

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
1 하수용	13	45	3.93	11"50	팔당	18(0)	27(0)	33(0)	16/49(0/0)	10(0)	3(0)	3(0)	0(0)	A2	B1	90.04	93.37	173/557
2 하동성	18	39	3.92	11"12	창원상남	11	28	43	20/46	9	3	1	7	A3	A2	88.08	88.60	341/557
3 주현욱	20	39	3.93	11"34	광주개인	16	32	59	26/44	1	2	6	17	A2	A2	93.06	91.80	226/557
4 홍현기	17	39	3.92	11"25	팔당	4	7	16	7/45	0	0	6	1	A3	A3	87.62	87.80	379/557
5 김경환	결 장																	
6 김일규	12	44	3.93	10"97	대전	0	6	27	13/49	0	0	3	10	A3	A3	89.23	90.23	277/557
7 김우현	14	43	3.93	11"51	진주	24	39	52	17/33	8	3	1	5	A2	A1	92.55	92.22	212/557

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 하수용	7	최성국	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2 하동성	8	개인	피스타에서 333m와 500m 댕쉬 훈련을 하였습니다.
3 주현욱	6	개인	도로에서 근지구력 향상을 위해 등판 인터벌 훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4 홍현기	2	개인	지난주는 도로에서 스타트 훈련을 실시하였으며, 이번주는 컨디션 회복에 집중하였습니다.
5 김경환	결 장		
6 김일규	8	개인	도로에서 오르막 훈련 및 내리막 회전력 훈련을 하였으며, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7 김우현	6	개인	피스타에서 짧은거리 순발력 훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 실시하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 하수용	광	0808	선발 5-1 선	선발 1-1 선	선결 5-1 선	광	0829	선발 2-1 추	선발 1-1 젓	선결 5-2 선	창	0912	선발 4-1 젓	선발 3-2 추	선결 4-2 선	우수 4-3 선	우수 3-2 선
2 하동성	부	0801	우수 3-7	우수 6-7	우수 5-4	부	0829	우수 6-7	우수 3-2 젓	우수 2-6	광	0905	우수 7-4	우수 10-7	우수 7-6	우수 2-7	우수 2-6
3 주현욱	광	0808	우수 9-4	우수 8-3 마	우수 11-3 추	광	0905	우수 6-2 마	우수 8-7	우수 8-3 마	광	0926	우수 8-5	우수 8-3 마	우수 10-7	우수 2-4	우수 4-7
4 홍현기	창	0822	우수 6-3 추	우수 2-5	우수 1-7	광	0905	우수 9-7	우수 9-7	우수 6-5	부	0912	우수 3-6	우수 5-7	우수 3-6	우수 3-7	우수 1-6
5 김경환	결 장																
6 김일규	광	0815	우수 12-3 마	우수 8-5	우수 6-5	광	0905	우수 7-6	우수 11-7	우수 8-5	부	0912	우수 2-3 마	우수 5-5	우수 4-3 마	우수 1-4	우수 1-5
7 김우현	광	0905	우수 6-1 젓	우수 12-1 추	우결 12-5	창	0919	우수 2-7	우수 5-1 선	우수 6-4	광	0926	우수 8-6	우수 7-6	우수 7-7	우수 1-2 젓	우수 3-3 마

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	하수용	하동성	주현욱	홍현기	김경환	김일규	김우현	하수용	하동성	주현욱	홍현기	김경환	김일규	김우현	2회	1회	금 회	잔여 점수
1 하수용		1 / 2	1 / 6	2 / 4	1 / 4	1 / 3	0 / 1		0 / 2	0 / 6	1 / 4	1 / 4	2 / 3	0 / 1	18	0	5	27
2 하동성	1 / 2		0 / 0	2 / 7	2 / 5	4 / 7	0 / 1			0 / 0	3 / 7	2 / 5	2 / 7	0 / 1	0	12	0	38
3 주현욱	5 / 6	0 / 0		0 / 0	3 / 4	3 / 3	3 / 4				0 / 0	0 / 4	0 / 3	3 / 4	20	13	0	17
4 홍현기	2 / 4	5 / 7	0 / 0		2 / 4	1 / 5	0 / 3					1 / 4	2 / 5	0 / 3	9	9	0	32
5 김경환	결 장																	
6 김일규	2 / 3	3 / 7	0 / 3	4 / 5	2 / 3		0 / 2							1 / 2	0	5	4	41
7 김우현	1 / 1	1 / 1	1 / 4	2 / 3	1 / 2	2 / 2									5	13	0	32

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행

추 젓히기

젓 추입

마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
1 정민석	27	25	3.93	11"66	창원상남	9	26	40	14/35	10	2	0	2	A2	A1	91.72	91.20	245/557
2 김주한	24	30	3.92	11"09	김해B	4	40	58	28/48	0	1	9	18	A1	A2	93.16	95.74	94/557
3 류균희	10	46	3.93	11"27	유성	19(0)	35(0)	52(7)	25/48(1/15)	2(0)	3(0)	9(0)	11(1)	A3	B1	87.84	88.51	348/557
4 송중훈	24	33	3.92	11"06	수성	10	20	43	22/51	1	0	9	12	A2	A2	93.31	92.35	207/557
5 조준수	14	41	3.92	11"29	팔당	0	0	24	4/17	0	0	1	3	A2	A2	90.73	90.67	263/557
6 신동인	29	31	3.93	11"16	김포	44	72	81	35/43	23	5	6	1	A2	A1	92.18	93.15	183/557
7 전종현	16	40	3.92	11"01	전주	0	10	25	12/48	0	0	0	12	A2	A3	90.93	90.86	256/557

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 정민석	6	박진영	연속출전이어서 컨디션 유지를 위해 와트바이크 훈련을 하였습니다.
2 김주한	5	오기호	연속출전으로 컨디션을 위해 가볍게 몸만 풀었습니다.
3 류균희	4	정진욱	도로에서 짧은거리 인터벌을 중점적으로 하였습니다.
4 송중훈	6	이수원	피스타에서 스타트 훈련과 도로에서 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5 조준수	7	개인	피스타에서 300m 인터벌 댕쉬훈련과 웨이트 트레이닝을 병행하였습니다.
6 신동인	4	공태민	순발력 강화를 위해 100m 댕쉬 훈련을 중점적으로 하였습니다.
7 전종현	7	배수철	피스타에서 순발력 향상을 위해 333m 스타트 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 정민석	광	0912	우수 8-2 선	우수 12-6	우수 7-5	창	0919	우수 3-4	우수 3-3 마	우수 6-7	창	1004	우수 7-3 선	우수 7-2 선		우수 5-5	우수 1-7
2 김주한	창	0822	우수 2-4	우수 2-2 추	우수 5-3 마	광	0912	우수 7-2 마	우수 11-2 마	우수 9-2 마	부	1004	우수 7-2 추	우수 8-1 추		우수 3-6	우수 6-1 젓
3 류균희	창	0808	우수 3-7	우수 3-5	우수 2-6	부	0829	우수 5-7	우수 2-6	우수 4-5	광	0919	우수 9-3 마	우수 6-6	우수 10-4	우수 1-3 마	우수 3-5
4 송중훈	광	0822	우수 10-2 추	우수 6-3 마	우수 10-5	광	0912	우수 9-4	우수 12-3 추	우수 11-3 마	창	0919	우수 2-1 추	우수 3-7	우결 4-7	후 보	우수 6-6
5 조준수	광	0404	우수 6-6	우수 10-3 마	우수 11-5	부	0418	우수 2-5	우수 6-6	우수 1-3 마	광	0425	우수 6-3 추	우수 8-5	결 장	우수 5-6	우수 5-3 마
6 신동인	광	0801	우수 8-3 선	우수 10-5	우수 9-2 선	부	0815	우수 4-1 젓	우수 2-4	우결 6-7	광	0822	우수 9-3 젓	우수 9-5	우수 8-3 선	우수 3-5	우수 2-4
7 전종현	광	0801	후 보	우수 7-2 마	우수 10-6	부	0829	우수 5-4	우수 3-5	우수 3-3 마	광	0912	우수 6-6	우수 12-2 마	우수 6-7	우수 6-3 마	우수 3-7

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	정민석	김주한	류균희	송중훈	조준수	신동인	전종현	정민석	김주한	류균희	송중훈	조준수	신동인	전종현	2회	1회	금 회	잔여 점수
1 정민석		1 / 1	0 / 0	2 / 3	0 / 1	0 / 0	3 / 6		0 / 1	0 / 0	0 / 3	0 / 1	0 / 0	0 / 6	5	0	0	45
2 김주한	0 / 1		1 / 1	2 / 3	3 / 4	0 / 0	2 / 3			0 / 1	1 / 3	0 / 4	0 / 0	1 / 3	13	5	10	22
3 류균희	0 / 0	0 / 1		0 / 1	1 / 1	0 / 0	0 / 3				0 / 1	0 / 1	0 / 0	0 / 3	0	0	0	50
4 송중훈	1 / 3	1 / 3	1 / 1		2 / 2	0 / 0	6 / 10					0 / 2	0 / 0	1 / 10	5	18	0	27
5 조준수	1 / 1	1 / 4	0 / 1	0 / 2		0 / 0	2 / 3						0 / 0	0 / 3	0	5	0	45
6 신동인	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0		0 / 0							0 / 0	0	0	5	45
7 전종현	3 / 6	1 / 3	3 / 3	4 / 10	1 / 3	0 / 0									4	0	0	46

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행
추 젓히기
젓 추입
마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
1 고광중	7	52	3.92	11"28	광주	5(0)	11(0)	26(7)	10/38(2/27)	0(0)	0(0)	3(0)	7(2)	A3	B1	89.30	88.00	372/557
2 임환직	16	39	3.92	11"10	대구	0	4	24	11/45	0	0	3	8	A2	A3	90.91	90.52	266/557
3 김제영	22	34	3.93	11"39	동서울	30	41	59	26/44	0	6	10	10	A2	A1	92.74	92.51	202/557
4 이기한	22	36	3.92	11"27	동광주	16(0)	31(0)	55(9)	28/51(1/11)	4(0)	3(0)	10(0)	11(1)	A3	B2	87.40	87.35	393/557
5 김한울	27	28	3.93	11"46	김포	17	21	42	10/24	1	1	3	5	A2	A1	93.79	93.76	163/557
6 류성희	14	44	3.92	11"00	유성	2	12	37	15/41	1	4	5	5	A2	A2	91.50	90.90	253/557
7 고요한	15	44	3.92	11"58	인천	11	28	46	21/46	7	5	4	5	A2	A2	93.48	91.34	240/557

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 고광중	7	개인	도로에서 오르막 등판훈련을 하였으며, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2 임환직	7	이규백	피스타에서 실전감각을 위해 333m 인터벌을 중점적으로 하였으며, 도로에서 근력 및 스피드훈련을 하였습니다.
3 김제영	6	이성민	피스타에서 순발력 보강을 위한 200m, 333m 훈련을 하였으며, 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4 이기한	2	개인	연속출전으로 인해 실내에서 롤러훈련으로 회전훈련과 근지구력 훈련을 하였습니다.
5 김한울	5	개인	피스타에서 스타트 뎃쉬훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 훈련을 병행하였습니다.
6 류성희	7	개인	도로에서 근력강화를 위해 오르막 등판훈련 위주로 하였으며, 스타트 훈련도 병행하였습니다.
7 고요한	5	박민오	피스타에서 200m 뎃쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 고광중	광	0912	우수 8-5	우수 9-7	우수 6-4	광	0919	우수 11-6	우수 8-7	우수 11-7	부	0926	우수 5-4	우수 1-5	우수 1-5	우수 4-6	우수 4-5
2 임환직	창	0808	우수 6-3 추	우수 6-4	우수 1-3 마	광	0905	우수 8-5	우수 12-7	우수 7-5	부	0912	우수 5-5	우수 2-6	우수 3-3 마	우수 2-6	우수 4-3 마
3 김제영	창	0822	우수 4-5	우수 1-3 젓	우수 6-2 마	광	0912	우수 8-7	우수 8-4	우수 7-1 추	광	0926	후 보	후 보	우수 9-3 마	우수 5-3 마	우수 2-1 추
4 이기한	부	0815	우수 2-7	우수 5-7	우수 3-3 마	창	0905	우수 4-5	우수 1-6	우수 2-7	부	1004	우수 7-7	우수 5-7		우수 5-7	우수 6-7
5 김한울	창	0523	우수 3-1 추	우수 4-1 젓	우결 4-6	광	0530	우수 7-5	우수 10-3 마	우수 8-1 추	부	0613	우수 4-4	우수 4-4	우수 1실격	우수 6-6	우수 5-5
6 류성희	창	0905	우수 6-4	우수 4-3 추	우수 1-4	광	0912	우수 7-4	우수 10-4	우수 8-6	광	0926	후 보	우수 6-4	우수 6-6	우수 4-2 마	우수 2-2 추
7 고요한	광	0808	우수 12-6	우수 7-4	우수 8-2 젓	창	0905	우수 1-3 젓	우수 5-5	우수 2-2 마	광	0912	우수 12-5	우수 6-7	우수 10-3 마	우수 3-2 선	우수 5-2 선

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	고광중	임환직	김제영	이기한	김한울	류성희	고요한	고광중	임환직	김제영	이기한	김한울	류성희	고요한	2회	1회	금 회	잔여 점수
1 고광중		0 / 1	1 / 1	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 2		1 / 1	0 / 1	0 / 0	0 / 0	0 / 0	1 / 2	5	0	0	45
2 임환직	1 / 1		0 / 0	0 / 0	2 / 2	0 / 1	1 / 1			0 / 0	0 / 0	0 / 2	0 / 1	0 / 1	10	0	0	40
3 김제영	0 / 1	0 / 0		0 / 0	0 / 0	2 / 2	3 / 3				0 / 0	0 / 0	0 / 2	0 / 3	0	8	4	38
4 이기한	0 / 0	0 / 0	0 / 0		0 / 1	0 / 2	0 / 1					0 / 1	0 / 2	0 / 1	0	5	5	40
5 김한울	0 / 0	0 / 2	0 / 0	1 / 1		2 / 2	1 / 2						0 / 2	1 / 2	9	4	5	32
6 류성희	0 / 0	1 / 1	0 / 2	2 / 2	0 / 2		1 / 4							1 / 4	5	0	10	35
7 고요한	2 / 2	0 / 1	0 / 3	1 / 1	1 / 2	3 / 4									0	22	8	20

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행

추 젓히기

젓 추입

마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
1 이수원	12	45	3.93	11"68	수성	2	27	45	20/44	0	1	6	13	A1	A2	94.17	94.20	147/557
2 이성용	16	40	3.92	11"48	신사	15(44)	24(56)	38(78)	13/34(7/9)	2(2)	1(1)	3(2)	7(2)	A1	S3	98.86	95.03	122/557
3 황정연	21	34	3.92	11"38	경기양주	5(22)	18(56)	25(67)	10/40(6/9)	0(0)	0(0)	3(2)	7(4)	A1	S3	96.35	94.54	136/557
4 오은섭	29	26	3.93	11"04	서울개인	39	67	78	36/46	18	14	2	2	A2	A1	92.77	93.60	167/557
5 유지훈	20	38	3.92	11"35	전주	29	63	76	31/41	0	5	12	14	A1	A1	97.97	95.20	113/557
6 윤진규	25	30	3.93	11"17	동광주	27	51	67	30/45	7	4	9	10	A1	A1	95.73	95.21	112/557
7 김태한	22	32	3.92	11"15	경남진해	26	50	64	27/42	10	6	6	5	A1	A1	94.69	96.33	79/557

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 이수원	5	김민욱	연휴기간이라 컨디션 조절에 중점을 두었으며, 도로 내리막 훈련으로 스피드 보강을 하였습니다.
2 이성용	8	정현수	피스타에서 긴거리 닷쉬훈련으로 지구력을 보강하였고, 웨이트 트레이닝으로 파워를 보강하였습니다.
3 황정연	5	이 효	긴거리 훈련으로 지구력을 강화하였고, 웨이트 트레이닝으로 근력을 보강하였습니다.
4 오은섭	5	개인	피스타에서 오토바이 유도로 스피드 훈련을 하였고, 고기어를 이용한 저항훈련을 실시하였습니다.
5 유지훈	7	배수철	피스타에서 순발력 강화를 위해 스타트 훈련을 중점적으로 하였습니다.
6 윤진규	5	이태운	도로 내리막에서 스피드 훈련을 하였고, 오르막에서 지구력 훈련을 하였습니다.
7 김태한	6	김준일	피스타에서 오토바이 유도훈련으로 스피드 보강을 하였고, 웨이트 트레이닝으로 근력보강을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 이수원	광	0912	우수 11-3 마	우수 6-4	우수 8-3 마	창	0919	우수 3-2 마	우수 3-2 추	우수 6-2 마	부	0926	후 보	후 보	우수 5-2 마	우수 3-1 추	우수 1-2 마
2 이성용	광	0912	우수 10-6	우수 12-1 추	우수 7-3 마	광	0919	우수 12-2 선	우수 12-1 젓	우수 10-3 마	부	0926	우수 4-1 추	우수 3-1 선	우결 6-4	우수 5-2 추	우수 3-1 추
3 황정연	광	0808	우수 7-1 추	우수 7-2 마	우결 12-6	부	0815	우수 6-4	우수 1-2 마	우수 4-5	광	0829	우수 10-3 마	우수 6-2 마	우수 10-1 추	우수 6-1 추	우수 1-4
4 오은섭	광	0815	우수 6-2 마	우수 7-5	우수 9-5	부	0829	우수 2-3 선	우수 4-5	우수 2-2 선	광	0912	우수 6-2 선	우수 6-1 젓	우수 8-2 선	우수 5-1 젓	우수 5-6
5 유지훈	광	0801	우수 12-4	우수 11-1 추	우수 10-2 마	광	0822	우수 10-5	우수 9-4	우수 6-1 추	부	0912	우수 5-2 마	우수 1-2 마	우결 6-2 추	우수 1-1 추	우수 4-1 추
6 윤진규	창	0905	우수 5-2 마	우수 6-3 마	우수 6-2 추	광	0919	우수 7-3 젓	우수 9-1 추	우수 11-1 선	광	0926	우수 7-3 마	우준 10-4	우수 8-5	우수 2-1 추	우수 2-3 추
7 김태한	광	0718	우수 6-1 추	우수 11-1 젓	우결 12-4	창	0808	우수 5-6	우수 2-1 추	우수 1-1 선	광	0905	우수 8-2 마	우수 10-1 선	우수 11-1 추	우수 4-1 추	우수 5-1 추

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	이수원	이성용	황정연	오은섭	유지훈	윤진규	김태한	이수원	이성용	황정연	오은섭	유지훈	윤진규	김태한	2회	1회	금회	잔여 점수
1 이수원		0 / 1	0 / 2	0 / 3	0 / 2	0 / 1	0 / 2		1 / 1	1 / 2	1 / 3	1 / 2	0 / 1	0 / 2	0	20	8	22
2 이성용	1 / 1		3 / 6	0 / 0	0 / 1	1 / 2	0 / 0			1 / 6	0 / 0	0 / 1	1 / 2	0 / 0	5	0	18	27
3 황정연	2 / 2	3 / 6		0 / 0	0 / 0	0 / 2	0 / 0				0 / 0	0 / 0	1 / 2	0 / 0	16	9	13	12
4 오은섭	3 / 3	0 / 0	0 / 0		1 / 1	0 / 0	0 / 0					1 / 1	0 / 0	0 / 0	0	8	0	42
5 유지훈	1 / 2	1 / 1	0 / 0	0 / 1		1 / 1	3 / 8						0 / 1	1 / 8	5	4	0	41
6 윤진규	1 / 1	1 / 2	2 / 2	0 / 0	0 / 1		1 / 2							0 / 2	4	0	13	33
7 김태한	2 / 2	0 / 0	0 / 0	0 / 0	5 / 8	1 / 2									0	0	5	45

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행

추 젓하기

젓 추입

마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
1 주정원	29	27	3.93	11"35	신사	39	64	77	34/44	22	7	1	4	A2	A2	93.78	93.34	174/557
2 권정국	7	49	3.92	11"35	대전학하	4	10	18	9/49	5	0	1	3	A3	A3	90.07	89.29	317/557
3 김기훈	29	27	3.92	11"10	서울한남	54(0)	60(0)	78(42)	39/50(5/12)	12(0)	16(2)	6(0)	5(3)	A2	B1	92.93	92.82	192/557
4 박종현	6	57	3.92	11"33	충남계룡	2	6	16	8/50	1	0	0	7	A3	A3	87.49	87.05	407/557
5 권오철	29	23	3.93	11"24	청평	35(0)	53(20)	61(27)	30/49(4/15)	17(2)	9(0)	2(0)	2(2)	A3	B1	90.17	89.48	306/557
6 김범중	26	27	3.92	11"42	금정	3	34	44	14/32	0	0	1	13	A2	A2	92.34	93.06	187/557
7 남용찬	17	41	3.92	11"28	청평	2	22	36	16/45	0	0	4	12	A2	A2	92.31	91.10	247/557

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 주정원	4	박지웅	피스타에서 순발력 보강을 위해 짧은 닷쉬훈련을 진행하였습니다.
2 권정국	7	개인	도로에서 평지 긴거리 훈련과 짧은 내리막 훈련을 병행하여 지구력과 스피드 훈련을 중점적으로 하였습니다.
3 김기훈	5	윤승규	픽스타에서 200m, 333m 인터벌 위주의 순발력 훈련을 중점적으로 하였습니다.
4 박종현	6	류근철	파워훈련으로 200m 훈련을 하였고, 근지구력 훈련으로 500m 훈련을 실시하였습니다.
5 권오철	5	김태호	피스타에서 긴거리 및 짧은거리 닷쉬훈련을 하였고, 도로에서 스타트 훈련을 하였습니다.
6 김범중	4	개인	피스타에서 오토바이 유도로 스피드 훈련을 하였습니다.
7 남용찬	5	개인	피스타에서 짧은 스타트 훈련과 300m 닷쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 주정원	창	0822	우수 5-3 선	우수 3-6	우수 6-5	광	0905	후 보	후 보	우수 10-4	광	0912	우수 10-2 마	우수 10-1 선	우수 10-1 선	우수 6-2 선	우수 4-2 선
2 권정국	광	0815	우수 8-6	우수 11-5	우수 11-7	창	0905	우수 6-3 마	우수 3-6	우수 5-4	부	0926	우수 4-4	우수 1-3 마	우수 4-7	우수 2-5	우수 3-6
3 김기훈	광	0801	우수 8-4	우수 6-4	우수 11-4	부	0829	우수 4-3 젓	우수 2-3 마	우수 4-3 젓	광	0905	우수 10-3 마	우수 10-4	우수 11-3 마	우수 4-4	우수 4-4
4 박종현	광	0718	우수 6-7	우수 7-5	우수 8-6	부	0815	우수 1-6	우수 4-6	우수 3-5	부	0912	우수 4-7	우수 3-6	우수 5-7	우수 6-5	우수 5-7
5 권오철	광	0801	우수 7-7	우수 11-5	우수 9-6	창	0822	우수 6기권	우수 2-4	우수 3-7	부	0926	우수 6-2 마	우수 1-2 마	우수 3-6	우수 6-7	우수 1-3 마
6 김범중	부	0704	우수 6-2 마	우수 5-4	우수 6-6	광	0711	우수 10실격	결 장	결 장	부	0926	우수 3-4	우수 4-2 마	우수 2-1 추	우수 2-3 마	우수 6-2 마
7 남용찬	광	0725	우수 9-4	우수 12실격	결 장	창	0905	우수 6-5	우수 1-5	우수 3-4	부	0926	우수 3-3 추	우수 6-6	우수 2-2 마	우수 1-5	우수 6-3 마

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	주정원	권정국	김기훈	박종현	권오철	김범중	남용찬	주정원	권정국	김기훈	박종현	권오철	김범중	남용찬	2회	1회	금 회	잔여 점수
1 주정원		0 / 0	0 / 0	0 / 0	2 / 3	0 / 0	1 / 1		0 / 0	0 / 0	0 / 0	1 / 3	0 / 0	0 / 1	0	6	5	39
2 권정국	0 / 0		0 / 0	5 / 7	0 / 1	0 / 1	1 / 2			0 / 0	1 / 7	1 / 1	0 / 1	0 / 2	0	0	0	50
3 김기훈	0 / 0	0 / 0		0 / 0	4 / 4	0 / 0	0 / 0				0 / 0	1 / 4	0 / 0	0 / 0	4	0	0	46
4 박종현	0 / 0	2 / 7	0 / 0		0 / 1	0 / 0	0 / 2					0 / 1	0 / 0	1 / 2	0	5	5	40
5 권오철	1 / 3	1 / 1	0 / 4	1 / 1		0 / 0	0 / 0						0 / 0	0 / 0	0	0	4	46
6 김범중	0 / 0	1 / 1	0 / 0	0 / 0	0 / 0		2 / 4							2 / 4	8 (3)	18	0	29
7 남용찬	0 / 1	1 / 2	0 / 0	2 / 2	0 / 0	2 / 4									0	29	5	16

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행
 추 젓하기
 젓 추입
 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
1 손동진	15	39	3.92	11"12	전주	2	11	29	13/45	0	1	1	11	A2	A2	91.24	90.98	250/557
2 오정석	8	45	3.92	11"17	충남개인	29(7)	52(27)	69(47)	33/48(7/15)	0(0)	4(1)	13(1)	16(5)	A2	B1	92.72	92.06	216/557
3 정동호	20	36	3.92	11"21	수성	10	33	50	24/48	2	3	6	13	A2	A2	91.95	91.99	217/557
4 송승현	17	41	3.92	11"19	대전개인	0	8	24	12/50	0	0	0	12	A3	A3	90.04	89.96	291/557
5 최정환	28	30	3.92	11"34	세종	33	46	61	28/46	18	4	2	4	A2	A1	94.87	93.56	168/557
6 강성욱	25	29	3.93	10"99	전주	0	3	11	4/36	0	1	2	1	A3	A3	89.34	89.35	313/557
7 박지영	20	39	3.92	11"13	서울한남	13	28	48	22/46	5	5	4	8	A3	A2	90.86	90.14	282/557

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 손동진	7	유다훈	피스타에서 스타트 훈련으로 순발력을 보강하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2 오정석	4	개인	도로에서 워밍업 후 짧은 내리막 스피드 훈련과 스타트 훈련을 실시하였습니다.
3 정동호	7	김원진	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 뎡쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다.
4 송승현	6	황인혁	도로에서 내리막 회전력 훈련과 피스타에서 300m 인터벌 훈련을 하였습니다.
5 최정환	3	조주현	도로에서 근지구력 훈련 및 스피드 훈련을 하였으며, 웨이트 트레이닝으로 근력을 강화하였습니다.
6 강성욱	5	유다훈	피스타에서 긴거리 훈련 및 스타트 훈련 위주로 하였습니다.
7 박지영	7	정재완	피스타에서 333m 인터벌 훈련을 하였으며, 도로 내리막에서 회전력을 보강하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 손동진	부	0801	우수 5-5	우수 3-4	우수 1-4	창	0822	우수 5-4	우수 3-7	우수 1-3 마	광	0905	우수 11-2 마	우수 10-6	우수 6-4	우수 3-3 마	우수 3-4
2 오정석	창	0808	우수 1-3 마	우수 3-2 마	우수 5-1 추	광	0822	우수 8-7	우수 6-5	우수 10-4	부	0912	우수 6-2 마	우수 1-5	우수 3-4	우수 4-5	우수 2-5
3 정동호	부	0815	우수 2-4	우수 6-4	우수 2-6	광	0829	우수 9-3 마	우수 8-4	우수 9-4	창	0919	우수 5-2 마	우수 3-4	우수 3-3 마	우수 6-4	우수 6-5
4 송승현	부	0815	우수 4-5	우수 2-3 마	우수 4-4	광	0829	우수 10-5	우수 12-6	우수 8-7	광	0919	우수 7-2 마	우수 7-6	우수 7-5	우수 1-6	우수 6-4
5 최정환	광	0808	우수 9-1 선	우수 7-1 선	우결 12-7	부	0912	우수 5-3 선	우수 2-1 선	우수 4-1 젓	광	0926	우수 12-7	우수 8-7	우수 11-3 선	우수 2-2 선	우수 1-1 선
6 강성욱	광	0822	우수 6-6	우수 7-4	우수 9-7	창	0905	우수 3-7	우수 4-6	우수 5-3 추	광	0912	우수 12-4	우수 7-5	우수 9-4	우수 4-7	우수 5-4
7 박지영	광	0808	우수 10-5	우수 10-4	우수 8-1 추	부	0829	우수 2-7	우수 5-6	우수 1-5	광	0912	우수 11-6	우수 11-3 마	우수 6-5	우수 5-4	우수 2-7

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	손동진	오정석	정동호	송승현	최정환	강성욱	박지영	손동진	오정석	정동호	송승현	최정환	강성욱	박지영	2회	1회	금회	잔여 점수
1 손동진		0 / 0	1 / 1	0 / 1	0 / 3	0 / 0	0 / 0		0 / 0	0 / 1	0 / 1	1 / 3	0 / 0	0 / 0	4	6	0	40
2 오정석	0 / 0		1 / 2	0 / 0	0 / 3	0 / 0	0 / 0			0 / 2	0 / 0	1 / 3	0 / 0	0 / 0	9	0	0	41
3 정동호	0 / 1	1 / 2		0 / 1	0 / 1	1 / 2	1 / 1				0 / 1	1 / 1	0 / 2	0 / 1	5	4	0	41
4 송승현	1 / 1	0 / 0	1 / 1		0 / 1	1 / 1	1 / 2					0 / 1	0 / 1	0 / 2	0	10	8	32
5 최정환	3 / 3	3 / 3	1 / 1	1 / 1		0 / 0	2 / 4						0 / 0	1 / 4	0	10	0	40
6 강성욱	0 / 0	0 / 0	1 / 2	0 / 1	0 / 0		0 / 2							0 / 2	2	2	5	41
7 박지영	0 / 0	0 / 0	0 / 1	1 / 2	2 / 4	2 / 2									12	10	0	28

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행
추 젓히기
젓 추입
마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 이호환	10	49	3.92	12"14	김해장유	0	0	3	1/31	0	0	0	1	B3	B3	82.74	80.76	555/557
2 김성수	11	48	3.92	11"46	창원의창	0	0	10	5/51	1	1	0	3	B3	B3	83.15	82.15	529/557
3 곽훈신	15	42	3.93	11"57	미원	24	51	53	24/45	4	6	7	7	B1	B1	90.10	88.45	350/557
4 김재훈	23	35	3.92	11"03	창원성산	2	17	39	18/46	2	0	5	11	B2	B2	86.70	85.14	452/557
5 권문석	10	48	3.92	11"56	김해A	0	5	9	4/44	0	0	0	4	B3	B3	83.72	82.23	526/557
6 신익희	10	49	3.92	11"35	전주	19	43	62	26/42	1	2	8	15	B2	B1	86.86	86.92	409/557
7 이광민	21	40	3.92	12"26	창원B	11(0)	39(0)	55(40)	21/38(2/5)	11(1)	5(1)	1(0)	4(0)	B2	A3	86.61	84.82	463/557

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 이호환	3	이흥주	연속출전으로 도로에서 스타트훈련실시함
2 김성수	6	개인	도로 및 피스타에서 스타트 훈련을 실시 하였습니다.
3 곽훈신	4	개인	도로에서 스타트 훈련과 지구력 훈련을 하였습니다.
4 김재훈	4	이재우	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5 권문석	4	개인	순발력강화를 위해 짧은 닷쉬훈련을 하였습니다.
6 신익희	5	고재성	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
7 이광민	5	개인	지난주는 롤러 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였고, 이번 주는 도로에서 스타트 훈련과 내리막 회전력 보강 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 이호환	창	0829	선발 1-6	선발 2-7	선발 3-6	부	0919	선발 5-5	선발 3-7	선발 5-7	부	1004	선발 4-7	선발 3-6		선발 6-5	선발 4-7
2 김성수	부	0822	선발 6-4	선발 2-7	선발 2-7	광	0912	선발 1-6	선발 3-5	선발 4-6	부	0919	선발 6-5	선발 1-6	선발 2-5	선발 4-6	선발 2-6
3 곽훈신	창	0829	선발 5-2 선	선발 6-2 젓	선결 4-6	광	0905	선발 4-1 젓	선발 5-1 추	선결 5-7	광	0926	선발 4-7	선발 1-2 마	선발 1-3 마	선발 2-3 선	선발 6-2 선
4 김재훈	광	0808	선발 5-5	선발 1-6	선발 2-7	창	0829	선발 3-2 마	선발 5-5	선발 6-5	창	0912	선발 1-4	선발 4-3 마	선발 3-2 마	후 보	선발 3-2 선
5 권문석	광	0822	선발 3-6	선발 4-5	선발 3-5	광	0919	선발 1-5	선발 4-7	선발 1-7	창	1004	선발 2-4	선발 3-5		선발 4-5	선발 1-7
6 신익희	광	0725	선발 2-6	선발 2-1 추	선발 2-2 마	부	0905	선발 1-3 마	선발 6-2 마	선발 2-7	광	0912	선발 2-3 마	선발 2-4	선발 3-2 마	선발 5-3 마	선발 2-4
7 이광민	창	0711	우수 2-6	우수 6-7	우수 4-7	광	0919	선발 4-7	선발 5-4	선발 1-3 젓	부	1004	선발 2-6	선발 1-3 선		선발 4-4	선발 1-4

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	이호환	김성수	곽훈신	김재훈	권문석	신익희	이광민	이호환	김성수	곽훈신	김재훈	권문석	신익희	이광민	2회	1회	금회	잔여 점수
1 이호환		0/0	0/0	0/1	0/1	0/3	0/2		0/0	0/0	0/1	0/1	0/3	0/2	16	0	0	34
2 김성수	0/0		0/2	1/1	1/3	0/4	0/0			0/2	0/1	0/3	1/4	0/0	5	0	0	45
3 곽훈신	0/0	2/2		2/4	4/5	0/1	2/2				0/4	0/5	0/1	2/2	5	0	9	36
4 김재훈	1/1	0/1	2/4		0/0	0/5	1/1					0/0	0/5	0/1	0	20	2	28
5 권문석	1/1	2/3	1/5	0/0		0/2	0/6						1/2	1/6	10	8	14	18
6 신익희	3/3	4/4	1/1	5/5	2/2		0/1							0/1	14	22	0	14
7 이광민	2/2	0/0	0/2	0/1	6/6	1/1									0	9	0	41

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 김종성	12	47	3.92	11"68	금정	13	30	64	30/47	1	0	9	20	B1	B1	87.33	87.97	374/557
2 최원재	12	44	3.92	11"83	전주	16(33)	30(33)	58(67)	25/43(2/3)	9(0)	3(0)	7(1)	6(1)	B2	A3	87.57	86.74	414/557
3 김광진	7	49	3.92	11"50	광주	14	39	50	18/36	2	0	5	11	B2	B1	86.67	84.12	479/557
4 조성윤	20	41	3.92	11"51	동서울	17(19)	38(42)	52(58)	15/29(15/26)	2(2)	2(2)	4(4)	7(7)	B2	A3	89.32	86.46	421/557
5 김경태	5	54	3.92	11"43	진주	4	26	62	31/50	0	0	8	23	B2	B2	87.35	85.56	441/557
6 최종태	10	51	3.92	11"83	대구	0	0	5	1/22	0	0	0	1	B3	B2	83.81	82.15	530/557
7 유현근	10	46	3.92	11"92	광주	0	0	6	2/32	0	0	1	1	B3	B3	81.51	83.23	498/557

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 김종성	7	김기동	지난주는 트랙에서 스타트 및 순발력 강화 훈련을 하였고 금주는 한바퀴 위주로 훈련을 하였습니다
2 최원재	6	임지춘	지난주는 트랙에서 짧은스타트훈련과 한바퀴자력훈련을 실시하였습니다
3 김광진	5	개인	트랙.도로워밍업후스탠딩스타트와웨이트트레이닝훈련을하였습니다
4 조성윤	3	개인	지난주는 롤러 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였고, 이번 주는 도로에서 스타트 훈련과 내리막 회전력 보강 훈련을 하였습니다.
5 김경태	5	조봉철	지닌주는 근력훈련과 내리막 회전력 보강훈련을 했고, 이번주는 스타트훈련과 컨디션 조절을 했습니다.
6 최종태	5	최원호	도로에서 등판 스타트 훈련 및 피스타 순발력 강화 훈련을 하였습니다 .컨디션 양호함
7 유현근	5	개인	지난주는 롤러 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였고, 이번 주는 도로에서 스타트 훈련과 내리막 회전력 보강 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 김종성	광	0822	선발 4-2 추	선발 5-4	선발 4-2 마	광	0905	선발 3-4	선발 1-3 마	선발 3-3 추	부	0919	선발 6-3 마	선발 1-3 마	선발 4-2 마	선발 3-3 마	선발 4-2 마
2 최원재	광	0822	우수 9-7	우수 6-7	우수 7실격	부	0829	우수 1-7	우수 5-7	우수 3-6	광	0919	선발 3-3 마	선발 4-4	선발 1-1 추	선발 4-2 마	선발 6-5
3 김광진	창	0912	선발 1-3 마	선발 2-2 마	선발 5-6	광	0919	선발 4-4	선발 2-7	선발 3-2 추	광	0926	선발 1-7	선발 3-7	선발 2-6	선발 2-6	선발 4-5
4 조성윤	창	0912	선발 2-3 마	선발 5-4	선발 6-1 추	광	0926	선발 5-7	선발 1-5	선발 2-5	창	1004	선발 3-1 추	선결 4-6		선발 6-7	선발 4-3 마
5 김경태	광	0829	선발 4-4	선발 5-4	선발 2-3 마	광	0912	선발 1-4	선발 1-3 마	선발 2-2 마	광	0926	선발 4-6	선발 3-6	선발 1-5	선발 2-2 마	선발 5-6
6 최종태	광	0912	선발 5-6	선발 2-6	선발 3-7	부	0919	선발 2-7	선발 5-6	선발 5-5	창	0926	선발 6-4	선발 1-4	선발 5-6	선발 1-4	선발 6-7
7 유현근	광	0912	선발 4-7	선발 1-6	선발 3-3 추	부	0919	선발 3-7	선발 4-3 마	선발 4-6	창	0926	선발 1-5	선발 6-4	선발 2-5	선발 1-7	선발 6-6

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김종성	최원재	김광진	조성윤	김경태	최종태	유현근	김종성	최원재	김광진	조성윤	김경태	최종태	유현근	2회	1회	금회	잔여점수
1 김종성		0 / 1	0 / 1	1 / 3	0 / 0	0 / 0	2 / 2		0 / 1	1 / 1	1 / 3	0 / 0	0 / 0	0 / 2	27	4	4	15
2 최원재	1 / 1		0 / 0	0 / 0	1 / 2	0 / 0	0 / 0			0 / 0	0 / 0	0 / 2	0 / 0	0 / 0	5	4	0	41
3 김광진	1 / 1	0 / 0		0 / 1	0 / 3	1 / 2	0 / 0				0 / 1	0 / 3	0 / 2	0 / 0	9	0	5	36
4 조성윤	2 / 3	0 / 0	1 / 1		1 / 1	0 / 0	1 / 1					0 / 1	0 / 0	0 / 1	0	0	10	40
5 김경태	0 / 0	1 / 2	3 / 3	0 / 1		2 / 3	12 / 12						0 / 3	0 / 12	5	0	18	27
6 최종태	0 / 0	0 / 0	1 / 2	0 / 0	1 / 3		1 / 2							0 / 2	0	14	5	31
7 유현근	0 / 2	0 / 0	0 / 0	0 / 1	0 / 12	1 / 2									9	0	2	39

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행
추 젓하기
젓 추입
마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 홍미웅	4	55	3.92	11"79	경남개인	2	20	65	32/49	0	2	3	27	B2	B2	86.33	86.07	431/557
2 박인찬	10	48	3.93	11"55	대전	9	30	53	25/47	9	4	3	9	B2	B2	86.20	83.84	481/557
3 이재욱	24	37	3.93	12"00	세종	4	37	51	25/49	18	3	0	4	B2	B2	84.94	86.19	428/557
4 김이남	8	46	3.92	11"68	북광주	8	49	57	21/37	0	0	7	14	B2	B2	88.01	87.12	404/557
5 강동진	12	50	3.93	11"67	일산	0	2	7	3/42	0	0	1	2	B3	B3	82.58	83.08	505/557
6 강성배	10	47	3.86	12"40	광주	0	0	2	1/44	0	0	0	1	B3	B3	81.78	82.06	534/557
7 전영조	20	38	3.92	11"72	부산	0(0)	0(0)	7(0)	2/30(0/0)	0(0)	0(0)	1(0)	1(0)	B1	A3	89.26	88.12	364/557

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 홍미웅	2	개인	도로에서 스타트 훈련과 전동로라에서 회전훈련 하였습니다.
2 박인찬	5	김규윤	도로에서 오르막등판 및 내리막회전훈련
3 이재욱	5	최정환	도로에서 근지구력 보강을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 피스타에서 인터벌 훈련을 하였습니다. 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4 김이남	7	개인	트랙에서 짧은 스타트 훈련을 하였습니다. 몸상태는 양호합니다.
5 강동진	4	개인	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.
6 강성배	5	개인	지난주는 도로에서 내리막 스피드 훈련을 하였으며, 금주는 짧은 스타트 훈련을 하였습니다. 컨디션 상태는 양호함
7 전영조	6	개인	피스타에서 선행력 강화를 위하여 고기어로 333m 댕쉬 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 홍미웅	부	0822	선발 3-2 추	선발 4-3 마	선발 5-4	창	0829	선발 3-7	선발 4-3 마	선발 3-3 마	창	1004	선발 1-4	선발 3-3 마		후 보	선발 1-3 젓
2 박인찬	광	0822	선발 4-4	선발 2-7	선발 2-4	부	0905	선발 2-2 마	선발 6-7	선발 2-6	광	0912	선발 1-2 마	선발 4-7	선발 1-5	선발 6-2 마	선발 2-3 젓
3 이재욱	광	0808	선발 4-2 선	선발 2-6	선발 4-2 선	창	0829	선발 6-2 선	선발 1-7	선발 2-2 선	창	0912	선발 4-7	선발 3-6	선발 5-1 선	선발 6-3 선	선발 2-5
4 김이남	광	0829	선발 1-3 마	선발 1-2 마	선발 4-2 마	광	0905	선발 3-6	선발 4-4	선발 1-3 마	창	0926	선발 6-6	선발 3-2 추	선발 6-1 추	선발 1-3 마	선발 5-4
5 강동진	부	0808	선발 6-5	선발 4-5	선발 3-4	부	0905	선발 5-5	선발 3-6	선발 4-7	창	1004	선발 4-5	선발 2-4		선발 2-5	선발 4-4
6 강성배	부	0905	선발 6-6	선발 3-5	선발 2-5	광	0919	선발 1-6	선발 2-6	선발 3-5	창	0926	선발 4-6	선발 2-7	선발 3실격	선발 3-7	선발 5-5
7 전영조	광	0425	우수 9-6	우수 7-6	우수 11-3 마	광	0516	우수 10-5	우수 12-6	우수 10-7	부	0530	우수 1-6	우수 3-7	우수 2낙차	선발 6-6	선발 3-1 추

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	홍미웅	박인찬	이재욱	김이남	강동진	강성배	전영조	홍미웅	박인찬	이재욱	김이남	강동진	강성배	전영조	2회	1회	금 회	잔여 점수
1 홍미웅		0 / 0	0 / 0	1 / 1	0 / 1	1 / 1	0 / 1		0 / 0	0 / 0	0 / 1	0 / 1	0 / 1	0 / 1	5	0	0	45
2 박인찬	0 / 0		1 / 3	1 / 1	0 / 0	2 / 3	0 / 0			0 / 3	0 / 1	0 / 0	0 / 3	0 / 0	4	0	0	46
3 이재욱	0 / 0	2 / 3		1 / 2	1 / 1	0 / 0	1 / 2				1 / 2	0 / 1	0 / 0	0 / 2	0	2	0	48
4 김이남	0 / 1	0 / 1	1 / 2		0 / 0	1 / 1	0 / 0					0 / 0	0 / 1	0 / 0	10	4	5	31
5 강동진	1 / 1	0 / 0	0 / 1	0 / 0		1 / 2	0 / 4						0 / 2	0 / 4	0	10	0	40
6 강성배	0 / 1	1 / 3	0 / 0	0 / 1	1 / 2		0 / 0							0 / 0	10	0	0	40
7 전영조	1 / 1	0 / 0	1 / 2	0 / 0	4 / 4	0 / 0									0	0	5	45

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 임경수	24	33	3.93	11"24	청평	5	29	47	18/38	0	2	0	16	A2	A2	92.20	93.47	170/557
2 이길섭	12	46	3.92	10"92	가평	11(0)	28(0)	43(0)	20/47(0/15)	5(0)	3(0)	4(0)	8(0)	A3	B1	89.18	87.41	391/557
3 강동주	29	24	3.93	11"13	동서울	53	64	80	36/45	18	5	6	7	A2	A1	93.04	91.94	218/557
4 문영윤	14	42	3.93	11"51	인천	7	28	51	22/43	3	1	7	11	A2	A2	93.39	92.27	210/557
5 이기호	12	43	3.92	10"98	대전개인	10	35	55	27/49	0	1	11	15	A2	A2	94.43	93.83	160/557
6 김시진	23	32	3.92	11"41	창원상남	7	37	57	26/46	1	3	5	17	A1	A1	91.21	94.07	152/557
7 박종열	13	44	3.92	11"36	창원B	19(0)	31(0)	44(7)	14/32(1/15)	0(0)	2(0)	7(0)	5(1)	A3	B1	88.00	88.36	354/557

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 임경수	3	개인	피스타에서 짧은 스타트 및 인터벌로 순발력 보강을 하였습니다.
2 이길섭	6	박대한	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.
3 강동주	5	곽현명	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4 문영윤	6	양희천	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
5 이기호	4	이흥주	도로에서 근지구력 훈련을 하였고, 피스타에서 순발력 훈련을 하였습니다.
6 김시진	5	남승우	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
7 박종열	5	김계현	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 임경수	광	0912	우수 6-3 마	우수 8-7	우수 6-2 마	부	0926	우수 2-1 젓	우수 6-4	우결 6-5	부	1004	우수 5-2 마	우수 5-2 마		우수 7-3 마	우수 12-2 마
2 이길섭	창	0808	우수 5-7	우수 6-6	우수 1-6	광	0905	우수 6-5	우수 8-6	우수 7-4	부	0912	우수 6-7	우수 2-7	우수 3-7	우수 8-7	우수 12-7
3 강동주	광	0725	우수 10-5	우수 8-3 선	우수 11-3 마	광	0919	우수 7-5	우수 9-4	우수 8-3 마	부	0926	우수 5-5	우수 2-2 마	우수 2-3 선	우수 7-6	우수 6-7
4 문영윤	광	0822	우수 8-2 추	우수 8-3 마	우수 7-3 마	광	0905	우수 9-5	우수 6-5	우수 9-4	부	1004	우수 5-3 마	우수 7-4		우수 12-3 젓	우수 9-3 추
5 이기호	창	0905	우수 4-3 마	우수 4-4	우수 5-2 추	광	0919	우수 9-2 젓	우수 7-4	우수 6-2 추	광	0926	우수 7-4	우수 7-4	우수 6-2 추	후 보	후 보
6 김시진	부	0829	우수 2-2 마	우수 4-2 마	우수 1-3 마	광	0905	우수 10-4	우수 8-5	우수 6-2 마	창	1004	우수 6-1 추	우결 8-6		우수 12-2 마	우수 8-1 추
7 박종열	광	0912	우수 10-3 마	우수 6-6	우수 7-7	창	0919	우수 2-5	우수 6-5	우수 2-5	부	0926	우수 4-6	우수 3-7	우수 4-5	우수 9-4	우수 9-5

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	임경수	이길섭	강동주	문영윤	이기호	김시진	박종열	임경수	이길섭	강동주	문영윤	이기호	김시진	박종열	2회	1회	금회	잔여점수
1 임경수		2 / 2	0 / 0	3 / 5	1 / 8	0 / 0	0 / 0		0 / 2	0 / 0	1 / 5	2 / 8	0 / 0	0 / 0	0	5	20	25
2 이길섭	0 / 2		0 / 1	0 / 0	0 / 0	1 / 5	0 / 0			0 / 1	0 / 0	0 / 0	0 / 5	0 / 0	5	0	0	45
3 강동주	0 / 0	1 / 1		0 / 0	0 / 1	0 / 0	1 / 1				0 / 0	0 / 1	0 / 0	1 / 1	9	4	19	18
4 문영윤	2 / 5	0 / 0	0 / 0		2 / 6	1 / 1	0 / 0					0 / 6	0 / 1	0 / 0	0	4	13	33
5 이기호	7 / 8	0 / 0	1 / 1	4 / 6		1 / 2	1 / 2						0 / 2	0 / 2	0	16	0	34
6 김시진	0 / 0	4 / 5	0 / 0	0 / 1	1 / 2		2 / 2							0 / 2	15	5	5	25
7 박종열	0 / 0	0 / 0	0 / 1	0 / 0	1 / 2	0 / 2									0	4	0	46

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행
추 젓하기
젓 추입
마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 최성국	12	46	3.93	11"01	팔당	7	20	33	15/45	2	1	4	8	A2	A2	91.11	91.51	234/557
2 손진철	13	43	3.92	11"41	월평	13(0)	26(4)	41(15)	16/39(4/27)	5(0)	4(0)	2(1)	5(3)	A3	B1	89.01	89.75	302/557
3 김로운	28	26	3.92	11"07	금정	9	26	53	25/47	1	1	3	20	A2	A2	91.89	92.44	204/557
4 구동훈	12	46	3.92	11"30	창원A	15(0)	33(0)	58(22)	19/33(2/9)	2(0)	2(0)	7(0)	8(2)	A3	B1	87.98	89.22	324/557
5 고종인	14	43	3.93	11"66	수성	24	50	70	32/46	1	5	13	13	A1	A1	94.32	95.50	101/557
6 이진국	12	45	3.92	11"40	창원B	0	20	48	22/46	0	2	1	19	A2	A2	90.53	92.92	191/557
7 윤진철	4	55	3.92	11"15	인천검단	26(0)	42(8)	45(17)	14/31(2/12)	0(0)	1(0)	8(0)	5(2)	A3	B1	89.10	88.03	370/557

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 최성국	4	하수용	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2 손진철	5	김재웅	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3 김로운	5	김민수	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4 구동훈	4	박동수	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
5 고종인	6	김원진	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.
6 이진국	2	박종열	와트바이크 및 롤러훈련으로 스피드 및 지구력 보강을 병행하였습니다.
7 윤진철	7	김지광	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 최성국	부	0815	우수 3-6	우수 4-3 선	우수 4-1 추	광	0905	우수 8-3 마	우수 7-5	우수 11-5	부	1004	우수 8-5	우수 5-5		우수 9-7	우수 11-5
2 손진철	광	0912	우수 9-5	우수 8-6	우수 7-4	창	0919	우수 5-7	우수 4-4	우수 6-3 추	부	0926	우수 6-4	우수 3-4	우수 4-6	우수 7-5	우수 12-5
3 김로운	광	0829	우수 8-4	우수 9-6	우수 9-5	부	0912	우수 6-4	우수 3-3 마	우수 2-3 선	광	0919	우수 11-2 마	우수 6-2 마	우수 11-2 마	우수 10-3 마	우수 6-3 마
4 구동훈	부	0912	우수 3-3 마	우수 4-4	우수 2-5	광	0919	우수 12-7	우수 10-4	우수 9-6	부	0926	우수 5-3 마	우수 2-6	우수 3-7	우수 9-6	우수 12-6
5 고종인	창	0905	우수 3-4	우수 1-3 마	우수 2-3 마	광	0919	우수 8-2 마	우수 7-3 선	우수 10-1 추	부	0926	우수 2-2 추	우수 4-1 젓	우결 6-1 추	우수 11-3 추	우수 6-1 추
6 이진국	부	0815	우수 2-2 마	우수 5-3 마	우수 3-4	광	0829	우수 7-6	우수 6-3 마	우수 6-3 마	창	1004	우수 8-3 마	우수 5-2 마		우수 8-2 마	우수 12-4
7 윤진철	광	0905	우수 10-7	우수 12-6	우수 8-7	창	0919	우수 3-7	우수 2-4	우수 2-2 마	부	0926	우수 1-6	우수 4-5	우수 2-7	우수 8-5	우수 6-4

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	최성국	손진철	김로운	구동훈	고종인	이진국	윤진철	최성국	손진철	김로운	구동훈	고종인	이진국	윤진철	2회	1회	금회	잔여 점수
1 최성국		0 / 3	0 / 0	1 / 1	3 / 3	1 / 4	1 / 1		0 / 3	0 / 0	0 / 1	0 / 3	1 / 4	0 / 1	5	0	0	45
2 손진철	3 / 3		1 / 1	1 / 1	0 / 3	1 / 1	0 / 3			0 / 1	0 / 1	0 / 3	0 / 1	0 / 3	0	12	9	29
3 김로운	0 / 0	0 / 1		1 / 1	0 / 4	2 / 4	2 / 2				0 / 1	0 / 4	0 / 4	0 / 2	0	17	22	11
4 구동훈	0 / 1	0 / 1	0 / 1		0 / 0	0 / 0	0 / 1					0 / 0	0 / 0	0 / 1	8	5	5	32
5 고종인	0 / 3	3 / 3	4 / 4	0 / 0		3 / 4	2 / 3						0 / 4	0 / 3	20	16	0	14
6 이진국	3 / 4	0 / 1	2 / 4	0 / 0	1 / 4		2 / 2							0 / 2	9	0	5	36
7 윤진철	0 / 1	3 / 3	0 / 2	1 / 1	1 / 3	0 / 2									5	0	13	32

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행
 추 젓하기
 젓 추입
 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 김주원	12	46	3.93	11"06	창원의창	0	0	10	4/41	0	0	1	3	A3	A3	89.63	88.93	333/557
2 이규백	13	44	3.92	11"23	대구	0	17	24	11/46	4	3	2	2	A3	A3	90.18	89.92	294/557
3 우성식	15	41	3.92	11"42	동서울	8	27	38	18/48	5	0	5	8	A2	A3	89.80	90.99	249/557
4 손재우	24	33	3.93	11"36	청평	38	60	75	40/53	28	9	2	1	A1	A1	94.64	94.64	131/557
5 김홍건	18	40	3.92	11"51	가평	13(0)	28(0)	38(5)	18/47(1/20)	1(0)	0(0)	6(0)	11(1)	A3	B1	87.38	87.98	373/557
6 김성현	17	37	3.92	11"38	광주	11	22	43	20/46	0	1	7	12	A2	A2	91.53	92.52	201/557
7 김일권	10	46	3.93	11"55	경남진해	33(0)	49(0)	53(0)	23/43(0/14)	1(0)	0(0)	17(0)	5(0)	A3	B1	87.00	86.93	408/557

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 김주원	5	우종길	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2 이규백	5	유진용	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
3 우성식	5	임재연	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4 손재우	6	이기주	피스타에서 333m, 500m 댕쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근력을 강화하였습니다.
5 김홍건	5	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6 김성현	4	김기범	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.
7 김일권	2	김치권	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 김주원	광	0704	우수 10-6	우수 7-5	우수 11-5	광	0801	우수 8-5	우수 11-4	우수 10-5	창	1004	우수 7-7	우수 6-5		우수 6-6	우수 9-7
2 이규백	광	0725	우수 7-7	우수 8-5	우수 8-2 마	광	0815	우수 6-7	우수 12-6	우수 11-2 추	부	0912	우수 6-6	우수 1-4	우수 1-4	우수 11-4	우수 8-2 선
3 우성식	부	0815	우수 1-3 마	우수 6-7	우수 5-2 마	부	0829	우수 2-4	우수 6-7	우수 1-4	부	0926	우수 1-3 마	우수 5-7	우수 5-1 선	우수 10-4	우수 11-2 추
4 손재우	광	0815	우수 7-2 선	우수 12-2 선	우수 10-1 선	광	0919	우수 11-1 선	우수 10-1 선	우수 12-2 선	광	0926	우수 11-5	우수 8-6	우수 11-6	우수 10-2 선	우수 12-1 선
5 김홍건	부	0829	우수 3-6	우수 6-3 마	우수 1-6	광	0912	우수 9-7	우수 10-7	우수 11-4	부	1004	우수 6-7	우수 7-6		우수 12-6	우수 10-7
6 김성현	부	0815	우수 6-5	우수 3-1 추	우수 1-4	광	0905	우수 6-4	우수 7-4	우수 9-3 마	창	1004	우수 7-4	우수 7-3 마		우수 6-4	우수 7-4
7 김일권	광	0912	우수 7-7	우수 8-5	우수 9-7	창	0919	우수 3-6	우수 6-7	우수 1-5	창	1004	우수 8-7	우수 5-5		우수 8-6	우수 8-4

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김주원	이규백	우성식	손재우	김홍건	김성현	김일권	김주원	이규백	우성식	손재우	김홍건	김성현	김일권	2회	1회	금회	잔여 점수
1 김주원		0/1	3/7	0/1	0/0	2/3	0/0		0/1	0/7	0/1	0/0	0/3	0/0	0	0	0	50
2 이규백	1/1		1/4	0/7	1/3	1/1	0/0			0/4	1/7	0/3	0/1	0/0	10	0	0	40
3 우성식	4/7	3/4		1/3	3/5	1/3	0/0				1/3	0/5	0/3	0/0	0	8	4	38
4 손재우	1/1	7/7	2/3		3/3	1/1	0/0					0/3	0/1	0/0	0	5	0	45
5 김홍건	0/0	2/3	2/5	0/3		0/1	0/0						0/1	0/0	10	5	5	30
6 김성현	1/3	0/1	2/3	0/1	0/1		0/0							0/0	0	4	4	42
7 김일권	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0									0	0	0	50

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1명경민	24	33	3.93	11"28	수성	20	48	59	26/44	8	5	3	10	A2	A1	93.33	91.90	220/557
2남승우	23	32	3.93	11"38	창원상남	6	10	24	12/49	0	2	3	7	A2	A3	89.63	90.60	264/557
3이기주	22	33	3.93	11"86	청평	31	54	69	18/26	0	5	5	8	A1	A1	94.53	95.57	99/557
4주광일	4	54	3.92	11"05	팔당	35(0)	40(0)	45(0)	18/40(0/13)	0(0)	3(0)	11(0)	4(0)	A3	B1	89.42	87.17	402/557
5이유진	7	49	3.92	11"40	청평	4	10	29	14/49	0	1	3	10	A2	A2	89.20	90.49	267/557
6유성철	18	40	3.93	11"29	진주	2(7)	7(20)	20(47)	9/45(7/15)	3(3)	0(0)	3(2)	3(2)	A2	S3	91.83	92.31	209/557
7최원호	10	47	3.92	11"60	대구	3	11	26	9/35	0	0	4	5	A3	A2	89.85	88.39	353/557

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1명경민	4	김옥철	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2남승우	6	김시진	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
3이기주	5	손재우	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4주광일	5	개인	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
5이유진	6	개인	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6유성철	6	김경태	피스타에서 333m, 500m 댕쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근력을 강화하였습니다.
7최원호	7	김재환	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1명경민	광	0718	우수 8-3 마	우수 9-7	우수 10-5	부	0801	우수 1-3 선	우수 4-5	우수 1-2 선	창	0919	우수 1-2 추	우수 3-6	우수 6-1 젓	우수 8-4	우수 10-2 선
2남승우	광	0815	우수 10-6	우수 6-5	우수 9-4	창	0905	우수 5-3 추	우수 5-7	우수 1-1 젓	광	0919	우수 9-7	우수 11-1 젓	우수 10-6	우수 7-7	우수 7-1 젓
3이기주	광	0912	우수 11-2 마	우수 7-6	우수 7-2 추	창	0919	우수 6-1 젓	우수 4-2 마	우결 4-3 마	부	0926	우수 5-1 추	결 장	결 장	우수 6-3 마	우수 8-3 마
4주광일	부	0912	우수 2-5	우수 6-6	우수 2-7	광	0919	후 보	후 보	우수 6-7	부	0926	우수 1-7	우수 5-4	우수 2-6	우수 7-4	우수 11-6
5이유진	광	0822	우수 6-3 마	우수 9-3 마	우수 9-5	광	0829	우수 9-6	우수 12-7	우수 10-5	창	0919	우수 1-3 젓	우수 1-5	우수 5-3 마	우수 6-5	우수 10-3 마
6유성철	광	0815	우수 7-4	우수 6-3 선	우수 10-6	창	0822	우수 6-4	우수 1-2 추	우수 5-5	광	0905	우수 7-3 선	우수 6-3 마	우수 6-3 선	우수 9-2 마	우수 6-5
7최원호	광	0912	우수 7-6	우수 10-6	우수 8-5	창	0919	우수 5-4	우수 1-6	결 장	부	0926	우수 4-5	우수 2-7	우수 5-5	우수 10-7	우수 7-5

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	명경민	남승우	이기주	주광일	이유진	유성철	최원호	명경민	남승우	이기주	주광일	이유진	유성철	최원호	2회	1회	금 회	잔여 점수
1명경민		3 / 3	1 / 3	1 / 1	2 / 3	0 / 0	3 / 3		0 / 3	2 / 3	0 / 1	1 / 3	0 / 0	0 / 3	0	5	0	45
2남승우	0 / 3		0 / 0	0 / 0	0 / 1	0 / 2	0 / 0			0 / 0	0 / 0	0 / 1	0 / 2	0 / 0	8	0	5	37
3이기주	2 / 3	0 / 0		1 / 1	3 / 3	0 / 0	3 / 3				0 / 1	1 / 3	0 / 0	0 / 3	0	5	0	45
4주광일	0 / 1	0 / 0	0 / 1		0 / 0	0 / 1	0 / 2					0 / 0	1 / 1	0 / 2	0	5	0	45
5이유진	1 / 3	1 / 1	0 / 3	0 / 0		0 / 1	2 / 5						0 / 1	0 / 5	0	5	0	45
6유성철	0 / 0	2 / 2	0 / 0	1 / 1	1 / 1		1 / 1							1 / 1	5	2	5	38
7최원호	0 / 3	0 / 0	0 / 3	2 / 2	3 / 5	0 / 1									8	0	0	42

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행
 추 젓하기
 젓 추입
 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 조택	18	37	3.92	11"32	창원상남	0	8	33	12/36	0	0	2	10	A3	A3	90.78	89.22	323/557
2 전장윤	13	42	3.92	11"57	월평	0	8	27	13/48	0	0	2	11	A3	A2	89.97	89.50	305/557
3 여민호	5	53	3.92	11"57	창원A	0	8	29	11/38	0	0	2	9	A2	A3	90.97	91.61	233/557
4 정윤재	18	37	3.93	11"64	충남계룡	7	41	50	22/44	20	0	0	2	A2	A2	89.09	91.89	221/557
5 이용희	13	44	3.92	11"19	동서울	23	47	60	28/47	1	2	13	12	A2	A1	90.74	92.32	208/557
6 정연교	16	40	3.92	11"43	가평	23	49	70	37/53	2	4	17	14	A1	A2	94.17	96.28	80/557
7 구상신	12	46	3.92	11"38	창원의창	28(0)	44(0)	64(0)	25/39(0/8)	1(0)	4(0)	9(0)	11(0)	A3	B1	88.92	87.69	381/557

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 조택	6	하동성	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
2 전장윤	2	개인	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.
3 여민호	6	주효진	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
4 정윤재	8	박종현	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5 이용희	6	곽현명	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
6 정연교	3	김주석	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7 구상신	2	이진국	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 조택	부	0613	우수 6-5	우수 6-7	결 장	창	0919	우수 4-7	우수 3-5	우수 5-5	부	0926	우수 2-3 추	우수 6-5	우수 1-3 마	우수 10-6	우수 10-6
2 전장윤	광	0815	우수 6-5	우수 10-6	우수 8-7	광	0905	우수 9-4	우수 7-6	우수 10-5	부	1004	우수 7-5	우수 7-3 마		우수 12-4	우수 6-6
3 여민호	창	0905	우수 4-6	우수 4-7	우수 6-5	광	0919	우수 10-2 마	우수 11-3 추	우수 7-2 추	부	0926	우수 5-2 마	우수 1-4	우수 5-3 마	우수 12-5	우수 11-4
4 정윤재	광	0808	우수 11-2 선	우수 9-7	우수 8-7	창	0822	우수 2-2 선	우수 4-4	우수 6-3 마	광	0912	우수 7-3 선	우수 7-2 선	우수 11-5	우수 9-5	우수 7-6
5 이용희	광	0822	우수 10-3 마	우수 12-4	우수 9-6	창	0919	우수 1-4	우수 2-2 마	우수 3-1 추	광	0926	후 보	후 보	우수 7-5	우수 6-2 추	우수 9-4
6 정연교	창	0822	우수 1-1 추	우수 6-3 추	우결 4-4	광	0912	우수 9-1 추	우수 9-4	우결 12-4	창	1004	우수 5-2 마	우결 8-3 추		우수 7-2 마	우수 6-2 추
7 구상신	부	0912	우수 1-7	우수 5-6	우수 4-6	광	0919	우수 9-4	우수 11-6	우수 6-5	창	1004	우수 6-6	우수 7-6		우수 11-7	우수 11-7

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	조택	전장윤	여민호	정윤재	이용희	정연교	구상신	조택	전장윤	여민호	정윤재	이용희	정연교	구상신	2회	1회	금회	잔여 점수
1 조택		1 / 5	2 / 2	0 / 0	0 / 1	0 / 2	0 / 0		2 / 5	0 / 2	0 / 0	0 / 1	1 / 2	0 / 0	5	4	0	41
2 전장윤	4 / 5		3 / 6	3 / 4	1 / 2	0 / 2	0 / 0			0 / 6	0 / 4	0 / 2	1 / 2	0 / 0	4	0	20	26
3 여민호	0 / 2	3 / 6		0 / 0	1 / 4	0 / 0	1 / 1				0 / 0	0 / 4	0 / 0	0 / 1	0	5	9	36
4 정윤재	0 / 0	1 / 4	0 / 0		3 / 4	0 / 2	0 / 0					2 / 4	1 / 2	0 / 0	0	8	5	37
5 이용희	1 / 1	1 / 2	3 / 4	1 / 4		0 / 1	1 / 1						1 / 1	0 / 1	0	0	8	42
6 정연교	2 / 2	2 / 2	0 / 0	2 / 2	1 / 1		1 / 1							0 / 1	30	15	0	5
7 구상신	0 / 0	0 / 0	0 / 1	0 / 0	0 / 1	0 / 1									4	0	0	46

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 이규봉	7	50	3.92	11"25	청평	22(0)	37(8)	52(8)	24/46(1/13)	4(0)	3(0)	7(0)	10(1)	A3	B1	87.51	88.06	368/557
2 허남열	24	32	3.92	11"42	가평	0	5	24	10/41	0	0	3	7	A3	A2	88.42	87.32	395/557
3 김태완	29	29	3.93	11"27	동서울	42	70	79	42/53	34	5	2	1	A1	A1	97.11	95.70	95/557
4 김영곤	12	44	3.92	11"37	가평	15	27	55	18/33	0	1	8	9	A2	A2	94.37	91.85	224/557
5 박민오	19	40	3.92	11"41	인천	15	43	57	27/47	0	6	9	12	A2	A3	92.23	93.76	164/557
6 김두용	27	29	3.92	11"23	수성	2(6)	6(18)	15(35)	7/47(6/17)	0(0)	1(1)	2(1)	4(4)	A2	S3	92.17	91.47	236/557
7 홍석한	8	50	3.92	11"38	인천	12	26	40	20/50	0	0	7	13	A2	A2	92.44	90.89	254/557

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 이규봉	6	이일수	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
2 허남열	7	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3 김태완	3	곽현명	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4 김영곤	5	정현호	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5 박민오	5	고요한	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
6 김두용	5	고종인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7 홍석한	8	개인	도로에서 평지 인터벌 훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 이규봉	부	0801	우수 6-2 마	우수 2-7	우수 6-7	광	0815	우수 6-6	우수 10-7	우수 10-4	광	0912	우수 11-7	우수 7-7	우수 10-5	우수 12-7	우수 8-6
2 허남열	창	0905	우수 1-6	우수 6-7	우수 1-5	광	0912	우수 11-5	우수 6-5	우수 10-7	부	0926	우수 2-6	우수 4-6	우수 5-7	우수 6-7	우수 7-7
3 김태완	광	0829	우수 10-1 선	우수 12-1 선	우결 12-3 선	광	0912	후 보	우수 11-1 선	우수 10-6	부	1004	우수 7-3 선	우수 6-1 젓		우수 8-3 추	우수 11-3 선
4 김영곤	광	0620	우수 11-4	우수 6낙차	결 장	창	0919	우수 4-5	우수 4-3 추	우수 1-1 추	부	0926	우수 4-3 마	우수 2-5	우수 2-5	우수 11-2 마	우수 10-5
5 박민오	광	0905	우수 11-4	우수 9-4	우수 8-1 추	광	0919	우수 7-1 추	우수 8-4	우결 12-7	창	1004	우수 8-4	우수 6-1 추		우수 9-3 추	우수 7-3 추
6 김두용	광	0815	우수 10-3 마	우수 8-3 마	우수 9-1 추	부	0912	우수 2-6	우수 4-2 젓	우수 4-7	부	1004	우수 8-4	우수 6-6		우수 11-5	우수 9-6
7 홍석한	광	0829	우수 12-6	우수 10-2 추	우수 11-4	부	0912	우수 3-7	우수 4-3 마	우수 2-6	광	0919	우수 8-5	우수 7-2 마	우수 6-3 마	우수 10-5	우수 8-5

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	이규봉	허남열	김태완	김영곤	박민오	김두용	홍석한	이규봉	허남열	김태완	김영곤	박민오	김두용	홍석한	2회	1회	금 회	잔여 점수
1 이규봉		1 / 3	1 / 2	0 / 0	0 / 1	0 / 1	1 / 4		0 / 3	0 / 2	0 / 0	0 / 1	0 / 1	0 / 4	14	0	0	36
2 허남열	2 / 3		0 / 5	0 / 2	0 / 1	0 / 1	0 / 1			2 / 5	0 / 2	0 / 1	0 / 1	0 / 1	18	0	7	25
3 김태완	1 / 2	5 / 5		2 / 2	1 / 1	2 / 2	2 / 2				0 / 2	1 / 1	1 / 2	0 / 2	4	10	32	4
4 김영곤	0 / 0	1 / 2	0 / 2		1 / 2	2 / 2	1 / 1					1 / 2	1 / 2	0 / 1	8	13	4	25
5 박민오	1 / 1	1 / 1	0 / 1	1 / 2		1 / 1	2 / 3						0 / 1	1 / 3	0	0	10	40
6 김두용	1 / 1	1 / 1	0 / 2	0 / 2	0 / 1		2 / 5							3 / 5	0	8	5	37
7 홍석한	3 / 4	1 / 1	0 / 2	0 / 1	1 / 3	3 / 5									4	5	4	37

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 김정우	29	27	3.92	11"30	동서울	63	76	90	46/51	13	19	10	4	A1	A1	94.75	96.56	70/557
2 이성재	29	28	3.92	11"32	전주	43	52	67	28/42	17	7	2	2	A1	A1	94.54	94.54	137/557
3 김동훈	20	39	3.92	11"05	동서울	38	51	66	31/47	4	8	11	8	A1	A1	96.75	96.42	76/557
4 김주석	26	32	3.92	11"58	가평	40	52	74	31/42	7	4	13	7	A1	A1	97.18	97.84	51/557
5 김형모	14	42	3.93	11"18	수성	27	44	62	32/52	5	5	12	10	A1	A2	95.28	95.11	117/557
6 김준일	23	35	3.93	11"53	경남진해	32	47	60	28/47	11	6	10	1	A1	A2	93.72	94.62	132/557
7 이태호	20	37	3.92	11"42	신사	91(100)	100(100)	100(100)	11/11(2/2)	1(0)	2(0)	7(2)	1(0)	A1	B1	96.91	95.14	115/557

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 김정우	3	임재연	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2 이성재	6	배수철	지난 주는 피스타에서 긴 거리 뎃쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
3 김동훈	8	임재연	피스타에서 짧은 스타트와 300m 뎃쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
4 김주석	4	정연교	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5 김형모	7	임채빈	피스타에서 333m, 500m 뎃쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근력을 강화하였습니다.
6 김준일	4	김태한	피스타에서 회전력 보강을 위해 가벼운 기어로 200m 뎃쉬훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7 이태호	3	김선구	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 김정우	광	0822	우수 10-1 선	우수 11-1 선	우결 12-6	부	0912	우수 2-2 젓	우수 6-1 추	우수 5-2 마	부	1004	우수 8-2 젓	우결 8-3 마		우수 12-1 선	우수 7-2 마
2 이성재	광	0905	우수 8-1 추	우수 10-5	우결 12-7	광	0919	우수 10-7	우수 7-1 젓	우수 8-1 선	광	0926	우수 10-3 마	우준 10-5	우수 6-1 선	우수 6-1 선	우수 11-1 추
3 김동훈	광	0822	우수 11-1 추	우수 8-1 선	우결 12-3 추	부	0829	우수 6-4	우수 3-1 젓	우수 5-1 젓	광	0926	우수 11-2 추	우준 11-6	우수 11-2 마	우수 9-1 젓	우수 10-1 추
4 김주석	창	0822	우수 3-1 추	우수 4-1 젓	우결 4-3 마	광	0905	우수 12-1 추	우수 8-1 추	우결 12-3 마	부	1004	우수 8-3 선	우수 7-1 추		우수 10-1 추	우수 9-2 젓
5 김형모	광	0829	우수 11-1 젓	우수 7-3 선	우결 12-6	부	0912	우수 3-2 선	우수 5-2 마	우수 1-1 선	광	0926	우수 8-2 추	우준 10-7	우수 6-4	우수 7-1 선	우수 9-1 젓
6 김준일	광	0905	우수 8-4	우수 12-3 선	우수 10-1 추	부	0912	우수 1-3 추	우수 6-3 선	우수 3-1 선	부	1004	우수 6-3 마	우수 7-2 선		우수 8-1 추	우수 10-4
7 이태호	부	0808	선발 6-1 선	선발 3-1 추	선결 6-1 젓	창	0912	선발 1-1 추	선발 4-2 마	선결 4-1 추	창	1004	우수 7-1 추	우결 8-1 추		우수 11-1 추	우수 12-3 마

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김정우	이성재	김동훈	김주석	김형모	김준일	이태호	김정우	이성재	김동훈	김주석	김형모	김준일	이태호	2회	1회	금회	잔여 점수
1 김정우		0/0	1/2	1/2	0/0	2/2	0/0		0/0	0/2	2/2	0/0	1/2	0/0	0	4	10	36
2 이성재	0/0		2/2	0/1	2/2	1/1	0/0			0/2	0/1	0/2	0/1	0/0	10	30	5	5
3 김동훈	1/2	0/2		0/4	2/2	0/1	0/0				3/4	2/2	0/1	0/0	15	14	41	30
4 김주석	1/2	1/1	4/4		2/2	1/2	0/5					1/2	2/2	0/5	5	0	15	30
5 김형모	0/0	0/2	0/2	0/2		3/3	0/0						1/3	0/0	4	0	4	42
6 김준일	0/2	0/1	1/1	1/2	0/3		0/0							0/0	9	0	5	36
7 이태호	0/0	0/0	0/0	5/5	0/0	0/0									0	0	10	40

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젖히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 김민균	17	40	3.93	10"62	김포	30(0)	40(0)	55(7)	26/47(1/15)	4(0)	6(0)	8(0)	8(1)	S3	A1	93.97	93.97	156/557
2 김우영	25	33	3.92	10"48	수성	0	0	11	3/27	0	1	0	2	S3	S3	95.56	95.56	100/557
3 김민수	25	30	3.93	10"75	금정	3(0)	6(0)	13(7)	4/31(2/27)	0(0)	1(0)	1(0)	2(2)	S3	A1	94.03	94.03	154/557
4 김희준	22	34	3.93	10"74	동서울	26	34	49	17/35	1	3	5	8	S1	S1	99.36	99.36	31/557
5 김태호	29	24	3.93	11"06	청평	36(0)	62(17)	74(17)	31/42(1/6)	18(1)	9(0)	3(0)	1(0)	S3	A1	93.65	93.65	165/557
6 이태운	26	28	3.93	11"07	동광주	19	26	45	19/42	6	3	3	7	S3	S3	95.63	95.63	97/557
7 원신재	18	37	3.93	10"60	김포	8	16	22	8/37	0	1	3	4	S2	S2	96.42	96.42	75/557

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 김민균	8	정정교	지난 주는 피스타에서 긴 거리 뎡쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
2 김우영	4	임채빈	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
3 김민수	5	김로운	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4 김희준	7	정하늘	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5 김태호	6	오유민	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6 이태운	7	윤진규	도로에서 오토바이 유도훈련을 하였고, 피스타에서 긴 거리 뎡쉬로 선행력 보강을 하였습니다.
7 원신재	3	정정교	피스타에서 회전력 보강을 위해 가벼운 기어로 200m 뎡쉬훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 김민균	광	0815	특선 16-3 마	특선 13-5	특선 14-7	광	0905	특선 15-6	특선 15-6	특선 13-5	광	0912	특선 14-7	특선 14-5	특선 14-7	특선 13-3 마	특선 16-5
2 김우영	광	0829	특선 13-3 마	특선 13-6	특선 13-3 젖	광	0905	특선 16-6	특선 16-7	특선 14-6	광	0919	특선 14-4	특선 14-4	특선 14-6	특선 15-4	특선 14-7
3 김민수	광	0829	특선 14-5	특선 15-6	특선 14-7	광	0912	특선 16-6	특선 15-6	특선 13-6	광	0919	특선 15-7	특선 13-4	특선 13-3 마	특선 15-6	특선 15-6
4 김희준	광	0815	특선 16-6	특선 16-3 마	특선 13-1 선	광	0822	특선 14-4	특선 15-4	특선 15-1 추	광	0912	특선 16-1 추	특선 13-6	특결 16-3 마	특선 16-3 마	특선 13-1 추
5 김태호	광	0627	우수 10-6	우수 9-2 선	우수 9-7	광	0718	특선 15-7	특선 16-4	특선 13낙차	광	0919	특선 16-7	특선 13-5	특선 14-2 선	특선 14-7	특선 13-3 선
6 이태운	광	0725	특선 16-5	특선 16-6	특선 14-6	광	0808	특선 15-5	특선 14-6	특선 13-6	광	0829	특선 15-3 마	특선 13-3 마	특선 13실격	특선 16-5	특선 14-5
7 원신재	광	0905	특선 14-3 마	특선 13-4	특선 14-4	광	0919	특선 16-4	특선 14-5	특선 15-6	광	0926	특선 15-5	특선 13-6	특선 14-4	특선 14-6	특선 16-2 마

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김민균	김우영	김민수	김희준	김태호	이태운	원신재	김민균	김우영	김민수	김희준	김태호	이태운	원신재	2회	1회	금회	잔여 점수
1 김민균		3 / 5	1 / 3	1 / 4	0 / 0	2 / 2	2 / 4		1 / 5	0 / 3	2 / 4	0 / 0	0 / 2	0 / 4	0	0	0	50
2 김우영	2 / 5		1 / 1	0 / 1	0 / 1	2 / 6	5 / 12			0 / 1	0 / 1	0 / 1	1 / 6	0 / 12	5	0	0	45
3 김민수	1 / 3	0 / 1		0 / 2	1 / 1	0 / 1	1 / 5				0 / 2	0 / 1	0 / 1	0 / 5	0	0	15	35
4 김희준	3 / 4	1 / 1	2 / 2		0 / 0	3 / 4	7 / 8					0 / 0	0 / 4	0 / 8	5	22	5	18
5 김태호	0 / 0	1 / 1	0 / 1	0 / 0		0 / 0	0 / 1						0 / 0	0 / 1	0	5	7	38
6 이태운	0 / 2	4 / 6	1 / 1	1 / 4	0 / 0		1 / 6							0 / 6	14	20	10	6
7 원신재	2 / 4	7 / 12	4 / 5	1 / 8	1 / 1	5 / 6									13	10	0	27

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젖히기 젖 추입 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률	연대울	삼연대울	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 김종력	11	42	3.92	10"78	경남진해	10(0)	13(0)	23(4)	7/30(1/24)	0(0)	0(0)	3(0)	4(1)	S3	A1	94.14	94.14	150/557
2 정재완	18	40	3.92	10"74	서울한남	9	30	54	25/46	0	0	8	17	S2	S2	97.49	97.49	54/557
3 김원진	13	43	3.92	10"71	수성	27(0)	47(0)	53(0)	16/30(0/3)	1(0)	0(0)	8(0)	7(0)	S2	A1	94.74	96.50	74/557
4 김민호	25	34	3.92	10"74	김포	38(0)	55(0)	60(8)	25/42(1/12)	3(0)	5(0)	11(0)	6(1)	S3	A1	94.98	94.98	124/557
5 최석윤	24	39	3.92	10"90	신사	0	14	37	18/49	0	1	3	14	S2	S2	96.64	96.64	68/557
6 김민철	8	46	3.93	10"74	광주	29(0)	41(0)	54(0)	22/41(0/14)	6(0)	4(0)	8(0)	4(0)	S3	A2	92.57	92.57	199/557
7 안창진	25	35	3.93	10"76	수성	9	33	42	19/45	8	2	7	2	S2	S2	98.22	98.22	45/557

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 김종력	8	개인	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.
2 정재완	7	박지영	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3 김원진	8	임채빈	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4 김민호	8	정정교	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
5 최석윤	5	권순우	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6 김민철	6	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7 안창진	6	고종인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 김종력	광	0822	특선 13-7	특선 15-5	특선 15-6	광	0829	특선 13-6	특선 14-7	특선 15-6	광	0912	특선 15-7	특선 16-4	특선 13-3 마	특선 13-7	특선 16-7
2 정재완	광	0815	특선 15-3 추	특선 14-3 추	특선 13-2 추	광	0829	특선 13-4	특선 14-4	특선 15-3 마	광	0919	특선 13-4	특선 15-7	특선 14-5	특선 13-5	특선 13-2 추
3 김원진	광	0829	우수 7-1 추	우수 12-2 마	우결 12-2 마	창	0905	우수 4-1 추	우수 2-2 마	우결 4-2 마	광	0926	특선 16-7	특선 13-6	특선 13-7	특선 13-4	특선 15-5
4 김민호	광	0718	특선 14-5	특선 16-6	특선 13-5	광	0815	특선 14-5	특선 13-6	특선 13-6	광	0905	특선 13-7	특선 16-4	특선 15-3 마	특선 15-5	특선 13-5
5 최석윤	광	0829	특선 15-2 마	특선 14-5	특결 16-7	광	0905	특선 14-4	특선 15-5	특선 13-2 젓	광	0919	특선 14-6	특선 15-5	특선 15-7	특선 15-3 마	특선 14-3 추
6 김민철	광	0815	특선 14-7	특선 15-6	특선 13-5	광	0822	후 보	특선 15-7	특선 14-7	광	0912	특선 14-5	특선 13-7	특선 15-6	특선 13-6	특선 14-4
7 안창진	광	0808	특선 14-5	특선 13-2 추	특선 15-5	광	0829	특선 14-2 선	특선 16-7	특결 16-4	광	0912	특선 16-4	특선 14-4	특선 14-3 마	특선 16-4	특선 16-1 추

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김종력	정재완	김원진	김민호	최석윤	김민철	안창진	김종력	정재완	김원진	김민호	최석윤	김민철	안창진	2회	1회	금회	잔여 점수
1 김종력		0/5	0/0	0/3	0/3	1/3	1/1		0/5	0/0	0/3	0/3	0/3	0/1	5	5	0	40
2 정재완	5/5		5/6	3/3	5/7	5/7	3/9			0/6	1/3	1/7	0/7	4/9	4	4	10	32
3 김원진	0/0	1/6		0/0	1/2	0/0	1/1				0/0	0/2	0/0	0/1	0	5	0	45
4 김민호	3/3	0/3	0/0		0/1	5/8	1/5					0/1	0/8	1/5	29	0	0	21
5 최석윤	3/3	2/7	1/2	1/1		5/7	0/4						0/7	1/4	15	5	10	20
6 김민철	2/3	2/7	0/0	3/8	2/7		0/0							0/0	0	0	0	50
7 안창진	0/1	6/9	0/1	4/5	4/4	0/0									9	0	0	41

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 최종근	20	34	3.92	10"73	미원	18	34	55	21/38	0	3	7	11	S1	S1	101.85	101.85	11/557
2 조재호	14	43	3.92	10"48	청평	0(0)	13(4)	19(4)	6/31(1/25)	0(0)	0(0)	0(0)	6(1)	S3	A1	93.47	93.47	170/557
3 강진남	18	38	3.93	11"01	창원상남	17(0)	28(0)	46(22)	21/46(2/9)	1(0)	4(0)	8(1)	8(1)	S2	A1	96.56	96.56	71/557
4 이진웅	18	40	3.92	10"67	금정	35(0)	39(0)	45(11)	14/31(1/9)	2(0)	3(0)	8(0)	1(1)	S2	A1	96.66	96.66	66/557
5 김용규	25	32	3.93	10"71	수성	3	31	54	21/39	4	0	4	13	S2	S1	97.04	97.04	60/557
6 한택희	25	31	3.92	10"79	김포	38(0)	58(11)	64(11)	29/45(1/9)	11(0)	6(0)	7(0)	5(1)	S3	A1	95.04	95.04	120/557
7 공민우	11	45	3.93	10"64	가평	34(0)	41(0)	59(8)	26/44(1/12)	7(0)	3(0)	11(0)	5(1)	S3	A1	93.10	93.10	186/557

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 최종근	7	곽훈신	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2 조재호	7	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3 강진남	5	남승우	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
4 이진웅	7	김민수	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
5 김용규	6	손제용	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6 한택희	6	김민호	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7 공민우	5	개인	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 최종근	광	0704	특선 15-1 추	특선 13-1 젓	특결 16-4	광	0815	특선 14-3 마	특선 15-1 추	특선 15-3 마	광	0822	특선 15-2 추	결 장	결 장	특선 14-4	특선 16-3 젓
2 조재호	광	0829	특선 14-7	특선 15-5	특선 15-7	광	0905	특선 15-7	특선 14-6	특선 15-7	광	0919	특선 15-6	특선 16-7	특선 15-2 마	특선 16-7	특선 15-7
3 강진남	광	0822	특선 13-4	특선 15-3 추	특선 15-5	광	0905	특선 13-5	특선 13-5	특선 13-4	광	0919	특선 14-3 마	특선 13-6	특선 15-4	특선 15-7	특선 14-6
4 이진웅	광	0905	특선 13-4	특선 14-4	특선 13-3 마	광	0912	특선 15-6	특선 13-5	특선 15-5	광	0926	특선 13-5	특선 13-5	특선 15-4	특선 13-2 마	특선 13-4
5 김용규	광	0711	특선 16-5	특선 14-4	특선 15-3 마	광	0822	특선 15-3 선	결 장	결 장	광	0926	특선 13-7	특선 14-3 마	특선 13-5	특선 14-5	특선 15-3 마
6 한택희	광	0718	특선 13-7	특선 15-7	특선 15-2 마	광	0829	특선 16-5	특선 16-6	특선 15-4	광	0905	특선 16-7	특선 16-5	특선 14-5	특선 16-6	특선 14-2 마
7 공민우	광	0815	특선 14-6	특선 15-7	특선 15-7	광	0822	특선 15-7	특선 13-4	특선 15-4	광	0905	특선 14-7	특선 13-7	특선 15-5	특선 14-3 선	특선 16-6

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	최종근	조재호	강진남	이진웅	김용규	한택희	공민우	최종근	조재호	강진남	이진웅	김용규	한택희	공민우	2회	1회	금회	잔여점수
1 최종근		0/0	7/9	5/6	1/3	1/1	4/4		0/0	1/9	0/6	2/3	0/1	0/4	9	4	25	12
2 조재호	0/0		1/1	0/2	0/0	0/2	0/2			0/1	1/2	0/0	0/2	1/2	4	5	0	41
3 강진남	2/9	0/1		0/2	0/1	1/3	1/2				0/2	0/1	0/3	0/2	10	14	5	21
4 이진웅	1/6	2/2	2/2		1/5	0/2	1/3					0/5	0/2	2/3	5	0	5	40
5 김용규	2/3	0/0	1/1	4/5		3/3	2/2						0/3	0/2	0	0	0	50
6 한택희	0/1	2/2	2/3	2/2	0/3		4/4							3/4	15	5	5	25
7 공민우	0/4	2/2	1/2	2/3	0/2	0/4									5	18	0	27

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 정종진	20	38	3.93	10"65	김포	86	100	100	43/43	6	11	25	1	SS	SS	106.92	107.52	1/557
2 윤현구	22	34	3.92	10"68	김포	33(0)	52(11)	71(22)	30/42(2/9)	6(0)	11(0)	10(0)	3(2)	S2	A1	96.69	96.69	65/557
3 김태범	25	32	3.92	10"65	서울개인	14	48	71	30/42	24	1	3	2	S1	S2	102.46	102.46	9/557
4 홍의철	23	35	3.93	10"60	인천검단	5	15	44	17/39	1	1	3	12	S3	S2	95.65	95.65	96/557
5 원준오	28	27	3.92	11"22	동서울	57(0)	78(56)	85(56)	39/46(5/9)	15(4)	8(0)	13(0)	3(1)	S2	A1	98.47	98.47	41/557
6 김형완	17	38	3.92	10"93	김포	3	14	45	13/29	0	0	1	12	S1	S2	99.38	99.38	30/557
7 정하늘	21	35	3.93	10"62	동서울	16	45	67	33/49	11	4	9	9	S1	S1	102.42	102.25	10/557

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 정종진	6	인치환	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
2 윤현구	6	김형완	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3 김태범	5	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4 홍의철	7	김지광	피스타에서 333m, 500m 댕쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근력을 강화하였습니다.
5 원준오	6	전원규	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
6 김형완	8	정정교	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7 정하늘	8	김태범	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 정종진	창	0815	특선 3-1 추	특준 4-2 젓	특결 4-2 마	광	0905	특선 13-1 선	특선 16-1 추	특결 16-1 젓	광	0926	특선 15-1 추	특준 15-1 선	특결 16-2 선	특선 13-1 젓	특선 14-1 젓
2 윤현구	광	0718	특선 15-6	특선 13-5	특선 14-5	광	0808	특선 15-7	특선 13-4	특선 14-3 마	광	0822	특선 13-2 마	특선 14-4	특결 16-6	특선 15-2 마	특선 13-7
3 김태범	광	0801	특선 13-3 선	특선 14-2 선	특선 14-1 선	광	0815	특선 13-2 선	특선 16-1 추	특결 16-3 선	광	0919	특선 16-1 선	특선 14-2 마	특결 16-4	특선 16-2 마	특선 15-1 젓
4 홍의철	광	0815	특선 13-5	특선 15-4	특선 14-3 마	광	0822	특선 15-6	특선 13-5	특선 14-4	광	0905	특선 13-3 추	특선 13-6	특선 15-6	특선 14-1 추	특선 13-6
5 원준오	광	0905	특선 13-2 마	특선 13-2 선	특결 16-6	광	0912	특선 15-2 선	특선 13-2 선	특선 14-2 선	광	0926	특선 15-7	특선 14-7	특선 15-6	특선 16-1 젓	특선 15-4
6 김형완	광	0822	특선 14-2 마	특선 16-3 마	특결 16-5	광	0905	특선 16-4	특선 14-3 마	특선 14-2 마	광	0912	특선 15-4	특선 15-4	특선 13-4	특선 14-2 마	특선 15-2 마
7 정하늘	창	0815	특선 4-2 선	특준 3-7	특선 2-2 마	광	0912	특선 13-2 선	특선 14-3 젓	특결 16-2 추	광	0919	특선 15-1 추	특선 13-1 추	특결 16-5	특선 15-1 선	특선 16-4

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	정종진	윤현구	김태범	홍의철	원준오	김형완	정하늘	정종진	윤현구	김태범	홍의철	원준오	김형완	정하늘	2회	1회	금회	잔여 점수
1 정종진		4 / 4	3 / 3	2 / 2	4 / 4	2 / 2	12 / 12		0 / 4	1 / 3	1 / 2	1 / 4	1 / 2	2 / 12	8	8	23	11
2 윤현구	0 / 4		0 / 1	0 / 0	2 / 5	0 / 2	0 / 1			0 / 1	0 / 0	2 / 5	0 / 2	0 / 1	10	0	4	36
3 김태범	0 / 3	1 / 1		6 / 6	1 / 1	4 / 6	1 / 6				2 / 6	0 / 1	2 / 6	1 / 6	0	0	0	50
4 홍의철	0 / 2	0 / 0	0 / 6		0 / 2	4 / 5	0 / 2					1 / 2	0 / 5	0 / 2	10	0	24	16
5 원준오	0 / 4	3 / 5	0 / 1	2 / 2		3 / 3	0 / 1						0 / 3	0 / 1	0	13	0	37
6 김형완	0 / 2	2 / 2	2 / 6	1 / 5	0 / 3		0 / 3							2 / 3	0	14	0	36
7 정하늘	0 / 12	1 / 1	5 / 6	2 / 2	1 / 1	3 / 3									13	4	20	13

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 우종길	12	48	3.92	11"69	창원의의창	14	34	58	29/50	0	2	9	18	B2	B2	88.31	87.08	406/557
2 김문용	14	41	3.92	11"68	광주	2	8	12	6/51	0	0	1	5	B3	B3	82.02	82.95	511/557
3 조왕우	6	50	3.92	11"77	팔당	0	0	4	2/46	0	0	0	2	B3	B3	82.48	82.01	537/557
4 김재환	9	47	3.92	11"57	대구	10(0)	27(40)	54(100)	26/48(5/5)	0(0)	1(0)	8(0)	17(5)	B1	A3	87.68	87.66	382/557
5 김광록	10	47	3.92	11"81	광주	0	0	14	3/21	0	0	1	2	B3	B2	83.43	83.55	488/557
6 배학성	4	51	3.92	11"32	유성	13	31	60	29/48	2	3	10	14	B1	B1	88.16	87.43	388/557
7 조영근	8	52	3.92	11"55	대전학하	0	0	10	5/51	0	0	1	4	B3	B2	83.67	83.68	486/557

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 우종길	6	김주원	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
2 김문용	4	개인	도로에서 평지 스타트 및 내리막 인터벌 위주로 훈련을 하였습니다 몸상태는 양호합니다
3 조왕우	6	서동방	지난주는 스피드훈련을 하였습니다. 이번주는 스타트훈련을 했습니다.
4 김재환	4	전준영	도로에서 근지구력 보강을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 피스타에서 인터벌 훈련을 하였습니다. 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5 김광록	2	개인	도로에서 200m, 300m 스타트 훈련을 실시하였고, 컨디션 조절에 중점을 두었습니다. 연속출전으로 컨디션조절 하였습니다.
6 배학성	6	개인	도로에서 내리막 및 평지 스타트 인터벌 훈련을 하였습니다.
7 조영근	5	개인	도로에서 평지 스타트훈련과 내리막 회전력 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 우종길	부	0822	선발 3-4	선발 5-3 마	선발 3-3 마	광	0905	선발 4-4	선발 4-2 추	선발 3-6	광	0919	선발 3-4	선발 4-2 마	선발 2-1 추	선발 2-4	선발 1-2 마
2 김문용	부	0808	선발 4-6	선발 5-6	선발 2-6	창	0829	선발 2-7	선발 3-4	선발 1-5	광	0919	선발 2-5	선발 1-4	선발 1-4	선발 6-4	선발 1-6
3 조왕우	광	0808	선발 3-7	선발 2-7	선발 2-6	광	0822	선발 1-7	선발 2-4	선발 1-6	창	0912	선발 3-5	선발 2-5	선발 1-6	선발 5-4	선발 3-5
4 김재환	광	0829	우수 8-7	우수 6-6	우수 10-6	광	0919	선발 4-2 마	선발 4-3 마	선발 4-3 마	창	1004	선발 2-3 마	선발 3-2 마		후 보	후 보
5 김광록	광	0503	선발 5-5	선발 1-4	선발 4-5	창	0516	선발 5-7	선발 2-5	선발 3-5	창	1004	선발 3-4	선발 1-4		선발 4-7	선발 3-4
6 배학성	부	0822	선발 6-3 마	선발 1-1 젓	선발 1-2 젓	광	0905	선발 2-2 마	선발 5-4	선발 1-1 추	광	0926	선발 1-5	선발 2-7	선발 3-3 추	선발 4-3 마	선발 3-3 마
7 조영근	부	0822	선발 3-5	선발 4-4	선발 2-5	광	0905	선발 4-6	선발 3-5	선발 2-5	부	0919	선발 2-5	선발 4-5	선발 3-4	선발 3-6	선발 6-3 마

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	우종길	김문용	조왕우	김재환	김광록	배학성	조영근	우종길	김문용	조왕우	김재환	김광록	배학성	조영근	2회	1회	금회	잔여 점수
1 우종길		6 / 6	4 / 4	1 / 2	1 / 1	0 / 1	8 / 8		0 / 6	0 / 4	1 / 2	0 / 1	0 / 1	0 / 8	4	0	0	46
2 김문용	0 / 6		2 / 5	0 / 3	0 / 1	0 / 2	1 / 5			0 / 5	0 / 3	0 / 1	0 / 2	0 / 5	16	4	9	21
3 조왕우	0 / 4	3 / 5		0 / 1	3 / 3	0 / 3	2 / 4				0 / 1	0 / 3	0 / 3	0 / 4	8	0	0	42
4 김재환	1 / 2	3 / 3	1 / 1		2 / 2	1 / 2	5 / 5					0 / 2	1 / 2	0 / 5	0	0	0	50
5 김광록	0 / 1	1 / 1	0 / 3	0 / 2		0 / 2	2 / 3						0 / 2	0 / 3	0	0	0	50
6 배학성	1 / 1	2 / 2	3 / 3	1 / 2	2 / 2		4 / 4							0 / 4	5	0	0	45
7 조영근	0 / 8	4 / 5	2 / 4	0 / 5	1 / 3	0 / 4									9	0	0	41

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 김규윤	20	43	3.92	11"90	대전	0	4	11	5/46	0	1	1	3	B2	B3	84.14	84.40	472/557
2 김창수	12	46	3.92	11"59	부산	2	18	35	18/51	10	4	0	4	B3	B3	86.61	83.47	489/557
3 김재웅	11	45	3.92	11"55	월평	12	27	37	18/49	8	1	7	2	B2	B1	86.96	85.21	449/557
4 전준영	25	36	3.92	12"04	대구	17(47)	19(53)	31(71)	16/52(12/17)	0(0)	5(3)	7(6)	4(3)	B1	A3	88.85	90.08	288/557
5 김성진	11	46	3.92	11"39	전주	2	10	26	13/50	5	2	0	6	B2	B2	85.63	85.70	439/557
6 박효진	13	43	3.93	11"88	부산	5	5	10	4/42	2	2	0	0	B3	B3	82.41	80.38	557/557
7 류재은	12	46	3.92	11"67	팔당	0	2	5	2/43	0	0	1	1	B3	B3	83.86	83.68	484/557

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 김규윤	5	박인찬	도로에서 300 댕쉬 훈련 하여 지구력 보강 훈련 하였습니다
2 김창수	8	개인	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
3 김재웅	5	고재필	지난주는 도로에서 가벼운기어로 내리막 훈련을 하였고 금주는 롤러 훈련 및 컨디션조절함
4 전준영	5	김재환	도로에서 근지구력 보강을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 피스타에서 인터벌 훈련을 하였습니다. 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5 김성진	8	최유선	지난주는 트랙및도로에서 짧은거리 댕쉬 훈련을 하였으며 이번주는 컨디션회복에 중점을 두었습니다
6 박효진	3	오성균	연속 출전과 우천으로 이번주는 실내에서 롤러훈련으로 컨디션을 관리 하였습니다
7 류재은	5	개인	지난주는 롤러 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였고, 이번 주는 도로에서 스타트 훈련과 내리막 회전력 보강 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 김규윤	창	0829	선발 3-3 마	선발 1-4	선발 1-4	창	0912	선발 1-5	선발 3-7	선발 1-5	광	0919	선발 4-5	선발 4-6	선발 3-3 추	선발 5-2 마	선발 1-5
2 김창수	광	0815	선발 2-3 선	선발 5-6	선발 3-5	광	0905	선발 5-5	선발 4-7	선발 1-2 선	부	0919	선발 6-6	선발 1-7	선발 2-4	선발 3-4	선발 5-3 선
3 김재웅	창	0815	선발 6-7	선발 5-6	선발 6-7	부	0905	선발 4-2 선	선발 3-3 선	선발 1-2 선	광	0919	선발 5-3 마	선발 5-2 선	선발 2-6	선발 1-5	선발 4-6
4 전준영	창	0815	선발 1-5	선준 2-6	선발 6-1 추	부	0905	선발 2-1 젓	선발 4-3 마	선결 6-3 추	부	1004	선발 2-1 추	선결 4-4		후 보	후 보
5 김성진	부	0822	선발 5-3 젓	선발 1-3 젓	선발 4-4	광	0905	선발 1-4	선발 5-5	선발 4-2 마	부	0919	선발 6-4	선발 3-4	선발 5-6	선발 3-5	선발 6-4
6 박효진	부	0808	후 보	선발 4-6	선발 5-5	광	0822	선발 2-7	선발 3-7	결 장	부	1004	선발 1-7	선발 2-7		선발 2-7	선발 3-6
7 류재은	광	0711	선발 2-7	선발 3-4	선발 1-5	창	0801	선발 2-4	선발 4-6	선발 5-2 추	부	0822	선발 1-7	선발 5-5	선발 1-4	선발 1-6	선발 5-7

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김규윤	김창수	김재웅	전준영	김성진	박효진	류재은	김규윤	김창수	김재웅	전준영	김성진	박효진	류재은	2회	1회	금 회	잔여 점수
1 김규윤		1 / 3	0 / 2	0 / 0	3 / 6	1 / 2	3 / 6		1 / 3	0 / 2	0 / 0	1 / 6	0 / 2	1 / 6	0	5	9	36
2 김창수	2 / 3		0 / 1	0 / 0	1 / 2	1 / 1	2 / 2			0 / 1	0 / 0	0 / 2	1 / 1	0 / 2	0	0	0	50
3 김재웅	2 / 2	1 / 1		0 / 3	2 / 2	1 / 1	1 / 1				0 / 3	0 / 2	0 / 1	0 / 1	0	4	0	46
4 전준영	0 / 0	0 / 0	3 / 3		0 / 0	0 / 0	0 / 0					0 / 0	0 / 0	0 / 0	0	0	0	50
5 김성진	3 / 6	1 / 2	0 / 2	0 / 0		1 / 1	5 / 5						0 / 1	0 / 5	10	0	0	40
6 박효진	1 / 2	0 / 1	0 / 1	0 / 0	0 / 1		2 / 6							0 / 6	5	0	0	45
7 류재은	3 / 6	0 / 2	0 / 1	0 / 0	0 / 5	4 / 6									0	5	0	45

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 문인재	24	33	3.93	11"49	부산개인	23	40	62	29/47	2	3	11	13	B1	B1	88.00	91.84	225/557
2 장인석	11	50	3.92	11"33	충남계룡	23(33)	37(83)	48(83)	25/52(5/6)	6(2)	10(2)	5(1)	4(0)	B1	A3	89.06	88.66	339/557
3 이흥주	7	49	3.92	11"69	김해장유	9(10)	17(21)	54(66)	19/35(19/29)	0(0)	6(6)	2(2)	11(11)	B1	A3	88.06	88.52	345/557
4 이창용	11	46	3.92	11"87	창원성산	13(45)	21(73)	28(91)	11/39(10/11)	0(0)	3(3)	4(4)	4(3)	B1	A3	88.44	89.20	325/557
5 김기동	11	44	3.92	11"71	금정	15	30	62	29/47	13	6	0	10	B1	B2	88.17	89.39	311/557
6 박성순	8	47	3.92	11"79	청평	42(42)	58(58)	77(77)	20/26(20/26)	1(1)	4(4)	11(11)	4(4)	B1	A2	93.63	90.04	289/557
7 박동수	4	52	3.92	11"69	창원A	10(28)	17(44)	31(67)	15/48(12/18)	0(0)	1(1)	5(5)	9(6)	B1	A3	86.90	88.52	346/557

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 문인재	4	개인	피스타에서 선행력 강화를 위하여 고기어로 333m 뗏위 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2 장인석	5	김원호	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.
3 이흥주	1	이호환	도로에서 200m, 300m 스타트 훈련을 실시하였고, 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.
4 이창용	3	개인	도로와 트랙에서 컨디션 조절에 중점을주고 훈련하였습니다
5 김기동	5	배민구	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
6 박성순	3	이우정	도로에서 200m, 300m 스타트 훈련을 실시하였고, 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.
7 박동수	6	여민호	피스타에서 마크및추입향상을 위해 근력훈련및 회전력보강훈련을실시했습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 문인재	광	0822	선발 4-3 마	선발 5-1 추	선발 1-1 선	부	0905	선발 3-1 추	선발 4-1 젓	선결 6-1 추	창	1004	후 보	선발 2-1 젓		선발 6-1 추	선발 2-1 추
2 장인석	광	0822	우수 11-6	우수 11-7	우수 8-7	창	0912	선발 5-1 젓	선발 6-2 추	선결 4-6	부	0919	선발 4-2 젓	선발 2-1 선	선발 1-2 선	선발 3-2 젓	선발 5-1 젓
3 이흥주	광	0912	선발 5-4	선발 4-3 마	선발 1-3 마	부	0919	선발 3-3 젓	선발 4-1 추	선발 5-2 마	창	1004	선발 1-3 마	선발 1-1 젓		선발 5-1 추	선발 1-1 추
4 이창용	광	0912	선발 5-1 추	선발 2-3 마	선결 5-7	부	0919	선발 1-2 젓	선발 5-2 마	선발 5-1 젓	창	1004	선발 3-3 마	선발 3-1 추		선발 2-1 추	선발 6-1 젓
5 김기동	부	0725	선발 3-3 마	선발 4-2 선	선발 2-2 마	광	0822	선발 1-2 선	선발 3-2 선	선결 5-7	창	0829	선발 2-3 젓	선발 3-1 선	선발 5-1 젓	선발 1-1 선	선발 5-2 마
6 박성순	광	0912	선발 1-1 추	선발 3-2 추	선결 5-5	광	0926	선발 4-5	선발 2-1 추	선발 2-3 마	창	1004	선발 4-1 선	선결 4-3 추		선발 3-1 추	선발 4-1 추
7 박동수	창	0829	선발 4-2 마	선발 1-6	선발 5-2 마	광	0912	선발 3-1 추	선발 5-3 마	선결 5-6	부	0919	선발 2-2 마	선발 4-4	선발 1-1 추	선발 1-2 마	선발 2-2 마

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	문인재	장인석	이흥주	이창용	김기동	박성순	박동수	문인재	장인석	이흥주	이창용	김기동	박성순	박동수	2회	1회	금 회	잔여 점수
1 문인재		2 / 5	1 / 3	0 / 1	1 / 2	2 / 2	2 / 8		1 / 5	2 / 3	0 / 1	1 / 2	2 / 2	2 / 8	13	0	16	21
2 장인석	3 / 5		0 / 1	0 / 0	8 / 10	0 / 0	3 / 5			0 / 1	0 / 0	3 / 10	0 / 0	3 / 5	0	0	0	50
3 이흥주	2 / 3	0 / 1		0 / 2	2 / 4	0 / 1	1 / 3				1 / 2	0 / 4	0 / 1	1 / 3	9	0	8	33
4 이창용	1 / 1	0 / 0	2 / 2		0 / 0	1 / 2	0 / 1					0 / 0	0 / 2	0 / 1	5	13	4	28
5 김기동	1 / 2	2 / 10	2 / 4	0 / 0		0 / 0	2 / 5						0 / 0	3 / 5	0	0	0	50
6 박성순	0 / 2	0 / 0	1 / 1	1 / 2	0 / 0		1 / 1							0 / 1	0	0	4	46
7 박동수	6 / 8	2 / 5	2 / 3	1 / 1	3 / 5	0 / 1									8	0	5	37

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크