

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 최원호	10	47	3.92	11"26	대구	3	14	31	9/29	0	0	4	5	A3	A2	91.24	90.44	274/557
2 박성호	13	43	3.92	10"91	부산	0	2	21	9/42	0	0	2	7	A3	A3	91.52	89.67	305/557
3 이육동	15	42	3.93	11"48	신사	8(33)	17(56)	33(78)	12/36(7/9)	1(1)	1(1)	3(3)	7(2)	A1	S2	96.06	96.15	87/557
4 이한성	6	50	3.92	11"10	광주개인	31(0)	42(0)	53(0)	24/45(0/12)	4(0)	5(0)	8(0)	7(0)	A3	B1	90.79	87.34	398/557
5 강동규	26	31	3.93	11"80	김해B	60	60	80	4/5	0	2	2	0	A1	A1	96.40	94.08	151/557
6 김영석	26	34	3.92	11"03	김포	0	21	40	17/42	0	0	4	13	A2	A2	92.11	90.71	263/557
7 이유진	7	49	3.92	11"30	청평	4	11	26	12/46	0	0	3	9	A3	A2	90.93	89.55	313/557

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 최원호	5	김재환	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
2 박성호	5	개인	피스타에서 짧은 인터벌로 컨디션 조절에 중점을 두었고, 실내에서 롤러 및 웨이트 트레이닝을 병행하였습니다.
3 이육동	8	개인	지난주는 롤러 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였고, 이번 주는 도로에서 스타트 훈련과 내리막 회전력 보강 훈련을 하였습니다.
4 이한성	3	개인	트랙에서 스타트 및 순발력 강화 훈련하였습니다
5 강동규	7	공태욱	피스타에서 짧은 스타트 훈련과 팀스프린트 훈련으로 순발력 보강과 스피드 훈련을 실시하였습니다.
6 김영석	4	김민호	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
7 이유진	6	개인	피스타에서 200m 300m 인터벌로 스피드를 보강하였습니다

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 최원호	광	0822	우수 12-5	우수 11-6	우수 9-1 추	부	0829	우수 6-3 마	우수 2-4	우수 3-5	광	0912	우수 7-6	우수 10-6	우수 8-5	우수 5-4	
2 박성호	부	0718	우수 5-7	우수 1-6	우수 2-4	광	0829	우수 7-5	우수 9-4	우수 10-4	광	0912	우수 7-5	우수 11-6	우수 6-3 마	우수 2-4	
3 이육동	광	0718	우수 12-2 선	우수 6-1 젓	우결 12-3 추	부	0801	우수 4-1 추	우수 3-1 추	우결 4-5	광	0815	우수 12-2 마	우수 11-3 마	우수 11-4	우수 4-1 젓	
4 이한성	광	0801	우수 9-5	우수 8-7	우수 11-7	광	0822	우수 6-5	우수 9-6	우수 10-7	광	0912	우수 6-7	우수 12-5	우수 11-6	우수 6-5	
5 강동규	광	1227	특선 12-5	특선 7-7	특선 10-7	광	0103	우수 12-3 젓	우수 8-1 추	우수 11-1 추	창	0124	우수 3-1 젓	우수 3낙차	결 장	우수 2-2 젓	
6 김영석	광	0808	우수 10-4	우수 11-4	우수 11-2 마	광	0815	우수 9-4	우수 7-7	우수 6-4	부	0829	우수 3-3 마	우수 6-5	우수 5-7	우수 1-6	
7 이유진	부	0801	우수 5-6	우수 2-4	우수 3-6	광	0822	우수 6-3 마	우수 9-3 마	우수 9-5	광	0829	우수 9-6	우수 12-7	우수 10-5	우수 1-3 젓	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	최원호	박성호	이육동	이한성	강동규	김영석	이유진	최원호	박성호	이육동	이한성	강동규	김영석	이유진	2회	1회	금회	잔여점수
1 최원호		2/3	0/1	0/0	0/0	0/1	3/4		0/3	0/1	0/0	0/0	0/1	0/4	4	0	0	46
2 박성호	1/3		0/3	0/0	0/0	0/0	1/1			0/3	0/0	0/0	0/0	0/1	4	10	5	31
3 이육동	1/1	3/3		0/0	0/0	1/1	1/2				0/0	0/0	0/1	0/2	5	10	0	35
4 이한성	0/0	0/0	0/0		0/0	0/0	0/2					0/0	0/0	0/2	4	2	0	44
5 강동규	0/0	0/0	0/0	0/0		1/2	0/1						1/2	0/1	4	21	5	20
6 김영석	1/1	0/0	0/1	0/0	1/2		1/2							0/2	2	0	0	48
7 이유진	1/4	0/1	1/2	2/2	1/1	1/2									0	0	5	45

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 류재민	15	40	3.93	11"13	수성	61	65	74	34/46	10	20	1	3	A1	A1	98.10	96.69	75/557
2 임 섭	5	51	3.92	11"23	광주	33(0)	46(0)	54(0)	25/46(0/9)	0(0)	4(0)	13(0)	8(0)	A3	B1	89.11	88.60	352/557
3 윤진철	4	55	3.92	11"17	인천검단	32(0)	48(0)	52(17)	13/25(1/6)	0(0)	1(0)	8(0)	4(1)	A3	B1	88.86	89.10	332/557
4 김태현	25	30	3.93	11"40	경남진해	8	33	58	7/12	1	3	0	3	A2	A2	93.28	92.06	209/557
5 김근영	11	44	3.92	11"28	청평	0	6	34	16/47	0	2	0	14	A2	A3	89.25	90.56	267/557
6 이용희	13	44	3.92	11"46	동서울	23	47	60	26/43	1	2	12	11	A2	A1	95.11	92.84	187/557
7 김용태	22	35	3.92	11"25	경기개인	0	0	9	4/46	0	0	1	3	A3	A3	87.68	89.60	308/557

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 류재민	7	이수원	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
2 임 섭	6	개인	내리막에서스피드 훈련 및 오르막 등판 훈련을 하였습니다
3 윤진철	7	김지광	트랙에서 스타트훈련과 500m 인터벌 훈련에 집중했으며 이번주는 짧은 스피드 훈련을 하였습니다
4 김태현	5	김태한	도로에서 근지구력 보강을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 피스타에서 인터벌 훈련을 하였습니다. 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5 김근영	9	이우정	오르막 등판훈련으로 근지구력 중점적으로 훈련하였습니다
6 이용희	6	곽현명	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
7 김용태	7	주윤호	도로에서 200m, 300m 스타트 훈련을 실시하였고, 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 류재민	창	0725	우수 6-1 젓	우수 2-1 젓	우결 6-1 선	광	0801	우수 7-4	우수 8-1 젓	우수 8-1 젓	창	0822	우수 2-3 마	우수 1-4	우수 5-1 젓	우수 5-1 젓	
2 임 섭	광	0711	우수 7-5	우수 10-6	우수 10-4	부	0801	우수 1-6	우수 6-6	우수 2-5	광	0822	우수 6-7	우수 8-6	우수 7-4	우수 5-6	
3 윤진철	광	0418	선발 2-1 젓	선발 3낙차	결 장	광	0829	우수 11-3 마	우수 6-5	우수 11-5	광	0905	우수 10-7	우수 12-6	우수 8-7	우수 3-7	
4 김태현	부	0530	우수 5-7	우수 2-3 젓	우수 4-4	광	0606	우수 9-4	우수 9-3 마	우수 9-1 젓	광	0620	우수 9-7	우수 7-2 마	우수 8-2 마	우수 4-4	
5 김근영	광	0711	우수 6-3 마	우수 8-3 마	우수 11-4	광	0801	우수 12-5	우수 10-3 마	우수 9-7	창	0822	우수 4-4	우수 4-7	우수 3-5	우수 3-3 마	
6 이용희	창	0711	우수 4-1 추	우수 3-4	우결 6-2 마	광	0808	우수 7-5	우수 6-4	우수 8-4	광	0822	우수 10-3 마	우수 12-4	우수 9-6	우수 1-4	
7 김용태	광	0815	우수 11-5	우수 7-6	우수 6-6	부	0829	우수 4-4	우수 1-6	우수 3-4	광	0905	우수 11-5	우수 8-3 마	우수 11-6	우수 6-3	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	류재민	임 섭	윤진철	김태현	김근영	이용희	김용태	류재민	임 섭	윤진철	김태현	김근영	이용희	김용태	2회	1회	금회	잔여 점수
1 류재민		0/0	0/0	3/3	1/1	1/3	1/1		0/0	0/0	1/3	0/1	1/3	0/1	0	20	0	30
2 임 섭	0/0		1/2	0/1	0/0	0/1	0/0			0/2	0/1	0/0	0/1	0/0	0	0	0	50
3 윤진철	0/0	1/2		1/2	0/0	1/2	1/1				0/2	0/0	0/2	0/1	0	0	0	50
4 김태현	0/3	1/1	1/2		0/1	1/2	1/1					0/1	0/2	0/1	25	7	0	18
5 김근영	0/1	0/0	0/0	1/1		0/4	0/0						1/4	0/0	5	0	0	45
6 이용희	1/3	1/1	1/2	1/2	4/4		2/2							1/2	20	12	0	18
7 김용태	0/1	0/0	0/1	0/1	0/0	0/2									0	0	0	50

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.
선 선행
추 젓히기
젓 추입
마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 명경민	24	33	3.93	11"31	수성	20	46	59	24/41	8	4	2	10	A2	A1	92.80	91.51	229/557
2 조 택	18	37	3.92	11"47	창원상남	0	10	33	10/30	0	0	1	9	A3	A3	92.55	89.43	316/557
3 송중훈	24	33	3.92	11"15	수성	8	19	44	21/48	1	0	8	12	A2	A2	92.76	91.95	214/557
4 정민석	27	25	3.93	11"34	창원상남	10	27	37	11/30	8	2	0	1	A3	A1	92.53	88.93	338/557
5 정동호	20	36	3.92	11"22	수성	11	33	49	22/45	2	3	6	11	A2	A2	89.30	92.00	213/557
6 안재용	27	29	3.92	11"15	창원상남	38	53	62	21/34	12	6	2	1	A1	A1	95.18	94.20	148/557
7 이수원	12	45	3.93	11"04	수성	3	20	40	16/40	0	1	5	10	A2	A2	91.06	92.59	192/557

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 명경민	5	고종인	지난주는 롤러 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였고, 이번 주는 도로에서 스타트 훈련과 내리막 회전력 보강 훈련을 하였습니다.
2 조 택	6	하동성	지난주 트랙에서 500m 인터벌을 하였고 이번주 실내에서 로라.웨이트를 하였습니다
3 송중훈	4	이수원	피스타에서 짧은 인터벌로 컨디션 조절에 중점을 두었고, 실내에서 롤러 및 웨이트 트레이닝을 병행하였습니다.
4 정민석	6	박진영	다양한 작전 전개를 위해 피스타에서 순발력 및 지구력 훈련을 병행하였습니다.
5 정동호	7	류재민	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.
6 안재용	7	개인	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.
7 이수원	5	김민욱	피스타에서 333m 댕쉬 훈련을 하였고, 도로에서 차량 유도 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 명경민	부	0704	우수 2-7	우수 4-3 마	우수 2-1 젓	광	0718	우수 8-3 마	우수 9-7	우수 10-5	부	0801	우수 1-3 선	우수 4-5	우수 1-2 선	우수 1-2 추	
2 조 택	부	0516	우수 3-6	우수 1-4	우수 3-3 마	광	0530	우수 6-5	우수 9-5	우수 10-6	부	0613	우수 6-5	우수 6-7	결 장	우수 4-7	
3 송중훈	광	0808	우수 6-5	우수 12-3 마	우수 9-6	광	0822	우수 10-2 추	우수 6-3 마	우수 10-5	광	0912	우수 9-4	우수 12-3 추	우수 11-3 마	우수 2-1 추	
4 정민석	부	0815	우수 3-5	우수 6-6	우수 1-6	광	0829	우수 6-5	우수 7-6	우수 10-7	광	0912	우수 8-2 선	우수 12-6	우수 7-5	우수 3-4	
5 정동호	광	0725	우수 11-2 마	우수 6-2 마	우수 8-5	부	0815	우수 2-4	우수 6-4	우수 2-6	광	0829	우수 9-3 마	우수 8-4	우수 9-4	우수 5-2 마	
6 안재용	부	0801	우수 6-7	우수 3-2 선	우수 3-1 선	창	0822	우수 6-5	우수 6-1 젓	우수 3-2 선	광	0829	우수 9-4	우수 10-1 선	우수 11-1 선	우수 5-3 선	
7 이수원	광	0822	우수 11-5	우수 12-5	우수 11-4	부	0829	우수 1-3 마	우수 5-2 추	우수 5-2 추	광	0912	우수 11-3 마	우수 6-4	우수 8-3 마	우수 3-2 마	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	명경민	조 택	송중훈	정민석	정동호	안재용	이수원	명경민	조 택	송중훈	정민석	정동호	안재용	이수원	2회	1회	금회	잔여 점수
1 명경민		1 / 2	1 / 1	4 / 4	2 / 2	0 / 0	0 / 0		0 / 2	0 / 1	2 / 4	0 / 2	0 / 0	0 / 0	4	0	0	46
2 조 택	1 / 2		0 / 0	0 / 1	0 / 0	0 / 0	0 / 0			0 / 0	0 / 1	0 / 0	0 / 0	0 / 0	5	0	5	40
3 송중훈	0 / 1	0 / 0		1 / 2	1 / 2	0 / 2	1 / 3				0 / 2	1 / 2	1 / 2	0 / 3	5	5	0	40
4 정민석	0 / 4	1 / 1	1 / 2		0 / 2	0 / 2	3 / 4					0 / 2	0 / 2	0 / 4	14	9	5	22
5 정동호	0 / 2	0 / 0	1 / 2	2 / 2		1 / 2	1 / 3						0 / 2	0 / 3	4	5	4	37
6 안재용	0 / 0	0 / 0	2 / 2	2 / 2	1 / 2		1 / 3							0 / 3	0	0	0	50
7 이수원	0 / 0	0 / 0	2 / 3	1 / 4	2 / 3	2 / 3									8	0	0	42

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 손진철	13	43	3.92	11"29	월평	15(0)	30(5)	45(14)	15/33(3/21)	5(0)	4(0)	1(0)	5(3)	A3	B1	89.24	88.42	360/557
2 김동하	29	28	3.93	11"70	금정	38(13)	53(13)	60(27)	28/47(4/15)	13(2)	6(0)	7(2)	2(0)	A3	B1	91.18	88.22	365/557
3 이기주	22	33	3.93	11"09	청평	27	50	64	14/22	0	4	4	6	A1	A1	95.11	93.93	155/557
4 김영곤	12	44	3.92	11"36	가평	15	30	56	15/27	0	1	6	8	A2	A2	94.62	92.90	185/557
5 장지웅	26	33	3.92	11"40	서울한남	7	20	33	10/30	8	1	0	1	A3	A2	89.50	90.06	290/557
6 정재성	11	49	3.92	11"30	구미	36(0)	55(0)	61(0)	20/33(0/5)	1(0)	3(0)	12(0)	4(0)	A2	B1	90.53	90.90	256/557
7 이인우	26	28	3.93	11"11	세종	26	53	59	20/34	3	5	8	4	A1	A2	94.25	96.17	85/557

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 손진철	5	김원정	도로에서 순발력 보강을 위해 스타트 훈련을 하였고 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.컨디션 양호 합니다.
2 김동하	3	배민구	피스타에서 짧은 스타트 훈련과 팀스프린트 훈련으로 순발력 보강과 스피드 훈련을 실시하였습니다.
3 이기주	2	이상현	도로에서 200m, 300m 스타트 훈련을 실시하였고, 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.
4 김영곤	7	정현호	지난주는 도로에서 500m인터벌 훈련과 내리막 훈련을 실시하였습니다
5 장지웅	5	윤승규	피스타에서 선행력 강화를 위하여 고기어로 333m 댕쉬 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6 정재성	5	구미	경기장에서 오토바이 유도훈련으로 스피드 훈련을 하였습니다 보조훈련으로 롤러 웨이트 트레이닝 실시하였습니다
7 이인우	7	김홍일	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 손진철	창	0822	우수 5-6	우수 2-7	우수 6-4	광	0829	우수 11-6	우수 10-6	우수 7-6	광	0912	우수 9-5	우수 8-6	우수 7-4	우수 5-7	
2 김동하	부	0815	우수 3-3 선	우수 4-7	우수 4-7	부	0829	우수 4-7	우수 1-5	우수 5-3 추	광	0912	우수 12-6	우수 12-7	우수 7-6	우수 1-5	
3 이기주	창	0822	우수 2-5	우수 3-1 젓	우수 3-4	광	0829	우수 12-1 젓	우수 7-1 추	우결 12-7	광	0912	우수 11-2 마	우수 7-6	우수 7-2 추	우수 6-1 젓	
4 김영곤	부	0418	우수 2-6	우수 3-4	우수 1-1 추	광	0509	우수 9-3 추	우수 7-4	우수 7-2 마	광	0620	우수 11-4	우수 6낙차	결 장	우수 4-5	
5 장지웅	창	0425	우수 1-4	우수 2-7	우수 5낙차	부	0829	우수 3-7	우수 6-4	우수 3-2 선	광	0905	우수 11-6	우수 8-2 선	우수 6-7	우수 2-6	
6 정재성	광	0627	선발 2-2 추	선준 5-1 추	선결 5-5	부	0704	우수 1-6	우수 6-4	우수 1-6	광	0718	우수 12-6	우수 7낙차	결 장	우수 4-6	
7 이인우	광	0718	우수 11-4	우수 12-2 마	우수 10-1 추	광	0801	우수 11실격	결 장	결 장	광	0822	우수 12-1 추	우수 12-2 마	우결 12-2 추	우수 3-1 젓	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	손진철	김동하	이기주	김영곤	장지웅	정재성	이인우	손진철	김동하	이기주	김영곤	장지웅	정재성	이인우	2회	1회	금회	잔여 점수
1 손진철		2 / 2	0 / 2	0 / 2	0 / 1	1 / 3	0 / 0		0 / 2	0 / 2	0 / 2	0 / 1	0 / 3	0 / 0	5	16	0	29
2 김동하	0 / 2		0 / 1	0 / 0	0 / 0	3 / 5	0 / 0			0 / 1	0 / 0	0 / 0	1 / 5	0 / 0	5	9	0	36
3 이기주	2 / 2	1 / 1		1 / 1	0 / 0	0 / 0	2 / 2				1 / 1	0 / 0	0 / 0	0 / 2	13	0	0	37
4 김영곤	2 / 2	0 / 0	0 / 1		2 / 3	0 / 0	0 / 2					0 / 3	0 / 0	0 / 2	5	8	0	37
5 장지웅	1 / 1	0 / 0	0 / 0	1 / 3		0 / 0	0 / 0						0 / 0	0 / 0	0	0	0	50
6 정재성	2 / 3	2 / 5	0 / 0	0 / 0	0 / 0		0 / 0							0 / 0	0	0	0	50
7 이인우	0 / 0	0 / 0	0 / 2	2 / 2	0 / 0	0 / 0									0	0	0	50

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.
선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 공태욱	21	35	3.92	11"08	김해B	7	15	37	17/46	0	1	3	13	A2	A3	93.92	91.15	245/557
2 김우현	14	43	3.93	11"19	진주	26	44	59	16/27	7	3	1	5	A1	A1	94.16	96.37	80/557
3 김원호	13	45	3.92	11"00	충남계룡	0	4	13	6/46	1	0	0	5	A3	A3	89.86	87.90	377/557
4 이성광	10	46	3.93	11"16	김해장유	7	17	28	8/29	4	1	1	2	A3	A2	90.58	88.58	354/557
5 이상현	17	39	3.92	11"28	청평	22	38	47	21/45	6	0	6	9	A3	A3	89.92	88.94	337/557
6 이찬우	21	36	3.92	11"03	청주	23	45	59	26/44	0	4	8	14	A1	A1	94.97	95.03	123/557
7 최성우	16	44	3.92	11"05	창원성산	0	16	34	13/38	0	2	1	10	A2	A2	92.11	92.12	207/557

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 공태욱	8	박용범	도로에서 근지구력 보강을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 피스타에서 인터벌 훈련을 하였습니다. 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2 김우현	8	개인	도로에서 근지구력 보강을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 피스타에서 인터벌 훈련을 하였습니다. 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3 김원호	7	박종현	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
4 이성광	6	최봉기	도로에서 300m 선행훈련과 짧은 100m스타트 훈련을 하였습니다. 몸 상태는 양호합니다
5 이상현	7	이기주	도로에서 내리막300m회전훈련과 오르막500m 지구력훈련 실시하였고 보조훈련으로 웨이트실시하였습니다.컨디션은 양호합니다.
6 이찬우	7	이록희	지난주는 도로에서 근지구력 강화 긴거리 인터벌훈련을하였고, 금주는 짧은거리 인터벌훈련을하였습니다. 몸상태는 양호함
7 최성우	7	개인	도로에서 근지구력 훈련을 하였고, 웨이트 트레이닝을 실시하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 공태욱	광	0725	우수 8-5	우수 10-3 마	우수 11-6	광	0815	우수 9-3 마	우수 11-4	우수 7-4	부	0829	우수 5-5	우수 2-5	우수 2-3 마	우수 6-2	
2 김우현	광	0815	우수 12-1 젓	우수 9-2 선	우결 12-6	창	0822	우수 3-3 선	우수 5-1 선	우수 1-2 선	광	0905	우수 6-1 젓	우수 12-1 추	우결 12-5	우수 2-7	
3 김원호	창	0711	우수 1-6	우수 4-6	우수 1-6	광	0725	우수 7-5	우수 6-6	우수 11-7	광	0822	우수 7-4	우수 10-5	우수 7-6	우수 1-7	
4 이성광	광	0815	우수 12-7	우수 8-6	우수 11-6	부	0829	우수 4-5	우수 3-6	우수 1-7	광	0905	우수 9-6	우수 12-4	우수 7-3 젓	우수 4-3 선	
5 이상현	창	0725	우수 2-5	우수 5-5	우수 3-7	광	0815	우수 7-3 마	우수 11-6	우수 9-7	광	0822	우수 12-3 마	우수 8-7	우수 8-5	우수 2-3 마	
6 이찬우	광	0718	후 보	후 보	우수 7-5	창	0808	우수 6-2 마	우수 1-2 젓	우결 4-3 마	광	0829	우수 8-3 마	우수 11-3 마	우수 9-1 추	우수 1-1 추	
7 최성우	광	0718	우수 9-4	우수 6-6	우수 10-3 마	창	0808	우수 4-2 마	우수 4-2 마	우수 1-2 마	광	0829	우수 10-4	우수 9-7	우수 11-3 마	후 보	

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	공태욱	김우현	김원호	이성광	이상현	이찬우	최성우	공태욱	김우현	김원호	이성광	이상현	이찬우	최성우	2회	1회	금회	잔여점수
1 공태욱		1 / 1	3 / 4	0 / 1	4 / 4	0 / 4	2 / 2		0 / 1	0 / 4	0 / 1	1 / 4	1 / 4	0 / 2	4	14	4	28
2 김우현	0 / 1		1 / 1	2 / 2	0 / 0	0 / 3	0 / 0			0 / 1	0 / 2	0 / 0	1 / 3	0 / 0	0	0	0	50
3 김원호	1 / 4	0 / 1		2 / 3	3 / 3	0 / 2	2 / 2				1 / 3	0 / 3	0 / 2	0 / 2	5	4	0	41
4 이성광	1 / 1	0 / 2	1 / 3		0 / 0	0 / 0	0 / 1					0 / 0	0 / 0	0 / 1	0	0	5	45
5 이상현	0 / 4	0 / 0	0 / 3	0 / 0		1 / 1	0 / 1						0 / 1	0 / 1	5	0	0	45
6 이찬우	4 / 4	3 / 3	2 / 2	0 / 0	0 / 1		1 / 1							0 / 1	9	5	0	36
7 최성우	0 / 2	0 / 0	0 / 2	1 / 1	1 / 1	0 / 1									5	0	0	45

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 젓 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 김일권	10	46	3.93	11"20	경남진해	37(0)	55(0)	61(0)	23/38(0/9)	1(0)	0(0)	17(0)	5(0)	A3	B1	89.56	87.14	410/557
2 배규태	29	25	3.92	11"44	수성	34	54	71	29/41	23	1	4	1	A2	A2	91.89	92.19	206/557
3 주윤호	16	41	3.92	11"30	경기개인	0	15	28	11/39	0	0	2	9	A2	A2	90.67	91.13	246/557
4 이성록	27	28	3.92	11"01	수성	40	63	74	32/43	16	6	8	2	A1	A1	96.74	96.16	86/557
5 김병선	20	40	3.92	11"62	부산	40(0)	53(8)	65(25)	26/40(3/12)	11(1)	5(0)	7(1)	3(1)	A3	B1	92.52	88.15	368/557
6 정하전	27	30	3.92	11"18	동서울	7	28	48	22/46	3	6	5	8	A2	A2	91.09	90.55	268/557
7 박종열	13	44	3.92	11"27	창원B	23(0)	38(0)	54(11)	14/26(1/9)	0(0)	2(0)	7(0)	5(1)	A3	B1	88.97	87.94	375/557

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 김일권	2	김치권	연속출전으로 가볍게 컨디션조절을 하였습니다
2 배규태	5	김형모	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.
3 주윤호	3	김용태	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.
4 이성록	5	류재민	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.
5 김병선	6	개인	트랙에서 200m, 300m 스타트 훈련을 실시하였고, 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.
6 정하전	5	박경호	트랙에서 500m 고기어 훈련으로 근력강화에 집중하였고 스타트 훈련과 200m 고회전수 훈련도 하였습니다
7 박종열	5	김계현	도로에서 근지구력을 위한 오르막 훈련 하였으며 롤러 웨이트로 보강 훈련 하였습니다

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 김일권	창	0822	우수 1-7	우수 4-5	우수 1-4	광	0829	우수 10-6	우수 11-7	우수 11-7	광	0912	우수 7-7	우수 8-5	우수 9-7	우수 3-6	
2 배규태	광	0613	우수 7-3 선	우수 8-7	우수 8-1 선	광	0704	우수 11-5	우수 6낙차	우수 8-3 선	부	0912	우수 5-1 추	우수 3-5	우결 6-7	우수 6-4	
3 주윤호	광	0815	우수 8-4	우수 7-4	우수 8-4	부	0829	우수 3-5	우수 4-4	우수 2-4	광	0912	우수 8-3 마	우수 8-3 마	우수 11-7	우수 3-5	
4 이성록	광	0627	우수 11-1 추	우준 10-7	우수 11-4	창	0725	우수 3-1 추	우수 4-1 선	우결 6-4	창	0905	우수 2-1 추	우수 4-2 선	우결 4-6	후 보	
5 김병선	광	0822	우수 6-4	우수 7-6	우수 9-3 추	부	0829	우수 4-6	우수 1-7	우수 4-7	광	0912	우수 10-5	우수 9-6	우수 8-7	우수 4-2 마	
6 정하전	창	0711	우수 2-7	우수 4-4	우수 4-3 선	창	0808	우수 6-4	우수 6-5	우수 3-6	광	0822	우수 9-6	우수 6-2 마	우수 11-3 마	우수 5-5	
7 박종열	창	0822	우수 3-6	우수 3-5	우수 2-5	광	0829	우수 10-7	우수 7-7	우수 8-6	광	0912	우수 10-3 마	우수 6-6	우수 7-7	우수 2-5	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김일권	배규태	주윤호	이성록	김병선	정하전	박종열	김일권	배규태	주윤호	이성록	김병선	정하전	박종열	2회	1회	금회	잔여 점수
1 김일권		0/0	0/1	0/0	0/1	0/0	1/1		0/0	0/1	0/0	0/1	0/0	0/1	5	5	0	40
2 배규태	0/0		0/0	0/0	0/0	0/0	0/0			0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	0	0	0	50
3 주윤호	1/1	0/0		1/2	1/1	1/2	0/0				0/2	0/1	1/2	0/0	0	15	0	35
4 이성록	0/0	0/0	1/2		0/0	1/1	1/1					0/0	0/1	0/1	0	9	0	41
5 김병선	1/1	0/0	0/1	0/0		0/0	0/1						0/0	0/1	0	10	0	40
6 정하전	0/0	0/0	1/2	0/1	0/0		0/0							0/0	0	5	0	45
7 박종열	0/1	0/0	0/0	0/1	1/1	0/0									18	0	0	32

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
1 김종성	12	47	3.92	11"47	금정	14	30	61	27/44	1	0	9	17	B2	B1	88.60	87.10	412/557
2 신용수	1	52	3.92	11"68	서울A	0	0	3	1/29	0	0	0	1	B3	B3	81.81	82.78	509/557
3 이홍주	12	48	3.92	11"58	대전개인	0	13	24	11/45	3	0	1	7	B2	B3	85.40	85.85	442/557
4 김성수	11	48	3.92	11"32	창원의창	0	0	10	5/48	1	1	0	3	B3	B3	81.03	82.01	536/557
5 성용환	28	28	3.92	11"68	금정	33	63	63	19/30	18	1	0	0	B1	B1	90.87	90.21	281/557
6 황종대	9	47	3.93	11"96	충남개인	2	22	49	22/45	5	3	2	12	B2	B2	86.34	87.12	411/557
7 김창수	12	46	3.92	11"89	부산	2	19	38	18/48	10	4	0	4	B2	B3	82.12	84.78	466/557

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 김종성	7	개인	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 짧은 스타트 훈련을 하였습니다.
2 신용수	7	개인	도로에서 내리막 및 오르막 인터벌 훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3 이홍주	7	이기호	피스타에서 선행력 강화를 위해서 고기어로 333m 댕쉬 훈련을 하였습니다.
4 김성수	5	개인	피스타에서 스타트 훈련 및 인터벌 훈련을 하였습니다.
5 성용환	3	손성진	피스타에서 스타트 훈련으로 순발력을 보강하였습니다.
6 황종대	6	개인	지난주는 도로에서 오르막 등판 훈련을 하였고, 이번주는 내리막 회전 훈련을 실시하였습니다.
7 김창수	8	개인	지난주는 도로에서 평지 긴거리 댕쉬 및 오르막 댕쉬 훈련을 하였고, 이번주는 피스타 적응훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 김종성	광	0808	선발 3-5	선발 4-5	선발 1-3 마	광	0822	선발 4-2 추	선발 5-4	선발 4-2 마	광	0905	선발 3-4	선발 1-3 마	선발 3-3 추	선발 6-3 마	
2 신용수	광	0704	선발 2-7	선발 4-5	선발 3-3 마	창	0801	선발 4-6	선발 1-7	선발 3-7	창	0829	선발 1-5	선발 4-5	선발 6-4	선발 5-7	
3 이홍주	광	0725	선발 2-4	선발 3-7	선발 1-3 선	광	0815	선발 3-7	선발 4-2 선	선발 3-2 선	광	0829	선발 3-4	선발 5-2 마	선발 4-4	선발 5-3 선	
4 김성수	광	0801	선발 3-6	선발 2-5	선발 1-5	부	0822	선발 6-4	선발 2-7	선발 2-7	광	0912	선발 1-6	선발 3-5	선발 4-6	선발 6-5	
5 성용환	창	0815	선발 1-1 선	선준 2-7	선발 5-2 선	광	0829	선발 5-1 선	선발 5-1 선	선결 5-6	부	0905	선발 1-2 선	선발 5-1 선	선발 5-1 선	선발 4-1 선	
6 황종대	부	0725	선발 4-3 추	선발 6-7	선발 6-3 마	광	0815	선발 4-2 마	선발 1-3 마	선발 4-2 젓	창	0829	선발 1-3 선	선발 5-4	선발 3-2 젓	선발 4-5	
7 김창수	광	0725	선발 4-6	선발 1-2 선	선발 3-3 젓	광	0815	선발 2-3 선	선발 5-6	선발 3-5	광	0905	선발 5-5	선발 4-7	선발 1-2 선	선발 6-6	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김종성	신용수	이홍주	김성수	성용환	황종대	김창수	김종성	신용수	이홍주	김성수	성용환	황종대	김창수	2회	1회	금회	잔여점수
1 김종성		3 / 4	4 / 6	0 / 0	0 / 0	0 / 1	4 / 4		0 / 4	0 / 6	0 / 0	0 / 0	0 / 1	0 / 4	0	27	0	23
2 신용수	1 / 4		0 / 0	0 / 1	0 / 1	0 / 2	4 / 5			0 / 0	0 / 1	0 / 1	0 / 2	0 / 5	5	0	0	45
3 이홍주	2 / 6	0 / 0		3 / 3	0 / 2	0 / 0	1 / 2				0 / 3	2 / 2	0 / 0	0 / 2	4	0	0	46
4 김성수	0 / 0	1 / 1	0 / 3		0 / 2	0 / 3	1 / 6					0 / 2	0 / 3	0 / 6	0	5	0	45
5 성용환	0 / 0	1 / 1	2 / 2	2 / 2		3 / 3	0 / 0						0 / 3	0 / 0	0	0	0	50
6 황종대	1 / 1	2 / 2	0 / 0	3 / 3	0 / 3		0 / 0							0 / 0	8	5	14	23
7 김창수	0 / 4	1 / 5	1 / 2	5 / 6	0 / 0	0 / 0									8	0	0	42

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행
추 젓히기
젓 추입
마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
1 이일수	12	44	3.92	11"59	청평	2	2	14	6/43	0	0	1	5	B3	B3	83.17	81.98	540/557
2 허은희	1	60	3.86	11"56	팔당	2	15	30	14/46	0	0	4	10	B2	B3	83.04	84.48	474/557
3 최병길	7	47	3.93	11"54	동광주	29(0)	51(67)	63(100)	31/49(3/3)	11(1)	6(1)	8(0)	6(1)	B1	A3	90.07	87.82	381/557
4 장인석	11	50	3.92	11"59	충남계룡	22(33)	33(67)	45(67)	22/49(2/3)	4(0)	9(1)	5(1)	4(0)	B1	A3	88.94	87.61	388/557
5 유진용	10	52	3.92	11"76	대구	0	9	23	11/47	0	0	4	7	B3	B2	85.74	84.15	485/557
6 공민규	11	45	3.92	11"68	가평	30(47)	43(67)	65(93)	15/23(14/15)	0(0)	1(1)	6(6)	8(7)	B1	A3	91.17	91.25	243/557
7 송영진	14	47	3.92	11"76	대전	0	0	2	1/44	0	0	0	1	B3	B3	80.67	81.11	552/557

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 이일수	4	이규봉	피스타에서 오토바이 뎃쉬훈련을 지속적으로 하였으며, 도로자전거로 보조 훈련을 하였습니다.
2 허은희	8	하수용	도로에서 내리막 스피드 훈련과 평지 스타트 훈련을 실시하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3 최병길	7	윤진규	도로에서 긴거리 평지 뎃쉬훈련으로 지구력을 보강하였고, 짧은 스타트 훈련으로 순발력을 보강하였습니다.
4 장인석	5	김원호	연속출전으로 피스타에서 적응 훈련과 순간 스피드 훈련에 집중하였습니다.
5 유진용	7	이규백	피스타에서 워밍업 후에 스타트 훈련과 오토바이로 500m 유도훈련을 하였습니다.
6 공민규	4	한은철	도로에서 스타트 훈련을 하였고, 실내에서 롤러훈련을 하였습니다.
7 송영진	6	강병철	도로에서 내리막 300m 스피드 훈련 및 200m 스타트 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 이일수	부	0711	선발 2-3 마	선발 3-7	선발 2-4	광	0725	선발 3-7	선발 4-7	선발 3-5	광	0912	선발 1-7	선발 5-7	선발 1-6	선발 5-6	
2 허은희	창	0801	선발 3-6	선발 5-6	선발 1-7	광	0822	선발 4-5	선발 1-2 추	선발 2-2 추	창	0829	선발 4-7	선발 1-3 마	선발 5-3 추	선발 4-7	
3 최병길	광	0725	우수 10-6	우수 10-6	우수 8-6	광	0815	우수 11-6	우수 12-7	우수 8-6	부	0905	선발 2-3 선	선발 5-2 마	선발 3-2 젓	선발 6-2 마	
4 장인석	광	0808	우수 6-6	우수 6-7	우수 11-6	광	0822	우수 11-6	우수 11-7	우수 8-7	창	0912	선발 5-1 젓	선발 6-2 추	선결 4-6	선발 4-2 젓	
5 유진용	부	0725	선발 1-4	선발 4-6	선발 3낙차	광	0815	선발 3-4	선발 1-5	선발 1-2 추	창	0829	선발 1-7	선발 4-6	선발 2-4	선발 4-3 추	
6 공민규	부	0822	선발 4-1 추	선발 2-2 마	선결 6-3 마	광	0829	선발 4-1 추	선발 4-1 추	선결 5-5	광	0912	선발 3-2 마	선발 4-1 젓	선발 3-1 추	선발 5-1 추	
7 송영진	광	0808	선발 4-6	선발 5-7	선발 4-7	부	0822	선발 4-6	선발 3-6	선발 4-5	광	0905	선발 2-5	선발 5-7	선발 4-7	선발 6-7	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	이일수	허은희	최병길	장인석	유진용	공민규	송영진	이일수	허은희	최병길	장인석	유진용	공민규	송영진	2회	1회	금회	잔여 점수
1 이일수		2 / 4	0 / 4	0 / 4	4 / 5	0 / 0	3 / 4		0 / 4	0 / 4	1 / 4	0 / 5	0 / 0	0 / 4	2	4	10	34
2 허은희	2 / 4		0 / 1	0 / 0	0 / 3	0 / 0	3 / 3			0 / 1	0 / 0	0 / 3	0 / 0	0 / 3	0	0	0	50
3 최병길	4 / 4	1 / 1		4 / 4	1 / 1	0 / 1	0 / 0				1 / 4	0 / 1	0 / 1	0 / 0	0	19	0	31
4 장인석	4 / 4	0 / 0	0 / 4		3 / 3	0 / 0	1 / 1					0 / 3	0 / 0	0 / 1	0	0	0	50
5 유진용	1 / 5	3 / 3	0 / 1	0 / 3		0 / 0	3 / 3						0 / 0	0 / 3	4	0	0	46
6 공민규	0 / 0	0 / 0	1 / 1	0 / 0	0 / 0		2 / 2							0 / 2	9	10	0	31
7 송영진	1 / 4	0 / 3	0 / 0	0 / 1	0 / 3	0 / 2									0	5	0	45

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행

추 젓히기

젓 추입

마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
1 이호환	10	49	3.92	11"64	김해장유	0	0	4	1/26	0	0	0	1	B3	B3	82.81	80.97	554/557
2 오성균	7	45	3.92	11"48	부산	21	49	72	28/39	0	1	10	17	B1	B1	89.81	88.61	350/557
3 이정운	2	53	3.92	11"77	충남계룡	0	0	3	1/39	0	0	0	1	B3	B3	81.81	81.60	545/557
4 이정민	7	47	3.92	11"73	창원A	7	22	41	17/41	0	5	7	5	B1	B2	85.62	88.48	359/557
5 김성진	11	46	3.92	11"77	전주	2	11	28	13/47	5	2	0	6	B2	B2	85.83	86.85	420/557
6 오기호	24	31	3.92	11"49	대전도안	25(67)	35(73)	38(80)	15/40(12/15)	8(7)	5(4)	1(1)	1(0)	B1	A3	89.95	93.15	179/557
7 임형윤	7	51	3.92	11"64	광주	0	0	10	4/42	0	0	1	3	B3	B3	83.32	82.19	528/557

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 이호환	7	이흥주	피스타에서 인터벌 훈련을 실시하였고, 도로에서 스타트 훈련을 실시하였습니다.
2 오성균		이현재	피스타에서 스타트 훈련 및 인터벌 닷쉬훈련을 하였습니다.
3 이정운	5	박종현	피스타에서 오토바이 유도로 스피드 훈련과 지구력 훈련을 병행하였습니다.
4 이정민	5	개인	피스타에서 스타트 훈련과 인터벌 훈련을 하였습니다.
5 김성진	9	개인	지난주는 피스타에서 짧은거리 닷쉬 훈련과 스타트 훈련을 하였고, 이번주는 회복훈련에 중점을 두었습니다.
6 오기호	5	개인	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7 임형윤	4	개인	도로에서 내리막 훈련과 짧은 스타트 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 이호환	광	0725	선발 2-7	선발 5-6	결 장	광	0822	선발 5-7	선발 4-7	선발 4-5	창	0829	선발 1-6	선발 2-7	선발 3-6	선발 5-5	
2 오성균	부	0822	선발 4-2 마	선발 1-2 추	선발 4-1 추	광	0829	선발 4-3 마	선발 2-4	선발 1-1 젓	광	0912	선발 4-5	선발 4-2 마	선발 4-2 마	선발 5-4	
3 이정운	광	0815	선발 3-6	선발 4-6	선발 2-6	광	0829	선발 1-6	선발 2-6	선발 4-5	부	0905	선발 3-5	선발 4-7	선발 5-7	선발 4-4	
4 이정민	광	0725	선발 2-3 마	선발 4-2 추	선발 3-1 젓	광	0815	선발 3-2 젓	선발 4-1 추	선결 5-3 추	창	0829	선발 6-6	선발 3-5	선발 2-3 마	선발 5-1 추	
5 김성진	창	0801	선발 2-3 마	선발 4-4	선발 1-2 선	부	0822	선발 5-3 젓	선발 1-3 젓	선발 4-4	광	0905	선발 1-4	선발 5-5	선발 4-2 마	선발 6-4	
6 오기호	부	0725	선발 6-1 선	선발 2-1 젓	선결 4-6	창	0815	선발 5-3 선	선준 2-1 선	선결 3-2 선	광	0905	선발 3-1 젓	선발 3-1 선	선결 5-1 젓	선발 6-1 선	
7 임형윤	부	0725	선발 3-6	선발 1-7	선발 1-4	광	0815	선발 4-5	선발 2-6	선발 3-6	광	0829	선발 1-7	선발 5-6	선발 3-3 추	선발 4-6	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	이호환	오성균	이정운	이정민	김성진	오기호	임형윤	이호환	오성균	이정운	이정민	김성진	오기호	임형윤	2회	1회	금회	잔여점수
1 이호환		0 / 2	0 / 0	0 / 1	0 / 0	0 / 0	0 / 0		0 / 2	0 / 0	0 / 1	0 / 0	0 / 0	0 / 0	5	0	0	45
2 오성균	2 / 2		1 / 1	1 / 1	4 / 6	0 / 0	0 / 0			0 / 1	0 / 1	3 / 6	0 / 0	0 / 0	10	9	0	31
3 이정운	0 / 0	0 / 1		0 / 5	0 / 2	0 / 0	1 / 2				0 / 5	0 / 2	0 / 0	0 / 2	5	0	5	40
4 이정민	1 / 1	0 / 1	5 / 5		1 / 1	0 / 0	1 / 1					1 / 1	0 / 0	0 / 1	9	5	10	26
5 김성진	0 / 0	2 / 6	2 / 2	0 / 1		0 / 0	2 / 3						0 / 0	0 / 3	0	10	0	40
6 오기호	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0		0 / 0							0 / 0	4	0	0	46
7 임형윤	0 / 0	0 / 0	1 / 2	0 / 1	1 / 3	0 / 0									0	4	0	46

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행

추 젓히기

젓 추입

마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 김준빈	26	32	3.93	11"38	김해B	2	6	17	8/47	0	0	3	5	A3	A3	89.10	87.88	379/557
2 이재일	14	45	3.92	11"08	일산	8(0)	33(0)	46(11)	18/39(2/18)	3(0)	2(0)	6(1)	7(1)	A3	B1	87.77	88.92	339/557
3 이성민	22	35	3.92	11"30	동서울	28	49	65	28/43	4	10	7	7	A1	A1	96.61	95.60	103/557
4 김지식	23	35	3.92	11"18	미원	10	24	43	9/21	0	1	5	3	A2	A1	92.44	92.55	195/557
5 김로운	28	26	3.93	10"99	금정	9	20	50	22/44	1	1	3	17	A2	A2	90.61	91.02	251/557
6 박진우	6	48	3.93	11"43	팔당	4	15	28	13/46	1	2	4	6	A3	A3	91.05	90.03	291/557
7 류균희	10	46	3.93	11"07	유성	20(0)	38(0)	53(0)	24/45(0/12)	2(0)	3(0)	9(0)	10(0)	A3	B1	88.03	87.78	383/557

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 김준빈	5	이지훈	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2 이재일	8	최수용	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3 이성민	8	임재연	도로에서 오버기어로 등판훈련을 실시하여 근력을보강하였으며 피스타에서 666m뎡쉬훈련으로 근지구력을 보강하였습니다.
4 김지식	4	김영진	도로에서 긴 거리 평지 뎡쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 뎡쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.
5 김로운	2	김민수	피스타에서 회전력 보강을 위해 가벼운 기어로 200m 뎡쉬훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6 박진우	5	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7 류균희	4	정진욱	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 김준빈	광	0725	우수 10-7	우수 9-7	우수 11-4	창	0822	우수 4-6	우수 6-5	우수 2-6	부	0912	우수 4-6	우수 3-7	우수 2-4	우수 10-5	
2 이재일	부	0815	우수 2-6	우수 4-5	우수 2-5	광	0829	우수 9-7	우수 7-4	우수 11-6	창	0905	우수 2-6	우수 5-3 추	우수 6-6	후 보	
3 이성민	광	0815	우수 6-3 마	우수 6-2 젓	우수 7-1 젓	창	0822	우수 6실격	결 장	결 장	창	0905	우수 3-3 젓	우수 4-1 젓	우수 1-3 선	우수 8-4	
4 김지식	창	0425	우수 1-3 추	우수 1-2 젓	우수 5실격	광	0829	우수 7-4	우수 10-4	우수 7-4	광	0905	우수 7-5	우수 11-3 마	우수 11-4	우수 11-4	
5 김로운	광	0815	우수 10-5	우수 12-1 추	우수 7-7	광	0829	우수 8-4	우수 9-6	우수 9-5	부	0912	우수 6-4	우수 3-3 마	우수 2-3 선	우수 11-2 마	
6 박진우	광	0808	우수 12-5	우수 11-5	우수 10-4	광	0822	우수 9-2 추	우수 9-2 추	우수 6-5	창	0905	우수 1-7	우수 3-7	우수 3-6	우수 12-5	
7 류균희	광	0725	우수 12-7	우수 9-6	우수 8-4	창	0808	우수 3-7	우수 3-5	우수 2-6	부	0829	우수 5-7	우수 2-6	우수 4-5	우수 9-3 마	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김준빈	이재일	이성민	김지식	김로운	박진우	류균희	김준빈	이재일	이성민	김지식	김로운	박진우	류균희	2회	1회	금 회	잔여 점수
1 김준빈		0 / 1	0 / 2	1 / 1	1 / 4	2 / 2	1 / 2		0 / 1	1 / 2	1 / 1	0 / 4	0 / 2	1 / 2	0	4	0	46
2 이재일	1 / 1		0 / 0	0 / 1	0 / 0	1 / 1	0 / 0			0 / 0	0 / 1	0 / 0	0 / 1	0 / 0	25	0	0	25
3 이성민	2 / 2	0 / 0		0 / 0	2 / 2	2 / 3	1 / 1				0 / 0	1 / 2	0 / 3	0 / 1	0	0	0	50
4 김지식	0 / 1	1 / 1	0 / 0		0 / 0	1 / 2	0 / 1					0 / 0	0 / 2	0 / 1	11	32	0	7
5 김로운	3 / 4	0 / 0	0 / 2	0 / 0		1 / 2	2 / 2						0 / 2	0 / 2	0	0	13	37
6 박진우	0 / 2	0 / 1	1 / 3	1 / 2	1 / 2		0 / 0							0 / 0	17	5	8	20
7 류균희	1 / 2	0 / 0	0 / 1	1 / 1	0 / 2	0 / 0									5	0	0	45

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 홍석한	8	50	3.92	11"43	인천	13	26	38	18/47	0	0	7	11	A2	A2	92.52	91.10	247/557
2 최부건	10	47	3.93	11"01	광주	39(0)	55(0)	65(0)	32/49(0/12)	11(0)	3(0)	13(0)	5(0)	A3	B1	88.41	88.58	355/557
3 고종인	14	43	3.93	10"95	수성	20	45	65	26/40	0	4	10	12	A2	A1	94.41	92.94	184/557
4 송승현	17	41	3.92	11"47	대전개인	0	6	23	11/47	0	0	0	11	A3	A3	88.48	89.86	299/557
5 이기호	12	43	3.92	11"18	대전개인	12	33	56	24/43	0	0	9	15	A2	A2	93.99	93.58	163/557
6 이성재	29	28	3.92	11"18	전주	42	53	67	24/36	15	6	2	1	A1	A1	94.59	95.45	106/557
7 손주영	20	40	3.92	11"24	구미	11(0)	36(0)	53(0)	24/45(0/12)	14(0)	4(0)	2(0)	4(0)	A3	B2	86.45	87.16	407/557

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 홍석한	8	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2 최부건	7	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3 고종인	6	김민욱	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.
4 송승현	7	황인혁	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5 이기호	6	이흥주	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
6 이성재	5	유다훈	피스타에서 500m 댕쉬로 선행력 보강에 중점을 두었습니다.
7 손주영	2	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 홍석한	광	0815	우수 10-1 추	우수 12-5	우결 12-7	광	0829	우수 12-6	우수 10-2 추	우수 11-4	부	0912	우수 3-7	우수 4-3 마	우수 2-6	우수 8-5	
2 최부건	광	0808	우수 8-5	우수 10-6	우수 7-5	창	0822	우수 3-7	우수 5-7	우수 5-4	광	0905	우수 8-6	우수 11-6	우수 8-4	우수 7-4	
3 고종인	광	0725	우수 12-2 추	우수 8-1 추	우수 8-7	부	0801	우수 3-6	우수 6-2 마	우수 6-2 마	창	0905	우수 3-4	우수 1-3 마	우수 2-3 마	우수 8-2 마	
4 송승현	광	0725	우수 10-3 마	우수 8-7	우수 9-4	부	0815	우수 4-5	우수 2-3 마	우수 4-4	광	0829	우수 10-5	우수 12-6	우수 8-7	우수 7-2 마	
5 이기호	광	0815	우수 8-2 마	우수 7-3 마	우수 11-1 추	부	0829	우수 6-5	우수 1-2 마	우수 5-5	창	0905	우수 4-3 마	우수 4-4	우수 5-2 추	우수 9-2 젓	
6 이성재	광	0606	우수 7-1 선	우수 12-4	우결 12낙차	부	0829	우수 6-1 선	우수 2-2 선	우결 6-3 마	광	0905	우수 8-1 추	우수 10-5	우결 12-7	우수 10-7	
7 손주영	광	0801	우수 12-7	우수 9-7	우수 7-7	창	0822	우수 5-5	우수 6-6	우수 5-7	부	0912	우수 2-7	우수 4-6	우수 4-4	우수 6-4	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	홍석한	최부건	고종인	송승현	이기호	이성재	손주영	홍석한	최부건	고종인	송승현	이기호	이성재	손주영	2회	1회	금회	잔여 점수
1 홍석한		1/1	0/1	1/3	0/1	0/1	1/1		0/1	0/1	1/3	0/1	0/1	0/1	0	4	5	41
2 최부건	0/1		0/1	1/4	0/2	0/1	4/4			0/1	1/4	0/2	0/1	1/4	0	0	0	50
3 고종인	1/1	1/1		1/1	1/2	1/1	1/1				0/1	0/2	1/1	0/1	4	0	10	36
4 송승현	1/3	3/4	0/1		2/4	0/0	0/0					0/4	0/0	0/0	0	0	5	45
5 이기호	1/1	2/2	1/2	2/4		0/1	0/0						0/1	0/0	13	0	0	37
6 이성재	1/1	1/1	0/1	0/0	1/1		0/0							0/0	8	0	0	42
7 손주영	0/1	0/4	0/1	0/0	0/0	0/0									0	5	0	45

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률	연대울	삼연대울	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 이재우	16	42	3.92	11"10	창원성산	12(0)	18(0)	31(0)	15/49(0/15)	2(0)	2(0)	2(0)	9(0)	A3	B1	89.46	87.86	380/557
2 김태훈	17	42	3.93	11"42	부산	2	7	20	9/46	1	0	3	5	A2	A3	89.74	91.34	240/557
3 고광중	7	52	3.92	11"39	광주	6(0)	13(0)	31(10)	10/32(2/21)	0(0)	0(0)	3(0)	7(2)	A3	B1	88.23	87.93	376/557
4 양진우	20	39	3.92	11"41	동서울	32	52	68	17/25	1	4	5	7	A1	A1	94.64	94.29	147/557
5 이지훈	26	31	3.92	10"93	김해B	21(0)	50(23)	65(38)	34/52(5/13)	1(0)	5(0)	12(1)	16(4)	A2	B1	91.59	92.87	186/557
6 김명래	14	43	3.92	11"14	청주	0	9	22	10/46	0	0	1	9	A3	A3	88.24	89.83	301/557
7 박민오	19	40	3.92	11"15	인천	12	43	60	25/42	0	6	7	12	A1	A3	90.34	94.59	133/557

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 이재우	3	차봉수	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.
2 김태훈	7	이승현	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3 고광중	6	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4 양진우	5	임재연	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
5 이지훈	5	김준빈	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6 김명래	6	이록희	도로에서 300m 스타트 훈련으로 순발력 보강을 하였습니다.
7 박민오	5	고요한	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 이재우	부	0801	우수 2-7	우수 5-7	우수 6-5	광	0822	우수 10-4	우수 8-5	우수 6-6	부	0912	우수 6-5	우수 1-6	우수 1-7	우수 12-6	
2 김태훈	창	0725	우수 6-4	우수 1-5	우수 4-4	광	0822	우수 8-4	우수 11-5	우수 6-4	창	0905	우수 3-2 마	우수 6-5	우수 2-4	우수 10-3 추	
3 고광중	광	0822	우수 12-6	우수 7-7	우수 8-6	부	0829	우수 2-5	우수 4-7	우수 2-5	광	0912	우수 8-5	우수 9-7	우수 6-4	우수 11-6	
4 양진우	창	0822	우수 4-3 마	우수 5-6	우수 2-1 추	광	0829	우수 11-5	우수 8-3 마	우수 9-2 마	광	0912	우수 12-2 마	우수 9-1 추	우수 11-1 추	우수 10-1 젓	
5 이지훈	창	0808	우수 1-7	우수 1-3 마	우수 3-2 마	부	0815	후 보	후 보	우수 4-3 추	광	0822	우수 7-2 마	우수 10-4	우수 7-2 마	우수 9-1 추	
6 김명래	부	0815	우수 5-4	우수 2-7	우수 4-2 마	광	0829	우수 12-5	우수 8-6	우수 7-5	광	0912	우수 10-4	우수 10-5	우수 6-6	우수 6-3 젓	
7 박민오	창	0711	우수 2-2 마	우수 5낙차	결 장	부	0829	우수 6-2 마	우수 1-3 젓	우수 4-2 마	광	0905	우수 11-4	우수 9-4	우수 8-1 추	우수 7-1 추	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	이재우	김태훈	고광중	양진우	이지훈	김명래	박민오	이재우	김태훈	고광중	양진우	이지훈	김명래	박민오	2회	1회	금회	잔여 점수
1 이재우		1 / 3	0 / 0	0 / 1	1 / 1	2 / 3	0 / 0		0 / 3	0 / 0	0 / 1	0 / 1	0 / 3	0 / 0	0	16	5	29
2 김태훈	2 / 3		0 / 0	0 / 0	1 / 3	1 / 2	0 / 2			0 / 0	0 / 0	0 / 3	0 / 2	0 / 2	0	10	0	40
3 고광중	0 / 0	0 / 0		0 / 1	0 / 0	1 / 1	0 / 0				0 / 1	0 / 0	0 / 1	0 / 0	5	0	0	45
4 양진우	1 / 1	0 / 0	1 / 1		4 / 4	5 / 6	0 / 1					2 / 4	0 / 6	0 / 1	0	15	0	35
5 이지훈	0 / 1	2 / 3	0 / 0	0 / 4		0 / 2	0 / 4						1 / 2	0 / 4	10	19	5	16
6 김명래	1 / 3	1 / 2	0 / 1	1 / 6	2 / 2		0 / 1							0 / 1	0	0	0	50
7 박민오	0 / 0	2 / 2	0 / 0	1 / 1	4 / 4	1 / 1									0	0	0	50

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 이우정	13	44	3.92	10"93	청평	17(8)	34(8)	43(8)	20/47(1/12)	5(0)	2(0)	6(1)	7(0)	A3	B1	89.06	87.78	384/557
2 윤진규	25	30	3.93	11"14	동광주	26	54	67	26/39	6	3	8	9	A1	A1	94.59	94.58	134/557
3 유경원	16	39	3.92	11"23	월평	13	35	63	29/46	0	3	10	16	A2	A2	92.26	93.36	171/557
4 문승기	16	38	3.92	11"50	부산	0	4	11	5/47	0	0	1	4	A3	A3	87.32	87.41	393/557
5 김기범	19	36	3.92	11"19	광주	0	2	20	9/46	0	1	2	6	A3	A3	89.11	89.11	330/557
6 류근철	21	36	3.93	11"02	충남계룡	2	14	28	12/43	5	1	3	3	A3	A2	88.76	88.99	336/557
7 강동주	29	24	3.93	11"22	동서울	62	72	85	33/39	17	5	6	5	A2	A1	93.93	93.13	180/557

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 이우정	5	김근영	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.
2 윤진규	5	이태운	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3 유경원			
4 문승기	5	개인	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
5 김기범	6	김성현	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6 류근철	4	박종현	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
7 강동주	8	곽현명	도로에서 근지구력 보강을 위해 오르막 300m 인터벌 댕쉬를 실시하였습니다. 보조훈련으로 계단뛰기를 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 이우정	광	0718	우수 11-7	우수 10-1 추	우수 7-7	광	0815	우수 9-6	우수 9-6	우수 11-5	창	0905	우수 4-7	우수 1-7	우수 1-7	우수 6-2 마	
2 윤진규	광	0801	우수 11-2 선	우수 10-4	우수 9-5	광	0829	우수 7-2 선	우수 11-2 마	우수 8-1 추	창	0905	우수 5-2 마	우수 6-3 마	우수 6-2 추	우수 7-3 젓	
3 유경원	부	0801	우수 6-6	우수 1-3 마	우수 2-3 젓	부	0815	우수 4-3 마	우수 1-4	우수 2-1 추	광	0829	우수 9-2 추	우수 6-4	우수 6-2 마	후 보	
4 문승기	광	0711	우수 7-4	우수 8-6	우수 9-7	창	0725	우수 3-5	우수 4-6	우수 4-7	광	0822	우수 12-7	우수 9-7	우수 7-5	우수 8-3 마	
5 김기범	광	0725	우수 11-6	우수 6-5	우수 8-3 마	광	0822	우수 7-5	우수 12-3 마	우수 10-6	광	0905	우수 7-7	우수 9-5	우수 7-7	우수 8-7	
6 류근철	광	0815	우수 8-7	우수 6-4	우수 6-3 추	부	0829	우수 3-4	우수 4-6	우수 5-6	광	0912	우수 9-6	우수 11-5	우수 9-6	후 보	
7 강동주	광	0613	우수 9-2 마	우수 7-1 젓	우수 7-3 선	부	0704	우수 5-5	우수 1-2 마	우수 6-5	광	0725	우수 10-5	우수 8-3 선	우수 11-3 마	우수 7-5	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	이우정	윤진규	유경원	문승기	김기범	류근철	강동주	이우정	윤진규	유경원	문승기	김기범	류근철	강동주	2회	1회	금 회	잔여 점수
1 이우정		0/0	0/1	0/0	0/1	0/1	0/1		0/0	0/1	0/0	0/1	0/1	1/1	0	10	0	40
2 윤진규	0/0		2/3	0/0	2/2	4/7	0/0			0/3	0/0	0/2	1/7	0/0	10	0	0	40
3 유경원	1/1	1/3		1/1	1/2	2/2	0/0				0/1	0/2	1/2	0/0	10	0	0	40
4 문승기	0/0	0/0	0/1		1/1	0/0	0/0					0/1	0/0	0/0	0	0	10	40
5 김기범	1/1	0/2	1/2	0/1		3/5	0/0						0/5	0/0	0	5	0	45
6 류근철	1/1	3/7	0/2	0/0	2/5		0/2							0/2	13	0	0	37
7 강동주	1/1	0/0	0/0	0/0	0/0	2/2									5	5	4	36

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 조성래	8	48	3.92	11"10	부산	3	23	39	12/31	0	1	2	9	A2	A2	92.60	92.59	191/557
2 김경갑	10	47	3.92	11"34	김해A	2	11	22	10/46	1	0	2	7	A2	A3	91.93	91.94	216/557
3 이서혁	24	36	3.92	11"00	동서울	19(0)	30(0)	53(33)	23/43(7/21)	0(0)	4(0)	9(2)	10(5)	A2	B1	90.64	91.52	228/557
4 구동훈	12	46	3.92	11"38	창원A	19(0)	41(0)	67(33)	18/27(1/3)	2(0)	2(0)	7(0)	7(1)	A3	B1	89.26	89.22	326/557
5 최용진	7	48	3.92	11"19	창원의창	4	11	27	12/45	0	3	4	5	A2	A2	91.16	91.77	220/557
6 손재우	24	33	3.93	11"52	청평	38	62	79	37/47	25	9	2	1	A1	A1	95.13	95.97	93/557
7 조동우	17	39	3.92	11"04	부산	14(0)	42(0)	62(19)	31/50(3/16)	0(0)	3(0)	13(1)	15(2)	A3	B1	90.17	88.51	358/557

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 조성래	8	채평주	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2 김경갑	5	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3 이서혁	4	정상민	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4 구동훈	6	여민호	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5 최용진	5	개인	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
6 손재우	7	이기주	피스타에서 333m, 500m 댕쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근력을 강화하였습니다.
7 조동우	3	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 조성래	광	0815	우수 12-6	우수 9-3 마	우수 9-2 추	광	0829	우수 8-2 마	우수 10-5	우수 6-4	창	0905	우수 1-4	우수 4-5	우수 6-1 추	우수 6-1 추	
2 김경갑	창	0725	우수 2-4	우수 6-4	우수 3-6	광	0801	우수 6-4	우수 10-2 마	우수 6-2 마	부	0829	우수 1-5	우수 6-1 추	우수 2-7	우수 12-4	
3 이서혁	창	0822	우수 2-6	우수 5-4	우수 2-4	광	0829	우수 7-3 마	우수 7-5	우수 10-3 마	부	0912	우수 4-5	우수 2-3 마	우수 1-3 마	후 보	
4 구동훈	창	0418	취소	선발 4-2 마	선발 2-2 선	광	0425	선발 2-3 마	선발 5-3 추	선발 3-4	부	0912	우수 3-3 마	우수 4-4	우수 2-5	우수 12-7	
5 최용진	창	0725	우수 4-3 마	우수 2-3 마	우수 4-3 젓	광	0822	우수 7-6	우수 8-4	우수 10-3 마	창	0905	우수 2-4	우수 2-4	우수 3-5	우수 6-5	
6 손재우	부	0718	우수 1-1 선	우수 6-3 선	우결 4-5	광	0808	우수 10-3 젓	우수 8-2 선	우수 9-1 선	광	0815	우수 7-2 선	우수 12-2 선	우수 10-1 선	우수 11-1 선	
7 조동우	창	0822	우수 3-5	우수 6-4	우수 1-5	광	0829	후 보	후 보	우수 6-6	부	0912	우수 1-6	우수 4-7	우수 5-5	우수 7-7	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	조성래	김경갑	이서혁	구동훈	최용진	손재우	조동우	조성래	김경갑	이서혁	구동훈	최용진	손재우	조동우	2회	1회	금회	잔여 점수
1 조성래		3/3	1/2	1/1	1/2	0/2	1/1		0/3	0/2	0/1	0/2	0/2	0/1	0	5	0	45
2 김경갑	0/3		0/0	0/0	3/3	1/1	6/6			0/0	0/0	0/3	0/1	0/6	5	10	8	27
3 이서혁	1/2	0/0		1/1	0/1	0/0	2/3				0/1	0/1	0/0	1/3	4	4	0	42
4 구동훈	0/1	0/0	0/1		0/1	0/0	1/1					0/1	0/0	0/1	5	14	0	31
5 최용진	1/2	0/3	1/1	1/1		0/0	0/1						0/0	0/1	4	0	10	36
6 손재우	2/2	0/1	0/0	0/0	0/0		0/0							0/0	0	5	0	45
7 조동우	0/1	0/6	1/3	0/1	1/1	0/0									0	0	2	48

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 남승우	23	32	3.93	11"40	창원상남	4	9	24	11/46	0	1	3	7	A2	A3	89.49	90.98	254/557
2 김민욱	11	47	3.92	11"44	수성	13(0)	35(8)	50(8)	23/46(1/12)	0(0)	1(0)	8(0)	14(1)	A3	B1	88.25	88.24	364/557
3 구상신	12	46	3.92	11"09	창원의창	32(0)	50(0)	74(0)	25/34(0/3)	1(0)	4(0)	9(0)	11(0)	A3	B1	88.61	88.56	356/557
4 여민호	5	53	3.92	11"13	창원A	0	0	19	6/32	0	0	0	6	A3	A3	89.20	89.92	296/557
5 양기원	20	35	3.92	11"36	전주	24	37	63	26/41	13	2	5	6	A2	A2	93.08	93.75	159/557
6 엄희태	23	34	3.92	11"34	김포	39	61	68	26/38	0	2	15	9	A1	A1	96.20	97.15	63/557
7 주병환	21	39	3.92	11"19	월평	0	15	33	15/46	5	3	1	6	A2	A2	91.26	92.22	205/557

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 남승우	6	김시진	지난 주는 피스타에서 긴 거리 뎡쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
2 김민욱	6	이수원	도로에서 펄지 긴 거리 훈련과 피스타에서 오토바이 유도로 회전력 훈련을 하였고, 웨이트 트레이닝으로 근력을 보강하였습니다.
3 구상신	3	이진국	도로에서 스타트 및 긴 거리 지구력 훈련을 병행 실시하였습니다.
4 여민호	6	주효진	피스타에서 짧은 스타트와 300m 뎡쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
5 양기원	7	유다훈	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6 엄희태	8	정종진	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7 주병환	5	김지광	지난 주는 피스타에서 긴 거리 뎡쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 남승우	창	0725	우수 1-3 추	우수 5-7	우수 3-3 마	광	0815	우수 10-6	우수 6-5	우수 9-4	창	0905	우수 5-3 추	우수 5-7	우수 1-1 젓	우수 9-7	
2 김민욱	광	0718	우수 12-5	우수 12-4	우수 11-6	광	0808	우수 9-7	우수 11-6	우수 7-7	창	0822	우수 4-7	우수 3-2 마	우수 6-7	우수 11-7	
3 구상신	창	0530	후 보	후 보	선발 3-1 추	부	0606	선발 4-2 마	선발 3-3 마	선발 5-1 추	부	0912	우수 1-7	우수 5-6	우수 4-6	우수 9-4	
4 여민호	부	0815	우수 3-7	우수 6-3 마	우수 2-4	광	0829	우수 6-4	우수 8-5	우수 7-3 마	창	0905	우수 4-6	우수 4-7	우수 6-5	우수 10-2 마	
5 양기원	광	0718	우수 10-5	우수 11-3 마	우수 9-5	부	0801	우수 3-1 선	우수 5-2 마	우결 4-6	광	0822	우수 7-3 젓	우수 7-3 선	우수 8-1 젓	우수 8-1 추	
6 엄희태	부	0718	우수 2-1 추	우수 2-1 추	우결 4-2 마	광	0801	우수 10-1 추	우수 7-4	우결 12-5	광	0829	우수 6-1 추	우수 8-2 마	우결 12-5	우수 12-1 추	
7 주병환	부	0801	우수 5-4	우수 5-3 마	우수 3-7	광	0822	우수 10-6	우수 11-3 마	우수 6-3 선	창	0905	우수 2-3 마	우수 3-2 선	우수 3-2 추	우수 11-3 마	

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	남승우	김민욱	구상신	여민호	양기원	엄희태	주병환	남승우	김민욱	구상신	여민호	양기원	엄희태	주병환	2회	1회	금회	잔여 점수
1 남승우		0/0	1/2	1/1	0/3	1/2	2/4		0/0	0/2	0/1	0/3	1/2	0/4	5	8	0	37
2 김민욱	0/0		1/1	0/6	0/0	0/0	0/0			0/1	2/6	0/0	0/0	0/0	0	5	0	45
3 구상신	1/2	0/1		0/0	0/0	0/2	1/3				0/0	0/0	0/2	0/3	0	0	4	46
4 여민호	0/1	6/6	0/0		0/1	0/2	1/2					0/1	0/2	0/2	5	0	0	45
5 양기원	3/3	0/0	0/0	1/1		1/3	1/1						1/3	1/1	0	0	12	38
6 엄희태	1/2	0/0	2/2	2/2	2/3		1/1							0/1	8	15	5	22
7 주병환	2/4	0/0	2/3	1/2	0/1	0/1									0	0	0	50

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 엄지용	20	37	3.92	11"38	미원	30(10)	45(20)	55(30)	24/44(3/10)	9(1)	4(1)	9(0)	2(1)	A2	B1	90.64	92.50	196/557
2 이성용	16	40	3.92 ↓	11"04	신사	7(33)	14(33)	29(67)	8/28(2/3)	0(0)	0(0)	2(1)	6(1)	A2	S3	93.45	93.45	169/557
3 송대호	6	49	3.93	11"25	금정	16(0)	47(0)	53(0)	26/49(0/12)	4(0)	5(0)	5(0)	12(0)	A3	B1	87.42	88.68	346/557
4 함동주	10	43	3.92	10"99	청평	2	21	47	20/43	0	0	3	17	A2	A2	92.09	91.95	215/557
5 박진철	22	38	3.92	11"41	금정	13	54	75	18/24	2	0	7	9	A2	A1	94.02	93.26	176/557
6 김영진	20	35	3.92	11"39	미원	21(0)	38(7)	62(13)	26/42(2/15)	1(0)	4(0)	9(0)	12(2)	A3	B1	90.28	88.64	347/557
7 임대승	18	37	3.93	11"54	전주	45(11)	55(11)	61(22)	31/51(2/9)	24(1)	3(0)	4(1)	0(0)	A3	B1	91.58	90.47	273/557

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 엄지용	6	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2 이성용	4	정현수	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
3 송대호	3	박철성	피스타에서 짧은 거리 댕쉬 및 스타트 훈련으로 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.
4 함동주	6	함명주	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
5 박진철	5	이진웅	도로에서 평지 긴 거리 훈련과 피스타에서 오토바이 유도로 회전력 훈련을 하였고, 웨이트 트레이닝으로 근력을 보강하였습니다.
6 김영진	3	김지식	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7 임대승	8	배수철	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 엄지용	광	0718	우수 7-4	우수 6-4	우수 7-3 마	부	0815	우수 5-5	우수 3-2 선	우수 1-1 젓	창	0905	우수 3-5	우수 3-4	우수 6-4	우수 7-6	
2 이성용	광	0425	특선 15-5	특선 13-4	특선 15-6	광	0516	특선 14낙차	결 장	결 장	광	0912	우수 10-6	우수 12-1 추	우수 7-3 마	우수 12-2 선	
3 송대호	부	0815	우수 1-7	우수 6-5	우수 5-4	광	0829	우수 11-7	우수 8-7	우수 9-6	부	0912	우수 1-4	우수 6-5	우수 5-4	우수 8-6	
4 함동주	창	0711	우수 4-2 마	우수 2-3 마	우수 2-7	광	0808	우수 8-3 추	우수 7-5	우수 8-6	광	0829	우수 11-2 마	우수 11-5	우수 7-1 추	우수 12-3 마	
5 박진철	부	0815	우수 4-4	우수 3-5	우수 3-1 선	광	0829	우수 8-6	우수 12-3 마	우수 7-2 추	창	0905	우수 4-4	우수 5-2 추	우수 1-2 추	우수 10-6	
6 김영진	부	0801	우수 4-5	우수 6-5	우수 3-3 마	광	0815	우수 11-4	우수 11-7	우수 10-7	부	0912	우수 5-6	우수 1-7	우수 3-5	우수 10-4	
7 임대승	창	0725	우수 5-6	우수 1-4	우수 4-5	광	0815	우수 12-5	우수 7-1 추	우수 7-3 선	창	0905	우수 1-5	우수 2-6	우수 1-6	우수 11-5	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	엄지용	이성용	송대호	함동주	박진철	김영진	임대승	엄지용	이성용	송대호	함동주	박진철	김영진	임대승	2회	1회	금회	잔여점수
1 엄지용		0/2	2/3	1/1	1/1	1/1	1/2		0/2	0/3	0/1	0/1	0/1	1/2	0	15	5	30
2 이성용	2/2		1/1	0/1	0/0	0/0	1/1			0/1	0/1	0/0	0/0	0/1	0	15	0	35
3 송대호	1/3	0/1		0/2	0/0	2/4	1/1				0/2	0/0	2/4	0/1	5	5	0	40
4 함동주	0/1	1/1	2/2		1/2	1/1	2/2					2/2	0/1	0/2	0	0	0	50
5 박진철	0/1	0/0	0/0	1/2		0/0	2/2						0/0	0/2	5	12	8	25
6 김영진	0/1	0/0	2/4	0/1	0/0		0/1							1/1	10	4	0	36
7 임대승	1/2	0/1	0/1	0/2	0/2	1/1									33	0	0	17

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 최동현	20	37	3.92	10"53	김포	46(0)	57(0)	73(33)	27/37(2/6)	5(1)	10(0)	7(0)	5(1)	S2	A1	98.32	98.32	44/557
2 광현명	17	38	3.92	10"83	동서울	33	56	60	27/45	15	5	3	4	S3	S2	96.31	96.31	83/557
3 김태호	29	24	3.93	11"36	청평	38(0)	64(0)	77(0)	30/39(0/3)	17(0)	9(0)	3(0)	1(0)	S3	A1	95.26	95.26	112/557
4 정충교	23	36	3.92	10"54	신사	4	17	25	6/24	0	0	1	5	S2	S3	96.73	96.73	71/557
5 김민수	25	30	3.93	10"69	금정	4(0)	7(0)	11(4)	3/28(1/24)	0(0)	1(0)	1(0)	1(1)	S3	A1	93.24	93.24	177/557
6 강진남	18	38	3.93	10"57	창원상남	19(0)	30(0)	47(17)	20/43(1/6)	1(0)	4(0)	8(1)	7(0)	S2	A1	97.82	97.82	52/557
7 정하늘	21	35	3.93	10"85	동서울	13	43	67	31/46	11	4	7	9	S1	S1	101.73	101.80	13/557

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 최동현	7	이차현	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2 광현명	7	이용희	도로에서 선행력 보강을 위한 긴 거리 댕쉬 및 오르막 등판훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3 김태호	8	손재우	피스타에서 선행력 보강을 위해 500m 댕쉬훈련을 실시하였습니다. 보조훈련으로 와트바이크 인터벌을 하였습니다.
4 정충교	5	김선구	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
5 김민수	2	김로운	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6 강진남	5	남승우	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7 정하늘	2	전원규	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 최동현	광	0627	우수 8-1 추	우준 12-2 마	우결 12-3 선	광	0725	특선 13-6	특선 15-4	특선 15-5	광	0822	특선 16-4	특선 13-3 선	특선 15-3 마	특선 13-2 선	
2 광현명	광	0808	특선 14-7	특선 15-5	특선 13-2 선	광	0822	특선 15-3 마	특선 13-2 마	특선 13-2 선	광	0905	특선 14-6	특선 15-7	특선 14-7	특선 13-7	
3 김태호	광	0523	우수 8-2 선	우준 10-1 추	우결 12-5	광	0627	우수 10-6	우수 9-2 선	우수 9-7	광	0718	특선 15-7	특선 16-4	특선 13낙차	특선 16-7	
4 정충교	광	0822	특선 13-5	특선 13-7	특선 14-3 마	광	0829	특선 13-2 마	특선 14-6	특선 15-5	광	0912	특선 15-5	특선 13-4	특선 13-2 마	특선 13-3 마	
5 김민수	광	0822	특선 14-6	특선 14-7	특선 13-5	광	0829	특선 14-5	특선 15-6	특선 14-7	광	0912	특선 16-6	특선 15-6	특선 13-6	특선 15-7	
6 강진남	광	0801	우수 9-1 선	우수 10-1 젓	우결 12-1 추	광	0822	특선 13-4	특선 15-3 추	특선 15-5	광	0905	특선 13-5	특선 13-5	특선 13-4	특선 14-3 마	
7 정하늘	광	0808	특선 14-3 선	특선 16-3 선	특선 15-1 추	창	0815	특선 4-2 선	특준 3-7	특선 2-2 마	광	0912	특선 13-2 선	특선 14-3 젓	특결 16-2 추	특선 15-1 추	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	최동현	광현명	김태호	정충교	김민수	강진남	정하늘	최동현	광현명	김태호	정충교	김민수	강진남	정하늘	2회	1회	금회	잔여점수
1 최동현		2/7	1/3	1/2	3/3	3/4	0/1		2/7	2/3	0/2	0/3	0/4	0/1	0	10	10	30
2 광현명	5/7		2/2	1/1	4/4	1/2	0/5			0/2	0/1	0/4	1/2	0/5	0	0	5	45
3 김태호	2/3	0/2		0/0	0/0	0/0	0/0				0/0	0/0	0/0	0/0	0	0	0	50
4 정충교	1/2	0/1	0/0		4/5	0/2	0/3					0/5	0/2	0/3	35 (26)	0	0	24
5 김민수	0/3	0/4	0/0	1/5		1/1	0/1						0/1	0/1	5	0	0	45
6 강진남	1/4	1/2	0/0	2/2	0/1		0/1							0/1	10	10	4	26
7 정하늘	1/1	5/5	0/0	3/3	1/1	1/1									0	13	0	37

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 박건수	29	23	3.93	10"76	김포	51	70	81	35/43	17	14	4	0	S2	S1	102.77	98.49	41/557
2 김우영	25	33	3.92	10"72	수성	0	0	13	3/24	0	1	0	2	S3	S3	94.40	94.40	142/557
3 김태범	25	32	3.92	10"80	김포	13	46	72	28/39	23	1	3	1	S1	S2	101.29	101.29	16/557
4 정상민	23	36	3.92	11"00	동서울	2	12	33	14/43	0	2	3	9	S2	S3	97.58	97.58	59/557
5 임채빈	25	34	3.93	10"58	수성	98	100	100	45/45	13	10	22	0	SS	SS	105.80	106.88	1/557
6 원신재	18	37	3.93	10"80	김포	10	19	26	8/31	0	1	3	4	S2	S2	98.65	98.65	38/557
7 임재연	28	34	3.93	11"20	동서울	57(8)	64(8)	64(8)	27/42(1/12)	13(0)	4(0)	10(1)	0(0)	S3	A1	94.54	94.54	136/557

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 박건수	3	정종진	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
2 김우영	4	임채빈	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
3 김태범	6	김민호	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4 정상민	6	이서혁	피스타에서 333m, 500m 댕쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근력을 강화하였습니다.
5 임채빈	6	정해민	피스타에서 333m, 500m 댕쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근력을 강화하였습니다.
6 원신재	6	문희덕	피스타에서 스타트 및 짧은 댕쉬훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7 임재연	8	정하늘	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 박건수	광	0718	특선 16-3 젓	특선 14-1 추	특선 15낙차	창	0815	특선 2-7	특선 6-7	특선 2-7	광	0822	특선 16-2 선	특선 15-2 선	특결 16-3 선	특선 15-2 선	
2 김우영	광	0815	특선 15-5	특선 16-7	특선 14-6	광	0829	특선 13-3 마	특선 13-6	특선 13-3 젓	광	0905	특선 16-6	특선 16-7	특선 14-6	특선 14-4	
3 김태범	광	0725	특선 16-4	특선 15-2 선	특선 15-2 선	광	0801	특선 13-3 선	특선 14-2 선	특선 14-1 선	광	0815	특선 13-2 선	특선 16-1 추	특결 16-3 선	특선 16-1 선	
4 정상민	광	0725	특선 13-5	특선 13-2 추	특선 14-3 마	광	0815	특선 14-4	특선 13-4	특선 14-2 마	광	0829	특선 15-5	특선 13-7	특선 13-2 마	특선 14-5	
5 임채빈	광	0718	특선 13-1 추	특선 13-1 추	특결 16-1 선	창	0815	특선 4-1 추	특준 3-1 선	특결 4-1 추	광	0829	특선 13-1 선	특선 16-1 젓	특결 16-1 선	특선 13-1 젓	
6 원신재	광	0815	특선 16-5	특선 16-4	특선 15-1 젓	광	0829	특선 16-2 마	특선 16-4	특결 16-6	광	0905	특선 14-3 마	특선 13-4	특선 14-4	특선 16-4	
7 임재연	광	0808	특선 16-5	특선 13-7	특선 14-7	광	0815	특선 13-1 추	특선 14-7	특결 16-7	광	0829	특선 16-7	특선 16-5	특선 14-5	특선 16-6	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	박건수	김우영	김태범	정상민	임채빈	원신재	임재연	박건수	김우영	김태범	정상민	임채빈	원신재	임재연	2회	1회	금회	잔여점수
1 박건수		0/0	1/1	0/0	0/2	0/0	0/0		0/0	0/1	0/0	0/2	0/0	0/0	0	0	0	50
2 김우영	0/0		0/3	3/9	0/2	4/11	1/2			0/3	2/9	2/2	0/11	0/2	4	5	0	41
3 김태범	0/1	3/3		7/7	0/9	4/6	1/3				1/7	4/9	2/6	1/3	5	0	0	45
4 정상민	0/0	6/9	0/7		0/3	4/5	2/2					1/3	1/5	0/2	0	0	0	50
5 임채빈	2/2	2/2	9/9	3/3		5/5	1/1						0/5	0/1	4	8	0	38
6 원신재	0/0	7/11	2/6	1/5	0/5		5/7							1/7	9	10	0	31
7 임재연	0/0	1/2	1/3	0/2	0/1	2/7									0	4	0	46

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 정재완	18	40	3.92	10"70	서울한남	9	33	58	25/43	0	0	8	17	S2	S2	98.37	98.37	43/557
2 조영환	22	38	3.93	10"52	동서울	19	41	67	18/27	0	1	6	11	S1	S1	102.78	102.78	7/557
3 최석윤	24	39	3.92	10"93	신사	0	15	39	18/46	0	1	3	14	S2	S2	97.66	97.66	58/557
4 전영규	17	40	3.93	10"80	청주	26(0)	28(0)	49(17)	19/39(3/18)	4(0)	0(0)	8(0)	7(3)	S3	A1	94.37	94.37	143/557
5 유다훈	25	31	3.93	10"55	전주	5	20	36	16/44	4	3	5	4	S3	S3	96.36	96.36	81/557
6 문희덕	13	45	3.93	10"81	김포	3	23	40	16/40	0	0	4	12	S2	S2	98.75	98.75	37/557
7 김범수	25	29	3.93	10"91	세종	10	27	54	26/48	11	4	7	4	S2	S2	98.10	98.10	48/557

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 정재완	7	박지영	지난 주는 피스타에서 긴 거리 뎃쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
2 조영환	8	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3 최석윤	4	권순우	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 뎃쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
4 전영규	3	이찬우	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5 유다훈	5	배수철	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 뎃쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
6 문희덕	8	정재원	지난 주는 피스타에서 긴 거리 뎃쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
7 김범수	6	김영수	도로에서 평지 긴 거리 훈련과 피스타에서 오토바이 유도로 회전력 훈련을 하였고, 웨이트 트레이닝으로 근력을 보강하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 정재완	광	0801	특선 13-4	특선 13-4	특선 14-4	광	0815	특선 15-3 추	특선 14-3 추	특선 13-2 추	광	0829	특선 13-4	특선 14-4	특선 15-3 마	특선 13-4	
2 조영환	광	0815	특선 15-1 추	특선 13-1 추	특결 16-1 추	광	0829	특선 14-3 마	특선 16-2 마	특선 14-2 마	광	0905	특선 16-2 마	특선 13-1 추	특결 16-5	특선 16-2 마	
3 최석윤	광	0815	특선 15-6	특선 15-3 마	특선 14-4	광	0829	특선 15-2 마	특선 14-5	특결 16-7	광	0905	특선 14-4	특선 15-5	특선 13-2 젓	특선 14-6	
4 전영규	광	0815	특선 13-6	특선 16-5	특선 13-3 마	광	0822	특선 14-5	특선 13-6	특선 13-3 마	광	0912	특선 13-7	특선 16-7	특선 14-6	특선 13-6	
5 유다훈	광	0815	특선 16-2 마	특선 14-4	특선 15-2 젓	광	0829	특선 15-7	특선 14-3 선	특선 13-5	광	0905	특선 13-6	특선 15-4	특선 13-7	특선 14-7	
6 문희덕	광	0711	특선 15-3 마	특선 14-3 추	특선 13-1 추	광	0801	특선 14-4	특선 14-4	특선 15-2 마	광	0829	특선 15-6	특선 16-3 마	특선 14-4	특선 15-4	
7 김범수	광	0808	특선 16-4	특선 14-4	특선 14-5	광	0822	특선 13-3 선	특선 16-4	특선 15-2 젓	광	0905	특선 15-5	특선 13-3 마	특선 14-3 선	특선 14-2 추	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	정재완	조영환	최석윤	전영규	유다훈	문희덕	김범수	정재완	조영환	최석윤	전영규	유다훈	문희덕	김범수	2회	1회	금회	잔여점수
1 정재완		2/8	5/6	7/9	6/8	7/11	3/7		2/8	1/6	1/9	0/8	0/11	2/7	24	4	0	22
2 조영환	6/8		3/3	2/3	1/1	3/3	2/5			0/3	0/3	0/1	1/3	2/5	0	4	0	46
3 최석윤	1/6	0/3		1/2	4/9	5/9	2/10				1/2	2/9	0/9	2/10	18	15	5	12
4 전영규	2/9	1/3	1/2		0/1	1/8	1/4					0/1	0/8	0/4	5	5	10	30
5 유다훈	2/8	0/1	5/9	1/1		3/10	0/2						2/10	0/2	0	0	0	50
6 문희덕	4/11	0/3	4/9	7/8	7/10		5/16						6/16	23(3)	0	0	0	47
7 김범수	4/7	3/5	8/10	3/4	2/2	11/16									0	0	0	50

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 김영수	26	30	3.93	11"14	세종	8	25	45	18/40	9	1	2	6	S1	S2	99.68	99.68	28/557
2 엄정일	19	38	3.92	11"00	김포	2	16	33	14/43	0	0	3	11	S2	S2	98.25	98.25	46/557
3 임유섭	27	24	3.93	10"92	수성	22	47	67	30/45	16	5	6	3	S1	S1	100.49	99.78	26/557
4 김배영	11	47	3.92	10"86	광주개인	2	12	30	13/43	0	0	2	11	S3	S1	95.70	95.70	99/557
5 배민구	12	43	3.92	10"72	금정	32(0)	48(0)	64(0)	28/44(0/12)	1(0)	5(0)	12(0)	10(0)	S3	A1	94.73	94.73	129/557
6 공태민	24	36	3.93	10"64	김포	36	66	86	38/44	0	5	19	14	S1	S1	104.06	104.57	5/557
7 조재호	14	43	3.92	10"87	청평	0(0)	11(0)	18(0)	5/28(0/22)	0(0)	0(0)	0(0)	5(0)	S3	A1	92.30	92.30	202/557

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 김영수	3	이재욱	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2 엄정일	7	원신재	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
3 임유섭	4	류재열	도로에서 근지구력 보강을 위해 오르막 300m 인터벌 댕쉬를 실시하였습니다. 보조훈련으로 계단뛰기를 하였습니다.
4 김배영	7	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5 배민구	7	박진철	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.
6 공태민	8	박건수	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7 조재호	7	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 김영수	광	0808	특선 15-3 선	특선 13-5	특선 15-4	광	0815	특선 15-2 선	특선 16-2 선	특결 16-4	광	0829	특선 16-3 선	특선 15-4	특선 14-1 추	특선 16-3 마	
2 엄정일	광	0725	특선 15-2 마	특선 16-4	특결 16-5	광	0808	특선 13-4	특선 14-5	특선 13-5	광	0829	특선 15-4	특선 13-4	특선 14-3 추	특선 13-5	
3 임유섭	광	0801	특선 14-1 추	특선 15-2 선	특결 16-7	창	0815	특선 3-3 선	특준 4-7	특선 1-1 추	광	0905	특선 16-3 선	특선 16-6	특선 15-4	특선 15-3 마	
4 김배영	광	0725	특선 14-7	특선 16-7	특선 14-4	광	0808	특선 14-4	특선 13-3 마	특선 13-4	광	0829	특선 14-6	특선 13-5	특선 13-4	특선 15-5	
5 배민구	광	0801	특선 16-5	특선 16-4	특선 15-4	광	0815	특선 15-7	특선 16-6	특선 15-4	광	0905	특선 16-5	특선 14-7	특선 13-6	특선 16-5	
6 공태민	광	0801	특선 16-2 마	특선 13-1 젓	특결 16-2 추	창	0815	특선 3-2 마	특준 3-3 마	특결 4-4	광	0829	특선 14-1 추	특선 15-1 추	특결 16-3 마	특선 14-1 선	
7 조재호	광	0822	특선 16-7	특선 14-6	특선 13-7	광	0829	특선 14-7	특선 15-5	특선 15-7	광	0905	특선 15-7	특선 14-6	특선 15-7	특선 15-6	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김영수	엄정일	임유섭	김배영	배민구	공태민	조재호	김영수	엄정일	임유섭	김배영	배민구	공태민	조재호	2회	1회	금회	잔여 점수
1 김영수		4 / 7	5 / 18	6 / 8	7 / 7	1 / 9	3 / 3		2 / 7	5 / 18	0 / 8	1 / 7	1 / 9	0 / 3	4	23	10	13
2 엄정일	3 / 7		0 / 5	2 / 4	1 / 1	0 / 8	2 / 2			0 / 5	0 / 4	0 / 1	0 / 8	0 / 2	5	4	5	36
3 임유섭	13 / 18	5 / 5		2 / 2	7 / 7	3 / 11	2 / 2				1 / 2	0 / 7	5 / 11	0 / 2	0	10	0	40
4 김배영	2 / 8	2 / 4	0 / 2		0 / 1	0 / 3	2 / 3					1 / 1	0 / 3	0 / 3	0	4	0	46
5 배민구	0 / 7	0 / 1	0 / 7	1 / 1		0 / 2	2 / 3						0 / 2	0 / 3	0	0	0	50
6 공태민	8 / 9	8 / 8	8 / 11	3 / 3	2 / 2		4 / 4							0 / 4	12	4	0	34
7 조재호	0 / 3	0 / 2	0 / 2	1 / 3	1 / 3	0 / 4									5	4	0	41

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
1 이재봉	12	44	3.86	11"67	동광주	6	21	38	18/47	0	0	4	14	B3	B2	85.57	81.89	541/557
2 송현희	14	44	3.92	11"81	일산	4(4)	19(21)	26(29)	7/27(7/24)	4(4)	0(0)	0(0)	3(3)	B2	A3	85.22	85.83	445/557
3 이흥주	7	49	3.92	11"17	김해장유	3(4)	10(13)	47(58)	14/30(14/24)	0(0)	4(4)	1(1)	9(9)	B1	A3	86.95	87.88	378/557
4 민상호	6	50	3.92	11"54	광명	5	43	61	27/44	2	4	3	18	B1	B2	85.74	87.59	389/557
5 박동수	4	52	3.92	11"39	창원A	9(27)	13(40)	29(67)	13/45(10/15)	0(0)	1(1)	4(4)	8(5)	B1	A3	88.10	89.06	334/557
6 조영근	8	52	3.92	11"49	대전학하	0	0	10	5/48	0	0	1	4	B3	B2	83.15	82.26	525/557
7 유현근	10	46	3.92	11"77	광주	0	0	4	1/26	0	0	1	0	B3	B3	82.06	81.36	548/557

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 이재봉	6	최병길	도로에서 순발력 훈련 및 스타트 훈련을 하였습니다.
2 송현희	7	강형묵	도로에서 스타트 훈련과 내리막 스피드 훈련 및 평지 지구력 훈련을 하였습니다.
3 이흥주	3	이호환	연속출전으로 도로에서 200m, 300m 스타트 훈련을 실시하였고, 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.
4 민상호	7	지종오	피스타에서 한바퀴 스피드 훈련과 스타트 훈련을 병행하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝 하였습니다.
5 박동수	5	구동훈	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력 보강훈련을 실시하였습니다.
6 조영근	5	개인	도로에서 평지 스타트 훈련과 내리막 회전력 훈련을 하였습니다.
7 유현근	5	개인	지난주는 도로에서 스피드 훈련으로 내리막 닷쉬훈련을 하였고, 이번주는 도로에서 평지 스타트 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 이재봉	광	0718	선발 2-6	선발 3-6	선발 3실격	광	0822	선발 2-6	선발 5-7	선발 1-4	부	0905	선발 1-6	선발 6-6	선발 3-6	선발 1-5	
2 송현희	광	0822	선발 4-7	선발 2-3 선	선발 1-2 마	창	0829	선발 2-6	선발 1-5	선발 2-6	광	0905	선발 1-2 선	선발 5-3 선	선발 4-1 선	선발 3-4	
3 이흥주	광	0822	선발 3-2 마	선발 4-3 마	선결 5-5	창	0829	선발 4-3 젓	선발 6-3 마	선발 1-3 젓	광	0912	선발 5-4	선발 4-3 마	선발 1-3 마	선발 3-3 젓	
4 민상호	부	0627	선발 2-2 선	선발 2-3 젓	선결 4-6	광	0718	선발 5-2 마	선발 4-2 마	선발 4-2 젓	부	0808	선발 2-5	선발 6-3 마	선발 5-4	선발 1-4	
5 박동수	광	0822	선발 1-1 추	선발 5-3 마	선결 5-4	창	0829	선발 4-2 마	선발 1-6	선발 5-2 마	광	0912	선발 3-1 추	선발 5-3 마	선결 5-6	선발 2-2 마	
6 조영근	광	0815	후 보	선발 2-7	선발 1-7	부	0822	선발 3-5	선발 4-4	선발 2-5	광	0905	선발 4-6	선발 3-5	선발 2-5	선발 2-5	
7 유현근	부	0822	선발 6-7	선발 1-6	선발 4-5	광	0829	선발 5-7	선발 1-6	선발 2-7	광	0912	선발 4-7	선발 1-6	선발 3-3 추	선발 3-7	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	이재봉	송현희	이흥주	민상호	박동수	조영근	유현근	이재봉	송현희	이흥주	민상호	박동수	조영근	유현근	2회	1회	금회	잔여점수
1 이재봉		1 / 3	0 / 1	2 / 2	0 / 2	4 / 5	0 / 0		0 / 3	0 / 1	1 / 2	0 / 2	0 / 5	0 / 0	10	0	0	40
2 송현희	2 / 3		0 / 1	3 / 3	1 / 1	2 / 3	0 / 0			0 / 1	0 / 3	0 / 1	0 / 3	0 / 0	0	0	0	50
3 이흥주	1 / 1	1 / 1		0 / 0	0 / 2	2 / 2	6 / 7				0 / 0	1 / 2	0 / 2	0 / 7	0	0	5	45
4 민상호	0 / 2	0 / 3	0 / 0		0 / 0	3 / 4	0 / 0					0 / 0	0 / 4	0 / 0	15	12	0	23
5 박동수	2 / 2	0 / 1	2 / 2	0 / 0		0 / 0	1 / 1						0 / 0	0 / 1	14	8	0	28
6 조영근	1 / 5	1 / 3	0 / 2	1 / 4	0 / 0		3 / 3							0 / 3	0	9	0	41
7 유현근	0 / 0	0 / 0	1 / 7	0 / 0	0 / 1	0 / 3									0	5	0	45

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행
추 젓히기
젓 추입
마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
1 최종태	10	51	3.92	11"53	대구	0	0	6	1/16	0	0	0	1	B3	B2	83.08	81.83	542/557
2 유일선	7	51	3.92	11"20	팔당	13	28	30	12/40	0	3	6	3	B2	B2	87.67	86.31	431/557
3 김치권	8	46	3.92	11"53	경남진해	10	35	71	36/51	11	2	5	18	B1	B2	88.32	87.58	390/557
4 정찬건	7	48	3.92	12"08	의정부	0	11	22	2/9	0	0	0	2	B3	B3	83.67	83.50	495/557
5 노택환	13	43	3.92	11"76	경남진해	16(58)	16(58)	21(67)	9/43(8/12)	2(2)	1(1)	5(5)	1(0)	B1	A3	88.67	89.56	311/557
6 신영극	4	53	3.92	11"34	팔당	0	0	9	4/46	0	0	0	4	B3	B3	81.75	82.88	505/557
7 이창용	11	46	3.92	11"18	창원성산	9(50)	12(67)	18(83)	6/34(5/6)	0(0)	1(1)	3(3)	2(1)	B1	A3	88.58	88.63	349/557

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 최종태	6	최원호	피스타에서 스타트 훈련과 실내에서 롤러훈련을 하였습니다.
2 유일선	6	개인	도로에서 중거리 라이딩과 짧은 인터벌을 병행하였습니다.
3 김치권	5	개인	지난주는 도로에서 인터벌 위주로 훈련하였고, 이번주는 도로에서 스타트 훈련을 하였습니다.
4 정찬건	8	박일영	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
5 노택환	5	개인	도로에서 가벼운 기어로 스타트 훈련을 하였습니다.
6 신영극	5	개인	도로에서 오르막 훈련 및 내리막 훈련을 하였으며, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7 이창용	2	개인	연속출전으로 컨디션 관리를 위해 도로에서 스타트 및 회전훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 최종태	광	0711	선발 1-6	선발 3-5	선발 1-6	부	0725	선발 5-6	선발 3-6	선발 3낙차	광	0912	선발 5-6	선발 2-6	선발 3-7	선발 2-7	
2 유일선	부	0725	선발 5-2 젓	선발 5-2 마	선발 5-2 추	광	0808	선발 1-1 젓	선발 3-7	선결 5-5	창	0815	선발 1-6	선발 5-5	선발 5-7	선발 2-4	
3 김치권	광	0808	선발 2-4	선발 2-3 마	선발 3-5	부	0822	선발 2-3 선	선발 5-2 마	선발 5-3 선	광	0829	선발 5-3 마	선발 4-3 마	선발 2-1 추	선발 2-3 마	
4 정찬건	창	0404	선발 5-3 마	선발 3-6	선발 2-2 마	광	0411	선발 4-5	선발 1-7	선발 2-7	부	0425	선발 4-5	선발 5-6	선발 5-5	선발 3-6	
5 노택환	창	0801	선발 3-3 추	선발 6-4	선발 1-1 추	광	0815	선발 4-1 추	선발 5-1 선	선결 5-5	부	0905	선발 5-1 추	선발 2-1 추	선결 6-7	선발 3-1 젓	
6 신영극	부	0808	선발 5-7	선발 3-4	선발 1-4	창	0829	선발 5-5	선발 3-7	선발 6-6	광	0912	선발 2-4	선발 3-7	선발 4-4	선발 1-6	
7 이창용	광	0620	우수 12-7	우수 8-6	우수 9-7	창	0704	선발 3-2 젓	선발 2-1 추	선발 4-1 추	광	0912	선발 5-1 추	선발 2-3 마	선결 5-7	선발 1-2 젓	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	최종태	유일선	김치권	정찬건	노택환	신영극	이창용	최종태	유일선	김치권	정찬건	노택환	신영극	이창용	2회	1회	금회	잔여점수
1 최종태		1 / 6	0 / 2	1 / 2	0 / 0	3 / 3	0 / 2		0 / 6	0 / 2	0 / 2	0 / 0	0 / 3	0 / 2	10	14	0	26
2 유일선	5 / 6		0 / 0	1 / 1	0 / 0	0 / 0	0 / 0			0 / 0	1 / 1	0 / 0	0 / 0	0 / 0	9	0	0	41
3 김치권	2 / 2	0 / 0		3 / 3	0 / 0	3 / 3	0 / 0				0 / 3	0 / 0	0 / 3	0 / 0	0	0	0	50
4 정찬건	1 / 2	0 / 1	0 / 3		0 / 0	2 / 3	0 / 0					0 / 0	0 / 3	0 / 0	10	0	0	40
5 노택환	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0		0 / 0	1 / 2						0 / 0	0 / 2	0	0	4	46
6 신영극	0 / 3	0 / 0	0 / 3	1 / 3	0 / 0		0 / 0							0 / 0	0	5	8	37
7 이창용	2 / 2	0 / 0	0 / 0	0 / 0	1 / 2	0 / 0									18	0	5	27

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행

추 젓하기

젓 추입

마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
1 지종오	9	53	3.92	11"75	광명	0	0	0	0/3	0	0	0	0	B2	B2	85.41	84.33	480/557
2 박민철	27	31	3.92	11"46	동서울	10	38	59	23/39	0	1	6	16	B2	B2	88.60	84.36	478/557
3 박태호	11	45	3.92	11"56	광주	0	2	5	2/42	0	0	1	1	B3	B3	80.50	82.03	535/557
4 고재필	19	39	3.92	12"06	월평	5	19	37	16/43	7	1	3	5	B1	B2	83.50	87.51	391/557
5 김범준	20	38	3.92	11"72	청평	24(0)	49(67)	54(67)	20/37(2/3)	6(1)	2(0)	6(1)	6(0)	B2	A3	90.64	86.98	417/557
6 강동국	6	51	3.92	11"75	구미	0	0	4	2/45	0	0	1	1	B3	B3	82.99	82.49	520/557
7 이승현	13	43	3.92	11"44	부산	14(47)	27(60)	35(73)	17/49(11/15)	0(0)	1(1)	10(7)	6(3)	B1	A3	89.45	89.56	312/557

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 지종오	6	민상호	피스타에서 200m 스피드 훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2 박민철	3	박경호	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
3 박태호	6	개인	도로에서 짧은거리 스타트 훈련과 내리막 스피드 훈련을 하였습니다.
4 고재필	6	유경원	피스타에서 300m 인터벌 훈련 및 스타트 훈련을 하였습니다.
5 김범준	5	개인	지난주는 도로에서 스타트 훈련을 하였고, 이번주는 내리막에서 인터벌 훈련을 하였습니다.
6 강동국	5	개인	도로에서 순발력 위주의 짧은거리 스타트 훈련과 내리막에서 스피드 훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7 이승현	7	김태훈	피스타에서 짧은거리 인터벌 훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 지종오	부	0819	선발 6-3 마	선발 1-4	선발 5-3 추	부	0901	선발 2-7	선발 2낙차	결 장	광	0808	선발 3-6	선발 4-7	선발 2-4	선발 2-6	
2 박민철	광	0808	선발 3-2 마	선발 2-4	선발 1-2 젓	창	0815	선발 5-7	선발 5-7	선발 5-5	광	0912	선발 4-6	선발 5-5	선발 3-5	선발 1-7	
3 박태호	창	0801	선발 1-7	선발 6-4	선발 3-4	부	0822	선발 2-7	선발 4-5	선발 5-7	광	0905	선발 1-5	선발 1-7	선발 1-5	선발 3-5	
4 고재필	창	0801	선발 4-3 마	선발 2-3 마	선발 1-5	광	0829	선발 4-2 선	선발 2-3 마	선발 3-2 선	광	0905	후 보	후 보	선발 2-3 선	선발 3-2 마	
5 김범준	광	0808	우수 12-7	우수 8-7	우수 7-6	창	0822	우수 2-7	우수 1-6	우수 3-6	창	0912	선발 4-5	선발 5-2 추	선발 2-2 선	선발 2-1 선	
6 강동국	부	0725	선발 5-7	선발 4-4	선발 1-5	광	0822	선발 1-6	선발 1-6	선발 2-3 추	광	0905	선발 2-6	선발 4-6	선발 2-7	선발 1-3 마	
7 이승현	창	0815	선발 5-5	선발 5-3 마	선발 6-4	부	0822	후 보	후 보	선발 2-1 추	광	0829	선발 5-2 추	선발 3-1 추	선결 5-1 추	선발 1-1 젓	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	지종오	박민철	박태호	고재필	김범준	강동국	이승현	지종오	박민철	박태호	고재필	김범준	강동국	이승현	2회	1회	금회	잔여점수
1 지종오		0 / 1	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0		0 / 1	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0	0	0	50
2 박민철	1 / 1		3 / 4	3 / 5	0 / 0	4 / 7	0 / 2			0 / 4	1 / 5	0 / 0	0 / 7	0 / 2	0	0	12	38
3 박태호	0 / 0	1 / 4		0 / 0	0 / 0	2 / 3	0 / 2				0 / 0	0 / 0	0 / 3	1 / 2	0	5	0	45
4 고재필	0 / 0	2 / 5	0 / 0		0 / 0	5 / 7	0 / 3					0 / 0	0 / 7	1 / 3	5	0	0	45
5 김범준	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0		0 / 0	0 / 0						0 / 0	0 / 0	0	8	0	42
6 강동국	0 / 0	3 / 7	1 / 3	2 / 7	0 / 0		0 / 1							0 / 1	0	0	0	50
7 이승현	0 / 0	2 / 2	2 / 2	3 / 3	0 / 0	1 / 1									0	5	0	45

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행
추 젓히기
젓 추입
마 마크