

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
① 이길섭 12기 46세	3.92	11"53	가평	14 (50)	30 (67)	43 (67)	24/56 (4/6)	5 (5)	4 (4)	6 (6)	9 (9)	B1	A3	87.16	88.38	350/557
② 고재필 19기 39세	3.92	12"00	월평	6	26	43	23/54	10	1	4	8	B1	B2	88.42	88.51	343/557
③ 공민규 11기 45세	3.92	11"56	가평	30 (36)	52 (64)	70 (83)	31/44 (30/36)	1 (1)	1 (1)	11 (11)	18 (18)	B1	A3	90.90	90.86	261/557
④ 오대환 13기 45세	3.92	12"34	경남진해	23	30	39	22/56	3	6	10	3	B2	B1	89.59	86.85	412/557
⑤ 김재환 9기 47세	3.92	11"34	대구	11 (8)	31 (50)	56 (83)	31/55 (10/12)	0 (0)	1 (1)	9 (9)	21 (21)	B1	A3	88.30	88.52	342/557
⑥ 임지춘 12기 44세	3.92	11"68	전주	19	39	65	37/57	11	7	4	15	B2	B2	87.26	86.00	439/557
⑦ 이승현 13기 43세	3.92	11"82	부산	16 (37)	31 (56)	43 (74)	26/61 (20/27)	0 (0)	5 (5)	11 (11)	10 (10)	B1	A3	90.98	88.82	331/557

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 이길섭	5	박대환	도로에서 평지 300m 댕쉬훈련을 하였고, 고기어로 짧은 파워 훈련을 하였습니다.
② 고재필	2	김재웅	연속출전으로 컨디션 조절에 집중해 훈련하였습니다.
③ 공민규	4	이길섭	연속출전으로 실내에서 회전력 롤러훈련을 하였습니다.
④ 오대환	4	개인	연속출전으로 가볍게 스타트훈련을 하였습니다.
⑤ 김재환	7	박성근	피스타에서 스타트 훈련과 500m 인터벌 훈련을 하였으며, 도로에서는 차량 유도훈련을 하였습니다.
⑥ 임지춘	6	고재성	지난주에는 피스타에서 스타트 및 333m 댕쉬훈련을 하였고, 이번주에는 스타트 훈련을 하였습니다.
⑦ 이승현	7	김태훈	피스타에서 짧은거리 인터벌과 스타트 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 이길섭	광	1010	우수 8-7	우수 12-7	우수 6-6	창	1107	선발 4-1 젓	선발 3-1 추	선결 6-7	광	1114	선발 2-1 추	선발 4-2 마	선결 5-6	선발 1-6	
② 고재필	부	1004	선발 3-1 추	선결 4-6		광	1024	선발 3-4	선발 5-4	선발 4-2 마	광	1114	선발 3-2 선	선발 3-2 마	선발 4-2 선	선발 2-6	
③ 공민규	창	1024	선발 2-1 추	선발 4-2 마	선결 6-4	광	1031	선발 5-4	선발 3-3 마	선발 2-2 마	부	1114	선발 3-1 추	선발 1-1 추	선결 4-3 마	선발 6-5	
④ 오대환	광	1024	선발 4-3 선	선발 3-3 마	선발 3-5	광	1031	선발 3-4	선발 3-6	선발 1-1 추	부	1114	선발 5-3 선	선발 2-6	선발 1-1 추	선발 6-4	
⑤ 김재환	창	1010	후 보	후 보	선발 4-1 추	부	1017	선발 1-2 마	선발 6-2 마	선발 1-2 마	광	1031	선발 5-5	선발 1-4	선발 2-3 마	선발 4-7	
⑥ 임지춘	광	0919	선발 5-2 마	선발 3-1 추	선결 5-7	광	0926	선발 3-7	선발 3-5	선발 4-4	광	1107	선발 4-5	선발 3-6	선발 3-1 젓	선발 1-7	
⑦ 이승현	광	0926	선발 4-2 마	선준 5-6	선발 3-7	광	1024	선발 1-1 젓	선발 3-2 마	선결 5-5	광	1114	선발 4-3 마	선발 5-2 젓	선발 4-1 추	선발 4-4	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	이길섭	고재필	공민규	오대환	김재환	임지춘	이승현	이길섭	고재필	공민규	오대환	김재환	임지춘	이승현	2회	1회	금회	잔여 점수
① 이길섭		2/2	0/0	1/1	2/5	2/2	0/0		0/2	0/0	1/1	1/5	1/2	0/0	13	0	0	37
② 고재필	0/2		0/1	1/3	0/2	0/2	0/5			1/1	2/3	0/2	0/2	2/5	0	0	0	50
③ 공민규	0/0	1/1		1/1	2/2	1/2	1/4				0/1	1/2	1/2	0/4	5	0	4	41
④ 오대환	0/1	2/3	0/1		0/0	2/3	1/3					0/0	1/3	2/3	14	15	0	21
⑤ 김재환	3/5	2/2	0/2	0/0		1/1	0/0						0/1	0/0	0	9	0	41
⑥ 임지춘	0/2	2/2	1/2	1/3	0/1		0/0						0/0		4	0	0	46
⑦ 이승현	0/0	5/5	3/4	2/3	0/0	0/0									12	5	0	33

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행
 추 젓히기
 젓 추입
 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
① 심상훈 24기 32세	3.93	11"52	경남개인	20 (34)	39 (66)	56 (91)	30/54 (29/32)	18 (18)	3 (3)	6 (6)	3 (3)	B1	A3	88.82	93.18	178/557
② 곽훈신 15기 42세	3.93	11"68	미원	22	50	54	29/54	8	7	7	7	B2	B1	86.85	86.68	419/557
③ 김 현 20기 34세	3.92	11"78	경기개인	10 (29)	29 (67)	34 (76)	20/58 (16/21)	0 (0)	2 (2)	10 (10)	8 (8)	B1	A3	90.32	91.61	243/557
④ 전준영 25기 36세	3.92	11"48	대구	20 (48)	21 (52)	32 (67)	18/56 (14/21)	0 (0)	5 (5)	9 (9)	4 (4)	B1	A3	90.40	89.06	320/557
⑤ 최근식 16기 43세	3.92	11"93	미원	14	50	67	28/42	15	2	7	4	B1	B1	88.25	88.96	324/557
⑥ 정해권 9기 45세	3.92	11"42	경기개인	18 (48)	29 (76)	40 (86)	22/55 (18/21)	3 (3)	5 (5)	8 (8)	6 (6)	B1	A3	90.54	93.10	181/557
⑦ 박동수 4기 52세	3.92	11"57	창원A	11 (25)	24 (54)	39 (75)	21/54 (18/24)	0 (0)	1 (1)	7 (7)	13 (13)	B1	A3	88.94	90.40	270/557

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 심상훈	2	개인	연속출전으로 인해 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.
② 곽훈신	6	개인	도로에서 지구력 훈련을 하였고, 날씨가 추워서 실내 롤러훈련으로 인터벌을 하였습니다.
③ 김 현	5	개인	피스타에서 스피드 및 지구력 훈련을 병행하여 실시하였으며, 웨이트 트레이닝으로 근력보강을 하였습니다.
④ 전준영	7	박성근	지난주는 도로에서 근지구력 강화를 위한 오르막 훈련을 하였고, 이번주는 피스타에서 순발력 강화를 위해 스타트 훈련을 하였습니다.
⑤ 최근식	7	최종근	도로에서 긴거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.
⑥ 정해권	6	개인	도로에서 스타트 훈련 및 300m 댕쉬훈련을 하였습니다.
⑦ 박동수	6	이정민	피스타에서 마크 및 추입 향상을 위해 회전력과 순발력 훈련을 보강하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 심상훈	광	1017	선발 2-1 추	선발 1-1 젓	선결 5-3 선	광	1031	선발 5-2 추	선준 4-3 추	선결 5-3 선	광	1114	선발 1-1 선	선발 4-1 젓	선결 5-2 선	선발 1-2 선	
② 곽훈신	창	1010	선발 2-3 선	선발 6-2 선	선발 1-2 선	부	1017	선발 5-4	선발 3-2 선	선발 2-1 젓	광	1031	선발 2-7	선발 2-6	선발 4-6	선발 2-3 추	
③ 김 현	광	0926	선발 5-2 추	선준 5-2 마	선결 5-7	창	1024	선발 5-1 추	선발 2-2 마	선결 6-7	광	1031	선발 2-3 마	선준 4-1 추	선결 5-6	선발 2-2 마	
④ 전준영	부	1004	선발 2-1 추	선결 4-4		창	1010	후 보	후 보	선발 5-1 추	광	1031	선발 4-5	선발 2-1 추	선발 3-6	선발 2-1 젓	
⑤ 최근식	광	0905	선발 2-3 선	선발 2-2 선	선발 3-1 선	광	0926	선발 1-4	결 장	결 장	광	1114	선발 4-2 마	선발 4-4	선결 5-5	선발 1-4	
⑥ 정해권	광	0926	선발 4-1 추	선준 4-2 젓	선결 5-6	창	1024	선발 6-2 선	선발 3-1 추	선발 2-1 추	광	1031	선발 4-2 마	선준 4-2 젓	선결 5-4	선발 3-1 추	
⑦ 박동수	부	0919	선발 2-2 마	선발 4-4	선발 1-1 추	창	1010	선발 1-2 마	선발 2-2 마	선결 6-2 추	광	1031	선발 3-3 마	선발 1-1 추	선발 4-2 마	선발 3-3 추	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	심상훈	곽훈신	김 현	전준영	최근식	정해권	박동수	심상훈	곽훈신	김 현	전준영	최근식	정해권	박동수	2회	1회	금회	잔여 점수
① 심상훈		1/2	3/7	3/4	2/2	1/4	1/1		1/2	2/7	1/4	0/2	1/4	1/1	0	4	0	46
② 곽훈신	1/2		0/3	0/1	0/0	0/3	0/2			1/3	0/1	0/0	0/3	0/2	10	0	0	40
③ 김 현	4/7	3/3		1/1	0/0	2/5	0/0				0/1	0/0	3/5	0/0	0	17	0	33
④ 전준영	1/4	1/1	0/1		0/0	1/3	1/2					0/0	0/3	0/2	0	9	4	37
⑤ 최근식	0/2	0/0	0/0	0/0		0/1	0/0						0/1	0/0	0	5	5	40
⑥ 정해권	3/4	3/3	3/5	2/3	1/1		4/4							2/4	0	5	0	45
⑦ 박동수	0/1	2/2	0/0	1/2	0/0	0/4									10	4	0	36

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 젓 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
① 김범준 20기 38세	3.92	11"48	청평	33 (47)	53 (67)	59 (73)	29/49 (11/15)	13 (13)	3 (3)	6 (6)	7 (7)	B1	A3	92.58	90.32	273/557
② 주효진 57기 48세	3.92	11"49	창원A	15 (35)	29 (65)	37 (70)	19/52 (16/23)	1 (1)	3 (3)	7 (7)	8 (8)	B1	A3	90.00	92.53	199/557
③ 이동근 13기 44세	3.92	11"61	대전학하	42 (64)	51 (72)	60 (83)	33/55 (30/36)	9 (9)	5 (5)	16 (16)	3 (3)	B1	A3	92.52	91.83	229/557
④ 정성은 14기 44세	3.92	11"84	부산	4	27	42	22/52	0	0	4	18	B2	B1	87.51	87.14	402/557
⑤ 차봉수 12기 45세	3.92	11"58	창원성산	22 (44)	36 (70)	45 (81)	25/55 (22/27)	6 (6)	6 (6)	6 (6)	7 (7)	B1	A3	91.82	91.77	232/557
⑥ 조용현 16기 40세	3.92	11"69	인천개인	24 (59)	32 (76)	39 (82)	16/41 (14/17)	4 (4)	3 (3)	6 (6)	3 (3)	B1	A3	92.21	92.23	212/557
⑦ 문인재 24기 33세	3.93	11"51	부산개인	26	43	66	35/53	3	3	15	14	B1	B1	89.11	91.88	225/557

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 김범준	6	조영소	지난주는 도로에서 스타트 훈련과 등판 오르막 닷쉬훈련을 하였고, 이번주는 도로 평지에서 스피드 훈련을 하였습니다.
② 주효진	3	여민호	피스타에서 짧은거리 스피드 보강훈련을 실시하였습니다.
③ 이동근	4	권정국	연속출전으로 컨디션 위주의 짧은 스타트 훈련을 하였습니다.
④ 정성은	2	개인	연속출전으로 컨디션 조절에 중점을 두었고, 웨이트 트레이닝 및 실내 와트바이크 훈련을 하였습니다.
⑤ 차봉수	7	개인	피스타에서 짧은 닷쉬훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트를 실시하였습니다.
⑥ 조용현	4	개인	도로에서 짧은 인터벌 훈련을 실시하였고, 보조훈련으로 실내 롤러훈련을 하였습니다.
⑦ 문인재	9	개인	피스타에서 스타트 훈련 및 닷쉬훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 김범준	광	1010	선발 3-3 선	선발 3-5	선발 3-1 선	광	1031	선발 2-1 선	선준 4-5	선발 1-5	광	1107	선발 4-1 선	선발 5-1 선	선결 5-1 젓	선발 5-3 젓	
② 주효진	창	1024	후 보	후 보	선발 1-1 추	광	1031	선발 2-2 추	선준 5-2 마	선결 5-5	부	1114	선발 2-1 추	선발 2-1 젓	선결 4-4	선발 2-4	
③ 이동근	부	1017	선발 6-1 추	선발 5-1 추	선결 4-5	광	1031	선발 1-1 젓	선준 4-7	선발 3-1 선	부	1114	선발 1-1 선	선발 3-1 추	선결 4-1 추	선발 1-1 추	
④ 정성은	광	1024	선발 4-2 마	선발 4-4	선발 1-3 추	광	1031	선발 4-6	선발 3-4	선발 3-4	부	1114	선발 3-3 마	선발 3-3 마	선발 6-2 마	선발 1-3 마	
⑤ 차봉수	부	1004	선발 4-1 추	선결 4-1 추		창	1024	후 보	후 보	선발 3-1 젓	광	1031	선발 1-4	선발 3-1 추	선발 1-2 선	선발 4-2 선	
⑥ 조용현	광	1024	선발 4-1 추	선발 5-1 선	선결 5-2 선	광	1031	선발 4-3 선	선준 4-6	선발 2-1 젓	부	1114	선발 5-1 추	선발 6-1 젓	선결 4-2 선	선발 5-2 선	
⑦ 문인재	창	1004	후 보	선발 2-1 젓		창	1010	선발 6-1 추	선발 2-1 추	선결 6-3 추	광	1024	선발 2-2 선	선발 4-1 추	선결 5-3 마	선발 6-1 젓	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김범준	주효진	이동근	정성은	차봉수	조용현	문인재	김범준	주효진	이동근	정성은	차봉수	조용현	문인재	2회	1회	금회	잔여 점수
① 김범준		1/1	1/1	0/0	0/1	1/1	2/2		1/1	0/1	0/0	0/1	0/1	1/2	0	0	0	50
② 주효진	0/1		0/3	0/0	0/0	2/5	2/2			0/3	0/0	0/0	0/5	1/2	10	4	0	36
③ 이동근	0/1	3/3		2/2	4/4	2/3	0/0				1/2	1/4	1/3	0/0	27	0	0	23
④ 정성은	0/0	0/0	0/2		1/3	0/3	1/2					0/3	2/3	0/2	0	0	5	45
⑤ 차봉수	1/1	0/0	0/4	2/3		0/0	0/1						0/0	0/1	0	5	0	45
⑥ 조용현	0/1	3/5	1/3	3/3	0/0		1/1							1/1	50 (13)	10	5	22
⑦ 문인재	0/2	0/2	0/0	1/2	1/1	0/1									26	33 (9)	0	41

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
① 박성근 13기 45세	3.92	11"73	대구	20	27	33	15/45	3	2	9	1	B1	B2	91.12	91.32	248/557
② 배준호 24기 34세	3.93	11"78	수성	12 (33)	29 (71)	39 (86)	23/59 (18/21)	5 (5)	4 (4)	4 (4)	10 (10)	B1	A3	88.53	91.25	249/557
③ 최병길 7기 47세	3.92	11"77	동광주	31 (33)	52 (60)	64 (73)	39/61 (11/15)	13 (13)	7 (7)	11 (11)	8 (8)	B1	A3	89.71	88.48	345/557
④ 김지훈 16기 39세	3.93	11"52	인천	21 (50)	29 (67)	34 (79)	20/58 (19/24)	3 (3)	2 (2)	12 (12)	3 (3)	B1	A3	90.33	93.97	149/557
⑤ 조영소 7기 48세	3.92	11"65	청평	9 (28)	22 (61)	25 (61)	14/55 (11/18)	1 (1)	1 (1)	6 (6)	6 (6)	B1	A3	88.76	89.17	315/557
⑥ 손용호 16기 40세	3.93	11"81	경기양주	20	48	75	30/40	0	0	11	19	B1	B1	88.32	89.79	292/557
⑦ 노택원 13기 43세	3.92	11"63	경남진해	19 (41)	24 (52)	33 (67)	19/58 (18/27)	4 (4)	2 (2)	8 (8)	5 (5)	B1	A3	90.17	89.05	321/557

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 박성근	4	김재환	도로에서 근지구력 훈련 및 회전력 훈련을 하였습니다.
② 배준호	7	류재민	도로에서 내리막 긴거리 훈련으로 선행력 보강에 중점을 두었고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
③ 최병길	5	윤진규	도로에서 오르막 등판 훈련으로 근력을 보강하였고, 짧은 스타트 훈련으로 순발력을 보강하였습니다.
④ 김지훈	7	문영윤	피스타에서 200m,300m 뎡쉬 훈련을 하였고, 도로에서 내리막 스피드 훈련을 하였습니다.
⑤ 조영소	7	이근우	도로에서 내리막 회전력 훈련 및 스타트 훈련을 하였습니다.
⑥ 손용호	7	이 효	도로에서 근지구력 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑦ 노택원	5	개인	연속출전으로 도로에서 가볍게 스타트 훈련으로 컨디션 조절을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 박성근	부	1017	선발 2-1 추	선발 1-1 추	선결 4-1 추	창	1024	선발 2-2 젓	선발 6-3 선	선결 6-6	광	1031	선발 3실격	결 장	결 장	선발 6-2 추	
② 배준호	광	0926	선발 1-2 마	선준 4-4	선결 5-2 마	광	1024	선발 5-3 선	선발 5-2 마	선발 3-2 젓	부	1114	선발 6-1 젓	선발 5-1 선	선결 4-6	선발 3-2 마	
③ 최병길	광	0926	선발 4-4	선발 1-6	선발 3-6	창	1024	선발 6-1 추	선발 2-1 젓	선결 6-5	부	1114	선발 2-2 선	선발 4-1 추	선발 5-1 추	선발 6-3 마	
④ 김지훈	광	0926	선발 3-2 추	선준 4-1 추	선결 5-5	창	1024	선발 3-1 추	선발 4-1 추	선결 6-2 추	광	1031	선발 5-2 추	선준 5-4	선결 5-2 마	선발 4-1 추	
⑤ 조영소	창	0912	선발 5-2 마	선발 3-1 젓	선발 2-1 추	광	1010	선발 2-1 추	선발 5-6	선결 5-5	광	1031	선발 3-2 마	선준 5-6	선발 2-5	선발 3-4	
⑥ 손용호	부	1017	선발 6-3 마	선발 3-4	선발 2-3 마	광	1031	선발 1-2 마	선준 5-5	선발 3-2 마	창	1107	선발 1-1 추	선발 6-2 마	선결 6-2 마	선발 4-3 마	
⑦ 노택원	창	1024	선발 3-2 추	선발 2-4	선발 4-1 추	광	1031	선발 2-4	선발 2-3 마	선발 3-3 마	부	1114	선발 3-2 선	선발 6-2 마	선발 2-1 선	선발 5-1 추	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	박성근	배준호	최병길	김지훈	조영소	손용호	노택원	박성근	배준호	최병길	김지훈	조영소	손용호	노택원	2회	1회	금회	잔여 점수
① 박성근		0/0	0/1	4/6	1/2	0/0	1/1		0/0	0/1	1/6	1/2	0/0	0/1	0	2	0	48
② 배준호	0/0		0/2	3/5	0/0	0/0	2/3			0/2	0/5	0/0	0/0	1/3	0	0	0	50
③ 최병길	1/1	2/2		0/1	0/0	0/0	1/1				0/1	0/0	0/0	0/1	0	0	0	50
④ 김지훈	2/6	2/5	1/1		3/4	2/2	2/2					1/4	1/2	2/2	4	20	0	26
⑤ 조영소	1/2	0/0	0/0	1/4		1/3	0/1						1/3	0/1	5	5	5	35
⑥ 손용호	0/0	0/0	0/0	0/2	2/3		2/2							1/2	19	4	15	12
⑦ 노택원	0/1	1/3	0/1	0/2	1/1	0/2									19	4	0	27

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 젓 젓하기 추 추입 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
① 정휘성 11기 46세	3.92	11"94	창원B	6 (11)	19 (36)	34 (61)	18/53 (17/28)	0 (0)	2 (2)	1 (1)	15 (15)	B2	A3	88.17	86.65	420/557
② 송경방 13기 43세	3.92	11"73	동광주	25 (50)	35 (71)	43 (75)	22/51 (18/24)	3 (3)	5 (5)	7 (7)	7 (7)	B1	A3	89.59	90.37	271/557
③ 고재준 14기 43세	3.93	11"73	대전도안	12 (29)	21 (52)	34 (76)	20/58 (16/21)	12 (12)	2 (2)	3 (3)	3 (3)	B1	A3	89.02	88.30	357/557
④ 강병철 5기 53세	3.92	11"29	대전	19	31	58	28/48	0	1	14	13	B2	B1	89.75	85.58	448/557
⑤ 최원재 12기 44세	3.92	12"07	전주	18 (30)	34 (50)	62 (80)	31/50 (8/10)	10 (10)	4 (4)	9 (9)	8 (8)	B1	A3	88.73	88.66	335/557
⑥ 김기동 11기 44세	3.92	11"49	금정	16	32	59	33/56	15	6	1	11	B1	B2	88.08	87.81	372/557
⑦ 정덕이 2기 54세	3.92	11"84	충북개인	25 (38)	51 (77)	60 (85)	34/57 (11/13)	0 (0)	8 (8)	16 (16)	10 (10)	B1	A3	89.14	89.97	284/557

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 정휘성	2	개인	연속출전으로 피스타에서 200m 및 스타트 훈련을 하였습니다.
② 송경방	8	개인	도로에서 짧은 스타트 훈련을 하였고, 오후에는 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
③ 고재준	5	김현경	피스타에서 300m 오토바이 스피드 유도훈련을 하였습니다.
④ 강병철	6	조영일	도로에서 내리막 스피드 훈련 및 평지 인터벌 훈련을 하였습니다.
⑤ 최원재	6	임지춘	피스타에서 짧은 스타트 훈련과 한바퀴 훈련을 실시하였습니다.
⑥ 김기동	4	배민구	피스타에서 스타트 훈련과 200m 닷쉬 훈련을 하였습니다.
⑦ 정덕이	2	개인	연속출전으로 컨디션 조절에 집중하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 정휘성	창	1024	선발 2-3 마	선발 6-2 마	선발 5-3 마	광	1107	선발 4-4	선발 4-6	선발 3-2 마	부	1114	선발 5-4	선발 5-3 마	선발 2-3 마	선발 4-6	
② 송경방	광	0926	선발 2-2 마	선준 5-5	선발 1-1 젓	광	1017	선발 4-1 젓	선발 2-1 선	선결 5-1 젓	광	1031	선발 1-3 마	선준 5-7	선발 1-6	선발 2-5	
③ 고재준	창	0926	선발 5-1 추	선발 3-3 젓	선결 4-3 추	광	1017	선발 2-4	선발 5-3 선	선발 2-1 선	광	1031	선발 1-7	선발 1-2 선	선발 2-4	선발 6-7	
④ 강병철	창	0912	선발 5-3 추	선발 2-1 추	선발 3-3 마	광	0926	선발 3-5	선발 2-2 마	선발 4-6	광	1031	선발 5-6	선발 1-7	선발 2-6	선발 4-5	
⑤ 최원재	창	1010	선발 4-2 마	선발 6-5	선발 2-1 선	광	1031	후 보	선발 1-3 마	선발 1-3 추	창	1107	후 보	선발 2-2 추	선발 1-1 젓	선발 5-4	
⑥ 김기동	창	1010	선발 1-1 선	선발 5-2 마	선결 6-7	광	1024	선발 1-5	선발 4-2 선	선발 3-1 추	광	1031	선발 4-4	선발 2-5	선발 4-4	선발 5-7	
⑦ 정덕이	광	1024	후 보	후 보	선발 2-2 젓	창	1107	선발 3-2 마	선발 1-1 추	선결 6-4	광	1114	선발 5-1 추	선발 2-1 젓	선결 5-7	선발 1-5	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	정휘성	송경방	고재준	강병철	최원재	김기동	정덕이	정휘성	송경방	고재준	강병철	최원재	김기동	정덕이	2회	1회	금회	잔여 점수
① 정휘성		0/2	0/0	0/2	0/0	0/0	0/0		0/2	0/0	0/2	0/0	0/0	0/0	0	5	0	45
② 송경방	2/2		4/5	1/2	0/1	2/2	1/1			1/5	0/2	0/1	1/2	0/1	9	10	0	31
③ 고재준	0/0	1/5		2/4	1/1	1/1	0/1				0/4	1/1	0/1	0/1	15	2	0	33
④ 강병철	2/2	1/2	2/4		0/2	0/0	1/2					1/2	0/0	0/2	0	0	0	50
⑤ 최원재	0/0	1/1	0/1	2/2		0/1	1/5						0/1	2/5	25	5	0	20
⑥ 김기동	0/0	0/2	0/1	0/0	1/1		1/3							1/3	0	9	0	41
⑦ 정덕이	0/0	0/1	1/1	1/2	4/5	2/3									0	10	0	40

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행

젓 젓히기

젓 추입

마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
① 윤승규 26기 28세	3.92	11"76	서울한남	20 (52)	35 (81)	44 (86)	24/54 (18/21)	10 (10)	4 (4)	6 (6)	4 (4)	B1	A3	89.81	89.60	299/557
② 공동식 12기 48세	3.92	11"86	대구	13	30	52	29/56	2	2	8	17	B2	B2	87.37	84.29	473/557
③ 조성윤 20기 41세	3.92	11"70	동서울	16 (17)	32 (34)	55 (60)	21/38 (21/35)	3 (3)	2 (2)	5 (5)	11 (11)	B2	A3	88.16	86.94	408/557
④ 김치권 8기 46세	3.92	11"45	경남진해	10	33	65	39/60	11	2	6	20	B2	B2	88.04	86.27	433/557
⑤ 성용환 28기 28세	3.92	11"86	금정	38	62	68	32/47	30	1	1	0	B1	B1	90.86	91.82	230/557
⑥ 박희준 29기 34세	3.92	11"96	창원상남	19	50	61	33/54	24	6	2	1	B1	B1	88.34	87.61	382/557
⑦ 김재웅 11기 45세	3.92	12"06	월평	13	29	40	22/55	12	1	7	2	B2	B1	88.61	86.83	414/557

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 윤승규	3	김기훈	피스타에서 인터벌 훈련 및 스타트 훈련을 하였습니다.
② 공동식	7	박윤하	피스타에서 500m 자력 및 333m 오토바이 유도로 회전력 강화훈련을 하였습니다.
③ 조성윤	5	개인	피스타에서 짧은 인터벌 훈련과 기초체력 강화를 위해 도로 장거리 훈련을 병행하였고, 컨디션조절을 하였습니다.
④ 김치권	5	개인	지난주는 도로에서 인터벌 훈련을 하였고, 이번주는 스타트 훈련을 하였습니다.
⑤ 성용환	5	손성진	피스타에서 스타트 훈련으로 순발력을 보강하였습니다.
⑥ 박희준	4	안재용	연속출전으로 피스타에서 스타트 훈련에 집중하였습니다.
⑦ 김재웅	6	손진철	지난주는 도로에서 가벼운 기어로 내리막 훈련을 하였고, 이번주는 피스타에서 선행연습 및 컨디션 조절을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 윤승규	창	0926	선발 6-1 선	선발 1-1 선	선결 4-1 젓	부	1017	선발 4-1 추	선발 4-1 선	선결 4-6	광	1031	선발 2-6	선발 3-2 선	선발 4-7	선발 6-6	
② 공동식	광	0926	후 보	선발 1-4	선발 1-7	광	1031	후 보	선발 2-4	선발 1-7	창	1107	선발 1-6	선발 5-3 마	선발 3-1 젓	후 보	
③ 조성윤	창	1010	선발 6-7	선발 4-3 마	선발 2-3 마	광	1024	선발 2-1 추	선발 5-3 마	선결 5-6	광	1107	선발 2-5	선발 1-3 마	선발 4-3 선	선발 3-5	
④ 김치권	부	0919	선발 2-3 마	선발 5-4	선발 3-1 추	창	1024	선발 1-4	선발 4-4	선발 3-2 마	광	1031	선발 4-7	선발 1-5	선발 3-5	후 보	
⑤ 성용환	광	1017	선발 5-1 선	선발 4-1 선	선결 5-6	창	1024	선발 4-1 선	선발 1-1 선	선결 6-3 선	광	1031	선발 3-1 선	선준 5-3 선	선결 5-7	선발 5-5	
⑥ 박희준	부	1004	선발 2-3 선	선발 3-1 젓		부	1017	선발 3-4	선발 6-3 선	선발 3-2 선	광	1114	선발 2-3 선	선발 2-6	선발 3-1 선	선발 2-7	
⑦ 김재웅	광	0919	선발 5-3 마	선발 5-2 선	선발 2-6	창	1010	선발 1-5	선발 4-6	선발 5-3 선	부	1031	선발 3-2 선	선발 4-2 선	선발 3-1 선	선발 5-6	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	윤승규	공동식	조성윤	김치권	성용환	박희준	김재웅	윤승규	공동식	조성윤	김치권	성용환	박희준	김재웅	2회	1회	금회	잔여 점수
① 윤승규		1 / 1	1 / 1	0 / 0	1 / 1	0 / 0	2 / 2		0 / 1	0 / 1	0 / 0	0 / 1	0 / 0	0 / 2	0	5	5	40
② 공동식	0 / 1		1 / 1	0 / 4	0 / 0	1 / 3	0 / 1			0 / 1	2 / 4	0 / 0	1 / 3	1 / 1	0	0	0	50
③ 조성윤	0 / 1	0 / 1		0 / 0	2 / 7	0 / 0	3 / 5				0 / 0	3 / 7	0 / 0	0 / 5	0	30	0	20
④ 김치권	0 / 0	4 / 4	0 / 0		0 / 2	2 / 2	0 / 3					1 / 2	0 / 2	1 / 3	0	5	0	45
⑤ 성용환	0 / 1	0 / 0	5 / 7	2 / 2		0 / 0	2 / 2						0 / 0	0 / 2	5	5	0	40
⑥ 박희준	0 / 0	2 / 3	0 / 0	0 / 2	0 / 0		0 / 0							0 / 0	5	5	0	40
⑦ 김재웅	0 / 2	1 / 1	2 / 5	3 / 3	0 / 2	0 / 0									0	10	0	40

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행
 젓 젓하기
 추 추입
 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
① 김도완 23기 35세	3.92	11"85	경기개인	37 (0)	46 (0)	51 (0)	18/35 (0/0)	2 (2)	2 (2)	11 (11)	3 (3)	A1	B1	91.43	94.76	124/557
② 김경환 11기 44세	3.92	11"00	경남진해	0	4	16	8/49	0	0	1	7	A3	A3	88.25	89.75	296/557
③ 박훈재 11기 47세	3.92	11"46	광주	0	14	28	10/36	0	0	1	9	A3	A3	90.97	90.54	267/557
④ 남승우 23기 32세	3.93	11"44	창원상남	9	15	27	15/55	1	4	3	7	A2	A3	90.59	91.00	254/557
⑤ 문영윤 14기 42세	3.93	11"23	인천	8	27	51	25/49	3	2	9	11	A2	A2	90.77	93.00	186/557
⑥ 정현수 26기 35세	3.93	11"09	신사	31	47	60	35/58	21	9	4	1	A1	A1	99.36	101.33	21/557
⑦ 이성광 10기 46세	3.93	11"28	김해장유	6	12	22	11/49	6	1	2	2	A3	A2	87.77	87.18	400/557

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 김도완	6	김용태	도로에서 200m, 300m 스타트 훈련을 실시하였고, 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.
② 김경환	6	개인	마크 추입 강화 훈련으로 짧은 스타트 위주로 하였습니다
③ 박훈재	4	개인	도로에서 근지구력 보강을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
④ 남승우	5	성정환	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
⑤ 문영윤	7	양희천	트랙에서 333M,200M 대시훈련으로 스피드 보강하였고 웨이트트레이닝으로 근력 보강하였습니다.
⑥ 정현수	4	이태호	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.
⑦ 이성광	5	최봉기	연속출전으로 컨디션 조절 위주로 훈련을 하였습니다.몸 상태는 양호합니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 김도완	광	1010	선발 5-1 추	선발 4-1 추	선결 5-2 추	부	1017	선발 5-1 추	선발 6-1 추	선결 4-2 젓	광	1031	선발 5-1 선	선준 5-1 추	선결 5-1 추	우수 4-3 마	
② 김경환	창	1004	우수 6-5	우수 6-6		부	1010	우수 3-4	우수 4-6	결 장	광	1107	우수 9-3 마	우수 11-4	우수 11-6	우수 5-5	
③ 박훈재	부	1024	우수 4낙차	우수 6-3 마	우수 1-4	광	1107	우수 10-6	우수 8-4	우수 11-5	광	1114	우수 11-5	우수 10-5	우수 6-4	우수 6-5	
④ 남승우	광	0919	우수 9-7	우수 11-1 젓	우수 10-6	광	1010	우수 7-7	우수 7-1 젓	우수 9-1 젓	부	1107	우수 2-5	우수 1-2 선	우수 2-7	후 보	
⑤ 문영윤	부	1004	우수 5-3 마	우수 7-4		광	1010	우수 12-3 젓	우수 9-3 추	우수 6-4	광	1107	우수 9-1 추	우수 6-4	우결 12-7	우수 2-3 마	
⑥ 정현수	광	0926	우수 10-1 선	우준 12-1 선	우결 12-3 선	부	1024	우수 4-1 추	우수 1-2 추	우결 4-1 젓	광	1031	우수 7-2 젓	우준 11-1 선	우결 12-3 젓	우수 5-1 추	
⑦ 이성광	부	1024	우수 5-7	우수 3-6	우수 3-7	창	1031	우수 1-7	우수 4-5	우수 3-7	광	1114	우수 9-6	우수 7-5	우수 9-5	우수 3-6	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김도완	김경환	박훈재	남승우	문영윤	정현수	이성광	김도완	김경환	박훈재	남승우	문영윤	정현수	이성광	2회	1회	금 회	잔여 점수
① 김도완		2/2	0/1	1/1	0/1	0/0	0/0		0/2	0/1	0/1	1/1	0/0	0/0	0	33	0	17
② 김경환	0/2		0/2	0/0	1/3	0/1	0/0			0/2	0/0	1/3	1/1	0/0	0	4	0	46
③ 박훈재	1/1	2/2		2/2	2/2	0/1	0/0				0/2	0/2	0/1	0/0	15	14	0	21
④ 남승우	0/1	0/0	0/2		0/1	0/2	1/2					0/1	1/2	1/2	5	0	0	45
⑤ 문영윤	1/1	2/3	0/2	1/1		0/1	1/1						1/1	0/1	13	5	0	32
⑥ 정현수	0/0	1/1	1/1	2/2	1/1		0/0							0/0	0	10	0	40
⑦ 이성광	0/0	0/0	0/0	1/2	0/1	0/0									0	2	0	48

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
① 고광중 7기 52세	3.92	11"20	광주	4 (0)	8 (0)	20 (5)	10/50 (2/39)	0 (0)	0 (0)	3 (3)	7 (7)	A3	B1	88.61	87.23	398/557
② 이명현 16기 41세	3.93	11"30	북광주	14 (35)	28 (60)	36 (70)	18/50 (14/20)	6 (6)	2 (2)	5 (5)	5 (5)	A1	S3	98.46	97.72	54/557
③ 권순우 29기 32세	3.93	11"54	신사	32 (9)	55 (35)	71 (61)	40/56 (14/23)	18 (18)	6 (6)	11 (11)	5 (5)	A2	B1	93.18	92.93	189/557
④ 임환직 16기 39세	3.92	11"60	대구	0	4	24	12/51	0	0	3	9	A3	A3	91.49	89.80	291/557
⑤ 주석진 20기 36세	3.93	11"35	창원상남	0	36	54	15/28	0	3	2	10	A2	A2	91.75	92.09	217/557
⑥ 정재성 11기 49세	3.92	11"52	구미	23 (0)	34 (0)	40 (4)	21/53 (1/25)	1 (1)	3 (3)	13 (13)	4 (4)	A3	B1	88.46	88.59	339/557
⑦ 김준일 23기 35세	3.92	11"12	경남진해	30	43	58	31/53	11	6	11	3	A1	A2	93.16	94.98	118/557

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 고광중	4	개인	지난주는 롤러 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였고, 이번 주는 도로에서 스타트 훈련과 내리막 회전력 보강 훈련을 하였습니다.
② 이명현	7	개인	도로에서 장거리 훈련과 실내 웨이트 트레이닝을 병행하였습니다.
③ 권순우	6	최석윤	피스타에서 선행력 강화를 위하여 고기어로 333m 뎡쉬 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
④ 임환직	7	이규백	피스타에서 선행력 강화를 위하여 고기어로 333m 뎡쉬 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑤ 주석진	7	배정현	피스타에서 선행력 강화를 위하여 고기어로 333m 뎡쉬 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑥ 정재성	5	개인	피스타에서 오토바이 유도훈련으로 스피드 훈련을 하였습니다 보조훈련으로 롤러 웨이트 실시하였습니다
⑦ 김준일	7	김태한	도로에서 자동차 유도 훈련으로 스피드,회전력 훈련을 하였고, 웨이트 트레이닝으로 근력을 강화 하였습니다. 컨디션 양호함

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 고광중	광	1017	우수 6-7	우수 9-6	우수 6-5	부	1024	우수 2-5	우수 2-5	우수 2-7	광	1107	우수 6-7	우수 7-6	우수 7-7	우수 4-7	
② 이명현	광	0926	우수 8-3 마	우준 11-2 마	우결 12-6	창	1004	우수 7-2 마	우결 8-2 젓		광	1031	우수 8-1 추	우준 11-4	우수 10-4	우수 6-2 선	
③ 권순우	광	0926	우수 9-6	우수 7-7	우수 8-3 추	부	1004	우수 7-1 추	우결 8-4		광	1107	우수 7-3 젓	우수 10-4	우수 8-2 선	우수 4-2 선	
④ 임환직	부	0912	우수 5-5	우수 2-6	우수 3-3 마	부	1010	우수 2-6	우수 4-3 마	우수 3-6	광	1024	우수 9-4	우수 11-6	우수 11-4	우수 1-5	
⑤ 주석진	부	0926	우수 4-2 마	우수 1-6	우수 4-2 젓	창	1004	우수 7-6	우수 6-2 마		광	1017	우수 9-2 추	우수 6낙차	결 장	우수 3-4	
⑥ 정재성	부	1024	우수 4-3 추	우수 4-6	우수 2-6	부	1107	우수 3-7	우수 4-6	우수 6-7	광	1114	우수 8-4	우수 9-6	우수 8-4	우수 6-6	
⑦ 김준일	부	1004	우수 6-3 마	우수 7-2 선		광	1010	우수 8-1 추	우수 10-4	우결 12-3 마	광	1031	우수 11-3 마	우준 10-5	우수 7-5	우수 3-2 젓	

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	고광중	이명현	권순우	임환직	주석진	정재성	김준일	고광중	이명현	권순우	임환직	주석진	정재성	김준일	2회	1회	금회	잔여점수
① 고광중		0/1	0/0	1/3	1/1	1/2	0/1		0/1	0/0	1/3	0/1	0/2	0/1	0	0	5	45
② 이명현	1/1		0/0	0/0	3/3	1/1	0/0			0/0	0/0	1/3	0/1	0/0	0	5	0	45
③ 권순우	0/0	0/0		0/0	0/0	0/0	0/0				0/0	0/0	0/0	0/0	20	0	0	30
④ 임환직	2/3	0/0	0/0		1/3	2/2	1/7					0/3	0/2	1/7	0	15	4	31
⑤ 주석진	0/1	0/3	0/0	2/3		3/4	1/2						0/4	2/2	0	0	0	50
⑥ 정재성	1/2	0/1	0/0	0/2	1/4		0/0							0/0	0	35	9	6
⑦ 김준일	1/1	0/0	0/0	6/7	1/2	0/0									5	10	0	35

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 젓 젓하기 추 추입 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
① 김태한 22기 32세	3.92	11"21	경남진해	29	49	65	33/51	10	7	10	6	A1	A1	94.76	95.10	112/557
② 홍현기 17기 39세	3.92	11"28	팔당	4	8	15	8/52	0	0	7	1	A3	A3	89.39	89.18	312/557
③ 이성재 29기 28세	3.92	11"23	전주	45	57	69	35/51	20	8	4	3	A1	A1	96.63	98.45	43/557
④ 진성균 10기 47세	3.92	11"14	창원의창	38 (0)	63 (0)	81 (33)	26/32 (1/3)	2 (2)	3 (3)	13 (13)	8 (8)	A2	B1	93.30	91.67	240/557
⑤ 장찬재 23기 36세	3.92	11"63	신사	3	8	27	10/37	0	0	2	8	A3	A2	92.20	90.34	272/557
⑥ 정현호 14기 42세	3.92	11"28	가평	3	15	33	11/33	0	0	2	9	A3	A2	87.69	87.52	386/557
⑦ 박민오 19기 40세	3.86	11"24	인천	15	42	60	32/53	0	6	12	14	A2	A3	95.50	93.23	176/557

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 김태한	8	김준일	도로에서 근지구력 보강을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 피스타에서 인터벌 훈련을 하였습니다. 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
② 홍현기	2	개인	지난주는 롤러 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였고, 이번 주는 도로에서 스타트 훈련과 내리막 회전력 보강 훈련을 하였습니다.
③ 이성재	5	배수철	피스타에서 짧은 인터벌로 컨디션 조절에 중점을 두었고, 실내에서 롤러 및 웨이트 트레이닝을 병행하였습니다.
④ 진성균	4	개인	피스타에서 순발력 강화 훈련으로 200m 스타트 훈련과 333m 인터벌을 실시하였습니다
⑤ 장찬재	3	정현수	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
⑥ 정현호	7	김영곤	도로에서 스타트훈련과 와트바이크 훈련을 병행하였습니다 컨디션은 양호합니다
⑦ 박민오	5	고요한	트랙에서 200m, 1/2랩 등 스피드 훈련을 중점적으로 했고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 병행함.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 김태한	부	1010	우수 4-1 추	우수 5-1 추	우결 4-7	부	1024	우수 1-3 젓	우수 3-1 추	우수 1-1 추	광	1031	우수 10-3 마	우준 12-6	우수 8-5	우수 2-2 젓	
② 홍현기	부	1010	우수 3-7	우수 1-6	우수 1-4	광	1017	후 보	후 보	우수 7-2 추	광	1024	우수 9-7	우수 12-4	우수 9-5	우수 4-6	
③ 이성재	광	1010	우수 6-1 선	우수 11-1 추	우결 12-6	창	1017	우수 5-1 선	우수 2-1 추	우결 6-1 젓	광	1031	우수 10-2 마	우준 10-2 선	우결 12-6	우수 4-1 추	
④ 진성균	광	1017	선발 1-1 추	선발 5-2 젓	선결 5-2 추	창	1024	선발 1-1 추	선발 5-2 마	선결 6-1 추	광	1114	우수 7-5	우수 7-3 젓	우수 6-7	우수 2-5	
⑤ 장찬재	부	0801	우수 3-2 마	우수 3-5	우수 5-6	광	0919	우수 6낙차	결 장	결 장	광	1114	우수 8-3 마	우수 7-6	우수 7-7	우수 2-7	
⑥ 정현호	광	1024	우수 12-5	우수 7-6	우수 6-5	창	1031	우수 1-4	우수 3-7	우수 4-7	광	1107	우수 7-5	우수 8-7	우수 8-7	우수 5-6	
⑦ 박민오	창	1004	우수 8-4	우수 6-1 추		광	1010	우수 9-3 추	우수 7-3 추	우수 11-6	부	1107	우수 1-2 마	우수 1-3 마	우수 6-1 추	우수 5-3 마	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김태한	홍현기	이성재	진성균	장찬재	정현호	박민오	김태한	홍현기	이성재	진성균	장찬재	정현호	박민오	2회	1회	금회	잔여 점수
① 김태한		0/0	1/4	2/2	1/1	3/4	1/2		0/0	2/4	0/2	0/1	1/4	1/2	0	10	4	36
② 홍현기	0/0		0/0	0/0	0/1	0/0	0/1			0/0	0/0	1/1	0/0	0/1	0	5	0	45
③ 이성재	3/4	0/0		0/0	2/2	1/1	2/2				0/0	1/2	0/1	2/2	12	0	8	30
④ 진성균	0/2	0/0	0/0		3/3	3/5	0/0					0/3	0/5	0/0	10	11	0	29
⑤ 장찬재	0/1	1/1	0/2	0/3		2/3	0/0						0/3	0/0	0	32 (15)	0	35
⑥ 정현호	1/4	0/0	0/1	2/5	1/3		2/4							1/4	0	15	0	35
⑦ 박민오	1/2	1/1	0/2	0/0	0/0	2/4									15	0	0	35

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
① 김계현 10기 46세	3.92	11"51	창원B	0	3	9	3/34	0	0	0	3	A3		88.33	89.10	318/557
② 성정후 17기 39세	3.92	11"12	신사	5	30	46	26/56	0	0	7	19	A2	A2	91.77	92.34	209/557
③ 문현진 18기 39세	3.92	11"55	경남진해	19 (0)	33 (0)	49 (11)	28/57 (2/18)	9 (9)	4 (4)	8 (8)	7 (7)	A3	B1	89.50	89.81	289/557
④ 안재용 27기 29세	3.92	11"10	창원상남	39	53	61	30/49	16	11	2	1	A1	A1	95.75	95.65	95/557
⑤ 박일호 10기 51세	3.93	11"02	구미	10	25	50	26/52	0	1	10	15	A2	A2	92.66	92.10	216/557
⑥ 김주원 12기 46세	3.92	11"62	창원의창	0	0	8	4/50	0	0	1	3	A3	A3	89.33	86.70	418/557
⑦ 배수철 26기 27세	3.93	11"07	전주	29 (67)	37 (81)	51 (86)	25/49 (18/21)	11 (11)	3 (3)	7 (7)	4 (4)	A1	S3	96.54	99.44	33/557

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 김계현	6	박종열	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
② 성정후	7	개인	광명피스타에서 짧은거리 대시훈련과 웨이트 트레이닝을 병행하였습니다
③ 문현진	5	김치권	피스타에서 선행력 강화를 위하여 고기어로 333m 댕쉬 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
④ 안재용	3	개인	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
⑤ 박일호	5	개인	도로에서 오르막 근력훈련 및 내리막 스피드 훈련을 하였습니다.
⑥ 김주원	7	진성균	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
⑦ 배수철	4	이성재	피스타에서 선행력 강화를 위하여 고기어로 333m 댕쉬 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 김계현	광	1024	우수 6-5	우수 10-5	우수 10-4	창	1031	우수 6-6	우수 3-5	우수 1-4	광	1114	우수 10-6	우수 8낙차	우수 6-5	우수 3-7	
② 성정후	광	0926	우수 10-2 마	우준 11-4	우수 7-4	광	1024	우수 8-5	우수 7-4	우수 6-2 마	광	1031	우수 10-5	우수 8-7	우수 8-6	우수 6-4	
③ 문현진	창	0822	우수 3-4	우수 1-5	우수 2-3 젓	광	0829	우수 7-7	우수 9-3 마	우수 6-5	부	1107	우수 1-4	우수 2-5	우수 5-7	우수 6-3 마	
④ 안재용	창	1017	우수 6-1 젓	우수 4-2 선	우결 6-4	광	1024	우수 7-1 선	우수 8-1 젓	우결 12-5	광	1107	우수 9-2 선	우수 9-1 젓	우수 11-7	우수 5-2 선	
⑤ 박일호	부	0829	우수 5-3 마	우수 3-3 마	우수 3-1 추	광	0926	우수 6-6	우수 8-1 젓	우수 9-4	광	1031	우수 7-6	우수 8-6	우수 10-6	우수 5-4	
⑥ 김주원	광	1010	우수 6-6	우수 9-7	우수 8-5	광	1024	우수 11-5	우수 11-7	우수 6-6	부	1107	우수 1-7	우수 2-7	우수 3-7	우수 1-6	
⑦ 배수철	광	0905	우수 11-1 추	우수 6-1 선	우결 12-1 추	광	0926	우수 12-2 선	우준 11-1 젓	우결 12-1 추	광	1024	우수 12-1 젓	우수 12-6	우결 12-4	우수 1-1 선	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김계현	성정후	문현진	안재용	박일호	김주원	배수철	김계현	성정후	문현진	안재용	박일호	김주원	배수철	2회	1회	금회	잔여 점수
① 김계현		2/4	0/1	0/2	0/2	0/1	0/0		1/4	0/1	1/2	0/2	0/1	0/0	0	5	0	45
② 성정후	2/4		0/0	0/1	0/1	4/5	0/2			0/0	0/1	0/1	0/5	1/2	25	5	0	20
③ 문현진	1/1	0/0		1/2	0/1	2/3	0/1				1/2	0/1	0/3	0/1	0	0	0	50
④ 안재용	2/2	1/1	1/2		2/3	3/3	1/3					1/3	0/3	0/3	0	10	0	40
⑤ 박일호	2/2	1/1	1/1	1/3		2/2	0/0						0/2	0/0	0	4	0	46
⑥ 김주원	1/1	1/5	1/3	0/3	0/2		0/1							0/1	0	0	0	50
⑦ 배수철	0/0	2/2	1/1	2/3	0/0	1/1									15	0	0	35

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 젓 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
① 이태호 20기 37세	3.93	11"43	신사	74 (60)	89 (80)	95 (90)	18/19 (9/10)	1 (1)	4 (4)	11 (11)	2 (2)	A1	B1	96.05	97.23	66/557
② 하동성 18기 39세	3.92	11"34	창원상남	10	27	40	21/52	9	4	1	7	A3	A2	93.46	88.05	362/557
③ 류균희 10기 46세	3.93	11"00	유성	17 (0)	31 (0)	48 (10)	26/54 (2/21)	2 (2)	3 (3)	9 (9)	12 (12)	A3	B1	89.31	89.78	294/557
④ 김연호 19기 36세	3.92	11"31	미원	4	17	29	7/24	0	0	4	3	A3	A3	88.47	89.81	290/557
⑤ 배정현 21기 37세	3.93	11"08	창원상남	13	23	44	17/39	3	1	6	7	A2	A1	89.48	92.62	198/557
⑥ 김지광 20기 34세	3.92	11"46	인천검단	25	48	75	30/40	5	5	6	14	A1	A1	95.76	95.85	91/557
⑦ 고병수 8기 46세	3.92	11"29	가평	2	7	34	14/41	0	0	2	12	A2	A3	91.46	90.84	262/557

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 이태호	3	김선구	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
② 하동성	8	주석진	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
③ 류균희	4	정진욱	지난주는 롤러 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였고, 이번 주는 도로에서 스타트 훈련과 내리막 회전력 보강 훈련을 하였습니다.
④ 김연호	7	엄지용	도로에서 300m 인터벌과 40km 도로훈련으로 훈련하였습니다.
⑤ 배정현	4	개인	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
⑥ 김지광	8	주병환	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
⑦ 고병수	7	김주석	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 이태호	광	1010	우수 11-1 추	우수 12-3 마	우결 12-2 젓	부	1107	우수 2-2 젓	우수 5-1 추	우결 4-4	광	1114	후 보	우수 12-1 추	우수 10-1 추	우수 3-1 추	
② 하동성	광	0905	우수 7-4	우수 10-7	우수 7-6	부	1010	우수 2-7	우수 2-6	우수 1-6	광	1024	우수 10-7	우수 6-2 젓	우수 8-6	우수 2-6	
③ 류균희	광	0919	우수 9-3 마	우수 6-6	우수 10-4	부	1010	우수 1-3 마	우수 3-5	우수 2-4	광	1107	우수 6-5	우수 11-6	우수 7-6	우수 4-5	
④ 김연호	부	0321	우수 5-5	우수 4-6	우수 3-7	광	0411	후 보	우수 9-7	우수 9-2 추	광	0418	우수 8-6	우수 8-3 마	우수 10-2 추	우수 5-7	
⑤ 배정현	부	1024	우수 3-5	우수 2-2 젓	우수 5-3 추	창	1031	우수 1-3 마	우수 6-3 마	우수 3-3 마	광	1114	우수 9-4	우수 12-2 선	우수 6-5	우수 1-3 추	
⑥ 김지광	광	0829	우수 8-1 선	우수 7-2 마	우결 12-4	광	0919	우수 9-6	결 장	결 장	창	1031	우수 3-2 마	우수 4-1 선	우결 6-3 마	우수 6-1 추	
⑦ 고병수	창	0711	우수 5-4	우수 3-3 마	우수 4-4	광	0808	우수 10-2 마	우수 12-5	우수 7-4	부	0815	우수 5낙차	결 장	결 장	우수 4-4	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	이태호	하동성	류균희	김연호	배정현	김지광	고병수	이태호	하동성	류균희	김연호	배정현	김지광	고병수	2회	1회	금 회	잔여 점수
① 이태호		0/0	0/0	0/0	1/1	1/2	0/0		0/0	0/0	0/0	1/1	0/2	0/0	32	53 (49)	0	1
② 하동성	0/0		0/0	0/0	0/0	2/2	1/1			0/0	0/0	0/0	2/2	0/1	0	2	0	48
③ 류균희	0/0	0/0		1/2	0/0	1/1	0/1				0/2	0/0	0/1	0/1	0	5	0	45
④ 김연호	0/0	0/0	1/2		0/0	0/1	0/0					0/0	0/1	0/0	15	26	0	9
⑤ 배정현	0/1	0/0	0/0	0/0		5/5	0/0						2/5	0/0	0	5	4	41
⑥ 김지광	1/2	0/2	0/1	1/1	0/5		2/2							1/2	0	0	0	50
⑦ 고병수	0/0	0/1	1/1	0/0	0/0	0/2									5	0	0	45

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
① 이진국 12기 45세	3.92	11"99	창원B	0	21	46	24/52	1	2	1	20	A2	A2	90.97	91.09	252/557
② 이육동 15기 42세	3.93	11"45	신사	15 (33)	27 (57)	44 (76)	21/48 (16/21)	1 (1)	3 (3)	5 (5)	12 (12)	A1	S2	95.08	97.12	68/557
③ 조준수 14기 41세	3.92	11"33	팔당	0	0	16	5/32	0	0	1	4	A3	A2	91.21	87.44	390/557
④ 임진섭 21기 37세	3.93	10"85	대구	6	6	22	4/18	0	0	2	2	A3	A3	92.12	89.84	288/557
⑤ 황정연 21기 34세	3.92	11"29	경기양주	10 (24)	27 (57)	38 (76)	20/52 (16/21)	0 (0)	1 (1)	9 (9)	10 (10)	A1	S3	95.49	97.71	55/557
⑥ 최봉기 9기 46세	3.92	11"59	김해장유	31 (0)	42 (0)	51 (5)	28/55 (1/20)	15 (15)	6 (6)	4 (4)	3 (3)	A3	B1	88.37	87.97	364/557
⑦ 손동진 15기 39세	3.92	11"39	전주	4	12	33	17/51	1	1	2	13	A2	A2	90.70	92.91	190/557

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 이진국	7	박종열	도로에서 실전 댕쉬훈련하였고 보조로 웨이트트레이닝했습니다.
② 이육동	2	개인	도로에서 200m, 300m 스타트 훈련을 실시하였고, 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.
③ 조준수	3	개인	도로에서 근지구력 보강을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
④ 임진섭	8	임환직	피스타에서 스타트 훈련과 도로에서 차량유도 훈련으로 순발력 및 스피드훈련에 집중하였습니다.
⑤ 황정연	5	이효	긴거리 500m 훈련으로 지구력강화웨이트 트레이닝 으로 근력 보충하였습니다
⑥ 최봉기	6	이성광	피스타에서 짧은 스타트 훈련과 팀스프린트 훈련으로 순발력 보강과 스피드 훈련을 실시하였습니다
⑦ 손동진	7	유지훈	피스타에서 오토바이유도훈련으로 회전력을 보강하였고 보조훈련으로 웨이트트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 이진국	창	1004	우수 8-3 마	우수 5-2 마		광	1010	우수 8-2 마	우수 12-4	우수 7-5	부	1107	우수 6-7	우수 6-7	우수 6-2 선	우수 1-4	
② 이육동	광	0926	우수 9-2 마	우준 12-2 마	우결 12-5	부	1107	우수 5-1 젓	우수 1-1 추	우결 4-3 마	광	1114	우수 11-6	우수 9-2 마	우수 9-1 추	우수 1-2 마	
③ 조준수	광	1024	우수 7-6	우수 6-7	우수 6-4	부	1107	우수 4-6	우수 1-6	우수 2-5	광	1114	우수 11-7	우수 7-7	우수 10-5	우수 2-4	
④ 임진섭	부	0516	우수 3-3 마	우수 6-6	우수 2-5	광	0523	우수 11-5	우수 9-6	우수 8-5	창	0606	우수 2-6	우수 6-4	우수 3-5	우수 3-5	
⑤ 황정연	광	1017	우수 8-1 젓	우수 9-2 추	우결 12-3 추	광	1031	우수 12-2 마	우준 11-3 추	우수 11-2 추	광	1107	우수 11-1 추	우수 8-3 마	우결 12-2 마	우수 2-1 젓	
⑥ 최봉기	광	0905	우수 10-5	우수 7-7	우수 9-5	부	1004	우수 8-6	우수 7-5		창	1031	우수 6-5	우수 5-5	우수 1-7	우수 1-7	
⑦ 손동진	광	0905	우수 11-2 마	우수 10-6	우수 6-4	부	1010	우수 3-3 마	우수 3-4	우수 6-4	광	1024	우수 9-3 추	우수 6-3 마	우수 6-1 선	우수 3-3 마	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	이진국	이육동	조준수	임진섭	황정연	최봉기	손동진	이진국	이육동	조준수	임진섭	황정연	최봉기	손동진	2회	1회	금회	잔여점수
① 이진국		0/1	3/4	0/0	0/4	0/0	2/2		0/1	0/4	0/0	1/4	0/0	0/2	19	0	4	27
② 이육동	1/1		3/3	0/0	1/8	2/2	3/3			0/3	0/0	1/8	0/2	1/3	5	4	0	41
③ 조준수	1/4	0/3		0/1	0/2	0/1	1/4				0/1	1/2	0/1	0/4	5	0	0	45
④ 임진섭	0/0	0/0	1/1		0/1	2/2	2/5					0/1	0/2	1/5	0	8	9	33
⑤ 황정연	4/4	7/8	2/2	1/1		0/0	2/2						0/0	0/2	30(2)	28	0	20
⑥ 최봉기	0/0	0/2	1/1	0/2	0/0		0/4							0/4	0	0	0	50
⑦ 손동진	0/2	0/3	3/4	3/5	0/2	4/4									0	0	0	50

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 젓 젓히기 추 추입 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 박대한 15기 41세	3.92	11"46	가평	0	15	38	20/52	1	1	2	16	A3	A2	91.75	89.04	322/557
② 신동현 23기 35세	3.93	11"36	청주	31	51	67	34/51	6	4	14	10	A1	A1	96.80	95.14	109/557
③ 유지훈 20기 38세	3.92	11"43	전주	34	66	77	36/47	0	5	16	15	A1	A1	96.02	97.77	51/557
④ 이성록 27기 28세	3.92	11"05	수성	39	59	69	35/51	18	7	8	2	A2	A1	91.53	91.79	231/557
⑤ 김우현 14기 43세	3.93	11"34	진주	20	33	47	21/45	8	4	3	6	A3	A1	88.33	88.76	332/557
⑥ 김민수 25기 30세	3.93	11"62	금정	2 (0)	9 (33)	16 (50)	7/43 (3/6)	2 (2)	1 (1)	1 (1)	3 (3)	A2	S3	93.72	92.45	202/557
⑦ 장태찬 11기 49세	3.92	11"45	대전	0	8	17	9/52	0	0	3	6	A3	A3	87.91	89.41	304/557

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 박대한	5	김정태	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
② 신동현	2	김준철	도로에서 300m 댕쉬로 선행력 보강에 중점을 두었고, 짧은 댕쉬로 스피드 보강을 하였습니다.
③ 유지훈	7	최래선	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
④ 이성록	8	류재민	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
⑤ 김우현	8	개인	도로에서 근지구력 보강을 위해 오르막 300m 인터벌 댕쉬를 실시하였습니다. 보조훈련으로 계단뛰기를 하였습니다.
⑥ 김민수	5	손성진	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑦ 장태찬	7	개인	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 박대한	광	0905	우수 12-4	우수 11-4	우수 9-7	부	1004	우수 5-5	우수 6-7		창	1114	우수 1-4	우수 3-5	우수 4-5	우수 9-6	
② 신동현	부	1024	우수 5-1 추	우수 2-4	우결 4-3 추	창	1031	우수 1-2 마	우수 6-4	우수 2-1 젓	광	1114	우수 10-1 추	우수 8-5	우결 12-5	우수 11-1 추	
③ 유지훈	부	0912	우수 5-2 마	우수 1-2 마	우결 6-2 추	부	1010	우수 1-1 추	우수 4-1 추	우결 4-5	부	1024	우수 6-1 추	우수 2-1 추	우결 4-2 마	우수 7-2 마	
④ 이성록	창	0919	후 보	우수 6-1 선	우수 5-1 선	광	0926	우수 9-7	우수 7-1 젓	우수 9-7	광	1031	우수 12-6	우수 9-5	우수 11-5	우수 8-3 선	
⑤ 김우현	광	1024	우수 8-7	우수 8-6	우수 7-6	창	1031	우수 4-6	우수 5-3 추	우수 3-6	광	1107	우수 11-4	우수 7-4	우수 8-5	우수 10-3 선	
⑥ 김민수	광	1017	특선 14-7	특선 14-6	특선 14-6	창	1031	우수 1-5	우수 3-4	우수 4-2 선	부	1107	우수 2-3 마	우수 3-2 선	우수 2-4	우수 6-4	
⑦ 장태찬	부	0912	우수 5-7	우수 2-5	우수 1-6	창	1017	우수 4-4	우수 2-5	우수 1-4	부	1107	우수 6-4	우수 2-4	우수 6-5	우수 8-7	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	박대한	신동현	유지훈	이성록	김우현	김민수	장태찬	박대한	신동현	유지훈	이성록	김우현	김민수	장태찬	2회	1회	금회	잔여 점수
① 박대한		1 / 4	0 / 3	0 / 2	0 / 2	0 / 0	3 / 4		0 / 4	1 / 3	0 / 2	1 / 2	0 / 0	1 / 4	4	0	0	46
② 신동현	3 / 4		3 / 7	5 / 5	0 / 0	1 / 1	0 / 1			3 / 7	0 / 5	0 / 0	0 / 1	0 / 1	14	12	5	19
③ 유지훈	3 / 3	4 / 7		1 / 3	2 / 2	1 / 1	3 / 4				1 / 3	2 / 2	0 / 1	0 / 4	0	0	4	46
④ 이성록	2 / 2	0 / 5	2 / 3		5 / 5	0 / 1	3 / 3					1 / 5	0 / 1	0 / 3	19	0	0	31
⑤ 김우현	2 / 2	0 / 0	0 / 2	0 / 5		0 / 0	1 / 1						0 / 0	0 / 1	0	0	0	50
⑥ 김민수	0 / 0	0 / 1	0 / 1	1 / 1	0 / 0		0 / 0							0 / 0	9	21	0	20
⑦ 장태찬	1 / 4	1 / 1	0 / 4	0 / 3	0 / 1	0 / 0									10	4	0	36

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 김제영 22기 34세	3.93	11"49	동서울	28	43	62	33/53	0	8	12	13	A1	A1	92.80	93.81	154/557
② 현지운 28기 28세	3.93	11"27	금정	33	60	82	45/55	6	8	19	12	A1	A1	95.96	95.96	90/557
③ 박종현 6기 57세	3.92	11"05	충남계룡	2	5	14	8/56	1	0	0	7	A3	A3	88.47	86.97	407/557
④ 강성욱 25기 29세	3.93	10"98	전주	0	2	10	4/42	0	1	2	1	A3	A3	88.86	88.86	329/557
⑤ 윤진철 4기 55세	3.92	11"41	인천검단	17 (0)	30 (7)	33 (11)	15/46 (3/27)	0 (0)	1 (1)	8 (8)	6 (6)	A3	B1	88.67	88.90	328/557
⑥ 양기원 20기 35세	3.92	11"16	전주	22	40	62	31/50	14	3	8	6	A1	A2	94.50	94.50	133/557
⑦ 김영곤 12기 44세	3.92	11"25	가평	13	29	53	24/45	0	1	9	14	A2	A2	90.60	92.63	196/557

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 김제영	7	임재연	피스타에서 200m, 333m 댕쉬훈련으로 스피드 및 선행력 보강을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
② 현지운	5	배민구	피스타에서 스타트 및 짧은 댕쉬훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
③ 박종현	5	류근철	피스타에서 200m, 300m 댕쉬로 파워 및 회전력 강화에 중점을 두었고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
④ 강성욱	4	배수철	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
⑤ 윤진철	2	박상서	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑥ 양기원	7	손동진	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑦ 김영곤	5	정현호	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 김제영	부	1010	우수 5-3 마	우수 2-1 추	우수 3-3 젓	부	1024	우수 6-6	우수 5-5	우수 2-2 마	창	1031	우수 5-2 마	우수 6-2 젓	우수 4-1 추	우수 10-5	
② 현지운	광	0912	우수 9-2 마	우수 6-3 마	우수 6-1 젓	광	0926	우수 7-6	우수 9-3 추	우수 10-2 추	광	1024	우수 8-1 추	우수 12-1 추	우결 12-2 마	우수 9-5	
③ 박종현	부	0912	우수 4-7	우수 3-6	우수 5-7	부	1010	우수 6-5	우수 5-7	우수 5-6	광	1107	우수 11-6	우수 9-5	우수 8-6	우수 12-3 추	
④ 강성욱	광	0912	우수 12-4	우수 7-5	우수 9-4	부	1010	우수 4-7	우수 5-4	우수 6-6	광	1024	우수 8-6	우수 12-7	우수 7-5	우수 6-7	
⑤ 윤진철	광	1024	우수 8-4	우수 9-7	우수 11-7	부	1107	우수 1-6	우수 6-5	우수 2-2 마	광	1114	우수 12-5	우수 6-6	우수 8-5	우수 7-6	
⑥ 양기원	광	0919	우수 8-1 추	우수 11-2 추	우결 12-4	광	0926	우수 11-6	우수 7-2 젓	우수 9-2 선	광	1024	우수 11-4	우수 10-2 추	우수 8-4	우수 8-5	
⑦ 김영곤	창	1017	우수 2-3 마	우수 2-2 마	우수 5-1 추	창	1031	우수 6-3 마	우수 6-5	우수 2-2 마	광	1107	우수 7-4	우수 7-5	우수 7-4	우수 11-2 추	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김제영	현지운	박종현	강성욱	윤진철	양기원	김영곤	김제영	현지운	박종현	강성욱	윤진철	양기원	김영곤	2회	1회	금회	잔여 점수
① 김제영		0/1	2/2	3/4	1/1	1/4	1/2		0/1	1/2	1/4	0/1	2/4	0/2	0	18	0	32
② 현지운	1/1		1/1	2/2	1/1	3/3	1/4			0/1	0/2	0/1	2/3	3/4	0	51(6)	0	44
③ 박종현	0/2	0/1		0/2	0/1	0/0	1/2				0/2	0/1	0/0	0/2	5	0	0	45
④ 강성욱	1/4	0/2	2/2		0/1	0/1	0/0					0/1	0/1	0/0	5	0	2	43
⑤ 윤진철	0/1	0/1	1/1	1/1		0/0	0/4						0/0	1/4	4	5	0	41
⑥ 양기원	3/4	0/3	0/0	1/1	0/0		2/3							2/3	5	5	5	35
⑦ 김영곤	1/2	3/4	1/2	0/0	4/4	1/3									18	21	0	11

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 젓 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 주정원 29기 27세	3.93	11"18	신사	36	64	78	39/50	26	8	1	4	A1	A2	95.23	95.41	106/557
② 공태욱 21기 35세	3.92	11"41	김해B	6	17	40	20/52	0	1	3	16	A2	A3	91.12	91.72	236/557
③ 성정환 21기 37세	3.92	11"61	창원상남	2	22	45	22/49	0	0	4	18	A2	A2	91.20	92.52	200/557
④ 이수원 12기 45세	3.93	11"53	수성	9	34	51	27/53	0	2	9	16	A1	A2	93.12	97.04	69/557
⑤ 장지웅 26기 33세	3.92	11"48	서울한남	4	13	26	12/47	9	1	0	2	A3	A2	88.21	87.88	370/557
⑥ 조재호 14기 43세	3.92	11"48	청평	0 (0)	13 (33)	20 (50)	9/46 (3/6)	0 (0)	0 (0)	1 (1)	8 (8)	A2	S3	92.57	92.05	220/557
⑦ 김영진 20기 35세	3.92	11"30	미원	18 (0)	31 (4)	51 (8)	26/51 (2/24)	1 (1)	4 (4)	9 (9)	12 (12)	A3	B1	88.68	88.50	344/557

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 주정원	5	권순우	피스타에서 회전력 보강을 위해 가벼운 기어로 200m 댕쉬훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
② 공태욱	5	박용범	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
③ 성정환	4	김주동	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
④ 이수원	5	김민욱	도로에서 스타트 및 짧은 거리 댕쉬로 컨디션 회복에 중점을 두었습니다. 몸 상태는 양호합니다.
⑤ 장지웅	3	개인	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
⑥ 조재호	3	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑦ 김영진	6	최준근	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 주정원	광	0912	우수 10-2 마	우수 10-1 선	우수 10-1 선	부	1010	우수 6-2 선	우수 4-2 선	우수 5-3 선	광	1017	우수 11-2 선	우수 10-4	우수 6-1 젓	우수 11-2 마	
② 공태욱	부	0829	우수 5-5	우수 2-5	우수 2-3 마	창	0919	우수 6-2	우수 5-5	우수 5-2 마	광	1114	우수 6-7	우수 10-3 마	우수 7-3 마	우수 12-2 마	
③ 성정환	부	1024	우수 6-3 마	우수 5-2 마	우수 6-6	광	1107	우수 8-6	우수 12-5	우수 8-1 추	창	1114	우수 2-3 마	우수 4-2 추	우수 5-3 마	우수 9-1 추	
④ 이수원	부	1010	우수 3-1 추	우수 1-2 마	우결 4-2 마	광	1024	우수 6-1 추	우수 8-4	우결 12-3 마	창	1114	우수 3-1 추	우수 4-1 젓	우결 6-6	우수 6-3 마	
⑤ 장지웅	부	1024	우수 2-3 마	우수 5-7	우수 6-7	창	1031	우수 2-6	우수 6-7	우수 5-5	광	1114	우수 7-6	우수 6-7	우수 11-4	우수 9-4	
⑥ 조재호	광	1024	특선 16-7	특선 15-7	특선 14-6	광	1107	우수 9-4	우수 12-4	우수 6-2 마	창	1114	우수 5-2 마	우수 1-7	우수 1-3 추	우수 8-2 마	
⑦ 김영진	광	0919	우수 10-4	우수 12-5	우수 11-5	광	1017	우수 6-6	우수 12-4	우수 8-6	부	1107	우수 2-7	우수 5-6	우수 5-5	우수 10-7	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	주정원	공태욱	성정환	이수원	장지웅	조재호	김영진	주정원	공태욱	성정환	이수원	장지웅	조재호	김영진	2회	1회	금회	잔여점수
① 주정원		1/1	1/1	2/3	0/0	1/1	1/1		0/1	1/1	1/3	0/0	0/1	0/1	15	12	0	23
② 공태욱	0/1		1/1	1/1	5/6	1/2	1/1			0/1	0/1	0/6	1/2	0/1	12	7	0	31
③ 성정환	0/1	0/1		1/3	3/4	0/2	2/2				1/3	0/4	0/2	0/2	10	4	5	31
④ 이수원	1/3	0/1	2/3		2/3	0/2	0/0					0/3	2/2	0/0	10	4	0	36
⑤ 장지웅	0/0	1/6	1/4	1/3		0/1	1/2						0/1	0/2	0	5	0	45
⑥ 조재호	0/1	1/2	2/2	2/2	1/1		0/0							0/0	10	4	0	36
⑦ 김영진	0/1	0/1	0/2	0/0	1/2	0/0									8	2	0	40

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 젓 젓히기 추 추입 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 박진우 6기 48세	3.93	11"45	팔당	4	13	25	13/52	1	2	4	6	A3	A3	91.19	87.66	378/557
② 우성식 15기 41세	3.92	11"45	동서울	9	28	37	20/54	5	0	7	8	A2	A3	91.80	92.18	214/557
③ 이으뜸 20기 36세	3.92	11"37	신사	28	49	72	28/39	5	4	9	10	A2	A1	92.95	93.48	166/557
④ 구동훈 12기 46세	3.92	11"54	창원A	10 (0)	23 (0)	40 (8)	19/48 (2/24)	2 (2)	2 (2)	7 (7)	8 (8)	A3	B1	88.13	87.59	383/557
⑤ 김선구 27기 28세	3.92	11"80	신사	13	45	74	35/47	14	5	4	12	A1	A1	94.62	95.00	117/557
⑥ 강동규 26기 31세	3.93	11"16	김해B	41	64	73	16/22	5	7	3	1	A1	A1	94.21	94.72	126/557
⑦ 임세윤 11기 44세	3.92	11"20	전주	18 (0)	36 (0)	51 (0)	28/55 (0/18)	0 (0)	1 (1)	14 (14)	13 (13)	A3	B1	89.09	87.50	387/557

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 박진우	5	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
② 우성식	5	임재연	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
③ 이으뜸	5	정충교	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
④ 구동훈	6	박동수	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
⑤ 김선구	5	이태호	지난 주는 피스타에서 긴 거리 닷쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
⑥ 강동규	2	공태욱	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑦ 임세윤	4	박정욱	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 박진우	창	0905	우수 1-7	우수 3-7	우수 3-6	광	0919	우수 12-5	우수 6-5	우수 8-4	창	1031	우수 3-6	우수 4-6	우수 1-6	우수 7-5	
② 우성식	부	0926	우수 1-3 마	우수 5-7	우수 5-1 선	광	1010	우수 10-4	우수 11-2 추	우수 8-4	부	1107	우수 2-1 추	우수 3-6	우결 4-7	우수 12-6	
③ 이으뜸	부	1024	우수 3-3 추	우수 3-3 마	우수 1-3 마	창	1031	우수 5-3 마	우수 5-5	우수 1-1 선	광	1107	우수 6-4	우수 6-2 마	우수 10-2 마	우수 6-1 추	
④ 구동훈	광	1024	우수 11-7	우수 10-7	우수 11-5	광	1107	우수 10-5	우수 6-7	우수 6-4	창	1114	우수 2-7	우수 6-5	우수 1-6	우수 6-6	
⑤ 김선구	광	0905	우수 11-3 선	우수 7-3 선	우수 10-3 선	창	1017	우수 2-1 추	우수 3-2 젓	우결 6-5	광	1024	우수 9-5	우수 11-1 선	우수 11-1 선	우수 9-2 추	
⑥ 강동규	광	1017	우수 12-1 젓	우수 11-2 선	우결 12-6	부	1024	우수 3-2 젓	우수 5-4	우결 4-7	창	1114	우수 5-3 선	우수 2-2 마	우수 4-1 젓	우수 12-1 젓	
⑦ 임세윤	광	0912	후 보	후 보	우수 8-4	부	1004	우수 5-7	우수 7-7		광	1024	우수 12-7	우수 9-6	우수 8-5	우수 8-6	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	박진우	우성식	이으뜸	구동훈	김선구	강동규	임세윤	박진우	우성식	이으뜸	구동훈	김선구	강동규	임세윤	2회	1회	금 회	잔여 점수
① 박진우		2/4	0/2	2/2	4/8	1/1	0/1		0/4	0/2	0/2	1/8	0/1	0/1	28 (0)	0	19	31
② 우성식	2/4		0/2	0/0	2/4	0/0	0/0			0/2	0/0	1/4	0/0	0/0	4	4	10	32
③ 이으뜸	2/2	2/2		2/2	1/1	1/3	0/0				1/2	0/1	1/3	0/0	8	19	15	8
④ 구동훈	0/2	0/0	0/2		0/3	0/1	0/0					0/3	0/1	0/0	5	0	4	41
⑤ 김선구	4/8	2/4	0/1	3/3		0/0	0/0						0/0	0/0	4	31	30	35
⑥ 강동규	0/1	0/0	2/3	1/1	0/0		0/0							0/0	10	0	0	40
⑦ 임세윤	1/1	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0									5	0	0	45

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 박진영 24기 30세	3.93	10"74	창원상남	25	45	59	33/56	6	11	8	8	S2	S2	98.12	98.12	47/557
② 한택희 25기 31세	3.92	11"20	김포	33 (0)	55 (20)	61 (20)	31/51 (3/15)	11 (11)	6 (6)	7 (7)	7 (7)	S3	A1	96.06	96.06	87/557
③ 이진웅 18기 40세	3.92	11"02	금정	28 (0)	33 (6)	40 (17)	16/40 (3/18)	2 (2)	4 (4)	8 (8)	2 (2)	S3	A1	95.52	95.52	99/557
④ 황승호 19기 39세	3.93	10"43	서울개인	42	69	82	45/55	0	1	24	20	SS	S1	105.06	105.06	5/557
⑤ 이현구 16기 42세	3.93	11"15	김해장유	9	21	37	16/43	2	2	5	7	S2	S2	97.22	97.22	67/557
⑥ 김종력 11기 42세	3.92	11"02	경남진해	7 (0)	12 (3)	21 (8)	9/42 (3/36)	0 (0)	0 (0)	4 (4)	5 (5)	S3	A1	94.49	94.49	134/557
⑦ 이차현 27기 29세	3.93	11"03	서울개인	29 (0)	44 (0)	62 (18)	28/45 (2/11)	3 (3)	6 (6)	6 (6)	13 (13)	S3	A1	94.53	94.53	131/557

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 박진영	7	박건이	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
② 한택희	6	왕지현	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 뎃쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
③ 이진웅	7	박진철	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
④ 황승호	8	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑤ 이현구	4	개인	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑥ 김종력	4	개인	도로에서 긴 거리 평지 뎃쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 뎃쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.
⑦ 이차현	5	김태범	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 박진영	광	0912	특선 14-4	특선 13-3 마	특선 13-1 젓	광	0926	특선 14-3 마	특준 16-7	특선 15-3 선	광	1031	특선 16-6	특선 13-4	특선 15-7	특선 15-7	
② 한택희	광	0905	특선 16-7	특선 16-5	특선 14-5	광	1010	특선 16-6	특선 14-2 마	특선 15-6	광	1107	특선 15-4	특선 14-2 마	특선 15-4	특선 13-2 마	
③ 이진웅	광	1010	특선 13-2 마	특선 13-4	특선 15-4	광	1017	특선 15-6	특선 16-7	특선 13-5	광	1107	특선 15-7	특선 15-5	특선 15-3 젓	특선 14-4	
④ 황승호	광	0912	특선 13-1 추	특선 16-2 추	특결 16-1 추	광	0926	특선 16-3 마	특준 15-2 마	특결 16-4	광	1031	특선 16-2 마	특준 15-2 마	특결 16-6	특선 16-1 추	
⑤ 이현구	광	0912	특선 14-6	특선 16-3 마	특선 15-7	광	1107	특선 16-2 마	특선 14-7	특결 16-4	광	1114	특선 15-5	특선 15-3 추	특선 13-2 젓	특선 13-6	
⑥ 김종력	광	1024	특선 13-7	특선 14-7	특선 13-3 추	광	1107	특선 14-2 마	특선 13-4	특선 14-7	광	1114	특선 13-6	특선 13-7	특선 13-5	특선 15-4	
⑦ 이차현	광	0815	특선 15-4	특선 14-6	특선 13-7	광	0822	후 보	특선 15-6	특선 13-6	광	1114	특선 15-6	특선 13-3 마	특선 14-3 마	특선 16-4	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	박진영	한택희	이진웅	황승호	이현구	김종력	이차현	박진영	한택희	이진웅	황승호	이현구	김종력	이차현	2회	1회	금회	잔여 점수
① 박진영		1/2	5/5	2/12	9/9	6/7	2/2		0/2	0/5	2/12	1/9	1/7	0/2	0	5	0	45
② 한택희	1/2		3/5	0/1	3/4	1/1	1/1			0/5	0/1	0/4	0/1	0/1	5	9	0	36
③ 이진웅	0/5	2/5		0/0	5/6	2/2	1/1				0/0	0/6	0/2	0/1	0	4	0	46
④ 황승호	10/12	1/1	0/0		4/5	1/1	0/0					1/5	0/1	0/0	0	12	0	38
⑤ 이현구	0/9	1/4	1/6	1/5		2/2	1/1						0/2	0/1	5	8	0	37
⑥ 김종력	1/7	0/1	0/2	0/1	0/2		4/7							1/7	19	4	0	27
⑦ 이차현	0/2	0/1	0/1	0/0	0/1	3/7									5	0	0	45

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 젓 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 배민구 12기 43세	3.92	11"11	금정	28 (0)	42 (0)	56 (0)	28/50 (0/18)	1 (1)	5 (5)	12 (12)	10 (10)	S3	A1	94.75	94.75	125/557
② 정정교 21기 35세	3.93	11"03	김포	13	35	56	29/52	0	3	8	18	S2	S1	98.82	98.82	40/557
③ 김준철 28기 29세	3.92	10"78	청주	45 (0)	55 (11)	57 (11)	25/44 (2/18)	7 (7)	8 (8)	7 (7)	3 (3)	S3	A1	93.07	93.07	183/557
④ 김배영 11기 47세	3.92	11"19	광주개인	2	10	27	13/49	0	0	2	11	S3	S1	94.25	94.25	141/557
⑤ 임채빈 25기 34세	3.93	10"47	수성	96	100	100	54/54	13	11	29	1	SS	SS	107.87	107.87	1/557
⑥ 유태복 17기 40세	3.92	10"75	김포	24	39	53	26/49	9	4	5	8	S2	S1	97.64	97.64	57/557
⑦ 박용범 18기 37세	3.93	10"77	김해B	24	32	53	18/34	0	2	8	8	S2	S2	98.42	98.42	44/557

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 배민구	7	현지운	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
② 정정교	5	김형완	도로 및 피스타에서 기어배수를 조정하는 댕쉬훈련으로 스피드 보강과 회복훈련에 집중하였습니다.
③ 김준철	3	신동현	도로에서 300m 짧은 댕쉬훈련을 하였습니다.
④ 김배영	7	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑤ 임채빈	6	정해민	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
⑥ 유태복	7	인치환	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
⑦ 박용범	5	공태욱	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 배민구	광	0905	특선 16-5	특선 14-7	특선 13-6	광	0919	특선 16-5	특선 16-6	특선 13-5	광	1024	특선 15-5	특선 13-5	특선 14-5	특선 15-6	
② 정정교	광	0926	특선 13-4	특선 14-5	특선 13-4	광	1024	특선 13-6	특선 14-2 마	특선 13-2 마	광	1114	특선 16-4	특선 14-2 젓	특선 13-1 젓	특선 16-3 마	
③ 김준철	광	1024	특선 14-6	특선 15-5	특선 13-7	광	1031	특선 16-7	특선 13-7	특선 14-6	광	1114	특선 14-7	특선 14-7	특선 13-4	특선 16-7	
④ 김배영	광	0829	특선 14-6	특선 13-5	특선 13-4	광	0919	특선 15-5	특선 16-5	특선 13-7	광	1107	특선 13-7	특선 14-4	특선 13-6	특선 14-5	
⑤ 임채빈	광	0919	특선 13-1 젓	특선 14-1 추	특결 16-1 추	광	0926	특선 13-1 추	특준 16-1 추	특결 16-1 추	광	1031	특선 15-1 추	특준 16-1 추	특결 16-2 마	특선 13-1 추	
⑥ 유태복	광	0829	특선 14-4	특선 13-2 선	특선 15-2 선	광	1024	특선 15-3 마	특선 14-4	특선 14-3 젓	광	1031	특선 13-7	특선 14-7	특선 13-5	특선 14-7	
⑦ 박용범	광	1024	특선 15-6	특선 13-6	특선 14-2 마	광	1107	특선 15-4	특선 16-1 추	특선 13-1 추	광	1114	특선 14-3 마	특선 16-4	특선 13-3 마	특선 14-3 마	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	배민구	정정교	김준철	김배영	임채빈	유태복	박용범	배민구	정정교	김준철	김배영	임채빈	유태복	박용범	2회	1회	금회	잔여 점수
① 배민구		0/2	1/8	2/3	0/2	1/8	2/4		0/2	1/8	1/3	0/2	1/8	0/4	0	0	0	50
② 정정교	2/2		8/8	4/4	0/12	4/4	1/12			1/8	1/4	3/12	0/4	4/12	10	10	0	30
③ 김준철	7/8	0/8		1/1	0/4	2/6	0/2				0/1	1/4	2/6	0/2	0	0	5	45
④ 김배영	1/3	0/4	0/1		0/2	3/7	0/3					0/2	0/7	0/3	5	5	5	35
⑤ 임채빈	2/2	12/12	4/4	2/2		5/5	7/7						2/5	1/7	0	0	9	41
⑥ 유태복	7/8	0/4	4/6	4/7	0/5		1/8							2/8	0	0	0	50
⑦ 박용범	2/4	11/12	2/2	3/3	0/7	7/8									0	18	0	32

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 김민철 8기 46세	3.93	11"03	광주	24 (0)	34 (0)	46 (4)	23/50 (1/23)	6 (6)	4 (4)	8 (8)	5 (5)	S3	A2	94.30	94.30	140/557
② 손제용 28기 31세	3.93	10"42	수성	24	51	67	37/55	4	10	10	13	S1	S2	102.63	102.63	12/557
③ 최종근 20기 34세	3.92	10"82	미원	17	30	51	24/47	0	4	8	12	S2	S1	97.56	97.56	61/557
④ 김태범 25기 32세	3.92	10"59	서울개인	18	51	73	37/51	26	2	5	4	S1	S2	102.68	102.68	10/557
⑤ 김태호 29기 24세	3.93	11"60	청평	29 (0)	51 (7)	65 (20)	33/51 (3/15)	20 (20)	9 (9)	3 (3)	1 (1)	S3	A1	95.02	95.02	115/557
⑥ 윤현구 22기 34세	3.92	11"14	김포	29 (0)	50 (20)	67 (27)	32/48 (4/15)	6 (6)	12 (12)	10 (10)	4 (4)	S2	A1	97.49	97.49	63/557
⑦ 정재완 18기 40세	3.92	11"26	서울한남	8	29	52	27/52	0	0	10	17	S3	S2	96.02	96.02	88/557

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 김민철	6	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
② 손제용	4	석혜윤	피스타에서 짧은 스타트와 300m 닷쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
③ 최종근	7	김지식	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
④ 김태범	3	이차현	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑤ 김태호	4	개인	피스타에서 짧은 스타트와 300m 닷쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
⑥ 윤현구	7	공태민	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보장하는 훈련을 실시하였습니다.
⑦ 정재완	7	박지영	피스타에서 333m 인터벌을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 김민철	광	1010	특선 13-6	특선 14-4	특선 14-3 마	광	1024	특선 14-7	특선 16-6	특선 15-5	광	1107	특선 13-5	특선 16-7	특선 15-6	특선 13-7	
② 손제용	광	0912	특선 15-1 추	특선 14-1 추	특결 16-7	광	0926	특선 15-2 마	특준 16-3 마	특결 16-5	광	1031	특선 16-3 마	특준 16-6	특선 15-1 추	특선 15-3 선	
③ 최종근	광	1010	특선 14-4	특선 16-3 젓	특선 15-1 추	광	1024	특선 14-3 마	특선 14-5	특선 15-4	광	1031	특선 13-5	특선 13-6	특선 15-5	특선 13-3 마	
④ 김태범	광	1010	특선 16-2 마	특선 15-1 젓	특결 16-3 선	광	1017	특선 15-1 추	특선 13-2 선	특결 16-4	광	1031	특선 15-2 마	특준 16-7	특선 14-1 추	특선 14-2 선	
⑤ 김태호	광	1010	특선 14-7	특선 13-3 선	특선 13-3 선	광	1024	특선 15-4	특선 13-4	특선 15-7	광	1107	특선 16-7	특선 13-7	특선 14-4	특선 13-4	
⑥ 윤현구	광	0822	특선 13-2 마	특선 14-4	특결 16-6	광	1010	특선 15-2 마	특선 13-7	특결 16-7	광	1107	특선 16-6	특선 15-4	특선 13-2 젓	특선 15-5	
⑦ 정재완	광	0919	특선 13-4	특선 15-7	특선 14-5	광	1010	특선 13-5	특선 13-2 추	특선 14-4	광	1107	특선 13-6	특선 13-3 추	특선 15-5	특선 15-2 마	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김민철	손제용	최종근	김태범	김태호	윤현구	정재완	김민철	손제용	최종근	김태범	김태호	윤현구	정재완	2회	1회	금회	잔여점수
① 김민철		0/1	0/5	1/3	1/1	4/12	4/11		0/1	0/5	0/3	0/1	1/12	0/11	0	4	0	46
② 손제용	1/1		3/3	7/11	1/1	2/2	5/11			1/3	6/11	0/1	0/2	3/11	5	4	0	41
③ 최종근	5/5	0/3		2/5	2/2	0/0	4/6				1/5	0/2	0/0	2/6	5	29 (18)	0	32
④ 김태범	2/3	4/11	3/5		1/1	2/2	7/9					0/1	0/2	2/9	0	0	0	50
⑤ 김태호	0/1	0/1	0/2	0/1		2/5	1/4						0/5	1/4	5	12	0	33
⑥ 윤현구	8/12	0/2	0/0	0/2	3/5		0/6							0/6	9	0	4	37
⑦ 정재완	7/11	6/11	2/6	2/9	3/4	6/6									10	21	5	14

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 정하늘 21기 35세	3.93	10"54	동서울	16	44	67	37/55	12	4	9	12	S1	S1	102.67	102.67	11/557
② 왕지현 24기 31세	3.93	10"64	김포	10	35	47	23/49	0	4	6	13	S2	S1	96.85	96.85	72/557
③ 김영수 26기 30세	3.93	10"94	세종	10	31	51	26/51	10	1	4	11	S1	S2	100.85	100.85	23/557
④ 김민균 17기 40세	3.93	11"15	김포	26 (0)	36 (0)	53 (14)	28/53 (3/21)	4 (4)	6 (6)	8 (8)	10 (10)	S3	A1	94.70	94.70	128/557
⑤ 임재연 28기 34세	3.93	11"22	동서울	52 (11)	58 (11)	60 (17)	29/48 (3/18)	14 (14)	4 (4)	11 (11)	0 (0)	S3	A1	95.47	95.47	103/557
⑥ 김옥철 27기 31세	3.93	10"91	수성	37	63	76	39/51	10	9	12	8	S1	S1	101.39	101.39	19/557
⑦ 방극산 26기 28세	3.92	10"70	세종	20	45	63	25/40	4	6	4	11	S3	S1	95.60	95.60	97/557

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 정하늘	9	전원규	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
② 왕지현	8	한택희	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
③ 김영수	3	배석현	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
④ 김민균	8	공태민	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
⑤ 임재연	8	정하늘	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑥ 김옥철	5	임채빈	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑦ 방극산	7	조주현	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 정하늘	광	0919	특선 15-1 추	특선 13-1 추	특결 16-5	광	1010	특선 15-1 선	특선 16-4	특결 16-2 마	광	1031	특선 13-3 마	특준 15-3 마	특결 16-7	특선 15-1 추	
② 왕지현	광	1017	특선 15-3 마	특선 16-4	특선 15-7	광	1024	특선 13-4	특선 15-3 젓	특선 13-1 젓	광	1031	특선 14낙차	특선 13-5	특선 14-7	특선 16-6	
③ 김영수	광	0926	특선 13-3 선	특준 15실격	결 장	광	1024	특선 16-2 마	특선 13-2 마	특결 16-6	광	1031	특선 13-6	특선 13-1 추	특선 14-2 마	특선 16-2 젓	
④ 김민균	광	0912	특선 14-7	특선 14-5	특선 14-7	광	1010	특선 13-3 마	특선 16-5	특선 13-4	광	1107	특선 14-3 마	특선 16-6	특선 13-7	특선 14-6	
⑤ 임재연	광	0829	특선 16-7	특선 16-5	특선 14-5	광	0919	특선 16-6	특선 14-7	특선 13-3 선	광	1017	특선 13-6	특선 13-4	특선 15-1 추	특선 16-5	
⑥ 김옥철	광	0822	후 보	특선 13-1 젓	특선 13-1 추	광	0905	특선 15-2 마	특선 16-3 젓	특결 16-4	광	0926	특선 14-7	특선 14-1 젓	특선 14-1 추	특선 14-1 추	
⑦ 방극산	광	0808	후 보	특선 16-5	특선 13-3 마	광	0822	특선 15-5	결 장	결 장	광	1107	특선 14실격	결 장	결 장	특선 13-5	

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	정하늘	왕지현	김영수	김민균	임재연	김옥철	방극산	정하늘	왕지현	김영수	김민균	임재연	김옥철	방극산	2회	1회	금회	잔여점수
① 정하늘		8/9	8/9	5/5	0/0	2/4	4/4		2/9	3/9	0/5	0/0	1/4	0/4	20	10	10	10
② 왕지현	1/9		6/9	1/3	2/3	1/10	3/4			2/9	1/3	0/3	3/10	2/4	18	5	0	27
③ 김영수	1/9	3/9		6/6	6/6	2/11	2/3				1/6	0/6	2/11	1/3	10	15	10	15
④ 김민균	0/5	2/3	0/6		1/3	3/8	5/10					1/3	1/8	1/10	0	0	0	50
⑤ 임재연	0/0	1/3	0/6	2/3		0/2	0/1						0/2	0/1	5	5	5	35
⑥ 김옥철	2/4	9/10	9/11	5/8	2/2		3/3							0/3	14	0	8	28
⑦ 방극산	0/4	1/4	1/3	5/10	1/1	0/3									0	9	5	36

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크