

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
① 김규윤 20기 43세	3.92	11"99	대전	0	13	18	10/55	1	1	2	6	B2	B3	85.69	86.61	416/557
② 정진욱 12기 43세	3.93	11"86	유성	2	9	22	12/55	2	2	3	5	B3	B3	83.56	83.28	494/557
③ 조영일 10기 46세	3.92	12"22	대전	11	23	25	11/44	7	0	3	1	B2	B2	88.24	86.11	430/557
④ 권영민 9기 46세	3.92	11"89	대전	0	0	0	0/17	0	0	0	0	B3	B3	81.92	82.31	527/557
⑤ 최대용 15기 42세	3.92	11"48	청평	5	42	66	25/38	4	2	1	18	B2	B2	87.00	86.53	420/557
⑥ 박성순 8기 47세	3.92	11"93	청평	54 (54)	66 (66)	83 (83)	34/41 (34/41)	2 (2)	5 (5)	21 (21)	6 (6)	B1	A2	92.87	91.77	229/557
⑦ 유주현 11기 45세	3.92	11"69	청평	2	13	38	18/47	1	0	1	16	B2	B2	84.80	85.91	439/557

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 김규윤	5	박인찬	도로에서 내리막 훈련 하여 회전 보강 훈련 하였으면 스타트 보조 훈련 하였습니다
② 정진욱	5	류근희	지난주는 롤러 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였고, 이번 주는 도로에서 스타트 훈련과 내리막 회전력 보강 훈련을 하였습니다.
③ 조영일	6	개인	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트위주로 훈련을 하였습니다.
④ 권영민	5	김규윤	지난주는 롤러 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였고, 이번 주는 도로에서 스타트 훈련과 내리막 회전력 보강 훈련을 하였습니다.
⑤ 최대용	4	박성순	도로에서 200m, 300m 스타트 훈련을 실시하였고, 컨디션 조절에 중점을 두었습니다
⑥ 박성순	3	이우정	도로에서 200m, 300m 스타트 훈련을 실시하였고, 컨디션 조절에 중점을 두었습니다
⑦ 유주현	6	이우정	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 김규윤	창	1010	선발 5-2 마	선발 1-5	선발 5-2 추	광	1017	선발 4-5	선발 1-5	선발 1-2 선	창	1107	선발 6-2 마	선발 4-2 마	선발 5-5	선발 3-2 젓	
② 정진욱	창	0926	선발 4-4	선발 6-7	선발 2-4	부	1031	선발 6-7	선발 2-5	선발 6-5	광	1114	선발 3-7	선발 2-2 선	선발 3-4	선발 6-4	
③ 조영일	광	1024	선발 2-4	선발 3-5	선발 1-2 선	창	1107	선발 5-2 선	선발 1-2 선	선발 4-4	부	1121	후 보	후 보	선발 6-7	선발 1-5	
④ 권영민	광	0214	선발 2-4	선발 5-5	선발 2-7	창	0221	선발 1-7	선발 2-4	선발 2-5	광	1121	선발 2-7	선발 4-6	선발 4-4	선발 2-5	
⑤ 최대용	광	0523	선발 2-4	선발 1-7	선발 2-6	광	0530	후 보	후 보	선발 3-2 마	부	0606	선발 1-1 젓	선발 3-2 마	선결 4-7	선발 5-3 마	
⑥ 박성순	부	1031	선발 4-1 추	선발 3-1 추	선결 4-3 마	부	1114	선발 4-1 추	선발 4-3 마	선결 4-5	광	1121	선발 1-1 추	선발 5-1 선	선결 5-1 추	선발 6-1 추	
⑦ 유주현	광	1024	선발 5-7	선발 2-3 마	선발 2-3 마	광	1107	선발 4-2 마	선발 1-4	선발 4-4	부	1114	선발 4-3 선	선발 5-4	선발 5-5	선발 5-7	

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	김규윤	정진욱	조영일	권영민	최대용	박성순	유주현	김규윤	정진욱	조영일	권영민	최대용	박성순	유주현	2회	1회	금회	잔여 점수
① 김규윤		1/2	0/1	0/0	0/3	0/0	0/1		0/2	0/1	0/0	0/3	0/0	0/1	5	0	0	45
② 정진욱	1/2		2/3	3/4	1/2	0/0	1/2			0/3	0/4	0/2	0/0	0/2	4	0	0	46
③ 조영일	1/1	1/3		0/0	0/2	1/1	0/1				0/0	0/2	0/1	0/1	20	0	0	30
④ 권영민	0/0	1/4	0/0		0/2	0/0	1/2					0/2	0/0	0/2	0	5	0	45
⑤ 최대용	3/3	1/2	2/2	2/2		0/0	6/6						0/0	1/6	5	0	0	45
⑥ 박성순	0/0	0/0	0/1	0/0	0/0		5/5							3/5	10	14	0	26
⑦ 유주현	1/1	1/2	1/1	1/2	0/6	0/5									5	4	0	41

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
① 곽충원 13기 48세	3.92	11"60	창원의창	0	8	62	8/13	0	0	0	8	B2	B1	87.32	84.73	460/557
② 안효운 8기 49세	3.86	11"82	인천	67 (67)	82 (82)	85 (85)	33/39 (33/39)	0 (0)	8 (8)	23 (23)	2 (2)	B1	A3	91.00	92.38	203/557
③ 김상근 13기 45세	3.92	12"02	경남진해	9	32	41	23/56	11	1	3	8	B1	B2	84.82	87.88	367/557
④ 임형윤 7기 51세	3.92	12"06	광주	0	0	10	5/50	0	0	1	4	B3	B3	83.18	83.02	503/557
⑤ 서동방 5기 54세	3.92	12"00	팔당	0	4	9	4/47	0	0	1	3	B3	B3	82.52	82.29	530/557
⑥ 유현근 10기 46세	3.86	11"65	광주	0	0	4	2/47	0	0	1	1	B3	B3	82.09	81.86	539/557
⑦ 고재성 11기 44세	3.92	12"20	전주	4	15	35	18/52	8	2	4	4	B2	B2	84.41	85.24	450/557

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 곽충원	2	개인	도로에서 200m, 300m 스타트 훈련을 실시하였고, 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.
② 안효운	6	고요한	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.
③ 김상근	6	개인	도로에서 200m, 300m 스타트 훈련을 실시하였고, 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.
④ 임형윤	4	개인	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트위주로 훈련을 하였습니다.
⑤ 서동방	7	조왕우	스타트훈련으로 순발력을 보강하였고 웅이트와 와트바이코 로 보조운동하였습니다.
⑥ 유현근	5	개인	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트위주로 훈련을 하였습니다.
⑦ 고재성	8	임지춘	도로에서 지구력을 높이기위해 오르막 인터벌을 했습니다. 이번주는 피스타에서 가벼운 기어로 회전훈련을 했습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 곽충원	창	0912	선발 2-7	결 장	결 장	광	1114	선발 4-7	선발 1-4	선발 2-3 마	광	1121	선발 1-3 마	선발 4-3 마	선발 3-3 마	선발 3-3 추	
② 안효운	광	1024	선발 3-2 추	선발 2-2 젓	선결 5-1 추	창	1107	선발 2-1 추	선발 4-1 추	선결 6-1 젓	광	1114	선발 2-2 추	선발 1-1 젓	선결 5-3 마	선발 4-1 추	
③ 김상근	부	1031	후 보	선발 2-2 마	선발 5-5	광	1107	선발 2-1 추	선발 3-2 마	선결 5-5	부	1121	후 보	후 보	선발 2-5	선발 1-2 선	
④ 임형윤	부	0919	선발 4-6	선발 3-5	선발 4-5	부	1004	선발 3-5	선발 2-3 마		부	1031	선발 5낙차	선발 5-6	선발 5-6	선발 1-7	
⑤ 서동방	창	0912	선발 6-6	선발 1-7	선발 6-6	광	1010	선발 5-5	선발 2-5	선발 3-6	부	1031	선발 5-4	선발 2-7	선발 3-5	선발 4-7	
⑥ 유현근	창	1024	선발 3-7	선발 1-7	선발 5-4	광	1107	선발 2-6	선발 3-4	선발 1-5	광	1114	선발 4-6	선발 3-7	선발 1-6	선발 5-6	
⑦ 고재성	창	0926	선발 3-3 선	선발 5-6	선발 6-3 선	광	1017	선발 5-3 추	선발 1-3 젓	선발 2-4	광	1107	선발 1-7	선발 4-4	선발 1-3 선	선발 2-7	

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	곽충원	안효운	김상근	임형윤	서동방	유현근	고재성	곽충원	안효운	김상근	임형윤	서동방	유현근	고재성	2회	1회	금회	잔여 점수
① 곽충원		0/1	0/1	1/2	2/2	1/2	1/4		0/1	0/1	1/2	0/2	0/2	1/4	0	0	0	50
② 안효운	1/1		2/2	0/0	1/1	1/1	0/0			2/2	0/0	0/1	0/1	0/0	0	15	0	35
③ 김상근	1/1	0/2		5/6	2/2	4/4	0/1				0/6	0/2	0/4	0/1	20	0	0	30
④ 임형윤	0/2	0/0	1/6		4/8	1/2	1/1					0/8	0/2	0/1	0	0	0	50
⑤ 서동방	0/2	0/1	0/2	4/8		0/6	0/0						0/6	0/0	5	5	0	40
⑥ 유현근	1/2	0/1	0/4	1/2	6/6		0/2							0/2	4	0	0	46
⑦ 고재성	3/4	0/0	1/1	0/1	0/0	2/2									5	0	0	45

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
① 김광석 10기 46세	3.92	11"34	부산	0 (0)	0 (0)	0 (0)	0/9 (0/0)	0 (0)	0 (0)	0 (0)	0 (0)	B2	A3	87.16	86.46	423/557
② 진익남 9기 47세	3.92	11"92	강원개인	0	6	16	8/50	0	0	1	7	B2	B3	84.71	85.56	445/557
③ 노태경 13기 42세	3.92	12"26	동광주	3 (11)	21 (56)	38 (67)	13/34 (6/9)	3 (3)	0 (0)	0 (0)	10 (3)	B1	A3	90.24	87.99	357/557
④ 여동환 11기 49세	3.92	11"78	창원B	12	36	45	19/42	9	4	4	2	B3	B2	87.26	83.46	489/557
⑤ 김이남 8기 46세	3.92	12"05	북광주	9	49	58	25/43	0	1	9	15	B1	B2	87.08	87.92	364/557
⑥ 김태오 12기 43세	3.92	11"87	창원의창	0	3	9	3/32	0	0	0	3	B3	B3	83.57	82.12	533/557
⑦ 허은희 1기 60세	3.86	11"96	팔당	2	13	27	15/55	0	0	4	11	B3	B3	81.90	82.70	513/557

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 김광석	7	개인	지난주는 롤러 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였고, 이번 주는 도로에서 스타트 훈련과 내리막 회전력 보강 훈련을 하였습니다.
② 진익남	3	개인	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트위주로 훈련을 하였습니다.
③ 노태경	2	최병길	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트위주로 훈련을 하였습니다.
④ 여동환	2	개인	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
⑤ 김이남	7	개인	지난주는 도로에서 짧은 오르막 스타트 훈련에 집중하였습니다
⑥ 김태오	3	개인	도로에서 200m, 300m 스타트 훈련을 실시하였고, 컨디션 조절에 중점을 두었습니다
⑦ 허은희	8	하수용	도로에서 근지구력 보강을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 피스타에서 인터벌 훈련을 하였습니다. 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 김광석	창	1031	우수 3-7	우수 5-7	우수 1-5	부	1107	우수 4-7	우수 5-7	우수 5-6	광	1114	우수 6-6	우수 10-6	우수 10-6	선발 4-2 선	
② 진익남	창	0926	선발 2-5	선발 4-5	선발 2-2 마	창	1010	선발 5-5	결 장	결 장	광	1121	선발 5-4	선발 5-2 마	선발 1-4	선발 6-5	
③ 노태경	부	1031	선발 6-2 마	선발 3-2 마	선결 4-4	부	1114	선발 6-2 마	선발 2-7	선발 3-2 선	광	1121	선발 3-3 선	선발 5-4	선발 2-1 선	선발 5-2 선	
④ 여동환	부	1031	선발 3-4	선발 5-4	선발 6-7	광	1107	선발 5-5	선발 2-7	선발 3-3 마	광	1121	선발 5-7	선발 1-4	선발 2-3 젓	선발 1-4	
⑤ 김이남	창	0926	선발 6-6	선발 3-2 추	선발 6-1 추	창	1010	선발 1-3 마	선발 5-4	선발 3-2 젓	광	1107	선발 2-4	선발 2-1 추	선발 4-2 추	선발 3-5	
⑥ 김태오	광	0919	선발 5-7	선발 1-7	결 장	부	1114	선발 6-5	선발 1-6	선발 3-4	광	1121	선발 3-6	선발 3-5	선발 3-5	선발 2-4	
⑦ 허은희	부	0919	선발 4-7	선발 2-6	선발 5-4	광	1010	선발 4-4	선발 3-3 마	선발 1-4	창	1107	선발 4-7	선발 1-7	선발 4-6	선발 5-5	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김광석	진익남	노태경	여동환	김이남	김태오	허은희	김광석	진익남	노태경	여동환	김이남	김태오	허은희	2회	1회	금회	잔여 점수
① 김광석		1/1	0/0	0/0	4/4	1/1	1/1		0/1	0/0	0/0	0/4	0/1	0/1	5	4	0	41
② 진익남	0/1		1/1	2/2	0/0	1/1	1/2			0/1	0/2	0/0	0/1	0/2	0	8	0	42
③ 노태경	0/0	0/1		4/4	0/0	3/3	0/0				1/4	0/0	0/3	0/0	12	5	0	33
④ 여동환	0/0	0/2	0/4		0/1	2/2	0/1					0/1	0/2	0/1	5	5	0	40
⑤ 김이남	0/4	0/0	0/0	1/1		1/1	1/1						0/1	0/1	5	12	5	28
⑥ 김태오	0/1	0/1	0/3	0/2	0/1		4/4							0/4	0	0	0	50
⑦ 허은희	0/1	1/2	0/0	1/1	0/1	0/4									8	0	0	42

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
① 박진홍 15기 39세	3.92	11"84	부산	0	3	12	4/34	0	0	2	2	B3	B3	82.24	82.92	507/557
② 윤건호 16기 41세	3.92	11"90	서울A	0	4	6	3/53	0	0	1	2	B3	B3	84.55	82.30	528/557
③ 김광진 7기 49세	3.92	12"04	광주	12	33	49	25/51	4	0	5	16	B2	B1	85.74	86.74	412/557
④ 전영조 20기 38세	3.92	11"64	부산	4 (13)	13 (40)	27 (67)	12/45 (10/15)	0 (0)	0 (0)	3 (2)	9 (8)	B1	A3	87.03	88.48	339/557
⑤ 박창순 5기 52세	3.92	11"64	창원의창	6	19	26	14/54	0	4	3	7	B3	B2	84.54	83.50	487/557
⑥ 남태희 4기 53세	3.92	11"88	미원	6	19	42	22/52	9	6	3	4	B2	B2	85.28	83.98	479/557
⑦ 황종대 9기 47세	3.93	11"92	충남개인	6	24	46	25/54	5	3	4	13	B1	B2	86.87	87.46	388/557

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 박진홍	6	전영조	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
② 윤건호	6	개인	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
③ 김광진	4	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막훈련을 하였으며 웨이트트레이닝을 하였습니다
④ 전영조	4	박진홍	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
⑤ 박창순	8	김주원	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
⑥ 남태희	5	김덕찬	도로에서 200m, 300m 스타트 훈련을 실시하였고, 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.
⑦ 황종대	6	개인	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 박진홍	광	1024	선발 2-6	선발 5-7	선발 1-6	창	1107	선발 1-4	선발 4-6	선발 2-4	광	1114	선발 3-5	선발 5-7	선발 2-2 마	선발 3-7	
② 윤건호	광	1010	선발 2-7	선발 1-5	선발 1-6	창	1024	선발 1-7	선발 6-5	선발 2-4	부	1031	선발 2-5	선발 6-6	선발 3-6	선발 4-5	
③ 김광진	부	1031	선발 1-2 마	선발 3-6	선발 1-1 선	창	1107	선발 6-4	선발 2-3 선	선발 1-2 마	광	1121	선발 2-3 마	선발 1-3 마	선발 4-5	선발 6-2 마	
④ 전영조	부	1031	선발 1-4	선발 5-3 마	선발 3-2 마	광	1114	선발 1-2 마	선발 3-1 추	선발 3-3 마	광	1121	선발 4-3 마	선발 4-2 마	선발 4-2 마	선발 2-1 젓	
⑤ 박창순	광	0912	선발 4-2 추	선발 1-5	선발 2-5	부	1004	선발 1-6	선발 1-6		부	1031	선발 2-4	선발 4-6	선발 1-5	선발 5-4	
⑥ 남태희	부	0905	선발 4-7	선발 1-5	선발 1-4	창	1107	선발 4-4	선발 6-5	선발 2-5	광	1114	선발 1-5	선발 1-5	선발 1-2 선	선발 2-2 마	
⑦ 황종대	부	0919	선발 4-5	선발 1-4	선발 3-2 마	광	1010	선발 2-4	선발 2-4	선발 4-4	창	1107	선발 3-1 추	선발 2-1 추	선결 6-5	선발 4-4	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	박진홍	윤건호	김광진	전영조	박창순	남태희	황종대	박진홍	윤건호	김광진	전영조	박창순	남태희	황종대	2회	1회	금회	잔여 점수
① 박진홍		1/1	1/7	1/2	0/1	2/6	0/0		0/1	0/7	1/2	0/1	0/6	0/0	8	30	0	12
② 윤건호	0/1		1/3	0/1	0/3	1/2	0/3			0/3	0/1	0/3	0/2	1/3	0	0	0	50
③ 김광진	6/7	2/3		1/2	2/2	2/2	0/4				0/2	0/2	0/2	1/4	9	5	0	36
④ 전영조	1/2	1/1	1/2		0/0	2/2	1/2					0/0	1/2	1/2	4	0	5	41
⑤ 박창순	1/1	3/3	0/2	0/0		0/3	0/1						0/3	1/1	0	4	0	46
⑥ 남태희	4/6	1/2	0/2	0/2	3/3		0/0							0/0	0	0	0	50
⑦ 황종대	0/0	3/3	4/4	1/2	1/1	0/0									0	0	0	50

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
① 장인석 11기 50세	3.92	11"49	충남계룡	26 (42)	40 (75)	50 (75)	29/58 (9/12)	6 (2)	13 (5)	6 (2)	4 (0)	B1	A3	89.34	91.39	241/557
② 이홍주 12기 48세	3.92	11"47	대전개인	4	19	31	17/54	6	0	2	9	B1	B3	83.26	87.63	381/557
③ 정찬건 7기 48세	3.92	11"94	의정부	0	3	7	2/30	0	0	0	2	B3	B3	85.16	80.10	557/557
④ 김주은 14기 40세	3.92	11"81	팔당	0	14	32	9/28	0	0	0	9	B2	B2	86.15	84.57	463/557
⑤ 김경태 5기 54세	3.92	11"94	진주	4	27	61	34/56	0	0	8	26	B2	B2	86.18	85.05	454/557
⑥ 김우병 3기 53세	3.92	12"20	일산	12	20	42	21/50	8	2	6	5	B2	B1	85.52	86.44	425/557
⑦ 김성우 8기 49세	3.92	11"87	광주	0	0	0	0/41	0	0	0	0	B3		81.67	81.96	535/557

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 장인석	5	개인	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트위주로 훈련을 하였습니다.
② 이홍주	6	개인	트랙에서 짧은 스타트 및 500m 인터벌 훈련을 하였습니다.
③ 정찬건	5	오진우	도로에서 200m, 300m 스타트 훈련을 실시하였고, 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.
④ 김주은	7	최성국	도로에서 200m, 300m 스타트 훈련을 실시하였고, 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.
⑤ 김경태	6	조봉철	지난 주는 도로에서 오르막 및 내리막 인터벌훈련을 하였고, 이번 주는 회전력 훈련과 스타트 훈련을 병행하였습니다.
⑥ 김우병	7	개인	도로에서 긴 오르막 인터벌을 주로했으며 웨이트 트레이닝과 로라훈련을 겸했습니다
⑦ 김성우	2	개인	도로에서 200m, 300m 스타트 훈련을 실시하였고, 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 장인석	부	0919	선발 4-2 젓	선발 2-1 선	선발 1-2 선	창	1010	선발 3-2 젓	선발 5-1 젓	선결 6-4	광	1031	선발 4-1 추	선준 4-4	선발 4-1 젓	선발 3-1 선	
② 이홍주	부	0919	선발 5-3 선	선발 1-2 추	선발 4-3 마	광	1017	선발 4-7	선발 4-2 마	선발 3-1 선	광	1107	선발 1-1 선	선발 2-4	선결 5-6	선발 6-3 선	
③ 정찬건	부	1031	선발 4-6	선발 5-7	선발 1-7	광	1107	선발 3-5	선발 3-7	선발 3-7	광	1121	선발 2-6	선발 4-7	선발 1-7	선발 6-6	
④ 김주은	광	0503	선발 3-3 마	결 장	결 장	부	1031	선발 6-5	선발 5-5	선발 1-2 마	광	1107	선발 3-6	선발 1-2 마	선발 2-7	선발 1-3 마	
⑤ 김경태	광	0926	선발 4-6	선발 3-6	선발 1-5	창	1010	선발 2-2 마	선발 5-6	선발 2-5	광	1107	선발 1-4	선발 4-3 마	선발 1-2 마	선발 4-3 추	
⑥ 김우병	광	1010	선발 3-1 추	선발 2-6	선결 5-6	창	1024	선발 3-4	선발 6-4	선발 5-6	창	1107	선발 1-2 추	선발 4-3 선	선발 3-3 젓	선발 2-6	
⑦ 김성우	부	1031	선발 3-6	선발 6-7	선발 2-4	광	1107	선발 4-7	선발 2-6	선발 2-4	광	1121	선발 5-6	선발 4-5	선발 2-6	선발 3-6	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	장인석	이홍주	정찬건	김주은	김경태	김우병	김성우	장인석	이홍주	정찬건	김주은	김경태	김우병	김성우	2회	1회	금회	잔여 점수
① 장인석		1/1	0/0	0/0	2/2	0/0	1/1		0/1	0/0	0/0	0/2	0/0	0/1	13	8	0	29
② 이홍주	0/1		1/1	0/4	3/4	0/3	1/1			0/1	0/4	1/4	0/3	0/1	0	0	0	50
③ 정찬건	0/0	0/1		1/4	0/0	0/2	2/3				0/4	0/0	0/2	0/3	0	5	0	45
④ 김주은	0/0	3/4	3/4		0/3	3/5	1/2					0/3	0/5	0/2	0	15	0	35
⑤ 김경태	0/2	1/4	0/0	3/3		5/6	0/0						1/6	0/0	18	0	0	32
⑥ 김우병	0/0	3/3	2/2	2/5	1/6		3/4							0/4	0	8	0	42
⑦ 김성우	0/1	0/1	1/3	1/2	0/0	1/4									8	5	0	37

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
① 윤영수 6기 52세	3.92	11"93	서울A	0	0	5	1/20	0	0	0	1	B3	B2	86.60	81.54	544/557
② 김치권 8기 46세	3.92	12"18	경남진해	10	32	63	39/62	11	2	6	20	B2	B2	88.05	84.29	469/557
③ 이동기 5기 50세	3.92	11"79	팔당	0	4	9	5/53	0	0	1	4	B3	B3	82.85	82.33	524/557
④ 이 효 19기 41세	3.92	12"15	경기양주	15 (33)	26 (67)	38 (100)	13/34 (3/3)	2 (1)	1 (0)	5 (1)	5 (1)	B1	A3	88.16	87.79	375/557
⑤ 강형묵 21기 36세	3.92	12"06	신사	23	40	56	27/48	17	4	3	3	B1	B2	87.05	89.65	296/557
⑥ 김석호 14기 44세	3.92	12"00	일산	5	36	68	30/44	0	1	4	25	B1	B2	86.74	87.80	373/557
⑦ 권용재 9기 53세	3.92	12"03	팔당	0	0	8	4/48	0	0	1	3	B3	B3	83.72	83.27	495/557

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 윤영수	8	용석길	도로에서 오르막주행으로 근력운동을 하였고 평지에서 스타트 훈련을 병행 하였습니다
② 김치권	4	개인	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.
③ 이동기	4	개인	도로에서 스타트및 순발력 강화 훈련을 하였고 몸 상태는 양호함
④ 이 효	4	황정연	연속출전으로 오토바이 유도훈련을하여 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 컨디션 이상없습니다.
⑤ 강형묵	3	송현희	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑥ 김석호	7	오진우	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.
⑦ 권용재	3	허남	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 윤영수	부	1031	선발 3-5	선발 1-5	선발 1-4	광	1107	선발 3-7	선발 1-6	선발 1-7	부	1114	선발 1-5	선발 5-7	선발 2-7	선발 1-6	
② 김치권	창	1024	선발 1-4	선발 4-4	선발 3-2 마	광	1031	선발 4-7	선발 1-5	선발 3-5	부	1121	후 보	선발 6-6	선발 6-6	선발 4-6	
③ 이동기	창	1004	선발 4-6	선발 1-2 추		부	1017	선발 4-5	선발 2-7	선발 6-5	광	1107	선발 5-7	선발 5-7	선발 2-5	선발 6-7	
④ 이 효	부	1024	우수 5-6	우수 6-6	우수 1-7	창	1031	우수 5-6	우수 1-6	우수 5-6	광	1121	선발 3-2 추	선발 1-1 선	선발 4-3 마	선발 2-3 추	
⑤ 강형묵	부	1031	선발 5-1 젓	선발 6-3 젓	선결 4-6	광	1107	선발 5-3 선	선발 1-1 선	선발 1-1 추	광	1121	선발 2-1 선	선발 3-1 선	선결 5-6	선발 1-1 추	
⑥ 김석호	부	1017	선발 2-2 마	선발 4-3 마	선발 2-4	부	1031	선발 2-2 마	선발 5-2 마	선발 5-3 마	광	1107	선발 3-3 마	선발 2-2 추	선발 3-4	선발 5-1 추	
⑦ 권용재	광	1024	선발 4-5	선발 3-4	선발 2-4	창	1107	선발 5낙차	선발 4-5	선발 2-7	광	1121	선발 2-5	선발 1-5	선발 1-5	선발 3-4	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	윤영수	김치권	이동기	이 효	강형묵	김석호	권용재	윤영수	김치권	이동기	이 효	강형묵	김석호	권용재	2회	1회	금회	잔여 점수
① 윤영수		1 / 2	5 / 6	0 / 2	0 / 3	0 / 2	0 / 0		2 / 2	0 / 6	1 / 2	0 / 3	0 / 2	0 / 0	0	0	0	50
② 김치권	1 / 2		3 / 3	0 / 1	1 / 2	0 / 1	4 / 4			0 / 3	1 / 1	0 / 2	1 / 1	1 / 4	5	0	0	45
③ 이동기	1 / 6	0 / 3		0 / 3	0 / 2	0 / 0	0 / 0				0 / 3	0 / 2	0 / 0	0 / 0	0	0	0	50
④ 이 효	2 / 2	1 / 1	3 / 3		0 / 0	0 / 0	1 / 1					0 / 0	0 / 0	0 / 1	7	19	8	16
⑤ 강형묵	3 / 3	1 / 2	2 / 2	0 / 0		4 / 5	8 / 9						1 / 5	1 / 9	0	5	5	40
⑥ 김석호	2 / 2	1 / 1	0 / 0	0 / 0	1 / 5		2 / 2							0 / 2	0	0	0	50
⑦ 권용재	0 / 0	0 / 4	0 / 0	0 / 1	1 / 9	0 / 2									0	5	0	45

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
① 김민수 25기 30세	3.93	11"86	금정	2 (0)	11 (33)	17 (44)	8/46 (4/9)	2 (2)	1 (0)	2 (1)	3 (1)	A2	S3	95.41	92.06	213/557
② 이기호 12기 43세	3.92	11"28	대전개인	9	39	61	34/56	0	3	15	16	A1	A2	92.91	94.81	123/557
③ 김다빈 26기 27세	3.92	11"04	동광주	0	2	17	8/48	1	0	1	6	A3	A3	90.14	88.46	340/557
④ 이명현 16기 41세	3.93	11"49	북광주	13 (30)	30 (61)	38 (70)	20/53 (16/23)	7 (6)	2 (2)	6 (5)	5 (3)	A1	S3	99.28	96.78	71/557
⑤ 김연호 19기 36세	3.92	11"45	미원	4	15	26	7/27	0	0	4	3	A3	A3	91.58	89.16	316/557
⑥ 임세윤 11기 44세	3.92	11"37	전주	17 (0)	34 (0)	48 (0)	28/58 (0/21)	0 (0)	1 (0)	14 (0)	13 (0)	A3	B1	87.31	86.97	404/557
⑦ 성정환 21기 37세	3.92	11"30	창원상남	4	25	46	24/52	0	0	5	19	A1	A2	90.88	93.66	158/557

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 김민수	6	박진철	피스타에서 긴거리 승부를 위해 333m, 500m 훈련을 중점적으로 하였습니다.
② 이기호	6	이홍주	피스타 에서 순발력 훈련 및 오토바이 훈련을 실시하였습니다.
③ 김다빈	2	개인	도로에서 근지구력 훈련을 하였으며, 보조운동으로 웨이트를 하였습니다.
④ 이명현	6	개인	연속출전으로 인해 도로에서 200m 인터벌과 웨이트 트레이닝을 병행하였습니다.
⑤ 김연호	2	개인	도로에서 장거리 지구력 훈련 및 200m 인터벌 훈련을 하였습니다.
⑥ 임세윤	2	박정욱	피스타에서 스타트 훈련 및 순발력 훈련을 집중적으로 하였습니다.
⑦ 성정환	4	김주동	피스타에서 회전력 보강 및 컨디션 조절 위주로 훈련하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 김민수	창	1031	우수 1-5	우수 3-4	우수 4-2 선	부	1107	우수 2-3 마	우수 3-2 선	우수 2-4	광	1121	우수 6-4	우수 9-6	우수 7-2 추	우수 2-1 선	
② 이기호	광	1010	후 보	후 보	우수 6-2 추	광	1017	우수 10-2 추	우수 8-2 추	우수 6-2 젓	광	1107	우수 10-2 마	우수 7-3 젓	우수 10-3 추	우수 1-3 추	
③ 김다빈	부	0815	후 보	우수 2-6	우수 5-6	부	1107	우수 6-5	우수 3-5	우수 5-3 마	광	1121	우수 9-7	우수 8-7	우수 9-4	우수 5-6	
④ 이명현	창	1004	우수 7-2 마	우결 8-2 젓		광	1031	우수 8-1 추	우준 11-4	우수 10-4	창	1121	우수 6-2 선	우수 2-2 추	우결 6-4	우수 4-2 선	
⑤ 김연호	광	0411	후 보	우수 9-7	우수 9-2 추	광	0418	우수 8-6	우수 8-3 마	우수 10-2 추	창	1121	우수 5-7	우수 5-7	우수 2-7	우수 4-6	
⑥ 임세윤	부	1004	우수 5-7	우수 7-7		광	1024	우수 12-7	우수 9-6	우수 8-5	광	1121	우수 8-6	우수 12-7	우수 7-5	우수 3-6	
⑦ 성정환	광	1107	우수 8-6	우수 12-5	우수 8-1 추	창	1114	우수 2-3 마	우수 4-2 추	우수 5-3 마	광	1121	우수 9-1 추	우수 11-2 마	우결 12-6	후 보	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김민수	이기호	김다빈	이명현	김연호	임세윤	성정환	김민수	이기호	김다빈	이명현	김연호	임세윤	성정환	2회	1회	금회	잔여 점수
① 김민수		3/3	2/2	0/0	0/0	1/1	1/1		1/3	0/2	0/0	0/0	0/1	1/1	21	54 (34)	0	16
② 이기호	0/3		1/1	0/1	0/1	1/1	1/2			0/1	1/1	1/1	0/1	0/2	18	5	4	23
③ 김다빈	0/2	0/1		0/0	0/0	0/1	1/3				0/0	0/0	0/1	1/3	8	13	0	29
④ 이명현	0/0	1/1	0/0		0/0	3/3	1/1					0/0	0/3	1/1	5	10	0	35
⑤ 김연호	0/0	1/1	0/0	0/0		1/1	0/2						1/1	0/2	26	5	0	19
⑥ 임세윤	0/1	0/1	1/1	0/3	0/1		0/0							0/0	0	10	0	40
⑦ 성정환	0/1	1/2	2/3	0/1	2/2	0/0									4	5	0	41

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
① 장경동 16기 40세	3.92	11"22	신사	4	18	35	18/51	0	1	2	15	A2	A2	91.32	92.59	198/557
② 박진철 22기 38세	3.92	11"54	금정	17	51	77	36/47	4	3	13	16	A1	A1	92.58	95.69	94/557
③ 최병일 14기 44세	3.92	11"34	창원성산	28	47	66	35/53	9	5	12	9	A1	A1	93.86	93.82	152/557
④ 박준성 23기 38세	3.92	11"18	세종	30	58	63	36/57	14	20	1	1	A2	A2	94.18	93.59	161/557
⑤ 박상훈 15기 41세	3.92	11"63	전주	9	16	35	19/55	13	1	3	2	A3	A2	92.61	89.52	301/557
⑥ 류근철 21기 36세	3.93	11"72	충남계룡	2	16	31	16/51	9	1	3	3	A2	A2	90.21	90.91	256/557
⑦ 장지웅 26기 33세	3.92	11"96	서울한남	4	12	24	12/50	9	1	0	2	A3	A2	89.81	87.85	371/557

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 장경동	2	정성훈	도로에서 오르막 등판훈련 및 내리막 훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
② 박진철	3	이진웅	연속출전으로 컨디션 관리에 중점을 두었고, 심폐기능 강화 훈련을 하였습니다.
③ 최병일	7	개인	피스타에서 실전 인터벌 훈련을 하였고, 도로에서 지구력 훈련을 하였습니다.
④ 박준성	8	김범수	피스타에서 500m 훈련과 스타트 훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑤ 박상훈	5	유다훈	피스타에서 인터벌 훈련 및 실내에서 롤러 회전훈련을 하였으며, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑥ 류근철	7	박종현	지난주는 피스타에서 긴거리 선행 훈련을 하였고, 이번주는 컨디션 조절에 중점을 두어 훈련하였습니다.
⑦ 장지웅	3	윤우신	피스타에서 333m 댕쉬훈련을 하였고, 실내에서 와트바이크로 보강훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 장경동	창	1031	우수 2-1 젓	우수 3-3 마	우결 6-7	광	1107	우수 12-4	우수 11-5	우수 9-1 추	광	1121	우수 8-4	우수 6-6	우수 11-2 마	우수 6-4	
② 박진철	창	1031	우수 4-2 마	우수 5-1 추	우수 3-2 마	광	1114	우수 6-3 마	우수 9-1 추	우수 7-1 젓	광	1121	우수 7-3 젓	우수 7-2 추	우수 9-1 추	우수 1-4	
③ 최병일	부	1004	우수 8-1 추	우결 8-5		광	1031	우수 8-3 마	우수 11-5	우수 11-7	부	1107	우수 3-3 젓	우수 5-2 선	우수 5-4	우수 4-3 마	
④ 박준성	광	0926	우수 10-4	우수 8-4	우수 9-1 젓	부	1024	우수 5-4	우수 4-2 젓	우수 6-1 젓	광	1031	우수 11-7	우수 7-1 추	우수 9-6	우수 5-3 젓	
⑤ 박상훈	창	1017	우수 3-6	우수 1-5	우수 5-2 선	광	1024	우수 10-5	우수 7-5	우수 9-2 선	창	1114	우수 3-7	우수 2-5	우수 3-7	우수 3-1 추	
⑥ 류근철	광	0919	후 보	우수 9-3 선	우수 10-2 선	창	1031	우수 5-4	우수 1-3 선	우수 2-5	광	1114	우수 10-7	우수 12-7	우수 11-2 선	우수 6-6	
⑦ 장지웅	창	1031	우수 2-6	우수 6-7	우수 5-5	광	1114	우수 7-6	우수 6-7	우수 11-4	광	1121	우수 9-4	우수 11-7	우수 10-6	우수 1-2 젓	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	장경동	박진철	최병일	박준성	박상훈	류근철	장지웅	장경동	박진철	최병일	박준성	박상훈	류근철	장지웅	2회	1회	금회	잔여 점수
① 장경동		0/0	0/1	0/1	1/4	0/0	1/1		0/0	0/1	0/1	0/4	0/0	0/1	4	22	0	24
② 박진철	0/0		2/2	4/5	0/1	0/0	2/2			1/2	0/5	0/1	0/0	1/2	10	20(5)	5	40
③ 최병일	1/1	0/2		0/1	0/0	2/2	4/4				0/1	0/0	1/2	0/4	15	0	0	35
④ 박준성	1/1	1/5	1/1		3/4	0/0	1/1					0/4	0/0	0/1	4	4	0	42
⑤ 박상훈	3/4	1/1	0/0	1/4		0/1	0/2						0/1	0/2	16	0	0	34
⑥ 류근철	0/0	0/0	0/2	0/0	1/1		3/3							0/3	4	5	0	41
⑦ 장지웅	0/1	0/2	0/4	0/1	2/2	0/3									5	0	0	45

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
① 남승우 23기 32세	3.93	10"99	창원상남	9	16	28	16/57	1	5	3	7	A2	A3	88.86	91.22	247/557
② 최용진 7기 48세	3.92	11"44	창원의창	4	9	30	16/54	0	3	5	8	A3	A2	91.67	90.02	283/557
③ 김주한 24기 30세	3.92	10"76	김해B	7	39	59	33/56	0	3	11	19	A1	A2	95.61	93.94	148/557
④ 김형모 14기 42세	3.92	11"25	수성	28	48	62	38/61	8	6	12	12	A1	A2	95.01	95.58	99/557
⑤ 최민호 17기 40세	3.92	11"27	세종	5	27	36	20/56	0	2	1	17	A3	A2	91.76	89.76	295/557
⑥ 조봉철 14기 46세	3.93	11"47	진주	14 (30)	27 (61)	33 (74)	17/51 (17/23)	11 (11)	3 (3)	2 (2)	1 (1)	A1	S3	94.68	94.09	143/557
⑦ 강성욱 25기 29세	결 장															

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 남승우	2	김광오	연속출전으로인해 컨디션 관리에중점을 두고 준비하였습니다.
② 최용진	5	개인	피스타에서 200m 인터벌 훈련 및 스타트 훈련을 중점적으로 하였습니다.
③ 김주한	10	김태범	피스타에서 333m, 500m 훈련과 웨이트를 병행하였습니다.
④ 김형모	7	임채빈	피스타에서 순발력 향상을위해 스타트 훈련을 하였고, 도로에서 지구력 향상을 위해 등판훈련을 하였습니다.
⑤ 최민호	6	정태양	피스타에서 스피드 훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 병행하였습니다.
⑥ 조봉철	7	김경태	도로에서 스타트 훈련과 오르막 등판 훈련을 하였고, 피스타에서는 선행력 보강훈련을 하였습니다.
⑦ 강성욱	결 장		

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 남승우	광	1010	우수 7-7	우수 7-1 젓	우수 9-1 젓	부	1107	우수 2-5	우수 1-2 선행	우수 2-7	창	1121	후 보	우수 1-2 젓	우수 4-7	우수 5-1 추	
② 최용진	광	0919	우수 6-5	우수 10-6	우수 11-3 추	창	1017	우수 6-7	우수 1-6	우수 3-3 마	광	1114	우수 12-3 마	우수 12-3 마	우수 7-6	우수 2-3 마	
③ 김주한	부	1010	우수 3-6	우수 6-1 젓	우수 2-3 추	부	1024	후 보	우수 4-3 마	우수 2-1 추	광	1031	우수 8-2 젓	우준 10-7	우수 9-4	우수 6-2 마	
④ 김형모	광	1010	우수 7-1 선행	우수 9-1 젓	우결 12-4	광	1031	우수 10-4	우수 7-5	우수 9-2 마	부	1107	우수 4-2 마	우수 2-2 선행	우수 3-1 선행	후 보	
⑤ 최민호	창	1017	우수 1-6	우수 1-2 마	우수 5-6	광	1024	우수 8-3 마	우수 6-6	우수 7-3 마	창	1114	우수 5-6	우수 6-6	우수 2-5	우수 3-7	
⑥ 조봉철	창	1004	우수 6-3 마	우수 7-1 추		부	1024	우수 6-2 선행	우수 3-2 선행	우수 3-2 젓	광	1107	우수 10-3 선행	우수 11-7	우수 6-1 선행	우수 1-1 선행	
⑦ 강성욱	결 장																

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	남승우	최용진	김주한	김형모	최민호	조봉철	강성욱	남승우	최용진	김주한	김형모	최민호	조봉철	강성욱	2회	1회	금회	잔여 점수
① 남승우		0/0	1/3	0/2	0/4	0/0	0/0		0/0	0/3	0/2	0/4	0/0	0/0	0	0	0	50
② 최용진	0/0		3/7	0/1	0/5	0/2	0/1			0/7	1/1	1/5	1/2	0/1	5	13	0	32
③ 김주한	2/3	4/7		0/3	0/3	0/1	2/2				2/3	0/3	0/1	0/2	0	4	4	42
④ 김형모	2/2	1/1	3/3		8/8	1/4	1/1					4/8	0/4	0/1	5	0	0	45
⑤ 최민호	4/4	5/5	3/3	0/8		0/1	2/2						0/1	0/2	5	4	4	37
⑥ 조봉철	0/0	2/2	1/1	3/4	1/1		0/0							0/0	0	9	0	41
⑦ 강성욱	결 장																	

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선행 선행 젓 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
① 정윤희 29기 27세	3.93	11"28	동서울	51	69	76	42/55	8	10	19	5	A1	A1	96.41	97.83	52/557
② 강동규 26기 31세	3.93	11"31	김해B	40	68	76	19/25	6	9	3	1	A1	A1	95.83	95.63	97/557
③ 박성현 16기 40세	3.92	11"27	세종	7 (19)	22 (48)	33 (62)	18/55 (13/21)	2 (2)	1 (1)	6 (6)	9 (4)	A2	S3	94.53	93.33	172/557
④ 김우현 14기 43세	3.93	11"68	진주	19	31	46	22/48	9	4	3	6	A3	A1	93.36	89.41	305/557
⑤ 김주동 16기 38세	3.92	11"25	창원상남	10	24	42	21/50	0	0	5	16	A3	A1	92.43	90.32	271/557
⑥ 손주영 20기 40세	3.92	11"33	구미	9 (0)	30 (0)	46 (5)	25/54 (1/21)	14 (0)	4 (0)	2 (0)	5 (1)	A3	B2	88.90	87.94	362/557
⑦ 유경원 16기 39세	3.92	11"04	월평	17	38	65	39/60	0	4	15	20	A1	A2	94.08	95.63	97/557

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 정윤희	7	전원규	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.
② 강동규	3	공태욱	연속출전으로 컨디션 조절에 집중하였습니다.
③ 박성현	8	김범수	피스타에서 500m 댕쉬훈련을 실시하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 병행하였습니다.
④ 김우현	6	개인	도로에서 스타트 훈련을 중점적으로 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 실시하였습니다.
⑤ 김주동	2	남승우	피스타에서 긴거리와 짧은거리를 병행하여 인터벌 훈련을 하였고, 보강훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑥ 손주영	3	개인	도로에서 회전훈련을 위한 내리막 인터벌 훈련을 실시하였고, 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.
⑦ 유경원	8	고재필	도로에서 내리막 회전훈련 및 스타트 훈련을 실시하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 정윤희	광	1017	후 보	후 보	우수 10-1 추	광	1031	우수 11-4	우수 9-1 추	우수 9-1 젓	광	1107	우수 7-1 추	우수 6-1 젓	우결 12-1 추	우수 5-2 젓	
② 강동규	부	1024	우수 3-2 젓	우수 5-4	우결 4-7	창	1114	우수 5-3 선	우수 2-2 마	우수 4-1 젓	광	1121	우수 12-1 젓	우수 12-2 젓	우결 12-2 선	우수 3-5	
③ 박성현	광	0926	우수 9-4	우수 9-2 마	우수 7-2 마	부	1024	우수 6-5	우수 1-3 추	우수 2-3 선	광	1031	우수 10-6	우수 7-4	우수 8-2 마	우수 4-1 추	
④ 김우현	창	1031	우수 4-6	우수 5-3 추	우수 3-6	광	1107	우수 11-4	우수 7-4	우수 8-5	광	1121	우수 10-3 선	우수 9-7	우수 6-6	우수 2-2 추	
⑤ 김주동	광	0905	우수 11-7	우수 6실격	결 장	부	1107	우수 5-2 마	우수 5-5	우수 1-4	광	1121	우수 6-5	우수 7-5	우수 6-4	우수 1-7	
⑥ 손주영	광	0919	우수 6-4	우수 7-7	우수 10-5	광	1017	우수 12-6	우수 12-6	우수 6-6	창	1114	우수 6-7	우수 4-3 마	우수 1-7	우수 5-7	
⑦ 유경원	창	1017	우수 3-1 추	우수 5-1 추	우결 6-3 추	광	1024	우수 10-3 마	우수 9-4	우수 9-1 추	광	1031	우수 9-4	우수 8-1 추	우수 8-4	우수 6-3 마	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	정윤희	강동규	박성현	김우현	김주동	손주영	유경원	정윤희	강동규	박성현	김우현	김주동	손주영	유경원	2회	1회	금회	잔여 점수
① 정윤희		0/0	1/1	1/1	0/0	1/1	2/2		0/0	1/1	0/1	0/0	0/1	1/2	5	10	0	35
② 강동규	0/0		1/1	2/2	0/0	1/1	0/1			0/1	1/2	0/0	0/1	0/1	0	5	8	37
③ 박성현	0/1	0/1		4/4	1/1	0/0	2/2				1/4	1/1	0/0	0/2	12	26	10	2
④ 김우현	0/1	0/2	0/4		5/7	2/2	1/5					4/7	0/2	2/5	0	15	0	35
⑤ 김주동	0/0	0/0	0/1	2/7		0/0	0/1						0/0	1/1	15	8	0	27
⑥ 손주영	0/1	0/1	0/0	0/2	0/0		0/0						0/0		0	5	0	45
⑦ 유경원	0/2	1/1	0/2	3/5	1/1	0/0									8	9	0	33

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
① 김주호 23기 34세	3.92	11"42	동서울	26 (63)	32 (75)	34 (75)	13/38 (12/16)	3 (2)	3 (3)	6 (6)	1 (1)	A1	S3	93.90	98.51	46/557
② 김호준 25기 30세	3.92	11"52	창원상남	9	20	36	16/45	0	0	7	9	A3	A2	91.24	90.24	275/557
③ 조창인 9기 49세	3.92	11"26	동광주	27 (0)	40 (0)	47 (0)	26/55 (0/21)	1 (0)	2 (0)	14 (0)	9 (0)	A3	B1	86.38	86.85	408/557
④ 권정국 7기 49세	3.92	11"33	대전학하	4	9	16	9/55	5	0	1	3	A3	A3	89.97	88.40	343/557
⑤ 김태현 25기 30세	3.93	11"58	경남진해	9	22	44	14/32	4	4	1	5	A2	A2	90.49	90.98	253/557
⑥ 박종태 26기 30세	3.92	11"34	김포	16	25	42	23/55	6	2	7	8	A2	A2	94.11	93.49	163/557
⑦ 유성철 18기 40세	3.93	11"14	진주	6 (14)	12 (29)	24 (48)	12/51 (10/21)	3 (3)	1 (1)	4 (3)	4 (3)	A1	S3	95.70	93.91	149/557

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 김주호	2	전원규	연속출전으로 컨디션 조절 및 가볍게 경기장 적응훈련을 실시하였습니다.
② 김호준	5	김광오	피스타에서 댄쉬훈련과 순발력 훈련을 하였습니다.
③ 조창인	5	최병길	도로에서 순발력 강화 위주로 스타트 훈련을 하였습니다.
④ 권정국	7	이동근	도로에서 평지 긴거리 훈련과 내리막 훈련을 병행하여 지구력과 스피드를 보강하였습니다.
⑤ 김태현	3	김태한	최근 잦은 출전으로 인해 컨디션 관리에 중점을 두었습니다.
⑥ 박종태	7	신동인	도로에서 긴거리 고기어 등판훈련으로 선행력을 보강하였으며, 피스타에서 단스피드 훈련을 하였습니다.
⑦ 유성철	5	김경태	지난주는 근력향상을 위해서 500m훈련을 하였고,이번주는 스피드 향상을 위해서 200m, 300m 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 김주호	창	1031	우수 4-1 추	우수 3-1 추	우결 6-2 젓	광	1114	우수 7-1 젓	우수 12-4	우결 12-2 마	광	1121	우수 8-1 추	우수 6-1 선	우결 12-1 젓	우수 6-1 추	
② 김호준	부	0829	우수 1-4	우수 6-2 추	우수 3-7	광	0905	우수 9-3 마	우수 9-6	우수 8-6	창	1004	우수 8-5	우수 7-4		우수 4-4	
③ 조창인	광	0829	우수 12-7	우수 12-5	우수 9-7	부	0926	우수 3-7	우수 6-7	우수 3-5	광	1024	우수 9-6	우수 8-5	우수 8-7	우수 4-7	
④ 권정국	부	0926	우수 4-4	우수 1-3 마	우수 4-7	부	1010	우수 2-5	우수 3-6	우수 5-7	광	1107	우수 11-5	우수 6-5	우수 10-6	후 보	
⑤ 김태현	창	1031	우수 1-6	우수 2-4	우수 5-3 젓	광	1107	우수 12-3 마	우수 10-6	우수 9-6	광	1114	우수 8-2 선	우수 11-1 추	우수 9-6	우수 5-4	
⑥ 박종태	부	0926	우수 6-3 마	우수 1-1 선	우수 3-1 추	광	1017	우수 11-1 추	우수 12-7	우결 12-5	광	1031	우수 6-4	우수 6-1 젓	우수 7-7	우수 3-3 추	
⑦ 유성철	광	0905	우수 7-3 선	우수 6-3 마	우수 6-3 선	광	1010	우수 9-2 마	우수 6-5	우수 9실격	광	1107	우수 8-5	우수 10-1 추	우수 10-1 젓	우수 3-4	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김주호	김호준	조창인	권정국	김태현	박종태	유성철	김주호	김호준	조창인	권정국	김태현	박종태	유성철	2회	1회	금회	잔여 점수
① 김주호		1 / 1	2 / 2	0 / 0	3 / 3	1 / 2	2 / 2		1 / 1	0 / 2	0 / 0	2 / 3	0 / 2	0 / 2	18	12	8	12
② 김호준	0 / 1		0 / 0	3 / 4	0 / 1	0 / 2	0 / 2			0 / 0	0 / 4	0 / 1	0 / 2	0 / 2	8	0	0	42
③ 조창인	0 / 2	0 / 0		0 / 0	0 / 0	0 / 1	0 / 0				0 / 0	0 / 0	0 / 1	0 / 0	0	0	0	50
④ 권정국	0 / 0	1 / 4	0 / 0		0 / 1	2 / 4	0 / 2					0 / 1	1 / 4	0 / 2	0	0	0	50
⑤ 김태현	0 / 3	1 / 1	0 / 0	1 / 1		4 / 5	1 / 3						0 / 5	2 / 3	5	10	0	35
⑥ 박종태	1 / 2	2 / 2	1 / 1	2 / 4	1 / 5		1 / 2							1 / 2	5	10	0	35
⑦ 유성철	0 / 2	2 / 2	0 / 0	2 / 2	2 / 3	1 / 2									5	4	10	31

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행

추 젓히기

젓 추입

마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
① 주정원 29기 27세	3.93	11"51	신사	38	66	79	42/53	27	9	1	5	A1	A2	94.54	95.32	108/557
② 고요한 15기 44세	3.92	11"70	인천	9	27	42	23/55	9	5	4	5	A3	A2	91.31	89.48	303/557
③ 최부건 10기 47세	3.92	11"46	광주	33 (0)	47 (0)	59 (10)	34/58 (2/21)	11 (0)	3 (0)	13 (0)	7 (2)	A3	B1	90.88	89.96	284/557
④ 김광오 27기 30세	3.93	11"44	창원상남	40	60	73	38/52	16	8	9	5	A1	A1	96.80	96.26	82/557
⑤ 신동현 23기 35세	3.93	11"29	청주	31	52	69	37/54	6	5	16	10	A1	A1	95.00	95.52	100/557
⑥ 양진우 20기 39세	3.92	11"24	동서울	35	53	68	27/40	2	6	8	11	A2	A1	94.70	93.36	170/557
⑦ 김민욱 11기 47세	3.92	11"37	수성	11 (0)	29 (5)	42 (5)	23/55 (1/21)	0 (0)	1 (0)	8 (0)	14 (1)	A3	B1	86.42	86.52	421/557

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 주정원	4	권순우	피스타에서 짧은 닷쉬훈련을 하였으며, 보강훈련으로 웨이트를 하였습니다.
② 고요한	5	박민오	피스타에서 200m 닷쉬훈련으로 순발력을 보강하였고, 웨이트 훈련을 병행하였습니다.
③ 최부건	7	개인	도로에서 내리막 인터벌 훈련 및 평지 스타트 훈련을 하였습니다.
④ 김광오	2	김호준	연속출전으로 컨디션 관리 및 피스타에서 짧은 대쉬훈련을 하였습니다.
⑤ 신동현		이찬우	연속출전으로 컨디션 조절을 하였습니다.
⑥ 양진우	5	임재연	피스타에서 짧은 순발력 훈련과 한바퀴 자력훈련을 하였습니다.
⑦ 김민욱	5	이수원	도로에서 근지구력 훈련과 회전력 훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 병행하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 주정원	부	1010	우수 6-2 선	우수 4-2 선	우수 5-3 선	광	1017	우수 11-2 선	우수 10-4	우수 6-1 젓	광	1121	우수 11-2 마	우수 11-1 젓	우수 11-1 선	우수 5-5	
② 고요한	부	1010	우수 3-2 선	우수 5-2 선	우수 3-4	부	1024	우수 1-7	우수 4-4	우수 3-6	광	1114	우수 7-7	우수 11-7	우수 8-6	우수 6-7	
③ 최부건	광	0919	우수 7-4	우수 7-5	우수 9-3 마	창	1017	우수 2-6	우수 2-3 마	우수 4-6	광	1114	우수 6-4	우수 11-6	우수 11-5	우수 1-6	
④ 김광오	광	0926	우수 7-2 선	우준 12-6	결 장	창	1114	우수 1-1 추	우수 6-1 선	우결 6-3 선	광	1121	우수 12-4	우수 8-2 선	우수 7-1 추	우수 3-2 선	
⑤ 신동현	창	1031	우수 1-2 마	우수 6-4	우수 2-1 젓	광	1114	우수 10-1 추	우수 8-5	우결 12-5	광	1121	우수 11-1 추	우수 9-2 젓	우결 12-3 추	우수 4-5	
⑥ 양진우	광	1031	우수 7-4	우수 7-7	우수 7-6	광	1107	우수 11-2 마	우수 12-1 추	우수 7-1 젓	광	1121	우수 7-1 추	우수 8-3 마	우결 12-7	우수 1-5	
⑦ 김민욱	광	0919	우수 11-7	우수 11-5	우수 10-7	창	1017	우수 6-5	우수 6-7	우수 3-7	부	1107	우수 2-6	우수 3-7	우수 1-6	우수 2-4	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	주정원	고요한	최부건	김광오	신동현	양진우	김민욱	주정원	고요한	최부건	김광오	신동현	양진우	김민욱	2회	1회	금회	잔여 점수
① 주정원		1/2	0/0	0/1	0/1	0/0	1/2		1/2	0/0	1/1	1/1	0/0	0/2	12	13	0	25
② 고요한	1/2		0/1	0/0	0/2	0/3	0/0			0/1	0/0	1/2	0/3	0/0	0	12	5	33
③ 최부건	0/0	1/1		0/2	0/0	0/1	2/2				0/2	0/0	0/1	1/2	14	4	0	32
④ 김광오	1/1	0/0	2/2		0/1	5/8	0/0					0/1	5/8	0/0	4	5	0	41
⑤ 신동현	1/1	2/2	0/0	1/1		3/4	0/0						0/4	0/0	12	5	0	33
⑥ 양진우	0/0	3/3	1/1	3/8	1/4		1/1							0/1	0	10	0	40
⑦ 김민욱	1/2	0/0	0/2	0/0	0/0	0/1									10	5	0	35

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 손성진 28기 29세	3.93	11"59	금정	21 (60)	28 (73)	35 (80)	15/43 (12/15)	0 (0)	2 (2)	9 (9)	4 (1)	A1	S3	96.28	96.08	84/557
② 이규백 13기 44세	3.92	11"57	대구	5	25	31	17/55	8	4	2	3	A1	A3	91.42	94.25	140/557
③ 강동주 29기 24세	3.93	10"97	동서울	46	56	70	40/57	19	5	8	8	A2	A1	90.50	91.95	220/557
④ 주석진 20기 36세	3.93	11"14	창원상남	0	32	52	16/31	0	3	2	11	A2	A2	92.84	92.15	212/557
⑤ 남용찬 17기 41세	3.92	11"37	청평	2	24	41	22/54	0	0	5	17	A2	A2	93.25	93.04	184/557
⑥ 이성광 10기 46세	3.93	11"19	김해장유	6	12	21	11/52	6	1	2	2	A3	A2	90.42	88.14	352/557
⑦ 최성국 12기 46세	3.93	11"58	팔당	6	18	33	17/51	3	1	4	9	A3	A2	91.17	89.78	293/557

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 손성진	5	박철성	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
② 이규백	5	유진용	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
③ 강동주	5	곽현명	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
④ 주석진	4	배정현	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
⑤ 남용찬	5	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑥ 이성광	5	최봉기	도로에서 오르막 및 내리막 인터벌로 공력과 스피드 보강에 집중하였습니다. 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑦ 최성국	7	하수용	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 손성진	부	0801	우수 3-5	우수 4-3 추	우수 2-1 젓	창	1031	우수 5-1 추	우수 2-2 젓	우결 6-1 추	부	1107	우수 3-1 추	우수 4-1 추	우결 4-6	우수 7-1 선	
② 이규백	광	1010	우수 11-4	우수 8-2 선	우수 8-1 선	부	1024	우수 2-4	우수 6-1 선	우수 5-2 마	창	1114	우수 1-2 선	우수 4-6	우수 5-1 젓	우수 6-2 추	
③ 강동주	창	1017	우수 1-7	우수 5-5	우수 2-2 선	창	1031	우수 3-5	우수 6-1 추	우수 3-4	광	1107	우수 6-3 마	우수 10-5	우수 11-1 추	우수 8-5	
④ 주석진	창	1004	우수 7-6	우수 6-2 마		광	1017	우수 9-2 추	우수 6낙차	결 창	창	1121	우수 3-4	우수 2-4	우수 1-3 마	우수 8-2 추	
⑤ 남용찬	부	1010	우수 1-5	우수 6-3 마	우수 5-2 마	광	1024	우수 7-2 추	우수 7-3 마	우수 8-3 마	창	1114	우수 3-4	우수 6-4	우수 4-2 마	우수 9-7	
⑥ 이성광	창	1031	우수 1-7	우수 4-5	우수 3-7	광	1114	우수 9-6	우수 7-5	우수 9-5	창	1121	우수 3-6	우수 1-5	우수 4-4	우수 10-7	
⑦ 최성국	부	1004	우수 8-5	우수 5-5		광	1010	우수 9-7	우수 11-5	우수 7-3 선	부	1107	우수 1-5	우수 4-5	우수 1-3 마	우수 9-4	

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	손성진	이규백	강동주	주석진	남용찬	이성광	최성국	손성진	이규백	강동주	주석진	남용찬	이성광	최성국	2회	1회	금회	잔여 점수
① 손성진		1/2	0/0	0/0	0/0	0/0	1/1		0/2	0/0	0/0	0/0	0/0	0/1	5	12	0	33
② 이규백	1/2		0/1	0/2	0/2	1/1	1/5			0/1	0/2	0/2	0/1	1/5	20	0	28	2
③ 강동주	0/0	1/1		0/0	0/1	1/1	0/0				0/0	1/1	0/1	0/0	5	10	4	31
④ 주석진	0/0	2/2	0/0		0/0	2/2	1/2					0/0	0/2	0/2	0	0	10	40
⑤ 남용찬	0/0	2/2	1/1	0/0		2/3	1/1						0/3	0/1	10	5	0	35
⑥ 이성광	0/0	0/1	0/1	0/2	1/3		0/0							0/0	2	0	0	48
⑦ 최성국	0/1	4/5	0/0	1/2	0/1	0/0									0	0	0	50

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 이한성 6기 50세	3.92	11"46	광주개인	26 (0)	35 (0)	44 (0)	24/54 (0/21)	4 (0)	5 (0)	8 (0)	7 (0)	A3	B1	86.93	86.79	410/557
② 박병하 13기 44세	3.93	11"55	창원상남	52	64	70	35/50	24	5	6	0	A1	A1	97.00	97.59	58/557
③ 김동관 13기 40세	3.93	11"37	충남계룡	24	37	61	36/59	0	2	21	13	A1	A1	94.11	94.11	142/557
④ 김준빈 26기 32세	3.93	11"47	김해B	2	5	18	10/56	0	0	3	7	A3	A3	88.07	89.22	312/557
⑤ 김현경 11기 44세	3.93	11"32	대전도안	19	45	64	37/58	0	4	14	19	A1	A2	94.06	93.64	159/557
⑥ 김성현 17기 37세	3.92	11"83	광주	10	19	44	23/52	0	1	7	15	A2	A2	91.73	92.06	214/557
⑦ 전장윤 13기 42세	3.92	11"27	월평	0	7	24	13/54	0	0	2	11	A3	A2	89.12	89.57	300/557

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 이한성	7	개인	도로에서 오르막 등판훈련으로 근력과 지구력보강을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
② 박병하	6	박건이	피스타에서 긴 거리 및 짧은 거리 댓쉬훈련을 병행 실시하였습니다.
③ 김동관	5	임대성	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댓쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
④ 김준빈	7	이지훈	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댓쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
⑤ 김현경	7	개인	도로에서 긴 거리 평지 댓쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댓쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.
⑥ 김성현	5	김기범	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑦ 전장윤	5	개인	도로에서 긴 거리 평지 댓쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댓쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 이한성	창	0919	우수 6-5	우수 1-7	우수 2-6	광	1017	우수 11-6	우수 11-7	우수 11-7	창	1114	우수 1-7	우수 2-4	우수 5-7	우수 6-5	
② 박병하	광	1017	우수 10-1 선	우수 12-1 선	우결 12-4	광	1031	우수 11-2 선	우준 11-6	우수 11-1 선	부	1107	우수 1-1 추	우수 6-1 젓	우결 4-2 선	우수 11-5	
③ 김동관	광	0926	우수 12-3 마	우준 11-5	우수 11-5	광	1024	우수 12-4	우준 9-1 추	우수 10-1 추	광	1031	우수 6-5	우수 7-3 마	우수 7-3 마	우수 12-2 추	
④ 김준빈	광	0919	우수 10-5	우수 6-7	우수 8-7	광	1017	우수 10-6	우수 6-4	우수 10-4	부	1107	우수 5-6	우수 3-3 마	우수 2-3 마	우수 10-6	
⑤ 김현경	광	0926	우수 9-5	우수 6-3 마	우수 10-4	부	1024	우수 5-2 마	우수 6-7	우수 5-1 젓	창	1114	우수 4-1 추	우수 6-3 마	우결 6-5	우수 10-3 마	
⑥ 김성현	창	1004	우수 7-4	우수 7-3 마		광	1010	우수 6-4	우수 7-4	우수 8-3 마	부	1107	우수 1-3 마	우수 5-4	우수 6-3 마	우수 9-2 마	
⑦ 전장윤	부	1004	우수 7-5	우수 7-3 마		광	1010	우수 12-4	우수 6-6	우수 10-5	부	1107	우수 4-5	우수 2-6	우수 3-5	우수 12-5	

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	이한성	박병하	김동관	김준빈	김현경	김성현	전장윤	이한성	박병하	김동관	김준빈	김현경	김성현	전장윤	2회	1회	금회	잔여 점수
① 이한성		0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0		0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	0	0	0	50
② 박병하	0/0		2/4	2/3	5/6	1/1	1/1			1/4	0/3	1/6	1/1	0/1	4	28	9	9
③ 김동관	0/0	2/4		1/1	2/7	3/5	1/1				0/1	0/7	1/5	0/1	10	10	0	30
④ 김준빈	0/0	1/3	0/1		0/2	2/3	0/3					1/2	0/3	0/3	8	0	0	42
⑤ 김현경	0/0	1/6	5/7	2/2		0/1	2/3						1/1	0/3	14	5	10	21
⑥ 김성현	0/0	0/1	2/5	0/3	1/1		2/3							0/3	14	0	5	31
⑦ 전장윤	0/0	0/1	0/1	3/3	1/3	1/3									20	0	0	30

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 최성우 16기 44세	3.92	11"29	창원성산	0	14	33	16/49	0	2	1	13	A3	A2	89.20	88.33	348/557
② 김정우 29기 27세	3.92	10"99	동서울	58	72	86	49/57	14	19	10	6	A1	A1	94.62	94.78	128/557
③ 고병수 8기 46세	3.92	11"34	가평	2	7	32	14/44	0	0	2	12	A2	A3	90.60	91.87	224/557
④ 김명섭 24기 33세	3.92	11"65	세종	9	27	51	28/55	3	2	8	15	A2	A2	92.30	93.34	171/557
⑤ 박건이 28기 25세	3.93	10"72	창원상남	40	55	70	33/47	13	5	12	3	A1	A1	99.63	99.68	32/557
⑥ 함동주 10기 43세	3.92	11"21	청평	2	19	44	23/52	0	1	3	19	A2	A2	91.87	90.89	258/557
⑦ 문승기 16기 38세	3.92	11"58	부산	0	4	11	6/56	0	0	1	5	A3	A3	87.94	88.58	335/557

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 최성우	7	진성균	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
② 김정우	9	정하늘	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
③ 고병수	5	김주석	피스타에서 오토바이 유도훈련으로 스피드 및 회전력을 강화하였습니다.
④ 김명섭	9	이인우	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
⑤ 박건이	9	박진영	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑥ 함동주	6	함명주	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
⑦ 문승기	4	개인	피스타에서 짧은 거리 스타트 및 오토바이 유도훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 최성우	창	1031	우수 4-3 마	우수 4-7	우수 5-7	광	1107	우수 12-6	우수 8-6	우수 10-7	창	1114	우수 4-3 마	우수 5-6	우수 3-4	우수 8-6	
② 김정우	부	1004	우수 8-2 젓	우결 8-3 마		광	1010	우수 12-1 선	우수 7-2 마	우결 12-7	광	1031	우수 12-4	우수 8-5	우수 11-3 마	우수 10-1 젓	
③ 고병수	광	0808	우수 10-2 마	우수 12-5	우수 7-4	부	0815	우수 5낙차	결 장	결 장	창	1121	우수 4-4	우수 5-4	우수 3-4	우수 11-4	
④ 김명섭	광	1017	우수 10-3 마	우수 6-2 추	우수 7-3 젓	부	1024	우수 2-1 추	우수 6-4	우결 4-6	광	1114	우수 8-7	우수 6-2 추	우수 6-3 선	우수 7-4	
⑤ 박건이	창	0919	우수 6실격	결 장	결 장	창	1017	우수 4-2 선	우수 3-1 추	우결 6-2 마	광	1031	우수 9-1 추	우준 10-1 추	우결 12-5	우수 12-1 선	
⑥ 함동주	광	0919	우수 12-3 마	우수 12-4	우수 8-5	창	1017	우수 6-2 젓	우수 4-6	우수 2-3 마	부	1107	우수 3-4	우수 3-4	우수 3-6	우수 9-6	
⑦ 문승기	광	0919	우수 8-3 마	우수 9-7	우수 8-6	광	1017	우수 9-6	우수 10-5	우수 7-5	창	1114	우수 3-5	우수 4-4	우수 4-7	우수 11-7	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	최성우	김정우	고병수	김명섭	박건이	함동주	문승기	최성우	김정우	고병수	김명섭	박건이	함동주	문승기	2회	1회	금회	잔여 점수
① 최성우		1 / 1	2 / 4	5 / 6	0 / 2	2 / 4	0 / 0		0 / 1	0 / 4	1 / 6	0 / 2	0 / 4	0 / 0	5	0	0	45
② 김정우	0 / 1		0 / 0	2 / 2	0 / 1	0 / 0	0 / 0			0 / 0	0 / 2	0 / 1	0 / 0	0 / 0	14	0	0	36
③ 고병수	2 / 4	0 / 0		1 / 2	0 / 3	2 / 3	4 / 4				0 / 2	2 / 3	0 / 3	0 / 4	0	0	0	50
④ 김명섭	1 / 6	0 / 2	1 / 2		0 / 2	1 / 4	3 / 4					1 / 2	1 / 4	0 / 4	0	26	15	9
⑤ 박건이	2 / 2	1 / 1	3 / 3	2 / 2		1 / 2	5 / 5						0 / 2	1 / 5	0	22	4	24
⑥ 함동주	2 / 4	0 / 0	1 / 3	3 / 4	1 / 2		4 / 5							0 / 5	14	0	0	36
⑦ 문승기	0 / 0	0 / 0	0 / 4	1 / 4	0 / 5	1 / 5									12	10	0	28

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 젓 젓히기 추 추입 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 이유진 7기 49세	3.92	11"30	청평	4	10	29	15/52	0	1	3	11	A3	A2	90.35	90.28	274/557
② 진성균 10기 47세	3.92	11"46	창원의창	34 (0)	60 (17)	77 (33)	27/35 (2/6)	2 (0)	3 (1)	13 (0)	9 (1)	A2	B1	91.79	91.35	244/557
③ 권혁진 21기 35세	3.92	11"35	청주	30 (72)	40 (89)	47 (94)	20/43 (17/18)	0 (0)	3 (3)	12 (12)	5 (2)	A1	S3	99.81	99.86	31/557
④ 이재일 14기 45세	3.92	11"19	일산	7 (0)	28 (0)	39 (8)	18/46 (2/25)	3 (0)	2 (0)	6 (1)	7 (1)	A3	B1	88.18	87.93	363/557
⑤ 김한울 27기 28세	3.93	11"66	김포	10	26	44	17/39	5	1	3	8	A2	A1	92.34	92.34	205/557
⑥ 배정현 21기 37세	3.93	11"35	창원상남	12	24	48	20/42	4	1	7	8	A2	A1	90.64	92.93	188/557
⑦ 유연우 28기 27세	3.93	11"22	가평	17	47	55	26/47	12	7	6	1	A1	A1	92.45	94.32	139/557

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 이유진	6	개인	도로에서 긴 거리 평지 댁쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댁쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.
② 진성균	4	김계현	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댁쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
③ 권혁진	7	양승원	도로에서 오르막 및 내리막 인터벌로 파워 스피드에 집중하였습니다. 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
④ 이재일	8	최수용	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑤ 김한울	5	정종진	도로에서 오르막 등판 및 내리막 인터벌로 다양한 전법훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑥ 배정현	4	개인	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댁쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
⑦ 유연우	5	개인	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댁쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 이유진	광	0829	우수 9-6	우수 12-7	우수 10-5	창	0919	우수 1-3 젓	우수 1-5	우수 5-3 마	광	1010	우수 6-5	우수 10-3 마	우수 9기권	우수 6-6	
② 진성균	창	1024	선발 1-1 추	선발 5-2 마	선결 6-1 추	광	1114	우수 7-5	우수 7-3 젓	우수 6-7	창	1121	우수 2-5	우수 3-5	우수 4-2 마	우수 12-4	
③ 권혁진	광	0926	우수 8-1 추	우준 11-3 추	우결 12-4	광	1017	우수 7-1 추	우수 9-1 젓	우결 12-1 젓	부	1107	우수 4-1 추	우수 3-1 추	우결 4-1 추	우수 8-1 추	
④ 이재일	광	0919	후 보	우수 6-4	우수 9-7	부	1004	우수 6-5	우수 5-6		창	1031	우수 4-7	우수 1-4	우수 4-6	우수 7-5	
⑤ 김한울	광	1024	우수 6-4	우수 9-2 선	우수 9-6	광	1107	우수 7-2 마	우수 9-3 마	우수 10-5	광	1114	우수 8-5	우수 9-3 선	우수 8-2 선	우수 6-7	
⑥ 배정현	창	1031	우수 1-3 마	우수 6-3 마	우수 3-3 마	광	1114	우수 9-4	우수 12-2 선	우수 6-5	창	1121	우수 1-3 추	우수 5-3 마	우수 1-2 선	우수 7-3 마	
⑦ 유연우	창	0905	우수 5-5	우수 3-1 추	우수 2-1 선	창	1004	우수 6-2 젓	우결 8-4		광	1031	우수 8-6	우수 8-4	우수 7-2 추	우수 9-1 선	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	이유진	진성균	권혁진	이재일	김한울	배정현	유연우	이유진	진성균	권혁진	이재일	김한울	배정현	유연우	2회	1회	금회	잔여 점수
① 이유진		0/1	0/1	1/1	0/3	0/2	1/5		0/1	0/1	0/1	1/3	0/2	1/5	5	0	0	45
② 진성균	1/1		1/2	1/1	0/0	0/1	0/0			2/2	1/1	0/0	0/1	0/0	11	4	17	18
③ 권혁진	1/1	1/2		0/0	0/0	2/4	1/1				0/0	0/0	1/4	0/1	20 (14)	4	4	28
④ 이재일	0/1	0/1	0/0		0/2	1/3	0/1					0/2	1/3	0/1	0	0	4	46
⑤ 김한울	3/3	0/0	0/0	2/2		0/0	0/1						0/0	0/1	18	8	0	24
⑥ 배정현	2/2	1/1	2/4	2/3	0/0		0/1							0/1	5	4	0	41
⑦ 유연우	4/5	0/0	0/1	1/1	1/1	1/1									5	18	10	17

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 김형완 17기 38세	3.92	10"84	김포	7	32	54	22/41	0	1	3	18	S1	S2	102.03	102.03	12/557
② 이진웅 18기 40세	3.92	10"81	금정	26 (0)	30 (5)	40 (19)	17/43 (4/21)	2 (0)	4 (1)	9 (1)	2 (2)	S3	A1	94.86	94.86	122/557
③ 김준철 28기 29세	3.92	11"00	청주	43 (0)	51 (10)	53 (10)	25/47 (2/21)	7 (0)	8 (0)	7 (0)	3 (2)	S3	A1	92.82	92.82	189/557
④ 류재열 19기 38세	3.93	10"40	수성	58	80	87	48/55	6	4	27	11	SS	S1	106.43	106.43	2/557
⑤ 임재연 28기 34세	3.93	11"17	동서울	49 (10)	55 (10)	57 (14)	29/51 (3/21)	14 (1)	4 (0)	11 (2)	0 (0)	S3	A1	95.71	95.71	93/557
⑥ 원준오 28기 27세	3.92	11"07	동서울	53 (17)	75 (56)	82 (61)	45/55 (11/18)	18 (7)	9 (1)	14 (1)	4 (2)	S1	A1	101.40	101.40	19/557
⑦ 문희덕 13기 45세	3.93	11"14	김포	4	29	45	22/49	0	0	6	16	S1	S2	99.50	99.50	33/557

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 김형완	8	정정교	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
② 이진웅	4	손성진	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
③ 김준철	2	김명래	도로에서 짧은 댕쉬훈련과 스피드훈련을 하였습니다.
④ 류재열	8	임유섭	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니 다.
⑤ 임재연	4	정하늘	피스타에서 333m, 500m 댕쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근력 을 강화하였습니다.
⑥ 원준오	6	전원규	피스타에서 333m, 500m 댕쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근력 을 강화하였습니다.
⑦ 문희덕	8	정재원	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피 스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 김형완	광	1017	특선 14-2 마	특선 14-2 마	특결 16-5	광	1107	특선 15-2 마	특선 13-1 추	특결 16-2 젓	광	1114	특선 14-1 추	특선 15-2 마	특결 16-7	특선 14-2 마	
② 이진웅	광	1017	특선 15-6	특선 16-7	특선 13-5	광	1107	특선 15-7	특선 15-5	특선 15-3 젓	광	1121	특선 14-4	특선 13-3 추	특선 13-6	특선 16-5	
③ 김준철	광	1031	특선 16-7	특선 13-7	특선 14-6	광	1114	특선 14-7	특선 14-7	특선 13-4	광	1121	특선 16-7	특선 14-7	특선 14-5	특선 16-6	
④ 류재열	광	0926	특선 16-1 추	특준 15-4	특결 16-3 마	광	1024	특선 13-1 선	특선 13-1 추	특결 16-1 추	광	1031	특선 14-1 추	특준 15-1 추	특결 16-4	특선 15-1 추	
⑤ 임재연	광	0919	특선 16-6	특선 14-7	특선 13-3 선	광	1017	특선 13-6	특선 13-4	특선 15-1 추	광	1121	특선 16-5	특선 16-7	특선 13-4	특선 15-7	
⑥ 원준오	광	1010	특선 16-1 젓	특선 15-4	특결 16-6	광	1017	특선 16-2 마	특선 16-3 선	특선 14-1 추	광	1114	특선 16-2 선	특선 15-1 선	특결 16-4	특선 13-2 선	
⑦ 문희덕	광	0919	특선 15-4	특선 15-2 마	특선 13-2 마	광	0926	특선 15-4	특선 14-6	특선 14-2 추	광	1107	특선 16-3 마	특선 15-1 추	특선 15-2 마	특선 13-3 마	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김형완	이진웅	김준철	류재열	임재연	원준오	문희덕	김형완	이진웅	김준철	류재열	임재연	원준오	문희덕	2회	1회	금회	잔여 점수
① 김형완		6/7	5/8	0/3	5/6	2/7	0/1		0/7	1/8	2/3	1/6	1/7	0/1	14	17	8	11
② 이진웅	1/7		1/1	0/4	0/2	1/5	0/5			0/1	0/4	0/2	0/5	1/5	4	0	5	41
③ 김준철	3/8	0/1		0/2	5/9	3/4	0/1				0/2	0/9	2/4	0/1	0	5	0	45
④ 류재열	3/3	4/4	2/2		5/5	2/3	7/7					1/5	1/3	2/7	0	16	4	30
⑤ 임재연	1/6	2/2	4/9	0/5		1/2	3/6						1/2	2/6	5	5	0	40
⑥ 원준오	5/7	4/5	1/4	1/3	1/2		1/4							0/4	0	5	0	45
⑦ 문희덕	1/1	5/5	1/1	0/7	3/6	3/4									10	20	4	16

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 정상민 23기 36세	3.92	10"72	동서울	2	11	28	15/54	0	2	3	10	S3	S3	95.50	95.50	102/557
② 방극산 26기 28세	3.92	11"25	세종	19	42	60	26/43	4	6	4	12	S2	S1	96.45	96.45	76/557
③ 정종진 20기 38세	3.93	10"91	김포	87	100	100	52/52	8	14	29	1	SS	SS	106.42	106.42	3/557
④ 전영규 17기 40세	3.93	10"91	청주	21 (0)	23 (0)	40 (11)	19/48 (3/27)	4 (0)	0 (0)	8 (0)	7 (3)	S3	A1	94.59	94.59	132/557
⑤ 정재원 19기 39세	3.92	10"52	김포	7	31	52	28/54	0	1	5	22	S2	S1	97.76	97.76	54/557
⑥ 김범수 25기 29세	3.93	10"70	세종	14	32	58	33/57	12	5	10	6	S1	S2	101.57	101.57	18/557
⑦ 황인혁 21기 37세	3.92	10"46	대전개인	28	51	62	29/47	0	2	12	15	S2	S1	98.90	98.90	41/557

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 정상민	6	이서혁	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.
② 방극산	3	조주현	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
③ 정종진	7	인치환	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
④ 전영규	6	이찬우	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑤ 정재원	6	김민호	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑥ 김범수	6	조주현	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
⑦ 황인혁	7	송승현	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 정상민	광	1017	특선 13-5	특선 13-5	특선 14-4	광	1107	후 보	특선 16-5	특선 13-5	광	1114	특선 14-5	특선 15-7	특선 14-2 마	특선 13-5	
② 방극산	광	0822	특선 15-5	결 장	결 장	광	1107	특선 14실격	결 장	결 장	광	1121	특선 13-5	특선 16-6	특선 13-3 마	특선 14-6	
③ 정종진	광	1010	특선 13-1 젓	특선 14-1 젓	특결 16-1 추	광	1031	특선 13-1 젓	특준 16-2 선	특결 16-1 추	광	1107	특선 13-1 추	특선 14-1 추	특결 16-1 선	특선 13-1 추	
④ 전영규	광	0919	특선 13-6	특선 15-4	특선 15-5	광	1017	특선 16-7	특선 16-5	특선 14-5	광	1114	특선 16-7	특선 14-4	특선 14-5	특선 15-6	
⑤ 정재원	광	0926	특선 16-6	특선 14-4	특선 15-2 마	광	1024	특선 14-5	특선 13-3 마	특선 15-2 마	광	1031	특선 15-6	특선 13-3 마	특선 13-6	특선 16-2 추	
⑥ 김범수	광	0919	특선 14-2 추	특선 15-3 선	특선 13-1 추	광	1017	특선 15-2 마	특선 14-1 젓	특결 16-3 마	광	1031	특선 15-5	특선 14-1 추	특선 13-4	특선 15-2 마	
⑦ 황인혁	광	0926	특선 15-6	특선 13-4	특선 14-6	광	1024	특선 15-2 마	특선 15-1 추	특결 16-7	광	1031	특선 14-3 마	특준 16-4	특선 14-5	특선 14-1 추	

선수명	상대전적(승/횟수)							동반입상전적(입상/횟수)							규칙 위반 점수			
	정상민	방극산	정종진	전영규	정재원	김범수	황인혁	정상민	방극산	정종진	전영규	정재원	김범수	황인혁	2회	1회	금회	잔여 점수
① 정상민		1 / 3	0 / 6	3 / 4	0 / 6	2 / 6	1 / 2		1 / 3	2 / 6	0 / 4	0 / 6	0 / 6	0 / 2	0	10	0	40
② 방극산	1 / 3		0 / 1	1 / 2	0 / 1	1 / 3	0 / 2			0 / 1	0 / 2	0 / 1	0 / 3	1 / 2	9	19	5	17
③ 정종진	6 / 6	1 / 1		3 / 3	8 / 8	11 / 11	19 / 19				0 / 3	1 / 8	3 / 11	9 / 19	0	0	5	45
④ 전영규	1 / 4	1 / 2	0 / 3		0 / 2	1 / 5	0 / 0					0 / 2	0 / 5	0 / 0	5	10	0	35
⑤ 정재원	6 / 6	1 / 1	0 / 8	2 / 2		5 / 12	1 / 16						1 / 12	6 / 16	13	0	0	37
⑥ 김범수	4 / 6	2 / 3	0 / 11	4 / 5	7 / 12		0 / 8							2 / 8	20	8	0	22
⑦ 황인혁	1 / 2	2 / 2	0 / 19	0 / 0	15 / 16	8 / 8									0	5	5	40

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 박승민 23기 35세	3.92	11"10	동서울	31 (0)	42 (0)	51 (5)	28/55 (1/19)	4 (0)	7 (0)	10 (0)	7 (1)	S3	A1	93.16	93.16	181/557
② 김옥철 27기 31세	3.93	10"75	수성	37	63	78	42/54	10	9	13	10	S1	S1	101.88	101.88	14/557
③ 김원진 13기 43세	3.92	10"98	수성	18 (0)	36 (11)	44 (22)	20/45 (4/18)	1 (0)	0 (0)	10 (2)	9 (2)	S3	A1	95.15	95.15	112/557
④ 구본광 27기 26세	3.92	10"78	청평	2	21	44	21/48	1	5	4	11	S2	S2	96.99	96.99	68/557
⑤ 원신재 18기 37세	3.93	10"67	김포	7	20	25	11/44	0	1	4	6	S2	S2	97.63	97.63	57/557
⑥ 전원규 23기 36세	3.93	11"07	동서울	30	61	72	33/46	3	3	16	11	S1	SS	100.35	100.35	24/557
⑦ 엄정일 19기 38세	3.92	11"01	김포	2	15	35	18/52	0	1	3	14	S2	S2	97.56	97.56	59/557

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 박승민	7	전원규	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
② 김옥철	3	임채빈	도로에서 근지구력 보강을 위해 오르막 300m 인터벌 댕쉬를 실시하였습니다. 보조훈련으로 계단뛰기를 하였습니다.
③ 김원진	7	임채빈	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.
④ 구본광	5	남용찬	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
⑤ 원신재	6	정정교	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
⑥ 전원규	6	임재연	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
⑦ 엄정일	6	공태민	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 박승민	광	0912	특선 13-5	특선 15-7	특선 13-7	광	1017	특선 15-5	특선 14-7	특선 13-6	광	1107	특선 15-6	특선 13-6	특선 14-6	특선 13-7	
② 김옥철	광	0905	특선 15-2 마	특선 16-3 젓	특결 16-4	광	0926	특선 14-7	특선 14-1 젓	특선 14-1 추	광	1121	특선 14-1 추	특선 16-2 마	특결 16-3 마	특선 16-4	
③ 김원진	광	1024	특선 16-6	특선 14-6	특선 13-5	광	1107	특선 13-3 마	특선 13-5	특선 13-3 마	광	1114	특선 13-5	특선 13-6	특선 15-6	특선 14-7	
④ 구본광	광	0912	특선 16-7	특선 14-6	특선 15-3 마	광	1017	특선 16-4	특선 14-5	특선 15-3 마	광	1114	특선 13-2 젓	특선 16-5	특결 16-6	특선 16-3 마	
⑤ 원신재	광	1010	특선 14-6	특선 16-2 마	특선 13-2 마	광	1024	특선 14-2 추	특선 15-4	특선 14-4	광	1107	특선 14낙차	결 장	결 장	특선 14-5	
⑥ 전원규	광	0912	특선 16-2 추	특선 16-5	특결 16-5	광	1017	특선 14-1 추	특선 16-2 마	특결 16-6	광	1031	특선 16-5	특선 13-2 선	특선 13-3 선	후 보	
⑦ 엄정일	광	0919	특선 13-5	특선 16-4	특선 14-4	광	1017	특선 14-3 마	특선 15-7	특선 14-2 마	광	1114	특선 13-4	특선 14-3 마	특선 15-3 젓	특선 14-4	

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	박승민	김옥철	김원진	구본광	원신재	전원규	엄정일	박승민	김옥철	김원진	구본광	원신재	전원규	엄정일	2회	1회	금회	잔여 점수
① 박승민		0/2	2/8	0/2	0/6	0/2	0/6		0/2	0/8	0/2	0/6	0/2	2/6	10	4	0	36
② 김옥철	2/2		1/1	5/5	5/5	3/10	6/6			0/1	2/5	1/5	4/10	1/6	0	8	0	42
③ 김원진	6/8	0/1		2/5	1/3	0/4	6/16				2/5	1/3	0/4	4/16	0	4	0	46
④ 구본광	2/2	0/5	3/5		1/4	0/7	2/3					1/4	1/7	1/3	10	5	0	35
⑤ 원신재	6/6	0/5	1/3	3/4		2/4	0/0						1/4	0/0	0	0	0	50
⑥ 전원규	2/2	7/10	4/4	7/7	2/4		1/1						1/1		13	0	0	37
⑦ 엄정일	6/6	0/6	10/16	1/3	0/0	0/1									0	8	10	32

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 김민호 25기 34세	3.92	10"84	김포	31 (0)	45 (0)	51 (10)	26/51 (2/21)	3 (0)	5 (0)	11 (0)	7 (2)	S3	A1	95.08	95.08	116/557
② 박건수 29기 23세	3.93	10"99	김포	45	62	81	43/53	23	15	5	0	S1	S1	100.65	100.65	22/557
③ 공태민 24기 36세	3.93	10"47	김포	36	64	85	45/53	1	5	21	18	S1	S1	104.76	104.76	6/557
④ 안창진 25기 35세	3.93	10"83	수성	10	33	42	20/48	8	2	8	2	S2	S2	98.28	98.28	48/557
⑤ 노형균 25기 31세	3.92	11"28	수성	5	25	48	19/40	5	1	3	10	S2	S2	96.91	96.91	69/557
⑥ 석혜윤 28기 29세	3.93	10"58	수성	29	42	65	36/55	8	11	10	7	S1	S1	103.27	103.27	9/557
⑦ 김민준 22기 33세	3.92	11"18	수성	21 (0)	40 (4)	46 (8)	26/57 (2/24)	5 (0)	8 (0)	5 (1)	8 (1)	S3	A1	94.00	94.00	146/557

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 김민호	5	정정교	피스타에서 500m 근지구력 훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
② 박건수	3	정종진	피스타에서 333m, 500m 뎃쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근력을 강화하였습니다.
③ 공태민	8	엄정일	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
④ 안창진	6	임유섭	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑤ 노형균	5	임유섭	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑥ 석혜윤	5	김옥철	피스타에서 333m, 500m 뎃쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근력을 강화하였습니다.
⑦ 김민준	8	정해민	도로에서 긴 거리 평지 뎃쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 뎃쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 김민호	광	1010	특선 15-5	특선 13-5	특선 14-5	광	1024	특선 16-5	특선 13-7	특선 15-3 마	광	1114	특선 14-6	특선 14-6	특선 15-4	특선 15-5	
② 박건수	광	0926	후 보	후 보	특선 13-3 선	광	1017	특선 16-3 선	특선 16-1 추	특선 13-1 젓	광	1031	특선 15-3 선	특준 15-7	특선 14-3 선	특선 15-3 선	
③ 공태민	광	0919	특선 14-1 선	특선 16-1 추	특결 16-2 마	광	0926	특선 14-1 추	특준 16-2 마	특결 16-7	광	1031	특선 14-4	특준 16-3 마	특결 16-3 마	특선 16-1 추	
④ 안창진	광	0829	특선 14-2 선	특선 16-7	특결 16-4	광	0912	특선 16-4	특선 14-4	특선 14-3 마	광	1010	특선 16-4	특선 16-1 추	특선 14-6	특선 13-4	
⑤ 노형균	광	1017	특선 13-4	특선 13-7	특선 13-2 마	광	1031	특선 15-7	특선 14-5	특선 13-7	광	1107	특선 15-3 선	특선 14-3 선	특선 15-1 추	특선 15-4	
⑥ 석혜윤	광	0926	특선 16-4	특준 15-3 마	특결 16-6	광	1024	특선 15-1 추	특선 16-1 추	특결 16-4	광	1031	특선 13-2 마	특준 16-5	특선 13-1 추	특선 14-3 선	
⑦ 김민준	광	0912	특선 13-6	특선 14-7	특선 14-4	광	1017	특선 13-7	특선 15-5	특선 13-7	광	1114	특선 15-2 추	특선 16-6	특선 13-7	특선 13-6	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김민호	박건수	공태민	안창진	노형균	석혜윤	김민준	김민호	박건수	공태민	안창진	노형균	석혜윤	김민준	2회	1회	금회	잔여 점수
① 김민호		1 / 2	0 / 1	2 / 6	0 / 0	1 / 1	8 / 17		1 / 2	0 / 1	1 / 6	0 / 0	1 / 1	1 / 17	0	10	0	40
② 박건수	1 / 2		0 / 2	3 / 3	2 / 2	1 / 6	3 / 3			0 / 2	0 / 3	1 / 2	1 / 6	0 / 3	10	0	0	40
③ 공태민	1 / 1	2 / 2		12 / 14	5 / 5	6 / 7	2 / 2				6 / 14	1 / 5	1 / 7	0 / 2	8	19	13	10
④ 안창진	4 / 6	0 / 3	2 / 14		3 / 3	1 / 3	7 / 7					2 / 3	1 / 3	0 / 7	0	0	4	46
⑤ 노형균	0 / 0	0 / 2	0 / 5	0 / 3		0 / 3	3 / 4						1 / 3	2 / 4	0	10	0	40
⑥ 석혜윤	0 / 1	5 / 6	1 / 7	2 / 3	3 / 3		1 / 1							0 / 1	4	0	0	46
⑦ 김민준	9 / 17	0 / 3	0 / 2	0 / 7	1 / 4	0 / 1									0	5	0	45

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크