

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 김명섭	24	33	3.92	11"25	세종	5	27	54	20/37	2	1	3	14	A2	A2	92.70	93.08	175/559
2 여민호	5	53	3.92	11"29	창원A	0	0	15	3/20	0	0	0	3	A3	A3	89.71	88.86	338/559
3 이명현	16	41	3.93 ↑	11"09	북광주	6(33)	14(50)	22(67)	8/36(4/6)	3(2)	1(1)	2(1)	2(0)	A1	S3	98.69	95.00	115/559
4 최창훈	19	39	3.92	11"52	인천	3	16	27	10/37	0	2	1	7	A3	A3	90.68	90.10	293/559
5 오정석	8	45	3.92	11"22	충남개인	33(0)	56(17)	74(50)	29/39(3/6)	0(0)	4(1)	12(0)	13(2)	A2	B1	91.52	91.34	242/559
6 이지훈	26	31	3.92	11"05	김해B	24(0)	51(0)	64(0)	29/45(0/6)	1(0)	5(0)	11(0)	12(0)	A3	B1	88.33	88.55	353/559
7 오은섭	29	26	3.93	11"35	서울개인	50	74	85	29/34	13	13	2	1	A1	A1	94.23	94.11	140/559

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 김명섭	8	최정환	지난주는 롤러 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였고, 이번 주는 도로에서 스타트 훈련과 내리막 회전력 보강 훈련을 하였습니다.
2 여민호	7	주효진	피스타에서 200m300m 병행하여 실시 하였습니다.
3 이명현	7	개인	도로에서 200m 스피드 훈련과 실내에서 웨이트 트레이닝을 병행하였습니다.
4 최창훈	5	문영윤	피스타에서 선행력 강화를 위하여 고기어로 333m 댕쉬 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5 오정석	4	개인	지난주는 롤러 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였고, 이번 주는 도로에서 스타트 훈련과 내리막 회전력 보강 훈련을 하였습니다.
6 이지훈	5	김준빈	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
7 오은섭	7	개인	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 김명섭	부	0613	우수 5-2 마	우수 4-3 마	우수 2-5	광	0711	우수 8-3 마	우수 8-2 마	우수 9-5	광	0718	우수 7-3 마	우수 9-3 마	우수 8-2 추		
2 여민호	부	0307	우수 3-6	우수 4-3 마	우수 1-7	광	0321	우수 6-7	우수 6-7	우수 7-5	창	0328	우수 5-4	우수 4-5	우수 2-3 마		
3 이명현	광	0613	특선 15-7	특선 14-5	특선 14-4	광	0711	우수 7-2 젓	우수 6-1 추	우수 8-3 선	부	0718	우수 3-1 선	우수 5-4	우결 4-6		
4 최창훈	광	0606	우수 10-7	우수 9-6	우수 7-5	부	0613	우수 1낙차	우수 2-3 마	우수 2-6	광	0718	우수 11-3 마	우수 11-4	우수 7-2 마		
5 오정석	광	0627	선발 1-2 마	선준 4-6	선발 2-4	부	0718	우수 4-3 마	우수 1-4	우수 1-4	광	0725	우수 6-2 젓	우수 9-5	우수 7-3 마		
6 이지훈	광	0627	선발 4-4	선발 2-4	선발 3-6	광	0718	우수 8-4	우수 9-4	우수 11-7	광	0801	우수 10-5	우수 8-4	우수 9-4		
7 오은섭	광	0620	우수 12-2 선	우수 12-2 마	우수 8-5	창	0711	우수 1-3 선	우수 6-1 선	우수 3-5	광	0718	우수 7-2 젓	우수 7-1 추	우수 9-3 젓		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김명섭	여민호	이명현	최창훈	오정석	이지훈	오은섭	김명섭	여민호	이명현	최창훈	오정석	이지훈	오은섭	2회	1회	금회	잔여 점수
1 김명섭		0/0	0/0	1/2	1/2	3/3	0/1		0/0	0/0	0/2	0/2	0/3	1/1	10	14	0	26
2 여민호	0/0		0/0	0/0	0/0	0/0	0/0			0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	10	5	0	35
3 이명현	0/0	0/0		1/1	0/0	1/1	0/0				0/1	0/0	0/1	0/0	0	5	0	45
4 최창훈	1/2	0/0	0/1		0/0	2/5	0/3					0/0	0/5	0/3	8	10	0	32
5 오정석	1/2	0/0	0/0	0/0		3/4	0/1						0/4	0/1	0	4	0	46
6 이지훈	0/3	0/0	0/1	3/5	1/4		0/0							0/0	0	0	0	50
7 오은섭	1/1	0/0	0/0	3/3	1/1	0/0									20	10	0	20

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 정연교	16	40	3.92	11"22	가평	21	52	69	29/42	1	3	13	12	A1	A2	96.53	94.47	130/559
2 임대성	28	25	3.93	11"52	충남계룡	8	33	48	19/40	7	4	1	7	A2	A1	91.16	93.12	172/559
3 이성광	10	46	3.93 ↑	11"78	김해장유	12	29	41	7/17	4	0	1	2	A2	A2	92.67	90.97	253/559
4 조창인	9	49	3.93	11"31	동광주	38(0)	55(0)	65(0)	26/40(0/6)	1(0)	2(0)	14(0)	9(0)	A3	B1	90.02	85.67	449/559
5 천호성	18	38	3.92	11"80	부산	14	31	54	19/35	6	6	3	4	A2	A2	95.74	92.13	208/559
6 김태완	29	29	3.92 ↓	11"08	동서울	38	70	75	30/40	26	3	0	1	A1	A1	97.57	94.92	116/559
7 박상서	18	38	3.92	11"52	인천검단	0	0	16	6/37	0	0	2	4	A3	A2	89.46	88.86	337/559

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 정연교	6	김주석	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
2 임대성	6	김동관	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
3 이성광	8	최봉기	트랙에서 스타트 및 순발력 강화 훈련을 하였고 근지구력 강화 300m인터벌 훈련을 하였습니다. 몸 상태는 양호 합니다
4 조창인	5	최병길	도로에서 근지구력 보강을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 피스타에서 인터벌 훈련을 하였습니다. 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5 천호성	5	개인	피스타에서 스타트 훈련 하였고 웨이트 훈련 하였습니다
6 김태완	5	곽현명	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
7 박상서	5	홍의철	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 정연교	광	0711	후 보	우수 12-2 마	우수 10-5	부	0718	우수 3-2 마	우수 6-2 마	우수 2-1 젓	광	0801	우수 6-2 마	우수 11-3 마	우수 7-4		
2 임대성	광	0606	우수 11-4	우수 11-5	우수 9-2 마	부	0704	우수 6-1 젓	우수 3-5	우결 4-6	광	0718	우수 12-1 추	우수 10-5	우결 12-6		
3 이성광	부	0221	후 보	후 보	우수 6-3 선	창	0301	우수 1-2 마	우수 3-6	우수 5-3 선	광	0314	우수 7-7	우수 8-4	우수 6-2 선		
4 조창인	광	0627	선발 2-7	선발 2-7	선발 3-2 마	광	0711	우수 8-7	우수 7-5	우수 11-7	부	0718	우수 4-6	우수 2-7	우수 5-7		
5 천호성	부	0613	우수 3-4	우수 2-5	우수 1-1 젓	광	0704	우수 7-2 선	우수 11-5	우수 10-3 마	부	0718	우수 2-6	우수 3-3 젓	우수 5-4		
6 김태완	광	0627	우수 8-5	우수 7-6	우수 11-7	광	0711	우수 10-1 선	우수 7-2 선	우결 12-2 선	광	0725	우수 11-1 젓	우수 9-2 선	우결 12-3 마		
7 박상서	부	0704	우수 3-7	우수 1-6	우수 6-4	광	0711	우수 11-6	우수 10-3 마	우수 6-5	창	0725	우수 4-5	우수 2-6	우수 5-6		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	정연교	임대성	이성광	조창인	천호성	김태완	박상서	정연교	임대성	이성광	조창인	천호성	김태완	박상서	2회	1회	금회	잔여 점수
1 정연교		1 / 1	1 / 1	0 / 0	0 / 0	3 / 3	0 / 0		0 / 1	0 / 1	0 / 0	0 / 0	0 / 3	0 / 0	5	19	0	26
2 임대성	0 / 1		0 / 2	0 / 0	1 / 3	0 / 1	0 / 0			0 / 2	0 / 0	0 / 3	0 / 1	0 / 0	9	14	0	27
3 이성광	0 / 1	2 / 2		0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0				0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0	4	9	0	37
4 조창인	0 / 0	0 / 0	0 / 0		0 / 1	0 / 1	0 / 0					0 / 1	0 / 1	0 / 0	2	5	0	43
5 천호성	0 / 0	2 / 3	0 / 0	1 / 1		0 / 0	2 / 2						0 / 0	1 / 2	4	0	0	46
6 김태완	0 / 3	1 / 1	0 / 0	1 / 1	0 / 0		0 / 0							0 / 0	9	14	0	27
7 박상서	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 2	0 / 0									0	0	0	50

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.
선 선행
추 젓히기
젓 추입
마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 김원정	16	40	3.92	11"19	월평	25	50	75	30/40	3	4	14	9	A1	A1	93.90	95.47	94/559
2 김준일	23	35	3.93	10"94	경남진해	33	47	53	19/36	7	5	7	0	A2	A2	93.54	93.09	173/559
3 조성래	8	48	3.92	11"60	부산	0	21	42	8/19	0	1	0	7	A2	A2	90.79	91.85	225/559
4 박지웅	26	30	3.92	11"59	신사	21	26	54	21/39	5	5	8	3	A3	A1	94.75	89.90	301/559
5 고광중	7	52	3.92	11"28	광주	10(0)	20(0)	50(22)	10/20(2/9)	0(0)	0(0)	3(0)	7(2)	A3	B1	89.05	89.39	320/559
6 류균희	10	46	3.93	11"16	유성	23(0)	44(0)	62(0)	24/39(0/6)	2(0)	3(0)	9(0)	10(0)	A3	B1	90.06	88.03	384/559
7 박대한	15	41	3.92	11"35	가평	0	20	49	20/41	1	1	2	16	A1	A2	91.67	93.28	164/559

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 김원정	8	손진철	지난주는 트랙에서 스타트 및 순발력 강화 훈련을 하였고, 금주는 긴거리 승부를 위해 근지구력 강화 500m 인터벌 대시에 중점을 두었습니다. 몸 상태는 양호함
2 김준일	5	김태한	다양한 작전 전개를 위해 피스타에서 순발력 및 지구력 훈련을 병행하였습니다.
3 조성래	8	채평주	도로에서 근지구력 보강을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 피스타에서 인터벌 훈련을 하였습니다. 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4 박지웅	5	김선구	피스타에서 선행력 강화를 위하여 고기어로 333m 댕쉬 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5 고광중	6	개인	지난주는 롤러 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였고, 이번 주는 도로에서 스타트 훈련과 내리막 회전력 보강 훈련을 하였습니다.
6 류균희	4	정진욱	피스타 와 도로 에서 짧은거리 인터벌트레이닝 하여 훈련하였고 보강훈련 으로 로라훈련 을 하였습니다
7 박대한	7	이길섭	도로에서 근지구력 보강을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 김원정	광	0627	우수 8-4	우수 8-2 추	우수 6-3 추	창	0711	우수 5-2 마	우수 2-4	우수 1-3 젓	광	0725	우수 12-1 추	우수 12-1 추	우결 12-2 추		
2 김준일	창	0711	우수 5-1 젓	우수 1-6	우결 6-6	광	0718	우수 10-2 선	우수 12-7	우수 10-4	광	0801	우수 12-1 선	우수 8-5	우결 12-4		
3 조성래	창	0523	우수 5-4	우수 6-3 마	우수 6-2 마	광	0606	우수 7-3 마	우수 9-2 마	우수 7-4	부	0613	우수 4-2 마	우수 1-7	우수 1-5		
4 박지웅	광	0516	우수 10-1 추	우수 10-3 선	우결 12-7	부	0704	우수 4-5	우수 5-7	우수 2-5	광	0725	우수 6-6	우수 6-7	우수 9-5		
5 고광중	광	0711	우수 12-5	우수 12-5	우수 10-6	부	0718	우수 3-4	우수 3-7	우수 5-3 마	광	0801	우수 7-6	우수 11-7	우수 7-3 마		
6 류균희	광	0627	선발 4-5	선발 3-3 추	선발 2-2 마	광	0718	우수 6-6	우수 8-5	우수 9-6	광	0725	우수 12-7	우수 9-6	우수 8-4		
7 박대한	부	0613	우수 2-5	우수 1-4	우수 5-2 선	광	0620	후 보	후 보	우수 9-3 마	창	0711	우수 4-3 젓	우수 1-2 마	우수 2-2 마		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김원정	김준일	조성래	박지웅	고광중	류균희	박대한	김원정	김준일	조성래	박지웅	고광중	류균희	박대한	2회	1회	금회	잔여점수
1 김원정		0/1	0/0	0/0	0/0	1/1	2/2		1/1	0/0	0/0	0/0	0/1	1/2	8	15	0	27
2 김준일	1/1		2/2	0/2	0/0	0/0	3/5			0/2	0/2	0/0	0/0	1/5	9	16	0	25
3 조성래	0/0	0/2		0/0	0/0	1/1	1/2				0/0	0/0	0/1	0/2	9	0	0	41
4 박지웅	0/0	2/2	0/0		0/0	0/0	2/5					0/0	0/0	0/5	0	10	0	40
5 고광중	0/0	0/0	0/0	0/0		0/2	0/0						1/2	0/0	5	0	0	45
6 류균희	0/1	0/0	0/1	0/0	2/2		0/1							0/1	5	0	0	45
7 박대한	0/2	2/5	1/2	3/5	0/0	1/1									0	4	0	46

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 이기호	12	43	3.92	11"21	대전개인	13	32	58	18/31	0	0	7	11	A1	A2	93.94	93.93	144/559
2 김재환	9	47	3.92	11"28	대구	14(0)	30(0)	57(17)	21/37(1/6)	0(0)	1(0)	8(1)	12(0)	A3	B1	88.10	88.06	382/559
3 최성우	16	44	3.92	11"54	창원성산	0	9	28	9/32	0	2	1	6	A2	A2	90.58	91.91	222/559
4 이수원	12	45	3.93	10"87	수성	4	21	39	11/28	0	1	3	7	A3	A2	91.74	89.40	319/559
5 조봉철	14	46	3.93	11"51	진주	6(33)	9(50)	12(67)	4/34(4/6)	3(3)	0(0)	1(1)	0(0)	A1	S3	95.08	93.60	154/559
6 손진철	13	43	3.92	11"22	월평	24(0)	48(11)	67(22)	14/21(2/9)	5(0)	4(0)	1(0)	4(2)	A3	B1	88.71	89.11	333/559
7 김정우	29	27	3.92	11"41	동서울	70	80	93	37/40	11	15	9	2	A1	A1	95.11	95.45	95/559

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 이기호	6	개인	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.
2 김재환	7	최원호	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
3 최성우	7	개인	피스타에서 한바퀴 대시훈련을 하였고, 웨이트 트레이닝을 실시하였습니다.
4 이수원	5	손경수	연속출전으로 인하여 컨디션 조절에 중점을 두었습니다, 몸 상태는 양호함
5 조봉철	5	김경태	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.
6 손진철	5	김원정	도로에서 순발력 보강을 위해 스타트 훈련을 하였고 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다. 컨디션 양호합니다.
7 김정우	6	임재연	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 이기호	광	0704	우수 12-5	우수 10-3 마	우수 11-1 추	창	0711	우수 1-2 마	우수 5-2 마	우수 4-2 마	광	0725	우수 10-4	우수 9-3 마	우수 6-3 마		
2 김재환	광	0606	선발 1-2 마	선발 2-3 마	선결 5-4	부	0704	우수 4-7	우수 1-7	우수 3-6	광	0718	우수 7-7	우수 12-3 추	우수 8-7		
3 최성우	부	0613	후 보	후 보	우수 6-2 젓	광	0704	우수 7-3 마	우수 6-5	우수 6-3 마	광	0718	우수 9-4	우수 6-6	우수 10-3 마		
4 이수원	광	0704	우수 9-5	우수 12-7	우수 7-2 마	광	0718	우수 12-3 마	우수 11-6	우수 11-4	광	0801	우수 8-7	우수 7-6	우수 11-6		
5 조봉철	광	0620	특선 13실격	결 장	결 장	부	0718	우수 6-4	우수 6-1 추	우수 1-3 선	광	0801	우수 7-2 선	우수 12-1 선	우수 7-5		
6 손진철	광	0704	우수 7-6	우수 6-6	우수 9-6	부	0718	우수 6-6	우수 1-7	우수 1-2 마	광	0801	우수 8-6	우수 9-6	우수 10-3 마		
7 김정우	광	0613	우수 12-1 추	우수 11-1 선	우결 12-3 선	광	0627	우수 11-3 마	우준 12-6	우수 10-5	광	0725	우수 8-3 추	우수 6-1 젓	우수 9-3 추		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	이기호	김재환	최성우	이수원	조봉철	손진철	김정우	이기호	김재환	최성우	이수원	조봉철	손진철	김정우	2회	1회	금회	잔여점수
1 이기호		0/0	3/3	2/2	0/1	2/2	0/0		0/0	0/3	0/2	0/1	0/2	0/0	12	0	0	38
2 김재환	0/0		0/1	0/0	0/1	0/0	0/2			0/1	0/0	0/1	0/0	1/2	5	8	0	37
3 최성우	0/3	1/1		1/2	0/2	2/3	0/0				0/2	0/2	0/3	0/0	10	5	0	35
4 이수원	0/2	0/0	1/2		0/0	1/2	0/0					0/0	0/2	0/0	0	0	0	50
5 조봉철	1/1	1/1	2/2	0/0		1/2	0/0						1/2	0/0	14	10	0	26
6 손진철	0/2	0/0	1/3	1/2	1/2		0/0							0/0	0	0	0	50
7 김정우	0/0	2/2	0/0	0/0	0/0	0/0									0	0	0	50

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 송대호	6	49	3.93	11"26	금정	22(0)	62(0)	70(0)	26/37(0/0)	4(0)	5(0)	5(0)	12(0)	A3	B1	90.32	88.30	367/559
2 송정욱	28	25	3.93	11"15	동서울	10	37	50	15/30	7	4	2	2	A1	A1	90.54	93.65	153/559
3 김형모	14	42	3.92	11"53	수성	28	43	63	25/40	2	4	10	9	A1	A2	95.80	93.52	155/559
4 김태한	22	32	3.92	11"09	경남진해	19	44	61	22/36	8	6	4	4	A1	A1	95.98	95.10	113/559
5 최원호	10	47	3.92	11"34	대구	0	18	35	6/17	0	0	3	3	A3	A2	91.03	90.27	285/559
6 강재원	15	47	3.92	11"23	광주	0	24	42	16/38	0	0	2	14	A2	A2	91.73	91.95	220/559
7 이길섭	12	46	3.92	11"30	가평	13(0)	34(0)	53(0)	20/38(0/6)	5(0)	3(0)	4(0)	8(0)	A3	B1	90.28	87.83	392/559

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 송대호	5	박철성	도로에서 근지구력 보강을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 피스타에서 인터벌 훈련을 하였습니다. 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2 송정욱	9	임재연	피스타에서 짧은 인터벌로 컨디션 조절에 중점을 두었고, 실내에서 롤러 및 웨이트 트레이닝을 병행하였습니다.
3 김형모	7	임채빈	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.
4 김태한	8	김준일	피스타에서 333m 댕쉬 훈련을 하였고, 도로에서 차량 유도 훈련을 하였습니다.
5 최원호	5	김재환	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
6 강재원	6	개인	도로에서 근지구력 보강을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 피스타에서 인터벌 훈련을 하였습니다. 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7 이길섭	6	박대한	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 송대호	광	0523	선발 4-2 마	선준 5-3 추	선결 5-6	창	0613	선발 5-5	선발 2-2 선	선발 3-1 젓	광	0627	선발 1-6	선발 2-5	선발 3-5		
2 송정욱	광	0523	우수 7-2 추	우준 11-7	우수 9-1 추	광	0606	우수 8-2 선	우수 11-1 젓	우수 6-1 젓	광	0711	우수 9-6	우수 6-7	우수 7-4		
3 김형모	광	0627	우수 6-5	우수 9-7	우수 9-4	광	0711	우수 9-1 추	우수 7-1 추	우결 12-6	창	0725	우수 2-3 선	우수 6-3 마	우수 4-2 젓		
4 김태한	광	0523	우수 8-3 마	우준 10실격	결 장	광	0627	우수 8-7	우수 7-3 마	우수 6-2 선	광	0718	우수 6-1 추	우수 11-1 젓	우결 12-4		
5 최원호	부	0221	우수 2-4	우수 3낙차	결 장	부	0718	우수 6-5	우수 4-7	우수 3-2 마	광	0801	우수 7-3 마	우수 12-7	우수 6-5		
6 강재원	부	0704	우수 3-5	우수 3-7	우수 5-2 마	광	0718	우수 10-4	우수 8-2 추	우수 9-4	부	0801	후 보	후 보	우수 3-2 마		
7 이길섭	광	0613	선발 4-3 선	선발 2-3 마	선발 4-6	광	0711	우수 9-5	우수 7-4	우수 8-7	광	0718	우수 11-5	우수 12-6	우수 8-5		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	송대호	송정욱	김형모	김태한	최원호	강재원	이길섭	송대호	송정욱	김형모	김태한	최원호	강재원	이길섭	2회	1회	금회	잔여점수
1 송대호		1/2	0/2	0/0	0/1	0/2	0/0		0/2	0/2	0/0	0/1	0/2	0/0	8	7	0	35
2 송정욱	1/2		1/2	0/1	0/1	2/4	0/3			1/2	0/1	0/1	2/4	0/3	14	10	0	26
3 김형모	2/2	1/2		0/3	0/0	2/2	2/2				1/3	0/0	0/2	0/2	13	4	0	33
4 김태한	0/0	1/1	3/3		2/2	1/2	0/0					0/2	0/2	0/0	0	0	0	50
5 최원호	1/1	1/1	0/0	0/2		1/1	3/3					0/1	0/3		0	5	0	45
6 강재원	2/2	2/4	0/2	1/2	0/1		0/0							0/0	0	4	0	46
7 이길섭	0/0	3/3	0/2	0/0	0/3	0/0									0	0	0	50

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 정하전	27	30	3.92	11"11	동서울	8	30	50	20/40	3	6	5	6	A2	A2	90.99	90.91	255/559
2 문영윤	14	42	3.93	11"34	인천	9	31	50	16/32	3	1	5	7	A1	A2	89.92	94.44	133/559
3 임환직	16	39	3.92	11"48	대구	0	6	22	8/36	0	0	2	6	A2	A3	90.84	91.72	229/559
4 윤현준	18	37	3.92 ↓	11"28	김포	8(17)	16(33)	22(33)	8/37(2/6)	2(1)	2(0)	2(1)	2(0)	A2	S3	96.67	92.34	199/559
5 장태찬	11	49	3.92	11"45	대전	0	11	24	9/37	0	0	3	6	A3	A3	91.03	88.87	336/559
6 이찬우	21	36	3.92	11"38	청주	24	45	53	20/38	0	3	7	10	A1	A1	93.99	95.61	92/559
7 김용태	22	35	3.92	10"99	경기개인	0	0	9	3/34	0	0	1	2	A3	A3	90.23	87.51	400/559

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 정하전	5	박경호	트랙 훈련 위주로 고기어 1km 근강화 훈련후 시합기어 333m 훈련으로 근변환운동에 신경 썼습니다
2 문영윤	8	최창훈	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
3 임환직	7	이규백	도로에서 근지구력 보강을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 피스타에서 인터벌 훈련을 하였습니다. 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4 윤현준	2	윤현구	연속출전으로 인해 짧은뎃쉬훈련과 컨디션조절 위주의 훈련을 실시하였습니다
5 장태찬	7	개인	지난주는 300m 오르막 및 내리막 훈련을 통해 근력과 스피드 훈련을 하였습니다.이번주는 가벼운 기어로 회전훈련에 집중하였습니다.컨디션은 양호함
6 이찬우	7	신동현	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.
7 김용태	9	김도완	지난주는 롤러 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였고, 이번 주는 도로에서 스타트 훈련과 내리막 회전력 보강 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 정하전	부	0613	우수 4-6	우수 5-4	우수 6-1 추	광	0704	우수 12-2 마	우수 10-6	우수 9-5	창	0711	우수 2-7	우수 4-4	우수 4-3 선		
2 문영윤	부	0620	우수 1-1 추	우수 4-3 마	우결 4-7	광	0704	후 보	후 보	우수 11-4	광	0711	우수 11-3 선	우수 11-1 선	우수 10-2 젓		
3 임환직	광	0620	우수 12-6	우수 11-6	우수 8-3 마	부	0704	우수 1-3 마	우수 2-2 추	우수 1-4	광	0718	우수 9-6	우수 6-3 마	우수 10-2 추		
4 윤현준	광	0606	특선 14-6	특선 13-6	특선 15-4	부	0718	우수 4-7	우수 6-7	우수 6-4	광	0801	우수 7-5	우수 9-2 선	우수 9-1 추		
5 장태찬	광	0620	우수 7-5	우수 6-5	우수 7-6	부	0704	우수 5-6	우수 3-5	우수 6-2 마	광	0718	우수 10-7	우수 11-5	우수 6-6		
6 이찬우	부	0613	우수 6-1 추	우수 2-1 젓	우결 4-4	광	0704	우수 8-1 추	우수 9-2 마	우결 12-6	광	0718	후 보	후 보	우수 7-5		
7 김용태	광	0530	우수 11-7	우수 7-6	우수 10-5	부	0613	우수 6-6	우수 2-6	우수 5-4	광	0620	우수 11-6	우수 9-7	우수 11-7		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	정하전	문영윤	임환직	윤현준	장태찬	이찬우	김용태	정하전	문영윤	임환직	윤현준	장태찬	이찬우	김용태	2회	1회	금회	잔여 점수
1 정하전		2/2	0/1	0/3	1/1	1/4	0/0		0/2	0/1	0/3	1/1	2/4	0/0	8	0	0	42
2 문영윤	0/2		0/0	0/2	0/1	0/0	0/0			0/0	1/2	0/1	0/0	0/0	5	5	0	40
3 임환직	1/1	0/0		0/0	1/2	0/0	2/4				0/0	0/2	0/0	1/4	10	13	0	27
4 윤현준	3/3	2/2	0/0		0/0	1/1	1/1					0/0	1/1	0/1	10	0	0	40
5 장태찬	0/1	1/1	1/2	0/0		0/1	0/1						0/1	0/1	0	0	0	50
6 이찬우	3/4	0/0	0/0	0/1	1/1		2/3							0/3	9	5	0	36
7 김용태	0/0	0/0	2/4	0/1	1/1	1/3									0	5	0	45

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
1 박성순	8	47	3.92	11"58	청평	67(67)	67(67)	83(83)	5/6(5/6)	0(0)	1(1)	3(3)	1(1)	B1	A2	90.97	91.68	232/559
2 유연중	14	41	3.92	11"26	대전도안	0	3	11	4/37	0	0	0	4	B3	B3	82.63	82.30	528/559
3 오유민	29	23	3.93	11"71	청평	5	25	48	19/40	13	0	2	4	B2	B2	86.72	84.71	466/559
4 임영완	13	48	3.92	11"89	인천검단	26	42	45	14/31	4	6	3	1	B1	B2	90.24	88.45	360/559
5 윤건호	16	41	3.92	11"60	서울A	0	0	0	0/26	0	0	0	0	B3	B3	81.71	83.19	507/559
6 유승우	11	48	3.92	11"43	팔당	0	3	3	1/37	0	1	0	0	B3	B3	82.20	83.06	509/559
7 이흥주	7	49	3.92	11"39	김해장유	6(8)	11(17)	28(42)	5/18(5/12)	0(0)	1(1)	1(1)	3(3)	B2	A3	87.86	87.31	407/559

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 박성순	6	이우정	도로에서 내리막 회전력 훈련과 오르막 근력운동 및 평지 스피드 훈련을 하였습니다.
2 유연중	5	김현경	도로에서 오르막 지구력 훈련과 내리막 스피드 훈련을 하였고, 보조훈련으로 등산을 하였습니다.
3 오유민	6	개인	피스타에서 짧은거리 닷쉬훈련과 긴거리 인터벌 훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다.
4 임영완	8	홍의철	피스타에서 평소대로 훈련하였으며, 도로에서 장거리 훈련으로 체력을 보강하였습니다.
5 윤건호	6	개인	피스타에서 짧은 스타트 훈련을 하였고, 도로에서 내리막 스피드 훈련을 하였습니다.
6 유승우	6	허남	도로에서 지구력 훈련 및 스타트 훈련을 하였고, 실내에서 롤러훈련 및 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7 이흥주	3	이호환	피스타에서 짧은 인터벌 훈련과 스타트 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 박성순	광	1129	우수 11-2 마	우수 12-2 마	우수 11낙차	광	0718	선발 3-3 마	선발 3-5	선발 1-1 추	광	0725	선발 2-1 젓	선발 4-1 추	선결 5-1 추		
2 유연중	광	0606	선발 3-4	선발 3-7	선발 2-7	창	0620	선발 4-6	선발 1-6	선발 4-5	광	0711	선발 4-4	선발 5-5	선발 3-7		
3 오유민	창	0613	선발 4-4	선발 3-7	선발 1-6	광	0620	선발 3-2 선	선발 1-7	선발 2-1 선	창	0718	선발 5-6	선발 1-5	선발 2-2 마		
4 임영완	창	0704	선발 1-1 젓	선발 3-4	선결 6-5	창	0718	선발 4-2 젓	선발 5-4	선발 3-2 마	광	0725	선발 4-2 젓	선발 5-5	선발 4-1 추		
5 윤건호	창	0418	취소	선발 3-4	선발 5낙차	창	0718	선발 3-5	선발 6-5	선발 3-5	광	0725	선발 1-5	선발 1-6	선발 1-6		
6 유승우	광	0606	선발 4-6	선발 1-5	선발 3-6	창	0704	선발 1-7	선발 2-2 젓	선발 5-6	부	0725	선발 2-5	선발 1-5	선발 5-6		
7 이흥주	부	0711	선발 5-3 마	선발 2-3 마	선발 1-4	부	0725	선발 3-5	선발 3-4	선발 5-1 젓	창	0801	선발 5-2 추	선발 5-4	선발 3-3 마		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	박성순	유연중	오유민	임영완	윤건호	유승우	이흥주	박성순	유연중	오유민	임영완	윤건호	유승우	이흥주	2회	1회	금회	잔여점수
1 박성순		0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0		0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	5	0	0	45
2 유연중	0/0		0/4	0/0	0/0	1/1	0/0			1/4	0/0	0/0	0/1	0/0	4	0	0	46
3 오유민	0/0	4/4		0/0	1/1	3/4	0/0				0/0	0/1	0/4	0/0	0	0	0	50
4 임영완	0/0	0/0	0/0		1/1	2/2	2/2					0/1	0/2	2/2	0	0	0	50
5 윤건호	0/0	0/0	0/1	0/1		4/4	0/0						0/4	0/0	15	0	0	35
6 유승우	0/0	0/1	1/4	0/2	0/4		1/2							0/2	0	0	0	50
7 이흥주	0/0	0/0	0/0	0/2	0/0	1/2									0	4	0	46

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행

추 젓히기

젓 추입

마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
1 김만섭	12	47	3.92	11"68	인천개인	0	3	18	7/40	1	0	2	4	B3	B3	83.92	82.49	522/559
2 오진우	11	46	3.92	11"52	의정부	7(67)	10(100)	12(100)	5/42(3/3)	0(0)	1(1)	3(1)	1(1)	B1	A3	87.78	88.53	355/559
3 박정욱	10	44	3.92	11"61	전주	3(11)	3(11)	16(56)	5/31(5/9)	1(1)	2(2)	1(1)	1(1)	B2	A3	88.97	85.70	448/559
4 김용대	1	58	3.92	11"81	광주	0	0	4	1/27	0	0	0	1	B3	B3	82.86	83.16	508/559
5 민상호	6	50	3.92	11"75	광명	5	46	63	26/41	2	4	3	17	B2	B2	86.52	87.12	415/559
6 김이남	8	46	3.92	11"74	북광주	0	50	55	12/22	0	0	2	10	B1	B2	84.94	89.55	313/559
7 함명주	10	45	3.92	11"51	청평	0	0	10	2/21	0	0	1	1	B3	B3	83.11	82.05	533/559

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 김만섭	5	개인	지난주는 도로에서 장거리 지구력 훈련을 하였고, 이번주는 내리막 순발력 훈련을 하였습니다.
2 오진우	6	박일영	피스타에서 짧은 스타트 훈련과 오토바이 유도훈련을 병행하였습니다.
3 박정욱	5	임세윤	피스타에서 300m 댕쉬훈련을 중점적으로 하였습니다.
4 김용대	8	개인	도로에서 마크추입력 향상을 위해서 짧은 스타트 훈련 및 인터벌 훈련을 하였습니다.
5 민상호	7	지종오	피스타에서 한바퀴 스피드 훈련과 스타트 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6 김이남	7	개인	피스타에서 짧은 스타트 훈련에 집중하였습니다.
7 함명주	7	함동주	피스타에서 순발력 강화를 위한 스타트 훈련과 스피드 인터벌 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 김만섭	광	0620	선발 1-6	선발 3-7	선발 4-7	창	0718	선발 2-3 마	선발 5-5	선발 2-5	광	0725	선발 2-5	선발 3-5	선발 2-6		
2 오진우	광	0613	우수 8-7	우수 11-5	우수 6-6	광	0620	우수 8-7	우수 12-5	우수 11-6	창	0718	선발 1-2 마	선발 5-1 젓	선발 4-1 추		
3 박정욱	광	0711	선발 1-3 선	선발 2-3 젓	선발 4-7	창	0718	선발 1-3 젓	선발 3-3 마	선발 5-1 추	광	0801	선발 5-5	선발 4-4	선발 3-6		
4 김용대	창	0418	취소	선발 4-5	선발 1-4	부	0509	선발 2-6	선발 4-5	선발 2-7	부	0523	선발 2-3 마	선발 6-6	선발 5-4		
5 민상호	부	0606	선발 5-3 마	선발 5-5	선발 1-7	부	0627	선발 2-2 선	선발 2-3 젓	선결 4-6	광	0718	선발 5-2 마	선발 4-2 마	선발 4-2 젓		
6 김이남	광	0704	선발 2-2 마	선발 4-2 마	선발 1-2 마	창	0718	선발 2-2 마	선발 6-2 마	선결 6-4	광	0725	선발 3-2 마	선발 4-4	선결 5-5		
7 함명주	광	0704	선발 1-6	선발 4-6	선발 2-5	광	0718	선발 5-7	선발 3-7	선발 4-5	부	0725	선발 4-6	선발 2-7	선발 2-3 추		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김만섭	오진우	박정욱	김용대	민상호	김이남	함명주	김만섭	오진우	박정욱	김용대	민상호	김이남	함명주	2회	1회	금회	잔여점수
1 김만섭		0 / 1	1 / 2	0 / 0	0 / 0	0 / 1	3 / 5		0 / 1	0 / 2	0 / 0	0 / 0	1 / 1	0 / 5	0	0	0	50
2 오진우	1 / 1		2 / 4	3 / 3	0 / 0	2 / 3	0 / 0			1 / 4	0 / 3	0 / 0	1 / 3	0 / 0	5	0	0	45
3 박정욱	1 / 2	2 / 4		2 / 3	0 / 0	0 / 1	0 / 0				0 / 3	0 / 0	0 / 1	0 / 0	0	0	0	50
4 김용대	0 / 0	0 / 3	1 / 3		0 / 1	0 / 0	0 / 0					0 / 1	0 / 0	0 / 0	5	0	0	45
5 민상호	0 / 0	0 / 0	0 / 0	1 / 1		1 / 1	5 / 5						0 / 1	0 / 5	0	15	0	35
6 김이남	1 / 1	1 / 3	1 / 1	0 / 0	0 / 1		3 / 3							0 / 3	22	5	0	23
7 함명주	2 / 5	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 5	0 / 3									18	0	0	32

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행
추 젓히기
젓 추입
마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
1 최유선	15	40	3.92	11"68	전주	0	3	11	4/38	2	2	0	0	B3	B3	82.57	81.35	547/559
2 김성근	12	45	3.92	11"73	창원B	0	3	13	4/30	1	1	1	1	B3	B3	83.44	83.21	506/559
3 조영일	10	46	3.92	11"88	대전	10	16	19	6/31	4	0	1	1	B2	B2	83.59	86.85	421/559
4 김 현	20	34	3.92	11"63	경기개인	0(0)	10(33)	15(67)	6/40(2/3)	0(0)	2(2)	2(0)	2(0)	B1	A3	90.10	88.53	356/559
5 이정운	2	53	3.92	11"88	충남계룡	0	0	4	1/27	0	0	0	1	B3	B3	81.38	81.33	549/559
6 이근우	15	42	3.92	11"82	청평	0	8	28	11/40	0	0	3	8	B2	B2	84.94	84.06	484/559
7 고재준	14	43	3.93	11"70	대전도안	8(67)	8(67)	18(100)	7/40(3/3)	3(3)	0(0)	1(0)	3(0)	B1	A3	87.96	89.49	315/559

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 최유선	4	개인	지난주는 트랙에서 순발력 강화를 위한 스타트 훈련을 하였고, 이번주는 웨이트와 롤러훈련을 하였습니다.
2 김성근	4	개인	도로에서 가벼운 기어로 스타트 훈련을 하였습니다.
3 조영일	7	개인	도로에서 컨디션 조절을 위해 워밍업 후 가벼운 인터벌 훈련을 하였습니다.
4 김 현	5	개인	피스타에서 스피드및 지구력 훈련을 병행하여 실시하였으며, 웨이트 트레이닝으로 근력 보강을 하였습니다.
5 이정운	5	개인	경주중 부상부위 치료 및 피스타에서 짧은 인터벌 훈련을 하였습니다.
6 이근우	6	개인	도로에서 워밍업 후 오르막 등판훈련과 내리막 스피드 훈련을 병행하였습니다.
7 고재준	5	유연종	도로에서 내리막 200m 스피드 훈련과 300m 오르막 인터벌 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 최유선	광	0620	선발 4-6	선발 4-4	선발 1-6	창	0718	선발 5-7	선발 3-4	선발 1-7	광	0801	선발 3-7	선발 3-6	선발 4-7		
2 김성근	광	0418	선발 3-6	선발 3-4	결 장	창	0718	선발 6-4	선발 3-5	선발 4-7	부	0725	선발 5-3 추	선발 2-6	선발 6-7		
3 조영일	창	0530	선발 2-6	선발 5-7	선발 3-4	창	0620	선발 3-3 마	선발 2-1 선	선발 4-1 추	광	0718	선발 1-4	선발 3-1 선	선발 3-2 선		
4 김 현	부	0530	우수 3-6	우수 2-6	우수 4-2 추	광	0620	우수 6-4	우수 7-6	우수 6-7	광	0718	선발 5-4	선발 1-2 젓	선발 3-3 젓		
5 이정운	광	0704	선발 2-6	선발 3-7	선발 2-7	창	0718	선발 3-7	선발 4-7	선발 3-6	광	0725	선발 3-6	선발 4-5	선발 3-4		
6 이근우	광	0606	선발 1-4	선발 4-5	선발 3-5	광	0704	선발 4-4	선발 1-7	선발 3-4	광	0718	선발 2-7	선발 4-4	선발 1-3 마		
7 고재준	광	0606	우수 11-7	우수 11-7	우수 11-3 마	광	0613	우수 10-7	우수 12-6	우수 10-1 추	창	0718	선발 5-3 선	선발 1-1 선	선발 3-1 선		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	최유선	김성근	조영일	김 현	이정운	이근우	고재준	최유선	김성근	조영일	김 현	이정운	이근우	고재준	2회	1회	금 회	잔여 점수
1 최유선		1 / 2	0 / 0	0 / 1	1 / 3	0 / 2	0 / 2		0 / 2	0 / 0	1 / 1	0 / 3	0 / 2	0 / 2	0	0	0	50
2 김성근	1 / 2		1 / 2	0 / 0	1 / 1	2 / 2	0 / 0			0 / 2	0 / 0	0 / 1	0 / 2	0 / 0	5	0	0	45
3 조영일	0 / 0	1 / 2		1 / 1	0 / 1	0 / 0	0 / 0				1 / 1	0 / 1	0 / 0	0 / 0	0	2	0	48
4 김 현	1 / 1	0 / 0	0 / 1		1 / 1	3 / 3	3 / 3					0 / 1	0 / 3	0 / 3	0	4	0	46
5 이정운	2 / 3	0 / 1	1 / 1	0 / 1		1 / 6	0 / 1						0 / 6	0 / 1	2	2	0	46
6 이근우	2 / 2	0 / 2	0 / 0	0 / 3	5 / 6		0 / 3							0 / 3	4	0	0	46
7 고재준	2 / 2	0 / 0	0 / 0	0 / 3	1 / 1	3 / 3									10	0	0	40

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행

추 젓히기

젓 추입

마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 송중훈	24	33	3.92	11"04	수성	10	21	41	16/39	1	0	6	9	A3	A2	89.47	89.82	305/559
2 김환윤	23	32	3.92	11"26	세종	8	17	25	9/36	4	3	0	2	A1	A2	93.35	93.26	165/559
3 김태울	28	26	3.93	11"21	창원상남	32	53	68	23/34	10	7	4	2	A1	A1	96.18	96.99	63/559
4 강성욱	25	29	3.93	11"24	전주	0	4	13	3/24	0	1	1	1	A3	A3	89.48	88.61	351/559
5 류성희	14	44	3.92	11"30	유성	3	13	37	11/30	1	3	3	4	A2	A2	93.42	92.02	216/559
6 장인석	11	50	3.92	11"52	충남계룡	25(0)	35(0)	50(0)	20/40(0/6)	4(0)	8(0)	4(0)	4(0)	A3	B1	89.58	88.36	366/559
7 양진우	20	39	3.92	11"13	동서울	31	54	62	8/13	1	3	2	2	A1	A1	96.57	96.03	84/559

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 송중훈	6	이수원	피스타에서 짧은 스타트와 300m 뎃쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
2 김환윤	7	정태양	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 뎃쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
3 김태울	5	개인	피스타에서 짧은 스타트와 300m 뎃쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
4 강성욱	3	배수철	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 뎃쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
5 류성희	7	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6 장인석	5	박종현	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7 양진우	5	임재연	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 송중훈	광	0620	우수 10-3 마	우수 10-7	우수 10-3 마	광	0704	우수 8-5	우수 8-6	우수 11-7	부	0718	우수 4-4	우수 6-6	우수 2-3 추		
2 김환윤	광	0606	우수 11-3 선	우수 6-1 젓	우수 11-1 젓	광	0704	우수 6-3 젓	우수 12-1 선	우수 11-6	부	0718	우수 3-7	우수 2-2 선	우수 5-5		
3 김태울	부	0613	우수 5-3 선	우수 1-1 선	우수 5-1 젓	부	0704	우수 2-1 젓	우수 1-4	우결 4-2 젓	광	0725	우수 6-1 추	우수 11-1 선	우결 12-4		
4 강성욱	광	0711	우수 10-4	우수 10-5	우수 8-6	부	0718	우수 2-7	우수 4-3 마	우수 2-7	부	0801	우수 4-7	우수 4-4	우수 5-7		
5 류성희	부	0620	우수 3-4	우수 3-5	우수 2-4	광	0704	우수 8-3 추	우수 6-3 젓	우수 8-4	부	0718	우수 1-4	우수 5-5	우수 2-2 마		
6 장인석	광	0627	선발 1-5	선발 2-3 추	선발 2-1 젓	광	0711	우수 12-5	우수 6-5	우수 9-4	창	0725	우수 1-7	우수 4-7	우수 1-5		
7 양진우	창	0214	우수 5실격	결 장	결 장	부	0321	우수 5-1 젓	우수 5낙차	결 장	부	0801	우수 2-2 마	우수 1-5	우결 4-4		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	송중훈	김환윤	김태울	강성욱	류성희	장인석	양진우	송중훈	김환윤	김태울	강성욱	류성희	장인석	양진우	2회	1회	금회	잔여 점수
1 송중훈		1 / 5	1 / 2	1 / 1	0 / 2	0 / 0	0 / 4		0 / 5	0 / 2	0 / 1	1 / 2	0 / 0	1 / 4	20	0	0	30
2 김환윤	4 / 5		1 / 2	0 / 0	0 / 0	0 / 0	7 / 8			0 / 2	0 / 0	0 / 0	0 / 0	5 / 8	13	10	0	27
3 김태울	1 / 2	1 / 2		0 / 0	0 / 0	0 / 0	1 / 1				0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 1	0	0	0	50
4 강성욱	0 / 1	0 / 0	0 / 0		0 / 1	0 / 0	1 / 1					0 / 1	0 / 0	0 / 1	10	5	0	35
5 류성희	2 / 2	0 / 0	0 / 0	1 / 1		1 / 1	0 / 3						0 / 1	1 / 3	0	5	0	45
6 장인석	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 1		0 / 0							0 / 0	0	0	0	50
7 양진우	4 / 4	1 / 8	0 / 1	0 / 1	3 / 3	0 / 0									8	10	0	32

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 정민석	27	25	3.93 ↑	11"57	창원상남	11	33	50	9/18	6	2	0	1	A2	A1	93.57	93.15	169/559
2 박준성	23	38	3.92	11"41	세종	28	62	67	26/39	12	13	0	1	A2	A2	92.36	92.24	204/559
3 황정연	21	34	3.92	11"93	경기양주	0(0)	6(0)	13(0)	4/31(0/0)	0(0)	0(0)	1(0)	3(0)	A1	S3	93.22	93.22	166/559
4 이용희	13	44	3.92	11"27	동서울	27	54	68	25/37	1	2	12	10	A1	A1	96.18	96.31	81/559
5 김경환	11	44	3.92	10"98	경남진해	0	3	17	6/36	0	0	0	6	A3	A3	90.17	90.14	292/559
6 이서혁	24	36	3.92	11"09	동서울	26(0)	42(0)	55(11)	17/31(1/9)	0(0)	4(0)	7(0)	6(1)	A3	B1	89.06	89.31	322/559
7 김홍건	18	40	3.92	11"22	가평	18(0)	39(0)	52(0)	17/33(0/6)	1(0)	0(0)	6(0)	10(0)	A3	B1	88.35	88.27	371/559

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 정민석	6	박진영	지난 주는 피스타에서 긴 거리 뎃쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
2 박준성	8	김영수	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3 황정연	6	이효	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4 이용희	6	곽현명	피스타에서 짧은 스타트와 300m 뎃쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
5 김경환	4	개인	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
6 이서혁	3	정상민	피스타에서 짧은 스타트와 300m 뎃쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
7 김홍건	6	개인	도로에서 긴 거리 주주행훈련 및 내리막 회전력 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 정민석	광	0509	우수 6-4	우수 7-2 젓	우수 11-1 선	광	0523	우수 11-7	우수 7낙차	결 장	부	0718	우수 5-4	우수 1-3 선	우수 1낙차		
2 박준성	광	0613	우수 12-2 선	우수 9-1 젓	우수 10-2 선	광	0627	우수 9-6	우수 8-7	우수 7-7	부	0718	우수 2-4	우수 5-1 선	우수 3-4		
3 황정연	광	0530	특선 15-6	특선 13-5	특선 13-6	광	0606	특선 15-6	특선 15-6	특선 14-6	광	0613	특선 13-7	결 장	결 장		
4 이용희	광	0523	우수 6-3 젓	우준 12-4	우수 11-2 마	부	0620	우수 5-2 마	우수 2-2 마	우수 6-2 젓	창	0711	우수 4-1 추	우수 3-4	우결 6-2 마		
5 김경환	부	0704	우수 5-3 마	우수 5-6	우수 5-4	광	0718	우수 6-5	우수 6-5	우수 8-4	부	0801	우수 3-3 마	우수 3-6	우수 2-6		
6 이서혁	광	0711	우수 8-6	우수 11-4	우수 11-6	광	0718	우수 9-5	우수 9-6	우수 6-7	부	0801	우수 3-4	우수 6-3 마	우수 1-5		
7 김홍건	광	0627	선발 5-3 마	선준 5-7	선발 4-4	부	0718	우수 5-6	우수 3-5	우수 3-6	광	0725	우수 8-6	우수 8-4	우수 7-6		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	정민석	박준성	황정연	이용희	김경환	이서혁	김홍건	정민석	박준성	황정연	이용희	김경환	이서혁	김홍건	2회	1회	금회	잔여 점수
1 정민석		0/1	0/0	0/0	0/0	0/0	1/1		0/1	0/0	0/0	0/0	0/0	0/1	10	8	0	32
2 박준성	1/1		2/2	4/6	0/0	0/0	1/1			2/2	2/6	0/0	0/0	0/1	0	5	0	45
3 황정연	0/0	0/2		1/2	0/0	0/0	0/0				0/2	0/0	0/0	0/0	10	5	0	35
4 이용희	0/0	2/6	1/2		1/1	0/0	0/0					0/1	0/0	0/0	25 (9)	9	0	32
5 김경환	0/0	0/0	0/0	0/1		1/1	5/5						0/1	1/5	0	10	0	40
6 이서혁	0/0	0/0	0/0	0/0	0/1		2/2							0/2	9	4	0	37
7 김홍건	0/1	0/1	0/0	0/0	0/5	0/2									0	7	0	43

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 젓 젓히기 추 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 박종태	26	30	3.92	11"75	김포	8	18	38	15/40	5	1	3	6	A2	A2	91.43	92.29	202/559
2 정현수	26	35	3.93	11"02	신사	20	33	45	18/40	12	4	1	1	A1	A1	95.39	95.39	101/559
3 함동주	10	43	3.92	11"26	청평	0	19	46	17/37	0	0	1	16	A2	A2	91.90	92.40	194/559
4 최부건	10	47	3.86 ↓	11"09	광주	48(0)	68(0)	80(0)	32/40(0/3)	11(0)	3(0)	13(0)	5(0)	A3	B1	89.43	88.61	352/559
5 박진철	22	38	3.92	11"50	금정	17	58	83	10/12	1	0	4	5	A1	A1	93.88	95.95	85/559
6 황영근	15	47	3.92	11"44	미원	0	15	20	8/40	6	0	0	2	A3	A3	90.25	90.15	291/559
7 주윤호	16	41	3.92	11"39	경기개인	0	22	33	9/27	0	0	2	7	A2	A2	90.28	92.49	191/559

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 박종태	7	한택희	도로에서 내리막 댕쉬훈련 및 평 인터벌을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2 정현수	5	김선구	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.
3 함동주	6	함명주	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
4 최부건	7	개인	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.
5 박진철	6	이진웅	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
6 황영근	6	개인	도로에서 근지구력 보강을 위해 오르막 300m 인터벌 댕쉬를 실시하였습니다. 보조훈련으로 계단뛰기를 하였습니다.
7 주윤호	2	김도완	도로에서 짧은 스타트 훈련으로 순발력 강화와 컨디션 조절에 집중하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 박종태	부	0530	우수 3-4	우수 1-2 선	우수 4-3 젓	광	0620	우수 8-2 마	우수 8-5	우수 6-5	광	0718	우수 8-6	우수 7-2 마	우수 11-3 선		
2 정현수	광	0627	우수 10-4	우수 7-2 마	우수 9-1 선	광	0711	우수 12-2 선	우수 10-1 젓	우수 9-1 젓	광	0725	우수 11-3 젓	우수 10-5	우수 11-1 선		
3 함동주	부	0516	우수 5-3 마	우수 2-4	우수 2-2 마	부	0613	우수 6-3 마	우수 3-4	우수 2-4	창	0711	우수 4-2 마	우수 2-3 마	우수 2-7		
4 최부건	광	0613	선발 2-1 추	선발 4-1 추	선결 5-5	광	0627	선발 4-6	선발 3-2 마	선발 1-3 마	창	0711	우수 5-6	우수 2-6	우수 4-6		
5 박진철	창	0214	우수 4-1 추	우수 6-2 마	우결 6-3 마	광	0307	우수 12-3 마	우수 8-2 추	우수 9낙차	창	0725	우수 1-4	우수 5-2 선	우수 4-1 추		
6 황영근	광	0613	우수 8-4	우수 9-4	우수 8-4	부	0620	우수 5-6	우수 6-5	우수 3-5	광	0718	우수 12-4	우수 7-3 선	우수 9-7		
7 주윤호	광	0328	우수 10-2 추	우수 8-5	우수 10-2 추	광	0725	우수 6-5	우수 10-4	우수 9-6	부	0801	우수 4-3 마	우수 4-2 마	우수 6-3 마		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	박종태	정현수	함동주	최부건	박진철	황영근	주윤호	박종태	정현수	함동주	최부건	박진철	황영근	주윤호	2회	1회	금회	잔여 점수
1 박종태		0/0	0/1	0/0	0/0	2/6	1/3		0/0	0/1	0/0	0/0	1/6	0/3	2	0	0	48
2 정현수	0/0		0/0	0/0	0/0	0/0	1/2			0/0	0/0	0/0	0/0	0/2	15	9	0	26
3 함동주	1/1	0/0		1/1	0/0	3/4	2/4				0/1	0/0	0/4	1/4	0	0	0	50
4 최부건	0/0	0/0	0/1		0/0	0/1	1/1					0/0	0/1	0/1	10	0	0	40
5 박진철	0/0	0/0	0/0	0/0		0/0	0/0						0/0	0/0	23	5	0	22
6 황영근	4/6	0/0	1/4	1/1	0/0		2/2							0/2	0	0	0	50
7 주윤호	2/3	1/2	2/4	0/1	0/0	0/2									4	0	0	46

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 박상훈	15	41	3.92	11"37	전주	14	19	41	15/37	9	1	3	2	A2	A2	92.66	91.23	243/559
2 김선구	27	28	3.92	11"32	신사	6	46	71	25/35	9	4	2	10	A2	A1	94.06	92.98	178/559
3 최정환	28	30	3.92	11"30	세종	30	46	59	22/37	13	3	2	4	A1	A1	95.12	98.44	43/559
4 김광근	27	29	3.93	11"66	청주	10	45	76	32/42	3	6	4	19	A2	A2	91.06	91.14	248/559
5 김민욱	11	47	3.92	11"36	수성	15(0)	38(0)	55(0)	22/40(0/6)	0(0)	1(0)	8(0)	13(0)	A3	B1	88.94	87.47	401/559
6 김시진	23	32	3.92	11"36	창원상남	6	37	57	20/35	0	3	4	13	A2	A1	93.35	92.11	210/559
7 주현욱	20	39	3.93	11"19	광주개인	20	37	60	21/35	1	2	5	13	A2	A2	92.97	93.18	167/559

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 박상훈	4	유다훈	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 병행하여 지구력 보강을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2 김선구	5	이태호	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3 최정환	4	조주현	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.
4 김광근	2	김명래	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
5 김민욱	4	김용규	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6 김시진	5	남승우	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7 주현욱	6	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 박상훈	광	0523	우수 6-7	우수 9-4	우수 10-4	부	0613	우수 5-4	우수 3-5	우수 6-4	광	0704	우수 6-1 추	우수 8-7	우결 12-5		
2 김선구	창	0606	우수 2-3 마	우수 4-7	우수 2-2 젓	부	0704	우수 2-2 마	우수 6-2 선	우수 6-3 젓	광	0711	우수 6-7	우수 9-2 젓	우수 7-2 젓		
3 최정환	광	0606	우수 8-1 추	우수 12-3 선	우결 12-2 마	광	0620	우수 10-1 젓	우수 12-1 선	우결 12-3 마	창	0711	우수 6-2 선	우수 1-1 젓	우결 6-1 선		
4 김광근	광	0627	우수 11-6	우수 9-3 마	우수 10-7	부	0718	우수 1-3 마	우수 2-3 마	우수 6-3 마	광	0801	우수 12-6	우수 6-3 젓	우수 7-6		
5 김민욱	창	0620	선발 2-1 추	선발 1-5	선결 6-7	부	0704	우수 1-7	우수 4-6	우수 2-7	광	0718	우수 12-5	우수 12-4	우수 11-6		
6 김시진	창	0606	우수 3-3 마	우수 5-6	우수 3-2 마	광	0704	우수 9-7	우수 7-3 마	우수 7-5	부	0718	우수 6-3 마	우수 3-4	우수 3-1 젓		
7 주현욱	광	0523	우수 7-5	우수 9-3 마	우수 10-6	부	0613	우수 6-4	우수 1-3 마	우수 3-4	창	0711	우수 1-1 추	우수 4-2 마	우결 6-4		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	박상훈	김선구	최정환	김광근	김민욱	김시진	주현욱	박상훈	김선구	최정환	김광근	김민욱	김시진	주현욱	2회	1회	금회	잔여 점수
1 박상훈		3/6	0/1	0/4	0/0	0/1	1/2		2/6	0/1	0/4	0/0	0/1	0/2	0	0	0	50
2 김선구	3/6		1/1	1/3	0/0	1/1	0/3			0/1	0/3	0/0	1/1	1/3	0	0	0	50
3 최정환	1/1	0/1		1/1	0/0	1/2	1/2				0/1	0/0	0/2	0/2	0	5	0	45
4 김광근	4/4	2/3	0/1		0/0	0/2	0/0					0/0	0/2	0/0	13	0	0	37
5 김민욱	0/0	0/0	0/0	0/0		0/0	0/0						0/0	0/0	14	19	0	17
6 김시진	1/1	0/1	1/2	2/2	0/0		0/0							0/0	14	0	0	36
7 주현욱	1/2	3/3	1/2	0/0	0/0	0/0									13	5	0	32

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 김유승	11	42	3.92	11"56	전주	6(0)	35(0)	52(0)	16/31(0/9)	0(0)	0(0)	2(0)	14(0)	A3	B2	86.09	86.58	426/559
2 손재우	24	33	3.93	11"10	청평	39	59	76	31/41	20	8	2	1	A1	A1	95.92	95.86	87/559
3 고병수	8	46	3.92	10"97	가평	3	5	35	13/37	0	0	2	11	A2	A3	89.66	90.50	276/559
4 김명래	14	43	3.92	11"59	청주	0	9	26	9/34	0	0	1	8	A3	A3	89.94	89.14	329/559
5 박지영	20	39	3.92	11"09	서울한남	14	32	54	20/37	5	5	3	7	A2	A2	92.56	92.76	184/559
6 김영석	26	34	3.92	11"15	김포	0	24	45	15/33	0	0	4	11	A2	A2	91.53	92.42	192/559
7 김지광	20	34	3.92	11"20	인천검단	26	37	74	20/27	2	4	5	9	A1	A1	94.65	95.24	106/559

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 김유승	2	최원재	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2 손재우	6	이기주	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
3 고병수	5	김주석	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
4 김명래	6	이찬우	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.
5 박지영	7	정재완	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
6 김영석	4	김민호	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
7 김지광	6	홍의철	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 김유승	부	0704	우수 6-6	우수 2-6	우수 5-7	광	0718	우수 9-7	우수 10-7	우수 6-5	부	0801	우수 2-6	우수 1-7	우수 1-7		
2 손재우	광	0620	우수 8-1 선	우수 9-1 선	우결 12-4	광	0627	우수 11-4	우수 8-4	우수 8-2 선	부	0718	우수 1-1 선	우수 6-3 선	우결 4-5		
3 고병수	광	0613	우수 6-3 마	우수 8-4	우수 10-5	광	0620	우수 10-7	우수 7-5	우수 7-5	창	0711	우수 5-4	우수 3-3 마	우수 4-4		
4 김명래	부	0516	우수 6-7	우수 5-6	우수 2-3 마	광	0530	우수 11-4	우수 9-7	우수 8-6	부	0613	우수 2-3 마	우수 4-6	우수 3-5		
5 박지영	광	0523	우수 10-4	우수 9-7	우수 10-2 선	창	0711	우수 6-1 추	우수 1-7	우결 6-7	광	0718	우수 6-3 마	우수 6-2 마	우수 7-1 선		
6 김영석	광	0620	우수 6-6	우수 11-5	우수 6-2 마	부	0704	우수 3-3 마	우수 1-5	우수 2-2 마	광	0725	우수 7-4	우수 11-3 마	우수 9-2 마		
7 김지광	창	0425	우수 3-3 젓	우수 5-5	우수 1-3 마	광	0606	우수 8-3 추	우수 7-2 마	결장	부	0801	우수 2-1 젓	우수 5-1 선	우결 4-3 마		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김유승	손재우	고병수	김명래	박지영	김영석	김지광	김유승	손재우	고병수	김명래	박지영	김영석	김지광	2회	1회	금회	잔여점수
1 김유승		0/1	0/1	0/1	0/0	0/1	0/1		0/1	0/1	0/1	0/0	0/1	0/1	9	5	0	36
2 손재우	1/1		2/3	2/4	2/3	3/3	0/1			0/3	1/4	1/3	1/3	0/1	0	0	0	50
3 고병수	1/1	1/3		1/2	1/1	0/0	0/1				0/2	0/1	0/0	0/1	0	10	0	40
4 김명래	1/1	2/4	1/2		1/2	1/1	0/4					0/2	0/1	0/4	0	0	0	50
5 박지영	0/0	1/3	0/1	1/2		0/1	0/0						0/1	0/0	9	11	0	30
6 김영석	1/1	0/3	0/0	0/1	1/1		0/0							0/0	0	9	0	41
7 김지광	1/1	1/1	1/1	4/4	0/0	0/0									5	9	0	36

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 최근영	19	43	3.92	11"06	청평	3	46	62	23/37	0	0	3	20	A2	A1	92.44	92.36	196/559
2 이재일	14	45	3.92	11"40	일산	11(0)	48(0)	63(17)	17/27(1/6)	3(0)	2(0)	5(0)	7(1)	A3	B1	87.38	89.27	325/559
3 성정후	17	39	3.93	11"17	신사	3	21	42	16/38	0	0	3	13	A1	A2	92.70	94.20	138/559
4 김원진	13	43	3.92	11"36	수성	20(50)	27(67)	40(67)	6/15(4/6)	0(0)	0(0)	4(4)	2(0)	A1	S3	95.71	96.07	83/559
5 김호준	25	30	3.92	11"31	창원상남	12	24	41	14/34	0	0	6	8	A2	A2	92.85	92.85	181/559
6 이 효	19	41	3.92	11"22	경기양주	25(0)	44(0)	63(0)	10/16(0/3)	1(0)	1(0)	4(0)	4(0)	A3	B1	87.86	87.38	404/559
7 정윤재	18	37	3.93	11"35	충남계룡	9	43	49	17/35	16	0	0	1	A2	A2	88.23	91.21	245/559

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 최근영	4	개인	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
2 이재일	8	최수용	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3 성정후	7	김선구	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보장하는 훈련을 실시하였습니다.
4 김원진	7	임채빈	피스타에서 스타트 훈련으로 순발력 보강을 하였고, 도로에서 내리막 댕쉬로 회전력 보강을 하였습니다.
5 김호준	7	김시진	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6 이 효	4	황정연	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
7 정윤재	8	박종현	도로에서 오르막 등판 및 내리막 댕쉬훈련을 실시하여 선행력 강화에 중점을 두었고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 최근영	광	0523	우수 9-5	우수 6-2 마	우수 9-6	부	0718	우수 2-2 마	우수 4-4	우수 5-2 마	광	0801	우수 10-6	우수 8-2 마	우수 11-5		
2 이재일	창	0620	선발 5-2 마	선발 4-2 선	선발 2-1 추	부	0718	우수 2-3 마	우수 6-5	우수 6-5	광	0725	우수 9-6	우수 11-7	우수 10-6		
3 성정후	부	0530	우수 3-2 추	우수 5-2 마	우수 4-1 추	광	0718	우수 11-2 마	우수 10-4	우수 6-2 마	창	0725	우수 3-4	우수 5-3 마	우수 2-3 마		
4 김원진	광	0207	특선 16-3 마	특선 16-7	특선 14-7	부	0718	우수 5-1 추	우수 5-2 추	우결 4-4	창	0725	우수 4-1 추	우수 1-1 추	우결 6-6		
5 김호준	광	0530	우수 9-5	우수 8-2 마	우수 11-1 추	광	0620	우수 12-4	우수 10-2 마	우수 9-6	광	0711	우수 9-3 마	우수 11-2 마	우수 7-5		
6 이 효	창	0516	선발 2-3 선	선발 6-2 마	선발 1-1 추	광	0530	선발 4-6	결 장	결 장	부	0801	우수 1-7	우수 5-6	우수 6-6		
7 정윤재	부	0620	우수 5-1 선	우수 6-2 선	우결 4-4	광	0704	우수 10-7	우수 11-7	우수 6-7	부	0718	우수 5-2 선	우수 4-5	우수 5-6		

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	최근영	이재일	성정후	김원진	김호준	이 효	정윤재	최근영	이재일	성정후	김원진	김호준	이 효	정윤재	2회	1회	금회	잔여 점수
1 최근영		3/3	1/2	0/0	2/4	0/0	2/3		1/3	1/2	0/0	0/4	0/0	1/3	0	0	0	50
2 이재일	0/3		0/1	0/0	0/0	0/0	0/0			0/1	0/0	0/0	0/0	0/0	0	20	0	30
3 성정후	1/2	1/1		0/0	1/1	1/1	0/2				0/0	1/1	0/1	1/2	5	0	0	45
4 김원진	0/0	0/0	0/0		0/0	0/0	1/2					0/0	0/0	1/2	8	8	0	34
5 김호준	2/4	0/0	0/1	0/0		0/0	1/1						0/0	0/1	10	15	0	25
6 이 효	0/0	0/0	0/1	0/0	0/0		0/0							0/0	10	5	0	35
7 정윤재	1/3	0/0	2/2	1/2	0/1	0/0									10	4	0	36

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 꺾 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 조동우	17	39	3.92	11"17	부산	18(0)	53(0)	75(33)	30/40(2/6)	0(0)	3(0)	13(1)	14(1)	A3	B1	90.09	89.12	332/559
2 박철성	19	38	3.92	11"32	금정	3	32	65	24/37	0	3	4	17	A1	A1	93.67	93.88	146/559
3 고요한	15	44	3.92	11"46	인천	14	30	46	17/37	7	3	4	3	A2	A2	92.84	92.08	213/559
4 김시후	20	37	3.92	11"39	청평	11(67)	14(83)	22(83)	8/37(5/6)	2(2)	0(0)	4(3)	2(0)	A1	S3	95.02	95.82	88/559
5 박진우	6	48	3.93	11"60	팔당	5	14	30	11/37	1	2	2	6	A3	A3	90.95	88.66	348/559
6 김범준	20	38	3.92	11"15	청평	32(0)	57(22)	64(33)	18/28(3/9)	5(0)	2(0)	5(1)	6(2)	A3	B1	89.81	89.48	316/559
7 배수철	26	27	3.93	10"99	전주	16(67)	24(89)	43(100)	16/37(9/9)	9(6)	0(0)	3(3)	4(0)	A1	S3	96.93	98.39	44/559

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 조동우	6	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2 박철성	4	박진철	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3 고요한	5	박민오	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4 김시후	7	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5 박진우	5	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 댕쉬훈련을 실시하여 선행력 보강을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6 김범준	4	김시후	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7 배수철	5	강성욱	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 조동우	광	0627	선발 3-4	선발 1-4	선발 4-2 마	광	0711	우수 9-4	우수 9-7	우수 6-3 추	창	0725	우수 1-6	우수 6-6	우수 5-3 마		
2 박철성	부	0613	우수 2-1 추	우수 6-3 마	우결 4-6	광	0704	우수 9-2 마	우수 8-3 마	우수 11-3 추	부	0718	우수 1-2 마	우수 2-4	우수 3-5		
3 고요한	창	0606	우수 5-3 선	우수 6-5	우수 3-4	광	0704	우수 12-6	우수 6-2 선	우수 6-2 젓	부	0718	우수 5-5	우수 3-6	우수 5-1 추		
4 김시후	광	0606	특선 16-7	특선 16-6	특선 13-5	부	0704	우수 3-1 추	우수 4-1 추	우결 4-4	광	0718	우수 6-2 선	우수 12-1 선	우수 11-1 추		
5 박진우	부	0530	우수 6-6	우수 6-5	우수 1-7	광	0613	우수 11-6	우수 11-6	우수 8-3 마	창	0711	우수 4-4	우수 3-6	우수 4-5		
6 김범준	창	0711	우수 3-7	우수 6-6	우수 1-2 마	광	0718	우수 12-6	우수 8-6	우수 9-2 추	광	0801	우수 10-7	우수 12-5	우수 8-3 마		
7 배수철	광	0711	우수 9-2 선	우수 12-1 선	우수 11-1 선	부	0718	우수 6-1 추	우수 1-1 추	우결 4-3 선	광	0801	우수 6-1 추	우수 7-1 선	우결 12-2 선		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	조동우	박철성	고요한	김시후	박진우	김범준	배수철	조동우	박철성	고요한	김시후	박진우	김범준	배수철	2회	1회	금회	잔여 점수
1 조동우		0/0	0/0	0/1	0/0	2/2	0/1		0/0	0/0	0/1	0/0	0/2	0/1	4	5	0	41
2 박철성	0/0		1/1	1/5	1/1	0/0	1/1			0/1	3/5	0/1	0/0	0/1	10	5	0	35
3 고요한	0/0	0/1		1/3	1/1	1/1	0/0				1/3	0/1	0/1	0/0	2	0	0	48
4 김시후	1/1	4/5	2/3		0/0	1/1	0/0					0/0	0/1	0/0	4	10	0	36
5 박진우	0/0	0/1	0/1	0/0		0/1	0/1						0/1	0/1	10	5	0	35
6 김범준	0/2	0/0	0/1	0/1	1/1		0/0							0/0	0	0	0	50
7 배수철	1/1	0/1	0/0	0/0	1/1	0/0									0	0	0	50

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 김민준	22	33	3.93	11"05	수성	31(0)	56(0)	64(17)	25/39(1/6)	5(0)	8(0)	4(0)	8(1)	S3	A1	94.47	94.47	131/559
2 정종진	20	38	3.93	10"82	김포	90	100	100	31/31	3	7	21	0	SS	SS	108.05	108.05	1/559
3 강민성	28	28	3.92	10"67	세종	24	38	53	18/34	4	5	4	5	S2	S2	96.68	96.68	72/559
4 조재호	14	43	3.92	10"79	청평	0(0)	19(0)	31(0)	5/16(0/10)	0(0)	0(0)	0(0)	5(0)	S3	A1	92.79	92.79	183/559
5 정해민	22	35	3.93	10"87	수성	16	38	51	19/37	4	3	4	8	S1	S2	99.44	99.44	29/559
6 엄정일	19	38	3.92	10"67	김포	3	19	35	13/37	0	0	2	11	S2	S2	98.91	98.91	39/559
7 조영환	22	38	3.93	10"75	동서울	0	20	47	7/15	0	1	1	5	S1	S1	99.54	99.54	27/559

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 김민준	8	정해민	지난 주는 피스타에서 긴 거리 뎃쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
2 정종진	6	인치환	지난 주는 피스타에서 긴 거리 뎃쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
3 강민성	3	김영수	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4 조재호	4	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5 정해민	5	김우영	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6 엄정일	7	정정교	지난 주는 피스타에서 긴 거리 뎃쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
7 조영환	8	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 김민준	광	0627	우수 7-6	우수 9-5	우수 11-2 마	광	0704	특선 16-5	특선 16-6	특선 13-5	광	0718	특선 14-3 마	특선 13-6	특선 13-4		
2 정종진	광	0523	특선 16-1 추	특준 16-1 추	특결 16-2 젓	광	0627	특선 15-1 선	특준 16-1 젓	특결 15-1 추	광	0711	특선 13-1 추	특선 14-1 추	특결 16-1 추		
3 강민성	광	0620	특선 13-3 마	특선 13-7	특선 13-1 젓	광	0704	특선 16-7	특선 15-6	특선 13-2 마	광	0725	특선 15-6	특선 13-4	특선 15-3 추		
4 조재호	광	0711	후 보	후 보	특선 14-7	광	0718	특선 16-7	특선 14-7	특선 15-4	광	0801	특선 16-7	특선 15-7	특선 14-5		
5 정해민	광	0606	특선 15-2 젓	특선 15-2 마	특결 16-5	광	0627	특선 14-4	특선 13-6	특선 14-6	광	0711	특선 14-1 추	특선 16-3 마	특결 16-5		
6 엄정일	광	0613	특선 15-4	특선 16-4	특선 15-4	광	0704	특선 14-3 마	특선 16-4	특선 15-3 마	광	0725	특선 15-2 마	특선 16-4	특결 16-5		
7 조영환	광	0704	특선 13-2 마	특선 15-2 마	특결 16-6	광	0711	특선 16-4	특선 15-2 마	특선 14-4	광	0718	특선 15-3 마	특선 15-4	특선 15-3 추		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김민준	정종진	강민성	조재호	정해민	엄정일	조영환	김민준	정종진	강민성	조재호	정해민	엄정일	조영환	2회	1회	금회	잔여 점수
1 김민준		0/3	1/4	0/0	0/2	2/3	0/1		2/3	1/4	0/0	1/2	0/3	0/1	5	0	0	45
2 정종진	3/3		1/1	0/0	13/14	1/1	6/6			0/1	0/0	3/14	0/1	1/6	0	17	0	33
3 강민성	3/4	0/1		2/4	0/0	1/4	0/1				0/4	0/0	1/4	0/1	28	0	0	22
4 조재호	0/0	0/0	2/4		0/0	0/1	0/3					0/0	0/1	0/3	0	0	0	50
5 정해민	2/2	1/14	0/0	0/0		6/6	3/3						1/6	1/3	0	18	0	32
6 엄정일	1/3	0/1	3/4	1/1	0/6		2/6							1/6	6	5	0	39
7 조영환	1/1	0/6	1/1	3/3	0/3	4/6									9	10	0	31

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 김우겸	27	30	3.93	10"96	김포	44	65	74	25/34	4	1	14	6	S1	S1	101.27	101.27	16/559
2 김배영	11	47	3.92	10"79	광주개인	3	14	32	12/37	0	0	2	10	S3	S1	94.79	94.79	119/559
3 정하늘	21	35	3.93	10"56	동서울	14	41	62	23/37	7	3	5	8	S1	S1	99.50	99.50	28/559
4 원신재	18	37	3.92 ↓	10"99	김포	11	21	21	4/19	0	0	3	1	S3	S2	95.38	95.38	102/559
5 안창진	25	35	3.93	10"96	수성	11	36	44	16/36	7	2	6	1	S2	S2	97.20	97.20	60/559
6 황승호	19	39	3.93	10"70	서울개인	46	73	81	30/37	0	1	17	12	SS	S1	103.38	103.38	8/559
7곽현명	17	38	3.92	10"86	동서울	42	61	64	23/36	13	5	3	2	S2	S2	96.79	96.79	70/559

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 김우겸	5	정종진	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
2 김배영	7	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3 정하늘	9	전원규	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
4 원신재	6	정정교	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5 안창진	6	고종인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6 황승호	8	개인	도로에서 오르막 등판훈련 및 내리막 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
7곽현명	7	이용희	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 김우겸	광	0613	특선 15-1 추	특선 16-1 추	특결 16-4	광	0627	특선 14-5	특선 13-1 젓	특선 13-2 추	광	0718	특선 15-4	특선 16-5	특선 14-1 추		
2 김배영	광	0704	특선 15-4	특선 14-4	특선 14-6	광	0718	특선 13-5	특선 15-6	특선 15-5	광	0725	특선 14-7	특선 16-7	특선 14-4		
3 정하늘	광	0613	특선 15-5	특선 13-2 마	특선 15-3 마	광	0627	특선 13-5	특선 13-3 젓	특선 16-3 선	광	0718	특선 16-2 마	특선 14-2 마	특결 16-7		
4 원신재	광	0704	특선 15-5	특선 14-5	특선 13-6	광	0711	특선 16-6	특선 15-4	특선 15-5	광	0725	특선 14-6	특선 14-6	특선 14-2 마		
5 안창진	광	0627	특선 16-7	특선 14-4	특선 13-7	광	0718	특선 16-6	특선 16-3 마	특선 13-1 선	광	0725	특선 13-7	특선 14-2 젓	특선 15-1 추		
6 황승호	광	0613	특선 16-2 마	특선 16-2 마	특결 16-5	광	0627	특선 16-4	특준 15-2 마	특결 15-7	광	0718	특선 16-1 추	특선 16-1 젓	특결 16-2 마		
7곽현명	광	0620	특선 14-5	특선 13-2 선	특선 13-5	광	0711	특선 15-6	특선 13-5	특선 14-2 선	광	0725	특선 16-6	특선 16-5	특선 13-3 선		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김우겸	김배영	정하늘	원신재	안창진	황승호	곽현명	김우겸	김배영	정하늘	원신재	안창진	황승호	곽현명	2회	1회	금회	잔여 점수
1 김우겸		2/2	4/10	2/2	5/13	5/11	8/8		0/2	2/10	1/2	3/13	3/11	0/8	10	16	0	24
2 김배영	0/2		0/2	3/5	0/0	0/1	0/1			1/2	0/5	0/0	0/1	0/1	0	0	0	50
3 정하늘	6/10	2/2		3/3	6/15	3/18	4/4				0/3	3/15	9/18	0/4	15	17	0	18
4 원신재	0/2	2/5	0/3		2/7	0/4	3/3					2/7	0/4	0/3	5	5	0	40
5 안창진	8/13	0/0	9/15	5/7		4/13	5/5						6/13	0/5	24	0	0	26
6 황승호	6/11	1/1	15/18	4/4	9/13		3/3							0/3	15	12	0	23
7곽현명	0/8	1/1	0/4	0/3	0/5	0/3									0	0	0	50

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 박승민	23	35	3.92	10"97	동서울	43(0)	58(0)	68(0)	27/40(0/4)	4(0)	7(0)	10(0)	6(0)	S3	A1	92.42	92.42	193/559
2 윤현구	22	34	3.92	10"82	김포	39(0)	58(0)	78(0)	28/36(0/3)	6(0)	11(0)	10(0)	1(0)	S2	A1	98.08	98.08	49/559
3 이태운	26	28	3.93	10"85	동광주	22	31	47	17/36	6	3	3	5	S3	S3	95.44	95.44	96/559
4 전원규	23	36	3.93	10"84	동서울	39	68	81	25/31	1	3	13	8	S1	SS	101.65	101.65	15/559
5 김영수	26	30	3.93	10"80	세종	6	23	42	13/31	5	1	1	6	S2	S2	97.84	97.84	55/559
6 정재원	19	39	3.92	10"55	김포	8	31	50	18/36	0	1	3	14	S1	S1	100.48	100.48	19/559
7 김옥철	27	31	3.93	10"76	수성	32	65	81	30/37	10	5	8	7	S1	S1	102.74	102.74	11/559

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 박승민	7	전원규	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 뎃쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
2 윤현구	7	공태민	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 뎃쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
3 이태운	5	윤진규	지난 주는 피스타에서 긴 거리 뎃쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
4 전원규	6	정하늘	피스타에서 짧은 스타트와 300m 뎃쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
5 김영수	3	배석현	도로에서 내리막 훈련으로 스피드훈련을 하였고, 오르막 등판훈련으로 지구력 강화에 집중하였습니다.
6 정재원	7	정종진	지난 주는 피스타에서 긴 거리 뎃쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
7 김옥철	5	임채빈	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 박승민	광	0627	우수 7-7	우수 8-3 마	우수 7-2 선	광	0718	특선 16-5	특선 13-7	특선 14-6	광	0725	후 보	후 보	특선 15-7		
2 윤현구	광	0530	우수 12-1 젓	우수 7-1 추	우결 12-1 추	광	0627	우수 7-2 젓	우준 10-1 추	우결 12-7	광	0718	특선 15-6	특선 13-5	특선 14-5		
3 이태운	광	0606	특선 16-3 선	특선 16-7	특선 14-3 추	광	0704	특선 14-7	특선 13-5	특선 14-2 선	광	0725	특선 16-5	특선 16-6	특선 14-6		
4 전원규	광	0613	특선 16-1 추	특선 15-2 추	특결 16실격	광	0627	특선 16-3 마	특준 16-7	특선 14-1 추	광	0718	특선 14-4	특선 15-1 추	특선 13-2 마		
5 김영수	광	0711	특선 13-4	특선 13-2 젓	특선 13-7	광	0718	특선 13-3 선	특선 16-7	특선 15-1 선	광	0725	특선 16-3 마	특선 16-2 마	특선 13-5		
6 정재원	광	0606	특선 14-2 마	특선 16-3 마	특결 16-3 마	광	0627	특선 16-5	특선 14-2 마	특선 14-7	광	0718	특선 14-2 젓	특선 15-2 마	특결 16-4		
7 김옥철	광	0627	특선 14-6	특선 14-1 추	특선 14-2 마	광	0718	특선 14-1 젓	특선 14-3 선	특결 16-3 마	광	0725	특선 16-1 추	특선 13-1 선	특결 16-2 마		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	박승민	윤현구	이태운	전원규	김영수	정재원	김옥철	박승민	윤현구	이태운	전원규	김영수	정재원	김옥철	2회	1회	금회	잔여점수
1 박승민		2 / 8	0 / 0	0 / 1	0 / 0	0 / 1	0 / 1		1 / 8	0 / 0	0 / 1	0 / 0	0 / 1	0 / 1	2	0	0	48
2 윤현구	6 / 8		1 / 3	0 / 0	1 / 3	0 / 0	0 / 0			0 / 3	0 / 0	0 / 3	0 / 0	0 / 0	5	5	0	40
3 이태운	0 / 0	2 / 3		0 / 3	1 / 5	0 / 4	1 / 9				1 / 3	0 / 5	0 / 4	2 / 9	15	0	0	35
4 전원규	1 / 1	0 / 0	3 / 3		6 / 6	12 / 13	6 / 7					2 / 6	3 / 13	3 / 7	0	34	0	16
5 김영수	0 / 0	2 / 3	4 / 5	0 / 6		1 / 4	2 / 10						1 / 4	1 / 10	4	0	0	46
6 정재원	1 / 1	0 / 0	4 / 4	1 / 13	3 / 4		6 / 18							6 / 18	4	4	0	42
7 김옥철	1 / 1	0 / 0	8 / 9	1 / 7	8 / 10	12 / 18									9	5	0	36

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행

추 젓하기

젓 추입

마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 김범수	25	29	3.93	11"01	세종	13	31	56	22/39	9	3	7	3	S2	S2	98.07	98.07	50/559
2 신은섭	18	38	3.92	10"71	동서울	21	50	57	24/42	0	2	11	11	S1	S1	102.60	102.60	12/559
3 한택희	결 장																	
4 임재연	28	34	3.93	11"06	동서울	70(0)	79(0)	79(0)	26/33(0/3)	13(0)	4(0)	9(0)	0(0)	S1	A1	99.42	99.42	30/559
5 류재열	19	38	3.93	10"80	수성	59	84	89	33/37	4	3	19	7	SS	S1	106.04	106.04	3/559
6 구본광	27	26	3.92	11"10	청평	3	27	55	18/33	1	4	4	9	S3	S2	96.49	96.49	76/559
7 정정교	21	35	3.93	10"84	김포	15	35	59	20/34	0	1	7	12	S2	S1	99.02	99.02	36/559

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 김범수	6	조주현	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
2 신은섭	4	전원규	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
3 한택희	결 장		
4 임재연	8	정하늘	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
5 류재열	8	임유섭	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
6 구본광	5	임경수	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
7 정정교	6	김형완	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 김범수	광	0627	특선 14-3 추	특준 16-6	특선 14-4	광	0718	특선 14-7	특선 13-4	특선 14-4	광	0801	특선 15-6	특선 15-1 추	특선 15-3 선		
2 신은섭	광	0627	특선 15-2 추	특준 15-5	특선 16-4	광	0704	특선 14-1 추	특선 14-1 추	특결 16-5	광	0725	특선 14-1 추	특선 15-1 추	특결 16-4		
3 한택희	결 장																
4 임재연	광	0523	우수 12-1 추	우준 11-1 추	우결 12-1 추	광	0627	우수 12-2 추	우준 12-1 선	우결 12-6	광	0725	특선 14-5	특선 13-6	특선 14-5		
5 류재열	광	0620	특선 13-1 젓	특선 13-1 추	특결 16-1 추	광	0627	특선 16-1 추	특준 16-2 마	특결 15-4	광	0725	특선 15-1 선	특선 14-1 추	특결 16-1 추		
6 구본광	광	0620	특선 15-3 마	특선 13-6	특선 14-5	광	0704	특선 16-6	특선 13-7	특선 15-2 젓	광	0718	특선 14-6	특선 13-2 마	특선 15실격		
7 정정교	광	0620	특선 16-2 마	특선 15-3 마	특결 16-6	광	0627	특선 15-6	특선 13-7	특선 16-2 마	광	0725	특선 14-3 마	특선 14-3 마	특선 13-2 추		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김범수	신은섭	한택희	임재연	류재열	구본광	정정교	김범수	신은섭	한택희	임재연	류재열	구본광	정정교	2회	1회	금회	잔여점수
1 김범수		4 / 10	4 / 4	0 / 0	0 / 13	0 / 3	5 / 14		3 / 10	1 / 4	0 / 0	4 / 13	0 / 3	7 / 14	15	15	0	20
2 신은섭	6 / 10		2 / 2	1 / 1	12 / 21	3 / 3	7 / 9			1 / 2	0 / 1	5 / 21	0 / 3	3 / 9	10	8	0	32
3 한택희	결 장																	
4 임재연	0 / 0	0 / 1	2 / 4		0 / 4	1 / 2	0 / 3					1 / 4	1 / 2	0 / 3	15	4	0	31
5 류재열	13 / 13	9 / 21	1 / 1	4 / 4		3 / 3	13 / 16						0 / 3	4 / 16	12	0	0	38
6 구본광	3 / 3	0 / 3	4 / 6	1 / 2	0 / 3		1 / 6							4 / 6	5	4	0	41
7 정정교	9 / 14	2 / 9	3 / 3	3 / 3	3 / 16	4 / 6									0	0	0	50

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
1 홍석현	8	46	3.86 ↓	11"84	의정부	7	37	46	19/41	0	3	6	10	B2	B3	88.78	86.17	438/559
2 박창순	5	52	3.92	11"47	창원의창	8	20	30	12/40	0	4	2	6	B2	B2	83.61	85.21	456/559
3 한상현	15	41	3.92	11"69	인천	0	0	0	0/34	0	0	0	0	B3	B3	80.19	81.44	546/559
4 송현희	14	44	3.92	11"57	일산	0(0)	7(8)	7(8)	1/15(1/12)	0(0)	0(0)	0(0)	1(1)	B3	A3	88.17	83.30	503/559
5 임요한	24	34	3.92	11"48	부산	13(22)	33(56)	53(67)	8/15(6/9)	0(0)	0(0)	2(2)	6(4)	B1	A3	90.69	89.78	308/559
6 김문용	14	41	3.92	11"83	광주	2	10	14	6/42	0	0	1	5	B3	B3	83.42	81.63	543/559
7 박희준	29	34	3.92	11"65	창원상남	20	53	58	23/40	18	4	0	1	B1	B1	89.70	88.50	358/559

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 홍석현	4	오진우	피스타에서 200m 스타트 위주로 훈련하였으며, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2 박창순	8	김주원	피스타에서 스타트 훈련 및 한바퀴 인터벌 훈련을 하였습니다.
3 한상현	5	개인	도로에서 500m 인터벌 훈련과 짧은 스타트 훈련을 하였습니다.
4 송현희	4	강형묵	피스타와 도로에서 선행연습을 위한 인터벌 훈련을 실시하였습니다.
5 임요한	5	개인	연속출전으로 컨디션 관리 및 피스타에서 오토바이 유도훈련을 하였습니다.
6 김문용	5	개인	도로에서 평지 스타트 훈련 및 내리막 인터벌 위주로 훈련을 하였습니다.
7 박희준	5	이태호	피스타에서 인터벌 훈련을 하였고, 도로에서 스타트 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 홍석현	창	0704	선발 6-5	선발 1-7	선발 5-2 마	광	0718	선발 2-2 추	선발 5-2 추	선발 3-4	광	0725	후 보	후 보	선발 4-3 마		
2 박창순	창	0613	선발 3-4	선발 2-6	선발 2-6	광	0620	선발 4-4	선발 1-1 젓	선발 4-4	창	0718	선발 1-4	선발 4-6	선발 3-3 마		
3 한상현	창	0516	선발 1-7	선발 5-7	선발 3-7	창	0704	선발 3-7	선발 1-5	선발 3-5	광	0718	선발 1-7	선발 3-4	선발 4-6		
4 송현희	광	0711	선발 1-4	선발 1-7	선발 1-4	부	0725	선발 2-6	선발 5-7	선발 5-7	광	0801	선발 3-5	선발 1-2 마	선발 4-4		
5 임요한	창	0704	선발 6-2 마	선발 1-3 마	선결 6-6	광	0711	선발 2-2 마	선발 3-1 추	선결 5-5	광	0801	선발 3-1 추	선발 5-2 마	선결 5-5		
6 김문용	광	0620	선발 1-7	선발 3-5	선발 1-7	광	0711	선발 4-7	선발 1-5	선발 4-6	광	0725	선발 1-7	선발 3-3 마	선발 4-6		
7 박희준	창	0613	선발 1-4	선발 2-4	선발 4-3 마	광	0711	선발 5-2 선	선발 4-2 선	선발 3-1 젓	광	0725	선발 5-5	선발 2-2 선	선발 2-1 선		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	홍석현	박창순	한상현	송현희	임요한	김문용	박희준	홍석현	박창순	한상현	송현희	임요한	김문용	박희준	2회	1회	금 회	잔여 점수
1 홍석현		1 / 1	0 / 1	0 / 0	0 / 2	2 / 2	2 / 3		0 / 1	0 / 1	0 / 0	0 / 2	0 / 2	1 / 3	9	0	0	41
2 박창순	0 / 1		4 / 4	0 / 0	1 / 4	0 / 1	0 / 1			0 / 4	0 / 0	0 / 4	0 / 1	0 / 1	13	8	0	29
3 한상현	1 / 1	0 / 4		0 / 1	0 / 1	0 / 1	0 / 0				0 / 1	0 / 1	0 / 1	0 / 0	0	15	0	35
4 송현희	0 / 0	0 / 0	1 / 1		0 / 1	0 / 1	0 / 0					0 / 1	0 / 1	0 / 0	0	0	0	50
5 임요한	2 / 2	3 / 4	1 / 1	1 / 1		1 / 1	0 / 0						0 / 1	0 / 0	5	4	0	41
6 김문용	0 / 2	1 / 1	1 / 1	1 / 1	0 / 1		0 / 3							0 / 3	0	0	0	50
7 박희준	1 / 3	1 / 1	0 / 0	0 / 0	0 / 0	3 / 3									2	0	0	48

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행

추 젓하기

젓 추입

마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
1 임권빈	2	56	3.92	11"83	충남개인	3	5	10	4/40	0	1	0	3	B3	B3	81.80	82.43	523/559
2 임병창	3	54	3.92	11"82	경북개인	0	0	11	4/38	1	0	1	2	B2	B3	82.14	84.34	475/559
3 유상용	11	46	3.93	11"83	일산	25	36	64	23/36	7	1	8	7	B2	B2	88.01	86.89	420/559
4 최근식	16	43	3.92	11"73	미원	10	52	66	19/29	9	2	5	3	B1	B1	87.96	88.17	374/559
5 이현재	11	45	3.93	11"62	부산	0	0	7	2/28	0	1	0	1	B3	B3	82.11	81.73	540/559
6 박성근	13	45	3.92	11"66	대구	11	17	23	8/35	2	1	4	1	B1	B2	89.31	90.89	257/559
7 신영극	4	53	3.92	11"52	팔당	0	0	11	4/37	0	0	0	4	B3	B3	81.42	81.81	537/559

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 임권빈	3	개인	도로에서 평지위주로 지구력 훈련을 실시한 후 실내에서 스타트 훈련을 하였습니다.
2 임병창	5	개인	도로에서 스타트 훈련 및 오르막 등판훈련을 하였습니다.
3 유상용	3	개인	지난주는 도로에서 오르막 근력훈련을 하였고, 이번주는 내리막 회전훈련을 하였습니다.
4 최근식	7	최종근	도로에서 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.
5 이현재	2	오성균	연속출전으로 피스타에서 스타트 훈련 및 컨디션 조절을 하였습니다.
6 박성근	5	임환직	도로에서 긴거리 지구력 훈련 및 회전력 훈련을 하였습니다.
7 신영극	7	개인	도로에서 스타트 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 임권빈	광	0620	선발 5-6	선발 1-6	선발 3-3 마	창	0718	선발 4-4	선발 3-7	선발 2-7	광	0801	선발 4-7	선발 4-7	선발 4-2 마		
2 임병창	광	0613	선발 3-7	선발 4-7	선발 4-5	창	0704	선발 5-5	선발 3-5	선발 1-3 마	창	0718	선발 3-3 추	선발 4-4	선발 4-3 마		
3 유상용	광	0613	선발 2-4	선발 2-5	선발 3-5	광	0704	선발 5-3 선	선발 4-4	선발 2-1 추	광	0801	선발 1-2 추	선발 2-3 젓	선발 2-3 선		
4 최근식	광	0613	선발 1-2 젓	선발 2-2 선	선발 3-2 추	창	0704	선발 4-1 선	선발 2-6	선결 6-7	광	0718	선발 1-3 추	선발 5-1 추	선발 4-4		
5 이현재	광	0711	선발 1-5	선발 1-6	선발 2-6	창	0718	선발 5-5	선발 2-6	선발 1-6	광	0801	선발 4-6	선발 4-6	선발 3-7		
6 박성근	창	0606	우수 5-7	우수 2-6	우수 1-7	창	0704	선발 3-1 젓	선발 1-1 추	선결 6-2 추	광	0718	선발 3-1 선	선발 2-2 선	선결 5-1 추		
7 신영극	창	0620	선발 1-7	선발 1-4	선발 2-6	광	0711	후 보	후 보	선발 2-7	창	0718	선발 6-5	선발 1-6	선발 1-5		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	임권빈	임병창	유상용	최근식	이현재	박성근	신영극	임권빈	임병창	유상용	최근식	이현재	박성근	신영극	2회	1회	금회	잔여점수
1 임권빈		0 / 2	2 / 5	0 / 2	2 / 5	0 / 0	0 / 1		0 / 2	0 / 5	0 / 2	0 / 5	0 / 0	0 / 1	0	4	0	46
2 임병창	2 / 2		1 / 2	0 / 2	0 / 2	0 / 1	1 / 3			0 / 2	0 / 2	0 / 2	0 / 1	0 / 3	6	0	0	44
3 유상용	3 / 5	1 / 2		0 / 5	3 / 5	0 / 0	1 / 2				3 / 5	0 / 5	0 / 0	0 / 2	5	4	0	41
4 최근식	2 / 2	2 / 2	5 / 5		2 / 2	0 / 1	1 / 1					0 / 2	0 / 1	0 / 1	5	5	0	40
5 이현재	3 / 5	2 / 2	2 / 5	0 / 2		0 / 0	2 / 3						0 / 0	0 / 3	4	5	0	41
6 박성근	0 / 0	1 / 1	0 / 0	1 / 1	0 / 0		2 / 2							0 / 2	13	4	0	33
7 신영극	1 / 1	2 / 3	1 / 2	0 / 1	1 / 3	0 / 2									0	0	0	50

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행

추 젓하기

젓 추입

마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
1 김광진	7	49	3.92	11"56	광주	13	40	47	7/15	0	0	1	6	B2	B1	87.43	86.31	434/559
2 강동진	12	50	3.93	11"80	일산	0	3	9	3/34	0	0	1	2	B3	B3	83.55	81.80	538/559
3 이태호	20	37	3.92	11"54	신사	100(100)	100(100)	100(100)	3/3(3/3)	0(0)	1(1)	2(2)	0(0)	B1	A1	101.78	96.91	64/559
4 채평주	12	47	3.92	11"41	부산	0	6	21	7/33	0	0	0	7	B2	B3	84.92	83.92	486/559
5 백장문	11	45	3.92	11"49	구미	0	5	12	5/42	0	0	2	3	B3	B2	84.35	83.84	489/559
6 박경태	18	42	3.92	11"54	팔당	0	0	11	4/36	0	0	1	3	B3	B3	82.75	82.32	527/559
7 김석호	14	44	3.92	11"48	일산	7	36	79	11/14	0	1	2	8	B1	B2	87.29	88.12	379/559

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 김광진	5	개인	도로에서 20km 워밍업 후 스탠딩 스타트 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2 강동진	4	개인	도로 오르막에서 스타트 훈련을 하였고, 내리막에서 회전훈련을 하였습니다.
3 이태호	5	김선구	피스타에서 스피드 훈련을 중점적으로 하였습니다.
4 채평주	4	조성래	피스타에서 짧은거리 스타트 훈련과 한바퀴 인터벌 훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5 백장문	4	개인	도로에서 워밍업 후 오르막 인터벌 훈련 및 내리막 인터벌 훈련을 하였습니다.
6 박경태	2	개인	도로에서 근지구력 훈련과 짧은 스타트 훈련을 하였습니다.
7 김석호	7	오진우	피스타에서 500m 지구력 훈련을 하였고, 도로에서는 오르막 등판 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 김광진	광	0711	선발 3-5	선발 2-2 마	선발 2-4	광	0718	선발 4-4	선발 3-2 마	선발 2-1 추	부	0725	선발 6-6	선발 3-5	선발 6-4		
2 강동진	부	0606	선발 6-7	선발 6-7	선발 6-6	창	0704	선발 4-5	선발 1-6	선발 4-7	광	0801	선발 5-6	선발 2-6	선발 3-3 마		
3 이태호	광	0628	특선 16-4	특선 14-3 마	특선 14-2 마	광	0719	특선 14-4	특선 15-2 마	특선 13-7	광	0801	선발 5-1 추	선발 4-1 추	선결 5-1 젓		
4 채평주	광	0509	선발 1-7	선발 5-5	선발 3-6	창	0530	선발 5-3 마	선발 2-5	결 장	광	0801	선발 3-4	선발 1-5	선발 1-3 마		
5 백장문	광	0613	선발 5-4	선발 5-7	선발 1-5	창	0704	선발 6-7	선발 2-3 마	선발 4-6	광	0725	선발 1-4	선발 2-6	선발 1-2 추		
6 박경태	광	0613	선발 2-6	선발 1-7	선발 3-6	부	0627	선발 3-7	선발 1-3 마	선발 1-6	광	0718	선발 1-6	선발 3-3 추	선발 1-6		
7 김석호	광	0704	선발 1-3 마	선발 5-3 마	선발 4-2 마	광	0718	선발 4-5	선발 2-3 마	선발 3-1 추	광	0725	선발 2-2 마	선발 1-3 마	선발 4-2 마		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김광진	강동진	이태호	채평주	백장문	박경태	김석호	김광진	강동진	이태호	채평주	백장문	박경태	김석호	2회	1회	금회	잔여 점수
1 김광진		3 / 3	0 / 0	2 / 3	0 / 1	3 / 3	1 / 1		0 / 3	0 / 0	0 / 3	1 / 1	1 / 3	0 / 1	14	0	0	36
2 강동진	0 / 3		0 / 1	1 / 1	0 / 2	4 / 4	0 / 0			0 / 1	0 / 1	0 / 2	0 / 4	0 / 0	4	5	0	41
3 이태호	0 / 0	1 / 1		0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0				0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0	19 (0)	22	0	28
4 채평주	1 / 3	0 / 1	0 / 0		3 / 6	1 / 1	0 / 0					0 / 6	0 / 1	0 / 0	0	0	0	50
5 백장문	1 / 1	2 / 2	0 / 0	3 / 6		3 / 3	0 / 1						0 / 3	1 / 1	0	0	0	50
6 박경태	0 / 3	0 / 4	0 / 0	0 / 1	0 / 3		0 / 1							0 / 1	5	4	0	41
7 김석호	0 / 1	0 / 0	0 / 0	0 / 0	1 / 1	1 / 1									0	9	0	41

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행

추 젓히기

젓 추입

마 마크