

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
① 조영일 10기 46세	3.92	12"22	대전	11	23	25	11/44	7	0	3	1	B2	B2	88.24	86.11	430/557
② 강형묵 21기 36세	3.92	12"06	신사	23	40	56	27/48	17	4	3	3	B1	B2	87.05	89.65	296/557
③ 여동환 11기 49세	3.92	11"78	창원B	12	36	45	19/42	9	4	4	2	B3	B2	87.26	83.46	489/557
④ 윤영수 6기 52세	3.92	11"93	서울A	0	0	5	1/20	0	0	0	1	B3	B2	86.60	81.54	544/557
⑤ 김주은 14기 40세	3.92	11"81	팔당	0	14	32	9/28	0	0	0	9	B2	B2	86.15	84.57	463/557
⑥ 임형윤 7기 51세	3.92	12"06	광주	0	0	10	5/50	0	0	1	4	B3	B3	83.18	83.02	503/557
⑦ 김상근 13기 45세	3.92	12"02	경남진해	9	32	41	23/56	11	1	3	8	B1	B2	84.82	87.88	367/557

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 조영일	6	개인	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트위주로 훈련하였습니다.
② 강형묵	3	송현희	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
③ 여동환	2	개인	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
④ 윤영수	8	용석길	도로에서 오르막주행으로 근력운동을 하였고 평지에서 스타트 훈련을 병행 하였습니다
⑤ 김주은	7	최성국	도로에서 200m, 300m 스타트 훈련을 실시하였고, 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.
⑥ 임형윤	4	개인	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트위주로 훈련하였습니다.
⑦ 김상근	6	개인	도로에서 200m, 300m 스타트 훈련을 실시하였고, 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 조영일	광	1024	선발 2-4	선발 3-5	선발 1-2 선	창	1107	선발 5-2 선	선발 1-2 선	선발 4-4	부	1121	후 보	후 보	선발 6-7		
② 강형묵	부	1031	선발 5-1 젓	선발 6-3 젓	선결 4-6	광	1107	선발 5-3 선	선발 1-1 선	선발 1-1 추	광	1121	선발 2-1 선	선발 3-1 선	선결 5-6		
③ 여동환	부	1031	선발 3-4	선발 5-4	선발 6-7	광	1107	선발 5-5	선발 2-7	선발 3-3 마	광	1121	선발 5-7	선발 1-4	선발 2-3 젓		
④ 윤영수	부	1031	선발 3-5	선발 1-5	선발 1-4	광	1107	선발 3-7	선발 1-6	선발 1-7	부	1114	선발 1-5	선발 5-7	선발 2-7		
⑤ 김주은	광	0503	선발 3-3 마	결 장	결 장	부	1031	선발 6-5	선발 5-5	선발 1-2 마	광	1107	선발 3-6	선발 1-2 마	선발 2-7		
⑥ 임형윤	부	0919	선발 4-6	선발 3-5	선발 4-5	부	1004	선발 3-5	선발 2-3 마		부	1031	선발 5낙차	선발 5-6	선발 5-6		
⑦ 김상근	부	1031	후 보	선발 2-2 마	선발 5-5	광	1107	선발 2-1 추	선발 3-2 마	선결 5-5	부	1121	후 보	후 보	선발 2-5		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	조영일	강형묵	여동환	윤영수	김주은	임형윤	김상근	조영일	강형묵	여동환	윤영수	김주은	임형윤	김상근	2회	1회	금 회	잔여 점수
① 조영일		0/0	1/4	1/3	1/5	0/1	0/1		0/0	0/4	1/3	0/5	0/1	0/1	20	0	0	30
② 강형묵	0/0		2/4	3/3	2/2	3/4	2/2			1/4	0/3	1/2	1/4	0/2	0	5	0	45
③ 여동환	3/4	2/4		2/2	2/2	4/4	0/0				1/2	0/2	0/4	0/0	5	5	0	40
④ 윤영수	2/3	0/3	0/2		3/6	2/3	0/3					0/6	0/3	1/3	0	0	0	50
⑤ 김주은	4/5	0/2	0/2	3/6		3/4	0/2						0/4	1/2	0	15	0	35
⑥ 임형윤	1/1	1/4	0/4	1/3	1/4		1/6							0/6	0	0	0	50
⑦ 김상근	1/1	0/2	0/0	3/3	2/2	5/6									20	0	0	30

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행
추 젓히기
젓 추입
마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
① 남태희 47기 53세	3.92	11"88	미원	6	19	42	22/52	9	6	3	4	B2	B2	85.28	83.98	479/557
② 고재성 11기 44세	3.92	12"20	전주	4	15	35	18/52	8	2	4	4	B2	B2	84.41	85.24	450/557
③ 김태오 12기 43세	3.92	11"87	창원의창	0	3	9	3/32	0	0	0	3	B3	B3	83.57	82.12	533/557
④ 김우병 3기 53세	3.92	12"20	일산	12	20	42	21/50	8	2	6	5	B2	B1	85.52	86.44	425/557
⑤ 전영조 20기 38세	3.92	11"64	부산	4 (13)	13 (40)	27 (67)	12/45 (10/15)	0 (0)	0 (0)	3 (2)	9 (8)	B1	A3	87.03	88.48	339/557
⑥ 이 호 19기 41세	3.92	12"15	경기양주	15 (33)	26 (67)	38 (100)	13/34 (3/3)	2 (1)	1 (0)	5 (1)	5 (1)	B1	A3	88.16	87.79	375/557
⑦ 권영민 9기 46세	3.92	11"89	대전	0	0	0	0/17	0	0	0	0	B3	B3	81.92	82.31	527/557

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 남태희	5	김덕찬	도로에서 200m, 300m 스타트 훈련을 실시하였고, 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.
② 고재성	8	임지춘	도로에서 지구력을 높이기위해 오르막 인터벌을 했습니다. 이번주는 피스타에서 가벼운 기어로 회전훈련을 했습니다.
③ 김태오	3	개인	도로에서 200m, 300m 스타트 훈련을 실시하였고, 컨디션 조절에 중점을 두었습니다
④ 김우병	7	개인	도로에서 긴 오르막 인터벌을 주로했으며 웨이트 트레이닝과 로라훈련을 겸했습니다
⑤ 전영조	4	박진홍	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
⑥ 이 호	4	황정연	연속출전으로 오토바이 유도훈련을하여 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 컨디션 이상없습니다.
⑦ 권영민	5	김규윤	지난주는 롤러 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였고, 이번 주는 도로에서 스타트 훈련과 내리막 회전력 보강 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 남태희	부	0905	선발 4-7	선발 1-5	선발 1-4	창	1107	선발 4-4	선발 6-5	선발 2-5	광	1114	선발 1-5	선발 1-5	선발 1-2 선		
② 고재성	창	0926	선발 3-3 선	선발 5-6	선발 6-3 선	광	1017	선발 5-3 추	선발 1-3 젓	선발 2-4	광	1107	선발 1-7	선발 4-4	선발 1-3 선		
③ 김태오	광	0919	선발 5-7	선발 1-7	결 장	부	1114	선발 6-5	선발 1-6	선발 3-4	광	1121	선발 3-6	선발 3-5	선발 3-5		
④ 김우병	광	1010	선발 3-1 추	선발 2-6	선결 5-6	창	1024	선발 3-4	선발 6-4	선발 5-6	창	1107	선발 1-2 추	선발 4-3 선	선발 3-3 젓		
⑤ 전영조	부	1031	선발 1-4	선발 5-3 마	선발 3-2 마	광	1114	선발 1-2 마	선발 3-1 추	선발 3-3 마	광	1121	선발 4-3 마	선발 4-2 마	선발 4-2 마		
⑥ 이 호	부	1024	우수 5-6	우수 6-6	우수 1-7	창	1031	우수 5-6	우수 1-6	우수 5-6	광	1121	선발 3-2 추	선발 1-1 선	선발 4-3 마		
⑦ 권영민	광	0214	선발 2-4	선발 5-5	선발 2-7	창	0221	선발 1-7	선발 2-4	선발 2-5	광	1121	선발 2-7	선발 4-6	선발 4-4		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	남태희	고재성	김태오	김우병	전영조	이 호	권영민	남태희	고재성	김태오	김우병	전영조	이 호	권영민	2회	1회	금 회	잔여 점수
① 남태희		1/1	2/2	1/2	0/2	0/0	0/0		0/1	0/2	0/2	1/2	0/0	0/0	0	0	0	50
② 고재성	0/1		0/1	2/4	0/2	0/1	0/1			0/1	0/4	0/2	0/1	0/1	5	0	0	45
③ 김태오	0/2	1/1		0/2	0/0	0/2	0/0				0/2	0/0	0/2	0/0	0	0	0	50
④ 김우병	1/2	2/4	2/2		0/0	0/1	1/3					0/0	0/1	0/3	0	8	0	42
⑤ 전영조	2/2	2/2	0/0	0/0		1/2	2/2						1/2	0/2	4	0	0	46
⑥ 이 호	0/0	1/1	2/2	1/1	1/2		2/2							0/2	7	19	0	24
⑦ 권영민	0/0	0/1	0/0	2/3	0/2	0/2									0	5	0	45

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
① 김이남 8기 46세	3.92	12"05	북광주	9	49	58	25/43	0	1	9	15	B1	B2	87.08	87.92	364/557
② 권용재 9기 53세	3.92	12"03	팔당	0	0	8	4/48	0	0	1	3	B3	B3	83.72	83.27	495/557
③ 김규윤 20기 43세	3.92	11"99	대전	0	13	18	10/55	1	1	2	6	B2	B3	85.69	86.61	416/557
④ 곽충원 13기 48세	3.92	11"60	창원의창	0	8	62	8/13	0	0	0	8	B2	B1	87.32	84.73	460/557
⑤ 김성우 8기 49세	3.92	11"87	광주	0	0	0	0/41	0	0	0	0	B3		81.67	81.96	535/557
⑥ 박진홍 15기 39세	3.92	11"84	부산	0	3	12	4/34	0	0	2	2	B3	B3	82.24	82.92	507/557
⑦ 장인석 11기 50세	3.92	11"49	충남계룡	26 (42)	40 (75)	50 (75)	29/58 (9/12)	6 (2)	13 (5)	6 (2)	4 (0)	B1	A3	89.34	91.39	241/557

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 김이남	7	개인	지난주는 도로에서 짧은 오르막 스타트 훈련에 집중하였습니다
② 권용재	3	허남	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
③ 김규윤	5	박인찬	도로에서 내리막 훈련 하여 회전 보강 훈련 하였으면 스타트 보조 훈련 하였습니다
④ 곽충원	2	개인	도로에서 200m, 300m 스타트 훈련을 실시하였고, 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.
⑤ 김성우	2	개인	도로에서 200m, 300m 스타트 훈련을 실시하였고, 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.
⑥ 박진홍	6	전영조	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
⑦ 장인석	5	개인	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트위주로 훈련하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 김이남	창	0926	선발 6-6	선발 3-2 추	선발 6-1 추	창	1010	선발 1-3 마	선발 5-4	선발 3-2 젓	광	1107	선발 2-4	선발 2-1 추	선발 4-2 추		
② 권용재	광	1024	선발 4-5	선발 3-4	선발 2-4	창	1107	선발 5낙차	선발 4-5	선발 2-7	광	1121	선발 2-5	선발 1-5	선발 1-5		
③ 김규윤	창	1010	선발 5-2 마	선발 1-5	선발 5-2 추	광	1017	선발 4-5	선발 1-5	선발 1-2 선	창	1107	선발 6-2 마	선발 4-2 마	선발 5-5		
④ 곽충원	창	0912	선발 2-7	결 장	결 장	광	1114	선발 4-7	선발 1-4	선발 2-3 마	광	1121	선발 1-3 마	선발 4-3 마	선발 3-3 마		
⑤ 김성우	부	1031	선발 3-6	선발 6-7	선발 2-4	광	1107	선발 4-7	선발 2-6	선발 2-4	광	1121	선발 5-6	선발 4-5	선발 2-6		
⑥ 박진홍	광	1024	선발 2-6	선발 5-7	선발 1-6	창	1107	선발 1-4	선발 4-6	선발 2-4	광	1114	선발 3-5	선발 5-7	선발 2-2 마		
⑦ 장인석	부	0919	선발 4-2 젓	선발 2-1 선	선발 1-2 선	창	1010	선발 3-2 젓	선발 5-1 젓	선결 6-4	광	1031	선발 4-1 추	선준 4-4	선발 4-1 젓		

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	김이남	권용재	김규윤	곽충원	김성우	박진홍	장인석	김이남	권용재	김규윤	곽충원	김성우	박진홍	장인석	2회	1회	금회	잔여 점수
① 김이남		1/1	0/0	0/1	1/2	1/1	0/1		0/1	0/0	0/1	0/2	0/1	0/1	5	12	0	33
② 권용재	0/1		2/5	0/2	1/3	1/3	0/3			0/5	1/2	0/3	0/3	0/3	0	5	0	45
③ 김규윤	0/0	3/5		0/0	3/3	2/2	0/0				0/0	0/3	0/2	0/0	5	0	0	45
④ 곽충원	1/1	2/2	0/0		2/2	2/5	2/3					0/2	2/5	2/3	0	0	0	50
⑤ 김성우	0/2	2/3	0/3	0/2		0/1	0/1						0/1	0/1	8	5	0	37
⑥ 박진홍	0/1	2/3	0/2	3/5	1/1		0/1							0/1	8	30	0	12
⑦ 장인석	1/1	3/3	0/0	1/3	1/1	1/1									13	8	0	29

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
① 김경태 5기 54세	3.92	11"94	진주	4	27	61	34/56	0	0	8	26	B2	B2	86.18	85.05	454/557
② 서동방 5기 54세	3.92	12"00	팔당	0	4	9	4/47	0	0	1	3	B3	B3	82.52	82.29	530/557
③ 황종대 9기 47세	3.93	11"92	충남개인	6	24	46	25/54	5	3	4	13	B1	B2	86.87	87.46	388/557
④ 안효운 8기 49세	3.86	11"82	인천	67 (67)	82 (82)	85 (85)	33/39 (33/39)	0 (0)	8 (8)	23 (23)	2 (2)	B1	A3	91.00	92.38	203/557
⑤ 김광석 10기 46세	3.92	11"34	부산	0 (0)	0 (0)	0 (0)	0/9 (0/0)	0 (0)	0 (0)	0 (0)	0 (0)	B2	A3	87.16	86.46	423/557
⑥ 윤건호 16기 41세	3.92	11"90	서울A	0	4	6	3/53	0	0	1	2	B3	B3	84.55	82.30	528/557
⑦ 김치권 8기 46세	3.92	12"18	경남진해	10	32	63	39/62	11	2	6	20	B2	B2	88.05	84.29	469/557

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 김경태	6	조봉철	지난 주는 도로에서 오르막 및 내리막 인터벌훈련을 하였고, 이번 주는 회전력 훈련과 스타트 훈련을 병행하였습니다.
② 서동방	7	조왕우	스타트훈련으로 순발력을 보강하였고 웅이트와 와트바이코 로 보조운동하였습니다.
③ 황종대	6	개인	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.
④ 안효운	6	고요한	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.
⑤ 김광석	7	개인	지난주는 롤러 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였고, 이번 주는 도로에서 스타트 훈련과 내리막 회전력 보강 훈련을 하였습니다.
⑥ 윤건호	6	개인	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
⑦ 김치권	4	개인	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 김경태	광	0926	선발 4-6	선발 3-6	선발 1-5	창	1010	선발 2-2 마	선발 5-6	선발 2-5	광	1107	선발 1-4	선발 4-3 마	선발 1-2 마		
② 서동방	창	0912	선발 6-6	선발 1-7	선발 6-6	광	1010	선발 5-5	선발 2-5	선발 3-6	부	1031	선발 5-4	선발 2-7	선발 3-5		
③ 황종대	부	0919	선발 4-5	선발 1-4	선발 3-2 마	광	1010	선발 2-4	선발 2-4	선발 4-4	창	1107	선발 3-1 추	선발 2-1 추	선결 6-5		
④ 안효운	광	1024	선발 3-2 추	선발 2-2 젓	선결 5-1 추	창	1107	선발 2-1 추	선발 4-1 추	선결 6-1 젓	광	1114	선발 2-2 추	선발 1-1 젓	선결 5-3 마		
⑤ 김광석	창	1031	우수 3-7	우수 5-7	우수 1-5	부	1107	우수 4-7	우수 5-7	우수 5-6	광	1114	우수 6-6	우수 10-6	우수 10-6		
⑥ 윤건호	광	1010	선발 2-7	선발 1-5	선발 1-6	창	1024	선발 1-7	선발 6-5	선발 2-4	부	1031	선발 2-5	선발 6-6	선발 3-6		
⑦ 김치권	창	1024	선발 1-4	선발 4-4	선발 3-2 마	광	1031	선발 4-7	선발 1-5	선발 3-5	부	1121	후 보	선발 6-6	선발 6-6		

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	김경태	서동방	황종대	안효운	김광석	윤건호	김치권	김경태	서동방	황종대	안효운	김광석	윤건호	김치권	2회	1회	금 회	잔여 점수
① 김경태		4/4	0/0	0/0	0/1	1/1	1/5		0/4	0/0	0/0	1/1	0/1	2/5	18	0	0	32
② 서동방	0/4		2/6	0/1	0/2	2/3	0/4			0/6	0/1	0/2	0/3	0/4	5	5	0	40
③ 황종대	0/0	4/6		0/6	0/0	3/3	1/4				1/6	0/0	1/3	3/4	0	0	0	50
④ 안효운	0/0	1/1	6/6		0/0	1/1	0/0					0/0	0/1	0/0	0	15	0	35
⑤ 김광석	1/1	2/2	0/0	0/0		2/3	2/2						0/3	1/2	5	4	0	41
⑥ 윤건호	0/1	0/3	0/3	0/1	1/3		3/7							1/7	0	0	0	50
⑦ 김치권	4/5	4/4	3/4	0/0	0/2	4/7									5	0	0	45

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
① 노태경 13기 42세	392	12"26	동광주	3 (11)	21 (56)	38 (67)	13/34 (6/9)	3 (3)	0 (0)	0 (0)	10 (3)	B1	A3	90.24	87.99	357/557
② 허은희 1기 60세	386	11"96	팔당	2	13	27	15/55	0	0	4	11	B3	B3	81.90	82.70	513/557
③ 유주현 11기 45세	392	11"69	청평	2	13	38	18/47	1	0	1	16	B2	B2	84.80	85.91	439/557
④ 김석호 14기 44세	392	12"00	일산	5	36	68	30/44	0	1	4	25	B1	B2	86.74	87.80	373/557
⑤ 유현근 10기 46세	386 ↓	11"65	광주	0	0	4	2/47	0	0	1	1	B3	B3	82.09	81.86	539/557
⑥ 최대용 15기 42세	392	11"48	청평	5	42	66	25/38	4	2	1	18	B2	B2	87.00	86.53	420/557
⑦ 박창순 5기 52세	392	11"64	창원의창	6	19	26	14/54	0	4	3	7	B3	B2	84.54	83.50	487/557

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 노태경	2	최병길	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트위주로 훈련하였습니다.
② 허은희	8	하수용	도로에서 근지구력 보강을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 피스타에서 인터벌 훈련을 하였습니다. 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
③ 유주현	6	이우정	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련하였습니다.
④ 김석호	7	오진우	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련하였습니다.
⑤ 유현근	5	개인	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트위주로 훈련하였습니다.
⑥ 최대용	4	박창순	도로에서 200m, 300m 스타트 훈련을 실시하였고, 컨디션 조절에 중점을 두었습니다
⑦ 박창순	8	김주원	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 노태경	부	1031	선발 6-2 마	선발 3-2 마	선결 4-4	부	1114	선발 6-2 마	선발 2-7	선발 3-2 선	광	1121	선발 3-3 선	선발 5-4	선발 2-1 선		
② 허은희	부	0919	선발 4-7	선발 2-6	선발 5-4	광	1010	선발 4-4	선발 3-3 마	선발 1-4	창	1107	선발 4-7	선발 1-7	선발 4-6		
③ 유주현	광	1024	선발 5-7	선발 2-3 마	선발 2-3 마	광	1107	선발 4-2 마	선발 1-4	선발 4-4	부	1114	선발 4-3 선	선발 5-4	선발 5-5		
④ 김석호	부	1017	선발 2-2 마	선발 4-3 마	선발 2-4	부	1031	선발 2-2 마	선발 5-2 마	선발 5-3 마	광	1107	선발 3-3 마	선발 2-2 추	선발 3-4		
⑤ 유현근	창	1024	선발 3-7	선발 1-7	선발 5-4	광	1107	선발 2-6	선발 3-4	선발 1-5	광	1114	선발 4-6	선발 3-7	선발 1-6		
⑥ 최대용	광	0523	선발 2-4	선발 1-7	선발 2-6	광	0530	후 보	후 보	선발 3-2 마	부	0606	선발 1-1 젓	선발 3-2 마	선결 4-7		
⑦ 박창순	광	0912	선발 4-2 추	선발 1-5	선발 2-5	부	1004	선발 1-6	선발 1-6		부	1031	선발 2-4	선발 4-6	선발 1-5		

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	노태경	허은희	유주현	김석호	유현근	최대용	박창순	노태경	허은희	유주현	김석호	유현근	최대용	박창순	2회	1회	금회	잔여 점수
① 노태경		0/0	0/0	1/1	0/0	0/0	0/0		0/0	0/0	0/1	0/0	0/0	0/0	12	5	0	33
② 허은희	0/0		2/3	0/1	2/2	1/1	1/2			0/3	0/1	0/2	0/1	1/2	8	0	0	42
③ 유주현	0/0	1/3		0/0	1/2	0/6	3/3				0/0	0/2	1/6	0/3	5	4	0	41
④ 김석호	0/1	1/1	0/0		3/3	0/0	1/1					0/3	0/0	0/1	0	0	0	50
⑤ 유현근	0/0	0/2	1/2	0/3		1/4	0/9						0/4	0/9	4	0	0	46
⑥ 최대용	0/0	0/1	6/6	0/0	3/4		3/4							0/4	5	0	0	45
⑦ 박창순	0/0	1/2	0/3	0/1	9/9	1/4									0	4	0	46

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
① 정진욱 12기 43세	3.93	11"86	유성	2	9	22	12/55	2	2	3	5	B3	B3	83.56	83.28	494/557
② 김광진 7기 49세	3.92	12"04	광주	12	33	49	25/51	4	0	5	16	B2	B1	85.74	86.74	412/557
③ 박성순 8기 47세	3.92	11"93	청평	54 (54)	66 (66)	83 (83)	34/41 (34/41)	2 (2)	5 (5)	21 (21)	6 (6)	B1	A2	92.87	91.77	229/557
④ 정찬건 7기 48세	3.92	11"94	의정부	0	3	7	2/30	0	0	0	2	B3	B3	85.16	80.10	557/557
⑤ 이흥주 12기 48세	3.92	11"47	대전개인	4	19	31	17/54	6	0	2	9	B1	B3	83.26	87.63	381/557
⑥ 이동기 5기 50세	3.92	11"79	팔당	0	4	9	5/53	0	0	1	4	B3	B3	82.85	82.33	524/557
⑦ 진익남 9기 47세	3.92	11"92	강원개인	0	6	16	8/50	0	0	1	7	B2	B3	84.71	85.56	445/557

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 정진욱	5	류균희	지난주는 롤러 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였고, 이번 주는 도로에서 스타트 훈련과 내리막 회전력 보강 훈련을 하였습니다.
② 김광진	4	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막훈련을 하였으며 웨이트트레이닝을 하였습니다
③ 박성순	3	이우정	도로에서 200m, 300m 스타트 훈련을 실시하였고, 컨디션 조절에 중점을 두었습니다
④ 정찬건	5	오진우	도로에서 200m, 300m 스타트 훈련을 실시하였고, 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.
⑤ 이흥주	6	개인	트랙에서 짧은 스타트 및 500m 인터벌 훈련을 하였습니다.
⑥ 이동기	4	개인	도로에서 스타트및 순발력 강화 훈련을 하였고 몸 상태는 양호함
⑦ 진익남	3	개인	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트위주로 훈련을하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 정진욱	창	0926	선발 4-4	선발 6-7	선발 2-4	부	1031	선발 6-7	선발 2-5	선발 6-5	광	1114	선발 3-7	선발 2-2 선	선발 3-4		
② 김광진	부	1031	선발 1-2 마	선발 3-6	선발 1-1 선	창	1107	선발 6-4	선발 2-3 선	선발 1-2 마	광	1121	선발 2-3 마	선발 1-3 마	선발 4-5		
③ 박성순	부	1031	선발 4-1 추	선발 3-1 추	선결 4-3 마	부	1114	선발 4-1 추	선발 4-3 마	선결 4-5	광	1121	선발 1-1 추	선발 5-1 선	선결 5-1 추		
④ 정찬건	부	1031	선발 4-6	선발 5-7	선발 1-7	광	1107	선발 3-5	선발 3-7	선발 3-7	광	1121	선발 2-6	선발 4-7	선발 1-7		
⑤ 이흥주	부	0919	선발 5-3 선	선발 1-2 추	선발 4-3 마	광	1017	선발 4-7	선발 4-2 마	선발 3-1 선	광	1107	선발 1-1 선	선발 2-4	선결 5-6		
⑥ 이동기	창	1004	선발 4-6	선발 1-2 추		부	1017	선발 4-5	선발 2-7	선발 6-5	광	1107	선발 5-7	선발 5-7	선발 2-5		
⑦ 진익남	창	0926	선발 2-5	선발 4-5	선발 2-2 마	창	1010	선발 5-5	결 장	결 장	광	1121	선발 5-4	선발 5-2 마	선발 1-4		

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	정진욱	김광진	박성순	정찬건	이흥주	이동기	진익남	정진욱	김광진	박성순	정찬건	이흥주	이동기	진익남	2회	1회	금회	잔여점수
① 정진욱		1/1	0/0	3/3	0/0	1/2	2/3		0/1	0/0	0/3	0/0	0/2	0/3	4	0	0	46
② 김광진	0/1		1/4	6/6	1/1	2/3	6/6			0/4	0/6	0/1	0/3	1/6	9	5	0	36
③ 박성순	0/0	3/4		1/1	2/2	1/1	1/1				0/1	0/2	0/1	1/1	10	14	0	26
④ 정찬건	0/3	0/6	0/1		0/1	1/3	0/1					0/1	0/3	0/1	0	5	0	45
⑤ 이흥주	0/0	0/1	0/2	1/1		1/2	0/0						0/2	0/0	0	0	0	50
⑥ 이동기	1/2	1/3	0/1	2/3	1/2		6/9							0/9	0	0	0	50
⑦ 진익남	1/3	0/6	0/1	1/1	0/0	3/9									0	8	0	42

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
① 양진우 20기 39세	3.92	11"24	동서울	35	53	68	27/40	2	6	8	11	A2	A1	94.70	93.36	170/557
② 이기호 12기 43세	3.92	11"28	대전개인	9	39	61	34/56	0	3	15	16	A1	A2	92.91	94.81	123/557
③ 조봉철 14기 46세	3.93	11"47	진주	14 (30)	27 (61)	33 (74)	17/51 (17/23)	11 (11)	3 (3)	2 (2)	1 (1)	A1	S3	94.68	94.09	143/557
④ 최부건 10기 47세	3.92	11"46	광주	33 (0)	47 (0)	59 (10)	34/58 (2/21)	11 (0)	3 (0)	13 (0)	7 (2)	A3	B1	90.88	89.96	284/557
⑤ 장지웅 26기 33세	3.92	11"96	서울한남	4	12	24	12/50	9	1	0	2	A3	A2	89.81	87.85	371/557
⑥ 박진철 22기 38세	3.92	11"54	금정	17	51	77	36/47	4	3	13	16	A1	A1	92.58	95.69	94/557
⑦ 김주동 16기 38세	3.92	11"25	창원상남	10	24	42	21/50	0	0	5	16	A3	A1	92.43	90.32	271/557

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 양진우	5	임재연	피스타에서 짧은 순발력 훈련과 한바퀴 자력훈련을 하였습니다.
② 이기호	6	이홍주	피스타 에서 순발력 훈련 및 오토바이 훈련을 실시하였습니다.
③ 조봉철	7	김경태	도로에서 스타트 훈련과 오르막 등판 훈련을 하였고, 피스타에서는 선행력 보강훈련을 하였습니다.
④ 최부건	7	개인	도로에서 내리막 인터벌 훈련 및 평지 스타트 훈련을 하였습니다.
⑤ 장지웅	3	윤우신	피스타에서 333m 뒹쉬훈련을 하였고, 실내에서 와트바이크로 보강훈련을 하였습니다.
⑥ 박진철	3	이진웅	연속출전으로 컨디션 관리에 중점을 두었고, 심폐기능 강화 훈련을 하였습니다.
⑦ 김주동	2	남승우	피스타에서 긴거리와 짧은거리를 병행하여 인터벌 훈련을 하였고, 보강훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 양진우	광	1031	우수 7-4	우수 7-7	우수 7-6	광	1107	우수 11-2 마	우수 12-1 추	우수 7-1 젓	광	1121	우수 7-1 추	우수 8-3 마	우결 12-7		
② 이기호	광	1010	후 보	후 보	우수 6-2 추	광	1017	우수 10-2 추	우수 8-2 추	우수 6-2 젓	광	1107	우수 10-2 마	우수 7-3 젓	우수 10-3 추		
③ 조봉철	창	1004	우수 6-3 마	우수 7-1 추		부	1024	우수 6-2 선	우수 3-2 선	우수 3-2 젓	광	1107	우수 10-3 선	우수 11-7	우수 6-1 선		
④ 최부건	광	0919	우수 7-4	우수 7-5	우수 9-3 마	창	1017	우수 2-6	우수 2-3 마	우수 4-6	광	1114	우수 6-4	우수 11-6	우수 11-5		
⑤ 장지웅	창	1031	우수 2-6	우수 6-7	우수 5-5	광	1114	우수 7-6	우수 6-7	우수 11-4	광	1121	우수 9-4	우수 11-7	우수 10-6		
⑥ 박진철	창	1031	우수 4-2 마	우수 5-1 추	우수 3-2 마	광	1114	우수 6-3 마	우수 9-1 추	우수 7-1 젓	광	1121	우수 7-3 젓	우수 7-2 추	우수 9-1 추		
⑦ 김주동	광	0905	우수 11-7	우수 6실격	결 장	부	1107	우수 5-2 마	우수 5-5	우수 1-4	광	1121	우수 6-5	우수 7-5	우수 6-4		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	양진우	이기호	조봉철	최부건	장지웅	박진철	김주동	양진우	이기호	조봉철	최부건	장지웅	박진철	김주동	2회	1회	금 회	잔여 점수
① 양진우		1 / 2	0 / 1	1 / 1	3 / 4	2 / 2	0 / 0		1 / 2	0 / 1	0 / 1	0 / 4	1 / 2	0 / 0	0	10	0	40
② 이기호	1 / 2		1 / 3	3 / 3	2 / 6	1 / 1	2 / 2			1 / 3	0 / 3	1 / 6	0 / 1	1 / 2	18	5	0	27
③ 조봉철	1 / 1	2 / 3		1 / 1	1 / 1	0 / 0	0 / 0				0 / 1	1 / 1	0 / 0	0 / 0	0	9	0	41
④ 최부건	0 / 1	0 / 3	0 / 1		0 / 2	0 / 2	0 / 3					1 / 2	0 / 2	0 / 3	14	4	0	32
⑤ 장지웅	1 / 4	4 / 6	0 / 1	2 / 2		0 / 2	2 / 4						1 / 2	1 / 4	5	0	0	45
⑥ 박진철	0 / 2	0 / 1	0 / 0	2 / 2	2 / 2		3 / 4							0 / 4	10	20 (5)	0	45
⑦ 김주동	0 / 0	0 / 2	0 / 0	3 / 3	2 / 4	1 / 4									15	8	0	27

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행

추 젓하기

젓 추입

마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
① 윤진규 25기 30세	3.93	11"23	동광주	29	53	69	35/51	7	4	13	11	A1	A1	96.34	96.07	85/557
② 이으뜸 20기 36세	3.92	11"42	신사	31	50	71	30/42	5	4	11	10	A1	A1	96.12	94.65	130/557
③ 김민욱 11기 47세	3.92	11"37	수성	11 (0)	29 (5)	42 (5)	23/55 (1/21)	0 (0)	1 (0)	8 (0)	14 (1)	A3	B1	86.42	86.52	421/557
④ 최용진 7기 48세	3.92	11"44	창원의창	4	9	30	16/54	0	3	5	8	A3	A2	91.67	90.02	283/557
⑤ 김원정 16기 40세	3.92	11"24	월평	27	47	71	39/55	3	5	19	12	A1	A1	95.65	94.44	136/557
⑥ 김우현 14기 43세	3.93	11"68	진주	19	31	46	22/48	9	4	3	6	A3	A1	93.36	89.41	305/557
⑦ 김민수 25기 30세	3.93	11"86	금정	2 (0)	11 (33)	17 (44)	8/46 (4/9)	2 (2)	1 (0)	2 (1)	3 (1)	A2	S3	95.41	92.06	213/557

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 윤진규	5	이태운	피스타에서 긴거리 지구력 훈련을 하였고, 도로 내리막에서 스피드 훈련을 하였습니다.
② 이으뜸	3	개인	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
③ 김민욱	5	이수원	도로에서 근지구력 훈련과 회전력 훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 병행하였습니다.
④ 최용진	5	개인	피스타에서 200m 인터벌 훈련 및 스타트 훈련을 중점적으로 하였습니다.
⑤ 김원정	8	손진철	피스타에서 200m 스타트 훈련과 500m 오토바이 유도훈련을 하였고, 웨이트로 근력보강을 하였습니다.
⑥ 김우현	6	개인	도로에서 스타트 훈련을 중점적으로 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 실시하였습니다.
⑦ 김민수	6	박진철	피스타에서 긴거리 승부를 위해 333m, 500m 훈련을 중점적으로 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 윤진규	광	0926	우수 7-3 마	우준 10-4	우수 8-5	부	1010	우수 2-1 추	우수 2-3 추	우결 4-1 추	광	1031	우수 7-5	우수 9-2 마	우수 6-1 추		
② 이으뜸	창	1031	우수 5-3 마	우수 5-5	우수 1-1 선	광	1107	우수 6-4	우수 6-2 마	우수 10-2 마	광	1121	우수 6-1 추	우수 12-1 추	우결 12-5		
③ 김민욱	광	0919	우수 11-7	우수 11-5	우수 10-7	창	1017	우수 6-5	우수 6-7	우수 3-7	부	1107	우수 2-6	우수 3-7	우수 1-6		
④ 최용진	광	0919	우수 6-5	우수 10-6	우수 11-3 추	창	1017	우수 6-7	우수 1-6	우수 3-3 마	광	1114	우수 12-3 마	우수 12-3 마	우수 7-6		
⑤ 김원정	광	0912	우수 8-1 추	우수 7-4	우결 12실격	광	0926	우수 6-3 추	우준 12-3 마	우수 6-5	창	1114	우수 6-4	우수 1-4	우수 3-1 젓		
⑥ 김우현	창	1031	우수 4-6	우수 5-3 추	우수 3-6	광	1107	우수 11-4	우수 7-4	우수 8-5	광	1121	우수 10-3 선	우수 9-7	우수 6-6		
⑦ 김민수	창	1031	우수 1-5	우수 3-4	우수 4-2 선	부	1107	우수 2-3 마	우수 3-2 선	우수 2-4	광	1121	우수 6-4	우수 9-6	우수 7-2 추		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	윤진규	이으뜸	김민욱	최용진	김원정	김우현	김민수	윤진규	이으뜸	김민욱	최용진	김원정	김우현	김민수	2회	1회	금회	잔여 점수
① 윤진규		1 / 4	0 / 0	2 / 3	1 / 2	1 / 2	0 / 0		2 / 4	0 / 0	1 / 3	1 / 2	1 / 2	0 / 0	18	5	0	27
② 이으뜸	3 / 4		0 / 0	0 / 0	1 / 4	0 / 1	2 / 2			0 / 0	0 / 0	0 / 4	0 / 1	1 / 2	19	30 (7)	0	43
③ 김민욱	0 / 0	0 / 0		1 / 2	0 / 0	0 / 0	0 / 2				0 / 2	0 / 0	0 / 0	0 / 2	10	5	0	35
④ 최용진	1 / 3	0 / 0	1 / 2		0 / 0	1 / 2	0 / 1					0 / 0	0 / 2	0 / 1	5	13	0	32
⑤ 김원정	1 / 2	3 / 4	0 / 0	0 / 0		0 / 0	1 / 1						0 / 0	0 / 1	10	0	0	40
⑥ 김우현	1 / 2	1 / 1	0 / 0	1 / 2	0 / 0		0 / 1							0 / 1	0	15	0	35
⑦ 김민수	0 / 0	0 / 2	2 / 2	1 / 1	0 / 1	1 / 1									21	54 (34)	0	16

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행

추 젓하기

젓 추입

마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
① 박상훈 15기 41세	3.92	11"63	전주	9	16	35	19/55	13	1	3	2	A3	A2	92.61	89.52	301/557
② 박종태 26기 30세	3.92	11"34	김포	16	25	42	23/55	6	2	7	8	A2	A2	94.11	93.49	163/557
③ 유성철 18기 40세	3.93	11"14	진주	6 (14)	12 (29)	24 (48)	12/51 (10/21)	3 (3)	1 (1)	4 (3)	4 (3)	A1	S3	95.70	93.91	149/557
④ 임세윤 11기 44세	3.92	11"37	전주	17 (0)	34 (0)	48 (0)	28/58 (0/21)	0 (0)	1 (0)	14 (0)	13 (0)	A3	B1	87.31	86.97	404/557
⑤ 강동규 26기 31세	3.93	11"31	김해B	40	68	76	19/25	6	9	3	1	A1	A1	95.83	95.63	97/557
⑥ 김광오 27기 30세	3.93	11"44	창원상남	40	60	73	38/52	16	8	9	5	A1	A1	96.80	96.26	82/557
⑦ 최민호 17기 40세	3.92	11"27	세종	5	27	36	20/56	0	2	1	17	A3	A2	91.76	89.76	295/557

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 박상훈	5	유다훈	피스타에서 인터벌 훈련 및 실내에서 롤러 회전훈련을 하였으며, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
② 박종태	7	신동인	도로에서 긴거리 고기어 등판훈련으로 선행력을 보강하였으며, 피스타에서 단스피드 훈련을 하였습니다.
③ 유성철	5	김경태	지난주는 근력향상을 위해서 500m훈련을 하였고,이번주는 스피드 향상을 위해서 200m, 300m 훈련을 하였습니다.
④ 임세윤	2	박정욱	피스타에서 스타트 훈련 및 순발력 훈련을 집중적으로 하였습니다.
⑤ 강동규	3	공태욱	연속출전으로 컨디션 조절에 집중하였습니다.
⑥ 김광오	2	김호준	연속출전으로 컨디션 관리 및 피스타에서 짧은 대쉬훈련을 하였습니다.
⑦ 최민호	6	정태양	피스타에서 스피드 훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 병행하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 박상훈	창	1017	우수 3-6	우수 1-5	우수 5-2 선	광	1024	우수 10-5	우수 7-5	우수 9-2 선	창	1114	우수 3-7	우수 2-5	우수 3-7		
② 박종태	부	0926	우수 6-3 마	우수 1-1 선	우수 3-1 추	광	1017	우수 11-1 추	우수 12-7	우결 12-5	광	1031	우수 6-4	우수 6-1 젓	우수 7-7		
③ 유성철	광	0905	우수 7-3 선	우수 6-3 마	우수 6-3 선	광	1010	우수 9-2 마	우수 6-5	우수 9실격	광	1107	우수 8-5	우수 10-1 추	우수 10-1 젓		
④ 임세윤	부	1004	우수 5-7	우수 7-7		광	1024	우수 12-7	우수 9-6	우수 8-5	광	1121	우수 8-6	우수 12-7	우수 7-5		
⑤ 강동규	부	1024	우수 3-2 젓	우수 5-4	우결 4-7	창	1114	우수 5-3 선	우수 2-2 마	우수 4-1 젓	광	1121	우수 12-1 젓	우수 12-2 젓	우결 12-2 선		
⑥ 김광오	광	0926	우수 7-2 선	우준 12-6	결 장	창	1114	우수 1-1 추	우수 6-1 선	우결 6-3 선	광	1121	우수 12-4	우수 8-2 선	우수 7-1 추		
⑦ 최민호	창	1017	우수 1-6	우수 1-2 마	우수 5-6	광	1024	우수 8-3 마	우수 6-6	우수 7-3 마	창	1114	우수 5-6	우수 6-6	우수 2-5		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	박상훈	박종태	유성철	임세윤	강동규	김광오	최민호	박상훈	박종태	유성철	임세윤	강동규	김광오	최민호	2회	1회	금회	잔여 점수
① 박상훈		1 / 3	0 / 4	1 / 1	0 / 1	0 / 1	2 / 3		1 / 3	0 / 4	0 / 1	0 / 1	0 / 1	0 / 3	16	0	0	34
② 박종태	2 / 3		1 / 2	0 / 0	1 / 2	1 / 4	2 / 4			1 / 2	0 / 0	1 / 2	1 / 4	1 / 4	5	10	0	35
③ 유성철	4 / 4	1 / 2		1 / 1	0 / 0	3 / 4	1 / 3				0 / 1	0 / 0	1 / 4	0 / 3	5	4	0	41
④ 임세윤	0 / 1	0 / 0	0 / 1		0 / 1	0 / 5	0 / 1					0 / 1	0 / 5	0 / 1	0	10	0	40
⑤ 강동규	1 / 1	1 / 2	0 / 0	1 / 1		1 / 1	1 / 1						0 / 1	0 / 1	0	5	0	45
⑥ 김광오	1 / 1	3 / 4	1 / 4	5 / 5	0 / 1		2 / 2							0 / 2	4	5	0	41
⑦ 최민호	1 / 3	2 / 4	2 / 3	1 / 1	0 / 1	0 / 2									5	4	0	41

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행
 추 젓하기
 젓 추입
 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
① 김연호 19기 36세	3.92	11"45	미원	4	15	26	7/27	0	0	4	3	A3	A3	91.58	89.16	316/557
② 김호준 25기 30세	3.92	11"52	창원상남	9	20	36	16/45	0	0	7	9	A3	A2	91.24	90.24	275/557
③ 조창인 9기 49세	3.92	11"26	동광주	27 (0)	40 (0)	47 (0)	26/55 (0/21)	1 (0)	2 (0)	14 (0)	9 (0)	A3	B1	86.38	86.85	408/557
④ 박성현 16기 40세	3.92	11"27	세종	7 (19)	22 (48)	33 (62)	18/55 (13/21)	2 (2)	1 (1)	6 (6)	9 (4)	A2	S3	94.53	93.33	172/557
⑤ 신동현 23기 35세	3.93	11"29	청주	31	52	69	37/54	6	5	16	10	A1	A1	95.00	95.52	100/557
⑥ 이명현 16기 41세	3.93	11"49	북광주	13 (30)	30 (61)	38 (70)	20/53 (16/23)	7 (6)	2 (2)	6 (5)	5 (3)	A1	S3	99.28	96.78	71/557
⑦ 최병일 14기 44세	3.92	11"34	창원성산	28	47	66	35/53	9	5	12	9	A1	A1	93.86	93.82	152/557

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 김연호	2	개인	도로에서 장거리 지구력 훈련 및 200m 인터벌 훈련을 하였습니다.
② 김호준	5	김광오	피스타에서 댕쉬훈련과 순발력 훈련을 하였습니다.
③ 조창인	5	최병길	도로에서 순발력 강화 위주로 스타트 훈련을 하였습니다.
④ 박성현	8	김범수	피스타에서 500m 댕쉬훈련을 실시하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 병행하였습니다.
⑤ 신동현		이찬우	연속출전으로 컨디션 조절을 하였습니다.
⑥ 이명현	6	개인	연속출전으로 인해 도로에서 200m 인터벌과 웨이트 트레이닝을 병행하였습니다.
⑦ 최병일	7	개인	피스타에서 실전 인터벌 훈련을 하였고, 도로에서 지구력 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 김연호	광	0411	후 보	우수 9-7	우수 9-2 추	광	0418	우수 8-6	우수 8-3 마	우수 10-2 추	창	1121	우수 5-7	우수 5-7	우수 2-7		
② 김호준	부	0829	우수 1-4	우수 6-2 추	우수 3-7	광	0905	우수 9-3 마	우수 9-6	우수 8-6	창	1004	우수 8-5	우수 7-4			
③ 조창인	광	0829	우수 12-7	우수 12-5	우수 9-7	부	0926	우수 3-7	우수 6-7	우수 3-5	광	1024	우수 9-6	우수 8-5	우수 8-7		
④ 박성현	광	0926	우수 9-4	우수 9-2 마	우수 7-2 마	부	1024	우수 6-5	우수 1-3 추	우수 2-3 선	광	1031	우수 10-6	우수 7-4	우수 8-2 마		
⑤ 신동현	창	1031	우수 1-2 마	우수 6-4	우수 2-1 젓	광	1114	우수 10-1 추	우수 8-5	우결 12-5	광	1121	우수 11-1 추	우수 9-2 젓	우결 12-3 추		
⑥ 이명현	창	1004	우수 7-2 마	우결 8-2 젓		광	1031	우수 8-1 추	우준 11-4	우수 10-4	창	1121	우수 6-2 선	우수 2-2 추	우결 6-4		
⑦ 최병일	부	1004	우수 8-1 추	우결 8-5		광	1031	우수 8-3 마	우준 11-5	우수 11-7	부	1107	우수 3-3 젓	우수 5-2 선	우수 5-4		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김연호	김호준	조창인	박성현	신동현	이명현	최병일	김연호	김호준	조창인	박성현	신동현	이명현	최병일	2회	1회	금회	잔여 점수
① 김연호		1 / 4	0 / 0	0 / 1	0 / 2	0 / 0	0 / 2		0 / 4	0 / 0	0 / 1	0 / 2	0 / 0	0 / 2	26	5	0	19
② 김호준	3 / 4		0 / 0	1 / 2	0 / 1	0 / 0	0 / 4			0 / 0	0 / 2	0 / 1	0 / 0	0 / 4	8	0	0	42
③ 조창인	0 / 0	0 / 0		0 / 1	0 / 0	0 / 1	0 / 0				0 / 1	0 / 0	0 / 1	0 / 0	0	0	0	50
④ 박성현	1 / 1	1 / 2	1 / 1		1 / 1	4 / 7	2 / 2					0 / 1	0 / 7	0 / 2	12	26	0	12
⑤ 신동현	2 / 2	1 / 1	0 / 0	0 / 1		0 / 2	1 / 2						0 / 2	1 / 2	12	5	0	33
⑥ 이명현	0 / 0	0 / 0	1 / 1	3 / 7	2 / 2		2 / 2							1 / 2	5	10	0	35
⑦ 최병일	2 / 2	4 / 4	0 / 0	0 / 2	1 / 2	0 / 2									15	0	0	35

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행

추 젓히기

젓 추입

마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
① 남승우 23기 32세	3.93	10"99	창원상남	9	16	28	16/57	1	5	3	7	A2	A3	88.86	91.22	247/557
② 손주영 20기 40세	3.92	11"33	구미	9 (0)	30 (0)	46 (5)	25/54 (1/21)	14 (0)	4 (0)	2 (0)	5 (1)	A3	B2	88.90	87.94	362/557
③ 김다빈 26기 27세	3.92	11"04	동광주	0	2	17	8/48	1	0	1	6	A3	A3	90.14	88.46	340/557
④ 정윤희 29기 27세	3.93	11"28	동서울	51	69	76	42/55	8	10	19	5	A1	A1	96.41	97.83	52/557
⑤ 박준성 23기 38세	3.92	11"18	세종	30	58	63	36/57	14	20	1	1	A2	A2	94.18	93.59	161/557
⑥ 김태현 25기 30세	3.93	11"58	경남진해	9	22	44	14/32	4	4	1	5	A2	A2	90.49	90.98	253/557
⑦ 주정원 29기 27세	3.93	11"51	신사	38	66	79	42/53	27	9	1	5	A1	A2	94.54	95.32	108/557

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 남승우	2	김광오	연속출전으로인해 컨디션 관리에중점을 두고 준비하였습니다.
② 손주영	3	개인	도로에서 회전훈련을 위한 내리막 인터벌 훈련을 실시하였고, 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.
③ 김다빈	2	개인	도로에서 근지구력 훈련을 하였으며, 보조운동으로 웨이트를 하였습니다.
④ 정윤희	7	전원규	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.
⑤ 박준성	8	김범수	피스타에서 500m 훈련과 스타트 훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑥ 김태현	3	김태한	최근 잦은 출전으로 인해 컨디션 관리에 중점을 두었습니다.
⑦ 주정원	4	권순우	피스타에서 짧은 댕쉬훈련을 하였으며, 보강훈련으로 웨이트를 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 남승우	광	1010	우수 7-7	우수 7-1 젓	우수 9-1 젓	부	1107	우수 2-5	우수 1-2 선	우수 2-7	창	1121	후 보	우수 1-2 젓	우수 4-7		
② 손주영	광	0919	우수 6-4	우수 7-7	우수 10-5	광	1017	우수 12-6	우수 12-6	우수 6-6	창	1114	우수 6-7	우수 4-3 마	우수 1-7		
③ 김다빈	부	0815	후 보	우수 2-6	우수 5-6	부	1107	우수 6-5	우수 3-5	우수 5-3 마	광	1121	우수 9-7	우수 8-7	우수 9-4		
④ 정윤희	광	1017	후 보	후 보	우수 10-1 추	광	1031	우수 11-4	우수 9-1 추	우수 9-1 젓	광	1107	우수 7-1 추	우수 6-1 젓	우결 12-1 추		
⑤ 박준성	광	0926	우수 10-4	우수 8-4	우수 9-1 젓	부	1024	우수 5-4	우수 4-2 젓	우수 6-1 젓	광	1031	우수 11-7	우수 7-1 추	우수 9-6		
⑥ 김태현	창	1031	우수 1-6	우수 2-4	우수 5-3 젓	광	1107	우수 12-3 마	우수 10-6	우수 9-6	광	1114	우수 8-2 선	우수 11-1 추	우수 9-6		
⑦ 주정원	부	1010	우수 6-2 선	우수 4-2 선	우수 5-3 선	광	1017	우수 11-2 선	우수 10-4	우수 6-1 젓	광	1121	우수 11-2 마	우수 11-1 젓	우수 11-1 선		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	남승우	손주영	김다빈	정윤희	박준성	김태현	주정원	남승우	손주영	김다빈	정윤희	박준성	김태현	주정원	2회	1회	금 회	잔여 점수
① 남승우		2 / 4	0 / 1	0 / 0	0 / 1	0 / 0	0 / 1		0 / 4	0 / 1	0 / 0	0 / 1	0 / 0	0 / 1	0	0	0	50
② 손주영	2 / 4		0 / 0	0 / 1	0 / 1	0 / 0	0 / 2			0 / 0	0 / 1	0 / 1	0 / 0	0 / 2	0	5	0	45
③ 김다빈	1 / 1	0 / 0		0 / 3	0 / 2	2 / 4	0 / 1				0 / 3	1 / 2	1 / 4	0 / 1	8	13	0	29
④ 정윤희	0 / 0	1 / 1	3 / 3		4 / 4	1 / 1	1 / 1					0 / 4	0 / 1	1 / 1	5	10	0	35
⑤ 박준성	1 / 1	1 / 1	2 / 2	0 / 4		1 / 1	2 / 2						0 / 1	0 / 2	4	4	0	42
⑥ 김태현	0 / 0	0 / 0	2 / 4	0 / 1	0 / 1		0 / 1							0 / 1	5	10	0	35
⑦ 주정원	1 / 1	2 / 2	1 / 1	0 / 1	0 / 2	1 / 1									12	13	0	25

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행
 추 젓히기
 젓 추입
 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
① 김주호 23기 34세	3.92	11"42	동서울	26 (63)	32 (75)	34 (75)	13/38 (12/16)	3 (2)	3 (3)	6 (6)	1 (1)	A1	S3	93.90	98.51	46/557
② 강성욱 25기 29세	3.93	11"51	전주	0	2	9	4/45	0	1	2	1	A3	A3	88.07	87.96	359/557
③ 김주한 24기 30세	3.92	10"76	김해B	7	39	59	33/56	0	3	11	19	A1	A2	95.61	93.94	148/557
④ 유경원 16기 39세	3.92	11"04	월평	17	38	65	39/60	0	4	15	20	A1	A2	94.08	95.63	97/557
⑤ 고요한 15기 44세	3.92	11"70	인천	9	27	42	23/55	9	5	4	5	A3	A2	91.31	89.48	303/557
⑥ 류근철 21기 36세	3.93	11"72	충남계룡	2	16	31	16/51	9	1	3	3	A2	A2	90.21	90.91	256/557
⑦ 장경동 16기 40세	3.92	11"22	신사	4	18	35	18/51	0	1	2	15	A2	A2	91.32	92.59	198/557

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 김주호	2	전원규	연속출전으로 컨디션 조절 및 가볍게 경기장 적응훈련을 실시하였습니다.
② 강성욱	4	배수철	피스타에서 오토바이 유도 훈련과 스타트 훈련을 하였습니다.
③ 김주한	10	김태범	피스타에서 333m, 500m 훈련과 웨이트를 병행하였습니다.
④ 유경원	8	고재필	도로에서 내리막 회전훈련 및 스타트 훈련을 실시하였습니다.
⑤ 고요한	5	박민오	피스타에서 200m 댕쉬훈련으로 순발력을 보강하였고, 웨이트 훈련을 병행하였습니다.
⑥ 류근철	7	박종현	지난주는 피스타에서 긴거리 선행 훈련을 하였고, 이번주는 컨디션 조절에 중점을 두어 훈련하였습니다.
⑦ 장경동	2	정성훈	도로에서 오르막 등판훈련 및 내리막 훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 김주호	창	1031	우수 4-1 추	우수 3-1 추	우결 6-2 젓	광	1114	우수 7-1 젓	우수 12-4	우결 12-2 마	광	1121	우수 8-1 추	우수 6-1 선	우결 12-1 젓		
② 강성욱	부	1010	우수 4-7	우수 5-4	우수 6-6	광	1024	우수 8-6	우수 12-7	우수 7-5	광	1121	우수 6-7	우수 10-6	우수 8-4		
③ 김주한	부	1010	우수 3-6	우수 6-1 젓	우수 2-3 추	부	1024	후 보	우수 4-3 마	우수 2-1 추	광	1031	우수 8-2 젓	우준 10-7	우수 9-4		
④ 유경원	창	1017	우수 3-1 추	우수 5-1 추	우결 6-3 추	광	1024	우수 10-3 마	우수 9-4	우수 9-1 추	광	1031	우수 9-4	우수 8-1 추	우수 8-4		
⑤ 고요한	부	1010	우수 3-2 선	우수 5-2 선	우수 3-4	부	1024	우수 1-7	우수 4-4	우수 3-6	광	1114	우수 7-7	우수 11-7	우수 8-6		
⑥ 류근철	광	0919	후 보	우수 9-3 선	우수 10-2 선	창	1031	우수 5-4	우수 1-3 선	우수 2-5	광	1114	우수 10-7	우수 12-7	우수 11-2 선		
⑦ 장경동	창	1031	우수 2-1 젓	우수 3-3 마	우결 6-7	광	1107	우수 12-4	우수 11-5	우수 9-1 추	광	1121	우수 8-4	우수 6-6	우수 11-2 마		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김주호	강성욱	김주한	유경원	고요한	류근철	장경동	김주호	강성욱	김주한	유경원	고요한	류근철	장경동	2회	1회	금 회	잔여 점수
① 김주호		1 / 1	0 / 1	1 / 1	1 / 1	2 / 2	6 / 7		0 / 1	0 / 1	0 / 1	0 / 1	0 / 2	1 / 7	18	12	0	20
② 강성욱	0 / 1		0 / 2	0 / 1	1 / 3	1 / 1	1 / 3			0 / 2	0 / 1	0 / 3	0 / 1	0 / 3	0	6	0	44
③ 김주한	1 / 1	2 / 2		0 / 2	3 / 6	2 / 3	1 / 1				1 / 2	1 / 6	0 / 3	0 / 1	0	4	0	46
④ 유경원	0 / 1	1 / 1	2 / 2		3 / 3	3 / 3	5 / 5					0 / 3	2 / 3	2 / 5	8	9	0	33
⑤ 고요한	0 / 1	2 / 3	3 / 6	0 / 3		2 / 3	0 / 0						0 / 3	0 / 0	0	12	0	38
⑥ 류근철	0 / 2	0 / 1	1 / 3	0 / 3	1 / 3		0 / 0							0 / 0	4	5	0	41
⑦ 장경동	1 / 7	2 / 3	0 / 1	0 / 5	0 / 0	0 / 0									4	22	0	24

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행

추 젓하기

젓 추입

마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 최성국 12기 46세	3.93	11"58	팔당	6	18	33	17/51	3	1	4	9	A3	A2	91.17	89.78	293/557
② 김성현 17기 37세	3.92	11"83	광주	10	19	44	23/52	0	1	7	15	A2	A2	91.73	92.06	214/557
③ 남용찬 17기 41세	3.92	11"37	청평	2	24	41	22/54	0	0	5	17	A2	A2	93.25	93.04	184/557
④ 유연우 28기 27세	3.93	11"22	가평	17	47	55	26/47	12	7	6	1	A1	A1	92.45	94.32	139/557
⑤ 함동주 10기 43세	3.92	11"21	청평	2	19	44	23/52	0	1	3	19	A2	A2	91.87	90.89	258/557
⑥ 장찬재 23기 36세	3.92	11"48	신사	3	8	25	10/40	0	0	2	8	A3	A2	90.87	89.04	323/557
⑦ 이성민 22기 35세	3.92	11"62	동서울	31	47	64	35/55	4	13	9	9	A1	A1	95.13	95.50	103/557

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 최성국	7	하수용	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
② 김성현	5	김기범	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
③ 남용찬	5	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
④ 유연우	5	개인	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
⑤ 함동주	6	함명주	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
⑥ 장찬재	2	정현수	도로에서 스타트 및 짧은 거리 댕쉬훈련을 하였습니다. 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑦ 이성민	8	임재연	근지구력 보강으로 피스타에서 오버기어로 500m 댕쉬훈련을 실시하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 최성국	부	1004	우수 8-5	우수 5-5		광	1010	우수 9-7	우수 11-5	우수 7-3 선	부	1107	우수 1-5	우수 4-5	우수 1-3 마		
② 김성현	창	1004	우수 7-4	우수 7-3 마		광	1010	우수 6-4	우수 7-4	우수 8-3 마	부	1107	우수 1-3 마	우수 5-4	우수 6-3 마		
③ 남용찬	부	1010	우수 1-5	우수 6-3 마	우수 5-2 마	광	1024	우수 7-2 추	우수 7-3 마	우수 8-3 마	창	1114	우수 3-4	우수 6-4	우수 4-2 마		
④ 유연우	창	0905	우수 5-5	우수 3-1 추	우수 2-1 선	창	1004	우수 6-2 젓	우결 8-4		광	1031	우수 8-6	우수 8-4	우수 7-2 추		
⑤ 함동주	광	0919	우수 12-3 마	우수 12-4	우수 8-5	창	1017	우수 6-2 젓	우수 4-6	우수 2-3 마	부	1107	우수 3-4	우수 3-4	우수 3-6		
⑥ 장찬재	광	0919	우수 6낙차	결 장	결 장	광	1114	우수 8-3 마	우수 7-6	우수 7-7	창	1121	우수 2-7	우수 3-4	우수 1-7		
⑦ 이성민	광	0926	우수 9-3 마	우준 12-4	우수 11-4	부	1024	우수 1-1 젓	우수 1-4	우결 4-4	부	1107	우수 6-3 마	우수 2-1 추	우수 1-1 추		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	최성국	김성현	남용찬	유연우	함동주	장찬재	이성민	최성국	김성현	남용찬	유연우	함동주	장찬재	이성민	2회	1회	금회	잔여점수
① 최성국		3/9	0/1	4/5	2/2	1/4	3/6		0/9	0/1	0/5	1/2	1/4	3/6	0	0	0	50
② 김성현	5/9		1/1	3/3	2/4	1/2	1/1			0/1	1/3	0/4	0/2	0/1	14	0	0	36
③ 남용찬	1/1	0/1		0/0	1/2	1/1	0/5				0/0	0/2	0/1	0/5	10	5	0	35
④ 유연우	1/5	0/3	0/0		1/6	5/7	0/2					2/6	0/7	0/2	5	18	0	27
⑤ 함동주	0/2	2/4	1/2	5/6		1/1	0/1						0/1	0/1	14	0	0	36
⑥ 장찬재	3/4	1/2	0/1	2/7	0/1		0/1							0/1	32 (15)	5	0	30
⑦ 이성민	3/6	0/1	5/5	2/2	1/1	1/1									10	0	0	40

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 김현경 11기 44세	3.93	11"32	대전도안	19	45	64	37/58	0	4	14	19	A1	A2	94.06	93.64	159/557
② 이성광 10기 46세	3.93	11"19	김해장유	6	12	21	11/52	6	1	2	2	A3	A2	90.42	88.14	352/557
③ 김준빈 26기 32세	3.93	11"47	김해B	2	5	18	10/56	0	0	3	7	A3	A3	88.07	89.22	312/557
④ 임진섭 21기 37세	3.93	11"50	대구	5	5	19	4/21	0	0	2	2	A3	A3	91.62	89.95	285/557
⑤ 김정우 29기 27세	3.92	10"99	동서울	58	72	86	49/57	14	19	10	6	A1	A1	94.62	94.78	128/557
⑥ 강재원 15기 47세	3.92	11"38	광주	5	31	55	30/55	0	1	8	21	A1	A2	95.28	94.94	119/557
⑦ 하수용 13기 45세	3.93	11"24	팔당	16 (0)	29 (50)	36 (67)	20/55 (4/6)	14 (4)	3 (0)	3 (0)	0 (0)	A2	B1	92.77	92.69	193/557

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 김현경	7	개인	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.
② 이성광	5	최봉기	도로에서 오르막 및 내리막 인터벌로 근력과 스피드 보강에 집중하였습니다. 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
③ 김준빈	7	이지훈	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
④ 임진섭	4	이규백	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.
⑤ 김정우	9	정하늘	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
⑥ 강재원	7	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑦ 하수용	8	최성국	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 김현경	광	0926	우수 9-5	우수 6-3 마	우수 10-4	부	1024	우수 5-2 마	우수 6-7	우수 5-1 젓	창	1114	우수 4-1 추	우수 6-3 마	우결 6-5		
② 이성광	창	1031	우수 1-7	우수 4-5	우수 3-7	광	1114	우수 9-6	우수 7-5	우수 9-5	창	1121	우수 3-6	우수 1-5	우수 4-4		
③ 김준빈	광	0919	우수 10-5	우수 6-7	우수 8-7	광	1017	우수 10-6	우수 6-4	우수 10-4	부	1107	우수 5-6	우수 3-3 마	우수 2-3 마		
④ 임진섭	광	0523	우수 11-5	우수 9-6	우수 8-5	창	0606	우수 2-6	우수 6-4	우수 3-5	창	1121	우수 3-5	우수 6-4	우수 1-4		
⑤ 김정우	부	1004	우수 8-2 젓	우결 8-3 마		광	1010	우수 12-1 선	우수 7-2 마	우결 12-7	광	1031	우수 12-4	우수 8-5	우수 11-3 마		
⑥ 강재원	부	1004	우수 7-4	우수 5-3 마		광	1017	우수 9-4	우수 11-3 마	우수 7-1 추	창	1114	우수 5-1 추	우수 5-1 추	우결 6-4		
⑦ 하수용	창	0912	선발 4-1 젓	선발 3-2 추	선결 4-2 선	부	1010	우수 4-3 선	우수 3-2 선	우수 1-2 선	광	1107	우수 12-4	우수 6-6	우수 7-2 선		

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	김현경	이성광	김준빈	임진섭	김정우	강재원	하수용	김현경	이성광	김준빈	임진섭	김정우	강재원	하수용	2회	1회	금회	잔여 점수
① 김현경		3/3	2/2	0/0	0/1	3/5	1/1		0/3	1/2	0/0	0/1	1/5	0/1	14	5	0	31
② 이성광	0/3		0/0	0/1	0/0	0/3	1/2			0/0	0/1	0/0	0/3	0/2	2	0	0	48
③ 김준빈	0/2	0/0		0/2	0/0	1/5	0/0				0/2	0/0	0/5	0/0	8	0	0	42
④ 임진섭	0/0	1/1	2/2		0/0	1/3	2/2					0/0	0/3	0/2	8	9	0	33
⑤ 김정우	1/1	0/0	0/0	0/0		0/0	0/0						0/0	0/0	14	0	0	36
⑥ 강재원	1/5	3/3	4/5	2/3	0/0		0/0							0/0	5	5	0	40
⑦ 하수용	0/1	1/2	0/0	0/2	0/0	0/0									5	10	0	35

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 오은섭 29기 26세	3.93	11"28	서울개인	38	63	73	41/56	20	16	3	2	A2	A1	91.87	91.87	223/557
② 문승기 16기 38세	3.92	11"58	부산	0	4	11	6/56	0	0	1	5	A3	A3	87.94	88.58	335/557
③ 최순영 13기 43세	3.93	11"39	충남계룡	23	37	56	29/52	1	7	11	10	A2	A2	94.06	92.95	187/557
④ 고병수 8기 46세	3.92	11"34	가평	2	7	32	14/44	0	0	2	12	A2	A3	90.60	91.87	224/557
⑤ 박병하 13기 44세	3.93	11"55	창원상남	52	64	70	35/50	24	5	6	0	A1	A1	97.00	97.59	58/557
⑥ 고종인 14기 43세	3.93	10"87	수성	22	49	69	38/55	2	5	16	15	A1	A1	94.78	94.78	127/557
⑦ 박상서 18기 38세	3.92	11"37	인천검단	0	0	11	6/55	0	0	2	4	A3	A2	88.43	88.00	356/557

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 오은섭	3	신동인	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
② 문승기	4	개인	피스타에서 짧은 거리 스타트 및 오토바이 유도훈련을 하였습니다.
③ 최순영	6	김동관	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
④ 고병수	5	김주석	피스타에서 오토바이 유도훈련으로 스피드 및 회전력을 강화하였습니다.
⑤ 박병하	6	박건이	피스타에서 긴 거리 및 짧은 거리 댕쉬훈련을 병행 실시하였습니다.
⑥ 고종인	6	김민욱	도로에서 오르막 등판훈련으로 근력강화를 하였고, 내리막 인터벌로 스피드 보강을하였습니다.
⑦ 박상서	5	윤진철	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 오은섭	광	1017	후 보	후 보	우수 11-2 선	광	1024	우수 11-1 추	우수 6-1 선	우결 12-7	광	1031	우수 6-7	우수 7-6	우수 9-7		
② 문승기	광	0919	우수 8-3 마	우수 9-7	우수 8-6	광	1017	우수 9-6	우수 10-5	우수 7-5	창	1114	우수 3-5	우수 4-4	우수 4-7		
③ 최순영	광	0912	우수 12-3 추	우수 12-4	우수 8-1 추	광	1031	우수 7-7	우수 8-3 마	우수 8-7	창	1114	우수 3-2 마	우수 3-3 마	우수 2-1 추		
④ 고병수	광	0808	우수 10-2 마	우수 12-5	우수 7-4	부	0815	우수 5낙차	결 장	결 장	창	1121	우수 4-4	우수 5-4	우수 3-4		
⑤ 박병하	광	1017	우수 10-1 선	우수 12-1 선	우결 12-4	광	1031	우수 11-2 선	우준 11-6	우수 11-1 선	부	1107	우수 1-1 추	우수 6-1 젓	우결 4-2 선		
⑥ 고종인	광	1010	우수 11-3 추	우수 6-1 추	우수 7-2 추	광	1024	우수 7-4	우수 11-4	우수 7-2 선	광	1031	우수 6-2 마	우준 12-5	우수 9-3 마		
⑦ 박상서	창	1017	우수 4-5	우수 1-7	우수 2-4	광	1024	우수 12-6	우수 10-6	우수 7-7	창	1114	우수 5-7	우수 5-5	우수 5-4		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	오은섭	문승기	최순영	고병수	박병하	고종인	박상서	오은섭	문승기	최순영	고병수	박병하	고종인	박상서	2회	1회	금 회	잔여 점수
① 오은섭		0/0	0/1	0/0	0/0	0/3	1/1		0/0	1/1	0/0	0/0	0/3	0/1	8	5	0	37
② 문승기	0/0		0/1	0/4	0/0	0/5	0/0			0/1	0/4	0/0	1/5	0/0	12	10	0	28
③ 최순영	1/1	1/1		2/2	0/0	1/2	4/6				0/2	0/0	2/2	0/6	5	15	0	30
④ 고병수	0/0	4/4	0/2		0/0	0/3	0/1					0/0	0/3	1/1	0	0	0	50
⑤ 박병하	0/0	0/0	0/0	0/0		0/0	3/3						0/0	0/3	4	28	0	18
⑥ 고종인	3/3	5/5	1/2	3/3	0/0		1/3							0/3	20	0	0	30
⑦ 박상서	0/1	0/0	2/6	1/1	0/3	2/3									0	0	0	50

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 전장윤 13기 42세	3.92	11"27	월평	0	7	24	13/54	0	0	2	11	A3	A2	89.12	89.57	300/557
② 이서혁 24기 36세	3.92	11"51	동서울	17 (3)	31 (10)	52 (37)	27/52 (11/30)	0 (0)	4 (0)	11 (4)	12 (7)	A2	B1	92.57	90.80	262/557
③ 박건이 28기 25세	3.93	10"72	창원상남	40	55	70	33/47	13	5	12	3	A1	A1	99.63	99.68	32/557
④ 김민배 23기 34세	3.92	11"34	세종	31	57	72	42/58	31	9	1	1	A2	A2	93.08	93.08	183/557
⑤ 임 섭 5기 51세	3.92	11"53	광주	26 (0)	37 (0)	44 (0)	25/57 (0/20)	0 (0)	4 (0)	13 (0)	8 (0)	A3	B1	90.52	86.90	407/557
⑥ 김동관 13기 40세	3.93	11"37	충남계룡	24	37	61	36/59	0	2	21	13	A1	A1	94.11	94.11	142/557
⑦ 진성균 10기 47세	3.92	11"46	창원의창	34 (0)	60 (17)	77 (33)	27/35 (2/6)	2 (0)	3 (1)	13 (0)	9 (1)	A2	B1	91.79	91.35	244/557

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 전장윤	5	개인	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.
② 이서혁	5	정상민	도로에서 내리막훈련과 피스타에서 200m, 300m 대쉬훈련을 하였습니다.
③ 박건이	9	박진영	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
④ 김민배	8	방극산	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑤ 임 섭	6	개인	도로에서 오르막 근력훈련과 내리막 회전력 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑥ 김동관	5	임대성	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
⑦ 진성균	4	김계현	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 전장윤	부	1004	우수 7-5	우수 7-3 마		광	1010	우수 12-4	우수 6-6	우수 10-5	부	1107	우수 4-5	우수 2-6	우수 3-5		
② 이서혁	광	1010	우수 11-6	결 장	결 장	부	1107	우수 5-5	우수 6-4	우수 3-3 마	광	1114	우수 8-6	우수 11-2 추	우수 9-4		
③ 박건이	창	0919	우수 6실격	결 장	결 장	창	1017	우수 4-2 선	우수 3-1 추	우결 6-2 마	광	1031	우수 9-1 추	우준 10-1 추	우결 12-5		
④ 김민배	광	0926	우수 8-4	우수 7-5	우수 6-7	광	1024	우수 11-3 젓	우수 12-2 선	우수 11-3 마	광	1031	우수 7-1 선	우준 12-7	우수 10-3 선		
⑤ 임 섭	창	1004	우수 5-6	우수 6-7		부	1024	우수 1-6	우수 3-7	우수 3-5	부	1107	우수 3-5	우수 1-7	우수 6-6		
⑥ 김동관	광	0926	우수 12-3 마	우준 11-5	우수 11-5	광	1024	우수 12-4	우수 9-1 추	우수 10-1 추	광	1031	우수 6-5	우수 7-3 마	우수 7-3 마		
⑦ 진성균	창	1024	선발 1-1 추	선발 5-2 마	선결 6-1 추	광	1114	우수 7-5	우수 7-3 젓	우수 6-7	창	1121	우수 2-5	우수 3-5	우수 4-2 마		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	전장윤	이서혁	박건이	김민배	임 섭	김동관	진성균	전장윤	이서혁	박건이	김민배	임 섭	김동관	진성균	2회	1회	금 회	잔여 점수
① 전장윤		0/1	0/2	0/0	0/0	0/1	0/0		0/1	0/2	0/0	0/0	0/1	0/0	20	0	0	30
② 이서혁	1/1		0/0	0/3	1/4	0/0	0/1			0/0	1/3	1/4	0/0	0/1	16	9	0	25
③ 박건이	2/2	0/0		2/2	0/0	0/0	1/1				0/2	0/0	0/0	1/1	0	22	0	28
④ 김민배	0/0	3/3	0/2		2/2	2/3	0/0					0/2	2/3	0/0	15	4	0	31
⑤ 임 섭	0/0	3/4	0/0	0/2		0/0	0/0						0/0	0/0	0	0	0	50
⑥ 김동관	1/1	0/0	0/0	1/3	0/0		0/0							0/0	10	10	0	30
⑦ 진성균	0/0	1/1	0/1	0/0	0/0	0/0									11	4	0	35

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 원준오 28기 27세	3.92	11"07	동서울	53 (17)	75 (56)	82 (61)	45/55 (11/18)	18 (7)	9 (1)	14 (1)	4 (2)	S1	A1	101.40	101.40	19/557
② 김민준 22기 33세	3.92	11"18	수성	21 (0)	40 (4)	46 (8)	26/57 (2/24)	5 (0)	8 (0)	5 (1)	8 (1)	S3	A1	94.00	94.00	146/557
③ 정상민 23기 36세	3.92	10"72	동서울	2	11	28	15/54	0	2	3	10	S3	S3	95.50	95.50	102/557
④ 문희덕 13기 45세	3.93	11"14	김포	4	29	45	22/49	0	0	6	16	S1	S2	99.50	99.50	33/557
⑤ 안창진 25기 35세	3.93	10"83	수성	10	33	42	20/48	8	2	8	2	S2	S2	98.28	98.28	48/557
⑥ 정종진 20기 38세	3.93	10"91	김포	87	100	100	52/52	8	14	29	1	SS	SS	106.42	106.42	3/557
⑦ 박승민 23기 35세	3.92	11"10	동서울	31 (0)	42 (0)	51 (5)	28/55 (1/19)	4 (0)	7 (0)	10 (0)	7 (1)	S3	A1	93.16	93.16	181/557

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 원준오	6	전원규	피스타에서 333m, 500m 댕쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근력을 강화하였습니다.
② 김민준	8	정해민	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.
③ 정상민	6	이서혁	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.
④ 문희덕	8	정재원	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
⑤ 안창진	6	임유섭	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑥ 정종진	7	인치환	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
⑦ 박승민	7	전원규	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 원준오	광	1010	특선 16-1 젓	특선 15-4	특결 16-6	광	1017	특선 16-2 마	특선 16-3 선	특선 14-1 추	광	1114	특선 16-2 선	특선 15-1 선	특결 16-4		
② 김민준	광	0912	특선 13-6	특선 14-7	특선 14-4	광	1017	특선 13-7	특선 15-5	특선 13-7	광	1114	특선 15-2 추	특선 16-6	특선 13-7		
③ 정상민	광	1017	특선 13-5	특선 13-5	특선 14-4	광	1107	후 보	특선 16-5	특선 13-5	광	1114	특선 14-5	특선 15-7	특선 14-2 마		
④ 문희덕	광	0919	특선 15-4	특선 15-2 마	특선 13-2 마	광	0926	특선 15-4	특선 14-6	특선 14-2 추	광	1107	특선 16-3 마	특선 15-1 추	특선 15-2 마		
⑤ 안창진	광	0829	특선 14-2 선	특선 16-7	특결 16-4	광	0912	특선 16-4	특선 14-4	특선 14-3 마	광	1010	특선 16-4	특선 16-1 추	특선 14-6		
⑥ 정종진	광	1010	특선 13-1 젓	특선 14-1 젓	특결 16-1 추	광	1031	특선 13-1 젓	특준 16-2 선	특결 16-1 추	광	1107	특선 13-1 추	특선 14-1 추	특결 16-1 선		
⑦ 박승민	광	0912	특선 13-5	특선 15-7	특선 13-7	광	1017	특선 15-5	특선 14-7	특선 13-6	광	1107	특선 15-6	특선 13-6	특선 14-6		

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	원준오	김민준	정상민	문희덕	안창진	정종진	박승민	원준오	김민준	정상민	문희덕	안창진	정종진	박승민	2회	1회	금회	잔여점수
① 원준오		5/6	2/2	1/4	2/7	0/5	1/1		0/6	0/2	0/4	2/7	1/5	1/1	0	5	0	45
② 김민준	1/6		7/11	3/4	0/7	0/4	6/10			1/11	0/4	0/7	2/4	1/10	0	5	0	45
③ 정상민	0/2	4/11		1/7	3/7	0/6	0/0				1/7	0/7	2/6	0/0	0	10	0	40
④ 문희덕	3/4	1/4	6/7		2/7	0/6	0/0					0/7	2/6	0/0	10	20	0	20
⑤ 안창진	5/7	7/7	4/7	5/7		0/13	2/3						5/13	0/3	0	0	0	50
⑥ 정종진	5/5	4/4	6/6	6/6	13/13		1/1							0/1	0	0	0	50
⑦ 박승민	0/1	4/10	0/0	0/0	1/3	0/1									10	4	0	36

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 짓하기 젓 투입 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 엄정일 19기 38세	3.92	11"01	김포	2	15	35	18/52	0	1	3	14	S2	S2	97.56	97.56	59/557
② 석혜윤 28기 29세	3.93	10"58	수성	29	42	65	36/55	8	11	10	7	S1	S1	103.27	103.27	9/557
③ 황인혁 21기 37세	3.92	10"46	대전개인	28	51	62	29/47	0	2	12	15	S2	S1	98.90	98.90	41/557
④ 원신재 18기 37세	3.93	10"67	김포	7	20	25	11/44	0	1	4	6	S2	S2	97.63	97.63	57/557
⑤ 김원진 13기 43세	3.92	10"98	수성	18 (0)	36 (11)	44 (22)	20/45 (4/18)	1 (0)	0 (0)	10 (2)	9 (2)	S3	A1	95.15	95.15	112/557
⑥ 방극산 26기 28세	3.92	11"25	세종	19	42	60	26/43	4	6	4	12	S2	S1	96.45	96.45	76/557
⑦ 김형완 17기 38세	3.92	10"84	김포	7	32	54	22/41	0	1	3	18	S1	S2	102.03	102.03	12/557

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 엄정일	6	공태민	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
② 석혜윤	5	김육철	피스타에서 333m, 500m 댕쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근력을 강화하였습니다.
③ 황인혁	7	송승현	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
④ 원신재	6	정정교	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
⑤ 김원진	7	임채빈	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.
⑥ 방극산	3	조주현	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
⑦ 김형완	8	정정교	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 엄정일	광	0919	특선 13-5	특선 16-4	특선 14-4	광	1017	특선 14-3 마	특선 15-7	특선 14-2 마	광	1114	특선 13-4	특선 14-3 마	특선 15-3 젓		
② 석혜윤	광	0926	특선 16-4	특준 15-3 마	특결 16-6	광	1024	특선 15-1 추	특선 16-1 추	특결 16-4	광	1031	특선 13-2 마	특준 16-5	특선 13-1 추		
③ 황인혁	광	0926	특선 15-6	특선 13-4	특선 14-6	광	1024	특선 15-2 마	특선 15-1 추	특결 16-7	광	1031	특선 14-3 마	특준 16-4	특선 14-5		
④ 원신재	광	1010	특선 14-6	특선 16-2 마	특선 13-2 마	광	1024	특선 14-2 추	특선 15-4	특선 14-4	광	1107	특선 14낙차	결 장	결 장		
⑤ 김원진	광	1024	특선 16-6	특선 14-6	특선 13-5	광	1107	특선 13-3 마	특선 13-5	특선 13-3 마	광	1114	특선 13-5	특선 13-6	특선 15-6		
⑥ 방극산	광	0822	특선 15-5	결 장	결 장	광	1107	특선 14실격	결 장	결 장	광	1121	특선 13-5	특선 16-6	특선 13-3 마		
⑦ 김형완	광	1017	특선 14-2 마	특선 14-2 마	특결 16-5	광	1107	특선 15-2 마	특선 13-1 추	특결 16-2 젓	광	1114	특선 14-1 추	특선 15-2 마	특결 16-7		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	엄정일	석혜윤	황인혁	원신재	김원진	방극산	김형완	엄정일	석혜윤	황인혁	원신재	김원진	방극산	김형완	2회	1회	금회	잔여 점수
① 엄정일		0/4	0/3	0/0	10/16	3/5	1/3		1/4	0/3	0/0	4/16	1/5	2/3	0	8	0	42
② 석혜윤	4/4		2/9	3/3	1/1	2/2	3/3			4/9	0/3	0/1	0/2	1/3	4	0	0	46
③ 황인혁	3/3	7/9		11/13	2/2	2/2	3/3				3/13	0/2	1/2	1/3	0	5	0	45
④ 원신재	0/0	0/3	2/13		1/3	2/5	0/7					1/3	0/5	0/7	0	0	0	50
⑤ 김원진	6/16	0/1	0/2	1/3		1/2	1/7						1/2	1/7	0	4	0	46
⑥ 방극산	2/5	0/2	0/2	2/5	1/2		0/3							0/3	9	19	0	22
⑦ 김형완	2/3	0/3	0/3	7/7	6/7	3/3									14	17	0	19

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 박건수 29기 23세	3.93	10"99	김포	45	62	81	43/53	23	15	5	0	S1	S1	100.65	100.65	22/557
② 전영규 17기 40세	3.93	10"91	청주	21 (0)	23 (0)	40 (11)	19/48 (3/27)	4 (0)	0 (0)	8 (0)	7 (3)	S3	A1	94.59	94.59	132/557
③ 류재열 19기 38세	3.93	10"40	수성	58	80	87	48/55	6	4	27	11	SS	S1	106.43	106.43	2/557
④ 임재연 28기 34세	3.93	11"17	동서울	49 (10)	55 (10)	57 (14)	29/51 (3/21)	14 (1)	4 (0)	11 (2)	0 (0)	S3	A1	95.71	95.71	93/557
⑤ 김범수 25기 29세	3.93	10"70	세종	14	32	58	33/57	12	5	10	6	S1	S2	101.57	101.57	18/557
⑥ 김민호 25기 34세	3.92	10"84	김포	31 (0)	45 (0)	51 (10)	26/51 (2/21)	3 (0)	5 (0)	11 (0)	7 (2)	S3	A1	95.08	95.08	116/557
⑦ 노형균 25기 31세	3.92	11"28	수성	5	25	48	19/40	5	1	3	10	S2	S2	96.91	96.91	69/557

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 박건수	3	정종진	피스타에서 333m, 500m 댕쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근력을 강화하였습니다.
② 전영규	6	이찬우	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
③ 류재열	8	임유섭	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
④ 임재연	4	정하늘	피스타에서 333m, 500m 댕쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근력을 강화하였습니다.
⑤ 김범수	6	조주현	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
⑥ 김민호	5	정정교	피스타에서 500m 근지구력 훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑦ 노형균	5	임유섭	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 박건수	광	0926	후 보	후 보	특선 13-3 선	광	1017	특선 16-3 선	특선 16-1 추	특선 13-1 젓	광	1031	특선 15-3 선	특준 15-7	특선 14-3 선		
② 전영규	광	0919	특선 13-6	특선 15-4	특선 15-5	광	1017	특선 16-7	특선 16-5	특선 14-5	광	1114	특선 16-7	특선 14-4	특선 14-5		
③ 류재열	광	0926	특선 16-1 추	특준 15-4	특결 16-3 마	광	1024	특선 13-1 선	특선 13-1 추	특결 16-1 추	광	1031	특선 14-1 추	특준 15-1 추	특결 16-4		
④ 임재연	광	0919	특선 16-6	특선 14-7	특선 13-3 선	광	1017	특선 13-6	특선 13-4	특선 15-1 추	광	1121	특선 16-5	특선 16-7	특선 13-4		
⑤ 김범수	광	0919	특선 14-2 추	특선 15-3 선	특선 13-1 추	광	1017	특선 15-2 마	특선 14-1 젓	특결 16-3 마	광	1031	특선 15-5	특선 14-1 추	특선 13-4		
⑥ 김민호	광	1010	특선 15-5	특선 13-5	특선 14-5	광	1024	특선 16-5	특선 13-7	특선 15-3 마	광	1114	특선 14-6	특선 14-6	특선 15-4		
⑦ 노형균	광	1017	특선 13-4	특선 13-7	특선 13-2 마	광	1031	특선 15-7	특선 14-5	특선 13-7	광	1107	특선 15-3 선	특선 14-3 선	특선 15-1 추		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	박건수	전영규	류재열	임재연	김범수	김민호	노형균	박건수	전영규	류재열	임재연	김범수	김민호	노형균	2회	1회	금회	잔여점수
① 박건수		2/3	0/5	1/1	2/2	1/2	2/2		1/3	2/5	0/1	0/2	1/2	1/2	10	0	0	40
② 전영규	1/3		0/1	2/5	1/5	4/8	1/2			0/1	0/5	0/5	1/8	0/2	5	10	0	35
③ 류재열	5/5	1/1		5/5	14/14	4/4	3/3				1/5	4/14	0/4	1/3	0	16	0	34
④ 임재연	0/1	3/5	0/5		0/3	3/5	1/2				1/3	0/5	0/2	5	5	0	40	
⑤ 김범수	0/2	4/5	0/14	3/3		1/2	4/5					0/2	1/5	20	8	0	22	
⑥ 김민호	1/2	4/8	0/4	2/5	1/2		0/0						0/0	0	10	0	40	
⑦ 노형균	0/2	1/2	0/3	1/2	1/5	0/0								0	10	0	40	

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 김준철 28기 29세	3.92	11"00	청주	43 (0)	51 (10)	53 (10)	25/47 (2/21)	7 (0)	8 (0)	7 (0)	3 (2)	S3	A1	92.82	92.82	189/557
② 정재원 19기 39세	3.92	10"52	김포	7	31	52	28/54	0	1	5	22	S2	S1	97.76	97.76	54/557
③ 구본광 27기 26세	3.92	10"78	청평	2	21	44	21/48	1	5	4	11	S2	S2	96.99	96.99	68/557
④ 공태민 24기 36세	3.93	10"47	김포	36	64	85	45/53	1	5	21	18	S1	S1	104.76	104.76	6/557
⑤ 김희준 22기 34세	결 장															
⑥ 이진웅 18기 40세	3.92	10"81	금정	26 (0)	30 (5)	40 (19)	17/43 (4/21)	2 (0)	4 (1)	9 (1)	2 (2)	S3	A1	94.86	94.86	122/557
⑦ 김옥철 27기 31세	3.93	10"75	수성	37	63	78	42/54	10	9	13	10	S1	S1	101.88	101.88	14/557

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 김준철	2	김명래	도로에서 짧은 댕쉬훈련과 스피드훈련을 하였습니다.
② 정재원	6	김민호	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
③ 구본광	5	남용찬	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
④ 공태민	8	엄정일	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑤ 김희준	결 장		
⑥ 이진웅	4	손성진	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑦ 김옥철	3	임채빈	도로에서 근지구력 보강을 위해 오르막 300m 인터벌 댕쉬를 실시하였습니다. 보조훈련으로 계단뛰기를 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 김준철	광	1031	특선 16-7	특선 13-7	특선 14-6	광	1114	특선 14-7	특선 14-7	특선 13-4	광	1121	특선 16-7	특선 14-7	특선 14-5		
② 정재원	광	0926	특선 16-6	특선 14-4	특선 15-2 마	광	1024	특선 14-5	특선 13-3 마	특선 15-2 마	광	1031	특선 15-6	특선 13-3 마	특선 13-6		
③ 구본광	광	0912	특선 16-7	특선 14-6	특선 15-3 마	광	1017	특선 16-4	특선 14-5	특선 15-3 마	광	1114	특선 13-2 젓	특선 16-5	특결 16-6		
④ 공태민	광	0919	특선 14-1 선	특선 16-1 추	특결 16-2 마	광	0926	특선 14-1 추	특준 16-2 마	특결 16-7	광	1031	특선 14-4	특준 16-3 마	특결 16-3 마		
⑤ 김희준	결 장																
⑥ 이진웅	광	1017	특선 15-6	특선 16-7	특선 13-5	광	1107	특선 15-7	특선 15-5	특선 15-3 젓	광	1121	특선 14-4	특선 13-3 추	특선 13-6		
⑦ 김옥철	광	0905	특선 15-2 마	특선 16-3 젓	특결 16-4	광	0926	특선 14-7	특선 14-1 젓	특선 14-1 추	광	1121	특선 14-1 추	특선 16-2 마	특결 16-3 마		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김준철	정재원	구본광	공태민	김희준	이진웅	김옥철	김준철	정재원	구본광	공태민	김희준	이진웅	김옥철	2회	1회	금회	잔여 점수
① 김준철		0/6	1/1	0/5	0/2	0/1	0/1		0/6	0/1	1/5	0/2	0/1	0/1	0	5	0	45
② 정재원	5/6		6/6	1/5	5/10	3/3	6/20			3/6	1/5	3/10	0/3	6/20	13	0	0	37
③ 구본광	0/1	0/6		0/2	1/4	2/2	0/5				1/2	1/4	0/2	2/5	10	5	0	35
④ 공태민	5/5	4/5	2/2		7/7	1/1	13/16					3/7	0/1	5/16	8	19	0	23
⑤ 김희준	결 장																	
⑥ 이진웅	1/1	0/3	0/2	0/1	2/5		0/7							0/7	4	0	0	46
⑦ 김옥철	1/1	14/20	5/5	3/16	4/9	7/7									0	8	0	42

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크