

| 번호<br>선수명 | 기<br>수 | 나<br>이 | 기어<br>배수 | 200m<br>기록 | 훈련지  | 승<br>률 | 연<br>대<br>율 | 삼연<br>대율 | 입상/<br>출전<br>일수 | 입상전법 |      |      |      | 등급조정 |    | 최근3회<br>평균득점 |       | 최근3회<br>종합<br>순위 |
|-----------|--------|--------|----------|------------|------|--------|-------------|----------|-----------------|------|------|------|------|------|----|--------------|-------|------------------|
|           |        |        |          |            |      |        |             |          |                 | 선행   | 젓하기  | 추입   | 마크   | 현재   | 이전 | 창원           | 종합    |                  |
| 1 유일선     | 7      | 51     | 3.92     | 11"70      | 팔당   | 14     | 30          | 32       | 12/37           | 0    | 3    | 6    | 3    | B1   | B2 | 88.81        | 89.07 | 334/558          |
| 2 성용환     | 28     | 28     | 3.92     | 11"84      | 금정   | 24     | 57          | 57       | 12/21           | 11   | 1    | 0    | 0    | B1   | B1 | 88.90        | 90.81 | 259/558          |
| 3 이동근     | 13     | 44     | 3.92     | 11"35      | 대전학하 | 29(75) | 35(75)      | 45(92)   | 14/31(11/12)    | 3(3) | 2(2) | 6(5) | 3(1) | B1   | A3 | 89.80        | 92.80 | 188/558          |
| 4 김이남     | 8      | 46     | 3.92     | 11"30      | 북광주  | 8      | 52          | 56       | 14/25           | 0    | 0    | 4    | 10   | B1   | B2 | 89.58        | 89.98 | 297/558          |
| 5 박성순     | 8      | 47     | 3.92     | 11"50      | 청평   | 67(67) | 67(67)      | 78(78)   | 7/9(7/9)        | 0(0) | 2(2) | 4(4) | 1(1) | B1   | A2 | 93.46        | 90.38 | 284/558          |
| 6 차봉수     | 12     | 45     | 3.92     | 11"69      | 창원성산 | 11(44) | 22(78)      | 27(78)   | 10/37(7/9)      | 3(2) | 2(2) | 1(1) | 4(2) | B1   | A3 | 86.63        | 90.68 | 269/558          |
| 7 전준영     | 25     | 36     | 3.92     | 11"36      | 대구   | 14(56) | 16(67)      | 25(78)   | 11/44(7/9)      | 0(0) | 4(2) | 4(3) | 3(2) | B1   | A3 | 88.11        | 91.57 | 235/558          |

| 선수명   | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용                                                                 |
|-------|------|-------|----------------------------------------------------------------------|
| 1 유일선 | 6    | 개인    | 도로에서 회복라이딩과 짧은 인터벌을 병행하였습니다.                                         |
| 2 성용환 | 7    | 김동하   | 피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.              |
| 3 이동근 | 7    | 권정국   | 지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다. |
| 4 김이남 | 3    | 개인    | 트랙에서 짧은 스타트 훈련에 집중하였습니다. 컨디션은 양호함.                                   |
| 5 박성순 | 4    | 이우정   | 도로에서 오르막 근력훈련 및 평지 스피드 훈련을 하였습니다                                     |
| 6 차봉수 | 7    | 개인    | 피스타에서 짧은댕쉬훈련을하였으며 보조훈련으로 웨이트를 실시하였습니다.                               |
| 7 전준영 | 4    | 박윤하   | 피스타에서 한바퀴 대시훈련을 하였고, 웨이트 트레이닝을 실시하였습니다                               |

| 선수명   | 최근 3회전 성적 |      |             |             |             | 최근 2회전 성적 |      |             |             |             | 최근 1회전 성적 |      |             |             |             | 금회성적 |     |
|-------|-----------|------|-------------|-------------|-------------|-----------|------|-------------|-------------|-------------|-----------|------|-------------|-------------|-------------|------|-----|
|       | 장소        | 날짜   | 1일차         | 2일차         | 3일차         | 장소        | 날짜   | 1일차         | 2일차         | 3일차         | 장소        | 날짜   | 1일차         | 2일차         | 3일차         | 1일차  | 2일차 |
| 1 유일선 | 광         | 0711 | 선발<br>1-1 추 | 선발<br>4-1 추 | 선결<br>5-7   | 부         | 0725 | 선발<br>5-2 젓 | 선발<br>5-2 마 | 선발<br>5-2 추 | 광         | 0808 | 선발<br>1-1 젓 | 선발<br>3-7   | 선결<br>5-5   |      |     |
| 2 성용환 | 부         | 0711 | 선발<br>5-2 선 | 선발<br>6-1 선 | 선발<br>2-1 선 | 부         | 0725 | 선발<br>3-2 선 | 선발<br>2-2 젓 | 선발<br>2-1 선 | 창         | 0801 | 선발<br>3-2 선 | 선발<br>2-4   | 선결<br>6-2 선 |      |     |
| 3 이동근 | 광         | 0711 | 선발<br>5-1 추 | 선발<br>1-1 선 | 선결<br>5-3 마 | 부         | 0725 | 선발<br>2-1 추 | 선발<br>1-1 선 | 선결<br>4-1 젓 | 광         | 0801 | 선발<br>1-1 선 | 선발<br>5-1 추 | 선결<br>5-4   |      |     |
| 4 김이남 | 창         | 0718 | 선발<br>2-2 마 | 선발<br>6-2 마 | 선결<br>6-4   | 광         | 0725 | 선발<br>3-2 마 | 선발<br>4-4   | 선결<br>5-5   | 부         | 0808 | 선발<br>2-1 추 | 선발<br>5-1 추 | 선결<br>6-5   |      |     |
| 5 박성순 | 광         | 0718 | 선발<br>3-3 마 | 선발<br>3-5   | 선발<br>1-1 추 | 광         | 0725 | 선발<br>2-1 젓 | 선발<br>4-1 추 | 선결<br>5-1 추 | 부         | 0808 | 선발<br>1-1 젓 | 선발<br>6-1 추 | 선결<br>6-6   |      |     |
| 6 차봉수 | 광         | 0704 | 선발<br>4-1 젓 | 선발<br>5-1 선 | 선결<br>5-4   | 부         | 0725 | 선발<br>2-2 젓 | 선발<br>6-2 마 | 선발<br>6-1 선 | 광         | 0801 | 선발<br>5-2 마 | 선발<br>3-1 추 | 선결<br>5-6   |      |     |
| 7 전준영 | 광         | 0711 | 선발<br>4-1 젓 | 선발<br>2-1 추 | 선결<br>5-4   | 창         | 0801 | 선발<br>6-1 추 | 선발<br>3-1 추 | 선결<br>6-6   | 광         | 0808 | 선발<br>5-2 마 | 선발<br>2-1 젓 | 선결<br>5-3 마 |      |     |

| 선수명   | 상대전적(승/횃수) |       |       |       |       |       |       | 동반입상전적(입상/횃수) |       |       |       |       |       |       | 규칙 위반 점수 |    |    |          |
|-------|------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|---------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|----------|----|----|----------|
|       | 유일선        | 성용환   | 이동근   | 김이남   | 박성순   | 차봉수   | 전준영   | 유일선           | 성용환   | 이동근   | 김이남   | 박성순   | 차봉수   | 전준영   | 2회       | 1회 | 금회 | 잔여<br>점수 |
| 1 유일선 |            | 0 / 1 | 0 / 1 | 0 / 0 | 0 / 1 | 0 / 0 | 0 / 2 |               | 1 / 1 | 0 / 1 | 0 / 0 | 0 / 1 | 0 / 0 | 0 / 2 | 0        | 9  | 0  | 41       |
| 2 성용환 | 1 / 1      |       | 0 / 0 | 1 / 1 | 1 / 3 | 2 / 4 | 3 / 3 |               |       | 0 / 0 | 1 / 1 | 1 / 3 | 0 / 4 | 1 / 3 | 0        | 0  | 0  | 50       |
| 3 이동근 | 1 / 1      | 0 / 0 |       | 0 / 0 | 0 / 0 | 2 / 2 | 1 / 2 |               |       |       | 0 / 0 | 0 / 0 | 1 / 2 | 0 / 2 | 10       | 0  | 0  | 40       |
| 4 김이남 | 0 / 0      | 0 / 1 | 0 / 0 |       | 1 / 3 | 0 / 0 | 0 / 0 |               |       |       |       | 0 / 3 | 0 / 0 | 0 / 0 | 5        | 19 | 0  | 26       |
| 5 박성순 | 1 / 1      | 2 / 3 | 0 / 0 | 2 / 3 |       | 2 / 2 | 0 / 0 |               |       |       |       |       | 0 / 2 | 0 / 0 | 0        | 0  | 0  | 50       |
| 6 차봉수 | 0 / 0      | 2 / 4 | 0 / 2 | 0 / 0 | 0 / 2 |       | 1 / 2 |               |       |       |       |       |       | 0 / 2 | 0        | 0  | 0  | 50       |
| 7 전준영 | 2 / 2      | 0 / 3 | 1 / 2 | 0 / 0 | 0 / 0 | 1 / 2 |       |               |       |       |       |       |       |       | 0        | 0  | 0  | 50       |

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

| 번호<br>선수명 | 기<br>수 | 나<br>이 | 기어<br>배수 | 200m<br>기록 | 훈련지  | 승<br>률 | 연<br>대<br>율 | 삼연<br>대율 | 입상/<br>출전<br>일수 | 입상전법 |     |    |    | 등급조정 |    | 최근3회<br>평균득점 |        | 최근3회<br>종합<br>순위 |
|-----------|--------|--------|----------|------------|------|--------|-------------|----------|-----------------|------|-----|----|----|------|----|--------------|--------|------------------|
|           |        |        |          |            |      |        |             |          |                 | 선행   | 젓히기 | 추입 | 마크 | 현재   | 이전 | 창원           | 종합     |                  |
| 1 김우겸     | 27     | 30     | 3.93     | 10"90      | 김포   | 41     | 65          | 73       | 27/37           | 5    | 1   | 14 | 7  | S1   | S1 | 95.93        | 100.86 | 17/558           |
| 2 황승호     | 19     | 39     | 3.93     | 10"85      | 서울개인 | 48     | 73          | 83       | 33/40           | 0    | 1   | 19 | 13 | SS   | S1 | 102.82       | 104.27 | 5/558            |
| 3 박건수     | 29     | 23     | 3.93     | 10"89      | 김포   | 59     | 76          | 86       | 32/37           | 14   | 14  | 4  | 0  | S1   | S1 | 97.18        | 103.63 | 8/558            |
| 4 이재림     | 25     | 30     | 3.93     | 10"93      | 신사   | 14     | 49          | 63       | 27/43           | 0    | 6   | 10 | 11 | S1   | S1 | 93.57        | 101.02 | 16/558           |
| 5 류재열     | 19     | 38     | 3.93     | 10"81      | 수성   | 60     | 85          | 90       | 36/40           | 4    | 3   | 21 | 8  | SS   | S1 | 103.54       | 105.88 | 3/558            |
| 6 성낙송     | 21     | 35     | 3.92     | 10"81      | 창원상남 | 44     | 56          | 79       | 27/34           | 3    | 10  | 10 | 4  | S1   | S1 | 100.56       | 101.96 | 13/558           |
| 7 석혜윤     | 28     | 29     | 3.93     | 10"76      | 수성   | 27     | 39          | 66       | 27/41           | 7    | 10  | 5  | 5  | S1   | S1 | 99.18        | 102.98 | 11/558           |

| 선수명   | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용                                                                                |
|-------|------|-------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| 1 김우겸 | 5    | 정종진   | 금주는 긴거리 승부를 위해 근지구력 강화 500m 인터벌 대시에 중점을 두었습니다. 몸 상태는 양호함                            |
| 2 황승호 | 3    | 개인    | 도로에서 오르막 등판훈련 및 내리막 닷쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.                                             |
| 3 박건수 | 3    | 인치환   | 피스타에서 짧은 인터벌로 컨디션 조절에 중점을 두었고, 실내에서 롤러 및 웨이트 트레이닝을 병행하였습니다.                         |
| 4 이재림 | 5    | 박지웅   | 도로에서 근지구력 보강을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 피스타에서 인터벌 훈련을 하였습니다. 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.        |
| 5 류재열 | 4    | 임유섭   | 피스타에서 긴거리 훈련및 웨이트트레이닝을 하였습니다                                                        |
| 6 성낙송 | 8    | 개인    | 트랙에서 스타트 및 순발력 강화 훈련을 하였고, 금주는 긴거리 승부를 위해 근지구력 강화 500m 인터벌 대시에 중점을 두었습니다. 몸 상태는 양호함 |
| 7 석혜윤 | 6    | 김옥철   | 피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.                             |

| 선수명   | 최근 3회전 성적 |      |              |              |              | 최근 2회전 성적 |      |              |              |              | 최근 1회전 성적 |      |              |              |              | 금회성적 |     |
|-------|-----------|------|--------------|--------------|--------------|-----------|------|--------------|--------------|--------------|-----------|------|--------------|--------------|--------------|------|-----|
|       | 장소        | 날짜   | 1일차          | 2일차          | 3일차          | 장소        | 날짜   | 1일차          | 2일차          | 3일차          | 장소        | 날짜   | 1일차          | 2일차          | 3일차          | 1일차  | 2일차 |
| 1 김우겸 | 광         | 0627 | 특선<br>14-5   | 특선<br>13-1 젓 | 특선<br>13-2 추 | 광         | 0718 | 특선<br>15-4   | 특선<br>16-5   | 특선<br>14-1 추 | 광         | 0808 | 특선<br>14-2 마 | 특선<br>15-2 선 | 특결<br>16-4   |      |     |
| 2 황승호 | 광         | 0627 | 특선<br>16-4   | 특준<br>15-2 마 | 특결<br>15-7   | 광         | 0718 | 특선<br>16-1 추 | 특선<br>16-1 젓 | 특결<br>16-2 마 | 광         | 0808 | 특선<br>14-1 추 | 특선<br>14-1 추 | 특결<br>16-3 마 |      |     |
| 3 박건수 | 광         | 0530 | 특선<br>16-1 추 | 특선<br>16-1 선 | 특결<br>16-2 선 | 광         | 0627 | 특선<br>13-4   | 특준<br>16-3 젓 | 특결<br>15-5   | 광         | 0718 | 특선<br>16-3 젓 | 특선<br>14-1 추 | 특선<br>15낙차   |      |     |
| 4 이재림 | 광         | 0620 | 특선<br>14-2 젓 | 특선<br>15-2 마 | 특결<br>16-4   | 광         | 0627 | 특선<br>15-3 추 | 특준<br>15-6   | 특선<br>13-3 젓 | 광         | 0711 | 특선<br>14-4   | 특선<br>14-2 젓 | 특선<br>13-2 추 |      |     |
| 5 류재열 | 광         | 0627 | 특선<br>16-1 추 | 특준<br>16-2 마 | 특결<br>15-4   | 광         | 0725 | 특선<br>15-1 선 | 특선<br>14-1 추 | 특결<br>16-1 추 | 광         | 0808 | 특선<br>16-1 추 | 특선<br>16-1 추 | 특결<br>16-2 마 |      |     |
| 6 성낙송 | 광         | 0627 | 특선<br>13-3 마 | 특준<br>15-7   | 특선<br>14-3 젓 | 광         | 0711 | 특선<br>15-1 젓 | 특선<br>16-1 젓 | 특결<br>16-6   | 광         | 0801 | 특선<br>15-1 젓 | 특선<br>15-4   | 특결<br>16-1 추 |      |     |
| 7 석혜윤 | 광         | 0627 | 특선<br>13-2 마 | 특준<br>16-4   | 특선<br>13-1 추 | 광         | 0711 | 특선<br>15-2 젓 | 특선<br>15-1 추 | 특결<br>16-3 마 | 광         | 0801 | 특선<br>15-4   | 특선<br>14-1 추 | 특선<br>13-1 젓 |      |     |

| 선수명   | 상대전적(승/횃수) |      |     |      |      |      |     | 동반입상전적(입상/횃수) |      |     |     |      |      |     | 규칙 위반 점수 |         |    |          |
|-------|------------|------|-----|------|------|------|-----|---------------|------|-----|-----|------|------|-----|----------|---------|----|----------|
|       | 김우겸        | 황승호  | 박건수 | 이재림  | 류재열  | 성낙송  | 석혜윤 | 김우겸           | 황승호  | 박건수 | 이재림 | 류재열  | 성낙송  | 석혜윤 | 2회       | 1회      | 금회 | 잔여<br>점수 |
| 1 김우겸 |            | 5/13 | 0/0 | 7/8  | 0/15 | 4/11 | 5/6 |               | 4/13 | 0/0 | 3/8 | 6/15 | 3/11 | 4/6 | 16       | 0       | 0  | 34       |
| 2 황승호 | 8/13       |      | 1/2 | 5/5  | 4/11 | 9/10 | 7/9 |               |      | 1/2 | 1/5 | 2/11 | 4/10 | 3/9 | 12       | 0       | 0  | 38       |
| 3 박건수 | 0/0        | 1/2  |     | 0/0  | 0/3  | 0/1  | 1/2 |               |      |     | 0/0 | 2/3  | 0/1  | 0/2 | 4        | 0       | 0  | 46       |
| 4 이재림 | 1/8        | 0/5  | 0/0 |      | 1/10 | 1/7  | 3/8 |               |      |     |     | 4/10 | 4/7  | 2/8 | 10       | 65 (34) | 0  | 16       |
| 5 류재열 | 15/15      | 7/11 | 3/3 | 9/10 |      | 4/8  | 3/4 |               |      |     |     |      | 3/8  | 0/4 | 0        | 0       | 0  | 50       |
| 6 성낙송 | 7/11       | 1/10 | 1/1 | 6/7  | 4/8  |      | 7/9 |               |      |     |     |      |      | 3/9 | 8        | 10      | 0  | 32       |
| 7 석혜윤 | 1/6        | 2/9  | 1/2 | 5/8  | 1/4  | 2/9  |     |               |      |     |     |      |      |     | 0        | 12      | 0  | 38       |

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

| 번호<br>선수명 | 기<br>수 | 나<br>이 | 기어<br>배수 | 200m<br>기록 | 훈련지 | 승<br>률 | 연<br>대<br>율 | 삼연<br>대율 | 입상/<br>출전<br>일수 | 입상전법 |     |    |    | 등급조정 |    | 최근3회<br>평균득점 |        | 최근3회<br>종합<br>순위 |
|-----------|--------|--------|----------|------------|-----|--------|-------------|----------|-----------------|------|-----|----|----|------|----|--------------|--------|------------------|
|           |        |        |          |            |     |        |             |          |                 | 선행   | 젓하기 | 추입 | 마크 | 현재   | 이전 | 창원           | 종합     |                  |
| 1 공태민     | 24     | 36     | 3.93     | 10"77      | 김포  | 37     | 68          | 87       | 33/38           | 0    | 5   | 17 | 11 | S1   | S1 | 100.57       | 104.70 | 4/558            |
| 2 전원규     | 23     | 36     | 3.93     | 10"70      | 동서울 | 35     | 68          | 79       | 27/34           | 1    | 3   | 13 | 10 | S1   | SS | 101.22       | 101.36 | 15/558           |
| 3 조주현     | 23     | 31     | 3.93     | 11"14      | 세종  | 10     | 28          | 51       | 20/39           | 8    | 4   | 4  | 4  | S1   | S2 | 96.64        | 100.49 | 18/558           |
| 4 임유섭     | 27     | 24     | 3.93     | 11"16      | 수성  | 23     | 51          | 69       | 27/39           | 14   | 5   | 5  | 3  | S1   | S1 | 96.92        | 99.88  | 26/558           |
| 5 정종진     | 20     | 38     | 3.93     | 10"72      | 김포  | 91     | 100         | 100      | 34/34           | 3    | 9   | 22 | 0  | SS   | SS | 108.06       | 107.11 | 1/558            |
| 6 김옥철     | 27     | 31     | 3.93     | 10"76      | 수성  | 35     | 65          | 80       | 32/40           | 10   | 5   | 10 | 7  | S1   | S1 | 96.93        | 103.42 | 9/558            |
| 7 양승원     | 22     | 35     | 3.93     | 10"68      | 청주  | 53     | 76          | 87       | 33/38           | 3    | 6   | 16 | 8  | SS   | SS | 99.70        | 103.30 | 10/558           |

| 선수명   | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용                                                                         |
|-------|------|-------|------------------------------------------------------------------------------|
| 1 공태민 | 8    | 신동인   | 도로에서 근지구력 보강을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 피스타에서 인터벌 훈련을 하였습니다. 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다. |
| 2 전원규 | 3    | 정하늘   | 연속출전으로 인해 200m 대시 훈련 및 스타트 훈련을하였습니다 컨디션 양호함.                                 |
| 3 조주현 | 7    | 김범수   | 피스타에서 선행력 강화를 위하여 고기어로 333m 댕쉬 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.              |
| 4 임유섭 | 4    | 류재열   | 지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.         |
| 5 정종진 | 6    | 인치환   | 도로에서 근지구력 보강을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 피스타에서 인터벌 훈련을 하였습니다. 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다. |
| 6 김옥철 | 4    | 임채빈   | 피스타에서 짧은 인터벌로 컨디션 조절에 중점을 두었고, 실내에서 롤러 및 웨이트 트레이닝을 병행하였습니다.                  |
| 7 양승원 | 7    | 전영규   | 지난주는 도로에서 500m 선행훈련을 중점적으로 실시하고, 이번주는 짧은 댕쉬 훈련으로 컨디션 조절하였습니다.                |

| 선수명   | 최근 3회전 성적 |      |              |              |              | 최근 2회전 성적 |      |              |              |              | 최근 1회전 성적 |      |              |              |              | 금회성적 |     |
|-------|-----------|------|--------------|--------------|--------------|-----------|------|--------------|--------------|--------------|-----------|------|--------------|--------------|--------------|------|-----|
|       | 장소        | 날짜   | 1일차          | 2일차          | 3일차          | 장소        | 날짜   | 1일차          | 2일차          | 3일차          | 장소        | 날짜   | 1일차          | 2일차          | 3일차          | 1일차  | 2일차 |
| 1 공태민 | 광         | 0627 | 특선<br>14-1 추 | 특준<br>15-4   | 특결<br>15-3 추 | 광         | 0704 | 특선<br>13-1 추 | 특선<br>13-2 추 | 특결<br>16-3 마 | 광         | 0801 | 특선<br>16-2 마 | 특선<br>13-1 젓 | 특결<br>16-2 추 |      |     |
| 2 전원규 | 광         | 0627 | 특선<br>16-3 마 | 특준<br>16-7   | 특선<br>14-1 추 | 광         | 0718 | 특선<br>14-4   | 특선<br>15-1 추 | 특선<br>13-2 마 | 광         | 0808 | 특선<br>15-2 마 | 특선<br>16-2 마 | 특결<br>16-5   |      |     |
| 3 조주현 | 광         | 0704 | 특선<br>13-3 추 | 특선<br>16-3 선 | 특선<br>13-1 선 | 광         | 0718 | 특선<br>15-1 추 | 특선<br>14-4   | 특결<br>16-6   | 광         | 0801 | 특선<br>14-2 마 | 특선<br>13-5   | 특결<br>16-4   |      |     |
| 4 임유섭 | 광         | 0627 | 특선<br>15-7   | 특선<br>13-2 마 | 특선<br>16-7   | 광         | 0711 | 특선<br>16-2 마 | 특선<br>13-1 추 | 특결<br>16-4   | 광         | 0801 | 특선<br>14-1 추 | 특선<br>15-2 선 | 특결<br>16-7   |      |     |
| 5 정종진 | 광         | 0627 | 특선<br>15-1 선 | 특준<br>16-1 젓 | 특결<br>15-1 추 | 광         | 0711 | 특선<br>13-1 추 | 특선<br>14-1 추 | 특결<br>16-1 추 | 광         | 0808 | 특선<br>13-1 추 | 특선<br>13-1 젓 | 특결<br>16-1 젓 |      |     |
| 6 김옥철 | 광         | 0718 | 특선<br>14-1 젓 | 특선<br>14-3 선 | 특결<br>16-3 마 | 광         | 0725 | 특선<br>16-1 추 | 특선<br>13-1 선 | 특결<br>16-2 마 | 광         | 0808 | 특선<br>15-1 추 | 특선<br>15-1 추 | 특결<br>16-7   |      |     |
| 7 양승원 | 광         | 0627 | 특선<br>14-2 선 | 특준<br>16-5   | 특선<br>16-1 추 | 광         | 0704 | 특선<br>15-2 마 | 특선<br>16-1 추 | 특결<br>16-2 마 | 광         | 0801 | 특선<br>13-1 추 | 특선<br>16-1 추 | 특결<br>16-6   |      |     |

| 선수명   | 상대전적(승/횃수) |         |       |         |        |         |         | 동반입상전적(입상/횃수) |        |       |         |         |        |         | 규칙 위반 점수 |    |    |          |
|-------|------------|---------|-------|---------|--------|---------|---------|---------------|--------|-------|---------|---------|--------|---------|----------|----|----|----------|
|       | 공태민        | 전원규     | 조주현   | 임유섭     | 정종진    | 김옥철     | 양승원     | 공태민           | 전원규    | 조주현   | 임유섭     | 정종진     | 김옥철    | 양승원     | 2회       | 1회 | 금회 | 잔여<br>점수 |
| 1 공태민 |            | 4 / 13  | 8 / 9 | 7 / 10  | 0 / 15 | 10 / 13 | 10 / 24 |               | 5 / 13 | 1 / 9 | 4 / 10  | 5 / 15  | 5 / 13 | 13 / 24 | 0        | 19 | 0  | 31       |
| 2 전원규 | 9 / 13     |         | 8 / 8 | 15 / 15 | 2 / 17 | 7 / 9   | 4 / 9   |               |        | 4 / 8 | 10 / 15 | 11 / 17 | 4 / 9  | 0 / 9   | 34       | 0  | 0  | 16       |
| 3 조주현 | 1 / 9      | 0 / 8   |       | 1 / 8   | 0 / 8  | 3 / 8   | 1 / 5   |               |        |       | 2 / 8   | 1 / 8   | 1 / 8  | 3 / 5   | 0        | 5  | 0  | 45       |
| 4 임유섭 | 3 / 10     | 0 / 15  | 7 / 8 |         | 0 / 13 | 3 / 6   | 1 / 15  |               |        |       |         | 2 / 13  | 2 / 6  | 5 / 15  | 5        | 14 | 0  | 31       |
| 5 정종진 | 15 / 15    | 14 / 17 | 8 / 8 | 13 / 13 |        | 12 / 12 | 14 / 14 |               |        |       |         |         | 4 / 12 | 8 / 14  | 17       | 4  | 0  | 29       |
| 6 김옥철 | 3 / 13     | 2 / 9   | 5 / 8 | 3 / 6   | 0 / 12 |         | 2 / 7   |               |        |       |         |         |        | 4 / 7   | 5        | 4  | 0  | 41       |
| 7 양승원 | 14 / 24    | 5 / 9   | 4 / 5 | 14 / 15 | 0 / 14 | 5 / 7   |         |               |        |       |         |         |        |         | 4        | 10 | 0  | 36       |

※ ( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

| 번호<br>선수명 | 기<br>수 | 나<br>이 | 기어<br>배수 | 200m<br>기록 | 훈련지  | 승<br>률 | 연<br>대<br>율 | 삼연<br>대율 | 입상/<br>출전<br>일수 | 입상전법 |     |    |    | 등급조정 |    | 최근3회<br>평균득점 |        | 최근3회<br>종합<br>순위 |
|-----------|--------|--------|----------|------------|------|--------|-------------|----------|-----------------|------|-----|----|----|------|----|--------------|--------|------------------|
|           |        |        |          |            |      |        |             |          |                 | 선행   | 젓하기 | 추입 | 마크 | 현재   | 이전 | 창원           | 종합     |                  |
| 1 인치환     | 17     | 42     | 3.93     | 10"93      | 김포   | 44     | 65          | 76       | 26/34           | 4    | 8   | 11 | 3  | S1   | SS | 101.57       | 103.77 | 6/558            |
| 2 임채빈     | 25     | 34     | 3.93     | 10"74      | 수성   | 97     | 100         | 100      | 39/39           | 10   | 9   | 20 | 0  | SS   | SS | 105.82       | 106.82 | 2/558            |
| 3 왕지현     | 24     | 31     | 3.93     | 10"89      | 김포   | 13     | 39          | 52       | 16/31           | 0    | 2   | 4  | 10 | S1   | S1 | 93.06        | 100.02 | 23/558           |
| 4 정하늘     | 21     | 35     | 3.93     | 11"03      | 동서울  | 15     | 40          | 65       | 26/40           | 9    | 3   | 6  | 8  | S1   | S1 | 99.88        | 100.25 | 20/558           |
| 5 신은섭     | 18     | 38     | 3.92     | 10"65      | 동서울  | 20     | 49          | 58       | 26/45           | 0    | 2   | 12 | 12 | S1   | S1 | 104.16       | 102.42 | 12/558           |
| 6 황인혁     | 21     | 37     | 3.92     | 10"73      | 대전개인 | 31     | 62          | 76       | 22/29           | 0    | 2   | 8  | 12 | S1   | S1 | 100.13       | 103.74 | 7/558            |
| 7 정재원     | 19     | 39     | 3.92     | 10"73      | 김포   | 8      | 33          | 51       | 20/39           | 0    | 1   | 3  | 16 | S1   | S1 | 98.60        | 99.98  | 25/558           |

| 선수명   | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용                                                                 |
|-------|------|-------|----------------------------------------------------------------------|
| 1 인치환 | 7    | 박건수   | 피스타에서 선행력 강화를 위하여 고기어로 333m 댕쉬 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.      |
| 2 임채빈 | 6    | 임유섭   | 피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.              |
| 3 왕지현 | 8    | 김우겸   | 피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.              |
| 4 정하늘 | 3    | 전원규   | 연속출전으로인해 컨디션 관리에 집중하였습니다!                                            |
| 5 신은섭 | 4    | 전원규   | 피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.              |
| 6 황인혁 | 7    | 송승현   | 지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다. |
| 7 정재원 | 4    | 공태민   | 연타시합 출전으로 인해 이번주 트랙에서 스피드 강화훈련을 하였습니다.                               |

| 선수명   | 최근 3회전 성적 |      |              |              |              | 최근 2회전 성적 |      |              |              |              | 최근 1회전 성적 |      |              |              |              | 금회성적 |     |
|-------|-----------|------|--------------|--------------|--------------|-----------|------|--------------|--------------|--------------|-----------|------|--------------|--------------|--------------|------|-----|
|       | 장소        | 날짜   | 1일차          | 2일차          | 3일차          | 장소        | 날짜   | 1일차          | 2일차          | 3일차          | 장소        | 날짜   | 1일차          | 2일차          | 3일차          | 1일차  | 2일차 |
| 1 인치환 | 광         | 0620 | 특선<br>15-1 추 | 특선<br>14-1 젓 | 특결<br>16-2 마 | 광         | 0627 | 특선<br>16-2 젓 | 특준<br>15-3 선 | 특결<br>15-6   | 광         | 0725 | 특선<br>13-3 젓 | 특선<br>16-1 추 | 특선<br>14-1 추 |      |     |
| 2 임채빈 | 광         | 0627 | 특선<br>13-1 젓 | 특준<br>15-1 추 | 특결<br>15-2 젓 | 광         | 0704 | 특선<br>16-1 추 | 특선<br>15-1 선 | 특결<br>16-1 젓 | 광         | 0718 | 특선<br>13-1 추 | 특선<br>13-1 추 | 특결<br>16-1 선 |      |     |
| 3 왕지현 | 광         | 0620 | 특선<br>14-4   | 특선<br>16-2 젓 | 특선<br>13-2 마 | 광         | 0704 | 특선<br>14-4   | 특선<br>16-2 마 | 특결<br>14-1 추 | 광         | 0725 | 특선<br>16-2 마 | 특선<br>14-4   | 특결<br>16-7   |      |     |
| 4 정하늘 | 광         | 0627 | 특선<br>13-5   | 특선<br>13-3 젓 | 특선<br>16-3 선 | 광         | 0718 | 특선<br>16-2 마 | 특선<br>14-2 마 | 특결<br>16-7   | 광         | 0808 | 특선<br>14-3 선 | 특선<br>16-3 선 | 특선<br>15-1 추 |      |     |
| 5 신은섭 | 광         | 0704 | 특선<br>14-1 추 | 특선<br>14-1 추 | 특결<br>16-5   | 광         | 0725 | 특선<br>14-1 추 | 특선<br>15-1 추 | 특결<br>16-4   | 광         | 0808 | 특선<br>16-2 마 | 특선<br>15-3 추 | 특결<br>16-6   |      |     |
| 6 황인혁 | 광         | 0606 | 특선<br>15-1 추 | 특선<br>16-2 마 | 특결<br>16-1 추 | 광         | 0620 | 특선<br>16-1 추 | 특선<br>16-1 추 | 특결<br>16-7   | 광         | 0711 | 특선<br>16-1 추 | 특선<br>16-2 추 | 특결<br>16-2 마 |      |     |
| 7 정재원 | 광         | 0627 | 특선<br>16-5   | 특선<br>14-2 마 | 특선<br>14-7   | 광         | 0718 | 특선<br>14-2 젓 | 특선<br>15-2 마 | 특결<br>16-4   | 광         | 0808 | 특선<br>15-4   | 특선<br>14-2 마 | 특선<br>15-2 마 |      |     |

| 선수명   | 상대전적(승/횃수) |        |         |         |         |         |         | 동반입상전적(입상/횃수) |        |       |        |         |        |        | 규칙 위반 점수 |    |    |          |
|-------|------------|--------|---------|---------|---------|---------|---------|---------------|--------|-------|--------|---------|--------|--------|----------|----|----|----------|
|       | 인치환        | 임채빈    | 왕지현     | 정하늘     | 신은섭     | 황인혁     | 정재원     | 인치환           | 임채빈    | 왕지현   | 정하늘    | 신은섭     | 황인혁    | 정재원    | 2회       | 1회 | 금회 | 잔여<br>점수 |
| 1 인치환 |            | 0 / 18 | 2 / 2   | 15 / 16 | 9 / 16  | 10 / 17 | 3 / 4   |               | 4 / 18 | 0 / 2 | 7 / 16 | 3 / 16  | 7 / 17 | 0 / 4  | 0        | 13 | 0  | 37       |
| 2 임채빈 | 18 / 18    |        | 9 / 9   | 14 / 14 | 19 / 19 | 14 / 14 | 16 / 16 |               |        | 4 / 9 | 3 / 14 | 10 / 19 | 8 / 14 | 5 / 16 | 0        | 0  | 0  | 50       |
| 3 왕지현 | 0 / 2      | 0 / 9  |         | 1 / 7   | 0 / 10  | 1 / 10  | 1 / 8   |               |        |       | 2 / 7  | 3 / 10  | 4 / 10 | 1 / 8  | 9        | 9  | 0  | 32       |
| 4 정하늘 | 1 / 16     | 0 / 14 | 6 / 7   |         | 2 / 5   | 3 / 12  | 7 / 13  |               |        |       |        | 2 / 5   | 3 / 12 | 4 / 13 | 17       | 4  | 0  | 29       |
| 5 신은섭 | 7 / 16     | 0 / 19 | 10 / 10 | 3 / 5   |         | 7 / 11  | 11 / 12 |               |        |       |        |         | 3 / 11 | 1 / 12 | 8        | 0  | 0  | 42       |
| 6 황인혁 | 7 / 17     | 0 / 14 | 9 / 10  | 9 / 12  | 4 / 11  |         | 14 / 15 |               |        |       |        |         |        | 6 / 15 | 0        | 0  | 0  | 50       |
| 7 정재원 | 1 / 4      | 0 / 16 | 7 / 8   | 6 / 13  | 1 / 12  | 1 / 15  |         |               |        |       |        |         |        |        | 4        | 0  | 0  | 46       |

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

| 번호<br>선수명 | 기수 | 나이 | 기어배수 | 200m 기록 | 훈련지  | 승률     | 연대울     | 삼연대울    | 입상/출전 일수     | 입상전법 |      |      |      | 등급조정 |    | 최근3회 평균득점 |       | 최근3회 종합 순위 |
|-----------|----|----|------|---------|------|--------|---------|---------|--------------|------|------|------|------|------|----|-----------|-------|------------|
|           |    |    |      |         |      |        |         |         |              | 선행   | 젓히기  | 추입   | 마크   | 현재   | 이전 | 창원        | 종합    |            |
| 1 박민철     | 27 | 31 | 3.92 | 11"61   | 동서울  | 12     | 45      | 70      | 23/33        | 0    | 1    | 6    | 16   | B1   | B2 | 86.32     | 88.02 | 380/558    |
| 2 심상훈     | 24 | 32 | 3.92 | 11"80   | 경남개인 | 12(33) | 21(58)  | 35(92)  | 12/34(11/12) | 5(5) | 1(1) | 3(3) | 3(2) | B1   | A3 | 88.59     | 90.37 | 285/558    |
| 3 이승현     | 13 | 43 | 3.92 | 10"98   | 부산   | 10(50) | 21(63)  | 29(75)  | 12/42(6/8)   | 0(0) | 1(1) | 6(3) | 5(2) | B1   | A3 | 90.72     | 90.72 | 263/558    |
| 4 오기호     | 24 | 31 | 3.92 | 11"61   | 대전도안 | 18(67) | 26(67)  | 26(67)  | 9/34(6/9)    | 4(3) | 3(2) | 1(1) | 1(0) | B1   | A3 | 88.57     | 90.53 | 276/558    |
| 5 주효진     | 5  | 48 | 3.92 | 11"60   | 창원A  | 6(33)  | 14(83)  | 26(100) | 9/35(6/6)    | 0(0) | 0(0) | 3(3) | 6(3) | B1   | A3 | 91.26     | 90.70 | 267/558    |
| 6 진성균     | 10 | 47 | 3.92 | 11"23   | 창원의창 | 17(17) | 67(67)  | 83(83)  | 5/6(5/6)     | 1(1) | 1(1) | 2(2) | 1(1) | B1   | A2 | 93.25     | 91.78 | 226/558    |
| 7 윤승규     | 26 | 28 | 3.92 | 11"49   | 서울한남 | 8(50)  | 21(100) | 31(100) | 12/39(6/6)   | 4(1) | 3(3) | 2(1) | 3(1) | B1   | A3 | 89.96     | 92.64 | 193/558    |

| 선수명   | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용                                                                         |
|-------|------|-------|------------------------------------------------------------------------------|
| 1 박민철 | 3    | 박경호   | 피스타에서 짧은 인터벌로 컨디션 조절에 중점을 두었고, 실내에서 롤러 및 웨이트 트레이닝을 병행하였습니다.                  |
| 2 심상훈 | 4    | 개인    | 피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.                      |
| 3 이승현 | 7    | 김태훈   | 피스타에서 짧은 인터벌로 컨디션 조절에 중점을 두었고, 실내에서 롤러 및 웨이트 트레이닝을 병행하였습니다.                  |
| 4 오기호 | 5    | 개인    | 도로에서 근지구력 보강을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 피스타에서 인터벌 훈련을 하였습니다. 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다. |
| 5 주효진 | 7    | 여민호   | 피스타에서짧은거리스피드훈련실시하였 습니다                                                       |
| 6 진성균 | 6    | 김계현   | 피스타에서 200m 300m스타트 및 순발력 강화 훈련을 하였고보조훈련으로 웨이트트레이닝 하였습니다.                     |
| 7 윤승규 | 5    | 윤우신   | 피스타에서 짧은 인터벌로 컨디션 조절에 중점을 두었고, 실내에서 롤러 및 웨이트 트레이닝을 병행하였습니다.                  |

| 선수명   | 최근 3회전 성적 |      |          |          |           | 최근 2회전 성적 |      |          |          |          | 최근 1회전 성적 |      |          |          |          | 금회성적 |     |
|-------|-----------|------|----------|----------|-----------|-----------|------|----------|----------|----------|-----------|------|----------|----------|----------|------|-----|
|       | 장소        | 날짜   | 1일차      | 2일차      | 3일차       | 장소        | 날짜   | 1일차      | 2일차      | 3일차      | 장소        | 날짜   | 1일차      | 2일차      | 3일차      | 1일차  | 2일차 |
| 1 박민철 | 부         | 0627 | 선발 3-6   | 선발 3-1 추 | 선발 2-2 마  | 광         | 0718 | 선발 3-4   | 선발 1-3 마 | 선발 4-1 추 | 광         | 0808 | 선발 3-2 마 | 선발 2-4   | 선발 1-2 젓 |      |     |
| 2 심상훈 | 부         | 0711 | 선발 2-5   | 선발 2-2 선 | 선발 1-1 추  | 광         | 0725 | 선발 4-1 추 | 선발 5-2 젓 | 선결 5-3 마 | 창         | 0801 | 선발 6-2 선 | 선발 1-1 추 | 선발 5-1 선 |      |     |
| 3 이승현 | 창         | 0704 | 후 보      | 선발 2-4   | 선발 5-1 추  | 창         | 0718 | 선발 6-1 젓 | 선발 2-1 추 | 선결 6-3 마 | 창         | 0801 | 선발 4-1 추 | 선발 3-2 마 | 선결 6-5   |      |     |
| 4 오기호 | 광         | 0704 | 선발 3-1 선 | 선발 4-1 추 | 선결 5-7    | 광         | 0711 | 선발 2-1 선 | 선발 5-1 젓 | 선결 5-6   | 부         | 0725 | 선발 6-1 선 | 선발 2-1 젓 | 선결 4-6   |      |     |
| 5 주효진 | 광         | 0620 | 우수 10-6  | 우수 10-5  | 우수 8-4    | 부         | 0725 | 선발 6-2 마 | 선발 5-1 추 | 선발 1-2 마 | 창         | 0801 | 선발 5-1 추 | 선발 2-2 추 | 선결 6-3 마 |      |     |
| 6 진성균 | 창         | 1221 | 결 장      | 결 장      | 결 장       | 부         | 0725 | 선발 1-2 마 | 선발 3-2 추 | 선결 4-5   | 광         | 0801 | 선발 4-2 선 | 선발 2-1 젓 | 선결 5-3 추 |      |     |
| 7 윤승규 | 광         | 0620 | 우수 10-4  | 우수 12-4  | 우수 11-2 선 | 창         | 0718 | 선발 5-1 추 | 선발 3-2 젓 | 선결 6-2 젓 | 광         | 0801 | 선발 2-1 젓 | 선발 1-1 선 | 선결 5-2 마 |      |     |

| 선수명   | 상대전적(승/횃수) |       |       |       |       |       |       | 동반입상전적(입상/횃수) |       |       |       |       |       |       | 규칙 위반 점수 |    |     |       |
|-------|------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|---------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|----------|----|-----|-------|
|       | 박민철        | 심상훈   | 이승현   | 오기호   | 주효진   | 진성균   | 윤승규   | 박민철           | 심상훈   | 이승현   | 오기호   | 주효진   | 진성균   | 윤승규   | 2회       | 1회 | 금 회 | 잔여 점수 |
| 1 박민철 |            | 0 / 2 | 0 / 0 | 0 / 0 | 0 / 0 | 0 / 0 | 0 / 0 |               | 0 / 2 | 0 / 0 | 0 / 0 | 0 / 0 | 0 / 0 | 0 / 0 | 4        | 0  | 0   | 46    |
| 2 심상훈 | 2 / 2      |       | 1 / 1 | 0 / 2 | 1 / 2 | 0 / 1 | 1 / 1 |               |       | 0 / 1 | 1 / 2 | 1 / 2 | 0 / 1 | 0 / 1 | 0        | 0  | 0   | 50    |
| 3 이승현 | 0 / 0      | 0 / 1 |       | 0 / 0 | 3 / 4 | 0 / 0 | 1 / 4 |               |       |       | 0 / 0 | 0 / 4 | 0 / 0 | 1 / 4 | 8        | 0  | 0   | 42    |
| 4 오기호 | 0 / 0      | 2 / 2 | 0 / 0 |       | 3 / 4 | 0 / 1 | 1 / 1 |               |       |       |       | 2 / 4 | 0 / 1 | 0 / 1 | 18       | 0  | 0   | 32    |
| 5 주효진 | 0 / 0      | 1 / 2 | 1 / 4 | 1 / 4 |       | 1 / 1 | 0 / 3 |               |       |       |       |       | 0 / 1 | 0 / 3 | 9        | 5  | 0   | 36    |
| 6 진성균 | 0 / 0      | 1 / 1 | 0 / 0 | 1 / 1 | 0 / 1 |       | 0 / 1 |               |       |       |       |       |       | 1 / 1 | 0        | 4  | 0   | 46    |
| 7 윤승규 | 0 / 0      | 0 / 1 | 3 / 4 | 0 / 1 | 3 / 3 | 1 / 1 |       |               |       |       |       |       |       |       | 0        | 4  | 0   | 46    |

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

| 번호<br>선수명 | 기<br>수 | 나<br>이 | 기어<br>배수 | 200m<br>기록 | 훈련지  | 승<br>률 | 연<br>대<br>율 | 삼연<br>대율 | 입상/<br>출전<br>일수 | 입상전법 |      |      |      | 등급조정 |    | 최근3회<br>평균득점 |       | 최근3회<br>종합<br>순위 |
|-----------|--------|--------|----------|------------|------|--------|-------------|----------|-----------------|------|------|------|------|------|----|--------------|-------|------------------|
|           |        |        |          |            |      |        |             |          |                 | 선행   | 젓히기  | 추입   | 마크   | 현재   | 이전 | 창원           | 종합    |                  |
| 1 이주현     | 24     | 30     | 3.93     | 11"75      | 광주   | 15(67) | 18(78)      | 20(89)   | 8/40(8/9)       | 1(1) | 1(1) | 4(4) | 2(2) | B1   | A3 | 88.48        | 92.19 | 209/558          |
| 2 송경방     | 13     | 43     | 3.92     | 11"84      | 동광주  | 17(56) | 25(89)      | 33(89)   | 12/36(8/9)      | 1(1) | 2(2) | 5(3) | 4(2) | B1   | A3 | 87.14        | 91.77 | 227/558          |
| 3 강병석     | 23     | 35     | 3.93     | 11"80      | 김포   | 14(33) | 31(58)      | 45(83)   | 13/29(10/12)    | 5(5) | 1(1) | 4(4) | 3(0) | B1   | A3 | 90.60        | 90.49 | 278/558          |
| 4 박찬수     | 26     | 35     | 3.92     | 11"83      | 미원   | 0(0)   | 15(50)      | 28(100)  | 11/40(6/6)      | 2(2) | 1(1) | 3(0) | 5(3) | B1   | A3 | 88.69        | 89.13 | 332/558          |
| 5 권성오     | 15     | 40     | 3.92     | 11"08      | 창원성산 | 15(67) | 18(78)      | 20(78)   | 8/40(7/9)       | 1(1) | 1(1) | 5(5) | 1(0) | B1   | A3 | 89.50        | 91.36 | 244/558          |
| 6 고재준     | 14     | 43     | 3.93     | 11"63      | 대전도안 | 9(50)  | 12(67)      | 23(100)  | 10/43(6/6)      | 5(5) | 1(1) | 1(0) | 3(0) | B1   | A3 | 87.32        | 90.58 | 274/558          |
| 7 김재웅     | 11     | 45     | 3.92     | 11"88      | 월평   | 15     | 25          | 33       | 13/40           | 4    | 1    | 7    | 1    | B1   | B1 | 88.96        | 89.96 | 300/558          |

| 선수명   | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용                                                    |
|-------|------|-------|---------------------------------------------------------|
| 1 이주현 | 7    | 개인    | 도로에서 200m, 300m 스타트 훈련을 실시하였고, 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.       |
| 2 송경방 | 8    | 개인    | 도로에서 짧은스타트훈련하였고.이번주 컨디션은 양호합니다.                         |
| 3 강병석 | 6    | 정정교   | 피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다. |
| 4 박찬수 | 5    | 최종근   | 도로에서 200m, 300m 스타트 훈련을 실시하였고, 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.       |
| 5 권성오 | 7    | 심상훈   | 피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다. |
| 6 고재준 | 5    | 김현경   | 도로 내리막에서 스피드훈련과 평지 스타트 훈련을 하였습니다.                       |
| 7 김재웅 | 6    | 손진철   | 지난주는 도로에서 가벼운기어로 내리막 훈련을 하였고 금주는 트랙에서 선행연습 및 컨디션조절함     |

| 선수명   | 최근 3회전 성적 |      |                          |                          |                           | 최근 2회전 성적 |      |                          |                          |                          | 최근 1회전 성적 |      |                          |                          |                          | 금회성적 |     |
|-------|-----------|------|--------------------------|--------------------------|---------------------------|-----------|------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|-----------|------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|------|-----|
|       | 장소        | 날짜   | 1일차                      | 2일차                      | 3일차                       | 장소        | 날짜   | 1일차                      | 2일차                      | 3일차                      | 장소        | 날짜   | 1일차                      | 2일차                      | 3일차                      | 1일차  | 2일차 |
| 1 이주현 | 광         | 0704 | 선발<br>5-1 <span>젓</span> | 선발<br>1-1 <span>추</span> | 선결<br>5-6                 | 광         | 0718 | 선발<br>5-1 <span>선</span> | 선발<br>2-1 <span>추</span> | 선결<br>5-3 <span>마</span> | 부         | 0725 | 선발<br>5-1 <span>추</span> | 선발<br>6-1 <span>추</span> | 선결<br>4-2 <span>마</span> |      |     |
| 2 송경방 | 광         | 0704 | 선발<br>1-2 <span>마</span> | 선발<br>2-1 <span>선</span> | 선결<br>5-1 <span>추</span>  | 광         | 0711 | 선발<br>4-2 <span>추</span> | 선발<br>5-2 <span>마</span> | 선결<br>5-1 <span>젓</span> | 부         | 0725 | 선발<br>4-5                | 선발<br>4-1 <span>추</span> | 선발<br>1-1 <span>젓</span> |      |     |
| 3 강병석 | 부         | 0711 | 선발<br>4-2 <span>선</span> | 선발<br>4-1 <span>추</span> | 선결<br>4-3 <span>선</span>  | 광         | 0725 | 선발<br>5-1 <span>추</span> | 선발<br>3-6                | 선결<br>5-1 <span>추</span> | 창         | 0801 | 선발<br>5-4                | 선발<br>6-1 <span>선</span> | 선발<br>3-2 <span>추</span> |      |     |
| 4 박찬수 | 창         | 0606 | 우수<br>1-5                | 우수<br>5-7                | 우수<br>1-6                 | 광         | 0704 | 선발<br>5-2 <span>젓</span> | 선발<br>3-3 <span>마</span> | 선결<br>5-3 <span>마</span> | 창         | 0801 | 선발<br>4-2 <span>선</span> | 선발<br>1-3 <span>선</span> | 선발<br>2-2 <span>마</span> |      |     |
| 5 권성오 | 부         | 0711 | 선발<br>5-1 <span>추</span> | 선발<br>5-1 <span>추</span> | 선결<br>4-1 <span>추</span>  | 광         | 0725 | 선발<br>3-5                | 선발<br>1-1 <span>추</span> | 선발<br>1-1 <span>젓</span> | 창         | 0801 | 선발<br>1-1 <span>추</span> | 선발<br>5-2 <span>선</span> | 선결<br>6-4                |      |     |
| 6 고재준 | 광         | 0613 | 우수<br>10-7               | 우수<br>12-6               | 우수<br>10-1 <span>추</span> | 창         | 0718 | 선발<br>5-3 <span>선</span> | 선발<br>1-1 <span>선</span> | 선발<br>3-1 <span>선</span> | 부         | 0808 | 선발<br>3-1 <span>선</span> | 선발<br>6-2 <span>젓</span> | 선결<br>6-3 <span>선</span> |      |     |
| 7 김재웅 | 창         | 0704 | 선발<br>2-2 <span>추</span> | 선발<br>6-1 <span>추</span> | 선발<br>4-2 <span>젓</span>  | 창         | 0718 | 선발<br>4-1 <span>추</span> | 선발<br>1-2 <span>마</span> | 선결<br>6-5                | 광         | 0801 | 선발<br>3-2 <span>추</span> | 선발<br>4-3 <span>선</span> | 선발<br>1-1 <span>선</span> |      |     |

| 선수명   | 상대전적(승/횃수) |       |       |       |       |       |       | 동반입상전적(입상/횃수) |       |       |       |       |       |       | 규칙 위반 점수 |    |    |          |
|-------|------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|---------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|----------|----|----|----------|
|       | 이주현        | 송경방   | 강병석   | 박찬수   | 권성오   | 고재준   | 김재웅   | 이주현           | 송경방   | 강병석   | 박찬수   | 권성오   | 고재준   | 김재웅   | 2회       | 1회 | 금회 | 잔여<br>점수 |
| 1 이주현 |            | 3 / 4 | 1 / 2 | 1 / 2 | 0 / 0 | 0 / 0 | 0 / 0 |               | 0 / 4 | 1 / 2 | 1 / 2 | 0 / 0 | 0 / 0 | 0 / 0 | 0        | 5  | 0  | 45       |
| 2 송경방 | 1 / 4      |       | 1 / 4 | 2 / 3 | 0 / 1 | 1 / 2 | 2 / 3 |               |       | 0 / 4 | 1 / 3 | 0 / 1 | 0 / 2 | 0 / 3 | 8        | 17 | 0  | 25       |
| 3 강병석 | 1 / 2      | 3 / 4 |       | 2 / 2 | 2 / 3 | 0 / 1 | 0 / 0 |               |       |       | 0 / 2 | 1 / 3 | 0 / 1 | 0 / 0 | 0        | 10 | 0  | 40       |
| 4 박찬수 | 1 / 2      | 1 / 3 | 0 / 2 |       | 1 / 2 | 1 / 1 | 1 / 1 |               |       |       |       | 0 / 2 | 0 / 1 | 0 / 1 | 0        | 0  | 0  | 50       |
| 5 권성오 | 0 / 0      | 1 / 1 | 1 / 3 | 1 / 2 |       | 0 / 2 | 2 / 2 |               |       |       |       |       | 0 / 2 | 1 / 2 | 15       | 0  | 0  | 35       |
| 6 고재준 | 0 / 0      | 1 / 2 | 1 / 1 | 0 / 1 | 2 / 2 |       | 1 / 1 |               |       |       |       |       |       | 1 / 1 | 0        | 10 | 0  | 40       |
| 7 김재웅 | 0 / 0      | 1 / 3 | 0 / 0 | 0 / 1 | 0 / 2 | 0 / 1 |       |               |       |       |       |       |       |       | 0        | 0  | 0  | 50       |

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

| 번호<br>선수명 | 기<br>수 | 나<br>이 | 기어<br>배수 | 200m<br>기록 | 훈련지  | 승<br>률 | 연<br>대<br>율 | 삼연<br>대율 | 입상/<br>출전<br>일수 | 입상전법 |      |      |       | 등급조정 |    | 최근3회<br>평균득점 |       | 최근3회<br>종합<br>순위 |
|-----------|--------|--------|----------|------------|------|--------|-------------|----------|-----------------|------|------|------|-------|------|----|--------------|-------|------------------|
|           |        |        |          |            |      |        |             |          |                 | 선행   | 젓히기  | 추입   | 마크    | 현재   | 이전 | 부산           | 종합    |                  |
| 1배정현      | 21     | 37     | 3.93     | 11"48      | 창원상남 | 40     | 60          | 70       | 7/10            | 1    | 0    | 4    | 2     | A1   | A1 | 95.65        | 95.21 | 107/558          |
| 2김주호      | 23     | 34     | 3.92     | 10"48      | 동서울  | 0(0)   | 0(0)        | 5(0)     | 1/22(0/0)       | 1(0) | 0(0) | 0(0) | 0(0)  | A1   | S3 | 94.07        | 93.70 | 153/558          |
| 3송대호      | 6      | 49     | 3.93     | 11"25      | 금정   | 20(0)  | 58(0)       | 65(0)    | 26/40(0/3)      | 4(0) | 5(0) | 5(0) | 12(0) | A3   | B1 | 90.38        | 86.76 | 424/558          |
| 4박윤하      | 23     | 34     | 3.93     | 11"23      | 대구   | 19     | 43          | 62       | 26/42           | 6    | 1    | 11   | 8     | A2   | A2 | 92.76        | 92.10 | 212/558          |
| 5박종현      | 6      | 57     | 3.92     | 11"44      | 충남계룡 | 2      | 7           | 18       | 8/44            | 1    | 0    | 0    | 7     | A3   | A3 | 88.90        | 88.66 | 351/558          |
| 6우성식      | 15     | 41     | 3.92     | 10"95      | 동서울  | 8      | 28          | 36       | 14/39           | 4    | 0    | 5    | 5     | A2   | A3 | 92.33        | 90.62 | 273/558          |
| 7성정환      | 21     | 37     | 3.92↓    | 11"56      | 창원상남 | 0      | 20          | 50       | 10/20           | 0    | 0    | 1    | 9     | A2   | A2 | 92.35        | 90.72 | 264/558          |

| 선수명  | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용                                                          |
|------|------|-------|---------------------------------------------------------------|
| 1배정현 | 7    | 성정환   | 피스타에서 스타트 훈련 및 한바퀴 댕쉬 훈련을 하였습니다.                              |
| 2김주호 | 5    | 전원규   | 피스타에서 스피드 및 지구력 훈련을 병행하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.            |
| 3송대호 | 4    | 배민구   | 연속출전으로 컨디션 조절에 중점을 두고 가볍게 훈련하였습니다.                            |
| 4박윤하 | 5    | 이규백   | 피스타에서 실전감각을 위해 333m 인터벌을 중점적으로 하였으며, 도로에서 근력 및 스피드 훈련을 하였습니다. |
| 5박종현 | 5    | 류근철   | 도로에서 200m와 300m 인터벌 스피드 훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트를 실시하였습니다 .        |
| 6우성식 | 5    | 임재연   | 피스타에서 긴거리에 대비한 333m 댕쉬훈련을 하였습니다.                              |
| 7성정환 | 7    | 배정현   | 피스타에서 333m 인터벌 훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.               |

| 선수명  | 최근 3회전 성적 |      |                          |                          |                           | 최근 2회전 성적 |      |                          |                          |                          | 최근 1회전 성적 |      |                          |                          |                           | 금회성적 |     |
|------|-----------|------|--------------------------|--------------------------|---------------------------|-----------|------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|-----------|------|--------------------------|--------------------------|---------------------------|------|-----|
|      | 장소        | 날짜   | 1일차                      | 2일차                      | 3일차                       | 장소        | 날짜   | 1일차                      | 2일차                      | 3일차                      | 장소        | 날짜   | 1일차                      | 2일차                      | 3일차                       | 1일차  | 2일차 |
| 1배정현 | 광         | 0516 | 우수<br>8-3 <span>마</span> | 우수<br>8-1 <span>추</span> | 우수<br>10-1 <span>추</span> | 부         | 0530 | 우수<br>1-1 <span>추</span> | 우수<br>5-1 <span>선</span> | 우결<br>6-7                | 광         | 0613 | 우수<br>11-4               | 결 장                      | 결 장                       |      |     |
| 2김주호 | 광         | 0530 | 특선<br>16-6               | 특선<br>14-5               | 특선<br>14-7                | 광         | 0606 | 특선<br>13-4               | 특선<br>13-7               | 특선<br>15-7               | 광         | 0620 | 특선<br>15-6               | 특선<br>16-5               | 특선<br>15-5                |      |     |
| 3송대호 | 창         | 0613 | 선발<br>5-5                | 선발<br>2-2 <span>선</span> | 선발<br>3-1 <span>젓</span>  | 광         | 0627 | 선발<br>1-6                | 선발<br>2-5                | 선발<br>3-5                | 창         | 0808 | 우수<br>5-4                | 우수<br>3-7                | 우수<br>3-7                 |      |     |
| 4박윤하 | 광         | 0627 | 우수<br>11-7               | 우수<br>6-2 <span>추</span> | 우수<br>9-6                 | 창         | 0725 | 우수<br>2-7                | 우수<br>4-3 <span>마</span> | 우수<br>1-2 <span>선</span> | 광         | 0801 | 우수<br>6-3 <span>선</span> | 우수<br>9-3 <span>추</span> | 우수<br>11-2 <span>마</span> |      |     |
| 5박종현 | 광         | 0620 | 우수<br>8-5                | 우수<br>12-6               | 우수<br>6-6                 | 광         | 0711 | 우수<br>7-3 <span>마</span> | 우수<br>9-4                | 우수<br>7-7                | 광         | 0718 | 우수<br>6-7                | 우수<br>7-5                | 우수<br>8-6                 |      |     |
| 6우성식 | 광         | 0613 | 우수<br>12-6               | 우수<br>6-2 <span>마</span> | 우수<br>11-6                | 창         | 0711 | 우수<br>6-4                | 우수<br>3-5                | 우수<br>1-5                | 광         | 0725 | 우수<br>12-6               | 우수<br>9-4                | 우수<br>10-1 <span>선</span> |      |     |
| 7성정환 | 광         | 0503 | 우수<br>8-6                | 우수<br>9-4                | 우수<br>8-3 <span>마</span>  | 부         | 0516 | 우수<br>1-5                | 우수<br>3-6                | 우수<br>4-3 <span>마</span> | 부         | 0530 | 우수<br>3-5                | 우수<br>6-3 <span>마</span> | 우수<br>2낙차                 |      |     |

| 선수명  | 상대전적(승/횃수) |     |     |     |     |     |     | 동반입상전적(입상/횃수) |     |     |     |     |     |     | 규칙 위반 점수 |    |     |       |
|------|------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|---------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|----------|----|-----|-------|
|      | 배정현        | 김주호 | 송대호 | 박윤하 | 박종현 | 우성식 | 성정환 | 배정현           | 김주호 | 송대호 | 박윤하 | 박종현 | 우성식 | 성정환 | 2회       | 1회 | 금 회 | 잔여 점수 |
| 1배정현 |            | 0/0 | 0/0 | 0/0 | 1/2 | 0/0 | 0/0 |               | 0/0 | 0/0 | 0/0 | 1/2 | 0/0 | 0/0 | 10       | 0  | 0   | 40    |
| 2김주호 | 0/0        |     | 0/0 | 0/1 | 0/0 | 0/0 | 1/1 |               |     | 0/0 | 0/1 | 0/0 | 0/0 | 0/1 | 0        | 0  | 0   | 50    |
| 3송대호 | 0/0        | 0/0 |     | 0/0 | 0/0 | 0/0 | 1/1 |               |     |     | 0/0 | 0/0 | 0/0 | 0/1 | 7        | 0  | 0   | 43    |
| 4박윤하 | 0/0        | 1/1 | 0/0 |     | 1/1 | 1/1 | 5/5 |               |     |     |     | 0/1 | 0/1 | 3/5 | 5        | 18 | 0   | 27    |
| 5박종현 | 1/2        | 0/0 | 0/0 | 0/1 |     | 0/3 | 0/1 |               |     |     |     |     | 0/3 | 0/1 | 0        | 0  | 0   | 50    |
| 6우성식 | 0/0        | 0/0 | 0/0 | 0/1 | 3/3 |     | 2/2 |               |     |     |     |     |     | 2/2 | 0        | 14 | 0   | 36    |
| 7성정환 | 0/0        | 0/1 | 0/1 | 0/5 | 1/1 | 0/2 |     |               |     |     |     |     |     |     | 0        | 0  | 0   | 50    |

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행
추 젓히기
젓 추입
마 마크

| 번호<br>선수명 | 기<br>수 | 나<br>이 | 기어<br>배수 | 200m<br>기록 | 훈련지 | 승<br>률 | 연<br>대<br>율 | 삼연<br>대율 | 입상/<br>출전<br>일수 | 입상전법 |      |       |       | 등급조정 |    | 최근3회<br>평균득점 |       | 최근3회<br>종합<br>순위 |
|-----------|--------|--------|----------|------------|-----|--------|-------------|----------|-----------------|------|------|-------|-------|------|----|--------------|-------|------------------|
|           |        |        |          |            |     |        |             |          |                 | 선행   | 젓히기  | 추입    | 마크    | 현재   | 이전 | 부산           | 종합    |                  |
| 1 이기한     | 22     | 36     | 3.92     | 11"07      | 동광주 | 19(0)  | 37(0)       | 63(0)    | 27/43(0/3)      | 4(0) | 3(0) | 10(0) | 10(0) | A3   | B2 | 88.50        | 87.26 | 409/558          |
| 2 박철성     | 19     | 38     | 3.92     | 11"10      | 금정  | 3      | 33          | 68       | 27/40           | 0    | 3    | 4     | 20    | A1   | A1 | 93.97        | 93.66 | 155/558          |
| 3 정동호     | 20     | 36     | 3.92     | 11"05      | 수성  | 13     | 38          | 54       | 21/39           | 2    | 3    | 6     | 10    | A2   | A2 | 94.55        | 92.34 | 203/558          |
| 4 이진국     | 12     | 45     | 3.92     | 10"89      | 창원B | 0      | 18          | 42       | 16/38           | 0    | 2    | 1     | 13    | A2   | A2 | 92.53        | 91.13 | 249/558          |
| 5 이재일     | 14     | 45     | 3.92     | 11"09      | 일산  | 10(0)  | 43(0)       | 57(11)   | 17/30(1/9)      | 3(0) | 2(0) | 5(0)  | 7(1)  | A3   | B1 | 89.73        | 88.77 | 347/558          |
| 6 장경동     | 16     | 40     | 3.92     | 11"12      | 신사  | 0      | 14          | 41       | 9/22            | 0    | 0    | 1     | 8     | A2   | A2 | 88.68        | 90.70 | 268/558          |
| 7 유연우     | 28     | 27     | 3.93     | 11"41      | 가평  | 11     | 44          | 56       | 20/36           | 10   | 5    | 4     | 1     | A1   | A1 | 95.00        | 95.43 | 96/558           |

| 선수명   | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용                                                      |
|-------|------|-------|-----------------------------------------------------------|
| 1 이기한 | 8    | 개인    | 도로에서 내리막 회전훈련과 스타트 훈련을 하였고, 근력과 파워 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.  |
| 2 박철성 | 4    | 박진철   | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 회전훈련을 하였습니다.                           |
| 3 정동호 | 7    | 김원진   | 피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다.          |
| 4 이진국 | 6    | 김성근   | 도로에서 무거운 기어로 등판훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.           |
| 5 이재일 | 3    | 최수용   | 지난주는 피스타에서 333m 댕쉬훈련에 중점을 두었고, 이번주는 도로에서 500m훈련에 집중하였습니다. |
| 6 장경동 | 8    | 정성훈   | 도로에서 오르막 등판 훈련 및 내리막 스피드 훈련을 하였습니다.                       |
| 7 유연우 | 5    | 개인    | 피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다.          |

| 선수명   | 최근 3회전 성적 |      |                           |                          |                           | 최근 2회전 성적 |      |                           |                          |                          | 최근 1회전 성적 |      |                           |                          |                           | 금회성적 |     |
|-------|-----------|------|---------------------------|--------------------------|---------------------------|-----------|------|---------------------------|--------------------------|--------------------------|-----------|------|---------------------------|--------------------------|---------------------------|------|-----|
|       | 장소        | 날짜   | 1일차                       | 2일차                      | 3일차                       | 장소        | 날짜   | 1일차                       | 2일차                      | 3일차                      | 장소        | 날짜   | 1일차                       | 2일차                      | 3일차                       | 1일차  | 2일차 |
| 1 이기한 | 광         | 0620 | 선발<br>4-1 <span>젓</span>  | 선발<br>2-2 <span>추</span> | 선결<br>5-7                 | 광         | 0627 | 선발<br>2-6                 | 선발<br>2-6                | 선발<br>2-3 <span>마</span> | 광         | 0725 | 우수<br>11-4                | 우수<br>11-6               | 우수<br>6-6                 |      |     |
| 2 박철성 | 광         | 0704 | 우수<br>9-2 <span>마</span>  | 우수<br>8-3 <span>마</span> | 우수<br>11-3 <span>추</span> | 부         | 0718 | 우수<br>1-2 <span>마</span>  | 우수<br>2-4                | 우수<br>3-5                | 광         | 0808 | 우수<br>12-3 <span>마</span> | 우수<br>6-2 <span>마</span> | 우수<br>7-3 <span>마</span>  |      |     |
| 3 정동호 | 부         | 0620 | 우수<br>1-4                 | 우수<br>2-5                | 우수<br>5-4                 | 광         | 0711 | 우수<br>8-5                 | 우수<br>6-2 <span>마</span> | 우수<br>9-3 <span>마</span> | 광         | 0725 | 우수<br>11-2 <span>마</span> | 우수<br>6-2 <span>마</span> | 우수<br>8-5                 |      |     |
| 4 이진국 | 부         | 0704 | 우수<br>2-3 <span>마</span>  | 우수<br>2-3 <span>마</span> | 우수<br>1-3 <span>마</span>  | 광         | 0718 | 우수<br>10-3 <span>마</span> | 우수<br>6-7                | 우수<br>6-4                | 광         | 0801 | 우수<br>6-6                 | 우수<br>7-3 <span>마</span> | 우수<br>8-6                 |      |     |
| 5 이재일 | 부         | 0718 | 우수<br>2-3 <span>마</span>  | 우수<br>6-5                | 우수<br>6-5                 | 광         | 0725 | 우수<br>9-6                 | 우수<br>11-7               | 우수<br>10-6               | 광         | 0808 | 우수<br>11-6                | 우수<br>12-6               | 우수<br>6-5                 |      |     |
| 6 장경동 | 광         | 0321 | 우수<br>12-2 <span>마</span> | 우수<br>9-5                | 우수<br>6-2 <span>마</span>  | 창         | 0725 | 우수<br>6-5                 | 우수<br>1-7                | 우수<br>1-7                | 광         | 0801 | 우수<br>9-2 <span>마</span>  | 우수<br>7-7                | 우수<br>6-3 <span>마</span>  |      |     |
| 7 유연우 | 부         | 0620 | 우수<br>6-3 <span>젓</span>  | 우수<br>1-2 <span>선</span> | 우수<br>2-2 <span>선</span>  | 부         | 0718 | 우수<br>4-2 <span>선</span>  | 우수<br>4-2 <span>젓</span> | 우수<br>1-1 <span>젓</span> | 광         | 0801 | 후 보                       | 우수<br>9-4                | 우수<br>11-1 <span>선</span> |      |     |

| 선수명   | 상대전적(승/횃수) |       |       |       |       |       |       | 동반입상전적(입상/횃수) |       |       |       |       |       |       | 규칙 위반 점수 |    |    |          |
|-------|------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|---------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|----------|----|----|----------|
|       | 이기한        | 박철성   | 정동호   | 이진국   | 이재일   | 장경동   | 유연우   | 이기한           | 박철성   | 정동호   | 이진국   | 이재일   | 장경동   | 유연우   | 2회       | 1회 | 금회 | 잔여<br>점수 |
| 1 이기한 |            | 0 / 0 | 0 / 1 | 0 / 2 | 1 / 2 | 0 / 2 | 0 / 0 |               | 0 / 0 | 0 / 1 | 0 / 2 | 0 / 2 | 0 / 2 | 0 / 0 | 0        | 5  | 0  | 45       |
| 2 박철성 | 0 / 0      |       | 7 / 8 | 1 / 2 | 1 / 1 | 1 / 1 | 1 / 2 |               |       | 1 / 8 | 0 / 2 | 0 / 1 | 0 / 1 | 1 / 2 | 5        | 12 | 0  | 33       |
| 3 정동호 | 1 / 1      | 1 / 8 |       | 0 / 2 | 1 / 1 | 3 / 4 | 0 / 0 |               |       |       | 1 / 2 | 0 / 1 | 0 / 4 | 0 / 0 | 5        | 13 | 0  | 32       |
| 4 이진국 | 2 / 2      | 1 / 2 | 2 / 2 |       | 2 / 3 | 3 / 3 | 2 / 2 |               |       |       |       | 0 / 3 | 0 / 3 | 1 / 2 | 5        | 0  | 0  | 45       |
| 5 이재일 | 1 / 2      | 0 / 1 | 0 / 1 | 1 / 3 |       | 1 / 2 | 0 / 0 |               |       |       |       |       | 0 / 2 | 0 / 0 | 20       | 13 | 0  | 17       |
| 6 장경동 | 2 / 2      | 0 / 1 | 1 / 4 | 0 / 3 | 1 / 2 |       | 0 / 0 |               |       |       |       |       |       | 0 / 0 | 4        | 4  | 0  | 42       |
| 7 유연우 | 0 / 0      | 1 / 2 | 0 / 0 | 0 / 2 | 0 / 0 | 0 / 0 |       |               |       |       |       |       |       |       | 0        | 0  | 0  | 50       |

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행
추 젓히기
젓 추입
마 마크

| 번호<br>선수명 | 기<br>수 | 나<br>이 | 기어<br>배수 | 200m<br>기록 | 훈련지  | 승<br>률 | 연<br>대<br>율 | 삼연<br>대율 | 입상/<br>출전<br>일수 | 입상전법  |      |      |       | 등급조정 |    | 최근3회<br>평균득점 |       | 최근3회<br>종합<br>순위 |
|-----------|--------|--------|----------|------------|------|--------|-------------|----------|-----------------|-------|------|------|-------|------|----|--------------|-------|------------------|
|           |        |        |          |            |      |        |             |          |                 | 선행    | 젓하기  | 추입   | 마크    | 현재   | 이전 | 부산           | 종합    |                  |
| 1 김동하     | 29     | 28     | 3.93     | 11"43      | 금정   | 47(33) | 66(33)      | 68(33)   | 26/38(2/6)      | 12(1) | 6(0) | 6(1) | 2(0)  | A1   | B1 | 89.53        | 93.50 | 159/558          |
| 2 여민호     | 5      | 53     | 3.92     | 11"01      | 창원A  | 0      | 0           | 17       | 4/23            | 0     | 0    | 0    | 4     | A3   | A3 | 88.77        | 89.57 | 319/558          |
| 3 김원진     | 13     | 43     | 3.92     | 11"01      | 수성   | 22(44) | 28(56)      | 39(56)   | 7/18(5/9)       | 0(0)  | 0(0) | 5(5) | 2(0)  | A1   | S3 | 97.74        | 95.62 | 92/558           |
| 4 성정후     | 17     | 39     | 3.93     | 11"37      | 신사   | 5      | 24          | 44       | 18/41           | 0     | 0    | 4    | 14    | A1   | A2 | 94.92        | 93.64 | 156/558          |
| 5 정민석     | 27     | 25     | 3.93     | 11"31      | 창원상남 | 14     | 33          | 48       | 10/21           | 7     | 2    | 0    | 1     | A2   | A1 | 93.34        | 91.66 | 231/558          |
| 6 최성국     | 12     | 46     | 3.93     | 11"29      | 팔당   | 5      | 22          | 32       | 12/37           | 1     | 1    | 3    | 7     | A2   | A2 | 90.49        | 91.57 | 234/558          |
| 7 김홍건     | 18     | 40     | 3.92     | 11"34      | 가평   | 17(0)  | 36(0)       | 47(0)    | 17/36(0/9)      | 1(0)  | 0(0) | 6(0) | 10(0) | A3   | B1 | 89.08        | 87.65 | 393/558          |

| 선수명   | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용                                                   |
|-------|------|-------|--------------------------------------------------------|
| 1 김동하 | 5    | 현지운   | 피스타에서 오토바이 유도로 스피드 훈련을 하였고, 경주훈련을 중점적으로 하였습니다.         |
| 2 여민호 | 4    | 주효진   | 연속출전이라 피스타에서 짧은 인터벌 훈련을 하였고, 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.        |
| 3 김원진 | 4    | 임채빈   | 연속출전으로 인해 피스타에서 컨디션 조절에 집중하였습니다.                       |
| 4 성정후 | 4    | 김선구   | 피스타에서 짧은거리 닷쉬훈련을 하였고, 연속출전으로 인해 컨디션 조절을 하였습니다.         |
| 5 정민석 | 6    | 박진영   | 피스타에서 순발력 강화를 위해 스타트 훈련을 하였고, 선행승부에 대비한 한바퀴 훈련을 하였습니다. |
| 6 최성국 | 7    | 하수용   | 도로에서 스타트 훈련과 내리막 닷쉬훈련을 하였습니다.                          |
| 7 김홍건 | 6    | 개인    | 도로에서 오르막 등판 훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.  |

| 선수명   | 최근 3회전 성적 |      |              |             |             | 최근 2회전 성적 |      |             |             |             | 최근 1회전 성적 |      |              |             |              | 금회성적 |     |
|-------|-----------|------|--------------|-------------|-------------|-----------|------|-------------|-------------|-------------|-----------|------|--------------|-------------|--------------|------|-----|
|       | 장소        | 날짜   | 1일차          | 2일차         | 3일차         | 장소        | 날짜   | 1일차         | 2일차         | 3일차         | 장소        | 날짜   | 1일차          | 2일차         | 3일차          | 1일차  | 2일차 |
| 1 김동하 | 광         | 0627 | 선발<br>2-1 젓  | 선준<br>4-4   | 선결<br>5-1 선 | 광         | 0718 | 우수<br>9-1 추 | 우수<br>8-1 선 | 우결<br>12-7  | 광         | 0801 | 우수<br>9-6    | 우수<br>11-6  | 우수<br>10-4   |      |     |
| 2 여민호 | 광         | 0321 | 우수<br>6-7    | 우수<br>6-7   | 우수<br>7-5   | 창         | 0328 | 우수<br>5-4   | 우수<br>4-5   | 우수<br>2-3 마 | 창         | 0808 | 우수<br>1-6    | 우수<br>5-4   | 우수<br>3-3 마  |      |     |
| 3 김원진 | 부         | 0718 | 우수<br>5-1 추  | 우수<br>5-2 추 | 우결<br>4-4   | 창         | 0725 | 우수<br>4-1 추 | 우수<br>1-1 추 | 우결<br>6-6   | 광         | 0808 | 우수<br>11-1 추 | 우수<br>11-7  | 우결<br>12-5   |      |     |
| 4 성정후 | 광         | 0718 | 우수<br>11-2 마 | 우수<br>10-4  | 우수<br>6-2 마 | 창         | 0725 | 우수<br>3-4   | 우수<br>5-3 마 | 우수<br>2-3 마 | 광         | 0808 | 우수<br>11-5   | 우수<br>6-1 추 | 우수<br>7-2 마  |      |     |
| 5 정민석 | 광         | 0523 | 우수<br>11-7   | 우수<br>7낙차   | 결 장         | 부         | 0718 | 우수<br>5-4   | 우수<br>1-3 선 | 우수<br>1낙차   | 광         | 0808 | 우수<br>7-6    | 우수<br>8-4   | 우수<br>10-1 선 |      |     |
| 6 최성국 | 창         | 0606 | 우수<br>5-4    | 우수<br>5-4   | 우수<br>1-4   | 광         | 0613 | 우수<br>7-4   | 우수<br>6-5   | 우수<br>6-1 젓 | 창         | 0725 | 우수<br>1-2 추  | 우수<br>6-7   | 우수<br>5-5    |      |     |
| 7 김홍건 | 부         | 0718 | 우수<br>5-6    | 우수<br>3-5   | 우수<br>3-6   | 광         | 0725 | 우수<br>8-6   | 우수<br>8-4   | 우수<br>7-6   | 광         | 0808 | 우수<br>7-7    | 우수<br>10-7  | 우수<br>11-7   |      |     |

| 선수명   | 상대전적(승/횃수) |       |       |       |       |       |       | 동반입상전적(입상/횃수) |       |       |       |       |       |       | 규칙 위반 점수 |    |    |          |
|-------|------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|---------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|----------|----|----|----------|
|       | 김동하        | 여민호   | 김원진   | 성정후   | 정민석   | 최성국   | 김홍건   | 김동하           | 여민호   | 김원진   | 성정후   | 정민석   | 최성국   | 김홍건   | 2회       | 1회 | 금회 | 잔여<br>점수 |
| 1 김동하 |            | 0 / 0 | 0 / 0 | 0 / 0 | 0 / 0 | 0 / 0 | 2 / 2 |               | 0 / 0 | 0 / 0 | 0 / 0 | 0 / 0 | 0 / 0 | 1 / 2 | 5        | 0  | 0  | 45       |
| 2 여민호 | 0 / 0      |       | 0 / 0 | 1 / 4 | 0 / 0 | 0 / 1 | 1 / 1 |               |       | 0 / 0 | 0 / 4 | 0 / 0 | 0 / 1 | 0 / 1 | 5        | 0  | 0  | 45       |
| 3 김원진 | 0 / 0      | 0 / 0 |       | 1 / 1 | 2 / 2 | 0 / 0 | 1 / 1 |               |       |       | 0 / 1 | 0 / 2 | 0 / 0 | 0 / 1 | 8        | 0  | 0  | 42       |
| 4 성정후 | 0 / 0      | 3 / 4 | 0 / 1 |       | 2 / 2 | 1 / 2 | 2 / 2 |               |       |       |       | 1 / 2 | 0 / 2 | 0 / 2 | 0        | 15 | 0  | 35       |
| 5 정민석 | 0 / 0      | 0 / 0 | 0 / 2 | 0 / 2 |       | 1 / 2 | 2 / 2 |               |       |       |       |       | 0 / 2 | 0 / 2 | 8        | 5  | 0  | 37       |
| 6 최성국 | 0 / 0      | 1 / 1 | 0 / 0 | 1 / 2 | 1 / 2 |       | 1 / 2 |               |       |       |       |       |       | 0 / 2 | 0        | 0  | 0  | 50       |
| 7 김홍건 | 0 / 2      | 0 / 1 | 0 / 1 | 0 / 2 | 0 / 2 | 0 / 2 |       |               |       |       |       |       |       |       | 7        | 0  | 0  | 43       |

※ ( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행

추 젓하기

젓 추입

마 마크

| 번호<br>선수명 | 기<br>수 | 나<br>이 | 기어<br>배수 | 200m<br>기록 | 훈련지  | 승<br>률 | 연<br>대<br>율 | 삼연<br>대율 | 입상/<br>출전<br>일수 | 입상전법 |      |      |       | 등급조정 |    | 최근3회<br>평균득점 |       | 최근3회<br>종합<br>순위 |
|-----------|--------|--------|----------|------------|------|--------|-------------|----------|-----------------|------|------|------|-------|------|----|--------------|-------|------------------|
|           |        |        |          |            |      |        |             |          |                 | 선행   | 젓하기  | 추입   | 마크    | 현재   | 이전 | 광명           | 종합    |                  |
| 1 이규봉     | 7      | 50     | 3.92     | 11"44      | 청평   | 25(0)  | 43(14)      | 60(14)   | 24/40(1/7)      | 4(0) | 3(0) | 7(0) | 10(1) | A3   | B1 | 87.33        | 87.59 | 395/558          |
| 2 최병일     | 14     | 44     | 3.92     | 11"17      | 창원성산 | 36     | 52          | 67       | 22/33           | 8    | 3    | 9    | 2     | A1   | A1 | 94.80        | 94.38 | 135/558          |
| 3 오은섭     | 29     | 26     | 3.93     | 11"00      | 서울개인 | 46     | 70          | 81       | 30/37           | 14   | 13   | 2    | 1     | A2   | A1 | 94.85        | 93.18 | 172/558          |
| 4 전장윤     | 13     | 42     | 3.92     | 11"26      | 월평   | 0      | 10          | 30       | 12/40           | 0    | 0    | 2    | 10    | A2   | A2 | 91.18        | 92.26 | 206/558          |
| 5 이성민     | 22     | 35     | 3.92     | 11"30      | 동서울  | 28     | 50          | 61       | 22/36           | 3    | 6    | 7    | 6     | A1   | A1 | 96.12        | 96.88 | 68/558           |
| 6 이규백     | 13     | 44     | 3.92     | 11"37      | 대구   | 0      | 18          | 25       | 10/40           | 4    | 3    | 1    | 2     | A3   | A3 | 90.56        | 90.01 | 296/558          |
| 7 문현진     | 18     | 39     | 3.92     | 11"40      | 경남진해 | 24(0)  | 42(0)       | 58(0)    | 26/45(0/6)      | 9(0) | 3(0) | 8(0) | 6(0)  | A3   | B1 | 87.49        | 86.55 | 429/558          |

| 선수명   | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용                                                                              |
|-------|------|-------|-----------------------------------------------------------------------------------|
| 1 이규봉 | 7    | 남용찬   | 피스타에서 스타트 훈련 및 오토바이 유도훈련을 병행 실시하였습니다.                                             |
| 2 최병일 | 7    | 개인    | 지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다. |
| 3 오은섭 | 2    | 개인    | 피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.                   |
| 4 전장윤 | 5    | 개인    | 도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.                 |
| 5 이성민 | 8    | 임재연   | 선행력보강으로 피스타에서 666m 댕쉬훈련을 실시하였고, 근력 및 순발력 보강으로 도로에서 오르막 등판 스타트훈련을 하였습니다.           |
| 6 이규백 | 5    | 유진용   | 지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다. |
| 7 문현진 | 6    | 노택환   | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.                              |

| 선수명   | 최근 3회전 성적 |      |             |             |              | 최근 2회전 성적 |      |             |              |              | 최근 1회전 성적 |      |             |              |              | 금회성적 |     |
|-------|-----------|------|-------------|-------------|--------------|-----------|------|-------------|--------------|--------------|-----------|------|-------------|--------------|--------------|------|-----|
|       | 장소        | 날짜   | 1일차         | 2일차         | 3일차          | 장소        | 날짜   | 1일차         | 2일차          | 3일차          | 장소        | 날짜   | 1일차         | 2일차          | 3일차          | 1일차  | 2일차 |
| 1 이규봉 | 광         | 0711 | 우수<br>12-7  | 우수<br>7-6   | 우수<br>6-6    | 광         | 0718 | 후 보         | 후 보          | 우수<br>7-6    | 부         | 0801 | 우수<br>6-2 마 | 우수<br>2-7    | 우수<br>6-7    |      |     |
| 2 최병일 | 창         | 0606 | 우수<br>1-1 선 | 우수<br>1-3 선 | 우결<br>6-5    | 광         | 0620 | 우수<br>8-3 추 | 우수<br>8-2 젓  | 우수<br>11-1 추 | 광         | 0627 | 우수<br>11-5  | 우수<br>6-5    | 우수<br>6낙차    |      |     |
| 3 오은섭 | 창         | 0711 | 우수<br>1-3 선 | 우수<br>6-1 선 | 우수<br>3-5    | 광         | 0718 | 우수<br>7-2 젓 | 우수<br>7-1 추  | 우수<br>9-3 젓  | 창         | 0808 | 우수<br>1-4   | 우수<br>6-2 선  | 우수<br>5-7    |      |     |
| 4 전장윤 | 광         | 0613 | 우수<br>10-6  | 우수<br>10-5  | 우수<br>11-2 마 | 광         | 0704 | 우수<br>9-4   | 우수<br>11-3 마 | 우수<br>6-4    | 부         | 0718 | 우수<br>3-3 마 | 우수<br>6-4    | 우수<br>6-2 마  |      |     |
| 5 이성민 | 창         | 0711 | 우수<br>3-1 젓 | 우수<br>5-1 젓 | 우결<br>6-3 마  | 창         | 0725 | 우수<br>1-1 추 | 우수<br>6-2 추  | 우결<br>6-6    | 광         | 0801 | 후 보         | 우수<br>11-2 젓 | 우수<br>10-1 추 |      |     |
| 6 이규백 | 부         | 0620 | 우수<br>6-7   | 우수<br>5-4   | 우수<br>3-6    | 부         | 0704 | 우수<br>2-4   | 우수<br>3-4    | 우수<br>3-4    | 광         | 0725 | 우수<br>7-7   | 우수<br>8-5    | 우수<br>8-2 마  |      |     |
| 7 문현진 | 광         | 0627 | 선발<br>2-3 마 | 선발<br>1-3 젓 | 선발<br>2-7    | 부         | 0718 | 우수<br>6-7   | 우수<br>5-6    | 우수<br>1-5    | 창         | 0725 | 우수<br>4-7   | 우수<br>1-6    | 우수<br>5-7    |      |     |

| 선수명   | 상대전적(승/횃수) |     |     |     |     |     |     | 동반입상전적(입상/횃수) |     |     |     |     |     |     | 규칙 위반 점수 |    |    |          |
|-------|------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|---------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|----------|----|----|----------|
|       | 이규봉        | 최병일 | 오은섭 | 전장윤 | 이성민 | 이규백 | 문현진 | 이규봉           | 최병일 | 오은섭 | 전장윤 | 이성민 | 이규백 | 문현진 | 2회       | 1회 | 금회 | 잔여<br>점수 |
| 1 이규봉 |            | 0/0 | 0/0 | 1/2 | 0/0 | 0/0 | 1/1 |               | 0/0 | 0/0 | 0/2 | 0/0 | 0/0 | 0/1 | 0        | 9  | 0  | 41       |
| 2 최병일 | 0/0        |     | 0/0 | 1/2 | 0/1 | 4/4 | 0/0 |               |     | 0/0 | 0/2 | 0/1 | 2/4 | 0/0 | 9        | 0  | 0  | 41       |
| 3 오은섭 | 0/0        | 0/0 |     | 0/0 | 0/0 | 0/0 | 0/0 |               |     |     | 0/0 | 0/0 | 0/0 | 0/0 | 10       | 10 | 0  | 30       |
| 4 전장윤 | 1/2        | 1/2 | 0/0 |     | 0/0 | 0/2 | 0/0 |               |     |     |     | 0/0 | 0/2 | 0/0 | 0        | 0  | 0  | 50       |
| 5 이성민 | 0/0        | 1/1 | 0/0 | 0/0 |     | 2/2 | 0/0 |               |     |     |     |     | 0/2 | 0/0 | 0        | 0  | 0  | 50       |
| 6 이규백 | 0/0        | 0/4 | 0/0 | 2/2 | 0/2 |     | 0/0 |               |     |     |     |     |     | 0/0 | 0        | 0  | 0  | 50       |
| 7 문현진 | 0/1        | 0/0 | 0/0 | 0/0 | 0/0 | 0/0 |     |               |     |     |     |     |     |     | 0        | 0  | 0  | 50       |

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

| 번호<br>선수명 | 기<br>수 | 나<br>이 | 기어<br>배수 | 200m<br>기록 | 훈련지  | 승<br>률 | 연<br>대<br>율 | 삼연<br>대율 | 입상/<br>출전<br>일수 | 입상전법 |      |      |      | 등급조정 |    | 최근3회<br>평균득점 |       | 최근3회<br>종합<br>순위 |
|-----------|--------|--------|----------|------------|------|--------|-------------|----------|-----------------|------|------|------|------|------|----|--------------|-------|------------------|
|           |        |        |          |            |      |        |             |          |                 | 선행   | 젓하기  | 추입   | 마크   | 현재   | 이전 | 광명           | 종합    |                  |
| 1 김현경     | 11     | 44     | 3.93     | 11"08      | 대전도안 | 14     | 42          | 63       | 27/43           | 0    | 3    | 9    | 15   | A2   | A2 | 91.33        | 92.20 | 208/558          |
| 2 이상현     | 17     | 39     | 3.92     | 11"36      | 청평   | 26     | 44          | 49       | 19/39           | 6    | 0    | 6    | 7    | A3   | A3 | 89.18        | 88.24 | 369/558          |
| 3 유성철     | 18     | 40     | 3.93     | 11"48      | 진주   | 3(17)  | 6(33)       | 11(33)   | 4/36(2/6)       | 0(0) | 0(0) | 2(1) | 2(1) | A2   | S3 | 92.87        | 93.08 | 177/558          |
| 4 홍현기     | 17     | 39     | 3.92     | 11"33      | 팔당   | 6      | 9           | 18       | 6/33            | 0    | 0    | 5    | 1    | A3   | A3 | 88.50        | 88.26 | 368/558          |
| 5 주정원     | 29     | 27     | 3.93     | 11"34      | 신사   | 44     | 71          | 82       | 28/34           | 17   | 7    | 1    | 3    | A1   | A2 | 93.47        | 95.22 | 106/558          |
| 6 손재우     | 24     | 33     | 3.93     | 11"17      | 청평   | 39     | 59          | 77       | 34/44           | 22   | 9    | 2    | 1    | A1   | A1 | 95.67        | 95.03 | 112/558          |
| 7 김주한     | 24     | 30     | 3.92     | 11"02      | 김해B  | 3      | 32          | 51       | 19/37           | 0    | 1    | 4    | 14   | A2   | A2 | 91.76        | 91.48 | 238/558          |

| 선수명   | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용                                                              |
|-------|------|-------|-------------------------------------------------------------------|
| 1 김현경 | 7    | 개인    | 도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다. |
| 2 이상현 | 8    | 조재호   | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.              |
| 3 유성철 | 6    | 김경태   | 도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다. |
| 4 홍현기 | 3    | 개인    | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.              |
| 5 주정원 | 4    | 권순우   | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.              |
| 6 손재우 | 3    | 김범준   | 피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.                            |
| 7 김주한 | 9    | 공태욱   | 피스타에서 333m 댕쉬로 스피드 보강을 하였고, 웨이트 트레이닝으로 근력 강화에 집중하였습니다.            |

| 선수명   | 최근 3회전 성적 |      |              |              |              | 최근 2회전 성적 |      |             |              |             | 최근 1회전 성적 |      |              |             |             | 금회성적 |     |
|-------|-----------|------|--------------|--------------|--------------|-----------|------|-------------|--------------|-------------|-----------|------|--------------|-------------|-------------|------|-----|
|       | 장소        | 날짜   | 1일차          | 2일차          | 3일차          | 장소        | 날짜   | 1일차         | 2일차          | 3일차         | 장소        | 날짜   | 1일차          | 2일차         | 3일차         | 1일차  | 2일차 |
| 1 김현경 | 광         | 0627 | 우수<br>9-5    | 우수<br>9-6    | 우수<br>11-5   | 광         | 0718 | 우수<br>6-4   | 우수<br>9-5    | 우수<br>9-1 추 | 창         | 0725 | 우수<br>6-3 마  | 우수<br>3-2 젓 | 우수<br>1-3 추 |      |     |
| 2 이상현 | 부         | 0704 | 우수<br>2-6    | 우수<br>4-5    | 우수<br>6-7    | 광         | 0718 | 우수<br>8-5   | 우수<br>7-4    | 우수<br>10-7  | 창         | 0725 | 우수<br>2-5    | 우수<br>5-5   | 우수<br>3-7   |      |     |
| 3 유성철 | 광         | 0613 | 특선<br>15-6   | 특선<br>14-4   | 특선<br>14-7   | 광         | 0704 | 우수<br>10-5  | 우수<br>8-4    | 우수<br>9-4   | 부         | 0718 | 우수<br>2-5    | 우수<br>1-2 마 | 우수<br>6-1 추 |      |     |
| 4 홍현기 | 광         | 0711 | 우수<br>6-6    | 우수<br>6-3 추  | 우수<br>10-7   | 광         | 0725 | 우수<br>7-6   | 우수<br>10-7   | 우수<br>7-7   | 부         | 0801 | 우수<br>4-4    | 우수<br>5-4   | 우수<br>2-7   |      |     |
| 5 주정원 | 창         | 0711 | 우수<br>6-6    | 우수<br>3-1 선  | 우수<br>2-1 선  | 광         | 0725 | 우수<br>8-2 선 | 우수<br>12-2 선 | 우수<br>8-1 젓 | 부         | 0801 | 우수<br>5-2 마  | 우수<br>4-1 선 | 우수<br>5-3 선 |      |     |
| 6 손재우 | 광         | 0627 | 우수<br>11-4   | 우수<br>8-4    | 우수<br>8-2 선  | 부         | 0718 | 우수<br>1-1 선 | 우수<br>6-3 선  | 우결<br>4-5   | 광         | 0808 | 우수<br>10-3 젓 | 우수<br>8-2 선 | 우수<br>9-1 선 |      |     |
| 7 김주한 | 광         | 0516 | 우수<br>11-2 추 | 우수<br>11-2 마 | 우수<br>10-3 젓 | 광         | 0523 | 우수<br>9-7   | 우수<br>6-6    | 우수<br>6-5   | 부         | 0620 | 우수<br>1-3 마  | 우수<br>6-4   | 우수<br>6-5   |      |     |

| 선수명   | 상대전적(승/횃수) |       |       |       |       |       |       | 동반입상전적(입상/횃수) |       |       |       |       |       |       | 규칙 위반 점수 |    |    |          |
|-------|------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|---------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|----------|----|----|----------|
|       | 김현경        | 이상현   | 유성철   | 홍현기   | 주정원   | 손재우   | 김주한   | 김현경           | 이상현   | 유성철   | 홍현기   | 주정원   | 손재우   | 김주한   | 2회       | 1회 | 금회 | 잔여<br>점수 |
| 1 김현경 |            | 1 / 1 | 0 / 1 | 0 / 1 | 0 / 0 | 1 / 1 | 0 / 0 |               | 1 / 1 | 0 / 1 | 1 / 1 | 0 / 0 | 0 / 1 | 0 / 0 | 10       | 0  | 0  | 40       |
| 2 이상현 | 0 / 1      |       | 0 / 2 | 0 / 0 | 0 / 0 | 0 / 0 | 1 / 1 |               |       | 0 / 2 | 0 / 0 | 0 / 0 | 0 / 0 | 0 / 1 | 0        | 0  | 0  | 50       |
| 3 유성철 | 1 / 1      | 2 / 2 |       | 0 / 0 | 0 / 1 | 2 / 3 | 2 / 2 |               |       |       | 0 / 0 | 0 / 1 | 2 / 3 | 0 / 2 | 8        | 5  | 0  | 37       |
| 4 홍현기 | 0 / 1      | 0 / 0 | 0 / 0 |       | 0 / 0 | 0 / 1 | 0 / 1 |               |       |       |       | 0 / 0 | 0 / 1 | 0 / 1 | 23       | 5  | 0  | 22       |
| 5 주정원 | 0 / 0      | 0 / 0 | 1 / 1 | 0 / 0 |       | 0 / 0 | 0 / 0 |               |       |       |       |       | 0 / 0 | 0 / 0 | 10       | 0  | 0  | 40       |
| 6 손재우 | 0 / 1      | 0 / 0 | 1 / 3 | 1 / 1 | 0 / 0 |       | 4 / 6 |               |       |       |       |       |       | 1 / 6 | 0        | 0  | 0  | 50       |
| 7 김주한 | 0 / 0      | 0 / 1 | 0 / 2 | 1 / 1 | 0 / 0 | 2 / 6 |       |               |       |       |       |       |       |       | 0        | 0  | 0  | 50       |

※ ( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

| 번호<br>선수명 | 기<br>수 | 나<br>이 | 기어<br>배수 | 200m<br>기록 | 훈련지  | 승<br>률 | 연<br>대<br>율 | 삼연<br>대율 | 입상/<br>출전<br>일수 | 입상전법 |      |       |       | 등급조정 |    | 최근3회<br>평균득점 |       | 최근3회<br>종합<br>순위 |
|-----------|--------|--------|----------|------------|------|--------|-------------|----------|-----------------|------|------|-------|-------|------|----|--------------|-------|------------------|
|           |        |        |          |            |      |        |             |          |                 | 선행   | 젓히기  | 추입    | 마크    | 현재   | 이전 | 광명           | 종합    |                  |
| 1 주윤호     | 16     | 41     | 3.92     | 11"11      | 경기개인 | 0      | 20          | 30       | 9/30            | 0    | 0    | 2     | 7     | A2   | A2 | 90.27        | 90.47 | 279/558          |
| 2 임세윤     | 11     | 44     | 3.92     | 11"19      | 전주   | 25(0)  | 50(0)       | 70(0)    | 28/40(0/3)      | 0(0) | 1(0) | 14(0) | 13(0) | A3   | B1 | 88.38        | 88.29 | 366/558          |
| 3 최순영     | 13     | 43     | 3.93     | 11"04      | 충남계룡 | 18     | 32          | 44       | 15/34           | 0    | 6    | 4     | 5     | A1   | A2 | 95.09        | 93.71 | 151/558          |
| 4 이기호     | 12     | 43     | 3.92     | 11"41      | 대전개인 | 12     | 29          | 53       | 18/34           | 0    | 0    | 7     | 11    | A2   | A2 | 92.69        | 93.07 | 178/558          |
| 5 류근철     | 21     | 36     | 3.93     | 11"40      | 충남계룡 | 3      | 18          | 32       | 11/34           | 5    | 1    | 2     | 3     | A3   | A2 | 90.46        | 89.30 | 324/558          |
| 6 김광오     | 27     | 30     | 3.93     | 11"44      | 창원상남 | 38     | 56          | 72       | 23/32           | 7    | 6    | 5     | 5     | A1   | A1 | 95.12        | 96.72 | 71/558           |
| 7 권정국     | 7      | 49     | 3.92     | 11"07      | 대전학하 | 5      | 13          | 18       | 7/40            | 5    | 0    | 1     | 1     | A2   | A3 | 87.55        | 91.00 | 251/558          |

| 선수명   | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용                                                                              |
|-------|------|-------|-----------------------------------------------------------------------------------|
| 1 주윤호 | 3    | 김도완   | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.                              |
| 2 임세윤 | 4    | 임지춘   | 피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.                                |
| 3 최순영 | 6    | 김동관   | 피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.                   |
| 4 이기호 | 6    | 개인    | 피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.                                |
| 5 류근철 | 7    | 박종현   | 지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다. |
| 6 김광오 | 6    | 남승우   | 피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.                        |
| 7 권정국 | 7    | 이동근   | 도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.                 |

| 선수명   | 최근 3회전 성적 |      |             |             |             | 최근 2회전 성적 |      |              |              |             | 최근 1회전 성적 |      |             |             |             | 금회성적 |     |
|-------|-----------|------|-------------|-------------|-------------|-----------|------|--------------|--------------|-------------|-----------|------|-------------|-------------|-------------|------|-----|
|       | 장소        | 날짜   | 1일차         | 2일차         | 3일차         | 장소        | 날짜   | 1일차          | 2일차          | 3일차         | 장소        | 날짜   | 1일차         | 2일차         | 3일차         | 1일차  | 2일차 |
| 1 주윤호 | 광         | 0725 | 우수<br>6-5   | 우수<br>10-4  | 우수<br>9-6   | 부         | 0801 | 우수<br>4-3 마  | 우수<br>4-2 마  | 우수<br>6-3 마 | 광         | 0808 | 우수<br>8-7   | 우수<br>8-5   | 우수<br>6-6   |      |     |
| 2 임세윤 | 창         | 0620 | 선발<br>1-1 추 | 선발<br>6-1 추 | 선결<br>6-2 마 | 광         | 0627 | 선발<br>5-4    | 선발<br>3-5    | 선발<br>2-5   | 부         | 0718 | 우수<br>1-6   | 우수<br>5-7   | 우수<br>1-6   |      |     |
| 3 최순영 | 광         | 0711 | 우수<br>8-2 젓 | 우수<br>10-4  | 우수<br>7-1 추 | 광         | 0725 | 우수<br>10-1 젓 | 우수<br>11-2 젓 | 우결<br>12-7  | 부         | 0801 | 우수<br>1-2 마 | 우수<br>1-6   | 우수<br>3-5   |      |     |
| 4 이기호 | 창         | 0711 | 우수<br>1-2 마 | 우수<br>5-2 마 | 우수<br>4-2 마 | 광         | 0725 | 우수<br>10-4   | 우수<br>9-3 마  | 우수<br>6-3 마 | 창         | 0808 | 우수<br>4-4   | 우수<br>5-5   | 우수<br>3-4   |      |     |
| 5 류근철 | 창         | 0711 | 우수<br>4-5   | 우수<br>1-5   | 우수<br>1-4   | 광         | 0725 | 우수<br>11-7   | 우수<br>7-5    | 우수<br>7-5   | 부         | 0801 | 우수<br>2-5   | 우수<br>2-5   | 우수<br>6-4   |      |     |
| 6 김광오 | 창         | 0711 | 우수<br>2-1 젓 | 우수<br>4-1 젓 | 우결<br>6-5   | 광         | 0725 | 우수<br>7-2 젓  | 우수<br>9-1 추  | 우수<br>6-2 선 | 부         | 0801 | 우수<br>4-2 선 | 우수<br>1-1 젓 | 우수<br>6-1 추 |      |     |
| 7 권정국 | 부         | 0613 | 우수<br>4-3 마 | 우수<br>6-4   | 우수<br>1-2 선 | 광         | 0704 | 우수<br>8-7    | 우수<br>8-5    | 우수<br>7-6   | 창         | 0725 | 우수<br>2-6   | 우수<br>5-4   | 우수<br>1-1 추 |      |     |

| 선수명   | 상대전적(승/횃수) |       |       |       |       |       |       | 동반입상전적(입상/횃수) |       |       |       |       |       |       | 규칙 위반 점수 |    |    |          |
|-------|------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|---------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|----------|----|----|----------|
|       | 주윤호        | 임세윤   | 최순영   | 이기호   | 류근철   | 김광오   | 권정국   | 주윤호           | 임세윤   | 최순영   | 이기호   | 류근철   | 김광오   | 권정국   | 2회       | 1회 | 금회 | 잔여<br>점수 |
| 1 주윤호 |            | 1 / 1 | 0 / 0 | 0 / 1 | 2 / 2 | 2 / 5 | 2 / 3 |               | 0 / 1 | 0 / 0 | 0 / 1 | 0 / 2 | 2 / 5 | 0 / 3 | 0        | 8  | 0  | 42       |
| 2 임세윤 | 0 / 1      |       | 0 / 4 | 0 / 0 | 0 / 1 | 0 / 3 | 0 / 0 |               |       | 0 / 4 | 0 / 0 | 0 / 1 | 0 / 3 | 0 / 0 | 23       | 0  | 0  | 27       |
| 3 최순영 | 0 / 0      | 4 / 4 |       | 1 / 2 | 3 / 5 | 3 / 6 | 1 / 1 |               |       |       | 0 / 2 | 1 / 5 | 0 / 6 | 0 / 1 | 14       | 0  | 0  | 36       |
| 4 이기호 | 1 / 1      | 0 / 0 | 1 / 2 |       | 2 / 5 | 2 / 5 | 2 / 3 |               |       |       |       | 1 / 5 | 4 / 5 | 0 / 3 | 0        | 5  | 0  | 45       |
| 5 류근철 | 0 / 2      | 1 / 1 | 2 / 5 | 3 / 5 |       | 3 / 5 | 1 / 1 |               |       |       |       |       | 0 / 5 | 0 / 1 | 0        | 0  | 0  | 50       |
| 6 김광오 | 3 / 5      | 3 / 3 | 3 / 6 | 3 / 5 | 2 / 5 |       | 1 / 1 |               |       |       |       |       |       | 0 / 1 | 30       | 8  | 0  | 12       |
| 7 권정국 | 1 / 3      | 0 / 0 | 0 / 1 | 1 / 3 | 0 / 1 | 0 / 1 |       |               |       |       |       |       |       |       | 4        | 12 | 0  | 34       |

※ ( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

| 번호<br>선수명 | 기<br>수 | 나<br>이 | 기어<br>배수 | 200m<br>기록 | 훈련지 | 승<br>률 | 연<br>대<br>율 | 삼연<br>대율 | 입상/<br>출전<br>일수 | 입상전법 |      |      |      | 등급조정 |    | 최근3회<br>평균득점 |       | 최근3회<br>종합<br>순위 |
|-----------|--------|--------|----------|------------|-----|--------|-------------|----------|-----------------|------|------|------|------|------|----|--------------|-------|------------------|
|           |        |        |          |            |     |        |             |          |                 | 선행   | 젓히기  | 추입   | 마크   | 현재   | 이전 | 광명           | 종합    |                  |
| 1 이우정     | 13     | 44     | 3.92     | 11"30      | 청평  | 20(17) | 39(17)      | 49(17)   | 20/41(1/6)      | 5(0) | 2(0) | 6(1) | 7(0) | A3   | B1 | 89.71        | 89.30 | 325/558          |
| 2 이진웅     | 18     | 40     | 3.92     | 11"12      | 금정  | 42(67) | 47(75)      | 53(83)   | 10/19(10/12)    | 1(1) | 3(3) | 6(6) | 0(0) | A1   | S3 | 96.56        | 98.31 | 44/558           |
| 3 이록희     | 24     | 31     | 3.92     | 11"75      | 청주  | 13     | 33          | 44       | 17/39           | 11   | 3    | 0    | 3    | A2   | A2 | 92.47        | 92.74 | 191/558          |
| 4 정태양     | 23     | 32     | 3.92     | 11"46      | 세종  | 6      | 17          | 33       | 12/36           | 0    | 1    | 3    | 8    | A2   | A2 | 92.42        | 91.23 | 245/558          |
| 5 공태욱     | 21     | 35     | 3.92     | 10"95      | 김해B | 8      | 18          | 38       | 15/40           | 0    | 1    | 3    | 11   | A2   | A3 | 90.01        | 92.21 | 207/558          |
| 6 정지민     | 26     | 34     | 3.93     | 11"43      | 수성  | 6(17)  | 19(58)      | 25(67)   | 9/36(8/12)      | 3(3) | 3(3) | 2(2) | 1(0) | A2   | S3 | 94.51        | 92.63 | 194/558          |
| 7 김영석     | 26     | 34     | 3.92     | 11"14      | 김포  | 0      | 25          | 44       | 16/36           | 0    | 0    | 4    | 12   | A2   | A2 | 92.49        | 93.13 | 176/558          |

| 선수명   | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용                                                             |
|-------|------|-------|------------------------------------------------------------------|
| 1 이우정 | 5    | 김근영   | 도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다. |
| 2 이진웅 | 7    | 박진철   | 피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.       |
| 3 이록희 | 6    | 양승원   | 도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다. |
| 4 정태양 | 6    | 김환윤   | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.             |
| 5 공태욱 | 4    | 박용범   | 도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다. |
| 6 정지민 | 4    | 김옥철   | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.             |
| 7 김영석 | 3    | 김민호   | 피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.  |

| 선수명   | 최근 3회전 성적 |      |                                                 |                                                |                                                | 최근 2회전 성적 |      |                                                |                                                 |                                                | 최근 1회전 성적 |      |                                               |                                                |                                                | 금회성적 |     |
|-------|-----------|------|-------------------------------------------------|------------------------------------------------|------------------------------------------------|-----------|------|------------------------------------------------|-------------------------------------------------|------------------------------------------------|-----------|------|-----------------------------------------------|------------------------------------------------|------------------------------------------------|------|-----|
|       | 장소        | 날짜   | 1일차                                             | 2일차                                            | 3일차                                            | 장소        | 날짜   | 1일차                                            | 2일차                                             | 3일차                                            | 장소        | 날짜   | 1일차                                           | 2일차                                            | 3일차                                            | 1일차  | 2일차 |
| 1 이우정 | 창         | 0613 | 선발<br>5-1 <span style="color: green;">젓</span>  | 선발<br>4-3 <span style="color: red;">마</span>   | 선결<br>6-7                                      | 광         | 0704 | 우수<br>11-4                                     | 우수<br>7-6                                       | 우수<br>6-5                                      | 광         | 0718 | 우수<br>11-7                                    | 우수<br>10-1 <span style="color: blue;">추</span> | 우수<br>7-7                                      |      |     |
| 2 이진웅 | 광         | 0711 | 우수<br>12-3 <span style="color: green;">젓</span> | 우수<br>8-1 <span style="color: red;">선</span>   | 우수<br>8-1 <span style="color: blue;">추</span>  | 광         | 0725 | 우수<br>7-1 <span style="color: blue;">추</span>  | 우수<br>10-1 <span style="color: green;">젓</span> | 우결<br>12-1 <span style="color: blue;">추</span> | 부         | 0801 | 우수<br>1-1 <span style="color: blue;">추</span> | 우수<br>2-2 <span style="color: blue;">추</span>  | 우결<br>4-1 <span style="color: green;">젓</span> |      |     |
| 3 이록희 | 창         | 0711 | 우수<br>3-5                                       | 우수<br>4-7                                      | 우수<br>5-1 <span style="color: green;">젓</span> | 광         | 0718 | 우수<br>9-2 <span style="color: red;">선</span>   | 우수<br>9-2 <span style="color: green;">젓</span>  | 우수<br>6-2 <span style="color: red;">선</span>   | 부         | 0801 | 우수<br>6-1 <span style="color: red;">선</span>  | 우수<br>2-6                                      | 우결<br>4-7                                      |      |     |
| 4 정태양 | 광         | 0620 | 우수<br>6-7                                       | 우수<br>11-4                                     | 우수<br>6-3 <span style="color: red;">마</span>   | 광         | 0711 | 우수<br>12-1 <span style="color: blue;">추</span> | 우수<br>9-5                                       | 우결<br>12-5                                     | 창         | 0725 | 우수<br>3-6                                     | 우수<br>5-6                                      | 우수<br>2-4                                      |      |     |
| 5 공태욱 | 창         | 0606 | 우수<br>4-3 <span style="color: red;">마</span>    | 우수<br>5-3 <span style="color: red;">마</span>   | 우수<br>4-3 <span style="color: red;">마</span>   | 광         | 0704 | 우수<br>11-1 <span style="color: blue;">추</span> | 우수<br>11-6                                      | 우결<br>12-7                                     | 광         | 0725 | 우수<br>8-5                                     | 우수<br>10-3 <span style="color: red;">마</span>  | 우수<br>11-6                                     |      |     |
| 6 정지민 | 창         | 0711 | 우수<br>5-7                                       | 우수<br>3-2 <span style="color: green;">젓</span> | 우수<br>2-5                                      | 광         | 0725 | 우수<br>12-5                                     | 우수<br>10-2 <span style="color: blue;">추</span>  | 우수<br>6-1 <span style="color: blue;">추</span>  | 부         | 0801 | 우수<br>2-4                                     | 우수<br>2-3 <span style="color: green;">젓</span> | 우수<br>2-2 <span style="color: red;">선</span>   |      |     |
| 7 김영석 | 부         | 0704 | 우수<br>3-3 <span style="color: red;">마</span>    | 우수<br>1-5                                      | 우수<br>2-2 <span style="color: red;">마</span>   | 광         | 0725 | 우수<br>7-4                                      | 우수<br>11-3 <span style="color: red;">마</span>   | 우수<br>9-2 <span style="color: red;">마</span>   | 광         | 0808 | 우수<br>10-4                                    | 우수<br>11-4                                     | 우수<br>11-2 <span style="color: red;">마</span>  |      |     |

| 선수명   | 상대전적(승/횃수) |     |     |     |     |     |     | 동반입상전적(입상/횃수) |     |     |     |     |     |     | 규칙 위반 점수 |    |    |          |
|-------|------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|---------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|----------|----|----|----------|
|       | 이우정        | 이진웅 | 이록희 | 정태양 | 공태욱 | 정지민 | 김영석 | 이우정           | 이진웅 | 이록희 | 정태양 | 공태욱 | 정지민 | 김영석 | 2회       | 1회 | 금회 | 잔여<br>점수 |
| 1 이우정 |            | 0/0 | 0/0 | 0/0 | 0/2 | 0/0 | 0/0 |               | 0/0 | 0/0 | 0/0 | 0/2 | 0/0 | 0/0 | 0        | 5  | 0  | 45       |
| 2 이진웅 | 0/0        |     | 2/2 | 3/5 | 1/1 | 6/6 | 4/4 |               |     | 0/2 | 2/5 | 1/1 | 2/6 | 0/4 | 16       | 18 | 0  | 16       |
| 3 이록희 | 0/0        | 0/2 |     | 0/1 | 1/2 | 0/2 | 0/1 |               |     |     | 0/1 | 0/2 | 0/2 | 0/1 | 0        | 5  | 0  | 45       |
| 4 정태양 | 0/0        | 2/5 | 1/1 |     | 2/4 | 1/1 | 4/8 |               |     |     |     | 1/4 | 1/1 | 1/8 | 0        | 0  | 0  | 50       |
| 5 공태욱 | 2/2        | 0/1 | 1/2 | 2/4 |     | 2/5 | 0/0 |               |     |     |     |     | 3/5 | 0/0 | 10       | 8  | 0  | 32       |
| 6 정지민 | 0/0        | 0/6 | 2/2 | 0/1 | 3/5 |     | 1/1 |               |     |     |     |     |     | 0/1 | 7        | 4  | 0  | 39       |
| 7 김영석 | 0/0        | 0/4 | 1/1 | 3/8 | 0/0 | 0/1 |     |               |     |     |     |     |     |     | 9        | 4  | 0  | 37       |

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

| 번호<br>선수명 | 기<br>수 | 나<br>이 | 기어<br>배수 | 200m<br>기록 | 훈련지  | 승<br>률 | 연<br>대<br>율 | 삼연<br>대율 | 입상/<br>출전<br>일수 | 입상전법  |      |      |      | 등급조정 |    | 최근3회<br>평균득점 |       | 최근3회<br>종합<br>순위 |
|-----------|--------|--------|----------|------------|------|--------|-------------|----------|-----------------|-------|------|------|------|------|----|--------------|-------|------------------|
|           |        |        |          |            |      |        |             |          |                 | 선행    | 젓하기  | 추입   | 마크   | 현재   | 이전 | 광명           | 종합    |                  |
| 1 홍석한     | 8      | 50     | 3.92     | 11"42      | 인천   | 13     | 26          | 39       | 15/38           | 0     | 0    | 5    | 10   | A2   | A2 | 91.65        | 90.77 | 262/558          |
| 2 윤우신     | 26     | 31     | 3.92     | 11"33      | 서울한남 | 8      | 32          | 49       | 18/37           | 2     | 0    | 7    | 9    | A1   | A2 | 95.29        | 94.65 | 126/558          |
| 3 김로운     | 28     | 26     | 3.93 ↑   | 11"25      | 금정   | 9      | 23          | 54       | 19/35           | 0     | 1    | 2    | 16   | A2   | A2 | 93.91        | 91.87 | 221/558          |
| 4 민선기     | 28     | 29     | 3.93     | 11"28      | 세종   | 11(50) | 22(100)     | 41(100)  | 15/37(6/6)      | 5(2)  | 4(3) | 3(1) | 3(0) | A1   | S3 | 95.73        | 96.44 | 79/558           |
| 5 김두용     | 27     | 29     | 3.92     | 11"26      | 수성   | 0(0)   | 3(11)       | 8(22)    | 3/39(2/9)       | 0(0)  | 0(0) | 1(0) | 2(2) | A2   | S3 | 91.48        | 90.51 | 277/558          |
| 6 이상엽     | 29     | 24     | 3.93     | 11"39      | 부산   | 21(0)  | 49(0)       | 62(0)    | 24/39(0/3)      | 12(0) | 5(0) | 4(0) | 3(0) | A3   | B1 | 87.79        | 86.15 | 441/558          |
| 7 남승우     | 23     | 32     | 3.93     | 11"05      | 창원상남 | 3      | 8           | 23       | 9/40            | 0     | 0    | 2    | 7    | A3   | A3 | 90.00        | 89.97 | 299/558          |

| 선수명   | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용                                                                              |
|-------|------|-------|-----------------------------------------------------------------------------------|
| 1 홍석한 | 8    | 개인    | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.                              |
| 2 윤우신 | 5    | 장지웅   | 지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다. |
| 3 김로운 | 5    | 김민수   | 지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다. |
| 4 민선기 | 5    | 김영수   | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.                              |
| 5 김두용 | 6    | 류재민   | 피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.                   |
| 6 이상엽 | 8    | 천호성   | 피스타에서 333m, 500m 댕쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근력을 강화하였습니다.         |
| 7 남승우 | 6    | 김시진   | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.                              |

| 선수명   | 최근 3회전 성적 |      |             |             |             | 최근 2회전 성적 |      |             |              |              | 최근 1회전 성적 |      |              |              |              | 금회성적 |     |
|-------|-----------|------|-------------|-------------|-------------|-----------|------|-------------|--------------|--------------|-----------|------|--------------|--------------|--------------|------|-----|
|       | 장소        | 날짜   | 1일차         | 2일차         | 3일차         | 장소        | 날짜   | 1일차         | 2일차          | 3일차          | 장소        | 날짜   | 1일차          | 2일차          | 3일차          | 1일차  | 2일차 |
| 1 홍석한 | 부         | 0530 | 우수<br>5-6   | 우수<br>4-4   | 우수<br>2-2 마 | 광         | 0711 | 우수<br>12-4  | 우수<br>6-4    | 우수<br>11-2 마 | 부         | 0801 | 우수<br>4-6    | 우수<br>5-5    | 우수<br>1-6    |      |     |
| 2 윤우신 | 부         | 0620 | 우수<br>5-4   | 우수<br>1-3 추 | 우수<br>3-3 마 | 광         | 0704 | 우수<br>8-4   | 우수<br>11-2 마 | 우수<br>8-2 마  | 광         | 0718 | 우수<br>11-1 선 | 우수<br>8-4    | 우결<br>12-2 추 |      |     |
| 3 김로운 | 부         | 0613 | 우수<br>1-1 젓 | 우수<br>4-2 마 | 우결<br>4-7   | 창         | 0711 | 우수<br>2-5   | 우수<br>5-3 마  | 우수<br>5-7    | 광         | 0718 | 우수<br>8-7    | 8-3 마        | 우수<br>11-2 마 |      |     |
| 4 민선기 | 광         | 0620 | 특선<br>16-6  | 특선<br>15-7  | 특선<br>14-4  | 부         | 0704 | 우수<br>3-2 젓 | 우수<br>1-1 선  | 우수<br>3-2 젓  | 광         | 0718 | 우수<br>8-1 추  | 우수<br>11-2 선 | 우결<br>12-1 젓 |      |     |
| 5 김두용 | 부         | 0704 | 우수<br>5-4   | 우수<br>4-4   | 우수<br>5-6   | 광         | 0711 | 우수<br>7-6   | 우수<br>10-7   | 우수<br>11-3 마 | 광         | 0801 | 우수<br>9-4    | 우수<br>6-5    | 우수<br>7-2 마  |      |     |
| 6 이상엽 | 창         | 0613 | 선발<br>2실격   | 결 장         | 결 장         | 광         | 0627 | 선발<br>5-7   | 선발<br>3-7    | 선발<br>1-5    | 부         | 0718 | 우수<br>1-7    | 우수<br>4-6    | 우수<br>3-7    |      |     |
| 7 남승우 | 광         | 0606 | 우수<br>6-6   | 우수<br>8-4   | 우수<br>11-5  | 광         | 0704 | 우수<br>7-7   | 우수<br>11-4   | 우수<br>10-4   | 창         | 0725 | 우수<br>1-3 추  | 우수<br>5-7    | 우수<br>3-3 마  |      |     |

| 선수명   | 상대전적(승/횃수) |     |     |     |     |     |     | 동반입상전적(입상/횃수) |     |     |     |     |     |     | 규칙 위반 점수 |    |    |          |
|-------|------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|---------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|----------|----|----|----------|
|       | 홍석한        | 윤우신 | 김로운 | 민선기 | 김두용 | 이상엽 | 남승우 | 홍석한           | 윤우신 | 김로운 | 민선기 | 김두용 | 이상엽 | 남승우 | 2회       | 1회 | 금회 | 잔여<br>점수 |
| 1 홍석한 |            | 0/0 | 1/2 | 0/1 | 2/3 | 0/0 | 2/2 |               | 0/0 | 0/2 | 0/1 | 1/3 | 0/0 | 0/2 | 0        | 5  | 0  | 45       |
| 2 윤우신 | 0/0        |     | 1/4 | 0/1 | 0/0 | 0/0 | 1/1 |               |     | 0/4 | 1/1 | 0/0 | 0/0 | 0/1 | 15       | 0  | 0  | 35       |
| 3 김로운 | 1/2        | 3/4 |     | 0/1 | 0/2 | 0/0 | 3/4 |               |     |     | 0/1 | 0/2 | 0/0 | 2/4 | 0        | 19 | 0  | 31       |
| 4 민선기 | 1/1        | 1/1 | 1/1 |     | 3/4 | 0/0 | 0/0 |               |     |     |     | 0/4 | 0/0 | 0/0 | 0        | 9  | 0  | 41       |
| 5 김두용 | 1/3        | 0/0 | 2/2 | 1/4 |     | 0/0 | 0/0 |               |     |     |     |     | 0/0 | 0/0 | 0        | 9  | 0  | 41       |
| 6 이상엽 | 0/0        | 0/0 | 0/0 | 0/0 | 0/0 |     | 0/0 |               |     |     |     |     |     | 0/0 | 0        | 5  | 0  | 45       |
| 7 남승우 | 0/2        | 0/1 | 1/4 | 0/0 | 0/0 | 0/0 |     |               |     |     |     |     |     |     | 0        | 5  | 0  | 45       |

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

| 번호<br>선수명 | 기<br>수 | 나<br>이 | 기어<br>배수 | 200m<br>기록 | 훈련지  | 승<br>률 | 연<br>대<br>율 | 삼연<br>대율 | 입상/<br>출전<br>일수 | 입상전법  |      |      |       | 등급조정 |    | 최근3회<br>평균득점 |       | 최근3회<br>종합<br>순위 |
|-----------|--------|--------|----------|------------|------|--------|-------------|----------|-----------------|-------|------|------|-------|------|----|--------------|-------|------------------|
|           |        |        |          |            |      |        |             |          |                 | 선행    | 젓히기  | 추입   | 마크    | 현재   | 이전 | 광명           | 종합    |                  |
| 1 최병길     | 7      | 47     | 3.93     | 11"06      | 동광주  | 33(0)  | 53(0)       | 65(0)    | 28/43(0/6)      | 10(0) | 5(0) | 8(0) | 5(0)  | A3   | B1 | 86.58        | 87.54 | 401/558          |
| 2 최창훈     | 19     | 39     | 3.92     | 11"49      | 인천   | 5      | 18          | 28       | 11/40           | 0     | 2    | 2    | 7     | A2   | A3 | 89.11        | 91.99 | 216/558          |
| 3 김태완     | 29     | 29     | 3.93 ↑   | 11"39      | 동서울  | 37     | 70          | 77       | 33/43           | 27    | 4    | 1    | 1     | A1   | A1 | 94.92        | 97.33 | 59/558           |
| 4 김영진     | 20     | 35     | 3.92     | 11"01      | 미원   | 25(0)  | 44(11)      | 72(22)   | 26/36(2/9)      | 1(0)  | 4(0) | 9(0) | 12(2) | A3   | B1 | 91.03        | 90.15 | 293/558          |
| 5 송정욱     | 28     | 25     | 3.93     | 11"31      | 동서울  | 9      | 39          | 52       | 17/33           | 7     | 6    | 2    | 2     | A2   | A1 | 93.65        | 92.66 | 192/558          |
| 6 장우준     | 24     | 32     | 3.92     | 11"09      | 부산   | 29     | 47          | 59       | 20/34           | 2     | 1    | 9    | 8     | A1   | A1 | 94.97        | 94.64 | 127/558          |
| 7 김용태     | 22     | 35     | 3.92     | 11"46      | 경기개인 | 0      | 0           | 8        | 3/37            | 0     | 0    | 1    | 2     | A3   | A3 | 87.44        | 87.48 | 402/558          |

| 선수명   | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용                                                                      |
|-------|------|-------|---------------------------------------------------------------------------|
| 1 최병길 | 7    | 이태운   | 피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.                                    |
| 2 최창훈 | 4    | 문영윤   | 피스타에서 순발력 위주의 훈련으로 컨디션 조절을 하였습니다. 건강상태 양호합니다.                             |
| 3 김태완 | 4    | 곽현명   | 피스타에서 333m, 500m 댕쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근력을 강화하였습니다. |
| 4 김영진 | 3    | 최종근   | 도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.          |
| 5 송정욱 | 4    | 임재연   | 피스타에서 짧은 댕쉬 및 스타트 훈련으로 순발력을 보강하였습니다.                                      |
| 6 장우준 | 6    | 이상엽   | 피스타에서 오토바이 유도훈련으로 스피드 보강을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.                    |
| 7 김용태 | 2    | 주윤호   | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.                      |

| 선수명   | 최근 3회전 성적 |      |           |           |           | 최근 2회전 성적 |      |           |          |           | 최근 1회전 성적 |      |          |          |          | 금회성적 |     |
|-------|-----------|------|-----------|-----------|-----------|-----------|------|-----------|----------|-----------|-----------|------|----------|----------|----------|------|-----|
|       | 장소        | 날짜   | 1일차       | 2일차       | 3일차       | 장소        | 날짜   | 1일차       | 2일차      | 3일차       | 장소        | 날짜   | 1일차      | 2일차      | 3일차      | 1일차  | 2일차 |
| 1 최병길 | 광         | 0627 | 선발 4-7    | 선발 2-1 추  | 선발 3-7    | 창         | 0711 | 우수 5-5    | 우수 1-4   | 우수 2-4    | 광         | 0725 | 우수 10-6  | 우수 10-6  | 우수 8-6   |      |     |
| 2 최창훈 | 부         | 0613 | 우수 1낙차    | 우수 2-3 마  | 우수 2-6    | 광         | 0718 | 우수 11-3 마 | 우수 11-4  | 우수 7-2 마  | 창         | 0808 | 우수 1-1 추 | 우수 1-7   | 우결 4-7   |      |     |
| 3 김태완 | 광         | 0711 | 우수 10-1 선 | 우수 7-2 선  | 우결 12-2 선 | 광         | 0725 | 우수 11-1 젓 | 우수 9-2 선 | 우결 12-3 마 | 창         | 0808 | 우수 2-2 추 | 우수 5-3 젓 | 우수 3-1 선 |      |     |
| 4 김영진 | 창         | 0711 | 우수 4-6    | 우수 3-7    | 우수 3-2 마  | 광         | 0725 | 우수 11-5   | 우수 11-4  | 우수 6-5    | 부         | 0801 | 우수 4-5   | 우수 6-5   | 우수 3-3 마 |      |     |
| 5 송정욱 | 광         | 0606 | 우수 8-2 선  | 우수 11-1 젓 | 우수 6-1 젓  | 광         | 0711 | 우수 9-6    | 우수 6-7   | 우수 7-4    | 창         | 0808 | 우수 5-2 젓 | 우수 4-6   | 우수 6-2 젓 |      |     |
| 6 장우준 | 창         | 0606 | 우수 6-4    | 우수 6-3 마  | 우수 1-1 추  | 부         | 0620 | 우수 1-5    | 우수 1-1 추 | 우수 5-1 선  | 부         | 0718 | 우수 6-2 마 | 우수 3-2 마 | 우결 4-7   |      |     |
| 7 김용태 | 부         | 0613 | 우수 6-6    | 우수 2-6    | 우수 5-4    | 광         | 0620 | 우수 11-6   | 우수 9-7   | 우수 11-7   | 창         | 0808 | 우수 6-6   | 우수 4-5   | 우수 2-7   |      |     |

| 선수명   | 상대전적(승/횃수) |     |     |     |     |     |     | 동반입상전적(입상/횃수) |     |     |     |     |     |     | 규칙 위반 점수 |    |    |      |
|-------|------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|---------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|----------|----|----|------|
|       | 최병길        | 최창훈 | 김태완 | 김영진 | 송정욱 | 장우준 | 김용태 | 최병길           | 최창훈 | 김태완 | 김영진 | 송정욱 | 장우준 | 김용태 | 2회       | 1회 | 금회 | 잔여점수 |
| 1 최병길 |            | 0/0 | 0/0 | 0/1 | 1/2 | 0/0 | 0/0 |               | 0/0 | 0/0 | 0/1 | 0/2 | 0/0 | 0/0 | 0        | 4  | 0  | 46   |
| 2 최창훈 | 0/0        |     | 0/2 | 0/0 | 2/3 | 2/2 | 1/1 |               |     | 0/2 | 0/0 | 0/3 | 0/2 | 0/1 | 10       | 0  | 0  | 40   |
| 3 김태완 | 0/0        | 2/2 |     | 1/1 | 0/0 | 0/0 | 2/3 |               |     |     | 0/1 | 0/0 | 0/0 | 0/3 | 14       | 9  | 0  | 27   |
| 4 김영진 | 1/1        | 0/0 | 0/1 |     | 0/1 | 0/0 | 0/0 |               |     |     |     | 0/1 | 0/0 | 0/0 | 8        | 0  | 0  | 42   |
| 5 송정욱 | 1/2        | 1/3 | 0/0 | 1/1 |     | 0/1 | 0/1 |               |     |     |     |     | 0/1 | 0/1 | 10       | 0  | 0  | 40   |
| 6 장우준 | 0/0        | 0/2 | 0/0 | 0/0 | 1/1 |     | 3/4 |               |     |     |     |     |     | 0/4 | 0        | 0  | 0  | 50   |
| 7 김용태 | 0/0        | 0/1 | 1/3 | 0/0 | 1/1 | 1/4 |     |               |     |     |     |     |     |     | 5        | 0  | 0  | 45   |

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

| 번호<br>선수명 | 기<br>수 | 나<br>이 | 기어<br>배수 | 200m<br>기록 | 훈련지  | 승<br>률 | 연<br>대<br>율 | 삼연<br>대율 | 입상/<br>출전<br>일수 | 입상전법  |      |      |      | 등급조정 |    | 최근3회<br>평균득점 |       | 최근3회<br>종합<br>순위 |
|-----------|--------|--------|----------|------------|------|--------|-------------|----------|-----------------|-------|------|------|------|------|----|--------------|-------|------------------|
|           |        |        |          |            |      |        |             |          |                 | 선행    | 젓하기  | 추입   | 마크   | 현재   | 이전 | 광명           | 종합    |                  |
| 1 김일규     | 12     | 44     | 3.93     | 11"12      | 대전   | 0      | 8           | 25       | 10/40           | 0     | 0    | 3    | 7    | A2   | A3 | 91.14        | 90.72 | 264/558          |
| 2 임대승     | 18     | 37     | 3.93     | 11"52      | 전주   | 49(0)  | 60(0)       | 64(0)    | 29/45(0/3)      | 23(0) | 3(0) | 3(0) | 0(0) | A3   | B1 | 90.40        | 90.29 | 287/558          |
| 3 이육동     | 15     | 42     | 3.93     | 11"15      | 신사   | 9(50)  | 15(67)      | 30(83)   | 10/33(5/6)      | 1(1)  | 1(1) | 3(3) | 5(0) | A1   | S2 | 97.78        | 97.85 | 54/558           |
| 4 이형민     | 24     | 35     | 3.92     | 11"86      | 창원상남 | 40     | 52          | 76       | 19/25           | 0     | 0    | 11   | 8    | A1   | A1 | 95.36        | 93.76 | 147/558          |
| 5 조성래     | 8      | 48     | 3.92     | 11"39      | 부산   | 0      | 18          | 36       | 8/22            | 0     | 1    | 0    | 7    | A2   | A2 | 92.10        | 91.08 | 250/558          |
| 6 김우현     | 14     | 43     | 3.93     | 11"14      | 진주   | 17     | 33          | 50       | 9/18            | 3     | 1    | 0    | 5    | A2   | A1 | 93.14        | 92.35 | 202/558          |
| 7 이성광     | 10     | 46     | 3.93     | 11"41      | 김해장유 | 10     | 25          | 35       | 7/20            | 4     | 0    | 1    | 2    | A3   | A2 | 93.35        | 89.62 | 315/558          |

| 선수명   | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용                                                                              |
|-------|------|-------|-----------------------------------------------------------------------------------|
| 1 김일규 | 8    | 개인    | 도로에서 오르막 등판훈련 및 내리막 회전력 훈련을 하였습니다.                                                |
| 2 임대승 | 8    | 유다훈   | 지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다. |
| 3 이육동 | 9    | 개인    | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.                               |
| 4 이형민 | 7    | 개인    | 피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.                        |
| 5 조성래 | 6    | 채평주   | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.                               |
| 6 김우현 | 8    | 개인    | 지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다. |
| 7 이성광 | 5    | 최봉기   | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.                               |

| 선수명   | 최근 3회전 성적 |      |              |              |             | 최근 2회전 성적 |      |              |              |              | 최근 1회전 성적 |      |             |             |             | 금회성적 |     |
|-------|-----------|------|--------------|--------------|-------------|-----------|------|--------------|--------------|--------------|-----------|------|-------------|-------------|-------------|------|-----|
|       | 장소        | 날짜   | 1일차          | 2일차          | 3일차         | 장소        | 날짜   | 1일차          | 2일차          | 3일차          | 장소        | 날짜   | 1일차         | 2일차         | 3일차         | 1일차  | 2일차 |
| 1 김일규 | 부         | 0620 | 우수<br>1-6    | 우수<br>1-5    | 우수<br>6-6   | 광         | 0711 | 우수<br>10-2 마 | 우수<br>11-3 추 | 우수<br>11-5   | 광         | 0725 | 우수<br>12-4  | 우수<br>12-4  | 우수<br>11-5  |      |     |
| 2 임대승 | 광         | 0620 | 선발<br>5-1 선  | 선발<br>2-1 선  | 선결<br>5-1 선 | 광         | 0627 | 선발<br>2-5    | 선발<br>1-2 선  | 선발<br>4-3 선  | 창         | 0725 | 우수<br>5-6   | 우수<br>1-4   | 우수<br>4-5   |      |     |
| 3 이육동 | 광         | 0613 | 특선<br>13-3 마 | 특선<br>14-3 마 | 특선<br>13-4  | 광         | 0718 | 우수<br>12-2 선 | 우수<br>6-1 젓  | 우결<br>12-3 추 | 부         | 0801 | 우수<br>4-1 추 | 우수<br>3-1 추 | 우결<br>4-5   |      |     |
| 4 이형민 | 부         | 0321 | 우수<br>4-3 마  | 우수<br>3-6    | 우수<br>3-1 추 | 광         | 0411 | 우수<br>7-3 마  | 우수<br>8-1 추  | 우수<br>11-3 마 | 창         | 0509 | 우수<br>6-2 마 | 우수<br>1-4   | 우수<br>3낙차   |      |     |
| 5 조성래 | 광         | 0606 | 우수<br>7-3 마  | 우수<br>9-2 마  | 우수<br>7-4   | 부         | 0613 | 우수<br>4-2 마  | 우수<br>1-7    | 우수<br>1-5    | 창         | 0808 | 우수<br>3-4   | 우수<br>3-6   | 우수<br>1-4   |      |     |
| 6 김우현 | 창         | 0711 | 우수<br>3-4    | 우수<br>4-3 마  | 우수<br>5-5   | 광         | 0725 | 우수<br>9-7    | 우수<br>8-6    | 우수<br>9-1 선  | 부         | 0801 | 우수<br>2-3 마 | 우수<br>1-2 마 | 우수<br>5-1 젓 |      |     |
| 7 이성광 | 창         | 0301 | 우수<br>1-2 마  | 우수<br>3-6    | 우수<br>5-3 선 | 광         | 0314 | 우수<br>7-7    | 우수<br>8-4    | 우수<br>6-2 선  | 창         | 0808 | 우수<br>2-5   | 우수<br>5-7   | 우수<br>1-7   |      |     |

| 선수명   | 상대전적(승/횃수) |     |     |     |     |     |     | 동반입상전적(입상/횃수) |     |     |     |     |     |     | 규칙 위반 점수 |    |    |          |
|-------|------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|---------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|----------|----|----|----------|
|       | 김일규        | 임대승 | 이육동 | 이형민 | 조성래 | 김우현 | 이성광 | 김일규           | 임대승 | 이육동 | 이형민 | 조성래 | 김우현 | 이성광 | 2회       | 1회 | 금회 | 잔여<br>점수 |
| 1 김일규 |            | 0/0 | 0/1 | 0/1 | 0/0 | 0/1 | 0/2 |               | 0/0 | 0/1 | 0/1 | 0/0 | 0/1 | 1/2 | 4        | 5  | 0  | 41       |
| 2 임대승 | 0/0        |     | 0/1 | 0/1 | 1/2 | 0/0 | 0/0 |               |     | 0/1 | 0/1 | 0/2 | 0/0 | 0/0 | 5        | 5  | 0  | 40       |
| 3 이육동 | 1/1        | 1/1 |     | 0/2 | 3/3 | 0/0 | 0/0 |               |     |     | 0/2 | 2/3 | 0/0 | 0/0 | 14       | 5  | 0  | 31       |
| 4 이형민 | 1/1        | 1/1 | 2/2 |     | 3/4 | 0/0 | 1/1 |               |     |     |     | 0/4 | 0/0 | 0/1 | 10       | 5  | 0  | 35       |
| 5 조성래 | 0/0        | 1/2 | 0/3 | 1/4 |     | 1/1 | 1/1 |               |     |     |     |     | 0/1 | 0/1 | 0        | 5  | 0  | 45       |
| 6 김우현 | 1/1        | 0/0 | 0/0 | 0/0 | 0/1 |     | 0/0 |               |     |     |     |     |     | 0/0 | 5        | 4  | 0  | 41       |
| 7 이성광 | 2/2        | 0/0 | 0/0 | 0/1 | 0/1 | 0/0 |     |               |     |     |     |     |     |     | 9        | 4  | 0  | 37       |

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

| 번호<br>선수명 | 기수 | 나이 | 기어배수   | 200m 기록 | 훈련지  | 승률    | 연대율   | 삼연대율   | 입상/출전 일수   | 입상전법  |      |      |      | 등급조정 |    | 최근3회 평균득점 |        | 최근3회 종합 순위 |
|-----------|----|----|--------|---------|------|-------|-------|--------|------------|-------|------|------|------|------|----|-----------|--------|------------|
|           |    |    |        |         |      |       |       |        |            | 선행    | 젓히기  | 추입   | 마크   | 현재   | 이전 | 광명        | 종합     |            |
| 1 임재연     | 28 | 34 | 3.93   | 11"20   | 동서울  | 64(0) | 72(0) | 72(0)  | 26/36(0/6) | 13(0) | 4(0) | 9(0) | 0(0) | S3   | A1 | 95.84     | 95.84  | 86/558     |
| 2 김민수     | 25 | 30 | 3.93 ↑ | 10"94   | 금정   | 6(0)  | 13(0) | 19(8)  | 3/16(1/12) | 0(0)  | 1(0) | 1(0) | 1(1) | S3   | A1 | 93.66     | 93.66  | 154/558    |
| 3 김태범     | 25 | 32 | 3.92   | 11"05   | 김포   | 11    | 44    | 69     | 25/36      | 21    | 1    | 2    | 1    | S1   | S2 | 100.37    | 100.37 | 19/558     |
| 4 정충교     | 23 | 36 | 3.92   | 10"87   | 신사   | 8     | 17    | 17     | 2/12       | 0     | 0    | 1    | 1    | S3   | S3 | 94.87     | 94.87  | 117/558    |
| 5 홍의철     | 23 | 35 | 3.93   | 10"71   | 인천검단 | 7     | 20    | 50     | 15/30      | 1     | 1    | 2    | 11   | S2   | S2 | 98.99     | 98.99  | 35/558     |
| 6 전영규     | 17 | 40 | 3.93   | 10"89   | 청주   | 33(0) | 37(0) | 57(11) | 17/30(1/9) | 4(0)  | 0(0) | 8(0) | 5(1) | S3   | A1 | 95.24     | 95.24  | 103/558    |
| 7 김영섭     | 8  | 50 | 3.93   | 11"01   | 서울개인 | 5     | 15    | 48     | 19/40      | 0     | 2    | 2    | 15   | S2   | S1 | 97.73     | 97.73  | 55/558     |

| 선수명   | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용                                                                              |
|-------|------|-------|-----------------------------------------------------------------------------------|
| 1 임재연 | 3    | 박경호   | 지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다. |
| 2 김민수 | 5    | 김로운   | 피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.                        |
| 3 김태범 | 3    | 김민호   | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.                              |
| 4 정충교 | 4    | 김선구   | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.                              |
| 5 홍의철 | 7    | 김지광   | 피스타에서 333m, 500m 댕쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근력을 강화하였습니다.         |
| 6 전영규 | 5    | 김명래   | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.                              |
| 7 김영섭 | 8    | 개인    | 피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.                        |

| 선수명   | 최근 3회전 성적 |      |              |              |              | 최근 2회전 성적 |      |              |              |              | 최근 1회전 성적 |      |              |              |              | 금회성적 |     |
|-------|-----------|------|--------------|--------------|--------------|-----------|------|--------------|--------------|--------------|-----------|------|--------------|--------------|--------------|------|-----|
|       | 장소        | 날짜   | 1일차          | 2일차          | 3일차          | 장소        | 날짜   | 1일차          | 2일차          | 3일차          | 장소        | 날짜   | 1일차          | 2일차          | 3일차          | 1일차  | 2일차 |
| 1 임재연 | 광         | 0627 | 우수<br>12-2 추 | 우준<br>12-1 선 | 우결<br>12-6   | 광         | 0725 | 특선<br>14-5   | 특선<br>13-6   | 특선<br>14-5   | 광         | 0808 | 특선<br>16-5   | 특선<br>13-7   | 특선<br>14-7   |      |     |
| 2 김민수 | 광         | 0711 | 특선<br>13-7   | 특선<br>13-6   | 특선<br>15-4   | 광         | 0725 | 특선<br>16-7   | 특선<br>15-6   | 특선<br>13-7   | 광         | 0801 | 특선<br>14-6   | 특선<br>13-3 마 | 특선<br>15-7   |      |     |
| 3 김태범 | 광         | 0711 | 특선<br>16-3 선 | 특선<br>15-3 선 | 특선<br>15-2 선 | 광         | 0725 | 특선<br>16-4   | 특선<br>15-2 선 | 특선<br>15-2 선 | 광         | 0801 | 특선<br>13-3 선 | 특선<br>14-2 선 | 특선<br>14-1 선 |      |     |
| 4 정충교 | 광         | 0207 | 특선<br>15-4   | 특선<br>13-7   | 특선<br>15-4   | 광         | 0221 | 특선<br>13-6   | 특선<br>13-6   | 특선<br>15-6   | 광         | 0404 | 특선<br>13-6   | 특선<br>16-4   | 특선<br>14낙차   |      |     |
| 5 홍의철 | 광         | 0516 | 특선<br>15-2 마 | 특선<br>14-6   | 특선<br>15-2 마 | 광         | 0711 | 특선<br>14-3 마 | 특선<br>16-7   | 특선<br>14-1 추 | 광         | 0725 | 특선<br>13-2 마 | 특선<br>15-3 마 | 특결<br>16-6   |      |     |
| 6 전영규 | 광         | 0704 | 특선<br>16-4   | 특선<br>16-7   | 특선<br>14-4   | 광         | 0711 | 특선<br>13-5   | 특선<br>13-7   | 특선<br>13-5   | 광         | 0801 | 특선<br>15-3 마 | 특선<br>14-5   | 특선<br>15-6   |      |     |
| 7 김영섭 | 광         | 0620 | 특선<br>16-4   | 특선<br>16-3 마 | 특선<br>15-7   | 광         | 0711 | 특선<br>14-5   | 특선<br>13-3 마 | 특선<br>14-3 마 | 광         | 0801 | 특선<br>14-5   | 특선<br>14-3 젓 | 특선<br>14-2 마 |      |     |

| 선수명   | 상대전적(승/횃수) |     |      |     |     |     |      | 동반입상전적(입상/횃수) |     |     |     |     |     |      | 규칙 위반 점수 |    |    |      |
|-------|------------|-----|------|-----|-----|-----|------|---------------|-----|-----|-----|-----|-----|------|----------|----|----|------|
|       | 임재연        | 김민수 | 김태범  | 정충교 | 홍의철 | 전영규 | 김영섭  | 임재연           | 김민수 | 김태범 | 정충교 | 홍의철 | 전영규 | 김영섭  | 2회       | 1회 | 금회 | 잔여점수 |
| 1 임재연 |            | 2/5 | 0/1  | 2/3 | 0/0 | 2/4 | 2/3  |               | 1/5 | 0/1 | 2/3 | 0/0 | 0/4 | 0/3  | 4        | 0  | 0  | 46   |
| 2 김민수 | 2/5        |     | 0/6  | 1/3 | 0/1 | 3/6 | 1/8  |               |     | 0/6 | 0/3 | 0/1 | 1/6 | 0/8  | 10       | 4  | 0  | 36   |
| 3 김태범 | 0/1        | 5/6 |      | 2/4 | 5/5 | 4/5 | 7/10 |               |     |     | 0/4 | 2/5 | 0/5 | 5/10 | 5        | 5  | 0  | 40   |
| 4 정충교 | 1/3        | 2/3 | 2/4  |     | 3/5 | 2/2 | 3/5  |               |     |     |     | 2/5 | 1/2 | 1/5  | 24       | 0  | 0  | 26   |
| 5 홍의철 | 0/0        | 1/1 | 0/5  | 2/5 |     | 0/0 | 4/4  |               |     |     |     |     | 0/0 | 1/4  | 15       | 0  | 0  | 35   |
| 6 전영규 | 2/4        | 3/6 | 1/5  | 0/2 | 0/0 |     | 0/4  |               |     |     |     |     |     | 0/4  | 4        | 5  | 0  | 41   |
| 7 김영섭 | 1/3        | 7/8 | 3/10 | 2/5 | 0/4 | 4/4 |      |               |     |     |     |     |     |      | 21       | 0  | 0  | 29   |

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

| 번호<br>선수명 | 기<br>수 | 나<br>이 | 기어<br>배수 | 200m<br>기록 | 훈련지 | 승<br>률 | 연<br>대<br>율 | 삼연<br>대율 | 입상/<br>출전<br>일수 | 입상전법 |      |       |      | 등급조정 |    | 최근3회<br>평균득점 |        | 최근3회<br>종합<br>순위 |
|-----------|--------|--------|----------|------------|-----|--------|-------------|----------|-----------------|------|------|-------|------|------|----|--------------|--------|------------------|
|           |        |        |          |            |     |        |             |          |                 | 선행   | 젓히기  | 추입    | 마크   | 현재   | 이전 | 광명           | 종합     |                  |
| 1 김민철     | 8      | 46     | 3.93     | 10"94      | 광주  | 36(0)  | 52(0)       | 67(0)    | 22/33(0/6)      | 6(0) | 4(0) | 8(0)  | 4(0) | S3   | A2 | 92.76        | 92.76  | 189/558          |
| 2 손제용     | 28     | 31     | 3.93     | 10"61      | 수성  | 20     | 45          | 63       | 25/40           | 3    | 9    | 5     | 8    | S2   | S2 | 98.87        | 98.87  | 37/558           |
| 3 공민우     | 11     | 45     | 3.93     | 10"96      | 가평  | 43(0)  | 51(0)       | 74(33)   | 26/35(1/3)      | 7(0) | 3(0) | 11(0) | 5(1) | S3   | A1 | 94.86        | 94.47  | 132/558          |
| 4 정상민     | 23     | 36     | 3.92     | 10"71      | 동서울 | 3      | 8           | 32       | 12/37           | 0    | 2    | 3     | 7    | S2   | S3 | 96.48        | 96.48  | 77/558           |
| 5 김형완     | 17     | 38     | 3.92     | 10"64      | 김포  | 0      | 0           | 41       | 7/17            | 0    | 0    | 0     | 7    | S2   | S2 | 98.10        | 98.10  | 47/558           |
| 6 최종근     | 20     | 34     | 3.92     | 10"50      | 미원  | 18     | 32          | 50       | 17/34           | 0    | 3    | 5     | 9    | S1   | S1 | 100.24       | 100.24 | 21/558           |
| 7 김민호     | 25     | 34     | 3.92     | 11"08      | 김포  | 44(0)  | 64(0)       | 67(0)    | 24/36(0/6)      | 3(0) | 5(0) | 11(0) | 5(0) | S3   | A1 | 94.75        | 94.75  | 124/558          |

| 선수명   | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용                                                 |
|-------|------|-------|------------------------------------------------------|
| 1 김민철 | 6    | 개인    | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다. |
| 2 손제용 | 4    | 임채빈   | 피스타에서 짧은 거리 닷쉬훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 실시하였습니다.     |
| 3 공민우 | 5    | 개인    | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다. |
| 4 정상민 | 6    | 김주호   | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다. |
| 5 김형완 | 4    | 정정교   | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다. |
| 6 최종근 | 7    | 김지식   | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다. |
| 7 김민호 | 6    | 정정교   | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다. |

| 선수명   | 최근 3회전 성적 |      |              |              |              | 최근 2회전 성적 |      |              |              |              | 최근 1회전 성적 |      |              |              |              | 금회성적 |     |
|-------|-----------|------|--------------|--------------|--------------|-----------|------|--------------|--------------|--------------|-----------|------|--------------|--------------|--------------|------|-----|
|       | 장소        | 날짜   | 1일차          | 2일차          | 3일차          | 장소        | 날짜   | 1일차          | 2일차          | 3일차          | 장소        | 날짜   | 1일차          | 2일차          | 3일차          | 1일차  | 2일차 |
| 1 김민철 | 광         | 0627 | 우수<br>12-7   | 우수<br>6-1 추  | 우수<br>10-5   | 광         | 0704 | 특선<br>15-6   | 특선<br>15-7   | 특선<br>15-4   | 광         | 0801 | 특선<br>15-7   | 특선<br>13-6   | 특선<br>14-6   |      |     |
| 2 손제용 | 광         | 0627 | 특선<br>14-7   | 특선<br>13-5   | 특선<br>16-6   | 광         | 0718 | 특선<br>15-1 젓 | 특선<br>15-3 젓 | 특결<br>16-5   | 광         | 0801 | 특선<br>16-4   | 특선<br>16-2 마 | 특선<br>15-1 추 |      |     |
| 3 공민우 | 부         | 0620 | 우수<br>2-3 선  | 우수<br>6-1 추  | 우수<br>1-1 추  | 광         | 0627 | 우수<br>12-4   | 우수<br>6-4    | 우수<br>8-7    | 광         | 0725 | 특선<br>15-5   | 특선<br>13-3 마 | 특선<br>15-4   |      |     |
| 4 정상민 | 광         | 0606 | 특선<br>14-5   | 특선<br>14-7   | 특선<br>15-3 마 | 광         | 0704 | 특선<br>13-5   | 특선<br>16-5   | 특선<br>14-5   | 광         | 0725 | 특선<br>13-5   | 특선<br>13-2 추 | 특선<br>14-3 마 |      |     |
| 5 김형완 | 광         | 0711 | 특선<br>13-3 마 | 특선<br>13-4   | 특선<br>14-4   | 광         | 0718 | 특선<br>16-4   | 특선<br>13-3 마 | 특선<br>13-3 마 | 광         | 0801 | 특선<br>16-3 마 | 특선<br>15-3 마 | 특선<br>13-6   |      |     |
| 6 최종근 | 광         | 0620 | 후 보          | 특선<br>14-3 마 | 특선<br>15-1 추 | 광         | 0627 | 특선<br>15-4   | 특선<br>14-6   | 특선<br>14-5   | 광         | 0704 | 특선<br>15-1 추 | 특선<br>13-1 젓 | 특결<br>16-4   |      |     |
| 7 김민호 | 광         | 0627 | 우수<br>10-1 추 | 우준<br>12-5   | 우수<br>11-6   | 광         | 0711 | 특선<br>14-6   | 특선<br>16-4   | 특선<br>14-6   | 광         | 0718 | 특선<br>14-5   | 특선<br>16-6   | 특선<br>13-5   |      |     |

| 선수명   | 상대전적(승/횃수) |       |       |       |       |       |       | 동반입상전적(입상/횃수) |       |       |       |       |       |       | 규칙 위반 점수 |        |     |          |
|-------|------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|---------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|----------|--------|-----|----------|
|       | 김민철        | 손제용   | 공민우   | 정상민   | 김형완   | 최종근   | 김민호   | 김민철           | 손제용   | 공민우   | 정상민   | 김형완   | 최종근   | 김민호   | 2회       | 1회     | 금 회 | 잔여<br>점수 |
| 1 김민철 |            | 0 / 0 | 2 / 4 | 0 / 0 | 0 / 4 | 0 / 1 | 2 / 6 |               | 0 / 0 | 2 / 4 | 0 / 0 | 0 / 4 | 0 / 1 | 0 / 6 | 4        | 5      | 0   | 41       |
| 2 손제용 | 0 / 0      |       | 0 / 0 | 1 / 2 | 3 / 6 | 1 / 1 | 4 / 4 |               |       | 0 / 0 | 0 / 2 | 0 / 6 | 0 / 1 | 1 / 4 | 8        | 0      | 0   | 42       |
| 3 공민우 | 2 / 4      | 0 / 0 |       | 0 / 1 | 0 / 0 | 0 / 0 | 0 / 2 |               |       |       | 1 / 1 | 0 / 0 | 0 / 0 | 1 / 2 | 20       | 18 (3) | 0   | 47       |
| 4 정상민 | 0 / 0      | 1 / 2 | 1 / 1 |       | 3 / 3 | 0 / 1 | 2 / 2 |               |       |       |       | 0 / 3 | 1 / 1 | 0 / 2 | 0        | 14     | 0   | 36       |
| 5 김형완 | 3 / 4      | 3 / 6 | 0 / 0 | 0 / 3 |       | 2 / 4 | 2 / 3 |               |       |       |       |       | 1 / 4 | 0 / 3 | 12       | 18     | 0   | 20       |
| 6 최종근 | 1 / 1      | 0 / 1 | 0 / 0 | 1 / 1 | 2 / 4 |       | 2 / 2 |               |       |       |       |       |       | 0 / 2 | 10       | 20 (8) | 0   | 42       |
| 7 김민호 | 4 / 6      | 0 / 4 | 2 / 2 | 0 / 2 | 1 / 3 | 0 / 2 |       |               |       |       |       |       |       |       | 0        | 0      | 0   | 50       |

※ ( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

| 번호<br>선수명 | 기<br>수 | 나<br>이 | 기어<br>배수 | 200m<br>기록 | 훈련지  | 승<br>률 | 연<br>대<br>율 | 삼연<br>대율 | 입상/<br>출전<br>일수 | 입상전법 |      |       |       | 등급조정 |    | 최근3회<br>평균득점 |       | 최근3회<br>종합<br>순위 |
|-----------|--------|--------|----------|------------|------|--------|-------------|----------|-----------------|------|------|-------|-------|------|----|--------------|-------|------------------|
|           |        |        |          |            |      |        |             |          |                 | 선행   | 젓히기  | 추입    | 마크    | 현재   | 이전 | 광명           | 종합    |                  |
| 1 배민구     | 12     | 43     | 3.92     | 10"61      | 금정   | 37(0)  | 55(0)       | 74(0)    | 28/38(0/6)      | 1(0) | 5(0) | 12(0) | 10(0) | S3   | A1 | 95.34        | 95.34 | 100/558          |
| 2 정재완     | 18     | 40     | 3.92     | 10"76      | 서울한남 | 11     | 35          | 57       | 21/37           | 0    | 0    | 5     | 16    | S2   | S2 | 99.20        | 99.20 | 32/558           |
| 3 김영수     | 26     | 30     | 3.93     | 11"08      | 세종   | 6      | 21          | 41       | 14/34           | 6    | 1    | 1     | 6     | S2   | S2 | 98.21        | 98.21 | 46/558           |
| 4 이차현     | 27     | 29     | 3.93 ↑   | 10"88      | 김포   | 35(0)  | 54(0)       | 70(0)    | 26/37(0/3)      | 3(0) | 6(0) | 6(0)  | 11(0) | S3   | A1 | 94.62        | 94.62 | 128/558          |
| 5 조영환     | 22     | 38     | 3.93     | 10"80      | 동서울  | 6      | 22          | 56       | 10/18           | 0    | 1    | 2     | 7     | S1   | S1 | 99.62        | 99.62 | 27/558           |
| 6 최석윤     | 24     | 39     | 3.92     | 10"86      | 신사   | 0      | 14          | 41       | 15/37           | 0    | 0    | 3     | 12    | S2   | S2 | 97.40        | 97.40 | 56/558           |
| 7 김우영     | 25     | 33     | 3.92     | 10"56      | 수성   | 0      | 0           | 7        | 1/15            | 0    | 0    | 0     | 1     | S3   | S3 | 93.47        | 93.47 | 163/558          |

| 선수명   | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용                                                            |
|-------|------|-------|-----------------------------------------------------------------|
| 1 배민구 | 7    | 김민수   | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.            |
| 2 정재완 | 7    | 박지영   | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.            |
| 3 김영수 | 3    | 배석현   | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.            |
| 4 이차현 | 7    | 최동현   | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.            |
| 5 조영환 | 3    | 개인    | 도로에서 오르막 등판훈련 및 내리막 스피드 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.       |
| 6 최석윤 | 4    | 권순우   | 피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 닷쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다. |
| 7 김우영 | 4    | 류재민   | 피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.              |

| 선수명   | 최근 3회전 성적 |      |              |              |              | 최근 2회전 성적 |      |              |              |              | 최근 1회전 성적 |      |              |              |              | 금회성적 |     |
|-------|-----------|------|--------------|--------------|--------------|-----------|------|--------------|--------------|--------------|-----------|------|--------------|--------------|--------------|------|-----|
|       | 장소        | 날짜   | 1일차          | 2일차          | 3일차          | 장소        | 날짜   | 1일차          | 2일차          | 3일차          | 장소        | 날짜   | 1일차          | 2일차          | 3일차          | 1일차  | 2일차 |
| 1 배민구 | 광         | 0627 | 우수<br>6-3 마  | 우준<br>12-3 마 | 우수<br>8-3 마  | 광         | 0711 | 특선<br>16-6   | 특선<br>15-7   | 특선<br>15-6   | 광         | 0801 | 특선<br>16-5   | 특선<br>16-4   | 특선<br>15-4   |      |     |
| 2 정재완 | 광         | 0704 | 특선<br>13-4   | 특선<br>14-3 마 | 특선<br>14-3 마 | 광         | 0718 | 특선<br>13-2 마 | 특선<br>16-2 마 | 특선<br>14-2 마 | 광         | 0801 | 특선<br>13-4   | 특선<br>13-4   | 특선<br>14-4   |      |     |
| 3 김영수 | 광         | 0718 | 특선<br>13-3 선 | 특선<br>16-7   | 특선<br>15-1 선 | 광         | 0725 | 특선<br>16-3 마 | 특선<br>16-2 마 | 특선<br>13-5   | 광         | 0808 | 특선<br>15-3 선 | 특선<br>13-5   | 특선<br>15-4   |      |     |
| 4 이차현 | 광         | 0613 | 우수<br>8-2 젓  | 우수<br>6-1 선  | 우수<br>6-4    | 광         | 0627 | 우수<br>12-3 마 | 우준<br>11-4   | 우수<br>7-3 마  | 광         | 0725 | 특선<br>15-7   | 특선<br>14-5   | 특선<br>13-6   |      |     |
| 5 조영환 | 광         | 0711 | 특선<br>16-4   | 특선<br>15-2 마 | 특선<br>14-4   | 광         | 0718 | 특선<br>15-3 마 | 특선<br>15-4   | 특선<br>15-3 추 | 광         | 0808 | 특선<br>13-3 마 | 특선<br>14-3 마 | 특선<br>13-1 추 |      |     |
| 6 최석윤 | 광         | 0613 | 특선<br>13-5   | 특선<br>15-3 추 | 특선<br>13-3 마 | 광         | 0725 | 특선<br>15-4   | 특선<br>13-5   | 특선<br>15-6   | 광         | 0801 | 특선<br>15-2 마 | 특선<br>15-5   | 특선<br>14-3 마 |      |     |
| 7 김우영 | 광         | 0711 | 특선<br>13-6   | 특선<br>15-6   | 특선<br>13-4   | 광         | 0725 | 특선<br>14-4   | 특선<br>14-7   | 특선<br>14-7   | 광         | 0801 | 특선<br>13-6   | 특선<br>16-7   | 특선<br>13-7   |      |     |

| 선수명   | 상대전적(승/횃수) |        |        |       |       |       |       | 동반입상전적(입상/횃수) |       |        |       |       |       |       | 규칙 위반 점수 |        |    |          |
|-------|------------|--------|--------|-------|-------|-------|-------|---------------|-------|--------|-------|-------|-------|-------|----------|--------|----|----------|
|       | 배민구        | 정재완    | 김영수    | 이차현   | 조영환   | 최석윤   | 김우영   | 배민구           | 정재완   | 김영수    | 이차현   | 조영환   | 최석윤   | 김우영   | 2회       | 1회     | 금회 | 잔여<br>점수 |
| 1 배민구 |            | 0 / 1  | 0 / 5  | 2 / 3 | 0 / 3 | 0 / 0 | 1 / 2 |               | 0 / 1 | 1 / 5  | 1 / 3 | 0 / 3 | 0 / 0 | 0 / 2 | 5        | 0      | 0  | 45       |
| 2 정재완 | 1 / 1      |        | 9 / 12 | 0 / 0 | 2 / 7 | 3 / 4 | 3 / 3 |               |       | 3 / 12 | 0 / 0 | 1 / 7 | 1 / 4 | 0 / 3 | 20       | 19 (8) | 0  | 42       |
| 3 김영수 | 5 / 5      | 3 / 12 |        | 1 / 1 | 3 / 5 | 4 / 6 | 2 / 3 |               |       |        | 0 / 1 | 2 / 5 | 0 / 6 | 0 / 3 | 0        | 5      | 0  | 45       |
| 4 이차현 | 1 / 3      | 0 / 0  | 0 / 1  |       | 0 / 0 | 0 / 1 | 1 / 3 |               |       |        |       | 0 / 0 | 0 / 1 | 0 / 3 | 0        | 0      | 0  | 50       |
| 5 조영환 | 3 / 3      | 5 / 7  | 2 / 5  | 0 / 0 |       | 2 / 2 | 6 / 6 |               |       |        |       |       | 0 / 2 | 1 / 6 | 10       | 0      | 0  | 40       |
| 6 최석윤 | 0 / 0      | 1 / 4  | 2 / 6  | 1 / 1 | 0 / 2 |       | 4 / 5 |               |       |        |       |       |       | 0 / 5 | 9        | 13     | 0  | 28       |
| 7 김우영 | 1 / 2      | 0 / 3  | 1 / 3  | 2 / 3 | 0 / 6 | 1 / 5 |       |               |       |        |       |       |       |       | 0        | 4      | 0  | 46       |

※ ( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

| 번호<br>선수명 | 기<br>수 | 나<br>이 | 기어<br>배수 | 200m<br>기록 | 훈련지  | 승<br>률 | 연<br>대<br>율 | 삼연<br>대율 | 입상/<br>출전<br>일수 | 입상전법 |      |      |      | 등급조정 |    | 최근3회<br>평균득점 |       | 최근3회<br>종합<br>순위 |
|-----------|--------|--------|----------|------------|------|--------|-------------|----------|-----------------|------|------|------|------|------|----|--------------|-------|------------------|
|           |        |        |          |            |      |        |             |          |                 | 선행   | 젓하기  | 추입   | 마크   | 현재   | 이전 | 광명           | 종합    |                  |
| 1 정해민     | 22     | 35     | 3.93     | 10"77      | 수성   | 18     | 40          | 53       | 21/40           | 4    | 5    | 4    | 8    | S1   | S2 | 99.38        | 99.38 | 29/558           |
| 2 김종력     | 11     | 42     | 3.92     | 10"84      | 경남진해 | 17(0)  | 22(0)       | 33(0)    | 6/18(0/12)      | 0(0) | 0(0) | 3(0) | 3(0) | S3   | A1 | 94.30        | 94.30 | 137/558          |
| 3 유다훈     | 25     | 31     | 3.93     | 10"92      | 전주   | 6      | 20          | 37       | 13/35           | 3    | 2    | 5    | 3    | S3   | S3 | 95.64        | 95.64 | 90/558           |
| 4 김민균     | 17     | 40     | 3.93     | 10"70      | 김포   | 37(0)  | 50(0)       | 66(0)    | 25/38(0/6)      | 4(0) | 6(0) | 8(0) | 7(0) | S3   | A1 | 93.72        | 93.72 | 150/558          |
| 5 김희준     | 22     | 34     | 3.93     | 10"70      | 동서울  | 23     | 35          | 46       | 12/26           | 0    | 3    | 3    | 6    | S2   | S1 | 99.15        | 99.15 | 33/558           |
| 6 박진영     | 24     | 30     | 3.93     | 11"18      | 창원상남 | 27     | 49          | 61       | 25/41           | 3    | 10   | 6    | 6    | S2   | S2 | 98.77        | 98.77 | 38/558           |
| 7 원신재     | 18     | 37     | 3.93 ↑   | 10"87      | 김포   | 9      | 18          | 23       | 5/22            | 0    | 0    | 3    | 2    | S3   | S2 | 95.57        | 95.57 | 93/558           |

| 선수명   | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용                                                                              |
|-------|------|-------|-----------------------------------------------------------------------------------|
| 1 정해민 | 4    | 임채빈   | 지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다. |
| 2 김종력 | 7    | 개인    | 도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.                 |
| 3 유다훈 | 5    | 배수철   | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.                              |
| 4 김민균 | 8    | 정정교   | 지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다. |
| 5 김희준 | 7    | 정하늘   | 피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.                        |
| 6 박진영 | 7    | 박병하   | 피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.                        |
| 7 원신재 | 3    | 이차현   | 피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.                                            |

| 선수명   | 최근 3회전 성적 |      |              |              |              | 최근 2회전 성적 |      |              |              |              | 최근 1회전 성적 |      |              |            |              | 금회성적 |     |
|-------|-----------|------|--------------|--------------|--------------|-----------|------|--------------|--------------|--------------|-----------|------|--------------|------------|--------------|------|-----|
|       | 장소        | 날짜   | 1일차          | 2일차          | 3일차          | 장소        | 날짜   | 1일차          | 2일차          | 3일차          | 장소        | 날짜   | 1일차          | 2일차        | 3일차          | 1일차  | 2일차 |
| 1 정해민 | 광         | 0627 | 특선<br>14-4   | 특선<br>13-6   | 특선<br>14-6   | 광         | 0711 | 특선<br>14-1 추 | 특선<br>16-3 마 | 특결<br>16-5   | 광         | 0808 | 특선<br>13-2 젓 | 특선<br>16-4 | 특선<br>14-1 젓 |      |     |
| 2 김종력 | 광         | 0711 | 특선<br>14-7   | 특선<br>16-6   | 특선<br>13-6   | 광         | 0725 | 특선<br>13-4   | 특선<br>15-5   | 특선<br>13-4   | 광         | 0801 | 특선<br>13-7   | 특선<br>15-6 | 특선<br>13-5   |      |     |
| 3 유다훈 | 광         | 0704 | 특선<br>14-6   | 특선<br>13-4   | 특선<br>15-6   | 광         | 0711 | 특선<br>15-5   | 특선<br>14-6   | 특선<br>13-3 선 | 광         | 0801 | 특선<br>13-5   | 특선<br>13-7 | 특선<br>13-2 추 |      |     |
| 4 김민균 | 광         | 0627 | 우수<br>6-2 마  | 우준<br>10-6   | 우수<br>10-4   | 광         | 0718 | 특선<br>13-6   | 특선<br>14-5   | 특선<br>14-7   | 광         | 0801 | 특선<br>14-7   | 특선<br>16-5 | 특선<br>14-7   |      |     |
| 5 김희준 | 광         | 0425 | 특선<br>15-1 추 | 특선<br>16-2 마 | 특결<br>16-7   | 광         | 0509 | 특선<br>16-3 마 | 특선<br>15-4   | 특선<br>15-1 추 | 광         | 0523 | 특선<br>14-4   | 특선<br>13-7 | 특선<br>14-4   |      |     |
| 6 박진영 | 광         | 0704 | 특선<br>14-2 젓 | 특선<br>15-4   | 특선<br>13-3 마 | 광         | 0725 | 특선<br>15-3 마 | 특선<br>15-7   | 특선<br>13-1 추 | 광         | 0801 | 후 보          | 후 보        | 특선<br>13-3 선 |      |     |
| 7 원신재 | 광         | 0711 | 특선<br>16-6   | 특선<br>15-4   | 특선<br>15-5   | 광         | 0725 | 특선<br>14-6   | 특선<br>14-6   | 특선<br>14-2 마 | 광         | 0808 | 특선<br>14-6   | 특선<br>16-7 | 특선<br>15-3 마 |      |     |

| 선수명   | 상대전적(승/횃수) |       |       |       |       |       |       | 동반입상전적(입상/횃수) |       |       |       |       |       |       | 규칙 위반 점수 |    |     |          |
|-------|------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|---------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|----------|----|-----|----------|
|       | 정해민        | 김종력   | 유다훈   | 김민균   | 김희준   | 박진영   | 원신재   | 정해민           | 김종력   | 유다훈   | 김민균   | 김희준   | 박진영   | 원신재   | 2회       | 1회 | 금 회 | 잔여<br>점수 |
| 1 정해민 |            | 2 / 2 | 4 / 4 | 0 / 0 | 0 / 2 | 5 / 8 | 5 / 6 |               | 0 / 2 | 0 / 4 | 0 / 0 | 0 / 2 | 1 / 8 | 0 / 6 | 18       | 5  | 0   | 27       |
| 2 김종력 | 0 / 2      |       | 1 / 6 | 0 / 1 | 0 / 0 | 1 / 5 | 1 / 1 |               |       | 0 / 6 | 1 / 1 | 0 / 0 | 0 / 5 | 0 / 1 | 10       | 9  | 0   | 31       |
| 3 유다훈 | 0 / 4      | 5 / 6 |       | 0 / 0 | 0 / 3 | 1 / 9 | 0 / 3 |               |       |       | 0 / 0 | 0 / 3 | 4 / 9 | 0 / 3 | 0        | 13 | 0   | 37       |
| 4 김민균 | 0 / 0      | 1 / 1 | 0 / 0 |       | 0 / 3 | 0 / 4 | 1 / 3 |               |       |       |       | 2 / 3 | 0 / 4 | 0 / 3 | 4        | 0  | 0   | 46       |
| 5 김희준 | 2 / 2      | 0 / 0 | 3 / 3 | 3 / 3 |       | 2 / 4 | 6 / 6 |               |       |       |       |       | 2 / 4 | 0 / 6 | 25 (6)   | 24 | 0   | 20       |
| 6 박진영 | 3 / 8      | 4 / 5 | 8 / 9 | 4 / 4 | 2 / 4 |       | 4 / 4 |               |       |       |       |       |       | 1 / 4 | 5        | 0  | 0   | 45       |
| 7 원신재 | 1 / 6      | 0 / 1 | 3 / 3 | 2 / 3 | 0 / 6 | 0 / 4 |       |               |       |       |       |       |       |       | 5        | 10 | 0   | 35       |

※ ( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

| 번호<br>선수명 | 기<br>수 | 나<br>이 | 기어<br>배수 | 200m<br>기록 | 훈련지  | 승<br>률 | 연<br>대<br>율 | 삼연<br>대율 | 입상/<br>출전<br>일수 | 입상전법 |      |       |      | 등급조정 |    | 최근3회<br>평균득점 |       | 최근3회<br>종합<br>순위 |
|-----------|--------|--------|----------|------------|------|--------|-------------|----------|-----------------|------|------|-------|------|------|----|--------------|-------|------------------|
|           |        |        |          |            |      |        |             |          |                 | 선행   | 젓하기  | 추입    | 마크   | 현재   | 이전 | 부산           | 종합    |                  |
| 1 송승현     | 17     | 41     | 3.92     | 11"02      | 대전개인 | 0      | 7           | 24       | 10/41           | 0    | 0    | 0     | 10   | A3   | A3 | 89.01        | 89.85 | 303/558          |
| 2 유경원     | 16     | 39     | 3.92     | 11"30      | 월평   | 13     | 33          | 63       | 25/40           | 0    | 3    | 8     | 14   | A2   | A2 | 93.87        | 91.38 | 242/558          |
| 3 조창인     | 9      | 49     | 3.93     | 11"57      | 동광주  | 35(0)  | 51(0)       | 60(0)    | 26/43(0/9)      | 1(0) | 2(0) | 14(0) | 9(0) | A3   | B1 | 88.81        | 87.41 | 405/558          |
| 4 주광일     | 4      | 54     | 3.92     | 11"74      | 팔당   | 52(0)  | 59(0)       | 67(0)    | 18/27(0/0)      | 0(0) | 3(0) | 11(0) | 4(0) | A2   | B1 | 91.48        | 90.79 | 261/558          |
| 5 신동인     | 29     | 31     | 3.93 ↑   | 11"50      | 김포   | 49     | 81          | 86       | 32/37           | 22   | 3    | 6     | 1    | A1   | A1 | 91.28        | 93.45 | 164/558          |
| 6 박병하     | 13     | 44     | 3.93     | 11"35      | 창원상남 | 46     | 58          | 67       | 16/24           | 13   | 2    | 1     | 0    | A1   | A1 | 93.18        | 96.47 | 78/558           |
| 7 박진철     | 22     | 38     | 3.92     | 11"13      | 금정   | 13     | 60          | 87       | 13/15           | 1    | 0    | 4     | 8    | A1   | A1 | 95.29        | 95.00 | 115/558          |

| 선수명   | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용                                       |
|-------|------|-------|--------------------------------------------|
| 1 송승현 | 7    | 황인혁   | 도로에서 내리막 회전력 훈련과 피스타에서 333m 인터벌 훈련을 하였습니다. |
| 2 유경원 | 7    | 김재웅   | 피스타에서 333m 인터벌 훈련과 스타트 훈련을 실시하였습니다.        |
| 3 조창인 | 5    | 최병길   | 도로에서 순발력 강화를 위해 스타트 훈련 위주로 하였습니다.          |
| 4 주광일 | 5    | 개인    | 피스타에서 짧은거리 인터벌 훈련으로 스피드 강화에 중점을 두었습니다.     |
| 5 신동인 | 3    | 공태민   | 피스타에서 순발력 강화를 위해 짧은거리 및 긴거리 닷쉬 훈련을 하였습니다.  |
| 6 박병하 | 7    | 박건이   | 피스타에서 긴거리 훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다. |
| 7 박진철 | 4    | 박철성   | 연속출전이라 피스타에서 컨디션 조절 및 피로회복에 집중하였습니다.       |

| 선수명   | 최근 3회전 성적 |      |                           |                          |                          | 최근 2회전 성적 |      |                          |                           |                           | 최근 1회전 성적 |      |                           |                           |                           | 금회성적 |     |
|-------|-----------|------|---------------------------|--------------------------|--------------------------|-----------|------|--------------------------|---------------------------|---------------------------|-----------|------|---------------------------|---------------------------|---------------------------|------|-----|
|       | 장소        | 날짜   | 1일차                       | 2일차                      | 3일차                      | 장소        | 날짜   | 1일차                      | 2일차                       | 3일차                       | 장소        | 날짜   | 1일차                       | 2일차                       | 3일차                       | 1일차  | 2일차 |
| 1 송승현 | 광         | 0620 | 우수<br>12-5                | 우수<br>9-3 <span>마</span> | 우수<br>7-4                | 광         | 0711 | 우수<br>9-7                | 우수<br>12-7                | 우수<br>8-4                 | 광         | 0725 | 우수<br>10-3 <span>마</span> | 우수<br>8-7                 | 우수<br>9-4                 |      |     |
| 2 유경원 | 광         | 0627 | 우수<br>7-5                 | 우수<br>7-4                | 우수<br>8-6                | 광         | 0711 | 우수<br>6-5                | 우수<br>7-3 <span>마</span>  | 우수<br>10-3 <span>추</span> | 부         | 0801 | 우수<br>6-6                 | 우수<br>1-3 <span>마</span>  | 우수<br>2-3 <span>젓</span>  |      |     |
| 3 조창인 | 광         | 0711 | 우수<br>8-7                 | 우수<br>7-5                | 우수<br>11-7               | 부         | 0718 | 우수<br>4-6                | 우수<br>2-7                 | 우수<br>5-7                 | 창         | 0808 | 우수<br>2-7                 | 우수<br>4-4                 | 우수<br>5-5                 |      |     |
| 4 주광일 | 창         | 0418 | 취소                        | 선발<br>3-1 <span>젓</span> | 선결<br>6-4                | 광         | 0509 | 선발<br>2-1 <span>추</span> | 선발<br>3-1 <span>추</span>  | 선결<br>5-5                 | 창         | 0530 | 선발<br>2-1 <span>추</span>  | 선발<br>4-2 <span>마</span>  | 선결<br>4-6                 |      |     |
| 5 신동인 | 부         | 0613 | 우수<br>6-2 <span>선</span>  | 우수<br>5-7                | 우수<br>3-2 <span>선</span> | 창         | 0725 | 우수<br>5-2 <span>선</span> | 우수<br>1-3 <span>선</span>  | 우수<br>2-2 <span>젓</span>  | 광         | 0801 | 우수<br>8-3 <span>선</span>  | 우수<br>10-5                | 우수<br>9-2 <span>선</span>  |      |     |
| 6 박병하 | 창         | 0425 | 우수<br>2-1 <span>선</span>  | 우수<br>3-3 <span>선</span> | 우결<br>6-5                | 광         | 0516 | 우수<br>9-1 <span>추</span> | 우수<br>12-1 <span>선</span> | 우결<br>12-6                | 광         | 0523 | 우수<br>10-1 <span>선</span> | 우준<br>10낙차                | 결 장                       |      |     |
| 7 박진철 | 광         | 0307 | 우수<br>12-3 <span>마</span> | 우수<br>8-2 <span>추</span> | 우수<br>9낙차                | 창         | 0725 | 우수<br>1-4                | 우수<br>5-2 <span>선</span>  | 우수<br>4-1 <span>추</span>  | 광         | 0808 | 우수<br>8-2 <span>마</span>  | 우수<br>12-2 <span>마</span> | 우수<br>10-3 <span>마</span> |      |     |

| 선수명   | 상대전적(승/횃수) |       |       |       |       |       |       | 동반입상전적(입상/횃수) |       |       |       |       |       |       | 규칙 위반 점수 |    |     |       |
|-------|------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|---------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|----------|----|-----|-------|
|       | 송승현        | 유경원   | 조창인   | 주광일   | 신동인   | 박병하   | 박진철   | 송승현           | 유경원   | 조창인   | 주광일   | 신동인   | 박병하   | 박진철   | 2회       | 1회 | 금 회 | 잔여 점수 |
| 1 송승현 |            | 0 / 2 | 0 / 0 | 0 / 0 | 0 / 0 | 0 / 0 | 0 / 0 |               | 0 / 2 | 0 / 0 | 0 / 0 | 0 / 0 | 0 / 0 | 0 / 0 | 2        | 5  | 0   | 43    |
| 2 유경원 | 2 / 2      |       | 1 / 1 | 4 / 4 | 0 / 0 | 0 / 1 | 0 / 0 |               |       | 0 / 1 | 0 / 4 | 0 / 0 | 1 / 1 | 0 / 0 | 5        | 0  | 0   | 45    |
| 3 조창인 | 0 / 0      | 0 / 1 |       | 1 / 1 | 0 / 2 | 0 / 0 | 0 / 0 |               |       |       | 0 / 1 | 1 / 2 | 0 / 0 | 0 / 0 | 5        | 0  | 0   | 45    |
| 4 주광일 | 0 / 0      | 0 / 4 | 0 / 1 |       | 0 / 2 | 0 / 0 | 0 / 0 |               |       |       |       | 0 / 2 | 0 / 0 | 0 / 0 | 6        | 13 | 0   | 31    |
| 5 신동인 | 0 / 0      | 0 / 0 | 2 / 2 | 2 / 2 |       | 0 / 0 | 0 / 0 |               |       |       |       |       | 0 / 0 | 0 / 0 | 0        | 5  | 0   | 45    |
| 6 박병하 | 0 / 0      | 1 / 1 | 0 / 0 | 0 / 0 | 0 / 0 |       | 2 / 3 |               |       |       |       |       |       | 0 / 3 | 0        | 0  | 0   | 50    |
| 7 박진철 | 0 / 0      | 0 / 0 | 0 / 0 | 0 / 0 | 0 / 0 | 1 / 3 |       |               |       |       |       |       |       |       | 5        | 10 | 0   | 35    |

※ ( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행
추 젓하기
젓 추입
마 마크

| 번호<br>선수명 | 기<br>수 | 나<br>이 | 기어<br>배수 | 200m<br>기록 | 훈련지 | 승<br>률 | 연<br>대<br>율 | 삼연<br>대율 | 입상/<br>출전<br>일수 | 입상전법  |      |      |      | 등급조정 |    | 최근3회<br>평균득점 |       | 최근3회<br>종합<br>순위 |
|-----------|--------|--------|----------|------------|-----|--------|-------------|----------|-----------------|-------|------|------|------|------|----|--------------|-------|------------------|
|           |        |        |          |            |     |        |             |          |                 | 선행    | 젓하기  | 추입   | 마크   | 현재   | 이전 | 부산           | 종합    |                  |
| 1 고병수     | 8      | 46     | 3.92     | 11"29      | 가평  | 3      | 8           | 35       | 14/40           | 0     | 0    | 2    | 12   | A2   | A3 | 92.50        | 90.84 | 257/558          |
| 2 최해용     | 12     | 46     | 3.92     | 10"90      | 부산  | 13(56) | 13(56)      | 33(78)   | 13/39(7/9)      | 0(0)  | 0(0) | 6(5) | 7(2) | A1   | S3 | 95.11        | 96.66 | 72/558           |
| 3 김명래     | 14     | 43     | 3.92     | 11"49      | 청주  | 0      | 8           | 24       | 9/37            | 0     | 0    | 1    | 8    | A3   | A3 | 89.78        | 88.20 | 370/558          |
| 4 김종현     | 15     | 44     | 3.92     | 11"14      | 청평  | 0      | 15          | 38       | 15/40           | 1     | 0    | 1    | 13   | A2   | A3 | 91.80        | 91.69 | 229/558          |
| 5 박성현     | 16     | 40     | 3.93     | 11"29      | 세종  | 5(33)  | 15(67)      | 25(83)   | 10/40(5/6)      | 1(1)  | 1(1) | 2(2) | 6(1) | A1   | S3 | 96.44        | 94.32 | 136/558          |
| 6 엄지용     | 20     | 37     | 3.92     | 11"43      | 미원  | 32(0)  | 47(0)       | 58(25)   | 22/38(1/4)      | 8(0)  | 3(0) | 9(0) | 2(1) | A2   | B1 | 90.04        | 90.64 | 271/558          |
| 7 권순우     | 29     | 32     | 3.93     | 10"96      | 신사  | 40(11) | 60(22)      | 74(56)   | 31/42(5/9)      | 12(1) | 5(1) | 9(1) | 5(2) | A2   | B1 | 91.37        | 92.59 | 195/558          |

| 선수명   | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용                                                  |
|-------|------|-------|-------------------------------------------------------|
| 1 고병수 | 3    | 김주석   | 연속출전으로 인해 피스타에서 가벼운 기어로 스타트 훈련을 하였습니다.                |
| 2 최해용 | 6    | 개인    | 도로에서 워밍업 후 스타트 훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.       |
| 3 김명래 | 6    | 이록희   | 도로에서 300m 스타트 훈련으로 순발력을 보강하였습니다.                      |
| 4 김종현 | 7    | 강진원   | 도로에서 내리막 및 평지훈련으로 스피드와 지구력을 보강하였고, 웨이트 트레이닝을 병행하였습니다. |
| 5 박성현 | 8    | 최민호   | 도로에서 긴거리 댕쉬훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.           |
| 6 엄지용 | 5    | 개인    | 도로에서 내리막 회전훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.           |
| 7 권순우 | 6    | 최석윤   | 피스타에서 오토바이 유도로 순발력 미 체력 보강훈련을 하였습니다.                  |

| 선수명   | 최근 3회전 성적 |      |              |             |             | 최근 2회전 성적 |      |              |              |              | 최근 1회전 성적 |      |              |              |              | 금회성적 |     |
|-------|-----------|------|--------------|-------------|-------------|-----------|------|--------------|--------------|--------------|-----------|------|--------------|--------------|--------------|------|-----|
|       | 장소        | 날짜   | 1일차          | 2일차         | 3일차         | 장소        | 날짜   | 1일차          | 2일차          | 3일차          | 장소        | 날짜   | 1일차          | 2일차          | 3일차          | 1일차  | 2일차 |
| 1 고병수 | 광         | 0620 | 우수<br>10-7   | 우수<br>7-5   | 우수<br>7-5   | 창         | 0711 | 우수<br>5-4    | 우수<br>3-3 마  | 우수<br>4-4    | 광         | 0808 | 우수<br>10-2 마 | 우수<br>12-5   | 우수<br>7-4    |      |     |
| 2 최해용 | 부         | 0704 | 우수<br>5-1 추  | 우수<br>6-1 추 | 우결<br>4-7   | 광         | 0718 | 우수<br>7-1 추  | 우수<br>10-3 마 | 우결<br>12-5   | 광         | 0801 | 우수<br>7-1 추  | 우수<br>6-1 추  | 우결<br>12-3 마 |      |     |
| 3 김명래 | 광         | 0530 | 우수<br>11-4   | 우수<br>9-7   | 우수<br>8-6   | 부         | 0613 | 우수<br>2-3 마  | 우수<br>4-6    | 우수<br>3-5    | 광         | 0808 | 우수<br>10-6   | 우수<br>12-7   | 우수<br>6-7    |      |     |
| 4 김종현 | 광         | 0613 | 우수<br>12-3 마 | 우수<br>8-2 마 | 우수<br>6-7   | 부         | 0704 | 우수<br>4-3 마  | 우수<br>4-2 선  | 우수<br>2-6    | 광         | 0725 | 우수<br>8-7    | 우수<br>7-3 마  | 우수<br>10-2 추 |      |     |
| 5 박성현 | 광         | 0613 | 특선<br>16-7   | 특선<br>13-5  | 특선<br>15-7  | 광         | 0704 | 우수<br>11-2 선 | 우수<br>10-1 추 | 우수<br>7-1 젓  | 광         | 0725 | 우수<br>10-2 추 | 우수<br>12-3 마 | 우수<br>10-5   |      |     |
| 6 엄지용 | 광         | 0627 | 선발<br>5-6    | 선발<br>1-1 추 | 선발<br>1-1 추 | 광         | 0711 | 후 보          | 후 보          | 우수<br>6-4    | 광         | 0718 | 우수<br>7-4    | 우수<br>6-4    | 우수<br>7-3 마  |      |     |
| 7 권순우 | 창         | 0711 | 우수<br>3-2 젓  | 우수<br>6-3 마 | 우수<br>3-1 선 | 광         | 0725 | 우수<br>6-4    | 우수<br>7-6    | 우수<br>10-3 추 | 부         | 0801 | 우수<br>6-5    | 우수<br>6-4    | 우수<br>1-3 마  |      |     |

| 선수명   | 상대전적(승/횃수) |       |       |       |       |       |       | 동반입상전적(입상/횃수) |       |       |       |       |       |       | 규칙 위반 점수 |    |     |       |
|-------|------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|---------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|----------|----|-----|-------|
|       | 고병수        | 최해용   | 김명래   | 김종현   | 박성현   | 엄지용   | 권순우   | 고병수           | 최해용   | 김명래   | 김종현   | 박성현   | 엄지용   | 권순우   | 2회       | 1회 | 금 회 | 잔여 점수 |
| 1 고병수 |            | 0 / 5 | 3 / 4 | 4 / 6 | 0 / 1 | 0 / 0 | 0 / 0 |               | 2 / 5 | 0 / 4 | 0 / 6 | 0 / 1 | 0 / 0 | 0 / 0 | 10       | 5  | 0   | 35    |
| 2 최해용 | 5 / 5      |       | 1 / 1 | 1 / 1 | 3 / 6 | 2 / 3 | 0 / 0 |               |       | 0 / 1 | 0 / 1 | 2 / 6 | 0 / 3 | 0 / 0 | 10       | 36 | 0   | 4     |
| 3 김명래 | 1 / 4      | 0 / 1 |       | 1 / 3 | 0 / 3 | 1 / 1 | 0 / 0 |               |       | 0 / 3 | 0 / 3 | 0 / 3 | 0 / 1 | 0 / 0 | 0        | 0  | 0   | 50    |
| 4 김종현 | 2 / 6      | 0 / 1 | 2 / 3 |       | 1 / 2 | 4 / 7 | 2 / 2 |               |       |       |       | 1 / 2 | 0 / 7 | 1 / 2 | 0        | 9  | 0   | 41    |
| 5 박성현 | 1 / 1      | 3 / 6 | 3 / 3 | 1 / 2 |       | 1 / 1 | 0 / 1 |               |       |       |       |       | 0 / 1 | 0 / 1 | 9        | 24 | 0   | 17    |
| 6 엄지용 | 0 / 0      | 1 / 3 | 0 / 1 | 3 / 7 | 0 / 1 |       | 1 / 1 |               |       |       |       |       |       | 0 / 1 | 0        | 19 | 0   | 31    |
| 7 권순우 | 0 / 0      | 0 / 0 | 0 / 0 | 0 / 2 | 1 / 1 | 0 / 1 |       |               |       |       |       |       |       |       | 2        | 0  | 0   | 48    |

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행

추 젓하기

젓 추입

마 마크

| 번호<br>선수명 | 기<br>수 | 나<br>이 | 기어<br>배수 | 200m<br>기록 | 훈련지  | 승<br>률 | 연<br>대<br>율 | 삼연<br>대율 | 입상/<br>출전<br>일수 | 입상전법 |      |       |      | 등급조정 |    | 최근3회<br>평균득점 |       | 최근3회<br>종합<br>순위 |
|-----------|--------|--------|----------|------------|------|--------|-------------|----------|-----------------|------|------|-------|------|------|----|--------------|-------|------------------|
|           |        |        |          |            |      |        |             |          |                 | 선행   | 젓히기  | 추입    | 마크   | 현재   | 이전 | 부산           | 종합    |                  |
| 1 이정석     | 28     | 29     | 3.93     | 11"29      | 동서울  | 14(67) | 14(67)      | 17(67)   | 6/35(4/6)       | 2(2) | 1(0) | 2(2)  | 1(0) | A1   | S3 | 94.38        | 96.87 | 69/558           |
| 2 강진원     | 21     | 36     | 3.92     | 11"16      | 청평   | 19     | 47          | 50       | 18/36           | 0    | 2    | 10    | 6    | A2   | A2 | 93.97        | 90.97 | 253/558          |
| 3 김동관     | 13     | 40     | 3.93     | 11"31      | 충남계룡 | 23     | 41          | 64       | 28/44           | 0    | 2    | 16    | 10   | A1   | A1 | 96.48        | 93.50 | 159/558          |
| 4 황정연     | 21     | 34     | 3.92     | 11"03      | 경기양주 | 3(33)  | 12(67)      | 18(67)   | 6/34(2/3)       | 0(0) | 0(0) | 2(1)  | 4(1) | A1   | S3 | 98.56        | 94.20 | 138/558          |
| 5 정덕이     | 2      | 54     | 3.92     | 11"62      | 충북개인 | 22(0)  | 46(0)       | 56(0)    | 23/41(0/8)      | 0(0) | 6(0) | 11(0) | 6(0) | A3   | B1 | 89.80        | 88.04 | 379/558          |
| 6 김성현     | 17     | 37     | 3.92     | 11"37      | 광주   | 11     | 24          | 45       | 17/38           | 0    | 1    | 6     | 10   | A3   | A2 | 92.23        | 90.24 | 289/558          |
| 7 허남열     | 24     | 32     | 3.92     | 11"28      | 가평   | 0      | 8           | 38       | 10/26           | 0    | 0    | 3     | 7    | A2   | A2 | 88.21        | 91.98 | 218/558          |

| 선수명   | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용                                                       |
|-------|------|-------|------------------------------------------------------------|
| 1 이정석 | 6    | 정하늘   | 피스타에서 순발력 강화를 위한 스타트 훈련을 하였고, 지구력 강화를 위해 500m 훈련을 하였습니다.   |
| 2 강진원 | 8    | 개인    | 도로에서 500m 오토바이 유도훈련과 내리막 회전력 훈련을 병행하였습니다                   |
| 3 김동관 | 5    | 최순영   | 피스타에서 오토바이로 스피드 훈련을 하였고, 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.          |
| 4 황정연 | 5    | 이 효   | 도로에서 긴거리 훈련으로 지구력을 강화하였고, 웨이트 트레이닝으로 근력을 보강하였습니다.          |
| 5 정덕이 | 7    | 강동규   | 도로에서 무거운 기어로 오르막 등판훈련을 하였습니다.                              |
| 6 김성현 | 4    | 김기범   | 도로에서 스피드와 지구력 강화를 위해 인터벌 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다. |
| 7 허남열 | 7    | 유연우   | 도로에서 내리막 스피드 훈련을 중점적으로 하였습니다.                              |

| 선수명   | 최근 3회전 성적 |      |                          |                          |                           | 최근 2회전 성적 |      |                          |                           |                          | 최근 1회전 성적 |      |                           |                           |                          | 금회성적 |     |
|-------|-----------|------|--------------------------|--------------------------|---------------------------|-----------|------|--------------------------|---------------------------|--------------------------|-----------|------|---------------------------|---------------------------|--------------------------|------|-----|
|       | 장소        | 날짜   | 1일차                      | 2일차                      | 3일차                       | 장소        | 날짜   | 1일차                      | 2일차                       | 3일차                      | 장소        | 날짜   | 1일차                       | 2일차                       | 3일차                      | 1일차  | 2일차 |
| 1 이정석 | 광         | 0613 | 후 보                      | 후 보                      | 특선<br>13-1 <span>젓</span> | 광         | 0704 | 우수<br>9-1 <span>선</span> | 우수<br>9-1 <span>선</span>  | 우결<br>12-4               | 광         | 0718 | 우수<br>11-6                | 우수<br>9-1 <span>추</span>  | 우수<br>6-1 <span>추</span> |      |     |
| 2 강진원 | 부         | 0620 | 우수<br>6-4                | 우수<br>6-3 <span>마</span> | 우수<br>5-6                 | 광         | 0627 | 우수<br>10-7               | 우수<br>7-1 <span>추</span>  | 우수<br>7-6                | 창         | 0725 | 우수<br>4-4                 | 우수<br>2-5                 | 우수<br>3-4                |      |     |
| 3 김동관 | 광         | 0711 | 후 보                      | 우수<br>12-6               | 우수<br>9-2 <span>추</span>  | 창         | 0725 | 우수<br>5-3 <span>마</span> | 우수<br>2-4                 | 우수<br>2-1 <span>추</span> | 광         | 0801 | 우수<br>10-3 <span>젓</span> | 우수<br>12-3 <span>추</span> | 우수<br>9-3 <span>추</span> |      |     |
| 4 황정연 | 광         | 0606 | 특선<br>15-6               | 특선<br>15-6               | 특선<br>14-6                | 광         | 0613 | 특선<br>13-7               | 결 장                       | 결 장                      | 광         | 0808 | 우수<br>7-1 <span>추</span>  | 우수<br>7-2 <span>마</span>  | 우결<br>12-6               |      |     |
| 5 정덕이 | 창         | 0711 | 우수<br>6-7                | 우수<br>2-5                | 우수<br>3-4                 | 광         | 0718 | 우수<br>7-6                | 우수<br>8-7                 | 우수<br>7-4                | 부         | 0801 | 우수<br>5-7                 | 우수<br>4실격                 | 결 장                      |      |     |
| 6 김성현 | 광         | 0704 | 우수<br>9-3 <span>추</span> | 우수<br>10-4               | 우수<br>8-5                 | 부         | 0718 | 우수<br>1-5                | 우수<br>1-5                 | 우수<br>6-6                | 광         | 0801 | 우수<br>6-5                 | 우수<br>12-4                | 우수<br>8-5                |      |     |
| 7 허남열 | 창         | 0523 | 우수<br>4-5                | 우수<br>2-3 <span>추</span> | 우수<br>6-3 <span>마</span>  | 광         | 0530 | 우수<br>11-5               | 우수<br>12-3 <span>마</span> | 우수<br>7-2 <span>추</span> | 광         | 0620 | 우수<br>8-4                 | 우수<br>6낙차                 | 결 장                      |      |     |

| 선수명   | 상대전적(승/횃수) |       |       |       |       |       |       | 동반입상전적(입상/횃수) |       |       |       |       |       |       | 규칙 위반 점수 |    |     |       |
|-------|------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|---------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|----------|----|-----|-------|
|       | 이정석        | 강진원   | 김동관   | 황정연   | 정덕이   | 김성현   | 허남열   | 이정석           | 강진원   | 김동관   | 황정연   | 정덕이   | 김성현   | 허남열   | 2회       | 1회 | 금 회 | 잔여 점수 |
| 1 이정석 |            | 0 / 0 | 0 / 0 | 2 / 4 | 3 / 3 | 2 / 2 | 0 / 0 |               | 0 / 0 | 0 / 0 | 1 / 4 | 0 / 3 | 1 / 2 | 0 / 0 | 5        | 15 | 0   | 30    |
| 2 강진원 | 0 / 0      |       | 0 / 4 | 2 / 4 | 0 / 0 | 3 / 3 | 0 / 0 |               |       | 0 / 4 | 1 / 4 | 0 / 0 | 0 / 3 | 0 / 0 | 20       | 0  | 0   | 30    |
| 3 김동관 | 0 / 0      | 4 / 4 |       | 0 / 0 | 0 / 0 | 2 / 3 | 0 / 0 |               |       |       | 0 / 0 | 0 / 0 | 1 / 3 | 0 / 0 | 18       | 13 | 0   | 19    |
| 4 황정연 | 2 / 4      | 2 / 4 | 0 / 0 |       | 3 / 3 | 3 / 3 | 0 / 0 |               |       |       |       | 0 / 3 | 0 / 3 | 0 / 0 | 5        | 5  | 0   | 40    |
| 5 정덕이 | 0 / 3      | 0 / 0 | 0 / 0 | 0 / 3 |       | 0 / 1 | 0 / 1 |               |       |       |       |       | 0 / 1 | 1 / 1 | 0        | 0  | 0   | 50    |
| 6 김성현 | 0 / 2      | 0 / 3 | 1 / 3 | 0 / 3 | 1 / 1 |       | 0 / 0 |               |       |       |       |       |       | 0 / 0 | 0        | 20 | 0   | 30    |
| 7 허남열 | 0 / 0      | 0 / 0 | 0 / 0 | 0 / 0 | 1 / 1 | 0 / 0 |       |               |       |       |       |       |       |       | 10       | 0  | 0   | 40    |

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행
추 젓히기
젓 추입
마 마크