

| 번호<br>선수명 | 기<br>수 | 나<br>이 | 기어<br>배수 | 200m<br>기록 | 훈련지  | 승<br>률 | 연<br>대<br>율 | 삼연<br>대율 | 입상/<br>출전<br>일수 | 입상전법 |      |      |      | 등급조정 |    | 최근3회<br>평균득점 |       | 최근3회<br>종합<br>순위 |
|-----------|--------|--------|----------|------------|------|--------|-------------|----------|-----------------|------|------|------|------|------|----|--------------|-------|------------------|
|           |        |        |          |            |      |        |             |          |                 | 선행   | 젓하기  | 추입   | 마크   | 현재   | 이전 | 부산           | 종합    |                  |
| 1 박광제     | 12     | 44     | 3.92     | 11"59      | 창원의창 | 0      | 5           | 22       | 8/37            | 1    | 2    | 1    | 4    | B2   | B3 | 83.71        | 86.20 | 436/559          |
| 2 임형윤     | 7      | 51     | 3.92     | 11"82      | 광주   | 0      | 0           | 9        | 3/33            | 0    | 0    | 0    | 3    | B3   | B3 | 83.72        | 82.54 | 524/559          |
| 3 김우병     | 3      | 53     | 3.92     | 11"97      | 일산   | 14     | 24          | 38       | 11/29           | 3    | 0    | 3    | 5    | B1   | B1 | 87.56        | 87.73 | 390/559          |
| 4 정 관     | 7      | 47     | 3.92     | 11"38      | 광주   | 16     | 50          | 63       | 20/32           | 5    | 4    | 8    | 3    | B1   | B1 | 87.90        | 88.68 | 352/559          |
| 5 유승우     | 11     | 48     | 3.92     | 11"85      | 팔당   | 0      | 3           | 3        | 1/34            | 0    | 1    | 0    | 0    | B3   | B3 | 81.29        | 82.70 | 516/559          |
| 6 이동근     | 13     | 44     | 3.92     | 11"47      | 대전학하 | 16(67) | 24(67)      | 36(100)  | 9/25(6/6)       | 1(1) | 1(1) | 4(3) | 3(1) | B1   | A3 | 90.35        | 92.01 | 213/559          |
| 7 김무진     | 12     | 48     | 3.92     | 11"80      | 김해장유 | 3      | 11          | 24       | 9/38            | 0    | 1    | 2    | 6    | B2   | B3 | 85.73        | 84.12 | 479/559          |

| 선수명   | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용                                                    |
|-------|------|-------|---------------------------------------------------------|
| 1 박광제 | 5    | 개인    | 도로에서 333m 댕쉬 훈련과 스타트 훈련을 하였습니다.                         |
| 2 임형윤 | 4    | 개인    | 도로에서 내리막 훈련과 짧은 스타트 훈련을 하였습니다.                          |
| 3 김우병 | 6    | 정성기   | 도로에서 오르막 인터벌과 내리막 인터벌을 병행하는 훈련을 하면서 근력과 스피드를 보강하였습니다.   |
| 4 정 관 | 3    | 유현근   | 도로에서 오르막 근지구력 훈련과 스타트 훈련을 하였습니다.                        |
| 5 유승우 | 6    | 허 남   | 도로에서 지구력 훈련 및 스타트 훈련을 하였고, 실내에서 롤러훈련 및 웨이트 트레이닝을 하였습니다. |
| 6 이동근 | 8    | 권정국   | 도로에서 무거운 기어로 등판 훈련을 하였고, 보조훈련으로 롤러 훈련을 하였습니다.           |
| 7 김무진 | 8    | 이성광   | 도로에서 오르막 등판 훈련과 스타트 훈련하였고, 보조 운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.     |

| 선수명   | 최근 3회전 성적 |      |             |             |             | 최근 2회전 성적 |      |             |             |             | 최근 1회전 성적 |      |             |             |             | 금회성적        |     |
|-------|-----------|------|-------------|-------------|-------------|-----------|------|-------------|-------------|-------------|-----------|------|-------------|-------------|-------------|-------------|-----|
|       | 장소        | 날짜   | 1일차         | 2일차         | 3일차         | 장소        | 날짜   | 1일차         | 2일차         | 3일차         | 장소        | 날짜   | 1일차         | 2일차         | 3일차         | 1일차         | 2일차 |
| 1 박광제 | 창         | 0613 | 선발<br>2-2 마 | 선발<br>4-5   | 선발<br>5-5   | 창         | 0704 | 선발<br>4-3 마 | 선발<br>2-5   | 선발<br>3-3 젓 | 창         | 0718 | 선발<br>6-3 마 | 선발<br>3-6   | 선발<br>5-2 마 | 선발<br>4-4   |     |
| 2 임형윤 | 창         | 0530 | 선발<br>2-5   | 선발<br>6-6   | 선발<br>1-6   | 광         | 0613 | 선발<br>5-5   | 선발<br>5-6   | 선발<br>4-7   | 창         | 0704 | 선발<br>4-7   | 선발<br>5-3 마 | 선발<br>2-5   | 선발<br>3-6   |     |
| 3 김우병 | 부         | 0627 | 선발<br>3-1 추 | 선발<br>4-4   | 선결<br>4-5   | 광         | 0704 | 선발<br>4-2 마 | 선발<br>2-5   | 선발<br>4-1 추 | 광         | 0711 | 선발<br>5-4   | 선발<br>3-6   | 선발<br>4-1 선 | 선발<br>5-5   |     |
| 4 정 관 | 부         | 0627 | 선발<br>4-2 마 | 선발<br>1-2 젓 | 선결<br>4-2 추 | 광         | 0704 | 선발<br>3-4   | 선발<br>5-2 마 | 선발<br>3-1 추 | 광         | 0718 | 선발<br>2-1 선 | 선발<br>5-7   | 선결<br>5-7   | 선발<br>1-3 마 |     |
| 5 유승우 | 부         | 0523 | 선발<br>1-6   | 선발<br>4-4   | 선발<br>1-6   | 광         | 0606 | 선발<br>4-6   | 선발<br>1-5   | 선발<br>3-6   | 창         | 0704 | 선발<br>1-7   | 선발<br>2-2 젓 | 선발<br>5-6   | 선발<br>2-5   |     |
| 6 이동근 | 광         | 0620 | 후 보         | 후 보         | 우수<br>10-5  | 창         | 0704 | 선발<br>5-1 추 | 선발<br>3-1 젓 | 선결<br>6-3 추 | 광         | 0711 | 선발<br>5-1 추 | 선발<br>1-1 선 | 선결<br>5-3 마 | 선발<br>2-1 추 |     |
| 7 김무진 | 창         | 0530 | 선발<br>3-7   | 선발<br>4-6   | 선발<br>1-5   | 광         | 0613 | 선발<br>4-7   | 선발<br>3-6   | 선발<br>2-3 추 | 창         | 0704 | 선발<br>5-3 마 | 선발<br>4-4   | 선발<br>1-2 마 | 선발<br>6-5   |     |

| 선수명   | 상대전적(승/횃수) |       |       |       |       |       |       | 동반입상전적(입상/횃수) |       |       |       |       |       |       | 규칙 위반 점수 |    |     |          |
|-------|------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|---------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|----------|----|-----|----------|
|       | 박광제        | 임형윤   | 김우병   | 정 관   | 유승우   | 이동근   | 김무진   | 박광제           | 임형윤   | 김우병   | 정 관   | 유승우   | 이동근   | 김무진   | 2회       | 1회 | 금 회 | 잔여<br>점수 |
| 1 박광제 |            | 4 / 5 | 0 / 0 | 0 / 1 | 2 / 4 | 0 / 0 | 0 / 1 |               | 0 / 5 | 0 / 0 | 0 / 1 | 0 / 4 | 0 / 0 | 0 / 1 | 0        | 0  | 10  | 40       |
| 2 임형윤 | 1 / 5      |       | 1 / 3 | 0 / 0 | 1 / 2 | 0 / 0 | 1 / 4 |               |       | 0 / 3 | 0 / 0 | 0 / 2 | 0 / 0 | 0 / 4 | 0        | 5  | 0   | 45       |
| 3 김우병 | 0 / 0      | 2 / 3 |       | 0 / 2 | 1 / 3 | 0 / 1 | 1 / 3 |               |       |       | 0 / 2 | 0 / 3 | 0 / 1 | 0 / 3 | 0        | 0  | 0   | 50       |
| 4 정 관 | 1 / 1      | 0 / 0 | 2 / 2 |       | 0 / 2 | 0 / 2 | 0 / 0 |               |       |       |       | 0 / 2 | 0 / 2 | 0 / 0 | 9        | 10 | 5   | 26       |
| 5 유승우 | 2 / 4      | 1 / 2 | 2 / 3 | 2 / 2 |       | 0 / 0 | 0 / 2 |               |       |       |       |       | 0 / 0 | 0 / 2 | 0        | 0  | 0   | 50       |
| 6 이동근 | 0 / 0      | 0 / 0 | 1 / 1 | 2 / 2 | 0 / 0 |       | 1 / 1 |               |       |       |       |       |       | 1 / 1 | 4        | 0  | 0   | 46       |
| 7 김무진 | 1 / 1      | 3 / 4 | 2 / 3 | 0 / 0 | 2 / 2 | 0 / 1 |       |               |       |       |       |       |       |       | 0        | 5  | 0   | 45       |

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행

추 젓하기

젓 추입

마 마크

| 번호<br>선수명 | 기<br>수 | 나<br>이 | 기어<br>배수 | 200m<br>기록 | 훈련지  | 승<br>률 | 연<br>대<br>율 | 삼연<br>대율 | 입상/<br>출전<br>일수 | 입상전법 |      |      |      | 등급조정 |    | 최근3회<br>평균득점 |       | 최근3회<br>종합<br>순위 |
|-----------|--------|--------|----------|------------|------|--------|-------------|----------|-----------------|------|------|------|------|------|----|--------------|-------|------------------|
|           |        |        |          |            |      |        |             |          |                 | 선행   | 젓히기  | 추입   | 마크   | 현재   | 이전 | 부산           | 종합    |                  |
| 1 함명주     | 10     | 45     | 3.92     | 11"36      | 청평   | 0      | 0           | 6        | 1/18            | 0    | 0    | 0    | 1    | B3   | B3 | 83.16        | 81.71 | 543/559          |
| 2 오기호     | 24     | 31     | 3.92     | 11"44      | 대전도안 | 13(67) | 23(67)      | 23(67)   | 7/31(4/6)       | 3(2) | 2(1) | 1(1) | 1(0) | B1   | A3 | 90.76        | 89.20 | 321/559          |
| 3 성용환     | 28     | 28     | 3.92     | 11"61      | 금정   | 27     | 47          | 47       | 7/15            | 7    | 0    | 0    | 0    | B1   | B1 | 89.85        | 90.31 | 276/559          |
| 4 고재성     | 11     | 44     | 3.92     | 11"49      | 전주   | 4      | 16          | 24       | 6/25            | 0    | 0    | 3    | 3    | B2   | B2 | 84.29        | 84.12 | 478/559          |
| 5 김성근     | 12     | 45     | 3.92     | 11"54      | 창원B  | 0      | 4           | 11       | 3/27            | 1    | 1    | 0    | 1    | B3   | B3 | 84.75        | 82.68 | 518/559          |
| 6 하수용     | 13     | 45     | 3.93     | 11"69      | 팔당   | 5(67)  | 8(67)       | 14(67)   | 5/37(2/3)       | 3(1) | 1(1) | 1(0) | 0(0) | B1   | A3 | 90.68        | 88.42 | 369/559          |
| 7 임규태     | 13     | 46     | 3.92     | 11"83      | 서울한남 | 0      | 0           | 0        | 0/1             | 0    | 0    | 0    | 0    | B2   | B2 | 87.64        | 84.05 | 483/559          |

| 선수명   | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용                                                       |
|-------|------|-------|------------------------------------------------------------|
| 1 함명주 | 4    | 함동주   | 피스타에서 스타트 훈련과 333m 스피드 훈련을 하였습니다.                          |
| 2 오기호 | 5    | 개인    | 피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다. |
| 3 성용환 | 6    | 손성진   | 피스타에서 스타트 훈련과 모의경주 훈련으로 순발력을 강화 및 시합능력 향상 훈련을 하였습니다        |
| 4 고재성 | 7    | 임지춘   | 피스타에서 한바퀴 인터벌 훈련을 하였고, 도로에서 오르막 인터벌 훈련을 하였습니다.             |
| 5 김성근 | 4    | 개인    | 도로에서 가벼운 기어로 인터벌 훈련을 하였습니다.                                |
| 6 하수용 | 8    | 최성국   | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.       |
| 7 임규태 | 6    | 박지영   | 피스타에서 200m 댕쉬를 하여 스피드 훈련을 했습니다                             |

| 선수명   | 최근 3회전 성적 |      |           |            |           | 최근 2회전 성적 |      |             |             |             | 최근 1회전 성적 |      |             |             |             | 금회성적        |     |
|-------|-----------|------|-----------|------------|-----------|-----------|------|-------------|-------------|-------------|-----------|------|-------------|-------------|-------------|-------------|-----|
|       | 장소        | 날짜   | 1일차       | 2일차        | 3일차       | 장소        | 날짜   | 1일차         | 2일차         | 3일차         | 장소        | 날짜   | 1일차         | 2일차         | 3일차         | 1일차         | 2일차 |
| 1 함명주 | 광         | 0620 | 선발<br>4-7 | 선발<br>5-5  | 선발<br>2-5 | 광         | 0704 | 선발<br>1-6   | 선발<br>4-6   | 선발<br>2-5   | 광         | 0718 | 선발<br>5-7   | 선발<br>3-7   | 선발<br>4-5   | 선발<br>4-6   |     |
| 2 오기호 | 부         | 0620 | 우수<br>2-7 | 우수<br>6-7  | 우수<br>5-5 | 광         | 0704 | 선발<br>3-1 선 | 선발<br>4-1 추 | 선결<br>5-7   | 광         | 0711 | 선발<br>2-1 선 | 선발<br>5-1 젓 | 선결<br>5-6   | 선발<br>6-1 선 |     |
| 3 성용환 | 부         | 0613 | 우수<br>5-6 | 우수<br>3-7  | 우수<br>3-6 | 광         | 0704 | 선발<br>2-1 선 | 선발<br>3-1 선 | 선결<br>5-2 선 | 부         | 0711 | 선발<br>5-2 선 | 선발<br>6-1 선 | 선발<br>2-1 선 | 선발<br>3-2 선 |     |
| 4 고재성 | 광         | 0613 | 선발<br>1-5 | 선발<br>4-6  | 선발<br>2-7 | 창         | 0704 | 선발<br>1-6   | 선발<br>5-5   | 선발<br>5-5   | 광         | 0711 | 선발<br>2-3 마 | 선발<br>4-5   | 선발<br>1-1 추 | 선발<br>5-4   |     |
| 5 김성근 | 부         | 0411 | 선발<br>5-7 | 선발<br>5-4  | 선발<br>5-7 | 광         | 0418 | 선발<br>3-6   | 선발<br>3-4   | 결 장         | 창         | 0718 | 선발<br>6-4   | 선발<br>3-5   | 선발<br>4-7   | 선발<br>5-3 추 |     |
| 6 하수용 | 광         | 0530 | 우수<br>6-7 | 우수<br>12-6 | 우수<br>6-5 | 창         | 0606 | 우수<br>4-7   | 우수<br>6-7   | 우수<br>5-7   | 창         | 0704 | 선발<br>6-1 선 | 선발<br>4-1 젓 | 선결<br>6-4   | 선발<br>1-1 선 |     |
| 7 임규태 | 광         | 1115 | 선발<br>2-4 | 선발<br>2-4  | 선발<br>1-7 | 창         | 1206 | 선발<br>4-7   | 선발<br>2-5   | 선발<br>5-5   | 광         | 0103 | 선발<br>4실격   | 결 장         | 결 장         | 선발<br>1-5   |     |

| 선수명   | 상대전적(승/횃수) |       |       |       |       |       |       | 동반입상전적(입상/횃수) |       |       |       |       |       |       | 규칙 위반 점수 |    |     |       |
|-------|------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|---------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|----------|----|-----|-------|
|       | 함명주        | 오기호   | 성용환   | 고재성   | 김성근   | 하수용   | 임규태   | 함명주           | 오기호   | 성용환   | 고재성   | 김성근   | 하수용   | 임규태   | 2회       | 1회 | 금 회 | 잔여 점수 |
| 1 함명주 |            | 0 / 1 | 0 / 0 | 0 / 2 | 0 / 1 | 0 / 0 | 0 / 1 |               | 0 / 1 | 0 / 0 | 0 / 2 | 0 / 1 | 0 / 0 | 0 / 1 | 4        | 18 | 0   | 28    |
| 2 오기호 | 1 / 1      |       | 1 / 4 | 1 / 1 | 0 / 0 | 0 / 0 | 0 / 0 |               |       | 0 / 4 | 1 / 1 | 0 / 0 | 0 / 0 | 0 / 0 | 0        | 18 | 0   | 32    |
| 3 성용환 | 0 / 0      | 3 / 4 |       | 1 / 1 | 0 / 0 | 1 / 1 | 0 / 0 |               |       |       | 0 / 1 | 0 / 0 | 0 / 1 | 0 / 0 | 5        | 0  | 0   | 45    |
| 4 고재성 | 2 / 2      | 0 / 1 | 0 / 1 |       | 0 / 2 | 0 / 0 | 0 / 0 |               |       |       |       | 0 / 2 | 0 / 0 | 0 / 0 | 0        | 5  | 4   | 41    |
| 5 김성근 | 1 / 1      | 0 / 0 | 0 / 0 | 2 / 2 |       | 0 / 1 | 2 / 2 |               |       |       |       |       | 0 / 1 | 0 / 2 | 0        | 5  | 0   | 45    |
| 6 하수용 | 0 / 0      | 0 / 0 | 0 / 1 | 0 / 0 | 1 / 1 |       | 1 / 1 |               |       |       |       |       |       | 0 / 1 | 0        | 0  | 0   | 50    |
| 7 임규태 | 1 / 1      | 0 / 0 | 0 / 0 | 0 / 0 | 0 / 2 | 0 / 1 |       |               |       |       |       |       |       |       | 0        | 0  | 0   | 50    |

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선

선행

추

젓히기

젓

추입

마

마크

| 번호<br>선수명 | 기수 | 나이 | 기어배수 | 200m기록 | 훈련지  | 승률    | 연대율   | 삼연대율   | 입상/출전일수   | 입상전법 |      |      |      | 등급조정 |    | 최근3회<br>평균득점 |       | 최근3회<br>종합<br>순위 |
|-----------|----|----|------|--------|------|-------|-------|--------|-----------|------|------|------|------|------|----|--------------|-------|------------------|
|           |    |    |      |        |      |       |       |        |           | 선행   | 젓하기  | 추입   | 마크   | 현재   | 이전 | 부산           | 종합    |                  |
| 1 최종태     | 10 | 51 | 3.92 | 11"89  | 대구   | 0     | 0     | 10     | 1/10      | 0    | 0    | 0    | 1    | B3   | B2 | 83.59        | 83.34 | 499/559          |
| 2 송영진     | 14 | 47 | 3.92 | 11"96  | 대전   | 0     | 0     | 3      | 1/32      | 0    | 0    | 0    | 1    | B3   | B3 | 80.85        | 81.11 | 553/559          |
| 3 김광진     | 7  | 49 | 3.92 | 11"72  | 광주   | 17    | 50    | 58     | 7/12      | 0    | 0    | 1    | 6    | B1   | B1 | 88.57        | 88.53 | 362/559          |
| 4 진성균     | 10 | 47 | 3.92 | 11"39  | 창원의창 | 2(0)  | 22(0) | 41(0)  | 0/0(0/0)  | 0(0) | 0(0) | 0(0) | 0(0) | B1   | A2 | 92.33        | 92.15 | 203/559          |
| 5 김치권     | 8  | 46 | 3.92 | 11"78  | 경남진해 | 10    | 38    | 69     | 27/39     | 8    | 2    | 4    | 13   | B2   | B2 | 87.11        | 85.99 | 442/559          |
| 6 이흥주     | 7  | 49 | 3.92 | 11"65  | 김해장유 | 0(0)  | 0(0)  | 17(33) | 2/12(2/6) | 0(0) | 0(0) | 0(0) | 2(2) | B2   | A3 | 88.55        | 85.99 | 441/559          |
| 7 김지훈     | 16 | 39 | 3.93 | 11"33  | 인천   | 3(33) | 5(33) | 8(67)  | 3/37(2/3) | 1(1) | 1(1) | 0(0) | 1(0) | B1   | A3 | 89.78        | 89.23 | 319/559          |

| 선수명   | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용                                                  |
|-------|------|-------|-------------------------------------------------------|
| 1 최종태 | 6    | 공동식   | 피스타에서 스타트 훈련 및 스피드 훈련을 하였습니다.                         |
| 2 송영진 | 6    | 강병철   | 도로에서 내리막 300m 스피드 훈련 및 200m 스타트 훈련을 하였습니다.            |
| 3 김광진 | 4    | 개인    | 도로와 피스타에서 스탠딩 스타트 훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.    |
| 4 진성균 | 8    | 김계현   | 피스타에서 200m,300m 스피드 인터벌 훈련과 도로에서 오르막 스타트 훈련을 실시하였습니다. |
| 5 김치권 | 6    | 개인    | 지난주는 도로에서 인터벌 위주로 훈련하였고, 이번주는 도로에서 스타트 훈련을 하였습니다.     |
| 6 이흥주 | 8    | 이호환   | 도로에서 오르막 등판훈련과 짧은 스타트 훈련을 하였습니다.                      |
| 7 김지훈 | 7    | 문영윤   | 피스타에서 200m,300m 인터벌 훈련을 하였고, 도로에서 내리막 스피드 훈련을 하였습니다.  |

| 선수명   | 최근 3회전 성적 |      |          |          |         | 최근 2회전 성적 |      |          |           |           | 최근 1회전 성적 |      |          |          |          | 금회성적     |     |
|-------|-----------|------|----------|----------|---------|-----------|------|----------|-----------|-----------|-----------|------|----------|----------|----------|----------|-----|
|       | 장소        | 날짜   | 1일차      | 2일차      | 3일차     | 장소        | 날짜   | 1일차      | 2일차       | 3일차       | 장소        | 날짜   | 1일차      | 2일차      | 3일차      | 1일차      | 2일차 |
| 1 최종태 | 부         | 0131 | 선발 5낙차   | 결 장      | 결 장     | 창         | 0704 | 선발 2-5   | 선발 5-4    | 선발 1-5    | 광         | 0711 | 선발 1-6   | 선발 3-5   | 선발 1-6   | 선발 5-6   |     |
| 2 송영진 | 창         | 0620 | 선발 2-5   | 선발 6-6   | 선발 3-6  | 광         | 0704 | 선발 3-7   | 선발 3-6    | 선발 4-6    | 부         | 0711 | 선발 4-7   | 선발 2-7   | 선발 5-6   | 선발 6-7   |     |
| 3 김광진 | 부         | 0627 | 선발 2-1 마 | 선발 4-2 마 | 선결 4-4  | 광         | 0711 | 선발 3-5   | 선발 2-2 마  | 선발 2-4    | 광         | 0718 | 선발 4-4   | 선발 3-2 마 | 선발 2-1 추 | 선발 6-6   |     |
| 4 진성균 | 창         | 1115 | 우수 3-5   | 우수 6-2 마 | 우수 1-5  | 광         | 1129 | 우수 9-4   | 우수 10-1 추 | 우수 10-3 마 | 창         | 1221 | 결 장      | 결 장      | 결 장      | 선발 1-2 마 |     |
| 5 김치권 | 광         | 0523 | 선발 1-5   | 선발 2-6   | 선발 2-4  | 광         | 0613 | 선발 1-3 마 | 선발 3-4    | 선발 2-4    | 창         | 0704 | 선발 6-4   | 선발 6-3 선 | 선발 2-3 선 | 선발 3-4   |     |
| 6 이흥주 | 광         | 0613 | 우수 10-5  | 우수 6-7   | 우수 11-7 | 광         | 0704 | 선발 3-5   | 선발 3-5    | 선발 4-4    | 부         | 0711 | 선발 5-3 마 | 선발 2-3 마 | 선발 1-4   | 선발 3-5   |     |
| 7 김지훈 | 부         | 0530 | 우수 2-6   | 우수 6-4   | 우수 3-6  | 광         | 0613 | 우수 11-5  | 우수 7-6    | 우수 11-5   | 광         | 0704 | 선발 1-1 젓 | 선발 1-3 선 | 선결 5-5   | 선발 3-1 추 |     |

| 선수명   | 상대전적(승/횃수) |     |     |     |     |     |     | 동반입상전적(입상/횃수) |     |     |     |     |     |     | 규칙 위반 점수 |    |    |      |
|-------|------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|---------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|----------|----|----|------|
|       | 최종태        | 송영진 | 김광진 | 진성균 | 김치권 | 이흥주 | 김지훈 | 최종태           | 송영진 | 김광진 | 진성균 | 김치권 | 이흥주 | 김지훈 | 2회       | 1회 | 금회 | 잔여점수 |
| 1 최종태 |            | 0/0 | 1/1 | 0/0 | 0/1 | 1/4 | 0/0 |               | 0/0 | 0/1 | 0/0 | 0/1 | 0/4 | 0/0 | 0        | 9  | 0  | 41   |
| 2 송영진 | 0/0        |     | 1/3 | 0/0 | 0/1 | 0/4 | 0/0 |               |     | 0/3 | 0/0 | 0/1 | 0/4 | 0/0 | 10       | 5  | 0  | 35   |
| 3 김광진 | 0/1        | 2/3 |     | 0/0 | 2/3 | 1/1 | 1/2 |               |     |     | 0/0 | 0/3 | 0/1 | 0/2 | 0        | 14 | 0  | 36   |
| 4 진성균 | 0/0        | 0/0 | 0/0 |     | 0/0 | 0/0 | 0/0 |               |     |     |     | 0/0 | 0/0 | 0/0 | 0        | 0  | 0  | 50   |
| 5 김치권 | 1/1        | 1/1 | 1/3 | 0/0 |     | 1/2 | 0/0 |               |     |     |     |     | 0/2 | 0/0 | 0        | 5  | 0  | 45   |
| 6 이흥주 | 3/4        | 4/4 | 0/1 | 0/0 | 1/2 |     | 0/2 |               |     |     |     |     |     | 0/2 | 0        | 24 | 0  | 26   |
| 7 김지훈 | 0/0        | 0/0 | 1/2 | 0/0 | 0/0 | 2/2 |     |               |     |     |     |     |     |     | 18       | 10 | 5  | 17   |

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행

추 젓하기

젓 추입

마 마크

| 번호<br>선수명 | 기<br>수 | 나<br>이 | 기어<br>배수 | 200m<br>기록 | 훈련지  | 승<br>률 | 연<br>대<br>율 | 삼연<br>대율 | 입상/<br>출전<br>일수 | 입상전법 |      |      |      | 등급조정 |    | 최근3회<br>평균득점 |       | 최근3회<br>종합<br>순위 |
|-----------|--------|--------|----------|------------|------|--------|-------------|----------|-----------------|------|------|------|------|------|----|--------------|-------|------------------|
|           |        |        |          |            |      |        |             |          |                 | 선행   | 젓히기  | 추입   | 마크   | 현재   | 이전 | 부산           | 종합    |                  |
| 1 김영규     | 7      | 49     | 3.92     | 11"63      | 충남개인 | 0      | 3           | 8        | 3/36            | 0    | 0    | 0    | 3    | B3   | B3 | 83.25        | 83.28 | 501/559          |
| 2 유진용     | 10     | 52     | 3.92     | 11"69      | 대구   | 0      | 8           | 26       | 10/38           | 0    | 0    | 3    | 7    | B2   | B2 | 85.63        | 84.94 | 458/559          |
| 3 강동국     | 6      | 51     | 3.92     | 11"58      | 구미   | 0      | 0           | 3        | 1/36            | 0    | 0    | 0    | 1    | B3   | B3 | 82.65        | 82.45 | 528/559          |
| 4 정춘현     | 8      | 48     | 3.92     | 11"67      | 인천   | 3      | 35          | 45       | 14/31           | 0    | 0    | 8    | 6    | B1   | B1 | 85.74        | 89.11 | 327/559          |
| 5 유주현     | 11     | 45     | 3.92     | 11"79      | 청평   | 0      | 8           | 25       | 3/12            | 0    | 0    | 0    | 3    | B2   | B2 | 84.10        | 84.18 | 477/559          |
| 6 송경방     | 13     | 43     | 3.92     | 11"32      | 동광주  | 12(50) | 21(100)     | 30(100)  | 10/33(6/6)      | 1(1) | 1(1) | 4(2) | 4(2) | B1   | A3 | 89.71        | 92.55 | 191/559          |
| 7 김기동     | 11     | 44     | 3.92     | 12"00      | 금정   | 13     | 21          | 55       | 21/38           | 9    | 4    | 0    | 8    | B1   | B2 | 86.35        | 87.78 | 388/559          |

| 선수명   | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용                                                  |
|-------|------|-------|-------------------------------------------------------|
| 1 김영규 | 5    | 개인    | 도로에서 내리막 스피드 훈련을 하였고, 스타트 훈련도 병행하였습니다.                |
| 2 유진용 | 7    | 이규백   | 피스타에서 스타트 훈련과 마크추입 훈련을 하였고, 실내에서 롤러훈련을 하였습니다.         |
| 3 강동국 | 5    | 개인    | 도로에서 오르막 짧은거리 스타트 훈련과 내리막에서 회전 훈련 및 스피드 훈련을 하였습니다.    |
| 4 정춘현 | 5    | 정현섭   | 도로에서 지구력 위주의 훈련을 하였고, 피스타에서 스타트 위주의 훈련을 하였습니다.        |
| 5 유주현 | 5    | 이우정   | 도로에서 오르막 근지구력 훈련과 내리막 스피드 훈련을 병행하여 실시하였습니다.           |
| 6 송경방 | 8    | 개인    | 도로에서 등판 근력 훈련을 하였고, 보조훈련으로 롤러에서 회전훈련을 하였습니다.          |
| 7 김기동 | 4    | 배민구   | 피스타에서 오토바이 유도훈련과 스타트 훈련을 하였고, 더위로 인해 컨디션 조절에 집중하였습니다. |

| 선수명   | 최근 3회전 성적 |      |                          |                          |                          | 최근 2회전 성적 |      |                          |                          |                          | 최근 1회전 성적 |      |                          |                          |                          | 금회성적                     |     |
|-------|-----------|------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|-----------|------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|-----------|------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|-----|
|       | 장소        | 날짜   | 1일차                      | 2일차                      | 3일차                      | 장소        | 날짜   | 1일차                      | 2일차                      | 3일차                      | 장소        | 날짜   | 1일차                      | 2일차                      | 3일차                      | 1일차                      | 2일차 |
| 1 김영규 | 창         | 0530 | 선발<br>5-6                | 선발<br>4-3 <span>마</span> | 선발<br>3-6                | 광         | 0613 | 선발<br>2-5                | 선발<br>2-6                | 선발<br>1-7                | 창         | 0704 | 선발<br>3-4                | 선발<br>4-3 <span>마</span> | 선발<br>2-6                | 선발<br>1-7                |     |
| 2 유진용 | 광         | 0530 | 선발<br>4-2 <span>마</span> | 선발<br>1-4                | 선발<br>2-4                | 광         | 0606 | 선발<br>4-7                | 선발<br>3-5                | 선발<br>2-3 <span>추</span> | 창         | 0704 | 선발<br>4-4                | 선발<br>3-6                | 선발<br>2-4                | 선발<br>1-4                |     |
| 3 강동국 | 창         | 0530 | 선발<br>1-6                | 선발<br>3-7                | 선발<br>5-7                | 광         | 0613 | 선발<br>1-4                | 선발<br>4-5                | 선발<br>1-6                | 부         | 0711 | 선발<br>6-5                | 선발<br>6-5                | 선발<br>3-5                | 선발<br>5-7                |     |
| 4 정춘현 | 부         | 0509 | 선발<br>3-2 <span>마</span> | 선발<br>5-2 <span>마</span> | 선발<br>3-3 <span>추</span> | 광         | 0516 | 선발<br>4-2 <span>마</span> | 선발<br>2-2 <span>마</span> | 선결<br>5-6                | 창         | 0530 | 선발<br>6-2 <span>추</span> | 선발<br>2낙차                | 결 장                      | 선발<br>2-3 <span>마</span> |     |
| 5 유주현 | 광         | 0620 | 선발<br>1-3 <span>마</span> | 선발<br>2-4                | 선발<br>2-2 <span>마</span> | 광         | 0704 | 선발<br>3-3 <span>마</span> | 선발<br>1-5                | 선발<br>1-7                | 부         | 0711 | 선발<br>5-7                | 선발<br>3-6                | 선발<br>6-5                | 선발<br>6-3 <span>마</span> |     |
| 6 송경방 | 부         | 0620 | 우수<br>2-4                | 우수<br>5-7                | 우수<br>6-1 <span>추</span> | 광         | 0704 | 선발<br>1-2 <span>마</span> | 선발<br>2-1 <span>선</span> | 선결<br>5-1 <span>추</span> | 광         | 0711 | 선발<br>4-2 <span>추</span> | 선발<br>5-2 <span>마</span> | 선결<br>5-1 <span>젓</span> | 선발<br>4-5                |     |
| 7 김기동 | 부         | 0606 | 선발<br>5-2 <span>선</span> | 선발<br>3-7                | 선발<br>3-1 <span>선</span> | 광         | 0704 | 선발<br>1-4                | 선발<br>3-2 <span>마</span> | 선발<br>1-1 <span>젓</span> | 창         | 0718 | 후 보                      | 후 보                      | 선발<br>2-3 <span>선</span> | 선발<br>3-3 <span>마</span> |     |

| 선수명   | 상대전적(승/횃수) |       |       |       |       |       |       | 동반입상전적(입상/횃수) |       |       |       |       |       |       | 규칙 위반 점수 |    |     |          |
|-------|------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|---------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|----------|----|-----|----------|
|       | 김영규        | 유진용   | 강동국   | 정춘현   | 유주현   | 송경방   | 김기동   | 김영규           | 유진용   | 강동국   | 정춘현   | 유주현   | 송경방   | 김기동   | 2회       | 1회 | 금 회 | 잔여<br>점수 |
| 1 김영규 |            | 1 / 2 | 2 / 3 | 2 / 4 | 1 / 5 | 0 / 0 | 3 / 5 |               | 0 / 2 | 0 / 3 | 0 / 4 | 1 / 5 | 0 / 0 | 2 / 5 | 0        | 4  | 0   | 46       |
| 2 유진용 | 1 / 2      |       | 2 / 2 | 1 / 1 | 2 / 3 | 0 / 0 | 1 / 3 |               |       | 0 / 2 | 0 / 1 | 0 / 3 | 0 / 0 | 0 / 3 | 0        | 0  | 0   | 50       |
| 3 강동국 | 1 / 3      | 0 / 2 |       | 1 / 5 | 0 / 0 | 0 / 0 | 0 / 1 |               |       |       | 0 / 5 | 0 / 0 | 0 / 0 | 0 / 1 | 0        | 0  | 0   | 50       |
| 4 정춘현 | 2 / 4      | 0 / 1 | 4 / 5 |       | 0 / 0 | 0 / 0 | 2 / 3 |               |       |       |       | 0 / 0 | 0 / 0 | 1 / 3 | 4        | 0  | 0   | 46       |
| 5 유주현 | 4 / 5      | 1 / 3 | 0 / 0 | 0 / 0 |       | 0 / 0 | 0 / 1 |               |       |       |       |       | 0 / 0 | 0 / 1 | 13       | 0  | 4   | 33       |
| 6 송경방 | 0 / 0      | 0 / 0 | 0 / 0 | 0 / 0 | 0 / 0 |       | 1 / 1 |               |       |       |       |       |       | 0 / 1 | 13       | 8  | 5   | 24       |
| 7 김기동 | 2 / 5      | 2 / 3 | 1 / 1 | 1 / 3 | 1 / 1 | 0 / 1 |       |               |       |       |       |       |       |       | 0        | 5  | 0   | 45       |

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행
추 젓히기
젓 추입
마 마크

| 번호<br>선수명 | 기수 | 나이 | 기어배수 | 200m 기록 | 훈련지  | 승률   | 연대율  | 삼연대율  | 입상/출전 일수  | 입상전법 |      |      |      | 등급조정 |    | 최근3회 평균득점 |       | 최근3회 종합 순위 |
|-----------|----|----|------|---------|------|------|------|-------|-----------|------|------|------|------|------|----|-----------|-------|------------|
|           |    |    |      |         |      |      |      |       |           | 선행   | 젓히기  | 추입   | 마크   | 현재   | 이전 | 부산        | 종합    |            |
| 1 송현희     | 14 | 44 | 3.92 | 11"61   | 일산   | 0(0) | 0(0) | 0(0)  | 0/9(0/6)  | 0(0) | 0(0) | 0(0) | 0(0) | B2   | A3 | 91.12     | 83.87 | 486/559    |
| 2 김성우     | 8  | 49 | 3.92 | 11"54   | 광주   | 0    | 0    | 0     | 0/6       | 0    | 0    | 0    | 0    | B3   |    | 81.34     | 81.25 | 550/559    |
| 3 유일선     | 7  | 51 | 3.92 | 11"36   | 팔당   | 13   | 23   | 26    | 8/31      | 0    | 1    | 5    | 2    | B1   | B2 | 87.66     | 89.39 | 312/559    |
| 4 박석기     | 8  | 50 | 3.92 | 11"56   | 경기개인 | 8    | 38   | 59    | 22/37     | 0    | 0    | 6    | 16   | B2   | B2 | 84.25     | 86.10 | 439/559    |
| 5 이재욱     | 24 | 37 | 3.92 | 11"70   | 세종   | 3    | 35   | 51    | 19/37     | 13   | 3    | 0    | 3    | B3   | B2 | 86.67     | 83.32 | 500/559    |
| 6 주효진     | 5  | 48 | 3.92 | 11"25   | 창원A  | 0(0) | 0(0) | 10(0) | 3/29(0/0) | 0(0) | 0(0) | 0(0) | 3(0) | B1   | A3 | 86.61     | 89.33 | 314/559    |
| 7 신양우     | 1  | 53 | 3.92 | 11"57   | 미원   | 8    | 32   | 48    | 12/25     | 0    | 3    | 4    | 5    | B2   | B2 | 85.76     | 84.88 | 460/559    |

| 선수명   | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용                                                      |
|-------|------|-------|-----------------------------------------------------------|
| 1 송현희 | 5    | 강형묵   | 도로와 피스타에서 긴거리 승부에 대비한 선행 및 젓히기 훈련을 하였습니다.                 |
| 2 김성우 | 5    | 개인    | 도로에서 내리막 인터벌 훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.             |
| 3 유일선 | 6    | 개인    | 우천관계로 실내에서 롤러 인터벌훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 병행하였습니다.       |
| 4 박석기 | 4    | 개인    | 도로에서 스타트 훈련과 내리막 스피드 훈련을 실시하였습니다.                         |
| 5 이재욱 | 8    | 배석현   | 피스타에서 333m 오토바이 유도훈련을 하였고 도로에서 내리막 인터벌 훈련으로 회전력을 보강하였습니다. |
| 6 주효진 | 7    | 여민호   | 피스타에서 짧은 거리 인터벌 훈련으로 스피드를 보강하였습니다.                        |
| 7 신양우 | 5    | 박찬수   | 도로에서 인터벌 훈련을 하였고, 회전력 보강 위주로 훈련을 하였습니다.                   |

| 선수명   | 최근 3회전 성적 |      |          |          |          | 최근 2회전 성적 |      |          |          |          | 최근 1회전 성적 |      |          |          |          | 금회성적     |     |
|-------|-----------|------|----------|----------|----------|-----------|------|----------|----------|----------|-----------|------|----------|----------|----------|----------|-----|
|       | 장소        | 날짜   | 1일차      | 2일차      | 3일차      | 장소        | 날짜   | 1일차      | 2일차      | 3일차      | 장소        | 날짜   | 1일차      | 2일차      | 3일차      | 1일차      | 2일차 |
| 1 송현희 | 광         | 0620 | 우수 8-6   | 우수 11-7  | 우수 8-7   | 창         | 0704 | 선발 3-5   | 선발 5-7   | 선발 1-6   | 광         | 0711 | 선발 1-4   | 선발 1-7   | 선발 1-4   | 선발 2-6   |     |
| 2 김성우 | 광         | 0823 | 선발 4-7   | 선발 4낙차   | 결 장      | 창         | 0704 | 선발 2-5   | 선발 4-5   | 선발 1-7   | 광         | 0711 | 선발 5-6   | 선발 3-7   | 선발 3-6   | 선발 2-7   |     |
| 3 유일선 | 창         | 0620 | 선발 4-4   | 선발 2-2 추 | 선발 1-3 마 | 창         | 0704 | 선발 4-2 젓 | 선발 5-1 추 | 선발 3-1 추 | 광         | 0711 | 선발 1-1 추 | 선발 4-1 추 | 선결 5-7   | 선발 5-2 젓 |     |
| 4 박석기 | 창         | 0516 | 선발 6-3 마 | 선발 5-5   | 선발 6-6   | 광         | 0606 | 선발 4-4   | 선발 1-4   | 선발 4-3 마 | 광         | 0704 | 선발 3-2 마 | 선발 2-2 마 | 선발 3-5   | 선발 4-2 추 |     |
| 5 이재욱 | 광         | 0523 | 선발 5-6   | 선발 3-7   | 선발 1-7   | 창         | 0613 | 선발 1-5   | 선발 4-7   | 선발 5-4   | 광         | 0711 | 선발 4-5   | 선발 5-6   | 선발 1-2 젓 | 선발 3-7   |     |
| 6 주효진 | 창         | 0606 | 우수 6-5   | 우수 1-6   | 우수 5-3 마 | 부         | 0613 | 우수 3-6   | 우수 6-5   | 우수 6-6   | 광         | 0620 | 우수 10-6  | 우수 10-5  | 우수 8-4   | 선발 6-2 마 |     |
| 7 신양우 | 창         | 0404 | 선발 3-5   | 선발 3-4   | 선발 4-2 마 | 부         | 0411 | 선발 2-6   | 선발 1-4   | 선발 3-2 마 | 광         | 0711 | 선발 4-6   | 선발 4-6   | 선발 4-4   | 선발 2-4   |     |

| 선수명   | 상대전적(승/횃수) |       |       |       |       |       |       | 동반입상전적(입상/횃수) |       |       |       |       |       |       | 규칙 위반 점수 |    |    |       |
|-------|------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|---------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|----------|----|----|-------|
|       | 송현희        | 김성우   | 유일선   | 박석기   | 이재욱   | 주효진   | 신양우   | 송현희           | 김성우   | 유일선   | 박석기   | 이재욱   | 주효진   | 신양우   | 2회       | 1회 | 금회 | 잔여 점수 |
| 1 송현희 |            | 1 / 1 | 0 / 2 | 0 / 0 | 1 / 2 | 0 / 1 | 0 / 0 |               | 0 / 1 | 0 / 2 | 0 / 0 | 0 / 2 | 0 / 1 | 0 / 0 | 7        | 14 | 0  | 29    |
| 2 김성우 | 0 / 1      |       | 0 / 0 | 0 / 0 | 0 / 0 | 0 / 0 | 0 / 0 |               |       | 0 / 0 | 0 / 0 | 0 / 0 | 0 / 0 | 0 / 0 | 2        | 0  | 0  | 48    |
| 3 유일선 | 2 / 2      | 0 / 0 |       | 0 / 0 | 0 / 0 | 0 / 0 | 1 / 1 |               |       |       | 0 / 0 | 0 / 0 | 0 / 0 | 0 / 1 | 0        | 0  | 0  | 50    |
| 4 박석기 | 0 / 0      | 0 / 0 | 0 / 0 |       | 0 / 4 | 0 / 0 | 2 / 2 |               |       |       |       | 1 / 4 | 0 / 0 | 0 / 2 | 14       | 15 | 4  | 17    |
| 5 이재욱 | 1 / 2      | 0 / 0 | 0 / 0 | 4 / 4 |       | 0 / 0 | 2 / 2 |               |       |       |       |       | 0 / 0 | 0 / 2 | 0        | 0  | 0  | 50    |
| 6 주효진 | 1 / 1      | 0 / 0 | 0 / 0 | 0 / 0 | 0 / 0 |       | 0 / 0 |               |       |       |       |       |       | 0 / 0 | 8        | 0  | 0  | 42    |
| 7 신양우 | 0 / 0      | 0 / 0 | 0 / 1 | 0 / 2 | 0 / 2 | 0 / 0 |       |               |       |       |       |       |       |       | 0        | 5  | 0  | 45    |

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행

추 젓히기

젓 추입

마 마크

| 번호<br>선수명 | 기<br>수 | 나<br>이 | 기어<br>배수 | 200m<br>기록 | 훈련지  | 승<br>률 | 연<br>대<br>율 | 삼연<br>대율 | 입상/<br>출전<br>일수 | 입상전법 |      |      |      | 등급조정 |    | 최근3회<br>평균득점 |       | 최근3회<br>종합<br>순위 |
|-----------|--------|--------|----------|------------|------|--------|-------------|----------|-----------------|------|------|------|------|------|----|--------------|-------|------------------|
|           |        |        |          |            |      |        |             |          |                 | 선행   | 젓하기  | 추입   | 마크   | 현재   | 이전 | 부산           | 종합    |                  |
| 1 김정훈     | 13     | 45     | 3.92     | 11"77      | 일산   | 0      | 31          | 54       | 21/39           | 0    | 1    | 3    | 17   | B2   | B3 | 85.80        | 84.07 | 481/559          |
| 2 임지춘     | 12     | 44     | 3.92     | 11"91      | 전주   | 18     | 36          | 72       | 28/39           | 9    | 3    | 3    | 13   | B1   | B2 | 85.34        | 87.44 | 402/559          |
| 3 이주현     | 24     | 30     | 3.93     | 11"52      | 광주   | 11(67) | 11(67)      | 14(83)   | 5/37(5/6)       | 1(1) | 1(1) | 2(2) | 1(1) | B1   | A3 | 88.98        | 90.00 | 289/559          |
| 4 차봉수     | 12     | 45     | 3.92     | 11"58      | 창원성산 | 6(67)  | 10(67)      | 16(67)   | 5/31(2/3)       | 2(1) | 1(1) | 0(0) | 2(0) | B1   | A3 | 88.39        | 89.11 | 328/559          |
| 5 황종대     | 9      | 47     | 3.93     | 11"89      | 충남개인 | 3      | 19          | 42       | 15/36           | 4    | 1    | 1    | 9    | B2   | B2 | 87.31        | 85.07 | 456/559          |
| 6 김유신     | 8      | 51     | 3.92     | 11"99      | 경기개인 | 3      | 6           | 10       | 3/31            | 0    | 0    | 1    | 2    | B3   | B3 | 83.64        | 83.24 | 504/559          |
| 7 정성기     | 2      | 56     | 3.93     | 11"69      | 일산   | 0      | 0           | 3        | 1/37            | 0    | 0    | 1    | 0    | B3   | B3 | 82.80        | 82.51 | 527/559          |

| 선수명   | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용                                                         |
|-------|------|-------|--------------------------------------------------------------|
| 1 김정훈 | 4    | 개인    | 연속출전으로 컨디션 관리를 위해 도로에서 가볍게 워밍업을 실시하였습니다.                     |
| 2 임지춘 | 7    | 고재성   | 지난주에는 피스타에서 스타트 및 333m 댕쉬 훈련을 하였고, 이번주에는 스타트 훈련을 하였습니다.      |
| 3 이주현 | 3    | 개인    | 도로에서 긴거리 훈련으로 지구력을 보강하였고, 스타트 훈련으로 순발력을 보강하였습니다.             |
| 4 차봉수 | 6    | 개인    | 도로에서 짧은 댕쉬훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트를 하였습니다.                        |
| 5 황종대 | 6    | 개인    | 지난주는 우천으로 실내에서 와트바이크 훈련을 하였고, 금주는 내리막 회전 훈련 및 스타트 훈련을 하였습니다. |
| 6 김유신 | 6    | 개인    | 도로에서 30km 주행훈련과 평지 300m 스타트 훈련을 실시하였습니다.                     |
| 7 정성기 | 5    | 김우병   | 도로에서 오르막 근력 훈련 과 내리막 회전력 훈련을 병행하여 실시하였습니다.                   |

| 선수명   | 최근 3회전 성적 |      |             |            |             | 최근 2회전 성적 |      |             |             |             | 최근 1회전 성적 |      |             |             |             | 금회성적        |     |
|-------|-----------|------|-------------|------------|-------------|-----------|------|-------------|-------------|-------------|-----------|------|-------------|-------------|-------------|-------------|-----|
|       | 장소        | 날짜   | 1일차         | 2일차        | 3일차         | 장소        | 날짜   | 1일차         | 2일차         | 3일차         | 장소        | 날짜   | 1일차         | 2일차         | 3일차         | 1일차         | 2일차 |
| 1 김정훈 | 창         | 0613 | 선발<br>6-5   | 선발<br>4-4  | 선발<br>2-7   | 부         | 0627 | 선발<br>1-6   | 선발<br>2-6   | 선발<br>2-3 마 | 광         | 0718 | 선발<br>3-2 마 | 선발<br>2-7   | 선발<br>4-3 추 | 선발<br>4-7   |     |
| 2 임지춘 | 부         | 0606 | 선발<br>4-4   | 선발<br>2-6  | 선발<br>5-6   | 창         | 0620 | 선발<br>2-3 마 | 선발<br>4-1 추 | 선발<br>5-1 추 | 광         | 0711 | 선발<br>5-3 마 | 선발<br>3-2 젓 | 선발<br>2-2 선 | 선발<br>4-1 선 |     |
| 3 이주현 | 부         | 0620 | 우수<br>5-5   | 우수<br>3-7  | 우수<br>3-7   | 광         | 0704 | 선발<br>5-1 젓 | 선발<br>1-1 추 | 선결<br>5-6   | 광         | 0718 | 선발<br>5-1 선 | 선발<br>2-1 추 | 선결<br>5-3 마 | 선발<br>5-1 추 |     |
| 4 차봉수 | 광         | 0606 | 우수<br>7-6   | 우수<br>11-6 | 우수<br>9-7   | 부         | 0613 | 우수<br>6-7   | 우수<br>3-3 마 | 우수<br>5-6   | 광         | 0704 | 선발<br>4-1 젓 | 선발<br>5-1 선 | 선결<br>5-4   | 선발<br>2-2 젓 |     |
| 5 황종대 | 부         | 0606 | 선발<br>6-2 마 | 선발<br>6-4  | 선발<br>6-3 마 | 광         | 0613 | 선발<br>4-4   | 선발<br>5-5   | 선발<br>1-4   | 창         | 0704 | 선발<br>5-4   | 선발<br>2-7   | 선발<br>3-6   | 선발<br>4-3 추 |     |
| 6 김유신 | 광         | 0620 | 선발<br>3-6   | 선발<br>2-6  | 선발<br>1-4   | 창         | 0704 | 선발<br>2-7   | 선발<br>5-6   | 선발<br>3-7   | 광         | 0711 | 선발<br>3-4   | 선발<br>4-4   | 선발<br>4-2 마 | 선발<br>6-4   |     |
| 7 정성기 | 광         | 0530 | 선발<br>4-5   | 선발<br>2-6  | 선발<br>1-5   | 창         | 0620 | 선발<br>6-6   | 선발<br>5-6   | 선발<br>2-5   | 광         | 0711 | 선발<br>2-6   | 선발<br>2-7   | 선발<br>2-3 추 | 선발<br>1-6   |     |

| 선수명   | 상대전적(승/횃수) |       |        |        |       |       |       | 동반입상전적(입상/횃수) |       |       |        |       |       |       | 규칙 위반 점수 |    |    |          |
|-------|------------|-------|--------|--------|-------|-------|-------|---------------|-------|-------|--------|-------|-------|-------|----------|----|----|----------|
|       | 김정훈        | 임지춘   | 이주현    | 차봉수    | 황종대   | 김유신   | 정성기   | 김정훈           | 임지춘   | 이주현   | 차봉수    | 황종대   | 김유신   | 정성기   | 2회       | 1회 | 금회 | 잔여<br>점수 |
| 1 김정훈 |            | 5 / 8 | 0 / 1  | 0 / 1  | 0 / 0 | 3 / 6 | 2 / 2 |               | 2 / 8 | 0 / 1 | 0 / 1  | 0 / 0 | 0 / 6 | 0 / 2 | 10       | 0  | 0  | 40       |
| 2 임지춘 | 3 / 8      |       | 0 / 0  | 0 / 0  | 0 / 3 | 5 / 5 | 6 / 6 |               |       | 0 / 0 | 0 / 0  | 0 / 3 | 0 / 5 | 1 / 6 | 5        | 5  | 0  | 40       |
| 3 이주현 | 1 / 1      | 0 / 0 |        | 3 / 10 | 0 / 0 | 1 / 1 | 1 / 1 |               |       |       | 0 / 10 | 0 / 0 | 0 / 1 | 0 / 1 | 14       | 0  | 5  | 31       |
| 4 차봉수 | 1 / 1      | 0 / 0 | 7 / 10 |        | 0 / 0 | 0 / 0 | 2 / 2 |               |       |       |        | 0 / 0 | 0 / 0 | 0 / 2 | 5        | 10 | 0  | 35       |
| 5 황종대 | 0 / 0      | 3 / 3 | 0 / 0  | 0 / 0  |       | 2 / 2 | 2 / 2 |               |       |       |        |       | 0 / 2 | 0 / 2 | 0        | 5  | 9  | 36       |
| 6 김유신 | 3 / 6      | 0 / 5 | 0 / 1  | 0 / 0  | 0 / 2 |       | 1 / 3 |               |       |       |        |       |       | 0 / 3 | 0        | 0  | 0  | 50       |
| 7 정성기 | 0 / 2      | 0 / 6 | 0 / 1  | 0 / 2  | 0 / 2 | 2 / 3 |       |               |       |       |        |       |       |       | 0        | 0  | 0  | 50       |

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행

추 젓하기

젓 추입

마 마크

| 번호<br>선수명 | 기수 | 나이 | 기어배수 | 200m 기록 | 훈련지  | 승률    | 연대율    | 삼연대율   | 입상/출전 일수   | 입상전법  |      |      |      | 등급조정 |    | 최근3회 평균득점 |       | 최근3회 종합 순위 |
|-----------|----|----|------|---------|------|-------|--------|--------|------------|-------|------|------|------|------|----|-----------|-------|------------|
|           |    |    |      |         |      |       |        |        |            | 선행    | 젓히기  | 추입   | 마크   | 현재   | 이전 | 창원        | 종합    |            |
| 1 현지운     | 28 | 28 | 3.93 | 10"96   | 금정   | 38    | 54     | 78     | 29/37      | 6     | 5    | 13   | 5    | A1   | A1 | 95.50     | 98.43 | 44/559     |
| 2 장경동     | 16 | 40 | 3.92 | 11"44   | 신사   | 0     | 13     | 44     | 7/16       | 0     | 0    | 1    | 6    | A2   | A2 | 91.01     | 92.18 | 201/559    |
| 3 임대승     | 18 | 37 | 3.93 | 11"59   | 전주   | 52(0) | 64(0)  | 69(0)  | 29/42(0/0) | 23(0) | 3(0) | 3(0) | 0(0) | A3   | B1 | 89.83     | 90.38 | 273/559    |
| 4 김원진     | 13 | 43 | 3.92 | 11"19   | 수성   | 8(33) | 17(67) | 33(67) | 4/12(2/3)  | 0(0)  | 0(0) | 2(2) | 2(0) | A1   | S3 | 98.63     | 95.64 | 91/559     |
| 5 신동인     | 29 | 31 | 3.93 | 11"86   | 김포   | 58    | 87     | 87     | 27/31      | 18    | 2    | 6    | 1    | A1   | A1 | 93.00     | 94.35 | 136/559    |
| 6 김태훈     | 17 | 42 | 3.93 | 11"04   | 부산   | 3     | 5      | 22     | 8/37       | 1     | 0    | 3    | 4    | A3   | A3 | 89.57     | 89.67 | 300/559    |
| 7 문현진     | 18 | 39 | 3.92 | 11"33   | 경남진해 | 26(0) | 45(0)  | 62(0)  | 26/42(0/3) | 9(0)  | 3(0) | 8(0) | 6(0) | A3   | B1 | 90.38     | 87.50 | 400/559    |

| 선수명   | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용                                                                         |
|-------|------|-------|------------------------------------------------------------------------------|
| 1 현지운 | 5    | 배민구   | 피스타에서 선행력 강화를 위하여 고기어로 333m 뎡쉬 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.              |
| 2 장경동 | 8    | 정성훈   | 도로에서 오르막 등판훈련 및 내리막 훈련을 하였습니다                                                |
| 3 임대승 | 8    | 최래선   | 피스타에서 선행력 강화를 위하여 고기어로 333m 뎡쉬 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.              |
| 4 김원진 | 5    | 임채빈   | 연속출전으로 컨디션 조절에 집중 하였습니다.                                                     |
| 5 신동인 | 3    | 공태민   | 피스타에서 선행력 강화를 위하여 고기어로 333m 뎡쉬 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.              |
| 6 김태훈 | 7    | 이승현   | 피스타에서 스피드훈련 및 짧은 스타트훈련 과 도로에서 오르막 근력훈련 을 하였습니다                               |
| 7 문현진 | 3    | 김지건   | 도로에서 근지구력 보강을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 피스타에서 인터벌 훈련을 하였습니다. 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다. |

| 선수명   | 최근 3회전 성적 |      |              |             |              | 최근 2회전 성적 |      |              |             |             | 최근 1회전 성적 |      |              |              |              | 금회성적        |     |
|-------|-----------|------|--------------|-------------|--------------|-----------|------|--------------|-------------|-------------|-----------|------|--------------|--------------|--------------|-------------|-----|
|       | 장소        | 날짜   | 1일차          | 2일차         | 3일차          | 장소        | 날짜   | 1일차          | 2일차         | 3일차         | 장소        | 날짜   | 1일차          | 2일차          | 3일차          | 1일차         | 2일차 |
| 1 현지운 | 광         | 0606 | 우수<br>12-1 추 | 우수<br>7-3 마 | 우결<br>12-1 추 | 부         | 0620 | 우수<br>2-1 젓  | 우수<br>4-1 추 | 우결<br>4-5   | 광         | 0627 | 우수<br>9-3 추  | 우준<br>10-2 추 | 우결<br>12-3 젓 | 우수<br>6-2 마 |     |
| 2 장경동 | 창         | 0301 | 우수<br>5-3 마  | 우수<br>4-3 추 | 우수<br>4-3 마  | 광         | 0314 | 우수<br>7-5    | 우수<br>6-4   | 우수<br>6-4   | 광         | 0321 | 우수<br>12-2 마 | 우수<br>9-5    | 우수<br>6-2 마  | 우수<br>6-5   |     |
| 3 임대승 | 부         | 0606 | 선발<br>5-4    | 선발<br>6-1 선 | 선발<br>6-1 선  | 광         | 0620 | 선발<br>5-1 선  | 선발<br>2-1 선 | 선결<br>5-1 선 | 광         | 0627 | 선발<br>2-5    | 선발<br>1-2 선  | 선발<br>4-3 선  | 우수<br>5-6   |     |
| 4 김원진 | 광         | 0117 | 특선<br>13-5   | 특선<br>13-6  | 특선<br>14-5   | 광         | 0207 | 특선<br>16-3 마 | 특선<br>16-7  | 특선<br>14-7  | 부         | 0718 | 우수<br>5-1 추  | 우수<br>5-2 추  | 우결<br>4-4    | 우수<br>4-1 추 |     |
| 5 신동인 | 광         | 0509 | 선발<br>4-1 선  | 선발<br>2-1 선 | 선결<br>5-2 선  | 광         | 0523 | 선발<br>4-1 선  | 선준<br>4-1 선 | 선결<br>5-1 선 | 부         | 0613 | 우수<br>6-2 선  | 우수<br>5-7    | 우수<br>3-2 선  | 우수<br>5-2 선 |     |
| 6 김태훈 | 부         | 0530 | 우수<br>5-4    | 우수<br>2-5   | 우수<br>3-4    | 광         | 0613 | 우수<br>6-6    | 우수<br>7-2 선 | 우수<br>10-6  | 광         | 0704 | 우수<br>12-7   | 우수<br>12-3 추 | 우수<br>8-7    | 우수<br>6-4   |     |
| 7 문현진 | 광         | 0613 | 선발<br>3-4    | 선발<br>4-2 마 | 선발<br>1-1 추  | 광         | 0627 | 선발<br>2-3 마  | 선발<br>1-3 젓 | 선발<br>2-7   | 부         | 0718 | 우수<br>6-7    | 우수<br>5-6    | 우수<br>1-5    | 우수<br>4-7   |     |

| 선수명   | 상대전적(승/횡수) |       |       |       |       |       |       | 동반입상전적(입상/횡수) |       |       |       |       |       |       | 규칙 위반 점수 |    |    |      |
|-------|------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|---------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|----------|----|----|------|
|       | 현지운        | 장경동   | 임대승   | 김원진   | 신동인   | 김태훈   | 문현진   | 현지운           | 장경동   | 임대승   | 김원진   | 신동인   | 김태훈   | 문현진   | 2회       | 1회 | 금회 | 잔여점수 |
| 1 현지운 |            | 1 / 1 | 0 / 0 | 0 / 2 | 0 / 0 | 1 / 3 | 0 / 0 |               | 0 / 1 | 0 / 0 | 1 / 2 | 0 / 0 | 1 / 3 | 0 / 0 | 4        | 2  | 0  | 44   |
| 2 장경동 | 0 / 1      |       | 1 / 2 | 0 / 0 | 0 / 0 | 0 / 1 | 0 / 0 |               |       | 1 / 2 | 0 / 0 | 0 / 0 | 0 / 1 | 0 / 0 | 20       | 0  | 0  | 30   |
| 3 임대승 | 0 / 0      | 1 / 2 |       | 0 / 0 | 0 / 2 | 0 / 2 | 2 / 3 |               |       |       | 0 / 0 | 0 / 2 | 0 / 2 | 1 / 3 | 8        | 5  | 0  | 37   |
| 4 김원진 | 2 / 2      | 0 / 0 | 0 / 0 |       | 0 / 0 | 0 / 0 | 1 / 1 |               |       |       |       | 0 / 0 | 0 / 0 | 0 / 1 | 0        | 8  | 8  | 34   |
| 5 신동인 | 0 / 0      | 0 / 0 | 2 / 2 | 0 / 0 |       | 0 / 0 | 0 / 0 |               |       |       |       |       | 0 / 0 | 0 / 0 | 5        | 0  | 0  | 45   |
| 6 김태훈 | 2 / 3      | 1 / 1 | 2 / 2 | 0 / 0 | 0 / 0 |       | 2 / 3 |               |       |       |       |       |       | 0 / 3 | 0        | 5  | 0  | 45   |
| 7 문현진 | 0 / 0      | 0 / 0 | 1 / 3 | 0 / 1 | 0 / 0 | 1 / 3 |       |               |       |       |       |       |       |       | 5        | 0  | 0  | 45   |

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

| 번호<br>선수명 | 기<br>수 | 나<br>이 | 기어<br>배수 | 200m<br>기록 | 훈련지  | 승<br>률 | 연<br>대<br>율 | 삼연<br>대율 | 입상/<br>출전<br>일수 | 입상전법  |      |      |      | 등급조정 |    | 최근3회<br>평균득점 |       | 최근3회<br>종합<br>순위 |
|-----------|--------|--------|----------|------------|------|--------|-------------|----------|-----------------|-------|------|------|------|------|----|--------------|-------|------------------|
|           |        |        |          |            |      |        |             |          |                 | 선행    | 젓히기  | 추입   | 마크   | 현재   | 이전 | 창원           | 종합    |                  |
| 1 김동관     | 13     | 40     | 3.93     | 11"13      | 충남계룡 | 24     | 45          | 61       | 23/38           | 0     | 1    | 13   | 9    | A2   | A1 | 94.76        | 92.66 | 189/559          |
| 2 강진원     | 21     | 36     | 3.92     | 10"80      | 청평   | 21     | 52          | 55       | 18/33           | 0     | 2    | 10   | 6    | A2   | A2 | 92.90        | 91.31 | 240/559          |
| 3 류재민     | 15     | 40     | 3.93     | 11"12      | 수성   | 59     | 65          | 73       | 27/37           | 9     | 15   | 1    | 2    | A1   | A1 | 98.66        | 96.26 | 82/559           |
| 4 박상서     | 18     | 38     | 3.92     | 11"03      | 인천검단 | 0      | 0           | 18       | 6/34            | 0     | 0    | 2    | 4    | A3   | A2 | 89.16        | 89.51 | 306/559          |
| 5 최용진     | 7      | 48     | 3.92     | 11"31      | 창원의창 | 6      | 14          | 22       | 8/36            | 0     | 2    | 4    | 2    | A2   | A2 | 88.46        | 92.79 | 183/559          |
| 6 마민준     | 29     | 25     | 3.93     | 11"08      | 부산   | 31     | 61          | 78       | 28/36           | 11    | 5    | 7    | 5    | A1   | A1 | 93.26        | 97.49 | 59/559           |
| 7 최봉기     | 9      | 46     | 3.92     | 11"20      | 김해장유 | 45(0)  | 61(0)       | 74(33)   | 28/38(1/3)      | 15(0) | 6(0) | 4(0) | 3(1) | A3   | B1 | 90.37        | 88.80 | 345/559          |

| 선수명   | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용                                                                 |
|-------|------|-------|----------------------------------------------------------------------|
| 1 김동관 | 5    | 최순영   | 피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.              |
| 2 강진원 | 8    | 개인    | 도로에서 800m 오토바이 유도 훈련을 하였으며, 내리막 회전력 훈련을 병행 하였습니다.                    |
| 3 류재민 | 7    | 김원진   | 지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다. |
| 4 박상서 | 5    | 김지광   | 지난주는 롤러 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였고, 이번 주는 도로에서 스타트 훈련과 내리막 회전력 보강 훈련을 하였습니다.  |
| 5 최용진 | 5    | 개인    | 트랙에서 워밍업30주회및200m스타트 훈련을하였습니다                                        |
| 6 마민준 | 5    | 이상엽   | 피스타에서 짧은 스타트 훈련과 팀스프린트 훈련으로 순발력 보강과 스피드 훈련을 실시하였습니다.                 |
| 7 최봉기 | 7    | 이성광   | 도로에서 오르막 인터벌을 하였습니다                                                  |

| 선수명   | 최근 3회전 성적 |      |             |              |             | 최근 2회전 성적 |      |              |              |             | 최근 1회전 성적 |      |              |              |              | 금회성적        |     |
|-------|-----------|------|-------------|--------------|-------------|-----------|------|--------------|--------------|-------------|-----------|------|--------------|--------------|--------------|-------------|-----|
|       | 장소        | 날짜   | 1일차         | 2일차          | 3일차         | 장소        | 날짜   | 1일차          | 2일차          | 3일차         | 장소        | 날짜   | 1일차          | 2일차          | 3일차          | 1일차         | 2일차 |
| 1 김동관 | 부         | 0620 | 우수<br>6-1 추 | 우수<br>4-5    | 우결<br>4-3 마 | 광         | 0627 | 우수<br>12-6   | 우수<br>9-4    | 우수<br>8-5   | 광         | 0711 | 후 보          | 우수<br>12-6   | 우수<br>9-2 추  | 우수<br>5-3 마 |     |
| 2 강진원 | 광         | 0523 | 우수<br>10-6  | 우수<br>8-2 마  | 우수<br>9-4   | 부         | 0620 | 우수<br>6-4    | 우수<br>6-3 마  | 우수<br>5-6   | 광         | 0627 | 우수<br>10-7   | 우수<br>7-1 추  | 우수<br>7-6    | 우수<br>4-4   |     |
| 3 류재민 | 부         | 0530 | 우수<br>3-1 젓 | 우수<br>3-1 선  | 우결<br>6-4   | 창         | 0606 | 우수<br>4-1 젓  | 우수<br>1-1 젓  | 우결<br>6-1 젓 | 광         | 0627 | 우수<br>8-6    | 우수<br>7-7    | 우수<br>7-1 추  | 우수<br>6-1 젓 |     |
| 4 박상서 | 광         | 0620 | 우수<br>7-7   | 우수<br>10-3 마 | 우수<br>9-4   | 부         | 0704 | 우수<br>3-7    | 우수<br>1-6    | 우수<br>6-4   | 광         | 0711 | 우수<br>11-6   | 우수<br>10-3 마 | 우수<br>6-5    | 우수<br>4-5   |     |
| 5 최용진 | 부         | 0530 | 우수<br>4-1 젓 | 우수<br>2-2 추  | 우결<br>6-6   | 광         | 0613 | 우수<br>6-7    | 우수<br>8-5    | 우수<br>7-5   | 광         | 0704 | 우수<br>6-2 추  | 우수<br>8-1 추  | 우수<br>7-4    | 우수<br>4-3 마 |     |
| 6 마민준 | 창         | 0606 | 우수<br>5-1 추 | 우수<br>2-3 젓  | 우결<br>6-7   | 광         | 0620 | 우수<br>11-2 선 | 우수<br>10-1 선 | 우수<br>7-2 젓 | 광         | 0627 | 우수<br>11-2 추 | 우준<br>10-2 선 | 우결<br>12-2 마 | 우수<br>5-1 추 |     |
| 7 최봉기 | 창         | 0613 | 선발<br>6-2 선 | 선발<br>5-1 젓  | 선결<br>6-4   | 광         | 0627 | 선발<br>5-5    | 선발<br>3-1 젓  | 선발<br>4-7   | 광         | 0711 | 우수<br>7-7    | 우수<br>12-3 마 | 우수<br>9-6    | 우수<br>6-6   |     |

| 선수명   | 상대전적(승/횃수) |       |       |       |       |       |       | 동반입상전적(입상/횃수) |       |       |       |       |       |       | 규칙 위반 점수 |    |    |          |
|-------|------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|---------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|----------|----|----|----------|
|       | 김동관        | 강진원   | 류재민   | 박상서   | 최용진   | 마민준   | 최봉기   | 김동관           | 강진원   | 류재민   | 박상서   | 최용진   | 마민준   | 최봉기   | 2회       | 1회 | 금회 | 잔여<br>점수 |
| 1 김동관 |            | 3 / 3 | 0 / 1 | 1 / 1 | 0 / 0 | 1 / 1 | 1 / 2 |               | 0 / 3 | 0 / 1 | 0 / 1 | 0 / 0 | 1 / 1 | 0 / 2 | 13       | 0  | 10 | 27       |
| 2 강진원 | 0 / 3      |       | 2 / 5 | 4 / 6 | 0 / 1 | 0 / 0 | 1 / 1 |               |       | 1 / 5 | 0 / 6 | 0 / 1 | 0 / 0 | 0 / 1 | 4        | 20 | 0  | 26       |
| 3 류재민 | 1 / 1      | 3 / 5 |       | 1 / 1 | 6 / 6 | 1 / 1 | 0 / 0 |               |       |       | 0 / 1 | 0 / 6 | 0 / 1 | 0 / 0 | 0        | 0  | 0  | 50       |
| 4 박상서 | 0 / 1      | 2 / 6 | 0 / 1 |       | 1 / 1 | 0 / 2 | 0 / 0 |               |       |       |       | 0 / 1 | 1 / 2 | 0 / 0 | 0        | 0  | 0  | 50       |
| 5 최용진 | 0 / 0      | 1 / 1 | 0 / 6 | 0 / 1 |       | 1 / 1 | 0 / 0 |               |       |       |       |       | 1 / 1 | 0 / 0 | 15       | 10 | 0  | 25       |
| 6 마민준 | 0 / 1      | 0 / 0 | 0 / 1 | 2 / 2 | 0 / 1 |       | 0 / 0 |               |       |       |       |       |       | 0 / 0 | 15       | 15 | 0  | 20       |
| 7 최봉기 | 1 / 2      | 0 / 1 | 0 / 0 | 0 / 0 | 0 / 0 | 0 / 0 |       |               |       |       |       |       |       |       | 0        | 5  | 8  | 37       |

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

| 번호<br>선수명 | 기<br>수 | 나<br>이 | 기어<br>배수 | 200m<br>기록 | 훈련지  | 승<br>률 | 연<br>대<br>율 | 삼연<br>대율 | 입상/<br>출전<br>일수 | 입상전법  |       |       |      | 등급조정 |    | 최근3회<br>평균득점 |       | 최근3회<br>종합<br>순위 |
|-----------|--------|--------|----------|------------|------|--------|-------------|----------|-----------------|-------|-------|-------|------|------|----|--------------|-------|------------------|
|           |        |        |          |            |      |        |             |          |                 | 선행    | 젓하기   | 추입    | 마크   | 현재   | 이전 | 창원           | 종합    |                  |
| 1 김현경     | 11     | 44     | 3.93     | 11"31      | 대전도안 | 15     | 43          | 60       | 24/40           | 0     | 2     | 8     | 14   | A2   | A2 | 94.91        | 91.33 | 238/559          |
| 2 김승현     | 19     | 35     | 3.93     | 11"46      | 경기양주 | 0      | 9           | 18       | 6/34            | 0     | 1     | 0     | 5    | A3   | A3 | 88.70        | 89.16 | 323/559          |
| 3 김기훈     | 29     | 27     | 3.92     | 11"31      | 서울한남 | 71(0)  | 79(0)       | 89(0)    | 34/38(0/0)      | 12(0) | 14(0) | 6(0)  | 2(0) | A2   | B1 | 92.97        | 93.03 | 175/559          |
| 4 김다빈     | 26     | 27     | 3.92     | 11"11      | 동광주  | 0      | 3           | 21       | 7/34            | 1     | 0     | 1     | 5    | A3   | A3 | 90.58        | 88.56 | 359/559          |
| 5 이승철     | 20     | 36     | 3.92     | 11"13      | 창원상남 | 34     | 50          | 72       | 23/32           | 0     | 8     | 11    | 4    | A1   | A1 | 96.95        | 96.31 | 81/559           |
| 6 백동호     | 12     | 48     | 3.92     | 11"28      | 광주   | 38(0)  | 62(0)       | 81(0)    | 30/37(0/0)      | 12(0) | 2(0)  | 12(0) | 4(0) | A2   | B1 | 90.34        | 90.89 | 256/559          |
| 7 신동현     | 23     | 35     | 3.93     | 11"37      | 청주   | 33     | 54          | 72       | 28/39           | 5     | 3     | 11    | 9    | A1   | A1 | 94.02        | 98.33 | 47/559           |

| 선수명   | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용                                                                         |
|-------|------|-------|------------------------------------------------------------------------------|
| 1 김현경 | 4    | 개인    | 연속출전으로 컨디션 유지를 위한 내리막 인터벌훈련을 하였습니다.                                          |
| 2 김승현 | 6    | 황정연   | 피스타에서 오토바이유도 스피드 훈련을 실시하였음.                                                  |
| 3 김기훈 | 5    | 윤승규   | 피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.                      |
| 4 김다빈 | 5    | 윤진규   | 피스타에서 짧은 스타트 훈련과 팀스프린트 훈련으로 순발력 보강과 스피드 훈련을 실시하였습니다.                         |
| 5 이승철 | 7    | 박건이   | 도로에서 200m, 300m 스타트 훈련을 실시하였고, 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.                            |
| 6 백동호 | 7    | 개인    | 도로에서 내리막 스피드 훈련과 스타트를 하였습니다                                                  |
| 7 신동현 | 7    | 전영규   | 도로에서 근지구력 보강을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 피스타에서 인터벌 훈련을 하였습니다. 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다. |

| 선수명   | 최근 3회전 성적 |      |              |              |              | 최근 2회전 성적 |      |             |              |              | 최근 1회전 성적 |      |              |             |              | 금회성적        |     |
|-------|-----------|------|--------------|--------------|--------------|-----------|------|-------------|--------------|--------------|-----------|------|--------------|-------------|--------------|-------------|-----|
|       | 장소        | 날짜   | 1일차          | 2일차          | 3일차          | 장소        | 날짜   | 1일차         | 2일차          | 3일차          | 장소        | 날짜   | 1일차          | 2일차         | 3일차          | 1일차         | 2일차 |
| 1 김현경 | 광         | 0613 | 우수<br>12-4   | 우수<br>7-4    | 우수<br>9-4    | 광         | 0627 | 우수<br>9-5   | 우수<br>9-6    | 우수<br>11-5   | 광         | 0718 | 우수<br>6-4    | 우수<br>9-5   | 우수<br>9-1 추  | 우수<br>6-3 마 |     |
| 2 김승현 | 광         | 0620 | 우수<br>11-5   | 우수<br>11-3 젓 | 우수<br>9-5    | 부         | 0704 | 우수<br>4-6   | 우수<br>6-7    | 우수<br>1-5    | 광         | 0711 | 우수<br>6-4    | 우수<br>11-5  | 우수<br>6-7    | 우수<br>5-4   |     |
| 3 김기훈 | 광         | 0523 | 선발<br>3-4    | 선발<br>3-3 추  | 선발<br>1-1 젓  | 창         | 0620 | 선발<br>3-1 젓 | 선발<br>5-1 젓  | 선결<br>6-1 젓  | 광         | 0627 | 선발<br>1-1 젓  | 선준<br>5-2 선 | 선결<br>5-2 추  | 우수<br>6-7   |     |
| 4 김다빈 | 부         | 0613 | 우수<br>4-5    | 우수<br>4-5    | 우수<br>2-7    | 광         | 0704 | 우수<br>11-7  | 우수<br>12-5   | 우수<br>8-6    | 창         | 0711 | 우수<br>3-3 마  | 우수<br>4-5   | 우수<br>3-6    | 우수<br>5-7   |     |
| 5 이승철 | 광         | 0503 | 우수<br>12-1 젓 | 우수<br>7-1 추  | 우결<br>12-3 젓 | 광         | 0620 | 우수<br>9-1 추 | 우수<br>12-3 추 | 우결<br>12-6   | 광         | 0627 | 우수<br>10-2 추 | 우준<br>11-7  | 우수<br>9-2 마  | 우수<br>5-5   |     |
| 6 백동호 | 창         | 0530 | 선발<br>1-2 선  | 선발<br>3-2 선  | 선발<br>2-1 추  | 광         | 0620 | 선발<br>2-2 젓 | 선발<br>1-3 선  | 선결<br>5-2 마  | 광         | 0627 | 선발<br>5-2 선  | 선준<br>4-3 추 | 선결<br>5-7    | 우수<br>4-6   |     |
| 7 신동현 | 광         | 0523 | 우수<br>7-3 젓  | 우준<br>12-1 추 | 우결<br>12-6   | 광         | 0620 | 우수<br>6-1 선 | 우수<br>8-1 젓  | 우결<br>12-1 추 | 광         | 0627 | 우수<br>9-4    | 우수<br>9-1 추 | 우수<br>11-1 추 | 우수<br>4-2 선 |     |

| 선수명   | 상대전적(승/횃수) |       |       |       |       |       |       | 동반입상전적(입상/횃수) |       |       |       |       |       |       | 규칙 위반 점수 |    |    |          |
|-------|------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|---------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|----------|----|----|----------|
|       | 김현경        | 김승현   | 김기훈   | 김다빈   | 이승철   | 백동호   | 신동현   | 김현경           | 김승현   | 김기훈   | 김다빈   | 이승철   | 백동호   | 신동현   | 2회       | 1회 | 금회 | 잔여<br>점수 |
| 1 김현경 |            | 1 / 1 | 0 / 0 | 0 / 0 | 2 / 4 | 1 / 1 | 2 / 6 |               | 0 / 1 | 0 / 0 | 0 / 0 | 2 / 4 | 0 / 1 | 1 / 6 | 4        | 10 | 0  | 36       |
| 2 김승현 | 0 / 1      |       | 0 / 0 | 0 / 0 | 0 / 2 | 0 / 0 | 0 / 1 |               |       | 0 / 0 | 0 / 0 | 0 / 2 | 0 / 0 | 0 / 1 | 0        | 0  | 0  | 50       |
| 3 김기훈 | 0 / 0      | 0 / 0 |       | 0 / 0 | 0 / 0 | 2 / 2 | 0 / 0 |               |       |       | 0 / 0 | 0 / 0 | 0 / 2 | 0 / 0 | 0        | 9  | 0  | 41       |
| 4 김다빈 | 0 / 0      | 0 / 0 | 0 / 0 |       | 2 / 3 | 0 / 0 | 0 / 2 |               |       |       |       | 1 / 3 | 0 / 0 | 1 / 2 | 0        | 0  | 0  | 50       |
| 5 이승철 | 2 / 4      | 2 / 2 | 0 / 0 | 1 / 3 |       | 0 / 0 | 1 / 4 |               |       |       |       |       | 0 / 0 | 0 / 4 | 15       | 19 | 5  | 11       |
| 6 백동호 | 0 / 1      | 0 / 0 | 0 / 2 | 0 / 0 | 0 / 0 |       | 0 / 0 |               |       |       |       |       |       | 0 / 0 | 5        | 5  | 0  | 40       |
| 7 신동현 | 4 / 6      | 1 / 1 | 0 / 0 | 2 / 2 | 3 / 4 | 0 / 0 |       |               |       |       |       |       |       |       | 17       | 26 | 0  | 7        |

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

| 번호<br>선수명 | 기수 | 나이 | 기어배수 | 200m 기록 | 훈련지  | 승률 | 연대율 | 삼연대율 | 입상/출전 일수 | 입상전법 |     |    |    | 등급조정 |    | 최근3회 평균득점 |       | 최근3회 종합 순위 |
|-----------|----|----|------|---------|------|----|-----|------|----------|------|-----|----|----|------|----|-----------|-------|------------|
|           |    |    |      |         |      |    |     |      |          | 선행   | 젓히기 | 추입 | 마크 | 현재   | 이전 | 광명        | 종합    |            |
| 1 김주동     | 16 | 38 | 3.92 | 11"15   | 창원상남 | 15 | 32  | 53   | 18/34    | 0    | 0   | 5  | 13 | A1   | A1 | 93.94     | 94.49 | 129/559    |
| 2 김기범     | 19 | 36 | 3.92 | 11"11   | 광주   | 0  | 3   | 19   | 7/37     | 0    | 1   | 2  | 4  | A3   | A3 | 89.67     | 89.44 | 309/559    |
| 3 김원호     | 13 | 45 | 3.92 | 11"62   | 충남계룡 | 0  | 5   | 15   | 6/40     | 1    | 0   | 0  | 5  | A3   | A3 | 89.14     | 88.92 | 335/559    |
| 4 정동호     | 20 | 36 | 3.92 | 11"03   | 수성   | 14 | 36  | 53   | 19/36    | 2    | 3   | 6  | 8  | A2   | A2 | 91.62     | 91.92 | 218/559    |
| 5 김정우     | 29 | 27 | 3.92 | 11"13   | 동서울  | 73 | 84  | 92   | 34/37    | 11   | 14  | 7  | 2  | A1   | A1 | 96.12     | 96.98 | 66/559     |
| 6 박지웅     | 26 | 30 | 3.92 | 11"19   | 신사   | 22 | 28  | 58   | 21/36    | 5    | 5   | 8  | 3  | A2   | A1 | 92.10     | 92.02 | 212/559    |
| 7 전종현     | 16 | 40 | 3.92 | 11"01   | 전주   | 0  | 5   | 16   | 6/37     | 0    | 0   | 0  | 6  | A3   | A3 | 90.16     | 90.22 | 280/559    |

| 선수명   | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용                                                              |
|-------|------|-------|-------------------------------------------------------------------|
| 1 김주동 | 8    | 윤민우   | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.              |
| 2 김기범 | 6    | 김성현   | 도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다. |
| 3 김원호 | 3    | 장인석   | 도로에서 오토바이 유도로 내리막 300m 스피드 훈련을 하였고, 평지 500m 지구력 훈련을 병행하였습니다.      |
| 4 정동호 | 7    | 고종인   | 도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다. |
| 5 김정우 | 9    | 임재연   | 피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.   |
| 6 박지웅 | 5    | 정현수   | 피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.        |
| 7 전종현 | 7    | 유다훈   | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.              |

| 선수명   | 최근 3회전 성적 |      |             |             |             | 최근 2회전 성적 |      |              |              |              | 최근 1회전 성적 |      |              |             |             | 금회성적         |     |
|-------|-----------|------|-------------|-------------|-------------|-----------|------|--------------|--------------|--------------|-----------|------|--------------|-------------|-------------|--------------|-----|
|       | 장소        | 날짜   | 1일차         | 2일차         | 3일차         | 장소        | 날짜   | 1일차          | 2일차          | 3일차          | 장소        | 날짜   | 1일차          | 2일차         | 3일차         | 1일차          | 2일차 |
| 1 김주동 | 광         | 0530 | 우수<br>8-2 마 | 우수<br>7-4   | 우수<br>6-1 추 | 광         | 0613 | 우수<br>8-1 추  | 우수<br>10-3 마 | 우결<br>12-7   | 부         | 0704 | 우수<br>1-2 마  | 우수<br>6-3 마 | 우수<br>2-3 마 | 우수<br>9-5    |     |
| 2 김기범 | 창         | 0606 | 우수<br>3-5   | 우수<br>6-6   | 우수<br>2-6   | 광         | 0620 | 우수<br>11-7   | 우수<br>8-4    | 우수<br>10-6   | 창         | 0711 | 우수<br>2-4    | 우수<br>6-4   | 우수<br>2-3 마 | 우수<br>11-6   |     |
| 3 김원호 | 부         | 0530 | 우수<br>6-2 선 | 우수<br>1-7   | 우수<br>4-7   | 광         | 0613 | 우수<br>9-3 마  | 우수<br>11-3 마 | 우수<br>9-6    | 창         | 0711 | 우수<br>1-6    | 우수<br>4-6   | 우수<br>1-6   | 우수<br>7-5    |     |
| 4 정동호 | 광         | 0530 | 우수<br>7-7   | 우수<br>8-3 추 | 우수<br>7-1 젓 | 부         | 0620 | 우수<br>1-4    | 우수<br>2-5    | 우수<br>5-4    | 광         | 0711 | 우수<br>8-5    | 우수<br>6-2 마 | 우수<br>9-3 마 | 우수<br>11-2 마 |     |
| 5 김정우 | 창         | 0606 | 우수<br>6-1 선 | 우수<br>5-1 추 | 우결<br>6-2 마 | 광         | 0613 | 우수<br>12-1 추 | 우수<br>11-1 선 | 우결<br>12-3 선 | 광         | 0627 | 우수<br>11-3 마 | 우준<br>12-6  | 우수<br>10-5  | 우수<br>8-3 추  |     |
| 6 박지웅 | 부         | 0503 | 우수<br>4-5   | 우수<br>2-3 추 | 우수<br>2-3 젓 | 광         | 0516 | 우수<br>10-1 추 | 우수<br>10-3 선 | 우결<br>12-7   | 부         | 0704 | 우수<br>4-5    | 우수<br>5-7   | 우수<br>2-5   | 우수<br>6-6    |     |
| 7 전종현 | 부         | 0516 | 우수<br>5-6   | 우수<br>5-3 마 | 우수<br>4-6   | 광         | 0704 | 우수<br>8-6    | 우수<br>10-5   | 우수<br>11-2 마 | 창         | 0711 | 우수<br>6-5    | 우수<br>1-3 마 | 우수<br>2-6   | 우수<br>6-3 마  |     |

| 선수명   | 상대전적(승/횃수) |     |     |     |     |     |     | 동반입상전적(입상/횃수) |     |     |     |     |     |     | 규칙 위반 점수 |    |    |      |
|-------|------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|---------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|----------|----|----|------|
|       | 김주동        | 김기범 | 김원호 | 정동호 | 김정우 | 박지웅 | 전종현 | 김주동           | 김기범 | 김원호 | 정동호 | 김정우 | 박지웅 | 전종현 | 2회       | 1회 | 금회 | 잔여점수 |
| 1 김주동 |            | 3/3 | 1/2 | 0/0 | 0/1 | 3/3 | 3/3 |               | 1/3 | 0/2 | 0/0 | 0/1 | 1/3 | 0/3 | 38       | 5  | 0  | 7    |
| 2 김기범 | 0/3        |     | 1/2 | 3/4 | 0/0 | 0/0 | 1/2 |               |     | 0/2 | 0/4 | 0/0 | 0/0 | 0/2 | 0        | 0  | 0  | 50   |
| 3 김원호 | 1/2        | 1/2 |     | 0/1 | 0/1 | 0/3 | 0/2 |               |     |     | 0/1 | 1/1 | 0/3 | 0/2 | 5        | 0  | 5  | 40   |
| 4 정동호 | 0/0        | 1/4 | 1/1 |     | 0/0 | 1/3 | 1/2 |               |     |     |     | 0/0 | 1/3 | 0/2 | 0        | 5  | 0  | 45   |
| 5 김정우 | 1/1        | 0/0 | 1/1 | 0/0 |     | 0/0 | 0/0 |               |     |     |     |     | 0/0 | 0/0 | 5        | 0  | 0  | 45   |
| 6 박지웅 | 0/3        | 0/0 | 3/3 | 2/3 | 0/0 |     | 4/7 |               |     |     |     |     |     | 1/7 | 20       | 0  | 0  | 30   |
| 7 전종현 | 0/3        | 1/2 | 2/2 | 1/2 | 0/0 | 3/7 |     |               |     |     |     |     |     |     | 15       | 5  | 5  | 25   |

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

| 번호<br>선수명 | 기<br>수 | 나<br>이 | 기어<br>배수 | 200m<br>기록 | 훈련지  | 승<br>률 | 연<br>대<br>율 | 삼연<br>대율 | 입상/<br>출전<br>일수 | 입상전법  |      |      |      | 등급조정 |    | 최근3회<br>평균득점 |       | 최근3회<br>종합<br>순위 |
|-----------|--------|--------|----------|------------|------|--------|-------------|----------|-----------------|-------|------|------|------|------|----|--------------|-------|------------------|
|           |        |        |          |            |      |        |             |          |                 | 선행    | 젓하기  | 추입   | 마크   | 현재   | 이전 | 광명           | 종합    |                  |
| 1 류근철     | 21     | 36     | 3.93     | 11"67      | 충남계룡 | 4      | 21          | 39       | 11/28           | 5     | 1    | 2    | 3    | A2   | A2 | 92.71        | 90.95 | 253/559          |
| 2 권순우     | 29     | 32     | 3.93     | 11"62      | 신사   | 47(33) | 69(67)      | 81(100)  | 29/36(3/3)      | 12(1) | 5(1) | 8(0) | 4(1) | A2   | B1 | 89.11        | 91.28 | 242/559          |
| 3 전경호     | 26     | 28     | 3.93     | 11"25      | 동광주  | 3(33)  | 3(33)       | 9(67)    | 3/34(2/3)       | 2(2)  | 0(0) | 1(0) | 0(0) | A1   | S3 | 93.91        | 94.96 | 114/559          |
| 4 김학철     | 22     | 33     | 3.92     | 11"82      | 서울한남 | 0      | 8           | 14       | 5/36            | 2     | 0    | 1    | 2    | A3   | A3 | 88.11        | 87.03 | 414/559          |
| 5 김종현     | 15     | 44     | 3.92     | 11"17      | 청평   | 0      | 14          | 35       | 13/37           | 1     | 0    | 0    | 12   | A2   | A3 | 88.34        | 92.00 | 214/559          |
| 6 안재용     | 27     | 29     | 3.92     | 10"94      | 창원상남 | 41     | 50          | 59       | 13/22           | 7     | 3    | 2    | 1    | A1   | A1 | 92.63        | 93.44 | 160/559          |
| 7 이재우     | 16     | 42     | 3.92     | 11"57      | 창원성산 | 16(0)  | 24(0)       | 41(0)    | 15/37(0/3)      | 2(0)  | 2(0) | 2(0) | 9(0) | A3   | B1 | 89.37        | 90.19 | 282/559          |

| 선수명   | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용                                                              |
|-------|------|-------|-------------------------------------------------------------------|
| 1 류근철 | 7    | 박종현   | 도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다. |
| 2 권순우 | 7    | 최석윤   | 피스타에서 오토바이 유도로 스피드 보강을 하였습니다.                                     |
| 3 전경호 | 7    | 이태운   | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.              |
| 4 김학철 | 5    | 박지영   | 피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.                |
| 5 김종현 | 6    | 강진원   | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.              |
| 6 안재용 | 5    | 하동성   | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.              |
| 7 이재우 | 6    | 차봉수   | 도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다. |

| 선수명   | 최근 3회전 성적 |      |              |              |             | 최근 2회전 성적 |      |              |             |             | 최근 1회전 성적 |      |              |             |             | 금회성적         |     |
|-------|-----------|------|--------------|--------------|-------------|-----------|------|--------------|-------------|-------------|-----------|------|--------------|-------------|-------------|--------------|-----|
|       | 장소        | 날짜   | 1일차          | 2일차          | 3일차         | 장소        | 날짜   | 1일차          | 2일차         | 3일차         | 장소        | 날짜   | 1일차          | 2일차         | 3일차         | 1일차          | 2일차 |
| 1 류근철 | 부         | 0620 | 우수<br>4-4    | 우수<br>3-2 마  | 우수<br>1-6   | 광         | 0704 | 우수<br>12-3 선 | 우수<br>7-2 선 | 우수<br>10-6  | 창         | 0711 | 우수<br>4-5    | 우수<br>1-5   | 우수<br>1-4   | 우수<br>11-7   |     |
| 2 권순우 | 광         | 0523 | 선발<br>2-6    | 선발<br>1-1 추  | 선발<br>4-3 선 | 광         | 0627 | 선발<br>4-3 선  | 선준<br>4-5   | 선발<br>4-1 추 | 창         | 0711 | 우수<br>3-2 젓  | 우수<br>6-3 마 | 우수<br>3-1 선 | 우수<br>6-4    |     |
| 3 전경호 | 광         | 0606 | 특선<br>14-7   | 특선<br>14-5   | 특선<br>14-7  | 광         | 0613 | 특선<br>14-3 추 | 특선<br>15-5  | 특선<br>15-6  | 부         | 0704 | 우수<br>4-1 선  | 우수<br>5-3 선 | 우결<br>4-5   | 우수<br>9-1 젓  |     |
| 4 김학철 | 광         | 0606 | 우수<br>6-7    | 우수<br>7-6    | 우수<br>11-7  | 광         | 0620 | 우수<br>9-6    | 우수<br>7-7   | 우수<br>10-4  | 창         | 0711 | 우수<br>1-7    | 우수<br>5-6   | 우수<br>5-6   | 우수<br>9-3 추  |     |
| 5 김종현 | 부         | 0530 | 우수<br>5-3 마  | 우수<br>1-4    | 우수<br>1-3 마 | 광         | 0613 | 우수<br>12-3 마 | 우수<br>8-2 마 | 우수<br>6-7   | 부         | 0704 | 우수<br>4-3 마  | 우수<br>4-2 선 | 우수<br>2-6   | 우수<br>8-7    |     |
| 6 안재용 | 광         | 0613 | 우수<br>10-3 선 | 우수<br>12-1 선 | 우수<br>8-6   | 부         | 0704 | 우수<br>4-4    | 우수<br>2-1 선 | 우수<br>5-1 젓 | 광         | 0711 | 우수<br>11-1 젓 | 우수<br>7-6   | 우결<br>12-7  | 우수<br>12-3 젓 |     |
| 7 이재우 | 광         | 0613 | 선발<br>2-3 마  | 선발<br>3-3 마  | 선발<br>4-1 젓 | 광         | 0627 | 선발<br>5-1 추  | 선준<br>5-5   | 선발<br>1-2 마 | 창         | 0711 | 우수<br>1-5    | 우수<br>6-5   | 우수<br>5-4   | 우수<br>8-4    |     |

| 선수명   | 상대전적(승/횃수) |     |     |     |     |     |     | 동반입상전적(입상/횃수) |     |     |     |     |     |     | 규칙 위반 점수 |    |    |          |
|-------|------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|---------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|----------|----|----|----------|
|       | 류근철        | 권순우 | 전경호 | 김학철 | 김종현 | 안재용 | 이재우 | 류근철           | 권순우 | 전경호 | 김학철 | 김종현 | 안재용 | 이재우 | 2회       | 1회 | 금회 | 잔여<br>점수 |
| 1 류근철 |            | 0/0 | 0/0 | 0/0 | 2/2 | 0/2 | 0/0 |               | 0/0 | 0/0 | 0/0 | 1/2 | 1/2 | 0/0 | 0        | 0  | 0  | 50       |
| 2 권순우 | 0/0        |     | 0/0 | 0/0 | 0/0 | 0/0 | 1/1 |               |     | 0/0 | 0/0 | 0/0 | 0/0 | 0/1 | 0        | 0  | 0  | 50       |
| 3 전경호 | 0/0        | 0/0 |     | 0/0 | 4/5 | 1/3 | 0/0 |               |     |     | 0/0 | 3/5 | 1/3 | 0/0 | 0        | 0  | 0  | 50       |
| 4 김학철 | 0/0        | 0/0 | 0/0 |     | 0/1 | 0/0 | 3/5 |               |     |     |     | 0/1 | 0/0 | 0/5 | 4        | 0  | 0  | 46       |
| 5 김종현 | 0/2        | 0/0 | 1/5 | 1/1 |     | 1/2 | 0/0 |               |     |     |     |     | 0/2 | 0/0 | 5        | 0  | 0  | 45       |
| 6 안재용 | 2/2        | 0/0 | 2/3 | 0/0 | 1/2 |     | 0/0 |               |     |     |     |     |     | 0/0 | 0        | 4  | 0  | 46       |
| 7 이재우 | 0/0        | 0/1 | 0/0 | 2/5 | 0/0 | 0/0 |     |               |     |     |     |     |     |     | 4        | 0  | 5  | 41       |

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

| 번호<br>선수명 | 기수 | 나이 | 기어배수 | 200m 기록 | 훈련지  | 승률    | 연대율   | 삼연대율  | 입상/출전 일수   | 입상전법 |      |      |       | 등급조정 |    | 최근3회 평균득점 |       | 최근3회 종합 순위 |
|-----------|----|----|------|---------|------|-------|-------|-------|------------|------|------|------|-------|------|----|-----------|-------|------------|
|           |    |    |      |         |      |       |       |       |            | 선행   | 젓하기  | 추입   | 마크    | 현재   | 이전 | 광명        | 종합    |            |
| 1 고종인     | 14 | 43 | 3.93 | 11"20   | 수성   | 23    | 45    | 65    | 20/31      | 0    | 4    | 8    | 8     | A1   | A1 | 95.10     | 94.77 | 121/559    |
| 2 김홍건     | 18 | 40 | 3.92 | 11"37   | 가평   | 20(0) | 43(0) | 57(0) | 17/30(0/3) | 1(0) | 0(0) | 6(0) | 10(0) | A3   | B1 | 89.10     | 88.12 | 381/559    |
| 3 송승현     | 17 | 41 | 3.92 | 11"09   | 대전개인 | 0     | 8     | 24    | 9/38       | 0    | 0    | 0    | 9     | A3   | A3 | 89.64     | 89.27 | 317/559    |
| 4 이규백     | 13 | 44 | 3.92 | 11"02   | 대구   | 0     | 16    | 24    | 9/37       | 4    | 3    | 1    | 1     | A3   | A3 | 90.63     | 90.18 | 283/559    |
| 5 강동주     | 29 | 24 | 3.93 | 11"22   | 동서울  | 67    | 78    | 86    | 31/36      | 16   | 5    | 6    | 4     | A1   | A1 | 94.54     | 93.67 | 155/559    |
| 6 김주석     | 26 | 32 | 3.92 | 11"29   | 가평   | 35    | 48    | 68    | 21/31      | 6    | 2    | 8    | 5     | A1   | A1 | 93.06     | 93.95 | 146/559    |
| 7 김우현     | 14 | 43 | 3.93 | 11"19   | 진주   | 8     | 25    | 42    | 5/12       | 2    | 0    | 0    | 3     | A2   | A1 | 94.73     | 91.71 | 225/559    |

| 선수명   | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용                                                                              |
|-------|------|-------|-----------------------------------------------------------------------------------|
| 1 고종인 | 6    | 정동호   | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.                              |
| 2 김홍건 | 5    | 개인    | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.                              |
| 3 송승현 | 6    | 황인혁   | 피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.                        |
| 4 이규백 | 5    | 유진용   | 지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다. |
| 5 강동주 | 5    | 곽현명   | 도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.                 |
| 6 김주석 | 4    | 정연교   | 지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다. |
| 7 김우현 | 9    | 개인    | 지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다. |

| 선수명   | 최근 3회전 성적 |      |             |             |             | 최근 2회전 성적 |      |             |             |             | 최근 1회전 성적 |      |             |             |             | 금회성적         |     |
|-------|-----------|------|-------------|-------------|-------------|-----------|------|-------------|-------------|-------------|-----------|------|-------------|-------------|-------------|--------------|-----|
|       | 장소        | 날짜   | 1일차         | 2일차         | 3일차         | 장소        | 날짜   | 1일차         | 2일차         | 3일차         | 장소        | 날짜   | 1일차         | 2일차         | 3일차         | 1일차          | 2일차 |
| 1 고종인 | 광         | 0620 | 우수<br>6-2 마 | 우수<br>6-3 젓 | 우수<br>8-1 추 | 광         | 0704 | 우수<br>6-5   | 우수<br>7-1 추 | 우수<br>6-1 젓 | 창         | 0711 | 우수<br>6-3 마 | 우수<br>2-2 젓 | 우수<br>5-3 마 | 우수<br>12-2 추 |     |
| 2 김홍건 | 광         | 0620 | 선발<br>4-5   | 선발<br>3-1 추 | 선발<br>4-1 추 | 광         | 0627 | 선발<br>5-3 마 | 선준<br>5-7   | 선발<br>4-4   | 부         | 0718 | 우수<br>5-6   | 우수<br>3-5   | 우수<br>3-6   | 우수<br>8-6    |     |
| 3 송승현 | 부         | 0530 | 우수<br>4-7   | 우수<br>3-4   | 우수<br>5-5   | 광         | 0620 | 우수<br>12-5  | 우수<br>9-3 마 | 우수<br>7-4   | 광         | 0711 | 우수<br>9-7   | 우수<br>12-7  | 우수<br>8-4   | 우수<br>10-3 마 |     |
| 4 이규백 | 광         | 0606 | 우수<br>9-5   | 우수<br>9-4   | 우수<br>6-4   | 부         | 0620 | 우수<br>6-7   | 우수<br>5-4   | 우수<br>3-6   | 부         | 0704 | 우수<br>2-4   | 우수<br>3-4   | 우수<br>3-4   | 우수<br>7-7    |     |
| 5 강동주 | 광         | 0509 | 선발<br>1-1 추 | 선발<br>5-1 선 | 선결<br>5-1 추 | 광         | 0613 | 우수<br>9-2 마 | 우수<br>7-1 젓 | 우수<br>7-3 선 | 부         | 0704 | 우수<br>5-5   | 우수<br>1-2 마 | 우수<br>6-5   | 우수<br>10-5   |     |
| 6 김주석 | 광         | 0523 | 우수<br>6-4   | 우수<br>7-6   | 우수<br>7-6   | 부         | 0613 | 우수<br>3-1 추 | 우수<br>6-1 선 | 우결<br>4-5   | 광         | 0627 | 우수<br>7-1 추 | 우준<br>10-4  | 우수<br>6-5   | 우수<br>8-1 추  |     |
| 7 김우현 | 부         | 0620 | 우수<br>3-6   | 우수<br>3-4   | 우수<br>6-4   | 광         | 0704 | 우수<br>6-4   | 우수<br>9-3 마 | 10-2 선      | 창         | 0711 | 우수<br>3-4   | 우수<br>4-3 마 | 우수<br>5-5   | 우수<br>9-7    |     |

| 선수명   | 상대전적(승/횃수) |       |       |       |       |       |       | 동반입상전적(입상/횃수) |       |       |       |       |       |       | 규칙 위반 점수 |    |    |      |
|-------|------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|---------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|----------|----|----|------|
|       | 고종인        | 김홍건   | 송승현   | 이규백   | 강동주   | 김주석   | 김우현   | 고종인           | 김홍건   | 송승현   | 이규백   | 강동주   | 김주석   | 김우현   | 2회       | 1회 | 금회 | 잔여점수 |
| 1 고종인 |            | 1 / 1 | 0 / 0 | 0 / 0 | 0 / 0 | 1 / 1 | 1 / 3 |               | 0 / 1 | 0 / 0 | 0 / 0 | 0 / 0 | 1 / 1 | 0 / 3 | 9        | 5  | 7  | 29   |
| 2 김홍건 | 0 / 1      |       | 0 / 0 | 1 / 2 | 0 / 3 | 0 / 0 | 1 / 3 |               |       | 0 / 0 | 0 / 2 | 0 / 3 | 0 / 0 | 0 / 3 | 9        | 0  | 2  | 39   |
| 3 송승현 | 0 / 0      | 0 / 0 |       | 1 / 2 | 0 / 0 | 0 / 2 | 2 / 4 |               |       |       | 0 / 2 | 0 / 0 | 1 / 2 | 0 / 4 | 0        | 2  | 0  | 48   |
| 4 이규백 | 0 / 0      | 1 / 2 | 1 / 2 |       | 0 / 0 | 0 / 1 | 0 / 0 |               |       |       |       | 0 / 0 | 0 / 1 | 0 / 0 | 0        | 0  | 0  | 50   |
| 5 강동주 | 0 / 0      | 3 / 3 | 0 / 0 | 0 / 0 |       | 0 / 0 | 0 / 0 |               |       |       |       |       | 0 / 0 | 0 / 0 | 0        | 5  | 0  | 45   |
| 6 김주석 | 0 / 1      | 0 / 0 | 2 / 2 | 1 / 1 | 0 / 0 |       | 0 / 0 |               |       |       |       |       |       | 0 / 0 | 15 (3)   | 36 | 0  | 11   |
| 7 김우현 | 2 / 3      | 2 / 3 | 1 / 4 | 0 / 0 | 0 / 0 | 0 / 0 |       |               |       |       |       |       |       |       | 0        | 0  | 0  | 50   |

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행

추 젓하기

젓 추입

마 마크

| 번호<br>선수명 | 기<br>수 | 나<br>이 | 기어<br>배수 | 200m<br>기록 | 훈련지  | 승<br>률 | 연<br>대<br>율 | 삼연<br>대율 | 입상/<br>출전<br>일수 | 입상전법 |      |       |       | 등급조정 |    | 최근3회<br>평균득점 |       | 최근3회<br>종합<br>순위 |
|-----------|--------|--------|----------|------------|------|--------|-------------|----------|-----------------|------|------|-------|-------|------|----|--------------|-------|------------------|
|           |        |        |          |            |      |        |             |          |                 | 선행   | 젓하기  | 추입    | 마크    | 현재   | 이전 | 광명           | 종합    |                  |
| 1 우성식     | 15     | 41     | 3.92     | 11"15      | 동서울  | 6      | 28          | 36       | 13/36           | 3    | 0    | 5     | 5     | A3   | A3 | 90.20        | 88.83 | 342/559          |
| 2 이기호     | 12     | 43     | 3.92     | 11"02      | 대전개인 | 14     | 36          | 57       | 16/28           | 0    | 0    | 7     | 9     | A1   | A2 | 93.21        | 93.48 | 158/559          |
| 3 오정석     | 8      | 45     | 3.92     | 11"45      | 충남개인 | 36(0)  | 58(0)       | 75(33)   | 27/36(1/3)      | 0(0) | 3(0) | 12(0) | 12(1) | A2   | B1 | 91.19        | 91.01 | 249/559          |
| 4 김광오     | 27     | 30     | 3.93     | 11"17      | 창원상남 | 35     | 46          | 65       | 17/26           | 5    | 4    | 3     | 5     | A1   | A1 | 94.24        | 95.34 | 100/559          |
| 5 류균희     | 10     | 46     | 3.93     | 11"14      | 유성   | 25(0)  | 47(0)       | 67(0)    | 24/36(0/3)      | 2(0) | 3(0) | 9(0)  | 10(0) | A3   | B1 | 88.78        | 88.21 | 377/559          |
| 6 김준빈     | 26     | 32     | 3.93     | 11"33      | 김해B  | 3      | 8           | 21       | 8/38            | 0    | 0    | 3     | 5     | A3   | A3 | 90.54        | 89.07 | 329/559          |
| 7 김태완     | 29     | 29     | 3.93     | 11"24      | 동서울  | 38     | 70          | 73       | 27/37           | 25   | 2    | 0     | 0     | A1   | A1 | 94.51        | 94.51 | 127/559          |

| 선수명   | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용                                                                              |
|-------|------|-------|-----------------------------------------------------------------------------------|
| 1 우성식 | 5    | 임재연   | 피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.                        |
| 2 이기호 | 6    | 개인    | 도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.                 |
| 3 오정석 | 3    | 개인    | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.                              |
| 4 김광오 | 7    | 박진영   | 지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다. |
| 5 류균희 | 3    | 정진욱   | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.                              |
| 6 김준빈 | 3    | 공태욱   | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.                              |
| 7 김태완 | 5    | 곽현명   | 피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.                                            |

| 선수명   | 최근 3회전 성적 |      |              |              |             | 최근 2회전 성적 |      |             |              |              | 최근 1회전 성적 |      |              |             |              | 금회성적         |     |
|-------|-----------|------|--------------|--------------|-------------|-----------|------|-------------|--------------|--------------|-----------|------|--------------|-------------|--------------|--------------|-----|
|       | 장소        | 날짜   | 1일차          | 2일차          | 3일차         | 장소        | 날짜   | 1일차         | 2일차          | 3일차          | 장소        | 날짜   | 1일차          | 2일차         | 3일차          | 1일차          | 2일차 |
| 1 우성식 | 광         | 0530 | 우수<br>12-7   | 우수<br>6-5    | 우수<br>8-7   | 광         | 0613 | 우수<br>12-6  | 우수<br>6-2 마  | 우수<br>11-6   | 창         | 0711 | 우수<br>6-4    | 우수<br>3-5   | 우수<br>1-5    | 우수<br>12-6   |     |
| 2 이기호 | 광         | 0620 | 우수<br>11-3 마 | 우수<br>9-5    | 우수<br>11-4  | 광         | 0704 | 우수<br>12-5  | 우수<br>10-3 마 | 우수<br>11-1 추 | 창         | 0711 | 우수<br>1-2 마  | 우수<br>5-2 마 | 우수<br>4-2 마  | 우수<br>10-4   |     |
| 3 오정석 | 광         | 0606 | 선발<br>2-1 추  | 선발<br>4-3 마  | 선결<br>5-2 마 | 광         | 0627 | 선발<br>1-2 마 | 선준<br>4-6    | 선발<br>2-4    | 부         | 0718 | 우수<br>4-3 마  | 우수<br>1-4   | 우수<br>1-4    | 우수<br>6-2 젓  |     |
| 4 김광오 | 광         | 0620 | 우수<br>11-1 추 | 우수<br>7-1 선  | 우결<br>12-5  | 광         | 0627 | 우수<br>6-4   | 우수<br>8-6    | 우수<br>10-3 마 | 창         | 0711 | 우수<br>2-1 젓  | 우수<br>4-1 젓 | 우결<br>6-5    | 우수<br>7-2 젓  |     |
| 5 류균희 | 창         | 0613 | 선발<br>5-2 젓  | 선발<br>1-2 마  | 선발<br>4-4   | 광         | 0627 | 선발<br>4-5   | 선발<br>3-3 추  | 선발<br>2-2 마  | 광         | 0718 | 우수<br>6-6    | 우수<br>8-5   | 우수<br>9-6    | 우수<br>12-7   |     |
| 6 김준빈 | 광         | 0606 | 우수<br>8-4    | 우수<br>11-4   | 우수<br>9-5   | 광         | 0704 | 우수<br>6-7   | 우수<br>6-4    | 우수<br>10-5   | 부         | 0718 | 우수<br>3-6    | 우수<br>2-6   | 우수<br>6-6    | 우수<br>10-7   |     |
| 7 김태완 | 광         | 0606 | 우수<br>10-1 선 | 우수<br>10-1 선 | 우결<br>12낙차  | 광         | 0627 | 우수<br>8-5   | 우수<br>7-6    | 우수<br>11-7   | 광         | 0711 | 우수<br>10-1 선 | 우수<br>7-2 선 | 우결<br>12-2 선 | 우수<br>11-1 젓 |     |

| 선수명   | 상대전적(승/횃수) |     |     |     |     |     |     | 동반입상전적(입상/횃수) |     |     |     |     |     |     | 규칙 위반 점수 |    |    |          |
|-------|------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|---------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|----------|----|----|----------|
|       | 우성식        | 이기호 | 오정석 | 김광오 | 류균희 | 김준빈 | 김태완 | 우성식           | 이기호 | 오정석 | 김광오 | 류균희 | 김준빈 | 김태완 | 2회       | 1회 | 금회 | 잔여<br>점수 |
| 1 우성식 |            | 0/1 | 0/0 | 1/3 | 1/2 | 1/1 | 1/1 |               | 0/1 | 0/0 | 1/3 | 0/2 | 0/1 | 1/1 | 4        | 0  | 0  | 46       |
| 2 이기호 | 1/1        |     | 1/1 | 2/3 | 0/0 | 1/1 | 0/1 |               |     | 0/1 | 2/3 | 0/0 | 0/1 | 0/1 | 5        | 12 | 0  | 33       |
| 3 오정석 | 0/0        | 0/1 |     | 0/1 | 2/4 | 3/5 | 0/0 |               |     |     | 0/1 | 0/4 | 1/5 | 0/0 | 10       | 0  | 0  | 40       |
| 4 김광오 | 2/3        | 1/3 | 1/1 |     | 3/3 | 1/1 | 0/0 |               |     |     |     | 0/3 | 0/1 | 0/0 | 10       | 5  | 15 | 20       |
| 5 류균희 | 1/2        | 0/0 | 2/4 | 0/3 |     | 0/1 | 0/0 |               |     |     |     |     | 1/1 | 0/0 | 17       | 5  | 0  | 28       |
| 6 김준빈 | 0/1        | 0/1 | 2/5 | 0/1 | 1/1 |     | 0/0 |               |     |     |     |     |     | 0/0 | 5        | 0  | 0  | 45       |
| 7 김태완 | 0/1        | 1/1 | 0/0 | 0/0 | 0/0 | 0/0 |     |               |     |     |     |     |     |     | 0        | 9  | 4  | 37       |

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

| 번호<br>선수명 | 기수 | 나이 | 기어배수 | 200m 기록 | 훈련지  | 승률     | 연대율    | 삼연대율   | 입상/출전 일수   | 입상전법  |      |      |      | 등급조정 |    | 최근3회 평균득점 |       | 최근3회 종합 순위 |
|-----------|----|----|------|---------|------|--------|--------|--------|------------|-------|------|------|------|------|----|-----------|-------|------------|
|           |    |    |      |         |      |        |        |        |            | 선행    | 젓하기  | 추입   | 마크   | 현재   | 이전 | 광명        | 종합    |            |
| 1 주윤호     | 16 | 41 | 3.92 | 11"30   | 경기개인 | 0      | 24     | 29     | 6/21       | 0     | 0    | 2    | 4    | A2   | A2 | 91.28     | 91.38 | 236/559    |
| 2 정현수     | 26 | 35 | 3.93 | 11"03   | 신사   | 19     | 32     | 43     | 16/37      | 11    | 3    | 1    | 1    | A1   | A1 | 96.19     | 95.51 | 95/559     |
| 3 홍현기     | 17 | 39 | 3.92 | 11"26   | 팔당   | 7      | 11     | 22     | 6/27       | 0     | 0    | 5    | 1    | A3   | A3 | 88.38     | 88.62 | 357/559    |
| 4 정지민     | 26 | 34 | 3.93 | 11"64   | 수성   | 3(17)  | 13(67) | 17(67) | 5/30(4/6)  | 2(2)  | 2(2) | 0(0) | 1(0) | A2   | S3 | 93.87     | 93.08 | 173/559    |
| 5 이진웅     | 18 | 40 | 3.92 | 11"14   | 금정   | 23(50) | 23(50) | 31(67) | 4/13(4/6)  | 1(1)  | 1(1) | 2(2) | 0(0) | A1   | S3 | 94.74     | 94.36 | 135/559    |
| 6 공태욱     | 21 | 35 | 3.92 | 11"05   | 김해B  | 8      | 19     | 38     | 14/37      | 0     | 1    | 3    | 10   | A2   | A3 | 90.48     | 91.90 | 220/559    |
| 7 최병길     | 7  | 47 | 3.93 | 11"12   | 동광주  | 35(0)  | 58(0)  | 70(0)  | 28/40(0/3) | 10(0) | 5(0) | 8(0) | 5(0) | A3   | B1 | 87.90     | 88.48 | 365/559    |

| 선수명   | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용                                                                              |
|-------|------|-------|-----------------------------------------------------------------------------------|
| 1 주윤호 | 9    | 김용태   | 도로에서 스타트 및 짧은 댕쉬훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.                                  |
| 2 정현수 | 5    | 박지웅   | 피스타에서 200m 댕쉬로 스피드 보강을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.                               |
| 3 홍현기 | 2    | 개인    | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.                              |
| 4 정지민 | 5    | 임채빈   | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.                              |
| 5 이진웅 | 7    | 손성진   | 지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다. |
| 6 공태욱 | 8    | 박용범   | 도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.                 |
| 7 최병길 | 5    | 윤진규   | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.                              |

| 선수명   | 최근 3회전 성적 |      |          |          |          | 최근 2회전 성적 |      |          |           |          | 최근 1회전 성적 |      |           |           |           | 금회성적      |     |
|-------|-----------|------|----------|----------|----------|-----------|------|----------|-----------|----------|-----------|------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----|
|       | 장소        | 날짜   | 1일차      | 2일차      | 3일차      | 장소        | 날짜   | 1일차      | 2일차       | 3일차      | 장소        | 날짜   | 1일차       | 2일차       | 3일차       | 1일차       | 2일차 |
| 1 주윤호 | 광         | 0301 | 우수 6-4   | 우수 7-6   | 우수 9-6   | 부         | 0321 | 우수 2-3 마 | 우수 6-4    | 우수 3-2 마 | 광         | 0328 | 우수 10-2 추 | 우수 8-5    | 우수 10-2 추 | 우수 6-5    |     |
| 2 정현수 | 부         | 0620 | 우수 4-5   | 우수 4-2 선 | 우수 2-1 추 | 광         | 0627 | 우수 10-4  | 우수 7-2 마  | 우수 9-1 선 | 광         | 0711 | 우수 12-2 선 | 우수 10-1 젓 | 우수 9-1 젓  | 우수 11-3 젓 |     |
| 3 홍현기 | 광         | 0530 | 우수 7-6   | 우수 7-5   | 우수 8-3 추 | 부         | 0704 | 우수 3-6   | 우수 6-6    | 우수 1-7   | 광         | 0711 | 우수 6-6    | 우수 6-3 추  | 우수 10-7   | 우수 7-6    |     |
| 4 정지민 | 광         | 0620 | 특선 15-7  | 특선 13-5  | 특선 14-7  | 광         | 0704 | 우수 8-2 선 | 우수 10-2 선 | 우수 9-1 젓 | 창         | 0711 | 우수 5-7    | 우수 3-2 젓  | 우수 2-5    | 우수 12-5   |     |
| 5 이진웅 | 광         | 0620 | 특선 16-7  | 특선 14-5  | 특선 14-6  | 부         | 0704 | 우수 1-4   | 우수 2-4    | 우수 6-1 추 | 광         | 0711 | 우수 12-3 젓 | 우수 8-1 선  | 우수 8-1 추  | 우수 7-1 추  |     |
| 6 공태욱 | 부         | 0530 | 우수 4-4   | 우수 1-5   | 우수 5-6   | 창         | 0606 | 우수 4-3 마 | 우수 5-3 마  | 우수 4-3 마 | 광         | 0704 | 우수 11-1 추 | 우수 11-6   | 우결 12-7   | 우수 8-5    |     |
| 7 최병길 | 창         | 0613 | 선발 1-1 추 | 선발 3-5   | 선결 6-3 추 | 광         | 0627 | 선발 4-7   | 선발 2-1 추  | 선발 3-7   | 창         | 0711 | 우수 5-5    | 우수 1-4    | 우수 2-4    | 우수 10-6   |     |

| 선수명   | 상대전적(승/횃수) |     |     |     |     |     |     | 동반입상전적(입상/횃수) |     |     |     |     |     |     | 규칙 위반 점수 |    |    |      |
|-------|------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|---------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|----------|----|----|------|
|       | 주윤호        | 정현수 | 홍현기 | 정지민 | 이진웅 | 공태욱 | 최병길 | 주윤호           | 정현수 | 홍현기 | 정지민 | 이진웅 | 공태욱 | 최병길 | 2회       | 1회 | 금회 | 잔여점수 |
| 1 주윤호 |            | 0/1 | 2/2 | 1/2 | 0/1 | 2/3 | 2/2 |               | 0/1 | 0/2 | 0/2 | 0/1 | 1/3 | 0/2 | 0        | 9  | 0  | 41   |
| 2 정현수 | 1/1        |     | 1/1 | 2/3 | 2/2 | 1/1 | 0/0 |               |     | 0/1 | 2/3 | 1/2 | 0/1 | 0/0 | 5        | 15 | 0  | 30   |
| 3 홍현기 | 0/2        | 0/1 |     | 0/0 | 0/0 | 0/0 | 0/0 |               |     |     | 0/0 | 0/0 | 0/0 | 0/0 | 5        | 0  | 4  | 41   |
| 4 정지민 | 1/2        | 1/3 | 0/0 |     | 0/4 | 2/4 | 0/2 |               |     |     |     | 0/4 | 2/4 | 0/2 | 6        | 4  | 5  | 35   |
| 5 이진웅 | 1/1        | 0/2 | 0/0 | 4/4 |     | 0/0 | 0/0 |               |     |     |     |     | 0/0 | 0/0 | 5        | 5  | 0  | 40   |
| 6 공태욱 | 1/3        | 0/1 | 0/0 | 2/4 | 0/0 |     | 1/1 |               |     |     |     |     |     | 0/1 | 0        | 10 | 0  | 40   |
| 7 최병길 | 0/2        | 0/0 | 0/0 | 2/2 | 0/0 | 0/1 |     |               |     |     |     |     |     |     | 4        | 0  | 4  | 42   |

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

| 번호<br>선수명 | 기수 | 나이 | 기어배수 | 200m 기록 | 훈련지  | 승률    | 연대율    | 삼연대율   | 입상/출전 일수   | 입상전법 |      |       |       | 등급조정 |    | 최근3회 평균득점 |       | 최근3회 종합 순위 |
|-----------|----|----|------|---------|------|-------|--------|--------|------------|------|------|-------|-------|------|----|-----------|-------|------------|
|           |    |    |      |         |      |       |        |        |            | 선행   | 젓히기  | 추입    | 마크    | 현재   | 이전 | 광명        | 종합    |            |
| 1 이재일     | 14 | 45 | 3.92 | 11"22   | 일산   | 13(0) | 54(0)  | 71(33) | 17/24(1/3) | 3(0) | 2(0) | 5(0)  | 7(1)  | A3   | B1 | 88.11     | 89.62 | 302/559    |
| 2 김민배     | 23 | 34 | 3.92 | 11"26   | 세종   | 35    | 65     | 76     | 28/37      | 21   | 6    | 1     | 0     | A1   | A2 | 91.26     | 94.27 | 137/559    |
| 3 김태울     | 28 | 26 | 3.93 | 11"12   | 창원상남 | 29    | 52     | 68     | 21/31      | 9    | 7    | 3     | 2     | A1   | A1 | 95.28     | 96.11 | 83/559     |
| 4 김영석     | 26 | 34 | 3.92 | 11"17   | 김포   | 0     | 23     | 43     | 13/30      | 0    | 0    | 4     | 9     | A2   | A2 | 91.52     | 91.46 | 233/559    |
| 5 김영진     | 20 | 35 | 3.92 | 11"57   | 미원   | 30(0) | 53(33) | 83(33) | 25/30(1/3) | 1(0) | 4(0) | 9(0)  | 11(1) | A3   | B1 | 90.63     | 90.49 | 269/559    |
| 6 최순영     | 13 | 43 | 3.93 | 10"87   | 충남계룡 | 18    | 29     | 43     | 12/28      | 0    | 4    | 4     | 4     | A2   | A2 | 93.78     | 92.26 | 198/559    |
| 7 이기한     | 22 | 36 | 3.92 | 11"12   | 동광주  | 20(0) | 40(0)  | 68(0)  | 27/40(0/0) | 4(0) | 3(0) | 10(0) | 10(0) | A3   | B2 | 85.58     | 86.93 | 415/559    |

| 선수명   | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용                                                                              |
|-------|------|-------|-----------------------------------------------------------------------------------|
| 1 이재일 | 8    | 최수용   | 피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.                        |
| 2 김민배 | 8    | 박성현   | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.                              |
| 3 김태울 | 5    | 안재용   | 피스타에서 짧은 스타트 훈련으로 순발력 보강을 하였습니다.                                                  |
| 4 김영석 | 4    | 김민호   | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.                              |
| 5 김영진 | 3    | 박찬수   | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.                              |
| 6 최순영 | 6    | 김동관   | 지난 주는 피스타에서 긴 거리 뎡쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다. |
| 7 이기한 | 8    | 개인    | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.                              |

| 선수명   | 최근 3회전 성적 |      |                        |                        |                       | 최근 2회전 성적 |      |                        |                       |                        | 최근 1회전 성적 |      |                       |                       |                       | 금회성적                   |     |
|-------|-----------|------|------------------------|------------------------|-----------------------|-----------|------|------------------------|-----------------------|------------------------|-----------|------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|------------------------|-----|
|       | 장소        | 날짜   | 1일차                    | 2일차                    | 3일차                   | 장소        | 날짜   | 1일차                    | 2일차                   | 3일차                    | 장소        | 날짜   | 1일차                   | 2일차                   | 3일차                   | 1일차                    | 2일차 |
| 1 이재일 | 부         | 0606 | 선발 3-3 <span>선</span>  | 선발 5-2 <span>추</span>  | 선발 5-4                | 창         | 0620 | 선발 5-2 <span>마</span>  | 선발 4-2 <span>선</span> | 선발 2-1 <span>추</span>  | 부         | 0718 | 우수 2-3 <span>마</span> | 우수 6-5                | 우수 6-5                | 우수 9-6                 |     |
| 2 김민배 | 광         | 0530 | 우수 11-3 <span>젓</span> | 우수 11-7                | 우수 11-7               | 광         | 0627 | 우수 12-1 <span>선</span> | 우준 12-7               | 우수 10-1 <span>선</span> | 부         | 0704 | 우수 1-1 <span>선</span> | 우수 3-2 <span>선</span> | 우결 4-3 <span>선</span> | 우수 7-3 <span>젓</span>  |     |
| 3 김태울 | 창         | 0606 | 우수 2-4                 | 우수 6-1 <span>젓</span>  | 우수 5-2 <span>젓</span> | 부         | 0613 | 우수 5-3 <span>선</span>  | 우수 1-1 <span>선</span> | 우수 5-1 <span>젓</span>  | 부         | 0704 | 우수 2-1 <span>젓</span> | 우수 1-4                | 우결 4-2 <span>젓</span> | 우수 6-1 <span>추</span>  |     |
| 4 김영석 | 부         | 0613 | 우수 1-6                 | 우수 2-4                 | 우수 1-3 <span>추</span> | 광         | 0620 | 우수 6-6                 | 우수 11-5               | 우수 6-2 <span>마</span>  | 부         | 0704 | 우수 3-3 <span>마</span> | 우수 1-5                | 우수 2-2 <span>마</span> | 우수 7-4                 |     |
| 5 김영진 | 창         | 0613 | 선발 6-3 <span>마</span>  | 선발 4-2 <span>마</span>  | 선발 3-3 <span>마</span> | 광         | 0627 | 선발 3-3 <span>추</span>  | 선준 4-1 <span>추</span> | 선결 5-6                 | 창         | 0711 | 우수 4-6                | 우수 3-7                | 우수 3-2 <span>마</span> | 우수 11-5                |     |
| 6 최순영 | 광         | 0613 | 우수 7-1 <span>젓</span>  | 우수 12-3 <span>추</span> | 우결 12-6               | 부         | 0704 | 우수 5-7                 | 우수 2-7                | 우수 3-5                 | 광         | 0711 | 우수 8-2 <span>젓</span> | 우수 10-4               | 우수 7-1 <span>추</span> | 우수 10-1 <span>젓</span> |     |
| 7 이기한 | 부         | 0606 | 선발 6-3 <span>선</span>  | 선발 1-4                 | 선발 3-2 <span>마</span> | 광         | 0620 | 선발 4-1 <span>젓</span>  | 선발 2-2 <span>추</span> | 선결 5-7                 | 광         | 0627 | 선발 2-6                | 선발 2-6                | 선발 2-3 <span>마</span> | 우수 11-4                |     |

| 선수명   | 상대전적(승/횡수) |     |     |     |     |     |     | 동반입상전적(입상/횡수) |     |     |     |     |     |     | 규칙 위반 점수 |    |    |      |
|-------|------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|---------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|----------|----|----|------|
|       | 이재일        | 김민배 | 김태울 | 김영석 | 김영진 | 최순영 | 이기한 | 이재일           | 김민배 | 김태울 | 김영석 | 김영진 | 최순영 | 이기한 | 2회       | 1회 | 금회 | 잔여점수 |
| 1 이재일 |            | 0/3 | 0/0 | 0/2 | 0/0 | 0/1 | 1/1 |               | 0/3 | 0/0 | 0/2 | 0/0 | 0/1 | 0/1 | 0        | 0  | 5  | 45   |
| 2 김민배 | 3/3        |     | 1/2 | 0/0 | 0/0 | 0/0 | 0/0 |               |     | 1/2 | 0/0 | 0/0 | 0/0 | 0/0 | 4        | 0  | 8  | 38   |
| 3 김태울 | 0/0        | 1/2 |     | 2/2 | 1/1 | 1/2 | 0/0 |               |     |     | 0/2 | 0/1 | 0/2 | 0/0 | 4        | 0  | 0  | 46   |
| 4 김영석 | 2/2        | 0/0 | 0/2 |     | 0/0 | 2/3 | 0/0 |               |     |     |     | 0/0 | 1/3 | 0/0 | 9        | 0  | 0  | 41   |
| 5 김영진 | 0/0        | 0/0 | 0/1 | 0/0 |     | 0/2 | 0/2 |               |     |     |     |     | 0/2 | 0/2 | 0        | 8  | 0  | 42   |
| 6 최순영 | 1/1        | 0/0 | 1/2 | 1/3 | 2/2 |     | 1/1 |               |     |     |     |     |     | 0/1 | 0        | 5  | 0  | 45   |
| 7 이기한 | 0/1        | 0/0 | 0/0 | 0/0 | 2/2 | 0/1 |     |               |     |     |     |     |     |     | 0        | 0  | 5  | 45   |

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

| 번호<br>선수명 | 기수 | 나이 | 기어배수 | 200m 기록 | 훈련지  | 승률    | 연대율     | 삼연대율    | 입상/출전 일수  | 입상전법 |      |      |      | 등급조정 |    | 최근3회 평균득점 |       | 최근3회 종합 순위 |
|-----------|----|----|------|---------|------|-------|---------|---------|-----------|------|------|------|------|------|----|-----------|-------|------------|
|           |    |    |      |         |      |       |         |         |           | 선행   | 젓히기  | 추입   | 마크   | 현재   | 이전 | 광명        | 종합    |            |
| 1 김제영     | 22 | 34 | 3.93 | 11"19   | 동서울  | 32    | 41      | 59      | 20/34     | 0    | 5    | 8    | 7    | A2   | A1 | 94.59     | 92.96 | 178/559    |
| 2 김일규     | 12 | 44 | 3.93 | 11"06   | 대전   | 0     | 8       | 27      | 10/37     | 0    | 0    | 3    | 7    | A3   | A3 | 90.76     | 90.21 | 281/559    |
| 3 박성현     | 16 | 40 | 3.93 | 11"27   | 세종   | 5(67) | 14(100) | 22(100) | 8/37(3/3) | 1(1) | 1(1) | 1(1) | 5(0) | A1   | S3 | 95.49     | 95.49 | 96/559     |
| 4 김원정     | 16 | 40 | 3.92 | 11"07   | 월평   | 22    | 46      | 73      | 27/37     | 3    | 4    | 11   | 9    | A1   | A1 | 95.16     | 94.18 | 139/559    |
| 5 주정원     | 29 | 27 | 3.93 | 11"23   | 신사   | 46    | 68      | 79      | 22/28     | 13   | 6    | 1    | 2    | A2   | A2 | 92.30     | 92.78 | 184/559    |
| 6 남용찬     | 17 | 41 | 3.92 | 11"10   | 청평   | 3     | 24      | 38      | 14/37     | 0    | 0    | 3    | 11   | A2   | A2 | 91.49     | 90.68 | 263/559    |
| 7 하동성     | 18 | 39 | 3.92 | 11"20   | 창원상남 | 15    | 35      | 56      | 19/34     | 9    | 2    | 1    | 7    | A3   | A2 | 89.87     | 88.86 | 339/559    |

| 선수명   | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용                                                                      |
|-------|------|-------|---------------------------------------------------------------------------|
| 1 김제영 | 2    | 임재연   | 피스타에서 짧은 닷쉬로 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.                                           |
| 2 김일규 | 8    | 개인    | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.                      |
| 3 박성현 | 8    | 김민배   | 도로에서 평지 긴 거리 훈련과 피스타에서 오토바이 유도로 회전력 훈련을 하였고, 웨이트 트레이닝으로 근력을 보강하였습니다.      |
| 4 김원정 | 8    | 손진철   | 피스타에서 오토바이유도훈련을 실시하였고, 200m 짧은 스타트 훈련을 병행하였습니다.                           |
| 5 주정원 | 4    | 권순우   | 피스타에서 짧은 스타트와 300m 닷쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.                                    |
| 6 남용찬 | 5    | 함동주   | 피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.                |
| 7 하동성 | 3    | 개인    | 피스타에서 333m, 500m 닷쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근력을 강화하였습니다. |

| 선수명   | 최근 3회전 성적 |      |           |          |           | 최근 2회전 성적 |      |           |           |           | 최근 1회전 성적 |      |           |           |          | 금회성적      |     |
|-------|-----------|------|-----------|----------|-----------|-----------|------|-----------|-----------|-----------|-----------|------|-----------|-----------|----------|-----------|-----|
|       | 장소        | 날짜   | 1일차       | 2일차      | 3일차       | 장소        | 날짜   | 1일차       | 2일차       | 3일차       | 장소        | 날짜   | 1일차       | 2일차       | 3일차      | 1일차       | 2일차 |
| 1 김제영 | 광         | 0523 | 우수 12-2 마 | 우준 10낙차  | 우수 9-5    | 광         | 0704 | 우수 11-3 마 | 우수 12-6   | 우수 10-1 추 | 부         | 0718 | 우수 4-5    | 우수 5-3 마  | 우수 3-3 추 | 우수 9-2 마  |     |
| 2 김일규 | 광         | 0613 | 우수 8-5    | 우수 9-7   | 우수 9-3 마  | 부         | 0620 | 우수 1-6    | 우수 1-5    | 우수 6-6    | 광         | 0711 | 우수 10-2 마 | 우수 11-3 추 | 우수 11-5  | 우수 12-4   |     |
| 3 박성현 | 광         | 0606 | 특선 15-4   | 특선 15-5  | 특선 13-4   | 광         | 0613 | 특선 16-7   | 특선 13-5   | 특선 15-7   | 광         | 0704 | 우수 11-2 선 | 우수 10-1 추 | 우수 7-1 젓 | 우수 10-2 추 |     |
| 4 김원정 | 광         | 0606 | 우수 10-3 마 | 우수 8-2 마 | 우수 10-1 추 | 광         | 0627 | 우수 8-4    | 우수 8-2 추  | 우수 6-3 추  | 창         | 0711 | 우수 5-2 마  | 우수 2-4    | 우수 1-3 젓 | 우수 12-1 추 |     |
| 5 주정원 | 부         | 0620 | 우수 2-5    | 우수 5-2 선 | 우수 1-2 선  | 광         | 0704 | 우수 10-3 젓 | 우수 12-4   | 우수 6-6    | 창         | 0711 | 우수 6-6    | 우수 3-1 선  | 우수 2-1 선 | 우수 8-2 선  |     |
| 6 남용찬 | 광         | 0523 | 우수 12-5   | 우수 6-4   | 우수 11-6   | 광         | 0613 | 우수 8-6    | 우수 11-2 마 | 우수 8-2 마  | 창         | 0711 | 우수 1-4    | 우수 5-4    | 우수 3-7   | 우수 9-4    |     |
| 7 하동성 | 광         | 0620 | 우수 10-5   | 우수 8-3 마 | 우수 11-3 마 | 부         | 0704 | 우수 6-7    | 우수 5-5    | 우수 3-7    | 광         | 0711 | 우수 11-7   | 우수 6-6    | 우수 8-5   | 우수 6-6    |     |

| 선수명   | 상대전적(승/횃수) |     |     |     |     |     |     | 동반입상전적(입상/횃수) |     |     |     |     |     |     | 규칙 위반 점수 |    |    |      |
|-------|------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|---------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|----------|----|----|------|
|       | 김제영        | 김일규 | 박성현 | 김원정 | 주정원 | 남용찬 | 하동성 | 김제영           | 김일규 | 박성현 | 김원정 | 주정원 | 남용찬 | 하동성 | 2회       | 1회 | 금회 | 잔여점수 |
| 1 김제영 |            | 3/3 | 0/1 | 0/0 | 0/1 | 4/6 | 0/0 |               | 2/3 | 1/1 | 0/0 | 0/1 | 2/6 | 0/0 | 8        | 0  | 0  | 42   |
| 2 김일규 | 0/3        |     | 0/0 | 0/0 | 0/0 | 2/2 | 2/5 |               |     | 0/0 | 0/0 | 0/0 | 0/2 | 2/5 | 10       | 4  | 0  | 36   |
| 3 박성현 | 1/1        | 0/0 |     | 0/0 | 0/0 | 1/1 | 0/0 |               |     |     | 0/0 | 0/0 | 1/1 | 0/0 | 5        | 9  | 15 | 21   |
| 4 김원정 | 0/0        | 0/0 | 0/0 |     | 0/0 | 2/2 | 1/1 |               |     |     |     | 0/0 | 0/2 | 0/1 | 14       | 8  | 0  | 28   |
| 5 주정원 | 1/1        | 0/0 | 0/0 | 0/0 |     | 0/0 | 0/0 |               |     |     |     |     | 0/0 | 0/0 | 10       | 5  | 5  | 30   |
| 6 남용찬 | 2/6        | 0/2 | 0/1 | 0/2 | 0/0 |     | 1/3 |               |     |     |     |     |     | 0/3 | 15       | 9  | 5  | 21   |
| 7 하동성 | 0/0        | 3/5 | 0/0 | 0/1 | 0/0 | 2/3 |     |               |     |     |     |     |     |     | 0        | 0  | 5  | 45   |

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

| 번호<br>선수명 | 기수 | 나이 | 기어배수 | 200m 기록 | 훈련지 | 승률    | 연대율   | 삼연대율  | 입상/출전 일수   | 입상전법  |      |       |      | 등급조정 |    | 최근3회 평균득점 |        | 최근3회 종합 순위 |
|-----------|----|----|------|---------|-----|-------|-------|-------|------------|-------|------|-------|------|------|----|-----------|--------|------------|
|           |    |    |      |         |     |       |       |       |            | 선행    | 젓히기  | 추입    | 마크   | 현재   | 이전 | 광명        | 종합     |            |
| 1 최래선     | 22 | 38 | 3.92 | 10"54   | 전주  | 23    | 35    | 45    | 14/31      | 3     | 6    | 2     | 3    | S2   | S2 | 98.29     | 98.29  | 49/559     |
| 2 정상민     | 23 | 36 | 3.92 | 10"67   | 동서울 | 3     | 6     | 29    | 10/34      | 0     | 2    | 2     | 6    | S3   | S3 | 95.97     | 95.97  | 86/559     |
| 3 최석윤     | 24 | 39 | 3.92 | 11"07   | 신사  | 0     | 13    | 42    | 13/31      | 0     | 0    | 3     | 10   | S2   | S2 | 98.86     | 98.86  | 39/559     |
| 4 임재연     | 28 | 34 | 3.93 | 11"33   | 동서울 | 77(0) | 87(0) | 87(0) | 26/30(0/0) | 13(0) | 4(0) | 9(0)  | 0(0) | S1   | A1 | 101.02    | 101.02 | 15/559     |
| 5 강민성     | 28 | 28 | 3.92 | 10"53   | 세종  | 26    | 42    | 55    | 17/31      | 4     | 5    | 3     | 5    | S2   | S2 | 97.58     | 97.73  | 55/559     |
| 6 공민우     | 11 | 45 | 3.93 | 11"53   | 가평  | 47(0) | 56(0) | 78(0) | 25/32(0/0) | 7(0)  | 3(0) | 11(0) | 4(0) | S3   | A1 | 95.34     | 94.27  | 137/559    |
| 7 김옥철     | 27 | 31 | 3.93 | 10"72   | 수성  | 29    | 62    | 79    | 27/34      | 9     | 5    | 7     | 6    | S1   | S1 | 102.67    | 102.67 | 10/559     |

| 선수명   | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용                                                                              |
|-------|------|-------|-----------------------------------------------------------------------------------|
| 1 최래선 | 6    | 유지훈   | 피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.                        |
| 2 정상민 | 6    | 이서혁   | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.                              |
| 3 최석윤 | 4    | 권순우   | 피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.                                |
| 4 임재연 | 8    | 박경호   | 지난 주는 피스타에서 긴 거리 닷쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다. |
| 5 강민성 | 4    | 김홍일   | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.                              |
| 6 공민우 | 5    | 박대한   | 피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.                                |
| 7 김옥철 | 4    | 임채빈   | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.                              |

| 선수명   | 최근 3회전 성적 |      |           |           |           | 최근 2회전 성적 |      |           |           |           | 최근 1회전 성적 |      |           |           |           | 금회성적      |     |
|-------|-----------|------|-----------|-----------|-----------|-----------|------|-----------|-----------|-----------|-----------|------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----|
|       | 장소        | 날짜   | 1일차       | 2일차       | 3일차       | 장소        | 날짜   | 1일차       | 2일차       | 3일차       | 장소        | 날짜   | 1일차       | 2일차       | 3일차       | 1일차       | 2일차 |
| 1 최래선 | 광         | 0606 | 특선 13-3 마 | 특선 13-1 추 | 특선 13-1 선 | 광         | 0627 | 특선 15-5   | 특선 14-7   | 특선 13-6   | 광         | 0704 | 특선 15-3 선 | 특선 15-5   | 특선 15-1 젓 | 특선 13-1 추 |     |
| 2 정상민 | 광         | 0516 | 특선 14-3 마 | 특선 13-5   | 특선 15-4   | 광         | 0606 | 특선 14-5   | 특선 14-7   | 특선 15-3 마 | 광         | 0704 | 특선 13-5   | 특선 16-5   | 특선 14-5   | 특선 13-5   |     |
| 3 최석윤 | 광         | 0509 | 특선 13-4   | 특선 13-2 마 | 특선 14-2 마 | 광         | 0530 | 특선 13-3 마 | 특선 13-4   | 특선 14-3 추 | 광         | 0613 | 특선 13-5   | 특선 15-3 추 | 특선 13-3 마 | 특선 15-4   |     |
| 4 임재연 | 광         | 0516 | 우수 7-1 젓  | 우수 6-1 선  | 우결 12-1 젓 | 광         | 0523 | 우수 12-1 추 | 우준 11-1 추 | 우결 12-1 추 | 광         | 0627 | 우수 12-2 추 | 우준 12-1 선 | 우결 12-6   | 특선 14-5   |     |
| 5 강민성 | 부         | 0530 | 우수 5-1 선  | 우수 1-1 추  | 우결 6-1 젓  | 광         | 0620 | 특선 13-3 마 | 특선 13-7   | 특선 13-1 젓 | 광         | 0704 | 특선 16-7   | 특선 15-6   | 특선 13-2 마 | 특선 15-6   |     |
| 6 공민우 | 창         | 0509 | 우수 4-1 추  | 우수 2-1 선  | 우결 4-6    | 부         | 0620 | 우수 2-3 선  | 우수 6-1 추  | 우수 1-1 추  | 광         | 0627 | 우수 12-4   | 우수 6-4    | 우수 8-7    | 특선 15-5   |     |
| 7 김옥철 | 광         | 0606 | 특선 14-1 젓 | 특선 15-1 추 | 특결 16-2 추 | 광         | 0627 | 특선 14-6   | 특선 14-1 추 | 특선 14-2 마 | 광         | 0718 | 특선 14-1 젓 | 특선 14-3 선 | 특결 16-3 마 | 특선 16-1 추 |     |

| 선수명   | 상대전적(승/횃수) |       |         |       |       |       |       | 동반입상전적(입상/횃수) |       |        |       |       |       |       | 규칙 위반 점수 |    |    |      |
|-------|------------|-------|---------|-------|-------|-------|-------|---------------|-------|--------|-------|-------|-------|-------|----------|----|----|------|
|       | 최래선        | 정상민   | 최석윤     | 임재연   | 강민성   | 공민우   | 김옥철   | 최래선           | 정상민   | 최석윤    | 임재연   | 강민성   | 공민우   | 김옥철   | 2회       | 1회 | 금회 | 잔여점수 |
| 1 최래선 |            | 1 / 1 | 10 / 12 | 0 / 0 | 2 / 3 | 0 / 0 | 0 / 3 |               | 1 / 1 | 4 / 12 | 0 / 0 | 1 / 3 | 0 / 0 | 0 / 3 | 0        | 37 | 12 | 1    |
| 2 정상민 | 0 / 1      |       | 1 / 5   | 0 / 0 | 1 / 1 | 0 / 0 | 1 / 4 |               |       | 1 / 5  | 0 / 0 | 0 / 1 | 0 / 0 | 0 / 4 | 16       | 0  | 4  | 30   |
| 3 최석윤 | 2 / 12     | 4 / 5 |         | 1 / 1 | 0 / 1 | 0 / 0 | 0 / 6 |               |       |        | 0 / 1 | 0 / 1 | 0 / 0 | 0 / 6 | 32       | 0  | 0  | 18   |
| 4 임재연 | 0 / 0      | 0 / 0 | 0 / 1   |       | 0 / 1 | 2 / 3 | 0 / 1 |               |       |        |       | 0 / 1 | 0 / 3 | 0 / 1 | 23       | 15 | 0  | 12   |
| 5 강민성 | 1 / 3      | 0 / 1 | 1 / 1   | 1 / 1 |       | 4 / 6 | 0 / 2 |               |       |        |       |       | 3 / 6 | 0 / 2 | 9        | 28 | 0  | 13   |
| 6 공민우 | 0 / 0      | 0 / 0 | 0 / 0   | 1 / 3 | 2 / 6 |       | 0 / 0 |               |       |        |       |       |       | 0 / 0 | 15       | 20 | 0  | 15   |
| 7 김옥철 | 3 / 3      | 3 / 4 | 6 / 6   | 1 / 1 | 2 / 2 | 0 / 0 |       |               |       |        |       |       |       |       | 4        | 9  | 5  | 32   |

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

| 번호<br>선수명 | 기<br>수 | 나<br>이 | 기어<br>배수 | 200m<br>기록 | 훈련지 | 승<br>률 | 연<br>대<br>율 | 삼연<br>대율 | 입상/<br>출전<br>일수 | 입상전법 |      |      |       | 등급조정 |    | 최근3회<br>평균득점 |        | 최근3회<br>종합<br>순위 |
|-----------|--------|--------|----------|------------|-----|--------|-------------|----------|-----------------|------|------|------|-------|------|----|--------------|--------|------------------|
|           |        |        |          |            |     |        |             |          |                 | 선행   | 젓히기  | 추입   | 마크    | 현재   | 이전 | 광명           | 종합     |                  |
| 1 이차현     | 27     | 29     | 3.92     | 11"27      | 김포  | 38(0)  | 59(0)       | 76(0)    | 26/34(0/0)      | 3(0) | 6(0) | 6(0) | 11(0) | S3   | A1 | 96.84        | 96.84  | 72/559           |
| 2 류재열     | 19     | 38     | 3.93     | 10"39      | 수성  | 56     | 82          | 88       | 30/34           | 3    | 3    | 17   | 7     | SS   | S1 | 105.46       | 105.46 | 3/559            |
| 3 정정교     | 21     | 35     | 3.93     | 10"98      | 김포  | 16     | 35          | 55       | 17/31           | 0    | 1    | 6    | 10    | S1   | S1 | 99.67        | 99.67  | 27/559           |
| 4 원신재     | 18     | 37     | 3.93     | 10"69      | 김포  | 13     | 19          | 19       | 3/16            | 0    | 0    | 3    | 0     | S3   | S2 | 94.90        | 94.90  | 116/559          |
| 5 안창진     | 25     | 35     | 3.93     | 10"97      | 수성  | 9      | 33          | 42       | 14/33           | 7    | 1    | 5    | 1     | S2   | S2 | 97.49        | 97.49  | 60/559           |
| 6 왕지현     | 24     | 31     | 3.93     | 10"82      | 김포  | 14     | 39          | 54       | 15/28           | 0    | 2    | 4    | 9     | S1   | S1 | 100.27       | 100.27 | 21/559           |
| 7 김우영     | 25     | 33     | 3.92     | 10"91      | 수성  | 0      | 0           | 11       | 1/9             | 0    | 0    | 0    | 1     | S3   | S3 | 95.09        | 95.09  | 109/559          |

| 선수명   | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용                                                            |
|-------|------|-------|-----------------------------------------------------------------|
| 1 이차현 | 5    | 최동현   | 피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다. |
| 2 류재열 | 8    | 임유섭   | 피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.                          |
| 3 정정교 | 6    | 김형완   | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.            |
| 4 원신재 | 7    | 정정교   | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.            |
| 5 안창진 | 2    | 김민준   | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.            |
| 6 왕지현 | 8    | 원신재   | 피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다. |
| 7 김우영 | 5    | 정해민   | 피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.              |

| 선수명   | 최근 3회전 성적 |      |              |              |              | 최근 2회전 성적 |      |              |              |              | 최근 1회전 성적 |      |              |              |              | 금회성적         |     |
|-------|-----------|------|--------------|--------------|--------------|-----------|------|--------------|--------------|--------------|-----------|------|--------------|--------------|--------------|--------------|-----|
|       | 장소        | 날짜   | 1일차          | 2일차          | 3일차          | 장소        | 날짜   | 1일차          | 2일차          | 3일차          | 장소        | 날짜   | 1일차          | 2일차          | 3일차          | 1일차          | 2일차 |
| 1 이차현 | 광         | 0523 | 우수<br>7-1 추  | 우준<br>11-3 마 | 우결<br>12-4   | 광         | 0613 | 우수<br>8-2 젓  | 우수<br>6-1 선  | 우수<br>6-4    | 광         | 0627 | 우수<br>12-3 마 | 우준<br>11-4   | 우수<br>7-3 마  | 특선<br>15-7   |     |
| 2 류재열 | 광         | 0530 | 특선<br>14-1 젓 | 특선<br>13-3 추 | 특결<br>16-1 추 | 광         | 0620 | 특선<br>13-1 젓 | 특선<br>13-1 추 | 특결<br>16-1 추 | 광         | 0627 | 특선<br>16-1 추 | 특준<br>16-2 마 | 특결<br>15-4   | 특선<br>15-1 선 |     |
| 3 정정교 | 광         | 0530 | 특선<br>15-1 추 | 특선<br>15-3 추 | 특결<br>16-3 마 | 광         | 0620 | 특선<br>16-2 마 | 특선<br>15-3 마 | 특결<br>16-6   | 광         | 0627 | 특선<br>15-6   | 특선<br>13-7   | 특선<br>16-2 마 | 특선<br>14-3 마 |     |
| 4 원신재 | 광         | 0418 | 특선<br>15-6   | 결 장          | 결 장          | 광         | 0704 | 특선<br>15-5   | 특선<br>14-5   | 특선<br>13-6   | 광         | 0711 | 특선<br>16-6   | 특선<br>15-4   | 특선<br>15-5   | 특선<br>14-6   |     |
| 5 안창진 | 광         | 0606 | 특선<br>16-2 추 | 특선<br>16-4   | 특결<br>16-6   | 광         | 0627 | 특선<br>16-7   | 특선<br>14-4   | 특선<br>13-7   | 광         | 0718 | 특선<br>16-6   | 특선<br>16-3 마 | 특선<br>13-1 선 | 특선<br>13-7   |     |
| 6 왕지현 | 광         | 0613 | 특선<br>13-2 마 | 특선<br>13-4   | 특선<br>14-3 마 | 광         | 0620 | 특선<br>14-4   | 특선<br>16-2 젓 | 특선<br>13-2 마 | 광         | 0704 | 특선<br>14-4   | 특선<br>16-2 마 | 특선<br>14-1 추 | 특선<br>16-2 마 |     |
| 7 김우영 | 광         | 0620 | 특선<br>16-5   | 특선<br>16-6   | 특선<br>15-4   | 광         | 0704 | 특선<br>13-6   | 특선<br>15-3 마 | 특선<br>14-7   | 광         | 0711 | 특선<br>13-6   | 특선<br>15-6   | 특선<br>13-4   | 특선<br>14-4   |     |

| 선수명   | 상대전적(승/횃수) |      |       |     |     |     |     | 동반입상전적(입상/횃수) |     |      |     |     |     |     | 규칙 위반 점수 |    |    |          |
|-------|------------|------|-------|-----|-----|-----|-----|---------------|-----|------|-----|-----|-----|-----|----------|----|----|----------|
|       | 이차현        | 류재열  | 정정교   | 원신재 | 안창진 | 왕지현 | 김우영 | 이차현           | 류재열 | 정정교  | 원신재 | 안창진 | 왕지현 | 김우영 | 2회       | 1회 | 금회 | 잔여<br>점수 |
| 1 이차현 |            | 0/0  | 0/0   | 0/0 | 0/0 | 0/0 | 0/2 |               | 0/0 | 0/0  | 0/0 | 0/0 | 0/0 | 0/2 | 23       | 0  | 0  | 27       |
| 2 류재열 | 0/0        |      | 12/15 | 4/4 | 6/9 | 5/5 | 5/5 |               |     | 3/15 | 0/4 | 1/9 | 3/5 | 0/5 | 28       | 12 | 0  | 10       |
| 3 정정교 | 0/0        | 3/15 |       | 2/3 | 3/4 | 0/0 | 3/3 |               |     |      | 0/3 | 1/4 | 0/0 | 0/3 | 10       | 0  | 0  | 40       |
| 4 원신재 | 0/0        | 0/4  | 1/3   |     | 2/6 | 0/6 | 3/6 |               |     |      |     | 2/6 | 1/6 | 0/6 | 0        | 5  | 5  | 40       |
| 5 안창진 | 0/0        | 3/9  | 1/4   | 4/6 |     | 2/4 | 2/2 |               |     |      |     |     | 0/4 | 1/2 | 0        | 24 | 0  | 26       |
| 6 왕지현 | 0/0        | 0/5  | 0/0   | 6/6 | 2/4 |     | 3/3 |               |     |      |     |     |     | 0/3 | 23       | 9  | 4  | 14       |
| 7 김우영 | 2/2        | 0/5  | 0/3   | 3/6 | 0/2 | 0/3 |     |               |     |      |     |     |     |     | 0        | 4  | 0  | 46       |

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

| 번호<br>선수명 | 기수 | 나이 | 기어배수 | 200m 기록 | 훈련지  | 승률    | 연대율   | 삼연대율  | 입상/출전 일수   | 입상전법 |       |      |      | 등급조정 |    | 최근3회 평균득점 |        | 최근3회 종합 순위 |
|-----------|----|----|------|---------|------|-------|-------|-------|------------|------|-------|------|------|------|----|-----------|--------|------------|
|           |    |    |      |         |      |       |       |       |            | 선행   | 젓하기   | 추입   | 마크   | 현재   | 이전 | 광명        | 종합     |            |
| 1 김태범     | 25 | 32 | 3.92 | 10"96   | 김포   | 10    | 40    | 67    | 20/30      | 16   | 1     | 2    | 1    | S2   | S2 | 98.70     | 98.70  | 41/559     |
| 2 홍의철     | 23 | 35 | 3.93 | 11"00   | 인천검단 | 7     | 19    | 48    | 13/27      | 1    | 1     | 2    | 9    | S2   | S2 | 97.70     | 97.70  | 56/559     |
| 3 김민수     | 25 | 30 | 3.92 | 10"79   | 금정   | 10(0) | 20(0) | 20(0) | 2/10(0/6)  | 0(0) | 1(0)  | 1(0) | 0(0) | S3   | A1 | 92.82     | 92.82  | 182/559    |
| 4 김종력     | 11 | 42 | 3.92 | 11"04   | 경남진해 | 25(0) | 33(0) | 50(0) | 6/12(0/6)  | 0(0) | 0(0)  | 3(0) | 3(0) | S3   | A1 | 94.50     | 94.50  | 128/559    |
| 5 박진영     | 24 | 30 | 3.93 | 10"65   | 창원상남 | 27    | 51    | 59    | 22/37      | 2    | 10    | 5    | 5    | S2   | S2 | 98.37     | 98.37  | 46/559     |
| 6 신은섭     | 18 | 38 | 3.92 | 10"68   | 동서울  | 18    | 49    | 56    | 22/39      | 0    | 2     | 9    | 11   | S1   | S1 | 101.49    | 101.49 | 13/559     |
| 7 최동현     | 20 | 37 | 3.92 | 11"25   | 김포   | 55(0) | 68(0) | 81(0) | 25/31(0/0) | 4(0) | 10(0) | 7(0) | 4(0) | S1   | A1 | 99.49     | 99.49  | 30/559     |

| 선수명   | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용                                                                      |
|-------|------|-------|---------------------------------------------------------------------------|
| 1 김태범 | 4    | 김태범   | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.                      |
| 2 홍의철 | 7    | 김지광   | 피스타에서 333m, 500m 댕쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근력을 강화하였습니다. |
| 3 김민수 | 5    | 이진웅   | 피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.           |
| 4 김종력 | 7    | 개인    | 도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.          |
| 5 박진영 | 8    | 박건이   | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.                      |
| 6 신은섭 | 8    | 전원규   | 피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.                |
| 7 최동현 | 6    | 이차현   | 피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.           |

| 선수명   | 최근 3회전 성적 |      |                        |                        |                        | 최근 2회전 성적 |      |                        |                        |                        | 최근 1회전 성적 |      |                        |                        |                        | 금회성적                   |     |
|-------|-----------|------|------------------------|------------------------|------------------------|-----------|------|------------------------|------------------------|------------------------|-----------|------|------------------------|------------------------|------------------------|------------------------|-----|
|       | 장소        | 날짜   | 1일차                    | 2일차                    | 3일차                    | 장소        | 날짜   | 1일차                    | 2일차                    | 3일차                    | 장소        | 날짜   | 1일차                    | 2일차                    | 3일차                    | 1일차                    | 2일차 |
| 1 김태범 | 광         | 0613 | 특선 16-6                | 특선 13-3 <span>선</span> | 특선 14-2 <span>선</span> | 광         | 0627 | 특선 13-6                | 특선 14-3 <span>선</span> | 특선 13-4                | 광         | 0711 | 특선 16-3 <span>선</span> | 특선 15-3 <span>선</span> | 특선 15-2 <span>선</span> | 특선 16-4                |     |
| 2 홍의철 | 광         | 0418 | 특선 13-3 <span>선</span> | 특선 13-7                | 특선 14-4                | 광         | 0516 | 특선 15-2 <span>마</span> | 특선 14-6                | 특선 15-2 <span>마</span> | 광         | 0711 | 특선 14-3 <span>마</span> | 특선 16-7                | 특선 14-1 <span>추</span> | 특선 13-2 <span>마</span> |     |
| 3 김민수 | 광         | 0620 | 우수 9-4                 | 우수 10-6                | 우수 6-1 <span>젓</span>  | 광         | 0704 | 특선 15-7                | 특선 14-6                | 특선 13-7                | 광         | 0711 | 특선 13-7                | 특선 13-6                | 특선 15-4                | 특선 16-7                |     |
| 4 김종력 | 광         | 0620 | 우수 12-3 <span>마</span> | 우수 6-2 <span>마</span>  | 우수 10-1 <span>추</span> | 광         | 0704 | 특선 14-5                | 특선 13-6                | 특선 13-4                | 광         | 0711 | 특선 14-7                | 특선 16-6                | 특선 13-6                | 특선 13-4                |     |
| 5 박진영 | 광         | 0530 | 특선 16-2 <span>마</span> | 특선 15-2 <span>젓</span> | 특결 16-6                | 광         | 0627 | 특선 13-7                | 특선 14-5                | 특선 13-5                | 광         | 0704 | 특선 14-2 <span>젓</span> | 특선 15-4                | 특선 13-3 <span>마</span> | 특선 15-3 <span>마</span> |     |
| 6 신은섭 | 광         | 0606 | 특선 16-1 <span>추</span> | 특선 13-5                | 특결 16-4                | 광         | 0627 | 특선 15-2 <span>추</span> | 특준 15-5                | 특선 16-4                | 광         | 0704 | 특선 14-1 <span>추</span> | 특선 14-1 <span>추</span> | 특결 16-5                | 특선 14-1 <span>추</span> |     |
| 7 최동현 | 광         | 0523 | 우수 8-1 <span>추</span>  | 우준 12-3 <span>마</span> | 우수 11-1 <span>추</span> | 광         | 0606 | 우수 9-1 <span>젓</span>  | 우수 6-2 <span>마</span>  | 우결 12실격                | 광         | 0627 | 우수 8-1 <span>추</span>  | 우준 12-2 <span>마</span> | 우결 12-3 <span>선</span> | 특선 13-6                |     |

| 선수명   | 상대전적(승/횃수) |     |     |     |       |      |     | 동반입상전적(입상/횃수) |     |     |     |     |      |     | 규칙 위반 점수 |    |    |      |
|-------|------------|-----|-----|-----|-------|------|-----|---------------|-----|-----|-----|-----|------|-----|----------|----|----|------|
|       | 김태범        | 홍의철 | 김민수 | 김종력 | 박진영   | 신은섭  | 최동현 | 김태범           | 홍의철 | 김민수 | 김종력 | 박진영 | 신은섭  | 최동현 | 2회       | 1회 | 금회 | 잔여점수 |
| 1 김태범 |            | 4/4 | 3/4 | 0/0 | 5/8   | 0/10 | 2/2 |               | 1/4 | 0/4 | 0/0 | 1/8 | 4/10 | 0/2 | 0        | 0  | 0  | 50   |
| 2 홍의철 | 0/4        |     | 0/0 | 1/2 | 2/9   | 0/1  | 1/4 |               |     | 0/0 | 0/2 | 3/9 | 0/1  | 1/4 | 10       | 15 | 0  | 25   |
| 3 김민수 | 0/4        | 0/0 |     | 0/1 | 0/2   | 0/1  | 0/2 |               |     |     | 0/1 | 0/2 | 0/1  | 0/2 | 0        | 10 | 0  | 40   |
| 4 김종력 | 0/0        | 1/2 | 1/1 |     | 0/2   | 0/1  | 0/1 |               |     |     |     | 0/2 | 0/1  | 0/1 | 5        | 5  | 5  | 35   |
| 5 박진영 | 3/8        | 7/9 | 2/2 | 2/2 |       | 4/14 | 4/4 |               |     |     |     |     | 6/14 | 0/4 | 0        | 9  | 5  | 36   |
| 6 신은섭 | 10/10      | 1/1 | 1/1 | 1/1 | 10/14 |      | 1/2 |               |     |     |     |     |      | 0/2 | 0        | 10 | 0  | 40   |
| 7 최동현 | 0/2        | 3/4 | 2/2 | 1/1 | 0/4   | 1/2  |     |               |     |     |     |     |      |     | 20       | 10 | 0  | 20   |

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

| 번호<br>선수명 | 기<br>수 | 나<br>이 | 기어<br>배수 | 200m<br>기록 | 훈련지  | 승<br>률 | 연<br>대<br>율 | 삼연<br>대율 | 입상/<br>출전<br>일수 | 입상전법 |     |    |    | 등급조정 |    | 최근3회<br>평균득점 |        | 최근3회<br>종합<br>순위 |
|-----------|--------|--------|----------|------------|------|--------|-------------|----------|-----------------|------|-----|----|----|------|----|--------------|--------|------------------|
|           |        |        |          |            |      |        |             |          |                 | 선행   | 젓하기 | 추입 | 마크 | 현재   | 이전 | 광명           | 종합     |                  |
| 1 김배영     | 11     | 47     | 3.92     | 10"68      | 광주개인 | 3      | 15          | 35       | 12/34           | 0    | 0   | 2  | 10 | S3   | S1 | 97.12        | 97.12  | 65/559           |
| 2 곽현명     | 17     | 38     | 3.92     | 10"88      | 동서울  | 45     | 67          | 67       | 22/33           | 12   | 5   | 3  | 2  | S3   | S2 | 96.72        | 96.72  | 75/559           |
| 3 인치환     | 17     | 42     | 3.93     | 10"53      | 김포   | 42     | 65          | 74       | 23/31           | 4    | 7   | 9  | 3  | S1   | SS | 102.97       | 102.97 | 9/559            |
| 4 김영수     | 26     | 30     | 3.93     | 11"14      | 세종   | 7      | 21          | 39       | 11/28           | 5    | 1   | 1  | 4  | S2   | S2 | 98.26        | 98.26  | 50/559           |
| 5 이태운     | 26     | 28     | 3.93     | 11"00      | 동광주  | 24     | 33          | 52       | 17/33           | 6    | 3   | 3  | 5  | S3   | S3 | 95.77        | 95.77  | 89/559           |
| 6 김홍일     | 27     | 28     | 3.93     | 10"95      | 세종   | 19     | 45          | 52       | 16/31           | 9    | 5   | 2  | 0  | S1   | S1 | 99.99        | 99.99  | 23/559           |
| 7 엄정일     | 19     | 38     | 3.92     | 10"77      | 김포   | 3      | 18          | 35       | 12/34           | 0    | 0   | 2  | 10 | S2   | S2 | 98.10        | 98.10  | 52/559           |

| 선수명   | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용                                                                              |
|-------|------|-------|-----------------------------------------------------------------------------------|
| 1 김배영 | 4    | 개인    | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.                              |
| 2 곽현명 | 7    | 이용희   | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.                              |
| 3 인치환 | 7    | 유태복   | 지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다. |
| 4 김영수 | 3    | 배석현   | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.                              |
| 5 이태운 | 7    | 윤진규   | 피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.                   |
| 6 김홍일 | 5    | 강민성   | 도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.                 |
| 7 엄정일 | 7    | 김태범   | 피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.                   |

| 선수명   | 최근 3회전 성적 |      |              |              |              | 최근 2회전 성적 |      |              |              |              | 최근 1회전 성적 |      |              |              |              | 금회성적         |     |
|-------|-----------|------|--------------|--------------|--------------|-----------|------|--------------|--------------|--------------|-----------|------|--------------|--------------|--------------|--------------|-----|
|       | 장소        | 날짜   | 1일차          | 2일차          | 3일차          | 장소        | 날짜   | 1일차          | 2일차          | 3일차          | 장소        | 날짜   | 1일차          | 2일차          | 3일차          | 1일차          | 2일차 |
| 1 김배영 | 광         | 0620 | 특선<br>13-2 마 | 특선<br>16-4   | 특선<br>14-2 마 | 광         | 0704 | 특선<br>15-4   | 특선<br>14-4   | 특선<br>14-6   | 광         | 0718 | 특선<br>13-5   | 특선<br>15-6   | 특선<br>15-5   | 특선<br>14-7   |     |
| 2 곽현명 | 광         | 0530 | 특선<br>14-5   | 특선<br>15-4   | 특선<br>13-5   | 광         | 0620 | 특선<br>14-5   | 특선<br>13-2 선 | 특선<br>13-5   | 광         | 0711 | 특선<br>15-6   | 특선<br>13-5   | 특선<br>14-2 선 | 특선<br>16-6   |     |
| 3 인치환 | 광         | 0523 | 특선<br>13-5   | 특선<br>14-3 선 | 특선<br>14-2 젓 | 광         | 0620 | 특선<br>15-1 추 | 특선<br>14-1 젓 | 특결<br>16-2 마 | 광         | 0627 | 특선<br>16-2 젓 | 특준<br>15-3 선 | 특결<br>15-6   | 특선<br>13-3 젓 |     |
| 4 김영수 | 광         | 0404 | 특선<br>15-3 선 | 특선<br>15-2 선 | 특선<br>14낙차   | 광         | 0711 | 특선<br>13-4   | 특선<br>13-2 젓 | 특선<br>13-7   | 광         | 0718 | 특선<br>13-3 선 | 특선<br>16-7   | 특선<br>15-1 선 | 특선<br>16-3 마 |     |
| 5 이태운 | 광         | 0530 | 특선<br>15-5   | 특선<br>13-6   | 특선<br>15-4   | 광         | 0606 | 특선<br>16-3 선 | 특선<br>16-7   | 특선<br>14-3 추 | 광         | 0704 | 특선<br>14-7   | 특선<br>13-5   | 특선<br>14-2 선 | 특선<br>16-5   |     |
| 6 김홍일 | 광         | 0530 | 특선<br>16-3 선 | 특선<br>13-1 젓 | 특선<br>15-1 선 | 광         | 0613 | 특선<br>13-4   | 특선<br>16-5   | 특선<br>15-2 젓 | 광         | 0711 | 특선<br>14-2 선 | 특선<br>15-5   | 특선<br>15-1 추 | 특선<br>14-2 선 |     |
| 7 엄정일 | 광         | 0530 | 특선<br>14-3 마 | 특선<br>16-5   | 특선<br>13-3 추 | 광         | 0613 | 특선<br>15-4   | 특선<br>16-4   | 특선<br>15-4   | 광         | 0704 | 특선<br>14-3 마 | 특선<br>16-4   | 특선<br>15-3 마 | 특선<br>15-2 마 |     |

| 선수명   | 상대전적(승/횃수) |     |     |     |     |     |     | 동반입상전적(입상/횃수) |     |     |     |     |     |     | 규칙 위반 점수 |    |    |          |
|-------|------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|---------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|----------|----|----|----------|
|       | 김배영        | 곽현명 | 인치환 | 김영수 | 이태운 | 김홍일 | 엄정일 | 김배영           | 곽현명 | 인치환 | 김영수 | 이태운 | 김홍일 | 엄정일 | 2회       | 1회 | 금회 | 잔여<br>점수 |
| 1 김배영 |            | 0/0 | 0/1 | 1/6 | 0/3 | 1/5 | 1/1 |               | 0/0 | 0/1 | 0/6 | 1/3 | 1/5 | 0/1 | 4        | 0  | 0  | 46       |
| 2 곽현명 | 0/0        |     | 0/3 | 0/6 | 0/0 | 0/4 | 1/4 |               |     | 1/3 | 1/6 | 0/0 | 0/4 | 0/4 | 0        | 0  | 0  | 50       |
| 3 인치환 | 1/1        | 3/3 |     | 3/5 | 1/1 | 6/6 | 2/2 |               |     |     | 2/5 | 0/1 | 2/6 | 1/2 | 9        | 0  | 5  | 36       |
| 4 김영수 | 5/6        | 6/6 | 2/5 |     | 2/3 | 2/7 | 2/5 |               |     |     |     | 0/3 | 2/7 | 1/5 | 5        | 4  | 0  | 41       |
| 5 이태운 | 3/3        | 0/0 | 0/1 | 1/3 |     | 0/4 | 0/3 |               |     |     |     |     | 1/4 | 0/3 | 0        | 15 | 0  | 35       |
| 6 김홍일 | 4/5        | 4/4 | 0/6 | 5/7 | 4/4 |     | 3/6 |               |     |     |     |     |     | 2/6 | 30       | 10 | 0  | 10       |
| 7 엄정일 | 0/1        | 3/4 | 0/2 | 3/5 | 3/3 | 3/6 |     |               |     |     |     |     |     |     | 10       | 6  | 5  | 29       |

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

| 번호<br>선수명 | 기수 | 나이 | 기어배수 | 200m 기록 | 훈련지  | 승률    | 연대율   | 삼연대율  | 입상/출전 일수   | 입상전법 |      |      |      | 등급조정 |    | 최근3회 평균득점 |       | 최근3회 종합 순위 |
|-----------|----|----|------|---------|------|-------|-------|-------|------------|------|------|------|------|------|----|-----------|-------|------------|
|           |    |    |      |         |      |       |       |       |            | 선행   | 젓히기  | 추입   | 마크   | 현재   | 이전 | 창원        | 종합    |            |
| 1 박윤하     | 23 | 34 | 3.93 | 10"95   | 대구   | 22    | 44    | 58    | 21/36      | 4    | 1    | 10   | 6    | A2   | A2 | 94.08     | 92.76 | 186/559    |
| 2 이성록     | 27 | 28 | 3.92 | 11"26   | 수성   | 38    | 62    | 76    | 28/37      | 14   | 6    | 6    | 2    | A1   | A1 | 95.12     | 97.30 | 64/559     |
| 3 박일호     | 10 | 51 | 3.92 | 10"97   | 구미   | 8     | 22    | 51    | 19/37      | 0    | 0    | 8    | 11   | A1   | A2 | 93.78     | 93.31 | 162/559    |
| 4 김계현     | 10 | 46 | 3.92 | 11"10   | 창원B  | 0     | 0     | 0     | 0/6        | 0    | 0    | 0    | 0    | A3   |    | 91.61     | 89.91 | 292/559    |
| 5 장인석     | 11 | 50 | 3.92 | 11"08   | 충남계룡 | 27(0) | 38(0) | 54(0) | 20/37(0/3) | 4(0) | 8(0) | 4(0) | 4(0) | A3   | B1 | 90.53     | 89.58 | 303/559    |
| 6 문승기     | 16 | 38 | 3.92 | 11"32   | 부산   | 0     | 5     | 12    | 5/41       | 0    | 0    | 1    | 4    | A3   | A3 | 89.41     | 87.75 | 389/559    |
| 7 김동훈     | 20 | 39 | 3.93 | 10"80   | 동서울  | 34    | 44    | 59    | 19/32      | 3    | 4    | 6    | 6    | A1   | A1 | 96.26     | 95.99 | 85/559     |

| 선수명   | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용                                                                 |
|-------|------|-------|----------------------------------------------------------------------|
| 1 박윤하 | 5    | 전준영   | 피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.              |
| 2 이성록 | 12   | 류재민   | 지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다. |
| 3 박일호 | 5    | 개인    | 도로에서 오르막 근력훈련 및 내리막 스피드 훈련실시                                         |
| 4 김계현 | 7    | 박종열   | 피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.              |
| 5 장인석 | 3    | 박종현   | 지난주는 롤러 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였고, 이번 주는 도로에서 스타트 훈련과 내리막 회전력 보강 훈련을 하였습니다.  |
| 6 문승기 | 4    | 개인    | 도로에서 200m 스타트 훈련을 실시하였고, 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.                          |
| 7 김동훈 | 8    | 임재연   | 피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.              |

| 선수명   | 최근 3회전 성적 |      |             |             |             | 최근 2회전 성적 |      |              |             |             | 최근 1회전 성적 |      |              |             |              | 금회성적        |     |
|-------|-----------|------|-------------|-------------|-------------|-----------|------|--------------|-------------|-------------|-----------|------|--------------|-------------|--------------|-------------|-----|
|       | 장소        | 날짜   | 1일차         | 2일차         | 3일차         | 장소        | 날짜   | 1일차          | 2일차         | 3일차         | 장소        | 날짜   | 1일차          | 2일차         | 3일차          | 1일차         | 2일차 |
| 1 박윤하 | 광         | 0516 | 우수<br>6-1 추 | 우수<br>6-2 마 | 우결<br>12-5  | 창         | 0606 | 우수<br>1-4    | 우수<br>4-4   | 우수<br>4-4   | 광         | 0627 | 우수<br>11-7   | 우수<br>6-2 추 | 우수<br>9-6    | 우수<br>2-7   |     |
| 2 이성록 | 부         | 0613 | 우수<br>2-2 선 | 우수<br>4-1 선 | 우결<br>4-3 선 | 부         | 0620 | 우수<br>3-1 젓  | 우수<br>2-1 추 | 우결<br>4-1 추 | 광         | 0627 | 우수<br>11-1 추 | 우준<br>10-7  | 우수<br>11-4   | 우수<br>3-1 추 |     |
| 3 박일호 | 광         | 0606 | 우수<br>6-2 추 | 우수<br>9-5   | 우수<br>9-4   | 부         | 0620 | 우수<br>4-1 추  | 우수<br>1-4   | 우결<br>4-6   | 광         | 0711 | 우수<br>11-2 마 | 우수<br>9-6   | 우수<br>10-1 추 | 우수<br>1-5   |     |
| 4 김계현 | 광         | 1129 | 우수<br>6-6   | 우수<br>9-3 추 | 우수<br>11낙차  | 부         | 0704 | 우수<br>6-5    | 우수<br>6-5   | 우수<br>2-4   | 광         | 0711 | 우수<br>11-5   | 우수<br>8-4   | 우수<br>7-6    | 우수<br>3-2 마 |     |
| 5 장인석 | 광         | 0523 | 선발<br>3-1 젓 | 선준<br>4-7   | 선발<br>3-1 추 | 광         | 0627 | 선발<br>1-5    | 선발<br>2-3 추 | 선발<br>2-1 젓 | 광         | 0711 | 우수<br>12-5   | 우수<br>6-5   | 우수<br>9-4    | 우수<br>1-7   |     |
| 6 문승기 | 광         | 0606 | 우수<br>8-5   | 우수<br>12-7  | 우수<br>9-6   | 부         | 0613 | 우수<br>2-7    | 우수<br>5-3 마 | 우수<br>3-7   | 광         | 0711 | 우수<br>7-4    | 우수<br>8-6   | 우수<br>9-7    | 우수<br>3-5   |     |
| 7 김동훈 | 부         | 0530 | 우수<br>6-1 추 | 우수<br>2-1 추 | 우결<br>6-3 마 | 광         | 0613 | 우수<br>11-1 선 | 우수<br>12-4  | 우결<br>12-4  | 광         | 0627 | 우수<br>10-3 마 | 우준<br>10-5  | 우수<br>7-5    | 우수<br>2-1 추 |     |

| 선수명   | 상대전적(승/횃수) |       |       |       |       |       |       | 동반입상전적(입상/횃수) |       |       |       |       |       |       | 규칙 위반 점수 |    |    |      |
|-------|------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|---------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|----------|----|----|------|
|       | 박윤하        | 이성록   | 박일호   | 김계현   | 장인석   | 문승기   | 김동훈   | 박윤하           | 이성록   | 박일호   | 김계현   | 장인석   | 문승기   | 김동훈   | 2회       | 1회 | 금회 | 잔여점수 |
| 1 박윤하 |            | 1 / 3 | 0 / 0 | 0 / 0 | 0 / 0 | 0 / 0 | 0 / 2 |               | 1 / 3 | 0 / 0 | 0 / 0 | 0 / 0 | 0 / 0 | 0 / 2 | 0        | 5  | 5  | 40   |
| 2 이성록 | 2 / 3      |       | 2 / 2 | 1 / 1 | 0 / 0 | 2 / 2 | 2 / 4 |               |       | 0 / 2 | 0 / 1 | 0 / 0 | 0 / 2 | 1 / 4 | 0        | 13 | 0  | 37   |
| 3 박일호 | 0 / 0      | 0 / 2 |       | 1 / 1 | 0 / 0 | 6 / 6 | 0 / 2 |               |       |       | 0 / 1 | 0 / 0 | 0 / 6 | 1 / 2 | 0        | 21 | 5  | 24   |
| 4 김계현 | 0 / 0      | 0 / 1 | 0 / 1 |       | 0 / 0 | 1 / 1 | 0 / 1 |               |       |       |       | 0 / 0 | 0 / 1 | 1 / 1 | 0        | 0  | 0  | 50   |
| 5 장인석 | 0 / 0      | 0 / 0 | 0 / 0 | 0 / 0 |       | 3 / 6 | 0 / 0 |               |       |       |       |       | 0 / 6 | 0 / 0 | 13       | 0  | 0  | 37   |
| 6 문승기 | 0 / 0      | 0 / 2 | 0 / 6 | 0 / 1 | 3 / 6 |       | 0 / 1 |               |       |       |       |       |       | 0 / 1 | 0        | 5  | 0  | 45   |
| 7 김동훈 | 2 / 2      | 2 / 4 | 2 / 2 | 1 / 1 | 0 / 0 | 1 / 1 |       |               |       |       |       |       |       |       | 10       | 0  | 13 | 27   |

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

| 번호<br>선수명 | 기수 | 나이 | 기어배수 | 200m 기록 | 훈련지  | 승률    | 연대율   | 삼연대율  | 입상/출전 일수    | 입상전법 |      |      |      | 등급조정 |    | 최근3회<br>평균득점 |       | 최근3회<br>종합 순위 |
|-----------|----|----|------|---------|------|-------|-------|-------|-------------|------|------|------|------|------|----|--------------|-------|---------------|
|           |    |    |      |         |      |       |       |       |             | 선행   | 젓히기  | 추입   | 마크   | 현재   | 이전 | 창원           | 종합    |               |
| 1 성정후     | 17 | 39 | 3.93 | 11"56   | 신사   | 3     | 23    | 40    | 14/35       | 0    | 0    | 3    | 11   | A1   | A2 | 91.76        | 93.67 | 155/559       |
| 2 정태양     | 23 | 32 | 3.92 | 10"84   | 세종   | 6     | 18    | 36    | 12/33       | 0    | 1    | 3    | 8    | A2   | A2 | 90.38        | 92.42 | 192/559       |
| 3 권정국     | 7  | 49 | 3.92 | 11"33   | 대전학하 | 3     | 11    | 16    | 6/37        | 5    | 0    | 0    | 1    | A3   | A3 | 89.36        | 89.42 | 311/559       |
| 4 박진철     | 22 | 38 | 3.92 | 11"57   | 금정   | 11    | 56    | 89    | 8/9         | 0    | 0    | 3    | 5    | A1   | A1 | 96.70        | 96.76 | 74/559        |
| 5 유지훈     | 20 | 38 | 3.92 | 11"34   | 전주   | 28    | 59    | 76    | 22/29       | 0    | 3    | 8    | 11   | A1   | A1 | 97.05        | 97.44 | 62/559        |
| 6 이상현     | 17 | 39 | 3.92 | 11"29   | 청평   | 28(0) | 47(0) | 53(0) | 19/36(2/15) | 6(0) | 0(0) | 6(0) | 7(2) | A3   | A3 | 90.41        | 88.82 | 344/559       |
| 7 남승우     | 23 | 32 | 3.93 | 11"05   | 창원상남 | 3     | 8     | 19    | 7/37        | 0    | 0    | 1    | 6    | A3   | A3 | 89.36        | 88.50 | 364/559       |

| 선수명   | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용                                                                         |
|-------|------|-------|------------------------------------------------------------------------------|
| 1 성정후 | 4    | 김선구   | 광명 피스타에서 짧은거리 대시훈련과 웨이트트레이닝을 병행하였습니다                                         |
| 2 정태양 | 6    | 김환윤   | 도로에서 근지구력 보강을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 피스타에서 인터벌 훈련을 하였습니다. 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다. |
| 3 권정국 | 7    | 이동근   | 도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다             |
| 4 박진철 | 7    | 이진웅   | 도로에서 근지구력 보강을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 피스타에서 인터벌 훈련을 하였습니다. 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다. |
| 5 유지훈 | 7    | 최래선   | 지난주 트랙에서 333m 인터벌 훈련을 하였고,금주는 컨디션 조절을 위해 짧은거리 스타트 훈련을 하였습니다                  |
| 6 이상현 | 5    | 조재호   | 도로에서 300m스타트훈련과 500m등판훈련 실시하였습니다.컨다선은 양호합니다.                                 |
| 7 남승우 | 6    | 안재용   | 지난주는 롤러 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였고, 이번 주는 도로에서 스타트 훈련과 내리막 회전력 보강 훈련을 하였습니다.          |

| 선수명   | 최근 3회전 성적 |      |             |             |             | 최근 2회전 성적 |      |             |             |              | 최근 1회전 성적 |      |              |              |             | 금회성적        |     |
|-------|-----------|------|-------------|-------------|-------------|-----------|------|-------------|-------------|--------------|-----------|------|--------------|--------------|-------------|-------------|-----|
|       | 장소        | 날짜   | 1일차         | 2일차         | 3일차         | 장소        | 날짜   | 1일차         | 2일차         | 3일차          | 장소        | 날짜   | 1일차          | 2일차          | 3일차         | 1일차         | 2일차 |
| 1 성정후 | 광         | 0516 | 우수<br>9-2 마 | 우수<br>8-6   | 우수<br>7-4   | 부         | 0530 | 우수<br>3-2 추 | 우수<br>5-2 마 | 우수<br>4-1 추  | 광         | 0718 | 우수<br>11-2 마 | 우수<br>10-4   | 우수<br>6-2 마 | 우수<br>3-4   |     |
| 2 정태양 | 광         | 0606 | 우수<br>11-6  | 우수<br>8-1 추 | 우수<br>7-3 마 | 광         | 0620 | 우수<br>6-7   | 우수<br>11-4  | 우수<br>6-3 마  | 광         | 0711 | 우수<br>12-1 추 | 우수<br>9-5    | 우결<br>12-5  | 우수<br>3-6   |     |
| 3 권정국 | 광         | 0530 | 우수<br>9-7   | 우수<br>6-6   | 우수<br>11-5  | 부         | 0613 | 우수<br>4-3 마 | 우수<br>6-4   | 우수<br>1-2 선  | 광         | 0704 | 우수<br>8-7    | 우수<br>8-5    | 우수<br>7-6   | 우수<br>2-6   |     |
| 4 박진철 | 부         | 0131 | 우수<br>4-2 추 | 우수<br>2-2 마 | 우결<br>4-3 마 | 창         | 0214 | 우수<br>4-1 추 | 우수<br>6-2 마 | 우결<br>6-3 마  | 광         | 0307 | 우수<br>12-3 마 | 우수<br>8-2 추  | 우수<br>9낙차   | 우수<br>1-4   |     |
| 5 유지훈 | 창         | 0606 | 우수<br>3-2 마 | 우수<br>6-2 마 | 우결<br>6-4   | 광         | 0613 | 우수<br>7-2 추 | 우수<br>7-3 마 | 우수<br>11-1 젓 | 광         | 0627 | 우수<br>8-2 마  | 우준<br>11-2 마 | 우결<br>12-5  | 우수<br>2-2 젓 |     |
| 6 이상현 | 광         | 0620 | 우수<br>7-3 마 | 우수<br>8-7   | 우수<br>6-4   | 부         | 0704 | 우수<br>2-6   | 우수<br>4-5   | 우수<br>6-7    | 광         | 0718 | 우수<br>8-5    | 우수<br>7-4    | 우수<br>10-7  | 우수<br>2-5   |     |
| 7 남승우 | 부         | 0530 | 우수<br>2-5   | 우수<br>4-7   | 우수<br>3-7   | 광         | 0606 | 우수<br>6-6   | 우수<br>8-4   | 우수<br>11-5   | 광         | 0704 | 우수<br>7-7    | 우수<br>11-4   | 우수<br>10-4  | 우수<br>1-3 추 |     |

| 선수명   | 상대전적(승/횃수) |     |     |     |     |     |     | 동반입상전적(입상/횃수) |     |     |     |     |     |     | 규칙 위반 점수 |    |    |      |
|-------|------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|---------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|----------|----|----|------|
|       | 성정후        | 정태양 | 권정국 | 박진철 | 유지훈 | 이상현 | 남승우 | 성정후           | 정태양 | 권정국 | 박진철 | 유지훈 | 이상현 | 남승우 | 2회       | 1회 | 금회 | 잔여점수 |
| 1 성정후 |            | 2/2 | 0/0 | 0/0 | 0/1 | 1/2 | 3/3 |               | 1/2 | 0/0 | 0/0 | 0/1 | 0/2 | 0/3 | 20       | 5  | 0  | 25   |
| 2 정태양 | 0/2        |     | 0/0 | 0/0 | 0/0 | 3/3 | 2/2 |               |     | 0/0 | 0/0 | 0/0 | 0/3 | 0/2 | 0        | 0  | 0  | 50   |
| 3 권정국 | 0/0        | 0/0 |     | 0/1 | 0/1 | 0/0 | 0/0 |               |     |     | 0/1 | 0/1 | 0/0 | 0/0 | 0        | 4  | 4  | 42   |
| 4 박진철 | 0/0        | 0/0 | 1/1 |     | 1/1 | 0/0 | 0/0 |               |     |     |     | 0/1 | 0/0 | 0/0 | 5        | 23 | 5  | 17   |
| 5 유지훈 | 1/1        | 0/0 | 1/1 | 0/1 |     | 0/0 | 2/2 |               |     |     |     |     | 0/0 | 0/2 | 5        | 10 | 0  | 35   |
| 6 이상현 | 1/2        | 0/3 | 0/0 | 0/0 | 0/0 |     | 0/0 |               |     |     |     |     |     | 0/0 | 0        | 0  | 0  | 50   |
| 7 남승우 | 0/3        | 0/2 | 0/0 | 0/0 | 0/2 | 0/0 |     |               |     |     |     |     |     |     | 10       | 0  | 0  | 40   |

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

| 번호<br>선수명 | 기수 | 나이 | 기어배수 | 200m 기록 | 훈련지  | 승률    | 연대율    | 삼연대율   | 입상/출전 일수   | 입상전법  |      |       |       | 등급조정 |    | 최근3회 평균득점 |       | 최근3회 종합 순위 |
|-----------|----|----|------|---------|------|-------|--------|--------|------------|-------|------|-------|-------|------|----|-----------|-------|------------|
|           |    |    |      |         |      |       |        |        |            | 선행    | 젓히기  | 추입    | 마크    | 현재   | 이전 | 창원        | 종합    |            |
| 1 김형모     | 14 | 42 | 3.92 | 11"01   | 수성   | 30    | 43     | 59     | 22/37      | 1     | 3    | 10    | 8     | A2   | A2 | 95.98     | 93.21 | 167/559    |
| 2 김경갑     | 10 | 47 | 3.92 | 11"37   | 김해A  | 0     | 5      | 19     | 7/37       | 1     | 0    | 1     | 5     | A2   | A3 | 91.60     | 90.66 | 266/559    |
| 3 이성민     | 22 | 35 | 3.92 | 11"06   | 동서울  | 26    | 45     | 58     | 18/31      | 3     | 5    | 4     | 6     | A1   | A1 | 95.24     | 96.97 | 68/559     |
| 4 최성국     | 12 | 46 | 3.93 | 11"32   | 팔당   | 6     | 21     | 32     | 11/34      | 1     | 1    | 2     | 7     | A2   | A2 | 91.80     | 91.30 | 241/559    |
| 5 박건이     | 28 | 25 | 3.93 | 10"90   | 창원상남 | 35    | 47     | 65     | 22/34      | 10    | 4    | 6     | 2     | A1   | A1 | 95.56     | 96.80 | 73/559     |
| 6 권오철     | 29 | 23 | 3.93 | 11"52   | 청평   | 46(0) | 65(33) | 76(67) | 28/37(2/3) | 17(2) | 9(0) | 2(0)  | 0(0)  | A3   | B1 | 92.82     | 89.67 | 299/559    |
| 7 조동우     | 17 | 39 | 3.92 | 11"36   | 부산   | 19(0) | 57(0)  | 78(33) | 29/37(1/3) | 0(0)  | 3(0) | 13(1) | 13(0) | A3   | B1 | 90.87     | 90.09 | 288/559    |

| 선수명   | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용                                                                                |
|-------|------|-------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| 1 김형모 | 7    | 임채빈   | 지난주는 롤러 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였고, 이번 주는 도로에서 스타트 훈련과 내리막 회전력 보강 훈련을 하였습니다.                 |
| 2 김경갑 | 6    | 개인    | 웨이트 트레이닝으로 근력을 보강하고 도로에서 지구력훈련을하였습니다                                                |
| 3 이성민 | 8    | 임재연   | 선행력보강으로 피스타에서 500m뎡쉬훈련을 실시하였고 순발력보강으로도로에서 내리막뎡쉬훈련을 실시하였습니다.보조훈련으로 웨이트트레이닝을 실시하였습니다. |
| 4 최성국 | 7    | 하수용   | 도로에서 근지구력 보강을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 피스타에서 인터벌 훈련을 하였습니다. 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.        |
| 5 박건이 | 7    | 박진영   | 피스타에서 선행력 강화를 위하여 고기어로 333m 뎡쉬 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.                     |
| 6 권오철 | 5    | 강진원   | 도로에서 근지구력 보강을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 피스타에서 인터벌 훈련을 하였습니다. 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.        |
| 7 조동우 | 6    | 개인    | 도로에서 스타트 및 순발력 강화훈련을 실시하였습니다                                                        |

| 선수명   | 최근 3회전 성적 |      |                       |                       |                        | 최근 2회전 성적 |      |                        |                        |                        | 최근 1회전 성적 |      |                       |                        |                       | 금회성적                  |     |
|-------|-----------|------|-----------------------|-----------------------|------------------------|-----------|------|------------------------|------------------------|------------------------|-----------|------|-----------------------|------------------------|-----------------------|-----------------------|-----|
|       | 장소        | 날짜   | 1일차                   | 2일차                   | 3일차                    | 장소        | 날짜   | 1일차                    | 2일차                    | 3일차                    | 장소        | 날짜   | 1일차                   | 2일차                    | 3일차                   | 1일차                   | 2일차 |
| 1 김형모 | 부         | 0613 | 우수 3-3 <span>젓</span> | 우수 5-5                | 우수 3-1 <span>추</span>  | 광         | 0627 | 우수 6-5                 | 우수 9-7                 | 우수 9-4                 | 광         | 0711 | 우수 9-1 <span>추</span> | 우수 7-1 <span>추</span>  | 우결 12-6               | 우수 2-3 <span>선</span> |     |
| 2 김경갑 | 광         | 0606 | 우수 10-6               | 우수 7-3 <span>추</span> | 우수 6-6                 | 부         | 0613 | 우수 1-4                 | 우수 6-6                 | 우수 5-3 <span>마</span>  | 광         | 0704 | 우수 12-4               | 우수 7-4                 | 우수 9-3 <span>마</span> | 우수 2-4                |     |
| 3 이성민 | 부         | 0620 | 우수 3-2 <span>마</span> | 우수 2-3 <span>선</span> | 우수 3-2 <span>마</span>  | 광         | 0704 | 우수 10-1 <span>추</span> | 우수 8-2 <span>선</span>  | 우결 12-3 <span>추</span> | 창         | 0711 | 우수 3-1 <span>젓</span> | 우수 5-1 <span>젓</span>  | 우결 6-3 <span>마</span> | 우수 1-1 <span>추</span> |     |
| 4 최성국 | 광         | 0516 | 우수 9-6                | 우수 6-5                | 우수 11-4                | 창         | 0606 | 우수 5-4                 | 우수 5-4                 | 우수 1-4                 | 광         | 0613 | 우수 7-4                | 우수 6-5                 | 우수 6-1 <span>젓</span> | 우수 1-2 <span>추</span> |     |
| 5 박건이 | 광         | 0523 | 우수 11-6               | 우수 9-1 <span>추</span> | 우수 10-1 <span>추</span> | 광         | 0606 | 우수 6-1 <span>선</span>  | 우수 11-2 <span>젓</span> | 우결 12-3 <span>마</span> | 광         | 0627 | 우수 7-3 <span>선</span> | 우준 11-3 <span>추</span> | 우수 6-1 <span>추</span> | 우수 3-3 <span>젓</span> |     |
| 6 권오철 | 광         | 0523 | 선발 3사고                | 선발 2-1 <span>선</span> | 선발 2-6                 | 광         | 0627 | 선발 3-2 <span>선</span>  | 선준 4-7                 | 선발 3-4                 | 광         | 0711 | 우수 8-4                | 우수 9-3 <span>선</span>  | 우수 6-2 <span>선</span> | 우수 3-7                |     |
| 7 조동우 | 광         | 0613 | 선발 3-2 <span>젓</span> | 선발 2-1 <span>추</span> | 선결 5-3 <span>마</span>  | 광         | 0627 | 선발 3-4                 | 선발 1-4                 | 선발 4-2 <span>마</span>  | 광         | 0711 | 우수 9-4                | 우수 9-7                 | 우수 6-3 <span>추</span> | 우수 1-6                |     |

| 선수명   | 상대전적(승/횡수) |     |     |     |     |     |     | 동반입상전적(입상/횡수) |     |     |     |     |     |     | 규칙 위반 점수 |    |    |      |
|-------|------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|---------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|----------|----|----|------|
|       | 김형모        | 김경갑 | 이성민 | 최성국 | 박건이 | 권오철 | 조동우 | 김형모           | 김경갑 | 이성민 | 최성국 | 박건이 | 권오철 | 조동우 | 2회       | 1회 | 금회 | 잔여점수 |
| 1 김형모 |            | 2/2 | 0/2 | 1/3 | 1/2 | 0/0 | 1/1 |               | 0/2 | 2/2 | 0/3 | 1/2 | 0/0 | 0/1 | 0        | 13 | 0  | 37   |
| 2 김경갑 | 0/2        |     | 0/1 | 0/0 | 0/1 | 0/0 | 5/5 |               |     | 0/1 | 0/0 | 0/1 | 0/0 | 0/5 | 5        | 10 | 0  | 35   |
| 3 이성민 | 2/2        | 1/1 |     | 0/3 | 0/5 | 0/0 | 0/0 |               |     |     | 1/3 | 1/5 | 0/0 | 0/0 | 0        | 18 | 0  | 32   |
| 4 최성국 | 2/3        | 0/0 | 3/3 |     | 0/0 | 0/0 | 0/0 |               |     |     |     | 0/0 | 0/0 | 0/0 | 0        | 0  | 0  | 50   |
| 5 박건이 | 1/2        | 1/1 | 5/5 | 0/0 |     | 0/0 | 0/0 |               |     |     |     |     | 0/0 | 0/0 | 0        | 5  | 0  | 45   |
| 6 권오철 | 0/0        | 0/0 | 0/0 | 0/0 | 0/0 |     | 5/6 |               |     |     |     |     |     | 3/6 | 2        | 5  | 0  | 43   |
| 7 조동우 | 0/1        | 0/5 | 0/0 | 0/0 | 0/0 | 1/6 |     |               |     |     |     |     |     |     | 14       | 4  | 0  | 32   |

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크