

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
1 임범석	11	48	3.92	11"38	일산	15	39	58	19/33	0	6	2	11	B1	B1	87.37	87.87	380/561
2 서한글	18	40	3.93	11"53	미원	6	18	55	0/0	0	0	0	0	B2	B2	84.42	84.79	465/561
3 오기현	15	42	3.92	12"28	가평	6	33	39	7/18	2	2	1	2	B2	B2	85.99	85.33	452/561
4 심상훈	24	32	3.92	11"60	경남개인	0(0)	0(0)	16(100)	4/25(3/3)	2(2)	0(0)	0(0)	2(1)	B1	A3	87.18	87.30	404/561
5 우종길	12	48	3.92	11"40	창원의창	17	37	63	22/35	0	2	7	13	B2	B2	86.86	86.78	420/561
6 이흥주	7	49	3.92	11"42	김해장유	0(0)	0(0)	0(0)	0/9(0/3)	0(0)	0(0)	0(0)	0(0)	B2	A3	89.87	86.00	443/561
7 김창수	12	46	3.92	11"87	부산	3	19	36	13/36	6	3	0	4	B3	B3	82.79	83.22	503/561

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 임범석	6	개인	피스타에서 200m 및 스타트 훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2 서한글	5	김영진	도로에서 긴거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.
3 오기현	7	박대한	도로에서 500m 근지구력 훈련 및 200m 스타트 훈련을 병행하였습니다.
4 심상훈	2	개인	연속출전으로 인해 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.
5 우종길	6	김주원	지난주는 피스타에서 333m 댕쉬훈련 및 500m 댕쉬훈련을 하였고, 이번주는 스타트 훈련 및 롤러훈련을 하였습니다.
6 이흥주	8	이호환	피스타에서 스타트 훈련과 댕쉬훈련으로 순발력과 스피드를 보강하였습니다.
7 김창수	8	개인	지난주는 피스타와 도로에서 긴거리 댕쉬훈련을 하였고, 이번주는 피스타에서 스피드훈련과 스타트 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 임범석	부	0523	선발 5-7	선발 2-2 마	선발 5-1 젓	광	0606	선발 3-2 젓	선발 5-6	선발 3-1 젓	창	0620	선발 3-2 마	선발 3-1 젓	선발 1-2 마	선발 1-2 마	선발 1-3 마
2 서한글	광	0906	선발 2-3 선	선발 4-3 선	선발 2-1 선	광	0927	선발 1-6	선발 2-3 선	선발 3-4	광	1011	선발 1-6	선발 3-7	선발 2-7	선발 4-4	선발 5-3 선
3 오기현	부	0314	선발 5-6	선발 1-2 마	선발 4-2 선	광	0328	선발 1-4	선발 1-6	선발 1-2 추	광	0404	선발 3-6	선발 2-6	선발 4-4	선발 1-7	선발 6-6
4 심상훈	광	0613	우수 7-7	우수 12-5	우수 9-5	부	0620	우수 5-7	우수 1-7	우수 2-6	광	0704	선발 2-3 마	선발 4-3 선	선발 4-3 선	선발 2-5	선발 2-2 선
5 우종길	광	0509	선발 2-5	선발 5-4	선발 1-1 추	창	0530	선발 2-4	선발 5-4	선발 6-2 마	광	0620	선발 5-3 마	선발 4-3 마	선발 2-3 추	선발 2-6	선발 1-6
6 이흥주	창	0606	우수 3-7	우수 2-7	우수 4-5	광	0613	우수 10-5	우수 6-7	우수 11-7	광	0704	선발 3-5	선발 3-5	선발 4-4	선발 5-3 마	선발 2-3 마
7 김창수	부	0523	선발 4-6	선발 4-7	선발 5-6	광	0606	선발 1-6	선발 1-7	선발 4-6	창	0620	선발 5-4	선발 1-1 젓	선발 3-2 선	선발 3-5	선발 2-6

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	임범석	서한글	오기현	심상훈	우종길	이흥주	김창수	임범석	서한글	오기현	심상훈	우종길	이흥주	김창수	2회	1회	금회	잔여 점수
1 임범석		2/2	3/5	0/3	0/2	0/0	1/1		0/2	0/5	2/3	1/2	0/0	0/1	0	0	5	45
2 서한글	0/2		0/1	0/0	1/1	0/0	2/2			0/1	0/0	0/1	0/0	0/2	14	4	4	28
3 오기현	2/5	1/1		0/0	1/6	0/2	0/1				0/0	1/6	0/2	0/1	4	4	0	42
4 심상훈	3/3	0/0	0/0		0/0	1/1	0/0					0/0	0/1	0/0	10	0	0	40
5 우종길	2/2	0/1	5/6	0/0		0/1	1/2						1/1	1/2	5	10	0	35
6 이흥주	0/0	0/0	2/2	0/1	1/1		1/1						0/1		5	0	14	31
7 김창수	0/1	0/2	1/1	0/0	1/2	0/1									0	6	0	44

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
1 이일수	12	44	3.92	11"80	청평	3	3	15	5/34	0	0	1	4	B3	B3	83.43	82.91	511/561
2 이동기	5	50	3.92	11"67	팔당	0	0	6	2/33	0	0	0	2	B3	B3	82.16	81.44	548/561
3 조성윤	20	41	3.92	11"52	동서울	0(0)	0(0)	0(0)	0/3(0/0)	0(0)	0(0)	0(0)	0(0)	B1	A3	88.61	87.96	377/561
4 성용환	28	28	3.92	11"48	금정	17	33	33	4/12	4	0	0	0	B1	B1	89.66	88.95	335/561
5 이흥주	12	48	3.92	11"58	대전개인	0	6	12	4/33	0	0	1	3	B3	B3	84.44	82.70	518/561
6 강철호	15	43	3.93	11"68	김해A	0	0	18	6/34	0	0	0	6	B3	B3	84.15	83.34	497/561
7 김성수	11	48	3.92	12"02	창원의창	0	0	14	5/36	1	1	0	3	B3	B3	81.75	83.06	509/561

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 이일수	7	이규봉	피스타에서 스타트 훈련 및 닷쉬훈련을 하였으며, 도로자전거로 회복훈련을 꾸준히 하였습니다.
2 이동기	4	개인	도로에서 오르막 인터벌 훈련과 스타트 훈련을 병행하였습니다.
3 조성윤	5	개인	피스타에서 근지구력 향상을 위해 오토바이 유도훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4 성용환	6	손성진	피스타에서 오토바이 유도훈련으로 지구력과 순발력을 보강하였습니다.
5 이흥주	7	개인	도로에서 짧은 스타트 훈련 및 평지 긴거리 500m 훈련을 실시하였습니다.
6 강철호	8	개인	지난주는 도로에서 등판훈련을 실시하였고, 이번주는 피스타에서 한바퀴 선행 훈련을 실시하였습니다.
7 김성수	7	개인	피스타에서 스타트 훈련을 중점적으로 실시하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 이일수	창	0516	선발 2-6	선발 3-4	선발 2-6	광	0606	선발 4-5	선발 3-4	선발 4-5	창	0620	선발 6-7	선발 3-7	선발 4-4	선발 2-3 마	선발 3-7
2 이동기	부	0509	선발 6-4	선발 2-6	선발 2-6	창	0530	선발 6-6	선발 3-6	선발 1-7	광	0620	선발 5-7	선발 5-6	선발 3-6	선발 3-6	선발 3-2 마
3 조성윤	창	0927	선발 6-1 선	선발 3-6	선결 6-7	광	1011	선발 3-3 추	선발 2-4	선발 3-1 추	부	0620	우수 6-5	우수 2-7	우수 1-5	선발 2-7	선발 6-3 마
4 성용환	광	0530	우수 6-6	우수 6-7	우수 11-6	부	0613	우수 5-6	우수 3-7	우수 3-6	광	0704	선발 2-1 선	선발 3-1 선	선결 5-2 선	선발 5-2 선	선발 6-1 선
5 이흥주	광	0516	선발 5-5	선발 4-7	선발 4-5	부	0606	선발 1-7	선발 3-6	선발 1-6	광	0620	선발 1-4	선발 1-2 추	선발 3-7	선발 2-2 마	선발 4-3 마
6 강철호	창	0503	선발 4-7	선발 3-4	선발 1-3 마	창	0530	선발 1-4	선발 6-5	선발 2-3 마	광	0613	선발 5-7	선발 3-7	선발 3-7	선발 4-5	선발 1-7
7 김성수	광	0530	선발 5-6	선발 3-6	선발 3-6	창	0620	선발 5-5	선발 6-3 선	선발 1-4	부	0627	후 보	선발 3-4	선발 1-7	선발 6-7	선발 4-7

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	이일수	이동기	조성윤	성용환	이흥주	강철호	김성수	이일수	이동기	조성윤	성용환	이흥주	강철호	김성수	2회	1회	금회	잔여 점수
1 이일수		0/2	0/0	0/2	2/6	1/2	0/0		0/2	0/0	0/2	0/6	0/2	0/0	2	15	0	33
2 이동기	2/2		0/0	0/1	1/1	0/0	0/0			0/0	0/1	0/1	0/0	0/0	0	9	8	33
3 조성윤	0/0	0/0		1/3	0/0	0/0	0/0				0/3	0/0	0/0	0/0	24	10	0	16
4 성용환	2/2	1/1	2/3		0/0	0/0	1/1					0/0	0/0	0/1	10	5	0	35
5 이흥주	4/6	0/1	0/0	0/0		0/2	1/1						0/2	0/1	0	0	0	50
6 강철호	1/2	0/0	0/0	0/0	2/2		3/5							0/5	5	15	5	25
7 김성수	0/0	0/0	0/0	0/1	0/1	2/5									5	0	0	45

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 쫓 추입 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
1 배학성	4	51	3.92	11"62	유성	13	33	63	19/30	1	1	6	11	B1	B1	86.81	87.42	398/561
2 권용재	9	53	3.92	11"60	팔당	0	0	0	0/6	0	0	0	0	B3	B3	83.97	80.93	554/561
3 김준호	10	51	3.92	12"05	대전	0	18	26	9/34	0	1	2	6	B3	B3	85.56	83.28	501/561
4 손용호	16	40	3.93	11"83	경기양주	15	23	69	9/13	0	0	5	4	B1	B1	89.70	87.97	376/561
5 이승주	9	46	3.92	11"95	유성	0	15	35	12/34	0	0	2	10	B2	B2	84.75	85.95	445/561
6 김재국	17	42	3.92	12"05	인천	0	4	8	2/24	0	0	0	2	B3	B3	83.76	81.80	540/561
7 강동국	6	51	3.92	11"66	구미	0	0	3	1/33	0	0	0	1	B3	B3	81.90	81.72	542/561

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 배학성	5	이승주	도로에서 내리막 스피트 훈련 및 스타트 훈련을 하였습니다.
2 권용재	5	박경태	도로에서 회전력 보강을 위해 내리막 댕쉬훈련을 하였습니다.
3 김준호	7	개인	도로에서 선행승부를 대비하여 300m 인터벌 훈련을 실시하였습니다.
4 손용호	2	이 효	도로에서 평지 근지구력 훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5 이승주	6	류성희	지난주는 도로에서 등판훈련을 하였고, 이번주는 스타트 훈련 및스피드 훈련을 하였습니다.
6 김재국	4	개인	도로에서 긴거리 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.
7 강동국	6	개인	오르막 도로에서 스타트 훈련으로 순발력을 보강하였고, 내리막 도로에서 회전 훈련으로 스피드를 보강하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 배학성	광	0503	선발 4-2 마	선발 4-3 선	선발 4-4	창	0620	선발 6-3 마	선발 4-3 마	선발 3-1 추	창	0704	선발 4-6	선발 1-4	선발 2-2 추	선발 1-4	선발 4-5
2 권용재	창	1122	선발 1-5	선발 3-7	선발 2낙차	창	0530	선발 1-7	선발 5-6	선발 2-6	광	0606	선발 1-7	선발 5-7	선발 1-6	선발 1-3 마	선발 4-4
3 김준호	광	0509	선발 4-4	선발 3-5	선발 2-4	창	0613	선발 3-6	선발 4-6	선발 1-7	광	0620	후 보	후 보	선발 1-5	선발 3-7	선발 2-5
4 손용호	광	0509	선발 5-4	선발 3-2 추	선발 3-3 마	부	0523	선발 4-1 추	선발 2-1 추	선결 6-7	광	0704	선발 5-4	선발 2-3 추	선발 1-3 추	선발 3-2 마	선발 5-4
5 이승주	부	0523	선발 3-3 마	선발 5-4	선발 4-3 마	부	0606	선발 6-6	선발 2-4	선발 5-5	광	0620	선발 4-2 추	선발 1-4	선발 1-2 마	선발 4-6	선발 5-5
6 김재국	광	0606	선발 5-7	선발 2-5	선발 3-7	창	0620	선발 3-7	선발 3-2 마	선발 3-5	광	0704	선발 5-6	선발 4-7	선발 3-7	선발 5-5	선발 1-2 추
7 강동국	창	0516	후 보	후 보	선발 1-6	창	0530	선발 1-6	선발 3-7	선발 5-7	광	0613	선발 1-4	선발 4-5	선발 1-6	선발 6-5	선발 6-5

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	배학성	권용재	김준호	손용호	이승주	김재국	강동국	배학성	권용재	김준호	손용호	이승주	김재국	강동국	2회	1회	금회	잔여점수
1 배학성		0 / 2	2 / 2	0 / 0	2 / 2	3 / 3	1 / 1		1 / 2	0 / 2	0 / 0	0 / 2	0 / 3	0 / 1	18	0	0	32
2 권용재	2 / 2		1 / 2	0 / 1	0 / 1	0 / 1	2 / 3			0 / 2	0 / 1	0 / 1	0 / 1	0 / 3	0	15	16	19
3 김준호	0 / 2	1 / 2		0 / 1	0 / 1	1 / 1	5 / 5				0 / 1	0 / 1	0 / 1	0 / 5	0	0	0	50
4 손용호	0 / 0	1 / 1	1 / 1		3 / 3	1 / 1	2 / 2					0 / 3	0 / 1	0 / 2	4	10	0	36
5 이승주	0 / 2	1 / 1	1 / 1	0 / 3		1 / 2	7 / 8						0 / 2	1 / 8	0	18	0	32
6 김재국	0 / 3	1 / 1	0 / 1	0 / 1	1 / 2		0 / 1							0 / 1	0	9	0	41
7 강동국	0 / 1	1 / 3	0 / 5	0 / 2	1 / 8	1 / 1									0	0	0	50

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행

추 젓히기

젓 추입

마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
1 오대환	13	45	3.92	11"45	경남진해	14	22	25	9/36	1	3	3	2	B1	B1	89.40	89.55	300/561
2 한재호	23	33	3.92	11"17	창원상남	6(67)	10(100)	13(100)	4/31(3/3)	0(0)	1(1)	2(1)	1(1)	B1	A3	87.60	89.55	301/561
3 정해권	9	45	3.92	11"30	경기개인	0(0)	0(0)	12(0)	4/34(0/0)	1(0)	0(0)	0(0)	3(0)	B1	A3	90.09	89.27	316/561
4 강병철	5	53	3.92	11"38	대전	13	23	60	18/30	0	1	7	10	B1	B1	88.48	88.60	351/561
5 강병석	23	35	3.93	11"75	김포	0(0)	15(33)	30(100)	6/20(3/3)	2(2)	1(1)	0(0)	3(0)	B1	A3	93.50	89.75	291/561
6 권성오	15	40	3.92	11"22	창원성산	0(0)	0(0)	3(0)	1/31(0/0)	0(0)	0(0)	0(0)	1(0)	B2	A3	86.66	86.81	419/561
7 조영소	7	48	3.92	10"99	청평	0(0)	3(0)	8(0)	3/37(0/0)	0(0)	0(0)	0(0)	3(0)	B1	A3	87.55	87.41	399/561

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 오대환	7	김상근	지난주는 도로에서 근력강화를 위해 등판훈련을 하였고, 이번주는 순발력 강화를 위해 스타트훈련을 하였습니다.
2 한재호	5	개인	연속출전이라 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.
3 정해권	6	개인	도로에서 스타트 및 200m 뎀쉬훈련을 하였고, 피스타에서 500m 훈련을 하였습니다.
4 강병철	6	김규윤	도로에서 내리막 인터벌 훈련과 평지 인터벌 훈련을 하였습니다.
5 강병석	3	정종진	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 선행 훈련과 젓히기 훈련을 하였습니다.
6 권성오	7	개인	피스타에서 200m 및 333m 뎀쉬훈련을 하였고, 근력 보강을 위해 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7 조영소	7	이근우	도로에서 내리막 회전력 훈련 및 스타트 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 오대환	광	0530	선발 1-2 젓	선발 2-5	선결 5-5	창	0613	후 보	선발 6-4	선발 4-1 젓	광	0620	선발 1-1 추	선발 4-1 젓	선결 5-4	선발 1-1 젓	선발 2-1 추
2 한재호	광	0613	우수 10-4	우수 12-7	우수 7-4	부	0620	우수 4-7	우수 1-6	우수 6-7	창	0704	선발 2-1 추	선발 3-2 마	선결 6-1 젓	선발 3-1 추	선발 1-5
3 정해권	광	0516	우수 6-7	우수 9-4	우수 10-6	부	0530	우수 5-5	우수 5-4	우수 5-4	광	0613	우수 12-5	우수 10-7	우수 10-3 마	선발 2-1 선	선발 3-1 추
4 강병철	창	0503	선발 4-3 마	선발 3-3 마	선발 2-6	광	0530	선발 4-1 젓	선발 2-1 추	선결 5-4	광	0620	선발 2-1 추	선발 5-3 추	선결 5-6	선발 6-1 추	선발 5-2 마
5 강병석	광	0606	우수 9-2 마	우수 10-5	우수 10-6	광	0613	우수 11-3 마	우수 6-6	우수 8-5	광	0704	선발 4-3 선	선발 1-2 젓	선발 2-3 선	선발 4-2 선	선발 4-1 추
6 권성오	광	0516	우수 10-7	우수 7-4	우수 6-7	부	0530	우수 6-7	우수 3-6	우수 1-5	광	0613	우수 11-7	우수 8-6	우수 10-7	선발 5-1 추	선발 5-1 추
7 조영소	부	0530	우수 4-6	우수 5-6	우수 4-6	광	0613	우수 9-7	우수 10-6	우수 6-5	부	0620	우수 3-5	우수 3-6	우수 5-7	선발 4-1 추	선발 6-2 마

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	오대환	한재호	정해권	강병철	강병석	권성오	조영소	오대환	한재호	정해권	강병철	강병석	권성오	조영소	2회	1회	금회	잔여 점수
1 오대환		0 / 0	0 / 2	1 / 3	0 / 0	0 / 2	2 / 4		0 / 0	0 / 2	0 / 3	0 / 0	1 / 2	1 / 4	4	0	0	46
2 한재호	0 / 0		1 / 1	0 / 0	0 / 2	1 / 1	1 / 1			0 / 1	0 / 0	0 / 2	0 / 1	0 / 1	5	8	10	27
3 정해권	2 / 2	0 / 1		2 / 3	1 / 2	2 / 2	1 / 3				0 / 3	0 / 2	0 / 2	0 / 3	0	5	0	45
4 강병철	2 / 3	0 / 0	1 / 3		0 / 0	0 / 1	0 / 0					0 / 0	0 / 1	0 / 0	10	4	0	36
5 강병석	0 / 0	2 / 2	1 / 2	0 / 0		2 / 2	0 / 1						0 / 2	0 / 1	4	29	0	17
6 권성오	2 / 2	0 / 1	0 / 2	1 / 1	0 / 2		1 / 3							1 / 3	0	5	0	45
7 조영소	2 / 4	0 / 1	2 / 3	0 / 0	1 / 1	2 / 3									0	5	0	45

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행

추 젓히기

젓 추입

마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
1 한기봉	9	47	3.92	11"60	서울A	0	4	7	2/27	0	0	0	2	B3	B2	83.40	83.43	493/561
2 오성균	7	45	3.92	11"47	부산	28	44	72	13/18	0	0	6	7	B1	B1	88.23	88.13	369/561
3 신호재	8	48	3.92	11"76	창원의창	0	0	7	2/27	0	0	0	2	B3	B3	81.39	83.08	508/561
4 정진욱	12	43	3.93	11"40	유성	3	12	24	8/34	1	0	3	4	B2	B3	83.48	84.23	476/561
5 송영진	14	47	3.92	11"67	대전	0	0	3	1/29	0	0	0	1	B3	B3	80.93	82.68	520/561
6 김경태	5	54	3.92	11"43	진주	3	26	63	22/35	0	0	7	15	B1	B2	86.55	87.24	407/561
7 홍미웅	4	55	3.92	11"72	경남개인	0	19	69	22/32	0	1	1	20	B2	B2	86.54	86.66	423/561

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 한기봉	2	용석길	도로에서 오르막 훈련으로 근력을 강화하였고, 내리막 훈련으로 회전력을 강화하였습니다
2 오성균	7	이현재	트랙에서 스타트및 인터벌 대시훈련을 하였습니다
3 신호재	3	개인	도로에서 내리막 회전훈련을 하였습니다.
4 정진욱	3	류군희	연속출전으로 인하여 컨디션 관리에 집중하였습니다.
5 송영진	4	강병철	도로에서 300m 내리막 스피드 훈련 및 200m 스타트 훈련을 하였습니다.
6 김경태	6	조봉철	지난주는 도로에서 스타트 훈련과 근력 훈련을 병행하였고, 이번주는 피스타 적응 훈련을 하였습니다.
7 홍미웅	5	개인	도로에서 평지 지구력 훈련을 하였고, 실내에서 전동롤러로 회전훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 한기봉	부	0606	선발 5-7	선발 2-5	선발 1-2 마	창	0620	선발 3-6	선발 1-7	선발 4-3 마	광	0704	선발 1-7	선발 1-4	선발 4-5	선발 1-5	선발 1-4
2 오성균	광	0530	선발 3-6	선발 4-1 추	선발 4-3 추	창	0613	선발 4-3 마	선발 1-4	선발 2-2 마	광	0620	선발 5-2 마	선발 3-3 마	선발 3-1 추	선발 6-2 마	선발 2-4
3 신호재	부	0606	선발 1-6	선발 4-6	선발 2-4	창	0613	선발 5-3 마	선발 6-6	선발 3-6	광	0704	선발 5-5	선발 2-7	선발 2-6	선발 1-6	선발 5-7
4 정진욱	창	0516	선발 3-6	선발 1-4	선발 2-3 마	부	0606	선발 2-6	선발 4-4	선발 2-7	광	0704	선발 2-5	선발 2-6	선발 2-2 마	선발 6-3 젓	선발 6-4
5 송영진	광	0530	선발 2-5	선발 5-3 마	선발 2-5	창	0620	선발 2-5	선발 6-6	선발 3-6	광	0704	선발 3-7	선발 3-6	선발 4-6	선발 4-7	선발 2-7
6 김경태	창	0516	선발 2-4	선발 4-4	선발 3-4	광	0530	선발 2-2 추	선발 3-3 마	선발 3-3 추	창	0620	선발 1-4	선발 5-2 마	선발 5-2 마	선발 3-3 마	선발 1-1 추
7 홍미웅	광	0516	선발 2-4	선발 5-3 마	선발 1-6	부	0606	선발 4-3 마	선발 1-3 마	선발 1-4	창	0620	선발 4-3 추	선발 5-3 마	선발 2-2 마	선발 6-6	선발 4-6

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	한기봉	오성균	신호재	정진욱	송영진	김경태	홍미웅	한기봉	오성균	신호재	정진욱	송영진	김경태	홍미웅	2회	1회	금회	잔여 점수
1 한기봉		1 / 4	3 / 4	0 / 0	1 / 1	0 / 0	2 / 3		0 / 4	0 / 4	0 / 0	0 / 1	0 / 0	1 / 3	13	5	5	27
2 오성균	3 / 4		1 / 1	0 / 0	1 / 2	0 / 1	3 / 3			0 / 1	0 / 0	0 / 2	1 / 1	0 / 3	8	0	0	42
3 신호재	1 / 4	0 / 1		1 / 6	0 / 0	0 / 2	2 / 2				0 / 6	0 / 0	0 / 2	1 / 2	0	15	0	35
4 정진욱	0 / 0	0 / 0	5 / 6		1 / 2	0 / 0	0 / 1					0 / 2	0 / 0	0 / 1	0	8	0	42
5 송영진	0 / 1	0 / 2	0 / 0	1 / 2		0 / 3	0 / 0						0 / 3	0 / 0	0	10	5	35
6 김경태	0 / 0	1 / 1	2 / 2	0 / 0	3 / 3		3 / 3							1 / 3	15	0	0	35
7 홍미웅	1 / 3	0 / 3	0 / 2	1 / 1	0 / 0	0 / 3									0	0	0	50

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행

추 젓히기

젓 추입

마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
1 김상근	13	45	3.92	11"66	경남진해	6	24	32	11/34	3	0	2	6	B2	B2	87.89	85.77	446/561
2 신우삼	1	51	3.92	11"53	서울A	3	16	44	14/32	0	0	2	12	B2	B2	85.93	87.03	414/561
3 박종승	12	44	3.92	11"43	대구	0	0	0	0/9	0	0	0	0	B3	B3	82.95	80.75	557/561
4 엄재천	7	56	3.92	11"42	광명	0	0	10	3/31	0	0	1	2	B3	B3	82.78	82.78	514/561
5 배석현	26	35	3.92	12"07	세종	9	36	70	23/33	12	1	2	8	B1	B1	89.03	88.64	350/561
6 유주현	11	45	3.92	11"53	청평	0	11	33	3/9	0	0	0	3	B2	B2	84.99	84.66	469/561
7 김용남	8	49	3.93	12"66	광명	0(0)	0(0)	0(0)	0/1(0/0)	0(0)	0(0)	0(0)	0(0)	B1	A3	87.86	87.72	385/561

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 김상근	6	개인	지난주는 도로에서 등판 훈련과 내리막 훈련을 하였고, 이번주는 내리막 훈련과 스타트 훈련을 하였습니다.
2 신우삼	6	용석길	도로에서 오르막 근력 강화훈련 및 제자리 스타트 훈련을 하였습니다.
3 박종승	5	최원호	연속출전이라 피스타에서 스타트 훈련 및 오토바이 유도 200m 뎃쉬 훈련을 집중적으로 하였습니다.
4 엄재천	5	개인	도로에서 짧은 스타트 훈련을 하였습니다.
5 배석현	5	김영수	지난주는 도로에서 스타트 훈련을 하였고, 이번주는 피스타에서 오토바이 유도훈련을 하였습니다.
6 유주현	5	이우정	도로에서 오르막 근지구력 훈련과 내리막 스피드 훈련을 병행하여 실시하였습니다.
7 김용남	7	엄재천	피스타에서 짧은 스타트 훈련을 하였으며, 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 실시하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 김상근	광	0509	선발 2-2 선	선발 1-2 마	선발 4-7	광	0530	선발 4-3 마	선발 4-3 마	선발 1-2 추	창	0613	선발 5-7	선발 2-3 마	선발 3-7	선발 3-4	선발 3-3 선
2 신우삼	창	0516	선발 3-4	선발 6-3 마	선발 5-3 마	광	0530	선발 4-4	선발 1실격	결 장	창	0620	선발 1-2 마	선발 2-3 마	선발 3-4	선발 6-4	선발 3-5
3 박종승	창	0613	선발 6-6	선발 5-6	선발 5-7	창	0620	선발 4-7	선발 6-7	선발 1-7	광	0704	선발 4-7	선발 5-7	선발 1-4	선발 2-4	선발 5-6
4 엄재천	광	0530	선발 3-3 추	선발 3-4	선발 1-7	창	0613	선발 5-6	선발 6-7	선발 1-5	광	0620	선발 3-5	선발 2-7	선발 3-5	선발 5-6	선발 6-7
5 배석현	부	0509	선발 5-3 선	선발 2-3 선	선발 1-2 선	광	0530	선발 3-2 추	선발 2-3 마	선발 4-1 선	창	0620	선발 2-2 선	선발 3-4	선발 4-2 선	선발 5-4	선발 4-2 선
6 유주현	창	0613	선발 4-6	선발 3-6	선발 3-5	광	0620	선발 1-3 마	선발 2-4	선발 2-2 마	광	0704	선발 3-3 마	선발 1-5	선발 1-7	선발 5-7	선발 3-6
7 김용남	광	1011	선발 3-4	선발 2-5	선발 3-4	부	1129	선발 3-3 마	결 장	결 장	부	0620	우수 3실격	결 장	결 장	선발 4-3 마	선발 3-4

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김상근	신우삼	박종승	엄재천	배석현	유주현	김용남	김상근	신우삼	박종승	엄재천	배석현	유주현	김용남	2회	1회	금회	잔여 점수
1 김상근		2 / 2	1 / 1	3 / 4	0 / 1	1 / 4	0 / 0		0 / 2	0 / 1	0 / 4	0 / 1	0 / 4	0 / 0	0	5	0	45
2 신우삼	0 / 2		2 / 5	2 / 2	1 / 2	1 / 1	0 / 3			0 / 5	0 / 2	0 / 2	0 / 1	1 / 3	0	8	4	38
3 박종승	0 / 1	3 / 5		0 / 0	0 / 1	2 / 4	0 / 3				0 / 0	0 / 1	1 / 4	0 / 3	0	5	0	45
4 엄재천	1 / 4	0 / 2	0 / 0		2 / 8	0 / 1	0 / 3					1 / 8	0 / 1	0 / 3	0	0	4	46
5 배석현	1 / 1	1 / 2	1 / 1	6 / 8		2 / 3	1 / 5						0 / 3	3 / 5	0	5	5	40
6 유주현	3 / 4	0 / 1	2 / 4	1 / 1	1 / 3		0 / 2							0 / 2	0	13	0	37
7 김용남	0 / 0	3 / 3	3 / 3	3 / 3	4 / 5	2 / 2									0	0	10	40

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행
 추 젓히기
 젓 추입
 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 류근철	21	36	3.93	11"43	충남계룡	4	24	44	11/25	5	1	2	3	A2	A2	92.67	91.52	226/561
2 우성식	15	41	3.92	11"22	동서울	6	30	39	13/33	3	0	5	5	A3	A3	91.42	89.81	286/561
3 김범준	20	38	3.92	11"57	청평	47(0)	74(0)	79(0)	15/19(0/0)	5(0)	2(0)	4(0)	4(0)	A3	B1	87.32	90.07	277/561
4 김원호	13	45	3.92	11"42	충남계룡	0	5	16	6/37	1	0	0	5	A3	A3	90.47	89.51	306/561
5 김원정	16	40	3.92	11"01	월평	24	47	74	25/34	3	3	11	8	A1	A1	94.49	95.27	106/561
6 박민오	결 장																	
7 손동진	15	39	3.92	11"00	전주	0	9	30	10/33	0	1	0	9	A2	A2	89.80	90.95	254/561

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 류근철	5	박종현	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.
2 우성식	5	임재연	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
3 김범준	6	이상현	지난주는 도로에서 오르막 등판 훈련을 하였고 금주는 스타트 훈련을 실시 컨디션 양호
4 김원호	8	박종현	피스타에서 선행력 강화를 위하여 고기어로 333m 댕쉬 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5 김원정	8	손진철	지난주는 트랙에서 스타트 및 순발력 강화 훈련을 하였고, 금주는 긴거리 승부를 위해 근지구력 강화 500m 인터벌 대시에 중점을 두었습니다. 몸 상태는 양호함
6 박민오	결 장		
7 손동진	7	배수철	피스타에서 한바퀴 댕쉬훈련으로 경주 감각을 익혔고 등판에서 스타트훈련으로 순발력을 보강하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 류근철	광	0613	우수 9-5	우수 7-5	우수 11-3 선	부	0620	우수 4-4	우수 3-2 마	우수 1-6	광	0704	우수 12-3 선	우수 7-2 선	우수 10-6	우수 4-5	우수 1-5
2 우성식	부	0516	우수 3-7	우수 1-2 선	우수 4-2 선	광	0530	우수 12-7	우수 6-5	우수 8-7	광	0613	우수 12-6	우수 6-2 마	우수 11-6	우수 6-4	우수 3-5
3 김범준	창	0613	선발 3-5	선발 2-1 추	선발 5-2 마	광	0620	선발 1-2 마	선발 5-1 선	선결 5-3 마	광	0627	선발 1-4	선발 2-2 선	선발 3-1 선	우수 3-7	우수 6-6
4 김원호	창	0523	우수 6-5	우수 4-5	우수 5-5	부	0530	우수 6-2 선	우수 1-7	우수 4-7	광	0613	우수 9-3 마	우수 11-3 마	우수 9-6	우수 1-6	우수 4-6
5 김원정	부	0530	우수 1-2 마	우수 4-2 마	우수 2-1 추	광	0606	우수 10-3 마	우수 8-2 마	우수 10-1 추	광	0627	우수 8-4	우수 8-2 추	우수 6-3 추	우수 5-2 마	우수 2-4
6 박민오	결 장																
7 손동진	광	0516	우수 9-3 마	우수 10-5	우수 7-2 마	부	0530	우수 1-4	우수 5-3 마	우수 3-5	광	0620	우수 7-4	우수 12-7	우수 11-5	우수 3-6	우수 5-5

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	류근철	우성식	김범준	김원호	김원정	박민오	손동진	류근철	우성식	김범준	김원호	김원정	박민오	손동진	2회	1회	금회	잔여점수
1 류근철		3 / 3	2 / 2	1 / 2	0 / 0	0 / 3	1 / 2		0 / 3	0 / 2	0 / 2	0 / 0	0 / 3	0 / 2	0	0	0	50
2 우성식	0 / 3		0 / 0	3 / 4	0 / 0	0 / 1	2 / 2			0 / 0	0 / 4	0 / 0	0 / 1	0 / 2	8	4	0	38
3 김범준	0 / 2	0 / 0		0 / 0	0 / 0	0 / 0	1 / 1				0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 1	0	0	0	50
4 김원호	1 / 2	1 / 4	0 / 0		0 / 0	0 / 0	1 / 2					0 / 0	0 / 0	0 / 2	15	5	0	30
5 김원정	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0		1 / 1	1 / 1						1 / 1	0 / 1	13	14	8	15
6 박민오	결 장																	
7 손동진	1 / 2	0 / 2	0 / 1	1 / 2	0 / 1	0 / 4									22	0	0	28

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.
선 선행
추 젓하기
젓 추입
마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 박대한	15	41	3.92	11"42	가평	0	16	45	17/38	1	0	2	14	A2	A2	90.88	92.85	174/561
2 정지민	26	34	3.93	11"51	수성	4(33)	11(100)	15(100)	4/27(3/3)	2(2)	1(1)	0(0)	1(0)	A1	S3	93.95	93.87	150/561
3 함동주	10	43	3.92	11"30	청평	0	18	44	15/34	0	0	1	14	A2	A2	92.82	92.53	188/561
4 김기범	19	36	3.92	11"20	광주	0	3	18	6/34	0	1	2	3	A3	A3	89.88	89.15	323/561
5 전종현	16	40	3.92	11"41	전주	0	6	15	5/34	0	0	0	5	A3	A3	90.32	90.22	275/561
6 주정원	29	27	3.93	11"40	신사	44	68	80	20/25	11	6	1	2	A2	A2	.00	92.56	186/561
7 최병길	7	47	3.93	11"42	동광주	38(0)	62(0)	76(0)	28/37(0/0)	10(0)	5(0)	8(0)	5(0)	A3	B1	90.29	87.52	392/561

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 박대한	7	김정태	피스타에서 333m 댕쉬 훈련을 하였고, 도로에서 차량 유도 훈련을 하였습니다.
2 정지민	5	고종인	피스타에서 선행력 강화를 위하여 고기어로 333m 댕쉬 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3 함동주	6	함명주	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
4 김기범	4	김성현	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.
5 전종현	5	배수철	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
6 주정원	5	권순우	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
7 최병길	7	윤진규	도로에서 오르막 등판 훈련으로 근력을 보강하였고 짧은스타트 훈련으로 순발력을 보강하였습니다

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 박대한	광	0606	우수 12-3 마	우수 11-3 마	우수 8-3 마	부	0613	우수 2-5	우수 1-4	우수 5-2 선	광	0620	후 보	후 보	우수 9-3 마	우수 4-3 젓	우수 1-2 마
2 정지민	광	0613	특선 14-7	특선 13-7	특선 13-6	광	0620	특선 15-7	특선 13-5	특선 14-7	광	0704	우수 8-2 선	우수 10-2 선	우수 9-1 젓	우수 5-7	우수 3-2 젓
3 함동주	광	0509	우수 12-6	우수 7-3 마	우수 9-3 마	부	0516	우수 5-3 마	우수 2-4	우수 2-2 마	부	0613	우수 6-3 마	우수 3-4	우수 2-4	우수 4-2 마	우수 2-3 마
4 김기범	창	0523	우수 4-4	우수 5-3 추	우수 2-4	창	0606	우수 3-5	우수 6-6	우수 2-6	광	0620	우수 11-7	우수 8-4	우수 10-6	우수 2-4	우수 6-4
5 전종현	광	0503	우수 9-4	우수 11-6	우수 6-5	부	0516	우수 5-6	우수 5-3 마	우수 4-6	광	0704	우수 8-6	우수 10-5	우수 11-2 마	우수 6-5	우수 1-3 마
6 주정원	광	0613	우수 10-2 마	우수 6-3 마	우수 10-4	부	0620	우수 2-5	우수 5-2 선	우수 1-2 선	광	0704	우수 10-3 젓	우수 12-4	우수 6-6	우수 6-6	우수 3-1 선
7 최병길	광	0523	선발 1-4	선발 3-1 추	선발 4-5	창	0613	선발 1-1 추	선발 3-5	선결 6-3 추	광	0627	선발 4-7	선발 2-1 추	선발 3-7	우수 5-5	우수 1-4

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	박대한	정지민	함동주	김기범	전종현	주정원	최병길	박대한	정지민	함동주	김기범	전종현	주정원	최병길	2회	1회	금회	잔여 점수
1 박대한		0 / 0	2 / 4	1 / 2	1 / 2	0 / 0	0 / 0		0 / 0	0 / 4	0 / 2	0 / 2	0 / 0	0 / 0	0	0	0	50
2 정지민	0 / 0		1 / 2	1 / 1	2 / 2	0 / 0	0 / 0			0 / 2	0 / 1	0 / 2	0 / 0	0 / 0	0	6	4	40
3 함동주	2 / 4	1 / 2		2 / 3	1 / 2	0 / 0	1 / 1				0 / 3	0 / 2	0 / 0	0 / 1	0	0	0	50
4 김기범	1 / 2	0 / 1	1 / 3		0 / 1	0 / 0	0 / 0					0 / 1	0 / 0	0 / 0	0	0	0	50
5 전종현	1 / 2	0 / 2	1 / 2	1 / 1		0 / 0	0 / 0						0 / 0	0 / 0	0	15	0	35
6 주정원	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0		2 / 3							2 / 3	0	10	5	35
7 최병길	0 / 0	0 / 0	0 / 1	0 / 0	0 / 0	1 / 3									5	4	0	41

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.
선 선행
추 젓히기
젓 추입
마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 김다빈	26	27	3.92	11"11	동광주	0	3	19	6/31	1	0	1	4	A3	A3	91.12	87.48	396/561
2 정덕이	2	54	3.92	11"26	충북개인	27(0)	58(0)	70(0)	23/33(0/0)	0(0)	6(0)	11(0)	6(0)	A3	B1	90.56	88.71	344/561
3 김영진	20	35	3.92	11"31	미원	33(0)	56(0)	89(0)	24/27(0/0)	1(0)	4(0)	9(0)	10(0)	A2	B1	90.41	91.93	211/561
4 최원재	12	44	3.92	11"56	전주	21(0)	43(0)	75(0)	21/28(0/0)	9(0)	3(0)	6(0)	3(0)	A3	B2	88.14	86.40	434/561
5 권순우	29	32	3.93	11"67	신사	48(0)	70(0)	79(0)	26/33(0/0)	11(0)	4(0)	8(0)	3(0)	A2	B1	92.26	91.04	248/561
6 남용찬	17	41	3.92	11"30	청평	3	26	41	14/34	0	0	3	11	A2	A2	91.79	91.49	228/561
7 오은섭	29	26	3.93	11"16	서울개인	54	79	86	24/28	11	11	1	1	A1	A1	94.68	95.10	110/561

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 김다빈	4	윤진규	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
2 정덕이	2	강동규	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.
3 김영진	6	개인	도로에서 짧은 인터벌로 컨디션 조절에 중점을 두었고, 실내에서 롤러 및 웨이트 트레이닝을 병행하였습니다.
4 최원재	6	김유승	지난주는 트랙에서 한바퀴 스타트훈련을실시하였습니다.
5 권순우	10	최석윤	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
6 남용찬	5	함동주	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7 오은섭	3	개인	피스타에서 짧은 인터벌로 컨디션 조절에 중점을 두었고, 실내에서 롤러 및 웨이트 트레이닝을 병행하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 김다빈	광	0606	우수 8-7	우수 6-6	우수 8-6	부	0613	우수 4-5	우수 4-5	우수 2-7	광	0704	우수 11-7	우수 12-5	우수 8-6	우수 3-3 마	우수 4-5
2 정덕이	창	0530	선발 6-1 추	선발 1-2 추	선결 4-7	광	0613	선발 5-2 마	선발 5-2 마	선결 5-4	광	0627	선발 2-4	선발 3-4	선발 1-4	우수 6-7	우수 2-5
3 김영진	창	0530	선발 5-1 추	선발 2-1 추	선결 4-1 젓	창	0613	선발 6-3 마	선발 4-2 마	선발 3-3 마	광	0627	선발 3-3 추	선준 4-1 추	선결 5-6	우수 4-6	우수 3-7
4 최원재	광	0606	선발 5-2 추	선발 2-2 선	선발 4-1 선	광	0613	선발 3-5	선발 5-3 선	선발 3-3 선	광	0627	선발 3-6	선발 3-6	선발 4-6	우수 4-7	우수 2-7
5 권순우	창	0503	선발 1-1 선	선발 3-1 젓	선결 4-1 추	광	0523	선발 2-6	선발 1-1 추	선발 4-3 선	광	0627	선발 4-3 선	선준 4-5	선발 4-1 추	우수 3-2 젓	우수 6-3 마
6 남용찬	광	0509	우수 10-4	우수 8-2 마	우수 6-6	광	0523	우수 12-5	우수 6-4	우수 11-6	광	0613	우수 8-6	우수 11-2 마	우수 8-2 마	우수 1-4	우수 5-4
7 오은섭	창	0411	우수 5-2 젓	우수 3-2 선	우수 4-1 젓	광	0425	우수 10-1 젓	우수 6-2 선	우결 12-7	광	0620	우수 12-2 선	우수 12-2 마	우수 8-5	우수 1-3 선	우수 6-1 선

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김다빈	정덕이	김영진	최원재	권순우	남용찬	오은섭	김다빈	정덕이	김영진	최원재	권순우	남용찬	오은섭	2회	1회	금회	잔여 점수
1 김다빈		0/0	0/1	0/0	0/0	0/3	0/0		0/0	0/1	0/0	0/0	0/3	0/0	0	0	0	50
2 정덕이	0/0		0/5	3/3	0/1	0/1	0/1			0/5	2/3	0/1	0/1	0/1	4	7	0	39
3 김영진	1/1	5/5		1/1	2/2	0/0	0/0				0/1	1/2	0/0	0/0	13	0	8	29
4 최원재	0/0	0/3	0/1		0/1	0/0	0/2					0/1	0/0	1/2	4	8	0	38
5 권순우	0/0	1/1	0/2	1/1		0/0	0/1						0/0	1/1	25	0	0	25
6 남용찬	3/3	1/1	0/0	0/0	0/0		0/0							0/0	0	15	4	31
7 오은섭	0/0	1/1	0/0	2/2	1/1	0/0									0	4	10	36

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 이규봉	7	50	3.92	11"81	청평	30(0)	48(0)	70(0)	23/33(0/0)	4(0)	3(0)	7(0)	9(0)	A3	B1	89.61	88.25	364/561
2 엄지용	20	37	3.92	11"45	미원	35(0)	53(0)	62(0)	21/34(0/0)	8(0)	3(0)	9(0)	1(0)	A2	B1	92.23	92.23	196/561
3 권오철	29	23	3.93	11"54	청평	50(0)	68(0)	76(0)	26/34(0/0)	15(0)	9(0)	2(0)	0(0)	A3	B1	89.25	89.25	317/561
4 조동우	17	39	3.92	11"31	부산	21(0)	62(0)	82(0)	28/34(0/0)	0(0)	3(0)	12(0)	13(0)	A2	B1	90.03	90.96	252/561
5 윤진규	25	30	3.93	11"35	동광주	29	50	67	16/24	4	3	4	5	A1	A1	93.11	95.60	96/561
6 박상서	18	38	3.92	11"22	인천검단	0	0	16	5/31	0	0	2	3	A3	A2	89.71	89.52	304/561
7 김승현	19	35	3.93	11"08	경기양주	0	10	19	6/31	0	1	0	5	A3	A3	89.50	89.44	309/561

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 이규봉	6	남용찬	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.
2 엄지용	6	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3 권오철	5	김태호	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4 조동우	6	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5 윤진규	5	이태운	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6 박상서	5	홍의철	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
7 김승현	3	황정연	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습 니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 이규봉	부	0523	선발 5-1 젓	선발 1-1 선	선결 6-6	광	0606	선발 1-3 마	선발 3-1 젓	선발 3-4	창	0620	선발 4-2 선	선발 3-5	선결 6-6	우수 12-7	우수 7-6
2 엄지용	광	0523	선발 1-2 젓	선준 5-4	선결 5-3 마	광	0613	선발 4-1 추	선발 3-1 선	선결 5-1 추	광	0627	선발 5-6	선발 1-1 추	선발 1-1 추	후 보	후 보
3 권오철	광	0516	선발 3-1 선	선발 5-2 젓	선결 5-2 젓	광	0523	선발 3기권	선발 2-1 선	선발 2-6	광	0627	선발 3-2 선	선준 4-7	선발 3-4	우수 8-4	우수 9-3 선
4 조동우	창	0530	선발 4-1 젓	선발 3-1 추	선결 4-2 마	광	0613	선발 3-2 젓	선발 2-1 추	선결 5-3 마	광	0627	선발 3-4	선발 1-4	선발 4-2 마	우수 9-4	우수 9-7
5 윤진규	창	0509	우수 5-2 마	우수 1-7	우수 5-2 마	광	0606	우수 11-2 마	우수 7-1 선	우수 10-3 젓	부	0613	우수 5-1 젓	우수 3-1 추	우결 4-2 추	우수 6-2 마	우수 12-4
6 박상서	창	0606	우수 3-6	우수 1-5	우수 2-3 마	광	0620	우수 7-7	우수 10-3 마	우수 9-4	부	0704	우수 3-7	우수 1-6	우수 6-4	우수 11-6	우수 10-3 마
7 김승현	창	0606	우수 5-6	우수 4-2 마	우수 3-7	광	0620	우수 11-5	우수 11-3 젓	우수 9-5	부	0704	우수 4-6	우수 6-7	우수 1-5	우수 6-4	우수 11-5

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	이규봉	엄지용	권오철	조동우	윤진규	박상서	김승현	이규봉	엄지용	권오철	조동우	윤진규	박상서	김승현	2회	1회	금 회	잔여 점수
1 이규봉		0 / 1	0 / 1	1 / 3	0 / 1	0 / 0	0 / 1		0 / 1	0 / 1	1 / 3	0 / 1	0 / 0	0 / 1	5	14	15	16
2 엄지용	1 / 1		2 / 2	2 / 5	0 / 1	1 / 2	0 / 0			1 / 2	2 / 5	0 / 1	0 / 2	0 / 0	16	14 (0)	0	50
3 권오철	1 / 1	0 / 2		3 / 4	0 / 0	0 / 0	0 / 0				2 / 4	0 / 0	0 / 0	0 / 0	8	2	5	35
4 조동우	2 / 3	3 / 5	1 / 4		0 / 1	0 / 1	0 / 0					0 / 1	0 / 1	0 / 0	18	14	4	14
5 윤진규	1 / 1	1 / 1	0 / 0	1 / 1		1 / 2	0 / 0						1 / 2	0 / 0	5	4	9	32
6 박상서	0 / 0	1 / 2	0 / 0	1 / 1	1 / 2		2 / 6							0 / 6	5	0	0	45
7 김승현	1 / 1	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0	4 / 6									10	0	0	40

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 젓 젓하기 추 추입 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 김호준	25	30	3.92	11"38	창원상남	13	23	39	12/31	0	0	6	6	A2	A2	92.35	92.20	199/561
2 최순영	13	43	3.93	10"84	충남계룡	16	24	40	10/25	0	3	3	4	A2	A2	92.20	91.42	234/561
3 김계현	10	46	3.92	11"33	창원B	0	0	0	0/3	0	0	0	0	A3		89.66	89.24	318/561
4 박종현	6	57	3.92	11"03	충남계룡	3	8	18	7/38	1	0	0	6	A3	A3	88.94	88.98	333/561
5 김선구	27	28	3.92	11"11	신사	6	44	72	23/32	9	2	2	10	A1	A1	94.83	94.00	145/561
6 송정욱	28	25	3.93	11"27	동서울	11	41	56	15/27	7	4	2	2	A1	A1	95.54	95.54	99/561
7 장찬재	23	36	3.92	11"09	신사	4	7	26	7/27	0	0	2	5	A2	A2	91.16	91.17	245/561

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 김호준	5	김광오	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
2 최순영	3	김동관	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 뎃쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
3 김계현	7	박종열	피스타에서 짧은 거리 스타트 및 333m 인터벌을 실시하였습니다.
4 박종현	7	류근철	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5 김선구	5	이재림	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6 송정욱	7	임재연	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7 장찬재	5	이재림	피스타에서 스타트 위주의 짧은 뎃수기로 컨디션 조절을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 김호준	창	0523	우수 4-3 마	우수 3-6	우수 1-2 마	광	0530	우수 9-5	우수 8-2 마	우수 11-1 추	광	0620	우수 12-4	우수 10-2 마	우수 9-6	우수 9-3 마	우수 11-2 마
2 최순영	창	0606	우수 3-4	우수 4-1 젓	우수 5-6	광	0613	우수 7-1 젓	우수 12-3 추	우결 12-6	부	0704	우수 5-7	우수 2-7	우수 3-5	우수 8-2 젓	우수 10-4
3 김계현	광	1122	우수 8-7	우수 9-4	우수 11-7	광	1129	우수 6-6	우수 9-3 추	우수 11낙차	부	0704	우수 6-5	우수 6-5	우수 2-4	우수 11-5	우수 8-4
4 박종현	광	0516	우수 8-2 마	우수 11-6	우수 8-6	부	0530	우수 2-2 마	우수 5-7	우수 5-7	광	0620	우수 8-5	우수 12-6	우수 6-6	우수 7-3 마	우수 9-4
5 김선구	광	0509	우수 6-1 추	우수 11-3 선	우결 12-6	창	0606	우수 2-3 마	우수 4-7	우수 2-2 젓	부	0704	우수 2-2 마	우수 6-2 선	우수 6-3 젓	우수 6-7	우수 9-2 젓
6 송정욱	광	0516	우수 10-2 선	우수 12-2 마	우수 10-4	광	0523	우수 7-2 추	우준 11-7	우수 9-1 추	광	0606	우수 8-2 선	우수 11-1 젓	우수 6-1 젓	우수 9-6	우수 6-7
7 장찬재	창	0523	우수 6-4	우수 1-1 추	우수 1-7	광	0606	후 보	후 보	우수 6-5	광	0613	우수 6-4	우수 10-4	우수 6-2 마	우수 11-4	우수 8-5

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김호준	최순영	김계현	박종현	김선구	송정욱	장찬재	김호준	최순영	김계현	박종현	김선구	송정욱	장찬재	2회	1회	금회	잔여점수
1 김호준		1 / 4	1 / 2	1 / 3	1 / 5	3 / 4	3 / 5		0 / 4	0 / 2	1 / 3	3 / 5	1 / 4	0 / 5	20	10	15	5
2 최순영	3 / 4		0 / 3	3 / 3	2 / 4	5 / 5	4 / 5			0 / 3	0 / 3	1 / 4	0 / 5	0 / 5	5	0	0	45
3 김계현	1 / 2	3 / 3		0 / 0	2 / 3	0 / 1	1 / 1				0 / 0	0 / 3	0 / 1	0 / 1	4	0	0	46
4 박종현	2 / 3	0 / 3	0 / 0		0 / 2	0 / 1	0 / 1					0 / 2	0 / 1	0 / 1	0	0	0	50
5 김선구	4 / 5	2 / 4	1 / 3	2 / 2		0 / 0	0 / 1						0 / 0	0 / 1	11	0	0	39
6 송정욱	1 / 4	0 / 5	1 / 1	1 / 1	0 / 0		1 / 2							0 / 2	4	14	5	27
7 장찬재	2 / 5	1 / 5	0 / 1	1 / 1	1 / 1	1 / 2									5 (0)	35	9	6

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 이진웅	18	40	3.92	10"93	금정	10(33)	10(33)	10(33)	1/10(1/3)	0(0)	0(0)	1(1)	0(0)	A1	S3	94.02	93.93	149/561
2 강성욱	25	29	3.93	11"37	전주	0	7	13	2/15	0	1	1	0	A3	A3	89.20	89.38	312/561
3 송승현	17	41	3.92	11"15	대전개인	0	9	26	9/35	0	0	0	9	A3	A3	90.89	89.65	296/561
4 하동성	18	39	3.92	11"50	창원상남	16	39	61	19/31	9	2	1	7	A3	A2	92.53	89.68	292/561
5 임경수	24	33	3.93	11"45	청평	0	28	44	8/18	0	1	0	7	A2	A2	91.63	91.62	220/561
6 이명현	16	41	3.92	10"87	북광주	0(0)	7(0)	13(0)	4/30(0/0)	1(0)	0(0)	1(0)	2(0)	A1	S3	94.22	94.22	140/561
7 이길섭	12	46	3.92	11"94	가평	16(0)	41(0)	63(0)	20/32(0/0)	5(0)	3(0)	4(0)	8(0)	A3	B1	88.28	88.18	367/561

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 이진웅	4	손성진	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
2 강성욱	5	배수철	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
3 송승현	7	황인혁	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4 하동성	2	주석진	피스타에서 짧은 댕쉬로 컨디션 유지에 중점을 두었습니다.
5 임경수	8	개인	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
6 이명현	7	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7 이길섭	6	박대한	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 이진웅	광	0613	특선 14-6	특선 13-6	특선 15-5	광	0620	특선 16-7	특선 14-5	특선 14-6	부	0704	우수 1-4	우수 2-4	우수 6-1 추	우수 12-3 젓	우수 8-1 선
2 강성욱	창	0214	우수 5-5	우수 6-5	우수 1-5	광	0301	우수 7-3 추	우수 11-5	우수 10-6	창	0314	우수 4-5	우수 6-7	우수 6-4	우수 10-4	우수 10-5
3 송승현	창	0509	우수 6-5	우수 2-7	우수 2-4	부	0530	우수 4-7	우수 3-4	우수 5-5	광	0620	우수 12-5	우수 9-3 마	우수 7-4	우수 9-7	우수 12-7
4 하동성	광	0509	우수 11-7	우수 11-7	우수 7-1 선	광	0620	우수 10-5	우수 8-3 마	우수 11-3 마	부	0704	우수 6-7	우수 5-5	우수 3-7	우수 11-7	우수 6-6
5 임경수	창	0214	우수 6-2 마	우수 3-7	우수 3-6	광	0307	우수 6-6	우수 12-2 마	우수 9낙차	광	0620	우수 9-2 젓	우수 6-4	우수 7-3 마	우수 10-3 마	우수 11-7
6 이명현	광	0509	특선 13-7	특선 13-7	특선 13-3 마	광	0530	특선 15-7	특선 13-2 선	특선 15-7	광	0613	특선 15-7	특선 14-5	특선 14-4	우수 7-2 젓	우수 6-1 추
7 이길섭	광	0509	선발 4-2 추	선발 4-3 선	선결 5-4	부	0606	선발 2-4	선발 1-2 추	선발 5-2 마	광	0613	선발 4-3 선	선발 2-3 마	선발 4-6	우수 9-5	우수 7-4

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	이진웅	강성욱	송승현	하동성	임경수	이명현	이길섭	이진웅	강성욱	송승현	하동성	임경수	이명현	이길섭	2회	1회	금회	잔여 점수
1 이진웅		0/0	1/1	0/0	1/1	2/8	2/2		0/0	1/1	0/0	0/1	3/8	1/2	5	5	5	35
2 강성욱	0/0		0/0	0/1	0/0	0/0	0/0			0/0	0/1	0/0	0/0	0/0	12	0	0	38
3 송승현	0/1	0/0		0/0	1/3	0/0	0/0				0/0	0/3	0/0	0/0	6	0	2	42
4 하동성	0/0	1/1	0/0		0/0	0/0	0/0					0/0	0/0	0/0	0	0	0	50
5 임경수	0/1	0/0	2/3	0/0		0/0	1/1						0/0	0/1	5	0	9	36
6 이명현	6/8	0/0	0/0	0/0	0/0		0/0							0/0	0	0	0	50
7 이길섭	0/2	0/0	0/0	0/0	0/1	0/0									4	0	0	46

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 문승기	16	38	3.92	11"48	부산	0	5	13	5/38	0	0	1	4	A3	A3	88.81	87.96	378/561
2 정동호	20	36	3.92	10"90	수성	15	36	52	17/33	2	3	6	6	A2	A2	90.96	90.91	257/561
3 최봉기	9	46	3.92	11"62	김해장유	49(0)	66(0)	77(0)	27/35(0/0)	15(0)	6(0)	4(0)	2(0)	A3	B1	90.19	89.93	280/561
4 김동관	13	40	3.93	11"24	충남계룡	25	44	61	22/36	0	1	12	9	A1	A1	93.84	93.33	164/561
5 정현수	26	35	3.93	11"35	신사	15	26	38	13/34	10	1	1	1	A1	A1	94.91	96.06	87/561
6 장인석	11	50	3.92	11"37	충남계룡	29(0)	41(0)	59(0)	20/34(0/0)	4(0)	8(0)	4(0)	4(0)	A3	B1	90.46	89.68	293/561
7 김명섭	24	33	3.92	11"28	세종	6	26	48	15/31	2	1	2	10	A2	A2	90.98	92.30	195/561

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 문승기	4	개인	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.
2 정동호	7	김형모	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.
3 최봉기	7	이현구	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4 김동관	5	최순영	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
5 정현수	5	김선구	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.
6 장인석	6	박종현	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
7 김명섭	9	최정환	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 문승기	부	0516	우수 5-7	우수 2-5	우수 5-5	광	0606	우수 8-5	우수 12-7	우수 9-6	부	0613	우수 2-7	우수 5-3 마	우수 3-7	우수 7-4	우수 8-6
2 정동호	광	0516	우수 6-6	우수 9-5	우수 6-3 젓	광	0530	우수 7-7	우수 8-3 추	우수 7-1 젓	부	0620	우수 1-4	우수 2-5	우수 5-4	우수 8-5	우수 6-2 마
3 최봉기	광	0530	선발 5-1 젓	선발 1-1 선	선결 5-3 선	창	0613	선발 6-2 선	선발 5-1 젓	선결 6-4	광	0627	선발 5-5	선발 3-1 젓	선발 4-7	우수 7-7	우수 12-3 마
4 김동관	광	0523	우수 12-6	우수 7-1 추	우수 9-2 마	부	0620	우수 6-1 추	우수 4-5	우결 4-3 마	광	0627	우수 12-6	우수 9-4	우수 8-5	후 보	우수 12-6
5 정현수	창	0606	우수 3-1 선	우수 3-1 선	우결 6-3 선	부	0620	우수 4-5	우수 4-2 선	우수 2-1 추	광	0627	우수 10-4	우수 7-2 마	우수 9-1 선	우수 12-2 선	우수 10-1 젓
6 장인석	창	0516	선발 2-1 젓	선발 5-1 선	선결 4-7	광	0523	선발 3-1 젓	선준 4-7	선발 3-1 추	광	0627	선발 1-5	선발 2-3 추	선발 2-1 젓	우수 12-5	우수 6-5
7 김명섭	광	0425	우수 7-4	우수 9-5	우수 11-4	창	0523	우수 2-3 선	우수 3-2 마	우수 3-3 젓	부	0613	우수 5-2 마	우수 4-3 마	우수 2-5	우수 8-3 마	우수 8-2 마

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	문승기	정동호	최봉기	김동관	정현수	장인석	김명섭	문승기	정동호	최봉기	김동관	정현수	장인석	김명섭	2회	1회	금회	잔여 점수
1 문승기		0/2	0/0	2/2	0/0	3/5	1/1		0/2	0/0	0/2	0/0	0/5	0/1	9	0	5	36
2 정동호	2/2		2/2	0/0	0/2	0/0	2/4			0/2	0/0	0/2	0/0	1/4	0	0	0	50
3 최봉기	0/0	0/2		0/0	0/0	2/2	0/0				0/0	0/0	0/2	0/0	0	0	5	45
4 김동관	0/2	0/0	0/0		1/2	0/0	3/3					0/2	0/0	1/3	13	13	0	24
5 정현수	0/0	2/2	0/0	1/2		0/0	1/1						0/0	0/1	0	5	15	30
6 장인석	2/5	0/0	0/2	0/0	0/0		0/0							0/0	0	13	0	37
7 김명섭	0/1	2/4	0/0	0/3	0/1	0/0									9	4	8	29

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 유경원	16	39	3.92	11"24	월평	15	38	62	21/34	0	2	7	12	A2	A2	92.70	90.99	250/561
2 문영윤	14	42	3.93	11"90	인천	7	28	45	13/29	1	0	5	7	A1	A2	92.23	93.18	167/561
3 홍현기	17	39	3.92	11"17	팔당	8	13	21	5/24	0	0	4	1	A3	A3	87.73	88.47	358/561
4 임 섭	5	51	3.92	11"13	광주	41(0)	57(0)	68(0)	25/37(0/0)	0(0)	4(0)	13(0)	8(0)	A2	B1	91.63	91.58	224/561
5 고광중	7	52	3.92	11"76	광주	18(0)	36(0)	73(0)	8/11(0/0)	0(0)	0(0)	3(0)	5(0)	A3	B1	88.14	88.97	334/561
6 박일호	10	51	3.92	11"19	구미	6	18	50	17/34	0	0	7	10	A2	A2	92.65	92.70	183/561
7 정연교	16	40	3.92	11"17	가평	24	50	68	23/34	1	2	13	7	A2	A2	91.27	91.34	239/561

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 유경원	7	고재필	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
2 문영윤	6	김지훈	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3 홍현기	2	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4 임 섭	4	개인	도로에서 내리막 스피드 훈련 및 오르막 스타트트 훈련을 하였습니다.
5 고광중	6	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6 박일호	5	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7 정연교	6	김주석	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 유경원	광	0523	우수 10-2 마	우준 12-6	우수 10-7	창	0606	우수 4-5	우수 2-4	우수 5-5	광	0627	우수 7-5	우수 7-4	우수 8-6	우수 6-5	우수 7-3 마
2 문영윤	광	0613	우수 6-5	우수 12-2 마	우수 6-3 선	부	0620	우수 1-1 추	우수 4-3 마	우결 4-7	광	0704	후 보	후 보	우수 11-4	우수 11-3 선	우수 11-1 선
3 홍현기	창	0523	우수 3-7	우수 1-3 마	우수 6-5	광	0530	우수 7-6	우수 7-5	우수 8-3 추	부	0704	우수 3-6	우수 6-6	우수 1-7	우수 6-6	우수 6-3 추
4 임 섭	광	0606	선발 5-1 추	선발 1-1 젓	선결 5-7	창	0613	선발 6-1 추	선발 3-2 마	선결 6-5	광	0627	선발 1-3 마	선준 5-3 마	선결 5-3 마	우수 7-5	우수 10-6
5 고광중	창	0613	선발 3-2 마	선발 5-3 마	선발 1-3 추	창	0620	선발 5-1 추	선발 2-5	선결 6-3 마	부	0627	선발 1-4	선발 3-2 마	선발 3-1 추	우수 12-5	우수 12-5
6 박일호	부	0516	우수 4-3 마	우수 2-3 추	우수 2-6	광	0606	우수 6-2 추	우수 9-5	우수 9-4	부	0620	우수 4-1 추	우수 1-4	우결 4-6	우수 11-2 마	우수 9-6
7 정연교	광	0523	우수 7-6	우수 8-5	우수 8-4	창	0606	우수 1-3 마	우수 2-2 젓	우수 1-2 마	광	0627	우수 6-6	우수 6-7	우수 6-4	후 보	우수 12-2 마

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	유경원	문영윤	홍현기	임 섭	고광중	박일호	정연교	유경원	문영윤	홍현기	임 섭	고광중	박일호	정연교	2회	1회	금 회	잔여 점수
1 유경원		6 / 7	0 / 0	0 / 0	0 / 0	1 / 2	0 / 2		1 / 7	0 / 0	0 / 0	0 / 0	1 / 2	1 / 2	0	5	0	45
2 문영윤	1 / 7		0 / 0	1 / 2	0 / 0	0 / 2	0 / 3			0 / 0	0 / 2	0 / 0	0 / 2	1 / 3	23	5	5	17
3 홍현기	0 / 0	0 / 0		0 / 0	2 / 2	0 / 0	0 / 1				0 / 0	1 / 2	0 / 0	0 / 1	4	5	0	41
4 임 섭	0 / 0	1 / 2	0 / 0		2 / 2	0 / 2	0 / 0					0 / 2	0 / 2	0 / 0	0	4	0	46
5 고광중	0 / 0	0 / 0	0 / 2	0 / 2		0 / 0	0 / 0						0 / 0	0 / 0	8	0	0	42
6 박일호	1 / 2	2 / 2	0 / 0	2 / 2	0 / 0		0 / 0							0 / 0	13	0	21	16
7 정연교	1 / 2	3 / 3	1 / 1	0 / 0	0 / 0	0 / 0									4	0	5	41

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 배수철	26	27	3.93	11"22	전주	0(0)	4(0)	25(0)	7/28(0/0)	3(0)	0(0)	0(0)	4(0)	A1	S3	94.67	94.67	127/561
2 김근영	11	44	3.92	11"05	청평	0	8	34	13/38	0	2	0	11	A3	A3	89.96	89.90	281/561
3 홍석한	8	50	3.92	11"44	인천	16	28	44	14/32	0	0	5	9	A2	A2	91.77	92.46	191/561
4 조창인	9	49	3.93	11"30	동광주	44(0)	65(0)	76(0)	26/34(0/0)	1(0)	2(0)	14(0)	9(0)	A3	B1	88.68	87.84	382/561
5 김일규	12	44	3.93	11"35	대전	0	6	24	8/34	0	0	2	6	A3	A3	90.13	88.67	346/561
6 김두용	27	29	3.92	11"29	수성	0(0)	0(0)	3(0)	1/33(0/3)	0(0)	0(0)	1(0)	0(0)	A2	S3	93.62	92.54	187/561
7 이서혁	24	36	3.92	11"19	동서울	36(0)	59(0)	73(0)	16/22(0/0)	0(0)	4(0)	7(0)	5(0)	A2	B1	91.12	90.95	253/561

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 배수철	5	강성욱	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
2 김근영	6	이우정	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3 홍석한	8	개인	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.
4 조창인	5	최병길	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5 김일규	8	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6 김두용	5	류재열	피스타에서 333m, 500m 댕쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근 력을 강화하였습니다.
7 이서혁	5	정상민	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 배수철	광	0530	특선 15-3 선	특선 16-7	특선 14-6	광	0606	특선 13-6	특선 13-4	특선 14-4	광	0620	특선 14-7	특선 14-7	특선 15-3 선	우수 9-2 선	우수 12-1 선
2 김근영	광	0523	후 보	후 보	우수 6-3 마	광	0530	우수 12-6	우수 12-7	우수 9-3 마	부	0620	우수 4-5	우수 4-6	우수 3-4	우수 6-3 마	우수 8-3 마
3 홍석한	부	0503	우수 1-5	우수 6-1 추	우수 3-2 마	광	0516	우수 8-4	우수 9-3 마	우수 9-1 추	부	0530	우수 5-6	우수 4-4	우수 2-2 마	우수 12-4	우수 6-4
4 조창인	부	0425	선발 2-1 추	선발 3-1 추	선결 4-6	부	0509	선발 3-1 젓	선발 2-1 추	선결 6-7	광	0627	선발 2-7	선발 2-7	선발 3-2 마	우수 8-7	우수 7-5
5 김일규	창	0523	우수 1-5	우수 2-5	우수 3-5	광	0613	우수 8-5	우수 9-7	우수 9-3 마	부	0620	우수 1-6	우수 1-5	우수 6-6	우수 10-2 마	우수 11-3 추
6 김두용	광	0606	특선 14-4	특선 14-6	특선 15-6	광	0613	특선 13-6	특선 16-6	특선 13-7	부	0704	우수 5-4	우수 4-4	우수 5-6	우수 7-6	우수 10-7
7 이서혁	부	0606	선발 6-1 추	선발 5-1 추	선결 4-4	창	0620	선발 6-1 젓	선발 1-3 마	선결 6-4	광	0627	선발 4-2 젓	선준 5-4	선발 3-3 추	우수 8-6	우수 11-4

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	배수철	김근영	홍석한	조창인	김일규	김두용	이서혁	배수철	김근영	홍석한	조창인	김일규	김두용	이서혁	2회	1회	금 회	잔여 점수
1 배수철		0/0	1/1	0/0	0/0	1/3	0/0		0/0	0/1	0/0	0/0	2/3	0/0	5	0	24	21
2 김근영	0/0		3/6	0/0	0/0	0/1	0/0			1/6	0/0	0/0	1/1	0/0	0	0	5	45
3 홍석한	0/1	3/6		1/1	1/1	1/2	0/0				0/1	0/1	0/2	0/0	4	5	0	41
4 조창인	0/0	0/0	0/1		0/0	0/0	3/4					0/0	0/0	1/4	5	5	0	40
5 김일규	0/0	0/0	0/1	0/0		1/2	0/0						0/2	0/0	15	10	4	21
6 김두용	2/3	1/1	1/2	0/0	1/2		0/0							0/0	0	15	0	35
7 이서혁	0/0	0/0	0/0	1/4	0/0	0/0									9	8	0	33

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 김태완	29	29	3.93	11"48	동서울	38	68	71	24/34	22	2	0	0	A1	A1	92.71	94.61	129/561
2 정태양	23	32	3.92	11"50	세종	3	17	37	11/30	0	1	2	8	A2	A2	90.72	91.52	227/561
3 엄희태	23	34	3.92	11"19	김포	35	58	69	18/26	0	2	9	7	A1	A1	94.30	96.39	80/561
4 안재용	27	29	3.92	11"10	창원상남	42	53	63	12/19	7	2	2	1	A1	A1	92.78	95.08	111/561
5 정윤혁	29	27	3.93	10"89	동서울	37	60	70	21/30	4	5	9	3	A1	A1	94.73	93.72	155/561
6 김형모	14	42	3.92	10"94	수성	26	41	59	20/34	1	3	8	8	A2	A2	92.11	92.74	181/561
7 손성진	28	29	3.93	11"27	금정	6(67)	13(100)	19(100)	6/31(3/3)	0(0)	0(0)	2(2)	4(1)	A1	S3	96.04	96.78	74/561

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 김태완	6	곽현명	피스타에서 333m, 500m 댕쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근력을 강화하였습니다.
2 정태양	4	김환윤	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3 엄희태	8	정종진	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4 안재용	3	김호준	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5 정윤혁	4	신은섭	피스타에서 333m, 500m 댕쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근력을 강화하였습니다.
6 김형모	7	임채빈	피스타에서 333m, 500m 댕쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근력을 강화하였습니다.
7 손성진	2	이진웅	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 김태완	창	0523	우수 1-1 선	우수 2-1 선	우결 4-1 젓	광	0606	우수 10-1 선	우수 10-1 선	우결 12낙차	광	0627	우수 8-5	우수 7-6	우수 11-7	우수 10-1 선	우수 7-2 선
2 정태양	창	0523	우수 1-2 마	우수 3-3 마	우수 2-5	광	0606	우수 11-6	우수 8-1 추	우수 7-3 마	광	0620	우수 6-7	우수 11-4	우수 6-3 마	우수 12-1 추	우수 9-5
3 엄희태	광	0425	후 보	후 보	우수 8-1 추	창	0509	우수 1-1 추	우수 2-2 마	우결 4-3 마	광	0627	우수 9-2 마	우준 11-6	우수 7-4	우수 7-1 추	우수 11-6
4 안재용	창	0606	우수 1-2 마	우수 2-1 선	우수 3-1 선	광	0613	우수 10-3 선	우수 12-1 선	우수 8-6	부	0704	우수 4-4	우수 2-1 선	우수 5-1 젓	우수 11-1 젓	우수 7-6
5 정윤혁	창	0425	우수 2-2 젓	우수 3-2 마	우수 3-7	광	0503	우수 7-1 추	우수 8-3 젓	결 장	부	0704	우수 6-3 마	우수 2-5	우수 3-2 추	우수 6-1 선	우수 10-2 추
6 김형모	광	0509	우수 9-2 마	우수 6-2 마	우수 7기권	부	0613	우수 3-3 젓	우수 5-5	우수 3-1 추	광	0627	우수 6-5	우수 9-7	우수 9-4	우수 9-1 추	우수 7-1 추
7 손성진	광	0613	특선 16-3 마	특선 15-7	특선 14-5	광	0620	후 보	특선 15-5	특선 13-6	부	0704	우수 4-2 마	우수 3-1 추	우결 4-1 추	우수 8-1 추	우수 9-1 추

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	김태완	정태양	엄희태	안재용	정윤혁	김형모	손성진	김태완	정태양	엄희태	안재용	정윤혁	김형모	손성진	2회	1회	금회	잔여점수
1 김태완		2 / 2	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0		1 / 2	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0	0	4	46
2 정태양	0 / 2		0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0			0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0	0	0	50
3 엄희태	0 / 0	0 / 0		0 / 3	0 / 0	1 / 2	0 / 0				0 / 3	0 / 0	1 / 2	0 / 0	5	14	28	3
4 안재용	0 / 0	0 / 0	3 / 3		1 / 1	0 / 0	0 / 1					0 / 1	0 / 0	0 / 1	8	0	2	40
5 정윤혁	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 1		2 / 2	0 / 0						2 / 2	0 / 0	0	0	5	45
6 김형모	0 / 0	0 / 0	1 / 2	0 / 0	0 / 2		0 / 0							0 / 0	22	0	13	15
7 손성진	0 / 0	0 / 0	0 / 0	1 / 1	0 / 0	0 / 0									5	33	15	47

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 김종력	11	42	3.92	11"08	경남진해	33(0)	44(0)	67(0)	6/9(0/3)	0(0)	0(0)	3(0)	3(0)	S3	A1	95.76	95.62	95/561
2 김우영	25	33	3.92	10"74	수성	0	0	17	1/6	0	0	0	1	S3	S3	94.59	94.59	130/561
3 이재림	25	30	3.93	10"73	신사	15	48	63	25/40	0	5	9	11	S1	S1	102.05	102.05	12/561
4 전영규	17	40	3.93	10"90	청주	42(0)	46(0)	67(0)	16/24(0/3)	4(0)	0(0)	8(0)	4(0)	S3	A1	95.60	95.60	97/561
5 유다훈	25	31	3.93	10"93	전주	7	21	38	11/29	2	2	4	3	S3	S3	95.95	94.03	143/561
6 문희덕	13	45	3.93	10"63	김포	0	23	35	11/31	0	0	2	9	S2	S2	98.03	98.03	50/561
7 김영수	26	30	3.93	11"29	세종	5	18	36	8/22	3	0	1	4	S2	S2	98.68	98.68	41/561

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 김종력	3	개인	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.
2 김우영	5	손제용	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
3 이재림	5	박지웅	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4 전영규	4	이찬우	도로에서 오르막 등판훈련으로 근력보강을 하였고, 보조훈련으로 롤러 인터벌을 하였습니다.
5 유다훈	3	최래선	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6 문희덕	8	정재원	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
7 김영수	3	이재옥	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 김종력	부	0530	우수 6-3 마	우수 6-1 추	우수 3-1 추	광	0620	우수 12-3 마	우수 6-2 마	우수 10-1 추	광	0704	특선 14-5	특선 13-6	특선 13-4	특선 14-7	특선 16-6
2 김우영	창	1221	결 장	결 장	결 장	광	0620	특선 16-5	특선 16-6	특선 15-4	광	0704	특선 13-6	특선 15-3 마	특선 14-7	특선 13-6	특선 15-6
3 이재림	광	0523	특선 13-1 추	특준 16-5	특선 15-2 마	광	0620	특선 14-2 젓	특선 15-2 마	특결 16-4	광	0627	특선 15-3 추	특준 15-6	특선 13-3 젓	특선 14-4	특선 14-2 젓
4 전영규	광	0321	우수 8-1 선	우수 6-1 선	우결 12-2 마	광	0627	우수 7-4	우수 7-5	우수 9-3 추	광	0704	특선 16-4	특선 16-7	특선 14-4	특선 13-5	특선 13-7
5 유다훈	부	0404	특선 2-7	특선 6-6	특선 2실격	광	0620	특선 13-4	특선 15-6	특선 13-7	광	0704	특선 14-6	특선 13-4	특선 15-6	특선 15-5	특선 14-6
6 문희덕	광	0516	특선 15-3 마	특선 15-5	특선 13-5	광	0606	특선 16-5	특선 14-2 마	특선 13-2 추	광	0620	특선 15-4	특선 13-4	특선 14-3 마	특선 15-3 마	특선 14-3 추
7 김영수	광	0301	특선 16-6	특선 13-4	특선 15-2 선	광	0321	특선 16-5	특선 15-3 마	특선 13-3 마	광	0404	특선 15-3 선	특선 15-2 선	특선 14낙차	특선 13-4	특선 13-2 젓

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김종력	김우영	이재림	전영규	유다훈	문희덕	김영수	김종력	김우영	이재림	전영규	유다훈	문희덕	김영수	2회	1회	금회	잔여점수
1 김종력		0/2	0/0	0/0	1/3	0/0	0/0		0/2	0/0	0/0	0/3	0/0	0/0	20(8)	5	0	37
2 김우영	2/2		0/1	0/1	0/0	0/7	0/1			0/1	0/1	0/0	1/7	0/1	5	0	4	41
3 이재림	0/0	1/1		0/0	10/10	4/7	4/5				0/0	3/10	1/7	0/5	9	10	25	6
4 전영규	0/0	1/1	0/0		0/0	1/5	3/4					0/0	0/5	0/4	12	4	4	30
5 유다훈	2/3	0/0	0/10	0/0		3/6	1/4						1/6	1/4	11	5	0	34
6 문희덕	0/0	7/7	3/7	4/5	3/6		2/7							1/7	0	16	9	25
7 김영수	0/0	1/1	1/5	1/4	3/4	5/7									15	0	5	30

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 조영환	22	38	3.93	10"63	동서울	0	22	44	4/9	0	1	0	3	S2	S1	99.21	99.21	33/561
2 조재호	14	43	3.92	10"91	청평	0(0)	33(0)	56(0)	5/9(0/3)	0(0)	0(0)	0(0)	5(0)	S3	A1	92.42	93.73	154/561
3 김민호	25	34	3.92	10"83	김포	53(0)	77(0)	80(0)	24/30(0/0)	3(0)	5(0)	11(0)	5(0)	S3	A1	97.43	96.48	77/561
4 홍의철	23	35	3.93	10"91	인천검단	4	17	46	11/24	1	1	1	8	S3	S2	97.36	97.36	63/561
5 김영섭	8	50	3.93	10"77	서울개인	6	15	44	15/34	0	1	2	12	S1	S1	99.32	99.32	30/561
6 김형완	17	38	3.92	11"17	김포	0	0	25	2/8	0	0	0	2	S2	S2	97.85	97.85	52/561
7 광현명	17	38	3.92	11"34	동서울	50	70	70	21/30	11	5	3	2	S2	S2	97.61	97.61	57/561

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 조영환	4	김동훈	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2 조재호	4	이근우	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3 김민호	6	정종진	피스타에서 500m 댕쉬훈련으로 근지구력 보강에 중점을 두었습니다.
4 홍의철	7	김지광	피스타에서 333m, 500m 댕쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근력을 강화하였습니다.
5 김영섭	8	개인	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.
6 김형완	8	정정교	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7 광현명	7	이용희	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 조영환	광	0321	특선 14-5	특선 16-3 젓	특선 15-5	광	0328	특선 15낙차	결 장	결 장	광	0704	특선 13-2 마	특선 15-2 마	특결 16-6	특선 16-4	특선 15-2 마
2 조재호	창	0523	우수 5-2 마	우수 4-2 마	우결 4-2 마	부	0620	우수 5-3 마	우수 5-6	우수 6-3 마	광	0704	특선 13-7	특선 14-7	특선 15-5	후 보	후 보
3 김민호	창	0509	우수 3-3 추	우수 5-1 추	우수 5-1 선	광	0523	우수 11-1 추	우준 10-2 마	우결 12-7	광	0627	우수 10-1 추	우준 12-5	우수 11-6	특선 14-6	특선 16-4
4 홍의철	광	0411	특선 15-5	특선 13-5	특선 13-3 젓	광	0418	특선 13-3 선	특선 13-7	특선 14-4	광	0516	특선 15-2 마	특선 14-6	특선 15-2 마	특선 14-3 마	특선 16-7
5 김영섭	광	0509	특선 15-1 젓	특선 14-3 마	특결 16-6	광	0530	특선 14-2 마	특선 14-3 마	특결 16-5	광	0620	특선 16-4	특선 16-3 마	특선 15-7	특선 14-5	특선 13-3 마
6 김형완	광	0207	특선 14-4	특선 16-5	특선 14-5	광	0214	특선 15-3 마	특선 13-4	특선 13-3 마	광	0307	특선 16-5	특선 15낙차	결 장	특선 13-3 마	특선 13-4
7 광현명	광	0509	우수 11-1 선	우수 9-1 젓	우결 12-2 마	광	0530	특선 14-5	특선 15-4	특선 13-5	광	0620	특선 14-5	특선 13-2 선	특선 13-5	특선 15-6	특선 13-5

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	조영환	조재호	김민호	홍의철	김영섭	김형완	광현명	조영환	조재호	김민호	홍의철	김영섭	김형완	광현명	2회	1회	금 회	잔여 점수
1 조영환		1 / 1	2 / 2	1 / 2	6 / 8	3 / 3	7 / 7		0 / 1	1 / 2	0 / 2	3 / 8	1 / 3	2 / 7	0	8	0	42
2 조재호	0 / 1		0 / 1	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0			0 / 1	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0	0	0	50
3 김민호	0 / 2	1 / 1		0 / 0	0 / 2	1 / 1	1 / 2				0 / 0	0 / 2	0 / 1	1 / 2	5	10	0	35
4 홍의철	1 / 2	0 / 0	0 / 0		2 / 2	3 / 4	2 / 4					0 / 2	0 / 4	0 / 4	14	10	10	16
5 김영섭	2 / 8	0 / 0	2 / 2	0 / 2		6 / 7	9 / 12						3 / 7	1 / 12	10	0	8	32
6 김형완	0 / 3	0 / 0	0 / 1	1 / 4	1 / 7		6 / 7							1 / 7	0	0	5	45
7 광현명	0 / 7	0 / 0	1 / 2	2 / 4	3 / 12	1 / 7									16	0	0	34

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 방극산	26	28	3.92	10"91	세종	30	67	85	23/27	4	6	4	9	S2	S1	99.46	98.92	38/561
2 배민구	12	43	3.92	10"92	금정	44(0)	66(0)	88(0)	28/32(0/0)	1(0)	5(0)	12(0)	10(0)	S2	A1	97.72	97.50	59/561
3 김태범	25	32	3.92	11"27	김포	11	41	63	17/27	13	1	2	1	S2	S2	98.11	98.11	48/561
4 김민수	25	30	3.92	10"94	금정	14(0)	29(0)	29(0)	2/7(0/3)	0(0)	1(0)	1(0)	0(0)	S3	A1	93.64	92.67	184/561
5 원신재	18	37	3.93	10"92	김포	15	23	23	3/13	0	0	3	0	S3	S2	95.74	95.74	93/561
6 김홍일	27	28	3.93	10"59	세종	18	43	50	14/28	8	5	1	0	S2	S1	99.14	99.14	35/561
7 김용규	25	32	3.93	10"68	수성	3	38	56	18/32	3	0	4	11	S2	S1	99.24	99.24	32/561

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 방극산	7	김홍일	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
2 배민구	5	김민수	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3 김태범	3	김민호	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4 김민수	2	배민구	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
5 원신재	3	정종진	피스타에서 회전력 보강을 위해 가벼운 기어로 200m 댕쉬훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6 김홍일	5	방극산	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7 김용규	6	배준호	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 방극산	창	0509	우수 2-1 추	우수 4-2 선	우결 4-2 마	부	0530	우수 2-1 추	우수 3-2 마	우결 6-2 마	광	0620	특선 14-3 마	특선 13-3 마	특선 15-2 마	특선 15-4	특선 14-5
2 배민구	광	0509	우수 8-1 추	우수 7-1 추	우결 12-3 마	창	0606	우수 6-2 마	결 장	결 장	광	0627	우수 6-3 마	우준 12-3 마	우수 8-3 마	특선 16-6	특선 15-7
3 김태범	광	0523	특선 16-3 선	특준 15-5	특선 14-7	광	0613	특선 16-6	특선 13-3 선	특선 14-2 선	광	0627	특선 13-6	특선 14-3 선	특선 13-4	특선 16-3 선	특선 15-3 선
4 김민수	부	0613	우수 3-2 추	결 장	결 장	광	0620	우수 9-4	우수 10-6	우수 6-1 젓	광	0704	특선 15-7	특선 14-6	특선 13-7	특선 13-7	특선 13-6
5 원신재	광	0404	특선 15-4	특선 15-4	특선 15-4	광	0418	특선 15-6	결 장	결 장	광	0704	특선 15-5	특선 14-5	특선 13-6	특선 16-6	특선 15-4
6 김홍일	광	0509	특선 16-4	특선 15-6	특선 15-2 선	광	0530	특선 16-3 선	특선 13-1 젓	특선 15-1 선	광	0613	특선 13-4	특선 16-5	특선 15-2 젓	특선 14-2 선	특선 15-5
7 김용규	광	0523	특선 14-5	특선 13-5	특선 14-3 마	광	0606	특선 13-2 추	특선 15-7	특선 15-2 마	광	0620	특선 14-1 추	특선 14-2 마	특결 16-5	특선 16-5	특선 14-4

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	방극산	배민구	김태범	김민수	원신재	김홍일	김용규	방극산	배민구	김태범	김민수	원신재	김홍일	김용규	2회	1회	금회	잔여 점수
1 방극산		1 / 1	0 / 2	0 / 0	1 / 2	0 / 2	1 / 5		0 / 1	0 / 2	0 / 0	0 / 2	0 / 2	2 / 5	9	0	0	41
2 배민구	0 / 1		0 / 3	1 / 2	0 / 1	1 / 3	0 / 0			0 / 3	1 / 2	0 / 1	0 / 3	0 / 0	10	10	0	30
3 김태범	2 / 2	3 / 3		2 / 3	0 / 2	4 / 6	6 / 11				0 / 3	2 / 2	0 / 6	4 / 11	0	0	0	50
4 김민수	0 / 0	1 / 2	0 / 3		0 / 3	0 / 0	0 / 0					0 / 3	0 / 0	0 / 0	29	0	10	11
5 원신재	1 / 2	1 / 1	2 / 2	3 / 3		1 / 4	0 / 3						0 / 4	0 / 3	0	0	5	45
6 김홍일	2 / 2	2 / 3	2 / 6	0 / 0	3 / 4		3 / 8							4 / 8	4	30	10	6
7 김용규	4 / 5	0 / 0	5 / 11	0 / 0	3 / 3	5 / 8									4	0	0	46

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 정해민	22	35	3.93	11"04	수성	15	38	50	17/34	4	3	3	7	S2	S2	97.42	97.42	62/561
2 정종진	20	38	3.93	10"44	김포	89	100	100	28/28	3	7	18	0	SS	SS	107.91	107.91	1/561
3 석혜윤	28	29	3.93	10"50	수성	23	34	63	22/35	7	8	3	4	S1	S1	100.93	100.93	17/561
4 성낙송	21	35	3.92	10"47	창원상남	39	54	82	23/28	3	7	9	4	S1	S1	99.37	99.37	28/561
5 김준철	28	29	3.93	11"10	청주	77(0)	85(0)	88(0)	23/26(0/0)	7(0)	8(0)	7(0)	1(0)	S1	A1	102.05	101.06	15/561
6 임유섭	27	24	3.93	10"89	수성	21	48	70	23/33	13	5	3	2	S1	S1	99.26	99.26	31/561
7 황인혁	21	37	3.92	10"79	대전개인	31	58	73	19/26	0	2	6	11	S1	S1	102.26	102.26	10/561

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 정해민	6	김민준	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2 정종진	7	인치환	피스타에서 회전력 보강을 위해 가벼운 기어로 200m 댁쉬훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3 석혜윤	5	김옥철	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댁쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
4 성낙송	8	김광오	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댁쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
5 김준철	7	김광근	도로에서 긴 거리 평지 댁쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댁쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.
6 임유섭	4	류재열	도로에서 근지구력 보강을 위해 오르막 300m 인터벌 댁쉬를 실시하였습니다. 보조훈련으로 계단뛰기를 하였습니다.
7 황인혁	7	송승현	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댁쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 정해민	광	0523	특선 16-7	특선 14-4	특선 14-5	광	0606	특선 15-2 젓	특선 15-2 마	특결 16-5	광	0627	특선 14-4	특선 13-6	특선 14-6	특선 14-1 추	특선 16-3 마
2 정종진	광	0503	특선 15-1 추	특선 13-1 추	특결 16-1 추	광	0523	특선 16-1 추	특준 16-1 추	특결 16-2 젓	광	0627	특선 15-1 선	특준 16-1 젓	특결 15-1 추	특선 13-1 추	특선 14-1 추
3 석혜윤	광	0523	특선 16-4	특선 14-1 추	특선 14-6	광	0613	특선 14-4	특선 16-3 선	특선 14-1 추	광	0627	특선 13-2 마	특준 16-4	특선 13-1 추	특선 15-2 젓	특선 15-1 추
4 성낙송	광	0523	특선 15-3 젓	특준 15-6	특선 13-6	광	0613	특선 15-2 젓	특선 15-4	특결 16-6	광	0627	특선 13-3 마	특준 15-7	특선 14-3 젓	특선 15-1 젓	특선 16-1 젓
5 김준철	부	0404	우수 1-1 젓	우준 2낙차	결 장	부	0620	우수 4-2 젓	우수 5-1 젓	우결 4-2 추	광	0627	우수 6-1 젓	우준 11-1 선	우결 12-1 추	특선 13-2 마	특선 16-5
6 임유섭	광	0523	특선 13-6	특선 13-3 선	특선 13-2 선	광	0620	특선 15-2 선	특선 15-1 젓	특결 16-3 선	광	0627	특선 15-7	특선 13-2 마	특선 16-7	특선 16-2 마	특선 13-1 추
7 황인혁	광	0516	특선 14실격	결 장	결 장	광	0606	특선 15-1 추	특선 16-2 마	특결 16-1 추	광	0620	특선 16-1 추	특선 16-1 추	특결 16-7	특선 16-1 추	특선 16-2 추

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	정해민	정종진	석혜윤	성낙송	김준철	임유섭	황인혁	정해민	정종진	석혜윤	성낙송	김준철	임유섭	황인혁	2회	1회	금회	잔여 점수
1 정해민		1 / 13	1 / 6	4 / 6	1 / 1	9 / 15	2 / 9		3 / 13	0 / 6	3 / 6	0 / 1	3 / 15	3 / 9	0	0	9	41
2 정종진	12 / 13		6 / 6	4 / 4	1 / 1	12 / 12	16 / 16			2 / 6	1 / 4	0 / 1	2 / 12	8 / 16	13	0	17	20
3 석혜윤	5 / 6	0 / 6		1 / 6	3 / 4	1 / 3	0 / 5				2 / 6	1 / 4	1 / 3	2 / 5	13	12	0	25
4 성낙송	2 / 6	0 / 4	5 / 6		3 / 3	9 / 10	0 / 3					0 / 3	4 / 10	2 / 3	20	13	8	9
5 김준철	0 / 1	0 / 1	1 / 4	0 / 3		0 / 1	0 / 2						0 / 1	0 / 2	18	9	0	23
6 임유섭	5 / 15	0 / 12	2 / 3	1 / 10	1 / 1		4 / 8							3 / 8	4	0	5	41
7 황인혁	7 / 9	0 / 16	5 / 5	3 / 3	2 / 2	4 / 8									4	0	0	46

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 이광민	21	40	3.92	11"06	창원B	13(0)	50(0)	63(0)	19/30(0/3)	10(0)	4(0)	1(0)	4(0)	A3	B1	87.44	86.50	430/561
2 정하전	27	30	3.92	11"52	동서울	8	32	51	19/37	2	6	5	6	A2	A2	90.93	90.94	255/561
3 고병수	8	46	3.92	10"95	가평	3	6	35	12/34	0	0	2	10	A3	A3	90.86	89.66	295/561
4 이진원	25	35	3.93	11"21	김포	26	53	76	26/34	0	0	13	13	A1	A1	94.77	94.37	135/561
5 최부건	10	47	3.93	11"55	광주	51(0)	73(0)	86(0)	32/37(0/0)	11(0)	3(0)	13(0)	5(0)	A3	B1	90.85	90.41	270/561
6 이기호	12	43	3.92	11"56	대전개인	16	28	52	13/25	0	0	7	6	A2	A2	93.64	92.82	177/561
7 박진우	6	48	3.93	11"23	팔당	6	15	32	11/34	1	2	2	6	A3	A3	91.94	90.01	278/561

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 이광민	5	개인	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.
2 정하전	2	박경호	연속출전으로 인하여 많은 훈련은 못했지만 200,333m 댕쉬훈련으로 순발력 훈련을 하였습니다
3 고병수	7	정연교	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
4 이진원	4	정정교	피스타에서 짧은 스타트 훈련과 팀스프린트 훈련으로 순발력 보강과 스피드 훈련을 실시하였습니다.
5 최부건	7	개인	도로에서 200m, 300m 스타트 훈련을 실시하였고, 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.
6 이기호	6	개인	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.
7 박진우	5	개인	지난주는 롤러 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였고, 이번 주는 도로에서 스타트 훈련과 내리막 회전력 보강 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 이광민	광	0425	선발 2-4	선발 4-3 선	선발 3-2 젓	창	0516	선발 5-4	선발 3-5	선발 1-3 선	광	0704	우수 9-6	우수 10-7	우수 10-7	우수 2-6	우수 6-7
2 정하전	광	0523	우수 6-5	우수 6-5	우수 11-5	부	0613	우수 4-6	우수 5-4	우수 6-1 추	광	0704	우수 12-2 마	우수 10-6	우수 9-5	우수 2-7	우수 4-4
3 고병수	광	0523	후 보	후 보	우수 7-5	광	0613	우수 6-3 마	우수 8-4	우수 10-5	광	0620	우수 10-7	우수 7-5	우수 7-5	우수 5-4	우수 3-3 마
4 이진원	광	0523	우수 9-6	우수 7-4	우수 11-3 마	광	0606	우수 7-2 추	우수 10-2 마	우수 7-1 추	광	0627	우수 8-3 추	우준 12-4	우수 11-3 마	우수 2-3 마	우수 6-2 마
5 최부건	부	0606	선발 2-1 선	선발 3-1 젓	선결 4-3 마	광	0613	선발 2-1 추	선발 4-1 추	선결 5-5	광	0627	선발 4-6	선발 3-2 마	선발 1-3 마	우수 5-6	우수 2-6
6 이기호	부	0613	우수 1-2 마	우수 2-2 추	우수 5-5	광	0620	우수 11-3 마	우수 9-5	우수 11-4	광	0704	우수 12-5	우수 10-3 마	우수 11-1 추	우수 1-2 마	우수 5-2 마
7 박진우	광	0516	우수 11-3 마	우수 12-3 마	우수 9-3 마	부	0530	우수 6-6	우수 6-5	우수 1-7	광	0613	우수 11-6	우수 11-6	우수 8-3 마	우수 4-4	우수 3-6

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	이광민	정하전	고병수	이진원	최부건	이기호	박진우	이광민	정하전	고병수	이진원	최부건	이기호	박진우	2회	1회	금회	잔여점수
1 이광민		0/1	0/0	0/0	0/4	0/1	0/0		0/1	0/0	0/0	2/4	0/1	0/0	5	10	0	35
2 정하전	1/1		1/3	2/5	0/1	1/3	2/3			1/3	1/5	0/1	0/3	0/3	0	8	0	42
3 고병수	0/0	2/3		0/1	1/1	0/0	2/2				0/1	0/1	0/0	0/2	0	0	10	40
4 이진원	0/0	3/5	1/1		2/2	0/0	3/3					0/2	0/0	0/3	19	5	15	11
5 최부건	4/4	1/1	0/1	0/2		0/1	1/2						0/1	0/2	13	10	0	27
6 이기호	1/1	2/3	0/0	0/0	1/1		1/1							0/1	0	5	8	37
7 박진우	0/0	1/3	0/2	0/3	1/2	0/1									10	10	5	25

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 젓 젓히기 추 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 김학철	22	33	3.92	11"41	서울한남	0	9	15	5/33	2	0	1	2	A3	A3	89.12	88.75	343/561
2 고종인	14	43	3.93	11"12	수성	25	46	61	17/28	0	3	8	6	A1	A1	92.61	94.01	144/561
3 이인우	26	28	3.93	11"16	세종	25	46	50	12/24	3	4	4	1	A2	A2	93.53	91.36	238/561
4 이재우	16	42	3.92	11"54	창원성산	18(0)	26(0)	44(0)	15/34(0/0)	2(0)	2(0)	2(0)	9(0)	A2	B1	89.63	90.99	249/561
5 이록희	24	31	3.93	11"48	청주	10	27	40	12/30	8	1	0	3	A2	A2	91.14	92.17	202/561
6 김로운	28	26	3.92	11"33	금정	10	24	55	16/29	0	1	2	13	A2	A2	88.48	92.49	190/561
7 김우현	14	43	3.93	11"66	진주	11	33	44	4/9	2	0	0	2	A2	A1	93.00	93.11	168/561

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 김학철	7	박지영	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
2 고종인	4	정지민	지난주는 광명시합 출전하고 금주는 컨디션 조절에 중점을 두며 회복에 집중하여 훈련을 했습니다. 몸 상태는 양호함
3 이인우	7	김홍일	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
4 이재우	7	차봉수	지난주는 도로에서 긴거리 승부를 위해 500m 인터벌 대시 훈련을 하였고 금주는 트랙에서 200m,300m인터벌 훈련을 하였습니다
5 이록희	6	양승원	도로에서 오토바이 유도를 통한 인터벌 대시 훈련을 하였고 스타트 및 순발력 훈련을 하였습니다
6 김로운	2	현지운	피스타에서 선행력 강화를 위하여 고기어로 333m 댕쉬 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7 김우현	5	개인	도로에서 근지구력 보강을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 피스타에서 인터벌 훈련을 하였습니다. 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 김학철	창	0523	우수 1-4	우수 6-2 선	우수 1-4	광	0606	우수 6-7	우수 7-6	우수 11-7	광	0620	우수 9-6	우수 7-7	우수 10-4	우수 1-7	우수 5-6
2 고종인	창	0606	우수 6-3 마	우수 5-5	우수 2-4	광	0620	우수 6-2 마	우수 6-3 젓	우수 8-1 추	광	0704	우수 6-5	우수 7-1 추	우수 6-1 젓	우수 6-3 마	우수 2-2 젓
3 이인우	광	0530	우수 7-4	우수 6-1 젓	우수 6-7	창	0606	우수 2-5	우수 3-5	우수 5-4	광	0620	우수 7-6	우수 7-4	우수 7-1 선	우수 5-3 젓	우수 2-1 추
4 이재우	창	0530	선발 3-1 젓	선발 4-1 선	선결 4-3 마	광	0613	선발 2-3 마	선발 3-3 마	선발 4-1 젓	광	0627	선발 5-1 추	선준 5-5	선발 1-2 마	우수 1-5	우수 6-5
5 이록희	창	0523	우수 5-1 선	우수 5-2 선	우결 4-7	광	0530	우수 6-3 선	우수 9-2 선	우수 7-7	광	0613	우수 7-5	우수 10-1 선	우수 9-7	우수 3-5	우수 4-7
6 김로운	부	0530	우수 2-4	우수 5-5	우수 5-1 추	창	0606	후 보	후 보	우수 2-7	부	0613	우수 1-1 젓	우수 4-2 마	우결 4-7	우수 2-5	우수 5-3 마
7 김우현	광	0103	우수 8-1 선	우수 8-2 마	우결 12낙차	부	0620	우수 3-6	우수 3-4	우수 6-4	광	0704	우수 6-4	우수 9-3 마	우수 10-2 선	우수 3-4	우수 4-3 마

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김학철	고종인	이인우	이재우	이록희	김로운	김우현	김학철	고종인	이인우	이재우	이록희	김로운	김우현	2회	1회	금회	잔여점수
1 김학철		1 / 1	0 / 3	3 / 3	0 / 0	0 / 0	0 / 1		0 / 1	0 / 3	0 / 3	0 / 0	0 / 0	0 / 1	2	4	0	44
2 고종인	0 / 1		1 / 2	1 / 1	3 / 3	3 / 3	0 / 2			1 / 2	0 / 1	0 / 3	0 / 3	0 / 2	13	9	5	23
3 이인우	3 / 3	1 / 2		1 / 1	0 / 0	2 / 2	2 / 2				0 / 1	0 / 0	1 / 2	0 / 2	6	10	10	24
4 이재우	0 / 3	0 / 1	0 / 1		2 / 2	1 / 2	0 / 0					0 / 2	0 / 2	0 / 0	10	4	0	36
5 이록희	0 / 0	0 / 3	0 / 0	0 / 2		1 / 2	1 / 2						1 / 2	0 / 2	2	8	4	36
6 김로운	0 / 0	0 / 3	0 / 2	1 / 2	1 / 2		1 / 1							0 / 1	8	0	0	42
7 김우현	1 / 1	2 / 2	0 / 2	0 / 0	1 / 2	0 / 1									15	0	0	35

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 이성민	22	35	3.92	11"01	동서울	21	43	54	15/28	3	3	4	5	A1	A1	94.86	95.57	98/561
2 박지영	20	39	3.92	11"04	서울한남	10	29	52	16/31	4	5	2	5	A2	A2	92.47	91.11	247/561
3 김준일	23	35	3.93	11"20	경남진해	37	52	59	16/27	5	4	7	0	A2	A2	92.39	92.71	182/561
4 이용희	13	44	3.92	11"07	동서울	26	53	68	23/34	1	2	11	9	A1	A1	93.65	96.09	86/561
5 주현욱	20	39	3.93	11"46	광주개인	19	34	59	19/32	1	2	4	12	A2	A2	94.34	92.11	205/561
6 김광오	27	30	3.93	11"30	창원상남	30	43	65	15/23	5	2	3	5	A1	A1	94.09	94.80	121/561
7 최정환	28	30	3.92	11"17	세종	26	41	56	19/34	11	2	2	4	A1	A1	94.64	97.71	55/561

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 이성민	2	임재연	피스타에서 순발력 강화 훈련으로 짧은 스타트훈련을 실시하였고 금주연속출전이므로 컨디션관리에 집중하였습니다.
2 박지영	7	정재완	지난주는 트랙에서 스타트 및 순발력 강화 훈련을 하였고, 금주는 긴거리 승부를 위해 근지구력 강화 500m 인터벌 대시에 중점을 두었습니다
3 김준일	6	김태한	도로에서 차량유도를 통한 스피드훈련을 실시하였고 웨이트 트레이닝으로 근력을 보강하였습니다.
4 이용희	6	곽현명	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
5 주현욱	3	개인	도로에서 근지구력 보강을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6 김광오	6	성낙송	트랙에서 스타트 및 순발력 강화 실시하였고, 금주는 시합을 위해 선행 500m에 중점을 두고 훈련하였습니다
7 최정환	4	조주현	피스타에서 선행력 강화를 위하여 고기어로 333m 댕쉬 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 이성민	광	0606	우수 7-4	우수 12-2 마	우수 6-2 마	부	0620	우수 3-2 마	우수 2-3 선	우수 3-2 마	광	0704	우수 10-1 추	우수 8-2 선	우결 12-3 추	우수 3-1 젓	우수 5-1 젓
2 박지영	광	0425	우수 9-7	우수 12-3 마	우수 10-3 선	부	0516	우수 6-6	우수 6-4	우수 1-3 젓	광	0523	우수 10-4	우수 9-7	우수 10-2 선	우수 6-1 추	우수 1-7
3 김준일	창	0606	우수 4-6	우수 4-5	우수 2-1 추	광	0620	우수 7-2 추	우수 9-2 젓	우수 9-1 추	광	0627	우수 12-5	우수 6-6	우수 8-4	우수 5-1 젓	우수 1-6
4 이용희	광	0503	우수 6-1 추	우수 9-2 마	우결 12-5	광	0523	우수 6-3 젓	우준 12-4	우수 11-2 마	부	0620	우수 5-2 마	우수 2-2 마	우수 6-2 젓	우수 4-1 추	우수 3-4
5 주현욱	부	0516	우수 1-2 마	우수 2-6	우수 5-1 추	광	0523	우수 7-5	우수 9-3 마	우수 10-6	부	0613	우수 6-4	우수 1-3 마	우수 3-4	우수 1-1 추	우수 4-2 마
6 김광오	부	0613	우수 2-4	우수 5-1 선	우수 2-1 젓	광	0620	우수 11-1 추	우수 7-1 선	우결 12-5	광	0627	우수 6-4	우수 8-6	우수 10-3 마	우수 2-1 젓	우수 4-1 젓
7 최정환	창	0523	우수 4-1 선	우수 3-1 선	우결 4-4	광	0606	우수 8-1 추	우수 12-3 선	우결 12-2 마	광	0620	우수 10-1 젓	우수 12-1 선	우결 12-3 마	우수 6-2 선	우수 1-1 젓

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	이성민	박지영	김준일	이용희	주현욱	김광오	최정환	이성민	박지영	김준일	이용희	주현욱	김광오	최정환	2회	1회	금회	잔여점수
1 이성민		4 / 4	2 / 3	0 / 3	0 / 0	1 / 2	2 / 2		1 / 4	1 / 3	1 / 3	0 / 0	0 / 2	1 / 2	13	0	18	19
2 박지영	0 / 4		1 / 2	1 / 5	2 / 3	1 / 2	1 / 1			1 / 2	0 / 5	1 / 3	0 / 2	0 / 1	14	13	0	23
3 김준일	1 / 3	1 / 2		2 / 6	0 / 0	1 / 2	1 / 1				0 / 6	0 / 0	1 / 2	0 / 1	10	0	2	38
4 이용희	3 / 3	4 / 5	4 / 6		1 / 1	0 / 1	3 / 3					0 / 1	0 / 1	1 / 3	8	25 (9)	4	37
5 주현욱	0 / 0	1 / 3	0 / 0	0 / 1		0 / 0	1 / 1						0 / 0	0 / 1	0	13	5	32
6 김광오	0 / 2	1 / 2	1 / 2	1 / 1	0 / 0		0 / 1							0 / 1	14	10	5	21
7 최정환	0 / 2	0 / 1	0 / 1	0 / 3	0 / 1	1 / 1									0	0	5	45

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행
추 젓하기
젓 추입
마 마크