

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
1 김재환	9	47	3.92	12"25	대구	12(17)	29(50)	55(100)	27/49(6/6)	0(0)	1(0)	9(1)	17(5)	B1	A3	88.28	88.60	344/557
2 김성용	11	48	3.92	11"44	충남개인	4	7	9	4/46	2	1	1	0	B3	B3	84.10	81.46	545/557
3 채평주	12	47	3.92	11"44	부산	0	6	17	8/47	0	0	0	8	B3	B3	84.32	83.31	491/557
4 홍석헌	8	46	3.86	11"66	의정부	6	30	47	25/53	0	3	7	15	B2	B3	86.78	85.39	447/557
5 최유선	15	40	3.92	11"50	전주	0	2	9	4/44	2	2	0	0	B3	B3	81.28	81.07	551/557
6 유상용	11	46	3.93	11"34	일산	22	40	64	29/45	8	1	9	11	B1	B2	86.89	87.49	385/557
7 한상헌	15	41	3.92	11"76	인천	0	0	0	0/46	0	0	0	0	B3	B3	80.43	80.96	554/557

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 김재환	6	개인	피스타에서 스타트 훈련과 오토바이 유도훈련을 하였으며, 도로에서 등판 훈련과 차량 유도훈련을 하였습니다.
2 김성용	6	개인	도로에서 스타트 훈련 및 내리막 회전력 훈련을 하였습니다.
3 채평주	5	조성래	도로에서 오토바이 유도훈련과 등판훈련을 하였으며, 피스타에서 한바퀴 인터벌 훈련을 하였습니다.
4 홍석헌	5	박일영	피스타와 도로에서 200m, 300m, 500m 스타트 훈련과 스피드 훈련을 병행하였습니다.
5 최유선	6	김성진	지난주는 피스타에서 근지구력 강화 훈련을 하였고, 이번주는 순발력 강화를 위한 스타트 훈련을 하였습니다.
6 유상용	5	개인	지난주는 도로에서 오르막 근력운동 및 스타트 훈련을 하였고, 이번주는 근력운동을 하였습니다.
7 한상헌	5	개인	도로에서 선행력 보강 훈련으로 장거리 위주로 훈련하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 김재환	광	0919	선발 4-2 마	선발 4-3 마	선발 4-3 마	창	1004	선발 2-3 마	선발 3-2 마		창	1010	후 보	후 보	선발 4-1 추	선발 1-2 마	선발 6-2 마
2 김성용	창	0801	선발 3-7	선발 5-7	선발 2-7	창	0829	선발 5-4	선발 6-6	선발 5-4	광	0912	선발 3-6	선발 2-7	선발 4-7	선발 1-7	선발 1-6
3 채평주	광	0905	선발 1-6	선발 3-6	선발 3-2 마	광	0919	선발 2-7	선발 5-6	선발 3-4	창	1004	선발 2-5	선발 1-5		선발 2-6	선발 4-5
4 홍석헌	광	0829	선발 2-4	선발 5-5	선발 1-5	광	0905	선발 1-3 마	선발 1-6	선발 3-5	광	0919	선발 5-4	선발 1-2 마	선발 2-3 마	선발 5-3 마	선발 1-4
5 최유선	광	0801	선발 3-7	선발 3-6	선발 4-7	부	0808	선발 3-5	선발 2-6	선발 1-7	창	0829	선발 4-4	선발 5-7	선발 2-7	선발 6-4	선발 1-7
6 유상용	부	0808	선발 5-2 마	선발 4-2 마	선발 2-2 선	부	0905	선발 3-6	선발 5-4	선발 2-4	창	0926	선발 3-2 마	선발 1-3 마	선발 3-1 추	선발 1-3 선	선발 2-2 마
7 한상헌	부	0822	선발 3-7	선발 5-6	선발 3-4	광	0905	선발 3-7	선발 5-6	선발 3-7	창	0926	선발 2-6	선발 5-7	선발 2-6	선발 6-7	선발 2-4

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	김재환	김성용	채평주	홍석헌	최유선	유상용	한상헌	김재환	김성용	채평주	홍석헌	최유선	유상용	한상헌	2회	1회	금회	잔여 점수
1 김재환		0/0	1/1	3/3	0/0	0/0	0/0		0/0	0/1	0/3	0/0	0/0	0/0	0	0	0	50
2 김성용	0/0		0/2	0/3	0/0	0/7	1/2			0/2	1/3	0/0	0/7	0/2	0	0	0	50
3 채평주	0/1	2/2		1/3	4/5	0/6	3/3				0/3	0/5	0/6	0/3	23	10	0	17
4 홍석헌	0/3	3/3	2/3		1/2	3/4	3/4					0/2	1/4	0/4	4	13	0	33
5 최유선	0/0	0/0	1/5	1/2		1/4	2/2						0/4	0/2	5	0	0	45
6 유상용	0/0	7/7	6/6	1/4	3/4		3/3							0/3	15	4	0	31
7 한상헌	0/0	1/2	0/3	1/4	0/2	0/3									15	0	0	35

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
1 정 관	7	47	3.92	11"46	광주	19	47	60	28/47	5	6	11	6	B2	B1	88.68	85.37	448/557
2 임근태	9	46	3.92	12"06	부산	4	18	32	9/28	0	0	2	7	B3	B2	84.82	83.21	497/557
3 유현근	10	46	3.92	12"06	광주	0	0	6	2/35	0	0	1	1	B3	B3	81.92	82.46	522/557
4 김석호	14	44	3.92	11"59	일산	6	34	66	23/35	0	1	3	19	B2	B2	87.12	86.18	430/557
5 유승우	11	48	3.92	11"91	팔당	0	2	2	1/47	0	1	0	0	B3	B3	82.16	82.38	524/557
6 손용호	16	40	3.93	11"73	경기양주	23	45	74	23/31	0	0	10	13	B1	B1	90.01	90.92	253/557
7 곽훈신	15	42	3.93	12"15	미원	23	52	56	27/48	7	6	7	7	B1	B1	86.31	88.35	355/557

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 정 관	6	개인	도로에서 긴 오르막 훈련과 스타트 훈련을 하였습니다.
2 임근태	6	개인	피스타에서 스피드 강화를 위해 오토바이 유도훈련을 하였습니다.
3 유현근	4	개인	연속출전으로 인하여 도로에서 내리막 스피드 훈련을 하였습니다.
4 김석호	3	홍석헌	도로에서 근력향상을 위해 500m 인터벌을 하였고, 스피드 훈련으로 200m 댕쉬훈련을 하였습니다.
5 유승우	5	허남	도로에서 지구력 훈련 및 스타트 훈련을 하였고, 실내에서 롤러 훈련 및 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6 손용호	2	이효	도로훈련으로 근지구력을 보강하였으며, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7 곽훈신	2	최종근	도로에서 지구력 훈련과 오르막에서 스피드 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 정 관	창	0829	선발 5-6	선발 1-1 젓	선발 6-2 마	광	0912	선발 3-4	선발 3-6	선발 4-3 마	광	0926	선발 2-4	선발 2-6	선발 1-6	선발 3-5	선발 4-4
2 임근태	광	0919	선발 1-7	선발 1-5	선발 1-5	창	0926	선발 1-4	선발 2-5	선발 3-5	부	1004	선발 2-7	선발 3-2 마		선발 3-6	선발 3-7
3 유현근	부	0919	선발 3-7	선발 4-3 마	선발 4-6	창	0926	선발 1-5	선발 6-4	선발 2-5	창	1010	선발 1-7	선발 6-6	선발 2-6	선발 2-5	선발 6-4
4 김석호	창	0912	선발 6-3 마	선발 1-4	선발 6-3 마	광	0926	선발 3-6	선발 2-5	선발 4-5	광	1010	선발 2-2 마	선발 4-4	선발 3-3 마	선발 2-2 마	선발 4-3 마
5 유승우	광	0829	선발 5-6	선발 3-7	선발 1-6	창	0912	선발 2-5	선발 3-5	선발 5-4	광	0919	후 보	후 보	선발 4-6	선발 2-7	선발 5-6
6 손용호	광	0815	선발 2-1 추	선발 3-1 추	선결 5-4	창	0829	선발 1-2 마	선발 2-2 마	선발 3-1 추	광	1010	선발 4-2 마	선발 2-1 추	선결 5-4	선발 6-3 마	선발 3-4
7 곽훈신	광	0905	선발 4-1 젓	선발 5-1 추	선결 5-7	광	0926	선발 4-7	선발 1-2 마	선발 1-3 마	창	1010	선발 2-3 선	선발 6-2 선	선발 1-2 선	선발 5-4	선발 3-2 선

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	정 관	임근태	유현근	김석호	유승우	손용호	곽훈신	정 관	임근태	유현근	김석호	유승우	손용호	곽훈신	2회	1회	금 회	잔여 점수
1 정 관		1 / 1	0 / 0	1 / 2	1 / 3	1 / 1	1 / 5		0 / 1	0 / 0	1 / 2	0 / 3	0 / 1	2 / 5	0	0	0	50
2 임근태	0 / 1		6 / 7	1 / 4	3 / 3	0 / 0	0 / 2			0 / 7	0 / 4	0 / 3	0 / 0	1 / 2	5	4	0	41
3 유현근	0 / 0	1 / 7		0 / 1	0 / 2	0 / 1	1 / 6				0 / 1	0 / 2	0 / 1	0 / 6	0	2	0	48
4 김석호	1 / 2	3 / 4	1 / 1		2 / 2	0 / 0	0 / 2					0 / 2	0 / 0	1 / 2	0	0	0	50
5 유승우	2 / 3	0 / 3	2 / 2	0 / 2		0 / 2	0 / 3						0 / 2	0 / 3	0	0	0	50
6 손용호	0 / 1	0 / 0	1 / 1	0 / 0	2 / 2		0 / 2							2 / 2	0	0	9	41
7 곽훈신	4 / 5	2 / 2	5 / 6	2 / 2	3 / 3	2 / 2									0	9	0	41

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행

추 젓히기

젓 추입

마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
1 박희준	29	34	3.92	11"68	창원상남	19	52	60	29/48	20	6	2	1	B1	B1	89.30	87.96	375/557
2 윤창호	18	45	3.92	11"75	전주	9(27)	18(55)	32(73)	11/34(8/11)	2(2)	3(3)	4(2)	2(1)	B1	A3	88.83	89.17	329/557
3 김영규	7	49	3.92	12"02	충남개인	0	2	6	3/47	0	0	0	3	B3	B3	82.55	81.46	546/557
4 이상준	11	44	3.92	12"03	미원	4	7	20	9/46	0	2	1	6	B2	B2	83.71	85.42	446/557
5 유진용	10	52	3.92	11"98	대구	0	8	27	14/52	0	0	5	9	B2	B2	85.63	84.74	466/557
6 정동완	16	42	3.92	11"42	서울한남	3	13	38	15/40	0	0	4	11	B2	B2	85.88	84.95	460/557
7 권용재	9	53	3.92	11"53	팔당	0	0	11	4/36	0	0	1	3	B3	B3	83.56	83.17	500/557

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 박희준	5	김시진	피스타에서 스타트 훈련을 하였고, 도로에서 500m 인터벌 훈련을 실시하였습니다.
2 윤창호	5	개인	도로에서 지구력 훈련을 하였으며, 피스타에서 한바퀴 인터벌 훈련을 하였습니다.
3 김영규	5	개인	피스타에서 짧은 스피드 훈련을 하였고, 도로에서 리커버리 회전훈련을 하였습니다.
4 이상준	6	개인	지난주는 도로에서 500m 근지구력 훈련을 하였고, 이번주는 순발력 훈련 및 스타트 훈련을 하였습니다.
5 유진용	7	이규백	피스타에서 워밍업 후에 스타트 훈련과 마크추입력 훈련을 하였습니다.
6 정동완	4	개인	피스타에서 경주 전법훈련을 하였습니다.
7 권용재	3	허남	피스타에서 회전력 보강을 위해 가벼운 기어로 회전훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 박희준	부	0808	선발 4-2 추	선발 2-3 선	선발 4-2 젓	광	0822	선발 1-5	선발 2-2 추	선발 4-4	부	1004	선발 2-3 선	선발 3-1 젓		선발 3-4	선발 6-3 선
2 윤창호	광	0912	선발 5-3 젓	선발 1-2 추	선발 1-1 젓	광	0926	선발 5-1 젓	선준 4-7	선발 2-4	창	1004	선발 2-2 선	선결 4-5		선발 2-3 선	선발 2-3 선
3 김영규	광	0808	선발 2-6	선발 3-6	선발 2-5	창	0829	선발 6-7	선발 4-7	선발 1-5	광	0905	선발 1-7	선발 2실격	결 장	선발 3-2 추	선발 4-6
4 이상준	광	0829	선발 1-4	선발 1-3 마	선발 1-7	광	0905	선발 4-3 마	선발 2-3 마	선발 2-4	부	1004	선발 2-4	선발 3-4		선발 6-6	선발 2-5
5 유진용	창	0829	선발 1-7	선발 4-6	선발 2-4	부	0919	선발 4-3 추	선발 2-5	선발 2-3 마	부	1004	선발 3-3 마	선발 2-4		선발 4-6	선발 4-7
6 정동완	창	0704	선발 3-6	선발 6-4	선발 4-3 마	창	0718	선발 3-2 마	선발 5-7	선발 1-3 추	광	1010	선발 5-6	선발 2-3 추	선발 3-5	선발 1-4	선발 5-5
7 권용재	광	0919	선발 2-4	선발 5-5	선발 1-6	창	0926	선발 1-6	선발 5-4	선발 2-3 마	광	1010	선발 1-4	선발 4-7	선발 1-7	선발 3-7	선발 3-6

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	박희준	윤창호	김영규	이상준	유진용	정동완	권용재	박희준	윤창호	김영규	이상준	유진용	정동완	권용재	2회	1회	금 회	잔여 점수
1 박희준		0 / 0	2 / 2	3 / 3	0 / 0	0 / 1	0 / 0		0 / 0	0 / 2	0 / 3	0 / 0	0 / 1	0 / 0	9	0	0	41
2 윤창호	0 / 0		0 / 0	0 / 0	1 / 1	0 / 0	0 / 0			0 / 0	0 / 0	0 / 1	0 / 0	0 / 0	0	13	0	37
3 김영규	0 / 2	0 / 0		6 / 10	1 / 5	1 / 2	0 / 2				0 / 10	0 / 5	0 / 2	0 / 2	0	0	0	50
4 이상준	0 / 3	0 / 0	4 / 10		0 / 2	3 / 5	2 / 3					0 / 2	0 / 5	0 / 3	0	0	0	50
5 유진용	0 / 0	0 / 1	4 / 5	2 / 2		1 / 1	0 / 0						0 / 1	0 / 0	0	0	0	50
6 정동완	1 / 1	0 / 0	1 / 2	2 / 5	0 / 1		2 / 2							0 / 2	4	10	4	32
7 권용재	0 / 0	0 / 0	2 / 2	1 / 3	0 / 0	0 / 2									5	5	0	40

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행

추 젓하기

젓 추입

마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
1 안효운	8	49	3.86	11"60	인천	70(70)	81(81)	81(81)	22/27(22/27)	0(0)	3(3)	18(18)	1(1)	B1	A3	91.40	92.45	206/557
2 박성근	13	45	3.92	11"66	대구	16	21	26	10/38	2	1	6	1	B1	B2	88.44	92.76	197/557
3 이주현	24	30	3.93	11"29	광주	19(48)	23(57)	33(81)	17/52(17/21)	2(2)	1(1)	9(9)	5(5)	B1	A3	89.40	92.74	198/557
4 윤승규	26	28	3.92	11"46	서울한남	19(60)	33(93)	44(100)	21/48(15/15)	8(5)	4(4)	5(4)	4(2)	B1	A3	88.77	93.79	170/557
5 권성오	15	40	3.92	11"46	창원성산	18(50)	22(61)	29(72)	14/49(13/18)	1(1)	1(1)	8(8)	4(3)	B1	A3	91.05	90.14	281/557
6 이동근	13	44	3.92	11"84	대전학하	35(59)	46(70)	57(85)	26/46(23/27)	7(7)	4(4)	12(11)	3(1)	B1	A3	92.86	92.14	219/557
7 김도완	23	35	3.92	11"66	경기개인	28(67)	34(83)	41(83)	12/29(10/12)	1(1)	1(1)	7(7)	3(1)	B1	A2	92.03	92.21	213/557

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 안효운	4	고요한	피스타에서 스테이어라인 200m 짧게 스피드 훈련을 하였습니다.
2 박성근	5	김재환	도로에서 근지구력 훈련 및 회전력 훈련을 하였습니다.
3 이주현	5	개인	도로에서 500m 지구력 훈련 및 스타트 훈련을 하였습니다.
4 윤승규	5	윤우신	선행승부 훈련으로 긴거리 훈련을 중점으로 하였습니다.
5 권성오	4	개인	도로에서 워밍업 및 주행훈련을 하였고, 웨이트 트레이닝으로 근력을 보강하였습니다.
6 이동근	4	권정국	연속출전으로 인해 컨디션 유지에 중점을 두었습니다.
7 김도완	3	김용태	도로에서 200m, 300m, 500m 인터벌 훈련을 하였고, 보조훈련으로 롤러훈련 및 웨이트를 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 안효운	광	0919	선발 2-1 추	선발 4-1 추	선결 5-1 추	창	0926	선발 4-1 젓	선발 6-2 추	선결 4-5	광	1010	선발 1-1 추	선발 2-1 추	선결 5-1 추	선발 3-1 젓	선발 2-1 젓
2 박성근	창	0704	선발 3-1 젓	선발 1-1 추	선결 6-2 추	광	0718	선발 3-1 선	선발 2-2 선	선결 5-1 추	부	0808	선발 5-1 추	선발 2-1 추	선결 6낙차	선발 2-1 추	선발 1-1 추
3 이주현	광	0822	선발 3-1 추	선발 3-4	선결 5-1 추	창	0912	선발 6-2 마	선발 5-1 선	선결 4-3 추	광	0926	선발 3-1 추	선준 5-3 추	선결 5-4	선발 1-1 추	선발 3-1 추
4 윤승규	창	0815	선발 5-1 추	선준 2-3 마	선결 3-1 추	광	0912	선발 5-2 추	선발 3-1 선	선결 5-2 선	창	0926	선발 6-1 선	선발 1-1 선	선결 4-1 젓	선발 4-1 추	선발 4-1 선
5 권성오	창	0815	선발 6-3 마	선준 2-5	선발 5-1 추	부	0905	선발 4-1 추	선발 1-1 추	선결 6-4	광	0926	선발 5-3 마	선준 5-7	선발 4-2 마	선발 4-2 마	선발 1-2 마
6 이동근	광	0919	선발 4-1 추	선발 1-1 추	선결 5-2 젓	광	0926	선발 2-1 추	선준 4-5	선발 4-1 추	광	1010	선발 4-1 추	선발 5-3 추	선결 5-3 선	선발 6-1 추	선발 5-1 추
7 김도완	광	0912	선발 4-1 선	선발 2-1 추	선결 5-1 추	광	0926	선발 5-5	선발 1-1 젓	선발 2-1 추	광	1010	선발 5-1 추	선발 4-1 추	선결 5-2 추	선발 5-1 추	선발 6-1 추

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	안효운	박성근	이주현	윤승규	권성오	이동근	김도완	안효운	박성근	이주현	윤승규	권성오	이동근	김도완	2회	1회	금회	잔여 점수
1 안효운		1 / 1	0 / 0	2 / 4	0 / 2	3 / 3	3 / 4		0 / 1	0 / 0	1 / 4	0 / 2	2 / 3	1 / 4	10	4	0	36
2 박성근	0 / 1		1 / 2	1 / 3	2 / 5	1 / 1	0 / 2			2 / 2	1 / 3	0 / 5	1 / 1	0 / 2	4	0	0	46
3 이주현	0 / 0	1 / 2		1 / 6	1 / 2	2 / 4	0 / 1				1 / 6	0 / 2	2 / 4	0 / 1	0	9	0	41
4 윤승규	2 / 4	2 / 3	5 / 6		5 / 6	3 / 3	2 / 4					0 / 6	0 / 3	1 / 4	8	0	0	42
5 권성오	2 / 2	3 / 5	1 / 2	1 / 6		0 / 2	2 / 2						1 / 2	0 / 2	0	0	4	46
6 이동근	0 / 3	0 / 1	2 / 4	0 / 3	2 / 2		1 / 4							2 / 4	0	10	0	40
7 김도완	1 / 4	2 / 2	1 / 1	2 / 4	0 / 2	3 / 4									9	15 (9)	0	41

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
1 백동호	12	48	3.92	12"07	광주	29(50)	47(50)	63(50)	32/51(1/2)	12(0)	3(1)	13(0)	4(0)	B2	A3	89.14	86.17	431/557
2 임영완	13	48	3.92	11"58	인천검단	35	49	51	22/43	7	9	5	1	B1	B2	90.48	88.53	347/557
3 박진홍	15	39	3.92	11"50	부산	0	0	14	3/22	0	0	2	1	B3	B3	81.79	83.34	489/557
4 문성은	8	49	3.92	11"73	광주	0	12	18	3/17	2	0	0	1	B3	B3	84.20	83.43	487/557
5 정현섭	10	51	3.93	11"56	인천	2	11	22	10/45	8	1	1	0	B3	B3	85.12	83.14	502/557
6 강동국	6	51	3.92	11"87	구미	0	0	6	3/51	0	0	1	2	B3	B3	83.49	81.89	539/557
7 임규태	13	46	3.92	11"88	서울한남	0	8	16	4/25	0	0	0	4	B2	B2	85.89	83.89	481/557

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 백동호	7	개인	도로에서 내리막 회전력 훈련과 짧은거리 스타트 훈련을 하였습니다.
2 임영완	8	홍의철	피스타에서 팀훈련과 도로에서 장거리 체력 보강 훈련을 하였습니다.
3 박진홍	7	임요한	피스타에서 200m, 300m 인터벌 훈련 및 회전훈련을 하였습니다.
4 문성은	8	개인	지난주는 도로에서 오르막 등판훈련과 짧은 스타트 훈련을 하였고, 이번주는 도로에서 내리막 댕쉬훈련을 하였습니다.
5 정현섭	5	개인	도로에서 긴거리 지구력 훈련과 피스타에서 스타트 훈련을 하였습니다.
6 강동국			
7 임규태	5	박지영	피스타에서 200m 댕쉬 훈련과 스타트 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 백동호	광	0822	우수 10-7	우수 12-7	우수 11-7	창	0905	우수 5-6	우수 2-7	우수 3-7	부	1004	선발 2-5	선발 2-1 젓		선발 4-3 선	선발 5-3 마
2 임영완	광	0822	선발 5-1 추	선발 4-1 젓	선결 5-6	창	0912	선발 6-1 젓	선발 4-1 선	선결 4-5	광	0926	선발 2-7	선발 1-7	선발 2-1 추	선발 6-2 선	선발 1-3 선
3 박진홍	창	0620	선발 3-5	선발 2-6	선발 2-7	부	0627	선발 1-5	선발 2-7	선발 3-3 마	광	0711	선발 3-3 추	선발 2-4	선발 3-5	선발 5-6	선발 2-6
4 문성은	창	0404	선발 6-4	선발 2-6	선발 4-4	부	0411	선발 3-6	선발 3-6	선발 3-4	광	0503	선발 4-	결 장	결 장	선발 6-5	선발 1-5
5 정현섭	창	0801	선발 5-5	선발 2-7	선발 2-5	부	0822	선발 1-5	선발 6-4	선발 2-3 선	광	0905	선발 3-5	선발 3-7	선발 1-6	선발 1-6	선발 5-4
6 강동국	광	0905	선발 2-6	선발 4-6	선발 2-7	부	0919	선발 1-3 마	선발 6-5	선발 2-7	창	0926	선발 3-7	선발 1-5	선발 3-6	후 보	후 보
7 임규태	광	0919	선발 3-5	선발 5-7	선발 3-6	창	0926	선발 5-4	선발 2-4	선발 3-3 마	광	1010	선발 4-7	선발 4-5	선발 1-2 마	선발 2-4	선발 6-5

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	백동호	임영완	박진홍	문성은	정현섭	강동국	임규태	백동호	임영완	박진홍	문성은	정현섭	강동국	임규태	2회	1회	금 회	잔여 점수
1 백동호		0 / 0	0 / 0	0 / 0	2 / 2	3 / 3	1 / 1		0 / 0	0 / 0	0 / 0	1 / 2	0 / 3	0 / 1	5	0	0	45
2 임영완	0 / 0		3 / 3	3 / 4	1 / 1	0 / 0	1 / 1			0 / 3	2 / 4	0 / 1	0 / 0	1 / 1	0	4	0	46
3 박진홍	0 / 0	0 / 3		0 / 4	1 / 2	1 / 2	1 / 4				1 / 4	0 / 2	0 / 2	1 / 4	0	0	5	45
4 문성은	0 / 0	1 / 4	4 / 4		3 / 3	10 / 11	1 / 8					0 / 3	0 / 11	1 / 8	0	0	0	50
5 정현섭	0 / 2	0 / 1	1 / 2	0 / 3		0 / 1	0 / 0						0 / 1	0 / 0	0	0	0	50
6 강동국	0 / 3	0 / 0	1 / 2	1 / 11	1 / 1		0 / 5							0 / 5	0	0	0	50
7 임규태	0 / 1	0 / 1	3 / 4	7 / 8	0 / 0	5 / 5									4	17	0	29

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행

추 젓히기

젓 추입

마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
1 김성진	11	46	3.92	11"86	전주	2	9	25	13/53	5	2	0	6	B2	B2	85.62	84.88	463/557
2 백장문	11	45	3.92	11"53	구미	0	4	10	5/51	0	0	2	3	B3	B2	84.15	82.46	523/557
3 정찬건	7	48	3.92	11"79	의정부	0	6	11	2/18	0	0	0	2	B3	B3	81.11	80.60	555/557
4 이동기	5	50	3.92	11"60	팔당	0	4	11	5/47	0	0	1	4	B3	B3	83.18	83.03	505/557
5 김광진	7	49	3.92	11"99	광주	13	36	46	18/39	2	0	5	11	B3	B1	86.36	83.17	498/557
6 공민규	11	45	3.92	11"64	가평	28(38)	50(67)	66(83)	21/32(20/24)	1(1)	1(1)	7(7)	12(11)	B1	A3	90.91	89.28	321/557
7 강형묵	21	36	3.92	12"01	신사	17	31	47	17/36	10	2	2	3	B1	B2	86.68	89.32	317/557

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 김성진	2	최유선	연속출전으로 이번주는 컨디션 회복에 중점을 두었습니다.
2 백장문	5	개인	도로에서 워밍업 후 오르막 및 내리막을 이용해 스타트 훈련 및 인터벌 훈련을 하였습니다.
3 정찬건	5	박일영	도로에서 짧은 스타트 훈련으로 컨디션 조절을 하였습니다.
4 이동기	4	개인	도로에서 지구력 훈련과 인터벌 훈련을 병행하며 훈련하였습니다.
5 김광진	2	김광진	파원 강화를 위해 스탠딩 스타트 훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6 공민규	4	김영곤	연속출전으로 인해 컨디션 회복 위주의 훈련을 하였습니다.
7 강형묵	4	송현희	도로에서 근지구력 보강을 위해 오르막 300m 인터벌 뎃쉬훈련을 실시하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 김성진	광	0905	선발 1-4	선발 5-5	선발 4-2 마	부	0919	선발 6-4	선발 3-4	선발 5-6	창	1010	선발 3-5	선발 6-4	선발 5-5	선발 4-4	선발 3-3 마
2 백장문	부	0808	선발 6-6	선발 5-5	선발 2-4	광	0829	선발 1-5	선발 2-5	선발 3-7	창	0912	선발 3-6	선발 5-7	선발 5-5	선발 4-7	선발 6-6
3 정찬건	부	0919	선발 3-6	선발 5-7	선발 3-7	창	0926	선발 4-7	선발 3-7	선발 1-6	광	1010	선발 3-4	선발 2-7	선발 4-7	선발 5-7	선발 3-5
4 이동기	광	0905	선발 2-7	선발 1-5	선발 4-3 마	광	0912	선발 3-5	선발 1-7	선발 1-7	창	1004	선발 4-6	선발 1-2 추		선발 4-5	선발 2-7
5 김광진	광	0919	선발 4-4	선발 2-7	선발 3-2 추	광	0926	선발 1-7	선발 3-7	선발 2-6	창	1010	선발 2-6	선발 4-5	선발 2-4	선발 5-5	선발 5-7
6 공민규	부	0919	선발 5-1 추	선발 2-2 마	선결 6-4	광	0926	선발 1-6	선발 3-2 마	선발 1-2 마	광	1010	선발 5-2 마	선발 3-1 선	선결 5-7	선발 3-3 마	선발 4-2 마
7 강형묵	광	0919	선발 5-1 선	선발 2-1 추	선결 5-5	광	0926	선발 5-4	선발 3-4	선발 4-3 선	광	1010	선발 4-3 선	선발 4-2 선	선발 1-1 선	선발 5-2 선	선발 5-2 선

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김성진	백장문	정찬건	이동기	김광진	공민규	강형묵	김성진	백장문	정찬건	이동기	김광진	공민규	강형묵	2회	1회	금회	잔여 점수
1 김성진		1 / 2	0 / 0	5 / 6	1 / 1	0 / 1	0 / 0		0 / 2	0 / 0	1 / 6	0 / 1	0 / 1	0 / 0	0	0	5	45
2 백장문	1 / 2		0 / 1	3 / 4	2 / 4	0 / 0	0 / 1			0 / 1	0 / 4	1 / 4	0 / 0	0 / 1	0	5	0	45
3 정찬건	0 / 0	1 / 1		1 / 2	0 / 2	0 / 0	0 / 0				0 / 2	0 / 2	0 / 0	0 / 0	0	0	0	50
4 이동기	1 / 6	1 / 4	1 / 2		1 / 2	0 / 1	0 / 0					0 / 2	0 / 1	0 / 0	5	0	0	45
5 김광진	0 / 1	2 / 4	2 / 2	1 / 2		0 / 2	2 / 6						0 / 2	1 / 6	0	5	0	45
6 공민규	1 / 1	0 / 0	0 / 0	1 / 1	2 / 2		6 / 7							1 / 7	8	14	5	23
7 강형묵	0 / 0	1 / 1	0 / 0	0 / 0	4 / 6	1 / 7									4	4	0	42

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행

추 젓하기

젓 추입

마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 이우정	13	44	3.92	11"21	청평	16(7)	34(13)	42(13)	21/50(2/15)	5(0)	2(0)	6(1)	8(1)	A3	B1	88.22	87.94	376/557
2 장태찬	11	49	3.92	10"88	대전	0	9	20	9/46	0	0	3	6	A3	A3	90.70	88.16	364/557
3 이상현	17	39	3.92	11"38	청평	21	35	46	22/48	6	0	6	10	A3	A3	90.12	89.24	323/557
4 최원호	10	47	3.92	11"30	대구	3	11	26	10/38	0	0	4	6	A3	A2	90.31	88.82	340/557
5 오탈희	29	32	3.93	11"39	동서울	46(0)	63(22)	76(33)	35/46(3/9)	16(1)	9(1)	5(1)	5(0)	A2	B1	91.85	91.07	250/557
6 윤민우	20	35	3.92	11"12	창원상남	5(33)	5(33)	11(67)	4/38(4/6)	0(0)	2(2)	1(1)	1(1)	A1	S3	93.62	94.55	141/557
7 김경갑	10	47	3.92	11"33	김해A	2	12	22	11/49	1	0	2	8	A2	A3	90.33	92.47	205/557

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 이우정	5	김근영	도로에서 내리막 회전력훈련 및 평지스타트훈련을 하였습니다.
2 장태찬	7	개인	지난주는 500m 긴거리 대쉬 훈련을 통해 근지구력 강화 하였고.이번주 짧은 스타트 훈련을 하였습니다. 몸상태는 양호함
3 이상현	7	이기주	우천으로인해 도로에서 500m등판훈련과 실내에서 와트바이크및 웨이트 트레이닝 실시하였습니다.컨디션은 양호합니다.
4 최원호	4	김재환	피스타에서 짧은 인터벌로 컨디션 조절에 중점을 두었고, 실내에서 롤러 및 웨이트 트레이닝을 병행하였습니다.
5 오탈희	5	강동주	피스타에서 짧은 스타트 훈련과 팀스프린트 훈련으로 순발력 보강과 스피드 훈련을 실시하였습니다.
6 윤민우	7	주석진	지난주 피스트에서 순발력훈련과 마크추입훈련하였고 금주 컨디션 조절하였습니다
7 김경갑	5	개인	도로 오르막에서 스타트훈련과 내리막에서 스피드훈련을 하였습니다

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 이우정	광	0815	우수 9-6	우수 9-6	우수 11-5	창	0905	우수 4-7	우수 1-7	우수 1-7	광	0919	우수 6-2 마	우수 9-6	우수 6-6	우수 2-7	우수 4-4
2 장태찬	창	0808	우수 6-5	우수 1-6	우수 2-4	광	0829	우수 9-5	우수 11-6	우수 6-7	부	0912	우수 5-7	우수 2-5	우수 1-6	우수 4-4	우수 2-5
3 이상현	광	0815	우수 7-3 마	우수 11-6	우수 9-7	광	0822	우수 12-3 마	우수 8-7	우수 8-5	창	0919	우수 2-3 마	우수 5-6	우수 3-6	우수 4-6	우수 4-7
4 최원호	창	0919	우수 5-4	우수 1-6	우수 1기권	부	0926	우수 4-5	우수 2-7	우수 5-5	광	1010	우수 10-7	우수 7-5	우수 9-3 마	우수 5-7	우수 1-4
5 오탈희	광	0718	우수 8-2 젓	우수 10-2 추	우수 8-3 선	광	0801	우수 10-4	우수 10-7	우수 10-7	부	0912	우수 5-4	우수 3-4	우수 4-5	우수 6-3 선	우수 6-3 마
6 윤민우	광	0620	특선 14-6	특선 14-4	특선 13-4	광	0718	우수 9-3 젓	우수 12-5	우수 8-1 추	부	0801	우수 1-4	우수 3-3 마	우수 5-1 젓	우수 5-2 마	우수 4-1 추
7 김경갑	광	0801	우수 6-4	우수 10-2 마	우수 6-2 마	부	0829	우수 1-5	우수 6-1 추	우수 2-7	광	0919	우수 12-4	우수 10-5	우수 9-2 마	우수 4-3 마	우수 5-3 마

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	이우정	장태찬	이상현	최원호	오탈희	윤민우	김경갑	이우정	장태찬	이상현	최원호	오탈희	윤민우	김경갑	2회	1회	금회	잔여점수
1 이우정		0/0	0/1	0/0	1/3	0/0	0/1		0/0	0/1	0/0	2/3	0/0	0/1	10	0	0	40
2 장태찬	0/0		1/2	1/5	0/1	0/2	2/5			0/2	0/5	0/1	0/2	0/5	4	0	5	41
3 이상현	1/1	1/2		1/3	0/3	0/2	0/4				0/3	0/3	0/2	0/4	0	0	0	50
4 최원호	0/0	4/5	2/3		0/0	0/0	1/4					0/0	0/0	3/4	0	0	0	50
5 오탈희	2/3	1/1	3/3	0/0		0/1	0/1						1/1	0/1	0	0	10	40
6 윤민우	0/0	2/2	2/2	0/0	1/1		0/0							0/0	13	5	5	27
7 김경갑	1/1	3/5	4/4	3/4	1/1	0/0									10	26	0	14

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 주윤호	16	41	3.92	11"45	경기개인	0	14	26	11/42	0	0	2	9	A2	A2	90.11	90.29	270/557
2 함동주	10	43	3.92	11"11	청평	2	20	46	21/46	0	0	3	18	A2	A2	92.17	91.87	225/557
3 이지훈	26	31	3.92	11"08	김해B	22(6)	51(31)	65(44)	36/55(7/16)	1(0)	5(0)	13(2)	17(5)	A1	B1	90.73	94.89	130/557
4 조택	18	37	3.92	11"05	창원상남	0	8	31	12/39	0	0	2	10	A3	A3	91.21	89.04	334/557
5 강동주	29	24	3.93	11"57	동서울	50	60	75	36/48	18	5	6	7	A3	A1	92.53	90.05	289/557
6 박상서	18	38	3.92	11"34	인천검단	0	0	13	6/46	0	0	2	4	A3	A2	89.77	89.26	322/557
7 손진철	13	43	3.92	11"34	월평	12(0)	24(3)	38(13)	16/42(4/30)	5(0)	4(0)	2(1)	5(3)	A3	B1	89.50	89.34	314/557

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 주윤호	11	김용태	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.
2 함동주	5	함명주	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
3 이지훈	5	김준빈	피스타에서 333m,500m뎡쉬 훈련으로 선행력을 보강하였으며, 도로에서는 내리막과 등판훈련으로 스피드 및 근력을 보강하였습니다.
4 조택	6	하동성	지난 주 트랙에서 500m훈련을 하였고, 이번 주 트랙에서 333m훈련을 하였습니다.
5 강동주	3	곽현명	피스타에서 선행력 강화를 위하여 고기어로 333m 뎡쉬 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6 박상서	5	김지광	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.
7 손진철	5	유경원	도로에서 순발력 보강을 위해 스타트 훈련을 하였고 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다. 컨디션 양호합니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 주윤호	부	0829	우수 3-5	우수 4-4	우수 2-4	광	0912	우수 8-3 마	우수 8-3 마	우수 11-7	창	0919	우수 3-5	우수 6-6	우수 5낙차	우수 5-5	우수 2-4
2 함동주	광	0808	우수 8-3 추	우수 7-5	우수 8-6	광	0829	우수 11-2 마	우수 11-5	우수 7-1 추	광	0919	우수 12-3 마	우수 12-4	우수 8-5	우수 6-2 젓	우수 4-6
3 이지훈	부	0815	후 보	후 보	우수 4-3 추	광	0822	우수 7-2 마	우수 10-4	우수 7-2 마	광	0919	우수 9-1 추	우수 8-2 마	우결 12-5	우수 6-4	우수 1-1 추
4 조택	창	0919	우수 4-7	우수 3-5	우수 5-5	부	0926	우수 2-3 추	우수 6-5	우수 1-3 마	광	1010	우수 10-6	우수 10-6	우수 10-6	우수 3-4	우수 4-3 마
5 강동주	광	0919	우수 7-5	우수 9-4	우수 8-3 마	부	0926	우수 5-5	우수 2-2 마	우수 2-3 선	광	1010	우수 7-6	우수 6-7	우수 6-7	우수 1-7	우수 5-5
6 박상서	창	0808	우수 2-4	우수 2-4	우수 2-5	부	0829	우수 5-6	우수 1-4	우수 4-6	광	0905	우수 12-7	우수 11-4	우수 6-6	우수 4-5	우수 1-7
7 손진철	창	0919	우수 5-7	우수 4-4	우수 6-3 추	부	0926	우수 6-4	우수 3-4	우수 4-6	광	1010	우수 7-5	우수 12-5	우수 7-7	우수 6-6	우수 3-4

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	주윤호	함동주	이지훈	조택	강동주	박상서	손진철	주윤호	함동주	이지훈	조택	강동주	박상서	손진철	2회	1회	금회	잔여점수
1 주윤호		2/5	0/1	0/1	0/0	1/4	1/1		1/5	0/1	0/1	0/0	0/4	0/1	15	12	9	14
2 함동주	3/5		2/4	1/2	0/1	1/1	4/4			0/4	0/2	0/1	0/1	0/4	0	0	9	41
3 이지훈	1/1	2/4		0/0	0/2	0/4	0/3				0/0	2/2	0/4	0/3	19	36(15)	0	35
4 조택	1/1	1/2	0/0		0/0	1/2	0/1					0/0	0/2	0/1	4	0	14	32
5 강동주	0/0	1/1	2/2	0/0		1/2	0/1						0/2	0/1	4	19	0	27
6 박상서	3/4	0/1	4/4	1/2	1/2		2/3							0/3	0	5	5	40
7 손진철	0/1	0/4	3/3	1/1	1/1	1/3									12	24	0	14

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 김지식	23	35	3.92	11"15	미원	8	21	42	10/24	0	1	6	3	A2	A1	91.03	91.73	230/557
2 구동훈	12	46	3.92	11"25	창원A	14(0)	31(0)	53(17)	19/36(2/12)	2(0)	2(0)	7(0)	8(2)	A3	B1	86.84	88.38	354/557
3 허남열	24	32	3.92	11"55	가평	0	5	25	11/44	0	1	3	7	A3	A2	89.87	87.50	384/557
4 노태경	13	42	3.92	11"18	동광주	0	11	37	7/19	0	0	0	7	A2	A3	92.53	90.32	269/557
5 김민욱	11	47	3.92	11"22	수성	12(0)	33(7)	47(7)	23/49(1/15)	0(0)	1(0)	8(0)	14(1)	A3	B1	88.44	87.31	393/557
6 최용진	7	48	3.92	11"38	창원의창	4	10	27	13/48	0	3	5	5	A2	A2	90.74	90.57	264/557
7 이진원	25	35	3.92	10"99	김포	28	53	77	33/43	0	0	16	17	A1	A1	94.96	95.09	124/557

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 김지식	6	최종근	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.
2 구동훈	4	박동수	피스타에서 근지구력 강화훈련을 하였으며 순발력 강화훈련을 병행하였습니다
3 허남열	3	개인	도로에서 근지구력 보강을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4 노태경	7	최병길	도로에서 200m, 300m 스타트 훈련을 실시하였고, 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.
5 김민욱	5	이수원	피스타에서 선행력 강화를 위하여 고기어로 333m 댕쉬 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6 최용진	5	개인	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.
7 이진원	4	정정교	피스타에서 짧은 스타트 훈련과 팀스프린트 훈련으로 순발력 보강과 스피드 훈련을 실시하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 김지식	광	0829	우수 7-4	우수 10-4	우수 7-4	광	0905	우수 7-5	우수 11-3 마	우수 11-4	광	0919	우수 11-4	우수 6-3 추	우수 11-4	우수 5-3 마	우수 3-3 마
2 구동훈	광	0919	우수 12-7	우수 10-4	우수 9-6	부	0926	우수 5-3 마	우수 2-6	우수 3-7	광	1010	우수 9-6	우수 12-6	우수 7-4	우수 2-4	우수 6-5
3 허남열	광	0912	우수 11-5	우수 6-5	우수 10-7	부	0926	우수 2-6	우수 4-6	우수 5-7	광	1010	우수 6-7	우수 7-7	우수 11-3 젓	우수 5-4	우수 5-2 마
4 노태경	창	0523	우수 5-3 마	우수 4-4	우수 3-2 마	광	0530	우수 8-6	우수 11-4	우수 10-4	광	0606	우수 9-3 마	우수 8-7	우수 8-7	우수 4-7	우수 5-7
5 김민욱	광	0808	우수 9-7	우수 11-6	우수 7-7	창	0822	우수 4-7	우수 3-2 마	우수 6-7	광	0919	우수 11-7	우수 11-5	우수 10-7	우수 6-5	우수 6-7
6 최용진	광	0822	우수 7-6	우수 8-4	우수 10-3 마	창	0905	우수 2-4	우수 2-4	우수 3-5	광	0919	우수 6-5	우수 10-6	우수 11-3 추	우수 6-7	우수 1-6
7 이진원	창	0711	우수 2-3 마	우수 6-2 마	우수 4-1 추	부	0801	우수 6-3 마	우수 4-6	우수 1-1 추	광	0822	우수 6-1 추	우수 11-2 마	우수 12-4	우수 2-2 추	우수 5-6

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김지식	구동훈	허남열	노태경	김민욱	최용진	이진원	김지식	구동훈	허남열	노태경	김민욱	최용진	이진원	2회	1회	금회	잔여점수
1 김지식		1/1	0/0	0/0	1/1	2/3	0/0		0/1	0/0	0/0	0/1	0/3	0/0	32	5	13	50
2 구동훈	0/1		0/0	1/1	2/4	1/2	0/0			0/0	0/1	1/4	0/2	0/0	5	5	5	35
3 허남열	0/0	0/0		1/1	0/1	0/0	0/1				0/1	0/1	0/0	0/1	0	7	0	43
4 노태경	0/0	0/1	0/1		0/0	1/1	3/4					0/0	0/1	1/4	5	5	0	40
5 김민욱	0/1	2/4	1/1	0/0		0/0	0/0						0/0	0/0	5	0	10	35
6 최용진	1/3	1/2	0/0	0/1	0/0		0/2							2/2	0	14	5	31
7 이진원	0/0	0/0	1/1	1/4	0/0	2/2									20	4	10	16

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 임대성	28	25	3.93	11"43	충남계룡	8	33	48	25/52	9	6	2	8	A2	A1	92.55	91.67	233/557
2 김용태	22	35	3.92	11"58	경기개인	0	0	10	4/49	0	0	1	3	A2	A3	88.33	90.48	265/557
3 이기호	12	43	3.92	11"98	대전개인	10	36	56	28/50	0	1	12	15	A1	A2	94.16	94.16	153/557
4 주정원	29	27	3.93	11"34	신사	36	64	79	37/47	25	7	1	4	A1	A2	94.17	95.21	120/557
5 손주영	20	40	3.92	11"16	구미	10(0)	33(0)	50(0)	24/48(0/15)	14(0)	4(0)	2(0)	4(0)	A3	B2	87.63	88.01	373/557
6 이규봉	7	50	3.92	11"68	청평	20(0)	35(6)	49(6)	24/49(1/16)	4(0)	3(0)	7(0)	10(1)	A3	B1	87.43	87.43	389/557
7 고광중	7	52	3.92	11"33	광주	5(0)	10(0)	24(7)	10/41(2/30)	0(0)	0(0)	3(0)	7(2)	A3	B1	87.18	87.97	374/557

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 임대성	6	김동관	피스타에서 오버기어로 1km 긴 거리 선행력 강훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2 김용태	8	주윤호	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.
3 이기호	5	이홍주	피스타에서 오토바이 유도훈련을 하였고, 도로에서 긴 거리 지구력 보강훈련을 하였습니다.
4 주정원	4	박지웅	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
5 손주영	3	개인	도로에서 내리막 인터벌로 스피드 훈련을 하였고, 스타트 훈련을 병행 실시하였습니다. 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6 이규봉	3	이일수	피스타에서 스타트 및 짧은 거리 댕쉬훈련을 병행 실시하였습니다.
7 고광중	6	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 임대성	광	0822	우수 11-3 선	우수 10-6	우수 9-2 젓	부	0829	우수 1-6	우수 5-5	우수 1-2 마	부	0926	우수 2-5	우수 5-3 젓	우수 3-2 선	우수 7-3 선	우수 7-2 선
2 김용태	부	0829	우수 4-4	우수 1-6	우수 3-4	광	0905	우수 11-5	우수 8-3 마	우수 11-6	창	0919	우수 6-3	우수 2-6	우수 2-4	우수 6-5	우수 6-1 추
3 이기호	광	0919	우수 9-2 젓	우수 7-4	우수 6-2 추	광	0926	우수 7-4	우수 7-4	우수 6-2 추	광	1010	후 보	후 보	우수 6-2 추	우수 10-2 추	우수 8-2 추
4 주정원	광	0905	후 보	후 보	우수 10-4	광	0912	우수 10-2 마	우수 10-1 선	우수 10-1 선	부	1010	우수 6-2 선	우수 4-2 선	우수 5-3 선	우수 11-2 선	우수 10-4
5 손주영	창	0822	우수 5-5	우수 6-6	우수 5-7	부	0912	우수 2-7	우수 4-6	우수 4-4	광	0919	우수 6-4	우수 7-7	우수 10-5	우수 12-6	우수 12-6
6 이규봉	광	0815	우수 6-6	우수 10-7	우수 10-4	광	0912	우수 11-7	우수 7-7	우수 10-5	광	1010	우수 12-7	우수 8-6	우수 11-5	우수 7-6	우수 11-6
7 고광중	광	0919	우수 11-6	우수 8-7	우수 11-7	부	0926	우수 5-4	우수 1-5	우수 1-5	부	1010	우수 4-6	우수 4-5	우수 3-5	우수 6-7	우수 9-6

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	임대성	김용태	이기호	주정원	손주영	이규봉	고광중	임대성	김용태	이기호	주정원	손주영	이규봉	고광중	2회	1회	금회	잔여 점수
1 임대성		0/0	0/0	0/0	0/1	1/1	1/2		0/0	0/0	0/0	1/1	1/1	0/2	9	17	8	16
2 김용태	0/0		1/8	0/1	0/0	0/0	1/1			1/8	0/1	0/0	0/0	0/1	0	5	0	45
3 이기호	0/0	7/8		0/1	1/1	0/0	0/0				1/1	0/1	0/0	0/0	16	0	0	34
4 주정원	0/0	1/1	1/1		1/1	3/3	1/1					0/1	0/3	0/1	6	15	4	25
5 손주영	1/1	0/0	0/1	0/1		0/1	1/2						0/1	0/2	5	0	0	45
6 이규봉	0/1	0/0	0/0	0/3	1/1		1/3							0/3	0	0	0	50
7 고광중	1/2	0/1	0/0	0/1	1/2	2/3									0	0	5	45

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 김동하	29	28	3.92	11"69	금정	36(11)	50(11)	56(22)	28/50(4/18)	13(2)	6(0)	7(2)	2(0)	A3	B1	90.51	88.07	371/557
2 김명섭	24	33	3.92	11"17	세종	9	26	48	22/46	2	1	5	14	A2	A2	92.68	92.41	208/557
3 김병선	20	40	3.92	11"46	부산	36(0)	51(18)	67(41)	30/45(7/17)	13(3)	5(0)	7(1)	5(3)	A2	B1	91.18	91.23	245/557
4 강재원	15	47	3.92	11"13	광주	0	29	53	26/49	0	1	5	20	A1	A2	94.85	95.03	126/557
5 홍현기	17	39	3.92	11"17	팔당	4	6	15	7/48	0	0	6	1	A3	A3	87.05	87.18	400/557
6 문승기	16	38	3.92	11"02	부산	0	4	12	6/50	0	0	1	5	A3	A3	87.68	87.59	381/557
7 김한울	27	28	3.93	11"49	김포	15	22	41	11/27	1	1	3	6	A2	A1	92.11	91.98	221/557

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 김동하	5	성용환	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2 김명섭	7	김민배	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
3 김병선	7	개인	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
4 강재원	7	개인	피스타에서 333m, 500m 댕쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근력을 강화하였습니다.
5 홍현기	2	개인	도로에서 오르막 등판훈련으로 근력 및 지구력 보강을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6 문승기	5	개인	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.
7 김한울	5	김우겸	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 김동하	부	0829	우수 4-7	우수 1-5	우수 5-3 추	광	0912	우수 12-6	우수 12-7	우수 7-6	창	0919	우수 1-5	우수 4-6	우수 6-6	우수 11-4	우수 8-1 젓
2 김명섭	창	0808	우수 1-5	우수 3-4	우수 6-4	광	0822	우수 9-4	우수 10-7	우수 11-1 추	부	0912	우수 3-1 추	우수 6-4	우결 6-5	우수 10-3 마	우수 6-2 추
3 김병선	광	0912	우수 10-5	우수 9-6	우수 8-7	창	0919	우수 4-2 마	우수 6-4	우수 1-3 선	창	1004	우수 8-2 마	우수 6-3 선		우수 12-7	우수 9-3 젓
4 강재원	광	0829	우수 6-2 추	우수 9-2 젓	우수 11-2 마	광	0926	우수 11-3 마	우준 10-3 마	우수 8-3 추	부	1004	우수 7-4	우수 5-3 마		우수 9-4	우수 11-3 마
5 홍현기	광	0905	우수 9-7	우수 9-7	우수 6-5	부	0912	우수 3-6	우수 5-7	우수 3-6	부	1010	우수 3-7	우수 1-6	우수 1-4	후 보	후 보
6 문승기	창	0725	우수 3-5	우수 4-6	우수 4-7	광	0822	우수 12-7	우수 9-7	우수 7-5	광	0919	우수 8-3 마	우수 9-7	우수 8-6	우수 9-6	우수 10-5
7 김한울	광	0530	우수 7-5	우수 10-3 마	우수 8-1 추	부	0613	우수 4-4	우수 4-4	우수 1실격	부	1010	우수 6-6	우수 5-5	우수 3-2 마	우수 6-2 선	우수 8-4

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김동하	김명섭	김병선	강재원	홍현기	문승기	김한울	김동하	김명섭	김병선	강재원	홍현기	문승기	김한울	2회	1회	금회	잔여 점수
1 김동하		0/0	2/7	1/1	0/0	0/0	0/0		0/0	0/7	1/1	0/0	0/0	0/0	9	4	8	29
2 김명섭	0/0		1/2	3/5	1/1	2/3	1/1			0/2	2/5	0/1	0/3	0/1	8	12	0	30
3 김병선	5/7	1/2		4/6	1/1	0/0	0/1				0/6	0/1	0/0	1/1	0	15	4	31
4 강재원	0/1	1/5	2/6		1/1	3/3	0/2					0/1	0/3	0/2	0	4	5	41
5 홍현기	0/0	0/1	0/1	0/1		1/1	0/3						0/1	1/3	9	0	0	41
6 문승기	0/0	1/3	0/0	0/3	0/1		0/1							0/1	0	10	10	30
7 김한울	0/0	0/1	1/1	2/2	3/3	1/1									4	5	10	31

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 배정현	21	37	3.93	11"83	창원상남	19	26	41	11/27	2	0	5	4	A3	A1	91.24	89.91	296/557
2 김영진	20	35	3.92	11"19	미원	20(0)	36(6)	58(11)	26/45(2/18)	1(0)	4(0)	9(0)	12(2)	A3	B1	89.20	88.28	358/557
3 김주호	23	34	3.92	11"59	동서울	4(100)	4(100)	9(100)	2/23(1/1)	2(1)	0(0)	0(0)	0(0)	A1	S3	93.70	94.52	142/557
4 신동인	29	31	3.92	11"84	김포	41	67	76	35/46	23	5	6	1	A2	A1	94.38	91.83	227/557
5 김근영	11	44	3.92	11"29	청평	0	6	34	17/50	0	2	0	15	A3	A3	90.57	89.42	309/557
6 조성래	8	48	3.92	11"52	부산	5	24	43	16/37	0	1	3	12	A2	A2	93.20	93.21	181/557
7 성정환	21	37	3.92	11"19	창원상남	0	22	41	15/37	0	0	2	13	A3	A2	91.76	90.24	276/557

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 배정현	5	개인	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
2 김영진	6	김지식	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.
3 김주호	5	전원규	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4 신동인	2	공태민	피스타에서 스타트 및 200m 댕쉬로 순발력 보강을 하였습니다.
5 김근영	6	이우정	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6 조성래	8	채평주	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.
7 성정환	7	주석진	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 배정현	광	0912	우수 9-3 선	우수 7-3 마	우수 9-5	부	0926	우수 5-7	우수 2-4	우수 5-4	창	1004	우수 6-7	우수 5-4		우수 7-5	우수 11-5
2 김영진	광	0815	우수 11-4	우수 11-7	우수 10-7	부	0912	우수 5-6	우수 1-7	우수 3-5	광	0919	우수 10-4	우수 12-5	우수 11-5	우수 6-6	우수 12-4
3 김주호	광	0606	특선 13-4	특선 13-7	특선 15-7	광	0620	특선 15-6	특선 16-5	특선 15-5	부	0815	우수 1-1 선	결 장	결 장	우수 11-7	우수 11-1 추
4 신동인	부	0815	우수 4-1 젓	우수 2-4	우결 6-7	광	0822	우수 9-3 젓	우수 9-5	우수 8-3 선	부	1010	우수 3-5	우수 2-4	우수 2-6	우수 12-4	우수 10-1 선
5 김근영	광	0801	우수 12-5	우수 10-3 마	우수 9-7	창	0822	우수 4-4	우수 4-7	우수 3-5	창	0919	우수 3-3 마	우수 2-7	우수 6-5	우수 12-2 마	우수 12-3 마
6 조성래	창	0905	우수 1-4	우수 4-5	우수 6-1 추	광	0919	우수 6-1 추	우수 10-3 마	우결 12-6	부	0926	우수 5-6	우수 3-2 마	우수 4-3 마	우수 8-5	우수 7-5
7 성정환	부	0912	우수 2-4	우수 6-7	우수 5-6	부	0926	우수 1-4	우수 6-2 추	우수 2-4	창	1004	우수 5-4	우수 6-4		우수 11-3 마	우수 8-7

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	배정현	김영진	김주호	신동인	김근영	조성래	성정환	배정현	김영진	김주호	신동인	김근영	조성래	성정환	2회	1회	금회	잔여점수
1 배정현		0/0	0/1	0/0	3/3	0/2	1/1		0/0	0/1	0/0	1/3	0/2	0/1	0	0	15	35
2 김영진	0/0		0/0	0/1	0/0	0/2	0/1			0/0	1/1	0/0	0/2	0/1	4	0	8	38
3 김주호	1/1	0/0		0/0	0/0	0/0	2/2				0/0	0/0	0/0	0/2	0	0	4	46
4 신동인	0/0	1/1	0/0		1/2	0/0	0/1					0/2	0/0	1/1	0	5	4	41
5 김근영	0/3	0/0	0/0	1/2		1/2	0/1						0/2	0/1	0	0	8	42
6 조성래	2/2	2/2	0/0	0/0	1/2		1/3							1/3	5	8	10	27
7 성정환	0/1	1/1	0/2	1/1	1/1	2/3									4	5	0	41

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행
 추 젓히기
 젓 추입
 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 조준수	14	41	3.92	11"66	팔당	0	0	25	5/20	0	0	1	4	A3	A2	89.72	90.09	288/557
2 정하전	27	30	3.92	11"17	동서울	6	29	47	23/49	3	6	5	9	A2	A2	90.98	90.97	252/557
3 정재성	11	49	3.92	11"41	구미	29(0)	44(0)	49(0)	20/41(0/13)	1(0)	3(0)	12(0)	4(0)	A3	B1	92.98	87.63	380/557
4 송대호	6	49	3.93	11"09	금정	15(0)	44(0)	50(0)	26/52(0/15)	4(0)	5(0)	5(0)	12(0)	A3	B1	85.73	88.05	372/557
5 박지웅	26	30	3.92	11"29	신사	20	29	63	32/51	8	6	12	6	A1	A1	91.39	94.51	143/557
6 박진철	22	38	3.92	11"22	금정	13	47	72	23/32	3	1	8	11	A2	A1	92.85	92.38	209/557
7 주광일	4	54	3.92	11"23	팔당	33(0)	37(0)	42(0)	18/43(0/16)	0(0)	3(0)	11(0)	4(0)	A3	B1	88.90	88.43	352/557

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 조준수	3	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2 정하전	5	박경호	피스타에서 333m, 500m 댕쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근력을 강화하였습니다.
3 정재성	5	개인	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
4 송대호	5	박철성	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5 박지웅	5	강형묵	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
6 박진철	5	이진웅	도로에서 평지 긴 거리 훈련과 피스타에서 오토바이 유도로 회전력 훈련을 하였고, 웨이트 트레이닝으로 근력을 보강하였습니다.
7 주광일	2	개인	피스타에서 짧은 거리 스피드 훈련을 중점적으로 실시하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 조준수	부	0418	우수 2-5	우수 6-6	우수 1-3 마	광	0425	우수 6-3 추	우수 8-5	결 장	부	1010	우수 5-6	우수 5-3 마	우수 2-7	우수 10-5	우수 10-7
2 정하전	창	0808	우수 6-4	우수 6-5	우수 3-6	광	0822	우수 9-6	우수 6-2 마	우수 11-3 마	창	0919	우수 5-5	우수 6-2 마	우수 3-5	우수 8-6	우수 9-7
3 정재성	창	0919	우수 4-6	우수 4-5	우수 5낙차	부	0926	우수 6-5	우수 3-6	우수 1-6	창	1004	우수 7-5	우수 5-7		우수 7-7	우수 7-4
4 송대호	광	0829	우수 11-7	우수 8-7	우수 9-6	부	0912	우수 1-4	우수 6-5	우수 5-4	광	0919	우수 8-6	우수 12-6	우수 11-6	우수 8-3 추	우수 8-5
5 박지웅	광	0829	우수 6-3 추	우수 11-4	우수 8-3 추	부	0912	우수 4-2 마	우수 1-3 선	우수 4-2 마	부	0926	우수 1-2 젓	우수 6-1 추	우수 1-1 선	우수 12-3 선	우수 7-3 마
6 박진철	광	0919	우수 10-6	우수 12-3 선	우수 7-3 젓	부	0926	우수 1-5	우수 5-1 추	우수 3-3 마	부	1004	우수 6-4	우수 6-2 마		우수 9-3 마	우수 12-2 추
7 주광일	광	0919	후 보	후 보	우수 6-7	부	0926	우수 1-7	우수 5-4	우수 2-6	광	1010	우수 7-4	우수 11-6	우수 9-4	우수 8-4	우수 8-3 젓

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	조준수	정하전	정재성	송대호	박지웅	박진철	주광일	조준수	정하전	정재성	송대호	박지웅	박진철	주광일	2회	1회	금회	잔여점수
1 조준수		1 / 4	1 / 1	2 / 2	4 / 5	0 / 0	1 / 1		0 / 4	0 / 1	0 / 2	0 / 5	0 / 0	0 / 1	5	0	4	41
2 정하전	3 / 4		0 / 1	2 / 2	2 / 4	0 / 1	0 / 0			0 / 1	0 / 2	1 / 4	0 / 1	0 / 0	5	19	0	26
3 정재성	0 / 1	1 / 1		2 / 2	0 / 2	0 / 0	1 / 1				1 / 2	0 / 2	0 / 0	0 / 1	5	5	0	40
4 송대호	0 / 2	0 / 2	0 / 2		0 / 0	0 / 1	2 / 2					0 / 0	0 / 1	0 / 2	5	5	5	35
5 박지웅	1 / 5	2 / 4	2 / 2	0 / 0		1 / 1	2 / 2						0 / 1	0 / 2	0	8	0	42
6 박진철	0 / 0	1 / 1	0 / 0	1 / 1	0 / 1		6 / 6							0 / 6	0	0	5	45
7 주광일	0 / 1	0 / 0	0 / 1	0 / 2	0 / 2	0 / 6									5	0	0	45

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 김태현	25	30	3.93	11"70	경남진해	10	25	50	10/20	3	3	0	4	A2	A2	93.11	91.73	231/557
2 박훈재	11	47	3.92	11"31	광주	0	21	38	9/24	0	0	1	8	A3	A3	92.61	90.15	280/557
3 정윤희	29	27	3.93	11"27	동서울	46	67	75	36/48	8	8	15	5	A1	A1	98.35	98.21	45/557
4 장지웅	26	33	3.92	11"60	서울한남	6	17	31	11/35	9	1	0	1	A3	A2	92.48	89.24	324/557
5 김준빈	26	32	3.93	11"18	김해B	2	6	16	8/50	0	0	3	5	A3	A3	87.68	87.52	383/557
6 이성용	16	40	3.92	11"61	신사	16(42)	27(58)	41(75)	15/37(9/12)	2(2)	1(1)	5(4)	7(2)	A1	S3	94.42	96.40	77/557
7 김영석	26	34	3.92	11"33	김포	0	22	40	18/45	0	0	4	14	A3	A2	92.02	90.10	287/557

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 김태현	4	김태한	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2 박훈재	5	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3 정윤희	5	신은섭	도로에서 오르막 근력 강화훈련 및 내리막 회전력 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4 장지웅	3	윤우신	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
5 김준빈	4	이지훈	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6 이성용	2	정현수	피스타에서 짧은 인터벌로 순발력 보강을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7 김영석	4	김민호	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 김태현	창	0919	우수 4-4	우수 2-3 마	우수 2-3 선	부	0926	우수 2-4	우수 5-5	우수 4-4	창	1004	우수 5-5	우수 5-1 선		우수 7-4	우수 10-6
2 박훈재	광	0704	우수 7-4	우수 9낙차	우수 7-3 마	부	0926	우수 4-7	우수 3-5	우수 1-2 마	창	1004	우수 6-4	우수 5-6		우수 11-5	우수 9-4
3 정윤희	광	0829	우수 9-1 선	우수 9-1 젓	우결 12-1 추	부	0912	우수 6-1 선	우수 3-1 추	우결 6-4	광	0926	우수 6-1 추	우준 10-6	우수 7-1 젓	후 보	후 보
4 장지웅	광	0905	우수 11-6	우수 8-2 선	우수 6-7	창	0919	우수 2-6	우수 4-7	우수 5-4	부	1004	우수 5-6	우수 6-3 선		우수 8-7	우수 12-5
5 김준빈	창	0822	우수 4-6	우수 6-5	우수 2-6	부	0912	우수 4-6	우수 3-7	우수 2-4	광	0919	우수 10-5	우수 6-7	우수 8-7	우수 10-6	우수 6-4
6 이성용	광	0919	우수 12-2 선	우수 12-1 젓	우수 10-3 마	부	0926	우수 4-1 추	우수 3-1 선	우결 6-4	부	1010	우수 5-2 추	우수 3-1 추	우결 4-4	우수 6-3 젓	우수 8-6
7 김영석	광	0815	우수 9-4	우수 7-7	우수 6-4	부	0829	우수 3-3 마	우수 6-5	우수 5-7	창	0919	우수 1-6	우수 1-2 마	우수 3-4	우수 9-5	우수 10-3 마

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김태현	박훈재	정윤희	장지웅	김준빈	이성용	김영석	김태현	박훈재	정윤희	장지웅	김준빈	이성용	김영석	2회	1회	금회	잔여 점수
1 김태현		2/2	0/0	3/3	1/1	0/1	1/1		0/2	0/0	1/3	0/1	0/1	0/1	4	0	9	37
2 박훈재	0/2		0/0	0/0	1/1	0/3	2/3			0/0	0/0	0/1	1/3	0/3	4	0	0	46
3 정윤희	0/0	0/0		0/0	2/2	0/0	1/1				0/0	0/2	0/0	1/1	14	10	0	26
4 장지웅	0/3	0/0	0/0		2/2	0/4	1/3					0/2	1/4	0/3	10	0	0	40
5 김준빈	0/1	0/1	0/2	0/2		0/0	3/6						0/0	0/6	4	0	4	42
6 이성용	1/1	3/3	0/0	4/4	0/0		0/0							0/0	0	18	15	17
7 김영석	0/1	1/3	0/1	2/3	3/6	0/0									0	15	0	35

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 천호성	18	38	3.92	11"15	부산	17	33	57	26/46	6	10	4	6	A2	A2	92.12	92.64	201/557
2 이한성	6	50	3.93	11"28	광주개인	29(0)	40(0)	50(0)	24/48(0/15)	4(0)	5(0)	8(0)	7(0)	A3	B1	87.34	87.43	388/557
3 김원호	13	45	3.92	11"44	충남계룡	0	4	12	6/49	1	0	0	5	A3	A3	89.46	87.42	390/557
4 오은섭	29	26	3.93	11"48	서울개인	39	65	78	38/49	18	16	2	2	A1	A1	94.41	94.73	135/557
5 김종현	15	44	3.92	11"22	청평	0	14	37	18/49	1	0	1	16	A2	A3	90.80	90.77	259/557
6 황영근	15	47	3.92	11"26	미원	2	14	18	9/49	6	0	1	2	A3	A3	89.73	89.41	310/557
7 이성광	10	46	3.93	11"34	김해장유	5	14	27	10/37	6	1	1	2	A3	A2	89.65	88.46	349/557

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 천호성	3	임요한	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2 이한성	8	개인	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3 김원호	5	장인석	피스타에서 333m, 500m 뎃쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근력을 강화하였습니다.
4 오은섭	2	개인	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5 김종현	6	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 인터벌 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6 황영근	6	엄지용	도로에서 오토바이 유도로 근력 및 근지구력 훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7 이성광	6	최봉기	지난 주는 피스타에서 긴 거리 뎃쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 천호성	창	0822	우수 1-3 마	우수 2-3 마	우수 2-7	광	0912	우수 6-4	우수 6-2 추	우수 9-3 젓	창	1004	우수 5-1 젓	우결 8-7		우수 7-2 마	우수 6-3 선
2 이한성	광	0822	우수 6-5	우수 9-6	우수 10-7	광	0912	우수 6-7	우수 12-5	우수 11-6	창	0919	우수 6-5	우수 1-7	우수 2-6	우수 11-6	우수 11-7
3 김원호	광	0725	우수 7-5	우수 6-6	우수 11-7	광	0822	우수 7-4	우수 10-5	우수 7-6	창	0919	우수 1-7	우수 5-7	우수 3-7	우수 6-4	우수 7-7
4 오은섭	부	0829	우수 2-3 선	우수 4-5	우수 2-2 선	광	0912	우수 6-2 선	우수 6-1 젓	우수 8-2 선	부	1010	우수 5-1 젓	우수 5-6	우결 4-3 젓	후 보	후 보
5 김종현	부	0815	우수 5-3 마	우수 2-5	우수 3-2 마	광	0829	우수 6-6	우수 12-4	우수 8-5	부	0926	우수 6-7	2-3 마	우수 3-4	우수 10-4	우수 9-5
6 황영근	광	0808	우수 8-6	우수 6-6	우수 10-6	부	0829	우수 2-6	우수 5-4	우수 4-4	부	0926	우수 3-6	우수 5-6	우수 4-1 추	우수 10-7	우수 7-6
7 이성광	창	0919	우수 4-3 선	우수 5-4	우수 2-7	부	0926	우수 2-7	우수 4-3 선	우수 5-6	창	1004	우수 5-7	우수 7-5		우수 9-7	우수 11-4

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	천호성	이한성	김원호	오은섭	김종현	황영근	이성광	천호성	이한성	김원호	오은섭	김종현	황영근	이성광	2회	1회	금회	잔여점수
1 천호성		1 / 1	1 / 1	0 / 2	1 / 2	3 / 3	2 / 2		0 / 1	0 / 1	1 / 2	0 / 2	2 / 3	0 / 2	0	0	9	41
2 이한성	0 / 1		0 / 0	0 / 1	0 / 0	0 / 0	1 / 1			0 / 0	0 / 1	0 / 0	0 / 0	0 / 1	2	0	0	48
3 김원호	0 / 1	0 / 0		0 / 1	0 / 1	0 / 1	2 / 4				0 / 1	0 / 1	0 / 1	1 / 4	4	0	0	46
4 오은섭	2 / 2	1 / 1	1 / 1		0 / 0	3 / 3	0 / 0					0 / 0	1 / 3	0 / 0	8	5	0	37
5 김종현	1 / 2	0 / 0	1 / 1	0 / 0		3 / 4	0 / 0						0 / 4	0 / 0	0	0	4	46
6 황영근	0 / 3	0 / 0	1 / 1	0 / 3	1 / 4		2 / 2							1 / 2	4	5	0	41
7 이성광	0 / 2	0 / 1	2 / 4	0 / 0	0 / 0	0 / 2									0	0	0	50

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 박종태	26	30	3.92	11"31	김포	14	24	43	21/49	6	1	6	8	A1	A2	92.80	94.62	137/557
2 권혁진	21	35	3.92	11"06	청주	19(58)	30(83)	38(92)	14/37(11/12)	0(0)	1(1)	8(8)	5(2)	A1	S3	98.91	98.93	37/557
3 박병하	13	44	3.93	11"16	창원상남	51	61	68	28/41	19	4	5	0	A1	A1	96.87	97.12	61/557
4 황정연	21	34	3.92	11"37	경기양주	7(25)	19(50)	26(58)	11/43(7/12)	0(0)	0(0)	4(3)	7(4)	A2	S3	95.20	93.99	161/557
5 이용희	13	44	3.92	11"33	동서울	24	48	60	30/50	1	2	15	12	A1	A1	92.53	94.16	154/557
6 류재민	15	40	3.93	11"12	수성	63	67	75	39/52	13	21	2	3	A1	A1	94.03	96.25	83/557
7 강동규	26	31	3.93	11"51	김해B	54	69	77	10/13	3	4	3	0	A1	A1	93.60	96.87	66/557

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 박종태	7	이진원	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2 권혁진	4	양승원	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보장 하였습니다.
3 박병하	7	성정환	피스타에서 긴 거리 댕쉬로 선행력 보강을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4 황정연	3	이효	도로에서 오르막 및 내리막 인터벌로 지구력과 스피 보강을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5 이용희	4	곽현명	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
6 류재민	6	김용규	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
7 강동규	7	공태욱	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 박종태	광	0808	우수 8-4	우수 8-1 추	우수 9-2 마	부	0829	우수 4-1 추	우수 3-7	우결 6-4	부	0926	우수 6-3 마	우수 1-1 선	우수 3-1 추	우수 11-1 추	우수 12-7
2 권혁진	창	0905	우수 4-2 마	우수 6-1 추	우수 3-1 추	광	0912	우수 7-1 추	우수 7-1 추	우결 12-2 마	광	0926	우수 8-1 추	우준 11-3 추	우결 12-4	우수 7-1 추	우수 9-1 젓
3 박병하	부	0912	우수 4-1 젓	우수 1-1 추	우결 6-3 선	광	0926	우수 9-1 젓	우준 11-7	우수 10-1 선	창	1004	우수 8-1 선	우결 8-5		우수 10-1 선	우수 12-1 선
4 황정연	부	0815	우수 6-4	우수 1-2 마	우수 4-5	광	0829	우수 10-3 마	우수 6-2 마	우수 10-1 추	부	1010	우수 6-1 추	우수 1-4	우결 4-6	우수 8-1 젓	우수 9-2 추
5 이용희	창	0919	우수 1-4	우수 2-2 마	우수 3-1 추	광	0926	후 보	후 보	우수 7-5	광	1010	우수 6-2 추	우수 9-4	우수 10-1 추	우수 6-1 추	우수 10-2 마
6 류재민	창	0822	우수 2-3 마	우수 1-4	우수 5-1 젓	창	0919	우수 5-1 젓	우수 2-1 선	우결 4-1 선	광	0926	우수 10-5	우수 6-1 선	우수 11-1 추	우수 9-1 젓	우수 7-1 추
7 강동규	창	0919	우수 2-2 젓	우수 1-1 선	우결 4-5	부	0926	우수 6-1 선	우수 2-1 젓	우결 6-6	부	1004	우수 6-1 선	우결 8-2 추		우수 12-1 젓	우수 11-2 선

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	박종태	권혁진	박병하	황정연	이용희	류재민	강동규	박종태	권혁진	박병하	황정연	이용희	류재민	강동규	2회	1회	금회	잔여 점수
1 박종태		0/1	0/1	0/0	3/8	0/2	0/1		0/1	0/1	0/0	3/8	1/2	1/1	5	0	5	40
2 권혁진	1/1		1/1	3/7	2/3	2/3	0/0			0/1	1/7	3/3	0/3	0/0	38(15)	29	16	40
3 박병하	1/1	0/1		1/1	3/3	1/2	5/10				1/1	1/3	0/2	3/10	0	5	8	37
4 황정연	0/0	4/7	0/1		2/3	0/1	0/0					0/3	0/1	0/0	9	13	4	24
5 이용희	5/8	1/3	0/3	1/3		1/4	0/0						2/4	0/0	0	8	19	23
6 류재민	2/2	1/3	1/2	1/1	2/4		2/2							0/2	0	5	5	40
7 강동규	1/1	0/0	5/10	0/0	0/0	0/2									10	0	5	35

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 박건수	29	23	3.93	11"03	김포	47	66	81	38/47	20	14	4	0	S1	S1	100.97	100.97	17/557
2 이진웅	18	40	3.92	10"72	금정	32(0)	38(8)	44(17)	15/34(2/12)	2(0)	3(0)	8(0)	2(2)	S2	A1	96.62	96.62	72/557
3 김민준	22	33	3.92	10"78	수성	24(0)	43(0)	49(6)	25/51(1/18)	5(0)	8(0)	4(0)	8(1)	S3	A1	93.33	93.33	177/557
4 박승민	23	35	3.92	10"84	동서울	35(0)	47(0)	57(8)	28/49(1/13)	4(0)	7(0)	10(0)	7(1)	S3	A1	94.48	94.48	144/557
5 김영섭	8	50	3.93	10"69	서울개인	4	13	43	20/46	0	2	2	16	S2	S1	96.99	96.99	63/557
6 노형균	25	31	3.93	11"15	수성	3	26	48	15/31	3	1	2	9	S2	S2	99.03	99.03	35/557
7곽현명	17	38	3.92	10"79	동서울	33	54	58	28/48	16	5	3	4	S3	S2	95.78	95.78	100/557

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 박건수	3	정종진	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2 이진웅	4	김민수	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
3 김민준	9	노형균	피스타에서 333m, 500m 댕쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근력을 강화하였습니다.
4 박승민	7	전원규	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
5 김영섭	4	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6 노형균	6	정해민	피스타에서 333m, 500m 댕쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근력을 강화하였습니다.
7곽현명	7	이용희	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 박건수	광	0822	특선 16-2 선	특선 15-2 선	특결 16-3 선	광	0919	특선 15-2 선	특선 14-3 선	특결 16-6	광	0926	후 보	후 보	특선 13-3 선	특선 16-3 선	특선 16-1 추
2 이진웅	광	0912	특선 15-6	특선 13-5	특선 15-5	광	0926	특선 13-5	특선 13-5	특선 15-4	광	1010	특선 13-2 마	특선 13-4	특선 15-4	특선 15-6	특선 16-7
3 김민준	광	0822	특선 16-6	특선 16-5	특선 14-6	광	0829	특선 13-7	특선 15-7	특선 14-6	광	0912	특선 13-6	특선 14-7	특선 14-4	특선 13-7	특선 15-5
4 박승민	광	0808	특선 15-6	특선 13-6	특선 14-3 마	광	0822	특선 16-5	특선 14-5	특선 14-5	광	0912	특선 13-5	특선 15-7	특선 13-7	특선 15-5	특선 14-7
5 김영섭	광	0801	특선 14-5	특선 14-3 젓	특선 14-2 마	광	0815	특선 13-4	특선 13-3 마	특선 15-5	광	0912	특선 16-5	특선 15-5	특선 14-5	특선 13-3 마	특선 14-3 마
6 노형균	광	0516	특선 13-3 마	특선 15-2 선	특선 14-2 젓	광	0613	특선 15-3 마	결 장	결 장	광	0801	특선 14-3 선	특선 14-7	결 장	특선 13-4	특선 13-7
7곽현명	광	0822	특선 15-3 마	특선 13-2 마	특선 13-2 선	광	0905	특선 14-6	특선 15-7	특선 14-7	광	0919	특선 13-7	특선 13-7	특선 15-1 선	특선 14-6	특선 15-6

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	박건수	이진웅	김민준	박승민	김영섭	노형균	곽현명	박건수	이진웅	김민준	박승민	김영섭	노형균	곽현명	2회	1회	금회	잔여점수
1 박건수		0/0	2/2	2/2	1/1	0/0	6/7		0/0	0/2	0/2	0/1	0/0	4/7	4	0	0	46
2 이진웅	0/0		1/5	2/2	0/4	0/1	2/3			0/5	0/2	0/4	0/1	0/3	0	5	0	45
3 김민준	0/2	4/5		6/9	4/6	1/2	3/8				1/9	1/6	2/2	1/8	10	0	0	40
4 박승민	0/2	0/2	3/9		0/3	0/3	0/4					0/3	0/3	1/4	8	9	0	33
5 김영섭	0/1	4/4	2/6	3/3		2/7	10/14						2/7	2/14	12	4	18	16
6 노형균	0/0	1/1	1/2	3/3	5/7		1/2							0/2	0	5	0	45
7곽현명	1/7	1/3	5/8	4/4	4/14	1/2									0	5	0	45

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 젓 젓하기 추 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 정상민	23	36	3.92	10"65	동서울	2	11	30	14/46	0	2	3	9	S2	S3	96.02	96.02	91/557
2 엄정일	19	38	3.92	10"74	김포	2	15	30	14/46	0	0	3	11	S2	S2	97.13	97.13	60/557
3 전영규	17	40	3.93 ↑	10"92	청주	24(0)	26(0)	45(14)	19/42(3/21)	4(0)	0(0)	8(0)	7(3)	S3	A1	94.33	94.33	147/557
4 최동현	20	37	3.92	10"91	김포	43(0)	58(22)	73(44)	29/40(4/9)	6(2)	10(0)	7(0)	6(2)	S2	A1	97.90	97.90	49/557
5 원준오	28	27	3.92	10"94	동서울	55(8)	76(50)	82(50)	40/49(6/12)	15(4)	9(1)	13(0)	3(1)	S2	A1	98.11	98.11	48/557
6 김민수	25	30	3.93	10"89	금정	3(0)	6(0)	12(7)	4/34(2/30)	0(0)	1(0)	1(0)	2(2)	S3	A1	94.03	94.03	159/557
7 김우영	25	33	3.92	10"99	수성	0	0	10	3/30	0	1	0	2	S3	S3	94.57	94.57	140/557

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 정상민	6	곽현명	피스타에서 333m, 500m 댕쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근력을 강화하였습니다.
2 엄정일	5	박건수	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
3 전영규	6	김명래	도로에서 다양한 전법 전개에 따른 오르막 등판 및 내리막 인터벌을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4 최동현	6	공태민	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
5 원준오	2	전원규	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6 김민수	2	김로운	피스타에서 짧은 스타트 훈련으로 순발력 보강을 하였고, 웨이트 트레이닝으로 근력 강화에 중점을 두었습니다.
7 김우영	2	임채빈	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 정상민	광	0815	특선 14-4	특선 13-4	특선 14-2 마	광	0829	특선 15-5	특선 13-7	특선 13-2 마	광	0919	특선 14-5	특선 14-6	특선 13-6	특선 13-5	특선 13-5
2 엄정일	광	0808	특선 13-4	특선 14-5	특선 13-5	광	0829	특선 15-4	특선 13-4	특선 14-3 추	광	0919	특선 13-5	특선 16-4	특선 14-4	특선 14-3 마	특선 15-7
3 전영규	광	0822	특선 14-5	특선 13-6	특선 13-3 마	광	0912	특선 13-7	특선 16-7	특선 14-6	광	0919	특선 13-6	특선 15-4	특선 15-5	특선 16-7	특선 16-5
4 최동현	광	0725	특선 13-6	특선 15-4	특선 15-5	광	0822	특선 16-4	특선 13-3 선	특선 15-3 마	광	0919	특선 13-2 선	특선 13-2 마	특결 16-6	특선 16-5	특선 13-1 추
5 원준오	광	0912	특선 15-2 선	특선 13-2 선	특선 14-2 선	광	0926	특선 15-7	특선 14-7	특선 15-6	광	1010	특선 16-1 젓	특선 15-4	특결 16-6	특선 16-2 마	특선 16-3 선
6 김민수	광	0912	특선 16-6	특선 15-6	특선 13-6	광	0919	특선 15-7	특선 13-4	특선 13-3 마	광	1010	특선 15-6	특선 15-6	특선 13-6	특선 14-7	특선 14-6
7 김우영	광	0905	특선 16-6	특선 16-7	특선 14-6	광	0919	특선 14-4	특선 14-4	특선 14-6	광	1010	특선 15-4	특선 14-7	특선 13-5	특선 14-5	특선 13-3 추

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	정상민	엄정일	전영규	최동현	원준오	김민수	김우영	정상민	엄정일	전영규	최동현	원준오	김민수	김우영	2회	1회	금회	잔여점수
1 정상민		4 / 9	1 / 2	2 / 4	0 / 0	1 / 2	6 / 11		0 / 9	0 / 2	0 / 4	0 / 0	0 / 2	2 / 11	0	0	0	50
2 엄정일	5 / 9		2 / 2	0 / 2	0 / 0	1 / 1	6 / 9			0 / 2	0 / 2	0 / 0	0 / 1	1 / 9	4	15	0	31
3 전영규	1 / 2	0 / 2		0 / 2	1 / 9	6 / 9	3 / 4				0 / 2	0 / 9	1 / 9	0 / 4	5	14	5	26
4 최동현	2 / 4	2 / 2	2 / 2		2 / 5	4 / 4	0 / 1					3 / 5	0 / 4	1 / 1	10	14	0	26
5 원준오	0 / 0	0 / 0	8 / 9	3 / 5		2 / 2	0 / 0						0 / 2	0 / 0	13	0	0	37
6 김민수	1 / 2	0 / 1	3 / 9	0 / 4	0 / 2		0 / 3							0 / 3	0	20	0	30
7 김우영	5 / 11	3 / 9	1 / 4	1 / 1	0 / 0	3 / 3									0	0	0	50

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 김용규	25	32	3.93	10"73	수성	2	29	55	23/42	4	1	4	14	S2	S1	97.14	97.14	59/557
2 조재호	14	43	3.92	10"86	청평	0(0)	12(4)	18(4)	6/34(1/28)	0(0)	0(0)	0(0)	6(1)	S3	A1	93.41	93.41	174/557
3 조주현	23	31	3.92 ↓	11"04	세종	11	26	46	21/46	9	4	4	4	S2	S2	99.30	97.43	54/557
4 김원진	13	43	3.92	10"64	수성	24(0)	45(17)	52(17)	17/33(1/6)	1(0)	0(0)	9(1)	7(0)	S2	A1	96.26	96.26	82/557
5 구본광	27	26	3.92	11"00	청평	2	21	45	19/42	1	4	4	10	S3	S2	93.65	93.65	171/557
6 임재연	28	34	3.93	10"83	동서울	53(7)	60(7)	62(13)	28/45(2/15)	14(1)	4(0)	10(1)	0(0)	S3	A1	95.11	95.11	123/557
7 왕지현	24	31	3.93	10"81	김포	10	40	50	20/40	0	2	6	12	S2	S1	99.93	98.48	40/557

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 김용규	4	손제용	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2 조재호	4	개인	도로에서 내리막 스피드 훈련을 실시하였고, 스타트 훈련을 병행하였습니다. 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3 조주현	4	김범수	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.
4 김원진	5	임채빈	도로에서 짧은 인터벌 및 스타트 훈련으로 컨디션 조절에 집중하였습니다.
5 구본광	2	권오철	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6 임재연	8	정하늘	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
7 왕지현	8	이진원	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 김용규	광	0822	특선 15-3 선	결 장	결 장	광	0926	특선 13-7	특선 14-3 마	특선 13-5	광	1010	특선 14-5	특선 15-3 마	특선 15-3 젓	특선 15-4	특선 15-2 마
2 조재호	광	0905	특선 15-7	특선 14-6	특선 15-7	광	0919	특선 15-6	특선 16-7	특선 15-2 마	광	1010	특선 16-7	특선 15-7	특선 15-5	특선 15-7	특선 16-6
3 조주현	창	0815	특선 3-7	특선 6-4	특선 2-4	광	0905	특선 15-1 선	특선 14-5	특결 16-7	광	0926	후 보	후 보	특선 14-5	특선 14-4	특선 13-6
4 김원진	창	0905	우수 4-1 추	우수 2-2 마	우결 4-2 마	광	0926	특선 16-7	특선 13-6	특선 13-7	광	1010	특선 13-4	특선 15-5	특선 14-2 추	특선 16-6	특선 15-4
5 구본광	광	0808	특선 16-6	특선 16-6	특선 15-7	광	0822	특선 14-7	특선 16-7	특선 13-4	광	0912	특선 16-7	특선 14-6	특선 15-3 마	특선 16-4	특선 14-5
6 임재연	광	0815	특선 13-1 추	특선 14-7	특결 16-7	광	0829	특선 16-7	특선 16-5	특선 14-5	광	0919	특선 16-6	특선 14-7	특선 13-3 선	특선 13-6	특선 13-4
7 왕지현	창	0815	특선 4-6	특선 6-5	특선 1-6	광	0905	특선 14-2 마	특선 14-2 추	특선 15-2 마	광	0912	특선 13-4	특선 15-2 추	특선 15-4	특선 15-3 마	특선 16-4

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김용규	조재호	조주현	김원진	구본광	임재연	왕지현	김용규	조재호	조주현	김원진	구본광	임재연	왕지현	2회	1회	금 회	잔여 점수
1 김용규		2 / 2	3 / 4	5 / 6	3 / 4	1 / 2	3 / 3		0 / 2	3 / 4	0 / 6	1 / 4	0 / 2	0 / 3	0	0	5	45
2 조재호	0 / 2		0 / 4	0 / 1	2 / 5	1 / 3	0 / 2			0 / 4	0 / 1	0 / 5	2 / 3	0 / 2	5	0	4	41
3 조주현	1 / 4	4 / 4		3 / 3	1 / 3	1 / 4	4 / 11				0 / 3	0 / 3	1 / 4	1 / 11	10	10	10	20
4 김원진	1 / 6	1 / 1	0 / 3		1 / 2	0 / 0	1 / 4					1 / 2	0 / 0	1 / 4	5	0	0	45
5 구본광	1 / 4	3 / 5	2 / 3	1 / 2		1 / 3	2 / 4						1 / 3	2 / 4	0	0	0	50
6 임재연	1 / 2	2 / 3	3 / 4	0 / 0	2 / 3		0 / 2							0 / 2	4	5	0	41
7 왕지현	0 / 3	2 / 2	7 / 11	3 / 4	2 / 4	2 / 2									0	0	0	50

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행
추 젓하기
젓 추입
마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 전원규	23	36	3.93	10"89	동서울	33	63	73	29/40	1	3	15	10	S1	SS	100.99	99.76	27/557
2 김범수	25	29	3.93	10"88	세종	12	29	57	29/51	12	4	9	4	S1	S2	99.55	99.55	30/557
3 김우겸	27	30	3.93	10"90	김포	37	61	70	32/46	7	3	14	8	S1	S1	101.66	101.72	13/557
4 김준철	28	29	3.93	10"66	청주	63(0)	72(17)	75(17)	24/32(1/6)	7(0)	8(0)	7(0)	2(1)	S1	A1	99.99	99.99	25/557
5 조영환	22	38	3.93	10"76	동서울	18	42	70	23/33	0	1	8	14	S1	S1	101.60	101.60	15/557
6 김태범	25	32	3.92	10"88	서울개인	16	49	73	33/45	25	2	3	3	S1	S2	103.17	103.17	8/557
7 김형완	17	38	3.92	10"84	김포	3	19	47	15/32	0	0	1	14	S1	S2	99.70	99.70	28/557

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 전원규	7	김주호	피스타에서 333m, 500m 댕쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근력을 강화하였습니다.
2 김범수	6	조주현	도로에서 평지 긴 거리 훈련과 피스타에서 오토바이 유도로 회전력 훈련을 하였고, 웨이트 트레이닝으로 근력을 보강하였습니다.
3 김우겸	7	정종진	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
4 김준철	8	김광근	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.
5 조영환	8	개인	도로에서 오르막 등판훈련으로 근력 보강을 하였고, 내리막 댕쉬로 스피드 강화에 중점을 두었습니다. 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6 김태범	3	개인	도로에서 선행력 보강에 중점을 두고 오르막 등판 및 내리막 스피드 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7 김형완	8	정정교	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 전원규	광	0808	특선 15-2 마	특선 16-2 마	특결 16-5	창	0815	특선 3-6	특선 6-1 추	특선 2-6	광	0912	특선 16-2 추	특선 16-5	특결 16-5	특선 14-1 추	특선 16-2 마
2 김범수	광	0822	특선 13-3 선	특선 16-4	특선 15-2 젓	광	0905	특선 15-5	특선 13-3 마	특선 14-3 선	광	0919	특선 14-2 추	특선 15-3 선	특선 13-1 추	특선 15-2 마	특선 14-1 젓
3 김우겸	창	0815	특선 2-1 젓	특준 4-4	특선 1-3 선	광	0905	특선 15-4	특선 16-2 마	특선 13-1 젓	광	0926	특선 16-2 선	특준 16-4	특선 15-5	특선 13-1 젓	특선 15-1 젓
4 김준철	광	0627	우수 6-1 젓	우준 11-1 선	우결 12-1 추	광	0711	특선 13-2 마	특선 16-5	특결 16-7	광	0718	특선 15-5	특선 15-5	특선 13낙차	특선 13-2 마	특선 14-4
5 조영환	광	0905	특선 16-2 마	특선 13-1 추	특결 16-5	광	0919	특선 16-2 마	특선 15-1 추	특결 16-3 마	광	0926	특선 13-6	특선 13-3 추	특선 13-2 마	특선 16-1 추	특선 15-3 마
6 김태범	광	0815	특선 13-2 선	특선 16-1 추	특결 16-3 선	광	0919	특선 16-1 선	특선 14-2 마	특결 16-4	광	1010	특선 16-2 마	특선 15-1 젓	특결 16-3 선	특선 15-1 추	특선 13-2 선
7 김형완	광	0905	특선 16-4	특선 14-3 마	특선 14-2 마	광	0912	특선 15-4	특선 15-4	특선 13-4	광	1010	특선 14-2 마	특선 15-2 마	특결 16-5	특선 14-2 마	특선 14-2 마

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	전원규	김범수	김우겸	김준철	조영환	김태범	김형완	전원규	김범수	김우겸	김준철	조영환	김태범	김형완	2회	1회	금회	잔여점수
1 전원규		2 / 3	10 / 15	6 / 7	4 / 5	4 / 5	8 / 9		0 / 3	7 / 15	3 / 7	0 / 5	2 / 5	2 / 9	0	2	5	43
2 김범수	1 / 3		5 / 11	3 / 3	3 / 6	5 / 5	4 / 8			2 / 11	0 / 3	3 / 6	3 / 5	2 / 8	0	0	20	30
3 김우겸	5 / 15	6 / 11		5 / 5	4 / 10	7 / 7	6 / 7				0 / 5	1 / 10	1 / 7	0 / 7	0	4	5	41
4 김준철	1 / 7	0 / 3	0 / 5		0 / 5	1 / 4	3 / 5					2 / 5	0 / 4	1 / 5	0	0	5	45
5 조영환	1 / 5	3 / 6	6 / 10	5 / 5		7 / 13	5 / 6						4 / 13	1 / 6	0	4	5	41
6 김태범	0 / 5	0 / 5	0 / 7	3 / 4	6 / 13		6 / 8							3 / 8	0	0	0	50
7 김형완	1 / 9	4 / 8	1 / 7	2 / 5	0 / 6	2 / 8									14	0	4	32

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 이기주	22	33	3.93	11"28	청평	28	52	72	21/29	0	5	6	10	A1	A1	95.47	95.94	94/557
2 김기범	19	36	3.92	11"29	광주	0	2	18	9/49	0	1	2	6	A3	A3	90.45	88.12	368/557
3 엄지용	20	37	3.92	11"22	미원	28(8)	45(23)	53(31)	25/47(4/13)	9(1)	4(1)	9(0)	3(2)	A2	B1	91.94	92.25	211/557
4 최부건	10	47	3.93	11"20	광주	37(0)	52(0)	63(7)	33/52(1/15)	11(0)	3(0)	13(0)	6(1)	A3	B1	88.76	89.37	312/557
5 여민호	5	53	3.92	11"33	창원A	0	7	29	12/41	0	0	2	10	A2	A3	89.91	92.90	191/557
6 김광근	27	29	3.92	11"48	청주	8	44	73	35/48	3	6	4	22	A2	A2	93.24	91.31	243/557
7 김계현	10	46	3.92	11"28	창원B	0	5	9	2/22	0	0	0	2	A3		90.41	89.72	302/557

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 이기주	2	이상현	도로에서 200m, 300m 스타트 훈련을 실시하였고, 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.
2 김기범	6	김성현	도로에서 200m, 300m 스타트 훈련을 실시하였고, 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.
3 엄지용	6	개인	지난주는 롤러 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였고, 이번 주는 도로에서 스타트 훈련과 내리막 회전력 보강 훈련을 하였습니다.
4 최부건	7	개인	도로에서 200m, 300m 스타트 훈련을 실시하였고, 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.
5 여민호	4	주효진	연속출전이라 짧은 인터벌과 컨디션 조절에 중점을 두었습니다
6 김광근	5	김명래	도로에서 근지구력 보강을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 피스타에서 인터벌 훈련을 하였습니다. 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7 김계현	7	박종열	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 이기주	창	0919	우수 6-1 젓	우수 4-2 마	우결 4-3 마	부	0926	우수 5-1 추	결 장	결 장	광	1010	우수 6-3 마	우수 8-3 마	우수 9-2 추	우수 1-3 마	우수 6-2 마
2 김기범	광	0822	우수 7-5	우수 12-3 마	우수 10-6	광	0905	우수 7-7	우수 9-5	우수 7-7	광	0919	우수 8-7	우수 9-5	우수 7-6	우수 3-7	우수 3-5
3 엄지용	부	0815	우수 5-5	우수 3-2 선	우수 1-1 젓	창	0905	우수 3-5	우수 3-4	우수 6-4	광	0919	우수 7-6	우수 12-2 마	우수 6-4	우수 1-2 마	우수 2-6
4 최부건	창	0822	우수 3-7	우수 5-7	우수 5-4	광	0905	우수 8-6	우수 11-6	우수 8-4	광	0919	우수 7-4	우수 7-5	우수 9-3 마	우수 2-6	우수 2-3 마
5 여민호	광	0919	우수 10-2 마	우수 11-3 추	우수 7-2 추	부	0926	우수 5-2 마	우수 1-4	우수 5-3 마	광	1010	우수 12-5	우수 11-4	우수 10-3 마	우수 3-3 마	우수 6-4
6 김광근	광	0801	우수 12-6	우수 6-3 젓	우수 7-6	광	0808	우수 9-2 마	우수 10-3 마	우수 10-2 마	창	0905	우수 5-7	우수 1-4	우수 5-5	우수 2-5	우수 1-3 선
7 김계현	광	0829	우수 8-5	우수 10-3 마	우수 8-4	광	0912	우수 6-5	우수 9-5	우수 10-4	창	0919	우수 6낙차	결 장	결 장	우수 5-6	우수 3-7

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	이기주	김기범	엄지용	최부건	여민호	김광근	김계현	이기주	김기범	엄지용	최부건	여민호	김광근	김계현	2회	1회	금회	잔여 점수
1 이기주		1 / 1	0 / 0	0 / 0	1 / 1	0 / 0	1 / 1		0 / 1	0 / 0	0 / 0	1 / 1	0 / 0	0 / 1	5	0	15	30
2 김기범	0 / 1		0 / 0	1 / 1	0 / 1	1 / 4	2 / 2			0 / 0	0 / 1	0 / 1	0 / 4	0 / 2	5	0	0	45
3 엄지용	0 / 0	0 / 0		3 / 4	1 / 1	0 / 0	1 / 1				1 / 4	0 / 1	0 / 0	0 / 1	15	9	0	26
4 최부건	0 / 0	0 / 1	1 / 4		0 / 0	0 / 2	1 / 1					0 / 0	0 / 2	0 / 1	0	4	9	37
5 여민호	0 / 1	1 / 1	0 / 1	0 / 0		0 / 1	1 / 1						0 / 1	0 / 1	5	9	8	28
6 김광근	0 / 0	3 / 4	0 / 0	2 / 2	1 / 1		1 / 1							0 / 1	5	5	0	40
7 김계현	0 / 1	0 / 2	0 / 1	0 / 1	0 / 1	0 / 1									0	0	0	50

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 윤진철	4	55	3.92	11"23	인천검단	24(0)	38(7)	41(13)	14/34(2/15)	0(0)	1(0)	8(0)	5(2)	A3	B1	90.34	89.03	335/557
2 박종열	13	44	3.92	11"38	창원B	17(0)	29(0)	43(11)	15/35(2/18)	0(0)	2(0)	8(1)	5(1)	A3	B1	89.13	89.38	311/557
3 김명래	14	43	3.92	11"19	청주	0	8	24	12/49	0	1	1	10	A3	A3	89.88	90.11	284/557
4 김영곤	12	44	3.92	11"17	가평	14	28	53	19/36	0	1	8	10	A2	A2	93.92	91.30	244/557
5 김시후	20	37	3.92	11"25	청평	17(50)	21(63)	30(69)	14/47(11/16)	3(3)	1(1)	8(7)	2(0)	A1	S3	98.73	95.33	112/557
6 최민호	17	40	3.92	10"63	세종	6	30	36	17/47	0	2	1	14	A2	A2	93.58	93.82	168/557
7 박상훈	15	41	3.92	11"04	전주	11	15	37	17/46	11	1	3	2	A3	A2	92.61	90.10	286/557

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 윤진철	3	김지광	연속출전으로 컨디션관리와 짧은 인터벌 훈련을 했습니다
2 박종열	5	김계현	연속출전으로 피스타에서 실전대비 인터벌 훈련 하였으며 롤러 및 웨이트로 보강 훈련하였습니다
3 김명래	6	김광근	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.
4 김영곤	5	정현호	지난주는 도로에서 내리막 훈련과 와트바이크 훈련을 하였습니다.
5 김시후	7	개인	지난주는 도로에서 스타트 및 근력 훈련을 하였고 금주는 컨디션 조절을 하였습니다
6 최민호	5	개인	도로에서 200m, 300m 스타트 훈련을 실시하였고, 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.
7 박상훈	5	개인	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 윤진철	창	0919	우수 3-7	우수 2-4	우수 2-2 마	부	0926	우수 1-6	우수 4-5	우수 2-7	광	1010	우수 8-5	우수 6-4	우수 7-6	우수 1-5	우수 2-7
2 박종열	창	0919	우수 2-5	우수 6-5	우수 2-5	부	0926	우수 4-6	우수 3-7	우수 4-5	광	1010	우수 9-4	우수 9-5	우수 6-3 추	우수 1-4	우수 5-4
3 김명래	광	0829	우수 12-5	우수 8-6	우수 7-5	광	0912	우수 10-4	우수 10-5	우수 6-6	광	0919	우수 6-3 젓	우수 8-3 마	우수 9-5	우수 3-5	우수 6-6
4 김영곤	창	0919	우수 4-5	우수 4-3 추	우수 1-1 추	부	0926	우수 4-3 마	우수 2-5	우수 2-5	광	1010	우수 11-2 마	우수 10-5	우수 11-7	우수 2-3 마	우수 2-2 마
5 김시후	창	0822	우수 4-1 추	우수 2-1 추	우결 4-5	광	0912	우수 10실격	결 장	결 장	광	0926	우수 10-6	우수 9-4	우수 6-3 추	우수 3-2 선	우수 4-5
6 최민호	부	0829	우수 5-2 마	우수 2-7	우수 1-1 젓	광	0912	우수 10-1 마	우수 9-3 마	우결 12-5	광	0926	후 보	후 보	우수 10-5	우수 1-6	우수 1-2 마
7 박상훈	광	0808	우수 9-6	우수 9-5	우수 9-7	광	0822	우수 8-3 선	우수 6-4	우수 11-5	부	0912	우수 1-5	우수 5-4	우수 5-3 선	우수 3-6	우수 1-5

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	윤진철	박종열	김명래	김영곤	김시후	최민호	박상훈	윤진철	박종열	김명래	김영곤	김시후	최민호	박상훈	2회	1회	금회	잔여점수
1 윤진철		1 / 1	2 / 3	0 / 2	0 / 1	0 / 3	0 / 1		0 / 1	0 / 3	1 / 2	0 / 1	0 / 3	1 / 1	0	13	0	37
2 박종열	0 / 1		1 / 1	0 / 2	1 / 2	0 / 1	0 / 1			0 / 1	0 / 2	0 / 2	1 / 1	0 / 1	4	4	0	42
3 김명래	1 / 3	0 / 1		0 / 2	1 / 2	1 / 2	0 / 1				0 / 2	0 / 2	0 / 2	1 / 1	0	10	0	40
4 김영곤	2 / 2	2 / 2	2 / 2		0 / 0	0 / 1	5 / 5					0 / 0	0 / 1	0 / 5	13	14	4	19
5 김시후	1 / 1	1 / 2	1 / 2	0 / 0		1 / 2	0 / 0						0 / 2	0 / 0	14	13	4	19
6 최민호	3 / 3	1 / 1	1 / 2	1 / 1	1 / 2		0 / 1							0 / 1	0	0	18	32
7 박상훈	1 / 1	1 / 1	1 / 1	0 / 5	0 / 0	1 / 1									0	0	5	45

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.
선 선행
추 젓히기
젓 추입
마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 이성재	29	28	3.92	11"34	전주	44	53	67	30/45	18	7	3	2	A1	A1	94.45	95.58	104/557
2 박건이	28	25	3.93	11"28	창원상남	39	51	68	28/41	12	5	9	2	A1	A1	94.84	97.79	51/557
3 유경원	16	39	3.92	11"47	월평	12	37	65	33/51	0	4	10	19	A1	A2	93.92	94.73	134/557
4 김환윤	23	32	3.92	11"38	세종	13	27	36	16/45	9	4	0	3	A1	A2	95.66	94.33	148/557
5 김선구	27	28	3.92	11"45	신사	7	41	76	31/41	12	4	3	12	A2	A1	92.78	93.85	165/557
6 안재용	27	29	3.92	10"95	창원상남	38	50	60	24/40	13	8	2	1	A2	A1	95.78	93.38	176/557
7 임대승	18	37	3.93	11"14	전주	44(17)	54(17)	59(25)	32/54(3/12)	25(2)	3(0)	4(1)	0(0)	A2	B1	89.94	90.74	261/557

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 이성재	3	개인	피스타에서 짧은 인터벌로 컨디션 조절에 중점을 두었고, 실내에서 롤러 및 웨이트 트레이닝을 병행하였습니다.
2 박건이	7	박진영	피스타에서 선행력 강화를 위하여 고기어로 333m 댕쉬 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3 유경원	8	고재필	도로에서 근지구력 강화 500m 인터벌을 하였고 몸상태 양호함
4 김환윤	7	정태양	도로에서 근지구력 보강을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 피스타에서 인터벌 훈련을 하였습니다. 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5 김선구	5	이태호	피스타에서 짧은 스타트 훈련과 팀스프린트 훈련으로 순발력 보강과 스피드 훈련을 실시하였습니다.
6 안재용	3	개인	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
7 임대승	8	배수철	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 이성재	광	0919	우수 10-7	우수 7-1 젓	우수 8-1 선	광	0926	우수 10-3 마	우준 10-5	우수 6-1 선	광	1010	우수 6-1 선	우수 11-1 추	우결 12-6	우수 5-1 선	우수 2-1 추
2 박건이	창	0725	우수 3-3 젓	우수 6-1 추	우수 3-2 선	광	0822	우수 8-1 추	우수 12-1 선	우결 12-1 추	창	0919	우수 6실격	결 장	결 장	우수 4-2 선	우수 3-1 추
3 유경원	광	0829	우수 9-2 추	우수 6-4	우수 6-2 마	광	0919	후 보	우수 9-2 마	우수 7-4	부	0926	우수 3-2 젓	우수 5-2 마	우결 6-3 마	우수 3-1 추	우수 5-1 추
4 김환윤	광	0808	우수 6-3 선	우수 12-1 선	우수 7-1 선	창	0822	우수 4-2 선	우수 6-7	우수 5-2 마	부	0912	우수 4-4	우수 3-2 선	우수 5-1 젓	우수 4-1 추	우수 6-1 선
5 김선구	광	0711	우수 6-7	우수 9-2 젓	우수 7-2 젓	광	0808	우수 9-3 마	우수 11-1 추	우수 9-3 마	광	0905	우수 11-3 선	우수 7-3 선	우수 10-3 선	우수 2-1 추	우수 3-2 젓
6 안재용	광	0829	우수 9-4	우수 10-1 선	우수 11-1 선	창	0919	우수 5-3 선	우수 3-1 젓	우수 2-1 젓	광	0926	우수 6-5	우수 6-6	우수 9-6	우수 6-1 젓	우수 4-2 선
7 임대승	광	0815	우수 12-5	우수 7-1 추	우수 7-3 선	창	0905	우수 1-5	우수 2-6	우수 1-6	광	0919	우수 11-5	우수 12-7	우수 7-1 선	우수 1-1 선	우수 3-6

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	이성재	박건이	유경원	김환윤	김선구	안재용	임대승	이성재	박건이	유경원	김환윤	김선구	안재용	임대승	2회	1회	금회	잔여 점수
1 이성재		0 / 1	2 / 2	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0		0 / 1	1 / 2	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0	30	5	8	7
2 박건이	1 / 1		4 / 5	0 / 2	3 / 3	2 / 3	1 / 1			1 / 5	2 / 2	1 / 3	2 / 3	0 / 1	28	0	0	22
3 유경원	0 / 2	1 / 5		3 / 6	1 / 1	3 / 5	0 / 1				2 / 6	0 / 1	0 / 5	0 / 1	20	9	0	21
4 김환윤	0 / 0	2 / 2	3 / 6		1 / 1	1 / 2	0 / 0					0 / 1	0 / 2	0 / 0	5	8	0	37
5 김선구	0 / 0	0 / 3	0 / 1	0 / 1		0 / 0	1 / 2						0 / 0	1 / 2	16	0	4	30
6 안재용	0 / 0	1 / 3	2 / 5	1 / 2	0 / 0		4 / 4							2 / 4	8	28	0	14
7 임대승	0 / 0	0 / 1	1 / 1	0 / 0	1 / 2	0 / 4									0	0	5	45

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크