

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 주효진	5	48	3.92	11"60	창원A	6(33)	14(83)	26(100)	9/35(6/6)	0(0)	0(0)	3(3)	6(3)	B1	A3	91.26	90.70	267/558
2 이동근	13	44	3.92	11"35	대전학하	29(75)	35(75)	45(92)	14/31(11/12)	3(3)	2(2)	6(5)	3(1)	B1	A3	89.80	92.80	188/558
3 송경방	13	43	3.92	11"84	동광주	17(56)	25(89)	33(89)	12/36(8/9)	1(1)	2(2)	5(3)	4(2)	B1	A3	87.14	91.77	227/558
4 고재준	14	43	3.93	11"63	대전도안	9(50)	12(67)	23(100)	10/43(6/6)	5(5)	1(1)	1(0)	3(0)	B1	A3	87.32	90.58	274/558
5 진성균	10	47	3.92	11"23	창원의창	17(17)	67(67)	83(83)	5/6(5/6)	1(1)	1(1)	2(2)	1(1)	B1	A2	93.25	91.78	226/558
6 이주현	24	30	3.93	11"75	광주	15(67)	18(78)	20(89)	8/40(8/9)	1(1)	1(1)	4(4)	2(2)	B1	A3	88.48	92.19	209/558
7 김이남	8	46	3.92	11"30	북광주	8	52	56	14/25	0	0	4	10	B1	B2	89.58	89.98	297/558

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 주효진	7	여민호	피스타에서짧은거리스피드훈련실시하였 습니다
2 이동근	7	권정국	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.
3 송경방	8	개인	도로에서 짧은스타트훈련하였고이번주 컨디션은 양호합니다.
4 고재준	5	김현경	도로 내리막에서 스피드훈련과 평지 스타트 훈련을 하였습니다.
5 진성균	6	김계현	피스타에서 200m 300m스타트 및 순발력 강화 훈련을 하였고보조훈련으로 웨이트트레이닝 하였습니다.
6 이주현	7	개인	도로에서 200m, 300m 스타트 훈련을 실시하였고, 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.
7 김이남	3	개인	트랙에서 짧은 스타트 훈련에 집중하였습니다. 컨디션은 양호함.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 주효진	광	0620	우수 10-6	우수 10-5	우수 8-4	부	0725	선발 6-2 마	선발 5-1 추	선발 1-2 마	창	0801	선발 5-1 추	선발 2-2 추	선결 6-3 마	선발 5-4	
2 이동근	광	0711	선발 5-1 추	선발 1-1 선	선결 5-3 마	부	0725	선발 2-1 추	선발 1-1 선	선결 4-1 젓	광	0801	선발 1-1 선	선발 5-1 추	선결 5-4	선발 1-4	
3 송경방	광	0704	선발 1-2 마	선발 2-1 선	선결 5-1 추	광	0711	선발 4-2 추	선발 5-2 마	선결 5-1 젓	부	0725	선발 4-5	선발 4-1 추	선발 1-1 젓	선발 6-1 추	
4 고재준	광	0613	우수 10-7	우수 12-6	우수 10-1 추	창	0718	선발 5-3 선	선발 1-1 선	선발 3-1 선	부	0808	선발 3-1 선	선발 6-2 젓	선결 6-3 선	선발 6-2 선	
5 진성균	창	1221	결 장	결 장	결 장	부	0725	선발 1-2 마	선발 3-2 추	선결 4-5	광	0801	선발 4-2 선	선발 2-1 젓	선결 5-3 추	선발 5-2 마	
6 이주현	광	0704	선발 5-1 젓	선발 1-1 추	선결 5-6	광	0718	선발 5-1 선	선발 2-1 추	선결 5-3 마	부	0725	선발 5-1 추	선발 6-1 추	선결 4-2 마	선발 6-5	
7 김이남	창	0718	선발 2-2 마	선발 6-2 마	선결 6-4	광	0725	선발 3-2 마	선발 4-4	선결 5-5	부	0808	선발 2-1 추	선발 5-1 추	선결 6-5	선발 1-2 추	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	주효진	이동근	송경방	고재준	진성균	이주현	김이남	주효진	이동근	송경방	고재준	진성균	이주현	김이남	2회	1회	금회	잔여 점수
1 주효진		0/1	3/5	2/2	1/1	0/1	0/0		0/1	2/5	0/2	0/1	0/1	0/0	9	5	4	32
2 이동근	1/1		0/2	0/1	2/3	1/2	0/0			1/2	0/1	0/3	1/2	0/0	10	0	0	40
3 송경방	2/5	1/2		1/2	0/0	1/4	0/0				0/2	0/0	0/4	0/0	8	17	4	21
4 고재준	0/2	1/1	1/2		0/2	0/0	1/1					0/2	0/0	0/1	0	10	0	40
5 진성균	0/1	1/3	0/0	2/2		0/1	0/0						0/1	0/0	0	4	8	38
6 이주현	1/1	1/2	3/4	0/0	1/1		0/1							1/1	0	5	0	45
7 김이남	0/0	0/0	0/0	0/1	0/0	1/1									5	19	4	22

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 전준영	25	36	3.92	11"36	대구	14(56)	16(67)	25(78)	11/44(7/9)	0(0)	4(2)	4(3)	3(2)	B1	A3	88.11	91.57	235/558
2 윤승규	26	28	3.92	11"49	서울한남	8(50)	21(100)	31(100)	12/39(6/6)	4(1)	3(3)	2(1)	3(1)	B1	A3	89.96	92.64	193/558
3 오기호	24	31	3.92	11"61	대전도안	18(67)	26(67)	26(67)	9/34(6/9)	4(3)	3(2)	1(1)	1(0)	B1	A3	88.57	90.53	276/558
4 박성순	8	47	3.92	11"50	청평	67(67)	67(67)	78(78)	7/9(7/9)	0(0)	2(2)	4(4)	1(1)	B1	A2	93.46	90.38	284/558
5 강병석	23	35	3.93	11"80	김포	14(33)	31(58)	45(83)	13/29(10/12)	5(5)	1(1)	4(4)	3(0)	B1	A3	90.60	90.49	278/558
6 권성오	15	40	3.92	11"08	창원성산	15(67)	18(78)	20(78)	8/40(7/9)	1(1)	1(1)	5(5)	1(0)	B1	A3	89.50	91.36	244/558
7 성용환	28	28	3.92	11"84	금정	24	57	57	12/21	11	1	0	0	B1	B1	88.90	90.81	259/558

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 전준영	4	박윤하	피스타에서 한바퀴 대시훈련을 하였고, 웨이트 트레이닝을 실시하였습니다
2 윤승규	5	윤우신	피스타에서 짧은 인터벌로 컨디션 조절에 중점을 두었고, 실내에서 롤러 및 웨이트 트레이닝을 병행하였습니다.
3 오기호	5	개인	도로에서 근지구력 보강을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 피스타에서 인터벌 훈련을 하였습니다. 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4 박성순	4	이우정	도로에서 오르막 근력훈련 및 평지 스피드 훈련을 하였습니다
5 강병석	6	정정교	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
6 권성오	7	심상훈	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
7 성용환	7	김동하	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 전준영	광	0711	선발 4-1 젓	선발 2-1 추	선결 5-4	창	0801	선발 6-1 추	선발 3-1 추	선결 6-6	광	0808	선발 5-2 마	선발 2-1 젓	선결 5-3 마	선발 1-5	
2 윤승규	광	0620	우수 10-4	우수 12-4	우수 11-2 선	창	0718	선발 5-1 추	선발 3-2 젓	선결 6-2 젓	광	0801	선발 2-1 젓	선발 1-1 선	선결 5-2 마	선발 5-1 추	
3 오기호	광	0704	선발 3-1 선	선발 4-1 추	선결 5-7	광	0711	선발 2-1 선	선발 5-1 젓	선결 5-6	부	0725	선발 6-1 선	선발 2-1 젓	선결 4-6	선발 5-3 선	
4 박성순	광	0718	선발 3-3 마	선발 3-5	선발 1-1 추	광	0725	선발 2-1 젓	선발 4-1 추	선결 5-1 추	부	0808	선발 1-1 젓	선발 6-1 추	선결 6-6	선발 1-3 마	
5 강병석	부	0711	선발 4-2 선	선발 4-1 추	선결 4-3 선	광	0725	선발 5-1 추	선발 3-6	선결 5-1 추	창	0801	선발 5-4	선발 6-1 선	선발 3-2 추	선발 6-4	
6 권성오	부	0711	선발 5-1 추	선발 5-1 추	선결 4-1 추	광	0725	선발 3-5	선발 1-1 추	선발 1-1 젓	창	0801	선발 1-1 추	선발 5-2 선	선결 6-4	선발 6-3 마	
7 성용환	부	0711	선발 5-2 선	선발 6-1 선	선발 2-1 선	부	0725	선발 3-2 선	선발 2-2 젓	선발 2-1 선	창	0801	선발 3-2 선	선발 2-4	선결 6-2 선	선발 1-1 선	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	전준영	윤승규	오기호	박성순	강병석	권성오	성용환	전준영	윤승규	오기호	박성순	강병석	권성오	성용환	2회	1회	금회	잔여점수
1 전준영		2/5	2/2	0/0	0/1	1/2	0/3		0/5	0/2	0/0	0/1	0/2	1/3	0	0	0	50
2 윤승규	3/5		0/1	0/0	1/1	4/5	0/0			0/1	0/0	0/1	0/5	0/0	0	4	0	46
3 오기호	0/2	1/1		1/1	1/2	0/0	2/5				0/1	1/2	0/0	1/5	18	0	0	32
4 박성순	0/0	0/0	0/1		0/1	0/0	2/3					1/1	0/0	1/3	0	0	0	50
5 강병석	1/1	0/1	1/2	0/1		2/3	0/1						1/3	0/1	0	10	4	36
6 권성오	1/2	1/5	0/0	0/0	1/3		2/3							1/3	15	0	0	35
7 성용환	3/3	0/0	3/5	1/3	1/1	1/3									0	0	0	50

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 정하늘	21	35	3.93	11"03	동서울	15	40	65	26/40	9	3	6	8	S1	S1	99.88	100.25	20/558
2 이재림	25	30	3.93	10"93	신사	14	49	63	27/43	0	6	10	11	S1	S1	93.57	101.02	16/558
3 인치환	17	42	3.93	10"93	김포	44	65	76	26/34	4	8	11	3	S1	SS	101.57	103.77	6/558
4 황인혁	21	37	3.92	10"73	대전개인	31	62	76	22/29	0	2	8	12	S1	S1	100.13	103.74	7/558
5 공태민	24	36	3.93	10"77	김포	37	68	87	33/38	0	5	17	11	S1	S1	100.57	104.70	4/558
6 류재열	19	38	3.93	10"81	수성	60	85	90	36/40	4	3	21	8	SS	S1	103.54	105.88	3/558
7 임채빈	25	34	3.93	10"74	수성	97	100	100	39/39	10	9	20	0	SS	SS	105.82	106.82	2/558

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 정하늘	3	전원규	연속출전으로인해 컨디션 관리에 집중하였습니다!
2 이재림	5	박지웅	도로에서 근지구력 보강을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 피스타에서 인터벌 훈련을 하였습니다. 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3 인치환	7	박건수	피스타에서 선행력 강화를 위하여 고기어로 333m 댕쉬 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4 황인혁	7	송승현	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.
5 공태민	8	신동인	도로에서 근지구력 보강을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 피스타에서 인터벌 훈련을 하였습니다. 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6 류재열	4	임유섭	피스타에서 긴거리 훈련및 웨이트트레이닝을 하였습니다
7 임채빈	6	임유섭	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 정하늘	광	0627	특선 13-5	특선 13-3 젓	특선 16-3 선	광	0718	특선 16-2 마	특선 14-2 마	특결 16-7	광	0808	특선 14-3 선	특선 16-3 선	특선 15-1 추	특선 4-2 선	
2 이재림	광	0620	특선 14-2 젓	특선 15-2 마	특결 16-4	광	0627	특선 15-3 추	특준 15-6	특선 13-3 젓	광	0711	특선 14-4	특선 14-2 젓	특선 13-2 추	특선 2-2 마	
3 인치환	광	0620	특선 15-1 추	특선 14-1 젓	특결 16-2 마	광	0627	특선 16-2 젓	특준 15-3 선	특결 15-6	광	0725	특선 13-3 젓	특선 16-1 추	특선 14-1 추	특선 4-5	
4 황인혁	광	0606	특선 15-1 추	특선 16-2 마	특결 16-1 추	광	0620	특선 16-1 추	특선 16-1 추	특결 16-7	광	0711	특선 16-1 추	특선 16-2 추	특결 16-2 마	특선 4-4	
5 공태민	광	0627	특선 14-1 추	특준 15-4	특결 15-3 추	광	0704	특선 13-1 추	특선 13-2 추	특결 16-3 마	광	0801	특선 16-2 마	특선 13-1 젓	특결 16-2 추	특선 3-2 마	
6 류재열	광	0627	특선 16-1 추	특준 16-2 마	특결 15-4	광	0725	특선 15-1 선	특선 14-1 추	특결 16-1 추	광	0808	특선 16-1 추	특선 16-1 추	특결 16-2 마	특선 2-4	
7 임채빈	광	0627	특선 13-1 젓	특준 15-1 추	특결 15-2 젓	광	0704	특선 16-1 추	특선 15-1 선	특결 16-1 젓	광	0718	특선 13-1 추	특선 13-1 추	특결 16-1 선	특선 4-1 추	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	정하늘	이재림	인치환	황인혁	공태민	류재열	임채빈	정하늘	이재림	인치환	황인혁	공태민	류재열	임채빈	2회	1회	금회	잔여 점수
1 정하늘		5 / 8	1 / 16	3 / 12	4 / 14	1 / 14	0 / 14		2 / 8	7 / 16	3 / 12	5 / 14	5 / 14	3 / 14	17	4	0	29
2 이재림	3 / 8		3 / 8	3 / 7	1 / 5	1 / 10	0 / 6			1 / 8	0 / 7	0 / 5	4 / 10	1 / 6	10	65 (34)	5	11
3 인치환	15 / 16	5 / 8		10 / 17	5 / 9	5 / 16	0 / 18				7 / 17	1 / 9	5 / 16	4 / 18	0	13	0	37
4 황인혁	9 / 12	4 / 7	7 / 17		2 / 8	4 / 14	0 / 14					2 / 8	6 / 14	8 / 14	0	0	0	50
5 공태민	10 / 14	4 / 5	4 / 9	6 / 8		5 / 12	0 / 22						1 / 12	13 / 22	0	19	4	27
6 류재열	12 / 14	9 / 10	11 / 16	10 / 14	7 / 12		0 / 15							6 / 15	0	0	10	40
7 임채빈	14 / 14	6 / 6	18 / 18	14 / 14	22 / 22	15 / 15									0	0	4	46

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 정종진	20	38	3.93	10"72	김포	91	100	100	34/34	3	9	22	0	SS	SS	108.06	107.11	1/558
2 임유섭	27	24	3.93	11"16	수성	23	51	69	27/39	14	5	5	3	S1	S1	96.92	99.88	26/558
3 신은섭	18	38	3.92	10"65	동서울	20	49	58	26/45	0	2	12	12	S1	S1	104.16	102.42	12/558
4 김우겸	27	30	3.93	10"90	김포	41	65	73	27/37	5	1	14	7	S1	S1	95.93	100.86	17/558
5 김옥철	27	31	3.93	10"76	수성	35	65	80	32/40	10	5	10	7	S1	S1	96.93	103.42	9/558
6 양승원	22	35	3.93	10"68	청주	53	76	87	33/38	3	6	16	8	SS	SS	99.70	103.30	10/558
7 황승호	19	39	3.93	10"85	서울개인	48	73	83	33/40	0	1	19	13	SS	S1	102.82	104.27	5/558

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 정종진	6	인치환	도로에서 근지구력 보강을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 피스타에서 인터벌 훈련을 하였습니다. 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2 임유섭	4	류재열	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.
3 신은섭	4	전원규	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
4 김우겸	5	정종진	금주는 긴거리 승부를 위해 근지구력 강화 500m 인터벌 대시에 중점을 두었습니다. 몸 상태는 양호함
5 김옥철	4	임채빈	피스타에서 짧은 인터벌로 컨디션 조절에 중점을 두었고, 실내에서 롤러 및 웨이트 트레이닝을 병행하였습니다.
6 양승원	7	전영규	지난주는 도로에서 500m 선행훈련을 중점적으로 실시하고, 이번주는 짧은 닷쉬 훈련으로 컨디션 조절하였습니다.
7 황승호	3	개인	도로에서 오르막 등판훈련 및 내리막 닷쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 정종진	광	0627	특선 15-1 선	특준 16-1 젓	특결 15-1 추	광	0711	특선 13-1 추	특선 14-1 추	특결 16-1 추	광	0808	특선 13-1 추	특선 13-1 젓	특결 16-1 젓	특선 3-1 추	
2 임유섭	광	0627	특선 15-7	특선 13-2 마	특선 16-7	광	0711	특선 16-2 마	특선 13-1 추	특결 16-4	광	0801	특선 14-1 추	특선 15-2 선	특결 16-7	특선 3-3 선	
3 신은섭	광	0704	특선 14-1 추	특선 14-1 추	특결 16-5	광	0725	특선 14-1 추	특선 15-1 추	특결 16-4	광	0808	특선 16-2 마	특선 15-3 추	특결 16-6	특선 4-3 마	
4 김우겸	광	0627	특선 14-5	특선 13-1 젓	특선 13-2 추	광	0718	특선 15-4	특선 16-5	특선 14-1 추	광	0808	특선 14-2 마	특선 15-2 선	특결 16-4	특선 2-1 젓	
5 김옥철	광	0718	특선 14-1 젓	특선 14-3 선	특결 16-3 마	광	0725	특선 16-1 추	특선 13-1 선	특결 16-2 마	광	0808	특선 15-1 추	특선 15-1 추	특결 16-7	특선 3-4	
6 양승원	광	0627	특선 14-2 선	특준 16-5	특선 16-1 추	광	0704	특선 15-2 마	특선 16-1 추	특결 16-2 마	광	0801	특선 13-1 추	특선 16-1 추	특결 16-6	특선 3-5	
7 황승호	광	0627	특선 16-4	특준 15-2 마	특결 15-7	광	0718	특선 16-1 추	특선 16-1 젓	특결 16-2 마	광	0808	특선 14-1 추	특선 14-1 추	특결 16-3 마	특선 2-3 마	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	정종진	임유섭	신은섭	김우겸	김옥철	양승원	황승호	정종진	임유섭	신은섭	김우겸	김옥철	양승원	황승호	2회	1회	금회	잔여 점수
1 정종진		13 / 13	19 / 19	11 / 11	12 / 12	14 / 14	19 / 19		2 / 13	8 / 19	4 / 11	4 / 12	8 / 14	8 / 19	17	4	0	29
2 임유섭	0 / 13		4 / 11	3 / 9	3 / 6	1 / 15	3 / 10			3 / 11	5 / 9	2 / 6	5 / 15	3 / 10	5	14	0	31
3 신은섭	0 / 19	7 / 11		3 / 9	10 / 16	8 / 16	10 / 18				3 / 9	5 / 16	3 / 16	6 / 18	8	0	0	42
4 김우겸	0 / 11	6 / 9	6 / 9		7 / 16	1 / 9	5 / 13					6 / 16	1 / 9	4 / 13	16	0	5	29
5 김옥철	0 / 12	3 / 6	6 / 16	9 / 16		2 / 7	0 / 12						4 / 7	5 / 12	5	4	0	41
6 양승원	0 / 14	14 / 15	8 / 16	8 / 9	5 / 7		9 / 14							6 / 14	4	10	0	36
7 황승호	0 / 19	7 / 10	8 / 18	8 / 13	12 / 12	5 / 14									12	0	5	33

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률	연대울	삼연대울	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 김재웅	11	45	3.92	11"88	월평	15	25	33	13/40	4	1	7	1	B1	B1	88.96	89.96	300/558
2 차봉수	12	45	3.92	11"69	창원성산	11(44)	22(78)	27(78)	10/37(7/9)	3(2)	2(2)	1(1)	4(2)	B1	A3	86.63	90.68	269/558
3 박민철	27	31	3.92	11"61	동서울	12	45	70	23/33	0	1	6	16	B1	B2	86.32	88.02	380/558
4 유일선	7	51	3.92	11"70	팔당	14	30	32	12/37	0	3	6	3	B1	B2	88.81	89.07	334/558
5 박찬수	26	35	3.92	11"83	미원	0(0)	15(50)	28(100)	11/40(6/6)	2(2)	1(1)	3(0)	5(3)	B1	A3	88.69	89.13	332/558
6 이승현	13	43	3.92	10"98	부산	10(50)	21(63)	29(75)	12/42(6/8)	0(0)	1(1)	6(3)	5(2)	B1	A3	90.72	90.72	263/558
7 심상훈	24	32	3.92	11"80	경남개인	12(33)	21(58)	35(92)	12/34(11/12)	5(5)	1(1)	3(3)	3(2)	B1	A3	88.59	90.37	285/558

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 김재웅	6	손진철	지난주는 도로에서 가벼운기어로 내리막 훈련을 하였고 금주는 트랙에서 선행연습 및 컨디션조절함
2 차봉수	7	개인	피스타에서 짧은뎡쉬훈련을하였으며 보조훈련으로 웨이트를 실시하였습니다.
3 박민철	3	박경호	피스타에서 짧은 인터벌로 컨디션 조절에 중점을 두었고, 실내에서 롤러 및 웨이트 트레이닝을 병행하였습니다.
4 유일선	6	개인	도로에서 회복라이딩과 짧은 인터벌을 병행하였습니다.
5 박찬수	5	최종근	도로에서 200m, 300m 스타트 훈련을 실시하였고, 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.
6 이승현	7	김태훈	피스타에서 짧은 인터벌로 컨디션 조절에 중점을 두었고, 실내에서 롤러 및 웨이트 트레이닝을 병행하였습니다.
7 심상훈	4	개인	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 김재웅	창	0704	선발 2-2 추	선발 6-1 추	선발 4-2 젓	창	0718	선발 4-1 추	선발 1-2 마	선결 6-5	광	0801	선발 3-2 추	선발 4-3 선	선발 1-1 선	선발 6-7	
2 차봉수	광	0704	선발 4-1 젓	선발 5-1 선	선결 5-4	부	0725	선발 2-2 젓	선발 6-2 마	선발 6-1 선	광	0801	선발 5-2 마	선발 3-1 추	선결 5-6	선발 1-7	
3 박민철	부	0627	선발 3-6	선발 3-1 추	선발 2-2 마	광	0718	선발 3-4	선발 1-3 마	선발 4-1 추	광	0808	선발 3-2 마	선발 2-4	선발 1-2 젓	선발 5-7	
4 유일선	광	0711	선발 1-1 추	선발 4-1 추	선결 5-7	부	0725	선발 5-2 젓	선발 5-2 마	선발 5-2 추	광	0808	선발 1-1 젓	선발 3-7	선결 5-5	선발 1-6	
5 박찬수	창	0606	우수 1-5	우수 5-7	우수 1-6	광	0704	선발 5-2 젓	선발 3-3 마	선결 5-3 마	창	0801	선발 4-2 선	선발 1-3 선	선발 2-2 마	선발 6-6	
6 이승현	창	0704	후 보	선발 2-4	선발 5-1 추	창	0718	선발 6-1 젓	선발 2-1 추	선결 6-3 마	창	0801	선발 4-1 추	선발 3-2 마	선결 6-5	선발 5-5	
7 심상훈	부	0711	선발 2-5	선발 2-2 선	선발 1-1 추	광	0725	선발 4-1 추	선발 5-2 젓	선결 5-3 마	창	0801	선발 6-2 선	선발 1-1 추	선발 5-1 선	선발 5-6	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김재웅	차봉수	박민철	유일선	박찬수	이승현	심상훈	김재웅	차봉수	박민철	유일선	박찬수	이승현	심상훈	2회	1회	금회	잔여점수
1 김재웅		2 / 4	0 / 0	2 / 2	0 / 1	0 / 1	0 / 0		2 / 4	0 / 0	0 / 2	0 / 1	0 / 1	0 / 0	0	0	0	50
2 차봉수	2 / 4		0 / 0	0 / 0	0 / 1	1 / 1	0 / 0			0 / 0	0 / 0	0 / 1	0 / 1	0 / 0	0	0	0	50
3 박민철	0 / 0	0 / 0		0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 2				0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 2	4	0	0	46
4 유일선	0 / 2	0 / 0	0 / 0		2 / 4	0 / 0	0 / 0					0 / 4	0 / 0	0 / 0	0	9	0	41
5 박찬수	1 / 1	1 / 1	0 / 0	2 / 4		0 / 1	1 / 3						1 / 1	1 / 3	0	0	0	50
6 이승현	1 / 1	0 / 1	0 / 0	0 / 0	1 / 1		0 / 1						0 / 1		8	0	0	42
7 심상훈	0 / 0	0 / 0	2 / 2	0 / 0	2 / 3	1 / 1									0	0	0	50

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 석혜윤	28	29	3.93	10"76	수성	27	39	66	27/41	7	10	5	5	S1	S1	99.18	102.98	11/558
2 박건수	29	23	3.93	10"89	김포	59	76	86	32/37	14	14	4	0	S1	S1	97.18	103.63	8/558
3 전원규	23	36	3.93	10"70	동서울	35	68	79	27/34	1	3	13	10	S1	SS	101.22	101.36	15/558
4 성낙송	21	35	3.92	10"81	창원상남	44	56	79	27/34	3	10	10	4	S1	S1	100.56	101.96	13/558
5 정재원	19	39	3.92	10"73	김포	8	33	51	20/39	0	1	3	16	S1	S1	98.60	99.98	25/558
6 왕지현	24	31	3.93	10"89	김포	13	39	52	16/31	0	2	4	10	S1	S1	93.06	100.02	23/558
7 조주현	23	31	3.93	11"14	세종	10	28	51	20/39	8	4	4	4	S1	S2	96.64	100.49	18/558

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 석혜윤	6	김옥철	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
2 박건수	3	인치환	피스타에서 짧은 인터벌로 컨디션 조절에 중점을 두었고, 실내에서 롤러 및 웨이트 트레이닝을 병행하였습니다.
3 전원규	3	정하늘	연속출전으로 인해 200m 대시 훈련 및 스타트 훈련을하였습니다 컨디션 양호함.
4 성낙송	8	개인	트랙에서 스타트 및 순발력 강화 훈련을 하였고, 금주는 긴거리 승부를 위해 근지구력 강화 500m 인터벌 대시에 중점을 두었습니다. 몸 상태는 양호함
5 정재원	4	공태민	연타시합 출전으로 인해 이번주 트랙에서 스피드 강회훈련을 하였습니다.
6 왕지현	8	김우겸	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
7 조주현	7	김범수	피스타에서 선행력 강화를 위하여 고기어로 333m 댕쉬 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 석혜윤	광	0627	특선 13-2 마	특준 16-4	특선 13-1 추	광	0711	특선 15-2 젓	특선 15-1 추	특결 16-3 마	광	0801	특선 15-4	특선 14-1 추	특선 13-1 젓	특선 2-5	
2 박건수	광	0530	특선 16-1 추	특선 16-1 선	특결 16-2 선	광	0627	특선 13-4	특준 16-3 젓	특결 15-5	광	0718	특선 16-3 젓	특선 14-1 추	특선 15낙차	특선 2-7	
3 전원규	광	0627	특선 16-3 마	특준 16-7	특선 14-1 추	광	0718	특선 14-4	특선 15-1 추	특선 13-2 마	광	0808	특선 15-2 마	특선 16-2 마	특결 16-5	특선 3-6	
4 성낙송	광	0627	특선 13-3 마	특준 15-7	특선 14-3 젓	광	0711	특선 15-1 젓	특선 16-1 젓	특결 16-6	광	0801	특선 15-1 젓	특선 15-4	특결 16-1 추	특선 2-6	
5 정재원	광	0627	특선 16-5	특선 14-2 마	특선 14-7	광	0718	특선 14-2 젓	특선 15-2 마	특결 16-4	광	0808	특선 15-4	특선 14-2 마	특선 15-2 마	특선 4-7	
6 왕지현	광	0620	특선 14-4	특선 16-2 젓	특선 13-2 마	광	0704	특선 14-4	특선 16-2 마	특선 14-1 추	광	0725	특선 16-2 마	특선 14-4	특결 16-7	특선 4-6	
7 조주현	광	0704	특선 13-3 추	특선 16-3 선	특선 13-1 선	광	0718	특선 15-1 추	특선 14-4	특결 16-6	광	0801	특선 14-2 마	특선 13-5	특결 16-4	특선 3-7	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	석혜윤	박건수	전원규	성낙송	정재원	왕지현	조주현	석혜윤	박건수	전원규	성낙송	정재원	왕지현	조주현	2회	1회	금회	잔여점수
1 석혜윤		1 / 2	1 / 2	2 / 9	6 / 8	6 / 6	3 / 3		0 / 2	1 / 2	3 / 9	0 / 8	2 / 6	1 / 3	0	12	0	38
2 박건수	1 / 2		2 / 2	0 / 1	0 / 0	0 / 0	2 / 2			1 / 2	0 / 1	0 / 0	0 / 0	1 / 2	4	0	0	46
3 전원규	1 / 2	0 / 2		9 / 13	13 / 14	4 / 4	8 / 8				7 / 13	3 / 14	2 / 4	4 / 8	34	0	0	16
4 성낙송	7 / 9	1 / 1	4 / 13		7 / 8	6 / 6	3 / 4					2 / 8	1 / 6	1 / 4	8	10	0	32
5 정재원	2 / 8	0 / 0	1 / 14	1 / 8		7 / 8	9 / 13						1 / 8	7 / 13	4	0	0	46
6 왕지현	0 / 6	0 / 0	0 / 4	0 / 6	1 / 8		6 / 9							1 / 9	9	9	0	32
7 조주현	0 / 3	0 / 2	0 / 8	1 / 4	4 / 13	3 / 9									0	5	0	45

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
1 박병하	13	44	3.93	11"35	창원상남	46	58	67	16/24	13	2	1	0	A1	A1	93.18	96.47	78/558
2 고병수	결 장																	
3 유경원	16	39	3.92	11"30	월평	13	33	63	25/40	0	3	8	14	A2	A2	93.87	91.38	242/558
4 정덕이	2	54	3.92	11"62	충북개인	22(0)	46(0)	56(0)	23/41(0/8)	0(0)	6(0)	11(0)	6(0)	A3	B1	89.80	88.04	379/558
5 권순우	29	32	3.93	10"96	신사	40(11)	60(22)	74(56)	31/42(5/9)	12(1)	5(1)	9(1)	5(2)	A2	B1	91.37	92.59	195/558
6 허남열	24	32	3.92	11"28	가평	0	8	38	10/26	0	0	3	7	A2	A2	88.21	91.98	218/558
7 황정연	21	34	3.92	11"03	경기양주	3(33)	12(67)	18(67)	6/34(2/3)	0(0)	0(0)	2(1)	4(1)	A1	S3	98.56	94.20	138/558

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 박병하	7	박건이	피스타에서 긴거리 훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2 고병수	결 장		
3 유경원	7	김재웅	피스타에서 333m 인터벌 훈련과 스타트 훈련을 실시하였습니다.
4 정덕이	7	강동규	도로에서 무거운 기어로 오르막 등판훈련을 하였습니다.
5 권순우	6	최석윤	피스타에서 오토바이 유도로 순발력 미 체력 보강훈련을 하였습니다.
6 허남열	7	유연우	도로에서 내리막 스피드 훈련을 중점적으로 하였습니다.
7 황정연	5	이 효	도로에서 긴거리 훈련으로 지구력을 강화하였고, 웨이트 트레이닝으로 근력을 보강하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 박병하	창	0425	우수 2-1 선	우수 3-3 선	우결 6-5	광	0516	우수 9-1 추	우수 12-1 선	우결 12-6	광	0523	우수 10-1 선	우준 10낙차	결 장	우수 4-2 선	
2 고병수	결 장																
3 유경원	광	0627	우수 7-5	우수 7-4	우수 8-6	광	0711	우수 6-5	우수 7-3 마	우수 10-3 추	부	0801	우수 6-6	우수 1-3 마	우수 2-3 젓	우수 4-3 마	
4 정덕이	창	0711	우수 6-7	우수 2-5	우수 3-4	광	0718	우수 7-6	우수 8-7	우수 7-4	부	0801	우수 5-7	우수 4실격	결 장	우수 6-6	
5 권순우	창	0711	우수 3-2 젓	우수 6-3 마	우수 3-1 선	광	0725	우수 6-4	우수 7-6	우수 10-3 추	부	0801	우수 6-5	우수 6-4	우수 1-3 마	우수 5-2 선	
6 허남열	창	0523	우수 4-5	우수 2-3 추	우수 6-3 마	광	0530	우수 11-5	우수 12-3 마	우수 7-2 추	광	0620	우수 8-4	우수 6낙차	결 장	우수 6-7	
7 황정연	광	0606	특선 15-6	특선 15-6	특선 14-6	광	0613	특선 13-7	결 장	결 장	광	0808	우수 7-1 추	우수 7-2 마	우결 12-6	우수 6-4	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	박병하	고병수	유경원	정덕이	권순우	허남열	황정연	박병하	고병수	유경원	정덕이	권순우	허남열	황정연	2회	1회	금 회	잔여 점수
1 박병하			1 / 1	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0			1 / 1	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0	0	4	46
2 고병수	결 장																	
3 유경원	0 / 1			0 / 0	0 / 1	1 / 1	0 / 1				0 / 0	0 / 1	0 / 1	0 / 1	5	0	5	40
4 정덕이	0 / 0		0 / 0		0 / 2	0 / 1	0 / 3					0 / 2	1 / 1	0 / 3	0	0	0	50
5 권순우	0 / 0		1 / 1	2 / 2		0 / 0	0 / 0						0 / 0	0 / 0	2	0	0	48
6 허남열	0 / 0		0 / 1	1 / 1	0 / 0		0 / 0							0 / 0	10	0	0	40
7 황정연	0 / 0		1 / 1	3 / 3	0 / 0	0 / 0									5	5	16	24

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행
 추 젓하기
 젓 추입
 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
1 김다빈	26	27	3.92	11"23	동광주	0	3	18	7/40	1	0	1	5	A3	A3	88.36	89.74	311/558
2 김명래	14	43	3.92	11"49	청주	0	8	24	9/37	0	0	1	8	A3	A3	89.78	88.20	370/558
3 이정석	28	29	3.93	11"29	동서울	14(67)	14(67)	17(67)	6/35(4/6)	2(2)	1(0)	2(2)	1(0)	A1	S3	94.38	96.87	69/558
4 박성현	16	40	3.93	11"29	세종	5(33)	15(67)	25(83)	10/40(5/6)	1(1)	1(1)	2(2)	6(1)	A1	S3	96.44	94.32	136/558
5 신동인	29	31	3.93	11"50	김포	49	81	86	32/37	22	3	6	1	A1	A1	91.28	93.45	164/558
6 송승현	17	41	3.92	11"02	대전개인	0	7	24	10/41	0	0	0	10	A3	A3	89.01	89.85	303/558
7 김종현	15	44	3.92	11"14	청평	0	15	38	15/40	1	0	1	13	A2	A3	91.80	91.69	229/558

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 김다빈	7	개인	도로에서 근지구력 훈련을 하였으며, 실내에서 와트바이크로 순발력 훈련과 지구력 훈련을 하였습니다.
2 김명래	6	이록희	도로에서 300m 스타트 훈련으로 순발력을 보강하였습니다.
3 이정석	6	정하늘	피스타에서 순발력 강화를 위한 스타트 훈련을 하였고, 지구력 강화를 위해 500m 훈련을 하였습니다.
4 박성현	8	최민호	도로에서 긴거리 댕쉬훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5 신동인	3	공태민	피스타에서 순발력 강화를 위해 짧은거리 및 긴거리 댕쉬 훈련을 하였습니다.
6 송승현	7	황인혁	도로에서 내리막 회전력 훈련과 피스타에서 333m 인터벌 훈련을 하였습니다.
7 김종현	7	강진원	도로에서 내리막 및 평지훈련으로 스피드와 지구력을 보강하였고, 웨이트 트레이닝을 병행하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 김다빈	창	0711	우수 3-3 마	우수 4-5	우수 3-6	창	0725	우수 5-7	우수 3-5	우수 4-6	부	0801	우수 6-4	우수 1-4	우수 2-4	후 보	
2 김명래	광	0530	우수 11-4	우수 9-7	우수 8-6	부	0613	우수 2-3 마	우수 4-6	우수 3-5	광	0808	우수 10-6	우수 12-7	우수 6-7	우수 5-4	
3 이정석	광	0613	후 보	후 보	특선 13-1 젓	광	0704	우수 9-1 선	우수 9-1 선	우결 12-4	광	0718	우수 11-6	우수 9-1 추	우수 6-1 추	우수 6-2 선	
4 박성현	광	0613	특선 16-7	특선 13-5	특선 15-7	광	0704	우수 11-2 선	우수 10-1 추	우수 7-1 젓	광	0725	우수 10-2 추	우수 12-3 마	우수 10-5	우수 5-1 추	
5 신동인	부	0613	우수 6-2 선	우수 5-7	우수 3-2 선	창	0725	우수 5-2 선	우수 1-3 선	우수 2-2 젓	광	0801	우수 8-3 선	우수 10-5	우수 9-2 선	우수 4-1 젓	
6 송승현	광	0620	우수 12-5	우수 9-3 마	우수 7-4	광	0711	우수 9-7	우수 12-7	우수 8-4	광	0725	우수 10-3 마	우수 8-7	우수 9-4	우수 4-5	
7 김종현	광	0613	우수 12-3 마	우수 8-2 마	우수 6-7	부	0704	우수 4-3 마	우수 4-2 선	우수 2-6	광	0725	우수 8-7	우수 7-3 마	우수 10-2 추	우수 5-3 마	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김다빈	김명래	이정석	박성현	신동인	송승현	김종현	김다빈	김명래	이정석	박성현	신동인	송승현	김종현	2회	1회	금회	잔여 점수
1 김다빈		1 / 2	0 / 0	0 / 1	0 / 1	0 / 0	0 / 0		0 / 2	0 / 0	0 / 1	0 / 1	0 / 0	0 / 0	0	8	0	42
2 김명래	1 / 2		1 / 3	0 / 3	0 / 1	2 / 2	1 / 3			0 / 3	0 / 3	0 / 1	0 / 2	0 / 3	0	0	0	50
3 이정석	0 / 0	2 / 3		3 / 5	0 / 0	0 / 0	0 / 0				1 / 5	0 / 0	0 / 0	0 / 0	5	15	5	25
4 박성현	1 / 1	3 / 3	2 / 5		0 / 0	2 / 2	1 / 2					0 / 0	2 / 2	1 / 2	9	24	10	7
5 신동인	1 / 1	1 / 1	0 / 0	0 / 0		0 / 0	0 / 0						0 / 0	0 / 0	0	5	0	45
6 송승현	0 / 0	0 / 2	0 / 0	0 / 2	0 / 0		1 / 4							1 / 4	2	5	0	43
7 김종현	0 / 0	2 / 3	0 / 0	1 / 2	0 / 0	3 / 4									0	9	0	41

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행
추 젓히기
젓 추입
마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
1 조창인	9	49	3.93	11"57	동광주	35(0)	51(0)	60(0)	26/43(0/9)	1(0)	2(0)	14(0)	9(0)	A3	B1	88.81	87.41	405/558
2 김주동	16	38	3.92	11"15	창원상남	14	30	49	18/37	0	0	5	13	A2	A1	93.07	93.13	174/558
3 김동관	13	40	3.93	11"31	충남계룡	23	41	64	28/44	0	2	16	10	A1	A1	96.48	93.50	159/558
4 엄지용	20	37	3.92	11"43	미원	32(0)	47(0)	58(25)	22/38(1/4)	8(0)	3(0)	9(0)	2(1)	A2	B1	90.04	90.64	271/558
5 김성현	17	37	3.92	11"37	광주	11	24	45	17/38	0	1	6	10	A3	A2	92.23	90.24	289/558
6 주광일	4	54	3.92	11"74	팔당	52(0)	59(0)	67(0)	18/27(0/0)	0(0)	3(0)	11(0)	4(0)	A2	B1	91.48	90.79	261/558
7 박진철	22	38	3.92	11"13	금정	13	60	87	13/15	1	0	4	8	A1	A1	95.29	95.00	115/558

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 조창인	5	최병길	도로에서 순발력 강화를 위해 스타트 훈련 위주로 하였습니다.
2 김주동	8	정민석	피스타에서 긴거리 짧은거리 병행하여 인터벌 훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3 김동관	5	최순영	피스타에서 오토바이로 스피드 훈련을 하였고, 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4 엄지용	5	개인	도로에서 내리막 회전훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5 김성현	4	김기범	도로에서 스피드와 지구력 강화를 위해 인터벌 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6 주광일	5	개인	피스타에서 짧은거리 인터벌 훈련으로 스피드 강화에 중점을 두었습니다.
7 박진철	4	박철성	연속출전이라 피스타에서 컨디션 조절 및 피로회복에 집중하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 조창인	광	0711	우수 8-7	우수 7-5	우수 11-7	부	0718	우수 4-6	우수 2-7	우수 5-7	창	0808	우수 2-7	우수 4-4	우수 5-5	우수 4-7	
2 김주동	광	0613	우수 8-1 추	우수 10-3 마	우결 12-7	부	0704	우수 1-2 마	우수 6-3 마	우수 2-3 마	광	0725	우수 9-5	우수 6-4	우수 7-4	후 보	
3 김동관	광	0711	후 보	우수 12-6	우수 9-2 추	창	0725	우수 5-3 마	우수 2-4	우수 2-1 추	광	0801	우수 10-3 젓	우수 12-3 추	우수 9-3 추	우수 6-1 추	
4 엄지용	광	0627	선발 5-6	선발 1-1 추	선발 1-1 추	광	0711	후 보	후 보	우수 6-4	광	0718	우수 7-4	우수 6-4	우수 7-3 마	우수 5-5	
5 김성현	광	0704	우수 9-3 추	우수 10-4	우수 8-5	부	0718	우수 1-5	우수 1-5	우수 6-6	광	0801	우수 6-5	우수 12-4	우수 8-5	우수 6-5	
6 주광일	창	0418	취소	선발 3-1 젓	선결 6-4	광	0509	선발 2-1 추	선발 3-1 추	선결 5-5	창	0530	선발 2-1 추	선발 4-2 마	선결 4-6	우수 4-6	
7 박진철	광	0307	우수 12-3 마	우수 8-2 추	우수 9낙차	창	0725	우수 1-4	우수 5-2 선	우수 4-1 추	광	0808	우수 8-2 마	우수 12-2 마	우수 10-3 마	우수 4-4	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	조창인	김주동	김동관	엄지용	김성현	주광일	박진철	조창인	김주동	김동관	엄지용	김성현	주광일	박진철	2회	1회	금 회	잔여 점수
1 조창인		0 / 2	0 / 0	0 / 2	0 / 0	1 / 1	0 / 0		0 / 2	0 / 0	1 / 2	0 / 0	0 / 1	0 / 0	5	0	10	35
2 김주동	2 / 2		0 / 2	1 / 1	3 / 4	0 / 0	0 / 1			1 / 2	1 / 1	0 / 4	0 / 0	0 / 1	5	0	0	45
3 김동관	0 / 0	2 / 2		0 / 0	2 / 3	0 / 1	0 / 0				0 / 0	1 / 3	0 / 1	0 / 0	18	13	5	14
4 엄지용	2 / 2	0 / 1	0 / 0		1 / 2	0 / 1	0 / 0					0 / 2	1 / 1	0 / 0	0	19	0	31
5 김성현	0 / 0	0 / 4	1 / 3	1 / 2		1 / 1	0 / 0						0 / 1	0 / 0	0	20	0	30
6 주광일	0 / 1	0 / 0	1 / 1	1 / 1	0 / 1		0 / 0							0 / 0	6	13	0	31
7 박진철	0 / 0	1 / 1	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0									5	10	0	35

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행

추 젓히기

젓 추입

마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 남승우	23	32	3.93	11"05	창원상남	3	8	23	9/40	0	0	2	7	A3	A3	90.00	89.97	299/558
2 이성민	22	35	3.92	11"30	동서울	28	50	61	22/36	3	6	7	6	A1	A1	96.12	96.88	68/558
3 장우준	24	32	3.92	11"09	부산	29	47	59	20/34	2	1	9	8	A1	A1	94.97	94.64	127/558
4 류근철	21	36	3.93	11"40	충남계룡	3	18	32	11/34	5	1	2	3	A3	A2	90.46	89.30	324/558
5 이상엽	29	24	3.93	11"39	부산	21(0)	49(0)	62(0)	24/39(0/3)	12(0)	5(0)	4(0)	3(0)	A3	B1	87.79	86.15	441/558
6 이록희	24	31	3.92	11"75	청주	13	33	44	17/39	11	3	0	3	A2	A2	92.47	92.74	191/558
7 유성철	18	40	3.93	11"48	진주	3(17)	6(33)	11(33)	4/36(2/6)	0(0)	0(0)	2(1)	2(1)	A2	S3	92.87	93.08	177/558

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 남승우	6	김시진	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2 이성민	8	임재연	선행력보강으로 피스타에서 666m 댕쉬훈련을 실시하였고, 근력 및 순발력 보강으로 도로에서 오르막 등판 스타트훈련을 하였습니다.
3 장우준	6	이상엽	피스타에서 오토바이 유도훈련으로 스피드 보강을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4 류근철	7	박종현	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
5 이상엽	8	천호성	피스타에서 333m, 500m 댕쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근력을 강화하였습니다.
6 이록희	6	양승원	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.
7 유성철	6	김경태	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 남승우	광	0606	우수 6-6	우수 8-4	우수 11-5	광	0704	우수 7-7	우수 11-4	우수 10-4	창	0725	우수 1-3 추	우수 5-7	우수 3-3 마	우수 10-6	
2 이성민	창	0711	우수 3-1 젓	우수 5-1 젓	우결 6-3 마	창	0725	우수 1-1 추	우수 6-2 추	우결 6-6	광	0801	후 보	우수 11-2 젓	우수 10-1 추	우수 6-3 마	
3 장우준	창	0606	우수 6-4	우수 6-3 마	우수 1-1 추	부	0620	우수 1-5	우수 1-1 추	우수 5-1 선	부	0718	우수 6-2 마	우수 3-2 마	우결 4-7	우수 11-2 마	
4 류근철	창	0711	우수 4-5	우수 1-5	우수 1-4	광	0725	우수 11-7	우수 7-5	우수 7-5	부	0801	우수 2-5	우수 2-5	우수 6-4	우수 8-7	
5 이상엽	창	0613	선발 2실격	결 장	결 장	광	0627	선발 5-7	선발 3-7	선발 1-5	부	0718	우수 1-7	우수 4-6	우수 3-7	우수 10-7	
6 이록희	창	0711	우수 3-5	우수 4-7	우수 5-1 젓	광	0718	우수 9-2 선	우수 9-2 젓	우수 6-2 선	부	0801	우수 6-1 선	우수 2-6	우결 4-7	우수 9-5	
7 유성철	광	0613	특선 15-6	특선 14-4	특선 14-7	광	0704	우수 10-5	우수 8-4	우수 9-4	부	0718	우수 2-5	우수 1-2 마	우수 6-1 추	우수 7-4	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	남승우	이성민	장우준	류근철	이상엽	이록희	유성철	남승우	이성민	장우준	류근철	이상엽	이록희	유성철	2회	1회	금 회	잔여 점수
1 남승우		1 / 2	0 / 1	2 / 2	0 / 0	0 / 0	0 / 1		1 / 2	0 / 1	0 / 2	0 / 0	0 / 0	0 / 1	0	5	0	45
2 이성민	1 / 2		1 / 4	0 / 0	0 / 0	2 / 2	2 / 3			1 / 4	0 / 0	0 / 0	0 / 2	1 / 3	0	0	0	50
3 장우준	1 / 1	3 / 4		1 / 2	0 / 0	1 / 1	0 / 0				1 / 2	0 / 0	0 / 1	0 / 0	0	0	0	50
4 류근철	0 / 2	0 / 0	1 / 2		0 / 0	3 / 4	2 / 2					0 / 0	0 / 4	0 / 2	0	0	0	50
5 이상엽	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0		0 / 0	0 / 0						0 / 0	0 / 0	0	5	0	45
6 이록희	0 / 0	0 / 2	0 / 1	1 / 4	0 / 0		1 / 1							0 / 1	0	5	0	45
7 유성철	1 / 1	1 / 3	0 / 0	0 / 2	0 / 0	0 / 1									8	5	0	37

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 김용태	22	35	3.92	11"46	경기개인	0	0	8	3/37	0	0	1	2	A3	A3	87.44	87.48	402/558
2 주정원	29	27	3.93	11"34	신사	44	71	82	28/34	17	7	1	3	A1	A2	93.47	95.22	106/558
3 김영석	26	34	3.92	11"14	김포	0	25	44	16/36	0	0	4	12	A2	A2	92.49	93.13	176/558
4 오은섭	29	26	3.93	11"00	서울개인	46	70	81	30/37	14	13	2	1	A2	A1	94.85	93.18	172/558
5 이기호	12	43	3.92	11"41	대전개인	12	29	53	18/34	0	0	7	11	A2	A2	92.69	93.07	178/558
6 임대승	18	37	3.93	11"52	전주	49(0)	60(0)	64(0)	29/45(0/3)	23(0)	3(0)	3(0)	0(0)	A3	B1	90.40	90.29	287/558
7 주윤호	16	41	3.92	11"11	경기개인	0	20	30	9/30	0	0	2	7	A2	A2	90.27	90.47	279/558

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 김용태	2	주윤호	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2 주정원	4	권순우	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3 김영석	3	김민호	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
4 오은섭	2	개인	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
5 이기호	6	개인	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
6 임대승	8	유다훈	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
7 주윤호	3	김도완	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 김용태	부	0613	우수 6-6	우수 2-6	우수 5-4	광	0620	우수 11-6	우수 9-7	우수 11-7	창	0808	우수 6-6	우수 4-5	우수 2-7	우수 11-5	
2 주정원	창	0711	우수 6-6	우수 3-1 선	우수 2-1 선	광	0725	우수 8-2 선	우수 12-2 선	우수 8-1 젓	부	0801	우수 5-2 마	우수 4-1 선	우수 5-3 선	우수 7-6	
3 김영석	부	0704	우수 3-3 마	우수 1-5	우수 2-2 마	광	0725	우수 7-4	우수 11-3 마	우수 9-2 마	광	0808	우수 10-4	우수 11-4	우수 11-2 마	우수 9-4	
4 오은섭	창	0711	우수 1-3 선	우수 6-1 선	우수 3-5	광	0718	우수 7-2 젓	우수 7-1 추	우수 9-3 젓	창	0808	우수 1-4	우수 6-2 선	우수 5-7	우수 6-2 마	
5 이기호	창	0711	우수 1-2 마	우수 5-2 마	우수 4-2 마	광	0725	우수 10-4	우수 9-3 마	우수 6-3 마	창	0808	우수 4-4	우수 5-5	우수 3-4	우수 8-2 마	
6 임대승	광	0620	선발 5-1 선	선발 2-1 선	선결 5-1 선	광	0627	선발 2-5	선발 1-2 선	선발 4-3 선	창	0725	우수 5-6	우수 1-4	우수 4-5	우수 12-5	
7 주윤호	광	0725	우수 6-5	우수 10-4	우수 9-6	부	0801	우수 4-3 마	우수 4-2 마	우수 6-3 마	광	0808	우수 8-7	우수 8-5	우수 6-6	우수 8-4	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김용태	주정원	김영석	오은섭	이기호	임대승	주윤호	김용태	주정원	김영석	오은섭	이기호	임대승	주윤호	2회	1회	금회	잔여 점수
1 김용태		0/0	0/1	0/0	1/6	0/0	0/0		0/0	0/1	0/0	1/6	0/0	0/0	5	0	0	45
2 주정원	0/0		0/0	0/0	0/0	1/1	1/1			0/0	0/0	0/0	0/1	1/1	10	0	0	40
3 김영석	1/1	0/0		0/0	3/8	2/3	1/3				0/0	1/8	0/3	0/3	9	4	0	37
4 오은섭	0/0	0/0	0/0		0/1	2/3	0/0					1/1	1/3	0/0	10	10	4	26
5 이기호	5/6	0/0	5/8	1/1		1/1	1/1						1/1	0/1	0	5	0	45
6 임대승	0/0	0/1	1/3	1/3	0/1		1/2							0/2	5	5	0	40
7 주윤호	0/0	0/1	2/3	0/0	0/1	1/2									0	8	0	42

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 이성광	10	46	3.93	11"41	김해장유	10	25	35	7/20	4	0	1	2	A3	A2	93.35	89.62	315/558
2 김두용	27	29	3.92	11"26	수성	0(0)	3(11)	8(22)	3/39(2/9)	0(0)	0(0)	1(0)	2(2)	A2	S3	91.48	90.51	277/558
3 문현진	18	39	3.92	11"40	경남진해	24(0)	42(0)	58(0)	26/45(0/6)	9(0)	3(0)	8(0)	6(0)	A3	B1	87.49	86.55	429/558
4 김태완	29	29	3.93	11"39	동서울	37	70	77	33/43	27	4	1	1	A1	A1	94.92	97.33	59/558
5 윤우신	26	31	3.92	11"33	서울한남	8	32	49	18/37	2	0	7	9	A1	A2	95.29	94.65	126/558
6 정태양	23	32	3.92	11"46	세종	6	17	33	12/36	0	1	3	8	A2	A2	92.42	91.23	245/558
7 김일규	12	44	3.93	11"12	대전	0	8	25	10/40	0	0	3	7	A2	A3	91.14	90.72	264/558

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 이성광	5	최봉기	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2 김두용	6	류재민	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
3 문현진	6	노택환	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4 김태완	4	곽현명	피스타에서 333m, 500m 댕쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근력을 강화하였습니다.
5 윤우신	5	장지웅	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
6 정태양	6	김환윤	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7 김일규	8	개인	도로에서 오르막 등판훈련 및 내리막 회전력 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 이성광	창	0301	우수 1-2 마	우수 3-6	우수 5-3 선	광	0314	우수 7-7	우수 8-4	우수 6-2 선	창	0808	우수 2-5	우수 5-7	우수 1-7	우수 12-7	
2 김두용	부	0704	우수 5-4	우수 4-4	우수 5-6	광	0711	우수 7-6	우수 10-7	우수 11-3 마	광	0801	우수 9-4	우수 6-5	우수 7-2 마	우수 10-3 마	
3 문현진	광	0627	선발 2-3 마	선발 1-3 젓	선발 2-7	부	0718	우수 6-7	우수 5-6	우수 1-5	창	0725	우수 4-7	우수 1-6	우수 5-7	우수 6-4	
4 김태완	광	0711	우수 10-1 선	우수 7-2 선	우결 12-2 선	광	0725	우수 11-1 젓	우수 9-2 선	우결 12-3 마	창	0808	우수 2-2 추	우수 5-3 젓	우수 3-1 선	우수 11-1 추	
5 윤우신	부	0620	우수 5-4	우수 1-3 추	우수 3-3 마	광	0704	우수 8-4	우수 11-2 마	우수 8-2 마	광	0718	우수 11-1 선	우수 8-4	우결 12-2 추	우수 10-2 젓	
6 정태양	광	0620	우수 6-7	우수 11-4	우수 6-3 마	광	0711	우수 12-1 추	우수 9-5	우결 12-5	창	0725	우수 3-6	우수 5-6	우수 2-4	우수 9-7	
7 김일규	부	0620	우수 1-6	우수 1-5	우수 6-6	광	0711	우수 10-2 마	우수 11-3 추	우수 11-5	광	0725	우수 12-4	우수 12-4	우수 11-5	우수 12-3 마	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	이성광	김두용	문현진	김태완	윤우신	정태양	김일규	이성광	김두용	문현진	김태완	윤우신	정태양	김일규	2회	1회	금회	잔여점수
1 이성광		0/0	0/0	0/2	0/0	0/0	2/2		0/0	0/0	0/2	0/0	0/0	1/2	9	4	0	37
2 김두용	0/0		0/0	0/0	0/0	0/1	2/3			0/0	0/0	0/0	1/1	0/3	0	9	0	41
3 문현진	0/0	0/0		0/0	0/1	0/0	0/1				0/0	0/1	0/0	0/1	0	0	0	50
4 김태완	2/2	0/0	0/0		1/1	3/3	7/7					0/1	1/3	1/7	14	9	0	27
5 윤우신	0/0	0/0	1/1	0/1		0/3	3/5						1/3	0/5	15	0	18	17
6 정태양	0/0	1/1	0/0	0/3	3/3		1/1							0/1	0	0	0	50
7 김일규	0/2	1/3	1/1	0/7	2/5	0/1									4	5	9	32

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 젓 젓히기 추 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 정지민	26	34	3.93	11"43	수성	6(17)	19(58)	25(67)	9/36(8/12)	3(3)	3(3)	2(2)	1(0)	A2	S3	94.51	92.63	194/558
2 민선기	28	29	3.93	11"28	세종	11(50)	22(100)	41(100)	15/37(6/6)	5(2)	4(3)	3(1)	3(0)	A1	S3	95.73	96.44	79/558
3 이우정	13	44	3.92	11"30	청평	20(17)	39(17)	49(17)	20/41(1/6)	5(0)	2(0)	6(1)	7(0)	A3	B1	89.71	89.30	325/558
4 김우현	14	43	3.93	11"14	진주	17	33	50	9/18	3	1	0	5	A2	A1	93.14	92.35	202/558
5 조성래	8	48	3.92	11"39	부산	0	18	36	8/22	0	1	0	7	A2	A2	92.10	91.08	250/558
6 이형민	24	35	3.92	11"86	창원상남	40	52	76	19/25	0	0	11	8	A1	A1	95.36	93.76	147/558
7 홍현기	17	39	3.92	11"33	팔당	6	9	18	6/33	0	0	5	1	A3	A3	88.50	88.26	368/558

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 정지민	4	김옥철	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2 민선기	5	김영수	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3 이우정	5	김근영	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.
4 김우현	8	개인	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
5 조성래	6	채평주	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6 이형민	7	개인	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7 홍현기	3	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 정지민	창	0711	우수 5-7	우수 3-2 젓	우수 2-5	광	0725	우수 12-5	우수 10-2 추	우수 6-1 추	부	0801	우수 2-4	우수 2-3 젓	우수 2-2 선	우수 9-2 마	
2 민선기	광	0620	특선 16-6	특선 15-7	특선 14-4	부	0704	우수 3-2 젓	우수 1-1 선	우수 3-2 젓	광	0718	우수 8-1 추	우수 11-2 선	우결 12-1 젓	우수 10-4	
3 이우정	창	0613	선발 5-1 젓	선발 4-3 마	선결 6-7	광	0704	우수 11-4	우수 7-6	우수 6-5	광	0718	우수 11-7	우수 10-1 추	우수 7-7	우수 9-6	
4 김우현	창	0711	우수 3-4	우수 4-3 마	우수 5-5	광	0725	우수 9-7	우수 8-6	우수 9-1 선	부	0801	우수 2-3 마	우수 1-2 마	우수 5-1 젓	우수 12-1 젓	
5 조성래	광	0606	우수 7-3 마	우수 9-2 마	우수 7-4	부	0613	우수 4-2 마	우수 1-7	우수 1-5	창	0808	우수 3-4	우수 3-6	우수 1-4	우수 12-6	
6 이형민	부	0321	우수 4-3 마	우수 3-6	우수 3-1 추	광	0411	우수 7-3 마	우수 8-1 추	우수 11-3 마	창	0509	우수 6-2 마	우수 1-4	우수 3낙차	우수 12-4	
7 홍현기	광	0711	우수 6-6	우수 6-3 추	우수 10-7	광	0725	우수 7-6	우수 10-7	우수 7-7	부	0801	우수 4-4	우수 5-4	우수 2-7	우수 7-7	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	정지민	민선기	이우정	김우현	조성래	이형민	홍현기	정지민	민선기	이우정	김우현	조성래	이형민	홍현기	2회	1회	금회	잔여 점수
1 정지민		2 / 5	0 / 0	1 / 3	2 / 3	0 / 1	2 / 2		0 / 5	0 / 0	1 / 3	2 / 3	0 / 1	0 / 2	7	4	0	39
2 민선기	3 / 5		0 / 0	2 / 2	0 / 0	1 / 2	1 / 1			0 / 0	0 / 2	0 / 0	2 / 2	0 / 1	0	9	5	36
3 이우정	0 / 0	0 / 0		0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 3				0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 3	0	5	0	45
4 김우현	2 / 3	0 / 2	0 / 0		0 / 1	0 / 0	0 / 1					0 / 1	0 / 0	0 / 1	5	4	5	36
5 조성래	1 / 3	0 / 0	0 / 0	1 / 1		1 / 4	1 / 1						0 / 4	0 / 1	0	5	4	41
6 이형민	1 / 1	1 / 2	0 / 0	0 / 0	3 / 4		0 / 0							0 / 0	10	5	0	35
7 홍현기	0 / 2	0 / 1	3 / 3	0 / 1	0 / 1	0 / 0									23	5	0	22

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 전장윤	13	42	3.92	11"26	월평	0	10	30	12/40	0	0	2	10	A2	A2	91.18	92.26	206/558
2 김현경	11	44	3.93	11"08	대전도안	14	42	63	27/43	0	3	9	15	A2	A2	91.33	92.20	208/558
3 최병일	14	44	3.92	11"17	창원성산	36	52	67	22/33	8	3	9	2	A1	A1	94.80	94.38	135/558
4 이진웅	18	40	3.92	11"12	금정	42(67)	47(75)	53(83)	10/19(10/12)	1(1)	3(3)	6(6)	0(0)	A1	S3	96.56	98.31	44/558
5 임세윤	11	44	3.92	11"19	전주	25(0)	50(0)	70(0)	28/40(0/3)	0(0)	1(0)	14(0)	13(0)	A3	B1	88.38	88.29	366/558
6 이규봉	7	50	3.92	11"44	청평	25(0)	43(14)	60(14)	24/40(1/7)	4(0)	3(0)	7(0)	10(1)	A3	B1	87.33	87.59	395/558
7 최창훈	19	39	3.92	11"49	인천	5	18	28	11/40	0	2	2	7	A2	A3	89.11	91.99	216/558

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 전장윤	5	개인	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.
2 김현경	7	개인	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.
3 최병일	7	개인	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
4 이진웅	7	박진철	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5 임세윤	4	임지춘	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
6 이규봉	7	남용찬	피스타에서 스타트 훈련 및 오토바이 유도훈련을 병행 실시하였습니다.
7 최창훈	4	문영윤	피스타에서 순발력 위주의 훈련으로 컨디션 조절을 하였습니다. 건강상태 양호합니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 전장윤	광	0613	우수 10-6	우수 10-5	우수 11-2 마	광	0704	우수 9-4	우수 11-3 마	우수 6-4	부	0718	우수 3-3 마	우수 6-4	우수 6-2 마	우수 6-5	
2 김현경	광	0627	우수 9-5	우수 9-6	우수 11-5	광	0718	우수 6-4	우수 9-5	우수 9-1 추	창	0725	우수 6-3 마	우수 3-2 젓	우수 1-3 추	우수 7-1 추	
3 최병일	창	0606	우수 1-1 선	우수 1-3 선	우결 6-5	광	0620	우수 8-3 추	우수 8-2 젓	우수 11-1 추	광	0627	우수 11-5	우수 6-5	우수 6낙차	우수 6-1 젓	
4 이진웅	광	0711	우수 12-3 젓	우수 8-1 선	우수 8-1 추	광	0725	우수 7-1 추	우수 10-1 젓	우결 12-1 추	부	0801	우수 1-1 추	우수 2-2 추	우결 4-1 젓	우수 9-1 추	
5 임세윤	창	0620	선발 1-1 추	선발 6-1 추	선결 6-2 마	광	0627	선발 5-4	선발 3-5	선발 2-5	부	0718	우수 1-6	우수 5-7	우수 1-6	우수 8-5	
6 이규봉	광	0711	우수 12-7	우수 7-6	우수 6-6	광	0718	후 보	후 보	우수 7-6	부	0801	우수 6-2 마	우수 2-7	우수 6-7	우수 6-6	
7 최창훈	부	0613	우수 1낙차	우수 2-3 마	우수 2-6	광	0718	우수 11-3 마	우수 11-4	우수 7-2 마	창	0808	우수 1-1 추	우수 1-7	우결 4-7	우수 11-7	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	전장윤	김현경	최병일	이진웅	임세윤	이규봉	최창훈	전장윤	김현경	최병일	이진웅	임세윤	이규봉	최창훈	2회	1회	금회	잔여점수
1 전장윤		1/2	1/2	0/2	0/0	1/2	2/2		0/2	0/2	0/2	0/0	0/2	0/2	0	0	0	50
2 김현경	1/2		0/0	1/4	2/2	1/1	1/1			0/0	1/4	0/2	0/1	0/1	10	0	0	40
3 최병일	1/2	0/0		1/2	1/1	0/0	1/1				2/2	0/1	0/0	1/1	9	0	0	41
4 이진웅	2/2	3/4	1/2		0/0	3/3	1/1					0/0	0/3	0/1	16	18	15	1
5 임세윤	0/0	0/2	0/1	0/0		1/3	0/0						0/3	0/0	23	0	0	27
6 이규봉	1/2	0/1	0/0	0/3	2/3		0/2							0/2	0	9	0	41
7 최창훈	0/2	0/1	0/1	0/1	0/0	2/2									10	0	5	35

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 공태욱	21	35	3.92	10"95	김해B	8	18	38	15/40	0	1	3	11	A2	A3	90.01	92.21	207/558
2 송정욱	28	25	3.93	11"31	동서울	9	39	52	17/33	7	6	2	2	A2	A1	93.65	92.66	192/558
3 김영진	20	35	3.92	11"01	미원	25(0)	44(11)	72(22)	26/36(2/9)	1(0)	4(0)	9(0)	12(2)	A3	B1	91.03	90.15	293/558
4 권정국	7	49	3.92	11"07	대전학하	5	13	18	7/40	5	0	1	1	A2	A3	87.55	91.00	251/558
5 이욱동	15	42	3.93	11"15	신사	9(50)	15(67)	30(83)	10/33(5/6)	1(1)	1(1)	3(3)	5(0)	A1	S2	97.78	97.85	54/558
6 최순영	13	43	3.93	11"04	충남계룡	18	32	44	15/34	0	6	4	5	A1	A2	95.09	93.71	151/558
7 이상현	17	39	3.92	11"36	청평	26	44	49	19/39	6	0	6	7	A3	A3	89.18	88.24	369/558

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 공태욱	4	박용범	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.
2 송정욱	4	임재연	피스타에서 짧은 댕쉬 및 스타트 훈련으로 순발력을 보강하였습니다.
3 김영진	3	최종근	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.
4 권정국	7	이동근	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.
5 이욱동	9	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6 최순영	6	김동관	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
7 이상현	8	조재호	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 공태욱	창	0606	우수 4-3 마	우수 5-3 마	우수 4-3 마	광	0704	우수 11-1 추	우수 11-6	우결 12-7	광	0725	우수 8-5	우수 10-3 마	우수 11-6	우수 9-3 마	
2 송정욱	광	0606	우수 8-2 선	우수 11-1 젓	우수 6-1 젓	광	0711	우수 9-6	우수 6-7	우수 7-4	창	0808	우수 5-2 젓	우수 4-6	우수 6-2 젓	우수 11-3 선	
3 김영진	창	0711	우수 4-6	우수 3-7	우수 3-2 마	광	0725	우수 11-5	우수 11-4	우수 6-5	부	0801	우수 4-5	우수 6-5	우수 3-3 마	우수 11-4	
4 권정국	부	0613	우수 4-3 마	우수 6-4	우수 1-2 선	광	0704	우수 8-7	우수 8-5	우수 7-6	창	0725	우수 2-6	우수 5-4	우수 1-1 추	우수 8-6	
5 이욱동	광	0613	특선 13-3 마	특선 14-3 마	특선 13-4	광	0718	우수 12-2 선	우수 6-1 젓	우결 12-3 추	부	0801	우수 4-1 추	우수 3-1 추	우결 4-5	우수 12-2 마	
6 최순영	광	0711	우수 8-2 젓	우수 10-4	우수 7-1 추	광	0725	우수 10-1 젓	우수 11-2 젓	우결 12-7	부	0801	우수 1-2 마	우수 1-6	우수 3-5	우수 8-1 추	
7 이상현	부	0704	우수 2-6	우수 4-5	우수 6-7	광	0718	우수 8-5	우수 7-4	우수 10-7	창	0725	우수 2-5	우수 5-5	우수 3-7	우수 7-3 마	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	공태욱	송정욱	김영진	권정국	이욱동	최순영	이상현	공태욱	송정욱	김영진	권정국	이욱동	최순영	이상현	2회	1회	금회	잔여 점수
1 공태욱		1 / 1	0 / 0	2 / 2	2 / 3	0 / 1	3 / 3		0 / 1	0 / 0	0 / 2	1 / 3	0 / 1	1 / 3	10	8	4	28
2 송정욱	0 / 1		1 / 1	0 / 0	1 / 3	0 / 6	1 / 1			0 / 1	0 / 0	1 / 3	0 / 6	0 / 1	10	0	0	40
3 김영진	0 / 0	0 / 1		0 / 0	0 / 1	1 / 4	1 / 5				0 / 0	0 / 1	0 / 4	0 / 5	8	0	5	37
4 권정국	0 / 2	0 / 0	0 / 0		0 / 0	0 / 1	1 / 2					0 / 0	0 / 1	0 / 2	4	12	0	34
5 이욱동	1 / 3	2 / 3	1 / 1	0 / 0		0 / 2	1 / 1						0 / 2	0 / 1	14	5	0	31
6 최순영	1 / 1	6 / 6	3 / 4	1 / 1	2 / 2		0 / 0							0 / 0	14	0	0	36
7 이상현	0 / 3	0 / 1	4 / 5	1 / 2	0 / 1	0 / 0									0	0	0	50

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 손재우	24	33	3.93	11"17	청평	39	59	77	34/44	22	9	2	1	A1	A1	95.67	95.03	112/558
2 김광오	27	30	3.93	11"44	창원상남	38	56	72	23/32	7	6	5	5	A1	A1	95.12	96.72	71/558
3 김주한	24	30	3.92	11"02	김해B	3	32	51	19/37	0	1	4	14	A2	A2	91.76	91.48	238/558
4 홍석한	8	50	3.92	11"42	인천	13	26	39	15/38	0	0	5	10	A2	A2	91.65	90.77	262/558
5 김로운	28	26	3.93	11"25	금정	9	23	54	19/35	0	1	2	16	A2	A2	93.91	91.87	221/558
6 이규백	13	44	3.92	11"37	대구	0	18	25	10/40	4	3	1	2	A3	A3	90.56	90.01	296/558
7 최병길	7	47	3.93	11"06	동광주	33(0)	53(0)	65(0)	28/43(0/6)	10(0)	5(0)	8(0)	5(0)	A3	B1	86.58	87.54	401/558

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 손재우	3	김범준	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
2 김광오	6	남승우	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3 김주한	9	공태욱	피스타에서 333m 댕쉬로 스피드 보강을 하였고, 웨이트 트레이닝으로 근력 강화에 집중하였습니다.
4 홍석한	8	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5 김로운	5	김민수	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
6 이규백	5	유진용	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
7 최병길	7	이태운	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 손재우	광	0627	우수 11-4	우수 8-4	우수 8-2 선	부	0718	우수 1-1 선	우수 6-3 선	우결 4-5	광	0808	우수 10-3 젓	우수 8-2 선	우수 9-1 선	우수 7-2 선	
2 김광오	창	0711	우수 2-1 젓	우수 4-1 젓	우결 6-5	광	0725	우수 7-2 젓	우수 9-1 추	우수 6-2 선	부	0801	우수 4-2 선	우수 1-1 젓	우수 6-1 추	우수 8-3 젓	
3 김주한	광	0516	우수 11-2 추	우수 11-2 마	우수 10-3 젓	광	0523	우수 9-7	우수 6-6	우수 6-5	부	0620	우수 1-3 마	우수 6-4	우수 6-5	우수 7-5	
4 홍석한	부	0530	우수 5-6	우수 4-4	우수 2-2 마	광	0711	우수 12-4	우수 6-4	우수 11-2 마	부	0801	우수 4-6	우수 5-5	우수 1-6	우수 10-1 추	
5 김로운	부	0613	우수 1-1 젓	우수 4-2 마	우결 4-7	창	0711	우수 2-5	우수 5-3 마	우수 5-7	광	0718	우수 8-7	우수 8-3 마	우수 11-2 마	우수 10-5	
6 이규백	부	0620	우수 6-7	우수 5-4	우수 3-6	부	0704	우수 2-4	우수 3-4	우수 3-4	광	0725	우수 7-7	우수 8-5	우수 8-2 마	우수 6-7	
7 최병길	광	0627	선발 4-7	선발 2-1 추	선발 3-7	창	0711	우수 5-5	우수 1-4	우수 2-4	광	0725	우수 10-6	우수 10-6	우수 8-6	우수 11-6	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	손재우	김광오	김주한	홍석한	김로운	이규백	최병길	손재우	김광오	김주한	홍석한	김로운	이규백	최병길	2회	1회	금회	잔여점수
1 손재우		2/2	4/6	5/6	5/5	6/6	1/1		0/2	1/6	0/6	5/5	1/6	0/1	0	0	0	50
2 김광오	0/2		4/6	4/5	2/2	4/4	1/1			2/6	1/5	0/2	1/4	0/1	30	8	0	12
3 김주한	2/6	2/6		3/3	0/0	1/1	0/2				0/3	0/0	0/1	0/2	0	0	4	46
4 홍석한	1/6	1/5	0/3		1/2	3/4	0/0					0/2	0/4	0/0	0	5	4	41
5 김로운	0/5	0/2	0/0	1/2		2/4	2/4						0/4	1/4	0	19	0	31
6 이규백	0/6	0/4	0/1	1/4	2/4		1/1							0/1	0	0	5	45
7 최병길	0/1	0/1	2/2	0/0	2/4	0/1									0	4	0	46

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 김민수	25	30	3.93	10"94	금정	6(0)	13(0)	19(8)	3/16(1/12)	0(0)	1(0)	1(0)	1(1)	S3	A1	93.66	93.66	154/558
2 김민균	17	40	3.93	10"70	김포	37(0)	50(0)	66(0)	25/38(0/6)	4(0)	6(0)	8(0)	7(0)	S3	A1	93.72	93.72	150/558
3 정상민	23	36	3.92	10"71	동서울	3	8	32	12/37	0	2	3	7	S2	S3	96.48	96.48	77/558
4 손제용	28	31	3.93	10"61	수성	20	45	63	25/40	3	9	5	8	S2	S2	98.87	98.87	37/558
5 김영섭	8	50	3.93	11"01	서울개인	5	15	48	19/40	0	2	2	15	S2	S1	97.73	97.73	55/558
6 김민호	25	34	3.92	11"08	김포	44(0)	64(0)	67(0)	24/36(0/6)	3(0)	5(0)	11(0)	5(0)	S3	A1	94.75	94.75	124/558
7 조영환	22	38	3.93	10"80	동서울	6	22	56	10/18	0	1	2	7	S1	S1	99.62	99.62	27/558

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 김민수	5	김로운	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2 김민균	8	정정교	지난 주는 피스타에서 긴 거리 뎃쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
3 정상민	6	김주호	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였습니다, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4 손제용	4	임채빈	피스타에서 짧은 거리 뎃쉬훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 실시하였습니다.
5 김영섭	8	개인	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6 김민호	6	정정교	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였습니다, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7 조영환	3	개인	도로에서 오르막 등판훈련 및 내리막 스피드 훈련을 하였습니다, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 김민수	광	0711	특선 13-7	특선 13-6	특선 15-4	광	0725	특선 16-7	특선 15-6	특선 13-7	광	0801	특선 14-6	특선 13-3 마	특선 15-7	특선 13-7	
2 김민균	광	0627	우수 6-2 마	우준 10-6	우수 10-4	광	0718	특선 13-6	특선 14-5	특선 14-7	광	0801	특선 14-7	특선 16-5	특선 14-7	특선 16-3 마	
3 정상민	광	0606	특선 14-5	특선 14-7	특선 15-3 마	광	0704	특선 13-5	특선 16-5	특선 14-5	광	0725	특선 13-5	특선 13-2 추	특선 14-3 마	특선 14-4	
4 손제용	광	0627	특선 14-7	특선 13-5	특선 16-6	광	0718	특선 15-1 젓	특선 15-3 젓	특결 16-5	광	0801	특선 16-4	특선 16-2 마	특선 15-1 추	특선 14-2 선	
5 김영섭	광	0620	특선 16-4	특선 16-3 마	특선 15-7	광	0711	특선 14-5	특선 13-3 마	특선 14-3 마	광	0801	특선 14-5	특선 14-3 젓	특선 14-2 마	특선 13-4	
6 김민호	광	0627	우수 10-1 추	우준 12-5	우수 11-6	광	0711	특선 14-6	특선 16-4	특선 14-6	광	0718	특선 14-5	특선 16-6	특선 13-5	특선 14-5	
7 조영환	광	0711	특선 16-4	특선 15-2 마	특선 14-4	광	0718	특선 15-3 마	특선 15-4	특선 15-3 추	광	0808	특선 13-3 마	특선 14-3 마	특선 13-1 추	특선 15-1 추	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김민수	김민균	정상민	손제용	김영섭	김민호	조영환	김민수	김민균	정상민	손제용	김영섭	김민호	조영환	2회	1회	금회	잔여 점수
1 김민수		1 / 2	0 / 0	2 / 4	1 / 8	0 / 4	1 / 5		0 / 2	0 / 0	0 / 4	0 / 8	2 / 4	0 / 5	10	4	4	32
2 김민균	0 / 2		1 / 1	4 / 9	1 / 7	3 / 4	1 / 3			0 / 1	1 / 9	1 / 7	1 / 4	1 / 3	4	0	0	46
3 정상민	0 / 0	0 / 1		1 / 2	2 / 9	2 / 2	0 / 3				0 / 2	1 / 9	0 / 2	0 / 3	0	14	0	36
4 손제용	2 / 4	5 / 9	1 / 2		1 / 2	4 / 4	3 / 4					0 / 2	1 / 4	1 / 4	8	0	4	38
5 김영섭	7 / 8	6 / 7	6 / 9	1 / 2		4 / 4	3 / 9						0 / 4	3 / 9	21	0	0	29
6 김민호	4 / 4	1 / 4	0 / 2	0 / 4	0 / 4		0 / 3							1 / 3	0	0	0	50
7 조영환	4 / 5	2 / 3	3 / 3	1 / 4	6 / 9	3 / 3									10	0	10	30

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 유다훈	25	31	3.93	10"92	전주	6	20	37	13/35	3	2	5	3	S3	S3	95.64	95.64	90/558
2 이차현	27	29	3.93	10"88	김포	35(0)	54(0)	70(0)	26/37(0/3)	3(0)	6(0)	6(0)	11(0)	S3	A1	94.62	94.62	128/558
3 임재연	28	34	3.93	11"20	동서울	64(0)	72(0)	72(0)	26/36(0/6)	13(0)	4(0)	9(0)	0(0)	S3	A1	95.84	95.84	86/558
4 김형완	17	38	3.92	10"64	김포	0	0	41	7/17	0	0	0	7	S2	S2	98.10	98.10	47/558
5 정재완	18	40	3.92	10"76	서울한남	11	35	57	21/37	0	0	5	16	S2	S2	99.20	99.20	32/558
6 정해민	22	35	3.93	10"77	수성	18	40	53	21/40	4	5	4	8	S1	S2	99.38	99.38	29/558
7 김종력	11	42	3.92	10"84	경남진해	17(0)	22(0)	33(0)	6/18(0/12)	0(0)	0(0)	3(0)	3(0)	S3	A1	94.30	94.30	137/558

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 유다훈	5	배수철	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2 이차현	7	최동현	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3 임재연	3	박경호	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
4 김형완	4	정정교	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5 정재완	7	박지영	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6 정해민	4	임채빈	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
7 김종력	7	개인	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 유다훈	광	0704	특선 14-6	특선 13-4	특선 15-6	광	0711	특선 15-5	특선 14-6	특선 13-3 선	광	0801	특선 13-5	특선 13-7	특선 13-2 추	특선 16-2 마	
2 이차현	광	0613	우수 8-2 젓	우수 6-1 선	우수 6-4	광	0627	우수 12-3 마	우준 11-4	우수 7-3 마	광	0725	특선 15-7	특선 14-5	특선 13-6	특선 15-4	
3 임재연	광	0627	우수 12-2 추	우준 12-1 선	우결 12-6	광	0725	특선 14-5	특선 13-6	특선 14-5	광	0808	특선 16-5	특선 13-7	특선 14-7	특선 13-1 추	
4 김형완	광	0711	특선 13-3 마	특선 13-4	특선 14-4	광	0718	특선 16-4	특선 13-3 마	특선 13-3 마	광	0801	특선 16-3 마	특선 15-3 마	특선 13-6	특선 14-1 추	
5 정재완	광	0704	특선 13-4	특선 14-3 마	특선 14-3 마	광	0718	특선 13-2 마	특선 16-2 마	특선 14-2 마	광	0801	특선 13-4	특선 13-4	특선 14-4	특선 15-3 추	
6 정해민	광	0627	특선 14-4	특선 13-6	특선 14-6	광	0711	특선 14-1 추	특선 16-3 마	특결 16-5	광	0808	특선 13-2 젓	특선 16-4	특선 14-1 젓	특선 16-4	
7 김종력	광	0711	특선 14-7	특선 16-6	특선 13-6	광	0725	특선 13-4	특선 15-5	특선 13-4	광	0801	특선 13-7	특선 15-6	특선 13-5	특선 16-7	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	유다훈	이차현	임재연	김형완	정재완	정해민	김종력	유다훈	이차현	임재연	김형완	정재완	정해민	김종력	2회	1회	금회	잔여점수
1 유다훈		1 / 1	0 / 0	1 / 2	1 / 6	0 / 4	5 / 6		0 / 1	0 / 0	0 / 2	0 / 6	0 / 4	0 / 6	0	13	0	37
2 이차현	0 / 1		0 / 5	0 / 0	0 / 0	0 / 0	2 / 4			2 / 5	0 / 0	0 / 0	0 / 0	1 / 4	0	0	0	50
3 임재연	0 / 0	4 / 5		1 / 4	2 / 4	0 / 2	1 / 1				1 / 4	0 / 4	0 / 2	0 / 1	4	0	0	46
4 김형완	1 / 2	0 / 0	3 / 4		0 / 7	0 / 6	1 / 2					1 / 7	2 / 6	0 / 2	12	18	9	11
5 정재완	5 / 6	0 / 0	2 / 4	7 / 7		1 / 3	1 / 1						1 / 3	0 / 1	20	19(8)	10	32
6 정해민	4 / 4	0 / 0	2 / 2	6 / 6	2 / 3		2 / 2							0 / 2	18	5	0	27
7 김종력	1 / 6	2 / 4	0 / 1	1 / 2	0 / 1	0 / 2									10	9	0	31

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 최종근	20	34	3.92	10"50	미원	18	32	50	17/34	0	3	5	9	S1	S1	100.24	100.24	21/558
2 김민철	8	46	3.93	10"94	광주	36(0)	52(0)	67(0)	22/33(0/6)	6(0)	4(0)	8(0)	4(0)	S3	A2	92.76	92.76	189/558
3 정충교	23	36	3.92	10"87	신사	8	17	17	2/12	0	0	1	1	S3	S3	94.87	94.87	117/558
4 공민우	11	45	3.93	10"96	가평	43(0)	51(0)	74(33)	26/35(1/3)	7(0)	3(0)	11(0)	5(1)	S3	A1	94.86	94.47	132/558
5 박진영	24	30	3.93	11"18	창원상남	27	49	61	25/41	3	10	6	6	S2	S2	98.77	98.77	38/558
6 홍의철	23	35	3.93	10"71	인천검단	7	20	50	15/30	1	1	2	11	S2	S2	98.99	98.99	35/558
7 최석윤	24	39	3.92	10"86	신사	0	14	41	15/37	0	0	3	12	S2	S2	97.40	97.40	56/558

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 최종근	7	김지식	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2 김민철	6	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3 정충교	4	김선구	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4 공민우	5	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5 박진영	7	박병하	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6 홍의철	7	김지광	피스타에서 333m, 500m 댕쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근력을 강화하였습니다.
7 최석윤	4	권순우	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 최종근	광	0620	후 보	특선 14-3 마	특선 15-1 추	광	0627	특선 15-4	특선 14-6	특선 14-5	광	0704	특선 15-1 추	특선 13-1 젓	특결 16-4	특선 14-3 마	
2 김민철	광	0627	우수 12-7	우수 6-1 추	우수 10-5	광	0704	특선 15-6	특선 15-7	특선 15-4	광	0801	특선 15-7	특선 13-6	특선 14-6	특선 14-7	
3 정충교	광	0207	특선 15-4	특선 13-7	특선 15-4	광	0221	특선 13-6	특선 13-6	특선 15-6	광	0404	특선 13-6	특선 16-4	특선 14낙차	특선 13-3 마	
4 공민우	부	0620	우수 2-3 선	우수 6-1 추	우수 1-1 추	광	0627	우수 12-4	우수 6-4	우수 8-7	광	0725	특선 15-5	특선 13-3 마	특선 15-4	특선 14-6	
5 박진영	광	0704	특선 14-2 젓	특선 15-4	특선 13-3 마	광	0725	특선 15-3 마	특선 15-7	특선 13-1 추	광	0801	후 보	후 보	특선 13-3 선	특선 16-1 선	
6 홍의철	광	0516	특선 15-2 마	특선 14-6	특선 15-2 마	광	0711	특선 14-3 마	특선 16-7	특선 14-1 추	광	0725	특선 13-2 마	특선 15-3 마	특결 16-6	특선 13-5	
7 최석윤	광	0613	특선 13-5	특선 15-3 추	특선 13-3 마	광	0725	특선 15-4	특선 13-5	특선 15-6	광	0801	특선 15-2 마	특선 15-5	특선 14-3 마	특선 15-6	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	최종근	김민철	정충교	공민우	박진영	홍의철	최석윤	최종근	김민철	정충교	공민우	박진영	홍의철	최석윤	2회	1회	금회	잔여점수
1 최종근		1 / 1	1 / 3	0 / 0	4 / 14	5 / 6	7 / 7		0 / 1	1 / 3	0 / 0	4 / 14	0 / 6	1 / 7	10	20 (8)	5	37
2 김민철	0 / 1		2 / 6	2 / 4	1 / 7	0 / 0	2 / 6			0 / 6	2 / 4	0 / 7	0 / 0	0 / 6	4	5	12	29
3 정충교	2 / 3	4 / 6		0 / 0	1 / 4	3 / 5	3 / 5				0 / 0	1 / 4	2 / 5	0 / 5	24	0	0	26
4 공민우	0 / 0	2 / 4	0 / 0		0 / 1	0 / 0	2 / 3					0 / 1	0 / 0	0 / 3	20	18 (3)	0	47
5 박진영	10 / 14	6 / 7	3 / 4	1 / 1		7 / 10	6 / 8						3 / 10	3 / 8	5	0	0	45
6 홍의철	1 / 6	0 / 0	2 / 5	0 / 0	3 / 10		1 / 9							0 / 9	15	0	0	35
7 최석윤	0 / 7	4 / 6	2 / 5	1 / 3	2 / 8	8 / 9									9	13	0	28

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 원신재	18	37	3.93	10"87	김포	9	18	23	5/22	0	0	3	2	S3	S2	95.57	95.57	93/558
2 김희준	22	34	3.93	10"70	동서울	23	35	46	12/26	0	3	3	6	S2	S1	99.15	99.15	33/558
3 김우영	25	33	3.92	10"56	수성	0	0	7	1/15	0	0	0	1	S3	S3	93.47	93.47	163/558
4 김태범	25	32	3.92	11"05	김포	11	44	69	25/36	21	1	2	1	S1	S2	100.37	100.37	19/558
5 김영수	26	30	3.93	11"08	세종	6	21	41	14/34	6	1	1	6	S2	S2	98.21	98.21	46/558
6 배민구	12	43	3.92	10"61	금정	37(0)	55(0)	74(0)	28/38(0/6)	1(0)	5(0)	12(0)	10(0)	S3	A1	95.34	95.34	100/558
7 전영규	17	40	3.93	10"89	청주	33(0)	37(0)	57(11)	17/30(1/9)	4(0)	0(0)	8(0)	5(1)	S3	A1	95.24	95.24	103/558

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 원신재	3	이차현	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
2 김희준	7	정하늘	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3 김우영	4	류재민	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
4 김태범	3	김민호	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5 김영수	3	배석현	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6 배민구	7	김민수	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7 전영규	5	김명래	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 원신재	광	0711	특선 16-6	특선 15-4	특선 15-5	광	0725	특선 14-6	특선 14-6	특선 14-2 마	광	0808	특선 14-6	특선 16-7	특선 15-3 마	특선 16-5	
2 김희준	광	0425	특선 15-1 추	특선 16-2 마	특결 16-7	광	0509	특선 16-3 마	특선 15-4	특선 15-1 추	광	0523	특선 14-4	특선 13-7	특선 14-4	특선 16-6	
3 김우영	광	0711	특선 13-6	특선 15-6	특선 13-4	광	0725	특선 14-4	특선 14-7	특선 14-7	광	0801	특선 13-6	특선 16-7	특선 13-7	특선 15-5	
4 김태범	광	0711	특선 16-3 선	특선 15-3 선	특선 15-2 선	광	0725	특선 16-4	특선 15-2 선	특선 15-2 선	광	0801	특선 13-3 선	특선 14-2 선	특선 14-1 선	특선 13-2 선	
5 김영수	광	0718	특선 13-3 선	특선 16-7	특선 15-1 선	광	0725	특선 16-3 마	특선 16-2 마	특선 13-5	광	0808	특선 15-3 선	특선 13-5	특선 15-4	특선 15-2 선	
6 배민구	광	0627	우수 6-3 마	우수 12-3 마	우수 8-3 마	광	0711	특선 16-6	특선 15-7	특선 15-6	광	0801	특선 16-5	특선 16-4	특선 15-4	특선 15-7	
7 전영규	광	0704	특선 16-4	특선 16-7	특선 14-4	광	0711	특선 13-5	특선 13-7	특선 13-5	광	0801	특선 15-3 마	특선 14-5	특선 15-6	특선 13-6	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	원신재	김희준	김우영	김태범	김영수	배민구	전영규	원신재	김희준	김우영	김태범	김영수	배민구	전영규	2회	1회	금회	잔여 점수
1 원신재		0 / 6	5 / 9	2 / 5	2 / 9	3 / 4	0 / 0		0 / 6	0 / 9	2 / 5	1 / 9	0 / 4	0 / 0	5	10	0	35
2 김희준	6 / 6		0 / 0	4 / 7	3 / 6	1 / 1	1 / 1			0 / 0	2 / 7	0 / 6	0 / 1	0 / 1	25 (6)	24	4	16
3 김우영	4 / 9	0 / 0		0 / 2	1 / 3	1 / 2	1 / 3				0 / 2	0 / 3	0 / 2	0 / 3	0	4	0	46
4 김태범	3 / 5	3 / 7	2 / 2		0 / 3	6 / 6	4 / 5					0 / 3	0 / 6	0 / 5	5	5	0	40
5 김영수	7 / 9	3 / 6	2 / 3	3 / 3		5 / 5	3 / 7						1 / 5	0 / 7	0	5	0	45
6 배민구	0 / 4	0 / 1	1 / 2	0 / 6	0 / 5		2 / 3							1 / 3	5	0	0	45
7 전영규	0 / 0	0 / 1	2 / 3	1 / 5	4 / 7	1 / 3									4	5	5	36

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
1 김동하	29	28	3.93	11"43	금정	47(33)	66(33)	68(33)	26/38(2/6)	12(1)	6(0)	6(1)	2(0)	A1	B1	89.53	93.50	159/558
2 배정현	21	37	3.93	11"48	창원상남	40	60	70	7/10	1	0	4	2	A1	A1	95.65	95.21	107/558
3 이재일	14	45	3.92	11"09	일산	10(0)	43(0)	57(11)	17/30(1/9)	3(0)	2(0)	5(0)	7(1)	A3	B1	89.73	88.77	347/558
4 박종현	6	57	3.92	11"44	충남계룡	2	7	18	8/44	1	0	0	7	A3	A3	88.90	88.66	351/558
5 강진원	21	36	3.92	11"16	청평	19	47	50	18/36	0	2	10	6	A2	A2	93.97	90.97	253/558
6 최성국	12	46	3.93	11"29	팔당	5	22	32	12/37	1	1	3	7	A2	A2	90.49	91.57	234/558
7 박윤하	23	34	3.93	11"23	대구	19	43	62	26/42	6	1	11	8	A2	A2	92.76	92.10	212/558

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 김동하	5	현지운	피스타에서 오토바이 유도로 스피드 훈련을 하였고, 경주훈련을 중점적으로 하였습니다.
2 배정현	7	성정환	피스타에서 스타트 훈련 및 한바퀴 뎃쉬 훈련을 하였습니다.
3 이재일	3	최수용	지난주는 피스타에서 333m 뎃쉬훈련에 중점을 두었고, 이번주는 도로에서 500m훈련에 집중하였습니다.
4 박종현	5	류근철	도로에서 200m와 300m 인터벌 스피드 훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트를 실시하였습니다.
5 강진원	8	개인	도로에서 500m 오토바이 유도훈련과 내리막 회전력 훈련을 병행하였습니다
6 최성국	7	하수용	도로에서 스타트 훈련과 내리막 뎃쉬훈련을 하였습니다.
7 박윤하	5	이규백	피스타에서 실전감각을 위해 333m 인터벌을 중점적으로 하였으며, 도로에서 근력 및 스피드 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 김동하	광	0627	선발 2-1 젓	선준 4-4	선결 5-1 선	광	0718	우수 9-1 추	우수 8-1 선	우결 12-7	광	0801	우수 9-6	우수 11-6	우수 10-4	우수 3-3 선	
2 배정현	광	0516	우수 8-3 마	우수 8-1 추	우수 10-1 추	부	0530	우수 1-1 추	우수 5-1 선	우결 6-7	광	0613	우수 11-4	결 장	결 장	우수 1-4	
3 이재일	부	0718	우수 2-3 마	우수 6-5	우수 6-5	광	0725	우수 9-6	우수 11-7	우수 10-6	광	0808	우수 11-6	우수 12-6	우수 6-5	우수 2-6	
4 박종현	광	0620	우수 8-5	우수 12-6	우수 6-6	광	0711	우수 7-3 마	우수 9-4	우수 7-7	광	0718	우수 6-7	우수 7-5	우수 8-6	우수 1-6	
5 강진원	부	0620	우수 6-4	우수 6-3 마	우수 5-6	광	0627	우수 10-7	우수 7-1 추	우수 7-6	창	0725	우수 4-4	우수 2-5	우수 3-4	우수 6-3 마	
6 최성국	창	0606	우수 5-4	우수 5-4	우수 1-4	광	0613	우수 7-4	우수 6-5	우수 6-1 젓	창	0725	우수 1-2 추	우수 6-7	우수 5-5	우수 3-6	
7 박윤하	광	0627	우수 11-7	우수 6-2 추	우수 9-6	창	0725	우수 2-7	우수 4-3 마	우수 1-2 선	광	0801	우수 6-3 선	우수 9-3 추	우수 11-2 마	우수 1-2 추	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김동하	배정현	이재일	박종현	강진원	최성국	박윤하	김동하	배정현	이재일	박종현	강진원	최성국	박윤하	2회	1회	금회	잔여 점수
1 김동하		0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0		0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	5	0	0	45
2 배정현	0/0		1/1	1/2	0/0	0/0	0/0			1/1	1/2	0/0	0/0	0/0	10	0	0	40
3 이재일	0/0	0/1		0/0	1/1	0/1	0/4				0/0	0/1	0/1	0/4	20	13	0	17
4 박종현	0/0	1/2	0/0		0/3	0/0	0/1					0/3	0/0	0/1	0	0	0	50
5 강진원	0/0	0/0	0/1	3/3		0/0	0/2						0/0	0/2	20	0	0	30
6 최성국	0/0	0/0	1/1	0/0	0/0		1/3							0/3	0	0	4	46
7 박윤하	0/0	0/0	4/4	1/1	2/2	2/3									5	18	0	27

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행
 추 젓히기
 젓 추입
 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
1성정환	21	37	3.92	11"56	창원상남	0	20	50	10/20	0	0	1	9	A2	A2	92.35	90.72	264/558
2이진국	12	45	3.92	10"89	창원B	0	18	42	16/38	0	2	1	13	A2	A2	92.53	91.13	249/558
3박철성	19	38	3.92	11"10	금정	3	33	68	27/40	0	3	4	20	A1	A1	93.97	93.66	155/558
4김홍건	18	40	3.92	11"34	가평	17(0)	36(0)	47(0)	17/36(0/9)	1(0)	0(0)	6(0)	10(0)	A3	B1	89.08	87.65	393/558
5김원진	13	43	3.92	11"01	수성	22(44)	28(56)	39(56)	7/18(5/9)	0(0)	0(0)	5(5)	2(0)	A1	S3	97.74	95.62	92/558
6장경동	16	40	3.92	11"12	신사	0	14	41	9/22	0	0	1	8	A2	A2	88.68	90.70	268/558
7이기한	22	36	3.92	11"07	동광주	19(0)	37(0)	63(0)	27/43(0/3)	4(0)	3(0)	10(0)	10(0)	A3	B2	88.50	87.26	409/558

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1성정환	7	배정현	피스타에서 333m 인터벌 훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2이진국	6	김성근	도로에서 무거운 기어로 등판훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3박철성	4	박진철	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 회전훈련을 하였습니다.
4김홍건	6	개인	도로에서 오르막 등판 훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5김원진	4	임채빈	연속출전으로 인해 피스타에서 컨디션 조절에 집중하였습니다.
6장경동	8	정성훈	도로에서 오르막 등판 훈련 및 내리막 스피드 훈련을 하였습니다.
7이기한	8	개인	도로에서 내리막 회전훈련과 스타트 훈련을 하였고, 근력과 파워 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1성정환	광	0503	우수 8-6	우수 9-4	우수 8-3 마	부	0516	우수 1-5	우수 3-6	우수 4-3 마	부	0530	우수 3-5	우수 6-3 마	우수 2낙차	우수 1-5	
2이진국	부	0704	우수 2-3 마	우수 2-3 마	우수 1-3 마	광	0718	우수 10-3 마	우수 6-7	우수 6-4	광	0801	우수 6-6	우수 7-3 마	우수 8-6	우수 2-2 마	
3박철성	광	0704	우수 9-2 마	우수 8-3 마	우수 11-3 추	부	0718	우수 1-2 마	우수 2-4	우수 3-5	광	0808	우수 12-3 마	우수 6-2 마	우수 7-3 마	우수 2-3 마	
4김홍건	부	0718	우수 5-6	우수 3-5	우수 3-6	광	0725	우수 8-6	우수 8-4	우수 7-6	광	0808	우수 7-7	우수 10-7	우수 11-7	우수 3-4	
5김원진	부	0718	우수 5-1 추	우수 5-2 추	우결 4-4	창	0725	우수 4-1 추	우수 1-1 추	우결 6-6	광	0808	우수 11-1 추	우수 11-7	우결 12-5	우수 3-1 추	
6장경동	광	0321	우수 12-2 마	우수 9-5	우수 6-2 마	창	0725	우수 6-5	우수 1-7	우수 1-7	광	0801	우수 9-2 마	우수 7-7	우수 6-3 마	우수 2-5	
7이기한	광	0620	선발 4-1 젓	선발 2-2 추	선결 5-7	광	0627	선발 2-6	선발 2-6	선발 2-3 마	광	0725	우수 11-4	우수 11-6	우수 6-6	우수 2-7	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	성정환	이진국	박철성	김홍건	김원진	장경동	이기한	성정환	이진국	박철성	김홍건	김원진	장경동	이기한	2회	1회	금회	잔여 점수
1성정환		1 / 4	1 / 3	1 / 1	0 / 0	0 / 0	0 / 0		1 / 4	1 / 3	0 / 1	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0	0	0	50
2이진국	3 / 4		1 / 2	0 / 0	0 / 1	3 / 3	2 / 2			0 / 2	0 / 0	1 / 1	0 / 3	0 / 2	5	0	0	45
3박철성	2 / 3	1 / 2		1 / 1	1 / 1	1 / 1	0 / 0				0 / 1	0 / 1	0 / 1	0 / 0	5	12	0	33
4김홍건	0 / 1	0 / 0	0 / 1		0 / 1	0 / 0	0 / 1					0 / 1	0 / 0	0 / 1	7	0	0	43
5김원진	0 / 0	1 / 1	0 / 1	1 / 1		1 / 1	0 / 0						0 / 1	0 / 0	8	0	0	42
6장경동	0 / 0	0 / 3	0 / 1	0 / 0	0 / 1		2 / 2							0 / 2	4	4	0	42
7이기한	0 / 0	0 / 2	0 / 0	1 / 1	0 / 0	0 / 2									0	5	0	45

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행

추 젓히기

젓 추입

마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
1 우성식	15	41	3.92	10"95	동서울	8	28	36	14/39	4	0	5	5	A2	A3	92.33	90.62	273/558
2 여민호	5	53	3.92	11"01	창원A	0	0	17	4/23	0	0	0	4	A3	A3	88.77	89.57	319/558
3 성정후	17	39	3.93	11"37	신사	5	24	44	18/41	0	0	4	14	A1	A2	94.92	93.64	156/558
4 유연우	28	27	3.93	11"41	가평	11	44	56	20/36	10	5	4	1	A1	A1	95.00	95.43	96/558
5 정민석	27	25	3.93	11"31	창원상남	14	33	48	10/21	7	2	0	1	A2	A1	93.34	91.66	231/558
6 정동호	20	36	3.92	11"05	수성	13	38	54	21/39	2	3	6	10	A2	A2	94.55	92.34	203/558
7 송대호	6	49	3.93	11"25	금정	20(0)	58(0)	65(0)	26/40(0/3)	4(0)	5(0)	5(0)	12(0)	A3	B1	90.38	86.76	424/558

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 우성식	5	임재연	피스타에서 긴거리에 대비한 333m 댕쉬훈련을 하였습니다.
2 여민호	4	주효진	연속출전이라 피스타에서 짧은 인터벌 훈련을 하였고, 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.
3 성정후	4	김선구	피스타에서 짧은거리 댕쉬훈련을 하였고, 연속출전으로 인해 컨디션 조절을 하였습니다.
4 유연우	5	개인	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다.
5 정민석	6	박진영	피스타에서 순발력 강화를 위해 스타트 훈련을 하였고, 선행승부에 대비한 한바퀴 훈련을 하였습니다.
6 정동호	7	김원진	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다.
7 송대호	4	배민구	연속출전으로 컨디션 조절에 중점을 두고 가볍게 훈련하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 우성식	광	0613	우수 12-6	우수 6-2 마	우수 11-6	창	0711	우수 6-4	우수 3-5	우수 1-5	광	0725	우수 12-6	우수 9-4	우수 10-1 선	우수 1-3 마	
2 여민호	광	0321	우수 6-7	우수 6-7	우수 7-5	창	0328	우수 5-4	우수 4-5	우수 2-3 마	창	0808	우수 1-6	우수 5-4	우수 3-3 마	우수 3-7	
3 성정후	광	0718	우수 11-2 마	우수 10-4	우수 6-2 마	창	0725	우수 3-4	우수 5-3 마	우수 2-3 마	광	0808	우수 11-5	우수 6-1 추	우수 7-2 마	우수 3-2 추	
4 유연우	부	0620	우수 6-3 젓	우수 1-2 선	우수 2-2 선	부	0718	우수 4-2 선	우수 4-2 젓	우수 1-1 젓	광	0801	후 보	우수 9-4	우수 11-1 선	우수 2-1 선	
5 정민석	광	0523	우수 11-7	우수 7낙차	결 장	부	0718	우수 5-4	우수 1-3 선	우수 1낙차	광	0808	우수 7-6	우수 8-4	우수 10-1 선	우수 3-5	
6 정동호	부	0620	우수 1-4	우수 2-5	우수 5-4	광	0711	우수 8-5	우수 6-2 마	우수 9-3 마	광	0725	우수 11-2 마	우수 6-2 마	우수 8-5	우수 2-4	
7 송대호	창	0613	선발 5-5	선발 2-2 선	선발 3-1 젓	광	0627	선발 1-6	선발 2-5	선발 3-5	창	0808	우수 5-4	우수 3-7	우수 3-7	우수 1-7	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	우성식	여민호	성정후	유연우	정민석	정동호	송대호	우성식	여민호	성정후	유연우	정민석	정동호	송대호	2회	1회	금회	잔여점수
1 우성식		0 / 0	2 / 3	1 / 1	2 / 4	1 / 2	0 / 0		0 / 0	1 / 3	0 / 1	1 / 4	0 / 2	0 / 0	0	14	0	36
2 여민호	0 / 0		1 / 4	0 / 0	0 / 0	0 / 2	1 / 1			0 / 4	0 / 0	0 / 0	0 / 2	0 / 1	5	0	0	45
3 성정후	1 / 3	3 / 4		1 / 1	2 / 2	0 / 2	0 / 0				1 / 1	1 / 2	1 / 2	0 / 0	0	15	0	35
4 유연우	0 / 1	0 / 0	0 / 1		2 / 2	0 / 0	1 / 1					0 / 2	0 / 0	0 / 1	0	0	0	50
5 정민석	2 / 4	0 / 0	0 / 2	0 / 2		0 / 1	0 / 0						0 / 1	0 / 0	8	5	0	37
6 정동호	1 / 2	2 / 2	2 / 2	0 / 0	1 / 1		1 / 1							0 / 1	5	13	0	32
7 송대호	0 / 0	0 / 1	0 / 0	0 / 1	0 / 0	0 / 1									7	0	0	43

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행
추 젓히기
젓 추입
마 마크