

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
① 이성민 22기 35세	3.92	11"40	동서울	29	46	62	32/52	4	13	7	8	A1	A1	95.62	95.31	104/557
② 정윤재 18기 37세	3.92	11"21	충남계룡	6	38	48	24/50	21	0	0	3	A2	A2	92.22	90.73	258/557
③ 최성국 12기 46세	3.93	11"30	팔당	6	19	33	16/48	3	1	4	8	A3	A2	92.00	90.17	277/557
④ 김홍건 18기 40세	3.92	10"89	가평	12 (0)	26 (0)	36 (4)	18/50 (1/23)	1 (1)	0 (0)	6 (6)	11 (11)	A3	B1	88.59	86.94	403/557
⑤ 김주동 16기 38세	3.92	11"64	창원상남	11	25	45	20/44	0	0	5	15	A2	A1	92.96	90.84	256/557
⑥ 김민욱 11기 47세	3.92	11"61	수성	12 (0)	31 (6)	44 (6)	23/52 (1/18)	0 (0)	1 (1)	8 (8)	14 (14)	A3	B1	87.08	87.43	383/557
⑦ 김명래 14기 43세	3.92	11"29	청주	0	8	23	12/52	0	1	1	10	A3	A3	90.11	89.56	303/557

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 이성민	8	임재연	피스타에서 선행력 보강으로 666m 댕쉬훈련을 실시하였고, 순발력 보강으로 스타트훈련을 실시하였습니다.
② 정윤재	8	김원호	피스타에서 오토바이 유도훈련으로 스피드를 보강하였고, 웨이트 트레이닝으로 근력을 보강하였습니다.
③ 최성국	7	하수용	도로에서 스타트 훈련과 내리막 댕쉬훈련을 하였습니다.
④ 김홍건	6	개인	도로에서 300m 내리막 훈련을 실시하였고, 보조훈련으로 웨이트를 실시하였습니다.
⑤ 김주동	8	남승우	피스타에서 긴거리 짧은거리 병행하며 인터벌 훈련을 하였고 보강훈련으로 웨이트트레이닝을 하였습니다.
⑥ 김민욱	6	이수원	피스타에서 스타트 훈련을 하였고, 도로에서 평지 긴거리 지구력 훈련을 하였습니다.
⑦ 김명래	6	권혁진	도로에서 300m 스타트 훈련으로 순발력을 보강하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 이성민	광	0919	우수 8-4	우수 6-1 젓	우수 9-1 젓	광	0926	우수 9-3 마	우준 12-4	우수 11-4	부	1024	우수 1-1 젓	우수 1-4	우결 4-4	우수 6-3 마	우수 2-1 추
② 정윤재	광	0912	우수 7-3 선	우수 7-2 선	우수 11-5	광	1010	우수 9-5	우수 7-6	우수 10-2 선	부	1024	우수 2-7	우수 2-7	우수 6-3 마	우수 3-6	우수 6-2 선
③ 최성국	광	0905	우수 8-3 마	우수 7-5	우수 11-5	부	1004	우수 8-5	우수 5-5		광	1010	우수 9-7	우수 11-5	우수 7-3 선	우수 1-5	우수 4-5
④ 김홍건	광	0912	우수 9-7	우수 10-7	우수 11-4	부	1004	우수 6-7	우수 7-6		광	1010	우수 12-6	우수 10-7	우수 8-6	우수 6-6	우수 4-7
⑤ 김주동	부	0815	후 보	우수 3-3 마	우수 3-5	창	0822	우수 1-4	우수 3-4	우수 3-3 마	광	0905	우수 11-7	우수 6실격	결 장	우수 5-2 마	우수 5-5
⑥ 김민욱	창	0822	우수 4-7	우수 3-2 마	우수 6-7	광	0919	우수 11-7	우수 11-5	우수 10-7	창	1017	우수 6-5	우수 6-7	우수 3-7	우수 2-6	우수 3-7
⑦ 김명래	광	0912	우수 10-4	우수 10-5	우수 6-6	광	0919	우수 6-3 젓	우수 8-3 마	우수 9-5	창	1017	우수 3-5	우수 6-6	우수 5-7	우수 2-4	우수 6-6

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	이성민	정윤재	최성국	김홍건	김주동	김민욱	김명래	이성민	정윤재	최성국	김홍건	김주동	김민욱	김명래	2회	1회	금회	잔여점수
① 이성민		2/4	2/5	1/1	2/3	0/0	2/2		1/4	2/5	0/1	1/3	0/0	1/2	9	10	0	31
② 정윤재	2/4		1/1	1/2	0/1	1/1	2/2			0/1	0/2	0/1	0/1	0/2	5	4	0	41
③ 최성국	3/5	0/1		1/3	1/3	0/0	2/2				0/3	1/3	0/0	1/2	0	0	0	50
④ 김홍건	0/1	1/2	1/3		0/2	0/0	0/1					0/2	0/0	0/1	5	5	0	40
⑤ 김주동	1/3	1/1	1/3	1/2		2/3	3/4						0/3	0/4	8	4	10	28
⑥ 김민욱	0/0	0/1	0/0	0/0	1/3		0/1							0/1	0	10	5	35
⑦ 김명래	0/2	0/2	0/2	1/1	1/4	1/1									10	0	0	40

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 젓 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
① 윤진철 4기 55세	3.92	11"27	인천검단	20 (0)	33 (5)	35 (10)	14/40 (2/21)	0 (0)	1 (1)	8 (8)	5 (5)	A3	B1	88.63	88.54	337/557
② 남승우 23기 32세	3.93	11"40	창원상남	10	13	27	14/52	0	4	3	7	A2	A3	89.74	91.89	217/557
③ 조준수 14기 41세	3.92	11"09	팔당	0	0	19	5/26	0	0	1	4	A3	A2	89.91	88.06	354/557
④ 임경수 24기 33세	3.93	11"24	청평	9	34	51	24/47	1	2	2	19	A1	A2	93.34	94.24	136/557
⑤ 김준빈 26기 32세	3.93	11"35	김해B	2	6	15	8/53	0	0	3	5	A3	A3	87.65	88.14	350/557
⑥ 김민수 25기 30세	3.93	11"61	금정	3 (0)	8 (33)	13 (33)	5/40 (1/3)	1 (1)	1 (1)	1 (1)	2 (2)	A2	S3	96.93	92.48	199/557
⑦ 김원호 13기 45세	3.92	11"38	충남계룡	0	4	12	6/52	1	0	0	5	A3	A3	89.21	87.99	358/557

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 윤진철	7	김지광	피스타에서 200m, 300m, 500m 스피드 훈련을 하였으며, 롤리훈련도 병행하였습니다.
② 남승우	6	김시진	피스타에서 긴거리 훈련을 실시하였으며, 도로에서 회전력 보강훈련을 하였습니다.
③ 조준수	9	개인	피스타에서 300m 인터벌 훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트를 실시하였습니다.
④ 임경수	3	개인	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다.
⑤ 김준빈	6	이지훈	피스타에서 200m,333m댕쉬 훈련으로 순발력 및 스피드를 보강하였으며, 도로에서는 내리막과 등판훈련으로 스피드 및 근력을 보강하였습니다.
⑥ 김민수	3	손성진	긴거리 승부를 위해 333m, 500m 훈련을 중점적으로 하였습니다.
⑦ 김원호	7	박종현	피스타에서 오토바이 유도로 200m, 300m 스피드 훈련과 500m, 600m 지구력 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 윤진철	광	1010	우수 8-5	우수 6-4	우수 7-6	창	1017	우수 1-5	우수 2-7	우수 5-4	광	1024	우수 8-4	우수 9-7	우수 11-7	우수 1-6	우수 6-5
② 남승우	창	0905	우수 5-3 추	우수 5-7	우수 1-1 젓	광	0919	우수 9-7	우수 11-1 젓	우수 10-6	광	1010	우수 7-7	우수 7-1 젓	우수 9-1 젓	우수 2-5	우수 1-2 선
③ 조준수	부	1010	우수 5-6	우수 5-3 마	우수 2-7	광	1017	우수 10-5	우수 10-7	우수 9-6	광	1024	우수 7-6	우수 6-7	우수 6-4	우수 4-6	우수 1-6
④ 임경수	광	1010	우수 7-3 마	우수 12-2 마	우수 6-1 추	광	1024	우수 10-1 추	우수 7-2 선	우결 12-6	광	1031	우수 9-5	우수 9-7	우수 10-2 마	우수 6-2 추	우수 4-3 마
⑤ 김준빈	부	0912	우수 4-6	우수 3-7	우수 2-4	광	0919	우수 10-5	우수 6-7	우수 8-7	광	1017	우수 10-6	우수 6-4	우수 10-4	우수 5-6	우수 3-3 마
⑥ 김민수	광	1010	특선 15-6	특선 15-6	특선 13-6	광	1017	특선 14-7	특선 14-6	특선 14-6	창	1031	우수 1-5	우수 3-4	우수 4-2 선	우수 2-3 마	우수 3-2 선
⑦ 김원호	광	0822	우수 7-4	우수 10-5	우수 7-6	창	0919	우수 1-7	우수 5-7	우수 3-7	광	1017	우수 6-4	우수 7-7	우수 11-4	우수 5-4	우수 6-3 추

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	윤진철	남승우	조준수	임경수	김준빈	김민수	김원호	윤진철	남승우	조준수	임경수	김준빈	김민수	김원호	2회	1회	금회	잔여 점수
① 윤진철		0/0	1/1	0/2	1/2	0/1	0/0		0/0	0/1	0/2	0/2	0/1	0/0	10	0	4	36
② 남승우	0/0		0/1	0/2	2/2	0/0	0/0			0/1	0/2	0/2	0/0	0/0	0	5	0	45
③ 조준수	0/1	1/1		0/1	2/2	0/1	1/2				0/1	0/2	0/1	0/2	4	14	5	27
④ 임경수	2/2	2/2	1/1		2/3	1/3	3/4					1/3	0/3	0/4	5	28(8)	0	42
⑤ 김준빈	1/2	0/2	0/2	1/3		0/0	1/2						0/0	0/2	0	8	0	42
⑥ 김민수	1/1	0/0	1/1	2/3	0/0		2/2							0/2	0	9	17	24
⑦ 김원호	0/0	0/0	1/2	1/4	1/2	0/2									0	0	0	50

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
① 전장윤 13기 42세	3.92	11"38	월평	0	8	25	13/51	0	0	2	11	A3	A2	92.53	90.25	273/557
② 주윤호 16기 41세	3.92	11"02	경기개인	0	13	25	12/48	0	0	3	9	A3	A2	92.81	89.87	287/557
③ 이서혁 24기 36세	3.92	11"22	동서울	20 (4)	33 (8)	54 (38)	25/46 (9/24)	0 (0)	4 (4)	10 (10)	11 (11)	A2	B1	91.86	92.76	192/557
④ 함동주 10기 43세	3.92	11"15	청평	2	20	47	23/49	0	1	3	19	A2	A2	92.86	92.41	203/557
⑤ 김형모 14기 42세	3.93	10"90	수성	28	45	60	35/58	6	6	12	11	A1	A2	94.32	95.04	113/557
⑥ 김주원 12기 46세	3.92	11"42	창원의창	0	0	9	4/47	0	0	1	3	A3	A3	89.14	87.34	390/557
⑦ 허남열 24기 32세	3.92	11"25	가평	0	9	28	13/47	0	1	4	8	A3	A2	87.10	89.41	307/557

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 전장윤	5	개인	도로에서 내리막 훈련으로 스피드를 키웠고, 스타트 훈련으로 컨디션 조절을 하였습니다.
② 주윤호	8	김용태	도로에서 평지 스타트 훈련 및 300m 평지 인터벌 훈련을 하였습니다.
③ 이서혁	4	정상민	피스타에서 200m, 300m 댕쉬훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
④ 함동주	6	함명주	지난주는 피스타에서 긴거리 훈련을 하였고, 이번주는 짧은 댕쉬훈련으로 컨디션을 조절하였습니다.
⑤ 김형모	4	임채빈	연속출전으로 컨디션 조절에 신경썼으며, 도로에서 스피드 향상을 위해 내리막 훈련을 실시하였습니다.
⑥ 김주원	7	최용진	피스타에서 한바퀴 333m 인터벌 훈련을 하였으며, 웨이트로 근력을 보강하였습니다.
⑦ 허남열	7	김영교	도로 내리막에서 스피드 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 전장윤	광	0905	우수 9-4	우수 7-6	우수 10-5	부	1004	우수 7-5	우수 7-3 마		광	1010	우수 12-4	우수 6-6	우수 10-5	우수 4-5	우수 2-6
② 주윤호	창	0919	우수 3-5	우수 6-6	우수 5낙차	창	1017	우수 5-5	우수 2-4	우수 2-5	광	1024	우수 7-5	우수 12-5	우수 6-3 추	우수 5-7	우수 1-5
③ 이서혁	부	0912	우수 4-5	우수 2-3 마	우수 1-3 마	광	0919	후 보	우수 10-2 마	우수 6-1 추	광	1010	우수 11-6	결 장	결 장	우수 5-5	우수 6-4
④ 함동주	광	0829	우수 11-2 마	우수 11-5	우수 7-1 추	광	0919	우수 12-3 마	우수 12-4	우수 8-5	창	1017	우수 6-2 젓	우수 4-6	우수 2-3 마	우수 3-4	우수 3-4
⑤ 김형모	광	0926	우수 8-2 추	우준 10-7	우수 6-4	광	1010	우수 7-1 선	우수 9-1 젓	우결 12-4	광	1031	우수 10-4	우수 7-5	우수 9-2 마	우수 4-2 마	우수 2-2 선
⑥ 김주원	창	1004	우수 7-7	우수 6-5		광	1010	우수 6-6	우수 9-7	우수 8-5	광	1024	우수 11-5	우수 11-7	우수 6-6	우수 1-7	우수 2-7
⑦ 허남열	부	0926	우수 2-6	우수 4-6	우수 5-7	광	1010	우수 6-7	우수 7-7	우수 11-3 젓	창	1017	우수 5-4	우수 5-2 마	우수 3-2 추	우수 3-2 추	우수 5-3 마

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	전장윤	주윤호	이서혁	함동주	김형모	김주원	허남열	전장윤	주윤호	이서혁	함동주	김형모	김주원	허남열	2회	1회	금회	잔여 점수
① 전장윤		0/2	0/0	0/1	1/3	0/3	0/0		0/2	0/0	0/1	1/3	0/3	0/0	0	20	0	30
② 주윤호	2/2		0/0	2/6	0/0	1/2	1/2			0/0	1/6	0/0	0/2	0/2	9	0	8	33
③ 이서혁	0/0	0/0		1/1	0/2	0/1	0/0				0/1	1/2	0/1	0/0	0	4	4	42
④ 함동주	1/1	4/6	0/1		1/2	1/1	0/0					2/2	0/1	0/0	0	14	0	36
⑤ 김형모	2/3	0/0	2/2	1/2		5/7	0/0						1/7	0/0	9	5	0	36
⑥ 김주원	3/3	1/2	1/1	0/1	2/7		1/2							0/2	0	0	0	50
⑦ 허남열	0/0	1/2	0/0	0/0	0/0	1/2									7	0	0	43

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
① 이태호 20기 37세	3.92	11"41	신사	79 (60)	93 (80)	100 (100)	14/14 (5/5)	1 (1)	3 (3)	8 (8)	2 (2)	A1	B1	93.62	96.73	68/557
② 박병하 13기 44세	3.93	11"05	창원상남	51	62	68	32/47	23	4	5	0	A1	A1	94.76	96.84	66/557
③ 이욱동 15기 42세	3.93	11"31	신사	10 (27)	21 (53)	38 (73)	16/42 (11/15)	1 (1)	2 (2)	3 (3)	10 (10)	A1	S2	97.49	96.54	74/557
④ 홍석한 8기 50세	3.92	10"97	인천	11	25	38	20/53	0	0	7	13	A3	A2	89.35	90.38	268/557
⑤ 우성식 15기 41세	3.92	11"04	동서울	8	27	37	19/51	5	0	6	8	A2	A3	90.99	91.39	239/557
⑥ 권혁진 21기 35세	3.92	10"96	청주	25 (67)	35 (87)	43 (93)	17/40 (14/15)	0 (0)	3 (3)	9 (9)	5 (5)	A1	S3	95.83	99.81	27/557
⑦ 손성진 28기 29세	3.93	11"53	금정	18 (58)	25 (75)	33 (83)	13/40 (10/12)	0 (0)	2 (2)	7 (7)	4 (4)	A1	S3	94.90	96.70	70/557

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 이태호	5	김선수	피스타에서 스타트 훈련을 중점적으로 하였습니다.
② 박병하	3	개인	연속출전으로 피스타에서 스타트 훈련 및 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.
③ 이욱동	7	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
④ 홍석한	7	한상진	도로에서 평지 댕쉬훈련을 하였으며, 스타트 훈련도 병행하였습니다.
⑤ 우성식	4	임재연	피스타에서 333m 댕쉬훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트를 하였습니다.
⑥ 권혁진	7	양승원	도로에서 지구력 훈련과 회전력 훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑦ 손성진	1	배민구	피스타에서 스피드와 순발력을 보강하기 위해 스타트 훈련과 짧은거리 댕쉬훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 이태호	창	0912	선발 1-1 추	선발 4-2 마	선결 4-1 추	창	1004	우수 7-1 추	우결 8-1 추		광	1010	우수 11-1 추	우수 12-3 마	우결 12-2 젓	우수 2-2 젓	우수 5-1 추
② 박병하	창	1004	우수 8-1 선	우결 8-5		광	1017	우수 10-1 선	우수 12-1 선	우결 12-4	광	1031	우수 11-2 선	우준 11-6	우수 11-1 선	우수 1-1 추	우수 6-1 젓
③ 이욱동	광	0815	우수 12-2 마	우수 11-3 마	우수 11-4	창	0919	우수 4-1 젓	우수 1-3 마	우결 4-4	광	0926	우수 9-2 마	우준 12-2 마	우결 12-5	우수 5-1 젓	우수 1-1 추
④ 홍석한	부	0912	우수 3-7	우수 4-3 마	우수 2-6	광	0919	우수 8-5	우수 7-2 마	우수 6-3 마	광	1010	우수 10-5	우수 8-5	우수 11-4	우수 6-1 젓	우수 1-4
⑤ 우성식	부	0829	우수 2-4	우수 6-7	우수 1-4	부	0926	우수 1-3 마	우수 5-7	우수 5-1 선	광	1010	우수 10-4	우수 11-2 추	우수 8-4	우수 2-1 추	우수 3-6
⑥ 권혁진	광	0912	우수 7-1 추	우수 7-1 추	우결 12-2 마	광	0926	우수 8-1 추	우준 11-3 추	우결 12-4	광	1017	우수 7-1 추	우수 9-1 젓	우결 12-1 젓	우수 4-1 추	우수 3-1 추
⑦ 손성진	광	0711	우수 8-1 추	우수 9-1 추	우결 12-4	부	0801	우수 3-5	우수 4-3 추	우수 2-1 젓	창	1031	우수 5-1 추	우수 2-2 젓	우결 6-1 추	우수 3-1 추	우수 4-1 추

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	이태호	박병하	이욱동	홍석한	우성식	권혁진	손성진	이태호	박병하	이욱동	홍석한	우성식	권혁진	손성진	2회	1회	금회	잔여 점수
① 이태호		3 / 9	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0		4 / 9	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0	14	19	17
② 박병하	6 / 9		1 / 1	0 / 0	0 / 0	0 / 2	0 / 0			1 / 1	0 / 0	0 / 0	0 / 2	0 / 0	8	4	8	30
③ 이욱동	0 / 0	0 / 1		2 / 2	1 / 1	3 / 4	0 / 0				0 / 2	0 / 1	1 / 4	0 / 0	0	24	0	26
④ 홍석한	0 / 0	0 / 0	0 / 2		0 / 2	0 / 1	1 / 1					0 / 2	0 / 1	0 / 1	5	4	5	36
⑤ 우성식	0 / 0	0 / 0	0 / 1	2 / 2		0 / 3	0 / 1						0 / 3	1 / 1	8	4	4	34
⑥ 권혁진	0 / 0	2 / 2	1 / 4	1 / 1	3 / 3		1 / 3							0 / 3	29	20 (14)	4	32
⑦ 손성진	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 1	1 / 1	2 / 3									13	5	5	27

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행
추 젓히기
젓 추입
마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
① 김다빈 26기 27세	3.92	11"66	동광주	0	2	17	7/42	1	0	1	5	A3	A3	89.25	89.11	324/557
② 최근영 19기 43세	3.92	11"17	청평	2	38	56	27/48	0	0	4	23	A2	A1	93.48	91.50	237/557
③ 김태완 29기 29세	3.93	11"97	동서울	38	66	78	45/58	36	5	3	1	A2	A1	92.30	92.42	202/557
④ 김영진 20기 35세	3.92	11"12	미원	19 (0)	33 (5)	54 (10)	26/48 (2/21)	1 (1)	4 (4)	9 (9)	12 (12)	A3	B1	89.45	88.60	335/557
⑤ 최병일 14기 44세	3.92	11"16	창원성산	30	48	66	33/50	8	4	12	9	A2	A1	93.90	93.12	175/557
⑥ 김광석 10기 46세	3.92	11"33	부산	0	0	0	0/3	0	0	0	0	A3	A3	90.28	87.16	399/557
⑦ 문현진 18기 39세	3.92	11"43	경남진해	20 (0)	35 (0)	52 (13)	28/54 (2/15)	9 (9)	4 (4)	8 (8)	7 (7)	A3	B1	88.36	90.02	281/557

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 김다빈	7	개인	도로에서 근지구력 훈련으로 인터벌을 실시하였고, 보조운동으로 웨이트 훈련을 하였습니다.
② 최근영	7	강진원	지난주는 피스타에서 긴거리 뎃쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트를 하였으며, 이번주는 피스타에서 경주적응훈련을 하였습니다.
③ 김태완	3	곽현명	도로에서 회전력 보강훈련을 하였습니다.
④ 김영진	5	김덕찬	도로에서 스타트 훈련과 뎃쉬훈련을 병행하였으며, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑤ 최병일	2	개인	연속출전으로 컨디션 관리에 신경쓰며 실전 인터벌 훈련에 집중했습니다.
⑥ 김광석	3	김태훈	연속출전으로 도로에서 내리막 인터벌 훈련과 스타트 훈련으로 컨디션 조절을 하였습니다.
⑦ 문현진	5	김주동	피스타에서 스타트훈련과 모의경주훈련으로 시합 컨디션을 조절했으며, 계단뛰기로 근력을 보강하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 김다빈	창	0725	우수 5-7	우수 3-5	우수 4-6	부	0801	우수 6-4	우수 1-4	우수 2-4	부	0815	후 보	우수 2-6	우수 5-6	우수 6-5	우수 3-5
② 최근영	광	0822	후 보	우수 10-3 마	우수 8-4	부	0829	우수 6-6	우수 3-4	우수 5-4	광	0912	우수 8-6	우수 10-3 마	10-2 추	우수 5-3 추	우수 2-3 마
③ 김태완	부	1004	우수 7-3 선	우수 6-1 젓		광	1010	우수 8-3 추	우수 11-3 선	우수 11-2 선	광	1031	후 보	우수 6-7	우수 6-6	우수 4-3 선	우수 4-2 선
④ 김영진	부	0912	우수 5-6	우수 1-7	우수 3-5	광	0919	우수 10-4	우수 12-5	우수 11-5	광	1017	우수 6-6	우수 12-4	우수 8-6	우수 2-7	우수 5-6
⑤ 최병일	광	0926	우수 12-5	우수 7-3 마	우수 7-6	부	1004	우수 8-1 추	우결 8-5		광	1031	우수 8-3 마	우준 11-5	우수 11-7	우수 3-3 젓	우수 5-2 선
⑥ 김광석	창	1213	선발 3-4	선발 1-3 선	선발 1-7	창	1227	선발 4-2 마	선발 2-1 젓	선발 2낙차	창	1031	우수 3-7	우수 5-7	우수 1-5	우수 4-7	우수 5-7
⑦ 문현진	광	0815	우수 6-4	우수 8-7	우수 10-5	창	0822	우수 3-4	우수 1-5	우수 2-3 젓	광	0829	우수 7-7	우수 9-3 마	우수 6-5	우수 1-4	우수 2-5

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김다빈	최근영	김태완	김영진	최병일	김광석	문현진	김다빈	최근영	김태완	김영진	최병일	김광석	문현진	2회	1회	금회	잔여 점수
① 김다빈		1/2	0/0	0/2	0/2	1/2	0/1		0/2	0/0	0/2	0/2	0/2	0/1	8	0	0	42
② 최근영	1/2		1/2	0/0	1/1	0/0	0/0			1/2	0/0	0/1	0/0	0/0	0	0	0	50
③ 김태완	0/0	1/2		2/2	1/1	0/0	1/1				0/2	0/1	0/0	0/1	32	5	0	13
④ 김영진	2/2	0/0	0/2		0/0	0/0	0/1					0/0	0/0	0/1	0	8	2	40
⑤ 최병일	2/2	0/1	0/1	0/0		0/0	1/1						0/0	0/1	0	15	0	35
⑥ 김광석	1/2	0/0	0/0	0/0	0/0		0/0							0/0	23	5	5	17
⑦ 문현진	1/1	0/0	0/1	1/1	0/1	0/0									9	0	0	41

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행
 추 젓하기
 젓 추입
 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
① 장태찬 11기 49세	3.92	11"29	대전	0	8	18	9/49	0	0	3	6	A3	A3	88.82	88.49	343/557
② 김성현 17기 37세	3.92	11"38	광주	10	20	43	21/49	0	1	7	13	A2	A2	93.21	92.16	211/557
③ 박민오 19기 40세	3.85	11"52	인천	14	40	58	29/50	0	6	11	12	A2	A3	93.67	92.79	191/557
④ 김일규 12기 44세	3.93	11"21	대전	0	6	25	13/52	0	0	3	10	A3	A3	89.75	89.63	299/557
⑤ 정재성 11기 49세	3.92	11"12	구미	26 (0)	38 (0)	45 (5)	21/47 (1/19)	1 (1)	3 (3)	13 (13)	4 (4)	A3	B1	88.77	88.60	336/557
⑥ 임 섭 5기 51세	3.92	11"20	광주	28 (0)	39 (0)	46 (0)	25/54 (0/17)	0 (0)	4 (4)	13 (13)	8 (8)	A3	B1	88.95	87.79	371/557
⑦ 이진국 12기 45세	3.92	11"38	창원B	0	20	47	23/49	0	2	1	20	A2	A2	93.36	92.33	207/557

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 장태찬	7	개인	지난주는 도로에서 300m 등판훈련을 통해 근지구력을 보강하였고.이번주는 짧은 스피드 훈련과 스타트 훈련을 하였습니다.
② 김성현	7	김기범	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.
③ 박민오	5	고요한	피스타에서 200M, 1/2랩 플라잉 인터벌을 주로 실시하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
④ 김일규	8	개인	도로에서 오르막 훈련 및 내리막 회전력 훈련을 하였습니다.
⑤ 정재성	5	개인	피스타에서 오토바이 유도로 스피드 훈련을 하였고, 보조훈련으로 롤러훈련 및 웨이트를 하였습니다
⑥ 임 섭	6	개인	도로에서 내리막 스피드 훈련 및 오르막 스타트 훈련을 하였습니다.
⑦ 이진국	7	박종열	도로에서 실전에 대비하여 댕쉬훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 장태찬	광	0829	우수 9-5	우수 11-6	우수 6-7	부	0912	우수 5-7	우수 2-5	우수 1-6	창	1017	우수 4-4	우수 2-5	우수 1-4	우수 6-4	우수 2-4
② 김성현	광	0905	우수 6-4	우수 7-4	우수 9-3 마	창	1004	우수 7-4	우수 7-3 마		광	1010	우수 6-4	우수 7-4	우수 8-3 마	우수 1-3 마	우수 5-4
③ 박민오	광	0919	우수 7-1 추	우수 8-4	우결 12-7	창	1004	우수 8-4	우수 6-1 추		광	1010	우수 9-3 추	우수 7-3 추	우수 11-6	우수 1-2 마	우수 1-3 마
④ 김일규	광	0905	우수 7-6	우수 11-7	우수 8-5	부	0912	우수 2-3 마	우수 5-5	우수 4-3 마	부	1010	우수 1-4	우수 1-5	우수 1-5	우수 4-4	우수 4-4
⑤ 정재성	창	1004	우수 7-5	우수 5-7		광	1017	우수 7-7	우수 7-4	우수 9-5	부	1024	우수 4-3 추	우수 4-6	우수 2-6	우수 3-7	우수 4-6
⑥ 임 섭	창	0919	우수 5-6	우수 2-5	우수 1-4	창	1004	우수 5-6	우수 6-7		부	1024	우수 1-6	우수 3-7	우수 3-5	우수 3-5	우수 1-7
⑦ 이진국	광	0829	우수 7-6	우수 6-3 마	우수 6-3 마	창	1004	우수 8-3 마	우수 5-2 마		광	1010	우수 8-2 마	우수 12-4	우수 7-5	우수 6-7	우수 6-7

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	장태찬	김성현	박민오	김일규	정재성	임 섭	이진국	장태찬	김성현	박민오	김일규	정재성	임 섭	이진국	2회	1회	금 회	잔여 점수
① 장태찬		0/1	0/0	0/0	0/0	3/3	0/5		1/1	0/0	0/0	0/0	0/3	0/5	0	10	4	36
② 김성현	1/1		1/4	3/3	1/1	0/0	2/2			1/4	0/3	0/1	0/0	0/2	4	14	0	32
③ 박민오	0/0	2/4		2/2	0/0	2/2	3/5				0/2	0/0	0/2	1/5	0	15	0	35
④ 김일규	0/0	0/3	0/2		0/0	0/0	0/1					0/0	0/0	0/1	5	4	0	41
⑤ 정재성	0/0	0/1	0/0	0/0		2/3	0/3						2/3	0/3	0	0	0	50
⑥ 임 섭	0/3	0/0	0/2	0/0	1/3		0/0							0/0	5	0	0	45
⑦ 이진국	5/5	0/2	2/5	1/1	3/3	0/0									0	19	0	31

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행

추 젓히기

젓 추입

마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
① 백장문 11기 45세	3.92	11"84	구미	0	4	9	5/54	0	0	2	3	B3	B2	82.48	81.56	545/557
② 김영규 7기 49세	3.92	11"63	충남개인	0	4	8	4/50	0	0	1	3	B3	B3	82.96	82.11	532/557
③ 박유찬 13기 44세	3.92	11"93	일산	0	3	29	11/38	0	0	0	11	B2	B2	84.52	85.06	458/557
④ 최원재 12기 44세	3.92	11"41	전주	17 (25)	31 (38)	60 (75)	29/48 (6/8)	10 (10)	3 (3)	8 (8)	8 (8)	B1	A3	87.35	88.05	356/557
⑤ 김광진 7기 49세	3.92	12"03	광주	13	36	47	21/45	3	0	5	13	B2	B1	85.79	84.83	465/557
⑥ 신용수 1기 52세	3.92	11"63	서울A	0	0	3	1/37	0	0	0	1	B3	B3	82.12	81.93	535/557
⑦ 유승우 11기 48세	3.92	11"66	팔당	0	2	2	1/50	0	1	0	0	B3	B3	83.27	82.65	515/557

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 백장문	5	개인	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.
② 김영규	5	개인	피스타 스타트훈련을 집중적으로 해주었습니다 도로훈련 내리막 스피드훈련을 하였습니다
③ 박유찬	5	개인	전주에는 스타트및 장거리훈련을 하였으며 이주에는 긴거리와 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.
④ 최원재	5	김유승	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
⑤ 김광진	4	개인	도로에서 스탠딩스타트와 웨이트트레이닝 훈련을 병행 하였습니다
⑥ 신용수	7	개인	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.
⑦ 유승우	6	허남	도로에서 지구력 훈련 및 스타트 훈련을 하였고 실내에서 롤러 훈련 및 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 백장문	광	0829	선발 1-5	선발 2-5	선발 3-7	창	0912	선발 3-6	선발 5-7	선발 5-5	부	1017	선발 4-7	선발 6-6	선발 6-6	선발 5-3 추	선발 2-7
② 김영규	창	0829	선발 6-7	선발 4-7	선발 1-5	광	0905	선발 1-7	선발 2실격	결 장	부	1017	선발 3-2 추	선발 4-6	선발 3-6	선발 4-6	선발 6-3 선
③ 박유찬	부	1004	선발 4-4	선발 2-5		광	1017	선발 1-2 마	선발 5-5	선발 1-4	창	1024	선발 1-3 마	선발 4-6	선발 4-5	선발 5-4	선발 3-3 마
④ 최원재	광	0919	선발 3-3 마	선발 4-4	선발 1-1 추	창	1010	선발 4-2 마	선발 6-5	선발 2-1 선	광	1031	후 보	선발 1-3 마	선발 1-3 추	후 보	선발 2-2 추
⑤ 김광진	창	1010	선발 2-6	선발 4-5	선발 2-4	부	1017	선발 5-5	선발 5-7	선발 6-3 마	부	1031	선발 1-2 마	선발 3-6	선발 1-1 선	선발 6-4	선발 2-3 선
⑥ 신용수	부	0919	선발 5-7	선발 1-5	선발 2-6	부	1004	선발 3-4	선발 1-5		광	1024	선발 3-7	선발 3-7	선발 4-5	선발 2-4	선발 4-7
⑦ 유승우	창	0912	선발 2-5	선발 3-5	선발 5-4	광	0919	후 보	후 보	선발 4-6	부	1017	선발 2-7	선발 5-6	선발 2-5	선발 2-7	선발 5-7

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	백장문	김영규	박유찬	최원재	김광진	신용수	유승우	백장문	김영규	박유찬	최원재	김광진	신용수	유승우	2회	1회	금회	잔여점수
① 백장문		2/5	1/2	0/2	2/5	0/2	3/8		0/5	0/2	0/2	1/5	0/2	1/8	5	0	0	45
② 김영규	3/5		0/0	0/0	0/2	1/2	0/0			0/0	0/0	0/2	0/2	0/0	0	0	0	50
③ 박유찬	1/2	0/0		0/1	0/1	2/3	5/6				1/1	0/1	0/3	0/6	10	5	20	15
④ 최원재	2/2	0/0	1/1		1/1	0/0	1/1					0/1	0/0	0/1	0	25	0	25
⑤ 김광진	3/5	2/2	1/1	0/1		4/4	2/5						0/4	0/5	0	0	9	41
⑥ 신용수	2/2	1/2	1/3	0/0	0/4		3/3							0/3	4	0	0	46
⑦ 유승우	5/8	0/0	1/6	0/1	3/5	0/3									0	0	0	50

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
① 김용대 1기 58세	3.92	11"67	광주	0	2	7	3/41	0	0	1	2	B3	B3	82.23	81.67	543/557
② 김유승 11기 42세	3.92	11"77	전주	6 (6)	29 (24)	51 (59)	26/51 (10/17)	0 (0)	1 (1)	4 (4)	21 (21)	B2	A3	87.00	85.83	440/557
③ 박진홍 15기 39세	3.92	11"46	부산	0	0	11	3/28	0	0	2	1	B3	B3	81.90	83.30	495/557
④ 남태희 4기 53세	3.92	11"81	미원	7	20	46	21/46	8	6	3	4	B3	B2	86.79	83.17	498/557
⑤ 권용재 9기 53세	3.92	11"60	팔당	0	0	10	4/42	0	0	1	3	B3	B3	83.90	82.84	508/557
⑥ 이종필 11기 48세	3.85	11"46	인천	2	12	31	16/52	2	1	0	13	B2	B2	82.98	84.86	464/557
⑦ 정성기 2기 56세	3.86	11"58	일산	0	0	4	2/55	0	0	1	1	B3	B3	81.80	81.51	547/557

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 김용대	5	임섭	지난주는 롤러 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였고, 이번 주는 도로에서 스타트 훈련과 내리막 회전력 보강 훈련을 하였습니다.
② 김유승	5	최원재	도로에서 근지구력 보강을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 피스타에서 인터벌 훈련을 하였습니다. 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
③ 박진홍	4	개인	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
④ 남태희	5	김덕찬	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.
⑤ 권용재	5	허남	지난주는 롤러 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였고, 이번 주는 도로에서 스타트 훈련과 내리막 회전력 보강 훈련을 하였습니다.
⑥ 이종필	6	김용목	지난주는 롤러 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였고, 이번 주는 도로에서 스타트 훈련과 내리막 회전력 보강 훈련을 하였습니다.
⑦ 정성기	5	김우병	도로에서 200m, 300m 스타트 훈련을 실시하였고, 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 김용대	광	0919	선발 3-7	선발 3-4	선발 4-7	창	1004	선발 2-7	선발 2-6		광	1017	선발 4-6	선발 2-5	선발 4-5	선발 4-3 마	선발 5-6
② 김유승	창	0926	선발 1-2 마	선발 4-7	선발 1-1 젓	광	1017	선발 1-5	선발 4-5	선발 3-5	창	1024	선발 3-3 마	선발 5-3 마	선발 4-3 추	선발 4-5	선발 6-6
③ 박진홍	광	0711	선발 3-3 추	선발 2-4	선발 3-5	부	1017	선발 5-6	선발 2-6	선발 5-4	광	1024	선발 2-6	선발 5-7	선발 1-6	선발 1-4	선발 4-6
④ 남태희	광	0725	선발 1-6	선발 2-7	선발 4-5	부	0822	선발 4-4	선발 2-4	선발 2-4	부	0905	선발 4-7	선발 1-5	선발 1-4	선발 4-4	선발 6-5
⑤ 권용재	광	1010	선발 1-4	선발 4-7	선발 1-7	부	1017	선발 3-7	선발 3-6	선발 3-5	광	1024	선발 4-5	선발 3-4	선발 2-4	선발 5낙차	선발 4-5
⑥ 이종필	부	0905	선발 3-3 마	선발 4-5	선발 1-3 마	창	0926	선발 5-6	선발 2-2 마	선발 5-4	광	1024	선발 2-5	선발 1-5	선발 2-6	선발 3-5	선발 5-4
⑦ 정성기	창	0912	선발 2-6	선발 6-7	선발 3-7	창	0926	선발 5-5	선발 4-3 마	선발 6-7	광	1024	선발 3-5	선발 4-7	선발 3-7	선발 6-5	선발 1-6

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	김용대	김유승	박진홍	남태희	권용재	이종필	정성기	김용대	김유승	박진홍	남태희	권용재	이종필	정성기	2회	1회	금회	잔여 점수
① 김용대		0/1	0/1	0/2	1/2	2/6	3/3		0/1	0/1	0/2	0/2	0/6	0/3	5	12	0	33
② 김유승	1/1		2/2	1/1	2/2	2/2	4/5			0/2	1/1	0/2	0/2	0/5	5	10	0	35
③ 박진홍	1/1	0/2		1/5	1/1	0/3	1/3				0/5	0/1	1/3	0/3	13	5	0	32
④ 남태희	2/2	0/1	4/5		1/1	1/4	4/4					0/1	1/4	0/4	0	0	0	50
⑤ 권용재	1/2	0/2	0/1	0/1		3/3	4/4						0/3	0/4	0	0	0	50
⑥ 이종필	4/6	0/2	3/3	3/4	0/3		2/4							0/4	8	2	0	40
⑦ 정성기	0/3	1/5	2/3	0/4	0/4	2/4									0	0	0	50

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 젓 젓기 추 추입 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
① 공동식 12기 48세	3.92	11"41	대구	11	30	51	27/53	2	1	8	16	B2	B2	86.18	86.69	411/557
② 강양한 10기 44세	3.92	11"76	대전	0	6	22	8/36	0	1	1	6	B3	B2	83.95	82.78	509/557
③ 김우병 3기 53세	3.92	11"99	일산	13	19	38	18/47	7	1	5	5	B2	B1	84.02	85.58	448/557
④ 김성용 11기 48세	3.86	11"63	충남개인	4	6	8	4/49	2	1	1	0	B3	B3	82.24	81.64	544/557
⑤ 채평주 12기 47세	3.92	11"34	부산	0	6	18	9/50	0	0	0	9	B3	B3	83.71	83.19	497/557
⑥ 류재은 12기 46세	3.92	11"64	팔당	0	2	4	2/49	0	0	1	1	B3	B3	83.01	81.52	546/557
⑦ 최종태 10기 51세	3.92	12"13	대구	0	0	10	3/31	0	1	0	2	B3	B2	83.04	82.58	518/557

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 공동식	5	김재환	피스타에서 오토바이 유도로 회전강화 훈련과 333.500m 자력 대쉬훈련으로 근력보강 하였습니다
② 강양한	6	조영일	도로에서 내리막회전훈련과 스타트훈련을 병행하였습니다
③ 김우병	6	정성기	도로에서 긴오르막 인터벌위주로 훈련하였으며 짧은 내리막 인터벌을 병행하였습니다
④ 김성용	7	개인	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.
⑤ 채평주	6	김경록	도로에서 긴거리 등판 훈련을 하였으며 피스타에서 스타트 및 순발력 강화 훈련을 하였습니다. 컨디션 양호함
⑥ 류재은	5	개인	도로에서 200m, 300m 스타트 훈련을 실시하였고, 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.
⑦ 최종태	5	김재환	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 공동식	광	0919	선발 1-1 추	선발 3-2 마	선결 5-3 마	광	0926	후 보	선발 1-4	선발 1-7	광	1031	후 보	선발 2-4	선발 1-7	선발 1-6	선발 5-3 마
② 강양한	광	0530	선발 1-4	선발 1낙차	결 장	광	1017	선발 5-7	선발 1-6	선발 1-3 추	창	1024	선발 2-6	선발 5-6	선발 1-6	선발 1-3 마	선발 6-4
③ 김우병	광	0919	선발 2-6	선발 1-3 선	선발 4-4	광	1010	선발 3-1 추	선발 2-6	선결 5-6	창	1024	선발 3-4	선발 6-4	선발 5-6	선발 1-2 추	선발 4-3 선
④ 김성용	창	0829	선발 5-4	선발 6-6	선발 5-4	광	0912	선발 3-6	선발 2-7	선발 4-7	부	1017	선발 1-7	선발 1-6	선발 1-7	선발 2-6	선발 4-4
⑤ 채평주	광	0919	선발 2-7	선발 5-6	선발 3-4	창	1004	선발 2-5	선발 1-5		부	1017	선발 2-6	선발 4-5	선발 1-3 마	선발 2-5	선발 3-4
⑥ 류재은	부	0822	선발 1-7	선발 5-5	선발 1-4	창	1010	선발 1-6	선발 5-7	선발 5-6	광	1024	선발 5-6	선발 5-6	선발 2-7	선발 3-7	선발 6-7
⑦ 최종태	창	1010	선발 1-4	선발 6-7	선발 2-7	광	1017	선발 1-7	선발 3-6	선발 4-3 젓	부	1031	선발 3-3 마	선발 1-6	선발 2-6	선발 4-2 마	선발 2-4

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	공동식	강양한	김우병	김성용	채평주	류재은	최종태	공동식	강양한	김우병	김성용	채평주	류재은	최종태	2회	1회	금 회	잔여 점수
① 공동식		0/0	1/1	3/4	1/1	3/3	0/0		0/0	0/1	1/4	0/1	1/3	0/0	0	0	0	50
② 강양한	0/0		2/5	4/5	1/1	3/4	2/2			0/5	0/5	0/1	1/4	0/2	8	0	5	37
③ 김우병	0/1	3/5		4/4	3/3	0/1	3/6				0/4	0/3	0/1	0/6	0	0	0	50
④ 김성용	1/4	1/5	0/4		0/3	1/5	1/5					0/3	0/5	0/5	0	0	0	50
⑤ 채평주	0/1	0/1	0/3	3/3		0/0	0/1						0/0	0/1	10	0	4	36
⑥ 류재은	0/3	1/4	1/1	4/5	0/0		3/6							1/6	5	5	0	40
⑦ 최종태	0/0	0/2	3/6	4/5	1/1	3/6									5	5	0	40

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행
추 젓히기
젓 추입
마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
① 박일영 14기 45세	3.92	11"83	의정부	2	19	37	19/52	6	3	3	7	B2	B2	87.05	85.07	456/557
② 최수용 3기 53세	3.92	11"42	일산	0	7	9	4/45	0	0	1	3	B3	B2	85.05	82.03	533/557
③ 신호재 8기 48세	3.92	11"79	창원의창	0	0	4	2/45	0	0	0	2	B3	B3	82.78	82.25	527/557
④ 서한글 18기 40세	3.93	12"32	미원	4	14	25	7/28	4	1	0	2	B3	B2	87.11	81.86	536/557
⑤ 박종승 12기 44세	3.92	11"70	대구	0	5	5	2/41	0	0	1	1	B3	B3	81.71	81.99	534/557
⑥ 조영일 10기 46세	3.92	11"62	대전	13	20	23	9/40	5	0	3	1	B2	B2	86.35	86.51	421/557
⑦ 허은희 1기 60세	3.86	11"74	팔당	2	13	29	15/52	0	0	4	11	B2	B3	83.06	84.54	469/557

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 박일영	5	김석호	피스타에서 선행력 강화를 위하여 고기어로 333m 댕쉬 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
② 최수용	6	이재일	도로에서 짧은 스타트를 실시하여 순발력을 강화하고 마크력에 집중하였습니다
③ 신호재	5	개인	도로에서 내리막회전운동 및 스타트 훈련을하였습니다
④ 서한글	3	김덕찬	도로에서 긴 거리 펄지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.
⑤ 박종승	5	최종태	피스타에서 스타트및 333미터 인터벌 대시에 중점을 두었습니다
⑥ 조영일	6	개인	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.
⑦ 허은희	8	하수용	도로에서 200m, 300m 스타트 훈련을 실시하였고, 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 박일영	광	0912	선발 2-5	선발 4-6	선발 4-5	광	1010	선발 4-5	선발 1-3 젓	선발 3-4	창	1024	선발 3-5	선발 4-3 마	선발 2-3 선	선발 2-3 선	선발 6-1 젓
② 최수용	광	0801	선발 2-6	선발 2-4	선발 1-4	부	0822	선발 4-7	선발 3-4	선발 3-7	광	0905	선발 4-7	선발 4-5	선발 1-7	선발 3-4	선발 2-5
③ 신호재	부	0822	선발 4-5	선발 1-5	선발 5-5	광	0829	선발 3-6	선발 5-6	선발 3-6	창	0912	선발 1-6	선발 4-6	선발 2낙차	선발 1-7	선발 3-5
④ 서한글	부	1004	선발 3-7	선발 2-6		광	1017	선발 2-2 선	선발 4-7	선발 3-6	광	1024	후 보	선발 3-6	선발 4-6	선발 6-3 선	선발 5-2 선
⑤ 박종승	부	1004	선발 2-2 마	선발 1-7		광	1017	선발 5-6	선발 5-7	선발 2-6	창	1024	선발 6-7	선발 3-4	선발 3-7	선발 5-5	선발 1-5
⑥ 조영일	부	0808	선발 3-6	선발 4-4	선발 4-1 추	창	0829	선발 6-4	선발 2-5	선발 1-1 추	광	1024	선발 2-4	선발 3-5	선발 1-2 선	선발 5-2 선	선발 1-2 선
⑦ 허은희	창	0829	선발 4-7	선발 1-3 마	선발 5-3 추	부	0919	선발 4-7	선발 2-6	선발 5-4	광	1010	선발 4-4	선발 3-3 마	선발 1-4	선발 4-7	선발 1-7

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	박일영	최수용	신호재	서한글	박종승	조영일	허은희	박일영	최수용	신호재	서한글	박종승	조영일	허은희	2회	1회	금회	잔여점수
① 박일영		4/5	4/4	3/4	1/1	0/0	2/3		1/5	0/4	2/4	0/1	0/0	0/3	0	0	0	50
② 최수용	0/5		1/4	1/2	0/2	2/3	1/4			0/4	0/2	0/2	1/3	0/4	0	0	0	50
③ 신호재	0/4	3/4		1/3	2/5	1/4	1/3				0/3	0/5	0/4	0/3	8	0	0	42
④ 서한글	1/4	1/2	2/3		1/1	2/3	1/1					0/1	0/3	0/1	10	0	0	40
⑤ 박종승	0/1	2/2	3/5	0/1		0/0	0/1						0/0	0/1	5	5	0	40
⑥ 조영일	0/0	1/3	3/4	1/3	0/0		0/1							0/1	0	10	10	30
⑦ 허은희	1/3	3/4	2/3	0/1	1/1	1/1									0	8	0	42

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 젓 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
① 박경태 18기 42세	3.92	11"80	팔당	0	0	8	4/48	0	0	1	3	B3	B3	81.67	81.26	549/557
② 정 관 7기 47세	3.92	11"86	광주	17	46	60	31/52	5	6	12	8	B2	B1	86.88	85.60	447/557
③ 임규태 13기 46세	3.92	11"65	서울한남	0	7	14	4/29	0	0	0	4	B2	B2	83.60	83.93	479/557
④ 임권빈 2기 56세	3.92	11"84	충남개인	2	4	9	5/53	0	1	0	4	B3	B3	82.29	82.93	504/557
⑤ 김규윤 20기 43세	3.92	11"58	대전	0	10	15	8/52	1	1	2	4	B2	B3	85.55	85.71	442/557
⑥ 김덕찬 8기 47세	3.92	11"94	미원	5	8	42	16/38	0	0	4	12	B3	B2	83.77	82.95	502/557
⑦ 문성은 8기 49세	3.92	11"65	광주	0	9	17	4/23	2	0	0	2	B3	B3	83.38	83.17	498/557

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 박경태	4	개인	지난주는 롤러 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였고, 이번 주는 도로에서 스타트 훈련과 내리막 회전력 보강 훈련을 하였습니다.
② 정 관	3	개인	도로에서 200m, 300m 스타트 훈련을 실시하였고, 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.
③ 임규태	5	박지영	도로에서 스타트 및 순발력 강화 훈련을 하였습니다
④ 임권빈	5	개인	도로에서 스타트 훈련과 평지인터벌 훈련을 실시하였습니다
⑤ 김규윤	5	박인찬	지난주는 트랙에서 스타트 및 순발력 훈련 하였고 금주는 도로에서 회전 보강 훈련 하였습니다
⑥ 김덕찬	5	서한글	도로에서 500m 인터벌 훈련을 하였습니다 몸 상태는 양호합니다
⑦ 문성은	8	개인	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등산 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 박경태	부	0822	선발 2-4	선발 6-7	선발 3-6	광	1017	선발 2-7	선발 4-6	선발 3-7	창	1024	선발 3-6	선발 6-6	선발 2-6	선발 1-5	선발 3-6
② 정 관	광	0926	선발 2-4	선발 2-6	선발 1-6	부	1017	선발 3-5	선발 4-4	선발 2-2 마	부	1031	후 보	선발 4-3 마	선발 5-2 추	선발 2-2 마	선발 3-2 선
③ 임규태	광	1010	선발 4-7	선발 4-5	선발 1-2 마	부	1017	선발 2-4	선발 6-5	선발 5-5	광	1024	선발 4-6	결 장	결 장	선발 6-7	선발 5-5
④ 임권빈	부	0905	선발 6-5	선발 2-5	선발 3-5	창	0926	선발 3-4	선발 1-6	선발 2-7	광	1017	선발 3-6	선발 3-3 마	선발 1-6	선발 6-6	선발 3-7
⑤ 김규윤	광	0919	선발 4-5	선발 4-6	선발 3-3 추	창	1010	선발 5-2 마	선발 1-5	선발 5-2 추	광	1017	선발 4-5	선발 1-5	선발 1-2 선	선발 6-2 마	선발 4-2 마
⑥ 김덕찬	부	1004	선발 4-6	선발 1-4		광	1017	선발 3-5	선발 1-4	선발 1-5	창	1024	선발 4-6	선발 2-6	선발 4-6	선발 3-3 마	선발 1-3 마
⑦ 문성은	광	0503	선발 4-	결 장	결 장	부	1017	선발 6-5	선발 1-5	선발 5-3 마	창	1024	선발 6-6	선발 2-7	선발 3-5	선발 3-6	선발 1-4

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	박경태	정 관	임규태	임권빈	김규윤	김덕찬	문성은	박경태	정 관	임규태	임권빈	김규윤	김덕찬	문성은	2회	1회	금 회	잔여 점수
① 박경태		0/3	0/3	2/6	2/4	0/4	1/3		1/3	0/3	0/6	0/4	0/4	0/3	0	4	4	42
② 정 관	3/3		3/3	2/3	3/4	0/0	1/1			0/3	0/3	0/4	0/0	0/1	0	8	0	42
③ 임규태	3/3	0/3		2/2	0/2	3/5	7/9				0/2	0/2	2/5	1/9	0	0	0	50
④ 임권빈	4/6	1/3	0/2		0/2	0/5	1/5					0/2	1/5	0/5	0	5	0	45
⑤ 김규윤	2/4	1/4	2/2	2/2		2/8	0/2						0/8	0/2	9	5	0	36
⑥ 김덕찬	4/4	0/0	2/5	5/5	6/8		4/6							0/6	0	9	0	41
⑦ 문성은	2/3	0/1	2/9	4/5	2/2	2/6									0	0	0	50

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
① 이상준 11기 44세	3.92	11"53	미원	4	6	18	9/49	0	2	1	6	B2	B2	87.31	84.49	470/557
② 이길섭 12기 46세	3.92	11"41	가평	10 (0)	26 (0)	40 (0)	20/50 (0/0)	5 (5)	3 (3)	4 (4)	8 (8)	B1	A3	88.55	87.24	393/557
③ 안효운 8기 49세	3.86	11"56	인천	67 (67)	82 (82)	82 (82)	27/33 (27/33)	0 (0)	6 (6)	20 (20)	1 (1)	B1	A3	91.19	92.69	193/557
④ 정덕이 2기 54세	3.92	11"74	충북개인	22 (29)	49 (86)	59 (100)	30/51 (7/7)	0 (0)	7 (7)	14 (14)	9 (9)	B1	A3	89.30	89.85	289/557
⑤ 황종대 9기 47세	3.93	11"55	충남개인	2	22	45	23/51	5	3	2	13	B2	B2	85.83	86.54	418/557
⑥ 임요한 24기 34세	3.92	11"64	부산	32 (40)	45 (56)	55 (60)	17/31 (15/25)	0 (0)	2 (2)	8 (8)	7 (7)	B2	A3	89.41	87.18	398/557
⑦ 손용호 16기 40세	3.93	11"66	경기양주	19	43	73	27/37	0	0	10	17	B1	B1	88.85	89.58	302/557

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 이상준	6	개인	지난주는 도로에서 근지구력 훈련으로 500m 대쉬 훈련을 하였고 이번주는 스타트 및 순발력 훈련을 하였습니다
② 이길섭	6	이범석	도로에서 내리막 회전력과 평지에서 스타트 훈련을 하였습니다.
③ 안효운	6	고요한	피스타에서 짧은 스타트 훈련과 팀스프린트 훈련으로 순발력 보강과 스피드 훈련을 실시하였습니다.
④ 정덕이	3	개인	피스타에서 333m 대쉬 훈련을 하였고, 도로에서 차량 유도 훈련을 하였습니다.
⑤ 황종대	6	개인	피스타에서 짧은 인터벌로 컨디션 조절에 중점을 두었고, 실내에서 롤러 및 웨이트 트레이닝을 병행하였습니다.
⑥ 임요한	5	개인	피스타에서 짧은 스타트 훈련 및 오토바이 유도 훈련하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑦ 손용호	2	이효	도로에서 근지구력 훈련을하였으며 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 이상준	광	0905	선발 4-3 마	선발 2-3 마	선발 2-4	부	1004	선발 2-4	선발 3-4		부	1017	선발 6-6	선발 2-5	선발 3-7	선발 5-1 젓	선발 2-6
② 이길섭	광	0905	우수 6-5	우수 8-6	우수 7-4	부	0912	우수 6-7	우수 2-7	우수 3-7	광	1010	우수 8-7	우수 12-7	우수 6-6	선발 4-1 젓	선발 3-1 추
③ 안효운	광	1010	선발 1-1 추	선발 2-1 추	선결 5-1 추	부	1017	선발 3-1 젓	선발 2-1 젓	선결 4-4	광	1024	선발 3-2 추	선발 2-2 젓	선결 5-1 추	선발 2-1 추	선발 4-1 추
④ 정덕이	광	0919	선발 2-2 마	선발 2-2 마	선발 4-1 추	광	1017	선발 2-3 추	선발 3-2 마	선발 4-1 추	광	1024	후 보	후 보	선발 2-2 젓	선발 3-2 마	선발 1-1 추
⑤ 황종대	창	0829	선발 1-3 선	선발 5-4	선발 3-2 젓	부	0919	선발 4-5	선발 1-4	선발 3-2 마	광	1010	선발 2-4	선발 2-4	선발 4-4	선발 3-1 추	선발 2-1 추
⑥ 임요한	광	0905	선발 5-6	선발 5-2 마	선발 2-1 추	광	1017	선발 5-4	선발 2-6	선발 1-1 젓	창	1024	선발 6-4	선발 1-4	선발 5-1 젓	선발 6-1 추	선발 5-1 추
⑦ 손용호	광	1010	선발 4-2 마	선발 2-1 추	선결 5-4	부	1017	선발 6-3 마	선발 3-4	선발 2-3 마	광	1031	선발 1-2 마	선준 5-5	선발 3-2 마	선발 1-1 추	선발 6-2 마

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	이상준	이길섭	안효운	정덕이	황종대	임요한	손용호	이상준	이길섭	안효운	정덕이	황종대	임요한	손용호	2회	1회	금회	잔여 점수
① 이상준		1/2	1/2	0/1	1/4	0/1	0/3		0/2	0/2	0/1	0/4	0/1	0/3	0	0	0	50
② 이길섭	1/2		0/1	0/1	1/2	0/0	0/0			0/1	0/1	0/2	0/0	0/0	0	0	13	37
③ 안효운	1/2	1/1		1/1	5/5	0/1	3/4				1/1	1/5	0/1	2/4	0	5	0	45
④ 정덕이	1/1	1/1	0/1		3/3	0/0	0/0					0/3	0/0	0/0	8	4	0	38
⑤ 황종대	3/4	1/2	0/5	0/3		0/0	0/3						0/0	2/3	14	0	0	36
⑥ 임요한	1/1	0/0	1/1	0/0	0/0		0/0							0/0	7	0	0	43
⑦ 손용호	3/3	0/0	0/4	0/0	3/3	0/0									14	19	4	13

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 젓 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 손진철 13기 43세	3.92	11"70	월평	10 (0)	23 (6)	38 (17)	18/48 (6/36)	5 (5)	4 (4)	2 (2)	7 (7)	A3	B1	88.42	89.23	311/557
② 조택 18기 37세	3.92	11"25	창원상남	0	7	33	15/45	0	0	3	12	A3	A3	89.49	89.91	285/557
③ 주병환 21기 39세	3.92	11"38	월평	0	15	33	17/52	5	3	1	8	A2	A2	90.29	91.74	228/557
④ 최해용 12기 46세	3.92	11"50	부산	14 (46)	14 (46)	33 (62)	14/43 (8/13)	0 (0)	0 (0)	7 (7)	7 (7)	A1	S3	96.26	96.29	79/557
⑤ 장경동 16기 40세	3.92	11"41	신사	2	16	36	16/45	0	1	1	14	A2	A2	90.59	92.83	188/557
⑥ 박종열 13기 44세	3.92	11"25	창원B	15 (0)	24 (0)	37 (8)	15/41 (2/24)	0 (0)	2 (2)	8 (8)	5 (5)	A3	B1	89.40	90.00	282/557
⑦ 김태현 25기 30세	3.93	11"76	경남진해	8	19	42	11/26	3	4	0	4	A2	A2	91.88	90.42	266/557

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 손진철	5	김재용	도로에서 오르막 및 내리막 댕쉬훈련으로 근력과 스피드보강을 병행하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
② 조택	6	하동성	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
③ 주병환	2	후보	피스타에서 순발력 보강을 위한 스타트 및 짧은 댕쉬훈련을 병행 실시하였습니다.
④ 최해용	2	개인	도로에서 근력 보강을 위한 오르막 등판훈련 및 내리막 스피드 훈련을 병행하였습니다. 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑤ 장경동	2	정성훈	도로에서 오르막 등판훈련으로 지구력을 강화하였고, 내리막 댕쉬훈련으로 스피드 보강을 하였습니다. 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑥ 박종열	7	김계현	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑦ 김태현	2	김태한	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 손진철	광	1010	우수 7-5	우수 12-5	우수 7-7	창	1017	우수 6-6	우수 3-4	우수 2-7	창	1031	우수 2-2 마	우수 2-6	우수 1-3 마	우수 9-5	우수 12-6
② 조택	광	1010	우수 10-6	우수 10-6	우수 10-6	창	1017	우수 3-4	우수 4-3 마	우수 2-6	창	1031	우수 5-5	우수 4-3 마	우수 4-3 추	우수 10-4	우수 9-7
③ 주병환	창	0905	우수 2-3 마	우수 3-2 선	우수 3-2 추	광	0919	우수 11-3 마	우수 11-7	우수 9-4	창	1031	우수 3-4	우수 1-2 마	우수 2-7	우수 8-3 마	우수 7-1 추
④ 최해용	광	0801	우수 7-1 추	우수 6-1 추	우결 12-3 마	부	0815	우수 5낙차	결 장	결 장	창	1031	우수 6-1 추	우수 1-5	우결 6-4	우수 6-6	우수 12-3 마
⑤ 장경동	창	1004	우수 5-3 마	우수 5-3 마		부	1024	우수 5-5	우수 6-2 마	우수 2-5	창	1031	우수 2-1 젓	우수 3-3 마	우결 6-7	우수 12-4	우수 11-5
⑥ 박종열	광	1010	우수 9-4	우수 9-5	우수 6-3 추	창	1017	우수 1-4	우수 5-4	우수 5-5	광	1024	우수 11-6	우수 7-7	우수 10-5	우수 7-6	우수 9-4
⑦ 김태현	창	1004	우수 5-5	우수 5-1 선		광	1017	우수 7-4	우수 10-6	우수 10-5	창	1031	우수 1-6	우수 2-4	우수 5-3 젓	우수 12-3 마	우수 10-6

선수명	상대전적(승/횟수)							동반입상전적(입상/횟수)							규칙 위반 점수			
	손진철	조택	주병환	최해용	장경동	박종열	김태현	손진철	조택	주병환	최해용	장경동	박종열	김태현	2회	1회	금회	잔여점수
① 손진철		1/2	0/0	0/3	0/2	2/3	1/3		0/2	0/0	0/3	1/2	0/3	0/3	0	0	0	50
② 조택	1/2		3/4	0/0	1/1	0/0	1/4			0/4	0/0	0/1	0/0	1/4	14	0	0	36
③ 주병환	0/0	1/4		1/3	0/2	1/2	0/0				1/3	1/2	0/2	0/0	0	0	22	28
④ 최해용	3/3	0/0	2/3		1/1	2/2	0/1					0/1	0/2	0/1	10 (6)	0	15	29
⑤ 장경동	2/2	0/1	2/2	0/1		2/2	1/2						0/2	1/2	27	5	4	14
⑥ 박종열	1/3	0/0	1/2	0/2	0/2		0/2							0/2	4	0	4	42
⑦ 김태현	2/3	3/4	0/0	1/1	1/2	2/2									9	0	5	36

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 이기한 22기 36세	3.92	11"41	동광주	15 (0)	30 (0)	52 (7)	28/54 (1/14)	4 (4)	3 (3)	10 (10)	11 (11)	A3	B2	87.26	86.21	428/557
② 최성우 16기 44세	3.92	11"73	창원성산	0	16	35	15/43	0	2	1	12	A3	A2	91.00	89.80	293/557
③ 권정국 7기 49세	3.92	11"27	대전학하	4	10	17	9/52	5	0	1	3	A3	A3	87.52	89.21	315/557
④ 이기호 12기 43세	3.92	11"32	대전개인	9	40	58	31/53	0	2	14	15	A1	A2	94.72	94.72	123/557
⑤ 이으뜸 20기 36세	3.92	11"75	신사	31	47	72	26/36	5	4	9	8	A2	A1	93.05	91.97	215/557
⑥ 유성철 18기 40세	3.93	11"33	진주	2 (6)	8 (22)	21 (44)	10/48 (8/18)	3 (3)	0 (0)	3 (3)	4 (4)	A2	S3	92.47	92.97	184/557
⑦ 김한울 27기 28세	3.93	11"52	김포	12	24	39	13/33	3	1	3	6	A2	A1	92.56	91.63	232/557

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 이기한	8	이태운	피스타에서 333m, 500m 댕쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근력을 강화하였습니다.
② 최성우	4	개인	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
③ 권정국	7	이동근	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.
④ 이기호	6	이흥주	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보장하는 훈련을 실시하였습니다.
⑤ 이으뜸	3	정충교	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보장하는 훈련을 실시하였습니다.
⑥ 유성철	6	김경태	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.
⑦ 김한울	5	정종진	도로에서 내리막 댕쉬훈련으로 스피드 및 회전력 보강을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 이기한	창	0905	우수 4-5	우수 1-6	우수 2-7	부	1004	우수 7-7	우수 5-7		부	1010	우수 5-7	우수 6-7	우수 3-7	우수 9-7	우수 7-7
② 최성우	광	0829	우수 10-4	우수 9-7	우수 11-3 마	창	0919	후 보	우수 5-2 마	우수 1낙차	창	1031	우수 4-3 마	우수 4-7	우수 5-7	우수 12-6	우수 8-6
③ 권정국	창	0905	우수 6-3 마	우수 3-6	우수 5-4	부	0926	우수 4-4	우수 1-3 마	우수 4-7	부	1010	우수 2-5	우수 3-6	우수 5-7	우수 11-5	우수 6-5
④ 이기호	광	0926	우수 7-4	우수 7-4	우수 6-2 추	광	1010	후 보	후 보	우수 6-2 추	광	1017	우수 10-2 추	우수 8-2 추	우수 6-2 젓	우수 10-2 마	우수 7-3 젓
⑤ 이으뜸	광	0627	우수 6-7	우수 8-5	우수 6낙차	부	1024	우수 3-3 추	우수 3-3 마	우수 1-3 마	창	1031	우수 5-3 마	우수 5-5	우수 1-1 선	우수 6-4	우수 6-2 마
⑥ 유성철	창	0822	우수 6-4	우수 1-2 추	우수 5-5	광	0905	우수 7-3 선	우수 6-3 마	우수 6-3 선	광	1010	우수 9-2 마	우수 6-5	우수 9실격	우수 8-5	우수 10-1 추
⑦ 김한울	부	1010	우수 6-6	우수 5-5	우수 3-2 마	광	1017	우수 6-2 선	우수 8-4	우수 7-4	광	1024	우수 6-4	우수 9-2 선	우수 9-6	우수 7-2 마	우수 9-3 마

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	이기한	최성우	권정국	이기호	이으뜸	유성철	김한울	이기한	최성우	권정국	이기호	이으뜸	유성철	김한울	2회	1회	금회	잔여점수
① 이기한		0/0	0/0	0/3	0/0	0/0	0/2		0/0	0/0	0/3	0/0	0/0	0/2	5	5	0	40
② 최성우	0/0		1/1	1/4	0/1	0/1	1/3			0/1	0/4	0/1	0/1	0/3	4	0	0	46
③ 권정국	0/0	0/1		1/6	0/2	0/1	2/4				0/6	1/2	0/1	0/4	0	0	0	50
④ 이기호	3/3	3/4	5/6		0/1	0/1	1/3					1/1	0/1	2/3	0	18	0	32
⑤ 이으뜸	0/0	1/1	2/2	1/1		0/1	1/2						0/1	1/2	0	8	10	32
⑥ 유성철	0/0	1/1	1/1	1/1	1/1		0/0							0/0	2	5	0	43
⑦ 김한울	2/2	2/3	2/4	2/3	1/2	0/0									15	0	13	22

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 안재용 27기 29세	3.92	11"14	창원상남	39	52	61	28/46	15	10	2	1	A1	A1	93.70	94.23	139/557
② 오테희 29기 32세	3.93	11"66	동서울	40 (0)	58 (20)	75 (47)	39/52 (7/15)	18 (18)	9 (9)	5 (5)	7 (7)	A2	B1	90.25	91.19	244/557
③ 김영석 26기 34세	3.92	11"16	김포	0	22	39	20/51	0	0	4	16	A2	A2	91.76	91.59	235/557
④ 강동주 29기 24세	3.93	11"35	동서울	46	57	70	38/54	19	5	7	7	A3	A1	90.02	89.58	301/557
⑤ 김경환 11기 44세	3.92	11"30	경남진해	0	4	15	7/46	0	0	1	6	A3	A3	90.27	88.44	344/557
⑥ 김범중 26기 27세	3.92	11"27	금정	3	34	46	16/35	0	0	1	15	A2	A2	91.14	92.81	189/557
⑦ 박훈재 11기 47세	3.92	11"21	광주	0	17	33	10/30	0	0	1	9	A3	A3	90.60	90.12	279/557

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 안재용	7	개인	도로에서 오르막 등판훈련으로 근력과 지구력 보강을 하였고, 내리막 댕쉬훈련으로 스피드 및 회전력 강화에 집중하였습니다.
② 오테희	4	임재연	도로에서 선행력 보강을 위한 오르막 등판훈련 및 내리막 긴 거리 댕쉬훈련을 병행하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
③ 김영석	4	김민호	도로에서 오르막 등판훈련으로 근력보강 및 선행력 강화에 집중하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
④ 강동주	5	곽현명	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑤ 김경환	6	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑥ 김범중	5	배민구	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
⑦ 박훈재	4	개인	도로에서 가벼운 기어로 컨디션 조절을 하였고, 실내에서 롤러 및 와트바이크 인터벌을 하였습니다.보조훈련으로 근력 보강을 위한 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 안재용	광	0926	우수 6-5	우수 6-6	우수 9-6	창	1017	우수 6-1 젓	우수 4-2 선	우결 6-4	광	1024	우수 7-1 선	우수 8-1 젓	우결 12-5	우수 9-2 선	우수 9-1 젓
② 오테희	부	0912	우수 5-4	우수 3-4	우수 4-5	창	1017	우수 6-3 선	우수 6-3 마	우수 1-7	창	1031	우수 2-5	우수 5-2 선	우수 2-3 마	우수 12-7	우수 7-2 추
③ 김영석	창	0919	우수 1-6	우수 1-2 마	우수 3-4	광	1017	우수 9-5	우수 10-3 마	우수 10-2 마	부	1024	우수 1-4	우수 4-4	우수 6-5	후 보	후 보
④ 강동주	광	1010	우수 7-6	우수 6-7	우수 6-7	창	1017	우수 1-7	우수 5-5	우수 2-2 선	창	1031	우수 3-5	우수 6-1 추	우수 3-4	우수 6-3 마	우수 10-5
⑤ 김경환	광	0905	우수 6-7	우수 8-4	우수 11-7	창	1004	우수 6-5	우수 6-6		부	1010	우수 3-4	우수 4-6	결 장	우수 9-3 마	우수 11-4
⑥ 김범중	광	0711	우수 10실격	결 장	결 장	부	0926	우수 3-4	우수 4-2 마	우수 2-1 추	부	1010	우수 2-3 마	우수 6-2 마	우수 5-5	우수 11-3 마	우수 11-3 마
⑦ 박훈재	창	1004	우수 6-4	우수 5-6		광	1017	우수 11-5	우수 9-4	우수 10-6	부	1024	우수 4낙차	우수 6-3 마	우수 1-4	우수 10-6	우수 8-4

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	안재용	오테희	김영석	강동주	김경환	김범중	박훈재	안재용	오테희	김영석	강동주	김경환	김범중	박훈재	2회	1회	금 회	잔여 점수
① 안재용		1/1	0/0	0/0	4/4	1/1	1/1		1/1	0/0	0/0	0/4	0/1	0/1	0	0	0	50
② 오테희	0/1		0/0	1/2	1/1	0/0	0/0			0/0	0/2	0/1	0/0	0/0	10	0	0	40
③ 김영석	0/0	0/0		0/1	0/0	1/4	2/4				0/1	0/0	2/4	0/4	0	0	0	50
④ 강동주	0/0	1/2	1/1		0/1	1/2	0/0					0/1	1/2	0/0	0	5	0	45
⑤ 김경환	0/4	0/1	0/0	1/1		1/2	0/1						0/2	0/1	5	0	4	41
⑥ 김범중	0/1	0/0	3/4	1/2	1/2		3/3							1/3	18	4	27	1
⑦ 박훈재	0/1	0/0	2/4	0/0	1/1	0/3									0	15	15	20

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 최정환 28기 30세	3.92	11"78	세종	31	48	65	35/54	24	5	2	4	A1	A1	92.00	95.00	115/557
② 손재우 24기 33세	3.93	10"98	청평	36	59	76	45/59	30	10	2	3	A1	A1	93.44	93.44	163/557
③ 황정연 21기 34세	3.92	11"16	경기양주	8 (22)	24 (56)	35 (72)	17/49 (13/18)	0 (0)	1 (1)	8 (8)	8 (8)	A1	S3	97.01	96.60	73/557
④ 문영윤 14기 42세	3.93	11"43	인천	7	26	52	24/46	3	2	8	11	A2	A2	92.47	91.82	223/557
⑤ 정윤혁 29기 27세	3.93	10"98	동서울	48	67	75	39/52	8	9	17	5	A1	A1	96.88	96.88	63/557
⑥ 민선기 28기 29세	3.93	11"13	세종	19 (43)	33 (71)	50 (81)	26/52 (17/21)	9 (9)	9 (9)	5 (5)	3 (3)	A1	S3	94.84	95.96	88/557
⑦ 정지민 26기 34세	3.93	11"69	수성	10 (19)	27 (52)	35 (63)	18/51 (17/27)	4 (4)	6 (6)	4 (4)	4 (4)	A1	S3	93.55	93.92	147/557

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 최정환	4	조주현	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
② 손재우	4	이기주	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.
③ 황정연	3	이효	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
④ 문영윤	8	양희천	피스타에서 333m, 500m 댕쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근 력을 강화하였습니다.
⑤ 정윤혁	5	전원규	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.
⑥ 민선기	4	김영수	피스타에서 짧은 거리 댕쉬 및 스타트 훈련으로 순발력 보강을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑦ 정지민	2	류재민	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 최정환	부	1010	우수 2-2 선	우수 1-1 선	우수 6-1 젓	광	1024	우수 10-2 선	우수 8-3 선	우수 8-2 선	광	1031	후 보	우수 9-3 선	우수 7-4	우수 8-1 선	우수 11-1 선
② 손재우	광	0926	우수 11-5	우수 8-6	우수 11-6	광	1010	우수 10-2 선	우수 12-1 선	우수 8-2 젓	광	1031	우수 6-3 마	우준 10-3 마	우수 6-5	우수 10-1 젓	우수 8-2 선
③ 황정연	부	1010	우수 6-1 추	우수 1-4	우결 4-6	광	1017	우수 8-1 젓	우수 9-2 추	우결 12-3 추	광	1031	우수 12-2 마	우준 11-3 추	우수 11-2 추	우수 11-1 추	우수 8-3 마
④ 문영윤	광	0905	우수 9-5	우수 6-5	우수 9-4	부	1004	우수 5-3 마	우수 7-4		광	1010	우수 12-3 젓	우수 9-3 추	우수 6-4	우수 9-1 추	우수 6-4
⑤ 정윤혁	광	0926	우수 6-1 추	우준 10-6	우수 7-1 젓	광	1017	후 보	후 보	우수 10-1 추	광	1031	우수 11-4	우수 9-1 추	우수 9-1 젓	우수 7-1 추	우수 6-1 젓
⑥ 민선기	부	0912	우수 2-1 추	우수 5-1 선	우결 6-1 젓	광	0926	우수 11-7	우수 9-1 선	우수 10-3 젓	광	1031	우수 12-5	우수 8-2 젓	우수 10-1 추	우수 12-1 선	우수 10-3 젓
⑦ 정지민	광	0926	우수 11-4	우수 8-5	결 장	부	1004	우수 6-2 마	우결 8-6		창	1031	우수 2-4	우수 1-1 추	우수 5-1 추	우수 6-1 선	우수 9-2 선

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	최정환	손재우	황정연	문영윤	정윤혁	민선기	정지민	최정환	손재우	황정연	문영윤	정윤혁	민선기	정지민	2회	1회	금 회	잔여 점수
① 최정환		3/5	3/4	2/2	0/1	0/0	0/3		1/5	1/4	0/2	1/1	0/0	0/3	4	0	0	46
② 손재우	2/5		1/3	3/3	0/1	1/3	0/2			1/3	0/3	1/1	1/3	0/2	0	10	0	40
③ 황정연	1/4	2/3		1/1	0/0	5/8	2/4				0/1	0/0	1/8	0/4	9	30 (2)	18	30
④ 문영윤	0/2	0/3	0/1		0/0	0/1	1/4					0/0	0/1	1/4	4	13	5	28
⑤ 정윤혁	1/1	1/1	0/0	0/0		0/2	1/1						1/2	1/1	0	5	5	40
⑥ 민선기	0/0	2/3	3/8	1/1	1/2		3/7							0/7	0	4	9	37
⑦ 정지민	3/3	2/2	2/4	3/4	0/1	4/7									4	26	5	15

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 윤현구 22기 34세	3.92	10"94	김포	31 (0)	51 (17)	69 (25)	31/45 (3/12)	6 (6)	11 (11)	10 (10)	4 (4)	S2	A1	97.20	97.20	60/557
② 김원진 13기 43세	3.92	11"14	수성	21 (0)	41 (17)	46 (17)	18/39 (2/12)	1 (1)	0 (0)	10 (10)	7 (7)	S2	A1	96.45	96.45	75/557
③ 김민균 17기 40세	3.93	10"68	김포	28 (0)	38 (0)	54 (11)	27/50 (2/18)	4 (4)	6 (6)	8 (8)	9 (9)	S3	A1	94.77	94.77	120/557
④ 이태운 26기 28세	3.93	11"26	동광주	18	24	42	19/45	6	3	3	7	S3	S3	95.57	95.57	96/557
⑤ 박용범 18기 37세	3.93	11"06	김해B	21	32	50	14/28	0	2	6	6	S2	S2	97.56	97.56	51/557
⑥ 김배영 11기 47세	3.92	10"48	광주개인	2	11	28	13/46	0	0	2	11	S3	S1	95.88	95.88	89/557
⑦ 정상민 23기 36세	3.92	10"93	동서울	2	10	29	14/49	0	2	3	9	S3	S3	95.29	95.29	106/557

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 윤현구	7	김민호	지난 주는 피스타에서 긴 거리 뎃쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
② 김원진	7	김용규	피스타에서 333m, 500m 뎃쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 오르막 등판훈련으로 스피드와 근력을 강화하였습니다.
③ 김민균	8	정정교	지난 주는 피스타에서 긴 거리 뎃쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
④ 이태운	7	전경호	도로에서 오르막 및 내리막 뎃쉬훈련으로 다양한 전법구사에 집중하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑤ 박용범	7	공태욱	도로에서 다양한 전법구사를 위한 오르막 등판 및 내리막 뎃쉬훈련을 병행하였습니다. 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑥ 김배영	7	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 스피드 훈련을 병행하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑦ 정상민	6	곽현명	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 윤현구	광	0808	특선 15-7	특선 13-4	특선 14-3 마	광	0822	특선 13-2 마	특선 14-4	특결 16-6	광	1010	특선 15-2 마	특선 13-7	특결 16-7	특선 16-6	특선 15-4
② 김원진	광	1010	특선 13-4	특선 15-5	특선 14-2 추	광	1017	특선 16-6	특선 15-4	특선 15-2 추	광	1024	특선 16-6	특선 14-6	특선 13-5	특선 13-3 마	특선 13-5
③ 김민균	광	0905	특선 15-6	특선 15-6	특선 13-5	광	0912	특선 14-7	특선 14-5	특선 14-7	광	1010	특선 13-3 마	특선 16-5	특선 13-4	특선 14-3 마	특선 16-6
④ 이태운	광	0808	특선 15-5	특선 14-6	특선 13-6	광	0829	특선 15-3 마	특선 13-3 마	특선 13실격	광	1010	특선 16-5	특선 14-5	특선 13-7	후 보	특선 15-6
⑤ 박용범	광	0523	특선 16-6	특선 14-2 추	특선 15-3 마	광	0606	특선 16-4	결 장	결 장	광	1024	특선 15-6	특선 13-6	특선 14-2 마	특선 15-4	특선 16-1 추
⑥ 김배영	광	0808	특선 14-4	특선 13-3 마	특선 13-4	광	0829	특선 14-6	특선 13-5	특선 13-4	광	0919	특선 15-5	특선 16-5	특선 13-7	특선 13-7	특선 14-4
⑦ 정상민	광	0829	특선 15-5	특선 13-7	특선 13-2 마	광	0919	특선 14-5	특선 14-6	특선 13-6	광	1017	특선 13-5	특선 13-5	특선 14-4	후 보	특선 16-5

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	윤현구	김원진	김민균	이태운	박용범	김배영	정상민	윤현구	김원진	김민균	이태운	박용범	김배영	정상민	2회	1회	금 회	잔여 점수
① 윤현구		0/1	4/4	1/4	0/1	1/2	0/0		0/1	0/4	0/4	0/1	0/2	0/0	0	9	0	41
② 김원진	1/1		0/2	2/2	0/4	1/2	1/2			0/2	0/2	1/4	0/2	0/2	0	0	0	50
③ 김민균	0/4	2/2		3/3	1/6	0/1	1/3				0/3	3/6	0/1	0/3	0	0	0	50
④ 이태운	3/4	0/2	0/3		1/2	5/8	3/5					0/2	1/8	0/5	20	15	0	15
⑤ 박용범	1/1	4/4	5/6	1/2		2/2	0/0						0/2	0/0	0	0	0	50
⑥ 김배영	1/2	1/2	1/1	3/8	0/2		4/12							3/12	4	5	5	36
⑦ 정상민	0/0	1/2	2/3	2/5	0/0	8/12									0	0	0	50

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 꺾 추입 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 김종력 11기 42세	3.92	11"23	경남진해	8 (0)	11 (0)	22 (7)	8/36 (2/30)	0 (0)	0 (0)	4 (4)	4 (4)	S3	A1	93.84	93.84	152/557
② 박승민 23기 35세	3.92	10"66	동서울	33 (0)	44 (0)	54 (6)	28/52 (1/16)	4 (4)	7 (7)	10 (10)	7 (7)	S3	A1	93.85	93.85	151/557
③ 강진남 18기 38세	3.93	10"97	창원상남	16 (0)	29 (8)	45 (25)	22/49 (3/12)	1 (1)	4 (4)	8 (8)	9 (9)	S3	A1	95.86	95.86	90/557
④ 김영섭 8기 50세	3.93	10"82	서울개인	4	12	47	23/49	0	2	2	19	S2	S1	97.23	97.23	59/557
⑤ 김우영 25기 33세	3.92	10"96	수성	0	0	11	4/36	0	1	1	2	S3	S3	93.89	93.89	148/557
⑥ 김태호 29기 24세	3.92	11"28	청평	31 (0)	54 (8)	69 (25)	33/48 (3/12)	20 (20)	9 (9)	3 (3)	1 (1)	S2	A1	96.00	96.00	85/557
⑦ 정충교 23기 36세	3.92	10"75	신사	3	13	31	10/32	0	0	1	9	S2	S3	96.64	96.64	72/557

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 김종력	8	개인	도로에서 오르막 등판훈련으로 근력 보강을 하였고, 내리막 댕쉬훈련으로 회전력 보강을 하였습니다. 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
② 박승민	7	전원규	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
③ 강진남	5	조택	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
④ 김영섭	8	개인	도로에서 스타트 및 내리막 댕쉬로 스피드 보강을 하였습니다.
⑤ 김우영	3	임채빈	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보장하는 훈련을 실시하였습니다.
⑥ 김태호	6	개인	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑦ 정충교	6	개인	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 김종력	광	0912	특선 15-7	특선 16-4	특선 13-3 마	광	1010	특선 13-7	특선 16-7	특선 14-7	광	1024	특선 13-7	특선 14-7	특선 13-3 추	특선 14-2 마	특선 13-4
② 박승민	광	0822	특선 16-5	특선 14-5	특선 14-5	광	0912	특선 13-5	특선 15-7	특선 13-7	광	1017	특선 15-5	특선 14-7	특선 13-6	특선 15-6	특선 13-6
③ 강진남	광	0905	특선 13-5	특선 13-5	특선 13-4	광	0919	특선 14-3 마	특선 13-6	특선 15-4	광	1010	특선 15-7	특선 14-6	특선 15-2 마	특선 16-4	특선 16-4
④ 김영섭	광	0815	특선 13-4	특선 13-3 마	특선 15-5	광	0912	특선 16-5	특선 15-5	특선 14-5	광	1017	특선 13-3 마	특선 14-3 마	특선 13-3 마	후 보	특선 15-2 마
⑤ 김우영	광	1010	특선 15-4	특선 14-7	특선 13-5	광	1017	특선 14-5	특선 13-3 추	특선 14-7	광	1024	특선 15-7	특선 15-6	특선 14-7	특선 16-5	특선 15-7
⑥ 김태호	광	0919	특선 16-7	특선 13-5	특선 14-2 선	광	1010	특선 14-7	특선 13-3 선	특선 13-3 선	광	1024	특선 15-4	특선 13-4	특선 15-7	특선 16-7	특선 13-7
⑦ 정충교	광	0919	특선 13-3 마	특선 13-3 마	특선 14-3 마	광	1024	특선 13-3 마	특선 16-5	특선 13-6	광	1031	후 보	특선 14-6	특선 15-6	특선 13-4	특선 14-5

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	김종력	박승민	강진남	김영섭	김우영	김태호	정충교	김종력	박승민	강진남	김영섭	김우영	김태호	정충교	2회	1회	금회	잔여점수
① 김종력		2/4	0/3	0/1	2/7	0/0	1/8		2/4	0/3	0/1	0/7	0/0	1/8	0	10	5	35
② 박승민	2/4		0/0	0/5	0/0	0/2	0/2			0/0	0/5	0/0	1/2	0/2	9	10	4	27
③ 강진남	3/3	0/0		1/3	2/4	0/1	2/3				1/3	0/4	0/1	0/3	14	9	5	22
④ 김영섭	1/1	5/5	2/3		2/3	0/0	2/6					0/3	0/0	1/6	4	18	0	28
⑤ 김우영	5/7	0/0	2/4	1/3		0/3	0/3						0/3	1/3	0	0	0	50
⑥ 김태호	0/0	2/2	1/1	0/0	3/3		1/2							1/2	12	5	7	26
⑦ 정충교	7/8	2/2	1/3	4/6	3/3	1/2									15	8	19	8

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 **추** 젓하기 **젓** 추입 **마** 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 노형균 25기 31세	3.92	10"72	수성	3	24	43	16/37	3	1	2	10	S3	S2	95.44	95.44	100/557
② 정재완 18기 40세	3.92	10"86	서울한남	8	31	53	26/49	0	0	9	17	S2	S2	96.92	96.92	62/557
③ 한택희 25기 31세	3.92	10"83	김포	35 (0)	56 (17)	63 (17)	30/48 (2/12)	11 (11)	6 (6)	7 (7)	6 (6)	S3	A1	95.30	95.30	105/557
④ 공민우 11기 45세	3.93	11"07	가평	30 (0)	36 (0)	54 (11)	27/50 (2/18)	8 (8)	3 (3)	11 (11)	5 (5)	S3	A1	94.28	94.28	135/557
⑤ 김민철 8기 46세	3.93	10"85	광주	26 (0)	36 (0)	49 (5)	23/47 (1/20)	6 (6)	4 (4)	8 (8)	5 (5)	S3	A2	94.50	94.50	129/557
⑥ 문희덕 13기 45세	3.93	10"65	김포	2	26	41	19/46	0	0	5	14	S2	S2	98.12	98.12	40/557
⑦ 이진웅 18기 40세	3.92	11"01	금정	30 (0)	35 (7)	41 (13)	15/37 (2/15)	2 (2)	3 (3)	8 (8)	2 (2)	S2	A1	96.12	96.12	81/557

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 노형균	5	임유섭	피스타에서 333m, 500m 댕쉬로 선행력 보강을 하였고, 도로에서 내리막 스피드 훈련을 하였습니다.
② 정재완	7	박지영	도로에서 오르막 등판 및 내리막 댕쉬로 전법 적응훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
③ 한택희	6	윤현구	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
④ 공민우	5	박대한	도로에서 스타트 및 짧은 댕쉬훈련을 실시하였습니다.
⑤ 김민철	6	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑥ 문희덕	8	정재원	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
⑦ 이진웅	7	박진철	도로에서 스타트 훈련 및 짧은 거리 댕쉬훈련으로 스피드 보강을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 노형균	광	0801	특선 14-3 선	특선 14-7	결 장	광	1017	특선 13-4	특선 13-7	특선 13-2 마	광	1031	특선 15-7	특선 14-5	특선 13-7	특선 15-3 선	특선 14-3 선
② 정재완	광	0829	특선 13-4	특선 14-4	특선 15-3 마	광	0919	특선 13-4	특선 15-7	특선 14-5	광	1010	특선 13-5	특선 13-2 추	특선 14-4	특선 13-6	특선 13-3 추
③ 한택희	광	0829	특선 16-5	특선 16-6	특선 15-4	광	0905	특선 16-7	특선 16-5	특선 14-5	광	1010	특선 16-6	특선 14-2 마	특선 15-6	특선 15-4	특선 14-2 마
④ 공민우	광	0905	특선 14-7	특선 13-7	특선 15-5	광	1010	특선 14-3 선	특선 16-6	특선 15-7	광	1024	특선 14-4	특선 16-7	특선 13-4	후 보	특선 13-2 선
⑤ 김민철	광	0912	특선 14-5	특선 13-7	특선 15-6	광	1010	특선 13-6	특선 14-4	특선 14-3 마	광	1024	특선 14-7	특선 16-6	특선 15-5	특선 13-5	특선 16-7
⑥ 문희덕	광	0829	특선 15-6	특선 16-3 마	특선 14-4	광	0919	특선 15-4	특선 15-2 마	특선 13-2 마	광	0926	특선 15-4	특선 14-6	특선 14-2 추	특선 16-3 마	특선 15-1 추
⑦ 이진웅	광	0926	특선 13-5	특선 13-5	특선 15-4	광	1010	특선 13-2 마	특선 13-4	특선 15-4	광	1017	특선 15-6	특선 16-7	특선 13-5	특선 15-7	특선 15-5

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	노형균	정재완	한택희	공민우	김민철	문희덕	이진웅	노형균	정재완	한택희	공민우	김민철	문희덕	이진웅	2회	1회	금 회	잔여 점수
① 노형균		3 / 6	1 / 1	0 / 0	0 / 0	4 / 5	2 / 2		3 / 6	0 / 1	0 / 0	0 / 0	0 / 5	0 / 2	8	0	0	42
② 정재완	3 / 6		3 / 5	0 / 0	6 / 9	7 / 12	3 / 4			0 / 5	0 / 0	0 / 9	0 / 12	0 / 4	4	10	21	15
③ 한택희	0 / 1	2 / 5		5 / 5	2 / 2	0 / 4	2 / 3				3 / 5	1 / 2	0 / 4	0 / 3	5	5	9	31
④ 공민우	0 / 0	0 / 0	0 / 5		4 / 8	0 / 0	2 / 4					2 / 8	0 / 0	2 / 4	5	0	0	45
⑤ 김민철	0 / 0	3 / 9	0 / 2	4 / 8		0 / 5	0 / 3						0 / 5	0 / 3	0	0	0	50
⑥ 문희덕	1 / 5	5 / 12	4 / 4	0 / 0	5 / 5		3 / 3							0 / 3	0	10	20	20
⑦ 이진웅	0 / 2	1 / 4	1 / 3	2 / 4	3 / 3	0 / 3									5	0	4	41

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 정종진 20기 38세	3.93	10"59	김포	86	100	100	49/49	7	14	27	1	SS	SS	107.52	107.52	2/557
② 이현구 16기 42세	3.93	10"98	김해장유	11	19	35	13/37	2	1	4	6	S3	S2	95.22	95.22	109/557
③ 곽현명 17기 38세	3.92	11"27	동서울	31	51	55	28/51	16	5	3	4	S3	S2	94.06	94.06	142/557
④ 김형완 17기 38세	3.92	10"83	김포	3	23	49	17/35	0	0	1	16	S1	S2	100.25	100.25	25/557
⑤ 이재림 25기 30세	3.93	10"88	신사	12	49	61	30/49	0	7	11	12	S1	S1	99.98	100.68	22/557
⑥ 최석윤 24기 39세	3.92	10"97	신사	2	15	40	21/52	0	2	4	15	S2	S2	97.25	97.25	58/557
⑦ 조주현 23기 31세	3.92	11"10	세종	10	24	43	21/49	9	4	4	4	S2	S2	97.37	97.37	55/557

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 정종진	2	인치환	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
② 이현구	9	개인	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
③ 곽현명	7	이용희	도로에서 긴 거리 선행력 보강훈련을 하였고, 피스타에서 스타트 훈련을 실시하였습니다.
④ 김형완	8	정정교	도로에서 근력 보강을 위한 오르막 등판훈련을 하였고, 내리막 댕쉬로 스피드 보강을 하였습니다. 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑤ 이재림	5	박지웅	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑥ 최석윤	4	권순우	피스타에서 333m, 500m 댕쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근력을 강화하였습니다.
⑦ 조주현	7	방극산	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 정종진	광	0926	특선 15-1 추	특준 15-1 선	특결 16-2 선	광	1010	특선 13-1 젓	특선 14-1 젓	특결 16-1 추	광	1031	특선 13-1 젓	특준 16-2 선	특결 16-1 추	특선 13-1 추	특선 14-1 추
② 이현구	광	0620	특선 13-5	특선 15-4	특선 13-3 마	광	0711	특선 15-7	특선 14-7	결 장	광	0912	특선 14-6	특선 16-3 마	특선 15-7	특선 16-2 마	특선 14-7
③ 곽현명	광	0905	특선 14-6	특선 15-7	특선 14-7	광	0919	특선 13-7	특선 13-7	특선 15-1 선	광	1017	특선 14-6	특선 15-6	특선 13-4	특선 13-2 선	특선 15-3 선
④ 김형완	광	0912	특선 15-4	특선 15-4	특선 13-4	광	1010	특선 14-2 마	특선 15-2 마	특결 16-5	광	1017	특선 14-2 마	특선 14-2 마	특결 16-5	특선 15-2 마	특선 13-1 추
⑤ 이재림	광	0711	특선 14-4	특선 14-2 젓	특선 13-2 추	창	0815	특선 2-2 마	특준 3-5	특선 1-2 젓	광	0829	특선 13-5	특선 14-2 추	특선 13낙차	특선 16-1 선	특선 16-3 마
⑥ 최석윤	광	0905	특선 14-4	특선 15-5	특선 13-2 젓	광	0919	특선 14-6	특선 15-5	특선 15-7	광	1010	특선 15-3 마	특선 14-3 추	특선 14-1 젓	특선 14-1 추	특선 14-6
⑦ 조주현	광	0905	특선 15-1 선	특선 14-5	특결 16-7	광	0926	후 보	후 보	특선 14-5	광	1017	특선 14-4	특선 13-6	특선 15-4	특선 15-1 추	특선 16-2 선

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	정종진	이현구	곽현명	김형완	이재림	최석윤	조주현	정종진	이현구	곽현명	김형완	이재림	최석윤	조주현	2회	1회	금회	잔여점수
① 정종진		4/4	3/3	3/3	13/13	4/4	10/10		2/4	0/3	1/3	5/13	2/4	1/10	23	0	0	27
② 이현구	0/4		2/5	2/5	4/11	7/10	7/9			0/5	1/5	3/11	0/10	3/9	8	5	5	32
③ 곽현명	0/3	3/5		2/11	0/5	1/4	1/6				1/11	2/5	0/4	0/6	5	0	0	45
④ 김형완	0/3	3/5	9/11		0/0	3/5	7/13					0/0	0/5	2/13	0	6	10	34
⑤ 이재림	0/13	7/11	5/5	0/0		10/10	5/6						3/10	1/6	5	10	14	21
⑥ 최석윤	0/4	3/10	3/4	2/5	0/10		1/4							1/4	5	10	0	35
⑦ 조주현	0/10	2/9	5/6	6/13	1/6	3/4									10	10	9	21

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 젓 젓하기 젓 추입 마 마크