

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 이성광	10	46	3.93	11"78	김해장유	12	29	41	7/17	4	0	1	2	A2	A2	92.67	90.97	253/559
2 최성우	16	44	3.92	11"54	창원성산	0	9	28	9/32	0	2	1	6	A2	A2	90.58	91.91	222/559
3 김태한	22	32	3.92	11"09	경남진해	19	44	61	22/36	8	6	4	4	A1	A1	95.98	95.10	113/559
4 이길섭	12	46	3.92	11"30	가평	13(0)	34(0)	53(0)	20/38(0/6)	5(0)	3(0)	4(0)	8(0)	A3	B1	90.28	87.83	392/559
5 조성래	8	48	3.92	11"60	부산	0	21	42	8/19	0	1	0	7	A2	A2	90.79	91.85	225/559
6 박대한	15	41	3.92	11"35	가평	0	20	49	20/41	1	1	2	16	A1	A2	91.67	93.28	164/559
7 임환직	16	39	3.92	11"48	대구	0	6	22	8/36	0	0	2	6	A2	A3	90.84	91.72	229/559

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 이성광	8	최봉기	트랙에서 스타트 및 순발력 강화 훈련을 하였고 근지구력 강화 300m인터벌 훈련을 하였습니다. 몸 상태는 양호 합니다
2 최성우	7	개인	피스타에서 한바퀴 대시훈련을 하였고, 웨이트 트레이닝을 실시하였습니다.
3 김태한	8	김준일	피스타에서 333m 댕쉬 훈련을 하였고, 도로에서 차량 유도 훈련을 하였습니다.
4 이길섭	6	박대한	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
5 조성래	8	채평주	도로에서 근지구력 보강을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 피스타에서 인터벌 훈련을 하였습니다. 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6 박대한	7	이길섭	도로에서 근지구력 보강을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7 임환직	7	이규백	도로에서 근지구력 보강을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 피스타에서 인터벌 훈련을 하였습니다. 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 이성광	부	0221	후 보	후 보	우수 6-3 선	창	0301	우수 1-2 마	우수 3-6	우수 5-3 선	광	0314	우수 7-7	우수 8-4	우수 6-2 선	우수 2-5	우수 5-7
2 최성우	부	0613	후 보	후 보	우수 6-2 젓	광	0704	우수 7-3 마	우수 6-5	우수 6-3 마	광	0718	우수 9-4	우수 6-6	우수 10-3 마	우수 4-2 마	우수 4-2 마
3 김태한	광	0523	우수 8-3 마	우준 10실격	결 장	광	0627	우수 8-7	우수 7-3 마	우수 6-2 선	광	0718	우수 6-1 추	우수 11-1 젓	우결 12-4	우수 5-6	우수 2-1 추
4 이길섭	광	0613	선발 4-3 선	선발 2-3 마	선발 4-6	광	0711	우수 9-5	우수 7-4	우수 8-7	광	0718	우수 11-5	우수 12-6	우수 8-5	우수 5-7	우수 6-6
5 조성래	창	0523	우수 5-4	우수 6-3 마	우수 6-2 마	광	0606	우수 7-3 마	우수 9-2 마	우수 7-4	부	0613	우수 4-2 마	우수 1-7	우수 1-5	우수 3-4	우수 3-6
6 박대한	부	0613	우수 2-5	우수 1-4	우수 5-2 선	광	0620	후 보	후 보	우수 9-3 마	창	0711	우수 4-3 젓	우수 1-2 마	우수 2-2 마	우수 3-5	우수 1-4
7 임환직	광	0620	우수 12-6	우수 11-6	우수 8-3 마	부	0704	우수 1-3 마	우수 2-2 추	우수 1-4	광	0718	우수 9-6	우수 6-3 마	우수 10-2 추	우수 6-3 추	우수 6-4

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	이성광	최성우	김태한	이길섭	조성래	박대한	임환직	이성광	최성우	김태한	이길섭	조성래	박대한	임환직	2회	1회	금 회	잔여 점수
1 이성광		0/0	0/2	0/0	0/0	0/1	1/2		0/0	0/2	0/0	0/0	0/1	1/2	4	9	4	33
2 최성우	0/0		0/1	0/0	0/1	1/2	4/6			0/1	0/0	0/1	1/2	1/6	10	5	0	35
3 김태한	2/2	1/1		0/0	2/2	3/3	3/3				0/0	2/2	2/3	0/3	0	0	0	50
4 이길섭	0/0	0/0	0/0		0/1	0/1	0/0					0/1	0/1	0/0	0	0	0	50
5 조성래	0/0	1/1	0/2	1/1		1/2	0/0						0/2	0/0	9	0	5	36
6 박대한	1/1	1/2	0/3	1/1	1/2		2/2							0/2	0	4	0	46
7 임환직	1/2	2/6	0/3	0/0	0/0	0/2									10	13	0	27

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 젓 젓하기 추 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 최원호	10	47	3.92	11"34	대구	0	18	35	6/17	0	0	3	3	A3	A2	91.03	90.27	285/559
2 강재원	15	47	3.92	11"23	광주	0	24	42	16/38	0	0	2	14	A2	A2	91.73	91.95	220/559
3 장태찬	11	49	3.92	11"45	대전	0	11	24	9/37	0	0	3	6	A3	A3	91.03	88.87	336/559
4 이명현	16	41	3.93	11"09	북광주	6(33)	14(50)	22(67)	8/36(4/6)	3(2)	1(1)	2(1)	2(0)	A1	S3	98.69	95.00	115/559
5 박상서	18	38	3.92	11"52	인천검단	0	0	16	6/37	0	0	2	4	A3	A2	89.46	88.86	337/559
6 김용태	22	35	3.92	10"99	경기개인	0	0	9	3/34	0	0	1	2	A3	A3	90.23	87.51	400/559
7 류균희	10	46	3.93	11"16	유성	23(0)	44(0)	62(0)	24/39(0/6)	2(0)	3(0)	9(0)	10(0)	A3	B1	90.06	88.03	384/559

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 최원호	5	김재환	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
2 강재원	6	개인	도로에서 근지구력 보강을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 피스타에서 인터벌 훈련을 하였습니다. 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3 장태찬	7	개인	지난주는 300m 오르막 및 내리막 훈련을 통해 근력과 스피드 훈련을 하였습니다.이번주는 가벼운 기어로 회전훈련에 집중하였습니다.컨디션은 양호함
4 이명현	7	개인	도로에서 200m 스피드 훈련과 실내에서 웨이트 트레이닝을 병행하였습니다.
5 박상서	5	홍의철	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.
6 김용태	9	김도완	지난주는 롤러 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였고, 이번 주는 도로에서 스타트 훈련과 내리막 회전력 보강 훈련을 하였습니다.
7 류균희	4	정진욱	피스타 와 도로 에서 짧은거리 인터벌트레이닝 하여 훈련하였고 보강훈련 으로 로라훈련 을 하였습니다

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 최원호	부	0221	우수 2-4	우수 3낙차	결 장	부	0718	우수 6-5	우수 4-7	우수 3-2 마	광	0801	우수 7-3 마	우수 12-7	우수 6-5	우수 5-5	우수 2-6
2 강재원	부	0704	우수 3-5	우수 3-7	우수 5-2 마	광	0718	우수 10-4	우수 8-2 추	우수 9-4	부	0801	후 보	후 보	우수 3-2 마	우수 5-3 추	우수 5-2 마
3 장태찬	광	0620	우수 7-5	우수 6-5	우수 7-6	부	0704	우수 5-6	우수 3-5	우수 6-2 마	광	0718	우수 10-7	우수 11-5	우수 6-6	우수 6-5	우수 1-6
4 이명현	광	0613	특선 15-7	특선 14-5	특선 14-4	광	0711	우수 7-2 젓	우수 6-1 추	우수 8-3 선	부	0718	우수 3-1 선	우수 5-4	우결 4-6	우수 1-2 선	우수 4-1 선
5 박상서	부	0704	우수 3-7	우수 1-6	우수 6-4	광	0711	우수 11-6	우수 10-3 마	우수 6-5	창	0725	우수 4-5	우수 2-6	우수 5-6	우수 2-4	우수 2-4
6 김용태	광	0530	우수 11-7	우수 7-6	우수 10-5	부	0613	우수 6-6	우수 2-6	우수 5-4	광	0620	우수 11-6	우수 9-7	우수 11-7	우수 6-6	우수 4-5
7 류균희	광	0627	선발 4-5	선발 3-3 추	선발 2-2 마	광	0718	우수 6-6	우수 8-5	우수 9-6	광	0725	우수 12-7	우수 9-6	우수 8-4	우수 3-7	우수 3-5

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	최원호	강재원	장태찬	이명현	박상서	김용태	류균희	최원호	강재원	장태찬	이명현	박상서	김용태	류균희	2회	1회	금회	잔여 점수
1 최원호		1 / 1	3 / 4	0 / 0	2 / 3	2 / 2	1 / 1		0 / 1	0 / 4	0 / 0	0 / 3	0 / 2	0 / 1	0	5	0	45
2 강재원	0 / 1		3 / 6	0 / 1	2 / 4	1 / 1	3 / 4			0 / 6	0 / 1	2 / 4	0 / 1	0 / 4	0	4	0	46
3 장태찬	1 / 4	3 / 6		0 / 0	3 / 4	0 / 1	1 / 2				0 / 0	0 / 4	0 / 1	0 / 2	0	0	0	50
4 이명현	0 / 0	1 / 1	0 / 0		1 / 1	0 / 0	0 / 0					1 / 1	0 / 0	0 / 0	0	5	0	45
5 박상서	1 / 3	2 / 4	1 / 4	0 / 1		2 / 3	1 / 1						0 / 3	0 / 1	0	0	0	50
6 김용태	0 / 2	0 / 1	1 / 1	0 / 0	1 / 3		0 / 0							0 / 0	0	5	0	45
7 류균희	0 / 1	0 / 4	1 / 2	0 / 0	0 / 1	0 / 0									5	0	5	40

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 여민호	5	53	3.92	11"29	창원A	0	0	15	3/20	0	0	0	3	A3	A3	89.71	88.86	338/559
2 이지훈	26	31	3.92	11"05	김해B	24(0)	51(0)	64(0)	29/45(0/6)	1(0)	5(0)	11(0)	12(0)	A3	B1	88.33	88.55	353/559
3 정하전	27	30	3.92	11"11	동서울	8	30	50	20/40	3	6	5	6	A2	A2	90.99	90.91	255/559
4 송대호	6	49	3.93	11"26	금정	22(0)	62(0)	70(0)	26/37(0/0)	4(0)	5(0)	5(0)	12(0)	A3	B1	90.32	88.30	367/559
5 김태완	29	29	3.92	11"08	동서울	38	70	75	30/40	26	3	0	1	A1	A1	97.57	94.92	116/559
6 이수원	12	45	3.93	10"87	수성	4	21	39	11/28	0	1	3	7	A3	A2	91.74	89.40	319/559
7 이기호	12	43	3.92	11"21	대전개인	13	32	58	18/31	0	0	7	11	A1	A2	93.94	93.93	144/559

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 여민호	7	주효진	피스타에서 200m300m 병행하여 실시 하였습니다.
2 이지훈	5	김준빈	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
3 정하전	5	박경호	트랙 훈련 위주로 고기어 1km 근강화 훈련후 시합기어 333m 훈련으로 근변환운동에 신경 썼습니다
4 송대호	5	박철성	도로에서 근지구력 보강을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 피스타에서 인터벌 훈련을 하였습니다. 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5 김태완	5	곽현명	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
6 이수원	5	손경수	연속출전으로 인하여.컨디션 조절에 중점을 두었습니다, 몸 상태는 양호함
7 이기호	6	개인	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 여민호	부	0307	우수 3-6	우수 4-3 마	우수 1-7	광	0321	우수 6-7	우수 6-7	우수 7-5	창	0328	우수 5-4	우수 4-5	우수 2-3 마	우수 1-6	우수 5-4
2 이지훈	광	0627	선발 4-4	선발 2-4	선발 3-6	광	0718	우수 8-4	우수 9-4	우수 11-7	광	0801	우수 10-5	우수 8-4	우수 9-4	우수 1-7	우수 1-3 마
3 정하전	부	0613	우수 4-6	우수 5-4	우수 6-1 추	광	0704	우수 12-2 마	우수 10-6	우수 9-5	창	0711	우수 2-7	우수 4-4	우수 4-3 선	우수 6-4	우수 6-5
4 송대호	광	0523	선발 4-2 마	선준 5-3 추	선결 5-6	창	0613	선발 5-5	선발 2-2 선	선발 3-1 젓	광	0627	선발 1-6	선발 2-5	선발 3-5	우수 5-4	우수 3-7
5 김태완	광	0627	우수 8-5	우수 7-6	우수 11-7	광	0711	우수 10-1 선	우수 7-2 선	우결 12-2 선	광	0725	우수 11-1 젓	우수 9-2 선	우결 12-3 마	우수 2-2 추	우수 5-3 젓
6 이수원	광	0704	우수 9-5	우수 12-7	우수 7-2 마	광	0718	우수 12-3 마	우수 11-6	우수 11-4	광	0801	우수 8-7	우수 7-6	우수 11-6	우수 4-5	우수 6-7
7 이기호	광	0704	우수 12-5	우수 10-3 마	우수 11-1 추	창	0711	우수 1-2 마	우수 5-2 마	우수 4-2 마	광	0725	우수 10-4	우수 9-3 마	우수 6-3 마	우수 4-4	우수 5-5

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	여민호	이지훈	정하전	송대호	김태완	이수원	이기호	여민호	이지훈	정하전	송대호	김태완	이수원	이기호	2회	1회	금회	잔여점수
1 여민호		0/0	1/1	0/0	0/0	0/0	0/1		0/0	0/1	0/0	0/0	0/0	0/1	10	5	0	35
2 이지훈	0/0		2/3	2/3	0/0	0/2	1/2			0/3	0/3	0/0	0/2	0/2	0	0	0	50
3 정하전	0/1	1/3		1/1	0/1	1/1	1/4				0/1	0/1	0/1	1/4	8	0	0	42
4 송대호	0/0	1/3	0/1		0/0	0/2	0/1					0/0	0/2	0/1	8	7	0	35
5 김태완	0/0	0/0	1/1	0/0		0/0	2/2						0/0	1/2	9	14	9	18
6 이수원	0/0	2/2	0/1	2/2	0/0		0/2							0/2	0	0	0	50
7 이기호	1/1	1/2	3/4	1/1	0/2	2/2									12	0	0	38

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 최창훈	19	39	3.92	11"52	인천	3	16	27	10/37	0	2	1	7	A3	A3	90.68	90.10	293/559
2 천호성	18	38	3.92	11"80	부산	14	31	54	19/35	6	6	3	4	A2	A2	95.74	92.13	208/559
3 김원정	16	40	3.92	11"19	월평	25	50	75	30/40	3	4	14	9	A1	A1	93.90	95.47	94/559
4 조봉철	14	46	3.93	11"51	진주	6(33)	9(50)	12(67)	4/34(4/6)	3(3)	0(0)	1(1)	0(0)	A1	S3	95.08	93.60	154/559
5 이찬우	21	36	3.92	11"38	청주	24	45	53	20/38	0	3	7	10	A1	A1	93.99	95.61	92/559
6 김형모	14	42	3.92	11"53	수성	28	43	63	25/40	2	4	10	9	A1	A2	95.80	93.52	155/559
7 윤현준	18	37	3.92	11"28	김포	8(17)	16(33)	22(33)	8/37(2/6)	2(1)	2(0)	2(1)	2(0)	A2	S3	96.67	92.34	199/559

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 최창훈	5	문영윤	피스타에서 선행력 강화를 위하여 고기어로 333m 뗏쉬 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2 천호성	5	개인	피스타에서 스타트 훈련 하였고 웨이트 훈련 하였습니다
3 김원정	8	손진철	지난주는 트랙에서 스타트 및 순발력 강화 훈련을 하였고, 금주는 긴거리 승부를 위해 근지구력 강화 500m 인터벌 대시에 중점을 두었습니다. 몸 상태는 양호함
4 조봉철	5	김경태	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.
5 이찬우	7	신동현	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.
6 김형모	7	임채빈	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.
7 윤현준	2	윤현구	연속출전으로 인해 짧은뗏쉬훈련과 컨디션조절 위주의 훈련을 실시하였습니다

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 최창훈	광	0606	우수 10-7	우수 9-6	우수 7-5	부	0613	우수 1낙차	우수 2-3 마	우수 2-6	광	0718	우수 11-3 마	우수 11-4	우수 7-2 마	우수 1-1 추	우수 1-7
2 천호성	부	0613	우수 3-4	우수 2-5	우수 1-1 젓	광	0704	우수 7-2 선	우수 11-5	우수 10-3 마	부	0718	우수 2-6	우수 3-3 젓	우수 5-4	우수 2-1 젓	우수 1-1 젓
3 김원정	광	0627	우수 8-4	우수 8-2 추	우수 6-3 추	창	0711	우수 5-2 마	우수 2-4	우수 1-3 젓	광	0725	우수 12-1 추	우수 12-1 추	우결 12-2 추	우수 3-1 추	우수 6-3 마
4 조봉철	광	0620	특선 13실격	결 장	결 장	부	0718	우수 6-4	우수 6-1 추	우수 1-3 선	광	0801	우수 7-2 선	우수 12-1 선	우수 7-5	우수 4-1 선	우수 2-2 선
5 이찬우	부	0613	우수 6-1 추	우수 2-1 젓	우결 4-4	광	0704	우수 8-1 추	우수 9-2 마	우결 12-6	광	0718	후 보	후 보	우수 7-5	우수 6-2 마	우수 1-2 젓
6 김형모	광	0627	우수 6-5	우수 9-7	우수 9-4	광	0711	우수 9-1 추	우수 7-1 추	우결 12-6	창	0725	우수 2-3 선	우수 6-3 마	우수 4-2 젓	우수 5-1 추	우수 1-5
7 윤현준	광	0606	특선 14-6	특선 13-6	특선 15-4	부	0718	우수 4-7	우수 6-7	우수 6-4	광	0801	우수 7-5	우수 9-2 선	우수 9-1 추	우수 6-1 젓	우수 4-7

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	최창훈	천호성	김원정	조봉철	이찬우	김형모	윤현준	최창훈	천호성	김원정	조봉철	이찬우	김형모	윤현준	2회	1회	금회	잔여점수
1 최창훈		1 / 4	1 / 4	0 / 2	1 / 4	1 / 5	0 / 0		0 / 4	0 / 4	1 / 2	1 / 4	0 / 5	0 / 0	8	10	0	32
2 천호성	3 / 4		0 / 0	0 / 1	0 / 1	1 / 4	0 / 0			0 / 0	0 / 1	0 / 1	0 / 4	0 / 0	4	0	5	41
3 김원정	3 / 4	0 / 0		1 / 1	0 / 0	0 / 2	0 / 3				0 / 1	0 / 0	1 / 2	0 / 3	8	15	0	27
4 조봉철	2 / 2	1 / 1	0 / 1		0 / 0	2 / 2	2 / 4					0 / 0	0 / 2	0 / 4	14	10	0	26
5 이찬우	3 / 4	1 / 1	0 / 0	0 / 0		1 / 4	0 / 1						1 / 4	1 / 1	9	5	4	32
6 김형모	4 / 5	3 / 4	2 / 2	0 / 2	3 / 4		0 / 1							0 / 1	13	4	0	33
7 윤현준	0 / 0	0 / 0	3 / 3	2 / 4	1 / 1	1 / 1									10	0	0	40

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.
선 선행
추 젓하기
젓 추입
마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 김정우	29	27	3.92	11"41	동서울	70	80	93	37/40	11	15	9	2	A1	A1	95.11	95.45	95/559
2 조창인	9	49	3.93	11"31	동광주	38(0)	55(0)	65(0)	26/40(0/6)	1(0)	2(0)	14(0)	9(0)	A3	B1	90.02	85.67	449/559
3 오은섭	29	26	3.93	11"35	서울개인	50	74	85	29/34	13	13	2	1	A1	A1	94.23	94.11	140/559
4 손진철	13	43	3.92	11"22	월명	24(0)	48(11)	67(22)	14/21(2/9)	5(0)	4(0)	1(0)	4(2)	A3	B1	88.71	89.11	333/559
5 문영윤	14	42	3.93	11"34	인천	9	31	50	16/32	3	1	5	7	A1	A2	89.92	94.44	133/559
6 김준일	23	35	3.93	10"94	경남진해	33	47	53	19/36	7	5	7	0	A2	A2	93.54	93.09	173/559
7 오정석	8	45	3.92	11"22	충남개인	33(0)	56(17)	74(50)	29/39(3/6)	0(0)	4(1)	12(0)	13(2)	A2	B1	91.52	91.34	242/559

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 김정우	6	임재연	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.
2 조창인	5	최병길	도로에서 근지구력 보강을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 피스타에서 인터벌 훈련을 하였습니다. 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3 오은섭	7	개인	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.
4 손진철	5	김원정	도로에서 순발력 보강을 위해 스타트 훈련을 하였고 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다. 컨디션 양호 합니다.
5 문영윤	8	최창훈	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
6 김준일	5	김태한	다양한 작전 전개를 위해 피스타에서 순발력 및 지구력 훈련을 병행하였습니다.
7 오정석	4	개인	지난주는 롤러 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였고, 이번 주는 도로에서 스타트 훈련과 내리막 회전력 보강 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 김정우	광	0613	우수 12-1 추	우수 11-1 선	우결 12-3 선	광	0627	우수 11-3 마	우준 12-6	우수 10-5	광	0725	우수 8-3 추	우수 6-1 젓	우수 9-3 추	우수 4-6	우수 3-1 젓
2 조창인	광	0627	선발 2-7	선발 2-7	선발 3-2 마	광	0711	우수 8-7	우수 7-5	우수 11-7	부	0718	우수 4-6	우수 2-7	우수 5-7	우수 2-7	우수 4-4
3 오은섭	광	0620	우수 12-2 선	우수 12-2 마	우수 8-5	창	0711	우수 1-3 선	우수 6-1 선	우수 3-5	광	0718	우수 7-2 젓	우수 7-1 추	우수 9-3 젓	우수 1-4	우수 6-2 선
4 손진철	광	0704	우수 7-6	우수 6-6	우수 9-6	부	0718	우수 6-6	우수 1-7	우수 1-2 마	광	0801	우수 8-6	우수 9-6	우수 10-3 마	우수 4-3 마	우수 2-5
5 문영윤	부	0620	우수 1-1 추	우수 4-3 마	우결 4-7	광	0704	후 보	후 보	우수 11-4	광	0711	우수 11-3 선	우수 11-1 선	우수 10-2 젓	우수 6-7	우수 2-3 마
6 김준일	창	0711	우수 5-1 젓	우수 1-6	우결 6-6	광	0718	우수 10-2 선	우수 12-7	우수 10-4	광	0801	우수 12-1 선	우수 8-5	우결 12-4	우수 3-2 추	우수 5-1 젓
7 오정석	광	0627	선발 1-2 마	선준 4-6	선발 2-4	부	0718	우수 4-3 마	우수 1-4	우수 1-4	광	0725	우수 6-2 젓	우수 9-5	우수 7-3 마	우수 1-3 마	우수 3-2 마

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김정우	조창인	오은섭	손진철	문영윤	김준일	오정석	김정우	조창인	오은섭	손진철	문영윤	김준일	오정석	2회	1회	금회	잔여 점수
1 김정우		3 / 3	1 / 1	0 / 0	0 / 0	0 / 0	3 / 3		2 / 3	0 / 1	0 / 0	0 / 0	0 / 0	1 / 3	0	0	5	45
2 조창인	0 / 3		0 / 3	0 / 0	0 / 0	0 / 0	2 / 6			2 / 3	0 / 0	0 / 0	0 / 0	1 / 6	2	5	0	43
3 오은섭	0 / 1	3 / 3		0 / 0	0 / 0	0 / 0	1 / 1				0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 1	20	10	10	10
4 손진철	0 / 0	0 / 0	0 / 0		1 / 2	0 / 1	1 / 2					0 / 2	0 / 1	0 / 2	0	0	0	50
5 문영윤	0 / 0	0 / 0	0 / 0	1 / 2		0 / 0	0 / 0						0 / 0	0 / 0	5	5	8	32
6 김준일	0 / 0	0 / 0	0 / 0	1 / 1	0 / 0		0 / 0							0 / 0	9	16	13	12
7 오정석	0 / 3	4 / 6	0 / 1	1 / 2	0 / 0	0 / 0									0	4	0	46

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.
선 선행
추 젓하기
젓 추입
마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 박지웅	26	30	3.92	11"59	신사	21	26	54	21/39	5	5	8	3	A3	A1	94.75	89.90	301/559
2 정연교	16	40	3.92	11"22	가평	21	52	69	29/42	1	3	13	12	A1	A2	96.53	94.47	130/559
3 김재환	9	47	3.92	11"28	대구	14(0)	30(0)	57(17)	21/37(1/6)	0(0)	1(0)	8(1)	12(0)	A3	B1	88.10	88.06	382/559
4 고광중	7	52	3.92	11"28	광주	10(0)	20(0)	50(22)	10/20(2/9)	0(0)	0(0)	3(0)	7(2)	A3	B1	89.05	89.39	320/559
5 송정욱	28	25	3.93	11"15	동서울	10	37	50	15/30	7	4	2	2	A1	A1	90.54	93.65	153/559
6 김명섭	24	33	3.92	11"25	세종	5	27	54	20/37	2	1	3	14	A2	A2	92.70	93.08	175/559
7 임대성	28	25	3.93	11"52	충남계룡	8	33	48	19/40	7	4	1	7	A2	A1	91.16	93.12	172/559

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 박지웅	5	김선구	피스타에서 선행력 강화를 위하여 고기어로 333m 댕쉬 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2 정연교	6	김주석	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
3 김재환	7	최원호	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
4 고광중	6	개인	지난주는 롤러 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였고, 이번 주는 도로에서 스타트 훈련과 내리막 회전력 보강 훈련을 하였습니다.
5 송정욱	9	임재연	피스타에서 짧은 인터벌로 컨디션 조절에 중점을 두었고, 실내에서 롤러 및 웨이트 트레이닝을 병행하였습니다.
6 김명섭	8	최정환	지난주는 롤러 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였고, 이번 주는 도로에서 스타트 훈련과 내리막 회전력 보강 훈련을 하였습니다.
7 임대성	6	김동관	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 박지웅	광	0516	우수 10-1 추	우수 10-3 선	우결 12-7	부	0704	우수 4-5	우수 5-7	우수 2-5	광	0725	우수 6-6	우수 6-7	우수 9-5	우수 3-3 선	우수 4-3 추
2 정연교	광	0711	후 보	우수 12-2 마	우수 10-5	부	0718	우수 3-2 마	우수 6-2 마	우수 2-1 젓	광	0801	우수 6-2 마	우수 11-3 마	우수 7-4	우수 2-3 마	우수 3-3 선
3 김재환	광	0606	선발 1-2 마	선발 2-3 마	선결 5-4	부	0704	우수 4-7	우수 1-7	우수 3-6	광	0718	우수 7-7	우수 12-3 추	우수 8-7	우수 4-7	우수 5-6
4 고광중	광	0711	우수 12-5	우수 12-5	우수 10-6	부	0718	우수 3-4	우수 3-7	우수 5-3 마	광	0801	우수 7-6	우수 11-7	우수 7-3 마	우수 3-6	우수 2-7
5 송정욱	광	0523	우수 7-2 추	우준 11-7	우수 9-1 추	광	0606	우수 8-2 선	우수 11-1 젓	우수 6-1 젓	광	0711	우수 9-6	우수 6-7	우수 7-4	우수 5-2 젓	우수 4-6
6 김명섭	부	0613	우수 5-2 마	우수 4-3 마	우수 2-5	광	0711	우수 8-3 마	우수 8-2 마	우수 9-5	광	0718	우수 7-3 마	우수 9-3 마	우수 8-2 추	우수 1-5	우수 3-4
7 임대성	광	0606	우수 11-4	우수 11-5	우수 9-2 마	부	0704	우수 6-1 젓	우수 3-5	우결 4-6	광	0718	우수 12-1 추	우수 10-5	우결 12-6	우수 2-6	우수 6-1 추

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	박지웅	정연교	김재환	고광중	송정욱	김명섭	임대성	박지웅	정연교	김재환	고광중	송정욱	김명섭	임대성	2회	1회	금회	잔여점수
1 박지웅		1 / 2	1 / 1	0 / 0	1 / 1	2 / 2	0 / 1		0 / 2	0 / 1	0 / 0	1 / 1	0 / 2	1 / 1	0	10	0	40
2 정연교	1 / 2		0 / 0	4 / 5	0 / 1	1 / 1	1 / 1			0 / 0	0 / 5	0 / 1	0 / 1	0 / 1	5	19	0	26
3 김재환	0 / 1	0 / 0		0 / 0	1 / 2	0 / 2	0 / 0				0 / 0	0 / 2	0 / 2	0 / 0	5	8	0	37
4 고광중	0 / 0	1 / 5	0 / 0		0 / 3	0 / 0	0 / 1					0 / 3	0 / 0	0 / 1	5	0	0	45
5 송정욱	0 / 1	1 / 1	1 / 2	3 / 3		0 / 1	2 / 3						0 / 1	1 / 3	14	10	0	26
6 김명섭	0 / 2	0 / 1	2 / 2	0 / 0	1 / 1		0 / 0							0 / 0	10	14	0	26
7 임대성	1 / 1	0 / 1	0 / 0	1 / 1	1 / 3	0 / 0									9	14	18	9

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.
선 선행
추 젓하기
젓 추입
마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
1 임영완	13	48	3.92	11"89	인천검단	26	42	45	14/31	4	6	3	1	B1	B2	90.24	88.45	360/559
2 김만섭	12	47	3.92	11"68	인천개인	0	3	18	7/40	1	0	2	4	B3	B3	83.92	82.49	522/559
3 최유선	15	40	3.92	11"68	전주	0	3	11	4/38	2	2	0	0	B3	B3	82.57	81.35	547/559
4 유승우	11	48	3.92	11"43	팔당	0	3	3	1/37	0	1	0	0	B3	B3	82.20	83.06	509/559
5 송현희	14	44	3.92	11"57	일산	0(0)	7(8)	7(8)	1/15(1/12)	0(0)	0(0)	0(0)	1(1)	B3	A3	88.17	83.30	503/559
6 김광진	7	49	3.92	11"56	광주	13	40	47	7/15	0	0	1	6	B2	B1	87.43	86.31	434/559
7 신영극	4	53	3.92	11"52	팔당	0	0	11	4/37	0	0	0	4	B3	B3	81.42	81.81	537/559

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 임영완	8	홍의철	피스타에서 평소대로 훈련하였으며, 도로에서 장거리 훈련으로 체력을 보강하였습니다.
2 김만섭	5	개인	지난주는 도로에서 장거리 지구력 훈련을 하였고, 이번주는 내리막 순발력 훈련을 하였습니다.
3 최유선	4	개인	지난주는 트랙에서 순발력 강화를 위한 스타트 훈련을 하였고, 이번주는 웨이트와 롤러훈련을 하였습니다.
4 유승우	6	허남	도로에서 지구력 훈련 및 스타트 훈련을 하였고, 실내에서 롤러훈련 및 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5 송현희	4	강형묵	피스타와 도로에서 선행연습을 위한 인터벌 훈련을 실시하였습니다.
6 김광진	5	개인	도로에서 20km 워밍업 후 스탠딩 스타트 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7 신영극	7	개인	도로에서 스타트 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 임영완	창	0704	선발 1-1 젓	선발 3-4	선결 6-5	창	0718	선발 4-2 젓	선발 5-4	선발 3-2 마	광	0725	선발 4-2 젓	선발 5-5	선발 4-1 추	선발 1-2 선	선발 4-1 젓
2 김만섭	광	0620	선발 1-6	선발 3-7	선발 4-7	창	0718	선발 2-3 마	선발 5-5	선발 2-5	광	0725	선발 2-5	선발 3-5	선발 2-6	선발 2-6	선발 4-3 마
3 최유선	광	0620	선발 4-6	선발 4-4	선발 1-6	창	0718	선발 5-7	선발 3-4	선발 1-7	광	0801	선발 3-7	선발 3-6	선발 4-7	선발 3-5	선발 2-6
4 유승우	광	0606	선발 4-6	선발 1-5	선발 3-6	창	0704	선발 1-7	선발 2-2 젓	선발 5-6	부	0725	선발 2-5	선발 1-5	선발 5-6	선발 1-5	선발 4-7
5 송현희	광	0711	선발 1-4	선발 1-7	선발 1-4	부	0725	선발 2-6	선발 5-7	선발 5-7	광	0801	선발 3-5	선발 1-2 마	선발 4-4	선발 4-4	선발 5-7
6 김광진	광	0711	선발 3-5	선발 2-2 마	선발 2-4	광	0718	선발 4-4	선발 3-2 마	선발 2-1 추	부	0725	선발 6-6	선발 3-5	선발 6-4	선발 6-3 마	선발 5-4
7 신영극	창	0620	선발 1-7	선발 1-4	선발 2-6	광	0711	후 보	후 보	선발 2-7	창	0718	선발 6-5	선발 1-6	선발 1-5	선발 5-7	선발 3-4

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	임영완	김만섭	최유선	유승우	송현희	김광진	신영극	임영완	김만섭	최유선	유승우	송현희	김광진	신영극	2회	1회	금 회	잔여 점수
1 임영완		1 / 1	1 / 1	2 / 2	0 / 0	0 / 0	0 / 0		0 / 1	0 / 1	0 / 2	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0	0	0	50
2 김만섭	0 / 1		2 / 3	0 / 1	0 / 0	1 / 2	2 / 2			0 / 3	0 / 1	0 / 0	0 / 2	0 / 2	0	0	0	50
3 최유선	0 / 1	1 / 3		1 / 1	0 / 3	0 / 0	2 / 4				0 / 1	0 / 3	0 / 0	0 / 4	0	0	5	45
4 유승우	0 / 2	1 / 1	0 / 1		2 / 2	1 / 2	0 / 0					0 / 2	0 / 2	0 / 0	0	0	0	50
5 송현희	0 / 0	0 / 0	3 / 3	0 / 2		1 / 1	0 / 0						0 / 1	0 / 0	0	0	13	37
6 김광진	0 / 0	1 / 2	0 / 0	1 / 2	0 / 1		6 / 8							0 / 8	14	0	5	31
7 신영극	0 / 0	0 / 2	2 / 4	0 / 0	0 / 0	2 / 8									0	0	0	50

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행
추 젓하기
젓 추입
마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
1 김문용	14	41	3.92	11"83	광주	2	10	14	6/42	0	0	1	5	B3	B3	83.42	81.63	543/559
2 유상용	11	46	3.93	11"83	일산	25	36	64	23/36	7	1	8	7	B2	B2	88.01	86.89	420/559
3 한상헌	15	41	3.92	11"69	인천	0	0	0	0/34	0	0	0	0	B3	B3	80.19	81.44	546/559
4 홍석헌	8	46	3.86	11"84	의정부	7	37	46	19/41	0	3	6	10	B2	B3	88.78	86.17	438/559
5 임병창	3	54	3.92	11"82	경북개인	0	0	11	4/38	1	0	1	2	B2	B3	82.14	84.34	475/559
6 채평주	12	47	3.92	11"41	부산	0	6	21	7/33	0	0	0	7	B2	B3	84.92	83.92	486/559
7 백장문	11	45	3.92	11"49	구미	0	5	12	5/42	0	0	2	3	B3	B2	84.35	83.84	489/559

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 김문용	5	개인	도로에서 평지 스타트 훈련 및 내리막 인터벌 위주로 훈련을 하였습니다.
2 유상용	3	개인	지난주는 도로에서 오르막 근력훈련을 하였고, 이번주는 내리막 회전훈련을 하였습니다.
3 한상헌	5	개인	도로에서 500m 인터벌 훈련과 짧은 스타트 훈련을 하였습니다.
4 홍석헌	4	오진우	피스타에서 200m 스타트 위주로 훈련하였으며, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5 임병창	5	개인	도로에서 스타트 훈련 및 오르막 등판훈련을 하였습니다.
6 채평주	4	조성래	피스타에서 짧은거리 스타트 훈련과 한바퀴 인터벌 훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7 백장문	4	개인	도로에서 워밍업 후 오르막 인터벌 훈련 및 내리막 인터벌 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 김문용	광	0620	선발 1-7	선발 3-5	선발 1-7	광	0711	선발 4-7	선발 1-5	선발 4-6	광	0725	선발 1-7	선발 3-3 마	선발 4-6	선발 4-6	선발 5-6
2 유상용	광	0613	선발 2-4	선발 2-5	선발 3-5	광	0704	선발 5-3 선	선발 4-4	선발 2-1 추	광	0801	선발 1-2 추	선발 2-3 젓	선발 2-3 선	선발 5-2 마	선발 4-2 마
3 한상헌	창	0516	선발 1-7	선발 5-7	선발 3-7	창	0704	선발 3-7	선발 1-5	선발 3-5	광	0718	선발 1-7	선발 3-4	선발 4-6	선발 4-7	선발 2-7
4 홍석헌	창	0704	선발 6-5	선발 1-7	선발 5-2 마	광	0718	선발 2-2 추	선발 5-2 추	선발 3-4	광	0725	후 보	후 보	선발 4-3 마	선발 4-3 마	선발 1-3 추
5 임병창	광	0613	선발 3-7	선발 4-7	선발 4-5	창	0704	선발 5-5	선발 3-5	선발 1-3 마	창	0718	선발 3-3 추	선발 4-4	선발 4-3 마	선발 5-4	선발 1-4
6 채평주	광	0509	선발 1-7	선발 5-5	선발 3-6	창	0530	선발 5-3 마	선발 2-5	결 장	광	0801	선발 3-4	선발 1-5	선발 1-3 마	선발 6-4	선발 2-4
7 백장문	광	0613	선발 5-4	선발 5-7	선발 1-5	창	0704	선발 6-7	선발 2-3 마	선발 4-6	광	0725	선발 1-4	선발 2-6	선발 1-2 추	선발 6-6	선발 5-5

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김문용	유상용	한상헌	홍석헌	임병창	채평주	백장문	김문용	유상용	한상헌	홍석헌	임병창	채평주	백장문	2회	1회	금회	잔여점수
1 김문용		1 / 2	1 / 1	0 / 2	2 / 3	1 / 1	2 / 3		0 / 2	0 / 1	0 / 2	0 / 3	0 / 1	0 / 3	0	0	0	50
2 유상용	1 / 2		2 / 2	0 / 3	1 / 2	5 / 5	3 / 4			0 / 2	0 / 3	0 / 2	0 / 5	0 / 4	5	4	0	41
3 한상헌	0 / 1	0 / 2		1 / 1	1 / 6	0 / 0	0 / 3				0 / 1	0 / 6	0 / 0	0 / 3	0	15	5	30
4 홍석헌	2 / 2	3 / 3	0 / 1		1 / 1	0 / 0	3 / 5					0 / 1	0 / 0	0 / 5	9	0	0	41
5 임병창	1 / 3	1 / 2	5 / 6	0 / 1		2 / 3	2 / 6						0 / 3	1 / 6	6	0	5	39
6 채평주	0 / 1	0 / 5	0 / 0	0 / 0	1 / 3		3 / 6							0 / 6	0	0	0	50
7 백장문	1 / 3	1 / 4	3 / 3	2 / 5	4 / 6	3 / 6									0	0	0	50

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행
추 젓히기
젓 추입
마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
1 윤건호	16	41	3.92	11"60	서울A	0	0	0	0/26	0	0	0	0	B3	B3	81.71	83.19	507/559
2 박정욱	10	44	3.92	11"61	전주	3(11)	3(11)	16(56)	5/31(5/9)	1(1)	2(2)	1(1)	1(1)	B2	A3	88.97	85.70	448/559
3 강동진	12	50	3.93	11"80	일산	0	3	9	3/34	0	0	1	2	B3	B3	83.55	81.80	538/559
4 임권빈	2	56	3.92	11"83	충남개인	3	5	10	4/40	0	1	0	3	B3	B3	81.80	82.43	523/559
5 이흥주	7	49	3.92	11"39	김해장유	6(8)	11(17)	28(42)	5/18(5/12)	0(0)	1(1)	1(1)	3(3)	B2	A3	87.86	87.31	407/559
6 김석호	14	44	3.92	11"48	일산	7	36	79	11/14	0	1	2	8	B1	B2	87.29	88.12	379/559
7 박경태	18	42	3.92	11"54	팔당	0	0	11	4/36	0	0	1	3	B3	B3	82.75	82.32	527/559

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 윤건호	6	개인	피스타에서 짧은 스타트 훈련을 하였고, 도로에서 내리막 스피드 훈련을 하였습니다.
2 박정욱	5	임세윤	피스타에서 300m 댕쉬훈련을 중점적으로 하였습니다.
3 강동진	4	개인	도로 오르막에서 스타트 훈련을 하였고, 내리막에서 회전훈련을 하였습니다.
4 임권빈	3	개인	도로에서 평지위주로 지구력 훈련을 실시한 후 실내에서 스타트 훈련을 하였습니다.
5 이흥주	3	이호환	피스타에서 짧은 인터벌 훈련과 스타트 훈련을 하였습니다.
6 김석호	7	오진우	피스타에서 500m 지구력 훈련을 하였고, 도로에서는 오르막 등판 훈련을 하였습니다.
7 박경태	2	개인	도로에서 근지구력 훈련과 짧은 스타트 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 윤건호	창	0418	취소	선발 3-4	선발 5낙차	창	0718	선발 3-5	선발 6-5	선발 3-5	광	0725	선발 1-5	선발 1-6	선발 1-6	선발 1-6	선발 2-5
2 박정욱	광	0711	선발 1-3 선	선발 2-3 젓	선발 4-7	창	0718	선발 1-3 젓	선발 3-3 마	선발 5-1 추	광	0801	선발 5-5	선발 4-4	선발 3-6	선발 2-3 선	선발 2-2 마
3 강동진	부	0606	선발 6-7	선발 6-7	선발 6-6	창	0704	선발 4-5	선발 1-6	선발 4-7	광	0801	선발 5-6	선발 2-6	선발 3-3 마	선발 6-5	선발 4-5
4 임권빈	광	0620	선발 5-6	선발 1-6	선발 3-3 마	창	0718	선발 4-4	선발 3-7	선발 2-7	광	0801	선발 4-7	선발 4-7	선발 4-2 마	선발 5-5	선발 1-7
5 이흥주	부	0711	선발 5-3 마	선발 2-3 마	선발 1-4	부	0725	선발 3-5	선발 3-4	선발 5-1 젓	창	0801	선발 5-2 추	선발 5-4	선발 3-3 마	선발 1-4	선발 3-3 마
6 김석호	광	0704	선발 1-3 마	선발 5-3 마	선발 4-2 마	광	0718	선발 4-5	선발 2-3 마	선발 3-1 추	광	0725	선발 2-2 마	선발 1-3 마	선발 4-2 마	선발 6-2 마	선발 1-6
7 박경태	광	0613	선발 2-6	선발 1-7	선발 3-6	부	0627	선발 3-7	선발 1-3 마	선발 1-6	광	0718	선발 1-6	선발 3-3 추	선발 1-6	선발 6-7	선발 1-5

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	윤건호	박정욱	강동진	임권빈	이흥주	김석호	박경태	윤건호	박정욱	강동진	임권빈	이흥주	김석호	박경태	2회	1회	금회	잔여점수
1 윤건호		0 / 2	0 / 1	0 / 1	0 / 0	0 / 3	0 / 0		0 / 2	0 / 1	0 / 1	0 / 0	0 / 3	0 / 0	15	0	0	35
2 박정욱	2 / 2		1 / 2	3 / 3	0 / 0	1 / 2	0 / 0			0 / 2	0 / 3	0 / 0	1 / 2	0 / 0	0	0	0	50
3 강동진	1 / 1	1 / 2		1 / 3	1 / 1	0 / 0	4 / 4				0 / 3	0 / 1	0 / 0	0 / 4	4	5	0	41
4 임권빈	1 / 1	0 / 3	2 / 3		0 / 0	0 / 0	3 / 4					0 / 0	0 / 0	0 / 4	0	4	0	46
5 이흥주	0 / 0	0 / 0	0 / 1	0 / 0		1 / 2	2 / 2						0 / 2	1 / 2	0	4	0	46
6 김석호	2 / 3	1 / 2	0 / 0	0 / 0	1 / 2		1 / 1							0 / 1	0	9	5	36
7 박경태	0 / 0	0 / 0	0 / 4	1 / 4	0 / 2	0 / 1									5	4	0	41

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행
추 젓히기
젓 추입
마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 박준성	23	38	3.92	11"41	세종	28	62	67	26/39	12	13	0	1	A2	A2	92.36	92.24	204/559
2 이재일	14	45	3.92	11"40	일산	11(0)	48(0)	63(17)	17/27(1/6)	3(0)	2(0)	5(0)	7(1)	A3	B1	87.38	89.27	325/559
3 김명래	14	43	3.92	11"59	청주	0	9	26	9/34	0	0	1	8	A3	A3	89.94	89.14	329/559
4 류성희	14	44	3.92	11"30	유성	3	13	37	11/30	1	3	3	4	A2	A2	93.42	92.02	216/559
5 양진우	20	39	3.92	11"13	동서울	31	54	62	8/13	1	3	2	2	A1	A1	96.57	96.03	84/559
6 주윤호	16	41	3.92	11"39	경기개인	0	22	33	9/27	0	0	2	7	A2	A2	90.28	92.49	191/559
7 김호준	25	30	3.92	11"31	창원상남	12	24	41	14/34	0	0	6	8	A2	A2	92.85	92.85	181/559

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 박준성	8	김영수	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2 이재일	8	최수용	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3 김명래	6	이찬우	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.
4 류성희	7	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5 양진우	5	임재연	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
6 주윤호	2	김도완	도로에서 짧은 스타트 훈련으로 순발력 강화와 컨디션 조절에 집중하였습니다.
7 김호준	7	김시진	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 박준성	광	0613	우수 12-2 선	우수 9-1 젓	우수 10-2 선	광	0627	우수 9-6	우수 8-7	우수 7-7	부	0718	우수 2-4	우수 5-1 선	우수 3-4	우수 7-2 젓	우수 10-5
2 이재일	창	0620	선발 5-2 마	선발 4-2 선	선발 2-1 추	부	0718	우수 2-3 마	우수 6-5	우수 6-5	광	0725	우수 9-6	우수 11-7	우수 10-6	우수 11-6	우수 12-6
3 김명래	부	0516	우수 6-7	우수 5-6	우수 2-3 마	광	0530	우수 11-4	우수 9-7	우수 8-6	부	0613	우수 2-3 마	우수 4-6	우수 3-5	우수 10-6	우수 12-7
4 류성희	부	0620	우수 3-4	우수 3-5	우수 2-4	광	0704	우수 8-3 추	우수 6-3 젓	우수 8-4	부	0718	우수 1-4	우수 5-5	우수 2-2 마	우수 6-2 마	우수 11-3 젓
5 양진우	창	0214	우수 5실격	결 장	결 장	부	0321	우수 5-1 젓	우수 5낙차	결 장	부	0801	우수 2-2 마	우수 1-5	우결 4-4	우수 6-4	우수 9-3 젓
6 주윤호	광	0328	우수 10-2 추	우수 8-5	우수 10-2 추	광	0725	우수 6-5	우수 10-4	우수 9-6	부	0801	우수 4-3 마	우수 4-2 마	우수 6-3 마	우수 8-7	우수 8-5
7 김호준	광	0530	우수 9-5	우수 8-2 마	우수 11-1 추	광	0620	우수 12-4	우수 10-2 마	우수 9-6	광	0711	우수 9-3 마	우수 11-2 마	우수 7-5	우수 11-4	우수 7-7

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	박준성	이재일	김명래	류성희	양진우	주윤호	김호준	박준성	이재일	김명래	류성희	양진우	주윤호	김호준	2회	1회	금회	잔여 점수
1 박준성		0 / 1	2 / 2	2 / 2	1 / 1	1 / 1	3 / 3		0 / 1	1 / 2	0 / 2	0 / 1	0 / 1	1 / 3	0	5	0	45
2 이재일	1 / 1		0 / 0	0 / 0	0 / 1	1 / 1	0 / 0			0 / 0	0 / 0	0 / 1	0 / 1	0 / 0	0	20	8	22
3 김명래	0 / 2	0 / 0		1 / 4	1 / 4	0 / 2	1 / 1				0 / 4	0 / 4	0 / 2	0 / 1	0	0	0	50
4 류성희	0 / 2	0 / 0	3 / 4		0 / 3	0 / 2	0 / 0					1 / 3	1 / 2	0 / 0	0	5	0	45
5 양진우	0 / 1	1 / 1	3 / 4	3 / 3		0 / 1	2 / 3						1 / 1	0 / 3	8	10	4	28
6 주윤호	0 / 1	0 / 1	2 / 2	2 / 2	1 / 1		0 / 1							0 / 1	4	0	8	38
7 김호준	0 / 3	0 / 0	0 / 1	0 / 0	1 / 3	1 / 1									10	15	0	25

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 최부건	10	47	3.86	11"09	광주	48(0)	68(0)	80(0)	32/40(0/3)	11(0)	3(0)	13(0)	5(0)	A3	B1	89.43	88.61	352/559
2 박철성	19	38	3.92	11"32	금정	3	32	65	24/37	0	3	4	17	A1	A1	93.67	93.88	146/559
3 성정후	17	39	3.93	11"17	신사	3	21	42	16/38	0	0	3	13	A1	A2	92.70	94.20	138/559
4 김민욱	11	47	3.92	11"36	수성	15(0)	38(0)	55(0)	22/40(0/6)	0(0)	1(0)	8(0)	13(0)	A3	B1	88.94	87.47	401/559
5 고병수	8	46	3.92	10"97	가평	3	5	35	13/37	0	0	2	11	A2	A3	89.66	90.50	276/559
6 김환윤	23	32	3.92	11"26	세종	8	17	25	9/36	4	3	0	2	A1	A2	93.35	93.26	165/559
7 김범준	20	38	3.92	11"15	청평	32(0)	57(22)	64(33)	18/28(3/9)	5(0)	2(0)	5(1)	6(2)	A3	B1	89.81	89.48	316/559

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 최부건	7	개인	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.
2 박철성	4	박진철	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3 성정후	7	김선구	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보장하는 훈련을 실시하였습니다.
4 김민욱	4	김용규	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5 고병수	5	김주석	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
6 김환윤	7	정태양	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
7 김범준	4	김시후	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 최부건	광	0613	선발 2-1 추	선발 4-1 추	선결 5-5	광	0627	선발 4-6	선발 3-2 마	선발 1-3 마	창	0711	우수 5-6	우수 2-6	우수 4-6	우수 8-5	우수 10-6
2 박철성	부	0613	우수 2-1 추	우수 6-3 마	우결 4-6	광	0704	우수 9-2 마	우수 8-3 마	우수 11-3 추	부	0718	우수 1-2 마	우수 2-4	우수 3-5	우수 12-3 마	우수 6-2 마
3 성정후	부	0530	우수 3-2 추	우수 5-2 마	우수 4-1 추	광	0718	우수 11-2 마	우수 10-4	우수 6-2 마	창	0725	우수 3-4	우수 5-3 마	우수 2-3 마	우수 11-5	우수 6-1 추
4 김민욱	창	0620	선발 2-1 추	선발 1-5	선결 6-7	부	0704	우수 1-7	우수 4-6	우수 2-7	광	0718	우수 12-5	우수 12-4	우수 11-6	우수 9-7	우수 11-6
5 고병수	광	0613	우수 6-3 마	우수 8-4	우수 10-5	광	0620	우수 10-7	우수 7-5	우수 7-5	창	0711	우수 5-4	우수 3-3 마	우수 4-4	우수 10-2 마	우수 12-5
6 김환윤	광	0606	우수 11-3 선	우수 6-1 젓	우수 11-1 젓	광	0704	우수 6-3 젓	우수 12-1 선	우수 11-6	부	0718	우수 3-7	우수 2-2 선	우수 5-5	우수 6-3 선	우수 12-1 선
7 김범준	창	0711	우수 3-7	우수 6-6	우수 1-2 마	광	0718	우수 12-6	우수 8-6	우수 9-2 추	광	0801	우수 10-7	우수 12-5	우수 8-3 마	우수 12-7	우수 8-7

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	최부건	박철성	성정후	김민욱	고병수	김환윤	김범준	최부건	박철성	성정후	김민욱	고병수	김환윤	김범준	2회	1회	금회	잔여점수
1 최부건		0/0	0/0	1/1	0/3	0/1	1/1		0/0	0/0	1/1	0/3	0/1	0/1	10	0	5	35
2 박철성	0/0		1/2	0/0	1/2	1/4	0/0			1/2	0/0	0/2	2/4	0/0	10	5	8	27
3 성정후	0/0	1/2		0/0	1/1	0/2	0/0				0/0	0/1	1/2	0/0	5	0	5	40
4 김민욱	0/1	0/0	0/0		0/0	0/0	2/2					0/0	0/0	0/2	14	19	0	17
5 고병수	3/3	1/2	0/1	0/0		0/0	1/1						0/0	0/1	0	10	0	40
6 김환윤	1/1	3/4	2/2	0/0	0/0		2/3							0/3	13	10	8	19
7 김범준	0/1	0/0	0/0	0/2	0/1	1/3									0	0	0	50

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 함동주	10	43	3.92	11"26	청평	0	19	46	17/37	0	0	1	16	A2	A2	91.90	92.40	194/559
2 조동우	17	39	3.92	11"17	부산	18(0)	53(0)	75(33)	30/40(2/6)	0(0)	3(0)	13(1)	14(1)	A3	B1	90.09	89.12	332/559
3 정윤재	18	37	3.93	11"35	충남계룡	9	43	49	17/35	16	0	0	1	A2	A2	88.23	91.21	245/559
4 박지영	20	39	3.92	11"09	서울한남	14	32	54	20/37	5	5	3	7	A2	A2	92.56	92.76	184/559
5 강성욱	25	29	3.93	11"24	전주	0	4	13	3/24	0	1	1	1	A3	A3	89.48	88.61	351/559
6 이용희	13	44	3.92	11"27	동서울	27	54	68	25/37	1	2	12	10	A1	A1	96.18	96.31	81/559
7 고요한	15	44	3.92	11"46	인천	14	30	46	17/37	7	3	4	3	A2	A2	92.84	92.08	213/559

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 함동주	6	함명주	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댗쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
2 조동우	6	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3 정윤재	8	박종현	도로에서 오르막 등판 및 내리막 댗쉬훈련을 실시하여 선행력 강화에 중점을 두었고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4 박지영	7	정재완	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댗쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
5 강성욱	3	배수철	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댗쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
6 이용희	6	곽현명	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댗쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
7 고요한	5	박민오	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 함동주	부	0516	우수 5-3 마	우수 2-4	우수 2-2 마	부	0613	우수 6-3 마	우수 3-4	우수 2-4	창	0711	우수 4-2 마	우수 2-3 마	우수 2-7	우수 8-3 추	우수 7-5
2 조동우	광	0627	선발 3-4	선발 1-4	선발 4-2 마	광	0711	우수 9-4	우수 9-7	우수 6-3 추	창	0725	우수 1-6	우수 6-6	우수 5-3 마	우수 12-4	우수 9-6
3 정윤재	부	0620	우수 5-1 선	우수 6-2 선	우결 4-4	광	0704	우수 10-7	우수 11-7	우수 6-7	부	0718	우수 5-2 선	우수 4-5	우수 5-6	우수 11-2 선	우수 9-7
4 박지영	광	0523	우수 10-4	우수 9-7	우수 10-2 선	창	0711	우수 6-1 추	우수 1-7	우결 6-7	광	0718	우수 6-3 마	우수 6-2 마	우수 7-1 선	우수 10-5	우수 10-4
5 강성욱	광	0711	우수 10-4	우수 10-5	우수 8-6	부	0718	우수 2-7	우수 4-3 마	우수 2-7	부	0801	우수 4-7	우수 4-4	우수 5-7	우수 6-7	우수 8-6
6 이용희	광	0523	우수 6-3 젓	우준 12-4	우수 11-2 마	부	0620	우수 5-2 마	우수 2-2 마	우수 6-2 젓	창	0711	우수 4-1 추	우수 3-4	우결 6-2 마	우수 7-5	우수 6-4
7 고요한	창	0606	우수 5-3 선	우수 6-5	우수 3-4	광	0704	우수 12-6	우수 6-2 선	우수 6-2 젓	부	0718	우수 5-5	우수 3-6	우수 5-1 추	우수 12-6	우수 7-4

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	함동주	조동우	정윤재	박지영	강성욱	이용희	고요한	함동주	조동우	정윤재	박지영	강성욱	이용희	고요한	2회	1회	금회	잔여점수
1 함동주		1/1	0/1	1/2	3/3	1/6	0/2		0/1	0/1	1/2	0/3	2/6	1/2	0	0	0	50
2 조동우	0/1		0/1	0/1	0/0	1/3	0/0			0/1	0/1	0/0	0/3	0/0	4	5	0	41
3 정윤재	1/1	1/1		1/1	0/1	3/3	2/4				0/1	0/1	2/3	0/4	10	4	0	36
4 박지영	1/2	1/1	0/1		1/1	1/6	1/2					0/1	0/6	0/2	9	11	0	30
5 강성욱	0/3	0/0	1/1	0/1		0/0	0/0						0/0	0/0	10	5	0	35
6 이용희	5/6	2/3	0/3	5/6	0/0		3/3							1/3	25(9)	9	5	27
7 고요한	2/2	0/0	2/4	1/2	0/0	0/3									2	0	12	36

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 송중훈	24	33	3.92	11"04	수성	10	21	41	16/39	1	0	6	9	A3	A2	89.47	89.82	305/559
2 이 호	19	41	3.92	11"22	경기양주	25(0)	44(0)	63(0)	10/16(0/3)	1(0)	1(0)	4(0)	4(0)	A3	B1	87.86	87.38	404/559
3 박상훈	15	41	3.92	11"37	전주	14	19	41	15/37	9	1	3	2	A2	A2	92.66	91.23	243/559
4 박종태	26	30	3.92	11"75	김포	8	18	38	15/40	5	1	3	6	A2	A2	91.43	92.29	202/559
5 김경환	11	44	3.92	10"98	경남진해	0	3	17	6/36	0	0	0	6	A3	A3	90.17	90.14	292/559
6 김선구	27	28	3.92	11"32	신사	6	46	71	25/35	9	4	2	10	A2	A1	94.06	92.98	178/559
7 손재우	24	33	3.93	11"10	청평	39	59	76	31/41	20	8	2	1	A1	A1	95.92	95.86	87/559

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 송중훈	6	이수원	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댁쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
2 이 호	4	황정연	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댁쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
3 박상훈	4	유다훈	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 병행하여 지구력 보강을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4 박종태	7	한택희	도로에서 내리막 댁쉬훈련 및 평 인터벌을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5 김경환	4	개인	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
6 김선구	5	이태호	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7 손재우	6	이기주	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댁쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 송중훈	광	0620	우수 10-3 마	우수 10-7	우수 10-3 마	광	0704	우수 8-5	우수 8-6	우수 11-7	부	0718	우수 4-4	우수 6-6	우수 2-3 추	우수 6-5	우수 12-3 마
2 이 호	창	0516	선발 2-3 선	선발 6-2 마	선발 1-1 추	광	0530	선발 4-6	결 장	결 장	부	0801	우수 1-7	우수 5-6	우수 6-6	우수 11-7	우수 6-5
3 박상훈	광	0523	우수 6-7	우수 9-4	우수 10-4	부	0613	우수 5-4	우수 3-5	우수 6-4	광	0704	우수 6-1 추	우수 8-7	우결 12-5	우수 9-6	우수 9-5
4 박종태	부	0530	우수 3-4	우수 1-2 선	우수 4-3 젓	광	0620	우수 8-2 마	우수 8-5	우수 6-5	광	0718	우수 8-6	우수 7-2 마	우수 11-3 선	우수 8-4	우수 8-1 추
5 김경환	부	0704	우수 5-3 마	우수 5-6	우수 5-4	광	0718	우수 6-5	우수 6-5	우수 8-4	부	0801	우수 3-3 마	우수 3-6	우수 2-6	우수 7-4	우수 9-2 추
6 김선구	창	0606	우수 2-3 마	우수 4-7	우수 2-2 젓	부	0704	우수 2-2 마	우수 6-2 선	우수 6-3 젓	광	0711	우수 6-7	우수 9-2 젓	우수 7-2 젓	우수 9-3 마	우수 11-1 추
7 손재우	광	0620	우수 8-1 선	우수 9-1 선	우결 12-4	광	0627	우수 11-4	우수 8-4	우수 8-2 선	부	0718	우수 1-1 선	우수 6-3 선	우결 4-5	우수 10-3 젓	우수 8-2 선

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	송중훈	이 호	박상훈	박종태	김경환	김선구	손재우	송중훈	이 호	박상훈	박종태	김경환	김선구	손재우	2회	1회	금회	잔여 점수
1 송중훈		0/0	3/3	3/5	2/2	0/0	2/5		0/0	0/3	1/5	0/2	0/0	2/5	20	0	17	13
2 이 호	0/0		0/1	0/0	0/0	0/2	0/1			0/1	0/0	0/0	0/2	0/1	10	5	6	29
3 박상훈	0/3	1/1		1/2	3/4	3/6	0/2				1/2	0/4	2/6	0/2	0	0	0	50
4 박종태	2/5	0/0	1/2		0/0	1/3	1/4					0/0	0/3	1/4	2	0	5	43
5 김경환	0/2	0/0	1/4	0/0		1/1	0/3						0/1	0/3	0	10	0	40
6 김선구	0/0	2/2	3/6	2/3	0/1		1/3							1/3	0	0	12	38
7 손재우	3/5	1/1	2/2	3/4	3/3	2/3									0	0	0	50

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행

추 젓하기

젓 추입

마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 박진우	6	48	3.93	11"60	팔당	5	14	30	11/37	1	2	2	6	A3	A3	90.95	88.66	348/559
2 정민석	27	25	3.93	11"57	창원상남	11	33	50	9/18	6	2	0	1	A2	A1	93.57	93.15	169/559
3 최근영	19	43	3.92	11"06	청평	3	46	62	23/37	0	0	3	20	A2	A1	92.44	92.36	196/559
4 박진철	22	38	3.92	11"50	금정	17	58	83	10/12	1	0	4	5	A1	A1	93.88	95.95	85/559
5 김광근	27	29	3.93	11"66	청주	10	45	76	32/42	3	6	4	19	A2	A2	91.06	91.14	248/559
6 김유승	11	42	3.92	11"56	전주	6(0)	35(0)	52(0)	16/31(0/9)	0(0)	0(0)	2(0)	14(0)	A3	B2	86.09	86.58	426/559
7 황영근	15	47	3.92	11"44	미원	0	15	20	8/40	6	0	0	2	A3	A3	90.25	90.15	291/559

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 박진우	5	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 댕쉬훈련을 실시하여 선행력 보강을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2 정민석	6	박진영	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
3 최근영	4	개인	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
4 박진철	6	이진웅	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
5 김광근	2	김명래	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
6 김유승	2	최원재	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7 황영근	6	개인	도로에서 근지구력 보강을 위해 오르막 300m 인터벌 댕쉬를 실시하였습니다. 보조훈련으로 계단뛰기를 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 박진우	부	0530	우수 6-6	우수 6-5	우수 1-7	광	0613	우수 11-6	우수 11-6	우수 8-3 마	창	0711	우수 4-4	우수 3-6	우수 4-5	우수 12-5	우수 11-5
2 정민석	광	0509	우수 6-4	우수 7-2 젓	우수 11-1 선	광	0523	우수 11-7	우수 7낙차	결 장	부	0718	우수 5-4	우수 1-3 선	우수 1낙차	우수 7-6	우수 8-4
3 최근영	광	0523	우수 9-5	우수 6-2 마	우수 9-6	부	0718	우수 2-2 마	우수 4-4	우수 5-2 마	광	0801	우수 10-6	우수 8-2 마	우수 11-5	우수 11-3 마	우수 9-4
4 박진철	창	0214	우수 4-1 추	우수 6-2 마	우결 6-3 마	광	0307	우수 12-3 마	우수 8-2 추	우수 9낙차	창	0725	우수 1-4	우수 5-2 선	우수 4-1 추	우수 8-2 마	우수 12-2 마
5 김광근	광	0627	우수 11-6	우수 9-3 마	우수 10-7	부	0718	우수 1-3 마	우수 2-3 마	우수 6-3 마	광	0801	우수 12-6	우수 6-3 젓	우수 7-6	우수 9-2 마	우수 10-3 마
6 김유승	부	0704	우수 6-6	우수 2-6	우수 5-7	광	0718	우수 9-7	우수 10-7	우수 6-5	부	0801	우수 2-6	우수 1-7	우수 1-7	우수 10-7	우수 7-6
7 황영근	광	0613	우수 8-4	우수 9-4	우수 8-4	부	0620	우수 5-6	우수 6-5	우수 3-5	광	0718	우수 12-4	우수 7-3 선	우수 9-7	우수 8-6	우수 6-6

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	박진우	정민석	최근영	박진철	김광근	김유승	황영근	박진우	정민석	최근영	박진철	김광근	김유승	황영근	2회	1회	금회	잔여 점수
1 박진우		0/1	0/1	0/0	2/4	1/1	4/5		0/1	0/1	0/0	0/4	0/1	0/5	10	5	0	35
2 정민석	1/1		1/1	0/1	0/0	0/0	0/0			0/1	1/1	0/0	0/0	0/0	10	8	5	27
3 최근영	1/1	0/1		0/0	0/0	3/3	1/1				0/0	0/0	0/3	0/1	0	0	18	32
4 박진철	0/0	1/1	0/0		0/0	0/0	0/0					0/0	0/0	0/0	23	5	10	12
5 김광근	2/4	0/0	0/0	0/0		0/0	2/3						0/0	0/3	13	0	5	32
6 김유승	0/1	0/0	0/3	0/0	0/0		0/0							0/0	9	5	4	32
7 황영근	1/5	0/0	0/1	0/0	1/3	0/0									0	0	0	50

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 젓 젓하기 추 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 김영석	26	34	3.92	11"15	김포	0	24	45	15/33	0	0	4	11	A2	A2	91.53	92.42	192/559
2 김시후	20	37	3.92	11"39	청평	11(67)	14(83)	22(83)	8/37(5/6)	2(2)	0(0)	4(3)	2(0)	A1	S3	95.02	95.82	88/559
3 김시진	23	32	3.92	11"36	창원상남	6	37	57	20/35	0	3	4	13	A2	A1	93.35	92.11	210/559
4 주현욱	20	39	3.93	11"19	광주개인	20	37	60	21/35	1	2	5	13	A2	A2	92.97	93.18	167/559
5 김홍건	18	40	3.92	11"22	가평	18(0)	39(0)	52(0)	17/33(0/6)	1(0)	0(0)	6(0)	10(0)	A3	B1	88.35	88.27	371/559
6 장인석	11	50	3.92	11"52	충남계룡	25(0)	35(0)	50(0)	20/40(0/6)	4(0)	8(0)	4(0)	4(0)	A3	B1	89.58	88.36	366/559
7 이서혁	24	36	3.92	11"09	동서울	26(0)	42(0)	55(11)	17/31(1/9)	0(0)	4(0)	7(0)	6(1)	A3	B1	89.06	89.31	322/559

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 김영석	4	김민호	지난 주는 피스타에서 긴 거리 뎃쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
2 김시후	7	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3 김시진	5	남승우	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4 주현욱	6	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5 김홍건	6	개인	도로에서 긴 거리 주주행훈련 및 내리막 회전력 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6 장인석	5	박종현	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7 이서혁	3	정상민	피스타에서 짧은 스타트와 300m 뎃쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 김영석	광	0620	우수 6-6	우수 11-5	우수 6-2 마	부	0704	우수 3-3 마	우수 1-5	우수 2-2 마	광	0725	우수 7-4	우수 11-3 마	우수 9-2 마	우수 10-4	우수 11-4
2 김시후	광	0606	특선 16-7	특선 16-6	특선 13-5	부	0704	우수 3-1 추	우수 4-1 추	우결 4-4	광	0718	우수 6-2 선	우수 12-1 선	우수 11-1 추	우수 12-2 젓	우수 10-1 추
3 김시진	창	0606	우수 3-3 마	우수 5-6	우수 3-2 마	광	0704	우수 9-7	우수 7-3 마	우수 7-5	부	0718	우수 6-3 마	우수 3-4	우수 3-1 젓	우수 9-5	우수 6-3 선
4 주현욱	광	0523	우수 7-5	우수 9-3 마	우수 10-6	부	0613	우수 6-4	우수 1-3 마	우수 3-4	창	0711	우수 1-1 추	우수 4-2 마	우결 6-4	우수 9-4	우수 8-3 마
5 김홍건	광	0627	선발 5-3 마	선준 5-7	선발 4-4	부	0718	우수 5-6	우수 3-5	우수 3-6	광	0725	우수 8-6	우수 8-4	우수 7-6	우수 7-7	우수 10-7
6 장인석	광	0627	선발 1-5	선발 2-3 추	선발 2-1 젓	광	0711	우수 12-5	우수 6-5	우수 9-4	창	0725	우수 1-7	우수 4-7	우수 1-5	우수 6-6	우수 6-7
7 이서혁	광	0711	우수 8-6	우수 11-4	우수 11-6	광	0718	우수 9-5	우수 9-6	우수 6-7	부	0801	우수 3-4	우수 6-3 마	우수 1-5	우수 7-3 추	우수 7-3 추

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김영석	김시후	김시진	주현욱	김홍건	장인석	이서혁	김영석	김시후	김시진	주현욱	김홍건	장인석	이서혁	2회	1회	금회	잔여 점수
1 김영석		0/1	1/3	0/0	0/0	2/2	5/5		1/1	0/3	0/0	0/0	0/2	2/5	0	9	0	41
2 김시후	1/1		0/0	1/1	0/0	0/0	0/0			0/0	1/1	0/0	0/0	0/0	4	10	28	8
3 김시진	2/3	0/0		0/0	2/2	0/0	0/0				0/0	0/2	0/0	0/0	14	0	0	36
4 주현욱	0/0	0/1	0/0		0/0	0/0	2/2					0/0	0/0	0/2	13	5	13	19
5 김홍건	0/0	0/0	0/2	0/0		0/2	0/2						1/2	0/2	0	7	0	43
6 장인석	0/2	0/0	0/0	0/0	2/2		0/0							0/0	0	0	5	45
7 이서혁	0/5	0/0	0/0	0/2	2/2	0/0									9	4	8	29

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 김태울	28	26	3.93	11"21	창원상남	32	53	68	23/34	10	7	4	2	A1	A1	96.18	96.99	63/559
2 배수철	26	27	3.93	10"99	전주	16(67)	24(89)	43(100)	16/37(9/9)	9(6)	0(0)	3(3)	4(0)	A1	S3	96.93	98.39	44/559
3 김원진	13	43	3.92	11"36	수성	20(50)	27(67)	40(67)	6/15(4/6)	0(0)	0(0)	4(4)	2(0)	A1	S3	95.71	96.07	83/559
4 최정환	28	30	3.92	11"30	세종	30	46	59	22/37	13	3	2	4	A1	A1	95.12	98.44	43/559
5 김지광	20	34	3.92	11"20	인천검단	26	37	74	20/27	2	4	5	9	A1	A1	94.65	95.24	106/559
6 황정연	21	34	3.92	11"93	경기양주	0(0)	6(0)	13(0)	4/31(0/0)	0(0)	0(0)	1(0)	3(0)	A1	S3	93.22	93.22	166/559
7 정현수	26	35	3.93	11"02	신사	20	33	45	18/40	12	4	1	1	A1	A1	95.39	95.39	101/559

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 김태울	5	개인	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
2 배수철	5	강성욱	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
3 김원진	7	임채빈	피스타에서 스타트 훈련으로 순발력 보강을 하였고, 도로에서 내리막 댕쉬로 회전력 보강을 하였습니다.
4 최정환	4	조주현	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.
5 김지광	6	홍의철	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
6 황정연	6	이효	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7 정현수	5	김선구	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 김태울	부	0613	우수 5-3 선	우수 1-1 선	우수 5-1 젓	부	0704	우수 2-1 젓	우수 1-4	우결 4-2 젓	광	0725	우수 6-1 추	우수 11-1 선	우결 12-4	우수 6-1 젓	우수 10-2 젓
2 배수철	광	0711	우수 9-2 선	우수 12-1 선	우수 11-1 선	부	0718	우수 6-1 추	우수 1-1 추	우결 4-3 선	광	0801	우수 6-1 추	우수 7-1 선	우결 12-2 선	우수 12-1 젓	우수 12-4
3 김원진	광	0207	특선 16-3 마	특선 16-7	특선 14-7	부	0718	우수 5-1 추	우수 5-2 추	우결 4-4	창	0725	우수 4-1 추	우수 1-1 추	우결 6-6	우수 11-1 추	우수 11-7
4 최정환	광	0606	우수 8-1 추	우수 12-3 선	우결 12-2 마	광	0620	우수 10-1 젓	우수 12-1 선	우결 12-3 마	창	0711	우수 6-2 선	우수 1-1 젓	우결 6-1 선	우수 9-1 선	우수 7-1 선
5 김지광	창	0425	우수 3-3 젓	우수 5-5	우수 1-3 마	광	0606	우수 8-3 추	우수 7-2 마	결 장	부	0801	우수 2-1 젓	우수 5-1 선	우결 4-3 마	우수 10-1 추	우수 11-2 젓
6 황정연	광	0530	특선 15-6	특선 13-5	특선 13-6	광	0606	특선 15-6	특선 15-6	특선 14-6	광	0613	특선 13-7	결 장	결 장	우수 7-1 추	우수 7-2 마
7 정현수	광	0627	우수 10-4	우수 7-2 마	우수 9-1 선	광	0711	우수 12-2 선	우수 10-1 젓	우수 9-1 젓	광	0725	우수 11-3 젓	우수 10-5	우수 11-1 선	우수 8-1 선	우수 9-1 젓

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김태울	배수철	김원진	최정환	김지광	황정연	정현수	김태울	배수철	김원진	최정환	김지광	황정연	정현수	2회	1회	금회	잔여점수
1 김태울		0/1	0/0	2/5	1/1	0/1	0/1		0/1	0/0	1/5	0/1	0/1	1/1	0	0	0	50
2 배수철	1/1		3/3	2/2	2/3	3/3	0/0			0/3	0/2	1/3	0/3	0/0	0	0	4	46
3 김원진	0/0	0/3		0/0	0/0	1/3	3/5				0/0	0/0	0/3	1/5	8	8	0	34
4 최정환	3/5	0/2	0/0		1/3	1/1	0/0				1/3	0/1	0/0	0/0	0	5	0	45
5 김지광	0/1	1/3	0/0	2/3		0/0	0/0						0/0	0/0	5	9	18	18
6 황정연	1/1	0/3	2/3	0/1	0/0		3/5							0/5	10	5	5	30
7 정현수	1/1	0/0	2/5	0/0	0/0	2/5									15	9	0	26

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 김배영	11	47	3.92	10"79	광주개인	3	14	32	12/37	0	0	2	10	S3	S1	94.79	94.79	119/559
2 김민준	22	33	3.93	11"05	수성	31(0)	56(0)	64(17)	25/39(1/6)	5(0)	8(0)	4(0)	8(1)	S3	A1	94.47	94.47	131/559
3 조영환	22	38	3.93	10"75	동서울	0	20	47	7/15	0	1	1	5	S1	S1	99.54	99.54	27/559
4 방극산	26	28	3.92	10"93	세종	22	50	67	24/36	4	6	4	10	S3	S1	95.31	95.31	104/559
5 엄정일	19	38	3.92	10"67	김포	3	19	35	13/37	0	0	2	11	S2	S2	98.91	98.91	39/559
6곽현명	17	38	3.92	10"86	동서울	42	61	64	23/36	13	5	3	2	S2	S2	96.79	96.79	70/559
7이태운	26	28	3.93	10"85	동광주	22	31	47	17/36	6	3	3	5	S3	S3	95.44	95.44	96/559

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 김배영	7	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2 김민준	8	정해민	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
3 조영환	8	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4 방극산	3	김홍일	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5 엄정일	7	정정교	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
6곽현명	7	이용희	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
7이태운	5	윤진규	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 김배영	광	0704	특선 15-4	특선 14-4	특선 14-6	광	0718	특선 13-5	특선 15-6	특선 15-5	광	0725	특선 14-7	특선 16-7	특선 14-4	특선 14-4	특선 13-3 마
2 김민준	광	0627	우수 7-6	우수 9-5	우수 11-2 마	광	0704	특선 16-5	특선 16-6	특선 13-5	광	0718	특선 14-3 마	특선 13-6	특선 13-4	특선 13-5	특선 14-7
3 조영환	광	0704	특선 13-2 마	특선 15-2 마	특결 16-6	광	0711	특선 16-4	특선 15-2 마	특선 14-4	광	0718	특선 15-3 마	특선 15-4	특선 15-3 추	특선 13-3 마	특선 14-3 마
4 방극산	광	0711	특선 15-4	특선 14-5	특선 15-7	광	0718	특선 13-4	특선 14-6	특선 14-3 마	광	0801	특선 16-6	특선 14-6	특선 15-5	후 보	특선 16-5
5 엄정일	광	0613	특선 15-4	특선 16-4	특선 15-4	광	0704	특선 14-3 마	특선 16-4	특선 15-3 마	광	0725	특선 15-2 마	특선 16-4	특결 16-5	특선 13-4	특선 14-5
6곽현명	광	0620	특선 14-5	특선 13-2 선	특선 13-5	광	0711	특선 15-6	특선 13-5	특선 14-2 선	광	0725	특선 16-6	특선 16-5	특선 13-3 선	특선 14-7	특선 15-5
7이태운	광	0606	특선 16-3 선	특선 16-7	특선 14-3 추	광	0704	특선 14-7	특선 13-5	특선 14-2 선	광	0725	특선 16-5	특선 16-6	특선 14-6	특선 15-5	특선 14-6

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김배영	김민준	조영환	방극산	엄정일	곽현명	이태운	김배영	김민준	조영환	방극산	엄정일	곽현명	이태운	2회	1회	금회	잔여 점수
1 김배영		0/0	0/3	0/1	1/2	0/1	1/5		0/0	0/3	0/1	0/2	0/1	1/5	0	0	0	50
2 김민준	0/0		0/1	5/7	2/3	3/7	0/2			0/1	2/7	0/3	1/7	0/2	5	0	0	45
3 조영환	3/3	1/1		0/0	4/6	7/8	2/2				0/0	1/6	2/8	0/2	9	10	0	31
4 방극산	1/1	2/7	0/0		1/4	3/8	0/1					1/4	2/8	1/1	5	10	0	35
5 엄정일	1/2	1/3	2/6	3/4		4/5	4/4						0/5	0/4	6	5	5	34
6곽현명	1/1	4/7	1/8	5/8	1/5		1/2							0/2	0	0	0	50
7이태운	4/5	2/2	0/2	1/1	0/4	1/2									15	0	9	26

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 쫓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 정정교	21	35	3.93	10"84	김포	15	35	59	20/34	0	1	7	12	S2	S1	99.02	99.02	36/559
2 임재연	28	34	3.93	11"06	동서울	70(0)	79(0)	79(0)	26/33(0/3)	13(0)	4(0)	9(0)	0(0)	S1	A1	99.42	99.42	30/559
3 윤현구	22	34	3.92	10"82	김포	39(0)	58(0)	78(0)	28/36(0/3)	6(0)	11(0)	10(0)	1(0)	S2	A1	98.08	98.08	49/559
4 박승민	23	35	3.92	10"97	동서울	43(0)	58(0)	68(0)	27/40(0/4)	4(0)	7(0)	10(0)	6(0)	S3	A1	92.42	92.42	193/559
5 김범수	25	29	3.93	11"01	세종	13	31	56	22/39	9	3	7	3	S2	S2	98.07	98.07	50/559
6 정해민	22	35	3.93	10"87	수성	16	38	51	19/37	4	3	4	8	S1	S2	99.44	99.44	29/559
7 강민성	28	28	3.92	10"67	세종	24	38	53	18/34	4	5	4	5	S2	S2	96.68	96.68	72/559

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 정정교	6	김형완	지난 주는 피스타에서 긴 거리 뎃쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
2 임재연	8	정하늘	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 뎃쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
3 윤현구	7	공태민	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 뎃쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
4 박승민	7	전원규	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 뎃쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
5 김범수	6	조주현	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
6 정해민	5	김우영	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7 강민성	3	김영수	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 정정교	광	0620	특선 16-2 마	특선 15-3 마	특결 16-6	광	0627	특선 15-6	특선 13-7	특선 16-2 마	광	0725	특선 14-3 마	특선 14-3 마	특선 13-2 추	특선 16-3 마	특선 15-4
2 임재연	광	0523	우수 12-1 추	우준 11-1 추	우결 12-1 추	광	0627	우수 12-2 추	우준 12-1 선	우결 12-6	광	0725	특선 14-5	특선 13-6	특선 14-5	특선 16-5	특선 13-7
3 윤현구	광	0530	우수 12-1 젓	우수 7-1 추	우결 12-1 추	광	0627	우수 7-2 젓	우준 10-1 추	우결 12-7	광	0718	특선 15-6	특선 13-5	특선 14-5	특선 15-7	특선 13-4
4 박승민	광	0627	우수 7-7	우수 8-3 마	우수 7-2 선	광	0718	특선 16-5	특선 13-7	특선 14-6	광	0725	후 보	후 보	특선 15-7	특선 15-6	특선 13-6
5 김범수	광	0627	특선 14-3 추	특준 16-6	특선 14-4	광	0718	특선 14-7	특선 13-4	특선 14-4	광	0801	특선 15-6	특선 15-1 추	특선 15-3 선	특선 16-4	특선 14-4
6 정해민	광	0606	특선 15-2 젓	특선 15-2 마	특결 16-5	광	0627	특선 14-4	특선 13-6	특선 14-6	광	0711	특선 14-1 추	특선 16-3 마	특결 16-5	특선 13-2 젓	특선 16-4
7 강민성	광	0620	특선 13-3 마	특선 13-7	특선 13-1 젓	광	0704	특선 16-7	특선 15-6	특선 13-2 마	광	0725	특선 15-6	특선 13-4	특선 15-3 추	특선 13-7	특선 15-6

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	정정교	임재연	윤현구	박승민	김범수	정해민	강민성	정정교	임재연	윤현구	박승민	김범수	정해민	강민성	2회	1회	금회	잔여 점수
1 정정교		3/3	3/5	1/1	9/14	0/9	2/3		0/3	1/5	0/1	7/14	2/9	1/3	0	0	0	50
2 임재연	0/3		5/10	0/0	0/0	0/1	0/2			3/10	0/0	0/0	0/1	0/2	15	4	0	31
3 윤현구	2/5	5/10		6/8	1/6	0/2	1/3				1/8	0/6	0/2	2/3	5	5	10	30
4 박승민	0/1	0/0	2/8		0/3	0/0	1/2					0/3	0/0	0/2	2	0	0	48
5 김범수	5/14	0/0	5/6	3/3		4/12	2/3						1/12	1/3	15	15	0	20
6 정해민	9/9	1/1	2/2	0/0	8/12		0/0							0/0	0	18	0	32
7 강민성	1/3	2/2	2/3	1/2	1/3	0/0									28	0	0	22

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 조재호	14	43	3.92	10"79	청평	0(0)	19(0)	31(0)	5/16(0/10)	0(0)	0(0)	0(0)	5(0)	S3	A1	92.79	92.79	183/559
2 정재원	19	39	3.92	10"55	김포	8	31	50	18/36	0	1	3	14	S1	S1	100.48	100.48	19/559
3 원신재	18	37	3.92	10"99	김포	11	21	21	4/19	0	0	3	1	S3	S2	95.38	95.38	102/559
4 안창진	25	35	3.93	10"96	수성	11	36	44	16/36	7	2	6	1	S2	S2	97.20	97.20	60/559
5 정하늘	21	35	3.93	10"56	동서울	14	41	62	23/37	7	3	5	8	S1	S1	99.50	99.50	28/559
6 김영수	26	30	3.93	10"80	세종	6	23	42	13/31	5	1	1	6	S2	S2	97.84	97.84	55/559
7 구본광	27	26	3.92	11"10	청평	3	27	55	18/33	1	4	4	9	S3	S2	96.49	96.49	76/559

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 조재호	4	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2 정재원	7	정종진	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
3 원신재	6	정정교	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4 안창진	6	고종인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5 정하늘	9	전원규	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
6 김영수	3	배석현	도로에서 내리막 훈련으로 스피드훈련을 하였고, 오르막 등판훈련으로 지구력 강화에 집중하였습니다.
7 구본광	5	임경수	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 조재호	광	0711	후 보	후 보	특선 14-7	광	0718	특선 16-7	특선 14-7	특선 15-4	광	0801	특선 16-7	특선 15-7	특선 14-5	특선 13-6	특선 15-7
2 정재원	광	0606	특선 14-2 마	특선 16-3 마	특결 16-3 마	광	0627	특선 16-5	특선 14-2 마	특선 14-7	광	0718	특선 14-2 젓	특선 15-2 마	특결 16-4	특선 15-4	특선 14-2 마
3 원신재	광	0704	특선 15-5	특선 14-5	특선 13-6	광	0711	특선 16-6	특선 15-4	특선 15-5	광	0725	특선 14-6	특선 14-6	특선 14-2 마	특선 14-6	특선 16-7
4 안창진	광	0627	특선 16-7	특선 14-4	특선 13-7	광	0718	특선 16-6	특선 16-3 마	특선 13-1 선	광	0725	특선 13-7	특선 14-2 젓	특선 15-1 추	특선 14-5	특선 13-2 추
5 정하늘	광	0613	특선 15-5	특선 13-2 마	특선 15-3 마	광	0627	특선 13-5	특선 13-3 젓	특선 16-3 선	광	0718	특선 16-2 마	특선 14-2 마	특결 16-7	특선 14-3 선	특선 16-3 선
6 김영수	광	0711	특선 13-4	특선 13-2 젓	특선 13-7	광	0718	특선 13-3 선	특선 16-7	특선 15-1 선	광	0725	특선 16-3 마	특선 16-2 마	특선 13-5	특선 15-3 선	특선 13-5
7 구본광	광	0620	특선 15-3 마	특선 13-6	특선 14-5	광	0704	특선 16-6	특선 13-7	특선 15-2 젓	광	0718	특선 14-6	특선 13-2 마	특선 15실격	특선 16-6	특선 16-6

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	조재호	정재원	원신재	안창진	정하늘	김영수	구본광	조재호	정재원	원신재	안창진	정하늘	김영수	구본광	2회	1회	금회	잔여점수
1 조재호		0/0	0/1	0/1	0/2	0/1	1/3		0/0	0/1	0/1	0/2	0/1	0/3	0	0	0	50
2 정재원	0/0		7/7	8/14	6/12	3/4	3/3			1/7	0/14	3/12	1/4	2/3	4	4	0	42
3 원신재	1/1	0/7		2/7	0/3	1/8	2/2				2/7	0/3	1/8	1/2	5	5	10	30
4 안창진	1/1	6/14	5/7		9/15	8/10	1/2					3/15	3/10	0/2	24	0	5	21
5 정하늘	2/2	6/12	3/3	6/15		6/7	3/4						3/7	2/4	15	17	0	18
6 김영수	1/1	1/4	7/8	2/10	1/7		1/4							0/4	4	0	5	41
7 구본광	2/3	0/3	0/2	1/2	1/4	3/4									5	4	0	41

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 류재열	19	38	3.93	10"80	수성	59	84	89	33/37	4	3	19	7	SS	S1	106.04	106.04	3/559
2 황승호	19	39	3.93	10"70	서울개인	46	73	81	30/37	0	1	17	12	SS	S1	103.38	103.38	8/559
3 신은섭	18	38	3.92	10"71	동서울	21	50	57	24/42	0	2	11	11	S1	S1	102.60	102.60	12/559
4 김옥철	27	31	3.93	10"76	수성	32	65	81	30/37	10	5	8	7	S1	S1	102.74	102.74	11/559
5 김우겸	27	30	3.93	10"96	김포	44	65	74	25/34	4	1	14	6	S1	S1	101.27	101.27	16/559
6 전원규	23	36	3.93	10"84	동서울	39	68	81	25/31	1	3	13	8	S1	SS	101.65	101.65	15/559
7 정종진	20	38	3.93	10"82	김포	90	100	100	31/31	3	7	21	0	SS	SS	108.05	108.05	1/559

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 류재열	8	임유섭	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
2 황승호	8	개인	도로에서 오르막 등판훈련 및 내리막 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
3 신은섭	4	전원규	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
4 김옥철	5	임채빈	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5 김우겸	5	정종진	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
6 전원규	6	정하늘	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
7 정종진	6	인치환	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 류재열	광	0620	특선 13-1 젓	특선 13-1 추	특결 16-1 추	광	0627	특선 16-1 추	특준 16-2 마	특결 15-4	광	0725	특선 15-1 선	특선 14-1 추	특결 16-1 추	특선 16-1 추	특선 16-1 추
2 황승호	광	0613	특선 16-2 마	특선 16-2 마	특결 16-5	광	0627	특선 16-4	특준 15-2 마	특결 15-7	광	0718	특선 16-1 추	특선 16-1 젓	특결 16-2 마	특선 14-1 추	특선 14-1 추
3 신은섭	광	0627	특선 15-2 추	특준 15-5	특선 16-4	광	0704	특선 14-1 추	특선 14-1 추	특결 16-5	광	0725	특선 14-1 추	특선 15-1 추	특결 16-4	특선 16-2 마	특선 15-3 추
4 김옥철	광	0627	특선 14-6	특선 14-1 추	특선 14-2 마	광	0718	특선 14-1 젓	특선 14-3 선	특결 16-3 마	광	0725	특선 16-1 추	특선 13-1 선	특결 16-2 마	특선 15-1 추	특선 15-1 추
5 김우겸	광	0613	특선 15-1 추	특선 16-1 추	특결 16-4	광	0627	특선 14-5	특선 13-1 젓	특선 13-2 추	광	0718	특선 15-4	특선 16-5	특선 14-1 추	특선 14-2 마	특선 15-2 선
6 전원규	광	0613	특선 16-1 추	특선 15-2 추	특결 16실격	광	0627	특선 16-3 마	특준 16-7	특선 14-1 추	광	0718	특선 14-4	특선 15-1 추	특선 13-2 마	특선 15-2 마	특선 16-2 마
7 정종진	광	0523	특선 16-1 추	특준 16-1 추	특결 16-2 젓	광	0627	특선 15-1 선	특준 16-1 젓	특결 15-1 추	광	0711	특선 13-1 추	특선 14-1 추	특결 16-1 추	특선 13-1 추	특선 13-1 젓

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	류재열	황승호	신은섭	김옥철	김우겸	전원규	정종진	류재열	황승호	신은섭	김옥철	김우겸	전원규	정종진	2회	1회	금회	잔여점수
1 류재열		6/10	9/21	6/7	14/14	7/15	0/30		1/10	5/21	1/7	6/14	9/15	18/30	12	0	0	38
2 황승호	4/10		7/17	11/11	6/11	3/13	0/18			6/17	5/11	3/11	4/13	7/18	15	12	0	23
3 신은섭	12/21	10/17		9/14	3/7	0/8	0/18				4/14	2/7	1/8	8/18	10	8	0	32
4 김옥철	1/7	0/11	5/14		8/14	1/7	0/11					5/14	3/7	4/11	9	5	0	36
5 김우겸	0/14	5/11	4/7	6/14		4/14	0/10						7/14	4/10	10	16	0	24
6 전원규	8/15	10/13	7/8	6/7	10/14		2/16							11/16	0	34	0	16
7 정종진	30/30	18/18	18/18	11/11	10/10	13/16									0	17	0	33

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
1 조영일	10	46	3.92	11"88	대전	10	16	19	6/31	4	0	1	1	B2	B2	83.59	86.85	421/559
2 박희준	29	34	3.92	11"65	창원상남	20	53	58	23/40	18	4	0	1	B1	B1	89.70	88.50	358/559
3 이근우	15	42	3.92	11"82	청평	0	8	28	11/40	0	0	3	8	B2	B2	84.94	84.06	484/559
4 유연종	14	41	3.92	11"26	대전도안	0	3	11	4/37	0	0	0	4	B3	B3	82.63	82.30	528/559
5 함명주	10	45	3.92	11"51	청평	0	0	10	2/21	0	0	1	1	B3	B3	83.11	82.05	533/559
6 김성근	12	45	3.92	11"73	창원B	0	3	13	4/30	1	1	1	1	B3	B3	83.44	83.21	506/559
7 이현재	11	45	3.93	11"62	부산	0	0	7	2/28	0	1	0	1	B3	B3	82.11	81.73	540/559

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 조영일	7	개인	도로에서 컨디션 조절을 위해 워밍업 후 가벼운 인터벌 훈련을 하였습니다.
2 박희준	5	이태호	피스타에서 인터벌 훈련을 하였고, 도로에서 스타트 훈련을 하였습니다.
3 이근우	6	개인	도로에서 워밍업 후 오르막 등판훈련과 내리막 스피드 훈련을 병행하였습니다.
4 유연종	5	김현경	도로에서 오르막 지구력 훈련과 내리막 스피드 훈련을 하였고, 보조훈련으로 등산을 하였습니다.
5 함명주	7	함동주	피스타에서 순발력 강화를 위한 스타트 훈련과 스피드 인터벌 훈련을 하였습니다.
6 김성근	4	개인	도로에서 가벼운 기어로 스타트 훈련을 하였습니다.
7 이현재	2	오성균	연속출전으로 피스타에서 스타트 훈련 및 컨디션 조절을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 조영일	창	0530	선발 2-6	선발 5-7	선발 3-4	창	0620	선발 3-3 마	선발 2-1 선	선발 4-1 추	광	0718	선발 1-4	선발 3-1 선	선발 3-2 선	선발 3-6	선발 4-4
2 박희준	창	0613	선발 1-4	선발 2-4	선발 4-3 마	광	0711	선발 5-2 선	선발 4-2 선	선발 3-1 젓	광	0725	선발 5-5	선발 2-2 선	선발 2-1 선	선발 4-2 추	선발 2-3 선
3 이근우	광	0606	선발 1-4	선발 4-5	선발 3-5	광	0704	선발 4-4	선발 1-7	선발 3-4	광	0718	선발 2-7	선발 4-4	선발 1-3 마	선발 3-3 마	선발 6-4
4 유연종	광	0606	선발 3-4	선발 3-7	선발 2-7	창	0620	선발 4-6	선발 1-6	선발 4-5	광	0711	선발 4-4	선발 5-5	선발 3-7	선발 1-3 마	선발 6-5
5 함명주	광	0704	선발 1-6	선발 4-6	선발 2-5	광	0718	선발 5-7	선발 3-7	선발 4-5	부	0725	선발 4-6	선발 2-7	선발 2-3 추	선발 2-4	선발 6-7
6 김성근	광	0418	선발 3-6	선발 3-4	결 장	창	0718	선발 6-4	선발 3-5	선발 4-7	부	0725	선발 5-3 추	선발 2-6	선발 6-7	선발 3-7	선발 1-2 선
7 이현재	광	0711	선발 1-5	선발 1-6	선발 2-6	창	0718	선발 5-5	선발 2-6	선발 1-6	광	0801	선발 4-6	선발 4-6	선발 3-7	선발 5-6	선발 3-6

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	조영일	박희준	이근우	유연종	함명주	김성근	이현재	조영일	박희준	이근우	유연종	함명주	김성근	이현재	2회	1회	금회	잔여 점수
1 조영일		0 / 1	0 / 0	1 / 1	1 / 1	1 / 2	1 / 1		0 / 1	0 / 0	0 / 1	0 / 1	0 / 2	0 / 1	0	2	0	48
2 박희준	1 / 1		1 / 1	2 / 2	1 / 1	0 / 1	0 / 0			0 / 1	1 / 2	0 / 1	0 / 1	0 / 0	2	0	0	48
3 이근우	0 / 0	0 / 1		2 / 3	3 / 6	0 / 2	1 / 1				0 / 3	0 / 6	0 / 2	0 / 1	4	0	0	46
4 유연종	0 / 1	0 / 2	1 / 3		2 / 4	2 / 3	0 / 0					0 / 4	0 / 3	0 / 0	4	0	0	46
5 함명주	0 / 1	0 / 1	3 / 6	2 / 4		0 / 2	2 / 3						0 / 2	0 / 3	18	0	5	27
6 김성근	1 / 2	1 / 1	2 / 2	1 / 3	2 / 2		2 / 2							0 / 2	5	0	0	45
7 이현재	0 / 1	0 / 0	0 / 1	0 / 0	0 / 3	0 / 2									4	5	0	41

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행

추 젓히기

젓 추입

마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
1 박창순	5	52	3.92	11"47	창원의창	8	20	30	12/40	0	4	2	6	B2	B2	83.61	85.21	456/559
2 민상호	6	50	3.92	11"75	광명	5	46	63	26/41	2	4	3	17	B2	B2	86.52	87.12	415/559
3 이정운	2	53	3.92	11"88	충남계룡	0	0	4	1/27	0	0	0	1	B3	B3	81.38	81.33	549/559
4 오유민	29	23	3.93	11"71	청평	5	25	48	19/40	13	0	2	4	B2	B2	86.72	84.71	466/559
5 박효진	13	43	3.93	11"80	부산	6	6	11	4/36	2	2	0	0	B3	B3	82.79	81.66	542/559
6 최근식	16	43	3.92	11"73	미원	10	52	66	19/29	9	2	5	3	B1	B1	87.96	88.17	374/559
7 김용대	1	58	3.92	11"81	광주	0	0	4	1/27	0	0	0	1	B3	B3	82.86	83.16	508/559

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 박창순	8	김주원	피스타에서 스타트 훈련 및 한바퀴 인터벌 훈련을 하였습니다.
2 민상호	7	지종오	피스타에서 한바퀴 스피드 훈련과 스타트 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3 이정운	5	개인	경주중 부상부위 치료 및 피스타에서 짧은 인터벌 훈련을 하였습니다.
4 오유민	6	개인	피스타에서 짧은거리 닷쉬훈련과 긴거리 인터벌 훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다.
5 박효진	4	개인	연속출전으로 피스타에서 워밍업 및 짧은 스타트 훈련을 실시하였습니다.
6 최근식	7	최종근	도로에서 평지 닷쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막 짧은거리 닷쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.
7 김용대	8	개인	도로에서 마크추입력 향상을 위해서 짧은 스타트 훈련 및 인터벌 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 박창순	창	0613	선발 3-4	선발 2-6	선발 2-6	광	0620	선발 4-4	선발 1-1 젓	선발 4-4	창	0718	선발 1-4	선발 4-6	선발 3-3 마	선발 4-5	선발 3-5
2 민상호	부	0606	선발 5-3 마	선발 5-5	선발 1-7	부	0627	선발 2-2 선	선발 2-3 젓	선결 4-6	광	0718	선발 5-2 마	선발 4-2 마	선발 4-2 젓	선발 2-5	선발 6-3 마
3 이정운	광	0704	선발 2-6	선발 3-7	선발 2-7	창	0718	선발 3-7	선발 4-7	선발 3-6	광	0725	선발 3-6	선발 4-5	선발 3-4	선발 3-4	선발 6-6
4 오유민	창	0613	선발 4-4	선발 3-7	선발 1-6	광	0620	선발 3-2 선	선발 1-7	선발 2-1 선	창	0718	선발 5-6	선발 1-5	선발 2-2 마	선발 1-7	선발 5-3 선
5 박효진	부	0627	선발 4-6	선발 3-7	선발 2-7	창	0718	선발 1-7	선발 6-4	선발 5-4	창	0801	선발 5-6	선발 1-5	선발 5-7	후 보	선발 4-6
6 최근식	광	0613	선발 1-2 젓	선발 2-2 선	선발 3-2 추	창	0704	선발 4-1 선	선발 2-6	선결 6-7	광	0718	선발 1-3 추	선발 5-1 추	선발 4-4	선발 5-3 선	선발 3-2 선
7 김용대	창	0418	취소	선발 4-5	선발 1-4	부	0509	선발 2-6	선발 4-5	선발 2-7	부	0523	선발 2-3 마	선발 6-6	선발 5-4	선발 2-2 마	선발 3-7

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	박창순	민상호	이정운	오유민	박효진	최근식	김용대	박창순	민상호	이정운	오유민	박효진	최근식	김용대	2회	1회	금회	잔여점수
1 박창순		0/0	5/6	1/1	2/3	2/7	1/1		0/0	0/6	0/1	0/3	0/7	0/1	13	8	0	29
2 민상호	0/0		2/2	4/4	1/1	1/1	1/1			0/2	2/4	0/1	0/1	0/1	0	15	12	23
3 이정운	1/6	0/2		1/1	2/3	0/0	0/0				0/1	0/3	0/0	0/0	2	2	0	46
4 오유민	0/1	0/4	0/1		0/1	0/0	1/1					0/1	0/0	0/1	0	0	0	50
5 박효진	1/3	0/1	1/3	1/1		0/2	0/0						0/2	0/0	0	0	0	50
6 최근식	5/7	0/1	0/0	0/0	2/2		1/1							0/1	5	5	0	40
7 김용대	0/1	0/1	0/0	0/1	0/0	0/1									5	0	0	45

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행

추 젓히기

젓 추입

마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률	연대울	삼연대울	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
1 이태호	20	37	3.92	11"54	신사	100(100)	100(100)	100(100)	3/3(3/3)	0(0)	1(1)	2(2)	0(0)	B1	A1	101.78	96.91	64/559
2 박성근	13	45	3.92	11"66	대구	11	17	23	8/35	2	1	4	1	B1	B2	89.31	90.89	257/559
3 임요한	24	34	3.92	11"48	부산	13(22)	33(56)	53(67)	8/15(6/9)	0(0)	0(0)	2(2)	6(4)	B1	A3	90.69	89.78	308/559
4 고재준	14	43	3.93	11"70	대전도안	8(67)	8(67)	18(100)	7/40(3/3)	3(3)	0(0)	1(0)	3(0)	B1	A3	87.96	89.49	315/559
5 김이남	8	46	3.92	11"74	북광주	0	50	55	12/22	0	0	2	10	B1	B2	84.94	89.55	313/559
6 김 현	20	34	3.92	11"63	경기개인	0(0)	10(33)	15(67)	6/40(2/3)	0(0)	2(2)	2(0)	2(0)	B1	A3	90.10	88.53	356/559
7 박성순	8	47	3.92	11"58	청평	67(67)	67(67)	83(83)	5/6(5/6)	0(0)	1(1)	3(3)	1(1)	B1	A2	90.97	91.68	232/559

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 이태호	5	김선구	피스타에서 스피드 훈련을 중점적으로 하였습니다.
2 박성근	5	임환직	도로에서 긴거리 지구력 훈련 및 회전력 훈련을 하였습니다.
3 임요한	5	개인	연속출전으로 컨디션 관리 및 피스타에서 오토바이 유도훈련을 하였습니다.
4 고재준	5	유연종	도로에서 내리막 200m 스피드 훈련과 300m 오르막 인터벌 훈련을 하였습니다.
5 김이남	7	개인	피스타에서 짧은 스타트 훈련에 집중하였습니다.
6 김 현	5	개인	피스타에서 스피드및 지구력 훈련을 병행하여 실시하였으며, 웨이트 트레이닝으로 근력 보강을 하였습니다.
7 박성순	6	이우정	도로에서 내리막 회전력 훈련과 오르막 근력운동 및 평지 스피드 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 이태호	광	0628	특선 16-4	특선 14-3 마	특선 14-2 마	광	0719	특선 14-4	특선 15-2 마	특선 13-7	광	0801	선발 5-1 추	선발 4-1 추	선결 5-1 젓	선발 6-1 선	선발 3-1 추
2 박성근	창	0606	우수 5-7	우수 2-6	우수 1-7	창	0704	선발 3-1 젓	선발 1-1 추	선결 6-2 추	광	0718	선발 3-1 선	선발 2-2 선	선결 5-1 추	선발 5-1 추	선발 2-1 추
3 임요한	창	0704	선발 6-2 마	선발 1-3 마	선결 6-6	광	0711	선발 2-2 마	선발 3-1 추	선결 5-5	광	0801	선발 3-1 추	선발 5-2 마	선결 5-5	선발 4-1 추	선발 1-1 추
4 고재준	광	0606	우수 11-7	우수 11-7	우수 11-3 마	광	0613	우수 10-7	우수 12-6	우수 10-1 추	창	0718	선발 5-3 선	선발 1-1 선	선발 3-1 선	선발 3-1 선	선발 6-2 젓
5 김이남	광	0704	선발 2-2 마	선발 4-2 마	선발 1-2 마	창	0718	선발 2-2 마	선발 6-2 마	선결 6-4	광	0725	선발 3-2 마	선발 4-4	선결 5-5	선발 2-1 추	선발 5-1 추
6 김 현	부	0530	우수 3-6	우수 2-6	우수 4-2 추	광	0620	우수 6-4	우수 7-6	우수 6-7	광	0718	선발 5-4	선발 1-2 젓	선발 3-3 젓	선발 3-2 마	선발 5-2 마
7 박성순	광	1129	우수 11-2 마	우수 12-2 마	우수 11낙차	광	0718	선발 3-3 마	선발 3-5	선발 1-1 추	광	0725	선발 2-1 젓	선발 4-1 추	선결 5-1 추	선발 1-1 젓	선발 6-1 추

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	이태호	박성근	임요한	고재준	김이남	김 현	박성순	이태호	박성근	임요한	고재준	김이남	김 현	박성순	2회	1회	금회	잔여 점수
1 이태호		0 / 0	1 / 1	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0		0 / 0	0 / 1	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0	19 (0)	22	5	23
2 박성근	0 / 0		6 / 8	2 / 2	0 / 0	0 / 0	1 / 3			2 / 8	0 / 2	0 / 0	0 / 0	1 / 3	13	4	0	33
3 임요한	0 / 1	2 / 8		0 / 0	0 / 0	0 / 1	0 / 0				0 / 0	0 / 0	0 / 1	0 / 0	5	4	0	41
4 고재준	0 / 0	0 / 2	0 / 0		0 / 0	0 / 3	0 / 0					0 / 0	0 / 3	0 / 0	10	0	0	40
5 김이남	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0		0 / 0	0 / 2						0 / 0	0 / 2	22	5	19	4
6 김 현	0 / 0	0 / 0	1 / 1	3 / 3	0 / 0		0 / 1							0 / 1	0	4	5	41
7 박성순	0 / 0	2 / 3	0 / 0	0 / 0	2 / 2	1 / 1									5	0	0	45

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행

추 젓히기

젓 추입

마 마크