

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
1 공민우	11	45	3.93	11"57	가평	50	62	85	44/55	14	6	15	9	A1	A1	96.24	97.16	73/562
2 전준영	25	36	3.92	11"34	대구	3	3	9	17/85	0	5	6	6	A3	A3	88.69	89.20	328/562
3 주정원	29	27	3.93	11"38	신사	58(0)	79(33)	89(67)	17/19(2/3)	9(0)	5(0)	1(0)	2(2)	A2	B1	93.03	93.14	181/562
4 배준호	24	34	3.93	11"14	수성	0	6	14	13/70	0	0	1	12	A3	A2	88.13	87.31	401/562
5 조성윤	20	41	3.92	11"41	동서울	14(0)	18(0)	24(0)	9/15(0/0)	2(0)	1(0)	5(0)	1(0)	A3	B1	87.95	89.34	319/562
6 류근철	21	36	3.93	11"44	충남계룡	5	21	42	28/51	16	2	4	6	A2	A2	93.95	93.29	172/562
7 이수원	12	45	3.93	11"39	수성	6	25	44	21/41	0	5	6	10	A2	A1	92.14	91.69	224/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 공민우	5	개인	피스타에서 회전훈련과 스타트훈련을 중점적으로 하였습니다.
2 전준영	7	이규백	피스타에서 200m 댕쉬훈련과 500m 지구력 훈련을 하였고, 웨이트 트레이닝으로 근력을 보강하였습니다.
3 주정원	5	권순우	피스타에서 500m 지구력 훈련을 하였고, 도로에서는 오르막 등판 훈련을 하였습니다.
4 배준호	7	류재민	도로에서 긴거리 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.
5 조성윤	5	개인	기초체력 강화를 위해 주로 롤러 훈련과 도로에서 장거리 훈련을 하였습니다.
6 류근철	4	박종현	연속 출전으로 컨디션 유지를 위해 피스타에서 200m 회전 훈련과 333m 선행력 강화 훈련을 진행하였습니다.
7 이수원	5	고종인	연속출전으로 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 공민우	부	0418	우수 3-1 젓	우수 2-1 추	우결 4-3 마	광	0503	우수 10-1 선	우수 12-1 추	우결 12-6	창	0509	우수 4-1 추	우수 2-1 선	우결 4-6	우수 2-3 선	우수 6-1 추
2 전준영	광	0503	우수 12-4	우수 6-5	우수 11-4	부	0516	우수 4-7	우수 2-7	우수 5-3 젓	광	0606	우수 7-7	우수 9-6	우수 10-7	우수 2-6	우수 3-3 마
3 주정원	부	0509	선발 2-1 선	선발 1-1 선	선결 6-1 젓	부	0523	선발 6-1 젓	선발 6-1 선	선결 6-2 선	광	0613	우수 10-2 마	우수 6-3 마	우수 10-4	우수 2-5	우수 5-2 선
4 배준호	부	0503	우수 2-6	우수 1-7	우수 5-7	광	0516	우수 10-6	우수 6-7	우수 7-5	창	0606	우수 2-7	우수 3-6	우수 2-5	우수 6-6	우수 2-6
5 조성윤	창	0906	선발 4-1 추	선발 3-1 추	선결 6-4	창	0927	선발 6-1 선	선발 3-6	선결 6-7	광	1011	선발 3-3 추	선발 2-4	선발 3-1 추	우수 6-5	우수 2-7
6 류근철	창	0523	우수 3-4	우수 1-2 선	우수 5-1 추	광	0530	우수 9-2 젓	우수 11-3 선	우수 9-2 추	광	0613	우수 9-5	우수 7-5	우수 11-3 선	우수 4-4	우수 3-2 마
7 이수원	창	0523	우수 2-7	우수 4-3 마	우수 3-1 추	부	0530	우수 5-2 마	우수 3-3 마	우수 1-4	광	0613	우수 9-4	우수 9-2 젓	우수 7-7	우수 2-2 추	우수 2-4

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	공민우	전준영	주정원	배준호	조성윤	류근철	이수원	공민우	전준영	주정원	배준호	조성윤	류근철	이수원	2회	1회	금 회	잔여 점수
1 공민우		0/0	0/0	2/2	0/0	4/4	0/0		0/0	0/0	0/2	0/0	1/4	0/0	5	0	5	40
2 전준영	0/0		0/0	0/1	0/0	1/3	0/1			0/0	0/1	0/0	0/3	0/1	0	5	0	45
3 주정원	0/0	0/0		0/0	0/0	0/0	0/0				0/0	0/0	0/0	0/0	0	9	0	41
4 배준호	0/2	1/1	0/0		0/0	0/0	0/2					0/0	0/0	0/2	5	0	0	45
5 조성윤	0/0	0/0	0/0	0/0		0/0	0/2						0/0	0/2	12	24	10	4
6 류근철	0/4	2/3	0/0	0/0	0/0		1/4							1/4	9	0	0	41
7 이수원	0/0	1/1	0/0	2/2	2/2	3/4									10	0	0	40

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행

추 젓하기

젓 추입

마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
1 이승현	13	43	3.92	11"31	부산	0	10	16	12/65	0	0	4	8	A3	A3	89.72	88.55	355/562
2 유연우	28	27	3.93	11"35	가평	7	36	46	21/54	9	3	6	3	A2	A2	91.73	93.21	177/562
3 정현수	26	35	3.93	11"13	신사	11(50)	18(83)	32(100)	36/65(6/6)	24(5)	7(1)	4(0)	1(0)	A1	S3	99.39	95.89	101/562
4 심상훈	24	32	3.92	11"35	경남개인	0	0	5	7/49	1	0	2	4	A3	A3	88.46	88.26	364/562
5 류성희	14	44	3.92	11"37	유성	5	14	38	21/56	6	2	7	6	A2	A2	91.35	92.72	187/562
6 박민오	19	40	3.92	10"92	인천	13	45	55	36/64	0	11	13	12	A2	A2	93.01	90.53	273/562
7 노택환	13	43	3.92	11"31	경남개인	0(0)	0(0)	4(4)	21/60(1/28)	5(0)	2(0)	5(0)	9(1)	A3	B2	88.07	86.92	412/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 이승현	7	김태훈	피스타에서 짧은거리 인터벌을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2 유연우	7	개인	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다.
3 정현수	4	김선구	피스타에서 스피드 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4 심상훈	2	개인	연속출전으로 인해 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.
5 류성희	4	개인	도로에서 스타트 훈련 위주로 하였으며, 회전력 강화를 위해 내리막 훈련도 병행하였습니다.
6 박민오	4	고요한	피스타에서 짧은거리 인터벌로 스피드 강화훈련을 하였습니다.
7 노택환	5	개인	도로에서 가벼운 기어로 스타트 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 이승현	광	0425	우수 12-7	우수 6-7	우수 9-3 마	부	0516	우수 4-6	우수 4-5	우수 1-7	광	0606	우수 12-5	우수 10-6	우수 8-4	우수 6-2 추	우수 4-4
2 유연우	부	0503	우수 3-4	우수 6-2 추	우수 1-3 선	광	0509	우수 8-2 선	우수 9-4	우수 9-2 추	광	0523	우수 8-6	우수 7-5	우수 7-2 추	우수 6-3 젓	우수 1-2 선
3 정현수	광	0509	특선 15-6	특선 14-6	특선 14-6	광	0530	우수 7-2 선	우수 12-2 젓	우수 11-1 선	창	0606	우수 3-1 선	우수 3-1 선	우결 6-3 선	우수 4-5	우수 4-2 선
4 심상훈	창	0523	우수 1-7	우수 5-5	우수 6-6	광	0530	우수 12-3 마	우수 10-5	우수 7-6	광	0613	우수 7-7	우수 12-5	우수 9-5	우수 5-7	우수 1-7
5 류성희	부	0321	우수 1-4	우수 1-3 추	우수 3-3 마	부	0530	우수 4-5	우수 6-2 젓	우수 4-5	광	0613	우수 6-2 젓	우수 6-4	우수 7-1 추	우수 3-4	우수 3-5
6 박민오	광	0425	우수 9-2 젓	우수 6-5	우수 9-1 젓	광	0523	우수 8-5	우수 8-6	우수 8-7	광	0606	우수 8-6	우수 10-3 마	우수 7-6	우수 3-3 마	우수 5-3 마
7 노택환	광	0509	우수 12-7	우수 12-7	우수 7-3 마	창	0523	우수 4-6	우수 6-5	우수 3-7	광	0606	우수 9-7	우수 8-6	우수 7-7	우수 1-7	우수 4-7

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	이승현	유연우	정현수	심상훈	류성희	박민오	노택환	이승현	유연우	정현수	심상훈	류성희	박민오	노택환	2회	1회	금회	잔여 점수
1 이승현		0 / 1	0 / 0	0 / 0	0 / 1	0 / 6	0 / 0		0 / 1	0 / 0	0 / 0	0 / 1	1 / 6	0 / 0	0	0	0	50
2 유연우	1 / 1		0 / 0	2 / 2	1 / 2	0 / 3	0 / 0			0 / 0	1 / 2	0 / 2	0 / 3	0 / 0	7	2	10	31
3 정현수	0 / 0	0 / 0		0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0				0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0	20	0	0	30
4 심상훈	0 / 0	0 / 2	0 / 0		0 / 0	0 / 0	0 / 0					0 / 0	0 / 0	0 / 0	0	0	10	40
5 류성희	1 / 1	1 / 2	0 / 0	0 / 0		0 / 0	2 / 2						0 / 0	0 / 2	4	10	5	31
6 박민오	6 / 6	3 / 3	0 / 0	0 / 0	0 / 0		3 / 3							0 / 3	0	8	0	42
7 노택환	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 2	0 / 3									0	0	13	37

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행
추 젓하기
젓 추입
마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
1 황영근	15	47	3.92	11"12	미원	0	18	21	16/59	9	3	1	3	A3	A3	88.30	89.78	300/562
2 한택희	25	31	3.92	10"73	김포	47(47)	70(70)	80(80)	32/60(24/30)	9(9)	6(5)	8(6)	9(4)	A1	S2	95.54	96.34	86/562
3 윤우신	26	31	3.92	11"36	서울한남	7	29	43	25/58	5	1	10	9	A1	A2	91.25	93.84	155/562
4 김근영	11	44	3.92	10"93	청평	0	9	37	18/53	0	2	1	15	A3	A3	91.98	89.96	291/562
5 이주현	24	30	3.93	10"96	광주	0(0)	0(0)	0(0)	32/70(0/28)	3(0)	3(0)	16(0)	10(0)	A3	B1	90.20	87.66	387/562
6 이성민	22	35	3.92	11"18	동서울	23	36	41	29/57	7	10	6	6	A2	A2	94.01	91.91	216/562
7 이규백	13	44	3.92	11"62	대구	0	19	29	25/59	16	3	4	2	A2	A2	91.14	90.63	271/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 황영근	6	엄지용	도로에서 400m 인터벌 훈련을 하였고, 짧은 스타트 훈련으로 순발력을 강화하였습니다.
2 한택희	5	정정교	피스타에서 스타트 훈련과 젓하기 훈련을 하였으며, 보조 운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3 윤우신	5	윤승규	피스타에서 200m, 300m 스피드 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4 김근영	6	이우정	도로에서 오르막 등판훈련으로 근지구력 강화에 중점을 두었습니다.
5 이주현	7	김민철	도로에서 스타트 훈련 및 긴거리 훈련을 하였습니다.
6 이성민	8	임재연	피스타에서 500m 댕쉬훈련을 하였고, 도로에서 800m 등판훈련을 실시하였습니다.
7 이규백	5	유진용	피스타에서 스타트 훈련과 긴거리 훈련을 적절히 소화하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 황영근	광	0503	우수 11-6	우수 8-7	우수 9-2 선	창	0523	우수 2-2 마	우수 5-6	우수 6-7	광	0613	우수 8-4	우수 9-4	우수 8-4	우수 5-6	우수 6-5
2 한택희	광	0503	후 보	후 보	우수 11-1 선	광	0523	우수 10-5	우수 6-1 추	우수 8-2 선	광	0606	우수 11-1 젓	우수 12-1 추	우결 12-4	우수 1-2 젓	우수 3-1 선
3 윤우신	창	0425	우수 4-2 추	우수 1-1 추	우수 4-5	광	0516	우수 9-5	우수 11-3 마	우수 8-1 추	광	0523	후 보	후 보	우수 10-3 마	우수 5-4	우수 1-3 추
4 김근영	광	0516	우수 8-6	우수 6-6	우수 7-3 마	광	0523	후 보	후 보	우수 6-3 마	광	0530	우수 12-6	우수 12-7	우수 9-3 마	우수 4-5	우수 4-6
5 이주현	창	0509	우수 5-7	우수 4-6	우수 3-4	창	0523	우수 2-4	우수 6-7	우수 6-4	광	0530	우수 8-7	우수 8-7	우수 9-6	우수 5-5	우수 3-7
6 이성민	광	0516	우수 11-5	우수 7-6	우수 7-1 추	광	0523	우수 12-4	우수 6-3 마	우수 9-7	광	0606	우수 7-4	우수 12-2 마	우수 6-2 마	우수 3-2 마	우수 2-3 선
7 이규백	광	0503	우수 6-4	우수 10-4	우수 8-5	광	0516	우수 12-6	우수 8-2 선	우수 10-5	광	0606	우수 9-5	우수 9-4	우수 6-4	우수 6-7	우수 5-4

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	황영근	한택희	윤우신	김근영	이주현	이성민	이규백	황영근	한택희	윤우신	김근영	이주현	이성민	이규백	2회	1회	금 회	잔여 점수
1 황영근		0 / 0	1 / 3	0 / 1	3 / 4	0 / 2	1 / 2		0 / 0	0 / 3	0 / 1	0 / 4	0 / 2	0 / 2	0	0	0	50
2 한택희	0 / 0		0 / 0	1 / 1	1 / 1	2 / 3	1 / 3			0 / 0	0 / 1	0 / 1	2 / 3	1 / 3	13	10	0	27
3 윤우신	2 / 3	0 / 0		1 / 4	2 / 2	0 / 0	1 / 4				0 / 4	0 / 2	0 / 0	0 / 4	0	5	0	45
4 김근영	1 / 1	0 / 1	3 / 4		1 / 1	0 / 3	0 / 2					0 / 1	1 / 3	0 / 2	0	0	0	50
5 이주현	1 / 4	0 / 1	0 / 2	0 / 1		0 / 0	0 / 0						0 / 0	0 / 0	0	14	0	36
6 이성민	2 / 2	1 / 3	0 / 0	3 / 3	0 / 0		1 / 1							0 / 1	2	0	0	48
7 이규백	1 / 2	2 / 3	3 / 4	2 / 2	0 / 0	0 / 1									9	0	0	41

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행
추 젓하기
젓 추입
마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
1 김동관	13	40	3.93	11"08	충남계룡	27	50	67	24/40	0	1	12	11	A1	A1	96.59	96.08	95/562
2 이성록	27	28	3.92	11"50	수성	32	61	77	39/57	26	7	4	2	A1	A2	96.17	97.39	67/562
3 현지운	28	28	3.93	11"42	금정	39	55	77	36/65	7	4	12	13	A1	A1	90.93	94.12	143/562
4 문영윤	14	42	3.93	11"19	인천	4	28	44	19/52	2	2	8	7	A2	A1	92.50	92.02	213/562
5 박일호	10	51	3.92	11"22	구미	3	16	52	37/66	0	0	13	24	A2	A1	92.05	91.89	218/562
6 김준철	28	29	3.93	11"53	청주	80(80)	80(80)	85(85)	29/55(17/20)	13(6)	6(5)	5(5)	5(1)	A1	S2	100.00	99.69	28/562
7 정윤재	18	37	3.93	11"64	충남계룡	8	46	54	27/57	25	1	0	1	A2	A1	94.38	91.04	251/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 김동관	5	최순영	지난주는 피스타에서 오토바이 유도로 회전훈련에 집중하였고, 이번주는 스타트훈련을 집중적으로 하였습니다.
2 이성록	4	류재민	도로에서 내리막 스피드 훈련을 하였습니다.
3 현지운	5	박철성	도로에서 긴거리 댗쉬훈련과 스타트 훈련으로 순발력을 보강하였습니다.
4 문영윤	5	양희천	연속출전으로 컨디션 조절을 위해 짧은거리 댗쉬훈련을 하였습니다.
5 박일호	5	개인	도로에서 오르막 근력훈련 및 내리막 스피드 훈련을 하였습니다.
6 김준철	8	김광근	도로에서 내리막 스피드 훈련을 하였으며, 긴 평지에서 인터벌로 지구력 훈련을 하였습니다.
7 정윤재	9	류근철	피스타에서 오토바이 유도훈련으로 스피드를 보강하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 김동관	광	0425	우수 11-2 마	우수 11-1 추	우수 11-1 추	부	0503	우수 3-1 추	우수 4-2 마	우결 6-3 마	광	0523	우수 12-6	우수 7-1 추	우수 9-2 마	우수 6-1 추	우수 4-5
2 이성록	광	0509	우수 10-1 선	우수 6-1 젓	우결 12-4	광	0530	우수 10실격	결 장	결 장	부	0613	우수 2-2 선	우수 4-1 선	우결 4-3 선	우수 3-1 젓	우수 2-1 추
3 현지운	광	0509	우수 7-2 추	우수 10-3 마	우수 7-5	광	0523	우수 9-4	우수 7-3 마	우수 6-7	광	0606	우수 12-1 추	우수 7-3 마	우결 12-1 추	우수 2-1 젓	우수 4-1 추
4 문영윤	광	0523	우수 10-3 마	우준 12-7	우수 10-5	부	0530	우수 1-5	우수 3-5	우수 3-2 마	광	0613	우수 6-5	우수 12-2 마	우수 6-3 선	우수 1-1 추	우수 4-3 마
5 박일호	광	0509	우수 10-5	우수 8-4	우수 10-3 추	부	0516	우수 4-3 마	우수 2-3 추	우수 2-6	광	0606	우수 6-2 추	우수 9-5	우수 9-4	우수 4-1 추	우수 1-4
6 김준철	창	0314	우수 1-1 젓	우수 5-1 선	우결 4-1 젓	광	0328	우수 8-1 선	우수 11-1 젓	우결 12-1 추	부	0404	우수 1-1 젓	우준 2낙차	결 장	우수 4-2 젓	우수 5-1 젓
7 정윤재	광	0425	우수 8-4	우수 11-2 선	우수 6-3 선	광	0530	우수 10-6	우수 8-6	우수 6-6	광	0606	우수 12-4	우수 6-5	우수 7-2 선	우수 5-1 선	우수 6-2 선

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김동관	이성록	현지운	문영윤	박일호	김준철	정윤재	김동관	이성록	현지운	문영윤	박일호	김준철	정윤재	2회	1회	금회	잔여점수
1 김동관		0/0	1/1	0/0	2/3	1/1	1/2		0/0	1/1	0/0	0/3	0/1	1/2	10	8	13	19
2 이성록	0/0		1/2	1/1	1/1	0/1	1/3			2/2	0/1	0/1	1/1	1/3	0	0	0	50
3 현지운	0/1	1/2		1/2	3/4	0/2	1/2				0/2	2/4	1/2	0/2	10	15	4	21
4 문영윤	0/0	0/1	1/2		0/1	0/0	1/5					0/1	0/0	0/5	10	10	23	7
5 박일호	1/3	0/1	1/4	1/1		0/1	0/0						0/1	0/0	10	13	0	27
6 김준철	0/1	1/1	2/2	0/0	1/1		3/3							2/3	10	0	8	32
7 정윤재	1/2	2/3	1/2	4/5	0/0	0/3									0	5	0	45

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행
추 젓하기
젓 추입
마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
1 임요한	24	34	3.92	11"60	부산	0(0)	0(0)	0(0)	16/29(0/3)	3(0)	2(0)	3(0)	8(0)	A3	B1	90.09	88.55	354/562
2 강진원	21	36	3.92	10"81	청평	22	59	59	30/50	0	4	11	15	A1	A2	94.55	94.61	130/562
3 정동호	20	36	3.92	11"06	수성	17	40	57	26/57	3	4	7	12	A3	A3	94.17	90.32	283/562
4 이상경	19	35	3.92	11"41	구미	6	12	30	14/63	0	0	6	8	A2	A3	90.64	93.17	180/562
5 오기호	24	31	3.92	11"16	대전도안	0	14	14	11/32	8	2	0	1	A3	A1	93.21	86.29	429/562
6 조영소	7	48	3.92	11"12	청평	0(0)	3(3)	9(9)	33/77(3/34)	5(0)	10(0)	3(0)	15(3)	A3	B1	87.82	87.81	383/562
7 장우준	24	32	3.92	10"83	부산	29	43	57	34/53	2	4	15	13	A1	A1	96.11	95.94	97/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 임요한	6	개인	피스타에서 200m 닷쉬훈련과 500m 지구력 훈련을 하였고, 웨이트 트레이닝으로 근력을 보강하였습니다.
2 강진원	8	개인	도로에서 500m 오토바이 유도 훈련을 하였으며, 내리막 회전훈련을 병행하였습니다.
3 정동호	7	이수원	도로에서 내리막 훈련 및 평지 스타트 훈련을 하였습니다.
4 이상경	4	개인	피스타에서 순발력 향상을 위해 주로 스타트 훈련을 하였습니다.
5 오기호	4	개인	연속출전으로 인해 피스타에서 200m 닷쉬훈련과 회복에 중점을 두었습니다.
6 조영소	3	조재호	도로에서 내리막 훈련 및 스타트 훈련을 하였습니다.
7 장우준	6	김태훈	피스타에서 긴거리 닷쉬훈련으로 지구력을 강화하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 임요한	창	1122	선발 6-4	선발 2-2 마	선발 5-1 젓	창	1206	선발 3-6	선발 2-2 마	선발 3-1 추	광	0103	우수 11-5	우수 10-4	우수 11-7	우수 4-3 마	우수 5-5
2 강진원	부	0503	우수 6-1 추	우수 2-2 마	우결 6-5	광	0509	우수 10-2 마	우수 10-4	우수 6-1 젓	광	0523	우수 10-6	우수 8-2 마	우수 9-4	우수 6-4	우수 6-3 마
3 정동호	창	0425	우수 5-7	우수 6-3 마	우수 2-6	광	0516	우수 6-6	우수 9-5	우수 6-3 젓	광	0530	우수 7-7	우수 8-3 추	우수 7-1 젓	우수 1-4	우수 2-5
4 이상경	부	0516	우수 5-4	우수 3-3 추	우수 1-4	창	0523	우수 6-1 추	우수 2-6	우결 4-5	광	0613	우수 8-2 마	우수 11-4	우수 9-1 추	후 보	우수 6-6
5 오기호	창	0523	우수 1-6	우수 4-7	우수 2-7	광	0530	우수 10-5	우수 7-7	우수 10-7	광	0613	우수 12-7	우수 9-6	우수 7-6	우수 2-7	우수 6-7
6 조영소	광	0516	우수 11-4	우수 11-7	우수 6-5	부	0530	우수 4-6	우수 5-6	우수 4-6	광	0613	우수 9-7	우수 10-6	우수 6-5	우수 3-5	우수 3-6
7 장우준	부	0503	우수 4-1 추	우수 1-1 추	우결 6-7	광	0516	우수 12-1 젓	우수 7-2 선	우결 12-4	창	0606	우수 6-4	우수 6-3 마	우수 1-1 추	우수 1-5	우수 1-1 추

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	임요한	강진원	정동호	이상경	오기호	조영소	장우준	임요한	강진원	정동호	이상경	오기호	조영소	장우준	2회	1회	금회	잔여 점수
1 임요한		0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0		0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	4	0	0	46
2 강진원	0/0		1/1	3/3	1/1	1/1	2/3			0/1	0/3	0/1	0/1	1/3	0	8	4	38
3 정동호	0/0	0/1		1/1	1/3	3/3	0/0				1/1	0/3	0/3	0/0	0	0	0	50
4 이상경	0/0	0/3	0/1		0/1	0/1	1/3					0/1	0/1	1/3	5	30	0	15
5 오기호	0/0	0/1	2/3	1/1		2/2	0/0						0/2	0/0	0	0	0	50
6 조영소	0/0	0/1	0/3	1/1	0/2		0/2							0/2	0	0	0	50
7 장우준	0/0	1/3	0/0	2/3	0/0	2/2									15	5	0	30

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행
추 젓히기
젓 추입
마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
1 김주한	24	30	3.92	11"16	김해B	3	35	53	26/61	0	1	7	18	A2	A2	92.60	91.27	243/562
2 조재호	14	43	3.92	11"41	청평	0	100	100	12/21	0	0	4	8	A1	A2	92.61	93.84	154/562
3 한재호	23	33	3.92	11"10	창원상남	0	0	4	9/52	0	0	1	8	A3	A2	89.36	88.31	362/562
4 이용희	13	44	3.92	11"14	동서울	29	48	65	39/65	1	1	19	18	A1	A1	92.07	96.13	92/562
5 김일규	12	44	3.93	11"36	대전	0(0)	6(6)	26(26)	34/59(8/31)	4(0)	1(0)	14(2)	15(6)	A3	B1	90.82	89.19	330/562
6 송경방	13	43	3.92	11"16	동광주	0	0	13	10/48	0	0	4	6	A3	A2	88.57	87.17	406/562
7 김우현	14	43	3.93	11"26	진주	33	67	67	21/34	11	2	4	4	A1	A1	91.11	95.41	112/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 김주한	8	김준빈	피스타에서 333m 스피 드훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2 조재호	7	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3 한재호	5	개인	피스타에서 200m 짧은거리 닷쉬훈련을 하였습니다.
4 이용희	6	곽현명	피스타에서 짧은 스타트 훈련과 300m 닷쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
5 김일규	5	개인	도로에서 오르막 훈련 및 내리막 훈련을 하였으며, 보조 운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6 송경방	5	개인	연속출전으로 컨디션 조절을 위해 도로에서 짧은 스타트 훈련을 하였습니다.
7 김우현	8	개인	복귀를 위해 피스타에서 실전훈련 위주로 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 김주한	부	0503	우수 4-3 추	우수 4-4	우수 4-4	광	0516	우수 11-2 추	우수 11-2 마	우수 10-3 젓	광	0523	우수 9-7	우수 6-6	우수 6-5	우수 1-3 마	우수 6-4
2 조재호	부	1108	우수 6-4	우수 5-5	우수 4-1 추	광	1115	우수 6-7	우수 11-2 마	우수 9낙차	창	0523	우수 5-2 마	우수 4-2 마	우결 4-2 마	우수 5-3 마	우수 5-6
3 한재호	창	0523	우수 6-7	우수 3-4	우수 2-6	광	0530	우수 8-5	우수 11-5	우수 9-7	광	0613	우수 10-4	우수 12-7	우수 7-4	우수 4-7	우수 1-6
4 이용희	창	0425	우수 6-1 추	우수 6-1 추	우결 6-7	광	0503	우수 6-1 추	우수 9-2 마	우결 12-5	광	0523	우수 6-3 젓	우준 12-4	우수 11-2 마	우수 5-2 마	우수 2-2 마
5 김일규	창	0509	우수 6-6	우수 6-2 추	우수 6-7	창	0523	우수 1-5	우수 2-5	우수 3-5	광	0613	우수 8-5	우수 9-7	우수 9-3 마	우수 1-6	우수 1-5
6 송경방	창	0523	우수 4-7	우수 5-7	우수 5-3 마	부	0530	우수 2-7	우수 2-7	우수 5-3 추	광	0613	우수 9-6	우수 7-7	우수 8-7	우수 2-4	우수 5-7
7 김우현	창	1129	우수 6-3 젓	우수 5-2 선	우수 6-1 추	광	1221	우수 9-1 추	우수 7-2 마	우결 12-6	광	0103	우수 8-1 선	우수 8-2 마	우결 12낙차	우수 3-6	우수 3-4

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김주한	조재호	한재호	이용희	김일규	송경방	김우현	김주한	조재호	한재호	이용희	김일규	송경방	김우현	2회	1회	금회	잔여 점수
1 김주한		0/0	0/0	4/4	0/0	4/4	2/2		0/0	0/0	0/4	0/0	0/4	0/2	5	0	0	45
2 조재호	0/0		0/0	0/0	2/2	2/3	0/0			0/0	0/0	0/2	0/3	0/0	0	4	0	46
3 한재호	0/0	0/0		0/0	0/0	1/1	0/0				0/0	0/0	0/1	0/0	0	0	5	45
4 이용희	0/4	0/0	0/0		2/2	1/3	1/2					0/2	0/3	0/2	26	8	25	41
5 김일규	0/0	0/2	0/0	0/2		0/0	0/0						0/0	0/0	5	15	0	30
6 송경방	0/4	1/3	0/1	2/3	0/0		1/3							0/3	10	5	0	35
7 김우현	0/2	0/0	0/0	1/2	0/0	2/3									18	0	15	17

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행

추 젓하기

젓 추입

마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 박인찬	10	48	3.92	11"95	대전	0(0)	26(26)	47(47)	9/19(9/19)	5(5)	0(0)	1(1)	3(3)	B2	A3	88.23	85.47	448/562
2 유일선	7	51	3.92	11"68	팔당	0(0)	5(25)	5(25)	6/56(1/4)	0(0)	0(0)	3(0)	3(1)	B2	A3	90.89	86.48	421/562
3 임범석	11	48	3.92	11"82	일산	13	33	53	37/58	1	6	5	25	B2	B2	87.57	86.12	433/562
4 김성수	11	48	3.92	11"65	창원의창	0	0	13	5/59	0	1	0	4	B3	B3	82.08	82.67	516/562
5 강성배	10	47	3.92	12"02	광주	0	0	4	3/52	0	0	0	3	B3	B3	82.12	81.80	542/562
6 박종승	12	44	3.92	11"44	대구	0	0	0	2/31	0	0	1	1	B3	B3	80.76	81.63	546/562
7 권문석	10	48	3.92	11"28	김해A	0	7	15	7/57	0	0	0	7	B2	B2	84.63	84.66	463/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 박인찬	2	권영민	도로에서 근지구력 보강을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 피스타에서 인터벌 훈련을 하였습니다. 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2 유일선	5	개인	회복라이딩과 짧은 인터벌을 하였습니다.
3 임범석	6	개인	피스타에서 스타트 및 300m 대쉬 훈련을 하였습니다. 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4 김성수	7	개인	피스타에서 인터벌 및 스타트훈련을 실시 하였습니다
5 강성배	5	개인	지난주는 롤러 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였고, 이번 주는 도로에서 스타트 훈련과 내리막 회전력 보강 훈련을 하였습니다.
6 박종승	2	최원호	피스타에서 스타트및 순발력 강화 훈련을 하였고, 333미터 대시에 중점을 두었습니다
7 권문석	5	개인	순발력강화를 위해 100m 스타트 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 박인찬	부	0523	선발 4-5	선발 6-4	선발 1-2 선	창	0530	선발 4-2 선	선발 1-4	선발 2-2 선	광	0613	선발 1-7	선발 1-6	선발 1-3 선	선발 1-3 선	선발 3-6
2 유일선	광	0411	우수 8-6	우수 9-6	우수 7-6	부	0509	선발 4-4	결 장	결 장	광	0613	선발 5-6	선발 5-4	선발 1-2 마	선발 4-4	선발 2-2 추
3 임범석	광	0503	선발 5-4	선발 5-7	선발 1-3 마	부	0523	선발 5-7	선발 2-2 마	선발 5-1 젓	광	0606	선발 3-2 젓	선발 5-6	선발 3-1 젓	선발 3-2 마	선발 3-1 젓
4 김성수	부	0425	선발 6-5	선발 3-6	선발 6-6	광	0516	선발 3-4	선발 3-6	선발 2-4	광	0530	선발 5-6	선발 3-6	선발 3-6	선발 5-5	선발 6-3 선
5 강성배	창	0321	선발 6-7	선발 1-6	선발 2-5	부	0411	선발 4-7	선발 6실격	결 장	부	0523	선발 1-7	선발 2-4	선발 1-4	선발 6-5	선발 5-5
6 박종승	광	1122	선발 5-6	선발 5-6	선발 2-5	창	1206	선발 2-7	선발 6낙차		창	0613	선발 6-6	선발 5-6	선발 5-7	선발 4-7	선발 6-7
7 권문석	광	0509	선발 1-5	선발 1-4	선발 1-2 마	창	0530	선발 5-5	선발 3-4	선발 6-4	부	0606	선발 1-5	선발 4-5	선발 2-6	선발 2-6	선발 5-4

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	박인찬	유일선	임범석	김성수	강성배	박종승	권문석	박인찬	유일선	임범석	김성수	강성배	박종승	권문석	2회	1회	금회	잔여 점수
1 박인찬		0 / 1	0 / 0	0 / 0	1 / 1	0 / 0	0 / 0		1 / 1	0 / 0	0 / 0	0 / 1	0 / 0	0 / 0	4	0	5	41
2 유일선	1 / 1		0 / 0	1 / 1	1 / 1	0 / 0	0 / 0			0 / 0	0 / 1	0 / 1	0 / 0	0 / 0	5	0	4	41
3 임범석	0 / 0	0 / 0		0 / 0	3 / 3	5 / 5	2 / 2				0 / 0	0 / 3	0 / 5	0 / 2	0	0	0	50
4 김성수	0 / 0	0 / 1	0 / 0		2 / 3	1 / 2	0 / 1					0 / 3	0 / 2	0 / 1	0	0	5	45
5 강성배	0 / 1	0 / 1	0 / 3	1 / 3		0 / 1	0 / 2						0 / 1	0 / 2	0	0	0	50
6 박종승	0 / 0	0 / 0	0 / 5	1 / 2	1 / 1		0 / 0							0 / 0	10	10	0	30
7 권문석	0 / 0	0 / 0	0 / 2	1 / 1	2 / 2	0 / 0									0	0	5	45

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 박진홍	15	39	3.92	11"69	부산	0	0	8	5/50	0	0	2	3	B3	B3	82.45	81.62	548/562
2 홍미웅	4	55	3.92	11"38	경남개인	0	17	66	37/58	0	1	4	32	B2	B1	86.40	85.69	443/562
3 조영근	8	52	3.92	11"52	대전학하	0	0	10	8/64	0	0	1	7	B3	B3	83.53	82.73	514/562
4 김성진	11	46	3.92	12"00	전주	3	10	27	14/62	6	1	1	6	B2	B2	85.18	86.46	423/562
5 정성기	2	56	3.93	11"41	일산	0	0	0	1/66	0	0	0	1	B3	B3	82.72	82.91	509/562
6 신영국	4	53	3.92	11"79	팔당	0	0	13	7/63	0	0	2	5	B3	B3	82.71	82.58	519/562
7 이재일	14	45	3.92	12"02	일산	11(11)	56(56)	72(72)	13/34(13/18)	2(2)	2(2)	4(4)	5(5)	B1	A3	89.08	87.73	385/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 박진홍	6	임요한	피스타에서 짧은 인터벌로 컨디션 조절에 중점을 두었고, 실내에서 롤러 및 웨이트 트레이닝을 병행하였습니다.
2 홍미웅	5	개인	전동롤러에서 회전 훈련과 도로에서 스타트훈련 하였습니다.
3 조영근	5	개인	도로에서 평지 스타트훈련과 내리막 회전훈련을 하였습니다.
4 김성진	7	최유선	지난주는 트랙에서 스타트훈련및 한바퀴 댕쉬훈련을 하였으며 이번주는 트랙에서짧은거리 댕쉬 훈련및 회복훈 련에 중점을두었습니다
5 정성기	5	김우병	도로에서 200m, 300m 스타트 훈련을 실시하였고, 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.
6 신영국	7	최성국	도로에서 200m, 300m 스타트 훈련을 실시하였고, 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.
7 이재일	8	최수용	도로에서 근지구력 보강을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 피스타에서 인터벌 훈련을 하였습니다. 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 박진홍	부	0509	선발 1-7	선발 1-5	선발 1-7	부	0523	선발 5-6	선발 4-6	선발 4-5	광	0530	선발 1-7	선발 1-3 추	선발 1-6	선발 3-5	선발 2-6
2 홍미웅	부	0509	선발 6-3 마	선발 4-7	선발 4-3 마	광	0516	선발 2-4	선발 5-3 마	선발 1-6	부	0606	선발 4-3 마	선발 1-3 마	선발 1-4	선발 4-3 추	선발 5-3 마
3 조영근	부	0509	후 보	후 보	선발 4-7	광	0516	선발 2-5	선발 1-6	선발 2-5	부	0606	선발 3-6	선발 6-5	선발 3-4	선발 1-5	선발 4-5
4 김성진	광	0516	선발 1-4	선발 3-2 마	선발 2-7	창	0530	선발 2-3 선	선발 1-1 선	선발 3-3 선	부	0606	선발 2-3 마	선발 5-4	선발 3-5	후 보	선발 2-4
5 정성기	부	0425	선발 1-4	선발 5-4	선발 6-4	부	0509	선발 6-7	선발 6-6	선발 5-6	광	0530	선발 4-5	선발 2-6	선발 1-5	선발 6-6	선발 5-6
6 신영국	광	0503	선발 1-5	선발 5-6	선발 3-4	창	0516	선발 4-7	선발 3-5	선발 2-4	광	0606	선발 5-5	선발 2-6	선발 2-6	선발 1-7	선발 1-4
7 이재일	광	0516	선발 4-4	선발 3-4	선발 2-1 젓	광	0523	선발 4-5	선발 3-2 마	선발 1-3 마	부	0606	선발 3-3 선	선발 5-2 추	선발 5-4	선발 5-2 마	선발 4-2 선

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	박진홍	홍미웅	조영근	김성진	정성기	신영국	이재일	박진홍	홍미웅	조영근	김성진	정성기	신영국	이재일	2회	1회	금 회	잔여 점수
1 박진홍		1 / 1	0 / 0	0 / 1	0 / 1	3 / 5	0 / 0		0 / 1	0 / 0	0 / 1	0 / 1	0 / 5	0 / 0	4	2	10	34
2 홍미웅	0 / 1		2 / 2	3 / 4	3 / 4	3 / 4	0 / 0			0 / 2	0 / 4	0 / 4	0 / 4	0 / 0	0	0	0	50
3 조영근	0 / 0	0 / 2		4 / 9	3 / 4	1 / 1	0 / 2				0 / 9	0 / 4	0 / 1	0 / 2	0	0	0	50
4 김성진	1 / 1	1 / 4	5 / 9		3 / 4	5 / 5	1 / 4					0 / 4	0 / 5	0 / 4	0	9	4	37
5 정성기	1 / 1	1 / 4	1 / 4	1 / 4		3 / 5	0 / 0						0 / 5	0 / 0	0	0	0	50
6 신영국	2 / 5	1 / 4	0 / 1	0 / 5	2 / 5		0 / 0							0 / 0	10	0	0	40
7 이재일	0 / 0	0 / 0	2 / 2	3 / 4	0 / 0	0 / 0									15	20	0	15

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 서동방	5	54	3.92	11"67	팔당	0	8	12	4/53	0	0	1	3	B3	B3	81.56	82.30	532/562
2 송영진	14	47	3.92	11"60	대전	0	0	4	1/45	0	0	0	1	B3	B3	80.65	82.47	526/562
3 신우삼	1	51	3.92	11"41	서울A	3	14	41	19/57	0	1	2	16	B2	B2	86.71	86.02	435/562
4 김창수	12	46	3.92	12"16	부산	0	15	33	24/72	8	4	3	9	B3	B2	85.30	81.01	556/562
5 김광진	7	49	3.92	11"50	광주	4	9	28	9/25	0	0	3	6	B2	B2	86.72	86.39	427/562
6 배학성	4	51	3.92	11"57	유성	13	33	63	29/48	2	1	10	16	B1	B1	88.62	88.47	359/562
7 김재국	17	42	3.92	11"67	인천	0	0	6	12/64	2	1	1	8	B3	B2	83.33	81.72	544/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 서동방	7	개인	웨이트훈련으로, 근력을향상 시키고.와트바이크와 스타트훈련으로 지구력과 순발력강화에 중점으로 훈련을하였습니다.
2 송영진	7	강병철	도로에서 200m스타트 훈련 및 300m내리막 스타트 훈련을 하였습니다.
3 신우삼	7	용석길	지난주는 롤러 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였고, 이번 주는 도로에서 스타트 훈련과 내리막 회전력 보강 훈련을 하였습니다.
4 김창수	8	개인	지난주는 피스타와 도로에서 긴거리 훈련을 하였고 이번주는 피스타에서 스피드훈련과 스타트훈련을하였습니다 보조훈련으로 롤러 웨이트 트레이닝을 하였습니다
5 김광진	5	개인	도로에서 200m, 300m 스타트 훈련을 실시하였고, 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.
6 배학성	6	이승주	지난주는 롤러 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였고, 이번 주는 도로에서 스타트 훈련과 내리막 회전력 보강 훈련을 하였습니다.
7 김재국	5	개인	도로에서 긴 거리 훈련 실시하였으며 실내에서 와트바이크 훈련 하였습니다

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 서동방	창	0418	경주취소	선발 5-5	선발 3-7	광	0509	선발 3-6	선발 4-7	선발 1-4	광	0530	선발 3-7	선발 1-2 마	선발 2-7	선발 5-6	선발 3-3 마
2 송영진	광	0509	선발 2-7	선발 2-7	선발 3-4	창	0516	선발 2-7	선발 4-6	선발 6-7	광	0530	선발 2-5	선발 5-3 마	선발 2-5	선발 2-5	선발 6-6
3 신우삼	광	0425	선발 1-4	선발 2-4	선발 1-5	창	0516	선발 3-4	선발 6-3 마	선발 5-3 마	광	0530	선발 4-4	선발 1실격	결장	선발 1-2 마	선발 2-3 마
4 김창수	부	0425	선발 5-5	선발 2-7	선발 6-5	부	0523	선발 4-6	선발 4-7	선발 5-6	광	0606	선발 1-6	선발 1-7	선발 4-6	선발 5-4	선발 1-1 젓
5 김광진	창	0927	선발 1-5	선발 6-3 마	선발 1-3 마	부	1018	선발 4-4	선발 3-1 추	선발 5-3 추	광	1101	선발 3-4	선발 3-6	선발 4낙차	선발 3-4	선발 6-2 마
6 배학성	부	0328	선발 4-4	선발 6-1 추	선발 4-4	창	0404	선발 6-2 마	선발 4-2 마	선발 3-1 추	광	0503	선발 4-2 마	선발 4-3 선	선발 4-4	선발 6-3 마	선발 4-3 마
7 김재국	광	0516	선발 2-6	선발 4-6	선발 1-7	창	0530	선발 4-4	선발 6-7	선발 2-4	광	0606	선발 5-7	선발 2-5	선발 3-7	선발 3-7	선발 3-2 마

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	서동방	송영진	신우삼	김창수	김광진	배학성	김재국	서동방	송영진	신우삼	김창수	김광진	배학성	김재국	2회	1회	금회	잔여점수
1 서동방		2/4	2/7	3/6	0/0	0/3	0/1		0/4	0/7	0/6	0/0	0/3	0/1	0	0	0	50
2 송영진	2/4		0/1	1/2	1/1	0/1	0/3			0/1	0/2	0/1	0/1	0/3	0	0	0	50
3 신우삼	5/7	1/1		1/1	0/0	0/0	0/1				0/1	0/0	0/0	0/1	22	0	8	20
4 김창수	3/6	1/2	0/1		0/0	2/2	1/1					0/0	0/2	0/1	0	0	2	48
5 김광진	0/0	0/1	0/0	0/0		1/3	4/4						0/3	0/4	0	10	0	40
6 배학성	3/3	1/1	0/0	0/2	2/3		2/2							0/2	4	9	18	19
7 김재국	1/1	3/3	1/1	0/1	0/4	0/2									0	0	0	50

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 한기봉	9	47	3.92	11"59	서울A	0	5	5	9/52	4	0	2	3	B2	B3	82.98	83.91	482/562
2 조영일	10	46	3.92	11"91	대전	0	4	4	5/50	2	0	0	3	B3	B3	81.88	82.04	538/562
3 이범석	17	38	3.93	11"89	가평	0	13	23	25/61	0	1	2	22	B2	B2	85.37	85.68	444/562
4 김덕찬	8	47	3.92	11"55	미원	10	10	62	27/47	0	1	6	20	B2	B2	85.94	86.13	432/562
5 배석현	26	35	3.92	11"77	세종	10	33	70	35/58	18	4	3	10	B1	B2	88.89	87.40	397/562
6 유연종	14	41	3.92	11"87	대전도안	0	3	13	4/40	0	0	0	4	B3	B3	82.43	83.06	507/562
7 이일수	12	44	3.92	11"86	청평	3	3	16	7/53	0	1	1	5	B3	B3	83.08	83.04	508/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 한기봉	8	용석길	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.
2 조영일	6	개인	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.
3 이범석	5	이길섭	도로에서 순발력 강화를 위한 스타트 훈련을 실시 하였으며, 실내에서 회전력 강화를 위한 로라 훈련을 하였고 웨이트 트레이닝도 병행 실시 하였습니다.
4 김덕찬	5	남태희	도로에서 스타트 및 400m 인터벌 대시 훈련을 하였습니다 몸 상태는 양호함
5 배석현	5	김영수	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
6 유연종	5	김현경	지난주는 롤러 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였고, 이번 주는 도로에서 스타트 훈련과 내리막 회전력 보강 훈련을 하였습니다.
7 이일수	7	이규봉	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 한기봉	창	0307	선발 1-4	선발 3-7	선발 3-6	광	0530	선발 1-5	선발 2-4	선발 4-4	부	0606	선발 5-7	선발 2-5	선발 1-2 마	선발 3-6	선발 1-7
2 조영일	광	0418	후 보	후 보	선발 2-5	창	0503	선발 6-7	선발 4-6	선발 3-5	창	0530	선발 2-6	선발 5-7	선발 3-4	선발 3-3 마	선발 2-1 선
3 이범석	광	0509	선발 3-2 마	선발 5-7	선발 4-6	창	0516	선발 1-4	선발 2-4	선발 1-2 마	광	0606	선발 2-4	선발 3-3 마	선발 4-4	선발 6-4	선발 6-5
4 김덕찬	부	0425	선발 6-3 마	선발 5-3 마	선발 5-3 마	부	0509	선발 5-6	선발 4-3 추	선발 4-4	창	0530	선발 3-4	선발 6-4	선발 1-3 마	선발 5-3 마	선발 1-2 마
5 배석현	광	0425	선발 3-3 선	선발 5-5	선발 1-6	부	0509	선발 5-3 선	선발 2-3 선	선발 1-2 선	광	0530	선발 3-2 추	선발 2-3 마	선발 4-1 선	선발 2-2 선	선발 3-4
6 유연종	부	0509	선발 3-4	선발 3-7	선발 5-3 마	광	0516	선발 3-6	선발 2-6	선발 3-3 마	광	0606	선발 3-4	선발 3-7	선발 2-7	선발 4-6	선발 1-6
7 이일수	광	0425	선발 5-4	선발 5-7	선발 3-7	창	0516	선발 2-6	선발 3-4	선발 2-6	광	0606	선발 4-5	선발 3-4	선발 4-5	선발 6-7	선발 3-7

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	한기봉	조영일	이범석	김덕찬	배석현	유연종	이일수	한기봉	조영일	이범석	김덕찬	배석현	유연종	이일수	2회	1회	금회	잔여점수
1 한기봉		2 / 3	1 / 3	2 / 6	0 / 4	0 / 0	1 / 2		0 / 3	0 / 3	2 / 6	0 / 4	0 / 0	0 / 2	0	0	13	37
2 조영일	1 / 3		1 / 4	1 / 3	0 / 0	0 / 0	0 / 0			0 / 4	1 / 3	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0	0	0	50
3 이범석	2 / 3	2 / 4		2 / 2	1 / 2	3 / 4	3 / 3				1 / 2	0 / 2	0 / 4	0 / 3	4	10	0	36
4 김덕찬	4 / 6	1 / 3	0 / 2		1 / 3	0 / 0	3 / 3					1 / 3	0 / 0	0 / 3	0	4	10	36
5 배석현	4 / 4	0 / 0	1 / 2	2 / 3		3 / 5	5 / 6						1 / 5	1 / 6	0	0	5	45
6 유연종	0 / 0	0 / 0	1 / 4	0 / 0	2 / 5		5 / 8							0 / 8	0	8	4	38
7 이일수	1 / 2	0 / 0	0 / 3	0 / 3	1 / 6	3 / 8									4	2	5	39

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 용석길	3	54	3.93	11"70	서울A	0	3	6	2/57	0	0	0	2	B3	B3	81.88	81.45	550/562
2 박태호	11	45	3.92	11"65	광주	0	4	8	17/55	7	3	4	3	B3	B2	83.68	81.09	555/562
3 김경태	5	54	3.92	11"99	진주	3	22	63	31/55	0	0	12	19	B2	B2	86.85	87.04	408/562
4 김재훈	23	35	3.92	11"80	창원성산	3	19	38	18/49	2	0	4	12	B2	B2	86.19	86.19	431/562
5 임지춘	12	44	3.92	11"76	전주	15	30	67	40/64	14	3	4	19	B2	B2	88.24	85.78	439/562
6 장보규	1	51	3.93	12"29	대전	0	18	24	4/17	4	0	0	0	B3	B1	84.30	83.39	496/562
7 김용목	12	44	3.77	11"67	인천	0	3	20	16/57	0	0	0	16	B2	B2	84.71	84.18	475/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 용석길	7	한기봉	도로에서 오르막 근력 강화훈련 및 내리막 훈련으로 스피드를 보강하였습니다.
2 박태호	6	개인	도로에서 200m, 300m 스타트 훈련을 실시하였고, 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.
3 김경태	6	조봉철	지난 주는 근력훈련과 내리막 회전력 보강훈련을 하였고, 이번 주는 스타트훈련과 컨디션 조절집중하였습니다
4 김재훈	4	개인	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5 임지춘	7	임세윤	지난주에는 트랙에서 스타트 및 333m 대시 훈련 하였습니다. 금주에는 트랙에서 200m 대시 훈련 하였습니다. 몸 상태는 양호함
6 장보규	5	개인	도로에서 200m, 300m 스타트 훈련을 실시하였고, 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.
7 김용목	6	양희천	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 용석길	창	0516	선발 5-5	선발 6-7	선발 3-6	광	0530	후 보	후 보	선발 3-5	광	0606	선발 5-6	선발 4-7	선발 1-7	선발 2-4	선발 4-6
2 박태호	부	0425	선발 5-6	선발 3-7	선발 3-7	부	0523	선발 3-4	선발 3-7	선발 4-7	광	0606	선발 3-6	선발 4-6	선발 1-5	선발 1-6	선발 4-7
3 김경태	광	0425	선발 5-2 추	선발 1-3 마	선발 2-5	창	0516	선발 2-4	선발 4-4	선발 3-4	광	0530	선발 2-2 추	선발 3-3 마	선발 3-3 추	선발 1-4	선발 5-2 마
4 김재훈	부	0509	선발 2-5	선발 2-5	선발 4-2 추	광	0523	선발 3-6	선발 3-6	선발 4-2 마	창	0530	선발 1-3 추	선발 2-3 선	선발 3-2 마	후 보	후 보
5 임지춘	광	0509	선발 1-3 젓	선발 2-4	선발 3-1 추	광	0530	후 보	선발 5-5	선발 2-3 마	부	0606	선발 4-4	선발 2-6	선발 5-6	선발 2-3 마	선발 4-1 추
6 장보규	창	0516	선발 1-6	선발 6-5	선발 1-5	부	0523	선발 3-6	선발 3-2 선	선발 3-4	광	0606	선발 2-7	결 장	결 장	선발 5-7	선발 5-7
7 김용목	광	0503	선발 4-3 마	선발 1-6	선발 2-3 마	부	0523	선발 2-7	선발 4-2 마	선발 2-7	부	0606	선발 3-4	선발 6-6	선발 2-5	선발 4-5	선발 6-4

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	용석길	박태호	김경태	김재훈	임지춘	장보규	김용목	용석길	박태호	김경태	김재훈	임지춘	장보규	김용목	2회	1회	금회	잔여점수
1 용석길		2 / 9	1 / 5	0 / 1	1 / 2	0 / 1	1 / 4		0 / 9	0 / 5	0 / 1	0 / 2	0 / 1	0 / 4	5	5	10	30
2 박태호	7 / 9		1 / 1	1 / 1	0 / 2	1 / 2	0 / 1			1 / 1	0 / 1	1 / 2	0 / 2	0 / 1	0	0	0	50
3 김경태	4 / 5	0 / 1		1 / 1	3 / 4	1 / 1	1 / 2				0 / 1	2 / 4	0 / 1	0 / 2	0	15	0	35
4 김재훈	1 / 1	0 / 1	0 / 1		0 / 1	0 / 0	3 / 3					0 / 1	0 / 0	0 / 3	10	4	0	36
5 임지춘	1 / 2	2 / 2	1 / 4	1 / 1		0 / 0	0 / 1						0 / 0	0 / 1	0	0	5	45
6 장보규	1 / 1	1 / 2	0 / 1	0 / 0	0 / 0		1 / 1							0 / 1	15	0	2	33
7 김용목	3 / 4	1 / 1	1 / 2	0 / 3	1 / 1	0 / 1									0	5	4	41

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 김민욱	11	47	3.92	11"43	수성	16	45	68	37/59	4	1	13	19	B1	B1	89.26	88.91	343/562
2 이서혁	24	36	3.92	11"51	동서울	44(44)	69(69)	75(75)	13/41(12/16)	0(0)	3(2)	6(6)	4(4)	B1	A3	87.14	91.70	223/562
3 고광중	7	52	3.92	11"47	광주	0	20	80	25/37	1	1	8	15	B1	B1	87.44	89.04	339/562
4 임세윤	11	44	3.92	11"18	전주	26(26)	55(55)	81(81)	27/63(25/31)	0(0)	1(1)	12(12)	14(12)	B1	A3	88.73	89.42	317/562
5 이규봉	7	50	3.92	11"87	청평	33	50	73	25/60	3	3	8	11	B1	B1	90.02	89.64	306/562
6 김기훈	29	27	3.92	11"60	서울한남	72	75	88	28/32	11	10	5	2	B1		92.75	91.46	232/562
7 이상준	11	44	3.92	11"52	미원	4	4	7	7/67	0	1	3	3	B2	B2	82.72	83.96	480/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 김민욱	6	고종인	피스타에서 선행력 강화를 위하여 고기어로 333m 뎡쉬 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2 이서혁	5	정상민	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.
3 고광중	6	개인	도로에서 200m, 300m 스타트 훈련을 실시하였고, 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.
4 임세윤	4	임지춘	트랙에서 스타트및 순발력훈련을 하였습니다. 몸상태는 양호함
5 이규봉	6	이일수	피스타에서 스타트훈련과 반바퀴뎡쉬훈련을 하였습니다
6 김기훈	5	윤승규	피스타에서 선행력 강화를 위하여 고기어로 333m 뎡쉬 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7 이상준	6	개인	지난주는 도로에서 근지구력 500m대쉬 훈련을 하였고 이번주는 순발력 및 스타트 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 김민욱	광	0503	선발 1-2 마	선발 3-1 추	선발 2-4	창	0516	선발 2-2 마	선발 1-2 마	선발 6-3 마	광	0530	선발 5-2 마	선발 2-2 마	선결 5-6	선발 2-1 추	선발 1-5
2 이서혁	창	0404	선발 4-3 젓	결 장	결 장	광	0530	선발 3-1 추	선발 3-2 마	선결 5-2 마	부	0606	선발 6-1 추	선발 5-1 추	선결 4-4	선발 6-1 젓	선발 1-3 마
3 고광중	부	1221	선발 6-4	선발 6-2 마	선발 1-1 추	창	0110	선발 1-3 마	선발 3낙차	결 장	창	0613	선발 3-2 마	선발 5-3 마	선발 1-3 추	선발 5-1 추	선발 2-5
4 임세윤	창	0503	선발 1-4	선발 6-2 마	선발 5-2 추	광	0516	선발 3-3 추	선발 3-1 추	선발 1-1 추	광	0606	선발 4-2 마	선발 5-2 마	선결 5-5	선발 1-1 추	선발 6-1 추
5 이규봉	부	0509	선발 5-1 추	선발 6-1 추	선결 6-5	부	0523	선발 5-1 젓	선발 1-1 선	선결 6-6	광	0606	선발 1-3 마	선발 3-1 젓	선발 3-4	선발 4-2 선	선발 3-5
6 김기훈	광	0503	후 보	후 보	선발 2-1 젓	광	0516	선발 1-1 젓	선발 4-1 추	선결 5-1 젓	광	0523	선발 3-4	선발 3-3 추	선발 1-1 젓	선발 3-1 젓	선발 5-1 젓
7 이상준	부	0523	선발 5-5	선발 2-5	선발 3-1 추	창	0530	선발 4-5	선발 5-3 젓	선발 6-6	광	0613	선발 2-7	선발 3-5	선발 4-4	선발 4-1 젓	선발 4-4

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김민욱	이서혁	고광중	임세윤	이규봉	김기훈	이상준	김민욱	이서혁	고광중	임세윤	이규봉	김기훈	이상준	2회	1회	금회	잔여점수
1 김민욱		0 / 1	0 / 0	1 / 2	0 / 3	0 / 2	3 / 3		0 / 1	0 / 0	0 / 2	0 / 3	0 / 2	0 / 3	0	0	5	45
2 이서혁	1 / 1		0 / 0	0 / 0	1 / 2	1 / 1	0 / 0			0 / 0	0 / 0	0 / 2	0 / 1	0 / 0	0	5	5	40
3 고광중	0 / 0	0 / 0		1 / 5	0 / 1	0 / 0	3 / 4				0 / 5	0 / 1	0 / 0	0 / 4	10	4	8	28
4 임세윤	1 / 2	0 / 0	4 / 5		0 / 2	0 / 0	0 / 0					0 / 2	0 / 0	0 / 0	13	4	8	25
5 이규봉	3 / 3	1 / 2	1 / 1	2 / 2		0 / 4	2 / 3						3 / 4	0 / 3	8	5	14	23
6 김기훈	2 / 2	0 / 1	0 / 0	0 / 0	4 / 4		0 / 0							0 / 0	9	8	0	33
7 이상준	0 / 3	0 / 0	1 / 4	0 / 0	0 / 3	0 / 0									0	0	0	50

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 박대한	15	41	3.92	11"47	가평	0	16	43	23/64	1	0	3	19	A2	A2	91.76	91.56	228/562
2 김민철	8	46	3.93	11"22	광주	48(48)	62(62)	86(86)	24/57(18/21)	3(3)	4(4)	10(7)	7(4)	A1	S3	96.74	96.26	88/562
3 이창용	11	46	3.92	11"53	창원성산	0	0	4	8/54	0	0	2	6	A3	A2	89.28	87.96	377/562
4 김준일	23	35	3.93	11"40	경남개인	43	52	62	29/48	9	6	9	5	A1	A1	93.85	94.35	137/562
5 김승현	19	35	3.93	11"23	경기양주	0	12	20	7/31	0	0	0	7	A3	A2	90.76	90.07	289/562
6 김호준	25	30	3.92	11"27	창원상남	14	21	39	18/58	0	0	8	10	A2	A3	91.71	92.40	198/562
7 박상서	18	38	3.92	10"98	인천검단	0	0	16	22/77	0	2	11	9	A3	A3	89.55	89.76	301/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 박대한	5	김정태	도로에서 내리막 회전력 훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2 김민철	6	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3 이창용	2	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4 김준일	5	윤민우	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5 김승현	7	이효	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6 김호준	5	김광오	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7 박상서	5	홍의철	지난 주는 피스타에서 긴 거리 뎃쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 박대한	광	0523	우수 11-4	우수 9-5	우수 7-7	광	0606	우수 12-3 마	우수 11-3 마	우수 8-3 마	부	0613	우수 2-5	우수 1-4	우수 5-2 선	후 보	후 보
2 김민철	부	0516	우수 3-2 선	우수 4-1 추	우결 6-1 추	광	0530	우수 9-1 추	우수 10-1 선	우결 12-4	창	0606	우수 1-6	우수 4-3 마	우수 3-3 마	우수 10-2 선	우수 11-1 선
3 이창용	창	0523	우수 5-7	우수 3-7	우수 1-5	광	0530	우수 11-6	우수 8-5	우수 6-3 마	부	0613	우수 3-5	우수 1-5	우수 6-7	우수 12-7	우수 8-6
4 김준일	부	0516	우수 4-2 선	우수 5-1 추	우수 1-1 추	광	0530	우수 12-4	우수 8-1 젓	우수 7-3 젓	창	0606	우수 4-6	우수 4-5	우수 2-1 추	우수 7-2 추	우수 9-2 젓
5 김승현	부	0503	우수 1-4	우수 1-4	우수 5-6	광	0530	우수 12-5	우수 11-6	우수 11-4	창	0606	우수 5-6	우수 4-2 마	우수 3-7	우수 11-5	우수 11-3 젓
6 김호준	창	0509	우수 3-5	우수 4-5	우수 3-1 추	창	0523	우수 4-3 마	우수 3-6	우수 1-2 마	광	0530	우수 9-5	우수 8-2 마	우수 11-1 추	우수 12-4	우수 10-2 마
7 박상서	광	0516	우수 8-5	우수 12-7	우수 9-6	광	0530	우수 7-3 마	우수 9-6	우수 10-3 추	창	0606	우수 3-6	우수 1-5	우수 2-3 마	우수 7-7	우수 10-3 마

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	박대한	김민철	이창용	김준일	김승현	김호준	박상서	박대한	김민철	이창용	김준일	김승현	김호준	박상서	2회	1회	금회	잔여 점수
1 박대한		0 / 1	7 / 7	1 / 3	3 / 3	0 / 1	1 / 2		0 / 1	0 / 7	0 / 3	0 / 3	0 / 1	0 / 2	0	0	0	50
2 김민철	1 / 1		1 / 1	2 / 2	2 / 3	1 / 1	1 / 1			0 / 1	0 / 2	2 / 3	0 / 1	0 / 1	4	24	0	22
3 이창용	0 / 7	0 / 1		0 / 4	2 / 4	2 / 6	2 / 6				0 / 4	0 / 4	0 / 6	0 / 6	9	4	0	37
4 김준일	2 / 3	0 / 2	4 / 4		3 / 4	1 / 1	2 / 2					2 / 4	1 / 1	1 / 2	0	8	0	42
5 김승현	0 / 3	1 / 3	2 / 4	1 / 4		0 / 1	4 / 5						0 / 1	0 / 5	15	4	0	31
6 김호준	1 / 1	0 / 1	4 / 6	0 / 1	1 / 1		1 / 1							0 / 1	0	20	5	25
7 박상서	1 / 2	0 / 1	4 / 6	0 / 2	1 / 5	0 / 1									4	0	5	41

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선

선행

추

젓하기

젓

추입

마

마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 김기범	19	36	3.92	10"83	광주	0	3	19	16/60	0	1	4	11	A3	A3	90.43	89.81	296/562
2 김종력	11	42	3.92	11"64	경남개인	67	67	100	10/21	0	1	5	4	A1	A1	93.34	96.13	91/562
3 이유진	7	49	3.92	11"37	청평	7	18	32	18/59	0	1	6	11	A2	A2	91.29	90.86	262/562
4 김광근	27	29	3.92	11"53	청주	13	57	83	33/50	2	7	4	20	A1	A2	94.27	94.84	126/562
5 송중훈	24	33	3.92	10"96	수성	13	27	43	20/51	1	0	7	12	A2	A2	89.96	92.44	197/562
6 김학철	22	33	3.92	11"26	서울한남	0(0)	10(10)	17(16)	41/76(5/30)	10(2)	6(0)	19(1)	6(2)	A3	B1	88.14	89.19	329/562
7 이동근	13	44	3.92	11"29	대전학하	0	11	17	7/30	0	1	3	3	A3	A3	88.14	88.57	353/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 김기범	7	김성현	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.
2 김종력	5	개인	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.
3 이유진	6	개인	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
4 김광근	3	이록희	도로에서 회전력 보강 및 짧은 댕쉬로 컨디션 조절을 하였습니다.
5 송중훈	6	이수원	도로에서 평지 긴 거리 훈련과 피스타에서 오토바이 유도로 회전력 훈련을 하였고, 웨이트 트레이닝으로 근력을 보강하였습니다.
6 김학철	6	박지영	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
7 이동근	4	개인	피스타에서 짧은 거리 댕쉬 및 스타트 훈련으로 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 김기범	광	0503	우수 8-4	우수 8-5	우수 7-4	창	0523	우수 4-4	우수 5-3 추	우수 2-4	창	0606	우수 3-5	우수 6-6	우수 2-6	우수 11-7	우수 8-4
2 김종력	광	0927	우수 6-3 마	우수 6-2 마	우수 9-1 추	광	1018	우수 8-1 추	우수 12낙차	결 장	부	0530	우수 6-3 마	우수 6-1 추	우수 3-1 추	우수 12-3 마	우수 6-2 마
3 이유진	부	0503	우수 5-5	우수 3-6	우수 3-4	창	0523	우수 3-2 마	우수 2-2 마	우수 3-4	광	0530	우수 8-4	우수 10-4	우수 6-4	우수 6-3 마	우수 9-4
4 김광근	광	0425	우수 11-3 젓	우수 7-2 마	우수 9-2 마	광	0509	우수 11-2 마	우수 6-3 마	우수 8-1 추	부	0613	우수 1-5	우수 6-2 마	우수 2-2 마	우수 9-5	우수 11-2 마
5 송중훈	창	0411	우수 4-2 마	우수 2-3 마	우수 2-3 선	창	0523	우수 4-2 마	우수 1-5	우수 2-1 추	광	0606	우수 12-7	우수 6-4	우수 9-3 마	우수 10-3 마	우수 10-7
6 김학철	광	0503	우수 10-3 마	우수 12-6	우수 8-4	창	0523	우수 1-4	우수 6-2 선	우수 1-4	광	0606	우수 6-7	우수 7-6	우수 11-7	우수 9-6	우수 7-7
7 이동근	창	0509	우수 2-6	우수 5-6	우수 3낙차	창	0606	우수 1-7	우수 3-3 마	우수 4-7	광	0613	우수 7-6	우수 11-7	우수 7-2 추	후 보	후 보

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김기범	김종력	이유진	김광근	송중훈	김학철	이동근	김기범	김종력	이유진	김광근	송중훈	김학철	이동근	2회	1회	금 회	잔여 점수
1 김기범		0 / 3	2 / 5	1 / 3	0 / 2	1 / 1	0 / 0		1 / 3	0 / 5	0 / 3	0 / 2	0 / 1	0 / 0	5	0	0	45
2 김종력	3 / 3		0 / 0	0 / 0	0 / 1	0 / 0	1 / 1			0 / 0	0 / 0	0 / 1	0 / 0	0 / 1	28	10	20	42
3 이유진	3 / 5	0 / 0		3 / 4	0 / 3	1 / 1	0 / 1				0 / 4	0 / 3	0 / 1	0 / 1	0	5	0	45
4 김광근	2 / 3	0 / 0	1 / 4		1 / 1	1 / 1	1 / 1					0 / 1	0 / 1	0 / 1	0	15	5	30
5 송중훈	2 / 2	1 / 1	3 / 3	0 / 1		1 / 1	1 / 1						0 / 1	0 / 1	12	9	0	29
6 김학철	0 / 1	0 / 0	0 / 1	0 / 1	0 / 1		0 / 0							0 / 0	0	2	0	48
7 이동근	0 / 0	0 / 1	1 / 1	0 / 1	0 / 1	0 / 0									0	4	0	46

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행
추 젓히기
젓 추입
마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 김용태	22	35	3.92	11"43	경기개인	0(0)	0(0)	10(10)	38/74(3/31)	4(0)	6(0)	19(1)	9(2)	A3	B1	88.80	88.47	360/562
2 오진우	11	46	3.92	11"30	의정부	3(3)	3(3)	6(6)	12/52(2/36)	0(0)	1(0)	4(2)	7(0)	A3	B1	86.89	86.83	413/562
3 손동진	15	39	3.92	11"97	전주	0	10	33	24/57	4	3	1	16	A2	A3	91.24	91.89	217/562
4 하동성	18	39	3.92	11"59	창원상남	20(20)	48(48)	68(68)	64/79(17/25)	42(9)	8(2)	8(1)	6(5)	A2	B1	93.54	93.27	173/562
5 이기호	12	43	3.92	11"46	월평	16	32	53	25/43	0	0	11	14	A1	A1	92.63	93.66	162/562
6 최병일	14	44	3.92	11"33	창원성산	41	56	70	41/56	14	4	15	8	A1	A1	96.20	95.92	99/562
7 윤승규	26	28	3.92	11"98	서울한남	0	3	17	31/64	10	3	9	9	A3	A2	87.93	87.85	382/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 김용태	2	주윤호	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2 오진우	4	박일영	피스타에서 짧은 스타트 훈련 및 오토바이 유도훈련을 병행하였습니다.
3 손동진	7	유다훈	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4 하동성	8	주석진	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
5 이기호	4	유경원	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
6 최병일	7	김광오	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
7 윤승규	4	김기훈	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 김용태	창	0523	우수 5-5	우수 6-6	우수 1-3 마	광	0530	우수 11-7	우수 7-6	우수 10-5	부	0613	우수 6-6	우수 2-6	우수 5-4	우수 11-6	우수 9-7
2 오진우	광	0516	우수 11-7	우수 8-7	우수 8-5	부	0530	우수 1-7	우수 6-6	우수 1-6	광	0613	우수 8-7	우수 11-5	우수 6-6	우수 8-7	우수 12-5
3 손동진	광	0425	우수 6-4	우수 10-4	우수 9-4	광	0516	우수 9-3 마	우수 10-5	우수 7-2 마	부	0530	우수 1-4	우수 5-3 마	우수 3-5	우수 7-4	우수 12-7
4 하동성	광	0404	우수 6-3 마	우수 6-1 선	우수 10-2 선	창	0425	우수 6-4	우수 2-3 마	우수 3-1 추	광	0509	우수 11-7	우수 11-7	우수 7-1 선	우수 10-5	우수 8-3 마
5 이기호	창	0523	우수 3-3 추	우수 5-4	우수 1-1 추	광	0530	우수 10-1 추	우수 9-4	우결 12-6	부	0613	우수 1-2 마	우수 2-2 추	우수 5-5	우수 11-3 마	우수 9-5
6 최병일	창	0509	우수 3-1 선	우수 3-5	우결 4-5	광	0530	우수 7-1 추	우수 11-1 추	우결 12-5	창	0606	우수 1-1 선	우수 1-3 선	우결 6-5	우수 8-3 추	우수 8-2 젓
7 윤승규	광	0503	우수 6-7	우수 9-7	우수 11-5	창	0509	우수 1-7	우수 3-6	우수 1-7	부	0530	우수 3-7	우수 4-5	우수 2-3 선	우수 10-4	우수 12-4

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김용태	오진우	손동진	하동성	이기호	최병일	윤승규	김용태	오진우	손동진	하동성	이기호	최병일	윤승규	2회	1회	금회	잔여 점수
1 김용태		1 / 1	0 / 1	4 / 6	1 / 3	0 / 4	0 / 3		0 / 1	0 / 1	1 / 6	1 / 3	0 / 4	2 / 3	0	0	5	45
2 오진우	0 / 1		0 / 5	0 / 2	0 / 2	0 / 3	0 / 0			0 / 5	0 / 2	0 / 2	0 / 3	0 / 0	0	5	5	40
3 손동진	1 / 1	5 / 5		0 / 1	1 / 2	0 / 1	0 / 0				1 / 1	0 / 2	1 / 1	0 / 0	9	22	0	19
4 하동성	2 / 6	2 / 2	1 / 1		0 / 0	1 / 4	0 / 0					0 / 0	1 / 4	0 / 0	5	15	0	30
5 이기호	2 / 3	2 / 2	1 / 2	0 / 0		0 / 2	5 / 6						0 / 2	1 / 6	0	5	0	45
6 최병일	4 / 4	3 / 3	1 / 1	3 / 4	2 / 2		1 / 1							0 / 1	9	0	5	36
7 윤승규	2 / 3	0 / 0	0 / 0	0 / 0	1 / 6	0 / 1									2	4	25	19

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 신동현	23	35	3.93	11"22	청주	24	48	70	35/61	9	5	9	12	A1	A2	97.21	97.21	72/562
2 최정환	28	30	3.92	11"08	세종	23	39	52	30/53	21	2	2	5	A1	A2	92.67	96.24	89/562
3 김광오	27	30	3.93	11"51	창원상남	29	47	71	39/57	17	5	7	10	A1	A1	93.48	93.78	157/562
4 이승철	20	36	3.92	11"18	창원상남	38(38)	50(50)	73(73)	21/54(19/26)	0(0)	8(8)	8(8)	5(3)	A1	S3	95.78	97.46	66/562
5 박승민	23	35	3.92	11"20	동서울	50	67	77	49/70	3	12	19	15	A1	A1	95.62	96.39	84/562
6 손재우	24	33	3.93	11"22	청평	41	63	81	45/57	28	12	2	3	A1	A1	96.29	96.80	78/562
7 김민균	17	40	3.93	10"73	김포	50(50)	62(62)	81(81)	29/52(21/26)	4(4)	5(5)	9(7)	11(5)	A1	S2	97.54	96.74	80/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 신동현	7	전영규	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2 최정환	4	조주현	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댁쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
3 김광오	2	김호준	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댁쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
4 이승철	7	하동성	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
5 박승민	5	곽현명	도로에서 오르막 등판훈련을 하였고, 피스타에서 긴 거리 선행력 보강훈련을 하였습니다.
6 손재우	5	이기주	도로에서 근지구력 보강을 위해 오르막 300m 인터벌 댁쉬를 실시하였습니다. 보조훈련으로 계단뛰기를 하였습니다.
7 김민균	7	정정교	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댁쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 신동현	광	0425	우수 7-1 추	우수 6-1 추	우결 12-3 마	광	0516	우수 6-2 선	우수 12-4	우수 8-2 선	광	0523	우수 7-3 젓	우준 12-1 추	우결 12-6	우수 6-1 선	우수 8-1 젓
2 최정환	창	0509	우수 4-4	우수 3-3 마	우수 1-1 추	창	0523	우수 4-1 선	우수 3-1 선	우결 4-4	광	0606	우수 8-1 추	우수 12-3 선	우결 12-2 마	우수 10-1 젓	우수 12-1 선
3 김광오	광	0221	우수 10-6	우수 8실격	결 장	광	0530	우수 10-2 선	우수 7-3 선	우수 9-4	부	0613	우수 2-4	우수 5-1 선	우수 2-1 젓	우수 11-1 추	우수 7-1 선
4 이승철	창	0411	우수 1-1 젓	우수 6-2 마	우결 6-1 추	광	0425	우수 6-1 추	우수 10-3 젓	우결 12-6	광	0503	우수 12-1 젓	우수 7-1 추	우결 12-3 젓	우수 9-1 추	우수 12-3 추
5 박승민	부	0503	우수 4-4	우수 2-1 젓	우수 5-1 선	광	0530	우수 6-1 추	우수 8-4	12-3 마	창	0606	우수 2-2 젓	우수 5-2 젓	우수 4-1 젓	우수 7-1 추	우수 6-1 선
6 손재우	창	0509	우수 1-2 선	우수 6-1 선	우수 2-1 선	광	0523	우수 12-3 선	우준 10-3 선	우수 6-2 젓	광	0530	후 보	우수 12-1 선	우수 10-2 젓	우수 8-1 선	우수 9-1 선
7 김민균	창	0509	우수 6-3 젓	우수 4-1 추	우수 1-3 선	광	0516	우수 8-1 젓	우수 7-1 추	우결 12-2 마	광	0523	우수 9-3 마	우준 11-5	우수 6-1 추	우수 12-1 추	우수 7-3 젓

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	신동현	최정환	김광오	이승철	박승민	손재우	김민균	신동현	최정환	김광오	이승철	박승민	손재우	김민균	2회	1회	금회	잔여 점수
1 신동현		0/0	0/0	2/3	1/1	3/3	0/0		0/0	0/0	0/3	1/1	2/3	0/0	19	5	13	13
2 최정환	0/0		0/0	0/0	0/3	1/2	1/2			0/0	0/0	1/3	1/2	1/2	0	0	0	50
3 김광오	0/0	0/0		0/0	2/3	0/0	0/0				0/0	1/3	0/0	0/0	9	0	9	32
4 이승철	1/3	0/0	0/0		1/1	4/5	0/0					0/1	1/5	0/0	5	0	15	30
5 박승민	0/1	3/3	1/3	0/1		1/1	0/1						0/1	0/1	24	0	18	8
6 손재우	0/3	1/2	0/0	1/5	0/1		0/1							1/1	14	0	0	36
7 김민균	0/0	1/2	0/0	0/0	1/1	1/1									9	4	0	37

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1곽현명	17	38	3.92	11"08	동서울	56(0)	74(0)	74(0)	34/59(0/3)	13(0)	9(0)	6(0)	6(0)	S2	A1	98.47	98.47	49/562
2강민성	28	28	3.92	11"26	세종	28(0)	44(0)	56(0)	38/56(0/0)	17(0)	12(0)	6(0)	3(0)	S2	A1	94.98	98.68	46/562
3이현구	16	42	3.93	10"96	김해장유	14	24	38	24/59	3	2	10	9	S2	S2	98.28	98.28	52/562
4왕지현	24	31	3.93	10"72	김포	14	32	50	35/61	1	9	9	16	S1	S2	99.52	99.52	31/562
5유다훈	25	31	3.93	11"20	전주	9(9)	26(26)	48(48)	30/43(11/23)	8(2)	6(2)	11(4)	5(3)	S2	A1	98.02	97.74	60/562
6손성진	28	29	3.93	10"64	금정	0(0)	4(4)	12(12)	23/54(3/26)	2(0)	10(0)	5(0)	6(3)	S3	A1	95.93	95.93	98/562
7윤민우	20	35	3.92	10"96	창원상남	0(0)	0(0)	0(0)	16/55(0/29)	1(0)	5(0)	7(0)	3(0)	S3	A1	94.00	94.00	148/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1곽현명	8	이용희	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2강민성	4	김관희	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
3이현구	7	이성광	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
4왕지현	3	문희덕	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
5유다훈	5	최래선	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
6손성진	2	이진웅	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7윤민우	7	김준일	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1곽현명	광	0425	우수 12-1 젓	우수 7-1 젓	우결 12-1 젓	광	0509	우수 11-1 선	우수 9-1 젓	우결 12-2 마	광	0530	특선 14-5	특선 15-4	특선 13-5	특선 14-5	특선 13-2 선
2강민성	광	0418	우수 8-1 젓	우수 11-1 추	우결 12-2 마	부	0503	우수 5-1 선	우수 5-1 젓	우결 6-2 선	부	0530	우수 5-1 선	우수 1-1 추	우결 6-1 젓	특선 13-3 마	특선 13-7
3이현구	광	0425	특선 13-4	특선 13-2 마	특선 13-1 추	광	0516	특선 15-6	특선 14-1 젓	특선 13-1 추	광	0523	특선 15-7	특선 13-4	특선 15-7	특선 13-5	특선 15-4
4왕지현	광	0503	특선 15-5	특선 13-4	특선 15-2 마	광	0516	특선 13-4	특선 13-2 젓	특선 14-1 추	광	0613	특선 13-2 마	특선 13-4	특선 14-3 마	특선 14-4	특선 16-2 젓
5유다훈	광	0301	특선 13-2 추	특선 13-5	특결 16-5	광	0328	특선 13-5	특선 14-1 추	특선 15-4	부	0404	특선 2-7	특선 6-6	특선 2실격	특선 13-4	특선 15-6
6손성진	광	0509	특선 16-5	특선 15-7	특선 14-4	광	0530	특선 14-4	특선 14-6	특선 14-2 마	광	0613	특선 16-3 마	특선 15-7	특선 14-5	후 보	특선 15-5
7윤민우	광	0509	특선 14-6	특선 13-5	특선 13-5	광	0516	특선 16-6	특선 14-7	특선 13-4	광	0606	특선 15-7	특선 15-4	특선 13-6	특선 14-6	특선 14-4

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	곽현명	강민성	이현구	왕지현	유다훈	손성진	윤민우	곽현명	강민성	이현구	왕지현	유다훈	손성진	윤민우	2회	1회	금회	잔여 점수
1곽현명		0/0	2/3	1/7	1/1	0/1	1/4		0/0	0/3	0/7	0/1	0/1	0/4	0	16	0	34
2강민성	0/0		1/2	0/0	2/4	1/2	2/2			0/2	0/0	2/4	1/2	0/2	0	0	9	41
3이현구	1/3	1/2		6/7	3/5	0/0	13/14				1/7	0/5	0/0	0/14	29	4	5	12
4왕지현	6/7	0/0	1/7		3/4	3/3	1/1					1/4	0/3	0/1	8	5	23	14
5유다훈	0/1	2/4	2/5	1/4		0/0	1/3						0/0	0/3	5	0	9	36
6손성진	1/1	1/2	0/0	0/3	0/0		2/2							0/2	5	0	5	40
7윤민우	3/4	0/2	1/14	0/1	2/3	0/2									14	4	5	27

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 구본광	27	26	3.92	10"73	청평	4	29	63	27/48	4	6	6	11	S1	S2	99.37	99.37	33/562
2 문희덕	13	45	3.93	10"94	김포	0	25	36	21/60	0	0	3	18	S3	S2	96.27	96.27	87/562
3 이진웅	18	40	3.92	10"41	금정	0(0)	0(0)	0(0)	32/44(0/4)	10(0)	9(0)	9(0)	4(0)	S3	A1	95.51	95.11	119/562
4 김배영	11	47	3.92	10"85	광주개인	4(4)	12(12)	40(40)	35/54(10/25)	0(0)	1(0)	20(2)	14(8)	S2	A1	98.67	98.67	47/562
5 정지민	26	34	3.93	10"86	수성	0(0)	0(0)	5(5)	22/49(1/21)	12(0)	5(0)	4(0)	1(1)	S3	A1	93.12	93.12	182/562
6 박경호	27	32	3.93	10"92	동서울	10	28	41	36/66	11	4	10	11	S1	S2	100.70	100.70	18/562
7 민선기	28	29	3.93	10"97	세종	4	7	32	20/56	7	2	4	7	S3	S2	94.28	94.28	138/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 구본광	3	임경수	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
2 문희덕	8	정재원	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
3 이진웅	4	손성진	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4 김배영	7	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5 정지민	2	이수원	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6 박경호	8	전원규	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
7 민선기	5	김영수	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 구본광	광	0411	특선 14-2 마	특선 14-6	특결 16-5	광	0530	특선 16-5	특선 14-2 추	특선 14-1 젓	광	0606	특선 14-3 마	특선 15-3 젓	특선 13-3 젓	특선 15-3 마	특선 13-6
2 문희덕	광	0425	특선 14-7	특선 13-7	특선 14-4	광	0516	특선 15-3 마	특선 15-5	특선 13-5	광	0606	특선 16-5	특선 14-2 마	특선 13-2 추	특선 15-4	특선 13-4
3 이진웅	광	1227	특선 7-4	특선 5-6	특선 3-5	광	0117	특선 16낙차	결 장	결 장	광	0613	특선 14-6	특선 13-6	특선 15-5	특선 16-7	특선 14-5
4 김배영	광	0411	특선 14-3 마	특선 16-5	특선 15-3 마	광	0425	특선 14-5	특선 13-5	특선 15-1 추	광	0516	특선 16-3 마	특선 13-3 마	특선 13-2 추	특선 13-2 마	특선 16-4
5 정지민	광	0516	특선 14-5	특선 13-7	특선 13-6	광	0530	특선 14-6	특선 14-7	특선 14-4	광	0613	특선 14-7	특선 13-7	특선 13-6	특선 15-7	특선 13-5
6 박경호	광	0509	특선 14-3 추	특선 14-2 마	특선 14-1 추	광	0516	특선 13-2 선	특선 16-3 선	특결 16-6	광	0606	특선 13-1 추	특선 16-1 추	특결 16-7	특선 16-3 선	특선 14-6
7 민선기	광	0418	특선 14-7	특선 16-3 마	특선 14-6	광	0503	특선 16-6	특선 15-7	특선 15-6	광	0530	특선 14-7	특선 15-7	특선 15-3 추	특선 16-6	특선 15-7

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	구본광	문희덕	이진웅	김배영	정지민	박경호	민선기	구본광	문희덕	이진웅	김배영	정지민	박경호	민선기	2회	1회	금회	잔여점수
1 구본광		0 / 3	0 / 0	2 / 2	3 / 3	1 / 3	3 / 6		1 / 3	0 / 0	2 / 2	0 / 3	1 / 3	2 / 6	4	5	4	37
2 문희덕	3 / 3		2 / 2	1 / 4	1 / 1	2 / 11	2 / 3			0 / 2	1 / 4	0 / 1	3 / 11	1 / 3	9	0	0	41
3 이진웅	0 / 0	0 / 2		1 / 3	3 / 3	1 / 2	0 / 1				0 / 3	0 / 3	0 / 2	0 / 1	0	0	5	45
4 김배영	0 / 2	3 / 4	2 / 3		4 / 4	1 / 4	2 / 6					0 / 4	2 / 4	2 / 6	9	14	0	27
5 정지민	0 / 3	0 / 1	0 / 3	0 / 4		0 / 1	2 / 4						0 / 1	0 / 4	5	4	0	41
6 박경호	2 / 3	9 / 11	1 / 2	3 / 4	1 / 1		5 / 6							1 / 6	17	24	12	47
7 민선기	3 / 6	1 / 3	1 / 1	4 / 6	2 / 4	1 / 6									13	18	0	19

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 최종근	20	34	3.92	10"67	미원	12	31	50	26/47	0	3	10	13	S1	S1	99.94	99.94	25/562
2 김관희	23	33	3.92	10"93	세종	7	21	31	22/56	0	3	9	10	S2	S2	97.15	97.15	74/562
3 배수철	26	27	3.93	11"36	전주	0	4	24	16/49	6	3	1	6	S3	S2	94.68	94.68	128/562
4 방극산	26	28	3.92	11"13	세종	33(0)	71(0)	83(0)	45/60(0/0)	15(0)	13(0)	8(0)	9(0)	S2	A1	98.09	98.78	44/562
5 김우영	25	33	3.92	11"56	수성	16(0)	27(0)	41(0)	12/20(0/0)	2(0)	4(0)	5(0)	1(0)	S3	A1	95.89	95.20	118/562
6 김영섭	8	50	3.93	10"60	서울개인	6	16	45	32/64	0	1	3	28	S1	S2	99.27	99.27	35/562
7 김주호	23	34	3.92	10"92	동서울	0(0)	0(0)	5(5)	30/61(1/19)	7(1)	7(0)	14(0)	2(0)	S3	A1	94.01	94.01	147/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 최종근	7	곽훈신	도로에서 긴 거리 위주의 선행력 보강훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2 김관희	6	김환윤	피스타에서 333m, 500m 댕쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근력을 강화하였습니다.
3 배수철	5	유다훈	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
4 방극산	6	김홍일	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
5 김우영	5	손제용	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
6 김영섭	8	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7 김주호	5	박경호	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 최종근	광	0503	특선 13실격	결 장	결 장	광	0516	특선 14-2 마	특선 14-3 마	특결 16-7	광	0523	특선 13-2 젓	특준 16-6	특선 13-4	후 보	특선 14-3 마
2 김관희	광	0411	특선 14-7	특선 13-2 마	특선 13-1 추	광	0425	특선 16-3 마	특선 15-4	특선 14-2 마	광	0523	특선 13-6	특선 14-6	특선 13-7	특선 15-5	특선 16-7
3 배수철	광	0503	특선 14-6	특선 14-4	특선 14-7	광	0530	특선 15-3 선	특선 16-7	특선 14-6	광	0606	특선 13-6	특선 13-4	특선 14-4	특선 14-7	특선 14-7
4 방극산	광	0418	우수 10-1 추	우수 10-1 추	우결 12-1 젓	창	0509	우수 2-1 추	우수 4-2 선	우결 4-2 마	부	0530	우수 2-1 추	우수 3-2 마	우결 6-2 마	특선 14-3 마	특선 13-3 마
5 김우영	창	1004	우수 1-4	우수 3-1 추	우수 4-1 선	광	1018	우수 11-6	우수 12-1 젓	우수 8기권	창	1221	결 장	결 장	결 장	특선 16-5	특선 16-6
6 김영섭	광	0425	특선 16-6	특선 14-5	특선 15-3 추	광	0509	특선 15-1 젓	특선 14-3 마	특결 16-6	광	0530	특선 14-2 마	특선 14-3 마	특결 16-5	특선 16-4	특선 16-3 마
7 김주호	광	0516	특선 15-5	특선 15-6	특선 13-3 선	광	0530	특선 16-6	특선 14-5	특선 14-7	광	0606	특선 13-4	특선 13-7	특선 15-7	특선 15-6	특선 16-5

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	최종근	김관희	배수철	방극산	김우영	김영섭	김주호	최종근	김관희	배수철	방극산	김우영	김영섭	김주호	2회	1회	금회	잔여점수
1 최종근		9/10	1/1	0/1	4/4	0/1	0/0		1/10	0/1	0/1	1/4	1/1	0/0	5	9	5	31
2 김관희	1/10		2/3	1/1	6/6	6/8	2/2			0/3	0/1	0/6	2/8	0/2	20	0	5	25
3 배수철	0/1	1/3		0/1	0/0	0/1	2/3				0/1	0/0	0/1	0/3	0	5	0	45
4 방극산	1/1	0/1	1/1		1/2	1/2	1/2					0/2	0/2	0/2	5	9	0	36
5 김우영	0/4	0/6	0/0	1/2		0/0	4/5						0/0	0/5	9	0	5	36
6 김영섭	1/1	2/8	1/1	1/2	0/0		8/8							0/8	0	10	0	40
7 김주호	0/0	0/2	1/3	1/2	1/5	0/8									0	0	0	50

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 김용규	25	32	3.93	11"02	수성	0	34	55	32/60	6	3	5	18	S2	S2	97.86	97.86	57/562
2 정정교	21	35	3.93	10"75	김포	20	36	56	37/66	2	3	13	19	S1	S1	99.51	99.51	32/562
3 류재열	19	38	3.93	10"60	수성	54	82	89	53/62	11	8	20	14	S1	S1	105.57	105.57	3/562
4 이재림	25	30	3.93	10"86	신사	18	50	62	32/59	0	3	13	16	S1	S2	102.26	102.26	11/562
5 인치환	17	42	3.93	11"11	김포	44	64	72	48/59	5	11	26	6	SS	S1	103.27	103.27	8/562
6 임유섭	27	24	3.93	11"18	수성	22	48	70	40/64	23	10	6	1	S1	S1	101.59	101.59	13/562
7 황인혁	21	37	3.92	10"61	대전개인	26	57	74	39/52	2	4	12	21	S1	S1	103.07	103.07	9/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 김용규	6	정지민	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2 정정교	4	김형완	도로에서 평지 긴 거리 훈련과 피스타에서 오토바이 유도로 회전력 훈련을 하였고, 웨이트 트레이닝으로 근력을 보강하였습니다.
3 류재열	8	임유섭	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
4 이재림	5	박지웅	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5 인치환	7	정종진	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
6 임유섭	4	류재열	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7 황인혁	7	개인	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 김용규	광	0425	특선 13-3 마	특선 16-6	특선 13-2 추	광	0523	특선 14-5	특선 13-5	특선 14-3 마	광	0606	특선 13-2 추	특선 15-7	특선 15-2 마	특선 14-1 추	특선 14-2 마
2 정정교	광	0418	특선 16-5	특선 15-2 마	특선 14-1 추	광	0523	특선 14-6	특선 14-5	특선 15-5	광	0530	특선 15-1 추	특선 15-3 추	특결 16-3 마	특선 16-2 마	특선 15-3 마
3 류재열	광	0425	특선 14-1 추	특선 16-1 추	특결 16-1 추	광	0523	특선 16-2 마	특준 16-2 마	특결 16-3 마	광	0530	특선 14-1 젓	특선 13-3 추	특결 16-1 추	특선 13-1 젓	특선 13-1 추
4 이재림	광	0503	후 보	특선 14-3 마	특선 15-3 마	광	0509	특선 15-2 마	특선 13-1 추	특결 16-4	광	0523	특선 13-1 추	특준 16-5	특선 15-2 마	특선 14-2 젓	특선 15-2 마
5 인치환	광	0411	특선 15-1 추	특선 14-1 젓	특결 16-2 마	광	0503	특선 14-2 젓	특선 16-2 마	특결 16-2 선	광	0523	특선 13-5	특선 14-3 선	특선 14-2 젓	특선 15-1 추	특선 14-1 젓
6 임유섭	광	0425	특선 16-2 젓	특선 13-1 추	특결 16-3 선	광	0516	특선 15-1 선	특선 13-1 젓	특결 16-5	광	0523	특선 13-6	특선 13-3 선	특선 13-2 선	특선 15-2 선	특선 15-1 젓
7 황인혁	광	0503	특선 15-2 마	특선 15-4	특결 16-7	광	0516	특선 14실격	결 장	결 장	광	0606	특선 15-1 추	특선 16-2 마	특결 16-1 추	특선 16-1 추	특선 16-1 추

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김용규	정정교	류재열	이재림	인치환	임유섭	황인혁	김용규	정정교	류재열	이재림	인치환	임유섭	황인혁	2회	1회	금회	잔여점수
1 김용규		1 / 4	0 / 4	2 / 5	0 / 7	1 / 3	1 / 5		2 / 4	1 / 4	1 / 5	3 / 7	0 / 3	1 / 5	5	4	0	41
2 정정교	3 / 4		3 / 14	1 / 6	0 / 8	3 / 9	2 / 9			3 / 14	2 / 6	2 / 8	3 / 9	4 / 9	5	5	10	30
3 류재열	4 / 4	11 / 14		8 / 9	8 / 13	8 / 9	9 / 13				4 / 9	3 / 13	1 / 9	6 / 13	5	0	13	32
4 이재림	3 / 5	5 / 6	1 / 9		3 / 6	5 / 10	2 / 6					1 / 6	0 / 10	0 / 6	30	4	9	7
5 인치환	7 / 7	7 / 8	5 / 13	3 / 6		7 / 8	9 / 16						4 / 8	7 / 16	6	11	4	29
6 임유섭	2 / 3	6 / 9	1 / 9	5 / 10	1 / 8		3 / 7							3 / 7	2	0	4	44
7 황인혁	4 / 5	7 / 9	4 / 13	4 / 6	7 / 16	4 / 7									10	4	0	36

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크