

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 조동우	17	39	3.92	11"10	부산	16(0)	49(0)	72(33)	31/43(3/9)	0(0)	3(0)	13(1)	15(2)	A3	B1	90.41	90.16	283/558
2 최병일	14	44	3.92	11"21	창원성산	36	50	67	24/36	8	4	9	3	A1	A1	95.61	94.31	139/558
3 김우현	14	43	3.93	11"28	진주	19	38	52	11/21	4	2	0	5	A1	A1	91.93	93.89	152/558
4 김일권	10	46	3.93	11"47	경남진해	48(0)	72(0)	79(0)	23/29(0/0)	1(0)	0(0)	17(0)	5(0)	A3	B1	91.12	89.84	297/558
5 이 효	19	41	3.92	11"17	경기양주	21(0)	37(0)	53(0)	10/19(0/6)	1(0)	1(0)	4(0)	4(0)	A3	B1	88.41	86.68	420/558
6 손동진	15	39	3.92	10"99	전주	3	10	28	11/39	0	1	1	9	A3	A2	89.61	90.16	282/558
7 홍현기	17	39	3.92	11"33	팔당	6	8	17	6/36	0	0	5	1	A3	A3	90.94	87.82	388/558

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 조동우	6	개인	도로에서 내리막과 평지 400m훈련으로 순발력과 지구력을 향상시켰습니다
2 최병일	3	개인	연속출전으로 경기장에서 실전훈련을 하였고 컨디션관리에 집중했습니다.
3 김우현	3	개인	피스타에서 모의경주 훈련으로 경기 감각을 높이고 웨이트 트레이닝과 와트바이크 훈련으로 체력과 근력을 보강하였습니다.
4 김일권	5	김치권	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.
5 이 효	7	황정연	트랙에서 오토바이유도로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 컨디션 이상없습니다.
6 손동진	7	배수철	트랙에서 666mm 오토바이 유도훈련으로 회전력과 스피드를 보강하였고, 보조훈련으로 로라훈련을 하였습니다.
7 홍현기	2	개인	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 조동우	광	0711	우수 9-4	우수 9-7	우수 6-3 추	창	0725	우수 1-6	우수 6-6	우수 5-3 마	광	0808	우수 12-4	우수 9-6	우수 8-3 마	우수 3-5	우수 6-4
2 최병일	광	0620	우수 8-3 추	우수 8-2 젓	우수 11-1 추	광	0627	우수 11-5	우수 6-5	우수 6낙차	광	0815	우수 6-1 젓	우수 10-3 마	우결 12-5	우수 5-2 마	우수 4-2 마
3 김우현	광	0725	우수 9-7	우수 8-6	우수 9-1 선	부	0801	우수 2-3 마	우수 1-2 마	우수 5-1 젓	광	0815	우수 12-1 젓	우수 9-2 선	우결 12-6	우수 3-3 선	우수 5-1 선
4 김일권	광	0509	선발 5-1 추	선발 4-2 추	선결 5-7	광	0523	선발 4-4	선발 1-3 마	선발 1-2 마	창	0613	선발 2낙차	결 장	결 장	우수 1-7	우수 4-5
5 이 효	광	0530	선발 4-6	결 장	결 장	부	0801	우수 1-7	우수 5-6	우수 6-6	광	0808	우수 11-7	우수 6-5	우수 9-5	우수 5-7	우수 5-5
6 손동진	광	0620	우수 7-4	우수 12-7	우수 11-5	창	0711	우수 3-6	우수 5-5	우수 1-1 추	부	0801	우수 5-5	우수 3-4	우수 1-4	우수 5-4	우수 3-7
7 홍현기	광	0725	우수 7-6	우수 10-7	우수 7-7	부	0801	우수 4-4	우수 5-4	우수 2-7	광	0815	우수 7-7	우수 9-5	우수 7-6	우수 6-3 추	우수 2-5

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	조동우	최병일	김우현	김일권	이 효	손동진	홍현기	조동우	최병일	김우현	김일권	이 효	손동진	홍현기	2회	1회	금회	잔여 점수
1 조동우		0 / 1	0 / 1	1 / 1	0 / 0	0 / 0	0 / 0		0 / 1	0 / 1	0 / 1	0 / 0	0 / 0	0 / 0	5	0	0	45
2 최병일	1 / 1		2 / 3	0 / 0	0 / 0	2 / 2	3 / 3			1 / 3	0 / 0	0 / 0	1 / 2	0 / 3	0	5	0	45
3 김우현	1 / 1	1 / 3		0 / 0	0 / 0	1 / 1	1 / 2				0 / 0	0 / 0	0 / 1	0 / 2	4	9	0	37
4 김일권	0 / 1	0 / 0	0 / 0		0 / 0	0 / 0	0 / 0					0 / 0	0 / 0	0 / 0	9	0	2	39
5 이 효	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0		0 / 1	0 / 1						0 / 1	0 / 1	5	6	2	37
6 손동진	0 / 0	0 / 2	0 / 1	0 / 0	1 / 1		2 / 2							0 / 2	0	0	4	46
7 홍현기	0 / 0	0 / 3	0 / 2	0 / 0	1 / 1	0 / 2									5	5	5	35

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 정지민	26	34	3.93	11"40	수성	5(13)	21(53)	28(67)	11/39(10/15)	3(3)	4(4)	2(2)	2(1)	A1	S3	92.89	93.83	153/558
2 천호성	18	38	3.92	11"58	부산	18	34	55	21/38	6	8	3	4	A2	A2	95.08	93.42	165/558
3 이서혁	24	36	3.92	11"14	동서울	24(0)	38(0)	56(25)	19/34(3/12)	0(0)	4(0)	9(2)	6(1)	A3	B1	88.42	90.40	274/558
4 박종열	13	44	3.92	12"13	창원B	35(0)	59(0)	76(0)	13/17(0/0)	0(0)	2(0)	7(0)	4(0)	A3	B1	89.52	89.62	308/558
5 김준빈	26	32	3.93	11"08	김해B	2	7	20	8/41	0	0	3	5	A3	A3	88.24	88.01	381/558
6 양진우	20	39	3.92	11"19	동서울	31	50	63	10/16	1	4	2	3	A1	A1	94.07	94.78	119/558
7 문현진	18	39	3.92	11"19	경남진해	23(0)	40(0)	54(0)	26/48(0/9)	9(0)	3(0)	8(0)	6(0)	A3	B1	89.45	87.63	393/558

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 정지민	3	김옥철	피스타에서 선행력 강화를 위하여 고기어로 333m 뎡쉬 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2 천호성	4	조동우	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
3 이서혁	4	정상민	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
4 박종열	8	김계현	피스타에서 실전대비 인터벌 훈련 하였으며 보강 훈련 으로 롤러및 웨이트로 회전력 및 근력강화훈련을 하였습니다
5 김준빈	5	김주한	피스타에서 스타트 및 순발력 강화 훈련을 위해 200m,333m 뎡쉬 훈련을 하였습니다.
6 양진우	5	임재연	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
7 문현진	2	김일권	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 정지민	광	0725	우수 12-5	우수 10-2 추	우수 6-1 추	부	0801	우수 2-4	우수 2-3 젓	우수 2-2 선	광	0815	우수 9-2 마	우수 9-4	우수 11-3 젓	후 보	우수 3-3 선
2 천호성	광	0704	우수 7-2 선	우수 11-5	우수 10-3 마	부	0718	우수 2-6	우수 3-3 젓	우수 5-4	창	0808	우수 2-1 젓	우수 1-1 젓	우결 4-6	우수 1-3 마	우수 2-3 마
3 이서혁	광	0718	우수 9-5	우수 9-6	우수 6-7	부	0801	우수 3-4	우수 6-3 마	우수 1-5	광	0808	우수 7-3 추	우수 7-3 추	우수 11-5	우수 2-6	우수 5-4
4 박종열	광	0301	선발 5-2 젓	선발 2-2 마	선결 5-3 마	부	0314	선발 1-3 마	선발 6-3 추	선발 3-1 추	창	0404	선발 6낙차	결 장	결 장	우수 3-6	우수 3-5
5 김준빈	광	0704	우수 6-7	우수 6-4	우수 10-5	부	0718	우수 3-6	우수 2-6	우수 6-6	광	0725	우수 10-7	우수 9-7	우수 11-4	우수 4-6	우수 6-5
6 양진우	부	0321	우수 5-1 젓	우수 5낙차	결 장	부	0801	우수 2-2 마	우수 1-5	우결 4-4	광	0808	우수 6-4	우수 9-3 젓	우수 6-1 마	우수 4-3 마	우수 5-6
7 문현진	부	0718	우수 6-7	우수 5-6	우수 1-5	창	0725	우수 4-7	우수 1-6	우수 5-7	광	0815	우수 6-4	우수 8-7	우수 10-5	우수 3-4	우수 1-5

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	정지민	천호성	이서혁	박종열	김준빈	양진우	문현진	정지민	천호성	이서혁	박종열	김준빈	양진우	문현진	2회	1회	금 회	잔여 점수
1 정지민		0 / 1	1 / 1	0 / 0	0 / 0	1 / 3	1 / 1		0 / 1	0 / 1	0 / 0	0 / 0	0 / 3	0 / 1	4	0	5	41
2 천호성	1 / 1		0 / 0	1 / 1	2 / 2	0 / 2	3 / 3			0 / 0	0 / 1	0 / 2	0 / 2	0 / 3	0	5	0	45
3 이서혁	0 / 1	0 / 0		1 / 1	0 / 1	0 / 1	0 / 0				1 / 1	0 / 1	0 / 1	0 / 0	4	8	0	38
4 박종열	0 / 0	0 / 1	0 / 1		0 / 2	0 / 1	0 / 0					1 / 2	0 / 1	0 / 0	4	10	0	36
5 김준빈	0 / 0	0 / 2	1 / 1	2 / 2		0 / 1	0 / 0						0 / 1	0 / 0	0	9	0	41
6 양진우	2 / 3	2 / 2	1 / 1	1 / 1	1 / 1		0 / 0							0 / 0	10	4	0	36
7 문현진	0 / 1	0 / 3	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0									0	0	9	41

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 안재용	27	29	3.92	11"29	창원상남	36	50	61	17/28	9	5	2	1	A2	A1	96.14	92.91	179/558
2 김주동	16	38	3.92	11"21	창원상남	13	28	49	19/39	0	0	5	14	A2	A1	93.53	92.14	206/558
3 이형민	24	35	3.93	11"29	창원상남	39	50	75	21/28	0	0	13	8	A1	A1	95.86	94.43	134/558
4 김범준	20	38	3.92	11"48	청평	29(0)	52(17)	58(25)	18/31(3/12)	5(0)	2(0)	5(1)	6(2)	A3	B1	88.45	88.64	348/558
5 김근영	11	44	3.92	11"20	청평	0	7	36	16/44	0	2	0	14	A2	A3	89.92	90.64	268/558
6 권오철	29	23	3.93	11"27	청평	40(0)	56(11)	65(22)	28/43(2/9)	17(2)	9(0)	2(0)	0(0)	A3	B1	92.10	89.94	293/558
7 이기주	22	33	3.93	11"34	청평	23	46	69	9/13	0	2	2	5	A1	A1	96.05	93.93	151/558

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 안재용	5	개인	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
2 김주동	2	성정환	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
3 이형민	2	김광오	연속출전으로 컨디션조절에 집중하였습니다
4 김범준	6	김시후	지난주는 도로에서 오르막 등판훈련을 하였고 금주는 스타트훈련을 하였습니다
5 김근영	6	이우정	도로에서 근지구력 보강을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 피스타에서 인터벌 훈련을 하였습니다. 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6 권오철	5	이기주	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
7 이기주	6	권오철	도로에서 내리막 회전력 훈련과 오르막 근지구력훈련을 하였고 웨이트로 보강훈련하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 안재용	광	0711	우수 11-1 젓	우수 7-6	우결 12-7	광	0725	우수 12-3 젓	우수 7-2 젓	우수 10-4	부	0801	우수 6-7	우수 3-2 선	우수 3-1 선	우수 6-5	우수 6-1 젓
2 김주동	부	0704	우수 1-2 마	우수 6-3 마	우수 2-3 마	광	0725	우수 9-5	우수 6-4	우수 7-4	부	0815	후 보	우수 3-3 마	우수 3-5	우수 1-4	우수 3-4
3 이형민	광	0411	우수 7-3 마	우수 8-1 추	우수 11-3 마	창	0509	우수 6-2 마	우수 1-4	우수 3낙차	광	0815	우수 12-4	우수 9-1 추	우수 10-3 추	우수 3-2 마	우수 2-6
4 김범준	광	0718	우수 12-6	우수 8-6	우수 9-2 추	광	0801	우수 10-7	우수 12-5	우수 8-3 마	광	0808	우수 12-7	우수 8-7	우수 7-6	우수 2-7	우수 1-6
5 김근영	부	0620	우수 4-5	우수 4-6	우수 3-4	광	0711	우수 6-3 마	우수 8-3 마	우수 11-4	광	0801	우수 12-5	우수 10-3 마	우수 9-7	우수 4-4	우수 4-7
6 권오철	광	0711	우수 8-4	우수 9-3 선	우수 6-2 선	창	0725	우수 3-7	우수 6-5	우수 3-5	광	0801	우수 7-7	우수 11-5	우수 9-6	우수 6사고	우수 2-4
7 이기주	광	0314	우수 10-3 마	우수 7-1 젓	우수 9-3 마	창	0328	우수 2-2 추	우수 1-2 마	우수 5-1 젓	부	0404	우수 6-6	우수 5-4	우수 5낙차	우수 2-5	우수 3-1 젓

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	안재용	김주동	이형민	김범준	김근영	권오철	이기주	안재용	김주동	이형민	김범준	김근영	권오철	이기주	2회	1회	금회	잔여점수
1 안재용		0 / 0	0 / 0	0 / 0	1 / 1	0 / 0	0 / 0		0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 1	0 / 0	0 / 0	0	0	0	50
2 김주동	0 / 0		0 / 1	6 / 7	2 / 4	0 / 0	0 / 0			0 / 1	0 / 7	0 / 4	0 / 0	0 / 0	0	18	4	28
3 이형민	0 / 0	1 / 1		2 / 2	0 / 1	0 / 0	1 / 1				0 / 2	0 / 1	0 / 0	0 / 1	5	15	0	30
4 김범준	0 / 0	1 / 7	0 / 2		0 / 0	1 / 1	0 / 0					0 / 0	0 / 1	0 / 0	0	0	0	50
5 김근영	0 / 1	2 / 4	1 / 1	0 / 0		0 / 1	0 / 0						0 / 1	0 / 0	5	5	0	40
6 권오철	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 1	1 / 1		0 / 0							0 / 0	0	0	0	50
7 이기주	0 / 0	0 / 0	0 / 1	0 / 0	0 / 0	0 / 0									5	8	5	32

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 김시후	20	37	3.92	11"19	청평	15(67)	20(89)	28(89)	11/40(8/9)	3(3)	1(1)	5(4)	2(0)	A1	S3	99.24	97.12	64/558
2 김주석	26	32	3.92	11"07	가평	35	50	68	23/34	6	3	9	5	A1	A1	94.24	96.52	74/558
3 김지광	20	34	3.92	11"22	인천검단	27	40	73	22/30	2	5	6	9	A1	A1	95.25	97.13	62/558
4 정윤희	29	27	3.93	11"26	동서울	39	64	75	27/36	5	6	11	5	A1	A1	91.05	96.55	72/558
5 정연교	16	40	3.92	11"53	가평	22	51	71	32/45	2	4	13	13	A1	A2	95.04	95.05	110/558
6 김광오	27	30	3.93	11"23	창원상남	37	54	71	25/35	8	7	5	5	A1	A1	95.88	95.83	87/558
7 최순영	13	43	3.93	11"18	충남계룡	22	35	49	18/37	0	6	6	6	A1	A2	93.39	94.93	115/558

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 김시후	7	개인	지난 주 에는 도로에서 오르막 스타트로 근력 강화 훈련을 하였고 금주에는 내리막에서 스피드 훈련을 하고 컨디션 조절을 하였습니다
2 김주석	10	정연교	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
3 김지광	8	홍의철	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
4 정윤희	8	신은섭	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
5 정연교	6	김주석	피스타에서 짧은 인터벌로 컨디션 조절에 중점을 두었고, 실내에서 롤러 및 웨이트 트레이닝을 병행하였습니다.
6 김광오	3	이형민	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
7 최순영	2	김동관	트랙에서 오토바이로 500m 텃쉬와 200m를 하였고 스타트 훈련을 하였습니다

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 김시후	부	0704	우수 3-1 추	우수 4-1 추	우결 4-4	광	0718	우수 6-2 선	우수 12-1 선	우수 11-1 추	광	0808	우수 12-2 젓	우수 10-1 추	우수 11-1 선	우수 4-1 추	우수 2-1 추
2 김주석	부	0613	우수 3-1 추	우수 6-1 선	우결 4-5	광	0627	우수 7-1 추	우준 10-4	우수 6-5	광	0725	우수 8-1 추	우수 8-2 젓	우결 12-5	우수 3-1 추	우수 4-1 젓
3 김지광	광	0606	우수 8-3 추	우수 7-2 마	결 장	부	0801	우수 2-1 젓	우수 5-1 선	우결 4-3 마	광	0808	우수 10-1 추	우수 11-2 젓	우결 12-4	우수 1-2 선	우수 5-2 마
4 정윤희	부	0704	우수 6-3 마	우수 2-5	우수 3-2 추	광	0711	우수 6-1 선	우수 10-2 추	우결 12-3 마	부	0801	우수 5-1 추	우수 2-1 젓	우결 4-2 마	우수 2-1 추	우수 6-2 선
5 정연교	부	0718	우수 3-2 마	우수 6-2 마	우수 2-1 젓	광	0801	우수 6-2 마	우수 11-3 마	우수 7-4	창	0808	우수 2-3 마	우수 3-3 선	우수 6-1 젓	우수 1-1 추	우수 6-3 추
6 김광오	광	0725	우수 7-2 젓	우수 9-1 추	우수 6-2 선	부	0801	우수 4-2 선	우수 1-1 젓	우수 6-1 추	광	0815	우수 8-3 젓	우수 12-4	우수 6-1 선	우수 5-1 추	우수 1-1 선
7 최순영	광	0725	우수 10-1 젓	우수 11-2 젓	우결 12-7	부	0801	우수 1-2 마	우수 1-6	우수 3-5	광	0815	우수 8-1 추	우수 11-1 추	우결 12-3 마	우수 6-1 추	우수 4-3 선

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김시후	김주석	김지광	정윤희	정연교	김광오	최순영	김시후	김주석	김지광	정윤희	정연교	김광오	최순영	2회	1회	금회	잔여점수
1 김시후		2/2	0/0	0/0	0/0	0/1	0/0		0/2	0/0	0/0	0/0	0/1	0/0	10	33	0	7
2 김주석	0/2		0/0	0/0	0/1	1/1	3/3			0/0	0/0	0/1	1/1	0/3	36	0	0	14
3 김지광	0/0	0/0		0/1	3/8	0/0	0/0				1/1	1/8	0/0	0/0	9	18	8	15
4 정윤희	0/0	0/0	1/1		0/1	0/0	3/3					0/1	0/0	0/3	10	4	0	36
5 정연교	0/0	1/1	5/8	1/1		0/1	1/1						0/1	0/1	19	0	0	31
6 김광오	1/1	0/1	0/0	0/0	1/1		3/7							1/7	8	8	5	29
7 최순영	0/0	0/3	0/0	0/3	0/1	4/7									0	10	0	40

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 류재민	15	40	3.93	11"09	수성	63	67	74	32/43	10	19	1	2	A1	A1	98.80	95.65	91/558
2 김주한	24	30	3.92	10"98	김해B	3	33	53	21/40	0	1	6	14	A2	A2	90.46	90.93	255/558
3 손주영	20	40	3.92	11"10	구미	13(0)	41(0)	62(0)	24/39(0/6)	14(0)	4(0)	2(0)	4(0)	A3	B2	88.11	87.55	397/558
4 임세윤	11	44	3.92	11"11	전주	23(0)	47(0)	65(0)	28/43(0/6)	0(0)	1(0)	14(0)	13(0)	A3	B1	89.72	87.27	403/558
5 김환윤	23	32	3.92	11"50	세종	13	21	31	12/39	7	3	0	2	A2	A2	97.28	93.28	169/558
6 최부건	10	47	3.93	11"20	광주	44(0)	63(0)	74(0)	32/43(0/6)	11(0)	3(0)	13(0)	5(0)	A3	B1	89.47	87.78	390/558
7 유성철	18	40	3.93	11"04	진주	3(11)	5(22)	13(33)	5/39(3/9)	1(1)	0(0)	2(1)	2(1)	A2	S3	94.50	92.01	214/558

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 류재민	7	김민욱	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
2 김주한	2	김준빈	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.
3 손주영	3	개인	도로에서 회전훈련을 위한 내리막 인터벌 훈련을 실시 하였고 컨디션 조절에 중점을 두었습니다
4 임세윤	2	임지춘	지난주는 트랙에서 순발력훈련을 하였습니다.
5 김환윤	7	정태양	도로에서 근지구력 보강을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 피스타에서 인터벌 훈련을 하였습니다. 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6 최부건	7	개인	도로에서 200m, 300m 스타트 훈련을 실시하였고, 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.
7 유성철	3	김경태	연속 출전으로 컨디션 회복에 집중하였고 스타트 훈련을 하였습니다

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 류재민	광	0627	우수 8-6	우수 7-7	우수 7-1 추	창	0725	우수 6-1 젓	우수 2-1 젓	우결 6-1 선	광	0801	우수 7-4	우수 8-1 젓	우수 8-1 젓	우수 2-3 마	우수 1-4
2 김주한	광	0523	우수 9-7	우수 6-6	우수 6-5	부	0620	우수 1-3 마	우수 6-4	우수 6-5	광	0815	우수 7-5	우수 12-3 추	우수 8-2 추	우수 2-4	우수 2-2 추
3 손주영	창	0613	선발 2-1 추	선발 6-5	선결 6-6	광	0704	우수 6-6	우수 9-4	우수 9-7	광	0801	우수 12-7	우수 9-7	우수 7-7	우수 5-5	우수 6-6
4 임세윤	광	0627	선발 5-4	선발 3-5	선발 2-5	부	0718	우수 1-6	우수 5-7	우수 1-6	광	0815	우수 8-5	우수 10-5	우수 8-5	우수 1-6	우수 4-5
5 김환윤	광	0704	우수 6-3 젓	우수 12-1 선	우수 11-6	부	0718	우수 3-7	우수 2-2 선	우수 5-5	광	0808	우수 6-3 선	우수 12-1 선	우수 7-1 선	우수 4-2 선	우수 6-7
6 최부건	광	0627	선발 4-6	선발 3-2 마	선발 1-3 마	창	0711	우수 5-6	우수 2-6	우수 4-6	광	0808	우수 8-5	우수 10-6	우수 7-5	우수 3-7	우수 5-7
7 유성철	광	0704	우수 10-5	우수 8-4	우수 9-4	부	0718	우수 2-5	우수 1-2 마	우수 6-1 추	광	0815	우수 7-4	우수 6-3 선	우수 10-6	우수 6-4	우수 1-2 추

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	류재민	김주한	손주영	임세윤	김환윤	최부건	유성철	류재민	김주한	손주영	임세윤	김환윤	최부건	유성철	2회	1회	금회	잔여 점수
1 류재민		2 / 2	0 / 0	0 / 0	1 / 2	0 / 0	0 / 0		1 / 2	0 / 0	0 / 0	1 / 2	0 / 0	0 / 0	0	0	20	30
2 김주한	0 / 2		0 / 0	2 / 2	1 / 1	0 / 0	0 / 3			0 / 0	0 / 2	0 / 1	0 / 0	0 / 3	0	4	0	46
3 손주영	0 / 0	0 / 0		0 / 2	0 / 1	0 / 3	0 / 1				2 / 2	0 / 1	1 / 3	0 / 1	8	10	0	32
4 임세윤	0 / 0	0 / 2	2 / 2		0 / 1	1 / 6	0 / 0					0 / 1	1 / 6	0 / 0	0	10	17	23
5 김환윤	1 / 2	0 / 1	1 / 1	1 / 1		2 / 2	0 / 3						0 / 2	0 / 3	10	13	5	22
6 최부건	0 / 0	0 / 0	3 / 3	5 / 6	0 / 2		0 / 0							0 / 0	0	5	0	45
7 유성철	0 / 0	3 / 3	1 / 1	0 / 0	3 / 3	0 / 0									5	5	5	35

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.
선 선행
추 젓하기
젓 추입
마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 손진철	13	43	3.92	11"30	월평	21(0)	42(8)	63(25)	15/24(3/12)	5(0)	4(0)	1(0)	5(3)	A3	B1	89.55	89.98	291/558
2 정윤재	18	37	3.93	11"66	충남계룡	8	42	47	18/38	17	0	0	1	A3	A2	92.67	88.47	355/558
3 김계현	10	46	3.92	11"74	창원B	0	8	8	1/12	0	0	0	1	A3		91.93	89.75	303/558
4 주정원	29	27	3.93	11"45	신사	41	68	81	30/37	19	7	1	3	A1	A2	94.00	94.64	126/558
5 박준성	23	38	3.92	11"32	세종	29	62	67	28/42	13	14	0	1	A2	A2	95.43	91.51	235/558
6 김제영	22	34	3.93	11"37	동서울	32	43	59	22/37	0	5	9	8	A2	A1	95.93	93.01	176/558
7 김민욱	11	47	3.92	11"11	수성	14(0)	35(0)	51(0)	22/43(0/9)	0(0)	1(0)	8(0)	13(0)	A3	B1	88.61	87.22	405/558

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 손진철	5	고재필	도로에서 순발력 보강을 위해 스타트 훈련을 하였고 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.컨디션 양호 합니다.
2 정윤재	9	박종현	피스타에서 선행력 강화를 위하여 고기어로 333m 댕쉬 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3 김계현	6	박종열	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
4 주정원	3	권순우	다양한 작전 전개를 위해 피스타에서 순발력 및 지구력 훈련을 병행하였습니다.
5 박준성	7	김환윤	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
6 김제영	7	임재연	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
7 김민욱	6	이수원	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 손진철	부	0718	우수 6-6	우수 1-7	우수 1-2 마	광	0801	우수 8-6	우수 9-6	우수 10-3 마	창	0808	우수 4-3 마	우수 2-5	우수 5-6	우수 5-6	우수 2-7
2 정윤재	광	0704	우수 10-7	우수 11-7	우수 6-7	부	0718	우수 5-2 선	우수 4-5	우수 5-6	광	0808	우수 11-2 선	우수 9-7	우수 8-7	우수 2-2 선	우수 4-4
3 김계현	광	0711	우수 11-5	우수 8-4	우수 7-6	창	0725	우수 3-2 마	우수 4-5	우수 1-4	광	0801	우수 11낙차	우수 6-7	우수 6-6	우수 1-5	우수 1-7
4 주정원	광	0725	우수 8-2 선	우수 12-2 선	우수 8-1 젓	부	0801	우수 5-2 마	우수 4-1 선	우수 5-3 선	광	0815	우수 7-6	우수 7-2 선	우수 9-3 선	우수 5-3 선	우수 3-6
5 박준성	광	0627	우수 9-6	우수 8-7	우수 7-7	부	0718	우수 2-4	우수 5-1 선	우수 3-4	광	0808	우수 7-2 젓	우수 10-5	우수 6-1 선	우수 6-2 젓	우수 5-3 젓
6 김제영	광	0704	우수 11-3 마	우수 12-6	우수 10-1 추	부	0718	우수 4-5	우수 5-3 마	우수 3-3 추	광	0725	우수 9-2 마	우수 12-6	우수 7-1 추	우수 4-5	우수 1-3 젓
7 김민욱	부	0704	우수 1-7	우수 4-6	우수 2-7	광	0718	우수 12-5	우수 12-4	우수 11-6	광	0808	우수 9-7	우수 11-6	우수 7-7	우수 4-7	우수 3-2 마

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	손진철	정윤재	김계현	주정원	박준성	김제영	김민욱	손진철	정윤재	김계현	주정원	박준성	김제영	김민욱	2회	1회	금회	잔여 점수
1 손진철		0/0	0/1	0/0	0/1	0/5	0/0		0/0	0/1	0/0	0/1	0/5	0/0	0	0	0	50
2 정윤재	0/0		2/2	0/2	0/1	0/1	0/0			0/2	0/2	0/1	0/1	0/0	4	0	0	46
3 김계현	1/1	0/2		0/0	0/0	0/1	1/1				0/0	0/0	0/1	0/1	15	4	15	16
4 주정원	0/0	2/2	0/0		0/1	2/2	0/0					0/1	0/2	0/0	0	14	4	32
5 박준성	1/1	1/1	0/0	1/1		1/2	0/0						1/2	0/0	5	0	0	45
6 김제영	5/5	1/1	1/1	0/2	1/2		0/0							0/0	0	0	0	50
7 김민욱	0/0	0/0	0/1	0/0	0/0	0/0									19	0	0	31

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
1 김광진	7	49	3.92	11"69	광주	14	38	52	11/21	2	0	1	8	B2	B1	86.59	86.89	417/558
2 류재은	12	46	3.92	11"59	팔당	0	3	5	2/40	0	0	1	1	B3	B3	81.66	83.73	492/558
3 한기봉	9	47	3.92	12"06	서울A	0	3	8	3/39	0	0	0	3	B3	B2	83.38	83.08	509/558
4 김규윤	20	43	3.92	12"08	대전	0	6	9	3/34	0	1	0	2	B3	B3	81.62	80.97	552/558
5 배학성	4	51	3.92	11"32	유성	10	28	59	23/39	2	1	8	12	B2	B1	86.00	86.32	432/558
6 김용목	12	44	3.86	11"95	인천	2	5	19	8/42	0	0	1	7	B2	B3	83.59	85.88	443/558
7 진익남	9	47	3.92	11"55	강원개인	0	3	15	6/40	0	0	1	5	B2	B3	82.26	85.04	461/558

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 김광진	4	개인	피스타에서 스탠딩 스타트 훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2 류재은	6	개인	도로에서 평지 인터벌 훈련 및 스타트 훈련을 하였습니다.
3 한기봉	3	용석길	도로에서 오르막 및 내리막에서 근력과 회전력 훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4 김규윤	6	강병철	도로에서 내리막 훈련으로 회전력을 보강하였으며, 웨이트로 체력을 보강하였습니다.
5 배학성	7	개인	도로에서 내리막 스피드 훈련 및 오르막 등판 훈련을 하였습니다.
6 김용목	5	양희천	피스타에서 스타트 훈련을 중점적으로 하였습니다.
7 진익남	5	개인	도로에서 내리막 댕쉬훈련 및 스타트 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 김광진	부	0725	선발 6-6	선발 3-5	선발 6-4	부	0808	선발 6-3 마	선발 5-4	선발 1-5	광	0815	선발 3-1 선	선발 3-3 선	선결 5-2 마	선발 1-2 추	선발 6-2 마
2 류재은	광	0620	선발 2-5	선발 4-6	선발 4-5	광	0711	선발 2-7	선발 3-4	선발 1-5	창	0801	선발 2-4	선발 4-6	선발 5-2 추	선발 1-7	선발 5-5
3 한기봉	광	0725	선발 3-4	선발 2-3 마	선발 2-5	광	0801	선발 1-6	선발 1-7	선발 2-5	광	0815	선발 4-4	선발 1-4	선발 2-7	선발 6-6	선발 1-4
4 김규윤	부	0606	선발 3-7	선발 3-5	선발 3-7	광	0620	선발 3-7	선발 4-7	선발 2-4	광	0711	선발 1낙차	선발 4-7	결 장	선발 2-5	선발 5-7
5 배학성	부	0711	선발 1-4	선발 4-5	선발 3-2 선	광	0725	선발 1-3 마	선발 1-4	선발 2-3 추	광	0808	선발 5-4	선발 2-5	선발 4-3 추	선발 6-3 마	선발 1-1 젓
6 김용목	광	0718	선발 4-3 마	선발 1-5	선발 1-4	창	0801	선발 3-5	선발 1-4	선발 4-1 추	광	0815	선발 1-4	선발 3-4	선발 1-4	선발 4-3 마	선발 3-5
7 진익남	창	0704	선발 2-4	선발 3-3 마	선발 2-6	광	0718	선발 2-5	선발 2-6	선발 2-2 추	광	0801	선발 1-5	선발 1-3 마	선발 4-3 마	선발 2-6	선발 6-6

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김광진	류재은	한기봉	김규윤	배학성	김용목	진익남	김광진	류재은	한기봉	김규윤	배학성	김용목	진익남	2회	1회	금 회	잔여 점수
1 김광진		3 / 3	2 / 3	3 / 4	1 / 4	2 / 4	4 / 4		0 / 3	0 / 3	1 / 4	1 / 4	0 / 4	1 / 4	5	0	0	45
2 류재은	0 / 3		0 / 2	1 / 4	1 / 2	1 / 3	1 / 2			0 / 2	1 / 4	1 / 2	0 / 3	0 / 2	0	0	5	45
3 한기봉	1 / 3	2 / 2		2 / 4	0 / 5	1 / 2	2 / 5				0 / 4	0 / 5	0 / 2	0 / 5	5	0	5	40
4 김규윤	1 / 4	3 / 4	2 / 4		0 / 0	2 / 6	0 / 1					0 / 0	1 / 6	0 / 1	9	5	0	36
5 배학성	3 / 4	1 / 2	5 / 5	0 / 0		3 / 4	4 / 5						2 / 4	0 / 5	0	0	6	44
6 김용목	2 / 4	2 / 3	1 / 2	4 / 6	1 / 4		1 / 1							0 / 1	0	9	4	37
7 진익남	0 / 4	1 / 2	3 / 5	1 / 1	1 / 5	0 / 1									14	5	0	31

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행
추 젓하기
젓 추입
마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
1 남태희	4	53	3.92	11"64	미원	8	23	53	21/40	8	6	3	4	B2	B2	85.41	84.47	477/558
2 김성수	11	48	3.92	11"49	창원의창	0	0	12	5/42	1	1	0	3	B3	B3	81.37	81.51	545/558
3 정성기	2	56	3.93	11"75	일산	0	0	2	1/43	0	0	1	0	B3	B3	83.10	83.31	504/558
4 이승현	13	43	3.92	11"51	부산	9(36)	20(45)	29(64)	13/45(7/11)	0(0)	1(1)	6(3)	6(3)	B1	A3	89.73	89.52	314/558
5 정현섭	10	51	3.93	11"96	인천	3	13	23	9/39	7	1	1	0	B3	B3	85.61	82.33	528/558
6 조영근	8	52	3.92	12"25	대전학하	0	0	12	5/42	0	0	1	4	B3	B2	82.89	82.24	531/558
7 김준호	10	51	3.92	11"71	대전	0	16	28	12/43	0	1	2	9	B2	B3	84.88	84.69	470/558

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 남태희	5	김덕찬	도로에서 회전력 훈련 및 스타트 훈련을 하였습니다.
2 김성수	7	개인	피스타에서 스타트 훈련을 중점적으로 실시하였습니다.
3 정성기	5	김우병	도로에서 내리막 회전력 훈련 과 오르막 등판훈련을 병행하였습니다.
4 이승현	6	김태훈	연속출전으로 인해 컨디션 관리에 중점을 두고 피스타에서 가볍게 훈련하였습니다.
5 정현섭	5	정춘현	도로에서 긴거리 지구력 훈련과 피스타에서 스타트 훈련을 하였습니다.
6 조영근	5	개인	도로에서 평지 스타트 훈련과 내리막 회전력 훈련을 하였습니다.
7 김준호	4	개인	도로에서 선행승부를 대비하여 300m 인터벌 훈련을 실시하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 남태희	창	0704	선발 2-3 선행	선발 1-2 젓	선발 5-4	창	0718	선발 4-3 마크	선발 2-7	선발 5-3 선행	광	0725	선발 1-6	선발 2-7	선발 4-5	선발 4-4	선발 2-4
2 김성수	부	0627	후 보	선발 3-4	선발 1-7	부	0711	선발 6-7	선발 4-7	선발 2-6	광	0801	선발 3-6	선발 2-5	선발 1-5	선발 6-4	선발 2-7
3 정성기	광	0711	선발 2-6	선발 2-7	선발 2-3 추입	부	0725	선발 1-6	선발 6-5	선발 5-5	광	0815	선발 2-5	선발 2-5	선발 4-4	선발 3-6	선발 6-5
4 이승현	창	0718	선발 6-1 젓	선발 2-1 추입	선결 6-3 마크	창	0801	선발 4-1 추입	선발 3-2 마크	선결 6-5	창	0815	선발 5-5	선발 5-3 마크	선발 6-4	후 보	후 보
5 정현섭	광	0613	선발 4-6	선발 1-5	선발 3-4	창	0718	선발 6-7	선발 1-7	선발 5-5	창	0801	선발 5-5	선발 2-7	선발 2-5	선발 1-5	선발 6-4
6 조영근	광	0711	선발 3-6	선발 1-3 마크	선발 1-7	광	0801	선발 1-4	선발 1-6	선발 3-4	광	0815	후 보	선발 2-7	선발 1-7	선발 3-5	선발 4-4
7 김준호	부	0711	선발 3-7	선발 2-5	선발 3-6	광	0801	선발 2-3 마크	선발 4-5	선발 2-4	광	0815	선발 2-2 마크	선발 5-4	선발 2-3 마크	선발 6-5	선발 3-2 마크

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	남태희	김성수	정성기	이승현	정현섭	조영근	김준호	남태희	김성수	정성기	이승현	정현섭	조영근	김준호	2회	1회	금회	잔여 점수
1 남태희		3 / 4	3 / 3	0 / 5	3 / 4	2 / 3	0 / 0		0 / 4	0 / 3	0 / 5	0 / 4	0 / 3	0 / 0	0	5	0	45
2 김성수	1 / 4		0 / 2	0 / 0	0 / 2	2 / 5	0 / 4			0 / 2	0 / 0	0 / 2	0 / 5	0 / 4	0	0	0	50
3 정성기	0 / 3	2 / 2		0 / 1	0 / 0	2 / 6	1 / 4				0 / 1	0 / 0	0 / 6	0 / 4	0	0	0	50
4 이승현	5 / 5	0 / 0	1 / 1		1 / 1	1 / 1	0 / 0					0 / 1	0 / 1	0 / 0	0	14	0	36
5 정현섭	1 / 4	2 / 2	0 / 0	0 / 1		0 / 4	2 / 2						0 / 4	0 / 2	0	4	0	46
6 조영근	1 / 3	3 / 5	4 / 6	0 / 1	4 / 4		2 / 3							0 / 3	0	0	0	50
7 김준호	0 / 0	4 / 4	3 / 4	0 / 0	0 / 2	1 / 3									5	0	13	32

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선행
추입
젓하기
추입
마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
1 권용재	9	53	3.92	11"49	팔당	0	0	17	3/18	0	0	1	2	B3	B3	85.38	83.30	505/558
2 임요한	24	34	3.92	11"38	부산	22(33)	39(58)	56(67)	10/18(8/12)	0(0)	0(0)	4(4)	6(4)	B1	A3	91.89	90.80	264/558
3 강형묵	21	36	3.92	11"67	신사	6	11	33	6/18	4	0	0	2	B2	B2	85.17	87.07	412/558
4 우종길	12	48	3.92	11"43	창원의창	15	34	59	24/41	0	2	7	15	B2	B2	85.74	85.15	456/558
5 최수용	3	53	3.92	11"66	일산	0	8	10	4/39	0	0	1	3	B3	B2	81.49	83.73	492/558
6 박경태	18	42	3.92	11"54	팔당	0	0	10	4/39	0	0	1	3	B3	B3	82.22	82.16	533/558
7 한상헌	15	41	3.92	11"76	인천	0	0	0	0/37	0	0	0	0	B3	B3	79.81	81.25	549/558

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 권용재	5	박경태	도로에서 회전력 보강을 위해 내리막 훈련을 하였습니다.
2 임요한	5	개인	피스타에서 짧은 인터벌로 컨디션 조절에 중점을 두었고, 실내에서 롤러 및 웨이트 트레이닝을 병행하였습니다.
3 강형묵	5	송현희	이번주는 긴거리 승부를 위해 근지구력 강화 500m 인터벌 뎃쉬훈련에 중점을 두었습니다.
4 우종길	6	김주원	지난주는 피스타에서 근지구력 강화를 위해 500m 뎃쉬훈련을 하였고, 이번주는 순발력 훈련으로 스타트 훈련과 롤러훈련을 하였습니다.
5 최수용	6	이재일	피스타에서 짧은 스타트 훈련으로 마크력을 보강하는 집중 훈련을 하였습니다.
6 박경태	3	개인	도로에서 평지 인터벌 훈련으로 근지구력을 강화하였습니다.
7 한상헌	5	개인	도로에서 선행력 보강 훈련하였고, 보조훈련으로 롤러 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 권용재	광	0718	선발 5-3 추	선발 2-5	선발 2-7	창	0801	선발 6-6	선발 1-6	선발 4-5	광	0808	선발 2-5	선발 5-5	선발 1-5	선발 5-6	선발 2-6
2 임요한	광	0711	선발 2-2 마	선발 3-1 추	선결 5-5	광	0801	선발 3-1 추	선발 5-2 마	선결 5-5	부	0808	선발 4-1 추	선발 1-1 추	선결 6-4	후 보	후 보
3 강형묵	창	0718	선발 2-5	선발 6-1 선	선발 1-4	창	0801	선발 1-5	선발 5-3 마	선발 2-4	광	0808	선발 3-3 선	선발 3-2 마	선발 3-3 선	선발 6-2 선	선발 2-1 추
4 우종길	광	0620	선발 5-3 마	선발 4-3 마	선발 2-3 추	부	0711	선발 2-6	선발 1-6	선발 1-5	광	0801	선발 1-3 마	선발 2-2 마	선발 4-6	선발 3-4	선발 5-3 마
5 최수용	광	0704	선발 3-6	선발 1-6	선발 1-5	창	0718	선발 4-5	선발 2-2 마	선발 4-5	광	0801	선발 2-6	선발 2-4	선발 1-4	선발 4-7	선발 3-4
6 박경태	부	0627	선발 3-7	선발 1-3 마	선발 1-6	광	0718	선발 1-6	선발 3-3 추	선발 1-6	부	0808	선발 6-7	선발 1-5	선발 3-7	선발 2-4	선발 6-7
7 한상헌	창	0704	선발 3-7	선발 1-5	선발 3-5	광	0718	선발 1-7	선발 3-4	선발 4-6	부	0808	선발 4-7	선발 2-7	선발 2-7	선발 3-7	선발 5-6

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	권용재	임요한	강형묵	우종길	최수용	박경태	한상헌	권용재	임요한	강형묵	우종길	최수용	박경태	한상헌	2회	1회	금회	잔여 점수
1 권용재		0 / 1	1 / 3	0 / 5	1 / 1	0 / 0	1 / 1		0 / 1	1 / 3	0 / 5	0 / 1	0 / 0	0 / 1	8	0	8	34
2 임요한	1 / 1		1 / 1	3 / 3	0 / 0	3 / 3	2 / 2			0 / 1	3 / 3	0 / 0	0 / 3	0 / 2	4	0	0	46
3 강형묵	2 / 3	0 / 1		0 / 0	0 / 0	0 / 0	1 / 1				0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 1	9	8	0	33
4 우종길	5 / 5	0 / 3	0 / 0		5 / 5	2 / 2	0 / 0					0 / 5	0 / 2	0 / 0	0	0	0	50
5 최수용	0 / 1	0 / 0	0 / 0	0 / 5		0 / 0	0 / 0						0 / 0	0 / 0	0	0	0	50
6 박경태	0 / 0	0 / 3	0 / 0	0 / 2	0 / 0		2 / 2							0 / 2	4	0	5	41
7 한상헌	0 / 1	0 / 2	0 / 1	0 / 0	0 / 0	0 / 2									15	5	0	30

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행

추 젓하기

젓 추입

마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 김태훈	17	42	3.93	11"48	부산	3	5	20	8/40	1	0	3	4	A3	A3	88.80	89.80	300/558
2 박진우	6	48	3.93	11"06	팔당	5	13	28	11/40	1	2	2	6	A3	A3	91.03	89.68	305/558
3 이재우	16	42	3.92	11"42	창원성산	14(0)	21(0)	35(0)	15/43(0/9)	2(0)	2(0)	2(0)	9(0)	A3	B1	89.40	88.15	372/558
4 장경동	16	40	3.92	11"23	신사	0	12	36	9/25	0	0	1	8	A3	A2	91.98	89.74	304/558
5 허남열	24	32	3.92	11"05	가평	0	7	34	10/29	0	0	3	7	A2	A2	92.09	90.74	266/558
6 주병환	21	39	3.92	11"38	월평	0	13	25	10/40	3	3	0	4	A3	A2	90.76	90.39	275/558
7 유지훈	20	38	3.92	11"25	전주	31	63	77	27/35	0	5	10	12	A1	A1	96.98	97.38	58/558

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 김태훈	7	이승현	피스타에서 스피드훈련 및 짧은 스타트훈련과 도로에서 오르막 근력훈련을 실시하였습니다.
2 박진우	5	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3 이재우	6	차봉수	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4 장경동	2	정성훈	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5 허남열	3	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6 주병환	5	윤진철	피스타에서 333m, 500m 닷쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근력을 강화하였습니다.
7 유지훈	5	유다훈	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 김태훈	광	0613	우수 6-6	우수 7-2 선	우수 10-6	광	0704	우수 12-7	우수 12-3 추	우수 8-7	창	0725	우수 6-4	우수 1-5	우수 4-4	우수 8-4	우수 11-5
2 박진우	광	0613	우수 11-6	우수 11-6	우수 8-3 마	창	0711	우수 4-4	우수 3-6	우수 4-5	광	0808	우수 12-5	우수 11-5	우수 10-4	우수 9-2 추	우수 9-2 추
3 이재우	창	0711	우수 1-5	우수 6-5	우수 5-4	광	0725	우수 8-4	우수 7-7	우수 10-7	부	0801	우수 2-7	우수 5-7	우수 6-5	우수 10-4	우수 8-5
4 장경동	창	0725	우수 6-5	우수 1-7	우수 1-7	광	0801	우수 9-2 마	우수 7-7	우수 6-3 마	부	0815	우수 2-5	우수 5-4	우수 1-5	우수 8-5	우수 7-5
5 허남열	광	0530	우수 11-5	우수 12-3 마	우수 7-2 추	광	0620	우수 8-4	우수 6낙차	결 장	부	0815	우수 6-7	우수 1-5	우수 5-5	우수 9-5	우수 6-6
6 주병환	광	0606	우수 12-6	우수 12-5	우수 10-4	부	0613	우수 4-7	우수 1-2 젓	우수 3-3 마	부	0801	우수 5-4	우수 5-3 마	우수 3-7	우수 10-6	우수 11-3 마
7 유지훈	광	0627	우수 8-2 마	우준 11-2 마	우결 12-5	창	0725	우수 2-2 젓	우수 5-1 젓	우수 5-1 추	광	0801	우수 12-4	우수 11-1 추	우수 10-2 마	우수 10-5	우수 9-4

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김태훈	박진우	이재우	장경동	허남열	주병환	유지훈	김태훈	박진우	이재우	장경동	허남열	주병환	유지훈	2회	1회	금회	잔여 점수
1 김태훈		1 / 5	1 / 2	3 / 3	0 / 0	0 / 0	1 / 1		1 / 5	0 / 2	0 / 3	0 / 0	0 / 0	1 / 1	5	0	0	45
2 박진우	4 / 5		0 / 1	1 / 4	0 / 0	1 / 3	0 / 2			0 / 1	0 / 4	0 / 0	0 / 3	0 / 2	5	14	17	14
3 이재우	1 / 2	1 / 1		0 / 1	0 / 1	1 / 2	0 / 4				0 / 1	0 / 1	0 / 2	0 / 4	5	0	0	45
4 장경동	0 / 3	3 / 4	1 / 1		0 / 0	1 / 1	0 / 1					0 / 0	0 / 1	0 / 1	4	10	0	36
5 허남열	0 / 0	0 / 0	1 / 1	0 / 0		5 / 6	0 / 0						2 / 6	0 / 0	0	0	0	50
6 주병환	0 / 0	2 / 3	1 / 2	0 / 1	1 / 6		0 / 3							0 / 3	5	0	0	45
7 유지훈	0 / 1	2 / 2	4 / 4	1 / 1	0 / 0	3 / 3									0	29	0	21

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 문영윤	14	42	3.93	11"34	인천	9	31	51	18/35	3	1	6	8	A2	A2	93.68	93.18	172/558
2 이지훈	26	31	3.92	11"78	김해B	22(0)	49(10)	65(30)	32/49(3/10)	1(0)	5(0)	12(1)	14(2)	A2	B1	88.55	91.65	232/558
3 최원재	12	44	3.92	11"14	전주	18(0)	35(0)	68(33)	23/34(2/6)	9(0)	3(0)	6(0)	5(2)	A3	B2	86.11	86.62	423/558
4 김흥기	25	32	3.92	11"12	김해B	11	29	47	18/38	1	2	7	8	A1	A1	92.91	94.58	127/558
5 문승기	16	38	3.92	11"28	부산	0	5	11	5/44	0	0	1	4	A3	A3	87.96	87.84	387/558
6 김원호	13	45	3.92	11"25	충남계룡	0	5	14	6/43	1	0	0	5	A3	A3	88.91	88.54	351/558
7 임 섭	5	51	3.92	10"98	광주	35(0)	49(0)	58(0)	25/43(0/6)	0(0)	4(0)	13(0)	8(0)	A2	B1	91.11	90.56	269/558

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 문영윤	8	양희천	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
2 이지훈	5	김준빈	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
3 최원재	4	고재성	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4 김흥기	9	김준빈	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5 문승기	4	개인	도로에서 스타트 및 짧은 거리 인터벌을 하였습니다.
6 김원호	7	장인석	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
7 임 섭	6	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 문영윤	광	0704	후 보	후 보	우수 11-4	광	0711	우수 11-3 선	우수 11-1 선	우수 10-2 젓	창	0808	우수 6-7	우수 2-3 마	우수 5-2 추	우수 8-2 추	우수 8-3 마
2 이지훈	광	0801	우수 10-5	우수 8-4	우수 9-4	창	0808	우수 1-7	우수 1-3 마	우수 3-2 마	부	0815	후 보	후 보	우수 4-3 추	우수 7-2 마	우수 10-4
3 최원재	광	0627	선발 3-6	선발 3-6	선발 4-6	창	0711	우수 4-7	우수 2-7	우수 3-3 마	광	0801	우수 11-3 마	우수 10-6	우수 8-7	우수 9-7	우수 6-7
4 김흥기	창	0606	우수 2-1 추	우수 1-2 마	우결 6-6	부	0704	우수 1-5	우수 5-1 추	우수 5-3 추	광	0801	우수 10-2 마	우수 9-5	우수 8-2 마	우수 11-2 마	우수 9-1 추
5 문승기	부	0613	우수 2-7	우수 5-3 마	우수 3-7	광	0711	우수 7-4	우수 8-6	우수 9-7	창	0725	우수 3-5	우수 4-6	우수 4-7	우수 12-7	우수 9-7
6 김원호	광	0613	우수 9-3 마	우수 11-3 마	우수 9-6	창	0711	우수 1-6	우수 4-6	우수 1-6	광	0725	우수 7-5	우수 6-6	우수 11-7	우수 7-4	우수 10-5
7 임 섭	광	0627	선발 1-3 마	선준 5-3 마	선결 5-3 마	광	0711	우수 7-5	우수 10-6	우수 10-4	부	0801	우수 1-6	우수 6-6	우수 2-5	우수 6-7	우수 8-6

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	문영윤	이지훈	최원재	김흥기	문승기	김원호	임 섭	문영윤	이지훈	최원재	김흥기	문승기	김원호	임 섭	2회	1회	금회	잔여 점수
1 문영윤		0/0	0/0	1/1	0/0	2/2	2/3		0/0	0/0	0/1	0/0	0/2	0/3	5	8	0	37
2 이지훈	0/0		0/0	2/8	0/0	2/4	1/1			0/0	0/8	0/0	1/4	0/1	0	10	14	26
3 최원재	0/0	0/0		0/1	0/0	0/0	0/1				0/1	0/0	0/0	1/1	0	0	4	46
4 김흥기	0/1	6/8	1/1		1/3	2/2	0/1					0/3	0/2	0/1	15	4	0	31
5 문승기	0/0	0/0	0/0	2/3		1/2	1/1						1/2	0/1	5	0	0	45
6 김원호	0/2	2/4	0/0	0/2	1/2		0/0							0/0	0	5	0	45
7 임 섭	1/3	0/1	1/1	1/1	0/1	0/0									0	0	0	50

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행
 추 젓하기
 젓 추입
 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 장인석	11	50	3.92	11"37	충남계룡	23(0)	33(0)	47(0)	20/43(0/9)	4(0)	8(0)	4(0)	4(0)	A3	B1	88.39	87.95	382/558
2 이상현	17	39	3.92	11"30	청평	24	40	48	20/42	6	0	6	8	A3	A3	89.34	88.76	344/558
3 성정환	21	37	3.92	11"10	창원상남	0	17	43	10/23	0	0	1	9	A3	A2	92.11	89.94	294/558
4 고광중	7	52	3.92	11"48	광주	9(0)	17(0)	43(17)	10/23(2/12)	0(0)	0(0)	3(0)	7(2)	A3	B1	89.00	88.99	334/558
5 양기원	20	35	3.92	11"38	전주	24	37	61	23/38	12	0	5	6	A1	A2	91.69	94.00	149/558
6 신동인	29	31	3.93	11"23	김포	48	78	83	33/40	22	4	6	1	A1	A1	94.82	94.11	144/558
7 최근영	19	43	3.92	11"13	청평	3	43	60	24/40	0	0	3	21	A2	A1	91.46	92.44	197/558

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 장인석	6	김원호	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.
2 이상현	2	조재호	도로에서 내리막 회전력 보강훈련을 하였고, 500m 오르막 등판훈련을 병행하였습니다.
3 성정환	4	배정현	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
4 고광중	6	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5 양기원	7	개인	피스타에서 333m, 500m 댕쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근 력을 강화하였습니다.
6 신동인	4	공태민	피스타에서 순발력 강화를 위해 짧은 댕쉬 및 스타트 훈련을 병행 실시하였습니다.
7 최근영	6	개인	지난 주는 도로에서 500m 댕쉬 및 스타트 훈련을 하였고, 이번 주는 가벼운 기어로 회전력 보강훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 장인석	광	0711	우수 12-5	우수 6-5	우수 9-4	창	0725	우수 1-7	우수 4-7	우수 1-5	광	0808	우수 6-6	우수 6-7	우수 11-6	우수 11-6	우수 11-7
2 이상현	광	0718	우수 8-5	우수 7-4	우수 10-7	창	0725	우수 2-5	우수 5-5	우수 3-7	광	0815	우수 7-3 마	우수 11-6	우수 9-7	우수 12-3 마	우수 8-7
3 성정환	부	0516	우수 1-5	우수 3-6	우수 4-3 마	부	0530	우수 3-5	우수 6-3 마	우수 2낙차	부	0815	우수 1-5	우수 5-6	우수 4-6	우수 8-6	우수 7-2 마
4 고광중	부	0718	우수 3-4	우수 3-7	우수 5-3 마	광	0801	우수 7-6	우수 11-7	우수 7-3 마	창	0808	우수 3-6	우수 2-7	우수 6-5	우수 12-6	우수 7-7
5 양기원	부	0704	우수 5-2 선	우수 1-3 마	우수 3-1 추	광	0718	우수 10-5	우수 11-3 마	우수 9-5	부	0801	우수 3-1 선	우수 5-2 마	우결 4-6	우수 7-3 젓	우수 7-3 선
6 신동인	창	0725	우수 5-2 선	우수 1-3 선	우수 2-2 젓	광	0801	우수 8-3 선	우수 10-5	우수 9-2 선	부	0815	우수 4-1 젓	우수 2-4	우결 6-7	우수 9-3 젓	우수 9-5
7 최근영	부	0718	우수 2-2 마	우수 4-4	우수 5-2 마	광	0801	우수 10-6	우수 8-2 마	우수 11-5	광	0808	우수 11-3 마	우수 9-4	우수 10-5	후 보	우수 10-3 마

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	장인석	이상현	성정환	고광중	양기원	신동인	최근영	장인석	이상현	성정환	고광중	양기원	신동인	최근영	2회	1회	금 회	잔여 점수
1 장인석		0 / 4	0 / 0	0 / 1	0 / 0	0 / 2	0 / 0		2 / 4	0 / 0	0 / 1	0 / 0	1 / 2	0 / 0	0	5	0	45
2 이상현	4 / 4		0 / 0	0 / 0	0 / 0	1 / 1	1 / 3			0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 1	0 / 3	0	5	0	45
3 성정환	0 / 0	0 / 0		0 / 0	2 / 3	0 / 0	0 / 2				0 / 0	0 / 3	0 / 0	0 / 2	0	0	9	41
4 고광중	0 / 1	0 / 0	0 / 0		0 / 0	0 / 0	0 / 1					0 / 0	0 / 0	1 / 1	0	0	5	45
5 양기원	0 / 0	0 / 0	1 / 3	0 / 0		0 / 0	2 / 3						0 / 0	0 / 3	19	0	0	31
6 신동인	2 / 2	0 / 1	0 / 0	0 / 0	0 / 0		0 / 0							0 / 0	5	0	0	45
7 최근영	0 / 0	2 / 3	2 / 2	1 / 1	1 / 3	0 / 0									0	18	0	32

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 최원호	10	47	3.92	11"31	대구	0	15	35	7/20	0	0	3	4	A3	A2	91.56	90.17	281/558
2 임대성	28	25	3.93	11"66	충남계룡	9	33	47	20/43	7	4	2	7	A2	A1	93.39	92.46	194/558
3 강성욱	25	29	3.93	11"21	전주	0	4	11	3/27	0	1	1	1	A3	A3	89.05	87.89	385/558
4 이용희	13	44	3.92	11"40	동서울	25	50	63	25/40	1	2	12	10	A1	A1	94.67	94.45	133/558
5 김병선	20	40	3.92	11"38	부산	52(0)	68(33)	81(67)	25/31(2/3)	11(1)	5(0)	6(0)	3(1)	A1	B1	92.81	94.05	147/558
6 이유진	7	49	3.92	10"98	청평	5	13	25	10/40	0	0	3	7	A3	A2	89.90	88.39	362/558
7 최봉기	9	46	3.92	11"14	김해장유	39(0)	52(0)	64(11)	28/44(1/9)	15(0)	6(0)	4(0)	3(1)	A3	B1	89.06	87.86	386/558

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 최원호	7	김재환	지난 주는 피스타에서 긴 거리 뎃쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
2 임대성	6	김동관	피스타에서 짧은 거리 뎃쉬로 회전력 보강을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3 강성욱	5	배수철	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 뎃쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
4 이용희	6	곽현명	피스타에서 스타트 및 333m 뎃쉬훈련을 실시하였습니다.
5 김병선	7	개인	피스타에서 짧은 스타트와 300m 뎃쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
6 이유진	6	개인	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7 최봉기	7	이성광	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 최원호	부	0718	우수 6-5	우수 4-7	우수 3-2 마	광	0801	우수 7-3 마	우수 12-7	우수 6-5	창	0808	우수 5-5	우수 2-6	우수 2-3 마	우수 12-5	우수 11-6
2 임대성	부	0704	우수 6-1 젓	우수 3-5	우결 4-6	광	0718	우수 12-1 추	우수 10-5	우결 12-6	창	0808	우수 2-6	우수 6-1 추	우수 6-7	우수 11-3 선	우수 10-6
3 강성욱	부	0718	우수 2-7	우수 4-3 마	우수 2-7	부	0801	우수 4-7	우수 4-4	우수 5-7	광	0808	우수 6-7	우수 8-6	우수 8-5	우수 6-6	우수 7-4
4 이용희	부	0620	우수 5-2 마	우수 2-2 마	우수 6-2 젓	창	0711	우수 4-1 추	우수 3-4	우결 6-2 마	광	0808	우수 7-5	우수 6-4	우수 8-4	우수 10-3 마	우수 12-4
5 김병선	광	0613	선발 1-1 젓	선발 5-1 추	선결 5-2 선	광	0627	선발 4-1 추	선준 4-2 선	선결 5-4	부	0704	우수 6-4	우수 3-3 마	우수 1-2 선	우수 6-4	우수 7-6
6 이유진	부	0704	우수 2-5	우수 4-7	우수 5-5	광	0718	우수 7-5	우수 11-7	우수 11-5	부	0801	우수 5-6	우수 2-4	우수 3-6	우수 6-3 마	우수 9-3 마
7 최봉기	광	0711	우수 7-7	우수 12-3 마	우수 9-6	창	0725	우수 6-6	우수 2-7	우수 2-7	부	0801	우수 1-5	우수 3-7	우수 5-5	우수 7-7	우수 12-6

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	최원호	임대성	강성욱	이용희	김병선	이유진	최봉기	최원호	임대성	강성욱	이용희	김병선	이유진	최봉기	2회	1회	금회	잔여 점수
1 최원호		2/2	0/1	0/1	2/2	2/3	1/1		0/2	0/1	0/1	0/2	0/3	0/1	5	0	0	45
2 임대성	0/2		0/0	1/4	2/3	0/0	4/4			0/0	1/4	0/3	0/0	1/4	14	18	0	18
3 강성욱	1/1	0/0		0/1	0/1	0/1	2/3				0/1	0/1	0/1	1/3	5	0	0	45
4 이용희	1/1	3/4	1/1		2/2	6/7	0/0					1/2	1/7	0/0	9	20	12	9
5 김병선	0/2	1/3	1/1	0/2		2/4	1/3						0/4	1/3	38(1)	0	9	40
6 이유진	1/3	0/0	1/1	1/7	2/4		1/1							0/1	5	0	0	45
7 최봉기	0/1	0/4	1/3	0/0	2/3	0/1									8	0	0	42

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 오정석	8	45	3.92	11"41	충남개인	33(11)	57(33)	76(67)	32/42(6/9)	0(0)	4(1)	13(1)	15(4)	A1	B1	91.17	93.62	160/558
2 최용진	7	48	3.92	11"54	창원의창	5	13	28	11/39	0	3	4	4	A2	A2	91.09	92.13	207/558
3 송중훈	24	33	3.92	11"32	수성	10	19	40	17/42	1	0	6	10	A3	A2	89.52	89.65	306/558
4 이정석	28	29	3.93	11"15	동서울	18(67)	21(78)	24(78)	9/38(7/9)	3(3)	2(1)	3(3)	1(0)	A1	S3	96.87	97.09	65/558
5 최민호	17	40	3.92	11"25	세종	3	24	30	11/37	0	1	1	9	A2	A2	90.20	91.93	222/558
6 김기범	19	36	3.92	11"15	광주	0	3	20	8/40	0	1	2	5	A3	A3	89.46	90.06	287/558
7 이한성	6	50	3.93	11"11	광주개인	36(0)	49(0)	62(0)	24/39(0/6)	4(0)	5(0)	8(0)	7(0)	A3	B1	85.66	85.66	449/558

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 오정석	4	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2 최용진	5	개인	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
3 송중훈	6	이수원	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.
4 이정석	2	신은섭	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
5 최민호	7	김명섭	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
6 김기범	6	김성현	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.
7 이한성	8	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 오정석	부	0718	우수 4-3 마	우수 1-4	우수 1-4	광	0725	우수 6-2 젓	우수 9-5	우수 7-3 마	창	0808	우수 1-3 마	우수 3-2 마	우수 5-1 추	우수 8-7	우수 6-5
2 최용진	광	0613	우수 6-7	우수 8-5	우수 7-5	광	0704	우수 6-2 추	우수 8-1 추	우수 7-4	창	0725	우수 4-3 마	우수 2-3 마	우수 4-3 젓	우수 7-6	우수 8-4
3 송중훈	광	0704	우수 8-5	우수 8-6	우수 11-7	부	0718	우수 4-4	우수 6-6	우수 2-3 추	광	0808	우수 6-5	우수 12-3 마	우수 9-6	우수 10-2 추	우수 6-3 마
4 이정석	광	0704	우수 9-1 선	우수 9-1 선	우결 12-4	광	0718	우수 11-6	우수 9-1 추	우수 6-1 추	부	0815	우수 6-2 선	우수 2-1 젓	우결 6-1 추	우수 12-2 선	우수 10-1 추
5 최민호	부	0516	우수 3-4	우수 4-4	우수 4-5	창	0606	우수 4-4	우수 1-4	우수 4-2 마	광	0704	우수 11-6	우수 9낙차	우수 9-2 마	우수 11-4	우수 8-2 마
6 김기범	광	0620	우수 11-7	우수 8-4	우수 10-6	창	0711	우수 2-4	우수 6-4	우수 2-3 마	광	0725	우수 11-6	우수 6-5	우수 8-3 마	우수 7-5	우수 12-3 마
7 이한성	광	0627	선발 3-5	선발 1-6	선발 1-7	광	0718	우수 10-6	우수 10-6	우수 10-6	광	0801	우수 9-5	우수 8-7	우수 11-7	우수 6-5	우수 9-6

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	오정석	최용진	송중훈	이정석	최민호	김기범	이한성	오정석	최용진	송중훈	이정석	최민호	김기범	이한성	2회	1회	금회	잔여 점수
1 오정석		0/0	1/2	0/2	0/0	0/3	0/0		0/0	0/2	1/2	0/0	0/3	0/0	4	0	0	46
2 최용진	0/0		1/3	0/3	0/2	0/3	0/0			0/3	1/3	0/2	0/3	0/0	10	9	4	27
3 송중훈	1/2	2/3		0/3	0/1	3/3	0/0				0/3	1/1	0/3	0/0	0	17	5	28
4 이정석	2/2	3/3	3/3		2/2	2/2	0/0					0/2	0/2	0/0	15	33 (3)	0	47
5 최민호	0/0	2/2	1/1	0/2		1/2	0/0						0/2	0/0	5	4	4	37
6 김기범	3/3	3/3	0/3	0/2	1/2		0/0							0/0	0	0	0	50
7 이한성	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0									0	5	4	41

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 윤현준	18	37	3.92	11"39	김포	10(22)	18(33)	23(33)	9/40(3/9)	2(1)	3(1)	2(1)	2(0)	A2	S3	95.47	91.86	224/558
2 정하전	27	30	3.92	11"46	동서울	7	28	47	20/43	3	6	5	6	A3	A2	90.92	90.13	284/558
3 배정현	21	37	3.93	11"20	창원상남	38	54	69	9/13	1	0	5	3	A1	A1	95.71	94.51	132/558
4 박상훈	15	41	3.92	10"92	전주	13	18	38	15/40	9	1	3	2	A2	A2	90.23	90.46	271/558
5 백동호	12	48	3.92	11"12	광주	33(0)	53(0)	72(17)	31/43(1/6)	12(0)	2(0)	13(1)	4(0)	A3	B1	90.39	89.61	309/558
6 김명섭	24	33	3.92	11"45	세종	5	25	50	20/40	2	1	3	14	A2	A2	92.55	92.46	195/558
7 이수원	12	45	3.93	11"42	수성	3	19	35	11/31	0	1	3	7	A3	A2	89.40	88.74	345/558

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 윤현준	7	윤현구	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2 정하전	5	박경호	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3 배정현	3	성정환	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
4 박상훈	5	유다훈	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.
5 백동호	7	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6 김명섭	8	방극산	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.
7 이수원	5	고종인	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 윤현준	부	0718	우수 4-7	우수 6-7	우수 6-4	광	0801	우수 7-5	우수 9-2 선	우수 9-1 추	창	0808	우수 6-1 젓	우수 4-7	우결 4-5	우수 6-2 젓	우수 10-2 젓
2 정하전	광	0704	우수 12-2 마	우수 10-6	우수 9-5	창	0711	우수 2-7	우수 4-4	우수 4-3 선	창	0808	우수 6-4	우수 6-5	우수 3-6	우수 9-6	우수 6-2 마
3 배정현	부	0530	우수 1-1 추	우수 5-1 선	우결 6-7	광	0613	우수 11-4	결 장	결 장	부	0815	우수 1-4	우수 4-1 추	우수 1-3 마	우수 12-4	우수 11-4
4 박상훈	부	0613	우수 5-4	우수 3-5	우수 6-4	광	0704	우수 6-1 추	우수 8-7	우결 12-5	광	0808	우수 9-6	우수 9-5	우수 9-7	우수 8-3 선	우수 6-4
5 백동호	광	0627	선발 5-2 선	선준 4-3 추	선결 5-7	창	0725	우수 4-6	우수 3-7	우수 5-3 추	광	0801	우수 9-7	우수 8-6	우수 6-4	우수 10-7	우수 12-7
6 김명섭	광	0711	우수 8-3 마	우수 8-2 마	우수 9-5	광	0718	우수 7-3 마	우수 9-3 마	우수 8-2 추	창	0808	우수 1-5	우수 3-4	우수 6-4	우수 9-4	우수 10-7
7 이수원	광	0718	우수 12-3 마	우수 11-6	우수 11-4	광	0801	우수 8-7	우수 7-6	우수 11-6	창	0808	우수 4-5	우수 6-7	우수 3-5	우수 11-5	우수 12-5

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	윤현준	정하전	배정현	박상훈	백동호	김명섭	이수원	윤현준	정하전	배정현	박상훈	백동호	김명섭	이수원	2회	1회	금회	잔여 점수
1 윤현준		4 / 4	2 / 2	1 / 1	0 / 0	0 / 0	0 / 0		0 / 4	0 / 2	0 / 1	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0	0	0	50
2 정하전	0 / 4		0 / 1	2 / 4	0 / 1	4 / 5	2 / 3			0 / 1	0 / 4	0 / 1	0 / 5	0 / 3	0	0	5	45
3 배정현	0 / 2	1 / 1		1 / 1	0 / 0	0 / 0	0 / 0				0 / 1	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0	20	20	10
4 박상훈	0 / 1	2 / 4	0 / 1		0 / 0	0 / 2	0 / 0					0 / 0	0 / 2	0 / 0	0	0	0	50
5 백동호	0 / 0	1 / 1	0 / 0	0 / 0		0 / 0	0 / 0						0 / 0	0 / 0	0	0	10	40
6 김명섭	0 / 0	1 / 5	0 / 0	2 / 2	0 / 0		1 / 4							1 / 4	14	4	8	24
7 이수원	0 / 0	1 / 3	0 / 0	0 / 0	0 / 0	3 / 4									0	0	0	50

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젖히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 이인우	26	28	3.93	11"34	세종	26	48	55	17/31	3	5	6	3	A1	A2	92.83	94.11	143/558
2 김동훈	20	39	3.93	11"23	동서울	37	47	63	24/38	3	6	8	7	A1	A1	95.43	95.70	89/558
3 박병하	13	44	3.93	11"31	창원상남	44	59	67	18/27	14	2	2	0	A1	A1	97.25	96.54	73/558
4 박건이	28	25	3.93	11"34	창원상남	35	49	68	25/37	11	5	7	2	A1	A1	96.80	97.18	60/558
5 이진원	25	35	3.92	11"10	김포	28	53	78	31/40	0	0	15	16	A1	A1	94.37	94.76	123/558
6 김민배	23	34	3.92	11"15	세종	33	63	74	32/43	24	7	1	0	A1	A2	92.65	95.13	107/558
7 김정우	29	27	3.92	11"46	동서울	67	77	91	39/43	11	17	9	2	A1	A1	95.45	93.61	161/558

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 이인우	7	김홍일	피스타에서 긴 거리 댕쉬 및 짧은 거리 댕쉬로 경주적응 위주으 훈련을 실시하였습니다.
2 김동훈	8	임재연	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
3 박병하	4	박건이	피스타에서 짧은 댕쉬훈련으로 컨디션 조절을 하였습니다.
4 박건이	8	박진영	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
5 이진원	4	정정교	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
6 김민배	8	방극산	피스타에서 오토바이 유도훈련으로 스피드 보강을 하였습니다.
7 김정우	4	임재연	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 이인우	창	0711	우수 5-3 젖	우수 2-1 추	우수 5-2 마	광	0718	우수 11-4	우수 12-2 마	우수 10-1 추	광	0801	우수 11실격	결 장	결 장	우수 12-1 추	우수 12-2 마
2 김동훈	광	0627	우수 10-3 마	우준 10-5	우수 7-5	창	0725	우수 2-1 추	우수 4-2 마	우결 6-5	광	0801	우수 9-3 젖	우수 9-1 추	우수 7-1 젖	우수 11-1 추	우수 8-1 선
3 박병하	광	0516	우수 9-1 추	우수 12-1 선	우결 12-6	광	0523	우수 10-1 선	우준 10낙차	결 장	부	0815	우수 4-2 선	우수 1-1 추	우결 6-6	우수 9-1 선	우수 7-1 추
4 박건이	광	0606	우수 6-1 선	우수 11-2 젖	우결 12-3 마	광	0627	우수 7-3 선	우준 11-3 추	우수 6-1 추	창	0725	우수 3-3 젖	우수 6-1 추	우수 3-2 선	우수 8-1 추	우수 12-1 선
5 이진원	광	0627	우수 8-3 추	우준 12-4	우수 11-3 마	창	0711	우수 2-3 마	우수 6-2 마	우수 4-1 추	부	0801	우수 6-3 마	우수 4-6	1-1 추	우수 6-1 추	우수 11-2 마
6 김민배	부	0704	우수 1-1 선	우수 3-2 선	우결 4-3 선	광	0725	우수 7-3 젖	우수 11-5	우수 7-2 선	부	0801	우수 5-2 선	우수 6-1 선	우수 3-4	우수 7-1 선	우수 6-1 선
7 김정우	광	0627	우수 11-3 마	우준 12-6	우수 10-5	광	0725	우수 8-3 추	우수 6-1 젖	우수 9-3 추	창	0808	우수 4-6	우수 3-1 젖	우수 5-3 젖	우수 10-1 선	우수 11-1 선

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	이인우	김동훈	박병하	박건이	이진원	김민배	김정우	이인우	김동훈	박병하	박건이	이진원	김민배	김정우	2회	1회	금회	잔여 점수
1 이인우		0/0	0/0	1/3	1/2	0/0	0/0		0/0	0/0	1/3	1/2	0/0	0/0	30 (0)	0	0	50
2 김동훈	0/0		0/0	1/1	4/4	2/2	0/1			0/0	0/1	2/4	0/2	0/1	17	17	10	6
3 박병하	0/0	0/0		3/3	0/0	2/2	0/0				0/3	0/0	0/2	0/0	0	4	0	46
4 박건이	2/3	0/1	0/3		1/2	1/1	0/0					0/2	0/1	0/0	5	5	9	31
5 이진원	1/2	0/4	0/0	1/2		1/4	1/1						2/4	0/1	20	20	4	6
6 김민배	0/0	0/2	0/2	0/1	3/4		1/2							0/2	8	0	0	42
7 김정우	0/0	1/1	0/0	0/0	0/1	1/2									0	5	0	45

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젖히기 젖 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 전영규	17	40	3.93	10"82	청주	30(0)	33(0)	55(17)	18/33(2/12)	4(0)	0(0)	8(0)	6(2)	S3	A1	95.19	95.19	106/558
2 구본광	27	26	3.92	10"77	청평	3	25	50	18/36	1	4	4	9	S3	S2	95.20	95.20	105/558
3 광현명	17	38	3.92	10"73	동서울	38	59	62	24/39	14	5	3	2	S3	S2	96.49	96.49	76/558
4 이차현	27	29	3.93	10"90	김포	33(0)	50(0)	65(0)	26/40(0/6)	3(0)	6(0)	6(0)	11(0)	S3	A1	94.32	94.32	138/558
5 김민수	25	30	3.93	11"30	금정	5(0)	11(0)	16(7)	3/19(1/15)	0(0)	1(0)	1(0)	1(1)	S3	A1	92.74	92.74	189/558
6 조재호	14	43	3.92	10"78	청평	0(0)	16(0)	26(0)	5/19(0/13)	0(0)	0(0)	0(0)	5(0)	S3	A1	93.35	93.35	166/558
7 김옥철	27	31	3.93	10"95	수성	35	63	77	33/43	10	6	10	7	S1	S1	103.42	103.37	6/558

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 전영규	4	김명래	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2 구본광	3	임경수	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
3 광현명	7	이용희	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.
4 이차현	5	최동현	피스타에서 오토바이 유도로 짧은 댕쉬훈련을 실시하여 순발력 보강에 중점을 두었습니다.
5 김민수	2	배민구	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
6 조재호	7	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7 김옥철	4	임채빈	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 전영규	광	0711	특선 13-5	특선 13-7	특선 13-5	광	0801	특선 15-3 마	특선 14-5	특선 15-6	광	0815	특선 13-6	특선 16-5	특선 13-3 마	특선 14-5	특선 13-6
2 구본광	광	0704	특선 16-6	특선 13-7	특선 15-2 젓	광	0718	특선 14-6	특선 13-2 마	특선 15실격	광	0808	특선 16-6	특선 16-6	특선 15-7	특선 14-7	특선 16-7
3 광현명	광	0711	특선 15-6	특선 13-5	특선 14-2 선	광	0725	특선 16-6	특선 16-5	특선 13-3 선	광	0808	특선 14-7	특선 15-5	특선 13-2 선	특선 15-3 마	특선 13-2 마
4 이차현	광	0627	우수 12-3 마	우준 11-4	우수 7-3 마	광	0725	특선 15-7	특선 14-5	특선 13-6	광	0815	특선 15-4	특선 14-6	특선 13-7	후 보	특선 15-6
5 김민수	광	0725	특선 16-7	특선 15-6	특선 13-7	광	0801	특선 14-6	특선 13-3 마	특선 15-7	광	0815	특선 13-7	특선 13-7	특선 15-6	특선 14-6	특선 14-7
6 조재호	광	0718	특선 16-7	특선 14-7	특선 15-4	광	0801	특선 16-7	특선 15-7	특선 14-5	광	0808	특선 13-6	특선 15-7	특선 15-5	특선 16-7	특선 14-6
7 김옥철	광	0725	특선 16-1 추	특선 13-1 선	특결 16-2 마	광	0808	특선 15-1 추	특선 15-1 추	특결 16-7	창	0815	특선 3-4	특준 4-1 젓	특결 4-7	후 보	특선 13-1 젓

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	전영규	구본광	광현명	이차현	김민수	조재호	김옥철	전영규	구본광	광현명	이차현	김민수	조재호	김옥철	2회	1회	금 회	잔여 점수
1 전영규		1 / 6	0 / 3	2 / 2	4 / 7	3 / 3	1 / 4		3 / 6	0 / 3	0 / 2	1 / 7	2 / 3	1 / 4	5	5	5	35
2 구본광	5 / 6		2 / 4	1 / 1	3 / 3	2 / 4	0 / 4			0 / 4	1 / 1	2 / 3	0 / 4	2 / 4	4	5	0	41
3 광현명	3 / 3	2 / 4		3 / 3	3 / 3	2 / 2	0 / 5				2 / 3	0 / 3	0 / 2	0 / 5	0	0	0	50
4 이차현	0 / 2	0 / 1	0 / 3		1 / 1	1 / 1	0 / 0					0 / 1	0 / 1	0 / 0	0	15	5	30
5 김민수	3 / 7	0 / 3	0 / 3	0 / 1		3 / 3	0 / 3						0 / 3	1 / 3	4	6	10	30
6 조재호	0 / 3	2 / 4	0 / 2	0 / 1	0 / 3		0 / 2							0 / 2	0	4	10	36
7 김옥철	3 / 4	4 / 4	5 / 5	0 / 0	3 / 3	2 / 2									4	4	0	42

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 박경호	27	32	3.93	10"93	동서울	11	32	47	18/38	5	2	6	5	S1	S1	100.19	100.19	21/558
2 김민준	22	33	3.93	10"66	수성	29(0)	52(0)	60(11)	25/42(1/9)	5(0)	8(0)	4(0)	8(1)	S3	A1	95.06	95.06	109/558
3 홍의철	23	35	3.93	10"91	인천검단	6	18	48	16/33	1	1	2	12	S2	S2	98.24	98.24	45/558
4 김민철	8	46	3.93	10"78	광주	33(0)	47(0)	61(0)	22/36(0/9)	6(0)	4(0)	8(0)	4(0)	S3	A2	93.27	93.27	170/558
5 정충교	23	36	3.92	10"88	신사	7	13	20	3/15	0	0	1	2	S3	S3	95.45	95.45	95/558
6 유태복	17	40	3.92	10"70	김포	30	41	51	19/37	7	2	5	5	S2	S1	98.08	98.08	48/558
7 박승민	23	35	3.92	10"66	동서울	40(0)	53(0)	65(14)	28/43(1/7)	4(0)	7(0)	10(0)	7(1)	S3	A1	93.72	93.72	156/558

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 박경호	8	전원규	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
2 김민준	8	김용규	피스타에서 333m, 500m 댕쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근력을 강화하였습니다.
3 홍의철	7	김지광	피스타에서 333m, 500m 댕쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근력을 강화하였습니다.
4 김민철	2	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5 정충교	5	김선구	피스타에서 오토바이 유도훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6 유태복	6	인치환	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
7 박승민	5	전원규	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 박경호	광	0620	특선 16-3 선	특선 14-6	특선 14-1 추	광	0704	특선 16-2 마	특선 13-3 젓	특결 16-7	광	0801	특선 13-2 마	특선 13-2 마	특결 16-5	특선 16-3 마	특선 14-3 선
2 김민준	광	0704	특선 16-5	특선 16-6	특선 13-5	광	0718	특선 14-3 마	특선 13-6	특선 13-4	광	0808	특선 13-5	특선 14-7	특선 13-7	특선 16-6	특선 16-5
3 홍의철	광	0711	특선 14-3 마	특선 16-7	특선 14-1 추	광	0725	특선 13-2 마	특선 15-3 마	특결 16-6	광	0815	특선 13-5	특선 15-4	특선 14-3 마	특선 15-6	특선 13-5
4 김민철	광	0704	특선 15-6	특선 15-7	특선 15-4	광	0801	특선 15-7	특선 13-6	특선 14-6	광	0815	특선 14-7	특선 15-6	특선 13-5	후 보	특선 15-7
5 정충교	광	0221	특선 13-6	특선 13-6	특선 15-6	광	0404	특선 13-6	특선 16-4	특선 14낙차	광	0815	특선 13-3 마	특선 15-4	특선 13-4	특선 13-5	특선 13-7
6 유태복	광	0606	특선 15-3 마	특선 13-2 마	특선 15-1 추	광	0704	특선 16-3 선	특선 14-2 추	특선 15-7	광	0801	특선 15-5	특선 16-6	특선 13-4	특선 14-3 마	특선 14-2 마
7 박승민	광	0718	특선 16-5	특선 13-7	특선 14-6	광	0725	후 보	후 보	특선 15-7	광	0808	특선 15-6	특선 13-6	특선 14-3 마	특선 16-5	특선 14-5

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	박경호	김민준	홍의철	김민철	정충교	유태복	박승민	박경호	김민준	홍의철	김민철	정충교	유태복	박승민	2회	1회	금회	잔여점수
1 박경호		8/12	3/4	7/7	3/3	5/6	0/1		2/12	0/4	2/7	0/3	1/6	0/1	12	5	0	33
2 김민준	4/12		2/2	1/1	2/4	4/7	6/6			0/2	0/1	0/4	0/7	1/6	0	0	0	50
3 홍의철	1/4	0/2		1/1	2/7	0/4	0/1				0/1	2/7	1/4	0/1	0	0	10	40
4 김민철	0/7	0/1	0/1		2/8	2/4	0/1					0/8	0/4	0/1	5	12	0	33
5 정충교	0/3	2/4	4/7	6/8		2/3	0/0						0/3	0/0	0	18	14	18
6 유태복	1/6	3/7	4/4	2/4	1/3		1/1							0/1	7	0	0	43
7 박승민	1/1	0/6	1/1	1/1	0/0	0/1									0	0	4	46

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 젓 젓하기 추 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 강민성	28	28	3.92	10"86	세종	22	35	49	18/37	4	5	4	5	S3	S2	95.02	95.02	113/558
2 최동현	20	37	3.92	11"12	김포	50(0)	62(0)	74(0)	25/34(0/3)	4(0)	10(0)	7(0)	4(0)	S2	A1	97.96	97.96	50/558
3 강진남	18	38	3.93	10"94	창원상남	22(0)	35(0)	51(0)	19/37(0/0)	1(0)	4(0)	7(0)	7(0)	S1	A1	99.20	99.56	28/558
4 김범수	25	29	3.93	11"14	세종	12	29	52	22/42	9	3	7	3	S2	S2	97.13	97.13	63/558
5 김종력	11	42	3.92	10"83	경남진해	14(0)	19(0)	29(0)	6/21(0/15)	0(0)	0(0)	3(0)	3(0)	S3	A1	94.51	94.51	131/558
6 공민우	11	45	3.93	11"04	가평	39(0)	47(0)	68(17)	26/38(1/6)	7(0)	3(0)	11(0)	5(1)	S3	A1	92.89	92.89	183/558
7 김희준	22	34	3.93	10"80	동서울	24	34	48	14/29	1	3	3	7	S2	S1	98.08	98.08	47/558

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 강민성	4	방극산	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2 최동현	6	이차현	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 뎃쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
3 강진남	5	성낙송	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
4 김범수	6	조주현	도로에서 평지 긴 거리 훈련과 피스타에서 오토바이 유도로 회전력 훈련을 하였고, 웨이트 트레이닝으로 근력을 보강하였습니다.
5 김종력	3	개인	도로에서 긴 거리 평지 뎃쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 뎃쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.
6 공민우	3	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7 김희준	7	정하늘	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 강민성	광	0704	특선 16-7	특선 15-6	특선 13-2 마	광	0725	특선 15-6	특선 13-4	특선 15-3 추	광	0808	특선 13-7	특선 15-6	특선 14-6	특선 13-6	특선 16-6
2 최동현	광	0606	우수 9-1 젓	우수 6-2 마	우결 12실격	광	0627	우수 8-1 추	우준 12-2 마	우결 12-3 선	광	0725	특선 13-6	특선 15-4	특선 15-5	특선 16-4	특선 13-3 선
3 강진남	광	0704	우수 7-1 추	우수 12-2 마	우결 12-2 젓	부	0718	우수 4-1 추	우수 3-1 추	우결 4-1 추	광	0801	우수 9-1 선	우수 10-1 젓	우결 12-1 추	특선 13-4	특선 15-3 추
4 김범수	광	0718	특선 14-7	특선 13-4	특선 14-4	광	0801	특선 15-6	특선 15-1 추	특선 15-3 선	광	0808	특선 16-4	특선 14-4	특선 14-5	특선 13-3 선	특선 16-4
5 김종력	광	0725	특선 13-4	특선 15-5	특선 13-4	광	0801	특선 13-7	특선 15-6	특선 13-5	광	0815	특선 16-7	특선 14-5	특선 14-5	특선 13-7	특선 15-5
6 공민우	광	0627	우수 12-4	우수 6-4	우수 8-7	광	0725	특선 15-5	특선 13-3 마	특선 15-4	광	0815	특선 14-6	특선 15-7	특선 15-7	특선 15-7	특선 13-4
7 김희준	광	0509	특선 16-3 마	특선 15-4	특선 15-1 추	광	0523	특선 14-4	특선 13-7	특선 14-4	광	0815	특선 16-6	특선 16-3 마	특선 13-1 선	특선 14-4	특선 15-4

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	강민성	최동현	강진남	김범수	김종력	공민우	김희준	강민성	최동현	강진남	김범수	김종력	공민우	김희준	2회	1회	금회	잔여 점수
1 강민성		1 / 2	0 / 0	1 / 4	3 / 3	5 / 9	1 / 1		0 / 2	0 / 0	1 / 4	0 / 3	3 / 9	1 / 1	0	0	4	46
2 최동현	1 / 2		2 / 3	0 / 3	2 / 3	1 / 2	0 / 4			0 / 3	0 / 3	0 / 3	0 / 2	0 / 4	10	0	0	40
3 강진남	0 / 0	1 / 3		1 / 5	0 / 0	0 / 0	1 / 6				0 / 5	0 / 0	0 / 0	1 / 6	0	0	10	40
4 김범수	3 / 4	3 / 3	4 / 5		1 / 1	0 / 0	5 / 7					0 / 1	0 / 0	3 / 7	15	0	0	35
5 김종력	0 / 3	1 / 3	0 / 0	0 / 1		0 / 0	0 / 1						0 / 0	0 / 1	9	0	0	41
6 공민우	4 / 9	1 / 2	0 / 0	0 / 0	0 / 0		0 / 0							0 / 0	18 (3)	0	5	42
7 김희준	0 / 1	4 / 4	5 / 6	2 / 7	1 / 1	0 / 0									24	25 (5)	0	45

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 인치환	17	42	3.93	10"67	김포	41	59	70	26/37	4	8	11	3	S1	SS	103.77	102.36	8/558
2 손제용	28	31	3.93	11"00	수성	19	49	65	28/43	4	10	5	9	S1	S2	101.88	101.88	9/558
3 황인혁	21	37	3.92	10"90	대전개인	28	56	69	22/32	0	2	8	12	S1	S1	103.74	101.77	12/558
4 석혜윤	결 장																	
5 윤현구	22	34	3.92	10"83	김포	36(0)	54(0)	74(17)	29/39(1/6)	6(0)	11(0)	10(0)	2(1)	S2	A1	96.75	96.75	68/558
6 김형완	17	38	3.92	10"87	김포	5	10	45	9/20	0	0	1	8	S1	S2	99.50	99.50	29/558
7 박건수	29	23	3.93	10"81	김포	55	70	80	32/40	14	14	4	0	S2	S1	103.63	98.87	38/558

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 인치환	3	김우겸	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
2 손제용	4	김옥철	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
3 황인혁	4	송승현	피스타에서 회전력 보강을 위해 가벼운 기어로 200m 댕쉬훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4 석혜윤	결 장		
5 윤현구	7	정정교	피스타에서 회전력 보강을 위해 가벼운 기어로 200m 댕쉬훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6 김형완	8	정정교	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7 박건수	3	공태민	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 인치환	광	0627	특선 16-2 젓	특준 15-3 선	특결 15-6	광	0725	특선 13-3 젓	특선 16-1 추	특선 14-1 추	창	0815	특선 4-5	특준 3-4	특결 4-6	특선 13-1 추	특선 14-1 추
2 손제용	광	0718	특선 15-1 젓	특선 15-3 젓	특결 16-5	광	0801	특선 16-4	특선 16-2 마	특선 15-1 추	광	0815	특선 14-2 선	특선 13-2 젓	특결 16-2 마	특선 16-1 추	특선 16-1 추
3 황인혁	광	0620	특선 16-1 추	특선 16-1 추	특결 16-7	광	0711	특선 16-1 추	특선 16-2 추	특결 16-2 마	창	0815	특선 4-4	특준 3-6	특선 1-4	특선 15-1 추	특선 16-2 마
4 석혜윤	결 장																
5 윤현구	광	0627	우수 7-2 젓	우준 10-1 추	우결 12-7	광	0718	특선 15-6	특선 13-5	특선 14-5	광	0808	특선 15-7	특선 13-4	특선 14-3 마	특선 13-2 마	특선 14-4
6 김형완	광	0718	특선 16-4	특선 13-3 마	특선 13-3 마	광	0801	특선 16-3 마	특선 15-3 마	특선 13-6	광	0815	특선 14-1 추	특선 14-2 마	특결 16-4	특선 14-2 마	특선 16-3 마
7 박건수	광	0627	특선 13-4	특준 16-3 젓	특결 15-5	광	0718	특선 16-3 젓	특선 14-1 추	특선 15낙차	창	0815	특선 2-7	특선 6-7	특선 2-7	특선 16-2 선	특선 15-2 선

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	인치환	손제용	황인혁	석혜윤	윤현구	김형완	박건수	인치환	손제용	황인혁	석혜윤	윤현구	김형완	박건수	2회	1회	금 회	잔여 점수
1 인치환		13 / 14	11 / 19	7 / 8	1 / 1	0 / 1	0 / 1		5 / 14	7 / 19	4 / 8	0 / 1	0 / 1	0 / 1	13	9	0	28
2 손제용	1 / 14		1 / 2	1 / 5	1 / 1	4 / 8	0 / 0			1 / 2	2 / 5	0 / 1	1 / 8	0 / 0	0	4	0	46
3 황인혁	8 / 19	1 / 2		6 / 6	1 / 1	0 / 0	0 / 0				3 / 6	0 / 1	0 / 0	0 / 0	0	0	10	40
4 석혜윤	결 장																	
5 윤현구	0 / 1	0 / 1	0 / 1	0 / 5		0 / 1	0 / 0						0 / 1	0 / 0	5	10	0	35
6 김형완	1 / 1	4 / 8	0 / 0	0 / 2	1 / 1		0 / 1							0 / 1	18	9	10	13
7 박건수	1 / 1	0 / 0	0 / 0	1 / 5	0 / 0	1 / 1									0	0	0	50

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
1 송영진	14	47	3.92	11"49	대전	0	0	3	1/38	0	0	0	1	B3	B3	80.33	80.34	557/558
2 공동식	12	48	3.92	11"52	대구	13	30	50	20/40	0	1	7	12	B2	B2	86.26	87.20	408/558
3 김성진	11	46	3.92	11"80	전주	2	10	24	10/41	5	0	0	5	B2	B2	85.34	84.42	478/558
4 유현근	10	46	3.92	12"16	광주	0	0	0	0/17	0	0	0	0	B3	B3	82.18	81.30	548/558
5 박종승	12	44	3.92	11"85	대구	0	0	0	0/21	0	0	0	0	B3	B3	83.10	79.93	558/558
6 곽충원	13	48	3.92	11"91	창원의창	13	38	62	0/0	0	0	0	0	B1	B1	85.74	87.62	394/558
7 오성균	7	45	3.92	11"64	부산	20	43	70	21/30	0	0	8	13	B1	B1	88.62	87.58	396/558

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 송영진	6	강병철	도로에서 내리막 200m 스타트 훈련을 중점적으로 하였습니다.
2 공동식	6	김재환	피스타에서 자력 한바퀴 댕쉬훈련과 오토바이 500m 유도로 회전력 강화 훈련을 하였습니다.
3 김성진	8	개인	피스타에서 짧은 댕쉬훈련과 스타트 훈련을 하였으며, 이번주는 컨디션 회복에 중점을 두었습니다.
4 유현근	5	개인	지난주는 도로에서 스피드 훈련으로 내리막 댕쉬훈련을 하였고, 이번주는 내리막과 오르막 스타트 훈련을 하였습니다.
5 박종승	5	박윤하	피스타에서 스타트 훈련 및 오토바이 유도로 333m 댕쉬 훈련을 하였습니다.
6 곽충원	7	개인	지난주는 도로에서 근력향상을 위해 등판 인터벌을 하였고, 이번주는 짧은거리의 스피드 훈련을 하였습니다.
7 오성균	8	이현재	피스타에서 스타트 훈련 및 인터벌 댕쉬훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 송영진	부	0711	선발 4-7	선발 2-7	선발 5-6	부	0725	선발 6-7	선발 3-7	선발 1-7	광	0808	선발 4-6	선발 5-7	선발 4-7	선발 4-6	선발 3-6
2 공동식	창	0613	선발 1-3 추	선발 5-4	선발 3-4	광	0711	선발 3-7	선발 1-2 추	선발 3-2 마	광	0801	선발 4-1 추	선발 3-3 마	선결 5-7	선발 5-4	선발 3-3 마
3 김성진	광	0704	선발 5-7	선발 5-5	선발 1-6	창	0718	선발 4-6	선발 2-4	선발 2-4	창	0801	선발 2-3 마	선발 4-4	선발 1-2 선	선발 5-3 젓	선발 1-3 젓
4 유현근	창	0221	선발 2-7	선발 6-5	선발 5-7	부	0301	선발 6-6	선발 1-7	선발 1-5	광	0321	선발 3낙차	결 장	결 장	선발 6-7	선발 1-6
5 박종승	광	0725	선발 5-7	선발 1-7	선발 4-7	광	0801	선발 5-7	선발 5-7	선발 2-6	광	0815	선발 5-6	선발 3-7	선발 4-6	선발 1-6	선발 4-2 추
6 곽충원	광	1004	선발 5-4	선발 2-4	선발 1-1 추	광	1025	선발 3-1 추	선발 2-2 마	선결 5-5	부	1115	선발 1-3 마	선발 2낙차	결 장	선발 1-3 마	선발 4-7
7 오성균	광	0718	선발 4-2 마	선발 4-6	선결 5-6	창	0801	선발 6-3 마	선발 1-2 마	선발 1-3 마	광	0808	선발 4-3 추	선발 3-4	선발 3-2 마	선발 4-2 마	선발 1-2 추

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	송영진	공동식	김성진	유현근	박종승	곽충원	오성균	송영진	공동식	김성진	유현근	박종승	곽충원	오성균	2회	1회	금 회	잔여 점수
1 송영진		0 / 3	1 / 3	0 / 0	1 / 2	0 / 0	0 / 5		0 / 3	0 / 3	0 / 0	0 / 2	0 / 0	0 / 5	10	29	0	11
2 공동식	3 / 3		2 / 2	1 / 1	1 / 1	0 / 1	0 / 1			0 / 2	0 / 1	0 / 1	1 / 1	1 / 1	4	0	0	46
3 김성진	2 / 3	0 / 2		3 / 3	3 / 5	0 / 2	2 / 4				0 / 3	1 / 5	0 / 2	2 / 4	4	0	0	46
4 유현근	0 / 0	0 / 1	0 / 3		1 / 1	0 / 0	0 / 1					0 / 1	0 / 0	0 / 1	0	0	0	50
5 박종승	1 / 2	0 / 1	2 / 5	0 / 1		0 / 4	0 / 3						0 / 4	0 / 3	5	0	0	45
6 곽충원	0 / 0	1 / 1	2 / 2	0 / 0	4 / 4		0 / 0							0 / 0	5	10	15	20
7 오성균	4 / 5	1 / 1	2 / 4	1 / 1	3 / 3	0 / 0									0	5	0	45

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행

추 젓하기

젓 추입

마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
1 신호재	8	48	3.92	11"55	창원의창	0	0	6	2/36	0	0	0	2	B3	B3	81.65	82.27	530/558
2 박태호	11	45	3.92	11"58	광주	0	3	6	2/36	0	0	1	1	B3	B3	80.39	82.09	535/558
3 홍미웅	4	55	3.92	11"92	경남개인	2	22	66	27/41	0	2	2	23	B2	B2	85.28	86.62	424/558
4 박정욱	10	44	3.92	11"54	전주	6(17)	9(25)	24(67)	8/34(8/12)	2(2)	2(2)	2(2)	2(2)	B2	A3	88.89	87.14	410/558
5 김치권	8	46	3.92	11"31	경남진해	9	36	67	30/45	9	2	4	15	B2	B2	87.81	87.01	414/558
6 고재성	11	44	3.92	11"74	전주	3	12	18	6/34	0	0	3	3	B3	B2	85.55	84.08	486/558
7 김성우	8	49	3.92	11"89	광주	0	0	0	0/15	0	0	0	0	B3		82.01	80.84	554/558

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 신호재	5	개인	도로에서 내리막 댕쉬훈련으로 회전력을 보강하였습니다.
2 박태호	6	개인	도로에서 200m 짧은 스타트 훈련을 중점적으로 하였습니다.
3 홍미웅	3	개인	도로에서 평지 인터벌 훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝과 전동롤러 훈련을 하였습니다.
4 박정욱	6	임세윤	피스타에서 300m 댕쉬훈련을 중점적으로 하였습니다.
5 김치권	5	개인	지난주는 도로에서 인터벌 위주로 훈련하였고, 이번주는 스타트 훈련을 하였습니다.
6 고재성	7	임지춘	피스타에서 순발력 보강을 위해 스타트 훈련을 실시하였고, 도로에서 오르막 등판훈련을 하였습니다.
7 김성우	2	개인	도로에서 내리막 인터벌 훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 신호재	부	0711	선발 1-6	선발 5-7	선발 5-5	광	0725	선발 4-5	선발 1-5	선발 1-5	창	0801	선발 1-6	선발 6-6	선발 2-6	선발 4-5	선발 1-5
2 박태호	창	0704	선발 6-6	선발 3-7	선발 5-7	광	0718	선발 2-4	선발 1-7	선발 2-5	창	0801	선발 1-7	선발 6-4	선발 3-4	선발 2-7	선발 4-5
3 홍미웅	부	0711	선발 6-6	선발 4-6	선발 5-3 마	광	0725	선발 5-4	선발 5-4	선발 3-2 추	광	0815	선발 5-3 마	선발 3-2 마	선발 2-1 젓	선발 3-2 추	선발 4-3 마
4 박정욱	창	0718	선발 1-3 젓	선발 3-3 마	선발 5-1 추	광	0801	선발 5-5	선발 4-4	선발 3-6	부	0808	선발 2-3 선	선발 2-2 마	선발 3-1 추	선발 3-3 젓	선발 5-4
5 김치권	창	0704	선발 6-4	선발 6-3 선	선발 2-3 선	부	0725	선발 3-4	선발 3-3 선	선발 6-2 마	광	0808	선발 2-4	선발 2-3 마	선발 3-5	선발 2-3 선	선발 5-2 마
6 고재성	부	0725	선발 5-4	선발 2-4	선발 5-4	창	0801	선발 4-4	선발 2-6	선발 5-6	광	0808	선발 1-6	선발 1-4	선발 1-6	선발 1-4	선발 4-1 젓
7 김성우	부	0725	선발 2-7	선발 5-6	선발 6-5	광	0801	선발 1-6	선발 3-7	선발 1-6	광	0815	선발 2-7	선발 1-7	선발 1-5	선발 5-7	선발 2-5

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	신호재	박태호	홍미웅	박정욱	김치권	고재성	김성우	신호재	박태호	홍미웅	박정욱	김치권	고재성	김성우	2회	1회	금회	잔여 점수
1 신호재		3 / 6	2 / 3	0 / 1	0 / 1	1 / 3	0 / 0		0 / 6	1 / 3	0 / 1	0 / 1	0 / 3	0 / 0	0	0	0	50
2 박태호	3 / 6		0 / 3	0 / 2	0 / 4	1 / 2	0 / 0			1 / 3	1 / 2	0 / 4	0 / 2	0 / 0	4	5	0	41
3 홍미웅	1 / 3	3 / 3		0 / 0	0 / 3	1 / 1	2 / 2				0 / 0	3 / 3	0 / 1	0 / 2	8	9	5	28
4 박정욱	1 / 1	2 / 2	0 / 0		1 / 2	0 / 0	0 / 0					1 / 2	0 / 0	0 / 0	0	0	0	50
5 김치권	1 / 1	4 / 4	3 / 3	1 / 2		2 / 2	4 / 4						0 / 2	0 / 4	0	5	0	45
6 고재성	2 / 3	1 / 2	0 / 1	0 / 0	0 / 2		1 / 1							0 / 1	4	0	0	46
7 김성우	0 / 0	0 / 0	0 / 2	0 / 0	0 / 4	0 / 1									5	0	0	45

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행
 추 젓하기
 젓 추입
 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률	연대울	삼연대울	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
1 박찬수	26	35	3.92	11"50	미원	0(0)	16(44)	28(78)	12/43(7/9)	3(3)	1(1)	3(0)	5(3)	B1	A3	89.44	88.41	357/558
2 강병철	5	53	3.92	11"80	대전	15	27	61	20/33	0	1	8	11	B1	B1	88.95	90.46	272/558
3 공민규	11	45	3.92	11"46	가평	14(33)	21(50)	50(100)	7/14(6/6)	0(0)	0(0)	2(2)	5(4)	B1	A3	90.90	89.05	331/558
4 정주상	10	48	3.93	11"94	경북개인	6	14	42	15/36	8	0	1	6	B2	B2	85.65	86.93	416/558
5 최근식	16	43	3.92	11"92	미원	13	53	69	22/32	11	2	6	3	B1	B1	88.27	88.01	380/558
6 이동근	13	44	3.92	11"55	대전학하	26(60)	35(67)	44(80)	15/34(12/15)	4(4)	2(2)	6(5)	3(1)	B1	A3	92.75	91.93	223/558
7 김석호	14	44	3.92	11"75	일산	10	45	80	16/20	0	1	3	12	B1	B2	87.03	88.14	373/558

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 박찬수	4	개인	연속출전으로 인하여 고강도 인터벌은 피하고 컨디션 조절에 신경을 씁습니다.
2 강병철	5	김규윤	도로에서 내리막 댕쉬훈련 및 평지 인터벌 훈련을 하였습니다.
3 공민규	5	장동민	도로에서 내리막 회전력 훈련과 스타트 훈련을 하였습니다.
4 정주상	6	개인	도로에서 스타트 훈련 및 500m 지구력 훈련을 하였습니다.
5 최근식	7	남태희	도로에서 긴거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.
6 이동근	4	권정국	도로에서 짧은 스타트 훈련을 하였고, 보조 훈련으로 롤러 훈련을 하였습니다.
7 김석호	3	박일영	피스타에서 500m 지구력 훈련과 300m 오토바이 스피드 훈련을 하였고, 도로에서는 오르막 등판훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 박찬수	광	0704	선발 5-2 젓	선발 3-3 마	선결 5-3 마	창	0801	선발 4-2 선	선발 1-3 선	선발 2-2 마	창	0815	선발 6-6	선발 5-4	선발 6-2 선	선발 1-1 젓	선발 5-1 젓
2 강병철	광	0530	선발 4-1 젓	선발 2-1 추	선결 5-4	광	0620	선발 2-1 추	선발 5-3 추	선결 5-6	부	0711	선발 6-1 추	선발 5-2 마	선결 4낙차	선발 3-1 추	선발 6-1 추
3 공민규	광	0131	우수 8-7	우수 11낙차	결 장	창	0801	선발 1-2 마	선발 4-3 마	선발 2-1 추	광	0808	선발 5-3 마	선발 5-3 마	선발 1-1 추	선발 4-1 추	선발 2-2 마
4 정주상	창	0704	선발 1-3 선	선발 4-6	선발 4-5	광	0718	선발 4-1 선	선발 4-1 선	선결 5-5	광	0801	선발 5-3 선	선발 5-4	선발 4-5	선발 5-1 추	선발 2-3 선
5 최근식	창	0704	선발 4-1 선	선발 2-6	선결 6-7	광	0718	선발 1-3 추	선발 5-1 추	선발 4-4	부	0808	선발 5-3 선	선발 3-2 선	선발 5-1 추	선발 2-1 추	선발 6-3 선
6 이동근	부	0725	선발 2-1 추	선발 1-1 선	선결 4-1 젓	광	0801	선발 1-1 선	선발 5-1 추	선결 5-4	창	0815	선발 1-4	선준 1-2 선	선결 3-7	선발 6-1 젓	선발 3-1 선
7 김석호	광	0725	선발 2-2 마	선발 1-3 마	선발 4-2 마	부	0808	선발 6-2 마	선발 1-6	선발 3-2 마	광	0815	선발 3-3 마	선발 5-2 마	선발 4-1 추	선발 2-2 마	선발 4-6

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	박찬수	강병철	공민규	정주상	최근식	이동근	김석호	박찬수	강병철	공민규	정주상	최근식	이동근	김석호	2회	1회	금회	잔여 점수
1 박찬수		0 / 0	1 / 3	1 / 1	0 / 0	1 / 1	2 / 4		0 / 0	1 / 3	0 / 1	0 / 0	0 / 1	2 / 4	0	0	0	50
2 강병철	0 / 0		0 / 0	1 / 1	0 / 0	0 / 0	1 / 1			0 / 0	0 / 1	0 / 0	0 / 0	0 / 1	4	0	0	46
3 공민규	2 / 3	0 / 0		0 / 0	0 / 0	0 / 0	2 / 2				0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 2	0	17	5	28
4 정주상	0 / 1	0 / 1	0 / 0		0 / 3	0 / 1	1 / 1					0 / 3	0 / 1	0 / 1	10	4	5	31
5 최근식	0 / 0	0 / 0	0 / 0	3 / 3		0 / 1	1 / 1						0 / 1	0 / 1	5	0	0	45
6 이동근	0 / 1	0 / 0	0 / 0	1 / 1	1 / 1		0 / 0							0 / 0	0	0	0	50
7 김석호	2 / 4	0 / 1	0 / 2	0 / 1	0 / 1	0 / 0									5	0	15	30

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행
 추 젓히기
 젓 추입
 마 마크