

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
1 황정연	21	34	3.92	11"38	경기양주	5(22)	18(56)	25(67)	10/40(6/9)	0(0)	0(0)	3(2)	7(4)	A1	S3	96.35	94.54	136/557
2 홍현기	17	39	3.92	11"25	팔당	4	7	16	7/45	0	0	6	1	A3	A3	87.62	87.80	379/557
3 최정환	28	30	3.92	11"34	세종	33	46	61	28/46	18	4	2	4	A2	A1	94.87	93.56	168/557
4 김일규	12	44	3.93	10"97	대전	0	6	27	13/49	0	0	3	10	A3	A3	89.23	90.23	277/557
5 이수원	12	45	3.93	11"68	수성	2	27	45	20/44	0	1	6	13	A1	A2	94.17	94.20	147/557
6 정민석	27	25	3.93	11"66	창원상남	9	26	40	14/35	10	2	0	2	A2	A1	91.72	91.20	245/557
7 권오철	29	23	3.93	11"24	청평	35(0)	53(20)	61(27)	30/49(4/15)	17(2)	9(0)	2(0)	2(2)	A3	B1	90.17	89.48	306/557

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 황정연	5	이 호	긴거리 훈련으로 지구력을 강화하였고, 웨이트 트레이닝으로 근력을 보강하였습니다.
2 홍현기	2	개인	지난주는 도로에서 스타트 훈련을 실시하였으며, 이번주는 컨디션 회복에 집중하였습니다.
3 최정환	3	조주현	도로에서 근지구력 훈련 및 스피드 훈련을 하였으며, 웨이트 트레이닝으로 근력을 강화하였습니다.
4 김일규	8	개인	도로에서 오르막 훈련 및 내리막 회전력 훈련을 하였으며, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5 이수원	5	김민욱	연휴기간이라 컨디션 조절에 중점을 두었으며, 도로 내리막 훈련으로 스피드 보강을 하였습니다.
6 정민석	6	박진영	연속출전이어서 컨디션 유지를 위해 와트바이크 훈련을 하였습니다.
7 권오철	5	김태호	피스타에서 긴거리 및 짧은거리 뎀쉬훈련을 하였고, 도로에서 스타트 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 황정연	광	0808	우수 7-1 추	우수 7-2 마	우결 12-6	부	0815	우수 6-4	우수 1-2 마	우수 4-5	광	0829	우수 10-3 마	우수 6-2 마	우수 10-1 추	우수 6-1 추	
2 홍현기	창	0822	우수 6-3 추	우수 2-5	우수 1-7	광	0905	우수 9-7	우수 9-7	우수 6-5	부	0912	우수 3-6	우수 5-7	우수 3-6	우수 3-7	
3 최정환	광	0808	우수 9-1 선	우수 7-1 선	우결 12-7	부	0912	우수 5-3 선	우수 2-1 선	우수 4-1 젓	광	0926	우수 12-7	우수 8-7	우수 11-3 선	우수 2-2 선	
4 김일규	광	0815	우수 12-3 마	우수 8-5	우수 6-5	광	0905	우수 7-6	우수 11-7	우수 8-5	부	0912	우수 2-3 마	우수 5-5	우수 4-3 마	우수 1-4	
5 이수원	광	0912	우수 11-3 마	우수 6-4	우수 8-3 마	창	0919	우수 3-2 마	우수 3-2 추	우수 6-2 마	부	0926	후 보	후 보	우수 5-2 마	우수 3-1 추	
6 정민석	광	0912	우수 8-2 선	우수 12-6	우수 7-5	창	0919	우수 3-4	우수 3-3 마	우수 6-7	창	1004	우수 7-3 선	우수 7-2 선		우수 5-5	
7 권오철	광	0801	우수 7-7	우수 11-5	우수 9-6	창	0822	우수 6기권	우수 2-4	우수 3-7	부	0926	우수 6-2 마	우수 1-2 마	우수 3-6	우수 6-7	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	황정연	홍현기	최정환	김일규	이수원	정민석	권오철	황정연	홍현기	최정환	김일규	이수원	정민석	권오철	2회	1회	금회	잔여 점수
1 황정연		1 / 1	1 / 3	2 / 2	2 / 2	2 / 2	0 / 0		0 / 1	1 / 3	0 / 2	1 / 2	0 / 2	0 / 0	16	9	8	17
2 홍현기	0 / 1		0 / 0	1 / 5	0 / 0	0 / 0	1 / 2			0 / 0	2 / 5	0 / 0	0 / 0	0 / 2	9	9	0	32
3 최정환	2 / 3	0 / 0		1 / 1	0 / 0	2 / 3	0 / 0				1 / 1	0 / 0	2 / 3	0 / 0	0	10	0	40
4 김일규	0 / 2	4 / 5	0 / 1		0 / 2	0 / 1	0 / 0					0 / 2	0 / 1	0 / 0	0	5	0	45
5 이수원	0 / 2	0 / 0	0 / 0	2 / 2		4 / 7	0 / 0						1 / 7	0 / 0	0	20	0	30
6 정민석	0 / 2	0 / 0	1 / 3	1 / 1	3 / 7		0 / 0							0 / 0	5	0	0	45
7 권오철	0 / 0	1 / 2	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0									0	0	0	50

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
1 류성희	14	44	3.92	11"00	유성	2	12	37	15/41	1	4	5	5	A2	A2	91.50	90.90	253/557
2 윤진규	25	30	3.93	11"17	동광주	27	51	67	30/45	7	4	9	10	A1	A1	95.73	95.21	112/557
3 하동성	18	39	3.92	11"12	창원상남	11	28	43	20/46	9	3	1	7	A3	A2	88.08	88.60	341/557
4 오정석	8	45	3.92	11"17	충남개인	29(7)	52(27)	69(47)	33/48(7/15)	0(0)	4(1)	13(1)	16(5)	A2	B1	92.72	92.06	216/557
5 신동인	29	31	3.93	11"16	김포	44	72	81	35/43	23	5	6	1	A2	A1	92.18	93.15	183/557
6 박지영	20	39	3.92	11"13	서울한남	13	28	48	22/46	5	5	4	8	A3	A2	90.86	90.14	282/557
7 김제영	22	34	3.93	11"39	동서울	30	41	59	26/44	0	6	10	10	A2	A1	92.74	92.51	202/557

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 류성희	7	개인	도로에서 근력강화를 위해 오르막 등판훈련 위주로 하였으며, 스타트 훈련도 병행하였습니다.
2 윤진규	5	이태운	도로 내리막에서 스피드 훈련을 하였고, 오르막에서 지구력 훈련을 하였습니다.
3 하동성	8	개인	피스타에서 333m와 500m 댕쉬 훈련을 하였습니다.
4 오정석	4	개인	도로에서 워밍업 후 짧은 내리막 스피드 훈련과 스타트 훈련을 실시하였습니다.
5 신동인	4	공태민	순발력 강화를 위해 100m 댕쉬 훈련을 중점적으로 하였습니다.
6 박지영	7	정재완	피스타에서 333m 인터벌 훈련을 하였으며, 도로 내리막에서 회전력을 보강하였습니다.
7 김제영	6	이성민	피스타에서 순발력 보강을 위한 200m, 333m 훈련을 하였으며, 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 류성희	창	0905	우수 6-4	우수 4-3 추	우수 1-4	광	0912	우수 7-4	우수 10-4	우수 8-6	광	0926	후 보	우수 6-4	우수 6-6	우수 4-2 마	
2 윤진규	창	0905	우수 5-2 마	우수 6-3 마	우수 6-2 추	광	0919	우수 7-3 젓	우수 9-1 추	우수 11-1 선	광	0926	우수 7-3 마	우준 10-4	우수 8-5	우수 2-1 추	
3 하동성	부	0801	우수 3-7	우수 6-7	우수 5-4	부	0829	우수 6-7	우수 3-2 젓	우수 2-6	광	0905	우수 7-4	우수 10-7	우수 7-6	우수 2-7	
4 오정석	창	0808	우수 1-3 마	우수 3-2 마	우수 5-1 추	광	0822	우수 8-7	우수 6-5	우수 10-4	부	0912	우수 6-2 마	우수 1-5	우수 3-4	우수 4-5	
5 신동인	광	0801	우수 8-3 선	우수 10-5	우수 9-2 선	부	0815	우수 4-1 젓	우수 2-4	우결 6-7	광	0822	우수 9-3 젓	우수 9-5	우수 8-3 선	우수 3-5	
6 박지영	광	0808	우수 10-5	우수 10-4	우수 8-1 추	부	0829	우수 2-7	우수 5-6	우수 1-5	광	0912	우수 11-6	우수 11-3 마	우수 6-5	우수 5-4	
7 김제영	창	0822	우수 4-5	우수 1-3 젓	우수 6-2 마	광	0912	우수 8-7	우수 8-4	우수 7-1 추	광	0926	후 보	후 보	우수 9-3 마	우수 5-3 마	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	류성희	윤진규	하동성	오정석	신동인	박지영	김제영	류성희	윤진규	하동성	오정석	신동인	박지영	김제영	2회	1회	금회	잔여 점수
1 류성희		1 / 2	0 / 0	1 / 1	0 / 0	3 / 4	0 / 2		0 / 2	0 / 0	0 / 1	0 / 0	0 / 4	0 / 2	5	0	0	45
2 윤진규	1 / 2		0 / 1	0 / 0	1 / 2	2 / 4	0 / 0			0 / 1	0 / 0	0 / 2	2 / 4	0 / 0	4	0	0	46
3 하동성	0 / 0	1 / 1		0 / 1	0 / 0	0 / 1	1 / 1				0 / 1	0 / 0	0 / 1	0 / 1	0	12	0	38
4 오정석	0 / 1	0 / 0	1 / 1		0 / 5	0 / 0	1 / 2					2 / 5	0 / 0	1 / 2	9	0	0	41
5 신동인	0 / 0	1 / 2	0 / 0	5 / 5		0 / 0	0 / 0						0 / 0	0 / 0	0	0	5	45
6 박지영	1 / 4	2 / 4	1 / 1	0 / 0	0 / 0		0 / 2							0 / 2	12	10	0	28
7 김제영	2 / 2	0 / 0	0 / 1	1 / 2	0 / 0	2 / 2									0	8	0	42

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
1 전종현	16	40	3.92	11"01	전주	0	10	25	12/48	0	0	0	12	A2	A3	90.93	90.86	256/557
2 하수용	13	45	3.93	11"50	팔당	18(0)	27(0)	33(0)	16/49(0/0)	10(0)	3(0)	3(0)	0(0)	A2	B1	90.04	93.37	173/557
3 김우현	14	43	3.93	11"51	진주	24	39	52	17/33	8	3	1	5	A2	A1	92.55	92.22	212/557
4 권정국	7	49	3.92	11"35	대전학하	4	10	18	9/49	5	0	1	3	A3	A3	90.07	89.29	317/557
5 이성용	16	40	3.92	11"48	신사	15(44)	24(56)	38(78)	13/34(7/9)	2(2)	1(1)	3(2)	7(2)	A1	S3	98.86	95.03	122/557
6 류균희	10	46	3.93	11"27	유성	19(0)	35(0)	52(7)	25/48(1/15)	2(0)	3(0)	9(0)	11(1)	A3	B1	87.84	88.51	348/557
7 손동진	15	39	3.92	11"12	전주	2	11	29	13/45	0	1	1	11	A2	A2	91.24	90.98	250/557

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 전종현	7	배수철	피스타에서 순발력 향상을 위해 333m 스타트 훈련을 하였습니다.
2 하수용	7	최성국	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3 김우현	6	개인	피스타에서 짧은거리 순발력 훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 실시하였습니다.
4 권정국	7	개인	도로에서 평지 긴거리 훈련과 짧은 내리막 훈련을 병행하여 지구력과 스피드 훈련을 중점적으로 하였습니다.
5 이성용	8	정현수	피스타에서 긴거리 댕쉬훈련으로 지구력을 보강하였고, 웨이트 트레이닝으로 파워를 보강하였습니다.
6 류균희	4	정진욱	도로에서 짧은거리 인터벌을 중점적으로 하였습니다.
7 손동진	7	유다훈	피스타에서 스타트 훈련으로 순발력을 보강하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 전종현	광	0801	후 보	우수 7-2 마	우수 10-6	부	0829	우수 5-4	우수 3-5	우수 3-3 마	광	0912	우수 6-6	우수 12-2 마	우수 6-7	우수 6-3 마	
2 하수용	광	0808	선발 5-1 선	선발 1-1 선	선결 5-1 선	광	0829	선발 2-1 추	선발 1-1 젓	선결 5-2 선	창	0912	선발 4-1 젓	선발 3-2 추	선결 4-2 선	우수 4-3 선	
3 김우현	광	0905	우수 6-1 젓	우수 12-1 추	우결 12-5	창	0919	우수 2-7	우수 5-1 선	우수 6-4	광	0926	우수 8-6	우수 7-6	우수 7-7	우수 1-2 젓	
4 권정국	광	0815	우수 8-6	우수 11-5	우수 11-7	창	0905	우수 6-3 마	우수 3-6	우수 5-4	부	0926	우수 4-4	우수 1-3 마	우수 4-7	우수 2-5	
5 이성용	광	0912	우수 10-6	우수 12-1 추	우수 7-3 마	광	0919	우수 12-2 선	우수 12-1 젓	우수 10-3 마	부	0926	우수 4-1 추	우수 3-1 선	우결 6-4	우수 5-2 추	
6 류균희	창	0808	우수 3-7	우수 3-5	우수 2-6	부	0829	우수 5-7	우수 2-6	우수 4-5	광	0919	우수 9-3 마	우수 6-6	우수 10-4	우수 1-3 마	
7 손동진	부	0801	우수 5-5	우수 3-4	우수 1-4	창	0822	우수 5-4	우수 3-7	우수 1-3 마	광	0905	우수 11-2 마	우수 10-6	우수 6-4	우수 3-3 마	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	전종현	하수용	김우현	권정국	이성용	류균희	손동진	전종현	하수용	김우현	권정국	이성용	류균희	손동진	2회	1회	금회	잔여점수
1 전종현		2 / 2	0 / 1	1 / 1	0 / 1	3 / 3	1 / 2		0 / 2	0 / 1	0 / 1	1 / 1	0 / 3	0 / 2	4	0	0	46
2 하수용	0 / 2		0 / 1	4 / 8	0 / 0	0 / 0	1 / 4			0 / 1	1 / 8	0 / 0	0 / 0	0 / 4	18	0	5	27
3 김우현	1 / 1	1 / 1		5 / 5	0 / 5	0 / 0	2 / 2				0 / 5	0 / 5	0 / 0	1 / 2	5	13	0	32
4 권정국	0 / 1	4 / 8	0 / 5		0 / 1	0 / 1	1 / 2					0 / 1	0 / 1	0 / 2	0	0	0	50
5 이성용	1 / 1	0 / 0	5 / 5	1 / 1		1 / 2	1 / 1						0 / 2	0 / 1	5	0	18	27
6 류균희	0 / 3	0 / 0	0 / 0	1 / 1	1 / 2		0 / 1							0 / 1	0	0	0	50
7 손동진	1 / 2	3 / 4	0 / 2	1 / 2	0 / 1	1 / 1									4	6	0	40

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행

추 젓히기

젓 추입

마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
1 김기훈	29	27	3.92	11"10	서울한남	54(0)	60(0)	78(42)	39/50(5/12)	12(0)	16(2)	6(0)	5(3)	A2	B1	92.93	92.82	192/557
2 김경환	11	44	3.92	10"98	경남진해	0	5	16	7/44	0	0	1	6	A3	A3	90.51	89.74	303/557
3 유지훈	20	38	3.92	11"35	전주	29	63	76	31/41	0	5	12	14	A1	A1	97.97	95.20	113/557
4 임환직	16	39	3.92	11"10	대구	0	4	24	11/45	0	0	3	8	A2	A3	90.91	90.52	266/557
5 주현욱	20	39	3.93	11"34	광주개인	16	32	59	26/44	1	2	6	17	A2	A2	93.06	91.80	226/557
6 고광중	7	52	3.92	11"28	광주	5(0)	11(0)	26(7)	10/38(2/27)	0(0)	0(0)	3(0)	7(2)	A3	B1	89.30	88.00	372/557
7 주정원	29	27	3.93	11"35	신사	39	64	77	34/44	22	7	1	4	A2	A2	93.78	93.34	174/557

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 김기훈	5	윤승규	픽스타에서 200m, 333m 인터벌 위주의 순발력 훈련을 중점적으로 하였습니다.
2 김경환	6	개인	마크추입력 향상을 위해 도로에서 짧은 스타트 위주로 훈련하였습니다.
3 유지훈	7	배수철	피스타에서 순발력 강화를 위해 스타트 훈련을 중점적으로 하였습니다.
4 임환직	7	이규백	피스타에서 실전감각을 위해 333m 인터벌을 중점적으로 하였으며, 도로에서 근력 및 스피드훈련을 하였습니다.
5 주현욱	6	개인	도로에서 근지구력 향상을 위해 등판 인터벌 훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6 고광중	7	개인	도로에서 오르막 등판훈련을 하였으며, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7 주정원	4	박지웅	피스타에서 순발력 보강을 위해 짧은 닷쉬훈련을 진행하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 김기훈	광	0801	우수 8-4	우수 6-4	우수 11-4	부	0829	우수 4-3 젓	우수 2-3 마	우수 4-3 젓	광	0905	우수 10-3 마	우수 10-4	우수 11-3 마	우수 4-4	
2 김경환	광	0808	우수 7-4	우수 9-2 추	우수 9-4	광	0905	우수 6-7	우수 8-4	우수 11-7	창	1004	우수 6-5	우수 6-6		우수 3-4	
3 유지훈	광	0801	우수 12-4	우수 11-1 추	우수 10-2 마	광	0822	우수 10-5	우수 9-4	우수 6-1 추	부	0912	우수 5-2 마	우수 1-2 마	우결 6-2 추	우수 1-1 추	
4 임환직	창	0808	우수 6-3 추	우수 6-4	우수 1-3 마	광	0905	우수 8-5	우수 12-7	우수 7-5	부	0912	우수 5-5	우수 2-6	우수 3-3 마	우수 2-6	
5 주현욱	광	0808	우수 9-4	우수 8-3 마	우수 11-3 추	광	0905	우수 6-2 마	우수 8-7	우수 8-3 마	광	0926	우수 8-5	우수 8-3 마	우수 10-7	우수 2-4	
6 고광중	광	0912	우수 8-5	우수 9-7	우수 6-4	광	0919	우수 11-6	우수 8-7	우수 11-7	부	0926	우수 5-4	우수 1-5	우수 1-5	우수 4-6	
7 주정원	창	0822	우수 5-3 선	우수 3-6	우수 6-5	광	0905	후 보	후 보	우수 10-4	광	0912	우수 10-2 마	우수 10-1 선	우수 10-1 선	우수 6-2 선	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김기훈	김경환	유지훈	임환직	주현욱	고광중	주정원	김기훈	김경환	유지훈	임환직	주현욱	고광중	주정원	2회	1회	금회	잔여 점수
1 김기훈		1 / 1	0 / 0	0 / 0	0 / 0	1 / 1	0 / 0		0 / 1	0 / 0	0 / 0	0 / 0	1 / 1	0 / 0	4	0	0	46
2 김경환	0 / 1		0 / 0	1 / 6	1 / 4	1 / 1	0 / 0			0 / 0	1 / 6	0 / 4	0 / 1	0 / 0	0	5	0	45
3 유지훈	0 / 0	0 / 0		1 / 1	3 / 3	1 / 1	0 / 0				0 / 1	2 / 3	0 / 1	0 / 0	5	4	0	41
4 임환직	0 / 0	5 / 6	0 / 1		0 / 3	1 / 1	0 / 0					1 / 3	1 / 1	0 / 0	10	0	0	40
5 주현욱	0 / 0	3 / 4	0 / 3	3 / 3		0 / 0	0 / 0						0 / 0	0 / 0	20	13	0	17
6 고광중	0 / 1	0 / 1	0 / 1	0 / 1	0 / 0		0 / 0							0 / 0	5	0	0	45
7 주정원	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0									0	6	5	39

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행

추 젓히기

젓 추입

마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
1 김태한	22	32	3.92	11"15	경남진해	26	50	64	27/42	10	6	6	5	A1	A1	94.69	96.33	79/557
2 강성욱	25	29	3.93	10"99	전주	0	3	11	4/36	0	1	2	1	A3	A3	89.34	89.35	313/557
3 조준수	14	41	3.92	11"29	팔당	0	0	24	4/17	0	0	1	3	A2	A2	90.73	90.67	263/557
4 고요한	15	44	3.92	11"58	인천	11	28	46	21/46	7	5	4	5	A2	A2	93.48	91.34	240/557
5 오은섭	29	26	3.93	11"04	서울개인	39	67	78	36/46	18	14	2	2	A2	A1	92.77	93.60	167/557
6 김한울	27	28	3.93	11"46	김포	17	21	42	10/24	1	1	3	5	A2	A1	93.79	93.76	163/557
7 박종현	6	57	3.92	11"33	충남계룡	2	6	16	8/50	1	0	0	7	A3	A3	87.49	87.05	407/557

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 김태한	6	김준일	피스타에서 오토바이 유도훈련으로 스피드 보강을 하였고, 웨이트 트레이닝으로 근력보강을 하였습니다.
2 강성욱	5	유다훈	피스타에서 긴거리 훈련 및 스타트 훈련 위주로 하였습니다.
3 조준수	7	개인	피스타에서 300m 인터벌 댕쉬훈련과 웨이트 트레이닝을 병행하였습니다.
4 고요한	5	박민오	피스타에서 200m 댕쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.
5 오은섭	5	개인	피스타에서 오토바이 유도로 스피드 훈련을 하였고, 고기어를 이용한 저항훈련을 실시하였습니다.
6 김한울	5	개인	피스타에서 스타트 댕쉬훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 훈련을 병행하였습니다.
7 박종현	6	류근철	파워훈련으로 200m 훈련을 하였고, 근지구력 훈련으로 500m 훈련을 실시하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 김태한	광	0718	우수 6-1 추	우수 11-1 젓	우결 12-4	창	0808	우수 5-6	우수 2-1 추	우수 1-1 선	광	0905	우수 8-2 마	우수 10-1 선	우수 11-1 추	우수 4-1 추	
2 강성욱	광	0822	우수 6-6	우수 7-4	우수 9-7	창	0905	우수 3-7	우수 4-6	우수 5-3 추	광	0912	우수 12-4	우수 7-5	우수 9-4	우수 4-7	
3 조준수	광	0404	우수 6-6	우수 10-3 마	우수 11-5	부	0418	우수 2-5	우수 6-6	우수 1-3 마	광	0425	우수 6-3 추	우수 8-5	결 장	우수 5-6	
4 고요한	광	0808	우수 12-6	우수 7-4	우수 8-2 젓	창	0905	우수 1-3 젓	우수 5-5	우수 2-2 마	광	0912	우수 12-5	우수 6-7	우수 10-3 마	우수 3-2 선	
5 오은섭	광	0815	우수 6-2 마	우수 7-5	우수 9-5	부	0829	우수 2-3 선	우수 4-5	우수 2-2 선	광	0912	우수 6-2 선	우수 6-1 젓	우수 8-2 선	우수 5-1 젓	
6 김한울	창	0523	우수 3-1 추	우수 4-1 젓	우결 4-6	광	0530	우수 7-5	우수 10-3 마	우수 8-1 추	부	0613	우수 4-4	우수 4-4	우수 1실격	우수 6-6	
7 박종현	광	0718	우수 6-7	우수 7-5	우수 8-6	부	0815	우수 1-6	우수 4-6	우수 3-5	부	0912	우수 4-7	우수 3-6	우수 5-7	우수 6-5	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김태한	강성욱	조준수	고요한	오은섭	김한울	박종현	김태한	강성욱	조준수	고요한	오은섭	김한울	박종현	2회	1회	금회	잔여점수
1 김태한		1 / 1	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0	2 / 3		0 / 1	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 3	0	0	0	50
2 강성욱	0 / 1		1 / 2	1 / 2	0 / 0	0 / 0	1 / 1			0 / 2	0 / 2	0 / 0	0 / 0	0 / 1	2	2	5	41
3 조준수	0 / 0	1 / 2		2 / 2	0 / 0	2 / 4	1 / 1				0 / 2	0 / 0	1 / 4	0 / 1	0	5	0	45
4 고요한	0 / 0	1 / 2	0 / 2		0 / 1	1 / 2	1 / 2					0 / 1	1 / 2	0 / 2	0	22	8	20
5 오은섭	0 / 0	0 / 0	0 / 0	1 / 1		0 / 0	2 / 2						0 / 0	0 / 2	0	8	0	42
6 김한울	0 / 0	0 / 0	2 / 4	1 / 2	0 / 0		0 / 0							0 / 0	9	4	5	32
7 박종현	1 / 3	0 / 1	0 / 1	1 / 2	0 / 2	0 / 0									0	5	0	45

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행

추 젓히기

젓 추입

마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
1 남용찬	17	41	3.92	11"28	청평	2	22	36	16/45	0	0	4	12	A2	A2	92.31	91.10	247/557
2 이기한	22	36	3.92	11"27	동광주	16(0)	31(0)	55(9)	28/51(1/11)	4(0)	3(0)	10(0)	11(1)	A3	B2	87.40	87.35	393/557
3 김범중	26	27	3.92	11"42	금정	3	34	44	14/32	0	0	1	13	A2	A2	92.34	93.06	187/557
4 김주한	24	30	3.92	11"09	김해B	4	40	58	28/48	0	1	9	18	A1	A2	93.16	95.74	94/557
5 정동호	20	36	3.92	11"21	수성	10	33	50	24/48	2	3	6	13	A2	A2	91.95	91.99	217/557
6 송종훈	24	33	3.92	11"06	수성	10	20	43	22/51	1	0	9	12	A2	A2	93.31	92.35	207/557
7 송승현	17	41	3.92	11"19	대전개인	0	8	24	12/50	0	0	0	12	A3	A3	90.04	89.96	291/557

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 남용찬	5	개인	피스타에서 짧은 스타트 훈련과 300m 닷쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
2 이기한	2	개인	연속출전으로 인해 실내에서 롤러훈련으로 회전훈련과 근지구력 훈련을 하였습니다.
3 김범중	4	개인	피스타에서 오토바이 유도로 스피드 훈련을 하였습니다.
4 김주한	5	오기호	연속출전으로 컨디션 유지를 위해 가볍게 몸만 풀었습니다.
5 정동호	7	김원진	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 닷쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다.
6 송종훈	6	이수원	피스타에서 스타트 훈련과 도로에서 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7 송승현	6	황인혁	도로에서 내리막 회전력 훈련과 피스타에서 300m 인터벌 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 남용찬	광	0725	우수 9-4	우수 12실격	결 장	창	0905	우수 6-5	우수 1-5	우수 3-4	부	0926	우수 3-3 추	우수 6-6	우수 2-2 마	우수 1-5	
2 이기한	부	0815	우수 2-7	우수 5-7	우수 3-3 마	창	0905	우수 4-5	우수 1-6	우수 2-7	부	1004	우수 7-7	우수 5-7		우수 5-7	
3 김범중	부	0704	우수 6-2 마	우수 5-4	우수 6-6	광	0711	우수 10실격	결 장	결 장	부	0926	우수 3-4	우수 4-2 마	우수 2-1 추	우수 2-3 마	
4 김주한	창	0822	우수 2-4	우수 2-2 추	우수 5-3 마	광	0912	우수 7-2 마	우수 11-2 마	우수 9-2 마	부	1004	우수 7-2 추	우결 8-1 추		우수 3-6	
5 정동호	부	0815	우수 2-4	우수 6-4	우수 2-6	광	0829	우수 9-3 마	우수 8-4	우수 9-4	창	0919	우수 5-2 마	우수 3-4	우수 3-3 마	우수 6-4	
6 송종훈	광	0822	우수 10-2 추	우수 6-3 마	우수 10-5	광	0912	우수 9-4	우수 12-3 추	우수 11-3 마	창	0919	우수 2-1 추	우수 3-7	우결 4-7	후 보	
7 송승현	부	0815	우수 4-5	우수 2-3 마	우수 4-4	광	0829	우수 10-5	우수 12-6	우수 8-7	광	0919	우수 7-2 마	우수 7-6	우수 7-5	우수 1-6	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	남용찬	이기한	김범중	김주한	정동호	송종훈	송승현	남용찬	이기한	김범중	김주한	정동호	송종훈	송승현	2회	1회	금회	잔여점수
1 남용찬		1 / 2	2 / 4	2 / 5	2 / 5	1 / 1	3 / 4		0 / 2	2 / 4	1 / 5	0 / 5	0 / 1	1 / 4	0	29	0	21
2 이기한	1 / 2		0 / 0	0 / 2	0 / 2	0 / 0	0 / 0			0 / 0	0 / 2	0 / 2	0 / 0	0 / 0	0	5	5	40
3 김범중	2 / 4	0 / 0		1 / 1	0 / 0	0 / 1	2 / 3				0 / 1	0 / 0	0 / 1	0 / 3	8 (3)	18	0	29
4 김주한	3 / 5	2 / 2	0 / 1		3 / 5	2 / 3	1 / 1					0 / 5	1 / 3	0 / 1	13	5	10	22
5 정동호	3 / 5	2 / 2	0 / 0	2 / 5		2 / 3	0 / 1						1 / 3	0 / 1	5	4	0	41
6 송종훈	0 / 1	0 / 0	1 / 1	1 / 3	1 / 3		2 / 3							0 / 3	5	18	0	27
7 송승현	1 / 4	0 / 0	1 / 3	0 / 1	1 / 1	1 / 3									0	10	8	32

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행

추 젓히기

젓 추입

마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 이광민	21	40	3.92	12"26	창원B	11(0)	39(0)	55(40)	21/38(2/5)	11(1)	5(1)	1(0)	4(0)	B2	A3	86.61	84.82	463/557
2 우종길	12	48	3.92	11"69	창원의창	14	34	58	29/50	0	2	9	18	B2	B2	88.31	87.08	406/557
3 김규윤	20	43	3.92	11"90	대전	0	4	11	5/46	0	1	1	3	B2	B3	84.14	84.40	472/557
4 홍미웅	4	55	3.92	11"79	경남개인	2	20	65	32/49	0	2	3	27	B2	B2	86.33	86.07	431/557
5 이흥주	7	49	3.92	11"69	김해장유	9(10)	17(21)	54(66)	19/35(19/29)	0(0)	6(6)	2(2)	11(11)	B1	A3	88.06	88.52	345/557
6 권문석	10	48	3.92	11"56	김해A	0	5	9	4/44	0	0	0	4	B3	B3	83.72	82.23	526/557
7 김문용	14	41	3.92	11"68	광주	2	8	12	6/51	0	0	1	5	B3	B3	82.02	82.95	511/557

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 이광민	5	개인	지난주는 롤러 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였고, 이번 주는 도로에서 스타트 훈련과 내리막 회전력 보강 훈련을 하였습니다.
2 우종길	6	김주원	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
3 김규윤	5	박인찬	도로에서 300 댕쉬 훈련 하여 지구력 보강 훈련 하였습니다
4 홍미웅	2	개인	도로에서 스타트 훈련과 전동로라에서 회전훈련 하였습니다.
5 이흥주	1	이호환	도로에서 200m, 300m 스타트 훈련을 실시하였고, 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.
6 권문석	4	개인	순발력강화를 위해 짧은 댕쉬훈련을 하였습니다.
7 김문용	4	개인	도로에서 평지 스타트 및 내리막 인터벌 위주로 훈련을 하였습니다 몸상태는 양호합니다

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 이광민	창	0711	우수 2-6	우수 6-7	우수 4-7	광	0919	선발 4-7	선발 5-4	선발 1-3 젓	부	1004	선발 2-6	선발 1-3 선		선발 4-4	
2 우종길	부	0822	선발 3-4	선발 5-3 마	선발 3-3 마	광	0905	선발 4-4	선발 4-2 추	선발 3-6	광	0919	선발 3-4	선발 4-2 마	선발 2-1 추	선발 2-4	
3 김규윤	창	0829	선발 3-3 마	선발 1-4	선발 1-4	창	0912	선발 1-5	선발 3-7	선발 1-5	광	0919	선발 4-5	선발 4-6	선발 3-3 추	선발 5-2 마	
4 홍미웅	부	0822	선발 3-2 추	선발 4-3 마	선발 5-4	창	0829	선발 3-7	선발 4-3 마	선발 3-3 마	창	1004	선발 1-4	선발 3-3 마		후 보	
5 이흥주	광	0912	선발 5-4	선발 4-3 마	선발 1-3 마	부	0919	선발 3-3 젓	선발 4-1 추	선발 5-2 마	창	1004	선발 1-3 마	선발 1-1 젓		선발 5-1 추	
6 권문석	광	0822	선발 3-6	선발 4-5	선발 3-5	광	0919	선발 1-5	선발 4-7	선발 1-7	창	1004	선발 2-4	선발 3-5		선발 4-5	
7 김문용	부	0808	선발 4-6	선발 5-6	선발 2-6	창	0829	선발 2-7	선발 3-4	선발 1-5	광	0919	선발 2-5	선발 1-4	선발 1-4	선발 6-4	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	이광민	우종길	김규윤	홍미웅	이흥주	권문석	김문용	이광민	우종길	김규윤	홍미웅	이흥주	권문석	김문용	2회	1회	금회	잔여점수
1 이광민		3 / 4	1 / 2	0 / 2	0 / 0	6 / 6	4 / 4		2 / 4	0 / 2	1 / 2	0 / 0	1 / 6	1 / 4	0	9	0	41
2 우종길	1 / 4		10 / 10	1 / 2	0 / 2	4 / 4	6 / 6			2 / 10	1 / 2	1 / 2	1 / 4	0 / 6	4	0	0	46
3 김규윤	1 / 2	0 / 10		1 / 2	1 / 4	4 / 5	2 / 3				0 / 2	1 / 4	0 / 5	0 / 3	0	5	0	45
4 홍미웅	2 / 2	1 / 2	1 / 2		0 / 2	4 / 4	3 / 4					0 / 2	0 / 4	0 / 4	5	0	0	45
5 이흥주	0 / 0	2 / 2	3 / 4	2 / 2		4 / 4	1 / 1						0 / 4	0 / 1	9	0	0	41
6 권문석	0 / 6	0 / 4	1 / 5	0 / 4	0 / 4		0 / 1							0 / 1	10	8	9	23
7 김문용	0 / 4	0 / 6	1 / 3	1 / 4	0 / 1	1 / 1									16	4	0	30

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 김성수	11	48	3.92	11"46	창원의창	0	0	10	5/51	1	1	0	3	B3	B3	83.15	82.15	529/557
2 박인찬	10	48	3.93	11"55	대전	9	30	53	25/47	9	4	3	9	B2	B2	86.20	83.84	481/557
3 신익희	10	49	3.92	11"35	전주	19	43	62	26/42	1	2	8	15	B2	B1	86.86	86.92	409/557
4 이현재	결 장																	
5 박동수	4	52	3.92	11"69	창원A	10(28)	17(44)	31(67)	15/48(12/18)	0(0)	1(1)	5(5)	9(6)	B1	A3	86.90	88.52	346/557
6 이재욱	24	37	3.93	12"00	세종	4	37	51	25/49	18	3	0	4	B2	B2	84.94	86.19	428/557
7 문인재	24	33	3.93	11"49	부산개인	23	40	62	29/47	2	3	11	13	B1	B1	88.00	91.84	225/557

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 김성수	6	개인	도로 및 피스타에서 스타트 훈련을 실시 하였습니다.
2 박인찬	5	김규윤	도로에서 오르막등판 및 내리막회전훈련
3 신익희	5	고재성	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
4 이현재	결 장		
5 박동수	6	여민호	피스타에서 마크및추입향상을 위해 근력훈련및 회전력보강훈련을실시했습니다.
6 이재욱	5	최정환	도로에서 근지구력 보강을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 피스타에서 인터벌 훈련을 하였습니다. 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7 문인재	4	개인	피스타에서 선행력 강화를 위하여 고기어로 333m 댕쉬 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 김성수	부	0822	선발 6-4	선발 2-7	선발 2-7	광	0912	선발 1-6	선발 3-5	선발 4-6	부	0919	선발 6-5	선발 1-6	선발 2-5	선발 4-6	
2 박인찬	광	0822	선발 4-4	선발 2-7	선발 2-4	부	0905	선발 2-2 마	선발 6-7	선발 2-6	광	0912	선발 1-2 마	선발 4-7	선발 1-5	선발 6-2 마	
3 신익희	광	0725	선발 2-6	선발 2-1 추	선발 2-2 마	부	0905	선발 1-3 마	선발 6-2 마	선발 2-7	광	0912	선발 2-3 마	선발 2-4	선발 3-2 마	선발 5-3 마	
4 이현재	결 장																
5 박동수	창	0829	선발 4-2 마	선발 1-6	선발 5-2 마	광	0912	선발 3-1 추	선발 5-3 마	선결 5-6	부	0919	선발 2-2 마	선발 4-4	선발 1-1 추	선발 1-2 마	
6 이재욱	광	0808	선발 4-2 선	선발 2-6	선발 4-2 선	창	0829	선발 6-2 선	선발 1-7	선발 2-2 선	창	0912	선발 4-7	선발 3-6	선발 5-1 선	선발 6-3 선	
7 문인재	광	0822	선발 4-3 마	선발 5-1 추	선발 1-1 선	부	0905	선발 3-1 추	선발 4-1 젓	선결 6-1 추	창	1004	후 보	선발 2-1 젓		선발 6-1 추	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김성수	박인찬	신익희	이현재	박동수	이재욱	문인재	김성수	박인찬	신익희	이현재	박동수	이재욱	문인재	2회	1회	금 회	잔여 점수
1 김성수		0 / 2	0 / 4	2 / 3	1 / 3	0 / 1	1 / 2		0 / 2	1 / 4	0 / 3	0 / 3	0 / 1	0 / 2	5	0	0	45
2 박인찬	2 / 2		2 / 4	9 / 10	0 / 0	1 / 3	0 / 2			1 / 4	1 / 10	0 / 0	0 / 3	0 / 2	4	0	0	46
3 신익희	4 / 4	2 / 4		0 / 0	0 / 1	0 / 0	0 / 1				0 / 0	0 / 1	0 / 0	0 / 1	14	22	0	14
4 이현재	결 장																	
5 박동수	2 / 3	0 / 0	1 / 1	0 / 0		2 / 2	6 / 8						0 / 2	2 / 8	8	0	5	37
6 이재욱	1 / 1	2 / 3	0 / 0	2 / 2	0 / 2		0 / 4							3 / 4	0	2	0	48
7 문인재	1 / 2	2 / 2	1 / 1	1 / 1	2 / 8	4 / 4									13	0	0	37

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 전영조	20	38	3.92	11"72	부산	0(0)	0(0)	7(0)	2/30(0/0)	0(0)	0(0)	1(0)	1(0)	B1	A3	89.26	88.12	364/557
2 김재훈	23	35	3.92	11"03	창원성산	2	17	39	18/46	2	0	5	11	B2	B2	86.70	85.14	452/557
3 박효진	13	43	3.93	11"88	부산	5	5	10	4/42	2	2	0	0	B3	B3	82.41	80.38	557/557
4 배학성	4	51	3.92	11"32	유성	13	31	60	29/48	2	3	10	14	B1	B1	88.16	87.43	388/557
5 조왕우	6	50	3.92	11"77	팔당	0	0	4	2/46	0	0	0	2	B3	B3	82.48	82.01	537/557
6 김광록	10	47	3.92	11"81	광주	0	0	14	3/21	0	0	1	2	B3	B2	83.43	83.55	488/557
7 진익남	결 장																	

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 전영조	6	개인	피스타에서 선행력 강화를 위하여 고기어로 333m 댕쉬 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2 김재훈	4	이재우	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3 박효진	3	오성균	연속 출전과 우천으로 이번주는 실내에서 롤러훈련으로 컨디션을 관리 하였습니다
4 배학성	6	개인	도로에서 내리막 및 평지 스타트 인터벌 훈련을 하였습니다.
5 조왕우	6	서동방	지난주는 스피드훈련을 하였습니다. 이번주는 스타트훈련을 했습니다.
6 김광록	2	개인	도로에서 200m, 300m 스타트 훈련을 실시하였고, 컨디션 조절에 중점을 두었습니다. 연속출전으로 컨디션조절 하였습니다.
7 진익남	결 장		

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 전영조	광	0425	우수 9-6	우수 7-6	우수 11-3 마	광	0516	우수 10-5	우수 12-6	우수 10-7	부	0530	우수 1-6	우수 3-7	우수 2낙차	선발 6-6	
2 김재훈	광	0808	선발 5-5	선발 1-6	선발 2-7	창	0829	선발 3-2 마	선발 5-5	선발 6-5	창	0912	선발 1-4	선발 4-3 마	선발 3-2 마	후 보	
3 박효진	부	0808	후 보	선발 4-6	선발 5-5	광	0822	선발 2-7	선발 3-7	결 장	부	1004	선발 1-7	선발 2-7		선발 2-7	
4 배학성	부	0822	선발 6-3 마	선발 1-1 젓	선발 1-2 젓	광	0905	선발 2-2 마	선발 5-4	선발 1-1 추	광	0926	선발 1-5	선발 2-7	선발 3-3 추	선발 4-3 마	
5 조왕우	광	0808	선발 3-7	선발 2-7	선발 2-6	광	0822	선발 1-7	선발 2-4	선발 1-6	창	0912	선발 3-5	선발 2-5	선발 1-6	선발 5-4	
6 김광록	광	0503	선발 5-5	선발 1-4	선발 4-5	창	0516	선발 5-7	선발 2-5	선발 3-5	창	1004	선발 3-4	선발 1-4		선발 4-7	
7 진익남	결 장																

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	전영조	김재훈	박효진	배학성	조왕우	김광록	진익남	전영조	김재훈	박효진	배학성	조왕우	김광록	진익남	2회	1회	금 회	잔여 점수
1 전영조		0/0	0/0	0/0	0/0	1/1	2/2		0/0	0/0	0/0	0/0	0/1	0/2	0	0	5	45
2 김재훈	0/0		1/1	0/4	0/1	1/2	2/4			0/1	0/4	0/1	0/2	0/4	0	20	0	30
3 박효진	0/0	0/1		0/3	7/13	1/3	0/0				0/3	0/13	0/3	0/0	5	0	0	45
4 배학성	0/0	4/4	3/3		3/3	2/2	5/6					0/3	0/2	0/6	5	0	0	45
5 조왕우	0/0	1/1	6/13	0/3		3/3	1/5						0/3	0/5	8	0	0	42
6 김광록	0/1	1/2	2/3	0/2	0/3		0/0							0/0	0	0	0	50
7 진익남	결 장																	

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 정연교	16	40	3.92	11"43	가평	23	49	70	37/53	2	4	17	14	A1	A2	94.17	96.28	80/557
2 윤진철	4	55	3.92	11"15	인천검단	26(0)	42(8)	45(17)	14/31(2/12)	0(0)	1(0)	8(0)	5(2)	A3	B1	89.10	88.03	370/557
3 고종인	14	43	3.93	11"66	수성	24	50	70	32/46	1	5	13	13	A1	A1	94.32	95.50	101/557
4 강동주	29	24	3.93	11"13	동서울	53	64	80	36/45	18	5	6	7	A2	A1	93.04	91.94	218/557
5 김로운	28	26	3.92	11"07	금정	9	26	53	25/47	1	1	3	20	A2	A2	91.89	92.44	204/557
6 유성철	18	40	3.93	11"29	진주	2(7)	7(20)	20(47)	9/45(7/15)	3(3)	0(0)	3(2)	3(2)	A2	S3	91.83	92.31	209/557
7 전장윤	13	42	3.92	11"57	월평	0	8	27	13/48	0	0	2	11	A3	A2	89.97	89.50	305/557

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 정연교	3	김주석	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2 윤진철	7	김지광	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
3 고종인	6	김원진	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.
4 강동주	5	곽현명	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5 김로운	5	김민수	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6 유성철	6	김경태	피스타에서 333m, 500m 댕쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근 력을 강화하였습니다.
7 전장윤	2	개인	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 정연교	창	0822	우수 1-1 추	우수 6-3 추	우결 4-4	광	0912	우수 9-1 추	우수 9-4	우결 12-4	창	1004	우수 5-2 마	우결 8-3 추		우수 7-2 마	
2 윤진철	광	0905	우수 10-7	우수 12-6	우수 8-7	창	0919	우수 3-7	우수 2-4	우수 2-2 마	부	0926	우수 1-6	우수 4-5	우수 2-7	우수 8-5	
3 고종인	창	0905	우수 3-4	우수 1-3 마	우수 2-3 마	광	0919	우수 8-2 마	우수 7-3 선	우수 10-1 추	부	0926	우수 2-2 추	우수 4-1 젓	우결 6-1 추	우수 11-3 추	
4 강동주	광	0725	우수 10-5	우수 8-3 선	우수 11-3 마	광	0919	우수 7-5	우수 9-4	우수 8-3 마	부	0926	우수 5-5	우수 2-2 마	우수 2-3 선	우수 7-6	
5 김로운	광	0829	우수 8-4	우수 9-6	우수 9-5	부	0912	우수 6-4	우수 3-3 마	우수 2-3 선	광	0919	우수 11-2 마	우수 6-2 마	우수 11-2 마	우수 10-3 마	
6 유성철	광	0815	우수 7-4	우수 6-3 선	우수 10-6	창	0822	우수 6-4	우수 1-2 추	우수 5-5	광	0905	우수 7-3 선	우수 6-3 마	우수 6-3 선	우수 9-2 마	
7 전장윤	광	0815	우수 6-5	우수 10-6	우수 8-7	광	0905	우수 9-4	우수 7-6	우수 10-5	부	1004	우수 7-5	우수 7-3 마		우수 12-4	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	정연교	윤진철	고종인	강동주	김로운	유성철	전장윤	정연교	윤진철	고종인	강동주	김로운	유성철	전장윤	2회	1회	금 회	잔여 점수
1 정연교		0/0	0/0	0/0	0/1	0/0	2/2		0/0	0/0	0/0	0/1	0/0	1/2	30	15	0	5
2 윤진철	0/0		1/3	2/4	0/2	1/1	0/1			0/3	2/4	0/2	0/1	0/1	5	0	5	40
3 고종인	0/0	2/3		1/1	4/4	1/2	3/3				1/1	0/4	0/2	1/3	20	16	0	14
4 강동주	0/0	2/4	0/1		0/0	0/0	0/0					0/0	0/0	0/0	9	4	0	37
5 김로운	1/1	2/2	0/4	0/0		0/0	0/0						0/0	0/0	0	17	18	15
6 유성철	0/0	0/1	1/2	0/0	0/0		1/1							1/1	5	2	5	38
7 전장윤	0/2	1/1	0/3	0/0	0/0	0/1									4	0	0	46

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 김정우	29	27	3.92	11"30	동서울	63	76	90	46/51	13	19	10	4	A1	A1	94.75	96.56	70/557
2 최원호	10	47	3.92	11"60	대구	3	11	26	9/35	0	0	4	5	A3	A2	89.85	88.39	353/557
3 정윤재	18	37	3.93	11"64	충남계룡	7	41	50	22/44	20	0	0	2	A2	A2	89.09	91.89	221/557
4 김성현	17	37	3.92	11"38	광주	11	22	43	20/46	0	1	7	12	A2	A2	91.53	92.52	201/557
5 박민오	19	40	3.92	11"41	인천	15	43	57	27/47	0	6	9	12	A2	A3	92.23	93.76	164/557
6 남승우	23	32	3.93	11"38	창원상남	6	10	24	12/49	0	2	3	7	A2	A3	89.63	90.60	264/557
7 허남열	24	32	3.92	11"42	가평	0	5	24	10/41	0	0	3	7	A3	A2	88.42	87.32	395/557

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 김정우	3	임재연	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2 최원호	7	김재환	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3 정윤재	8	박종현	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4 김성현	4	김기범	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.
5 박민오	5	고요한	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
6 남승우	6	김시진	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
7 허남열	7	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 김정우	광	0822	우수 10-1 선	우수 11-1 선	우결 12-6	부	0912	우수 2-2 젓	우수 6-1 추	우수 5-2 마	부	1004	우수 8-2 젓	우결 8-3 마		우수 12-1 선	
2 최원호	광	0912	우수 7-6	우수 10-6	우수 8-5	창	0919	우수 5-4	우수 1-6	결 장	부	0926	우수 4-5	우수 2-7	우수 5-5	우수 10-7	
3 정윤재	광	0808	우수 11-2 선	우수 9-7	우수 8-7	창	0822	우수 2-2 선	우수 4-4	우수 6-3 마	광	0912	우수 7-3 선	우수 7-2 선	우수 11-5	우수 9-5	
4 김성현	부	0815	우수 6-5	우수 3-1 추	우수 1-4	광	0905	우수 6-4	우수 7-4	우수 9-3 마	창	1004	우수 7-4	우수 7-3 마		우수 6-4	
5 박민오	광	0905	우수 11-4	우수 9-4	우수 8-1 추	광	0919	우수 7-1 추	우수 8-4	우결 12-7	창	1004	우수 8-4	우수 6-1 추		우수 9-3 추	
6 남승우	광	0815	우수 10-6	우수 6-5	우수 9-4	창	0905	우수 5-3 추	우수 5-7	우수 1-1 젓	광	0919	우수 9-7	우수 11-1 젓	우수 10-6	우수 7-7	
7 허남열	창	0905	우수 1-6	우수 6-7	우수 1-5	광	0912	우수 11-5	우수 6-5	우수 10-7	부	0926	우수 2-6	우수 4-6	우수 5-7	우수 6-7	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김정우	최원호	정윤재	김성현	박민오	남승우	허남열	김정우	최원호	정윤재	김성현	박민오	남승우	허남열	2회	1회	금회	잔여 점수
1 김정우		1 / 1	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0		0 / 1	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0	4	10	36
2 최원호	0 / 1		0 / 3	0 / 1	0 / 1	0 / 0	1 / 1			0 / 3	0 / 1	1 / 1	0 / 0	0 / 1	8	0	0	42
3 정윤재	0 / 0	3 / 3		1 / 2	1 / 2	1 / 2	0 / 0				0 / 2	1 / 2	0 / 2	0 / 0	0	8	0	42
4 김성현	0 / 0	1 / 1	1 / 2		1 / 3	1 / 1	1 / 1					1 / 3	0 / 1	0 / 1	0	4	4	42
5 박민오	0 / 0	1 / 1	1 / 2	1 / 3		0 / 0	1 / 1						0 / 0	0 / 1	0	0	5	45
6 남승우	0 / 0	0 / 0	1 / 2	0 / 1	0 / 0		1 / 4							1 / 4	8	0	0	42
7 허남열	0 / 0	0 / 1	0 / 0	0 / 1	0 / 1	3 / 4									18	0	7	25

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 이기주	22	33	3.93	11"86	청평	31	54	69	18/26	0	5	5	8	A1	A1	94.53	95.57	99/557
2 김일권	10	46	3.93	11"55	경남진해	33(0)	49(0)	53(0)	23/43(0/14)	1(0)	0(0)	17(0)	5(0)	A3	B1	87.00	86.93	408/557
3 이서혁	결 장																	
4 홍석한	8	50	3.92	11"38	인천	12	26	40	20/50	0	0	7	13	A2	A2	92.44	90.89	254/557
5 이규봉	7	50	3.92	11"25	청평	22(0)	37(8)	52(8)	24/46(1/13)	4(0)	3(0)	7(0)	10(1)	A3	B1	87.51	88.06	368/557
6 김시진	23	32	3.92	11"41	창원상남	7	37	57	26/46	1	3	5	17	A1	A1	91.21	94.07	152/557
7 이규백	13	44	3.92	11"23	대구	0	17	24	11/46	4	3	2	2	A3	A3	90.18	89.92	294/557

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 이기주	5	손재우	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2 김일권	2	김치권	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.
3 이서혁	결 장		
4 홍석한	8	개인	도로에서 평지 인터벌 훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5 이규봉	6	이일수	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보장하는 훈련을 실시하였습니다.
6 김시진	5	남승우	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
7 이규백	5	유진용	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 이기주	광	0912	우수 11-2 마	우수 7-6	우수 7-2 추	창	0919	우수 6-1 젓	우수 4-2 마	우결 4-3 마	부	0926	우수 5-1 추	결 장	결 장	우수 6-3 마	
2 김일권	광	0912	우수 7-7	우수 8-5	우수 9-7	창	0919	우수 3-6	우수 6-7	우수 1-5	창	1004	우수 8-7	우수 5-5		우수 8-6	
3 이서혁	결 장																
4 홍석한	광	0829	우수 12-6	우수 10-2 추	우수 11-4	부	0912	우수 3-7	우수 4-3 마	우수 2-6	광	0919	우수 8-5	우수 7-2 마	우수 6-3 마	우수 10-5	
5 이규봉	부	0801	우수 6-2 마	우수 2-7	우수 6-7	광	0815	우수 6-6	우수 10-7	우수 10-4	광	0912	우수 11-7	우수 7-7	우수 10-5	우수 12-7	
6 김시진	부	0829	우수 2-2 마	우수 4-2 마	우수 1-3 마	광	0905	우수 10-4	우수 8-5	우수 6-2 마	창	1004	우수 6-1 추	우결 8-6		우수 12-2 마	
7 이규백	광	0725	우수 7-7	우수 8-5	우수 8-2 마	광	0815	우수 6-7	우수 12-6	우수 11-2 추	부	0912	우수 6-6	우수 1-4	우수 1-4	우수 11-4	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	이기주	김일권	이서혁	홍석한	이규봉	김시진	이규백	이기주	김일권	이서혁	홍석한	이규봉	김시진	이규백	2회	1회	금회	잔여점수
1 이기주		0/0	2/2	1/1	2/2	1/1	1/1		0/0	0/2	0/1	0/2	1/1	0/1	0	5	0	45
2 김일권	0/0		0/1	0/1	0/1	0/0	0/0			0/1	0/1	0/1	0/0	0/0	0	0	0	50
3 이서혁	결 장																	
4 홍석한	0/1	1/1	1/3		3/4	1/3	4/5					0/4	1/3	0/5	4	5	0	41
5 이규봉	0/2	1/1	1/3	1/4		0/1	1/1						0/1	0/1	14	0	0	36
6 김시진	0/1	0/0	1/1	2/3	1/1		4/5							0/5	15	5	5	25
7 이규백	0/1	0/0	0/1	1/5	0/1	1/5									10	0	0	40

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 이용희	13	44	3.92	11"19	동서울	23	47	60	28/47	1	2	13	12	A2	A1	90.74	92.32	208/557
2 박종열	13	44	3.92	11"36	창원B	19(0)	31(0)	44(7)	14/32(1/15)	0(0)	2(0)	7(0)	5(1)	A3	B1	88.00	88.36	354/557
3 김두용	27	29	3.92	11"23	수성	2(6)	6(18)	15(35)	7/47(6/17)	0(0)	1(1)	2(1)	4(4)	A2	S3	92.17	91.47	236/557
4 김주원	12	46	3.93	11"06	창원의창	0	0	10	4/41	0	0	1	3	A3	A3	89.63	88.93	333/557
5 김형모	14	42	3.93	11"18	수성	27	44	62	32/52	5	5	12	10	A1	A2	95.28	95.11	117/557
6 문영윤	14	42	3.93	11"51	인천	7	28	51	22/43	3	1	7	11	A2	A2	93.39	92.27	210/557
7 김주석	26	32	3.92	11"58	가평	40	52	74	31/42	7	4	13	7	A1	A1	97.18	97.84	51/557

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 이용희	6	곽현명	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
2 박종열	5	김계현	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3 김두용	5	고종인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4 김주원	5	우종길	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5 김형모	7	임채빈	피스타에서 333m, 500m 댕쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근력을 강화하였습니다.
6 문영윤	6	양희천	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
7 김주석	4	정연교	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 이용희	광	0822	우수 10-3 마	우수 12-4	우수 9-6	창	0919	우수 1-4	우수 2-2 마	우수 3-1 추	광	0926	후 보	후 보	우수 7-5	우수 6-2 추	
2 박종열	광	0912	우수 10-3 마	우수 6-6	우수 7-7	창	0919	우수 2-5	우수 6-5	우수 2-5	부	0926	우수 4-6	우수 3-7	우수 4-5	우수 9-4	
3 김두용	광	0815	우수 10-3 마	우수 8-3 마	우수 9-1 추	부	0912	우수 2-6	우수 4-2 젓	우수 4-7	부	1004	우수 8-4	우수 6-6		우수 11-5	
4 김주원	광	0704	우수 10-6	우수 7-5	우수 11-5	광	0801	우수 8-5	우수 11-4	우수 10-5	창	1004	우수 7-7	우수 6-5		우수 6-6	
5 김형모	광	0829	우수 11-1 젓	우수 7-3 선	우결 12-6	부	0912	우수 3-2 선	우수 5-2 마	우수 1-1 선	광	0926	우수 8-2 추	우준 10-7	우수 6-4	우수 7-1 선	
6 문영윤	광	0822	우수 8-2 추	우수 8-3 마	우수 7-3 마	광	0905	우수 9-5	우수 6-5	우수 9-4	부	1004	우수 5-3 마	우수 7-4		우수 12-3 젓	
7 김주석	창	0822	우수 3-1 추	우수 4-1 젓	우결 4-3 마	광	0905	우수 12-1 추	우수 8-1 추	우결 12-3 마	부	1004	우수 8-3 선	우수 7-1 추		우수 10-1 추	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	이용희	박종열	김두용	김주원	김형모	문영윤	김주석	이용희	박종열	김두용	김주원	김형모	문영윤	김주석	2회	1회	금회	잔여 점수
1 이용희		1 / 2	2 / 4	1 / 1	1 / 1	5 / 5	1 / 1		0 / 2	2 / 4	0 / 1	0 / 1	2 / 5	0 / 1	0	0	0	50
2 박종열	1 / 2		0 / 0	0 / 2	0 / 1	0 / 0	0 / 3			0 / 0	0 / 2	0 / 1	0 / 0	0 / 3	0	4	0	46
3 김두용	2 / 4	0 / 0		2 / 2	1 / 1	2 / 2	0 / 1				1 / 2	0 / 1	0 / 2	0 / 1	0	8	0	42
4 김주원	0 / 1	2 / 2	0 / 2		2 / 6	0 / 1	0 / 0					1 / 6	0 / 1	0 / 0	0	0	0	50
5 김형모	0 / 1	1 / 1	0 / 1	4 / 6		1 / 1	0 / 2						0 / 1	1 / 2	4	0	4	42
6 문영윤	0 / 5	0 / 0	0 / 2	1 / 1	0 / 1		0 / 1							0 / 1	0	4	13	33
7 김주석	0 / 1	3 / 3	1 / 1	0 / 0	2 / 2	1 / 1									5	0	0	45

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 김홍건	18	40	3.92	11"51	가평	13(0)	28(0)	38(5)	18/47(1/20)	1(0)	0(0)	6(0)	11(1)	A3	B1	87.38	87.98	373/557
2 조 택	18	37	3.92	11"32	창원상남	0	8	33	12/36	0	0	2	10	A3	A3	90.78	89.22	323/557
3 이유진	7	49	3.92	11"40	청평	4	10	29	14/49	0	1	3	10	A2	A2	89.20	90.49	267/557
4 명경민	24	33	3.93	11"28	수성	20	48	59	26/44	8	5	3	10	A2	A1	93.33	91.90	220/557
5 김준일	23	35	3.93	11"53	경남진해	32	47	60	28/47	11	6	10	1	A1	A2	93.72	94.62	132/557
6 김동훈	20	39	3.92	11"05	동서울	38	51	66	31/47	4	8	11	8	A1	A1	96.75	96.42	76/557
7 김영곤	12	44	3.92	11"37	가평	15	27	55	18/33	0	1	8	9	A2	A2	94.37	91.85	224/557

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 김홍건	5	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2 조 택	6	하동성	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댁쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
3 이유진	6	개인	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4 명경민	4	김옥철	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5 김준일	4	김태한	피스타에서 회전력 보강을 위해 가벼운 기어로 200m 댁쉬훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6 김동훈	8	임재연	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댁쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
7 김영곤	5	정현호	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 김홍건	부	0829	우수 3-6	우수 6-3 마	우수 1-6	광	0912	우수 9-7	우수 10-7	우수 11-4	부	1004	우수 6-7	우수 7-6		우수 12-6	
2 조 택	부	0613	우수 6-5	우수 6-7	결 장	창	0919	우수 4-7	우수 3-5	우수 5-5	부	0926	우수 2-3 추	우수 6-5	우수 1-3 마	우수 10-6	
3 이유진	광	0822	우수 6-3 마	우수 9-3 마	우수 9-5	광	0829	우수 9-6	우수 12-7	우수 10-5	창	0919	우수 1-3 젓	우수 1-5	우수 5-3 마	우수 6-5	
4 명경민	광	0718	우수 8-3 마	우수 9-7	우수 10-5	부	0801	우수 1-3 선	우수 4-5	우수 1-2 선	창	0919	우수 1-2 추	우수 3-6	우수 6-1 젓	우수 8-4	
5 김준일	광	0905	우수 8-4	우수 12-3 선	우수 10-1 추	부	0912	우수 1-3 추	우수 6-3 선	우수 3-1 선	부	1004	우수 6-3 마	우수 7-2 선		우수 8-1 추	
6 김동훈	광	0822	우수 11-1 추	우수 8-1 선	우결 12-3 추	부	0829	우수 6-4	우수 3-1 젓	우수 5-1 젓	광	0926	우수 11-2 추	우준 11-6	우수 11-2 마	우수 9-1 젓	
7 김영곤	광	0620	우수 11-4	우수 6낙차	결 장	창	0919	우수 4-5	우수 4-3 추	우수 1-1 추	부	0926	우수 4-3 마	우수 2-5	우수 2-5	우수 11-2 마	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김홍건	조 택	이유진	명경민	김준일	김동훈	김영곤	김홍건	조 택	이유진	명경민	김준일	김동훈	김영곤	2회	1회	금회	잔여 점수
1 김홍건		1 / 1	0 / 0	0 / 0	0 / 2	0 / 0	0 / 1		1 / 1	0 / 0	0 / 0	0 / 2	0 / 0	0 / 1	10	5	0	35
2 조 택	0 / 1		0 / 1	2 / 3	0 / 0	0 / 1	0 / 1			0 / 1	0 / 3	0 / 0	0 / 1	0 / 1	5	4	0	41
3 이유진	0 / 0	1 / 1		1 / 3	1 / 3	0 / 1	0 / 1				1 / 3	0 / 3	0 / 1	1 / 1	0	5	0	45
4 명경민	0 / 0	1 / 3	2 / 3		3 / 5	1 / 3	0 / 1					1 / 5	1 / 3	0 / 1	0	5	0	45
5 김준일	2 / 2	0 / 0	2 / 3	2 / 5		1 / 1	0 / 1						0 / 1	1 / 1	9	0	0	41
6 김동훈	0 / 0	1 / 1	1 / 1	2 / 3	0 / 1		0 / 0							0 / 0	15	14	20	1
7 김영곤	1 / 1	1 / 1	1 / 1	1 / 1	1 / 1	0 / 0									8	13	4	25

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 주광일	4	54	3.92	11"05	팔당	35(0)	40(0)	45(0)	18/40(0/13)	0(0)	3(0)	11(0)	4(0)	A3	B1	89.42	87.17	402/557
2 구상신	12	46	3.92	11"38	창원의창	28(0)	44(0)	64(0)	25/39(0/8)	1(0)	4(0)	9(0)	11(0)	A3	B1	88.92	87.69	381/557
3 여민호	5	53	3.92	11"57	창원A	0	8	29	11/38	0	0	2	9	A2	A3	90.97	91.61	233/557
4 우성식	15	41	3.92	11"42	동서울	8	27	38	18/48	5	0	5	8	A2	A3	89.80	90.99	249/557
5 김태완	29	29	3.93	11"27	동서울	42	70	79	42/53	34	5	2	1	A1	A1	97.11	95.70	95/557
6 이성재	29	28	3.92	11"32	전주	43	52	67	28/42	17	7	2	2	A1	A1	94.54	94.54	137/557
7 최성국	12	46	3.93	11"01	팔당	7	20	33	15/45	2	1	4	8	A2	A2	91.11	91.51	234/557

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 주광일	5	개인	지난 주는 피스타에서 긴 거리 뎃쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
2 구상신	2	이진국	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3 여민호	6	주효진	피스타에서 짧은 스타트와 300m 뎃쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
4 우성식	5	임재연	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5 김태완	3	곽현명	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6 이성재	6	배수철	지난 주는 피스타에서 긴 거리 뎃쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
7 최성국	4	하수용	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 주광일	부	0912	우수 2-5	우수 6-6	우수 2-7	광	0919	후 보	후 보	우수 6-7	부	0926	우수 1-7	우수 5-4	우수 2-6	우수 7-4	
2 구상신	부	0912	우수 1-7	우수 5-6	우수 4-6	광	0919	우수 9-4	우수 11-6	우수 6-5	창	1004	우수 6-6	우수 7-6		우수 11-7	
3 여민호	창	0905	우수 4-6	우수 4-7	우수 6-5	광	0919	우수 10-2 마	우수 11-3 추	우수 7-2 추	부	0926	우수 5-2 마	우수 1-4	우수 5-3 마	우수 12-5	
4 우성식	부	0815	우수 1-3 마	우수 6-7	우수 5-2 마	부	0829	우수 2-4	우수 6-7	우수 1-4	부	0926	우수 1-3 마	우수 5-7	우수 5-1 선	우수 10-4	
5 김태완	광	0829	우수 10-1 선	우수 12-1 선	우결 12-3 선	광	0912	후 보	우수 11-1 선	우수 10-6	부	1004	우수 7-3 선	우수 6-1 젓		우수 8-3 추	
6 이성재	광	0905	우수 8-1 추	우수 10-5	우결 12-7	광	0919	우수 10-7	우수 7-1 젓	우수 8-1 선	광	0926	우수 10-3 마	우준 10-5	우수 6-1 선	우수 6-1 선	
7 최성국	부	0815	우수 3-6	우수 4-3 선	우수 4-1 추	광	0905	우수 8-3 마	우수 7-5	우수 11-5	부	1004	우수 8-5	우수 5-5		우수 9-7	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	주광일	구상신	여민호	우성식	김태완	이성재	최성국	주광일	구상신	여민호	우성식	김태완	이성재	최성국	2회	1회	금회	잔여점수
1 주광일		0/1	0/1	3/4	0/0	0/0	0/2		0/1	0/1	0/4	0/0	0/0	1/2	0	5	0	45
2 구상신	1/1		0/1	2/3	0/0	0/0	1/2			0/1	0/3	0/0	0/0	0/2	4	0	0	46
3 여민호	1/1	1/1		1/2	0/2	1/1	0/2				1/2	1/2	0/1	0/2	0	5	9	36
4 우성식	1/4	1/3	1/2		1/2	0/1	1/4					1/2	0/1	0/4	0	8	4	38
5 김태완	0/0	0/0	2/2	1/2		1/3	0/1						0/3	0/1	4	10	27	9
6 이성재	0/0	0/0	0/1	1/1	1/3		2/2							1/2	10	30	5	5
7 최성국	2/2	1/2	2/2	3/4	1/1	0/2									5	0	0	45

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 구동훈	12	46	3.92 ↑	11"30	창원A	15(0)	33(0)	58(22)	19/33(2/9)	2(0)	2(0)	7(0)	8(2)	A3	B1	87.98	89.22	324/557
2 이진국	12	45	3.92	11"40	창원B	0	20	48	22/46	0	2	1	19	A2	A2	90.53	92.92	191/557
3 손재우	24	33	3.93	11"36	청평	38	60	75	40/53	28	9	2	1	A1	A1	94.64	94.64	131/557
4 이태호	20	37	3.92	11"42	신사	91(100)	100(100)	100(100)	11/11(2/2)	1(0)	2(0)	7(2)	1(0)	A1	B1	96.91	95.14	115/557
5 임경수	24	33	3.93	11"24	청평	5	29	47	18/38	0	2	0	16	A2	A2	92.20	93.47	170/557
6 손진철	13	43	3.92	11"41	월평	13(0)	26(4)	41(15)	16/39(4/27)	5(0)	4(0)	2(1)	5(3)	A3	B1	89.01	89.75	302/557
7 이길섭	12	46	3.92	10"92	가평	11(0)	28(0)	43(0)	20/47(0/15)	5(0)	3(0)	4(0)	8(0)	A3	B1	89.18	87.41	391/557

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 구동훈	4	박동수	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
2 이진국	2	박종열	와트바이크 및 롤러훈련으로 스피드 및 지구력 보강을 병행하였습니다.
3 손재우	6	이기주	피스타에서 333m, 500m 댕쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근력을 강화하였습니다.
4 이태호	3	김선구	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5 임경수	3	개인	피스타에서 짧은 스타트 및 인터벌로 순발력 보강을 하였습니다.
6 손진철	5	김재웅	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7 이길섭	6	박대한	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 구동훈	부	0912	우수 3-3 마	우수 4-4	우수 2-5	광	0919	우수 12-7	우수 10-4	우수 9-6	부	0926	우수 5-3 마	우수 2-6	우수 3-7	우수 9-6	
2 이진국	부	0815	우수 2-2 마	우수 5-3 마	우수 3-4	광	0829	우수 7-6	우수 6-3 마	우수 6-3 마	창	1004	우수 8-3 마	우수 5-2 마		우수 8-2 마	
3 손재우	광	0815	우수 7-2 선	우수 12-2 선	우수 10-1 선	광	0919	우수 11-1 선	우수 10-1 선	우결 12-2 선	광	0926	우수 11-5	우수 8-6	우수 11-6	우수 10-2 선	
4 이태호	부	0808	선발 6-1 선	선발 3-1 추	선결 6-1 젓	창	0912	선발 1-1 추	선발 4-2 마	선결 4-1 추	창	1004	우수 7-1 추	우결 8-1 추		우수 11-1 추	
5 임경수	광	0912	우수 6-3 마	우수 8-7	우수 6-2 마	부	0926	우수 2-1 젓	우수 6-4	우결 6-5	부	1004	우수 5-2 마	우수 5-2 마		우수 7-3 마	
6 손진철	광	0912	우수 9-5	우수 8-6	우수 7-4	창	0919	우수 5-7	우수 4-4	우수 6-3 추	부	0926	우수 6-4	우수 3-4	우수 4-6	우수 7-5	
7 이길섭	창	0808	우수 5-7	우수 6-6	우수 1-6	광	0905	우수 6-5	우수 8-6	우수 7-4	부	0912	우수 6-7	우수 2-7	우수 3-7	우수 8-7	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	구동훈	이진국	손재우	이태호	임경수	손진철	이길섭	구동훈	이진국	손재우	이태호	임경수	손진철	이길섭	2회	1회	금회	잔여점수
1 구동훈		0/0	0/1	0/0	1/1	0/1	0/0		0/0	0/1	0/0	0/1	0/1	0/0	8	5	0	37
2 이진국	0/0		1/5	0/0	1/2	0/1	0/0			1/5	0/0	0/2	0/1	0/0	9	0	0	41
3 손재우	1/1	4/5		0/0	2/2	2/2	0/0				0/0	1/2	0/2	0/0	0	5	0	45
4 이태호	0/0	0/0	0/0		0/0	0/0	0/0					0/0	0/0	0/0	0	0	10	40
5 임경수	0/1	1/2	0/2	0/0		0/1	2/2						0/1	0/2	0	5	5	40
6 손진철	1/1	1/1	0/2	0/0	1/1		1/1							0/1	0	12	9	29
7 이길섭	0/0	0/0	0/0	0/0	0/2	0/1									5	0	0	45

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 김민호	25	34	3.92	10"74	김포	38(0)	55(0)	60(8)	25/42(1/12)	3(0)	5(0)	11(0)	6(1)	S3	A1	94.98	94.98	124/557
2 김태호	29	24	3.93	11"06	청평	36(0)	62(17)	74(17)	31/42(1/6)	18(1)	9(0)	3(0)	1(0)	S3	A1	93.65	93.65	165/557
3 김희준	22	34	3.93	10"74	동서울	26	34	49	17/35	1	3	5	8	S1	S1	99.36	99.36	31/557
4 정재완	18	40	3.92	10"74	서울한남	9	30	54	25/46	0	0	8	17	S2	S2	97.49	97.49	54/557
5 홍의철	23	35	3.93	10"60	인천검단	5	15	44	17/39	1	1	3	12	S3	S2	95.65	95.65	96/557
6 윤현구	22	34	3.92	10"68	김포	33(0)	52(11)	71(22)	30/42(2/9)	6(0)	11(0)	10(0)	3(2)	S2	A1	96.69	96.69	65/557
7 이진웅	18	40	3.92	10"67	금정	35(0)	39(0)	45(11)	14/31(1/9)	2(0)	3(0)	8(0)	1(1)	S2	A1	96.66	96.66	66/557

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 김민호	8	정정교	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
2 김태호	6	오유민	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3 김희준	7	정하늘	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4 정재완	7	박지영	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5 홍의철	7	김지광	피스타에서 333m, 500m 댕쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근력을 강화하였습니다.
6 윤현구	6	김형완	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7 이진웅	7	김민수	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 김민호	광	0718	특선 14-5	특선 16-6	특선 13-5	광	0815	특선 14-5	특선 13-6	특선 13-6	광	0905	특선 13-7	특선 16-4	특선 15-3 마	특선 15-5	
2 김태호	광	0627	우수 10-6	우수 9-2 선	우수 9-7	광	0718	특선 15-7	특선 16-4	특선 13낙차	광	0919	특선 16-7	특선 13-5	특선 14-2 선	특선 14-7	
3 김희준	광	0815	특선 16-6	특선 16-3 마	특선 13-1 선	광	0822	특선 14-4	특선 15-4	특선 15-1 추	광	0912	특선 16-1 추	특선 13-6	특결 16-3 마	특선 16-3 마	
4 정재완	광	0815	특선 15-3 추	특선 14-3 추	특선 13-2 추	광	0829	특선 13-4	특선 14-4	특선 15-3 마	광	0919	특선 13-4	특선 15-7	특선 14-5	특선 13-5	
5 홍의철	광	0815	특선 13-5	특선 15-4	특선 14-3 마	광	0822	특선 15-6	특선 13-5	특선 14-4	광	0905	특선 13-3 추	특선 13-6	특선 15-6	특선 14-1 추	
6 윤현구	광	0718	특선 15-6	특선 13-5	특선 14-5	광	0808	특선 15-7	특선 13-4	특선 14-3 마	광	0822	특선 13-2 마	특선 14-4	특결 16-6	특선 15-2 마	
7 이진웅	광	0905	특선 13-4	특선 14-4	특선 13-3 마	광	0912	특선 15-6	특선 13-5	특선 15-5	광	0926	특선 13-5	특선 13-5	특선 15-4	특선 13-2 마	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김민호	김태호	김희준	정재완	홍의철	윤현구	이진웅	김민호	김태호	김희준	정재완	홍의철	윤현구	이진웅	2회	1회	금회	잔여 점수
1 김민호		4 / 7	0 / 3	0 / 3	2 / 5	2 / 3	0 / 1		2 / 7	1 / 3	1 / 3	0 / 5	1 / 3	0 / 1	29	0	0	21
2 김태호	3 / 7		0 / 0	1 / 2	0 / 0	1 / 3	0 / 0			0 / 0	0 / 2	0 / 0	0 / 3	0 / 0	0	5	7	38
3 김희준	3 / 3	0 / 0		3 / 6	0 / 1	0 / 0	1 / 4				3 / 6	0 / 1	0 / 0	0 / 4	5	22	0	23
4 정재완	3 / 3	1 / 2	2 / 6		3 / 3	5 / 5	2 / 2					0 / 3	0 / 5	0 / 2	4	4	0	42
5 홍의철	3 / 5	0 / 0	1 / 1	0 / 3		0 / 0	4 / 6						0 / 0	0 / 6	10	0	14	26
6 윤현구	1 / 3	2 / 3	0 / 0	0 / 5	0 / 0		0 / 0							0 / 0	10	0	4	36
7 이진웅	1 / 1	0 / 0	2 / 4	0 / 2	2 / 6	0 / 0									5	0	5	40

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 최석윤	24	39	3.92	10"90	신사	0	14	37	18/49	0	1	3	14	S2	S2	96.64	96.64	68/557
2 정종진	20	38	3.93	10"65	김포	86	100	100	43/43	6	11	25	1	SS	SS	106.92	107.52	1/557
3 김민철	8	46	3.93	10"74	광주	29(0)	41(0)	54(0)	22/41(0/14)	6(0)	4(0)	8(0)	4(0)	S3	A2	92.57	92.57	199/557
4 한택희	25	31	3.92	10"79	김포	38(0)	58(11)	64(11)	29/45(1/9)	11(0)	6(0)	7(0)	5(1)	S3	A1	95.04	95.04	120/557
5 김우영	25	33	3.92	10"48	수성	0	0	11	3/27	0	1	0	2	S3	S3	95.56	95.56	100/557
6 강진남	18	38	3.93	11"01	창원상남	17(0)	28(0)	46(22)	21/46(2/9)	1(0)	4(0)	8(1)	8(1)	S2	A1	96.56	96.56	71/557
7 이태운	26	28	3.93	11"07	동광주	19	26	45	19/42	6	3	3	7	S3	S3	95.63	95.63	97/557

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 최석윤	5	권순우	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2 정종진	6	인치환	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
3 김민철	6	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4 한택희	6	김민호	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5 김우영	4	임채빈	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
6 강진남	5	남승우	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
7 이태운	7	윤진규	도로에서 오토바이 유도훈련을 하였고, 피스타에서 긴 거리 댕쉬로 선행력 보강을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 최석윤	광	0829	특선 15-2 마	특선 14-5	특결 16-7	광	0905	특선 14-4	특선 15-5	특선 13-2 젓	광	0919	특선 14-6	특선 15-5	특선 15-7	특선 15-3 마	
2 정종진	창	0815	특선 3-1 추	특준 4-2 젓	특결 4-2 마	광	0905	특선 13-1 선	특선 16-1 추	특결 16-1 젓	광	0926	특선 15-1 추	특준 15-1 선	특결 16-2 선	특선 13-1 젓	
3 김민철	광	0815	특선 14-7	특선 15-6	특선 13-5	광	0822	후 보	특선 15-7	특선 14-7	광	0912	특선 14-5	특선 13-7	특선 15-6	특선 13-6	
4 한택희	광	0718	특선 13-7	특선 15-7	특선 15-2 마	광	0829	특선 16-5	특선 16-6	특선 15-4	광	0905	특선 16-7	특선 16-5	특선 14-5	특선 16-6	
5 김우영	광	0829	특선 13-3 마	특선 13-6	특선 13-3 젓	광	0905	특선 16-6	특선 16-7	특선 14-6	광	0919	특선 14-4	특선 14-4	특선 14-6	특선 15-4	
6 강진남	광	0822	특선 13-4	특선 15-3 추	특선 15-5	광	0905	특선 13-5	특선 13-5	특선 13-4	광	0919	특선 14-3 마	특선 13-6	특선 15-4	특선 15-7	
7 이태운	광	0725	특선 16-5	특선 16-6	특선 14-6	광	0808	특선 15-5	특선 14-6	특선 13-6	광	0829	특선 15-3 마	특선 13-3 마	특선 13실격	특선 16-5	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	최석윤	정종진	김민철	한택희	김우영	강진남	이태운	최석윤	정종진	김민철	한택희	김우영	강진남	이태운	2회	1회	금회	잔여 점수
1 최석윤		0 / 3	5 / 7	0 / 0	5 / 8	10 / 13	3 / 4		1 / 3	0 / 7	0 / 0	0 / 8	2 / 13	1 / 4	15	5	10	20
2 정종진	3 / 3		4 / 4	2 / 2	6 / 6	4 / 4	6 / 6			1 / 4	0 / 2	1 / 6	0 / 4	1 / 6	8	8	0	34
3 김민철	2 / 7	0 / 4		0 / 1	0 / 1	1 / 2	0 / 0				1 / 1	0 / 1	0 / 2	0 / 0	0	0	0	50
4 한택희	0 / 0	0 / 2	1 / 1		2 / 3	2 / 3	2 / 3					0 / 3	0 / 3	0 / 3	15	5	0	30
5 김우영	3 / 8	0 / 6	1 / 1	1 / 3		1 / 2	2 / 6						0 / 2	1 / 6	5	0	0	45
6 강진남	3 / 13	0 / 4	1 / 2	1 / 3	1 / 2		1 / 1							1 / 1	10	14	0	26
7 이태운	1 / 4	0 / 6	0 / 0	1 / 3	4 / 6	0 / 1									14	20	5	11

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 젓 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 김용규	25	32	3.93	10"71	수성	3	31	54	21/39	4	0	4	13	S2	S1	97.04	97.04	60/557
2 김형완	17	38	3.92	10"93	김포	3	14	45	13/29	0	0	1	12	S1	S2	99.38	99.38	30/557
3 원준오	28	27	3.92	11"22	동서울	57(0)	78(56)	85(56)	39/46(5/9)	15(4)	8(0)	13(0)	3(1)	S2	A1	98.47	98.47	41/557
4 조재호	14	43	3.92	10"48	청평	0(0)	13(4)	19(4)	6/31(1/25)	0(0)	0(0)	0(0)	6(1)	S3	A1	93.47	93.47	170/557
5 김민수	25	30	3.93	10"75	금정	3(0)	6(0)	13(7)	4/31(2/27)	0(0)	1(0)	1(0)	2(2)	S3	A1	94.03	94.03	154/557
6 김원진	13	43	3.92	10"71	수성	27(0)	47(0)	53(0)	16/30(0/3)	1(0)	0(0)	8(0)	7(0)	S2	A1	94.74	96.50	74/557
7 김태범	25	32	3.92	10"65	서울개인	14	48	71	30/42	24	1	3	2	S1	S2	102.46	102.46	9/557

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 김용규	6	손제용	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2 김형완	8	정정교	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3 원준오	6	전원규	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
4 조재호	7	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5 김민수	5	김로운	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6 김원진	8	임채빈	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7 김태범	5	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 김용규	광	0711	특선 16-5	특선 14-4	특선 15-3 마	광	0822	특선 15-3 선	결 장	결 장	광	0926	특선 13-7	특선 14-3 마	특선 13-5	특선 14-5	
2 김형완	광	0822	특선 14-2 마	특선 16-3 마	특결 16-5	광	0905	특선 16-4	특선 14-3 마	특선 14-2 마	광	0912	특선 15-4	특선 15-4	특선 13-4	특선 14-2 마	
3 원준오	광	0905	특선 13-2 마	특선 13-2 선	특결 16-6	광	0912	특선 15-2 선	특선 13-2 선	특선 14-2 선	광	0926	특선 15-7	특선 14-7	특선 15-6	특선 16-1 젓	
4 조재호	광	0829	특선 14-7	특선 15-5	특선 15-7	광	0905	특선 15-7	특선 14-6	특선 15-7	광	0919	특선 15-6	특선 16-7	특선 15-2 마	특선 16-7	
5 김민수	광	0829	특선 14-5	특선 15-6	특선 14-7	광	0912	특선 16-6	특선 15-6	특선 13-6	광	0919	특선 15-7	특선 13-4	특선 13-3 마	특선 15-6	
6 김원진	광	0829	우수 7-1 추	우수 12-2 마	우결 12-2 마	창	0905	우수 4-1 추	우수 2-2 마	우결 4-2 마	광	0926	특선 16-7	특선 13-6	특선 13-7	특선 13-4	
7 김태범	광	0801	특선 13-3 선	특선 14-2 선	특선 14-1 선	광	0815	특선 13-2 선	특선 16-1 추	특결 16-3 선	광	0919	특선 16-1 선	특선 14-2 마	특결 16-4	특선 16-2 마	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김용규	김형완	원준오	조재호	김민수	김원진	김태범	김용규	김형완	원준오	조재호	김민수	김원진	김태범	2회	1회	금회	잔여점수
1 김용규		2/3	2/4	0/0	1/1	4/5	5/13		0/3	1/4	0/0	0/1	0/5	5/13	0	0	0	50
2 김형완	1/3		0/3	5/5	6/7	4/5	2/6			0/3	0/5	0/7	1/5	2/6	0	14	0	36
3 원준오	2/4	3/3		2/2	1/1	0/0	0/1				1/2	0/1	0/0	0/1	0	13	0	37
4 조재호	0/0	0/5	0/2		3/8	0/0	0/1					0/8	0/0	0/1	4	5	0	41
5 김민수	0/1	1/7	0/1	5/8		0/0	0/7						0/0	0/7	0	0	10	40
6 김원진	1/5	1/5	0/0	0/0	0/0		3/5							1/5	0	5	0	45
7 김태범	8/13	4/6	1/1	1/1	6/7	2/5									0	0	0	50

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 공민우	11	45	3.93	10"64	가평	34(0)	41(0)	59(8)	26/44(1/12)	7(0)	3(0)	11(0)	5(1)	S3	A1	93.10	93.10	186/557
2 정하늘	21	35	3.93	10"62	동서울	16	45	67	33/49	11	4	9	9	S1	S1	102.42	102.25	10/557
3 원신재	18	37	3.93	10"60	김포	8	16	22	8/37	0	1	3	4	S2	S2	96.42	96.42	75/557
4 안창진	25	35	3.93	10"76	수성	9	33	42	19/45	8	2	7	2	S2	S2	98.22	98.22	45/557
5 최종근	20	34	3.92	10"73	미원	18	34	55	21/38	0	3	7	11	S1	S1	101.85	101.85	11/557
6 김민균	17	40	3.93	10"62	김포	30(0)	40(0)	55(7)	26/47(1/15)	4(0)	6(0)	8(0)	8(1)	S3	A1	93.97	93.97	156/557
7 김종력	11	42	3.92	10"78	경남진해	10(0)	13(0)	23(4)	7/30(1/24)	0(0)	0(0)	3(0)	4(1)	S3	A1	94.14	94.14	150/557

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 공민우	5	개인	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2 정하늘	8	김태범	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
3 원신재	3	정정교	피스타에서 회전력 보강을 위해 가벼운 기어로 200m 댕쉬훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4 안창진	6	고종인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5 최종근	7	곽훈신	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6 김민균	8	정정교	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
7 김종력	8	개인	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 공민우	광	0815	특선 14-6	특선 15-7	특선 15-7	광	0822	특선 15-7	특선 13-4	특선 15-4	광	0905	특선 14-7	특선 13-7	특선 15-5	특선 14-3 선	
2 정하늘	창	0815	특선 4-2 선	특준 3-7	특선 2-2 마	광	0912	특선 13-2 선	특선 14-3 젓	특결 16-2 추	광	0919	특선 15-1 추	특선 13-1 추	특결 16-5	특선 15-1 선	
3 원신재	광	0905	특선 14-3 마	특선 13-4	특선 14-4	광	0919	특선 16-4	특선 14-5	특선 15-6	광	0926	특선 15-5	특선 13-6	특선 14-4	특선 14-6	
4 안창진	광	0808	특선 14-5	특선 13-2 추	특선 15-5	광	0829	특선 14-2 선	특선 16-7	특결 16-4	광	0912	특선 16-4	특선 14-4	특선 14-3 마	특선 16-4	
5 최종근	광	0704	특선 15-1 추	특선 13-1 젓	특결 16-4	광	0815	특선 14-3 마	특선 15-1 추	특선 15-3 마	광	0822	특선 15-2 추	결 장	결 장	특선 14-4	
6 김민균	광	0815	특선 16-3 마	특선 13-5	특선 14-7	광	0905	특선 15-6	특선 15-6	특선 13-5	광	0912	특선 14-7	특선 14-5	특선 14-7	특선 13-3 마	
7 김종력	광	0822	특선 13-7	특선 15-5	특선 15-6	광	0829	특선 13-6	특선 14-7	특선 15-6	광	0912	특선 15-7	특선 16-4	특선 13-3 마	특선 13-7	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	공민우	정하늘	원신재	안창진	최종근	김민균	김종력	공민우	정하늘	원신재	안창진	최종근	김민균	김종력	2회	1회	금회	잔여 점수
1 공민우		0/0	0/3	0/1	0/4	1/2	1/1		0/0	0/3	0/1	0/4	1/2	0/1	5	18	0	27
2 정하늘	0/0		6/6	9/18	8/14	4/4	0/0			1/6	3/18	1/14	0/4	0/0	13	4	0	33
3 원신재	3/3	0/6		4/11	1/2	2/4	1/2				2/11	1/2	0/4	0/2	13	10	0	27
4 안창진	1/1	9/18	7/11		5/9	8/8	0/1					1/9	4/8	0/1	9	0	0	41
5 최종근	4/4	6/14	1/2	4/9		2/4	1/1						1/4	0/1	9	4	25	12
6 김민균	1/2	0/4	2/4	0/8	2/4		2/3							1/3	0	0	0	50
7 김종력	0/1	0/0	1/2	1/1	0/1	1/3									5	5	0	40

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 이호환	10	49	3.92	12"14	김해장유	0	0	3	1/31	0	0	0	1	B3	B3	82.74	80.76	555/557
2 강동진	12	50	3.93	11"67	일산	0	2	7	3/42	0	0	1	2	B3	B3	82.58	83.08	505/557
3 김종성	12	47	3.92	11"68	금정	13	30	64	30/47	1	0	9	20	B1	B1	87.33	87.97	374/557
4 김광진	7	49	3.92	11"50	광주	14	39	50	18/36	2	0	5	11	B2	B1	86.67	84.12	479/557
5 김재웅	11	45	3.92	11"55	월평	12	27	37	18/49	8	1	7	2	B2	B1	86.96	85.21	449/557
6 조성윤	20	41	3.92	11"51	동서울	17(19)	38(42)	52(58)	15/29(15/26)	2(2)	2(2)	4(4)	7(7)	B2	A3	89.32	86.46	421/557
7 박성순	8	47	3.92	11"79	청평	42(42)	58(58)	77(77)	20/26(20/26)	1(1)	4(4)	11(11)	4(4)	B1	A2	93.63	90.04	289/557

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 이호환	3	이흥주	연속출전으로 도로에서 스타트훈련 실시함
2 강동진	4	개인	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.
3 김종성	7	김기동	지난주는 트랙에서 스타트 및 순발력 강화 훈련을 하였고 금주는 한바퀴 위주로 훈련을 하였습니다
4 김광진	5	개인	트랙.도로워밍업후스탠딩스타트와웨이트트레이닝훈련을하였습니다
5 김재웅	5	고재필	지난주는 도로에서 가벼운기어로 내리막 훈련을 하였고 금주는 롤러 훈련 및 컨디션조절함
6 조성윤	3	개인	지난주는 롤러 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였고, 이번 주는 도로에서 스타트 훈련과 내리막 회전력 보강 훈련을 하였습니다.
7 박성순	3	이우정	도로에서 200m, 300m 스타트 훈련을 실시하였고, 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 이호환	창	0829	선발 1-6	선발 2-7	선발 3-6	부	0919	선발 5-5	선발 3-7	선발 5-7	부	1004	선발 4-7	선발 3-6		선발 6-5	
2 강동진	부	0808	선발 6-5	선발 4-5	선발 3-4	부	0905	선발 5-5	선발 3-6	선발 4-7	창	1004	선발 4-5	선발 2-4		선발 2-5	
3 김종성	광	0822	선발 4-2 추	선발 5-4	선발 4-2 마	광	0905	선발 3-4	선발 1-3 마	선발 3-3 추	부	0919	선발 6-3 마	선발 1-3 마	선발 4-2 마	선발 3-3 마	
4 김광진	창	0912	선발 1-3 마	선발 2-2 마	선발 5-6	광	0919	선발 4-4	선발 2-7	선발 3-2 추	광	0926	선발 1-7	선발 3-7	선발 2-6	선발 2-6	
5 김재웅	창	0815	선발 6-7	선발 5-6	선발 6-7	부	0905	선발 4-2 선	선발 3-3 선	선발 1-2 선	광	0919	선발 5-3 마	선발 5-2 선	선발 2-6	선발 1-5	
6 조성윤	창	0912	선발 2-3 마	선발 5-4	선발 6-1 추	광	0926	선발 5-7	선발 1-5	선발 2-5	창	1004	선발 3-1 추	선결 4-6		선발 6-7	
7 박성순	광	0912	선발 1-1 추	선발 3-2 추	선결 5-5	광	0926	선발 4-5	선발 2-1 추	선발 2-3 마	창	1004	선발 4-1 선	선결 4-3 추		선발 3-1 추	

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	이호환	강동진	김종성	김광진	김재웅	조성윤	박성순	이호환	강동진	김종성	김광진	김재웅	조성윤	박성순	2회	1회	금회	잔여점수
1 이호환		0/0	0/3	0/0	0/1	0/1	0/1		0/0	0/3	0/0	0/1	0/1	0/1	16	0	0	34
2 강동진	0/0		1/1	0/4	0/2	0/1	0/1			0/1	0/4	0/2	0/1	0/1	0	10	0	40
3 김종성	3/3	0/1		0/1	0/0	1/3	0/0				1/1	0/0	1/3	0/0	27	4	0	19
4 김광진	0/0	4/4	1/1		0/2	0/1	1/2					2/2	0/1	0/2	9	0	5	36
5 김재웅	1/1	2/2	0/0	2/2		2/4	0/0						0/4	0/0	0	4	0	46
6 조성윤	1/1	1/1	2/3	1/1	2/4		0/2							0/2	0	0	5	45
7 박성순	1/1	1/1	0/0	1/2	0/0	2/2									0	0	0	50

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 장인석	11	50	3.92	11"33	충남계룡	23(33)	37(83)	48(83)	25/52(5/6)	6(2)	10(2)	5(1)	4(0)	B1	A3	89.06	88.66	339/557
2 김이남	8	46	3.92	11"68	북광주	8	49	57	21/37	0	0	7	14	B2	B2	88.01	87.12	404/557
3 강성배	10	47	3.86	12"40	광주	0	0	2	1/44	0	0	0	1	B3	B3	81.78	82.06	534/557
4 김경태	5	54	3.92	11"43	진주	4	26	62	31/50	0	0	8	23	B2	B2	87.35	85.56	441/557
5 류재은	12	46	3.92	11"67	팔당	0	2	5	2/43	0	0	1	1	B3	B3	83.86	83.68	484/557
6 김기동	11	44	3.92	11"71	금정	15	30	62	29/47	13	6	0	10	B1	B2	88.17	89.39	311/557
7 김창수	12	46	3.92	11"59	부산	2	18	35	18/51	10	4	0	4	B3	B3	86.61	83.47	489/557

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 장인석	5	김원호	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.
2 김이남	7	개인	트랙에서 짧은 스타트 훈련을 하였습니다. 몸상태는 양호합니다.
3 강성배	5	개인	지난주는 도로에서 내리막 스피드 훈련을 하였으며, 금주는 짧은 스타트 훈련을 하였습니다. 컨디션 상태는 양호함
4 김경태	5	조봉철	지닌주는 근력훈련과 내리막 회전력 보강훈련을 했고, 이번주는 스타트훈련과 컨디션 조절을 했습니다.
5 류재은	5	개인	지난주는 롤러 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였고, 이번 주는 도로에서 스타트 훈련과 내리막 회전력 보강 훈련을 하였습니다.
6 김기동	5	배민구	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
7 김창수	8	개인	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 장인석	광	0822	우수 11-6	우수 11-7	우수 8-7	창	0912	선발 5-1 젓	선발 6-2 추	선결 4-6	부	0919	선발 4-2 젓	선발 2-1 선	선발 1-2 선	선발 3-2 젓	
2 김이남	광	0829	선발 1-3 마	선발 1-2 마	선발 4-2 마	광	0905	선발 3-6	선발 4-4	선발 1-3 마	창	0926	선발 6-6	선발 3-2 추	선발 6-1 추	선발 1-3 마	
3 강성배	부	0905	선발 6-6	선발 3-5	선발 2-5	광	0919	선발 1-6	선발 2-6	선발 3-5	창	0926	선발 4-6	선발 2-7	선발 3실격	선발 3-7	
4 김경태	광	0829	선발 4-4	선발 5-4	선발 2-3 마	광	0912	선발 1-4	선발 1-3 마	선발 2-2 마	광	0926	선발 4-6	선발 3-6	선발 1-5	선발 2-2 마	
5 류재은	광	0711	선발 2-7	선발 3-4	선발 1-5	창	0801	선발 2-4	선발 4-6	선발 5-2 추	부	0822	선발 1-7	선발 5-5	선발 1-4	선발 1-6	
6 김기동	부	0725	선발 3-3 마	선발 4-2 선	선발 2-2 마	광	0822	선발 1-2 선	선발 3-2 선	선결 5-7	창	0829	선발 2-3 젓	선발 3-1 선	선발 5-1 젓	선발 1-1 선	
7 김창수	광	0815	선발 2-3 선	선발 5-6	선발 3-5	광	0905	선발 5-5	선발 4-7	선발 1-2 선	부	0919	선발 6-6	선발 1-7	선발 2-4	선발 3-4	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	장인석	김이남	강성배	김경태	류재은	김기동	김창수	장인석	김이남	강성배	김경태	류재은	김기동	김창수	2회	1회	금회	잔여 점수
1 장인석		0/0	1/1	1/1	3/3	8/10	2/2		0/0	0/1	0/1	0/3	3/10	0/2	0	0	0	50
2 김이남	0/0		1/1	0/1	1/2	0/1	4/8			0/1	0/1	0/2	1/1	3/8	10	4	5	31
3 강성배	0/1	0/1		0/1	1/4	0/2	1/2				0/1	0/4	0/2	0/2	10	0	0	40
4 김경태	0/1	1/1	1/1		2/3	0/0	2/4					0/3	0/0	2/4	5	0	8	37
5 류재은	0/3	1/2	3/4	1/3		2/6	0/2						0/6	0/2	0	5	0	45
6 김기동	2/10	1/1	2/2	0/0	4/6		3/3							0/3	0	0	0	50
7 김창수	0/2	4/8	1/2	2/4	2/2	0/3									0	0	0	50

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 최종태	10	51	3.92	11"83	대구	0	0	5	1/22	0	0	0	1	B3	B2	83.81	82.15	530/557
2 김성진	11	46	3.92	11"39	전주	2	10	26	13/50	5	2	0	6	B2	B2	85.63	85.70	439/557
3 이창용	11	46	3.92	11"87	창원성산	13(45)	21(73)	28(91)	11/39(10/11)	0(0)	3(3)	4(4)	4(3)	B1	A3	88.44	89.20	325/557
4 곽훈신	15	42	3.93	11"57	미원	24	51	53	24/45	4	6	7	7	B1	B1	90.10	88.45	350/557
5 유현근	10	46	3.92	11"92	광주	0	0	6	2/32	0	0	1	1	B3	B3	81.51	83.23	498/557
6 조영근	8	52	3.92	11"55	대전학하	0	0	10	5/51	0	0	1	4	B3	B2	83.67	83.68	486/557
7 최원재	12	44	3.92	11"83	전주	16(33)	30(33)	58(67)	25/43(2/3)	9(0)	3(0)	7(1)	6(1)	B2	A3	87.57	86.74	414/557

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 최종태	5	최원호	도로에서 등판 스타트 훈련 및 피스타 순발력 강화 훈련을 하였습니다 .컨디션 양호함
2 김성진	8	최유선	지난주는 트랙및도로에서 짧은거리 댕쉬 훈련을 하였으며 이번주는 컨디션회복에 중점을 두었습니다
3 이창용	3	개인	도로와 트랙에서 컨디션 조절에 중점을주고 훈련하였습니다
4 곽훈신	4	개인	도로에서 스타트 훈련과 지구력 훈련을 하였습니다.
5 유현근	5	개인	지난주는 롤러 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였고, 이번 주는 도로에서 스타트 훈련과 내리막 회전력 보강 훈련을 하였습니다.
6 조영근	5	개인	도로에서 평지 스타트훈련과 내리막 회전력 훈련을 하였습니다.
7 최원재	6	임지춘	지난주는 트랙에서 짧은스타트훈련과 한바퀴자력훈련을 실시하였습니다

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 최종태	광	0912	선발 5-6	선발 2-6	선발 3-7	부	0919	선발 2-7	선발 5-6	선발 5-5	창	0926	선발 6-4	선발 1-4	선발 5-6	선발 1-4	
2 김성진	부	0822	선발 5-3 젓	선발 1-3 젓	선발 4-4	광	0905	선발 1-4	선발 5-5	선발 4-2 마	부	0919	선발 6-4	선발 3-4	선발 5-6	선발 3-5	
3 이창용	광	0912	선발 5-1 추	선발 2-3 마	선결 5-7	부	0919	선발 1-2 젓	선발 5-2 마	선발 5-1 젓	창	1004	선발 3-3 마	선발 3-1 추		선발 2-1 추	
4 곽훈신	창	0829	선발 5-2 선	선발 6-2 젓	선결 4-6	광	0905	선발 4-1 젓	선발 5-1 추	선결 5-7	광	0926	선발 4-7	선발 1-2 마	선발 1-3 마	선발 2-3 선	
5 유현근	광	0912	선발 4-7	선발 1-6	선발 3-3 추	부	0919	선발 3-7	선발 4-3 마	선발 4-6	창	0926	선발 1-5	선발 6-4	선발 2-5	선발 1-7	
6 조영근	부	0822	선발 3-5	선발 4-4	선발 2-5	광	0905	선발 4-6	선발 3-5	선발 2-5	부	0919	선발 2-5	선발 4-5	선발 3-4	선발 3-6	
7 최원재	광	0822	우수 9-7	우수 6-7	우수 7실격	부	0829	우수 1-7	우수 5-7	우수 3-6	광	0919	선발 3-3 마	선발 4-4	선발 1-1 추	선발 4-2 마	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	최종태	김성진	이창용	곽훈신	유현근	조영근	최원재	최종태	김성진	이창용	곽훈신	유현근	조영근	최원재	2회	1회	금회	잔여점수
1 최종태		2 / 4	0 / 4	0 / 1	1 / 2	1 / 3	0 / 0		1 / 4	0 / 4	0 / 1	0 / 2	0 / 3	0 / 0	0	14	5	31
2 김성진	2 / 4		0 / 1	2 / 3	5 / 5	5 / 10	0 / 0			0 / 1	0 / 3	0 / 5	0 / 10	0 / 0	10	0	0	40
3 이창용	4 / 4	1 / 1		0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0				0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0	5	13	4	28
4 곽훈신	1 / 1	1 / 3	0 / 0		4 / 5	5 / 6	1 / 1					0 / 5	0 / 6	0 / 1	5	0	0	45
5 유현근	1 / 2	0 / 5	0 / 0	1 / 5		1 / 4	0 / 0						0 / 4	0 / 0	9	0	2	39
6 조영근	2 / 3	5 / 10	0 / 0	1 / 6	3 / 4		0 / 0							0 / 0	9	0	0	41
7 최원재	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 1	0 / 0	0 / 0									5	4	0	41

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크