

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
① 이인우 26기 28세	3.93	10"98	세종	26	58	63	27/43	3	8	8	8	A1	A2	94.86	96.34	78/557
② 유경원 16기 39세	3.92	11"63	월평	17	38	65	41/63	0	5	15	21	A1	A2	94.79	94.20	144/557
③ 김주한 24기 30세	3.92	11"56	김해B	8	41	59	35/59	0	3	12	20	A1	A2	91.82	94.77	125/557
④ 안재용 27기 29세	3.92	11"50	창원상남	38	56	63	33/52	18	11	3	1	A1	A1	96.34	95.34	101/557
⑤ 이명현 16기 41세	3.93	11"40	북광주	16 (35)	34 (65)	41 (73)	23/56 (19/26)	8 (7)	2 (2)	8 (7)	5 (3)	A1	S3	96.85	96.62	75/557
⑥ 김민배 23기 34세	3.92	11"82	세종	31	56	72	44/61	33	9	1	1	A1	A2	96.21	93.95	152/557
⑦ 김형모 14기 42세	3.92	11"36	수성	27	48	62	39/63	8	6	12	13	A1	A2	94.87	94.13	146/557

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 이인우	7	김홍일	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
② 유경원	4	고재필	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
③ 김주한	6	김준빈	피스타에서 333m 닷쉬 훈련을 하였고, 도로에서 차량 유도 훈련을 하였습니다.
④ 안재용	7	개인	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
⑤ 이명현	5	개인	지구력 향상을 위하여 도로 장거리훈련과 500m 인터벌 훈련 및 실내 웨이트 트레이닝을 실시하였습니다.
⑥ 김민배	2	방극산	피스타에서 짧은 인터벌로 컨디션 조절에 중점을 두었고, 실내에서 롤러 및 웨이트 트레이닝을 병행하였습니다.
⑦ 김형모	4	임채빈	피스타에서 짧은 스타트 훈련과 팀스프린트 훈련으로 순발력 보강과 스피드 훈련을 실시하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 이인우	창	0919	우수 3-1 젓	우수 4-1 젓	우결 4-2 마	광	0926	우수 7-7	우수 6-2 마	우수 8-2 마	광	1031	우수 9-2 마	우준 10-4	우수 6-2 젓	우수 4-7	
② 유경원	광	1024	우수 10-3 마	우수 9-4	우수 9-1 추	광	1031	우수 9-4	우수 8-1 추	우수 8-4	부	1128	우수 6-3 마	우수 4-1 젓	우수 4-5	우수 5-4	
③ 김주한	부	1024	후 보	우수 4-3 마	우수 2-1 추	광	1031	우수 8-2 젓	우준 10-7	우수 9-4	부	1128	우수 6-2 마	우수 3-1 추	우수 5-4	우수 2-6	
④ 안재용	광	1024	우수 7-1 선	우수 8-1 젓	우결 12-5	광	1107	우수 9-2 선	우수 9-1 젓	우수 11-7	창	1121	우수 5-2 선	우수 4-2 선	우수 3-1 추	후 보	
⑤ 이명현	광	1031	우수 8-1 추	우준 11-4	우수 10-4	창	1121	우수 6-2 선	우수 2-2 추	우결 6-4	부	1128	우수 4-2 선	우수 1-1 추	우수 2-1 추	우수 3-6	
⑥ 김민배	광	1024	우수 11-3 젓	우수 12-2 선	우수 11-3 마	광	1031	우수 7-1 선	우준 12-7	우수 10-3 선	광	1128	우수 12-7	우수 6-1 선	우수 9-3 선	우수 2-7	
⑦ 김형모	광	1031	우수 10-4	우수 7-5	우수 9-2 마	부	1107	우수 4-2 마	우수 2-2 선	우수 3-1 선	부	1128	후 보	우수 3-4	우수 1-2 마	우수 2-5	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	이인우	유경원	김주한	안재용	이명현	김민배	김형모	이인우	유경원	김주한	안재용	이명현	김민배	김형모	2회	1회	금회	잔여 점수
① 이인우		2/5	3/5	1/1	0/0	1/1	0/0		1/5	1/5	0/1	0/0	0/1	0/0	4	14	0	32
② 유경원	3/5		2/3	4/6	0/4	2/5	2/4			2/3	0/6	2/4	1/5	1/4	9	0	0	41
③ 김주한	2/5	1/3		0/1	0/1	0/0	1/4				0/1	1/1	0/0	2/4	4	9	0	37
④ 안재용	0/1	2/6	1/1		0/0	4/7	0/2					0/0	1/7	0/2	10	0	0	40
⑤ 이명현	0/0	4/4	1/1	0/0		2/3	0/2						0/3	1/2	10	0	0	40
⑥ 김민배	0/1	3/5	0/0	3/7	1/3		4/6							1/6	4	0	0	46
⑦ 김형모	0/0	2/4	3/4	2/2	2/2	2/6									0	0	0	50

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젖히기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
① 이태호 20기 37세	3.93	11"22	신사	73 (62)	86 (77)	95 (92)	21/22 (12/13)	2 (1)	4 (2)	12 (7)	3 (2)	A1	B1	96.88	97.38	64/557
② 이성재 29기 28세	3.92	11"43	전주	46	57	69	37/54	20	8	6	3	A1	A1	96.57	98.55	45/557
③ 이성민 22기 35세	3.92	11"56	동서울	31	48	64	37/58	4	14	10	9	A1	A1	96.31	95.30	103/557
④ 강민성 28기 28세	3.92	11"47	세종	35 (73)	45 (80)	55 (80)	30/55 (12/15)	9 (5)	11 (6)	5 (1)	5 (0)	A1	S3	97.96	97.71	57/557
⑤ 김태완 29기 29세	3.93	11"58	동서울	38	66	79	48/61	39	5	3	1	A2	A1	96.65	92.66	196/557
⑥ 박건이 28기 25세	3.93	11"29	창원상남	42	56	72	36/50	14	7	12	3	A1	A1	96.56	99.35	36/557
⑦ 김시후 20기 37세	3.92	11"55	청평	15 (33)	22 (50)	36 (71)	20/55 (17/24)	6 (6)	2 (2)	8 (7)	4 (2)	A2	S3	96.50	93.48	165/557

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 이태호	5	김선구	지난주는 트랙에서 스타트 및 순발력 강화 훈련을 하였고, 금주는 긴거리 승부를 위해 근지구력 강화 500m 인터벌 대시에 중점을 두었습니다. 몸 상태는 양호함
② 이성재	8	배수철	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
③ 이성민	2	임재연	피스타에서 순발력보강으로 짧은뎡쉬훈련을 실시하였고 연속출전으로 인한 컨디션난조로 회복에 집중하였습니다
④ 강민성	3	개인	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.
⑤ 김태완	5	곽현명	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
⑥ 박건이	2	박진영	피스타에서 선행력 강화를 위하여 고기어로 333m 뎡쉬 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑦ 김시후	7	개인	지난주는 오르막 등판 훈련으로 근력을 강화하였고 금주는 컨디션 조절을 하였습니다

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 이태호	부	1107	우수 2-2 젖	우수 5-1 추	우결 4-4	광	1114	후 보	우수 12-1 추	우수 10-1 추	창	1121	우수 3-1 추	우수 5-1 선	우결 6-3 마	우수 1-1 추	
② 이성재	창	1017	우수 5-1 선	우수 2-1 추	우결 6-1 젖	광	1031	우수 10-2 마	우준 10-2 선	우결 12-6	창	1121	우수 4-1 추	우수 3-1 추	우결 6-5	우수 4-3 선	
③ 이성민	부	1024	우수 1-1 젖	우수 1-4	우결 4-4	부	1107	우수 6-3 마	우수 2-1 추	우수 1-1 추	광	1128	우수 9-5	우수 8-2 젖	우수 10-1 추	우수 4-4	
④ 강민성	광	1024	우수 9-1 젖	우수 10-1 선	우결 12-1 선	광	1031	우수 6-1 젖	우준 10-6	우수 8-1 선	광	1128	우수 6-1 젖	우수 7-1 추	우결 12-7	우수 1-2 추	
⑤ 김태완	광	1010	우수 8-3 추	우수 11-3 선	우수 11-2 선	광	1031	후 보	우수 6-7	우수 6-6	부	1107	우수 4-3 선	우수 4-2 선	우수 5-1 선	우수 1-3 선	
⑥ 박건이	창	1017	우수 4-2 선	우수 3-1 추	우결 6-2 마	광	1031	우수 9-1 추	우준 10-1 추	우결 12-5	광	1128	우수 12-1 선	우수 11-1 젖	우결 12-3 젖	우수 6-1 젖	
⑦ 김시후	창	1017	우수 3-2 선	우수 4-5	우수 5-3 젖	광	1031	우수 8-4	우수 7-2 마	우수 8-3 마	광	1114	후 보	우수 8-3 선	우수 10-3 선	우수 4-2 마	

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	이태호	이성재	이성민	강민성	김태완	박건이	김시후	이태호	이성재	이성민	강민성	김태완	박건이	김시후	2회	1회	금회	잔여점수
① 이태호		2/2	0/0	0/0	0/0	1/1	2/3		0/2	0/0	0/0	0/0	0/1	1/3	53 (49)	0	0	1
② 이성재	0/2		1/2	1/1	2/4	1/4	2/2			0/2	0/1	1/4	2/4	1/2	0	20	0	30
③ 이성민	0/0	1/2		1/2	0/0	0/6	0/4				0/2	0/0	2/6	2/4	0	38	0	12
④ 강민성	0/0	0/1	1/2		0/0	1/3	3/6					0/0	0/3	2/6	0	0	0	50
⑤ 김태완	0/0	1/4	0/0	0/0		0/1	0/0						0/1	0/0	5	0	0	45
⑥ 박건이	0/1	3/4	6/6	2/3	1/1		0/0							0/0	22	31 (3)	0	47
⑦ 김시후	1/3	0/2	4/4	3/6	0/0	0/0									27	0	0	23

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젖히기 젖 추입 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
① 배수철 26기 27세	3.93	11"36	전주	33 (71)	40 (83)	54 (88)	28/52 (21/24)	12 (9)	3 (3)	9 (9)	4 (0)	A1	S3	98.23	99.22	37/557
② 김현경 11기 44세	3.93	11"38	대전도안	18	44	64	39/61	0	4	14	21	A1	A2	95.15	94.42	140/557
③ 황정연 21기 34세	3.92	11"40	경기양주	13 (29)	29 (58)	40 (75)	22/55 (18/24)	0 (0)	3 (3)	9 (8)	10 (7)	A1	S3	95.44	97.05	68/557
④ 김정우 29기 27세	3.92	11"11	동서울	57	72	85	51/60	14	20	10	7	A1	A1	94.78	94.95	117/557
⑤ 김태한 22기 32세	3.92	11"45	경남진해	30	52	67	36/54	11	8	11	6	A1	A1	93.93	95.24	105/557
⑥ 김동훈 20기 39세	3.92	11"34	동서울	42	55	70	37/53	4	11	14	8	A1	A1	95.82	99.14	38/557
⑦ 박병하 13기 44세	3.93	10"24	창원상남	53	64	70	37/53	25	6	6	0	A1	A1	95.78	96.72	73/557

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 배수철	5	개인	피스타에서 선행력 강화를 위하여 고기어로 333m 댕쉬 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
② 김현경	3	개인	연속출전으로 컨디션에 중점을 두고 도로에서 내리막 훈련을 하였습니다. 몸 상태는 양호합니다.
③ 황정연	5	이효	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
④ 김정우	2	정하늘	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
⑤ 김태한	8	김태현	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
⑥ 김동훈	8	임재연	피스타에서 짧은 스타트 훈련과 팀스프린트 훈련으로 순발력 보강과 스피드 훈련을 실시하였습니다.
⑦ 박병하	3	주석진	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 배수철	광	0926	우수 12-2 선	우준 11-1 젓	우결 12-1 추	광	1024	우수 12-1 젓	우수 12-6	우결 12-4	창	1121	우수 1-1 선	우수 4-1 추	우결 6-1 추	우수 1-4	
② 김현경	부	1024	우수 5-2 마	우수 6-7	우수 5-1 젓	창	1114	우수 4-1 추	우수 6-3 마	우결 6-5	광	1128	우수 10-3 마	우수 10사고	우수 9-2 마	우수 4-1 추	
③ 황정연	광	1031	우수 12-2 마	우준 11-3 추	우수 11-2 추	광	1107	우수 11-1 추	우수 8-3 마	우결 12-2 마	창	1121	우수 2-1 젓	우수 6-1 젓	우결 6-7	우수 6-3 젓	
④ 김정우	광	1010	우수 12-1 선	우수 7-2 마	우결 12-7	광	1031	우수 12-4	우수 8-5	우수 11-3 마	광	1128	우수 10-1 젓	우수 11-2 마	우결 12-4	우수 5-1 추	
⑤ 김태한	부	1024	우수 1-3 젓	우수 3-1 추	우수 1-1 추	광	1031	우수 10-3 마	우준 12-6	우수 8-5	창	1121	우수 2-2 젓	우수 3-2 선	우수 1-1 추	우수 2-1 추	
⑥ 김동훈	광	0926	우수 11-2 추	우준 11-6	우수 11-2 마	광	1010	우수 9-1 젓	우수 10-1 추	우결 12-1 젓	광	1031	우수 10-1 젓	우준 12-3 추	우결 12-2 추	우수 2-3 마	
⑦ 박병하	광	1031	우수 11-2 선	우준 11-6	우수 11-1 선	부	1107	우수 1-1 추	우수 6-1 젓	우결 4-2 선	광	1128	우수 11-5	우수 10-1 선	우수 8-1 젓	우수 5-3 마	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	배수철	김현경	황정연	김정우	김태한	김동훈	박병하	배수철	김현경	황정연	김정우	김태한	김동훈	박병하	2회	1회	금회	잔여 점수
① 배수철		0/0	5/5	0/0	2/3	2/2	2/3		0/0	0/5	0/0	1/3	1/2	0/3	0	0	0	50
② 김현경	0/0		0/2	0/2	0/2	0/2	1/7			1/2	1/2	1/2	0/2	1/7	5	24	0	21
③ 황정연	0/5	2/2		2/2	2/2	2/2	2/4				1/2	1/2	1/2	2/4	28	0	10	12
④ 김정우	0/0	2/2	0/2		0/0	1/3	0/2					0/0	0/3	1/2	0	0	10	40
⑤ 김태한	1/3	2/2	0/2	0/0		0/3	2/7						2/3	1/7	10	4	0	36
⑥ 김동훈	0/2	2/2	0/2	2/3	3/3		2/2							0/2	46 (25)	57 (32)	5	13
⑦ 박병하	1/3	6/7	2/4	2/2	4/7	0/2									28	9	0	13

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
① 현지운 28기 28세	3.93	11"46	금정	33	59	81	47/58	6	9	20	12	A1	A1	97.10	95.33	102/557
② 정현수 26기 35세	3.93	11"40	신사	33	49	62	38/61	23	9	5	1	A1	A1	99.85	100.06	29/557
③ 유지훈 20기 38세	3.92	11"49	전주	36	68	78	39/50	0	6	17	16	A1	A1	96.88	97.53	61/557
④ 김광오 27기 30세	3.93	11"56	창원상남	40	60	75	41/55	18	8	9	6	A1	A1	97.70	96.22	82/557
⑤ 박성현 16기 40세	3.92	11"06	세종	9 (21)	22 (46)	34 (63)	20/58 (15/24)	2 (2)	1 (1)	7 (7)	10 (5)	A2	S3	95.11	93.72	159/557
⑥ 류재민 15기 40세	3.93	11"24	수성	61	64	70	43/61	14	23	3	3	A2	A1	96.40	93.40	170/557
⑦ 정윤희 29기 27세	3.93	11"25	동서울	48	71	78	45/58	8	12	20	5	A1	A1	92.62	97.97	51/557

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 현지운	5	손성진	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
② 정현수	5	이태호	도로에서 근지구력 보강을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 피스타에서 인터벌 훈련을 하였습니다. 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
③ 유지훈	7	최래선	지난주 트랙에서 순발력 강화 및 지구력 훈련을 하였고, 금주는 짧은 거리 스타트 훈련을 하였습니다 몸 상태는 양호함
④ 김광오	2	박건이	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
⑤ 박성현	2	개인	피스타에서 333m 닷쉬 훈련을 하였고, 도로에서 차량 유도 훈련을 하였습니다.
⑥ 류재민	7	고종인	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
⑦ 정윤희	3	전원규	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 현지운	광	0926	우수 7-6	우수 9-3 추	우수 10-2 추	광	1024	우수 8-1 추	우수 12-1 추	우결 12-2 마	광	1121	우수 9-5	우수 10-3 젓	우수 6-1 추	우수 3-3 마	
② 정현수	부	1024	우수 4-1 추	우수 1-2 추	우결 4-1 젓	광	1031	우수 7-2 젓	우준 11-1 선	우결 12-3 젓	창	1121	우수 5-1 추	우수 1-1 선	우결 6-2 선	우수 5-2 추	
③ 유지훈	부	1010	우수 1-1 추	우수 4-1 추	우결 4-5	부	1024	우수 6-1 추	우수 2-1 추	우결 4-2 마	광	1121	우수 7-2 마	우수 9-1 추	우수 10-1 젓	우수 2-2 추	
④ 김광오	창	1114	우수 1-1 추	우수 6-1 선	우결 6-3 선	광	1121	우수 12-4	우수 8-2 선	우수 7-1 추	부	1128	우수 3-2 선	우수 6-3 마	우수 1-1 선	우수 2-4	
⑤ 박성현	부	1024	우수 6-5	우수 1-3 추	우수 2-3 선	광	1031	우수 10-6	우수 7-4	우수 8-2 마	부	1128	우수 4-1 추	우수 4-4	우결 6-3 마	우수 6-2 마	
⑥ 류재민	광	1017	우수 9-1 젓	우수 7-1 추	우결 12-7	광	1031	우수 8-7	우수 6-6	우수 11-4	창	1114	우수 6-1 선	우수 2-1 젓	우결 6-7	우수 3-1 젓	
⑦ 정윤희	광	1031	우수 11-4	우수 9-1 추	우수 9-1 젓	광	1107	우수 7-1 추	우수 6-1 젓	우결 12-1 추	부	1128	우수 5-2 젓	우수 4-2 추	우결 6-2 젓	우수 3-2 젓	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	현지운	정현수	유지훈	김광오	박성현	류재민	정윤희	현지운	정현수	유지훈	김광오	박성현	류재민	정윤희	2회	1회	금회	잔여점수
① 현지운		1/2	1/2	1/3	0/2	0/2	1/1		1/2	1/2	1/3	2/2	2/2	0/1	51 (6)	10	0	34
② 정현수	1/2		3/3	1/1	7/11	2/3	1/1			2/3	0/1	2/11	1/3	1/1	10	0	0	40
③ 유지훈	1/2	0/3		0/0	1/1	6/8	1/1				0/0	0/1	0/8	0/1	0	22	8	20
④ 김광오	2/3	0/1	0/0		0/0	2/3	1/1					0/0	0/3	0/1	5	12	0	33
⑤ 박성현	2/2	4/11	0/1	0/0		0/0	0/3						0/0	2/3	26	10	0	14
⑥ 류재민	2/2	1/3	1/8	1/3	0/0		1/2							1/2	30	0	0	20
⑦ 정윤희	0/1	0/1	0/1	0/1	3/3	1/2									10	0	0	40

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
① 이육동 15기 42세	3.93	11"33	신사	16 (33)	31 (63)	47 (79)	24/51 (19/24)	1 (1)	3 (3)	6 (6)	14 (9)	A1	S2	96.24	95.83	89/557
② 김동관 13기 40세	3.93	11"52	충남계룡	24	39	61	38/62	0	2	23	13	A1	A1	94.55	94.54	132/557
③ 배규태 29기 25세	3.92	11"45	수성	35	55	73	40/55	31	2	5	2	A1	A2	92.42	97.66	58/557
④ 최병일 14기 44세	3.92	11"81	창원성산	29	46	66	37/56	9	6	12	10	A2	A1	95.60	92.91	186/557
⑤ 민선기 28기 29세	3.93	11"15	세종	20 (42)	33 (67)	53 (83)	29/55 (20/24)	11 (8)	10 (9)	5 (3)	3 (0)	A1	S3	99.15	95.10	110/557
⑥ 강재원 15기 47세	3.92	11"43	광주	5	31	53	31/58	0	1	8	22	A1	A2	94.53	94.18	145/557
⑦ 유연우 28기 27세	3.93	11"56	가평	18	46	56	28/50	13	7	6	2	A1	A1	95.33	94.45	135/557

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 이육동	8	개인	지난주는 롤러 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였고, 이번 주는 도로에서 스타트 훈련과 내리막 회전력 보강 훈련을 하였습니다.
② 김동관	3	임대성	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
③ 배규태	4	이성록	피스타에서 선행력 강화를 위하여 고기어로 333m 댕쉬 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
④ 최병일	3	개인	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
⑤ 민선기	5	김영수	도로에서 근지구력 보강을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 피스타에서 인터벌 훈련을 하였습니다. 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑥ 강재원	5	개인	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트위주로 훈련하였습니다.
⑦ 유연우	2	정연교	피스타에서 모의경주 훈련으로 경기 감각을 높이고 웨이트 트레이닝과 와트바이크 훈련으로 체력과 근력을 보강하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 이육동	부	1107	우수 5-1 젓	우수 1-1 추	우결 4-3 마	광	1114	우수 11-6	우수 9-2 마	우수 9-1 추	창	1121	우수 1-2 마	우수 6-2 마	우수 2-1 추	우수 6-5	
② 김동관	광	1024	우수 12-4	우수 9-1 추	우수 10-1 추	광	1031	우수 6-5	우수 7-3 마	우수 7-3 마	광	1128	우수 12-2 추	우수 10-4	우수 6-1 추	우수 6-4	
③ 배규태	부	1004	우수 5-4	우수 5-1 선		광	1031	우수 9-3 선	우준 12-2 젓	우결 12-7	광	1114	우수 9-1 선	우수 10-1 선	우결 12-1 추	우수 6-7	
④ 최병일	광	1031	우수 8-3 마	우준 11-5	우수 11-7	부	1107	우수 3-3 젓	우수 5-2 선	우수 5-4	부	1128	우수 4-3 마	우수 2-1 젓	우수 4-6	후 보	
⑤ 민선기	광	0926	우수 11-7	우수 9-1 선	우수 10-3 젓	광	1031	우수 12-5	우수 8-2 젓	우수 10-1 추	광	1107	우수 12-1 선	우수 10-3 젓	우결 12-3 선	우수 3-7	
⑥ 강재원	광	1017	우수 9-4	우수 11-3 마	우수 7-1 추	창	1114	우수 5-1 추	우수 5-1 추	우결 6-4	광	1128	우수 10-2 마	우수 6-7	우수 7-4	후 보	
⑦ 유연우	창	1004	우수 6-2 젓	우결 8-4		광	1031	우수 8-6	우수 8-4	우수 7-2 추	광	1128	우수 9-1 선	우수 12-3 마	우결 12-6	우수 1-6	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	이육동	김동관	배규태	최병일	민선기	강재원	유연우	이육동	김동관	배규태	최병일	민선기	강재원	유연우	2회	1회	금회	잔여점수
① 이육동		0/0	0/0	0/2	2/8	1/1	1/1		0/0	0/0	1/2	5/8	0/1	0/1	4	0	0	46
② 김동관	0/0		0/0	2/4	0/0	2/4	5/6			0/0	2/4	0/0	2/4	2/6	10	28	0	12
③ 배규태	0/0	0/0		0/0	0/1	1/1	0/0				0/0	0/1	1/1	0/0	8	0	12	30
④ 최병일	1/2	2/4	0/0		0/1	3/3	2/2					0/1	1/3	0/2	0	4	0	46
⑤ 민선기	6/8	0/0	1/1	1/1		1/2	1/1						0/2	0/1	4	9	0	37
⑥ 강재원	0/1	2/4	0/1	0/3	1/2		0/2							0/2	5	29	0	16
⑦ 유연우	0/1	1/6	0/0	0/2	0/1	2/2									18	10	0	22

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
① 정연교 16기 40세	3.92	10"93	가평	20	47	68	40/59	2	4	19	15	A1	A2	95.98	94.60	129/557
② 조봉철 14기 46세	3.93	11"80	진주	15 (31)	30 (62)	35 (73)	19/54 (19/26)	12 (12)	3 (3)	3 (3)	1 (1)	A1	S3	96.99	94.48	133/557
③ 고종인 14기 43세	3.93	11"07	수성	22	50	69	40/58	2	6	16	16	A1	A1	92.90	95.11	109/557
④ 김환윤 23기 32세	3.92	11"28	세종	19	30	41	22/54	12	5	1	4	A1	A2	95.63	95.67	93/557
⑤ 양기원 20기 35세	3.92	11"50	전주	25	42	62	33/53	15	4	8	6	A1	A2	94.08	93.88	153/557
⑥ 최정환 28기 30세	3.92	11"42	세종	33	49	65	37/57	26	5	2	4	A1	A1	96.64	95.12	108/557
⑦ 김태울 28기 26세	3.93	11"25	창원상남	43	63	76	37/49	13	12	9	3	A1	A1	91.34	101.71	17/557

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 정연교	6	김주석	피스타에서 짧은 인터벌로 컨디션 조절에 중점을 두었고, 실내에서 롤러 및 웨이트 트레이닝을 병행하였습니다.
② 조봉철	5	김경태	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.
③ 고종인	4	김형모	피스타에서 짧은 스타트훈련을 하고, 연속출전으로 컨디션 조절에 집중했습니다. 건강상태 양호합니다.
④ 김환윤	7	정태양	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
⑤ 양기원	7	유다훈	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
⑥ 최정환	6	개인	도로에서 근지구력 보강을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 피스타에서 인터벌 훈련을 하였습니다. 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑦ 김태울	5	개인	피스타에서 333m 뒤틀기 훈련을 하였고, 도로에서 차량 유도 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 정연교	창	1004	우수 5-2 마	우결 8-3 추		광	1010	우수 7-2 마	우수 6-2 추	우수 10-4	광	1031	우수 7-3 추	우준 12-4	우수 10-7	우수 4-6	
② 조봉철	부	1024	우수 6-2 선	우수 3-2 선	우수 3-2 젓	광	1107	우수 10-3 선	우수 11-7	우수 6-1 선	부	1128	우수 1-1 선	우수 3-2 추	우결 6-6	우수 6-6	
③ 고종인	광	1024	우수 7-4	우수 11-4	우수 7-2 선	광	1031	우수 6-2 마	우준 12-5	우수 9-3 마	광	1128	우수 11-1 젓	우수 6-2 마	우결 12-5	우수 1-7	
④ 김환윤	창	1017	우수 4-1 추	우수 6-1 선	우결 6-6	광	1031	우수 8-5	우수 6-4	우수 6-3 마	광	1114	우수 12-1 선	우수 7-1 젓	우결 12-3 선	후 보	
⑤ 양기원	광	0926	우수 11-6	우수 7-2 젓	우수 9-2 선	광	1024	우수 11-4	우수 10-2 추	우수 8-4	광	1121	우수 8-5	우수 10-1 선	우수 8-1 젓	우수 3-4	
⑥ 최정환	광	1024	우수 10-2 선	우수 8-3 선	우수 8-2 선	광	1031	후 보	우수 9-3 선	우수 7-4	광	1107	우수 8-1 선	우수 11-1 선	우결 12-5	우수 5-6	
⑦ 김태울	광	0926	우수 11-1 젓	우준 10-1 젓	우결 12-2 마	광	1031	우수 12-1 선	우준 12-1 추	우결 12-1 추	광	1114	우수 6-1 선	우수 8-1 추	우결 12-4	우수 4-5	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	정연교	조봉철	고종인	김환윤	양기원	최정환	김태울	정연교	조봉철	고종인	김환윤	양기원	최정환	김태울	2회	1회	금회	잔여 점수
① 정연교		1/4	1/2	4/4	5/5	1/1	0/1		1/4	1/2	1/4	2/5	1/1	0/1	0	0	8	42
② 조봉철	3/4		0/0	1/3	2/3	1/2	0/0			0/0	1/3	0/3	0/2	0/0	9	0	0	41
③ 고종인	1/2	0/0		0/4	3/6	2/7	0/2				1/4	1/6	1/7	0/2	0	18	0	32
④ 김환윤	0/4	2/3	4/4		0/0	1/1	2/4					0/0	0/1	1/4	8	8	0	34
⑤ 양기원	0/5	1/3	3/6	0/0		1/2	2/3						0/2	1/3	5	5	4	36
⑥ 최정환	0/1	1/2	5/7	0/1	1/2		3/6							1/6	0	5	0	45
⑦ 김태울	1/1	0/0	2/2	2/4	1/3	3/6									6	5	5	34

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
① 손용호 16기 40세	3.93	11"81	경기양주	17	46	78	36/46	0	1	12	23	B1	B1	88.72	90.29	276/557
② 류재은 12기 46세	3.92	11"98	팔당	0	2	4	2/52	0	0	1	1	B3	B3	82.01	81.00	551/557
③ 임규태 13기 46세	3.92	11"86	서울한남	0	5	16	6/38	0	0	0	6	B3	B2	85.21	82.37	524/557
④ 채평주 12기 47세	3.92	12"20	부산	0	6	17	9/54	0	0	0	9	B3	B3	84.15	83.39	493/557
⑤ 오기현 15기 42세	3.92	12"12	가평	2	15	19	9/48	3	2	1	3	B2	B2	83.18	84.23	473/557
⑥ 김재환 9기 47세	3.92	11"52	대구	10 (7)	29 (40)	53 (67)	31/58 (10/15)	0 (0)	1 (0)	9 (1)	21 (9)	B2	A3	86.10	86.30	430/557
⑦ 정덕이 2기 54세	3.92	11"95	충북개인	23 (31)	48 (63)	57 (69)	34/60 (11/16)	0 (0)	8 (2)	16 (5)	10 (4)	B1	A3	85.28	87.86	371/557

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 손용호	2	이 효	도로에서 근지구력 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
② 류재은	5	개인	도로에서 내리막 스피드훈련 위주로 운동을 하였습니다.
③ 임규태	5	박지영	피스타에서 200m 닷쉬훈련 및 스타트 훈련을 하였습니다.
④ 채평주	5	김경록	도로에서 긴거리 오토바이 유도훈련과 피스타에서 짧은거리 스타트 훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레 이닝을 하였습니다.
⑤ 오기현	5	정현호	도로에서 200m 스타트 훈련 및 500m 근지구력 훈련을 하였습니다.
⑥ 김재환	7	박성근	피스타에서 500m인터벌 훈련을 하였으며, 도로에서는 차량 유도훈련을 하였습니다.
⑦ 정덕이	5	개인	도로에서 긴거리 훈련과 스타트 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 손용호	창	1107	선발 1-1 추	선발 6-2 마	선결 6-2 마	부	1121	선발 4-3 마	선준 4-3 마	선발 2-3 마	광	1128	선발 2-3 마	선발 3-2 추	선발 3-2 젓	선발 2-1 추	
② 류재은	창	1010	선발 1-6	선발 5-7	선발 5-6	광	1024	선발 5-6	선발 5-6	선발 2-7	창	1107	선발 3-7	선발 6-7	선발 3-4	선발 6-7	
③ 임규태	창	1107	선발 6-7	선발 5-5	선발 5-6	광	1114	선발 2-6	선발 1-3 마	선발 2-6	광	1121	선발 4-6	선발 1-6	선발 1-3 마	선발 3-6	
④ 채평주	부	1017	선발 2-6	선발 4-5	선발 1-3 마	창	1107	선발 2-5	선발 3-4	선발 3-5	창	1128	후 보	후 보	선발 3-6	선발 4-4	
⑤ 오기현	광	1107	선발 5-4	선발 3-5	선발 2-6	부	1114	선발 2-4	선발 3-6	선발 6-4	광	1121	후 보	후 보	선발 1-2 마	선발 3-7	
⑥ 김재환	부	1017	선발 1-2 마	선발 6-2 마	선발 1-2 마	광	1031	선발 5-5	선발 1-4	선발 2-3 마	부	1121	선발 4-7	선발 1-4	선발 3-6	선발 5-3 마	
⑦ 정덕이	창	1107	선발 3-2 마	선발 1-1 추	선결 6-4	광	1114	선발 5-1 추	선발 2-1 젓	선결 5-7	부	1121	선발 1-5	선발 5-5	선발 2-6	선발 4-3 마	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	손용호	류재은	임규태	채평주	오기현	김재환	정덕이	손용호	류재은	임규태	채평주	오기현	김재환	정덕이	2회	1회	금 회	잔여 점수
① 손용호		1 / 1	2 / 2	2 / 2	0 / 1	1 / 1	2 / 2		0 / 1	0 / 2	0 / 2	1 / 1	0 / 1	0 / 2	40 (13)	26	0	11
② 류재은	0 / 1		0 / 0	1 / 1	0 / 2	0 / 4	0 / 3			0 / 0	0 / 1	0 / 2	1 / 4	0 / 3	5	0	0	45
③ 임규태	0 / 2	0 / 0		7 / 10	2 / 3	0 / 1	0 / 0				1 / 10	1 / 3	0 / 1	0 / 0	0	8	0	42
④ 채평주	0 / 2	0 / 1	3 / 10		4 / 6	0 / 2	0 / 2					0 / 6	1 / 2	0 / 2	4	0	0	46
⑤ 오기현	1 / 1	2 / 2	1 / 3	2 / 6		0 / 3	0 / 1						1 / 3	0 / 1	0	0	0	50
⑥ 김재환	0 / 1	4 / 4	1 / 1	2 / 2	3 / 3		0 / 3							1 / 3	9	0	0	41
⑦ 정덕이	0 / 2	3 / 3	0 / 0	2 / 2	1 / 1	3 / 3									10	0	0	40

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행

추 젓하기

젓 추입

마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
① 이흥주 7기 49세	3.92	11"74	김해장유	18 (20)	30 (34)	58 (66)	29/50 (29/44)	0 (0)	6 (6)	9 (9)	14 (14)	B1	A3	89.03	88.54	343/557
② 신호재 8기 48세	3.92	11"76	창원의창	0	0	4	2/54	0	0	0	2	B3	B3	83.01	83.31	496/557
③ 오진우 11기 46세	3.92	11"72	의정부	7 (29)	9 (43)	15 (71)	7/46 (5/7)	1 (1)	1 (1)	3 (1)	2 (2)	B1	A3	87.78	87.75	374/557
④ 박정욱 10기 44세	3.92	11"75	전주	11 (21)	20 (38)	39 (75)	18/46 (18/24)	4 (4)	4 (4)	5 (5)	5 (5)	B1	A3	87.78	89.32	311/557
⑤ 곽훈신 15기 42세	3.93	11"71	미원	21	47	53	30/57	8	7	8	7	B2	B1	87.00	86.03	436/557
⑥ 허 남 9기 50세	3.92	11"93	팔당	0	0	9	3/34	0	0	2	1	B3	B3	81.88	82.31	526/557
⑦ 유현근 10기 46세	3.86	12"08	광주	0	0	4	2/50	0	0	1	1	B3	B3	82.14	81.97	531/557

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 이흥주	8	최봉기	피스타에서 333m 스타트 훈련 및 200m 인터벌 훈련으로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
② 신호재	5	개인	도로에서 내리막 회전훈련 및 스타트 훈련을 하였습니다.
③ 오진우	4	박일영	피스타에서 짧은 스타트 훈련과 333m 뎡쉬훈련을 병행하였습니다.
④ 박정욱	2	임세윤	도로와 피스타에서 짧은 뎡쉬훈련을 중점적으로 하였습니다.
⑤ 곽훈신	6	개인	도로에서 지구력 훈련을 하였고, 내리막에서 스피드 훈련을 하였습니다.
⑥ 허 남	7	유승우	도로에서 회전력 훈련과 스타트 순발력 훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑦ 유현근	2	개인	도로에서 내리막 스피드 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 이흥주	부	1031	선발 3-1 추	선발 2-1 추	선결 4-5	광	1114	선발 3-4	선발 2-7	선발 1-1 추	광	1121	선발 4-2 마	선발 1-2 마	선결 5-5	선발 3-5	
② 신호재	창	1107	선발 1-7	선발 3-5	선발 4-5	부	1114	선발 6-4	선발 6-5	선발 6-5	광	1128	선발 2-5	선발 5-5	선발 3-4	선발 6-6	
③ 오진우	창	0718	선발 1-2 마	선발 5-1 젓	선발 4-1 추	부	0808	선발 2낙차	결 장	결 장	광	1128	선발 5-3 마	선발 4-7	선발 2-3 선	선발 6-3 마	
④ 박정욱	광	0829	선발 3-3 마	선발 4-2 선	선발 3-1 추	창	0912	선발 1-2 선	선발 3-3 마	선발 1-1 추	광	0919	선발 1-2 젓	선발 5-3 마	선결 5-6	선발 1-1 추	
⑤ 곽훈신	부	1017	선발 5-4	선발 3-2 선	선발 2-1 젓	광	1031	선발 2-7	선발 2-6	선발 4-6	부	1121	선발 2-3 추	선준 2-6	선발 6-5	선발 2-2 선	
⑥ 허 남	광	1107	선발 2-3 추	선발 4-5	선발 1-6	부	1114	선발 2-6	선발 3-5	선발 6-7	광	1121	선발 5-5	선발 5-5	선발 2-7	선발 4-7	
⑦ 유현근	광	1107	선발 2-6	선발 3-4	선발 1-5	광	1114	선발 4-6	선발 3-7	선발 1-6	창	1128	선발 5-6	선발 2-5	선발 1-6	선발 3-4	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	이흥주	신호재	오진우	박정욱	곽훈신	허 남	유현근	이흥주	신호재	오진우	박정욱	곽훈신	허 남	유현근	2회	1회	금 회	잔여 점수
① 이흥주		4 / 4	0 / 1	0 / 1	1 / 2	3 / 3	9 / 10		0 / 4	1 / 1	1 / 1	2 / 2	0 / 3	1 / 10	27	5	0	18
② 신호재	0 / 4		0 / 0	0 / 5	0 / 1	2 / 3	2 / 3			0 / 0	0 / 5	0 / 1	0 / 3	0 / 3	14	5	0	31
③ 오진우	1 / 1	0 / 0		2 / 5	0 / 0	0 / 0	1 / 1				1 / 5	0 / 0	0 / 0	0 / 1	0	5	0	45
④ 박정욱	1 / 1	5 / 5	3 / 5		0 / 2	3 / 4	0 / 0					1 / 2	0 / 4	0 / 0	0	0	0	50
⑤ 곽훈신	1 / 2	1 / 1	0 / 0	2 / 2		6 / 8	6 / 7						0 / 8	0 / 7	0	0	0	50
⑥ 허 남	0 / 3	1 / 3	0 / 0	1 / 4	2 / 8		2 / 4							0 / 4	0	0	0	50
⑦ 유현근	1 / 10	1 / 3	0 / 1	0 / 0	1 / 7	2 / 4									0	0	0	50

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행

추 젓히기

젓 추입

마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
① 박경태 18기 42세	3.92	11"78	팔당	0	2	11	6/54	0	0	2	4	B3	B3	81.74	83.06	506/557
② 신용수 1기 52세	3.92	11"89	서울A	0	0	3	1/40	0	0	0	1	B3	B3	82.61	81.71	542/557
③ 최종태 10기 51세	3.92	11"88	대구	3	8	18	7/40	1	1	0	5	B2	B2	82.42	85.35	452/557
④ 차봉수 12기 45세	3.92	11"72	창원성산	21 (40)	38 (70)	47 (80)	27/58 (24/30)	7 (6)	6 (6)	6 (6)	8 (6)	B1	A3	92.62	91.36	245/557
⑤ 정성은 14기 44세	3.92	11"81	부산	4	25	42	23/55	0	0	4	19	B2	B1	87.82	86.57	419/557
⑥ 김성우 8기 49세	3.92	11"86	광주	0	0	0	0/44	0	0	0	0	B3		81.23	81.98	529/557
⑦ 윤승규 26기 28세	3.92	11"93	서울한남	21 (50)	37 (79)	46 (83)	26/57 (20/24)	10 (7)	4 (4)	7 (6)	5 (3)	B1	A3	89.35	87.88	367/557

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 박경태	6	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
② 신용수	7	개인	도로에서 오르막 및 내리막 인터벌 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
③ 최종태	5	박윤하	연속출전으로 피스타에서 스타트 훈련 및 스피드 훈련을 하였습니다.
④ 차봉수	5	개인	피스타에서 짧은 닷수훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트를 실시하였습니다.
⑤ 정성은	6	개인	피스타에서 짧은 스타트 훈련과 오토바이 스피드 훈련을 하였습니다.
⑥ 김성우	5	개인	도로에서 내리막 인터벌 훈련을 하였습니다.
⑦ 윤승규	5	윤우신	피스타에서 짧은거리 스타트 훈련 및 선행훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 박경태	창	1024	선발 3-6	선발 6-6	선발 2-6	창	1107	선발 1-5	선발 3-6	선발 5-2 추	광	1114	선발 5-6	선발 2-3 마	선발 3-6	선발 3-3 마	
② 신용수	부	1004	선발 3-4	선발 1-5		광	1024	선발 3-7	선발 3-7	선발 4-5	창	1107	선발 2-4	선발 4-7	선발 1-7	선발 4-5	
③ 최종태	창	1107	선발 4-2 마	선발 2-4	선발 3-2 마	광	1114	선발 5-7	선발 1-6	선발 3-7	광	1128	선발 3-3 마	선발 4-4	선발 3-1 선	선발 1-4	
④ 차봉수	창	1024	후 보	후 보	선발 3-1 젓	광	1031	선발 1-4	선발 3-1 추	선발 1-2 선	부	1121	선발 4-2 선	선준 3-2 마	선결 4-6	선발 4-1 추	
⑤ 정성은	광	1031	선발 4-6	선발 3-4	선발 3-4	부	1114	선발 3-3 마	선발 3-3 마	선발 6-2 마	부	1121	선발 1-3 마	선준 3-7	선발 1-5	선발 2-4	
⑥ 김성우	광	1107	선발 4-7	선발 2-6	선발 2-4	광	1121	선발 5-6	선발 4-5	선발 2-6	창	1128	선발 3-6	선발 5-7	선발 2-4	선발 2-6	
⑦ 윤승규	부	1017	선발 4-1 추	선발 4-1 선	선결 4-6	광	1031	선발 2-6	선발 3-2 선	선발 4-7	부	1121	선발 6-6	선발 6-2 마	선발 2-1 추	선발 5-1 추	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	박경태	신용수	최종태	차봉수	정성은	김성우	윤승규	박경태	신용수	최종태	차봉수	정성은	김성우	윤승규	2회	1회	금 회	잔여 점수
① 박경태		0 / 1	2 / 3	0 / 1	0 / 1	0 / 0	0 / 0		0 / 1	0 / 3	0 / 1	0 / 1	0 / 0	0 / 0	4	0	0	46
② 신용수	1 / 1		0 / 4	0 / 1	0 / 4	0 / 0	0 / 1			0 / 4	0 / 1	0 / 4	0 / 0	0 / 1	0	0	0	50
③ 최종태	1 / 3	4 / 4		0 / 2	0 / 1	7 / 12	0 / 3				0 / 2	0 / 1	0 / 12	0 / 3	4	0	5	41
④ 차봉수	1 / 1	1 / 1	2 / 2		3 / 4	4 / 4	1 / 4					0 / 4	0 / 4	1 / 4	5	10	0	35
⑤ 정성은	1 / 1	4 / 4	1 / 1	1 / 4		3 / 3	0 / 1						0 / 3	0 / 1	0	5	0	45
⑥ 김성우	0 / 0	0 / 0	4 / 12	0 / 4	0 / 3		0 / 1							0 / 1	5	0	0	45
⑦ 윤승규	0 / 0	1 / 1	3 / 3	3 / 4	1 / 1	1 / 1									5	5	0	40

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행

추 젓하기

젓 추입

마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
① 우종길 12기 48세	3.92	11"35	창원의창	14	34	57	32/56	0	3	10	19	B1	B2	84.35	88.06	363/557
② 권문석 10기 48세	3.92	11"83	김해A	0	4	8	4/50	0	0	0	4	B3	B3	82.58	82.59	517/557
③ 송현희 14기 44세	3.92	12"07	일산	21 (22)	35 (38)	42 (44)	20/48 (20/45)	11 (11)	2 (2)	3 (3)	4 (4)	B1	A3	84.68	87.74	375/557
④ 박효진 13기 43세	3.93	11"61	부산	4	6	10	5/51	3	2	0	0	B3	B3	80.24	81.89	535/557
⑤ 정성오 5기 47세	3.92	11"98	광주	0	0	3	1/34	0	0	0	1	B3	B3	82.40	82.85	512/557
⑥ 전준영 25기 36세	3.92	11"97	대구	22 (50)	24 (54)	34 (67)	20/59 (16/24)	0 (0)	6 (4)	10 (9)	4 (3)	B1	A3	92.66	90.80	260/557
⑦ 임지춘 12기 44세	3.92	11"93	전주	18	37	62	37/60	11	7	4	15	B3	B2	85.13	83.40	492/557

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 우종길	7	개인	도로에서 오토바이 유도훈련과 롤러훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트트레이닝을 병행하였습니다.
② 권문석	7	개인	도로에서 순발력 강화를 위해 짧은 100m 스타트 훈련을 하였습니다.
③ 송현희	7	강형목	도로에서 지구력 훈련을 하였고, 피스타에서 스피드 훈련을 실시하였습니다.
④ 박효진	6	개인	피스타에서 333m 댕쉬훈련과 짧은 스타트 훈련을 실시하였습니다.
⑤ 정성오	5	김성현	도로에서 스타트 훈련을 하였습니다.
⑥ 전준영	7	박성근	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판훈련을 하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.
⑦ 임지춘	6	고재성	지난주에는 피스타에서 스타트 훈련 및 333m 댕쉬 훈련을 하였고, 이번주에는 스타트 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 우종길	광	0919	선발 3-4	선발 4-2 마	선발 2-1 추	창	1010	선발 2-4	선발 1-2 마	선발 4-3 젓	광	1107	선발 5-1 추	선발 5-4	선결 5-6	선발 1-3 마	
② 권문석	창	1004	선발 2-4	선발 3-5		창	1010	선발 4-5	선발 1-7	선발 1-4	광	1114	선발 1-6	선발 3-6	선발 4-6	선발 5-6	
③ 송현희	광	1031	선발 1-6	선발 3-7	선발 3-7	광	1114	선발 3-1 추	선발 5-4	선결 5-1 추	광	1121	선발 1-2 선	선발 2-1 선	선발 1-1 선	선발 4-2 선	
④ 박효진	창	1010	선발 2-7	선발 3-6	선발 5-7	창	1024	선발 2-7	선발 1-6	선발 4-2 선	광	1107	선발 5-6	선발 1-5	선발 3-6	선발 1-5	
⑤ 정성오	부	1004	선발 1-5	선발 3-5		광	1010	선발 3-5	선발 1-4	선발 2-5	광	1121	선발 1-7	선발 2-4	선발 3-7	선발 5-5	
⑥ 전준영	창	1010	후 보	후 보	선발 5-1 추	광	1031	선발 4-5	선발 2-1 추	선발 3-6	부	1121	선발 2-1 젓	선준 2-1 추	선결 4-5	선발 3-1 추	
⑦ 임지춘	광	0926	선발 3-7	선발 3-5	선발 4-4	광	1107	선발 4-5	선발 3-6	선발 3-1 젓	부	1121	선발 1-7	선발 1-5	선발 5-7	선발 6-5	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	우종길	권문석	송현희	박효진	정성오	전준영	임지춘	우종길	권문석	송현희	박효진	정성오	전준영	임지춘	2회	1회	금회	잔여 점수
① 우종길		5 / 5	0 / 4	6 / 6	1 / 1	0 / 0	4 / 5		1 / 5	1 / 4	0 / 6	0 / 1	0 / 0	3 / 5	0	0	0	50
② 권문석	0 / 5		0 / 0	1 / 2	0 / 2	0 / 0	1 / 5			0 / 0	0 / 2	0 / 2	0 / 0	0 / 5	14	4	0	32
③ 송현희	4 / 4	0 / 0		1 / 1	5 / 5	2 / 3	4 / 4				0 / 1	0 / 5	0 / 3	0 / 4	0	0	0	50
④ 박효진	0 / 6	1 / 2	0 / 1		1 / 3	0 / 1	0 / 1					0 / 3	0 / 1	0 / 1	0	4	0	46
⑤ 정성오	0 / 1	2 / 2	0 / 5	2 / 3		0 / 0	0 / 2						0 / 0	0 / 2	0	0	0	50
⑥ 전준영	0 / 0	0 / 0	1 / 3	1 / 1	0 / 0		1 / 1							0 / 1	9	4	0	37
⑦ 임지춘	1 / 5	4 / 5	0 / 4	1 / 1	2 / 2	0 / 1									0	5	0	45

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행
추 젓하기
젓 추입
마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
① 김세준 12기 46세	3.92	12"31	광명	0	0	9	1/11	0	0	0	1	B3	B2	81.45	83.08	505/557
② 박유찬 13기 44세	3.92	11"79	일산	0	5	32	14/44	0	0	0	14	B2	B2	83.74	85.43	449/557
③ 김광석 10기 46세	3.92	12"22	부산	0 (0)	17 (67)	25 (100)	3/12 (3/3)	1 (1)	1 (1)	1 (1)	0 (0)	B2	A3	89.42	87.28	396/557
④ 권용재 9기 53세	3.92	12"12	팔당	0	0	8	4/51	0	0	1	3	B3	B3	83.50	81.87	536/557
⑤ 박성근 13기 45세	3.92	11"73	대구	21	29	38	18/48	3	2	11	2	B1	B2	93.90	92.62	198/557
⑥ 김광록 10기 47세	3.92	11"83	광주	0	0	14	5/36	0	0	1	4	B3	B2	83.83	82.85	513/557
⑦ 구상신 12기 46세	3.92	11"96	창원의창	27 (50)	39 (50)	57 (67)	29/51 (4/6)	1 (0)	5 (1)	11 (2)	12 (1)	B1	A3	87.93	87.78	373/557

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 김세준	4	개인	피스타에서 경주 적응훈련을 실시하였습니다.
② 박유찬	5	개인	지난주에는 피스타에서 스타트 훈련과 장거리 훈련을 하였으며, 이번주에는 짧은 인터벌 훈련을 하였습니다.
③ 김광석	3	개인	연속출전으로 피스타에서 오토바이 유도훈련과 스타트 훈련으로 컨디션을 조절하였습니다.
④ 권용재	3	허 남	도로에서 회전력 보강을 위해 내리막 댕쉬훈련을 하였습니다.
⑤ 박성근	4	김재환	도로에서 오르막 근지구력 훈련을 하였습니다.
⑥ 김광록	6	개인	지난주는 도로에서 오르막 훈련과 웨이트를 병행하였으며, 이번주는 도로에서 짧은 스타트 훈련을 하였습니다.
⑦ 구상신	6	박광제	도로에서 긴거리 훈련 및 오르막 스타트 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 김세준	창	0404	선발 6낙차	결 장	결 장	부	1031	선발 5실격	결 장	결 장	광	1128	선발 3-7	선발 1-7	선발 3-7	선발 1-6	
② 박유찬	창	1024	선발 1-3 마	선발 4-6	선발 4-5	창	1107	선발 5-4	선발 3-3 마	선발 1-5	광	1114	선발 3-3 마	선발 1-2 마	선발 1-5	선발 5-7	
③ 김광석	부	1107	우수 4-7	우수 5-7	우수 5-6	광	1114	우수 6-6	우수 10-6	우수 10-6	창	1128	선발 4-2 선	선발 3-2 추	선발 1-3 젓	선발 3-2 마	
④ 권용재	창	1107	선발 5낙차	선발 4-5	선발 2-7	광	1121	선발 2-5	선발 1-5	선발 1-5	창	1128	선발 3-4	선발 6-7	선발 6-7	선발 5-4	
⑤ 박성근	창	1024	선발 2-2 젓	선발 6-3 선	선결 6-6	광	1031	선발 3실격	결 장	결 장	부	1121	선발 6-2 추	선준 4-1 추	선결 4-3 마	선발 6-1 젓	
⑥ 김광록	부	1031	선발 3-7	선발 1-4	선발 6-3 마	부	1114	선발 5-5	선발 1-5	선발 3-7	광	1121	선발 4-5	선발 2-5	선발 1-6	선발 6-4	
⑦ 구상신	광	1024	우수 10-6	우수 8-7	우수 10-7	광	1107	선발 4-3 마	선발 3-1 젓	선발 2-1 추	부	1114	선발 1-4	선발 6-4	선발 6-1 추	선발 2-3 마	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김세준	박유찬	김광석	권용재	박성근	김광록	구상신	김세준	박유찬	김광석	권용재	박성근	김광록	구상신	2회	1회	금 회	잔여 점수
① 김세준		1 / 1	0 / 2	0 / 3	0 / 1	0 / 2	0 / 0		0 / 1	0 / 2	0 / 3	0 / 1	0 / 2	0 / 0	0	10	0	40
② 박유찬	0 / 1		0 / 1	3 / 5	0 / 0	2 / 2	0 / 0			0 / 1	0 / 5	0 / 0	0 / 2	0 / 0	20	4	0	26
③ 김광석	2 / 2	1 / 1		1 / 1	0 / 1	0 / 0	0 / 0				0 / 1	0 / 1	0 / 0	0 / 0	4	5	0	41
④ 권용재	3 / 3	2 / 5	0 / 1		0 / 2	2 / 2	0 / 0					1 / 2	0 / 2	0 / 0	5	5	0	40
⑤ 박성근	1 / 1	0 / 0	1 / 1	2 / 2		0 / 0	0 / 1						0 / 0	0 / 1	2	0	0	48
⑥ 김광록	2 / 2	0 / 2	0 / 0	0 / 2	0 / 0		0 / 2							0 / 2	0	13	0	37
⑦ 구상신	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0	1 / 1	2 / 2									17	0	4	29

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행

추 젓하기

젓 추입

마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
① 정동완 16기 42세	3.92	11"88	서울한남	2	10	37	18/49	0	0	4	14	B2	B2	84.58	85.45	448/557
② 김경록 10기 46세	3.92	11"56	부산	4 (10)	22 (55)	31 (70)	15/49 (14/20)	0 (0)	1 (1)	5 (5)	9 (8)	B1	A3	89.80	88.17	360/557
③ 박종승 12기 44세	3.92	12"19	대구	0	4	4	2/50	0	0	1	1	B3	B3	82.86	81.54	543/557
④ 이동근 13기 44세	3.92	12"01	대전학하	43 (64)	52 (72)	60 (82)	35/58 (32/39)	9 (9)	5 (5)	18 (17)	3 (1)	B1	A3	91.88	91.75	230/557
⑤ 최수용 3기 53세	3.92	11"76	일산	0	8	10	5/51	0	0	1	4	B3	B2	81.41	82.44	521/557
⑥ 강양한 10기 44세	3.92	11"88	대전	0	4	22	10/45	0	1	1	8	B3	B2	84.48	83.21	498/557
⑦ 최근식 16기 43세	3.92	12"05	미원	13	47	62	28/45	15	2	7	4	B2	B1	87.73	86.83	412/557

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 정동완	6	개인	피스타에서 선행 훈련 및 전법훈련을 하였고, 도로에서 장거리 훈련을 하였습니다.
② 김경록	6	채평주	지난주는 피스타에서 짧은 인터벌 훈련을 하였고, 이번주는 연속출전으로 스타트 훈련을 하였습니다.
③ 박종승	5	최종태	연속출전이라 피스타에서 스타트 훈련 및 333m 인터벌 훈련에 중점을 두었습니다.
④ 이동근	8	권정국	도로에서 스타트 훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑤ 최수용	6	이재일	피스타에서 짧은 스타트 훈련으로 순발력을 강화하였고, 마크력 향상에 집중하였습니다.
⑥ 강양한	2	강병철	도로에서 내리막 회전훈련과 스타트 훈련을 병행하였습니다.
⑦ 최근식	7	최종근	도로에서 평지 긴거리 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 정동완	부	1017	선발 1-4	선발 5-5	선발 3-4	부	1031	선발 1-6	선발 1-3 마	선발 3-4	광	1114	선발 1-3 마	선발 2-4	선발 4-3 마	선발 4-6	
② 김경록	광	1107	선발 1-5	선발 3-3 추	선발 2-3 마	부	1114	선발 1-2 마	선발 1-2 마	선발 1-2 마	광	1128	선발 1-2 추	선발 5-4	선결 5-4	선발 6-2 마	
③ 박종승	창	1107	선발 5-5	선발 1-5	선발 4-7	광	1114	선발 1-7	선발 4-7	선발 4-5	광	1128	선발 2-7	선발 1-4	선발 1-6	선발 2-5	
④ 이동근	광	1031	선발 1-1 젓	선준 4-7	선발 3-1 선	부	1114	선발 1-1 선	선발 3-1 추	선결 4-1 추	부	1121	선발 1-1 추	선준 3-6	선발 6-1 추	선발 5-1 선	
⑤ 최수용	광	0905	선발 4-7	선발 4-5	선발 1-7	창	1107	선발 3-4	선발 2-5	선발 4-2 마	광	1114	선발 2-7	선발 5-5	선발 4-7	선발 1-7	
⑥ 강양한	창	1107	선발 1-3 마	선발 6-4	선발 3-6	부	1114	선발 6-7	선발 3-4	선발 1-3 마	광	1128	선발 5-4	선발 3-7	선발 1-7	선발 2-7	
⑦ 최근식	광	0926	선발 1-4	결 장	결 장	광	1114	선발 4-2 마	선발 4-4	선결 5-5	부	1121	선발 1-4	선준 2-7	선발 1-6	선발 1-2 선	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	정동완	김경록	박종승	이동근	최수용	강양한	최근식	정동완	김경록	박종승	이동근	최수용	강양한	최근식	2회	1회	금회	잔여점수
① 정동완		0/0	2/2	0/1	4/6	3/3	0/1		0/0	0/2	0/1	0/6	0/3	0/1	0	27	0	23
② 김경록	0/0		3/3	0/1	4/4	2/2	0/0			0/3	1/1	0/4	1/2	0/0	14	5	0	31
③ 박종승	0/2	0/3		0/1	3/4	4/7	0/3				0/1	0/4	0/7	0/3	5	15	0	30
④ 이동근	1/1	1/1	1/1		1/1	1/1	3/3					0/1	0/1	0/3	0	0	0	50
⑤ 최수용	2/6	0/4	1/4	0/1		1/5	0/0						0/5	0/0	0	7	10	33
⑥ 강양한	0/3	0/2	3/7	0/1	4/5		0/0							0/0	0	5	5	40
⑦ 최근식	1/1	0/0	3/3	0/3	0/0	0/0									5	5	0	40

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행
 추 젓하기
 젓 추입
 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 송승현 17기 41세	3.92	11"12	대전개인	0	7	25	14/56	0	0	1	13	A2	A3	89.83	90.76	261/557
② 이기한 22기 36세	3.92	11"29	동광주	14 (0)	28 (0)	49 (6)	28/57 (1/17)	4 (0)	3 (0)	10 (0)	11 (1)	A3	B2	86.74	86.09	435/557
③ 이기주 22기 33세	3.93	11"11	청평	20	43	64	28/44	1	5	7	15	A2	A1	91.13	91.13	251/557
④ 김흥기 25기 32세	3.92	11"28	김해B	11	36	53	28/53	2	3	9	14	A2	A1	92.53	90.98	254/557
⑤ 김원호 13기 45세	3.92	11"18	충남계룡	0	4	13	7/55	1	0	1	5	A3	A3	88.73	88.29	357/557
⑥ 이규봉 7기 50세	3.92	11"35	청평	18 (0)	31 (5)	44 (5)	24/55 (1/22)	4 (0)	3 (0)	7 (0)	10 (1)	A3	B1	86.89	87.16	402/557
⑦ 이수원 12기 45세	3.93	11"45	수성	9	32	50	28/56	0	2	9	17	A1	A2	93.74	94.79	124/557

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 송승현	7	황인혁	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
② 이기한	4	전경호	피스타에서 333m, 500m 댕쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근력을 강화하였습니다.
③ 이기주	6	김태호	피스타에서 333m, 500m 댕쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근력을 강화하였습니다.
④ 김흥기	7	김준빈	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
⑤ 김원호	7	박종현	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑥ 이규봉	5	개인	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
⑦ 이수원	5	김민욱	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 송승현	광	0919	우수 7-2 마	우수 7-6	우수 7-5	부	1010	우수 1-6	우수 6-4	우수 6-3 마	광	1114	우수 6-5	우수 7-4	우수 8-3 추	우수 8-4	
② 이기한	부	1004	우수 7-7	우수 5-7		부	1010	우수 5-7	우수 6-7	우수 3-7	광	1107	우수 9-7	우수 7-7	우수 10-4	우수 7-6	
③ 이기주	광	1031	우수 12-7	우수 6-5	우수 9-5	광	1114	우수 7-2 마	우수 11-4	우수 11-3 마	광	1121	우수 7-4	우수 8-5	우수 10-4	우수 7-3 추	
④ 김흥기	광	0926	우수 12-4	우수 9-7	우수 8-7	창	1031	우수 3-3 선	우수 6-6	우수 5-2 마	광	1114	우수 11-2 추	우수 12-6	우수 10-2 마	우수 6-1 추	
⑤ 김원호	창	0919	우수 1-7	우수 5-7	우수 3-7	광	1017	우수 6-4	우수 7-7	우수 11-4	부	1107	우수 5-4	우수 6-3 추	우수 2-6	우수 12-7	
⑥ 이규봉	광	1010	우수 12-7	우수 8-6	우수 11-5	광	1017	우수 7-6	우수 11-6	우수 6-7	창	1114	우수 2-5	우수 2-7	우수 3-5	우수 8-7	
⑦ 이수원	광	1024	우수 6-1 추	우수 8-4	우결 12-3 마	창	1114	우수 3-1 추	우수 4-1 젓	우결 6-6	광	1121	우수 6-3 마	우수 11-4	우수 8-5	우수 11-7	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	송승현	이기한	이기주	김흥기	김원호	이규봉	이수원	송승현	이기한	이기주	김흥기	김원호	이규봉	이수원	2회	1회	금회	잔여점수
① 송승현		1/1	0/1	2/2	0/0	1/1	0/1		0/1	0/1	1/2	0/0	0/1	0/1	12	14	10	14
② 이기한	0/1		0/0	0/1	0/0	1/2	1/2			0/0	0/1	0/0	0/2	0/2	5	0	2	43
③ 이기주	1/1	0/0		1/1	2/2	3/3	3/3				1/1	0/2	0/3	1/3	14	5	0	31
④ 김흥기	0/2	1/1	0/1		3/3	2/2	1/1					0/3	0/2	0/1	17	0	0	33
⑤ 김원호	0/0	0/0	0/2	0/3		0/0	1/5						0/0	0/5	0	0	0	50
⑥ 이규봉	0/1	1/2	0/3	0/2	0/0		0/1							0/1	0	5	5	40
⑦ 이수원	1/1	1/2	0/3	0/1	4/5	1/1									4	0	5	41

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 임진섭 21기 37세	3.93	10"84	대구	4	4	17	4/24	0	0	2	2	A3	A3	90.14	89.99	285/557
② 김다빈 26기 27세	3.92	11"29	동광주	0	4	18	9/51	1	0	1	7	A3	A3	87.19	89.52	303/557
③ 박훈재 11기 47세	3.92	11"34	광주	0	13	26	10/39	0	0	1	9	A3	A3	89.73	88.80	338/557
④ 조재호 14기 43세	3.92	11"40	청평	0 (0)	14 (33)	20 (44)	10/49 (4/9)	0 (0)	0 (0)	1 (1)	9 (3)	A2	S3	92.24	91.86	227/557
⑤ 홍석한 8기 50세	3.92	11"35	인천	13	25	38	21/56	0	1	7	13	A2	A2	91.28	92.35	207/557
⑥ 정지민 26기 34세	3.93	11"19	수성	11 (20)	30 (53)	37 (63)	20/54 (19/30)	6 (6)	6 (6)	4 (4)	4 (3)	A1	S3	94.80	95.65	94/557
⑦ 김태현 25기 30세	3.93	11"30	경남진해	9	20	40	14/35	4	4	1	5	A2	A2	90.74	90.86	257/557

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 임진섭	4	박윤하	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.
② 김다빈	4	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
③ 박훈재	6	김민철	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
④ 조재호	4	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑤ 홍석한	9	한상진	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑥ 정지민	5	안창진	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑦ 김태현	2	김태한	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 임진섭	창	0606	우수 2-6	우수 6-4	우수 3-5	창	1121	우수 3-5	우수 6-4	우수 1-4	광	1128	우수 10-5	우수 7-5	우수 8-5	우수 6-4	
② 김다빈	부	1107	우수 6-5	우수 3-5	우수 5-3 마	광	1121	우수 9-7	우수 8-7	우수 9-4	부	1128	우수 5-6	우수 1-5	우수 4-2 마	우수 9-2 마	
③ 박훈재	광	1107	우수 10-6	우수 8-4	우수 11-5	광	1114	우수 11-5	우수 10-5	우수 6-4	창	1121	우수 6-5	우수 1-7	우수 5-7	우수 11-2 마	
④ 조재호	광	1107	우수 9-4	우수 12-4	우수 6-2 마	창	1114	우수 5-2 마	우수 1-7	우수 1-3 추	광	1121	우수 8-2 마	우수 11-5	우수 10-5	우수 10-4	
⑤ 홍석한	광	0919	우수 8-5	우수 7-2 마	우수 6-3 마	광	1010	우수 10-5	우수 8-5	우수 11-4	부	1107	우수 6-1 젓	우수 1-4	우결 4-5	우수 7-1 추	
⑥ 정지민	부	1004	우수 6-2 마	우결 8-6		창	1031	우수 2-4	우수 1-1 추	우수 5-1 추	광	1107	우수 6-1 선	우수 9-2 선	우결 12-4	우수 8-1 추	
⑦ 김태현	광	1107	우수 12-3 마	우수 10-6	우수 9-6	광	1114	우수 8-2 선	우수 11-1 추	우수 9-6	부	1128	우수 5-4	우수 5-7	우수 2-4	우수 12-4	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	임진섭	김다빈	박훈재	조재호	홍석한	정지민	김태현	임진섭	김다빈	박훈재	조재호	홍석한	정지민	김태현	2회	1회	금회	잔여점수
① 임진섭		1/2	2/4	0/0	0/0	0/2	0/2		0/2	1/4	0/0	0/0	1/2	0/2	9	0	0	41
② 김다빈	1/2		0/1	0/0	2/4	0/1	2/5			0/1	0/0	1/4	0/1	1/5	13	0	10	27
③ 박훈재	2/4	1/1		0/2	1/2	0/0	0/3				0/2	1/2	0/0	0/3	14	0	0	36
④ 조재호	0/0	0/0	2/2		1/1	2/3	0/1					0/1	1/3	0/1	4	5	0	41
⑤ 홍석한	0/0	2/4	1/2	0/1		1/1	3/3						1/1	1/3	4	5	0	41
⑥ 정지민	2/2	1/1	0/0	1/3	0/1		2/2							1/2	26	5	5	14
⑦ 김태현	2/2	3/5	3/3	1/1	0/3	0/2									10	0	0	40

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 송정욱 28기 25세	3.93	11"64	동서울	11	40	56	25/45	10	7	4	4	A2	A1	92.54	92.70	194/557
② 고병수 8기 46세	3.92	11"26	가평	2	6	32	15/47	0	0	2	13	A2	A3	90.96	91.99	221/557
③ 김종현 15기 44세	3.92	11"11	청평	0	13	35	19/55	1	0	1	17	A3	A3	90.32	89.40	308/557
④ 양희천 16기 43세	3.92	11"41	인천	0 (0)	5 (0)	23 (0)	5/22 (0/0)	0 (0)	0 (0)	1 (0)	4 (0)	A1	S2	96.11	96.11	83/557
⑤ 양진우 20기 39세	3.92	11"32	동서울	33	49	63	27/43	2	6	8	11	A1	A1	93.36	94.04	148/557
⑥ 권정국 7기 49세	3.92	11"31	대전학하	4	9	16	9/57	5	0	1	3	A3	A3	87.88	88.38	351/557
⑦ 김영진 20기 35세	3.92	11"42	미원	17 (0)	30 (4)	52 (15)	28/54 (4/27)	1 (0)	4 (0)	9 (0)	14 (4)	A3	B1	89.82	88.85	333/557

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 송정욱	6	임재연	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
② 고병수	3	정연교	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
③ 김종현	7	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
④ 양희천	8	문영윤	도로에서 긴 거리 주행훈련을 하였고, 피스타에서 짧은 대쉬훈련을 실시하였습니다. 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑤ 양진우	7	임재연	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
⑥ 권정국	7	이동근	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.
⑦ 김영진	6	최종근	도로에서 평지 긴 거리 훈련과 피스타에서 오토바이 유도로 회전력 훈련을 하였고, 웨이트 트레이닝으로 근력을 보강하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 송정욱	부	0912	우수 1-2 마	우수 5-3 마	우수 2-1 추	광	1107	우수 9-6	우수 8-1 추	우수 8-4	광	1114	우수 11-4	우수 11-3 선	우수 11-6	우수 12-5	
② 고병수	부	0815	우수 5낙차	결 장	결 장	창	1121	우수 4-4	우수 5-4	우수 3-4	광	1128	우수 11-4	우수 11-4	우수 11-3 마	우수 10-1 추	
③ 김종현	부	0926	우수 6-7	우수 2-3 마	우수 3-4	광	1017	우수 10-4	우수 9-5	우수 11-5	창	1114	우수 4-7	우수 3-6	우수 4-3 마	우수 11-4	
④ 양희천	광	0530	특선 13-5	특선 15-5	특선 13-2 마	광	0606	후 보	특선 14-3 마	특선 13-7	광	0620	특선 13낙차	결 장	결 장	우수 12-1 젓	
⑤ 양진우	광	1107	우수 11-2 마	우수 12-1 추	우수 7-1 젓	광	1121	우수 7-1 추	우수 8-3 마	우결 12-7	부	1128	우수 1-5	우수 6-4	우수 1-4	우수 10-5	
⑥ 권정국	부	1010	우수 2-5	우수 3-6	우수 5-7	광	1107	우수 11-5	우수 6-5	우수 10-6	부	1128	결 장	우수 5-4	우수 3-6	우수 6-6	
⑦ 김영진	광	1017	우수 6-6	우수 12-4	우수 8-6	부	1107	우수 2-7	우수 5-6	우수 5-5	광	1121	우수 10-7	우수 11-3 마	우수 10-3 마	우수 7-2 마	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	송정욱	고병수	김종현	양희천	양진우	권정국	김영진	송정욱	고병수	김종현	양희천	양진우	권정국	김영진	2회	1회	금 회	잔여 점수
① 송정욱		0/0	1/2	0/0	0/0	1/1	3/3		0/0	0/2	0/0	0/0	0/1	0/3	0	13	0	37
② 고병수	0/0		4/7	0/0	0/1	4/4	2/2			0/7	0/0	1/1	0/4	0/2	0	0	0	50
③ 김종현	1/2	3/7		0/0	0/0	1/1	0/0				0/0	0/0	0/1	0/0	8	0	4	38
④ 양희천	0/0	0/0	0/0		0/0	1/1	0/0					0/0	0/1	0/0	5	0	0	45
⑤ 양진우	0/0	1/1	0/0	0/0		3/3	1/1						0/3	0/1	10	5	0	35
⑥ 권정국	0/1	0/4	0/1	0/1	0/3		1/1							0/1	0	0	2	48
⑦ 김영진	0/3	0/2	0/0	0/0	0/1	0/1									2	0	10	38

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 김태훈 17기 42세	3.93	11"24	부산	2	9	24	13/55	1	0	4	8	A2	A3	91.23	91.63	236/557
② 박지웅 26기 30세	3.92	11"52	신사	21	32	65	37/57	9	6	14	8	A1	A1	93.83	95.02	114/557
③ 윤진철 4기 55세	3.92	11"52	인천검단	16 (0)	29 (7)	31 (10)	15/49 (3/30)	0 (0)	1 (0)	8 (0)	6 (3)	A3	B1	88.55	89.44	306/557
④ 이상현 17기 39세	3.92	11"29	청평	19	33	44	23/52	6	0	6	11	A3	A3	89.10	89.12	324/557
⑤ 김민수 25기 30세	3.93	10"99	금정	4 (8)	12 (33)	20 (50)	10/49 (6/12)	4 (4)	1 (0)	2 (1)	3 (1)	A2	S3	92.40	93.69	160/557
⑥ 정윤재 18기 37세	3.93	12"12	충남계룡	6	40	49	26/53	23	0	0	3	A2	A2	90.91	90.53	266/557
⑦ 김한울 27기 28세	3.93	11"75	김포	12	26	45	19/42	7	1	3	8	A2	A1	92.55	92.55	200/557

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 김태훈	7	이승현	피스타에서 스피드훈련 및 짧은 스타트훈련 과 도로에서 오르막 근력훈련 을 하였습니다
② 박지웅	5	이재림	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댗쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
③ 윤진철	7	김지광	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
④ 이상현	8	김범준	피스타에서 333m, 500m 댗쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근력을 강화하였습니다.
⑤ 김민수	2	배민구	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑥ 정윤재	4	김원호	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댗쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
⑦ 김한울	5	김우겸	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 김태훈	광	0919	우수 10-3 추	우수 8-5	우수 8-2 마	광	1024	우수 7-7	우수 10-4	우수 9-3 마	창	1114	우수 6-5	우수 3-4	우수 1-2 마	우수 8-3 마	
② 박지웅	부	0926	우수 1-2 젓	우수 6-1 추	우수 1-1 선	광	1017	우수 12-3 선	우수 7-3 마	우수 9-1 추	광	1114	우수 10-2 마	우수 11-5	우수 8-1 추	우수 10-2 선	
③ 윤진철	부	1107	우수 1-6	우수 6-5	우수 2-2 마	광	1114	우수 12-5	우수 6-6	우수 8-5	광	1121	우수 7-6	우수 10-4	우수 9-5	우수 8-6	
④ 이상현	창	0919	우수 2-3 마	우수 5-6	우수 3-6	창	1017	우수 4-6	우수 4-7	우수 1-3 마	광	1114	우수 12낙차	결 장	결 장	우수 6-5	
⑤ 김민수	부	1107	우수 2-3 마	우수 3-2 선	우수 2-4	광	1121	우수 6-4	우수 9-6	우수 7-2 추	부	1128	우수 2-1 선	우수 1-3 선	우결 6-4	우수 12-3 추	
⑥ 정윤재	광	1010	우수 9-5	우수 7-6	우수 10-2 선	부	1024	우수 2-7	우수 2-7	우수 6-3 마	부	1107	우수 3-6	우수 6-2 선	우수 1-2 선	우수 11-5	
⑦ 김한울	광	1107	우수 7-2 마	우수 9-3 마	우수 10-5	광	1114	우수 8-5	우수 9-3 선	우수 8-2 선	광	1128	우수 6-7	우수 12-1 선	우수 10-3 선	우수 9-3 선	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김태훈	박지웅	윤진철	이상현	김민수	정윤재	김한울	김태훈	박지웅	윤진철	이상현	김민수	정윤재	김한울	2회	1회	금회	잔여점수
① 김태훈		1/4	0/3	0/0	0/0	0/3	1/1		0/4	0/3	0/0	0/0	0/3	0/1	24	0	4	22
② 박지웅	3/4		2/2	1/1	0/0	0/2	1/1			0/2	0/1	0/0	0/2	1/1	0	5	10	35
③ 윤진철	3/3	0/2		1/4	1/2	0/4	0/3				0/4	0/2	0/4	0/3	5	14	0	31
④ 이상현	0/0	0/1	3/4		0/2	0/2	0/0					0/2	0/2	0/0	0	0	0	50
⑤ 김민수	0/0	0/0	1/2	2/2		2/3	3/3						0/3	0/3	54 (34)	0	10	6
⑥ 정윤재	3/3	2/2	4/4	2/2	1/3		1/1							1/1	4	0	0	46
⑦ 김한울	0/1	0/1	3/3	0/0	0/3	0/1									8	10	5	27

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 최석윤 24기 39세	3.92	11"21	신사	4	16	42	23/55	0	2	5	16	S2	S2	97.95	97.95	53/557
② 곽현명 17기 38세	3.92	11"32	동서울	30	50	56	30/54	18	5	3	4	S3	S2	96.30	96.30	80/557
③ 김종력 11기 42세	3.92	11"15	경남진해	7 (0)	11 (3)	20 (8)	9/45 (3/39)	0 (0)	0 (0)	4 (1)	5 (2)	S3	A1	94.59	94.59	130/557
④ 김형완 17기 38세	3.92	10"66	김포	7	32	55	24/44	0	1	3	20	S1	S2	101.74	101.74	16/557
⑤ 공민우 11기 45세	3.93	11"20	가평	27 (0)	35 (4)	51 (13)	28/55 (3/23)	9 (2)	3 (0)	11 (0)	5 (1)	S3	A1	95.06	95.06	112/557
⑥ 배민구 12기 43세	3.92	11"20	금정	26 (0)	40 (0)	53 (0)	28/53 (0/21)	1 (0)	5 (0)	12 (0)	10 (0)	S3	A1	94.94	94.94	118/557
⑦ 왕지현 24기 31세	3.93	10"65	김포	10	33	44	23/52	0	4	6	13	S2	S1	96.32	96.32	79/557

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 최석윤	4	권순우	지난 주는 피스타에서 긴 거리 닷쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
② 곽현명	7	이용희	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
③ 김종력	6	개인	도로에서 긴 거리 평지 닷쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 닷쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.
④ 김형완	8	정정교	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑤ 공민우	6	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑥ 배민구	7	현지운	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑦ 왕지현	8	신동인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 최석윤	광	0919	특선 14-6	특선 15-5	특선 15-7	광	1010	특선 15-3 마	특선 14-3 추	특선 14-1 젓	광	1107	특선 14-1 추	특선 14-6	특결 16-3 마	특선 13-4	
② 곽현명	광	0919	특선 13-7	특선 13-7	특선 15-1 선	광	1017	특선 14-6	특선 15-6	특선 13-4	광	1107	특선 13-2 선	특선 15-3 선	특결 16-7	특선 14-4	
③ 김종력	광	1107	특선 14-2 마	특선 13-4	특선 14-7	광	1114	특선 13-6	특선 13-7	특선 13-5	광	1121	특선 15-4	특선 13-6	특선 14-6	특선 15-7	
④ 김형완	광	1107	특선 15-2 마	특선 13-1 추	특결 16-2 젓	광	1114	특선 14-1 추	특선 15-2 마	특결 16-7	광	1128	특선 14-2 마	특선 13-3 마	특결 16-6	특선 14-2 마	
⑤ 공민우	광	1024	특선 14-4	특선 16-7	특선 13-4	광	1107	후 보	특선 13-2 선	특선 15-7	광	1114	특선 13-7	특선 15-5	특선 14-4	특선 13-6	
⑥ 배민구	광	0919	특선 16-5	특선 16-6	특선 13-5	광	1024	특선 15-5	특선 13-5	특선 14-5	광	1121	특선 15-6	특선 14-6	특선 14-4	특선 16-7	
⑦ 왕지현	광	1024	특선 13-4	특선 15-3 젓	특선 13-1 젓	광	1031	특선 14낙차	특선 13-5	특선 14-7	광	1121	특선 16-6	특선 16-4	특선 15-6	특선 15-3 선	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	최석윤	곽현명	김종력	김형완	공민우	배민구	왕지현	최석윤	곽현명	김종력	김형완	공민우	배민구	왕지현	2회	1회	금회	잔여 점수
① 최석윤		4/5	5/5	2/6	3/5	2/2	2/5		0/5	1/5	1/6	0/5	0/2	0/5	10	5	0	35
② 곽현명	1/5		1/1	2/12	5/5	2/4	1/11			0/1	1/12	2/5	1/4	0/11	0	8	10	32
③ 김종력	0/5	0/1		2/6	2/5	1/2	0/3				0/6	0/5	0/2	1/3	4	0	0	46
④ 김형완	4/6	10/12	4/6		4/4	3/4	2/7					2/4	0/4	3/7	17	12	8	13
⑤ 공민우	2/5	0/5	3/5	0/4		2/4	0/3						0/4	0/3	0	10	0	40
⑥ 배민구	0/2	2/4	1/2	1/4	2/4		1/3							0/3	0	5	0	45
⑦ 왕지현	3/5	10/11	3/3	5/7	3/3	2/3									5	30(3)	0	47

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 윤현구 22기 34세	3.92	10"99	김포	27 (0)	47 (17)	63 (22)	32/51 (4/18)	6 (0)	12 (1)	10 (0)	4 (3)	S3	A1	95.95	95.95	88/557
② 이현구 16기 42세	3.93	11"24	김해장유	9	24	39	18/46	2	4	5	7	S2	S2	98.34	98.34	48/557
③ 한택희 25기 31세	3.92	10"38	김포	31 (0)	54 (22)	59 (22)	32/54 (4/18)	11 (0)	6 (0)	7 (0)	8 (4)	S2	A1	97.38	97.38	63/557
④ 방극산 26기 28세	3.92	11"16	세종	17	39	57	26/46	4	6	4	12	S3	S1	94.64	94.64	128/557
⑤ 유다훈 25기 31세	3.93	11"02	전주	4	17	32	17/53	4	3	5	5	S3	S3	93.74	93.74	158/557
⑥ 김태범 25기 32세	3.92	10"79	서울개인	19	52	72	39/54	28	2	5	4	S1	S2	102.10	102.10	12/557
⑦ 강진남 18기 38세	3.93	11"18	창원상남	17 (7)	29 (13)	44 (27)	23/52 (4/15)	1 (0)	5 (1)	8 (1)	9 (2)	S2	A1	96.74	96.74	72/557

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 윤현구	7	김민균	도로에서 평지 긴 거리 훈련과 피스타에서 오토바이 유도로 회전력 훈련을 하였고, 웨이트 트레이닝으로 근력을 보강하였습니다.
② 이현구	5	개인	지난 주는 피스타에서 긴 거리 닷쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
③ 한택희	5	김우겸	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 닷쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
④ 방극산	3	김홍일	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 닷쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
⑤ 유다훈	5	배수철	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑥ 김태범	5	이차현	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑦ 강진남	5	주석진	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 윤현구	광	1010	특선 15-2 마	특선 13-7	특결 16-7	광	1107	특선 16-6	특선 15-4	특선 13-2 젓	광	1121	특선 15-5	특선 15-4	특선 14-7	특선 16-4	
② 이현구	광	1107	특선 16-2 마	특선 14-7	특결 16-4	광	1114	특선 15-5	특선 15-3 추	특선 13-2 젓	광	1121	특선 13-6	특선 13-2 젓	특선 14-2 젓	특선 15-5	
③ 한택희	광	1010	특선 16-6	특선 14-2 마	특선 15-6	광	1107	특선 15-4	특선 14-2 마	특선 15-4	광	1121	특선 13-2 마	특선 13-5	특결 16-6	특선 13-2 마	
④ 방극산	광	1107	특선 14실격	결 장	결 장	광	1121	특선 13-5	특선 16-6	특선 13-3 마	광	1128	특선 14-6	특선 14-7	특선 14-6	특선 14-5	
⑤ 유다훈	광	0919	특선 14-7	특선 15-6	특선 14-7	광	1024	특선 13-5	특선 14-3 마	특선 15-6	광	1114	특선 15-7	특선 13-5	특선 13-6	특선 13-5	
⑥ 김태범	광	1017	특선 15-1 추	특선 13-2 선	특결 16-4	광	1031	특선 15-2 마	특준 16-7	특선 14-1 추	광	1121	특선 14-2 선	특선 15-1 선	특결 16-5	특선 16-1 추	
⑦ 강진남	광	0919	특선 14-3 마	특선 13-6	특선 15-4	광	1010	특선 15-7	특선 14-6	특선 15-2 마	광	1107	특선 16-4	특선 16-4	특선 14-1 젓	특선 15-6	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	윤현구	이현구	한택희	방극산	유다훈	김태범	강진남	윤현구	이현구	한택희	방극산	유다훈	김태범	강진남	2회	1회	금회	잔여점수
① 윤현구		0/2	1/2	0/3	0/0	0/3	2/3		0/2	1/2	1/3	0/0	0/3	0/3	0	13	0	37
② 이현구	2/2		2/6	0/3	7/12	3/9	9/11			0/6	0/3	0/12	1/9	0/11	8	0	0	42
③ 한택희	1/2	4/6		2/5	0/0	0/6	3/5				1/5	0/0	1/6	0/5	9	0	0	41
④ 방극산	3/3	3/3	3/5		2/3	0/4	3/4					0/3	0/4	2/4	19	5	0	26
⑤ 유다훈	0/0	5/12	0/0	1/3		0/4	4/13						0/4	0/13	10	0	0	40
⑥ 김태범	3/3	6/9	6/6	4/4	4/4		4/5							0/5	0	5	0	45
⑦ 강진남	1/3	2/11	2/5	1/4	9/13	1/5									9	5	0	36

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 유태복 17기 40세	3.93	11"05	김포	23	37	50	26/52	9	4	5	8	S3	S1	95.78	95.78	90/557
② 김영섭 8기 50세	3.93	10"75	서울개인	4	17	48	26/54	0	2	2	22	S2	S1	99.10	99.10	40/557
③ 이차현 27기 29세	3.93	11"04	서울개인	27 (0)	42 (0)	58 (14)	28/48 (2/14)	3 (0)	6 (0)	6 (0)	13 (2)	S3	A1	94.45	94.45	136/557
④ 임채빈 25기 34세	3.93	10"84	수성	96	100	100	57/57	14	11	31	1	SS	SS	107.72	107.72	1/557
⑤ 최동현 20기 37세	3.92	11"15	김포	39 (7)	52 (20)	70 (47)	32/46 (7/15)	7 (3)	11 (1)	8 (1)	6 (2)	S2	A1	98.52	98.52	47/557
⑥ 이진웅 18기 40세	3.92	10"72	금정	24 (0)	28 (4)	37 (17)	17/46 (4/24)	2 (0)	4 (1)	9 (1)	2 (2)	S3	A1	95.55	95.55	95/557
⑦ 안창진 25기 35세	3.93	10"67	수성	10	31	43	22/51	8	2	8	4	S2	S2	98.34	98.34	49/557

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 유태복	4	인치환	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
② 김영섭	8	개인	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
③ 이차현	5	김태범	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
④ 임채빈	6	임유섭	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
⑤ 최동현	6	인치환	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
⑥ 이진웅	4	김민수	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
⑦ 안창진	2	임유섭	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 유태복	광	1024	특선 15-3 마	특선 14-4	특선 14-3 젓	광	1031	특선 13-7	특선 14-7	특선 13-5	광	1121	특선 14-7	특선 14-4	특선 13-5	특선 14-6	
② 김영섭	광	1017	특선 13-3 마	특선 14-3 마	특선 13-3 마	광	1107	후 보	특선 15-2 마	특선 14-5	광	1114	특선 14-4	특선 13-2 마	특선 15-2 마	특선 16-3 마	
③ 이차현	광	0822	후 보	특선 15-6	특선 13-6	광	1114	특선 15-6	특선 13-3 마	특선 14-3 마	광	1121	특선 16-4	특선 13-7	특선 13-7	특선 14-7	
④ 임채빈	광	0926	특선 13-1 추	특준 16-1 추	특결 16-1 추	광	1031	특선 15-1 추	특준 16-1 추	특결 16-2 마	광	1121	특선 13-1 추	특선 14-1 추	특결 16-1 선	특선 13-1 추	
⑤ 최동현	광	0919	특선 13-2 선	특선 13-2 마	특결 16-6	광	1017	특선 16-5	특선 13-1 추	특선 14-3 선	광	1114	특선 15-3 젓	특선 14-5	특선 14-6	특선 16-5	
⑥ 이진웅	광	1107	특선 15-7	특선 15-5	특선 15-3 젓	광	1121	특선 14-4	특선 13-3 추	특선 13-6	광	1128	특선 16-5	특선 13-5	특선 15-5	특선 15-4	
⑦ 안창진	광	0912	특선 16-4	특선 14-4	특선 14-3 마	광	1010	특선 16-4	특선 16-1 추	특선 14-6	광	1128	특선 13-4	특선 16-3 마	특선 14-3 마	특선 15-2 마	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	유태복	김영섭	이차현	임채빈	최동현	이진웅	안창진	유태복	김영섭	이차현	임채빈	최동현	이진웅	안창진	2회	1회	금회	잔여 점수
① 유태복		3/8	1/1	0/6	2/4	3/4	0/7		2/8	0/1	2/6	0/4	0/4	1/7	0	0	0	50
② 김영섭	5/8		1/1	0/9	5/6	6/6	1/7			1/1	4/9	1/6	0/6	1/7	20	0	5	25
③ 이차현	0/1	0/1		0/0	1/3	0/3	0/1				0/0	1/3	0/3	0/1	0	0	0	50
④ 임채빈	6/6	9/9	0/0		5/5	3/3	15/15					1/5	0/3	3/15	0	9	0	41
⑤ 최동현	2/4	1/6	2/3	0/5		2/2	1/4						0/2	0/4	0	9	0	41
⑥ 이진웅	1/4	0/6	3/3	0/3	0/2		0/4							1/4	0	5	0	45
⑦ 안창진	7/7	6/7	1/1	0/15	3/4	4/4									0	14	13	23

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 김영수 26기 30세	3.93	10"63	세종	9	31	52	28/54	10	3	4	11	S1	S2	100.35	100.35	26/557
② 김배영 11기 47세	3.92	10"95	광주개인	2	10	25	13/52	0	0	2	11	S3	S1	93.81	93.81	156/557
③ 김우겸 27기 30세	3.93	11"02	김포	44	64	71	39/55	9	5	17	8	S1	S1	105.19	105.19	4/557
④ 김태호 29기 24세	3.93	11"16	청평	28 (0)	48 (6)	63 (22)	34/54 (4/18)	21 (4)	9 (0)	3 (0)	1 (0)	S3	A1	94.80	94.80	123/557
⑤ 정해민 22기 35세	3.93	10"98	수성	20	42	55	30/55	7	8	6	9	S1	S2	100.62	100.62	24/557
⑥ 김민균 17기 40세	3.93	10"65	김포	25 (0)	36 (4)	52 (17)	29/56 (4/24)	4 (0)	6 (0)	9 (1)	10 (3)	S3	A1	95.96	95.96	86/557
⑦ 임유섭 27기 24세	3.93	11"22	수성	19	40	65	37/57	21	5	7	4	S2	S1	99.40	99.40	34/557

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 김영수	3	방극산	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
② 김배영	7	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
③ 김우겸	5	정종진	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
④ 김태호	5	개인	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑤ 정해민	7	임채빈	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
⑥ 김민균	7	윤현구	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
⑦ 임유섭	4	류재열	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 김영수	광	1024	특선 16-2 마	특선 13-2 마	특결 16-6	광	1031	특선 13-6	특선 13-1 추	특선 14-2 마	광	1121	특선 16-2 젓	특선 16-3 젓	특결 16-7	특선 14-3 젓	
② 김배영	광	0919	특선 15-5	특선 16-5	특선 13-7	광	1107	특선 13-7	특선 14-4	특선 13-6	광	1121	특선 14-5	특선 14-5	특선 15-7	특선 16-6	
③ 김우겸	광	1017	특선 13-1 젓	특선 15-1 젓	특결 16-1 추	광	1031	특선 16-1 추	특준 15-4	특결 16-5	광	1114	특선 16-1 추	특선 13-1 선	특결 16-1 선	특선 15-1 추	
④ 김태호	광	1024	특선 15-4	특선 13-4	특선 15-7	광	1107	특선 16-7	특선 13-7	특선 14-4	광	1121	특선 13-4	특선 15-7	특선 15-3 선	특선 13-3 선	
⑤ 정해민	광	0926	특선 15-3 젓	특준 16-6	특선 15-7	광	1031	특선 14-2 선	특준 15-5	특선 15-4	광	1114	특선 14-2 선	특선 16-1 추	특결 16-3 젓	특선 14-1 선	
⑥ 김민균	광	1010	특선 13-3 마	특선 16-5	특선 13-4	광	1107	특선 14-3 마	특선 16-6	특선 13-7	광	1121	특선 14-6	특선 16-5	특선 13-2 추	특선 13-7	
⑦ 임유섭	광	0926	특선 14-2 선	특준 15-5	특선 14-7	광	1024	특선 16-4	특선 16-3 선	특선 15-1 선	광	1031	특선 16-4	특선 14-4	특선 15-3 선	특선 16-2 선	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김영수	김배영	김우겸	김태호	정해민	김민균	임유섭	김영수	김배영	김우겸	김태호	정해민	김민균	임유섭	2회	1회	금회	잔여점수
① 김영수		7/9	2/8	3/4	2/8	7/7	7/21		0/9	1/8	1/4	1/8	1/7	6/21	15	10	0	25
② 김배영	2/9		0/3	0/1	0/3	3/3	0/4			0/3	0/1	0/3	0/3	1/4	5	5	5	35
③ 김우겸	6/8	3/3		1/2	11/16	3/4	9/13				0/2	5/16	0/4	6/13	10	0	0	40
④ 김태호	1/4	1/1	1/2		0/0	1/1	0/1					0/0	0/1	0/1	12	0	0	38
⑤ 정해민	6/8	3/3	5/16	0/0		1/2	9/17						0/2	3/17	30	10	0	10
⑥ 김민균	0/7	0/3	1/4	0/1	1/2		1/4							1/4	0	0	0	50
⑦ 임유섭	14/21	4/4	4/13	1/1	7/17	3/4									4	15	5	26

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크