 8-7	
⑥ 유경원	부	1128	우수 6-3 마	우수 4-1 젓	우수 4-5	창	1205	우수 5-4	우수 1-7	우수 5-4	창	0102	우수 1-2 젓	우수 6-4	우수 4-3 추	우수 11-3 마	
⑦ 주석진	광	1128	우수 8-2 추	우수 9-5	우수 7-6	광	1205	우수 6-3 마	우수 7-5	우수 10-1 추	광	1219	우수 6-5	우수 12-7	우수 11-2 마	우수 10-2 마	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	류균희	김태훈	임재연	정동호	정해권	유경원	주석진	류균희	김태훈	임재연	정동호	정해권	유경원	주석진	2회	1회	금회	잔여 점수
① 류균희		0/0	0/0	2/4	0/0	0/0	0/0		0/0	0/0	0/4	0/0	0/0	0/0	28	5	0	17
② 김태훈	0/0		0/1	1/3	3/5	0/1	0/0			0/1	0/3	0/5	1/1	0/0	14	0	0	36
③ 임재연	0/0	1/1		2/2	2/2	1/1	1/1				2/2	0/2	1/1	1/1	0	0	0	50
④ 정동호	2/4	2/3	0/2		2/3	0/3	0/0					0/3	1/3	0/0	9	0	0	41
⑤ 정해권	0/0	2/5	0/2	1/3		0/1	0/0						0/1	0/0	0	5	5	40
⑥ 유경원	0/0	1/1	0/1	3/3	1/1		0/0							0/0	5	18	14	13
⑦ 주석진	0/0	0/0	0/1	0/0	0/0	0/0									10	0	19	21

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 김주한 24기 31세	3.92	11"00	김해B	8	39	58	17/25	0	2	9	6	A1	A1	94.05	93.35	162/576
② 성용환 28기 29세	3.93	11"84	금정	42 (0)	63 (0)	68 (0)	39/50 (0/0)	33 (0)	4 (0)	2 (0)	0 (0)	A2	B1	91.78	90.90	259/576
③ 주정원 29기 28세	3.93	11"31	신사	33	33	33	28/40	17	6	0	5	A1	A1	95.74	94.33	135/576
④ 고요한 15기 45세	3.92	11"50	인천	10	26	39	10/30	3	4	1	2	A3	A3	89.08	89.34	318/576
⑤ 김주동 16기 39세	3.92	11"41	창원상남	0	33	33	9/28	0	1	0	8	A3	A3	89.99	89.77	302/576
⑥ 김두용 27기 30세	3.92	11"42	수성	4	11	21	11/26	1	3	3	4	A2	A2	91.81	91.81	222/576
⑦ 고재준 14기 44세	3.93	11"68	대전도안	14 (0)	25 (0)	39 (0)	21/27 (0/0)	15 (0)	3 (0)	3 (0)	0 (0)	A3	B1	88.27	87.76	394/576

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 김주한	8	이차현	피스타에서 333m, 666m 댕쉬훈련으로 선행력 보강을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
② 성용환	8	손성진	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
③ 주정원	4	권순우	피스타에서 긴 거리 댕쉬로 선행력에 중점을 두었고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
④ 고요한	6	박민오	피스타에서 200m 댕쉬훈련으로 순발력 보강에 집중하였습니다.
⑤ 김주동	2	남승우	피스타에서 300m 댕쉬훈련을 하였고, 체력 보강으로 계단뛰기를 실시하였습니다.
⑥ 김두용	5	류재민	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑦ 고재준	5	김현경	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 김주한	광	1031	우수 8-2 젓	우준 10-7	우수 9-4	부	1128	우수 6-2 마	우수 3-1 추	우수 5-4	창	1205	우수 2-6	우수 1-5	우수 6-3 추	우수 6-2 마	
② 성용환	광	1128	선발 1-1 선	선발 4-1 젓	선결 5-5	광	1212	선발 5-1 젓	선발 3-1 선	선결 5-5	부	1219	선발 5-1 선	선발 1-1 선	선결 6-7	우수 11-6	
③ 주정원	부	1128	우수 5-5	우수 6-2 젓	우수 2-2 선	부	1212	우수 2-2 마	우수 6-2 마	우수 4-5	광	0102	우수 12-1 젓	우수 8-4	우결 12-4	우수 10-1 젓	
④ 고요한	광	1114	우수 7-7	우수 11-7	우수 8-6	부	1128	우수 6-7	우수 6-1 젓	우수 5-5	창	1219	우수 2-5	우수 6-4	우수 5-4	우수 6-4	
⑤ 김주동	부	1128	우수 1-7	우수 4-3 마	우수 5-6	부	1212	우수 4-6	우수 4-7	우수 4-2 젓	광	0102	우수 11-5	우수 6-6	우수 6-2 마	우수 12-4	
⑥ 김두용	광	1010	우수 11-5	우수 9-6	우수 11-1 추	광	1107	우수 12-2 젓	우수 12-2 선	우수 7-3 젓	광	1205	우수 9-6	우수 8-6	우수 9-3 추	우수 7-7	
⑦ 고재준	광	1031	선발 1-7	선발 1-2 선	선발 2-4	부	1121	선발 6-7	선발 5-2 선	선발 1-1 추	부	1219	선발 2-3 선	선발 4-1 젓	선발 2-2 선	우수 8-5	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김주한	성용환	주정원	고요한	김주동	김두용	고재준	김주한	성용환	주정원	고요한	김주동	김두용	고재준	2회	1회	금회	잔여 점수
① 김주한		0/0	1/1	4/5	1/1	0/0	1/1		0/0	0/1	1/5	0/1	0/0	0/1	9	8	0	33
② 성용환	0/0		0/0	0/0	0/1	0/0	1/2			0/0	0/0	0/1	0/0	1/2	0	0	0	50
③ 주정원	0/1	0/0		1/3	0/2	0/1	1/2				2/3	0/2	1/1	0/2	13	13	25	49
④ 고요한	1/5	0/0	2/3		1/2	0/0	1/1					0/2	0/0	0/1	9	4	13	24
⑤ 김주동	0/1	1/1	2/2	1/2		0/0	1/1						0/0	0/1	10	19	0	21
⑥ 김두용	0/0	0/0	1/1	0/0	0/0		0/0							0/0	0	25	0	25
⑦ 고재준	0/1	1/2	1/2	0/1	0/1	0/0									0	8	0	42

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓히기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 정하전 27기 31세	3.92	11"49	동서울	5	28	48	10/24	1	0	1	8	A2	A2	91.68	91.94	216/576
② 임대승 18기 38세	3.93	11"75	전주	38	45	50	4/24	3	0	1	0	A3	A3	91.17	89.42	316/576
③ 문신준 서 30기 26세	3.93		김포	0	0	0	0/0	0	0	0	0	A3		90.07	90.07	295/576
④ 주병환 21기 40세	3.92	11"38	월평	2	15	34	12/24	4	0	2	6	A2	A2	91.56	90.93	255/576
⑤ 이기주 22기 34세	3.93	11"46	청평	19	45	66	26/40	1	4	7	14	A1	A1	92.93	94.20	138/576
⑥ 공민우 11기 46세	3.93	11"29	가평	25 (0)	34 (0)	49 (0)	5/29 (0/0)	2 (0)	0 (0)	1 (0)	2 (0)	A1	S3	94.52	94.52	125/576
⑦ 엄지용 20기 38세	3.92	11"49	미원	0	0	0	6/28	1	2	0	3	A3	A3	90.54	88.15	372/576

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 정하전	5	김태완	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
② 임대승	8	배수철	피스타에서 333m, 500m 뎃쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근력을 강화하였습니다.
③ 문신준 서	3	김지호	피스타에서 짧은 거리 뎃쉬훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
④ 주병환	5	박상서	지난 주는 피스타에서 긴 거리 뎃쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
⑤ 이기주	7	손재우	도로에서 긴 거리 평지 뎃쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 뎃쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.
⑥ 공민우	5	개인	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑦ 엄지용	2	황영근	피스타에서 짧은 스타트 훈련을 하였고, 웨이트 트레이닝으로 근력 보강을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 정하전	광	1017	우수 8-6	우수 9-7	우수 9-2 추	광	1107	우수 8-2 마	우수 6-3 마	우수 6낙차	창	1219	우수 3-3 마	우수 2-4	우수 5-3 마	우수 7-5	
② 임대승	창	1114	우수 6-6	우수 5-4	우수 4-4	광	1128	우수 6-4	우수 6-5	우수 6-6	창	1219	우수 3-4	우수 5-5	우수 1-7	우수 8-6	
③ 문신준 서													첫	출	전	우수 11-1 선	
④ 주병환	광	1107	우수 8-3 마	우수 7-1 추	우수 9-3 선	광	1114	우수 7-4	우수 10-7	우수 9-3 선	창	1219	우수 1-6	우수 4-5	우수 5-6	우수 7-1 췌	
⑤ 이기주	광	1205	우수 7-3 추	우수 9-2 마	우수 10-4	광	1212	우수 6-2 마	우수 12-3 마	우수 9-2 추	창	1219	우수 2-2 마	우수 5-4	우수 3-1 췌	우수 10-4	
⑥ 공민우	광	1114	특선 13-7	특선 15-5	특선 14-4	광	1205	특선 13-6	특선 13-2 마	특선 13-7	광	1226	특선 3-6	특선 9-2 추	특선 10-5	우수 6-3 마	
⑦ 엄지용	광	1128	우수 7-7	우수 8-5	우수 6-5	창	1219	우수 5-3 췌	우수 3-7	우수 2-7	창	0102	우수 2-7	우수 1-5	우수 2-5	우수 9-6	

선수명	상대전적(승/횟수)							동반입상전적(입상/횟수)							규칙 위반 점수			
	정하전	임대승	문신준 서	주병환	이기주	공민우	엄지용	정하전	임대승	문신준 서	주병환	이기주	공민우	엄지용	2회	1회	금회	잔여 점수
① 정하전		2/2	0/0	3/3	0/0	0/0	0/0		0/2	0/0	1/3	0/0	0/0	0/0	8	5	0	37
② 임대승	0/2		0/0	0/1	1/2	0/0	2/5			0/0	0/1	1/2	0/0	2/5	10	10	0	30
③ 문신준서	0/0	0/0		0/0	0/0	0/0	0/0				0/0	0/0	0/0	0/0	0	0	0	50
④ 주병환	0/3	1/1	0/0		0/1	0/0	1/1					0/1	0/0	0/1	18	0	0	32
⑤ 이기주	0/0	1/2	0/0	1/1		1/1	1/2						1/1	1/2	10	4	0	36
⑥ 공민우	0/0	0/0	0/0	0/0	0/1		0/0							0/0	0	10	14	26
⑦ 엄지용	0/0	3/5	0/0	0/1	1/2	0/0									0	14	0	36

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 췌 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 배수철 26기 28세	3.93	11"14	전주	31 (0)	38 (0)	52 (0)	25/33 (0/0)	12 (0)	3 (0)	9 (0)	1 (0)	S3	A1	98.17	95.95	86/576
② 현지운 28기 29세	3.93	10"84	금정	31 (0)	57 (0)	79 (0)	24/30 (0/0)	0 (0)	4 (0)	11 (0)	9 (0)	S3	A1	95.98	96.67	66/576
③ 공태민 24기 37세	3.93	10"68	김포	37	66	85	26/30	1	2	11	12	SS	S1	104.52	104.52	5/576
④ 박진영 24기 31세	3.93	11"20	창원상남	25	43	57	17/31	4	3	6	4	S2	S2	97.28	97.28	58/576
⑤ 강민성 28기 29세	3.92	11"24	서울개인	33 (0)	44 (0)	52 (0)	17/35 (0/0)	7 (0)	6 (0)	3 (0)	1 (0)	S3	A1	95.39	94.38	132/576
⑥ 정현수 26기 36세	3.93	11"35	신사	33 (0)	50 (0)	64 (0)	32/36 (0/0)	16 (0)	10 (0)	6 (0)	0 (0)	S2	A1	98.61	98.50	39/576
⑦ 왕지현 24기 32세	3.93	10"59	김포	10	33	47	14/33	2	2	4	6	S2	S3	97.00	97.00	61/576

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 배수철	5	임대승	피스타에서 짧은 스타트와 300m 닷쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
② 현지운	5	성용환	피스타에서 순발력 보강을 위해 스타트 및 맥스 스피드 훈련을 하였습니다.
③ 공태민	8	김민균	지난 주는 피스타에서 긴 거리 닷쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
④ 박진영	8	박건이	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑤ 강민성	3	개인	피스타에서 짧은 거리 닷쉬 및 스타트 훈련을 하였고, 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.
⑥ 정현수	5	이태호	피스타에서 스피드 훈련 및 웨이트 트레이닝을 병행하였습니다.
⑦ 왕지현	8	문신준서	피스타에서 짧은 거리 닷쉬 및 스타트 훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 배수철	창	1205	우수 1-4	우준 3-4	우수 6-5	부	1212	우수 3-1 선	우수 4-1 선	우결 6-4	광	1226	특선 12-4	특선 12-3 선	특선 6-3 마	특선 13-3 마	
② 현지운	창	1205	우수 3-3 마	우준 4-4	우수 1-3 마	창	1219	우수 5-1 추	우수 2-1 추	우결 4-2 추	광	1226	특선 16-6	특선 1-4	특선 4-2 추	특선 16-5	
③ 공태민	광	1128	특선 16-1 추	특선 16-1 추	특결 16-3 마	광	1219	특선 14-1 추	특선 15-2 젓	특결 16-2 마	광	1226	특선 4-1 추	준결 16-2 마	그랑 프리 15-4	특선 14-1 젓	
④ 박진영	광	1121	특선 15-7	특선 13-4	특선 15-1 추	광	1212	특선 14-4	특선 15-7	특선 15-4	광	1226	특선 5-3 추	특선 10-2 젓	특선 10-1 추	특선 14-2 선	
⑤ 강민성	창	1205	우수 1-2 추	우준 2-6	우수 3-6	광	1219	우수 11-1 선	우수 7-1 선	결 장	광	1226	특선 1-4	특선 10-6	특선 7-5	특선 14-7	
⑥ 정현수	창	1205	우수 5-2 추	우준 4-1 선	우결 4-3 젓	광	1219	우수 12-2 추	우수 10-1 선	우결 12-3 선	광	1226	특선 5-5	특선 6-5	특선 12-1 젓	특선 13-4	
⑦ 왕지현	광	1121	특선 16-6	특선 16-4	특선 15-6	광	1205	특선 15-3 선	특선 13-3 선	특선 15-1 추	광	1226	특선 14-4	특선 2-5	특선 7-2 마	특선 13-2 마	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	배수철	현지운	공태민	박진영	강민성	정현수	왕지현	배수철	현지운	공태민	박진영	강민성	정현수	왕지현	2회	1회	금회	잔여 점수
① 배수철		1/3	0/1	0/5	1/4	4/4	0/1		0/3	0/1	1/5	0/4	4/4	0/1	0	34	20	46
② 현지운	2/3		0/0	0/0	0/2	1/2	0/0			0/0	0/0	2/2	1/2	0/0	5	5	5	35
③ 공태민	1/1	0/0		3/4	2/2	0/0	1/1				2/4	1/2	0/0	0/1	41 (23)	0	4	23
④ 박진영	5/5	0/0	1/4		3/4	5/5	6/7					1/4	1/5	2/7	19	14	0	17
⑤ 강민성	3/4	2/2	0/2	1/4		1/2	1/2						0/2	1/2	0	0	0	50
⑥ 정현수	0/4	1/2	0/0	0/5	1/2		0/1							0/1	10	37	0	3
⑦ 왕지현	1/1	0/0	0/1	1/7	1/2	1/1									13	0	0	37

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 젓 추입 추 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 임채빈 25기 35세	3.93	10"74	수성	97	100	100	30/30	9	3	17	1	SS	SS	106.08	106.08	1/576
② 이성용 16기 41세	3.92	11"09	신사	0 (0)	0 (0)	33 (33)	22/34 (1/3)	2 (0)	4 (0)	9 (0)	7 (1)	S3	A1	95.13	93.48	158/576
③ 양희천 16기 44세	3.92	11"34	인천	8 (0)	12 (0)	28 (0)	2/3 (0/0)	0 (0)	2 (0)	0 (0)	0 (0)	S3	A1	96.67	96.67	67/576
④ 정재원 19기 40세	3.92	11"13	김포	0	100	100	18/31	0	1	6	11	S2	S2	99.13	99.13	32/576
⑤ 이태호 20기 38세	3.93	11"06	신사	64 (0)	82 (0)	93 (0)	26/28 (0/0)	2 (0)	6 (0)	15 (0)	3 (0)	S2	A1	96.66	98.76	35/576
⑥ 유태복 17기 41세	3.93	11"32	김포	0	33	33	13/33	6	2	1	4	S3	S3	96.22	96.22	75/576
⑦ 박건이 28기 26세	3.93	10"93	창원상남	43 (0)	59 (0)	73 (0)	19/22 (0/0)	4 (0)	4 (0)	8 (0)	3 (0)	S1	A1	100.61	101.15	17/576

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 임채빈	5	김옥철	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
② 이성용	2	정현수	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
③ 양희천	8	문영윤	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
④ 정재원	4	왕지현	피스타에서 짧은 거리 뺏기 및 적응훈련에 집중하였습니다.
⑤ 이태호	5	주정원	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑥ 유태복	2	윤현구	피스타에서 짧은 스타트와 300m 뺏기훈련을 병행하여 실시하였습니다.
⑦ 박건이	6	박진영	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 임채빈	광	1121	특선 13-1 추	특선 14-1 추	특결 16-1 선	광	1205	특선 13-1 추	특선 15-1 선	특결 16-1 추	광	1226	특선 9-1 선	준결 13-1 선	그랑 프리 15-1 추	특선 13-1 선	
② 이성용	창	1205	우수 3-5	결 장	결 장	광	1226	특선 1-7	특선 10-4	특선 12-6	광	0102	특선 15-7	특선 15-5	특선 15-3 마	특선 14-3 마	
③ 양희천	광	0606	후 보	특선 14-3 마	특선 13-7	광	0620	특선 13낙차	결 장	결 장	광	1205	우수 12-1 젓	우수 11-1 젓	우결 12-4	특선 15-3 마	
④ 정재원	광	1219	특선 16-4	특선 16-4	특선 15-2 추	광	1226	특선 8-1 추	준결 16-7	특선 9-2 추	광	0102	후 보	후 보	특선 15-2 마	특선 16기권	
⑤ 이태호	창	1121	우수 3-1 추	우수 5-1 선	우결 6-3 마	창	1205	우수 1-1 추	우준 2-1 추	우결 4-2 젓	광	1226	특선 13-3 추	특선 12-2 젓	특선 12-7	특선 15-2 마	
⑥ 유태복	광	1219	특선 13-2 선	특선 16-7	특선 13-2 마	광	1226	특선 5-7	특선 8-2 선	특선 9-5	광	0102	특선 13-6	특선 14-5	특선 13-2 선	특선 14-4	
⑦ 박건이	광	1128	우수 12-1 선	우수 11-1 젓	우결 12-3 젓	창	1205	우수 6-1 젓	우준 2-2 마	우결 4-1 추	광	1226	특선 7-1 추	준결 14-2 마	특우 14-6	특선 14-6	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	임채빈	이성용	양희천	정재원	이태호	유태복	박건이	임채빈	이성용	양희천	정재원	이태호	유태복	박건이	2회	1회	금회	잔여 점수
① 임채빈		0/0	0/0	4/4	0/0	5/5	0/0		0/0	0/0	0/4	0/0	1/5	0/0	0	20	0	30
② 이성용	0/0		1/2	0/1	1/1	0/1	1/1			0/2	1/1	0/1	0/1	0/1	38 (1)	10	4	35
③ 양희천	0/0	1/2		0/0	0/0	1/2	0/0				0/0	0/0	0/2	0/0	0	15	4	31
④ 정재원	0/4	1/1	0/0		0/0	3/6	0/0					0/0	0/6	0/0	4	9	5	32
⑤ 이태호	0/0	0/1	0/0	0/0		0/0	1/2						0/0	2/2	14 (13)	4	10	23
⑥ 유태복	0/5	1/1	1/2	3/6	0/0		0/0							0/0	25	0	0	25
⑦ 박건이	0/0	0/1	0/0	0/0	1/2	0/0									4	28	15	3

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓히기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 최석윤 24기 40세	3.92	10"94	신사	0	0	0	12/33	0	2	3	7	S3	S2	96.01	96.01	81/576
② 정정교 21기 36세	3.93	11"25	김포	0	0	0	20/32	0	2	5	13	S1	S1	99.32	99.32	29/576
③ 김광오 27기 31세	3.93	11"53	창원상남	36 (0)	54 (0)	72 (0)	29/38 (0/0)	14 (0)	6 (0)	6 (0)	3 (0)	S3	A1	95.64	96.43	70/576
④ 정해민 22기 36세	3.93	10"84	수성	33	67	67	20/30	5	8	4	3	S1	S1	102.26	102.26	13/576
⑤ 민선기 28기 30세	3.93	11"22	세종	25 (0)	39 (0)	58 (0)	30/36 (0/0)	13 (0)	12 (0)	5 (0)	0 (0)	S2	A1	98.45	98.45	40/576
⑥ 황인혁 21기 38세	3.92	10"97	대전개인	67	67	67	16/30	0	0	10	6	S1	S1	102.17	102.17	14/576
⑦ 김지광 20기 35세	3.92	11"28	인천검단	28 (0)	48 (0)	70 (0)	18/26 (0/0)	5 (0)	2 (0)	4 (0)	7 (0)	S3	A1	95.42	95.90	87/576

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 최석윤	2	권순우	지난 주는 피스타에서 긴 거리 닷쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
② 정정교	4	김형완	피스타에서 짧은 거리 닷쉬로 스피드 보강 및 회복훈련을 하였습니다.
③ 김광오	7	박진영	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
④ 정해민	3	김민준	피스타에서 짧은 닷쉬훈련을 실시하였고, 컨디션 조절에 집중하였습니다.
⑤ 민선기	4	김영수	피스타에서 경주전법 적응훈련을 실시하였고, 순발력 보강에 중점을 두었습니다.
⑥ 황인혁	4	송승현	피스타에서 회전력 보강훈련 및 스타트 훈련을 병행 실시하였습니다.
⑦ 김지광	8	홍의철	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 최석윤	광	1205	특선 13-4	특선 13-1 추	특선 15-6	광	1226	특선 9-4	특선 9-5	특선 10-3 마	광	0102	특선 14-4	특선 15-4	특선 13-7	특선 13-6	
② 정정교	광	1212	특선 15-3 마	특선 13-3 마	특선 13-1 추	광	1226	특선 2-2 마	준결 15-7	특선 11-1 추	광	0102	특선 16-5	특선 16실격	결 장	특선 16-2 마	
③ 김광오	부	1128	우수 3-2 선	우수 6-3 마	우수 1-1 선	창	1205	우수 2-4	우준 4-3 마	우결 4-6	광	1226	특선 6-3 마	특선 2-3 선	특선 10-4	특선 15-7	
④ 정해민	광	1205	특선 14-1 선	특선 16-2 마	특결 16-2 젓	광	1226	특선 2-1 추	준결 13-5	특선 2-2 선	광	0102	특선 14-2 젓	특선 16-1 젓	특결 16-5	특선 16-1 추	
⑤ 민선기	광	1212	우수 7-1 추	우수 11-1 추	우결 12-3 선	광	1219	우수 8-1 선	우수 9-1 선	우결 12-1 젓	광	1226	특선 4-3 선	특선 7-5	특선 4-1 선	특선 13-5	
⑥ 황인혁	광	1128	특선 14-1 추	특선 14-2 마	특결 16-5	광	1226	특선 15-2 마	준결 14-5	특선 5-1 추	광	0102	특선 15-1 추	특선 13-1 추	특결 16-4	특선 15-6	
⑦ 김지광	창	1205	우수 1-5	결 장	결 장	창	1219	우수 2-1 선	우수 3-1 추	우결 4-5	광	1226	특선 9-7	특선 2-1 추	특우 13-6	특선 13-7	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	최석윤	정정교	김광오	정해민	민선기	황인혁	김지광	최석윤	정정교	김광오	정해민	민선기	황인혁	김지광	2회	1회	금회	잔여 점수
① 최석윤		0/0	1/1	0/2	0/0	0/0	1/1		0/0	0/1	0/2	0/0	0/0	0/1	13	32 (10)	0	40
② 정정교	0/0		0/0	0/7	4/4	1/4	0/0			0/0	3/7	0/4	2/4	0/0	0	4	0	46
③ 김광오	0/1	0/0		0/0	0/0	0/0	1/2				0/0	0/0	0/0	2/2	14	0	5	31
④ 정해민	2/2	7/7	0/0		0/0	2/7	0/0					0/0	3/7	0/0	0	0	0	50
⑤ 민선기	0/0	0/4	0/0	0/0		0/2	0/0						0/2	0/0	2	5	4	39
⑥ 황인혁	0/0	3/4	0/0	5/7	2/2		0/0							0/0	20	15	0	15
⑦ 김지광	0/1	0/0	1/2	0/0	0/0	0/0									0	28	4	18

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 조영환 22기 39세	3.93	11"03	동서울	20	47	73	34/43	0	0	13	21	S1	S1	101.88	101.88	15/576
② 강동규 26기 32세	3.93	10"83	김해B	32 (0)	62 (0)	68 (0)	19/29 (0/0)	8 (0)	8 (0)	1 (0)	2 (0)	S3	A1	95.76	94.53	124/576
③ 원준오 28기 28세	3.92	11"31	동서울	47	69	78	16/27	11	2	1	2	S1	S2	99.46	99.46	28/576
④ 김동훈 20기 40세	3.92	11"20	동서울	0 (0)	0 (0)	0 (0)	20/30 (0/3)	1 (0)	7 (0)	8 (0)	4 (0)	S3	A1	95.97	93.76	148/576
⑤ 최동현 20기 38세	3.92	10"65	김포	0	0	67	12/24	3	3	2	4	S2	S2	98.12	98.12	44/576
⑥ 박용범 18기 38세	3.92	10"88	김해B	0	0	0	9/21	0	0	2	7	S3	S2	95.98	95.98	84/576
⑦ 김우겸 27기 31세	3.93	11"31	김포	47	64	73	23/33	8	4	7	4	S1	S1	102.82	102.82	10/576

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 조영환	8	개인	피스타에서 긴 거리 닷쉬로 선행력과 지구력 보강에 집중하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
② 강동규	7	공태욱	피스타에서 짧은 거리 스피드 훈련을 중점적으로 실시하였습니다.
③ 원준오	6	전원규	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
④ 김동훈	5	임재연	피스타에서 짧은 스타트와 300m 닷쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
⑤ 최동현	5	정종진	피스타에서 회전력 보강을 위해 가벼운 기어로 200m 닷쉬훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑥ 박용범	5	공태욱	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑦ 김우겸	5	정종진	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 조영환	광	1212	특선 16-4	특선 16-3 마	특선 14-1 추	광	1219	특선 14-2 마	특선 13-1 추	특결 16-5	광	1226	특선 10-2 마	준결 16-3 마	특우 16-2 마	후 보	후 보
② 강동규	부	1128	우수 3-5	우수 4-4	우수 3-2 마	창	1219	우수 1-2 선	우수 6-2 젓	우결 4-1 선	광	1226	특선 3-5	특선 1-5	특선 1-5	특선 16-3 선	
③ 원준오	광	1128	특선 13-2 선	특선 13-2 선	특결 16-4	광	1219	특선 15-6	특선 16-3 선	특선 15-6	광	1226	특선 8-3 선	특선 11-1 젓	특우 13-4	특선 14-5	
④ 김동훈	창	1205	우수 2-3 마	우준 3-6	우수 1-2 마	광	1226	특선 8-6	특선 8-7	특선 2-4	광	0102	특선 13-4	특선 15-7	특선 15-6	특선 16-4	
⑤ 최동현	광	1205	특선 16-5	특선 15-5	특선 13-1 추	광	1226	특선 3-2 젓	준결 13-7	특선 5-2 젓	광	0102	특선 14-3 마	특선 14-3 마	특선 14-4	특선 15-4	
⑥ 박용범	광	1212	특선 14-7	특선 13-4	특선 14-2 마	광	1226	특선 16-5	특선 6-4	특선 11-3 마	광	0102	특선 15-4	특선 16-6	특선 15-4	특선 15-5	
⑦ 김우겸	광	1205	특선 15-1 추	특선 16-1 추	특결 16-3 마	광	1219	특선 15-1 선	특선 16-1 추	특결 16-3 마	광	1226	특선 13-1 선	준결 14-6	특선 6-1 선	특선 15-1 젓	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	조영환	강동규	원준오	김동훈	최동현	박용범	김우겸	조영환	강동규	원준오	김동훈	최동현	박용범	김우겸	2회	1회	금 회	잔여 점수
① 조영환		0/0	3/3	0/0	2/2	1/2	1/4		0/0	2/3	0/0	0/2	1/2	2/4	0	13	0	37
② 강동규	0/0		0/0	0/0	0/1	0/0	0/0			0/0	0/0	0/1	0/0	0/0	0	0	0	50
③ 원준오	0/3	0/0		2/2	4/6	0/0	0/5				0/2	3/6	0/0	2/5	10	19	0	21
④ 김동훈	0/0	0/0	0/2		0/1	0/2	0/0					1/1	0/2	0/0	10	0	0	40
⑤ 최동현	0/2	1/1	2/6	1/1		0/0	0/0						0/0	0/0	0	0	12	38
⑥ 박용범	0/2	0/0	0/0	2/2	0/0		1/2							1/2	0	8	5	37
⑦ 김우겸	3/4	0/0	5/5	0/0	0/0	1/2									0	10	0	40

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크