

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
1 송경방	13	43	3.92	11"32	동광주	12(50)	21(100)	30(100)	10/33(6/6)	1(1)	1(1)	4(2)	4(2)	B1	A3	89.71	92.55	191/559
2 박석기	8	50	3.92	11"56	경기개인	8	38	59	22/37	0	0	6	16	B2	B2	84.25	86.10	439/559
3 주효진	5	48	3.92	11"25	창원A	0(0)	0(0)	10(0)	3/29(0/0)	0(0)	0(0)	0(0)	3(0)	B1	A3	86.61	89.33	314/559
4 유주현	11	45	3.92	11"79	청평	0	8	25	3/12	0	0	0	3	B2	B2	84.10	84.18	477/559
5 송영진	14	47	3.92	11"96	대전	0	0	3	1/32	0	0	0	1	B3	B3	80.85	81.11	553/559
6 임형윤	7	51	3.92	11"82	광주	0	0	9	3/33	0	0	0	3	B3	B3	83.72	82.54	524/559
7 강동국	6	51	3.92	11"58	구미	0	0	3	1/36	0	0	0	1	B3	B3	82.65	82.45	528/559

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 송경방	8	개인	도로에서 등판 근력 훈련을 하였고, 보조훈련으로 롤러에서 회전훈련을 하였습니다.
2 박석기	4	개인	도로에서 스타트 훈련과 내리막 스피드 훈련을 실시하였습니다.
3 주효진	7	여민호	피스타에서 짧은 거리 인터벌 훈련으로 스피드를 보강하였습니다.
4 유주현	5	이우정	도로에서 오르막 근지구력 훈련과 내리막 스피드 훈련을 병행하여 실시하였습니다.
5 송영진	6	강병철	도로에서 내리막 300m 스피드 훈련 및 200m 스타트 훈련을 하였습니다.
6 임형윤	4	개인	도로에서 내리막 훈련과 짧은 스타트 훈련을 하였습니다.
7 강동국	5	개인	도로에서 오르막 짧은거리 스타트 훈련과 내리막에서 회전 훈련 및 스피드 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 송경방	부	0620	우수 2-4	우수 5-7	우수 6-1 추	광	0704	선발 1-2 마	선발 2-1 선	선결 5-1 추	광	0711	선발 4-2 추	선발 5-2 마	선결 5-1 젓	선발 4-5	선발 4-1 추
2 박석기	창	0516	선발 6-3 마	선발 5-5	선발 6-6	광	0606	선발 4-4	선발 1-4	선발 4-3 마	광	0704	선발 3-2 마	선발 2-2 마	선발 3-5	선발 4-2 추	선발 5-3 마
3 주효진	창	0606	우수 6-5	우수 1-6	우수 5-3 마	부	0613	우수 3-6	우수 6-5	우수 6-6	광	0620	우수 10-6	우수 10-5	우수 8-4	선발 6-2 마	선발 5-1 추
4 유주현	광	0620	선발 1-3 마	선발 2-4	선발 2-2 마	광	0704	선발 3-3 마	선발 1-5	선발 1-7	부	0711	선발 5-7	선발 3-6	선발 6-5	선발 6-3 마	선발 4-3 마
5 송영진	창	0620	선발 2-5	선발 6-6	선발 3-6	광	0704	선발 3-7	선발 3-6	선발 4-6	부	0711	선발 4-7	선발 2-7	선발 5-6	선발 6-7	선발 3-7
6 임형윤	창	0530	선발 2-5	선발 6-6	선발 1-6	광	0613	선발 5-5	선발 5-6	선발 4-7	창	0704	선발 4-7	선발 5-3 마	선발 2-5	선발 3-6	선발 1-7
7 강동국	창	0530	선발 1-6	선발 3-7	선발 5-7	광	0613	선발 1-4	선발 4-5	선발 1-6	부	0711	선발 6-5	선발 6-5	선발 3-5	선발 5-7	선발 4-4

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	송경방	박석기	주효진	유주현	송영진	임형윤	강동국	송경방	박석기	주효진	유주현	송영진	임형윤	강동국	2회	1회	금회	잔여 점수
1 송경방		1/1	1/4	0/0	0/0	0/0	0/0		1/1	1/4	0/0	0/0	0/0	0/0	13	8	13	16
2 박석기	0/1		0/0	4/6	3/4	2/2	0/2			0/0	1/6	0/4	0/2	0/2	14	15	4	17
3 주효진	3/4	0/0		0/0	0/0	0/0	0/0			0/0	0/0	0/0	0/0	8	0	5	37	
4 유주현	0/0	2/6	0/0		1/2	0/0	0/0					0/2	0/0	0/0	13	0	8	29
5 송영진	0/0	1/4	0/0	1/2		1/4	0/2						0/4	0/2	10	5	5	30
6 임형윤	0/0	0/2	0/0	0/0	3/4		1/2							0/2	0	5	0	45
7 강동국	0/0	2/2	0/0	0/0	2/2	1/2									0	0	0	50

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
1 김유신	8	51	3.92	11"99	경기개인	3	6	10	3/31	0	0	1	2	B3	B3	83.64	83.24	504/559
2 김무진	12	48	3.92	11"80	김해장유	3	11	24	9/38	0	1	2	6	B2	B3	85.73	84.12	479/559
3 임규태	13	46	3.92	11"83	서울한남	0	0	0	0/1	0	0	0	0	B2	B2	87.64	84.05	483/559
4 성용환	28	28	3.92	11"61	금정	27	47	47	7/15	7	0	0	0	B1	B1	89.85	90.31	276/559
5 함명주	10	45	3.92	11"36	청평	0	0	6	1/18	0	0	0	1	B3	B3	83.16	81.71	543/559
6 김기동	11	44	3.92	12"00	금정	13	21	55	21/38	9	4	0	8	B1	B2	86.35	87.78	388/559
7 이재욱	24	37	3.92	11"70	세종	3	35	51	19/37	13	3	0	3	B3	B2	86.67	83.32	500/559

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 김유신	6	개인	도로에서 30km 주행훈련과 평지 300m 스타트 훈련을 실시하였습니다.
2 김무진	8	이성광	도로에서 오르막 등판 훈련과 스타트 훈련하였고, 보조 운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3 임규태	6	박지영	피스타에서 200m 댕쉬를 하여 스피드 훈련을 했습니다
4 성용환	6	손성진	피스타에서 스타트 훈련과 모의경주 훈련으로 순발력을 강화 및 시합능력 향상 훈련을 하였습니다
5 함명주	4	함동주	피스타에서 스타트 훈련과 333m 스피드 훈련을 하였습니다.
6 김기동	4	배민구	피스타에서 오토바이 유도훈련과 스타트 훈련을 하였고, 더위로 인해 컨디션 조절에 집중하였습니다.
7 이재욱	8	배석현	피스타에서 333m 오토바이 유도훈련을 하였고 도로에서 내리막 인터벌 훈련으로 회전력을 보강하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 김유신	광	0620	선발 3-6	선발 2-6	선발 1-4	창	0704	선발 2-7	선발 5-6	선발 3-7	광	0711	선발 3-4	선발 4-4	선발 4-2 마	선발 6-4	선발 6-6
2 김무진	창	0530	선발 3-7	선발 4-6	선발 1-5	광	0613	선발 4-7	선발 3-6	선발 2-3 추	창	0704	선발 5-3 마	선발 4-4	선발 1-2 마	선발 6-5	선발 1-6
3 임규태	광	1115	선발 2-4	선발 2-4	선발 1-7	창	1206	선발 4-7	선발 2-5	선발 5-5	광	0103	선발 4실격	결 장	결 장	선발 1-5	선발 2-5
4 성용환	부	0613	우수 5-6	우수 3-7	우수 3-6	광	0704	선발 2-1 선	선발 3-1 선	선결 5-2 선	부	0711	선발 5-2 선	선발 6-1 선	선발 2-1 선	선발 3-2 선	선발 2-2 젓
5 함명주	광	0620	선발 4-7	선발 5-5	선발 2-5	광	0704	선발 1-6	선발 4-6	선발 2-5	광	0718	선발 5-7	선발 3-7	선발 4-5	선발 4-6	선발 2-7
6 김기동	부	0606	선발 5-2 선	선발 3-7	선발 3-1 선	광	0704	선발 1-4	선발 3-2 마	선발 1-1 젓	창	0718	후 보	후 보	선발 2-3 선	선발 3-3 마	선발 4-2 선
7 이재욱	광	0523	선발 5-6	선발 3-7	선발 1-7	창	0613	선발 1-5	선발 4-7	선발 5-4	광	0711	선발 4-5	선발 5-6	선발 1-2 젓	선발 3-7	선발 5-4

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	김유신	김무진	임규태	성용환	함명주	김기동	이재욱	김유신	김무진	임규태	성용환	함명주	김기동	이재욱	2회	1회	금회	잔여 점수
1 김유신		0/1	0/0	0/0	1/2	0/2	0/2		0/1	0/0	0/0	0/2	0/2	0/2	0	0	8	42
2 김무진	1/1		0/0	0/0	1/1	0/0	0/2			0/0	0/0	0/1	0/0	0/2	0	5	0	45
3 임규태	0/0	0/0		0/0	1/1	0/1	0/1				0/0	0/1	0/1	0/1	0	0	4	46
4 성용환	0/0	0/0	0/0		0/0	3/3	0/0					0/0	2/3	0/0	5	0	0	45
5 함명주	1/2	0/1	0/1	0/0		2/3	0/3					0/3	0/3	4	18	0	28	
6 김기동	2/2	0/0	1/1	0/3	1/3		3/4						2/4	0	5	0	45	
7 이재욱	2/2	2/2	1/1	0/0	3/3	1/4								0	0	0	50	

※ ( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
1 정관	7	47	3.92	11"38	광주	16	50	63	20/32	5	4	8	3	B1	B1	87.90	88.68	352/559
2 김정훈	13	45	3.92	11"77	일산	0	31	54	21/39	0	1	3	17	B2	B3	85.80	84.07	481/559
3 신양우	1	53	3.92	11"57	미원	8	32	48	12/25	0	3	4	5	B2	B2	85.76	84.88	460/559
4 최종태	10	51	3.92	11"89	대구	0	0	10	1/10	0	0	0	1	B3	B2	83.59	83.34	499/559
5 김우병	3	53	3.92	11"97	일산	14	24	38	11/29	3	0	3	5	B1	B1	87.56	87.73	390/559
6 유진용	10	52	3.92	11"69	대구	0	8	26	10/38	0	0	3	7	B2	B2	85.63	84.94	458/559
7 정춘현	8	48	3.92	11"67	인천	3	35	45	14/31	0	0	8	6	B1	B1	85.74	89.11	327/559

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 정관	3	유현근	도로에서 오르막 근지구력 훈련과 스타 트훈련을 하였습니다.
2 김정훈	4	개인	연속출전으로 컨디션 관리를 위해 도로에서 가볍게 워밍업을 실시하였습니다.
3 신양우	5	박찬수	도로에서 인터벌 훈련을 하였고, 회전력 보강 위주로 훈련을 하였습니다.
4 최종태	6	공동식	피스타에서 스타트 훈련 및 스피드 훈련을 하였습니다.
5 김우병	6	정성기	도로에서 오르막 인터벌과 내리막 인터벌을 병행하는 훈련을 하면서 근력과 스피드를 보강하였습니다.
6 유진용	7	이규백	피스타에서 스타트 훈련과 마크추입 훈련을 하였고, 실내에서 롤러훈련을 하였습니다.
7 정춘현	5	정현섭	도로에서 지구력 위주의 훈련을 하였고, 피스타에서 스타트 위주의 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 정관	부	0627	선발 4-2 마	선발 1-2 젓	선결 4-2 추	광	0704	선발 3-4	선발 5-2 마	선발 3-1 추	광	0718	선발 2-1 선	선발 5-7	선결 5-7	선발 1-3 마	선발 1-2 추
2 김정훈	창	0613	선발 6-5	선발 4-4	선발 2-7	부	0627	선발 1-6	선발 2-6	선발 2-3 마	광	0718	선발 3-2 마	선발 2-7	선발 4-3 추	선발 4-7	선발 6-4
3 신양우	창	0404	선발 3-5	선발 3-4	선발 4-2 마	부	0411	선발 2-6	선발 1-4	선발 3-2 마	광	0711	선발 4-6	선발 4-6	선발 4-4	선발 2-4	선발 5-5
4 최종태	부	0131	선발 5낙차	결 장	결 장	창	0704	선발 2-5	선발 5-4	선발 1-5	광	0711	선발 1-6	선발 3-5	선발 1-6	선발 5-6	선발 3-6
5 김우병	부	0627	선발 3-1 추	선발 4-4	선결 4-5	광	0704	선발 4-2 마	선발 2-5	선발 4-1 추	광	0711	선발 5-4	선발 3-6	선발 4-1 선	선발 5-5	선발 1-3 추
6 유진용	광	0530	선발 4-2 마	선발 1-4	선발 2-4	광	0606	선발 4-7	선발 3-5	선발 2-3 추	창	0704	선발 4-4	선발 3-6	선발 2-4	선발 1-4	선발 4-6
7 정춘현	부	0509	선발 3-2 마	선발 5-2 마	선발 3-3 추	광	0516	선발 4-2 마	선발 2-2 마	선결 5-6	창	0530	선발 6-2 추	선발 2낙차	결 장	선발 2-3 마	선발 4-5

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	정관	김정훈	신양우	최종태	김우병	유진용	정춘현	정관	김정훈	신양우	최종태	김우병	유진용	정춘현	2회	1회	금회	잔여점수
1 정관		0/1	1/2	0/0	2/2	1/3	3/3		0/1	1/2	0/0	0/2	0/3	1/3	9	10	5	26
2 김정훈	1/1		1/2	1/1	0/0	3/4	0/2			0/2	0/1	0/0	0/4	0/2	10	0	0	40
3 신양우	1/2	1/2		0/0	1/3	3/4	2/3				0/0	0/3	0/4	0/3	0	5	0	45
4 최종태	0/0	0/1	0/0		3/4	0/0	0/3				0/4	0/0	1/3	0	9	0	41	
5 김우병	0/2	0/0	2/3	1/4		1/1	2/5					1/1	0/5	0	0	0	50	
6 유진용	2/3	1/4	1/4	0/0	0/1		1/1						0/1	0	0	0	50	
7 정춘현	0/3	2/2	1/3	3/3	3/5	0/1								4	0	0	46	

※( )안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
1 이동근	13	44	3.92	11"47	대전학하	16(67)	24(67)	36(100)	9/25(6/6)	1(1)	1(1)	4(3)	3(1)	B1	A3	90.35	92.01	213/559
2 진성균	10	47	3.92	11"39	창원의창	2(0)	22(0)	41(0)	0/0(0/0)	0(0)	0(0)	0(0)	0(0)	B1	A2	92.33	92.15	203/559
3 김지훈	16	39	3.93	11"33	인천	3(33)	5(33)	8(67)	3/37(2/3)	1(1)	1(1)	0(0)	1(0)	B1	A3	89.78	89.23	319/559
4 이주현	24	30	3.93	11"52	광주	11(67)	11(67)	14(83)	5/37(5/6)	1(1)	1(1)	2(2)	1(1)	B1	A3	88.98	90.00	289/559
5 하수용	13	45	3.93	11"69	팔당	5(67)	8(67)	14(67)	5/37(2/3)	3(1)	1(1)	1(0)	0(0)	B1	A3	90.68	88.42	369/559
6 임지춘	12	44	3.92	11"91	전주	18	36	72	28/39	9	3	3	13	B1	B2	85.34	87.44	402/559
7 오기호	24	31	3.92	11"44	대전도안	13(67)	23(67)	23(67)	7/31(4/6)	3(2)	2(1)	1(1)	1(0)	B1	A3	90.76	89.20	321/559

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 이동근	8	권정국	도로에서 무거운 기어로 등판 훈련을 하였고, 보조훈련으로 롤러 훈련을 하였습니다.
2 진성균	8	김계현	피스타에서 200m,300m 스피드 인터벌 훈련과 도로에서 오르막 스타트 훈련을 실시하였습니다.
3 김지훈	7	문영윤	피스타에서 200m,300m 인터벌 훈련을 하였고, 도로에서 내리막 스피드 훈련을 하였습니다.
4 이주현	3	개인	도로에서 긴거리 훈련으로 지구력을 보강하였고, 스타트 훈련으로 순발력을 보강하였습니다.
5 하수용	8	최성국	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6 임지춘	7	고재성	지난주에는 피스타에서 스타트 및 333m 닷쉬 훈련을 하였고, 이번주에는 스타트 훈련을 하였습니다.
7 오기호	5	개인	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 이동근	광	0620	후 보	후 보	우수 10-5	창	0704	선발 5-1 추	선발 3-1 젓	선결 6-3 추	광	0711	선발 5-1 추	선발 1-1 선	선결 5-3 마	선발 2-1 추	선발 1-1 선
2 진성균	창	1115	우수 3-5	우수 6-2 마	우수 1-5	광	1129	우수 9-4	우수 10-1 추	우수 10-3 마	창	1221	결 장	결 장	결 장	선발 1-2 마	선발 3-2 추
3 김지훈	부	0530	우수 2-6	우수 6-4	우수 3-6	광	0613	우수 11-5	우수 7-6	우수 11-5	광	0704	선발 1-1 젓	선발 1-3 선	선결 5-5	선발 3-1 추	선발 3-1 추
4 이주현	부	0620	우수 5-5	우수 3-7	우수 3-7	광	0704	선발 5-1 젓	선발 1-1 추	선결 5-6	광	0718	선발 5-1 선	선발 2-1 추	선결 5-3 마	선발 5-1 추	선발 6-1 추
5 하수용	광	0530	우수 6-7	우수 12-6	우수 6-5	창	0606	우수 4-7	우수 6-7	우수 5-7	창	0704	선발 6-1 선	선발 4-1 젓	선결 6-4	선발 1-1 선	선발 2-3 선
6 임지춘	부	0606	선발 4-4	선발 2-6	선발 5-6	창	0620	선발 2-3 마	선발 4-1 추	선발 5-1 추	광	0711	선발 5-3 마	선발 3-2 젓	선발 2-2 선	선발 4-1 선	선발 6-3 선
7 오기호	부	0620	우수 2-7	우수 6-7	우수 5-5	광	0704	선발 3-1 선	선발 4-1 추	선결 5-7	광	0711	선발 2-1 선	선발 5-1 젓	선결 5-6	선발 6-1 선	선발 2-1 젓

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	이동근	진성균	김지훈	이주현	하수용	임지춘	오기호	이동근	진성균	김지훈	이주현	하수용	임지춘	오기호	2회	1회	금회	잔여점수
1 이동근		1/1	0/0	0/1	2/2	1/1	2/2		0/1	0/0	0/1	0/2	1/1	0/2	4	0	0	46
2 진성균	0/1		0/0	0/0	0/0	0/0	0/0			0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	0	0	0	50
3 김지훈	0/0	0/0		4/7	1/7	0/0	1/3				2/7	1/7	0/0	0/3	18	10	5	17
4 이주현	1/1	0/0	3/7		2/5	0/0	1/2					2/5	0/0	0/2	14	0	5	31
5 하수용	0/2	0/0	6/7	3/5		0/0	0/0					0/0	0/0	0	0	0	50	
6 임지춘	0/1	0/0	0/0	0/0	0/0		0/0						0/0	5	5	0	40	
7 오기호	0/2	0/0	2/3	1/2	0/0	0/0								0	18	0	32	

※( )안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
1 유일선	7	51	3.92	11"36	팔당	13	23	26	8/31	0	1	5	2	B1	B2	87.66	89.39	312/559
2 정성기	2	56	3.93	11"69	일산	0	0	3	1/37	0	0	1	0	B3	B3	82.80	82.51	527/559
3 고재성	11	44	3.92	11"49	전주	4	16	24	6/25	0	0	3	3	B2	B2	84.29	84.12	478/559
4 송현희	14	44	3.92	11"61	일산	0(0)	0(0)	0(0)	0/9(0/6)	0(0)	0(0)	0(0)	0(0)	B2	A3	91.12	83.87	486/559
5 이흥주	7	49	3.92	11"65	김해장유	0(0)	0(0)	17(33)	2/12(2/6)	0(0)	0(0)	0(0)	2(2)	B2	A3	88.55	85.99	441/559
6 박광제	12	44	3.92	11"59	창원의창	0	5	22	8/37	1	2	1	4	B2	B3	83.71	86.20	436/559
7 유승우	11	48	3.92	11"85	팔당	0	3	3	1/34	0	1	0	0	B3	B3	81.29	82.70	516/559

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 유일선	6	개인	우천관계로 실내에서 롤러 인터벌훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 병행하였습니다.
2 정성기	5	김우병	도로에서 오르막 근력 훈련 과 내리막 회전력 훈련을 병행하여 실시하였습니다.
3 고재성	7	임지춘	피스타에서 한바퀴 인터벌 훈련을 하였고, 도로에서 오르막 인터벌 훈련을 하였습니다.
4 송현희	5	강형묵	도로와 피스타에서 긴거리 승부에 대비한 선행 및 젓하기 훈련을 하였습니다.
5 이흥주	8	이호환	도로에서 오르막 등판훈련과 짧은 스타트 훈련을 하였습니다.
6 박광제	5	개인	도로에서 333m 댕쉬 훈련과 스타트 훈련을 하였습니다.
7 유승우	6	허 남	도로에서 지구력 훈련 및 스타트 훈련을 하였고, 실내에서 롤러훈련 및 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 유일선	창	0620	선발 4-4	선발 2-2 추	선발 1-3 마	창	0704	선발 4-2 젓	선발 5-1 추	선발 3-1 추	광	0711	선발 1-1 추	선발 4-1 추	선결 5-7	선발 5-2 젓	선발 5-2 마
2 정성기	광	0530	선발 4-5	선발 2-6	선발 1-5	창	0620	선발 6-6	선발 5-6	선발 2-5	광	0711	선발 2-6	선발 2-7	선발 2-3 추	선발 1-6	선발 6-5
3 고재성	광	0613	선발 1-5	선발 4-6	선발 2-7	창	0704	선발 1-6	선발 5-5	선발 5-5	광	0711	선발 2-3 마	선발 4-5	선발 1-1 추	선발 5-4	선발 2-4
4 송현희	광	0620	우수 8-6	우수 11-7	우수 8-7	창	0704	선발 3-5	선발 5-7	선발 1-6	광	0711	선발 1-4	선발 1-7	선발 1-4	선발 2-6	선발 5-7
5 이흥주	광	0613	우수 10-5	우수 6-7	우수 11-7	광	0704	선발 3-5	선발 3-5	선발 4-4	부	0711	선발 5-3 마	선발 2-3 마	선발 1-4	선발 3-5	선발 3-4
6 박광제	창	0613	선발 2-2 마	선발 4-5	선발 5-5	창	0704	선발 4-3 마	선발 2-5	선발 3-3 젓	창	0718	선발 6-3 마	선발 3-6	선발 5-2 마	선발 4-4	선발 1-4
7 유승우	부	0523	선발 1-6	선발 4-4	선발 1-6	광	0606	선발 4-6	선발 1-5	선발 3-6	창	0704	선발 1-7	선발 2-2 젓	선발 5-6	선발 2-5	선발 1-5

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	유일선	정성기	고재성	송현희	이흥주	박광제	유승우	유일선	정성기	고재성	송현희	이흥주	박광제	유승우	2회	1회	금회	잔여 점수
1 유일선		0/1	2/2	2/2	0/0	2/2	0/0		0/1	0/2	0/2	0/0	2/2	0/0	0	0	0	50
2 정성기	1/1		1/3	0/0	0/3	0/4	2/3			0/3	0/0	0/3	0/4	0/3	0	0	0	50
3 고재성	0/2	2/3		2/3	0/0	0/1	2/2				0/3	0/0	0/1	0/2	0	5	4	41
4 송현희	0/2	0/0	1/3		0/0	1/1	0/0					0/0	0/1	0/0	7	14	0	29
5 이흥주	0/0	3/3	0/0	0/0		2/2	0/1						0/2	0/1	0	24	0	26
6 박광제	0/2	4/4	1/1	0/1	0/2		2/4							0/4	0	0	10	40
7 유승우	0/0	1/3	0/2	0/0	1/1	2/4									0	0	0	50

※( )안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
1 김성우	8	49	3.92	11"54	광주	0	0	0	0/6	0	0	0	0	B3		81.34	81.25	550/559
2 황종대	9	47	3.93	11"89	충남개인	3	19	42	15/36	4	1	1	9	B2	B2	87.31	85.07	456/559
3 김성근	12	45	3.92	11"54	창원B	0	4	11	3/27	1	1	0	1	B3	B3	84.75	82.68	518/559
4 김영규	7	49	3.92	11"63	충남개인	0	3	8	3/36	0	0	0	3	B3	B3	83.25	83.28	501/559
5 차봉수	12	45	3.92	11"58	창원성산	6(67)	10(67)	16(67)	5/31(2/3)	2(1)	1(1)	0(0)	2(0)	B1	A3	88.39	89.11	328/559
6 김치권	8	46	3.92	11"78	경남진해	10	38	69	27/39	8	2	4	13	B2	B2	87.11	85.99	442/559
7 김광진	7	49	3.92	11"72	광주	17	50	58	7/12	0	0	1	6	B1	B1	88.57	88.53	362/559

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 김성우	5	개인	도로에서 내리막 인터벌 훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2 황종대	6	개인	지난주는 우천으로 실내에서 와트바이크 훈련을 하였고, 금주는 내리막 회전 훈련 및 스타트 훈련을 하였습니다.
3 김성근	4	개인	도로에서 가벼운 기어로 인터벌 훈련을 하였습니다.
4 김영규	5	개인	도로에서 내리막 스피드 훈련을 하였고, 스타트 훈련도 병행하였습니다.
5 차봉수	6	개인	도로에서 짧은 댕쉬훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트를 하였습니다.
6 김치권	6	개인	지난주는 도로에서 인터벌 위주로 훈련하였고, 이번주는 도로에서 스타트 훈련을 하였습니다.
7 김광진	4	개인	도로와 피스타에서 스탠딩 스타트 훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 김성우	광	0823	선발 4-7	선발 4낙차	결장	창	0704	선발 2-5	선발 4-5	선발 1-7	광	0711	선발 5-6	선발 3-7	선발 3-6	선발 2-7	선발 5-6
2 황종대	부	0606	선발 6-2 마	선발 6-4	선발 6-3 마	광	0613	선발 4-4	선발 5-5	선발 1-4	창	0704	선발 5-4	선발 2-7	선발 3-6	선발 4-3 추	선발 6-7
3 김성근	부	0411	선발 5-7	선발 5-4	선발 5-7	광	0418	선발 3-6	선발 3-4	결장	창	0718	선발 6-4	선발 3-5	선발 4-7	선발 5-3 추	선발 2-6
4 김영규	창	0530	선발 5-6	선발 4-3 마	선발 3-6	광	0613	선발 2-5	선발 2-6	선발 1-7	창	0704	선발 3-4	선발 4-3 마	선발 2-6	선발 1-7	선발 4-7
5 차봉수	광	0606	우수 7-6	우수 11-6	우수 9-7	부	0613	우수 6-7	우수 3-3 마	우수 5-6	광	0704	선발 4-1 젓	선발 5-1 선	선결 5-4	선발 2-2 젓	선발 6-2 마
6 김치권	광	0523	선발 1-5	선발 2-6	선발 2-4	광	0613	선발 1-3 마	선발 3-4	선발 2-4	창	0704	선발 6-4	선발 6-3 선	선발 2-3 선	선발 3-4	선발 3-3 선
7 김광진	부	0627	선발 2-1 마	선발 4-2 마	선결 4-4	광	0711	선발 3-5	선발 2-2 마	선발 2-4	광	0718	선발 4-4	선발 3-2 마	선발 2-1 추	선발 6-6	선발 3-5

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	김성우	황종대	김성근	김영규	차봉수	김치권	김광진	김성우	황종대	김성근	김영규	차봉수	김치권	김광진	2회	1회	금회	잔여 점수
1 김성우		0/0	0/1	0/4	0/0	0/3	0/2		0/0	0/1	1/4	0/0	0/3	0/2	2	0	0	48
2 황종대	0/0		0/1	4/4	0/0	1/2	2/2		0/1	0/4	0/0	1/2	0/2	0	5	9	36	
3 김성근	1/1	1/1		2/4	0/2	1/2	1/1			0/4	1/2	0/2	0/1	0	5	0	45	
4 김영규	4/4	0/4	2/4		0/0	0/3	0/0				0/0	0/3	0/0	0	4	0	46	
5 차봉수	0/0	0/0	2/2	0/0		2/2	1/1					0/2	1/1	5	10	0	35	
6 김치권	3/3	1/2	1/2	3/3	0/2		1/3						0/3	0	5	0	45	
7 김광진	2/2	0/2	0/1	0/0	0/1	2/3								0	14	0	36	

※( )안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 신동현	23	35	3.93	11"37	청주	33	54	72	28/39	5	3	11	9	A1	A1	94.02	98.33	47/559
2 장인석	11	50	3.92	11"08	충남계룡	27(0)	38(0)	54(0)	20/37(0/3)	4(0)	8(0)	4(0)	4(0)	A3	B1	90.53	89.58	303/559
3 장경동	16	40	3.92	11"44	신사	0	13	44	7/16	0	0	1	6	A2	A2	91.01	92.18	201/559
4 김현경	11	44	3.93	11"31	대전도안	15	43	60	24/40	0	2	8	14	A2	A2	94.91	91.33	238/559
5 권정국	7	49	3.92	11"33	대전학하	3	11	16	6/37	5	0	0	1	A3	A3	89.36	89.42	311/559
6 김계현	10	46	3.92	11"10	창원B	0	0	0	0/6	0	0	0	0	A3		91.61	89.91	292/559
7 박윤하	23	34	3.93	10"95	대구	22	44	58	21/36	4	1	10	6	A2	A2	94.08	92.76	186/559

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 신동현	7	전영규	도로에서 근지구력 보강을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 피스타에서 인터벌 훈련을 하였습니다. 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2 장인석	3	박종현	지난주는 롤러 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였고, 이번 주는 도로에서 스타트 훈련과 내리막 회전력 보강 훈련을 하였습니다.
3 장경동	8	정성훈	도로에서 오르막 등판훈련 및 내리막 훈련을 하였습니다
4 김현경	4	개인	연속출전으로 컨디션 유지를 위한 내리막 인터벌훈련을 하였습니다.
5 권정국	7	이동근	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다
6 김계현	7	박종열	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
7 박윤하	5	전준영	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 신동현	광	0523	우수 7-3 <span style="color:blue">젓</span>	우준 12-1 <span style="color:blue">추</span>	우결 12-6	광	0620	우수 6-1 <span style="color:red">선</span>	우수 8-1 <span style="color:blue">젓</span>	우결 12-1 <span style="color:blue">추</span>	광	0627	우수 9-4	우수 9-1 <span style="color:blue">추</span>	우수 11-1 <span style="color:blue">추</span>	우수 4-2 <span style="color:red">선</span>	우수 3-4
2 장인석	광	0523	선발 3-1 <span style="color:blue">젓</span>	선준 4-7	선발 3-1 <span style="color:blue">추</span>	광	0627	선발 1-5	선발 2-3 <span style="color:blue">추</span>	선발 2-1 <span style="color:blue">젓</span>	광	0711	우수 12-5	우수 6-5	우수 9-4	우수 1-7	우수 4-7
3 장경동	창	0301	우수 5-3 <span style="color:red">마</span>	우수 4-3 <span style="color:blue">추</span>	우수 4-3 <span style="color:red">마</span>	광	0314	우수 7-5	우수 6-4	우수 6-4	광	0321	우수 12-2 <span style="color:red">마</span>	우수 9-5	우수 6-2 <span style="color:red">마</span>	우수 6-5	우수 1-7
4 김현경	광	0613	우수 12-4	우수 7-4	우수 9-4	광	0627	우수 9-5	우수 9-6	우수 11-5	광	0718	우수 6-4	우수 9-5	우수 9-1 <span style="color:blue">추</span>	우수 6-3 <span style="color:red">마</span>	우수 3-2 <span style="color:blue">젓</span>
5 권정국	광	0530	우수 9-7	우수 6-6	우수 11-5	부	0613	우수 4-3 <span style="color:red">마</span>	우수 6-4	우수 1-2 <span style="color:red">선</span>	광	0704	우수 8-7	우수 8-5	우수 7-6	우수 2-6	우수 5-4
6 김계현	광	1129	우수 6-6	우수 9-3 <span style="color:blue">추</span>	우수 11낙차	부	0704	우수 6-5	우수 6-5	우수 2-4	광	0711	우수 11-5	우수 8-4	우수 7-6	우수 3-2 <span style="color:red">마</span>	우수 4-5
7 박윤하	광	0516	우수 6-1 <span style="color:blue">추</span>	우수 6-2 <span style="color:red">마</span>	우결 12-5	창	0606	우수 1-4	우수 4-4	우수 4-4	광	0627	우수 11-7	우수 6-2 <span style="color:blue">추</span>	우수 9-6	우수 2-7	우수 4-3 <span style="color:red">마</span>

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	신동현	장인석	장경동	김현경	권정국	김계현	박윤하	신동현	장인석	장경동	김현경	권정국	김계현	박윤하	2회	1회	금회	잔여점수
1 신동현		0/0	2/3	4/6	1/1	0/0	2/3		0/0	0/3	1/6	0/1	0/0	1/3	17	26	0	7
2 장인석	0/0		0/0	0/0	1/4	0/0	0/0			0/0	0/4	0/0	0/0	13	0	0	37	
3 장경동	1/3	0/0		0/3	1/1	0/1	0/2				0/3	0/1	0/1	0/2	20	0	0	30
4 김현경	2/6	0/0	3/3		0/0	0/0	1/3					0/0	0/0	2/3	4	10	0	36
5 권정국	0/1	3/4	0/1	0/0		0/0	0/1					0/0	0/1	0	4	4	42	
6 김계현	0/0	0/0	1/1	0/0	0/0		0/0						0/0	0	0	0	50	
7 박윤하	1/3	0/0	2/2	2/3	1/1	0/0								0	5	5	40	

※( )안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 김기훈	29	27	3.92	11"31	서울한남	71(0)	79(0)	89(0)	34/38(0/0)	12(0)	14(0)	6(0)	2(0)	A2	B1	92.97	93.03	175/559
2 최봉기	9	46	3.92	11"20	김해장유	45(0)	61(0)	74(33)	28/38(1/3)	15(0)	6(0)	4(0)	3(1)	A3	B1	90.37	88.80	345/559
3 김승현	19	35	3.93	11"46	경기양주	0	9	18	6/34	0	1	0	5	A3	A3	88.70	89.16	323/559
4 성정후	17	39	3.93	11"56	신사	3	23	40	14/35	0	0	3	11	A1	A2	91.76	93.67	155/559
5 김동관	13	40	3.93	11"13	충남계룡	24	45	61	23/38	0	1	13	9	A2	A1	94.76	92.66	189/559
6 신동인	29	31	3.93	11"86	김포	58	87	87	27/31	18	2	6	1	A1	A1	93.00	94.35	136/559
7 정태양	23	32	3.92	10"84	세종	6	18	36	12/33	0	1	3	8	A2	A2	90.38	92.42	192/559

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 김기훈	5	윤승규	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
2 최봉기	7	이성광	도로에서 오르막 인터벌을 하였습니다
3 김승현	6	황정연	피스타에서 오토바이유도 스피드 훈련을 실시하였음.
4 성정후	4	김선구	광명 피스타에서 짧은거리 대시훈련과 웨이트트레이닝을 병행하였습니다
5 김동관	5	최순영	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
6 신동인	3	공태민	피스타에서 선행력 강화를 위하여 고기어로 333m 댕쉬 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7 정태양	6	김환윤	도로에서 근지구력 보강을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 피스타에서 인터벌 훈련을 하였습니다. 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 김기훈	광	0523	선발 3-4	선발 3-3 추	선발 1-1 젓	창	0620	선발 3-1 젓	선발 5-1 젓	선결 6-1 젓	광	0627	선발 1-1 젓	선준 5-2 선	선결 5-2 추	우수 6-7	우수 3-6
2 최봉기	창	0613	선발 6-2 선	선발 5-1 젓	선결 6-4	광	0627	선발 5-5	선발 3-1 젓	선발 4-7	광	0711	우수 7-7	우수 12-3 마	우수 9-6	우수 6-6	우수 2-7
3 김승현	광	0620	우수 11-5	우수 11-3 젓	우수 9-5	부	0704	우수 4-6	우수 6-7	우수 1-5	광	0711	우수 6-4	우수 11-5	우수 6-7	우수 5-4	우수 3-3 마
4 성정후	광	0516	우수 9-2 마	우수 8-6	우수 7-4	부	0530	우수 3-2 추	우수 5-2 마	우수 4-1 추	광	0718	우수 11-2 마	우수 10-4	우수 6-2 마	우수 3-4	우수 5-3 마
5 김동관	부	0620	우수 6-1 추	우수 4-5	우결 4-3 마	광	0627	우수 12-6	우수 9-4	우수 8-5	광	0711	후 보	우수 12-6	우수 9-2 추	우수 5-3 마	우수 2-4
6 신동인	광	0509	선발 4-1 선	선발 2-1 선	선결 5-2 선	광	0523	선발 4-1 선	선준 4-1 선	선결 5-1 선	부	0613	우수 6-2 선	우수 5-7	우수 3-2 선	우수 5-2 선	우수 1-3 선
7 정태양	광	0606	우수 11-6	우수 8-1 추	우수 7-3 마	광	0620	우수 6-7	우수 11-4	우수 6-3 마	광	0711	우수 12-1 추	우수 9-5	우결 12-5	우수 3-6	우수 5-6

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	김기훈	최봉기	김승현	성정후	김동관	신동인	정태양	김기훈	최봉기	김승현	성정후	김동관	신동인	정태양	2회	1회	금회	잔여점수
1 김기훈		1/1	0/0	0/0	0/0	1/1	0/0		0/1	0/0	0/0	0/0	0/1	0/0	0	9	0	41
2 최봉기	0/1		0/1	0/0	1/2	0/1	0/0			0/1	0/0	0/2	0/1	0/0	0	5	8	37
3 김승현	0/0	1/1		0/2	1/2	0/0	2/2				0/2	0/2	0/0	0/2	0	0	0	50
4 성정후	0/0	0/0	2/2		0/1	0/0	2/2					0/1	0/0	1/2	20	5	0	25
5 김동관	0/0	1/2	1/2	1/1		0/0	1/3						0/0	0/3	13	0	10	27
6 신동인	0/1	1/1	0/0	0/0	0/0		0/0						0/0		5	0	0	45
7 정태양	0/0	0/0	0/2	0/2	2/3	0/0									0	0	0	50

※( )안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 김경갑	10	47	3.92	11"37	김해A	0	5	19	7/37	1	0	1	5	A2	A3	91.60	90.66	266/559
2 이상현	17	39	3.92	11"29	청평	28(0)	47(0)	53(0)	19/36(2/15)	6(0)	0(0)	6(0)	7(2)	A3	A3	90.41	88.82	344/559
3 박건이	28	25	3.93	10"90	창원상남	35	47	65	22/34	10	4	6	2	A1	A1	95.56	96.80	73/559
4 권오철	29	23	3.93	11"52	청평	46(0)	65(33)	76(67)	28/37(2/3)	17(2)	9(0)	2(0)	0(0)	A3	B1	92.82	89.67	299/559
5 남승우	23	32	3.93	11"05	창원상남	3	8	19	7/37	0	0	1	6	A3	A3	89.36	88.50	364/559
6 강진원	21	36	3.92	10"80	청평	21	52	55	18/33	0	2	10	6	A2	A2	92.90	91.31	240/559
7 이승철	20	36	3.92	11"13	창원상남	34	50	72	23/32	0	8	11	4	A1	A1	96.95	96.31	81/559

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 김경갑	6	개인	웨이트 트레이닝으로 근력을 보강하고 도로에서 지구력훈련을하였습니다
2 이상현	5	조재호	도로에서 300m스타트훈련과 500m등판훈련 실시하였습니다.컨디션은 양호합니다.
3 박건이	7	박진영	피스타에서 선행력 강화를 위하여 고기어로 333m 닷쉬 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4 권오철	5	강진원	도로에서 근지구력 보강을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 피스타에서 인터벌 훈련을 하였습니다. 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5 남승우	6	안재용	지난주는 롤러 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였고, 이번 주는 도로에서 스타트 훈련과 내리막 회전력 보강 훈련을 하였습니다.
6 강진원	8	개인	도로에서 800m 오토바이 유도 훈련을 하였으며, 내리막 회전력 훈련을 병행 하였습니다.
7 이승철	7	박건이	도로에서 200m, 300m 스타트 훈련을 실시하였고, 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 김경갑	광	0606	우수 10-6	우수 7-3 추	우수 6-6	부	0613	우수 1-4	우수 6-6	우수 5-3 마	광	0704	우수 12-4	우수 7-4	우수 9-3 마	우수 2-4	우수 6-4
2 이상현	광	0620	우수 7-3 마	우수 8-7	우수 6-4	부	0704	우수 2-6	우수 4-5	우수 6-7	광	0718	우수 8-5	우수 7-4	우수 10-7	우수 2-5	우수 5-5
3 박건이	광	0523	우수 11-6	우수 9-1 추	우수 10-1 추	광	0606	우수 6-1 선	우수 11-2 젓	우결 12-3 마	광	0627	우수 7-3 선	우준 11-3 추	우수 6-1 추	우수 3-3 젓	우수 6-1 추
4 권오철	광	0523	선발 3사고	선발 2-1 선	선발 2-6	광	0627	선발 3-2 선	선준 4-7	선발 3-4	광	0711	우수 8-4	우수 9-3 선	우수 6-2 선	우수 3-7	우수 6-5
5 남승우	부	0530	우수 2-5	우수 4-7	우수 3-7	광	0606	우수 6-6	우수 8-4	우수 11-5	광	0704	우수 7-7	우수 11-4	우수 10-4	우수 1-3 추	우수 5-7
6 강진원	광	0523	우수 10-6	우수 8-2 마	우수 9-4	부	0620	우수 6-4	우수 6-3 마	우수 5-6	광	0627	우수 10-7	우수 7-1 추	우수 7-6	우수 4-4	우수 2-5
7 이승철	광	0503	우수 12-1 젓	우수 7-1 추	우결 12-3 젓	광	0620	우수 9-1 추	우수 12-3 추	우결 12-6	광	0627	우수 10-2 추	우준 11-7	우수 9-2 마	우수 5-5	우수 3-1 추

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	김경갑	이상현	박건이	권오철	남승우	강진원	이승철	김경갑	이상현	박건이	권오철	남승우	강진원	이승철	2회	1회	금회	잔여 점수
1 김경갑		2/2	0/1	0/0	2/2	1/1	0/2		0/2	0/1	0/0	1/2	0/1	0/2	5	10	0	35
2 이상현	0/2		0/1	0/1	0/0	0/5	0/0			0/1	0/1	0/0	0/5	0/0	0	0	0	50
3 박건이	1/1	1/1		0/0	2/2	2/2	2/10					0/0	1/2	0/2	0	5	5	40
4 권오철	0/0	1/1	0/0		0/0	0/0	0/0					0/0	0/0	0/0	2	5	0	43
5 남승우	0/2	0/0	0/2	0/0		0/1	0/1					0/1	0/1	10	0	5	35	
6 강진원	0/1	5/5	0/2	0/0	1/1		2/4						3/4	4	20	0	26	
7 이승철	2/2	0/0	8/10	0/0	1/1	2/4								15	19	5	11	

※( )안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 김영진	20	35	3.92	11"57	미원	30(0)	53(33)	83(33)	25/30(1/3)	1(0)	4(0)	9(0)	11(1)	A3	B1	90.63	90.49	269/559
2 김종재	12	47	3.93↑	11"19	전주	36(0)	56(0)	72(0)	18/25(0/3)	0(0)	4(0)	11(0)	3(0)	A3	B1	88.67	89.79	297/559
3 김광오	27	30	3.93	11"17	창원상남	35	46	65	17/26	5	4	3	5	A1	A1	94.24	95.34	100/559
4 이기한	22	36	3.92	11"12	동광주	20(0)	40(0)	68(0)	27/40(0/0)	4(0)	3(0)	10(0)	10(0)	A3	B2	85.58	86.93	415/559
5 하동성	18	39	3.92	11"20	창원상남	15	35	56	19/34	9	2	1	7	A3	A2	89.87	88.86	339/559
6 정지민	26	34	3.93	11"64	수성	3(17)	13(67)	17(67)	5/30(4/6)	2(2)	2(2)	0(0)	1(0)	A2	S3	93.87	93.08	173/559
7 이기호	12	43	3.92	11"02	대전개인	14	36	57	16/28	0	0	7	9	A1	A2	93.21	93.48	158/559

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 김영진	3	박찬수	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2 김종재	7	개인	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
3 김광오	7	박진영	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
4 이기한	8	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5 하동성	3	개인	피스타에서 333m, 500m 댕쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근력을 강화하였습니다.
6 정지민	5	임채빈	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7 이기호	6	개인	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 김영진	창	0613	선발 6-3 마	선발 4-2 마	선발 3-3 마	광	0627	선발 3-3 추	선준 4-1 추	선결 5-6	창	0711	우수 4-6	우수 3-7	우수 3-2 마	우수 11-5	우수 11-4
2 김종재	광	0530	선발 1-1 추	선발 3-1 추	선결 5-1 젓	부	0606	선발 1-2 추	선발 2-3 추	선결 4-6	광	0704	우수 7-5	우수 7-7	우수 7-7	후보	후보
3 김광오	광	0620	우수 11-1 추	우수 7-1 선	우결 12-5	광	0627	우수 6-4	우수 8-6	우수 10-3 마	창	0711	우수 2-1 젓	우수 4-1 젓	우결 6-5	우수 7-2 젓	우수 9-1 추
4 이기한	부	0606	선발 6-3 선	선발 1-4	선발 3-2 마	광	0620	선발 4-1 젓	선발 2-2 추	선결 5-7	광	0627	선발 2-6	선발 2-6	선발 2-3 마	우수 11-4	우수 11-6
5 하동성	광	0620	우수 10-5	우수 8-3 마	우수 11-3 마	부	0704	우수 6-7	우수 5-5	우수 3-7	광	0711	우수 11-7	우수 6-6	우수 8-5	우수 6-6	우수 12-5
6 정지민	광	0620	특선 15-7	특선 13-5	특선 14-7	광	0704	우수 8-2 선	우수 10-2 선	우수 9-1 젓	창	0711	우수 5-7	우수 3-2 젓	우수 2-5	우수 12-5	우수 10-2 추
7 이기호	광	0620	우수 11-3 마	우수 9-5	우수 11-4	광	0704	우수 12-5	우수 10-3 마	우수 11-1 추	창	0711	우수 1-2 마	우수 5-2 마	우수 4-2 마	우수 10-4	우수 9-3 마

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	김영진	김종재	김광오	이기한	하동성	정지민	이기호	김영진	김종재	김광오	이기한	하동성	정지민	이기호	2회	1회	금회	잔여점수
1 김영진		0/1	0/2	0/2	0/0	0/1	0/0		0/1	0/2	0/2	0/0	0/1	0/0	0	8	0	42
2 김종재	1/1		2/3	2/3	0/0	0/2	0/0			0/3	0/3	0/0	0/2	0/0	10	0	0	40
3 김광오	2/2	1/3		3/3	0/0	3/5	1/3				0/3	0/0	1/5	2/3	10	5	20	15
4 이기한	2/2	1/3	0/3		0/0	0/0	0/1					0/0	0/0	0/1	0	0	5	45
5 하동성	0/0	0/0	0/0	0/0		0/0	1/1						0/0	0/1	0	0	5	45
6 정지민	1/1	2/2	2/5	0/0	0/0		2/3						2/3	6	4	5	35	
7 이기호	0/0	0/0	2/3	1/1	0/1	1/3								5	12	0	33	

※( )안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 김민배	23	34	3.92	11"26	세종	35	65	76	28/37	21	6	1	0	A1	A2	91.26	94.27	137/559
2 홍현기	17	39	3.92	11"26	팔당	7	11	22	6/27	0	0	5	1	A3	A3	88.38	88.62	357/559
3 류근철	21	36	3.93	11"67	충남계룡	4	21	39	11/28	5	1	2	3	A2	A2	92.71	90.95	253/559
4 김홍건	18	40	3.92	11"37	가평	20(0)	43(0)	57(0)	17/30(0/3)	1(0)	0(0)	6(0)	10(0)	A3	B1	89.10	88.12	381/559
5 김제영	22	34	3.93	11"19	동서울	32	41	59	20/34	0	5	8	7	A2	A1	94.59	92.96	178/559
6 오정석	8	45	3.92	11"45	충남개인	36(0)	58(0)	75(33)	27/36(1/3)	0(0)	3(0)	12(0)	12(1)	A2	B1	91.19	91.01	249/559
7 김주동	16	38	3.92	11"15	창원상남	15	32	53	18/34	0	0	5	13	A1	A1	93.94	94.49	129/559

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 김민배	8	박성현	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2 홍현기	2	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3 류근철	7	박종현	도로에서 긴 거리 평지 댓쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댓쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.
4 김홍건	5	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5 김제영	2	임재연	피스타에서 짧은 댓쉬로 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.
6 오정석	3	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7 김주동	8	윤민우	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 김민배	광	0530	우수 11-3 <span style="color:blue">젓</span>	우수 11-7	우수 11-7	광	0627	우수 12-1 <span style="color:red">선</span>	우준 12-7	우수 10-1 <span style="color:red">선</span>	부	0704	우수 1-1 <span style="color:red">선</span>	우수 3-2 <span style="color:red">선</span>	우결 4-3 <span style="color:red">선</span>	우수 7-3 <span style="color:blue">젓</span>	우수 11-5
2 홍현기	광	0530	우수 7-6	우수 7-5	우수 8-3 <span style="color:blue">추</span>	부	0704	우수 3-6	우수 6-6	우수 1-7	광	0711	우수 6-6	우수 6-3 <span style="color:blue">추</span>	우수 10-7	우수 7-6	우수 10-7
3 류근철	부	0620	우수 4-4	우수 3-2 <span style="color:blue">마</span>	우수 1-6	광	0704	우수 12-3 <span style="color:red">선</span>	우수 7-2 <span style="color:red">선</span>	우수 10-6	창	0711	우수 4-5	우수 1-5	우수 1-4	우수 11-7	우수 7-5
4 김홍건	광	0620	선발 4-5	선발 3-1 <span style="color:blue">추</span>	선발 4-1 <span style="color:blue">추</span>	광	0627	선발 5-3 <span style="color:blue">마</span>	선준 5-7	선발 4-4	부	0718	우수 5-6	우수 3-5	우수 3-6	우수 8-6	우수 8-4
5 김제영	광	0523	우수 12-2 <span style="color:blue">마</span>	우준 10낙차	우수 9-5	광	0704	우수 11-3 <span style="color:blue">마</span>	우수 12-6	우수 10-1 <span style="color:blue">추</span>	부	0718	우수 4-5	우수 5-3 <span style="color:blue">마</span>	우수 3-3 <span style="color:blue">추</span>	우수 9-2 <span style="color:blue">마</span>	우수 12-6
6 오정석	광	0606	선발 2-1 <span style="color:blue">추</span>	선발 4-3 <span style="color:blue">마</span>	선결 5-2 <span style="color:blue">마</span>	광	0627	선발 1-2 <span style="color:blue">마</span>	선준 4-6	선발 2-4	부	0718	우수 4-3 <span style="color:blue">마</span>	우수 1-4	우수 1-4	우수 6-2 <span style="color:blue">젓</span>	우수 9-5
7 김주동	광	0530	우수 8-2 <span style="color:blue">마</span>	우수 7-4	우수 6-1 <span style="color:blue">추</span>	광	0613	우수 8-1 <span style="color:blue">추</span>	우수 10-3 <span style="color:blue">마</span>	우결 12-7	부	0704	우수 1-2 <span style="color:blue">마</span>	우수 6-3 <span style="color:blue">마</span>	우수 2-3 <span style="color:blue">마</span>	우수 9-5	우수 6-4

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	김민배	홍현기	류근철	김홍건	김제영	오정석	김주동	김민배	홍현기	류근철	김홍건	김제영	오정석	김주동	2회	1회	금회	잔여점수
1 김민배		1/1	1/2	0/0	2/3	0/0	2/2		0/1	0/2	0/0	2/3	0/0	2/2	4	0	8	38
2 홍현기	0/1		0/2	1/1	0/1	0/0	0/3			1/2	0/1	0/1	0/0	0/3	5	0	23	22
3 류근철	1/2	2/2		1/1	0/2	0/2	0/0				0/1	1/2	0/2	0/0	0	0	0	50
4 김홍건	0/0	0/1	0/1		0/3	0/1	0/1					0/3	1/1	0/1	9	0	2	39
5 김제영	1/3	1/1	2/2	3/3		0/1	0/1						0/1	1/1	8	0	0	42
6 오정석	0/0	0/0	2/2	1/1	1/1		0/5							1/5	10	0	0	40
7 김주동	0/2	3/3	0/0	0/1	1/1	5/5									38	5	0	7

※( )안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 정동호	20	36	3.92	11"03	수성	14	36	53	19/36	2	3	6	8	A2	A2	91.62	91.92	218/559
2 주정원	29	27	3.93	11"23	신사	46	68	79	22/28	13	6	1	2	A2	A2	92.30	92.78	184/559
3 이규백	13	44	3.92	11"02	대구	0	16	24	9/37	4	3	1	1	A3	A3	90.63	90.18	283/559
4 최병길	7	47	3.93	11"12	동광주	35(0)	58(0)	70(0)	28/40(0/3)	10(0)	5(0)	8(0)	5(0)	A3	B1	87.90	88.48	365/559
5 류균희	10	46	3.93	11"14	유성	25(0)	47(0)	67(0)	24/36(0/3)	2(0)	3(0)	9(0)	10(0)	A3	B1	88.78	88.21	377/559
6 김기범	19	36	3.92	11"11	광주	0	3	19	7/37	0	1	2	4	A3	A3	89.67	89.44	309/559
7 고종인	14	43	3.93	11"20	수성	23	45	65	20/31	0	4	8	8	A1	A1	95.10	94.77	121/559

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 정동호	7	고종인	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.
2 주정원	4	권순우	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
3 이규백	5	유진용	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
4 최병길	5	윤진규	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5 류균희	3	정진욱	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6 김기범	6	김성현	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.
7 고종인	6	정동호	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 정동호	광	0530	우수 7-7	우수 8-3 추	우수 7-1 젓	부	0620	우수 1-4	우수 2-5	우수 5-4	광	0711	우수 8-5	우수 6-2 마	우수 9-3 마	우수 11-2 마	우수 6-2 마
2 주정원	부	0620	우수 2-5	우수 5-2 선	우수 1-2 선	광	0704	우수 10-3 젓	우수 12-4	우수 6-6	창	0711	우수 6-6	우수 3-1 선	우수 2-1 선	우수 8-2 선	우수 12-2 선
3 이규백	광	0606	우수 9-5	우수 9-4	우수 6-4	부	0620	우수 6-7	우수 5-4	우수 3-6	부	0704	우수 2-4	우수 3-4	우수 3-4	우수 7-7	우수 8-5
4 최병길	창	0613	선발 1-1 추	선발 3-5	선결 6-3 추	광	0627	선발 4-7	선발 2-1 추	선발 3-7	창	0711	우수 5-5	우수 1-4	우수 2-4	우수 10-6	우수 10-6
5 류균희	창	0613	선발 5-2 젓	선발 1-2 마	선발 4-4	광	0627	선발 4-5	선발 3-3 추	선발 2-2 마	광	0718	우수 6-6	우수 8-5	우수 9-6	우수 12-7	우수 9-6
6 김기범	창	0606	우수 3-5	우수 6-6	우수 2-6	광	0620	우수 11-7	우수 8-4	우수 10-6	창	0711	우수 2-4	우수 6-4	우수 2-3 마	우수 11-6	우수 6-5
7 고종인	광	0620	우수 6-2 마	우수 6-3 젓	우수 8-1 추	광	0704	우수 6-5	우수 7-1 추	우수 6-1 젓	창	0711	우수 6-3 마	우수 2-2 젓	우수 5-3 마	우수 12-2 추	우수 8-1 추

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	정동호	주정원	이규백	최병길	류균희	김기범	고종인	정동호	주정원	이규백	최병길	류균희	김기범	고종인	2회	1회	금회	잔여점수
1 정동호		0/0	1/1	2/2	0/0	1/4	1/2		0/0	0/1	0/2	0/0	0/4	0/2	0	5	0	45
2 주정원	0/0		1/1	3/4	0/0	1/1	0/2			0/1	2/4	0/0	1/1	0/2	10	5	10	25
3 이규백	0/1	0/1		0/0	1/1	0/2	0/0				0/0	0/1	1/2	0/0	0	0	0	50
4 최병길	0/2	1/4	0/0		2/4	0/1	0/0				1/4	0/1	0/0		4	0	4	42
5 류균희	0/0	0/0	0/1	2/4		0/0	0/1					0/0	0/1		17	5	0	28
6 김기범	3/4	0/1	2/2	1/1	0/0		0/3						0/3		0	0	0	50
7 고종인	1/2	2/2	0/0	0/0	1/1	3/3									9	5	7	29

※( )안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 김우현	14	43	3.93	11"19	진주	8	25	42	5/12	2	0	0	3	A2	A1	94.73	91.71	225/559
2 박지용	26	30	3.92	11"19	신사	22	28	58	21/36	5	5	8	3	A2	A1	92.10	92.02	212/559
3 김정우	29	27	3.92	11"13	동서울	73	84	92	34/37	11	14	7	2	A1	A1	96.12	96.98	66/559
4 송승현	17	41	3.92	11"09	대전개인	0	8	24	9/38	0	0	0	9	A3	A3	89.64	89.27	317/559
5 김영석	26	34	3.92	11"17	김포	0	23	43	13/30	0	0	4	9	A2	A2	91.52	91.46	233/559
6 김학철	22	33	3.92	11"82	서울한남	0	8	14	5/36	2	0	1	2	A3	A3	88.11	87.03	414/559
7 주윤호	16	41	3.92	11"30	경기개인	0	24	29	6/21	0	0	2	4	A2	A2	91.28	91.38	236/559

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 김우현	9	개인	지난 주는 피스타에서 긴 거리 닷쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
2 박지용	5	정현수	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3 김정우	9	임재연	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 닷쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
4 송승현	6	황인혁	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5 김영석	4	김민호	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6 김학철	5	박지영	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
7 주윤호	9	김용태	도로에서 스타트 및 짧은 닷쉬훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 김우현	부	0620	우수 3-6	우수 3-4	우수 6-4	광	0704	우수 6-4	우수 9-3 마	우수 10-2 선	창	0711	우수 3-4	우수 4-3 마	우수 5-5	우수 9-7	우수 8-6
2 박지용	부	0503	우수 4-5	우수 2-3 추	우수 2-3 젓	광	0516	우수 10-1 추	우수 10-3 선	우결 12-7	부	0704	우수 4-5	우수 5-7	우수 2-5	우수 6-6	우수 6-7
3 김정우	창	0606	우수 6-1 선	우수 5-1 추	우결 6-2 마	광	0613	우수 12-1 추	우수 11-1 선	우결 12-3 선	광	0627	우수 11-3 마	우준 12-6	우수 10-5	우수 8-3 추	우수 6-1 젓
4 송승현	부	0530	우수 4-7	우수 3-4	우수 5-5	광	0620	우수 12-5	우수 9-3 마	우수 7-4	광	0711	우수 9-7	우수 12-7	우수 8-4	우수 10-3 마	우수 8-7
5 김영석	부	0613	우수 1-6	우수 2-4	우수 1-3 추	광	0620	우수 6-6	우수 11-5	우수 6-2 마	부	0704	우수 3-3 마	우수 1-5	우수 2-2 마	우수 7-4	우수 11-3 마
6 김학철	광	0606	우수 6-7	우수 7-6	우수 11-7	광	0620	우수 9-6	우수 7-7	우수 10-4	창	0711	우수 1-7	우수 5-6	우수 5-6	우수 9-3 추	우수 7-4
7 주윤호	광	0301	우수 6-4	우수 7-6	우수 9-6	부	0321	우수 2-3 마	우수 6-4	우수 3-2 마	광	0328	우수 10-2 추	우수 8-5	우수 10-2 추	우수 6-5	우수 10-4

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	김우현	박지용	김정우	송승현	김영석	김학철	주윤호	김우현	박지용	김정우	송승현	김영석	김학철	주윤호	2회	1회	금회	잔여 점수
1 김우현		2/3	0/0	1/4	0/1	2/2	3/3		0/3	0/0	0/4	1/1	0/2	1/3	0	0	0	50
2 박지용	1/3		0/0	0/1	1/2	2/5	1/2			0/0	0/1	0/2	2/5	1/2	20	0	0	30
3 김정우	0/0	0/0		0/0	0/0	0/0	0/0				0/0	0/0	0/0	0/0	5	0	0	45
4 송승현	2/4	1/1	0/0		0/1	0/0	1/2				0/1	0/0	0/2	0	2	5	43	
5 김영석	1/1	1/2	0/0	1/1		0/0	0/2					0/0	0/2	9	0	0	41	
6 김학철	0/2	3/5	0/0	0/0	0/0		0/0						0/0	4	0	5	41	
7 주윤호	0/3	1/2	0/0	1/2	2/2	0/0								0	9	4	37	

※( )안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 박성현	16	40	3.93	11"27	세종	5(67)	14(100)	22(100)	8/37(3/3)	1(1)	1(1)	1(1)	5(0)	A1	S3	95.49	95.49	96/559
2 우성식	15	41	3.92	11"15	동서울	6	28	36	13/36	3	0	5	5	A3	A3	90.20	88.83	342/559
3 김종현	15	44	3.92	11"17	청평	0	14	35	13/37	1	0	0	12	A2	A3	88.34	92.00	214/559
4 이재일	14	45	3.92	11"22	일산	13(0)	54(0)	71(33)	17/24(1/3)	3(0)	2(0)	5(0)	7(1)	A3	B1	88.11	89.62	302/559
5 권순우	29	32	3.93	11"62	신사	47(33)	69(67)	81(100)	29/36(3/3)	12(1)	5(1)	8(0)	4(1)	A2	B1	89.11	91.28	242/559
6 이재우	16	42	3.92	11"57	창원성산	16(0)	24(0)	41(0)	15/37(0/3)	2(0)	2(0)	2(0)	9(0)	A3	B1	89.37	90.19	282/559
7 안재용	27	29	3.92	10"94	창원상남	41	50	59	13/22	7	3	2	1	A1	A1	92.63	93.44	160/559

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 박성현	8	김민배	도로에서 평지 긴 거리 훈련과 피스타에서 오토바이 유도로 회전력 훈련을 하였고, 웨이트 트레이닝으로 근력을 보강하였습니다.
2 우성식	5	임재연	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3 김종현	6	강진원	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4 이재일	8	최수용	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5 권순우	7	최석윤	피스타에서 오토바이 유도로 스피드 보강을 하였습니다.
6 이재우	6	차봉수	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.
7 안재용	5	하동성	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 박성현	광	0606	특선 15-4	특선 15-5	특선 13-4	광	0613	특선 16-7	특선 13-5	특선 15-7	광	0704	우수 11-2 <span style="color:red">선</span>	우수 10-1 <span style="color:blue">추</span>	우수 7-1 <span style="color:green">젓</span>	우수 10-2 <span style="color:blue">추</span>	우수 12-3 <span style="color:purple">마</span>
2 우성식	광	0530	우수 12-7	우수 6-5	우수 8-7	광	0613	우수 12-6	우수 6-2 <span style="color:purple">마</span>	우수 11-6	창	0711	우수 6-4	우수 3-5	우수 1-5	우수 12-6	우수 9-4
3 김종현	부	0530	우수 5-3 <span style="color:purple">마</span>	우수 1-4	우수 1-3 <span style="color:purple">마</span>	광	0613	우수 12-3 <span style="color:purple">마</span>	우수 8-2 <span style="color:purple">마</span>	우수 6-7	부	0704	우수 4-3 <span style="color:purple">마</span>	우수 4-2 <span style="color:red">선</span>	우수 2-6	우수 8-7	우수 7-3 <span style="color:purple">마</span>
4 이재일	부	0606	선발 3-3 <span style="color:red">선</span>	선발 5-2 <span style="color:blue">추</span>	선발 5-4	창	0620	선발 5-2 <span style="color:purple">마</span>	선발 4-2 <span style="color:red">선</span>	선발 2-1 <span style="color:blue">추</span>	부	0718	우수 2-3 <span style="color:purple">마</span>	우수 6-5	우수 6-5	우수 9-6	우수 11-7
5 권순우	광	0523	선발 2-6	선발 1-1 <span style="color:blue">추</span>	선발 4-3 <span style="color:red">선</span>	광	0627	선발 4-3 <span style="color:red">선</span>	선준 4-5	선발 4-1 <span style="color:blue">추</span>	창	0711	우수 3-2 <span style="color:green">젓</span>	우수 6-3 <span style="color:purple">마</span>	우수 3-1 <span style="color:red">선</span>	우수 6-4	우수 7-6
6 이재우	광	0613	선발 2-3 <span style="color:purple">마</span>	선발 3-3 <span style="color:purple">마</span>	선발 4-1 <span style="color:green">젓</span>	광	0627	선발 5-1 <span style="color:blue">추</span>	선준 5-5	선발 1-2 <span style="color:purple">마</span>	창	0711	우수 1-5	우수 6-5	우수 5-4	우수 8-4	우수 7-7
7 안재용	광	0613	우수 10-3 <span style="color:red">선</span>	우수 12-1 <span style="color:red">선</span>	우수 8-6	부	0704	우수 4-4	우수 2-1 <span style="color:red">선</span>	우수 5-1 <span style="color:green">젓</span>	광	0711	우수 11-1 <span style="color:green">젓</span>	우수 7-6	우결 12-7	우수 12-3 <span style="color:green">젓</span>	우수 7-2 <span style="color:green">젓</span>

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	박성현	우성식	김종현	이재일	권순우	이재우	안재용	박성현	우성식	김종현	이재일	권순우	이재우	안재용	2회	1회	금회	잔여 점수
1 박성현		0/0	1/1	1/1	0/0	0/0	0/0		0/0	1/1	0/1	0/0	0/0	0/0	5	9	19	17
2 우성식	0/0		3/5	2/2	0/0	1/3	0/0			2/5	0/2	0/0	0/3	0/0	4	0	4	42
3 김종현	0/1	2/5		0/0	0/0	0/0	1/2				0/0	0/0	0/2	5	0	4	41	
4 이재일	0/1	0/2	0/0		0/1	0/0	0/4				1/1	0/0	1/4	0	0	20	30	
5 권순우	0/0	0/0	0/0	1/1		1/1	0/0					0/1	0/0	0	0	2	48	
6 이재우	0/0	2/3	0/0	0/0	0/1		0/0						0/0	4	0	5	41	
7 안재용	0/0	0/0	1/2	4/4	0/0	0/0								0	4	0	46	

※ ( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 공태욱	21	35	3.92	11"05	김해B	8	19	38	14/37	0	1	3	10	A2	A3	90.48	91.90	220/559
2 전종현	16	40	3.92	11"01	전주	0	5	16	6/37	0	0	0	6	A3	A3	90.16	90.22	280/559
3 김준빈	26	32	3.93	11"33	김해B	3	8	21	8/38	0	0	3	5	A3	A3	90.54	89.07	329/559
4 김일규	12	44	3.93	11"06	대전	0	8	27	10/37	0	0	3	7	A3	A3	90.76	90.21	281/559
5 강동주	29	24	3.93	11"22	동서울	67	78	86	31/36	16	5	6	4	A1	A1	94.54	93.67	155/559
6 정현수	26	35	3.93	11"03	신사	19	32	43	16/37	11	3	1	1	A1	A1	96.19	95.51	95/559
7 김원호	13	45	3.92	11"62	충남계룡	0	5	15	6/40	1	0	0	5	A3	A3	89.14	88.92	335/559

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 공태욱	8	박용범	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.
2 전종현	7	유다훈	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3 김준빈	3	공태욱	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4 김일규	8	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5 강동주	5	곽현명	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.
6 정현수	5	박지웅	피스타에서 200m 댕쉬로 스피드 보강을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7 김원호	3	장인석	도로에서 오토바이 유도로 내리막 300m 스피드 훈련을 하였고, 평지 500m 지구력 훈련을 병행하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 공태욱	부	0530	우수 4-4	우수 1-5	우수 5-6	창	0606	우수 4-3 마	우수 5-3 마	우수 4-3 마	광	0704	우수 11-1 추	우수 11-6	우결 12-7	우수 8-5	우수 10-3 마
2 전종현	부	0516	우수 5-6	우수 5-3 마	우수 4-6	광	0704	우수 8-6	우수 10-5	우수 11-2 마	창	0711	우수 6-5	우수 1-3 마	우수 2-6	우수 6-3 마	우수 6-3 마
3 김준빈	광	0606	우수 8-4	우수 11-4	우수 9-5	광	0704	우수 6-7	우수 6-4	우수 10-5	부	0718	우수 3-6	우수 2-6	우수 6-6	우수 10-7	우수 9-7
4 김일규	광	0613	우수 8-5	우수 9-7	우수 9-3 마	부	0620	우수 1-6	우수 1-5	우수 6-6	광	0711	우수 10-2 마	우수 11-3 추	우수 11-5	우수 12-4	우수 12-4
5 강동주	광	0509	선발 1-1 추	선발 5-1 선	선결 5-1 추	광	0613	우수 9-2 마	우수 7-1 젓	우수 7-3 선	부	0704	우수 5-5	우수 1-2 마	우수 6-5	우수 10-5	우수 8-3 선
6 정현수	부	0620	우수 4-5	우수 4-2 선	우수 2-1 추	광	0627	우수 10-4	우수 7-2 마	우수 9-1 선	광	0711	우수 12-2 선	우수 10-1 젓	우수 9-1 젓	우수 11-3 젓	우수 10-5
7 김원호	부	0530	우수 6-2 선	우수 1-7	우수 4-7	광	0613	우수 9-3 마	우수 11-3 마	우수 9-6	창	0711	우수 1-6	우수 4-6	우수 1-6	우수 7-5	우수 6-6

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	공태욱	전종현	김준빈	김일규	강동주	정현수	김원호	공태욱	전종현	김준빈	김일규	강동주	정현수	김원호	2회	1회	금회	잔여 점수
1 공태욱		0/0	1/1	0/0	0/0	0/1	2/3		0/0	0/1	0/0	0/0	0/1	0/3	0	10	8	32
2 전종현	0/0		1/4	3/5	0/0	0/1	2/2			0/4	0/5	0/0	0/1	0/2	15	5	5	25
3 김준빈	0/1	3/4		0/0	0/0	0/1	0/1				0/0	0/0	1/1	0/1	5	0	5	40
4 김일규	0/0	2/5	0/0		0/0	0/0	5/6				0/0	0/0	2/6	10	4	0	36	
5 강동주	0/0	0/0	0/0	0/0		0/0	1/1						0/0	1/1	0	5	0	45
6 정현수	1/1	1/1	1/1	0/0	0/0		0/0						0/0		5	15	4	26
7 김원호	1/3	0/2	1/1	1/6	0/1	0/0									5	0	5	40

※ ( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 김원정	16	40	3.92	11"07	월평	22	46	73	27/37	3	4	11	9	A1	A1	95.16	94.18	139/559
2 김태완	29	29	3.93	11"24	동서울	38	70	73	27/37	25	2	0	0	A1	A1	94.51	94.51	127/559
3 최순영	13	43	3.93	10"87	충남계룡	18	29	43	12/28	0	4	4	4	A2	A2	93.78	92.26	198/559
4 김태울	28	26	3.93	11"12	창원상남	29	52	68	21/31	9	7	3	2	A1	A1	95.28	96.11	83/559
5 이진웅	18	40	3.92	11"14	금정	23(50)	23(50)	31(67)	4/13(4/6)	1(1)	1(1)	2(2)	0(0)	A1	S3	94.74	94.36	135/559
6 전경호	26	28	3.93	11"25	동광주	3(33)	3(33)	9(67)	3/34(2/3)	2(2)	0(0)	1(0)	0(0)	A1	S3	93.91	94.96	114/559
7 김주석	26	32	3.92	11"29	가평	35	48	68	21/31	6	2	8	5	A1	A1	93.06	93.95	146/559

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 김원정	8	손진철	피스타에서 오토바이유도훈련을 실시하였고, 200m 짧은 스타트 훈련을 병행하였습니다.
2 김태완	5	곽현명	피스타에서 짧은 스타트와 300m 닷쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
3 최순영	6	김동관	지난 주는 피스타에서 긴 거리 닷쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
4 김태울	5	안재용	피스타에서 짧은 스타트 훈련으로 순발력 보강을 하였습니다.
5 이진웅	7	손성진	지난 주는 피스타에서 긴 거리 닷쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
6 전경호	7	이태운	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7 김주석	4	정연교	지난 주는 피스타에서 긴 거리 닷쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 김원정	광	0606	우수 10-3 마	우수 8-2 마	우수 10-1 추	광	0627	우수 8-4	우수 8-2 추	우수 6-3 추	창	0711	우수 5-2 마	우수 2-4	우수 1-3 젓	우수 12-1 추	우수 12-1 추
2 김태완	광	0606	우수 10-1 선	우수 10-1 선	우결 12낙차	광	0627	우수 8-5	우수 7-6	우수 11-7	광	0711	우수 10-1 선	우수 7-2 선	우결 12-2 선	우수 11-1 젓	우수 9-2 선
3 최순영	광	0613	우수 7-1 젓	우수 12-3 추	우결 12-6	부	0704	우수 5-7	우수 2-7	우수 3-5	광	0711	우수 8-2 젓	우수 10-4	우수 7-1 추	우수 10-1 젓	우수 11-2 젓
4 김태울	창	0606	우수 2-4	우수 6-1 젓	우수 5-2 젓	부	0613	우수 5-3 선	우수 1-1 선	우수 5-1 젓	부	0704	우수 2-1 젓	우수 1-4	우결 4-2 젓	우수 6-1 추	우수 11-1 선
5 이진웅	광	0620	특선 16-7	특선 14-5	특선 14-6	부	0704	우수 1-4	우수 2-4	우수 6-1 추	광	0711	우수 12-3 젓	우수 8-1 선	우수 8-1 추	우수 7-1 추	우수 10-1 젓
6 전경호	광	0606	특선 14-7	특선 14-5	특선 14-7	광	0613	특선 14-3 추	특선 15-5	특선 15-6	부	0704	우수 4-1 선	우수 5-3 선	우결 4-5	우수 9-1 젓	우수 7-1 젓
7 김주석	광	0523	우수 6-4	우수 7-6	우수 7-6	부	0613	우수 3-1 추	우수 6-1 선	우결 4-5	광	0627	우수 7-1 추	우준 10-4	우수 6-5	우수 8-1 추	우수 8-2 젓

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	김원정	김태완	최순영	김태울	이진웅	전경호	김주석	김원정	김태완	최순영	김태울	이진웅	전경호	김주석	2회	1회	금회	잔여점수
1 김원정		1/2	0/0	0/0	4/4	0/0	3/4		1/2	0/0	0/0	0/4	0/0	0/4	14	8	5	23
2 김태완	1/2		1/1	0/0	0/0	0/0	0/0			1/1	0/0	0/0	0/0	0/0	0	9	4	37
3 최순영	0/0	0/1		1/2	0/6	0/1	0/2				0/2	3/6	0/1	0/2	0	5	9	36
4 김태울	0/0	0/0	1/2		0/0	1/3	3/3					0/0	0/3	1/3	4	0	0	46
5 이진웅	0/4	0/0	6/6	0/0		1/2	0/4					0/2	2/4	5	5	4	36	
6 전경호	0/0	0/0	1/1	2/3	1/2		0/1						0/1	0	0	0	50	
7 김주석	1/4	0/0	2/2	0/3	3/4	1/1								15(3)	36	0	11	

※( )안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 김민수	25	30	3.92	10"79	금정	10(0)	20(0)	20(0)	2/10(0/6)	0(0)	1(0)	1(0)	0(0)	S3	A1	92.82	92.82	182/559
2 김영수	26	30	3.93	11"14	세종	7	21	39	11/28	5	1	1	4	S2	S2	98.26	98.26	50/559
3 박진영	24	30	3.93	10"65	창원상남	27	51	59	22/37	2	10	5	5	S2	S2	98.37	98.37	46/559
4 정정교	21	35	3.93	10"98	김포	16	35	55	17/31	0	1	6	10	S1	S1	99.67	99.67	27/559
5 김종력	11	42	3.92	11"04	경남진해	25(0)	33(0)	50(0)	6/12(0/6)	0(0)	0(0)	3(0)	3(0)	S3	A1	94.50	94.50	128/559
6 이차현	27	29	3.92	11"27	김포	38(0)	59(0)	76(0)	26/34(0/0)	3(0)	6(0)	6(0)	11(0)	S3	A1	96.84	96.84	72/559
7곽현명	17	38	3.92	10"88	동서울	45	67	67	22/33	12	5	3	2	S3	S2	96.72	96.72	75/559

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 김민수	5	이진웅	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
2 김영수	3	배석현	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3 박진영	8	박건이	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4 정정교	6	김형완	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5 김종력	7	개인	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.
6 이차현	5	최동현	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
7곽현명	7	이용희	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 김민수	광	0620	우수 9-4	우수 10-6	우수 6-1 <span style="color: green;">젓</span>	광	0704	특선 15-7	특선 14-6	특선 13-7	광	0711	특선 13-7	특선 13-6	특선 15-4	특선 16-7	특선 15-6
2 김영수	광	0404	특선 15-3 <span style="color: red;">선</span>	특선 15-2 <span style="color: red;">선</span>	특선 14낙차	광	0711	특선 13-4	특선 13-2 <span style="color: green;">젓</span>	특선 13-7	광	0718	특선 13-3 <span style="color: red;">선</span>	특선 16-7	특선 15-1 <span style="color: red;">선</span>	특선 16-3 <span style="color: red;">마</span>	특선 16-2 <span style="color: red;">마</span>
3 박진영	광	0530	특선 16-2 <span style="color: red;">마</span>	특선 15-2 <span style="color: green;">젓</span>	특결 16-6	광	0627	특선 13-7	특선 14-5	특선 13-5	광	0704	특선 14-2 <span style="color: green;">젓</span>	특선 15-4	특선 13-3 <span style="color: red;">마</span>	특선 15-3 <span style="color: red;">마</span>	특선 15-7
4 정정교	광	0530	특선 15-1 <span style="color: blue;">추</span>	특선 15-3 <span style="color: blue;">추</span>	특결 16-3 <span style="color: red;">마</span>	광	0620	특선 16-2 <span style="color: red;">마</span>	특선 15-3 <span style="color: red;">마</span>	특결 16-6	광	0627	특선 15-6	특선 13-7	특선 16-2 <span style="color: red;">마</span>	특선 14-3 <span style="color: red;">마</span>	특선 14-3 <span style="color: red;">마</span>
5 김종력	광	0620	우수 12-3 <span style="color: red;">마</span>	우수 6-2 <span style="color: red;">마</span>	우수 10-1 <span style="color: blue;">추</span>	광	0704	특선 14-5	특선 13-6	특선 13-4	광	0711	특선 14-7	특선 16-6	특선 13-6	특선 13-4	특선 15-5
6 이차현	광	0523	우수 7-1 <span style="color: blue;">추</span>	우준 11-3 <span style="color: red;">마</span>	우결 12-4	광	0613	우수 8-2 <span style="color: green;">젓</span>	우수 6-1 <span style="color: red;">선</span>	우수 6-4	광	0627	우수 12-3 <span style="color: red;">마</span>	우준 11-4	우수 7-3 <span style="color: red;">마</span>	특선 15-7	특선 14-5
7곽현명	광	0530	특선 14-5	특선 15-4	특선 13-5	광	0620	특선 14-5	특선 13-2 <span style="color: red;">선</span>	특선 13-5	광	0711	특선 15-6	특선 13-5	특선 14-2 <span style="color: red;">선</span>	특선 16-6	특선 16-5

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	김민수	김영수	박진영	정정교	김종력	이차현	곽현명	김민수	김영수	박진영	정정교	김종력	이차현	곽현명	2회	1회	금회	잔여 점수
1 김민수		0/2	0/2	0/2	0/1	0/0	0/1		0/2	0/2	0/2	0/1	0/0	0/1	0	10	10	30
2 김영수	2/2		1/6	5/10	0/1	0/0	6/6			1/6	1/10	0/1	0/0	1/6	5	4	0	41
3 박진영	2/2	5/6		3/7	2/2	0/0	3/3				1/7	0/2	0/0	0/3	0	9	5	36
4 정정교	2/2	5/10	3/7		0/0	0/0	2/2					0/0	0/0	0/2	10	0	0	40
5 김종력	1/1	1/1	0/2	0/0		1/3	0/0					1/3	0/0		5	5	10	30
6 이차현	0/0	0/0	0/0	0/0	2/3		0/2						2/2	23	0	0	27	
7곽현명	1/1	0/6	0/3	0/2	0/0	2/2								0	0	0	50	

※( )안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 김우영	25	33	3.92	10"91	수성	0	0	11	1/9	0	0	0	1	S3	S3	95.09	95.09	109/559
2 원신재	18	37	3.93	10"69	김포	13	19	19	3/16	0	0	3	0	S3	S2	94.90	94.90	116/559
3 임재연	28	34	3.93	11"33	동서울	77(0)	87(0)	87(0)	26/30(0/0)	13(0)	4(0)	9(0)	0(0)	S1	A1	101.02	101.02	15/559
4 김배영	11	47	3.92	10"68	광주개인	3	15	35	12/34	0	0	2	10	S3	S1	97.12	97.12	65/559
5 인치환	17	42	3.93	10"53	김포	42	65	74	23/31	4	7	9	3	S1	SS	102.97	102.97	9/559
6 이태운	26	28	3.93	11"00	동광주	24	33	52	17/33	6	3	3	5	S3	S3	95.77	95.77	89/559
7 정상민	23	36	3.92	10"67	동서울	3	6	29	10/34	0	2	2	6	S3	S3	95.97	95.97	86/559

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 김우영	5	정해민	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
2 원신재	7	정정교	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3 임재연	8	박경호	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
4 김배영	4	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5 인치환	7	유태복	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
6 이태운	7	윤진규	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
7 정상민	6	이서혁	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 김우영	광	0620	특선 16-5	특선 16-6	특선 15-4	광	0704	특선 13-6	특선 15-3 마	특선 14-7	광	0711	특선 13-6	특선 15-6	특선 13-4	특선 14-4	특선 14-7
2 원신재	광	0418	특선 15-6	결장	결장	광	0704	특선 15-5	특선 14-5	특선 13-6	광	0711	특선 16-6	특선 15-4	특선 15-5	특선 14-6	특선 14-6
3 임재연	광	0516	우수 7-1 젓	우수 6-1 선	우결 12-1 젓	광	0523	우수 12-1 추	우준 11-1 추	우결 12-1 추	광	0627	우수 12-2 추	우준 12-1 선	우결 12-6	특선 14-5	특선 13-6
4 김배영	광	0620	특선 13-2 마	특선 16-4	특선 14-2 마	광	0704	특선 15-4	특선 14-4	특선 14-6	광	0718	특선 13-5	특선 15-6	특선 15-5	특선 14-7	특선 16-7
5 인치환	광	0523	특선 13-5	특선 14-3 선	특선 14-2 젓	광	0620	특선 15-1 추	특선 14-1 젓	특결 16-2 마	광	0627	특선 16-2 젓	특준 15-3 선	특결 15-6	특선 13-3 젓	특선 16-1 추
6 이태운	광	0530	특선 15-5	특선 13-6	특선 15-4	광	0606	특선 16-3 선	특선 16-7	특선 14-3 추	광	0704	특선 14-7	특선 13-5	특선 14-2 선	특선 16-5	특선 16-6
7 정상민	광	0516	특선 14-3 마	특선 13-5	특선 15-4	광	0606	특선 14-5	특선 14-7	특선 15-3 마	광	0704	특선 13-5	특선 16-5	특선 14-5	특선 13-5	특선 13-2 추

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	김우영	원신재	임재연	김배영	인치환	이태운	정상민	김우영	원신재	임재연	김배영	인치환	이태운	정상민	2회	1회	금회	잔여점수
1 김우영		3/6	0/0	0/2	0/1	1/3	2/5		0/6	0/0	0/2	0/1	1/3	1/5	0	4	0	46
2 원신재	3/6		2/3	0/3	0/3	4/5	0/4			1/3	0/3	1/3	0/5	0/4	0	5	5	40
3 임재연	0/0	1/3		1/1	0/1	1/3	0/0				0/1	0/1	1/3	0/0	23	15	0	12
4 김배영	2/2	3/3	0/1		0/1	0/3	3/8					0/1	1/3	3/8	4	0	0	46
5 인치환	1/1	3/3	1/1	1/1		1/1	1/1						0/1	0/1	9	0	5	36
6 이태운	2/3	1/5	2/3	3/3	0/1		1/1							0/1	0	15	0	35
7 정상민	3/5	4/4	0/0	5/8	0/1	0/1									16	0	14	20

※( )안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 박승민	23	35	3.92	10"76	동서울	44(0)	59(0)	69(0)	27/39(0/3)	4(0)	7(0)	10(0)	6(0)	S3	A1	93.94	93.94	148/559
2 안창진	25	35	3.93	10"97	수성	9	33	42	14/33	7	1	5	1	S2	S2	97.49	97.49	60/559
3 최동현	20	37	3.92	11"25	김포	55(0)	68(0)	81(0)	25/31(0/0)	4(0)	10(0)	7(0)	4(0)	S1	A1	99.49	99.49	30/559
4 강민성	28	28	3.92	10"53	세종	26	42	55	17/31	4	5	3	5	S2	S2	97.58	97.73	55/559
5 공민우	11	45	3.93	11"53	가평	47(0)	56(0)	78(0)	25/32(0/0)	7(0)	3(0)	11(0)	4(0)	S3	A1	95.34	94.27	137/559
6 김태범	25	32	3.92	10"96	김포	10	40	67	20/30	16	1	2	1	S2	S2	98.70	98.70	41/559
7 최석윤	24	39	3.92	11"07	신사	0	13	42	13/31	0	0	3	10	S2	S2	98.86	98.86	39/559

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 박승민	5	전원규	피스타에서 회전력 보강을 위해 가벼운 기어로 200m 닷쉬훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2 안창진	2	김민준	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3 최동현	6	이차현	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 닷쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
4 강민성	4	김홍일	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5 공민우	5	박대한	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
6 김태범	4	김태범	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7 최석윤	4	권순우	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 박승민	광	0620	우수 7-1 추	우수 6-1 선	우결 12-7	광	0627	우수 7-7	우수 8-3 마	우수 7-2 선	광	0718	특선 16-5	특선 13-7	특선 14-6	후보	후보
2 안창진	광	0606	특선 16-2 추	특선 16-4	특결 16-6	광	0627	특선 16-7	특선 14-4	특선 13-7	광	0718	특선 16-6	특선 16-3 마	특선 13-1 선	특선 13-7	특선 14-2 젓
3 최동현	광	0523	우수 8-1 추	우준 12-3 마	우수 11-1 추	광	0606	우수 9-1 젓	우수 6-2 마	우결 12실격	광	0627	우수 8-1 추	우준 12-2 마	우결 12-3 선	특선 13-6	특선 15-4
4 강민성	부	0530	우수 5-1 선	우수 1-1 추	우결 6-1 젓	광	0620	특선 13-3 마	특선 13-7	특선 13-1 젓	광	0704	특선 16-7	특선 15-6	특선 13-2 마	특선 15-6	특선 13-4
5 공민우	창	0509	우수 4-1 추	우수 2-1 선	우결 4-6	부	0620	우수 2-3 선	우수 6-1 추	우수 1-1 추	광	0627	우수 12-4	우수 6-4	우수 8-7	특선 15-5	특선 13-3 마
6 김태범	광	0613	특선 16-6	특선 13-3 선	특선 14-2 선	광	0627	특선 13-6	특선 14-3 선	특선 13-4	광	0711	특선 16-3 선	특선 15-3 선	특선 15-2 선	특선 16-4	특선 15-2 선
7 최석윤	광	0509	특선 13-4	특선 13-2 마	특선 14-2 마	광	0530	특선 13-3 마	특선 13-4	특선 14-3 추	광	0613	특선 13-5	특선 15-3 추	특선 13-3 마	특선 15-4	특선 13-5

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	박승민	안창진	최동현	강민성	공민우	김태범	최석윤	박승민	안창진	최동현	강민성	공민우	김태범	최석윤	2회	1회	금회	잔여점수
1 박승민		1/1	0/2	1/1	0/1	1/6	1/2		0/1	0/2	0/1	1/1	0/6	0/2	0	2	0	48
2 안창진	0/1		2/2	2/2	0/0	5/7	2/2			0/2	0/2	0/0	2/7	1/2	0	24	0	26
3 최동현	2/2	0/2		1/1	1/1	0/2	4/9			0/1	0/1	0/2	1/9	20	10	0	20	
4 강민성	0/1	0/2	0/1		4/6	0/3	1/1					3/6	0/3	0/1	9	28	0	13
5 공민우	1/1	0/0	0/1	2/6		0/0	0/0					0/0	0/0	15	20	13	2	
6 김태범	5/6	2/7	2/2	3/3	0/0		5/8						1/8	0	0	0	50	
7 최석윤	1/2	0/2	5/9	0/1	0/0	3/8								32	0	9	9	

※ ( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 신은섭	18	38	3.92	10"68	동서울	18	49	56	22/39	0	2	9	11	S1	S1	101.49	101.49	13/559
2 엄정일	19	38	3.92	10"77	김포	3	18	35	12/34	0	0	2	10	S2	S2	98.10	98.10	52/559
3 류재열	19	38	3.93	10"39	수성	56	82	88	30/34	3	3	17	7	SS	S1	105.46	105.46	3/559
4 홍의철	23	35	3.93	11"00	인천검단	7	19	48	13/27	1	1	2	9	S2	S2	97.70	97.70	56/559
5 김홍일	27	28	3.93	10"95	세종	19	45	52	16/31	9	5	2	0	S1	S1	99.99	99.99	23/559
6 김옥철	27	31	3.93	10"72	수성	29	62	79	27/34	9	5	7	6	S1	S1	102.67	102.67	10/559
7 왕지현	24	31	3.93	10"82	김포	14	39	54	15/28	0	2	4	9	S1	S1	100.27	100.27	21/559

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 신은섭	8	전원규	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2 엄정일	7	김태범	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
3 류재열	8	임유섭	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
4 홍의철	7	김지광	피스타에서 333m, 500m 댕쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근력을 강화하였습니다.
5 김홍일	5	강민성	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.
6 김옥철	4	임채빈	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7 왕지현	8	원신재	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 신은섭	광	0606	특선 16-1 추	특선 13-5	특결 16-4	광	0627	특선 15-2 추	특준 15-5	특선 16-4	광	0704	특선 14-1 추	특선 14-1 추	특결 16-5	특선 14-1 추	특선 15-1 추
2 엄정일	광	0530	특선 14-3 마	특선 16-5	특선 13-3 추	광	0613	특선 15-4	특선 16-4	특선 15-4	광	0704	특선 14-3 마	특선 16-4	특선 15-3 마	특선 15-2 마	특선 16-4
3 류재열	광	0530	특선 14-1 젓	특선 13-3 추	특결 16-1 추	광	0620	특선 13-1 젓	특선 13-1 추	특결 16-1 추	광	0627	특선 16-1 추	특준 16-2 마	특결 15-4	특선 15-1 선	특선 14-1 추
4 홍의철	광	0418	특선 13-3 선	특선 13-7	특선 14-4	광	0516	특선 15-2 마	특선 14-6	특선 15-2 마	광	0711	특선 14-3 마	특선 16-7	특선 14-1 추	특선 13-2 마	특선 15-3 마
5 김홍일	광	0530	특선 16-3 선	특선 13-1 젓	특선 15-1 선	광	0613	특선 13-4	특선 16-5	특선 15-2 젓	광	0711	특선 14-2 선	특선 15-5	특선 15-1 추	특선 14-2 선	특선 16-3 선
6 김옥철	광	0606	특선 14-1 젓	특선 15-1 추	특결 16-2 추	광	0627	특선 14-6	특선 14-1 추	특선 14-2 마	광	0718	특선 14-1 젓	특선 14-3 선	특결 16-3 마	특선 16-1 추	특선 13-1 선
7 왕지현	광	0613	특선 13-2 마	특선 13-4	특선 14-3 마	광	0620	특선 14-4	특선 16-2 젓	특선 13-2 마	광	0704	특선 14-4	특선 16-2 마	특선 14-1 추	특선 16-2 마	특선 14-4

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	신은섭	엄정일	류재열	홍의철	김홍일	김옥철	왕지현	신은섭	엄정일	류재열	홍의철	김홍일	김옥철	왕지현	2회	1회	금회	잔여점수
1 신은섭		5/5	12/20	1/1	4/4	9/13	9/9		1/5	5/20	0/1	3/4	4/13	3/9	0	10	0	40
2 엄정일	0/5		0/5	7/8	3/6	0/5	4/8			1/5	3/8	2/6	1/5	1/8	10	6	5	29
3 류재열	8/20	5/5		4/4	5/7	5/6	5/5				0/4	4/7	0/6	3/5	28	12	0	10
4 홍의철	0/1	1/8	0/4		2/4	1/3	1/2					1/4	1/3	0/2	10	15	0	25
5 김홍일	0/4	3/6	2/7	2/4		4/7	7/14					1/7	3/14	30	10	0	10	
6 김옥철	4/13	5/5	1/6	2/3	3/7		7/8						2/8	4	9	5	32	
7 왕지현	0/9	4/8	0/5	1/2	7/14	1/8								23	9	4	14	

※( )안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 최용진	7	48	3.92	11"31	창원의창	6	14	22	8/36	0	2	4	2	A2	A2	88.46	92.79	183/559
2 문승기	16	38	3.92	11"32	부산	0	5	12	5/41	0	0	1	4	A3	A3	89.41	87.75	389/559
3 김형모	14	42	3.92	11"01	수성	30	43	59	22/37	1	3	10	8	A2	A2	95.98	93.21	167/559
4 김태훈	17	42	3.93	11"04	부산	3	5	22	8/37	1	0	3	4	A3	A3	89.57	89.67	300/559
5 김다빈	26	27	3.92	11"11	동광주	0	3	21	7/34	1	0	1	5	A3	A3	90.58	88.56	359/559
6 박진철	22	38	3.92	11"57	금정	11	56	89	8/9	0	0	3	5	A1	A1	96.70	96.76	74/559
7 임대승	18	37	3.93	11"59	전주	52(0)	64(0)	69(0)	29/42(0/0)	23(0)	3(0)	3(0)	0(0)	A3	B1	89.83	90.38	273/559

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 최용진	5	개인	트랙에서 워밍업30주회및200m스타트 훈련을하였습니다
2 문승기	4	개인	도로에서 200m 스타트 훈련을 실시하였고, 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.
3 김형모	7	임채빈	지난주는 롤러 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였고, 이번 주는 도로에서 스타트 훈련과 내리막 회전력 보강 훈련을 하였습니다.
4 김태훈	7	이승현	피스타에서 스피드훈련 및 짧은 스타트훈련 과 도로에서 오르막 근력훈련 을 하였습니다
5 김다빈	5	윤진규	피스타에서 짧은 스타트 훈련과 팀스프린트 훈련으로 순발력 보강과 스피드 훈련을 실시하였습니다.
6 박진철	7	이진웅	도로에서 근지구력 보강을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 피스타에서 인터벌 훈련을 하였습니다. 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7 임대승	8	최래선	피스타에서 선행력 강화를 위하여 고기어로 333m 댕쉬 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 최용진	부	0530	우수 4-1 <span style="color:blue">젓</span>	우수 2-2 <span style="color:blue">추</span>	우결 6-6	광	0613	우수 6-7	우수 8-5	우수 7-5	광	0704	우수 6-2 <span style="color:blue">추</span>	우수 8-1 <span style="color:blue">추</span>	우수 7-4	우수 4-3 <span style="color:blue">마</span>	우수 2-3 <span style="color:blue">마</span>
2 문승기	광	0606	우수 8-5	우수 12-7	우수 9-6	부	0613	우수 2-7	우수 5-3 <span style="color:blue">마</span>	우수 3-7	광	0711	우수 7-4	우수 8-6	우수 9-7	우수 3-5	우수 4-6
3 김형모	부	0613	우수 3-3 <span style="color:blue">젓</span>	우수 5-5	우수 3-1 <span style="color:blue">추</span>	광	0627	우수 6-5	우수 9-7	우수 9-4	광	0711	우수 9-1 <span style="color:blue">추</span>	우수 7-1 <span style="color:blue">추</span>	우결 12-6	우수 2-3 <span style="color:blue">선</span>	우수 6-3 <span style="color:blue">마</span>
4 김태훈	부	0530	우수 5-4	우수 2-5	우수 3-4	광	0613	우수 6-6	우수 7-2 <span style="color:blue">선</span>	우수 10-6	광	0704	우수 12-7	우수 12-3 <span style="color:blue">추</span>	우수 8-7	우수 6-4	우수 1-5
5 김다빈	부	0613	우수 4-5	우수 4-5	우수 2-7	광	0704	우수 11-7	우수 12-5	우수 8-6	창	0711	우수 3-3 <span style="color:blue">마</span>	우수 4-5	우수 3-6	우수 5-7	우수 3-5
6 박진철	부	0131	우수 4-2 <span style="color:blue">추</span>	우수 2-2 <span style="color:blue">마</span>	우결 4-3 <span style="color:blue">마</span>	창	0214	우수 4-1 <span style="color:blue">추</span>	우수 6-2 <span style="color:blue">마</span>	우결 6-3 <span style="color:blue">마</span>	광	0307	우수 12-3 <span style="color:blue">마</span>	우수 8-2 <span style="color:blue">추</span>	우수 9낙차	우수 1-4	우수 5-2 <span style="color:blue">선</span>
7 임대승	부	0606	선발 5-4	선발 6-1 <span style="color:blue">선</span>	선발 6-1 <span style="color:blue">선</span>	광	0620	선발 5-1 <span style="color:blue">선</span>	선발 2-1 <span style="color:blue">선</span>	선결 5-1 <span style="color:blue">선</span>	광	0627	선발 2-5	선발 1-2 <span style="color:blue">선</span>	선발 4-3 <span style="color:blue">선</span>	우수 5-6	우수 1-4

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	최용진	문승기	김형모	김태훈	김다빈	박진철	임대승	최용진	문승기	김형모	김태훈	김다빈	박진철	임대승	2회	1회	금회	잔여점수
1 최용진		0/0	0/0	2/4	3/4	0/0	4/4		0/0	0/0	0/4	0/4	0/0	0/4	15	10	5	20
2 문승기	0/0		1/5	0/0	2/3	0/0	1/3			0/5	0/0	0/3	0/0	0/3	0	5	0	45
3 김형모	0/0	3/5		2/3	1/1	0/0	4/5				0/3	0/1	0/0	1/5	0	13	0	37
4 김태훈	2/4	0/0	1/3		1/4	0/1	2/2					0/4	1/1	0/2	0	5	0	45
5 김다빈	1/4	1/3	0/1	3/4		0/0	0/0						0/0	0/0	0	0	0	50
6 박진철	0/0	0/0	0/0	1/1	0/0		0/0							0/0	5	23	5	17
7 임대승	0/4	2/3	1/5	0/2	0/0	0/0									8	5	0	37

※( )안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 박일호	10	51	3.92	10"97	구미	8	22	51	19/37	0	0	8	11	A1	A2	93.78	93.31	162/559
2 조동우	17	39	3.92	11"36	부산	19(0)	57(0)	78(33)	29/37(1/3)	0(0)	3(0)	13(1)	13(0)	A3	B1	90.87	90.09	288/559
3 박상서	18	38	3.92	11"03	인천검단	0	0	18	6/34	0	0	2	4	A3	A2	89.16	89.51	306/559
4 백동호	12	48	3.92	11"28	광주	38(0)	62(0)	81(0)	30/37(0/0)	12(0)	2(0)	12(0)	4(0)	A2	B1	90.34	90.89	256/559
5 문현진	18	39	3.92	11"33	경남진해	26(0)	45(0)	62(0)	26/42(0/3)	9(0)	3(0)	8(0)	6(0)	A3	B1	90.38	87.50	400/559
6 최성국	12	46	3.93	11"32	팔당	6	21	32	11/34	1	1	2	7	A2	A2	91.80	91.30	241/559
7 유지훈	20	38	3.92	11"34	전주	28	59	76	22/29	0	3	8	11	A1	A1	97.05	97.44	62/559

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 박일호	5	개인	도로에서 오르막 근력훈련 및 내리막 스피드 훈련 실시
2 조동우	6	개인	도로에서 스타트 및 순발력 강화 훈련을 실시하였습니다
3 박상서	5	김지광	지난주는 롤러 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였고, 이번 주는 도로에서 스타트 훈련과 내리막 회전력 보강 훈련을 하였습니다.
4 백동호	7	개인	도로에서 내리막 스피드 훈련과 스타트를 하였습니다
5 문현진	3	김지건	도로에서 근지구력 보강을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 피스타에서 인터벌 훈련을 하였습니다. 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6 최성국	7	하수용	도로에서 근지구력 보강을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 피스타에서 인터벌 훈련을 하였습니다. 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7 유지훈	7	최래선	지난주 트랙에서 333m 인터벌 훈련을 하였고, 금주는 컨디션 조절을 위해 짧은거리 스타트 훈련을 하였습니다

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 박일호	광	0606	우수 6-2 추	우수 9-5	우수 9-4	부	0620	우수 4-1 추	우수 1-4	우결 4-6	광	0711	우수 11-2 마	우수 9-6	우수 10-1 추	우수 1-5	우수 4-4
2 조동우	광	0613	선발 3-2 젓	선발 2-1 추	선결 5-3 마	광	0627	선발 3-4	선발 1-4	선발 4-2 마	광	0711	우수 9-4	우수 9-7	우수 6-3 추	우수 1-6	우수 6-6
3 박상서	광	0620	우수 7-7	우수 10-3 마	우수 9-4	부	0704	우수 3-7	우수 1-6	우수 6-4	광	0711	우수 11-6	우수 10-3 마	우수 6-5	우수 4-5	우수 2-6
4 백동호	창	0530	선발 1-2 선	선발 3-2 선	선발 2-1 추	광	0620	선발 2-2 젓	선발 1-3 선	선결 5-2 마	광	0627	선발 5-2 선	선준 4-3 추	선결 5-7	우수 4-6	우수 3-7
5 문현진	광	0613	선발 3-4	선발 4-2 마	선발 1-1 추	광	0627	선발 2-3 마	선발 1-3 젓	선발 2-7	부	0718	우수 6-7	우수 5-6	우수 1-5	우수 4-7	우수 1-6
6 최성국	광	0516	우수 9-6	우수 6-5	우수 11-4	창	0606	우수 5-4	우수 5-4	우수 1-4	광	0613	우수 7-4	우수 6-5	우수 6-1 젓	우수 1-2 추	우수 6-7
7 유지훈	창	0606	우수 3-2 마	우수 6-2 마	우결 6-4	광	0613	우수 7-2 추	우수 7-3 마	우수 11-1 젓	광	0627	우수 8-2 마	우준 11-2 마	우결 12-5	우수 2-2 젓	우수 5-1 젓

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	박일호	조동우	박상서	백동호	문현진	최성국	유지훈	박일호	조동우	박상서	백동호	문현진	최성국	유지훈	2회	1회	금회	잔여점수
1 박일호		4/4	4/4	0/0	0/0	3/4	0/0		0/4	0/4	0/0	0/0	1/4	0/0	0	21	5	24
2 조동우	0/4		1/2	2/4	2/3	0/0	0/0			0/2	2/4	1/3	0/0	0/0	14	4	5	27
3 박상서	0/4	1/2		4/4	0/0	1/2	0/2				0/4	0/0	0/2	0/2	0	0	0	50
4 백동호	0/0	2/4	0/4		5/8	0/1	0/0					0/8	0/1	0/0	5	5	0	40
5 문현진	0/0	1/3	0/0	3/8		0/0	0/1					0/0	0/1	5	0	0	45	
6 최성국	1/4	0/0	0/2	1/1	0/0		0/2						0/2	0	0	0	50	
7 유지훈	0/0	0/0	2/2	0/0	1/1	2/2								5	10	0	35	

※( )안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 마민준	29	25	3.93	11"08	부산	31	61	78	28/36	11	5	7	5	A1	A1	93.26	97.49	59/559
2 류재민	15	40	3.93	11"12	수성	59	65	73	27/37	9	15	1	2	A1	A1	98.66	96.26	82/559
3 김동훈	20	39	3.93	10"80	동서울	34	44	59	19/32	3	4	6	6	A1	A1	96.26	95.99	85/559
4 이성록	27	28	3.92	11"26	수성	38	62	76	28/37	14	6	6	2	A1	A1	95.12	97.30	64/559
5 이성민	22	35	3.92	11"06	동서울	26	45	58	18/31	3	5	4	6	A1	A1	95.24	96.97	68/559
6 김원진	13	43	3.92	11"19	수성	8(33)	17(67)	33(67)	4/12(2/3)	0(0)	0(0)	2(2)	2(0)	A1	S3	98.63	95.64	91/559
7 현지운	28	28	3.93	10"96	금정	38	54	78	29/37	6	5	13	5	A1	A1	95.50	98.43	44/559

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 마민준	5	이상엽	피스타에서 짧은 스타트 훈련과 팀스프린트 훈련으로 순발력 보강과 스피드 훈련을 실시하였습니다.
2 류재민	7	김원진	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.
3 김동훈	8	임재연	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
4 이성록	12	류재민	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.
5 이성민	8	임재연	선행력보강으로 피스타에서 500m뎃쉬훈련을 실시하였고 순발력보강으로도에서 내리막뎃쉬훈련을 실시하였습니다.보조훈련으로 웨이트트레이닝을 실시하였습니다.
6 김원진	5	임채빈	연속출전으로 컨디션 조절에 집중 하였습니다.
7 현지운	5	배민구	피스타에서 선행력 강화를 위하여 고기어로 333m 뎃쉬 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 마민준	창	0606	우수 5-1 추	우수 2-3 젓	우결 6-7	광	0620	우수 11-2 선	우수 10-1 선	우수 7-2 젓	광	0627	우수 11-2 추	우준 10-2 선	우결 12-2 마	우수 5-1 추	우수 2-2 선
2 류재민	부	0530	우수 3-1 젓	우수 3-1 선	우결 6-4	창	0606	우수 4-1 젓	우수 1-1 젓	우결 6-1 젓	광	0627	우수 8-6	우수 7-7	우수 7-1 추	우수 6-1 젓	우수 2-1 젓
3 김동훈	부	0530	우수 6-1 추	우수 2-1 추	우결 6-3 마	광	0613	우수 11-1 선	우수 12-4	우결 12-4	광	0627	우수 10-3 마	우준 10-5	우수 7-5	우수 2-1 추	우수 4-2 마
4 이성록	부	0613	우수 2-2 선	우수 4-1 선	우결 4-3 선	부	0620	우수 3-1 젓	우수 2-1 추	우결 4-1 추	광	0627	우수 11-1 추	우준 10-7	우수 11-4	우수 3-1 추	우수 4-1 선
5 이성민	부	0620	우수 3-2 마	우수 2-3 선	우수 3-2 마	광	0704	우수 10-1 추	우수 8-2 선	우결 12-3 추	창	0711	우수 3-1 젓	우수 5-1 젓	우결 6-3 마	우수 1-1 추	우수 6-2 추
6 김원진	광	0117	특선 13-5	특선 13-6	특선 14-5	광	0207	특선 16-3 마	특선 16-7	특선 14-7	부	0718	우수 5-1 추	우수 5-2 추	우결 4-4	우수 4-1 추	우수 1-1 추
7 현지운	광	0606	우수 12-1 추	우수 7-3 마	우결 12-1 추	부	0620	우수 2-1 젓	우수 4-1 추	우결 4-5	광	0627	우수 9-3 추	우준 10-2 추	우결 12-3 젓	우수 6-2 마	우수 1-2 마

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	마민준	류재민	김동훈	이성록	이성민	김원진	현지운	마민준	류재민	김동훈	이성록	이성민	김원진	현지운	2회	1회	금회	잔여점수
1 마민준		0/1	1/1	1/2	1/1	0/0	1/2		0/1	0/1	1/2	0/1	0/0	2/2	15	15	20	50
2 류재민	1/1		1/2	1/1	3/5	0/0	0/0			0/2	0/1	1/5	0/0	0/0	0	0	0	50
3 김동훈	0/1	1/2		2/4	1/3	0/4	0/1				1/4	1/3	1/4	0/1	10	0	17	23
4 이성록	1/2	0/1	2/4		2/3	0/0	2/4					2/3	0/0	2/4	0	13	0	37
5 이성민	0/1	2/5	2/3	1/3		1/3	1/1						0/3	0/1	0	18	0	32
6 김원진	0/0	0/0	4/4	0/0	2/3		2/2							1/2	0	8	8	34
7 현지운	0/2	0/0	1/1	2/4	0/1	0/2									4	2	0	44

※( )안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크