

| 번호<br>선수명 | 기<br>수 | 나<br>이 | 기어<br>배수 | 200m<br>기록 | 훈련지  | 승<br>률 | 연<br>대<br>율 | 삼연<br>대율 | 입상/<br>출전<br>일수 | 입상전법 |      |      |      | 등급조정 |    | 최근3회<br>평균득점 |       | 최근3회<br>종합<br>순위 |
|-----------|--------|--------|----------|------------|------|--------|-------------|----------|-----------------|------|------|------|------|------|----|--------------|-------|------------------|
|           |        |        |          |            |      |        |             |          |                 | 선행   | 젓하기  | 추입   | 마크   | 현재   | 이전 | 부산           | 종합    |                  |
| 1 강철호     | 15     | 43     | 3.93     | 11"68      | 김해A  | 0      | 0           | 18       | 6/34            | 0    | 0    | 0    | 6    | B3   | B3 | 84.15        | 83.34 | 497/561          |
| 2 우종길     | 12     | 48     | 3.92     | 11"40      | 창원의창 | 17     | 37          | 63       | 22/35           | 0    | 2    | 7    | 13   | B2   | B2 | 86.86        | 86.78 | 420/561          |
| 3 김재국     | 17     | 42     | 3.92     | 12"05      | 인천   | 0      | 4           | 8        | 2/24            | 0    | 0    | 0    | 2    | B3   | B3 | 83.76        | 81.80 | 540/561          |
| 4 임범석     | 11     | 48     | 3.92     | 11"38      | 일산   | 15     | 39          | 58       | 19/33           | 0    | 6    | 2    | 11   | B1   | B1 | 87.37        | 87.87 | 380/561          |
| 5 한재호     | 23     | 33     | 3.92     | 11"17      | 창원상남 | 6(67)  | 10(100)     | 13(100)  | 4/31(3/3)       | 0(0) | 1(1) | 2(1) | 1(1) | B1   | A3 | 87.60        | 89.55 | 301/561          |
| 6 한기봉     | 9      | 47     | 3.92     | 11"60      | 서울A  | 0      | 4           | 7        | 2/27            | 0    | 0    | 0    | 2    | B3   | B2 | 83.40        | 83.43 | 493/561          |
| 7 김경태     | 5      | 54     | 3.92     | 11"43      | 진주   | 3      | 26          | 63       | 22/35           | 0    | 0    | 7    | 15   | B1   | B2 | 86.55        | 87.24 | 407/561          |

| 선수명   | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용                                                              |
|-------|------|-------|-------------------------------------------------------------------|
| 1 강철호 | 8    | 개인    | 지난주는 도로에서 등판훈련을 실시하였고, 이번주는 피스타에서 한바퀴 선행 훈련을 실시하였습니다.             |
| 2 우종길 | 6    | 김주원   | 지난주는 피스타에서 333m 댕쉬훈련 및 500m 댕쉬훈련을 하였고, 이번주는 스타트 훈련 및 롤러훈련을 하였습니다. |
| 3 김재국 | 4    | 개인    | 도로에서 긴거리 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.      |
| 4 임범석 | 6    | 개인    | 피스타에서 200m 및 스타트 훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.                 |
| 5 한재호 | 5    | 개인    | 연속출전이라 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.                                         |
| 6 한기봉 | 2    | 용석길   | 도로에서 오르막 훈련으로 근력을 강화하였고, 내리막 훈련으로 회전력을 강화하였습니다                    |
| 7 김경태 | 6    | 조봉철   | 지난주는 도로에서 스타트 훈련과 근력 훈련을 병행하였고, 이번주는 피스타 적응 훈련을 하였습니다.            |

| 선수명   | 최근 3회전 성적 |      |            |                          |                          | 최근 2회전 성적 |      |                          |                          |                          | 최근 1회전 성적 |      |                          |                          |                          | 금회성적                     |     |
|-------|-----------|------|------------|--------------------------|--------------------------|-----------|------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|-----------|------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|-----|
|       | 장소        | 날짜   | 1일차        | 2일차                      | 3일차                      | 장소        | 날짜   | 1일차                      | 2일차                      | 3일차                      | 장소        | 날짜   | 1일차                      | 2일차                      | 3일차                      | 1일차                      | 2일차 |
| 1 강철호 | 창         | 0503 | 선발<br>4-7  | 선발<br>3-4                | 선발<br>1-3 <span>마</span> | 창         | 0530 | 선발<br>1-4                | 선발<br>6-5                | 선발<br>2-3 <span>마</span> | 광         | 0613 | 선발<br>5-7                | 선발<br>3-7                | 선발<br>3-7                | 선발<br>4-5                |     |
| 2 우종길 | 광         | 0509 | 선발<br>2-5  | 선발<br>5-4                | 선발<br>1-1 <span>추</span> | 창         | 0530 | 선발<br>2-4                | 선발<br>5-4                | 선발<br>6-2 <span>마</span> | 광         | 0620 | 선발<br>5-3 <span>마</span> | 선발<br>4-3 <span>마</span> | 선발<br>2-3 <span>추</span> | 선발<br>2-6                |     |
| 3 김재국 | 광         | 0606 | 선발<br>5-7  | 선발<br>2-5                | 선발<br>3-7                | 창         | 0620 | 선발<br>3-7                | 선발<br>3-2 <span>마</span> | 선발<br>3-5                | 광         | 0704 | 선발<br>5-6                | 선발<br>4-7                | 선발<br>3-7                | 선발<br>5-5                |     |
| 4 임범석 | 부         | 0523 | 선발<br>5-7  | 선발<br>2-2 <span>마</span> | 선발<br>5-1 <span>젓</span> | 광         | 0606 | 선발<br>3-2 <span>젓</span> | 선발<br>5-6                | 선발<br>3-1 <span>젓</span> | 창         | 0620 | 선발<br>3-2 <span>마</span> | 선발<br>3-1 <span>젓</span> | 선발<br>1-2 <span>마</span> | 선발<br>1-2 <span>마</span> |     |
| 5 한재호 | 광         | 0613 | 우수<br>10-4 | 우수<br>12-7               | 우수<br>7-4                | 부         | 0620 | 우수<br>4-7                | 우수<br>1-6                | 우수<br>6-7                | 창         | 0704 | 선발<br>2-1 <span>추</span> | 선발<br>3-2 <span>마</span> | 선결<br>6-1 <span>젓</span> | 선발<br>3-1 <span>추</span> |     |
| 6 한기봉 | 부         | 0606 | 선발<br>5-7  | 선발<br>2-5                | 선발<br>1-2 <span>마</span> | 창         | 0620 | 선발<br>3-6                | 선발<br>1-7                | 선발<br>4-3 <span>마</span> | 광         | 0704 | 선발<br>1-7                | 선발<br>1-4                | 선발<br>4-5                | 선발<br>1-5                |     |
| 7 김경태 | 창         | 0516 | 선발<br>2-4  | 선발<br>4-4                | 선발<br>3-4                | 광         | 0530 | 선발<br>2-2 <span>추</span> | 선발<br>3-3 <span>마</span> | 선발<br>3-3 <span>추</span> | 창         | 0620 | 선발<br>1-4                | 선발<br>5-2 <span>마</span> | 선발<br>5-2 <span>마</span> | 선발<br>3-3 <span>마</span> |     |

| 선수명   | 상대전적(승/횃수) |       |       |       |       |       |       | 동반입상전적(입상/횃수) |       |       |       |       |       |       | 규칙 위반 점수 |    |        |          |
|-------|------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|---------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|----------|----|--------|----------|
|       | 강철호        | 우종길   | 김재국   | 임범석   | 한재호   | 한기봉   | 김경태   | 강철호           | 우종길   | 김재국   | 임범석   | 한재호   | 한기봉   | 김경태   | 2회       | 1회 | 금<br>회 | 잔여<br>점수 |
| 1 강철호 |            | 1 / 4 | 2 / 2 | 1 / 1 | 0 / 0 | 2 / 7 | 0 / 3 |               | 0 / 4 | 0 / 2 | 0 / 1 | 0 / 0 | 2 / 7 | 0 / 3 | 5        | 15 | 0      | 30       |
| 2 우종길 | 3 / 4      |       | 4 / 5 | 2 / 2 | 0 / 0 | 0 / 1 | 0 / 2 |               |       | 0 / 5 | 1 / 2 | 0 / 0 | 0 / 1 | 2 / 2 | 5        | 10 | 0      | 35       |
| 3 김재국 | 0 / 2      | 1 / 5 |       | 0 / 6 | 0 / 0 | 0 / 1 | 0 / 3 |               |       |       | 1 / 6 | 0 / 0 | 0 / 1 | 0 / 3 | 0        | 9  | 0      | 41       |
| 4 임범석 | 0 / 1      | 0 / 2 | 6 / 6 |       | 0 / 0 | 3 / 3 | 2 / 2 |               |       |       |       | 0 / 0 | 0 / 3 | 0 / 2 | 0        | 0  | 0      | 50       |
| 5 한재호 | 0 / 0      | 0 / 0 | 0 / 0 | 0 / 0 |       | 0 / 0 | 0 / 0 |               |       |       |       |       | 0 / 0 | 0 / 0 | 5        | 8  | 0      | 37       |
| 6 한기봉 | 5 / 7      | 1 / 1 | 1 / 1 | 0 / 3 | 0 / 0 |       | 0 / 0 |               |       |       |       |       |       | 0 / 0 | 13       | 5  | 0      | 32       |
| 7 김경태 | 3 / 3      | 2 / 2 | 3 / 3 | 0 / 2 | 0 / 0 | 0 / 0 |       |               |       |       |       |       |       |       | 15       | 0  | 0      | 35       |

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행
 추 젓하기
 젓 추입
 마 마크

| 번호<br>선수명 | 기<br>수 | 나<br>이 | 기어<br>배수 | 200m<br>기록 | 훈련지  | 승<br>률 | 연<br>대<br>율 | 삼연<br>대율 | 입상/<br>출전<br>일수 | 입상전법 |      |      |      | 등급조정 |    | 최근3회<br>평균득점 |       | 최근3회<br>종합<br>순위 |
|-----------|--------|--------|----------|------------|------|--------|-------------|----------|-----------------|------|------|------|------|------|----|--------------|-------|------------------|
|           |        |        |          |            |      |        |             |          |                 | 선행   | 젓하기  | 추입   | 마크   | 현재   | 이전 | 부산           | 종합    |                  |
| 1 김창수     | 12     | 46     | 3.92     | 11"87      | 부산   | 3      | 19          | 36       | 13/36           | 6    | 3    | 0    | 4    | B3   | B3 | 82.79        | 83.22 | 503/561          |
| 2 김준호     | 10     | 51     | 3.92     | 12"05      | 대전   | 0      | 18          | 26       | 9/34            | 0    | 1    | 2    | 6    | B3   | B3 | 85.56        | 83.28 | 501/561          |
| 3 심상훈     | 24     | 32     | 3.92     | 11"60      | 경남개인 | 0(0)   | 0(0)        | 16(100)  | 4/25(3/3)       | 2(2) | 0(0) | 0(0) | 2(1) | B1   | A3 | 87.18        | 87.30 | 404/561          |
| 4 오대환     | 13     | 45     | 3.92     | 11"45      | 경남진해 | 14     | 22          | 25       | 9/36            | 1    | 3    | 3    | 2    | B1   | B1 | 89.40        | 89.55 | 300/561          |
| 5 오성균     | 7      | 45     | 3.92     | 11"47      | 부산   | 28     | 44          | 72       | 13/18           | 0    | 0    | 6    | 7    | B1   | B1 | 88.23        | 88.13 | 369/561          |
| 6 송영진     | 14     | 47     | 3.92     | 11"67      | 대전   | 0      | 0           | 3        | 1/29            | 0    | 0    | 0    | 1    | B3   | B3 | 80.93        | 82.68 | 520/561          |
| 7 이흥주     | 7      | 49     | 3.92     | 11"42      | 김해장유 | 0(0)   | 0(0)        | 0(0)     | 0/9(0/3)        | 0(0) | 0(0) | 0(0) | 0(0) | B2   | A3 | 89.87        | 86.00 | 443/561          |

| 선수명   | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용                                                           |
|-------|------|-------|----------------------------------------------------------------|
| 1 김창수 | 8    | 개인    | 지난주는 피스타와 도로에서 긴거리 뎡쉬훈련을 하였고, 이번주는 피스타에서 스피드훈련과 스타트 훈련을 하였습니다. |
| 2 김준호 | 7    | 개인    | 도로에서 선행승부를 대비하여 300m 인터벌 훈련을 실시하였습니다.                          |
| 3 심상훈 | 2    | 개인    | 연속출전으로 인해 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.                                   |
| 4 오대환 | 7    | 김상근   | 지난주는 도로에서 근력강화를 위해 등판훈련을 하였고, 이번주는 순발력 강화를 위해 스타트훈련을 하였습니다.    |
| 5 오성균 | 7    | 이현재   | 트랙에서 스타트및 인터벌 대시훈련을 하였습니다                                      |
| 6 송영진 | 4    | 강병철   | 도로에서 300m 내리막 스피드 훈련 및 200m 스타트 훈련을 하였습니다.                     |
| 7 이흥주 | 8    | 이호환   | 피스타에서 스타트 훈련과 뎡쉬훈련으로 순발력과 스피드를 보강하였습니다.                        |

| 선수명   | 최근 3회전 성적 |      |          |          |          | 최근 2회전 성적 |      |          |        |          | 최근 1회전 성적 |      |          |          |          | 금회성적     |     |
|-------|-----------|------|----------|----------|----------|-----------|------|----------|--------|----------|-----------|------|----------|----------|----------|----------|-----|
|       | 장소        | 날짜   | 1일차      | 2일차      | 3일차      | 장소        | 날짜   | 1일차      | 2일차    | 3일차      | 장소        | 날짜   | 1일차      | 2일차      | 3일차      | 1일차      | 2일차 |
| 1 김창수 | 부         | 0523 | 선발 4-6   | 선발 4-7   | 선발 5-6   | 광         | 0606 | 선발 1-6   | 선발 1-7 | 선발 4-6   | 창         | 0620 | 선발 5-4   | 선발 1-1 젓 | 선발 3-2 선 | 선발 3-5   |     |
| 2 김준호 | 광         | 0509 | 선발 4-4   | 선발 3-5   | 선발 2-4   | 창         | 0613 | 선발 3-6   | 선발 4-6 | 선발 1-7   | 광         | 0620 | 후 보      | 후 보      | 선발 1-5   | 선발 3-7   |     |
| 3 심상훈 | 광         | 0613 | 우수 7-7   | 우수 12-5  | 우수 9-5   | 부         | 0620 | 우수 5-7   | 우수 1-7 | 우수 2-6   | 광         | 0704 | 선발 2-3 마 | 선발 4-3 선 | 선발 4-3 선 | 선발 2-5   |     |
| 4 오대환 | 광         | 0530 | 선발 1-2 젓 | 선발 2-5   | 선결 5-5   | 창         | 0613 | 후 보      | 선발 6-4 | 선발 4-1 젓 | 광         | 0620 | 선발 1-1 추 | 선발 4-1 젓 | 선결 5-4   | 선발 1-1 젓 |     |
| 5 오성균 | 광         | 0530 | 선발 3-6   | 선발 4-1 추 | 선발 4-3 추 | 창         | 0613 | 선발 4-3 마 | 선발 1-4 | 선발 2-2 마 | 광         | 0620 | 선발 5-2 마 | 선발 3-3 마 | 선발 3-1 추 | 선발 6-2 마 |     |
| 6 송영진 | 광         | 0530 | 선발 2-5   | 선발 5-3 마 | 선발 2-5   | 창         | 0620 | 선발 2-5   | 선발 6-6 | 선발 3-6   | 광         | 0704 | 선발 3-7   | 선발 3-6   | 선발 4-6   | 선발 4-7   |     |
| 7 이흥주 | 창         | 0606 | 우수 3-7   | 우수 2-7   | 우수 4-5   | 광         | 0613 | 우수 10-5  | 우수 6-7 | 우수 11-7  | 광         | 0704 | 선발 3-5   | 선발 3-5   | 선발 4-4   | 선발 5-3 마 |     |

| 선수명   | 상대전적(승/횃수) |       |       |       |       |       |       | 동반입상전적(입상/횃수) |       |       |       |       |       |       | 규칙 위반 점수 |    |    |      |
|-------|------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|---------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|----------|----|----|------|
|       | 김창수        | 김준호   | 심상훈   | 오대환   | 오성균   | 송영진   | 이흥주   | 김창수           | 김준호   | 심상훈   | 오대환   | 오성균   | 송영진   | 이흥주   | 2회       | 1회 | 금회 | 잔여점수 |
| 1 김창수 |            | 1 / 4 | 0 / 0 | 0 / 1 | 0 / 0 | 2 / 3 | 0 / 1 |               | 1 / 4 | 0 / 0 | 0 / 1 | 0 / 0 | 0 / 3 | 0 / 1 | 0        | 6  | 0  | 44   |
| 2 김준호 | 3 / 4      |       | 0 / 2 | 0 / 0 | 0 / 2 | 0 / 0 | 0 / 3 |               |       | 1 / 2 | 0 / 0 | 2 / 2 | 0 / 0 | 0 / 3 | 0        | 0  | 0  | 50   |
| 3 심상훈 | 0 / 0      | 2 / 2 |       | 1 / 1 | 0 / 0 | 1 / 1 | 1 / 1 |               |       |       | 0 / 1 | 0 / 0 | 0 / 1 | 0 / 1 | 10       | 0  | 0  | 40   |
| 4 오대환 | 1 / 1      | 0 / 0 | 0 / 1 |       | 1 / 1 | 1 / 1 | 3 / 3 |               |       |       |       | 1 / 1 | 0 / 1 | 0 / 3 | 4        | 0  | 0  | 46   |
| 5 오성균 | 0 / 0      | 2 / 2 | 0 / 0 | 0 / 1 |       | 1 / 2 | 0 / 0 |               |       |       |       |       | 0 / 2 | 0 / 0 | 8        | 0  | 0  | 42   |
| 6 송영진 | 1 / 3      | 0 / 0 | 0 / 1 | 0 / 1 | 0 / 2 |       | 0 / 3 |               |       |       |       |       |       | 0 / 3 | 0        | 10 | 0  | 40   |
| 7 이흥주 | 1 / 1      | 3 / 3 | 0 / 1 | 0 / 3 | 0 / 0 | 3 / 3 |       |               |       |       |       |       |       |       | 5        | 0  | 9  | 36   |

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행

추 젓하기

젓 추입

마 마크

| 번호<br>선수명 | 기수 | 나이 | 기어배수 | 200m 기록 | 훈련지  | 승률   | 연대율  | 삼연대율  | 입상/출전 일수  | 입상전법 |      |      |      | 등급조정 |    | 최근3회 평균득점 |       | 최근3회 종합 순위 |
|-----------|----|----|------|---------|------|------|------|-------|-----------|------|------|------|------|------|----|-----------|-------|------------|
|           |    |    |      |         |      |      |      |       |           | 선행   | 젓하기  | 추입   | 마크   | 현재   | 이전 | 부산        | 종합    |            |
| 1 정해권     | 9  | 45 | 3.92 | 11"30   | 경기개인 | 0(0) | 0(0) | 12(0) | 4/34(0/0) | 1(0) | 0(0) | 0(0) | 3(0) | B1   | A3 | 90.09     | 89.27 | 316/561    |
| 2 유주현     | 11 | 45 | 3.92 | 11"53   | 청평   | 0    | 11   | 33    | 3/9       | 0    | 0    | 0    | 3    | B2   | B2 | 84.99     | 84.66 | 469/561    |
| 3 이동기     | 5  | 50 | 3.92 | 11"67   | 팔당   | 0    | 0    | 6     | 2/33      | 0    | 0    | 0    | 2    | B3   | B3 | 82.16     | 81.44 | 548/561    |
| 4 김용남     | 8  | 49 | 3.93 | 12"66   | 광명   | 0(0) | 0(0) | 0(0)  | 0/1(0/0)  | 0(0) | 0(0) | 0(0) | 0(0) | B1   | A3 | 87.86     | 87.72 | 385/561    |
| 5 이일수     | 12 | 44 | 3.92 | 11"80   | 청평   | 3    | 3    | 15    | 5/34      | 0    | 0    | 1    | 4    | B3   | B3 | 83.43     | 82.91 | 511/561    |
| 6 김상근     | 13 | 45 | 3.92 | 11"66   | 경남진해 | 6    | 24   | 32    | 11/34     | 3    | 0    | 2    | 6    | B2   | B2 | 87.89     | 85.77 | 446/561    |
| 7 신우삼     | 1  | 51 | 3.92 | 11"53   | 서울A  | 3    | 16   | 44    | 14/32     | 0    | 0    | 2    | 12   | B2   | B2 | 85.93     | 87.03 | 414/561    |

| 선수명   | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용                                                      |
|-------|------|-------|-----------------------------------------------------------|
| 1 정해권 | 6    | 개인    | 도로에서 스타트 및 200m 댕쉬훈련을 하였고, 피스타에서 500m 훈련을 하였습니다.          |
| 2 유주현 | 5    | 이우정   | 도로에서 오르막 근지구력 훈련과 내리막 스피드 훈련을 병행하여 실시하였습니다.               |
| 3 이동기 | 4    | 개인    | 도로에서 오르막 인터벌 훈련과 스타트 훈련을 병행하였습니다.                         |
| 4 김용남 | 7    | 엄재천   | 피스타에서 짧은 스타트 훈련을 하였으며, 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 실시하였습니다.         |
| 5 이일수 | 7    | 이규봉   | 피스타에서 스타트 훈련 및 댕쉬훈련을 하였으며, 도로자전거로 회복훈련을 꾸준히 하였습니다.        |
| 6 김상근 | 6    | 개인    | 지난주는 도로에서 등판 훈련과 내리막 훈련을 하였고, 이번주는 내리막 훈련과 스타트 훈련을 하였습니다. |
| 7 신우삼 | 6    | 용석길   | 도로에서 오르막 근력 강화훈련 및 제자리 스타트 훈련을 하였습니다.                     |

| 선수명   | 최근 3회전 성적 |      |        |        |         | 최근 2회전 성적 |      |        |        |        | 최근 1회전 성적 |      |         |         |         | 금회성적   |     |
|-------|-----------|------|--------|--------|---------|-----------|------|--------|--------|--------|-----------|------|---------|---------|---------|--------|-----|
|       | 장소        | 날짜   | 1일차    | 2일차    | 3일차     | 장소        | 날짜   | 1일차    | 2일차    | 3일차    | 장소        | 날짜   | 1일차     | 2일차     | 3일차     | 1일차    | 2일차 |
| 1 정해권 | 광         | 0516 | 우수 6-7 | 우수 9-4 | 우수 10-6 | 부         | 0530 | 우수 5-5 | 우수 5-4 | 우수 5-4 | 광         | 0613 | 우수 12-5 | 우수 10-7 | 우수 10-3 | 선발 2-1 | 선   |
| 2 유주현 | 창         | 0613 | 선발 4-6 | 선발 3-6 | 선발 3-5  | 광         | 0620 | 선발 1-3 | 선발 2-4 | 선발 2-2 | 광         | 0704 | 선발 3-3  | 선발 1-5  | 선발 1-7  | 선발 5-7 |     |
| 3 이동기 | 부         | 0509 | 선발 6-4 | 선발 2-6 | 선발 2-6  | 창         | 0530 | 선발 6-6 | 선발 3-6 | 선발 1-7 | 광         | 0620 | 선발 5-7  | 선발 5-6  | 선발 3-6  | 선발 3-6 |     |
| 4 김용남 | 광         | 1011 | 선발 3-4 | 선발 2-5 | 선발 3-4  | 부         | 1129 | 선발 3-3 | 결 장    | 결 장    | 부         | 0620 | 우수 3실격  | 결 장     | 결 장     | 선발 4-3 | 마   |
| 5 이일수 | 창         | 0516 | 선발 2-6 | 선발 3-4 | 선발 2-6  | 광         | 0606 | 선발 4-5 | 선발 3-4 | 선발 4-5 | 창         | 0620 | 선발 6-7  | 선발 3-7  | 선발 4-4  | 선발 2-3 | 마   |
| 6 김상근 | 광         | 0509 | 선발 2-2 | 선발 1-2 | 선발 4-7  | 광         | 0530 | 선발 4-3 | 선발 4-3 | 선발 1-2 | 창         | 0613 | 선발 5-7  | 선발 2-3  | 선발 3-7  | 선발 3-4 |     |
| 7 신우삼 | 창         | 0516 | 선발 3-4 | 선발 6-3 | 선발 5-3  | 광         | 0530 | 선발 4-4 | 선발 1실격 | 결 장    | 창         | 0620 | 선발 1-2  | 선발 2-3  | 선발 3-4  | 선발 6-4 |     |

| 선수명   | 상대전적(승/횃수) |       |       |       |       |       |       | 동반입상전적(입상/횃수) |       |       |       |       |       |       | 규칙 위반 점수 |    |    |       |
|-------|------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|---------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|----------|----|----|-------|
|       | 정해권        | 유주현   | 이동기   | 김용남   | 이일수   | 김상근   | 신우삼   | 정해권           | 유주현   | 이동기   | 김용남   | 이일수   | 김상근   | 신우삼   | 2회       | 1회 | 금회 | 잔여 점수 |
| 1 정해권 |            | 2 / 2 | 0 / 0 | 0 / 0 | 0 / 0 | 0 / 0 | 1 / 1 |               | 0 / 2 | 0 / 0 | 0 / 0 | 0 / 0 | 0 / 0 | 0 / 1 | 0        | 5  | 0  | 45    |
| 2 유주현 | 0 / 2      |       | 0 / 0 | 0 / 2 | 2 / 3 | 3 / 4 | 0 / 1 |               |       | 0 / 0 | 0 / 2 | 1 / 3 | 0 / 4 | 0 / 1 | 0        | 13 | 0  | 37    |
| 3 이동기 | 0 / 0      | 0 / 0 |       | 0 / 2 | 2 / 2 | 0 / 1 | 1 / 5 |               |       |       | 0 / 2 | 0 / 2 | 0 / 1 | 0 / 5 | 0        | 9  | 0  | 41    |
| 4 김용남 | 0 / 0      | 2 / 2 | 2 / 2 |       | 0 / 0 | 0 / 0 | 3 / 3 |               |       |       |       | 0 / 0 | 0 / 0 | 1 / 3 | 0        | 0  | 0  | 50    |
| 5 이일수 | 0 / 0      | 1 / 3 | 0 / 2 | 0 / 0 |       | 0 / 2 | 0 / 0 |               |       |       |       |       | 0 / 2 | 0 / 0 | 2        | 15 | 0  | 33    |
| 6 김상근 | 0 / 0      | 1 / 4 | 1 / 1 | 0 / 0 | 2 / 2 |       | 2 / 2 |               |       |       |       |       |       | 0 / 2 | 0        | 5  | 0  | 45    |
| 7 신우삼 | 0 / 1      | 1 / 1 | 4 / 5 | 0 / 3 | 0 / 0 | 0 / 2 |       |               |       |       |       |       |       |       | 0        | 8  | 0  | 42    |

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행

추 젓하기

젓 추입

마 마크

| 번호<br>선수명 | 기<br>수 | 나<br>이 | 기어<br>배수 | 200m<br>기록 | 훈련지  | 승<br>률 | 연<br>대<br>율 | 삼연<br>대율 | 입상/<br>출전<br>일수 | 입상전법 |      |      |      | 등급조정 |    | 최근3회<br>평균득점 |       | 최근3회<br>종합<br>순위 |
|-----------|--------|--------|----------|------------|------|--------|-------------|----------|-----------------|------|------|------|------|------|----|--------------|-------|------------------|
|           |        |        |          |            |      |        |             |          |                 | 선행   | 젓히기  | 추입   | 마크   | 현재   | 이전 | 부산           | 종합    |                  |
| 1 홍미웅     | 4      | 55     | 3.92     | 11"72      | 경남개인 | 0      | 19          | 69       | 22/32           | 0    | 1    | 1    | 20   | B2   | B2 | 86.54        | 86.66 | 423/561          |
| 2 배석현     | 26     | 35     | 3.92     | 12"07      | 세종   | 9      | 36          | 70       | 23/33           | 12   | 1    | 2    | 8    | B1   | B1 | 89.03        | 88.64 | 350/561          |
| 3 권용재     | 9      | 53     | 3.92     | 11"60      | 팔당   | 0      | 0           | 0        | 0/6             | 0    | 0    | 0    | 0    | B3   | B3 | 83.97        | 80.93 | 554/561          |
| 4 배학성     | 4      | 51     | 3.92     | 11"62      | 유성   | 13     | 33          | 63       | 19/30           | 1    | 1    | 6    | 11   | B1   | B1 | 86.81        | 87.42 | 398/561          |
| 5 김성수     | 11     | 48     | 3.92     | 12"02      | 창원의창 | 0      | 0           | 14       | 5/36            | 1    | 1    | 0    | 3    | B3   | B3 | 81.75        | 83.06 | 509/561          |
| 6 이흥주     | 12     | 48     | 3.92     | 11"58      | 대전개인 | 0      | 6           | 12       | 4/33            | 0    | 0    | 1    | 3    | B3   | B3 | 84.44        | 82.70 | 518/561          |
| 7 강병석     | 23     | 35     | 3.93     | 11"75      | 김포   | 0(0)   | 15(33)      | 30(100)  | 6/20(3/3)       | 2(2) | 1(1) | 0(0) | 3(0) | B1   | A3 | 93.50        | 89.75 | 291/561          |

| 선수명   | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용                                                |
|-------|------|-------|-----------------------------------------------------|
| 1 홍미웅 | 5    | 개인    | 도로에서 평지 지구력 훈련을 하였고, 실내에서 전동롤러로 회전훈련을 하였습니다.        |
| 2 배석현 | 5    | 김영수   | 지난주는 도로에서 스타트 훈련을 하였고, 이번주는 피스타에서 오토바이 유도훈련을 하였습니다. |
| 3 권용재 | 5    | 박경태   | 도로에서 회전력 보강을 위해 내리막 댕쉬훈련을 하였습니다.                    |
| 4 배학성 | 5    | 이승주   | 도로에서 내리막 스피트 훈련 및 스타트 훈련을 하였습니다.                    |
| 5 김성수 | 7    | 개인    | 피스타에서 스타트 훈련을 중점적으로 실시하였습니다.                        |
| 6 이흥주 | 7    | 개인    | 도로에서 짧은 스타트 훈련 및 평지 긴거리 500m 훈련을 실시하였습니다.           |
| 7 강병석 | 3    | 정종진   | 피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 선행 훈련과 젓히기 훈련을 하였습니다.        |

| 선수명   | 최근 3회전 성적 |      |             |             |             | 최근 2회전 성적 |      |              |             |             | 최근 1회전 성적 |      |             |             |             | 금회성적        |     |
|-------|-----------|------|-------------|-------------|-------------|-----------|------|--------------|-------------|-------------|-----------|------|-------------|-------------|-------------|-------------|-----|
|       | 장소        | 날짜   | 1일차         | 2일차         | 3일차         | 장소        | 날짜   | 1일차          | 2일차         | 3일차         | 장소        | 날짜   | 1일차         | 2일차         | 3일차         | 1일차         | 2일차 |
| 1 홍미웅 | 광         | 0516 | 선발<br>2-4   | 선발<br>5-3 마 | 선발<br>1-6   | 부         | 0606 | 선발<br>4-3 마  | 선발<br>1-3 마 | 선발<br>1-4   | 창         | 0620 | 선발<br>4-3 추 | 선발<br>5-3 마 | 선발<br>2-2 마 | 선발<br>6-6   |     |
| 2 배석현 | 부         | 0509 | 선발<br>5-3 선 | 선발<br>2-3 선 | 선발<br>1-2 선 | 광         | 0530 | 선발<br>3-2 추  | 선발<br>2-3 마 | 선발<br>4-1 선 | 창         | 0620 | 선발<br>2-2 선 | 선발<br>3-4   | 선발<br>4-2 선 | 선발<br>5-4   |     |
| 3 권용재 | 창         | 1122 | 선발<br>1-5   | 선발<br>3-7   | 선발<br>2낙차   | 창         | 0530 | 선발<br>1-7    | 선발<br>5-6   | 선발<br>2-6   | 광         | 0606 | 선발<br>1-7   | 선발<br>5-7   | 선발<br>1-6   | 선발<br>1-3 마 |     |
| 4 배학성 | 광         | 0503 | 선발<br>4-2 마 | 선발<br>4-3 선 | 선발<br>4-4   | 창         | 0620 | 선발<br>6-3 마  | 선발<br>4-3 마 | 선발<br>3-1 추 | 창         | 0704 | 선발<br>4-6   | 선발<br>1-4   | 선발<br>2-2 추 | 선발<br>1-4   |     |
| 5 김성수 | 광         | 0530 | 선발<br>5-6   | 선발<br>3-6   | 선발<br>3-6   | 창         | 0620 | 선발<br>5-5    | 선발<br>6-3 선 | 선발<br>1-4   | 부         | 0627 | 후 보         | 선발<br>3-4   | 선발<br>1-7   | 선발<br>6-7   |     |
| 6 이흥주 | 광         | 0516 | 선발<br>5-5   | 선발<br>4-7   | 선발<br>4-5   | 부         | 0606 | 선발<br>1-7    | 선발<br>3-6   | 선발<br>1-6   | 광         | 0620 | 선발<br>1-4   | 선발<br>1-2 추 | 선발<br>3-7   | 선발<br>2-2 마 |     |
| 7 강병석 | 광         | 0606 | 우수<br>9-2 마 | 우수<br>10-5  | 우수<br>10-6  | 광         | 0613 | 우수<br>11-3 마 | 우수<br>6-6   | 우수<br>8-5   | 광         | 0704 | 선발<br>4-3 선 | 선발<br>1-2 젓 | 선발<br>2-3 선 | 선발<br>4-2 선 |     |

| 선수명   | 상대전적(승/횃수) |       |       |       |       |       |       | 동반입상전적(입상/횃수) |       |       |       |       |       |       | 규칙 위반 점수 |    |    |          |
|-------|------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|---------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|----------|----|----|----------|
|       | 홍미웅        | 배석현   | 권용재   | 배학성   | 김성수   | 이흥주   | 강병석   | 홍미웅           | 배석현   | 권용재   | 배학성   | 김성수   | 이흥주   | 강병석   | 2회       | 1회 | 금회 | 잔여<br>점수 |
| 1 홍미웅 |            | 1 / 1 | 1 / 1 | 0 / 0 | 1 / 1 | 3 / 3 | 0 / 0 |               | 0 / 1 | 0 / 1 | 0 / 0 | 0 / 1 | 0 / 3 | 0 / 0 | 0        | 0  | 0  | 50       |
| 2 배석현 | 0 / 1      |       | 0 / 1 | 2 / 2 | 5 / 5 | 2 / 2 | 0 / 0 |               |       | 0 / 1 | 0 / 2 | 0 / 5 | 0 / 2 | 0 / 0 | 0        | 5  | 5  | 40       |
| 3 권용재 | 0 / 1      | 1 / 1 |       | 2 / 2 | 2 / 2 | 0 / 0 | 0 / 0 |               |       |       | 1 / 2 | 0 / 2 | 0 / 0 | 0 / 0 | 0        | 15 | 12 | 23       |
| 4 배학성 | 0 / 0      | 0 / 2 | 0 / 2 |       | 4 / 4 | 1 / 1 | 0 / 0 |               |       |       |       | 0 / 4 | 0 / 1 | 0 / 0 | 18       | 0  | 0  | 32       |
| 5 김성수 | 0 / 1      | 0 / 5 | 0 / 2 | 0 / 4 |       | 0 / 1 | 0 / 0 |               |       |       |       |       | 0 / 1 | 0 / 0 | 5        | 0  | 0  | 45       |
| 6 이흥주 | 0 / 3      | 0 / 2 | 0 / 0 | 0 / 1 | 1 / 1 |       | 0 / 0 |               |       |       |       |       |       | 0 / 0 | 0        | 0  | 0  | 50       |
| 7 강병석 | 0 / 0      | 0 / 0 | 0 / 0 | 0 / 0 | 0 / 0 | 0 / 0 |       |               |       |       |       |       |       |       | 4        | 29 | 0  | 17       |

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

| 번호<br>선수명 | 기<br>수 | 나<br>이 | 기어<br>배수 | 200m<br>기록 | 훈련지  | 승<br>률 | 연<br>대<br>율 | 삼연<br>대율 | 입상/<br>출전<br>일수 | 입상전법 |      |      |      | 등급조정 |    | 최근3회<br>평균득점 |       | 최근3회<br>종합<br>순위 |
|-----------|--------|--------|----------|------------|------|--------|-------------|----------|-----------------|------|------|------|------|------|----|--------------|-------|------------------|
|           |        |        |          |            |      |        |             |          |                 | 선행   | 젓히기  | 추입   | 마크   | 현재   | 이전 | 부산           | 종합    |                  |
| 1 박종승     | 12     | 44     | 3.92     | 11"43      | 대구   | 0      | 0           | 0        | 0/9             | 0    | 0    | 0    | 0    | B3   | B3 | 82.95        | 80.75 | 557/561          |
| 2 이승주     | 9      | 46     | 3.92     | 11"95      | 유성   | 0      | 15          | 35       | 12/34           | 0    | 0    | 2    | 10   | B2   | B2 | 84.75        | 85.95 | 445/561          |
| 3 손용호     | 16     | 40     | 3.93     | 11"83      | 경기양주 | 15     | 23          | 69       | 9/13            | 0    | 0    | 5    | 4    | B1   | B1 | 89.70        | 87.97 | 376/561          |
| 4 권성오     | 15     | 40     | 3.92     | 11"22      | 창원성산 | 0(0)   | 0(0)        | 3(0)     | 1/31(0/0)       | 0(0) | 0(0) | 0(0) | 1(0) | B2   | A3 | 86.66        | 86.81 | 419/561          |
| 5 신호재     | 8      | 48     | 3.92     | 11"76      | 창원의창 | 0      | 0           | 7        | 2/27            | 0    | 0    | 0    | 2    | B3   | B3 | 81.39        | 83.08 | 508/561          |
| 6 강병철     | 5      | 53     | 3.92     | 11"38      | 대전   | 13     | 23          | 60       | 18/30           | 0    | 1    | 7    | 10   | B1   | B1 | 88.48        | 88.60 | 351/561          |
| 7 서한글     | 18     | 40     | 3.93     | 11"53      | 미원   | 6      | 18          | 55       | 0/0             | 0    | 0    | 0    | 0    | B2   | B2 | 84.42        | 84.79 | 465/561          |

| 선수명   | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용                                                             |
|-------|------|-------|------------------------------------------------------------------|
| 1 박종승 | 5    | 최원호   | 연속출전이라 피스타에서 스타트 훈련 및 오토바이 유도 200m 뎡쉬 훈련을 집중적으로 하였습니다.           |
| 2 이승주 | 6    | 류성희   | 지난주는 도로에서 등판훈련을 하였고, 이번주는 스타트 훈련 및스피드 훈련을 하였습니다.                 |
| 3 손용호 | 2    | 이 효   | 도로에서 평지 근지구력 훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.                    |
| 4 권성오 | 7    | 개인    | 피스타에서 200m 및 333m 뎡쉬훈련을 하였고, 근력 보강을 위해 웨이트 트레이닝을 하였습니다.          |
| 5 신호재 | 3    | 개인    | 도로에서 내리막 회전훈련을 하였습니다.                                            |
| 6 강병철 | 6    | 김규윤   | 도로에서 내리막 인터벌 훈련과 평지 인터벌 훈련을 하였습니다.                               |
| 7 서한글 | 5    | 김영진   | 도로에서 긴거리 평지 뎡쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 뎡쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다. |

| 선수명   | 최근 3회전 성적 |      |                          |                          |                          | 최근 2회전 성적 |      |                          |                          |           | 최근 1회전 성적 |      |                          |                          |                          | 금회성적                     |     |
|-------|-----------|------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|-----------|------|--------------------------|--------------------------|-----------|-----------|------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|-----|
|       | 장소        | 날짜   | 1일차                      | 2일차                      | 3일차                      | 장소        | 날짜   | 1일차                      | 2일차                      | 3일차       | 장소        | 날짜   | 1일차                      | 2일차                      | 3일차                      | 1일차                      | 2일차 |
| 1 박종승 | 창         | 0613 | 선발<br>6-6                | 선발<br>5-6                | 선발<br>5-7                | 창         | 0620 | 선발<br>4-7                | 선발<br>6-7                | 선발<br>1-7 | 광         | 0704 | 선발<br>4-7                | 선발<br>5-7                | 선발<br>1-4                | 선발<br>2-4                |     |
| 2 이승주 | 부         | 0523 | 선발<br>3-3 <span>마</span> | 선발<br>5-4                | 선발<br>4-3 <span>마</span> | 부         | 0606 | 선발<br>6-6                | 선발<br>2-4                | 선발<br>5-5 | 광         | 0620 | 선발<br>4-2 <span>추</span> | 선발<br>1-4                | 선발<br>1-2 <span>마</span> | 선발<br>4-6                |     |
| 3 손용호 | 광         | 0509 | 선발<br>5-4                | 선발<br>3-2 <span>추</span> | 선발<br>3-3 <span>마</span> | 부         | 0523 | 선발<br>4-1 <span>추</span> | 선발<br>2-1 <span>추</span> | 선결<br>6-7 | 광         | 0704 | 선발<br>5-4                | 선발<br>2-3 <span>추</span> | 선발<br>1-3 <span>추</span> | 선발<br>3-2 <span>마</span> |     |
| 4 권성오 | 광         | 0516 | 우수<br>10-7               | 우수<br>7-4                | 우수<br>6-7                | 부         | 0530 | 우수<br>6-7                | 우수<br>3-6                | 우수<br>1-5 | 광         | 0613 | 우수<br>11-7               | 우수<br>8-6                | 우수<br>10-7               | 선발<br>5-1 <span>추</span> |     |
| 5 신호재 | 부         | 0606 | 선발<br>1-6                | 선발<br>4-6                | 선발<br>2-4                | 창         | 0613 | 선발<br>5-3 <span>마</span> | 선발<br>6-6                | 선발<br>3-6 | 광         | 0704 | 선발<br>5-5                | 선발<br>2-7                | 선발<br>2-6                | 선발<br>1-6                |     |
| 6 강병철 | 창         | 0503 | 선발<br>4-3 <span>마</span> | 선발<br>3-3 <span>마</span> | 선발<br>2-6                | 광         | 0530 | 선발<br>4-1 <span>젓</span> | 선발<br>2-1 <span>추</span> | 선결<br>5-4 | 광         | 0620 | 선발<br>2-1 <span>추</span> | 선발<br>5-3 <span>추</span> | 선결<br>5-6                | 선발<br>6-1 <span>추</span> |     |
| 7 서한글 | 광         | 0906 | 선발<br>2-3 <span>선</span> | 선발<br>4-3 <span>선</span> | 선발<br>2-1 <span>선</span> | 광         | 0927 | 선발<br>1-6                | 선발<br>2-3 <span>선</span> | 선발<br>3-4 | 광         | 1011 | 선발<br>1-6                | 선발<br>3-7                | 선발<br>2-7                | 선발<br>4-4                |     |

| 선수명   | 상대전적(승/횃수) |       |       |       |       |       |       | 동반입상전적(입상/횃수) |       |       |       |       |       |       | 규칙 위반 점수 |    |    |          |
|-------|------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|---------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|----------|----|----|----------|
|       | 박종승        | 이승주   | 손용호   | 권성오   | 신호재   | 강병철   | 서한글   | 박종승           | 이승주   | 손용호   | 권성오   | 신호재   | 강병철   | 서한글   | 2회       | 1회 | 금회 | 잔여<br>점수 |
| 1 박종승 |            | 0 / 1 | 0 / 3 | 0 / 1 | 2 / 3 | 0 / 0 | 0 / 0 |               | 0 / 1 | 0 / 3 | 0 / 1 | 0 / 3 | 0 / 0 | 0 / 0 | 0        | 5  | 0  | 45       |
| 2 이승주 | 1 / 1      |       | 0 / 3 | 0 / 1 | 3 / 3 | 0 / 1 | 1 / 2 |               |       | 0 / 3 | 0 / 1 | 0 / 3 | 0 / 1 | 0 / 2 | 0        | 18 | 0  | 32       |
| 3 손용호 | 3 / 3      | 3 / 3 |       | 0 / 1 | 4 / 4 | 0 / 0 | 1 / 1 |               |       |       | 1 / 1 | 0 / 4 | 0 / 0 | 0 / 1 | 4        | 10 | 0  | 36       |
| 4 권성오 | 1 / 1      | 1 / 1 | 1 / 1 |       | 0 / 0 | 1 / 1 | 0 / 0 |               |       |       |       | 0 / 0 | 0 / 1 | 0 / 0 | 0        | 5  | 0  | 45       |
| 5 신호재 | 1 / 3      | 0 / 3 | 0 / 4 | 0 / 0 |       | 0 / 0 | 0 / 1 |               |       |       |       |       | 0 / 0 | 0 / 1 | 0        | 15 | 0  | 35       |
| 6 강병철 | 0 / 0      | 1 / 1 | 0 / 0 | 0 / 1 | 0 / 0 |       | 0 / 0 |               |       |       |       |       |       | 0 / 0 | 10       | 4  | 0  | 36       |
| 7 서한글 | 0 / 0      | 1 / 2 | 0 / 1 | 0 / 0 | 1 / 1 | 0 / 0 |       |               |       |       |       |       |       |       | 14       | 4  | 4  | 28       |

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행
추 젓히기
젓 추입
마 마크

| 번호<br>선수명 | 기<br>수 | 나<br>이 | 기어<br>배수 | 200m<br>기록 | 훈련지 | 승<br>률 | 연<br>대<br>율 | 삼연<br>대율 | 입상/<br>출전<br>일수 | 입상전법 |      |      |      | 등급조정 |    | 최근3회<br>평균득점 |       | 최근3회<br>종합<br>순위 |
|-----------|--------|--------|----------|------------|-----|--------|-------------|----------|-----------------|------|------|------|------|------|----|--------------|-------|------------------|
|           |        |        |          |            |     |        |             |          |                 | 선행   | 젓히기  | 추입   | 마크   | 현재   | 이전 | 부산           | 종합    |                  |
| 1 강동국     | 6      | 51     | 3.92     | 11"66      | 구미  | 0      | 0           | 3        | 1/33            | 0    | 0    | 0    | 1    | B3   | B3 | 81.90        | 81.72 | 542/561          |
| 2 엄재천     | 7      | 56     | 3.92     | 11"42      | 광명  | 0      | 0           | 10       | 3/31            | 0    | 0    | 1    | 2    | B3   | B3 | 82.78        | 82.78 | 514/561          |
| 3 성용환     | 28     | 28     | 3.92     | 11"48      | 금정  | 17     | 33          | 33       | 4/12            | 4    | 0    | 0    | 0    | B1   | B1 | 89.66        | 88.95 | 335/561          |
| 4 오기현     | 15     | 42     | 3.92     | 12"28      | 가평  | 6      | 33          | 39       | 7/18            | 2    | 2    | 1    | 2    | B2   | B2 | 85.99        | 85.33 | 452/561          |
| 5 조영소     | 7      | 48     | 3.92     | 10"99      | 청평  | 0(0)   | 3(0)        | 8(0)     | 3/37(0/0)       | 0(0) | 0(0) | 0(0) | 3(0) | B1   | A3 | 87.55        | 87.41 | 399/561          |
| 6 조성윤     | 20     | 41     | 3.92     | 11"52      | 동서울 | 0(0)   | 0(0)        | 0(0)     | 0/3(0/0)        | 0(0) | 0(0) | 0(0) | 0(0) | B1   | A3 | 88.61        | 87.96 | 377/561          |
| 7 정진욱     | 12     | 43     | 3.93     | 11"40      | 유성  | 3      | 12          | 24       | 8/34            | 1    | 0    | 3    | 4    | B2   | B3 | 83.48        | 84.23 | 476/561          |

| 선수명   | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용                                                         |
|-------|------|-------|--------------------------------------------------------------|
| 1 강동국 | 6    | 개인    | 오르막 도로에서 스타트 훈련으로 순발력을 보강하였고, 내리막 도로에서 회전 훈련으로 스피드를 보강하였습니다. |
| 2 엄재천 | 5    | 개인    | 도로에서 짧은 스타트 훈련을 하였습니다.                                       |
| 3 성용환 | 6    | 손성진   | 피스타에서 오토바이 유도훈련으로 지구력과 순발력을 보강하였습니다.                         |
| 4 오기현 | 7    | 박대한   | 도로에서 500m 근지구력 훈련 및 200m 스타트 훈련을 병행하였습니다.                    |
| 5 조영소 | 7    | 이근우   | 도로에서 내리막 회전력 훈련 및 스타트 훈련을 하였습니다.                             |
| 6 조성윤 | 5    | 개인    | 피스타에서 근지구력 향상을 위해 오토바이 유도훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.    |
| 7 정진욱 | 3    | 류균희   | 연속출전으로 인하여 컨디션 관리에 집중하였습니다.                                  |

| 선수명   | 최근 3회전 성적 |      |          |          |          | 최근 2회전 성적 |      |          |         |          | 최근 1회전 성적 |      |          |          |          | 금회성적     |     |
|-------|-----------|------|----------|----------|----------|-----------|------|----------|---------|----------|-----------|------|----------|----------|----------|----------|-----|
|       | 장소        | 날짜   | 1일차      | 2일차      | 3일차      | 장소        | 날짜   | 1일차      | 2일차     | 3일차      | 장소        | 날짜   | 1일차      | 2일차      | 3일차      | 1일차      | 2일차 |
| 1 강동국 | 창         | 0516 | 후 보      | 후 보      | 선발 1-6   | 창         | 0530 | 선발 1-6   | 선발 3-7  | 선발 5-7   | 광         | 0613 | 선발 1-4   | 선발 4-5   | 선발 1-6   | 선발 6-5   |     |
| 2 엄재천 | 광         | 0530 | 선발 3-3 추 | 선발 3-4   | 선발 1-7   | 창         | 0613 | 선발 5-6   | 선발 6-7  | 선발 1-5   | 광         | 0620 | 선발 3-5   | 선발 2-7   | 선발 3-5   | 선발 5-6   |     |
| 3 성용환 | 광         | 0530 | 우수 6-6   | 우수 6-7   | 우수 11-6  | 부         | 0613 | 우수 5-6   | 우수 3-7  | 우수 3-6   | 광         | 0704 | 선발 2-1 선 | 선발 3-1 선 | 선결 5-2 선 | 선발 5-2 선 |     |
| 4 오기현 | 부         | 0314 | 선발 5-6   | 선발 1-2 마 | 선발 4-2 선 | 광         | 0328 | 선발 1-4   | 선발 1-6  | 선발 1-2 추 | 광         | 0404 | 선발 3-6   | 선발 2-6   | 선발 4-4   | 선발 1-7   |     |
| 5 조영소 | 부         | 0530 | 우수 4-6   | 우수 5-6   | 우수 4-6   | 광         | 0613 | 우수 9-7   | 우수 10-6 | 우수 6-5   | 부         | 0620 | 우수 3-5   | 우수 3-6   | 우수 5-7   | 선발 4-1 추 |     |
| 6 조성윤 | 창         | 0927 | 선발 6-1 선 | 선발 3-6   | 선결 6-7   | 광         | 1011 | 선발 3-3 추 | 선발 2-4  | 선발 3-1 추 | 부         | 0620 | 우수 6-5   | 우수 2-7   | 우수 1-5   | 선발 2-7   |     |
| 7 정진욱 | 창         | 0516 | 선발 3-6   | 선발 1-4   | 선발 2-3 마 | 부         | 0606 | 선발 2-6   | 선발 4-4  | 선발 2-7   | 광         | 0704 | 선발 2-5   | 선발 2-6   | 선발 2-2 마 | 선발 6-3 젓 |     |

| 선수명   | 상대전적(승/횃수) |       |       |       |       |       |       | 동반입상전적(입상/횃수) |       |       |       |       |       |       | 규칙 위반 점수 |    |     |       |
|-------|------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|---------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|----------|----|-----|-------|
|       | 강동국        | 엄재천   | 성용환   | 오기현   | 조영소   | 조성윤   | 정진욱   | 강동국           | 엄재천   | 성용환   | 오기현   | 조영소   | 조성윤   | 정진욱   | 2회       | 1회 | 금 회 | 잔여 점수 |
| 1 강동국 |            | 0 / 2 | 0 / 0 | 1 / 3 | 0 / 1 | 0 / 0 | 2 / 5 |               | 0 / 2 | 0 / 0 | 0 / 3 | 0 / 1 | 0 / 0 | 0 / 5 | 0        | 0  | 0   | 50    |
| 2 엄재천 | 2 / 2      |       | 0 / 0 | 0 / 3 | 0 / 3 | 1 / 1 | 0 / 0 |               |       | 0 / 0 | 1 / 3 | 0 / 3 | 0 / 1 | 0 / 0 | 0        | 0  | 4   | 46    |
| 3 성용환 | 0 / 0      | 0 / 0 |       | 1 / 1 | 0 / 0 | 2 / 3 | 1 / 1 |               |       |       | 0 / 1 | 0 / 0 | 0 / 3 | 0 / 1 | 10       | 5  | 0   | 35    |
| 4 오기현 | 2 / 3      | 3 / 3 | 0 / 1 |       | 1 / 2 | 0 / 0 | 2 / 4 |               |       |       |       | 0 / 2 | 0 / 0 | 2 / 4 | 4        | 4  | 0   | 42    |
| 5 조영소 | 1 / 1      | 3 / 3 | 0 / 0 | 1 / 2 |       | 0 / 2 | 1 / 1 |               |       |       |       |       | 1 / 2 | 0 / 1 | 0        | 5  | 0   | 45    |
| 6 조성윤 | 0 / 0      | 0 / 1 | 1 / 3 | 0 / 0 | 2 / 2 |       | 1 / 1 |               |       |       |       |       |       | 1 / 1 | 24       | 10 | 0   | 16    |
| 7 정진욱 | 3 / 5      | 0 / 0 | 0 / 1 | 2 / 4 | 0 / 1 | 0 / 1 |       |               |       |       |       |       |       |       | 0        | 8  | 0   | 42    |

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행

추 젓히기

젓 추입

마 마크

| 번호<br>선수명 | 기<br>수 | 나<br>이 | 기어<br>배수 | 200m<br>기록 | 훈련지  | 승<br>률 | 연<br>대<br>율 | 삼연<br>대율 | 입상/<br>출전<br>일수 | 입상전법  |      |      |      | 등급조정 |    | 최근3회<br>평균득점 |       | 최근3회<br>종합<br>순위 |
|-----------|--------|--------|----------|------------|------|--------|-------------|----------|-----------------|-------|------|------|------|------|----|--------------|-------|------------------|
|           |        |        |          |            |      |        |             |          |                 | 선행    | 젓하기  | 추입   | 마크   | 현재   | 이전 | 창원           | 종합    |                  |
| 1 최병길     | 7      | 47     | 3.93     | 11"42      | 동광주  | 38(0)  | 62(0)       | 76(0)    | 28/37(0/0)      | 10(0) | 5(0) | 8(0) | 5(0) | A3   | B1 | 90.29        | 87.52 | 392/561          |
| 2 류근철     | 21     | 36     | 3.93     | 11"43      | 충남계룡 | 4      | 24          | 44       | 11/25           | 5     | 1    | 2    | 3    | A2   | A2 | 92.67        | 91.52 | 226/561          |
| 3 전종현     | 16     | 40     | 3.92     | 11"41      | 전주   | 0      | 6           | 15       | 5/34            | 0     | 0    | 0    | 5    | A3   | A3 | 90.32        | 90.22 | 275/561          |
| 4 박대한     | 15     | 41     | 3.92     | 11"42      | 가평   | 0      | 16          | 45       | 17/38           | 1     | 0    | 2    | 14   | A2   | A2 | 90.88        | 92.85 | 174/561          |
| 5 최정환     | 28     | 30     | 3.92     | 11"17      | 세종   | 26     | 41          | 56       | 19/34           | 11    | 2    | 2    | 4    | A1   | A1 | 94.64        | 97.71 | 55/561           |
| 6 김준일     | 23     | 35     | 3.93     | 11"20      | 경남진해 | 37     | 52          | 59       | 16/27           | 5     | 4    | 7    | 0    | A2   | A2 | 92.39        | 92.71 | 182/561          |
| 7 박지영     | 20     | 39     | 3.92     | 11"04      | 서울한남 | 10     | 29          | 52       | 16/31           | 4     | 5    | 2    | 5    | A2   | A2 | 92.47        | 91.11 | 247/561          |

| 선수명   | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용                                                                          |
|-------|------|-------|-------------------------------------------------------------------------------|
| 1 최병길 | 7    | 윤진규   | 도로에서 오르막 등판 훈련으로 근력을 보강하였고 짧은스타트 훈련으로 순발력을 보강하였습니다                            |
| 2 류근철 | 5    | 박종현   | 지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.          |
| 3 전종현 | 5    | 배수철   | 피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.                       |
| 4 박대한 | 7    | 김정태   | 피스타에서 333m 댕쉬 훈련을 하였고, 도로에서 차량 유도 훈련을 하였습니다.                                  |
| 5 최정환 | 4    | 조주현   | 피스타에서 선행력 강화를 위하여 고기어로 333m 댕쉬 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.               |
| 6 김준일 | 6    | 김태한   | 도로에서 차량유도를 통한 스피드훈련을 실시하였고 웨이트 트레이닝으로 근력을 보강하였습니다.                            |
| 7 박지영 | 7    | 정재완   | 지난주는 트랙에서 스타트 및 순발력 강화 훈련을 하였고, 금주는 긴거리 승부를 위해 근지구력 강화 500m 인터벌 대시에 중점을 두었습니다 |

| 선수명   | 최근 3회전 성적 |      |           |           |           | 최근 2회전 성적 |      |          |           |           | 최근 1회전 성적 |      |           |           |           | 금회성적     |     |
|-------|-----------|------|-----------|-----------|-----------|-----------|------|----------|-----------|-----------|-----------|------|-----------|-----------|-----------|----------|-----|
|       | 장소        | 날짜   | 1일차       | 2일차       | 3일차       | 장소        | 날짜   | 1일차      | 2일차       | 3일차       | 장소        | 날짜   | 1일차       | 2일차       | 3일차       | 1일차      | 2일차 |
| 1 최병길 | 광         | 0523 | 선발 1-4    | 선발 3-1 추  | 선발 4-5    | 창         | 0613 | 선발 1-1 추 | 선발 3-5    | 선결 6-3 추  | 광         | 0627 | 선발 4-7    | 선발 2-1 추  | 선발 3-7    | 우수 5-5   |     |
| 2 류근철 | 광         | 0613 | 우수 9-5    | 우수 7-5    | 우수 11-3 선 | 부         | 0620 | 우수 4-4   | 우수 3-2 마  | 우수 1-6    | 광         | 0704 | 우수 12-3 선 | 우수 7-2 선  | 우수 10-6   | 우수 4-5   |     |
| 3 전종현 | 광         | 0503 | 우수 9-4    | 우수 11-6   | 우수 6-5    | 부         | 0516 | 우수 5-6   | 우수 5-3 마  | 우수 4-6    | 광         | 0704 | 우수 8-6    | 우수 10-5   | 우수 11-2 마 | 우수 6-5   |     |
| 4 박대한 | 광         | 0606 | 우수 12-3 마 | 우수 11-3 마 | 우수 8-3 마  | 부         | 0613 | 우수 2-5   | 우수 1-4    | 우수 5-2 선  | 광         | 0620 | 후 보       | 후 보       | 우수 9-3 마  | 우수 4-3 젓 |     |
| 5 최정환 | 창         | 0523 | 우수 4-1 선  | 우수 3-1 선  | 우결 4-4    | 광         | 0606 | 우수 8-1 추 | 우수 12-3 선 | 우결 12-2 마 | 광         | 0620 | 우수 10-1 젓 | 우수 12-1 선 | 우결 12-3 마 | 우수 6-2 선 |     |
| 6 김준일 | 창         | 0606 | 우수 4-6    | 우수 4-5    | 우수 2-1 추  | 광         | 0620 | 우수 7-2 추 | 우수 9-2 젓  | 우수 9-1 추  | 광         | 0627 | 우수 12-5   | 우수 6-6    | 우수 8-4    | 우수 5-1 젓 |     |
| 7 박지영 | 광         | 0425 | 우수 9-7    | 우수 12-3 마 | 우수 10-3 선 | 부         | 0516 | 우수 6-6   | 우수 6-4    | 우수 1-3 젓  | 광         | 0523 | 우수 10-4   | 우수 9-7    | 우수 10-2 선 | 우수 6-1 추 |     |

| 선수명   | 상대전적(승/횃수) |       |       |       |       |       |       | 동반입상전적(입상/횃수) |       |       |       |       |       |       | 규칙 위반 점수 |    |    |      |
|-------|------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|---------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|----------|----|----|------|
|       | 최병길        | 류근철   | 전종현   | 박대한   | 최정환   | 김준일   | 박지영   | 최병길           | 류근철   | 전종현   | 박대한   | 최정환   | 김준일   | 박지영   | 2회       | 1회 | 금회 | 잔여점수 |
| 1 최병길 |            | 1 / 1 | 0 / 0 | 0 / 0 | 0 / 1 | 0 / 0 | 0 / 1 |               | 0 / 1 | 0 / 0 | 0 / 0 | 0 / 1 | 0 / 0 | 0 / 1 | 5        | 4  | 0  | 41   |
| 2 류근철 | 0 / 1      |       | 2 / 2 | 0 / 0 | 1 / 2 | 0 / 1 | 3 / 5 |               |       | 0 / 2 | 0 / 0 | 1 / 2 | 0 / 1 | 0 / 5 | 0        | 0  | 0  | 50   |
| 3 전종현 | 0 / 0      | 0 / 2 |       | 1 / 2 | 0 / 1 | 1 / 3 | 2 / 3 |               |       |       | 0 / 2 | 0 / 1 | 2 / 3 | 1 / 3 | 0        | 15 | 0  | 35   |
| 4 박대한 | 0 / 0      | 0 / 0 | 1 / 2 |       | 1 / 3 | 1 / 4 | 2 / 2 |               |       |       |       | 0 / 3 | 1 / 4 | 0 / 2 | 0        | 0  | 0  | 50   |
| 5 최정환 | 1 / 1      | 1 / 2 | 1 / 1 | 2 / 3 |       | 0 / 1 | 0 / 1 |               |       |       |       |       | 0 / 1 | 0 / 1 | 0        | 0  | 5  | 45   |
| 6 김준일 | 0 / 0      | 1 / 1 | 2 / 3 | 3 / 4 | 1 / 1 |       | 1 / 2 |               |       |       |       |       |       | 1 / 2 | 10       | 0  | 0  | 40   |
| 7 박지영 | 1 / 1      | 2 / 5 | 1 / 3 | 0 / 2 | 1 / 1 | 1 / 2 |       |               |       |       |       |       |       |       | 14       | 13 | 0  | 23   |

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

| 번호<br>선수명 | 기<br>수 | 나<br>이 | 기어<br>배수 | 200m<br>기록 | 훈련지  | 승<br>률 | 연<br>대<br>율 | 삼연<br>대율 | 입상/<br>출전<br>일수 | 입상전법  |      |       |      | 등급조정 |    | 최근3회<br>평균득점 |       | 최근3회<br>종합<br>순위 |
|-----------|--------|--------|----------|------------|------|--------|-------------|----------|-----------------|-------|------|-------|------|------|----|--------------|-------|------------------|
|           |        |        |          |            |      |        |             |          |                 | 선행    | 젓하기  | 추입    | 마크   | 현재   | 이전 | 창원           | 종합    |                  |
| 1 정덕이     | 2      | 54     | 3.92     | 11"26      | 충북개인 | 27(0)  | 58(0)       | 70(0)    | 23/33(0/0)      | 0(0)  | 6(0) | 11(0) | 6(0) | A3   | B1 | 90.56        | 88.71 | 344/561          |
| 2 최부건     | 10     | 47     | 3.93     | 11"55      | 광주   | 51(0)  | 73(0)       | 86(0)    | 32/37(0/0)      | 11(0) | 3(0) | 13(0) | 5(0) | A3   | B1 | 90.85        | 90.41 | 270/561          |
| 3 고종인     | 14     | 43     | 3.93     | 11"12      | 수성   | 25     | 46          | 61       | 17/28           | 0     | 3    | 8     | 6    | A1   | A1 | 92.61        | 94.01 | 144/561          |
| 4 함동주     | 10     | 43     | 3.92     | 11"30      | 청평   | 0      | 18          | 44       | 15/34           | 0     | 0    | 1     | 14   | A2   | A2 | 92.82        | 92.53 | 188/561          |
| 5 이인우     | 26     | 28     | 3.93     | 11"16      | 세종   | 25     | 46          | 50       | 12/24           | 3     | 4    | 4     | 1    | A2   | A2 | 93.53        | 91.36 | 238/561          |
| 6 최원재     | 12     | 44     | 3.92     | 11"56      | 전주   | 21(0)  | 43(0)       | 75(0)    | 21/28(0/0)      | 9(0)  | 3(0) | 6(0)  | 3(0) | A3   | B2 | 88.14        | 86.40 | 434/561          |
| 7 김원정     | 16     | 40     | 3.92     | 11"01      | 월평   | 24     | 47          | 74       | 25/34           | 3     | 3    | 11    | 8    | A1   | A1 | 94.49        | 95.27 | 106/561          |

| 선수명   | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용                                                                                     |
|-------|------|-------|------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1 정덕이 | 2    | 강동규   | 지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.                     |
| 2 최부건 | 7    | 개인    | 도로에서 200m, 300m 스타트 훈련을 실시하였고, 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.                                        |
| 3 고종인 | 4    | 정지민   | 지난주는 광명시합 출전하고 금주는 컨디션 조절에 중점을 두며 회복에 집중하여 훈련을 했습니다. 몸 상태는 양호함                           |
| 4 함동주 | 6    | 함명주   | 피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.                                  |
| 5 이인우 | 7    | 김홍일   | 피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.                                  |
| 6 최원재 | 6    | 김유승   | 지난주는 트랙에서 한바퀴 스타트훈련을실시하였습니다.                                                             |
| 7 김원정 | 8    | 손진철   | 지난주는 트랙에서 스타트 및 순발력 강화 훈련을 하였고, 금주는 긴거리 승부를 위해 근지구력 강화 500m 인터벌 대시에 중점을 두었습니다. 몸 상태는 양호함 |

| 선수명   | 최근 3회전 성적 |      |             |             |             | 최근 2회전 성적 |      |              |             |              | 최근 1회전 성적 |      |             |             |             | 금회성적        |     |
|-------|-----------|------|-------------|-------------|-------------|-----------|------|--------------|-------------|--------------|-----------|------|-------------|-------------|-------------|-------------|-----|
|       | 장소        | 날짜   | 1일차         | 2일차         | 3일차         | 장소        | 날짜   | 1일차          | 2일차         | 3일차          | 장소        | 날짜   | 1일차         | 2일차         | 3일차         | 1일차         | 2일차 |
| 1 정덕이 | 창         | 0530 | 선발<br>6-1 추 | 선발<br>1-2 추 | 선결<br>4-7   | 광         | 0613 | 선발<br>5-2 마  | 선발<br>5-2 마 | 선결<br>5-4    | 광         | 0627 | 선발<br>2-4   | 선발<br>3-4   | 선발<br>1-4   | 우수<br>6-7   |     |
| 2 최부건 | 부         | 0606 | 선발<br>2-1 선 | 선발<br>3-1 젓 | 선결<br>4-3 마 | 광         | 0613 | 선발<br>2-1 추  | 선발<br>4-1 추 | 선결<br>5-5    | 광         | 0627 | 선발<br>4-6   | 선발<br>3-2 마 | 선발<br>1-3 마 | 우수<br>5-6   |     |
| 3 고종인 | 창         | 0606 | 우수<br>6-3 마 | 우수<br>5-5   | 우수<br>2-4   | 광         | 0620 | 우수<br>6-2 마  | 우수<br>6-3 젓 | 우수<br>8-1 추  | 광         | 0704 | 우수<br>6-5   | 우수<br>7-1 추 | 우수<br>6-1 젓 | 우수<br>6-3 마 |     |
| 4 함동주 | 광         | 0509 | 우수<br>12-6  | 우수<br>7-3 마 | 우수<br>9-3 마 | 부         | 0516 | 우수<br>5-3 마  | 우수<br>2-4   | 우수<br>2-2 마  | 부         | 0613 | 우수<br>6-3 마 | 우수<br>3-4   | 우수<br>2-4   | 우수<br>4-2 마 |     |
| 5 이인우 | 광         | 0530 | 우수<br>7-4   | 우수<br>6-1 젓 | 우수<br>6-7   | 창         | 0606 | 우수<br>2-5    | 우수<br>3-5   | 우수<br>5-4    | 광         | 0620 | 우수<br>7-6   | 우수<br>7-4   | 우수<br>7-1 선 | 우수<br>5-3 젓 |     |
| 6 최원재 | 광         | 0606 | 선발<br>5-2 추 | 선발<br>2-2 선 | 선발<br>4-1 선 | 광         | 0613 | 선발<br>3-5    | 선발<br>5-3 선 | 선발<br>3-3 선  | 광         | 0627 | 선발<br>3-6   | 선발<br>3-6   | 선발<br>4-6   | 우수<br>4-7   |     |
| 7 김원정 | 부         | 0530 | 우수<br>1-2 마 | 우수<br>4-2 마 | 우수<br>2-1 추 | 광         | 0606 | 우수<br>10-3 마 | 우수<br>8-2 마 | 우수<br>10-1 추 | 광         | 0627 | 우수<br>8-4   | 우수<br>8-2 추 | 우수<br>6-3 추 | 우수<br>5-2 마 |     |

| 선수명   | 상대전적(승/횃수) |       |       |       |       |       |       | 동반입상전적(입상/횃수) |       |       |       |       |       |       | 규칙 위반 점수 |    |    |          |
|-------|------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|---------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|----------|----|----|----------|
|       | 정덕이        | 최부건   | 고종인   | 함동주   | 이인우   | 최원재   | 김원정   | 정덕이           | 최부건   | 고종인   | 함동주   | 이인우   | 최원재   | 김원정   | 2회       | 1회 | 금회 | 잔여<br>점수 |
| 1 정덕이 |            | 2 / 5 | 0 / 0 | 1 / 1 | 1 / 2 | 3 / 3 | 0 / 0 |               | 0 / 5 | 0 / 0 | 0 / 1 | 0 / 2 | 2 / 3 | 0 / 0 | 4        | 7  | 0  | 39       |
| 2 최부건 | 3 / 5      |       | 0 / 0 | 0 / 0 | 0 / 0 | 2 / 2 | 0 / 0 |               |       | 0 / 0 | 0 / 0 | 0 / 0 | 1 / 2 | 0 / 0 | 13       | 10 | 0  | 27       |
| 3 고종인 | 0 / 0      | 0 / 0 |       | 2 / 3 | 1 / 2 | 0 / 0 | 0 / 0 |               |       |       | 0 / 3 | 1 / 2 | 0 / 0 | 0 / 0 | 13       | 9  | 0  | 28       |
| 4 함동주 | 0 / 1      | 0 / 0 | 1 / 3 |       | 1 / 1 | 0 / 0 | 0 / 1 |               |       |       |       | 0 / 1 | 0 / 0 | 1 / 1 | 0        | 0  | 0  | 50       |
| 5 이인우 | 1 / 2      | 0 / 0 | 1 / 2 | 0 / 1 |       | 0 / 0 | 0 / 1 |               |       |       |       |       | 0 / 0 | 0 / 1 | 6        | 10 | 5  | 29       |
| 6 최원재 | 0 / 3      | 0 / 2 | 0 / 0 | 0 / 0 | 0 / 0 |       | 0 / 0 |               |       |       |       |       |       | 0 / 0 | 4        | 8  | 0  | 38       |
| 7 김원정 | 0 / 0      | 0 / 0 | 0 / 0 | 1 / 1 | 1 / 1 | 0 / 0 |       |               |       |       |       |       |       |       | 13       | 14 | 4  | 19       |

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.
선 선행
추 젓하기
젓 추입
마 마크

| 번호<br>선수명 | 기<br>수 | 나<br>이 | 기어<br>배수 | 200m<br>기록 | 훈련지 | 승<br>률 | 연<br>대<br>율 | 삼연<br>대율 | 입상/<br>출전<br>일수 | 입상전법 |      |      |       | 등급조정 |    | 최근3회<br>평균득점 |       | 최근3회<br>종합<br>순위 |
|-----------|--------|--------|----------|------------|-----|--------|-------------|----------|-----------------|------|------|------|-------|------|----|--------------|-------|------------------|
|           |        |        |          |            |     |        |             |          |                 | 선행   | 젓하기  | 추입   | 마크    | 현재   | 이전 | 창원           | 종합    |                  |
| 1 이용희     | 13     | 44     | 3.92     | 11"07      | 동서울 | 26     | 53          | 68       | 23/34           | 1    | 2    | 11   | 9     | A1   | A1 | 93.65        | 96.09 | 86/561           |
| 2 김영진     | 20     | 35     | 3.92     | 11"31      | 미원  | 33(0)  | 56(0)       | 89(0)    | 24/27(0/0)      | 1(0) | 4(0) | 9(0) | 10(0) | A2   | B1 | 90.41        | 91.93 | 211/561          |
| 3 우성식     | 15     | 41     | 3.92     | 11"22      | 동서울 | 6      | 30          | 39       | 13/33           | 3    | 0    | 5    | 5     | A3   | A3 | 91.42        | 89.81 | 286/561          |
| 4 주정원     | 29     | 27     | 3.93     | 11"40      | 신사  | 44     | 68          | 80       | 20/25           | 11   | 6    | 1    | 2     | A2   | A2 | .00          | 92.56 | 186/561          |
| 5 박진우     | 6      | 48     | 3.93     | 11"23      | 팔당  | 6      | 15          | 32       | 11/34           | 1    | 2    | 2    | 6     | A3   | A3 | 91.94        | 90.01 | 278/561          |
| 6 정지민     | 26     | 34     | 3.93     | 11"51      | 수성  | 4(33)  | 11(100)     | 15(100)  | 4/27(3/3)       | 2(2) | 1(1) | 0(0) | 1(0)  | A1   | S3 | 93.95        | 93.87 | 150/561          |
| 7 고병수     | 8      | 46     | 3.92     | 10"95      | 가평  | 3      | 6           | 35       | 12/34           | 0    | 0    | 2    | 10    | A3   | A3 | 90.86        | 89.66 | 295/561          |

| 선수명   | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용                                                                |
|-------|------|-------|---------------------------------------------------------------------|
| 1 이용희 | 6    | 곽현명   | 피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.                              |
| 2 김영진 | 6    | 개인    | 도로에서 짧은 인터벌로 컨디션 조절에 중점을 두었고, 실내에서 롤러 및 웨이트 트레이닝을 병행하였습니다.          |
| 3 우성식 | 5    | 임재연   | 피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.             |
| 4 주정원 | 5    | 권순우   | 피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.             |
| 5 박진우 | 5    | 개인    | 지난주는 롤러 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였고, 이번 주는 도로에서 스타트 훈련과 내리막 회전력 보강 훈련을 하였습니다. |
| 6 정지민 | 5    | 고종인   | 피스타에서 선행력 강화를 위하여 고기어로 333m 댕쉬 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.     |
| 7 고병수 | 7    | 정연교   | 피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.             |

| 선수명   | 최근 3회전 성적 |      |              |              |             | 최근 2회전 성적 |      |             |             |              | 최근 1회전 성적 |      |              |              |             | 금회성적        |     |
|-------|-----------|------|--------------|--------------|-------------|-----------|------|-------------|-------------|--------------|-----------|------|--------------|--------------|-------------|-------------|-----|
|       | 장소        | 날짜   | 1일차          | 2일차          | 3일차         | 장소        | 날짜   | 1일차         | 2일차         | 3일차          | 장소        | 날짜   | 1일차          | 2일차          | 3일차         | 1일차         | 2일차 |
| 1 이용희 | 광         | 0503 | 우수<br>6-1 추  | 우수<br>9-2 마  | 우결<br>12-5  | 광         | 0523 | 우수<br>6-3 젓 | 우준<br>12-4  | 우수<br>11-2 마 | 부         | 0620 | 우수<br>5-2 마  | 우수<br>2-2 마  | 우수<br>6-2 젓 | 우수<br>4-1 추 |     |
| 2 김영진 | 창         | 0530 | 선발<br>5-1 추  | 선발<br>2-1 추  | 선결<br>4-1 젓 | 창         | 0613 | 선발<br>6-3 마 | 선발<br>4-2 마 | 선발<br>3-3 마  | 광         | 0627 | 선발<br>3-3 추  | 선준<br>4-1 추  | 선결<br>5-6   | 우수<br>4-6   |     |
| 3 우성식 | 부         | 0516 | 우수<br>3-7    | 우수<br>1-2 선  | 우수<br>4-2 선 | 광         | 0530 | 우수<br>12-7  | 우수<br>6-5   | 우수<br>8-7    | 광         | 0613 | 우수<br>12-6   | 우수<br>6-2 마  | 우수<br>11-6  | 우수<br>6-4   |     |
| 4 주정원 | 광         | 0613 | 우수<br>10-2 마 | 우수<br>6-3 마  | 우수<br>10-4  | 부         | 0620 | 우수<br>2-5   | 우수<br>5-2 선 | 우수<br>1-2 선  | 광         | 0704 | 우수<br>10-3 젓 | 우수<br>12-4   | 우수<br>6-6   | 우수<br>6-6   |     |
| 5 박진우 | 광         | 0516 | 우수<br>11-3 마 | 우수<br>12-3 마 | 우수<br>9-3 마 | 부         | 0530 | 우수<br>6-6   | 우수<br>6-5   | 우수<br>1-7    | 광         | 0613 | 우수<br>11-6   | 우수<br>11-6   | 우수<br>8-3 마 | 우수<br>4-4   |     |
| 6 정지민 | 광         | 0613 | 특선<br>14-7   | 특선<br>13-7   | 특선<br>13-6  | 광         | 0620 | 특선<br>15-7  | 특선<br>13-5  | 특선<br>14-7   | 광         | 0704 | 우수<br>8-2 선  | 우수<br>10-2 선 | 우수<br>9-1 젓 | 우수<br>5-7   |     |
| 7 고병수 | 광         | 0523 | 후 보          | 후 보          | 우수<br>7-5   | 광         | 0613 | 우수<br>6-3 마 | 우수<br>8-4   | 우수<br>10-5   | 광         | 0620 | 우수<br>10-7   | 우수<br>7-5    | 우수<br>7-5   | 우수<br>5-4   |     |

| 선수명   | 상대전적(승/횃수) |     |     |     |     |     |     | 동반입상전적(입상/횃수) |     |     |     |     |     |     | 규칙 위반 점수 |        |    |          |
|-------|------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|---------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|----------|--------|----|----------|
|       | 이용희        | 김영진 | 우성식 | 주정원 | 박진우 | 정지민 | 고병수 | 이용희           | 김영진 | 우성식 | 주정원 | 박진우 | 정지민 | 고병수 | 2회       | 1회     | 금회 | 잔여<br>점수 |
| 1 이용희 |            | 0/0 | 1/1 | 0/0 | 2/3 | 1/4 | 0/0 |               | 0/0 | 0/1 | 0/0 | 0/3 | 1/4 | 0/0 | 8        | 25 (9) | 4  | 37       |
| 2 김영진 | 0/0        |     | 0/0 | 0/0 | 1/1 | 0/0 | 0/1 |               |     | 0/0 | 0/0 | 0/1 | 0/0 | 0/1 | 13       | 0      | 0  | 37       |
| 3 우성식 | 0/1        | 0/0 |     | 1/1 | 1/3 | 0/3 | 0/1 |               |     |     | 1/1 | 0/3 | 1/3 | 0/1 | 8        | 4      | 0  | 38       |
| 4 주정원 | 0/0        | 0/0 | 0/1 |     | 0/0 | 0/0 | 1/1 |               |     |     |     | 0/0 | 0/0 | 0/1 | 0        | 10     | 0  | 40       |
| 5 박진우 | 1/3        | 0/1 | 2/3 | 0/0 |     | 0/2 | 0/2 |               |     |     |     |     | 0/2 | 0/2 | 10       | 10     | 0  | 30       |
| 6 정지민 | 3/4        | 0/0 | 3/3 | 0/0 | 2/2 |     | 0/0 |               |     |     |     |     |     | 0/0 | 0        | 6      | 0  | 44       |
| 7 고병수 | 0/0        | 1/1 | 1/1 | 0/1 | 2/2 | 0/0 |     |               |     |     |     |     |     |     | 0        | 0      | 0  | 50       |

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.
선 선행
추 젓하기
젓 추입
마 마크

| 번호<br>선수명 | 기<br>수 | 나<br>이 | 기어<br>배수 | 200m<br>기록 | 훈련지  | 승<br>률 | 연<br>대<br>율 | 삼연<br>대율 | 입상/<br>출전<br>일수 | 입상전법 |      |      |      | 등급조정 |    | 최근3회<br>평균득점 |       | 최근3회<br>종합<br>순위 |
|-----------|--------|--------|----------|------------|------|--------|-------------|----------|-----------------|------|------|------|------|------|----|--------------|-------|------------------|
|           |        |        |          |            |      |        |             |          |                 | 선행   | 젓하기  | 추입   | 마크   | 현재   | 이전 | 광명           | 종합    |                  |
| 1 홍현기     | 17     | 39     | 3.92     | 11"17      | 팔당   | 8      | 13          | 21       | 5/24            | 0    | 0    | 4    | 1    | A3   | A3 | 87.73        | 88.47 | 358/561          |
| 2 홍석한     | 8      | 50     | 3.92     | 11"44      | 인천   | 16     | 28          | 44       | 14/32           | 0    | 0    | 5    | 9    | A2   | A2 | 91.77        | 92.46 | 191/561          |
| 3 송정욱     | 28     | 25     | 3.93     | 11"27      | 동서울  | 11     | 41          | 56       | 15/27           | 7    | 4    | 2    | 2    | A1   | A1 | 95.54        | 95.54 | 99/561           |
| 4 정동호     | 20     | 36     | 3.92     | 10"90      | 수성   | 15     | 36          | 52       | 17/33           | 2    | 3    | 6    | 6    | A2   | A2 | 90.96        | 90.91 | 257/561          |
| 5 장인석     | 11     | 50     | 3.92     | 11"37      | 충남계룡 | 29(0)  | 41(0)       | 59(0)    | 20/34(0/0)      | 4(0) | 8(0) | 4(0) | 4(0) | A3   | B1 | 90.46        | 89.68 | 293/561          |
| 6 하동성     | 18     | 39     | 3.92     | 11"50      | 창원상남 | 16     | 39          | 61       | 19/31           | 9    | 2    | 1    | 7    | A3   | A2 | 92.53        | 89.68 | 292/561          |
| 7 이명현     | 16     | 41     | 3.92     | 10"87      | 북광주  | 0(0)   | 7(0)        | 13(0)    | 4/30(0/0)       | 1(0) | 0(0) | 1(0) | 2(0) | A1   | S3 | 94.22        | 94.22 | 140/561          |

| 선수명   | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용                                                              |
|-------|------|-------|-------------------------------------------------------------------|
| 1 홍현기 | 2    | 개인    | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.              |
| 2 홍석한 | 8    | 개인    | 도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다. |
| 3 송정욱 | 7    | 임재연   | 피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.        |
| 4 정동호 | 7    | 김형모   | 도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다. |
| 5 장인석 | 6    | 박종현   | 피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.   |
| 6 하동성 | 2    | 주석진   | 피스타에서 짧은 댕쉬로 컨디션 유지에 중점을 두었습니다.                                   |
| 7 이명현 | 7    | 개인    | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.              |

| 선수명   | 최근 3회전 성적 |      |                           |                           |                           | 최근 2회전 성적 |      |                          |                           |                           | 최근 1회전 성적 |      |                          |                           |                          | 금회성적                     |     |
|-------|-----------|------|---------------------------|---------------------------|---------------------------|-----------|------|--------------------------|---------------------------|---------------------------|-----------|------|--------------------------|---------------------------|--------------------------|--------------------------|-----|
|       | 장소        | 날짜   | 1일차                       | 2일차                       | 3일차                       | 장소        | 날짜   | 1일차                      | 2일차                       | 3일차                       | 장소        | 날짜   | 1일차                      | 2일차                       | 3일차                      | 1일차                      | 2일차 |
| 1 홍현기 | 창         | 0523 | 우수<br>3-7                 | 우수<br>1-3 <span>마</span>  | 우수<br>6-5                 | 광         | 0530 | 우수<br>7-6                | 우수<br>7-5                 | 우수<br>8-3 <span>추</span>  | 부         | 0704 | 우수<br>3-6                | 우수<br>6-6                 | 우수<br>1-7                | 우수<br>6-6                |     |
| 2 홍석한 | 부         | 0503 | 우수<br>1-5                 | 우수<br>6-1 <span>추</span>  | 우수<br>3-2 <span>마</span>  | 광         | 0516 | 우수<br>8-4                | 우수<br>9-3 <span>마</span>  | 우수<br>9-1 <span>추</span>  | 부         | 0530 | 우수<br>5-6                | 우수<br>4-4                 | 우수<br>2-2 <span>마</span> | 우수<br>12-4               |     |
| 3 송정욱 | 광         | 0516 | 우수<br>10-2 <span>선</span> | 우수<br>12-2 <span>마</span> | 우수<br>10-4                | 광         | 0523 | 우수<br>7-2 <span>추</span> | 우준<br>11-7                | 우수<br>9-1 <span>추</span>  | 광         | 0606 | 우수<br>8-2 <span>선</span> | 우수<br>11-1 <span>젓</span> | 우수<br>6-1 <span>젓</span> | 우수<br>9-6                |     |
| 4 정동호 | 광         | 0516 | 우수<br>6-6                 | 우수<br>9-5                 | 우수<br>6-3 <span>젓</span>  | 광         | 0530 | 우수<br>7-7                | 우수<br>8-3 <span>추</span>  | 우수<br>7-1 <span>젓</span>  | 부         | 0620 | 우수<br>1-4                | 우수<br>2-5                 | 우수<br>5-4                | 우수<br>8-5                |     |
| 5 장인석 | 창         | 0516 | 선발<br>2-1 <span>젓</span>  | 선발<br>5-1 <span>선</span>  | 선결<br>4-7                 | 광         | 0523 | 선발<br>3-1 <span>젓</span> | 선준<br>4-7                 | 선발<br>3-1 <span>추</span>  | 광         | 0627 | 선발<br>1-5                | 선발<br>2-3 <span>추</span>  | 선발<br>2-1 <span>젓</span> | 우수<br>12-5               |     |
| 6 하동성 | 광         | 0509 | 우수<br>11-7                | 우수<br>11-7                | 우수<br>7-1 <span>선</span>  | 광         | 0620 | 우수<br>10-5               | 우수<br>8-3 <span>마</span>  | 우수<br>11-3 <span>마</span> | 부         | 0704 | 우수<br>6-7                | 우수<br>5-5                 | 우수<br>3-7                | 우수<br>11-7               |     |
| 7 이명현 | 광         | 0509 | 특선<br>13-7                | 특선<br>13-7                | 특선<br>13-3 <span>마</span> | 광         | 0530 | 특선<br>15-7               | 특선<br>13-2 <span>선</span> | 특선<br>15-7                | 광         | 0613 | 특선<br>15-7               | 특선<br>14-5                | 특선<br>14-4               | 우수<br>7-2 <span>젓</span> |     |

| 선수명   | 상대전적(승/횃수) |       |       |       |       |       |       | 동반입상전적(입상/횃수) |       |       |       |       |       |       | 규칙 위반 점수 |    |    |          |
|-------|------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|---------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|----------|----|----|----------|
|       | 홍현기        | 홍석한   | 송정욱   | 정동호   | 장인석   | 하동성   | 이명현   | 홍현기           | 홍석한   | 송정욱   | 정동호   | 장인석   | 하동성   | 이명현   | 2회       | 1회 | 금회 | 잔여<br>점수 |
| 1 홍현기 |            | 0 / 1 | 0 / 0 | 1 / 1 | 2 / 4 | 4 / 6 | 0 / 0 |               | 0 / 1 | 0 / 0 | 0 / 1 | 0 / 4 | 3 / 6 | 0 / 0 | 4        | 5  | 0  | 41       |
| 2 홍석한 | 0 / 1      |       | 0 / 0 | 4 / 7 | 1 / 1 | 1 / 1 | 0 / 1 |               |       | 0 / 0 | 1 / 7 | 0 / 1 | 0 / 1 | 0 / 1 | 4        | 5  | 0  | 41       |
| 3 송정욱 | 0 / 0      | 0 / 0 |       | 0 / 2 | 0 / 1 | 0 / 1 | 0 / 1 |               |       |       | 0 / 2 | 1 / 1 | 0 / 1 | 0 / 1 | 4        | 14 | 5  | 27       |
| 4 정동호 | 0 / 1      | 3 / 7 | 2 / 2 |       | 0 / 0 | 0 / 0 | 0 / 0 |               |       |       |       | 0 / 0 | 0 / 0 | 0 / 0 | 0        | 0  | 0  | 50       |
| 5 장인석 | 2 / 4      | 0 / 1 | 1 / 1 | 0 / 0 |       | 2 / 2 | 0 / 0 |               |       |       |       |       | 1 / 2 | 0 / 0 | 0        | 13 | 0  | 37       |
| 6 하동성 | 2 / 6      | 0 / 1 | 1 / 1 | 0 / 0 | 0 / 2 |       | 0 / 0 |               |       |       |       |       |       | 0 / 0 | 0        | 0  | 0  | 50       |
| 7 이명현 | 0 / 0      | 1 / 1 | 1 / 1 | 0 / 0 | 0 / 0 | 0 / 0 |       |               |       |       |       |       |       |       | 0        | 0  | 0  | 50       |

※ ( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행
 추 젓하기
 젓 추입
 마 마크

| 번호<br>선수명 | 기수 | 나이 | 기어배수 | 200m 기록 | 훈련지  | 승률    | 연대율   | 삼연대율  | 입상/출전 일수   | 입상전법 |      |       |      | 등급조정 |    | 최근3회 평균득점 |       | 최근3회 종합 순위 |
|-----------|----|----|------|---------|------|-------|-------|-------|------------|------|------|-------|------|------|----|-----------|-------|------------|
|           |    |    |      |         |      |       |       |       |            | 선행   | 젓하기  | 추입    | 마크   | 현재   | 이전 | 광명        | 종합    |            |
| 1 이길섭     | 12 | 46 | 3.92 | 11"94   | 가평   | 16(0) | 41(0) | 63(0) | 20/32(0/0) | 5(0) | 3(0) | 4(0)  | 8(0) | A3   | B1 | 88.28     | 88.18 | 367/561    |
| 2 김형모     | 14 | 42 | 3.92 | 10"94   | 수성   | 26    | 41    | 59    | 20/34      | 1    | 3    | 8     | 8    | A2   | A2 | 92.11     | 92.74 | 181/561    |
| 3 조창인     | 9  | 49 | 3.93 | 11"30   | 동광주  | 44(0) | 65(0) | 76(0) | 26/34(0/0) | 1(0) | 2(0) | 14(0) | 9(0) | A3   | B1 | 88.68     | 87.84 | 382/561    |
| 4 안재용     | 27 | 29 | 3.92 | 11"10   | 창원상남 | 42    | 53    | 63    | 12/19      | 7    | 2    | 2     | 1    | A1   | A1 | 92.78     | 95.08 | 111/561    |
| 5 이규봉     | 7  | 50 | 3.92 | 11"81   | 청평   | 30(0) | 48(0) | 70(0) | 23/33(0/0) | 4(0) | 3(0) | 7(0)  | 9(0) | A3   | B1 | 89.61     | 88.25 | 364/561    |
| 6 김태완     | 29 | 29 | 3.93 | 11"48   | 동서울  | 38    | 68    | 71    | 24/34      | 22   | 2    | 0     | 0    | A1   | A1 | 92.71     | 94.61 | 129/561    |
| 7 유경원     | 16 | 39 | 3.92 | 11"24   | 월평   | 15    | 38    | 62    | 21/34      | 0    | 2    | 7     | 12   | A2   | A2 | 92.70     | 90.99 | 250/561    |

| 선수명   | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용                                                                      |
|-------|------|-------|---------------------------------------------------------------------------|
| 1 이길섭 | 6    | 박대한   | 도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.          |
| 2 김형모 | 7    | 임채빈   | 피스타에서 333m, 500m 댕쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근력을 강화하였습니다. |
| 3 조창인 | 5    | 최병길   | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.                      |
| 4 안재용 | 3    | 김호준   | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.                      |
| 5 이규봉 | 6    | 남용찬   | 도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.          |
| 6 김태완 | 6    | 곽현명   | 피스타에서 333m, 500m 댕쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근력을 강화하였습니다. |
| 7 유경원 | 7    | 고재필   | 피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.                        |

| 선수명   | 최근 3회전 성적 |      |           |          |          | 최근 2회전 성적 |      |           |           |          | 최근 1회전 성적 |      |          |          |          | 금회성적      |     |
|-------|-----------|------|-----------|----------|----------|-----------|------|-----------|-----------|----------|-----------|------|----------|----------|----------|-----------|-----|
|       | 장소        | 날짜   | 1일차       | 2일차      | 3일차      | 장소        | 날짜   | 1일차       | 2일차       | 3일차      | 장소        | 날짜   | 1일차      | 2일차      | 3일차      | 1일차       | 2일차 |
| 1 이길섭 | 광         | 0509 | 선발 4-2 추  | 선발 4-3 선 | 선결 5-4   | 부         | 0606 | 선발 2-4    | 선발 1-2 추  | 선발 5-2 마 | 광         | 0613 | 선발 4-3 선 | 선발 2-3 마 | 선발 4-6   | 우수 9-5    |     |
| 2 김형모 | 광         | 0509 | 우수 9-2 마  | 우수 6-2 마 | 우수 7기권   | 부         | 0613 | 우수 3-3 젓  | 우수 5-5    | 우수 3-1 추 | 광         | 0627 | 우수 6-5   | 우수 9-7   | 우수 9-4   | 우수 9-1 추  |     |
| 3 조창인 | 부         | 0425 | 선발 2-1 추  | 선발 3-1 추 | 선결 4-6   | 부         | 0509 | 선발 3-1 젓  | 선발 2-1 추  | 선결 6-7   | 광         | 0627 | 선발 2-7   | 선발 2-7   | 선발 3-2 마 | 우수 8-7    |     |
| 4 안재용 | 창         | 0606 | 우수 1-2 마  | 우수 2-1 선 | 우수 3-1 선 | 광         | 0613 | 우수 10-3 선 | 우수 12-1 선 | 우수 8-6   | 부         | 0704 | 우수 4-4   | 우수 2-1 선 | 우수 5-1 젓 | 우수 11-1 젓 |     |
| 5 이규봉 | 부         | 0523 | 선발 5-1 젓  | 선발 1-1 선 | 선결 6-6   | 광         | 0606 | 선발 1-3 마  | 선발 3-1 젓  | 선발 3-4   | 창         | 0620 | 선발 4-2 선 | 선발 3-5   | 선결 6-6   | 우수 12-7   |     |
| 6 김태완 | 창         | 0523 | 우수 1-1 선  | 우수 2-1 선 | 우결 4-1 젓 | 광         | 0606 | 우수 10-1 선 | 우수 10-1 선 | 우결 12낙차  | 광         | 0627 | 우수 8-5   | 우수 7-6   | 우수 11-7  | 우수 10-1 선 |     |
| 7 유경원 | 광         | 0523 | 우수 10-2 마 | 우준 12-6  | 우수 10-7  | 창         | 0606 | 우수 4-5    | 우수 2-4    | 우수 5-5   | 광         | 0627 | 우수 7-5   | 우수 7-4   | 우수 8-6   | 우수 6-5    |     |

| 선수명   | 상대전적(승/횃수) |     |     |     |     |     |     | 동반입상전적(입상/횃수) |     |     |     |     |     |     | 규칙 위반 점수 |    |    |      |
|-------|------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|---------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|----------|----|----|------|
|       | 이길섭        | 김형모 | 조창인 | 안재용 | 이규봉 | 김태완 | 유경원 | 이길섭           | 김형모 | 조창인 | 안재용 | 이규봉 | 김태완 | 유경원 | 2회       | 1회 | 금회 | 잔여점수 |
| 1 이길섭 |            | 0/0 | 2/5 | 0/1 | 0/0 | 0/0 | 0/0 |               | 0/0 | 1/5 | 0/1 | 0/0 | 0/0 | 0/0 | 4        | 0  | 0  | 46   |
| 2 김형모 | 0/0        |     | 1/1 | 0/0 | 1/1 | 0/0 | 1/3 |               |     | 0/1 | 0/0 | 0/1 | 0/0 | 0/3 | 22       | 0  | 9  | 19   |
| 3 조창인 | 3/5        | 0/1 |     | 0/0 | 2/7 | 0/0 | 0/0 |               |     |     | 0/0 | 3/7 | 0/0 | 0/0 | 5        | 5  | 0  | 40   |
| 4 안재용 | 1/1        | 0/0 | 0/0 |     | 0/0 | 0/0 | 2/2 |               |     |     |     | 0/0 | 0/0 | 0/2 | 8        | 0  | 0  | 42   |
| 5 이규봉 | 0/0        | 0/1 | 5/7 | 0/0 |     | 0/0 | 0/0 |               |     |     |     |     | 0/0 | 0/0 | 5        | 14 | 10 | 21   |
| 6 김태완 | 0/0        | 0/0 | 0/0 | 0/0 | 0/0 |     | 0/1 |               |     |     |     |     |     | 0/1 | 0        | 0  | 0  | 50   |
| 7 유경원 | 0/0        | 2/3 | 0/0 | 0/2 | 0/0 | 1/1 |     |               |     |     |     |     |     |     | 0        | 5  | 0  | 45   |

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

| 번호<br>선수명 | 기<br>수 | 나<br>이 | 기어<br>배수 | 200m<br>기록 | 훈련지 | 승<br>률 | 연<br>대<br>율 | 삼연<br>대율 | 입상/<br>출전<br>일수 | 입상전법 |      |      |      | 등급조정 |    | 최근3회<br>평균득점 |       | 최근3회<br>종합<br>순위 |
|-----------|--------|--------|----------|------------|-----|--------|-------------|----------|-----------------|------|------|------|------|------|----|--------------|-------|------------------|
|           |        |        |          |            |     |        |             |          |                 | 선행   | 젓하기  | 추입   | 마크   | 현재   | 이전 | 광명           | 종합    |                  |
| 1 황무현     | 결 장    |        |          |            |     |        |             |          |                 |      |      |      |      |      |    |              |       |                  |
| 2 장찬재     | 23     | 36     | 3.92     | 11"09      | 신사  | 4      | 7           | 26       | 7/27            | 0    | 0    | 2    | 5    | A2   | A2 | 91.16        | 91.17 | 245/561          |
| 3 김명섭     | 24     | 33     | 3.92     | 11"28      | 세종  | 6      | 26          | 48       | 15/31           | 2    | 1    | 2    | 10   | A2   | A2 | 90.98        | 92.30 | 195/561          |
| 4 이진웅     | 18     | 40     | 3.92     | 10"93      | 금정  | 10(33) | 10(33)      | 10(33)   | 1/10(1/3)       | 0(0) | 0(0) | 1(1) | 0(0) | A1   | S3 | 94.02        | 93.93 | 149/561          |
| 5 김근영     | 11     | 44     | 3.92     | 11"05      | 청평  | 0      | 8           | 34       | 13/38           | 0    | 2    | 0    | 11   | A3   | A3 | 89.96        | 89.90 | 281/561          |
| 6 김계현     | 10     | 46     | 3.92     | 11"33      | 창원B | 0      | 0           | 0        | 0/3             | 0    | 0    | 0    | 0    | A3   |    | 89.66        | 89.24 | 318/561          |
| 7 문승기     | 16     | 38     | 3.92     | 11"48      | 부산  | 0      | 5           | 13       | 5/38            | 0    | 0    | 1    | 4    | A3   | A3 | 88.81        | 87.96 | 378/561          |

| 선수명   | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용                                                              |
|-------|------|-------|-------------------------------------------------------------------|
| 1 황무현 | 결 장  |       |                                                                   |
| 2 장찬재 | 5    | 이재림   | 피스타에서 스타트 위주의 짧은 댕수-로 컨디션 조절을 하였습니다.                              |
| 3 김명섭 | 9    | 최정환   | 피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.   |
| 4 이진웅 | 4    | 손성진   | 피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.   |
| 5 김근영 | 6    | 이우정   | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.              |
| 6 김계현 | 7    | 박종열   | 피스타에서 짧은 거리 스타트 및 333m 인터벌을 실시하였습니다.                              |
| 7 문승기 | 4    | 개인    | 도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다. |

| 선수명   | 최근 3회전 성적 |      |            |             |             | 최근 2회전 성적 |      |             |             |             | 최근 1회전 성적 |      |             |             |             | 금회성적         |     |
|-------|-----------|------|------------|-------------|-------------|-----------|------|-------------|-------------|-------------|-----------|------|-------------|-------------|-------------|--------------|-----|
|       | 장소        | 날짜   | 1일차        | 2일차         | 3일차         | 장소        | 날짜   | 1일차         | 2일차         | 3일차         | 장소        | 날짜   | 1일차         | 2일차         | 3일차         | 1일차          | 2일차 |
| 1 황무현 | 결 장       |      |            |             |             |           |      |             |             |             |           |      |             |             |             |              |     |
| 2 장찬재 | 창         | 0523 | 우수<br>6-4  | 우수<br>1-1 추 | 우수<br>1-7   | 광         | 0606 | 후 보         | 후 보         | 우수<br>6-5   | 광         | 0613 | 우수<br>6-4   | 우수<br>10-4  | 우수<br>6-2 마 | 우수<br>11-4   |     |
| 3 김명섭 | 광         | 0425 | 우수<br>7-4  | 우수<br>9-5   | 우수<br>11-4  | 창         | 0523 | 우수<br>2-3 선 | 우수<br>3-2 마 | 우수<br>3-3 젓 | 부         | 0613 | 우수<br>5-2 마 | 우수<br>4-3 마 | 우수<br>2-5   | 우수<br>8-3 마  |     |
| 4 이진웅 | 광         | 0613 | 특선<br>14-6 | 특선<br>13-6  | 특선<br>15-5  | 광         | 0620 | 특선<br>16-7  | 특선<br>14-5  | 특선<br>14-6  | 부         | 0704 | 우수<br>1-4   | 우수<br>2-4   | 우수<br>6-1 추 | 우수<br>12-3 젓 |     |
| 5 김근영 | 광         | 0523 | 후 보        | 후 보         | 우수<br>6-3 마 | 광         | 0530 | 우수<br>12-6  | 우수<br>12-7  | 우수<br>9-3 마 | 부         | 0620 | 우수<br>4-5   | 우수<br>4-6   | 우수<br>3-4   | 우수<br>6-3 마  |     |
| 6 김계현 | 광         | 1122 | 우수<br>8-7  | 우수<br>9-4   | 우수<br>11-7  | 광         | 1129 | 우수<br>6-6   | 우수<br>9-3 추 | 우수<br>11낙차  | 부         | 0704 | 우수<br>6-5   | 우수<br>6-5   | 우수<br>2-4   | 우수<br>11-5   |     |
| 7 문승기 | 부         | 0516 | 우수<br>5-7  | 우수<br>2-5   | 우수<br>5-5   | 광         | 0606 | 우수<br>8-5   | 우수<br>12-7  | 우수<br>9-6   | 부         | 0613 | 우수<br>2-7   | 우수<br>5-3 마 | 우수<br>3-7   | 우수<br>7-4    |     |

| 선수명   | 상대전적(승/횃수) |     |     |     |     |     |     | 동반입상전적(입상/횃수) |     |     |     |     |     |     | 규칙 위반 점수 |    |     |       |
|-------|------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|---------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|----------|----|-----|-------|
|       | 황무현        | 장찬재 | 김명섭 | 이진웅 | 김근영 | 김계현 | 문승기 | 황무현           | 장찬재 | 김명섭 | 이진웅 | 김근영 | 김계현 | 문승기 | 2회       | 1회 | 금 회 | 잔여 점수 |
| 1 황무현 | 결 장        |     |     |     |     |     |     |               |     |     |     |     |     |     |          |    |     |       |
| 2 장찬재 | 0/0        |     | 1/2 | 0/0 | 0/2 | 0/1 | 0/0 |               |     | 0/2 | 0/0 | 0/2 | 0/1 | 0/0 | 5 (0)    | 35 | 9   | 6     |
| 3 김명섭 | 0/0        | 1/2 |     | 0/0 | 0/1 | 0/1 | 0/1 |               |     |     | 0/0 | 0/1 | 0/1 | 0/1 | 9        | 4  | 0   | 37    |
| 4 이진웅 | 0/1        | 0/0 | 0/0 |     | 0/0 | 0/0 | 0/0 |               |     |     |     | 0/0 | 0/0 | 0/0 | 5        | 5  | 5   | 35    |
| 5 김근영 | 0/0        | 2/2 | 1/1 | 0/0 |     | 0/0 | 1/2 |               |     |     |     |     | 0/0 | 0/2 | 0        | 0  | 0   | 50    |
| 6 김계현 | 0/0        | 1/1 | 1/1 | 0/0 | 0/0 |     | 0/0 |               |     |     |     |     |     | 0/0 | 4        | 0  | 0   | 46    |
| 7 문승기 | 0/0        | 0/0 | 1/1 | 0/0 | 1/2 | 0/0 |     |               |     |     |     |     |     |     | 9        | 0  | 0   | 41    |

※ ( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행

추 젓하기

젓 추입

마 마크

| 번호<br>선수명 | 기<br>수 | 나<br>이 | 기어<br>배수 | 200m<br>기록 | 훈련지  | 승<br>률 | 연<br>대<br>율 | 삼연<br>대율 | 입상/<br>출전<br>일수 | 입상전법  |      |       |       | 등급조정 |    | 최근3회<br>평균득점 |       | 최근3회<br>종합<br>순위 |
|-----------|--------|--------|----------|------------|------|--------|-------------|----------|-----------------|-------|------|-------|-------|------|----|--------------|-------|------------------|
|           |        |        |          |            |      |        |             |          |                 | 선행    | 젓히기  | 추입    | 마크    | 현재   | 이전 | 광명           | 종합    |                  |
| 1 손성진     | 28     | 29     | 3.93     | 11"27      | 금정   | 6(67)  | 13(100)     | 19(100)  | 6/31(3/3)       | 0(0)  | 0(0) | 2(2)  | 4(1)  | A1   | S3 | 96.04        | 96.78 | 74/561           |
| 2 정태양     | 23     | 32     | 3.92     | 11"50      | 세종   | 3      | 17          | 37       | 11/30           | 0     | 1    | 2     | 8     | A2   | A2 | 90.72        | 91.52 | 227/561          |
| 3 조동우     | 17     | 39     | 3.92     | 11"31      | 부산   | 21(0)  | 62(0)       | 82(0)    | 28/34(0/0)      | 0(0)  | 3(0) | 12(0) | 13(0) | A2   | B1 | 90.03        | 90.96 | 252/561          |
| 4 김선구     | 27     | 28     | 3.92     | 11"11      | 신사   | 6      | 44          | 72       | 23/32           | 9     | 2    | 2     | 10    | A1   | A1 | 94.83        | 94.00 | 145/561          |
| 5 박일호     | 10     | 51     | 3.92     | 11"19      | 구미   | 6      | 18          | 50       | 17/34           | 0     | 0    | 7     | 10    | A2   | A2 | 92.65        | 92.70 | 183/561          |
| 6 권오철     | 29     | 23     | 3.93     | 11"54      | 청평   | 50(0)  | 68(0)       | 76(0)    | 26/34(0/0)      | 15(0) | 9(0) | 2(0)  | 0(0)  | A3   | B1 | 89.25        | 89.25 | 317/561          |
| 7 박종현     | 6      | 57     | 3.92     | 11"03      | 충남계룡 | 3      | 8           | 18       | 7/38            | 1     | 0    | 0     | 6     | A3   | A3 | 88.94        | 88.98 | 333/561          |

| 선수명   | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용                                                       |
|-------|------|-------|------------------------------------------------------------|
| 1 손성진 | 2    | 이진웅   | 피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.                     |
| 2 정태양 | 4    | 김환윤   | 피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다. |
| 3 조동우 | 6    | 개인    | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.       |
| 4 김선구 | 5    | 이재림   | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.       |
| 5 박일호 | 5    | 개인    | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.       |
| 6 권오철 | 5    | 김태호   | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.       |
| 7 박종현 | 7    | 류근철   | 피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다. |

| 선수명   | 최근 3회전 성적 |      |              |              |             | 최근 2회전 성적 |      |             |             |             | 최근 1회전 성적 |      |             |             |             | 금회성적         |     |
|-------|-----------|------|--------------|--------------|-------------|-----------|------|-------------|-------------|-------------|-----------|------|-------------|-------------|-------------|--------------|-----|
|       | 장소        | 날짜   | 1일차          | 2일차          | 3일차         | 장소        | 날짜   | 1일차         | 2일차         | 3일차         | 장소        | 날짜   | 1일차         | 2일차         | 3일차         | 1일차          | 2일차 |
| 1 손성진 | 광         | 0613 | 특선<br>16-3 마 | 특선<br>15-7   | 특선<br>14-5  | 광         | 0620 | 후 보         | 특선<br>15-5  | 특선<br>13-6  | 부         | 0704 | 우수<br>4-2 마 | 우수<br>3-1 추 | 우결<br>4-1 추 | 우수<br>8-1 추  |     |
| 2 정태양 | 창         | 0523 | 우수<br>1-2 마  | 우수<br>3-3 마  | 우수<br>2-5   | 광         | 0606 | 우수<br>11-6  | 우수<br>8-1 추 | 우수<br>7-3 마 | 광         | 0620 | 우수<br>6-7   | 우수<br>11-4  | 우수<br>6-3 마 | 우수<br>12-1 추 |     |
| 3 조동우 | 창         | 0530 | 선발<br>4-1 젓  | 선발<br>3-1 추  | 선결<br>4-2 마 | 광         | 0613 | 선발<br>3-2 젓 | 선발<br>2-1 추 | 선결<br>5-3 마 | 광         | 0627 | 선발<br>3-4   | 선발<br>1-4   | 선발<br>4-2 마 | 우수<br>9-4    |     |
| 4 김선구 | 광         | 0509 | 우수<br>6-1 추  | 우수<br>11-3 선 | 우결<br>12-6  | 창         | 0606 | 우수<br>2-3 마 | 우수<br>4-7   | 우수<br>2-2 젓 | 부         | 0704 | 우수<br>2-2 마 | 우수<br>6-2 선 | 우수<br>6-3 젓 | 우수<br>6-7    |     |
| 5 박일호 | 부         | 0516 | 우수<br>4-3 마  | 우수<br>2-3 추  | 우수<br>2-6   | 광         | 0606 | 우수<br>6-2 추 | 우수<br>9-5   | 우수<br>9-4   | 부         | 0620 | 우수<br>4-1 추 | 우수<br>1-4   | 우결<br>4-6   | 우수<br>11-2 마 |     |
| 6 권오철 | 광         | 0516 | 선발<br>3-1 선  | 선발<br>5-2 젓  | 선결<br>5-2 젓 | 광         | 0523 | 선발<br>3기권   | 선발<br>2-1 선 | 선발<br>2-6   | 광         | 0627 | 선발<br>3-2 선 | 선준<br>4-7   | 선발<br>3-4   | 우수<br>8-4    |     |
| 7 박종현 | 광         | 0516 | 우수<br>8-2 마  | 우수<br>11-6   | 우수<br>8-6   | 부         | 0530 | 우수<br>2-2 마 | 우수<br>5-7   | 우수<br>5-7   | 광         | 0620 | 우수<br>8-5   | 우수<br>12-6  | 우수<br>6-6   | 우수<br>7-3 마  |     |

| 선수명   | 상대전적(승/횃수) |     |     |     |     |     |     | 동반입상전적(입상/횃수) |     |     |     |     |     |     | 규칙 위반 점수 |    |    |          |
|-------|------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|---------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|----------|----|----|----------|
|       | 손성진        | 정태양 | 조동우 | 김선구 | 박일호 | 권오철 | 박종현 | 손성진           | 정태양 | 조동우 | 김선구 | 박일호 | 권오철 | 박종현 | 2회       | 1회 | 금회 | 잔여<br>점수 |
| 1 손성진 |            | 0/0 | 0/0 | 1/1 | 1/1 | 0/0 | 0/0 |               | 0/0 | 0/0 | 0/1 | 0/1 | 0/0 | 0/0 | 5        | 33 | 5  | 7        |
| 2 정태양 | 0/0        |     | 1/1 | 3/4 | 0/1 | 0/0 | 1/2 |               |     | 0/1 | 1/4 | 0/1 | 0/0 | 0/2 | 0        | 0  | 0  | 50       |
| 3 조동우 | 0/0        | 0/1 |     | 0/1 | 0/3 | 1/4 | 0/0 |               |     |     | 0/1 | 0/3 | 2/4 | 0/0 | 18       | 14 | 0  | 18       |
| 4 김선구 | 0/1        | 1/4 | 1/1 |     | 3/3 | 0/0 | 2/2 |               |     |     |     | 0/3 | 0/0 | 0/2 | 11       | 0  | 0  | 39       |
| 5 박일호 | 0/1        | 1/1 | 3/3 | 0/3 |     | 0/0 | 1/1 |               |     |     |     |     | 0/0 | 0/1 | 13       | 0  | 21 | 16       |
| 6 권오철 | 0/0        | 0/0 | 3/4 | 0/0 | 0/0 |     | 0/0 |               |     |     |     |     |     | 0/0 | 8        | 2  | 5  | 35       |
| 7 박종현 | 0/0        | 1/2 | 0/0 | 0/2 | 0/1 | 0/0 |     |               |     |     |     |     |     |     | 0        | 0  | 0  | 50       |

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

| 번호<br>선수명 | 기<br>수 | 나<br>이 | 기어<br>배수 | 200m<br>기록 | 훈련지  | 승<br>률 | 연<br>대<br>율 | 삼연<br>대율 | 입상/<br>출전<br>일수 | 입상전법 |      |       |      | 등급조정 |    | 최근3회<br>평균득점 |       | 최근3회<br>종합<br>순위 |
|-----------|--------|--------|----------|------------|------|--------|-------------|----------|-----------------|------|------|-------|------|------|----|--------------|-------|------------------|
|           |        |        |          |            |      |        |             |          |                 | 선행   | 젓하기  | 추입    | 마크   | 현재   | 이전 | 광명           | 종합    |                  |
| 1 임 섭     | 5      | 51     | 3.92     | 11"13      | 광주   | 41(0)  | 57(0)       | 68(0)    | 25/37(0/0)      | 0(0) | 4(0) | 13(0) | 8(0) | A2   | B1 | 91.63        | 91.58 | 224/561          |
| 2 정현수     | 26     | 35     | 3.93     | 11"35      | 신사   | 15     | 26          | 38       | 13/34           | 10   | 1    | 1     | 1    | A1   | A1 | 94.91        | 96.06 | 87/561           |
| 3 정윤희     | 29     | 27     | 3.93     | 10"89      | 동서울  | 37     | 60          | 70       | 21/30           | 4    | 5    | 9     | 3    | A1   | A1 | 94.73        | 93.72 | 155/561          |
| 4 최순영     | 13     | 43     | 3.93     | 10"84      | 충남계룡 | 16     | 24          | 40       | 10/25           | 0    | 3    | 3     | 4    | A2   | A2 | 92.20        | 91.42 | 234/561          |
| 5 김두용     | 27     | 29     | 3.92     | 11"29      | 수성   | 0(0)   | 0(0)        | 3(0)     | 1/33(0/3)       | 0(0) | 0(0) | 1(0)  | 0(0) | A2   | S3 | 93.62        | 92.54 | 187/561          |
| 6 강성욱     | 25     | 29     | 3.93     | 11"37      | 전주   | 0      | 7           | 13       | 2/15            | 0    | 1    | 1     | 0    | A3   | A3 | 89.20        | 89.38 | 312/561          |
| 7 박상서     | 18     | 38     | 3.92     | 11"22      | 인천검단 | 0      | 0           | 16       | 5/31            | 0    | 0    | 2     | 3    | A3   | A2 | 89.71        | 89.52 | 304/561          |

| 선수명   | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용                                                                              |
|-------|------|-------|-----------------------------------------------------------------------------------|
| 1 임 섭 | 4    | 개인    | 도로에서 내리막 스피드 훈련 및 오르막 스타트 훈련을 하였습니다.                                              |
| 2 정현수 | 5    | 김선구   | 도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.                 |
| 3 정윤희 | 4    | 신은섭   | 피스타에서 333m, 500m 댕쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근 력을 강화하였습니다.        |
| 4 최순영 | 3    | 김동관   | 피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습 니다.                  |
| 5 김두용 | 5    | 류재열   | 피스타에서 333m, 500m 댕쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근 력을 강화하였습니다.        |
| 6 강성욱 | 5    | 배수철   | 지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다. |
| 7 박상서 | 5    | 홍의철   | 피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.                                |

| 선수명   | 최근 3회전 성적 |      |             |             |             | 최근 2회전 성적 |      |             |              |             | 최근 1회전 성적 |      |             |             |             | 금회성적         |     |
|-------|-----------|------|-------------|-------------|-------------|-----------|------|-------------|--------------|-------------|-----------|------|-------------|-------------|-------------|--------------|-----|
|       | 장소        | 날짜   | 1일차         | 2일차         | 3일차         | 장소        | 날짜   | 1일차         | 2일차          | 3일차         | 장소        | 날짜   | 1일차         | 2일차         | 3일차         | 1일차          | 2일차 |
| 1 임 섭 | 광         | 0606 | 선발<br>5-1 추 | 선발<br>1-1 젓 | 선결<br>5-7   | 창         | 0613 | 선발<br>6-1 추 | 선발<br>3-2 마  | 선결<br>6-5   | 광         | 0627 | 선발<br>1-3 마 | 선준<br>5-3 마 | 선결<br>5-3 마 | 우수<br>7-5    |     |
| 2 정현수 | 창         | 0606 | 우수<br>3-1 선 | 우수<br>3-1 선 | 우결<br>6-3 선 | 부         | 0620 | 우수<br>4-5   | 우수<br>4-2 선  | 우수<br>2-1 추 | 광         | 0627 | 우수<br>10-4  | 우수<br>7-2 마 | 우수<br>9-1 선 | 우수<br>12-2 선 |     |
| 3 정윤희 | 창         | 0425 | 우수<br>2-2 젓 | 우수<br>3-2 마 | 우수<br>3-7   | 광         | 0503 | 우수<br>7-1 추 | 우수<br>8-3 젓  | 결 장         | 부         | 0704 | 우수<br>6-3 마 | 우수<br>2-5   | 우수<br>3-2 추 | 우수<br>6-1 선  |     |
| 4 최순영 | 창         | 0606 | 우수<br>3-4   | 우수<br>4-1 젓 | 우수<br>5-6   | 광         | 0613 | 우수<br>7-1 젓 | 우수<br>12-3 추 | 우결<br>12-6  | 부         | 0704 | 우수<br>5-7   | 우수<br>2-7   | 우수<br>3-5   | 우수<br>8-2 젓  |     |
| 5 김두용 | 광         | 0606 | 특선<br>14-4  | 특선<br>14-6  | 특선<br>15-6  | 광         | 0613 | 특선<br>13-6  | 특선<br>16-6   | 특선<br>13-7  | 부         | 0704 | 우수<br>5-4   | 우수<br>4-4   | 우수<br>5-6   | 우수<br>7-6    |     |
| 6 강성욱 | 창         | 0214 | 우수<br>5-5   | 우수<br>6-5   | 우수<br>1-5   | 광         | 0301 | 우수<br>7-3 추 | 우수<br>11-5   | 우수<br>10-6  | 창         | 0314 | 우수<br>4-5   | 우수<br>6-7   | 우수<br>6-4   | 우수<br>10-4   |     |
| 7 박상서 | 창         | 0606 | 우수<br>3-6   | 우수<br>1-5   | 우수<br>2-3 마 | 광         | 0620 | 우수<br>7-7   | 우수<br>10-3 마 | 우수<br>9-4   | 부         | 0704 | 우수<br>3-7   | 우수<br>1-6   | 우수<br>6-4   | 우수<br>11-6   |     |

| 선수명   | 상대전적(승/횃수) |     |     |     |     |     |     | 동반입상전적(입상/횃수) |     |     |     |     |     |     | 규칙 위반 점수 |    |     |       |
|-------|------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|---------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|----------|----|-----|-------|
|       | 임 섭        | 정현수 | 정윤희 | 최순영 | 김두용 | 강성욱 | 박상서 | 임 섭           | 정현수 | 정윤희 | 최순영 | 김두용 | 강성욱 | 박상서 | 2회       | 1회 | 금 회 | 잔여 점수 |
| 1 임 섭 |            | 0/0 | 1/3 | 0/1 | 0/1 | 0/0 | 0/0 |               | 0/0 | 1/3 | 0/1 | 0/1 | 0/0 | 0/0 | 0        | 4  | 0   | 46    |
| 2 정현수 | 0/0        |     | 0/0 | 1/1 | 1/1 | 1/1 | 4/4 |               |     | 0/0 | 0/1 | 0/1 | 0/1 | 1/4 | 0        | 5  | 10  | 35    |
| 3 정윤희 | 2/3        | 0/0 |     | 2/2 | 0/0 | 0/1 | 0/0 |               |     |     | 0/2 | 0/0 | 0/1 | 0/0 | 0        | 0  | 0   | 50    |
| 4 최순영 | 1/1        | 0/1 | 0/2 |     | 0/1 | 0/0 | 4/5 |               |     |     |     | 0/1 | 0/0 | 0/5 | 5        | 0  | 0   | 45    |
| 5 김두용 | 1/1        | 0/1 | 0/0 | 1/1 |     | 0/0 | 1/1 |               |     |     |     |     | 0/0 | 0/1 | 0        | 15 | 0   | 35    |
| 6 강성욱 | 0/0        | 0/1 | 1/1 | 0/0 | 0/0 |     | 0/0 |               |     |     |     |     |     | 0/0 | 12       | 0  | 0   | 38    |
| 7 박상서 | 0/0        | 0/4 | 0/0 | 1/5 | 0/1 | 0/0 |     |               |     |     |     |     |     |     | 5        | 0  | 0   | 45    |

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

| 번호<br>선수명 | 기<br>수 | 나<br>이 | 기어<br>배수 | 200m<br>기록 | 훈련지  | 승<br>률 | 연<br>대<br>율 | 삼연<br>대율 | 입상/<br>출전<br>일수 | 입상전법 |      |      |      | 등급조정 |    | 최근3회<br>평균득점 |       | 최근3회<br>종합<br>순위 |
|-----------|--------|--------|----------|------------|------|--------|-------------|----------|-----------------|------|------|------|------|------|----|--------------|-------|------------------|
|           |        |        |          |            |      |        |             |          |                 | 선행   | 젓하기  | 추입   | 마크   | 현재   | 이전 | 광명           | 종합    |                  |
| 1 임경수     | 24     | 33     | 3.93     | 11"45      | 청평   | 0      | 28          | 44       | 8/18            | 0    | 1    | 0    | 7    | A2   | A2 | 91.63        | 91.62 | 220/561          |
| 2 김일규     | 12     | 44     | 3.93     | 11"35      | 대전   | 0      | 6           | 24       | 8/34            | 0    | 0    | 2    | 6    | A3   | A3 | 90.13        | 88.67 | 346/561          |
| 3 엄희태     | 23     | 34     | 3.92     | 11"19      | 김포   | 35     | 58          | 69       | 18/26           | 0    | 2    | 9    | 7    | A1   | A1 | 94.30        | 96.39 | 80/561           |
| 4 김승현     | 19     | 35     | 3.93     | 11"08      | 경기양주 | 0      | 10          | 19       | 6/31            | 0    | 1    | 0    | 5    | A3   | A3 | 89.50        | 89.44 | 309/561          |
| 5 이서혁     | 24     | 36     | 3.92     | 11"19      | 동서울  | 36(0)  | 59(0)       | 73(0)    | 16/22(0/0)      | 0(0) | 4(0) | 7(0) | 5(0) | A2   | B1 | 91.12        | 90.95 | 253/561          |
| 6 문영윤     | 14     | 42     | 3.93     | 11"90      | 인천   | 7      | 28          | 45       | 13/29           | 1    | 0    | 5    | 7    | A1   | A2 | 92.23        | 93.18 | 167/561          |
| 7 김호준     | 25     | 30     | 3.92     | 11"38      | 창원상남 | 13     | 23          | 39       | 12/31           | 0    | 0    | 6    | 6    | A2   | A2 | 92.35        | 92.20 | 199/561          |

| 선수명   | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용                                                                              |
|-------|------|-------|-----------------------------------------------------------------------------------|
| 1 임경수 | 8    | 개인    | 지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다. |
| 2 김일규 | 8    | 개인    | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.                              |
| 3 엄희태 | 8    | 정종진   | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.                              |
| 4 김승현 | 3    | 황정연   | 피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.                   |
| 5 이서혁 | 5    | 정상민   | 피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.                        |
| 6 문영윤 | 6    | 김지훈   | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.                              |
| 7 김호준 | 5    | 김광오   | 피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.                                |

| 선수명   | 최근 3회전 성적 |      |             |              |             | 최근 2회전 성적 |      |             |              |              | 최근 1회전 성적 |      |             |              |             | 금회성적         |     |
|-------|-----------|------|-------------|--------------|-------------|-----------|------|-------------|--------------|--------------|-----------|------|-------------|--------------|-------------|--------------|-----|
|       | 장소        | 날짜   | 1일차         | 2일차          | 3일차         | 장소        | 날짜   | 1일차         | 2일차          | 3일차          | 장소        | 날짜   | 1일차         | 2일차          | 3일차         | 1일차          | 2일차 |
| 1 임경수 | 창         | 0214 | 우수<br>6-2 마 | 우수<br>3-7    | 우수<br>3-6   | 광         | 0307 | 우수<br>6-6   | 우수<br>12-2 마 | 우수<br>9낙차    | 광         | 0620 | 우수<br>9-2 젓 | 우수<br>6-4    | 우수<br>7-3 마 | 우수<br>10-3 마 |     |
| 2 김일규 | 창         | 0523 | 우수<br>1-5   | 우수<br>2-5    | 우수<br>3-5   | 광         | 0613 | 우수<br>8-5   | 우수<br>9-7    | 우수<br>9-3 마  | 부         | 0620 | 우수<br>1-6   | 우수<br>1-5    | 우수<br>6-6   | 우수<br>10-2 마 |     |
| 3 엄희태 | 광         | 0425 | 후 보         | 후 보          | 우수<br>8-1 추 | 창         | 0509 | 우수<br>1-1 추 | 우수<br>2-2 마  | 우결<br>4-3 마  | 광         | 0627 | 우수<br>9-2 마 | 우준<br>11-6   | 우수<br>7-4   | 우수<br>7-1 추  |     |
| 4 김승현 | 창         | 0606 | 우수<br>5-6   | 우수<br>4-2 마  | 우수<br>3-7   | 광         | 0620 | 우수<br>11-5  | 우수<br>11-3 젓 | 우수<br>9-5    | 부         | 0704 | 우수<br>4-6   | 우수<br>6-7    | 우수<br>1-5   | 우수<br>6-4    |     |
| 5 이서혁 | 부         | 0606 | 선발<br>6-1 추 | 선발<br>5-1 추  | 선결<br>4-4   | 창         | 0620 | 선발<br>6-1 젓 | 선발<br>1-3 마  | 선결<br>6-4    | 광         | 0627 | 선발<br>4-2 젓 | 선준<br>5-4    | 선발<br>3-3 추 | 우수<br>8-6    |     |
| 6 문영윤 | 광         | 0613 | 우수<br>6-5   | 우수<br>12-2 마 | 우수<br>6-3 선 | 부         | 0620 | 우수<br>1-1 추 | 우수<br>4-3 마  | 우결<br>4-7    | 광         | 0704 | 후 보         | 후 보          | 우수<br>11-4  | 우수<br>11-3 선 |     |
| 7 김호준 | 창         | 0523 | 우수<br>4-3 마 | 우수<br>3-6    | 우수<br>1-2 마 | 광         | 0530 | 우수<br>9-5   | 우수<br>8-2 마  | 우수<br>11-1 추 | 광         | 0620 | 우수<br>12-4  | 우수<br>10-2 마 | 우수<br>9-6   | 우수<br>9-3 마  |     |

| 선수명   | 상대전적(승/횃수) |     |     |     |     |     |     | 동반입상전적(입상/횃수) |     |     |     |     |     |     | 규칙 위반 점수 |    |     |          |
|-------|------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|---------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|----------|----|-----|----------|
|       | 임경수        | 김일규 | 엄희태 | 김승현 | 이서혁 | 문영윤 | 김호준 | 임경수           | 김일규 | 엄희태 | 김승현 | 이서혁 | 문영윤 | 김호준 | 2회       | 1회 | 금 회 | 잔여<br>점수 |
| 1 임경수 |            | 0/0 | 0/2 | 0/0 | 1/1 | 2/3 | 1/2 |               | 0/0 | 0/2 | 0/0 | 0/1 | 0/3 | 0/2 | 5        | 0  | 0   | 45       |
| 2 김일규 | 0/0        |     | 0/0 | 1/2 | 0/0 | 3/8 | 0/0 |               |     | 0/0 | 0/2 | 0/0 | 0/8 | 0/0 | 15       | 10 | 4   | 21       |
| 3 엄희태 | 2/2        | 0/0 |     | 3/3 | 1/1 | 2/2 | 0/1 |               |     |     | 1/3 | 0/1 | 0/2 | 0/1 | 5        | 14 | 18  | 13       |
| 4 김승현 | 0/0        | 1/2 | 0/3 |     | 0/0 | 0/2 | 1/2 |               |     |     |     | 0/0 | 0/2 | 0/2 | 10       | 0  | 0   | 40       |
| 5 이서혁 | 0/1        | 0/0 | 0/1 | 0/0 |     | 0/0 | 0/2 |               |     |     |     |     | 0/0 | 0/2 | 9        | 8  | 0   | 33       |
| 6 문영윤 | 1/3        | 5/8 | 0/2 | 2/2 | 0/0 |     | 1/2 |               |     |     |     |     |     | 0/2 | 23       | 5  | 5   | 17       |
| 7 김호준 | 1/2        | 0/0 | 1/1 | 1/2 | 2/2 | 1/2 |     |               |     |     |     |     |     |     | 20       | 10 | 5   | 15       |

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

| 번호<br>선수명 | 기<br>수 | 나<br>이 | 기어<br>배수 | 200m<br>기록 | 훈련지  | 승<br>률 | 연<br>대<br>율 | 삼연<br>대율 | 입상/<br>출전<br>일수 | 입상전법  |      |      |      | 등급조정 |    | 최근3회<br>평균득점 |       | 최근3회<br>종합<br>순위 |
|-----------|--------|--------|----------|------------|------|--------|-------------|----------|-----------------|-------|------|------|------|------|----|--------------|-------|------------------|
|           |        |        |          |            |      |        |             |          |                 | 선행    | 젓하기  | 추입   | 마크   | 현재   | 이전 | 광명           | 종합    |                  |
| 1 윤진규     | 25     | 30     | 3.93     | 11"35      | 동광주  | 29     | 50          | 67       | 16/24           | 4     | 3    | 4    | 5    | A1   | A1 | 93.11        | 95.60 | 96/561           |
| 2 고광중     | 7      | 52     | 3.92     | 11"76      | 광주   | 18(0)  | 36(0)       | 73(0)    | 8/11(0/0)       | 0(0)  | 0(0) | 3(0) | 5(0) | A3   | B1 | 88.14        | 88.97 | 334/561          |
| 3 송승현     | 17     | 41     | 3.92     | 11"15      | 대전개인 | 0      | 9           | 26       | 9/35            | 0     | 0    | 0    | 9    | A3   | A3 | 90.89        | 89.65 | 296/561          |
| 4 최봉기     | 9      | 46     | 3.92     | 11"62      | 김해장유 | 49(0)  | 66(0)       | 77(0)    | 27/35(0/0)      | 15(0) | 6(0) | 4(0) | 2(0) | A3   | B1 | 90.19        | 89.93 | 280/561          |
| 5 김동관     | 13     | 40     | 3.93     | 11"24      | 충남계룡 | 25     | 44          | 61       | 22/36           | 0     | 1    | 12   | 9    | A1   | A1 | 93.84        | 93.33 | 164/561          |
| 6 배수철     | 26     | 27     | 3.93     | 11"22      | 전주   | 0(0)   | 4(0)        | 25(0)    | 7/28(0/0)       | 3(0)  | 0(0) | 0(0) | 4(0) | A1   | S3 | 94.67        | 94.67 | 127/561          |
| 7 정연교     | 16     | 40     | 3.92     | 11"17      | 가평   | 24     | 50          | 68       | 23/34           | 1     | 2    | 13   | 7    | A2   | A2 | 91.27        | 91.34 | 239/561          |

| 선수명   | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용                                                                              |
|-------|------|-------|-----------------------------------------------------------------------------------|
| 1 윤진규 | 5    | 이태운   | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.                              |
| 2 고광중 | 6    | 개인    | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.                              |
| 3 송승현 | 7    | 황인혁   | 피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.                        |
| 4 최봉기 | 7    | 이현구   | 피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.                        |
| 5 김동관 | 5    | 최순영   | 피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.                                            |
| 6 배수철 | 5    | 강성욱   | 지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다. |
| 7 정연교 | 6    | 김주석   | 피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.                   |

| 선수명   | 최근 3회전 성적 |      |              |             |             | 최근 2회전 성적 |      |              |             |              | 최근 1회전 성적 |      |             |             |              | 금회성적        |     |
|-------|-----------|------|--------------|-------------|-------------|-----------|------|--------------|-------------|--------------|-----------|------|-------------|-------------|--------------|-------------|-----|
|       | 장소        | 날짜   | 1일차          | 2일차         | 3일차         | 장소        | 날짜   | 1일차          | 2일차         | 3일차          | 장소        | 날짜   | 1일차         | 2일차         | 3일차          | 1일차         | 2일차 |
| 1 윤진규 | 창         | 0509 | 우수<br>5-2 마  | 우수<br>1-7   | 우수<br>5-2 마 | 광         | 0606 | 우수<br>11-2 마 | 우수<br>7-1 선 | 우수<br>10-3 젓 | 부         | 0613 | 우수<br>5-1 젓 | 우수<br>3-1 추 | 우결<br>4-2 추  | 우수<br>6-2 마 |     |
| 2 고광중 | 창         | 0613 | 선발<br>3-2 마  | 선발<br>5-3 마 | 선발<br>1-3 추 | 창         | 0620 | 선발<br>5-1 추  | 선발<br>2-5   | 선결<br>6-3 마  | 부         | 0627 | 선발<br>1-4   | 선발<br>3-2 마 | 선발<br>3-1 추  | 우수<br>12-5  |     |
| 3 송승현 | 창         | 0509 | 우수<br>6-5    | 우수<br>2-7   | 우수<br>2-4   | 부         | 0530 | 우수<br>4-7    | 우수<br>3-4   | 우수<br>5-5    | 광         | 0620 | 우수<br>12-5  | 우수<br>9-3 마 | 우수<br>7-4    | 우수<br>9-7   |     |
| 4 최봉기 | 광         | 0530 | 선발<br>5-1 젓  | 선발<br>1-1 선 | 선결<br>5-3 선 | 창         | 0613 | 선발<br>6-2 선  | 선발<br>5-1 젓 | 선결<br>6-4    | 광         | 0627 | 선발<br>5-5   | 선발<br>3-1 젓 | 선발<br>4-7    | 우수<br>7-7   |     |
| 5 김동관 | 광         | 0523 | 우수<br>12-6   | 우수<br>7-1 추 | 우수<br>9-2 마 | 부         | 0620 | 우수<br>6-1 추  | 우수<br>4-5   | 우결<br>4-3 마  | 광         | 0627 | 우수<br>12-6  | 우수<br>9-4   | 우수<br>8-5    | 후 보         |     |
| 6 배수철 | 광         | 0530 | 특선<br>15-3 선 | 특선<br>16-7  | 특선<br>14-6  | 광         | 0606 | 특선<br>13-6   | 특선<br>13-4  | 특선<br>14-4   | 광         | 0620 | 특선<br>14-7  | 특선<br>14-7  | 특선<br>15-3 선 | 우수<br>9-2 선 |     |
| 7 정연교 | 광         | 0523 | 우수<br>7-6    | 우수<br>8-5   | 우수<br>8-4   | 창         | 0606 | 우수<br>1-3 마  | 우수<br>2-2 젓 | 우수<br>1-2 마  | 광         | 0627 | 우수<br>6-6   | 우수<br>6-7   | 우수<br>6-4    | 후 보         |     |

| 선수명   | 상대전적(승/횃수) |     |     |     |     |     |     | 동반입상전적(입상/횃수) |     |     |     |     |     |     | 규칙 위반 점수 |    |    |          |
|-------|------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|---------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|----------|----|----|----------|
|       | 윤진규        | 고광중 | 송승현 | 최봉기 | 김동관 | 배수철 | 정연교 | 윤진규           | 고광중 | 송승현 | 최봉기 | 김동관 | 배수철 | 정연교 | 2회       | 1회 | 금회 | 잔여<br>점수 |
| 1 윤진규 |            | 0/0 | 0/0 | 0/0 | 0/1 | 1/1 | 0/0 |               | 0/0 | 0/0 | 0/0 | 0/1 | 0/1 | 0/0 | 5        | 4  | 5  | 36       |
| 2 고광중 | 0/0        |     | 0/0 | 0/2 | 0/0 | 0/0 | 0/0 |               |     | 0/0 | 1/2 | 0/0 | 0/0 | 0/0 | 8        | 0  | 0  | 42       |
| 3 송승현 | 0/0        | 0/0 |     | 0/0 | 0/1 | 0/0 | 0/2 |               |     |     | 0/0 | 0/1 | 0/0 | 0/2 | 6        | 0  | 2  | 42       |
| 4 최봉기 | 0/0        | 2/2 | 0/0 |     | 0/0 | 0/0 | 0/0 |               |     |     |     | 0/0 | 0/0 | 0/0 | 0        | 0  | 5  | 45       |
| 5 김동관 | 1/1        | 0/0 | 1/1 | 0/0 |     | 0/0 | 0/0 |               |     |     |     |     | 0/0 | 0/0 | 13       | 13 | 0  | 24       |
| 6 배수철 | 0/1        | 0/0 | 0/0 | 0/0 | 0/0 |     | 5/6 |               |     |     |     |     |     | 0/6 | 5        | 0  | 19 | 26       |
| 7 정연교 | 0/0        | 0/0 | 2/2 | 0/0 | 0/0 | 1/6 |     |               |     |     |     |     |     |     | 4        | 0  | 0  | 46       |

※ ( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

| 번호<br>선수명 | 기수 | 나이 | 기어배수 | 200m 기록 | 훈련지  | 승률    | 연대율   | 삼연대율  | 입상/출전 일수   | 입상전법 |      |      |      | 등급조정 |    | 최근3회 평균득점 |       | 최근3회 종합 순위 |
|-----------|----|----|------|---------|------|-------|-------|-------|------------|------|------|------|------|------|----|-----------|-------|------------|
|           |    |    |      |         |      |       |       |       |            | 선행   | 젓하기  | 추입   | 마크   | 현재   | 이전 | 광명        | 종합    |            |
| 1 김형완     | 17 | 38 | 3.92 | 11"17   | 김포   | 0     | 0     | 25    | 2/8        | 0    | 0    | 0    | 2    | S2   | S2 | 97.85     | 97.85 | 52/561     |
| 2 임유섭     | 27 | 24 | 3.93 | 10"89   | 수성   | 21    | 48    | 70    | 23/33      | 13   | 5    | 3    | 2    | S1   | S1 | 99.26     | 99.26 | 31/561     |
| 3 김민수     | 25 | 30 | 3.92 | 10"94   | 금정   | 14(0) | 29(0) | 29(0) | 2/7(0/3)   | 0(0) | 1(0) | 1(0) | 0(0) | S3   | A1 | 93.64     | 92.67 | 184/561    |
| 4 김영수     | 26 | 30 | 3.93 | 11"29   | 세종   | 5     | 18    | 36    | 8/22       | 3    | 0    | 1    | 4    | S2   | S2 | 98.68     | 98.68 | 41/561     |
| 5곽현명      | 17 | 38 | 3.92 | 11"34   | 동서울  | 50    | 70    | 70    | 21/30      | 11   | 5    | 3    | 2    | S2   | S2 | 97.61     | 97.61 | 57/561     |
| 6 전영규     | 17 | 40 | 3.93 | 10"90   | 청주   | 42(0) | 46(0) | 67(0) | 16/24(0/3) | 4(0) | 0(0) | 8(0) | 4(0) | S3   | A1 | 95.60     | 95.60 | 97/561     |
| 7김영섭      | 8  | 50 | 3.93 | 10"77   | 서울개인 | 6     | 15    | 44    | 15/34      | 0    | 1    | 2    | 12   | S1   | S1 | 99.32     | 99.32 | 30/561     |

| 선수명   | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용                                                              |
|-------|------|-------|-------------------------------------------------------------------|
| 1 김형완 | 8    | 정정교   | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.              |
| 2 임유섭 | 4    | 류재열   | 도로에서 근지구력 보강을 위해 오르막 300m 인터벌 댁쉬를 실시하였습니다. 보조훈련으로 계단뛰기를 하였습니다.    |
| 3 김민수 | 2    | 배민구   | 피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댁쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.   |
| 4 김영수 | 3    | 이재옥   | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.              |
| 5곽현명  | 7    | 이용희   | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.              |
| 6 전영규 | 4    | 이찬우   | 도로에서 오르막 등판훈련으로 근력보강을 하였고, 보조훈련으로 롤러 인터벌을 하였습니다.                  |
| 7 김영섭 | 8    | 개인    | 도로에서 긴 거리 평지 댁쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댁쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다. |

| 선수명   | 최근 3회전 성적 |      |           |           |           | 최근 2회전 성적 |      |           |           |           | 최근 1회전 성적 |      |           |           |         | 금회성적      |     |
|-------|-----------|------|-----------|-----------|-----------|-----------|------|-----------|-----------|-----------|-----------|------|-----------|-----------|---------|-----------|-----|
|       | 장소        | 날짜   | 1일차       | 2일차       | 3일차       | 장소        | 날짜   | 1일차       | 2일차       | 3일차       | 장소        | 날짜   | 1일차       | 2일차       | 3일차     | 1일차       | 2일차 |
| 1 김형완 | 광         | 0207 | 특선 14-4   | 특선 16-5   | 특선 14-5   | 광         | 0214 | 특선 15-3 마 | 특선 13-4   | 특선 13-3 마 | 광         | 0307 | 특선 16-5   | 특선 15낙차   | 결 장     | 특선 13-3 마 |     |
| 2 임유섭 | 광         | 0523 | 특선 13-6   | 특선 13-3 선 | 특선 13-2 선 | 광         | 0620 | 특선 15-2 선 | 특선 15-1 젓 | 특결 16-3 선 | 광         | 0627 | 특선 15-7   | 특선 13-2 마 | 특선 16-7 | 특선 16-2 마 |     |
| 3 김민수 | 부         | 0613 | 우수 3-2 추  | 결 장       | 결 장       | 광         | 0620 | 우수 9-4    | 우수 10-6   | 우수 6-1 젓  | 광         | 0704 | 특선 15-7   | 특선 14-6   | 특선 13-7 | 특선 13-7   |     |
| 4 김영수 | 광         | 0301 | 특선 16-6   | 특선 13-4   | 특선 15-2 선 | 광         | 0321 | 특선 16-5   | 특선 15-3 마 | 특선 13-3 마 | 광         | 0404 | 특선 15-3 선 | 특선 15-2 선 | 특선 14낙차 | 특선 13-4   |     |
| 5곽현명  | 광         | 0509 | 우수 11-1 선 | 우수 9-1 젓  | 우결 12-2 마 | 광         | 0530 | 특선 14-5   | 특선 15-4   | 특선 13-5   | 광         | 0620 | 특선 14-5   | 특선 13-2 선 | 특선 13-5 | 특선 15-6   |     |
| 6 전영규 | 광         | 0321 | 우수 8-1 선  | 우수 6-1 선  | 우결 12-2 마 | 광         | 0627 | 우수 7-4    | 우수 7-5    | 우수 9-3 추  | 광         | 0704 | 특선 16-4   | 특선 16-7   | 특선 14-4 | 특선 13-5   |     |
| 7 김영섭 | 광         | 0509 | 특선 15-1 젓 | 특선 14-3 마 | 특결 16-6   | 광         | 0530 | 특선 14-2 마 | 특선 14-3 마 | 특결 16-5   | 광         | 0620 | 특선 16-4   | 특선 16-3 마 | 특선 15-7 | 특선 14-5   |     |

| 선수명   | 상대전적(승/횃수) |        |       |         |        |       |        | 동반입상전적(입상/횃수) |       |       |        |       |       |        | 규칙 위반 점수 |    |    |       |
|-------|------------|--------|-------|---------|--------|-------|--------|---------------|-------|-------|--------|-------|-------|--------|----------|----|----|-------|
|       | 김형완        | 임유섭    | 김민수   | 김영수     | 곽현명    | 전영규   | 김영섭    | 김형완           | 임유섭   | 김민수   | 김영수    | 곽현명   | 전영규   | 김영섭    | 2회       | 1회 | 금회 | 잔여 점수 |
| 1 김형완 |            | 1 / 9  | 1 / 2 | 4 / 7   | 6 / 7  | 2 / 6 | 1 / 7  |               | 0 / 9 | 0 / 2 | 0 / 7  | 1 / 7 | 1 / 6 | 3 / 7  | 0        | 0  | 5  | 45    |
| 2 임유섭 | 8 / 9      |        | 1 / 1 | 12 / 17 | 3 / 3  | 0 / 0 | 9 / 12 |               |       | 0 / 1 | 4 / 17 | 0 / 3 | 0 / 0 | 2 / 12 | 4        | 0  | 0  | 46    |
| 3 김민수 | 1 / 2      | 0 / 1  |       | 0 / 0   | 0 / 0  | 2 / 3 | 1 / 6  |               |       |       | 0 / 0  | 0 / 0 | 1 / 3 | 0 / 6  | 29       | 0  | 10 | 11    |
| 4 김영수 | 3 / 7      | 5 / 17 | 0 / 0 |         | 5 / 5  | 1 / 4 | 9 / 14 |               |       |       |        | 1 / 5 | 0 / 4 | 4 / 14 | 15       | 0  | 0  | 35    |
| 5곽현명  | 1 / 7      | 0 / 3  | 0 / 0 | 0 / 5   |        | 2 / 2 | 3 / 12 |               |       |       |        |       | 0 / 2 | 1 / 12 | 16       | 0  | 0  | 34    |
| 6 전영규 | 4 / 6      | 0 / 0  | 1 / 3 | 3 / 4   | 0 / 2  |       | 0 / 2  |               |       |       |        |       |       | 0 / 2  | 12       | 4  | 4  | 30    |
| 7 김영섭 | 6 / 7      | 3 / 12 | 5 / 6 | 5 / 14  | 9 / 12 | 2 / 2 |        |               |       |       |        |       |       |        | 10       | 0  | 4  | 36    |

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

| 번호<br>선수명 | 기<br>수 | 나<br>이 | 기어<br>배수 | 200m<br>기록 | 훈련지  | 승<br>률 | 연<br>대<br>율 | 삼연<br>대율 | 입상/<br>출전<br>일수 | 입상전법 |     |    |    | 등급조정 |    | 최근3회<br>평균득점 |        | 최근3회<br>종합<br>순위 |
|-----------|--------|--------|----------|------------|------|--------|-------------|----------|-----------------|------|-----|----|----|------|----|--------------|--------|------------------|
|           |        |        |          |            |      |        |             |          |                 | 선행   | 젓하기 | 추입 | 마크 | 현재   | 이전 | 광명           | 종합     |                  |
| 1 정종진     | 20     | 38     | 3.93     | 10"44      | 김포   | 89     | 100         | 100      | 28/28           | 3    | 7   | 18 | 0  | SS   | SS | 107.91       | 107.91 | 1/561            |
| 2 방극산     | 26     | 28     | 3.92     | 10"91      | 세종   | 30     | 67          | 85       | 23/27           | 4    | 6   | 4  | 9  | S2   | S1 | 99.46        | 98.92  | 38/561           |
| 3 이현구     | 16     | 42     | 3.93     | 11"07      | 김해장유 | 13     | 22          | 38       | 12/32           | 2    | 1   | 4  | 5  | S3   | S2 | 97.18        | 97.18  | 66/561           |
| 4 문희덕     | 13     | 45     | 3.93     | 10"63      | 김포   | 0      | 23          | 35       | 11/31           | 0    | 0   | 2  | 9  | S2   | S2 | 98.03        | 98.03  | 50/561           |
| 5 이재림     | 25     | 30     | 3.93     | 10"73      | 신사   | 15     | 48          | 63       | 25/40           | 0    | 5   | 9  | 11 | S1   | S1 | 102.05       | 102.05 | 12/561           |
| 6 김용규     | 25     | 32     | 3.93     | 10"68      | 수성   | 3      | 38          | 56       | 18/32           | 3    | 0   | 4  | 11 | S2   | S1 | 99.24        | 99.24  | 32/561           |
| 7 유다훈     | 25     | 31     | 3.93     | 10"93      | 전주   | 7      | 21          | 38       | 11/29           | 2    | 2   | 4  | 3  | S3   | S3 | 95.95        | 94.03  | 143/561          |

| 선수명   | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용                                                                              |
|-------|------|-------|-----------------------------------------------------------------------------------|
| 1 정종진 | 7    | 인치환   | 피스타에서 회전력 보강을 위해 가벼운 기어로 200m 댕쉬훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.                  |
| 2 방극산 | 7    | 김홍일   | 피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.                   |
| 3 이현구 | 8    | 이성광   | 지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다. |
| 4 문희덕 | 8    | 정재원   | 지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다. |
| 5 이재림 | 5    | 박지웅   | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.                              |
| 6 김용규 | 6    | 배준호   | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.                              |
| 7 유다훈 | 3    | 최래선   | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.                              |

| 선수명   | 최근 3회전 성적 |      |              |              |              | 최근 2회전 성적 |      |              |              |              | 최근 1회전 성적 |      |              |              |              | 금회성적         |     |
|-------|-----------|------|--------------|--------------|--------------|-----------|------|--------------|--------------|--------------|-----------|------|--------------|--------------|--------------|--------------|-----|
|       | 장소        | 날짜   | 1일차          | 2일차          | 3일차          | 장소        | 날짜   | 1일차          | 2일차          | 3일차          | 장소        | 날짜   | 1일차          | 2일차          | 3일차          | 1일차          | 2일차 |
| 1 정종진 | 광         | 0503 | 특선<br>15-1 추 | 특선<br>13-1 추 | 특결<br>16-1 추 | 광         | 0523 | 특선<br>16-1 추 | 특준<br>16-1 추 | 특결<br>16-2 젓 | 광         | 0627 | 특선<br>15-1 선 | 특준<br>16-1 젓 | 특결<br>15-1 추 | 특선<br>13-1 추 |     |
| 2 방극산 | 창         | 0509 | 우수<br>2-1 추  | 우수<br>4-2 선  | 우결<br>4-2 마  | 부         | 0530 | 우수<br>2-1 추  | 우수<br>3-2 마  | 우결<br>6-2 마  | 광         | 0620 | 특선<br>14-3 마 | 특선<br>13-3 마 | 특선<br>15-2 마 | 특선<br>15-4   |     |
| 3 이현구 | 광         | 0516 | 특선<br>15-6   | 특선<br>14-1 젓 | 특선<br>13-1 추 | 광         | 0523 | 특선<br>15-7   | 특선<br>13-4   | 특선<br>15-7   | 광         | 0620 | 특선<br>13-5   | 특선<br>15-4   | 특선<br>13-3 마 | 특선<br>15-7   |     |
| 4 문희덕 | 광         | 0516 | 특선<br>15-3 마 | 특선<br>15-5   | 특선<br>13-5   | 광         | 0606 | 특선<br>16-5   | 특선<br>14-2 마 | 특선<br>13-2 추 | 광         | 0620 | 특선<br>15-4   | 특선<br>13-4   | 특선<br>14-3 마 | 특선<br>15-3 마 |     |
| 5 이재림 | 광         | 0523 | 특선<br>13-1 추 | 특준<br>16-5   | 특선<br>15-2 마 | 광         | 0620 | 특선<br>14-2 젓 | 특선<br>15-2 마 | 특결<br>16-4   | 광         | 0627 | 특선<br>15-3 추 | 특준<br>15-6   | 특선<br>13-3 젓 | 특선<br>14-4   |     |
| 6 김용규 | 광         | 0523 | 특선<br>14-5   | 특선<br>13-5   | 특선<br>14-3 마 | 광         | 0606 | 특선<br>13-2 추 | 특선<br>15-7   | 특선<br>15-2 마 | 광         | 0620 | 특선<br>14-1 추 | 특선<br>14-2 마 | 특결<br>16-5   | 특선<br>16-5   |     |
| 7 유다훈 | 부         | 0404 | 특선<br>2-7    | 특선<br>6-6    | 특선<br>2실격    | 광         | 0620 | 특선<br>13-4   | 특선<br>15-6   | 특선<br>13-7   | 광         | 0704 | 특선<br>14-6   | 특선<br>13-4   | 특선<br>15-6   | 특선<br>15-5   |     |

| 선수명   | 상대전적(승/횡수) |     |      |     |       |      |       | 동반입상전적(입상/횡수) |     |     |     |      |      |      | 규칙 위반 점수 |    |    |          |
|-------|------------|-----|------|-----|-------|------|-------|---------------|-----|-----|-----|------|------|------|----------|----|----|----------|
|       | 정종진        | 방극산 | 이현구  | 문희덕 | 이재림   | 김용규  | 유다훈   | 정종진           | 방극산 | 이현구 | 문희덕 | 이재림  | 김용규  | 유다훈  | 2회       | 1회 | 금회 | 잔여<br>점수 |
| 1 정종진 |            | 0/0 | 3/3  | 4/4 | 12/12 | 7/7  | 5/5   |               | 0/0 | 2/3 | 1/4 | 4/12 | 3/7  | 1/5  | 13       | 0  | 0  | 37       |
| 2 방극산 | 0/0        |     | 0/0  | 5/6 | 0/1   | 1/5  | 0/1   |               |     | 0/0 | 0/6 | 1/1  | 2/5  | 0/1  | 9        | 0  | 0  | 41       |
| 3 이현구 | 0/3        | 0/0 |      | 5/8 | 4/10  | 2/10 | 5/8   |               |     |     | 0/8 | 3/10 | 2/10 | 0/8  | 4        | 5  | 0  | 41       |
| 4 문희덕 | 0/4        | 1/6 | 3/8  |     | 3/7   | 1/3  | 3/6   |               |     |     |     | 1/7  | 0/3  | 1/6  | 0        | 16 | 9  | 25       |
| 5 이재림 | 0/12       | 1/1 | 6/10 | 4/7 |       | 4/7  | 10/10 |               |     |     |     |      | 2/7  | 3/10 | 9        | 10 | 15 | 16       |
| 6 김용규 | 0/7        | 4/5 | 8/10 | 2/3 | 3/7   |      | 0/1   |               |     |     |     |      |      | 1/1  | 4        | 0  | 0  | 46       |
| 7 유다훈 | 0/5        | 1/1 | 3/8  | 3/6 | 0/10  | 1/1  |       |               |     |     |     |      |      |      | 11       | 5  | 0  | 34       |

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

| 번호<br>선수명 | 기<br>수 | 나<br>이 | 기어<br>배수 | 200m<br>기록 | 훈련지 | 승<br>률 | 연<br>대<br>율 | 삼연<br>대율 | 입상/<br>출전<br>일수 | 입상전법 |      |       |       | 등급조정 |    | 최근3회<br>평균득점 |        | 최근3회<br>종합<br>순위 |
|-----------|--------|--------|----------|------------|-----|--------|-------------|----------|-----------------|------|------|-------|-------|------|----|--------------|--------|------------------|
|           |        |        |          |            |     |        |             |          |                 | 선행   | 젓히기  | 추입    | 마크    | 현재   | 이전 | 광명           | 종합     |                  |
| 1 김홍일     | 27     | 28     | 3.93     | 10"59      | 세종  | 18     | 43          | 50       | 14/28           | 8    | 5    | 1     | 0     | S2   | S1 | 99.14        | 99.14  | 35/561           |
| 2 김태범     | 25     | 32     | 3.92     | 11"27      | 김포  | 11     | 41          | 63       | 17/27           | 13   | 1    | 2     | 1     | S2   | S2 | 98.11        | 98.11  | 48/561           |
| 3 김우영     | 25     | 33     | 3.92     | 10"74      | 수성  | 0      | 0           | 17       | 1/6             | 0    | 0    | 0     | 1     | S3   | S3 | 94.59        | 94.59  | 130/561          |
| 4 조영환     | 22     | 38     | 3.93     | 10"63      | 동서울 | 0      | 22          | 44       | 4/9             | 0    | 1    | 0     | 3     | S2   | S1 | 99.21        | 99.21  | 33/561           |
| 5 배민구     | 12     | 43     | 3.92     | 10"92      | 금정  | 44(0)  | 66(0)       | 88(0)    | 28/32(0/0)      | 1(0) | 5(0) | 12(0) | 10(0) | S2   | A1 | 97.72        | 97.50  | 59/561           |
| 6 원신재     | 18     | 37     | 3.93     | 10"92      | 김포  | 15     | 23          | 23       | 3/13            | 0    | 0    | 3     | 0     | S3   | S2 | 95.74        | 95.74  | 93/561           |
| 7 석혜윤     | 28     | 29     | 3.93     | 10"50      | 수성  | 23     | 34          | 63       | 22/35           | 7    | 8    | 3     | 4     | S1   | S1 | 100.93       | 100.93 | 17/561           |

| 선수명   | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용                                                             |
|-------|------|-------|------------------------------------------------------------------|
| 1 김홍일 | 5    | 방극산   | 피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.       |
| 2 김태범 | 3    | 김민호   | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였습니다, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.            |
| 3 김우영 | 5    | 손제용   | 피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.               |
| 4 조영환 | 4    | 김동훈   | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였습니다, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.            |
| 5 배민구 | 5    | 김민수   | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였습니다, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.            |
| 6 원신재 | 3    | 정종진   | 피스타에서 회전력 보강을 위해 가벼운 기어로 200m 댕쉬훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다. |
| 7 석혜윤 | 5    | 김옥철   | 피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.  |

| 선수명   | 최근 3회전 성적 |      |                           |                           |                           | 최근 2회전 성적 |      |                           |                           |                           | 최근 1회전 성적 |      |                           |                           |                           | 금회성적                      |     |
|-------|-----------|------|---------------------------|---------------------------|---------------------------|-----------|------|---------------------------|---------------------------|---------------------------|-----------|------|---------------------------|---------------------------|---------------------------|---------------------------|-----|
|       | 장소        | 날짜   | 1일차                       | 2일차                       | 3일차                       | 장소        | 날짜   | 1일차                       | 2일차                       | 3일차                       | 장소        | 날짜   | 1일차                       | 2일차                       | 3일차                       | 1일차                       | 2일차 |
| 1 김홍일 | 광         | 0509 | 특선<br>16-4                | 특선<br>15-6                | 특선<br>15-2 <span>선</span> | 광         | 0530 | 특선<br>16-3 <span>선</span> | 특선<br>13-1 <span>젓</span> | 특선<br>15-1 <span>선</span> | 광         | 0613 | 특선<br>13-4                | 특선<br>16-5                | 특선<br>15-2 <span>젓</span> | 특선<br>14-2 <span>선</span> |     |
| 2 김태범 | 광         | 0523 | 특선<br>16-3 <span>선</span> | 특준<br>15-5                | 특선<br>14-7                | 광         | 0613 | 특선<br>16-6                | 특선<br>13-3 <span>선</span> | 특선<br>14-2 <span>선</span> | 광         | 0627 | 특선<br>13-6                | 특선<br>14-3 <span>선</span> | 특선<br>13-4                | 특선<br>16-3 <span>선</span> |     |
| 3 김우영 | 창         | 1221 | 결 장                       | 결 장                       | 결 장                       | 광         | 0620 | 특선<br>16-5                | 특선<br>16-6                | 특선<br>15-4                | 광         | 0704 | 특선<br>13-6                | 특선<br>15-3 <span>마</span> | 특선<br>14-7                | 특선<br>13-6                |     |
| 4 조영환 | 광         | 0321 | 특선<br>14-5                | 특선<br>16-3 <span>젓</span> | 특선<br>15-5                | 광         | 0328 | 특선<br>15낙차                | 결 장                       | 결 장                       | 광         | 0704 | 특선<br>13-2 <span>마</span> | 특선<br>15-2 <span>마</span> | 특결<br>16-6                | 특선<br>16-4                |     |
| 5 배민구 | 광         | 0509 | 우수<br>8-1 <span>추</span>  | 우수<br>7-1 <span>추</span>  | 우결<br>12-3 <span>마</span> | 창         | 0606 | 우수<br>6-2 <span>마</span>  | 결 장                       | 결 장                       | 광         | 0627 | 우수<br>6-3 <span>마</span>  | 우준<br>12-3 <span>마</span> | 우수<br>8-3 <span>마</span>  | 특선<br>16-6                |     |
| 6 원신재 | 광         | 0404 | 특선<br>15-4                | 특선<br>15-4                | 특선<br>15-4                | 광         | 0418 | 특선<br>15-6                | 결 장                       | 결 장                       | 광         | 0704 | 특선<br>15-5                | 특선<br>14-5                | 특선<br>13-6                | 특선<br>16-6                |     |
| 7 석혜윤 | 광         | 0523 | 특선<br>16-4                | 특선<br>14-1 <span>추</span> | 특선<br>14-6                | 광         | 0613 | 특선<br>14-4                | 특선<br>16-3 <span>선</span> | 특선<br>14-1 <span>추</span> | 광         | 0627 | 특선<br>13-2 <span>마</span> | 특준<br>16-4                | 특선<br>13-1 <span>추</span> | 특선<br>15-2 <span>젓</span> |     |

| 선수명   | 상대전적(승/횃수) |       |       |       |       |       |       | 동반입상전적(입상/횃수) |       |       |       |       |       |       | 규칙 위반 점수 |    |    |          |
|-------|------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|---------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|----------|----|----|----------|
|       | 김홍일        | 김태범   | 김우영   | 조영환   | 배민구   | 원신재   | 석혜윤   | 김홍일           | 김태범   | 김우영   | 조영환   | 배민구   | 원신재   | 석혜윤   | 2회       | 1회 | 금회 | 잔여<br>점수 |
| 1 김홍일 |            | 2 / 6 | 4 / 5 | 4 / 7 | 2 / 3 | 3 / 4 | 0 / 4 |               | 0 / 6 | 0 / 5 | 2 / 7 | 0 / 3 | 0 / 4 | 0 / 4 | 4        | 30 | 5  | 11       |
| 2 김태범 | 4 / 6      |       | 0 / 0 | 4 / 8 | 3 / 3 | 0 / 2 | 1 / 8 |               |       | 0 / 0 | 1 / 8 | 0 / 3 | 2 / 2 | 3 / 8 | 0        | 0  | 0  | 50       |
| 3 김우영 | 1 / 5      | 0 / 0 |       | 0 / 5 | 0 / 0 | 3 / 5 | 0 / 0 |               |       |       | 1 / 5 | 0 / 0 | 0 / 5 | 0 / 0 | 5        | 0  | 4  | 41       |
| 4 조영환 | 3 / 7      | 4 / 8 | 5 / 5 |       | 1 / 1 | 2 / 3 | 1 / 2 |               |       |       |       | 0 / 1 | 2 / 3 | 0 / 2 | 0        | 8  | 0  | 42       |
| 5 배민구 | 1 / 3      | 0 / 3 | 0 / 0 | 0 / 1 |       | 0 / 1 | 0 / 4 |               |       |       |       |       | 0 / 1 | 3 / 4 | 10       | 10 | 0  | 30       |
| 6 원신재 | 1 / 4      | 2 / 2 | 2 / 5 | 1 / 3 | 1 / 1 |       | 0 / 2 |               |       |       |       |       |       | 0 / 2 | 0        | 0  | 0  | 50       |
| 7 석혜윤 | 4 / 4      | 7 / 8 | 0 / 0 | 1 / 2 | 4 / 4 | 2 / 2 |       |               |       |       |       |       |       |       | 13       | 12 | 0  | 25       |

※ ( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

| 번호<br>선수명 | 기<br>수 | 나<br>이 | 기어<br>배수 | 200m<br>기록 | 훈련지  | 승<br>률 | 연<br>대<br>율 | 삼연<br>대율 | 입상/<br>출전<br>일수 | 입상전법 |      |       |      | 등급조정 |    | 최근3회<br>평균득점 |        | 최근3회<br>종합<br>순위 |
|-----------|--------|--------|----------|------------|------|--------|-------------|----------|-----------------|------|------|-------|------|------|----|--------------|--------|------------------|
|           |        |        |          |            |      |        |             |          |                 | 선행   | 젓하기  | 추입    | 마크   | 현재   | 이전 | 광명           | 종합     |                  |
| 1 홍의철     | 23     | 35     | 3.93     | 10"91      | 인천검단 | 4      | 17          | 46       | 11/24           | 1    | 1    | 1     | 8    | S3   | S2 | 97.36        | 97.36  | 63/561           |
| 2 김준철     | 28     | 29     | 3.93     | 11"10      | 청주   | 77(0)  | 85(0)       | 88(0)    | 23/26(0/0)      | 7(0) | 8(0) | 7(0)  | 1(0) | S1   | A1 | 102.05       | 101.06 | 15/561           |
| 3 황인혁     | 21     | 37     | 3.92     | 10"79      | 대전개인 | 31     | 58          | 73       | 19/26           | 0    | 2    | 6     | 11   | S1   | S1 | 102.26       | 102.26 | 10/561           |
| 4 김민호     | 25     | 34     | 3.92     | 10"83      | 김포   | 53(0)  | 77(0)       | 80(0)    | 24/30(0/0)      | 3(0) | 5(0) | 11(0) | 5(0) | S3   | A1 | 97.43        | 96.48  | 77/561           |
| 5 정해민     | 22     | 35     | 3.93     | 11"04      | 수성   | 15     | 38          | 50       | 17/34           | 4    | 3    | 3     | 7    | S2   | S2 | 97.42        | 97.42  | 62/561           |
| 6 성낙송     | 21     | 35     | 3.92     | 10"47      | 창원상남 | 39     | 54          | 82       | 23/28           | 3    | 7    | 9     | 4    | S1   | S1 | 99.37        | 99.37  | 28/561           |
| 7 김종력     | 11     | 42     | 3.92     | 11"08      | 경남진해 | 33(0)  | 44(0)       | 67(0)    | 6/9(0/3)        | 0(0) | 0(0) | 3(0)  | 3(0) | S3   | A1 | 95.76        | 95.62  | 95/561           |

| 선수명   | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용                                                                              |
|-------|------|-------|-----------------------------------------------------------------------------------|
| 1 홍의철 | 7    | 김지광   | 피스타에서 333m, 500m 댕쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근력을 강화하였습니다.         |
| 2 김준철 | 7    | 김광근   | 도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.                  |
| 3 황인혁 | 7    | 송승현   | 지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다. |
| 4 김민호 | 6    | 정종진   | 피스타에서 500m 댕쉬훈련으로 근지구력 보강에 중점을 두었습니다.                                             |
| 5 정해민 | 6    | 김민준   | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.                              |
| 6 성낙송 | 8    | 김광오   | 지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다. |
| 7 김종력 | 3    | 개인    | 도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.                  |

| 선수명   | 최근 3회전 성적 |      |                           |                          |                           | 최근 2회전 성적 |      |                           |                           |                           | 최근 1회전 성적 |      |                           |                           |                           | 금회성적                      |     |
|-------|-----------|------|---------------------------|--------------------------|---------------------------|-----------|------|---------------------------|---------------------------|---------------------------|-----------|------|---------------------------|---------------------------|---------------------------|---------------------------|-----|
|       | 장소        | 날짜   | 1일차                       | 2일차                      | 3일차                       | 장소        | 날짜   | 1일차                       | 2일차                       | 3일차                       | 장소        | 날짜   | 1일차                       | 2일차                       | 3일차                       | 1일차                       | 2일차 |
| 1 홍의철 | 광         | 0411 | 특선<br>15-5                | 특선<br>13-5               | 특선<br>13-3 <span>젓</span> | 광         | 0418 | 특선<br>13-3 <span>선</span> | 특선<br>13-7                | 특선<br>14-4                | 광         | 0516 | 특선<br>15-2 <span>마</span> | 특선<br>14-6                | 특선<br>15-2 <span>마</span> | 특선<br>14-3 <span>마</span> |     |
| 2 김준철 | 부         | 0404 | 우수<br>1-1 <span>젓</span>  | 우준<br>2낙차                | 결 장                       | 부         | 0620 | 우수<br>4-2 <span>젓</span>  | 우수<br>5-1 <span>젓</span>  | 우결<br>4-2 <span>추</span>  | 광         | 0627 | 우수<br>6-1 <span>젓</span>  | 우준<br>11-1 <span>선</span> | 우결<br>12-1 <span>추</span> | 특선<br>13-2 <span>마</span> |     |
| 3 황인혁 | 광         | 0516 | 특선<br>14실격                | 결 장                      | 결 장                       | 광         | 0606 | 특선<br>15-1 <span>추</span> | 특선<br>16-2 <span>마</span> | 특결<br>16-1 <span>추</span> | 광         | 0620 | 특선<br>16-1 <span>추</span> | 특선<br>16-1 <span>추</span> | 특결<br>16-7                | 특선<br>16-1 <span>추</span> |     |
| 4 김민호 | 창         | 0509 | 우수<br>3-3 <span>추</span>  | 우수<br>5-1 <span>추</span> | 우수<br>5-1 <span>선</span>  | 광         | 0523 | 우수<br>11-1 <span>추</span> | 우준<br>10-2 <span>마</span> | 우결<br>12-7                | 광         | 0627 | 우수<br>10-1 <span>추</span> | 우준<br>12-5                | 우수<br>11-6                | 특선<br>14-6                |     |
| 5 정해민 | 광         | 0523 | 특선<br>16-7                | 특선<br>14-4               | 특선<br>14-5                | 광         | 0606 | 특선<br>15-2 <span>젓</span> | 특선<br>15-2 <span>마</span> | 특결<br>16-5                | 광         | 0627 | 특선<br>14-4                | 특선<br>13-6                | 특선<br>14-6                | 특선<br>14-1 <span>추</span> |     |
| 6 성낙송 | 광         | 0523 | 특선<br>15-3 <span>젓</span> | 특준<br>15-6               | 특선<br>13-6                | 광         | 0613 | 특선<br>15-2 <span>젓</span> | 특선<br>15-4                | 특결<br>16-6                | 광         | 0627 | 특선<br>13-3 <span>마</span> | 특준<br>15-7                | 특선<br>14-3 <span>젓</span> | 특선<br>15-1 <span>젓</span> |     |
| 7 김종력 | 부         | 0530 | 우수<br>6-3 <span>마</span>  | 우수<br>6-1 <span>추</span> | 우수<br>3-1 <span>추</span>  | 광         | 0620 | 우수<br>12-3 <span>마</span> | 우수<br>6-2 <span>마</span>  | 우수<br>10-1 <span>추</span> | 광         | 0704 | 특선<br>14-5                | 특선<br>13-6                | 특선<br>13-4                | 특선<br>14-7                |     |

| 선수명   | 상대전적(승/횃수) |     |     |     |     |     |     | 동반입상전적(입상/횃수) |     |     |     |     |     |     | 규칙 위반 점수 |    |    |      |
|-------|------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|---------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|----------|----|----|------|
|       | 홍의철        | 김준철 | 황인혁 | 김민호 | 정해민 | 성낙송 | 김종력 | 홍의철           | 김준철 | 황인혁 | 김민호 | 정해민 | 성낙송 | 김종력 | 2회       | 1회 | 금회 | 잔여점수 |
| 1 홍의철 |            | 0/0 | 0/0 | 0/0 | 0/2 | 0/4 | 0/0 |               | 0/0 | 0/0 | 0/0 | 0/2 | 2/4 | 0/0 | 14       | 10 | 5  | 21   |
| 2 김준철 | 0/0        |     | 0/2 | 5/8 | 0/1 | 0/3 | 1/1 |               |     | 0/2 | 5/8 | 0/1 | 0/3 | 0/1 | 18       | 9  | 0  | 23   |
| 3 황인혁 | 0/0        | 2/2 |     | 0/0 | 7/9 | 3/3 | 0/0 |               |     |     | 0/0 | 3/9 | 2/3 | 0/0 | 4        | 0  | 0  | 46   |
| 4 김민호 | 0/0        | 3/8 | 0/0 |     | 0/1 | 0/1 | 1/1 |               |     |     |     | 0/1 | 0/1 | 0/1 | 5        | 10 | 0  | 35   |
| 5 정해민 | 2/2        | 1/1 | 2/9 | 1/1 |     | 4/6 | 0/0 |               |     |     |     |     | 3/6 | 0/0 | 0        | 0  | 9  | 41   |
| 6 성낙송 | 4/4        | 3/3 | 0/3 | 1/1 | 2/6 |     | 0/0 |               |     |     |     |     |     | 0/0 | 20       | 13 | 0  | 17   |
| 7 김종력 | 0/0        | 0/1 | 0/0 | 0/1 | 0/0 | 0/0 |     |               |     |     |     |     |     |     | 20 (8)   | 5  | 0  | 37   |

※ ( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

| 번호<br>선수명 | 기수 | 나이 | 기어배수 | 200m기록 | 훈련지  | 승률 | 연대율 | 삼연대율 | 입상/출전일수 | 입상전법 |     |    |    | 등급조정 |    | 최근3회<br>평균득점 |       | 최근3회<br>종합순위 |
|-----------|----|----|------|--------|------|----|-----|------|---------|------|-----|----|----|------|----|--------------|-------|--------------|
|           |    |    |      |        |      |    |     |      |         | 선행   | 젓히기 | 추입 | 마크 | 현재   | 이전 | 창원           | 종합    |              |
| 1 김원호     | 13 | 45 | 3.92 | 11"42  | 충남계룡 | 0  | 5   | 16   | 6/37    | 1    | 0   | 0  | 5  | A3   | A3 | 90.47        | 89.51 | 306/561      |
| 2 김광오     | 27 | 30 | 3.93 | 11"30  | 창원상남 | 30 | 43  | 65   | 15/23   | 5    | 2   | 3  | 5  | A1   | A1 | 94.09        | 94.80 | 121/561      |
| 3 이록희     | 24 | 31 | 3.93 | 11"48  | 청주   | 10 | 27  | 40   | 12/30   | 8    | 1   | 0  | 3  | A2   | A2 | 91.14        | 92.17 | 202/561      |
| 4 김우현     | 14 | 43 | 3.93 | 11"66  | 진주   | 11 | 33  | 44   | 4/9     | 2    | 0   | 0  | 2  | A2   | A1 | 93.00        | 93.11 | 168/561      |
| 5 김다빈     | 26 | 27 | 3.92 | 11"11  | 동광주  | 0  | 3   | 19   | 6/31    | 1    | 0   | 1  | 4  | A3   | A3 | 91.12        | 87.48 | 396/561      |
| 6 주현욱     | 20 | 39 | 3.93 | 11"46  | 광주개인 | 19 | 34  | 59   | 19/32   | 1    | 2   | 4  | 12 | A2   | A2 | 94.34        | 92.11 | 205/561      |
| 7 정하전     | 27 | 30 | 3.92 | 11"52  | 동서울  | 8  | 32  | 51   | 19/37   | 2    | 6   | 5  | 6  | A2   | A2 | 90.93        | 90.94 | 255/561      |

| 선수명   | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용                                                                         |
|-------|------|-------|------------------------------------------------------------------------------|
| 1 김원호 | 8    | 박종현   | 피스타에서 선행력 강화를 위하여 고기어로 333m 뎃쉬 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.              |
| 2 김광오 | 6    | 성낙송   | 트랙에서 스타트 및 순발력 강화 실시하였고, 금주는 시합을 위해 선행 500m에 중점을 두고 훈련하였습니다                  |
| 3 이록희 | 6    | 양승원   | 도로에서 오토바이 유도를 통한 인터벌 대시 훈련을 하였고 스타트 및 순발력 훈련을 하였습니다                          |
| 4 김우현 | 5    | 개인    | 도로에서 근지구력 보강을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 피스타에서 인터벌 훈련을 하였습니다. 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다. |
| 5 김다빈 | 4    | 윤진규   | 피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.                      |
| 6 주현욱 | 3    | 개인    | 도로에서 근지구력 보강을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.                      |
| 7 정하전 | 2    | 박경호   | 연속출전으로 인하여 많은 훈련은 못했지만 200,333m 뎃쉬훈련으로 순발력 훈련을 하였습니다                         |

| 선수명   | 최근 3회전 성적 |      |                       |                       |                       | 최근 2회전 성적 |      |                        |                       |                       | 최근 1회전 성적 |      |                        |                        |                        | 금회성적                  |     |
|-------|-----------|------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------|------|------------------------|-----------------------|-----------------------|-----------|------|------------------------|------------------------|------------------------|-----------------------|-----|
|       | 장소        | 날짜   | 1일차                   | 2일차                   | 3일차                   | 장소        | 날짜   | 1일차                    | 2일차                   | 3일차                   | 장소        | 날짜   | 1일차                    | 2일차                    | 3일차                    | 1일차                   | 2일차 |
| 1 김원호 | 창         | 0523 | 우수 6-5                | 우수 4-5                | 우수 5-5                | 부         | 0530 | 우수 6-2 <span>선</span>  | 우수 1-7                | 우수 4-7                | 광         | 0613 | 우수 9-3 <span>마</span>  | 우수 11-3 <span>마</span> | 우수 9-6                 | 우수 1-6                |     |
| 2 김광오 | 부         | 0613 | 우수 2-4                | 우수 5-1 <span>선</span> | 우수 2-1 <span>젓</span> | 광         | 0620 | 우수 11-1 <span>추</span> | 우수 7-1 <span>선</span> | 우결 12-5               | 광         | 0627 | 우수 6-4                 | 우수 8-6                 | 우수 10-3 <span>마</span> | 우수 2-1 <span>젓</span> |     |
| 3 이록희 | 창         | 0523 | 우수 5-1 <span>선</span> | 우수 5-2 <span>선</span> | 우결 4-7                | 광         | 0530 | 우수 6-3 <span>선</span>  | 우수 9-2 <span>선</span> | 우수 7-7                | 광         | 0613 | 우수 7-5                 | 우수 10-1 <span>선</span> | 우수 9-7                 | 우수 3-5                |     |
| 4 김우현 | 광         | 0103 | 우수 8-1 <span>선</span> | 우수 8-2 <span>마</span> | 우결 12낙차               | 부         | 0620 | 우수 3-6                 | 우수 3-4                | 우수 6-4                | 광         | 0704 | 우수 6-4                 | 우수 9-3 <span>마</span>  | 우수 10-2 <span>선</span> | 우수 3-4                |     |
| 5 김다빈 | 광         | 0606 | 우수 8-7                | 우수 6-6                | 우수 8-6                | 부         | 0613 | 우수 4-5                 | 우수 4-5                | 우수 2-7                | 광         | 0704 | 우수 11-7                | 우수 12-5                | 우수 8-6                 | 우수 3-3 <span>마</span> |     |
| 6 주현욱 | 부         | 0516 | 우수 1-2 <span>마</span> | 우수 2-6                | 우수 5-1 <span>추</span> | 광         | 0523 | 우수 7-5                 | 우수 9-3 <span>마</span> | 우수 10-6               | 부         | 0613 | 우수 6-4                 | 우수 1-3 <span>마</span>  | 우수 3-4                 | 우수 1-1 <span>추</span> |     |
| 7 정하전 | 광         | 0523 | 우수 6-5                | 우수 6-5                | 우수 11-5               | 부         | 0613 | 우수 4-6                 | 우수 5-4                | 우수 6-1 <span>추</span> | 광         | 0704 | 우수 12-2 <span>마</span> | 우수 10-6                | 우수 9-5                 | 우수 2-7                |     |

| 선수명   | 상대전적(승/횃수) |       |       |       |       |       |       | 동반입상전적(입상/횃수) |       |       |       |       |       |       | 규칙 위반 점수 |    |    |      |
|-------|------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|---------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|----------|----|----|------|
|       | 김원호        | 김광오   | 이록희   | 김우현   | 김다빈   | 주현욱   | 정하전   | 김원호           | 김광오   | 이록희   | 김우현   | 김다빈   | 주현욱   | 정하전   | 2회       | 1회 | 금회 | 잔여점수 |
| 1 김원호 |            | 0 / 0 | 2 / 3 | 0 / 0 | 0 / 1 | 0 / 2 | 2 / 3 |               | 0 / 0 | 0 / 3 | 0 / 0 | 0 / 1 | 0 / 2 | 0 / 3 | 15       | 5  | 0  | 30   |
| 2 김광오 | 0 / 0      |       | 0 / 0 | 2 / 2 | 6 / 6 | 0 / 0 | 2 / 2 |               |       | 0 / 0 | 1 / 2 | 0 / 6 | 0 / 0 | 0 / 2 | 14       | 10 | 0  | 26   |
| 3 이록희 | 1 / 3      | 0 / 0 |       | 1 / 2 | 5 / 6 | 1 / 1 | 0 / 1 |               |       |       | 0 / 2 | 1 / 6 | 0 / 1 | 0 / 1 | 2        | 8  | 4  | 36   |
| 4 김우현 | 0 / 0      | 0 / 2 | 1 / 2 |       | 1 / 2 | 0 / 1 | 1 / 2 |               |       |       |       | 0 / 2 | 1 / 1 | 0 / 2 | 15       | 0  | 0  | 35   |
| 5 김다빈 | 1 / 1      | 0 / 6 | 1 / 6 | 1 / 2 |       | 0 / 2 | 2 / 3 |               |       |       |       |       | 0 / 2 | 0 / 3 | 0        | 0  | 0  | 50   |
| 6 주현욱 | 2 / 2      | 0 / 0 | 0 / 1 | 1 / 1 | 2 / 2 |       | 0 / 0 |               |       |       |       |       |       | 0 / 0 | 0        | 13 | 5  | 32   |
| 7 정하전 | 1 / 3      | 0 / 2 | 1 / 1 | 1 / 2 | 1 / 3 | 0 / 0 |       |               |       |       |       |       |       |       | 0        | 8  | 0  | 42   |

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행
추 젓히기
젓 추입
마 마크

| 번호<br>선수명 | 기수 | 나이 | 기어배수 | 200m기록 | 훈련지  | 승률 | 연대율 | 삼연대율 | 입상/출전일수 | 입상전법 |     |    |    | 등급조정 |    | 최근3회<br>평균득점 |       | 최근3회<br>종합순위 |
|-----------|----|----|------|--------|------|----|-----|------|---------|------|-----|----|----|------|----|--------------|-------|--------------|
|           |    |    |      |        |      |    |     |      |         | 선행   | 젓히기 | 추입 | 마크 | 현재   | 이전 | 창원           | 종합    |              |
| 1 김로운     | 28 | 26 | 3.92 | 11"33  | 금정   | 10 | 24  | 55   | 16/29   | 0    | 1   | 2  | 13 | A2   | A2 | 88.48        | 92.49 | 190/561      |
| 2 이기호     | 12 | 43 | 3.92 | 11"56  | 대전개인 | 16 | 28  | 52   | 13/25   | 0    | 0   | 7  | 6  | A2   | A2 | 93.64        | 92.82 | 177/561      |
| 3 이성민     | 22 | 35 | 3.92 | 11"01  | 동서울  | 21 | 43  | 54   | 15/28   | 3    | 3   | 4  | 5  | A1   | A1 | 94.86        | 95.57 | 98/561       |
| 4 남용찬     | 17 | 41 | 3.92 | 11"30  | 청평   | 3  | 26  | 41   | 14/34   | 0    | 0   | 3  | 11 | A2   | A2 | 91.79        | 91.49 | 228/561      |
| 5 박민오     | 19 | 40 | 3.92 | 11"28  | 인천   | 12 | 41  | 59   | 20/34   | 0    | 5   | 6  | 9  | A3   | A3 | 95.04        | 90.22 | 274/561      |
| 6 손동진     | 15 | 39 | 3.92 | 11"00  | 전주   | 0  | 9   | 30   | 10/33   | 0    | 1   | 0  | 9  | A2   | A2 | 89.80        | 90.95 | 254/561      |
| 7 김학철     | 22 | 33 | 3.92 | 11"41  | 서울한남 | 0  | 9   | 15   | 5/33    | 2    | 0   | 1  | 2  | A3   | A3 | 89.12        | 88.75 | 343/561      |

| 선수명   | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용                                                                 |
|-------|------|-------|----------------------------------------------------------------------|
| 1 김로운 | 2    | 현지운   | 피스타에서 선행력 강화를 위하여 고기어로 333m 댕쉬 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.      |
| 2 이기호 | 6    | 개인    | 지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다. |
| 3 이성민 | 2    | 임재연   | 피스타에서 순발력 강화 훈련으로 짧은 스타트훈련을 실시하였고 금주연속출전이므로 컨디션관리에 집중하였습니다.          |
| 4 남용찬 | 5    | 함동주   | 피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.           |
| 5 박민오 | 5    | 고요한   | 트랙에서 스타트 및 스피드 강화 훈련을 했습니다.                                          |
| 6 손동진 | 7    | 배수철   | 피스타에서 한바퀴 댕쉬훈련으로 경주 감각을 익혔고 등판에서 스타트훈련으로 순발력을 보강하였습니다.               |
| 7 김학철 | 7    | 박지영   | 피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.              |

| 선수명   | 최근 3회전 성적 |      |          |           |          | 최근 2회전 성적 |      |           |           |          | 최근 1회전 성적 |      |           |           |           | 금회성적     |     |
|-------|-----------|------|----------|-----------|----------|-----------|------|-----------|-----------|----------|-----------|------|-----------|-----------|-----------|----------|-----|
|       | 장소        | 날짜   | 1일차      | 2일차       | 3일차      | 장소        | 날짜   | 1일차       | 2일차       | 3일차      | 장소        | 날짜   | 1일차       | 2일차       | 3일차       | 1일차      | 2일차 |
| 1 김로운 | 부         | 0530 | 우수 2-4   | 우수 5-5    | 우수 5-1 추 | 창         | 0606 | 후 보       | 후 보       | 우수 2-7   | 부         | 0613 | 우수 1-1 젓  | 우수 4-2 마  | 우결 4-7    | 우수 2-5   |     |
| 2 이기호 | 부         | 0613 | 우수 1-2 마 | 우수 2-2 추  | 우수 5-5   | 광         | 0620 | 우수 11-3 마 | 우수 9-5    | 우수 11-4  | 광         | 0704 | 우수 12-5   | 우수 10-3 마 | 우수 11-1 추 | 우수 1-2 마 |     |
| 3 이성민 | 광         | 0606 | 우수 7-4   | 우수 12-2 마 | 우수 6-2 마 | 부         | 0620 | 우수 3-2 마  | 우수 2-3 선  | 우수 3-2 마 | 광         | 0704 | 우수 10-1 추 | 우수 8-2 선  | 우결 12-3 추 | 우수 3-1 젓 |     |
| 4 남용찬 | 광         | 0509 | 우수 10-4  | 우수 8-2 마  | 우수 6-6   | 광         | 0523 | 우수 12-5   | 우수 6-4    | 우수 11-6  | 광         | 0613 | 우수 8-6    | 우수 11-2 마 | 우수 8-2 마  | 우수 1-4   |     |
| 5 박민오 | 광         | 0523 | 우수 8-5   | 우수 8-6    | 우수 8-7   | 광         | 0606 | 우수 8-6    | 우수 10-3 마 | 우수 7-6   | 부         | 0620 | 우수 3-3 마  | 우수 5-3 마  | 우수 2-3 추  | 우수 2-2 마 |     |
| 6 손동진 | 광         | 0516 | 우수 9-3 마 | 우수 10-5   | 우수 7-2 마 | 부         | 0530 | 우수 1-4    | 우수 5-3 마  | 우수 3-5   | 광         | 0620 | 우수 7-4    | 우수 12-7   | 우수 11-5   | 우수 3-6   |     |
| 7 김학철 | 창         | 0523 | 우수 1-4   | 우수 6-2 선  | 우수 1-4   | 광         | 0606 | 우수 6-7    | 우수 7-6    | 우수 11-7  | 광         | 0620 | 우수 9-6    | 우수 7-7    | 우수 10-4   | 우수 1-7   |     |

| 선수명   | 상대전적(승/횃수) |       |       |       |       |       |       | 동반입상전적(입상/횃수) |       |       |       |       |       |       | 규칙 위반 점수 |    |    |      |
|-------|------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|---------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|----------|----|----|------|
|       | 김로운        | 이기호   | 이성민   | 남용찬   | 박민오   | 손동진   | 김학철   | 김로운           | 이기호   | 이성민   | 남용찬   | 박민오   | 손동진   | 김학철   | 2회       | 1회 | 금회 | 잔여점수 |
| 1 김로운 |            | 1 / 1 | 0 / 0 | 1 / 4 | 1 / 2 | 0 / 2 | 0 / 0 |               | 1 / 1 | 0 / 0 | 1 / 4 | 0 / 2 | 0 / 2 | 0 / 0 | 8        | 0  | 0  | 42   |
| 2 이기호 | 0 / 1      |       | 2 / 2 | 2 / 2 | 0 / 0 | 2 / 3 | 2 / 2 |               |       | 1 / 2 | 0 / 2 | 0 / 0 | 0 / 3 | 0 / 2 | 0        | 5  | 0  | 45   |
| 3 이성민 | 0 / 0      | 0 / 2 |       | 4 / 4 | 2 / 3 | 3 / 3 | 1 / 1 |               |       |       | 0 / 4 | 1 / 3 | 1 / 3 | 0 / 1 | 13       | 0  | 4  | 33   |
| 4 남용찬 | 3 / 4      | 0 / 2 | 0 / 4 |       | 0 / 1 | 2 / 2 | 0 / 0 |               |       |       |       | 0 / 1 | 1 / 2 | 0 / 0 | 0        | 15 | 4  | 31   |
| 5 박민오 | 1 / 2      | 0 / 0 | 1 / 3 | 1 / 1 |       | 4 / 4 | 3 / 3 |               |       |       |       |       | 2 / 4 | 0 / 3 | 8        | 0  | 0  | 42   |
| 6 손동진 | 2 / 2      | 1 / 3 | 0 / 3 | 0 / 2 | 0 / 4 |       | 0 / 0 |               |       |       |       |       |       | 0 / 0 | 22       | 0  | 0  | 28   |
| 7 김학철 | 0 / 0      | 0 / 2 | 0 / 1 | 0 / 0 | 0 / 3 | 0 / 0 |       |               |       |       |       |       |       |       | 2        | 4  | 0  | 44   |

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.
선 선행
추 젓히기
젓 추입
마 마크

| 번호<br>선수명 | 기수 | 나이 | 기어배수 | 200m 기록 | 훈련지  | 승률    | 연대율   | 삼연대율  | 입상/출전 일수   | 입상전법  |      |      |      | 등급조정 |    | 최근3회 평균득점 |       | 최근3회 종합 순위 |
|-----------|----|----|------|---------|------|-------|-------|-------|------------|-------|------|------|------|------|----|-----------|-------|------------|
|           |    |    |      |         |      |       |       |       |            | 선행    | 젓하기  | 추입   | 마크   | 현재   | 이전 | 창원        | 종합    |            |
| 1 권순우     | 29 | 32 | 3.93 | 11"67   | 신사   | 48(0) | 70(0) | 79(0) | 26/33(0/0) | 11(0) | 4(0) | 8(0) | 3(0) | A2   | B1 | 92.26     | 91.04 | 248/561    |
| 2 이재우     | 16 | 42 | 3.92 | 11"54   | 창원성산 | 18(0) | 26(0) | 44(0) | 15/34(0/0) | 2(0)  | 2(0) | 2(0) | 9(0) | A2   | B1 | 89.63     | 90.99 | 249/561    |
| 3 김기범     | 19 | 36 | 3.92 | 11"20   | 광주   | 0     | 3     | 18    | 6/34       | 0     | 1    | 2    | 3    | A3   | A3 | 89.88     | 89.15 | 323/561    |
| 4 이광민     | 21 | 40 | 3.92 | 11"06   | 창원B  | 13(0) | 50(0) | 63(0) | 19/30(0/3) | 10(0) | 4(0) | 1(0) | 4(0) | A3   | B1 | 87.44     | 86.50 | 430/561    |
| 5 이진원     | 25 | 35 | 3.93 | 11"21   | 김포   | 26    | 53    | 76    | 26/34      | 0     | 0    | 13   | 13   | A1   | A1 | 94.77     | 94.37 | 135/561    |
| 6 오은섭     | 29 | 26 | 3.93 | 11"16   | 서울개인 | 54    | 79    | 86    | 24/28      | 11    | 11   | 1    | 1    | A1   | A1 | 94.68     | 95.10 | 110/561    |
| 7 김범준     | 20 | 38 | 3.92 | 11"57   | 청평   | 47(0) | 74(0) | 79(0) | 15/19(0/0) | 5(0)  | 2(0) | 4(0) | 4(0) | A3   | B1 | 87.32     | 90.07 | 277/561    |

| 선수명   | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용                                                                     |
|-------|------|-------|--------------------------------------------------------------------------|
| 1 권순우 | 10   | 최석윤   | 피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.                  |
| 2 이재우 | 7    | 차봉수   | 지난주는 도로에서 긴거리 승부를 위해 500m 인터벌 대시 훈련을 하였고 금주는 트랙에서 200m,300m인터벌 훈련을 하였습니다 |
| 3 김기범 | 4    | 김성현   | 지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.     |
| 4 이광민 | 5    | 개인    | 지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.     |
| 5 이진원 | 4    | 정정교   | 피스타에서 짧은 스타트 훈련과 팀스프린트 훈련으로 순발력 보강과 스피드 훈련을 실시하였습니다.                     |
| 6 오은섭 | 3    | 개인    | 피스타에서 짧은 인터벌로 컨디션 조절에 중점을 두었고, 실내에서 롤러 및 웨이트 트레이닝을 병행하였습니다.              |
| 7 김범준 | 6    | 이상현   | 지난주는 도로에서 오르막 등판 훈련을 하였고 금주는 스타트 훈련을 실시 컨디션 양호                           |

| 선수명   | 최근 3회전 성적 |      |                       |                       |                       | 최근 2회전 성적 |      |                        |                        |                       | 최근 1회전 성적 |      |                        |                        |                       | 금회성적                  |     |
|-------|-----------|------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------|------|------------------------|------------------------|-----------------------|-----------|------|------------------------|------------------------|-----------------------|-----------------------|-----|
|       | 장소        | 날짜   | 1일차                   | 2일차                   | 3일차                   | 장소        | 날짜   | 1일차                    | 2일차                    | 3일차                   | 장소        | 날짜   | 1일차                    | 2일차                    | 3일차                   | 1일차                   | 2일차 |
| 1 권순우 | 창         | 0503 | 선발 1-1 <span>선</span> | 선발 3-1 <span>젓</span> | 선결 4-1 <span>추</span> | 광         | 0523 | 선발 2-6                 | 선발 1-1 <span>추</span>  | 선발 4-3 <span>선</span> | 광         | 0627 | 선발 4-3 <span>선</span>  | 선준 4-5                 | 선발 4-1 <span>추</span> | 우수 3-2 <span>젓</span> |     |
| 2 이재우 | 창         | 0530 | 선발 3-1 <span>젓</span> | 선발 4-1 <span>선</span> | 선결 4-3 <span>마</span> | 광         | 0613 | 선발 2-3 <span>마</span>  | 선발 3-3 <span>마</span>  | 선발 4-1 <span>젓</span> | 광         | 0627 | 선발 5-1 <span>추</span>  | 선준 5-5                 | 선발 1-2 <span>마</span> | 우수 1-5                |     |
| 3 김기범 | 창         | 0523 | 우수 4-4                | 우수 5-3 <span>추</span> | 우수 2-4                | 창         | 0606 | 우수 3-5                 | 우수 6-6                 | 우수 2-6                | 광         | 0620 | 우수 11-7                | 우수 8-4                 | 우수 10-6               | 우수 2-4                |     |
| 4 이광민 | 광         | 0425 | 선발 2-4                | 선발 4-3 <span>선</span> | 선발 3-2 <span>젓</span> | 창         | 0516 | 선발 5-4                 | 선발 3-5                 | 선발 1-3 <span>선</span> | 광         | 0704 | 우수 9-6                 | 우수 10-7                | 우수 10-7               | 우수 2-6                |     |
| 5 이진원 | 광         | 0523 | 우수 9-6                | 우수 7-4                | 11-3 <span>마</span>   | 광         | 0606 | 우수 7-2 <span>추</span>  | 우수 10-2 <span>마</span> | 우수 7-1 <span>추</span> | 광         | 0627 | 우수 8-3 <span>추</span>  | 우준 12-4                | 11-3 <span>마</span>   | 2-3 <span>마</span>    |     |
| 6 오은섭 | 창         | 0411 | 우수 5-2 <span>젓</span> | 우수 3-2 <span>선</span> | 우수 4-1 <span>젓</span> | 광         | 0425 | 우수 10-1 <span>젓</span> | 6-2 <span>선</span>     | 우결 12-7               | 광         | 0620 | 우수 12-2 <span>선</span> | 우수 12-2 <span>마</span> | 8-5                   | 1-3 <span>선</span>    |     |
| 7 김범준 | 창         | 0613 | 선발 3-5                | 선발 2-1 <span>추</span> | 선발 5-2 <span>마</span> | 광         | 0620 | 선발 1-2 <span>마</span>  | 선발 5-1 <span>선</span>  | 선결 5-3 <span>마</span> | 광         | 0627 | 선발 1-4                 | 선발 2-2 <span>선</span>  | 선발 3-1 <span>선</span> | 우수 3-7                |     |

| 선수명   | 상대전적(승/횃수) |     |     |     |     |     |     | 동반입상전적(입상/횃수) |     |     |     |     |     |     | 규칙 위반 점수 |    |    |      |
|-------|------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|---------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|----------|----|----|------|
|       | 권순우        | 이재우 | 김기범 | 이광민 | 이진원 | 오은섭 | 김범준 | 권순우           | 이재우 | 김기범 | 이광민 | 이진원 | 오은섭 | 김범준 | 2회       | 1회 | 금회 | 잔여점수 |
| 1 권순우 |            | 0/0 | 0/0 | 0/0 | 0/0 | 0/1 | 0/0 |               | 0/0 | 0/0 | 0/0 | 0/0 | 1/1 | 0/0 | 25       | 0  | 0  | 25   |
| 2 이재우 | 0/0        |     | 2/3 | 0/0 | 0/1 | 0/0 | 0/0 |               |     | 0/3 | 0/0 | 0/1 | 0/0 | 0/0 | 10       | 4  | 0  | 36   |
| 3 김기범 | 0/0        | 1/3 |     | 1/1 | 0/2 | 0/0 | 2/2 |               |     |     | 0/1 | 0/2 | 0/0 | 0/2 | 0        | 0  | 0  | 50   |
| 4 이광민 | 0/0        | 0/0 | 0/1 |     | 0/0 | 0/0 | 0/1 |               |     |     |     | 0/0 | 0/0 | 0/1 | 5        | 10 | 0  | 35   |
| 5 이진원 | 0/0        | 1/1 | 2/2 | 0/0 |     | 1/2 | 0/0 |               |     |     |     |     | 2/2 | 0/0 | 19       | 5  | 5  | 21   |
| 6 오은섭 | 1/1        | 0/0 | 0/0 | 0/0 | 1/2 |     | 0/0 |               |     |     |     |     |     | 0/0 | 0        | 4  | 10 | 36   |
| 7 김범준 | 0/0        | 0/0 | 0/2 | 1/1 | 0/0 | 0/0 |     |               |     |     |     |     |     |     | 0        | 0  | 0  | 50   |

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크