

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
1 김정훈	13	45	3.92	11"39	일산	0	33	55	44/78	3	2	9	30	B3	B2	86.71	83.39	494/562
2 박진홍	15	39	3.92	11"35	부산	0	0	6	5/53	0	0	2	3	B3	B3	81.99	81.76	542/562
3 신익희	10	49	3.92	11"52	전주	17	40	60	32/56	2	2	6	22	B2	B1	89.06	85.97	441/562
4 고광중	7	52	3.92	11"61	광주	13	25	75	27/40	1	1	9	16	B1	B1	87.95	89.05	336/562
5 김석호	14	44	3.92	12"09	일산	0(0)	0(0)	50(33)	1/29(1/2)	0(0)	1(1)	0(0)	0(0)	B1	A3	87.50	87.63	390/562
6 조봉희	13	44	3.92	12"07	대구	0	0	0	0/39	0	0	0	0	B3	B3	79.55	80.51	560/562
7 박인찬	10	48	3.92	11"60	대전	5(5)	27(27)	50(50)	11/22(11/22)	6(6)	1(1)	1(1)	3(3)	B2	A3	86.03	85.86	443/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 김정훈	3	개인	컨디션 회복을 위해 강도있는 훈련보다는 도로에서 가벼운 훈련을 실시하였습니다.
2 박진홍	5	임요한	피스타에서 200m 스타트 훈련과 300m 인터벌 훈련을 하였습니다.
3 신익희	5	고재성	피스타에서 순발력 강화를 위해 스타트훈련 위주로 하였습니다.
4 고광중	6	개인	도로에서 스타트 훈련과 회전 훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5 김석호	8	박일영	피스타에서 500m 지구력 훈련을 하였고, 도로에서는 오르막 등판 훈련을 하였습니다.
6 조봉희	6	이수민	피스타에서 순발력을 위한 스타트 훈련과 함께 실내에서 롤러훈련을 하였습니다.
7 박인찬	2	조영일	도로에서 오르막 등판훈련을 하였고, 피스타에서는 스타트 훈련을 중점적으로 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 김정훈	부	0509	선발 5-5	선발 5-5	선발 3-5	광	0530	선발 1-3 추	선발 4-6	선발 3-7	창	0613	선발 6-5	선발 4-4	선발 2-7		
2 박진홍	부	0523	선발 5-6	선발 4-6	선발 4-5	광	0530	선발 1-7	선발 1-3 추	선발 1-6	창	0620	선발 3-5	선발 2-6	선발 2-7		
3 신익희	광	0523	선발 2-5	선발 1-3 추	선발 3-5	창	0530	선발 6-3 마	선발 4-7	선발 5-4	광	0606	선발 2-3 선	선발 4-4	선발 2-1 젓		
4 고광중	창	0110	선발 1-3 마	선발 3낙차	결 장	창	0613	선발 3-2 마	선발 5-3 마	선발 1-3 추	창	0620	선발 5-1 추	선발 2-5	선결 6-3 마		
5 김석호	광	1101	우수 8-7	우수 7-4	우수 11-6	광	1129	우수 8-7	우수 11낙차	결 장	창	0418	취소	선발 3-3 젓	선발 5낙차		
6 조봉희	창	0503	선발 5-6	선발 3-7	선발 6-7	창	0530	선발 2-7	선발 4-5	선발 6-7	창	0613	선발 4-7	선발 2-7	선발 4-7		
7 박인찬	창	0530	선발 4-2 선	선발 1-4	선발 2-2 선	광	0613	선발 1-7	선발 1-6	선발 1-3 선	창	0620	선발 1-3 선	선발 3-6	선발 1-1 젓		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김정훈	박진홍	신익희	고광중	김석호	조봉희	박인찬	김정훈	박진홍	신익희	고광중	김석호	조봉희	박인찬	2회	1회	금 회	잔여 점수
1 김정훈		2/2	1/2	2/3	0/1	2/2	0/1		0/2	0/2	0/3	0/1	0/2	0/1	4	5	0	41
2 박진홍	0/2		0/3	2/7	0/0	2/2	0/2			0/3	0/7	0/0	0/2	0/2	2	15	0	33
3 신익희	1/2	3/3		1/2	0/2	2/3	0/0				1/2	0/2	0/3	0/0	0	0	0	50
4 고광중	1/3	5/7	1/2		0/1	0/0	0/0					1/1	0/0	0/0	4	8	0	38
5 김석호	1/1	0/0	2/2	1/1		2/3	0/0						0/3	0/0	4	4	0	42
6 조봉희	0/2	0/2	1/3	0/0	1/3		0/0							0/0	5	9	0	36
7 박인찬	1/1	2/2	0/0	0/0	0/0	0/0									0	9	0	41

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
1곽훈신	15	42	3.93	11"20	미원	14	29	29	21/44	1	1	4	15	B1	B2	86.60	87.97	380/562
2이현재	11	45	3.93	11"65	부산	0	0	6	5/46	0	0	2	3	B3	B3	81.35	82.10	534/562
3조왕우	6	50	3.92	11"93	팔당	0	0	4	4/58	0	0	1	3	B3	B3	83.58	82.53	523/562
4김광진	7	49	3.92	11"64	광주	0	33	67	11/28	0	0	3	8	B2	B2	85.54	86.72	422/562
5김이남	8	46	3.92	11"34	북광주	0	42	50	17/39	0	1	6	10	B2	B2	84.94	86.78	418/562
6민상호	6	50	3.92	11"69	광명	6	43	60	32/66	1	6	4	21	B2	B1	87.21	85.28	453/562
7이정운	2	53	3.92	12"02	충남계룡	0	0	7	4/43	0	1	1	2	B3	B3	80.76	81.98	540/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1곽훈신	5	개인	도로에서 스피드 훈련을 주로 하였고, 실내에서 롤러 훈련을 병행하였 습니다.
2이현재	2	오성균	연속출전이라 피스타에서 스타트 훈련 및 컨디션 조절을 하였습니다.
3조왕우	6	하수용	도로에서 내리막 회전훈련 및 순발력 강화를 위한 스타트 훈련을 하였습니다.
4김광진	5	개인	도로 20km 워밍업 후 스탠딩 스타트 2회 실시하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5김이남	7	개인	피스타에서 200m, 300m 짧은 스타트 훈련을 하였습니다.
6민상호	7	지중오	피스타에서 한바퀴 스피드 훈련과 스타트 훈련을 병행하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7이정운	5	개인	도로에서 지구력 훈련 및 스피드 훈련을 하였고, 피스타에서는 가볍게 적응훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1곽훈신	부	0328	선발 1-4	선발 3-5	선발 1-1 추	부	0606	선발 3-5	선발 2-2 마	선발 6-4	광	0613	선발 3-1 추	선발 3-2 마	선결 5-6		
2이현재	창	0516	선발 6-6	선발 2-7	선발 5-4	부	0523	선발 6-7	선발 6-5	선발 1-3 마	광	0620	선발 2-7	선발 2-5	선발 2-6		
3조왕우	광	0411	선발 5-7	선발 3-6	선발 3-5	부	0425	선발 6-4	선발 4-4	선발 5-7	창	0516	선발 5-6	선발 6-6	결 장		
4김광진	부	1018	선발 4-4	선발 3-1 추	선발 5-3 추	광	1101	선발 3-4	선발 3-6	선발 4낙차	창	0620	선발 3-4	선발 6-2 마	선발 3-3 마		
5김이남	광	0530	선발 2-7	선발 2-7	선발 4-2 마	광	0606	선발 1-5	선발 1-2 추	선발 2-2 추	창	0613	선발 4-2 마	선발 6-3 마	선발 3-2 마		
6민상호	광	0516	선발 2-7	선발 4-2 마	선발 2-3 젓	광	0523	선발 3-5	선발 2-2 마	선발 1-5	부	0606	선발 5-3 마	선발 5-5	선발 1-7		
7이정운	창	0207	선발 5-7	선발 1-5	선발 4-7	창	0221	선발 4-5	선발 5-4	선발 1-6	광	0307	선발 4-7	선발 4-5	선발 1낙차		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	곽훈신	이현재	조왕우	김광진	김이남	민상호	이정운	곽훈신	이현재	조왕우	김광진	김이남	민상호	이정운	2회	1회	금회	잔여점수
1곽훈신		4 / 5	2 / 4	2 / 2	0 / 0	0 / 2	2 / 2		0 / 5	0 / 4	0 / 2	0 / 0	0 / 2	0 / 2	0	0	0	50
2이현재	1 / 5		0 / 2	0 / 2	0 / 0	1 / 1	0 / 1			0 / 2	0 / 2	0 / 0	0 / 1	0 / 1	13	4	0	33
3조왕우	2 / 4	2 / 2		0 / 0	0 / 0	0 / 0	2 / 2				0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 2	5	0	0	45
4김광진	0 / 2	2 / 2	0 / 0		0 / 0	0 / 1	0 / 0					0 / 0	0 / 1	0 / 0	10	0	0	40
5김이남	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0		0 / 0	0 / 0						0 / 0	0 / 0	14	4	0	32
6민상호	2 / 2	0 / 1	0 / 0	1 / 1	0 / 0		1 / 1							0 / 1	0	5	0	45
7이정운	0 / 2	1 / 1	0 / 2	0 / 0	0 / 0	0 / 1									0	5	0	45

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선

선행

추

젓히기

젓

추입

마

마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
1 권문석	10	48	3.92	11"74	김해A	0	7	13	7/60	0	0	0	7	B3	B2	82.40	83.49	490/562
2 김우병	3	53	3.92	11"74	일산	5	15	35	9/45	3	0	1	5	B2	B3	85.79	87.01	413/562
3 박경태	18	42	3.92	11"49	팔당	0	0	7	2/55	0	0	0	2	B3	B3	81.95	81.98	539/562
4 고재필	19	39	3.92	11"88	월명	7	10	20	20/63	9	1	5	5	B3	B1	81.52	81.75	543/562
5 김종성	12	47	3.92	11"69	금정	14	31	62	39/60	2	2	9	26	B1	B1	89.09	88.52	359/562
6 박민철	27	31	3.92	11"63	동서울	8	42	71	29/55	0	0	11	18	B1	B1	86.98	87.38	402/562
7 김명중	10	48	3.92	11"53	금정	0	0	33	6/23	0	0	0	6	B2	B3	84.13	84.55	471/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 권문석	4	개인	피스타에서 순발력 강화를 위해 200m 짧은 스타트 훈련을 하였습니다.
2 김우병	6	정성기	도로에서 오르막 인터벌 훈련과 평지 짧은 스타트 훈련 위주로 하였습니다.
3 박경태	3	개인	도로에서 장거리 근지구력 훈련과 스타트 훈련을 하였습니다.
4 고재필	6	손진철	지난주는 피스타에서 300m 인터벌 훈련을 하였고, 이번주는 도로에서 스타트 훈련을 하였습니다.
5 김종성	7	김명중	피스타에서 스타트 훈련 및 회전력 보강을 위해 오토바이 유도훈련을 하였습니다.
6 박민철	5	박경호	피스타에서 200m, 300m, 500m 댕쉬훈련을 하였습니다.
7 김명중	5	배민구	지난주는 도로에서 장거리 훈련을 하였으며, 이번주는 피스타에서 스타트 및 200m 댕쉬훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 권문석	창	0530	선발 5-5	선발 3-4	선발 6-4	부	0606	선발 1-5	선발 4-5	선발 2-6	창	0620	선발 2-6	선발 5-4	선발 1-6		
2 김우병	광	0321	선발 3낙차	결 장	결 장	부	0606	선발 2-5	선발 4-3 마	선발 1-1 추	광	0613	선발 4-5	선발 4-4	선발 4-3 마		
3 박경태	광	0516	선발 5-7	선발 5-7	선발 3-4	창	0530	선발 5-4	선발 1-6	선발 6-5	광	0613	선발 2-6	선발 1-7	선발 3-6		
4 고재필	부	0509	선발 3-7	선발 1-7	선발 3-4	부	0606	선발 5-6	선발 2-7	선발 5-7	광	0613	선발 3-6	선발 2-4	선발 2-6		
5 김종성	부	0509	선발 5-2 마	선발 3-3 마	선발 1-3 마	부	0523	선발 1-2 마	선발 1-1 추	선결 6-4	광	0606	선발 3-3 마	선발 1-3 선	선발 2-4		
6 박민철	부	0509	선발 3-3 마	선발 6-2 마	선발 1-1 추	광	0523	선발 2-7	선발 1-2 마	선발 2-5	광	0606	선발 3-5	선발 4-2 추	선발 4-2 마		
7 김명중	부	0920	선발 2-3 마	선발 4-7	선발 5-5	광	1004	선발 4-4	선발 1-4	선발 3-4	부	0606	선발 6-5	선발 5-6	선발 3-3 마		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	권문석	김우병	박경태	고재필	김종성	박민철	김명중	권문석	김우병	박경태	고재필	김종성	박민철	김명중	2회	1회	금회	잔여 점수
1 권문석		0 / 1	3 / 6	0 / 0	0 / 0	0 / 1	0 / 0		0 / 1	0 / 6	0 / 0	0 / 0	0 / 1	0 / 0	0	5	0	45
2 김우병	1 / 1		3 / 4	0 / 1	1 / 3	1 / 4	0 / 1			0 / 4	0 / 1	1 / 3	1 / 4	0 / 1	5	0	0	45
3 박경태	3 / 6	1 / 4		0 / 5	0 / 0	0 / 1	0 / 0				0 / 5	0 / 0	0 / 1	0 / 0	0	5	0	45
4 고재필	0 / 0	1 / 1	5 / 5		1 / 2	1 / 3	0 / 0					0 / 2	0 / 3	0 / 0	0	0	0	50
5 김종성	0 / 0	2 / 3	0 / 0	1 / 2		5 / 8	4 / 5						3 / 8	0 / 5	0	15	0	35
6 박민철	1 / 1	3 / 4	1 / 1	2 / 3	3 / 8		2 / 4							1 / 4	0	9	0	41
7 김명중	0 / 0	1 / 1	0 / 0	0 / 0	1 / 5	2 / 4									4	0	0	46

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행

추 젓하기

젓 추입

마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
1 박일영	14	45	3.92	11"99	의정부	0	14	25	21/58	10	1	5	5	B2	B1	84.97	84.34	473/562
2 박효진	13	43	3.93	12"10	부산	7	7	15	10/56	3	3	2	2	B3	B2	84.43	80.99	555/562
3 강형묵	21	36	3.92	11"75	신사	0	0	33	3/16	2	0	1	0	B2	B2	86.89	86.51	428/562
4 손진철	13	43	3.92	11"49	월평	33(33)	78(78)	100(100)	10/40(9/9)	5(5)	2(2)	0(0)	3(2)	B1	A3	88.56	89.84	295/562
5 장보규	1	51	3.93	11"67	대전	0	15	20	4/20	4	0	0	0	B3	B1	84.71	82.17	531/562
6 이호환	10	49	3.92	11"99	김해장유	0	0	0	0/9	0	0	0	0	B3	B3	82.90	81.63	545/562
7 정 관	7	47	3.92	11"21	광주	13	43	61	16/48	4	3	7	2	B1	B2	86.32	87.59	393/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 박일영	5	김석호	피스타에서 지구력 위주의 훈련 및 회전력 보강을 위해 오토바이 유도훈련을 하였습니다.
2 박효진	6	오성균	피스타에서 333m 댕쉬훈련 및 짧은 스타트 훈련을 실시하였습니다.
3 강형묵	3	개인	피스타에서 짧은 스타트 훈련과 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
4 손진철	5	고재필	도로에서 순발력 보강을 위해 스타트 훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5 장보규	2	개인	연속출전으로 컨디션 조절에 중점을 두고 도로주행 훈련과 피스타 훈련을 하였습니다.
6 이호환	7	최봉기	피스타에서 200m, 300m 인터벌 훈련을 하였고, 도로에서 스타트 훈련을 하였습니다.
7 정 관	6	유현근	도로에서 긴거리 오르막 등판훈련과 스타트 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 박일영	광	0411	선발 5-6	선발 1-6	선발 1-6	광	0503	선발 1-4	선발 4-4	선발 3-4	부	0523	선발 1-4	선발 2-3 선	선발 3-3 추		
2 박효진	광	0404	선발 2-7	선발 2-7	선발 3-6	광	0425	선발 1-7	선발 2-6	선발 3-6	부	0509	선발 4-6	선발 3-6	결 장		
3 강형묵	부	0830	선발 6-4	선발 6-4	선발 4-2 선	광	0927	선발 5-3 추	결 장	결 장	광	0620	선발 2-4	선발 3-4	선발 1-3 선		
4 손진철	창	0530	선발 4-3 마	선발 5-2 마	선발 1-1 선	광	0606	선발 5-3 선	선발 5-1 젓	선발 1-1 선	광	0613	선발 2-2 선	선발 1-2 젓	선발 4-2 선		
5 장보규	부	0523	선발 3-6	선발 3-2 선	선발 3-4	광	0606	선발 2-7	결 장	결 장	창	0620	선발 5-7	선발 5-7	선발 5-5		
6 이호환	창	0516	선발 3-7	선발 5-6	선발 1-7	부	0523	선발 2-5	선발 3-5	선발 3-6	광	0606	선발 2-5	선발 2-7	선발 2-5		
7 정 관	부	0523	선발 2-2 젓	선발 4-5	선발 5-5	광	0606	선발 2-2 추	선발 3-2 선	선발 1-2 추	광	0613	선발 3-3 마	선발 1-4	선발 3-1 추		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	박일영	박효진	강형묵	손진철	장보규	이호환	정 관	박일영	박효진	강형묵	손진철	장보규	이호환	정 관	2회	1회	금회	잔여 점수
1 박일영		0/0	0/2	0/0	1/1	1/1	0/1		0/0	1/2	0/0	0/1	0/1	0/1	4	0	0	46
2 박효진	0/0		0/0	0/0	0/0	0/0	0/2			0/0	0/0	0/0	0/0	0/2	0	0	0	50
3 강형묵	2/2	0/0		0/0	0/0	0/0	0/1				0/0	0/0	0/0	0/1	0	4	0	46
4 손진철	0/0	0/0	0/0		0/0	0/0	2/2					0/0	0/0	1/2	14	4	0	32
5 장보규	0/1	0/0	0/0	0/0		3/4	0/2						0/4	0/2	0	6	0	44
6 이호환	0/1	0/0	0/0	0/0	1/4		0/2							0/2	0	10	0	40
7 정 관	1/1	2/2	1/1	0/2	2/2	2/2									0	4	0	46

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행
추 젓하기
젓 추입
마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 김범준	20	38	3.92	11"56	청평	50(50)	75(75)	81(81)	21/70(13/16)	4(3)	2(2)	4(4)	11(4)	B1	A3	91.26	89.88	292/562
2 오정석	8	45	3.92	11"14	충남개인	43(43)	67(67)	83(83)	30/68(25/30)	0(0)	3(3)	15(12)	12(10)	B1	A2	92.16	91.96	219/562
3 임 섭	5	51	3.92	11"38	광주	44(44)	62(62)	65(65)	22/66(22/34)	0(0)	4(4)	13(13)	5(5)	B1	A3	90.68	90.66	271/562
4 장인석	11	50	3.92	11"41	충남계룡	29(41)	42(59)	58(77)	42/65(17/22)	13(4)	12(6)	10(3)	7(4)	B1	A3	90.75	90.92	257/562
5 송대호	6	49	3.93	11"81	금정	24(24)	68(68)	76(76)	28/52(26/34)	4(4)	5(5)	5(5)	14(12)	B1	A3	91.50	91.10	251/562
6 김기훈	29	27	3.92	11"34	서울한남	74	77	89	31/35	11	13	5	2	B1		91.46	92.11	212/562
7 김유승	11	42	3.92	11"28	전주	11	58	84	36/60	0	1	9	26	B1	B1	89.75	89.21	330/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 김범준	4	이상현	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2 오정석	4	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3 임 섭	7	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4 장인석	6	김원호	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5 송대호	5	박철성	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
6 김기훈	5	윤승규	피스타에서 200m, 333m 댕쉬훈련을 하였고, 스타트 훈련으로 순발력 보강을 하였습니다.
7 김유승	4	최원재	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 김범준	광	0530	선발 2-1 추	선발 5-2 마	선결 5-7	창	0613	선발 3-5	선발 2-1 추	선발 5-2 마	광	0620	선발 1-2 마	선발 5-1 선	선결 5-3 마		
2 오정석	창	0503	선발 1-2 마	선발 3-2 마	선결 4-4	광	0523	선발 5-2 마	선준 4-3 마	선결 5-5	광	0606	선발 2-1 추	선발 4-3 마	선결 5-2 마		
3 임 섭	광	0516	선발 2-1 젓	선발 2-1 젓	선결 5-5	광	0606	선발 5-1 추	선발 1-1 젓	선결 5-7	창	0613	선발 6-1 추	선발 3-2 마	선결 6-5		
4 장인석	창	0503	선발 6-1 젓	선발 5-3 마	선결 4-3 마	창	0516	선발 2-1 젓	선발 5-1 선	선결 4-7	광	0523	선발 3-1 젓	선준 4-7	선발 3-1 추		
5 송대호	창	0516	선발 6-1 추	선발 3-1 추	선결 4-4	광	0523	선발 4-2 마	선준 5-3 추	선결 5-6	창	0613	선발 5-5	선발 2-2 선	선발 3-1 젓		
6 김기훈	광	0516	선발 1-1 젓	선발 4-1 추	선결 5-1 젓	광	0523	선발 3-4	선발 3-3 추	선발 1-1 젓	창	0620	선발 3-1 젓	선발 5-1 젓	선결 6-1 젓		
7 김유승	광	0523	선발 3-3 마	선준 4-4	선발 3-3 마	부	0606	선발 6-4	선발 4-2 마	선발 2-2 마	광	0613	선발 4-2 마	선발 1-3 마	선발 2-2 마		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김범준	오정석	임 섭	장인석	송대호	김기훈	김유승	김범준	오정석	임 섭	장인석	송대호	김기훈	김유승	2회	1회	금 회	잔여 점수
1 김범준		0 / 1	0 / 0	0 / 0	1 / 2	0 / 0	0 / 0		0 / 1	0 / 0	0 / 0	1 / 2	0 / 0	0 / 0	0	0	0	50
2 오정석	1 / 1		4 / 8	1 / 2	4 / 5	0 / 1	1 / 1			1 / 8	0 / 2	0 / 5	0 / 1	0 / 1	17	13	0	20
3 임 섭	0 / 0	4 / 8		0 / 1	0 / 2	0 / 2	0 / 0				0 / 1	0 / 2	1 / 2	0 / 0	0	0	0	50
4 장인석	0 / 0	1 / 2	1 / 1		4 / 8	1 / 1	4 / 5					5 / 8	0 / 1	3 / 5	2	0	0	48
5 송대호	1 / 2	1 / 5	2 / 2	4 / 8		1 / 2	0 / 0						1 / 2	0 / 0	8	8	0	34
6 김기훈	0 / 0	1 / 1	2 / 2	0 / 1	1 / 2		0 / 1							0 / 1	8	0	0	42
7 김유승	0 / 0	0 / 1	0 / 0	1 / 5	0 / 0	1 / 1									14	0	0	36

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행
 추 젓하기
 젓 추입
 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 정덕이	2	54	3.92	11"03	충북개인	30(29)	63(61)	77(74)	23/57(23/30)	0(0)	6(6)	11(11)	6(6)	B1	A3	90.43	90.75	267/562
2 이기한	22	36	3.92	11"60	동광주	22	43	70	26/56	4	3	10	9	B2	B2	86.82	86.79	417/562
3 문현진	18	39	3.92	11"71	경남진해	31	53	67	28/46	11	3	8	6	B1	B2	88.93	89.21	329/562
4 정재성	11	49	3.92	11"72	구미	44(44)	64(64)	72(72)	20/45(18/25)	1(1)	3(3)	10(10)	6(4)	B1	A3	88.95	92.45	197/562
5 조창인	9	49	3.93	11"91	동광주	48	68	81	29/53	1	3	16	9	B1	B1	89.96	90.38	278/562
6 임대승	18	37	3.93	11"52	전주	56(67)	67(79)	69(82)	32/67(27/33)	25(21)	4(3)	3(3)	0(0)	B1	A3	92.56	91.11	250/562
7 김동하	29	28	3.93	11"50	금정	48	72	76	22/29	10	5	5	2	B1		90.80	91.84	223/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 정덕이	3	강동규	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2 이기한	2	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3 문현진	6	김치권	도로에서 근지구력 보강을 위해 오르막 300m 인터벌 댕쉬를 실시하였습니다. 보조훈련으로 계단뛰기를 하였습니다.
4 정재성	5	개인	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5 조창인	5	최병길	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6 임대승	2	최래선	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
7 김동하	3	성용환	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 정덕이	부	0509	선발 6-2 마	선발 5-1 젓	선결 6-2 젓	창	0530	선발 6-1 추	선발 1-2 추	선결 4-7	광	0613	선발 5-2 마	선발 5-2 마	선결 5-4		
2 이기한	광	0523	선발 4-7	선발 1-5	선발 3-4	부	0606	선발 6-3 선	선발 1-4	선발 3-2 마	광	0620	선발 4-1 젓	선발 2-2 추	선결 5-7		
3 문현진	창	0516	선발 5-1 추	선발 6-4	선결 4-3 마	광	0523	선발 5-4	선발 2-5	선발 4-1 추	광	0613	선발 3-4	선발 4-2 마	선발 1-1 추		
4 정재성	광	0523	선발 1-3 마	선준 5-2 추	선결 5-4	부	0606	선발 3-1 추	선발 1-1 추	선결 4-1 추	창	0613	선발 4-5	선발 3-1 선	선발 2-1 젓		
5 조창인	광	0418	선발 3-1 추	선발 5-2 마	선결 5-4	부	0425	선발 2-1 추	선발 3-1 추	선결 4-6	부	0509	선발 3-1 젓	선발 2-1 추	선결 6-7		
6 임대승	광	0523	선발 2-3 선	선준 4-6	선발 2-1 선	부	0606	선발 5-4	선발 6-1 선	선발 6-1 선	광	0620	선발 5-1 선	선발 2-1 선	선결 5-1 선		
7 김동하	광	0523	선발 2-1 젓	선준 5-7	선발 3-6	광	0606	선발 4-1 추	선발 4-1 선	선결 5-1 선	창	0613	선발 4-1 추	선발 6-1 선	선결 6-1 추		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	정덕이	이기한	문현진	정재성	조창인	임대승	김동하	정덕이	이기한	문현진	정재성	조창인	임대승	김동하	2회	1회	금회	잔여 점수
1 정덕이		2 / 4	0 / 0	0 / 0	2 / 3	1 / 1	0 / 0		3 / 4	0 / 0	0 / 0	1 / 3	0 / 1	0 / 0	0	4	0	46
2 이기한	2 / 4		1 / 1	1 / 3	0 / 1	0 / 2	1 / 1			0 / 1	0 / 3	0 / 1	1 / 2	0 / 1	14	0	0	36
3 문현진	0 / 0	0 / 1		0 / 1	0 / 1	0 / 1	1 / 1				0 / 1	1 / 1	0 / 1	0 / 1	0	0	0	50
4 정재성	0 / 0	2 / 3	1 / 1		4 / 4	0 / 2	2 / 3					2 / 4	0 / 2	0 / 3	10	15	0	25
5 조창인	1 / 3	1 / 1	1 / 1	0 / 4		1 / 3	1 / 2						1 / 3	1 / 2	8	5	0	37
6 임대승	0 / 1	2 / 2	1 / 1	2 / 2	2 / 3		2 / 3							1 / 3	10	8	0	32
7 김동하	0 / 0	0 / 1	0 / 1	1 / 3	1 / 2	1 / 3									22	5	0	23

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행
추 젓히기
젓 추입
마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 최원재	12	44	3.92	11"85	전주	24	48	84	21/25	9	3	6	3	B1	B1	88.82	87.53	396/562
2 임영완	13	48	3.92	11"31	인천검단	32(50)	42(67)	47(75)	34/51(9/12)	21(4)	10(3)	3(2)	0(0)	B1	A3	88.44	90.35	281/562
3 권오철	29	23	3.92	11"59	청평	55	71	81	25/31	14	9	2	0	B1		90.48	90.48	275/562
4 김영진	20	35	3.92	11"55	미원	33(33)	58(58)	92(92)	24/43(22/24)	1(1)	4(4)	7(7)	12(10)	B1	A3	89.82	90.82	265/562
5 오태희	29	32	3.93	11"46	동서울	59	76	91	31/34	15	8	3	5	B1		92.25	92.63	190/562
6 이한성	6	50	3.92	11"42	광주개인	47	63	80	38/58	7	8	11	12	B1	B1	88.67	90.62	272/562
7 조동우	17	39	3.92	11"33	부산	23(23)	65(65)	87(87)	27/65(27/31)	0(0)	3(3)	12(12)	12(12)	B1	A3	91.30	91.57	228/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 최원재	5	김유승	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2 임영완	9	홍의철	피스타에서 스타트 및 부족한 부분을 좀더 집중 훈련하였으며 도로 장거리 훈련으로 체력을 보완했습니다
3 권오철	8	김태호	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4 김영진	6	최종근	도로에서 짧은 스타트 훈련 및 회전력 훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5 오태희	5	임재연	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6 이한성	6	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7 조동우	6	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 최원재	창	0516	선발 5-3 젓	선발 4-7	선발 3-2 선	광	0606	선발 5-2 추	선발 2-2 선	선발 4-1 선	광	0613	선발 3-5	선발 5-3 선	선발 3-3 선		
2 임영완	부	0523	선발 3-1 젓	선발 4-1 선	선결 6-3 추	부	0606	선발 5-5	선발 2-1 젓	선발 2-1 선	광	0613	선발 5-1 젓	선발 1-1 추	선결 5-7		
3 권오철	광	0503	선발 2-1 선	선발 5-1 선	선결 5-6	광	0516	선발 3-1 선	선발 5-2 젓	선결 5-2 젓	광	0523	선발 3/1권	선발 2-1 선	선발 2-6		
4 김영진	광	0523	선발 3-2 마	선준 5-6	선발 2-2 마	창	0530	선발 5-1 추	선발 2-1 추	선결 4-1 젓	창	0613	선발 6-3 마	선발 4-2 마	선발 3-3 마		
5 오태희	광	0516	선발 5-1 젓	선발 2-3 젓	선결 5-3 마	광	0523	선발 1-1 선	선준 4-2 마	선결 5-7	창	0613	선발 3-1 선	선발 4-1 젓	선결 6-2 선		
6 이한성	창	0503	선발 5-2 마	선발 1-1 추	선발 2실격	창	0613	후 보	선발 1-1 추	선발 1-1 선	광	0620	선발 3-3 마	선발 4-2 마	선발 1-1 추		
7 조동우	광	0503	선발 5-2 마	선발 2-3 추	선결 5-4	창	0530	선발 4-1 젓	선발 3-1 추	선결 4-2 마	광	0613	선발 3-2 젓	선발 2-1 추	선결 5-3 마		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	최원재	임영완	권오철	김영진	오태희	이한성	조동우	최원재	임영완	권오철	김영진	오태희	이한성	조동우	2회	1회	금회	잔여점수
1 최원재		0/0	0/1	0/0	0/0	0/0	0/1		0/0	0/1	0/0	0/0	0/0	0/1	10	4	0	36
2 임영완	0/0		0/1	0/0	0/2	0/0	0/1			0/1	0/0	1/2	0/0	0/1	0	10	0	40
3 권오철	1/1	1/1		0/2	1/4	0/0	2/3				0/2	2/4	0/0	2/3	0	8	0	42
4 김영진	0/0	0/0	2/2		0/1	1/2	2/2					1/1	1/2	2/2	8	13	0	29
5 오태희	0/0	2/2	3/4	1/1		3/3	0/0						1/3	0/0	0	0	0	50
6 이한성	0/0	0/0	0/0	1/2	0/3		1/2							1/2	4	0	0	46
7 조동우	1/1	1/1	1/3	0/2	0/0	1/2									0	18	0	32

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 권순우	29	32	3.93	11"69	신사	50	73	80	24/30	10	4	7	3	B1		89.31	90.47	276/562
2 최병길	7	47	3.93	11"49	동광주	38(38)	65(65)	79(79)	31/67(27/34)	10(10)	6(5)	8(7)	7(5)	B1	A3	89.12	89.69	301/562
3 최부건	10	47	3.93	11"40	광주	56(56)	76(76)	88(88)	33/69(30/34)	11(11)	3(3)	14(13)	5(3)	B1	A3	91.52	91.33	241/562
4 이지훈	26	31	3.92	11"37	김해B	31(31)	64(64)	81(81)	34/71(29/36)	1(1)	5(5)	11(11)	17(12)	B1	A3	90.23	90.91	260/562
5 김병선	20	40	3.92	11"28	부산	60(60)	72(72)	84(84)	31/72(21/25)	12(9)	8(5)	5(5)	6(2)	B1	A3	90.60	92.26	203/562
6 이서혁	24	36	3.92	11"72	동서울	42(42)	63(63)	74(74)	15/44(14/19)	0(0)	4(3)	6(6)	5(5)	B1	A3	91.34	91.49	232/562
7 류균희	10	46	3.93	11"79	유성	30(29)	53(52)	73(71)	23/60(22/30)	2(2)	3(3)	8(8)	10(9)	B1	A3	90.29	90.31	283/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 권순우	7	이으뜸	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
2 최병길	5	윤진규	도로에서 평지 긴 거리 훈련과 피스타에서 오토바이 유도로 회전력 훈련을 하였고, 웨이트 트레이닝으로 근력을 보강하였습니다.
3 최부건	5	개인	도로에서 내리막 스피드 훈련 및 평지 스타트 훈련을 병행 실시하였습니다.
4 이지훈	5	김주한	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
5 김병선	7	개인	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
6 이서혁	2	정상민	피스타에서 가벼운 기어로 200m, 333m 댕쉬훈련을 하였습니다.
7 류균희	4	정진욱	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 권순우	광	0418	선발 5-4	선발 1-2 선	선발 3-1 추	창	0503	선발 1-1 선	선발 3-1 젓	선결 4-1 추	광	0523	선발 2-6	선발 1-1 추	선발 4-3 선		
2 최병길	창	0516	선발 4-2 선	선발 1-1 젓	선결 4-5	광	0523	선발 1-4	선발 3-1 추	선발 4-5	창	0613	선발 1-1 추	선발 3-5	선결 6-3 추		
3 최부건	광	0516	선발 4-1 선	선발 1-1 추	선결 5-7	부	0606	선발 2-1 선	선발 3-1 젓	선결 4-3 마	광	0613	선발 2-1 추	선발 4-1 추	선결 5-5		
4 이지훈	부	0509	선발 1-1 추	선발 3-1 선	선결 6-3 추	광	0523	선발 2-2 젓	선준 4-5	선발 1-4	창	0613	선발 1-2 젓	선발 6-2 마	선발 5-1 추		
5 김병선	광	0523	선발 4-3 마	선준 5-5	선발 3-2 선	부	0606	선발 4-1 추	선발 4-1 선	선결 4-2 선	광	0613	선발 1-1 젓	선발 5-1 추	선결 5-2 선		
6 이서혁	광	0530	선발 3-1 추	선발 3-2 마	선결 5-2 마	부	0606	선발 6-1 추	선발 5-1 추	선결 4-4	창	0620	선발 6-1 젓	선발 1-3 마	선결 6-4		
7 류균희	창	0530	선발 1-1 추	선발 6-1 추	선결 4-4	광	0606	선발 3-1 추	선발 2-1 추	선결 5-6	창	0613	선발 5-2 젓	선발 1-2 마	선발 4-4		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	권순우	최병길	최부건	이지훈	김병선	이서혁	류균희	권순우	최병길	최부건	이지훈	김병선	이서혁	류균희	2회	1회	금회	잔여 점수
1 권순우		1 / 2	1 / 3	1 / 3	1 / 1	1 / 1	0 / 0		1 / 2	1 / 3	1 / 3	0 / 1	0 / 1	0 / 0	5	25	0	20
2 최병길	1 / 2		6 / 6	1 / 2	1 / 4	0 / 3	2 / 3			0 / 6	1 / 2	0 / 4	1 / 3	1 / 3	0	5	0	45
3 최부건	2 / 3	0 / 6		1 / 3	1 / 5	2 / 2	1 / 2				0 / 3	2 / 5	0 / 2	1 / 2	4	13	0	33
4 이지훈	2 / 3	1 / 2	2 / 3		1 / 1	1 / 1	2 / 4					0 / 1	0 / 1	0 / 4	30	0	0	20
5 김병선	0 / 1	3 / 4	4 / 5	0 / 1		1 / 1	2 / 3						0 / 1	0 / 3	0	13	0	37
6 이서혁	0 / 1	2 / 3	0 / 2	0 / 1	0 / 1		3 / 3							0 / 3	5	9	0	36
7 류균희	0 / 0	1 / 3	1 / 2	2 / 4	1 / 3	0 / 3									0	4	0	46

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행
 추 젓히기
 젓 추입
 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 최봉기	9	46	3.92	11"59	김해장유	50	69	81	36/64	20	7	7	2	B1	B1	92.50	91.82	224/562
2 임세윤	11	44	3.92	11"70	전주	29(29)	59(59)	82(82)	30/66(28/34)	0(0)	1(1)	14(14)	15(13)	B1	A3	89.76	90.92	256/562
3 이상엽	29	24	3.93	11"97	부산	24	58	73	24/33	12	5	4	3	B1		90.53	91.00	252/562
4 김홍건	18	40	3.92	11"50	가평	25	54	67	32/51	1	0	14	17	B1	B1	89.43	89.72	300/562
5 엄지용	20	37	3.92	11"35	미원	32(53)	52(79)	61(95)	25/59(18/19)	9(8)	3(2)	9(7)	4(1)	B1	A3	93.46	93.69	158/562
6 이재우	16	42	3.92	11"54	창원성산	16(44)	23(67)	42(100)	32/59(9/9)	3(2)	4(2)	10(0)	15(5)	B1	A3	89.18	90.58	273/562
7 백동호	12	48	3.92	11"71	광주	41	65	82	31/62	13	3	11	4	B1	B1	89.83	90.09	289/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 최봉기	7	이성광	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2 임세윤	2	임지춘	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
3 이상엽	8	김태훈	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
4 김홍건	5	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5 엄지용	7	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6 이재우	6	차봉수	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.
7 백동호	5	개인	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 최봉기	부	0509	후 보	후 보	선발 4-1 선	광	0530	선발 5-1 젓	선발 1-1 선	선결 5-3 선	창	0613	선발 6-2 선	선발 5-1 젓	선결 6-4		
2 임세윤	광	0516	선발 3-3 추	선발 3-1 추	선발 1-1 추	광	0606	선발 4-2 마	선발 5-2 마	선결 5-5	창	0620	선발 1-1 추	선발 6-1 추	선결 6-2 마		
3 이상엽	광	0509	선발 3-1 젓	선발 5-3 마	선결 5-3 마	창	0530	선발 3-2 젓	선발 5-1 선	선결 4-5	창	0613	선발 2실격	결 장	결 장		
4 김홍건	창	0530	선발 2-2 마	선발 6-2 마	선발 1-2 마	광	0606	선발 1-1 추	선발 5-3 마	선결 5-3 마	광	0620	선발 4-5	선발 3-1 추	선발 4-1 추		
5 엄지용	창	0516	선발 3-1 선	선발 2-1 추	선결 4-2 선	광	0523	선발 1-2 젓	선준 5-4	선결 5-3 마	광	0613	선발 4-1 추	선발 3-1 선	선결 5-1 추		
6 이재우	부	0509	선발 4-2 마	선발 1-2 마	선발 3-1 선	창	0530	선발 3-1 젓	선발 4-1 선	선결 4-3 마	광	0613	선발 2-3 마	선발 3-3 마	선발 4-1 젓		
7 백동호	광	0509	선발 5-2 선	선발 2-2 추	선결 5-6	창	0530	선발 1-2 선	선발 3-2 선	선발 2-1 추	광	0620	선발 2-2 젓	선발 1-3 선	선결 5-2 마		

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	최봉기	임세윤	이상엽	김홍건	엄지용	이재우	백동호	최봉기	임세윤	이상엽	김홍건	엄지용	이재우	백동호	2회	1회	금 회	잔여 점수
1 최봉기		2/2	0/0	0/0	0/0	0/2	2/4		1/2	0/0	0/0	0/0	1/2	2/4	8	0	0	42
2 임세윤	0/2		1/2	1/2	1/2	0/0	1/1			0/2	1/2	0/2	0/0	0/1	4	8	0	38
3 이상엽	0/0	1/2		2/3	0/0	0/2	1/1				0/3	0/0	1/2	0/1	5	0	0	45
4 김홍건	0/0	1/2	1/3		0/0	0/2	0/0					0/0	1/2	0/0	9	12	0	29
5 엄지용	0/0	1/2	0/0	0/0		1/1	4/4						1/1	2/4	20	16	0	14
6 이재우	2/2	0/0	2/2	2/2	0/1		0/0							0/0	0	10	0	40
7 백동호	2/4	0/1	0/1	0/0	0/4	0/0									0	5	0	45

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 김민균	17	40	3.93	11"23	김포	48(48)	62(62)	83(83)	32/55(24/29)	4(4)	6(6)	10(8)	12(6)	A1	S2	97.80	97.80	59/562
2 김형모	14	42	3.92	11"63	수성	29	45	65	38/56	7	6	12	13	A1	A1	93.48	93.44	164/562
3 정연교	16	40	3.92	11"25	가평	26(26)	55(55)	74(74)	24/68(23/31)	1(1)	2(2)	13(13)	8(7)	A1	S3	93.41	93.40	166/562
4 이으뜸	20	36	3.92	11"50	신사	37(37)	59(59)	78(78)	23/49(21/27)	4(4)	4(4)	9(8)	6(5)	A1	S3	94.10	96.73	79/562
5 김광오	27	30	3.93	11"36	창원상남	35	50	70	41/60	18	5	8	10	A1	A1	94.62	95.44	109/562
6 배민구	12	43	3.92	11"32	금정	48(48)	72(72)	86(86)	27/57(25/29)	1(1)	5(5)	13(12)	8(7)	A1	S3	97.80	95.91	95/562
7 김준철	28	29	3.93	11"13	청주	74(74)	83(83)	87(87)	32/58(20/23)	13(6)	8(7)	6(6)	5(1)	A1	S2	99.49	99.17	38/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 김민균	2	정정교	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
2 김형모	7	임채빈	피스타에서 333m, 500m 댕쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근력을 강화하였습니다.
3 정연교	6	김주석	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4 이으뜸	5	권순우	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
5 김광오	4	박건이	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6 배민구	5	박철성	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
7 김준철	3	김광근	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 김민균	광	0516	우수 8-1 젓	우수 7-1 추	우결 12-2 마	광	0523	우수 9-3 마	우준 11-5	우수 6-1 추	광	0620	우수 12-1 추	우수 7-3 젓	우결 12-2 마		
2 김형모	광	0411	우수 8-3 젓	우수 10-3 선	우수 9-6	광	0509	우수 9-2 마	우수 6-2 마	우수 7기권	부	0613	우수 3-3 젓	우수 5-5	우수 3-1 추		
3 정연교	창	0509	우수 6-1 추	우수 3-2 추	우결 4-7	광	0523	우수 7-6	우수 8-5	우수 8-4	창	0606	우수 1-3 마	우수 2-2 젓	우수 1-2 마		
4 이으뜸	창	0509	우수 2-2 마	우수 1-2 추	우결 4-4	광	0606	우수 12-2 마	우수 9-1 추	우수 11-4	부	0613	우수 4-1 젓	우수 3-2 젓	우결 4-1 추		
5 김광오	광	0530	우수 10-2 선	우수 7-3 선	우수 9-4	부	0613	우수 2-4	우수 5-1 선	우수 2-1 젓	광	0620	우수 11-1 추	우수 7-1 선	우결 12-5		
6 배민구	창	0425	우수 4-3 추	우수 2-1 추	우수 3-6	광	0509	우수 8-1 추	우수 7-1 추	우결 12-3 마	창	0606	우수 6-2 마	결 장	결 장		
7 김준철	광	0328	우수 8-1 선	우수 11-1 젓	우결 12-1 추	부	0404	우수 1-1 젓	우준 2낙차	결 장	부	0620	우수 4-2 젓	우수 5-1 젓	우결 4-2 추		

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	김민균	김형모	정연교	이으뜸	김광오	배민구	김준철	김민균	김형모	정연교	이으뜸	김광오	배민구	김준철	2회	1회	금회	잔여점수
1 김민균		1 / 2	5 / 7	0 / 0	1 / 2	0 / 2	0 / 4		1 / 2	3 / 7	0 / 0	1 / 2	0 / 2	0 / 4	4	4	0	42
2 김형모	1 / 2		1 / 1	0 / 1	1 / 3	0 / 3	0 / 0			1 / 1	1 / 1	0 / 3	0 / 3	0 / 0	0	22	0	28
3 정연교	2 / 7	0 / 1		3 / 8	0 / 0	0 / 4	1 / 5				0 / 8	0 / 0	0 / 4	1 / 5	23	4	0	23
4 이으뜸	0 / 0	0 / 1	5 / 8		0 / 0	1 / 2	0 / 0					0 / 0	1 / 2	0 / 0	15	14	0	21
5 김광오	1 / 2	2 / 3	0 / 0	0 / 0		0 / 0	0 / 1						0 / 0	0 / 1	0	14	0	36
6 배민구	2 / 2	3 / 3	4 / 4	1 / 2	0 / 0		1 / 7							0 / 7	18	10	0	22
7 김준철	4 / 4	0 / 0	4 / 5	0 / 0	1 / 1	6 / 7									0	18	0	32

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 박승민	23	35	3.92	11"18	동서울	52	67	76	51/73	4	12	20	15	A1	A1	95.99	96.31	85/562
2 박건이	28	25	3.93	11"33	창원상남	35(35)	48(48)	61(61)	21/53(19/31)	9(9)	4(4)	4(4)	4(2)	A1	S3	96.63	96.63	80/562
3 김민준	22	33	3.93 ↑	11"23	수성	40(40)	70(70)	77(77)	35/66(23/30)	6(5)	9(8)	8(4)	12(6)	A1	S3	96.16	95.35	114/562
4 김주석	26	32	3.93	11"42	가평	36	50	71	40/57	8	8	13	11	A1	A1	93.22	94.44	134/562
5 윤현구	22	34	3.92	11"18	김포	43(43)	63(63)	87(87)	27/58(26/30)	6(6)	10(10)	9(9)	2(1)	A1	S3	99.79	99.69	28/562
6 유경원	16	39	3.92	11"18	월평	16	42	68	38/57	0	4	12	22	A2	A1	93.96	92.76	187/562
7 전영규	17	40	3.93	11"10	청주	56(56)	61(61)	83(83)	18/49(15/18)	4(4)	0(0)	7(7)	7(4)	A1	S3	97.28	97.78	60/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 박승민	2	전원규	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
2 박건이	9	박진영	피스타에서 회전력 보강을 위해 가벼운 기어로 200m 댕쉬훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3 김민준	8	류재민	피스타에서 333m, 500m 댕쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근력을 강화하였습니다.
4 김주석	6	정연교	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.
5 윤현구	6	인치환	피스타에서 짧은 댕쉬훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6 유경원	7	고재필	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
7 전영규	6	김명래	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 박승민	광	0530	우수 6-1 추	우수 8-4	우결 12-3 마	창	0606	우수 2-2 젓	우수 5-2 젓	우수 4-1 젓	광	0620	우수 7-1 추	우수 6-1 선	우결 12-7		
2 박건이	광	0509	우수 12-1 선	우수 10-1 선	우결 12-5	광	0523	우수 11-6	우수 9-1 추	우수 10-1 추	광	0606	우수 6-1 선	우수 11-2 젓	우결 12-3 마		
3 김민준	광	0516	우수 10-4	우수 9-2 추	우수 6-1 젓	부	0530	우수 4-2 젓	우수 1-3 마	우결 6-5	광	0613	우수 9-1 추	우수 10-2 마	우결 12-5		
4 김주석	부	0516	우수 6-1 추	우수 5-2 선	우결 6-4	광	0523	우수 6-4	우수 7-6	우수 7-6	부	0613	우수 3-1 추	우수 6-1 선	우결 4-5		
5 윤현구	부	0503	우수 6-1 선	우수 1-3 젓	우결 6-1 추	광	0523	우수 6-2 선	우준 11-2 젓	우결 12-2 젓	광	0530	우수 12-1 젓	우수 7-1 추	우결 12-1 추		
6 유경원	광	0425	우수 8-2 마	우수 12-1 추	우수 8-3 마	광	0523	우수 10-2 마	우준 12-6	우수 10-7	창	0606	우수 4-5	우수 2-4	우수 5-5		
7 전영규	광	0221	우수 12-4	우수 6-1 추	우수 8-1 추	부	0307	우수 3-1 추	우수 5-1 선	우결 6-3 마	광	0321	우수 8-1 선	우수 6-1 선	우결 12-2 마		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	박승민	박건이	김민준	김주석	윤현구	유경원	전영규	박승민	박건이	김민준	김주석	윤현구	유경원	전영규	2회	1회	금회	잔여점수
1 박승민		0/0	0/4	4/7	2/5	0/2	0/0		0/0	1/4	2/7	1/5	0/2	0/0	0	23	0	27
2 박건이	0/0		1/3	1/1	2/3	3/4	1/5			1/3	1/1	0/3	1/4	1/5	13	0	0	37
3 김민준	4/4	2/3		3/4	1/2	2/2	2/4				1/4	0/2	2/2	0/4	4	8	0	38
4 김주석	3/7	0/1	1/4		1/2	0/0	0/0					0/2	0/0	0/0	20	15 (3)	0	47
5 윤현구	3/5	1/3	1/2	1/2		3/3	0/6						1/3	0/6	4	0	0	46
6 유경원	2/2	1/4	0/2	0/0	0/3		0/3							0/3	0	0	0	50
7 전영규	0/0	4/5	2/4	0/0	6/6	3/3									0	4	0	46

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 김원정	16	40	3.92	11"32	월평	26(26)	48(48)	74(74)	30/70(23/31)	3(3)	4(3)	11(9)	12(8)	A1	S3	96.24	95.54	107/562
2 이진원	25	35	3.93	11"38	김포	29	58	77	47/63	0	0	19	28	A1	A2	94.31	93.61	161/562
3 김태한	22	32	3.92	11"26	경남진해	17(17)	43(43)	60(60)	23/62(18/30)	7(7)	6(5)	6(3)	4(3)	A1	S3	94.51	93.98	148/562
4 류재민	15	40	3.93	11"06	수성	62(62)	68(68)	76(76)	31/67(26/34)	11(9)	16(15)	0(0)	4(2)	A1	S3	96.22	98.24	54/562
5 유지훈	20	38	3.92	11"26	전주	31(31)	58(58)	77(77)	30/56(20/26)	0(0)	3(3)	12(8)	15(9)	A1	S2	95.87	96.16	87/562
6 최동현	20	37	3.92	10"99	김포	57(57)	68(68)	79(79)	42/68(22/28)	10(3)	15(10)	10(6)	7(3)	A1	S2	98.15	98.63	47/562
7 김태완	29	29	3.93	11"50	동서울	42	74	77	24/31	22	2	0	0	A1		95.39	97.31	72/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 김원정	8	손진철	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.
2 이진원	4	정정교	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
3 김태한	8	김준일	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
4 류재민	4	류재열	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.
5 유지훈	4	최래선	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
6 최동현	7	이차현	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
7 김태완	6	곽현명	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 김원정	부	0503	우수 2-1 추	우수 5-4	우결 6-4	부	0530	우수 1-2 마	우수 4-2 마	우수 2-1 추	광	0606	우수 10-3 마	우수 8-2 마	우수 10-1 추		
2 이진원	부	0516	우수 2-3 추	우수 5-5	우수 4-1 추	광	0523	우수 9-6	우수 7-4	우수 11-3 마	광	0606	우수 7-2 추	우수 10-2 마	우수 7-1 추		
3 김태한	광	0418	우수 8-4	우수 10-6	우수 11-2 젓	부	0516	우수 1-1 선	우수 6-2 추	우결 6-6	광	0523	우수 8-3 마	우준 10실격	결 장		
4 류재민	광	0509	우수 6-2 마	우수 8-1 선	우수 9-1 선	부	0530	우수 3-1 젓	우수 3-1 선	우결 6-4	창	0606	우수 4-1 젓	우수 1-1 젓	우결 6-1 젓		
5 유지훈	광	0425	우수 10-2 젓	우수 11실격	결 장	창	0606	우수 3-2 마	우수 6-2 마	우결 6-4	광	0613	우수 7-2 추	우수 7-3 마	우수 11-1 젓		
6 최동현	부	0516	우수 5-1 선	우수 2-1 젓	우결 6-2 젓	광	0523	우수 8-1 추	우준 12-3 마	11-1 추	광	0606	우수 9-1 젓	우수 6-2 마	우결 12실격		
7 김태완	창	0509	우수 6-4	우수 1-1 선	우수 6-1 선	창	0523	우수 1-1 선	우수 2-1 선	우결 4-1 젓	광	0606	우수 10-1 선	우수 10-1 선	우결 12낙차		

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	김원정	이진원	김태한	류재민	유지훈	최동현	김태완	김원정	이진원	김태한	류재민	유지훈	최동현	김태완	2회	1회	금회	잔여점수
1 김원정		0/0	3/3	2/2	1/3	4/6	0/1		0/0	0/3	0/2	0/3	0/6	1/1	10	13	0	27
2 이진원	0/0		1/1	3/3	1/3	0/1	1/3			0/1	0/3	3/3	1/1	3/3	9	19	0	22
3 김태한	0/3	0/1		1/2	5/7	1/4	0/0				1/2	1/7	1/4	0/0	5	0	0	45
4 류재민	0/2	0/3	1/2		1/7	0/2	0/2					0/7	0/2	0/2	10	0	0	40
5 유지훈	2/3	2/3	2/7	5/7		4/7	0/0						1/7	0/0	4	5	0	41
6 최동현	2/6	1/1	3/4	2/2	3/7		3/4							2/4	4	20	0	26
7 김태완	1/1	2/3	0/0	2/2	0/0	0/4									5	0	0	45

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 김현경	11	44	3.93	11"16	대전도안	15	47	68	43/65	2	3	17	21	A2	A2	92.89	92.34	200/562
2 신동현	23	35	3.93	11"52	청주	31	53	72	38/64	10	6	10	12	A1	A2	97.53	97.53	68/562
3 현지운	28	28	3.93	10"97	금정	41	56	76	38/68	7	5	13	13	A1	A1	94.12	95.38	111/562
4 엄희태	23	34	3.92	11"34	김포	39	61	74	42/55	5	7	16	14	A1	A1	93.64	95.61	103/562
5 박준성	23	38	3.92	11"51	세종	30(30)	70(70)	76(76)	28/61(25/33)	11(11)	16(13)	0(0)	1(1)	A1	S3	95.48	95.48	108/562
6 원준오	28	27	3.92	11"06	동서울	71(71)	85(85)	94(94)	43/65(32/34)	19(11)	11(8)	11(11)	2(2)	A1	S2	100.18	100.18	21/562
7 한택희	25	31	3.93 ↑	11"09	김포	48(48)	73(73)	82(82)	35/63(27/33)	11(11)	7(6)	8(6)	9(4)	A1	S2	96.34	96.44	83/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 김현경	7	개인	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.
2 신동현	4	김광근	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3 현지운	5	배민구	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
4 엄희태	8	정종진	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5 박준성	4	김범수	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6 원준오	5	전원규	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7 한택희	2	정정교	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 김현경	광	0509	우수 7-3 마	우수 12-4	우수 11-5	부	0530	우수 3-3 마	우수 2-4	우수 5-2 젓	광	0613	우수 12-4	우수 7-4	우수 9-4		
2 신동현	광	0516	우수 6-2 선	우수 12-4	우수 8-2 선	광	0523	우수 7-3 젓	우준 12-1 추	우결 12-6	광	0620	우수 6-1 선	우수 8-1 젓	우결 12-1 추		
3 현지운	광	0523	우수 9-4	우수 7-3 마	우수 6-7	광	0606	우수 12-1 추	우수 7-3 마	우결 12-1 추	부	0620	우수 2-1 젓	우수 4-1 추	우결 4-5		
4 엄희태	광	0418	우수 12-6	우수 9-3 마	우수 6-1 추	광	0425	후 보	후 보	우수 8-1 추	창	0509	우수 1-1 추	우수 2-2 마	우결 4-3 마		
5 박준성	광	0503	우수 9-2 젓	우수 12-2 젓	우수 10-2 선	광	0523	우수 7-4	우수 8-1 젓	우수 11-4	광	0613	우수 12-2 선	우수 9-1 젓	우수 10-2 선		
6 원준오	광	0523	우수 9-1 추	우준 12-2 선	우결 12-3 마	광	0530	우수 8-1 추	우수 9-1 추	우결 12-2 선	광	0613	우수 10-1 추	우수 8-1 젓	우결 12-1 추		
7 한택희	광	0523	우수 10-5	우수 6-1 추	우수 8-2 선	광	0606	우수 11-1 젓	우수 12-1 추	우결 12-4	부	0620	우수 1-2 젓	우수 3-1 선	우수 3-1 선		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김현경	신동현	현지운	엄희태	박준성	원준오	한택희	김현경	신동현	현지운	엄희태	박준성	원준오	한택희	2회	1회	금 회	잔여 점수
1 김현경		2 / 3	0 / 2	1 / 1	0 / 2	0 / 0	1 / 2		1 / 3	1 / 2	1 / 1	1 / 2	0 / 0	1 / 2	0	0	0	50
2 신동현	1 / 3		2 / 2	0 / 0	4 / 6	4 / 9	1 / 3			1 / 2	0 / 0	2 / 6	3 / 9	0 / 3	5	17	0	28
3 현지운	2 / 2	0 / 2		0 / 1	1 / 2	0 / 1	1 / 1				0 / 1	2 / 2	0 / 1	0 / 1	15	4	0	31
4 엄희태	0 / 1	0 / 0	1 / 1		0 / 0	1 / 3	0 / 1					0 / 0	2 / 3	0 / 1	4	5	0	41
5 박준성	2 / 2	2 / 6	1 / 2	0 / 0		2 / 4	3 / 9						1 / 4	1 / 9	0	0	0	50
6 원준오	0 / 0	5 / 9	1 / 1	2 / 3	2 / 4		5 / 6							2 / 6	14	4	0	32
7 한택희	1 / 2	2 / 3	0 / 1	1 / 1	6 / 9	1 / 6									10	0	0	40

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행
추 젓히기
젓 추입
마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 이승철	20	36	3.92	11"09	창원상남	38(38)	48(48)	72(72)	23/57(21/29)	0(0)	8(8)	10(10)	5(3)	A1	S3	96.33	96.33	84/562
2 김태호	29	24	3.93	11"27	청평	45	73	88	29/33	16	9	3	1	A1		98.37	98.37	51/562
3 정현수	26	35	3.93	11"18	신사	13(44)	23(78)	35(89)	38/68(8/9)	25(6)	7(1)	5(1)	1(0)	A1	S3	94.00	96.12	88/562
4 김민호	25	34	3.92	11"34	김포	56(56)	81(81)	85(85)	34/62(23/27)	3(3)	6(5)	13(10)	12(5)	A1	S3	98.97	97.90	56/562
5 윤여범	28	39	3.93	11"20	대구	31	49	63	36/61	6	3	17	10	A1	A1	95.37	95.37	113/562
6 강진원	21	36	3.92	11"33	청평	20	53	57	31/53	0	4	11	16	A2	A2	93.99	92.71	188/562
7 김동훈	20	39	3.93 ↑	11"25	동서울	38(55)	48(70)	62(85)	53/73(17/20)	11(3)	14(4)	17(6)	11(4)	A1	S3	97.52	96.81	77/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 이승철	3	박건이	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
2 김태호	3	권오철	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
3 정현수	2	이재림	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4 김민호	8	정정교	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
5 윤여범	7	박윤하	피스타에서 스타트 및 오토바이 유도훈련을 하였습니다.
6 강진원	3	개인	도로에서 근지구력 보강을 위해 오르막 300m 인터벌 댕쉬를 실시하였습니다. 보조훈련으로 계단뛰기를 하였습니다.
7 김동훈	8	임재연	피스타에서 다양한 전법 전개를 위해 순발력 및 지구력 훈련을 병행 실시하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 이승철	광	0425	우수 6-1 추	우수 10-3 젓	우결 12-6	광	0503	우수 12-1 젓	우수 7-1 추	우결 12-3 젓	광	0620	우수 9-1 추	우수 12-3 추	우결 12-6		
2 김태호	광	0425	우수 9-1 선	우수 8-1 선	우결 12-4	광	0516	우수 12-2 젓	우수 11-1 선	우수 11-1 선	광	0523	우수 8-2 선	우준 10-1 추	우결 12-5		
3 정현수	광	0530	우수 7-2 선	우수 12-2 젓	우수 11-1 선	창	0606	우수 3-1 선	우수 3-1 선	우결 6-3 선	부	0620	우수 4-5	우수 4-2 선	우수 2-1 추		
4 김민호	광	0425	우수 11-1 추	우수 12-2 선	우결 12-2 마	창	0509	우수 3-3 추	우수 5-1 추	우수 5-1 선	광	0523	우수 11-1 추	우준 10-2 마	우결 12-7		
5 윤여범	광	0503	우수 9-1 선	우수 8-1 젓	우결 12-4	광	0530	우수 11-1 선	우수 6-3 마	우결 12-7	광	0613	우수 6-1 추	우수 9-5	우결 12-2 마		
6 강진원	광	0509	우수 10-2 마	우수 10-4	우수 6-1 젓	광	0523	우수 10-6	우수 8-2 마	우수 9-4	부	0620	우수 6-4	우수 6-3 마	우수 5-6		
7 김동훈	부	0516	우수 6-3 선	우수 1-1 추	우수 2-1 선	부	0530	우수 6-1 추	우수 2-1 추	우결 6-3 마	광	0613	우수 11-1 선	우수 12-4	우결 12-4		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	이승철	김태호	정현수	김민호	윤여범	강진원	김동훈	이승철	김태호	정현수	김민호	윤여범	강진원	김동훈	2회	1회	금회	잔여점수
1 이승철		0/1	0/1	2/9	2/2	1/3	0/2		0/1	0/1	1/9	0/2	3/3	2/2	0	15	0	35
2 김태호	1/1		0/0	2/4	1/1	0/2	1/1			0/0	2/4	1/1	2/2	1/1	5	5	0	40
3 정현수	1/1	0/0		0/1	0/1	2/3	3/4				0/1	0/1	1/3	2/4	0	0	0	50
4 김민호	7/9	2/4	1/1		2/2	2/3	0/0					1/2	0/3	0/0	0	5	0	45
5 윤여범	0/2	0/1	1/1	0/2		1/1	1/3						0/1	0/3	0	10	0	40
6 강진원	2/3	2/2	1/3	1/3	0/1		1/5							1/5	8	4	0	38
7 김동훈	2/2	0/1	1/4	0/0	2/3	4/5									0	10	0	40

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 최병일	14	44	3.92	11"13	창원성산	40	57	73	44/59	14	5	17	8	A1	A1	96.31	96.25	86/562
2 김정우	29	27	3.93	11"27	동서울	79(67)	91(83)	97(100)	33/34(6/6)	11(3)	14(0)	7(2)	1(1)	A1	B1	96.02	98.26	53/562
3 마민준	29	25	3.93	10"97	부산	33	58	76	25/33	10	5	6	4	A1		96.56	95.62	101/562
4 이성록	27	28	3.92	11"09	수성	38	65	79	42/60	26	8	6	2	A1	A2	94.03	98.54	48/562
5 박윤하	23	34	3.93	11"37	대구	24	45	61	37/56	15	1	12	9	A2	A1	94.14	93.19	175/562
6 김광근	27	29	3.93 ↑	11"57	청주	12	58	82	35/53	3	7	4	21	A1	A2	94.90	94.28	136/562
7 손재우	24	33	3.93	11"33	청평	43	63	80	47/60	30	12	2	3	A1	A1	97.24	97.24	73/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 최병일	2	개인	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
2 김정우	6	임재연	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3 마민준	2	이상엽	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4 이성록	2	류재민	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
5 박윤하	5	윤여범	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.
6 김광근	2	김준철	피스타에서 회전력 보강을 위해 가벼운 기어로 200m 댕쉬훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7 손재우	4	이기주	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 최병일	광	0530	우수 7-1 추	우수 11-1 추	우결 12-5	창	0606	우수 1-1 선	우수 1-3 선	우결 6-5	광	0620	우수 8-3 추	우수 8-2 젓	우수 11-1 추		
2 김정우	광	0523	선발 5-1 젓	선준 5-1 젓	선결 5-2 젓	창	0606	우수 6-1 선	우수 5-1 추	우결 6-2 마	광	0613	우수 12-1 추	우수 11-1 선	우결 12-3 선		
3 마민준	부	0530	우수 4-3 마	우수 4-1 추	우수 1-1 선	창	0606	우수 5-1 추	우수 2-3 젓	우결 6-7	광	0620	우수 11-2 선	우수 10-1 선	우수 7-2 젓		
4 이성록	광	0530	우수 10실격	결 장	결 장	부	0613	우수 2-2 선	우수 4-1 선	우결 4-3 선	부	0620	우수 3-1 젓	우수 2-1 추	우결 4-1 추		
5 박윤하	광	0503	우수 11-4	우수 6-3 추	우수 6-3 마	광	0516	우수 6-1 추	우수 6-2 마	우결 12-5	창	0606	우수 1-4	우수 4-4	우수 4-4		
6 김광근	광	0509	우수 11-2 마	우수 6-3 마	우수 8-1 추	부	0613	우수 1-5	우수 6-2 마	우수 2-2 마	광	0620	우수 9-5	우수 11-2 마	우수 10-2 선		
7 손재우	광	0523	우수 12-3 선	우준 10-3 선	우수 6-2 젓	광	0530	후 보	우수 12-1 선	우수 10-2 젓	광	0620	우수 8-1 선	우수 9-1 선	우결 12-4		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	최병일	김정우	마민준	이성록	박윤하	김광근	손재우	최병일	김정우	마민준	이성록	박윤하	김광근	손재우	2회	1회	금 회	잔여 점수
1 최병일		0 / 1	1 / 1	0 / 0	3 / 4	0 / 0	0 / 1		0 / 1	0 / 1	0 / 0	1 / 4	0 / 0	1 / 1	0	9	0	41
2 김정우	1 / 1		1 / 1	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0			0 / 1	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0	5	0	45
3 마민준	0 / 1	0 / 1		0 / 0	1 / 1	0 / 1	1 / 2				0 / 0	0 / 1	1 / 1	0 / 2	5	15	0	30
4 이성록	0 / 0	0 / 0	0 / 0		1 / 2	4 / 4	1 / 3					1 / 2	2 / 4	0 / 3	0	0	0	50
5 박윤하	1 / 4	0 / 0	0 / 1	1 / 2		0 / 0	1 / 2						0 / 0	0 / 2	25	0	0	25
6 김광근	0 / 0	0 / 0	1 / 1	0 / 4	0 / 0		2 / 3							2 / 3	15	5	0	30
7 손재우	1 / 1	0 / 0	1 / 2	2 / 3	1 / 2	1 / 3									0	0	0	50

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 김동관	13	40	3.93	11"24	충남계룡	27	48	67	26/43	0	1	13	12	A1	A1	95.04	95.62	100/562
2 임재연	28	34	3.93	10"96	동서울	81(81)	89(89)	89(89)	34/57(24/27)	18(12)	7(4)	9(8)	0(0)	A1	S3	100.17	100.17	22/562
3 공민우	11	45	3.93	11"67	가평	52	62	86	47/58	15	6	17	9	A1	A1	97.20	96.48	81/562
4 김민철	8	46	3.93	11"49	광주	46(46)	67(67)	88(88)	27/60(21/24)	6(6)	4(4)	10(7)	7(4)	A1	S3	96.91	95.29	115/562
5 김준일	23	35	3.93	11"01	경남진해	42	58	67	32/51	9	7	11	5	A1	A1	93.92	94.06	146/562
6 김민배	23	34	3.92	11"16	세종	32	65	74	41/68	24	13	3	1	A2	A1	90.54	92.05	216/562
7 이차현	27	29	3.93 ↑	11"28	김포	42	65	77	39/61	3	7	13	16	A1	A2	97.36	97.72	61/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 김동관	3	최순영	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
2 임재연	8	전원규	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
3 공민우	4	개인	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4 김민철	2	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5 김준일	4	김태훈	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6 김민배	8	박성현	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7 이차현	5	최동현	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 김동관	부	0503	우수 3-1 추	우수 4-2 마	우결 6-3 마	광	0523	우수 12-6	우수 7-1 추	우수 9-2 마	부	0620	우수 6-1 추	우수 4-5	우결 4-3 마		
2 임재연	광	0418	우수 11-1 추	우수 12-1 선	우결 12-4	광	0516	우수 7-1 젓	우수 6-1 선	우결 12-1 젓	광	0523	우수 12-1 추	우준 11-1 추	우결 12-1 추		
3 공민우	광	0503	우수 10-1 선	우수 12-1 추	우결 12-6	창	0509	우수 4-1 추	우수 2-1 선	우결 4-6	부	0620	우수 2-3 선	우수 6-1 추	우수 1-1 추		
4 김민철	광	0530	우수 9-1 추	우수 10-1 선	우결 12-4	창	0606	우수 1-6	우수 4-3 마	우수 3-3 마	광	0620	우수 10-2 선	우수 11-1 선	우수 9-2 선		
5 김준일	광	0530	우수 12-4	우수 8-1 젓	우수 7-3 젓	창	0606	우수 4-6	우수 4-5	우수 2-1 추	광	0620	우수 7-2 추	우수 9-2 젓	우수 9-1 추		
6 김민배	부	0418	우수 1-1 젓	우수 6-1 추	우결 4-2 선	광	0523	우수 10-7	우수 8-7	우수 9-3 선	광	0530	우수 11-3 젓	우수 11-7	우수 11-7		
7 이차현	부	0516	우수 4-1 젓	우수 3-1 젓	우결 6-3 마	광	0523	우수 7-1 추	우준 11-3 마	우결 12-4	광	0613	우수 8-2 젓	우수 6-1 선	우수 6-4		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김동관	임재연	공민우	김민철	김준일	김민배	이차현	김동관	임재연	공민우	김민철	김준일	김민배	이차현	2회	1회	금회	잔여 점수
1 김동관		0 / 3	0 / 0	0 / 0	0 / 0	1 / 2	0 / 0		0 / 3	0 / 0	0 / 0	0 / 0	2 / 2	0 / 0	8	13	0	29
2 임재연	3 / 3		1 / 2	3 / 5	2 / 2	3 / 5	3 / 4			0 / 2	1 / 5	1 / 2	0 / 5	1 / 4	5	23	0	22
3 공민우	0 / 0	1 / 2		1 / 2	3 / 4	1 / 4	3 / 3				2 / 2	2 / 4	2 / 4	1 / 3	0	15	0	35
4 김민철	0 / 0	2 / 5	1 / 2		2 / 3	1 / 2	1 / 3					1 / 3	1 / 2	2 / 3	24	0	0	26
5 김준일	0 / 0	0 / 2	1 / 4	1 / 3		2 / 3	0 / 1						1 / 3	1 / 1	8	10	0	32
6 김민배	1 / 2	2 / 5	3 / 4	1 / 2	1 / 3		0 / 2							2 / 2	0	4	0	46
7 이차현	0 / 0	0 / 4	0 / 3	2 / 3	1 / 1	2 / 2									10	23	0	17

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 박진영	24	30	3.93	10"75	창원상남	32	58	65	41/65	3	13	9	16	S1	S1	100.93	100.93	16/562
2 석혜윤	28	29	3.93	11"02	수성	22	31	63	33/55	14	10	4	5	S1	S1	99.67	99.67	29/562
3 정하늘	21	35	3.93	10"39	동서울	16	42	61	42/67	15	8	8	11	S1	S1	101.21	101.21	15/562
4 박건수	29	23	3.93	10"93	김포	68(67)	87(100)	94(100)	29/31(3/3)	14(2)	12(0)	3(1)	0(0)	S1	A1	101.07	101.64	13/562
5 성낙송	21	35	3.92	10"88	창원상남	44	60	84	42/50	5	9	20	8	S1	S1	100.70	100.70	18/562
6 임채빈	25	34	3.93	10"82	수성	100	100	100	61/61	16	14	30	1	SS	SS	107.00	107.00	1/562
7 김태범	25	32	3.92	11"01	김포	13	46	67	36/60	25	2	5	4	S2	S1	99.02	99.02	41/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 박진영	7	박건이	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2 석혜윤	5	김옥철	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3 정하늘	6	전원규	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
4 박건수	3	정종진	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
5 성낙송	8	박진영	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
6 임채빈	6	손제용	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.
7 김태범	3	김민호	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 박진영	광	0503	특선 13-2 선	특선 14-2 마	특선 14-1 젓	광	0523	특선 13-3 마	특준 15-7	특선 15-6	광	0530	특선 16-2 마	특선 15-2 젓	특결 16-6		
2 석혜윤	광	0503	특선 13-3 마	특선 13-3 선	특선 13-3 선	광	0523	특선 16-4	특선 14-1 추	특선 14-6	광	0613	특선 14-4	특선 16-3 선	특선 14-1 추		
3 정하늘	광	0516	특선 16-2 선	특선 16-1 추	특결 16-2 마	광	0523	특선 15-4	특준 16-7	특선 13-1 추	광	0613	특선 15-5	특선 13-2 마	특선 15-3 마		
4 박건수	창	0425	우수 1-1 선	우수 3-1 젓	우결 6-1 젓	광	0509	우수 9-1 선	우수 11-1 젓	우결 12-1 선	광	0530	특선 16-1 추	특선 16-1 선	특결 16-2 선		
5 성낙송	광	0503	특선 14-3 추	특선 14-1 추	특선 15-1 추	광	0523	특선 15-3 젓	특준 15-6	특선 13-6	광	0613	특선 15-2 젓	특선 15-4	특결 16-6		
6 임채빈	광	0509	특선 13-1 선	특선 14-1 선	특결 16-1 추	광	0523	특선 14-1 젓	특준 15-1 추	특결 16-1 추	광	0613	특선 13-1 젓	특선 13-1 추	특결 16-1 추		
7 김태범	광	0509	특선 14-2 선	특선 15-2 선	특결 16-7	광	0523	특선 16-3 선	특준 15-5	특선 14-7	광	0613	특선 16-6	특선 13-3 선	특선 14-2 선		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	박진영	석혜윤	정하늘	박건수	성낙송	임채빈	김태범	박진영	석혜윤	정하늘	박건수	성낙송	임채빈	김태범	2회	1회	금회	잔여 점수
1 박진영		5/5	4/8	0/2	0/7	0/11	3/5		1/5	3/8	1/2	2/7	3/11	1/5	10	9	0	31
2 석혜윤	0/5		0/5	0/0	0/5	0/4	5/6			2/5	0/0	1/5	0/4	3/6	4	13	0	33
3 정하늘	4/8	5/5		0/0	4/11	0/12	4/4				0/0	6/11	3/12	1/4	4	4	0	42
4 박건수	2/2	0/0	0/0		0/0	0/0	0/0					0/0	0/0	0/0	9	0	0	41
5 성낙송	7/7	5/5	7/11	0/0		0/8	5/6						3/8	2/6	15	20	0	15
6 임채빈	11/11	4/4	12/12	0/0	8/8		8/8							4/8	4	21	0	25
7 김태범	2/5	1/6	0/4	0/0	1/6	0/8									0	0	0	50

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 정해민	22	35	3.93	10"74	동서울	16	42	55	36/59	6	9	11	10	S1	S1	100.14	100.14	24/562
2 김옥철	27	31	3.93	10"74	수성	29	64	79	45/62	11	13	11	10	S1	S1	101.55	101.55	14/562
3 김우겸	27	30	3.93	10"76	김포	46	68	79	45/66	8	6	21	10	S1	S1	104.01	104.01	7/562
4 김범수	25	29	3.93	11"02	세종	13	37	63	36/60	12	4	14	6	S2	S2	99.19	99.19	37/562
5 양승원	22	35	3.93	10"64	청주	55	76	90	54/62	2	13	30	9	SS	SS	104.24	104.24	4/562
6 손제용	28	31	3.93	10"47	수성	19	48	68	36/59	6	7	8	15	S1	S2	99.75	99.75	27/562
7 공태민	24	36	3.93	10"86	김포	38	69	86	43/56	0	8	20	15	S1	S1	104.17	104.17	5/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 정해민	8	신은섭	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.
2 김옥철	5	임채빈	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3 김우겸	5	정종진	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
4 김범수	6	조주현	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5 양승원	7	이찬우	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6 손제용	5	김옥철	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
7 공태민	8	윤현구	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 정해민	광	0509	특선 14-1 추	특선 16-2 마	특결 16-3 젓	광	0523	특선 16-7	특선 14-4	특선 14-5	광	0606	특선 15-2 젓	특선 15-2 마	특결 16-5		
2 김옥철	광	0503	특선 15-3 선	특선 16-3 선	특선 15-4	광	0523	특선 14-7	특선 13-2 마	특선 14-1 추	광	0606	특선 14-1 젓	특선 15-1 추	특결 16-2 추		
3 김우겸	광	0509	특선 16-1 추	특선 16-1 추	특결 16-2 마	광	0523	특선 14-3 선	특준 16-3 선	특결 16-7	광	0613	특선 15-1 추	특선 16-1 추	특결 16-4		
4 김범수	광	0425	특선 14-2 마	특선 14-2 마	특결 16-4	광	0509	특선 15-7	특선 15-1 추	특선 14-3 선	광	0613	특선 14-4	특선 14-6	특선 13-2 추		
5 양승원	광	0523	특선 15-2 젓	특준 16-4	특결 16-4	광	0606	후 보	특선 14-1 선	특선 14-2 젓	광	0613	특선 14-1 젓	특선 14-1 젓	특결 16-2 마		
6 손제용	광	0503	특선 16-2 젓	특선 13-2 마	특결 16-4	광	0523	특선 15-5	특선 14-7	특선 15-4	광	0613	특선 16-5	특선 14-2 마	특선 15-1 추		
7 공태민	광	0516	후 보	특선 16-2 마	특선 15-1 추	광	0523	특선 15-1 추	특준 15-3 마	특결 16-5	광	0613	특선 14-2 젓	특선 15-1 추	특결 16-3 마		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	정해민	김옥철	김우겸	김범수	양승원	손제용	공태민	정해민	김옥철	김우겸	김범수	양승원	손제용	공태민	2회	1회	금회	잔여 점수
1 정해민		5/13	4/10	8/10	3/12	6/8	6/13		7/13	4/10	1/10	4/12	3/8	7/13	4	0	0	46
2 김옥철	7/13		8/13	2/8	2/6	1/2	3/12			5/13	4/8	4/6	0/2	5/12	10	0	0	40
3 김우겸	6/10	5/13		4/8	1/8	3/4	1/9				2/8	1/8	2/4	0/9	5	0	0	45
4 김범수	2/10	6/8	4/8		0/13	0/3	0/11					3/13	1/3	2/11	9	12	0	29
5 양승원	9/12	4/6	7/8	13/13		10/10	13/21						4/10	11/21	14	21	0	15
6 손제용	2/8	1/2	0/4	3/3	0/10		1/5							3/5	14	2	0	34
7 공태민	7/13	9/12	8/9	11/11	8/21	4/5									10	0	0	40

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 정종진	20	38	3.93	10"60	김포	88	100	100	60/60	5	17	35	3	SS	SS	106.90	106.90	2/562
2 이재림	25	30	3.93	10"99	신사	16	51	62	34/62	0	4	13	17	S1	S2	102.80	102.80	10/562
3 정정교	21	35	3.93	10"80	김포	18	36	57	39/69	2	3	13	21	S1	S1	99.51	99.51	31/562
4 임유섭	27	24	3.93	10"98	수성	23	50	73	43/67	25	11	6	1	S1	S1	101.66	101.66	12/562
5 신은섭	18	38	3.92	10"97	동서울	15	48	58	43/64	0	3	18	22	S1	SS	100.68	100.68	19/562
6 최래선	22	38	3.92	10"92	전주	24	40	48	22/37	5	7	5	5	S2	S1	97.70	97.70	63/562
7 최종근	20	34	3.92	10"72	미원	14	32	54	28/49	0	3	11	14	S1	S1	100.25	100.25	20/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 정종진	6	인치환	지난 주는 피스타에서 긴 거리 뎃쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
2 이재림	5	박지웅	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3 정정교	4	김형완	피스타에서 짧은 스타트와 300m 뎃쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
4 임유섭	4	류재열	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5 신은섭	8	정해민	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6 최래선	6	유지훈	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 뎃쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
7 최종근	7	엄지용	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 정종진	광	0418	특선 14-1 추	특선 14-1 추	특결 16-1 젓	광	0503	특선 15-1 추	특선 13-1 추	특결 16-1 추	광	0523	특선 16-1 추	특준 16-1 추	특결 16-2 젓		
2 이재림	광	0509	특선 15-2 마	특선 13-1 추	특결 16-4	광	0523	특선 13-1 추	특준 16-5	특선 15-2 마	광	0620	특선 14-2 젓	특선 15-2 마	특결 16-4		
3 정정교	광	0523	특선 14-6	특선 14-5	특선 15-5	광	0530	특선 15-1 추	특선 15-3 추	특결 16-3 마	광	0620	특선 16-2 마	특선 15-3 마	특결 16-6		
4 임유섭	광	0516	특선 15-1 선	특선 13-1 젓	특결 16-5	광	0523	특선 13-6	특선 13-3 선	특선 13-2 선	광	0620	특선 15-2 선	특선 15-1 젓	특결 16-3 선		
5 신은섭	광	0503	특선 13-1 추	특선 16-4	특결 16-6	광	0523	특선 13-4	특준 15-4	특선 13-3 마	광	0606	특선 16-1 추	특선 13-5	특결 16-4		
6 최래선	광	0516	특선 16-5	특선 14-2 젓	특선 14-5	광	0523	특선 15-6	특선 13-6	특선 13-5	광	0606	특선 13-3 마	특선 13-1 추	특선 13-1 선		
7 최종근	광	0516	특선 14-2 마	특선 14-3 마	특결 16-7	광	0523	특선 13-2 젓	특준 16-6	특선 13-4	광	0620	후 보	특선 14-3 마	특선 15-1 추		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	정종진	이재림	정정교	임유섭	신은섭	최래선	최종근	정종진	이재림	정정교	임유섭	신은섭	최래선	최종근	2회	1회	금회	잔여 점수
1 정종진		11 / 11	3 / 3	11 / 11	17 / 17	0 / 0	9 / 9		3 / 11	2 / 3	2 / 11	7 / 17	0 / 0	2 / 9	23	13	0	14
2 이재림	0 / 11		7 / 8	5 / 12	1 / 9	1 / 2	5 / 9			3 / 8	1 / 12	2 / 9	1 / 2	1 / 9	4	9	0	37
3 정정교	0 / 3	1 / 8		3 / 11	1 / 6	3 / 9	4 / 7				4 / 11	2 / 6	0 / 9	2 / 7	5	10	0	35
4 임유섭	0 / 11	7 / 12	8 / 11		4 / 9	5 / 7	8 / 13					3 / 9	0 / 7	3 / 13	0	4	0	46
5 신은섭	0 / 17	8 / 9	5 / 6	5 / 9		5 / 6	8 / 11						1 / 6	2 / 11	24	0	0	26
6 최래선	0 / 0	1 / 2	5 / 9	2 / 7	1 / 6		8 / 13							3 / 13	0	5	0	45
7 최종근	0 / 9	4 / 9	3 / 7	4 / 13	2 / 11	4 / 13									9	28	0	13

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 안창진	25	35	3.93	11"07	수성	7	37	44	32/57	9	5	15	3	S2	S1	99.21	99.21	36/562
2 인치환	17	42	3.93	10"71	김포	46	68	75	51/62	5	12	27	7	SS	S1	103.29	103.29	8/562
3 류재열	19	38	3.93	11"11	수성	58	84	90	56/65	11	9	22	14	S1	S1	105.51	105.51	3/562
4 황승호	19	39	3.93	10"76	서울개인	48	74	84	51/62	0	2	26	23	S1	S1	102.99	102.99	9/562
5 전원규	23	36	3.93	10"83	동서울	40	72	84	51/58	2	8	26	15	SS	SS	104.10	104.10	6/562
6 정재완	18	40	3.92	10"86	서울한남	16	40	64	33/64	0	0	13	20	S2	S1	98.86	98.86	44/562
7 정재원	19	39	3.92	10"65	김포	10	27	50	26/54	0	0	7	19	S1	S1	100.01	100.01	26/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 안창진	6	임유섭	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2 인치환	4	윤현구	피스타에서 짧은 뗏쉬훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3 류재열	4	임유섭	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
4 황승호	7	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5 전원규	6	임재연	피스타에서 짧은 스타트와 300m 뗏쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
6 정재완	7	박지영	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7 정재원	7	김우겸	지난 주는 피스타에서 긴 거리 뗏쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 안창진	광	0509	특선 16-2 선	특선 16-3 선	특결 16-5	광	0530	특선 15-2 추	특선 16-6	특결 16-7	광	0606	특선 16-2 추	특선 16-4	특결 16-6		
2 인치환	광	0503	특선 14-2 젓	특선 16-2 마	특결 16-2 선	광	0523	특선 13-5	특선 14-3 선	특선 14-2 젓	광	0620	특선 15-1 추	특선 14-1 젓	특결 16-2 마		
3 류재열	광	0523	특선 16-2 마	특준 16-2 마	특결 16-3 마	광	0530	특선 14-1 젓	특선 13-3 추	특결 16-1 추	광	0620	특선 13-1 젓	특선 13-1 추	특결 16-1 추		
4 황승호	광	0516	특선 13-1 추	특선 15-1 추	특결 16-1 추	광	0523	특선 16-5	특선 13-1 추	특선 15-1 추	광	0613	특선 16-2 마	특선 16-2 마	특결 16-5		
5 전원규	광	0523	특선 14-2 마	특준 15-2 마	특결 16-6	광	0530	특선 13-1 추	특선 14-1 젓	특결 16-3 마	광	0613	특선 16-1 추	특선 15-2 추	특결 16실격		
6 정재완	광	0328	특선 16-5	특선 15-3 마	특선 14-4	광	0411	특선 13-3 마	특선 14-2 마	특선 14-2 마	광	0418	특선 14-3 마	특선 15-6	특선 15-3 마		
7 정재원	광	0503	특선 16-4	특선 13-6	특선 13-4	광	0516	특선 16-1 추	특선 16-4	특결 16-4	광	0606	특선 14-2 마	특선 16-3 마	특결 16-3 마		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	안창진	인치환	류재열	황승호	전원규	정재완	정재원	안창진	인치환	류재열	황승호	전원규	정재완	정재원	2회	1회	금회	잔여 점수
1 안창진		4/10	3/8	4/10	0/9	6/7	6/12		2/10	1/8	5/10	5/9	3/7	0/12	5	12	0	33
2 인치환	6/10		5/14	6/12	3/10	8/8	2/3			4/14	5/12	6/10	4/8	0/3	11	9	0	30
3 류재열	5/8	9/14		4/8	5/13	4/4	6/9				1/8	8/13	0/4	3/9	0	28	0	22
4 황승호	6/10	6/12	4/8		3/12	5/5	12/12					4/12	2/5	3/12	10	4	0	36
5 전원규	9/9	7/10	8/13	9/12		8/10	9/9						2/10	2/9	5	9	0	36
6 정재완	1/7	0/8	0/4	0/5	2/10		1/6							1/6	0	5	0	45
7 정재원	6/12	1/3	3/9	0/12	0/9	5/6									15	0	0	35

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크