

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균특점		최근3회 종합 순위
										선행	젖히기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 박동수	4	52	3.92	11"61	창원A	8(33)	8(33)	23(67)	9/39(6/9)	0(0)	1(1)	3(3)	5(2)	B1	A3	86.87	89.04	329/557
2 송현희	14	44	3.92	12"00	일산	0(0)	14(17)	19(22)	4/21(4/18)	1(1)	0(0)	0(0)	3(3)	B2	A3	87.89	85.33	454/557
3 조영소	7	48	3.92	11"81	청평	2(17)	12(67)	16(67)	7/43(4/6)	1(1)	0(0)	2(2)	4(1)	B1	A3	87.12	89.24	316/557
4 김규윤	20	43	3.92	11"79	대전	0	5	8	3/37	0	1	0	2	B3	B3	84.29	80.71	555/557
5 정 관	7	47	3.92	11"72	광주	21	53	66	25/38	5	5	11	4	B1	B1	86.85	87.90	387/557
6 허은희	1	60	3.86	11"72	팔당	2	16	28	12/43	0	0	3	9	B3	B3	82.20	82.88	511/557
7 이재욱	24	37	3.93	11"97	세종	2	35	51	22/43	15	3	0	4	B2	B2	86.85	85.58	450/557

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 박동수	6	구동훈	피스타에서 마크및추입 전법향상을위해 순발력및 회전력보강훈련을 실시했습니다.
2 송현희	4	강형묵	도로에서 스타트 훈련과 내리막 회전력 보강 훈련을 하였습니다.
3 조영소	7	이근우	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.
4 김규윤	3	강양한	연속출전으로 인해 가벼운기어로 평지 훈련 하였으며 웨이트 보강 훈련 하였습니다
5 정 관	3	개인	도로에서 내리막 회전훈련과 짧은 스타트훈련을 하였습니다
6 허은희	3	하수용	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.
7 이재욱	8	배석현	도로에서 근지구력 보강을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 피스타에서 인터벌 훈련을 하였습니다. 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 박동수	창	0801	선발 3-4	선발 4-5	선발 5-3 추	광	0808	선발 1-3 마	선발 4-1 젖	선발 2-1 추	광	0822	선발 1-1 추	선발 5-3 마	선결 5-4	선발 4-2 마	
2 송현희	광	0801	선발 3-5	선발 1-2 마	선발 4-4	부	0808	선발 4-4	선발 5-7	선발 1-2 마	광	0822	선발 4-7	선발 2-3 선	선발 1-2 마	선발 2-6	
3 조영소	부	0620	우수 3-5	우수 3-6	우수 5-7	부	0711	선발 4-1 추	선발 6-2 마	선결 4-4	광	0808	선발 4-4	선발 4-2 추	선발 2-2 선	선발 2-1 추	
4 김규윤	광	0620	선발 3-7	선발 4-7	선발 2-4	광	0711	선발 1낙차	선발 4-7	결 장	부	0822	선발 2-5	선발 5-7	선발 1-7	선발 3-3 마	
5 정 관	광	0718	선발 2-1 선	선발 5-7	선결 5-7	부	0725	선발 1-3 마	선발 1-2 추	선발 3-1 추	광	0822	선발 5-6	선발 2-1 젖	선발 3-1 추	선발 5-6	
6 허은희	광	0718	선발 4-7	선발 5-6	선발 4-7	창	0801	선발 3-6	선발 5-6	선발 1-7	광	0822	선발 4-5	선발 1-2 추	선발 2-2 추	선발 4-7	
7 이재욱	광	0711	선발 4-5	선발 5-6	선발 1-2 젖	부	0725	선발 3-7	선발 5-4	선발 2-3 마	광	0808	선발 4-2 선	선발 2-6	선발 4-2 선	선발 6-2 선	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	박동수	송현희	조영소	김규윤	정 관	허은희	이재욱	박동수	송현희	조영소	김규윤	정 관	허은희	이재욱	2회	1회	금회	잔여점수
1 박동수		0/0	3/3	1/1	0/0	1/1	1/1		0/0	2/3	0/1	0/0	0/1	0/1	0	0	0	50
2 송현희	0/0		0/0	1/1	0/1	0/1	1/3			0/0	0/1	1/1	0/1	0/3	13	5	0	32
3 조영소	0/3	0/0		1/1	0/0	2/2	1/2				0/1	0/0	0/2	0/2	0	0	0	50
4 김규윤	0/1	0/1	0/1		1/3	1/1	2/4					0/3	0/1	0/4	5	0	4	41
5 정 관	0/0	1/1	0/0	2/3		1/2	1/1						0/2	0/1	15	0	0	35
6 허은희	0/1	1/1	0/2	0/1	1/2		0/0							0/0	0	0	0	50
7 이재욱	0/1	2/3	1/2	2/4	0/1	0/0									4	4	0	42

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젖히기 젖 추입 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 이현재	11	45	3.93	11"60	부산	0	0	6	2/34	0	1	0	1	B3	B3	81.91	81.34	544/557
2 김정훈	13	45	3.92	12"04	일산	0	31	53	24/45	0	1	3	20	B2	B3	86.35	85.72	448/557
3 이호환	10	49	3.92	11"55	김해장유	0	0	4	1/23	0	0	0	1	B3	B3	82.60	81.93	536/557
4 김태오	12	43	3.92	12"02	창원의창	0	0	11	2/18	0	0	0	2	B3	B3	84.53	83.71	491/557
5 조영일	10	46	3.92	11"72	대전	12	18	21	7/34	4	0	2	1	B1	B2	84.39	88.16	374/557
6 손용호	16	40	3.93	11"88	경기양주	20	36	72	18/25	0	0	8	10	B1	B1	88.20	89.79	300/557
7 안효운	8	49	3.86	11"97	인천	83(83)	92(92)	92(92)	11/12(11/12)	0(0)	0(0)	11(11)	0(0)	B1	A3	90.67	92.89	181/557

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 이현재	2	오성균	연속출전으로 피스타에서 스타트훈련 및 컨디션 조절을 하였습니다.
2 김정훈	4	개인	지난주는 롤러 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였고, 이번 주는 도로에서 스타트 훈련과 내리막 회전력 보강 훈련을 하였습니다.
3 이호환	5	이흥주	도로에서 근지구력 보강을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 피스타에서 인터벌 훈련을 하였습니다. 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4 김태오	8	개인	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
5 조영일	6	개인	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.
6 손용호	7	이효	도로에서 근지구력 훈련을 하였고 보조훈련으로 웨이트을 하였습니다
7 안효운	7	고요한	지난주는 롤러 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였고, 이번 주는 도로에서 스타트 훈련과 내리막 회전력 보강 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 이현재	광	0801	선발 4-6	선발 4-6	선발 3-7	부	0808	선발 5-6	선발 3-6	선발 4-5	광	0822	선발 4-6	선발 2-6	선발 2-6	선발 6-5	
2 김정훈	광	0718	선발 3-2 마	선발 2-7	선발 4-3 추	부	0725	선발 4-7	선발 6-4	선발 3-2 마	광	0815	선발 5-5	선발 1-2 마	선발 3-3 마	선발 6-3 추	
3 이호환	창	0718	선발 2-6	선발 5-3 마	선발 4-6	광	0725	선발 2-7	선발 5-6	결 장	광	0822	선발 5-7	선발 4-7	선발 4-5	선발 1-6	
4 김태오	창	0718	선발 4-7	선발 1-4	선발 4-4	광	0808	선발 1-4	선발 3-3 마	선발 3-7	광	0815	선발 1-5	선발 3-6	선발 3-4	선발 4-5	
5 조영일	창	0620	선발 3-3 마	선발 2-1 선	선발 4-1 추	광	0718	선발 1-4	선발 3-1 선	선발 3-2 선	부	0808	선발 3-6	선발 4-4	선발 4-1 추	선발 6-4	
6 손용호	광	0725	선발 4-3 마	선발 3-2 마	선발 3실격	광	0808	선발 1-2 마	선발 1-3 마	선발 2-3 마	광	0815	선발 2-1 추	선발 3-1 추	선결 5-4	선발 1-2 마	
7 안효운	광	0725	선발 1-1 추	선발 5-1 추	선결 5-4	광	0808	선발 3-1 추	선발 5-1 추	선결 5-2 추	광	0815	선발 1-1 추	선발 1-1 추	선결 5-1 추	선발 3-1 젓	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	이현재	김정훈	이호환	김태오	조영일	손용호	안효운	이현재	김정훈	이호환	김태오	조영일	손용호	안효운	2회	1회	금회	잔여 점수
1 이현재		2/2	0/0	0/0	0/2	0/2	0/0		0/2	0/0	0/0	0/2	0/2	0/0	0	5	0	45
2 김정훈	0/2		0/1	2/2	2/2	0/0	0/1			0/1	0/2	0/2	0/0	1/1	0	10	0	40
3 이호환	0/0	1/1		0/1	0/0	0/0	0/1				0/1	0/0	0/0	0/1	5	5	0	40
4 김태오	0/0	0/2	1/1		2/3	0/2	0/1					0/3	0/2	0/1	0	0	0	50
5 조영일	2/2	0/2	0/0	1/3		0/3	0/0						0/3	0/0	2	0	0	48
6 손용호	2/2	0/0	0/0	2/2	3/3		0/1							0/1	0	19	0	31
7 안효운	0/0	1/1	1/1	1/1	0/0	1/1									10	0	0	40

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 김명중	10	48	3.92	11"94	금정	5	10	24	5/21	0	0	2	3	B2	B2	83.05	84.96	464/557
2 이정민	7	47	3.92	11"67	창원A	8	24	42	16/38	0	5	7	4	B1	B2	88.56	89.99	292/557
3 김유승	11	42	3.92	11"18	전주	6(0)	32(0)	47(0)	16/34(0/0)	0(0)	0(0)	2(0)	14(0)	B2	A3	88.79	86.44	430/557
4 신영극	4	53	3.92	11"61	팔당	0	0	10	4/40	0	0	0	4	B3	B3	82.48	82.43	527/557
5 김기동	11	44	3.92	11"85	금정	11	27	59	26/44	12	4	0	10	B1	B2	85.37	88.50	354/557
6 이규민	19	37	3.92	11"82	창원상남	14	43	71	5/7	0	1	1	3	B2	B2	87.80	87.32	407/557
7 김문용	14	41	3.92	11"65	광주	2	9	13	6/45	0	0	1	5	B3	B3	83.20	81.87	538/557

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 김명중	5	박철성	지난주는 중장거리 위주로 1km와 도로 내리막 회전 훈련 하였으며 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련 하였습니다.
2 이정민	5	구동훈	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
3 김유승	5	최원재	도로에서 근지구력 보강을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 피스타에서 인터벌 훈련을 하였습니다. 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4 신영극	7	개인	지난주는 롤러 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였고, 이번 주는 도로에서 스타트 훈련과 내리막 회전력 보강 훈련을 하였습니다.
5 김기동	4	배민구	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
6 이규민	5	개인	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
7 김문용	6	개인	도로에서 내리막 인터벌 및 평지 스타트 위주로 훈련을 하였습니다 몸 상태는 양호합니다

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 김명중	광	0725	선발 5-3 추	선발 4-6	선발 1-4	광	0808	선발 1-4	선발 4-6	선발 1-4	광	0815	선발 5-1 추	선발 4-7	선결 5-7	선발 4-6	
2 이정민	창	0718	선발 3-1 젓	선발 1-3 마	선결 6-6	광	0725	선발 2-3 마	선발 4-2 추	선발 3-1 젓	광	0815	선발 3-2 젓	선발 4-1 추	선결 5-3 추	선발 6-6	
3 김유승	광	0718	우수 9-7	우수 10-7	우수 6-5	부	0801	우수 2-6	우수 1-7	우수 1-7	광	0808	우수 10-7	우수 7-6	우수 10-7	선발 5-3 마	
4 신영극	광	0711	후 보	후 보	선발 2-7	창	0718	선발 6-5	선발 1-6	선발 1-5	부	0808	선발 5-7	선발 3-4	선발 1-4	선발 5-5	
5 김기동	창	0718	후 보	후 보	선발 2-3 선	부	0725	선발 3-3 마	선발 4-2 선	선발 2-2 마	광	0822	선발 1-2 선	선발 3-2 선	선결 5-7	선발 2-3 젓	
6 이규민	부	0523	선발 3-2 마	결 장	결 장	창	0704	선발 6-3 마	선발 4-7	선발 1-1 젓	광	0711	선발 1-2 마	선발 1-4	선발 4-3 추	선발 1-4	
7 김문용	광	0711	선발 4-7	선발 1-5	선발 4-6	광	0725	선발 1-7	선발 3-3 마	선발 4-6	부	0808	선발 4-6	선발 5-6	선발 2-6	선발 2-7	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김명중	이정민	김유승	신영극	김기동	이규민	김문용	김명중	이정민	김유승	신영극	김기동	이규민	김문용	2회	1회	금회	잔여점수
1 김명중		0 / 6	0 / 1	0 / 1	0 / 4	0 / 0	0 / 0		1 / 6	0 / 1	0 / 1	1 / 4	0 / 0	0 / 0	10	0	0	40
2 이정민	6 / 6		0 / 0	2 / 2	0 / 0	0 / 0	1 / 2			0 / 0	0 / 2	0 / 0	0 / 0	0 / 2	4	9	5	32
3 김유승	1 / 1	0 / 0		4 / 4	0 / 0	0 / 0	0 / 0				0 / 4	0 / 0	0 / 0	0 / 0	5	4	0	41
4 신영극	1 / 1	0 / 2	0 / 4		0 / 3	0 / 0	0 / 1					0 / 3	0 / 0	0 / 1	0	0	0	50
5 김기동	4 / 4	0 / 0	0 / 0	3 / 3		1 / 1	1 / 2						0 / 1	0 / 2	0	0	0	50
6 이규민	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 1		2 / 2							0 / 2	9	5	10	26
7 김문용	0 / 0	1 / 2	0 / 0	1 / 1	1 / 2	0 / 2									0	0	4	46

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 홍미웅	4	55	3.92	11"58	경남개인	2	23	66	29/44	0	2	3	24	B1	B2	87.11	87.80	389/557
2 임지춘	12	44	3.92	11"67	전주	18	38	71	32/45	11	4	3	14	B1	B2	89.37	89.65	303/557
3 강철호	15	43	3.93	11"71	김해A	0	0	19	8/43	0	0	0	8	B3	B3	84.52	82.69	520/557
4 유진용	10	52	3.92	11"76	대구	0	9	25	11/44	0	0	4	7	B2	B2	84.18	84.90	466/557
5 임요한	24	34	3.92	11"46	부산	26(38)	42(62)	58(69)	11/19(9/13)	0(0)	0(0)	5(5)	6(4)	B1	A3	88.44	90.90	263/557
6 김영규	7	49	3.92	11"58	충남개인	0	2	7	3/42	0	0	0	3	B3	B3	84.12	82.67	523/557
7 신용수	1	52	3.92	11"72	서울A	0	0	4	1/26	0	0	0	1	B3	B3	81.80	81.76	541/557

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 홍미웅	3	개인	도로에서 근지구력 보강을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2 임지춘	7	고재성	지난주에는 트랙에서 스타트 및 333m 대시 훈련 하였습니다. 금주에는 트랙에서 스타트 훈련 하였습니다.
3 강철호	7	개인	지난주는 롤러 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였고, 이번 주는 도로에서 스타트 훈련과 내리막 회전력 보강 훈련을 하였습니다.
4 유진용	7	이규백	피스타에서 워밍업후에 스타트훈련과 마크추입력훈련을 하였습니다.
5 임요한	5	개인	연속출전으로 경기장에서 실전훈련을 하였고 컨디션관리에 집중했습니다.
6 김영규	5	개인	도로훈련 내리막 짧은 인터벌 200m 스피드훈련 해주었습니다
7 신용수	7	개인	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 홍미웅	광	0725	선발 5-4	선발 5-4	선발 3-2 추	광	0815	선발 5-3 마	선발 3-2 마	선발 2-1 젓	부	0822	선발 3-2 추	선발 4-3 마	선발 5-4	선발 3-7	
2 임지춘	광	0711	선발 5-3 마	선발 3-2 젓	선발 2-2 선	부	0725	선발 4-1 선	선발 6-3 선	선결 4-4	광	0808	선발 2-2 마	선발 5-2 젓	선결 5-7	선발 3-4	
3 강철호	부	0711	선발 4-5	선발 1-7	선발 2-7	광	0801	선발 2-5	선발 5-5	선발 2-7	광	0815	선발 1-6	선발 5-3 마	선발 4-3 마	선발 5-7	
4 유진용	창	0704	선발 4-4	선발 3-6	선발 2-4	부	0725	선발 1-4	선발 4-6	선발 3낙차	광	0815	선발 3-4	선발 1-5	선발 1-2 추	선발 1-7	
5 임요한	광	0801	선발 3-1 추	선발 5-2 마	선결 5-5	부	0808	선발 4-1 추	선발 1-1 추	선결 6-4	부	0822	후 보	후 보	선발 3-1 추	선발 5-1 추	
6 김영규	창	0704	선발 3-4	선발 4-3 마	선발 2-6	부	0725	선발 1-7	선발 4-7	선발 6-6	광	0808	선발 2-6	선발 3-6	선발 2-5	선발 6-7	
7 신용수	광	0620	선발 2-6	선발 3-6	선발 4-6	광	0704	선발 2-7	선발 4-5	선발 3-3 마	창	0801	선발 4-6	선발 1-7	선발 3-7	선발 1-5	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	홍미웅	임지춘	강철호	유진용	임요한	김영규	신용수	홍미웅	임지춘	강철호	유진용	임요한	김영규	신용수	2회	1회	금회	잔여 점수
1 홍미웅		2 / 2	4 / 4	2 / 2	0 / 0	1 / 2	1 / 1		0 / 2	0 / 4	0 / 2	0 / 0	0 / 2	0 / 1	9	5	0	36
2 임지춘	0 / 2		4 / 8	2 / 3	2 / 4	3 / 5	3 / 3			1 / 8	0 / 3	3 / 4	2 / 5	0 / 3	0	0	5	45
3 강철호	0 / 4	4 / 8		1 / 1	0 / 3	0 / 0	1 / 3				0 / 1	0 / 3	0 / 0	0 / 3	10	0	0	40
4 유진용	0 / 2	1 / 3	0 / 1		0 / 2	3 / 4	1 / 1					0 / 2	0 / 4	0 / 1	8	4	0	38
5 임요한	0 / 0	2 / 4	3 / 3	2 / 2		0 / 0	2 / 2						0 / 0	0 / 2	0	0	0	50
6 김영규	1 / 2	2 / 5	0 / 0	1 / 4	0 / 0		1 / 1							0 / 1	0	4	0	46
7 신용수	0 / 1	0 / 3	2 / 3	0 / 1	0 / 2	0 / 1									4	5	0	41

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행

추 젓히기

젓 추입

마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 용석길	3	54	3.93	11"84	서울A	0	2	7	3/44	0	0	1	2	B3	B3	82.30	83.24	506/557
2 최유선	15	40	3.92	11"72	전주	0	2	10	4/41	2	2	0	0	B3	B3	83.34	80.92	553/557
3 김 현	20	34	3.92	11"43	경기개인	0(0)	16(67)	21(83)	9/43(5/6)	0(0)	2(2)	3(1)	4(2)	B1	A3	89.69	89.07	327/557
4 황종대	9	47	3.93	11"88	충남개인	2	21	48	20/42	4	2	2	12	B2	B2	86.29	85.33	455/557
5 김재훈	23	35	3.92	11"58	창원성산	3	15	38	15/40	2	0	5	8	B2	B2	87.76	84.65	472/557
6 정해권	9	45	3.92	11"54	경기개인	10(67)	13(83)	23(83)	9/40(5/6)	2(1)	0(0)	3(3)	4(1)	B1	A3	89.69	90.92	262/557
7 조성윤	20	41	3.92	11"32	동서울	13(17)	33(42)	47(58)	7/15(7/12)	2(2)	1(1)	1(1)	3(3)	B1	A3	87.32	88.36	365/557

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 용석길	8	한기봉	도로에서 오르막 근력 강화훈련 및 내리막 훈련으로 스피드를 보강하였습니다.
2 최유선	7	임지춘	지난주는 트랙에서 순발력 강화를 위한 스타트 훈련을 실시하였고, 이번주는 트랙에서 333m인터벌 대시에 중점을 두었습니다. 컨디션 양호함.
3 김 현	5	개인	피스타에서 스피드및 지구력 훈련을 병행하여 실시 하였으며 웨이트 트레이닝으로 근력 보강을 하였습니다.
4 황종대	6	개인	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.
5 김재훈	4	최성우	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6 정해권	6	개인	도로에서 근지구력 보강을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 피스타에서 인터벌 훈련을 하였습니다. 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7 조성윤	5	개인	지난주는 롤러 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였고, 이번 주는 도로에서 스타트 훈련과 내리막 회전력 보강 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 용석길	광	0718	선발 4-6	선발 5-3 추	선발 2-4	창	0801	선발 6-7	선발 3-5	선발 1-4	광	0808	선발 5-7	선발 1-5	선발 3-6	선발 3-5	
2 최유선	창	0718	선발 5-7	선발 3-4	선발 1-7	광	0801	선발 3-7	선발 3-6	선발 4-7	부	0808	선발 3-5	선발 2-6	선발 1-7	선발 4-4	
3 김 현	광	0620	우수 6-4	우수 7-6	우수 6-7	광	0718	선발 5-4	선발 1-2 젓	선발 3-3 젓	부	0808	선발 3-2 마	선발 5-2 마	선결 6-2 추	선발 6-1 추	
4 황종대	창	0704	선발 5-4	선발 2-7	선발 3-6	부	0725	선발 4-3 추	선발 6-7	선발 6-3 마	광	0815	선발 4-2 마	선발 1-3 마	선발 4-2 젓	선발 1-3 선	
5 김재훈	창	0704	선발 5실격	결 장	결 장	광	0725	선발 3-3 마	선발 5-3 추	선발 2-4	광	0808	선발 5-5	선발 1-6	선발 2-7	선발 3-2 마	
6 정해권	광	0613	우수 12-5	우수 10-7	우수 10-3 마	부	0711	선발 2-1 선	선발 3-1 추	선결 4-2 마	창	0801	선발 2-1 추	선발 4-1 추	선결 6-7	선발 4-1 젓	
7 조성윤	창	0718	선발 2-1 선	선발 4-2 젓	선결 6-7	창	0801	선발 2-5	선발 6-2 마	선발 5-4	광	0808	선발 4-1 추	선발 4-3 선	선결 5-6	선발 2-2 마	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	용석길	최유선	김 현	황종대	김재훈	정해권	조성윤	용석길	최유선	김 현	황종대	김재훈	정해권	조성윤	2회	1회	금회	잔여 점수
1 용석길		0 / 1	0 / 0	1 / 1	1 / 4	0 / 1	0 / 0		0 / 1	0 / 0	0 / 1	0 / 4	0 / 1	0 / 0	0	15	5	30
2 최유선	1 / 1		0 / 2	0 / 6	0 / 3	0 / 0	0 / 0			1 / 2	0 / 6	0 / 3	0 / 0	0 / 0	0	5	0	45
3 김 현	0 / 0	2 / 2		1 / 1	0 / 0	0 / 0	0 / 0				0 / 1	0 / 0	0 / 0	0 / 0	4	5	0	41
4 황종대	0 / 1	6 / 6	0 / 1		1 / 2	0 / 3	0 / 0					1 / 2	1 / 3	0 / 0	9	8	0	33
5 김재훈	3 / 4	3 / 3	0 / 0	1 / 2		0 / 0	0 / 0						0 / 0	0 / 0	29	0	0	21
6 정해권	1 / 1	0 / 0	0 / 0	3 / 3	0 / 0		2 / 2							0 / 2	0	13	0	37
7 조성윤	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 2									5	12	0	33

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행
추 젓하기
젓 추입
마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 김지훈	16	39	3.93	11"65	인천	12(56)	14(56)	19(78)	8/43(7/9)	1(1)	2(2)	3(3)	2(1)	B1	A3	87.60	91.75	230/557
2 이흥주	7	49	3.92	11"54	김해장유	4(6)	13(17)	38(50)	9/24(9/18)	0(0)	2(2)	1(1)	6(6)	B1	A3	87.80	87.78	390/557
3 서동방	5	54	3.92	11"68	팔당	0	6	11	4/35	0	0	1	3	B3	B3	82.38	81.94	535/557
4 김만섭	12	47	3.92	11"59	인천개인	0	2	21	9/43	1	0	2	6	B2	B3	83.94	84.24	483/557
5 정성오	5	47	3.92	11"60	광주	0	0	0	0/17	0	0	0	0	B3	B3	82.41	82.34	528/557
6곽훈신	15	42	3.93	11"71	미원	25	50	50	18/36	3	4	6	5	B1	B1	87.56	89.82	298/557
7 김성용	11	48	3.92	11"40	충남개인	5	8	10	4/40	2	1	1	0	B3	B3	82.03	81.14	551/557

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 김지훈	7	문영윤	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
2 이흥주	3	이호환	피스타에서 스타트 및 순발력 강화 훈련을 위해 200m,333m 댕쉬 훈련을 하였습니다.
3 서동방	6	개인	도로에서 200m, 300m 스타트 훈련을 실시하였고, 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.
4 김만섭	5	개인	지난주는 롤러 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였고, 이번 주는 도로에서 스타트 훈련과 내리막 회전력 보강 훈련을 하였습니다.
5 정성오	4	김성현	지난주는 도로에서 장거리 훈련을 하였고 금주는 도로에서 스타트 훈련을 하였습니다.
6곽훈신	5	개인	도로에서 지구력 훈련을하였고 폭염으로 인해 실내 로라훈련을 하였습니다.
7 김성용	7	개인	도로에서 200m, 300m 스타트 훈련을 실시하였고, 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 김지훈	광	0704	선발 1-1 젓	선발 1-3 선	선결 5-5	부	0725	선발 3-1 추	선발 3-1 추	선결 4-3 마	광	0808	선발 2-1 추	선발 3-1 젓	선결 5-4	선발 1-1 추	
2 이흥주	창	0801	선발 5-2 추	선발 5-4	선발 3-3 마	부	0808	선발 1-4	선발 3-3 마	선발 3-3 젓	광	0822	선발 3-2 마	선발 4-3 마	선결 5-5	선발 4-3 젓	
3 서동방	창	0620	선발 5-6	선발 3-3 마	선발 3-7	광	0718	선발 3-7	선발 4-5	선발 3-5	광	0801	선발 4-5	선발 5-6	선발 1-7	선발 2-5	
4 김만섭	창	0718	선발 2-3 마	선발 5-5	선발 2-5	광	0725	선발 2-5	선발 3-5	선발 2-6	부	0808	선발 2-6	선발 4-3 마	선발 1-3 마	선발 2-4	
5 정성오	광	0301	선발 2-7	선발 1-5	선발 4-5	광	0314	선발 1-4	선발 5-6	선발 3-6	부	0328	선발 2낙차	결 장	결 장	선발 3-6	
6곽훈신	창	0718	선발 6-2 젓	선발 3-1 추	선발 1-1 추	광	0801	선발 2-2 선	선발 4-2 마	선발 4-1 추	광	0808	선발 4-5	선발 1-2 마	선발 3-1 젓	선발 5-2 선	
7 김성용	광	0620	선발 5-5	선발 5실격	결 장	광	0711	선발 5-7	선발 2-6	선발 4-5	창	0801	선발 3-7	선발 5-7	선발 2-7	선발 5-4	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김지훈	이흥주	서동방	김만섭	정성오	곽훈신	김성용	김지훈	이흥주	서동방	김만섭	정성오	곽훈신	김성용	2회	1회	금회	잔여점수
1 김지훈		4 / 4	1 / 1	0 / 0	0 / 0	1 / 1	0 / 0		0 / 4	0 / 1	0 / 0	0 / 0	0 / 1	0 / 0	5	0	0	45
2 이흥주	0 / 4		0 / 0	2 / 3	0 / 0	1 / 1	1 / 1			0 / 0	1 / 3	0 / 0	1 / 1	0 / 1	0	0	0	50
3 서동방	0 / 1	0 / 0		2 / 3	2 / 2	0 / 3	0 / 2				0 / 3	0 / 2	1 / 3	0 / 2	5	4	0	41
4 김만섭	0 / 0	1 / 3	1 / 3		1 / 3	0 / 4	1 / 2					0 / 3	1 / 4	0 / 2	0	0	0	50
5 정성오	0 / 0	0 / 0	0 / 2	2 / 3		1 / 4	0 / 0						0 / 4	0 / 0	0	0	0	50
6곽훈신	0 / 1	0 / 1	3 / 3	4 / 4	3 / 4		1 / 1							0 / 1	4	0	0	46
7 김성용	0 / 0	0 / 1	2 / 2	1 / 2	0 / 0	0 / 1									5	10	0	35

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
1 손경수	27	34	3.93	11"25	수성	21(50)	21(50)	43(83)	12/28(5/6)	3(0)	6(4)	2(1)	1(0)	A1	S2	98.00	96.91	69/557
2 김동하	29	28	3.93	11"46	금정	44(22)	61(22)	66(33)	27/41(3/9)	13(2)	6(0)	6(1)	2(0)	A2	B1	89.61	91.08	257/557
3 이기호	12	43	3.92	11"21	대전개인	14	32	57	21/37	0	0	8	13	A2	A2	94.28	93.13	171/557
4 김용태	22	35	3.92	11"04	경기개인	0	0	8	3/40	0	0	1	2	A3	A3	88.47	87.28	409/557
5 박상서	18	38	3.92	11"29	인천검단	0	0	15	6/40	0	0	2	4	A3	A2	91.68	89.76	301/557
6 김병선	20	40	3.92	11"38	부산	47(0)	62(17)	76(50)	26/34(3/6)	11(1)	5(0)	7(1)	3(1)	A2	B1	91.35	93.14	169/557
7 박민오	19	40	3.85	11"07	인천	11	42	58	21/36	0	5	6	10	A2	A3	92.04	91.97	222/557

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 손경수	5	이수원	도로에서 내르막 훈련으로 스피드와 체력을 보강하였습니다.
2 김동하	5	현지운	피스타에서 오토바이 유도로 스피드 훈련 및 자력승부를 위한 긴거리 훈련을 하였습니다.
3 이기호	6	개인	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 스타트 훈련을 하였고, 도로에서 오르막 등판훈련을 하였습니다.
4 김용태	8	김도완	도로에서 평지 긴거리 뎃쉬훈련을 하였고, 보조훈련으로웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5 박상서	5	홍의철	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위한 등판 훈련을 하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.
6 김병선	7	개인	피스타에서 짧은 스타트 훈련과 오토바이 유도훈련을 실시하였습니다.
7 박민오	5	고요한	피스타에서 스피드 보강을 위한 200m 및 반바퀴 인터벌 훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 손경수	광	0530	특선 13-4	특선 15-1 젓	특선 13-4	광	0704	우수 12-1 추	우수 11-1 젓	우결 12-1 젓	광	0801	우수 12-3 젓	우수 12-6	우수 11-3 젓	우수 5-1 선	
2 김동하	광	0718	우수 9-1 추	우수 8-1 선	우결 12-7	광	0801	우수 9-6	우수 11-6	우수 10-4	부	0815	우수 3-3 선	우수 4-7	우수 4-7	우수 4-7	
3 이기호	광	0725	우수 10-4	우수 9-3 마	우수 6-3 마	창	0808	우수 4-4	우수 5-5	우수 3-4	광	0815	우수 8-2 마	우수 7-3 마	우수 11-1 추	우수 6-5	
4 김용태	광	0620	우수 11-6	우수 9-7	우수 11-7	창	0808	우수 6-6	우수 4-5	우수 2-7	광	0815	우수 11-5	우수 7-6	우수 6-6	우수 4-4	
5 박상서	광	0711	우수 11-6	우수 10-3 마	우수 6-5	창	0725	우수 4-5	우수 2-6	우수 5-6	창	0808	우수 2-4	우수 2-4	우수 2-5	우수 5-6	
6 김병선	광	0627	선발 4-1 추	선준 4-2 선	선결 5-4	부	0704	우수 6-4	우수 3-3 마	우수 1-2 선	광	0822	우수 6-4	우수 7-6	우수 9-3 추	우수 4-6	
7 박민오	광	0606	우수 8-6	우수 10-3 마	우수 7-6	부	0620	우수 3-3 마	우수 5-3 마	우수 2-3 추	창	0711	우수 2-2 마	우수 5낙차	결 장	우수 6-2 마	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	손경수	김동하	이기호	김용태	박상서	김병선	박민오	손경수	김동하	이기호	김용태	박상서	김병선	박민오	2회	1회	금회	잔여 점수
1 손경수		0/0	1/1	0/0	0/0	0/0	0/0		0/0	0/1	0/0	0/0	0/0	0/0	28 (1)	5	0	44
2 김동하	0/0		0/0	0/0	0/0	1/5	0/0			0/0	0/0	0/0	0/5	0/0	0	0	0	50
3 이기호	0/1	0/0		6/7	2/2	0/0	1/1				1/7	0/2	0/0	0/1	5	4	5	36
4 김용태	0/0	0/0	1/7		1/4	0/0	0/0					0/4	0/0	0/0	0	4	0	46
5 박상서	0/0	0/0	0/2	3/4		2/2	0/4						0/2	0/4	0	0	0	50
6 김병선	0/0	4/5	0/0	0/0	0/2		0/0							0/0	0	23	0	27
7 박민오	0/0	0/0	0/1	0/0	4/4	0/0									0	0	0	50

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
1 김기훈	29	27	3.92	11"21	서울한남	61(0)	68(0)	77(0)	34/44(0/6)	12(0)	14(0)	6(0)	2(0)	A2	B1	92.65	91.80	229/557
2 류균희	10	46	3.93	11"44	유성	21(0)	40(0)	57(0)	24/42(0/9)	2(0)	3(0)	9(0)	10(0)	A3	B1	87.28	87.93	384/557
3 최민호	17	40	3.92	11"44	세종	3	28	33	13/40	0	1	1	11	A2	A2	91.22	92.96	177/557
4 공태욱	21	35	3.92	11"29	김해B	7	16	37	16/43	0	1	3	12	A2	A3	91.70	91.68	233/557
5 김현경	11	44	3.93	11"22	대전도안	15	43	63	29/46	0	3	10	16	A1	A2	94.96	94.77	119/557
6 최원호	10	47	3.92	11"30	대구	4	17	35	8/23	0	0	4	4	A3	A2	90.69	90.46	280/557
7 이성재	29	28	3.92	11"21	전주	43	53	67	20/30	13	6	1	0	A1	A1	93.30	94.52	128/557

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 김기훈	5	윤승규	피스타에서 200m 및 333m 위주의 순발력 훈련을 실시하였습니다.
2 류균희	4	정진욱	도로에서 스타트 훈련을 중점적으로 하였고, 보조훈련으로 실내에서 롤러훈련을 하였습니다.
3 최민호	5	박성현	연속출전으로 컨디션 관리에 중점을 두고 훈련하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4 공태욱	8	박용범	오토바이 유도로 스피드 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5 김현경	7	개인	도로에서 내리막 인터벌 훈련 및 평지 인터벌 훈련을 하였습니다.
6 최원호	4	김재환	피스타에서 333m 인터벌 및 스타트 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7 이성재	5	배수철	피스타에서 선행력 강화를 위해 500m , 666m 인터벌 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 김기훈	광	0627	선발 1-1 젓	선준 5-2 선	선결 5-2 추	창	0725	우수 6-7	우수 3-6	우수 2-6	광	0801	우수 8-4	우수 6-4	우수 11-4	우수 4-3 젓	
2 류균희	광	0718	우수 6-6	우수 8-5	우수 9-6	광	0725	우수 12-7	우수 9-6	우수 8-4	창	0808	우수 3-7	우수 3-5	우수 2-6	우수 5-7	
3 최민호	창	0606	우수 4-4	우수 1-4	우수 4-2 마	광	0704	우수 11-6	우수 9낙차	우수 9-2 마	광	0822	우수 11-4	우수 8-2 마	우수 10-2 마	우수 5-2 마	
4 공태욱	광	0704	우수 11-1 추	우수 11-6	우결 12-7	광	0725	우수 8-5	우수 10-3 마	우수 11-6	광	0815	우수 9-3 마	우수 11-4	우수 7-4	우수 5-5	
5 김현경	광	0718	우수 6-4	우수 9-5	우수 9-1 추	창	0725	우수 6-3 마	우수 3-2 젓	우수 1-3 추	광	0815	우수 7-1 추	우수 10-2 마	우결 12-4	우수 4-2 추	
6 최원호	광	0801	우수 7-3 마	우수 12-7	우수 6-5	창	0808	우수 5-5	우수 2-6	우수 2-3 마	광	0822	우수 12-5	우수 11-6	우수 9-1 추	우수 6-3 마	
7 이성재	창	0425	우수 5-4	우수 3-3 추	우수 2-2 젓	광	0530	우수 8-3 선	우수 6-2 젓	우수 10-1 선	광	0606	우수 7-1 선	우수 12-4	우결 12낙차	우수 6-1 선	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김기훈	류균희	최민호	공태욱	김현경	최원호	이성재	김기훈	류균희	최민호	공태욱	김현경	최원호	이성재	2회	1회	금 회	잔여 점수
1 김기훈		0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 2	0 / 0	0 / 0		0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 2	0 / 0	0 / 0	0	0	4	46
2 류균희	0 / 0		0 / 0	0 / 2	0 / 2	0 / 2	0 / 0			0 / 0	0 / 2	0 / 2	0 / 2	0 / 0	0	5	0	45
3 최민호	0 / 0	0 / 0		2 / 6	0 / 0	3 / 3	0 / 1				1 / 6	0 / 0	0 / 3	1 / 1	4	8	4	34
4 공태욱	0 / 0	2 / 2	4 / 6		0 / 4	1 / 2	1 / 1					0 / 4	1 / 2	1 / 1	8	4	0	38
5 김현경	2 / 2	2 / 2	0 / 0	4 / 4		0 / 1	0 / 1						0 / 1	0 / 1	0	4	0	46
6 최원호	0 / 0	2 / 2	0 / 3	1 / 2	1 / 1		0 / 0							0 / 0	0	5	4	41
7 이성재	0 / 0	0 / 0	1 / 1	0 / 1	1 / 1	0 / 0									4	0	0	46

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행

추 젓히기

젓 추입

마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
1 이성광	10	46	3.93	11"22	김해장유	9	22	30	7/23	4	0	1	2	A3	A2	88.61	88.19	371/557
2 하동성	18	39	3.92	11"18	창원상남	13	30	48	19/40	9	2	1	7	A3	A2	90.22	88.14	375/557
3 박일호	10	51	3.92	11"46	구미	7	26	51	22/43	0	0	9	13	A1	A2	91.84	93.48	158/557
4 전종현	16	40	3.92	10"97	전주	0	10	24	10/42	0	0	0	10	A2	A3	90.13	91.99	221/557
5 최근영	19	43	3.92	10"96	청평	2	40	60	25/42	0	0	3	22	A2	A1	95.14	91.68	232/557
6 김동훈	20	39	3.92	11"19	동서울	39	49	66	27/41	4	6	10	7	A1	A1	96.73	97.05	65/557
7 박종태	26	30	3.92	11"30	김포	9	21	40	17/43	5	1	4	7	A2	A2	90.85	92.80	187/557

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 이성광	6	최봉기	피스타에서 300m 선행훈련과 200m 스타트 훈련을 하였습니다.
2 하동성	8	개인	피스타에서 333m 한바퀴 댕쉬 훈련과 스타트 훈련을 하였습니다.
3 박일호	5	개인	도로에서 오르막 근력훈련 및 내리막 스피드 훈련을 하였습니다.
4 전종현	7	이성재	피스타에서 333m 오토바이 유도훈련으로 순발력을 강화하였습니다.
5 최근영	4	개인	연속출전으로 인해 짧은 인터벌 훈련 등 시합 적응훈련을 하였습니다.
6 김동훈	6	임재연	다양한 작전 전개를 위해 피스타에서 순발력 및 지구력 훈련을 병행하였습니다.
7 박종태	7	윤현준	피스타에서 고기어 긴거리 훈련과 저기어 회전력 훈련을 실시하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 이성광	광	0314	우수 7-7	우수 8-4	우수 6-2 선	창	0808	우수 2-5	우수 5-7	우수 1-7	광	0815	우수 12-7	우수 8-6	우수 11-6	우수 4-5	
2 하동성	광	0711	우수 11-7	우수 6-6	우수 8-5	광	0725	우수 6-6	우수 12-5	우수 6-4	부	0801	우수 3-7	우수 6-7	우수 5-4	우수 6-7	
3 박일호	광	0711	우수 11-2 마	우수 9-6	우수 10-1 추	창	0725	우수 1-5	우수 4-4	우수 5-2 마	광	0801	우수 12-2 추	우수 12-2 마	우수 8-4	우수 5-3 마	
4 전종현	창	0711	우수 6-5	우수 1-3 마	우수 2-6	광	0725	우수 6-3 마	우수 6-3 마	우수 11-2 마	광	0801	후 보	우수 7-2 마	우수 10-6	우수 5-4	
5 최근영	광	0801	우수 10-6	우수 8-2 마	우수 11-5	광	0808	우수 11-3 마	우수 9-4	우수 10-5	광	0822	후 보	우수 10-3 마	우수 8-4	우수 6-6	
6 김동훈	창	0725	우수 2-1 추	우수 4-2 마	우결 6-5	광	0801	우수 9-3 젓	우수 9-1 추	우수 7-1 젓	광	0822	우수 11-1 추	우수 8-1 선	우결 12-3 추	우수 6-4	
7 박종태	광	0620	우수 8-2 마	우수 8-5	우수 6-5	광	0718	우수 8-6	우수 7-2 마	우수 11-3 선	광	0808	우수 8-4	우수 8-1 추	우수 9-2 마	우수 4-1 추	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	이성광	하동성	박일호	전종현	최근영	김동훈	박종태	이성광	하동성	박일호	전종현	최근영	김동훈	박종태	2회	1회	금회	잔여 점수
1 이성광		2 / 3	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0	1 / 1		1 / 3	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 1	4	4	0	42
2 하동성	1 / 3		0 / 1	1 / 4	0 / 0	0 / 1	2 / 2			0 / 1	0 / 4	0 / 0	0 / 1	0 / 2	9	5	0	36
3 박일호	0 / 0	1 / 1		1 / 1	0 / 1	0 / 3	2 / 2				0 / 1	0 / 1	1 / 3	0 / 2	5	38 (14)	0	36
4 전종현	0 / 0	3 / 4	0 / 1		2 / 3	0 / 1	0 / 2					0 / 3	0 / 1	0 / 2	5	0	4	41
5 최근영	0 / 0	0 / 0	1 / 1	1 / 3		1 / 2	0 / 1						2 / 2	0 / 1	18	4	0	28
6 김동훈	0 / 0	1 / 1	3 / 3	1 / 1	1 / 2		2 / 2							1 / 2	17	10	5	18
7 박종태	0 / 1	0 / 2	0 / 2	2 / 2	1 / 1	0 / 2									0	13	5	32

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행
추 젓하기
젓 추입
마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 조봉철	14	46	3.93	11"33	진주	11(44)	16(67)	19(78)	7/37(7/9)	5(5)	1(1)	1(1)	0(0)	A1	S3	93.11	96.05	86/557
2 이진국	12	45	3.92	11"47	창원B	0	20	44	18/41	0	2	1	15	A2	A2	90.46	91.21	250/557
3 유경원	16	39	3.92	11"25	월평	14	33	63	27/43	0	3	9	15	A2	A2	91.58	92.69	191/557
4 김재환	9	47	3.92	11"40	대구	13(0)	28(0)	53(11)	21/40(1/9)	0(0)	1(0)	8(1)	12(0)	A3	B1	87.46	87.05	417/557
5 주광일	4	54	3.92	11"17	팔당	47(0)	53(0)	60(0)	18/30(0/3)	0(0)	3(0)	11(0)	4(0)	A3	B1	91.43	89.17	321/557
6 황정연	21	34	3.92	11"29	경기양주	3(17)	14(50)	19(50)	7/37(3/6)	0(0)	0(0)	2(1)	5(2)	A1	S3	94.20	93.82	150/557
7 윤진철	4	55	3.92	12"12	인천검단	42(0)	63(0)	63(0)	12/19(0/0)	0(0)	1(0)	8(0)	3(0)	A3	B1	90.58	88.76	345/557

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 조봉철	7	김경태	피스타에서 333m, 500m 댕쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근력을 강화하였습니다.
2 이진국	6	김성근	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3 유경원	7	고재필	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보장하는 훈련을 실시하였습니다.
4 김재환	7	박윤하	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
5 주광일	5	개인	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
6 황정연	5	이효	도로에서 긴 거리 댕쉬훈련으로 지구력 보강에 중점을 두었습니다.
7 윤진철	7	김지광	피스타에서 다양한 인터벌로 전법전개 훈련과 스타트 훈련을 병행하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 조봉철	부	0718	우수 6-4	우수 6-1 추	우수 1-3 선	광	0801	우수 7-2 선	우수 12-1 선	우수 7-5	창	0808	우수 4-1 선	우수 2-2 선	우결 4-1 젓	우수 11-4	
2 이진국	광	0718	우수 10-3 마	우수 6-7	우수 6-4	광	0801	우수 6-6	우수 7-3 마	우수 8-6	부	0815	우수 2-2 마	우수 5-3 마	우수 3-4	우수 7-6	
3 유경원	광	0711	우수 6-5	우수 7-3 마	우수 10-3 추	부	0801	우수 6-6	우수 1-3 마	우수 2-3 젓	부	0815	우수 4-3 마	우수 1-4	우수 2-1 추	우수 9-2 추	
4 김재환	부	0704	우수 4-7	우수 1-7	우수 3-6	광	0718	우수 7-7	우수 12-3 추	우수 8-7	창	0808	우수 4-7	우수 5-6	우수 6-6	우수 8-7	
5 주광일	광	0509	선발 2-1 추	선발 3-1 추	선결 5-5	창	0530	선발 2-1 추	선발 4-2 마	선결 4-6	부	0815	우수 4-6	우수 3-7	우수 3-7	우수 12-4	
6 황정연	광	0613	특선 13-7	결 장	결 장	광	0808	우수 7-1 추	우수 7-2 마	우결 12-6	부	0815	우수 6-4	우수 1-2 마	우수 4-5	우수 10-3 마	
7 윤진철	창	0321	선발 1-1 추	선발 5-4	선결 4-6	광	0404	선발 1-1 추	선발 3-7	선결 5-4	광	0418	선발 2-1 젓	선발 3낙차	결 장	우수 11-3 마	

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	조봉철	이진국	유경원	김재환	주광일	황정연	윤진철	조봉철	이진국	유경원	김재환	주광일	황정연	윤진철	2회	1회	금회	잔여점수
1 조봉철		0/0	1/1	2/2	1/1	4/5	0/0		0/0	1/1	0/2	0/1	1/5	0/0	10	4	2	34
2 이진국	0/0		0/0	0/0	2/3	0/3	1/1			0/0	0/0	0/3	0/3	0/1	0	0	4	46
3 유경원	0/1	0/0		1/1	5/5	0/2	4/4				0/1	0/5	0/2	1/4	0	10	0	40
4 김재환	0/2	0/0	0/1		1/2	0/0	0/2					1/2	0/0	1/2	8	0	5	37
5 주광일	0/1	1/3	0/5	1/2		0/0	0/0						0/0	0/0	13	0	0	37
6 황정연	1/5	3/3	2/2	0/0	0/0		1/1							1/1	5	16	0	29
7 윤진철	0/0	0/1	0/4	2/2	0/0	0/1									5	5	0	40

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 김형모	14	42	3.92	11"14	수성	28	42	60	26/43	2	4	11	9	A1	A2	93.93	95.34	103/557
2 박종열	13	44	3.92	11"24	창원B	30(0)	50(0)	65(0)	13/20(0/3)	0(0)	2(0)	7(0)	4(0)	A3	B1	89.32	88.90	335/557
3 김지광	20	34	3.92	11"29	인천검단	24	45	76	25/33	3	5	6	11	A1	A1	96.36	97.85	53/557
4 이기주	22	33	3.93	11"12	청평	25	44	63	10/16	0	3	2	5	A2	A1	95.76	93.25	165/557
5 이재일	14	45	3.92	11"42	일산	9(0)	39(0)	52(8)	17/33(1/12)	3(0)	2(0)	5(0)	7(1)	A3	B1	87.66	88.08	379/557
6 정민석	27	25	3.93	11"25	창원상남	13	29	42	10/24	7	2	0	1	A2	A1	92.78	90.98	261/557
7 이서혁	24	36	3.92	11"01	동서울	22(0)	35(0)	51(20)	19/37(3/15)	0(0)	4(0)	9(2)	6(1)	A2	B1	89.53	91.40	243/557

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 김형모	7	임채빈	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.
2 박종열	5	김계현	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
3 김지광	6	홍의철	피스타에서 가벼운 기어로 회전력 훈련을 실시하였고, 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.
4 이기주	2	김시후	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5 이재일	9	최수용	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
6 정민석	6	박진영	피스타에서 스타트 훈련 및 짧은 거리 댕쉬훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7 이서혁	2	정상민	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 김형모	광	0711	우수 9-1 추	우수 7-1 추	우결 12-6	창	0725	우수 2-3 선	우수 6-3 마	우수 4-2 젓	창	0808	우수 5-1 추	우수 1-5	우결 4-4	우수 11-1 젓	
2 박종열	부	0314	선발 1-3 마	선발 6-3 추	선발 3-1 추	창	0404	선발 6낙차	결 장	결 장	창	0822	우수 3-6	우수 3-5	우수 2-5	우수 10-7	
3 김지광	부	0801	우수 2-1 젓	우수 5-1 선	우결 4-3 마	광	0808	우수 10-1 추	우수 11-2 젓	우결 12-4	창	0822	우수 1-2 선	우수 5-2 마	우결 4-2 마	우수 8-1 선	
4 이기주	창	0328	우수 2-2 추	우수 1-2 마	우수 5-1 젓	부	0404	우수 6-6	우수 5-4	우수 5낙차	창	0822	우수 2-5	우수 3-1 젓	우수 3-4	우수 12-1 젓	
5 이재일	광	0725	우수 9-6	우수 11-7	우수 10-6	광	0808	우수 11-6	우수 12-6	우수 6-5	부	0815	우수 2-6	우수 4-5	우수 2-5	우수 9-7	
6 정민석	부	0718	우수 5-4	우수 1-3 선	우수 1낙차	광	0808	우수 7-6	우수 8-4	우수 10-1 선	부	0815	우수 3-5	우수 6-6	우수 1-6	우수 6-5	
7 이서혁	부	0801	우수 3-4	우수 6-3 마	우수 1-5	광	0808	우수 7-3 추	우수 7-3 추	우수 11-5	창	0822	우수 2-6	우수 5-4	우수 2-4	우수 7-3 마	

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	김형모	박종열	김지광	이기주	이재일	정민석	이서혁	김형모	박종열	김지광	이기주	이재일	정민석	이서혁	2회	1회	금회	잔여점수
1 김형모		0/0	0/1	0/2	2/3	1/2	0/0		0/0	1/1	0/2	0/3	1/2	0/0	4	0	4	42
2 박종열	0/0		0/0	0/1	0/0	0/0	0/2			0/0	0/1	0/0	0/0	1/2	10	0	0	40
3 김지광	1/1	0/0		1/3	0/0	0/0	1/1				0/3	0/0	0/0	0/1	18	22	0	10
4 이기주	2/2	1/1	2/3		1/1	1/1	1/1					0/1	1/1	0/1	8	5	4	33
5 이재일	1/3	0/0	0/0	0/1		0/0	0/2						0/0	1/2	13	19(2)	5	43
6 정민석	1/2	0/0	0/0	0/1	0/0		0/1							0/1	5	4	0	41
7 이서혁	0/0	2/2	0/1	0/1	2/2	1/1									8	0	0	42

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 송대호	6	49	3.93	11"24	금정	19(0)	53(0)	60(0)	26/43(0/6)	4(0)	5(0)	5(0)	12(0)	A3	B1	88.35	86.78	421/557
2 민선기	28	29	3.93	11"35	세종	10(33)	20(67)	40(78)	16/40(7/9)	6(3)	4(3)	3(1)	3(0)	A1	S3	94.61	95.04	109/557
3 정동호	20	36	3.92	11"29	수성	12	36	50	21/42	2	3	6	10	A2	A2	92.81	92.21	205/557
4 양진우	20	39	3.92	11"22	동서울	32	47	63	12/19	1	4	3	4	A1	A1	95.61	93.86	148/557
5 김명래	14	43	3.92	11"23	청주	0	10	25	10/40	0	0	1	9	A3	A3	88.24	89.17	320/557
6 여민호	5	53	3.92	11"23	창원A	0	0	19	5/26	0	0	0	5	A3	A3	88.24	90.82	270/557
7 엄희태	23	34	3.92	10"84	김포	40	60	69	24/35	0	2	14	8	A1	A1	95.57	97.15	64/557

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 송대호	5	김기동	도로와 피스타를 병행하여 스피드 강화에 중점을 두고 훈련하였습니다.
2 민선기	4	김영수	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3 정동호	7	김원진	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.
4 양진우	5	임재연	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5 김명래	6	이록희	도로에서 긴 거리 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막 댕쉬훈련으로 스피드 및 회전력을 강화하였습니다.
6 여민호	6	구동훈	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
7 엄희태	8	정종진	도로에서 오르막 등등판훈련으로 근력보강을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 송대호	광	0627	선발 1-6	선발 2-5	선발 3-5	창	0808	우수 5-4	우수 3-7	우수 3-7	부	0815	우수 1-7	우수 6-5	우수 5-4	우수 11-7	
2 민선기	부	0704	우수 3-2 젓	우수 1-1 선	우수 3-2 젓	광	0718	우수 8-1 추	우수 11-2 선	우결 12-1 젓	광	0815	우수 10-4	우수 9-7	우수 8-3 선	우수 12-2 젓	
3 정동호	광	0711	우수 8-5	우수 6-2 마	우수 9-3 마	광	0725	우수 11-2 마	우수 6-2 마	우수 8-5	부	0815	우수 2-4	우수 6-4	우수 2-6	우수 9-3 마	
4 양진우	부	0801	우수 2-2 마	우수 1-5	우결 4-4	광	0808	우수 6-4	우수 9-3 젓	우수 6-1 마	창	0822	우수 4-3 마	우수 5-6	우수 2-1 추	우수 11-5	
5 김명래	부	0613	우수 2-3 마	우수 4-6	우수 3-5	광	0808	우수 10-6	우수 12-7	우수 6-7	부	0815	우수 5-4	우수 2-7	우수 4-2 마	우수 12-5	
6 여민호	창	0328	우수 5-4	우수 4-5	우수 2-3 마	창	0808	우수 1-6	우수 5-4	우수 3-3 마	부	0815	우수 3-7	우수 6-3 마	우수 2-4	우수 6-4	
7 엄희태	광	0711	우수 7-1 추	우수 11-6	우결 12-1 추	부	0718	우수 2-1 추	우수 2-1 추	우결 4-2 마	광	0801	우수 10-1 추	우수 7-4	우결 12-5	우수 6-1 추	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	송대호	민선기	정동호	양진우	김명래	여민호	엄희태	송대호	민선기	정동호	양진우	김명래	여민호	엄희태	2회	1회	금회	잔여 점수
1 송대호		0/0	0/2	0/0	0/0	0/2	0/1		0/0	0/2	0/0	0/0	0/2	0/1	0	0	5	45
2 민선기	0/0		0/0	3/4	1/1	0/0	0/0			0/0	1/4	0/1	0/0	0/0	9	15	10	16
3 정동호	2/2	0/0		0/2	2/6	2/4	0/0				1/2	0/6	0/4	0/0	13	4	0	33
4 양진우	0/0	1/4	2/2		4/5	0/0	0/2					0/5	0/0	0/2	4	0	0	46
5 김명래	0/0	0/1	4/6	1/5		3/4	0/0						0/4	0/0	0	5	0	45
6 여민호	2/2	0/0	2/4	0/0	1/4		0/0						0/0		0	0	5	45
7 엄희태	1/1	0/0	0/0	2/2	0/0	0/0									9(1)	8	15	26

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 김로운	28	26	3.93	11"26	금정	11	24	53	20/38	0	1	3	16	A3	A2	92.43	90.53	279/557
2 정윤혁	29	27	3.93	11"28	동서울	38	64	74	29/39	6	6	12	5	A1	A1	96.54	97.64	57/557
3 최성우	16	44	3.92	11"56	창원성산	0	17	34	12/35	0	2	1	9	A2	A2	91.04	92.83	184/557
4 박성호	13	43	3.92	11"42	부산	0	3	22	8/36	0	0	2	6	A3	A3	89.62	88.38	364/557
5 강진원	21	36	3.92	11"64	청평	18	46	51	20/39	1	2	10	7	A2	A2	92.77	91.95	223/557
6 강재원	15	47	3.92	11"48	광주	0	27	46	19/41	0	0	3	16	A1	A2	91.59	94.00	144/557
7 문현진	18	39	3.92	11"22	경남진해	22(0)	37(0)	53(8)	27/51(1/12)	9(0)	4(1)	8(0)	6(0)	A3	B1	87.88	88.86	339/557

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 김로운	5	김민수	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
2 정윤혁	4	전원규	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3 최성우	7	진성균	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4 박성호	5	개인	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
5 강진원	7	개인	피스타에서 333m 댕쉬로 스피드 보강을 하였고, 도로에서 내리막 회전력 훈련을 실시하였습니다.
6 강재원	9	개인	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
7 문현진	2	김일권	피스타에서 짧은 거리 댕쉬 및 스타트 훈련으로 컨디션 회복에 집중하였습니다. 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 김로운	창	0711	우수 2-5	우수 5-3 마	우수 5-7	광	0718	우수 8-7	우수 8-3 마	우수 11-2 마	광	0815	우수 10-5	우수 12-1 추	우수 7-7	우수 8-4	
2 정윤혁	광	0711	우수 6-1 선	우수 10-2 추	우결 12-3 마	부	0801	우수 5-1 추	우수 2-1 젓	우결 4-2 마	창	0822	우수 2-1 추	우수 6-2 선	우결 4-6	우수 9-1 선	
3 최성우	광	0704	우수 7-3 마	우수 6-5	우수 6-3 마	광	0718	우수 9-4	우수 6-6	우수 10-3 마	창	0808	우수 4-2 마	우수 4-2 마	우수 1-2 마	우수 10-4	
4 박성호	광	0606	우수 10-4	우수 8-5	우수 11-6	부	0613	우수 5-5	우수 3-6	우수 5-7	부	0718	우수 5-7	우수 1-6	우수 2-4	우수 7-5	
5 강진원	광	0627	우수 10-7	우수 7-1 추	우수 7-6	창	0725	우수 4-4	우수 2-5	우수 3-4	부	0815	우수 6-3 마	우수 4-4	우수 2-2 선	우수 10-2 마	
6 강재원	광	0718	우수 10-4	우수 8-2 추	우수 9-4	부	0801	후 보	후 보	우수 3-2 마	창	0808	우수 5-3 추	우수 5-2 마	우수 2-2 마	우수 6-2 추	
7 문현진	창	0725	우수 4-7	우수 1-6	우수 5-7	광	0815	우수 6-4	우수 8-7	우수 10-5	창	0822	우수 3-4	우수 1-5	우수 2-3 젓	우수 7-7	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김로운	정윤혁	최성우	박성호	강진원	강재원	문현진	김로운	정윤혁	최성우	박성호	강진원	강재원	문현진	2회	1회	금회	잔여 점수
1 김로운		0 / 0	2 / 2	1 / 2	0 / 0	0 / 1	0 / 0		0 / 0	0 / 2	0 / 2	0 / 0	1 / 1	0 / 0	19	5	0	26
2 정윤혁	0 / 0		0 / 0	0 / 1	0 / 0	0 / 0	0 / 0			0 / 0	0 / 1	0 / 0	0 / 0	0 / 0	4	0	0	46
3 최성우	0 / 2	0 / 0		1 / 1	1 / 2	0 / 1	0 / 0				0 / 1	0 / 2	0 / 1	0 / 0	5	5	0	40
4 박성호	1 / 2	1 / 1	0 / 1		1 / 2	0 / 0	0 / 0					1 / 2	0 / 0	0 / 0	0	0	0	50
5 강진원	0 / 0	0 / 0	1 / 2	1 / 2		0 / 1	1 / 1						0 / 1	0 / 1	0	4	0	46
6 강재원	1 / 1	0 / 0	1 / 1	0 / 0	1 / 1		0 / 0							0 / 0	4	0	0	46
7 문현진	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 1	0 / 0									0	9	0	41

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행
추 젓히기
젓 추입
마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 손진철	13	43	3.92	11"44	월평	19(0)	37(7)	56(20)	15/27(3/15)	5(0)	4(0)	1(0)	5(3)	A3	B1	89.15	89.46	311/557
2 이 효	19	41	3.92	11"20	경기양주	18(0)	32(0)	45(0)	10/22(0/9)	1(0)	1(0)	4(0)	4(0)	A3	B1	87.42	87.52	401/557
3 김계현	10	46	3.92	11"23	창원B	0	7	7	1/15	0	0	0	1	A3		88.90	89.13	323/557
4 김지식	23	35	3.92	11"19	미원	13	33	53	8/15	0	1	5	2	A1	A1	92.44	95.54	97/557
5 조성래	8	48	3.92	11"47	부산	0	20	40	10/25	0	1	1	8	A2	A2	92.06	90.84	267/557
6 홍석한	8	50	3.92	11"19	인천	15	27	39	16/41	0	0	6	10	A2	A2	93.38	91.46	239/557
7 안재용	27	29	3.92	11"48	창원상남	35	52	61	19/31	10	6	2	1	A1	A1	92.82	93.62	157/557

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 손진철	5	고재필	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2 이 효	4	황정연	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
3 김계현	7	박종렬	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4 김지식	5	박찬수	도로에서 짧은 거리 댕쉬훈련을 실시하여 스피드 보강을 하였습니다.
5 조성래	8	채평주	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.
6 홍석한	8	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7 안재용	2	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 손진철	광	0801	우수 8-6	우수 9-6	우수 10-3 마	창	0808	우수 4-3 마	우수 2-5	우수 5-6	창	0822	우수 5-6	우수 2-7	우수 6-4	우수 11-6	
2 이 효	부	0801	우수 1-7	우수 5-6	우수 6-6	광	0808	우수 11-7	우수 6-5	우수 9-5	창	0822	우수 5-7	우수 5-5	우수 1-6	우수 6-7	
3 김계현	창	0725	우수 3-2 마	우수 4-5	우수 1-4	광	0801	우수 11낙차	우수 6-7	우수 6-6	창	0822	우수 1-5	우수 1-7	우수 6-6	우수 8-5	
4 김지식	부	0221	우수 1-1 추	우수 2-1 추	우결 4-5	광	0307	우수 6-2 추	우수 12-3 마	우수 9실격	창	0425	우수 1-3 추	우수 1-2 젓	우수 5실격	우수 7-4	
5 조성래	부	0613	우수 4-2 마	우수 1-7	우수 1-5	창	0808	우수 3-4	우수 3-6	우수 1-4	광	0815	우수 12-6	우수 9-3 마	우수 9-2 추	우수 8-2 마	
6 홍석한	광	0711	우수 12-4	우수 6-4	우수 11-2 마	부	0801	우수 4-6	우수 5-5	우수 1-6	광	0815	우수 10-1 추	우수 12-5	우결 12-7	우수 12-6	
7 안재용	광	0725	우수 12-3 젓	우수 7-2 젓	우수 10-4	부	0801	우수 6-7	우수 3-2 선	우수 3-1 선	창	0822	우수 6-5	우수 6-1 젓	우수 3-2 선	우수 9-4	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	손진철	이 효	김계현	김지식	조성래	홍석한	안재용	손진철	이 효	김계현	김지식	조성래	홍석한	안재용	2회	1회	금회	잔여 점수
1 손진철		1 / 1	1 / 2	2 / 2	0 / 0	0 / 1	0 / 0		0 / 1	0 / 2	0 / 2	0 / 0	0 / 1	0 / 0	0	0	0	50
2 이 효	0 / 1		0 / 3	0 / 0	0 / 0	0 / 1	0 / 0			0 / 3	0 / 0	0 / 0	0 / 1	0 / 0	6	2	0	42
3 김계현	1 / 2	2 / 3		0 / 2	3 / 3	0 / 1	0 / 1				0 / 2	0 / 3	0 / 1	0 / 1	4	15	5	26
4 김지식	0 / 2	0 / 0	2 / 2		0 / 1	1 / 1	0 / 1					0 / 1	1 / 1	0 / 1	26 (2)	0	0	48
5 조성래	0 / 0	0 / 0	0 / 3	1 / 1		0 / 0	0 / 0						0 / 0	0 / 0	5	17	0	28
6 홍석한	1 / 1	1 / 1	1 / 1	0 / 1	0 / 0		0 / 1							1 / 1	5	8	0	37
7 안재용	0 / 0	0 / 0	1 / 1	1 / 1	0 / 0	1 / 1									0	0	0	50

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 박지웅	26	30	3.92	11"54	신사	19	24	57	24/42	6	5	9	4	A3	A1	91.26	89.58	306/557
2 김일권	10	46	3.93	11"11	경남진해	44(0)	66(0)	72(0)	23/32(0/3)	1(0)	0(0)	17(0)	5(0)	A3	B1	89.84	88.68	347/557
3 함동주	10	43	3.92	11"11	청평	0	18	45	18/40	0	0	2	16	A2	A2	91.03	91.20	251/557
4 윤진규	25	30	3.93	11"37	동광주	27	48	61	20/33	5	3	6	6	A2	A1	94.43	93.16	167/557
5 김태율	28	26	3.93	11"01	창원상남	32	57	70	26/37	10	9	5	2	A1	A1	97.48	97.88	50/557
6 장태찬	11	49	3.92	11"42	대전	0	10	23	9/40	0	0	3	6	A3	A3	87.89	89.13	324/557
7 이찬우	21	36	3.92	11"33	청주	22	46	56	23/41	0	4	7	12	A1	A1	92.36	95.44	98/557

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 박지웅	5	이재림	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
2 김일권	2	김치권	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.
3 함동주	6	함명주	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
4 윤진규	6	이태운	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
5 김태율	5	개인	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
6 장태찬	7	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7 이찬우	7	김명래	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 박지웅	부	0704	우수 4-5	우수 5-7	우수 2-5	광	0725	우수 6-6	우수 6-7	우수 9-5	창	0808	우수 3-3 선	우수 4-3 추	우수 6-3 마	우수 6-3 추	
2 김일권	광	0523	선발 4-4	선발 1-3 마	선발 1-2 마	창	0613	선발 2날차	결 장	결 장	창	0822	우수 1-7	우수 4-5	우수 1-4	우수 10-6	
3 함동주	부	0613	우수 6-3 마	우수 3-4	우수 2-4	창	0711	우수 4-2 마	우수 2-3 마	우수 2-7	광	0808	우수 8-3 추	우수 7-5	우수 8-6	우수 11-2 마	
4 윤진규	광	0711	우수 6-2 마	우수 12-4	우수 6-1 추	부	0718	우수 3-5	우수 4-1 추	우수 2-6	광	0801	우수 11-2 선	우수 10-4	우수 9-5	우수 7-2 선	
5 김태율	부	0704	우수 2-1 젓	우수 1-4	우결 4-2 젓	광	0725	우수 6-1 추	우수 11-1 선	우결 12-4	광	0808	우수 6-1 젓	우수 10-2 젓	우결 12-2 추	우수 12-3 선	
6 장태찬	부	0704	우수 5-6	우수 3-5	우수 6-2 마	광	0718	우수 10-7	우수 11-5	우수 6-6	창	0808	우수 6-5	우수 1-6	우수 2-4	우수 9-5	
7 이찬우	광	0704	우수 8-1 추	우수 9-2 마	우결 12-6	광	0718	후 보	후 보	우수 7-5	창	0808	우수 6-2 마	우수 1-2 젓	우결 4-3 마	우수 8-3 마	

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	박지웅	김일권	함동주	윤진규	김태율	장태찬	이찬우	박지웅	김일권	함동주	윤진규	김태율	장태찬	이찬우	2회	1회	금회	잔여 점수
1 박지웅		0/0	0/1	2/5	0/1	1/1	0/2		0/0	0/1	0/5	0/1	0/1	1/2	10	0	0	40
2 김일권	0/0		0/0	0/0	0/2	0/0	0/0			0/0	0/0	0/2	0/0	0/0	0	7	0	43
3 함동주	1/1	0/0		0/2	0/0	1/1	1/7				0/2	0/0	0/1	1/7	0	0	0	50
4 윤진규	3/5	0/0	2/2		1/1	1/1	2/3					1/1	1/1	1/3	30	5	0	15
5 김태율	1/1	2/2	0/0	0/1		1/1	1/4						0/1	2/4	0	0	10	40
6 장태찬	0/1	0/0	0/1	0/1	0/1		0/3							0/3	0	0	4	46
7 이찬우	2/2	0/0	6/7	1/3	3/4	3/3									5	9	0	36

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 박진철	22	38	3.92	11"14	금정	17	56	78	14/18	2	0	4	8	A1	A1	93.93	94.38	136/557
2 조창인	9	49	3.93	11"30	동광주	33(0)	48(0)	57(0)	26/46(0/12)	1(0)	2(0)	14(0)	9(0)	A3	B1	87.24	87.26	413/557
3 이유진	7	49	3.92	11"05	청평	5	12	28	12/43	0	0	3	9	A3	A2	90.05	89.69	302/557
4 김태완	29	29	3.93	11"35	동서울	39	72	78	36/46	29	4	2	1	A1	A1	98.54	97.56	58/557
5 김종현	15	44	3.92	11"33	청평	0	16	40	17/43	1	0	1	15	A2	A3	90.04	92.30	204/557
6 송승현	17	41	3.92	11"12	대전개인	0	7	25	11/44	0	0	0	11	A3	A3	89.85	89.93	296/557
7 김원진	13	43	3.92	11"24	수성	29(50)	38(67)	48(67)	10/21(8/12)	1(1)	0(0)	6(6)	3(1)	A1	S3	94.32	96.29	82/557

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 박진철	6	이진웅	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
2 조창인	5	최병길	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3 이유진	6	개인	피스타에서 200m, 333m 댕쉬로 스피드 강화에 집중하였습니다.
4 김태완	5	곽현명	피스타에서 스피드 및 순발력 강화를 위해 짧은 거리 댕쉬와 스타트 훈련을 병행하였습니다.
5 김종현	6	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6 송승현	6	황인혁	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7 김원진	8	임채빈	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 박진철	창	0725	우수 1-4	우수 5-2 선	우수 4-1 추	광	0808	우수 8-2 마	우수 12-2 마	우수 10-3 마	부	0815	우수 4-4	우수 3-5	우수 3-1 선	우수 8-6	
2 조창인	부	0718	우수 4-6	우수 2-7	우수 5-7	창	0808	우수 2-7	우수 4-4	우수 5-5	부	0815	우수 4-7	우수 3-6	우수 2-7	우수 12-7	
3 이유진	광	0718	우수 7-5	우수 11-7	우수 11-5	부	0801	우수 5-6	우수 2-4	우수 3-6	광	0822	우수 6-3 마	우수 9-3 마	우수 9-5	우수 9-6	
4 김태완	광	0725	우수 11-1 젓	우수 9-2 선	우결 12-3 마	창	0808	우수 2-2 추	우수 5-3 젓	우수 3-1 선	광	0815	우수 11-1 추	우수 8-1 선	우결 12-2 선	우수 10-1 선	
5 김종현	부	0704	우수 4-3 마	우수 4-2 선	우수 2-6	광	0725	우수 8-7	우수 7-3 마	우수 10-2 추	부	0815	우수 5-3 마	우수 2-5	우수 3-2 마	우수 6-6	
6 송승현	광	0711	우수 9-7	우수 12-7	우수 8-4	광	0725	우수 10-3 마	우수 8-7	우수 9-4	부	0815	우수 4-5	우수 2-3 마	우수 4-4	우수 10-5	
7 김원진	창	0725	우수 4-1 추	우수 1-1 추	우결 6-6	광	0808	우수 11-1 추	우수 11-7	우결 12-5	부	0815	우수 3-1 추	우수 5-1 선	우결 6-2 마	우수 7-1 추	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	박진철	조창인	이유진	김태완	김종현	송승현	김원진	박진철	조창인	이유진	김태완	김종현	송승현	김원진	2회	1회	금회	잔여 점수
1 박진철		2/2	0/0	1/2	1/1	1/1	0/0		0/2	0/0	2/2	1/1	0/1	0/0	10	0	5	35
2 조창인	0/2		0/0	0/2	0/2	0/1	0/0			0/0	0/2	0/2	0/1	0/0	0	10	5	35
3 이유진	0/0	0/0		0/1	0/1	0/3	0/1				1/1	0/1	1/3	1/1	0	0	0	50
4 김태완	1/2	2/2	1/1		1/1	2/2	0/0					0/1	1/2	0/0	9	0	5	36
5 김종현	0/1	2/2	1/1	0/1		3/5	0/0						1/5	0/0	9	0	0	41
6 송승현	0/1	1/1	3/3	0/2	2/5		0/1							1/1	5	0	0	45
7 김원진	0/0	0/0	1/1	0/0	0/0	1/1									0	0	0	50

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 김우영	25	33	3.92	11"03	수성	0	0	6	1/18	0	0	0	1	S3	S3	92.82	92.82	186/557
2 엄정일	19	38	3.92	10"81	김포	3	18	33	13/40	0	0	2	11	S2	S2	98.55	98.55	41/557
3 김배영	11	47	3.92	10"82	광주개인	3	13	33	13/40	0	0	2	11	S3	S1	95.63	95.63	95/557
4 황승호	19	39	3.93	10"51	서울개인	44	67	81	35/43	0	1	19	15	SS	S1	104.27	104.64	4/557
5 정상민	23	36	3.92	10"77	동서울	3	10	33	13/40	0	2	3	8	S2	S3	97.42	97.42	60/557
6 이태운	26	28	3.93	10"70	동광주	21	28	44	17/39	6	3	3	5	S3	S3	94.81	94.81	116/557
7 유태복	17	40	3.92	10"91	김포	30	43	55	22/40	7	3	5	7	S2	S1	98.06	98.06	48/557

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 김우영	4	임채빈	피스타에서 오토바이 유도훈련을 통해 스피드 보강을 하였습니다.
2 엄정일	7	정정교	지난 주는 피스타에서 긴 거리 뎃쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
3 김배영	7	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4 황승호	6	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5 정상민	6	조영환	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6 이태운	5	윤진규	지난 주는 피스타에서 긴 거리 뎃쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
7 유태복	3	인치환	피스타에서 짧은 거리 스타트 훈련으로 컨디션 조절을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 김우영	광	0725	특선 14-4	특선 14-7	특선 14-7	광	0801	특선 13-6	특선 16-7	특선 13-7	광	0815	특선 15-5	특선 16-7	특선 14-6	특선 13-3 마	
2 엄정일	광	0704	특선 14-3 마	특선 16-4	특선 15-3 마	광	0725	특선 15-2 마	특선 16-4	특결 16-5	광	0808	특선 13-4	특선 14-5	특선 13-5	특선 15-4	
3 김배영	광	0718	특선 13-5	특선 15-6	특선 15-5	광	0725	특선 14-7	특선 16-7	특선 14-4	광	0808	특선 14-4	특선 13-3 마	특선 13-4	특선 14-6	
4 황승호	광	0718	특선 16-1 추	특선 16-1 젓	특결 16-2 마	광	0808	특선 14-1 추	특선 14-1 추	특결 16-3 마	창	0815	특선 2-3 마	특준 4-3 마	특결 4-5	특선 16-1 추	
5 정상민	광	0704	특선 13-5	특선 16-5	특선 14-5	광	0725	특선 13-5	특선 13-2 추	특선 14-3 마	광	0815	특선 14-4	특선 13-4	특선 14-2 마	특선 15-5	
6 이태운	광	0704	특선 14-7	특선 13-5	특선 14-2 선	광	0725	특선 16-5	특선 16-6	특선 14-6	광	0808	특선 15-5	특선 14-6	특선 13-6	특선 15-3 마	
7 유태복	광	0704	특선 16-3 선	특선 14-2 추	특선 15-7	광	0801	특선 15-5	특선 16-6	특선 13-4	광	0822	특선 14-3 마	특선 14-2 마	특선 14-1 젓	특선 14-4	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김우영	엄정일	김배영	황승호	정상민	이태운	유태복	김우영	엄정일	김배영	황승호	정상민	이태운	유태복	2회	1회	금회	잔여 점수
1 김우영		3 / 7	1 / 4	0 / 2	2 / 7	1 / 4	1 / 4		1 / 7	0 / 4	1 / 2	1 / 7	1 / 4	0 / 4	4	5	0	41
2 엄정일	4 / 7		1 / 3	0 / 9	3 / 7	6 / 6	2 / 2			0 / 3	0 / 9	0 / 7	0 / 6	0 / 2	5	5	0	40
3 김배영	3 / 4	2 / 3		0 / 2	3 / 9	2 / 6	3 / 5				0 / 2	3 / 9	1 / 6	0 / 5	0	0	0	50
4 황승호	2 / 2	9 / 9	2 / 2		4 / 4	4 / 4	9 / 9					0 / 4	1 / 4	1 / 9	0	7	10	33
5 정상민	5 / 7	4 / 7	6 / 9	0 / 4		1 / 2	0 / 8						0 / 2	2 / 8	14	0	0	36
6 이태운	3 / 4	0 / 6	4 / 6	0 / 4	1 / 2		5 / 9							0 / 9	0	14	10	26
7 유태복	3 / 4	0 / 2	2 / 5	0 / 9	8 / 8	4 / 9									0	9	0	41

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젖히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 이재림	25	30	3.93	10"66	신사	13	50	63	29/46	0	7	10	12	S1	S1	101.02	100.95	21/557
2 김종력	11	42	3.92	10"80	경남진해	13(0)	17(0)	25(0)	6/24(0/18)	0(0)	0(0)	3(0)	3(0)	S3	A1	93.25	93.25	164/557
3 최석윤	24	39	3.92	10"91	신사	0	13	40	16/40	0	0	3	13	S2	S2	96.65	96.65	76/557
4 정재완	18	40	3.92	10"67	서울한남	10	35	60	24/40	0	0	8	16	S1	S2	99.41	99.41	30/557
5 유다훈	25	31	3.93	10"90	전주	5	24	39	15/38	3	3	5	4	S2	S3	97.18	97.18	63/557
6 정충교	23	36	3.92	10"75	신사	6	11	22	4/18	0	0	1	3	S3	S3	95.85	95.85	89/557
7 성낙송	21	35	3.92	10"54	창원상남	41	51	73	27/37	3	10	10	4	S1	S1	101.96	99.87	27/557

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 이재림	5	박지웅	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
2 김종력	4	개인	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.
3 최석윤	4	권순우	피스타에서 오토바이 유도로 500m 댕쉬훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4 정재완	7	박지영	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5 유다훈	3	배수철	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 333m 인터벌을 실시하여 순발력 보강을 하였습니다.
6 정충교	3	김선구	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7 성낙송	8	김태울	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 이재림	광	0627	특선 15-3 추	특준 15-6	특선 13-3 젖	광	0711	특선 14-4	특선 14-2 젖	특선 13-2 추	창	0815	특선 2-2 마	특준 3-5	특선 1-2 젖	특선 13-5	
2 김종력	광	0801	특선 13-7	특선 15-6	특선 13-5	광	0815	특선 16-7	특선 14-5	특선 14-5	광	0822	특선 13-7	특선 15-5	특선 15-6	특선 13-6	
3 최석윤	광	0725	특선 15-4	특선 13-5	특선 15-6	광	0801	특선 15-2 마	특선 15-5	특선 14-3 마	광	0815	특선 15-6	특선 15-3 마	특선 14-4	특선 15-2 마	
4 정재완	광	0718	특선 13-2 마	특선 16-2 마	특선 14-2 마	광	0801	특선 13-4	특선 13-4	특선 14-4	광	0815	특선 15-3 추	특선 14-3 추	특선 13-2 추	특선 13-4	
5 유다훈	광	0711	특선 15-5	특선 14-6	특선 13-3 선	광	0801	특선 13-5	특선 13-7	특선 13-2 추	광	0815	특선 16-2 마	특선 14-4	특선 15-2 젖	특선 15-7	
6 정충교	광	0404	특선 13-6	특선 16-4	특선 14낙차	광	0815	특선 13-3 마	특선 15-4	특선 13-4	광	0822	특선 13-5	특선 13-7	특선 14-3 마	특선 13-2 마	
7 성낙송	광	0711	특선 15-1 젖	특선 16-1 젖	특결 16-6	광	0801	특선 15-1 젖	특선 15-4	특결 16-1 추	창	0815	특선 2-6	특선 6-6	특선 1-7	특선 15-1 선	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	이재림	김종력	최석윤	정재완	유다훈	정충교	성낙송	이재림	김종력	최석윤	정재완	유다훈	정충교	성낙송	2회	1회	금회	잔여점수
1 이재림		2/2	9/9	0/2	12/12	4/5	3/9		0/2	3/9	1/2	4/12	0/5	4/9	65 (34)	5	0	11
2 김종력	0/2		0/2	0/2	1/8	0/1	0/2			0/2	0/2	0/8	0/1	0/2	0	19	0	31
3 최석윤	0/9	2/2		1/5	2/5	3/6	1/9				1/5	2/5	0/6	3/9	13	0	18	19
4 정재완	2/2	2/2	4/5		6/7	3/3	0/3					0/7	0/3	1/3	19 (8)	24	4	14
5 유다훈	0/12	7/8	3/5	1/7		1/5	1/3						1/5	1/3	13	0	0	37
6 정충교	1/5	1/1	3/6	0/3	4/5		0/4							2/4	18	23	21	38
7 성낙송	6/9	2/2	8/9	3/3	2/3	4/4									10	4	0	36

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젖히기 젖 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젖히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 김민준	22	33	3.93	10"76	수성	27(0)	49(0)	56(8)	25/45(1/12)	5(0)	8(0)	4(0)	8(1)	S3	A1	94.76	94.76	120/557
2 공태민	24	36	3.93	10"65	김포	34	66	85	35/41	0	5	17	13	S1	S1	104.70	104.39	5/557
3 김영수	26	30	3.93	11"01	세종	5	24	43	16/37	8	1	1	6	S2	S2	99.27	99.27	33/557
4 김민수	25	30	3.93	10"96	금정	5(0)	9(0)	14(6)	3/22(1/18)	0(0)	1(0)	1(0)	1(1)	S3	A1	93.06	93.06	172/557
5 정정교	21	35	3.93	10"78	김포	14	35	59	22/37	0	1	7	14	S2	S1	98.64	98.64	39/557
6 정해민	22	35	3.93	10"90	수성	21	42	53	23/43	5	6	4	8	S1	S2	101.14	101.14	18/557
7 조재호	14	43	3.92	10"79	청평	0(0)	14(0)	23(0)	5/22(0/16)	0(0)	0(0)	0(0)	5(0)	S3	A1	92.69	92.69	192/557

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 김민준	5	정해민	피스타에서 짧은 거리 댕쉬 및 스타트 훈련으로 순발력과 빠른 스피드 보강을 하였습니다.
2 공태민	8	정정교	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.
3 김영수	3	배석현	도로에서 내리막 스피드 및 회전력 훈련을 하였고, 피스타에서 오토바이 유도훈련을 하였습니다.
4 김민수	2	김로운	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
5 정정교	5	김형완	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6 정해민	8	임채빈	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7 조재호	4	개인	피스타에서 스타트 훈련 및 짧은 거리 인터벌로 컨디션 조절을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 김민준	광	0718	특선 14-3 마	특선 13-6	특선 13-4	광	0808	특선 13-5	특선 14-7	특선 13-7	광	0822	특선 16-6	특선 16-5	특선 14-6	특선 13-7	
2 공태민	광	0704	특선 13-1 추	특선 13-2 추	특결 16-3 마	광	0801	특선 16-2 마	특선 13-1 젖	특결 16-2 추	창	0815	특선 3-2 마	특준 3-3 마	특결 4-4	특선 14-1 추	
3 김영수	광	0725	특선 16-3 마	특선 16-2 마	특선 13-5	광	0808	특선 15-3 선	특선 13-5	특선 15-4	광	0815	특선 15-2 선	특선 16-2 선	특결 16-4	특선 16-3 선	
4 김민수	광	0801	특선 14-6	특선 13-3 마	특선 15-7	광	0815	특선 13-7	특선 13-7	특선 15-6	광	0822	특선 14-6	특선 14-7	특선 13-5	특선 14-5	
5 정정교	광	0627	특선 15-6	특선 13-7	특선 16-2 마	광	0725	특선 14-3 마	특선 14-3 마	특선 13-2 추	광	0808	특선 16-3 마	특선 15-4	특선 14-2 마	특선 16-6	
6 정해민	광	0711	특선 14-1 추	특선 16-3 마	특결 16-5	광	0808	특선 13-2 젖	특선 16-4	특선 14-1 젖	광	0815	특선 16-4	특선 14-1 젖	특선 14-1 선	특선 16-4	
7 조재호	광	0801	특선 16-7	특선 15-7	특선 14-5	광	0808	특선 13-6	특선 15-7	특선 15-5	광	0822	특선 16-7	특선 14-6	특선 13-7	특선 14-7	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김민준	공태민	김영수	김민수	정정교	정해민	조재호	김민준	공태민	김영수	김민수	정정교	정해민	조재호	2회	1회	금회	잔여 점수
1 김민준		0 / 1	4 / 11	3 / 5	2 / 10	0 / 3	2 / 2		0 / 1	1 / 11	0 / 5	5 / 10	1 / 3	0 / 2	0	0	0	50
2 공태민	1 / 1		7 / 8	2 / 2	7 / 7	8 / 14	2 / 2			1 / 8	1 / 2	0 / 7	7 / 14	0 / 2	19	12	4	15
3 김영수	7 / 11	1 / 8		4 / 4	5 / 11	1 / 6	2 / 2				0 / 4	1 / 11	1 / 6	0 / 2	5	4	23	18
4 김민수	2 / 5	0 / 2	0 / 4		0 / 3	0 / 1	4 / 5					0 / 3	1 / 1	0 / 5	6	10	5	29
5 정정교	8 / 10	0 / 7	6 / 11	3 / 3		0 / 10	1 / 1						3 / 10	0 / 1	0	0	0	50
6 정해민	3 / 3	6 / 14	5 / 6	1 / 1	10 / 10		1 / 1							0 / 1	5	0	0	45
7 조재호	0 / 2	0 / 2	0 / 2	1 / 5	0 / 1	0 / 1									4	15	5	26

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젖히기 젖 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젖히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 조영환	22	38	3.93	10"86	동서울	19	33	62	13/21	0	1	5	7	S1	S1	101.82	101.82	12/557
2 원신재	18	37	3.93	10"86	김포	12	20	24	6/25	0	1	3	2	S3	S2	96.51	96.51	78/557
3 문희덕	13	45	3.93	10"94	김포	3	24	41	15/37	0	0	4	11	S2	S2	99.36	99.36	32/557
4 임재연	28	34	3.93	11"09	동서울	62(11)	69(11)	69(11)	27/39(1/9)	13(0)	4(0)	10(1)	0(0)	S3	A1	94.82	94.82	115/557
5 임채빈	25	34	3.93	10"67	수성	98	100	100	42/42	11	9	22	0	SS	SS	106.82	106.92	1/557
6 한택희	25	31	3.92	10"68	김포	44(0)	67(33)	74(33)	29/39(1/3)	11(0)	6(0)	7(0)	5(1)	S3	A1	94.78	94.43	133/557
7 안창진	25	35	3.93	10"91	수성	10	36	44	17/39	7	2	7	1	S2	S2	98.34	98.34	43/557

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 조영환	8	개인	근력 보강을 위해 도로에서 오르막 등판훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2 원신재	6	정정교	피스타에서 스타트 훈련으로 컨디션 조절을 하였고, 웨이트 트레이닝으로 근력보강에 집중하였습니다.
3 문희덕	8	정재원	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4 임재연	8	전원규	피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련으로 선행력 보강을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5 임채빈	6	김옥철	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.
6 한택희	6	공태민	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
7 안창진	6	임유섭	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 조영환	광	0718	특선 15-3 마	특선 15-4	특선 15-3 추	광	0808	특선 13-3 마	특선 14-3 마	특선 13-1 추	광	0815	특선 15-1 추	특선 13-1 추	특결 16-1 추	특선 14-3 마	
2 원신재	광	0725	특선 14-6	특선 14-6	특선 14-2 마	광	0808	특선 14-6	특선 16-7	특선 15-3 마	광	0815	특선 16-5	특선 16-4	특선 15-1 젖	특선 16-2 마	
3 문희덕	광	0620	특선 15-4	특선 13-4	특선 14-3 마	광	0711	특선 15-3 마	특선 14-3 추	특선 13-1 추	광	0801	특선 14-4	특선 14-4	특선 15-2 마	특선 15-6	
4 임재연	광	0725	특선 14-5	특선 13-6	특선 14-5	광	0808	특선 16-5	특선 13-7	특선 14-7	광	0815	특선 13-1 추	특선 14-7	특결 16-7	특선 16-7	
5 임채빈	광	0704	특선 16-1 추	특선 15-1 선	특결 16-1 젖	광	0718	특선 13-1 추	특선 13-1 추	특결 16-1 선	창	0815	특선 4-1 추	특준 3-1 선	특결 4-1 추	특선 13-1 선	
6 한택희	부	0620	우수 1-2 젖	우수 3-1 선	우수 3-1 선	광	0627	우수 9-7	우수 8-1 추	우수 9-5	광	0718	특선 13-7	특선 15-7	특선 15-2 마	특선 16-5	
7 안창진	광	0718	특선 16-6	특선 16-3 마	특선 13-1 선	광	0725	특선 13-7	특선 14-2 젖	특선 15-1 추	광	0808	특선 14-5	특선 13-2 추	특선 15-5	특선 14-2 선	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	조영환	원신재	문희덕	임재연	임채빈	한택희	안창진	조영환	원신재	문희덕	임재연	임채빈	한택희	안창진	2회	1회	금회	잔여 점수
1 조영환		4 / 5	1 / 1	2 / 2	0 / 7	8 / 11	2 / 5		2 / 5	0 / 1	0 / 2	2 / 7	2 / 11	1 / 5	0	10	0	40
2 원신재	1 / 5		1 / 2	3 / 5	0 / 3	0 / 1	3 / 9			0 / 2	1 / 5	0 / 3	0 / 1	2 / 9	10	24	0	16
3 문희덕	0 / 1	1 / 2		0 / 3	0 / 5	3 / 3	1 / 6				1 / 3	0 / 5	0 / 3	0 / 6	14	23 (3)	0	47
4 임재연	0 / 2	2 / 5	3 / 3		0 / 0	2 / 4	0 / 2					0 / 0	1 / 4	0 / 2	0	0	0	50
5 임채빈	7 / 7	3 / 3	5 / 5	0 / 0		2 / 2	13 / 13						1 / 2	3 / 13	0	4	0	46
6 한택희	3 / 11	1 / 1	0 / 3	2 / 4	0 / 2		0 / 0							0 / 0	10	10	0	30
7 안창진	2 / 5	6 / 9	5 / 6	2 / 2	0 / 13	0 / 0									0	5	4	41

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젖히기 젖 추입 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
1 류근철	21	36	3.93	11"13	충남계룡	3	16	32	12/37	5	1	3	3	A3	A2	91.39	89.56	308/557
2 박철성	19	38	3.92	11"49	금정	5	35	70	30/43	0	3	5	22	A1	A1	94.37	94.15	140/557
3 오은섭	29	26	3.93	11"24	서울개인	43	68	78	31/40	14	13	2	2	A2	A1	92.64	92.57	195/557
4 김시진	23	32	3.92	10"97	창원상남	5	34	55	21/38	1	3	4	13	A2	A1	93.71	91.86	227/557
5 주윤호	16	41	3.92	11"25	경기개인	0	18	27	9/33	0	0	2	7	A2	A2	92.95	91.15	253/557
6 정현수	26	35	3.93	11"13	신사	23	35	49	21/43	14	5	1	1	A1	A1	98.80	96.38	79/557
7 고광중	7	52	3.92	11"24	광주	8(0)	15(0)	38(13)	10/26(2/15)	0(0)	0(0)	3(0)	7(2)	A3	B1	89.42	87.76	394/557

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 류근철	7	박종현	지난주는 긴거리 지구력 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은거리 순발력 훈련을 실시하였습니다.
2 박철성	7	배민구	도로에서 오르막 등판훈련으로 근지구력 위주의 훈련을 하였습니다.
3 오은섭	4	개인	피스타에서 오토바이 유도로 스피드 훈련을 중점적으로 하였습니다.
4 김시진	5	김호준	지난주는 도로에서 오르막 훈련을 하였으며 이번주는 피스타에서 순발력 보강 및 스피드 훈련을 하였습니다.
5 주윤호	8	개인	도로에서 스타트 훈련 및 평지 400m 인터벌 훈련을 하였습니다.
6 정현수	7	개인	피스타에서 스피드 훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트트레이닝을 하였습니다.
7 고광중	6	개인	도로에서 스타트 훈련을 중점적으로 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 류근철	광	0725	우수 11-7	우수 7-5	우수 7-5	부	0801	우수 2-5	우수 2-5	우수 6-4	광	0815	우수 8-7	우수 6-4	우수 6-3 추	우수 3-4	
2 박철성	부	0718	우수 1-2 마	우수 2-4	우수 3-5	광	0808	우수 12-3 마	우수 6-2 마	우수 7-3 마	부	0815	우수 2-3 마	우수 5-2 마	우수 5-1 추	우수 3-1 추	
3 오은섭	광	0718	우수 7-2 젓	우수 7-1 추	우수 9-3 젓	창	0808	우수 1-4	우수 6-2 선	우수 5-7	광	0815	우수 6-2 마	우수 7-5	우수 9-5	우수 2-3 선	
4 김시진	광	0704	우수 9-7	우수 7-3 마	우수 7-5	부	0718	우수 6-3 마	우수 3-4	우수 3-1 젓	광	0808	우수 9-5	우수 6-3 선	우수 11-4	우수 2-2 마	
5 주윤호	부	0801	우수 4-3 마	우수 4-2 마	우수 6-3 마	광	0808	우수 8-7	우수 8-5	우수 6-6	광	0815	우수 8-4	우수 7-4	우수 8-4	우수 3-5	
6 정현수	광	0711	우수 12-2 선	우수 10-1 젓	우수 9-1 젓	광	0725	우수 11-3 젓	우수 10-5	우수 11-1 선	광	0808	우수 8-1 선	우수 9-1 젓	우결 12-3 선	우수 1-2 선	
7 고광중	광	0801	우수 7-6	우수 11-7	우수 7-3 마	창	0808	우수 3-6	우수 2-7	우수 6-5	광	0822	우수 12-6	우수 7-7	우수 8-6	우수 2-5	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	류근철	박철성	오은섭	김시진	주윤호	정현수	고광중	류근철	박철성	오은섭	김시진	주윤호	정현수	고광중	2회	1회	금회	잔여점수
1 류근철		0 / 1	0 / 0	1 / 2	0 / 3	1 / 2	0 / 0		0 / 1	0 / 0	2 / 2	0 / 3	0 / 2	0 / 0	0	2	5	43
2 박철성	1 / 1		0 / 0	4 / 6	2 / 2	0 / 1	0 / 0			0 / 0	1 / 6	0 / 2	1 / 1	0 / 0	12	5	0	33
3 오은섭	0 / 0	0 / 0		0 / 0	0 / 1	0 / 0	0 / 0				0 / 0	0 / 1	0 / 0	0 / 0	10	4	0	36
4 김시진	1 / 2	2 / 6	0 / 0		3 / 3	0 / 1	1 / 1					0 / 3	1 / 1	0 / 1	0	5	8	37
5 주윤호	3 / 3	0 / 2	1 / 1	0 / 3		1 / 3	0 / 0						0 / 3	0 / 0	8	10	0	32
6 정현수	1 / 2	1 / 1	0 / 0	1 / 1	2 / 3		1 / 1							0 / 1	9	0	0	41
7 고광중	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 1	0 / 0	0 / 1									0	5	0	45

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행

추 젓히기

젓 추입

마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
1 최원재	12	44	3.92	11"02	전주	16(0)	32(0)	62(22)	23/37(2/9)	9(0)	3(0)	6(0)	5(2)	A3	B2	89.60	87.93	384/557
2 박지영	20	39	3.92	11"35	서울한남	15	33	53	21/40	5	5	4	7	A1	A2	91.84	93.33	161/557
3 윤현준	18	37	3.92	11"04	김포	9(17)	23(50)	28(50)	12/43(6/12)	3(2)	5(3)	2(1)	2(0)	A1	S3	95.85	94.41	134/557
4 임대성	28	25	3.93	11"59	충남계룡	9	33	48	22/46	8	5	2	7	A2	A1	92.93	91.89	226/557
5 이수원	12	45	3.93	11"15	수성	3	18	32	11/34	0	1	3	7	A3	A2	92.71	88.42	359/557
6 황영근	15	47	3.92	11"09	미원	0	14	19	8/43	6	0	0	2	A3	A3	87.93	88.90	336/557
7 이승철	20	36	3.92	11"06	창원상남	37	53	74	28/38	0	9	13	6	A1	A1	94.88	95.42	101/557

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 최원재	5	김유승	연속출전으로인해 컨디션 관리 차원에서 가볍게 훈련하였습니다.
2 박지영	7	정재완	피스타에서 333m 한바퀴 인터벌 훈련을 하였으며,웨이트 트레이닝으로 근력을 보강하였습니다.
3 윤현준	2	윤현구	연속출전으로 피스타에서 짧은 뎃쉬훈련으로 컨디션 조절 훈련을 실시하였습니다.
4 임대성	5	김동관	연속출전으로인한 피로도 조절을 위해 실내에서 평롤러로 가볍게 훈련하였습니다.
5 이수원	5	김민욱	연속출전으로 컨디션 회복에 중점을 두었습니다.
6 황영근	6	개인	도로에서 400m 인터벌 훈련 및 순발력 강화를 위한 짧은 스타트 훈련을 하였으며, 보조 운동으로 웨이트를 하였습니다.
7 이승철	7	하동성	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 최원재	창	0711	우수 4-7	우수 2-7	우수 3-3 마	광	0801	우수 11-3 마	우수 10-6	우수 8-7	광	0822	우수 9-7	우수 6-7	우수 7실격	우수 1-7	
2 박지영	창	0711	우수 6-1 추	우수 1-7	우결 6-7	광	0718	우수 6-3 마	우수 6-2 마	우수 7-1 선	광	0808	우수 10-5	우수 10-4	우수 8-1 추	우수 2-7	
3 윤현준	광	0801	우수 7-5	우수 9-2 선	우수 9-1 추	창	0808	우수 6-1 젓	우수 4-7	우결 4-5	광	0822	우수 6-2 젓	우수 10-2 젓	우수 11-2 선	우수 1-1 추	
4 임대성	광	0718	우수 12-1 추	우수 10-5	우결 12-6	창	0808	우수 2-6	우수 6-1 추	우수 6-7	광	0822	우수 11-3 선	우수 10-6	우수 9-2 젓	우수 1-6	
5 이수원	광	0801	우수 8-7	우수 7-6	우수 11-6	창	0808	우수 4-5	우수 6-7	우수 3-5	광	0822	우수 11-5	우수 12-5	우수 11-4	우수 1-3 마	
6 황영근	부	0620	우수 5-6	우수 6-5	우수 3-5	광	0718	우수 12-4	우수 7-3 선	우수 9-7	광	0808	우수 8-6	우수 6-6	우수 10-6	우수 2-6	
7 이승철	광	0627	우수 10-2 추	우준 11-7	우수 9-2 마	창	0725	우수 5-5	우수 3-1 추	우수 3-1 추	광	0801	우수 8-2 마	우수 8-3 마	우수 6-1 젓	우수 3-2 젓	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	최원재	박지영	윤현준	임대성	이수원	황영근	이승철	최원재	박지영	윤현준	임대성	이수원	황영근	이승철	2회	1회	금회	잔여점수
1 최원재		0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0		0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	0	4	5	41
2 박지영	0/0		0/0	0/1	0/1	3/3	0/0			0/0	0/1	0/1	0/3	0/0	11	8	8	23
3 윤현준	0/0	0/0		1/1	1/1	1/1	3/4				0/1	0/1	0/1	1/4	0	0	0	50
4 임대성	0/0	1/1	0/1		3/3	2/3	0/1					1/3	0/3	0/1	18	0	4	28
5 이수원	0/0	1/1	0/1	0/3		3/4	0/3						0/4	0/3	0	0	4	46
6 황영근	0/0	0/3	0/1	1/3	1/4		0/1							0/1	0	0	0	50
7 이승철	0/0	0/0	1/4	1/1	3/3	1/1									5	9	8	28

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행

추 젓히기

젓 추입

마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
1 김홍건	18	40	3.92	10"88	가평	15(0)	33(0)	44(0)	17/39(0/12)	1(0)	0(0)	6(0)	10(0)	A3	B1	88.74	87.92	386/557
2 김경갑	10	47	3.92	11"21	김해A	0	9	21	9/43	1	0	1	7	A2	A3	89.66	92.33	201/557
3 장지웅	26	33	3.92	11"33	서울한남	8	17	33	8/24	6	1	0	1	A2	A2	91.11	92.58	194/557
4 김호준	25	30	3.92	11"24	창원상남	11	22	38	14/37	0	0	6	8	A2	A2	91.08	91.45	240/557
5 박성현	16	40	3.93	11"32	세종	7(33)	19(67)	28(78)	12/43(7/9)	1(1)	1(1)	4(4)	6(1)	A1	S3	96.68	95.69	91/557
6 우성식	15	41	3.92	11"25	동서울	7	29	38	16/42	4	0	5	7	A2	A3	92.04	91.13	256/557
7 김영석	26	34	3.92	11"30	김포	0	23	41	16/39	0	0	4	12	A2	A2	91.31	92.02	218/557

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 김홍건	6	개인	지난주는 피스타에서 긴거리 댕쉬훈련과 근력 강화 웨이트 트레이닝을 하였으며, 이번주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
2 김경갑	6	개인	최근 무더위로 인하여 실내에서 롤러훈련 위주로 하였습니다.
3 장지웅	5	윤우신	낙차 후 와트바이크로 재활훈련에 집중하였고, 피스타에서 333m이상 긴거리 자력훈련을 중점으로 하였습니다.
4 김호준	5	김시진	피스타에서 스타트 훈련 등 순발력 강화에 중점을 두고 훈련하였습니다.
5 박성현	8	최민호	피스타에서 600m 댕쉬훈련을 실시하였으며, 보조훈련으로 웨이트트레이닝을 하였습니다.
6 우성식	5	임재연	피스타에서 333m 댕쉬훈련을 하였고, 보조훈련으로 롤러 트레이닝을 하였습니다.
7 김영석	4	김민호	피스타에서 200m 댕쉬 훈련과 500m 지구력 훈련을 하였고, 웨이트 트레이닝으로 근력을 보강하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 김홍건	광	0725	우수 8-6	우수 8-4	우수 7-6	광	0808	우수 7-7	우수 10-7	우수 11-7	부	0815	우수 3-4	우수 5-5	우수 5-7	우수 3-6	
2 김경갑	광	0704	우수 12-4	우수 7-4	우수 9-3 마	창	0725	우수 2-4	우수 6-4	우수 3-6	광	0801	우수 6-4	우수 10-2 마	우수 6-2 마	우수 1-5	
3 장지웅	광	0404	우수 11-5	우수 10-2 선	우수 8-2 선	광	0411	우수 12-6	우수 11-1 선	우수 9-1 젓	창	0425	우수 1-4	우수 2-7	5낙차	우수 3-7	
4 김호준	광	0620	우수 12-4	우수 10-2 마	우수 9-6	광	0711	우수 9-3 마	우수 11-2 마	우수 7-5	광	0808	우수 11-4	우수 7-7	우수 6-4	우수 1-4	
5 박성현	광	0704	우수 11-2 선	우수 10-1 추	우수 7-1 젓	광	0725	우수 10-2 추	우수 12-3 마	우수 10-5	부	0815	우수 5-1 추	우수 2-2 추	우결 6-4	우수 2-1 추	
6 우성식	창	0711	우수 6-4	우수 3-5	우수 1-5	광	0725	우수 12-6	우수 9-4	우수 10-1 선	부	0815	우수 1-3 마	우수 6-7	우수 5-2 마	우수 2-4	
7 김영석	광	0725	우수 7-4	우수 11-3 마	우수 9-2 마	광	0808	우수 10-4	우수 11-4	우수 11-2 마	광	0815	우수 9-4	우수 7-7	우수 6-4	우수 3-3 마	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김홍건	김경갑	장지웅	김호준	박성현	우성식	김영석	김홍건	김경갑	장지웅	김호준	박성현	우성식	김영석	2회	1회	금회	잔여 점수
1 김홍건		0/0	0/1	0/1	0/0	1/3	0/1		0/0	0/1	0/1	0/0	0/3	0/1	0	5	0	45
2 김경갑	0/0		0/0	1/2	0/1	1/2	2/2			0/0	0/2	0/1	0/2	0/2	0	5	0	45
3 장지웅	1/1	0/0		0/2	0/0	0/4	0/1				0/2	0/0	2/4	0/1	0	0	0	50
4 김호준	1/1	1/2	2/2		0/1	0/1	3/3					0/1	0/1	1/3	15	0	0	35
5 박성현	0/0	1/1	0/0	1/1		0/1	2/2						0/1	0/2	24	10	0	16
6 우성식	2/3	1/2	4/4	1/1	1/1		2/2							0/2	14	8	0	28
7 김영석	1/1	0/2	1/1	0/3	0/2	0/2									4	2	0	44

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행

추 젓히기

젓 추입

마 마크