

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
1 박훈재	11	47	3.92	11"07	광주	0	19	33	9/27	0	0	1	8	A3	A3	90.12	89.36	308/557
2 한상진	12	45	3.92	12"02	인천	50(0)	67(0)	67(0)	4/6(0/0)	3(0)	0(0)	1(0)	0(0)	A3	B1	86.38	89.02	330/557
3 윤우신	26	31	3.92	11"54	서울한남	11	38	53	25/47	5	1	9	10	A1	A2	92.52	94.19	151/557
4 김일권	10	46	3.93	11"22	경남진해	30(0)	46(0)	50(0)	23/46(0/17)	1(0)	0(0)	17(0)	5(0)	A3	B1	90.09	87.26	394/557
5 이으뜸	20	36	3.92	11"30	신사	33	53	70	21/30	4	4	8	5	A1	A1	96.83	94.78	136/557
6 이 효	19	41	3.92	11"29	경기양주	16(0)	28(0)	40(0)	10/25(0/12)	1(0)	1(0)	4(0)	4(0)	A3	B1	88.85	86.81	411/557
7 김태한	22	32	3.92	11"50	경남진해	29	51	64	29/45	10	6	8	5	A1	A1	95.83	95.65	101/557

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 박훈재	4	개인	도로에서 워밍업 후 짧은 스타트 훈련과 오르막 등판훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2 한상진	7	고요한	도로에서 스피드 훈련과 스타트 훈련을 하였습니다.
3 윤우신	5	장지웅	지난주는 피스타에서 긴거리 인터벌 및 스타트 훈련을 하였고, 이번주는 짧은거리 인터벌 위주로 훈련하였습니다.
4 김일권	5	김치권	도로에서 순발력 강화를 위해 스타트 훈련과 인터벌 댕쉬훈련을 하였습니다.
5 이으뜸	5	권순우	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다.
6 이 효	7	황정연	피스타에서 오토바이 유도로 순발력과 지구력을 보강하는 훈련을 하였습니다.
7 김태한	8	김준일	도로에서 차량유도 훈련으로 회전력을 보강하였고, 피스타에서 스타트 훈련과 지구력 보강훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 박훈재	부	0926	우수 4-7	우수 3-5	우수 1-2 마	창	1004	우수 6-4	우수 5-6		광	1017	우수 11-5	우수 9-4	우수 10-6	우수 4낙차	우수 6-3 마
2 한상진	부	1213	우수 3-7	우수 5-7	우수 2-6	창	0110	선발 6-1 추	선발 2-2 선	선결 4-6	광	0131	선발 3-1 선	선발 2-1 선	선결 5낙차	우수 3-6	우수 1-5
3 윤우신	광	0905	우수 12-3 선	우수 11-2 선	우수 6-1 추	부	0912	우수 3-5	우수 4-1 선	우수 2-2 마	광	0926	우수 12-6	결 장	결 장	우수 4-2 선	우수 3-4
4 김일권	창	0919	우수 3-6	우수 6-7	우수 1-5	창	1004	우수 8-7	우수 5-5		광	1010	우수 8-6	우수 8-4	우수 8-7	후 보	우수 1-6
5 이으뜸	광	0606	우수 12-2 마	우수 9-1 추	우수 11-4	부	0613	우수 4-1 젓	우수 3-2 젓	우결 4-1 추	광	0627	우수 6-7	우수 8-5	우수 6낙차	우수 3-3 추	우수 3-3 마
6 이 효	창	0822	우수 5-7	우수 5-5	우수 1-6	광	0829	우수 6-7	우수 10실격	결 장	광	0912	우수 12-7	결 장	결 장	우수 5-6	우수 6-6
7 김태한	창	0808	우수 5-6	우수 2-1 추	우수 1-1 선	광	0905	우수 8-2 마	우수 10-1 선	우수 11-1 추	부	1010	우수 4-1 추	우수 5-1 추	우결 4-7	우수 1-3 젓	우수 3-1 추

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	박훈재	한상진	윤우신	김일권	이으뜸	이 효	김태한	박훈재	한상진	윤우신	김일권	이으뜸	이 효	김태한	2회	1회	금회	잔여점수
1 박훈재		0/0	1/1	0/1	0/0	3/3	0/1		0/0	0/1	0/1	0/0	0/3	1/1	0	0	15	35
2 한상진	0/0		0/0	0/0	0/0	0/1	0/0			0/0	0/0	0/0	1/1	0/0	0	15	0	35
3 윤우신	0/1	0/0		0/0	0/2	0/0	2/8				0/0	0/2	0/0	2/8	15	0	0	35
4 김일권	1/1	0/0	0/0		0/0	1/1	0/0					0/0	0/1	0/0	0	5	0	45
5 이으뜸	0/0	0/0	2/2	0/0		0/0	4/8						0/0	2/8	14	48 (27)	0	23
6 이 효	0/3	1/1	0/0	0/1	0/0		0/0							0/0	0	0	0	50
7 김태한	1/1	0/0	6/8	0/0	4/8	0/0									0	5	0	45

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행

추 젓하기

젓 추입

마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
1장경동	16	40	3.92	11"39	신사	0	13	33	13/39	0	0	1	12	A2	A2	90.83	91.46	238/557
2김제영	22	34	3.93	11"41	동서울	30	40	62	29/47	0	7	11	11	A2	A1	92.50	93.23	181/557
3고광중	7	52	3.92	11"01	광주	5(0)	9(0)	23(6)	10/44(2/33)	0(0)	0(0)	3(0)	7(2)	A3	B1	88.72	88.43	355/557
4김주한	24	30	3.92	11"46	김해B	6	39	59	30/51	0	2	10	18	A1	A2	94.07	95.43	110/557
5최원호	10	47	3.92	11"33	대구	2	10	24	10/41	0	0	4	6	A3	A2	89.92	88.56	348/557
6박성현	16	40	3.93	11"19	세종	8(27)	22(60)	31(67)	15/49(10/15)	1(1)	1(1)	5(5)	8(3)	A1	S3	95.80	95.43	108/557
7정재성	11	49	3.92	11"21	구미	27(0)	41(0)	45(0)	20/44(0/16)	1(0)	3(0)	12(0)	4(0)	A3	B1	90.19	87.77	382/557

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1장경동	8	정성훈	도로에서 오르막 등판훈련 및 내리막 스피드 훈련을 하였습니다.
2김제영	6	임재연	피스타에서 순발력과 스피드 향상을 위한 200m, 333m 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3고광중	6	개인	도로에서 스타트 훈련과 내리막 회전훈련을 하였습니다.
4김주한	7	오기호	피스타에서 333m, 500m 훈련과 웨이트를 병행하였습니다.
5최원호	4	이규백	피스타에서 스타트 훈련 및 오토바이 유도훈련을 하였습니다.
6박성현	8	김영수	피스타에서 500m 댕쉬훈련을 실시하였으며, 웨이트 트레이닝을 병행하였습니다.
7정재성	4	개인	피스타에서 오토바이 유도로 스피드 훈련을 하였고, 보조훈련으로 롤러훈련 및 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1장경동	부	0912	우수 3-4	우수 6-2 마	우수 1-5	부	0926	우수 3-5	우수 4-4	우수 1-4	창	1004	우수 5-3 마	우수 5-3 마		우수 5-5	우수 6-2 마
2김제영	광	0912	우수 8-7	우수 8-4	우수 7-1 추	광	0926	후 보	후 보	우수 9-3 마	부	1010	우수 5-3 마	우수 2-1 추	우수 3-3 젓	우수 6-6	우수 5-5
3고광중	부	0926	우수 5-4	우수 1-5	우수 1-5	부	1010	우수 4-6	우수 4-5	우수 3-5	광	1017	우수 6-7	우수 9-6	우수 6-5	우수 2-5	우수 2-5
4김주한	광	0912	우수 7-2 마	우수 11-2 마	우수 9-2 마	부	1004	우수 7-2 추	우결 8-1 추		부	1010	우수 3-6	우수 6-1 젓	우수 2-3 추	후 보	우수 4-3 마
5최원호	부	0926	우수 4-5	우수 2-7	우수 5-5	광	1010	우수 10-7	우수 7-5	우수 9-3 마	창	1017	우수 5-7	우수 1-4	우수 1-5	우수 1-5	우수 5-3 마
6박성현	부	0815	우수 5-1 추	우수 2-2 추	우결 6-4	부	0829	우수 2-1 추	우수 6-6	우결 6-5	광	0926	우수 9-4	우수 9-2 마	우수 7-2 마	우수 6-5	우수 1-3 추
7정재성	부	0926	우수 6-5	우수 3-6	우수 1-6	창	1004	우수 7-5	우수 5-7		광	1017	우수 7-7	우수 7-4	우수 9-5	우수 4-3 추	우수 4-6

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	장경동	김제영	고광중	김주한	최원호	박성현	정재성	장경동	김제영	고광중	김주한	최원호	박성현	정재성	2회	1회	금 회	잔여 점수
1장경동		0 / 2	2 / 2	0 / 0	2 / 3	0 / 1	5 / 5		1 / 2	0 / 2	0 / 0	0 / 3	0 / 1	1 / 5	13	0	27	10
2김제영	2 / 2		1 / 2	1 / 1	0 / 1	0 / 2	0 / 0			0 / 2	0 / 1	1 / 1	1 / 2	0 / 0	8	4	0	38
3고광중	0 / 2	1 / 2		0 / 0	0 / 3	0 / 1	1 / 1				0 / 0	0 / 3	0 / 1	0 / 1	0	5	0	45
4김주한	0 / 0	0 / 1	0 / 0		2 / 4	0 / 1	2 / 2					0 / 4	0 / 1	0 / 2	5	15	0	30
5최원호	1 / 3	1 / 1	3 / 3	2 / 4		0 / 1	2 / 2						1 / 1	0 / 2	0	0	5	45
6박성현	1 / 1	2 / 2	1 / 1	1 / 1	1 / 1		0 / 0							0 / 0	14	0	8	28
7정재성	0 / 5	0 / 0	0 / 1	0 / 2	0 / 2	0 / 0									5	0	0	45

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행
추 젓하기
젓 추입
마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
1 이성용	16	40	3.92	11"36	신사	15(33)	25(47)	43(73)	17/40(11/15)	2(2)	3(3)	5(4)	7(2)	A1	S3	97.94	95.14	126/557
2 고요한	15	44	3.92	11"84	인천	10	31	47	23/49	9	5	4	5	A2	A2	93.29	92.18	216/557
3 이성광	10	46	3.93	11"28	김해장유	8	15	28	11/40	6	1	2	2	A3	A2	88.45	88.90	335/557
4 박지영	20	39	3.92	11"67	서울한남	12	27	45	22/49	5	5	4	8	A3	A2	88.69	88.28	359/557
5 류성희	14	44	3.92	11"44	유성	5	18	41	18/44	1	4	7	6	A2	A2	93.06	92.22	212/557
6 임 섭	5	51	3.92	10"97	광주	29(0)	41(0)	49(0)	25/51(0/14)	0(0)	4(0)	13(0)	8(0)	A3	B1	89.81	87.90	379/557
7 조봉철	14	46	3.93	11"39	진주	13(35)	22(59)	27(71)	12/45(12/17)	7(7)	2(2)	2(2)	1(1)	A2	S3	94.84	93.16	184/557

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 이성용	2	정현수	피스타에서 긴거리 훈련으로 지구력을 보강하였고, 웨이트 트레이닝으로 파워를 보강하였습니다.
2 고요한	5	박민오	피스타에서 200m 댕쉬훈련으로 스피드를 보강하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 병행하였습니다.
3 이성광	6	최봉기	연속출전으로 컨디션 조절 위주로 훈련을 하였습니다.
4 박지영	7	정재완	피스타에서 한바퀴 333m 인터벌 훈련을 하였으며, 웨이트로 근력을 보강하였습니다.
5 류성희	7	개인	도로에서 내리막 회전훈련 위주로 하였으며, 스타트 훈련도 병행하였습니다.
6 임 섭	6	정성훈	도로에서 내리막 스피드훈련 및 오르막 등판훈련을 하였습니다.
7 조봉철	7	김경태	도로에서 오르막길 등판 훈련과 피스타에서 선행 보강훈련을 병행하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 이성용	부	0926	우수 4-1 추	우수 3-1 선	우결 6-4	부	1010	우수 5-2 추	우수 3-1 추	우결 4-4	광	1017	우수 6-3 젓	우수 8-6	우수 10-3 젓	우수 2-2 추	우수 5-1 추
2 고요한	창	0905	우수 1-3 젓	우수 5-5	우수 2-2 마	광	0912	우수 12-5	우수 6-7	우수 10-3 마	부	1010	우수 3-2 선	우수 5-2 선	우수 3-4	우수 1-7	우수 4-4
3 이성광	부	0926	우수 2-7	우수 4-3 선	우수 5-6	창	1004	우수 5-7	우수 7-5		광	1017	우수 9-7	우수 11-4	우수 11-1 추	우수 5-7	우수 3-6
4 박지영	부	0829	우수 2-7	우수 5-6	우수 1-5	광	0912	우수 11-6	우수 11-3 마	우수 6-5	부	1010	우수 5-4	우수 2-7	우수 6-7	우수 6-4	우수 4-7
5 류성희	광	0912	우수 7-4	우수 10-4	우수 8-6	광	0926	후 보	우수 6-4	우수 6-6	부	1010	우수 4-2 마	우수 2-2 추	우수 3-1 추	우수 5-3 젓	우수 1-1 추
6 임 섭	광	0822	우수 6-7	우수 8-6	우수 7-4	창	0919	우수 5-6	우수 2-5	우수 1-4	창	1004	우수 5-6	우수 6-7		우수 1-6	우수 3-7
7 조봉철	광	0829	우수 11-4	우수 6-1 선	우수 8-2 선	광	0926	우수 6-7	우수 8-2 젓	우수 8-6	창	1004	우수 6-3 마	우수 7-1 추		우수 6-2 선	우수 3-2 선

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	이성용	고요한	이성광	박지영	류성희	임 섭	조봉철	이성용	고요한	이성광	박지영	류성희	임 섭	조봉철	2회	1회	금회	잔여점수
1 이성용		1 / 1	0 / 0	2 / 2	1 / 1	2 / 2	4 / 8		0 / 1	0 / 0	1 / 2	0 / 1	0 / 2	0 / 8	18	23	8	1
2 고요한	0 / 1		1 / 1	1 / 3	3 / 5	0 / 0	1 / 3			1 / 1	1 / 3	1 / 5	0 / 0	0 / 3	22	26	0	2
3 이성광	0 / 0	0 / 1		0 / 2	0 / 0	0 / 1	0 / 1				1 / 2	0 / 0	0 / 1	0 / 1	0	0	0	50
4 박지영	0 / 2	2 / 3	2 / 2		1 / 5	1 / 1	0 / 1					0 / 5	0 / 1	0 / 1	10	0	0	40
5 류성희	0 / 1	2 / 5	0 / 0	4 / 5		3 / 3	0 / 0						0 / 3	0 / 0	0	20	0	30
6 임 섭	0 / 2	0 / 0	1 / 1	0 / 1	0 / 3		0 / 0							0 / 0	0	5	0	45
7 조봉철	4 / 8	2 / 3	1 / 1	1 / 1	0 / 0	0 / 0									0	0	0	50

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행

추 젓히기

젓 추입

마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
1 김주호	23	34	3.92	11"31	동서울	12(75)	12(75)	15(75)	4/26(3/4)	2(1)	0(0)	2(2)	0(0)	A1	S3	94.63	94.74	138/557
2 강동규	26	31	3.93	11"22	김해B	50	69	75	12/16	4	5	3	0	A1	A1	95.94	96.74	69/557
3 김명섭	24	33	3.92	11"29	세종	8	27	51	25/49	2	2	6	15	A2	A2	94.29	93.47	175/557
4 정현수	26	35	3.93	11"39	신사	29	42	56	29/52	20	6	2	1	A1	A1	97.18	99.15	33/557
5 유지훈	20	38	3.92	11"22	전주	32	64	75	33/44	0	5	14	14	A1	A1	97.57	95.60	102/557
6 신동현	23	35	3.93	11"62	청주	31	52	69	29/42	6	3	11	9	A1	A1	95.39	95.89	95/557
7 이성민	22	35	3.92	11"01	동서울	29	47	63	31/49	4	12	7	8	A1	A1	94.02	95.02	131/557

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 김주호	1	김제영	연속출전으로 컨디션 조절 및 스피드 훈련 실시하였습니다.
2 강동규	5	공태욱	피스타에서 짧은 스타트와 300m 뎡쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
3 김명섭	3	김민배	연속출전으로 인해 피스타에서 컨디션 조절을 하였습니다.
4 정현수	4	이성용	피스타에서 스타트 훈련을 중점적으로 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5 유지훈	7	배수철	지난주는 피스타에서 333m 인터벌 훈련을 하였고, 이번주는 컨디션 조절을 위해 짧은거리 스타트 훈련을 하였습니다.
6 신동현	7	김명래	도로에서 짧은거리 및 긴거리 뎡쉬훈련을 하였으며, 웨이트로 보강훈련을 하였습니다.
7 이성민	8	박경호	피스타에서 오버기어 666m 뎡쉬훈련으로 근지구력을 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 김주호	광	0620	특선 15-6	특선 16-5	특선 15-5	부	0815	우수 1-1 선	결 장	결 장	광	1017	우수 11-7	우수 11-1 추	우수 8-1 추	우수 3-1 추	우수 6-5
2 강동규	부	0926	우수 6-1 선	우수 2-1 젓	우결 6-6	부	1004	우수 6-1 선	우결 8-2 추		광	1017	우수 12-1 젓	우수 11-2 선	우결 12-6	우수 3-2 젓	우수 5-4
3 김명섭	광	0822	우수 9-4	우수 10-7	우수 11-1 추	부	0912	우수 3-1 추	우수 6-4	우결 6-5	광	1017	우수 10-3 마	우수 6-2 추	우수 7-3 젓	우수 2-1 추	우수 6-4
4 정현수	부	0829	우수 1-2 선	우수 4-1 젓	우결 6-7	광	0905	우수 10-1 선	우수 9-1 추	우결 12-2 선	광	0926	우수 10-1 선	우준 12-1 선	우결 12-3 선	우수 4-1 추	우수 1-2 추
5 유지훈	광	0822	우수 10-5	우수 9-4	우수 6-1 추	부	0912	우수 5-2 마	우수 1-2 마	우결 6-2 추	부	1010	우수 1-1 추	우수 4-1 추	우결 4-5	우수 6-1 추	우수 2-1 추
6 신동현	광	0620	우수 6-1 선	우수 8-1 젓	우결 12-1 추	광	0627	우수 9-4	우수 9-1 추	우수 11-1 추	창	0725	우수 4-2 선	우수 3-4	우수 1-6	우수 5-1 추	우수 2-4
7 이성민	창	0905	우수 3-3 젓	우수 4-1 젓	우수 1-3 선	광	0919	우수 8-4	우수 6-1 젓	우수 9-1 젓	광	0926	우수 9-3 마	우준 12-4	우수 11-4	우수 1-1 젓	우수 1-4

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김주호	강동규	김명섭	정현수	유지훈	신동현	이성민	김주호	강동규	김명섭	정현수	유지훈	신동현	이성민	2회	1회	금회	잔여 점수
1 김주호		3 / 4	2 / 2	8 / 8	0 / 0	1 / 1	0 / 0		2 / 4	1 / 2	1 / 8	0 / 0	0 / 1	0 / 0	0	4	0	46
2 강동규	1 / 4		0 / 0	3 / 3	2 / 5	0 / 0	0 / 0			0 / 0	0 / 3	0 / 5	0 / 0	0 / 0	0	13	10	27
3 김명섭	0 / 2	0 / 0		0 / 2	0 / 3	0 / 2	1 / 2				0 / 2	0 / 3	0 / 2	0 / 2	12	0	0	38
4 정현수	0 / 8	0 / 3	2 / 2		2 / 2	2 / 2	3 / 3					1 / 2	0 / 2	1 / 3	4	0	0	46
5 유지훈	0 / 0	3 / 5	3 / 3	0 / 2		2 / 5	2 / 3						2 / 5	2 / 3	4	0	0	46
6 신동현	0 / 1	0 / 0	2 / 2	0 / 2	3 / 5		0 / 2							0 / 2	26	0	14	10
7 이성민	0 / 0	0 / 0	1 / 2	0 / 3	1 / 3	2 / 2									5	9	10	26

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행
추 젓히기
젓 추입
마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
1 김현경	11	44	3.93	10"69	대전도안	17	44	63	33/52	0	3	13	17	A1	A2	95.09	95.44	107/557
2 박진철	22	38	3.92	11"12	금정	11	46	74	26/35	4	1	9	12	A2	A1	93.11	93.41	176/557
3 노태경	13	42	3.92	11"64	동광주	0	9	32	7/22	0	0	0	7	A3	A3	93.49	88.15	368/557
4 명경민	24	33	3.93	11"64	수성	19	47	57	27/47	9	5	3	10	A2	A1	91.91	92.78	195/557
5 배정현	21	37	3.93	11"30	창원상남	17	23	37	11/30	2	0	5	4	A3	A1	92.98	88.26	363/557
6 전종현	16	40	3.92	11"64	전주	0	10	25	13/51	0	0	0	13	A3	A3	90.26	90.12	277/557
7 이규백	13	44	3.92	11"43	대구	2	20	27	13/49	6	3	2	2	A2	A3	89.92	91.33	243/557

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 김현경	7	개인	도로에서 내리막 스피드 훈련 및 스타트 훈련을 하였습니다.
2 박진철	4	이진웅	피스타에서 한바퀴 및 스타트 훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였으며, 근력강화를 위해 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3 노태경	1	최병길	도로에서 스타트 훈련 및 내리막 훈련을 하였습니다.
4 명경민	4	이성록	지난주는 피스타에서 500m 긴거리 훈련을 하였고, 이번주는 도로에서 내리막 인터벌 훈련을 하였습니다.
5 배정현	4	성정환	연속출전으로 인해 피스타에서 스타트 훈련 및 컨디션 조절을 하였습니다.
6 전종현	7	유다훈	피스타에서 오토바이 유도로 회전력을 보강하는 훈련을 하였습니다.
7 이규백	5	유진용	피스타에서 스타트 훈련과 긴거리 훈련을 소화하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 김현경	광	0815	우수 7-1 추	우수 10-2 마	우결 12-4	부	0829	우수 4-2 추	우수 2-1 추	우수 2-1 추	광	0926	우수 9-5	우수 6-3 마	우수 10-4	우수 5-2 마	우수 6-7
2 박진철	부	0926	우수 1-5	우수 5-1 추	우수 3-3 마	부	1004	우수 6-4	우수 6-2 마		광	1017	우수 9-3 마	우수 12-2 추	우수 9-3 선	우수 1-2 마	우수 2-6
3 노태경	광	0530	우수 8-6	우수 11-4	우수 10-4	광	0606	우수 9-3 마	우수 8-7	우수 8-7	창	1017	우수 4-7	우수 5-7	우수 3-6	우수 6-7	우수 1-7
4 명경민	부	0801	우수 1-3 선	우수 4-5	우수 1-2 선	창	0919	우수 1-2 추	우수 3-6	우수 6-1 젓	광	1010	우수 8-4	우수 10-2 선	우수 9-5	우수 3-7	우수 5-6
5 배정현	부	0926	우수 5-7	우수 2-4	우수 5-4	창	1004	우수 6-7	우수 5-4		광	1017	우수 7-5	우수 11-5	우수 8-7	우수 3-5	우수 2-2 젓
6 전종현	부	0829	우수 5-4	우수 3-5	우수 3-3 마	광	0912	우수 6-6	우수 12-2 마	우수 6-7	부	1010	우수 6-3 마	우수 3-7	우수 2-5	우수 3-4	우수 3-5
7 이규백	광	0815	우수 6-7	우수 12-6	우수 11-2 추	부	0912	우수 6-6	우수 1-4	우수 1-4	광	1010	우수 11-4	우수 8-2 선	우수 8-1 선	우수 2-4	우수 6-1 선

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김현경	박진철	노태경	명경민	배정현	전종현	이규백	김현경	박진철	노태경	명경민	배정현	전종현	이규백	2회	1회	금회	잔여 점수
1 김현경		0/0	0/0	1/2	0/0	2/2	0/0		0/0	0/0	1/2	0/0	0/2	0/0	5	9	10	26
2 박진철	0/0		0/0	1/1	0/1	0/0	1/1			0/0	1/1	0/1	0/0	0/1	0	5	5	40
3 노태경	0/0	0/0		1/5	0/1	0/1	1/3				1/5	0/1	0/1	0/3	5	0	0	45
4 명경민	1/2	0/1	4/5		1/2	1/1	3/4					1/2	0/1	1/4	5	0	4	41
5 배정현	0/0	0/1	1/1	1/2		2/2	3/3						0/2	1/3	0	15	5	30
6 전종현	0/2	0/0	1/1	0/1	0/2		0/1							0/1	0	10	0	40
7 이규백	0/0	0/1	2/3	1/4	0/3	1/1									0	0	10	40

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행

추 젓하기

젓 추입

마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
1 김영석	26	34	3.92	11"08	김포	0	23	42	20/48	0	0	4	16	A2	A2	91.03	91.18	247/557
2 정윤재	18	37	3.93	11"32	충남계룡	6	40	49	23/47	21	0	0	2	A2	A2	92.99	92.52	205/557
3 장지웅	26	33	3.92	11"48	서울한남	5	16	29	11/38	9	1	0	1	A3	A2	90.95	88.00	375/557
4 김승현	19	35	3.93	10"88	경기양주	0	9	21	9/43	0	1	0	8	A2	A3	90.40	91.68	233/557
5 성정환	21	37	3.92	11"52	창원상남	0	20	40	16/40	0	0	2	14	A2	A2	89.54	90.95	253/557
6 양진우	20	39	3.92	11"14	동서울	36	54	71	20/28	2	5	5	8	A1	A1	93.49	96.06	90/557
7 박준성	23	38	3.92	11"22	세종	29	59	65	33/51	14	18	0	1	A1	A2	93.16	94.60	141/557

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 김영석	5	김민호	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다.
2 정윤재	9	박종현	피스타에서 오토바이 유도훈련으로 스피드를 보강하였고, 웨이트 트레이닝으로 근력을 보강하였습니다.
3 장지웅	5	윤우신	피스타에서 333m 이상 자력훈련에 집중하였고, 보강훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4 김승현	5	개인	피스타에서 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다.
5 성정환	4	배정현	피스타에서 333m 인터벌 훈련과 웨이트 트레이닝을 병행하였습니다.
6 양진우	6	임재연	피스타에서 짧은 스타트 훈련과 한바퀴 자력훈련을 하였습니다.
7 박준성	7	김영수	피스타에서 600m 훈련과 오토바이 유도를 통한 스피드 훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 김영석	부	0829	우수 3-3 마	우수 6-5	우수 5-7	창	0919	우수 1-6	우수 1-2 마	우수 3-4	광	1017	우수 9-5	우수 10-3 마	우수 10-2 마	우수 1-4	우수 4-4
2 정윤재	창	0822	우수 2-2 선	우수 4-4	우수 6-3 마	광	0912	우수 7-3 선	우수 7-2 선	우수 11-5	광	1010	우수 9-5	우수 7-6	우수 10-2 선	우수 2-7	우수 2-7
3 장지웅	창	0919	우수 2-6	우수 4-7	우수 5-4	부	1004	우수 5-6	우수 6-3 선		광	1017	우수 8-7	우수 12-5	우수 10-7	우수 2-3 마	우수 5-7
4 김승현	창	0725	우수 5-4	우수 3-3 마	우수 2-5	광	0905	우수 12-5	우수 6-4	우수 10-6	부	0912	우수 4-3 마	우수 2-4	우수 3-2 마	우수 4-4	우수 2-3 마
5 성정환	부	0926	우수 1-4	우수 6-2 추	우수 2-4	창	1004	우수 5-4	우수 6-4		광	1017	우수 11-3 마	우수 8-7	우수 8-4	우수 6-3 마	우수 5-2 마
6 양진우	광	0829	우수 11-5	우수 8-3 마	우수 9-2 마	광	0912	우수 12-2 마	우수 9-1 추	우수 11-1 추	광	0919	우수 10-1 젓	우수 8-1 선	우결 12-3 마	우수 2-6	우수 4-1 추
7 박준성	창	0822	우수 6-2 젓	우수 5-3 젓	우수 6-1 젓	부	0912	우수 1-1 선	우수 4-5	우결 6-6	광	0926	우수 10-4	우수 8-4	우수 9-1 젓	우수 5-4	우수 4-2 젓

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김영석	정윤재	장지웅	김승현	성정환	양진우	박준성	김영석	정윤재	장지웅	김승현	성정환	양진우	박준성	2회	1회	금회	잔여 점수
1 김영석		0/0	3/4	0/1	0/1	0/0	0/1		0/0	0/4	0/1	0/1	0/0	1/1	15	0	0	35
2 정윤재	0/0		1/1	0/1	1/1	1/3	0/2			0/1	0/1	0/1	0/3	1/2	8	5	4	33
3 장지웅	1/4	0/1		0/0	1/2	0/2	0/0				0/0	0/2	0/2	0/0	0	0	0	50
4 김승현	1/1	1/1	0/0		1/3	0/0	0/1					0/3	0/0	0/1	5	0	0	45
5 성정환	1/1	0/1	1/2	2/3		1/2	0/0						1/2	0/0	5	0	0	45
6 양진우	0/0	2/3	2/2	0/0	1/2		0/3							1/3	15	0	5	30
7 박준성	1/1	2/2	0/0	1/1	0/0	2/3									0	5	4	41

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행

추 젓하기

젓 추입

마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 유연중	14	41	3.92	11"79	대전도안	0	2	14	7/49	0	0	0	7	B2	B3	82.99	84.17	480/557
2 주효진	5	48	3.92	11"79	창원A	11(31)	22(63)	31(69)	14/45(11/16)	1(1)	2(2)	4(4)	7(4)	B1	A3	90.27	90.83	260/557
3 이정운	2	53	3.92	11"74	충남계룡	0	0	2	1/48	0	0	0	1	B3	B3	81.62	82.30	530/557
4 김만섭	12	47	3.92	11"59	인천개인	0	2	17	9/52	1	0	2	6	B3	B3	83.49	81.94	540/557
5 송현희	14	44	3.92	11"88	일산	14(15)	28(30)	36(39)	13/36(13/33)	7(7)	1(1)	1(1)	4(4)	B1	A3	84.74	89.06	328/557
6 박석기	8	50	3.92	11"75	경기개인	6	33	54	28/52	0	0	7	21	B2	B2	85.44	85.85	437/557
7 강양한	10	44	3.92	11"57	대전	0	6	24	8/33	0	1	1	6	B2	B2	84.62	84.26	478/557

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 유연중	5	개인	피스타에서 스타트 훈련 및 200m 인터벌 대시 훈련을 하였습니다 컨디션 양보합니다.
2 주효진	6	여민호	피스타에서 짧은 스타트 훈련과 팀스프린트 훈련으로 순발력 보강과 스피드 훈련을 실시하였습니다.
3 이정운	6	박종현	피스타에서 선행력 강화를 위하여 고기어로 333m 뗏쉬 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4 김만섭	5	개인	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.
5 송현희	4	강형묵	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.
6 박석기	4	개인	도로에서 내리막스피드 훈련과 스타트 훈련을 실시하였습니다.
7 강양한	2	김규윤	도로에서 내리막회전훈련과 스타트훈련을 병행하였습니다

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 유연중	광	0822	선발 5-5	선발 5-5	선발 4-3 마	창	0912	선발 4-4	선발 5-5	선발 2-5	광	1017	선발 3-7	선발 2-3 마	선발 4-6	선발 5-4	선발 1-5
2 주효진	창	0926	선발 2-2 선	선발 5-1 젓	선결 4-4	창	1004	선발 4-1 추	선결 4-4		광	1017	선발 3-2 마	선발 3-1 젓	선결 5-4	후 보	후 보
3 이정운	부	0919	선발 4-4	선발 3-6	선발 4-4	창	0926	선발 6-7	선발 5-5	선발 5-5	광	1010	선발 1-7	선발 5-5	선발 2-7	선발 6-5	선발 3-3 마
4 김만섭	창	0829	선발 2-4	선발 6-7	선발 3-7	광	0919	선발 5-5	선발 3-6	선발 4-5	광	1010	선발 4-6	선발 5-7	선발 4-6	선발 1-6	선발 4-7
5 송현희	부	0919	선발 3-4	선발 4-2 선	선발 2-1 추	창	0926	선발 2-1 젓	선발 3-1 선	선결 4-6	광	1017	선발 3-1 선	선발 4-3 마	선결 5-7	선발 5-5	선발 5-1 선
6 박석기	광	0829	선발 5-5	선발 1-4	선발 4-6	창	0912	선발 5-4	선발 3-4	선발 5-3 마	광	1010	선발 3-6	선발 5-2 마	선발 3-2 마	선발 4-3 추	선발 1-2 마
7 강양한	창	0516	선발 5-2 마	선발 3-7	선발 1-4	광	0530	선발 1-4	선발 1낙차	결 장	광	1017	선발 5-7	선발 1-6	선발 1-3 추	선발 2-6	선발 5-6

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	유연중	주효진	이정운	김만섭	송현희	박석기	강양한	유연중	주효진	이정운	김만섭	송현희	박석기	강양한	2회	1회	금 회	잔여 점수
1 유연중		0 / 1	1 / 2	3 / 5	0 / 1	1 / 3	0 / 0		0 / 1	0 / 2	0 / 5	0 / 1	0 / 3	0 / 0	0	8	0	42
2 주효진	1 / 1		1 / 1	0 / 0	4 / 6	2 / 2	0 / 0			0 / 1	0 / 0	2 / 6	2 / 2	0 / 0	4	15	0	31
3 이정운	1 / 2	0 / 1		1 / 2	0 / 0	1 / 10	0 / 0				0 / 2	0 / 0	0 / 10	0 / 0	2	28	0	20
4 김만섭	2 / 5	0 / 0	1 / 2		1 / 2	0 / 1	1 / 6					1 / 2	0 / 1	1 / 6	13	0	0	37
5 송현희	1 / 1	2 / 6	0 / 0	1 / 2		0 / 1	0 / 0						0 / 1	0 / 0	0	0	0	50
6 박석기	2 / 3	0 / 2	9 / 10	1 / 1	1 / 1		1 / 3							0 / 3	0	0	0	50
7 강양한	0 / 0	0 / 0	0 / 0	5 / 6	0 / 0	2 / 3									0	8	0	42

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 이정민	7	47	3.92	11"49	창원A	9	23	43	20/47	0	5	8	7	B2	B2	87.42	86.62	414/557
2 박일영	14	45	3.92	11"45	의정부	2	20	35	17/49	5	3	3	6	B2	B2	86.62	84.33	475/557
3 정해권	9	45	3.92	11"52	경기개인	16(53)	22(73)	35(87)	17/49(13/15)	2(1)	4(4)	6(6)	5(2)	B1	A3	90.20	92.76	196/557
4 윤건호	16	41	3.92	11"74	서울A	0	4	6	3/47	0	0	1	2	B2	B3	85.31	84.34	474/557
5 박경태	18	42	3.92	11"78	팔당	0	0	9	4/45	0	0	1	3	B3	B3	80.91	80.91	554/557
6 임근태	9	46	3.92	11"66	부산	3	16	29	9/31	0	0	2	7	B3	B2	85.56	82.77	512/557
7 배석현	26	35	3.93	12"22	세종	12	39	67	34/51	18	3	4	9	B1	B1	88.35	88.52	350/557

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 이정민	6	구동훈	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
2 박일영	5	김석호	피스타에서 짧은 인터벌로 컨디션 조절에 중점을 두었고, 실내에서 롤러 및 웨이트 트레이닝을 병행하였습니다.
3 정해권	6	개인	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
4 윤건호	6	개인	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.
5 박경태	2	개인	도로에서 200m, 300m 스타트 훈련을 실시하였고, 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.
6 임근태	4	개인	도로에서 오르막 스타트 및 내리막 스피드 훈련을 하였습니다 컨디션은 양호합니다
7 배석현	5	김영수	피스타에서 선행력 강화를 위하여 고기어로 333m 댕쉬 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 이정민	창	0829	선발 6-6	선발 3-5	선발 2-3 마	부	0919	선발 5-1 추	선발 3-2 마	선결 6-7	광	0926	선발 2-4	선발 1-3 마	선발 3-4	선발 5-3 마	선발 2-3 마
2 박일영	광	0822	선발 2-2 마	선발 3-5	선발 1-7	광	0912	선발 2-5	선발 4-6	선발 4-5	광	1010	선발 4-5	선발 1-3 젓	선발 3-4	선발 3-5	선발 4-3 마
3 정해권	창	0829	선발 4-1 젓	선발 5-3 젓	선결 4-1 추	광	0912	선발 4-2 젓	선발 5-1 추	선결 5-3 마	광	0926	선발 4-1 추	선준 4-2 젓	선결 5-6	선발 6-2 선	선발 3-1 추
4 윤건호	광	0919	선발 3-6	선발 2-4	선발 2-4	창	0926	선발 3-5	선발 4-2 마	선발 1-2 마	광	1010	선발 2-7	선발 1-5	선발 1-6	선발 1-7	선발 6-5
5 박경태	부	0808	선발 6-7	선발 1-5	선발 3-7	부	0822	선발 2-4	선발 6-7	선발 3-6	광	1017	선발 2-7	선발 4-6	선발 3-7	선발 3-6	선발 6-6
6 임근태	창	0926	선발 1-4	선발 2-5	선발 3-5	부	1004	선발 2-7	선발 3-2 마		부	1017	선발 3-6	선발 3-7	선발 2-6	선발 5-6	선발 4-5
7 배석현	광	0829	선발 1-2 선	선발 2-2 선	선발 4-1 추	창	0912	선발 3-1 젓	선발 1-2 선	선결 4-7	광	0926	선발 5-6	선발 2-3 선	선발 1-4	선발 4-2 마	선발 3-2 선

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	이정민	박일영	정해권	윤건호	박경태	임근태	배석현	이정민	박일영	정해권	윤건호	박경태	임근태	배석현	2회	1회	금회	잔여점수
1 이정민		1 / 1	1 / 3	2 / 2	2 / 3	0 / 0	2 / 2		0 / 1	0 / 3	0 / 2	0 / 3	0 / 0	1 / 2	18	0	8	24
2 박일영	0 / 1		0 / 0	5 / 5	3 / 4	6 / 7	0 / 0			0 / 0	0 / 5	0 / 4	0 / 7	0 / 0	0	0	0	50
3 정해권	2 / 3	0 / 0		0 / 0	2 / 2	0 / 0	0 / 0				0 / 0	0 / 2	0 / 0	0 / 0	8	10	0	32
4 윤건호	0 / 2	0 / 5	0 / 0		1 / 1	0 / 2	0 / 0					0 / 1	0 / 2	0 / 0	4	5	0	41
5 박경태	1 / 3	1 / 4	0 / 2	0 / 1		1 / 2	0 / 3						0 / 2	0 / 3	5	0	4	41
6 임근태	0 / 0	1 / 7	0 / 0	2 / 2	1 / 2		0 / 0							0 / 0	4	0	9	37
7 배석현	0 / 2	0 / 0	0 / 0	0 / 0	3 / 3	0 / 0									0	14	0	36

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 김치권	8	46	3.92	11"62	경남진해	11	35	70	38/54	11	2	6	19	B1	B2	88.32	88.30	358/557
2 김경록	10	46	3.92	11"99	부산	3(13)	14(63)	16(63)	6/37(5/8)	0(0)	0(0)	2(2)	4(3)	B1	A3	88.52	89.20	319/557
3 정성훈	12	44	3.92	11"51	신사	4	13	40	21/53	0	3	5	13	B2	B1	85.66	85.59	444/557
4 차봉수	12	45	3.92	11"96	창원성산	20(43)	33(70)	43(83)	22/51(19/23)	5(4)	5(5)	5(5)	7(5)	B1	A3	86.49	91.21	245/557
5 문성은	8	49	3.92	11"76	광주	0	10	20	4/20	2	0	0	2	B3	B3	85.13	83.70	484/557
6 박종승	12	44	3.92	11"43	대구	0	5	5	2/38	0	0	1	1	B3	B3	80.88	81.99	539/557
7 김성수	11	48	3.92	11"65	창원의창	0	0	11	6/54	1	1	0	4	B3	B3	83.64	82.90	507/557

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 김치권	5	개인	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.
2 김경록	5	채평주	지난주는 피스타에서 오토바이 유도 훈련을 하였고 금주는 연속 출전으로 웨이트훈련및 로라 훈련을 하였습니다
3 정성훈	7	이재림	피스타에서 선행력 강화를 위하여 고기어로 333m 댕쉬 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4 차봉수	7	개인	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
5 문성은	4	개인	연속출전으로 이번주는 도로에서 내리막 댕쉬 훈련과 스타트 훈련을 하였습니다.
6 박종승	5	최원호	연속출전이라 피스타에서 스타트및 333미터 인터벌 대시에 중점을 두었습니다,
7 김성수	6	개인	도로에서 스타트 및 인터벌 훈련을 실시하였습니다

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 김치권	부	0822	선발 2-3 선	선발 5-2 마	선발 5-3 선	광	0829	선발 5-3 마	선발 4-3 마	선발 2-1 추	부	0919	선발 2-3 마	선발 5-4	선발 3-1 추	선발 1-4	선발 4-4
2 김경록	창	0926	선발 4-2 마	선발 1-2 마	선발 2-1 추	부	1004	선발 1-2 마	선결 4-5		광	1017	선발 4-2 추	선발 3-4	선결 5-5	선발 1-2 마	선발 6-1 추
3 정성훈	광	0822	선발 3-3 마	선발 2-5	선발 3-6	부	0905	선발 2-4	선발 6-3 마	선발 3-1 젓	광	1010	선발 1-5	선발 1-6	선발 2-3 젓	선발 2-4	선발 5-4
4 차봉수	부	0905	선발 1-1 추	선발 6-1 선	선결 6-5	광	0926	선발 4-3 선	선발 3-3 마	선발 3-2 마	부	1004	선발 4-1 추	선결 4-1 추		후 보	후 보
5 문성은	부	0411	선발 3-6	선발 3-6	선발 3-4	광	0503	선발 4-	결 장	결 장	부	1017	선발 6-5	선발 1-5	선발 5-3 마	선발 6-6	선발 2-7
6 박종승	창	0926	선발 2-7	선발 4-6	선발 3-4	부	1004	선발 2-2 마	선발 1-7		광	1017	선발 5-6	선발 5-7	선발 2-6	선발 6-7	선발 3-4
7 김성수	광	0912	선발 1-6	선발 3-5	선발 4-6	부	0919	선발 6-5	선발 1-6	선발 2-5	창	1010	선발 4-6	선발 2-6	선발 1-3 마	선발 5-7	선발 2-5

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김치권	김경록	정성훈	차봉수	문성은	박종승	김성수	김치권	김경록	정성훈	차봉수	문성은	박종승	김성수	2회	1회	금회	잔여 점수
1 김치권		0 / 3	6 / 7	0 / 3	0 / 1	1 / 1	2 / 2		2 / 3	1 / 7	1 / 3	0 / 1	0 / 1	0 / 2	0	0	0	50
2 김경록	3 / 3		1 / 1	2 / 6	2 / 2	2 / 2	2 / 2			1 / 1	1 / 6	0 / 2	0 / 2	0 / 2	4	15	5	26
3 정성훈	1 / 7	0 / 1		0 / 2	4 / 8	4 / 5	0 / 0				2 / 2	1 / 8	0 / 5	0 / 0	24	9	0	17
4 차봉수	3 / 3	4 / 6	2 / 2		3 / 3	4 / 4	1 / 1					1 / 3	0 / 4	0 / 1	4	10	0	36
5 문성은	1 / 1	0 / 2	4 / 8	0 / 3		1 / 2	0 / 0						0 / 2	0 / 0	0	0	0	50
6 박종승	0 / 1	0 / 2	1 / 5	0 / 4	0 / 2		1 / 4							0 / 4	4	5	0	41
7 김성수	0 / 2	0 / 2	0 / 0	0 / 1	0 / 0	3 / 4									0	0	5	45

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률	연대울	삼연대울	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 오정석	8	45	3.92	11"44	충남개인	27(6)	51(28)	67(44)	34/51(8/18)	0(0)	5(2)	13(1)	16(5)	A2	B1	90.10	90.69	262/557
2 조준수	14	41	3.92	11"50	팔당	0	0	22	5/23	0	0	1	4	A3	A2	89.59	89.01	331/557
3 손동진	15	39	3.92	11"58	전주	2	10	29	14/48	0	1	1	12	A2	A2	91.10	91.38	241/557
4 주윤호	16	41	3.92	11"29	경기개인	0	13	24	11/45	0	0	2	9	A3	A2	90.02	89.85	286/557
5 정현호	14	42	3.92	11"40	가평	4	21	46	11/24	0	0	2	9	A3	A2	92.41	88.19	366/557
6 성정후	17	39	3.93	11"17	신사	6	32	50	25/50	0	0	7	18	A1	A2	95.65	95.93	93/557
7 김주원	12	46	3.92	11"36	창원의창	0	0	9	4/44	0	0	1	3	A3	A3	89.00	88.46	353/557

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 오정석	4	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2 조준수	3	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3 손동진	7	유다훈	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4 주윤호	5	김용태	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5 정현호	6	김영곤	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6 성정후	7	개인	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
7 김주원	7	진성균	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 오정석	광	0822	우수 8-7	우수 6-5	우수 10-4	부	0912	우수 6-2 마	우수 1-5	우수 3-4	부	1010	우수 4-5	우수 2-5	우수 6-2 젓	우수 11-2 마	우수 8-2 마
2 조준수	광	0425	우수 6-3 추	우수 8-5	결장	부	1010	우수 5-6	우수 5-3 마	우수 2-7	광	1017	우수 10-5	우수 10-7	우수 9-6	우수 7-6	우수 6-7
3 손동진	창	0822	우수 5-4	우수 3-7	우수 1-3 마	광	0905	우수 11-2 마	우수 10-6	우수 6-4	부	1010	우수 3-3 마	우수 3-4	우수 6-4	우수 9-3 추	우수 6-3 마
4 주윤호	광	0912	우수 8-3 마	우수 8-3 마	우수 11-7	창	0919	우수 3-5	우수 6-6	우수 5낙차	창	1017	우수 5-5	우수 2-4	우수 2-5	우수 7-5	우수 12-5
5 정현호	창	0328	우수 3-5	우수 1-4	우수 2-5	부	0926	우수 6-6	우수 3-3 마	우수 1-7	창	1004	우수 8-6	우수 7-7		우수 12-5	우수 7-6
6 성정후	부	0815	우수 3-2 추	우수 6-2 마	우수 2-3 마	광	0905	우수 9-2 추	우수 10-2 마	우수 7-1 추	광	0926	우수 10-2 마	우준 11-4	우수 7-4	우수 8-5	우수 7-4
7 김주원	광	0801	우수 8-5	우수 11-4	우수 10-5	창	1004	우수 7-7	우수 6-5		광	1010	우수 6-6	우수 9-7	우수 8-5	우수 11-5	우수 11-7

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	오정석	조준수	손동진	주윤호	정현호	성정후	김주원	오정석	조준수	손동진	주윤호	정현호	성정후	김주원	2회	1회	금회	잔여점수
1 오정석		0/0	1/1	1/2	0/1	0/0	0/0		0/0	0/1	1/2	0/1	0/0	0/0	0	0	0	50
2 조준수	0/0		1/2	1/3	0/2	0/3	2/4			0/2	0/3	1/2	2/3	0/4	0	4	5	41
3 손동진	0/1	1/2		0/0	0/1	1/5	2/3				0/0	0/1	2/5	0/3	6	0	0	44
4 주윤호	1/2	2/3	0/0		1/2	2/7	0/1					0/2	0/7	0/1	12	9	0	29
5 정현호	1/1	2/2	1/1	1/2		1/2	0/0						0/2	0/0	0	4	5	41
6 성정후	0/0	3/3	4/5	5/7	1/2		3/4							0/4	8	10	15	17
7 김주원	0/0	2/4	1/3	1/1	0/0	1/4									0	0	0	50

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행
 추 젓히기
 젓 추입
 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 정태양	23	32	3.92	11"06	세종	5	18	32	14/44	0	1	3	10	A3	A2	92.36	90.12	278/557
2 고종인	14	43	3.93	11"27	수성	24	51	71	35/49	1	5	16	13	A1	A1	94.60	96.40	78/557
3 최민호	17	40	3.92	11"45	세종	6	30	36	18/50	0	2	1	15	A2	A2	94.15	92.48	206/557
4 김지식	23	35	3.92	11"20	미원	11	22	48	13/27	1	1	6	5	A2	A1	91.73	92.72	199/557
5 강성욱	25	29	3.93	11"42	전주	0	3	10	4/39	0	1	2	1	A3	A3	88.84	89.35	309/557
6 김우현	14	43	3.93	10"87	진주	25	42	56	20/36	8	4	2	6	A2	A1	93.76	91.17	249/557
7 박상서	18	38	3.92	11"07	인천검단	0	0	12	6/49	0	0	2	4	A3	A2	89.50	88.46	352/557

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 정태양	6	김환윤	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2 고종인	6	이수원	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.
3 최민호	5	김환윤	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
4 김지식	5	최종근	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5 강성욱	5	배수철	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
6 김우현	9	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7 박상서	5	김지광	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 정태양	광	0815	우수 9-7	우수 8-2 마	우수 10-2 마	창	0905	우수 6-6	우수 6-4	우수 2-6	부	1004	우수 8-7	우수 5-4		우수 10-4	우수 11-3 젓
2 고종인	광	0919	우수 8-2 마	우수 7-3 선	우수 10-1 추	부	0926	우수 2-2 추	우수 4-1 젓	우결 6-1 추	광	1010	우수 11-3 추	우수 6-1 추	우수 7-2 추	우수 7-4	우수 11-4
3 최민호	광	0912	우수 10-1 마	우수 9-3 마	우결 12-5	광	0926	후 보	후 보	우수 10-5	창	1017	우수 1-6	우수 1-2 마	우수 5-6	우수 8-3 마	우수 6-6
4 김지식	광	0905	우수 7-5	우수 11-3 마	우수 11-4	광	0919	우수 11-4	우수 6-3 추	우수 11-4	창	1017	우수 5-3 마	우수 3-3 마	우수 3-1 선	우수 6-2 추	우수 6-4
5 강성욱	창	0905	우수 3-7	우수 4-6	우수 5-3 추	광	0912	우수 12-4	우수 7-5	우수 9-4	부	1010	우수 4-7	우수 5-4	우수 6-6	우수 8-6	우수 12-7
6 김우현	창	0919	우수 2-7	우수 5-1 선	우수 6-4	광	0926	우수 8-6	우수 7-6	우수 7-7	부	1010	우수 1-2 젓	우수 3-3 마	우수 1-1 추	우수 8-7	우수 8-6
7 박상서	부	0829	우수 5-6	우수 1-4	우수 4-6	광	0905	우수 12-7	우수 11-4	우수 6-6	창	1017	우수 4-5	우수 1-7	우수 2-4	우수 12-6	우수 10-6

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	정태양	고종인	최민호	김지식	강성욱	김우현	박상서	정태양	고종인	최민호	김지식	강성욱	김우현	박상서	2회	1회	금 회	잔여 점수
1 정태양		0 / 2	0 / 0	3 / 3	0 / 0	0 / 2	4 / 4		0 / 2	0 / 0	0 / 3	0 / 0	0 / 2	2 / 4	0	8	0	42
2 고종인	2 / 2		3 / 4	1 / 1	1 / 1	2 / 4	0 / 2			1 / 4	0 / 1	0 / 1	0 / 4	0 / 2	16	0	20	14
3 최민호	0 / 0	1 / 4		1 / 2	0 / 0	1 / 2	3 / 4				0 / 2	0 / 0	0 / 2	0 / 4	0	18	5	27
4 김지식	0 / 3	0 / 1	1 / 2		0 / 1	0 / 0	3 / 4					0 / 1	0 / 0	0 / 4	5	13 (0)	19	31
5 강성욱	0 / 0	0 / 1	0 / 0	1 / 1		0 / 1	0 / 1						0 / 1	0 / 1	2	5	0	43
6 김우현	2 / 2	2 / 4	1 / 2	0 / 0	1 / 1		1 / 2							0 / 2	13	0	11	26
7 박상서	0 / 4	2 / 2	1 / 4	1 / 4	1 / 1	1 / 2									5	5	0	40

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 강진원	21	36	3.92	11"39	청평	18	44	51	23/45	2	2	11	8	A2	A2	91.97	92.56	203/557
2 최정환	28	30	3.92	11"44	세종	35	49	63	31/49	20	5	2	4	A2	A1	94.44	93.80	168/557
3 임세윤	11	44	3.92	11"53	전주	19(0)	38(0)	54(0)	28/52(0/15)	0(0)	1(0)	14(0)	13(0)	A3	B1	88.00	87.82	380/557
4 양기원	20	35	3.92	11"13	전주	23	40	64	30/47	14	3	7	6	A1	A2	95.09	95.09	129/557
5 하동성	18	39	3.92	11"25	창원상남	10	27	41	20/49	9	3	1	7	A3	A2	88.37	88.10	373/557
6 남용찬	17	41	3.92	10"95	청평	2	23	38	18/48	0	0	4	14	A2	A2	91.44	91.38	240/557
7 조창인	9	49	3.92	11"27	동광주	29(0)	42(0)	50(0)	26/52(0/18)	1(0)	2(0)	14(0)	9(0)	A3	B1	85.80	86.51	421/557

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 강진원	8	최근영	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
2 최정환	4	조주현	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
3 임세윤	5	고재성	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
4 양기원	7	유다훈	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5 하동성	8	안재용	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
6 남용찬	5	개인	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
7 조창인	5	최병길	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 강진원	부	0815	우수 6-3 마	우수 4-4	우수 2-2 선	광	0829	우수 10-2 마	우수 9-5	우수 9-3 선	부	0926	우수 1-1 추	우수 4-7	우결 6-7	우수 6-3 마	우수 12-3 마
2 최정환	부	0912	우수 5-3 선	우수 2-1 선	우수 4-1 젓	광	0926	우수 12-7	우수 8-7	우수 11-3 선	부	1010	우수 2-2 선	우수 1-1 선	우수 6-1 젓	우수 10-2 선	우수 8-3 선
3 임세윤	창	0905	우수 2-7	우수 3-5	우수 2-5	광	0912	후 보	후 보	우수 8-4	부	1004	우수 5-7	우수 7-7		우수 12-7	우수 9-6
4 양기원	광	0822	우수 7-3 젓	우수 7-3 선	우수 8-1 젓	광	0919	우수 8-1 추	우수 11-2 추	우결 12-4	광	0926	우수 11-6	우수 7-2 젓	우수 9-2 선	우수 11-4	우수 10-2 추
5 하동성	부	0829	우수 6-7	우수 3-2 젓	우수 2-6	광	0905	우수 7-4	우수 10-7	우수 7-6	부	1010	우수 2-7	우수 2-6	우수 1-6	우수 10-7	우수 6-2 젓
6 남용찬	창	0905	우수 6-5	우수 1-5	우수 3-4	부	0926	우수 3-3 추	우수 6-6	우수 2-2 마	부	1010	우수 1-5	우수 6-3 마	우수 5-2 마	우수 7-2 추	우수 7-3 마
7 조창인	부	0815	우수 4-7	우수 3-6	우수 2-7	광	0829	우수 12-7	우수 12-5	우수 9-7	부	0926	우수 3-7	우수 6-7	우수 3-5	우수 9-6	우수 8-5

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	강진원	최정환	임세윤	양기원	하동성	남용찬	조창인	강진원	최정환	임세윤	양기원	하동성	남용찬	조창인	2회	1회	금회	잔여점수
1 강진원		1 / 3	0 / 0	1 / 3	1 / 1	4 / 4	4 / 4		0 / 3	0 / 0	0 / 3	1 / 1	0 / 4	0 / 4	5	12	10	23
2 최정환	2 / 3		0 / 0	0 / 1	2 / 3	2 / 2	2 / 2			0 / 0	0 / 1	0 / 3	0 / 2	1 / 2	10	0	4	36
3 임세윤	0 / 0	0 / 0		0 / 1	0 / 0	0 / 0	1 / 2				0 / 1	0 / 0	0 / 0	0 / 2	0	5	0	45
4 양기원	2 / 3	1 / 1	1 / 1		2 / 2	2 / 2	0 / 0					0 / 2	0 / 2	0 / 0	17	5	0	28
5 하동성	0 / 1	1 / 3	0 / 0	0 / 2		3 / 4	0 / 0						0 / 4	0 / 0	12	0	2	36
6 남용찬	0 / 4	0 / 2	0 / 0	0 / 2	1 / 4		2 / 2							0 / 2	29	5	10	6
7 조창인	0 / 4	0 / 2	1 / 2	0 / 0	0 / 0	0 / 2									10	0	0	40

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 김한울	27	28	3.93	11"56	김포	13	23	40	12/30	2	1	3	6	A2	A1	92.88	91.65	234/557
2 홍현기	17	39	3.92	11"52	팔당	4	8	16	8/49	0	0	7	1	A3	A3	88.43	88.22	365/557
3 박철성	19	38	3.92	10"94	금정	6	33	65	32/49	0	3	7	22	A2	A1	92.32	93.12	185/557
4 김태훈	17	42	3.93	11"11	부산	2	8	22	11/49	1	0	4	6	A2	A3	90.57	91.93	224/557
5 이진원	25	35	3.92	11"23	김포	26	52	74	34/46	0	0	17	17	A2	A1	96.25	93.72	170/557
6 박상훈	15	41	3.92	11"21	전주	10	16	37	18/49	12	1	3	2	A2	A2	90.72	91.05	251/557
7 유경원	16	39	3.92	10"99	월평	15	39	67	36/54	0	4	13	19	A1	A2	93.16	96.19	83/557

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 김한울	5	김우겸	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2 홍현기	2	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3 박철성	7	배민구	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4 김태훈	7	이승현	피스타에서 스피드훈련 및 짧은 스타트훈련 과 도로에서 오르막 근력훈련 을 하였습니다
5 이진원	4	정정교	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
6 박상훈	5	유다훈	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7 유경원	4	고재필	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 김한울	부	0613	우수 4-4	우수 4-4	우수 1실격	부	1010	우수 6-6	우수 5-5	우수 3-2 마	광	1017	우수 6-2 선	우수 8-4	우수 7-4	우수 6-4	우수 9-2 선
2 홍현기	부	0912	우수 3-6	우수 5-7	우수 3-6	부	1010	우수 3-7	우수 1-6	우수 1-4	광	1017	후 보	후 보	우수 7-2 추	우수 9-7	우수 12-4
3 박철성	부	0815	우수 2-3 마	우수 5-2 마	우수 5-1 추	부	0829	우수 3-1 추	우수 4-3 추	우결 6-6	광	0926	우수 10-7	우수 9-6	우수 9-5	우수 12-3 마	우수 11-5
4 김태훈	광	0822	우수 8-4	우수 11-5	우수 6-4	창	0905	우수 3-2 마	우수 6-5	우수 2-4	광	0919	우수 10-3 추	우수 8-5	우수 8-2 마	우수 7-7	우수 10-4
5 이진원	부	0801	우수 6-3 마	우수 4-6	우수 1-1 추	광	0822	우수 6-1 추	우수 11-2 마	우결 12-4	창	1017	우수 2-2 추	우수 5-6	우수 3-4	우수 9-2 마	우수 7-1 추
6 박상훈	광	0822	우수 8-3 선	우수 6-4	우수 11-5	부	0912	우수 1-5	우수 5-4	우수 5-3 선	창	1017	우수 3-6	우수 1-5	우수 5-2 선	우수 10-5	우수 7-5
7 유경원	광	0919	후 보	우수 9-2 마	우수 7-4	부	0926	우수 3-2 젓	우수 5-2 마	우결 6-3 마	창	1017	우수 3-1 추	우수 5-1 추	우결 6-3 추	우수 10-3 마	우수 9-4

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김한울	홍현기	박철성	김태훈	이진원	박상훈	유경원	김한울	홍현기	박철성	김태훈	이진원	박상훈	유경원	2회	1회	금 회	잔여 점수
1 김한울		3 / 4	0 / 1	0 / 0	0 / 2	0 / 2	1 / 2		1 / 4	0 / 1	0 / 0	0 / 2	0 / 2	1 / 2	5	15	0	30
2 홍현기	1 / 4		0 / 0	0 / 0	0 / 1	1 / 4	0 / 3			0 / 0	0 / 0	0 / 1	0 / 4	0 / 3	0	0	0	50
3 박철성	1 / 1	0 / 0		1 / 1	0 / 3	1 / 1	2 / 4				0 / 1	2 / 3	0 / 1	0 / 4	0	10	0	40
4 김태훈	0 / 0	0 / 0	0 / 1		0 / 2	0 / 1	0 / 0					0 / 2	0 / 1	0 / 0	10	0	4	36
5 이진원	2 / 2	1 / 1	3 / 3	2 / 2		0 / 1	1 / 3						1 / 1	0 / 3	4	20	0	26
6 박상훈	2 / 2	3 / 4	0 / 1	1 / 1	1 / 1		1 / 4							1 / 4	0	5	12	33
7 유경원	1 / 2	3 / 3	2 / 4	0 / 0	2 / 3	3 / 4									9	4	0	37

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행

추 젓하기

젓 추입

마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젖히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 권오철	29	23	3.93	11"07	청평	35(6)	52(22)	62(33)	32/52(6/18)	17(2)	10(1)	2(0)	3(3)	A2	B1	89.85	91.04	252/557
2 박종열	13	44	3.92	11"57	창원B	16(0)	26(0)	39(10)	15/38(2/21)	0(0)	2(0)	8(1)	5(1)	A3	B1	88.92	89.81	290/557
3 김광근	27	29	3.92	11"78	청주	8	43	73	37/51	4	6	5	22	A2	A2	91.56	92.13	219/557
4 김기훈	29	27	3.92	11"20	서울한남	51(0)	57(0)	74(33)	39/53(5/15)	12(0)	16(2)	6(0)	5(3)	A2	B1	93.85	92.66	201/557
5 김동관	13	40	3.93	11"00	충남계룡	23	38	60	32/53	0	2	19	11	A1	A1	93.26	95.22	120/557
6 구상신	12	46	3.92	11"25	창원의창	26(0)	40(0)	60(0)	25/42(0/11)	1(0)	4(0)	9(0)	11(0)	A3	B1	87.99	87.32	392/557
7 김계현	10	46	3.92	11"31	창원B	0	4	12	3/25	0	0	0	3	A3		89.78	90.03	280/557

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 권오철	5	이기주	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2 박종열	5	김계현	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3 김광근	2	김준철	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
4 김기훈	5	윤승규	피스타에서 200m, 333m 위주의 순발력훈련을 중점으로 하였습니다.
5 김동관	5	임대성	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
6 구상신	6	이진국	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7 김계현	7	박종열	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 권오철	창	0822	우수 6기권	우수 2-4	우수 3-7	부	0926	우수 6-2 마	우수 1-2 마	우수 3-6	부	1010	우수 6-7	우수 1-3 마	우수 5-1 젖	우수 8-2 선	우수 6-5
2 박종열	부	0926	우수 4-6	우수 3-7	우수 4-5	광	1010	우수 9-4	우수 9-5	우수 6-3 추	창	1017	우수 1-4	우수 5-4	우수 5-5	우수 11-6	우수 7-7
3 김광근	광	0808	우수 9-2 마	우수 10-3 마	우수 10-2 마	창	0905	우수 5-7	우수 1-4	우수 5-5	창	1017	우수 2-5	우수 1-3 선	우수 4-2 추	우수 7-3 마	우수 9-3 마
4 김기훈	부	0829	우수 4-3 젖	우수 2-3 마	우수 4-3 젖	광	0905	우수 10-3 마	우수 10-4	우수 11-3 마	부	1010	우수 4-4	우수 4-4	우수 5-4	우수 6-6	우수 11-2 마
5 김동관	부	0815	우수 6-1 추	우수 3-4	우결 6-3 추	창	0905	우수 6-1 추	우수 5-4	우결 4-5	광	0926	우수 12-3 마	우준 11-5	우수 11-5	우수 12-4	우수 9-1 추
6 구상신	광	0919	우수 9-4	우수 11-6	우수 6-5	창	1004	우수 6-6	우수 7-6		광	1010	우수 11-7	우수 11-7	우수 10-7	우수 10-6	우수 8-7
7 김계현	광	0912	우수 6-5	우수 9-5	우수 10-4	창	0919	우수 6낙차	결 장	결 장	창	1017	우수 5-6	우수 3-7	우수 4-3 마	우수 6-5	우수 10-5

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	권오철	박종열	김광근	김기훈	김동관	구상신	김계현	권오철	박종열	김광근	김기훈	김동관	구상신	김계현	2회	1회	금회	잔여 점수
1 권오철		0/0	0/0	1/5	0/1	0/0	0/1		0/0	0/0	1/5	0/1	0/0	0/1	0	4	5	41
2 박종열	0/0		0/0	0/1	0/0	0/1	0/1			0/0	1/1	0/0	0/1	0/1	4	4	0	42
3 김광근	0/0	0/0		1/1	2/4	0/0	2/2				0/1	2/4	0/0	1/2	5	0	0	45
4 김기훈	4/5	1/1	0/1		0/1	0/0	1/1					0/1	0/0	0/1	0	5	18	27
5 김동관	1/1	0/0	2/4	1/1		0/0	0/0						0/0	0/0	5	0	5	40
6 구상신	0/0	1/1	0/0	0/0	0/0		1/1							0/1	0	5	0	45
7 김계현	1/1	1/1	0/2	0/1	0/0	0/1									0	0	0	50

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행

추 젖히기

젖 추입

마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 구동훈	12	46	3.92	11"23	창원A	13(0)	28(0)	49(13)	19/39(2/15)	2(0)	2(0)	7(0)	8(2)	A3	B1	87.97	89.01	332/557
2 박성호	13	43	3.92	11"59	부산	0	4	21	10/47	0	0	2	8	A2	A3	90.05	90.42	266/557
3 윤진철	4	55	3.92	11"51	인천검단	22(0)	35(6)	38(11)	14/37(2/18)	0(0)	1(0)	8(0)	5(2)	A3	B1	88.96	88.32	357/557
4 이기주	22	33	3.93	11"44	청평	28	53	75	24/32	0	5	7	12	A1	A1	94.22	94.91	133/557
5 김선구	27	28	3.92	11"39	신사	9	43	75	33/44	12	5	4	12	A1	A1	93.85	95.06	130/557
6 임환직	16	39	3.92	11"08	대구	0	4	25	12/48	0	0	3	9	A3	A3	90.14	89.32	310/557
7 김민배	23	34	3.92	11"61	세종	33	60	71	37/52	28	8	1	0	A1	A2	94.42	94.42	146/557

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 구동훈	4	박동수	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
2 박성호	4	개인	피스타에서 스타트 위주의 훈련으로 순발력 및 토크훈련에 집중하였습니다.
3 윤진철	2	김지광	피스타에서 회전력 보강을 위해 가벼운 기어로 200m 댁쉬훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4 이기주	2	김범준	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5 김선구	5	이태호	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댁쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
6 임환직	7	이규백	도로에서 평지 긴 거리 훈련과 피스타에서 오토바이 유도로 회전력 훈련을 하였고, 웨이트 트레이닝으로 근력을 보강하였습니다.
7 김민배	8	방극산	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댁쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 구동훈	부	0926	우수 5-3 마	우수 2-6	우수 3-7	광	1010	우수 9-6	우수 12-6	우수 7-4	창	1017	우수 2-4	우수 6-5	우수 3-5	우수 11-7	우수 10-7
2 박성호	광	0912	우수 7-5	우수 11-6	우수 6-3 마	창	0919	우수 2-4	우수 1-4	우수 1-2 마	부	1004	우수 6-6	우수 6-5		우수 6-7	우수 9-5
3 윤진철	부	0926	우수 1-6	우수 4-5	우수 2-7	광	1010	우수 8-5	우수 6-4	우수 7-6	창	1017	우수 1-5	우수 2-7	우수 5-4	우수 8-4	우수 9-7
4 이기주	부	0926	우수 5-1 추	결 장	결 장	광	1010	우수 6-3 마	우수 8-3 마	우수 9-2 추	창	1017	우수 1-3 마	우수 6-2 마	우수 4-1 추	우수 12-2 선	우수 10-3 마
5 김선구	광	0808	우수 9-3 마	우수 11-1 추	우수 9-3 마	광	0905	우수 11-3 선	우수 7-3 선	우수 10-3 선	창	1017	우수 2-1 추	우수 3-2 젓	우결 6-5	우수 9-5	우수 11-1 선
6 임환직	광	0905	우수 8-5	우수 12-7	우수 7-5	부	0912	우수 5-5	우수 2-6	우수 3-3 마	부	1010	우수 2-6	우수 4-3 마	우수 3-6	우수 9-4	우수 11-6
7 김민배	광	0822	우수 7-1 선	우수 6-1 선	우결 12-7	광	0912	우수 11-1 선	우수 9-2 젓	우결 12-3 선	광	0926	우수 8-4	우수 7-5	우수 6-7	우수 11-3 젓	우수 12-2 선

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	구동훈	박성호	윤진철	이기주	김선구	임환직	김민배	구동훈	박성호	윤진철	이기주	김선구	임환직	김민배	2회	1회	금회	잔여 점수
1 구동훈		0/0	1/2	0/3	0/2	0/1	0/0		0/0	0/2	1/3	0/2	0/1	0/0	5	5	5	35
2 박성호	0/0		1/1	0/0	2/4	0/1	0/2			0/1	0/0	0/4	0/1	0/2	10	0	10	30
3 윤진철	1/2	0/1		0/1	0/0	1/2	0/0				0/1	0/0	0/2	0/0	13	10	0	27
4 이기주	3/3	0/0	1/1		0/1	1/2	1/2					1/1	0/2	1/2	0	15	27	8
5 김선구	2/2	2/4	0/0	1/1		2/2	1/2						0/2	0/2	0	4	11	35
6 임환직	1/1	1/1	1/2	1/2	0/2		0/4							1/4	0	0	10	40
7 김민배	0/0	2/2	0/0	1/2	1/2	4/4									0	0	10	40

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 오은섭	29	26	3.93	11"71	서울개인	38	66	78	39/50	19	16	2	2	A1	A1	93.97	95.42	111/557
2 강민성	28	28	3.92	11"12	세종	26(67)	39(83)	50(83)	23/46(5/6)	6(2)	8(3)	4(0)	5(0)	A1	S3	93.90	96.15	84/557
3 현지운	28	28	3.93	10"69	금정	31	58	81	42/52	6	8	17	11	A1	A1	94.91	95.32	114/557
4 배수철	26	27	3.93	11"13	전주	28(72)	37(89)	52(94)	24/46(17/18)	11(8)	2(2)	7(7)	4(0)	A1	S3	100.56	100.56	22/557
5 안재용	27	29	3.92	11"22	창원상남	37	51	60	26/43	14	9	2	1	A2	A1	92.54	93.90	160/557
6 임경수	24	33	3.93	11"50	청평	7	32	51	21/41	0	2	1	18	A1	A2	93.77	95.12	127/557
7 이수원	12	45	3.93	11"42	수성	4	32	49	23/47	0	1	7	15	A1	A2	90.03	96.44	77/557

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 오은섭	2	김한울	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2 강민성	4	김환윤	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3 현지운	5	배민구	피스타에서 스피드 강화를 위해 오토바이 유도훈련을 하였습니다.
4 배수철	5	유다훈	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
5 안재용	3	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였습니다, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6 임경수	8	개인	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
7 이수원	5	김민욱	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 오은섭	광	0912	우수 6-2 선	우수 6-1 젓	우수 8-2 선	부	1010	우수 5-1 젓	우수 5-6	우결 4-3 젓	광	1017	후 보	후 보	우수 11-2 선	우수 11-1 추	우수 6-1 선
2 강민성	광	0822	특선 13-6	특선 16-6	특선 15-7	창	0905	우수 5-1 젓	우수 2-1 젓	우결 4-1 선	광	0926	우수 6-2 선	우준 12-7	우수 8-1 젓	우수 9-1 젓	우수 10-1 선
3 현지운	창	0905	우수 6-2 젓	우수 1-2 추	우결 4-3 마	광	0912	우수 9-2 마	우수 6-3 마	우수 6-1 젓	광	0926	우수 7-6	우수 9-3 추	우수 10-2 추	우수 8-1 추	우수 12-1 추
4 배수철	광	0808	우수 12-1 젓	우수 12-4	우결 12-1 추	광	0905	우수 11-1 추	우수 6-1 선	우결 12-1 추	광	0926	우수 12-2 선	우준 11-1 젓	우결 12-1 추	우수 12-1 젓	우수 12-6
5 안재용	창	0919	우수 5-3 선	우수 3-1 젓	우수 2-1 젓	광	0926	우수 6-5	우수 6-6	우수 9-6	창	1017	우수 6-1 젓	우수 4-2 선	우결 6-4	우수 7-1 선	우수 8-1 젓
6 임경수	부	0926	우수 2-1 젓	우수 6-4	우결 6-5	부	1004	우수 5-2 마	우수 5-2 마		광	1010	우수 7-3 마	우수 12-2 마	우수 6-1 추	우수 10-1 추	우수 7-2 선
7 이수원	창	0919	우수 3-2 마	우수 3-2 추	우수 6-2 마	부	0926	후 보	후 보	우수 5-2 마	부	1010	우수 3-1 추	우수 1-2 마	우결 4-2 마	우수 6-1 추	우수 8-4

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	오은섭	강민성	현지운	배수철	안재용	임경수	이수원	오은섭	강민성	현지운	배수철	안재용	임경수	이수원	2회	1회	금회	잔여 점수
1 오은섭		0/0	1/1	0/0	0/0	1/1	3/4		0/0	1/1	0/0	0/0	1/1	2/4	5	0	8	37
2 강민성	0/0		1/1	1/4	1/1	5/6	1/1			1/1	1/4	0/1	2/6	1/1	0	0	10	40
3 현지운	0/1	0/1		0/1	0/0	2/4	3/3				0/1	0/0	2/4	1/3	5	0	23	22
4 배수철	0/0	3/4	1/1		1/2	3/3	1/1					0/2	0/3	0/1	0	15	0	35
5 안재용	0/0	0/1	0/0	1/2		0/0	2/4						0/0	1/4	28	0	0	22
6 임경수	0/1	1/6	2/4	0/3	0/0		2/4							0/4	5	25	5	15
7 이수원	1/4	0/1	0/3	0/1	2/4	2/4									20	8	5	17

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 정정교	21	35	3.93	10"71	김포	13	30	54	25/46	0	1	8	16	S2	S1	97.34	97.34	55/557
2 공민우	11	45	3.93	11"46	가평	32(0)	38(0)	57(13)	27/47(2/15)	8(1)	3(0)	11(0)	5(1)	S3	A1	94.10	94.10	154/557
3 김종력	11	42	3.92	10"92	경남진해	9(0)	12(0)	21(4)	7/33(1/27)	0(0)	0(0)	3(0)	4(1)	S3	A1	93.49	93.49	173/557
4 왕지현	24	31	3.93	10"78	김포	9	37	49	21/43	0	2	6	13	S2	S1	98.97	98.97	36/557
5 김원진	13	43	3.92	10"81	수성	22(0)	44(22)	50(22)	18/36(2/9)	1(0)	0(0)	10(2)	7(0)	S3	A1	95.86	95.86	97/557
6 정충교	23	36	3.92	10"87	신사	4	15	33	9/27	0	0	1	8	S2	S3	98.19	98.19	44/557
7 김준철	28	29	3.92	11"07	청주	57(0)	69(22)	71(22)	25/35(2/9)	7(0)	8(0)	7(0)	3(2)	S2	A1	98.10	98.10	46/557

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 정정교	7	김형완	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2 공민우	5	개인	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3 김종력	3	개인	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.
4 왕지현	2	김영석	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
5 김원진	4	임채빈	도로에서 짧은 거리 댕쉬 및 스타트 훈련으로 컨디션조절에 집중하였습니다.
6 정충교	6	이태호	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.
7 김준철	3	김광근	도로에서 짧은 댕쉬훈련을 실시하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 정정교	광	0829	특선 16-6	특선 15-3 마	특선 13-1 추	광	0912	특선 14-3 마	특선 16-6	특선 13-5	광	0926	특선 13-4	특선 14-5	특선 13-4	특선 13-6	특선 14-2 마
2 공민우	광	0822	특선 15-7	특선 13-4	특선 15-4	광	0905	특선 14-7	특선 13-7	특선 15-5	광	1010	특선 14-3 선	특선 16-6	특선 15-7	특선 14-4	특선 16-7
3 김종력	광	0829	특선 13-6	특선 14-7	특선 15-6	광	0912	특선 15-7	특선 16-4	특선 13-3 마	광	1010	특선 13-7	특선 16-7	특선 14-7	특선 13-7	특선 14-7
4 왕지현	광	0905	특선 14-2 마	특선 14-2 추	특선 15-2 마	광	0912	특선 13-4	특선 15-2 추	특선 15-4	광	1017	특선 15-3 마	특선 16-4	특선 15-7	특선 13-4	특선 15-3 젓
5 김원진	광	0926	특선 16-7	특선 13-6	특선 13-7	광	1010	특선 13-4	특선 15-5	특선 14-2 추	광	1017	특선 16-6	특선 15-4	특선 15-2 추	특선 16-6	특선 14-6
6 정충교	광	0829	특선 13-2 마	특선 14-6	특선 15-5	광	0912	특선 15-5	특선 13-4	특선 13-2 마	광	0919	특선 13-3 마	특선 13-3 마	특선 14-3 마	특선 13-3 마	특선 16-5
7 김준철	광	0711	특선 13-2 마	특선 16-5	특결 16-7	광	0718	특선 15-5	특선 15-5	특선 13낙차	광	1017	특선 13-2 마	특선 14-4	특결 16-7	특선 14-6	특선 15-5

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	정정교	공민우	김종력	왕지현	김원진	정충교	김준철	정정교	공민우	김종력	왕지현	김원진	정충교	김준철	2회	1회	금회	잔여 점수
1 정정교		1 / 1	1 / 3	1 / 1	4 / 4	2 / 5	5 / 5		0 / 1	0 / 3	0 / 1	1 / 4	1 / 5	1 / 5	9	20	0	21
2 공민우	0 / 1		2 / 2	0 / 2	0 / 3	1 / 2	0 / 0			0 / 2	0 / 2	2 / 3	0 / 2	0 / 0	18	5	0	27
3 김종력	2 / 3	0 / 2		0 / 1	0 / 2	0 / 6	0 / 2				0 / 1	0 / 2	1 / 6	0 / 2	5	0	10	35
4 왕지현	0 / 1	2 / 2	1 / 1		3 / 5	4 / 6	3 / 4					1 / 5	1 / 6	2 / 4	0	5	8	37
5 김원진	0 / 4	3 / 3	2 / 2	2 / 5		0 / 1	0 / 0						0 / 1	0 / 0	0	0	0	50
6 정충교	3 / 5	1 / 2	6 / 6	2 / 6	1 / 1		2 / 4							2 / 4	0	9	0	41
7 김준철	0 / 5	0 / 0	2 / 2	1 / 4	0 / 0	2 / 4									0	5	4	41

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 박용범	18	37	3.93	11"01	김해B	24	32	52	13/25	0	2	6	5	S2	S2	98.29	98.29	42/557
2 김우영	25	33	3.92	10"74	수성	0	0	12	4/33	0	1	1	2	S3	S3	95.21	95.21	122/557
3 신은섭	18	38	3.92	10"60	동서울	19	44	57	31/54	0	2	15	14	S1	S1	99.63	99.10	34/557
4 배민구	12	43	3.92	10"70	금정	30(0)	45(0)	60(0)	28/47(0/15)	1(0)	5(0)	12(0)	10(0)	S3	A1	94.00	94.00	157/557
5 원신재	18	37	3.93	10"98	김포	8	20	25	10/40	0	1	3	6	S2	S2	96.46	96.46	76/557
6 조재호	14	43	3.92	10"67	청평	0(0)	11(3)	16(3)	6/37(1/31)	0(0)	0(0)	0(0)	6(1)	S3	A1	93.50	93.50	172/557
7 유태복	17	40	3.92	10"86	김포	28	44	56	24/43	9	3	5	7	S2	S1	98.94	98.94	37/557

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 박용범	7	공태욱	피스타에서 짧은거리 댕쉬훈련을 하였고, 도로에서 긴거리 및 근력훈련을 하였습니다.
2 김우영	2	임채빈	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3 신은섭	8	박경호	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
4 배민구	7	박철성	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5 원신재	6	정재원	피스타에서 회전력 보강을 위해 가벼운 기어로 200m 댕쉬훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6 조재호	4	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7 유태복	7	인치환	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 박용범	광	0503	특선 15-4	특선 15-5	특선 14-4	광	0523	특선 16-6	특선 14-2 추	특선 15-3 마	광	0606	특선 16-4	결 장	결 장	특선 15-6	특선 13-6
2 김우영	광	0919	특선 14-4	특선 14-4	특선 14-6	광	1010	특선 15-4	특선 14-7	특선 13-5	광	1017	특선 14-5	특선 13-3 추	특선 14-7	특선 15-7	특선 15-6
3 신은섭	창	0815	특선 4-3 마	특준 4-6	특선 1-5	광	0905	특선 15-3 추	특선 15-3 추	특선 14-1 추	광	0926	특선 16-5	특선 14-2 마	특선 13-6	특선 16-3 추	특선 16-4
4 배민구	광	0815	특선 15-7	특선 16-6	특선 15-4	광	0905	특선 16-5	특선 14-7	특선 13-6	광	0919	특선 16-5	특선 16-6	특선 13-5	특선 15-5	특선 13-5
5 원신재	광	0919	특선 16-4	특선 14-5	특선 15-6	광	0926	특선 15-5	특선 13-6	특선 14-4	광	1010	특선 14-6	특선 16-2 마	특선 13-2 마	특선 14-2 추	특선 15-4
6 조재호	광	0919	특선 15-6	특선 16-7	특선 15-2 마	광	1010	특선 16-7	특선 15-7	특선 15-5	광	1017	특선 15-7	특선 16-6	특선 15-6	특선 16-7	특선 15-7
7 유태복	광	0801	특선 15-5	특선 16-6	특선 13-4	광	0822	특선 14-3 마	특선 14-2 마	특선 14-1 젓	광	0829	특선 14-4	특선 13-2 선	특선 15-2 선	특선 15-3 마	특선 14-4

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	박용범	김우영	신은섭	배민구	원신재	조재호	유태복	박용범	김우영	신은섭	배민구	원신재	조재호	유태복	2회	1회	금회	잔여 점수
1 박용범		1 / 1	2 / 14	1 / 1	0 / 1	0 / 0	6 / 6		0 / 1	4 / 14	0 / 1	0 / 1	0 / 0	1 / 6	0	0	0	50
2 김우영	0 / 1		0 / 3	2 / 5	5 / 13	1 / 1	1 / 5			0 / 3	0 / 5	0 / 13	0 / 1	0 / 5	0	0	0	50
3 신은섭	12 / 14	3 / 3		0 / 0	4 / 5	3 / 3	8 / 9				0 / 0	0 / 5	0 / 3	2 / 9	4	9	10	27
4 배민구	0 / 1	3 / 5	0 / 0		0 / 7	3 / 4	1 / 6					0 / 7	0 / 4	1 / 6	0	0	0	50
5 원신재	0 / 1	8 / 13	1 / 5	6 / 7		2 / 3	3 / 6						0 / 3	1 / 6	10	0	0	40
6 조재호	0 / 0	0 / 1	0 / 3	1 / 4	1 / 3		1 / 5							0 / 5	0	9	5	36
7 유태복	0 / 6	4 / 5	1 / 9	5 / 6	3 / 6	4 / 5									9	0	0	41

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 유다훈	25	31	3.93	10"79	전주	4	19	34	16/47	4	3	5	4	S3	S3	93.93	93.93	159/557
2 최종근	20	34	3.92	11"22	미원	20	34	56	23/41	0	4	8	11	S1	S1	100.22	100.22	25/557
3 정재원	19	39	3.92	10"58	김포	8	33	52	25/48	0	1	5	19	S2	S1	100.06	98.51	39/557
4 김태호	29	24	3.93	11"25	청평	33(0)	58(11)	73(33)	33/45(3/9)	20(3)	9(0)	3(0)	1(0)	S2	A1	95.91	95.91	94/557
5 김민철	8	46	3.93	10"95	광주	27(0)	39(0)	52(6)	23/44(1/17)	6(0)	4(0)	8(0)	5(1)	S3	A2	93.90	93.90	161/557
6 임유섭	27	24	3.93	10"73	수성	20	43	67	34/51	18	5	7	4	S2	S1	98.46	98.46	40/557
7 김민호	25	34	3.92	10"77	김포	36(0)	51(0)	56(7)	25/45(1/15)	3(0)	5(0)	11(0)	6(1)	S3	A1	94.97	94.97	132/557

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 유다훈	5	배수철	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2 최종근	7	박찬수	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3 정재원	4	김민호	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댗쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
4 김태호	3	개인	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5 김민철	6	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6 임유섭	4	류재열	피스타에서 짧은 거리 훈련하였고, 도로에서 긴 거리 및 근력훈련을 하였습니다.
7 김민호	6	정정교	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댗쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 유다훈	광	0829	특선 15-7	특선 14-3 선	특선 13-5	광	0905	특선 13-6	특선 15-4	특선 13-7	광	0919	특선 14-7	특선 15-6	특선 14-7	특선 13-5	특선 14-3 마
2 최종근	광	0815	특선 14-3 마	특선 15-1 추	특선 15-3 마	광	0822	특선 15-2 추	결 장	결 장	광	1010	특선 14-4	특선 16-3 젓	특선 15-1 추	특선 14-3 마	특선 14-5
3 정재원	창	0815	특선 4-7	특선 6-3 추	특선 2-5	광	0912	특선 13-3 마	특선 14-2 마	특선 15-1 추	광	0926	특선 16-6	특선 14-4	특선 15-2 마	특선 14-5	특선 13-3 마
4 김태호	광	0718	특선 15-7	특선 16-4	특선 13낙차	광	0919	특선 16-7	특선 13-5	특선 14-2 선	광	1010	특선 14-7	특선 13-3 선	특선 13-3 선	특선 15-4	특선 13-4
5 김민철	광	0822	후 보	특선 15-7	특선 14-7	광	0912	특선 14-5	특선 13-7	특선 15-6	광	1010	특선 13-6	특선 14-4	특선 14-3 마	특선 14-7	특선 16-6
6 임유섭	광	0905	특선 16-3 선	특선 16-6	특선 15-4	광	0919	특선 15-3 마	특선 16-3 선	특선 15-3 추	광	0926	특선 14-2 선	특준 15-5	특선 14-7	특선 16-4	특선 16-3 선
7 김민호	광	0815	특선 14-5	특선 13-6	특선 13-6	광	0905	특선 13-7	특선 16-4	특선 15-3 마	광	1010	특선 15-5	특선 13-5	특선 14-5	특선 16-5	특선 13-7

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	유다훈	최종근	정재원	김태호	김민철	임유섭	김민호	유다훈	최종근	정재원	김태호	김민철	임유섭	김민호	2회	1회	금 회	잔여 점수
1 유다훈		1 / 8	1 / 5	0 / 1	0 / 2	0 / 3	1 / 1		2 / 8	0 / 5	0 / 1	0 / 2	0 / 3	0 / 1	0	2	10	38
2 최종근	6 / 8		3 / 9	1 / 1	3 / 3	5 / 14	3 / 3			0 / 9	0 / 1	0 / 3	3 / 14	0 / 3	4	34	5	7
3 정재원	4 / 5	6 / 9		0 / 0	3 / 3	5 / 9	4 / 4				0 / 0	0 / 3	4 / 9	0 / 4	0	10	4	36
4 김태호	1 / 1	0 / 1	0 / 0		0 / 0	0 / 0	4 / 8					0 / 0	0 / 0	2 / 8	5	12	0	33
5 김민철	2 / 2	0 / 3	0 / 3	0 / 0		0 / 3	4 / 9						0 / 3	0 / 9	0	0	0	50
6 임유섭	3 / 3	8 / 14	4 / 9	0 / 0	3 / 3		5 / 7							2 / 7	15	10	4	21
7 김민호	0 / 1	0 / 3	0 / 4	4 / 8	5 / 9	2 / 7									0	0	0	50

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 류재열	19	38	3.93	10"48	수성	55	80	88	43/49	5	4	23	11	SS	S1	105.54	105.54	3/557
2 황인혁	21	37	3.92	10"57	대전개인	29	54	63	26/41	0	2	11	13	S1	S1	100.54	100.54	23/557
3 김영수	26	30	3.93	11"13	세종	9	27	49	22/45	10	1	3	8	S1	S2	100.83	100.83	18/557
4 조영환	22	38	3.93	10"70	동서울	19	44	72	26/36	0	1	9	16	S1	S1	101.94	101.94	12/557
5 양승원	22	35	3.93	10"66	청주	51	70	81	38/47	3	6	20	9	SS	SS	102.96	102.46	11/557
6 석혜윤	28	29	3.93	10"49	수성	27	39	65	32/49	8	11	7	6	S1	S1	102.51	101.69	15/557
7 김희준	22	34	3.93	10"86	동서울	29	37	53	20/38	1	3	7	9	S1	S1	100.61	100.61	21/557

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 류재열	8	임유섭	피스타에서 333m 댕쉬훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2 황인혁	7	송승현	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
3 김영수	3	이재옥	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4 조영환	3	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5 양승원	7	신동현	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6 석혜윤	5	김옥철	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
7 김희준	7	정하늘	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 류재열	창	0815	특선 2-4	특준 3-2 마	특결 4-3 젓	광	0905	특선 14-1 선	특선 14-1 추	특결 16-2 마	광	0926	특선 16-1 추	특준 15-4	특결 16-3 마	특선 13-1 선	특선 13-1 추
2 황인혁	광	0822	특선 15-1 추	특선 16-2 마	특결 16-4	광	0912	특선 14-1 추	특선 15-1 추	특결 16-4	광	0926	특선 15-6	특선 13-4	특선 14-6	특선 15-2 마	특선 15-1 추
3 김영수	광	0829	특선 16-3 선	특선 15-4	특선 14-1 추	광	0919	특선 16-3 마	특선 16-2 마	특선 14-1 추	광	0926	특선 13-3 선	특준 15실격	결 장	특선 16-2 마	특선 13-2 마
4 조영환	광	0919	특선 16-2 마	특선 15-1 추	특결 16-3 마	광	0926	특선 13-6	특선 13-3 추	특선 13-2 마	광	1017	특선 16-1 추	특선 15-3 마	특결 16-2 마	특선 14-1 추	특선 15-2 추
5 양승원	창	0815	특선 3-5	특준 4-5	특선 2-1 추	광	0905	특선 16-1 추	특선 15-1 추	특결 16-3 마	광	0926	특선 14-4	특준 16-5	특선 13-1 추	특선 16-1 젓	특선 14-1 추
6 석혜윤	창	0815	특선 2-5	특선 6-2 젓	특선 2-3 선	광	0822	특선 14-1 추	특선 15-1 추	결 장	광	0926	특선 16-4	특준 15-3 마	특결 16-6	특선 15-1 추	특선 16-1 추
7 김희준	광	0822	특선 14-4	특선 15-4	특선 15-1 추	광	0912	특선 16-1 추	특선 13-6	특결 16-3 마	광	1010	특선 16-3 마	특선 13-1 추	특선 13-1 추	특선 13-2 마	특선 16-2 마

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	류재열	황인혁	김영수	조영환	양승원	석혜윤	김희준	류재열	황인혁	김영수	조영환	양승원	석혜윤	김희준	2회	1회	금회	잔여 점수
1 류재열		11 / 15	13 / 13	12 / 12	7 / 11	6 / 8	12 / 12		6 / 15	4 / 13	3 / 12	3 / 11	0 / 8	5 / 12	0	0	0	50
2 황인혁	4 / 15		3 / 3	5 / 7	1 / 12	6 / 6	6 / 7			0 / 3	1 / 7	2 / 12	3 / 6	3 / 7	2	0	0	48
3 김영수	0 / 13	0 / 3		5 / 10	1 / 11	0 / 1	4 / 7				5 / 10	2 / 11	0 / 1	1 / 7	15	0	10	25
4 조영환	0 / 12	2 / 7	5 / 10		1 / 12	1 / 3	0 / 1					6 / 12	1 / 3	0 / 1	4	5	0	41
5 양승원	4 / 11	11 / 12	10 / 11	11 / 12		8 / 9	7 / 9						3 / 9	4 / 9	5	18	0	27
6 석혜윤	2 / 8	0 / 6	1 / 1	2 / 3	1 / 9		4 / 8							1 / 8	0	0	4	46
7 김희준	0 / 12	1 / 7	3 / 7	1 / 1	1 / 9	4 / 8									22	5	20	3

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 용석길	3	54	3.93	11"56	서울A	0	2	6	3/53	0	0	1	2	B3	B3	82.25	81.55	548/557
2 노택환	13	43	3.92	11"44	경남진해	18(50)	18(50)	24(61)	12/49(11/18)	2(2)	2(2)	6(6)	2(1)	B1	A3	87.17	89.23	316/557
3 김덕찬	8	47	3.92	11"54	미원	6	9	46	16/35	0	0	4	12	B3	B2	85.34	83.61	486/557
4 박효진	13	43	3.93	11"70	부산	4	4	9	4/45	2	2	0	0	B3	B3	81.66	79.76	557/557
5 홍미웅	4	55	3.92	11"94	경남개인	2	20	67	34/51	0	3	3	28	B2	B2	86.01	86.01	432/557
6 박유찬	13	44	3.92	11"47	일산	0	3	29	10/35	0	0	0	10	B2	B2	84.77	85.44	446/557
7 김유승	11	42	3.92	12"01	전주	6(7)	31(29)	48(50)	23/48(7/14)	0(0)	1(1)	3(1)	19(5)	B2	A3	87.44	85.30	448/557

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 용석길	7	윤영수	도로에서 오르막 근력 강화훈련 및 내리막 훈련으로 스피드를 보강하였습니다.
2 노택환	5	개인	도로에서 가벼운 기어로 스타트 훈련. 하였습니다
3 김덕찬	2	서한글	도로에서 스타트 및 인터벌 300m 훈련을 하였고 컨디션 양호 합니다
4 박효진	5	오성균	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.
5 홍미웅	4	개인	지난주는 롤러 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였고, 이번 주는 도로에서 스타트 훈련과 내리막 회전력 보강 훈련을 하였습니다.
6 박유찬	4	개인	전주에는 도로와 피스타어서 짧은 인터벌 병행을 하였고 이주에는 피스타에서 순발력 강화 훈련을 하였습니다.
7 김유승	4	최원재	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 용석길	창	0829	선발 3-5	선발 5-6	선발 1-7	광	0912	선발 5-7	선발 4-5	선발 2-6	광	1010	선발 5-7	선발 4-6	선발 2-6	선발 4-5	선발 5-5
2 노택환	부	0905	선발 5-1 추	선발 2-1 추	선결 6-7	부	0919	선발 3-1 젓	선발 5-1 추	선결 6-6	광	0926	선발 3-3 마	선준 5-4	선발 2-7	선발 3-2 추	선발 2-4
3 김덕찬	광	0919	선발 1-3 마	선발 3-5	선발 3-7	부	1004	선발 4-6	선발 1-4		광	1017	선발 3-5	선발 1-4	선발 1-5	선발 4-6	선발 2-6
4 박효진	광	0822	선발 2-7	선발 3-7	결 장	부	1004	선발 1-7	선발 2-7		창	1010	선발 2-7	선발 3-6	선발 5-7	선발 2-7	선발 1-6
5 홍미웅	창	0829	선발 3-7	선발 4-3 마	선발 3-3 마	창	1004	선발 1-4	선발 3-3 마		창	1010	후 보	선발 1-3 젓	선발 3-3 마	후 보	후 보
6 박유찬	창	0926	선발 1-3 마	선발 5-3 마	선발 1-5	부	1004	선발 4-4	선발 2-5		광	1017	선발 1-2 마	선발 5-5	선발 1-4	선발 1-3 마	선발 4-6
7 김유승	창	0912	후 보	선발 5-3 마	선발 3-4	창	0926	선발 1-2 마	선발 4-7	선발 1-1 젓	광	1017	선발 1-5	선발 4-5	선발 3-5	선발 3-3 마	선발 5-3 마

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	용석길	노택환	김덕찬	박효진	홍미웅	박유찬	김유승	용석길	노택환	김덕찬	박효진	홍미웅	박유찬	김유승	2회	1회	금 회	잔여 점수
1 용석길		0 / 1	0 / 4	0 / 4	1 / 2	1 / 2	0 / 1		0 / 1	0 / 4	0 / 4	0 / 2	0 / 2	0 / 1	9	0	5	36
2 노택환	1 / 1		0 / 0	0 / 0	1 / 1	1 / 1	2 / 2			0 / 0	0 / 0	0 / 1	0 / 1	0 / 2	4	5	0	41
3 김덕찬	4 / 4	0 / 0		4 / 6	6 / 7	4 / 7	0 / 0				2 / 6	0 / 7	0 / 7	0 / 0	0	0	9	41
4 박효진	4 / 4	0 / 0	2 / 6		1 / 3	0 / 4	0 / 1					0 / 3	0 / 4	0 / 1	0	0	0	50
5 홍미웅	1 / 2	0 / 1	1 / 7	2 / 3		0 / 0	1 / 1						0 / 0	0 / 1	0	0	0	50
6 박유찬	1 / 2	0 / 1	3 / 7	4 / 4	0 / 0		1 / 4							1 / 4	5	10	5	30
7 김유승	1 / 1	0 / 2	0 / 0	1 / 1	0 / 1	3 / 4									10	5	10	25

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 오기현	15	42	3.92	11"64	가평	3	16	21	8/38	3	2	1	2	B3	B2	83.17	82.53	527/557
2 김문용	14	41	3.92	11"66	광주	2	7	11	6/54	0	0	1	5	B3	B3	81.92	83.25	495/557
3 김우병	3	53	3.92	11"47	일산	14	20	41	18/44	7	1	5	5	B2	B1	83.54	86.07	431/557
4 박인찬	10	48	3.92	11"62	대전	8	30	54	27/50	9	5	3	10	B2	B2	86.36	84.97	457/557
5 정휘성	11	46	3.92	11"69	창원B	7(16)	18(42)	27(58)	12/44(11/19)	0(0)	2(2)	1(1)	9(8)	B2	A3	88.51	85.14	452/557
6 임요한	24	34	3.92	11"72	부산	32(41)	46(59)	57(64)	16/28(14/22)	0(0)	1(1)	8(8)	7(5)	B1	A3	89.39	88.59	345/557
7 유현근	10	46	3.92	11"45	광주	0	0	5	2/38	0	0	1	1	B3	B3	81.62	82.38	528/557

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 오기현	7	정현호	도로에서 근지구력 보강을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2 김문용	5	개인	도로에서 내리막 평지에서 스타트 및 순발력 훈련을 하였습니다 건강상태는 양호합니다
3 김우병	6	정성기	도로에서 오르막 인터벌과 스타트훈련 위주로 하였습니다
4 박인찬	5	김규윤	도로에서 오르막 댕쉬및 등판훈련 함.웨이트트레이닝 병행
5 정휘성	2	개인	피스타에서 200미터인터벌 스타트 훈련을 하였습니다
6 임요한	4	개인	연속출전으로 도로에서 스타트 훈련 및 내리막 회전력 훈련을 하였습 니다.
7 유현근	3	개인	도로에서 200m, 300m 스타트 훈련을 실시하였고, 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 오기현	광	0919	선발 4-6	선발 3-7	선발 2-7	부	1004	선발 4-5	선발 3-3 선		광	1010	선발 2-5	선발 3-6	선발 4-5	선발 1-5	선발 5-7
2 김문용	창	0829	선발 2-7	선발 3-4	선발 1-5	광	0919	선발 2-5	선발 1-4	선발 1-4	창	1010	선발 6-4	선발 1-6	선발 4-7	선발 2-5	선발 6-7
3 김우병	광	0815	선발 4-3 선	선발 3-5	선발 1-3 선	광	0919	선발 2-6	선발 1-3 선	선발 4-4	광	1010	선발 3-1 추	선발 2-6	선결 5-6	선발 3-4	선발 6-4
4 박인찬	부	0905	선발 2-2 마	선발 6-7	선발 2-6	광	0912	선발 1-2 마	선발 4-7	선발 1-5	창	1010	선발 6-2 마	선발 2-3 젓	선발 3-5	선발 6-3 마	선발 1-3 추
5 정휘성	광	0926	선발 2-6	선발 2-4	선발 4-7	부	1004	선발 4-3 마	선발 2-2 마		광	1017	선발 3-4	선발 2-4	선발 3-4	선발 2-3 마	선발 6-2 마
6 임요한	창	0829	선발 5-1 추	선발 4-1 추	선결 4-4	광	0905	선발 5-6	선발 5-2 마	선발 2-1 추	광	1017	선발 5-4	선발 2-6	선발 1-1 젓	선발 6-4	선발 1-4
7 유현근	창	0926	선발 1-5	선발 6-4	선발 2-5	창	1010	선발 1-7	선발 6-6	선발 2-6	부	1017	선발 2-5	선발 6-4	선발 2-7	선발 3-7	선발 1-7

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	오기현	김문용	김우병	박인찬	정휘성	임요한	유현근	오기현	김문용	김우병	박인찬	정휘성	임요한	유현근	2회	1회	금회	잔여 점수
1 오기현		1 / 1	1 / 2	0 / 0	1 / 4	0 / 0	4 / 4		0 / 1	0 / 2	0 / 0	0 / 4	0 / 0	0 / 4	0	0	0	50
2 김문용	0 / 1		1 / 5	0 / 5	0 / 2	0 / 2	1 / 1			0 / 5	0 / 5	0 / 2	0 / 2	0 / 1	4	14	0	32
3 김우병	1 / 2	4 / 5		0 / 3	0 / 2	0 / 1	6 / 8				0 / 3	1 / 2	0 / 1	0 / 8	0	0	0	50
4 박인찬	0 / 0	5 / 5	3 / 3		0 / 0	0 / 0	0 / 0					0 / 0	0 / 0	0 / 0	0	5	0	45
5 정휘성	3 / 4	2 / 2	2 / 2	0 / 0		2 / 2	3 / 4						0 / 2	0 / 4	9	4	4	33
6 임요한	0 / 0	2 / 2	1 / 1	0 / 0	0 / 2		0 / 0							0 / 0	9	7	0	34
7 유현근	0 / 4	0 / 1	1 / 8	0 / 0	1 / 4	0 / 0									2	5	0	43

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 김 현	20	34	3.92	11"32	경기개인	8(27)	27(73)	31(80)	16/52(12/15)	0(0)	2(2)	8(6)	6(4)	B1	A3	91.45	92.60	202/557
2 최병길	7	47	3.93	11"46	동광주	27(11)	49(44)	62(67)	34/55(6/9)	12(2)	6(1)	8(0)	8(3)	B1	A3	90.64	87.33	391/557
3 박성근	13	45	3.92	11"50	대구	22	27	32	13/41	2	1	9	1	B1	B2	88.49	92.97	189/557
4 공민규	11	45	3.92	11"53	가평	29(37)	51(67)	69(85)	24/35(23/27)	1(1)	1(1)	8(8)	14(13)	B1	A3	88.99	88.83	338/557
5 성용환	28	28	3.92	11"91	금정	37	63	66	27/41	25	1	1	0	B1	B1	90.40	90.50	265/557
6 김지훈	16	39	3.93	11"24	인천	19(56)	23(61)	29(78)	15/52(14/18)	3(3)	2(2)	8(8)	2(1)	B1	A3	89.10	92.94	192/557
7 진성균	10	47	3.92	11"60	창원의창	38(38)	65(65)	85(85)	22/26(22/26)	2(2)	2(2)	11(11)	7(7)	B1	A2	92.67	93.31	178/557

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 김 현	5	개인	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
2 최병길	7	윤진규	도로에서 오르막 등판 훈련으로 근력을 보강하였고 짧은스타트 훈련으로 순발력을 보강하였습니다
3 박성근	3	임환직	도로에서 오르막 근지구력및회전력운동을하였습니다
4 공민규	4	오기현	도로에서 200m, 300m 스타트 훈련을 실시하였고, 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.
5 성용환	2	손성진	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
6 김지훈	7	문영윤	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
7 진성균	5	최성우	피스타에서 스타트 및 순발력 강화 훈련으로 200m 333m 인터벌을 실시하였습니다

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 김 현	창	0829	선발 6-1 추	선발 5-1 추	선결 4-2 마	창	0912	선발 2-1 추	선발 1-1 추	선결 4-4	광	0926	선발 5-2 추	선준 5-2 마	선결 5-7	선발 5-1 추	선발 2-2 마
2 최병길	부	0905	선발 2-3 선	선발 5-2 마	선발 3-2 젓	부	0919	선발 6-2 마	선발 2-3 마	선발 4-1 선	광	0926	선발 4-4	선발 1-6	선발 3-6	선발 6-1 추	선발 2-1 젓
3 박성근	광	0718	선발 3-1 선	선발 2-2 선	선결 5-1 추	부	0808	선발 5-1 추	선발 2-1 추	선결 6낙차	부	1017	선발 2-1 추	선발 1-1 추	선결 4-1 추	선발 2-2 젓	선발 6-3 선
4 공민규	광	0926	선발 1-6	선발 3-2 마	선발 1-2 마	광	1010	선발 5-2 마	선발 3-1 선	선결 5-7	부	1017	선발 3-3 마	선발 4-2 마	선발 6-1 추	선발 2-1 추	선발 4-2 마
5 성용환	광	0926	선발 2-3 선	선준 4-6	선발 3-1 선	창	1004	선발 3-2 선	선결 4-2 추		광	1017	선발 5-1 선	선발 4-1 선	선결 5-6	선발 4-1 선	선발 1-1 선
6 김지훈	창	0829	선발 1-1 추	선발 6-1 추	선결 4-3 선	광	0905	선발 1-1 추	선발 4-1 선	선결 5-4	광	0926	선발 3-2 추	선준 4-1 추	선결 5-5	선발 3-1 추	선발 4-1 추
7 진성균	광	0926	선발 1-3 마	선준 4-3 마	선결 5-3 마	창	1004	선발 2-1 추	선결 4-1 추		광	1017	선발 1-1 추	선발 5-2 젓	선결 5-2 추	선발 1-1 추	선발 5-2 마

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김 현	최병길	박성근	공민규	성용환	김지훈	진성균	김 현	최병길	박성근	공민규	성용환	김지훈	진성균	2회	1회	금 회	잔여 점수
1 김 현		0 / 1	1 / 1	1 / 2	0 / 1	2 / 6	0 / 1		1 / 1	0 / 1	0 / 2	0 / 1	1 / 6	0 / 1	0	19	0	31
2 최병길	1 / 1		0 / 0	0 / 2	0 / 4	0 / 0	0 / 0			0 / 0	1 / 2	1 / 4	0 / 0	0 / 0	0	0	0	50
3 박성근	0 / 1	0 / 0		1 / 1	0 / 0	4 / 5	2 / 6				0 / 1	0 / 0	1 / 5	0 / 6	0	0	0	50
4 공민규	1 / 2	2 / 2	0 / 1		4 / 4	1 / 1	0 / 1					0 / 4	0 / 1	0 / 1	14	10	0	26
5 성용환	1 / 1	4 / 4	0 / 0	0 / 4		1 / 3	1 / 4						1 / 3	1 / 4	0	0	0	50
6 김지훈	4 / 6	0 / 0	1 / 5	0 / 1	2 / 3		3 / 4							2 / 4	9	24	0	17
7 진성균	1 / 1	0 / 0	4 / 6	1 / 1	3 / 4	1 / 4									0	5	10	35

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크