

번호 선수명	기수	나이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균특점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
1 조준수	14	41	3.92	11"23	팔당	0	0	17	7/40	0	0	1	6	A3	A3	90.80	89.58	308/562
2 김원호	13	45	3.92	11"54	세종	0(0)	5(5)	14(14)	26/46(3/21)	18(0)	1(0)	2(0)	5(3)	A3	B1	91.37	89.59	307/562
3 정윤재	18	37	3.93	11"93	동서울	7	64	71	23/45	21	1	0	1	A1	A1	95.98	94.38	146/562
4 문영운	14	42	3.93	11"49	인천	17	50	67	12/33	1	2	7	2	A1	A1	89.99	94.55	139/562
5 남용찬	17	41	3.92	11"22	청평	5	23	45	20/50	0	0	6	14	A2	A3	93.46	93.37	179/562
6 김영곤	12	44	3.92	11"43	가평	16	32	63	31/47	2	3	12	14	A1	A2	92.95	94.63	134/562
7 김경환	11	44	3.85	11"10	경남개인	0(0)	0(0)	0(0)	21/32(0/8)	1(0)	0(0)	15(0)	5(0)	A3	B1	90.85	89.35	315/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 조준수	7	개인	피스타에서 500m 인터벌 훈련 및 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2 김원호	7	장인석	피스타에서 오토바이 유도로 200m, 300m 스피드 훈련과 500m, 600m 지구력 훈련을 하였습니다.
3 정윤재	7	정하전	팀 스프린트 훈련으로 스피드를 보강하였고, 웨이트 트레이닝으로 근력을 보강하였습니다.
4 문영운	8	양희천	트랙에서 500m,333m 댕쉬훈련으로 선행력을 보강하였고, 내리막 댕쉬훈련으로 스피드를 보강했습니다.
5 남용찬	5	개인	피스타에서 300m 댕쉬 훈련과 스타트 훈련을 하였습니다.
6 김영곤	5	공민우	지난주는 도로에서 내리막 회전훈련과 오르막 등판 훈련을 하였습니다.
7 김경환	6	개인	피스타에서 마크추입력 향상을 위해서 스타트 위주로 훈련하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 조준수	광	0131	우수 7-6	우수 12-7	우수 10-5	부	0221	우수 4-3 마	우수 3-4	우수 5-5	광	0404	우수 6-6	우수 10-3 마	우수 11-5	우수 2-5	우수 6-6
2 김원호	부	0221	우수 1-5	우수 1-4	우수 3-5	광	0307	우수 6-5	우수 7-5	우수 10-3 마	광	0321	우수 11-6	우수 9-6	우수 8기권	우수 4-4	우수 6-5
3 정윤재	부	0221	우수 6-1 선	우수 4-2 선	우결 4-2 선	광	0307	우수 12-2 선	우수 11-3 선	우수 10-2 선	창	0314	우수 3-2 선	우수 4-4	우수 2-7	우수 3-5	우수 1-1 선
4 문영운	부	1213	우수 1-1 추	우수 2-2 젓	우결 6-6	광	0131	우수 10-2 추	우수 9-3 마	우수 11-4	광	0207	우수 12-2 추	우수 7-4	우수 8-1 추	우수 6-4	우수 2-5
5 남용찬	창	0301	우수 6-5	우수 3-2 마	우수 3-3 추	광	0314	우수 6-2 마	우수 11-3 마	우수 9-1 추	광	0321	우수 8-3 마	우수 11-5	우수 9-2 마	우수 1-2 마	우수 1-6
6 김영곤	창	0301	우수 3-4	우수 1-2 마	우수 2-3 마	광	0321	우수 6-1 젓	우수 8-2 추	우결 12-6	창	0328	우수 2-3 마	우수 6-3 마	우수 1-2 마	우수 2-6	우수 3-4
7 김경환	창	0314	취소	우수 5-4	우수 1-5	광	0328	우수 9-6	우수 10-6	우수 6-4	광	0404	우수 7-4	우수 11-5	우수 7-6	우수 1-6	우수 2-6

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	조준수	김원호	정윤재	문영운	남용찬	김영곤	김경환	조준수	김원호	정윤재	문영운	남용찬	김영곤	김경환	2회	1회	금회	잔여 점수
1 조준수		0/0	0/2	4/9	0/1	0/5	0/0		0/0	0/2	2/9	0/1	2/5	0/0	5	0	0	45
2 김원호	0/0		0/7	0/1	0/4	0/1	1/3			1/7	0/1	0/4	0/1	0/3	9	0	4	37
3 정윤재	2/2	7/7		4/4	6/6	0/0	0/0				0/4	0/6	0/0	0/0	8	0	0	42
4 문영운	5/9	1/1	0/4		0/0	2/3	0/0					0/0	1/3	0/0	0	0	0	50
5 남용찬	1/1	4/4	0/6	0/0		0/1	0/0						1/1	0/0	5	10	4	31
6 김영곤	5/5	1/1	0/0	1/3	1/1		0/0							0/0	20	0	0	30
7 김경환	0/0	2/3	0/0	0/0	0/0	0/0									0	5	0	45

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
1 오태결	17	40	3.92	11"34	부산	0(0)	11(11)	11(11)	25/52(2/19)	2(0)	3(0)	15(1)	5(1)	A3	B1	90.27	88.47	360/562
2 고병수	8	46	3.92	11"52	가평	0	6	33	21/46	0	0	3	18	A2	A2	91.78	91.04	250/562
3 노태경	13	42	3.92	11"66	동광주	13	42	56	13/25	0	0	4	9	A1	A1	95.26	94.70	131/562
4 정하전	27	30	3.92	11"19	동서울	11	39	61	22/45	1	6	4	11	A2	A2	90.38	93.52	174/562
5 문승기	16	38	3.92	11"21	부산	0(0)	9(9)	17(17)	33/56(4/23)	1(0)	2(0)	20(1)	10(3)	A3	B1	91.42	89.86	296/562
6 정태양	23	32	3.92	11"64	세종	0	17	33	28/55	10	7	5	6	A3	A2	94.84	89.83	298/562
7 강재원	15	47	3.92	11"31	광주	0	26	53	25/71	0	0	4	21	A2	A2	90.84	92.48	203/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 오태결	5	장우준	트랙에서 오토바이 유도훈련과 스타트훈련을 하였습니다.
2 고병수	7	김주석	피스타에서 오토바이 유도로 스타트 훈련을 하였고, 웨이트 트레이닝을 병행하였습니다.
3 노태경	7	최병길	도로에서 스타트 훈련 및 내리막 훈련을 하였습니다.
4 정하전	5	정하늘	트랙에서 200m, 333m 를 집중적으로 훈련하여 순발력을 키웠고, 도로에서 800m 훈련을 하여 선행 능력도 보완 하였습니다.
5 문승기	4	개인	도로에서 스타트 훈련과 컨디션 조절에 집중하였습니다.
6 정태양	6	김환윤	트랙에서 500m 인터벌을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 했습니다.
7 강재원	4	개인	도로에서 워밍업 후 스타트 닷쉬훈련을 하였고, 연속출전으로 컨디션 조절에 집중하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 오태결	광	0314	우수 10-7	우수 6-5	우수 9-5	창	0328	우수 6-6	우수 1-6	우수 3-5	광	0411	우수 10-7	우수 10-6	우수 6-2 마	우수 6-5	우수 2-4
2 고병수	광	0307	우수 8-4	우수 10-2 마	우수 10-4	창	0314	취소	우수 3-4	우수 5-3 마	광	0328	우수 9-7	우수 6-5	우수 8-5	우수 5-4	우수 4-5
3 노태경	광	1115	우수 7-3 마	우수 7-2 마	우수 8-2 마	부	1122	후 보	우수 3-2 마	우수 3-1 추	광	1213	우수 9낙차	결 장	결 장	우수 4-3 마	우수 4-7
4 정하전	창	0214	우수 2-2 젓	우수 1-4	우결 6-6	광	0221	우수 12-6	우수 6-4	우수 9-3 추	광	0404	우수 12-4	우수 12-1 젓	우수 10-1 젓	우수 6-2 추	우수 4-3 선
5 문승기	창	0301	우수 2-5	우수 3-5	우수 1-4	창	0314	우수 2-5	우수 3-6	우수 1-3 마	광	0321	우수 9-4	우수 7-4	우수 10-6	우수 3-6	우수 5-7
6 정태양	부	0307	우수 6-3 마	우수 3-3 마	우수 2-3 젓	광	0321	우수 12-5	우수 8-5	우수 11-5	창	0328	우수 2-5	우수 5-7	우수 3-7	우수 2-7	우수 4-4
7 강재원	광	0301	우수 9-3 마	우수 12-4	우수 8-3 마	창	0328	우수 5-5	우수 6-5	우수 3-2 마	광	0411	우수 10-2 마	우수 9-5	우수 8-4	우수 4-5	우수 3-5

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	오태결	고병수	노태경	정하전	문승기	정태양	강재원	오태결	고병수	노태경	정하전	문승기	정태양	강재원	2회	1회	금회	잔여 점수
1 오태결		0/1	0/0	0/0	0/2	1/3	0/3		0/1	0/0	0/0	1/2	0/3	0/3	5	0	0	45
2 고병수	1/1		2/5	1/1	3/3	0/0	1/1			0/5	0/1	0/3	0/0	0/1	10	5	0	35
3 노태경	0/0	3/5		2/2	1/1	0/0	1/1				1/2	0/1	0/0	0/1	0	0	0	50
4 정하전	0/0	0/1	0/2		1/1	1/5	0/0				0/1	1/5	0/0		13	5	14	18
5 문승기	2/2	0/3	0/1	0/1		0/0	0/1					0/0	0/1		0	0	0	50
6 정태양	2/3	0/0	0/0	4/5	0/0		0/1						0/1		0	0	5	45
7 강재원	3/3	0/1	0/1	0/0	1/1	1/1									0	0	0	50

※( )안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
1 김태울	28	26	3.93	11"20	창원상남	8	42	58	22/38	13	3	3	3	A1	A1	94.08	94.48	140/562
2 이규백	13	44	3.92	11"29	대구	0	28	39	23/46	15	3	4	1	A3	A2	91.01	88.56	356/562
3 이찬우	21	36	3.93	11"51	청주	26	47	58	27/48	0	5	7	15	A2	A2	94.73	93.17	189/562
4 이동근	13	44	3.92	11"52	대전학하	0	0	0	4/15	0	1	2	1	A2	A3	90.55	90.44	274/562
5 김한울	27	28	3.93	11"62	김포	20	20	20	17/32	5	3	7	2	A1	A1	94.05	95.26	112/562
6 김다빈	26	27	3.92	11"24	동광주	0(0)	6(6)	25(25)	20/44(4/16)	14(1)	2(0)	1(0)	3(3)	A3	B1	90.92	89.65	303/562
7 이재우	16	42	3.92	11"25	창원성산	5(5)	5(5)	21(21)	23/47(4/19)	1(0)	2(0)	10(1)	10(3)	A3	B1	90.82	88.60	354/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 김태울	5	성낙송	피스타에서 300m 댕쉬 훈련과 스타트 훈련을 하였습니다.
2 이규백	5	유진용	트랙에서 스타트 훈련과 긴거리 훈련을 적절히 소화하였습니다.
3 이찬우	7	김명래	지난주는 도로에서 근지구력 강화 긴거리 인터벌을 하였고, 금주는 도로에서 스피드 보강 인터벌 훈련을 하였습니다.
4 이동근	7	개인	도로에서 무거운 기어를 이용하여 등판 훈련을 하였습니다.
5 김한울	5	김우겸	피스타에서 댕쉬훈련을 주로 하였고, 보강운동으로 웨이트를 하였습니다.
6 김다빈	7	최병길	도로에서 순발력을 위해 짧은 스타트 훈련과 보조운동으로 웨이트 훈련을 하였습니다.
7 이재우	6	차봉수	지난주는 트랙에서 333m 댕쉬 훈련을 하였고, 금주에는 짧은 스타트훈련 및 롤러훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 김태울	광	0207	우수 9-2 선	우수 8-3 선	우수 9-4	광	0307	우수 10-2 선	우수 6-1 추	우수 7-4	광	0404	우수 6-2 선	우수 9-2 마	우수 11-3 추	우수 1-5	우수 5-1 선
2 이규백	광	0314	우수 9-2 추	우수 12-7	우수 8-7	부	0321	후 보	후 보	우수 1-7	창	0328	우수 1-3 선	우수 6-4	우수 5-7	우수 2-3 마	우수 4-6
3 이찬우	광	0301	우수 11-7	우수 11-1 젓	우수 9-5	창	0314	우수 3-1 추	우수 2-5	우결 4-5	창	0328	우수 3-3 마	우수 4-2 마	우수 5-5	우수 3-2 마	우수 1-4
4 이동근	부	1011	우수 3-2 마	우수 5-6	우수 6-1 추	광	1018	우수 11-1 추	우수 6-7	우결 12-7	광	0404	우수 11-7	우수 11-7	우수 9-4	우수 6-6	우수 6-4
5 김한울	부	1213	우수 2-1 추	우수 4-2 선	우결 6-5	광	0103	우수 6실격	결 장	결 장	창	0301	우수 1-4	우수 5-5	우수 4실격	우수 6-3 마	우수 1-2 마
6 김다빈	광	0301	우수 8-4	우수 6-4	우수 11-7	창	0314	우수 4-7	우수 5-6	우수 6-3 마	광	0328	우수 6-5	우수 8-4	우수 10-3 선	우수 3-7	우수 3-7
7 이재우	창	0301	우수 2-7	우수 1-7	우수 5-5	광	0314	우수 9-7	우수 12-3 마	우수 7-3 마	광	0404	우수 8-6	우수 6-6	우수 11-6	우수 4-6	우수 5-6

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	김태울	이규백	이찬우	이동근	김한울	김다빈	이재우	김태울	이규백	이찬우	이동근	김한울	김다빈	이재우	2회	1회	금회	잔여점수
1 김태울		0/0	0/2	0/0	0/0	0/0	1/1		0/0	0/2	0/0	0/0	0/0	0/1	18	0	5	27
2 이규백	0/0		0/2	1/1	0/0	1/2	1/2			0/2	1/1	0/0	0/2	0/2	0	0	0	50
3 이찬우	2/2	2/2		0/0	0/0	2/3	0/0				0/0	0/0	0/3	0/0	0	4	5	41
4 이동근	0/0	0/1	0/0		0/1	1/1	1/2					0/1	0/1	0/2	5	0	0	45
5 김한울	0/0	0/0	0/0	1/1		2/3	1/1					1/3	0/1	5	18	0	27	
6 김다빈	0/0	1/2	1/3	0/1	1/3		1/2						1/2	0	10	0	40	
7 이재우	0/1	1/2	0/0	1/2	0/1	0/2								9	5	0	36	

※( )안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
1 최정환	28	30	3.92	11"68	세종	13	33	40	20/37	16	2	0	2	A2	A2	94.23	92.43	204/562
2 공민우	11	45	3.92	11"19	가평	38	56	88	36/45	12	5	11	8	A1	A1	96.47	96.38	82/562
3 손재우	24	33	3.93	11"61	청평	33	50	72	32/42	20	8	1	3	A1	A1	92.98	96.31	83/562
4 마민준	29	25	3.93	11"40	부산	33	53	60	9/15	5	1	2	1	A1		.00	94.18	152/562
5 고종인	14	43	3.93	12"03	수성	17	67	67	17/34	3	3	4	7	A1	A2	92.84	95.18	114/562
6 곽현명	17	38	3.92	11"48	동서울	47(47)	73(73)	73(73)	25/47(11/15)	11(8)	5(1)	4(1)	5(1)	A1	S3	97.14	97.85	47/562
7 김민배	23	34	3.92	11"01	세종	36	77	82	36/59	22	11	2	1	A1	A1	93.81	95.53	105/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 최정환	4	조주현	피스타에서 스피드 보강훈련과 근지구력 강화훈련을 하였습니다.
2 공민우	4	개인	트랙에서 가벼운 기어로 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.
3 손재우	7	이기주	도로에서 500m 근지구력 훈련 및 순발력 향상을 위해 짧은 댕쉬 100m 훈련을 하였습니다.
4 마민준	6	이상엽	트랙에서 순발력 위주의 짧은 댕쉬훈련과 도로에서 지구력 강화훈련을 하였습니다.
5 고종인	6	김민욱	도로에서 평지 긴거리 훈련과 피스타에서 오토바이 유도로 회전력을 강화하였고, 웨이트 트레이닝으로 근력을 보강하였습니다.
6 곽현명	7	김태완	피스타에서 333m, 200m 댕쉬 훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트를 하였습니다.
7 김민배	8	박성현	피스타에서 오토바이 유도 훈련을 집중적으로 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 최정환	광	0124	우수 8-3 선	우수 7-2 선	우수 9-4	광	0328	우수 7-4	우수 10-5	우수 6-1 젓	광	0404	우수 6-7	우수 12-4	우수 6-2 선	우수 6-1 선	우수 3-3 선
2 공민우	광	0307	우수 9-4	우수 6-3 추	우수 6-2 마	광	0328	우수 7-2 선	우수 9-2 선	우수 11-1 추	광	0411	우수 9-1 젓	우수 10-1 추	우결 12-3 마	우수 3-1 젓	우수 2-1 추
3 손재우	창	0314	취소	우수 4-1 젓	우수 6-2 선	광	0321	우수 12-3 젓	우수 7-2 선	우수 9-1 선	광	0404	우수 11-1 선	우수 11-1 추	우결 12-5	우수 2-1 추	우수 4-1 젓
4 마민준	창	0314	우수 3-4	우수 6-6	우수 1-1 추	광	0328	우수 9-2 선	우수 7-3 선	우수 7-2 마	광	0404	우수 12-1 선	우수 8-1 젓	우결 12-7	우수 4-2 추	우수 2-3 선
5 고종인	광	1206	우수 7-1 젓	우수 7-1 선	우결 12-6	창	0103	우수 2-2 마	우수 4-1 젓	우결 4-6	부	0131	우수 2-5	우수 4-2 마	우수 2-2 추	우수 5-1 추	우수 6-3 마
6 곽현명	창	0301	우수 3-2 선	우수 6-1 선	우결 6-2 젓	광	0307	후보	후보	우수 6-1 선	부	0404	우수 6-5	우준 2-2 선	우결 3-4	우수 4-1 선	우수 3-1 추
7 김민배	창	0301	우수 6-7	우수 4-2 선	우수 3-1 선	광	0314	우수 8-3 젓	우수 6-2 선	우수 8-2 선	부	0321	우수 6-1 선	우수 1-1 젓	우결 6-2 선	우수 1-1 젓	우수 6-1 추

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	최정환	공민우	손재우	마민준	고종인	곽현명	김민배	최정환	공민우	손재우	마민준	고종인	곽현명	김민배	2회	1회	금회	잔여점수
1 최정환		1/2	0/0	0/0	2/2	0/1	0/1		1/2	0/0	0/0	0/2	0/1	0/1	5	5	0	40
2 공민우	1/2		0/0	0/1	1/1	0/1	1/3			0/0	0/1	1/1	1/1	1/3	13	0	0	37
3 손재우	0/0	0/0		1/1	2/2	0/1	1/2				0/1	1/2	1/1	2/2	0	0	0	50
4 마민준	0/0	1/1	0/1		0/0	0/0	0/0					0/0	0/0	0/0	0	14	4	32
5 고종인	0/2	0/1	0/2	0/0		0/2	0/0					1/2	0/0		0	5	14	31
6 곽현명	1/1	1/1	1/1	0/0	2/2		1/1						0/1		5	0	0	45
7 김민배	1/1	2/3	1/2	0/0	0/0	0/1									0	0	0	50

※( )안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
1 이승현	13	43	3.92	11"61	부산	0	11	16	10/53	0	0	3	7	A3	A3	90.10	88.64	348/562
2 박일호	10	51	3.92	11"42	구미	5	21	63	33/54	0	0	10	23	A2	A1	94.22	93.22	187/562
3 최민호	17	40	3.92	11"34	세종	0	23	32	21/48	0	2	2	17	A3	A2	91.44	89.67	301/562
4 김주석	26	32	3.92	11"73	가평	33	47	80	32/44	4	8	10	10	A1	A1	94.85	94.19	151/562
5 주현욱	20	39	3.93	11"44	광주개인	19	31	63	32/48	2	3	13	14	A2	A1	93.86	93.27	185/562
6 김선구	27	28	3.92	11"85	신사	5	47	68	37/63	16	2	9	10	A2	A1	91.90	93.75	167/562
7 주효진	5	48	3.92	11"06	창원A	0	0	7	13/39	0	0	3	10	A3	A3	90.83	88.12	372/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 이승현	7	김태훈	경기장에서 짧은거리 인터벌과 스타트 훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2 박일호	5	개인	도로에서 오르막 근력 훈련 및 내리막 스피드 훈련을 하였습니다.
3 최민호	5	최정환	연속출전으로 도로에서 회전력 강화훈련 및 컨디션 관리에 중점을 두고 훈련하였습니다.
4 김주석	8	고병수	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5 주현욱	5	개인	도로에서 근지구력 향상을 위해 500m 댕쉬훈련과 롤리훈련으로 회전을 보강하였습니다.
6 김선구	5	이재림	트랙에서 200m, 300m 댕쉬훈련을 하였고, 오토바이 유도훈련으로 회전력을 보강하였습니다.
7 주효진	3	여민호	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬 훈련을 병행하여 실시하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 이승현	창	0301	우수 1-3 마	우수 6-7	우수 3-6	광	0314	우수 9-6	우수 10-7	우수 6-5	광	0328	우수 12-7	우수 10-4	우수 11-7	우수 5-6	우수 4-2 추
2 박일호	창	0301	우수 2-3 마	우수 4-4	우수 2-2 추	광	0321	우수 10-2 추	우수 6-3 마	우수 10-3 마	창	0328	우수 6-4	우수 4-3 마	우수 1-3 마	우수 2-4	우수 5-4
3 최민호	창	0314	취소	우수 2-6	우수 5-2 마	광	0328	우수 10-5	우수 11-6	우수 10-5	광	0411	우수 10-5	우수 7-3 마	우수 9-7	우수 5-5	우수 1-5
4 김주석	광	0301	우수 9-2 마	우수 6-3 마	우수 11-4	광	0307	우수 8-3 선	우수 7-1 추	우수 10-1 추	창	0328	우수 5-3 젓	우수 2-6	우수 6-1 선	우수 5-3 선	우수 5-2 마
5 주현욱	광	0307	우수 11-4	우수 9-5	우수 8-1 젓	창	0328	우수 1-4	우수 5-3 마	우수 6-2 마	광	0411	우수 7실격	결장	결장	우수 1-4	우수 2-2 마
6 김선구	창	0301	우수 6-3 마	우수 5-2 추	우수 1-2 선	광	0314	우수 9-3 선	우수 9-4	우수 9-1 선	광	0328	우수 6-2 선	우수 12-4	우수 11-2 선	우수 3-3 마	우수 5-3 마
7 주효진	부	0321	우수 2-6	우수 2-7	우수 4-7	광	0328	우수 7-5	우수 7-7	우수 9-3 마	광	0411	우수 11-5	우수 8-6	우수 9-5	우수 5-7	우수 1-7

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	이승현	박일호	최민호	김주석	주현욱	김선구	주효진	이승현	박일호	최민호	김주석	주현욱	김선구	주효진	2회	1회	금회	잔여점수
1 이승현		0/0	1/2	0/0	0/3	1/5	1/1		0/0	0/2	0/0	0/3	0/5	0/1	9	5	0	36
2 박일호	0/0		0/1	4/6	0/0	0/1	0/0			0/1	1/6	0/0	0/1	0/0	18	0	0	32
3 최민호	1/2	1/1		1/2	0/1	2/2	1/4				1/2	0/1	0/2	0/4	0	0	0	50
4 김주석	0/0	2/6	1/2		1/1	0/0	1/1					1/1	0/0	0/1	24	5	19	2
5 주현욱	3/3	0/0	1/1	0/1		2/2	3/3					1/2	1/3	5	0	5	40	
6 김선구	4/5	1/1	0/2	0/0	0/2		0/0						0/0	15	5	13	17	
7 주효진	0/1	0/0	3/4	0/1	0/3	0/0								0	0	5	45	

※( )안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
1 김로운	28	26	3.92	11"34	금정	0	0	22	11/43	1	3	0	7	A3	A3	90.47	90.09	291/562
2 오진우	11	46	3.92	11"31	의정부	5(5)	5(5)	10(10)	12/37(2/21)	0(0)	1(0)	4(2)	7(0)	A3	B1	87.80	87.60	405/562
3 허남열	24	32	3.92	11"40	가평	0	11	11	1/17	0	0	0	1	A3	A3	89.16	88.84	339/562
4 김일규	12	44	3.93	11"44	대전	0(0)	7(7)	33(33)	31/43(5/15)	4(0)	1(0)	13(1)	13(4)	A3	B1	92.70	90.21	285/562
5 이인우	26	28	3.93	11"39	세종	25	50	58	23/33	6	6	7	4	A2	A1	94.81	93.65	170/562
6 김용태	22	35	3.92	11"38	경기개인	0(0)	0(0)	8(8)	36/55(1/12)	4(0)	6(0)	19(1)	7(0)	A3	B1	91.14	87.79	393/562
7 김태완	29	29	3.93	11"26	동서울	33	67	73	11/15	10	1	0	0	A1		87.01	93.93	162/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 김로운	3	김민수	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 닷쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다.
2 오진우	6	박일영	도로에서 회전력 강화를 위한 내리막 인터벌 훈련과 평지 인터벌 훈련을 병행하였습니다.
3 허남열	7	개인	도로에서 내리막 스피드훈련과 오르막 근력훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4 김일규	8	개인	도로에서 오르막 훈련 및 내리막 회전력 훈련을 하였고, 보조 운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5 이인우	7	김홍일	웨이트 트레이닝으로 근력보강을 하였고, 트랙에서 경주운영능력 보완 및 컨디션 조절을 하였습니다.
6 김용태	2	김도완	도로에서 긴거리 닷쉬훈련 및 근력보강을 위해 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7 김태완	6	곽현명	트랙에서 순발력 강화훈련과 선행능력을 강화훈련을 주로 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 김로운	광	0110	우수 10-4	우수 9-4	우수 11실격	창	0131	우수 2-6	우수 3-7	우수 4-6	광	0404	우수 11-3 마	우수 11-3 마	우수 11-4	우수 1-3 마	우수 1-3 마
2 오진우	광	0314	우수 11-6	우수 9-6	우수 11-7	부	0321	우수 4-7	우수 5-3 추	우수 1-5	광	0411	우수 6-6	우수 6-6	우수 8-7	우수 3-4	우수 6-7
3 허남열	창	0314	취소	우수 1-5	우수 6-6	광	0328	우수 7-7	우수 8-6	우수 8-6	광	0404	우수 8-5	우수 7-6	우수 9-2 마	우수 6-7	우수 3-6
4 김일규	광	0314	우수 12-5	우수 6-6	우수 11-5	광	0328	우수 6-3 마	우수 6-6	우수 11-4	광	0404	우수 8-3 추	우수 9-7	우수 8-3 마	우수 4-7	우수 2-7
5 이인우	부	0131	우수 3-3 선	우수 2-1 젓	우결 4-7	광	0328	우수 6기권	우수 7-4	우수 7-1 선	광	0404	우수 7-7	우수 8-2 추	우수 7-2 추	우수 5-2 젓	우수 3-2 마
6 김용태	광	0321	우수 7-6	우수 6-6	우수 9-5	창	0328	우수 5-6	우수 1-7	우수 2-6	광	0411	우수 12-5	우수 7-4	우수 11-7	우수 1-7	우수 5-5
7 김태완	창	0214	우수 4-2 선	우수 5-1 선	우결 6-2 젓	광	0221	우수 11-2 선	우준 11-6	우수 7-1 선	부	0404	우수 5-6	우수 5-6	우수 6-7	우수 2-2 선	우수 6-2 선

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	김로운	오진우	허남열	김일규	이인우	김용태	김태완	김로운	오진우	허남열	김일규	이인우	김용태	김태완	2회	1회	금회	잔여점수
1 김로운		0/0	2/4	0/0	0/1	0/0	0/1		0/0	2/4	0/0	0/1	0/0	0/1	5	0	0	45
2 오진우	0/0		0/0	0/3	0/2	0/0	0/0			0/0	1/3	0/2	0/0	0/0	0	5	0	45
3 허남열	2/4	0/0		0/1	0/0	0/0	0/0				0/1	0/0	0/0	0/0	5	0	0	45
4 김일규	0/0	3/3	1/1		1/2	2/4	0/0				0/2	1/4	0/0	0/0	6	5	5	34
5 이인우	1/1	2/2	0/0	1/2		0/0	0/0					0/0	0/0	20	22	10	48	
6 김용태	0/0	0/0	0/0	2/4	0/0		0/0						0/0	0	0	0	50	
7 김태완	1/1	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0								0	0	0	50	

※( )안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 김용대	1	58	3.92	11"65	광주	0	0	0	0/44	0	0	0	0	B3	B3	82.25	82.27	531/562
2 김준호	10	51	3.92	11"68	대전	0	23	32	12/55	0	1	4	7	B2	B2	85.26	86.37	436/562
3 임범석	11	48	3.92	11"65	일산	6	28	56	31/46	1	3	4	23	B2	B2	88.56	85.68	445/562
4 박경태	18	42	3.92	11"86	팔당	0	0	8	1/38	0	0	0	1	B3	B3	81.11	81.38	551/562
5 신우삼	1	51	3.92	12"15	서울A	5	21	53	17/47	0	1	2	14	B2	B2	84.87	86.69	427/562
6 고재필	19	39	3.92	11"91	월평	13	13	33	19/48	9	1	4	5	B3	B1	84.73	83.39	498/562
7 최유선	15	40	3.92	11"76	전주	0	7	7	6/44	4	1	1	0	B3	B3	83.34	81.98	539/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 김용대	6	임섭	도로에서 200m, 300m 스타트 훈련을 실시하였고, 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.
2 김준호	7	개인	도로에서 선행승부를 대비하여 300m 인터벌훈련을 실시하였습니다
3 임범석	6	개인	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
4 박경태	4	개인	도로에서 근지구력운동을 하였고 보조운동으로 웨이트를 하였습니다
5 신우삼	7	용석길	도로에서 근지구력 보강을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 피스타에서 인터벌 훈련을 하였습니다. 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6 고재필	5	유경원	도로에서 스타트 훈련 및 300m 인터벌 훈련을 실시하였습니다.
7 최유선	6	김성진	지난주는 트랙에서 순발력 강화를 위한 스타트 훈련을 실시하였고, 이번주는 트랙에서 인터벌 대시에 중점을 두었습니다. 컨디션 양호함.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 김용대	창	0307	선발 6-5	선발 1-7	선발 2-5	광	0321	선발 1-6	선발 4-5	선발 4-6	광	0404	선발 1-7	선발 5-4	선발 2-7	경주취소	선발 4-5
2 김준호	부	0301	선발 4-5	선발 5-4	선발 1-3 <b>젓</b>	광	0321	선발 4-2 <b>마</b>	선발 3-6	선발 2-2 <b>추</b>	광	0404	선발 2-2 <b>마</b>	선발 1-4	선발 2-5	경주취소	선발 2-4
3 임범석	광	0221	선발 2-5	선발 2-4	선발 1-5	부	0314	선발 2-2 <b>젓</b>	선발 1-6	선발 5-1 <b>젓</b>	광	0404	선발 5-6	선발 4-5	선발 4-3 <b>마</b>	경주취소	선발 5-7
4 박경태	광	0301	선발 4-7	선발 2-7	선발 3-7	부	0314	선발 3-3 <b>마</b>	선발 6-7	선발 3-7	광	0328	선발 3-4	선발 4-6	선발 3-7	경주취소	선발 4-7
5 신우삼	부	0301	선발 5-3 <b>추</b>	선발 5-3 <b>마</b>	선발 5-3 <b>마</b>	광	0314	선발 4-4	선발 4-3 <b>마</b>	선발 2-2 <b>마</b>	광	0328	선발 5-4	선발 4-4	선발 4-4	경주취소	선발 5-4
6 고재필	광	0314	선발 4-6	선발 2-7	선발 1-1 <b>추</b>	부	0328	선발 5-5	선발 6-6	선발 2-6	창	0404	선발 5-5	선발 6-3 <b>마</b>	선발 5-7	경주취소	선발 3-7
7 최유선	광	0207	선발 4-6	선발 1-7	결장	광	0328	선발 4-6	선발 1-7	선발 4-6	창	0404	선발 1-4	선발 6-6	선발 1-5	선발 1-4	선발 5-6

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	김용대	김준호	임범석	박경태	신우삼	고재필	최유선	김용대	김준호	임범석	박경태	신우삼	고재필	최유선	2회	1회	금회	잔여점수
1 김용대		0/2	0/2	0/0	0/3	0/3	0/3		0/2	0/2	0/0	0/3	0/3	0/3	0	15	0	35
2 김준호	2/2		0/2	0/0	1/3	0/5	2/4			0/2	0/0	1/3	1/5	0/4	15	10	0	25
3 임범석	2/2	2/2		3/3	1/1	3/3	0/0				0/3	0/1	2/3	0/0	0	0	0	50
4 박경태	0/0	0/0	0/3		1/4	0/3	0/0					0/4	0/3	0/0	0	19	0	31
5 신우삼	3/3	2/3	0/1	3/4		1/4	5/6					2/4	0/6	5	5	0	40	
6 고재필	3/3	5/5	0/3	3/3	2/4		4/4						0/4	0	0	0	50	
7 최유선	3/3	2/4	0/0	0/0	1/6	0/4								0	0	0	50	

※ ( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 조봉희	13	44	3.92	12"53	대구	0	0	0	0/27	0	0	0	0	B3	B3	80.42	80.11	562/562
2 류재은	12	46	3.92	12"21	팔당	0	0	0	5/47	0	0	0	5	B3	B3	81.79	81.85	545/562
3 김종성	12	47	3.92	11"62	금정	14	29	50	28/45	1	2	7	18	B2	B1	86.68	87.07	420/562
4 정현섭	10	51	3.93	11"43	인천	5	24	43	16/49	8	2	4	2	B2	B2	83.69	84.48	473/562
5 조영근	8	52	3.92	12"23	대전학하	0	0	16	8/52	0	0	1	7	B2	B3	83.21	84.04	485/562
6 문인재	24	33	3.93	11"62	부산개인	6	33	56	15/47	2	0	3	10	B2	B3	84.75	86.37	437/562
7 구동훈	12	46	3.92	11"33	창원A	26	47	68	30/51	2	3	16	9	B1	B1	87.17	87.95	380/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 조봉희	6	이수민	트랙에서 스타트 및 순발력 강화 훈련을 하였으며 컨디션 양호함
2 류재은	6	개인	지난주는 롤러 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였고, 이번 주는 도로에서 스타트 훈련과 내리막 회전력 보강 훈련을 하였습니다.
3 김종성	7	개인	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
4 정현섭	2	정춘현	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
5 조영근	5	개인	도로에서 내리막 회전훈련과 평지 스타트훈련을 하였습니다.
6 문인재	7	개인	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.
7 구동훈	6	이정민	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 조봉희	광	0214	선발 5-7	선발 3-5	선발 1-7	부	0314	선발 5-7	선발 1-7	선발 4-7	부	0328	선발 5-7	선발 5-7	선발 1-7	경주취소	선발 3-5
2 류재은	부	0301	선발 2-7	선발 6-4	선발 2-6	광	0314	선발 4-7	선발 2-6	선발 4-4	부	0328	선발 6-4	선발 4-7	선발 3-6	선발 1-7	선발 6-4
3 김종성	창	0207	선발 6-2 <b>마</b>	선발 3실격	결장	부	0328	선발 4-1 <b>추</b>	선발 2-4	선결 6-6	광	0404	선발 2-4	선발 5-6	선발 2-4	경주취소	선발 6-5
4 정현섭	광	0314	선발 1-6	선발 1-3 <b>선</b>	선발 1-2 <b>선</b>	부	0328	선발 1-7	선발 4-2 <b>추</b>	선발 1-6	광	0411	선발 1-6	선발 4-6	선발 2-3 <b>선</b>	경주취소	선발 6-7
5 조영근	창	0307	선발 2-3 <b>마</b>	선발 2-6	선발 6-5	광	0321	선발 1-5	선발 1-5	선발 1-6	부	0328	선발 6-5	선발 6-4	선발 4-5	경주취소	선발 2-7
6 문인재	부	0214	선발 3-2 <b>추</b>	선발 1-2 <b>마</b>	선발 5-5	부	0328	선발 6-6	선발 3-3 <b>마</b>	선발 5-3 <b>마</b>	창	0404	선발 4-2 <b>마</b>	선발 1-6	선발 2-4	선발 1-3 <b>마</b>	선발 4-3 <b>선</b>
7 구동훈	부	0301	선발 5-1 <b>추</b>	선발 6-2 <b>선</b>	선결 4-7	부	0314	선발 3-6	선발 3-6	선발 1-1 <b>젓</b>	광	0328	선발 2-2 <b>추</b>	선발 5-5	선결 5-3 <b>마</b>	경주취소	선발 4-2 <b>마</b>

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	조봉희	류재은	김종성	정현섭	조영근	문인재	구동훈	조봉희	류재은	김종성	정현섭	조영근	문인재	구동훈	2회	1회	금회	잔여점수
1 조봉희		0/3	0/0	0/3	0/5	0/0	0/1		0/3	0/0	0/3	0/5	0/0	0/1	0	8	0	42
2 류재은	3/3		0/0	1/6	1/1	1/1	0/4			0/0	0/6	0/1	0/1	0/4	0	0	0	50
3 김종성	0/0	0/0		1/2	2/3	1/1	0/1				0/2	0/3	0/1	1/1	5	0	0	45
4 정현섭	3/3	5/6	1/2		0/3	1/1	0/0					0/3	0/1	0/0	0	0	0	50
5 조영근	5/5	0/1	1/3	3/3		1/2	0/0						0/2	0/0	4	0	0	46
6 문인재	0/0	0/1	0/1	0/1	1/2		3/8							1/8	0	0	5	45
7 구동훈	1/1	4/4	1/1	0/0	0/0	5/8									0	0	5	45

※( )안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

**선** 선행 **추** 젓하기 **젓** 추입 **마** 마크

번호 선수명	기수	나이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 이흥주	12	48	3.92	11"58	대전도안	0	5	5	6/35	4	0	1	1	B3	B2	84.16	83.13	505/562
2 송영진	14	47	3.92	11"87	대전	0	0	0	0/31	0	0	0	0	B3	B3	81.57	80.59	558/562
3 민상호	6	50	3.92	11"97	광명	5	40	55	22/51	1	5	3	13	B1	B1	88.31	87.79	392/562
4 김주은	14	40	3.92	11"76	팔당	0	6	22	17/53	0	0	2	15	B2	B2	85.78	85.08	457/562
5 오유민	29	23	3.92	12"24	경기개인	0	14	43	9/21	8	0	0	1	B2		84.02	85.92	442/562
6 박석기	8	50	3.92	11"47	경기개인	14	41	68	19/52	0	0	7	12	B2	B2	86.56	86.98	421/562
7 서동방	5	54	3.92	11"66	팔당	0	6	11	3/45	0	0	1	2	B3	B3	81.72	81.94	542/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 이흥주	7	개인	도로에서 평지 500m인터벌 훈련 및 내리막 회전훈련을 실시하였습니다.
2 송영진	6	강병철	도로에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
3 민상호	7	엄재천	피스타에서 한바퀴 스피드훈련과 스타트훈련을 병행하였으며 보조훈련으로 웨이트를 실시하였습니다.
4 김주은	7	최성국	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.
5 오유민	2	개인	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
6 박석기	4	개인	도로에서 스타트 훈련과 내리막 스피드 훈련을 중점으로 실시 하였습니다
7 서동방	7	조왕우	지난주는 스타트훈련 중점으로 순발력강화에. 금주는 내리막 훈련으로 회전력 강화에. 중점을 두고 훈련 하였습니다

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 이흥주	창	0307	선발 4-6	선발 5-5	선발 2-2 마	광	0321	선발 5-6	선발 5-4	선발 3-7	광	0404	선발 4-6	선발 5-5	선발 1-7	경주취소	선발 6-6
2 송영진	광	0124	선발 5-7	선발 3-6	선발 3낙차	창	0307	선발 5-6	선발 2-7	선발 5-7	광	0314	선발 2-7	선발 1-7	선발 2-5	경주취소	선발 1-7
3 민상호	창	0307	선발 4-4	선발 3-2 마	선발 3-3 마	광	0321	후 보	선발 4-3 마	선발 1-1 추	광	0328	선발 2-4	선발 5-2 마	선발 3-4	경주취소	선발 2-2 마
4 김주은	부	0314	선발 1-4	선발 2-5	선발 2-6	광	0321	선발 3-4	선발 2-6	선발 3-5	창	0404	선발 1-3 마	선발 3-3 마	선발 1-3 마	경주취소	선발 6-2 마
5 오유민	광	0307	선발 1-2 선	선발 5-3 선	선발 3-2 선	광	0321	선발 4-7	선발 5-6	선발 4-2 마	창	0404	선발 6-3 선	선발 5-5	선발 5-5	경주취소	선발 2-3 마
6 박석기	부	0314	선발 6-2 마	선발 3-7	선발 1-2 마	광	0328	선발 4-2 마	선발 5-3 마	선발 2-3 마	창	0404	선발 3-3 마	선발 4-5	선발 5-3 추	선발 1-2 마	선발 4-4
7 서동방	부	0301	선발 6-7	선발 4실격	결 장	광	0314	선발 3-5	선발 4-7	선발 2-4	창	0404	선발 3-6	선발 2-5	선발 4-5	경주취소	선발 5-5

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	이흥주	송영진	민상호	김주은	오유민	박석기	서동방	이흥주	송영진	민상호	김주은	오유민	박석기	서동방	2회	1회	금회	잔여점수
1 이흥주		1/1	0/1	0/1	1/1	0/1	0/0		0/1	0/1	0/1	0/1	0/1	0/0	0	0	0	50
2 송영진	0/1		0/0	0/1	0/0	0/1	0/2			0/0	0/1	0/0	0/1	0/2	0	5	5	40
3 민상호	1/1	0/0		2/3	1/1	3/4	0/0				0/3	0/1	1/4	0/0	15	4	0	31
4 김주은	1/1	1/1	1/3		0/0	2/3	1/2					0/0	0/3	0/2	5	0	5	40
5 오유민	0/1	0/0	0/1	0/0		0/1	0/0						0/1	0/0	5	0	4	41
6 박석기	1/1	1/1	1/4	1/3	1/1		3/3							1/3	0	8	0	42
7 서동방	0/0	2/2	0/0	0/2	0/0	0/3									5	0	0	45

※( )안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 꺾 추입 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 구상신	12	46	3.92	11"94	창원의창	22(22)	50(50)	72(72)	15/46(13/18)	0(0)	2(2)	4(4)	9(7)	B1	A3	89.16	87.72	398/562
2 김재훈	23	35	3.92	11"83	창원성산	5	10	24	11/38	1	0	2	8	B2	B2	83.67	85.56	446/562
3 이상준	11	44	3.92	12"05	미원	0	0	0	5/49	0	0	2	3	B3	B2	81.58	81.41	549/562
4 이주하	16	40	3.92	11"63	인천검단	0	6	17	26/70	21	0	3	2	B2	B3	82.08	84.90	462/562
5 김용목	12	44	3.85	12"01	인천	0	0	17	13/45	0	0	0	13	B3	B2	84.51	83.40	497/562
6 김영규	7	49	3.92	11"72	충남개인	0	5	5	12/51	0	1	1	10	B3	B2	82.42	83.32	501/562
7 황종대	9	47	3.92	11"32	충남개인	5(5)	26(26)	58(58)	12/54(11/19)	3(3)	1(1)	1(1)	7(6)	B2	A3	88.26	87.19	418/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 구상신	6	곽충원	도로에서 200m, 300m 스타트 훈련을 실시하였고, 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.
2 김재훈	2	이재우	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3 이상준	3	개인	지난주는 롤러 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였고, 이번 주는 도로에서 스타트 훈련과 내리막 회전력 보강 훈련을 하였습니다.
4 이주하	5	박상서	도로에서 200m, 300m 스타트 훈련을 실시하였고, 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.
5 김용목	6	양희천	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
6 김영규	5	김성용	도로훈련 내리막 짧은 인터벌 200~300 미터 해주었습니다 평지 스타트훈련 했습니다
7 황종대	6	개인	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 구상신	창	0307	선발 6-4	선발 2-3 마	선발 6-1 추	광	0314	선발 1-7	선발 2-2 마	선발 3-1 젓	광	0328	선발 5-3 마	선발 1-3 마	선발 2-2 젓	경주취소	선발 1-1 추
2 김재훈	부	0314	선발 6-5	선발 2-4	선발 4-5	광	0328	선발 3-5	선발 1-4	선발 1-5	광	0411	선발 4-3 마	선발 1-2 마	선발 1-4	경주취소	선발 1-3 마
3 이상준	광	0321	선발 2-6	선발 3-4	선발 4-7	광	0328	선발 1-7	선발 3-7	선발 1-6	부	0411	선발 1-7	선발 2-5	선발 1-6	경주취소	선발 2-6
4 이주하	광	0314	선발 5-5	선발 1-5	선발 4-2 추	부	0328	선발 3-4	선발 5-4	선발 5-7	광	0404	선발 5-4	선발 3-3 마	선발 3-5	선발 1-6	선발 5-3 마
5 김용목	부	0314	선발 2-4	선발 3-3 마	선발 4-6	광	0321	선발 2-7	선발 3-5	선발 2-7	창	0404	선발 5-7	선발 1-3 마	선발 2-5	경주취소	선발 1-4
6 김영규	창	0307	선발 3-5	선발 3-6	선발 2-7	광	0321	선발 5-4	선발 3-7	선발 3-6	광	0328	선발 5-4	선발 3-5	선발 3-2 마	경주취소	선발 2-5
7 황종대	광	0301	선발 5-4	선발 2-6	선발 2-3 젓	광	0314	선발 1-5	선발 5-2 선	선발 3-2 마	창	0404	선발 2-3 마	선발 6-1 추	선발 4-3 선	경주취소	선발 5-2 마

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	구상신	김재훈	이상준	이주하	김용목	김영규	황종대	구상신	김재훈	이상준	이주하	김용목	김영규	황종대	2회	1회	금회	잔여점수
1 구상신		1/1	0/0	2/2	0/0	1/1	1/2		0/1	0/0	0/2	0/0	0/1	1/2	10	9	0	31
2 김재훈	0/1		2/2	0/0	1/1	1/1	0/0			0/2	0/0	0/1	0/1	0/0	9	24	5	12
3 이상준	0/0	0/2		0/7	3/5	2/5	0/1				0/7	0/5	0/5	0/1	0	0	0	50
4 이주하	0/2	0/0	7/7		0/0	0/2	0/1					0/0	0/2	0/1	0	0	0	50
5 김용목	0/0	0/1	2/5	0/0		2/2	0/2						1/2	1/2	0	0	0	50
6 김영규	0/1	0/1	3/5	2/2	0/2		0/2							0/2	5	0	0	45
7 황종대	1/2	0/0	1/1	1/1	2/2	2/2									0	0	0	50

※( )안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 윤건호	16	41	3.92	11"90	서울A	0	0	0	3/43	0	0	0	3	B3	B3	82.99	82.33	527/562
2 한은철	9	47	3.92	12"08	가평	0	0	5	18/45	0	0	4	14	B3	B2	87.86	83.84	487/562
3 김석호	14	44	3.92	11"91	일산	12(0)	25(0)	42(0)	0/27(0/0)	0(0)	0(0)	0(0)	0(0)	B2	A3	87.23	86.90	422/562
4 정언열	7	50	3.92	11"72	대구	0	5	29	13/49	2	1	3	7	B2	B2	84.65	84.99	460/562
5 최근식	16	43	3.92	11"60	미원	0(0)	33(33)	33(33)	2/6(2/6)	0(0)	0(0)	0(0)	2(2)	B2	A3	87.99	86.58	430/562
6 남태희	4	53	3.92	11"93	미원	11	33	78	12/20	3	4	3	2	B2	B1	87.99	87.45	409/562
7 임형운	7	51	3.92	12"01	광주	0	0	11	6/53	0	0	1	5	B3	B3	82.05	83.11	506/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 윤건호	6	개인	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
2 한은철	5	이범석	도로에서 스타트 및 순발력 강화 훈련을 하였고 장거리 훈련으로 체력 훈련을 하셨습니다.
3 김석호	8	박일영	도로에서 근지구력 보강을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 피스타에서 인터벌 훈련을 하였습니다. 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4 정언열	3	이규백	연속출전으로 피스타에서 워밍업과 짧은 스타트 훈련을 하였습니다.
5 최근식	7	김영진	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.
6 남태희	5	김덕찬	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.
7 임형운	4	개인	도로에서 내리막훈련과 짧은 스타트훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 윤건호	광	0314	선발 5-7	선발 3-4	선발 1-5	부	0328	선발 4-7	선발 2-7	선발 5-5	광	0404	선발 1-5	선발 3-6	선발 4-5	경주취소	선발 3-4
2 한은철	부	0301	선발 3-4	선발 5-7	선발 6-4	광	0314	선발 1-3 마	선발 4-4	선발 3-4	부	0328	선발 2-4	선발 4-6	선발 1-5	경주취소	선발 4-6
3 김석호	창	1018	우수 6-7	우수 1-7	우수 3-6	광	1101	우수 8-7	우수 7-4	우수 11-6	광	1129	우수 8-7	우수 11낙차	결 장	경주취소	선발 3-3 젓
4 정언열	부	0314	선발 1-5	선발 5-3 추	선발 1-4	광	0328	선발 1-6	선발 3-2 추	선발 4-3 마	광	0411	선발 1-5	선발 5-5	선발 3-6	경주취소	선발 3-6
5 최근식	광	0628	선발 3-3 마	선준 4-5	선발 4-7	부	0328	선발 5-2 마	선발 6-5	선발 3-4	광	0404	선발 3-5	선발 4-4	선발 1-2 마	경주취소	선발 1-6
6 남태희	창	0321	선발 3-2 젓	선발 3-4	선발 2-2 젓	광	0328	선발 4-7	선발 4-3 선	선발 2-1 추	광	0411	선발 3-3 선	선발 2-3 마	선발 1-3 추	선발 1-5	선발 6-1 젓
7 임형운	광	0301	선발 5-6	선발 4-6	선발 4-4	부	0314	선발 1-6	선발 2-6	선발 2-5	광	0328	선발 3-6	선발 2-4	선발 3-3 마	경주취소	선발 1-5

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	윤건호	한은철	김석호	정언열	최근식	남태희	임형운	윤건호	한은철	김석호	정언열	최근식	남태희	임형운	2회	1회	금회	잔여점수
1 윤건호		0/0	0/0	1/8	0/0	0/0	0/1		0/0	0/0	1/8	0/0	0/0	0/1	0	0	0	50
2 한은철	0/0		0/1	0/2	0/0	0/1	1/1			0/1	1/2	0/0	0/1	0/1	0	10	4	36
3 김석호	0/0	1/1		2/2	0/0	1/1	1/1				1/2	0/0	1/1	0/1	2	4	4	40
4 정언열	7/8	2/2	0/2		0/0	0/3	2/2					0/0	1/3	0/2	9	0	0	41
5 최근식	0/0	0/0	0/0	0/0		0/0	1/1						0/0	0/1	0	4	0	46
6 남태희	0/0	1/1	0/1	3/3	0/0		1/1						1/1	0	4	0	46	
7 임형운	1/1	0/1	0/1	0/2	0/1	0/1								0	15	0	35	

※( )안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 류균희	10	46	3.93	11"68	유성	20(20)	40(40)	73(73)	12/45(11/15)	2(2)	1(1)	2(2)	7(6)	B1	A3	87.22	88.80	341/562
2 강동주	29	24	3.93	11"51	동서울	67	76	86	18/21	10	4	2	2	B1		91.92	91.89	224/562
3 정덕이	2	54	3.92	12"15	충북개인	33(33)	60(60)	73(73)	11/42(11/15)	0(0)	2(2)	7(7)	2(2)	B1	A3	89.87	90.77	261/562
4 이규봉	7	50	3.92	11"54	청평	25	50	75	15/46	2	0	5	8	B1	B1	89.76	89.49	311/562
5 김홍건	18	40	3.92	11"58	가평	17	50	50	19/33	0	0	9	10	B1	B1	87.26	88.00	378/562
6 주광일	4	54	3.92	11"59	팔당	53(53)	58(58)	68(68)	15/47(13/19)	0(0)	2(2)	9(8)	4(3)	B1	A3	88.71	91.55	233/562
7 이상엽	29	24	3.92	12"14	부산	25	63	71	17/24	10	3	3	1	B1		89.46	90.00	292/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 류균희	4	정진욱	도로에서 200m, 300m 스타트 훈련을 실시하였고, 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.
2 강동주	7	곽현명	지난주는 롤러 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였고, 이번 주는 도로에서 스타트 훈련과 내리막 회전력 보강 훈련을 하였습니다.
3 정덕이	3	개인	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.
4 이규봉	7	이유진	도로에서 200m, 300m 스타트 훈련을 실시하였고, 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.
5 김홍건	6	개인	짧은 인터벌 및 순발력 강화 훈련을 하였고, 웨이트로 근력 강화 훈련을 실시하였습니다. 컨디션 양호함
6 주광일	5	개인	피스타에서 짧은거리 스피드훈련을 하였고 웨이트 트레이닝 실시했습니다
7 이상엽	7	오태걸	도로에서 근지구력 보강을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 피스타에서 인터벌 훈련을 하였습니다. 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 류균희	광	0307	선발 2-3 선	선발 2-3 마	선발 1-3 선	부	0314	선발 1-1 추	선발 5-4	선결 6-6	광	0404	선발 3-2 마	선발 4-2 마	선발 3-1 추	경주취소	선발 5-1 젓
2 강동주	부	0314	선발 5-1 선	선발 6-1 선	선결 6-1 추	광	0321	후 보	선발 4-2 선	선발 4-1 젓	광	0404	선발 5-1 젓	선발 1-1 선	선결 5-6	선발 1-1 선	선발 2-1 선
3 정덕이	부	0314	선발 2-1 추	선발 2-3 젓	선결 6-7	광	0328	선발 3-1 추	선발 1-1 추	선결 5-4	창	0404	선발 5-1 추	선발 2-2 마	선결 6-3 추	경주취소	선발 4-1 젓
4 이규봉	창	0307	선발 5-1 추	선발 6-2 마	선결 4-6	부	0328	선발 4-3 선	선발 3-4	선발 5-1 추	광	0404	선발 2-3 마	선발 3-2 추	선발 1-1 선	경주취소	선발 6-3 젓
5 김홍건	광	1129	선발 5-3 마	선발 4-4	선발 1-5	창	0117	선발 1-1 추	선발 1-4	선결 3-4	광	0131	선발 2-2 마	선발 5-2 마	선결 5낙차	경주취소	선발 3-2 마
6 주광일	부	0301	선발 1-1 추	선발 3-1 젓	선결 4-4	광	0307	선발 5-1 추	선발 3-1 젓	선결 5-4	광	0321	선발 1-1 추	선발 2-2 마	선결 5-4	경주취소	선발 3-1 젓
7 이상엽	광	0314	선발 1-1 젓	선발 4-2 선	선결 5-5	광	0328	선발 5-2 선	선발 1-2 젓	선발 4-1 추	창	0404	후 보	선발 1-2 선	선발 1-2 추	경주취소	선발 1-2 선

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	류균희	강동주	정덕이	이규봉	김홍건	주광일	이상엽	류균희	강동주	정덕이	이규봉	김홍건	주광일	이상엽	2회	1회	금회	잔여점수
1 류균희		0/1	4/5	1/2	0/0	1/2	0/0		0/1	1/5	0/2	0/0	1/2	0/0	0	0	0	50
2 강동주	1/1		1/1	0/0	1/1	1/1	2/2			0/1	0/0	0/1	0/1	1/2	10	0	0	40
3 정덕이	1/5	0/1		0/0	0/0	1/3	1/1			0/0	0/0	0/3	1/1	4	4	8	34	
4 이규봉	1/2	0/0	0/0		0/0	0/0	0/0				0/0	0/0	0/0	0	4	0	46	
5 김홍건	0/0	0/1	0/0	0/0		0/1	1/2					0/1	0/2	17	14	0	19	
6 주광일	1/2	0/1	2/3	0/0	1/1		1/1						1/1	9	0	4	37	
7 이상엽	0/0	0/2	0/1	0/0	1/2	0/1								5	5	0	40	

※( )안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 임환직	16	39	3.92	11"27	대구	0(0)	0(0)	11(11)	23/43(2/18)	0(0)	2(0)	10(0)	11(2)	A2	B1	89.50	90.53	270/562
2 박훈재	11	47	3.92	11"56	광주	0	33	33	14/26	0	0	2	12	A2	A2	92.20	92.88	192/562
3 손동진	15	39	3.92	11"61	전주	0	11	33	20/45	4	3	1	12	A2	A3	89.97	91.22	245/562
4 김준일	23	35	3.92	11"45	경남개인	67	67	67	18/30	5	3	5	5	A1	A1	96.97	96.97	66/562
5 이진국	12	45	3.92	11"47	창원B	0	24	41	21/41	3	3	5	10	A2	A2	91.20	90.57	268/562
6 하수용	13	45	3.93	11"74	팔당	0(0)	6(6)	11(11)	25/47(2/18)	12(1)	1(0)	8(1)	4(0)	A3	B1	88.02	88.94	332/562
7 심상훈	24	32	3.92	12"13	경남개인	19	35	44	6/30	1	0	2	3	A3	A3	87.81	88.82	340/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 임환직	7	이규백	도로에서 평지 긴 거리 훈련과 피스타에서 오토바이 유도로 회전력 훈련을 하였고, 웨이트 트레이닝으로 근력을 보강하였습니다.
2 박훈재	4	개인	도로에서 오르막 등판훈련 및 짧은 스타트 훈련을 병행 실시하였습니다.
3 손동진	7	배수철	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 닷쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
4 김준일	7	김태한	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5 이진국	6	김성근	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6 하수용	8	최성국	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7 심상훈	6	개인	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 임환직	창	0301	우수 3-5	우수 5-4	우수 4-4	광	0314	우수 8-4	우수 10-5	우수 10-6	창	0328	우수 2-4	우수 5-5	우수 6-3 마	우수 7-7	우수 12-5
2 박훈재	광	1101	우수 10-5	우수 10-2 마	우수 8-3 마	부	1122	우수 2-3 마	우수 5낙차	결장	창	0411	우수 1-4	우수 5-5	우수 1-2 마	우수 9-3 추	우수 7-3 마
3 손동진	부	0307	우수 6-5	우수 3-4	우수 5-3 마	광	0321	우수 11-3 마	우수 7-7	우수 9-3 마	창	0328	우수 4-6	우수 6-2 젓	우수 1-4	우수 7-6	우수 6-3 마
4 김준일	광	1122	우수 6-1 선	우수 6-2 마	우결 12-1 추	광	1213	우수 8-3 선	우수 10-1 추	우수 7-1 젓	광	0404	우수 11-4	우수 9-1 추	우수 9-1 선	우수 10-3 선	우수 9-1 선
5 이진국	부	0307	우수 6-2 마	우수 1-2 젓	우수 3-6	광	0321	우수 9-7	우수 9-3 마	우수 8-4	창	0328	우수 1-5	우수 4-4	우수 2-7	우수 11-2 젓	우수 8-7
6 하수용	부	0221	우수 1-4	우수 2-2 추	우수 6-6	광	0307	우수 11-3 선	우수 8-6	우수 11-5	창	0328	우수 3-6	우수 4-7	우수 1-7	우수 11-6	우수 7-7
7 심상훈	광	1115	우수 8-6	우수 10-6	우수 10-4	부	1122	후보	우수 5-4	우수 2-5	광	1129	우수 9-7	우수 11낙차	결장	우수 6-5	우수 6-7

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	임환직	박훈재	손동진	김준일	이진국	하수용	심상훈	임환직	박훈재	손동진	김준일	이진국	하수용	심상훈	2회	1회	금회	잔여점수
1 임환직		0/0	1/5	0/2	0/1	4/7	0/0		0/0	0/5	0/2	1/1	1/7	0/0	24	5	0	21
2 박훈재	0/0		2/4	2/2	1/1	0/0	0/1			2/4	1/2	0/1	0/0	0/1	4	5	10	31
3 손동진	4/5	2/4		1/1	0/1	3/3	0/0				0/1	0/1	0/3	0/0	0	8	9	33
4 김준일	2/2	0/2	0/1		1/2	0/0	0/1					0/2	0/0	0/1	8	4	0	38
5 이진국	1/1	0/1	1/1	1/2		3/3	0/0					0/3	0/0		11	0	0	39
6 하수용	3/7	0/0	0/3	0/0	0/3		0/0						0/0		0	0	0	50
7 심상훈	0/0	1/1	0/0	1/1	0/0	0/0									0	0	0	50

※( )안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 김태호	29	24	3.93	11"42	청평	38	67	90	19/21	10	6	2	1	A1		98.60	96.62	76/562
2 김연호	19	36	3.92	11"55	미원	5	14	24	9/40	1	1	4	3	A3	A2	90.19	88.97	330/562
3 김근영	11	44	3.92	11"34	청평	0	14	38	13/39	0	2	1	10	A2	A3	91.26	91.94	222/562
4 김학철	22	33	3.92	11"62	서울한남	0(0)	11(11)	17(17)	39/63(3/17)	9(1)	6(0)	19(1)	5(1)	A3	B1	88.68	89.15	321/562
5 김 현	20	34	3.92	11"41	경기개인	0	5	9	15/53	0	0	3	12	A3	A3	88.20	89.51	310/562
6 이기호	12	43	3.92	11"46	월평	14	35	60	15/24	0	0	5	10	A1	A1	93.87	94.04	156/562
7 전종현	16	40	3.92	11"42	전주	0	0	10	12/46	0	0	2	10	A2	A3	90.22	90.97	253/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 김태호	5	개인	지난 주는 피스타에서 선행력 보강을 위해 500m 닷쉬훈련을 하였고, 이번 주는 경주적응 훈련을 하였습니다.
2 김연호	2	황영근	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3 김근영	6	이우정	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4 김학철	6	윤우신	피스타에서 333m, 500m 닷쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근력을 강화하였습니다.
5 김 현	5	개인	피스타에서 스피드 및 지구력 보강훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6 이기호	5	유경원	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
7 전종현	7	배수철	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 김태호	광	0307	우수 11-1 <span style="color: green;">젓</span>	우수 6-2 <span style="color: red;">선</span>	우결 12-2 <span style="color: red;">선</span>	부	0321	우수 6-3 <span style="color: blue;">추</span>	우수 6-1 <span style="color: red;">선</span>	우수 1-1 <span style="color: green;">젓</span>	부	0404	우수 5-2 <span style="color: green;">젓</span>	우준 2-5	우수 5-3 <span style="color: red;">선</span>	우수 6-2 <span style="color: green;">젓</span>	우수 7-1 <span style="color: red;">선</span>
2 김연호	광	0314	우수 7-4	우수 8-5	우수 10-5	부	0321	우수 5-5	우수 4-6	우수 3-7	광	0411	후 보	우수 9-7	우수 9-2 <span style="color: blue;">추</span>	우수 8-6	우수 8-3 <span style="color: red;">마</span>
3 김근영	광	0307	우수 12-6	우수 11-5	우수 7-2 <span style="color: red;">마</span>	부	0321	우수 1-3 <span style="color: green;">젓</span>	우수 1-2 <span style="color: red;">마</span>	우수 2-4	광	0328	우수 7-6	우수 11-4	우수 9-2 <span style="color: red;">마</span>	우수 11-4	우수 10-3 <span style="color: red;">마</span>
4 김학철	광	0307	우수 11-7	우수 12-5	우수 10-7	창	0314	취소	우수 2-7	우수 3-6	광	0328	우수 9-3 <span style="color: red;">마</span>	우수 11-2 <span style="color: red;">선</span>	우수 8-4	우수 9-7	우수 10-4
5 김 현	광	0301	우수 12-7	우수 9-7	우수 10-7	부	0307	우수 2-6	우수 4-4	우수 1-5	창	0328	우수 4-5	우수 2-2 <span style="color: red;">마</span>	우수 6-4	우수 10-7	우수 6-6
6 이기호	광	1004	우수 8-4	우수 10-4	우수 9-3 <span style="color: red;">마</span>	광	1011	우수 11-3 <span style="color: red;">마</span>	우준 11-4	우수 7-6	창	1115	우수 1-2 <span style="color: red;">마</span>	우수 3실격	결 장	우수 11-3 <span style="color: blue;">추</span>	우수 6-5
7 전종현	부	0307	우수 4-4	우수 6-4	우수 4-4	광	0321	우수 8-6	우수 11-4	우수 6-3 <span style="color: red;">마</span>	광	0411	우수 10-4	우수 8-5	우수 6-4	우수 12-2 <span style="color: red;">마</span>	우수 8-6

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	김태호	김연호	김근영	김학철	김 현	이기호	전종현	김태호	김연호	김근영	김학철	김 현	이기호	전종현	2회	1회	금회	잔여점수
1 김태호		0/0	0/0	1/1	1/1	0/0	0/0		0/0	0/0	0/1	0/1	0/0	0/0	0	10	5	35
2 김연호	0/0		1/1	1/1	1/3	0/0	1/2			0/1	0/1	1/3	0/0	0/2	0	15	8	27
3 김근영	0/0	0/1		1/3	0/0	0/2	1/2				0/3	0/0	0/2	0/2	0	0	4	46
4 김학철	0/1	0/1	2/3		0/1	0/0	0/1					0/1	0/0	0/1	0	5	0	45
5 김 현	0/1	2/3	0/0	1/1		0/0	0/0						0/0	0/0	5	0	0	45
6 이기호	0/0	0/0	2/2	0/0	0/0		1/1							0/1	0	0	10	40
7 전종현	0/0	1/2	1/2	1/1	0/0	0/1									0	10	0	40

※( )안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 박찬수	26	35	3.92	11"76	미원	0	16	21	10/54	2	0	3	5	A3	A3	89.85	87.56	406/562
2 전준영	25	36	3.92	11"83	대구	0	0	5	15/72	0	4	5	6	A3	A3	88.32	88.04	376/562
3 명경민	24	33	3.93	11"09	수성	15	54	54	23/37	10	3	2	8	A2	A1	91.51	92.03	219/562
4 김제영	22	34	3.93	11"28	동서울	42	42	58	30/51	3	7	10	10	A2	A2	94.18	93.58	171/562
5 배준호	24	34	3.92	11"31	수성	0	9	18	12/57	0	0	1	11	A3	A2	89.98	88.94	331/562
6 윤우신	26	31	3.92	11"84	서울한남	0	22	28	18/48	5	1	7	5	A3	A2	89.66	90.23	283/562
7 김태한	22	32	3.92	11"43	경남개인	18(18)	45(45)	64(64)	19/54(14/22)	6(6)	5(4)	5(2)	3(2)	A1	S3	95.91	96.65	75/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 박찬수	5	최종근	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.
2 전준영	4	임한직	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3 명경민	4	이성록	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.
4 김제영	7	정하늘	피스타에서 순발력 향상과 자력 승부를 위해 333m, 500m 댕쉬훈련을 하였고, 보조훈련으로 와트바이크 인터벌을 하였습니다.
5 배준호	7	류재민	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6 윤우신	5	윤승규	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
7 김태한	8	김준일	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 박찬수	부	0307	우수 2-7	우수 3-6	우수 3-2 마	광	0321	우수 12-4	우수 11-7	우수 6-7	창	0328	우수 4-7	우수 3-7	우수 5-6	우수 10-6	우수 12-3 추
2 전준영	부	0321	우수 3-6	우수 6-5	우수 3-6	광	0328	우수 6-4	우수 12-6	우수 8-7	창	0411	우수 4-6	우수 4-4	우수 1-7	우수 6-7	우수 10-5
3 명경민	광	0314	우수 10-2 마	우수 12-6	우수 7-7	부	0321	우수 3-2 마	우수 5-1 선	우수 1-2 마	광	0404	우수 12-7	우수 8-5	우수 11-1 추	우수 9-2 마	우수 12-2 마
4 김제영	부	0221	우수 1-3 젓	우수 5-1 젓	우수 2-1 젓	광	0301	우수 12-4	우수 11-7	우수 7-6	광	0404	우수 8-1 추	우수 7-1 추	우결 12-6	우수 10-2 마	우수 6-1 추
5 배준호	창	0314	우수 2-6	우수 6-3 마	우수 2-6	부	0321	결 장	결 장	우수 5-4	창	0328	우수 2-7	우수 3-6	우수 5-4	우수 7-3 마	우수 9-7
6 윤우신	부	0221	우수 1-6	우수 6-4	우수 1-2 선	광	0314	우수 8-7	우수 10-4	우수 11-2 마	창	0328	우수 2-6	우수 4-6	우수 5-3 마	우수 8-7	우수 9-2 마
7 김태한	광	0314	우수 12-2 젓	우수 6-1 추	우수 11-1 선	광	0328	우수 11-1 젓	우수 10-2 추	우결 12-4	부	0404	우수 1-4	우준 2-3 마	우결 3-6	우수 8-4	우수 10-6

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	박찬수	전준영	명경민	김제영	배준호	윤우신	김태한	박찬수	전준영	명경민	김제영	배준호	윤우신	김태한	2회	1회	금회	잔여점수
1 박찬수		0/2	1/1	0/0	1/6	0/2	0/1		0/2	1/1	0/0	2/6	0/2	0/1	0	0	10	40
2 전준영	2/2		0/1	0/1	0/0	0/0	0/0			0/1	0/1	0/0	0/0	0/0	5	0	5	40
3 명경민	0/1	1/1		1/4	1/1	2/2	0/0				2/4	0/1	1/2	0/0	4	0	5	41
4 김제영	0/0	1/1	3/4		2/2	1/1	1/2					0/2	0/1	0/2	9(1)	10	0	39
5 배준호	5/6	0/0	0/1	0/2		0/2	0/0						0/2	0/0	0	0	2	48
6 윤우신	2/2	0/0	0/2	0/1	2/2		1/5								8	10	4	28
7 김태한	1/1	0/0	0/0	1/2	0/0	4/5									0	8	5	37

※( )안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 이성록	27	28	3.92	11"39	수성	28	61	78	29/44	20	5	2	2	A2	A2	93.01	93.44	178/562
2 강민성	28	28	3.92	11"03	세종	0(0)	13(0)	27(0)	28/46(0/0)	14(0)	8(0)	4(0)	2(0)	A1	S3	94.98	94.98	118/562
3 윤현구	22	34	3.92	11"29	김포	35(35)	47(47)	76(76)	14/45(13/17)	3(3)	4(4)	5(5)	2(1)	A1	S3	95.50	96.41	81/562
4 김민철	8	46	3.93	11"35	광주	67(67)	100(100)	100(100)	9/39(3/3)	0(0)	1(1)	5(2)	3(0)	A1	S3	96.76	96.76	72/562
5 방극산	26	28	3.92	11"37	세종	20	53	73	36/51	14	12	4	6	A1	A1	96.59	95.38	109/562
6 임재연	28	34	3.93	11"44	동서울	78(78)	89(89)	89(89)	26/48(16/18)	16(10)	5(2)	5(4)	0(0)	A1	S3	98.94	98.94	36/562
7 이차현	27	29	3.92	11"23	김포	37	68	79	30/49	2	4	10	14	A1	A2	95.21	97.01	65/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 이성록	9	김옥철	피스타에서 333m, 500m 닷쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근력을 강화하였습니다.
2 강민성	4	방극산	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3 윤현구	6	엄희태	피스타에서 짧은 거리 닷쉬 및 스타트 훈련으로 순발력 보강을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4 김민철	6	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5 방극산	6	김홍일	지난 주는 피스타에서 긴 거리 닷쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
6 임재연	8	전원규	지난 주는 피스타에서 긴 거리 닷쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
7 이차현	5	최동현	피스타에서 333m, 500m 닷쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근력을 강화하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 이성록	부	0221	우수 4-2 <span style="color:blue">젓</span>	우수 3-1 <span style="color:red">선</span>	우수 3-1 <span style="color:blue">젓</span>	광	0307	우수 10-6	우수 7-7	우수 11-2 <span style="color:red">선</span>	부	0321	우수 3-1 <span style="color:red">선</span>	우수 6-2 <span style="color:blue">마</span>	우결 6-7	우수 6-1 <span style="color:blue">추</span>	우수 11-3 <span style="color:blue">젓</span>
2 강민성	광	0307	특선 15-3 <span style="color:blue">마</span>	특선 14-5	특선 13-2 <span style="color:red">선</span>	광	0314	특선 13-7	특선 14-7	특선 15-6	광	0328	특선 16-7	특선 16-6	특선 15-6	우수 8-1 <span style="color:blue">젓</span>	우수 11-1 <span style="color:blue">추</span>
3 윤현구	광	0307	우수 7-4	우수 10-4	우수 8-3 <span style="color:red">선</span>	부	0321	우수 2-1 <span style="color:blue">추</span>	우수 2-1 <span style="color:red">선</span>	우결 6-3 <span style="color:blue">추</span>	광	0404	우수 6-1 <span style="color:blue">젓</span>	우수 7-2 <span style="color:blue">젓</span>	우결 12-1 <span style="color:blue">추</span>	우수 9-1 <span style="color:blue">젓</span>	우수 6-2 <span style="color:blue">젓</span>
4 김민철	광	1206	특선 14-7	특선 13-3 <span style="color:blue">마</span>	특선 13-6	광	1221	특선 14-4	특선 15-7	특선 13낙차	광	0404	우수 9-1 <span style="color:blue">추</span>	우수 10-1 <span style="color:blue">젓</span>	우결 12-2 <span style="color:blue">추</span>	우수 12-1 <span style="color:blue">젓</span>	우수 11-2 <span style="color:blue">추</span>
5 방극산	광	0221	우수 8-3 <span style="color:blue">마</span>	우준 11-2 <span style="color:blue">젓</span>	우결 12-6	창	0328	우수 6-1 <span style="color:blue">젓</span>	우수 3-3 <span style="color:blue">젓</span>	우결 4-3 <span style="color:blue">마</span>	부	0404	우수 1-6	우수 5-5	우결 5-2 <span style="color:blue">마</span>	우수 10-1 <span style="color:blue">추</span>	우수 10-1 <span style="color:blue">추</span>
6 임재연	광	0221	우수 10-2 <span style="color:red">선</span>	우준 10-5	우수 6-1 <span style="color:red">선</span>	광	0307	우수 8-1 <span style="color:blue">젓</span>	우수 12-1 <span style="color:red">선</span>	우결 12-1 <span style="color:blue">추</span>	광	0314	우수 12-1 <span style="color:blue">젓</span>	우수 10-1 <span style="color:red">선</span>	우결 12-1 <span style="color:blue">추</span>	우수 11-1 <span style="color:blue">추</span>	우수 12-1 <span style="color:red">선</span>
7 이차현	광	0301	우수 6-1 <span style="color:blue">젓</span>	우수 6-2 <span style="color:blue">마</span>	우결 12-3 <span style="color:blue">마</span>	부	0307	우수 6-1 <span style="color:blue">젓</span>	우수 1-4	우결 6-6	부	0321	우수 1-1 <span style="color:red">선</span>	우수 2-2 <span style="color:blue">마</span>	우결 6-1 <span style="color:blue">추</span>	우수 7-1 <span style="color:blue">추</span>	우수 8-1 <span style="color:blue">추</span>

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	이성록	강민성	윤현구	김민철	방극산	임재연	이차현	이성록	강민성	윤현구	김민철	방극산	임재연	이차현	2회	1회	금회	잔여점수
1 이성록		0/0	0/1	1/1	0/0	0/0	2/4		0/0	0/1	1/1	0/0	0/0	1/4	5	9	0	36
2 강민성	0/0		1/1	0/0	0/0	0/0	0/2			0/1	0/0	0/0	0/0	0/2	0	0	0	50
3 윤현구	1/1	0/1		6/10	0/1	4/6	1/2				1/10	0/1	1/6	2/2	4	0	0	46
4 김민철	0/1	0/0	4/10		0/0	2/4	0/1					0/0	1/4	1/1	5	24	21	50
5 방극산	0/0	0/0	1/1	0/0		0/0	0/1						0/0	1/1	15	10	12	13
6 임재연	0/0	0/0	2/6	2/4	0/0		1/1							0/1	0	5	5	40
7 이차현	2/4	2/2	1/2	1/1	1/1	0/1									10	0	9	31

※ ( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 이현구	16	42	3.93	11"20	김해장유	6	11	28	18/48	2	1	8	7	S3	S2	95.67	95.67	99/562
2 이성용	16	40	3.92	11"28	신사	5(5)	15(15)	30(30)	43/63(6/20)	6(0)	9(0)	15(1)	13(5)	S3	A1	94.72	94.72	128/562
3 김영섭	8	50	3.93	10"97	서울개인	5	11	37	25/52	0	0	2	23	S2	S2	97.66	97.66	50/562
4 김주호	23	34	3.92	11"02	동서울	37(0)	40(0)	47(0)	29/42(0/0)	6(0)	7(0)	14(0)	2(0)	S3	A1	95.53	94.17	153/562
5 박성현	16	40	3.93	11"03	세종	0(0)	9(9)	23(23)	36/60(5/22)	13(0)	3(0)	11(0)	9(5)	S2	A1	96.21	96.21	85/562
6 양희천	16	43	3.92	11"06	인천	0	0	17	3/11	0	1	1	1	S2	S1	96.54	96.54	77/562
7 김희준	22	34	3.93	10"98	동서울	14	29	43	23/40	1	2	9	11	S1	S1	100.64	100.64	18/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 이현구	7	이흥주	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보장하였습니다.
2 이성용	8	정현수	피스타에서 짧은 댕쉬 및 스타트 훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3 김영섭	8	개인	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보장하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4 김주호	5	전원규	도로에서 지구력 보강으로 긴 거리 댕쉬훈련을 하였고, 피스타에서 짧은 댕쉬 및 스타트 훈련으로 경주적응에 집중하였습니다.
5 박성현	8	김민배	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
6 양희천	8	문영윤	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보장하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7 김희준	7	정하늘	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 이현구	광	0221	특선 13-7	특선 13-5	특선 15-7	광	0321	특선 13-4	특선 13-6	특선 13-4	광	0404	특선 14-6	특선 16-2 <b>선</b>	특선 13-3 <b>마</b>	후보	특선 16-2 <b>마</b>
2 이성용	광	0321	후보	후보	특선 13-5	광	0328	특선 13-7	특선 14-6	특선 14-6	광	0404	특선 14-5	특선 16-5	특선 14-2 <b>마</b>	후보	후보
3 김영섭	광	0301	특선 14-6	특선 16-4	특선 15-3 <b>마</b>	광	0314	특선 15-5	특선 13-6	특선 13-3 <b>마</b>	광	0404	특선 15-5	특선 15-3 <b>마</b>	특선 13-1 <b>추</b>	특선 13-5	특선 14-3 <b>마</b>
4 김주호	부	1206	우수 2-4	우수 2-5	우수 1-4	광	1221	우수 12-1 <b>추</b>	우수 11-1 <b>선</b>	우결 12-4	광	1227	특선 7-6	특선 4-7	특선 5-6	특선 16-6	특선 16-6
5 박성현	광	0314	특선 16-5	특선 16-6	특선 14-4	광	0328	특선 14-7	특선 15-4	특선 13-7	광	0404	특선 15-2 <b>마</b>	특선 13-3 <b>마</b>	특선 14-4	특선 16-4	특선 14-6
6 양희천	광	0802	특선 14-5	특선 13낙차	결장	광	0321	특선 13-5	특선 13-4	특선 14-4	광	0328	특선 14-4	특선 14-7	특선 13-3 <b>추</b>	특선 13-4	특선 13-6
7 김희준	광	0221	특선 15-3 <b>마</b>	특준 16-5	특선 13-1 <b>젓</b>	광	0301	특선 16-2 <b>마</b>	특선 14-4	특결 16-4	광	0321	특선 15-2 <b>마</b>	특선 14-3 <b>마</b>	특결 16-6	특선 16-7	특선 16-1 <b>젓</b>

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	이현구	이성용	김영섭	김주호	박성현	양희천	김희준	이현구	이성용	김영섭	김주호	박성현	양희천	김희준	2회	1회	금회	잔여점수
1 이현구		8/10	1/3	2/4	1/2	1/3	1/3		0/10	1/3	0/4	0/2	0/3	2/3	40(10)	10	0	30
2 이성용	2/10		2/7	3/4	4/5	1/1	0/1			0/7	1/4	1/5	0/1	0/1	5	0	0	45
3 김영섭	1/3	5/7		5/5	11/12	0/1	1/5				0/5	0/12	0/1	2/5	0	4	5	41
4 김주호	2/4	1/4	0/5		1/7	0/0	0/1					0/7	0/0	1/1	5	0	0	45
5 박성현	1/2	1/5	1/12	6/7		0/2	0/1						0/2	0/1	17	26	5	2
6 양희천	1/3	0/1	0/1	0/0	2/2		0/0						0/0		0	21	23	6
7 김희준	2/3	1/1	4/5	1/1	1/1	0/0									5	8	14	23

※( )안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

**선** 선행 **추** 젓하기 **젓** 추입 **마** 마크

번호 선수명	기수	나이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 이육동	15	42	3.93	11"51	신사	0(0)	11(11)	11(11)	23/38(1/9)	0(0)	3(0)	7(0)	13(1)	S3	A1	95.43	95.43	106/562
2 정정교	21	35	3.93	11"22	김포	19	38	56	32/57	2	3	10	17	S1	S1	99.99	100.28	20/562
3 박경호	27	32	3.93	10"87	동서울	0	14	21	27/51	8	4	6	9	S2	S2	97.33	97.33	60/562
4 민선기	28	29	3.93	11"50	세종	6	11	39	18/46	7	2	3	6	S3	S2	94.83	94.83	125/562
5 홍의철	23	35	3.92	11"08	인천검단	6(6)	11(11)	44(44)	35/57(8/18)	6(0)	11(1)	5(1)	13(6)	S2	A1	97.97	97.97	43/562
6 김용규	25	32	3.93	11"01	수성	0	35	53	25/48	5	3	3	14	S2	S2	97.52	97.52	54/562
7 황정연	21	34	3.92	11"27	경기양주	0(0)	6(6)	13(13)	28/49(2/16)	8(0)	3(0)	8(1)	9(1)	S3	A1	96.10	96.10	88/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 이육동	9	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2 정정교	6	김형완	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
3 박경호	7	전원규	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
4 민선기	5	황인혁	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5 홍의철	7	김지광	피스타에서 333m, 500m 댕쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근력을 강화하였습니다.
6 김용규	6	손제용	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7 황정연	5	이효	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 이육동	광	0110	특선 13-7	특선 14-6	특선 14-2 <b>마</b>	광	0131	특선 13-4	특선 13-5	특선 13-5	광	0307	특선 15-5	특선 15-5	특선 13-6	특선 13-6	특선 13-5
2 정정교	광	0307	특선 16-3 <b>마</b>	특선 14-2 <b>마</b>	특선 13-3 <b>마</b>	광	0321	특선 14-4	특선 15-4	특선 15-1 <b>추</b>	부	0404	특선 4-4	특준 3-5	특선 2-2 <b>마</b>	특선 16-5	특선 15-2 <b>마</b>
3 박경호	광	0124	특선 13-4	특선 16-4	특선 14-5	광	0214	특선 14-4	특선 16-5	특선 14-4	광	0321	특선 14-2 <b>추</b>	특선 15-5	특선 13-5	특선 14-5	특선 15-4
4 민선기	광	0214	특선 15-5	특선 13-6	특선 14-6	광	0314	특선 16-6	특선 15-5	특선 14-5	광	0404	특선 16-6	특선 14-7	특선 15-3 <b>마</b>	특선 14-7	특선 16-3 <b>마</b>
5 홍의철	광	0321	특선 13-7	특선 13-5	특선 13-1 <b>추</b>	광	0404	특선 16-2 <b>마</b>	특선 14-6	특결 16-3 <b>마</b>	광	0411	특선 15-5	특선 13-5	특선 13-3 <b>젓</b>	특선 13-3 <b>선</b>	특선 13-7
6 김용규	광	0314	특선 14-6	특선 13-2 <b>마</b>	특선 15-7	광	0328	후 보	특선 16-5	특선 14-5	광	0404	특선 13-3 <b>마</b>	특선 13-2 <b>마</b>	특선 13-2 <b>선</b>	특선 15-4	특선 14-2 <b>마</b>
7 황정연	광	0307	특선 13-6	특선 13-6	특선 13-5	광	0328	특선 14-6	특선 14-5	특선 15-2 <b>추</b>	광	0404	특선 16-3 <b>마</b>	특선 14-4	특선 15-5	특선 15-3 <b>마</b>	특선 13-4

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	이육동	정정교	박경호	민선기	홍의철	김용규	황정연	이육동	정정교	박경호	민선기	홍의철	김용규	황정연	2회	1회	금회	잔여점수
1 이육동		0/1	0/0	2/5	0/2	0/1	0/5		0/1	0/0	4/5	0/2	0/1	1/5	0	0	9	41
2 정정교	1/1		8/14	5/5	2/3	2/2	1/1			4/14	0/5	0/3	1/2	0/1	22(5)	0	0	45
3 박경호	0/0	6/14		3/4	2/3	1/5	0/0				1/4	0/3	1/5	0/0	10	0	0	40
4 민선기	3/5	0/5	1/4		0/2	1/3	3/5					0/2	1/3	0/5	9	13	5	23
5 홍의철	2/2	1/3	1/3	2/2		1/2	5/11					0/2	2/11	15	20(0)	14	36	
6 김용규	1/1	0/2	4/5	2/3	1/2		0/1						1/1	8	4	0	38	
7 황정연	5/5	0/1	0/0	2/5	6/11	1/1								10	18	0	22	

※( )안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

**선** 선행 **추** 젓하기 **젓** 추입 **마** 마크

번호 선수명	기수	나이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 윤현준	18	37	3.92	11"07	김포	9	14	23	15/54	1	3	4	7	S2	S3	96.47	96.47	79/562
2 조주현	23	31	3.92	11"46	세종	6	22	44	22/51	4	4	8	6	S3	S2	95.68	95.68	98/562
3 정상민	23	36	3.92	11"25	동서울	5(5)	11(11)	37(37)	37/57(7/19)	2(0)	11(2)	19(2)	5(3)	S2	A1	97.87	97.87	45/562
4 김범수	25	29	3.93	11"25	세종	11	32	63	29/49	11	3	11	4	S1	S2	100.77	100.16	21/562
5 전경호	26	28	3.93	11"10	동광주	0(0)	0(0)	0(0)	21/48(0/19)	15(0)	5(0)	1(0)	0(0)	S3	A1	93.29	93.29	182/562
6 정재완	18	40	3.92	10"77	서울한남	18	45	64	31/61	0	0	13	18	S1	S1	99.63	99.63	29/562
7 손성진	28	29	3.93	10"86	금정	0(0)	0(0)	7(7)	21/42(1/14)	2(0)	10(0)	5(0)	4(1)	S2	A1	96.72	96.72	73/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 윤현준	7	윤현구	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2 조주현	7	김범수	지난 주는 피스타에서 긴 거리 닷쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
3 정상민	6	곽현명	피스타에서 333m, 500m 닷쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근력을 강화하였습니다.
4 김범수	6	조주현	지난 주는 피스타에서 긴 거리 닷쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
5 전경호	5	이태운	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6 정재완	5	박지영	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7 손성진	2	배민구	피스타에서 짧은 스타트와 300m 닷쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 윤현준	광	0314	특선 15-7	특선 13-3 <span style="color:red">선</span>	특선 15-5	광	0328	특선 16-4	특선 15-6	특선 14-1 <span style="color:green">젓</span>	광	0404	특선 15-7	특선 13-7	특선 14-1 <span style="color:green">젓</span>	특선 13-7	특선 14-5
2 조주현	광	0221	특선 16-7	특선 13-7	특선 13-7	광	0307	특선 14-5	특선 16-4	특선 13-1 <span style="color:blue">추</span>	광	0328	특선 13-3 <span style="color:red">선</span>	특선 13-5	특선 15-7	특선 16-3 <span style="color:green">젓</span>	특선 15-5
3 정상민	광	0301	특선 13-3 <span style="color:purple">마</span>	특선 14-3 <span style="color:purple">마</span>	특선 14-4	광	0307	특선 14-4	특선 15-4	특선 15-3 <span style="color:green">젓</span>	광	0404	특선 16-7	특선 13-4	특선 15-1 <span style="color:green">젓</span>	특선 15-5	특선 14-3 <span style="color:purple">마</span>
4 김범수	광	0301	특선 16-3 <span style="color:red">선</span>	특선 15-1 <span style="color:blue">추</span>	특선 15-1 <span style="color:blue">추</span>	광	0314	특선 14-2 <span style="color:green">젓</span>	특선 15-6	특결 16-5	부	0404	특선 3-5	특준 3-6	특선 2-3 <span style="color:red">선</span>	후보	특선 15-3 <span style="color:green">젓</span>
5 전경호	광	0307	특선 16-7	특선 16-6	특선 14-5	광	0321	특선 16-6	특선 15-7	특선 14-6	광	0404	특선 16-5	특선 13-6	특선 15-7	특선 14-4	특선 15-7
6 정재완	광	0321	특선 16-4	특선 14-2 <span style="color:blue">추</span>	특선 14-2 <span style="color:purple">마</span>	광	0328	특선 16-5	특선 15-3 <span style="color:purple">마</span>	특선 14-4	광	0411	특선 13-3 <span style="color:purple">마</span>	특선 14-2 <span style="color:purple">마</span>	특선 14-2 <span style="color:purple">마</span>	특선 14-3 <span style="color:purple">마</span>	특선 15-6
7 손성진	광	0207	특선 14-5	특선 14-3 <span style="color:purple">마</span>	특선 14-4	광	0321	특선 16-7	특선 16실격	결장	광	0411	특선 15-4	특선 16-4	특선 13-5	특선 14-6	특선 14-7

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	윤현준	조주현	정상민	김범수	전경호	정재완	손성진	윤현준	조주현	정상민	김범수	전경호	정재완	손성진	2회	1회	금회	잔여점수
1 윤현준		1/3	0/4	2/5	2/3	2/7	4/4		0/3	0/4	2/5	0/3	0/7	0/4	0	10	0	40
2 조주현	2/3		1/3	1/5	3/3	3/10	2/2			0/3	2/5	0/3	2/10	0/2	8	13	17	12
3 정상민	4/4	2/3		2/3	4/6	0/4	3/3				0/3	1/6	0/4	0/3	0	4	0	46
4 김범수	3/5	4/5	1/3		1/1	2/4	1/2					0/1	1/4	0/2	5	8	4	33
5 전경호	1/3	0/3	2/6	0/1		1/5	1/2						0/5	0/2	4	0	0	46
6 정재완	5/7	7/10	4/4	2/4	4/5		3/4							0/4	25	0	5	20
7 손성진	0/4	0/2	0/3	1/2	1/2	1/4									5	0	0	45

※ ( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 젓 젓하기 추 추입 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 최석윤	24	39	3.92	11"02	신사	0	5	26	28/53	1	3	9	15	S2	S2	97.54	97.54	52/562
2 정재원	19	39	3.92	11"28	김포	12	29	53	20/41	0	0	6	14	S2	S1	100.09	97.58	51/562
3 김옥철	27	31	3.93	11"17	수성	33	67	80	35/49	8	11	8	8	S1	S1	103.49	102.76	12/562
4 박진영	24	30	3.93	11"04	창원상남	39	56	61	32/52	2	9	8	13	S1	S1	101.42	101.42	17/562
5 이재림	25	30	3.93	11"22	신사	9	48	57	24/48	0	3	9	12	S1	S2	99.98	99.98	22/562
6 정종진	20	38	3.93	11"03	김포	87	100	100	50/50	5	15	27	3	SS	SS	106.96	107.69	1/562
7 석혜윤	28	29	3.93	11"44	수성	21	32	63	25/42	11	8	2	4	S2	S1	100.49	98.86	38/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 최석윤	4	권순우	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보장하는 훈련을 실시하였습니다.
2 정재원	7	정종진	피스타에서 오토바이 유도로 긴 거리 훈련을 하였고, 도로에서 내리막 스피드 훈련을 하였습니다.
3 김옥철	5	석혜윤	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4 박진영	4	정민석	피스타에서 회전력 보강을 위해 가벼운 기어로 200m 댕쉬훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5 이재림	5	박지웅	피스타에서 근지구력 및 스피드 훈련을 병행 실시하였습니다.
6 정종진	7	인치환	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
7 석혜윤	6	김옥철	피스타에서 333m, 500m 댕쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근력을 강화하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 최석윤	광	0307	특선 13-5	특선 15-3 추	특선 15-2 마	광	0328	특선 13-4	특선 14-3 마	특선 13-4	광	0404	특선 13-4	특선 16-6	특선 13-4	특선 15-2 마	특선 13-3 마
2 정재원	광	0221	특선 14-4	특선 13-3 마	특선 14-2 마	광	0321	특선 16-3 마	특선 16낙차	결장	부	0404	특선 2-5	특선 6-7	특선 1-5	특선 16-2 마	특선 16-4
3 김옥철	광	0314	특선 14-3 젓	특선 14-2 선	특선 13-1 추	광	0328	특선 16-1 추	특선 13-1 젓	특결 16-2 마	부	0404	특선 4-5	특준 4-4	특선 1-1 추	특선 13-2 젓	특선 16-5
4 박진영	광	0214	특선 15-1 젓	특선 15-1 추	특결 16-5	광	0221	특선 13-3 선	특준 15-2 마	특결 16-7	광	0411	특선 14-4	특선 13-7	특선 15-1 젓	특선 15-1 추	특선 13-2 젓
5 이재림	광	0301	특선 15-7	특선 13-2 마	특선 14-1 젓	광	0328	특선 14-2 마	특선 13-2 추	특결 16-5	광	0404	특선 14-4	특선 16-3 마	특선 15-2 마	특선 13-1 추	특선 13-1 추
6 정종진	광	0221	특선 14-1 추	특준 15-1 선	특결 16-2 젓	광	0314	특선 13-1 추	특선 13-1 추	특결 16-1 추	부	0404	특선 3-1 젓	특준 4-1 추	특결 4-2 추	특선 14-1 추	특선 14-1 추
7 석혜윤	광	0221	특선 15-4	특준 16-7	특선 13-5	광	0314	특선 16-3 선	특선 15-2 마	특선 14-1 젓	부	0404	특선 4-7	특선 6-3 선	특선 1-3 선	특선 14-2 젓	특선 15-1 젓

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	최석윤	정재원	김옥철	박진영	이재림	정종진	석혜윤	최석윤	정재원	김옥철	박진영	이재림	정종진	석혜윤	2회	1회	금회	잔여점수
1 최석윤		0/1	0/5	2/4	0/6	0/2	0/0		0/1	0/5	1/4	1/6	1/2	0/0	0	14	10	26
2 정재원	1/1		5/10	4/9	5/5	0/6	1/5			1/10	3/9	0/5	0/6	0/5	5	8	5	32
3 김옥철	5/5	5/10		6/11	7/7	0/9	5/5				4/11	2/7	2/9	1/5	4	0	5	41
4 박진영	2/4	5/9	5/11		6/8	0/12	3/3					3/8	3/12	0/3	8	0	10	32
5 이재림	6/6	0/5	0/7	2/8		0/9	3/6						3/9	1/6	18	9	19	4
6 정종진	2/2	6/6	9/9	12/12	9/9		0/0							0/0	9	19	5	17
7 석혜윤	0/0	4/5	0/5	0/3	3/6	0/0									6	0	0	44

※ ( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크