

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
① 박종태 26기 31세	3.92	11"58	김포	16	24	45	13/21	2	1	5	5	A1	A2	89.22	92.98	180/576
② 배석현 26기 36세	3.93	11"57	세종	11 (0)	40 (0)	65 (0)	14/24 (0/0)	7 (0)	3 (0)	2 (0)	2 (0)	A3	B2	87.95	85.84	439/576
③ 손동진 15기 40세	3.92	11"52	전주	4	14	37	11/24	1	0	4	6	A2	A2	90.33	93.23	166/576
④ 차봉수 12기 46세	3.92	11"29	창원성산	27 (0)	44 (0)	52 (0)	30/36 (0/0)	8 (0)	6 (0)	10 (0)	6 (0)	A2	B1	87.31	93.30	161/576
⑤ 고종인 14기 44세	3.93	11"10	수성	21	48	66	25/36	2	4	9	10	A1	A1	91.82	93.69	148/576
⑥ 전장윤 13기 43세	3.92	11"42	월평	0	9	25	5/23	0	0	0	5	A3	A3	89.00	89.85	298/576
⑦ 이록희 24기 32세	3.92	11"39	청주	9	25	40	10/25	6	3	1	0	A2	A3	90.12	90.64	270/576

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 박종태	6	김영석	트랙에서 긴거리 고기어 인터벌훈련 실시했으며, 웨이트 트레이닝과 타바타를 병행하였습니다
② 배석현	5	김영수	지난주는 롤러 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였고, 이번 주는 도로에서 스타트 훈련과 내리막 회전력 보강 훈련을 하였습니다.
③ 손동진	7	임대승	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
④ 차봉수	7	개인	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
⑤ 고종인	6	정지민	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.
⑥ 전장윤	4	개인	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트위주로 훈련 하였습니다.
⑦ 이록희	7	이찬우	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트위주로 훈련 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 박종태	광	1017	우수 11-1 추	우수 12-7	우결 12-5	광	1031	우수 6-4	우수 6-1 젓	우수 7-7	부	1128	우수 3-3 추	우수 5-3 마	우수 3-3 마	우수 4-5	우수 3-2 젓
② 배석현	광	0926	선발 5-6	선발 2-3 선	선발 1-4	창	1024	선발 4-2 마	선발 3-2 선	선발 2-7	광	1031	선발 1-5	선발 2-2 젓	선발 2-7	우수 1-3 마	우수 3-5
③ 손동진	광	1024	우수 9-3 추	우수 6-3 마	우수 6-1 선	창	1121	우수 3-3 마	우수 6-6	우수 2-5	광	1212	우수 8-3 추	우수 7-2 마	우수 10-2 추	우수 6-5	우수 1-3 마
④ 차봉수	부	1121	선발 4-2 선	선준 3-2 마	선결 4-6	부	1205	선발 4-1 추	선발 3-2 선	선결 6-1 추	광	1212	선발 4-1 추	선발 2-1 선	선결 5-1 추	우수 1-7	우수 3-3 마
⑤ 고종인	광	1031	우수 6-2 마	우준 12-5	우수 9-3 마	광	1128	우수 11-1 젓	우수 6-2 마	우결 12-5	창	1205	우수 1-7	우수 6-6	우수 1-5	우수 3-3 추	우수 2-3 마
⑥ 전장윤	광	1010	우수 12-4	우수 6-6	우수 10-5	부	1107	우수 4-5	우수 2-6	우수 3-5	광	1128	우수 12-5	우수 10-2 마	우수 10-5	우수 2-2 마	우수 2-6
⑦ 이록희	창	1031	우수 4-4	우수 2-7	우수 5-3 선	광	1107	우수 7-7	우수 11-2 추	우수 7-5	부	1212	우수 3-4	우수 4-3 젓	우수 4-3 선	우수 5-7	우수 4-1 선

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	박종태	배석현	손동진	차봉수	고종인	전장윤	이록희	박종태	배석현	손동진	차봉수	고종인	전장윤	이록희	2회	1회	금회	잔여 점수
① 박종태		0/0	0/0	0/0	0/1	0/1	0/0		0/0	0/0	0/0	0/1	1/1	0/0	10	0	0	40
② 배석현	0/0		0/0	0/1	0/0	0/0	0/0			0/0	0/1	0/0	0/0	0/0	0	14	0	36
③ 손동진	0/0	0/0		1/1	0/0	0/1	0/1				0/1	0/0	0/1	0/1	0	20	10	20
④ 차봉수	0/0	1/1	0/1		0/0	0/0	0/0					0/0	0/0	0/0	0	5	0	45
⑤ 고종인	1/1	0/0	0/0	0/0		2/2	0/1						0/2	1/1	18	0	0	32
⑥ 전장윤	1/1	0/0	1/1	0/0	0/2		0/2							1/2	0	4	0	46
⑦ 이록희	0/0	0/0	1/1	0/0	1/1	2/2									32(12)	0	0	38

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓히기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
① 하동성 18기 40세	3.92	11"74	창원상남	10	28	40	4/30	1	3	0	0	A3	A3	92.60	90.25	285/576
② 유성철 18기 41세	3.93	11"16	진주	7	13	26	12/24	3	1	5	3	A2	A1	93.57	94.12	133/576
③ 박일호 10기 52세	3.92	11"51	구미	9	24	49	10/21	0	1	3	6	A2	A2	92.27	91.14	248/576
④ 김상근 13기 46세	3.92	11"90	경남진해	11 (0)	35 (0)	44 (0)	16/28 (0/0)	10 (0)	2 (0)	2 (0)	2 (0)	A3	B1	87.18	88.42	354/576
⑤ 김용태 22기 36세	3.92	11"70	경기개인	5	5	14	4/24	0	1	2	1	A3	A2	89.12	92.48	201/576
⑥ 장찬재 23기 37세	3.92	10"74	신사	2	7	28	5/16	0	1	0	4	A3	A3	89.59	89.68	303/576
⑦ 김지훈 16기 40세	3.93	11"75	인천	22 (0)	33 (0)	38 (0)	23/30 (0/0)	3 (0)	3 (0)	14 (0)	3 (0)	A1	B1	91.19	92.64	194/576

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 하동성	8	주석진	피스타에서 선행력 강화를 위하여 고기어로 333m 뎡쉬 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
② 유성철	6	김경태	지난주는 근력향상을 위해서 500m.훈련을 하였고 이번주는 스피드 향상은 위해서 200,300m훈련을 하였습니다
③ 박일호	5	개인	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트위주로 훈련을하였습니다.
④ 김상근	6	개인	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트위주로 훈련을하였습니다.
⑤ 김용태	8	김도완	도로에서 200m, 300m 스타트 훈련을 실시하였고, 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.
⑥ 장찬재	5	정현수	도로에서 근지구력 보강을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 피스타에서 인터벌 훈련을 하였습니다. 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑦ 김지훈	7	문영윤	지난주는 롤러 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였고, 이번 주는 도로에서 스타트 훈련과 내리막 회전력 보강 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 하동성	광	1024	우수 10-7	우수 6-2 젓	우수 8-6	창	1121	우수 2-6	우수 5-5	우수 2-2 선행	부	1212	우수 2-6	우수 5-6	우수 4-1 젓	우수 3-2 선행	우수 4-3 마
② 유성철	광	1010	우수 9-2 마	우수 6-5	우수 9실격	광	1107	우수 8-5	우수 10-1 추	우수 10-1 젓	부	1128	우수 3-4	우수 5-1 추	우수 1-3 추	우수 2-3 마	우수 3사고
③ 박일호	광	0926	우수 6-6	우수 8-1 젓	우수 9-4	광	1031	우수 7-6	우수 8-6	우수 10-6	창	1121	우수 5-4	우수 4-3 마	우수 2-4	우수 3-6	우수 5-6
④ 김상근	부	1121	후 보	후 보	선발 2-5	창	1128	선발 1-2 선행	선발 2-1 추	선발 5-2 선행	광	1212	선발 5-4	선발 4-1 젓	선발 4-4	우수 6-7	우수 5-7
⑤ 김용태	광	1017	우수 6-5	우수 6-1 추	우수 6-4	광	1114	우수 12-4	우수 6-4	우수 11-1 추	부	1212	우수 6-6	우수 5-5	우수 1-1 젓	우수 3-5	우수 4-7
⑥ 장찬재	광	1114	우수 8-3 마	우수 7-6	우수 7-7	창	1121	우수 2-7	우수 3-4	우수 1-7	광	1128	우수 9-3 마	우수 6-3 젓	우수 8-4	우수 5-3 마	우수 6-7
⑦ 김지훈	광	1031	선발 5-2 추	선준 5-4	선결 5-2 마	부	1121	선발 4-1 추	선준 4-2 추	선결 4-7	광	1205	선발 3-1 젓	선발 3-2 마	선결 5-4	우수 5-6	우수 2-4

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	하동성	유성철	박일호	김상근	김용태	장찬재	김지훈	하동성	유성철	박일호	김상근	김용태	장찬재	김지훈	2회	1회	금회	잔여 점수
① 하동성		0/1	2/3	0/0	1/2	2/4	1/1		0/1	1/3	0/0	0/2	0/4	0/1	0	0	0	50
② 유성철	1/1		0/0	0/0	0/0	0/0	0/0			0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	4	10	0	36
③ 박일호	1/3	0/0		1/1	4/4	2/2	0/0				0/1	0/4	0/2	0/0	4	0	10	36
④ 김상근	0/0	0/0	0/1		0/0	0/0	0/0					0/0	0/0	0/0	4	14	0	32
⑤ 김용태	1/2	0/0	0/4	0/0		1/1	0/1						0/1	0/1	9	8	0	33
⑥ 장찬재	2/4	0/0	0/2	0/0	0/1		0/0							0/0	5	34 (4)	10	36
⑦ 김지훈	0/1	0/0	0/0	0/0	1/1	0/0									2	46 (18)	4	28

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선행 선행 추입 젓 젓히기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
① 이창용 11기 47세	3.92	11"74	창원성산	25 (0)	31 (0)	41 (0)	20/23 (0/0)	0 (0)	4 (0)	11 (0)	5 (0)	A2	B1	90.39	91.40	238/576
② 공태욱 21기 36세	3.92	11"64	김해B	5	17	41	10/24	0	0	2	8	A2	A3	93.77	90.50	278/576
③ 배규태 29기 26세	3.92	11"43	수성	34	53	72	19/29	12	1	4	2	A1	A1	92.30	93.44	155/576
④ 이찬우 21기 37세	3.92	11"25	청주	19	40	60	16/23	0	2	6	8	A1	A2	95.71	92.60	196/576
⑤ 이진국 12기 46세	3.92	11"52	창원B	0	20	45	14/26	1	1	0	12	A2	A3	91.49	90.16	288/576
⑥ 최병길 7기 48세	3.93	11"76	동광주	30 (0)	51 (0)	64 (0)	15/30 (0/0)	4 (0)	4 (0)	3 (0)	4 (0)	A3	B1	90.78	89.62	307/576
⑦ 엄지용 20기 38세	3.92	11"73	미원	22	37	46	6/25	1	2	0	3	A3	A3	89.21	88.25	362/576

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 이창용	7	개인	지난주 트랙에서 근력 훈련 및 스타트 훈련을 하였고 이번주는 회전 훈련을 하였습니다
② 공태욱	8	박용범	도로에서 근지구력 보강을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 피스타에서 인터벌 훈련을 하였습니다. 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
③ 배규태	3	이성록	피스타에서 333m 뒹쉬 훈련을 하였고, 도로에서 차량 유도 훈련을 하였습니다.
④ 이찬우	7	이록희	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트위주로 훈련을 하였습니다.
⑤ 이진국	7	박종열	도로에서 짧은 인터벌로 컨디션 조절에 중점을 두었고, 실내에서 롤러 및 웨이트 트레이닝을 병행하였습니다.
⑥ 최병길	6	윤진규	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트위주로 훈련을 하였습니다.
⑦ 엄지용	6	개인	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 이창용	광	1024	선발 3-1 추	선발 4-3 마	선결 5-4	부	1031	선발 1-1 추	선발 4-1 추	선결 4-1 추	광	1121	선발 5-3 마	선발 4-1 추	선발 4-1 추	우수 4-7	우수 5-4
② 공태욱	광	1114	우수 6-7	우수 10-3 마	우수 7-3 마	광	1121	우수 12-2 마	우수 11-6	우수 11-6	부	1212	우수 4-3 추	우수 1-7	우수 5-3 마	우수 3-4	우수 5-3 마
③ 배규태	창	1205	우수 6-7	우수 5-7	우수 1-1 추	부	1212	우수 4-2 선	우수 6-1 선	우결 6-7	광	1219	우수 12-3 선	우수 12-3 마	우수 11-1 추	후 보	후 보
④ 이찬우	광	1031	우수 11-6	우수 6-3 추	우수 11-6	광	1107	우수 6-2 마	우수 10-2 추	우수 8-3 추	광	1212	후 보	후 보	우수 11-3 마	우수 4-2 젓	우수 6-1 추
⑤ 이진국	광	1010	우수 8-2 마	우수 12-4	우수 7-5	부	1107	우수 6-7	우수 6-7	우수 6-2 선	창	1121	우수 1-4	우수 6-7	우수 3-3 젓	우수 4-3 마	우수 3-1 추
⑥ 최병길	부	1114	선발 2-2 선	선발 4-1 추	선발 5-1 추	부	1121	선발 6-3 마	선준 4-5	선발 5-4	광	1212	선발 3-3 젓	선발 5-2 선	선발 1-1 젓	우수 1-6	우수 6-5
⑦ 엄지용	창	1114	우수 1-5	우수 5-7	우수 2-4	광	1128	우수 7-7	우수 8-5	우수 6-5	창	1219	우수 5-3 젓	우수 3-7	우수 2-7	우수 2-7	우수 1-5

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	이창용	공태욱	배규태	이찬우	이진국	최병길	엄지용	이창용	공태욱	배규태	이찬우	이진국	최병길	엄지용	2회	1회	금회	잔여 점수
① 이창용		0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0		0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	4	14	2	30
② 공태욱	0/0		2/4	0/4	1/3	1/1	0/0			2/4	1/4	0/3	0/1	0/0	9	10	8	23
③ 배규태	0/0	2/4		0/0	0/1	0/0	0/0				0/0	0/1	0/0	0/0	10	9	0	31
④ 이찬우	0/0	4/4	0/0		1/2	0/0	0/1					0/2	0/0	0/1	0	0	9	41
⑤ 이진국	0/0	2/3	1/1	1/2		0/0	0/1						0/0	0/1	0	13	0	37
⑥ 최병길	0/0	0/1	0/0	0/0	0/0		0/2							0/2	0	5	0	45
⑦ 엄지용	0/0	0/0	0/0	1/1	1/1	2/2									5	0	14	31

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
① 정재성 11기 50세	3.92	11"45	구미	20	31	36	1/31	0	0	1	0	A3	A3	87.72	88.95	330/576
② 백동호 12기 49세	3.92	11"59	광주	30 (0)	48 (0)	67 (0)	10/23 (0/0)	1 (0)	3 (0)	3 (0)	3 (0)	A3	B1	88.27	90.54	276/576
③ 박민오 19기 41세	3.86	11"49	인천	14	39	61	14/22	0	1	6	7	A1	A2	92.85	92.54	200/576
④ 이진원 25기 36세	3.92	11"92	김포	21	48	67	15/27	0	0	6	9	A2	A2	91.64	91.84	223/576
⑤ 임경수 24기 34세	3.93	11"10	청평	11	36	53	20/35	1	1	5	13	A2	A2	90.74	92.01	218/576
⑥ 류근철 21기 37세	3.93	11"36	충남계룡	2	14	30	8/35	7	0	1	0	A3	A3	91.40	88.57	346/576
⑦ 김영석 26기 35세	3.92	11"35	김포	2	28	47	16/31	0	0	2	14	A2	A1	92.20	95.28	98/576

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 정재성	5	개인	도로에서 가벼운기어로 회전력 훈련을 하였습니다 보조훈련으로 롤러 웨이트 실시하였습니다
② 백동호	7	개인	도로에서 내리막 회전력 연습과 짧은거리 스타트 훈련을 하였습니다
③ 박민오	5	고요한	트랙에서 스타트 및 스피드 보강을 위한 짧은 거리 인터벌 훈련을 하였고, 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 함.
④ 이진원	4	정정교	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
⑤ 임경수	8	개인	피스타에서 333m 댕쉬 훈련을 하였고, 도로에서 차량 유도 훈련을 하였습니다.
⑥ 류근철	7	박종현	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
⑦ 김영석	4	김민호	피스타에서 선행력 강화를 위하여 고기어로 333m 댕쉬 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 정재성	광	1114	우수 8-4	우수 9-6	우수 8-4	창	1121	우수 6-6	우수 2-5	우수 3-6	광	1212	우수 11-5	우수 7-5	우수 8-6	우수 6-4	우수 1-6
② 백동호	부	1017	선발 4-3 선	선발 5-3 마	선발 5-2 마	광	1107	선발 3-1 추	선발 5-3 마	선결 5-4	광	1128	선발 5-1 젓	선발 5-2 젓	선결 5-1 추	우수 3-7	우수 2-5
③ 박민오	광	1010	우수 9-3 추	우수 7-3 추	우수 11-6	부	1107	우수 1-2 마	우수 1-3 마	우수 6-1 추	창	1121	우수 5-3 마	우수 3-3 마	우수 4-6	우수 6-2 추	우수 5-5
④ 이진원	광	1114	우수 12-2 마	우수 10-4	우수 6-2 마	광	1121	우수 9-3 추	우수 7-4	우수 7-7	부	1212	우수 5-2 마	우수 5-3 마	우수 4-7	우수 1-4	우수 6-3 마
⑤ 임경수	광	1031	우수 9-5	우수 9-7	우수 10-2 마	부	1107	우수 6-2 추	우수 4-3 마	우수 2-1 추	광	1121	우수 10-6	우수 8-1 추	우수 11-7	우수 2-5	우수 6-6
⑥ 류근철	광	1114	우수 10-7	우수 12-7	우수 11-2 선	부	1128	우수 6-6	우수 2-5	우수 4-3 선	광	1212	우수 7-7	우수 6-6	우수 9-6	우수 4-6	우수 2-2 마
⑦ 김영석	광	1107	후 보	후 보	우수 11-3 추	광	1114	우수 9-2 마	우수 7-2 마	우수 6-1 추	광	1212	우수 12-3 마	우수 6-2 마	우수 11-2 마	우수 6-3 마	우수 4-2 마

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	정재성	백동호	박민오	이진원	임경수	류근철	김영석	정재성	백동호	박민오	이진원	임경수	류근철	김영석	2회	1회	금 회	잔여 점수
① 정재성		2/3	0/1	0/0	0/1	0/0	0/1		0/3	0/1	0/0	0/1	0/0	0/1	14	4 (3)	0	47
② 백동호	1/3		0/0	0/0	0/1	0/0	0/0			0/0	0/0	0/1	0/0	0/0	9	5	0	36
③ 박민오	1/1	0/0		2/5	0/1	0/0	1/1				3/5	0/1	0/0	0/1	0	0	5	45
④ 이진원	0/0	0/0	3/5		2/2	0/0	0/1					1/2	0/0	1/1	10	5	4	31
⑤ 임경수	1/1	1/1	1/1	0/2		0/0	0/0						0/0	0/0	15	5	0	30
⑥ 류근철	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0		5/7							1/7	0	4	5	41
⑦ 김영석	1/1	0/0	0/1	1/1	0/0	2/7									25	15	19	41

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
① 김범중 26기 28세	3.92	11"46	금정	3	32	47	7/13	0	0	1	6	A3	A2	91.94	93.26	164/576
② 최원호 10기 48세	3.92	11"35	대구	2	7	20	7/45	0	0	1	6	A3	A3	88.56	87.78	381/576
③ 김명섭 24기 34세	3.92	11"33	세종	10	28	50	14/27	1	1	7	5	A2	A2	92.43	92.76	188/576
④ 정지민 26기 35세	3.92	11"55	수성	15	35	42	24/36	7	7	6	4	A1	A1	93.02	96.96	69/576
⑤ 최해용 12기 47세	3.92	11"77	부산	13	21	38	15/26	0	1	9	5	A1	A3	93.57	90.62	271/576
⑥ 김호준 25기 31세	3.92	12"03	창원상남	7	19	35	7/23	0	0	2	5	A3	A2	91.15	91.16	246/576
⑦ 유경원 16기 40세	3.92	11"37	월평	17	36	62	20/32	0	3	8	9	A1	A2	92.97	92.89	182/576

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 김범중	4	개인	다양한 작전 전개를 위해 피스타에서 순발력 및 지구력 훈련을 병행하였습니다.
② 최원호	5	이규백	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
③ 김명섭	7	김민배	지난주는 롤러 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였고, 이번 주는 도로에서 스타트 훈련과 내리막 회전력 보강 훈련을 하였습니다.
④ 정지민	5	명경민	도로에서 근지구력 보강을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 피스타에서 인터벌 훈련을 하였습니다. 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑤ 최해용	6	개인	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트위주로 훈련을 하였습니다.
⑥ 김호준	5	김시진	피스타에서 짧은 인터벌로 컨디션 조절에 중점을 두었고, 실내에서 롤러 및 웨이트 트레이닝을 병행하였습니다.
⑦ 유경원	7	고재필	피스타에서 333m 댕쉬 훈련을 하였고, 도로에서 차량 유도 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 김범중	부	0926	우수 3-4	우수 4-2 마	우수 2-1 추	부	1010	우수 2-3 마	우수 6-2 마	우수 5-5	광	1107	우수 11-3 마	우수 11-3 마	우수 11-4	우수 5-5	우수 5-2 마
② 최원호	창	1114	우수 4-6	우수 1-5	우수 2-6	광	1121	우수 11-5	우수 6-7	우수 9-6	광	1212	우수 9-6	우수 7-4	우수 11-7	후 보	후 보
③ 김명섭	부	1024	우수 2-1 추	우수 6-4	우결 4-6	광	1114	우수 8-7	우수 6-2 추	우수 6-3 선	광	1128	우수 7-4	우수 11-6	우수 11-1 추	우수 2-5	우수 1-7
④ 정지민	광	1107	우수 6-1 선	우수 9-2 선	우결 12-4	광	1205	우수 8-1 추	우수 10-1 젓	우결 12-2 마	광	1219	우수 7-1 추	우수 6-2 선	우결 12-6	우수 1-5	우수 5-1 선
⑤ 최해용	광	1128	우수 7-2 추	우수 8-7	우수 11-5	창	1205	우수 5-7	결 장	결 장	부	1212	우수 3-2 마	우수 3-2 마	우수 1-7	우수 2-4	우수 4-6
⑥ 김호준	부	1128	우수 4-4	우수 5-6	우수 2-5	광	1205	우수 10-3 마	우수 8-4	우수 6-2 추	부	1212	우수 6-4	우수 3-6	우수 2-3 마	우수 4-4	우수 3-4
⑦ 유경원	광	1031	우수 9-4	우수 8-1 추	우수 8-4	부	1128	우수 6-3 마	우수 4-1 젓	우수 4-5	창	1205	우수 5-4	우수 1-7	우수 5-4	우수 1-2 젓	우수 6-4

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김범중	최원호	김명섭	정지민	최해용	김호준	유경원	김범중	최원호	김명섭	정지민	최해용	김호준	유경원	2회	1회	금 회	잔여 점수
① 김범중		0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	0/1		0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	0/1	4	42 (14)	0	36
② 최원호	0/0		0/1	0/1	0/1	1/1	0/0			0/1	0/1	1/1	0/1	0/0	4	9	0	37
③ 김명섭	0/0	1/1		0/0	1/3	1/1	0/0				0/0	1/3	0/1	0/0	26	20	8	46
④ 정지민	0/0	1/1	0/0		2/2	0/0	1/1					0/2	0/0	1/1	36 (17)	9	4	20
⑤ 최해용	0/0	1/1	2/3	0/2		1/1	0/1						0/1	0/1	14	4	0	32
⑥ 김호준	0/0	0/1	0/1	0/0	0/1		0/2							0/2	5	5	5	35
⑦ 유경원	1/1	0/0	0/0	0/1	1/1	2/2									0	5	10	35

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
① 김경갑 10기 48세	3.92	11"43	김해A	5	13	31	13/27	0	0	3	10	A2	A2	92.08	93.01	177/576
② 조봉철 14기 47세	3.93	11"33	진주	14	28	33	19/29	12	3	3	1	A1	A2	93.50	91.58	236/576
③ 이규백 13기 45세	3.92	11"51	대구	7	29	34	11/24	5	1	3	2	A2	A1	92.20	94.88	109/576
④ 이기호 12기 44세	3.92	11"37	대전개인	10	39	61	27/40	0	3	11	13	A1	A1	93.33	93.73	145/576
⑤ 김지식 23기 36세	3.92	10"84	미원	12	29	50	9/19	1	0	4	4	A2	A1	92.62	94.36	128/576
⑥ 최순영 13기 44세	3.93	11"50	충남계룡	22	36	60	25/36	1	5	10	9	A1	A1	95.15	94.76	111/576
⑦ 명경민 24기 34세	3.93	11"13	수성	16	43	54	11/24	4	2	2	3	A2	A3	92.94	90.57	274/576

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 김경갑	6	개인	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트위주로 훈련을하였습니다.
② 조봉철	7	유성철	도로에서 근지구력 보강을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 피스타에서 인터벌 훈련을 하였습니다. 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
③ 이규백	5	유진용	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
④ 이기호	5	이홍주	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.
⑤ 김지식	6	최종근	피스타에서 짧은 인터벌로 컨디션 조절에 중점을 두었고, 실내에서 롤러 및 웨이트 트레이닝을 병행하였습니다.
⑥ 최순영	6	개인	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트위주로 훈련을하였습니다.
⑦ 명경민	3	배준호	지난주는 롤러 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였고, 이번 주는 도로에서 스타트 훈련과 내리막 회전력 보강 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 김경갑	창	1114	우수 1-3 마	우수 5-3 마	우수 4-6	광	1128	우수 6-3 마	우수 8-4	우수 8-3 마	광	1219	우수 6-1 추	우수 6-4	우결 12-5	우수 1-1 추	우수 4-5
② 조봉철	광	1107	우수 10-3 선	우수 11-7	우수 6-1 선	부	1128	우수 1-1 선	우수 3-2 추	우결 6-6	창	1205	우수 6-6	우수 6-7	우수 5-7	우수 5-1 선	우수 1-2 선
③ 이규백	부	1024	우수 2-4	우수 6-1 선	우수 5-2 마	창	1114	우수 1-2 선	우수 4-6	우수 5-1 젓	광	1128	우수 6-2 추	우수 9-2 선	우수 9-1 추	우수 4-1 젓	우수 2-1 선
④ 이기호	광	1107	우수 10-2 마	우수 7-3 젓	우수 10-3 추	부	1128	우수 1-3 추	우수 1-2 마	우수 4-1 추	광	1212	우수 9-5	우수 7-3 마	우수 7-4	우수 2-1 추	우수 4-4
⑤ 김지식	광	1024	우수 6-2 추	우수 6-4	우수 7-4	광	1114	우수 8-1 추	우수 10-2 추	우결 12-6	광	1128	후 보	후 보	우수 8-2 마	우수 5-2 마	우수 6-2 추
⑥ 최순영	창	1114	우수 3-2 마	우수 3-3 마	우수 2-1 추	광	1128	우수 11-3 마	우수 8-3 추	우수 7-1 젓	광	1212	우수 9-2 추	우수 8-3 마	우수 9-3 마	우수 3-1 추	우수 1-4
⑦ 명경민	부	1024	우수 3-7	우수 5-6	우수 5-5	창	1114	우수 2-2 추	우수 3-7	우수 1-4	광	1212	우수 9-4	우수 8-2 선	우수 8-3 마	우수 6-1 선	우수 1-1 추

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	김경갑	조봉철	이규백	이기호	김지식	최순영	명경민	김경갑	조봉철	이규백	이기호	김지식	최순영	명경민	2회	1회	금회	잔여점수
① 김경갑		0/0	0/3	2/3	0/1	0/2	0/0		0/0	2/3	0/3	1/1	0/2	0/0	20	14	0	16
② 조봉철	0/0		0/0	2/3	0/0	0/0	0/0			0/0	2/3	0/0	0/0	0/0	0	0	0	50
③ 이규백	3/3	0/0		0/1	0/0	2/2	2/4				1/1	0/0	0/2	0/4	0	42(12)	9	29
④ 이기호	1/3	1/3	1/1		0/0	0/3	0/1					0/0	1/3	0/1	4	5	18	23
⑤ 김지식	1/1	0/0	0/0	0/0		0/0	0/0						0/0	0/0	28(5)	0	15	30
⑥ 최순영	2/2	0/0	0/2	3/3	0/0		3/4							2/4	20	14	5	11
⑦ 명경민	0/0	0/0	2/4	1/1	0/0	1/4									0	0	4	46

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓히기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 김이남 8기 47세	3.92	12"42	북광주	9	47	56	19/32	0	1	7	11	B1	B2	87.81	86.70	421/576
② 권문석 10기 49세	3.92	12"03	김해A	0	4	8	0/20	0	0	0	0	B3	B3	81.55	82.30	521/576
③ 손주영 20기 41세	3.92	11"29	구미	9 (0)	28 (0)	44 (0)	1/24 (0/0)	0 (0)	0 (0)	0 (0)	1 (0)	B1	A3	87.29	87.01	408/576
④ 이흥주 12기 49세	3.92	11"99	대전개인	4	21	35	16/24	8	0	1	7	B1	B1	87.34	87.86	374/576
⑤ 이동기 5기 51세	3.92	11"69	팔당	0	3	8	3/26	0	0	1	2	B3	B3	81.18	81.32	547/576
⑥ 서한글 18기 41세	3.93	12"16	미원	3	15	29	10/34	7	1	0	2	B2	B2	82.20	83.76	479/576
⑦ 임세윤 11기 45세	3.92	11"32	전주	16 (0)	33 (0)	46 (0)	0/24 (0/0)	0 (0)	0 (0)	0 (0)	0 (0)	B1	A3	88.14	87.19	403/576

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 김이남	7	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
② 권문석	7	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
③ 손주영	3	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
④ 이흥주	7	이기호	피스타에서 333m, 500m 댕쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근력을 강화하였습니다.
⑤ 이동기	4	개인	도로에서 스타트 훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑥ 서한글	3	김덕찬	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑦ 임세윤	3	박정욱	피스타에서 회전력 보강을 위해 가벼운 기어로 200m 댕쉬훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 김이남	창	1010	선발 1-3 마	선발 5-4	선발 3-2 젓	광	1107	선발 2-4	선발 2-1 추	선발 4-2 추	창	1128	선발 3-5	선발 3-7	결 장	선발 5-5	선발 2-4
② 권문석	창	1010	선발 4-5	선발 1-7	선발 1-4	광	1114	선발 1-6	선발 3-6	선발 4-6	부	1205	선발 5-6	선발 4-6	선발 4-4	선발 1-5	선발 5-6
③ 손주영	광	1017	우수 12-6	우수 12-6	우수 6-6	창	1114	우수 6-7	우수 4-3 마	우수 1-7	부	1128	우수 5-7	우수 4-7	우수 3-7	선발 2-3 마	선발 3-1 젓
④ 이흥주	광	1017	선발 4-7	선발 4-2 마	선발 3-1 선	광	1107	선발 1-1 선	선발 2-4	선결 5-6	창	1128	선발 6-3 선	선발 5-2 마	선발 3-2 선	선발 2-6	선발 1-2 마
⑤ 이동기	광	1107	선발 5-7	선발 5-7	선발 2-5	창	1128	선발 6-7	선발 6-6	선발 5-5	광	1212	선발 1-6	선발 5-7	선발 4-5	선발 4-5	선발 2-6
⑥ 서한글	광	1024	후 보	선발 3-6	선발 4-6	창	1107	선발 6-3 선	선발 5-2 선	선발 4-3 선	광	1128	선발 2-6	선발 5-7	선발 2-5	선발 4-7	선발 3-7
⑦ 임세윤	광	1024	우수 12-7	우수 9-6	우수 8-5	광	1121	우수 8-6	우수 12-7	우수 7-5	부	1128	우수 3-6	우수 1-7	우수 2-7	선발 4-2 추	선발 4-2 마

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김이남	권문석	손주영	이흥주	이동기	서한글	임세윤	김이남	권문석	손주영	이흥주	이동기	서한글	임세윤	2회	1회	금회	잔여 점수
① 김이남		0/1	1/1	2/2	0/0	0/0	0/0		0/1	0/1	0/2	0/0	0/0	0/0	12	5	10	23
② 권문석	1/1		0/0	2/3	3/4	0/1	0/2			0/0	0/3	0/4	0/1	0/2	4	0	4	42
③ 손주영	0/1	0/0		0/0	1/2	0/0	0/2				0/0	0/2	0/0	1/2	5	5	4	36
④ 이흥주	0/2	1/3	0/0		2/3	2/2	0/1					0/3	0/2	0/1	0	0	0	50
⑤ 이동기	0/0	1/4	1/2	1/3		0/1	0/2						0/1	0/2	0	10	4	36
⑥ 서한글	0/0	1/1	0/0	0/2	1/1		0/0							0/0	0	2	5	43
⑦ 임세윤	0/0	2/2	2/2	1/1	2/2	0/0									10	5	0	35

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 박경태 18기 43세	3.92	11"88	팔당	0	2	12	4/24	0	0	2	2	B3	B2	82.30	84.04	474/576
② 조창인 9기 50세	3.92	11"38	동광주	23 (0)	34 (0)	42 (0)	1/30 (0/0)	0 (0)	0 (0)	0 (0)	1 (0)	B2	A3	86.99	87.22	402/576
③ 김덕찬 8기 48세	3.92	11"55	미원	4	6	40	4/23	0	0	0	4	B2	B2	83.90	84.57	462/576
④ 최유선 15기 41세	3.92	11"67	전주	0	2	7	0/24	0	0	0	0	B3	B3	81.38	82.24	524/576
⑤ 강병석 23기 36세	3.92	11"87	김포	12	28	46	20/33	7	3	6	4	B2	B2	85.97	86.58	425/576
⑥ 최원재 12기 45세	3.92	11"69	전주	17	32	58	10/25	1	1	3	5	B2	B1	87.34	87.81	376/576
⑦ 오기현 15기 43세	3.92	12"31	가평	2	13	17	2/35	1	0	0	1	B3	B3	83.54	82.95	509/576

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 박경태	4	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
② 조창인	5	최병길	도로에서 순발력 위주의 스타트 훈련을 실시하였습니다.
③ 김덕찬	5	박찬수	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
④ 최유선	7	개인	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.
⑤ 강병석	5	정정교	피스타에서 스타트 훈련으로 순발력 보강을 하였고, 오토바이 유도로 500m 스피드 훈련을 하였습니다.
⑥ 최원재	5	임세윤	실내에서 롤러 및 와트바이크 훈련과 웨이트 트레이닝을 실시하였습니다.
⑦ 오기현	5	정형호	실내에서 와트바이크로 200m, 500m 댕쉬 및 스타트 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 박경태	창	1107	선발 1-5	선발 3-6	선발 5-2 추	광	1114	선발 5-6	선발 2-3 마	선발 3-6	부	1205	선발 3-3 마	선발 3-4	선발 4-6	선발 3-7	선발 3-6
② 조창인	부	1128	우수 4-7	우수 5-5	우수 1-7	광	1205	우수 10-7	우수 7-7	우수 6-5	창	1219	우수 2-7	우수 4-7	우수 3-3 마	선발 1-4	선발 4-5
③ 김덕찬	창	1107	선발 3-3 마	선발 1-3 마	선발 5-7	부	1114	선발 4-5	선발 1-4	선발 6-3 마	광	1205	선발 3-6	선발 1-4	선발 3-4	선발 5-6	선발 1-7
④ 최유선	광	1024	선발 1-7	선발 2-5	선발 1-7	부	1114	선발 2-5	선발 1-7	선발 1-4	광	1205	선발 3-4	선발 4-5	선발 2-7	선발 5-4	선발 2-7
⑤ 강병석	창	1024	선발 5-2 추	선발 3실격	결 장	부	1121	선발 3실격	결 장	결 장	광	1205	선발 2-6	선발 2-3 마	선발 2-6	선발 3-2 마	선발 5-2 마
⑥ 최원재	광	1031	후 보	선발 1-3 마	선발 1-3 추	창	1107	후 보	선발 2-2 추	선발 1-1 젓	부	1121	선발 5-4	선발 5-4	선발 1-4	선발 1-3 선	선발 3-2 마
⑦ 오기현	광	1121	후 보	후 보	선발 1-2 마	부	1205	선발 3-7	선발 1-6	선발 3-4	광	1219	후 보	선발 1-6	선발 4-6	선발 2-7	선발 4-6

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	박경태	조창인	김덕찬	최유선	강병석	최원재	오기현	박경태	조창인	김덕찬	최유선	강병석	최원재	오기현	2회	1회	금 회	잔여 점수
① 박경태		0/1	1/2	0/1	0/0	0/1	1/2		0/1	0/2	0/1	0/0	0/1	0/2	0	0	0	50
② 조창인	1/1		1/1	1/1	0/0	1/1	0/0			1/1	0/1	0/0	0/1	0/0	14	10	0	26
③ 김덕찬	1/2	0/1		3/5	0/0	0/0	3/4				0/5	0/0	0/0	0/4	4	0	0	46
④ 최유선	1/1	0/1	2/5		0/1	0/0	0/2					0/1	0/0	0/2	0	10	5	35
⑤ 강병석	0/0	0/0	0/0	1/1		0/0	0/0						0/0	0/0	0	35	10	5
⑥ 최원재	1/1	0/1	0/0	0/0	0/0		3/3							2/3	5	0	10	35
⑦ 오기현	1/2	0/0	1/4	2/2	0/0	0/3									0	5	0	45

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 신용수 1기 53세	3.92	12"00	서울A	0	0	5	2/23	0	0	0	2	B3	B3	81.94	81.74	534/576
② 김용대 1기 59세	3.92	11"71	광주	0	4	11	4/20	0	0	1	3	B3	B3	81.70	83.06	501/576
③ 이기한 22기 37세	3.92	11"25	동광주	13 (0)	25 (0)	44 (0)	1/23 (0/0)	0 (0)	0 (0)	0 (0)	1 (0)	B1	A3	87.98	87.32	399/576
④ 이광민 21기 41세	3.92	12"00	창원B	9	32	51	5/20	3	1	0	1	B2	B2	86.01	84.73	459/576
⑤ 강동진 12기 51세	3.93	11"79	일산	0	2	6	1/20	0	0	0	1	B3	B2	83.34	84.27	469/576
⑥ 강병철 5기 54세	3.92	11"43	대전	18	30	53	12/27	0	0	8	4	B1	B2	84.11	85.20	452/576
⑦ 이재봉 12기 45세	3.92	12"19	동광주	5	19	37	6/24	0	0	0	6	B3	B2	84.10	84.30	468/576

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 신용수	6	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
② 김용대	5	임섭	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
③ 이기한	8	전경호	도로에서 오토바이 유도로 스타트 훈련을 하였고, 근력 및 순바력 보강을 하였습니다.
④ 이광민	4	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑤ 강동진	7	개인	도로에서 오르막 스타트 훈련 및 내리막 회전력훈련을 하였고 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑥ 강병철	5	송영진	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑦ 이재봉	6	개인	도로에서 오르막 등판훈련으로 지구력 보강을 하였습니다. 컨디션은 양호합니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 신용수	광	1024	선발 3-7	선발 3-7	선발 4-5	창	1107	선발 2-4	선발 4-7	선발 1-7	부	1205	선발 4-5	선발 3-7	선발 3-3 마	선발 1-7	선발 1-4
② 김용대	광	1017	선발 4-6	선발 2-5	선발 4-5	창	1107	선발 4-3 마	선발 5-6	선발 2-2 마	광	1205	선발 2-7	선발 3-7	선발 4-5	선발 5-7	선발 3-5
③ 이기한	광	1107	우수 9-7	우수 7-7	우수 10-4	광	1205	우수 7-6	우수 9-6	우수 10-5	창	1219	우수 1-7	우수 2-6	우수 1-6	선발 2-2 췌	선발 4-3 마
④ 이광민	창	1010	선발 4-4	선발 1-4	선발 1-7	부	1031	선발 1-5	선발 2-3 선	선발 2-5	부	1114	선발 2-3 마	선발 1-3 선	선발 1-5	선발 2-4	선발 2-5
⑤ 강동진	창	1004	선발 4-5	선발 2-4		창	1010	선발 2-5	선발 4-4	선발 3-4	광	1114	선발 4-4	선발 5-6	선발 3-5	선발 4-6	선발 1-6
⑥ 강병철	부	1121	선발 4-5	선발 5-6	선발 3-5	광	1205	선발 1-5	선발 3-6	선발 1-2 마	창	1212	선발 3-4	선발 3-4	선발 6-1 추	선발 3-4	선발 3-4
⑦ 이재봉	광	1017	선발 2-5	선발 2-2 마	선발 3-3 마	광	1107	선발 1-3 마	선발 1-7	선발 4-6	부	1219	선발 2-6	선발 6-7	선발 3-3 마	선발 3-3 마	선발 4-4

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	신용수	김용대	이기한	이광민	강동진	강병철	이재봉	신용수	김용대	이기한	이광민	강동진	강병철	이재봉	2회	1회	금회	잔여 점수
① 신용수		1/1	0/1	0/2	0/0	0/3	0/0		0/1	0/1	0/2	0/0	0/3	0/0	0	5	0	45
② 김용대	0/1		0/1	0/1	0/1	0/4	0/1			0/1	0/1	0/1	0/4	0/1	0	0	10	40
③ 이기한	1/1	1/1		0/0	1/1	1/2	2/3				0/0	0/1	1/2	1/3	2	5	0	43
④ 이광민	2/2	1/1	0/0		2/2	0/0	0/0					0/2	0/0	0/0	0	5	8	37
⑤ 강동진	0/0	1/1	0/1	0/2		0/0	0/3						0/0	0/3	0	4	0	46
⑥ 강병철	3/3	4/4	1/2	0/0	0/0		0/0							0/0	4	8	4	34
⑦ 이재봉	0/0	1/1	1/3	0/0	3/3	0/0									10	10	0	30

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 고재필 19기 40세	3.92	11"67	월평	5	25	42	16/27	8	0	1	7	B1	B2	87.91	86.07	434/576
② 김준호 10기 52세	3.92	11"85	대전	0	17	27	7/26	0	0	0	7	B2	B3	84.62	82.99	506/576
③ 이한성 6기 51세	3.92	11"61	광주개인	25 (0)	33 (0)	42 (0)	0/24 (0/0)	0 (0)	0 (0)	0 (0)	0 (0)	B2	A3	86.88	86.72	419/576
④ 최건목 30기 26세	3.92		서울한남	0	0	0	0/0	0	0	0	0	B2		86.03	86.03	451/576
⑤ 김성진 11기 47세	3.92	11"52	전주	2	8	24	7/30	1	2	0	4	B2	B2	83.68	84.58	461/576
⑥ 배학성 4기 52세	3.92	12"00	유성	12	33	63	18/30	1	3	7	7	B1	B2	87.32	87.74	383/576
⑦ 김문용 14기 42세	3.92	11"95	광주	2	7	12	2/24	0	0	0	2	B3	B3	83.33	81.95	529/576

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 고재필	6	유경원	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
② 김준호	7	개인	도로에서 내리막 및 오르막 등판훈련으로 선행전법 적응훈련을 실시하였습니다.
③ 이한성	7	개인	도로에서 가벼운 기어로 스타트 및 회전력 훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
④ 최건목	5	김기훈	피스타에서 다양한 전법에 따른 댕쉬훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑤ 김성진	7	개인	지난 주는 피스타 및 도로에서 짧은 거리 댕쉬훈련을 하였습니다.
⑥ 배학성	6	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑦ 김문용	5	개인	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 고재필	광	1114	선발 3-2 선	선발 3-2 마	선발 4-2 선	부	1121	선발 2-6	선발 1-6	선발 3-7	광	1205	선발 1-3 선	선발 3-4	선발 2-2 마	선발 4-4	선발 5-4
② 김준호	광	1017	선발 1-6	선발 2-7	선발 2-5	부	1114	선발 1-3 마	선발 5-6	선발 2-4	창	1212	선발 2-6	선발 6-5	선발 2-5	후 보	후 보
③ 이한성	광	1017	우수 11-6	우수 11-7	우수 11-7	창	1114	우수 1-7	우수 2-4	우수 5-7	광	1128	우수 6-5	우수 10낙차	우수 10-7	선발 4-3 마	선발 2-1 추
④ 최건목													첫	출	전	선발 3-5	선발 2-2 젓
⑤ 김성진	부	1017	선발 4-4	선발 3-3 마	선발 6-4	광	1114	선발 1-4	선발 4-6	선발 2-5	창	1212	선발 4-5	선발 3-3 마	선발 1-6	선발 3-6	선발 4-7
⑥ 배학성	창	1010	선발 4-3 마	선발 3-3 마	선발 4-5	부	1031	선발 5-2 마	선발 2-4	선발 6-1 추	광	1128	선발 2-2 추	선발 4-3 젓	선발 4-2 마	선발 5-3 마	선발 3-3 마
⑦ 김문용	창	1010	선발 6-4	선발 1-6	선발 4-7	창	1024	선발 2-5	선발 6-7	선발 5-7	광	1121	선발 3-7	선발 2-3 마	선발 4-6	선발 2-5	선발 5-7

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	고재필	김준호	이한성	최건목	김성진	배학성	김문용	고재필	김준호	이한성	최건목	김성진	배학성	김문용	2회	1회	금 회	잔여 점수
① 고재필		1/1	0/2	0/0	0/1	0/2	0/0		0/1	0/2	0/0	0/1	0/2	0/0	0	0	0	50
② 김준호	0/1		1/4	0/0	0/0	0/2	2/2			1/4	0/0	0/0	0/2	0/2	0	4	0	46
③ 이한성	2/2	3/4		0/0	1/1	0/1	1/1				0/0	0/1	1/1	0/1	0	0	4	46
④ 최건목	0/0	0/0	0/0		0/0	0/0	0/0					0/0	0/0	0/0	0	0	0	50
⑤ 김성진	1/1	0/0	0/1	0/0		0/3	2/3						1/3	0/3	0	0	9	41
⑥ 배학성	2/2	2/2	1/1	0/0	3/3		2/2							0/2	0	0	0	50
⑦ 김문용	0/0	0/2	0/1	0/0	1/3	0/2									5	9	5	31

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 김용남 8기 50세	3.93	11"36	광명	8	44	64	23/35	0	1	5	17	B1	B1	88.42	89.88	297/576
② 오테걸 17기 41세	3.92	11"66	부산	0 (0)	14 (0)	17 (0)	1/4 (0/0)	0 (0)	0 (0)	0 (0)	1 (0)	B2	A3	90.23	90.21	287/576
③ 이승원 30기 24세	3.93		동서울	0	0	0	0/0	0	0	0	0	B1		88.60	88.60	347/576
④ 김재훈 23기 36세	3.92	12"03	창원성산	2	22	43	9/18	4	0	1	4	B2	B2	85.79	87.39	394/576
⑤ 이길섭 12기 47세	3.92	11"62	가평	15	31	42	6/30	1	2	2	1	B1	B2	88.30	86.82	416/576
⑥ 노태경 13기 43세	3.92	11"58	동광주	7	33	50	16/27	5	0	1	10	B1	B1	88.40	89.82	299/576
⑦ 박상서 18기 39세	3.92	11"20	인천검단	0 (0)	0 (0)	10 (0)	1/30 (0/0)	0 (0)	0 (0)	0 (0)	1 (0)	B1	A3	87.55	87.72	384/576

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 김용남	3	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
② 오테걸	7	임요한	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
③ 이승원	9	김동주	피스타에서 짧은 거리 댁시 및 스타트 훈련을 하였습니다.
④ 김재훈	4	차봉수	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑤ 이길섭	6	박대환	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑥ 노태경	2	최병길	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑦ 박상서	5	윤진철	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 김용남	창	1212	선발 4-2 마	선발 4-2 추	선발 2-1 추	광	1219	후 보	선발 1-2 마	선발 1-2 마	창	1226	선발 1-2 마	선발 1-1 추	선결 4-6	선발 1-2 마	선발 2-3 마
② 오테걸	광	0530	우수 12-2 추	우수 10-6	우수 8-5	부	1128	결 장	결 장	우수 3-5	광	1205	우수 6-7	우수 8-2 마	우수 8-5	선발 2-1 추	선발 5-5
③ 이승원													첫	출	전	선발 5-1 선	선발 5-1 선
④ 김재훈	창	0912	선발 1-4	선발 4-3 마	선발 3-2 마	창	1010	후 보	선발 3-2 선	선발 1-6	광	1107	선발 3-2 선	선발 2-3 선	선발 2-2 선	선발 5-2 추	선발 1-3 마
⑤ 이길섭	광	1114	선발 2-1 추	선발 4-2 마	선결 5-6	부	1121	선발 1-6	선발 1-7	선발 5-5	광	1205	선발 4-4	선발 1-2 선	선발 2-1 췌	선발 1-1 추	선발 4-1 선
⑥ 노태경	광	1212	선발 5-2 마	선발 5-3 마	선발 4-2 마	부	1219	선발 5-3 마	선발 4-2 마	선발 2-1 추	창	1226	선발 3-1 선	선발 4-2 마	선결 4-5	선발 3-1 추	선발 1-5
⑦ 박상서	광	1024	우수 12-6	우수 10-6	우수 7-7	창	1114	우수 5-7	우수 5-5	우수 5-4	광	1128	우수 11-6	우수 7-6	우수 9-6	선발 4-1 추	선발 1-1 추

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	김용남	오테걸	이승원	김재훈	이길섭	노태경	박상서	김용남	오테걸	이승원	김재훈	이길섭	노태경	박상서	2회	1회	금회	잔여 점수
① 김용남		0/0	0/0	0/0	0/1	0/1	0/0		0/0	0/0	0/0	0/1	0/1	0/0	0	4	9	37
② 오테걸	0/0		0/0	0/0	0/0	1/1	0/0			0/0	0/0	0/0	0/1	0/0	0	0	0	50
③ 이승원	0/0	0/0		0/0	0/0	0/0	0/0				0/0	0/0	0/0	0/0	0	0	0	50
④ 김재훈	0/0	0/0	0/0		0/0	0/0	0/0					0/0	0/0	0/0	2	29(1)	16	33
⑤ 이길섭	1/1	0/0	0/0	0/0		0/0	0/0						0/0	0/0	0	0	8	42
⑥ 노태경	1/1	0/1	0/0	0/0	0/0		0/2							0/2	0	4	0	46
⑦ 박상서	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	2/2									0	0	10	40

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓히기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 박철성 19기 39세	3.92	11"29	금정	5	30	61	17/30	0	0	6	11	A2	A2	89.42	91.62	234/576
② 김종재 12기 48세	3.93	11"81	전주	29 (0)	49 (0)	63 (0)	8/19 (0/0)	4 (0)	0 (0)	2 (0)	2 (0)	A3	B1	90.47	90.47	279/576
③ 오기호 24기 32세	3.92	12"02	대전도안	31	42	49	24/30	16	5	1	2	A1	A2	93.20	92.41	208/576
④ 양기원 20기 36세	3.92	11"64	전주	24	41	64	21/30	6	5	5	5	A1	A1	93.88	95.46	94/576
⑤ 임대성 28기 26세	3.93	11"78	충남계룡	7	33	52	13/24	6	3	3	1	A2	A1	93.12	93.27	163/576
⑥ 최창훈 19기 40세	3.92	11"50	인천	4	14	25	6/23	0	0	1	5	A3	A2	91.02	91.70	230/576
⑦ 김주동 16기 39세	3.92	11"73	창원상남	9	23	41	8/25	0	1	0	7	A3	A3	89.99	89.56	310/576

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 박철성	7	배민구	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
② 김종재	6	개인	피스타에서 짧은 스타트와 300m 뎃쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
③ 오기호	7	김주한	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
④ 양기원	7	임대성	피스타에서 회전력 보강을 위해 가벼운 기어로 200m 뎃쉬훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑤ 임대성	6	박제원	도로에서 내리막 스피드 훈련을 하였고, 피스타에서 고 기어로 500m 선행력 보강훈련을 하였습니다.
⑥ 최창훈	5	개인	도로에서 오르막 및 내리막 뎃쉬훈련을 하였고, 웨이트 트레이닝으로 근력 보강을 하였습니다.
⑦ 김주동	7	안재용	피스타에서 긴 거리 및 짧은 거리 인터벌을 병행하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 박철성	창	1114	우수 6-2 마	우수 1-6	우수 3-2 추	광	1205	우수 9-5	우수 8-3 마	우수 11-5	부	1212	우수 1-3 추	우수 4-4	우수 5-4	우수 8-4	우수 8-3 마
② 김종재	광	1031	후 보	후 보	선발 4-3 추	광	1114	선발 4-1 선	선발 5-1 추	선결 5-4	광	1212	선발 2-3 마	선발 4-2 마	선발 2-1 선	우수 7-7	우수 12-3 마
③ 오기호	광	1031	우수 6-6	우수 9-6	우수 6-7	광	1114	우수 10-3 선	우수 6-3 선	우수 9-2 마	부	1212	우수 5-3 마	우수 1-1 선	우수 5-2 선	우수 12-3 젓	우수 9-1 선
④ 양기원	광	1121	우수 8-5	우수 10-1 선	우수 8-1 젓	창	1205	우수 3-4	우수 6-3 젓	우수 3-3 마	부	1212	우수 4-1 추	우수 3-3 선	우결 6-2 마	우수 9-3 마	우수 11-3 젓
⑤ 임대성	부	0926	우수 2-5	우수 5-3 젓	우수 3-2 선	광	1017	우수 7-3 선	우수 7-2 선	우수 6-3 선	광	1121	우수 11-4	우수 7-3 선	우수 8-2 추	우수 8-2 선	우수 6-3 젓
⑥ 최창훈	창	1031	우수 6-4	우수 4-4	우수 4-4	광	1121	우수 12-5	우수 6-2 마	우수 7-3 마	광	1212	우수 9-3 마	우수 6-5	우수 8-4	우수 11-7	우수 8-7
⑦ 김주동	광	1121	우수 6-5	우수 7-5	우수 6-4	부	1128	우수 1-7	우수 4-3 마	우수 5-6	부	1212	우수 4-6	우수 4-7	우수 4-2 젓	우수 11-5	우수 6-6

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	박철성	김종재	오기호	양기원	임대성	최창훈	김주동	박철성	김종재	오기호	양기원	임대성	최창훈	김주동	2회	1회	금회	잔여 점수
① 박철성		0/0	0/1	1/2	0/0	2/2	1/2		0/0	0/1	0/2	0/0	0/2	0/2	6	0	8	36
② 김종재	0/0		0/0	0/0	0/0	0/0	1/1			0/0	0/0	0/0	0/0	0/1	14	0	4	32
③ 오기호	1/1	0/0		0/0	0/1	0/0	0/1				0/0	0/1	0/0	0/1	0	4	5	41
④ 양기원	1/2	0/0	0/0		2/2	2/2	2/2					1/2	0/2	1/2	4	0	4	42
⑤ 임대성	0/0	0/0	1/1	0/2		2/2	1/1						1/2	0/1	18	20(5)	19	26
⑥ 최창훈	0/2	0/0	0/0	0/2	0/2		0/0							0/0	22	24(1)	4	45
⑦ 김주동	1/2	0/1	1/1	0/2	0/1	0/0									5	10	14	21

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 김경환 11기 45세	3.92	11"77	경남진해	0	4	18	6/28	0	0	1	5	A3	A3	90.62	90.54	275/576
② 심상훈 24기 33세	3.93	11"90	경남개인	23 (0)	43 (0)	60 (0)	35/38 (0/0)	23 (0)	4 (0)	6 (0)	2 (0)	A2	B1	93.18	93.87	142/576
③ 정해권 9기 46세	3.92	11"74	경기개인	21 (0)	33 (0)	43 (0)	22/27 (0/0)	3 (0)	5 (0)	11 (0)	3 (0)	A1	B1	93.38	92.70	192/576
④ 김광근 27기 30세	3.92	11"32	청주	7	41	74	12/18	1	1	1	9	A2	A2	92.82	91.62	233/576
⑤ 신동인 29기 32세	3.93	11"38	김포	43	66	72	15/27	8	4	3	0	A1	A1	93.83	94.28	130/576
⑥ 홍석한 8기 51세	3.92	11"68	인천	13	26	37	9/30	0	1	4	4	A2	A2	92.90	93.10	173/576
⑦ 임요한 24기 35세	3.92	12"03	부산	35 (0)	47 (0)	56 (0)	17/28 (0/0)	0 (0)	2 (0)	10 (0)	5 (0)	A3	B1	88.04	87.86	373/576

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 김경환	6	개인	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.
② 심상훈	6	개인	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
③ 정해권	5	개인	도로에서 스타트 및 200m, 300m 댕쉬훈련을 하였고, 피스타에서 500m 선행ㄹ 훈련을 하였습니다.
④ 김광근	5	이록희	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑤ 신동인	4	공태민	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑥ 홍석한	8	한상진	도로 평지에서 스타트 및 333m 댕쉬훈련을 하였습니다.
⑦ 임요한	6	오테걸	피스타에서 오토바이 유도로 500m 선행력 보강훈련을 실시하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 김경환	광	1107	우수 9-3 마	우수 11-4	우수 11-6	창	1121	우수 5-5	우수 1-6	우수 4-3 마	부	1212	우수 3-3 마	우수 1-4	우수 3-6	우수 6-3 추	우수 12-2 마
② 심상훈	광	1114	선발 1-1 선	선발 4-1 젓	선결 5-2 선	부	1121	선발 1-2 선	선준 2-3 선	선결 4-2 젓	창	1212	선발 1-1 선	선발 6-1 선	선결 4-1 선	우수 6-6	우수 7-6
③ 정해권	광	1031	선발 4-2 마	선준 4-2 젓	선결 5-4	부	1121	선발 3-1 추	선준 2-4	선발 3-1 추	창	1212	선발 5-2 선	선발 2-1 추	선결 4-4	우수 10-4	우수 7-3 젓
④ 김광근	창	0905	우수 5-7	우수 1-4	우수 5-5	창	1017	우수 2-5	우수 1-3 선	우수 4-2 추	광	1024	우수 7-3 마	우수 9-3 마	우수 10-3 마	우수 8-3 마	우수 11-4
⑤ 신동인	창	1031	우수 1-1 젓	우수 2-1 추	우결 6-6	광	1114	우수 11-1 선	우수 8-4	우결 12-7	광	1205	우수 7-7	우수 8-1 추	우수 11-1 추	우수 12-7	우수 12-4
⑥ 홍석한	부	1107	우수 6-1 젓	우수 1-4	우결 4-5	광	1205	우수 7-1 추	우수 10-2 추	우결 12-5	부	1212	우수 5-5	우수 2-5	우수 1-6	우수 9-4	우수 10-4
⑦ 임요한	광	1017	선발 5-4	선발 2-6	선발 1-1 젓	창	1024	선발 6-4	선발 1-4	선발 5-1 젓	창	1107	선발 6-1 추	선발 5-1 추	선결 6-6	우수 10-5	우수 8-5

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김경환	심상훈	정해권	김광근	신동인	홍석한	임요한	김경환	심상훈	정해권	김광근	신동인	홍석한	임요한	2회	1회	금회	잔여 점수
① 김경환		0/0	1/1	1/2	1/1	0/0	0/0		0/0	0/1	0/2	0/1	0/0	0/0	0	0	14	36
② 심상훈	0/0		3/5	0/0	0/0	0/0	0/0			1/5	0/0	0/0	0/0	0/0	8	0	11	31
③ 정해권	0/1	2/5		0/1	0/0	1/3	2/2				0/1	0/0	0/3	0/2	0	0	5	45
④ 김광근	1/2	0/0	1/1		0/0	1/1	0/0					0/0	0/1	0/0	0	0	5	45
⑤ 신동인	0/1	0/0	0/0	0/0		0/1	0/0						0/1	0/0	20	17	0	13
⑥ 홍석한	0/0	0/0	2/3	0/1	1/1		0/0							0/0	9	0	8	33
⑦ 임요한	0/0	0/0	0/2	0/0	0/0	0/0									0	9	0	41

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 배준호 24기 35세	3.93	11"52	수성	11 (0)	29 (0)	40 (0)	20/24 (0/0)	5 (0)	5 (0)	3 (0)	7 (0)	A2	B1	91.32	89.90	296/576
② 박찬수 26기 36세	3.92	11"58	미원	15 (0)	29 (0)	41 (0)	19/25 (0/0)	5 (0)	5 (0)	5 (0)	4 (0)	A2	B1	89.08	90.04	291/576
③ 강동주 29기 25세	3.93	11"44	동서울	43	53	70	12/27	3	1	2	6	A2	A2	90.86	92.78	186/576
④ 최성국 12기 47세	3.93	11"43	팔당	6	17	31	6/20	2	0	2	2	A3	A3	90.16	89.81	300/576
⑤ 전경호 26기 29세	3.93	10"81	동광주	13	17	24	10/15	4	4	2	0	A1	A2	94.24	93.13	172/576
⑥ 최성우 16기 45세	3.92	11"84	창원성산	0	13	31	11/29	0	0	0	11	A3	A3	88.35	89.60	309/576
⑦ 박윤하 23기 35세	3.93	11"92	대구	17	45	63	17/24	7	2	5	3	A2	A1	92.31	93.38	157/576

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 배준호	7	류재민	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
② 박찬수	5	김지식	도로에서 긴 거리 평지 댁쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댁쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.
③ 강동주	9	곽현명	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댁쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
④ 최성국	7	하수용	도로에서 스타트 훈련과 내리막 스피드 훈련을 병행 실시하였습니다.
⑤ 전경호	7	김다빈	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑥ 최성우	7	김재훈	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댁쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
⑦ 박윤하	5	박성근	도로에서 근지구력 보강 및 짧은 스타트 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 배준호	광	1024	선발 5-3 선	선발 5-2 마	선발 3-2 젓	부	1114	선발 6-1 젓	선발 5-1 선	선결 4-6	부	1121	선발 3-2 마	선준 4-4	선발 5-3 젓	우수 11-4	우수 10-6
② 박찬수	광	1024	선발 5-1 추	선발 1-1 추	선결 5-7	광	1031	선발 3낙차	결 장	결 장	창	1212	선발 4-1 추	선발 3-1 추	선결 4-3 마	우수 10-6	우수 6-7
③ 강동주	창	1031	우수 3-5	우수 6-1 추	우수 3-4	광	1107	우수 6-3 마	우수 10-5	우수 11-1 추	광	1128	우수 8-5	우수 9-3 마	우수 6-3 젓	우수 6-7	우수 10-3 마
④ 최성국	광	1010	우수 9-7	우수 11-5	우수 7-3 선	부	1107	우수 1-5	우수 4-5	우수 1-3 마	광	1128	우수 9-4	우수 9-7	우수 6-4	우수 7-2 마	우수 7-7
⑤ 전경호	광	1205	우수 6-2 선	우수 7-4	우수 6-7	부	1212	우수 3-7	우수 5-1 선	우수 5-1 추	광	1219	우수 9-2 젓	우수 10-3 추	우수 9-1 젓	우수 10-2 선	우수 11-1 선
⑥ 최성우	창	1114	우수 4-3 마	우수 5-6	우수 3-4	광	1128	우수 8-6	우수 11-5	우수 8-6	부	1212	우수 6-3 마	우수 6-7	우수 1-4	우수 9-5	우수 9-6
⑦ 박윤하	창	1031	우수 6-2 선	우수 2-5	우수 3-1 선	광	1205	우수 11-1 추	우수 8-7	우결 12-6	부	1212	우수 2-3 선	우수 2-2 젓	우수 2-2 선	우수 8-6	우수 7-2 젓

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	배준호	박찬수	강동주	최성국	전경호	최성우	박윤하	배준호	박찬수	강동주	최성국	전경호	최성우	박윤하	2회	1회	금회	잔여 점수
① 배준호		2/4	0/0	0/1	0/0	0/2	0/1		1/4	0/0	0/1	0/0	0/2	0/1	0	8	0	42
② 박찬수	2/4		0/0	0/3	0/0	0/1	0/1			0/0	0/3	0/0	0/1	0/1	0	0	5	45
③ 강동주	0/0	0/0		2/2	0/0	1/1	0/1				0/2	0/0	0/1	0/1	10	26	5	9
④ 최성국	1/1	3/3	0/2		0/0	0/1	1/3					0/0	0/1	1/3	0	0	4	46
⑤ 전경호	0/0	0/0	0/0	0/0		0/0	0/0						0/0	0/0	0	0	0	50
⑥ 최성우	2/2	1/1	0/1	1/1	0/0		0/1							1/1	0	0	0	50
⑦ 박윤하	1/1	1/1	1/1	2/3	0/0	1/1									20	0	5	25

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 우성식 15기 42세	3.92	11"86	동서울	8	28	37	9/27	2	0	2	5	A2	A3	92.11	90.59	273/576
② 박상훈 15기 42세	3.92	11"57	전주	10	17	34	6/24	4	0	2	0	A3	A3	90.18	90.34	282/576
③ 김다빈 26기 28세	3.92	11"15	동광주	0	5	18	4/29	0	0	0	4	A3	A3	88.67	89.99	293/576
④ 정 관 7기 48세	3.92	11"75	광주	21 (0)	50 (0)	62 (0)	19/32 (0/0)	2 (0)	2 (0)	8 (0)	7 (0)	A3	B1	85.94	89.14	325/576
⑤ 김제영 22기 35세	3.93	11"24	동서울	27	46	63	21/31	0	4	7	10	A1	A1	93.94	94.49	121/576
⑥ 문영윤 14기 43세	3.93	11"26	인천	10	27	52	14/24	2	3	4	5	A2	A1	92.35	93.53	152/576
⑦ 박성근 13기 46세	3.92	12"15	대구	24 (0)	31 (0)	39 (0)	18/22 (0/0)	3 (0)	3 (0)	11 (0)	1 (0)	A2	B1	90.26	91.67	231/576

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 우성식	4	임재연	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
② 박상훈	5	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
③ 김다빈	7	전경호	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
④ 정 관	6	개인	도로에서 오르막 근지구력 훈련 및 내리막 스피드 훈련을 실시하였습니다.
⑤ 김제영	6	임재연	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑥ 문영윤	8	양희천	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
⑦ 박성근	4	박윤하	도로에서 오르막 등판훈련으로 근지구력 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 우성식	부	1107	우수 2-1 추	우수 3-6	우결 4-7	광	1121	우수 12-6	우수 12-4	우수 9-2 마	창	1219	우수 5-7	우수 1-7	우수 5-2 마	우수 9-2 마	우수 6-5
② 박상훈	광	1024	우수 10-5	우수 7-5	우수 9-2 선	창	1114	우수 3-7	우수 2-5	우수 3-7	부	1128	우수 3-1 추	우수 2-5	우결 6-7	우수 12-4	우수 11-5
③ 김다빈	부	1128	우수 5-6	우수 1-5	우수 4-2 마	광	1205	우수 9-2 마	우수 10-5	우수 11-6	광	1219	우수 10-4	우수 10-7	우수 7-5	우수 12-5	우수 12-7
④ 정 관	부	1031	후 보	선발 4-3 마	선발 5-2 추	창	1107	선발 2-2 마	선발 3-2 선	선발 5-1 추	광	1128	선발 1-4	선발 3-1 추	선발 4-1 추	우수 6-5	우수 9-7
⑤ 김제영	창	1031	우수 5-2 마	우수 6-2 젓	우수 4-1 추	광	1121	우수 10-5	우수 10-5	우수 10-2 마	광	1212	우수 11-2 젓	우수 9-1 추	우수 8-2 마	11-3 마	7-1 추
⑥ 문영윤	광	1010	우수 12-3 젓	우수 9-3 추	우수 6-4	광	1107	우수 9-1 추	우수 6-4	우결 12-7	창	1121	우수 2-3 마	우수 1-4	우수 5-1 젓	우수 8-7	우수 6-1 추
⑦ 박성근	광	1031	선발 3실격	결 장	결 장	부	1121	선발 6-2 추	선준 4-1 추	선결 4-3 마	부	1205	선발 6-1 젓	선발 5-1 추	선결 6-5	우수 7-5	우수 11-6

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	우성식	박상훈	김다빈	정 관	김제영	문영윤	박성근	우성식	박상훈	김다빈	정 관	김제영	문영윤	박성근	2회	1회	금 회	잔여 점수
① 우성식		1/2	2/3	0/0	1/2	0/0	2/3		0/2	0/3	0/0	0/2	0/0	0/3	10	9	4	27
② 박상훈	1/2		0/1	0/0	1/2	1/2	1/1			0/1	0/0	0/2	1/2	0/1	0	0	0	50
③ 김다빈	1/3	1/1		0/0	1/2	0/0	0/0				0/0	0/2	0/0	0/0	10	0	0	40
④ 정 관	0/0	0/0	0/0		0/0	0/0	0/1					0/0	0/0	0/1	0	10	0	40
⑤ 김제영	1/2	1/2	1/2	0/0		0/0	0/0						0/0	0/0	5	5	0	40
⑥ 문영윤	0/0	1/2	0/0	0/0	0/0		0/0							0/0	5	0	9	36
⑦ 박성근	1/3	0/1	0/0	1/1	0/0	0/0									0	10	0	40

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 김우현 14기 44세	3.93	11"32	진주	19	33	49	26/51	9	6	5	6	A2	A1	91.24	93.66	151/576
② 김종현 15기 45세	3.92	11"54	청평	0	12	34	9/24	1	0	2	6	A3	A3	89.98	89.71	301/576
③ 곽훈신 15기 43세	3.93	11"98	미원	21 (0)	49 (0)	56 (0)	28/39 (0/0)	9 (0)	6 (0)	7 (0)	6 (0)	A3	B1	86.08	87.80	378/576
④ 김환윤 23기 33세	3.92	11"29	세종	20	32	42	19/29	12	3	2	2	A1	A1	94.80	95.15	104/576
⑤ 김영곤 12기 45세	3.92	11"39	가평	11	30	57	15/26	0	0	5	10	A2	A1	93.92	93.92	138/576
⑥ 김범준 20기 39세	3.92	11"36	청평	33 (0)	56 (0)	64 (0)	20/36 (0/0)	9 (0)	4 (0)	4 (0)	3 (0)	A2	B1	91.72	93.88	140/576
⑦ 고병수 8기 47세	3.92	11"27	가평	4	9	32	5/19	0	0	1	4	A2	A2	92.56	92.56	198/576

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 김우현	8	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
② 김종현	7	개인	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.
③ 곽훈신	6	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
④ 김환윤	7	정태양	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.
⑤ 김영곤	5	정현호	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑥ 김범준	6	이상현	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑦ 고병수	7	정연교	도로에서 가벼운 기어로 스타트 훈련 및 회전력 보강훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 김우현	부	1128	우수 2-2 추	우수 4-6	우수 5-3 마	광	1205	우수 7-4	우수 7-1 추	우수 10-2 선	창	1219	우수 5-4	우수 1-1 젓	우수 1-3 젓	우수 12-2 마	우수 9-4
② 김종현	광	1017	우수 10-4	우수 9-5	우수 11-5	창	1114	우수 4-7	우수 3-6	우수 4-3 마	광	1205	우수 11-4	우수 11-6	우수 6-3 추	우수 10-3 마	우수 9-5
③ 곽훈신	부	1121	선발 2-3 추	선준 2-6	선발 6-5	부	1205	선발 2-2 선	선발 2-2 마	선발 3-1 추	부	1219	선발 4-3 마	선발 5-6	선발 5-2 선	우수 10-7	우수 11-7
④ 김환윤	광	1114	우수 12-1 선	우수 7-1 젓	우결 12-3 선	창	1205	결 장	우수 6-1 추	우수 5-6	광	1212	우수 12-6	우수 10-2 선	우수 8-1 선	우수 7-3 젓	우수 10-1 추
⑤ 김영곤	광	1121	우수 11-2 추	우수 10-2 마	우수 6-3 마	광	1205	우수 8-2 마	우수 7-3 마	우수 8실격	광	1219	후 보	우수 12-4	우수 8-3 추	우수 6-4	우수 8-6
⑥ 김범준	광	1107	선발 4-1 선	선발 5-1 선	선결 5-1 젓	부	1121	선발 5-3 젓	선준 3-1 추	선결 4-1 추	광	1205	선발 4-2 선	선발 5-2 젓	선결 5-2 젓	우수 9-6	우수 12-6
⑦ 고병수	광	1128	우수 11-4	우수 11-4	우수 11-3 마	광	1205	우수 10-1 추	우수 11-4	우결 12-7	광	1219	우수 11-4	우수 10-2 마	우수 7-6	후 보	후 보

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김우현	김종현	곽훈신	김환윤	김영곤	김범준	고병수	김우현	김종현	곽훈신	김환윤	김영곤	김범준	고병수	2회	1회	금 회	잔여 점수
① 김우현		0/0	0/0	0/1	2/3	1/1	0/0		0/0	0/0	0/1	1/3	0/1	0/0	0	8	4	38
② 김종현	0/0		0/0	0/0	1/1	0/0	3/6			0/0	0/0	0/1	0/0	0/6	0	4	8	38
③ 곽훈신	0/0	0/0		0/0	0/0	0/1	0/0				0/0	0/0	0/1	0/0	20	0	5	25
④ 김환윤	1/1	0/0	0/0		0/0	1/1	2/2					0/0	0/1	0/2	0	0	0	50
⑤ 김영곤	1/3	0/1	0/0	0/0		0/0	0/0						0/0	0/0	25 (6)	0	0	44
⑥ 김범준	0/1	0/0	1/1	0/1	0/0		0/1							0/1	0	4	15	31
⑦ 고병수	0/0	3/6	0/0	0/2	0/0	1/1									5	0	0	45

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 허남열 24기 33세	3.92	11"24	가평	0	12	32	8/31	0	2	2	4	A3	A2	90.95	90.95	256/576
② 송중훈 24기 34세	3.92	11"16	수성	12	22	46	12/26	0	0	7	5	A2	A1	91.95	93.82	144/576
③ 윤명호 30기 24세	3.93		진주	0	0	0	0/0	0	0	0	0	A2		91.69	91.69	231/576
④ 이서혁 24기 37세	3.92	11"46	동서울	16	31	53	13/33	0	0	4	9	A2	A2	91.34	91.60	235/576
⑤ 박지영 20기 40세	3.92	11"41	서울한남	16	29	45	10/27	2	2	3	3	A2	A1	91.80	93.72	146/576
⑥ 윤진규 25기 31세	3.93	10"77	동광주	27	49	64	19/31	3	1	9	6	A1	A1	93.72	94.88	108/576
⑦ 전종헌 16기 41세	3.92	11"18	전주	2	11	25	10/26	0	0	1	9	A3	A3	91.78	89.61	308/576

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 허남열	7	박영균	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
② 송중훈	6	김형모	도로에서 내리막 스피드훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 및 롤러훈련을 병행하였습니다.
③ 윤명호	9	김경태	도로에서 스타트 및 짧은 닷쉬훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
④ 이서혁	4	정상민	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑤ 박지영	7	정재완	피스타에서 333m 닷쉬훈련을 하였고, 웨이트 트레이닝을 통해 근력 보강을 하였습니다.
⑥ 윤진규	3	이태운	도로에서 스타트 훈련과 근력훈련을 병행하였습니다.
⑦ 전종헌	7	손동진	피스타에서 200m 스타트 훈련을 실시하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 허남열	광	1114	후 보	후 보	우수 10-4	광	1121	우수 6-2 마	우수 6-4	우수 9-3 마	광	1212	우수 6-4	우수 7-7	우수 6-5	우수 9-7	우수 10-5
② 송중훈	부	1010	후 보	우수 6-6	우수 2-1 추	창	1031	우수 3-1 추	우수 3-2 추	우결 6-5	창	1219	우수 1-4	우수 2-3 마	우수 6-3 마	우수 7-4	우수 11-2 마
③ 윤명호													첫	출	전	우수 11-2 선	우수 10-2 선
④ 이서혁	부	1107	우수 5-5	우수 6-4	우수 3-3 마	광	1114	우수 8-6	우수 11-2 추	우수 9-4	광	1128	우수 12-3 마	우수 8-6	우수 10-2 마	우수 7-6	우수 12-5
⑤ 박지영	부	1024	우수 6-4	우수 4-7	우수 3-4	창	1114	우수 2-1 선	우수 1-2 젓	우결 6-1 추	광	1205	우수 7-5	우수 6-4	우수 7-1 젓	우수 11-6	우수 6-4
⑥ 윤진규	광	1031	우수 7-5	우수 9-2 마	우수 6-1 추	부	1128	우수 2낙차	결 장	결 장	광	1226	특선 10-6	특선 9-7	특선 5-5	우수 6-2 추	우수 6-2 추
⑦ 전종헌	부	1010	우수 6-3 마	우수 3-7	우수 2-5	부	1024	우수 3-4	우수 3-5	우수 5-6	창	1114	우수 1-6	우수 1-1 추	우수 2-7	우수 8-5	우수 7-5

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	허남열	송중훈	윤명호	이서혁	박지영	윤진규	전종헌	허남열	송중훈	윤명호	이서혁	박지영	윤진규	전종헌	2회	1회	금회	잔여 점수
① 허남열		0/2	0/0	1/1	1/1	1/2	0/0		0/2	0/0	1/1	0/1	0/2	0/0	0	10	4	36
② 송중훈	2/2		0/0	0/0	0/1	1/1	5/9			0/0	0/0	0/1	0/1	1/9	9	5	25	11
③ 윤명호	0/0	0/0		0/0	0/0	0/0	0/0				0/0	0/0	0/0	0/0	0	0	10	40
④ 이서혁	0/1	0/0	0/0		0/0	0/1	0/0					0/0	1/1	0/0	9	8	0	33
⑤ 박지영	0/1	1/1	0/0	0/0		1/2	3/5						0/2	2/5	8	16	0	26
⑥ 윤진규	1/2	0/1	0/0	1/1	1/2		1/1							0/1	5	5	4	36
⑦ 전종헌	0/0	4/9	0/0	0/0	2/5	0/1									0	0	5	45

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 김현경 11기 45세	3.93	11"21	대전도안	19	44	64	18/27	0	2	8	8	A1	A1	94.69	95.20	102/576
② 김한울 27기 29세	3.93	11"58	김포	12	26	46	13/26	7	0	1	5	A2	A2	92.13	91.77	227/576
③ 주정원 29기 28세	3.93	11"88	신사	34	66	78	27/37	17	5	0	5	A1	A1	96.01	94.51	119/576
④ 안재용 27기 30세	3.93	10"95	창원상남	37	58	65	27/41	15	11	1	0	A1	A1	95.52	96.15	79/576
⑤ 유연우 28기 28세	3.93	11"22	가평	17	43	55	13/22	6	4	2	1	A1	A2	94.10	93.17	169/576
⑥ 이태운 26기 29세	3.93	11"10	동광주	14 (0)	20 (0)	36 (0)	4/26 (0/0)	1 (0)	0 (0)	0 (0)	3 (0)	A2	S3	93.91	93.91	139/576
⑦ 김형모 14기 43세	3.92	10"92	수성	25	46	60	23/38	8	5	5	5	A1	A2	93.84	92.79	185/576

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 김현경	4	개인	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.
② 김한울	5	정종진	피스타에서 선행력 보강 댕쉬훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
③ 주정원	5	권순우	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
④ 안재용	5	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑤ 유연우	3	김주석	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
⑥ 이태운	3	윤진규	도로에서 근지구력 보강을 위해 오르막 300m 인터벌 댕쉬를 실시하였습니다. 보조훈련으로 계단뛰기를 하였습니다.
⑦ 김형모	3	임채빈	피스타에서 333m, 500m 댕쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근 력을 강화하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 김현경	창	1114	우수 4-1 추	우수 6-3 마	우결 6-5	광	1128	우수 10-3 마	우수 10기권	우수 9-2 마	창	1205	우수 4-1 추	우준 3-7	우수 2-3 마	우수 8-1 추	우수 9-3 마
② 김한울	광	1205	우수 9-3 선	우수 12-3 마	우수 9-6	부	1212	우수 1-5	우수 6-6	우수 3-1 추	광	1219	후 보	우수 8-4	우수 8-2 마	우수 6-1 추	우수 7-4
③ 주정원	광	1121	우수 11-2 마	우수 11-1 젓	우수 11-1 선	부	1128	우수 5-5	우수 6-2 젓	우수 2-2 선	부	1212	우수 2-2 마	우수 6-2 마	우수 4-5	우수 12-1 젓	우수 8-4
④ 안재용	창	1121	우수 5-2 선	우수 4-2 선	우수 3-1 추	창	1205	결 장	우수 1-2 젓	우수 3-2 선	광	1212	우수 9-1 선	우수 11-2 선	우결 12-5	우수 10-1 젓	우수 12-1 선
⑤ 유연우	광	1031	우수 8-6	우수 8-4	우수 7-2 추	광	1128	우수 9-1 선	우수 12-3 마	우결 12-6	창	1205	우수 1-6	우수 5-3 선	우수 6-4	우수 7-1 선	우수 9-2 마
⑥ 이태운	광	1114	특선 16-6	특선 16-7	특선 15-5	광	1212	특선 15-6	특선 13-7	특선 13-5	광	1226	특선 9-3 마	특선 3-4	특선 8-5	우수 11-1 추	우수 8-2 추
⑦ 김형모	창	1205	우수 2-5	우수 1-3 추	우수 3-5	창	1219	우수 3-2 젓	우수 5-2 젓	우수 5-1 선	광	1226	특선 8-7	특선 3-7	특선 11-5	우수 9-1 젓	우수 8-1 젓

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김현경	김한울	주정원	안재용	유연우	이태운	김형모	김현경	김한울	주정원	안재용	유연우	이태운	김형모	2회	1회	금 회	잔여 점수
① 김현경		0/1	1/1	1/1	0/0	0/0	1/1		0/1	0/1	0/1	0/0	0/0	0/1	24	0	10	16
② 김한울	1/1		0/2	0/1	1/1	0/0	1/1			0/2	1/1	1/1	0/0	0/1	0	13	9	28
③ 주정원	0/1	2/2		1/1	0/0	0/0	0/0				1/1	0/0	0/0	0/0	0	13	13	24
④ 안재용	0/1	1/1	0/1		2/3	0/0	2/4					2/3	0/0	1/4	0	12	5	33
⑤ 유연우	0/0	0/1	0/0	1/3		0/0	1/1						0/0	0/1	10	5	20	15
⑥ 이태운	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0		2/2							1/2	15	4	29	2
⑦ 김형모	0/1	0/1	0/0	2/4	0/1	0/2									0	5	14	31

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓히기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 최석윤 24기 40세	3.92	11"08	신사	5	16	41	12/30	0	2	3	7	S3	S2	97.72	97.72	50/576
② 김주호 23기 35세	3.92	11"22	동서울	32	38	40	18/25	4	3	10	1	S3	S2	97.62	97.42	54/576
③ 엄정일 19기 39세	3.92	11"15	김포	2	16	33	10/30	0	1	2	7	S3	S2	97.15	97.15	63/576
④ 홍의철 23기 36세	3.93	11"04	인천검단	6	16	41	9/25	0	0	4	5	S3	S2	99.06	99.06	33/576
⑤ 김범수 25기 30세	3.92	11"11	세종	16	33	57	16/30	4	2	6	4	S2	S1	100.09	100.09	26/576
⑥ 유태복 17기 41세	3.93	11"51	김포	20	36	48	12/30	5	2	1	4	S3	S3	95.68	95.68	90/576
⑦ 권혁진 21기 36세	3.92	11"09	청주	33	43	51	22/24	0	4	14	4	S3	S1	99.78	99.69	30/576

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 최석윤	3	권순우	피스타에서 짧은 거리 댕쉬로 컨디션 조절을 하였습니다.
② 김주호	2	전원규	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
③ 엄정일	3	정정교	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
④ 홍의철	7	김지광	피스타에서 333m, 500m 선행력 보강훈련을 실시하였습니다.
⑤ 김범수	6	조주현	도로에서 회전력 및 스피드 훈련을 병행 실시하였습니다.
⑥ 유태복	2	정종진	피스타에서 짧은 거리 댕쉬훈련으로 컨디션 조절을 하였습니다.
⑦ 권혁진	4	양승원	도로에서 스피드 훈련 및 오르막 등판훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 최석윤	광	1107	특선 14-1 추	특선 14-6	특결 16-3 마	광	1205	특선 13-4	특선 13-1 추	특선 15-6	광	1226	특선 9-4	특선 9-5	특선 10-3 마	특선 14-4	특선 15-4
② 김주호	부	1128	우수 6-1 추	우수 5-2 선	우결 6-1 추	광	1212	우수 6-1 선	우수 8-1 추	우결 12-1 추	광	1226	특선 5-4	특선 5-6	특선 4-5	특선 13-7	특선 15-6
③ 엄정일	광	1128	특선 14-4	특선 15-4	특선 13-4	광	1212	특선 13-5	특선 16-4	특선 14-7	광	1226	특선 1-2 마	준결 15-6	특선 12-2 추	특선 14-5	특선 16-3 마
④ 홍의철	광	1107	특선 14-1차	결 장	결 장	광	1212	특선 14-6	특선 14-3 마	특선 13-4	광	1226	특선 6-2 추	준결 14-4	특우 14-5	특선 13-3 젓	특선 13-4
⑤ 김범수	광	1031	특선 15-5	특선 14-1 추	특선 13-4	광	1128	특선 15-2 마	특선 14-4	특결 16-7	광	1226	특선 10-1 추	준결 15-5	특선 9-1 추	특선 16-3 추	특선 16-5
⑥ 유태복	광	1205	특선 14-6	특선 15-4	특선 13-5	광	1219	특선 13-2 선	특선 16-7	특선 13-2 마	광	1226	특선 5-7	특선 8-2 선	특선 9-5	특선 13-6	특선 14-5
⑦ 권혁진	부	1107	우수 4-1 추	우수 3-1 추	우결 4-1 추	광	1128	우수 8-1 추	우수 12-2 마	우결 12-1 추	광	1226	특선 11-4	특선 10-1 젓	특우 14-3 마	특선 16-6	특선 16-4

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	최석윤	김주호	엄정일	홍의철	김범수	유태복	권혁진	최석윤	김주호	엄정일	홍의철	김범수	유태복	권혁진	2회	1회	금회	잔여 점수
① 최석윤		1/1	3/6	3/5	2/9	1/2	5/6		0/1	0/6	0/5	2/9	1/2	0/6	15	13	19	3
② 김주호	0/1		0/0	0/1	0/2	1/6	0/2			0/0	0/1	0/2	0/6	0/2	18	4	0	28
③ 엄정일	3/6	0/0		3/3	2/7	1/2	1/1				1/3	1/7	0/2	0/1	0	10	0	40
④ 홍의철	2/5	1/1	0/3		0/1	0/1	0/1					0/1	0/1	0/1	5	9	9	27
⑤ 김범수	7/9	2/2	5/7	1/1		3/4	4/5						0/4	1/5	7	26	0	17
⑥ 유태복	1/2	5/6	1/2	1/1	1/4		1/1							0/1	0	25	0	25
⑦ 권혁진	1/6	2/2	0/1	1/1	1/5	0/1									9	15	5	21

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 손제용 28기 32세	3.93	10"92	수성	25	48	66	21/30	3	3	9	6	S1	S2	98.06	98.06	46/576
② 황정연 21기 35세	3.92	10"93	경기양주	11 (0)	30 (0)	42 (0)	23/33 (0/0)	1 (0)	4 (0)	8 (0)	10 (0)	S3	A1	95.06	95.49	92/576
③ 윤현구 22기 35세	3.92	11"10	김포	25	43	57	6/27	0	1	2	3	S3	S3	97.11	97.11	65/576
④ 김영섭 8기 51세	3.93	10"84	서울개인	5	19	52	18/29	0	1	1	16	S2	S2	98.68	98.68	37/576
⑤ 최동현 20기 38세	3.92	10"95	김포	37	52	67	10/21	3	3	2	2	S2	S2	97.20	97.20	62/576
⑥ 이재림 25기 31세	3.93	11"13	신사	16	48	61	12/21	1	3	4	4	S1	S1	101.42	101.42	16/576
⑦ 이명현 16기 42세	3.93	10"85	북광주	16 (0)	32 (0)	39 (0)	20/32 (0/0)	7 (0)	2 (0)	8 (0)	3 (0)	S3	A1	95.76	93.45	154/576

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 손제용	2	임채빈	실내에서 웨이트 트레이닝으로 근력 보강을 하였고, 도로에서 컨디션 조절을 하였습니다.
② 황정연	3	이효	도로에서 긴 거리 뺏쉬훈련으로 지구력 강화에 집중하였고, 웨이트 트레이닝으로 근력 보강을 하였습니다.
③ 윤현구	2	유태복	피스타에서 짧은 거리 뺏쉬로 컨디션 회복에 중점을 두었습니다.
④ 김영섭	3	개인	피스타에서 짧은 거리 인터벌로 컨디션 조절 및 회복훈련을 하였습니다.
⑤ 최동현	6	공태민	도로에서 내리막 뺏쉬훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑥ 이재림	5	박지웅	피스타에서 스타트 훈련 및 333m 뺏쉬훈련을 실시하였습니다.
⑦ 이명현	5	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 손제용	광	1121	특선 15-3 선	특선 15-5	특선 13-1 추	광	1219	특선 16-5	특선 15-7	특선 14-1 추	광	1226	특선 10-3 선	특선 3-1 추	특우 14-7	특선 15-5	특선 16-2 마
② 황정연	창	1205	우수 6-3 젓	우준 3-2 마	우결 4-5	광	1219	우수 11-2 마	우수 11-5	우수 9-2 선	광	1226	특선 9-5	특선 6-3 마	특선 6-6	후 보	후 보
③ 윤현구	광	1205	특선 16-4	특선 14-4	특선 13-2 추	광	1219	특선 13-5	특선 14-1 추	특선 15-4	광	1226	특선 7-5	특선 5-4	특선 8-4	특선 16-4	특선 14-6
④ 김영섭	광	1205	특선 16-3 마	특선 15-3 마	특선 15-2 마	광	1212	특선 13-6	특선 15-3 마	특선 15-1 추	광	1226	특선 4-4	특선 4-2 마	특선 5-3 마	특선 16-7	특선 13-3 마
⑤ 최동현	광	1114	특선 15-3 젓	특선 14-5	특선 14-6	광	1205	특선 16-5	특선 15-5	특선 13-1 추	광	1226	특선 3-2 젓	준결 13-7	특선 5-2 젓	특선 14-3 마	특선 14-3 마
⑥ 이재림	광	1114	특선 15-1 추	특선 15-4	특결 16-5	광	1212	특선 13-2 마	특선 14-1 추	특결 16-6	광	1226	특선 12-1 젓	준결 14-3 마	특우 13-5	특선 14-7	특선 15-3 마
⑦ 이명현	부	1128	우수 4-2 선	우수 1-1 추	우수 2-1 추	창	1205	우수 3-6	우수 1-1 추	우수 2-7	광	1226	특선 9-6	특선 4-4	특선 3-7	특선 14-6	특선 13-6

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	손제용	황정연	윤현구	김영섭	최동현	이재림	이명현	손제용	황정연	윤현구	김영섭	최동현	이재림	이명현	2회	1회	금회	잔여 점수
① 손제용		2/2	3/4	2/2	1/1	2/4	2/2		0/2	0/4	1/2	0/1	1/4	0/2	15	0	5	30
② 황정연	0/2		0/0	0/0	0/0	0/4	8/10			0/0	0/0	0/0	0/4	1/10	29	13(2)	0	48
③ 윤현구	1/4	0/0		0/2	2/4	0/1	0/0				0/2	1/4	0/1	0/0	0	14	5	31
④ 김영섭	0/2	0/0	2/2		2/3	1/5	1/1					1/3	1/5	0/1	10	4	0	36
⑤ 최동현	0/1	0/0	2/4	1/3		0/1	0/0						1/1	0/0	4	0	0	46
⑥ 이재림	2/4	4/4	1/1	4/5	1/1		1/1							0/1	5	27(5)	27	18
⑦ 이명현	0/2	2/10	0/0	0/1	0/0	0/1									0	0	5	45

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 젓 추입 추 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 이성용 16기 41세	3.92	11"13	신사	20 (0)	34 (0)	48 (0)	21/31 (0/0)	2 (0)	4 (0)	9 (0)	6 (0)	S3	A1	96.60	94.49	122/576
② 정재원 19기 40세	3.92	11"15	김포	8	33	52	17/30	0	1	6	10	S2	S2	98.86	98.86	35/576
③ 김주석 26기 33세	3.92	11"32	가평	38 (0)	52 (0)	69 (0)	15/21 (0/0)	1 (0)	4 (0)	8 (0)	2 (0)	S2	A1	94.02	94.02	135/576
④ 박용범 18기 38세	3.93	10"76	김해B	19	30	51	9/18	0	0	2	7	S3	S2	97.12	97.12	64/576
⑤ 김동훈 20기 40세	3.92	11"11	동서울	37 (0)	51 (0)	66 (0)	20/27 (0/0)	1 (0)	7 (0)	8 (0)	4 (0)	S2	A1	97.90	96.37	76/576
⑥ 문희덕 13기 46세	3.93	11"08	김포	5	28	45	15/27	0	0	5	10	S2	S2	98.38	98.38	43/576
⑦ 성낙송 21기 36세	3.92	11"07	창원상남	42	56	75	16/24	3	5	8	0	S1	S1	101.07	101.07	19/576

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 이성용	2	정현수	피스타에서 짧은 거리 뗏쉬훈련을 실시하였습니다.
② 정재원	3	유태복	피스타에서 컨디션 조절에 집중하였고, 짧은 200m 뗏쉬훈련을 하였습니다.
③ 김주석	5	정연교	피스타에서 짧은 스타트와 300m 뗏쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
④ 박용범	5	공태욱	피스타에서 짧은 거리 뗏쉬훈련으로 스피드와 지구력 보강을 하였습니다.
⑤ 김동훈	6	임재연	피스타에서 짧은 거리 뗏쉬훈련 및 실내 롤러훈련으로 컨디션 조절을 하였습니다.
⑥ 문희덕	4	정재원	피스타에서 스피드 훈련을 실시하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑦ 성낙송	2	강진남	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 이성용	광	1121	우수 10-1 추	우수 7-1 추	우결 12-4	창	1205	우수 3-5	결 장	결 장	광	1226	특선 1-7	특선 10-4	특선 12-6	특선 15-7	특선 15-5
② 정재원	광	1128	특선 16-2 추	특선 14-3 마	특선 14-5	광	1219	특선 16-4	특선 16-4	특선 15-2 추	광	1226	특선 8-1 추	준결 16-7	특선 9-2 추	후 보	후 보
③ 김주석	광	1031	우수 11-1 추	우준 11-7	우수 7-1 추	광	1219	후 보	후 보	우수 6-2 젓	광	1226	특선 6-6	특선 9-6	특선 10-6	특선 13-5	특선 13-7
④ 박용범	광	1121	특선 14-3 마	특선 14-2 마	특선 15-4	광	1212	특선 14-7	특선 13-4	특선 14-2 마	광	1226	특선 16-5	특선 6-4	특선 11-3 마	특선 15-4	특선 16-6
⑤ 김동훈	광	1031	우수 10-1 젓	우준 12-3 추	우결 12-2 추	창	1205	우수 2-3 마	우준 3-6	우수 1-2 마	광	1226	특선 8-6	특선 8-7	특선 2-4	특선 13-4	특선 15-7
⑥ 문희덕	광	1128	특선 13-3 마	특선 13-4	특선 13-2 마	광	1212	특선 16-6	특선 16-6	특선 14-3 마	광	1226	특선 10-4	특선 1-1 추	특우 14-4	특선 15-3 마	특선 13-5
⑦ 성낙송	광	0926	특선 14-6	특선 13-1 추	특선 15-1 추	광	1031	특선 14-5	특선 14-2 추	특선 15-2 추	광	1226	특선 15-3 젓	특선 12-1 추	특우 14-1 추	특선 15-6	특선 14-1 추

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	이성용	정재원	김주석	박용범	김동훈	문희덕	성낙송	이성용	정재원	김주석	박용범	김동훈	문희덕	성낙송	2회	1회	금회	잔여점수
① 이성용		0/0	1/1	0/0	1/2	2/5	0/4		0/0	0/1	0/0	0/2	0/5	0/4	0	38(1)	0	49
② 정재원	0/0		0/0	1/1	4/4	1/1	2/4			0/0	0/1	0/4	0/1	2/4	0	4	0	46
③ 김주석	0/1	0/0		0/0	3/4	0/0	0/0				0/0	2/4	0/0	0/0	5	0	5	40
④ 박용범	0/0	0/1	0/0		1/1	3/3	1/1					0/1	1/3	1/1	8	0	8	34
⑤ 김동훈	1/2	0/4	1/4	0/1		0/2	0/0						0/2	0/0	5	10	0	35
⑥ 문희덕	3/5	0/1	0/0	0/3	2/2		0/5							1/5	5	18	0	27
⑦ 성낙송	4/4	2/4	0/0	0/1	0/0	5/5									35(15)	20	10	5

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓히기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 정해민 22기 36세	3.93	10"98	수성	21	46	57	18/27	5	6	4	3	S1	S1	102.64	102.64	10/576
② 정종진 20기 39세	3.93	10"88	김포	87	100	100	33/33	8	8	16	1	SS	SS	106.25	106.25	1/576
③ 신은섭 18기 39세	3.92	10"66	동서울	19	43	61	21/31	0	1	11	9	S1	S1	99.92	99.92	27/576
④ 강진남 18기 39세	3.93	11"05	창원상남	16	26	41	14/30	1	3	6	4	S2	S3	96.01	96.01	81/576
⑤ 석혜윤 28기 30세	3.93	10"92	수성	31	45	67	21/29	2	4	11	4	S1	S1	103.13	103.13	8/576
⑥ 전원규 23기 37세	3.93	10"86	동서울	29	63	75	15/23	4	0	6	5	S1	S1	101.71	101.71	15/576
⑦ 황인혁 21기 38세	3.92	10"86	대전개인	28	53	62	14/27	0	0	8	6	S1	S1	101.07	101.07	18/576

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 정해민	4	김민준	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
② 정종진	2	정종진	피스타에서 짧은 거리 뎡쉬훈련 및 컨디션 조절을 하였습니다.
③ 신은섭	4	전원규	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
④ 강진남	5	성낙송	피스타에서 짧은 거리 뎡쉬훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑤ 석혜윤	4	김옥철	피스타에서 짧은 스타트와 300m 뎡쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
⑥ 전원규	3	임재연	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑦ 황인혁	4	송승현	피스타에서 실전 경주훈련을 실시하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 정해민	광	1114	특선 14-2 선	특선 16-1 추	특결 16-3 젓	광	1205	특선 14-1 선	특선 16-2 마	특결 16-2 젓	광	1226	특선 2-1 추	준결 13-5	특선 2-2 선	특선 14-2 젓	특선 16-1 젓
② 정종진	광	1128	특선 13-1 추	특선 14-1 추	특결 16-1 추	광	1212	특선 13-1 선	특선 13-1 선	특결 16-1 추	광	1226	특선 6-1 추	준결 15-1 젓	그랑 프리 15-2 선	특선 13-1 추	특선 14-2 선
③ 신은섭	광	1114	특선 16-3 마	특선 16-2 마	특선 14-1 젓	광	1205	후 보	후 보	특선 14-2 마	광	1226	특선 14-3 마	특선 10-3 마	특선 8-1 추	특선 14-1 추	특선 15-1 추
④ 강진남	광	1107	특선 16-4	특선 16-4	특선 14-1 젓	광	1205	특선 15-6	특선 14-5	특선 15-5	광	1226	특선 13-6	특선 11-4	특선 3-3 마	특선 13-2 추	특선 14-4
⑤ 석혜윤	광	1128	특선 14-3 선	특선 16-2 마	특선 13-1 추	광	1212	특선 14-1 추	특선 16-1 추	특결 16-4	광	1226	특선 3-1 추	준결 15-2 젓	그랑 프리 15-6	특선 16-1 젓	특선 13-2 선
⑥ 전원규	광	1031	특선 16-5	특선 13-2 선	특선 13-3 선	광	1128	후 보	특선 15-2 선	특선 14-1 추	광	1226	특선 12-2 추	준결 15-3 마	특우 14-2 선	특선 16-2 선	특선 15-2 선
⑦ 황인혁	광	1031	특선 14-3 마	특준 16-4	특선 14-5	광	1128	특선 14-1 추	특선 14-2 마	특결 16-5	광	1226	특선 15-2 마	준결 14-5	특선 5-1 추	특선 15-1 추	특선 13-1 추

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	정해민	정종진	신은섭	강진남	석혜윤	전원규	황인혁	정해민	정종진	신은섭	강진남	석혜윤	전원규	황인혁	2회	1회	금회	잔여 점수
① 정해민		0/7	3/7	2/2	1/6	0/2	2/6		2/7	2/7	1/2	0/6	0/2	3/6	0	0	0	50
② 정종진	7/7		8/8	3/3	14/14	7/7	10/10			1/8	0/3	6/14	2/7	4/10	32	8	8	2
③ 신은섭	4/7	0/8		0/1	6/10	0/3	3/7				0/1	5/10	0/3	0/7	0	0	5	45
④ 강진남	0/2	0/3	1/1		0/2	0/0	1/2					1/2	0/0	0/2	0	20	0	30
⑤ 석혜윤	5/6	0/14	4/10	2/2		4/5	2/10						3/5	5/10	0	12	0	38
⑥ 전원규	2/2	0/7	2/3	0/0	1/5		1/2							1/2	8	0	0	42
⑦ 황인혁	4/6	0/10	4/7	1/2	8/10	1/2									14	20	15	1

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크