

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 임대승	18	37	3.93	11"30	전주	48(17)	58(17)	65(33)	31/48(2/6)	24(1)	3(0)	4(1)	0(0)	A3	B1	89.28	90.28	285/557
2 박진철	22	38	3.92	11"30	금정	14	52	76	16/21	2	0	5	9	A2	A1	96.99	93.50	160/557
3 류성희	14	44	3.92	10"95	유성	3	15	42	14/33	1	4	4	5	A2	A2	90.68	93.20	169/557
4 남승우	23	32	3.93	11"31	창원상남	2	7	21	9/43	0	0	2	7	A3	A3	89.78	90.01	296/557
5 이우정	13	44	3.92	11"25	청평	18(11)	36(11)	45(11)	20/44(1/9)	5(0)	2(0)	6(1)	7(0)	A3	B1	90.11	89.06	329/557
6 이성민	22	35	3.92	11"22	동서울	28	50	63	25/40	3	8	7	7	A1	A1	95.36	95.79	92/557
7 허남열	24	32	3.93	11"30	가평	0	6	31	10/32	0	0	3	7	A3	A2	90.31	88.44	363/557

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 임대승	8	배수철	피스타에서 선행력 강화를 위하여 고기어로 333m 댕쉬 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2 박진철	4	이진웅	다양한 작전 전개를 위해 피스타에서 순발력 및 지구력 훈련을 병행하였습니다.
3 류성희	7	개인	도로에서 스타트훈련위주로 하였으며, 지구력 강화를 위해 등판 훈련도 병행하였습니다.
4 남승우	5	김광오	피스타에서 선행력 강화를 위하여 고기어로 333m 댕쉬 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5 이우정	5	김근영	도로에서 내리막 회전력훈련 및 평지스타트훈련을 하였습니다.
6 이성민	8	김제영	도로에서 스피드와 순발력보강을 위해서 내리막댕쉬훈련을 실시하였으며 보조훈련으로 웨이트트레이닝을 실시 하였습니다.
7 허남열	7	유연우	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 임대승	광	0627	선발 2-5	선발 1-2 선	선발 4-3 선	창	0725	우수 5-6	우수 1-4	우수 4-5	광	0815	우수 12-5	우수 7-1 추	우수 7-3 선	우수 1-5	우수 2-6
2 박진철	광	0808	우수 8-2 마	우수 12-2 마	우수 10-3 마	부	0815	우수 4-4	우수 3-5	우수 3-1 선	광	0829	우수 8-6	우수 12-3 마	우수 7-2 추	우수 4-4	우수 5-2 추
3 류성희	광	0704	우수 8-3 추	우수 6-3 젓	우수 8-4	부	0718	우수 1-4	우수 5-5	우수 2-2 마	광	0808	우수 6-2 마	우수 11-3 젓	우수 6-3 추	우수 6-4	우수 4-3 추
4 남승우	광	0704	우수 7-7	우수 11-4	우수 10-4	창	0725	우수 1-3 추	우수 5-7	우수 3-3 마	광	0815	우수 10-6	우수 6-5	우수 9-4	우수 5-3 추	우수 5-7
5 이우정	광	0704	우수 11-4	우수 7-6	우수 6-5	광	0718	우수 11-7	우수 10-1 추	우수 7-7	광	0815	우수 9-6	우수 9-6	우수 11-5	우수 4-7	우수 1-7
6 이성민	광	0801	후 보	우수 11-2 젓	우수 10-1 추	광	0815	우수 6-3 마	우수 6-2 젓	우수 7-1 젓	창	0822	우수 6실격	결 장	결 장	우수 3-3 젓	우수 4-1 젓
7 허남열	광	0620	우수 8-4	우수 6낙차	결 장	부	0815	우수 6-7	우수 1-5	우수 5-5	광	0822	우수 9-5	우수 6-6	우수 6-7	우수 1-6	우수 6-7

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	임대승	박진철	류성희	남승우	이우정	이성민	허남열	임대승	박진철	류성희	남승우	이우정	이성민	허남열	2회	1회	금 회	잔여 점수
1 임대승		0/1	1/2	0/0	0/0	0/3	0/0		0/1	1/2	0/0	0/0	1/3	0/0	5	33	0	12
2 박진철	1/1		0/0	1/2	0/0	0/1	0/0			0/0	0/2	0/0	0/1	0/0	0	5	8	37
3 류성희	1/2	0/0		0/0	0/0	0/1	1/2				0/0	0/0	0/1	0/2	5	0	4	41
4 남승우	0/0	1/2	0/0		1/2	1/3	0/3					0/2	1/3	1/3	5	5	8	32
5 이우정	0/0	0/0	0/0	1/2		0/0	0/0						0/0	0/0	5	0	5	40
6 이성민	3/3	1/1	1/1	2/3	0/0		0/1							0/1	8	0	0	42
7 허남열	0/0	0/0	1/2	3/3	0/0	1/1									0	0	0	50

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 젓 젓하기 추 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 이기한	22	36	3.92	11"49	동광주	17(0)	35(0)	61(17)	28/46(1/6)	4(0)	3(0)	10(0)	11(1)	A3	B2	89.34	87.10	418/557
2 고요한	15	44	3.92	11"26	인천	13	30	45	18/40	7	4	4	3	A2	A2	92.43	92.02	214/557
3 임세윤	11	44	3.92	11"13	전주	22(0)	43(0)	61(0)	28/46(0/9)	0(0)	1(0)	14(0)	13(0)	A3	B1	89.61	88.20	372/557
4 고종인	14	43	3.93	11"13	수성	22	49	65	24/37	0	4	10	10	A2	A1	91.98	93.29	166/557
5 유연우	28	27	3.93	11"32	가평	15	46	56	22/39	11	6	4	1	A1	A1	91.04	96.36	81/557
6 김태훈	17	42	3.93	11"21	부산	2	5	19	8/43	1	0	3	4	A3	A3	90.38	89.98	298/557
7 정태양	23	32	3.92	11"23	세종	5	21	36	14/39	0	1	3	10	A2	A2	89.12	91.94	223/557

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 이기한	8	개인	지난주는 롤러 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였고, 이번 주는 도로에서 스타트 훈련과 내리막 회전력 보강 훈련을 하였습니다.
2 고요한	5	안효운	트랙에서 200m 인터벌 대시 및 333m 대시 훈련을 하였고 보조훈련으로 웨이트를 병행하였습니다
3 임세윤	4	박정욱	트랙에서 스타트및 순발력훈련을 하였습니다. 몸 상태는 양호함
4 고종인	5	이성록	지난주는 트랙에서 스타트 및 순발력 강화 훈련을 하였고, 금주는 긴거리 승부를 위해 근지구력 강화 500m 인터벌 대시에 중점을 두었습니다. 몸 상태는 양호함
5 유연우	7	개인	피스타에서 짧은 스타트 훈련과 팀스프린트 훈련으로 순발력 보강과 스피드 훈련을 실시하였습니다.
6 김태훈	7	이승현	피스타에서 스피드훈련 및 짧은 스타트훈련 과 도로에서 오르막 근력훈련 을 하였습니다.
7 정태양	6	김한윤	피스타에서 선행력 강화를 위하여 고기어로 333m 댕쉬 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 이기한	광	0627	선발 2-6	선발 2-6	선발 2-3 마	광	0725	우수 11-4	우수 11-6	우수 6-6	부	0815	우수 2-7	우수 5-7	우수 3-3 마	우수 4-5	우수 1-6
2 고요한	광	0704	우수 12-6	우수 6-2 선	우수 6-2 젓	부	0718	우수 5-5	우수 3-6	우수 5-1 추	광	0808	우수 12-6	우수 7-4	우수 8-2 젓	우수 1-3 젓	우수 5-5
3 임세윤	부	0718	우수 1-6	우수 5-7	우수 1-6	광	0815	우수 8-5	우수 10-5	우수 8-5	창	0822	우수 1-6	우수 4-5	우수 5-6	우수 2-7	우수 3-5
4 고종인	창	0711	우수 6-3 마	우수 2-2 젓	우수 5-3 마	광	0725	우수 12-2 추	우수 8-1 추	우수 8-7	부	0801	우수 3-6	우수 6-2 마	우수 6-2 마	우수 3-4	우수 1-3 마
5 유연우	부	0718	우수 4-2 선	우수 4-2 젓	우수 1-1 젓	광	0801	후 보	우수 9-4	우수 11-1 선	부	0815	우수 2-1 선	우수 6-1 젓	우결 6-5	우수 5-5	우수 3-1 추
6 김태훈	광	0704	우수 12-7	우수 12-3 추	우수 8-7	창	0725	우수 6-4	우수 1-5	우수 4-4	광	0822	우수 8-4	우수 11-5	우수 6-4	우수 3-2 마	우수 6-5
7 정태양	광	0711	우수 12-1 추	우수 9-5	우결 12-5	창	0725	우수 3-6	우수 5-6	우수 2-4	광	0815	우수 9-7	우수 8-2 마	우수 10-2 마	우수 6-6	우수 6-4

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	이기한	고요한	임세윤	고종인	유연우	김태훈	정태양	이기한	고요한	임세윤	고종인	유연우	김태훈	정태양	2회	1회	금회	잔여 점수
1 이기한		0/0	2/2	0/0	0/1	0/0	0/1		0/0	1/2	0/0	0/1	0/0	0/1	5	0	0	45
2 고요한	0/0		1/1	0/1	0/0	1/4	0/1			0/1	1/1	0/0	0/4	0/1	0	12	0	38
3 임세윤	0/2	0/1		0/0	0/1	0/0	0/2				0/0	0/1	0/0	0/2	10	17	0	23
4 고종인	0/0	1/1	0/0		3/4	2/3	1/1					0/4	0/3	0/1	7	4	0	39
5 유연우	1/1	0/0	1/1	1/4		3/5	0/2						0/5	0/2	0	0	8	42
6 김태훈	0/0	3/4	0/0	1/3	2/5		0/2							0/2	0	0	5	45
7 정태양	1/1	1/1	2/2	0/1	2/2	2/2									0	0	0	50

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 이록희	24	31	3.93	11"51	청주	12	31	40	17/42	11	3	0	3	A2	A2	91.75	91.94	222/557
2 남용찬	17	41	3.92	11"45	청평	3	23	36	14/39	0	0	3	11	A2	A2	91.00	91.15	253/557
3 최용진	7	48	3.92	11"26	창원의창	5	12	29	12/42	0	3	4	5	A2	A2	89.50	93.05	173/557
4 주병환	21	39	3.92	11"46	월평	0	12	28	12/43	4	3	0	5	A2	A2	89.61	91.01	257/557
5 박진우	6	48	3.93	11"33	팔당	5	16	30	13/43	1	2	4	6	A2	A3	91.02	91.04	256/557
6 백동호	12	48	3.92	11"38	광주	30(0)	50(0)	67(11)	31/46(1/9)	12(0)	2(0)	13(1)	4(0)	A3	B1	89.12	87.46	401/557
7 권혁진	21	35	3.92	11"18	청주	7(67)	14(100)	21(100)	6/28(3/3)	0(0)	1(1)	2(2)	3(0)	A1	S3	96.23	95.02	113/557

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 이록희	6	양승원	지난주는 롤러 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였고, 이번 주는 도로에서 스타트 훈련과 내리막 회전력 보강 훈련을 하였습니다.
2 남용찬	5	이규봉	피스타에서 오토바이 유도로 500m 댕쉬훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3 최용진	5	개인	지난주는 롤러 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였고, 이번 주는 도로에서 스타트 훈련과 내리막 회전력 보강 훈련을 하였습니다.
4 주병환	5	윤진철	순발력 강화 훈련으로 스타트를 하였고, 보조 훈련으로 웨이트를 병행 하였습니다.
5 박진우	5	개인	도로에서 근지구력 보강을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6 백동호	7	개인	도로에서 내리막 회전력 연습과 짧은거리 스타트를 하였습니다
7 권혁진	7	양승원	피스타에서 선행력 강화를 위하여 고기어로 333m 댕쉬 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 이록희	광	0718	우수 9-2 선	우수 9-2 젓	우수 6-2 선	부	0801	우수 6-1 선	우수 2-6	우결 4-7	광	0815	우수 9-5	우수 6-6	우수 9-6	우수 2-5	우수 5-6
2 남용찬	광	0613	우수 8-6	우수 11-2 마	우수 8-2 마	창	0711	우수 1-4	우수 5-4	우수 3-7	광	0725	우수 9-4	우수 12실격	결 장	우수 6-5	우수 1-5
3 최용진	광	0704	우수 6-2 추	우수 8-1 추	우수 7-4	창	0725	우수 4-3 마	우수 2-3 마	우수 4-3 젓	광	0822	우수 7-6	우수 8-4	우수 10-3 마	우수 2-4	우수 2-4
4 주병환	부	0613	우수 4-7	우수 1-2 젓	우수 3-3 마	부	0801	우수 5-4	우수 5-3 마	우수 3-7	광	0822	우수 10-6	우수 11-3 마	우수 6-3 선	우수 2-3 마	우수 3-2 선
5 박진우	창	0711	우수 4-4	우수 3-6	우수 4-5	광	0808	우수 12-5	우수 11-5	우수 10-4	광	0822	우수 9-2 추	우수 9-2 추	우수 6-5	우수 1-7	우수 3-7
6 백동호	창	0725	우수 4-6	우수 3-7	우수 5-3 추	광	0801	우수 9-7	우수 8-6	우수 6-4	광	0822	우수 10-7	우수 12-7	우수 11-7	우수 5-6	우수 2-7
7 권혁진	광	0530	특선 13-6	특선 13-7	특선 14-5	광	0613	특선 16-4	특선 16-7	특선 13-5	광	0704	우수 10-2 젓	우수 6-1 추	우수 8-1 추	우수 4-2 마	우수 6-1 추

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	이록희	남용찬	최용진	주병환	박진우	백동호	권혁진	이록희	남용찬	최용진	주병환	박진우	백동호	권혁진	2회	1회	금회	잔여 점수
1 이록희		1 / 7	0 / 2	1 / 1	0 / 2	2 / 3	1 / 1		0 / 7	1 / 2	0 / 1	0 / 2	0 / 3	0 / 1	5	15	4	26
2 남용찬	6 / 7		1 / 2	3 / 3	3 / 3	1 / 1	0 / 2			0 / 2	0 / 3	1 / 3	0 / 1	1 / 2	9	5	0	36
3 최용진	1 / 2	1 / 2		1 / 1	1 / 3	1 / 1	0 / 2				0 / 1	0 / 3	0 / 1	1 / 2	9	4	0	37
4 주병환	0 / 1	0 / 3	0 / 1		3 / 4	5 / 7	0 / 1					0 / 4	0 / 7	0 / 1	0	0	0	50
5 박진우	2 / 2	0 / 3	2 / 3	1 / 4		1 / 1	0 / 0						0 / 1	0 / 0	14	17	5	14
6 백동호	1 / 3	0 / 1	0 / 1	2 / 7	0 / 1		0 / 1							0 / 1	0	10	0	40
7 권혁진	0 / 1	2 / 2	2 / 2	1 / 1	0 / 0	1 / 1									10	27	0	13

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 젓 젓히기 추 추입 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 강민성	28	28	3.92	10"70	세종	20(0)	33(0)	45(0)	18/40(0/0)	4(0)	5(0)	4(0)	5(0)	A1	S3	97.14	94.00	146/557
2 김원정	16	40	3.92	11"26	월평	26	51	77	33/43	3	4	15	11	A1	A1	94.73	96.60	79/557
3 김동관	13	40	3.93	11"27	충남계룡	23	40	64	30/47	0	2	18	10	A1	A1	94.84	94.97	115/557
4 김광오	27	30	3.93	11"36	창원상남	42	58	74	28/38	10	7	6	5	A1	A1	96.98	96.95	69/557
5 이성록	27	28	3.92	10"97	수성	40	63	75	30/40	15	6	7	2	A1	A1	96.29	97.40	63/557
6 현지운	28	28	3.93	11"49	금정	35	58	79	34/43	6	6	14	8	A1	A1	96.49	97.99	50/557
7 김원진	13	43	3.92	11"38	수성	29(47)	46(73)	54(73)	13/24(11/15)	1(1)	0(0)	7(7)	5(3)	A1	S3	97.84	97.08	67/557

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 강민성	4	정태양	피스타에서 선행력 강화를 위하여 고기어로 333m 댕쉬 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2 김원정	8	손진철	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.
3 김동관	5	최순영	지난주는 트랙에서 긴거리 근지구력 훈련을 하였고,금주는 오토바이 유도 훈련으로 스피드 훈련을 하였습니다.
4 김광오	7	배정현	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
5 이성록	12	고종인	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.
6 현지운	5	배민구	피스타에서 선행력 강화를 위하여 고기어로 333m 댕쉬 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7 김원진	5	임채빈	연속출전으로 컨디션 조절에 집중 하였습니다

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 강민성	광	0725	특선 15-6	특선 13-4	특선 15-3 췌	광	0808	특선 13-7	특선 15-6	특선 14-6	광	0822	특선 13-6	특선 16-6	특선 15-7	우수 5-1 췌	우수 2-1 췌
2 김원정	창	0711	우수 5-2 마	우수 2-4	우수 1-3 췌	광	0725	우수 12-1 췌	우수 12-1 췌	우결 12-2 췌	창	0808	우수 3-1 췌	우수 6-3 마	우결 4-2 마	우수 1-1 췌	우수 5-1 췌
3 김동관	창	0725	우수 5-3 마	우수 2-4	우수 2-1 췌	광	0801	우수 10-3 췌	우수 12-3 췌	우수 9-3 췌	부	0815	우수 6-1 췌	우수 3-4	우결 6-3 췌	우수 6-1 췌	우수 5-4
4 김광오	부	0801	우수 4-2 선	우수 1-1 췌	우수 6-1 췌	광	0815	우수 8-3 췌	우수 12-4	우수 6-1 선	창	0822	우수 5-1 췌	우수 1-1 선	우결 4-1 선	우수 3-1 선	우수 6-2 췌
5 이성록	부	0620	우수 3-1 췌	우수 2-1 췌	우결 4-1 췌	광	0627	우수 11-1 췌	우준 10-7	우수 11-4	창	0725	우수 3-1 췌	우수 4-1 선	우결 6-4	우수 2-1 췌	우수 4-2 선
6 현지운	광	0627	우수 9-3 췌	우준 10-2 췌	우결 12-3 췌	창	0725	우수 6-2 마	우수 1-2 마	우결 6-2 마	광	0801	우수 8-1 췌	우수 6-2 췌	우결 12-6	우수 6-2 췌	우수 1-2 췌
7 김원진	광	0808	우수 11-1 췌	우수 11-7	우결 12-5	부	0815	우수 3-1 췌	우수 5-1 선	우결 6-2 마	광	0829	우수 7-1 췌	우수 12-2 마	우결 12-2 마	우수 4-1 췌	우수 2-2 마

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	강민성	김원정	김동관	김광오	이성록	현지운	김원진	강민성	김원정	김동관	김광오	이성록	현지운	김원진	2회	1회	금회	잔여점수
1 강민성		2/3	1/1	1/1	2/2	0/0	0/1		0/3	1/1	0/1	1/2	0/0	1/1	0	4	0	46
2 김원정	1/3		5/7	1/1	0/0	0/0	2/4			0/7	0/1	0/0	0/0	0/4	15	0	5	30
3 김동관	0/1	2/7		0/0	0/1	2/3	1/3				0/0	1/1	1/3	1/3	13	5	5	27
4 김광오	0/1	0/1	0/0		1/3	1/1	1/3					1/3	1/1	3/3	8	5	0	37
5 이성록	0/2	0/0	1/1	2/3		2/5	1/1						2/5	0/1	13	0	9	28
6 현지운	0/0	0/0	1/3	0/1	3/5		1/4							2/4	0	0	0	50
7 김원진	1/1	2/4	2/3	2/3	0/1	3/4									0	0	0	50

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 췌 젓히기 췌 추입 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 김광근	27	29	3.92	11"33	청주	9	47	78	35/45	3	6	4	22	A2	A2	94.05	92.90	180/557
2 이형민	24	35	3.93	11"25	창원상남	39	52	74	23/31	0	0	14	9	A1	A1	94.58	93.88	149/557
3 강성욱	25	29	3.93	11"30	전주	0	3	10	3/30	0	1	1	1	A3	A3	90.83	87.76	390/557
4 이기호	12	43	3.92	10"98	대전개인	13	33	55	22/40	0	0	8	14	A2	A2	93.13	92.65	190/557
5 최창훈	19	39	3.92	11"14	인천	5	16	26	11/43	0	2	2	7	A2	A3	91.11	91.35	243/557
6 권정국	7	49	3.92	11"22	대전학하	5	12	16	7/43	5	0	1	1	A3	A3	91.71	89.09	328/557
7 임경수	24	33	3.93	10"67	청평	4	26	44	12/27	0	1	0	11	A2	A2	90.87	92.07	211/557

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 김광근	5	양승원	도로에서 근지구력 보강을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 피스타에서 인터벌 훈련을 하였습니다. 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2 이형민	4	김광오	경기장에서 스피드훈련과 지구력훈련을 하였고 웨이트트레이닝으로 근력훈련을 하였습니다
3 강성욱	5	배수철	지난주는 트랙에서 스타트 및 순발력 강화 훈련과 긴거리 근지구력 훈련을 하였습니다
4 이기호	6	개인	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
5 최창훈	6	양희천	트랙에서 200,333,500m 등 댕쉬 훈련을 실시하였고, 웨이트 트레이닝으로 근력을 보강하였습니다 컨디션, 건강상태 양호합니다.
6 권정국	7	이동근	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다
7 임경수	8	개인	피스타에서 선행력 강화를 위하여 고기어로 333m 댕쉬 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 김광근	부	0718	우수 1-3 마	우수 2-3 마	우수 6-3 마	광	0801	우수 12-6	우수 6-3 젓	우수 7-6	광	0808	우수 9-2 마	우수 10-3 마	우수 10-2 마	우수 5-7	우수 1-4
2 이형민	창	0509	우수 6-2 마	우수 1-4	우수 3낙차	광	0815	우수 12-4	우수 9-1 추	우수 10-3 추	창	0822	우수 3-2 마	우수 2-6	우수 3-1 추	우수 1-2 마	우수 3-3 마
3 강성욱	부	0801	우수 4-7	우수 4-4	우수 5-7	광	0808	우수 6-7	우수 8-6	우수 8-5	광	0822	우수 6-6	우수 7-4	우수 9-7	우수 3-7	우수 4-6
4 이기호	창	0808	우수 4-4	우수 5-5	우수 3-4	광	0815	우수 8-2 마	우수 7-3 마	우수 11-1 추	부	0829	우수 6-5	우수 1-2 마	우수 5-5	우수 4-3 마	우수 4-4
5 최창훈	광	0718	우수 11-3 마	우수 11-4	우수 7-2 마	창	0808	우수 1-1 추	우수 1-7	우결 4-7	광	0815	우수 11-7	우수 10-4	우수 7-5	우수 5-4	우수 6-6
6 권정국	광	0704	우수 8-7	우수 8-5	우수 7-6	창	0725	우수 2-6	우수 5-4	우수 1-1 추	광	0815	우수 8-6	우수 11-5	우수 11-7	우수 6-3 마	우수 3-6
7 임경수	광	0711	우수 10-3 마	우수 11-7	우수 8-2 마	부	0718	우수 5-3 마	우수 2-5	우수 2-5	광	0801	우수 11-1 마	우수 7-5	우결 12낙차	우수 3-6	우수 2-3 마

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김광근	이형민	강성욱	이기호	최창훈	권정국	임경수	김광근	이형민	강성욱	이기호	최창훈	권정국	임경수	2회	1회	금회	잔여점수
1 김광근		0/1	2/2	0/1	3/4	3/3	1/2		0/1	0/2	0/1	0/4	0/3	0/2	0	5	5	40
2 이형민	1/1		1/1	0/1	3/3	3/3	1/2			0/1	0/1	0/3	0/3	0/2	15	0	0	35
3 강성욱	0/2	0/1		0/0	0/0	0/0	0/3				0/0	0/0	0/0	0/3	0	5	2	43
4 이기호	1/1	1/1	0/0		3/4	4/5	6/7					1/4	0/5	2/7	4	13	0	33
5 최창훈	1/4	0/3	0/0	1/4		1/1	2/2						0/1	0/2	0	5	0	45
6 권정국	0/3	0/3	0/0	1/5	0/1		1/1							0/1	12	5	0	33
7 임경수	1/2	1/2	3/3	1/7	0/2	0/1									4	17	0	29

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 이재일	14	45	3.92	11"04	일산	8(0)	36(0)	47(7)	17/36(1/15)	3(0)	2(0)	5(0)	7(1)	A3	B1	89.10	88.50	360/557
2 배정현	21	37	3.93	11"33	창원상남	31	44	56	9/16	1	0	5	3	A2	A1	96.76	92.13	205/557
3 최순영	13	43	3.93	11"13	충남계룡	23	35	50	20/40	1	6	7	6	A1	A2	92.93	94.70	124/557
4 엄지용	20	37	3.92	11"05	미원	32(14)	49(29)	59(43)	24/41(3/7)	9(1)	4(1)	9(0)	2(1)	A2	B1	91.16	92.96	178/557
5 조성래	8	48	3.92	11"27	부산	0	21	39	11/28	0	1	1	9	A2	A2	90.75	91.62	233/557
6 윤진규	25	30	3.93	11"16	동광주	28	53	64	23/36	6	3	7	7	A2	A1	94.76	93.54	159/557
7 여민호	5	53	3.92	11"32	창원A	0	0	21	6/29	0	0	0	6	A2	A3	90.43	90.95	261/557

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 이재일	4	최수용	피스타에서 짧은 인터벌로 컨디션 조절에 중점을 두었고, 실내에서 롤러 및 웨이트 트레이닝을 병행하였습니다.
2 배정현	7	이형민	다양한 작전 전개를 위해 피스타에서 순발력 및 지구력 훈련을 병행하였습니다.
3 최순영	6	김동관	트랙에서 스타트 훈련과 300m뎡쉬를 하였습니다
4 엄지용	6	개인	지난주는 롤러 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였고, 이번 주는 도로에서 스타트 훈련과 내리막 회전력 보강 훈련을 하였습니다.
5 조성래	6	채평주	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
6 윤진규	2	이태운	광명시합후 연타 시합이라 가볍게 운동하며 컨디션 조절하였습니다
7 여민호	4	주효진	연속출전이라 짧은 인터벌과 컨디션 조절에 중점을 두었습니다

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 이재일	광	0808	우수 11-6	우수 12-6	우수 6-5	부	0815	우수 2-6	우수 4-5	우수 2-5	광	0829	우수 9-7	우수 7-4	우수 11-6	우수 2-6	우수 5-3 추
2 배정현	광	0613	우수 11-4	결장	결장	부	0815	우수 1-4	우수 4-1 추	우수 1-3 마	광	0822	우수 12-4	우수 11-4	우수 11-6	우수 6-7	우수 2-5
3 최순영	부	0801	우수 1-2 마	우수 1-6	우수 3-5	광	0815	우수 8-1 추	우수 11-1 추	우결 12-3 마	창	0822	우수 6-1 추	우수 4-3 선	우결 4-7	우수 2-2 마	우수 1-1 추
4 엄지용	광	0711	후보	후보	우수 6-4	광	0718	우수 7-4	우수 6-4	우수 7-3 마	부	0815	우수 5-5	우수 3-2 선	우수 1-1 젓	우수 3-5	우수 3-4
5 조성래	창	0808	우수 3-4	우수 3-6	우수 1-4	광	0815	우수 12-6	우수 9-3 마	우수 9-2 추	광	0829	우수 8-2 마	우수 10-5	우수 6-4	우수 1-4	우수 4-5
6 윤진규	부	0718	우수 3-5	우수 4-1 추	우수 2-6	광	0801	우수 11-2 선	우수 10-4	우수 9-5	광	0829	우수 7-2 선	우수 11-2 마	우수 8-1 추	우수 5-2 마	우수 6-3 마
7 여민호	창	0808	우수 1-6	우수 5-4	우수 3-3 마	부	0815	우수 3-7	우수 6-3 마	우수 2-4	광	0829	우수 6-4	우수 8-5	우수 7-3 마	우수 4-6	우수 4-7

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	이재일	배정현	최순영	엄지용	조성래	윤진규	여민호	이재일	배정현	최순영	엄지용	조성래	윤진규	여민호	2회	1회	금회	잔여점수
1 이재일		0/2	0/2	0/0	0/2	0/0	0/1		1/2	0/2	0/0	0/2	0/0	0/1	19(2)	25	0	23
2 배정현	2/2		1/1	0/1	0/0	0/1	0/0			0/1	1/1	0/0	0/1	0/0	20	30(0)	0	50
3 최순영	2/2	0/1		0/0	2/5	0/0	0/0				0/0	2/5	0/0	0/0	10	0	0	40
4 엄지용	0/0	1/1	0/0		0/0	0/2	0/0					0/0	0/2	0/0	19	0	15	16
5 조성래	2/2	0/0	3/5	0/0		0/0	0/0						0/0	0/0	17	0	0	33
6 윤진규	0/0	1/1	0/0	2/2	0/0		0/0							0/0	5	10	0	35
7 여민호	1/1	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0									0	5	0	45

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
1 김재웅	11	45	3.92	11"42	월평	14	23	30	13/43	4	1	7	1	B2	B1	87.94	86.63	424/557
2 윤창호	18	45	3.92	11"11	전주	0(0)	0(0)	13(0)	3/23(0/0)	0(0)	0(0)	2(0)	1(0)	B1	A3	88.91	88.02	381/557
3 박종승	12	44	3.92	11"89	대구	0	4	4	1/24	0	0	1	0	B3	B3	82.85	81.21	550/557
4 한은철	9	47	3.92	11"96	가평	0	0	18	5/28	0	0	2	3	B2	B2	83.66	84.26	477/557
5 남태희	4	53	3.92	11"67	미원	7	21	49	21/43	8	6	3	4	B3	B2	85.35	83.70	489/557
6 김성우	8	49	3.92	11"81	광주	0	0	0	0/18	0	0	0	0	B3		81.73	80.67	556/557
7 이종필	11	48	3.92	11"50	인천	2	12	30	13/43	2	1	0	10	B2	B2	87.38	84.37	473/557

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 김재웅	6	유경원	지난주는 도로에서 가벼운 기어로 내리막 훈련을 하였고, 이번주는 피스타에서 선행연습 및 컨디션조절을 하였습니다.
2 윤창호	4	개인	도로에서 지구력 훈련을 하였고, 피스타에서 오토바이 유도훈련을 하였습니다.
3 박종승	5	박윤하	피스타에서 스타트 훈련 및 333m 댕쉬 훈련을 집중적으로 하였습니다.
4 한은철	6	이길섭	도로에서 장거리 지구력 훈련 및 순발력 강화 스타트 훈련을 하였습니다
5 남태희	5	김덕찬	도로에서 스타트 훈련 및 인터벌 훈련을하였습니다.
6 김성우	5	개인	도로에서 내리막 인터벌 훈련을 집중적으로 하였습니다.
7 이종필	6	김용목	도로에서 스타트 훈련 및 300m 인터벌 훈련을 하였고, 보조훈련으로 롤러훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 김재웅	창	0718	선발 4-1 추	선발 1-2 마	선결 6-5	광	0801	선발 3-2 추	선발 4-3 선	선발 1-1 선	창	0815	선발 6-7	선발 5-6	선발 6-7	선발 4-2 선	선발 3-3 선
2 윤창호	부	0321	우수 6-7	우수 3-5	우수 2-7	광	0404	우수 11-6	우수 6-3 추	우수 6-6	광	0425	우수 7-5	우수 8-6	결 장	선발 4-3 마	선발 2-2 선
3 박종승	광	0801	선발 5-7	선발 5-7	선발 2-6	광	0815	선발 5-6	선발 3-7	선발 4-6	부	0822	선발 1-6	선발 4-2 추	선발 4-7	선발 3-7	선발 4-4
4 한은철	광	0509	선발 1-6	선발 2-3 추	선발 1-6	부	0523	선발 5-3 마	선발 3-3 마	선발 1-5	창	0613	선발 2낙차	결 장	결 장	선발 5-3 젓	선발 2-7
5 남태희	창	0718	선발 4-3 마	선발 2-7	선발 5-3 선	광	0725	선발 1-6	선발 2-7	선발 4-5	부	0822	선발 4-4	선발 2-4	선발 2-4	선발 4-7	선발 1-5
6 김성우	광	0801	선발 1-6	선발 3-7	선발 1-6	광	0815	선발 2-7	선발 1-7	선발 1-5	부	0822	선발 5-7	선발 2-5	선발 5-6	선발 1-7	선발 5-7
7 이종필	광	0711	선발 5-5	선발 3-3 마	선발 3-4	창	0801	선발 4-7	선발 3-6	선발 1-6	광	0822	선발 5-4	선발 4-4	선발 3-2 마	선발 3-3 마	선발 4-5

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김재웅	윤창호	박종승	한은철	남태희	김성우	이종필	김재웅	윤창호	박종승	한은철	남태희	김성우	이종필	2회	1회	금회	잔여점수
1 김재웅		0 / 2	2 / 2	1 / 1	3 / 3	2 / 2	1 / 1		0 / 2	0 / 2	1 / 1	2 / 3	0 / 2	1 / 1	0	5	0	45
2 윤창호	2 / 2		0 / 0	1 / 1	1 / 1	1 / 1	0 / 0			0 / 0	1 / 1	1 / 1	0 / 1	0 / 0	5	0	4	41
3 박종승	0 / 2	0 / 0		0 / 1	0 / 3	0 / 0	0 / 4				0 / 1	0 / 3	0 / 0	0 / 4	0	0	0	50
4 한은철	0 / 1	0 / 1	1 / 1		0 / 2	0 / 0	2 / 5					1 / 2	0 / 0	2 / 5	13	0	0	37
5 남태희	0 / 3	0 / 1	3 / 3	2 / 2		7 / 9	1 / 3						0 / 9	1 / 3	5	0	0	45
6 김성우	0 / 2	0 / 1	0 / 0	0 / 0	1 / 9		1 / 7							0 / 7	0	0	8	42
7 이종필	0 / 1	0 / 0	4 / 4	3 / 5	2 / 3	6 / 7									5	0	0	45

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행

추 젓히기

젓 추입

마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
1 김유승	11	42	3.92	11"72	전주	5(0)	35(67)	51(100)	19/37(3/3)	0(0)	0(0)	3(1)	16(2)	B2	A3	87.18	87.21	411/557
2 박인찬	10	48	3.93	11"77	대전	10	29	56	23/41	9	4	3	7	B2	B2	88.04	85.17	452/557
3 서한글	18	40	3.93	11"29	미원	0	13	33	5/15	2	1	0	2	B3	B2	86.79	83.00	507/557
4 공동식	12	48	3.92	11"51	대구	12	28	51	22/43	1	1	7	13	B2	B2	85.66	87.11	417/557
5 신익희	10	49	3.92	11"84	전주	22	44	61	22/36	1	2	8	11	B1	B1	89.25	88.41	364/557
6 유상용	11	46	3.93	11"60	일산	23	41	67	26/39	8	1	8	9	B1	B2	88.67	88.45	362/557
7 강성배	10	47	3.92	11"60	광주	0	0	3	1/35	0	0	0	1	B3	B3	82.47	83.07	506/557

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 김유승	4	최원재	지난주는 피스타에서 스피드 훈련에 집중하였고, 이번주는 스타트 훈련을 하였습니다.
2 박인찬	5	개인	도로에서 오르막 댕쉬 및 내리막 회전훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3 서한글	4	최근식	도로에서 긴거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.
4 공동식	7	김재환	피스타에서 자력 한바퀴와 오토바이 유도훈련을 하였고, 도로에서 내리막 훈련 및 지구력강화를 위한 700m 평지 훈련을 하였습니다.
5 신익희	5	고재성	도로에서 스타트 훈련 및 내리막 회전훈련을 실시하였습니다.
6 유상용	5	개인	지난주는 도로에서 오르막 근력 훈련을 하였고, 이번주는 스타트 훈련을 하였습니다.
7 강성배	2	개인	연속출전으로 컨디션 조절을 위해 내리막 훈련과 스타트 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 김유승	부	0801	우수 2-6	우수 1-7	우수 1-7	광	0808	우수 10-7	우수 7-6	우수 10-7	창	0829	선발 5-3 마	선발 3-2 마	선발 1-2 추	선발 5-4	선발 3-4
2 박인찬	광	0808	선발 2-3 마	선발 3-5	선발 4-4	창	0815	후 보	후 보	선발 6-3 젓	광	0822	선발 4-4	선발 2-7	선발 2-4	선발 2-2 마	선발 6-7
3 서한글	창	0801	선발 2-6	선발 6-7	선발 3-5	광	0808	선발 2-7	선발 5-6	선발 4-6	광	0822	선발 1-3 마	선발 3-6	선발 3-2 선	선발 2-7	선발 5-6
4 공동식	광	0711	선발 3-7	선발 1-2 추	선발 3-2 마	광	0801	선발 4-1 추	선발 3-3 마	선결 5-7	부	0822	선발 5-4	선발 3-3 마	선발 4-3 선	선발 6-4	선발 1-2 마
5 신익희	광	0606	선발 2-3 선	선발 4-4	선발 2-1 젓	부	0627	선발 1-1 추	선발 1-1 추	선결 4-7	광	0725	선발 2-6	선발 2-1 추	선발 2-2 마	선발 1-3 마	선발 6-2 마
6 유상용	광	0704	선발 5-3 선	선발 4-4	선발 2-1 추	광	0801	선발 1-2 추	선발 2-3 젓	선발 2-3 선	부	0808	선발 5-2 마	선발 4-2 마	선발 2-2 선	선발 3-6	선발 5-4
7 강성배	광	0704	선발 1-5	선발 5-4	선발 2-4	창	0718	후 보	선발 6낙차	선발 2-6	광	0829	선발 3-7	선발 3-6	선발 1-4	선발 6-6	선발 3-5

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김유승	박인찬	서한글	공동식	신익희	유상용	강성배	김유승	박인찬	서한글	공동식	신익희	유상용	강성배	2회	1회	금 회	잔여 점수
1 김유승		1 / 1	4 / 4	1 / 1	1 / 1	0 / 0	0 / 0		0 / 1	2 / 4	0 / 1	0 / 1	0 / 0	0 / 0	4	18	18	10
2 박인찬	0 / 1		2 / 2	1 / 2	1 / 2	1 / 1	2 / 2			0 / 2	2 / 2	1 / 2	1 / 1	0 / 2	0	5	0	45
3 서한글	0 / 4	0 / 2		0 / 0	0 / 2	3 / 3	0 / 0				0 / 0	1 / 2	0 / 3	0 / 0	0	2	0	48
4 공동식	0 / 1	1 / 2	0 / 0		3 / 7	0 / 1	1 / 1					0 / 7	1 / 1	0 / 1	0	0	0	50
5 신익희	0 / 1	1 / 2	2 / 2	4 / 7		1 / 2	4 / 4						1 / 2	0 / 4	0	0	4	46
6 유상용	0 / 0	0 / 1	0 / 3	1 / 1	1 / 2		4 / 4							0 / 4	4	0	0	46
7 강성배	0 / 0	0 / 2	0 / 0	0 / 1	0 / 4	0 / 4									8	5	0	37

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행

추 젓히기

젓 추입

마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
1 정성훈	12	44	3.92	11"78	신사	2	13	38	18/47	0	1	5	12	B3	B1	86.27	83.31	502/557
2 최병길	7	47	3.92	11"14	동광주	30(0)	50(0)	61(0)	28/46(0/0)	10(0)	5(0)	8(0)	5(0)	B1	A3	91.73	88.39	367/557
3 정주상	10	48	3.93	11"63	경북개인	8	15	44	17/39	9	0	2	6	B1	B2	86.99	88.64	352/557
4 정진욱	12	43	3.93	11"77	유성	2	9	26	11/43	1	2	3	5	B2	B3	84.04	84.78	465/557
5 임권빈	2	56	3.92	11"95	충남개인	2	5	9	4/44	0	1	0	3	B3	B3	81.75	81.92	539/557
6 이재봉	12	44	3.86	11"89	동광주	7	23	41	18/44	0	0	4	14	B3	B2	86.92	83.47	496/557
7 강병석	23	35	3.93	12"02	김포	14(28)	31(50)	43(67)	15/35(12/18)	6(6)	2(2)	4(4)	3(0)	B1	A3	91.84	88.20	373/557

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 정성훈	7	이재림	피스타에서 오토바이 유도훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트를 하였습니다.
2 최병길	7	윤진규	도로에서 오르막 등판 훈련으로 근력을 보강하였고, 짧은 스타트 훈련으로 순발력을 보강하였습니다.
3 정주상	6	개인	도로에서 스타트 훈련 및 600m 지구력 훈련을 하였습니다.
4 정진욱	5	류군희	도로에서 스피드 보강을 위한 닷쉬훈련을 하였습니다.
5 임권빈	5	개인	도로에서 평지 인터벌 훈련을 실시하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 실시하였습니다.
6 이재봉	6	최병길	도로에서 스타트 훈련으로 순발력을 보강하는 데 집중하였습니다.
7 강병석	5	정정교	피스타에서 500m 오토바이 유도훈련으로 선행력을 강화하였고, 근력강화를 위해 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 정성훈	광	0718	선발 5-5	선발 5-4	선발 1-5	창	0801	선발 5-7	선발 3-7	선발 4-4	광	0822	선발 3-3 마	선발 2-5	선발 3-6	선발 2-4	선발 6-3 마
2 최병길	창	0711	우수 5-5	우수 1-4	우수 2-4	광	0725	우수 10-6	우수 10-6	우수 8-6	광	0815	우수 11-6	우수 12-7	우수 8-6	선발 2-3 선	선발 5-2 마
3 정주상	광	0718	선발 4-1 선	선발 4-1 선	선결 5-5	광	0801	선발 5-3 선	선발 5-4	선발 4-5	부	0822	선발 5-1 추	선발 2-3 선	선결 6-5	선발 5-2 선	선발 1-4
4 정진욱	부	0711	선발 6-3 젓	선발 6-4	선발 5-4	창	0801	선발 1-4	선발 4-7	선발 3-6	광	0822	선발 2-3 마	선발 1-3 젓	선발 4-6	선발 5-6	선발 1-7
5 임권빈	광	0801	선발 4-7	선발 4-7	선발 4-2 마	부	0808	선발 5-5	선발 1-7	선발 3-5	광	0822	후 보	후 보	선발 4-7	선발 6-5	선발 2-5
6 이재봉	광	0711	선발 3-2 마	선발 5-7	선발 1-3 마	광	0718	선발 2-6	선발 3-6	선발 3실격	광	0822	선발 2-6	선발 5-7	선발 1-4	선발 1-6	선발 6-6
7 강병석	창	0801	선발 5-4	선발 6-1 선	선발 3-2 추	창	0815	선발 6-4	선준 2-4	선발 6-5	광	0822	선발 2-5	선발 5-2 선	선발 2-1 젓	선발 2-6	선발 4-2 마

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	정성훈	최병길	정주상	정진욱	임권빈	이재봉	강병석	정성훈	최병길	정주상	정진욱	임권빈	이재봉	강병석	2회	1회	금회	잔여 점수
1 정성훈		1 / 2	2 / 2	1 / 2	5 / 5	1 / 3	0 / 1		0 / 2	1 / 2	0 / 2	0 / 5	1 / 3	0 / 1	9	4	14	23
2 최병길	1 / 2		1 / 1	1 / 1	0 / 0	2 / 2	0 / 0			1 / 1	0 / 1	0 / 0	1 / 2	0 / 0	4	0	0	46
3 정주상	0 / 2	0 / 1		0 / 1	2 / 3	3 / 5	0 / 0				0 / 1	1 / 3	1 / 5	0 / 0	4	5	5	36
4 정진욱	1 / 2	0 / 1	1 / 1		5 / 5	2 / 2	2 / 3					0 / 5	0 / 2	1 / 3	0	4	0	46
5 임권빈	0 / 5	0 / 0	1 / 3	0 / 5		1 / 4	0 / 0						0 / 4	0 / 0	0	0	0	50
6 이재봉	2 / 3	0 / 2	2 / 5	0 / 2	3 / 4		0 / 2							0 / 2	5	10	0	35
7 강병석	1 / 1	0 / 0	0 / 0	1 / 3	0 / 0	2 / 2									4	8	14	24

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행
추 젓히기
젓 추입
마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 김시진	23	32	3.92	11"03	창원상남	5	37	59	24/41	1	3	4	16	A1	A1	92.28	93.68	157/557
2 장지웅	26	33	3.92	11"26	서울한남	7	19	33	9/27	7	1	0	1	A2	A2	92.14	91.56	235/557
3 유성철	18	40	3.93	11"38	진주	2(8)	7(25)	14(33)	6/42(4/12)	1(1)	0(0)	3(2)	2(1)	A2	S3	91.94	92.49	196/557
4 홍현기	17	39	3.92	11"04	팔당	5	8	18	7/39	0	0	6	1	A3	A3	87.62	88.88	338/557
5 손동진	15	39	3.92	11"31	전주	2	10	29	12/42	0	1	1	10	A3	A2	91.07	90.62	277/557
6 박상서	18	38	3.92	11"24	인천검단	0	0	14	6/43	0	0	2	4	A3	A2	90.67	89.28	321/557
7 윤우신	26	31	3.92	11"26	서울한남	8	35	50	20/40	2	1	8	9	A1	A2	95.12	95.12	109/557

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 김시진	5	김호준	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
2 장지웅	3	윤우신	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3 유성철	6	김경태	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.
4 홍현기	3	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5 손동진	6	배수철	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
6 박상서	5	홍의철	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
7 윤우신	5	장지웅	지난 주는 피스타에서 긴거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 김시진	부	0718	우수 6-3 마	우수 3-4	우수 3-1 젓	광	0808	우수 9-5	우수 6-3 선행	우수 11-4	부	0829	우수 2-2 마	우수 4-2 마	우수 1-3 마	우수 10-4	우수 8-5
2 장지웅	광	0411	우수 12-6	우수 11-1 선행	우수 9-1 젓	창	0425	우수 1-4	우수 2-7	우수 5낙차	부	0829	우수 3-7	우수 6-4	우수 3-2 선행	우수 11-6	우수 8-2 선행
3 유성철	부	0718	우수 2-5	우수 1-2 마	우수 6-1 추	광	0815	우수 7-4	우수 6-3 선행	우수 10-6	창	0822	우수 6-4	우수 1-2 추	우수 5-5	우수 7-3 선행	우수 6-3 마
4 홍현기	부	0801	우수 4-4	우수 5-4	우수 2-7	광	0815	우수 7-7	우수 9-5	우수 7-6	창	0822	우수 6-3 추	우수 2-5	우수 1-7	우수 9-7	우수 9-7
5 손동진	창	0711	우수 3-6	우수 5-5	우수 1-1 추	부	0801	우수 5-5	우수 3-4	우수 1-4	창	0822	우수 5-4	우수 3-7	우수 1-3 마	우수 11-2 마	우수 10-6
6 박상서	창	0725	우수 4-5	우수 2-6	우수 5-6	창	0808	우수 2-4	우수 2-4	우수 2-5	부	0829	우수 5-6	우수 1-4	우수 4-6	우수 12-7	우수 11-4
7 윤우신	광	0704	우수 8-4	우수 11-2 마	우수 8-2 마	광	0718	우수 11-1 선행	우수 8-4	우결 12-2 추	광	0815	우수 10-2 젓	우수 8-4	우수 7-2 추	우수 12-3 선행	우수 11-2 선행

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김시진	장지웅	유성철	홍현기	손동진	박상서	윤우신	김시진	장지웅	유성철	홍현기	손동진	박상서	윤우신	2회	1회	금회	잔여 점수
1 김시진		1/2	0/1	2/2	2/2	2/2	1/1		1/2	1/1	0/2	0/2	0/2	1/1	5	16	10	19
2 장지웅	1/2		1/5	0/0	0/2	2/4	0/3			1/5	0/0	0/2	0/4	0/3	0	0	0	50
3 유성철	1/1	4/5		1/2	1/1	1/1	2/3				0/2	0/1	0/1	2/3	5	5	2	38
4 홍현기	0/2	0/0	1/2		0/3	1/2	1/3					0/3	0/2	0/3	5	5	5	35
5 손동진	0/2	2/2	0/1	3/3		4/4	2/5						0/4	0/5	0	4	4	42
6 박상서	0/2	2/4	0/1	1/2	0/4		1/3							0/3	0	0	5	45
7 윤우신	0/1	3/3	1/3	2/3	3/5	2/3									0	26	0	24

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선행 선행 젓 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 성정후	17	39	3.93	10"91	신사	5	27	48	21/44	0	0	5	16	A1	A2	93.10	94.12	141/557
2 최병일	14	44	3.92	11"31	창원성산	36	54	69	27/39	8	4	10	5	A1	A1	94.31	94.57	127/557
3 이성광	10	46	3.93	11"47	김해장유	8	19	27	7/26	4	0	1	2	A3	A2	90.84	87.12	415/557
4 임환직	16	39	3.92	11"44	대구	0	5	26	10/39	0	0	3	7	A2	A3	90.17	92.83	184/557
5 김기범	19	36	3.92	11"21	광주	0	2	21	9/43	0	1	2	6	A3	A3	89.41	90.70	274/557
6 하동성	18	39	3.92	11"46	창원상남	12	30	47	20/43	9	3	1	7	A3	A2	89.62	88.84	343/557
7 이길섭	12	46	3.92	11"18	가평	12(0)	32(0)	49(0)	20/41(0/9)	5(0)	3(0)	4(0)	8(0)	A3	B1	87.83	88.17	376/557

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 성정후	7	개인	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
2 최병일	7	김태한	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3 이성광	5	최봉기	피스타에서 컨디션 조절 위주위 훈련에 집중하였습니다.
4 임환직	7	이규백	지난 주는 피스타에서 긴거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
5 김기범	6	김성현	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6 하동성	2	이승철	피스타에서 짧은 댕쉬로 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.
7 이길섭	7	박대한	도로에서 짧은 스타트 훈련으로 파워와 순발력 운동을 하였고 보조로 와트바이크를 탔습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 성정후	창	0725	우수 3-4	우수 5-3 마	우수 2-3 마	광	0808	우수 11-5	우수 6-1 추	우수 7-2 마	부	0815	우수 3-2 추	우수 6-2 마	우수 2-3 마	우수 9-2 추	우수 10-2 마
2 최병일	광	0627	우수 11-5	우수 6-5	우수 6낙차	광	0815	우수 6-1 젓	우수 10-3 마	우결 12-5	창	0822	우수 5-2 마	우수 4-2 마	우수 1-1 추	우수 12-2 마	우수 9-3 마
3 이성광	창	0808	우수 2-5	우수 5-7	우수 1-7	광	0815	우수 12-7	우수 8-6	우수 11-6	부	0829	우수 4-5	우수 3-6	우수 1-7	우수 9-6	우수 12-4
4 임환직	부	0704	우수 1-3 마	우수 2-2 추	우수 1-4	광	0718	우수 9-6	우수 6-3 마	우수 10-2 추	창	0808	우수 6-3 추	우수 6-4	우수 1-3 마	우수 8-5	우수 12-7
5 김기범	창	0711	우수 2-4	우수 6-4	우수 2-3 마	광	0725	우수 11-6	우수 6-5	우수 8-3 마	광	0822	우수 7-5	우수 12-3 마	우수 10-6	우수 7-7	우수 9-5
6 하동성	광	0725	우수 6-6	우수 12-5	우수 6-4	부	0801	우수 3-7	우수 6-7	우수 5-4	부	0829	우수 6-7	우수 3-2 젓	우수 2-6	우수 7-4	우수 10-7
7 이길섭	광	0711	우수 9-5	우수 7-4	우수 8-7	광	0718	우수 11-5	우수 12-6	우수 8-5	창	0808	우수 5-7	우수 6-6	우수 1-6	우수 6-5	우수 8-6

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	성정후	최병일	이성광	임환직	김기범	하동성	이길섭	성정후	최병일	이성광	임환직	김기범	하동성	이길섭	2회	1회	금회	잔여 점수
1 성정후		0 / 7	0 / 0	3 / 3	1 / 1	3 / 4	2 / 3		2 / 7	0 / 0	0 / 3	1 / 1	0 / 4	0 / 3	15	14	0	21
2 최병일	7 / 7		0 / 0	1 / 2	2 / 2	5 / 6	2 / 2			0 / 0	0 / 2	0 / 2	3 / 6	1 / 2	5	0	0	45
3 이성광	0 / 0	0 / 0		1 / 3	0 / 0	2 / 4	0 / 1				1 / 3	0 / 0	1 / 4	0 / 1	4	0	0	46
4 임환직	0 / 3	1 / 2	2 / 3		1 / 2	3 / 6	2 / 2					0 / 2	2 / 6	0 / 2	13	0	5	32
5 김기범	0 / 1	0 / 2	0 / 0	1 / 2		0 / 1	5 / 5						0 / 1	0 / 5	0	0	5	45
6 하동성	1 / 4	1 / 6	2 / 4	3 / 6	1 / 1		1 / 1							0 / 1	5	0	10	35
7 이길섭	1 / 3	0 / 2	1 / 1	0 / 2	0 / 5	0 / 1									0	0	0	50

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 김일규	12	44	3.93	11"09	대전	0	7	26	11/43	0	0	3	8	A2	A3	91.65	91.65	231/557
2 주현욱	20	39	3.93	11"11	광주개인	18	34	61	23/38	1	2	6	14	A1	A2	93.06	93.96	147/557
3 박윤하	23	34	3.93	11"20	대구	18	44	64	29/45	6	2	12	9	A1	A2	93.64	93.70	155/557
4 박민오	19	40	3.85	11"09	인천	10	44	62	24/39	0	6	6	12	A1	A3	90.53	94.43	134/557
5 윤진철	4	55	3.92	11"03	인천검단	36(0)	55(0)	59(33)	13/22(1/3)	0(0)	1(0)	8(0)	4(1)	A3	B1	89.75	89.75	304/557
6 최부건	10	47	3.93	11"11	광주	41(0)	59(0)	70(0)	32/46(0/9)	11(0)	3(0)	13(0)	5(0)	A3	B1	89.15	87.95	383/557
7 김호준	25	30	3.92	11"14	창원상남	10	23	38	15/40	0	0	7	8	A2	A2	91.45	91.24	247/557

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 김일규	8	개인	도로에서 오르막 훈련과 내리막 회전력력 훈련을 하였습니다.
2 주현욱	5	개인	도로에서 오르막 훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3 박윤하	6	이규백	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4 박민오	5	고요한	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
5 윤진철	2	김지광	피스타에서 짧은 스타트와 300m 스피드훈련에 집중하였습니다
6 최부건	7	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7 김호준	6	김시진	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 김일규	광	0711	우수 10-2 마	우수 11-3 추	우수 11-5	광	0725	우수 12-4	우수 12-4	우수 11-5	광	0815	우수 12-3 마	우수 8-5	우수 6-5	우수 7-6	우수 11-7
2 주현욱	부	0613	우수 6-4	우수 1-3 마	우수 3-4	창	0711	우수 1-1 추	우수 4-2 마	우결 6-4	광	0808	우수 9-4	우수 8-3 마	우수 11-3 추	우수 6-2 마	우수 8-7
3 박윤하	창	0725	우수 2-7	우수 4-3 마	우수 1-2 선	광	0801	우수 6-3 선	우수 9-3 추	우수 11-2 마	부	0815	우수 1-2 추	우수 4-2 마	우수 5-3 젓	우수 6-3 추	우수 6-2 추
4 박민오	부	0620	우수 3-3 마	우수 5-3 마	우수 2-3 추	창	0711	우수 2-2 마	우수 5낙차	결 장	부	0829	우수 6-2 마	우수 1-3 젓	우수 4-2 마	우수 11-4	우수 9-4
5 윤진철	광	0404	선발 1-1 추	선발 3-7	선결 5-4	광	0418	선발 2-1 젓	선발 3낙차	결 장	광	0829	우수 11-3 마	우수 6-5	우수 11-5	우수 10-7	우수 12-6
6 최부건	창	0711	우수 5-6	우수 2-6	우수 4-6	광	0808	우수 8-5	우수 10-6	우수 7-5	창	0822	우수 3-7	우수 5-7	우수 5-4	우수 8-6	우수 11-6
7 김호준	광	0711	우수 9-3 마	우수 11-2 마	우수 7-5	광	0808	우수 11-4	우수 7-7	우수 6-4	부	0829	우수 1-4	우수 6-2 추	우수 3-7	우수 9-3 마	우수 9-6

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김일규	주현욱	박윤하	박민오	윤진철	최부건	김호준	김일규	주현욱	박윤하	박민오	윤진철	최부건	김호준	2회	1회	금회	잔여 점수
1 김일규		0 / 2	0 / 4	0 / 1	0 / 1	0 / 0	0 / 1		0 / 2	0 / 4	0 / 1	0 / 1	0 / 0	1 / 1	5	21	0	24
2 주현욱	2 / 2		1 / 1	0 / 1	0 / 0	1 / 1	0 / 0			0 / 1	0 / 1	0 / 0	0 / 1	0 / 0	5	13	20	12
3 박윤하	4 / 4	0 / 1		2 / 5	0 / 0	0 / 0	1 / 1				1 / 5	0 / 0	0 / 0	0 / 1	18	0	10	22
4 박민오	1 / 1	1 / 1	3 / 5		0 / 0	3 / 3	3 / 3					0 / 0	0 / 3	0 / 3	0	0	0	50
5 윤진철	1 / 1	0 / 0	0 / 0	0 / 0		3 / 4	2 / 2						1 / 4	0 / 2	5	0	0	45
6 최부건	0 / 0	0 / 1	0 / 0	0 / 3	1 / 4		0 / 1							0 / 1	5	0	0	45
7 김호준	1 / 1	0 / 0	0 / 1	0 / 3	0 / 2	1 / 1									0	0	8	42

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행
 추 젓하기
 젓 추입
 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 성정환	21	37	3.92	11"28	창원상남	0	23	46	12/26	0	0	1	11	A2	A2	91.72	90.85	265/557
2 문영윤	14	42	3.93	11"34	인천	8	32	55	21/38	3	1	7	10	A1	A2	94.28	93.70	154/557
3 김성현	17	37	3.92	11"10	광주	12	24	44	18/41	0	1	7	10	A3	A2	91.46	90.76	271/557
4 박대한	15	41	3.92	11"42	가평	0	18	45	20/44	1	1	2	16	A2	A2	91.58	92.50	195/557
5 이승철	20	36	3.92	11"31	창원상남	37	54	76	31/41	0	11	14	6	A1	A1	95.51	95.52	100/557
6 장경동	16	40	3.92	11"34	신사	0	14	36	10/28	0	0	1	9	A2	A2	92.19	91.23	248/557
7 최봉기	9	46	3.92	11"20	김해장유	36(0)	49(0)	60(8)	28/47(1/12)	15(0)	6(0)	4(0)	3(1)	A3	B1	87.62	87.55	399/557

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 성정환	7	김주동	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2 문영윤	8	양희천	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3 김성현	5	김기범	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4 박대한	7	김정태	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5 이승철	3	하동성	피스타에서 스타트 훈련으로 컨디션 조절을 하였습니다.
6 장경동	8	정성훈	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7 최봉기	6	이성광	도로에서 근지구력 보강을 위해 오르막 300m 인터벌 댕쉬를 실시하였습니다. 보조훈련으로 계단뛰기를 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 성정환	부	0530	우수 3-5	우수 6-3 마	우수 2낙차	부	0815	우수 1-5	우수 5-6	우수 4-6	광	0822	우수 8-6	우수 7-2 마	우수 8-2 마	우수 12-6	우수 10-3 마
2 문영윤	광	0711	우수 11-3 선	우수 11-1 선	우수 10-2 젓	창	0808	우수 6-7	우수 2-3 마	우수 5-2 추	광	0822	우수 8-2 추	우수 8-3 마	우수 7-3 마	우수 9-5	우수 6-5
3 김성현	부	0718	우수 1-5	우수 1-5	우수 6-6	광	0801	우수 6-5	우수 12-4	우수 8-5	부	0815	우수 6-5	우수 3-1 추	우수 1-4	우수 6-4	우수 7-4
4 박대한	광	0620	후 보	후 보	우수 9-3 마	창	0711	우수 4-3 젓	우수 1-2 마	우수 2-2 마	창	0808	우수 3-5	우수 1-4	우수 1-5	우수 12-4	우수 11-4
5 이승철	창	0725	우수 5-5	우수 3-1 추	우수 3-1 추	광	0801	우수 8-2 마	우수 8-3 마	우수 6-1 젓	부	0829	우수 3-2 젓	우수 5-3 젓	우수 4-1 추	우수 7-2 마	우수 12-2 마
6 장경동	광	0801	우수 9-2 마	우수 7-7	우수 6-3 마	부	0815	우수 2-5	우수 5-4	우수 1-5	광	0822	우수 8-5	우수 7-5	우수 6-2 마	우수 10-6	우수 12-5
7 최봉기	창	0725	우수 6-6	우수 2-7	우수 2-7	부	0801	우수 1-5	우수 3-7	우수 5-5	광	0822	우수 7-7	우수 12-6	우수 9-4	우수 10-5	우수 7-7

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	성정환	문영윤	김성현	박대한	이승철	장경동	최봉기	성정환	문영윤	김성현	박대한	이승철	장경동	최봉기	2회	1회	금회	잔여 점수
1 성정환		0/2	1/1	1/1	0/1	1/3	0/0		0/2	0/1	1/1	0/1	0/3	0/0	0	9	4	37
2 문영윤	2/2		1/2	1/2	0/1	1/1	0/0			0/2	0/2	0/1	0/1	0/0	8	0	0	42
3 김성현	0/1	1/2		1/1	0/0	2/2	2/2				0/1	0/0	0/2	0/2	20	0	0	30
4 박대한	0/1	1/2	0/1		0/1	1/2	0/0					0/1	0/2	0/0	4	0	0	46
5 이승철	1/1	1/1	0/0	1/1		1/1	0/0						1/1	0/0	9	12	4	25
6 장경동	2/3	0/1	0/2	1/2	0/1		2/2							0/2	10	0	4	36
7 최봉기	0/0	0/0	0/2	0/0	0/0	0/2									0	0	0	50

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 전장윤	13	42	3.92	11"51	월평	0	9	28	12/43	0	0	2	10	A2	A2	90.17	91.19	250/557
2 김승현	19	35	3.93	11"20	경기양주	0	8	19	7/37	0	1	0	6	A3	A3	89.92	89.37	317/557
3 주정원	29	27	3.93	11"60	신사	38	63	78	31/40	20	7	1	3	A2	A2	93.11	92.67	189/557
4 김선구	27	28	3.92	11"13	신사	8	45	74	28/38	9	4	3	12	A1	A1	94.28	94.05	143/557
5 장우준	24	32	3.92	11"18	부산	32	51	62	23/37	2	2	10	9	A1	A1	95.99	95.43	101/557
6 김준일	23	35	3.93	11"42	경남진해	33	49	54	21/39	7	6	8	0	A1	A2	92.16	93.71	153/557
7 김종재	12	47	3.93	11"27	전주	31(0)	48(0)	62(0)	18/29(0/7)	0(0)	4(0)	11(0)	3(0)	A3	B1	86.31	86.31	433/557

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 전장윤	5	개인	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.
2 김승현	7	황정연	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
3 주정원	4	김선구	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4 김선구	5	이태호	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5 장우준	6	이상엽	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6 김준일	8	김태한	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7 김종재	7	개인	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 전장윤	광	0704	우수 9-4	우수 11-3 마	우수 6-4	부	0718	우수 3-3 마	우수 6-4	우수 6-2 마	광	0815	우수 6-5	우수 10-6	우수 8-7	우수 9-4	우수 7-6
2 김승현	부	0704	우수 4-6	우수 6-7	우수 1-5	광	0711	우수 6-4	우수 11-5	우수 6-7	창	0725	우수 5-4	우수 3-3 마	우수 2-5	우수 12-5	우수 6-4
3 주정원	부	0801	우수 5-2 마	우수 4-1 선	우수 5-3 선	광	0815	우수 7-6	우수 7-2 선	우수 9-3 선	창	0822	우수 5-3 선	우수 3-6	우수 6-5	후 보	후 보
4 김선구	부	0704	우수 2-2 마	우수 6-2 선	우수 6-3 젓	광	0711	우수 6-7	우수 9-2 젓	우수 7-2 젓	광	0808	우수 9-3 마	우수 11-1 추	우수 9-3 마	우수 11-3 선	우수 7-3 선
5 장우준	부	0620	우수 1-5	우수 1-1 추	우수 5-1 선	부	0718	우수 6-2 마	우수 3-2 마	우결 4-7	광	0815	우수 11-2 마	우수 6-1 추	우수 8-1 젓	우수 10-2 추	우수 7-2 마
6 김준일	광	0718	우수 10-2 선	우수 12-7	우수 10-4	광	0801	우수 12-1 선	우수 8-5	우결 12-4	창	0808	우수 3-2 추	우수 5-1 젓	우수 5-4	우수 8-4	우수 12-3 선
7 김종재	광	0704	우수 7-5	우수 7-7	우수 7-7	광	0725	후 보	후 보	우수 6-7	광	0801	우수 6-7	우수 6-6	우수 6-7	우수 8-7	우수 6-6

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	전장윤	김승현	주정원	김선구	장우준	김준일	김종재	전장윤	김승현	주정원	김선구	장우준	김준일	김종재	2회	1회	금 회	잔여 점수
1 전장윤		0/0	1/2	2/9	0/3	0/2	0/0		0/0	0/2	1/9	0/3	0/2	0/0	0	15	0	35
2 김승현	0/0		0/0	2/3	0/2	1/5	0/0			0/0	0/3	1/2	2/5	0/0	0	10	0	40
3 주정원	1/2	0/0		0/0	0/0	0/0	0/0				0/0	0/0	0/0	0/0	14	6	0	30
4 김선구	7/9	1/3	0/0		0/1	0/2	1/2					0/1	1/2	0/2	0	16	0	34
5 장우준	3/3	2/2	0/0	1/1		1/1	1/1						0/1	0/1	0	18	5	27
6 김준일	2/2	4/5	0/0	2/2	0/1		0/0							0/0	16	23	0	11
7 김종재	0/0	0/0	0/0	1/2	0/1	0/0									5	0	0	45

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 김경환	11	44	3.92	11"09	경남진해	0	5	18	7/39	0	0	1	6	A2	A3	90.82	90.82	268/557
2 김지식	23	35	3.92	11"08	미원	11	28	44	8/18	0	1	5	2	A2	A1	93.11	93.49	161/557
3 권순우	29	32	3.93	11"36	신사	38(8)	60(33)	76(67)	34/45(8/12)	15(4)	5(1)	9(1)	5(2)	A2	B1	89.78	92.45	197/557
4 김용태	22	35	3.92	11"20	경기개인	0	0	7	3/43	0	0	1	2	A3	A3	87.31	88.55	357/557
5 최성국	12	46	3.93	11"13	팔당	8	23	35	14/40	2	1	4	7	A2	A2	91.02	92.00	218/557
6 김기훈	29	27	3.92	11"12	서울한남	57(0)	64(0)	79(33)	37/47(3/9)	12(0)	16(2)	6(0)	3(1)	A3	B1	92.52	90.77	270/557
7 김태한	22	32	3.92	11"34	경남진해	23	46	62	24/39	9	6	5	4	A1	A1	95.10	94.75	121/557

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 김경환	6	개인	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
2 김지식	6	박찬수	도로에서 근지구력 보강을 위해 오르막 300m 인터벌 댕쉬를 실시하였습니다. 보조훈련으로 계단뛰기를 하였습니다.
3 권순우	9	최석윤	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
4 김용태	2	김도완	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.
5 최성국	7	하수용	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6 김기훈	5	윤승규	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7 김태한	8	김준일	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 김경환	광	0718	우수 6-5	우수 6-5	우수 8-4	부	0801	우수 3-3 마	우수 3-6	우수 2-6	광	0808	우수 7-4	우수 9-2 추	우수 9-4	우수 6-7	우수 8-4
2 김지식	광	0307	우수 6-2 추	우수 12-3 마	우수 9실격	창	0425	우수 1-3 추	우수 1-2 젓	우수 5실격	광	0829	우수 7-4	우수 10-4	우수 7-4	우수 7-5	우수 11-3 마
3 권순우	광	0725	우수 6-4	우수 7-6	우수 10-3 추	부	0801	우수 6-5	우수 6-4	우수 1-3 마	부	0815	우수 5-2 선	우수 1-3 선	우수 1-2 선	우수 6-6	우수 9-2 선
4 김용태	창	0808	우수 6-6	우수 4-5	우수 2-7	광	0815	우수 11-5	우수 7-6	우수 6-6	부	0829	우수 4-4	우수 1-6	우수 3-4	우수 11-5	우수 8-3 마
5 최성국	광	0613	우수 7-4	우수 6-5	우수 6-1 젓	창	0725	우수 1-2 추	우수 6-7	우수 5-5	부	0815	우수 3-6	우수 4-3 선	우수 4-1 추	우수 8-3 마	우수 7-5
6 김기훈	창	0725	우수 6-7	우수 3-6	우수 2-6	광	0801	우수 8-4	우수 6-4	우수 11-4	부	0829	우수 4-3 젓	우수 2-3 마	우수 4-3 젓	우수 10-3 마	우수 10-4
7 김태한	광	0627	우수 8-7	우수 7-3 마	우수 6-2 선	광	0718	우수 6-1 추	우수 11-1 젓	우결 12-4	창	0808	우수 5-6	우수 2-1 추	우수 1-1 선	우수 8-2 마	우수 10-1 선

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김경환	김지식	권순우	김용태	최성국	김기훈	김태한	김경환	김지식	권순우	김용태	최성국	김기훈	김태한	2회	1회	금회	잔여 점수
1 김경환		2 / 5	0 / 0	3 / 4	0 / 1	0 / 0	0 / 2		0 / 5	0 / 0	0 / 4	0 / 1	0 / 0	0 / 2	10	0	0	40
2 김지식	3 / 5		0 / 0	0 / 0	1 / 1	0 / 0	0 / 1			0 / 0	0 / 0	0 / 1	0 / 0	0 / 1	0	11	14	25
3 권순우	0 / 0	0 / 0		0 / 0	0 / 0	0 / 1	0 / 0				0 / 0	0 / 0	0 / 1	0 / 0	0	0	0	50
4 김용태	1 / 4	0 / 0	0 / 0		1 / 2	0 / 1	0 / 0					0 / 2	0 / 1	0 / 0	4	0	0	46
5 최성국	1 / 1	0 / 1	0 / 0	1 / 2		0 / 0	0 / 2						0 / 0	0 / 2	0	8	0	42
6 김기훈	0 / 0	0 / 0	1 / 1	1 / 1	0 / 0		0 / 0							0 / 0	0	4	0	46
7 김태한	2 / 2	1 / 1	0 / 0	0 / 0	2 / 2	0 / 0									0	0	0	50

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 김우현	14	43	3.93	11"53	진주	21	42	58	14/24	7	2	0	5	A1	A1	93.29	95.64	97/557
2 정현수	26	35	3.93	11"07	신사	24	37	50	23/46	15	6	1	1	A1	A1	96.38	95.79	93/557
3 배수철	26	27	3.93	11"08	전주	20(67)	28(83)	45(92)	18/40(11/12)	9(6)	1(1)	4(4)	4(0)	A1	S3	98.14	98.69	39/557
4 박병하	13	44	3.93	11"30	창원상남	47	60	67	20/30	15	2	3	0	A1	A1	97.07	96.82	73/557
5 김주석	26	32	3.92	11"29	가평	38	51	70	26/37	6	4	10	6	A1	A1	93.85	97.01	68/557
6 이명현	16	41	3.93	11"57	북광주	10(44)	21(67)	28(78)	11/39(7/9)	6(5)	1(1)	2(1)	2(0)	A1	S3	94.81	95.65	96/557
7 이성재	29	28	3.92	11"21	전주	42	55	70	23/33	15	6	1	1	A1	A1	94.52	96.24	83/557

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 김우현	8	개인	지난 주는 피스타에서 긴거리 뎃쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
2 정현수	3	김선구	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3 배수철	5	유다훈	지난 주는 피스타에서 긴거리 뎃쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
4 박병하	5	성정환	피스타에서 스타트 훈련과 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였습니다.
5 김주석	7	정연교	지난 주는 피스타에서 긴거리 뎃쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
6 이명현	7	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7 이성재	5	배수철	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 김우현	부	0801	우수 2-3 마	우수 1-2 마	우수 5-1 젓	광	0815	우수 12-1 젓	우수 9-2 선	우결 12-6	창	0822	우수 3-3 선	우수 5-1 선	우수 1-2 선	우수 6-1 젓	우수 12-1 추
2 정현수	광	0725	우수 11-3 젓	우수 10-5	우수 11-1 선	광	0808	우수 8-1 선	우수 9-1 젓	우결 12-3 선	부	0829	우수 1-2 선	우수 4-1 젓	우결 6-7	우수 10-1 선	우수 9-1 추
3 배수철	부	0718	우수 6-1 추	우수 1-1 추	우결 4-3 선	광	0801	우수 6-1 추	우수 7-1 선	우결 12-2 선	광	0808	우수 12-1 젓	우수 12-4	우결 12-1 추	우수 11-1 추	우수 6-1 선
4 박병하	광	0523	우수 10-1 선	우준 10낙차	결 장	부	0815	우수 4-2 선	우수 1-1 추	우결 6-6	광	0822	우수 9-1 선	우수 7-1 추	우결 12-5	우수 9-1 선	우수 11-1 추
5 김주석	광	0627	우수 7-1 추	우준 10-4	우수 6-5	광	0725	우수 8-1 추	우수 8-2 젓	우결 12-5	창	0822	우수 3-1 추	우수 4-1 젓	우결 4-3 마	우수 12-1 추	우수 8-1 추
6 이명현	광	0711	우수 7-2 젓	우수 6-1 추	우수 8-3 선	부	0718	우수 3-1 선	우수 5-4	우결 4-6	창	0808	우수 1-2 선	우수 4-1 선	우수 2-1 선	우수 7-1 추	우수 7-1 추
7 이성재	광	0530	우수 8-3 선	우수 6-2 젓	우수 10-1 선	광	0606	우수 7-1 선	우수 12-4	우결 12낙차	부	0829	우수 6-1 선	우수 2-2 선	우결 6-3 마	우수 8-1 추	우수 10-5

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김우현	정현수	배수철	박병하	김주석	이명현	이성재	김우현	정현수	배수철	박병하	김주석	이명현	이성재	2회	1회	금회	잔여 점수
1 김우현		0/1	0/0	0/0	0/2	0/0	0/0		1/1	0/0	0/0	1/2	0/0	0/0	9	0	0	41
2 정현수	1/1		0/1	1/3	2/6	10/15	0/1			1/1	1/3	0/6	3/15	0/1	0	0	4	46
3 배수철	0/0	1/1		0/1	0/0	3/5	0/0				0/1	0/0	0/5	0/0	0	9	0	41
4 박병하	0/0	2/3	1/1		5/6	4/6	0/1					0/6	1/6	1/1	4	4	4	38
5 김주석	2/2	4/6	0/0	1/6		3/7	0/0						0/7	0/0	0	4	0	46
6 이명현	0/0	5/15	2/5	2/6	4/7		0/0							0/0	5	0	0	45
7 이성재	0/0	1/1	0/0	0/1	0/0	0/0									0	8	0	42

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 유다훈	25	31	3.93	11"14	전주	5	22	39	16/41	4	3	5	4	S3	S3	96.93	96.93	70/557
2 강진남	18	38	3.93	10"82	창원상남	20(0)	33(0)	50(33)	20/40(1/3)	1(0)	4(0)	8(1)	7(0)	S2	A1	98.56	99.08	33/557
3 김민균	17	40	3.93	10"86	김포	34(0)	46(0)	63(11)	26/41(1/9)	4(0)	6(0)	8(0)	8(1)	S3	A1	93.69	93.69	156/557
4 배민구	12	43	3.92	10"76	금정	34(0)	51(0)	68(0)	28/41(0/9)	1(0)	5(0)	12(0)	10(0)	S3	A1	94.24	94.24	139/557
5 최석윤	24	39	3.92	10"99	신사	0	14	40	17/43	0	0	3	14	S2	S2	97.79	97.79	54/557
6 김우겸	27	30	3.93	10"82	김포	40	63	73	29/40	6	2	14	7	S1	S1	100.86	101.59	15/557
7 이진웅	18	40	3.92	11"25	금정	50(0)	55(0)	59(0)	13/22(0/0)	2(0)	3(0)	8(0)	0(0)	S1	A1	98.59	99.69	29/557

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 유다훈	3	배수철	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댁쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
2 강진남	5	박진영	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
3 김민균	8	김형완	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4 배민구	7	이진웅	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5 최석윤	3	권순우	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6 김우겸	5	정종진	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7 이진웅	7	박진철	지난 주는 피스타에서 긴거리 댁쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 유다훈	광	0801	특선 13-5	특선 13-7	특선 13-2 추	광	0815	특선 16-2 마	특선 14-4	특선 15-2 젓	광	0829	특선 15-7	특선 14-3 선	특선 13-5	특선 13-6	특선 15-4
2 강진남	부	0718	우수 4-1 추	우수 3-1 추	우결 4-1 추	광	0801	우수 9-1 선	우수 10-1 젓	우결 12-1 추	광	0822	특선 13-4	특선 15-3 추	특선 15-5	특선 13-5	특선 13-5
3 김민균	광	0718	특선 13-6	특선 14-5	특선 14-7	광	0801	특선 14-7	특선 16-5	특선 14-7	광	0815	특선 16-3 마	특선 13-5	특선 14-7	특선 15-6	특선 15-6
4 배민구	광	0711	특선 16-6	특선 15-7	특선 15-6	광	0801	특선 16-5	특선 16-4	특선 15-4	광	0815	특선 15-7	특선 16-6	특선 15-4	특선 16-5	특선 14-7
5 최석윤	광	0801	특선 15-2 마	특선 15-5	특선 14-3 마	광	0815	특선 15-6	특선 15-3 마	특선 14-4	광	0829	특선 15-2 마	특선 14-5	특결 16-7	특선 14-4	특선 15-5
6 김우겸	광	0718	특선 15-4	특선 16-5	특선 14-1 추	광	0808	특선 14-2 마	특선 15-2 선	특결 16-4	창	0815	특선 2-1 젓	특준 4-4	특선 1-3 선	특선 15-4	특선 16-2 마
7 이진웅	광	0725	우수 7-1 추	우수 10-1 젓	우결 12-1 추	부	0801	우수 1-1 추	우수 2-2 추	우결 4-1 젓	광	0815	우수 9-1 추	우수 10-1 선	우결 12-1 추	특선 13-4	특선 14-4

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	유다훈	강진남	김민균	배민구	최석윤	김우겸	이진웅	유다훈	강진남	김민균	배민구	최석윤	김우겸	이진웅	2회	1회	금회	잔여 점수
1 유다훈		4/10	1/1	1/1	4/7	1/4	1/3		0/10	1/1	0/1	2/7	1/4	2/3	0	0	0	50
2 강진남	6/10		2/5	1/1	1/10	0/1	0/0			0/5	0/1	2/10	0/1	0/0	0	10	5	35
3 김민균	0/1	3/5		1/4	2/4	1/2	5/5				1/4	0/4	0/2	1/5	0	0	0	50
4 배민구	0/1	0/1	3/4		0/1	0/3	0/0					0/1	0/3	0/0	0	0	0	50
5 최석윤	3/7	9/10	2/4	1/1		0/2	3/4						1/2	1/4	0	18	10	22
6 김우겸	3/4	1/1	1/2	3/3	2/2		2/2							0/2	0	10	0	40
7 이진웅	2/3	0/0	0/5	0/0	1/4	0/2									18	15	5	12

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 한택희	25	31	3.92	11"12	김포	40(0)	62(17)	69(17)	29/42(1/6)	11(0)	6(0)	7(0)	5(1)	S3	A1	94.04	94.04	145/557
2 신은섭	18	38	3.92	10"86	동서울	19	46	56	27/48	0	2	12	13	S1	S1	102.42	101.04	18/557
3 김우영	25	33	3.92	10"91	수성	0	0	14	3/21	0	1	0	2	S3	S3	94.04	94.04	144/557
4 김형완	17	38	3.92	10"63	김포	4	13	48	11/23	0	0	1	10	S1	S2	99.99	99.99	26/557
5곽현명	17	38	3.92	10"74	동서울	36	60	64	27/42	15	5	3	4	S2	S2	97.49	97.49	61/557
6 김범수	25	29	3.93	11"07	세종	11	29	53	24/45	10	4	7	3	S2	S2	98.29	98.29	46/557
7 원신재	18	37	3.93	10"73	김포	11	21	25	7/28	0	1	3	3	S2	S2	97.66	97.66	58/557

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 한택희	2	왕지현	피스타타에서 300m, 500m 닷쉬 훈련을 하였고 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2 신은섭	8	전원규	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3 김우영	4	임채빈	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
4 김형완	8	정정교	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5곽현명	7	이용희	피스타에서 333m 닷쉬 및 스타트 훈련을 하였었습니다.
6 김범수	6	조주현	피스타에서 회전력 보강을 위해 가벼운 기어로 200m 닷쉬훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7 원신재	3	한택희	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 한택희	광	0627	우수 9-7	우수 8-1 추	우수 9-5	광	0718	특선 13-7	특선 15-7	특선 15-2 마	광	0829	특선 16-5	특선 16-6	특선 15-4	특선 16-7	특선 16-5
2 신은섭	광	0725	특선 14-1 추	특선 15-1 추	특결 16-4	광	0808	특선 16-2 마	특선 15-3 추	특결 16-6	창	0815	특선 4-3 마	특준 4-6	특선 1-5	특선 15-3 추	특선 15-3 추
3 김우영	광	0801	특선 13-6	특선 16-7	특선 13-7	광	0815	특선 15-5	특선 16-7	특선 14-6	광	0829	특선 13-3 마	특선 13-6	특선 13-3 젓	특선 16-6	특선 16-7
4 김형완	광	0801	특선 16-3 마	특선 15-3 마	특선 13-6	광	0815	특선 14-1 추	특선 14-2 마	특결 16-4	광	0822	특선 14-2 마	특선 16-3 마	특결 16-5	특선 16-4	특선 14-3 마
5곽현명	광	0725	특선 16-6	특선 16-5	특선 13-3 선	광	0808	특선 14-7	특선 15-5	특선 13-2 선	광	0822	특선 15-3 마	특선 13-2 마	특선 13-2 선	특선 14-6	특선 15-7
6 김범수	광	0801	특선 15-6	특선 15-1 추	특선 15-3 선	광	0808	특선 16-4	특선 14-4	특선 14-5	광	0822	특선 13-3 선	특선 16-4	특선 15-2 젓	특선 15-5	특선 13-3 마
7 원신재	광	0808	특선 14-6	특선 16-7	특선 15-3 마	광	0815	특선 16-5	특선 16-4	특선 15-1 젓	광	0829	특선 16-2 마	특선 16-4	특결 16-6	특선 14-3 마	특선 13-4

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	한택희	신은섭	김우영	김형완	곽현명	김범수	원신재	한택희	신은섭	김우영	김형완	곽현명	김범수	원신재	2회	1회	금회	잔여점수
1 한택희		0/2	0/0	0/3	1/2	0/4	1/3		1/2	0/0	0/3	1/2	1/4	0/3	10	15	5	20
2 신은섭	2/2		2/2	2/2	8/8	7/11	3/4			0/2	2/2	0/8	3/11	0/4	0	0	4	46
3 김우영	0/0	0/2		0/5	3/3	0/4	4/10				0/5	0/3	1/4	0/10	5	4	5	36
4 김형완	3/3	0/2	5/5		7/9	3/7	5/5					1/9	1/7	0/5	9	10	0	31
5곽현명	1/2	0/8	0/3	2/9		1/5	0/4						0/5	0/4	0	0	0	50
6 김범수	4/4	4/11	4/4	4/7	4/5		4/5							1/5	0	0	0	50
7 원신재	2/3	1/4	6/10	0/5	4/4	1/5									24	9	10	7

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 임유섭	27	24	3.93	11"11	수성	24	50	69	29/42	15	5	6	3	S1	S1	99.88	101.74	14/557
2 공민우	11	45	3.93	10"74	가평	37(0)	44(0)	63(11)	26/41(1/9)	7(0)	3(0)	11(0)	5(1)	S3	A1	94.45	94.45	133/557
3 왕지현	24	31	3.93	10"89	김포	12	35	47	16/34	0	2	4	10	S2	S1	100.02	98.11	49/557
4 조재호	14	43	3.92	10"85	청평	0(0)	12(0)	20(0)	5/25(0/19)	0(0)	0(0)	0(0)	5(0)	S3	A1	92.70	92.70	188/557
5 박진영	24	30	3.93	10"97	창원상남	27	50	61	27/44	5	10	6	6	S2	S2	99.40	99.40	32/557
6 김민호	25	34	3.92	11"09	김포	41(0)	59(0)	62(0)	24/39(0/9)	3(0)	5(0)	11(0)	5(0)	S3	A1	94.39	94.39	136/557
7 홍의철	23	35	3.93	11"03	인천검단	6	17	44	16/36	1	1	2	12	S2	S2	97.20	97.20	64/557

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 임유섭	4	류재열	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2 공민우	5	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3 왕지현	8	정종진	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
4 조재호	4	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5 박진영	7	박건이	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6 김민호	8	정정교	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
7 홍의철	7	김지광	피스타에서 333m, 500m 댕쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근력을 강화하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 임유섭	광	0711	특선 16-2 마	특선 13-1 추	특결 16-4	광	0801	특선 14-1 추	특선 15-2 선	특결 16-7	창	0815	특선 3-3 선	특준 4-7	특선 1-1 추	특선 16-3 선	특선 16-6
2 공민우	광	0725	특선 15-5	특선 13-3 마	특선 15-4	광	0815	특선 14-6	특선 15-7	특선 15-7	광	0822	특선 15-7	특선 13-4	특선 15-4	특선 14-7	특선 13-7
3 왕지현	광	0704	특선 14-4	특선 16-2 마	특선 14-1 추	광	0725	특선 16-2 마	특선 14-4	특결 16-7	창	0815	특선 4-6	특선 6-5	특선 1-6	특선 14-2 마	특선 14-2 추
4 조재호	광	0808	특선 13-6	특선 15-7	특선 15-5	광	0822	특선 16-7	특선 14-6	특선 13-7	광	0829	특선 14-7	특선 15-5	특선 15-7	특선 15-7	특선 14-6
5 박진영	광	0725	특선 15-3 마	특선 15-7	특선 13-1 추	광	0801	후 보	후 보	특선 13-3 선	광	0815	특선 16-1 선	특선 15-2 선	특결 16-6	특선 14-5	특선 15-2 추
6 김민호	광	0711	특선 14-6	특선 16-4	특선 14-6	광	0718	특선 14-5	특선 16-6	특선 13-5	광	0815	특선 14-5	특선 13-6	특선 13-6	특선 13-7	특선 16-4
7 홍의철	광	0725	특선 13-2 마	특선 15-3 마	특결 16-6	광	0815	특선 13-5	특선 15-4	특선 14-3 마	광	0822	특선 15-6	특선 13-5	특선 14-4	특선 13-3 추	특선 13-6

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	임유섭	공민우	왕지현	조재호	박진영	김민호	홍의철	임유섭	공민우	왕지현	조재호	박진영	김민호	홍의철	2회	1회	금회	잔여점수
1 임유섭		0/0	5/5	1/1	7/11	5/5	2/2		0/0	1/5	0/1	4/11	2/5	1/2	14	0	5	31
2 공민우	0/0		0/0	1/1	0/2	0/3	1/3			0/0	1/1	0/2	1/3	0/3	0	5	0	45
3 왕지현	0/5	0/0		0/0	1/11	3/3	1/3				0/0	2/11	0/3	0/3	9	0	0	41
4 조재호	0/1	0/1	0/0		0/0	0/2	0/1					0/0	0/2	0/1	15	5	0	30
5 박진영	4/11	2/2	10/11	0/0		5/5	8/11						0/5	3/11	0	0	0	50
6 김민호	0/5	3/3	0/3	2/2	0/5		1/3							0/3	0	29	0	21
7 홍의철	0/2	2/3	2/3	1/1	3/11	2/3									0	10	0	40

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 조영환	22	38	3.93	10"64	동서울	17	38	67	16/24	0	1	5	10	S1	S1	102.33	102.33	10/557
2 류재열	19	38	3.93	10"75	수성	56	81	88	38/43	4	4	21	9	SS	S1	105.88	105.34	3/557
3 양승원	22	35	3.93	10"91	청주	51	73	83	34/41	3	6	17	8	SS	SS	103.30	102.62	8/557
4 원준오	28	27	3.92	11"24	동서울	70(0)	84(0)	92(0)	34/37(0/0)	11(0)	8(0)	13(0)	2(0)	S2	A1	98.94	98.94	35/557
5 김옥철	27	31	3.93	10"67	수성	38	64	78	35/45	10	7	11	7	S1	S1	103.19	102.56	9/557
6 정종진	20	38	3.93	10"63	김포	86	100	100	37/37	3	10	23	1	SS	SS	107.11	106.58	2/557
7 조주현	23	31	3.93	10"87	세종	10	26	48	20/42	8	4	4	4	S2	S2	100.49	98.91	37/557

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 조영환	3	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2 류재열	4	임유섭	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.
3 양승원	7	김광근	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4 원준오	4	전원규	피스타에서 333m, 500m 댕쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근력을 강화하였습니다.
5 김옥철	5	임채빈	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6 정종진	6	인치환	지난 주는 피스타에서 긴거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
7 조주현	7	김범수	지난 주는 피스타에서 긴거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 조영환	광	0808	특선 13-3 마	특선 14-3 마	특선 13-1 추	광	0815	특선 15-1 추	특선 13-1 추	특결 16-1 추	광	0829	특선 14-3 마	특선 16-2 마	특선 14-2 마	특선 16-2 마	특선 13-1 추
2 류재열	광	0725	특선 15-1 선	특선 14-1 추	특결 16-1 추	광	0808	특선 16-1 추	특선 16-1 추	특결 16-2 마	창	0815	특선 2-4	특준 3-2 마	특결 4-3 젓	특선 14-1 선	특선 14-1 추
3 양승원	광	0704	특선 15-2 마	특선 16-1 추	특결 16-2 마	광	0801	특선 13-1 추	특선 16-1 추	특결 16-6	창	0815	특선 3-5	특준 4-5	특선 2-1 추	특선 16-1 추	특선 15-1 추
4 원준오	광	0530	우수 8-1 추	우수 9-1 추	우결 12-2 선	광	0613	우수 10-1 추	우수 8-1 젓	우결 12-1 추	광	0627	우수 9-1 추	우준 11-5	우수 8-1 추	특선 13-2 마	특선 13-2 선
5 김옥철	광	0808	특선 15-1 추	특선 15-1 추	특결 16-7	창	0815	특선 3-4	특준 4-1 젓	특결 4-7	광	0822	후 보	특선 13-1 젓	특선 13-1 추	특선 15-2 마	특선 16-3 젓
6 정종진	광	0711	특선 13-1 추	특선 14-1 추	특결 16-1 추	광	0808	특선 13-1 추	특선 13-1 젓	특결 16-1 젓	창	0815	특선 3-1 추	특준 4-2 젓	특결 4-2 마	특선 13-1 선	특선 16-1 추
7 조주현	광	0718	특선 15-1 추	특선 14-4	특결 16-6	광	0801	특선 14-2 마	특선 13-5	특결 16-4	창	0815	특선 3-7	특선 6-4	특선 2-4	특선 15-1 선	특선 14-5

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	조영환	류재열	양승원	원준오	김옥철	정종진	조주현	조영환	류재열	양승원	원준오	김옥철	정종진	조주현	2회	1회	금회	잔여점수
1 조영환		0/11	1/9	2/2	3/12	0/7	2/5		3/11	4/9	1/2	5/12	2/7	3/5	10	0	4	36
2 류재열	11/11		6/10	1/2	8/9	0/32	6/8			2/10	1/2	1/9	20/32	4/8	0	14	0	36
3 양승원	8/9	4/10		2/2	5/9	0/16	6/7				0/2	4/9	8/16	3/7	10	4	5	31
4 원준오	0/2	1/2	0/2		0/6	0/1	1/3					2/6	0/1	0/3	4	23	5	18
5 김옥철	9/12	1/9	4/9	6/6		1/15	6/9						5/15	1/9	4	8	14	24
6 정종진	7/7	32/32	16/16	1/1	14/15		9/9							1/9	4	4	8	34
7 조주현	3/5	2/8	1/7	2/3	3/9	0/9									5	0	5	40

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
1 강철호	15	43	3.93	11"71	김해A	0	0	17	8/46	0	0	0	8	B3	B3	82.53	82.88	513/557
2 강동진	12	50	3.93	11"56	일산	0	3	8	3/37	0	0	1	2	B3	B3	83.85	82.92	512/557
3 이상엽	29	24	3.93	11"39	부산	19(0)	45(0)	57(0)	24/42(0/0)	12(0)	5(0)	4(0)	3(0)	B2	A3	88.63	84.55	470/557
4 한기봉	9	47	3.92	11"97	서울A	0	2	7	3/42	0	0	0	3	B3	B2	83.35	82.11	535/557
5 정휘성	11	46	3.92	11"75	창원B	7(40)	10(60)	13(60)	4/30(3/5)	0(0)	1(1)	1(1)	2(1)	B1	A3	89.35	88.93	334/557
6 김태오	12	43	3.92	11"48	창원의창	0	0	10	2/21	0	0	0	2	B3	B3	83.19	83.78	488/557
7 윤건호	16	41	3.92	11"47	서울A	0	0	3	1/35	0	0	1	0	B3	B3	81.34	82.20	531/557

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 강철호	7	개인	지난주는 도로에서 등판훈련을 실시하였고, 이번주는 트랙에서 한바퀴 선행훈련을 실시하였습니다.
2 강동진	7	개인	도로에서 오르막 스타트 훈련을 하였고, 내리막에서 회전훈련을 하였습니다.
3 이상엽	8	천호성	피스타에서 빠른 스피드 훈련으로 선행력을 보강하였고, 보조운동으로 웨이트를 하였습니다.
4 한기봉	7	용석길	도로에서 평지 스타트 훈련 및 인터벌 훈련을 하였습니다.
5 정휘성	5	개인	피스타에서 200m 인터벌 훈련 및 스타트 훈련을 하였습니다.
6 김태오	2	개인	연속출전으로 컨디션 조절에 집중하였습니다.
7 윤건호	4	개인	연속출전으로 컨디션 조절에 집중하였고, 짧은 스타트 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 강철호	광	0801	선발 2-5	선발 5-5	선발 2-7	광	0815	선발 1-6	선발 5-3 마	선발 4-3 마	창	0829	선발 5-7	선발 4-4	선발 6-7	선발 4-6	선발 2-4
2 강동진	창	0704	선발 4-5	선발 1-6	선발 4-7	광	0801	선발 5-6	선발 2-6	선발 3-3 마	부	0808	선발 6-5	선발 4-5	선발 3-4	선발 5-5	선발 3-6
3 이상엽	광	0627	선발 5-7	선발 3-7	선발 1-5	부	0718	우수 1-7	우수 4-6	우수 3-7	광	0815	우수 10-7	우수 6-7	우수 6-7	선발 6-3 선	선발 1-3 선
4 한기봉	광	0801	선발 1-6	선발 1-7	선발 2-5	광	0815	선발 4-4	선발 1-4	선발 2-7	부	0822	선발 6-6	선발 1-4	선발 1-6	선발 5-7	선발 1-6
5 정휘성	창	0425	우수 6-7	우수 1-7	우수 5-3 마	광	0815	선발 2-4	선발 2-1 젓	선발 1-1 추	부	0822	선발 5-2 마	선발 1실격	결 장	선발 6-2 마	선발 2-3 마
6 김태오	광	0808	선발 1-4	선발 3-3 마	선발 3-7	광	0815	선발 1-5	선발 3-6	선발 3-4	창	0829	선발 4-5	선발 2-6	선발 3-4	선발 3-4	선발 5-5
7 윤건호	부	0808	선발 1-6	선발 2-5	선발 3-6	광	0815	선발 3-5	선발 5-7	선발 1-6	광	0829	선발 4-5	선발 4-7	선발 1-3 추	선발 1-5	선발 4-6

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	강철호	강동진	이상엽	한기봉	정휘성	김태오	윤건호	강철호	강동진	이상엽	한기봉	정휘성	김태오	윤건호	2회	1회	금회	잔여 점수
1 강철호		1 / 2	0 / 1	2 / 9	0 / 2	2 / 3	2 / 2		0 / 2	0 / 1	2 / 9	1 / 2	0 / 3	0 / 2	0	0	0	50
2 강동진	1 / 2		0 / 2	2 / 6	0 / 0	0 / 0	2 / 2			0 / 2	1 / 6	0 / 0	0 / 0	0 / 2	5	0	0	45
3 이상엽	1 / 1	2 / 2		0 / 0	0 / 0	1 / 1	0 / 0				0 / 0	0 / 0	1 / 1	0 / 0	5	0	0	45
4 한기봉	7 / 9	4 / 6	0 / 0		1 / 1	0 / 2	1 / 1					0 / 1	0 / 2	0 / 1	0	5	0	45
5 정휘성	2 / 2	0 / 0	0 / 0	0 / 1		0 / 2	1 / 1						0 / 2	0 / 1	0	0	0	50
6 김태오	1 / 3	0 / 0	0 / 1	2 / 2	2 / 2		1 / 1							0 / 1	0	0	12	38
7 윤건호	0 / 2	0 / 2	0 / 0	0 / 1	0 / 1	0 / 1									5	29	0	16

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행
 추 젓하기
 젓 추입
 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
1 김무진	12	48	3.92	11"66	김해장유	2	15	26	12/47	0	1	2	9	B2	B3	84.13	84.61	469/557
2 임병창	3	54	3.92	12"35	경북개인	2	2	11	5/44	1	0	2	2	B2	B3	84.79	85.78	448/557
3 강형묵	21	36	3.92	11"54	신사	8	25	42	10/24	5	1	1	3	B1	B2	86.54	88.58	355/557
4 이정운	2	53	3.92	11"83	충남계룡	0	0	3	1/36	0	0	0	1	B3	B3	81.62	81.94	538/557
5 함명주	10	45	3.92	11"69	청평	3	3	10	3/30	0	0	2	1	B3	B3	82.81	84.06	485/557
6 성용환	28	28	3.92	11"62	금정	30	59	59	16/27	15	1	0	0	B1	B1	89.43	90.15	288/557
7 유주현	11	45	3.92	11"43	청평	0	8	38	9/24	0	0	0	9	B2	B2	83.92	84.91	460/557

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 김무진	4	이흥주	도로에서 오르막 등판 훈련과 짧은 스타트 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2 임병창	5	개인	도로에서 스타트 훈련 및 등판 오르막 인터벌 훈련을 하였습니다.
3 강형묵	5	송현희	도로에서 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막 댕쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.
4 이정운	1	김동관	피스타에서 오토바이 유도 훈련을 중점적으로 하였습니다.
5 함명주	7	함동주	피스타에서 스타트훈련 및 스피드 강화 인터벌 훈련을 하였습니다.
6 성용환	3	현지운	피스타에서 오토바이 유도훈련으로 순발력과 선행능력을 보강하였습니다.
7 유주현	6	이우정	도로에서 오르막 근지구력 훈련과 내리막 스피드 훈련을 병행하여 실시하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 김무진	부	0725	선발 6-5	선발 1-6	선발 2-7	광	0815	선발 2-6	선발 2-2 마	선발 2-2 마	광	0829	선발 2-5	선발 4-5	선발 1-2 마	선발 4-4	선발 3-7
2 임병창	창	0718	선발 3-3 추	선발 4-4	선발 4-3 마	부	0808	선발 5-4	선발 1-4	선발 2-1 추	광	0822	선발 3-5	선발 1-5	선발 2-5	선발 6-7	선발 2-6
3 강형묵	광	0808	선발 3-3 선	선발 3-2 마	선발 3-3 선	부	0822	선발 6-2 선	선발 2-1 추	선발 3-2 젓	광	0829	선발 3-2 마	선발 4-4	선결 5-7	선발 4-5	선발 3-1 젓
4 이정운	부	0808	선발 3-4	선발 6-6	선발 5-7	광	0815	선발 3-6	선발 4-6	선발 2-6	광	0829	선발 1-6	선발 2-6	선발 4-5	선발 3-5	선발 4-7
5 함명주	부	0808	선발 2-4	선발 6-7	선발 4-7	광	0815	선발 5-4	선발 4-4	선발 3-1 추	광	0822	선발 2-4	선발 5-6	선발 1-5	선발 2-5	선발 6-5
6 성용환	창	0801	선발 3-2 선	선발 2-4	선결 6-2 선	창	0815	선발 1-1 선	선준 2-7	선발 5-2 선	광	0829	선발 5-1 선	선발 5-1 선	선결 5-6	선발 1-2 선	선발 5-1 선
7 유주현	창	0801	선발 2-7	선발 6-3 마	선발 5-5	광	0815	선발 1-3 마	선발 4-5	선발 2-4	광	0822	선발 5-2 마	선발 3-3 마	선발 2-6	선발 1-4	선발 5-3 마

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김무진	임병창	강형묵	이정운	함명주	성용환	유주현	김무진	임병창	강형묵	이정운	함명주	성용환	유주현	2회	1회	금회	잔여 점수
1 김무진		6 / 8	0 / 2	3 / 3	1 / 2	0 / 1	1 / 2		1 / 8	0 / 2	0 / 3	0 / 2	0 / 1	0 / 2	0	0	0	50
2 임병창	2 / 8		0 / 1	4 / 5	0 / 0	0 / 0	1 / 5			0 / 1	0 / 5	0 / 0	0 / 0	0 / 5	5	5	0	40
3 강형묵	2 / 2	1 / 1		0 / 1	1 / 1	1 / 2	1 / 1				0 / 1	0 / 1	1 / 2	0 / 1	0	0	4	46
4 이정운	0 / 3	1 / 5	1 / 1		2 / 5	0 / 2	1 / 7					0 / 5	0 / 2	1 / 7	10	5	0	35
5 함명주	1 / 2	0 / 0	0 / 1	3 / 5		0 / 2	2 / 5						1 / 2	0 / 5	0	5	0	45
6 성용환	1 / 1	0 / 0	1 / 2	2 / 2	2 / 2		1 / 1							0 / 1	0	0	0	50
7 유주현	1 / 2	4 / 5	0 / 1	6 / 7	3 / 5	0 / 1									7	0	0	43

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행

추 젓하기

젓 추입

마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
1진성균	10	47	3.92	11"57	창원의창	33(33)	67(67)	83(83)	10/12(10/12)	2(2)	1(1)	4(4)	3(3)	B1	A2	92.15	92.12	207/557
2전준영	25	36	3.92	11"44	대구	15(50)	17(58)	26(67)	12/47(8/12)	0(0)	4(2)	5(4)	3(2)	B1	A3	88.35	90.26	286/557
3노택환	13	43	3.92	11"83	경남진해	13(56)	13(56)	18(67)	7/40(6/9)	2(2)	1(1)	3(3)	1(0)	B1	A3	87.32	90.08	291/557
4차봉수	12	45	3.92	11"54	창원성산	14(40)	28(73)	35(80)	15/43(12/15)	3(2)	5(5)	2(2)	5(3)	B1	A3	88.61	89.40	314/557
5문인재	24	33	3.93	11"89	부산개인	16	35	58	25/43	2	1	9	13	B1	B1	86.93	88.51	359/557
6박성순	8	47	3.92	11"58	청평	53(53)	60(60)	80(80)	12/15(12/15)	0(0)	3(3)	7(7)	2(2)	B1	A2	90.33	91.81	226/557
7권성오	15	40	3.92	11"61	창원성산	16(58)	19(67)	23(75)	10/43(9/12)	1(1)	1(1)	6(6)	2(1)	B1	A3	89.06	89.99	297/557

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1진성균	6	개인	도로에서 근지구력 훈련 및 피스타에서 짧은 스타트 훈련을 실시하였습니다.
2전준영	7	공동식	도로에서 근지구력 보강을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 피스타에서 인터벌 훈련을 하였습니다.
3노택환	5	개인	도로에서 가벼운 기어로 스타트 훈련을 하였습니다.
4차봉수	7	개인	피스타에서 짧은 댕쉬훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트를 실시하였습니다.
5문인재	8	개인	피스타에서 짧은거리 댕쉬훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6박성순	4	이우정	도로에서 평지 스피드 훈련과 내리막 회전력 훈련을 하였습니다.
7권성오	6	개인	피스타에서 333m 댕쉬훈련으로 근지구력 강화훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1진성균	광	0801	선발 4-2 선	선발 2-1 젓	선결 5-3 추	창	0815	선발 5-2 마	선준 1-1 추	선결 3-6	광	0822	선발 4-1 추	선발 1-1 선	선결 5-3 마	선발 6-1 추	선발 3-2 마
2전준영	창	0801	선발 6-1 추	선발 3-1 추	선결 6-6	광	0808	선발 5-2 마	선발 2-1 젓	선결 5-3 마	창	0815	선발 1-5	선준 2-6	선발 6-1 추	선발 2-1 젓	선발 4-3 마
3노택환	광	0718	선발 1-1 젓	선발 1-1 선	선결 5-4	창	0801	선발 3-3 추	선발 6-4	선발 1-1 추	광	0815	선발 4-1 추	선발 5-1 선	선결 5-5	선발 5-1 추	선발 2-1 추
4차봉수	광	0801	선발 5-2 마	선발 3-1 추	선결 5-6	창	0815	선발 1-7	선발 5-1 추	선발 5-3 젓	광	0822	선발 2-1 젓	선발 4-2 마	선결 5-2 젓	선발 1-1 추	선발 6-1 선
5문인재	창	0801	선발 5-3 젓	선발 2-5	선발 3-1 추	광	0808	선발 1-7	선발 2-2 추	선발 4-1 추	광	0822	선발 4-3 마	선발 5-1 추	선발 1-1 선	선발 3-1 추	선발 4-1 젓
6박성순	부	0808	선발 1-1 젓	선발 6-1 추	선결 6-6	창	0815	선발 1-3 마	선준 2-2 추	선결 3-4	광	0829	선발 3-1 젓	선발 2-1 추	선결 5-3 추	선발 3-2 젓	선발 6-4
7권성오	광	0725	선발 3-5	선발 1-1 추	선발 1-1 젓	창	0801	선발 1-1 추	선발 5-2 선	선결 6-4	창	0815	선발 6-3 마	선준 2-5	선발 5-1 추	선발 4-1 추	선발 1-1 추

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	진성균	전준영	노택환	차봉수	문인재	박성순	권성오	진성균	전준영	노택환	차봉수	문인재	박성순	권성오	2회	1회	금회	잔여점수
1진성균		1 / 1	0 / 0	1 / 2	1 / 1	0 / 1	2 / 2		0 / 1	0 / 0	1 / 2	1 / 1	0 / 1	0 / 2	13	22	15	50
2전준영	0 / 1		1 / 1	2 / 3	1 / 1	0 / 2	1 / 3			0 / 1	0 / 3	1 / 1	0 / 2	0 / 3	0	0	0	50
3노택환	0 / 0	0 / 1		1 / 3	1 / 2	0 / 1	0 / 1				0 / 3	0 / 2	1 / 1	0 / 1	0	0	0	50
4차봉수	1 / 2	1 / 3	2 / 3		0 / 0	0 / 3	0 / 2					0 / 0	0 / 3	2 / 2	4	12	4	30
5문인재	0 / 1	0 / 1	1 / 2	0 / 0		0 / 0	0 / 0						0 / 0	0 / 0	8	9	13	20
6박성순	1 / 1	2 / 2	1 / 1	3 / 3	0 / 0		1 / 1							0 / 1	0	9	0	41
7권성오	0 / 2	2 / 3	1 / 1	2 / 2	0 / 0	0 / 1									0	0	0	50

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행
추 젓하기
젓 추입
마 마크