

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 유현근	10	46	3.92	11"97	광주	0	0	7	2/29	0	0	1	1	B3	B3	81.09	82.00	537/557
2 박유찬	13	44	3.92	11"76	일산	0	0	26	7/27	0	0	0	7	B3	B2	84.50	83.79	486/557
3 임근태	9	46	3.92	11"88	부산	4	17	35	8/23	0	0	2	6	B2	B2	85.52	85.56	443/557
4 오대환	13	45	3.92	11"51	경남진해	18	26	28	11/39	1	4	4	2	B1	B1	87.50	91.00	252/557
5 김유승	11	42	3.92	11"88	전주	5(0)	31(25)	50(63)	21/42(5/8)	0(0)	0(0)	3(1)	18(4)	B1	A3	88.75	87.40	398/557
6 이수민	11	48	3.92	11"54	대구	0	4	8	2/24	0	0	1	1	B3	B3	82.28	82.46	520/557
7 권용재	9	53	3.92	11"73	팔당	0	0	10	3/30	0	0	1	2	B3	B3	82.66	83.25	500/557

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 유현근	2	개인	이번주는 도로에서 내리막 훈련과 평지 스타트훈련을함.
2 박유찬	5	개인	지난주에는 도로에서 장거리 지구력 훈련을 하였고 이주에는 피스타에서 스타트 대시 훈련을 하였습니다.
3 임근태	4	개인	연속출전으로 경기장에서 컨디션조절에 중점을두고 훈련하였습니다
4 오대환	7	개인	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
5 김유승	5	최원재	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.
6 이수민	6	공동식	피스타에서 짧은 인터벌로 컨디션 조절에 중점을 두었고, 실내에서 롤러 및 웨이트 트레이닝을 병행하였습니다.
7 권용재	4	허남	도로에서 200m, 300m 스타트 훈련을 실시하였고, 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 유현근	광	0829	선발 5-7	선발 1-6	선발 2-7	광	0912	선발 4-7	선발 1-6	선발 3-3 추	부	0919	선발 3-7	선발 4-3 마	선발 4-6		
2 박유찬	창	0503	선발 6-5	선발 5-4	선발 3-6	부	0523	선발 1-5	선발 4-3 마	선발 3-5	광	0530	선발 3-5	선발 1낙차	결 장		
3 임근태	창	0321	선발 2-1 추	선발 3-3 마	선결 4-7	부	0328	후 보	선발 1-4	선발 1-3 마	광	0919	선발 1-7	선발 1-5	선발 1-5		
4 오대환	창	0613	후 보	선발 6-4	선발 4-1 젓	광	0620	선발 1-1 추	선발 4-1 젓	선결 5-4	부	0711	선발 1-1 젓	선발 2-1 추	선결 4낙차		
5 김유승	창	0829	선발 5-3 마	선발 3-2 마	선발 1-2 추	부	0905	선발 5-4	선발 3-4	선발 2-3 마	창	0912	후 보	선발 5-3 마	선발 3-4		
6 이수민	창	0613	선발 3-7	선발 1-5	선발 2-5	광	0725	선발 4-7	선발 2-5	선발 2-7	광	0905	선발 5-4	선발 2사고	선발 4-5		
7 권용재	광	0829	선발 4-6	선발 4-6	선발 2-6	창	0912	선발 5-5	선발 4-4	선발 2-4	광	0919	선발 2-4	선발 5-5	선발 1-6		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	유현근	박유찬	임근태	오대환	김유승	이수민	권용재	유현근	박유찬	임근태	오대환	김유승	이수민	권용재	2회	1회	금회	잔여점수
1 유현근		0 / 3	1 / 6	0 / 0	0 / 0	1 / 3	1 / 5		0 / 3	0 / 6	0 / 0	0 / 0	0 / 3	0 / 5	5	9	0	36
2 박유찬	3 / 3		0 / 2	1 / 2	0 / 1	3 / 4	0 / 2			0 / 2	0 / 2	0 / 1	0 / 4	0 / 2	5	5	0	40
3 임근태	5 / 6	2 / 2		0 / 0	0 / 2	2 / 2	3 / 4				0 / 0	0 / 2	0 / 2	0 / 4	5	0	0	45
4 오대환	0 / 0	1 / 2	0 / 0		0 / 1	0 / 0	1 / 1					0 / 1	0 / 0	1 / 1	0	0	0	50
5 김유승	0 / 0	1 / 1	2 / 2	1 / 1		1 / 1	1 / 1						0 / 1	0 / 1	23	8	0	19
6 이수민	2 / 3	1 / 4	0 / 2	0 / 0	0 / 1		0 / 0							0 / 0	5	0	0	45
7 권용재	4 / 5	2 / 2	1 / 4	0 / 1	0 / 1	0 / 0									0	0	0	50

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 유주현	11	45	3.92	11"39	청평	0	10	40	12/30	0	0	0	12	B2	B2	83.88	85.99	436/557
2 주효진	5	48	3.92	11"48	창원A	5(25)	14(63)	24(75)	9/37(6/8)	0(0)	0(0)	3(3)	6(3)	B1	A3	90.87	90.83	262/557
3 박종승	12	44	3.92	11"39	대구	0	3	3	1/30	0	0	1	0	B3	B3	80.80	82.19	527/557
4 지종오	9	53	3.92	11"78	광명	0	0	0	0/6	0	0	0	0	B3	B2	84.39	82.01	535/557
5 진익남	9	47	3.92	11"63	강원개인	0	2	14	6/43	0	0	1	5	B2	B3	83.50	84.15	481/557
6 송현희	14	44	3.92	11"97	일산	7(7)	23(26)	30(33)	9/30(9/27)	5(5)	0(0)	1(1)	3(3)	B2	A3	86.33	86.97	415/557
7 한상헌	15	41	3.92	11"66	인천	0	0	0	0/43	0	0	0	0	B3	B3	80.90	80.61	556/557

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 유주현	6	이우정	도로에서 근지구력 보강을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2 주효진	7	여민호	피스타에서 짧은 스타트 훈련과 팀스프린트 훈련으로 순발력 보강과 스피드 훈련을 실시하였습니다.
3 박종승	5	박윤하	피스타에서 스타트및 순발력 강화 333미터 인터벌 대시에 중점을 두었습니다
4 지종오	4	민상호	피스타에서 333m 댕쉬 훈련을 하였고, 도로에서 차량 유도 훈련을 하였습니다.
5 진익남	3	개인	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.
6 송현희	4	강형묵	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.
7 한상헌	7	개인	도로에서 200m, 300m 스타트 훈련을 실시하였고, 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 유주현	광	0822	선발 5-2 마	선발 3-3 마	선발 2-6	부	0905	선발 1-4	선발 5-3 마	선발 5-2 마	광	0912	선발 2-7	선발 3-4	선발 2-3 마		
2 주효진	부	0725	선발 6-2 마	선발 5-1 추	선발 1-2 마	창	0801	선발 5-1 추	선발 2-2 추	선발 6-3 마	창	0815	선발 5-4	선준 1실격	결 장		
3 박종승	부	0822	선발 1-6	선발 4-2 추	선발 4-7	부	0905	선발 3-7	선발 4-4	선발 1-7	창	0912	선발 5-6	선발 1-6	선발 3-6		
4 지종오	부	0901	선발 2-7	선발 2낙차	결 장	광	0808	선발 3-6	선발 4-7	선발 2-4	부	0919	선발 2-6	선발 6-7	선발 1-6		
5 진익남	광	0718	선발 2-5	선발 2-6	선발 2-2 추	광	0801	선발 1-5	선발 1-3 마	선발 4-3 마	부	0822	선발 2-6	선발 6-6	선발 1-5		
6 송현희	창	0829	선발 2-6	선발 1-5	선발 2-6	광	0905	선발 1-2 선	선발 5-3 선	선발 4-1 선	부	0919	선발 3-4	선발 4-2 선	선발 2-1 추		
7 한상헌	부	0808	선발 4-7	선발 2-7	선발 2-7	부	0822	선발 3-7	선발 5-6	선발 3-4	광	0905	선발 3-7	선발 5-6	선발 3-7		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	유주현	주효진	박종승	지종오	진익남	송현희	한상헌	유주현	주효진	박종승	지종오	진익남	송현희	한상헌	2회	1회	금 회	잔여 점수
1 유주현		0 / 2	3 / 5	0 / 0	0 / 1	0 / 0	3 / 4		1 / 2	1 / 5	0 / 0	0 / 1	0 / 0	0 / 4	0	10	0	40
2 주효진	2 / 2		0 / 0	0 / 0	0 / 0	2 / 2	0 / 0			0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 2	0 / 0	5	4	0	41
3 박종승	2 / 5	0 / 0		0 / 0	1 / 1	0 / 0	0 / 0				0 / 0	0 / 1	0 / 0	0 / 0	0	0	0	50
4 지종오	0 / 0	0 / 0	0 / 0		0 / 0	0 / 0	0 / 0					0 / 0	0 / 0	0 / 0	0	5	0	45
5 진익남	1 / 1	0 / 0	0 / 1	0 / 0		1 / 2	4 / 5						1 / 2	0 / 5	5	0	0	45
6 송현희	0 / 0	0 / 2	0 / 0	0 / 0	1 / 2		3 / 3							0 / 3	0	0	0	50
7 한상헌	1 / 4	0 / 0	0 / 0	0 / 0	1 / 5	0 / 3									0	15	0	35

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 윤건호	16	41	3.92	11"54	서울A	0	0	2	1/41	0	0	1	0	B3	B3	82.25	83.74	488/557
2 김성우	8	49	3.92	11"64	광주	0	0	0	0/24	0	0	0	0	B3		81.44	80.97	553/557
3 유상용	11	46	3.93	11"51	일산	21	38	62	26/42	8	1	8	9	B2	B2	86.13	87.06	411/557
4 강동국	6	51	3.92	11"56	구미	0	0	6	3/48	0	0	1	2	B3	B3	80.48	82.65	515/557
5 고재성	11	44	3.92	12"21	전주	5	19	30	13/43	5	1	3	4	B1	B2	83.73	87.43	393/557
6 임권빈	2	56	3.92	11"73	충남개인	2	4	9	4/47	0	1	0	3	B3	B3	82.67	82.33	524/557
7 조용현	16	40	3.92	11"73	인천개인	7(67)	7(67)	15(67)	4/27(2/3)	0(0)	0(0)	2(2)	2(0)	B1	A3	88.62	90.47	275/557

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 윤건호	6	개인	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
2 김성우	5	개인	지난주는 롤러 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였고, 이번 주는 도로에서 스타트 훈련과 내리막 회전력 보강 훈련을 하였습니다.
3 유상용	5	개인	도로에서 200m, 300m 스타트 훈련을 실시하였고, 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.
4 강동국	3	개인	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.
5 고재성	7	임지춘	피스타에서 가벼운 기어로 스타트 훈련을 했습니다. 도로에서 등판훈련을 했습니다.
6 임권빈	5	개인	도로에서 200m, 300m 스타트 훈련을 실시하였고, 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.
7 조용현	5	개인	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 윤건호	광	0829	선발 4-5	선발 4-7	선발 1-3 추	부	0905	선발 1-5	선발 4-6	선발 4-4	광	0919	선발 3-6	선발 2-4	선발 2-4		
2 김성우	부	0822	선발 5-7	선발 2-5	선발 5-6	부	0905	선발 1-7	선발 5-7	선발 1-6	창	0912	선발 4-6	선발 6-6	선발 6-7		
3 유상용	광	0801	선발 1-2 추	선발 2-3 젓	선발 2-3 선	부	0808	선발 5-2 마	선발 4-2 마	선발 2-2 선	부	0905	선발 3-6	선발 5-4	선발 2-4		
4 강동국	광	0822	선발 1-6	선발 1-6	선발 2-3 추	광	0905	선발 2-6	선발 4-6	선발 2-7	부	0919	선발 1-3 마	선발 6-5	선발 2-7		
5 고재성	부	0822	선발 1-4	선발 4-1 젓	선발 5-2 마	광	0829	선발 2-2 선	선발 3-3 선	선발 2-2 선	창	0912	선발 3-7	선발 2-3 선	선발 1-3 선		
6 임권빈	부	0808	선발 5-5	선발 1-7	선발 3-5	광	0822	후 보	후 보	선발 4-7	부	0905	선발 6-5	선발 2-5	선발 3-5		
7 조용현	광	0418	우수 8-5	우수 12-6	우수 7-4	창	0425	우수 6-5	우수 3-5	우수 5낙차	광	0919	선발 3-1 추	선발 5-1 추	선결 5-4		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	윤건호	김성우	유상용	강동국	고재성	임권빈	조용현	윤건호	김성우	유상용	강동국	고재성	임권빈	조용현	2회	1회	금회	잔여 점수
1 윤건호		1 / 2	0 / 4	0 / 0	0 / 0	0 / 2	0 / 1		0 / 2	0 / 4	0 / 0	0 / 0	0 / 2	0 / 1	0	10	0	40
2 김성우	1 / 2		2 / 4	0 / 1	0 / 2	1 / 1	0 / 0			0 / 4	0 / 1	0 / 2	0 / 1	0 / 0	8	0	0	42
3 유상용	4 / 4	2 / 4		2 / 3	0 / 0	4 / 6	0 / 0				1 / 3	0 / 0	0 / 6	0 / 0	0	15	0	35
4 강동국	0 / 0	1 / 1	0 / 3		2 / 5	0 / 1	0 / 0					0 / 5	0 / 1	0 / 0	0	0	0	50
5 고재성	0 / 0	2 / 2	0 / 0	3 / 5		1 / 1	0 / 0						0 / 1	0 / 0	0	0	0	50
6 임권빈	2 / 2	0 / 1	2 / 6	1 / 1	0 / 1		0 / 1							0 / 1	0	0	0	50
7 조용현	1 / 1	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0	1 / 1									0	5	0	45

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 안효운	8	49	3.86	11"36	인천	71(71)	81(81)	81(81)	17/21(17/21)	0(0)	2(2)	14(14)	1(1)	B1	A3	90.48	90.30	280/557
2 김경록	10	46	3.92	11"63	부산	0(0)	0(0)	3(0)	1/29(0/0)	0(0)	0(0)	0(0)	1(0)	B1	A3	88.18	89.23	331/557
3 강성배	10	47	3.86 ↓	11"44	광주	0	0	2	1/41	0	0	0	1	B3	B3	82.05	82.44	522/557
4 정찬건	7	48	3.92	12"07	의정부	0	8	17	2/12	0	0	0	2	B3	B3	85.62	81.43	547/557
5 임병창	3	54	3.92	11"67	경북개인	2	2	11	5/47	1	0	2	2	B3	B3	85.71	83.88	484/557
6 정진욱	12	43	3.93	11"95	유성	2	9	24	11/46	1	2	3	5	B3	B3	83.34	82.74	511/557
7 김유신	8	51	3.92	11"56	경기개인	3	5	8	3/38	0	0	1	2	B2	B3	82.31	85.07	459/557

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 안효운	2	고요한	다양한 작전 전개를 위해 피스타에서 순발력 및 지구력 훈련을 병행하였습니다.
2 김경록	6	채평주	지난주는 트랙에서 스타트및 순발력 강화 훈련을 하였고,금주는 짧은 뒹쉬 훈련으로 스피드 강화 훈련을 하였습니다.
3 강성배	3	개인	지난주는 광명시합에 출전 하였으며, 이번주는 내리막 스피드훈련을 하였습니다. 몸상태는 양호함.
4 정찬건	5	박일영	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
5 임병창	5	개인	도로에서 200m, 300m 스타트 훈련을 실시하였고, 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.
6 정진욱	5	류균희	도로에서스타트훈련및뒹쉬훈련을하였습니다.
7 김유신	6	개인	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 안효운	창	0829	선발 3-1 젓	선발 2-1 젓	선결 4-7	광	0905	선발 3-2 마	선발 2-5	선결 5-6	광	0919	선발 2-1 추	선발 4-1 추	선결 5-1 추		
2 김경록	창	0509	우수 6-7	우수 2-4	우수 5-6	광	0516	우수 6-4	우수 8-5	우수 7-6	부	0530	우수 1-3 마	우수 4-6	우수 2낙차		
3 강성배	광	0829	선발 3-7	선발 3-6	선발 1-4	부	0905	선발 6-6	선발 3-5	선발 2-5	광	0919	선발 1-6	선발 2-6	선발 3-5		
4 정찬건	광	0411	선발 4-5	선발 1-7	선발 2-7	부	0425	선발 4-5	선발 5-6	선발 5-5	부	0919	선발 3-6	선발 5-7	선발 3-7		
5 임병창	부	0808	선발 5-4	선발 1-4	선발 2-1 추	광	0822	선발 3-5	선발 1-5	선발 2-5	부	0905	선발 6-7	선발 2-6	선발 5-6		
6 정진욱	창	0801	선발 1-4	선발 4-7	선발 3-6	광	0822	선발 2-3 마	선발 1-3 젓	선발 4-6	부	0905	선발 5-6	선발 1-7	선발 3-7		
7 김유신	부	0725	선발 6-4	선발 6-6	선발 2-5	광	0801	선발 5-4	선발 1-4	선발 3-5	광	0815	선발 4실격	결 장	결 장		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	안효운	김경록	강성배	정찬건	임병창	정진욱	김유신	안효운	김경록	강성배	정찬건	임병창	정진욱	김유신	2회	1회	금 회	잔여 점수
1 안효운		0 / 0	0 / 0	0 / 0	1 / 1	0 / 0	0 / 0		0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 1	0 / 0	0 / 0	15	0	0	35
2 김경록	0 / 0		1 / 1	0 / 0	1 / 2	3 / 4	3 / 3			0 / 1	0 / 0	1 / 2	0 / 4	0 / 3	0	0	0	50
3 강성배	0 / 0	0 / 1		1 / 1	2 / 3	0 / 2	2 / 3				0 / 1	0 / 3	0 / 2	0 / 3	0	10	0	40
4 정찬건	0 / 0	0 / 0	0 / 1		0 / 0	0 / 2	1 / 2					0 / 0	0 / 2	0 / 2	0	0	0	50
5 임병창	0 / 1	1 / 2	1 / 3	0 / 0		0 / 1	3 / 3						0 / 1	0 / 3	5	0	0	45
6 정진욱	0 / 0	1 / 4	2 / 2	2 / 2	1 / 1		3 / 3							0 / 3	4	0	0	46
7 김유신	0 / 0	0 / 3	1 / 3	1 / 2	0 / 3	0 / 3									5	4	0	41

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 함명주	10	45	3.92	11"62	청평	3	6	11	4/36	0	0	3	1	B3	B3	84.36	83.75	487/557
2 정성기	2	56	3.93	11"55	일산	0	0	2	1/49	0	0	1	0	B3	B3	81.54	82.04	533/557
3 이종필	11	48	3.92	11"19	인천	2	11	33	15/46	2	1	0	12	B2	B2	81.87	84.56	472/557
4 민상호	6	50	3.92	11"61	광명	4	40	60	28/47	2	4	3	19	B2	B2	89.06	86.58	427/557
5 김상근	13	45	3.92	11"85	경남진해	10	26	36	15/42	6	1	2	6	B2	B2	84.17	87.03	413/557
6 고재준	14	43	3.93	11"48	대전도안	10(33)	18(67)	29(83)	14/49(10/12)	9(9)	1(1)	1(0)	3(0)	B1	A3	88.14	90.23	282/557
7 임규태	13	46	3.92	11"65	서울한남	0	5	11	2/19	0	0	0	2	B3	B2	83.82	81.63	543/557

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 함명주	7	함동주	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.
2 정성기	5	김우병	지난주는 롤러 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였고, 이번 주는 도로에서 스타트 훈련과 내리막 회전력 보강 훈련을 하였습니다.
3 이종필	6	김용묵	도로에서 200m, 300m 스타트 훈련을 실시하였고, 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.
4 민상호	3	지종오	도로에서 내리막 스피드 훈련 하였으며 보조훈련으로 웨이트트레이닝하였습니다.
5 김상근	6	개인	도로에서 200m, 300m 스타트 훈련을 실시하였고, 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.
6 고재준	5	김현경	도로에서 내리막 200m 스피드 훈련을 하였고 스타트 훈련을 병행하였습니다.
7 임규태	5	박지영	연속 출전으로 인해 트랙에서 짧은 스타트 및 순발력 강화 훈련을 하였습니다

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 함명주	광	0822	선발 2-4	선발 5-6	선발 1-5	부	0905	선발 2-5	선발 6-5	선발 5-5	광	0912	선발 3-7	선발 5-6	선발 1-2 추		
2 정성기	광	0815	선발 2-5	선발 2-5	선발 4-4	부	0822	선발 3-6	선발 6-5	선발 2-6	창	0912	선발 2-6	선발 6-7	선발 3-7		
3 이종필	창	0801	선발 4-7	선발 3-6	선발 1-6	광	0822	선발 5-4	선발 4-4	선발 3-2 마	부	0905	선발 3-3 마	선발 4-5	선발 1-3 마		
4 민상호	광	0718	선발 5-2 마	선발 4-2 마	선발 4-2 젓	부	0808	선발 2-5	선발 6-3 마	선발 5-4	부	0919	선발 1-4	선발 4-6	선발 1-3 마		
5 김상근	부	0711	선발 3-4	선발 3-3 선	선발 6-1 선	광	0725	선발 1-2 젓	선발 3-1 선	결 장	창	0912	선발 5-7	선발 4-5	선발 1-4		
6 고재준	부	0808	선발 3-1 선	선발 6-2 젓	선결 6-3 선	창	0815	선발 6-2 선	선준 1-5	선발 5-4	광	0912	선발 2-2 선	선발 5-2 선	선발 2-1 선		
7 임규태	광	0829	선발 4-7	선발 1-7	선발 3-5	창	0912	선발 4-3 마	선발 2-7	선발 1-7	광	0919	선발 3-5	선발 5-7	선발 3-6		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	함명주	정성기	이종필	민상호	김상근	고재준	임규태	함명주	정성기	이종필	민상호	김상근	고재준	임규태	2회	1회	금회	잔여점수
1 함명주		0 / 1	2 / 5	1 / 7	1 / 1	0 / 4	1 / 3		0 / 1	0 / 5	0 / 7	0 / 1	1 / 4	0 / 3	5	14	0	31
2 정성기	1 / 1		1 / 3	0 / 0	0 / 6	0 / 2	0 / 4			0 / 3	0 / 0	0 / 6	0 / 2	0 / 4	0	0	0	50
3 이종필	3 / 5	2 / 3		0 / 3	0 / 1	0 / 1	1 / 1				1 / 3	1 / 1	0 / 1	0 / 1	0	0	0	50
4 민상호	6 / 7	0 / 0	3 / 3		0 / 1	0 / 1	1 / 1					0 / 1	1 / 1	1 / 1	12	0	0	38
5 김상근	0 / 1	6 / 6	1 / 1	1 / 1		1 / 2	1 / 1						0 / 2	0 / 1	0	0	0	50
6 고재준	4 / 4	2 / 2	1 / 1	1 / 1	1 / 2		0 / 0							0 / 0	0	0	0	50
7 임규태	2 / 3	4 / 4	0 / 1	0 / 1	0 / 1	0 / 0									0	0	0	50

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 정성오	5	47	3.92	11"46	광주	0	0	0	0/23	0	0	0	0	B3	B3	82.24	82.74	512/557
2 최종태	10	51	3.92	11"91	대구	0	0	5	1/19	0	0	0	1	B3	B2	84.01	81.56	544/557
3 윤승규	26	28	3.92	11"34	서울한남	13(50)	29(92)	40(100)	18/45(12/12)	6(3)	3(3)	5(4)	4(2)	B1	A3	91.25	93.57	170/557
4 한은철	9	47	3.92	11"51	가평	0	0	18	6/34	0	1	2	3	B2	B2	85.67	84.61	470/557
5 이정운	2	53	3.92	11"61	충남계룡	0	0	2	1/42	0	0	0	1	B3	B3	81.41	82.55	518/557
6 김이남	8	46	3.92	11"43	북광주	6	47	56	19/34	0	0	5	14	B2	B2	88.91	86.97	416/557
7 이근우	15	42	3.92	11"57	청평	0	6	27	13/49	0	0	3	10	B2	B2	84.90	85.29	450/557

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 정성오	5	김성현	지난주에는 도로에서 스타트 훈련을 하였고 금주에도 도로에서 스타트 훈련을 하였습니다.
2 최종태	5	최원호	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
3 윤승규	5	김기훈	피스타에서 짧은 인터벌로 컨디션 조절에 중점을 두었고, 실내에서 롤러 및 웨이트 트레이닝을 병행하였습니다.
4 한은철	6	박대한	도로에서 지구력 강화를 위해 장거리 훈련 및 스타트 순발력 훈련을 하였습니다
5 이정운	5	박종현	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
6 김이남	7	개인	도로에서 200m, 300m 스타트 훈련을 실시하였고, 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.
7 이근우	6	개인	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 정성오	부	0328	선발 2낙차	결 장	결 장	창	0829	선발 3-6	선발 6-4	선발 5-5	광	0912	선발 2-6	선발 4-4	선발 2-7		
2 최종태	부	0725	선발 5-6	선발 3-6	선발 3낙차	광	0912	선발 5-6	선발 2-6	선발 3-7	부	0919	선발 2-7	선발 5-6	선발 5-5		
3 윤승규	광	0801	선발 2-1 젓	선발 1-1 선	선결 5-2 마	창	0815	선발 5-1 추	선준 2-3 마	선결 3-1 추	광	0912	선발 5-2 추	선발 3-1 선	선결 5-2 선		
4 한은철	창	0613	선발 2낙차	결 장	결 장	부	0905	선발 5-3 젓	선발 2-7	선발 1-5	광	0912	선발 4-4	선발 2-5	선발 2-4		
5 이정운	광	0829	선발 1-6	선발 2-6	선발 4-5	부	0905	선발 3-5	선발 4-7	선발 5-7	부	0919	선발 4-4	선발 3-6	선발 4-4		
6 김이남	창	0815	선발 1-2 추	선준 1-6	선발 6-6	광	0829	선발 1-3 마	선발 1-2 마	선발 4-2 마	광	0905	선발 3-6	선발 4-4	선발 1-3 마		
7 이근우	부	0808	선발 3-3 마	선발 6-4	선발 4-4	광	0829	선발 5-4	선발 5-3 마	선발 4-7	창	0912	선발 3-4	선발 6-4	선발 6-5		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	정성오	최종태	윤승규	한은철	이정운	김이남	이근우	정성오	최종태	윤승규	한은철	이정운	김이남	이근우	2회	1회	금회	잔여 점수
1 정성오		3 / 4	0 / 0	1 / 7	0 / 0	1 / 1	1 / 2		0 / 4	0 / 0	0 / 7	0 / 0	0 / 1	0 / 2	0	4	0	46
2 최종태	1 / 4		0 / 1	1 / 4	3 / 3	1 / 1	0 / 1			0 / 1	0 / 4	0 / 3	0 / 1	0 / 1	14	0	0	36
3 윤승규	0 / 0	1 / 1		0 / 0	0 / 0	1 / 1	0 / 0				0 / 0	0 / 0	0 / 1	0 / 0	4	8	0	38
4 한은철	6 / 7	3 / 4	0 / 0		1 / 2	0 / 0	3 / 5					0 / 2	0 / 0	0 / 5	0	10	0	40
5 이정운	0 / 0	0 / 3	0 / 0	1 / 2		1 / 6	2 / 9						0 / 6	0 / 9	0	10	0	40
6 김이남	0 / 1	0 / 1	0 / 1	0 / 0	5 / 6		4 / 5							0 / 5	19	10	0	21
7 이근우	1 / 2	1 / 1	0 / 0	2 / 5	7 / 9	1 / 5									5	5	0	40

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
1 박지웅	26	30	3.92	11"00	신사	17	25	60	29/48	7	5	11	6	A2	A1	92.08	93.55	171/557
2 주광일	4	54	3.92	11"56	팔당	38(0)	43(0)	49(0)	18/37(0/10)	0(0)	3(0)	11(0)	4(0)	A3	B1	88.80	87.43	395/557
3 강진원	21	36	3.92	11"31	청평	17	45	52	22/42	2	2	10	8	A2	A2	93.82	92.55	197/557
4 우성식	15	41	3.92	11"46	동서울	7	27	36	16/45	4	0	5	7	A2	A3	91.22	91.20	246/557
5 박진철	22	38	3.92	11"62	금정	11	48	74	20/27	3	1	7	9	A2	A1	94.89	92.61	195/557
6 윤진철	4	55	3.92	11"52	인천검단	29(0)	46(11)	50(22)	14/28(2/9)	0(0)	1(0)	8(0)	5(2)	A3	B1	89.22	89.31	325/557
7 성정환	21	37	3.92	11"43	창원상남	0	22	44	14/32	0	0	1	13	A2	A2	89.06	91.05	250/557

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 박지웅	5	개인	피스타에서 200m 닷쉬 훈련과 333m, 500m인터벌을 실시했습니다. 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 실시했습니다.
2 주광일	5	개인	피스타에서 짧은거리 스피드 훈련을 하였습니다.
3 강진원	8	개인	피스타에서 500m 근지구력 위주의 훈련을 하였으며, 오토바이 유도 훈련을 병행 하였습니다.
4 우성식	5	임재연	피스타에서 333m 닷쉬훈련을 하였습니다. 컨디션 양호합니다.
5 박진철	4	이진웅	경기장에서 순발력 및 지구력 보강을 위해 스타트 훈련과 오토바이 유도훈련을 병행하였습니다.
6 윤진철	5	김지광	연속출전으로 컨디션조절과 스타트훈련에 집중했습니다
7 성정환	7	주석진	경기장에서 333m 인터벌과 웨이트 트레이닝으로 체력을 보강하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 박지웅	창	0808	우수 3-3 선	우수 4-3 추	우수 6-3 마	광	0829	우수 6-3 추	우수 11-4	우수 8-3 추	부	0912	우수 4-2 마	우수 1-3 선	우수 4-2 마		
2 주광일	광	0829	우수 12-4	우수 6-7	우수 7실격	부	0912	우수 2-5	우수 6-6	우수 2-7	광	0919	후 보	후 보	우수 6-7		
3 강진원	창	0725	우수 4-4	우수 2-5	우수 3-4	부	0815	우수 6-3 마	우수 4-4	우수 2-2 선	광	0829	우수 10-2 마	우수 9-5	우수 9-3 선		
4 우성식	광	0725	우수 12-6	우수 9-4	우수 10-1 선	부	0815	우수 1-3 마	우수 6-7	우수 5-2 마	부	0829	우수 2-4	우수 6-7	우수 1-4		
5 박진철	광	0829	우수 8-6	우수 12-3 마	우수 7-2 추	창	0905	우수 4-4	우수 5-2 추	우수 1-2 추	광	0919	우수 10-6	우수 12-3 선	우수 7-3 젓		
6 윤진철	광	0829	우수 11-3 마	우수 6-5	우수 11-5	광	0905	우수 10-7	우수 12-6	우수 8-7	창	0919	우수 3-7	우수 2-4	우수 2-2 마		
7 성정환	광	0822	우수 8-6	우수 7-2 마	우수 8-2 마	광	0905	우수 12-6	우수 10-3 마	우수 9-2 마	부	0912	우수 2-4	우수 6-7	우수 5-6		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	박지웅	주광일	강진원	우성식	박진철	윤진철	성정환	박지웅	주광일	강진원	우성식	박진철	윤진철	성정환	2회	1회	금회	잔여 점수
1 박지웅		1 / 1	1 / 2	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 2		0 / 1	2 / 2	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 2	2	0	0	48
2 주광일	0 / 1		0 / 0	2 / 2	0 / 4	0 / 1	1 / 2			0 / 0	0 / 2	0 / 4	0 / 1	0 / 2	0	0	0	50
3 강진원	1 / 2	0 / 0		2 / 2	0 / 1	0 / 1	0 / 0				0 / 2	0 / 1	0 / 1	0 / 0	4	5	0	41
4 우성식	0 / 0	0 / 2	0 / 2		0 / 0	0 / 0	3 / 3					0 / 0	0 / 0	2 / 3	8	0	0	42
5 박진철	0 / 0	4 / 4	1 / 1	0 / 0		1 / 1	0 / 0						1 / 1	0 / 0	12	13	0	25
6 윤진철	0 / 0	1 / 1	1 / 1	0 / 0	0 / 1		0 / 1							0 / 1	0	5	0	45
7 성정환	2 / 2	1 / 2	0 / 0	0 / 3	0 / 0	1 / 1									4	0	0	46

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행
추 젓히기
젓 추입
마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
1 허남열	24	32	3.92	11"07	가평	0	5	26	10/38	0	0	3	7	A3	A2	88.12	87.76	389/557
2 임대성	28	25	3.93	11"53	충남계룡	8	33	47	23/49	8	5	2	8	A2	A1	92.78	91.00	252/557
3 조택	18	37	3.92	11"39	창원상남	0	9	30	10/33	0	0	1	9	A3	A3	89.80	88.30	363/557
4 고종인	14	43	3.93	11"04	수성	21	47	67	29/43	1	4	11	13	A2	A1	94.00	93.71	165/557
5 이성광	10	46	3.93	11"63	김해장유	6	16	28	9/32	5	1	1	2	A3	A2	87.32	89.62	310/557
6 임경수	24	33	3.93	11"33	청평	3	24	45	15/33	0	1	0	14	A2	A2	91.67	91.44	236/557
7 김태현	25	30	3.93	11"72	경남진해	7	27	60	9/15	2	3	0	4	A2	A2	91.36	92.97	190/557

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 허남열	7	정현호	도로에서 스피드 훈련을 중점적으로 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝 하였습니다.
2 임대성	6	김동관	트랙에서 무거운기아로 저항훈련 과 가벼운기아로 회전 보강훈련 진행하였습니다
3 조택	5	하동성	지난 주는 트랙에서 500m훈련을 하였고, 이번 주는 트랙에서 333m훈련을 하였습니다.
4 고종인	4	이수원	도로에서 내리막 회전력훈련을 하고, 연속출전으로 컨디션 조절에 집중했습니다. 건강상태 양호합니다.
5 이성광	6	최봉기	연속출전으로 컨디션 조절 위주로 훈련을 하였습니다. 몸 상태는 양호합니다.
6 임경수	8	개인	피스타에서 200m, 300m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다
7 김태현	5	김태한	연속 출전으로 인하여 컨디션 관리에 중점을 두고 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 허남열	광	0822	우수 9-5	우수 6-6	우수 6-7	창	0905	우수 1-6	우수 6-7	우수 1-5	광	0912	우수 11-5	우수 6-5	우수 10-7		
2 임대성	창	0808	우수 2-6	우수 6-1 추	우수 6-7	광	0822	우수 11-3 선	우수 10-6	우수 9-2 젓	부	0829	우수 1-6	우수 5-5	우수 1-2 마		
3 조택	광	0530	우수 6-5	우수 9-5	우수 10-6	부	0613	우수 6-5	우수 6-7	결장	창	0919	우수 4-7	우수 3-5	우수 5-5		
4 고종인	부	0801	우수 3-6	우수 6-2 마	우수 6-2 마	창	0905	우수 3-4	1-3 마	2-3 마	광	0919	우수 8-2 마	7-3 선	10-1 추		
5 이성광	부	0829	우수 4-5	우수 3-6	우수 1-7	광	0905	우수 9-6	우수 12-4	7-3 젓	창	0919	우수 4-3 선	우수 5-4	우수 2-7		
6 임경수	광	0801	우수 11-1 마	우수 7-5	우결 12낙차	창	0905	우수 3-6	우수 2-3 마	우수 5-6	광	0912	우수 6-3 마	우수 8-7	6-2 마		
7 김태현	광	0606	우수 9-4	우수 9-3 마	우수 9-1 젓	광	0620	우수 9-7	우수 7-2 마	우수 8-2 마	창	0919	우수 4-4	우수 2-3 마	우수 2-3 선		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	허남열	임대성	조택	고종인	이성광	임경수	김태현	허남열	임대성	조택	고종인	이성광	임경수	김태현	2회	1회	금회	잔여점수
1 허남열		0 / 1	0 / 0	1 / 2	0 / 0	0 / 1	0 / 0		1 / 1	0 / 0	0 / 2	0 / 0	0 / 1	0 / 0	0	18	0	32
2 임대성	1 / 1		2 / 2	0 / 0	1 / 4	0 / 0	0 / 1			0 / 2	0 / 0	0 / 4	0 / 0	1 / 1	0	9	0	41
3 조택	0 / 0	0 / 2		0 / 2	2 / 6	1 / 1	0 / 3				0 / 2	3 / 6	0 / 1	1 / 3	0	5	0	45
4 고종인	1 / 2	0 / 0	2 / 2		1 / 1	2 / 3	1 / 2					0 / 1	0 / 3	1 / 2	0	20	0	30
5 이성광	0 / 0	3 / 4	4 / 6	0 / 1		0 / 1	1 / 2						0 / 1	0 / 2	0	5	0	45
6 임경수	1 / 1	0 / 0	0 / 1	1 / 3	1 / 1		1 / 1							0 / 1	0	13	0	37
7 김태현	0 / 0	1 / 1	3 / 3	1 / 2	1 / 2	0 / 1									7	5	0	38

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행

추 젓히기

젓 추입

마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
1 남용찬	17	41	3.92	11"05	청평	2	21	33	14/42	0	0	3	11	A3	A2	92.20	90.17	286/557
2 배규태	29	25	3.92	11"49	수성	32	52	70	31/44	24	1	4	2	A2	A2	92.98	92.67	194/557
3 황영근	15	47	3.92	11"27	미원	0	13	17	8/46	6	0	0	2	A3	A3	89.32	89.34	322/557
4 장경동	16	40	3.92	11"19	신사	0	15	32	11/34	0	0	1	10	A2	A2	90.21	90.62	266/557
5 유경원	16	39	3.92	11"40	월평	13	35	63	30/48	0	3	10	17	A2	A2	93.94	93.91	162/557
6 김범중	26	27	3.92	11"34	금정	0	31	41	12/29	0	0	0	12	A2	A2	91.85	92.11	210/557
7 조창인	9	49	3.93	11"14	동광주	31(0)	45(0)	53(0)	26/49(0/15)	1(0)	2(0)	14(0)	9(0)	A3	B1	87.54	87.39	400/557

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 남용찬	5	개인	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 뎃쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
2 배규태	2	고종인	연속출전으로 컨디션 조절에 중점을 두었으며 도로에서 인터벌 훈련을 하였습니다.
3 황영근	5	개인	도로에서 400m인터벌과 보조 운동으로 웨이트를 하였습니다.
4 장경동	8	정성훈	도로에서 오르막 등판훈련 및 내리막 스타트 훈련을 하였습니다.
5 유경원	5	손진철	피스타에서 한바퀴 뎃쉬 훈련을 하였고 컨디션 양호합니다.
6 김범중	5	김민수	경기장에서 오토바이 유도훈련으로 스피드 훈련을 하였습니다.
7 조창인	5	최병길	도로에서 순발력 위주로 스타트 훈련을 하였습니다. 컨디션 양호합니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 남용찬	창	0711	우수 1-4	우수 5-4	우수 3-7	광	0725	우수 9-4	우수 12실격	결 장	창	0905	우수 6-5	우수 1-5	우수 3-4		
2 배규태	광	0704	우수 11-5	우수 6낙차	우수 8-3 선	부	0912	우수 5-1 추	우수 3-5	우결 6-7	창	0919	우수 6-4	우수 6-3 마	우수 3-2 선		
3 황영근	광	0718	우수 12-4	우수 7-3 선	우수 9-7	광	0808	우수 8-6	우수 6-6	우수 10-6	부	0829	우수 2-6	우수 5-4	우수 4-4		
4 장경동	광	0822	우수 8-5	우수 7-5	우수 6-2 마	광	0905	우수 10-6	우수 12-5	우수 9-6	부	0912	우수 3-4	우수 6-2 마	우수 1-5		
5 유경원	부	0815	우수 4-3 마	우수 1-4	우수 2-1 추	광	0829	우수 9-2 추	우수 6-4	우수 6-2 마	광	0919	후 보	우수 9-2 마	우수 7-4		
6 김범중	광	0613	우수 11-2 마	우수 9-3 마	우수 11-4	부	0704	우수 6-2 마	우수 5-4	우수 6-6	광	0711	우수 10실격	결 장	결 장		
7 조창인	창	0808	우수 2-7	우수 4-4	우수 5-5	부	0815	우수 4-7	우수 3-6	우수 2-7	광	0829	우수 12-7	우수 12-5	우수 9-7		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	남용찬	배규태	황영근	장경동	유경원	김범중	조창인	남용찬	배규태	황영근	장경동	유경원	김범중	조창인	2회	1회	금 회	잔여 점수
1 남용찬		0 / 1	2 / 4	2 / 2	1 / 2	1 / 2	0 / 0		1 / 1	1 / 4	0 / 2	0 / 2	1 / 2	0 / 0	5	0	0	45
2 배규태	1 / 1		4 / 4	0 / 0	0 / 0	0 / 1	0 / 0			0 / 4	0 / 0	0 / 0	0 / 1	0 / 0	0	0	0	50
3 황영근	2 / 4	0 / 4		0 / 1	0 / 0	1 / 2	0 / 0				0 / 1	0 / 0	0 / 2	0 / 0	0	4	0	46
4 장경동	0 / 2	0 / 0	1 / 1		0 / 4	0 / 2	1 / 1					2 / 4	0 / 2	0 / 1	14	0	0	36
5 유경원	1 / 2	0 / 0	0 / 0	4 / 4		1 / 1	3 / 3						0 / 1	0 / 3	0	20	0	30
6 김범중	1 / 2	1 / 1	1 / 2	2 / 2	0 / 1		2 / 2							0 / 2	21	8 (3)	0	47
7 조창인	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 1	0 / 3	0 / 2									10	10	0	30

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행

추 젓하기

젓 추입

마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 김원정	16	40	3.92	11"34	월평	29	51	73	36/49	3	4	18	11	A1	A1	96.35	97.11	61/557
2 강민성	28	28	3.92	10"98	세종	26(100)	37(100)	49(100)	21/43(3/3)	5(1)	7(2)	4(0)	5(0)	A1	S3	94.00	95.19	120/557
3 박일호	10	51	3.92	11"35	구미	9	26	54	25/46	0	0	10	15	A2	A2	93.43	93.94	159/557
4 이찬우	21	36	3.92	10"97	청주	23	45	60	28/47	0	4	9	15	A1	A1	94.45	95.64	103/557
5 안재용	27	29	3.92	11"47	창원상남	41	54	65	24/37	13	8	2	1	A1	A1	93.68	95.23	115/557
6 정윤희	29	27	3.93	11"23	동서울	44	67	76	34/45	8	7	14	5	A1	A1	98.03	97.67	54/557
7 조봉철	14	46	3.93	11"49	진주	13(42)	20(67)	23(75)	9/40(9/12)	7(7)	1(1)	1(1)	0(0)	A1	S3	93.69	96.14	85/557

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 김원정	8	손진철	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 200m 스타트 훈련을 병행 실시하였습니다.
2 강민성	4	조주현	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3 박일호	5	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4 이찬우	7	김명래	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.
5 안재용	2	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6 정윤희	4	정하늘	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7 조봉철	7	김경태	피스타에서 333m, 500m 댕쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근 력을 강화하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 김원정	창	0808	우수 3-1 추	우수 6-3 마	우결 4-2 마	창	0905	우수 1-1 추	우수 5-1 추	우결 4-4	광	0912	우수 8-1 추	우수 7-4	우결 12실격		
2 강민성	광	0808	특선 13-7	특선 15-6	특선 14-6	광	0822	특선 13-6	특선 16-6	특선 15-7	창	0905	우수 5-1 젓	우수 2-1 젓	우결 4-1 선		
3 박일호	창	0725	우수 1-5	우수 4-4	우수 5-2 마	광	0801	우수 12-2 추	우수 12-2 마	우수 8-4	부	0829	우수 5-3 마	우수 3-3 마	우수 3-1 추		
4 이찬우	창	0808	우수 6-2 마	우수 1-2 젓	우결 4-3 마	광	0829	우수 8-3 마	우수 11-3 마	우수 9-1 추	창	0919	우수 1-1 추	우수 5-3 마	우결 4-6		
5 안재용	창	0822	우수 6-5	우수 6-1 젓	우수 3-2 선	광	0829	우수 9-4	우수 10-1 선	우수 11-1 선	창	0919	우수 5-3 선	우수 3-1 젓	우수 2-1 젓		
6 정윤희	창	0822	우수 2-1 추	우수 6-2 선	우결 4-6	광	0829	우수 9-1 선	우수 9-1 젓	우결 12-1 추	부	0912	우수 6-1 선	우수 3-1 추	우결 6-4		
7 조봉철	광	0801	우수 7-2 선	우수 12-1 선	우수 7-5	창	0808	우수 4-1 선	우수 2-2 선	우결 4-1 젓	광	0829	우수 11-4	우수 6-1 선	우수 8-2 선		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김원정	강민성	박일호	이찬우	안재용	정윤희	조봉철	김원정	강민성	박일호	이찬우	안재용	정윤희	조봉철	2회	1회	금 회	잔여 점수
1 김원정		1 / 4	2 / 2	1 / 1	3 / 3	0 / 0	1 / 2		0 / 4	0 / 2	1 / 1	1 / 3	0 / 0	1 / 2	5	15	0	30
2 강민성	3 / 4		3 / 3	0 / 0	0 / 0	0 / 0	4 / 6			1 / 3	0 / 0	0 / 0	0 / 0	1 / 6	4	0	0	46
3 박일호	0 / 2	0 / 3		1 / 2	0 / 1	0 / 0	3 / 5				2 / 2	1 / 1	0 / 0	3 / 5	38 (14)	20	0	16
4 이찬우	0 / 1	0 / 0	1 / 2		0 / 0	0 / 0	0 / 1					0 / 0	0 / 0	1 / 1	5	0	0	45
5 안재용	0 / 3	0 / 0	1 / 1	0 / 0		2 / 4	0 / 1						1 / 4	0 / 1	0	8	0	42
6 정윤희	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0	2 / 4		0 / 0							0 / 0	0	14	0	36
7 조봉철	1 / 2	2 / 6	2 / 5	1 / 1	1 / 1	0 / 0									4	2	0	44

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젖히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 이기호	12	43	3.92	11"46	대전개인	11	35	57	26/46	0	1	10	15	A2	A2	94.16	93.08	187/557
2 윤진규	25	30	3.93	11"43	동광주	29	55	69	29/42	7	4	9	9	A1	A1	94.90	95.68	100/557
3 박윤하	23	34	3.93	11"13	대구	17	46	67	32/48	7	2	14	9	A1	A2	93.32	94.93	129/557
4 장우준	24	32	3.92	11"10	부산	30	55	65	26/40	2	3	11	10	A1	A1	96.61	95.88	95/557
5 김광오	27	30	3.93	11"01	창원상남	41	59	73	32/44	12	8	7	5	A1	A1	95.17	96.63	75/557
6 현지운	28	28	3.93	11"37	금정	33	59	82	40/49	6	8	15	11	A1	A1	97.17	96.31	83/557
7 이인우	26	28	3.93	11"22	세종	30	57	62	23/37	3	7	8	5	A1	A2	95.11	97.33	59/557

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 이기호	5	이홍주	피스타에서 순발력 보강훈련 및 오토바이 유도훈련을 실시하였습니다.
2 윤진규	2	이태운	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3 박윤하	5	이규백	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4 장우준	6	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5 김광오	7	이승철	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
6 현지운	5	박철성	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
7 이인우	6	김홍일	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 이기호	부	0829	우수 6-5	우수 1-2 마	우수 5-5	창	0905	우수 4-3 마	우수 4-4	우수 5-2 추	광	0919	우수 9-2 젖	우수 7-4	우수 6-2 추		
2 윤진규	광	0829	우수 7-2 선	우수 11-2 마	우수 8-1 추	창	0905	우수 5-2 마	우수 6-3 마	우수 6-2 추	광	0919	우수 7-3 젖	우수 9-1 추	우수 11-1 선		
3 박윤하	광	0801	우수 6-3 선	우수 9-3 추	우수 11-2 마	부	0815	우수 1-2 추	우수 4-2 마	우수 5-3 젖	광	0905	우수 6-3 추	우수 6-2 추	우수 8-2 선		
4 장우준	부	0718	우수 6-2 마	우수 3-2 마	우결 4-7	광	0815	우수 11-2 마	우수 6-1 추	우수 8-1 젖	광	0905	우수 10-2 추	우수 7-2 마	우수 10-2 젖		
5 김광오	창	0822	우수 5-1 추	우수 1-1 선	우결 4-1 선	창	0905	우수 3-1 선	우수 6-2 젖	우결 4-7	광	0912	우수 11-4	우수 8-1 선	우수 11-2 추		
6 현지운	광	0801	우수 8-1 추	우수 6-2 젖	우결 12-6	창	0905	우수 6-2 젖	우수 1-2 추	우결 4-3 마	광	0912	우수 9-2 마	우수 6-3 마	우수 6-1 젖		
7 이인우	광	0801	우수 11실격	결 장	결 장	광	0822	우수 12-1 추	우수 12-2 마	우결 12-2 추	창	0919	우수 3-1 젖	우수 4-1 젖	우결 4-2 마		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	이기호	윤진규	박윤하	장우준	김광오	현지운	이인우	이기호	윤진규	박윤하	장우준	김광오	현지운	이인우	2회	1회	금회	잔여 점수
1 이기호		0 / 1	2 / 2	1 / 4	3 / 6	0 / 0	0 / 0		0 / 1	2 / 2	1 / 4	5 / 6	0 / 0	0 / 0	0	0	0	50
2 윤진규	1 / 1		1 / 1	1 / 2	1 / 2	2 / 2	1 / 3			0 / 1	0 / 2	1 / 2	1 / 2	1 / 3	0	4	0	46
3 박윤하	0 / 2	0 / 1		2 / 4	1 / 1	0 / 1	2 / 4				3 / 4	0 / 1	1 / 1	0 / 4	0	10	0	40
4 장우준	3 / 4	1 / 2	2 / 4		2 / 3	1 / 1	1 / 2					2 / 3	0 / 1	0 / 2	18	10	0	22
5 김광오	3 / 6	1 / 2	0 / 1	1 / 3		1 / 2	2 / 2						1 / 2	0 / 2	0	24	0	26
6 현지운	0 / 0	0 / 2	1 / 1	0 / 1	1 / 2		0 / 1							0 / 1	0	5	0	45
7 이인우	0 / 0	2 / 3	2 / 4	1 / 2	0 / 2	1 / 1									0	0	0	50

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젖히기 젖 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 주현욱	20	39	3.93	11"16	광주개인	17	34	61	25/41	1	2	6	16	A2	A2	91.83	93.95	158/557
2 김우현	14	43	3.93	11"67	진주	27	43	57	17/30	8	3	1	5	A1	A1	94.62	94.82	133/557
3 김형모	14	42	3.92	11"13	수성	29	45	63	31/49	5	5	11	10	A1	A2	93.86	95.49	108/557
4 권혁진	21	35	3.92	11"16	청주	18(67)	29(100)	35(100)	12/34(9/9)	0(0)	1(1)	6(6)	5(2)	A1	S3	97.03	97.67	54/557
5 김민배	23	34	3.92	11"29	세종	35	63	76	37/49	28	8	1	0	A1	A2	95.47	96.06	88/557
6 이명현	16	41	3.93	11"00	북광주	14(50)	24(67)	31(75)	13/42(9/12)	6(5)	1(1)	4(3)	2(0)	A1	S3	96.15	96.54	77/557
7 이승철	20	36	3.92	11"31	창원상남	36	57	77	34/44	0	11	15	8	A1	A1	95.89	95.98	91/557

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 주현욱	6	개인	도로에서 500m 댕쉬 및 스타트 훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2 김우현	5	개인	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
3 김형모	7	임채빈	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.
4 권혁진	7	양승원	도로에서 평지 긴 거리 훈련과 피스타에서 오토바이 유도로 회전력 훈련을 하였고, 웨이트 트레이닝으로 근력을 보강하였습니다.
5 김민배	8	방극산	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6 이명현	7	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7 이승철	7	김태율	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 주현욱	창	0711	우수 1-1 추	우수 4-2 마	우결 6-4	광	0808	우수 9-4	우수 8-3 마	우수 11-3 추	광	0905	우수 6-2 마	우수 8-7	우수 8-3 마		
2 김우현	창	0822	우수 3-3 선	우수 5-1 선	우수 1-2 선	광	0905	우수 6-1 젓	우수 12-1 추	우결 12-5	창	0919	우수 2-7	우수 5-1 선	우수 6-4		
3 김형모	창	0808	우수 5-1 추	우수 1-5	우결 4-4	광	0829	우수 11-1 젓	우수 7-3 선	우결 12-6	부	0912	우수 3-2 선	우수 5-2 마	우수 1-1 선		
4 권혁진	광	0704	우수 10-2 젓	우수 6-1 추	우수 8-1 추	창	0905	우수 4-2 마	우수 6-1 추	우수 3-1 추	광	0912	우수 7-1 추	우수 7-1 추	우결 12-2 마		
5 김민배	부	0801	우수 5-2 선	우수 6-1 선	우수 3-4	광	0822	우수 7-1 선	우수 6-1 선	우결 12-7	광	0912	우수 11-1 선	우수 9-2 젓	우결 12-3 선		
6 이명현	부	0718	우수 3-1 선	우수 5-4	우결 4-6	창	0808	우수 1-2 선	우수 4-1 선	우수 2-1 선	광	0905	우수 7-1 추	우수 7-1 추	우결 12-4		
7 이승철	광	0801	우수 8-2 마	우수 8-3 마	우수 6-1 젓	부	0829	우수 3-2 젓	우수 5-3 젓	우수 4-1 추	광	0905	우수 7-2 마	우수 12-2 마	우수 9-1 추		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	주현욱	김우현	김형모	권혁진	김민배	이명현	이승철	주현욱	김우현	김형모	권혁진	김민배	이명현	이승철	2회	1회	금회	잔여 점수
1 주현욱		2 / 3	0 / 1	0 / 0	0 / 2	0 / 0	0 / 0		3 / 3	0 / 1	0 / 0	1 / 2	0 / 0	0 / 0	13	20	0	17
2 김우현	1 / 3		0 / 2	0 / 1	1 / 1	0 / 1	2 / 4			1 / 2	1 / 1	1 / 1	0 / 1	1 / 4	0	5	0	45
3 김형모	1 / 1	2 / 2		0 / 1	0 / 4	1 / 1	0 / 2				0 / 1	1 / 4	0 / 1	0 / 2	13	4	0	33
4 권혁진	0 / 0	1 / 1	1 / 1		3 / 6	0 / 3	1 / 2					2 / 6	1 / 3	0 / 2	0	38 (15)	0	35
5 김민배	2 / 2	0 / 1	4 / 4	3 / 6		0 / 1	4 / 6						0 / 1	1 / 6	0	0	0	50
6 이명현	0 / 0	1 / 1	0 / 1	3 / 3	1 / 1		2 / 2							1 / 2	0	0	0	50
7 이승철	0 / 0	2 / 4	2 / 2	1 / 2	2 / 6	0 / 2									12	9	0	29

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 권순우	29	32	3.93	11"43	신사	35(7)	60(40)	75(67)	36/48(10/15)	17(6)	5(1)	9(1)	5(2)	A2	B1	91.62	93.27	182/557
2 김현경	11	44	3.93	11"18	대전도안	18	47	65	32/49	0	3	13	16	A1	A2	93.20	96.14	84/557
3 박병하	13	44	3.93	11"06	창원상남	50	61	69	25/36	17	3	5	0	A1	A1	97.27	97.34	58/557
4 박성현	16	40	3.93	11"25	세종	9(33)	20(58)	28(67)	13/46(8/12)	1(1)	1(1)	5(5)	6(1)	A1	S3	94.32	94.72	136/557
5 이육동	15	42	3.93	11"13	신사	10(33)	18(50)	36(75)	14/39(9/12)	1(1)	2(2)	3(3)	8(3)	A1	S2	96.65	95.62	105/557
6 이성민	22	35	3.92	10"91	동서울	30	50	65	30/46	4	12	7	7	A1	A1	95.63	95.20	119/557
7 이성록	27	28	3.92	11"67	수성	42	64	76	34/45	18	6	8	2	A1	A1	95.73	96.99	63/557

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 권순우	8	최석윤	피스타에서 오토바이 유도훈련을 하였습니다.
2 김현경	7	개인	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.
3 박병하	6	김광오	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
4 박성현	8	개인	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.
5 이육동	2	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6 이성민	2	김동훈	피스타에서 333m 댕쉬훈련을 실시하였고, 컨디션조절에 집중중하였습니다.
7 이성록	2	류재민	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 권순우	부	0801	우수 6-5	우수 6-4	우수 1-3 마	부	0815	우수 5-2 선	우수 1-3 선	우수 1-2 선	광	0905	우수 6-6	우수 9-2 선	우수 11-2 선		
2 김현경	창	0725	우수 6-3 마	우수 3-2 젓	우수 1-3 추	광	0815	우수 7-1 추	우수 10-2 마	우결 12-4	부	0829	우수 4-2 추	우수 2-1 추	우수 2-1 추		
3 박병하	광	0822	우수 9-1 선	우수 7-1 추	우결 12-5	광	0905	우수 9-1 선	우수 11-1 추	우결 12-6	부	0912	우수 4-1 젓	우수 1-1 추	우결 6-3 선		
4 박성현	광	0725	우수 10-2 추	우수 12-3 마	우수 10-5	부	0815	우수 5-1 추	우수 2-2 추	우결 6-4	부	0829	우수 2-1 추	우수 6-6	우결 6-5		
5 이육동	부	0801	우수 4-1 추	우수 3-1 추	우결 4-5	광	0815	우수 12-2 마	우수 11-3 마	우수 11-4	창	0919	우수 4-1 젓	우수 1-3 마	우결 4-4		
6 이성민	창	0822	우수 6실격	결 장	결 장	창	0905	우수 3-3 젓	우수 4-1 젓	우수 1-3 선	광	0919	우수 8-4	우수 6-1 젓	우수 9-1 젓		
7 이성록	창	0725	우수 3-1 추	우수 4-1 선	우결 6-4	창	0905	우수 2-1 추	우수 4-2 선	우결 4-6	창	0919	후 보	우수 6-1 선	우수 5-1 선		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	권순우	김현경	박병하	박성현	이육동	이성민	이성록	권순우	김현경	박병하	박성현	이육동	이성민	이성록	2회	1회	금 회	잔여 점수
1 권순우		0/0	0/1	1/2	0/0	0/1	0/0		0/0	1/1	1/2	0/0	1/1	0/0	0	0	0	50
2 김현경	0/0		1/4	2/7	0/0	1/3	2/3			1/4	3/7	0/0	0/3	1/3	4	5	0	41
3 박병하	1/1	3/4		1/2	0/0	2/2	0/0				0/2	0/0	0/2	0/0	4	0	0	46
4 박성현	1/2	5/7	1/2		4/5	3/4	3/3					2/5	1/4	0/3	10	14	0	26
5 이육동	0/0	0/0	0/0	1/5		1/2	1/3						0/2	2/3	10	0	0	40
6 이성민	1/1	2/3	0/2	1/4	1/2		2/5							3/5	0	5	0	45
7 이성록	0/0	1/3	0/0	0/3	2/3	3/5									9	0	0	41

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 박준성	23	38	3.92	11"30	세종	29	60	67	32/48	14	17	0	1	A1	A2	92.33	94.44	145/557
2 이성재	29	28	3.92	11"35	전주	44	54	67	26/39	16	7	2	1	A1	A1	93.72	94.89	130/557
3 김시후	20	37	3.92	11"41	청평	18(62)	23(77)	30(77)	13/44(10/13)	3(3)	1(1)	7(6)	2(0)	A1	S3	95.60	96.92	66/557
4 성정후	17	39	3.93	11"02	신사	6	32	51	24/47	0	0	7	17	A1	A2	94.83	95.32	114/557
5 류재민	15	40	3.93	10"93	수성	63	67	76	37/49	12	21	1	3	A1	A1	94.70	96.54	77/557
6 정현수	26	35	3.93	11"24	신사	27	41	53	26/49	17	6	2	1	A1	A1	97.22	97.79	51/557
7 박철성	19	38	3.92	11"16	금정	7	35	70	32/46	0	3	7	22	A1	A1	94.45	95.08	124/557

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 박준성	4	김환윤	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.
2 이성재	4	배수철	피스타에서 짧은 댕쉬로 스피드 보강을 하였습니다.
3 김시후	7	개인	도로에서 근지구력 보강을 위해 오르막 300m 인터벌 댕쉬를 실시하였습니다. 보조훈련으로 계단뛰기를 하였습니다.
4 성정후	7	개인	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
5 류재민	4	류재열	피스타에서 333m, 500m 댕쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근력을 강화하였습니다.
6 정현수	5	강형묵	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7 박철성	7	박진철	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 박준성	광	0808	우수 7-2 젓	우수 10-5	우수 6-1 선	창	0822	우수 6-2 젓	우수 5-3 젓	우수 6-1 젓	부	0912	우수 1-1 선	우수 4-5	우결 6-6		
2 이성재	부	0829	우수 6-1 선	우수 2-2 선	우결 6-3 마	광	0905	우수 8-1 추	우수 10-5	우결 12-7	광	0919	우수 10-7	우수 7-1 젓	우수 8-1 선		
3 김시후	광	0808	우수 12-2 젓	우수 10-1 추	우수 11-1 선	창	0822	우수 4-1 추	우수 2-1 추	우결 4-5	광	0912	우수 10실격	결 장	결 장		
4 성정후	광	0808	우수 11-5	우수 6-1 추	우수 7-2 마	부	0815	우수 3-2 추	우수 6-2 마	우수 2-3 마	광	0905	우수 9-2 추	우수 10-2 마	우수 7-1 추		
5 류재민	광	0801	우수 7-4	우수 8-1 젓	우수 8-1 젓	창	0822	우수 2-3 마	우수 1-4	우수 5-1 젓	창	0919	우수 5-1 젓	우수 2-1 선	우결 4-1 선		
6 정현수	광	0808	우수 8-1 선	우수 9-1 젓	우결 12-3 선	부	0829	우수 1-2 선	우수 4-1 젓	우결 6-7	광	0905	우수 10-1 선	우수 9-1 추	우결 12-2 선		
7 박철성	광	0808	우수 12-3 마	우수 6-2 마	우수 7-3 마	부	0815	우수 2-3 마	우수 5-2 마	우수 5-1 추	부	0829	우수 3-1 추	우수 4-3 추	우결 6-6		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	박준성	이성재	김시후	성정후	류재민	정현수	박철성	박준성	이성재	김시후	성정후	류재민	정현수	박철성	2회	1회	금회	잔여점수
1 박준성		1 / 1	0 / 2	2 / 2	5 / 9	0 / 0	2 / 2		0 / 1	0 / 2	1 / 2	0 / 9	0 / 0	0 / 2	0	0	0	50
2 이성재	0 / 1		0 / 0	0 / 1	0 / 1	1 / 2	3 / 3			0 / 0	0 / 1	0 / 1	0 / 2	0 / 3	0	10	0	40
3 김시후	2 / 2	0 / 0		0 / 0	0 / 0	4 / 7	5 / 6				0 / 0	0 / 0	3 / 7	4 / 6	0	14	0	36
4 성정후	0 / 2	1 / 1	0 / 0		1 / 3	0 / 0	3 / 4					1 / 3	0 / 0	3 / 4	14	8	0	28
5 류재민	4 / 9	1 / 1	0 / 0	2 / 3		1 / 2	1 / 1						1 / 2	1 / 1	20	0	0	30
6 정현수	0 / 0	1 / 2	3 / 7	0 / 0	1 / 2		2 / 3							2 / 3	0	4	0	46
7 박철성	0 / 2	0 / 3	1 / 6	1 / 4	0 / 1	1 / 3									5	0	0	45

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 정지민	26	34	3.93	11"18	수성	7(15)	25(55)	34(70)	15/44(14/20)	4(4)	6(6)	2(2)	3(2)	A1	S3	94.25	94.30	150/557
2 김태울	28	26	3.93	11"11	창원상남	35	58	73	29/40	11	10	6	2	A1	A1	97.56	97.56	56/557
3 김동훈	20	39	3.92	11"01	동서울	41	50	66	29/44	4	8	10	7	A1	A1	96.18	96.73	70/557
4 양기원	20	35	3.92	10"75	전주	25	39	64	28/44	13	2	7	6	A1	A2	94.08	95.78	97/557
5 민선기	28	29	3.93	11"17	세종	17(47)	30(80)	48(87)	22/46(13/15)	8(5)	7(6)	4(2)	3(0)	A1	S3	95.17	95.39	112/557
6 강재원	15	47	3.92	11"12	광주	0	32	50	22/44	0	1	4	17	A1	A2	92.75	95.13	121/557
7 손재우	24	33	3.93	11"31	청평	40	64	80	40/50	28	9	2	1	A1	A1	96.91	96.91	67/557

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 정지민	5	김옥철	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2 김태울	5	개인	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
3 김동훈	8	임재연	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
4 양기원	7	유다훈	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5 민선기	5	김영수	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6 강재원	9	개인	피스타에서 333m, 500m 댕쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근력을 강화하였습니다.
7 손재우	5	이기주	피스타에서 333m, 500m 댕쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근력을 강화하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 정지민	광	0815	우수 9-2 마	우수 9-4	우수 11-3 젓	창	0822	후 보	우수 3-3 선	우수 2-2 젓	광	0912	우수 8-4	우수 8-2 마	우수 9-1 젓		
2 김태울	광	0725	우수 6-1 추	우수 11-1 선	우결 12-4	광	0808	우수 6-1 젓	우수 10-2 젓	우결 12-2 추	광	0829	우수 12-3 선	우수 11-1 젓	우수 6-1 추		
3 김동훈	광	0801	우수 9-3 젓	우수 9-1 추	우수 7-1 젓	광	0822	우수 11-1 추	우수 8-1 선	우결 12-3 추	부	0829	우수 6-4	우수 3-1 젓	우수 5-1 젓		
4 양기원	부	0801	우수 3-1 선	우수 5-2 마	우결 4-6	광	0822	우수 7-3 젓	우수 7-3 선	우수 8-1 젓	광	0919	우수 8-1 추	우수 11-2 추	우결 12-4		
5 민선기	광	0815	우수 10-4	우수 9-7	우수 8-3 선	광	0829	우수 12-2 젓	우수 8-1 선	우수 10-2 젓	부	0912	우수 2-1 추	우수 5-1 선	우결 6-1 젓		
6 강재원	부	0801	후 보	후 보	우수 3-2 마	창	0808	우수 5-3 추	우수 5-2 마	우수 2-2 마	광	0829	우수 6-2 추	우수 9-2 젓	우수 11-2 마		
7 손재우	광	0808	우수 10-3 젓	우수 8-2 선	우수 9-1 선	광	0815	우수 7-2 선	우수 12-2 선	우수 10-1 선	광	0919	우수 11-1 선	우수 10-1 선	우결 12-2 선		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	정지민	김태울	김동훈	양기원	민선기	강재원	손재우	정지민	김태울	김동훈	양기원	민선기	강재원	손재우	2회	1회	금회	잔여점수
1 정지민		0/2	0/0	0/0	3/6	3/4	0/0		0/2	0/0	0/0	0/6	2/4	0/0	5	13	0	32
2 김태울	2/2		1/3	0/2	0/3	1/3	0/0			1/3	1/2	1/3	0/3	0/0	0	15	0	35
3 김동훈	0/0	2/3		0/0	0/4	5/5	2/2				0/0	0/4	2/5	0/2	10	15	0	25
4 양기원	0/0	2/2	0/0		1/6	2/4	3/6					3/6	0/4	3/6	0	17	0	33
5 민선기	3/6	3/3	4/4	5/6		1/1	2/2						0/1	1/2	10	5	0	35
6 강재원	1/4	2/3	0/5	2/4	0/1		0/1							0/1	0	0	0	50
7 손재우	0/0	0/0	0/2	3/6	0/2	1/1									5	0	0	45

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 배수철	26	27	3.93	11"15	전주	26(73)	33(87)	49(93)	21/43(14/15)	10(7)	1(1)	6(6)	4(0)	A1	S3	99.20	99.20	33/557
2 김동관	13	40	3.93	10"89	충남계룡	24	40	62	31/50	0	2	19	10	A1	A1	91.99	95.32	113/557
3 최정환	28	30	3.92	11"13	세종	35	49	63	27/43	17	4	2	4	A1	A1	97.46	96.98	65/557
4 최병일	14	44	3.92	11"23	창원성산	33	55	71	30/42	8	4	11	7	A1	A1	94.24	95.80	96/557
5 손경수	27	34	3.93	11"22	수성	32(67)	35(75)	53(92)	18/34(11/12)	4(1)	7(5)	6(5)	1(0)	A1	S2	96.89	96.90	68/557
6 김흥기	25	32	3.92	11"02	김해B	14	36	55	24/44	1	3	8	12	A1	A1	95.12	95.05	126/557
7 윤우신	26	31	3.92	11"46	서울한남	11	39	54	25/46	5	1	9	10	A1	A2	95.66	94.68	138/557

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 배수철	5	강성욱	지난 주는 피스타에서 긴 거리 닷쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
2 김동관	5	최순영	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3 최정환	4	조주현	지난 주는 피스타에서 긴 거리 닷쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
4 최병일	7	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5 손경수	5	이성록	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6 김흥기	7	김준빈	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7 윤우신	4	윤승규	지난 주는 피스타에서 긴 거리 닷쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 배수철	광	0801	우수 6-1 추	우수 7-1 선	우결 12-2 선	광	0808	우수 12-1 젓	우수 12-4	우결 12-1 추	광	0905	우수 11-1 추	우수 6-1 선	우결 12-1 추		
2 김동관	광	0801	우수 10-3 젓	우수 12-3 추	우수 9-3 추	부	0815	우수 6-1 추	우수 3-4	우결 6-3 추	창	0905	우수 6-1 추	우수 5-4	우결 4-5		
3 최정환	창	0711	우수 6-2 선	우수 1-1 젓	우결 6-1 선	광	0808	우수 9-1 선	우수 7-1 선	우결 12-7	부	0912	우수 5-3 선	우수 2-1 선	우수 4-1 젓		
4 최병일	광	0815	우수 6-1 젓	우수 10-3 마	우결 12-5	창	0822	우수 5-2 마	우수 4-2 마	우수 1-1 추	광	0905	우수 12-2 마	우수 9-3 마	우수 7-2 추		
5 손경수	광	0801	우수 12-3 젓	우수 12-6	우수 11-3 젓	부	0829	우수 5-1 선	우수 1-1 추	우결 6-1 추	광	0912	우수 6-1 추	우수 10-2 젓	우결 12-1 추		
6 김흥기	광	0801	우수 10-2 마	우수 9-5	우수 8-2 마	광	0822	우수 11-2 마	우수 9-1 추	우수 7-1 젓	부	0912	우수 6-3 마	우수 2-2 마	우수 1-2 마		
7 윤우신	광	0815	우수 10-2 젓	우수 8-4	우수 7-2 추	광	0905	우수 12-3 선	우수 11-2 선	우수 6-1 추	부	0912	우수 3-5	우수 4-1 선	우수 2-2 마		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	배수철	김동관	최정환	최병일	손경수	김흥기	윤우신	배수철	김동관	최정환	최병일	손경수	김흥기	윤우신	2회	1회	금회	잔여 점수
1 배수철		1 / 1	3 / 3	1 / 1	1 / 1	0 / 0	0 / 0		0 / 1	0 / 3	0 / 1	0 / 1	0 / 0	0 / 0	9	0	0	41
2 김동관	0 / 1		1 / 2	1 / 3	1 / 4	0 / 1	1 / 1			1 / 2	2 / 3	0 / 4	1 / 1	0 / 1	5	5	0	40
3 최정환	0 / 3	1 / 2		1 / 1	0 / 0	4 / 4	1 / 2				0 / 1	0 / 0	1 / 4	0 / 2	0	0	0	50
4 최병일	0 / 1	2 / 3	0 / 1		0 / 0	2 / 3	4 / 4					0 / 0	1 / 3	2 / 4	0	0	0	50
5 손경수	0 / 1	3 / 4	0 / 0	0 / 0		0 / 0	1 / 1						0 / 0	1 / 1	0	5	0	45
6 김흥기	0 / 0	1 / 1	0 / 4	1 / 3	0 / 0		0 / 1							0 / 1	8	5	0	37
7 윤우신	0 / 0	0 / 1	1 / 2	0 / 4	0 / 1	1 / 1									0	15	0	35

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 정정교	21	35	3.93	10"96	김포	14	33	58	25/43	0	1	8	16	S2	S1	98.10	98.10	46/557
2 김영수	26	30	3.93	10"77	세종	9	28	49	21/43	9	1	3	8	S1	S2	100.90	100.90	18/557
3 임채빈	25	34	3.93	10"49	수성	98	100	100	48/48	13	11	24	0	SS	SS	105.78	106.84	1/557
4 이진웅	18	40	3.92	10"80	금정	39(0)	43(0)	50(17)	14/28(1/6)	2(0)	3(0)	8(0)	1(1)	S2	A1	97.79	97.79	51/557
5 김용규	25	32	3.93	11"28	수성	3	33	56	20/36	4	0	4	12	S1	S1	99.89	99.89	26/557
6 인치환	17	42	3.93	10"94	김포	47	63	74	32/43	5	8	16	3	S1	SS	103.06	102.76	7/557
7 조영환	22	38	3.93	10"84	동서울	20	43	70	21/30	0	1	7	13	S1	S1	102.27	102.27	12/557

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 정정교	7	김형완	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
2 김영수	3	배석현	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
3 임채빈	2	류재열	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.
4 이진웅	7	성용환	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
5 김용규	6	손제용	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6 인치환	7	박건수	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
7 조영환	3	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 정정교	광	0808	특선 16-3 마	특선 15-4	특선 14-2 마	광	0829	특선 16-6	특선 15-3 마	특선 13-1 추	광	0912	특선 14-3 마	특선 16-6	특선 13-5		
2 김영수	광	0815	특선 15-2 선	특선 16-2 선	특결 16-4	광	0829	특선 16-3 선	특선 15-4	특선 14-1 추	광	0919	특선 16-3 마	특선 16-2 마	특선 14-1 추		
3 임채빈	창	0815	특선 4-1 추	특준 3-1 선	특결 4-1 추	광	0829	특선 13-1 선	특선 16-1 젓	특결 16-1 선	광	0919	특선 13-1 젓	특선 14-1 추	특결 16-1 추		
4 이진웅	광	0815	우수 9-1 추	우수 10-1 선	우결 12-1 추	광	0905	특선 13-4	특선 14-4	특선 13-3 마	광	0912	특선 15-6	특선 13-5	특선 15-5		
5 김용규	광	0620	특선 14-1 추	특선 14-2 마	특결 16-5	광	0711	특선 16-5	특선 14-4	특선 15-3 마	광	0822	특선 15-3 선	결 장	결 장		
6 인치환	창	0815	특선 4-5	특준 3-4	특결 4-6	광	0822	특선 13-1 추	특선 14-1 추	특결 16-1 추	광	0912	특선 16-3 선	특선 13-1 추	특선 14-1 추		
7 조영환	광	0829	특선 14-3 마	특선 16-2 마	특선 14-2 마	광	0905	특선 16-2 마	특선 13-1 추	특결 16-5	광	0919	특선 16-2 마	특선 15-1 추	특결 16-3 마		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	정정교	김영수	임채빈	이진웅	김용규	인치환	조영환	정정교	김영수	임채빈	이진웅	김용규	인치환	조영환	2회	1회	금회	잔여 점수
1 정정교		7 / 13	0 / 11	2 / 2	3 / 5	0 / 9	5 / 5		1 / 13	3 / 11	0 / 2	2 / 5	2 / 9	0 / 5	14	9	0	27
2 김영수	6 / 13		0 / 9	1 / 1	3 / 9	2 / 6	4 / 9			2 / 9	0 / 1	2 / 9	3 / 6	5 / 9	23	15	0	12
3 임채빈	11 / 11	9 / 9		2 / 2	9 / 9	21 / 21	9 / 9				0 / 2	4 / 9	4 / 21	4 / 9	8	0	0	42
4 이진웅	0 / 2	0 / 1	0 / 2		0 / 4	0 / 4	0 / 1					0 / 4	0 / 4	0 / 1	5	5	0	40
5 김용규	2 / 5	6 / 9	0 / 9	4 / 4		0 / 9	3 / 7						4 / 9	2 / 7	0	0	0	50
6 인치환	8 / 9	4 / 6	0 / 21	4 / 4	9 / 9		6 / 6							4 / 6	0	14	0	36
7 조영환	0 / 5	5 / 9	0 / 9	1 / 1	4 / 7	0 / 6									4	0	0	46

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 임유섭	27	24	3.93	10"56	수성	21	44	69	33/48	17	5	7	4	S2	S1	99.16	99.15	34/557
2 양승원	22	35	3.93	10"57	청주	52	73	84	37/44	3	6	19	9	SS	SS	103.89	102.76	8/557
3 박진영	24	30	3.93	10"95	창원상남	28	50	62	31/50	5	11	8	7	S1	S2	100.52	100.52	22/557
4 공태민	24	36	3.93	10"86	김포	38	68	87	41/47	1	5	20	15	S1	S1	104.49	104.74	4/557
5 성낙송	21	35	3.92	10"86	창원상남	42	53	74	32/43	6	11	11	4	S1	S1	102.87	99.39	29/557
6 김옥철	27	31	3.93	10"54	수성	35	63	77	37/48	10	8	11	8	S1	S1	102.16	102.58	9/557
7 박경호	27	32	3.93	11"21	동서울	9	32	52	23/44	8	2	6	7	S1	S1	100.68	100.68	20/557

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 임유섭	4	류재열	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2 양승원	7	이찬우	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
3 박진영	7	박건이	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4 공태민	3	정종진	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
5 성낙송	8	박병하	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6 김옥철	4	임채빈	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
7 박경호	8	전원규	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 임유섭	창	0815	특선 3-3 선	특준 4-7	특선 1-1 추	광	0905	특선 16-3 선	특선 16-6	특선 15-4	광	0919	특선 15-3 마	특선 16-3 선	특선 15-3 추		
2 양승원	광	0801	특선 13-1 추	특선 16-1 추	특결 16-6	창	0815	특선 3-5	특준 4-5	특선 2-1 추	광	0905	특선 16-1 추	특선 15-1 추	특결 16-3 마		
3 박진영	광	0815	특선 16-1 선	특선 15-2 선	특결 16-6	광	0905	특선 14-5	특선 15-2 추	특선 15-1 추	광	0912	특선 14-4	특선 13-3 마	특선 13-1 젓		
4 공태민	창	0815	특선 3-2 마	특준 3-3 마	특결 4-4	광	0829	특선 14-1 추	특선 15-1 추	특결 16-3 마	광	0919	특선 14-1 선	특선 16-1 추	특결 16-2 마		
5 성낙송	창	0815	특선 2-6	특선 6-6	특선 1-7	광	0829	특선 15-1 선	특선 14-1 추	특결 16-5	광	0912	특선 15-3 젓	특선 16-1 선	특선 15-2 선		
6 김옥철	창	0815	특선 3-4	특준 4-1 젓	특결 4-7	광	0822	후 보	특선 13-1 젓	특선 13-1 추	광	0905	특선 15-2 마	특선 16-3 젓	특결 16-4		
7 박경호	광	0801	특선 13-2 마	특선 13-2 마	특결 16-5	광	0822	특선 16-3 마	특선 14-3 선	특선 14-2 마	광	0912	특선 14-2 선	특선 15-3 선	특결 16-6		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	임유섭	양승원	박진영	공태민	성낙송	김옥철	박경호	임유섭	양승원	박진영	공태민	성낙송	김옥철	박경호	2회	1회	금회	잔여 점수
1 임유섭		2 / 18	7 / 12	3 / 12	4 / 14	4 / 9	3 / 4		6 / 18	4 / 12	6 / 12	4 / 14	2 / 9	0 / 4	10	15	0	25
2 양승원	16 / 18		13 / 15	14 / 25	6 / 10	6 / 10	9 / 10			8 / 15	13 / 25	4 / 10	4 / 10	2 / 10	4	5	0	41
3 박진영	5 / 12	2 / 15		2 / 8	0 / 8	5 / 13	2 / 5				3 / 8	2 / 8	4 / 13	1 / 5	23	5	0	22
4 공태민	9 / 12	11 / 25	6 / 8		12 / 14	12 / 15	14 / 16					5 / 14	5 / 15	5 / 16	4	4	0	42
5 성낙송	10 / 14	4 / 10	8 / 8	2 / 14		5 / 9	8 / 10						3 / 9	1 / 10	0	27	0	23
6 김옥철	5 / 9	4 / 10	8 / 13	3 / 15	4 / 9		2 / 3							0 / 3	8	14	0	28
7 박경호	1 / 4	1 / 10	3 / 5	2 / 16	2 / 10	1 / 3									0	20	0	30

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 젓 젓하기 추 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 손제용	28	31	3.93	10"69	수성	24	53	67	33/49	4	10	9	10	S1	S2	103.16	103.16	6/557
2 문희덕	13	45	3.93	10"48	김포	2	26	42	18/43	0	0	4	14	S2	S2	98.42	98.42	41/557
3 황인혁	21	37	3.92	10"96	대전개인	32	58	68	26/38	0	2	11	13	S1	S1	103.62	101.75	16/557
4 원준오	28	27	3.92	11"10	동서울	60(0)	84(83)	91(83)	39/43(5/6)	15(4)	8(0)	13(0)	3(1)	S1	A1	100.24	100.24	23/557
5 정종진	20	38	3.93	10"66	김포	88	100	100	40/40	4	11	24	1	SS	SS	106.00	106.68	2/557
6 정해민	22	35	3.93	10"78	수성	22	43	54	25/46	5	6	5	9	S1	S2	100.87	100.87	19/557
7 원신재	18	37	3.93	10"60	김포	9	18	24	8/34	0	1	3	4	S2	S2	97.80	97.80	50/557

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 손제용	4	김옥철	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
2 문희덕	4	정재원	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
3 황인혁	7	송승현	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.
4 원준오	6	전원규	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5 정종진	7	인치환	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
6 정해민	8	임채빈	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7 원신재	2	엄희태	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 손제용	광	0815	특선 14-2 선	특선 13-2 젓	특결 16-2 마	광	0822	특선 16-1 추	특선 16-1 추	특결 16-2 마	광	0912	특선 15-1 추	특선 14-1 추	특결 16-7		
2 문희덕	광	0801	특선 14-4	특선 14-4	특선 15-2 마	광	0829	특선 15-6	특선 16-3 마	특선 14-4	광	0919	특선 15-4	특선 15-2 마	특선 13-2 마		
3 황인혁	창	0815	특선 4-4	특준 3-6	특선 1-4	광	0822	특선 15-1 추	특선 16-2 마	특결 16-4	광	0912	특선 14-1 추	특선 15-1 추	특결 16-4		
4 원준오	광	0627	우수 9-1 추	우준 11-5	우수 8-1 추	광	0905	특선 13-2 마	특선 13-2 선	특결 16-6	광	0912	특선 15-2 선	특선 13-2 선	특선 14-2 선		
5 정종진	광	0808	특선 13-1 추	특선 13-1 젓	특결 16-1 젓	창	0815	특선 3-1 추	특준 4-2 젓	특결 4-2 마	광	0905	특선 13-1 선	특선 16-1 추	특결 16-1 젓		
6 정해민	광	0808	특선 13-2 젓	특선 16-4	특선 14-1 젓	광	0815	특선 16-4	특선 14-1 젓	특선 14-1 선	광	0829	특선 16-4	특선 15-2 마	특선 15-1 추		
7 원신재	광	0829	특선 16-2 마	특선 16-4	특결 16-6	광	0905	특선 14-3 마	특선 13-4	특선 14-4	광	0919	특선 16-4	특선 14-5	특선 15-6		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	손제용	문희덕	황인혁	원준오	정종진	정해민	원신재	손제용	문희덕	황인혁	원준오	정종진	정해민	원신재	2회	1회	금회	잔여점수
1 손제용		5 / 6	3 / 5	2 / 2	0 / 6	3 / 10	4 / 5		1 / 6	2 / 5	1 / 2	3 / 6	3 / 10	0 / 5	0	0	0	50
2 문희덕	1 / 6		0 / 4	1 / 2	0 / 5	3 / 9	2 / 3			1 / 4	0 / 2	2 / 5	0 / 9	0 / 3	0	0	0	50
3 황인혁	2 / 5	4 / 4		1 / 1	0 / 17	9 / 11	9 / 9				0 / 1	9 / 17	4 / 11	3 / 9	14	2	0	34
4 원준오	0 / 2	1 / 2	0 / 1		0 / 3	0 / 2	1 / 1					1 / 3	0 / 2	0 / 1	5	0	0	45
5 정종진	6 / 6	5 / 5	17 / 17	3 / 3		14 / 15	2 / 2						4 / 15	0 / 2	4	8	0	38
6 정해민	7 / 10	6 / 9	2 / 11	2 / 2	1 / 15		6 / 8							0 / 8	0	8	0	42
7 원신재	1 / 5	1 / 3	0 / 9	0 / 1	0 / 2	2 / 8									10	13	0	27

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 황승호	19	39	3.93	10"88	서울개인	47	71	84	41/49	0	1	24	16	SS	S1	105.01	104.69	5/557
2 석혜윤	28	29	3.93	10"78	수성	28	41	67	31/46	8	11	7	5	S1	S1	102.86	101.26	17/557
3 김우겸	27	30	3.93	10"69	김포	40	63	72	31/43	6	3	14	8	S1	S1	100.97	102.34	11/557
4 김원진	13	43	3.92	10"98	수성	30(0)	52(0)	59(0)	16/27(0/0)	1(0)	0(0)	8(0)	7(0)	S2	A1	95.53	98.84	37/557
5 정재원	19	39	3.92	10"62	김포	9	33	53	24/45	0	1	5	18	S2	S1	101.61	99.37	31/557
6 신은섭	18	38	3.92	10"92	동서울	20	45	59	30/51	0	2	15	13	S1	S1	101.77	100.17	24/557
7 류재열	19	38	3.93	10"62	수성	57	83	89	41/46	5	4	22	10	SS	S1	105.44	105.26	3/557

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 황승호	7	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2 석혜윤	5	김옥철	피스타에서 짧은 거리 닷쉬 및 스타트 훈련으로 스피드 보강을 하였습니다.
3 김우겸	7	정종진	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 닷쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
4 김원진	7	임채빈	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5 정재원	7	정종진	지난 주는 피스타에서 긴 거리 닷쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
6 신은섭	8	전원규	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7 류재열	8	임유섭	도로에서 긴 거리 평지 닷쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 닷쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 황승호	창	0815	특선 2-3 마	특준 4-3 마	특결 4-5	광	0829	특선 16-1 추	특선 13-1 추	특결 16-2 마	광	0912	특선 13-1 추	특선 16-2 추	특결 16-1 추		
2 석혜윤	광	0801	특선 15-4	특선 14-1 추	특선 13-1 젓	창	0815	특선 2-5	특선 6-2 젓	특선 2-3 선	광	0822	특선 14-1 추	특선 15-1 추	결 장		
3 김우겸	광	0808	특선 14-2 마	특선 15-2 선	특결 16-4	창	0815	특선 2-1 젓	특준 4-4	특선 1-3 선	광	0905	특선 15-4	특선 16-2 마	특선 13-1 젓		
4 김원진	부	0815	우수 3-1 추	우수 5-1 선	우결 6-2 마	광	0829	우수 7-1 추	우수 12-2 마	우결 12-2 마	창	0905	우수 4-1 추	우수 2-2 마	우결 4-2 마		
5 정재원	광	0808	특선 15-4	특선 14-2 마	특선 15-2 마	창	0815	특선 4-7	특선 6-3 추	특선 2-5	광	0912	특선 13-3 마	특선 14-2 마	특선 15-1 추		
6 신은섭	광	0808	특선 16-2 마	특선 15-3 추	특결 16-6	창	0815	특선 4-3 마	특준 4-6	특선 1-5	광	0905	특선 15-3 추	특선 15-3 추	특선 14-1 추		
7 류재열	광	0808	특선 16-1 추	특선 16-1 추	특결 16-2 마	창	0815	특선 2-4	특준 3-2 마	특결 4-3 젓	광	0905	특선 14-1 선	특선 14-1 추	특결 16-2 마		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	황승호	석혜윤	김우겸	김원진	정재원	신은섭	류재열	황승호	석혜윤	김우겸	김원진	정재원	신은섭	류재열	2회	1회	금회	잔여 점수
1 황승호		8 / 10	9 / 15	1 / 1	16 / 16	9 / 19	5 / 13		3 / 10	5 / 15	0 / 1	5 / 16	6 / 19	2 / 13	24	10	0	16
2 석혜윤	2 / 10		1 / 7	0 / 0	8 / 10	1 / 13	1 / 5			4 / 7	0 / 0	1 / 10	5 / 13	0 / 5	12	0	0	38
3 김우겸	6 / 15	6 / 7		6 / 7	2 / 5	8 / 12	1 / 16				1 / 7	2 / 5	3 / 12	6 / 16	10	0	0	40
4 김원진	0 / 1	0 / 0	1 / 7		0 / 4	0 / 2	0 / 4					0 / 4	0 / 2	1 / 4	0	0	0	50
5 정재원	0 / 16	2 / 10	3 / 5	4 / 4		1 / 13	3 / 10						1 / 13	3 / 10	0	0	0	50
6 신은섭	10 / 19	12 / 13	4 / 12	2 / 2	12 / 13		12 / 23						6 / 23		0	4	0	46
7 류재열	8 / 13	4 / 5	15 / 16	4 / 4	7 / 10	11 / 23									14	0	0	36

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
1 김영곤	12	44	3.92	11"46	가평	17	30	57	17/30	0	1	8	8	A2	A2	92.89	93.36	178/557
2 박종열	13	44	3.92	11"30	창원B	21(0)	34(0)	48(8)	14/29(1/12)	0(0)	2(0)	7(0)	5(1)	A3	B1	88.91	88.06	377/557
3 이성용	16	40	3.92	11"27	신사	10(33)	19(50)	35(83)	11/31(5/6)	1(1)	1(1)	2(1)	7(2)	A1	S3	98.73	94.42	146/557
4 권정국	7	49	3.92	11"30	대전학하	4	11	17	8/46	5	0	1	2	A3	A3	90.87	90.32	279/557
5 박훈재	11	47	3.92	11"23	광주	0	21	42	8/19	0	0	1	7	A2	A3	90.80	91.42	238/557
6 주석진	20	36	3.93	11"58	창원상남	0	29	52	11/21	0	2	1	8	A2	A2	95.34	91.69	227/557
7 최원호	10	47	3.92	11"18	대구	3	13	28	9/32	0	0	4	5	A3	A2	91.03	89.87	302/557

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 김영곤	5	정현호	지난주는 도로에서 내리막훈련을 하였고 이번주는 실내훈련을 하였습니다
2 박종열	5	개인	피스타에서 실전대비 인터벌 훈련 하였으며 롤러 및 웨이트 트레이닝으로 보강훈련을 하였습니다.
3 이성용	4	정현수	피스타에서 긴거리 댕쉬훈련으로 지구력을 보강했고 웨이트 트레이닝으로 파워를 보강하였습니다.
4 권정국	7	이동근	훈련은 평지 긴거리와 짧은 내리막 훈련으로 병행하여 지구력 및 스피트를 보강하였습니다.
5 박훈재	6	개인	도로에서 워밍업 20km 주행 후 짧은 스타트 훈련과 오르막 등판훈련 실시하였고 웨이트 트레이닝 병행하였습니다.
6 주석진	8	성정환	피스타와 도로에서 짧은 스타트 위주로 훈련하였고 웨이트 트레이닝으로 보조 훈련 하였습니다.
7 최원호	5	김재환	피스타에서 스타트 및 333m인터벌 훈련을 하였으며보조훈련으로 웨이트트레이닝을 하였습니다.컨디션은 양호 합니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 김영곤	광	0509	우수 9-3 추	우수 7-4	우수 7-2 마	광	0620	우수 11-4	우수 6낙차	결 장	창	0919	우수 4-5	우수 4-3 추	우수 1-1 추		
2 박종열	광	0829	우수 10-7	우수 7-7	우수 8-6	광	0912	우수 10-3 마	우수 6-6	우수 7-7	창	0919	우수 2-5	우수 6-5	우수 2-5		
3 이성용	광	0516	특선 14낙차	결 장	결 장	광	0912	우수 10-6	우수 12-1 추	우수 7-3 마	광	0919	우수 12-2 선	우수 12-1 젓	우수 10-3 마		
4 권정국	창	0725	우수 2-6	우수 5-4	우수 1-1 추	광	0815	우수 8-6	우수 11-5	우수 11-7	창	0905	우수 6-3 마	우수 3-6	우수 5-4		
5 박훈재	광	0509	우수 7낙차	우수 8-7	우수 11-2 마	부	0613	우수 3-7	우수 5-2 마	우수 2-3 마	광	0704	우수 7-4	우수 9낙차	우수 7-3 마		
6 주석진	광	0523	우수 8-4	우수 8-3 젓	우수 7-4	창	0606	우수 5-5	우수 3-2 마	우수 4-6	광	0704	우수 10-4	우수 9낙차	결 장		
7 최원호	부	0829	우수 6-3 마	우수 2-4	우수 3-5	광	0912	우수 7-6	우수 10-6	우수 8-5	창	0919	우수 5-4	우수 1-6	우수 1기권		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김영곤	박종열	이성용	권정국	박훈재	주석진	최원호	김영곤	박종열	이성용	권정국	박훈재	주석진	최원호	2회	1회	금 회	잔여 점수
1 김영곤		1 / 1	0 / 2	0 / 0	1 / 1	0 / 0	3 / 4		0 / 1	1 / 2	0 / 0	0 / 1	0 / 0	3 / 4	8	8	0	34
2 박종열	0 / 1		1 / 5	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0			0 / 5	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0	0	0	50
3 이성용	2 / 2	4 / 5		0 / 0	1 / 1	0 / 0	0 / 0				0 / 0	1 / 1	0 / 0	0 / 0	15	5	0	30
4 권정국	0 / 0	0 / 0	0 / 0		0 / 4	0 / 3	2 / 4					0 / 4	0 / 3	0 / 4	5	0	0	45
5 박훈재	0 / 1	0 / 0	0 / 1	4 / 4		0 / 1	1 / 1						0 / 1	0 / 1	10	0	0	40
6 주석진	0 / 0	0 / 0	0 / 0	3 / 3	0 / 1		0 / 0							0 / 0	9	5	0	36
7 최원호	1 / 4	0 / 0	0 / 0	2 / 4	0 / 1	0 / 0									0	8	0	42

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행

추 젓하기

젓 추입

마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
1 여민호	5	53	3.92	11"24	창원A	0	6	26	9/35	0	0	2	7	A2	A3	89.58	91.30	244/557
2 조성래	8	48	3.92	10"73	부산	6	24	41	14/34	0	1	3	10	A2	A2	91.58	93.43	176/557
3 고광중	7	52	3.92	11"09	광주	6(0)	11(0)	29(8)	10/35(2/24)	0(0)	0(0)	3(0)	7(2)	A3	B1	89.06	87.69	390/557
4 강동주	29	24	3.93	11"17	동서울	57	67	81	34/42	17	5	6	6	A2	A1	92.86	91.64	230/557
5 배정현	21	37	3.93	11"19	창원상남	23	32	50	11/22	2	0	5	4	A3	A1	94.48	89.80	306/557
6 구동훈	12	46	3.85 ↓	11"36	창원A	17(0)	37(0)	60(17)	18/30(1/6)	2(0)	2(0)	7(0)	7(1)	A3	B1	88.70	88.81	346/557
7 이기주	22	33	3.93	11"21	청평	28	52	68	17/25	0	5	4	8	A1	A1	93.45	95.46	109/557

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 여민호	4	주효진	연속출전이라 짧은 인터벌과 컨디션 조절에 중점을 두었습니다
2 조성래	8	채평주	연속출전으로 피스타에서 컨디션 조절에 중점을 두고 훈련을 하였습니다.
3 고광중	4	개인	도로에서 스타트 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였습니다
4 강동주	5	개인	피스타에서 닷쉬훈련 위주로 하였습니다
5 배정현	7	성정환	피스타에서 스타트 훈련과 한바퀴 닷쉬 훈련을 하였습니다.
6 구동훈	4	여민호	피스타에서 순발력 강화훈련을 하였으며 웨이트 트레이닝을 병행하였습니다.
7 이기주	5	권오철	도로에서 200m, 300m 스타트 훈련을 실시하였고, 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 여민호	광	0829	우수 6-4	우수 8-5	우수 7-3 마	창	0905	우수 4-6	우수 4-7	우수 6-5	광	0919	우수 10-2 마	우수 11-3 추	우수 7-2 추		
2 조성래	광	0829	우수 8-2 마	우수 10-5	우수 6-4	창	0905	우수 1-4	우수 4-5	우수 6-1 추	광	0919	우수 6-1 추	우수 10-3 마	우결 12-6		
3 고광중	부	0829	우수 2-5	우수 4-7	우수 2-5	광	0912	우수 8-5	우수 9-7	우수 6-4	광	0919	우수 11-6	우수 8-7	우수 11-7		
4 강동주	부	0704	우수 5-5	우수 1-2 마	우수 6-5	광	0725	우수 10-5	우수 8-3 선	우수 11-3 마	광	0919	우수 7-5	우수 9-4	우수 8-3 마		
5 배정현	광	0822	우수 12-4	우수 11-4	우수 11-6	창	0905	우수 6-7	우수 2-5	우수 6-7	광	0912	우수 9-3 선	우수 7-3 마	우수 9-5		
6 구동훈	광	0425	선발 2-3 마	선발 5-3 추	선발 3-4	부	0912	우수 3-3 마	우수 4-4	우수 2-5	광	0919	우수 12-7	우수 10-4	우수 9-6		
7 이기주	광	0829	우수 12-1 젓	우수 7-1 추	우결 12-7	광	0912	우수 11-2 마	우수 7-6	우수 7-2 추	창	0919	우수 6-1 젓	우수 4-2 마	우결 4-3 마		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	여민호	조성래	고광중	강동주	배정현	구동훈	이기주	여민호	조성래	고광중	강동주	배정현	구동훈	이기주	2회	1회	금회	잔여점수
1 여민호		0 / 2	1 / 1	0 / 0	1 / 1	2 / 3	0 / 0		0 / 2	0 / 1	0 / 0	0 / 1	1 / 3	0 / 0	0	0	0	50
2 조성래	2 / 2		1 / 1	0 / 0	1 / 1	2 / 2	0 / 0			0 / 1	0 / 0	0 / 1	0 / 2	0 / 0	5	5	0	40
3 고광중	0 / 1	0 / 1		0 / 0	0 / 1	1 / 1	0 / 0				0 / 0	0 / 1	0 / 1	0 / 0	0	5	0	45
4 강동주	0 / 0	0 / 0	0 / 0		0 / 0	3 / 3	0 / 0					0 / 0	2 / 3	0 / 0	5	9	0	36
5 배정현	0 / 1	0 / 1	1 / 1	0 / 0		0 / 0	4 / 5						0 / 0	0 / 5	10	15	0	25
6 구동훈	1 / 3	0 / 2	0 / 1	0 / 3	0 / 0		0 / 1							0 / 1	14	8	0	28
7 이기주	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0	1 / 5	1 / 1									0	0	0	50

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행
 추 젓히기
 젓 추입
 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
1 김중현	15	44	3.92	11"20	청평	0	15	37	17/46	1	0	1	15	A2	A3	92.61	91.41	239/557
2 박종태	26	30	3.92	11"19	김포	11	22	39	18/46	5	1	5	7	A2	A2	91.75	93.55	172/557
3 정재성	11	49	3.92	11"36	구미	33(0)	50(0)	56(0)	20/36(0/8)	1(0)	3(0)	12(0)	4(0)	A3	B1	91.38	88.33	361/557
4 권오철	29	23	3.93	11"87	청평	37(0)	52(8)	61(17)	28/46(2/12)	17(2)	9(0)	2(0)	0(0)	A3	B1	88.46	88.17	370/557
5 강동규	26	31	3.93	11"10	김해B	50	63	75	6/8	1	3	2	0	A1	A1	94.78	96.32	82/557
6 손진철	13	43	3.92	11"45	월평	14(0)	28(4)	44(17)	16/36(4/24)	5(0)	4(0)	2(1)	5(3)	A3	B1	90.12	89.04	337/557
7 정현호	14	42	3.92	11"75	가평	5	26	53	10/19	0	0	2	8	A2	A2	90.19	92.38	202/557

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 김중현	6	김시후	도로에서 평지 및 오르막 훈련을 하였고 보조훈련으로 웨이트트레이닝을 병행하였습니다
2 박종태	7	윤현준	도로에서 고기어 등판훈련으로 선행력을 보강하였으며, 트랙에서 시합기어로 팀스훈련과 스피드 훈련를 하였습니다. 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 실시하였습니다.
3 정재성	6	개인	피스타에서 오토바이 유도훈련으로 스피드 훈련을 하였습니다. 보조훈련으로 롤러 훈련을 실시하였습니다.
4 권오철	8	이기주	도로에서 댕쉬 훈련과 피스타에서 스피드 훈련을 하였습니다.
5 강동규	5	공태욱	연속 출전으로 컨디션 조절에 집중하였습니다
6 손진철	5	유경원	도로에서 순발력 보강을 위해 스타트 훈련을 하였고 보조 훈련으로 오토바이 유도 훈련을 하였습니다. 컨디션 양호 합니다.
7 정현호	6	김영곤	도로에서 근지구력 훈련과 스타트 훈련하였고 보조 훈련으로 와트바이크 훈련 하였습니다

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 김중현	광	0725	우수 8-7	우수 7-3 마	우수 10-2 추	부	0815	우수 5-3 마	우수 2-5	우수 3-2 마	광	0829	우수 6-6	우수 12-4	우수 8-5		
2 박종태	광	0718	우수 8-6	우수 7-2 마	우수 11-3 선	광	0808	우수 8-4	우수 8-1 추	우수 9-2 마	부	0829	우수 4-1 추	우수 3-7	우결 6-4		
3 정재성	부	0704	우수 1-6	우수 6-4	우수 1-6	광	0718	우수 12-6	우수 7낙차	결 장	창	0919	우수 4-6	우수 4-5	우수 5낙차		
4 권오철	창	0725	우수 3-7	우수 6-5	우수 3-5	광	0801	우수 7-7	우수 11-5	우수 9-6	창	0822	우수 6기권	우수 2-4	우수 3-7		
5 강동규	광	0103	우수 12-3 젓	우수 8-1 추	우수 11-1 추	창	0124	우수 3-1 젓	우수 3낙차	결 장	창	0919	우수 2-2 젓	우수 1-1 선	우결 4-5		
6 손진철	광	0829	우수 11-6	우수 10-6	우수 7-6	광	0912	우수 9-5	우수 8-6	우수 7-4	창	0919	우수 5-7	우수 4-4	우수 6-3 추		
7 정현호	부	0307	우수 3-3 마	우수 6-3 마	우수 4-2 마	광	0321	우수 8-2 마	우수 10-4	우수 8-3 마	창	0328	우수 3-5	우수 1-4	우수 2-5		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김중현	박종태	정재성	권오철	강동규	손진철	정현호	김중현	박종태	정재성	권오철	강동규	손진철	정현호	2회	1회	금회	잔여점수
1 김중현		1 / 5	1 / 1	0 / 0	0 / 0	0 / 0	1 / 1		0 / 5	0 / 1	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 1	0	0	0	50
2 박종태	4 / 5		2 / 2	0 / 0	0 / 0	0 / 1	1 / 1			0 / 2	0 / 0	0 / 0	0 / 1	0 / 1	13	5	0	32
3 정재성	0 / 1	0 / 2		0 / 1	0 / 0	2 / 4	0 / 0				0 / 1	0 / 0	0 / 4	0 / 0	0	0	0	50
4 권오철	0 / 0	0 / 0	1 / 1		0 / 0	1 / 1	0 / 0					0 / 0	0 / 1	0 / 0	0	0	0	50
5 강동규	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0		0 / 0	0 / 0						0 / 0	0 / 0	21	5	0	24
6 손진철	0 / 0	1 / 1	2 / 4	0 / 1	0 / 0		0 / 1							0 / 1	16	0	0	34
7 정현호	0 / 1	0 / 1	0 / 0	0 / 0	0 / 0	1 / 1									5	5	0	40

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행

추 젓하기

젓 추입

마 마크