

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
① 김태완 29기 29세	3.93	11"58	동서울	38	66	79	48/61	39	5	3	1	A2	A1	96.65	92.66	196/557
② 배수철 26기 27세	3.93	11"36	전주	33 (71)	40 (83)	54 (88)	28/52 (21/24)	12 (9)	3 (3)	9 (9)	4 (0)	A1	S3	98.23	99.22	37/557
③ 이태호 20기 37세	3.93	11"22	신사	73 (62)	86 (77)	95 (92)	21/22 (12/13)	2 (1)	4 (2)	12 (7)	3 (2)	A1	B1	96.88	97.38	64/557
④ 김지광 20기 34세	3.92	11"46	인천검단	26	49	74	32/43	5	5	7	15	A1	A1	96.82	95.08	111/557
⑤ 고종인 14기 43세	3.93	11"07	수성	22	50	69	40/58	2	6	16	16	A1	A1	92.90	95.11	109/557
⑥ 유연우 28기 27세	3.93	11"56	가평	18	46	56	28/50	13	7	6	2	A1	A1	95.33	94.45	135/557
⑦ 강민성 28기 28세	3.92	11"47	세종	35 (73)	45 (80)	55 (80)	30/55 (12/15)	9 (5)	11 (6)	5 (1)	5 (0)	A1	S3	97.96	97.71	57/557

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 김태완	5	곽현명	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
② 배수철	5	개인	피스타에서 선행력 강화를 위하여 고기어로 333m 닷쉬 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
③ 이태호	5	김선구	지난주는 트랙에서 스타트 및 순발력 강화 훈련을 하였고, 금주는 긴거리 승부를 위해 근지구력 강화 500m 인터벌 대시에 중점을 두었습니다. 몸 상태는 양호함
④ 김지광	8	홍의철	다양한 작전 전개를 위해 피스타에서 순발력 및 지구력 훈련을 병행하였습니다.
⑤ 고종인	4	김형모	피스타에서 짧은 스타트훈련을 하고, 연속출전으로 컨디션 조절에 집중했습니다. 건강상태 양호합니다.
⑥ 유연우	2	정연교	피스타에서 모의경주 훈련으로 경기 감각을 높이고 웨이트 트레이닝과 와트바이크 훈련으로 체력과 근력을 보강하였습니다.
⑦ 강민성	3	개인	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 김태완	광	1010	우수 8-3 추	우수 11-3 선	우수 11-2 선	광	1031	후 보	우수 6-7	우수 6-6	부	1107	우수 4-3 선	우수 4-2 선	우수 5-1 선		
② 배수철	광	0926	우수 12-2 선	우준 11-1 젓	우결 12-1 추	광	1024	우수 12-1 젓	우수 12-6	우결 12-4	창	1121	우수 1-1 선	우수 4-1 추	우결 6-1 추		
③ 이태호	부	1107	우수 2-2 젓	우수 5-1 추	우결 4-4	광	1114	후 보	우수 12-1 추	우수 10-1 추	창	1121	우수 3-1 추	우수 5-1 선	우결 6-3 마		
④ 김지광	광	0919	우수 9-6	결 장	결 장	창	1031	우수 3-2 마	우수 4-1 선	우결 6-3 마	창	1121	우수 6-1 추	우수 5-2 마	우결 6-6		
⑤ 고종인	광	1024	우수 7-4	우수 11-4	우수 7-2 선	광	1031	우수 6-2 마	우준 12-5	우수 9-3 마	광	1128	우수 11-1 젓	우수 6-2 마	우결 12-5		
⑥ 유연우	창	1004	우수 6-2 젓	우결 8-4		광	1031	우수 8-6	우수 8-4	우수 7-2 추	광	1128	우수 9-1 선	우수 12-3 마	우결 12-6		
⑦ 강민성	광	1024	우수 9-1 젓	우수 10-1 선	우결 12-1 선	광	1031	우수 6-1 젓	우준 10-6	우수 8-1 선	광	1128	우수 6-1 젓	우수 7-1 추	우결 12-7		

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	김태완	배수철	이태호	김지광	고종인	유연우	강민성	김태완	배수철	이태호	김지광	고종인	유연우	강민성	2회	1회	금 회	잔여 점수
① 김태완		0/0	0/0	3/3	1/2	1/1	0/0		0/0	0/0	1/3	1/2	0/1	0/0	5	0	0	45
② 배수철	0/0		1/1	4/5	1/1	0/0	3/5			1/1	1/5	0/1	0/0	1/5	0	0	0	50
③ 이태호	0/0	0/1		3/4	1/1	1/1	0/0				1/4	1/1	0/1	0/0	53 (49)	0	0	1
④ 김지광	0/3	1/5	1/4		0/0	2/2	0/2					0/0	0/2	1/2	0	10	0	40
⑤ 고종인	1/2	0/1	0/1	0/0		4/6	2/3						1/6	1/3	0	18	0	32
⑥ 유연우	0/1	0/0	0/1	0/2	2/6		1/3							0/3	18	10	0	22
⑦ 강민성	0/0	2/5	0/0	2/2	1/3	2/3									0	0	0	50

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
① 유지훈 20기 38세	3.92	11"49	전주	36	68	78	39/50	0	6	17	16	A1	A1	96.88	97.53	61/557
② 김광오 27기 30세	3.93	11"56	창원상남	40	60	75	41/55	18	8	9	6	A1	A1	97.70	96.22	82/557
③ 김주한 24기 30세	3.92	11"56	김해B	8	41	59	35/59	0	3	12	20	A1	A2	91.82	94.77	125/557
④ 김태한 22기 32세	3.92	11"45	경남진해	30	52	67	36/54	11	8	11	6	A1	A1	93.93	95.24	105/557
⑤ 김동훈 20기 39세	3.92	11"34	동서울	42	55	70	37/53	4	11	14	8	A1	A1	95.82	99.14	38/557
⑥ 김형모 14기 42세	3.92	11"36	수성	27	48	62	39/63	8	6	12	13	A1	A2	94.87	94.13	146/557
⑦ 김민배 23기 34세	3.92	11"82	세종	31	56	72	44/61	33	9	1	1	A1	A2	96.21	93.95	152/557

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 유지훈	7	최래선	지난주 트랙에서 순발력 강화 및 지구력 훈련을 하였고, 금주는 짧은 거리 스타트 훈련을 하였습니다 몸 상태는 양호함
② 김광오	2	박건이	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
③ 김주한	6	김준빈	피스타에서 333m 댕쉬 훈련을 하였고, 도로에서 차량 유도 훈련을 하였습니다.
④ 김태한	8	김태현	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
⑤ 김동훈	8	임재연	피스타에서 짧은 스타트 훈련과 팀스프린트 훈련으로 순발력 보강과 스피드 훈련을 실시하였습니다.
⑥ 김형모	4	임채빈	피스타에서 짧은 스타트 훈련과 팀스프린트 훈련으로 순발력 보강과 스피드 훈련을 실시하였습니다.
⑦ 김민배	2	방극산	피스타에서 짧은 인터벌로 컨디션 조절에 중점을 두었고, 실내에서 롤러 및 웨이트 트레이닝을 병행하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 유지훈	부	1010	우수 1-1 추	우수 4-1 추	우결 4-5	부	1024	우수 6-1 추	우수 2-1 추	우결 4-2 마	광	1121	우수 7-2 마	우수 9-1 추	우수 10-1 젓		
② 김광오	창	1114	우수 1-1 추	우수 6-1 선	우결 6-3 선	광	1121	우수 12-4	우수 8-2 선	우수 7-1 추	부	1128	우수 3-2 선	우수 6-3 마	우수 1-1 선		
③ 김주한	부	1024	후 보	우수 4-3 마	우수 2-1 추	광	1031	우수 8-2 젓	우준 10-7	우수 9-4	부	1128	우수 6-2 마	우수 3-1 추	우수 5-4		
④ 김태한	부	1024	우수 1-3 젓	우수 3-1 추	우수 1-1 추	광	1031	우수 10-3 마	우준 12-6	우수 8-5	창	1121	우수 2-2 젓	우수 3-2 선	우수 1-1 추		
⑤ 김동훈	광	0926	우수 11-2 추	우준 11-6	우수 11-2 마	광	1010	우수 9-1 젓	우수 10-1 추	우결 12-1 젓	광	1031	우수 10-1 젓	우준 12-3 추	우결 12-2 추		
⑥ 김형모	광	1031	우수 10-4	우수 7-5	우수 9-2 마	부	1107	우수 4-2 마	우수 2-2 선	우수 3-1 선	부	1128	후 보	우수 3-4	우수 1-2 마		
⑦ 김민배	광	1024	우수 11-3 젓	우수 12-2 선	우수 11-3 마	광	1031	우수 7-1 선	우준 12-7	우수 10-3 선	광	1128	우수 12-7	우수 6-1 선	우수 9-3 선		

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	유지훈	김광오	김주한	김태한	김동훈	김형모	김민배	유지훈	김광오	김주한	김태한	김동훈	김형모	김민배	2회	1회	금회	잔여점수
① 유지훈		0/0	0/0	4/9	0/2	1/1	0/2		0/0	0/0	1/9	2/2	1/1	0/2	0	22	0	28
② 김광오	0/0		4/7	0/0	1/1	4/5	1/3			2/7	0/0	1/1	1/5	2/3	5	12	0	33
③ 김주한	0/0	3/7		0/1	0/1	1/4	0/0				0/1	0/1	2/4	0/0	4	9	0	37
④ 김태한	5/9	0/0	1/1		0/3	4/5	4/4					2/3	1/5	1/4	10	4	0	36
⑤ 김동훈	2/2	0/1	1/1	3/3		4/4	4/4						2/4	0/4	46 (25)	57 (32)	0	18
⑥ 김형모	0/1	1/5	3/4	1/5	0/4		2/6							1/6	0	0	0	50
⑦ 김민배	2/2	2/3	0/0	0/4	0/4	4/6									4	0	0	46

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
① 양기원 20기 35세	3.92	11"50	전주	25	42	62	33/53	15	4	8	6	A1	A2	94.08	93.88	153/557
② 류재민 15기 40세	3.93	11"24	수성	61	64	70	43/61	14	23	3	3	A2	A1	96.40	93.40	170/557
③ 정윤희 29기 27세	3.93	11"25	동서울	48	71	78	45/58	8	12	20	5	A1	A1	92.62	97.97	51/557
④ 민선기 28기 29세	3.93	11"15	세종	20 (42)	33 (67)	53 (83)	29/55 (20/24)	11 (8)	10 (9)	5 (3)	3 (0)	A1	S3	99.15	95.10	110/557
⑤ 현지운 28기 28세	3.93	11"46	금정	33	59	81	47/58	6	9	20	12	A1	A1	97.10	95.33	102/557
⑥ 이성용 16기 40세	3.92	11"36	신사	21 (37)	37 (59)	52 (78)	27/52 (21/27)	2 (2)	4 (4)	10 (9)	11 (6)	A1	S3	97.06	98.67	43/557
⑦ 이명현 16기 41세	3.93	11"40	북광주	16 (35)	34 (65)	41 (73)	23/56 (19/26)	8 (7)	2 (2)	8 (7)	5 (3)	A1	S3	96.85	96.62	75/557

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 양기원	7	유다훈	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
② 류재민	7	고종인	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
③ 정윤희	3	전원규	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
④ 민선기	5	김영수	도로에서 근지구력 보강을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 피스타에서 인터벌 훈련을 하였습니다. 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑤ 현지운	5	손성진	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
⑥ 이성용	8	정현수	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
⑦ 이명현	5	개인	지구력 향상을 위하여 도로 장거리훈련과 500m 인터벌 훈련 및 실내 웨이트 트레이닝을 실시하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 양기원	광	0926	우수 11-6	우수 7-2 젓	우수 9-2 선	광	1024	우수 11-4	우수 10-2 추	우수 8-4	광	1121	우수 8-5	우수 10-1 선	우수 8-1 젓		
② 류재민	광	1017	우수 9-1 젓	우수 7-1 추	우결 12-7	광	1031	우수 8-7	우수 6-6	우수 11-4	창	1114	우수 6-1 선	우수 2-1 젓	우결 6-7		
③ 정윤희	광	1031	우수 11-4	우수 9-1 추	우수 9-1 젓	광	1107	우수 7-1 추	우수 6-1 젓	우결 12-1 추	부	1128	우수 5-2 젓	우수 4-2 추	우결 6-2 젓		
④ 민선기	광	0926	우수 11-7	우수 9-1 선	우수 10-3 젓	광	1031	우수 12-5	우수 8-2 젓	우수 10-1 추	광	1107	우수 12-1 선	우수 10-3 젓	우결 12-3 선		
⑤ 현지운	광	0926	우수 7-6	우수 9-3 추	우수 10-2 추	광	1024	우수 8-1 추	우수 12-1 추	우결 12-2 마	광	1121	우수 9-5	우수 10-3 젓	우수 6-1 추		
⑥ 이성용	광	1031	우수 12-3 마	우준 11-2 마	우결 12-4	창	1114	우수 4-2 마	우수 3-1 젓	우결 6-2 마	광	1121	우수 10-1 추	우수 7-1 추	우결 12-4		
⑦ 이명현	광	1031	우수 8-1 추	우준 11-4	우수 10-4	창	1121	우수 6-2 선	우수 2-2 추	우결 6-4	부	1128	우수 4-2 선	우수 1-1 추	우수 2-1 추		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	양기원	류재민	정윤희	민선기	현지운	이성용	이명현	양기원	류재민	정윤희	민선기	현지운	이성용	이명현	2회	1회	금회	잔여점수
① 양기원		1 / 1	2 / 3	2 / 7	1 / 4	0 / 0	0 / 0		1 / 1	1 / 3	3 / 7	3 / 4	0 / 0	0 / 0	5	5	0	40
② 류재민	0 / 1		1 / 2	1 / 3	2 / 2	0 / 1	0 / 1			1 / 2	0 / 3	2 / 2	0 / 1	0 / 1	30	0	0	20
③ 정윤희	1 / 3	1 / 2		1 / 3	0 / 1	1 / 1	0 / 0				2 / 3	0 / 1	1 / 1	0 / 0	10	0	0	40
④ 민선기	5 / 7	2 / 3	1 / 3		1 / 2	1 / 2	3 / 3					2 / 2	0 / 2	0 / 3	4	9	0	37
⑤ 현지운	3 / 4	0 / 2	1 / 1	1 / 2		0 / 1	0 / 0						1 / 1	0 / 0	51 (6)	10	0	34
⑥ 이성용	0 / 0	1 / 1	0 / 1	1 / 2	1 / 1		6 / 11							2 / 11	23	27 (13)	0	37
⑦ 이명현	0 / 0	1 / 1	0 / 0	0 / 3	0 / 0	5 / 11									10	0	0	40

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.
선 선행
추 젓하기
젓 추입
마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
① 김태율 28기 26세	3.93	11"25	창원상남	43	63	76	37/49	13	12	9	3	A1	A1	91.34	101.71	17/557
② 정연교 16기 40세	3.92	10"93	가평	20	47	68	40/59	2	4	19	15	A1	A2	95.98	94.60	129/557
③ 김현경 11기 44세	3.93	11"38	대전도안	18	44	64	39/61	0	4	14	21	A1	A2	95.15	94.42	140/557
④ 김시후 20기 37세	3.92	11"55	청평	15 (33)	22 (50)	36 (71)	20/55 (17/24)	6 (6)	2 (2)	8 (7)	4 (2)	A2	S3	96.50	93.48	165/557
⑤ 이성재 29기 28세	3.92	11"43	전주	46	57	69	37/54	20	8	6	3	A1	A1	96.57	98.55	45/557
⑥ 이인우 26기 28세	3.93	10"98	세종	26	58	63	27/43	3	8	8	8	A1	A2	94.86	96.34	78/557
⑦ 이성민 22기 35세	3.92	11"56	동서울	31	48	64	37/58	4	14	10	9	A1	A1	96.31	95.30	103/557

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 김태율	5	개인	피스타에서 333m 댕쉬 훈련을 하였고, 도로에서 차량 유도 훈련을 하였습니다.
② 정연교	6	김주석	피스타에서 짧은 인터벌로 컨디션 조절에 중점을 두었고, 실내에서 롤러 및 웨이트 트레이닝을 병행하였습니다.
③ 김현경	3	개인	연속출전으로 컨디션에 중점을 두고 도로에서 내리막 훈련을 하였습니다. 몸 상태는 양호합니다.
④ 김시후	7	개인	지난주는 오르막 등판 훈련으로 근력을 강화하였고 금주는 컨디션 조절을 하였습니다
⑤ 이성재	8	배수철	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
⑥ 이인우	7	김홍일	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
⑦ 이성민	2	임재연	피스타에서 순발력보강으로 짧은댕쉬훈련을 실시하였고 연속출전으로인한 컨디션난조로 회복에 집중하였습 니다

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 김태율	광	0926	우수 11-1 젓	우준 10-1 젓	우결 12-2 마	광	1031	우수 12-1 선	우준 12-1 추	우결 12-1 추	광	1114	우수 6-1 선	우수 8-1 추	우결 12-4		
② 정연교	창	1004	우수 5-2 마	우결 8-3 추		광	1010	우수 7-2 마	우수 6-2 추	우수 10-4	광	1031	우수 7-3 추	우준 12-4	우수 10-7		
③ 김현경	부	1024	우수 5-2 마	우수 6-7	우수 5-1 젓	창	1114	우수 4-1 추	우수 6-3 마	우결 6-5	광	1128	우수 10-3 마	우수 10사고	우수 9-2 마		
④ 김시후	창	1017	우수 3-2 선	우수 4-5	우수 5-3 젓	광	1031	우수 8-4	우수 7-2 마	우수 8-3 마	광	1114	후 보	우수 8-3 선	우수 10-3 선		
⑤ 이성재	창	1017	우수 5-1 선	우수 2-1 추	우결 6-1 젓	광	1031	우수 10-2 마	우준 10-2 선	우결 12-6	창	1121	우수 4-1 추	우수 3-1 추	우결 6-5		
⑥ 이인우	창	0919	우수 3-1 젓	우수 4-1 젓	우결 4-2 마	광	0926	우수 7-7	우수 6-2 마	우수 8-2 마	광	1031	우수 9-2 마	우준 10-4	우수 6-2 젓		
⑦ 이성민	부	1024	우수 1-1 젓	우수 1-4	우결 4-4	부	1107	우수 6-3 마	우수 2-1 추	우수 1-1 추	광	1128	우수 9-5	우수 8-2 젓	우수 10-1 추		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김태율	정연교	김현경	김시후	이성재	이인우	이성민	김태율	정연교	김현경	김시후	이성재	이인우	이성민	2회	1회	금회	잔여 점수
① 김태율		1 / 1	0 / 1	2 / 4	2 / 3	2 / 4	1 / 1		0 / 1	0 / 1	2 / 4	0 / 3	2 / 4	0 / 1	6	5	0	39
② 정연교	0 / 1		0 / 0	1 / 1	1 / 1	0 / 1	1 / 2			0 / 0	0 / 1	0 / 1	1 / 1	1 / 2	0	0	0	50
③ 김현경	1 / 1	0 / 0		2 / 5	1 / 2	0 / 2	1 / 4				1 / 5	1 / 2	1 / 2	0 / 4	5	24	0	21
④ 김시후	2 / 4	0 / 1	3 / 5		0 / 2	1 / 1	4 / 4					1 / 2	1 / 1	2 / 4	27	0	0	23
⑤ 이성재	1 / 3	0 / 1	1 / 2	2 / 2		2 / 3	1 / 2						1 / 3	0 / 2	0	20	0	30
⑥ 이인우	2 / 4	1 / 1	2 / 2	0 / 1	1 / 3		0 / 1							0 / 1	4	14	0	32
⑦ 이성민	0 / 1	1 / 2	3 / 4	0 / 4	1 / 2	1 / 1									0	38	0	12

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.
선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
① 손성진 28기 29세	3.93	11"11	금정	24 (61)	33 (78)	39 (83)	18/46 (15/18)	1 (1)	2 (2)	10 (10)	5 (2)	A1	S3	97.07	97.96	52/557
② 김정우 29기 27세	3.92	11"11	동서울	57	72	85	51/60	14	20	10	7	A1	A1	94.78	94.95	117/557
③ 정현수 26기 35세	3.93	11"40	신사	33	49	62	38/61	23	9	5	1	A1	A1	99.85	100.06	29/557
④ 최정환 28기 30세	3.92	11"42	세종	33	49	65	37/57	26	5	2	4	A1	A1	96.64	95.12	108/557
⑤ 박병하 13기 44세	3.93	10"24	창원상남	53	64	70	37/53	25	6	6	0	A1	A1	95.78	96.72	73/557
⑥ 유경원 16기 39세	3.92	11"63	월평	17	38	65	41/63	0	5	15	21	A1	A2	94.79	94.20	144/557
⑦ 최해용 12기 46세	3.92	11"35	부산	13 (32)	19 (45)	37 (59)	19/52 (13/22)	0 (0)	1 (1)	10 (9)	8 (3)	A2	S3	94.44	92.27	211/557

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 손성진	2	배민구	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
② 김정우	2	정하늘	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
③ 정현수	5	이태호	도로에서 근지구력 보강을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 피스타에서 인터벌 훈련을 하였습니다. 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
④ 최정환	6	개인	도로에서 근지구력 보강을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 피스타에서 인터벌 훈련을 하였습니다. 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑤ 박병하	3	주석진	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
⑥ 유경원	4	고재필	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
⑦ 최해용	2	개인	지난주는 롤러 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였고, 이번 주는 도로에서 스타트 훈련과 내리막 회전력 보강 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 손성진	창	1031	우수 5-1 추	우수 2-2 젓	우결 6-1 추	부	1107	우수 3-1 추	우수 4-1 추	우결 4-6	광	1128	우수 7-1 선	우수 9-1 추	우결 12-2 마		
② 김정우	광	1010	우수 12-1 선	우수 7-2 마	우결 12-7	광	1031	우수 12-4	우수 8-5	우수 11-3 마	광	1128	우수 10-1 젓	우수 11-2 마	우결 12-4		
③ 정현수	부	1024	우수 4-1 추	우수 1-2 추	우결 4-1 젓	광	1031	우수 7-2 젓	우준 11-1 선	우결 12-3 젓	창	1121	우수 5-1 추	우수 1-1 선	우결 6-2 선		
④ 최정환	광	1024	우수 10-2 선	우수 8-3 선	우수 8-2 선	광	1031	후 보	우수 9-3 선	우수 7-4	광	1107	우수 8-1 선	우수 11-1 선	우결 12-5		
⑤ 박병하	광	1031	우수 11-2 선	우준 11-6	우수 11-1 선	부	1107	우수 1-1 추	우수 6-1 젓	우결 4-2 선	광	1128	우수 11-5	우수 10-1 선	우수 8-1 젓		
⑥ 유경원	광	1024	우수 10-3 마	우수 9-4	우수 9-1 추	광	1031	우수 9-4	우수 8-1 추	우수 8-4	부	1128	우수 6-3 마	우수 4-1 젓	우수 4-5		
⑦ 최해용	광	1107	우수 6-6	우수 12-3 마	우수 9-2 추	창	1114	우수 2-4	우수 5-2 젓	우수 1-1 추	광	1128	우수 7-2 추	우수 8-7	우수 11-5		

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	손성진	김정우	정현수	최정환	박병하	유경원	최해용	손성진	김정우	정현수	최정환	박병하	유경원	최해용	2회	1회	금회	잔여점수
① 손성진		1/1	2/3	1/1	0/1	2/2	5/6		0/1	1/3	0/1	0/1	1/2	1/6	12	15	0	23
② 김정우	0/1		1/1	0/0	0/2	0/1	0/0			1/1	0/0	1/2	0/1	0/0	0	0	0	50
③ 정현수	1/3	0/1		1/1	3/5	2/2	6/13				0/1	1/5	0/2	1/13	10	0	0	40
④ 최정환	0/1	0/0	0/1		0/0	2/2	0/1					0/0	1/2	0/1	0	5	0	45
⑤ 박병하	1/1	2/2	2/5	0/0		3/3	0/0						2/3	0/0	28	9	0	13
⑥ 유경원	0/2	1/1	0/2	0/2	0/3		1/3							1/3	9	0	0	41
⑦ 최해용	1/6	0/0	7/13	1/1	0/0	2/3									4	0	0	46

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
① 박성현 16기 40세	3.92	11"06	세종	9 (21)	22 (46)	34 (63)	20/58 (15/24)	2 (2)	1 (1)	7 (7)	10 (5)	A2	S3	95.11	93.72	159/557
② 배규태 29기 25세	3.92	11"45	수성	35	55	73	40/55	31	2	5	2	A1	A2	92.42	97.66	58/557
③ 조봉철 14기 46세	3.93	11"80	진주	15 (31)	30 (62)	35 (73)	19/54 (19/26)	12 (12)	3 (3)	3 (3)	1 (1)	A1	S3	96.99	94.48	133/557
④ 김동관 13기 40세	3.93	11"52	충남계룡	24	39	61	38/62	0	2	23	13	A1	A1	94.55	94.54	132/557
⑤ 이욱동 15기 42세	3.93	11"33	신사	16 (33)	31 (63)	47 (79)	24/51 (19/24)	1 (1)	3 (3)	6 (6)	14 (9)	A1	S2	96.24	95.83	89/557
⑥ 황정연 21기 34세	3.92	11"40	경기양주	13 (29)	29 (58)	40 (75)	22/55 (18/24)	0 (0)	3 (3)	9 (8)	10 (7)	A1	S3	95.44	97.05	68/557
⑦ 박건이 28기 25세	3.93	11"29	창원상남	42	56	72	36/50	14	7	12	3	A1	A1	96.56	99.35	36/557

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 박성현	2	개인	피스타에서 333m 댕쉬 훈련을 하였고, 도로에서 차량 유도 훈련을 하였습니다.
② 배규태	4	이성록	피스타에서 선행력 강화를 위하여 고기어로 333m 댕쉬 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
③ 조봉철	5	김경태	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.
④ 김동관	3	임대성	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
⑤ 이욱동	8	개인	지난주는 롤러 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였고, 이번 주는 도로에서 스타트 훈련과 내리막 회전력 보강 훈련을 하였습니다.
⑥ 황정연	5	이효	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
⑦ 박건이	2	박진영	피스타에서 선행력 강화를 위하여 고기어로 333m 댕쉬 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 박성현	부	1024	우수 6-5	우수 1-3 추	우수 2-3 선	광	1031	우수 10-6	우수 7-4	우수 8-2 마	부	1128	우수 4-1 추	우수 4-4	우결 6-3 마		
② 배규태	부	1004	우수 5-4	우수 5-1 선		광	1031	우수 9-3 선	우준 12-2 젓	우결 12-7	광	1114	우수 9-1 선	우수 10-1 선	우결 12-1 추		
③ 조봉철	부	1024	우수 6-2 선	우수 3-2 선	우수 3-2 젓	광	1107	우수 10-3 선	우수 11-7	우수 6-1 선	부	1128	우수 1-1 선	우수 3-2 추	우결 6-6		
④ 김동관	광	1024	우수 12-4	우수 9-1 추	우수 10-1 추	광	1031	우수 6-5	우수 7-3 마	우수 7-3 마	광	1128	우수 12-2 추	우수 10-4	우수 6-1 추		
⑤ 이욱동	부	1107	우수 5-1 젓	우수 1-1 추	우결 4-3 마	광	1114	우수 11-6	우수 9-2 마	우수 9-1 추	창	1121	우수 1-2 마	우수 6-2 마	우수 2-1 추		
⑥ 황정연	광	1031	우수 12-2 마	우준 11-3 추	우수 11-2 추	광	1107	우수 11-1 추	우수 8-3 마	우결 12-2 마	창	1121	우수 2-1 젓	우수 6-1 젓	우결 6-7		
⑦ 박건이	창	1017	우수 4-2 선	우수 3-1 추	우결 6-2 마	광	1031	우수 9-1 추	우준 10-1 추	우결 12-5	광	1128	우수 12-1 선	우수 11-1 젓	우결 12-3 젓		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	박성현	배규태	조봉철	김동관	이욱동	황정연	박건이	박성현	배규태	조봉철	김동관	이욱동	황정연	박건이	2회	1회	금회	잔여점수
① 박성현		1/1	4/7	0/5	4/6	5/8	0/0		0/1	0/7	0/5	2/6	1/8	0/0	26	10	0	14
② 배규태	0/1		0/0	0/0	0/0	0/0	1/3			0/0	0/0	0/0	0/0	1/3	8	0	0	42
③ 조봉철	3/7	0/0		3/3	4/8	5/6	0/0				1/3	0/8	2/6	0/0	9	0	0	41
④ 김동관	5/5	0/0	0/3		0/0	1/1	0/1					0/0	0/1	1/1	10	28	0	12
⑤ 이욱동	2/6	0/0	4/8	0/0		1/9	0/1						2/9	1/1	4	0	0	46
⑥ 황정연	3/8	0/0	1/6	0/1	8/9		1/1							0/1	28	0	0	22
⑦ 박건이	0/0	2/3	0/0	1/1	1/1	0/1									22	31(3)	0	47

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
① 박정욱 10기 44세	3.92	11"75	전주	11 (21)	20 (38)	39 (75)	18/46 (18/24)	4 (4)	4 (4)	5 (5)	5 (5)	B1	A3	87.78	89.32	311/557
② 김세준 12기 46세	3.92	12"31	광명	0	0	9	1/11	0	0	0	1	B3	B2	81.45	83.08	505/557
③ 최수용 3기 53세	3.92	11"76	일산	0	8	10	5/51	0	0	1	4	B3	B2	81.41	82.44	521/557
④ 우종길 12기 48세	3.92	11"35	창원의창	14	34	57	32/56	0	3	10	19	B1	B2	84.35	88.06	363/557
⑤ 박효진 13기 43세	3.93	11"61	부산	4	6	10	5/51	3	2	0	0	B3	B3	80.24	81.89	535/557
⑥ 최근식 16기 43세	3.92	12"05	미원	13	47	62	28/45	15	2	7	4	B2	B1	87.73	86.83	412/557
⑦ 최종태 10기 51세	3.92	11"88	대구	3	8	18	7/40	1	1	0	5	B2	B2	82.42	85.35	452/557

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 박정욱	2	임세윤	도로와 피스타에서 짧은 뗏쉬훈련을 중점적으로 하였습니다.
② 김세준	4	개인	피스타에서 경주 적응훈련을 실시하였습니다.
③ 최수용	6	이재일	피스타에서 짧은 스타트 훈련으로 순발력을 강화하였고, 마크력 향상에 집중하였습니다.
④ 우종길	7	개인	도로에서 오토바이 유도훈련과 롤러훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트트레이닝을 병행하였습니다.
⑤ 박효진	6	개인	피스타에서 333m 뗏쉬훈련과 짧은 스타트 훈련을 실시하였습니다.
⑥ 최근식	7	최종근	도로에서 평지 긴거리 뗏쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막 짧은거리 뗏쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.
⑦ 최종태	5	박윤하	연속출전으로 피스타에서 스타트 훈련 및 스피드 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 박정욱	광	0829	선발 3-3 마	선발 4-2 선	선발 3-1 추	창	0912	선발 1-2 선	선발 3-3 마	선발 1-1 추	광	0919	선발 1-2 젓	선발 5-3 마	선결 5-6		
② 김세준	창	0404	선발 6낙차	결 장	결 장	부	1031	선발 5실격	결 장	결 장	광	1128	선발 3-7	선발 1-7	선발 3-7		
③ 최수용	광	0905	선발 4-7	선발 4-5	선발 1-7	창	1107	선발 3-4	선발 2-5	선발 4-2 마	광	1114	선발 2-7	선발 5-5	선발 4-7		
④ 우종길	광	0919	선발 3-4	선발 4-2 마	선발 2-1 추	창	1010	선발 2-4	선발 1-2 마	선발 4-3 젓	광	1107	선발 5-1 추	선발 5-4	선결 5-6		
⑤ 박효진	창	1010	선발 2-7	선발 3-6	선발 5-7	창	1024	선발 2-7	선발 1-6	선발 4-2 선	광	1107	선발 5-6	선발 1-5	선발 3-6		
⑥ 최근식	광	0926	선발 1-4	결 장	결 장	광	1114	선발 4-2 마	선발 4-4	선결 5-5	부	1121	선발 1-4	선준 2-7	선발 1-6		
⑦ 최종태	창	1107	선발 4-2 마	선발 2-4	선발 3-2 마	광	1114	선발 5-7	선발 1-6	선발 3-7	광	1128	선발 3-3 마	선발 4-4	선발 3-1 선		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	박정욱	김세준	최수용	우종길	박효진	최근식	최종태	박정욱	김세준	최수용	우종길	박효진	최근식	최종태	2회	1회	금 회	잔여 점수
① 박정욱		0 / 0	3 / 4	3 / 5	4 / 4	0 / 0	2 / 2		0 / 0	0 / 4	2 / 5	0 / 4	0 / 0	0 / 2	0	0	0	50
② 김세준	0 / 0		0 / 1	0 / 1	1 / 3	0 / 5	0 / 3			0 / 1	0 / 1	0 / 3	0 / 5	0 / 3	0	10	0	40
③ 최수용	1 / 4	1 / 1		0 / 8	1 / 4	0 / 0	0 / 1				0 / 8	0 / 4	0 / 0	0 / 1	0	7	0	43
④ 우종길	2 / 5	1 / 1	8 / 8		6 / 6	2 / 4	3 / 4					0 / 6	0 / 4	0 / 4	0	0	0	50
⑤ 박효진	0 / 4	2 / 3	3 / 4	0 / 6		0 / 3	0 / 0						0 / 3	0 / 0	0	4	0	46
⑥ 최근식	0 / 0	5 / 5	0 / 0	2 / 4	3 / 3		0 / 0							0 / 0	5	5	0	40
⑦ 최종태	0 / 2	3 / 3	1 / 1	1 / 4	0 / 0	0 / 0									4	0	0	46

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행

추 젓하기

젓 추입

마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
① 정성은 14기 44세	3.92	11"81	부산	4	25	42	23/55	0	0	4	19	B2	B1	87.82	86.57	419/557
② 김성우 8기 49세	3.92	11"86	광주	0	0	0	0/44	0	0	0	0	B3		81.23	81.98	529/557
③ 손용호 16기 40세	3.93	11"81	경기양주	17	46	78	36/46	0	1	12	23	B1	B1	88.72	90.29	276/557
④ 구상신 12기 46세	3.92	11"96	창원의창	27 (50)	39 (50)	57 (67)	29/51 (4/6)	1 (0)	5 (1)	11 (2)	12 (1)	B1	A3	87.93	87.78	373/557
⑤ 강양한 10기 44세	3.92	11"88	대전	0	4	22	10/45	0	1	1	8	B3	B2	84.48	83.21	498/557
⑥ 곽훈신 15기 42세	3.93	11"71	미원	21	47	53	30/57	8	7	8	7	B2	B1	87.00	86.03	436/557
⑦ 박종승 12기 44세	3.92	12"19	대구	0	4	4	2/50	0	0	1	1	B3	B3	82.86	81.54	543/557

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 정성은	6	개인	피스타에서 짧은 스타트 훈련과 오토바이 스피드 훈련을 하였습니다.
② 김성우	5	개인	도로에서 내리막 인터벌 훈련을 하였습니다.
③ 손용호	2	이 효	도로에서 근지구력 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
④ 구상신	6	박광제	도로에서 긴거리 훈련 및 오르막 스타트 훈련을 하였습니다.
⑤ 강양한	2	강병철	도로에서 내리막 회전훈련과 스타트 훈련을 병행하였습니다.
⑥ 곽훈신	6	개인	도로에서 지구력 훈련을 하였고, 내리막에서 스피드 훈련을 하였습니다.
⑦ 박종승	5	최종태	연속출전이라 피스타에서 스타트 훈련 및 333m 인터벌 훈련에 중점을 두었습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 정성은	광	1031	선발 4-6	선발 3-4	선발 3-4	부	1114	선발 3-3 마	선발 3-3 마	선발 6-2 마	부	1121	선발 1-3 마	선준 3-7	선발 1-5		
② 김성우	광	1107	선발 4-7	선발 2-6	선발 2-4	광	1121	선발 5-6	선발 4-5	선발 2-6	창	1128	선발 3-6	선발 5-7	선발 2-4		
③ 손용호	창	1107	선발 1-1 추	선발 6-2 마	선결 6-2 마	부	1121	선발 4-3 마	선준 4-3 마	선발 2-3 마	광	1128	선발 2-3 마	선발 3-2 추	선발 3-2 젓		
④ 구상신	광	1024	우수 10-6	우수 8-7	우수 10-7	광	1107	선발 4-3 마	선발 3-1 젓	선발 2-1 추	부	1114	선발 1-4	선발 6-4	선발 6-1 추		
⑤ 강양한	창	1107	선발 1-3 마	선발 6-4	선발 3-6	부	1114	선발 6-7	선발 3-4	선발 1-3 마	광	1128	선발 5-4	선발 3-7	선발 1-7		
⑥ 곽훈신	부	1017	선발 5-4	선발 3-2 선	선발 2-1 젓	광	1031	선발 2-7	선발 2-6	선발 4-6	부	1121	선발 2-3 추	선준 2-6	선발 6-5		
⑦ 박종승	창	1107	선발 5-5	선발 1-5	선발 4-7	광	1114	선발 1-7	선발 4-7	선발 4-5	광	1128	선발 2-7	선발 1-4	선발 1-6		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	정성은	김성우	손용호	구상신	강양한	곽훈신	박종승	정성은	김성우	손용호	구상신	강양한	곽훈신	박종승	2회	1회	금회	잔여 점수
① 정성은		3 / 3	0 / 1	0 / 1	4 / 4	2 / 2	3 / 3		0 / 3	0 / 1	1 / 1	2 / 4	0 / 2	0 / 3	0	5	0	45
② 김성우	0 / 3		0 / 3	0 / 2	1 / 3	0 / 1	2 / 2			0 / 3	0 / 2	0 / 3	0 / 1	0 / 2	5	0	0	45
③ 손용호	1 / 1	2 / 3		0 / 0	4 / 4	0 / 4	6 / 6				0 / 0	1 / 4	3 / 4	0 / 6	40 (13)	26	0	11
④ 구상신	1 / 1	2 / 2	0 / 0		0 / 0	0 / 0	0 / 0					0 / 0	0 / 0	0 / 0	17	0	0	33
⑤ 강양한	0 / 4	2 / 3	0 / 4	0 / 0		1 / 2	3 / 7						0 / 2	0 / 7	0	5	0	45
⑥ 곽훈신	0 / 2	1 / 1	4 / 4	0 / 0	1 / 2		1 / 2							0 / 2	0	0	0	50
⑦ 박종승	0 / 3	0 / 2	0 / 6	0 / 0	4 / 7	1 / 2									5	15	0	30

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행
추 젓하기
젓 추입
마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
① 유현근 10기 46세	3.86	12"08	광주	0	0	4	2/50	0	0	1	1	B3	B3	82.14	81.97	531/557
② 오기현 15기 42세	3.92	12"12	가평	2	15	19	9/48	3	2	1	3	B2	B2	83.18	84.23	473/557
③ 박경태 18기 42세	3.92	11"78	팔당	0	2	11	6/54	0	0	2	4	B3	B3	81.74	83.06	506/557
④ 이흥주 7기 49세	3.92	11"74	김해장유	18 (20)	30 (34)	58 (66)	29/50 (29/44)	0 (0)	6 (6)	9 (9)	14 (14)	B1	A3	89.03	88.54	343/557
⑤ 전준영 25기 36세	3.92	11"97	대구	22 (50)	24 (54)	34 (67)	20/59 (16/24)	0 (0)	6 (4)	10 (9)	4 (3)	B1	A3	92.66	90.80	260/557
⑥ 임규태 13기 46세	3.92	11"86	서울한남	0	5	16	6/38	0	0	0	6	B3	B2	85.21	82.37	524/557
⑦ 김광석 10기 46세	3.92	12"22	부산	0 (0)	17 (67)	25 (100)	3/12 (3/3)	1 (1)	1 (1)	1 (1)	0 (0)	B2	A3	89.42	87.28	396/557

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 유현근	2	개인	도로에서 내리막 스피드 훈련을 하였습니다.
② 오기현	5	정현호	도로에서 200m 스타트 훈련 및 500m 근지구력 훈련을 하였습니다.
③ 박경태	6	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
④ 이흥주	8	최봉기	피스타에서 333m 스타트 훈련 및 200m 인터벌 훈련으로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
⑤ 전준영	7	박성근	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판훈련을 하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.
⑥ 임규태	5	박지영	피스타에서 200m 댕쉬훈련 및 스타트 훈련을 하였습니다.
⑦ 김광석	3	개인	연속출전으로 피스타에서 오토바이 유도훈련과 스타트 훈련으로 컨디션을 조절하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 유현근	광	1107	선발 2-6	선발 3-4	선발 1-5	광	1114	선발 4-6	선발 3-7	선발 1-6	창	1128	선발 5-6	선발 2-5	선발 1-6		
② 오기현	광	1107	선발 5-4	선발 3-5	선발 2-6	부	1114	선발 2-4	선발 3-6	선발 6-4	광	1121	후 보	후 보	선발 1-2 마		
③ 박경태	창	1024	선발 3-6	선발 6-6	선발 2-6	창	1107	선발 1-5	선발 3-6	선발 5-2 추	광	1114	선발 5-6	선발 2-3 마	선발 3-6		
④ 이흥주	부	1031	선발 3-1 추	선발 2-1 추	선결 4-5	광	1114	선발 3-4	선발 2-7	선발 1-1 추	광	1121	선발 4-2 마	선발 1-2 마	선결 5-5		
⑤ 전준영	창	1010	후 보	후 보	선발 5-1 추	광	1031	선발 4-5	선발 2-1 추	선발 3-6	부	1121	선발 2-1 젓	선준 2-1 추	선결 4-5		
⑥ 임규태	창	1107	선발 6-7	선발 5-5	선발 5-6	광	1114	선발 2-6	선발 1-3 마	선발 2-6	광	1121	선발 4-6	선발 1-6	선발 1-3 마		
⑦ 김광석	부	1107	우수 4-7	우수 5-7	우수 5-6	광	1114	우수 6-6	우수 10-6	우수 10-6	창	1128	선발 4-2 선	선발 3-2 추	선발 1-3 젓		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	유현근	오기현	박경태	이흥주	전준영	임규태	김광석	유현근	오기현	박경태	이흥주	전준영	임규태	김광석	2회	1회	금회	잔여 점수
① 유현근		2 / 6	1 / 4	1 / 10	0 / 0	2 / 8	0 / 1		0 / 6	0 / 4	1 / 10	0 / 0	1 / 8	0 / 1	0	0	0	50
② 오기현	4 / 6		2 / 4	0 / 3	0 / 1	1 / 3	1 / 2			0 / 4	0 / 3	0 / 1	1 / 3	0 / 2	0	0	0	50
③ 박경태	3 / 4	2 / 4		1 / 4	0 / 0	1 / 4	0 / 0				1 / 4	0 / 0	0 / 4	0 / 0	4	0	0	46
④ 이흥주	9 / 10	3 / 3	3 / 4		0 / 0	3 / 3	0 / 1					0 / 0	0 / 3	0 / 1	27	5	0	18
⑤ 전준영	0 / 0	1 / 1	0 / 0	0 / 0		1 / 1	0 / 0						0 / 1	0 / 0	9	4	0	37
⑥ 임규태	6 / 8	2 / 3	3 / 4	0 / 3	0 / 1		0 / 0							0 / 0	0	8	0	42
⑦ 김광석	1 / 1	1 / 2	0 / 0	1 / 1	0 / 0	0 / 0									4	5	0	41

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행

추 젓히기

젓 추입

마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
① 채평주 12기 47세	3.92	12"20	부산	0	6	17	9/54	0	0	0	9	B3	B3	84.15	83.39	493/557
② 신용수 1기 52세	3.92	11"89	서울A	0	0	3	1/40	0	0	0	1	B3	B3	82.61	81.71	542/557
③ 정동완 16기 42세	3.92	11"88	서울한남	2	10	37	18/49	0	0	4	14	B2	B2	84.58	85.45	448/557
④ 송현희 14기 44세	3.92	12"07	일산	21 (22)	35 (38)	42 (44)	20/48 (20/45)	11 (11)	2 (2)	3 (3)	4 (4)	B1	A3	84.68	87.74	375/557
⑤ 정덕이 2기 54세	3.92	11"95	충북개인	23 (31)	48 (63)	57 (69)	34/60 (11/16)	0 (0)	8 (2)	16 (5)	10 (4)	B1	A3	85.28	87.86	371/557
⑥ 차봉수 12기 45세	3.92	11"72	창원성산	21 (40)	38 (70)	47 (80)	27/58 (24/30)	7 (6)	6 (6)	6 (6)	8 (6)	B1	A3	92.62	91.36	245/557
⑦ 허 남 9기 50세	3.92	11"93	팔당	0	0	9	3/34	0	0	2	1	B3	B3	81.88	82.31	526/557

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 채평주	5	김경록	도로에서 긴거리 오토바이 유도훈련과 피스타에서 짧은거리 스타트 훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
② 신용수	7	개인	도로에서 오르막 및 내리막 인터벌 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
③ 정동완	6	개인	피스타에서 선행 훈련 및 전법훈련을 하였고, 도로에서 장거리 훈련을 하였습니다.
④ 송현희	7	강형목	도로에서 지구력 훈련을 하였고, 피스타에서 스피드 훈련을 실시하였습니다.
⑤ 정덕이	5	개인	도로에서 긴거리 훈련과 스타트 훈련을 하였습니다.
⑥ 차봉수	5	개인	피스타에서 짧은 뎡쉬훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트를 실시하였습니다.
⑦ 허 남	7	유승우	도로에서 회전력 훈련과 스타트 순발력 훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 채평주	부	1017	선발 2-6	선발 4-5	선발 1-3 마	창	1107	선발 2-5	선발 3-4	선발 3-5	창	1128	후 보	후 보	선발 3-6		
② 신용수	부	1004	선발 3-4	선발 1-5		광	1024	선발 3-7	선발 3-7	선발 4-5	창	1107	선발 2-4	선발 4-7	선발 1-7		
③ 정동완	부	1017	선발 1-4	선발 5-5	선발 3-4	부	1031	선발 1-6	선발 1-3 마	선발 3-4	광	1114	선발 1-3 마	선발 2-4	선발 4-3 마		
④ 송현희	광	1031	선발 1-6	선발 3-7	선발 3-7	광	1114	선발 3-1 추	선발 5-4	선결 5-1 추	광	1121	선발 1-2 선	선발 2-1 선	선발 1-1 선		
⑤ 정덕이	창	1107	선발 3-2 마	선발 1-1 추	선결 6-4	광	1114	선발 5-1 추	선발 2-1 젓	선결 5-7	부	1121	선발 1-5	선발 5-5	선발 2-6		
⑥ 차봉수	창	1024	후 보	후 보	선발 3-1 젓	광	1031	선발 1-4	선발 3-1 추	선발 1-2 선	부	1121	선발 4-2 선	선준 3-2 마	선결 4-6		
⑦ 허 남	광	1107	선발 2-3 추	선발 4-5	선발 1-6	부	1114	선발 2-6	선발 3-5	선발 6-7	광	1121	선발 5-5	선발 5-5	선발 2-7		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	채평주	신용수	정동완	송현희	정덕이	차봉수	허 남	채평주	신용수	정동완	송현희	정덕이	차봉수	허 남	2회	1회	금 회	잔여 점수
① 채평주		0 / 1	0 / 0	1 / 3	0 / 2	0 / 1	1 / 1		0 / 1	0 / 0	0 / 3	0 / 2	0 / 1	0 / 1	4	0	0	46
② 신용수	1 / 1		0 / 4	0 / 2	0 / 0	0 / 1	2 / 2			0 / 4	0 / 2	0 / 0	0 / 1	0 / 2	0	0	0	50
③ 정동완	0 / 0	4 / 4		0 / 1	0 / 2	0 / 0	4 / 4				0 / 1	0 / 2	0 / 0	0 / 4	0	27	0	23
④ 송현희	2 / 3	2 / 2	1 / 1		2 / 2	0 / 3	0 / 0					1 / 2	0 / 3	0 / 0	0	0	0	50
⑤ 정덕이	2 / 2	0 / 0	2 / 2	0 / 2		0 / 0	0 / 0						0 / 0	0 / 0	10	0	0	40
⑥ 차봉수	1 / 1	1 / 1	0 / 0	3 / 3	0 / 0		0 / 0							0 / 0	5	10	0	35
⑦ 허 남	0 / 1	0 / 2	0 / 4	0 / 0	0 / 0	0 / 0									0	0	0	50

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행
추 젓하기
젓 추입
마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
① 김재환 9기 47세	3.92	11"52	대구	10 (7)	29 (40)	53 (67)	31/58 (10/15)	0 (0)	1 (0)	9 (1)	21 (9)	B2	A3	86.10	86.30	430/557
② 정성오 5기 47세	3.92	11"98	광주	0	0	3	1/34	0	0	0	1	B3	B3	82.40	82.85	512/557
③ 권용재 9기 53세	3.92	12"12	팔당	0	0	8	4/51	0	0	1	3	B3	B3	83.50	81.87	536/557
④ 박유찬 13기 44세	3.92	11"79	일산	0	5	32	14/44	0	0	0	14	B2	B2	83.74	85.43	449/557
⑤ 윤승규 26기 28세	3.92	11"93	서울한남	21 (50)	37 (79)	46 (83)	26/57 (20/24)	10 (7)	4 (4)	7 (6)	5 (3)	B1	A3	89.35	87.88	367/557
⑥ 권문석 10기 48세	3.92	11"83	김해A	0	4	8	4/50	0	0	0	4	B3	B3	82.58	82.59	517/557
⑦ 이동근 13기 44세	3.92	12"01	대전학하	43 (64)	52 (72)	60 (82)	35/58 (32/39)	9 (9)	5 (5)	18 (17)	3 (1)	B1	A3	91.88	91.75	230/557

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 김재환	7	박성근	피스타에서 500m인터벌 훈련을 하였으며, 도로에서는 차량 유도훈련을 하였습니다.
② 정성오	5	김성현	도로에서 스타트 훈련을 하였습니다.
③ 권용재	3	허 남	도로에서 회전력 보강을 위해 내리막 댕쉬훈련을 하였습니다.
④ 박유찬	5	개인	지난주에는 피스타에서 스타트 훈련과 장거리 훈련을 하였으며, 이번주에는 짧은 인터벌 훈련을 하였습니다.
⑤ 윤승규	5	윤우신	피스타에서 짧은거리 스타트 훈련 및 선행훈련을 하였습니다.
⑥ 권문석	7	개인	도로에서 순발력 강화를 위해 짧은 100m 스타트 훈련을 하였습니다.
⑦ 이동근	8	권정국	도로에서 스타트 훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 김재환	부	1017	선발 1-2 마	선발 6-2 마	선발 1-2 마	광	1031	선발 5-5	선발 1-4	선발 2-3 마	부	1121	선발 4-7	선발 1-4	선발 3-6		
② 정성오	부	1004	선발 1-5	선발 3-5		광	1010	선발 3-5	선발 1-4	선발 2-5	광	1121	선발 1-7	선발 2-4	선발 3-7		
③ 권용재	창	1107	선발 5낙차	선발 4-5	선발 2-7	광	1121	선발 2-5	선발 1-5	선발 1-5	창	1128	선발 3-4	선발 6-7	선발 6-7		
④ 박유찬	창	1024	선발 1-3 마	선발 4-6	선발 4-5	창	1107	선발 5-4	선발 3-3 마	선발 1-5	광	1114	선발 3-3 마	선발 1-2 마	선발 1-5		
⑤ 윤승규	부	1017	선발 4-1 추	선발 4-1 선	선결 4-6	광	1031	선발 2-6	선발 3-2 선	선발 4-7	부	1121	선발 6-6	선발 6-2 마	선발 2-1 추		
⑥ 권문석	창	1004	선발 2-4	선발 3-5		창	1010	선발 4-5	선발 1-7	선발 1-4	광	1114	선발 1-6	선발 3-6	선발 4-6		
⑦ 이동근	광	1031	선발 1-1 젓	선준 4-7	선발 3-1 선	부	1114	선발 1-1 선	선발 3-1 추	선결 4-1 추	부	1121	선발 1-1 추	선준 3-6	선발 6-1 추		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김재환	정성오	권용재	박유찬	윤승규	권문석	이동근	김재환	정성오	권용재	박유찬	윤승규	권문석	이동근	2회	1회	금 회	잔여 점수
① 김재환		0/0	1/1	1/1	0/0	4/4	0/1		0/0	0/1	1/1	0/0	0/4	1/1	9	0	0	41
② 정성오	0/0		2/5	1/5	0/1	2/2	0/0			0/5	0/5	1/1	0/2	0/0	0	0	0	50
③ 권용재	0/1	3/5		2/5	0/0	2/3	0/0				0/5	0/0	0/3	0/0	5	5	0	40
④ 박유찬	0/1	4/5	3/5		0/0	0/0	0/0					0/0	0/0	0/0	20	4	0	26
⑤ 윤승규	0/0	1/1	0/0	0/0		0/0	3/4						0/0	0/4	5	5	0	40
⑥ 권문석	0/4	0/2	1/3	0/0	0/0		0/0							0/0	14	4	0	32
⑦ 이동근	1/1	0/0	0/0	0/0	1/4	0/0									0	0	0	50

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행

추 젓하기

젓 추입

마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
① 박성근 13기 45세	3.92	11"73	대구	21	29	38	18/48	3	2	11	2	B1	B2	93.90	92.62	198/557
② 김광록 10기 47세	3.92	11"83	광주	0	0	14	5/36	0	0	1	4	B3	B2	83.83	82.85	513/557
③ 신호재 8기 48세	3.92	11"76	창원의창	0	0	4	2/54	0	0	0	2	B3	B3	83.01	83.31	496/557
④ 임지춘 12기 44세	3.92	11"93	전주	18	37	62	37/60	11	7	4	15	B3	B2	85.13	83.40	492/557
⑤ 오진우 11기 46세	3.92	11"72	의정부	7 (29)	9 (43)	15 (71)	7/46 (5/7)	1 (1)	1 (1)	3 (1)	2 (2)	B1	A3	87.78	87.75	374/557
⑥ 김경록 10기 46세	3.92	11"56	부산	4 (10)	22 (55)	31 (70)	15/49 (14/20)	0 (0)	1 (1)	5 (5)	9 (8)	B1	A3	89.80	88.17	360/557
⑦ 류재은 12기 46세	3.92	11"98	팔당	0	2	4	2/52	0	0	1	1	B3	B3	82.01	81.00	551/557

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 박성근	4	김재환	도로에서 오르막 근지구력 훈련을 하였습니다.
② 김광록	6	개인	지난주는 도로에서 오르막 훈련과 웨이트를 병행하였으며, 이번주는 도로에서 짧은 스타트 훈련을 하였습니다.
③ 신호재	5	개인	도로에서 내리막 회전훈련 및 스타트 훈련을 하였습니다.
④ 임지춘	6	고재성	지난주에는 피스타에서 스타트 훈련 및 333m 댕쉬 훈련을 하였고, 이번주에는 스타트 훈련을 하였습니다.
⑤ 오진우	4	박일영	피스타에서 짧은 스타트 훈련과 333m 댕쉬훈련을 병행하였습니다.
⑥ 김경록	6	채평주	지난주는 피스타에서 짧은 인터벌 훈련을 하였고, 이번주는 연속출전으로 스타트 훈련을 하였습니다.
⑦ 류재은	5	개인	도로에서 내리막 스피드훈련 위주로 운동을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 박성근	창	1024	선발 2-2 젓	선발 6-3 선	선결 6-6	광	1031	선발 3실격	결 장	결 장	부	1121	선발 6-2 추	선준 4-1 추	선결 4-3 마		
② 김광록	부	1031	선발 3-7	선발 1-4	선발 6-3 마	부	1114	선발 5-5	선발 1-5	선발 3-7	광	1121	선발 4-5	선발 2-5	선발 1-6		
③ 신호재	창	1107	선발 1-7	선발 3-5	선발 4-5	부	1114	선발 6-4	선발 6-5	선발 6-5	광	1128	선발 2-5	선발 5-5	선발 3-4		
④ 임지춘	광	0926	선발 3-7	선발 3-5	선발 4-4	광	1107	선발 4-5	선발 3-6	선발 3-1 젓	부	1121	선발 1-7	선발 1-5	선발 5-7		
⑤ 오진우	창	0718	선발 1-2 마	선발 5-1 젓	선발 4-1 추	부	0808	선발 2낙차	결 장	결 장	광	1128	선발 5-3 마	선발 4-7	선발 2-3 선		
⑥ 김경록	광	1107	선발 1-5	선발 3-3 추	선발 2-3 마	부	1114	선발 1-2 마	선발 1-2 마	선발 1-2 마	광	1128	선발 1-2 추	선발 5-4	선결 5-4		
⑦ 류재은	창	1010	선발 1-6	선발 5-7	선발 5-6	광	1024	선발 5-6	선발 5-6	선발 2-7	창	1107	선발 3-7	선발 6-7	선발 3-4		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	박성근	김광록	신호재	임지춘	오진우	김경록	류재은	박성근	김광록	신호재	임지춘	오진우	김경록	류재은	2회	1회	금회	잔여 점수
① 박성근		0/0	2/2	1/1	3/3	0/2	1/1		0/0	0/2	1/1	2/3	1/2	0/1	2	0	0	48
② 김광록	0/0		0/2	1/1	0/0	0/2	4/5			0/2	0/1	0/0	0/2	0/5	0	13	0	37
③ 신호재	0/2	2/2		2/8	0/0	0/4	2/4				0/8	0/0	0/4	0/4	14	5	0	31
④ 임지춘	0/1	0/1	6/8		0/0	0/1	2/2					0/0	0/1	0/2	0	5	0	45
⑤ 오진우	0/3	0/0	0/0	0/0		1/3	2/2						0/3	0/2	0	5	0	45
⑥ 김경록	2/2	2/2	4/4	1/1	2/3		2/2							0/2	14	5	0	31
⑦ 류재은	0/1	1/5	2/4	0/2	0/2	0/2									5	0	0	45

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행
추 젓하기
젓 추입
마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 김근영 11기 44세	3.92	11"30	청평	0	7	39	22/56	0	2	0	20	A2	A3	92.20	91.70	234/557
② 김한울 27기 28세	3.93	11"75	김포	12	26	45	19/42	7	1	3	8	A2	A1	92.55	92.55	200/557
③ 구동훈 12기 46세	3.92	11"24	창원A	10 (0)	22 (0)	37 (7)	19/51 (2/27)	2 (0)	2 (0)	7 (0)	8 (2)	A3	B1	87.48	87.57	386/557
④ 이정석 28기 29세	3.93	10"92	동서울	21 (62)	26 (77)	29 (77)	12/42 (10/13)	5 (5)	2 (1)	4 (4)	1 (0)	A1	S3	96.25	96.71	74/557
⑤ 김다빈 26기 27세	3.92	11"29	동광주	0	4	18	9/51	1	0	1	7	A3	A3	87.19	89.52	303/557
⑥ 박철성 19기 38세	3.92	11"40	금정	5	33	64	35/55	0	3	8	24	A3	A1	90.75	90.17	279/557
⑦ 김두용 27기 29세	3.92	11"13	수성	4 (9)	11 (26)	21 (43)	11/53 (10/23)	1 (1)	3 (3)	3 (2)	4 (4)	A2	S3	93.76	92.18	215/557

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 김근영	6	이우정	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
② 김한울	5	김우겸	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
③ 구동훈	6	박동수	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
④ 이정석	4	정하늘	피스타에서 자력으로 500m 파워 스피드 훈련을 하였습니다.
⑤ 김다빈	4	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑥ 박철성	7	배민구	도로에서 오르막 등판훈련으로 근지구력 향상에 집중하였습니다.
⑦ 김두용	5	류재민	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 김근영	창	0919	우수 3-3 마	우수 2-7	우수 6-5	광	1017	우수 12-2 마	우수 12-3 마	우수 8-3 마	창	1114	우수 6-3 마	우수 4-5	우수 2-3 마		
② 김한울	광	1107	우수 7-2 마	우수 9-3 마	우수 10-5	광	1114	우수 8-5	우수 9-3 선	우수 8-2 선	광	1128	우수 6-7	우수 12-1 선	우수 10-3 선		
③ 구동훈	광	1107	우수 10-5	우수 6-7	우수 6-4	창	1114	우수 2-7	우수 6-5	우수 1-6	광	1121	우수 6-6	우수 12-6	우수 6-7		
④ 이정석	부	0815	우수 6-2 선	우수 2-1 젓	우결 6-1 추	광	0822	우수 12-2 선	우수 10-1 추	우수 10-1 선	광	0919	우수 6낙차	결 장	결 장		
⑤ 김다빈	부	1107	우수 6-5	우수 3-5	우수 5-3 마	광	1121	우수 9-7	우수 8-7	우수 9-4	부	1128	우수 5-6	우수 1-5	우수 4-2 마		
⑥ 박철성	광	0926	우수 10-7	우수 9-6	우수 9-5	광	1024	우수 12-3 마	우수 11-5	우수 9-7	창	1114	우수 6-2 마	우수 1-6	우수 3-2 추		
⑦ 김두용	부	1004	우수 8-4	우수 6-6		광	1010	우수 11-5	우수 9-6	우수 11-1 추	광	1107	우수 12-2 젓	우수 12-2 선	우수 7-3 젓		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김근영	김한울	구동훈	이정석	김다빈	박철성	김두용	김근영	김한울	구동훈	이정석	김다빈	박철성	김두용	2회	1회	금 회	잔여 점수
① 김근영		2/5	0/0	0/0	2/2	0/3	0/2		0/5	0/0	0/0	0/2	2/3	1/2	16	0	0	34
② 김한울	3/5		1/2	0/0	5/6	1/2	0/1			0/2	0/0	1/6	0/2	1/1	8	10	0	32
③ 구동훈	0/0	1/2		1/1	0/2	0/0	0/2				0/1	0/2	0/0	0/2	0	4	0	46
④ 이정석	0/0	0/0	0/1		1/1	2/3	3/3					0/1	2/3	0/3	4	8	0	38
⑤ 김다빈	0/2	1/6	2/2	0/1		0/4	1/2						0/4	1/2	13	0	0	37
⑥ 박철성	3/3	1/2	0/0	1/3	4/4		2/3							0/3	0	4	0	46
⑦ 김두용	2/2	1/1	2/2	0/3	1/2	1/3									19	0	0	31

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 조창인 9기 49세	3.92	11"51	동광주	26 (0)	38 (0)	45 (0)	26/58 (0/24)	1 (0)	2 (0)	14 (0)	9 (0)	A3	B1	87.09	86.89	410/557
② 고병수 8기 46세	3.92	11"26	가평	2	6	32	15/47	0	0	2	13	A2	A3	90.96	91.99	221/557
③ 양진우 20기 39세	3.92	11"32	동서울	33	49	63	27/43	2	6	8	11	A1	A1	93.36	94.04	148/557
④ 조준수 14기 41세	3.92	11"31	팔당	0	0	17	6/35	0	0	2	4	A3	A2	87.36	88.28	358/557
⑤ 조재호 14기 43세	3.92	11"40	청평	0 (0)	14 (33)	20 (44)	10/49 (4/9)	0 (0)	0 (0)	1 (1)	9 (3)	A2	S3	92.24	91.86	227/557
⑥ 김호준 25기 30세	3.92	11"44	창원상남	8	19	33	16/48	0	0	7	9	A3	A2	90.92	89.78	296/557
⑦ 박지웅 26기 30세	3.92	11"52	신사	21	32	65	37/57	9	6	14	8	A1	A1	93.83	95.02	114/557

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 조창인	5	최병길	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
② 고병수	3	정연교	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
③ 양진우	7	임재연	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
④ 조준수	7	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑤ 조재호	4	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑥ 김호준	5	김광오	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑦ 박지웅	5	이재림	지난 주는 피스타에서 긴 거리 뎃쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 조창인	부	0926	우수 3-7	우수 6-7	우수 3-5	광	1024	우수 9-6	우수 8-5	우수 8-7	부	1128	우수 4-7	우수 5-5	우수 1-7		
② 고병수	부	0815	우수 5낙차	결 장	결 장	창	1121	우수 4-4	우수 5-4	우수 3-4	광	1128	우수 11-4	우수 11-4	우수 11-3 마		
③ 양진우	광	1107	우수 11-2 마	우수 12-1 추	우수 7-1 젓	광	1121	우수 7-1 추	우수 8-3 마	우결 12-7	부	1128	우수 1-5	우수 6-4	우수 1-4		
④ 조준수	부	1107	우수 4-6	우수 1-6	우수 2-5	광	1114	우수 11-7	우수 7-7	우수 10-5	창	1121	우수 2-4	우수 6-3 추	우수 1-6		
⑤ 조재호	광	1107	우수 9-4	우수 12-4	우수 6-2 마	창	1114	우수 5-2 마	우수 1-7	우수 1-3 추	광	1121	우수 8-2 마	우수 11-5	우수 10-5		
⑥ 김호준	광	0905	우수 9-3 마	우수 9-6	우수 8-6	창	1004	우수 8-5	우수 7-4		부	1128	우수 4-4	우수 5-6	우수 2-5		
⑦ 박지웅	부	0926	우수 1-2 젓	우수 6-1 추	우수 1-1 선	광	1017	우수 12-3 선	우수 7-3 마	우수 9-1 추	광	1114	우수 10-2 마	우수 11-5	우수 8-1 추		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	조창인	고병수	양진우	조준수	조재호	김호준	박지웅	조창인	고병수	양진우	조준수	조재호	김호준	박지웅	2회	1회	금 회	잔여 점수
① 조창인		0/0	0/2	1/2	0/0	1/2	0/2		0/0	0/2	0/2	0/0	0/2	0/2	0	0	0	50
② 고병수	0/0		0/1	2/2	0/1	1/1	0/2			1/1	0/2	0/1	1/1	1/2	0	0	0	50
③ 양진우	2/2	1/1		2/2	1/1	3/4	3/3				1/2	0/1	0/4	0/3	10	5	0	35
④ 조준수	1/2	0/2	0/2		0/1	0/0	4/6					0/1	0/0	0/6	0	5	0	45
⑤ 조재호	0/0	1/1	0/1	1/1		0/0	0/0						0/0	0/0	4	5	0	41
⑥ 김호준	1/2	0/1	1/4	0/0	0/0		3/7							0/7	0	0	0	50
⑦ 박지웅	2/2	2/2	0/3	2/6	0/0	4/7									0	5	0	45

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행

추 젓하기

젓 추입

마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 이수원 12기 45세	3.93	11"45	수성	9	32	50	28/56	0	2	9	17	A1	A2	93.74	94.79	124/557
② 오정석 8기 45세	3.92	11"24	충남개인	25 (4)	49 (29)	67 (50)	38/57 (12/24)	0 (0)	5 (2)	14 (2)	19 (8)	A2	B1	91.30	91.83	229/557
③ 정윤재 18기 37세	3.93 ↑	12"12	충남계룡	6	40	49	26/53	23	0	0	3	A2	A2	90.91	90.53	266/557
④ 박윤하 23기 34세	3.93	11"65	대구	17	44	63	34/54	9	2	14	9	A2	A2	93.08	92.80	189/557
⑤ 김중현 15기 44세	3.92	11"11	청평	0	13	35	19/55	1	0	1	17	A3	A3	90.32	89.40	308/557
⑥ 주윤호 16기 41세	3.92	11"29	경기개인	0	11	25	13/53	0	0	3	10	A3	A2	91.29	90.18	278/557
⑦ 박훈재 11기 47세	3.92	11"34	광주	0	13	26	10/39	0	0	1	9	A3	A3	89.73	88.80	338/557

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 이수원	5	김민욱	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
② 오정석	4	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
③ 정윤재	4	김원호	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 닷쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
④ 박윤하	5	이규백	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑤ 김중현	7	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑥ 주윤호	9	김용태	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑦ 박훈재	6	김민철	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 이수원	광	1024	우수 6-1 추	우수 8-4	우결 12-3 마	창	1114	우수 3-1 추	우수 4-1 젓	우결 6-6	광	1121	우수 6-3 마	우수 11-4	우수 8-5		
② 오정석	부	1010	우수 4-5	우수 2-5	우수 6-2 젓	광	1024	우수 11-2 마	우수 8-2 마	우수 6-7	창	1114	우수 4-5	우수 2-3 추	우수 3-3 마		
③ 정윤재	광	1010	우수 9-5	우수 7-6	우수 10-2 선	부	1024	우수 2-7	우수 2-7	우수 6-3 마	부	1107	우수 3-6	우수 6-2 선	우수 1-2 선		
④ 박윤하	광	0905	우수 6-3 추	우수 6-2 추	우수 8-2 선	광	0926	우수 7-5	우수 6-5	우수 10-6	창	1031	우수 6-2 선	우수 2-5	우수 3-1 선		
⑤ 김중현	부	0926	우수 6-7	우수 2-3 마	우수 3-4	광	1017	우수 10-4	우수 9-5	우수 11-5	창	1114	우수 4-7	우수 3-6	우수 4-3 마		
⑥ 주윤호	광	1024	우수 7-5	우수 12-5	우수 6-3 추	부	1107	우수 5-7	우수 1-5	우수 3-4	광	1114	우수 11-3 마	우수 8실격	결 장		
⑦ 박훈재	광	1107	우수 10-6	우수 8-4	우수 11-5	광	1114	우수 11-5	우수 10-5	우수 6-4	창	1121	우수 6-5	우수 1-7	우수 5-7		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	이수원	오정석	정윤재	박윤하	김중현	주윤호	박훈재	이수원	오정석	정윤재	박윤하	김중현	주윤호	박훈재	2회	1회	금회	잔여점수
① 이수원		0/2	0/4	0/2	1/2	1/3	2/4		0/2	0/4	0/2	1/2	1/3	1/4	4	0	0	46
② 오정석	2/2		0/1	0/0	1/5	1/3	0/0			0/1	0/0	0/5	1/3	0/0	5	4	0	41
③ 정윤재	4/4	1/1		2/5	1/1	1/1	2/2				2/5	1/1	0/1	1/2	4	0	0	46
④ 박윤하	2/2	0/0	3/5		1/1	2/3	1/1					0/1	1/3	0/1	23	5	0	22
⑤ 김중현	1/2	4/5	0/1	0/1		0/0	0/1						0/0	0/1	8	0	0	42
⑥ 주윤호	2/3	2/3	0/1	1/3	0/0		1/2							0/2	8	5	0	37
⑦ 박훈재	2/4	0/0	0/2	0/1	1/1	1/2									14	0	0	36

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 김태현 25기 30세	3.93	11"30	경남진해	9	20	40	14/35	4	4	1	5	A2	A2	90.74	90.86	257/557
② 이유진 7기 49세	3.92	11"46	청평	4	9	27	15/55	0	1	3	11	A3	A2	88.72	90.33	273/557
③ 김원호 13기 45세	3.92	11"18	충남계룡	0	4	13	7/55	1	0	1	5	A3	A3	88.73	88.29	357/557
④ 한상진 12기 45세	3.92	11"38	인천	20 (0)	27 (0)	27 (0)	4/15 (0/9)	3 (0)	0 (0)	1 (0)	0 (0)	A3	B1	89.48	87.12	404/557
⑤ 송정욱 28기 25세	3.93	11"64	동서울	11	40	56	25/45	10	7	4	4	A2	A1	92.54	92.70	194/557
⑥ 김민수 25기 30세	3.93	10"99	금정	4 (8)	12 (33)	20 (50)	10/49 (6/12)	4 (4)	1 (0)	2 (1)	3 (1)	A2	S3	92.40	93.69	160/557
⑦ 양희천 16기 43세	3.92	11"41	인천	0 (0)	5 (0)	23 (0)	5/22 (0/0)	0 (0)	0 (0)	1 (0)	4 (0)	A1	S2	96.11	96.11	83/557

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 김태현	2	김태한	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
② 이유진	6	개인	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
③ 김원호	7	박종현	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
④ 한상진	6	홍석한	도로에서 스피드훈련 및 스타트훈련을 하였습니다
⑤ 송정욱	6	임재연	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑥ 김민수	2	배민구	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑦ 양희천	8	문영윤	도로에서 긴 거리 주향훈련을 하였고, 피스타에서 짧은 대쉬훈련을 실시하였습니다. 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 김태현	광	1107	우수 12-3 마	우수 10-6	우수 9-6	광	1114	우수 8-2 선	우수 11-1 추	우수 9-6	부	1128	우수 5-4	우수 5-7	우수 2-4		
② 이유진	창	0919	우수 1-3 젓	우수 1-5	우수 5-3 마	광	1010	우수 6-5	우수 10-3 마	우수 9기권	광	1128	우수 6-6	우수 12-5	우수 11-7		
③ 김원호	창	0919	우수 1-7	우수 5-7	우수 3-7	광	1017	우수 6-4	우수 7-7	우수 11-4	부	1107	우수 5-4	우수 6-3 추	우수 2-6		
④ 한상진	창	1031	우수 5-7	우수 3-6	우수 2-6	광	1107	우수 10-7	우수 10실격	결 장	창	1121	우수 6실격	결 장	결 장		
⑤ 송정욱	부	0912	우수 1-2 마	우수 5-3 마	우수 2-1 추	광	1107	우수 9-6	우수 8-1 추	우수 8-4	광	1114	우수 11-4	우수 11-3 선	우수 11-6		
⑥ 김민수	부	1107	우수 2-3 마	우수 3-2 선	우수 2-4	광	1121	우수 6-4	우수 9-6	우수 7-2 추	부	1128	우수 2-1 선	우수 1-3 선	우결 6-4		
⑦ 양희천	광	0530	특선 13-5	특선 15-5	특선 13-2 마	광	0606	후 보	특선 14-3 마	특선 13-7	광	0620	특선 13낙차	결 장	결 장		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김태현	이유진	김원호	한상진	송정욱	김민수	양희천	김태현	이유진	김원호	한상진	송정욱	김민수	양희천	2회	1회	금 회	잔여 점수
① 김태현		0/0	1/1	1/1	1/1	2/5	0/1		0/0	0/1	0/1	1/1	1/5	1/1	10	0	0	40
② 이유진	0/0		2/2	1/1	0/1	0/1	0/0			0/2	0/1	0/1	0/1	0/0	0	0	0	50
③ 김원호	0/1	0/2		0/0	0/0	0/3	0/0				0/0	0/0	0/3	0/0	0	0	0	50
④ 한상진	0/1	0/1	0/0		0/0	0/1	0/0					0/0	0/1	0/0	4	2	0	44
⑤ 송정욱	0/1	1/1	0/0	0/0		0/0	0/0						0/0	0/0	0	13	0	37
⑥ 김민수	3/5	1/1	3/3	1/1	0/0		1/3							1/3	54 (34)	0	0	16
⑦ 양희천	1/1	0/0	0/0	0/0	0/0	2/3									5	0	0	45

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 김태호 29기 24세	3.93	11"16	청평	28 (0)	48 (6)	63 (22)	34/54 (4/18)	21 (4)	9 (0)	3 (0)	1 (0)	S3	A1	94.80	94.80	123/557
② 임채빈 25기 34세	3.93	10"84	수성	96	100	100	57/57	14	11	31	1	SS	SS	107.72	107.72	1/557
③ 공민우 11기 45세	3.93	11"20	가평	27 (0)	35 (4)	51 (13)	28/55 (3/23)	9 (2)	3 (0)	11 (0)	5 (1)	S3	A1	95.06	95.06	112/557
④ 유다훈 25기 31세	3.93	11"02	전주	4	17	32	17/53	4	3	5	5	S3	S3	93.74	93.74	158/557
⑤ 한택희 25기 31세	3.92	10"38	김포	31 (0)	54 (22)	59 (22)	32/54 (4/18)	11 (0)	6 (0)	7 (0)	8 (4)	S2	A1	97.38	97.38	63/557
⑥ 최석윤 24기 39세	3.92	11"21	신사	4	16	42	23/55	0	2	5	16	S2	S2	97.95	97.95	53/557
⑦ 김민균 17기 40세	3.93	10"65	김포	25 (0)	36 (4)	52 (17)	29/56 (4/24)	4 (0)	6 (0)	9 (1)	10 (3)	S3	A1	95.96	95.96	86/557

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 김태호	5	개인	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
② 임채빈	6	임유섭	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 뎃쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
③ 공민우	6	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
④ 유다훈	5	배수철	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑤ 한택희	5	김우겸	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 뎃쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
⑥ 최석윤	4	권순우	지난 주는 피스타에서 긴 거리 뎃쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
⑦ 김민균	7	윤현구	지난 주는 피스타에서 긴 거리 뎃쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 김태호	광	1024	특선 15-4	특선 13-4	특선 15-7	광	1107	특선 16-7	특선 13-7	특선 14-4	광	1121	특선 13-4	특선 15-7	특선 15-3 선		
② 임채빈	광	0926	특선 13-1 추	특준 16-1 추	특결 16-1 추	광	1031	특선 15-1 추	특준 16-1 추	특결 16-2 마	광	1121	특선 13-1 추	특선 14-1 추	특결 16-1 선		
③ 공민우	광	1024	특선 14-4	특선 16-7	특선 13-4	광	1107	후 보	특선 13-2 선	특선 15-7	광	1114	특선 13-7	특선 15-5	특선 14-4		
④ 유다훈	광	0919	특선 14-7	특선 15-6	특선 14-7	광	1024	특선 13-5	특선 14-3 마	특선 15-6	광	1114	특선 15-7	특선 13-5	특선 13-6		
⑤ 한택희	광	1010	특선 16-6	특선 14-2 마	특선 15-6	광	1107	특선 15-4	특선 14-2 마	특선 15-4	광	1121	특선 13-2 마	특선 13-5	특결 16-6		
⑥ 최석윤	광	0919	특선 14-6	특선 15-5	특선 15-7	광	1010	특선 15-3 마	특선 14-3 추	특선 14-1 젓	광	1107	특선 14-1 추	특선 14-6	특결 16-3 마		
⑦ 김민균	광	1010	특선 13-3 마	특선 16-5	특선 13-4	광	1107	특선 14-3 마	특선 16-6	특선 13-7	광	1121	특선 14-6	특선 16-5	특선 13-2 추		

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	김태호	임채빈	공민우	유다훈	한택희	최석윤	김민균	김태호	임채빈	공민우	유다훈	한택희	최석윤	김민균	2회	1회	금회	잔여 점수
① 김태호		0 / 1	1 / 3	1 / 2	0 / 3	0 / 0	1 / 1		0 / 1	1 / 3	0 / 2	0 / 3	0 / 0	0 / 1	12	0	0	38
② 임채빈	1 / 1		0 / 0	2 / 2	5 / 5	9 / 9	5 / 5			0 / 0	0 / 2	2 / 5	1 / 9	0 / 5	0	9	0	41
③ 공민우	2 / 3	0 / 0		0 / 1	0 / 6	2 / 5	1 / 3				0 / 1	3 / 6	0 / 5	1 / 3	0	10	0	40
④ 유다훈	1 / 2	0 / 2	1 / 1		0 / 0	5 / 11	2 / 3					0 / 0	2 / 11	1 / 3	10	0	0	40
⑤ 한택희	3 / 3	0 / 5	6 / 6	0 / 0		2 / 2	3 / 4						1 / 2	1 / 4	9	0	0	41
⑥ 최석윤	0 / 0	0 / 9	3 / 5	6 / 11	0 / 2		5 / 7							1 / 7	10	5	0	35
⑦ 김민균	0 / 1	0 / 5	2 / 3	1 / 3	1 / 4	2 / 7									0	0	0	50

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 방극산 26기 28세	3.92	11"16	세종	17	39	57	26/46	4	6	4	12	S3	S1	94.64	94.64	128/557
② 정해민 22기 35세	3.93	10"98	수성	20	42	55	30/55	7	8	6	9	S1	S2	100.62	100.62	24/557
③ 유태복 17기 40세	3.93 ↑	11"05	김포	23	37	50	26/52	9	4	5	8	S3	S1	95.78	95.78	90/557
④ 이차현 27기 29세	3.93	11"04	서울개인	27 (0)	42 (0)	58 (14)	28/48 (2/14)	3 (0)	6 (0)	6 (0)	13 (2)	S3	A1	94.45	94.45	136/557
⑤ 김형완 17기 38세	3.92	10"66	김포	7	32	55	24/44	0	1	3	20	S1	S2	101.74	101.74	16/557
⑥곽현명 17기 38세	3.92	11"32	동서울	30	50	56	30/54	18	5	3	4	S3	S2	96.30	96.30	80/557
⑦ 김영수 26기 30세	3.93	10"63	세종	9	31	52	28/54	10	3	4	11	S1	S2	100.35	100.35	26/557

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 방극산	3	김홍일	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
② 정해민	7	임채빈	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
③ 유태복	4	인치환	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
④ 이차현	5	김태범	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑤ 김형완	8	정정교	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑥곽현명	7	이용희	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑦ 김영수	3	방극산	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 방극산	광	1107	특선 14실격	결 장	결 장	광	1121	특선 13-5	특선 16-6	특선 13-3 마	광	1128	특선 14-6	특선 14-7	특선 14-6		
② 정해민	광	0926	특선 15-3 젓	특준 16-6	특선 15-7	광	1031	특선 14-2 선	특준 15-5	특선 15-4	광	1114	특선 14-2 선	특선 16-1 추	특결 16-3 젓		
③ 유태복	광	1024	특선 15-3 마	특선 14-4	특선 14-3 젓	광	1031	특선 13-7	특선 14-7	특선 13-5	광	1121	특선 14-7	특선 14-4	특선 13-5		
④ 이차현	광	0822	후 보	특선 15-6	특선 13-6	광	1114	특선 15-6	특선 13-3 마	특선 14-3 마	광	1121	특선 16-4	특선 13-7	특선 13-7		
⑤ 김형완	광	1107	특선 15-2 마	특선 13-1 추	특결 16-2 젓	광	1114	특선 14-1 추	특선 15-2 마	특결 16-7	광	1128	특선 14-2 마	특선 13-3 마	특결 16-6		
⑥곽현명	광	0919	특선 13-7	특선 13-7	특선 15-1 선	광	1017	특선 14-6	특선 15-6	특선 13-4	광	1107	특선 13-2 선	특선 15-3 선	특결 16-7		
⑦ 김영수	광	1024	특선 16-2 마	특선 13-2 마	특결 16-6	광	1031	특선 13-6	특선 13-1 추	특선 14-2 마	광	1121	특선 16-2 젓	특선 16-3 젓	특결 16-7		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	방극산	정해민	유태복	이차현	김형완	곽현명	김영수	방극산	정해민	유태복	이차현	김형완	곽현명	김영수	2회	1회	금 회	잔여 점수
① 방극산		0 / 3	3 / 8	2 / 3	0 / 4	3 / 10	1 / 4		1 / 3	2 / 8	1 / 3	0 / 4	3 / 10	1 / 4	19	5	0	26
② 정해민	3 / 3		9 / 9	1 / 1	8 / 9	0 / 0	6 / 8			2 / 9	0 / 1	4 / 9	0 / 0	1 / 8	30	10	0	10
③ 유태복	5 / 8	0 / 9		1 / 1	2 / 6	2 / 4	1 / 6				0 / 1	1 / 6	0 / 4	1 / 6	0	0	0	50
④ 이차현	1 / 3	0 / 1	0 / 1		0 / 1	0 / 4	0 / 3					0 / 1	2 / 4	0 / 3	0	0	0	50
⑤ 김형완	4 / 4	1 / 9	4 / 6	1 / 1		10 / 12	5 / 10						1 / 12	0 / 10	17	12	0	21
⑥곽현명	7 / 10	0 / 0	2 / 4	4 / 4	2 / 12		1 / 9							1 / 9	0	8	0	42
⑦ 김영수	3 / 4	2 / 8	5 / 6	3 / 3	4 / 10	8 / 9									15	10	0	25

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 강진남 18기 38세	3.93	11"18	창원상남	17 (7)	29 (13)	44 (27)	23/52 (4/15)	1 (0)	5 (1)	8 (1)	9 (2)	S2	A1	96.74	96.74	72/557
② 안창진 25기 35세	3.93	10"67	수성	10	31	43	22/51	8	2	8	4	S2	S2	98.34	98.34	49/557
③ 김종력 11기 42세	3.92	11"15	경남진해	7 (0)	11 (3)	20 (8)	9/45 (3/39)	0 (0)	0 (0)	4 (1)	5 (2)	S3	A1	94.59	94.59	130/557
④ 왕지현 24기 31세	3.93	10"65	김포	10	33	44	23/52	0	4	6	13	S2	S1	96.32	96.32	79/557
⑤ 이진웅 18기 40세	3.92	10"72	금정	24 (0)	28 (4)	37 (17)	17/46 (4/24)	2 (0)	4 (1)	9 (1)	2 (2)	S3	A1	95.55	95.55	95/557
⑥ 김우겸 27기 30세	3.93	11"02	김포	44	64	71	39/55	9	5	17	8	S1	S1	105.19	105.19	4/557
⑦ 이현구 16기 42세	3.93	11"24	김해장유	9	24	39	18/46	2	4	5	7	S2	S2	98.34	98.34	48/557

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 강진남	5	주석진	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
② 안창진	2	임유섭	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
③ 김종력	6	개인	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.
④ 왕지현	8	신동인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑤ 이진웅	4	김민수	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
⑥ 김우겸	5	정종진	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
⑦ 이현구	5	개인	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 강진남	광	0919	특선 14-3 마	특선 13-6	특선 15-4	광	1010	특선 15-7	특선 14-6	특선 15-2 마	광	1107	특선 16-4	특선 16-4	특선 14-1 젓		
② 안창진	광	0912	특선 16-4	특선 14-4	특선 14-3 마	광	1010	특선 16-4	특선 16-1 추	특선 14-6	광	1128	특선 13-4	특선 16-3 마	특선 14-3 마		
③ 김종력	광	1107	특선 14-2 마	특선 13-4	특선 14-7	광	1114	특선 13-6	특선 13-7	특선 13-5	광	1121	특선 15-4	특선 13-6	특선 14-6		
④ 왕지현	광	1024	특선 13-4	특선 15-3 젓	특선 13-1 젓	광	1031	특선 14낙차	특선 13-5	특선 14-7	광	1121	특선 16-6	특선 16-4	특선 15-6		
⑤ 이진웅	광	1107	특선 15-7	특선 15-5	특선 15-3 젓	광	1121	특선 14-4	특선 13-3 추	특선 13-6	광	1128	특선 16-5	특선 13-5	특선 15-5		
⑥ 김우겸	광	1017	특선 13-1 젓	특선 15-1 젓	특결 16-1 추	광	1031	특선 16-1 추	특준 15-4	특결 16-5	광	1114	특선 16-1 추	특선 13-1 선	특결 16-1 선		
⑦ 이현구	광	1107	특선 16-2 마	특선 14-7	특결 16-4	광	1114	특선 15-5	특선 15-3 추	특선 13-2 젓	광	1121	특선 13-6	특선 13-2 젓	특선 14-2 젓		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	강진남	안창진	김종력	왕지현	이진웅	김우겸	이현구	강진남	안창진	김종력	왕지현	이진웅	김우겸	이현구	2회	1회	금회	잔여점수
① 강진남		0 / 1	4 / 4	2 / 5	1 / 3	0 / 2	2 / 11		0 / 1	0 / 4	0 / 5	0 / 3	0 / 2	0 / 11	9	5	0	36
② 안창진	1 / 1		2 / 3	3 / 5	4 / 4	8 / 14	8 / 10			0 / 3	0 / 5	1 / 4	3 / 14	3 / 10	0	14	0	36
③ 김종력	0 / 4	1 / 3		0 / 3	0 / 3	0 / 1	0 / 4				1 / 3	0 / 3	0 / 1	0 / 4	4	0	0	46
④ 왕지현	3 / 5	2 / 5	3 / 3		6 / 7	1 / 4	3 / 9					0 / 7	2 / 4	2 / 9	5	30 (3)	0	47
⑤ 이진웅	2 / 3	0 / 4	3 / 3	1 / 7		1 / 4	5 / 7						1 / 4	1 / 7	0	5	0	45
⑥ 김우겸	2 / 2	6 / 14	1 / 1	3 / 4	3 / 4		1 / 2							1 / 2	10	0	0	40
⑦ 이현구	9 / 11	2 / 10	4 / 4	6 / 9	2 / 7	1 / 2									8	0	0	42

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 김태범 25기 32세	3.92	10"79	서울개인	19	52	72	39/54	28	2	5	4	S1	S2	102.10	102.10	12/557
② 배민구 12기 43세	3.92	11"20	금정	26 (0)	40 (0)	53 (0)	28/53 (0/21)	1 (0)	5 (0)	12 (0)	10 (0)	S3	A1	94.94	94.94	118/557
③ 윤현구 22기 34세	3.92	10"99	김포	27 (0)	47 (17)	63 (22)	32/51 (4/18)	6 (0)	12 (1)	10 (0)	4 (3)	S3	A1	95.95	95.95	88/557
④ 김배영 11기 47세	3.92	10"95	광주개인	2	10	25	13/52	0	0	2	11	S3	S1	93.81	93.81	156/557
⑤ 임유섭 27기 24세	3.93	11"22	수성	19	40	65	37/57	21	5	7	4	S2	S1	99.40	99.40	34/557
⑥ 김영섭 8기 50세	3.93	10"75	서울개인	4	17	48	26/54	0	2	2	22	S2	S1	99.10	99.10	40/557
⑦ 최동현 20기 37세	3.92	11"15	김포	39 (7)	52 (20)	70 (47)	32/46 (7/15)	7 (3)	11 (1)	8 (1)	6 (2)	S2	A1	98.52	98.52	47/557

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 김태범	5	이차현	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
② 배민구	7	현지운	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
③ 윤현구	7	김민균	도로에서 평지 긴 거리 훈련과 피스타에서 오토바이 유도로 회전력 훈련을 하였고, 웨이트 트레이닝으로 근력을 보강하였습니다.
④ 김배영	7	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑤ 임유섭	4	류재열	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑥ 김영섭	8	개인	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑦ 최동현	6	인치환	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 김태범	광	1017	특선 15-1 추	특선 13-2 선	특결 16-4	광	1031	특선 15-2 마	특준 16-7	특선 14-1 추	광	1121	특선 14-2 선	특선 15-1 선	특결 16-5		
② 배민구	광	0919	특선 16-5	특선 16-6	특선 13-5	광	1024	특선 15-5	특선 13-5	특선 14-5	광	1121	특선 15-6	특선 14-6	특선 14-4		
③ 윤현구	광	1010	특선 15-2 마	특선 13-7	특결 16-7	광	1107	특선 16-6	특선 15-4	특선 13-2 젓	광	1121	특선 15-5	특선 15-4	특선 14-7		
④ 김배영	광	0919	특선 15-5	특선 16-5	특선 13-7	광	1107	특선 13-7	특선 14-4	특선 13-6	광	1121	특선 14-5	특선 14-5	특선 15-7		
⑤ 임유섭	광	0926	특선 14-2 선	특준 15-5	특선 14-7	광	1024	특선 16-4	특선 16-3 선	특선 15-1 선	광	1031	특선 16-4	특선 14-4	특선 15-3 선		
⑥ 김영섭	광	1017	특선 13-3 마	특선 14-3 마	특선 13-3 마	광	1107	후 보	특선 15-2 마	특선 14-5	광	1114	특선 14-4	특선 13-2 마	특선 15-2 마		
⑦ 최동현	광	0919	특선 13-2 선	특선 13-2 마	특결 16-6	광	1017	특선 16-5	특선 13-1 추	특선 14-3 선	광	1114	특선 15-3 젓	특선 14-5	특선 14-6		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김태범	배민구	윤현구	김배영	임유섭	김영섭	최동현	김태범	배민구	윤현구	김배영	임유섭	김영섭	최동현	2회	1회	금회	잔여점수
① 김태범		8/8	3/3	2/2	0/4	8/11	5/6		0/8	0/3	0/2	2/4	5/11	1/6	0	5	0	45
② 배민구	0/8		5/6	2/4	0/8	2/6	3/9			1/6	1/4	0/8	1/6	1/9	0	5	0	45
③ 윤현구	0/3	1/6		2/3	0/1	0/2	1/4				0/3	0/1	0/2	0/4	0	13	0	37
④ 김배영	0/2	2/4	1/3		0/4	1/9	0/1					1/4	1/9	0/1	5	5	0	40
⑤ 임유섭	4/4	8/8	1/1	4/4		11/14	1/1						3/14	0/1	4	15	0	31
⑥ 김영섭	3/11	4/6	2/2	8/9	3/14		5/6							1/6	20	0	0	30
⑦ 최동현	1/6	6/9	3/4	1/1	0/1	1/6									0	9	0	41

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크