

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 심상훈	24	32	3.92	11"36	경남개인	0	0	0	6/40	1	0	2	3	A3	A3	88.25	86.96	415/562
2 김일규	12	44	3.93	11"51	대전	0(0)	8(8)	28(28)	33/53(7/25)	4(0)	1(0)	14(2)	14(5)	A3	B1	88.89	89.19	323/562
3 김학철	22	33	3.92	11"35	서울한남	0(0)	8(8)	17(16)	40/70(4/24)	9(1)	6(0)	19(1)	6(2)	A3	B1	86.62	90.31	281/562
4 최순영	13	43	3.93	11"19	경기개인	8	23	38	30/60	1	5	8	16	A2	A1	92.69	91.92	213/562
5 김태완	29	29	3.93	11"58	동서울	32	72	76	19/25	18	1	0	0	A1		96.97	94.73	130/562
6 오기호	24	31	3.92	11"50	대전도안	0	23	23	11/23	8	2	0	1	A3	A1	91.32	89.61	308/562
7 정태양	23	32	3.92	11"38	세종	0	14	29	28/58	10	7	5	6	A3	A2	91.20	88.28	365/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 심상훈	6	개인	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
2 김일규	8	개인	도로에서 오르막 훈련 및 내리막 회전력 훈련을 하였으며, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3 김학철	7	윤승규	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
4 최순영	3	개인	트랙에서 오토바이 유도 훈련을 하였고 스타트 훈련을 하였습니다
5 김태완	5	곽현명	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
6 오기호	5	개인	도로에서 근지구력 보강을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 피스타에서 인터벌 훈련을 하였습니다. 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7 정태양	6	김환윤	피스타에서 선행력 강화를 위하여 고기어로 333m 뎡쉬 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 심상훈	광	0418	우수 6-5	우수 6-7	우수 9-7	부	0503	우수 5-7	우수 2-7	우수 1-6	창	0509	우수 4-6	우수 3-4	우수 5-7		
2 김일규	부	0418	우수 4-7	우수 2-7	우수 6-4	광	0503	우수 9-3 마	우수 10-6	우수 6-4	창	0509	우수 6-6	우수 6-2 추	우수 6-7		
3 김학철	광	0328	우수 9-3 마	우수 11-2 선	우수 8-4	광	0418	우수 9-7	우수 10-4	우수 10-6	광	0503	우수 10-3 마	우수 12-6	우수 8-4		
4 최순영	광	0425	우수 7-3 마	우수 9-7	우수 10-4	부	0503	우수 5-3 마	우수 3-1 추	우수 1-2 마	광	0516	우수 7-2 추	우수 8-4	우수 6-6		
5 김태완	부	0418	우수 2-2 선	우수 6-2 선	우수 6-2 선	광	0503	우수 10-7	우수 6-2 선	우수 6-1 선	창	0509	우수 6-4	우수 1-1 선	우수 6-1 선		
6 오기호	광	0207	우수 10-2 젓	우수 6-6	우수 6-4	광	0221	우수 6-6	우수 7-6	우수 11-6	창	0301	우수 6-6	우수 5-7	우수 2-5		
7 정태양	광	0321	우수 12-5	우수 8-5	우수 11-5	창	0328	우수 2-5	우수 5-7	우수 3-7	부	0418	우수 2-7	우수 4-4	우수 2-5		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	심상훈	김일규	김학철	최순영	김태완	오기호	정태양	심상훈	김일규	김학철	최순영	김태완	오기호	정태양	2회	1회	금회	잔여 점수
1 심상훈		0/0	0/0	1/4	0/0	0/0	0/0		0/0	0/0	0/4	0/0	0/0	0/0	18	5	0	27
2 김일규	0/0		1/4	0/0	0/4	0/0	0/0			3/4	0/0	0/4	0/0	0/0	0	5	0	45
3 김학철	0/0	3/4		0/0	1/1	1/1	0/0				0/0	0/1	0/1	0/0	2	12	0	36
4 최순영	3/4	0/0	0/0		0/0	1/3	0/0					0/0	0/3	0/0	4	38	0	8
5 김태완	0/0	4/4	0/1	0/0		0/0	1/1						0/0	0/1	5	5	0	40
6 오기호	0/0	0/0	0/1	2/3	0/0		0/0							0/0	0	5	0	45
7 정태양	0/0	0/0	0/0	0/0	0/1	0/0									0	5	0	45

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 이수원	12	45	3.92	11"36	수성	0	14	29	16/32	0	4	5	7	A2	A1	91.79	91.39	234/562
2 박동수	4	52	3.93 ↑	11"37	창원A	0(0)	0(0)	13(13)	24/55(3/24)	0(0)	0(0)	13(0)	11(3)	A3	B1	87.20	87.99	386/562
3 김주동	16	38	3.92	11"51	창원상남	5	23	36	35/71	1	3	6	25	A2	A2	91.97	91.95	211/562
4 성용환	28	28	3.93	11"68	금정	30	47	56	10/22	8	1	0	1	A3	A2	90.86	90.30	282/562
5 김명섭	24	33	3.92	11"54	세종	8	24	40	17/49	2	0	3	12	A2	A3	91.37	91.56	226/562
6 이주현	24	30	3.93	11"32	광주	0(0)	0(0)	0(0)	32/64(0/22)	3(0)	3(0)	16(0)	10(0)	A3	B1	88.54	88.54	353/562
7 황영근	15	47	3.92	11"27	미원	0	18	21	15/53	9	3	1	2	A3	A3	90.60	88.36	361/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 이수원	5	고종인	지난주는 트랙에서 순발력 강화 훈련을 하였으며,금주는 시합 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.몸 상태는 양호함
2 박동수	7	여민호	피스타에서 짧은 스타트 훈련과 팀스프린트 훈련으로 순발력 보강과 스피드 훈련을 실시하였습니다.
3 김주동	6	한재호	피스타에서 짧은 인터벌로 컨디션 조절에 중점을 두었고, 실내에서 롤러 및 웨이트 트레이닝을 병행하였습니다.
4 성용환	7	김동하	피스타에서 선행력 강화를 위하여 고기어로 333m 닷쉬 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5 김명섭	7	류근철	피스타에서 스타트 훈련과 스피드 훈련을 하였고 실내에서 인도어트레이닝을 하였습니다.
6 이주현	5	김민철	지난주는 롤러 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였고, 이번 주는 도로에서 스타트 훈련과 내리막 회전력 보강 훈련을 하였습니다.
7 황영근	6	엄지용	지난주는 롤러 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였고, 이번 주는 도로에서 스타트 훈련과 내리막 회전력 보강 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 이수원	창	1115	우수 6낙차	우수 2-3 추	우수 3-1 젓	광	0425	우수 11-7	우수 11낙차	우수 6-6	부	0503	우수 3-2 마	우수 2-3 마	우수 4-5		
2 박동수	부	0321	우수 3-7	우수 3-3 마	우수 2-6	광	0411	우수 12-6	우수 6-7	우수 10-3 마	창	0425	우수 4-7	우수 3-7	우수 3-5		
3 김주동	부	0321	우수 6-2 마	우수 4-2 마	우수 2-5	광	0328	우수 7-3 마	우수 7-5	우수 8-3 마	창	0425	우수 3-5	우수 4-7	우수 5-2 마		
4 성용환	광	1018	우수 8-6	우수 8-2 선	우수 7-6	광	1115	우수 7-7	우수 12-7	우수 8-1 선	광	1206	우수 8낙차	결 장	결 장		
5 김명섭	부	0321	우수 4-2 마	우수 6-3 마	우수 5-1 추	광	0411	우수 9-7	우수 8-4	우수 6-6	광	0425	우수 7-4	우수 9-5	우수 11-4		
6 이주현	광	0418	우수 9-5	우수 11-6	우수 6-5	광	0503	우수 9-5	우수 9-5	우수 11-6	창	0509	우수 5-7	우수 4-6	우수 3-4		
7 황영근	창	0328	우수 6-5	우수 1-5	우수 3-6	광	0418	우수 12-7	우수 9-6	우수 8-6	광	0503	우수 11-6	우수 8-7	우수 9-2 선		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	이수원	박동수	김주동	성용환	김명섭	이주현	황영근	이수원	박동수	김주동	성용환	김명섭	이주현	황영근	2회	1회	금회	잔여 점수
1 이수원		0/0	0/2	1/3	2/2	2/2	1/1		0/0	0/2	1/3	0/2	0/2	0/1	5	0	0	45
2 박동수	0/0		0/2	0/0	0/3	1/2	0/0			0/2	0/0	0/3	0/2	0/0	0	5	0	45
3 김주동	2/2	2/2		2/2	2/2	0/0	0/1				1/2	0/2	0/0	0/1	5	5	0	40
4 성용환	2/3	0/0	0/2		0/0	1/1	0/1					0/0	0/1	0/1	2	10	0	38
5 김명섭	0/2	3/3	0/2	0/0		2/2	0/4						0/2	1/4	14	7	0	29
6 이주현	0/2	1/2	0/0	0/1	0/2		0/2							0/2	0	5	0	45
7 황영근	0/1	0/0	1/1	1/1	4/4	2/2									0	15	0	35

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 홍현기	17	39	3.92	11"40	팔당	13	20	20	33/49	1	4	25	3	A3	A1	94.08	87.70	397/562
2 이기호	12	43	3.92	11"42	월평	10	20	50	20/34	0	0	7	13	A2	A1	93.54	92.28	203/562
3 이유진	7	49	3.92	11"54	청평	9	14	32	16/53	0	1	6	9	A3	A2	89.93	90.12	287/562
4 최성우	16	44	3.92	11"06	창원성산	0	5	16	20/56	0	1	2	17	A2	A3	90.02	90.67	268/562
5 류근철	21	36	3.93	11"50	세종	0	0	20	22/42	13	1	2	6	A3	A2	93.25	89.34	314/562
6 박성근	13	45	3.92	11"32	대구	0(0)	0(0)	9(9)	24/47(2/23)	1(0)	4(0)	15(1)	4(1)	A3	B1	91.41	88.27	368/562
7 김한울	27	28	3.93	11"38	김포	7	13	40	22/42	6	3	7	6	A2	A1	92.75	91.91	214/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 홍현기	4	개인	지난주는 도로에서 근지구력 향상을 위해 인터벌을 실시하였으며, 금주는 컨디션 회복에 집중하였습니다.
2 이기호	6	유경원	도로에서 근지구력 보강을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 피스타에서 인터벌 훈련을 하였습니다. 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3 이유진	6	개인	피스타에서 짧은 댕쉬 및 스타트 훈련을 하였습니다
4 최성우	4	김계현	피스타에서 짧은 대시로 스피드를 보강했습니다.
5 류근철	7	박종현	피스타에서 선행력 강화를 위하여 고기어로 333m 댕쉬 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6 박성근	4	임환직	도로에서 오르막등판훈련을하였습니다
7 김한울	5	김우겸	피스타에서 선행력 강화를 위하여 고기어로 333m 댕쉬 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 홍현기	광	0131	우수 11-7	우수 10-5	우수 7-7	창	0214	우수 5-4	우수 2-6	우수 3-4	광	0307	우수 9-6	우수 12-7	우수 11-7		
2 이기호	광	0418	우수 11-3 추	우수 6-5	우수 10-3 마	광	0503	우수 7-4	우수 9-6	우수 10-1 추	창	0509	우수 1-4	우수 2-3 마	우수 1-2 마		
3 이유진	광	0411	우수 10-6	우수 11-3 추	우수 11-4	광	0425	우수 9-4	우수 7-4	우수 8-5	부	0503	우수 5-5	우수 3-6	우수 3-4		
4 최성우	광	0425	우수 10-4	우수 12-5	우수 6-5	부	0503	우수 2-2 마	우수 4-3 젓	우수 1-5	광	0516	우수 11-5	우수 6-3 추	우수 9-5		
5 류근철	광	0418	우수 6-6	우수 8-4	우수 6-7	광	0503	우수 12-7	우수 11-4	우수 7-6	창	0509	우수 1-3 마	우수 1-3 마	우수 5-5		
6 박성근	광	0321	우수 10-7	우수 10-3 마	결 장	창	0411	우수 1-7	우수 1-6	우수 4-4	광	0509	우수 9-6	우수 6-5	우수 10-7		
7 김한울	부	0418	우수 6-3 마	우수 1-2 마	우수 3-5	광	0503	우수 9-6	우수 7-3 선	우수 7-5	광	0509	우수 11-3 마	우수 7-5	우수 11-3 마		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	홍현기	이기호	이유진	최성우	류근철	박성근	김한울	홍현기	이기호	이유진	최성우	류근철	박성근	김한울	2회	1회	금 회	잔여 점수
1 홍현기		0 / 0	0 / 2	0 / 0	0 / 0	2 / 2	0 / 0		0 / 0	0 / 2	0 / 0	0 / 0	1 / 2	0 / 0	0	10	0	40
2 이기호	0 / 0		3 / 3	2 / 2	1 / 3	0 / 0	0 / 1			1 / 3	0 / 2	1 / 3	0 / 0	1 / 1	18	0	0	32
3 이유진	2 / 2	0 / 3		0 / 1	0 / 2	2 / 2	0 / 1				0 / 1	0 / 2	0 / 2	0 / 1	0	4	0	46
4 최성우	0 / 0	0 / 2	1 / 1		0 / 0	2 / 2	1 / 2					0 / 0	0 / 2	0 / 2	10	0	0	40
5 류근철	0 / 0	2 / 3	2 / 2	0 / 0		2 / 2	0 / 2						0 / 2	0 / 2	0	5	0	45
6 박성근	0 / 2	0 / 0	0 / 2	0 / 2	0 / 2		0 / 2							0 / 2	5	0	0	45
7 김한울	0 / 0	1 / 1	1 / 1	1 / 2	2 / 2	2 / 2									18	21	0	11

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 허남열	24	32	3.92	11"34	가평	0	6	33	6/27	0	0	1	5	A3	A3	91.30	89.95	291/562
2 송중훈	24	33	3.92	11"47	수성	13	25	42	17/45	1	0	6	10	A2	A2	91.10	91.27	243/562
3 김기범	19	36	3.92	11"08	광주	0	4	20	15/54	0	1	3	11	A3	A3	88.86	89.66	305/562
4 송경방	13	43	3.92	11"61	동광주	0	0	7	8/39	0	0	3	5	A3	A2	88.92	88.38	358/562
5 김호준	25	30	3.92	11"35	창원상남	14	14	32	14/52	0	0	7	7	A2	A3	91.73	91.14	249/562
6 최정환	28	30	3.92	11"54	세종	16	32	44	25/47	18	2	1	4	A2	A2	94.25	93.03	182/562
7 노택환	13	43	3.92	11"41	경남개인	0(0)	0(0)	5(5)	21/54(1/22)	5(0)	2(0)	5(0)	9(1)	A3	B2	87.71	88.09	380/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 허남열	7	개인	피스타에서 짧은 인터벌로 컨디션 조절에 중점을 두었고, 실내에서 롤러 및 웨이트 트레이닝을 병행하였습니다.
2 송중훈	6	이수원	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.
3 김기범	7	김성현	차량유도 훈련으로 지구력 및 회전력 보강 훈련하였습니다.
4 송경방	8	개인	도로오르막에서 스타트및 근력운동하였습니다.이번주 컨디션은 양호 합니다.
5 김호준	4	김시진	피스타에서 짧은 스타트 훈련과 팀스프린트 훈련으로 순발력 보강과 스피드 훈련을 실시하였습니다.
6 최정환	4	조주현	피스타에서 선행력 강화를 위하여 고기어로 333m 댕쉬 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7 노택환	5	개인	도로에서 가벼운 기어로 스타트 훈련을 하였습니다

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 허남열	부	0418	우수 6-7	우수 3-6	우수 6-6	광	0503	우수 12-3 마	우수 12-3 마	우수 9-3 추	창	0509	우수 2-7	우수 4-3 마	우수 6-3 마		
2 송중훈	광	0314	우수 8-6	우수 11-6	우수 11-4	광	0328	우수 11-4	우수 6-3 마	우수 7-6	창	0411	우수 4-2 마	우수 2-3 마	우수 2-3 선		
3 김기범	부	0321	우수 3-5	우수 2-6	우수 4-5	창	0425	우수 1-5	우수 5-6	우수 2-3 마	광	0503	우수 8-4	우수 8-5	우수 7-4		
4 송경방	창	0425	우수 2-6	우수 2-5	우수 1-7	부	0503	우수 4-6	우수 4-5	우수 5-3 마	창	0509	후 보	우수 4-7	우수 3실격		
5 김호준	광	0328	우수 8-7	우수 9-3 추	우수 7-5	광	0411	우수 6-5	우수 10-4	우수 7-3 마	창	0509	우수 3-5	우수 4-5	우수 3-1 추		
6 최정환	부	0418	우수 6-1 선	우수 3-3 선	우결 4-6	광	0503	우수 6-5	우수 12-4	우수 9-7	창	0509	우수 4-4	우수 3-3 마	우수 1-1 추		
7 노택환	광	0404	우수 12-6	우수 9-6	우수 10-4	창	0425	우수 1-7	우수 4-6	우수 1-6	광	0509	우수 12-7	우수 12-7	우수 7-3 마		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	허남열	송중훈	김기범	송경방	김호준	최정환	노택환	허남열	송중훈	김기범	송경방	김호준	최정환	노택환	2회	1회	금회	잔여 점수
1 허남열		0/0	0/1	2/4	1/1	2/5	0/0		0/0	0/1	0/4	0/1	0/5	0/0	0	0	0	50
2 송중훈	0/0		0/0	1/3	1/2	0/0	0/1			0/0	0/3	0/2	0/0	0/1	0	0	0	50
3 김기범	1/1	0/0		1/1	1/2	0/3	1/2				0/1	0/2	1/3	0/2	0	0	0	50
4 송경방	2/4	2/3	0/1		2/4	0/0	0/2					0/4	0/0	0/2	10	4	0	36
5 김호준	0/1	1/2	1/2	2/4		0/0	0/0						0/0	0/0	0	0	0	50
6 최정환	3/5	0/0	3/3	0/0	0/0		0/0							0/0	0	9	0	41
7 노택환	0/0	1/1	1/2	2/2	0/0	0/0									0	5	0	45

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 조재호	14	43	3.92	11"30	청평	14	41	54	9/18	0	0	4	5	A2	A2	94.21	93.03	180/562
2 이록희	24	31	3.92	11"10	청주	5	19	33	22/52	16	1	0	5	A2	A2	89.61	91.90	215/562
3 김용태	22	35	3.92	11"10	경기개인	0(0)	0(0)	9(9)	37/65(2/22)	4(0)	6(0)	19(1)	8(1)	A3	B1	91.24	88.93	333/562
4 조성래	8	48	3.92	11"33	부산	0	10	30	28/64	1	4	9	14	A2	A2	91.74	91.21	247/562
5 이창용	11	46	3.92	11"59	창원성산	0	0	0	7/45	0	0	2	5	A3	A2	90.04	88.05	382/562
6 고재준	14	43	3.93	11"23	대전도안	0	0	7	6/59	1	0	1	4	A3	A3	86.90	88.11	375/562
7 노태경	13	42	3.92	11"58	동광주	0	10	40	17/35	0	0	4	13	A3	A1	91.06	89.91	294/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 조재호	7	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2 이록희	6	양승원	지난주는 롤러 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였고, 이번 주는 도로에서 스타트 훈련과 내리막 회전력 보강 훈련을 하였습니다.
3 김용태	7	김도완	지난주는 롤러 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였고, 이번 주는 도로에서 스타트 훈련과 내리막 회전력 보강 훈련을 하였습니다.
4 조성래	6	채평주	도로에서 근지구력 보강을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 피스타에서 인터벌 훈련을 하였습니다. 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5 이창용	7	개인	지난주 도로에서 근력운동을 하였으며 이번주는 짧은 스타트 위주로 하였습니다
6 고재준	5	김현경	도로에서 오르막 300m 스피드 훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝 하였습니다
7 노태경	7	최병길	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 조재호	창	1018	우수 3-2 마	우수 3-1 추	우수 1-4	부	1108	우수 6-4	우수 5-5	우수 4-1 추	광	1115	우수 6-7	우수 11-2 마	우수 9낙차		
2 이록희	광	0301	우수 7-1 선	우수 8-5	우결 12-7	창	0314	경주취 소	우수 4-2 마	우수 1-7	광	0509	우수 9-4	우수 9-3 마	우수 6-7		
3 김용태	부	0418	우수 1-7	우수 5-5	우수 6-5	광	0503	우수 10-5	우수 11-5	우수 6-6	광	0509	우수 10-6	우수 7-7	우수 6-4		
4 조성래	창	0425	우수 4-6	우수 2-4	우수 1-5	광	0503	우수 7-5	우수 6-6	우수 9-4	부	0516	우수 1-3 마	우수 6-3 젓	우수 4-4		
5 이창용	창	0411	우수 1-6	우수 4-5	우수 3-5	광	0425	우수 12-6	우수 11-4	우수 8-7	부	0503	우수 4-7	우수 5-6	우수 3-6		
6 고재준	광	0314	우수 11-4	우수 11-7	우수 9-4	창	0411	우수 4-7	우수 4-7	우수 4-6	광	0503	우수 10-6	우수 7-4	우수 9-5		
7 노태경	부	0418	우수 4-3 마	우수 4-7	우수 2-7	광	0503	우수 8-3 마	우수 11-7	우수 8-7	창	0509	우수 3-2 마	우수 2-5	우수 6-4		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	조재호	이록희	김용태	조성래	이창용	고재준	노태경	조재호	이록희	김용태	조성래	이창용	고재준	노태경	2회	1회	금회	잔여 점수
1 조재호		0/0	0/0	2/2	1/1	0/0	1/1		0/0	0/0	0/2	0/1	0/0	0/1	8	0	0	42
2 이록희	0/0		0/1	0/0	1/1	2/2	0/2			0/1	0/0	0/1	1/2	0/2	0	4	0	46
3 김용태	0/0	1/1		0/0	1/1	1/1	1/1				0/0	0/1	0/1	0/1	0	10	0	40
4 조성래	0/2	0/0	0/0		4/4	1/1	0/2					1/4	0/1	1/2	25	0	0	25
5 이창용	0/1	0/1	0/1	0/4		1/2	0/2						0/2	0/2	0	5	0	45
6 고재준	0/0	0/2	0/1	0/1	1/2		0/2							1/2	4	0	0	46
7 노태경	0/1	2/2	0/1	2/2	2/2	2/2									4	0	0	46

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.
선 선행
추 젓히기
젓 추입
마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 이상경	19	35	3.92	11"37	구미	0	4	26	11/57	0	0	4	7	A2	A3	89.69	91.41	233/562
2 김원호	13	45	3.92	11"22	세종	0(0)	4(4)	11(11)	26/53(3/28)	18(0)	1(0)	2(0)	5(3)	A3	B1	91.16	88.54	354/562
3 장찬재	23	36	3.92	11"22	신사	0	0	25	14/45	0	0	2	12	A3	A2	90.96	89.43	311/562
4 한재호	23	33	3.92 ↑	11"47	창원상남	0	0	6	9/43	0	0	1	8	A3	A2	89.53	86.72	419/562
5 차봉수	12	45	3.92	11"12	창원성산	0(0)	5(5)	11(11)	30/55(2/19)	6(1)	11(0)	10(0)	3(1)	A3	B1	88.89	88.39	356/562
6 배규태	29	25	3.92	11"85	수성	38(0)	66(31)	79(54)	23/29(7/13)	19(6)	1(0)	2(0)	1(1)	A2	B1	91.37	91.33	238/562
7 김영석	26	34	3.92	11"35	김포	0	20	47	16/56	0	0	2	14	A2	A2	92.49	92.61	192/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 이상경	4	개인	트랙에서 스타트 및 순발력 강화 훈련을 실시함
2 김원호	7	장인석	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
3 장찬재	4	성정후	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
4 한재호	5	심상훈	피스타에서 짧은 인터벌로 컨디션 조절에 중점을 두었고, 실내에서 롤러 및 웨이트 트레이닝을 병행하였습니다.
5 차봉수	3	개인	도로에서 짧은뎡쉬위주의. 훈련을하였으며 보조훈련으로 웨이트를 실시하였습니다
6 배규태	4	송중훈	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
7 김영석	4	김민호	지난주는 롤러 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였고, 이번 주는 도로에서 스타트 훈련과 내리막 회전력 보강 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 이상경	광	0418	우수 6-3 추	우수 9-5	우수 6-6	부	0503	우수 6-5	우수 2-6	우수 4-2 마	부	0516	우수 5-4	우수 3-3 추	우수 1-4		
2 김원호	광	0321	우수 11-6	우수 9-6	우수 8사고	부	0418	우수 4-4	우수 6-5	우수 1-6	광	0503	우수 9-7	우수 12-7	우수 10-4		
3 장찬재	창	0411	우수 2-3 마	결 장	결 장	부	0503	우수 6-6	우수 4-7	우수 1-7	광	0509	우수 8-5	우수 9-5	우수 10-4		
4 한재호	창	0411	우수 5-5	우수 2-7	우수 2-7	광	0425	우수 6-5	우수 12-6	우수 10-7	부	0503	우수 2-7	우수 6-6	우수 2-7		
5 차봉수	광	0425	우수 8-5	우수 6-6	우수 11-5	부	0503	우수 6-7	우수 1-6	우수 3-7	광	0516	우수 8-7	우수 10-6	우수 10-2 마		
6 배규태	광	0418	우수 12-5	우수 10-2 선	우수 7-2 선	광	0503	우수 11-5	우수 10-2 마	우수 8-6	창	0509	우수 2-3 선	우수 5-7	우수 3-3 선		
7 김영석	광	0131	우수 10-4	우수 11낙차	결 장	광	0503	우수 7-3 마	우수 6-4	우수 10-3 마	창	0509	우수 5-3 마	우수 6-6	우수 3-2 추		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	이상경	김원호	장찬재	한재호	차봉수	배규태	김영석	이상경	김원호	장찬재	한재호	차봉수	배규태	김영석	2회	1회	금 회	잔여 점수
1 이상경		1 / 1	2 / 3	0 / 0	1 / 1	0 / 0	0 / 0		0 / 1	0 / 3	0 / 0	0 / 1	0 / 0	0 / 0	18	0	0	32
2 김원호	0 / 1		0 / 0	1 / 1	2 / 3	1 / 1	0 / 1			0 / 0	0 / 1	1 / 3	0 / 1	0 / 1	4	5	0	41
3 장찬재	1 / 3	0 / 0		0 / 0	2 / 2	0 / 0	0 / 0				0 / 0	0 / 2	0 / 0	0 / 0	4	40	0	6
4 한재호	0 / 0	0 / 1	0 / 0		0 / 1	0 / 0	0 / 1					0 / 1	0 / 0	0 / 1	0	0	0	50
5 차봉수	0 / 1	1 / 3	0 / 2	1 / 1		0 / 0	0 / 0						0 / 0	0 / 0	8	7	0	35
6 배규태	0 / 0	0 / 1	0 / 0	0 / 0	0 / 0		0 / 1							1 / 1	5	2	0	43
7 김영석	0 / 0	1 / 1	0 / 0	1 / 1	0 / 0	1 / 1									10	5	0	35

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행
추 젓히기
젓 추입
마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
1 박일영	14	45	3.92	11"46	의정부	0	16	20	19/55	9	1	4	5	B3	B1	85.22	83.68	487/562
2 김종성	12	47	3.92	11"98	금정	13	30	61	35/54	1	2	8	24	B1	B1	88.34	87.66	399/562
3 박유찬	13	44	3.92	11"72	일산	0	0	27	7/41	0	0	0	7	B2	B3	82.35	84.98	455/562
4 강성배	10	47	3.92	12"60	광주	0	0	5	3/49	0	0	0	3	B3	B3	81.80	81.93	547/562
5 엄재천	7	56	3.92	11"51	광명	0	0	5	6/63	0	0	1	5	B3	B3	82.13	82.52	523/562
6 유승우	11	48	3.92	11"96	팔당	0	0	0	0/57	0	0	0	0	B3	B3	80.71	82.01	545/562
7 김범준	20	38	3.92	11"83	청평	50(50)	75(75)	75(75)	11/58(3/4)	2(1)	1(1)	1(1)	7(0)	B1	A3	89.05	91.08	252/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 박일영	5	홍석헌	피스타에서 근지구력 훈련을 주로 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2 김종성	7	김명중	피스타 에서 200m 닷쉬훈련 및 지구력 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3 박유찬	4	개인	지난주는 피스타에서 스타트 훈련을 하였고, 이번주는 도로에서 긴거리 지구력 훈련을 하였습니다.
4 강성배	5	유현근	지난주는 도로에서 내리막 스피드 훈련을 하였으며, 이번주는 짧은 스타트 훈련과 컨디션 조절을 하였습니다.
5 엄재천	5	개인	도로에서 스타트 훈련 및 200m 인터벌 훈련을 하였습니다.
6 유승우	7	허남	도로에서 지구력 훈련 및 스타트 훈련을 하였고, 실내에서 롤러 훈련 및 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7 김범준	6	조재호	지난주는 도로에서 오르막 등판훈련을 하였고, 이번주는 내리막 인터벌 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 박일영	부	0328	선발 4-5	선발 3-6	선발 5-4	광	0411	선발 5-6	선발 1-6	선발 1-6	광	0503	선발 1-4	선발 4-4	선발 3-4		
2 김종성	창	0418	취소	선발 6-5	선발 2-1 추	광	0503	선발 2-5	선발 1-3 마	선발 3-2 마	부	0509	선발 5-2 마	선발 3-3 마	선발 1-3 마		
3 박유찬	광	0404	선발 3-3 마	선발 2-5	선발 1-3 마	광	0418	선발 3실격	결 장	결 장	창	0503	선발 6-5	선발 5-4	선발 3-6		
4 강성배	광	0314	선발 3-4	선발 2-4	선발 1-7	창	0321	선발 6-7	선발 1-6	선발 2-5	부	0411	선발 4-7	선발 6실격	결 장		
5 엄재천	광	0418	선발 1-3 마	선발 5-6	선발 4-6	창	0503	선발 6-6	선발 1-6	선발 3-7	광	0509	선발 4-6	선발 3-7	선발 2-6		
6 유승우	부	0328	선발 1-6	선발 6-7	선발 4-6	광	0411	선발 4-7	선발 4-5	선발 1-5	창	0503	선발 4-5	선발 5-5	선발 5-7		
7 김범준	광	1221	우수 7-7	우수 10-2 마	우수 7-6	광	0117	선발 2-2 선	선발 4-1 젓	선결 5-1 추	창	0207	선발 5-4	결 장	결 장		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	박일영	김종성	박유찬	강성배	엄재천	유승우	김범준	박일영	김종성	박유찬	강성배	엄재천	유승우	김범준	2회	1회	금 회	잔여 점수
1 박일영		1 / 4	0 / 1	3 / 3	0 / 0	2 / 3	0 / 0		0 / 4	0 / 1	0 / 3	0 / 0	0 / 3	0 / 0	0	4	0	46
2 김종성	3 / 4		1 / 1	0 / 1	3 / 3	0 / 0	0 / 0			0 / 1	0 / 1	0 / 3	0 / 0	0 / 0	10	0	0	40
3 박유찬	1 / 1	0 / 1		2 / 3	3 / 4	3 / 4	0 / 0				0 / 3	0 / 4	0 / 4	0 / 0	0	5	0	45
4 강성배	0 / 3	1 / 1	1 / 3		0 / 0	2 / 3	0 / 0					0 / 0	0 / 3	0 / 0	10	0	0	40
5 엄재천	0 / 0	0 / 3	1 / 4	0 / 0		1 / 2	0 / 0						0 / 2	0 / 0	0	15	0	35
6 유승우	1 / 3	0 / 0	1 / 4	1 / 3	1 / 2		0 / 0							0 / 0	8	4	0	38
7 김범준	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0									0	10	0	40

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행

추 젓하기

젓 추입

마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
1 오성균	7	45	3.92	12"16	부산	17(17)	33(33)	67(67)	4/37(4/6)	0(0)	0(0)	1(1)	3(3)	B1	A3	87.49	87.70	398/562
2 임병창	3	54	3.92	11"70	경북개인	0	0	0	6/46	3	0	1	2	B3	B3	82.29	83.60	489/562
3 김성용	11	48	3.86 ↓	11"69	충남개인	8	8	12	4/56	3	0	1	0	B3	B3	82.06	81.73	551/562
4 정 관	7	47	3.92	11"27	광주	14	36	57	10/39	3	2	4	1	B2	B2	87.14	85.87	439/562
5 이호환	10	49	3.92	11"87	김해장유	0	0	0	0/3	0	0	0	0	B3	B3	83.70	82.46	528/562
6 김용대	1	58	3.92	11"77	광주	0	0	0	0/49	0	0	0	0	B3	B3	82.21	82.30	537/562
7 김용묵	12	44	3.92 ↑	11"49	인천	0	0	21	15/51	0	0	0	15	B2	B2	85.41	84.86	461/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 오성균	8	이현재	피스타에서 스타트 훈련 및 200m, 300m 인터벌 댕쉬훈련을 하였습니다.
2 임병창	5	개인	도로에서 스피드 훈련과 근력강화를 위해 오르막 등판훈련을 하였습니다.
3 김성용	7	개인	도로에서 스타트 훈련 및 내리막 회전력 훈련을 하였습니다.
4 정 관	3	개인	도로에서 내리막 회전훈련과 스타트 훈련을 하였습니다.
5 이호환	5	최봉기	연속출전으로 컨디션 관리 및 피스타에서 스타트 훈련을 실시하였습니다.
6 김용대	8	개인	지난주는 도로에서 오르막 및 내리막 인터벌 훈련을 하였고, 이번주는 회전력 훈련과 스타트 훈련을 하였습니다.
7 김용묵	6	양희천	피스타에서 스타트 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 오성균	광	1221	우수 6-6	우수 6-7	우수 6-7	창	0110	선발 4-3 마	선발 2-3 마	선발 6-1 추	광	0124	선발 5-5	선발 1-2 마	선발 3낙차		
2 임병창	부	0411	선발 6-5	선발 1-5	선발 5-5	광	0418	선발 3-5	선발 1-4	선발 3-5	광	0509	선발 5-6	선발 1-5	선발 2-5		
3 김성용	광	0404	선발 1-6	선발 1-6	선발 3-4	광	0418	선발 4-7	선발 2-7	선발 3-7	창	0503	선발 3-6	선발 6-7	선발 2-3 선		
4 정 관	광	0425	선발 1-6	선발 1-6	선발 1-2 추	창	0503	선발 6-3 선	선발 5-6	선발 6-3 젓	창	0516	선발 1-5	선발 3-3 젓	선발 5-2 선		
5 이호환	광	1208	선발 1-4	선발 3-5	선발 4-3 마	창	0105	선발 5-7	선발 4낙차	결 장	창	0516	선발 3-7	선발 5-6	선발 1-7		
6 김용대	광	0404	선발 1-7	선발 5-4	선발 2-7	창	0418	취소	선발 4-5	선발 1-4	부	0509	선발 2-6	선발 4-5	선발 2-7		
7 김용묵	창	0404	선발 5-7	선발 1-3 마	선발 2-5	창	0418	취소	선발 1-4	선발 4-5	광	0503	선발 4-3 마	선발 1-6	선발 2-3 마		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	오성균	임병창	김성용	정 관	이호환	김용대	김용묵	오성균	임병창	김성용	정 관	이호환	김용대	김용묵	2회	1회	금 회	잔여 점수
1 오성균		0 / 0	2 / 2	1 / 1	0 / 0	1 / 1	0 / 0		0 / 0	0 / 2	0 / 1	0 / 0	0 / 1	0 / 0	5	10	0	35
2 임병창	0 / 0		3 / 4	0 / 0	0 / 0	0 / 1	1 / 4			0 / 4	0 / 0	0 / 0	0 / 1	0 / 4	10	0	0	40
3 김성용	0 / 2	1 / 4		0 / 2	0 / 0	1 / 4	0 / 6				0 / 2	0 / 0	0 / 4	0 / 6	0	5	0	45
4 정 관	0 / 1	0 / 0	2 / 2		0 / 0	0 / 0	0 / 0					0 / 0	0 / 0	0 / 0	0	9	0	41
5 이호환	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0		0 / 0	0 / 0						0 / 0	0 / 0	10	4	0	36
6 김용대	0 / 1	1 / 1	3 / 4	0 / 0	0 / 0		0 / 3							0 / 3	0	5	0	45
7 김용묵	0 / 0	3 / 4	6 / 6	0 / 0	0 / 0	3 / 3									0	5	0	45

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행

추 젓하기

젓 추입

마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
1 이승주	9	46	3.92	11"61	유성	0	12	32	13/53	0	0	1	12	B2	B2	84.74	84.71	465/562
2 박태호	11	45	3.92	11"85	광주	0	6	11	17/49	7	3	4	3	B3	B2	82.56	81.14	556/562
3 임영완	13	48	3.92	11"41	인천검단	0(0)	20(67)	20(67)	27/42(2/3)	19(2)	7(0)	1(0)	0(0)	B2	A3	90.98	87.36	408/562
4 장보규	1	51	3.93	12"18	대전	0	15	23	3/13	3	0	0	0	B2	B1	84.75	83.95	483/562
5 김유신	8	51	3.92	11"64	경기개인	0	0	0	0/32	0	0	0	0	B3	B3	82.25	82.21	540/562
6 허은희	1	60	3.92	12"20	팔당	4	20	40	15/48	0	0	1	14	B3	B3	83.01	83.36	500/562
7 이규민	19	37	3.92	11"97	창원상남	6	29	41	3/5	0	0	0	3	B2	B2	86.51	86.71	420/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 이승주	6	류성희	지난주는 도로에서 평지 인터벌 훈련을 하였고, 이번주는 스타트 및 스피드 훈련을 하였습니다.
2 박태호	6	개인	도로에서 긴 내리막 회전훈련과 짧은 스타트 훈련을 하였습니다.
3 임영완	6	홍의철	연속출전으로 피스타에서 컨디션 유지를 위한 훈련 및 도로에서 장거리 체력훈련을 하였습니다.
4 장보규	3	개인	피스타 200m 인터벌 훈련과 도로에서 긴거리 주행훈련을 하였습니다.
5 김유신	6	개인	도로에서 30km 주행훈련과 평지에서 300m 스타트 훈련을 하였습니다.
6 허은희	8	하수용	도로에서 내리막 스피드 훈련과 평지 스타트 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7 이규민	5	개인	피스타에서 200m 댕쉬훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 이승주	광	0328	선발 1-3 마	선발 4-5	선발 4-5	광	0418	선발 2-3 마	선발 1-5	선발 3-3 마	창	0503	선발 2-4	선발 6-6	선발 5-5		
2 박태호	광	0404	선발 4-5	선발 5-7	선발 1-4	부	0411	선발 2-7	선발 5-6	선발 1-7	부	0425	선발 5-6	선발 3-7	선발 3-7		
3 임영완	광	0425	우수 8-7	우수 7-7	우수 7-6	광	0503	우수 7-7	우수 7-7	우수 7-7	광	0516	선발 5-2 선	선발 1-2 선	선결 5-4		
4 장보규	광	0418	선발 2-7	선발 4-3 선	선발 1-4	부	0425	선발 6-6	선발 6-5	선발 5-2 선	창	0516	선발 1-6	선발 6-5	선발 1-5		
5 김유신	광	0418	선발 4-5	선발 1-6	선발 3-6	창	0503	선발 1-6	선발 2-5	선발 1-5	광	0509	선발 5-7	선발 2-6	선발 4-5		
6 허은희	창	0404	선발 5-6	선발 4-4	선발 3-7	광	0418	선발 1-6	선발 4-2 마	선발 4-2 마	부	0509	선발 2-7	선발 5-7	선발 2-5		
7 이규민	광	0719	선발 4-3 마	선발 2-2 마	결 장	광	0823	선발 1-3 마	선발 4실격	결 장	광	1011	선발 4-7	결 장	결 장		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	이승주	박태호	임영완	장보규	김유신	허은희	이규민	이승주	박태호	임영완	장보규	김유신	허은희	이규민	2회	1회	금 회	잔여 점수
1 이승주		3 / 5	0 / 1	1 / 1	2 / 2	0 / 0	1 / 1		1 / 5	0 / 1	0 / 1	0 / 2	0 / 0	0 / 1	4	21	0	25
2 박태호	2 / 5		0 / 0	0 / 0	0 / 0	2 / 4	0 / 0			0 / 0	0 / 0	0 / 0	1 / 4	0 / 0	0	5	0	45
3 임영완	1 / 1	0 / 0		0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0				0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0	5	0	0	45
4 장보규	0 / 1	0 / 0	0 / 0		0 / 0	1 / 2	0 / 0					0 / 0	1 / 2	0 / 0	0	21	0	29
5 김유신	0 / 2	0 / 0	0 / 0	0 / 0		2 / 3	0 / 0						0 / 3	0 / 0	0	5	0	45
6 허은희	0 / 0	2 / 4	0 / 0	1 / 2	1 / 3		0 / 1							0 / 1	0	8	0	42
7 이규민	0 / 1	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0	1 / 1									5	4	0	41

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행
추 젓히기
젓 추입
마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
1 정동완	16	42	3.92	11"75	서울한남	4	12	36	25/53	2	0	5	18	B2	B2	87.45	84.36	470/562
2 백장문	11	45	3.92	12"00	구미	0	0	7	9/63	0	0	3	6	B3	B3	84.02	82.39	531/562
3 손용호	16	40	3.93	11"51	경기양주	0	14	71	14/18	0	0	2	12	B1	B1	90.64	88.02	383/562
4 이수민	11	48	3.92	11"35	대구	0	8	8	1/24	0	0	0	1	B3	B3	81.82	81.75	549/562
5 김창수	12	46	3.92	11"89	부산	0	19	41	24/66	8	4	3	9	B3	B2	84.33	83.29	501/562
6 박인찬	10	48	3.92	11"59	대전	0(0)	20(20)	50(50)	5/10(5/10)	1(1)	0(0)	1(1)	3(3)	B2	A3	87.36	86.02	437/562
7 박광제	12	44	3.92	11"64	창원의창	0	0	9	16/65	2	1	6	7	B3	B2	83.56	83.67	488/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 정동완	6	개인	피스타에서 스타트 훈련을 중점적으로 하였습니다.
2 백장문	4	개인	도로에서 워밍업 후 오르막 등판훈련 및 내리막을 이용한 스타트 훈련을 하였습니다.
3 손용호	5	이효	도로훈련으로 근지구력 을 보강하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4 이수민		조봉희	피스타에서 스타트 훈련 및 200m, 333m 인터벌 훈련을 하였습니다.
5 김창수	8	개인	지난주는 도로에서 오르막 훈련으로 하체를 강화하였고, 이번주는 오토바이 유도로 스피드 훈련을 하였습니다.
6 박인찬	5	개인	도로에서 오르막 등판훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7 박광제	4	구상신	도로에서 등판 오르막 훈련과 스타트 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 정동완	광	0404	선발 3-7	선발 2-4	선발 2-3 마	광	0418	선발 4-4	선발 2-6	선발 3-4	창	0503	선발 1-7	선발 3-6	선발 2-1 추		
2 백장문	광	0418	선발 5-5	선발 2-5	선발 1-5	창	0503	후 보	선발 4-7	선발 5-6	창	0516	선발 3-5	선발 1-7	선발 6-5		
3 손용호	창	0906	선발 3-3 마	선발 2-2 마	결 장	창	0503	선발 6-4	선발 2-3 마	선발 5-3 마	광	0509	선발 5-4	선발 3-2 추	선발 3-3 마		
4 이수민	창	0221	선발 1-6	선발 2-7	선발 4-2 마	부	0328	선발 3-7	선발 1-6	선발 2-5	광	0425	선발 3-7	선발 4-6	선발 4-7		
5 김창수	광	0321	선발 3-3 마	선발 2-5	선발 2-3 선	광	0411	선발 2-6	선발 2-6	선발 4-7	부	0425	선발 5-5	선발 2-7	선발 6-5		
6 박인찬	부	0425	선발 3-3 마	선발 2-6	선발 2-3 선	광	0503	선발 3-6	선발 1-5	선발 2-2 마	부	0509	선발 1-4	선발 1-3 마	선발 3-2 추		
7 박광제	부	0425	선발 5-4	선발 6-4	선발 6-3 선	광	0503	선발 3-5	선발 5-4	선발 4-7	광	0516	선발 1-7	선발 1-5	선발 3-6		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	정동완	백장문	손용호	이수민	김창수	박인찬	박광제	정동완	백장문	손용호	이수민	김창수	박인찬	박광제	2회	1회	금회	잔여 점수
1 정동완		2 / 5	0 / 0	1 / 1	3 / 3	0 / 0	1 / 2		1 / 5	0 / 0	0 / 1	2 / 3	0 / 0	0 / 2	0	10	0	40
2 백장문	3 / 5		0 / 1	2 / 2	0 / 1	0 / 0	3 / 4			0 / 1	0 / 2	0 / 1	0 / 0	0 / 4	10	0	0	40
3 손용호	0 / 0	1 / 1		3 / 3	0 / 1	0 / 0	1 / 1				0 / 3	1 / 1	0 / 0	0 / 1	6	16	0	28
4 이수민	0 / 1	0 / 2	0 / 3		0 / 4	0 / 0	1 / 1					0 / 4	0 / 0	0 / 1	4	10	0	36
5 김창수	0 / 3	1 / 1	1 / 1	4 / 4		0 / 2	2 / 6						0 / 2	0 / 6	0	0	0	50
6 박인찬	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0	2 / 2		1 / 2							0 / 2	0	0	0	50
7 박광제	1 / 2	1 / 4	0 / 1	0 / 1	4 / 6	1 / 2									4	0	0	46

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행
추 젓히기
젓 추입
마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
1 이재봉	12	44	3.92	11"62	동광주	10	21	41	19/60	0	1	3	15	B2	B3	86.93	85.04	453/562
2 이상준	11	44	3.92	11"76	미원	0	0	0	5/58	0	0	2	3	B3	B2	81.39	82.13	543/562
3 함명주	10	45	3.92	11"59	청평	0	4	13	4/26	0	0	1	3	B3	B3	82.81	83.07	504/562
4 임범석	11	48	3.92	11"48	일산	8	25	50	33/52	1	3	5	24	B2	B2	86.85	84.89	459/562
5 한은철	9	47	3.92	11"46	가평	0	0	13	20/50	0	0	6	14	B3	B2	83.62	83.82	485/562
6 이규봉	7	50	3.92	11"79	청평	29	50	75	21/54	2	1	8	10	B1	B1	88.54	91.09	251/562
7 박진홍	15	39	3.92	11"82	부산	0	0	0	4/44	0	0	1	3	B3	B3	82.20	81.77	548/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 이재봉	6	최병길	도로에서 스타트 훈련 및 순발력 훈련을 하였습니다.
2 이상준	6	개인	지난주는 도로에서 500m 근지구력 훈련을 하였고, 이번주는 스타트 및 순발력 훈련을 하였습니다.
3 함명주	7	함동주	피스타에서 스타트 훈련과 스피드 인터벌 훈련을 하였습니다.
4 임범석	6	개인	피스타에서 순발력 강화를 위해 스타트 훈련 및 200m 댕쉬훈련을 하였습니다.
5 한은철	6	이길섭	도로에서 평지 지구력 강화훈련을 하였으며, 순발력 강화를 위해 스타트 훈련을 병행하였습니다.
6 이규봉	5	개인	피스타에서 스타트 훈련과 200m 댕쉬훈련을 하였고, 보조훈련으로 실내에서 물러훈련을 하였습니다.
7 박진홍	6	채평주	피스타에서 200m 댕쉬훈련과 300m 한바퀴 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 이재봉	광	0404	선발 2-5	선발 1-2 마	선발 3-3 마	창	0503	선발 3-5	선발 1-7	선발 6-4	광	0509	선발 4-7	선발 5-6	선발 4-1 추		
2 이상준	창	0418	취소	선발 2-6	선발 4-7	광	0503	선발 3-4	선발 3-5	선발 1-6	부	0509	선발 5-7	선발 5-6	선발 5-5		
3 함명주	창	1108	선발 1-6	선발 2-6	선발 1-6	광	1122	선발 5-4	선발 2-5	선발 4-5	광	1221	선발 3낙차	결 장	결 장		
4 임범석	광	0404	선발 5-6	선발 4-5	선발 4-3 마	창	0418	취소	선발 5-7	선발 1-1 추	광	0503	선발 5-4	선발 5-7	선발 1-3 마		
5 한은철	부	0328	선발 2-4	선발 4-6	선발 1-5	창	0418	취소	선발 4-6	선발 5-3 추	광	0509	선발 1-6	선발 2-3 추	선발 1-6		
6 이규봉	창	0418	취소	선발 6-3 젓	선결 6-2 마	광	0425	선발 3-1 추	선발 5-4	선결 5-3 마	부	0509	선발 5-1 추	선발 6-1 추	선결 6-5		
7 박진홍	창	1227	선발 1-7	선발 3-6	선발 2-4	창	0503	선발 2-6	선발 3-5	선발 6-6	부	0509	선발 1-7	선발 1-5	선발 1-7		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	이재봉	이상준	함명주	임범석	한은철	이규봉	박진홍	이재봉	이상준	함명주	임범석	한은철	이규봉	박진홍	2회	1회	금 회	잔여 점수
1 이재봉		0 / 1	2 / 4	0 / 3	1 / 3	0 / 2	1 / 1		0 / 1	0 / 4	0 / 3	0 / 3	0 / 2	0 / 1	20	8	0	22
2 이상준	1 / 1		0 / 1	0 / 1	0 / 3	0 / 1	0 / 1			0 / 1	0 / 1	0 / 3	0 / 1	0 / 1	0	0	0	50
3 함명주	2 / 4	1 / 1		1 / 2	0 / 1	0 / 3	0 / 0				0 / 2	0 / 1	0 / 3	0 / 0	0	0	0	50
4 임범석	3 / 3	1 / 1	1 / 2		1 / 2	0 / 0	0 / 0					1 / 2	0 / 0	0 / 0	0	0	0	50
5 한은철	2 / 3	3 / 3	1 / 1	1 / 2		0 / 0	1 / 2						0 / 0	0 / 2	4	0	0	46
6 이규봉	2 / 2	1 / 1	3 / 3	0 / 0	0 / 0		0 / 0							0 / 0	0	8	0	42
7 박진홍	0 / 1	1 / 1	0 / 0	0 / 0	1 / 2	0 / 0									9	5	0	36

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행

추 젓히기

젓 추입

마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
1 이현재	11	45	3.93	11"62	부산	0	0	0	4/40	0	0	2	2	B3	B3	82.19	81.33	553/562
2 정성훈	12	44	3.92	11"98	신사	0	12	27	24/54	0	2	4	18	B3	B2	85.28	83.58	491/562
3 남태희	4	53	3.92	11"77	미원	11	26	53	15/30	4	6	3	2	B2	B1	84.65	84.98	456/562
4 공동식	12	48	3.92	11"61	대구	12	28	48	23/53	0	1	8	14	B2	B2	85.97	86.59	424/562
5 이종필	11	48	3.92	11"77	인천	0	8	32	20/53	2	2	1	15	B3	B2	86.16	82.99	508/562
6 신호재	8	48	3.92	11"39	창원의창	0	0	7	6/67	0	0	2	4	B3	B3	81.22	82.42	530/562
7 주정원	29	27	3.93	11"62	신사	69	85	92	12/13	7	4	1	0	B1		93.66	92.96	185/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 이현재	2	오성균	연속출전으로 컨디션 조절 및 피스타에서 스타트 훈련을 하였습니다.
2 정성훈	7	이재림	피스타에서 긴거리 500m 훈련을 하였고, 도로에서 지구력 강화를 위해 평지훈련을 하였습니다.
3 남태희	5	김덕찬	도로에서 스타트 훈련 및 내리막 회전훈련을 하였습니다.
4 공동식	6	박윤하	피스타에서 오토바이 유도훈련과 한바퀴 자력 훈련을 하였고, 도로에서 평지 지구력 강화훈련을 하였습니다.
5 이종필	6	김용묵	도로에서 워밍업 후 스타트 훈련을 중점적으로 하였습니다.
6 신호재	3	개인	도로에서 평지 스타트 훈련을 중점적으로 하였습니다.
7 주정원	5	이성용	피스타 및 도로에서 긴거리 지구력 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 이현재	부	0425	선발 3-7	선발 6-6	선발 6-7	광	0503	선발 2-7	선발 2-4	선발 2-7	창	0516	선발 6-6	선발 2-7	선발 5-4		
2 정성훈	광	0411	선발 3-6	선발 4-3 마	선발 2-4	광	0418	후 보	후 보	선발 2-6	부	0509	선발 6-5	선발 3-4	선발 3-7		
3 남태희	창	0418	선발 1-5	선발 6-1 젓	선발 5-2 선	광	0503	선발 1-7	선발 1-7	선발 4-3 젓	부	0509	선발 4-5	선발 1-4	선발 1-4		
4 공동식	광	0328	선발 2-2 마	선발 2-6	선결 5-6	광	0411	선발 5-3 추	선발 2-2 마	선발 2-2 마	창	0503	선발 4-4	선발 6-5	선발 2-5		
5 이종필	창	0404	선발 1-7	선발 2-7	선발 1-4	광	0425	선발 4-7	선발 2-7	선발 4-6	부	0509	선발 2-3 마	선발 6-4	선발 2-3 선		
6 신호재	광	0425	선발 2-5	선발 1-4	선발 1-7	창	0503	선발 1-5	선발 5-7	선발 1-7	광	0516	선발 4-3 마	선발 4-5	선발 4-7		
7 주정원	광	0131	선발 5-1 젓	선발 5-1 선	선결 5-3 젓	광	0503	선발 4-1 선	선발 5-2 추	선결 5-2 선	부	0509	선발 2-1 선	선발 1-1 선	선결 6-1 젓		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	이현재	정성훈	남태희	공동식	이종필	신호재	주정원	이현재	정성훈	남태희	공동식	이종필	신호재	주정원	2회	1회	금회	잔여 점수
1 이현재		1 / 6	1 / 1	1 / 3	0 / 1	0 / 1	0 / 0		1 / 6	0 / 1	0 / 3	0 / 1	0 / 1	0 / 0	20	0	0	30
2 정성훈	5 / 6		1 / 4	1 / 4	2 / 3	0 / 0	0 / 0			1 / 4	0 / 4	0 / 3	0 / 0	0 / 0	10	4	0	36
3 남태희	0 / 1	3 / 4		0 / 1	0 / 0	0 / 0	0 / 1				1 / 1	0 / 0	0 / 0	0 / 1	5	0	0	45
4 공동식	2 / 3	3 / 4	1 / 1		0 / 0	1 / 1	0 / 0					0 / 0	0 / 1	0 / 0	4	5	0	41
5 이종필	1 / 1	1 / 3	0 / 0	0 / 0		2 / 4	0 / 2						0 / 4	1 / 2	18	0	0	32
6 신호재	1 / 1	0 / 0	0 / 0	0 / 1	2 / 4		0 / 0							0 / 0	0	5	0	45
7 주정원	0 / 0	0 / 0	1 / 1	0 / 0	2 / 2	0 / 0									12	0	0	38

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행
추 젓히기
젓 추입
마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 최근영	19	43	3.92	11"25	청평	4	46	68	43/59	0	0	13	30	A1	A1	93.94	94.65	133/562
2 김민균	17	40	3.93	11"24	김포	52(52)	65(65)	83(83)	27/49(19/23)	4(4)	5(5)	8(6)	10(4)	A1	S2	97.77	96.97	71/562
3 임대성	28	25	3.93	11"80	경기개인	4	32	54	27/60	11	4	0	12	A2	A2	90.89	92.58	194/562
4 현지운	28	28	3.93	11"14	금정	40	60	80	32/59	7	4	10	11	A1	A1	95.57	95.57	107/562
5 이진원	25	35	3.93	11"25	김포	32	60	80	43/57	0	0	17	26	A1	A2	95.39	94.34	141/562
6 원준오	28	27	3.92	11"47	동서울	72(72)	84(84)	92(92)	34/56(23/25)	17(9)	10(7)	6(6)	1(1)	A1	S2	100.06	98.81	39/562
7 김주한	24	30	3.92	11"32	김해B	3	39	58	26/58	0	1	7	18	A2	A2	93.29	92.54	196/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 최근영	4	개인	피스타에서 짧은 스타트와 300m 닷쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
2 김민균	2	정정교	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3 임대성	6	오유민	피스타에서 선행력 보강을 위해 500m 닷쉬훈련을 하였고, 웨이트 트레이닝으로 근력 보강을 하였습니다.
4 현지운	5	김동하	피스타에서 짧은 거리 스타트 훈련 및 오토바이 유도훈련을 하였습니다.
5 이진원	4	정정교	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 닷쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
6 원준오	6	전원규	피스타에서 짧은 거리 인터벌과 긴 거리 지구력 훈련을 병행 실시하였습니다.
7 김주한	2	김준빈	피스타에서 스타트 및 짧은 닷쉬로 컨디션 조절을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 최근영	창	0425	우수 5-2 마	우수 5-4	우수 1-2 마	광	0503	우수 12-2 마	우수 8-4	우수 6-2 마	부	0516	우수 6-2 추	우수 3-2 마	우수 5-2 추		
2 김민균	광	0411	우수 7-1 선	우수 6-1 젓	우결 12-5	창	0509	우수 6-3 젓	우수 4-1 추	우수 1-3 선	광	0516	우수 8-1 젓	우수 7-1 추	우결 12-2 마		
3 임대성	창	0328	우수 3-2 젓	우수 2-5	우수 6-6	광	0418	우수 8-3 마	우수 11-4	우수 8-2 선	부	0503	우수 6-4	우수 6-3 선	우수 2-2 선		
4 현지운	광	0321	우수 6-3 선	우수 11-3 선	우수 7-1 젓	광	0328	우수 10-1 추	우수 8-1 추	우결 12-3 선	광	0509	우수 7-2 추	우수 10-3 마	우수 7-5		
5 이진원	광	0425	우수 10-3 마	우수 10-1 추	우수 7-2 추	부	0503	우수 5-2 마	우수 6-7	우수 2-1 추	부	0516	우수 2-3 추	우수 5-5	우수 4-1 추		
6 원준오	광	0411	우수 10-1 선	우수 12-1 선	우결 12-1 추	창	0425	우수 5-1 젓	우수 1-5	우결 6-2 추	창	0509	우수 5-1 선	우수 3-1 선	우결 4-1 젓		
7 김주한	광	0425	우수 9-3 마	우수 9-2 마	우수 9-6	부	0503	우수 4-3 마	우수 4-4	우수 4-4	광	0516	우수 11-2 추	우수 11-2 마	우수 10-3 젓		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	최근영	김민균	임대성	현지운	이진원	원준오	김주한	최근영	김민균	임대성	현지운	이진원	원준오	김주한	2회	1회	금회	잔여 점수
1 최근영		0/2	5/5	0/0	0/0	0/2	2/3		1/2	1/5	0/0	0/0	2/2	1/3	9	14	0	27
2 김민균	2/2		1/1	0/1	0/0	0/2	0/0			0/1	0/1	0/0	0/2	0/0	0	9	0	41
3 임대성	0/5	0/1		1/4	1/2	0/0	1/1				1/4	1/2	0/0	0/1	8	9	0	33
4 현지운	0/0	1/1	3/4		0/0	0/0	1/3					0/0	0/0	2/3	0	15	0	35
5 이진원	0/0	0/0	1/2	0/0		0/2	0/0						0/2	0/0	20	9	0	21
6 원준오	2/2	2/2	0/0	0/0	2/2		0/0							0/0	4	0	0	46
7 김주한	1/3	0/0	0/1	2/3	0/0	0/0									0	5	0	45

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 문영윤	14	42	3.93	11"25	인천	6	31	44	15/43	1	2	8	4	A2	A1	93.29	91.32	240/562
2 박지영	20	39	3.92	11"74	서울한남	11	29	54	26/54	5	7	4	10	A2	A2	90.41	91.22	246/562
3 강진원	21	36	3.92	10"78	청평	25	63	63	29/47	0	4	11	14	A1	A2	94.53	95.40	115/562
4 한택희	25	31	3.92	11"80	김포	46(46)	71(71)	83(83)	28/54(20/24)	8(8)	5(4)	6(4)	9(4)	A1	S2	98.23	97.45	62/562
5 김민배	23	34	3.92	11"13	세종	40	80	84	39/62	23	12	3	1	A1	A1	95.33	97.46	60/562
6 박병하	13	44	3.93	11"12	창원상남	45(45)	59(59)	68(68)	21/45(15/22)	18(12)	2(2)	1(1)	0(0)	A1	S3	96.34	94.10	150/562
7 유경원	16	39	3.92	11"68	월평	20	48	80	37/51	0	4	12	21	A1	A1	94.83	95.78	100/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 문영윤	8	양희천	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
2 박지영	7	임규태	피스타에서 333m 인터벌 훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3 강진원	8	김시후	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4 한택희	5	김우겸	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.
5 김민배	8	박성현	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
6 박병하	4	개인	피스타에서 짧은 댕쉬훈련으로 컨디션 조절을 하였습니다.
7 유경원	7	고재필	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 문영윤	부	0418	우수 6-4	우수 2-5	우수 1-4	광	0503	우수 8-2 추	우수 10-7	우수 7-2 마	창	0509	우수 1-6	우수 4-4	우수 5-3 마		
2 박지영	광	0411	우수 11-6	우수 6-3 선	우수 8-3 선	광	0425	우수 9-7	우수 12-3 마	10-3 선	부	0516	우수 6-6	우수 6-4	우수 1-3 젓		
3 강진원	광	0418	우수 8-2 마	우수 9-4	우수 8-1 추	부	0503	우수 6-1 추	우수 2-2 마	우결 6-5	광	0509	우수 10-2 마	우수 10-4	우수 6-1 젓		
4 한택희	광	0411	우수 12-1 젓	우수 11-4	우결 12-2 젓	창	0425	우수 3-1 추	우수 6-2 선	우결 6-3 마	광	0503	후 보	후 보	우수 11-1 선		
5 김민배	광	0314	우수 8-3 젓	우수 6-2 선	우수 8-2 선	부	0321	우수 6-1 선	우수 1-1 젓	우결 6-2 선	부	0418	우수 1-1 젓	우수 6-1 추	우결 4-2 선		
6 박병하	부	0404	우수 5-7	우수 5-3 선	우수 5-4	창	0425	우수 2-1 선	우수 3-3 선	우결 6-5	광	0516	우수 9-1 추	우수 12-1 선	우결 12-6		
7 유경원	부	0321	우수 2-2 마	우수 4-1 젓	우결 6-5	창	0411	우수 6-2 마	우수 3-3 마	우결 6-4	광	0425	우수 8-2 마	우수 12-1 추	우수 8-3 마		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	문영윤	박지영	강진원	한택희	김민배	박병하	유경원	문영윤	박지영	강진원	한택희	김민배	박병하	유경원	2회	1회	금회	잔여 점수
1 문영윤		0/2	0/1	0/1	0/1	0/0	0/4		0/2	0/1	1/1	0/1	0/0	0/4	9	0	0	41
2 박지영	1/2		0/1	0/1	0/3	0/0	0/3			0/1	0/1	1/3	0/0	1/3	5	14	0	31
3 강진원	1/1	1/1		0/2	0/1	0/0	0/3				1/2	1/1	0/0	1/3	5	0	0	45
4 한택희	1/1	1/1	2/2		1/3	4/4	1/2					2/3	1/4	0/2	0	0	0	50
5 김민배	1/1	3/3	1/1	2/3		0/1	3/4						0/1	1/4	0	0	0	50
6 박병하	0/0	0/0	0/0	0/4	1/1		0/0							0/0	0	0	0	50
7 유경원	4/4	3/3	3/3	1/2	1/4	0/0									0	13	0	37

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 김로운	28	26	3.92	11"43	금정	5	16	58	20/53	1	3	1	15	A1	A3	93.43	93.49	164/562
2 박건이	28	25	3.93	10"96	창원상남	32(32)	44(44)	56(56)	16/47(14/25)	8(8)	3(3)	2(2)	3(1)	A1	S3	96.57	96.53	79/562
3 명경민	24	33	3.93	11"53	수성	20	60	60	31/49	13	5	2	11	A1	A1	93.26	95.68	104/562
4 임진섭	21	37	3.93	11"64	대구	8	8	33	21/37	0	0	3	18	A2	A1	93.75	91.52	228/562
5 김민호	25	34	3.92	11"42	김포	58(58)	83(83)	88(88)	32/59(21/24)	3(3)	6(5)	12(9)	11(4)	A1	S3	99.73	98.26	48/562
6 박대한	15	41	3.92	11"23	가평	0	18	43	19/55	0	0	3	16	A2	A2	91.30	91.90	216/562
7 정민석	27	25	3.92	11"38	창원상남	15	46	62	12/22	5	4	1	2	A1	A1	93.74	94.18	145/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 김로운	3	김민수	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2 박건이	9	박진영	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
3 명경민	3	이성록	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4 임진섭	4	김재환	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
5 김민호	6	정종진	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6 박대한	4	허남열	도로에서 내리막 댕쉬로 회전력을 보강하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7 정민석	6	박진영	피스타에서 선행력 보강 위주의 훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 김로운	부	0418	우수 1-3 마	우수 1-3 마	우수 6-3 마	광	0503	우수 6-2 마	우수 10-3 마	우수 7-1 추	창	0509	우수 4-7	우수 5-3 마	우수 2-2 마		
2 박건이	창	0328	우수 6-2 젓	우수 5-2 젓	우수 3-1 선	부	0404	우수 6-3 마	우준 2-4	우수 5실격	광	0509	우수 12-1 선	우수 10-1 선	우결 12-5		
3 명경민	창	0425	우수 4-4	우수 4-2 선	우수 1-1 선	광	0509	우수 7-1 젓	우수 9-2 마	우결 12-7	부	0516	우수 3-1 젓	우수 4-2 선	우결 6-5		
4 임진섭	창	0131	우수 6-3 마	우수 2-4	우수 5-3 추	광	0207	우수 11-4	우수 11-4	우수 11-4	부	0516	우수 3-3 마	우수 6-6	우수 2-5		
5 김민호	부	0404	우수 5-1 추	우준 1-4	우결 3-2 마	광	0425	우수 11-1 추	우수 12-2 선	우결 12-2 마	창	0509	우수 3-3 추	우수 5-1 추	우수 5-1 선		
6 박대한	광	0411	우수 7-4	우수 12-6	우수 6-5	부	0503	우수 4-2 마	우수 5-5	우수 5-4	광	0516	우수 6-5	우수 8-3 마	우수 6-2 마		
7 정민석	광	0418	우수 7-4	우수 7-2 마	우수 6-2 선	부	0503	우수 5-4	우수 1-2 선	우수 5-5	광	0509	우수 6-4	우수 7-2 젓	우수 11-1 선		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김로운	박건이	명경민	임진섭	김민호	박대한	정민석	김로운	박건이	명경민	임진섭	김민호	박대한	정민석	2회	1회	금회	잔여 점수
1 김로운		0/0	0/2	1/2	0/1	0/0	0/0		0/0	0/2	0/2	1/1	0/0	0/0	5	0	0	45
2 박건이	0/0		2/2	0/1	0/5	0/0	0/0			1/2	0/1	0/5	0/0	0/0	20	5	0	25
3 명경민	2/2	0/2		3/3	0/2	2/3	3/3				2/3	0/2	1/3	2/3	4	4	0	42
4 임진섭	1/2	1/1	0/3		0/0	1/1	0/0					0/0	0/1	0/0	10	8	0	32
5 김민호	1/1	5/5	2/2	0/0		1/1	1/1						0/1	1/1	4	0	0	46
6 박대한	0/0	0/0	1/3	0/1	0/1		1/2							1/2	0	5	0	45
7 정민석	0/0	0/0	0/3	0/0	0/1	1/2									0	0	0	50

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 남용찬	17	41	3.92	11"12	청평	4	25	43	22/56	0	0	6	16	A2	A3	93.30	91.80	219/562
2 임재연	28	34	3.93	11"22	동서울	79(79)	88(88)	88(88)	31/54(21/24)	18(12)	7(4)	6(5)	0(0)	A1	S3	98.90	98.90	37/562
3 이성민	22	35	3.92	11"51	충남개인	31	38	38	26/51	7	10	6	3	A2	A2	91.81	91.81	218/562
4 이찬우	21	36	3.92	10"84	청주	20	44	56	30/54	0	5	8	17	A2	A2	94.11	92.82	189/562
5 손재우	24	33	3.93	11"70	청평	44	63	78	40/52	25	10	2	3	A1	A1	96.06	96.04	95/562
6 김동관	13	40	3.93	11"21	경기개인	26	48	67	22/37	0	1	11	10	A1	A1	93.81	96.08	93/562
7 김제영	22	34	3.93	10"90	동서울	40	48	60	34/57	3	7	12	12	A1	A2	94.00	94.59	136/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 남용찬	5	개인	피스타에서 회전력 보강을 위해 가벼운 기어로 200m 댕쉬훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2 임재연	4	전원규	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
3 이성민	2	개인	피스타에서 짧은 스타트 훈련을 실시하였고 연속출전으로인한 컨디션난조로 회복에 집중하였습니다. 몸상태는 양호합니다
4 이찬우	7	신동현	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.
5 손재우	7	조재호	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6 김동관	5	임대성	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
7 김제영	3	김주호	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 남용찬	광	0321	우수 8-3 마	우수 11-5	우수 9-2 마	부	0418	우수 1-2 마	우수 1-6	우수 1-5	광	0509	우수 10-4	우수 8-2 마	우수 6-6		
2 임재연	광	0314	우수 12-1 젓	우수 10-1 선	우결 12-1 추	광	0418	우수 11-1 추	우수 12-1 선	우결 12-4	광	0516	우수 7-1 젓	우수 6-1 선	우결 12-1 젓		
3 이성민	광	0301	우수 12-1 선	우수 10-4	우결 12-6	광	0404	우수 7-6	우수 10-5	우수 9-7	광	0516	우수 11-5	우수 7-6	우수 7-1 추		
4 이찬우	창	0328	우수 3-3 마	우수 4-2 마	우수 5-5	부	0418	우수 3-2 마	우수 1-4	우수 3-3 추	광	0509	우수 12-5	우수 11-2 마	우수 7-4		
5 손재우	부	0418	우수 2-1 추	우수 4-1 젓	우결 4-7	광	0503	우수 7-2 선	우수 10-1 선	우결 12-7	창	0509	우수 1-2 선	우수 6-1 선	우수 2-1 선		
6 김동관	창	0411	우수 4-4	우수 3-1 추	우수 3-3 추	광	0425	우수 11-2 마	우수 11-1 추	우수 11-1 추	부	0503	우수 3-1 추	우수 4-2 마	우결 6-3 마		
7 김제영	광	0404	우수 8-1 추	우수 7-1 추	우결 12-6	광	0418	우수 10-2 마	우수 6-1 추	우수 11-1 추	부	0516	우수 2-7	우수 2-2 마	우수 3-5		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	남용찬	임재연	이성민	이찬우	손재우	김동관	김제영	남용찬	임재연	이성민	이찬우	손재우	김동관	김제영	2회	1회	금회	잔여 점수
1 남용찬		0/0	0/2	0/2	3/5	0/0	2/5		0/0	0/2	0/2	2/5	0/0	2/5	4	5	0	41
2 임재연	0/0		1/2	1/2	1/1	2/2	0/0			2/2	1/2	0/1	0/2	0/0	5	5	0	40
3 이성민	2/2	1/2		2/3	4/4	0/1	4/6				1/3	2/4	0/1	0/6	0	18	0	32
4 이찬우	2/2	1/2	1/3		3/4	0/0	2/5					1/4	0/0	1/5	15	5	0	30
5 손재우	2/5	0/1	0/4	1/4		0/0	1/4						0/0	1/4	4	0	0	46
6 김동관	0/0	0/2	1/1	0/0	0/0		0/0							0/0	5	10	0	35
7 김제영	3/5	0/0	2/6	3/5	3/4	0/0									0	5	0	45

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 최종근	20	34	3.92	11"00	미원	13	30	52	25/44	0	2	10	13	S2	S1	99.55	98.27	47/562
2 신은섭	18	38	3.92	10"67	동서울	15	56	63	41/58	0	3	17	21	S1	SS	100.82	100.70	21/562
3 임유섭	27	24	3.93	11"01	수성	25	50	71	38/61	21	10	6	1	S1	S1	103.03	102.02	12/562
4 박진영	24	30	3.93	10"87	창원상남	40	64	68	38/59	3	12	9	14	S1	S1	101.64	101.64	16/562
5 이재림	25	30	3.93	11"19	신사	16	48	61	30/56	0	3	12	15	S1	S2	102.01	102.01	13/562
6 인치환	17	42	3.93	10"65	김포	50	68	73	46/56	4	10	26	6	SS	S1	104.90	104.62	6/562
7 김관희	23	33	3.92	10"81	세종	8	23	35	22/53	0	3	9	10	S1	S2	100.05	100.05	27/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 최종근	7	곽훈신	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2 신은섭	8	정해민	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3 임유섭	4	류재열	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4 박진영	7	성낙송	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5 이재림	5	박지웅	도로에서 근지구력 보강을 위해 오르막 300m 인터벌 댕쉬를 실시하였습니다. 보조훈련으로 계단뛰기를 하였습니다.
6 인치환	7	유태복	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
7 김관희	6	김환윤	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 최종근	부	0404	특선 2-6	특선 6-4	특선 2기권	광	0503	특선 13실격	결 장	결 장	광	0516	특선 14-2 마	특선 14-3 마	특결 16-7		
2 신은섭	부	0404	특선 3-6	특선 6-2 마	특선 1-2 마	광	0425	특선 13-1 추	특선 15-2 젓	특결 16-5	광	0503	특선 13-1 추	특선 16-4	특결 16-6		
3 임유섭	부	0404	특선 3-7	특선 6-1 추	특선 2-1 추	광	0425	특선 16-2 젓	특선 13-1 추	특결 16-3 선	광	0516	특선 15-1 선	특선 13-1 젓	특결 16-5		
4 박진영	광	0411	특선 14-4	특선 13-7	특선 15-1 젓	광	0418	특선 15-1 추	특선 13-2 젓	특결 16-4	광	0503	특선 13-2 선	특선 14-2 마	특선 14-1 젓		
5 이재림	광	0418	특선 13-1 추	특선 13-1 추	특결 16-6	광	0503	후 보	특선 14-3 마	특선 15-3 마	광	0509	특선 15-2 마	특선 13-1 추	특결 16-4		
6 인치환	부	0404	특선 2-1 추	특준 3-4	특결 4-5	광	0411	특선 15-1 추	특선 14-1 젓	특결 16-2 마	광	0503	특선 14-2 젓	특선 16-2 마	특결 16-2 선		
7 김관희	광	0404	특선 13-2 추	특선 14-1 젓	특결 16-5	광	0411	특선 14-7	특선 13-2 마	특선 13-1 추	광	0425	특선 16-3 마	특선 15-4	특선 14-2 마		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	최종근	신은섭	임유섭	박진영	이재림	인치환	김관희	최종근	신은섭	임유섭	박진영	이재림	인치환	김관희	2회	1회	금 회	잔여 점수
1 최종근		1 / 9	3 / 11	3 / 12	4 / 7	2 / 5	7 / 8		2 / 9	3 / 11	3 / 12	0 / 7	2 / 5	1 / 8	10	5	0	35
2 신은섭	7 / 9		4 / 7	8 / 11	8 / 8	6 / 14	5 / 5			2 / 7	5 / 11	2 / 8	3 / 14	0 / 5	9	15	0	26
3 임유섭	7 / 11	3 / 7		7 / 10	5 / 9	1 / 7	5 / 6				4 / 10	0 / 9	4 / 7	1 / 6	0	2	0	48
4 박진영	9 / 12	3 / 11	3 / 10		8 / 11	2 / 8	2 / 5					5 / 11	0 / 8	1 / 5	15	0	0	35
5 이재림	3 / 7	0 / 8	4 / 9	3 / 11		2 / 5	0 / 0						1 / 5	0 / 0	0	30	0	20
6 인치환	3 / 5	8 / 14	6 / 7	5 / 8	3 / 5		9 / 9							4 / 9	0	6	0	44
7 김관희	1 / 8	0 / 5	1 / 6	3 / 5	0 / 0	0 / 9									13	20	0	17

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 김희준	22	34	3.93	10"99	동서울	26	39	52	29/49	1	4	11	13	S1	S1	100.26	100.26	25/562
2 임채빈	25	34	3.93	10"71	수성	100	100	100	55/55	16	12	26	1	SS	SS	105.76	106.72	1/562
3 정정교	21	35	3.93	10"63	김포	21	42	58	34/60	2	3	11	18	S1	S1	100.30	100.31	23/562
4 전원규	23	36	3.93	10"93	동서울	44	75	88	44/49	2	7	23	12	SS	SS	103.75	103.75	8/562
5 김옥철	27	31	3.93	10"91	수성	23	59	77	40/56	11	12	8	9	S1	S1	102.37	101.23	18/562
6 김우겸	27	30	3.93	10"92	김포	50	77	82	41/60	6	6	19	10	S1	S1	104.68	104.36	7/562
7 김용규	25	32	3.93	11"23	수성	0	35	57	29/54	6	3	4	16	S2	S2	99.58	99.58	34/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 김희준	7	정하늘	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2 임채빈	6	김옥철	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
3 정정교	5	김형완	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4 전원규	6	정하늘	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5 김옥철	5	임채빈	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6 김우겸	7	정종진	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
7 김용규	6	김옥철	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 김희준	광	0418	특선 16-7	특선 16-1 젓	특선 13-1 젓	광	0425	특선 15-1 추	특선 16-2 마	특결 16-7	광	0509	특선 16-3 마	특선 15-4	특선 15-1 추		
2 임채빈	부	0404	특선 4-1 추	특준 3-1 추	특결 4-1 추	광	0411	특선 13-1 추	특선 13-1 젓	특결 16-1 추	광	0509	특선 13-1 선	특선 14-1 선	특결 16-1 추		
3 정정교	광	0321	특선 14-4	특선 15-4	특선 15-1 추	부	0404	특선 4-4	특준 3-5	특선 2-2 마	광	0418	특선 16-5	특선 15-2 마	특선 14-1 추		
4 전원규	광	0307	특선 16-1 추	특선 15-2 마	특결 16-2 마	광	0321	특선 13-2 젓	특선 15-1 추	특결 16-2 마	광	0418	특선 15실격	결 장	결 장		
5 김옥철	부	0404	특선 4-5	특준 4-4	특선 1-1 추	광	0418	특선 13-2 젓	특선 16-5	특결 16-2 마	광	0503	특선 15-3 선	특선 16-3 선	특선 15-4		
6 김우겸	부	0404	특선 3-3 마	특준 4-2 선	특결 4-7	광	0425	특선 16-1 추	특선 14-1 추	특결 16-2 마	광	0509	특선 16-1 추	특선 16-1 추	특결 16-2 마		
7 김용규	광	0404	특선 13-3 마	특선 13-2 마	특선 13-2 선	광	0418	특선 15-4	특선 14-2 마	특선 14-3 선	광	0425	특선 13-3 마	특선 16-6	특선 13-2 추		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김희준	임채빈	정정교	전원규	김옥철	김우겸	김용규	김희준	임채빈	정정교	전원규	김옥철	김우겸	김용규	2회	1회	금회	잔여 점수
1 김희준		0 / 5	1 / 5	0 / 5	4 / 6	3 / 11	6 / 7		0 / 5	1 / 5	0 / 5	0 / 6	3 / 11	1 / 7	13	25 (6)	0	44
2 임채빈	5 / 5		10 / 10	8 / 9	4 / 4	11 / 11	8 / 8			3 / 10	9 / 9	0 / 4	4 / 11	4 / 8	0	4	0	46
3 정정교	4 / 5	0 / 10		0 / 6	4 / 9	3 / 5	3 / 3				1 / 6	2 / 9	1 / 5	2 / 3	0	5	0	45
4 전원규	5 / 5	1 / 9	6 / 6		4 / 4	8 / 11	10 / 12					2 / 4	6 / 11	4 / 12	5	10	0	35
5 김옥철	2 / 6	0 / 4	5 / 9	0 / 4		8 / 12	1 / 1						5 / 12	0 / 1	5	13	0	32
6 김우겸	8 / 11	0 / 11	2 / 5	3 / 11	4 / 12		3 / 6						1 / 6		13	5	0	32
7 김용규	1 / 7	0 / 8	0 / 3	2 / 12	0 / 1	3 / 6									0	0	0	50

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 양승원	22	35	3.93	10"67	청주	62	76	95	48/54	1	9	30	8	SS	SS	105.06	105.06	4/562
2 정하늘	21	35	3.93	10"93	동서울	16	44	64	39/61	15	8	7	9	S1	S1	100.78	100.78	19/562
3 성낙송	21	35	3.92	10"89	창원상남	58	74	100	40/44	5	7	20	8	S1	S1	103.18	103.18	9/562
4 손제용	28	31	3.93	10"87	수성	20	52	76	34/53	6	7	7	14	S1	S2	102.96	102.96	11/562
5 최래선	22	38	3.92	11"07	전주	21	42	47	19/31	4	7	4	4	S2	S1	99.29	98.70	40/562
6 이현구	16	42	3.93	10"83	김해장유	15	27	42	24/56	3	2	10	9	S1	S2	100.28	100.28	24/562
7 공태민	24	36	3.93	10"81	김포	39	74	87	38/50	0	7	18	13	S1	S1	101.74	101.74	15/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 양승원	7	이찬우	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2 정하늘	2	전원규	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3 성낙송	8	박진영	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
4 손제용	4	임채빈	피스타에서 긴 거리 댕쉬로 선행력 보강을 하였고, 스타트 훈련을 병행하였습니다.
5 최래선	3	유지훈	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
6 이현구	4	이흥주	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7 공태민	4	정종진	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 양승원	광	0314	특선 15-1 추	특선 15-1 추	특결 16-2 마	광	0418	특선 16-1 추	특선 16실격	결 장	광	0503	특선 16-1 추	특선 16-1 추	특결 16-3 마		
2 정하늘	광	0411	특선 15-2 선	특선 15-4	특결 16-4	광	0503	특선 14-7	특선 15-3 선	특선 13-2 마	광	0516	특선 16-2 선	특선 16-1 추	특결 16-2 마		
3 성낙송	광	0404	특선 16-1 선	특선 16-1 추	특결 16-1 젓	광	0425	특선 15-3 젓	특선 15-1 젓	특선 15-2 선	광	0503	특선 14-3 추	특선 14-1 추	특선 15-1 추		
4 손제용	광	0404	특선 15-1 추	특선 14-3 젓	특결 16-4	광	0411	특선 14-1 젓	특선 15-1 젓	특결 16-3 마	광	0503	특선 16-2 젓	특선 13-2 마	특결 16-4		
5 최래선	광	0321	특선 14-1 추	특선 14-5	특결 16-5	부	0404	특선 2-4	특준 3-7	특선 2기권	광	0516	특선 16-5	특선 14-2 젓	특선 14-5		
6 이현구	광	0418	후 보	특선 16-2 마	특선 13-3 선	광	0425	특선 13-4	특선 13-2 마	특선 13-1 추	광	0516	특선 15-6	특선 14-1 젓	특선 13-1 추		
7 공태민	광	0411	특선 16-3 마	특선 16-1 추	특선 13-2 젓	광	0503	특선 16-3 마	특선 15-2 마	특선 14-2 젓	광	0516	후 보	특선 16-2 마	특선 15-1 추		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	양승원	정하늘	성낙송	손제용	최래선	이현구	공태민	양승원	정하늘	성낙송	손제용	최래선	이현구	공태민	2회	1회	금회	잔여 점수
1 양승원		8 / 9	4 / 7	8 / 8	2 / 4	0 / 1	10 / 17		3 / 9	3 / 7	3 / 8	1 / 4	0 / 1	8 / 17	0	10	0	40
2 정하늘	1 / 9		3 / 8	1 / 4	5 / 6	3 / 3	4 / 13			6 / 8	1 / 4	0 / 6	0 / 3	5 / 13	5	9	0	36
3 성낙송	3 / 7	5 / 8		5 / 7	4 / 5	9 / 9	1 / 7				1 / 7	3 / 5	3 / 9	3 / 7	0	5	0	45
4 손제용	0 / 8	3 / 4	2 / 7		1 / 2	4 / 5	1 / 4					0 / 2	0 / 5	3 / 4	5	8	0	37
5 최래선	2 / 4	1 / 6	1 / 5	1 / 2		7 / 10	1 / 6						3 / 10	0 / 6	10	18 (2)	0	48
6 이현구	1 / 1	0 / 3	0 / 9	1 / 5	3 / 10		0 / 5							0 / 5	5	29	0	16
7 공태민	7 / 17	9 / 13	6 / 7	3 / 4	5 / 6	5 / 5									21	15	0	14

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 석혜윤	28	29	3.93	11"08	수성	19	31	65	30/49	13	10	2	5	S1	S1	101.39	99.83	29/562
2 김태범	25	32	3.92	11"17	김포	17	56	72	33/54	22	2	5	4	S1	S1	101.78	101.78	14/562
3 황승호	19	39	3.93	10"79	서울개인	52	76	88	47/56	0	2	24	21	S1	S1	105.09	105.02	5/562
4 류재열	19	38	3.93	11"03	수성	59	86	86	47/56	11	7	18	11	S1	S1	105.53	105.77	3/562
5 정해민	22	35	3.93	10"87	동서울	20	44	60	34/53	6	8	11	9	S1	S1	101.98	101.62	17/562
6 박용범	18	37	3.92	10"72	김해B	29	33	52	34/53	0	2	17	15	S2	S1	99.62	99.62	32/562
7 정종진	20	38	3.93	10"73	김포	91	100	100	57/57	5	16	33	3	SS	SS	106.12	106.68	2/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 석혜윤	5	김옥철	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
2 김태범	3	김민호	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3 황승호	3	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4 류재열	8	임유섭	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
5 정해민	8	신은섭	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6 박용범	7	공태욱	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7 정종진	7	인치환	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 석혜윤	부	0404	특선 4-7	특선 6-3 선	특선 1-3 선	광	0418	특선 14-2 젓	특선 15-1 젓	특결 16-5	광	0503	특선 13-3 마	특선 13-3 선	특선 13-3 선		
2 김태범	광	0404	특선 13-1 선	특선 13-1 젓	특결 16-2 추	광	0425	특선 13-2 선	특선 16-3 마	특결 16-6	광	0509	특선 14-2 선	특선 15-2 선	특결 16-7		
3 황승호	부	0404	특선 2-2 마	특준 4-3 마	특결 4-3 마	광	0503	특선 13기권	특선 15-1 추	특선 13-1 추	광	0516	특선 13-1 추	특선 15-1 추	특결 16-1 추		
4 류재열	광	0321	특선 15-1 추	특선 16-1 추	특결 16-1 추	부	0404	특선 3-2 마	특준 3-2 마	특결 4-4	광	0425	특선 14-1 추	특선 16-1 추	특결 16-1 추		
5 정해민	부	0404	특선 3-4	특준 4-5	특선 1-4	광	0411	특선 16-1 선	특선 16-2 마	특결 16-6	광	0509	특선 14-1 추	특선 16-2 마	특결 16-3 젓		
6 박용범	광	0314	특선 15-3 마	특선 14-3 마	특선 15-1 추	광	0411	특선 16-5	특선 15-3 마	특선 14-1 추	광	0503	특선 15-4	특선 15-5	특선 14-4		
7 정종진	부	0404	특선 3-1 젓	특준 4-1 추	특결 4-2 추	광	0418	특선 14-1 추	특선 14-1 추	특결 16-1 젓	광	0503	특선 15-1 추	특선 13-1 추	특결 16-1 추		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	석혜윤	김태범	황승호	류재열	정해민	박용범	정종진	석혜윤	김태범	황승호	류재열	정해민	박용범	정종진	2회	1회	금회	잔여 점수
1 석혜윤		3 / 3	1 / 7	1 / 2	3 / 3	0 / 6	0 / 4		2 / 3	2 / 7	0 / 2	0 / 3	1 / 6	2 / 4	0	6	0	44
2 김태범	0 / 3		2 / 8	0 / 6	0 / 3	1 / 3	0 / 2			2 / 8	3 / 6	2 / 3	1 / 3	0 / 2	0	4	0	46
3 황승호	6 / 7	6 / 8		4 / 7	6 / 10	5 / 11	0 / 16				1 / 7	3 / 10	2 / 11	7 / 16	0	5	0	45
4 류재열	1 / 2	6 / 6	3 / 7		6 / 12	9 / 12	0 / 25					2 / 12	5 / 12	14 / 25	4	8	0	38
5 정해민	0 / 3	3 / 3	3 / 10	6 / 12		7 / 9	1 / 12						3 / 9	3 / 12	5	10	0	35
6 박용범	6 / 6	2 / 3	6 / 11	3 / 12	2 / 9		0 / 13							2 / 13	4	0	0	46
7 정종진	4 / 4	2 / 2	16 / 16	25 / 25	11 / 12	13 / 13									5	23	0	22

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크