

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	짓히기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
① 김시후 20기 37세	3.92	11"55	청평	15 (33)	22 (50)	36 (71)	20/55 (17/24)	6 (6)	2 (2)	8 (7)	4 (2)	A2	S3	96.50	93.48	165/557
② 김동훈 20기 39세	3.92	11"34	동서울	42	55	70	37/53	4	11	14	8	A1	A1	95.82	99.14	38/557
③ 박성현 16기 40세	3.92	11"06	세종	9 (21)	22 (46)	34 (63)	20/58 (15/24)	2 (2)	1 (1)	7 (7)	10 (5)	A2	S3	95.11	93.72	159/557
④ 고종인 14기 43세	3.93	11"07	수성	22	50	69	40/58	2	6	16	16	A1	A1	92.90	95.11	109/557
⑤ 김동관 13기 40세	3.93	11"52	충남계룡	24	39	61	38/62	0	2	23	13	A1	A1	94.55	94.54	132/557
⑥ 현지운 28기 28세	3.93	11"46	금정	33	59	81	47/58	6	9	20	12	A1	A1	97.10	95.33	102/557
⑦ 배규태 29기 25세	3.92	11"45	수성	35	55	73	40/55	31	2	5	2	A1	A2	92.42	97.66	58/557

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 김시후	7	개인	지난주는 오르막 등판 훈련으로 근력을 강화하였고 급주는 컨디션 조절을 하였습니다
② 김동훈	8	임재연	피스타에서 짧은 스타트 훈련과 팀스프린트 훈련으로 순발력 보강과 스피드 훈련을 실시하였습니다.
③ 박성현	2	개인	피스타에서 333m 뎀쉬 훈련을 하였고, 도로에서 차량 유도 훈련을 하였습니다.
④ 고종인	4	김형모	피스타에서 짧은 스타트훈련을 하고, 연속출전으로 컨디션 조절에 집중했습니다. 건강상태 양호합니다.
⑤ 김동관	3	임대성	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
⑥ 현지운	5	손성진	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
⑦ 배규태	4	이성록	피스타에서 선행력 강화를 위하여 고기어로 333m 뎀쉬 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 김시후	창	1017	우수 3-2 선	우수 4-5	우수 5-3 젯	광	1031	우수 8-4	우수 7-2 마	우수 8-3 마	광	1114	후 보	우수 8-3 선	우수 10-3 선	우수 4-2 마	우준 2-5
② 김동훈	광	0926	우수 11-2 추	우준 11-6	우수 11-2 마	광	1010	우수 9-1 젯	우수 10-1 추	우결 12-1 젯	광	1031	우수 10-1 젯	우준 12-3 추	우결 12-2 추	우수 2-3 마	우준 3-6
③ 박성현	부	1024	우수 6-5	우수 1-3 추	우수 2-3 선	광	1031	우수 10-6	우수 7-4	우수 8-2 마	부	1128	우수 4-1 추	우수 4-4	우결 6-3 마	우수 6-2 마	우준 4-6
④ 고종인	광	1024	우수 7-4	우수 11-4	우수 7-2 선	광	1031	우수 6-2 마	우준 12-5	우수 9-3 마	광	1128	우수 11-1 젯	우수 6-2 마	우결 12-5	우수 1-7	우수 6-6
⑤ 김동관	광	1024	우수 12-4	우수 9-1 추	우수 10-1 추	광	1031	우수 6-5	우수 7-3 마	우수 7-3 마	광	1128	우수 12-2 추	우수 10-4	우수 6-1 추	우수 6-4	우수 5-1 추
⑥ 현지운	광	0926	우수 7-6	우수 9-3 추	우수 10-2 추	광	1024	우수 8-1 추	우수 12-1 추	우결 12-2 마	광	1121	우수 9-5	우수 10-3 젯	우수 6-1 추	우수 3-3 마	우준 4-4
⑦ 배규태	부	1004	우수 5-4	우수 5-1 선		광	1031	우수 9-3 선	우준 12-2 젯	우결 12-7	광	1114	우수 9-1 선	우수 10-1 선	우결 12-1 추	우수 6-7	우수 5-7

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김시후	김동훈	박성현	고종인	김동관	현지운	배규태	김시후	김동훈	박성현	고종인	김동관	현지운	배규태	2회	1회	금회	잔여점수
① 김시후		4/4	11/14	1/1	6/7	2/3	0/0		0/4	1/14	1/1	1/7	1/3	0/0	27	0	0	23
② 김동훈	0/4		3/5	3/3	1/2	0/2	2/3			2/5	1/3	0/2	0/2	1/3	46 (25)	57 (32)	5	13
③ 박성현	3/14	2/5		1/1	0/5	2/2	1/1				0/1	0/5	2/2	0/1	26	10	0	14
④ 고종인	0/1	0/3	0/1		1/2	2/5	1/2					0/2	1/5	1/2	0	18	0	32
⑤ 김동관	1/7	1/2	5/5	1/2		3/5	0/0						2/5	0/0	10	28	0	12
⑥ 현지운	1/3	2/2	0/2	3/5	2/5		0/0							0/0	51 (6)	10	0	34
⑦ 배규태	0/0	1/3	0/1	1/2	0/0	0/0									8	0	16	26

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 젯 짓히기 추 추입 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
① 이명현 16기 41세	3.93	11"40	북광주	16 (35)	34 (65)	41 (73)	23/56 (19/26)	8 (7)	2 (2)	8 (7)	5 (3)	A1	S3	96.85	96.62	75/557
② 민선기 28기 29세	3.93	11"15	세종	20 (42)	33 (67)	53 (83)	29/55 (20/24)	11 (8)	10 (9)	5 (3)	3 (0)	A1	S3	99.15	95.10	110/557
③ 최병일 14기 44세	3.92	11"81	창원성산	29	46	66	37/56	9	6	12	10	A2	A1	95.60	92.91	186/557
④ 정연교 16기 40세	3.92	10"93	가평	20	47	68	40/59	2	4	19	15	A1	A2	95.98	94.60	129/557
⑤ 정윤희 29기 27세	3.93	11"25	동서울	48	71	78	45/58	8	12	20	5	A1	A1	92.62	97.97	51/557
⑥ 김현경 11기 44세	3.93	11"38	대전도안	18	44	64	39/61	0	4	14	21	A1	A2	95.15	94.42	140/557
⑦ 이욱동 15기 42세	3.93	11"33	신사	16 (33)	31 (63)	47 (79)	24/51 (19/24)	1 (1)	3 (3)	6 (6)	14 (9)	A1	S2	96.24	95.83	89/557

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 이명현	5	개인	지구력 향상을 위하여 도로 장거리훈련과 500m 인터벌 훈련 및 실내 웨이트 트레이닝을 실시하였습니다.
② 민선기	5	김영수	도로에서 근지구력 보강을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 피스타에서 인터벌 훈련을 하였습니다. 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
③ 최병일	3	개인	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
④ 정연교	6	김주석	피스타에서 짧은 인터벌로 컨디션 조절에 중점을 두었고, 실내에서 롤러 및 웨이트 트레이닝을 병행하였습니다.
⑤ 정윤희	3	전원규	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
⑥ 김현경	3	개인	연속출전으로 컨디션에 중점을 두고 도로에서 내리막 훈련을 하였습니다. 몸 상태는 양호합니다.
⑦ 이욱동	8	개인	지난주는 롤러 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였고, 이번 주는 도로에서 스타트 훈련과 내리막 회전력 보강 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 이명현	광	1031	우수 8-1 추	우준 11-4	우수 10-4	창	1121	우수 6-2 선	우수 2-2 추	우결 6-4	부	1128	우수 4-2 선	우수 1-1 추	우수 2-1 추	우수 3-6	우수 1-1 추
② 민선기	광	0926	우수 11-7	우수 9-1 선	우수 10-3 젓	광	1031	우수 12-5	우수 8-2 젓	우수 10-1 추	광	1107	우수 12-1 선	우수 10-3 젓	우결 12-3 선	우수 3-7	우수 5-2 젓
③ 최병일	광	1031	우수 8-3 마	우준 11-5	우수 11-7	부	1107	우수 3-3 젓	우수 5-2 선	우수 5-4	부	1128	우수 4-3 마	우수 2-1 젓	우수 4-6	후 보	우수 5-4
④ 정연교	창	1004	우수 5-2 마	우결 8-3 추		광	1010	우수 7-2 마	우수 6-2 추	우수 10-4	광	1031	우수 7-3 추	우준 12-4	우수 10-7	우수 4-6	우수 6-4
⑤ 정윤희	광	1031	우수 11-4	우수 9-1 추	우수 9-1 젓	광	1107	우수 7-1 추	우수 6-1 젓	우결 12-1 추	부	1128	우수 5-2 젓	우수 4-2 추	우결 6-2 젓	우수 3-2 젓	우준 4-5
⑥ 김현경	부	1024	우수 5-2 마	우수 6-7	우수 5-1 젓	창	1114	우수 4-1 추	우수 6-3 마	우결 6-5	광	1128	우수 10-3 마	우수 10사고	우수 9-2 마	우수 4-1 추	우준 3-7
⑦ 이욱동	부	1107	우수 5-1 젓	우수 1-1 추	우결 4-3 마	광	1114	우수 11-6	우수 9-2 마	우수 9-1 추	창	1121	우수 1-2 마	우수 6-2 마	우수 2-1 추	우수 6-5	우수 5-5

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	이명현	민선기	최병일	정연교	정윤희	김현경	이욱동	이명현	민선기	최병일	정연교	정윤희	김현경	이욱동	2회	1회	금 회	잔여 점수
① 이명현		0/3	3/3	3/3	0/0	3/5	5/10		0/3	2/3	2/3	0/0	0/5	1/10	10	0	0	40
② 민선기	3/3		1/1	2/3	1/3	2/2	6/8			0/1	0/3	2/3	0/2	5/8	4	9	0	37
③ 최병일	0/3	0/1		3/6	0/2	0/2	1/2				1/6	1/2	1/2	1/2	0	4	0	46
④ 정연교	0/3	1/3	3/6		2/3	0/0	3/5					1/3	0/0	1/5	0	0	8	42
⑤ 정윤희	0/0	1/3	2/2	1/3		0/0	1/1						0/0	0/1	10	0	0	40
⑥ 김현경	2/5	0/2	2/2	0/0	0/0		0/1							0/1	5	24	0	21
⑦ 이욱동	5/10	2/8	0/2	2/5	0/1	1/1									4	0	0	46

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 젓 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
① 김민배 23기 34세	3.92	11"82	세종	31	56	72	44/61	33	9	1	1	A1	A2	96.21	93.95	152/557
② 양기원 20기 35세	3.92	11"50	전주	25	42	62	33/53	15	4	8	6	A1	A2	94.08	93.88	153/557
③ 김태울 28기 26세	3.93	11"25	창원상남	43	63	76	37/49	13	12	9	3	A1	A1	91.34	101.71	17/557
④ 김형모 14기 42세	3.92	11"36	수성	27	48	62	39/63	8	6	12	13	A1	A2	94.87	94.13	146/557
⑤ 이성민 22기 35세	3.92	11"56	동서울	31	48	64	37/58	4	14	10	9	A1	A1	96.31	95.30	103/557
⑥ 강민성 28기 28세	3.92	11"47	세종	35 (73)	45 (80)	55 (80)	30/55 (12/15)	9 (5)	11 (6)	5 (1)	5 (0)	A1	S3	97.96	97.71	57/557
⑦ 안재용 27기 29세	3.92	11"50	창원상남	38	56	63	33/52	18	11	3	1	A1	A1	96.34	95.34	101/557

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 김민배	2	방극산	피스타에서 짧은 인터벌로 컨디션 조절에 중점을 두었고, 실내에서 롤러 및 웨이트 트레이닝을 병행하였습니다.
② 양기원	7	유다훈	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
③ 김태울	5	개인	피스타에서 333m 댕쉬 훈련을 하였고, 도로에서 차량 유도 훈련을 하였습니다.
④ 김형모	4	임채빈	피스타에서 짧은 스타트 훈련과 팀스프린트 훈련으로 순발력 보강과 스피드 훈련을 실시하였습니다.
⑤ 이성민	2	임재연	피스타에서 순발력보강으로 짧은댕쉬훈련을 실시하였고 연속출전으로인한 컨디션난조로 회복에 집중하였습니다
⑥ 강민성	3	개인	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.
⑦ 안재용	7	개인	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 김민배	광	1024	우수 11-3 젓	우수 12-2 선	우수 11-3 마	광	1031	우수 7-1 선	우준 12-7	우수 10-3 선	광	1128	우수 12-7	우수 6-1 선	우수 9-3 선	우수 2-7	우수 1-6
② 양기원	광	0926	우수 11-6	우수 7-2 젓	우수 9-2 선	광	1024	우수 11-4	우수 10-2 추	우수 8-4	광	1121	우수 8-5	우수 10-1 선	우수 8-1 젓	우수 3-4	우수 6-3 젓
③ 김태울	광	0926	우수 11-1 젓	우준 10-1 젓	우결 12-2 마	광	1031	우수 12-1 선	우준 12-1 추	우결 12-1 추	광	1114	우수 6-1 선	우수 8-1 추	우결 12-4	우수 4-5	우수 6-5
④ 김형모	광	1031	우수 10-4	우수 7-5	우수 9-2 마	부	1107	우수 4-2 마	우수 2-2 선	우수 3-1 선	부	1128	후 보	우수 3-4	우수 1-2 마	우수 2-5	우수 1-3 추
⑤ 이성민	부	1024	우수 1-1 젓	우수 1-4	우결 4-4	부	1107	우수 6-3 마	우수 2-1 추	우수 1-1 추	광	1128	우수 9-5	우수 8-2 젓	우수 10-1 추	우수 4-4	우준 2-3 마
⑥ 강민성	광	1024	우수 9-1 젓	우수 10-1 선	우결 12-1 선	광	1031	우수 6-1 젓	우준 10-6	우수 8-1 선	광	1128	우수 6-1 젓	우수 7-1 추	우결 12-7	우수 1-2 추	우준 2-6
⑦ 안재용	광	1024	우수 7-1 선	우수 8-1 젓	우결 12-5	광	1107	우수 9-2 선	우수 9-1 젓	우수 11-7	창	1121	우수 5-2 선	우수 4-2 선	우수 3-1 추	후 보	우수 1-2 젓

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김민배	양기원	김태울	김형모	이성민	강민성	안재용	김민배	양기원	김태울	김형모	이성민	강민성	안재용	2회	1회	금회	잔여 점수
① 김민배		5/7	1/4	4/6	1/2	1/2	3/7		2/7	1/4	1/6	0/2	0/2	1/7	4	0	0	46
② 양기원	2/7		2/3	0/2	1/2	0/4	1/2			1/3	1/2	1/2	1/4	0/2	5	5	4	36
③ 김태울	3/4	1/3		2/3	1/1	0/2	0/1				0/3	0/1	1/2	1/1	6	5	5	34
④ 김형모	2/6	2/2	1/3		0/4	0/3	2/2					4/4	2/3	0/2	0	0	0	50
⑤ 이성민	1/2	1/2	0/1	4/4		1/2	1/2						0/2	1/2	0	38	0	12
⑥ 강민성	1/2	4/4	2/2	3/3	1/2		2/2							0/2	0	0	4	46
⑦ 안재용	4/7	1/2	1/1	0/2	1/2	0/2									10	0	0	40

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 젓 젓하기 추 추입 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
① 황정연 21기 34세	3.92	11"40	경기양주	13 (29)	29 (58)	40 (75)	22/55 (18/24)	0 (0)	3 (3)	9 (8)	10 (7)	A1	S3	95.44	97.05	68/557
② 이태호 20기 37세	3.93	11"22	신사	73 (62)	86 (77)	95 (92)	21/22 (12/13)	2 (1)	4 (2)	12 (7)	3 (2)	A1	B1	96.88	97.38	64/557
③ 박병하 13기 44세	3.93	10"24	창원상남	53	64	70	37/53	25	6	6	0	A1	A1	95.78	96.72	73/557
④ 유지훈 20기 38세	3.92	11"49	전주	36	68	78	39/50	0	6	17	16	A1	A1	96.88	97.53	61/557
⑤ 박건이 28기 25세	3.93	11"29	창원상남	42	56	72	36/50	14	7	12	3	A1	A1	96.56	99.35	36/557
⑥ 정현수 26기 35세	3.93	11"40	신사	33	49	62	38/61	23	9	5	1	A1	A1	99.85	100.06	29/557
⑦ 김광오 27기 30세	3.93	11"56	창원상남	40	60	75	41/55	18	8	9	6	A1	A1	97.70	96.22	82/557

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 황정연	5	이호	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
② 이태호	5	김선구	지난주는 트랙에서 스타트 및 순발력 강화 훈련을 하였고, 금주는 긴거리 승부를 위해 근지구력 강화 500m 인터벌 대시에 중점을 두었습니다. 몸 상태는 양호함
③ 박병하	3	주석진	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
④ 유지훈	7	최래선	지난주 트랙에서 순발력 강화 및 지구력 훈련을 하였고, 금주는 짧은 거리 스타트 훈련을 하였습니다 몸 상태는 양호함
⑤ 박건이	2	박진영	피스타에서 선행력 강화를 위하여 고기어로 333m 댕쉬 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑥ 정현수	5	이태호	도로에서 근지구력 보강을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 피스타에서 인터벌 훈련을 하였습니다. 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑦ 김광오	2	박건이	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 황정연	광	1031	우수 12-2 마	우준 11-3 추	우수 11-2 추	광	1107	우수 11-1 추	우수 8-3 마	우결 12-2 마	창	1121	우수 2-1 젓	우수 6-1 젓	우결 6-7	우수 6-3 젓	우준 3-2 마
② 이태호	부	1107	우수 2-2 젓	우수 5-1 추	우결 4-4	광	1114	후 보	우수 12-1 추	우수 10-1 추	창	1121	우수 3-1 추	우수 5-1 선	우결 6-3 마	우수 1-1 추	우준 2-1 추
③ 박병하	광	1031	우수 11-2 선	우준 11-6	우수 11-1 선	부	1107	우수 1-1 추	우수 6-1 젓	우결 4-2 선	광	1128	우수 11-5	우수 10-1 선	우수 8-1 젓	우수 5-3 마	우준 3-1 추
④ 유지훈	부	1010	우수 1-1 추	우수 4-1 추	우결 4-5	부	1024	우수 6-1 추	우수 2-1 추	우결 4-2 마	광	1121	우수 7-2 마	우수 9-1 추	우수 10-1 젓	우수 2-2 추	우준 4-2 마
⑤ 박건이	창	1017	우수 4-2 선	우수 3-1 추	우결 6-2 마	광	1031	우수 9-1 추	우준 10-1 추	우결 12-5	광	1128	우수 12-1 선	우수 11-1 젓	우결 12-3 젓	우수 6-1 젓	우준 2-2 마
⑥ 정현수	부	1024	우수 4-1 추	우수 1-2 추	우결 4-1 젓	광	1031	우수 7-2 젓	우준 11-1 선	우결 12-3 젓	창	1121	우수 5-1 추	우수 1-1 선	우결 6-2 선	우수 5-2 추	우준 4-1 선
⑦ 김광오	창	1114	우수 1-1 추	우수 6-1 선	우결 6-3 선	광	1121	우수 12-4	우수 8-2 선	우수 7-1 추	부	1128	우수 3-2 선	우수 6-3 마	우수 1-1 선	우수 2-4	우준 4-3 마

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	황정연	이태호	박병하	유지훈	박건이	정현수	김광오	황정연	이태호	박병하	유지훈	박건이	정현수	김광오	2회	1회	금회	잔여점수
① 황정연		0/1	2/4	0/1	1/1	3/8	0/0		0/1	2/4	0/1	0/1	1/8	0/0	28	0	10	12
② 이태호	1/1		3/10	0/0	1/1	4/9	0/0			4/10	0/0	0/1	2/9	0/0	53 (49)	0	10	41
③ 박병하	2/4	7/10		5/8	3/4	2/5	0/0				4/8	0/4	1/5	0/0	28	9	0	13
④ 유지훈	1/1	0/0	3/8		3/5	0/3	0/0					2/5	2/3	0/0	0	22	8	20
⑤ 박건이	0/1	0/1	1/4	2/5		0/2	0/0						0/2	0/0	22	31 (3)	0	47
⑥ 정현수	5/8	4/9	3/5	3/3	2/2		1/1							0/1	10	0	0	40
⑦ 김광오	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	0/1									5	12	10	23

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 젓 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
① 이성재 29기 28세	3.92	11"43	전주	46	57	69	37/54	20	8	6	3	A1	A1	96.57	98.55	45/557
② 김환윤 23기 32세	3.92	11"28	세종	19	30	41	22/54	12	5	1	4	A1	A2	95.63	95.67	93/557
③ 류재민 15기 40세	3.93	11"24	수성	61	64	70	43/61	14	23	3	3	A2	A1	96.40	93.40	170/557
④ 유경원 16기 39세	3.92	11"63	월평	17	38	65	41/63	0	5	15	21	A1	A2	94.79	94.20	144/557
⑤ 최정환 28기 30세	3.92	11"42	세종	33	49	65	37/57	26	5	2	4	A1	A1	96.64	95.12	108/557
⑥ 김정우 29기 27세	3.92	11"11	동서울	57	72	85	51/60	14	20	10	7	A1	A1	94.78	94.95	117/557
⑦ 조봉철 14기 46세	3.93	11"80	진주	15 (31)	30 (62)	35 (73)	19/54 (19/26)	12 (12)	3 (3)	3 (3)	1 (1)	A1	S3	96.99	94.48	133/557

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 이성재	8	배수철	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
② 김환윤	7	정태양	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
③ 류재민	7	고종인	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
④ 유경원	4	고재필	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
⑤ 최정환	6	개인	도로에서 근지구력 보강을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 피스타에서 인터벌 훈련을 하였습니다. 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑥ 김정우	2	정하늘	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
⑦ 조봉철	5	김경태	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 이성재	창	1017	우수 5-1 선	우수 2-1 추	우결 6-1 젓	광	1031	우수 10-2 마	우준 10-2 선	우결 12-6	창	1121	우수 4-1 추	우수 3-1 추	우결 6-5	우수 4-3 선	우준 2-4
② 김환윤	창	1017	우수 4-1 추	우수 6-1 선	우결 6-6	광	1031	우수 8-5	우수 6-4	우수 6-3 마	광	1114	우수 12-1 선	우수 7-1 젓	우결 12-3 선	후 보	우수 6-1 추
③ 류재민	광	1017	우수 9-1 젓	우수 7-1 추	우결 12-7	광	1031	우수 8-7	우수 6-6	우수 11-4	창	1114	우수 6-1 선	우수 2-1 젓	우결 6-7	우수 3-1 젓	우준 4-7
④ 유경원	광	1024	우수 10-3 마	우수 9-4	우수 9-1 추	광	1031	우수 9-4	우수 8-1 추	우수 8-4	부	1128	우수 6-3 마	우수 4-1 젓	우수 4-5	우수 5-4	우수 1-7
⑤ 최정환	광	1024	우수 10-2 선	우수 8-3 선	우수 8-2 선	광	1031	후 보	우수 9-3 선	우수 7-4	광	1107	우수 8-1 선	우수 11-1 선	우결 12-5	우수 5-6	우수 6-2 젓
⑥ 김정우	광	1010	우수 12-1 선	우수 7-2 마	우결 12-7	광	1031	우수 12-4	우수 8-5	우수 11-3 마	광	1128	우수 10-1 젓	우수 11-2 마	우결 12-4	우수 5-1 추	우준 3-5
⑦ 조봉철	부	1024	우수 6-2 선	우수 3-2 선	우수 3-2 젓	광	1107	우수 10-3 선	우수 11-7	우수 6-1 선	부	1128	우수 1-1 선	우수 3-2 추	우결 6-6	우수 6-6	우수 6-7

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	이성재	김환윤	류재민	유경원	최정환	김정우	조봉철	이성재	김환윤	류재민	유경원	최정환	김정우	조봉철	2회	1회	금회	잔여 점수
① 이성재		1/1	1/2	3/3	0/2	1/1	0/0		0/1	0/2	2/3	0/2	0/1	0/0	0	20	7	23
② 김환윤	0/1		3/5	3/7	1/1	1/1	2/3			2/5	2/7	0/1	1/1	1/3	8	8	0	34
③ 류재민	1/2	2/5		2/3	1/1	1/2	1/2				0/3	1/1	1/2	0/2	30	0	0	20
④ 유경원	0/3	4/7	1/3		0/2	1/1	0/2					1/2	0/1	1/2	9	0	5	36
⑤ 최정환	2/2	0/1	0/1	2/2		0/0	1/2						0/0	0/2	0	5	0	45
⑥ 김정우	0/1	0/1	1/2	0/1	0/0		0/1							0/1	0	0	10	40
⑦ 조봉철	0/0	1/3	1/2	2/2	1/2	1/1									9	0	0	41

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
① 김태한 22기 32세	3.92	11"45	경남진해	30	52	67	36/54	11	8	11	6	A1	A1	93.93	95.24	105/557
② 김태완 29기 29세	3.93	11"58	동서울	38	66	79	48/61	39	5	3	1	A2	A1	96.65	92.66	196/557
③ 이인우 26기 28세	3.93	10"98	세종	26	58	63	27/43	3	8	8	8	A1	A2	94.86	96.34	78/557
④ 강재원 15기 47세	3.92	11"43	광주	5	31	53	31/58	0	1	8	22	A1	A2	94.53	94.18	145/557
⑤ 유연우 28기 27세	3.93	11"56	가평	18	46	56	28/50	13	7	6	2	A1	A1	95.33	94.45	135/557
⑥ 김주한 24기 30세	3.92	11"56	김해B	8	41	59	35/59	0	3	12	20	A1	A2	91.82	94.77	125/557
⑦ 배수철 26기 27세	3.93	11"36	전주	33 (71)	40 (83)	54 (88)	28/52 (21/24)	12 (9)	3 (3)	9 (9)	4 (0)	A1	S3	98.23	99.22	37/557

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 김태한	8	김태현	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
② 김태완	5	곽현명	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
③ 이인우	7	김홍일	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
④ 강재원	5	개인	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트위주로 훈련을하였습니다.
⑤ 유연우	2	정연교	피스타에서 모의경주 훈련으로 경기 감각을 높이고 웨이트 트레이닝과 와트바이크 훈련으로 체력과 근력을 보강하였습니다.
⑥ 김주한	6	김준빈	피스타에서 333m 댕쉬 훈련을 하였고, 도로에서 차량 유도 훈련을 하였습니다.
⑦ 배수철	5	개인	피스타에서 선행력 강화를 위하여 고기어로 333m 댕쉬 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 김태한	부	1024	우수 1-3 젓	우수 3-1 추	우수 1-1 추	광	1031	우수 10-3 마	우준 12-6	우수 8-5	창	1121	우수 2-2 젓	우수 3-2 선	우수 1-1 추	우수 2-1 추	우준 3-3 마
② 김태완	광	1010	우수 8-3 추	우수 11-3 선	우수 11-2 선	광	1031	후 보	우수 6-7	우수 6-6	부	1107	우수 4-3 선	우수 4-2 선	우수 5-1 선	우수 1-3 선	우준 2-7
③ 이인우	창	0919	우수 3-1 젓	우수 4-1 젓	우결 4-2 마	광	0926	우수 7-7	우수 6-2 마	우수 8-2 마	광	1031	우수 9-2 마	우준 10-4	우수 6-2 젓	우수 4-7	우수 1-4
④ 강재원	광	1017	우수 9-4	우수 11-3 마	우수 7-1 추	창	1114	우수 5-1 추	우수 5-1 추	우결 6-4	광	1128	우수 10-2 마	우수 6-7	우수 7-4	후 보	우수 5-6
⑤ 유연우	창	1004	우수 6-2 젓	우결 8-4		광	1031	우수 8-6	우수 8-4	우수 7-2 추	광	1128	우수 9-1 선	우수 12-3 마	우결 12-6	우수 1-6	우수 5-3 선
⑥ 김주한	부	1024	후 보	우수 4-3 마	우수 2-1 추	광	1031	우수 8-2 젓	우준 10-7	우수 9-4	부	1128	우수 6-2 마	우수 3-1 추	우수 5-4	우수 2-6	우수 1-5
⑦ 배수철	광	0926	우수 12-2 선	우준 11-1 젓	우결 12-1 추	광	1024	우수 12-1 젓	우수 12-6	우결 12-4	창	1121	우수 1-1 선	우수 4-1 추	우결 6-1 추	우수 1-4	우준 3-4

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김태한	김태완	이인우	강재원	유연우	김주한	배수철	김태한	김태완	이인우	강재원	유연우	김주한	배수철	2회	1회	금회	잔여점수
① 김태한		1/2	0/0	1/3	2/2	1/1	1/3		0/2	0/0	0/3	0/2	0/1	1/3	10	4	4	32
② 김태완	1/2		0/2	1/2	1/1	2/3	0/0			1/2	1/2	0/1	2/3	0/0	5	0	0	45
③ 이인우	0/0	2/2		4/4	1/1	3/5	0/0				1/4	0/1	1/5	0/0	4	14	0	32
④ 강재원	2/3	1/2	0/4		0/2	1/4	0/0					0/2	0/4	0/0	5	29	0	16
⑤ 유연우	0/2	0/1	0/1	2/2		2/4	0/0						0/4	0/0	18	10	0	22
⑥ 김주한	0/1	1/3	2/5	3/4	2/4		0/0							0/0	4	9	8	29
⑦ 배수철	2/3	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0									0	0	0	50

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
① 최종태 10기 51세	3.92	11"88	대구	3	8	18	7/40	1	1	0	5	B2	B2	82.42	85.35	452/557
② 구상신 12기 46세	3.92	11"96	창원의창	27 (50)	39 (50)	57 (67)	29/51 (4/6)	1 (0)	5 (1)	11 (2)	12 (1)	B1	A3	87.93	87.78	373/557
③ 허 남 9기 50세	3.92	11"93	팔당	0	0	9	3/34	0	0	2	1	B3	B3	81.88	82.31	526/557
④ 오진우 11기 46세	3.92	11"72	의정부	7 (29)	9 (43)	15 (71)	7/46 (5/7)	1 (1)	1 (1)	3 (1)	2 (2)	B1	A3	87.78	87.75	374/557
⑤ 임지춘 12기 44세	3.92	11"93	전주	18	37	62	37/60	11	7	4	15	B3	B2	85.13	83.40	492/557
⑥ 권용재 9기 53세	3.92	12"12	팔당	0	0	8	4/51	0	0	1	3	B3	B3	83.50	81.87	536/557
⑦ 김성우 8기 49세	3.92	11"86	광주	0	0	0	0/44	0	0	0	0	B3		81.23	81.98	529/557

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 최종태	5	박윤하	연속출전으로 피스타에서 스타트 훈련 및 스피드 훈련을 하였습니다.
② 구상신	6	박광재	도로에서 긴거리 훈련 및 오르막 스타트 훈련을 하였습니다.
③ 허 남	7	유승우	도로에서 회전력 훈련과 스타트 순발력 훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
④ 오진우	4	박일영	피스타에서 짧은 스타트 훈련과 333m 댕쉬훈련을 병행하였습니다.
⑤ 임지춘	6	고재성	지난주에는 피스타에서 스타트 훈련 및 333m 댕쉬 훈련을 하였고, 이번주에는 스타트 훈련을 하였습니다.
⑥ 권용재	3	허 남	도로에서 회전력 보강을 위해 내리막 댕쉬훈련을 하였습니다.
⑦ 김성우	5	개인	도로에서 내리막 인터벌 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 최종태	창	1107	선발 4-2 마	선발 2-4	선발 3-2 마	광	1114	선발 5-7	선발 1-6	선발 3-7	광	1128	선발 3-3 마	선발 4-4	선발 3-1 선	선발 1-4	선발 3-5
② 구상신	광	1024	우수 10-6	우수 8-7	우수 10-7	광	1107	선발 4-3 마	선발 3-1 젓	선발 2-1 추	부	1114	선발 1-4	선발 6-4	선발 6-1 추	선발 2-3 마	선발 5-3 마
③ 허 남	광	1107	선발 2-3 추	선발 4-5	선발 1-6	부	1114	선발 2-6	선발 3-5	선발 6-7	광	1121	선발 5-5	선발 5-5	선발 2-7	선발 4-7	선발 2-5
④ 오진우	창	0718	선발 1-2 마	선발 5-1 젓	선발 4-1 추	부	0808	선발 2낙차	결 장	결 장	광	1128	선발 5-3 마	선발 4-7	선발 2-3 선	선발 6-3 마	선발 2-1 추
⑤ 임지춘	광	0926	선발 3-7	선발 3-5	선발 4-4	광	1107	선발 4-5	선발 3-6	선발 3-1 젓	부	1121	선발 1-7	선발 1-5	선발 5-7	선발 6-5	선발 4-7
⑥ 권용재	창	1107	선발 5낙차	선발 4-5	선발 2-7	광	1121	선발 2-5	선발 1-5	선발 1-5	창	1128	선발 3-4	선발 6-7	선발 6-7	선발 5-4	선발 5-6
⑦ 김성우	광	1107	선발 4-7	선발 2-6	선발 2-4	광	1121	선발 5-6	선발 4-5	선발 2-6	창	1128	선발 3-6	선발 5-7	선발 2-4	선발 2-6	선발 3-6

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	최종태	구상신	허 남	오진우	임지춘	권용재	김성우	최종태	구상신	허 남	오진우	임지춘	권용재	김성우	2회	1회	금 회	잔여 점수
① 최종태		0/0	1/2	1/1	1/3	1/2	7/12		0/0	0/2	0/1	0/3	0/2	0/12	4	0	10	36
② 구상신	0/0		1/1	2/3	4/4	0/0	2/2			0/1	0/3	0/4	0/0	0/2	17	0	4	29
③ 허 남	1/2	0/1		0/0	1/2	1/1	2/3				0/0	0/2	0/1	0/3	0	0	0	50
④ 오진우	0/1	1/3	0/0		0/0	0/0	0/0					0/0	0/0	0/0	0	5	0	45
⑤ 임지춘	2/3	0/4	1/2	0/0		6/7	4/4						1/7	0/4	0	5	0	45
⑥ 권용재	1/2	0/0	0/1	0/0	1/7		2/4							0/4	5	5	0	40
⑦ 김성우	4/12	0/2	1/3	0/0	0/4	2/4									5	0	0	45

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행

젓 젓히기

젓 추입

마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
① 김광록 10기 47세	3.92	11"83	광주	0	0	14	5/36	0	0	1	4	B3	B2	83.83	82.85	513/557
② 송현희 14기 44세	3.92	12"07	일산	21 (22)	35 (38)	42 (44)	20/48 (20/45)	11 (11)	2 (2)	3 (3)	4 (4)	B1	A3	84.68	87.74	375/557
③ 이흥주 7기 49세	3.92	11"74	김해장유	18 (20)	30 (34)	58 (66)	29/50 (29/44)	0 (0)	6 (6)	9 (9)	14 (14)	B1	A3	89.03	88.54	343/557
④ 정성은 14기 44세	3.92	11"81	부산	4	25	42	23/55	0	0	4	19	B2	B1	87.82	86.57	419/557
⑤ 박종승 12기 44세	3.92	12"19	대구	0	4	4	2/50	0	0	1	1	B3	B3	82.86	81.54	543/557
⑥ 강양한 10기 44세	3.92	11"88	대전	0	4	22	10/45	0	1	1	8	B3	B2	84.48	83.21	498/557
⑦ 정성오 5기 47세	3.92	11"98	광주	0	0	3	1/34	0	0	0	1	B3	B3	82.40	82.85	512/557

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 김광록	6	개인	지난주는 도로에서 오르막 훈련과 웨이트를 병행하였으며, 이번주는 도로에서 짧은 스타트 훈련을 하였습니다.
② 송현희	7	강형목	도로에서 지구력 훈련을 하였고, 피스타에서 스피드 훈련을 실시하였습니다.
③ 이흥주	8	최봉기	피스타에서 333m 스타트 훈련 및 200m 인터벌 훈련으로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
④ 정성은	6	개인	피스타에서 짧은 스타트 훈련과 오토바이 스피드 훈련을 하였습니다.
⑤ 박종승	5	최종태	연속출전이라 피스타에서 스타트 훈련 및 333m 인터벌 훈련에 중점을 두었습니다.
⑥ 강양한	2	강병철	도로에서 내리막 회전훈련과 스타트 훈련을 병행하였습니다.
⑦ 정성오	5	김성현	도로에서 스타트 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 김광록	부	1031	선발 3-7	선발 1-4	선발 6-3 마	부	1114	선발 5-5	선발 1-5	선발 3-7	광	1121	선발 4-5	선발 2-5	선발 1-6	선발 6-4	선발 5-4
② 송현희	광	1031	선발 1-6	선발 3-7	선발 3-7	광	1114	선발 3-1 추	선발 5-4	선결 5-1 추	광	1121	선발 1-2 선	선발 2-1 선	선발 1-1 선	선발 4-2 선	선발 4-2 선
③ 이흥주	부	1031	선발 3-1 추	선발 2-1 추	선결 4-5	광	1114	선발 3-4	선발 2-7	선발 1-1 추	광	1121	선발 4-2 마	선발 1-2 마	선결 5-5	선발 3-5	선발 2-6
④ 정성은	광	1031	선발 4-6	선발 3-4	선발 3-4	부	1114	선발 3-3 마	선발 3-3 마	선발 6-2 마	부	1121	선발 1-3 마	선준 3-7	선발 1-5	선발 2-4	선발 3-3 마
⑤ 박종승	창	1107	선발 5-5	선발 1-5	선발 4-7	광	1114	선발 1-7	선발 4-7	선발 4-5	광	1128	선발 2-7	선발 1-4	선발 1-6	선발 2-5	선발 6-5
⑥ 강양한	창	1107	선발 1-3 마	선발 6-4	선발 3-6	부	1114	선발 6-7	선발 3-4	선발 1-3 마	광	1128	선발 5-4	선발 3-7	선발 1-7	선발 2-7	선발 6-4
⑦ 정성오	부	1004	선발 1-5	선발 3-5		광	1010	선발 3-5	선발 1-4	선발 2-5	광	1121	선발 1-7	선발 2-4	선발 3-7	선발 5-5	선발 4-4

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김광록	송현희	이흥주	정성은	박종승	강양한	정성오	김광록	송현희	이흥주	정성은	박종승	강양한	정성오	2회	1회	금회	잔여 점수
① 김광록		0/3	0/4	1/3	2/2	0/2	0/1		0/3	0/4	0/3	0/2	0/2	0/1	0	13	0	37
② 송현희	3/3		1/4	0/2	1/1	2/2	5/5			1/4	0/2	0/1	0/2	0/5	0	0	0	50
③ 이흥주	4/4	3/4		1/2	1/2	2/2	2/2				1/2	0/2	2/2	0/2	27	5	5	13
④ 정성은	2/3	2/2	1/2		3/3	4/4	3/3					0/3	2/4	0/3	0	5	10	35
⑤ 박종승	0/2	0/1	0/2	0/3		4/7	0/3						0/7	0/3	5	15	0	30
⑥ 강양한	2/2	0/2	0/2	0/4	3/7		2/3							0/3	0	5	5	40
⑦ 정성오	1/1	0/5	0/2	0/3	3/3	1/3									0	0	0	50

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
① 김재환 9기 47세	3.92	11"52	대구	10 (7)	29 (40)	53 (67)	31/58 (10/15)	0 (0)	1 (0)	9 (1)	21 (9)	B2	A3	86.10	86.30	430/557
② 곽훈신 15기 42세	3.93	11"71	미원	21	47	53	30/57	8	7	8	7	B2	B1	87.00	86.03	436/557
③ 신용수 1기 52세	3.92	11"89	서울A	0	0	3	1/40	0	0	0	1	B3	B3	82.61	81.71	542/557
④ 신호재 8기 48세	3.92	11"76	창원의창	0	0	4	2/54	0	0	0	2	B3	B3	83.01	83.31	496/557
⑤ 류재은 12기 46세	3.92	11"98	팔당	0	2	4	2/52	0	0	1	1	B3	B3	82.01	81.00	551/557
⑥ 오기현 15기 42세	3.92	12"12	가평	2	15	19	9/48	3	2	1	3	B2	B2	83.18	84.23	473/557
⑦ 김경록 10기 46세	3.92	11"56	부산	4 (10)	22 (55)	31 (70)	15/49 (14/20)	0 (0)	1 (1)	5 (5)	9 (8)	B1	A3	89.80	88.17	360/557

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 김재환	7	박성근	피스타에서 500m인터벌 훈련을 하였으며, 도로에서는 차량 유도훈련을 하였습니다.
② 곽훈신	6	개인	도로에서 지구력 훈련을 하였고, 내리막에서 스피드 훈련을 하였습니다.
③ 신용수	7	개인	도로에서 오르막 및 내리막 인터벌 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
④ 신호재	5	개인	도로에서 내리막 회전훈련 및 스타트 훈련을 하였습니다.
⑤ 류재은	5	개인	도로에서 내리막 스피드훈련 위주로 운동을 하였습니다.
⑥ 오기현	5	정현호	도로에서 200m 스타트 훈련 및 500m 근지구력 훈련을 하였습니다.
⑦ 김경록	6	채평주	지난주는 피스타에서 짧은 인터벌 훈련을 하였고, 이번주는 연속출전으로 스타트 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 김재환	부	1017	선발 1-2 마	선발 6-2 마	선발 1-2 마	광	1031	선발 5-5	선발 1-4	선발 2-3 마	부	1121	선발 4-7	선발 1-4	선발 3-6	선발 5-3 마	선발 1-3 마
② 곽훈신	부	1017	선발 5-4	선발 3-2 선	선발 2-1 젓	광	1031	선발 2-7	선발 2-6	선발 4-6	부	1121	선발 2-3 추	선준 2-6	선발 6-5	선발 2-2 선	선발 2-2 마
③ 신용수	부	1004	선발 3-4	선발 1-5		광	1024	선발 3-7	선발 3-7	선발 4-5	창	1107	선발 2-4	선발 4-7	선발 1-7	선발 4-5	선발 3-7
④ 신호재	창	1107	선발 1-7	선발 3-5	선발 4-5	부	1114	선발 6-4	선발 6-5	선발 6-5	광	1128	선발 2-5	선발 5-5	선발 3-4	선발 6-6	선발 2-4
⑤ 류재은	창	1010	선발 1-6	선발 5-7	선발 5-6	광	1024	선발 5-6	선발 5-6	선발 2-7	창	1107	선발 3-7	선발 6-7	선발 3-4	선발 6-7	선발 1-5
⑥ 오기현	광	1107	선발 5-4	선발 3-5	선발 2-6	부	1114	선발 2-4	선발 3-6	선발 6-4	광	1121	후 보	후 보	선발 1-2 마	선발 3-7	선발 1-6
⑦ 김경록	광	1107	선발 1-5	선발 3-3 추	선발 2-3 마	부	1114	선발 1-2 마	선발 1-2 마	선발 1-2 마	광	1128	선발 1-2 추	선발 5-4	선결 5-4	선발 6-2 마	선발 6-3 마

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김재환	곽훈신	신용수	신호재	류재은	오기현	김경록	김재환	곽훈신	신용수	신호재	류재은	오기현	김경록	2회	1회	금 회	잔여 점수
① 김재환		1 / 1	2 / 3	0 / 0	4 / 4	3 / 3	1 / 1		0 / 1	0 / 3	0 / 0	1 / 4	1 / 3	0 / 1	9	0	0	41
② 곽훈신	0 / 1		1 / 1	1 / 1	3 / 4	1 / 1	1 / 1			0 / 1	0 / 1	0 / 4	0 / 1	1 / 1	0	0	0	50
③ 신용수	1 / 3	0 / 1		2 / 5	0 / 5	0 / 2	0 / 3				0 / 5	0 / 5	0 / 2	0 / 3	0	0	0	50
④ 신호재	0 / 0	0 / 1	3 / 5		2 / 4	3 / 4	0 / 4					0 / 4	0 / 4	0 / 4	14	5	0	31
⑤ 류재은	0 / 4	1 / 4	5 / 5	2 / 4		0 / 2	0 / 2						0 / 2	0 / 2	5	0	0	45
⑥ 오기현	0 / 3	0 / 1	2 / 2	1 / 4	2 / 2		1 / 5						0 / 5		0	0	0	50
⑦ 김경록	0 / 1	0 / 1	3 / 3	4 / 4	2 / 2	4 / 5									14	5	0	31

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행

추 젓하기

젓 추입

마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
① 김광석 10기 46세	3.92	12"22	부산	0 (0)	17 (67)	25 (100)	3/12 (3/3)	1 (1)	1 (1)	1 (1)	0 (0)	B2	A3	89.42	87.28	396/557
② 최수용 3기 53세	3.92	11"76	일산	0	8	10	5/51	0	0	1	4	B3	B2	81.41	82.44	521/557
③ 정동완 16기 42세	3.92	11"88	서울한남	2	10	37	18/49	0	0	4	14	B2	B2	84.58	85.45	448/557
④ 박경태 18기 42세	3.92	11"78	팔당	0	2	11	6/54	0	0	2	4	B3	B3	81.74	83.06	506/557
⑤ 권문석 10기 48세	3.92	11"83	김해A	0	4	8	4/50	0	0	0	4	B3	B3	82.58	82.59	517/557
⑥ 우종길 12기 48세	3.92	11"35	창원의창	14	34	57	32/56	0	3	10	19	B1	B2	84.35	88.06	363/557
⑦ 박효진 13기 43세	3.93	11"61	부산	4	6	10	5/51	3	2	0	0	B3	B3	80.24	81.89	535/557

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 김광석	3	개인	연속출전으로 피스타에서 오토바이 유도훈련과 스타트 훈련으로 컨디션을 조절하였습니다.
② 최수용	6	이재일	피스타에서 짧은 스타트 훈련으로 순발력을 강화하였고, 마크력 향상에 집중하였습니다.
③ 정동완	6	개인	피스타에서 선행 훈련 및 전법훈련을 하였고, 도로에서 장거리 훈련을 하였습니다.
④ 박경태	6	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑤ 권문석	7	개인	도로에서 순발력 강화를 위해 짧은 100m 스타트 훈련을 하였습니다.
⑥ 우종길	7	개인	도로에서 오토바이 유도훈련과 롤러훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트트레이닝을 병행하였습니다.
⑦ 박효진	6	개인	피스타에서 333m 뎀쉬훈련과 짧은 스타트 훈련을 실시하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 김광석	부	1107	우수 4-7	우수 5-7	우수 5-6	광	1114	우수 6-6	우수 10-6	우수 10-6	창	1128	선발 4-2 선	선발 3-2 추	선발 1-3 젓	선발 3-2 마	선발 5-2 선
② 최수용	광	0905	선발 4-7	선발 4-5	선발 1-7	창	1107	선발 3-4	선발 2-5	선발 4-2 마	광	1114	선발 2-7	선발 5-5	선발 4-7	선발 1-7	선발 6-7
③ 정동완	부	1017	선발 1-4	선발 5-5	선발 3-4	부	1031	선발 1-6	선발 1-3 마	선발 3-4	광	1114	선발 1-3 마	선발 2-4	선발 4-3 마	선발 4-6	선발 6-6
④ 박경태	창	1024	선발 3-6	선발 6-6	선발 2-6	창	1107	선발 1-5	선발 3-6	선발 5-2 추	광	1114	선발 5-6	선발 2-3 마	선발 3-6	선발 3-3 마	선발 3-4
⑤ 권문석	창	1004	선발 2-4	선발 3-5		창	1010	선발 4-5	선발 1-7	선발 1-4	광	1114	선발 1-6	선발 3-6	선발 4-6	선발 5-6	선발 4-6
⑥ 우종길	광	0919	선발 3-4	선발 4-2 마	선발 2-1 추	창	1010	선발 2-4	선발 1-2 마	선발 4-3 젓	광	1107	선발 5-1 추	선발 5-4	선결 5-6	선발 1-3 마	선발 4-3 마
⑦ 박효진	창	1010	선발 2-7	선발 3-6	선발 5-7	창	1024	선발 2-7	선발 1-6	선발 4-2 선	광	1107	선발 5-6	선발 1-5	선발 3-6	선발 1-5	선발 4-5

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김광석	최수용	정동완	박경태	권문석	우종길	박효진	김광석	최수용	정동완	박경태	권문석	우종길	박효진	2회	1회	금회	잔여 점수
① 김광석		0/0	0/0	0/0	1/1	0/0	1/1		0/0	0/0	0/0	0/1	0/0	0/1	4	5	0	41
② 최수용	0/0		2/6	0/1	0/7	0/8	1/4			0/6	0/1	0/7	0/8	0/4	0	7	15	28
③ 정동완	0/0	4/6		1/2	4/5	1/1	1/1				0/2	0/5	0/1	0/1	0	27	0	23
④ 박경태	0/0	1/1	1/2		4/9	0/3	1/6					0/9	0/3	0/6	4	0	0	46
⑤ 권문석	0/1	7/7	1/5	5/9		0/5	1/2						1/5	0/2	14	4	0	32
⑥ 우종길	0/0	8/8	0/1	3/3	5/5		6/6							0/6	0	0	0	50
⑦ 박효진	0/1	3/4	0/1	5/6	1/2	0/6									0	4	0	46

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
① 박유찬 13기 44세	3.92	11"79	일산	0	5	32	14/44	0	0	0	14	B2	B2	83.74	85.43	449/557
② 임규태 13기 46세	3.92	11"86	서울한남	0	5	16	6/38	0	0	0	6	B3	B2	85.21	82.37	524/557
③ 유현근 10기 46세	3.86	12"08	광주	0	0	4	2/50	0	0	1	1	B3	B3	82.14	81.97	531/557
④ 정덕이 2기 54세	3.92	11"95	충북개인	23 (31)	48 (63)	57 (69)	34/60 (11/16)	0 (0)	8 (2)	16 (5)	10 (4)	B1	A3	85.28	87.86	371/557
⑤ 최근식 16기 43세	3.92	12"05	미원	13	47	62	28/45	15	2	7	4	B2	B1	87.73	86.83	412/557
⑥ 권영민 9기 46세	3.92	11"98	대전	0	0	0	0/20	0	0	0	0	B3	B3	83.74	81.84	537/557
⑦ 채평주 12기 47세	3.92	12"20	부산	0	6	17	9/54	0	0	0	9	B3	B3	84.15	83.39	493/557

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 박유찬	5	개인	지난주에는 피스타에서 스타트 훈련과 장거리 훈련을 하였으며, 이번주에는 짧은 인터벌 훈련을 하였습니다.
② 임규태	5	박지영	피스타에서 200m 댕쉬훈련 및 스타트 훈련을 하였습니다.
③ 유현근	2	개인	도로에서 내리막 스피드 훈련을 하였습니다.
④ 정덕이	5	개인	도로에서 긴거리 훈련과 스타트 훈련을 하였습니다.
⑤ 최근식	7	최종근	도로에서 평지 긴거리 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.
⑥ 권영민	5	김규윤	도로에서 오르막 등판훈련과 오토바이 유도훈련을 하였습니다.
⑦ 채평주	5	김경록	도로에서 긴거리 오토바이 유도훈련과 피스타에서 짧은거리 스타트 훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 박유찬	창	1024	선발 1-3 마	선발 4-6	선발 4-5	창	1107	선발 5-4	선발 3-3 마	선발 1-5	광	1114	선발 3-3 마	선발 1-2 마	선발 1-5	선발 5-7	선발 5-5
② 임규태	창	1107	선발 6-7	선발 5-5	선발 5-6	광	1114	선발 2-6	선발 1-3 마	선발 2-6	광	1121	선발 4-6	선발 1-6	선발 1-3 마	선발 3-6	선발 1-7
③ 유현근	광	1107	선발 2-6	선발 3-4	선발 1-5	광	1114	선발 4-6	선발 3-7	선발 1-6	창	1128	선발 5-6	선발 2-5	선발 1-6	선발 3-4	선발 2-3 마
④ 정덕이	창	1107	선발 3-2 마	선발 1-1 추	선결 6-4	광	1114	선발 5-1 추	선발 2-1 젓	선결 5-7	부	1121	선발 1-5	선발 5-5	선발 2-6	선발 4-3 마	선발 1-2 마
⑤ 최근식	광	0926	선발 1-4	결 장	결 장	광	1114	선발 4-2 마	선발 4-4	선결 5-5	부	1121	선발 1-4	선준 2-7	선발 1-6	선발 1-2 선	선발 6-2 선
⑥ 권영민	창	0221	선발 1-7	선발 2-4	선발 2-5	광	1121	선발 2-7	선발 4-6	선발 4-4	창	1128	선발 2-5	선발 1-7	선발 2-6	후 보	후 보
⑦ 채평주	부	1017	선발 2-6	선발 4-5	선발 1-3 마	창	1107	선발 2-5	선발 3-4	선발 3-5	창	1128	후 보	후 보	선발 3-6	선발 4-4	선발 1-4

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	박유찬	임규태	유현근	정덕이	최근식	권영민	채평주	박유찬	임규태	유현근	정덕이	최근식	권영민	채평주	2회	1회	금 회	잔여 점수
① 박유찬		1 / 2	5 / 5	0 / 1	1 / 2	3 / 3	3 / 3		1 / 2	0 / 5	0 / 1	1 / 2	0 / 3	0 / 3	20	4	0	26
② 임규태	1 / 2		6 / 8	0 / 0	0 / 1	0 / 0	7 / 10			1 / 8	0 / 0	0 / 1	0 / 0	1 / 10	0	8	0	42
③ 유현근	0 / 5	2 / 8		0 / 2	0 / 4	0 / 3	4 / 6				0 / 2	0 / 4	0 / 3	0 / 6	0	0	0	50
④ 정덕이	1 / 1	0 / 0	2 / 2		1 / 4	1 / 1	2 / 2					1 / 4	0 / 1	0 / 2	10	0	4	36
⑤ 최근식	1 / 2	1 / 1	4 / 4	3 / 4		0 / 0	4 / 4						0 / 0	1 / 4	5	5	0	40
⑥ 권영민	0 / 3	0 / 0	3 / 3	0 / 1	0 / 0		2 / 4							0 / 4	5	0	0	45
⑦ 채평주	0 / 3	3 / 10	2 / 6	0 / 2	0 / 4	2 / 4									4	0	5	41

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행
추 젓히기
젓 추입
마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
① 전주영 25기 36세	3.92	11"97	대구	22 (50)	24 (54)	34 (67)	20/59 (16/24)	0 (0)	6 (4)	10 (9)	4 (3)	B1	A3	92.66	90.80	260/557
② 이동근 13기 44세	3.92	12"01	대전학하	43 (64)	52 (72)	60 (82)	35/58 (32/39)	9 (9)	5 (5)	18 (17)	3 (1)	B1	A3	91.88	91.75	230/557
③ 차봉수 12기 45세	3.92	11"72	창원성산	21 (40)	38 (70)	47 (80)	27/58 (24/30)	7 (6)	6 (6)	6 (6)	8 (6)	B1	A3	92.62	91.36	245/557
④ 윤승규 26기 28세	3.92	11"93	서울한남	21 (50)	37 (79)	46 (83)	26/57 (20/24)	10 (7)	4 (4)	7 (6)	5 (3)	B1	A3	89.35	87.88	367/557
⑤ 손용호 16기 40세	3.93	11"81	경기양주	17	46	78	36/46	0	1	12	23	B1	B1	88.72	90.29	276/557
⑥ 박정욱 10기 44세	3.92	11"75	전주	11 (21)	20 (38)	39 (75)	18/46 (18/24)	4 (4)	4 (4)	5 (5)	5 (5)	B1	A3	87.78	89.32	311/557
⑦ 박성근 13기 45세	3.92	11"73	대구	21	29	38	18/48	3	2	11	2	B1	B2	93.90	92.62	198/557

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 전주영	7	박성근	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판훈련을 하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.
② 이동근	8	권정국	도로에서 스타트 훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
③ 차봉수	5	개인	피스타에서 짧은 닷쉬훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트를 실시하였습니다.
④ 윤승규	5	윤우신	피스타에서 짧은거리 스타트 훈련 및 선행훈련을 하였습니다.
⑤ 손용호	2	이 효	도로에서 근지구력 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑥ 박정욱	2	임세윤	도로와 피스타에서 짧은 닷쉬훈련을 중점적으로 하였습니다.
⑦ 박성근	4	김재환	도로에서 오르막 근지구력 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 전주영	창	1010	후 보	후 보	선발 5-1 추	광	1031	선발 4-5	선발 2-1 추	선발 3-6	부	1121	선발 2-1 젓	선준 2-1 추	선결 4-5	선발 3-1 추	선발 4-1 추
② 이동근	광	1031	선발 1-1 젓	선준 4-7	선발 3-1 선	부	1114	선발 1-1 선	선발 3-1 추	선결 4-1 추	부	1121	선발 1-1 추	선준 3-6	선발 6-1 추	선발 5-1 선	선발 6-1 추
③ 차봉수	창	1024	후 보	후 보	선발 3-1 젓	광	1031	선발 1-4	선발 3-1 추	선발 1-2 선	부	1121	선발 4-2 선	선준 3-2 마	선결 4-6	선발 4-1 추	선발 3-2 선
④ 윤승규	부	1017	선발 4-1 추	선발 4-1 선	선결 4-6	광	1031	선발 2-6	선발 3-2 선	선발 4-7	부	1121	선발 6-6	선발 6-2 마	선발 2-1 추	선발 5-1 추	선발 3-1 추
⑤ 손용호	창	1107	선발 1-1 추	선발 6-2 마	선결 6-2 마	부	1121	선발 4-3 마	선준 4-3 마	선발 2-3 마	광	1128	선발 2-3 마	선발 3-2 추	선발 3-2 젓	선발 2-1 추	선발 1-1 추
⑥ 박정욱	광	0829	선발 3-3 마	선발 4-2 선	선발 3-1 추	창	0912	선발 1-2 선	선발 3-3 마	선발 1-1 추	광	0919	선발 1-2 젓	선발 5-3 마	선결 5-6	선발 1-1 추	선발 2-7
⑦ 박성근	창	1024	선발 2-2 젓	선발 6-3 선	선결 6-6	광	1031	선발 3실격	결 장	결 장	부	1121	선발 6-2 추	선준 4-1 추	선결 4-3 마	선발 6-1 젓	선발 5-1 추

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	전준영	이동근	차봉수	윤승규	손용호	박정욱	박성근	전준영	이동근	차봉수	윤승규	손용호	박정욱	박성근	2회	1회	금회	잔여 점수
① 전주영		1/4	4/6	2/6	0/1	1/1	0/1		0/4	0/6	0/6	0/1	1/1	0/1	9	4	0	37
② 이동근	3/4		4/5	1/4	5/5	1/1	0/2			1/5	0/4	4/5	0/1	1/2	0	0	0	50
③ 차봉수	2/6	1/5		1/4	2/3	3/3	0/3				1/4	1/3	1/3	0/3	5	10	0	35
④ 윤승규	4/6	3/4	3/4		4/4	1/1	2/5					3/4	1/1	1/5	5	5	0	40
⑤ 손용호	1/1	0/5	1/3	0/4		1/1	0/1						1/1	1/1	40(13)	26	4	7
⑥ 박정욱	0/1	0/1	0/3	0/1	0/1		0/2							1/2	0	0	0	50
⑦ 박성근	1/1	2/2	3/3	3/5	1/1	2/2									2	0	0	48

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 주윤호 16기 41세	3.92	11"29	경기개인	0	11	25	13/53	0	0	3	10	A3	A2	91.29	90.18	278/557
② 김한울 27기 28세	3.93	11"75	김포	12	26	45	19/42	7	1	3	8	A2	A1	92.55	92.55	200/557
③ 박지웅 26기 30세	3.92	11"52	신사	21	32	65	37/57	9	6	14	8	A1	A1	93.83	95.02	114/557
④ 김두용 27기 29세	3.92	11"13	수성	4 (9)	11 (26)	21 (43)	11/53 (10/23)	1 (1)	3 (3)	3 (2)	4 (4)	A2	S3	93.76	92.18	215/557
⑤ 조준수 14기 41세	3.92	11"31	팔당	0	0	17	6/35	0	0	2	4	A3	A2	87.36	88.28	358/557
⑥ 이규봉 7기 50세	3.92	11"35	청평	18 (0)	31 (5)	44 (5)	24/55 (1/22)	4 (0)	3 (0)	7 (0)	10 (1)	A3	B1	86.89	87.16	402/557
⑦ 임진섭 21기 37세	3.93	10"84	대구	4	4	17	4/24	0	0	2	2	A3	A3	90.14	89.99	285/557

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 주윤호	9	김용태	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
② 김한울	5	김우겸	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
③ 박지웅	5	이재림	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
④ 김두용	5	류재민	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
⑤ 조준수	7	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑥ 이규봉	5	개인	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
⑦ 임진섭	4	박윤하	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 주윤호	광	1024	우수 7-5	우수 12-5	우수 6-3 추	부	1107	우수 5-7	우수 1-5	우수 3-4	광	1114	우수 11-3 마	우수 8실격	결 장	우수 11-3 마	우수 6-5
② 김한울	광	1107	우수 7-2 마	우수 9-3 마	우수 10-5	광	1114	우수 8-5	우수 9-3 선	우수 8-2 선	광	1128	우수 6-7	우수 12-1 선	10-3 선	우수 9-3 선	우수 12-3 마
③ 박지웅	부	0926	우수 1-2 젓	우수 6-1 추	우수 1-1 선	광	1017	우수 12-3 선	우수 7-3 마	우수 9-1 추	광	1114	우수 10-2 마	우수 11-5	우수 8-1 추	우수 10-2 선	우수 12-1 젓
④ 김두용	부	1004	우수 8-4	우수 6-6		광	1010	우수 11-5	우수 9-6	우수 11-1 추	광	1107	우수 12-2 젓	우수 12-2 선	7-3 젓	우수 9-6	우수 8-6
⑤ 조준수	부	1107	우수 4-6	우수 1-6	우수 2-5	광	1114	우수 11-7	우수 7-7	우수 10-5	창	1121	우수 2-4	우수 6-3 추	우수 1-6	우수 10-6	우수 6-6
⑥ 이규봉	광	1010	우수 12-7	우수 8-6	우수 11-5	광	1017	우수 7-6	우수 11-6	우수 6-7	창	1114	우수 2-5	우수 2-7	우수 3-5	우수 8-7	우수 9-7
⑦ 임진섭	창	0606	우수 2-6	우수 6-4	우수 3-5	창	1121	우수 3-5	우수 6-4	우수 1-4	광	1128	우수 10-5	우수 7-5	우수 8-5	우수 6-4	우수 10-4

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	주윤호	김한울	박지웅	김두용	조준수	이규봉	임진섭	주윤호	김한울	박지웅	김두용	조준수	이규봉	임진섭	2회	1회	금회	잔여 점수
① 주윤호		0/1	2/4	1/3	6/7	1/1	0/0		0/1	1/4	0/3	0/7	0/1	0/0	8	5	5	32
② 김한울	1/1		0/1	0/1	2/5	4/5	0/2			1/1	1/1	1/5	0/5	0/2	8	10	10	22
③ 박지웅	2/4	1/1		1/1	2/6	1/1	1/1				0/1	0/6	0/1	1/1	0	5	18	27
④ 김두용	2/3	1/1	0/1		1/1	2/2	2/3					0/1	0/2	1/3	19	0	25	6
⑤ 조준수	1/7	3/5	4/6	0/1		0/1	1/3						0/1	0/3	0	5	0	45
⑥ 이규봉	0/1	1/5	0/1	0/2	1/1		0/0							0/0	0	5	5	40
⑦ 임진섭	0/0	2/2	0/1	1/3	2/3	0/0									9	0	5	36

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 김우현 14기 43세	3.93	11"48	진주	18	31	47	24/51	9	4	4	7	A2	A1	88.67	90.54	265/557
② 이기주 22기 33세	3.93	11"11	청평	20	43	64	28/44	1	5	7	15	A2	A1	91.13	91.13	251/557
③ 주석진 20기 36세	3.93	11"24	창원상남	0	32	50	17/34	0	3	3	11	A2	A2	92.05	92.08	216/557
④ 양진우 20기 39세	3.92	11"32	동서울	33	49	63	27/43	2	6	8	11	A1	A1	93.36	94.04	148/557
⑤ 윤진철 4기 55세	3.92	11"52	인천검단	16 (0)	29 (7)	31 (10)	15/49 (3/30)	0 (0)	1 (0)	8 (0)	6 (3)	A3	B1	88.55	89.44	306/557
⑥ 이기한 22기 36세	3.92	11"29	동광주	14 (0)	28 (0)	49 (6)	28/57 (1/17)	4 (0)	3 (0)	10 (0)	11 (1)	A3	B2	86.74	86.09	435/557
⑦ 황영근 15기 47세	3.92	11"49	미원	2	13	16	9/55	6	0	1	2	A3	A3	88.10	88.45	348/557

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 김우현	5	개인	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
② 이기주	6	김태호	피스타에서 333m, 500m 뎃쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근력을 강화하였습니다.
③ 주석진	4	배정현	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보장하는 훈련을 실시하였습니다.
④ 양진우	7	임재연	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보장하는 훈련을 실시하였습니다.
⑤ 윤진철	7	김지광	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑥ 이기한	4	전경호	피스타에서 333m, 500m 뎃쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근력을 강화하였습니다.
⑦ 황영근	6	엄지용	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 김우현	광	1107	우수 11-4	우수 7-4	우수 8-5	광	1121	우수 10-3 선	우수 9-7	우수 6-6	부	1128	우수 2-2 추	우수 4-6	우수 5-3 마	우수 7-4	우수 7-1 추
② 이기주	광	1031	우수 12-7	우수 6-5	우수 9-5	광	1114	우수 7-2 마	우수 11-4	우수 11-3 마	광	1121	우수 7-4	우수 8-5	우수 10-4	우수 7-3 추	우수 9-2 마
③ 주석진	광	1017	우수 9-2 추	우수 6낙차	결장	창	1121	우수 3-4	우수 2-4	우수 1-3 마	광	1128	우수 8-2 추	우수 9-5	우수 7-6	우수 6-3 마	우수 7-5
④ 양진우	광	1107	우수 11-2 마	우수 12-1 추	우수 7-1 젓	광	1121	우수 7-1 추	우수 8-3 마	우결 12-7	부	1128	우수 1-5	우수 6-4	우수 1-4	우수 10-5	우수 11-5
⑤ 윤진철	부	1107	우수 1-6	우수 6-5	우수 2-2 마	광	1114	우수 12-5	우수 6-6	우수 8-5	광	1121	우수 7-6	우수 10-4	우수 9-5	우수 8-6	우수 12-2 마
⑥ 이기한	부	1004	우수 7-7	우수 5-7		부	1010	우수 5-7	우수 6-7	우수 3-7	광	1107	우수 9-7	우수 7-7	우수 10-4	우수 7-6	우수 9-6
⑦ 황영근	부	0926	우수 3-6	우수 5-6	우수 4-1 추	광	1017	우수 10-7	우수 7-6	우수 11-6	창	1114	우수 5-5	우수 2-6	우수 1-5	우수 8-5	우수 8-5

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김우현	이기주	주석진	양진우	윤진철	이기한	황영근	김우현	이기주	주석진	양진우	윤진철	이기한	황영근	2회	1회	금회	잔여점수
① 김우현		0/2	1/2	3/6	1/3	1/1	2/4		0/2	1/2	3/6	0/3	0/1	0/4	15	0	0	35
② 이기주	2/2		1/1	1/3	3/3	0/0	1/1			0/1	0/3	0/3	0/0	0/1	14	5	0	31
③ 주석진	1/2	0/1		0/1	0/0	0/0	3/4				1/1	0/0	0/0	2/4	0	20	5	25
④ 양진우	2/6	2/3	1/1		2/4	0/0	0/0					0/4	0/0	0/0	10	5	0	35
⑤ 윤진철	2/3	0/3	0/0	2/4		0/1	1/4						0/1	0/4	5	14	0	31
⑥ 이기한	0/1	0/0	0/0	0/0	1/1		0/0							0/0	5	0	2	43
⑦ 황영근	2/4	0/1	1/4	0/0	3/4	0/0									10	5	0	35

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 신동인 29기 31세	3.92	11"20	김포	42	65	73	40/55	26	6	7	1	A1	A1	93.51	94.81	122/557
② 정윤재 18기 37세	3.93	12"12	충남계룡	6	40	49	26/53	23	0	0	3	A2	A2	90.91	90.53	266/557
③ 이상현 17기 39세	3.92	11"29	청평	19	33	44	23/52	6	0	6	11	A3	A3	89.10	89.12	324/557
④ 박철성 19기 38세	3.92	11"40	금정	5	33	64	35/55	0	3	8	24	A3	A1	90.75	90.17	279/557
⑤ 김다빈 26기 27세	3.92	11"29	동광주	0	4	18	9/51	1	0	1	7	A3	A3	87.19	89.52	303/557
⑥ 송정욱 28기 25세	3.93	11"64	동서울	11	40	56	25/45	10	7	4	4	A2	A1	92.54	92.70	194/557
⑦ 송승현 17기 41세	3.92	11"12	대전개인	0	7	25	14/56	0	0	1	13	A2	A3	89.83	90.76	261/557

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 신동인	2	공태민	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
② 정윤재	4	김원호	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
③ 이상현	8	김범준	피스타에서 333m, 500m 댕쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근력을 강화하였습니다.
④ 박철성	7	배민구	도로에서 오르막 등판훈련으로 근지구력 향상에 집중하였습니다.
⑤ 김다빈	4	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑥ 송정욱	6	임재연	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑦ 송승현	7	황인혁	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 신동인	광	1017	우수 12-4	우수 10-1 선	우수 8-2 선	창	1031	우수 1-1 젓	우수 2-1 추	우결 6-6	광	1114	우수 11-1 선	우수 8-4	우결 12-7	우수 7-7	우수 8-1 추
② 정윤재	광	1010	우수 9-5	우수 7-6	우수 10-2 선	부	1024	우수 2-7	우수 2-7	우수 6-3 마	부	1107	우수 3-6	우수 6-2 선	우수 1-2 선	우수 11-5	우수 12-6
③ 이상현	창	0919	우수 2-3 마	우수 5-6	우수 3-6	창	1017	우수 4-6	우수 4-7	우수 1-3 마	광	1114	우수 12낙차	결 장	결 장	우수 6-5	우수 12-7
④ 박철성	광	0926	우수 10-7	우수 9-6	우수 9-5	광	1024	우수 12-3 마	우수 11-5	우수 9-7	창	1114	우수 6-2 마	우수 1-6	우수 3-2 추	우수 9-5	우수 8-3 마
⑤ 김다빈	부	1107	우수 6-5	우수 3-5	우수 5-3 마	광	1121	우수 9-7	우수 8-7	우수 9-4	부	1128	우수 5-6	우수 1-5	우수 4-2 마	우수 9-2 마	우수 10-5
⑥ 송정욱	부	0912	우수 1-2 마	우수 5-3 마	우수 2-1 추	광	1107	우수 9-6	우수 8-1 추	우수 8-4	광	1114	우수 11-4	우수 11-3 선	우수 11-6	우수 12-5	우수 11-3 추
⑦ 송승현	광	0919	우수 7-2 마	우수 7-6	우수 7-5	부	1010	우수 1-6	우수 6-4	우수 6-3 마	광	1114	우수 6-5	우수 7-4	우수 8-3 추	우수 8-4	우수 9-4

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	신동인	정윤재	이상현	박철성	김다빈	송정욱	송승현	신동인	정윤재	이상현	박철성	김다빈	송정욱	송승현	2회	1회	금회	잔여점수
① 신동인		0/0	1/2	0/0	2/2	1/1	1/2		0/0	0/2	0/0	0/2	0/1	0/2	5	20	17	8
② 정윤재	0/0		2/2	1/3	2/2	0/0	1/1			0/2	2/3	0/2	0/0	1/1	4	0	0	46
③ 이상현	1/2	0/2		1/6	0/0	0/2	0/2				1/6	0/0	0/2	0/2	0	0	0	50
④ 박철성	0/0	2/3	5/6		4/4	2/5	1/1					0/4	0/5	0/1	0	4	6	40
⑤ 김다빈	0/2	0/2	0/0	0/4		0/1	0/1						0/1	0/1	13	0	10	27
⑥ 송정욱	0/1	0/0	2/2	3/5	1/1		1/1							0/1	0	13	0	37
⑦ 송승현	1/2	0/1	2/2	0/1	1/1	0/1									12	14	10	14

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 젓 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 박윤하 23기 34세	3.93	11"65	대구	17	44	63	34/54	9	2	14	9	A2	A2	93.08	92.80	189/557
② 홍석한 8기 50세	3.92	11"35	인천	13	25	38	21/56	0	1	7	13	A2	A2	91.28	92.35	207/557
③ 김홍기 25기 32세	3.92	11"28	김해B	11	36	53	28/53	2	3	9	14	A2	A1	92.53	90.98	254/557
④ 정지민 26기 34세	3.93	11"19	수성	11 (20)	30 (53)	37 (63)	20/54 (19/30)	6 (6)	6 (6)	4 (4)	4 (3)	A1	S3	94.80	95.65	94/557
⑤ 이정석 28기 29세	3.93	10"92	동서울	21 (62)	26 (77)	29 (77)	12/42 (10/13)	5 (5)	2 (1)	4 (4)	1 (0)	A1	S3	96.25	96.71	74/557
⑥ 양희천 16기 43세	3.92	11"41	인천	0 (0)	5 (0)	23 (0)	5/22 (0/0)	0 (0)	0 (0)	1 (0)	4 (0)	A1	S2	96.11	96.11	83/557
⑦ 고병수 8기 46세	3.92	11"26	가평	2	6	32	15/47	0	0	2	13	A2	A3	90.96	91.99	221/557

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 박윤하	5	이규백	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
② 홍석한	9	한상진	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
③ 김홍기	7	김준빈	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
④ 정지민	5	안창진	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑤ 이정석	4	정하늘	피스타에서 자력으로 500m 파워 스피드 훈련을 하였습니다.
⑥ 양희천	8	문영윤	도로에서 긴 거리 주행훈련을 하였고, 피스타에서 짧은 대쉬훈련을 실시하였습니다. 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑦ 고병수	3	정연교	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 박윤하	광	0905	우수 6-3 추	우수 6-2 추	우수 8-2 선	광	0926	우수 7-5	우수 6-5	우수 10-6	창	1031	우수 6-2 선	우수 2-5	우수 3-1 선	우수 11-1 추	우수 8-7
② 홍석한	광	0919	우수 8-5	우수 7-2 마	우수 6-3 마	광	1010	우수 10-5	우수 8-5	우수 11-4	부	1107	우수 6-1 젓	우수 1-4	우결 4-5	우수 7-1 추	우수 10-2 추
③ 김홍기	광	0926	우수 12-4	우수 9-7	우수 8-7	창	1031	우수 3-3 선	우수 6-6	우수 5-2 마	광	1114	우수 11-2 추	우수 12-6	우수 10-2 마	우수 6-1 추	우수 9-3 선
④ 정지민	부	1004	우수 6-2 마	우결 8-6		창	1031	우수 2-4	우수 1-1 추	우수 5-1 추	광	1107	우수 6-1 선	우수 9-2 선	우결 12-4	우수 8-1 추	우수 10-1 젓
⑤ 이정석	부	0815	우수 6-2 선	우수 2-1 젓	우결 6-1 추	광	0822	우수 12-2 선	우수 10-1 추	우수 10-1 선	광	0919	우수 6낙차	결 장	결 장	우수 9-1 추	우수 6-1 선
⑥ 양희천	광	0530	특선 13-5	특선 15-5	특선 13-2 마	광	0606	후 보	특선 14-3 마	특선 13-7	광	0620	특선 13낙차	결 장	결 장	우수 12-1 젓	우수 11-1 젓
⑦ 고병수	부	0815	우수 5낙차	결 장	결 장	창	1121	우수 4-4	우수 5-4	우수 3-4	광	1128	우수 11-4	우수 11-4	우수 11-3 마	우수 10-1 추	우수 11-4

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	박윤하	홍석한	김홍기	정지민	이정석	양희천	고병수	박윤하	홍석한	김홍기	정지민	이정석	양희천	고병수	2회	1회	금회	잔여 점수
① 박윤하		3/4	1/1	0/0	2/2	0/2	5/8		3/4	0/1	0/0	1/2	0/2	1/8	23	5	15	7
② 홍석한	1/4		2/4	1/1	0/1	0/2	0/0			0/4	1/1	0/1	1/2	0/0	4	5	9	32
③ 김홍기	0/1	2/4		0/3	0/2	0/0	2/3				1/3	1/2	0/0	0/3	17	0	0	33
④ 정지민	0/0	0/1	3/3		3/6	0/1	1/2					0/6	0/1	1/2	26	5	15	4
⑤ 이정석	0/2	1/1	2/2	3/6		0/1	1/1						0/1	0/1	4	8	25	13
⑥ 양희천	2/2	2/2	0/0	1/1	1/1		0/0							0/0	5	0	15	30
⑦ 고병수	3/8	0/0	1/3	1/2	0/1	0/0									0	0	0	50

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 젓 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 최동현 20기 37세	3.92	11"15	김포	39 (7)	52 (20)	70 (47)	32/46 (7/15)	7 (3)	11 (1)	8 (1)	6 (2)	S2	A1	98.52	98.52	47/557
② 유다훈 25기 31세	3.93	11"02	전주	4	17	32	17/53	4	3	5	5	S3	S3	93.74	93.74	158/557
③ 이현구 16기 42세	3.93	11"24	김해장유	9	24	39	18/46	2	4	5	7	S2	S2	98.34	98.34	48/557
④ 윤현구 22기 34세	3.92	10"99	김포	27 (0)	47 (17)	63 (22)	32/51 (4/18)	6 (0)	12 (1)	10 (0)	4 (3)	S3	A1	95.95	95.95	88/557
⑤ 정재완 18기 40세	3.92	10"99	서울한남	7	31	55	30/55	0	0	11	19	S2	S2	97.93	97.93	54/557
⑥ 공민우 11기 45세	3.93	11"20	가평	27 (0)	35 (4)	51 (13)	28/55 (3/23)	9 (2)	3 (0)	11 (0)	5 (1)	S3	A1	95.06	95.06	112/557
⑦ 유태복 17기 40세	3.93	11"05	김포	23	37	50	26/52	9	4	5	8	S3	S1	95.78	95.78	90/557

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 최동현	6	인치환	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
② 유다훈	5	배수철	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
③ 이현구	5	개인	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
④ 윤현구	7	김민균	도로에서 평지 긴 거리 훈련과 피스타에서 오토바이 유도로 회전력 훈련을 하였고, 웨이트 트레이닝으로 근력을 보강하였습니다.
⑤ 정재완	7	박지영	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.
⑥ 공민우	6	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑦ 유태복	4	인치환	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 최동현	광	0919	특선 13-2 선	특선 13-2 마	특결 16-6	광	1017	특선 16-5	특선 13-1 추	특선 14-3 선	광	1114	특선 15-3 젓	특선 14-5	특선 14-6	특선 16-5	특선 15-5
② 유다훈	광	0919	특선 14-7	특선 15-6	특선 14-7	광	1024	특선 13-5	특선 14-3 마	특선 15-6	광	1114	특선 15-7	특선 13-5	특선 13-6	특선 13-5	특선 14-6
③ 이현구	광	1107	특선 16-2 마	특선 14-7	특결 16-4	광	1114	특선 15-5	특선 15-3 추	특선 13-2 젓	광	1121	특선 13-6	특선 13-2 젓	특선 14-2 젓	특선 15-5	특선 14-7
④ 윤현구	광	1010	특선 15-2 마	특선 13-7	특결 16-7	광	1107	특선 16-6	특선 15-4	특선 13-2 젓	광	1121	특선 15-5	특선 15-4	특선 14-7	특선 16-4	특선 14-4
⑤ 정재완	광	1010	특선 13-5	특선 13-2 추	특선 14-4	광	1107	특선 13-6	특선 13-3 추	특선 15-5	광	1121	특선 15-2 마	특선 15-3 마	특선 15-2 추	후 보	후 보
⑥ 공민우	광	1024	특선 14-4	특선 16-7	특선 13-4	광	1107	후 보	특선 13-2 선	특선 15-7	광	1114	특선 13-7	특선 15-5	특선 14-4	특선 13-6	특선 13-2 마
⑦ 유태복	광	1024	특선 15-3 마	특선 14-4	특선 14-3 젓	광	1031	특선 13-7	특선 14-7	특선 13-5	광	1121	특선 14-7	특선 14-4	특선 13-5	특선 14-6	특선 15-4

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	최동현	유다훈	이현구	윤현구	정재완	공민우	유태복	최동현	유다훈	이현구	윤현구	정재완	공민우	유태복	2회	1회	금회	잔여점수
① 최동현		3/5	1/4	3/4	2/5	3/5	2/4		1/5	1/4	0/4	2/5	0/5	0/4	0	9	4	37
② 유다훈	2/5		5/12	0/0	3/10	1/1	3/6			0/12	0/0	0/10	0/1	0/6	10	0	0	40
③ 이현구	3/4	7/12		2/2	2/7	1/1	0/0				0/2	1/7	0/1	0/0	8	0	5	37
④ 윤현구	1/4	0/0	0/2		0/8	0/0	1/4					0/8	0/0	0/4	0	13	0	37
⑤ 정재완	3/5	7/10	5/7	8/8		1/2	4/7						1/2	2/7	21	9	0	20
⑥ 공민우	2/5	0/1	0/1	0/0	1/2		0/0							0/0	0	10	0	40
⑦ 유태복	2/4	3/6	0/0	3/4	3/7	0/0									0	0	0	50

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 젓 젓하기 추 추입 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 이차현 27기 29세	3.93	11"04	서울개인	27 (0)	42 (0)	58 (14)	28/48 (2/14)	3 (0)	6 (0)	6 (0)	13 (2)	S3	A1	94.45	94.45	136/557
② 김태호 29기 24세	3.93	11"16	청평	28 (0)	48 (6)	63 (22)	34/54 (4/18)	21 (4)	9 (0)	3 (0)	1 (0)	S3	A1	94.80	94.80	123/557
③ 김민균 17기 40세	3.93	10"65	김포	25 (0)	36 (4)	52 (17)	29/56 (4/24)	4 (0)	6 (0)	9 (1)	10 (3)	S3	A1	95.96	95.96	86/557
④ 김영수 26기 30세	3.93	10"63	세종	9	31	52	28/54	10	3	4	11	S1	S2	100.35	100.35	26/557
⑤ 배민구 12기 43세	3.92	11"20	금정	26 (0)	40 (0)	53 (0)	28/53 (0/21)	1 (0)	5 (0)	12 (0)	10 (0)	S3	A1	94.94	94.94	118/557
⑥ 신은섭 18기 38세	3.92	10"89	동서울	19	43	59	37/63	0	3	17	17	S1	S1	100.19	100.19	27/557
⑦ 방극산 26기 28세	3.92	11"16	세종	17	39	57	26/46	4	6	4	12	S3	S1	94.64	94.64	128/557

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 이차현	5	김태범	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
② 김태호	5	개인	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
③ 김민균	7	윤현구	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
④ 김영수	3	방극산	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑤ 배민구	7	현지운	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑥ 신은섭	6	전원규	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑦ 방극산	3	김홍일	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 이차현	광	0822	후 보	특선 15-6	특선 13-6	광	1114	특선 15-6	특선 13-3 마	특선 14-3 마	광	1121	특선 16-4	특선 13-7	특선 13-7	특선 14-7	특선 15-6
② 김태호	광	1024	특선 15-4	특선 13-4	특선 15-7	광	1107	특선 16-7	특선 13-7	특선 14-4	광	1121	특선 13-4	특선 15-7	특선 15-3 선	특선 13-3 선	특선 16-7
③ 김민균	광	1010	특선 13-3 마	특선 16-5	특선 13-4	광	1107	특선 14-3 마	특선 16-6	특선 13-7	광	1121	특선 14-6	특선 16-5	특선 13-2 추	특선 13-7	특선 16-6
④ 김영수	광	1024	특선 16-2 마	특선 13-2 마	특결 16-6	광	1031	특선 13-6	특선 13-1 추	특선 14-2 마	광	1121	특선 16-2 젓	특선 16-3 젓	특결 16-7	특선 14-3 젓	특선 16-4
⑤ 배민구	광	0919	특선 16-5	특선 16-6	특선 13-5	광	1024	특선 15-5	특선 13-5	특선 14-5	광	1121	특선 15-6	특선 14-6	특선 14-4	특선 16-7	특선 13낙차
⑥ 신은섭	광	1024	특선 16-3 추	특선 16-4	특선 14-1 추	광	1031	특선 13-4	특선 14-3 마	특선 14-4	광	1114	특선 16-3 마	특선 16-2 마	특선 14-1 젓	후 보	후 보
⑦ 방극산	광	1107	특선 14실격	결 장	결 장	광	1121	특선 13-5	특선 16-6	특선 13-3 마	광	1128	특선 14-6	특선 14-7	특선 14-6	특선 14-5	특선 14-3 마

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	이차현	김태호	김민균	김영수	배민구	신은섭	방극산	이차현	김태호	김민균	김영수	배민구	신은섭	방극산	2회	1회	금 회	잔여 점수
① 이차현		1/1	1/2	0/3	2/4	0/1	1/3		0/1	0/2	0/3	1/4	1/1	1/3	0	0	0	50
② 김태호	0/1		1/1	1/4	2/4	0/0	1/3			0/1	1/4	1/4	0/0	1/3	12	0	0	38
③ 김민균	1/2	0/1		0/7	2/5	1/11	7/12				1/7	1/5	1/11	2/12	0	0	0	50
④ 김영수	3/3	3/4	7/7		10/10	2/13	3/4					1/10	2/13	1/4	15	10	5	20
⑤ 배민구	2/4	2/4	3/5	0/10		0/1	3/4						0/1	0/4	0	5	0	45
⑥ 신은섭	1/1	0/0	10/11	11/13	1/1		0/0							0/0	28	0	0	22
⑦ 방극산	2/3	2/3	5/12	1/4	1/4	0/0									19	5	4	22

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 김배영 11기 47세	3.92	10"95	광주개인	2	10	25	13/52	0	0	2	11	S3	S1	93.81	93.81	156/557
② 이진웅 18기 40세	3.92	10"72	금정	24 (0)	28 (4)	37 (17)	17/46 (4/24)	2 (0)	4 (1)	9 (1)	2 (2)	S3	A1	95.55	95.55	95/557
③ 김영섭 8기 50세	3.93	10"75	서울개인	4	17	48	26/54	0	2	2	22	S2	S1	99.10	99.10	40/557
④ 강진남 18기 38세	3.93	11"18	창원상남	17 (7)	29 (13)	44 (27)	23/52 (4/15)	1 (0)	5 (1)	8 (1)	9 (2)	S2	A1	96.74	96.74	72/557
⑤ 최석윤 24기 39세	3.92	11"21	신사	4	16	42	23/55	0	2	5	16	S2	S2	97.95	97.95	53/557
⑥ 왕지현 24기 31세	3.93	10"65	김포	10	33	44	23/52	0	4	6	13	S2	S1	96.32	96.32	79/557
⑦ 김종력 11기 42세	3.92	11"15	경남진해	7 (0)	11 (3)	20 (8)	9/45 (3/39)	0 (0)	0 (0)	4 (1)	5 (2)	S3	A1	94.59	94.59	130/557

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 김배영	7	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
② 이진웅	4	김민수	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
③ 김영섭	8	개인	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
④ 강진남	5	주석진	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
⑤ 최석윤	4	권순우	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
⑥ 왕지현	8	신동인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑦ 김종력	6	개인	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 김배영	광	0919	특선 15-5	특선 16-5	특선 13-7	광	1107	특선 13-7	특선 14-4	특선 13-6	광	1121	특선 14-5	특선 14-5	특선 15-7	특선 16-6	특선 16-5
② 이진웅	광	1107	특선 15-7	특선 15-5	특선 15-3 젓	광	1121	특선 14-4	특선 13-3 추	특선 13-6	광	1128	특선 16-5	특선 13-5	특선 15-5	특선 15-4	특선 15-7
③ 김영섭	광	1017	특선 13-3 마	특선 14-3 마	특선 13-3 마	광	1107	후 보	특선 15-2 마	특선 14-5	광	1114	특선 14-4	특선 13-2 마	특선 15-2 마	특선 16-3 마	특선 15-3 마
④ 강진남	광	0919	특선 14-3 마	특선 13-6	특선 15-4	광	1010	특선 15-7	특선 14-6	특선 15-2 마	광	1107	특선 16-4	특선 16-4	특선 14-1 젓	특선 15-6	특선 14-5
⑤ 최석윤	광	0919	특선 14-6	특선 15-5	특선 15-7	광	1010	특선 15-3 마	특선 14-3 추	특선 14-1 젓	광	1107	특선 14-1 추	특선 14-6	특결 16-3 마	특선 13-4	특선 13-1 추
⑥ 왕지현	광	1024	특선 13-4	특선 15-3 젓	특선 13-1 젓	광	1031	특선 14낙차	특선 13-5	특선 14-7	광	1121	특선 16-6	특선 16-4	특선 15-6	특선 15-3 신	특선 13-3 신
⑦ 김종력	광	1107	특선 14-2 마	특선 13-4	특선 14-7	광	1114	특선 13-6	특선 13-7	특선 13-5	광	1121	특선 15-4	특선 13-6	특선 14-6	특선 15-7	특선 13-4

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김배영	이진웅	김영섭	강진남	최석윤	왕지현	김종력	김배영	이진웅	김영섭	강진남	최석윤	왕지현	김종력	2회	1회	금회	잔여 점수
① 김배영		3/5	1/9	0/0	2/3	0/4	1/1		0/5	1/9	0/0	0/3	1/4	0/1	5	5	5	35
② 이진웅	2/5		0/6	2/3	1/5	1/7	3/3			0/6	0/3	2/5	0/7	0/3	0	5	5	40
③ 김영섭	8/9	6/6		2/4	4/5	4/9	3/3				1/4	1/5	4/9	0/3	20	0	5	25
④ 강진남	0/0	1/3	2/4		3/15	2/5	4/4					2/15	0/5	0/4	9	5	0	36
⑤ 최석윤	1/3	4/5	1/5	12/15		2/5	5/5						0/5	1/5	10	5	0	35
⑥ 왕지현	4/4	6/7	5/9	3/5	3/5		3/3						1/3		5	30(3)	5	42
⑦ 김종력	0/1	0/3	0/3	0/4	0/5	0/3									4	0	0	46

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

신 선행 젓 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 정해민 22기 35세	3.93	10"98	수성	20	42	55	30/55	7	8	6	9	S1	S2	100.62	100.62	24/557
② 김우겸 27기 30세	3.93	11"02	김포	44	64	71	39/55	9	5	17	8	S1	S1	105.19	105.19	4/557
③ 임유섭 27기 24세	3.93	11"22	수성	19	40	65	37/57	21	5	7	4	S2	S1	99.40	99.40	34/557
④ 김태범 25기 32세	3.92	10"79	서울개인	19	52	72	39/54	28	2	5	4	S1	S2	102.10	102.10	12/557
⑤ 안창진 25기 35세	3.93	10"67	수성	10	31	43	22/51	8	2	8	4	S2	S2	98.34	98.34	49/557
⑥ 한택희 25기 31세	3.92	10"38	김포	31 (0)	54 (22)	59 (22)	32/54 (4/18)	11 (0)	6 (0)	7 (0)	8 (4)	S2	A1	97.38	97.38	63/557
⑦ 임채빈 25기 34세	3.93	10"84	수성	96	100	100	57/57	14	11	31	1	SS	SS	107.72	107.72	1/557

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 정해민	7	임채빈	지난 주는 피스타에서 긴 거리 닷쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
② 김우겸	5	정종진	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 닷쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
③ 임유섭	4	류재열	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
④ 김태범	5	이차현	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑤ 안창진	2	임유섭	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑥ 한택희	5	김우겸	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 닷쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
⑦ 임채빈	6	임유섭	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 닷쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 정해민	광	0926	특선 15-3 젓	특준 16-6	특선 15-7	광	1031	특선 14-2 선	특준 15-5	특선 15-4	광	1114	특선 14-2 선	특선 16-1 추	특결 16-3 젓	특선 14-1 선	특선 16-2 마
② 김우겸	광	1017	특선 13-1 젓	특선 15-1 젓	특결 16-1 추	광	1031	특선 16-1 추	특준 15-4	특결 16-5	광	1114	특선 16-1 추	특선 13-1 선	특결 16-1 선	특선 15-1 추	특선 16-1 추
③ 임유섭	광	0926	특선 14-2 선	특준 15-5	특선 14-7	광	1024	특선 16-4	특선 16-3 선	특선 15-1 선	광	1031	특선 16-4	특선 14-4	특선 15-3 선	특선 16-2 선	특선 16-3 선
④ 김태범	광	1017	특선 15-1 추	특선 13-2 선	특결 16-4	광	1031	특선 15-2 마	특준 16-7	특선 14-1 추	광	1121	특선 14-2 선	특선 15-1 선	특결 16-5	특선 16-1 추	특선 14-1 선
⑤ 안창진	광	0912	특선 16-4	특선 14-4	특선 14-3 마	광	1010	특선 16-4	특선 16-1 추	특선 14-6	광	1128	특선 13-4	특선 16-3 마	특선 14-3 마	특선 15-2 마	특선 15-2 마
⑥ 한택희	광	1010	특선 16-6	특선 14-2 마	특선 15-6	광	1107	특선 15-4	특선 14-2 마	특선 15-4	광	1121	특선 13-2 마	특선 13-5	특결 16-6	특선 13-2 마	특선 14-2 마
⑦ 임채빈	광	0926	특선 13-1 추	특준 16-1 추	특결 16-1 추	광	1031	특선 15-1 추	특준 16-1 추	특결 16-2 마	광	1121	특선 13-1 추	특선 14-1 추	특결 16-1 선	특선 13-1 추	특선 15-1 선

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	정해민	김우겸	임유섭	김태범	안창진	한택희	임채빈	정해민	김우겸	임유섭	김태범	안창진	한택희	임채빈	2회	1회	금회	잔여점수
① 정해민		5 / 16	9 / 17	4 / 5	9 / 13	3 / 3	0 / 17		5 / 16	3 / 17	2 / 5	3 / 13	0 / 3	9 / 17	30	10	0	10
② 김우겸	11 / 16		9 / 13	8 / 8	6 / 14	2 / 2	0 / 16			6 / 13	1 / 8	3 / 14	1 / 2	5 / 16	10	0	4	36
③ 임유섭	7 / 17	4 / 13		4 / 4	0 / 6	3 / 4	0 / 2				2 / 4	1 / 6	1 / 4	1 / 2	4	15	9	22
④ 김태범	1 / 5	0 / 8	0 / 4		3 / 9	6 / 6	0 / 14					3 / 9	1 / 6	6 / 14	0	5	0	45
⑤ 안창진	4 / 13	8 / 14	6 / 6	6 / 9		1 / 2	0 / 15						0 / 2	3 / 15	0	14	23	13
⑥ 한택희	0 / 3	0 / 2	1 / 4	0 / 6	1 / 2		0 / 5							2 / 5	9	0	4	37
⑦ 임채빈	17 / 17	16 / 16	2 / 2	14 / 14	15 / 15	5 / 5									0	9	0	41

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 젓 젓하기 추 추입 마 마크