

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
① 이기한 22기 36세	3.92	11"32	동광주	13 (0)	27 (0)	47 (5)	28/60 (1/20)	4 (0)	3 (0)	10 (0)	11 (1)	A3	B2	89.30	86.84	414/557
② 이성재 29기 28세	3.92	11"28	전주	44	54	66	39/59	21	9	6	3	A1	A1	97.82	94.95	114/557
③ 강동규 26기 31세	3.93	11"59	김해B	36	64	71	20/28	6	9	3	2	A1	A1	95.92	95.25	101/557
④ 권정국 7기 49세	3.92	11"54	대전학하	5	10	17	10/60	6	0	1	3	A3	A3	91.05	89.34	312/557
⑤ 임진섭 21기 37세	3.93	11"52	대구	4	4	15	4/27	0	0	2	2	A3	A3	91.07	90.46	280/557
⑥ 주병환 21기 39세	3.92	11"69	월평	2	16	36	21/58	7	3	2	9	A2	A2	91.85	91.71	231/557
⑦ 송중훈 24기 33세	3.92	11"09	수성	13	23	45	25/56	1	0	12	12	A2	A2	93.53	93.32	170/557

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 이기한	7	정경호	도로에서 200m, 300m 스타트 훈련을 실시하였고, 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.
② 이성재	3	개인	피스타에서 짧은 인터벌로 컨디션 조절에 중점을 두었고, 실내에서 롤러 및 웨이트 트레이닝을 병행하였습니다.
③ 강동규	7	공태욱	피스타에서 짧은 스타트 훈련과 팀스프린트 훈련으로 순발력 보강과 스피드 훈련을 실시하였습니다.
④ 권정국	7	이동근	지난주는 도로에서 평지 스타트 및 순발력 강화 훈련을 하였고, 금주는 긴거리 승부를 위해 근지구력 강화 500m 인터벌 대시에 중점을 두었습니다. 몸 상태는 양호함
⑤ 임진섭	8	임환직	피스타에서 스타트훈련과 도로에서 차량유도훈련으로 순발력 및 스피드훈련을 하였습니다.
⑥ 주병환	2	박상서	피스타에서 순발력 훈련을 중점으로 하였습니다
⑦ 송중훈	7	류재민	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 이기한	부	1010	우수 5-7	우수 6-7	우수 3-7	광	1107	우수 9-7	우수 7-7	우수 10-4	광	1205	우수 7-6	우수 9-6	우수 10-5		
② 이성재	창	1121	우수 4-1 추	우수 3-1 추	우결 6-5	창	1205	우수 4-3 선	우준 2-4	우수 5-1 젓	광	1212	우수 11-6	우수 10-5	결 장		
③ 강동규	창	1114	우수 5-3 선	우수 2-2 마	우수 4-1 젓	광	1121	우수 12-1 젓	우수 12-2 젓	우결 12-2 선	부	1128	우수 3-5	우수 4-4	우수 3-2 마		
④ 권정국	광	1107	우수 11-5	우수 6-5	우수 10-6	부	1128	후 보	우수 5-4	우수 3-6	광	1205	우수 6-6	우수 11-7	우수 8-1 선		
⑤ 임진섭	창	1121	우수 3-5	우수 6-4	우수 1-4	광	1128	우수 10-5	우수 7-5	우수 8-5	광	1205	우수 6-4	우수 10-4	우수 9-4		
⑥ 주병환	창	1031	우수 3-4	우수 1-2 마	우수 2-7	광	1107	우수 8-3 마	우수 7-1 추	우수 9-3 선	광	1114	우수 7-4	우수 10-7	우수 9-3 선		
⑦ 송중훈	창	0919	우수 2-1 추	우수 3-7	우결 4-7	부	1010	후 보	우수 6-6	우수 2-1 추	창	1031	우수 3-1 추	우수 3-2 추	우결 6-5		

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	이기한	이성재	강동규	권정국	임진섭	주병환	송중훈	이기한	이성재	강동규	권정국	임진섭	주병환	송중훈	2회	1회	금 회	잔여 점수
① 이기한		0/0	0/0	1/1	0/0	0/1	0/1		0/0	0/0	0/1	0/0	0/1	0/1	0	2	0	48
② 이성재	0/0		0/0	1/1	0/0	1/1	0/0			0/0	0/1	0/0	0/1	0/0	7	15	0	28
③ 강동규	0/0	0/0		1/1	0/0	0/0	1/2				0/1	0/0	0/0	1/2	5	13	0	32
④ 권정국	0/1	0/1	0/1		1/3	1/3	1/3					0/3	0/3	0/3	0	2	0	48
⑤ 임진섭	0/0	0/0	0/0	2/3		5/5	2/3						0/5	0/3	0	23	0	27
⑥ 주병환	1/1	0/1	0/0	2/3	0/5		1/4							0/4	22	18	0	10
⑦ 송중훈	1/1	0/0	1/2	2/3	1/3	3/4									0	9	0	41

※()안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 **추** 추입 **젓** 젓히기 **마** 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
① 이기주 22기 33세	3.93	11"19	청평	18	44	66	33/50	1	5	9	18	A2	A1	95.22	92.93	185/557
② 조창인 9기 49세	3.92	11"51	동광주	25 (0)	36 (0)	43 (0)	26/61 (0/27)	1 (0)	2 (0)	14 (0)	9 (0)	A3	B1	90.87	87.03	406/557
③ 진성균 10기 47세	3.92	11"00	창원의창	32 (8)	54 (17)	68 (25)	28/41 (3/12)	2 (0)	4 (2)	13 (0)	9 (1)	A2	B1	92.82	90.95	256/557
④ 고요한 15기 44세	3.92	11"51	인천	10	28	41	24/58	9	6	4	5	A3	A2	92.44	88.51	348/557
⑤ 김지광 20기 34세	3.92	11"41	인천검단	25	48	73	32/44	5	5	7	15	A1	A1	95.70	95.70	87/557
⑥ 송정욱 28기 25세	3.93	11"30	동서울	10	40	56	27/48	10	7	5	5	A2	A1	91.80	91.73	230/557
⑦ 류재민 15기 40세	3.93	11"42	수성	59	64	70	45/64	14	25	3	3	A2	A1	96.90	93.42	164/557

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 이기주	1	이상현	연속출전으로 컨디션 조절에 중점을 두었고 보조훈련으로 웨이트트레이닝 하였습니다.
② 조창인	5	최병길	도로에서 순발력 위주로 스타트 훈련을 하였습니다.
③ 진성균	3	김계현	피스타에서 순발력 강화훈련으로 200m,333m 인터벌을 실시하였으며 보조운동으로 웨이트트레이닝을 하였습니다.
④ 고요한	5	박민오	피스타에서 200m 닷쉬훈련으로 스피드보강을 하였고 보조운동으로 웨이트트레이닝을 병행하였습니다.
⑤ 김지광	8	홍의철	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
⑥ 송정욱	6	임재연	피스타에서 선행력 강화를 위하여 고기어로 333m 닷쉬 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑦ 류재민	7	김형모	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 이기주	광	1121	우수 7-4	우수 8-5	우수 10-4	광	1205	우수 7-3 추	우수 9-2 마	우수 10-4	광	1212	우수 6-2 마	우수 12-3 마	우수 9-2 추		
② 조창인	광	1024	우수 9-6	우수 8-5	우수 8-7	부	1128	우수 4-7	우수 5-5	우수 1-7	광	1205	우수 10-7	우수 7-7	우수 6-5		
③ 진성균	창	1121	우수 2-5	우수 3-5	우수 4-2 마	광	1128	우수 12-4	우수 12-7	우수 9-7	광	1212	우수 11-1 젓	우수 12-4	우결 12-7		
④ 고요한	부	1024	우수 1-7	우수 4-4	우수 3-6	광	1114	우수 7-7	우수 11-7	우수 8-6	부	1128	우수 6-7	우수 6-1 젓	우수 5-5		
⑤ 김지광	창	1031	우수 3-2 마	우수 4-1 선	우결 6-3 마	창	1121	우수 6-1 추	우수 5-2 마	우결 6-6	창	1205	우수 1-5	결장	결장		
⑥ 송정욱	광	1107	우수 9-6	우수 8-1 추	우수 8-4	광	1114	우수 11-4	우수 11-3 선	우수 11-6	광	1205	우수 12-5	우수 11-3 추	우수 11-2 마		
⑦ 류재민	광	1031	우수 8-7	우수 6-6	우수 11-4	창	1114	우수 6-1 선	우수 2-1 젓	우결 6-7	창	1205	우수 3-1 젓	우준 4-7	우수 5-2 젓		

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	이기주	조창인	진성균	고요한	김지광	송정욱	류재민	이기주	조창인	진성균	고요한	김지광	송정욱	류재민	2회	1회	금회	잔여점수
① 이기주		1/1	2/2	2/2	3/5	3/4	4/10		0/1	0/2	0/2	1/5	0/4	3/10	0	10	0	40
② 조창인	0/1		0/0	0/1	0/0	1/1	0/0			0/0	0/1	0/0	0/0	0	14	0	36	
③ 진성균	0/2	0/0		2/2	0/0	1/2	0/0			0/2	0/0	0/2	0/0	17	8	0	25	
④ 고요한	0/2	1/1	0/2		0/1	0/1	0/0				0/1	0/1	0/0	12	9	0	29	
⑤ 김지광	2/5	0/0	0/0	1/1		0/1	3/6					1/1	1/6	10	0	0	40	
⑥ 송정욱	1/4	0/1	1/2	1/1	1/1		0/0						0/0	13	0	0	37	
⑦ 류재민	6/10	0/0	0/0	0/0	3/6	0/0								0	0	0	50	

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
① 조택 18기 37세	3.92	11"30	창원상남	0	6	28	15/54	0	0	3	12	A3	A3	90.00	89.01	329/557
② 하수용 13기 45세	3.93	11"40	팔당	16 (0)	28 (33)	36 (56)	21/58 (5/9)	14 (4)	3 (0)	3 (0)	1 (1)	A2	B1	90.17	92.48	201/557
③ 김형모 14기 42세	3.92	11"13	수성	26	45	61	40/66	8	6	13	13	A1	A2	93.80	93.69	155/557
④ 정하전 27기 30세	3.92	11"34	등서울	5	29	47	26/55	3	6	6	11	A2	A2	90.29	91.39	244/557
⑤ 임대승 18기 37세	3.93	11"87	전주	40 (14)	48 (14)	52 (19)	33/63 (4/21)	26 (3)	3 (0)	4 (1)	0 (0)	A3	B1	90.11	90.54	273/557
⑥ 엄희태 23기 34세	3.92	11"40	김포	40	60	67	29/43	0	2	17	10	A1	A1	96.76	96.76	67/557
⑦ 황영근 15기 47세	3.92	11"64	미원	2	12	16	9/58	6	0	1	2	A3	A3	88.47	87.84	373/557

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 조택	3	하동성	지난 주 트랙에서 333m 훈련을 하였고 이번 주 트랙에서 500m 훈련을 하였습니다.
② 하수용	7	최성국	지난주는 롤러 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였고, 이번 주는 도로에서 스타트 훈련과 내리막 회전력 보강 훈련을 하였습니다.
③ 김형모	7	임채빈	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
④ 정하전	5	정하늘	낙차후 회복하며 트랙에서 스타트 및 순발력 강화 훈련으로 200,333m 위주로 훈련하였습니다.
⑤ 임대승	8	유다훈	피스타에서 선행력 강화를 위하여 고기어로 333m 댕쉬 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑥ 엄희태	8	정종진	근력향상을 위해 등판훈련을 하였고, 보조훈련으로는 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑦ 황영근	6	엄지용	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 조택	광	1107	우수 10-4	우수 9-7	우수 9-4	광	1121	우수 10-4	우수 8-4	우수 8-7	광	1212	우수 8-7	우수 9-5	우수 11-5		
② 하수용	부	1010	우수 4-3 선	우수 3-2 선	우수 1-2 선	광	1107	우수 12-4	우수 6-6	우수 7-2 선	광	1128	우수 10-4	우수 7-3 마	우수 10-4		
③ 김형모	부	1107	우수 4-2 마	우수 2-2 선	우수 3-1 선	부	1128	후 보	우수 3-4	우수 1-2 마	창	1205	우수 2-5	우수 1-3 추	우수 3-5		
④ 정하전	창	0919	우수 5-5	우수 6-2 마	우수 3-5	광	1017	우수 8-6	우수 9-7	우수 9-2 추	광	1107	우수 8-2 마	우수 6-3 마	우수 6낙차		
⑤ 임대승	창	1017	우수 1-1 선	우수 3-6	우결 6-7	창	1114	우수 6-6	우수 5-4	우수 4-4	광	1128	우수 6-4	우수 6-5	우수 6-6		
⑥ 엄희태	광	0829	우수 6-1 추	우수 8-2 마	우결 12-5	광	0919	우수 12-1 추	우수 11-4	우결 12-1 추	광	1017	우수 8-2 마	우수 6실격	결 장		
⑦ 황영근	광	1017	우수 10-7	우수 7-6	우수 11-6	창	1114	우수 5-5	우수 2-6	우수 1-5	광	1205	우수 8-5	우수 8-5	우수 10-6		

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	조택	하수용	김형모	정하전	임대승	엄희태	황영근	조택	하수용	김형모	정하전	임대승	엄희태	황영근	2회	1회	금회	잔여점수
① 조택		1/2	0/0	2/2	0/0	0/2	2/2		0/2	0/0	0/2	0/0	1/2	0/2	14	15	0	21
② 하수용	1/2		0/0	0/2	0/1	0/0	0/2			0/0	0/2	0/1	0/0	0/2	10	0	0	40
③ 김형모	0/0	0/0		1/2	5/6	1/4	1/2				0/2	1/6	1/4	0/2	0	0	0	50
④ 정하전	0/2	2/2	1/2		1/1	0/1	1/3					0/1	0/1	0/3	20	8	0	22
⑤ 임대승	0/0	1/1	1/6	0/1		0/2	1/2					0/2	0/2	0	10	0	40	
⑥ 엄희태	2/2	0/0	3/4	1/1	2/2		4/4						0/4	35(8)	19	0	23	
⑦ 황영근	0/2	2/2	1/2	2/3	1/2	0/4								5	0	0	45	

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
① 김태울 28기 26세	3.93	12"00	창원상남	42	62	73	40/55	13	12	11	4	A1	A1	91.76	95.50	92/557
② 류균희 10기 46세	3.93	11"15	유성	17 (4)	32 (7)	47 (15)	28/60 (4/27)	2 (0)	3 (0)	11 (2)	12 (2)	A3	B1	89.01	89.92	293/557
③ 양진우 20기 39세	3.92	11"37	동서울	30	46	61	28/46	2	6	8	12	A2	A1	93.98	92.06	214/557
④ 정동호 20기 36세	3.92	11"31	수성	9	31	46	25/54	2	3	7	13	A2	A2	91.06	91.44	242/557
⑤ 김흥기 25기 32세	3.92	11"46	김해B	13	36	55	31/56	3	3	10	15	A1	A1	93.86	93.72	151/557
⑥ 장지웅 26기 33세	3.92	11"09	서울한남	4	13	23	13/56	9	2	0	2	A3	A2	87.88	88.52	347/557
⑦ 김주원 12기 46세	3.93	11"13	창원의창	0	0	11	6/56	1	0	1	4	A3	A3	88.22	87.53	387/557

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 김태울	1	개인	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
② 류균희	3	정진욱	피스타에서 200m 스타트훈련을 하였고 실내에서 로라 훈련으로 컨디션 관리를 하였습니다
③ 양진우	9	임재연	피스타에서 500m자력훈련과 짧은 스타트 훈련을 하였습니다.
④ 정동호	3	류재민	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다.
⑤ 김흥기	6	김준빈	지난주는 트랙에서 스타트 및 순발력 강화 훈련을 하였고 금주는 컨디션 조절 하였습니다
⑥ 장지웅	3	윤우신	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
⑦ 김주원	3	진성균	피스타에서 333m 스타트 훈련 및 200m 인터벌 훈련으로 순발력과 회전력 보강에 중점으로 훈련하였습니다

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 김태울	광	1114	우수 6-1 선	우수 8-1 추	우결 12-4	창	1205	우수 4-5	우수 6-5	우수 3-1 추	부	1212	우수 5-1 추	우수 1-2 마	우결 6-6		
② 류균희	광	1107	우수 6-5	우수 11-6	우수 7-6	창	1121	우수 4-5	우수 5-6	우수 5-2 추	광	1212	우수 10-7	우수 11-5	우수 7-1 추		
③ 양진우	광	1121	우수 7-1 추	우수 8-3 마	우결 12-7	부	1128	우수 1-5	우수 6-4	우수 1-4	광	1205	우수 10-5	우수 11-5	우수 10-3 마		
④ 정동호	창	0919	우수 5-2 마	우수 3-4	우수 3-3 마	부	1010	우수 6-4	우수 6-5	우수 6-5	광	1212	우수 10-2 추	우수 11-7	우수 10-4		
⑤ 김흥기	창	1031	우수 3-3 선	우수 6-6	우수 5-2 마	광	1114	우수 11-2 추	우수 12-6	우수 10-2 마	광	1205	우수 6-1 추	우수 9-3 선	우결 12-3 마		
⑥ 장지웅	광	1121	우수 9-4	우수 11-7	우수 10-6	부	1128	우수 1-2 젓	우수 2-7	우수 3-4	광	1212	우수 9-7	우수 10-7	우수 10-6		
⑦ 김주원	부	1107	우수 1-7	우수 2-7	우수 3-7	창	1121	우수 1-6	우수 4-6	우수 5-3 선	광	1212	우수 6-7	우수 6-7	우수 6-3 마		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김태울	류균희	양진우	정동호	김흥기	장지웅	김주원	김태울	류균희	양진우	정동호	김흥기	장지웅	김주원	2회	1회	금회	잔여점수
① 김태울		1/1	2/2	2/2	1/2	1/1	1/1		1/1	0/2	0/2	0/2	0/1	1/1	10	10	0	30
② 류균희	0/1		0/3	2/3	1/2	0/1	1/2			0/3	0/3	0/2	0/1	1/2	0	28	0	22
③ 양진우	0/2	3/3		4/4	1/1	3/5	1/2				1/4	0/1	0/5	1/2	5	4	0	41
④ 정동호	0/2	1/3	0/4		0/2	1/1	3/4				0/2	0/1	0/4	0	9	0	41	
⑤ 김흥기	1/2	1/2	0/1	2/2		4/6	2/3					0/6	0/3	0	19	0	31	
⑥ 장지웅	0/1	1/1	2/5	0/1	2/6		1/3						0/3	0	0	0	50	
⑦ 김주원	0/1	1/2	1/2	1/4	1/3	2/3								0	4	0	46	

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 **추** 추입 **젓** 젓하기 **마** 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
① 이규봉 7기 50세	3.92	11"44	청평	17 (0)	29 (4)	41 (4)	24/58 (1/25)	4 (0)	3 (0)	7 (0)	10 (1)	A3	B1	88.41	86.53	427/557
② 우성식 15기 41세	3.92	11"32	동서울	9	28	37	21/57	5	0	7	9	A2	A3	91.88	92.01	219/557
③ 엄지용 20기 37세	3.92	11"60	미원	23 (5)	39 (18)	46 (23)	26/56 (5/22)	9 (1)	4 (1)	9 (0)	4 (3)	A3	B1	90.19	89.26	313/557
④ 김우현 14기 43세	3.93	11"60	진주	19	33	48	26/54	10	4	5	7	A2	A1	91.97	91.91	223/557
⑤ 송승현 17기 41세	3.92	11"34	대전개인	0	7	24	14/59	0	0	1	13	A2	A3	88.37	90.88	260/557
⑥ 성정환 21기 37세	3.92	11"28	창원상남	4	23	46	26/57	0	0	5	21	A2	A2	92.26	93.46	162/557
⑦ 현지운 28기 28세	3.93	11"14	금정	31	56	80	49/61	6	9	20	14	A1	A1	97.04	96.22	76/557

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 이규봉	7	이일수	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
② 우성식	5	임재연	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
③ 엄지용	6	개인	피스타에서 333m 닷쉬 훈련을 하였고, 도로에서 차량 유도 훈련을 하였습니다.
④ 김우현	8	개인	도로에서 근지구력 보강을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 피스타에서 인터벌 훈련을 하였습니다. 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑤ 송승현	7	황인혁	도로에서 내리막 회전력훈련과 피스타에서 짧은 스타트 훈련을 하였습니다.
⑥ 성정환	3	배정현	피스타에서 짧은 인터벌로 컨디션 조절에 중점을 두었고, 실내에서 롤러 및 웨이트 트레이닝을 병행하였습니다.
⑦ 현지운	5	박진철	도로에서 근지구력 보강을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 피스타에서 인터벌 훈련을 하였습니다. 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 이규봉	광	1017	우수 7-6	우수 11-6	우수 6-7	창	1114	우수 2-5	우수 2-7	우수 3-5	광	1205	우수 8-7	우수 9-7	우수 9-7		
② 우성식	광	1010	우수 10-4	우수 11-2 추	우수 8-4	부	1107	우수 2-1 추	우수 3-6	우결 4-7	광	1121	우수 12-6	우수 12-4	우수 9-2 마		
③ 엄지용	창	1017	우수 1-2 마	우수 2-6	우수 4-4	창	1114	우수 1-5	우수 5-7	우수 2-4	광	1128	우수 7-7	우수 8-5	우수 6-5		
④ 김우현	광	1121	우수 10-3 선	우수 9-7	우수 6-6	부	1128	우수 2-2 추	우수 4-6	우수 5-3 마	광	1205	우수 7-4	우수 7-1 추	10-2 선		
⑤ 송승현	부	1010	우수 1-6	우수 6-4	우수 6-3 마	광	1114	우수 6-5	우수 7-4	우수 8-3 추	광	1205	우수 8-4	우수 9-4	우수 11-4		
⑥ 성정환	광	1121	우수 9-1 추	우수 11-2 마	우결 12-6	부	1128	후 보	우수 1-4	우수 2-3 마	광	1212	우수 7-3 마	우수 6-4	우수 7-5		
⑦ 현지운	광	1024	우수 8-1 추	우수 12-1 추	우결 12-2 마	광	1121	우수 9-5	우수 10-3 젓	우수 6-1 추	창	1205	우수 3-3 마	우준 4-4	우수 1-3 마		

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	이규봉	우성식	엄지용	김우현	송승현	성정환	현지운	이규봉	우성식	엄지용	김우현	송승현	성정환	현지운	2회	1회	금회	잔여점수
① 이규봉		0/2	0/3	0/0	0/3	1/2	2/2		1/2	0/3	0/0	0/3	0/2	1/2	5	5	0	40
② 우성식	2/2		0/0	0/1	1/3	4/4	0/0			0/0	0/1	0/3	2/4	0/0	4	10	0	36
③ 엄지용	3/3	0/0		0/1	0/2	1/1	3/4				1/1	0/2	0/1	1/4	15	5	0	30
④ 김우현	0/0	1/1	1/1		4/7	2/3	2/5					0/7	1/3	1/5	0	0	0	50
⑤ 송승현	3/3	2/3	2/2	2/7		1/1	1/4						0/1	2/4	14	22	0	14
⑥ 성정환	1/2	0/4	0/1	1/3	0/1		1/2							1/2	0	10	0	40
⑦ 현지운	0/2	0/0	1/4	3/5	3/4	1/2									10	0	0	40

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
① 권순우 29기 32세	3.93	11"48	신사	31 (8)	56 (38)	73 (65)	43/59 (17/26)	20 (9)	6 (2)	11 (3)	6 (3)	A1	B1	94.48	94.89	115/557
② 박진철 22기 38세	3.92	11"60	금정	18	50	74	37/50	4	3	14	16	A1	A1	94.98	95.04	111/557
③ 이유진 7기 49세	3.92	11"53	청평	3	12	29	17/58	0	1	4	12	A2	A2	92.19	90.82	262/557
④ 김민욱 11기 47세	3.92	11"46	수성	10 (0)	28 (4)	40 (4)	23/58 (1/24)	0 (0)	1 (0)	8 (0)	14 (1)	A3	B1	87.59	87.15	404/557
⑤ 배정현 21기 37세	3.93	11"09	창원상남	10	21	46	22/48	4	1	8	9	A2	A1	92.08	92.10	212/557
⑥ 임환직 16기 39세	3.92	11"08	대구	0	4	21	12/57	0	0	3	9	A3	A3	90.86	89.65	301/557
⑦ 김태훈 17기 42세	3.93	11"46	부산	3	10	26	15/58	2	0	4	9	A2	A3	91.74	91.81	228/557

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 권순우	12	최석윤	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
② 박진철	6	배민구	도로 고개훈련으로 지구력 보강을 하였으며, 순발력 및 근력 강화를 위해 오토바이 유도훈련을 병행하였습니다.
③ 이유진	6	개인	피스타에서 333m 닷쉬 훈련을 하였고, 도로에서 차량 유도 훈련을 하였습니다.
④ 김민욱	5	이수원	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
⑤ 배정현	3	개인	피스타에서 워밍업 및 컨디션 조절을 하였습니다
⑥ 임환직	3	이규백	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
⑦ 김태훈	7	이승현	피스타에서 스피드훈련 및 짧은 스타트훈련 과 도로에서 오르막 근력훈련 을 하였습니다

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 권순우	부	1004	우수 7-1 추	우결 8-4		광	1107	우수 7-3 젓	우수 10-4	우수 8-2 선	창	1121	우수 4-2 선	우수 2-3 선	우수 3-2 마		
② 박진철	광	1114	우수 6-3 마	우수 9-1 추	우수 7-1 젓	광	1121	우수 7-3 젓	우수 7-2 추	우수 9-1 추	부	1128	우수 1-4	우수 2-4	우수 5-1 추		
③ 이유진	광	1010	우수 6-5	우수 10-3 마	우수 9사고	광	1128	우수 6-6	우수 12-5	우수 11-7	광	1205	우수 12-2 추	우수 7-2 마	우수 7-5		
④ 김민욱	창	1017	우수 6-5	우수 6-7	우수 3-7	부	1107	우수 2-6	우수 3-7	우수 1-6	부	1128	우수 2-4	우수 6-7	우수 1-6		
⑤ 배정현	창	1121	우수 1-3 추	우수 5-3 마	우수 1-2 선	광	1128	우수 7-3 마	우수 12-4	우수 10-6	광	1212	우수 6-5	우수 11-4	우수 10-3 추		
⑥ 임환직	광	1024	우수 9-4	우수 11-6	우수 11-4	창	1121	우수 1-5	우수 2-6	우수 5-4	광	1212	우수 6-6	우수 10-4	우수 9-5		
⑦ 김태훈	광	1024	우수 7-7	우수 10-4	우수 9-3 마	창	1114	우수 6-5	우수 3-4	우수 1-2 마	광	1205	우수 8-3 마	우수 12-5	우수 6-1 선		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	권순우	박진철	이유진	김민욱	배정현	임환직	김태훈	권순우	박진철	이유진	김민욱	배정현	임환직	김태훈	2회	1회	금회	잔여점수
① 권순우		0/0	0/0	2/2	1/1	1/1	0/0		0/0	0/0	0/2	1/1	0/1	0/0	0	0	0	50
② 박진철	0/0		1/1	0/0	1/4	0/0	2/3			0/1	0/0	1/4	0/0	1/3	20(5)	15	0	30
③ 이유진	0/0	0/1		1/2	0/3	0/0	1/3				0/2	0/3	0/0	0/3	0	5	0	45
④ 김민욱	0/2	0/0	1/2		0/0	0/1	0/0					0/0	0/1	0/0	5	0	0	45
⑤ 배정현	0/1	2/4	3/3	0/0		3/3	1/1					0/3	0/1	5	0	0	45	
⑥ 임환직	0/1	0/0	0/0	1/1	0/3		2/3						0/3	4	10	0	36	
⑦ 김태훈	0/0	1/3	2/3	0/0	0/1	1/3								0	14	0	36	

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
① 권영민 9기 46세	3.92	12"22	대전	0	0	5	1/21	0	0	0	1	B3	B3	82.94	82.39	523/577
② 박유찬 13기 44세	3.92	12"21	일산	0	4	30	14/47	0	0	0	14	B2	B2	83.34	84.55	462/577
③ 박정욱 10기 44세	3.92	11"77	전주	12 (20)	19 (33)	40 (70)	21/52 (21/30)	4 (4)	4 (4)	6 (6)	7 (7)	B2	A3	88.53	87.42	389/577
④ 정춘현 8기 48세	3.92	12"13	인천	2	30	44	24/54	0	0	8	16	B1	B1	87.36	87.87	370/577
⑤ 공동식 12기 48세	3.92	11"77	대구	14	31	52	33/64	2	3	9	19	B2	B2	86.22	86.81	417/577
⑥ 이승현 13기 43세	3.92	11"95	부산	17 (37)	33 (57)	44 (73)	28/64 (22/30)	0 (0)	5 (5)	12 (9)	11 (8)	B1	A3	90.34	89.78	298/577
⑦ 임병창 3기 54세	3.92	11"78	경북개인	2	2	10	6/58	1	0	2	3	B3	B3	84.13	82.34	524/577

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 권영민	5	김규윤	도로에서 등판 인터벌 훈련과 오토바이 유도훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
② 박유찬	5	개인	지난주는 피스타에서 스타트 훈련 및 도로에서 지구력 훈련을 하였으며, 이번주는 마크훈련 위주로 하였습니다.
③ 박정욱	5	임세윤	피스타에서 짧은 닷수훈련을 중점적으로 하였습니다.
④ 정춘현	6	정현섭	도로에서 지구력 훈련을 하였고, 피스타에서 스타트 훈련을 하였습니다.
⑤ 공동식	4	김재환	피스타에서 오토바이 유도훈련과 500m 자력승부 훈련을 하였습니다.
⑥ 이승현	7	김태훈	피스타에서 짧은거리 인터벌 훈련과 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑦ 임병창	6	개인	도로에서 평지 스타트 훈련 및 내리막 인터벌 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 권영민	광	1121	선발 2-7	선발 4-6	선발 4-4	창	1128	선발 2-5	선발 1-7	선발 2-6	부	1205	후 보	후 보	선발 5-3 마		
② 박유찬	창	1107	선발 5-4	선발 3-3 마	선발 1-5	광	1114	선발 3-3 마	선발 1-2 마	선발 1-5	부	1205	선발 5-7	선발 5-5	선발 5-5		
③ 박정욱	광	0919	선발 1-2 젓	선발 5-3 마	선결 5-6	부	1205	선발 1-1 추	선발 2-7	선결 6-3 마	광	1212	선발 5-3 마	선발 1-4	선발 3-6		
④ 정춘현	광	1010	선발 3-2 마	선발 1-2 마	선발 1-3 마	부	1031	선발 1-3 마	선발 1-2 마	선발 5-4	광	1121	선발 2-4	선발 5실격	결 장		
⑤ 공동식	부	1121	후 보	선발 6-4	선발 1-7	광	1128	선발 3-2 마	선발 5-3 마	선발 2-1 추	창	1212	선발 1-4	선발 2-5	선발 5-1 젓		
⑥ 이승현	광	1024	선발 1-1 젓	선발 3-2 마	선결 5-5	광	1114	선발 4-3 마	선발 5-2 젓	선발 4-1 추	부	1121	선발 4-4	선발 1-1 추	선발 6-2 마		
⑦ 임병창	창	1004	선발 2-6	선발 1-7		부	1031	선발 4-5	선발 4-5	선발 6-4	광	1128	선발 5-7	선발 2-6	선발 2-4		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	권영민	박유찬	박정욱	정춘현	공동식	이승현	임병창	권영민	박유찬	박정욱	정춘현	공동식	이승현	임병창	2회	1회	금회	잔여 점수
① 권영민		1/4	0/2	1/3	1/2	0/1	0/0		0/4	0/2	0/3	0/2	0/1	0/0	0	0	0	50
② 박유찬	3/4		1/3	0/0	0/0	0/0	0/1			0/3	0/0	0/0	0/0	0/1	4	9	0	37
③ 박정욱	2/2	2/3		1/1	2/5	0/0	1/2				0/1	3/5	0/0	0/2	0	4	0	46
④ 정춘현	2/3	0/0	0/1		0/2	0/2	1/1					0/2	1/2	0/1	5	0	0	45
⑤ 공동식	1/2	0/0	3/5	2/2		0/0	4/4						0/0	0/4	5	0	0	45
⑥ 이승현	1/1	0/0	0/0	2/2	0/0		3/3							1/3	5	0	0	45
⑦ 임병창	0/0	1/1	1/2	0/1	0/4	0/3									0	15	0	35

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
① 김성우 8기 49세	3.92	11"86	광주	0	0	0	0/47	0	0	0	0	B3		81.03	81.52	543/577
② 박종승 12기 44세	3.92	12"00	대구	0	4	4	2/53	0	0	1	1	B3	B3	82.66	81.89	536/577
③ 고재준 14기 43세	3.93	11"59	대전도안	13 (29)	23 (54)	36 (75)	22/61 (18/24)	13 (13)	2 (2)	4 (3)	3 (0)	B2	A3	89.06	87.24	398/577
④ 김 현 20기 34세	3.92	11"71	경기개인	10 (25)	31 (67)	36 (75)	22/61 (18/24)	0 (0)	2 (2)	11 (9)	9 (7)	B1	A3	91.91	92.20	211/577
⑤ 문성은 8기 49세	3.92	11"52	광주	0	9	17	6/35	3	0	0	3	B2	B3	83.74	84.53	463/577
⑥ 문인재 24기 33세	3.93	11"48	부산개인	27	45	66	37/56	4	4	15	14	B1	B1	91.03	91.98	220/577
⑦ 이재봉 12기 44세	3.86	11"98	동광주	5	20	38	21/56	0	0	4	17	B2	B2	83.75	84.10	474/577

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 김성우	5	개인	도로에서 내리막 인터벌 훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
② 박종승	5	최종태	피스타에서 스타트 훈련 및 333m 인터벌 훈련을 중점적으로 하였습니다.
③ 고재준	5	김현경	피스타에서 오토바이 유도 300m 스피드 훈련 및 도로에서 스타트 훈련을 하였습니다.
④ 김 현	5	개인	피스타에서 스피드 및 지구력 훈련을 병행하여 실시하였으며, 웨이트 트레이닝으로 근력 보강을 하였습니다.
⑤ 문성은	8	개인	지난주는 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 댕쉬훈련을 하였고, 이번주는 스타트 훈련과 평지 댕쉬훈련을 하였습니다.
⑥ 문인재	8	개인	피스타에서 스타트 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑦ 이재봉	6	개인	실내에서 롤러훈련 및 도로에서 인터벌 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 김성우	광	1121	선발 5-6	선발 4-5	선발 2-6	창	1128	선발 3-6	선발 5-7	선발 2-4	부	1205	선발 2-6	선발 3-6	선발 1-7		
② 박종승	광	1114	선발 1-7	선발 4-7	선발 4-5	광	1128	선발 2-7	선발 1-4	선발 1-6	부	1205	선발 2-5	선발 6-5	선발 2-6		
③ 고재준	광	1017	선발 2-4	선발 5-3 선	선발 2-1 선	광	1031	선발 1-7	선발 1-2 선	선발 2-4	부	1121	선발 6-7	선발 5-2 선	선발 1-1 추		
④ 김 현	창	1024	선발 5-1 추	선발 2-2 마	선결 6-7	광	1031	선발 2-3 마	선준 4-1 추	선결 5-6	부	1121	선발 2-2 마	선준 2-2 추	선결 4-4		
⑤ 문성은	부	1114	선발 3-5	선발 2-4	선발 1-6	광	1128	선발 3-4	선발 3-6	선발 4-4	광	1205	선발 5-3 마	선발 2-4	선발 1-4		
⑥ 문인재	창	1010	선발 6-1 추	선발 2-1 추	선결 6-3 추	광	1024	선발 2-2 선	선발 4-1 추	선결 5-3 마	부	1121	선발 6-1 젓	선준 3-4	선발 3-2 선		
⑦ 이재봉	부	0919	선발 1-5	선발 4-7	선발 1-5	광	1017	선발 2-5	선발 2-2 마	선발 3-3 마	광	1107	선발 1-3 마	선발 1-7	선발 4-6		

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	김성우	박종승	고재준	김 현	문성은	문인재	이재봉	김성우	박종승	고재준	김 현	문성은	문인재	이재봉	2회	1회	금회	잔여점수
① 김성우		2/3	0/0	0/2	0/0	0/0	0/1		0/3	0/0	0/2	0/0	0/0	0/1	0	0	0	50
② 박종승	1/3		0/3	0/1	0/5	1/3	0/1			0/3	0/1	0/5	0/3	0/1	15	4	0	31
③ 고재준	0/0	3/3		1/5	0/0	0/1	2/2				2/5	0/0	0/1	0/2	2	0	0	48
④ 김 현	2/2	1/1	4/5		1/1	0/0	5/5					0/1	0/0	0/5	17	0	0	33
⑤ 문성은	0/0	4/5	0/0	0/1		2/3	0/0						0/3	0/0	0	14	0	36
⑥ 문인재	0/0	2/3	1/1	0/0	1/3		5/7							0/7	33(9)	8	0	33
⑦ 이재봉	1/1	1/1	0/2	0/5	0/0	2/7								8	10	0	32	

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 **추** 추입 **젓** 젓하기 **마** 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
① 김성용 11기 48세	3.93 ↑	11"90	충남개인	4	6	8	4/52	2	1	1	0	B3	B3	82.08	80.72	554/577
② 진익남 9기 47세	3.92	11"72	강원개인	0	5	14	8/56	0	0	1	7	B3	B3	81.35	83.12	497/577
③ 손용호 16기 40세	3.93	12"11	경기양주	20	47	78	38/49	0	1	14	23	B1	B1	88.94	89.59	306/577
④ 김경태 5기 54세	3.92	11"88	진주	3	25	61	36/59	0	0	10	26	B2	B2	88.05	86.36	431/577
⑤ 정성은 14기 44세	3.92	11"23	부산	5	26	44	27/61	0	0	5	22	B1	B1	87.20	87.76	377/577
⑥ 정성기 2기 56세	3.86	11"80	일산	2	2	5	3/58	0	0	2	1	B3	B3	81.97	82.99	503/577
⑦ 정주상 10기 48세	3.93	12"01	경북개인	12	21	46	24/52	14	1	3	6	B1	B2	88.17	87.62	385/577

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 김성용	7	개인	도로에서 스타트 훈련 및 내리막 회전력 훈련을 하였습니다.
② 진익남	4	개인	도로에서 평지 인터벌 훈련 및 내리막 스피드 훈련을 하였습니다.
③ 손용호	7	이효	도로에서 근지구력 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
④ 김경태	6	조봉철	지난주는 도로에서 오르막 및 내리막 인터벌 훈련을 하였고, 이번주는 회전력 훈련과 스타트 훈련을 병행하였습니다.
⑤ 정성은	4	개인	연속출전으로 실내에서 롤러훈련 등 컨디션 관리를 하였습니다.
⑥ 정성기	5	김우병	도로에서 오르막 등판훈련 과 내리막 회전훈련을 병행하였습니다.
⑦ 정주상	6	개인	도로에서 500m 인터벌 훈련과 실내 와트바이크 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 김성용	광	0912	선발 3-6	선발 2-7	선발 4-7	부	1017	선발 1-7	선발 1-6	선발 1-7	창	1107	선발 2-6	선발 4-4	선발 3-7		
② 진익남	광	1121	선발 5-4	선발 5-2 마	선발 1-4	창	1128	선발 6-5	선발 3-5	선발 2-7	광	1212	선발 5-7	선발 1-7	선발 4-6		
③ 손용호	부	1121	선발 4-3 마	선준 4-3 마	선발 2-3 마	광	1128	선발 2-3 마	선발 3-2 추	선발 3-2 젓	부	1205	선발 2-1 추	선발 1-1 추	선결 6-7		
④ 김경태	창	1010	선발 2-2 마	선발 5-6	선발 2-5	광	1107	선발 1-4	선발 4-3 마	선발 1-2 마	창	1128	선발 4-3 추	선발 5-3 추	선발 5-4		
⑤ 정성은	부	1121	선발 1-3 마	선준 3-7	선발 1-5	부	1205	선발 2-4	선발 3-3 마	선발 2-2 마	광	1212	선발 3-1 추	선발 4-3 마	선결 5-6		
⑥ 정성기	창	0926	선발 5-5	선발 4-3 마	선발 6-7	광	1024	선발 3-5	선발 4-7	선발 3-7	창	1107	선발 6-5	선발 1-6	선발 2-1 추		
⑦ 정주상	창	1010	선발 5실격	결 장	결 장	부	1031	선발 6-6	선발 5-1 추	선발 5-1 선	광	1121	선발 3-5	선발 4-4	선발 3-1 선		

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	김성용	진익남	손용호	김경태	정성은	정성기	정주상	김성용	진익남	손용호	김경태	정성은	정성기	정주상	2회	1회	금회	잔여점수
① 김성용		0/0	0/1	0/0	0/2	3/3	1/2		0/0	0/1	0/0	0/2	0/3	0/2	0	0	0	50
② 진익남	0/0		0/0	0/3	0/3	2/5	2/4			0/0	0/3	0/3	0/5	0/4	0	5	0	45
③ 손용호	1/1	0/0		2/2	2/2	4/4	0/0				1/2	0/2	1/4	0/0	26	4	0	20
④ 김경태	0/0	3/3	0/2		2/5	1/1	3/3					2/5	0/1	1/3	0	18	0	32
⑤ 정성은	2/2	3/3	0/2	3/5		3/3	2/4					0/3	1/4	10	0	0	40	
⑥ 정성기	0/3	3/5	0/4	0/1	0/3		0/2						0/2	0	5	0	45	
⑦ 정주상	1/2	2/4	0/0	0/3	2/4	2/2								8	4	0	38	

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
① 강양한 10기 44세	3.92	12"03	대전	0	4	21	10/48	0	1	1	8	B3	B2	83.02	82.26	527/577
② 오대환 13기 45세	3.92	11"71	경남진해	24	31	40	25/62	4	7	11	3	B1	B1	87.96	87.96	368/577
③ 채평주 12기 47세	3.92	12"15	부산	0	5	16	9/57	0	0	0	9	B2	B3	84.77	83.94	478/577
④ 곽훈신 15기 42세	3.93	12"28	미원	22	50	55	33/60	9	7	9	8	B2	B1	88.67	86.43	429/577
⑤ 박희준 29기 34세	3.92	11"82	창원상남	20	48	62	37/60	26	8	2	1	B2	B1	86.85	87.24	399/577
⑥ 신영극 4기 53세	3.92	11"71	팔당	0	0	7	4/55	0	0	0	4	B3	B3	82.54	83.00	502/577
⑦ 송현희 14기 44세	3.92	11"19	일산	22 (24)	41 (43)	48 (51)	26/54 (26/51)	16 (16)	2 (2)	3 (3)	5 (5)	B1	A3	87.90	90.88	259/577

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 강양한	2	송영진	도로에서 내리막 회전훈련과 스타트 훈련을 병행하였습니다.
② 오대환	7	개인	도로에서 근력강화를 위해 등판훈련을 하였고, 순발력강화를 위해 스타트 훈련을 하였습니다.
③ 채평주	5	조성래	도로에서 긴거리 오토바이 유도훈련과 등판 훈련을 하였으며, 피스타에서 한바퀴 인터벌 및 스타트 훈련을 하였습니다.
④ 곽훈신	4	개인	도로에서 평지 지구력 훈련을 하였고, 오르막에서 파워 훈련을 하였습니다.
⑤ 박희준	4	안재용	피스타에서 지구력 강화를 위해 666m 훈련을 하였습니다.
⑥ 신영극		개인	실내에서 와트바이크 훈련 및 롤러로 인터벌 훈련을 하였으며, 도로에서 스타트 훈련을 하였습니다.
⑦ 송현희	4	강형묵	피스타에서 스피드 훈련 및 지구력 훈련을 실시하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 강양한	부	1114	선발 6-7	선발 3-4	선발 1-3 마	광	1128	선발 5-4	선발 3-7	선발 1-7	부	1205	선발 2-7	선발 6-4	선발 2-7		
② 오대환	부	1114	선발 5-3 선	선발 2-6	선발 1-1 추	부	1121	선발 6-4	선발 1-3 선	선발 2-4	광	1205	선발 5-1 젓	선발 3-1 추	선결 5-6		
③ 채평주	창	1107	선발 2-5	선발 3-4	선발 3-5	창	1128	후 보	후 보	선발 3-6	부	1205	선발 4-4	선발 1-4	선발 5-4		
④ 곽훈신	광	1031	선발 2-7	선발 2-6	선발 4-6	부	1121	선발 2-3 추	선준 2-6	선발 6-5	부	1205	선발 2-2 선	선발 2-2 마	선발 3-1 추		
⑤ 박희준	광	1114	선발 2-3 선	선발 2-6	선발 3-1 선	부	1121	선발 2-7	선발 6-3 선	선발 6-4	광	1205	선발 2-3 젓	선발 2-1 선	선결 4-1 젓		
⑥ 신영극	부	0919	선발 1-6	선발 5-5	선발 3-5	광	1024	선발 2-7	선발 1-6	선발 1-4	광	1114	선발 2-5	선발 3-5	선발 2-4		
⑦ 송현희	광	1121	선발 1-2 선	선발 2-1 선	선발 1-1 선	부	1205	선발 4-2 선	선발 4-2 선	선발 2-1 선	광	1212	선발 3-2 선	선발 1-1 선	선결 5-3 마		

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	강양한	오대환	채평주	곽훈신	박희준	신영극	송현희	강양한	오대환	채평주	곽훈신	박희준	신영극	송현희	2회	1회	금회	잔여점수
① 강양한		0/4	1/2	1/3	2/3	5/9	0/3		1/4	0/2	0/3	0/3	0/9	0/3	5	10	0	35
② 오대환	4/4		0/0	3/4	1/1	1/1	1/2			0/0	3/4	1/1	0/1	0/2	0	0	0	50
③ 채평주	1/2	0/0		0/2	1/4	3/8	1/4				0/2	1/4	0/8	0/4	0	5	0	45
④ 곽훈신	2/3	1/4	2/2		2/5	6/8	3/3					1/5	0/8	1/3	0	20	0	30
⑤ 박희준	1/3	0/1	3/4	3/5		2/2	2/2						0/2	1/2	0	5	0	45
⑥ 신영극	4/9	0/1	5/8	2/8	0/2		0/1							0/1	20	4	0	26
⑦ 송현희	3/3	1/2	3/4	0/3	0/2	1/1									0	0	0	50

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
① 이일수 12기 44세	3.92	11"72	청평	4	4	19	11/57	1	1	1	8	B2	B3	84.50	86.43	429/577
② 김성수 11기 48세	3.92	11"97	창원의창	0	0	10	6/60	1	1	0	4	B3	B3	81.44	81.91	534/577
③ 노태경 13기 42세	3.92	11"81	동광주	3 (7)	28 (60)	45 (73)	18/40 (11/15)	4 (4)	0 (0)	0 (0)	14 (7)	B1	A3	87.34	88.68	342/577
④ 장인석 11기 50세	3.92	11"30	충남계룡	30 (53)	43 (80)	52 (80)	32/61 (12/15)	8 (4)	14 (6)	6 (2)	4 (0)	B1	A3	89.18	92.58	197/577
⑤ 김광록 10기 47세	3.92	12"11	광주	0	0	13	5/39	0	0	1	4	B3	B2	83.82	83.27	491/577
⑥ 성용환 28기 28세	3.93	11"66	금정	41	63	68	38/56	32	4	2	0	B1	B1	90.28	90.54	272/577
⑦ 류재은 12기 46세	3.92	12"50	팔당	0	2	4	2/55	0	0	1	1	B3	B3	81.66	81.17	549/577

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 이일수	6	이규봉	피스타에서 200m, 333m, 500m 뗏쉬 훈련을 하였습니다.
② 김성수	7	개인	피스타에서 스타트 훈련을 중점적으로 실시하였습니다.
③ 노태경	2	최병길	도로에서 내리막 훈련 및 스타트 훈련을 하였습니다.
④ 장인석	5	개인	스피드 강화를 위한 웨이트 트레이닝과 짧은 스타트 훈련을 실시하였습니다.
⑤ 김광록	6	개인	지난주는 도로에서 오르막 훈련과 웨이트를 병행하였으며, 이번주는 도로에서 짧은 스타트 훈련을 하였습니다.
⑥ 성용환	2	박진철	연속출전으로 컨디션 관리 차원에서 순발력 보강을 위해 짧은 스타트 훈련을 하였습니다.
⑦ 류재은	5	개인	도로에서 내리막 스피드훈련 위주로 훈련하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 이일수	광	1017	선발 5-5	선발 3-5	선발 2-3 마	부	1031	선발 6-1 선	선발 6-5	선결 4-7	광	1128	선발 1-3 마	선발 1-3 젓	선발 1-3 마		
② 김성수	창	1010	선발 4-6	선발 2-6	선발 1-3 마	창	1024	선발 5-7	선발 2-5	선발 3-6	광	1114	선발 5-5	선발 1-7	선발 2-7		
③ 노태경	광	1121	선발 3-3 선	선발 5-4	선발 2-1 선	창	1128	선발 5-2 선	선발 3-6	선결 4-2 마	광	1212	선발 5-2 마	선발 5-3 마	선발 4-2 마		
④ 장인석	창	1010	선발 3-2 젓	선발 5-1 젓	선결 6-4	광	1031	선발 4-1 추	선준 4-4	선발 4-1 젓	창	1128	선발 3-1 선	선발 5-1 선	선결 4-1 젓		
⑤ 김광록	부	1114	선발 5-5	선발 1-5	선발 3-7	광	1121	선발 4-5	선발 2-5	선발 1-6	부	1205	선발 6-4	선발 5-4	선발 2-4		
⑥ 성용환	부	1121	선발 5-5	선발 6-1 추	선발 1-2 젓	광	1128	선발 1-1 선	선발 4-1 젓	선결 5-5	광	1212	선발 5-1 젓	선발 3-1 선	선결 5-5		
⑦ 류재은	광	1024	선발 5-6	선발 5-6	선발 2-7	창	1107	선발 3-7	선발 6-7	선발 3-4	부	1205	선발 6-7	선발 1-5	선발 3-6		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	이일수	김성수	노태경	장인석	김광록	성용환	류재은	이일수	김성수	노태경	장인석	김광록	성용환	류재은	2회	1회	금회	잔여 점수
① 이일수		1/2	1/2	0/6	0/3	0/6	1/4		0/2	1/2	1/6	0/3	1/6	0/4	0	4	0	46
② 김성수	1/2		0/0	0/0	1/1	0/3	3/3			0/0	0/0	0/1	0/3	0/3	5	16	0	29
③ 노태경	1/2	0/0		0/1	1/1	4/6	0/0				1/1	0/1	3/6	0/0	0	0	0	50
④ 장인석	6/6	0/0	1/1		0/1	0/3	4/4					0/1	2/3	0/4	8	0	0	42
⑤ 김광록	3/3	0/1	0/1	1/1		0/2	5/6						0/2	0/6	13	0	0	37
⑥ 성용환	6/6	3/3	2/6	3/3	2/2		0/0							0/0	21	0	0	29
⑦ 류재은	3/4	0/3	0/0	0/4	1/6	0/0									0	0	0	50

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
① 김광진 7기 49세	3.92	12"15	광주	13	35	50	27/54	5	0	5	17	B2	B1	86.89	87.17	403/577
② 이상준 11기 44세	3.92	11"71	미원	5	7	20	11/55	0	3	1	7	B2	B2	83.77	84.79	455/577
③ 조용현 16기 40세	3.92	11"43	인천개인	29 (56)	41 (80)	49 (88)	24/49 (22/25)	7 (7)	5 (5)	9 (9)	3 (1)	B1	A3	92.12	93.07	179/577
④ 임권빈 2기 56세	3.92	11"70	충남개인	2	3	8	5/59	0	1	0	4	B3	B3	82.53	81.92	533/577
⑤ 전영조 20기 38세	3.92	11"13	부산	8 (19)	18 (43)	29 (62)	15/51 (13/21)	0 (0)	2 (2)	3 (2)	10 (9)	B1	A3	86.67	88.43	353/577
⑥ 이종필 11기 48세	3.92	11"66	인천	2	10	28	16/58	2	1	0	13	B3	B2	87.15	82.76	514/577
⑦ 김석호 14기 44세	3.92	11"71	일산	6	34	68	34/50	0	1	5	28	B2	B2	87.87	87.26	396/577

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 김광진	5	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
② 이상준	6	개인	지난주는 도로에서 근지구력 500m 댕쉬 훈련을 하였고, 이번주는 스타트 및 순발력 훈련을 하였습니다.
③ 조용현	4	개인	도로에서 333m 인터벌 훈련을 하였고, 보조훈련으로 롤러훈련을 하였습니다.
④ 임권빈	1	개인	도로에서 스타트 훈련과 평지 인터벌 훈련을 실시하였습니다.
⑤ 전영조	4	이승현	피스타에서 200m, 333m 댕쉬훈련과 보조훈련으로 웨이트훈련을 하였습니다.
⑥ 이종필	6	김용목	피스타에서 200m 스피드 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑦ 김석호	7	개인	도로에서 지구력 훈련으로 오르막 300m 인터벌을 하였고, 스피드 훈련으로 500m 내리막 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 김광진	창	1107	선발 6-4	선발 2-3 선	선발 1-2 마	광	1121	선발 2-3 마	선발 1-3 마	선발 4-5	창	1128	선발 6-2 마	선발 4-4	선발 6-1 선		
② 이상준	부	1017	선발 6-6	선발 2-5	선발 3-7	창	1107	선발 5-1 젓	선발 2-6	선결 6-3 마	광	1128	선발 3-5	선발 2-4	선발 4-5		
③ 조용현	부	1121	선발 5-2 선	선준 3-3 선	결 장	광	1128	선발 3-1 추	선발 2-1 젓	선결 5-2 선	광	1212	선발 1-1 추	선발 5-1 추	선결 5-2 젓		
④ 임권빈	광	1017	선발 3-6	선발 3-3 마	선발 1-6	창	1107	선발 6-6	선발 3-7	선발 5-4	광	1128	선발 1-6	선발 2-7	선발 2-6		
⑤ 전영조	광	1121	선발 4-3 마	선발 4-2 마	선발 4-2 마	창	1128	선발 2-1 젓	선발 4-1 젓	선결 4-7	광	1212	선발 4-2 마	선발 3-5	선결 5-7		
⑥ 이종필	광	1024	선발 2-5	선발 1-5	선발 2-6	창	1107	선발 3-5	선발 5-4	선발 2-6	광	1205	선발 1-6	선발 2-7	선발 2-4		
⑦ 김석호	광	1107	선발 3-3 마	선발 2-2 추	선발 3-4	창	1128	선발 5-1 추	선발 6-3 마	선결 4-6	광	1205	선발 3-3 마	선발 2-6	선발 4-3 마		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김광진	이상준	조용현	임권빈	전영조	이종필	김석호	김광진	이상준	조용현	임권빈	전영조	이종필	김석호	2회	1회	금회	잔여 점수
① 김광진		5/6	0/0	3/3	1/3	0/1	2/3		1/6	0/0	0/3	0/3	0/1	2/3	5	5	0	40
② 이상준	1/6		0/2	2/3	0/0	1/4	1/5			0/2	0/3	0/0	1/4	0/5	0	0	0	50
③ 조용현	0/0	2/2		3/3	2/2	3/3	1/2				0/3	0/2	1/3	0/2	9	13	0	28
④ 임권빈	0/3	1/3	0/3		0/1	0/4	0/2					0/1	0/4	0/2	5	9	0	36
⑤ 전영조	2/3	0/0	0/2	1/1		1/1	2/4						0/1	2/4	5	5	0	40
⑥ 이종필	1/1	2/4	0/3	4/4	0/1		1/5							0/5	0	0	0	50
⑦ 김석호	1/3	4/5	1/2	2/2	2/4	4/5									0	0	0	50

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 **추** 추입 **젓** 젓하기 **마** 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 김일규 12기 44세	3.93	11"71	대전	0	5	22	13/58	0	0	3	10	A3	A3	88.77	89.25	314/577
② 손재우 24기 33세	3.93	10"91	청평	35	60	76	47/62	31	11	2	3	A1	A1	95.76	95.76	86/577
③ 박훈재 11기 47세	3.92	11"96	광주	0	18	31	14/45	0	0	1	13	A3	A3	91.42	90.56	271/577
④ 전경호 26기 28세	3.93	11"98	동광주	12 (42)	14 (50)	19 (58)	8/43 (7/12)	4 (4)	2 (2)	2 (1)	0 (0)	A1	S3	94.59	93.49	160/577
⑤ 임 섭 5기 51세	3.92	11"24	광주	25 (0)	35 (0)	42 (0)	25/60 (0/23)	0 (0)	4 (0)	13 (0)	8 (0)	A3	B1	88.18	87.20	400/577
⑥ 최민호 17기 40세	3.92	11"63	세종	5	25	34	20/59	0	2	1	17	A3	A2	93.20	89.44	310/577
⑦ 장우준 24기 32세	3.92	11"45	부산	30	57	67	31/46	2	4	13	12	A1	A1	97.54	97.83	53/577

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 김일규	4	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
② 손재우	7	임경수	지난 주는 피스타에서 긴 거리 닷쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
③ 박훈재	4	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
④ 전경호	5	이태운	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑤ 임 섭	7	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑥ 최민호	7	이재욱	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 닷쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
⑦ 장우준	6	개인	피스타에서 오토바이 유도로 스피드를 보강하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 김일규	부	1010	우수 1-4	우수 1-5	우수 1-5	부	1107	우수 4-4	우수 4-4	우수 6-4	광	1128	우수 8-7	우수 6-4	우수 7-7		
② 손재우	광	1010	우수 10-2 선	우수 12-1 선	우수 8-2 젓	광	1031	우수 6-3 마	우준 10-3 마	우수 6-5	광	1107	우수 10-1 젓	우수 8-2 선	우결 12-6		
③ 박훈재	창	1121	우수 6-5	우수 1-7	우수 5-7	광	1205	우수 11-2 마	우수 10-3 마	우수 8-2 마	부	1212	우수 2-4	우수 3-7	우수 3-2 마		
④ 전경호	광	0725	우수 9-1 젓	우수 7-1 젓	우결 12-6	광	1205	우수 6-2 선	우수 7-4	우수 6-7	부	1212	우수 3-7	우수 5-1 선	우수 5-1 추		
⑤ 임 섭	부	1024	우수 1-6	우수 3-7	우수 3-5	부	1107	우수 3-5	우수 1-7	우수 6-6	광	1128	우수 12-6	우수 7-7	우수 11-6		
⑥ 최민호	광	1024	우수 8-3 마	우수 6-6	우수 7-3 마	창	1114	우수 5-6	우수 6-6	우수 2-5	부	1128	우수 3-7	우수 3-5	우수 4-4		
⑦ 장우준	광	0905	우수 10-2 추	우수 7-2 마	우수 10-2 젓	광	0926	우수 7-1 추	우준 10-2 마	우결 12실격	부	1212	우수 1-1 젓	우수 5-2 추	우결 6-3 마		

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	김일규	손재우	박훈재	전경호	임 섭	최민호	장우준	김일규	손재우	박훈재	전경호	임 섭	최민호	장우준	2회	1회	금회	잔여 점수
① 김일규		0/3	0/0	0/0	1/1	1/1	0/7		1/3	0/0	0/0	0/1	0/1	0/7	0	5	0	45
② 손재우	3/3		2/2	0/2	0/0	7/7	1/1			0/2	1/2	0/0	2/7	0/1	10	0	0	40
③ 박훈재	0/0	0/2		0/1	0/0	1/3	0/0				0/1	0/0	0/3	0/0	10	8	0	32
④ 전경호	0/0	2/2	1/1		0/0	4/4	2/2				0/0	1/4	1/2	10	0	0	40	
⑤ 임 섭	0/1	0/0	0/0	0/0		1/2	0/1					0/2	0/1	0	0	0	50	
⑥ 최민호	0/1	0/7	1/3	0/4	1/2		0/2						0/2	4	4	0	42	
⑦ 장우준	7/7	0/1	0/0	0/2	1/1	2/2								15	0	0	35	

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 **추** 추입 **젓** 젓하기 **마** 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 이우정 13기 44세	3.92	11"87	청평	14 (4)	29 (8)	36 (8)	21/59 (2/24)	5 (0)	2 (0)	6 (1)	8 (1)	A3	B1	89.42	88.18	360/577
② 문현진 18기 39세	3.92	12"04	경남진해	17 (0)	30 (0)	48 (17)	30/63 (4/24)	9 (0)	4 (1)	8 (0)	9 (3)	A3	B1	88.09	89.15	320/577
③ 강진원 21기 36세	3.92	11"17	청평	17	39	54	29/54	3	2	12	12	A2	A2	93.58	92.34	209/577
④ 양희천 16기 43세	결장															
⑤ 김다빈 26기 27세	3.92	11"38	동광주	0	6	19	10/54	1	0	1	8	A3	A3	88.36	89.50	309/577
⑥ 최정환 28기 30세	3.92	11"03	세종	32	49	63	40/63	27	7	2	4	A1	A1	95.51	94.86	117/577
⑦ 주현욱 20기 39세	3.93	11"41	광주개인	14	32	60	30/50	1	2	7	20	A2	A2	91.80	91.56	240/577

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 이우정	2	김근영	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.
② 문현진	3	김치권	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
③ 강진원	3	개인	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
④ 양희천	결장		
⑤ 김다빈	5	전경호	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑥ 최정환	2	조주현	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑦ 주현욱	5	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 이우정	창	1017	우수 2-7	우수 4-4	우수 1-6	광	1114	우수 10-5	우수 6-5	우수 7-4	부	1212	우수 1-6	우수 1-6	우수 5-7		
② 문현진	부	1107	우수 1-4	우수 2-5	우수 5-7	창	1121	우수 6-3 마	우수 4-7	우수 2-6	부	1212	우수 5-4	우수 2-6	우수 1-3 마		
③ 강진원	광	1024	우수 6-3 마	우수 12-3 마	우수 8-1 추	창	1114	우수 2-6	우수 1-3 선	우수 3-6	광	1212	우수 6-3 마	우수 9-3 마	우수 11-4		
④ 양희천	결장																
⑤ 김다빈	광	1121	우수 9-7	우수 8-7	우수 9-4	부	1128	우수 5-6	우수 1-5	우수 4-2 마	광	1205	우수 9-2 마	우수 10-5	우수 11-6		
⑥ 최정환	광	1107	우수 8-1 선	우수 11-1 선	우결 12-5	창	1205	우수 5-6	우수 6-2 젓	우수 5-5	광	1212	우수 10-1 젓	우수 9-2 선	우결 12-6		
⑦ 주현욱	광	0926	우수 8-5	우수 8-3 마	우수 10-7	부	1010	우수 2-4	우수 4-7	우수 1-3 마	창	1114	우수 3-3 마	우수 3-2 마	우수 5-2 추		

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	이우정	문현진	강진원	양희천	김다빈	최정환	주현욱	이우정	문현진	강진원	양희천	김다빈	최정환	주현욱	2회	1회	금회	잔여점수
① 이우정		1/4	0/0	0/0	1/2	0/0	0/0		1/4	0/0	0/0	1/2	0/0	0/0	0	0	0	50
② 문현진	3/4		1/2	0/0	1/2	0/0	0/1			0/2	0/0	0/2	0/0	0/1	0	0	0	50
③ 강진원	0/0	1/2		0/0	1/1	2/5	0/1			0/0	1/1	2/5	0/1	10	5	0	35	
④ 양희천	결장																	
⑤ 김다빈	1/2	1/2	0/1	0/0		0/4	0/3					0/4	0/3	0	10	0	40	
⑥ 최정환	0/0	0/0	3/5	0/2	4/4		3/5						0/5	4	18	0	28	
⑦ 주현욱	0/0	1/1	1/1	0/0	3/3	2/5								0	4	0	46	

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 강민성 28기 28세	3.92	11"47	세종	33 (61)	45 (72)	53 (72)	31/58 (13/18)	9 (5)	11 (6)	6 (2)	5 (0)	A1	S3	97.71	95.50	93/577
② 오은섭 29기 26세	3.93	11"54	서울개인	36	64	75	44/59	23	16	3	2	A2	A1	92.85	92.85	187/577
③ 최부건 10기 47세	3.92	11"30	광주	31 (0)	44 (0)	56 (8)	34/61 (2/24)	11 (0)	3 (0)	13 (0)	7 (2)	A3	B1	90.02	89.01	327/577
④ 고병수 8기 46세	3.92	11"43	가평	4	8	32	16/50	0	0	3	13	A2	A3	92.76	92.44	204/577
⑤ 황정연 21기 34세	3.92	11"38	경기양주	12 (26)	29 (56)	41 (74)	24/58 (20/27)	0 (0)	4 (4)	9 (8)	11 (8)	A1	S3	97.71	97.36	59/577
⑥ 권오철 29기 23세	3.93	11"71	청평	31 (7)	51 (30)	59 (37)	36/61 (10/27)	21 (6)	10 (1)	2 (0)	3 (3)	A2	B1	90.24	91.17	249/577
⑦ 박종현 6기 57세	3.92	11"39	충남계룡	2	5	15	9/59	1	0	1	7	A3	A3	87.96	87.97	367/577

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 강민성	3	조주현	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
② 오은섭	5	신동인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
③ 최부건	7	개인	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.
④ 고병수	4	정연교	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
⑤ 황정연	5	이효	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑥ 권오철	2	김태호	피스타에서 333m, 500m 댕쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근력을 강화하였습니다.
⑦ 박종현	6	류근철	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 강민성	광	1031	우수 6-1 젓	우준 10-6	우수 8-1 선	광	1128	우수 6-1 젓	우수 7-1 추	우결 12-7	창	1205	우수 1-2 추	우준 2-6	우수 3-6		
② 오은섭	광	1024	우수 11-1 추	우수 6-1 선	우결 12-7	광	1031	우수 6-7	우수 7-6	우수 9-7	광	1128	우수 11-2 선	우수 7-2 선	우수 11-2 선		
③ 최부건	창	1017	우수 2-6	우수 2-3 마	우수 4-6	광	1114	우수 6-4	우수 11-6	우수 11-5	부	1128	우수 1-6	우수 6-5	우수 2-6		
④ 고병수	창	1121	우수 4-4	우수 5-4	우수 3-4	광	1128	우수 11-4	우수 11-4	우수 11-3 마	광	1205	우수 10-1 추	우수 11-4	우결 12-7		
⑤ 황정연	광	1107	우수 11-1 추	우수 8-3 마	우결 12-2 마	창	1121	우수 2-1 젓	우수 6-1 젓	우결 6-7	창	1205	우수 6-3 젓	우준 3-2 마	우결 4-5		
⑥ 권오철	광	1024	우수 8-2 선	우수 6-5	우수 10-2 선	창	1114	우수 4-4	우수 4-7	우수 2-2 선	광	1212	우수 11-7	우수 7-1 선	우수 10-7		
⑦ 박종현	부	1010	우수 6-5	우수 5-7	우수 5-6	광	1107	우수 11-6	우수 9-5	우수 8-6	광	1121	우수 12-3 추	우수 10-7	우수 7-6		

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	강민성	오은섭	최부건	고병수	황정연	권오철	박종현	강민성	오은섭	최부건	고병수	황정연	권오철	박종현	2회	1회	금회	잔여점수
① 강민성		3/3	0/0	2/2	2/3	0/0	1/1		1/3	0/0	1/2	0/3	0/0	0/1	0	4	0	46
② 오은섭	0/3		1/2	2/2	1/1	1/2	3/3			2/2	1/2	0/1	1/2	0/3	5	5	0	40
③ 최부건	0/0	1/2		0/4	0/0	0/3	0/0				0/4	0/0	1/3	0/0	4	0	0	46
④ 고병수	0/2	0/2	4/4		0/0	0/0	2/2					0/0	0/0	0/2	0	5	0	45
⑤ 황정연	1/3	0/1	0/0	0/0		1/2	3/3						0/2	0/3	0	10	0	40
⑥ 권오철	0/0	1/2	3/3	0/0	1/2		2/3							0/3	0	2	0	48
⑦ 박종현	0/1	0/3	0/0	0/2	0/3	1/3									0	5	0	45

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 배규태 29기 25세	3.92	11"96	수성	34	54	70	43/61	33	2	6	2	A1	A2	96.97	95.03	113/577
② 오정석 8기 45세	3.92	11"50	충남개인	23 (4)	47 (26)	65 (48)	39/60 (13/27)	0 (0)	5 (2)	14 (2)	20 (9)	A2	B1	90.49	91.54	241/577
③ 조재호 14기 43세	3.92	11"92	청평	0 (0)	13 (20)	20 (33)	11/55 (5/15)	0 (0)	0 (0)	2 (2)	9 (3)	A3	S3	91.66	90.32	283/577
④ 박진우 6기 48세	3.93	11"51	팔당	4	13	25	14/55	1	2	4	7	A3	A3	91.29	89.12	323/577
⑤ 박준성 23기 38세	3.92	11"14	세종	30	57	65	39/60	15	22	1	1	A1	A2	93.15	93.82	148/577
⑥ 조동우 17기 39세	3.92	11"47	부산	13 (0)	38 (0)	58 (19)	32/55 (4/21)	0 (0)	3 (0)	13 (1)	16 (3)	A3	B1	88.59	87.37	391/577
⑦ 정현수 26기 35세	3.93	11"40	신사	33	50	64	41/64	24	10	6	1	A1	A1	101.38	100.80	26/577

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 배규태	2	이성록	피스타에서 회전력 보강을 위해 가벼운 기어로 200m 닷수훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
② 오정석	4	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
③ 조재호	3	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
④ 박진우	5	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑤ 박준성	7	김범수	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑥ 조동우	3	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑦ 정현수	5	이태호	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 배규태	광	1114	우수 9-1 선	우수 10-1 선	우결 12-1 추	창	1205	우수 6-7	우수 5-7	우수 1-1 추	부	1212	우수 4-2 선	우수 6-1 선	우결 6-7		
② 오정석	광	1024	우수 11-2 마	우수 8-2 마	우수 6-7	창	1114	우수 4-5	우수 2-3 추	우수 3-3 마	광	1205	우수 11-6	우수 6-3 마	우수 6-4		
③ 조재호	광	1121	우수 8-2 마	우수 11-5	우수 10-5	광	1205	우수 10-4	우수 10-6	우수 8-3 추	부	1212	우수 3-6	우수 6-5	우수 3-5		
④ 박진우	광	0919	우수 12-5	우수 6-5	우수 8-4	창	1031	우수 3-6	우수 4-6	우수 1-6	광	1121	우수 7-5	우수 12-5	우수 11-3 마		
⑤ 박준성	부	1024	우수 5-4	우수 4-2 젓	우수 6-1 젓	광	1031	우수 11-7	우수 7-1 추	우수 9-6	부	1128	우수 5-3 젓	우수 2-3 젓	우수 3-1 선		
⑥ 조동우	부	0912	우수 1-6	우수 4-7	우수 5-5	광	0919	우수 7-7	우수 10-7	결장	부	1212	우수 1-7	우수 2-3 마	우수 4-6		
⑦ 정현수	광	1031	우수 7-2 젓	우준 11-1 선	우결 12-3 젓	창	1121	우수 5-1 추	우수 1-1 선	우결 6-2 선	창	1205	우수 5-2 추	우준 4-1 선	우결 4-3 젓		

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	배규태	오정석	조재호	박진우	박준성	조동우	정현수	배규태	오정석	조재호	박진우	박준성	조동우	정현수	2회	1회	금회	잔여점수
① 배규태		3/3	1/1	1/1	0/1	0/0	0/1		2/3	0/1	1/1	0/1	0/0	0/1	16	10	0	24
② 오정석	0/3		0/0	0/0	0/0	5/6	0/0			0/0	0/0	0/0	2/6	0/0	4	4	0	42
③ 조재호	0/1	0/0		0/0	0/3	0/0	0/0				0/0	1/3	0/0	0/0	0	0	0	50
④ 박진우	0/1	0/0	0/0		1/1	0/1	0/0					0/1	0/1	0/0	0	27	0	23
⑤ 박준성	1/1	0/0	3/3	0/1		2/2	0/1						0/2	0/1	4	0	0	46
⑥ 조동우	0/0	1/6	0/0	1/1	0/2		0/2							0/2	22	5	0	23
⑦ 정현수	1/1	0/0	0/0	0/0	1/1	2/2									0	0	0	50

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 **추** 추입 **젓** 젓하기 **마** 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 유태복 17기 40세	3.93	10"62	김포	22	35	47	26/55	9	4	5	8	S3	S1	94.48	94.48	128/577
② 이진웅 18기 40세	3.92	10"70	금정	22 (0)	27 (4)	35 (15)	17/49 (4/27)	2 (0)	4 (1)	9 (1)	2 (2)	S3	A1	95.69	95.69	88/577
③ 류재열 19기 38세	3.93	10"62	수성	59	81	88	51/58	6	4	29	12	SS	S1	106.22	106.22	2/577
④ 정재완 18기 40세	3.92	11"45	서울한남	7	30	55	31/56	0	0	11	20	S2	S2	97.98	97.98	51/577
⑤ 정충교 23기 36세	3.92	11"12	신사	3	13	32	12/38	0	0	2	10	S2	S3	96.76	96.76	69/577
⑥ 김준철 28기 29세	3.93 ↑	10"88	청주	38 (0)	45 (7)	49 (11)	26/53 (3/27)	8 (1)	8 (0)	7 (0)	3 (2)	S3	A1	93.43	93.43	163/577
⑦ 윤현구 22기 34세	3.92	11"12	김포	26 (0)	46 (19)	61 (24)	33/54 (5/21)	6 (0)	12 (1)	11 (1)	4 (3)	S2	A1	96.49	96.49	71/577

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 유태복	7	인치환	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
② 이진웅	7	박진철	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
③ 류재열	8	임유섭	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
④ 정재완	7	박지영	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑤ 정충교	5	이태호	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
⑥ 김준철	3	김명래	도로에서 짧은 댕쉬 훈련 및 스피드 훈련을 하였습니다.
⑦ 윤현구	5	김민균	피스타에서 가벼운 기어로 컨디션 회복에 중점을 두고 훈련하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 유태복	광	1031	특선 13-7	특선 14-7	특선 13-5	광	1121	특선 14-7	특선 14-4	특선 13-5	광	1205	특선 14-6	특선 15-4	특선 13-5		
② 이진웅	광	1121	특선 14-4	특선 13-3 추	특선 13-6	광	1128	특선 16-5	특선 13-5	특선 15-5	광	1205	특선 15-4	특선 15-7	특선 15-4		
③ 류재열	광	1024	특선 13-1 선	특선 13-1 추	특결 16-1 추	광	1031	특선 14-1 추	특준 15-1 추	특결 16-4	광	1128	특선 15-1 추	특선 13-1 추	특결 16-2 마		
④ 정재완	광	1107	특선 13-6	특선 13-3 추	특선 15-5	광	1121	특선 15-2 마	특선 15-3 마	특선 15-2 추	광	1205	후 보	후 보	특선 13-3 마		
⑤ 정충교	광	1031	후 보	특선 14-6	특선 15-6	광	1107	특선 13-4	특선 14-5	특선 14-2 추	광	1114	특선 13-3 마	특선 13-4	특선 14낙차		
⑥ 김준철	광	1121	특선 16-7	특선 14-7	특선 14-5	광	1128	특선 16-6	특선 13-6	특선 13-3 선	광	1212	특선 16-7	특선 13-6	특선 13-7		
⑦ 윤현구	광	1107	특선 16-6	특선 15-4	특선 13-2 젓	광	1121	특선 15-5	특선 15-4	특선 14-7	광	1205	특선 16-4	특선 14-4	특선 13-2 추		

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	유태복	이진웅	류재열	정재완	정충교	김준철	윤현구	유태복	이진웅	류재열	정재완	정충교	김준철	윤현구	2회	1회	금회	잔여점수
① 유태복		4/5	0/3	3/8	3/6	5/7	3/5		0/5	1/3	2/8	1/6	2/7	0/5	0	0	0	50
② 이진웅	1/5		0/5	2/5	0/3	3/3	1/2			0/5	0/5	0/3	0/3	0/2	5	10	0	35
③ 류재열	3/3	5/5		5/5	3/3	3/3	4/4				0/5	1/3	0/3	0/4	16	4	0	30
④ 정재완	5/8	3/5	0/5		5/9	2/4	8/9					0/9	1/4	1/9	9	4	0	37
⑤ 정충교	3/6	3/3	0/3	4/9		3/5	2/4					2/5	0/4		36(9)	14	0	27
⑥ 김준철	2/7	0/3	0/3	2/4	2/5		6/7							1/7	4	0	0	46
⑦ 윤현구	2/5	1/2	0/4	1/9	2/4	1/7									13	0	0	37

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓히기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 배민구 12기 43세	3.92	11"01	금정	25 (0)	38 (0)	50 (0)	28/56 (0/24)	1 (0)	5 (0)	12 (0)	10 (0)	S3	A1	93.93	93.93	144/577
② 한탁희 25기 31세	3.92	10"60	김포	30 (0)	54 (29)	60 (29)	34/57 (6/21)	11 (0)	6 (0)	7 (0)	10 (6)	S2	A1	98.77	98.77	43/577
③ 조주현 23기 31세	3.93 ↑	11"25	세종	13	27	45	25/55	11	5	5	4	S2	S2	99.11	99.11	39/577
④ 공태민 24기 36세	3.93	10"61	김포	38	64	86	48/56	1	5	23	19	S1	S1	104.55	104.55	5/577
⑤ 방극산 26기 28세	3.92	10"97	세종	16	37	55	27/49	4	6	4	13	S3	S1	95.06	95.06	109/577
⑥ 김원진 13기 43세	3.92	10"73	수성	16 (0)	31 (8)	39 (17)	20/51 (4/24)	1 (0)	0 (0)	10 (2)	9 (2)	S3	A1	94.52	94.52	125/577
⑦ 조영환 22기 38세	3.93	10"89	동서울	21	44	72	31/43	0	1	12	18	S1	S1	102.57	102.57	12/577

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 배민구	7	현지운	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
② 한탁희	5	김우겸	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
③ 조주현	7	방극산	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
④ 공태민	8	김민균	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑤ 방극산	6	김홍일	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
⑥ 김원진	5	류재열	도로에서 짧은 댕쉬 및 스타트 훈련으로 컨디션 조절에 집중하였습니다.
⑦ 조영환	3	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 배민구	광	1024	특선 15-5	특선 13-5	특선 14-5	광	1121	특선 15-6	특선 14-6	특선 14-4	광	1205	특선 16-7	특선 13낙차	특선 14-7		
② 한탁희	광	1107	특선 15-4	특선 14-2 마	특선 15-4	광	1121	특선 13-2 마	특선 13-5	특결 16-6	광	1205	특선 13-2 마	특선 14-2 마	특결 16-7		
③ 조주현	광	1017	특선 14-4	특선 13-6	특선 15-4	광	1107	특선 15-1 추	특선 16-2 선	특결 16-5	광	1114	특선 15-4	특선 16-3 선	특선 15-1 쫓		
④ 공태민	광	0926	특선 14-1 추	특준 16-2 마	특결 16-7	광	1031	특선 14-4	특준 16-3 마	특결 16-3 마	광	1128	특선 16-1 추	특선 16-1 추	특결 16-3 마		
⑤ 방극산	광	1121	특선 13-5	특선 16-6	특선 13-3 마	광	1128	특선 14-6	특선 14-7	특선 14-6	광	1205	특선 14-5	특선 14-3 마	특선 14-5		
⑥ 김원진	광	1114	특선 13-5	특선 13-6	특선 15-6	광	1128	특선 14-7	특선 15-6	특선 13-6	광	1212	특선 13-4	특선 13-5	특선 14-4		
⑦ 조영환	광	1024	특선 14-1 추	특선 15-2 추	특결 16-3 마	광	1107	특선 14낙차	결장	결장	광	1212	특선 16-4	특선 16-3 마	특선 14-1 추		

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	배민구	한탁희	조주현	공태민	방극산	김원진	조영환	배민구	한탁희	조주현	공태민	방극산	김원진	조영환	2회	1회	금회	잔여점수
① 배민구		2/4	1/5	0/3	3/5	0/1	0/6		1/4	0/5	0/3	0/5	0/1	0/6	5	5	0	40
② 한탁희	2/4		1/6	0/0	3/6	0/0	3/13			0/6	0/0	2/6	0/0	2/13	0	9	0	41
③ 조주현	4/5	5/6		1/10	5/6	4/5	3/6				1/10	0/6	0/5	3/6	9	18	0	23
④ 공태민	3/3	0/0	9/10		3/3	5/5	9/10					0/3	0/5	6/10	19	13	0	18
⑤ 방극산	2/5	3/6	1/6	0/3		2/3	0/2						1/3	1/2	5	4	0	41
⑥ 김원진	1/1	0/0	1/5	0/5	1/3		1/9							1/9	0	4	0	46
⑦ 조영환	6/6	10/13	3/6	1/10	1/2	8/9									8	12	0	30

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 안창진 25기 35세	3.93	10"63	수성	9	33	44	24/54	8	2	8	6	S2	S2	99.42	99.42	36/577
② 김민균 17기 40세	3.93	11"04	김포	24 (0)	34 (4)	49 (15)	29/59 (4/27)	4 (0)	6 (0)	9 (1)	10 (3)	S3	A1	94.82	94.82	118/577
③ 김배영 11기 47세	3.92	11"07	광주개인	2	9	25	14/55	0	0	2	12	S3	S1	94.45	94.45	130/577
④ 원준오 28기 27세	3.92	10"92	동서울	50 (14)	74 (57)	81 (62)	47/58 (13/21)	20 (9)	9 (1)	14 (1)	4 (2)	S1	A1	102.25	102.25	14/577
⑤ 구본광 27기 26세	3.92	10"90	청평	2	20	43	22/51	1	5	4	12	S2	S2	97.18	97.18	61/577
⑥ 김우겸 27기 30세	3.93	10"71	김포	45	64	72	42/58	9	5	19	9	S1	S1	104.67	104.67	4/577
⑦ 이차현 27기 29세	3.93	10"72	서울개인	25 (0)	39 (0)	55 (12)	28/51 (2/17)	3 (0)	6 (0)	6 (0)	13 (2)	S3	A1	94.15	94.15	139/577

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 안창진	6	정지민	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
② 김민균	7	공태민	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
③ 김배영	7	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
④ 원준오	7	전원규	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑤ 구본광	3	공태민	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
⑥ 김우겸	5	정종진	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
⑦ 이차현	5	김태범	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 안창진	광	1010	특선 16-4	특선 16-1 추	특선 14-6	광	1128	특선 13-4	특선 16-3 마	특선 14-3 마	광	1205	특선 15-2 마	특선 15-2 마	특결 16-5		
② 김민균	광	1107	특선 14-3 마	특선 16-6	특선 13-7	광	1121	특선 14-6	특선 16-5	특선 13-2 추	광	1205	특선 13-7	특선 16-6	특선 14-4		
③ 김배영	광	1107	특선 13-7	특선 14-4	특선 13-6	광	1121	특선 14-5	특선 14-5	특선 15-7	광	1205	특선 16-6	특선 16-5	특선 15-3 마		
④ 원준오	광	1017	특선 16-2 마	특선 16-3 선	특선 14-1 추	광	1114	특선 16-2 선	특선 15-1 선	특결 16-4	광	1128	특선 13-2 선	특선 13-2 선	특결 16-4		
⑤ 구본광	광	1017	특선 16-4	특선 14-5	특선 15-3 마	광	1114	특선 13-2 젓	특선 16-5	특결 16-6	광	1128	특선 16-3 마	특선 15-5	특선 13-7		
⑥ 김우겸	광	1031	특선 16-1 추	특준 15-4	특결 16-5	광	1114	특선 16-1 추	특선 13-1 선	특결 16-1 선	광	1205	특선 15-1 추	특선 16-1 추	특결 16-3 마		
⑦ 이차현	광	1114	특선 15-6	특선 13-3 마	특선 14-3 마	광	1121	특선 16-4	특선 13-7	특선 13-7	광	1205	특선 14-7	특선 15-6	특선 14-6		

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	안창진	김민균	김배영	원준오	구본광	김우겸	이차현	안창진	김민균	김배영	원준오	구본광	김우겸	이차현	2회	1회	금회	잔여점수
① 안창진		9/9	2/3	5/8	4/5	8/16	2/2		4/9	1/3	2/8	0/5	4/16	0/2	14	23	0	13
② 김민균	0/9		0/4	0/4	2/3	1/5	2/3			0/4	1/4	0/3	0/5	0/3	0	0	0	50
③ 김배영	1/3	4/4		1/4	2/4	0/4	6/7				1/4	2/4	0/4	2/7	5	5	0	40
④ 원준오	3/8	4/4	3/4		6/7	0/6	4/5					2/7	1/6	1/5	5	0	0	45
⑤ 구본광	1/5	1/3	2/4	1/7		0/4	2/2						1/4	1/2	5	5	0	40
⑥ 김우겸	8/16	4/5	4/4	6/6	4/4		1/1							1/1	0	4	0	46
⑦ 이차현	0/2	1/3	1/7	1/5	0/2	0/1									0	0	0	50

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 인치환 17기 42세	3.93	10"94	김포	42	63	73	35/48	5	9	16	5	S1	SS	101.67	101.67	17/577
② 김태호 29기 24세	3.93	11"28	청평	26 (0)	46 (5)	63 (29)	36/57 (6/21)	23 (6)	9 (0)	3 (0)	1 (0)	S3	A1	95.04	95.04	112/577
③ 정재원 19기 39세	3.92	10"83	김포	7	32	53	30/57	0	1	6	23	S2	S1	98.01	98.01	50/577
④ 정하늘 21기 35세	3.93	10"65	등서울	19	45	67	39/58	12	4	11	12	S1	S1	102.94	102.94	10/577
⑤ 김우영 25기 33세	3.92	10"81	수성	0	0	13	6/45	0	2	1	3	S3	S3	94.10	94.10	141/577
⑥ 전영규 17기 40세	3.93	10"64	청주	20 (0)	22 (0)	37 (10)	19/51 (3/30)	4 (0)	0 (0)	8 (0)	7 (3)	S3	A1	94.58	94.58	124/577
⑦ 손제용 28기 31세	3.93	10"96	수성	24	50	67	39/58	5	10	11	13	S1	S2	101.74	101.74	16/577

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 인치환	5	정종진	지난 주는 피스타에서 긴 거리 닷쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
② 김태호	6	개인	지난 주는 피스타에서 긴 거리 닷쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
③ 정재원	7	공태민	지난 주는 피스타에서 긴 거리 닷쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
④ 정하늘	9	원준오	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑤ 김우영	3	이수원	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑥ 전영규	6	김명래	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑦ 손제용	5	임채빈	지난 주는 피스타에서 긴 거리 닷쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 인치환	광	0912	특선 16-3 선	특선 13-1 추	특선 14-1 추	광	0926	특선 13-2 마	특준 15낙차	결 장	광	1212	특선 16-2 마	특선 14-2 젓	특결 16-7		
② 김태호	광	1107	특선 16-7	특선 13-7	특선 14-4	광	1121	특선 13-4	특선 15-7	특선 15-3 선	광	1205	특선 13-3 선	특선 16-7	특선 14-3 선		
③ 정재원	광	1024	특선 14-5	특선 13-3 마	특선 15-2 마	광	1031	특선 15-6	특선 13-3 마	특선 13-6	광	1128	특선 16-2 추	특선 14-3 마	특선 14-5		
④ 정하늘	광	1010	특선 15-1 선	특선 16-4	특결 16-2 마	광	1031	특선 13-3 마	특준 15-3 마	특결 16-7	광	1121	특선 15-1 추	특선 16-1 추	특결 16-4		
⑤ 김우영	광	1107	특선 16-5	특선 15-7	특선 14-3 젓	광	1114	특선 16-5	특선 15-6	특선 15-7	광	1212	특선 15-7	특선 16-7	특선 15-3 마		
⑥ 전영규	광	1017	특선 16-7	특선 16-5	특선 14-5	광	1114	특선 16-7	특선 14-4	특선 14-5	광	1128	특선 15-6	특선 14-5	특선 13-5		
⑦ 손제용	광	0926	특선 15-2 마	특준 16-3 마	특결 16-5	광	1031	특선 16-3 마	특준 16-6	특선 15-1 추	광	1121	특선 15-3 선	특선 15-5	특선 13-1 추		

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	인치환	김태호	정재원	정하늘	김우영	전영규	손제용	인치환	김태호	정재원	정하늘	김우영	전영규	손제용	2회	1회	금회	잔여 점수
① 인치환		0/0	4/5	16/18	2/2	2/2	14/15		0/0	0/5	7/18	0/2	0/2	6/15	20	4	0	26
② 김태호	0/0		0/2	0/1	3/5	1/2	0/2			0/2	0/1	0/5	0/2	0/2	0	0	0	50
③ 정재원	1/5	2/2		7/17	0/0	3/3	4/9				6/17	0/0	0/3	3/9	0	0	0	50
④ 정하늘	2/18	1/1	10/17		5/5	2/2	6/12					2/5	0/2	4/12	10	10	0	30
⑤ 김우영	0/2	2/5	0/0	0/5		2/6	0/2					0/6	0/2	0	0	0	50	
⑥ 전영규	0/2	1/2	0/3	0/2	4/6		0/5						0/5	10	0	0	40	
⑦ 손제용	1/15	2/2	5/9	6/12	2/2	5/5								4	5	0	41	

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 **추** 추입 **젓** 젓하기 **마** 마크