

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
1 이정민	7	47	3.92	11"72	창원A	0(0)	20(20)	33(33)	8/62(5/15)	0(0)	1(1)	5(3)	2(1)	B3	A3	87.58	84.02	492/562
2 정춘현	8	48	3.92	11"96	인천	6	18	29	19/39	0	2	7	10	B2	B1	85.16	85.95	442/562
3 최병길	7	47	3.93	11"83	동광주	44(44)	67(67)	89(89)	20/51(16/18)	6(6)	4(3)	5(4)	5(3)	B1	A3	91.11	90.25	278/562
4 김민욱	11	47	3.92	11"71	수성	22	44	67	28/46	4	1	12	11	B2	B1	87.13	86.85	423/562
5 최대용	15	42	3.92	11"38	청평	5	50	68	39/60	6	2	4	27	B2	B2	87.70	87.16	415/562
6 박태호	11	45	3.92	11"95	광주	0	8	17	17/43	7	3	4	3	B3	B2	87.16	82.92	512/562
7 이상준	11	44	3.92	11"79	미원	0	0	0	5/46	0	0	2	3	B3	B2	82.24	82.02	539/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 이정민	4	구동훈	연속출전으로 피스타에서 스타트 훈련과 인터벌 훈련을 하였습니다.
2 정춘현	6	정현섭	도로에서 지구력 강화를 위한 훈련과 스타트 훈련을 하였습니다.
3 최병길	7	개인	도로에서 오르막 등판 훈련으로 근력을 보강하였고, 짧은 스타트 훈련으로 순발력을 보강하였습니다.
4 김민욱	6	임채빈	피스타에서 경주적응 훈련을 하였고, 도로에서 내리막 회전력 훈련을 하였습니다.
5 최대용	4	조영근	도로에서 내리막 인터벌로 회전력 훈련을 하였습니다.
6 박태호	4	개인	도로에서 긴 내리막 회전훈련과 짧은 스타트 훈련을 하였습니다.
7 이상준	6	개인	지난주는 도로에서 근지구력 훈련으로 500m 댕쉬 훈련을 하였고, 이번주는 순발력 및 스타트 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 이정민	광	0221	선발 1-7	선발 3-4	선발 3-6	부	0314	선발 4-4	선발 3-5	선발 3-3 마	광	0404	선발 5-7	선발 1-3 젓	선발 1-5	후 보	후 보
2 정춘현	광	0307	선발 3-3 추	선발 2-4	선발 1-2 마	창	0321	선발 4-5	선발 6-6	선발 1-5	광	0328	선발 1-2 추	선발 3-6	선발 1-1 추	선발 5-5	선발 6-2 마
3 최병길	광	0221	선발 3-3 마	선준 4-7	선발 3-2 젓	창	0307	선발 4-1 선	선발 6-1 선	선결 4-3 젓	창	0321	선발 2-3 젓	선발 5-2 마	선발 6-1 추	선발 2-2 마	선발 2-2 선
4 김민욱	광	0221	선발 2-6	선발 3-6	선발 3-3 추	광	0307	선발 4-4	선발 5-5	선발 3-1 추	창	0321	선발 5-2 추	선발 5-3 마	선발 5-1 추	선발 4-3 마	선발 2-4
5 최대용	부	0301	선발 4-2 마	선발 2-2 마	선발 3-2 선	창	0321	선발 2-7	선발 2-2 마	선발 5-5	광	0404	선발 4-3 마	선발 3-4	선발 3-2 선	선발 5-3 마	선발 4-3 마
6 박태호	광	0214	선발 2-7	선발 3-4	선발 4-4	창	0221	선발 3-7	선발 2-6	선발 3-3 추	광	0404	선발 4-5	선발 5-7	선발 1-4	선발 2-7	선발 5-6
7 이상준	창	1206	선발 2-6	선발 3-4	선발 2-6	광	0321	선발 2-6	선발 3-4	선발 4-7	광	0328	선발 1-7	선발 3-7	선발 1-6	선발 1-7	선발 2-5

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	이정민	정춘현	최병길	김민욱	최대용	박태호	이상준	이정민	정춘현	최병길	김민욱	최대용	박태호	이상준	2회	1회	금회	잔여 점수
1 이정민		0/0	0/6	1/2	1/2	0/1	1/1		0/0	1/6	0/2	0/2	0/1	0/1	0	0	0	50
2 정춘현	0/0		0/2	0/0	2/4	2/2	3/3			0/2	0/0	1/4	0/2	0/3	0	0	0	50
3 최병길	6/6	2/2		3/3	1/1	0/0	0/0				2/3	0/1	0/0	0/0	0	10	0	40
4 김민욱	1/2	0/0	0/3		3/4	1/1	0/0					1/4	0/1	0/0	9	4	0	37
5 최대용	1/2	2/4	0/1	1/4		4/4	2/2						1/4	0/2	5	2	0	43
6 박태호	1/1	0/2	0/0	0/1	0/4		1/2							0/2	0	0	0	50
7 이상준	0/1	0/3	0/0	0/0	0/2	1/2									9	0	0	41

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
1 채평주	12	47	3.92	11"90	부산	0	11	22	9/43	0	0	1	8	B3	B3	85.07	84.02	492/562
2 손주영	20	40	3.92	11"78	구미	17	56	83	36/47	22	7	3	4	B2	B1	89.34	87.42	406/562
3 박광제	12	44	3.92	11"58	창원의창	0	0	11	15/52	1	1	6	7	B3	B2	82.54	82.74	515/562
4 김일권	10	46	3.93	11"96	경남개인	63(63)	81(81)	88(88)	14/16(14/16)	1(1)	0(0)	11(11)	2(2)	B1	A3	89.94	90.07	288/562
5 우종길	12	48	3.92	11"83	창원의창	20	50	70	37/54	0	2	7	28	B1	B2	88.20	88.87	334/562
6 백장문	11	45	3.92	11"75	구미	0	0	11	9/52	0	0	3	6	B3	B3	84.25	83.14	505/562
7 진익남	9	47	3.92	11"88	강원개인	0	0	5	3/49	0	0	0	3	B3	B3	82.67	81.91	546/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 채평주	5	조성래	지난주는 도로에서 등판 훈련을 하였으며, 이번주는 피스타에서 한바퀴 인터벌 훈련을 하였습니다.
2 손주영	3	개인	도로에서 회전훈련을 위한 내리막 인터벌 훈련을 실시하였고, 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.
3 박광제	4	구상신	피스타에서 300m 댕쉬 훈련과 스타트 훈련을 하였습니다.
4 김일권	3	개인	연속출전으로 도로에서 컨디션 조절 훈련을 하였습니다.
5 우종길	6	김주원	연속출전으로 이번 주는 순발력 훈련으로 스타트 댕쉬 및 롤러 훈련을 하였습니다.
6 백장문	5	개인	도로에서 워밍업 후 오르막 및 내리막을 이용해 인터벌 훈련을 하였습니다.
7 진익남	7	개인	도로에서 평지 인터벌 및 내리막 스피드 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 채평주	부	0214	선발 5-5	선발 2-4	선발 2-4	광	0307	선발 3-4	선발 4-3 마	선발 2-6	광	0321	선발 1-7	선발 1-7	선발 3-3 마	선발 6-6	선발 2-6
2 손주영	광	0221	선발 5-7	선발 2-3 마	선발 1-2 선	창	0307	선발 3-3 선	선발 3-3 젓	선발 6-2 선	광	0328	선발 3-3 선	선발 4-2 젓	선발 1-4	선발 4-4	선발 5-3 선
3 박광제	부	0314	선발 6-6	선발 4-5	선발 5-7	창	0321	선발 6-4	선발 6-3 추	선발 6-6	광	0404	선발 4-7	선발 1-5	선발 2-6	선발 3-5	선발 4-6
4 김일권	광	0314	선발 4-1 추	선발 1-1 추	선결 5-6	창	0321	선발 3-3 마	선발 1-1 추	선발 2-1 추	창	0404	선발 3-2 추	선발 6-2 선	선발 4-1 추	선발 6-2 마	선발 1-2 추
5 우종길	부	0301	선발 6-2 마	선발 4-2 마	선발 5-1 추	광	0321	선발 5-5	선발 1-2 마	선발 1-3 마	창	0404	선발 2-4	선발 5-1 추	선발 1-1 추	선발 1-3 마	선발 6-4
6 백장문	광	0301	선발 1-6	선발 2-3 추	선발 3-4	창	0307	선발 4-7	선발 2-5	선발 2-6	창	0321	선발 3-5	선발 1-5	선발 6-5	선발 1-6	선발 6-6
7 진익남	광	0301	선발 4-5	선발 2-5	선발 2-6	부	0314	선발 1-7	선발 5-7	선발 3-5	광	0321	선발 4-6	선발 2-7	선발 1-4	선발 5-6	선발 1-6

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	채평주	손주영	박광제	김일권	우종길	백장문	진익남	채평주	손주영	박광제	김일권	우종길	백장문	진익남	2회	1회	금회	잔여점수
1 채평주		0 / 1	0 / 0	0 / 0	0 / 2	2 / 5	2 / 5		0 / 1	0 / 0	0 / 0	0 / 2	0 / 5	0 / 5	13	10	0	27
2 손주영	1 / 1		0 / 0	0 / 2	3 / 7	1 / 1	0 / 0			0 / 0	1 / 2	1 / 7	0 / 1	0 / 0	0	0	0	50
3 박광제	0 / 0	0 / 0		0 / 0	0 / 1	1 / 3	0 / 1				0 / 0	1 / 1	0 / 3	0 / 1	0	2	0	48
4 김일권	0 / 0	2 / 2	0 / 0		2 / 2	2 / 2	1 / 1					2 / 2	0 / 2	0 / 1	8	4	0	38
5 우종길	2 / 2	4 / 7	1 / 1	0 / 2		3 / 3	2 / 3						0 / 3	0 / 3	4	20	8	18
6 백장문	3 / 5	0 / 1	2 / 3	0 / 2	0 / 3		3 / 5							0 / 5	5	0	0	45
7 진익남	3 / 5	0 / 0	1 / 1	0 / 1	1 / 3	2 / 5									10	0	0	40

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행
추 젓하기
젓 추입
마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
1 김동하	29	28	3.92	11"70	금정	57	57	57	4/7	2	2	0	0	B1		85.71	90.48	264/562
2 엄재천	7	56	3.92	11"83	광명	0	0	0	5/50	0	0	1	4	B3	B3	83.74	81.92	545/562
3 문성은	8	49	3.92	11"97	광주	0	17	25	17/44	8	1	5	3	B3	B2	84.69	83.79	496/562
4 배석현	26	35	3.92	11"52	세종	11	39	67	26/46	12	4	2	8	B2	B2	90.30	87.00	418/562
5 이범석	17	38	3.93	11"68	가평	0	13	25	22/46	0	1	2	19	B2	B2	86.37	85.02	464/562
6 신양우	1	53	3.92	11"73	미원	11	37	58	23/41	0	5	11	7	B2	B2	87.24	87.17	414/562
7 유연종	14	41	3.92	11"50	대전도안	0	6	6	1/25	0	0	0	1	B3	B3	85.93	82.35	526/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 김동하	3	성용환	피스타에서 스타트 훈련과 스피드 훈련을 하였습니다.
2 엄재천	5	개인	도로에서 짧은 스타트 훈련 및 트랙에서 인터벌 훈련을 하였습니다.
3 문성은	4	개인	연속출전으로 이번주는 도로에서 내리막 댕쉬 훈련과 스타트 훈련을 하였습니다.
4 배석현	5	김환윤	지난주는 피스타에서 오버기어로 근지구력 훈련 및 오토바이 유도로 스피드훈련을 하였고, 이번주는 컨디션 관리에 집중하였습니다.
5 이범석	1	한은철	연속출전으로 도로에서 가볍게 훈련하였으며, 컨디션 조절에 집중하였습니다.
6 신양우	5	최종근	도로에서 인터벌 훈련 및 스타트 훈련을 하였습니다.
7 유연종	5	고재준	도로에서 오르막길과 내리막길에서 순발력 및 지구력 훈련을 강도있게 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 김동하	광	0207	선발 3-1 젓	선발 5-1 선	선결 5-5	부	0214	선발 3-4	결 장	결 장	광	0404	선발 4-1 선	선발 5-1 젓	선결 5-5	선발 4-2 마	선발 4-1 선
2 엄재천	창	1227	선발 3-6	선발 1-6	선발 2-3 마	창	0321	선발 5-7	선발 2-7	선발 6-7	광	0328	선발 1-5	선발 5-7	선발 3-5	선발 2-4	선발 3-7
3 문성은	광	0124	선발 1-3 선	선발 5-7	선발 2-2 마	광	0307	선발 3-5	선발 3-6	선발 4-7	창	0404	선발 6-4	선발 2-6	선발 4-4	선발 3-6	선발 3-6
4 배석현	광	0214	선발 3-2 마	선발 5-3 마	선결 5-7	광	0221	선발 5-4	선발 2-5	선발 4-4	창	0321	선발 5-3 마	선발 6-2 마	선발 5-4	선발 2-3 마	선발 3-4
5 이범석	부	0314	선발 3-2 마	선발 5-5	선발 4-3 마	광	0321	선발 5-7	선발 1-4	선발 2-5	광	0404	선발 5-5	선발 4-3 마	선발 4-6	선발 6-7	선발 5-5
6 신양우	창	0221	선발 5-2 마	선발 6-1 추	선발 4-1 젓	광	0301	선발 1-7	선발 3-2 젓	선발 2-5	창	0404	선발 3-5	선발 3-4	선발 4-2 마	선발 2-6	선발 1-4
7 유연종	부	0314	선발 2-7	선발 3-4	선발 1-6	광	0321	선발 2-5	선발 5-7	선발 1-5	창	0404	선발 6-5	선발 4-6	선발 2-6	선발 5-4	선발 2-7

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김동하	엄재천	문성은	배석현	이범석	신양우	유연종	김동하	엄재천	문성은	배석현	이범석	신양우	유연종	2회	1회	금회	잔여 점수
1 김동하		0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0		0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	0	0	0	50
2 엄재천	0/0		0/0	2/4	2/4	0/0	1/1			0/0	0/4	1/4	0/0	0/1	15	0	15	20
3 문성은	0/0	0/0		2/3	0/0	1/3	1/2				0/3	0/0	1/3	0/2	5	5	0	40
4 배석현	0/0	2/4	1/3		0/1	2/2	1/2					0/1	1/2	1/2	4	0	0	46
5 이범석	0/0	2/4	0/0	1/1		1/2	1/2						0/2	0/2	0	4	0	46
6 신양우	0/0	0/0	2/3	0/2	1/2		0/0							0/0	5	4	0	41
7 유연종	0/0	0/1	1/2	1/2	1/2	0/0									0	0	0	50

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행
추 젓히기
젓 추입
마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
1 신동인	29	31	3.92	11"42	김포	60	87	87	13/15	6	2	4	1	B1		.00	90.55	261/562
2 이지훈	26	31	3.92	12"02	김해B	29(29)	52(52)	76(76)	21/56(16/21)	0(0)	3(3)	6(6)	12(7)	B1	A3	89.76	89.87	293/562
3 김기훈	29	27	3.92	11"91	서울한남	68	74	89	17/19	10	4	1	2	B1		.00	91.66	226/562
4 엄지용	20	37	3.92	11"82	미원	7(33)	20(67)	27(100)	10/43(3/3)	3(2)	1(0)	3(1)	3(0)	B1	A3	89.12	87.81	390/562
5 권순우	29	32	3.93	11"77	신사	41	76	82	14/17	6	3	2	3	B1		92.24	90.13	284/562
6 오탉희	29	32	3.93	11"73	동서울	67	78	94	17/18	9	4	2	2	B1		93.65	92.44	203/562
7 권오철	29	23	3.92	11"22	청평	61	78	89	16/18	7	7	2	0	B1		.00	93.21	188/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 신동인	3	박건수	피스타에서 500m 스피드 훈련을 하였습니다.
2 이지훈	7	김주한	도로에서 지구력 훈련과 피스타에서 한바퀴 스타트 및 추입 훈련을 하였습니다.
3 김기훈	5	윤승규	피스타에서 200m, 333m 위주의 순발력 훈련을 하였습니다.
4 엄지용	6	황영근	도로에서 내리막 훈련과 짧은 스타트 훈련을 하였습니다.
5 권순우	4	최석윤	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6 오탉희	5	강동주	피스타에서 선행 위주로 훈련하였습니다.
7 권오철	8	김태호	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 신동인	광	0221	선발 4-7	선발 2-1 추	선발 2-5	창	0307	선발 5-2 선	선발 3-1 선	선결 4-2 추	광	0321	선발 5-2 젓	선발 5-1 젓	선결 5-1 추	선발 5-2 선	선발 2-1 추
2 이지훈	광	0301	선발 3-3 젓	선발 5-3 마	선발 1-1 추	광	0321	선발 5-3 마	선발 3-2 마	선발 3-2 마	부	0328	후 보	선발 3-1 추	선발 2-1 추	선발 5-1 추	선발 3-1 추
3 김기훈	광	0221	선발 2-3 젓	선준 5-3 마	선결 5-6	광	0301	선발 3-1 젓	선발 1-1 선	선결 5-1 선	광	0321	선발 4-4	선발 1-1 젓	선발 3-1 선	선발 3-1 젓	선발 6-1 선
4 엄지용	부	0221	우수 6-6	우수 5-7	우수 5-7	광	0307	우수 11-6	우수 7-6	우수 7-6	광	0321	선발 1-2 선	선발 3-3 선	선발 2-1 추	선발 6-1 선	선발 3-2 추
5 권순우	광	0221	선발 4-5	선발 3-1 젓	선발 4-2 마	창	0307	선발 4-2 젓	선발 2-2 선	선발 1-1 선	광	0321	선발 5-1 선	선발 2-1 선	선결 5-5	선발 1-1 추	선발 5-1 추
6 오탉희	광	0221	선발 3-2 마	선준 4-2 선	선결 5-4	창	0307	선발 6-3 젓	선발 1-1 선	선발 2-1 선	광	0321	선발 2-1 선	선발 3-1 추	선결 5-3 젓	선발 2-1 선	선발 4-2 마
7 권오철	광	0221	선발 5-2 젓	선준 4-3 젓	선결 5-7	창	0307	선발 2-1 추	선발 5-1 젓	선결 4-1 선	창	0321	선발 4-1 선	선발 6-1 젓	선결 4-1 추	선발 4-1 선	선발 3-3 선

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	신동인	이지훈	김기훈	엄지용	권순우	오탉희	권오철	신동인	이지훈	김기훈	엄지용	권순우	오탉희	권오철	2회	1회	금회	잔여 점수
1 신동인		1 / 1	0 / 0	0 / 0	3 / 5	2 / 2	0 / 1		1 / 1	0 / 0	0 / 0	2 / 5	2 / 2	1 / 1	0	5	0	45
2 이지훈	0 / 1		0 / 2	2 / 3	0 / 1	0 / 2	0 / 2			2 / 2	1 / 3	1 / 1	2 / 2	1 / 2	10	0	0	40
3 김기훈	0 / 0	2 / 2		0 / 0	0 / 0	0 / 1	1 / 1				0 / 0	0 / 0	0 / 1	0 / 1	8	10	4	28
4 엄지용	0 / 0	1 / 3	0 / 0		0 / 0	0 / 1	0 / 0					0 / 0	1 / 1	0 / 0	0	0	0	50
5 권순우	2 / 5	1 / 1	0 / 0	0 / 0		1 / 3	0 / 0						2 / 3	0 / 0	0	0	0	50
6 오탉희	0 / 2	2 / 2	1 / 1	1 / 1	2 / 3		2 / 2							1 / 2	0	9	10	31
7 권오철	1 / 1	2 / 2	0 / 1	0 / 0	0 / 0	0 / 2									0	0	0	50

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행

추 젓하기

젓 추입

마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
1 임지춘	12	44	3.92	11"83	전주	17	44	78	32/49	13	2	3	14	B1	B2	86.84	88.93	333/562
2 조영일	10	46	3.92	11"92	대전	0	7	7	5/39	2	0	0	3	B3	B3	83.24	81.86	547/562
3 조동우	17	39	3.92	11"97	부산	17(17)	56(56)	83(83)	15/52(15/18)	0(0)	1(1)	8(8)	6(6)	B1	A3	88.48	89.78	298/562
4 김성근	12	45	3.92	11"89	창원B	0	5	16	26/53	13	5	2	6	B2	B2	86.72	84.10	486/562
5 임병창	3	54	3.92	12"01	경북개인	0	0	0	6/37	3	0	1	2	B3	B3	84.02	82.33	528/562
6 신호재	8	48	3.92	12"20	창원의창	0	0	0	5/54	0	0	2	3	B3	B3	81.62	83.04	509/562
7 이길섭	12	46	3.92	11"84	가평	22(22)	44(44)	56(56)	14/51(10/18)	0(0)	3(3)	4(2)	7(5)	B2	A3	88.95	86.99	419/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 임지춘	7	박정욱	지난주는 피스타에서 스타트 및 333m 댕쉬 훈련을 하였으며, 금주에는 200m 짧은 스피드 훈련을 하였습니다.
2 조영일	6	개인	도로에서 내리막 스피드 훈련 및 오르막 근력운동을 병행하였습니다.
3 조동우	6	개인	도로에서 400m인터벌 훈련과 내리막 인터벌로 지구력과 순발력 훈련을 실시했습니다.
4 김성근	4	개인	도로에서 오르막 훈련을 하였고, 컨디션 회복에 집중하였습니다.
5 임병창	5	개인	도로에서 평지 스타트 훈련과 내리막 회전훈련을 하였습니다.
6 신호재	5	개인	도로에서 댕쉬훈련 및 내리막 회전훈련을 하였습니다.
7 이길섭	7	박대한	도로에서 고기어 지구력 훈련 및 내리막에서 회전력 훈련을 하였으며, 보조로 웨이트를 병행하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 임지춘	창	0221	선발 3-1 선	선발 5-2 마	선결 6-3 마	광	0307	선발 1-3 마	선발 1-6	선발 4-2 젓	광	0328	선발 3-2 마	선발 2-3 선	선발 3-1 선	선발 6-3 마	선발 6-3 마
2 조영일	창	0221	선발 5-4	선발 1-7	선발 4-4	광	0307	선발 1-6	선발 2-7	선발 4-5	창	0321	선발 3-7	선발 3-7	선발 3-4	선발 6-4	선발 5-7
3 조동우	광	0221	선발 2-4	선발 2-2 추	선발 1-3 마	창	0307	선발 1-2 젓	선발 6-3 마	선발 5-2 추	광	0314	선발 5-2 마	선발 5-1 추	선결 5-2 추	선발 3-2 마	선발 5-2 마
4 김성근	부	0301	선발 2-6	선발 3-4	선발 6-3 마	창	0307	선발 5-5	선발 5-4	선발 1-5	광	0321	선발 2-4	선발 4-6	선발 1-7	선발 5-7	선발 5-4
5 임병창	광	0301	선발 2-5	선발 3-5	선발 2-7	창	0307	선발 6-7	선발 6-7	선발 5-5	광	0328	선발 2-4	선발 4-7	선발 2-4	선발 6-5	선발 1-5
6 신호재	창	1206	선발 3-3 추	선발 4-6	선발 5-7	부	1221	선발 6-6	선발 3-5	선발 3-7	창	0404	후 보	선발 2-4	선발 5-4	선발 4-6	선발 1-7
7 이길섭	광	0221	선발 5-5	선발 2-6	선발 4-7	창	0307	선발 4-3 마	선발 1-4	선발 5-1 추	창	0321	선발 1-2 마	선발 1-1 젓	선발 1-1 젓	선발 3-4	선발 1-3 선

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	임지춘	조영일	조동우	김성근	임병창	신호재	이길섭	임지춘	조영일	조동우	김성근	임병창	신호재	이길섭	2회	1회	금회	잔여점수
1 임지춘		4 / 4	0 / 1	0 / 2	3 / 3	4 / 6	0 / 0		0 / 4	0 / 1	1 / 2	0 / 3	0 / 6	0 / 0	0	0	4	46
2 조영일	0 / 4		0 / 0	0 / 0	0 / 1	2 / 3	0 / 2			0 / 0	0 / 0	0 / 1	0 / 3	0 / 2	0	0	0	50
3 조동우	1 / 1	0 / 0		0 / 0	3 / 3	0 / 0	1 / 3				0 / 0	0 / 3	0 / 0	2 / 3	15	5	0	30
4 김성근	2 / 2	0 / 0	0 / 0		1 / 1	2 / 2	0 / 0					0 / 1	1 / 2	0 / 0	0	0	5	45
5 임병창	0 / 3	1 / 1	0 / 3	0 / 1		1 / 2	0 / 2						0 / 2	0 / 2	0	4	4	42
6 신호재	2 / 6	1 / 3	0 / 0	0 / 2	1 / 2		0 / 1							0 / 1	8	10	0	32
7 이길섭	0 / 0	2 / 2	2 / 3	0 / 0	2 / 2	1 / 1									0	0	0	50

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행
 추 젓히기
 젓 추입
 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
1 강양한	10	44	3.92	11"76	대전	0	5	26	19/53	0	2	2	15	B2	B3	84.81	84.96	465/562
2 김유신	8	51	3.92	11"77	경기개인	0	0	4	0/19	0	0	0	0	B3	B3	83.23	82.15	537/562
3 김만섭	12	47	3.92	11"94	인천개인	0	0	20	11/33	0	4	2	5	B3	B2	84.18	81.78	549/562
4 임 섭	5	51	3.92	11"62	광주	39(39)	61(61)	67(67)	12/50(12/18)	0(0)	1(1)	8(8)	3(3)	B1	A3	88.72	89.21	322/562
5 김상근	13	45	3.92	12"08	경남개인	11(67)	11(67)	11(67)	33/60(2/3)	13(1)	4(0)	7(1)	9(0)	B2	A3	86.04	87.08	416/562
6 김경태	5	54	3.92	11"75	진주	5	25	60	23/43	0	0	9	14	B1	B2	87.27	87.53	403/562
7 김무진	12	48	3.92	12"67	김해장유	5	15	25	15/48	1	1	4	9	B3	B2	86.94	82.85	514/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 강양한	6	김규윤	도로에서 내리막 회전훈련과 스타트 훈련을 병행하였습니다.
2 김유신	7	개인	30km 도로 주행훈련과 300m 평지 인터벌 및 300m 내리막 인터벌 훈련을 실시하였습니다.
3 김만섭	5	개인	연속출전으로 이번주는 도로에서 짧은 내리막 훈련을 하였습니다.
4 임 섭	5	개인	도로에서 내리막 스피드 훈련 및 등판 훈련을 하였습니다.
5 김상근	6	개인	도로에서 등판 훈련과 내리막 훈련으로 근력 및 회전력을 강화에 집중하였습니다.
6 김경태	6	조봉철	지난주는 도로에서 오르막 및 내리막 인터벌 훈련을 하였고, 이번주는 회전력 훈련과 스타트 훈련을 병행하였습니다.
7 김무진	8	최봉기	도로에서 200m,300m 인터벌 훈련을 하였으며, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 강양한	부	0301	선발 3-3 마	선발 3-5	선발 5-2 젓	광	0314	선발 5-4	선발 4-6	선발 4-3 마	창	0321	선발 1-5	선발 2-4	선발 6-4	선발 2-5	선발 4-5
2 김유신	부	0823	선발 2-4	선발 6-5	선발 3-5	광	0913	선발 5-6	선발 4-6	선발 4실격	창	1108	선발 4실격	결 장	결 장	선발 3-7	선발 6-5
3 김만섭	창	0307	선발 3-7	선발 6-6	선발 6-3 마	광	0314	선발 3-7	선발 3-5	선발 4-7	광	0404	선발 3-4	선발 1-7	선발 4-7	선발 4-5	선발 4-7
4 임 섭	광	0221	선발 4-6	선발 3-2 마	선발 1-4	창	0307	선발 5-3 마	선발 4-1 추	선발 3-1 추	광	0328	선발 5-1 추	선발 4-1 추	선결 5-5	선발 1-2 마	선발 1-1 추
5 김상근	창	0301	우수 5-7	우수 3-7	우수 4-6	광	0314	우수 6-7	우수 6-7	우수 7-6	광	0328	선발 2-1 선	선발 2-1 추	선결 5-7	선발 1-4	선발 4-4
6 김경태	창	0221	선발 1-2 추	선발 3-5	선발 5-3 마	창	0307	선발 3-2 마	선발 5-3 추	선발 2-3 마	광	0321	선발 3-1 추	선발 4-4	선결 5-7	선발 3-3 마	선발 2-3 마
7 김무진	창	0307	선발 1-7	선발 6-5	선발 3-5	광	0321	선발 4-5	선발 2-4	선발 4-5	창	0404	후 보	후 보	선발 2-7	선발 1-5	선발 3-5

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	강양한	김유신	김만섭	임 섭	김상근	김경태	김무진	강양한	김유신	김만섭	임 섭	김상근	김경태	김무진	2회	1회	금 회	잔여 점수
1 강양한		4 / 4	3 / 4	0 / 1	2 / 6	0 / 1	4 / 5		0 / 4	1 / 4	0 / 1	3 / 6	1 / 1	1 / 5	4	0	0	46
2 김유신	0 / 4		0 / 2	0 / 2	1 / 4	0 / 1	0 / 0			0 / 2	0 / 2	1 / 4	0 / 1	0 / 0	0	0	0	50
3 김만섭	1 / 4	2 / 2		0 / 0	3 / 4	1 / 3	0 / 1				0 / 0	1 / 4	0 / 3	0 / 1	10	5	5	30
4 임 섭	1 / 1	2 / 2	0 / 0		1 / 1	0 / 0	2 / 2					0 / 1	0 / 0	0 / 2	0	0	0	50
5 김상근	4 / 6	3 / 4	1 / 4	0 / 1		1 / 1	0 / 0						0 / 1	0 / 0	10	4	0	36
6 김경태	1 / 1	1 / 1	2 / 3	0 / 0	0 / 1		0 / 1							1 / 1	4	0	0	46
7 김무진	1 / 5	0 / 0	1 / 1	0 / 2	0 / 0	0 / 1									4	0	0	46

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행
추 젓히기
젓 추입
마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 최성우	16	44	3.92	11"48	창원성산	0	0	0	17/43	0	0	1	16	A3	A3	89.74	88.87	335/562
2 박훈재	11	47	3.92	11"86	광주	2	25	53	13/23	0	0	2	11	A2	A2	90.19	92.53	199/562
3 조택	18	37	3.92	11"22	창원상남	0(0)	13(13)	38(38)	32/47(6/16)	2(0)	3(0)	12(0)	15(6)	A2	B1	93.22	91.20	240/562
4 주병환	21	39	3.92	11"51	월평	0	16	16	9/56	3	1	0	5	A2	A3	88.65	90.42	269/562
5 전준영	25	36	3.92	11"50	대구	0	0	6	15/69	0	4	5	6	A3	A3	87.32	87.27	409/562
6 홍석한	8	50	3.92	11"39	인천	11	21	37	17/46	1	1	5	10	A2	A2	92.23	90.41	270/562
7 김경록	10	46	3.92	11"19	부산	0(0)	0(0)	0(0)	38/65(0/14)	0(0)	1(0)	10(0)	27(0)	A3	B2	87.20	86.75	424/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 최성우	4	이재우	피스타에서 짧은 대시훈련과 적응훈련을 실시하였습니다.
2 박훈재	5	개인	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.
3 조택	5	하동성	지난주 피스타에서 500m훈련을 하였고 이번주 피스타에서 333m훈련을 하였습니다.
4 주병환	1	홍의철	광명 연타시합, 컨디션조절을 하였습니다
5 전준영	7	박성근	지난주는 트랙에서 스타트 및 순발력 강화 훈련을 하였고, 금주는 긴거리 승부를 위해 근지구력 강화 500m 인터벌 대시에 중점을 두었습니다
6 홍석한	3	개인	도로에서 펄지스타트및 400 미터 댕시훈련하였습니다
7 김경록	6	채평주	지난주는 트랙에서 오토바이 유도 훈련을 하였고 금주는 연속 시합으로 트랙에서 200댕쉬 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 최성우	광	1213	우수 10-5	우수 7-5	우수 9-4	광	0321	우수 11-7	우수 12-6	우수 6-5	광	0404	우수 12-5	우수 11-6	우수 6-4	우수 2-5	우수 1-4
2 박훈재	창	1018	우수 5-5	우수 6-5	우수 2-2 추	광	1101	우수 10-5	우수 10-2 마	우수 8-3 마	부	1122	우수 2-3 마	우수 5낙차	결장	우수 1-4	우수 5-5
3 조택	광	0301	우수 8-5	우수 10-5	우수 7-3 마	부	0307	우수 4-5	우수 3-5	우수 1-4	광	0404	우수 12-3 마	우수 6-5	우수 7-4	우수 3-5	우수 4-3 추
4 주병환	부	0307	우수 1-5	우수 4-6	우수 5-5	광	0321	우수 6-5	우수 7-5	우수 10-2 선	광	0404	우수 10-4	우수 9-4	우수 8-5	우수 5-4	우수 5-7
5 전준영	창	0214	우수 3-7	우수 4-7	우수 5-7	부	0321	우수 3-6	우수 6-5	우수 3-6	광	0328	우수 6-4	우수 12-6	우수 8-7	우수 4-6	우수 4-4
6 홍석한	창	0314	우수 1-4	우수 6-4	우수 6-5	광	0321	후보	후보	우수 6-1 추	광	0404	우수 9-5	우수 9-5	우수 11-7	우수 6-3 마	우수 1-5
7 김경록	광	0314	우수 6-6	우수 8-7	우수 9-6	부	0321	우수 6-6	우수 1-5	우수 5-7	광	0404	우수 10-6	우수 12-7	우수 7-7	우수 1-5	우수 2-5

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	최성우	박훈재	조택	주병환	전준영	홍석한	김경록	최성우	박훈재	조택	주병환	전준영	홍석한	김경록	2회	1회	금회	잔여점수
1 최성우		3/3	0/1	2/3	3/4	0/2	0/0		0/3	0/1	0/3	0/4	0/2	0/0	0	0	0	50
2 박훈재	0/3		0/0	4/4	3/4	1/1	0/0			0/0	0/4	0/4	0/1	0/0	9	4	5	32
3 조택	1/1	0/0		2/2	0/0	0/1	3/3				0/2	0/0	0/1	1/3	22	15(7)	0	43
4 주병환	1/3	0/4	0/2		1/2	2/2	1/1					0/2	0/2	0/1	0	0	5	45
5 전준영	1/4	1/4	0/0	1/2		0/0	0/0						0/0	0/0	0	5	0	45
6 홍석한	2/2	0/1	1/1	0/2	0/0		0/0							0/0	10	0	0	40
7 김경록	0/0	0/0	0/3	0/1	0/0	0/0									5	5	4	36

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 송승현	17	41	3.92	11"13	세종	0	13	35	22/58	0	2	0	20	A3	A2	89.04	90.24	279/562
2 성정후	17	39	3.93	11"35	신사	0	6	29	21/42	0	0	5	16	A2	A2	92.05	91.05	244/562
3 함동주	10	43	3.92	11"46	청평	0	21	37	16/46	0	2	3	11	A2	A2	92.33	92.19	208/562
4 한재호	23	33	3.86	11"21	창원상남	0	0	17	9/33	0	0	1	8	A3	A2	90.82	89.02	328/562
5 김현경	11	44	3.93	11"14	대전도안	17	56	78	34/49	2	2	15	15	A1	A2	95.73	94.54	137/562
6 전영조	20	38	3.92	11"26	부산	0	0	0	7/53	0	1	0	6	A3	A3	88.67	86.88	422/562
7 송중훈	24	33	3.92	11"23	수성	14	24	33	14/42	0	0	6	8	A2	A2	90.77	91.45	231/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 송승현	8	최민호	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
2 성정후	7	김선구	광명피스타에서 짧은거리 대시훈련과 웨이트트레이닝을 병행하였습니다
3 함동주	6	함명주	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.
4 한재호	5	김태율	피스타에서 짧은 스타트 훈련과 팀스프린트 훈련으로 순발력 보강과 스피드 훈련을 실시하였습니다.
5 김현경	7	고재준	지난주에는 경기장에서 오토바이 유도훈련을 하였습니다. 몸 상태는 양호합니다.
6 전영조	7	오테걸	피스타에서 선행력 강화를 위하여 고기어로 333m 댕쉬 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7 송중훈	6	고종인	도로에서 근지구력 보강을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 피스타에서 인터벌 훈련을 하였습니다. 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 송승현	창	0301	우수 1-5	우수 3-3 마	우수 4-5	광	0314	우수 10-4	우수 11-4	우수 8-4	광	0328	우수 11-6	우수 9-4	우수 6-5	우수 2-7	우수 3-7
2 성정후	창	0214	우수 1-2 마	우수 2-4	우수 5-4	광	0301	우수 7-6	우수 7-3 마	우수 11-5	광	0321	우수 6-4	우수 11-6	우수 7-3 마	우수 1-3 마	우수 3-5
3 함동주	광	0301	우수 11-5	우수 9-4	우수 10-4	광	0314	우수 9-4	우수 11-5	우수 8-3 마	광	0328	우수 8-4	우수 7-2 추	우수 10-4	우수 4-5	우수 5-3 마
4 한재호	부	1122	우수 5낙차	결 장	결 장	광	0321	우수 8-7	우수 9-7	우수 10-5	광	0404	우수 9-3 추	우수 7-5	우수 7-5	우수 5-5	우수 2-7
5 김현경	광	0221	우수 9-7	우수 9-2 추	우수 7-3 마	부	0307	우수 2-1 추	우수 2-2 마	우결 6-5	광	0314	우수 7-2 마	우수 11-2 마	우수 11-3 마	우수 5-3 마	우수 5-2 마
6 전영조	부	0307	우수 1-7	우수 3-7	우수 4-6	광	0314	우수 11-5	우수 7-6	우수 10-7	창	0328	우수 1-7	우수 5-6	우수 6-5	우수 5-7	우수 1-3 추
7 송중훈	부	0221	우수 6-1 추	우수 1-5	우결 4-3 마	광	0314	우수 8-6	우수 11-6	우수 11-4	광	0328	우수 11-4	우수 6-3 마	우수 7-6	우수 4-2 마	우수 2-3 마

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	송승현	성정후	함동주	한재호	김현경	전영조	송중훈	송승현	성정후	함동주	한재호	김현경	전영조	송중훈	2회	1회	금회	잔여점수
1 송승현		1 / 2	2 / 3	0 / 1	0 / 1	2 / 2	1 / 2		1 / 2	0 / 3	0 / 1	0 / 1	0 / 2	0 / 2	6	4	0	40
2 성정후	1 / 2		0 / 2	1 / 1	0 / 0	0 / 0	0 / 0			1 / 2	0 / 1	0 / 0	0 / 0	0 / 0	5	10	5	30
3 함동주	1 / 3	2 / 2		0 / 0	0 / 2	1 / 1	3 / 5				0 / 0	0 / 2	0 / 1	1 / 5	0	14	0	36
4 한재호	1 / 1	0 / 1	0 / 0		0 / 0	0 / 1	0 / 0					0 / 0	0 / 1	0 / 0	0	5	0	45
5 김현경	1 / 1	0 / 0	2 / 2	0 / 0		0 / 0	3 / 3						0 / 0	0 / 3	0	0	0	50
6 전영조	0 / 2	0 / 0	0 / 1	1 / 1	0 / 0		0 / 1							0 / 1	0	5	0	45
7 송중훈	1 / 2	0 / 0	2 / 5	0 / 0	0 / 3	1 / 1									0	0	0	50

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 김동관	13	40	3.93	11"25	경기개인	18	41	53	13/27	0	1	6	6	A2	A1	95.45	93.46	175/562
2 조영소	7	48	3.92	11"27	청평	0(0)	5(5)	16(16)	33/62(3/19)	5(0)	10(0)	3(0)	15(3)	A3	B1	87.96	89.38	315/562
3 김광근	27	29	3.92	11"43	청주	17	44	78	22/38	2	4	3	13	A1	A2	92.68	94.04	158/562
4 이창용	11	46	3.92	11"45	창원성산	0	0	0	7/35	0	0	2	5	A3	A2	90.12	89.22	321/562
5 윤여범	28	39	3.92	11"58	대구	24	38	57	26/47	2	2	14	8	A2	A1	93.80	93.26	186/562
6 오대환	13	45	3.92	11"35	경남개인	0(0)	0(0)	5(5)	26/54(1/19)	7(0)	3(0)	11(0)	5(1)	A3	B1	87.34	86.66	430/562
7 장태찬	11	49	3.92	11"40	대전	0	16	42	25/61	0	1	9	15	A2	A2	90.86	91.43	232/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 김동관	5	임대성	지난주는 트랙과 도로에서 500m 인터벌 훈련을 하였고,금주는 트랙에서 순발력 훈련을 하였습니다.
2 조영소	7	이근우	지난주는 롤러 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였고, 이번 주는 도로에서 스타트 훈련과 내리막 회전력 보강 훈련을 하였습니다.
3 김광근	3	이록희	도로에서 근지구력 보강을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 피스타에서 인터벌 훈련을 하였습니다. 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4 이창용	3	개인	금주는 가벼운 기어로 짧은 스타트위주로 운동하였습니다
5 윤여범	7	박성근	피스타에서 선행력 강화를 위하여 고기어로 333m 댕쉬 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6 오대환	7	개인	도로에서 근력강화를 위해 등판훈련을 하였고, 순발력강화를 위해 스타트훈련을 하였습니다.
7 장태찬	8	개인	지난주는 평지 300m 스피드 훈련 및 짧은 스타트 훈련을 하였습니다. 웨이트 훈련을 통해 근력 보강 하였습니다. 몸상태는 양호함

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 김동관	광	0221	우수 12-5	우수 9-5	우수 6-5	광	0321	우수 11-5	우수 12-2 추	우수 8-1 젓	창	0328	우수 2-1 추	우수 3-2 추	우결 4-5	우수 4-4	우수 3-1 추
2 조영소	광	0307	우수 8-7	우수 9-2 마	우수 11-3 마	부	0321	우수 4-6	우수 4-5	우수 1-6	광	0328	우수 12-3 마	우수 8-7	우수 6-6	우수 3-7	우수 3-6
3 김광근	창	0314	우수 2-3 마	우수 3-2 마	우수 6-1 추	광	0321	우수 9-3 젓	우수 7-1 추	우수 11-3 선	광	0404	우수 8-2 젓	우수 10-7	우수 10-3 마	우수 2-2 젓	우수 4-2 젓
4 이창용	부	1213	우수 2-6	우수 3-5	우수 4-1 추	광	0321	우수 8-5	우수 10-6	우수 9-7	광	0404	우수 9-6	우수 7-4	우수 8-6	우수 1-6	우수 4-5
5 윤여범	부	0307	우수 2-4	우수 5-4	우수 5-2 마	광	0314	우수 12-7	우수 8-2 마	우수 8-1 추	창	0328	우수 4-3 선	우수 2-3 추	우수 1-1 젓	후 보	후 보
6 오대환	창	0301	우수 3-7	우수 6-6	우수 1-7	광	0314	우수 12-6	우수 9-7	우수 8-5	부	0321	우수 1-6	우수 4-7	우수 4-6	우수 3-6	우수 6-7
7 장태찬	창	0301	우수 6-2 추	우수 2-3 추	우수 3-4	광	0314	우수 10-5	우수 10-6	우수 10-2 마	광	0321	우수 10-3 마	우수 12-3 마	우수 6-4	우수 6-4	우수 6-5

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김동관	조영소	김광근	이창용	윤여범	오대환	장태찬	김동관	조영소	김광근	이창용	윤여범	오대환	장태찬	2회	1회	금 회	잔여 점수
1 김동관		0/0	1/1	0/0	0/1	1/1	1/1		0/0	0/1	0/0	0/1	0/1	1/1	15	0	4	31
2 조영소	0/0		0/0	0/0	0/0	1/2	0/0			0/0	0/0	0/0	1/2	0/0	4	5	4	37
3 김광근	0/1	0/0		0/0	0/2	1/1	1/1				0/0	0/2	0/1	0/1	0	8	0	42
4 이창용	0/0	0/0	0/0		0/3	0/0	0/0					1/3	0/0	0/0	0	5	5	40
5 윤여범	1/1	0/0	2/2	3/3		1/2	1/1						0/2	0/1	0	0	0	50
6 오대환	0/1	1/2	0/1	0/0	1/2		0/0							0/0	5	0	2	43
7 장태찬	0/1	0/0	0/1	0/0	0/1	0/0									0	4	0	46

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 고재준	14	43	3.93	11"43	대전도안	0	0	10	6/52	1	0	1	4	A3	A3	88.99	89.56	310/562
2 최창훈	19	39	3.92	11"49	인천	5	26	37	15/49	1	3	3	8	A2	A3	91.89	90.98	249/562
3 박성근	13	45	3.92	11"48	대구	0(0)	0(0)	12(12)	24/41(2/17)	1(0)	4(0)	15(1)	4(1)	A3	B1	92.98	88.28	366/562
4 오은섭	29	26	3.93	11"28	서울개인	68(0)	79(0)	89(0)	17/19(0/0)	8(0)	8(0)	1(0)	0(0)	A2	B1	93.22	93.08	190/562
5 김승현	19	35	3.92	11"33	경기양주	0	22	44	6/15	0	0	0	6	A2	A2	90.98	91.93	220/562
6 김원정	16	40	3.92	11"65	월평	28(28)	44(44)	67(67)	19/57(12/18)	1(1)	3(2)	8(6)	7(3)	A1	S3	95.28	94.19	151/562
7 김범중	26	27	3.92	11"18	금정	0	22	44	25/47	0	1	3	21	A2	A2	91.02	92.12	211/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 고재준	5	김현경	트랙에서 오토바이 500m 스피드 훈련을 하였고, 보조로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2 최창훈	4	개인	도로에서 긴거리, 짧은거리 대시 훈련을 실시하였고, 웨이트 트레이닝으로 근력 을 보강하였습니다. 컨디션 양호 합니다.
3 박성근	4	임환직	도로에서 오르막근지구력훈련을하였습니다
4 오은섭	5	김영석	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련 을 하였습니다.
5 김승현	3	개인	피스타에서 짧은 인터벌로 컨디션 조절에 중점을 두었고, 실내에서 롤러 및 웨이트 트레이닝을 병행하였습니다.
6 김원정	4	손진철	트랙에서 스타트 및 순발력 강화 훈련을 하였고, 컨디션은 양호 합니다.
7 김범중	4	김민수	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 고재준	부	0221	우수 2-5	우수 4-5	우수 2-6	광	0307	우수 7-3 마	우수 8-7	우수 7-3 마	광	0314	우수 11-4	우수 11-7	우수 9-4	우수 4-7	우수 4-7
2 최창훈	광	0221	우수 8-4	우수 8-2 추	우수 6-7	창	0301	우수 5-4	우수 3-4	우수 5-4	부	0321	우수 2-4	우수 3-7	우수 4-4	우수 5-6	우수 3-4
3 박성근	광	0301	우수 10-5	우수 8-7	우수 8-5	부	0307	우수 4-7	우수 6-7	우수 3-3 추	광	0321	우수 10-7	우수 10-3 마	결 장	우수 1-7	우수 1-6
4 오은섭	부	0301	선발 3-1 젓	선발 2-1 선	선결 4-2 선	창	0321	선발 6-1 선	선발 2-1 젓	선결 4-2 젓	광	0328	선발 1-1 젓	선발 3-1 선	선결 5-1 젓	우수 5-2 젓	우수 3-2 선
5 김승현	창	0314	우수 2-4	우수 1-6	우수 5-6	광	0321	우수 11-4	우수 8-3 마	우수 9-4	광	0404	우수 9-2 마	우수 12-2 마	우수 9-3 마	우수 6-5	우수 4-6
6 김원정	광	0221	우수 8-7	우수 6-5	우수 6-4	광	0314	우수 8-1 추	우수 7-2 마	우결 12-3 추	광	0328	우수 12-4	우수 7-1 추	우수 8-1 추	우수 3-3 선	우수 1-2 마
7 김범중	창	0314	우수 3-3 마	우수 2-3 마	우수 5-4	광	0321	우수 7-5	우수 10-2 마	우수 7-2 마	광	0404	우수 7-5	우수 6-4	우수 9-5	우수 3-2 마	우수 2-4

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	고재준	최창훈	박성근	오은섭	김승현	김원정	김범중	고재준	최창훈	박성근	오은섭	김승현	김원정	김범중	2회	1회	금 회	잔여 점수
1 고재준		0 / 2	0 / 1	0 / 0	0 / 0	0 / 0	3 / 6		0 / 2	0 / 1	0 / 0	0 / 0	0 / 0	2 / 6	0	0	4	46
2 최창훈	2 / 2		3 / 4	0 / 0	0 / 0	1 / 2	0 / 0			0 / 4	0 / 0	0 / 0	0 / 2	0 / 0	5	4	0	41
3 박성근	1 / 1	1 / 4		0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 1				0 / 0	0 / 0	0 / 0	1 / 1	8	33	0	9
4 오은섭	0 / 0	0 / 0	0 / 0		0 / 0	0 / 0	0 / 0					0 / 0	0 / 0	0 / 0	0	8	0	42
5 김승현	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0		0 / 0	1 / 2						0 / 0	0 / 2	5	0	0	45
6 김원정	0 / 0	1 / 2	0 / 0	0 / 0	0 / 0		0 / 0							0 / 0	5	5	0	40
7 김범중	3 / 6	0 / 0	1 / 1	0 / 0	1 / 2	0 / 0									36	4	5	5

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 윤승규	26	28	3.92	11"61	서울한남	0	0	14	28/48	9	3	8	8	A3	A2	92.95	87.92	383/562
2 박상훈	15	41	3.92	11"24	전주	11	16	42	20/48	13	1	3	3	A2	A3	92.47	92.35	206/562
3 박민오	19	40	3.92	11"59	인천	5	47	58	30/52	0	8	12	10	A1	A2	94.92	93.93	161/562
4 박상서	18	38	3.92	11"13	인천검단	0	0	0	18/58	0	2	9	7	A3	A3	90.28	86.70	427/562
5 이주현	24	30	3.93	11"39	광주	0(0)	0(0)	0(0)	32/51(0/9)	3(0)	3(0)	16(0)	10(0)	A3	B1	89.72	87.60	401/562
6 최성국	12	46	3.92	11"57	팔당	7	20	40	23/43	7	1	5	10	A2	A1	92.97	90.91	252/562
7 차봉수	12	45	3.92	11"33	창원성산	0(0)	0(0)	17(17)	29/42(1/6)	6(1)	11(0)	10(0)	2(0)	A3	B1	90.29	87.97	379/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 윤승규	6	김기훈	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.
2 박상훈	4	최래선	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.
3 박민오	5	고요한	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
4 박상서	5	윤진철	피스타에서 회전력 보강을 위해 가벼운 기어로 200m 댕쉬훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다
5 이주현	7	개인	도로에서 200m, 300m 스타트 훈련을 실시하였고, 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.
6 최성국	7	하수용	지난주는 롤러 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였고, 이번 주는 도로에서 스타트 훈련과 내리막 회전력 보강 훈련을 하였습니다.
7 차봉수	3	개인	도로에서 짧은댕쉬훈련을 하였으며 보조훈련으로 웨이트를 실시하였습니다

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 윤승규	광	0214	우수 8-6	우수 9-6	우수 9-6	부	0321	우수 5-7	우수 2-4	우수 3-3 선	광	0328	우수 10-7	우수 7-6	우수 6-7	우수 3-4	우수 5-6
2 박상훈	광	0307	우수 9-7	우수 7-3 선	우수 9-2 마	광	0321	우수 10-4	우수 8-4	우수 8-5	광	0404	우수 7-3 선	우수 9-3 선	우수 7-1 추	우수 2-6	우수 6-3 선
3 박민오	광	0301	우수 8-2 추	우수 7-5	우수 10-2 추	부	0321	우수 3-4	우수 2-3 마	우수 1-3 젓	광	0328	우수 8-2 마	우수 12-1 추	우수 8-2 마	우수 1-2 마	우수 2-1 젓
4 박상서	광	1213	우수 12-7	우수 7-7	우수 11-7	광	0321	우수 12-7	우수 6-4	우수 9-6	광	0404	우수 9-7	우수 8-6	우수 8-7	우수 6-6	우수 5-4
5 이주현	광	0110	우수 9-7	우수 12-6	우수 9-7	부	0321	우수 2-5	우수 6-7	우수 5-5	광	0328	우수 11-5	우수 6-7	우수 7-4	우수 2-4	우수 6-6
6 최성국	광	0221	우수 7-7	우수 8-3 마	우수 10-6	창	0314	우수 4-1 추	우수 3-5	우결 4-6	광	0328	우수 11-7	우수 11-3 마	우수 11-5	우수 4-3 마	우수 6-4
7 차봉수	창	1213	선발 3-5	선발 2-5	선발 2-2 젓	부	0321	우수 1-5	우수 6-6	우수 5-3 선	광	0404	우수 6-5	우수 12-6	우수 10-7	우수 6-7	우수 2-6

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	윤승규	박상훈	박민오	박상서	이주현	최성국	차봉수	윤승규	박상훈	박민오	박상서	이주현	최성국	차봉수	2회	1회	금회	잔여점수
1 윤승규		2 / 2	0 / 2	1 / 2	1 / 1	0 / 3	1 / 1		0 / 2	0 / 2	1 / 2	0 / 1	0 / 3	0 / 1	8	4	0	38
2 박상훈	0 / 2		0 / 0	1 / 2	1 / 1	2 / 2	1 / 1			0 / 0	1 / 2	0 / 1	0 / 2	0 / 1	16	4	0	30
3 박민오	2 / 2	0 / 0		3 / 3	0 / 0	2 / 3	0 / 0				0 / 3	0 / 0	0 / 3	0 / 0	0	0	0	50
4 박상서	1 / 2	1 / 2	0 / 3		0 / 0	1 / 1	1 / 1					0 / 0	0 / 1	0 / 1	5	0	0	45
5 이주현	0 / 1	0 / 1	0 / 0	0 / 0		1 / 3	2 / 8						0 / 3	0 / 8	0	9	0	41
6 최성국	3 / 3	0 / 2	0 / 3	0 / 1	2 / 3		0 / 1							0 / 1	0	0	0	50
7 차봉수	0 / 1	0 / 1	0 / 0	0 / 1	6 / 8	1 / 1									0	5	5	40

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.
선 선행
추 젓하기
젓 추입
마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 유경원	16	39	3.92	11"36	월평	21	47	79	32/45	0	4	11	17	A1	A1	95.13	95.07	112/562
2 박승민	23	35	3.92	11"53	동서울	47	65	76	39/57	2	5	18	14	A1	A1	95.16	95.70	93/562
3 이승철	20	36	3.92	11"61	창원상남	31(31)	38(38)	63(63)	12/44(10/16)	0(0)	4(4)	4(4)	4(2)	A1	S3	96.64	94.65	129/562
4 엄희태	23	34	3.92	11"19	김포	31	62	69	34/45	5	7	11	11	A1	A1	96.53	95.49	100/562
5 김지광	20	34	3.92	11"27	인천검단	19(19)	31(31)	63(63)	16/39(10/16)	1(1)	1(1)	5(3)	9(5)	A1	S3	95.83	94.86	120/562
6 이진원	25	35	3.93	11"59	김포	33	58	83	33/44	0	0	11	22	A1	A2	94.70	95.22	108/562
7 이으뜸	20	36	3.92	11"57	신사	33(33)	40(40)	73(73)	13/37(11/15)	3(3)	1(1)	5(4)	4(3)	A1	S3	97.78	94.39	144/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 유경원	7	고재필	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
2 박승민	7	김주호	피스타에서 선행력 강화를 위하여 고기어로 333m 댕쉬 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3 이승철	7	이형민	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
4 엄희태	8	정종진	근력향상을 위해 등판훈련을 하였고, 보조훈련으로는 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5 김지광	6	홍의철	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
6 이진원	4	정정교	피스타에서 짧은 인터벌로 컨디션 조절에 중점을 두었고, 실내에서 롤러 및 웨이트 트레이닝을 병행하였습니다.
7 이으뜸	5	박지웅	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 유경원	창	0301	우수 5-1 추	우수 1-3 마	우결 6-5	광	0314	우수 6-4	우수 10-3 마	우수 7-1 추	부	0321	우수 2-2 마	우수 4-1 젓	우결 6-5	우수 6-2 마	우수 3-3 마
2 박승민	광	0307	우수 11-2 마	우수 10-3 마	우수 6-3 마	창	0314	우수 1-2 마	우수 6-1 추	우수 5-1 선	광	0328	우수 10-4	우수 10-1 추	우수 10-1 추	우수 2-1 젓	우수 5-1 젓
3 이승철	광	0221	우수 11-4	우수 9-1 젓	우수 7-5	부	0307	우수 6-4	우수 2-3 마	우수 4-1 추	광	0328	우수 6실격	결 장	결 장	우수 1-1 젓	우수 6-2 마
4 엄희태	창	0124	우수 4-2 마	우수 4-2 젓	우결 4-2 마	광	0301	우수 7-5	우수 8-4	우수 10-1 추	창	0314	우수 2-1 추	우수 6-2 젓	우결 4-4	우수 3-1 추	우수 4-1 추
5 김지광	창	0214	우수 4-3 마	우수 1-1 젓	우수 5-2 선	광	0301	우수 10-3 마	우수 8-6	우수 6-1 추	광	0404	우수 7-1 추	우수 12-3 추	우결 12-4	우수 4-1 젓	우수 1-1 추
6 이진원	광	0124	우수 10-2 마	우수 11-2 마	우수 8-3 마	광	0131	우수 9-3 마	우수 8-4	우수 11-1 추	광	0404	우수 10-1 추	우수 12-5	우결 12-3 마	우수 5-1 추	우수 2-2 마
7 이으뜸	광	0214	우수 7-5	우수 7-2 선	우수 11-3 마	광	0221	우수 11-3 마	우준 12-6	우수 10-3 마	부	0307	우수 5-1 추	우수 6-1 추	우결 6-7	우수 6-1 젓	우수 6-1 추

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	유경원	박승민	이승철	엄희태	김지광	이진원	이으뜸	유경원	박승민	이승철	엄희태	김지광	이진원	이으뜸	2회	1회	금회	잔여점수
1 유경원		1/1	0/1	1/3	0/0	0/0	1/2		0/1	0/1	1/3	0/0	0/0	1/2	20	5	0	25
2 박승민	0/1		0/0	1/1	0/0	0/0	0/0			0/0	1/1	0/0	0/0	0/0	0	5	4	41
3 이승철	1/1	0/0		2/2	0/1	1/2	1/5				0/2	0/1	1/2	0/5	10	0	0	40
4 엄희태	2/3	0/1	0/2		2/2	0/1	0/0					1/2	0/1	0/0	9(0)	5	5	40
5 김지광	0/0	0/0	1/1	0/2		1/3	0/1						1/3	0/1	16	13	0	21
6 이진원	0/0	0/0	1/2	1/1	2/3		0/0							0/0	0	27	0	23
7 이으뜸	1/2	0/0	4/5	0/0	1/1	0/0									20(2)	34	0	14

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 주효진	5	48	3.92	11"28	창원A	0	0	9	13/36	0	0	3	10	A3	A3	90.14	88.26	368/562
2 장지웅	26	33	3.92	11"31	서울한남	0	11	33	20/43	15	1	2	2	A2	A2	91.10	91.32	238/562
3 김형모	14	42	3.92	11"76	수성	36	50	64	32/47	6	4	11	11	A1	A1	95.07	94.09	155/562
4 김연호	19	36	3.92	11"85	미원	5	11	21	8/38	1	1	3	3	A3	A2	91.92	88.78	342/562
5 최민호	17	40	3.92	11"57	세종	0	26	32	20/45	0	2	2	16	A3	A2	88.80	89.76	299/562
6 김시진	23	32	3.92	11"87	창원상남	6	35	47	25/46	0	1	7	17	A2	A1	92.04	91.86	224/562
7 고요한	15	44	3.92	11"77	인천	22	28	44	22/42	14	1	5	2	A2	A1	91.80	93.52	171/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 주효진	7	여민호	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
2 장지웅	4	윤승규	피스타에서 333m 댕쉬훈련을 하였고, 보조훈련으로 실내에서 와트바이크 훈련을 하였습니다.
3 김형모	7	임채빈	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
4 김연호	4	황영근	도로에서 짧은 거리 댕쉬훈련을 실시하였습니다.
5 최민호	7	김관희	피스타에서 회전력과 순발력 보강을 위한 짧은 스타트 훈련을 하였고, 경주적응에 중점을 두었습니다. 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6 김시진	5	남승우	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7 고요한	5	박민오	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 주효진	창	0117	후 보	우수 4-4	우수 2낙차	부	0321	우수 2-6	우수 2-7	우수 4-7	광	0328	우수 7-5	우수 7-7	우수 9-3 마	우수 11-5	우수 8-6
2 장지웅	부	0307	우수 1-4	우수 2-5	우수 4-3 선	광	0321	우수 7-4	우수 6-5	우수 11-7	광	0404	우수 11-5	우수 10-2 선	우수 8-2 선	우수 12-6	우수 11-1 선
3 김형모	창	0301	우수 2-1 추	우수 5-6	우결 6-4	광	0314	우수 12-3 마	우수 9-2 마	우수 7-4	부	0321	후 보	후 보	우수 4-3 마	우수 8-3 젓	우수 10-3 선
4 김연호	창	0301	우수 4-7	우수 6-4	우수 1-4	광	0314	우수 7-4	우수 8-5	우수 10-5	부	0321	우수 5-5	우수 4-6	우수 3-7	후 보	우수 9-7
5 최민호	광	0307	우수 12-5	우수 6-4	우수 10-6	창	0314	취소	우수 2-6	우수 5-2 마	광	0328	우수 10-5	우수 11-6	우수 10-5	우수 10-5	우수 7-3 마
6 김시진	광	0221	우수 10-7	우수 7-5	우수 9-2 마	광	0321	우수 7-3 추	우수 9-2 추	우수 7-6	창	0328	우수 4-4	우수 3-4	우수 5-2 마	우수 9-2 마	우수 7-2 마
7 고요한	부	0221	우수 6-5	우수 6-1 추	우수 6-1 추	광	0307	우수 6-1 젓	우수 8-5	우결 12-6	창	0314	우수 2-2 선	우수 1-3 선	우수 3-5	우수 12-4	우수 9-3 선

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	주효진	장지웅	김형모	김연호	최민호	김시진	고요한	주효진	장지웅	김형모	김연호	최민호	김시진	고요한	2회	1회	금회	잔여점수
1 주효진		1 / 3	0 / 1	1 / 2	2 / 3	0 / 0	0 / 0		1 / 3	0 / 1	0 / 2	0 / 3	0 / 0	0 / 0	0	0	0	50
2 장지웅	2 / 3		1 / 1	1 / 2	1 / 2	0 / 1	0 / 1			1 / 1	0 / 2	0 / 2	0 / 1	0 / 1	0	4	0	46
3 김형모	1 / 1	0 / 1		3 / 3	7 / 7	0 / 0	3 / 3				0 / 3	4 / 7	0 / 0	0 / 3	0	4	8	38
4 김연호	1 / 2	1 / 2	0 / 3		0 / 0	0 / 0	0 / 1					0 / 0	0 / 0	0 / 1	5	0	15	30
5 최민호	1 / 3	1 / 2	0 / 7	0 / 0		0 / 1	1 / 1						0 / 1	0 / 1	5	0	0	45
6 김시진	0 / 0	1 / 1	0 / 0	0 / 0	1 / 1		1 / 2							0 / 2	10	0	5	35
7 고요한	0 / 0	1 / 1	0 / 3	1 / 1	0 / 1	1 / 2									0	0	0	50

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행
추 젓하기
젓 추입
마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 박지웅	26	30	3.92	11"63	신사	26	35	65	30/52	10	8	7	5	A2	A1	91.39	92.53	200/562
2 권정국	7	49	3.92	11"75	대전학하	6(6)	17(17)	22(22)	25/45(4/18)	19(4)	2(0)	4(0)	0(0)	A3	B1	88.14	89.62	305/562
3 김주한	24	30	3.92	11"15	김해B	6	39	56	18/45	0	0	6	12	A2	A2	92.85	91.89	222/562
4 박동수	4	52	3.92	11"32	창원A	0(0)	0(0)	11(11)	23/49(2/18)	0(0)	0(0)	13(0)	10(2)	A3	B1	87.24	87.94	381/562
5 정동호	20	36	3.92	11"06	수성	22	61	67	21/45	3	2	5	11	A1	A3	93.64	94.41	143/562
6 정연교	16	40	3.92	11"39	가평	31(31)	56(56)	81(81)	14/53(13/16)	1(1)	0(0)	8(8)	5(4)	A2	S3	95.80	93.44	176/562
7 김태훈	17	42	3.93	11"30	부산	6	6	22	15/49	2	0	7	6	A2	A2	90.65	90.43	268/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 박지웅	7	김선구	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
2 권정국	7	개인	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.
3 김주한	7	이지훈	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4 박동수	7	구동훈	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
5 정동호	7	김형모	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.
6 정연교	4	김주석	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
7 김태훈	7	이승현	피스타에서 스피드훈련 및 짧은 스타트훈련 과 도로에서 오르막 근력훈련 을 하였습니다

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 박지웅	광	0307	우수 6-3 마	우수 10-1 젓	우수 8-1 추	창	0314	우수 1-5	우수 4-5	우수 3-1 젓	광	0328	후 보	우수 11-7	우수 9-4	우수 8-4	우수 8-3 선
2 권정국	부	0221	우수 2-3 선	우수 5-5	우수 5-2 선	광	0307	우수 7-4	우수 9-7	우수 7-7	창	0314	우수 3-5	우수 1-7	우수 1-2 선	우수 9-4	우수 11-6
3 김주한	광	0221	우수 11-5	우수 7-3 추	우수 6-6	부	0307	우수 5-7	우수 5-2 마	우수 2-2 마	광	0321	우수 6-2 마	우수 7-6	우수 8-2 마	우수 9-6	우수 9-2 마
4 박동수	부	0221	우수 5-5	우수 1-6	우수 3-3 마	광	0301	우수 8-7	우수 12-7	우수 8-6	부	0321	우수 3-7	3-3 마	우수 2-6	우수 12-6	우수 6-7
5 정동호	부	0221	우수 2-1 추	우수 6-2 젓	우결 4-1 추	광	0307	우수 8-2 마	우수 6-6	우수 8-6	부	0321	우수 5-2 마	우수 3-2 선	우결 6-6	우수 9-3 추	우수 7-5
6 정연교	광	0307	우수 7-2 추	우수 8-1 추	우수 11-1 추	부	0321	우수 3-3 마	우수 1-6	우수 2-1 추	부	0404	우수 6-7	우수 5-2 마	우수 6-4	우수 10-3 마	우수 6-2 추
7 김태훈	부	0221	우수 6-4	우수 3-3 마	우수 2-7	광	0307	우수 8-6	우수 8-3 추	우수 8-4	광	0321	우수 8-4	우수 12-4	우수 7-4	우수 8-5	우수 6-5

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	박지웅	권정국	김주한	박동수	정동호	정연교	김태훈	박지웅	권정국	김주한	박동수	정동호	정연교	김태훈	2회	1회	금회	잔여 점수
1 박지웅		2 / 3	1 / 3	0 / 0	1 / 2	1 / 1	1 / 2		1 / 3	1 / 3	0 / 0	1 / 2	0 / 1	0 / 2	13	5	0	32
2 권정국	1 / 3		0 / 0	1 / 1	0 / 1	1 / 3	0 / 0			0 / 0	0 / 1	1 / 1	0 / 3	0 / 0	0	0	0	50
3 김주한	2 / 3	0 / 0		0 / 0	1 / 2	0 / 0	2 / 4				0 / 0	0 / 2	0 / 0	0 / 4	4	0	0	46
4 박동수	0 / 0	0 / 1	0 / 0		0 / 3	0 / 2	0 / 0					1 / 3	0 / 2	0 / 0	13	5	0	32
5 정동호	1 / 2	1 / 1	1 / 2	3 / 3		0 / 0	1 / 4						0 / 0	0 / 4	0	10	0	40
6 정연교	0 / 1	2 / 3	0 / 0	2 / 2	0 / 0		2 / 2							1 / 2	0	23	19	8
7 김태훈	1 / 2	0 / 0	2 / 4	0 / 0	3 / 4	0 / 2									0	10	0	40

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젖히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 정휘성	11	46	3.92	11"79	창원B	0(0)	0(0)	0(0)	37/70(0/19)	0(0)	1(0)	11(0)	25(0)	A3	B1	88.30	87.75	395/562
2 정해권	9	45	3.92	11"42	경기개인	0	0	7	9/46	0	0	2	7	A3	A3	88.90	88.70	345/562
3 이형민	24	35	3.92	11"82	창원상남	47	58	79	33/45	0	0	22	11	A1	A1	94.58	94.63	131/562
4 박철성	19	38	3.92	11"05	금정	0	26	63	30/50	0	3	7	20	A2	A2	92.88	93.31	182/562
5 유연우	28	27	3.93	11"76	가평	7	20	33	13/41	5	3	3	2	A2	A2	90.16	91.54	230/562
6 이유진	7	49	3.92	12"12	청평	17	25	50	15/43	0	1	5	9	A2	A2	91.78	92.04	215/562
7 김용태	22	35	3.92	11"57	경기개인	0(0)	0(0)	11(11)	36/52(1/9)	4(0)	6(0)	19(1)	7(0)	A3	B1	91.20	87.78	393/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 정휘성	5	개인	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
2 정해권	4	개인	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
3 이형민	4	윤민우	피스타에서 짧은 거리 닷쉬로 스피드 보강에 중점을 두었습니다.
4 박철성	7	배민구	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5 유연우	4	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6 이유진	5	개인	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7 김용태	8	주윤호	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 정휘성	창	0301	우수 1-6	우수 2-6	우수 2-6	광	0314	우수 10-6	우수 12-4	우수 8-6	부	0321	우수 5-6	우수 1-7	우수 5-6	우수 7-5	우수 10-7
2 정해권	창	0117	우수 4-7	우수 2-5	우수 2-5	광	0314	우수 12-4	우수 12-5	우수 6-3 마	광	0328	우수 8-5	우수 10-7	우수 7-7	우수 8-7	우수 12-3 마
3 이형민	광	0207	우수 10-1 추	우수 8-5	우결 12-4	창	0301	우수 5-2 추	우수 2-1 추	우수 1-1 추	부	0321	우수 4-3 마	우수 3-6	우수 3-1 추	우수 7-3 마	우수 8-1 추
4 박철성	창	0214	우수 1-3 마	우수 3-6	우수 4-2 마	광	0301	우수 11-3 추	우수 8-3 추	우수 11-3 마	부	0321	우수 1-2 마	우수 4-4	우결 6-4	우수 6-2 마	우수 7-7
5 유연우	부	0307	우수 5-5	1-3 젖	우수 5-4	광	0314	우수 11-3 추	우수 7-5	우수 7-2 선	광	0328	우수 12-5	우수 12-5	10실격	우수 11-4	우수 11-2 마
6 이유진	창	0124	우수 4-4	우수 3-3 마	우수 2-4	광	0207	우수 9-5	우수 7-3 마	우수 7-6	부	0221	우수 4-1 추	우수 5-2 마	우결 4-7	우수 10-6	우수 11-3 추
7 김용태	부	0307	우수 1-3 추	우수 6-6	우수 4-7	광	0321	우수 7-6	우수 6-6	우수 9-5	창	0328	우수 5-6	우수 1-7	우수 2-6	우수 12-5	우수 7-4

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	정휘성	정해권	이형민	박철성	유연우	이유진	김용태	정휘성	정해권	이형민	박철성	유연우	이유진	김용태	2회	1회	금회	잔여점수
1 정휘성		1 / 1	0 / 1	0 / 2	0 / 0	0 / 0	0 / 7		0 / 1	0 / 1	0 / 2	0 / 0	0 / 0	4 / 7	0	0	0	50
2 정해권	0 / 1		0 / 0	1 / 1	1 / 3	0 / 0	0 / 0			0 / 0	0 / 1	0 / 3	0 / 0	0 / 0	0	4	4	42
3 이형민	1 / 1	0 / 0		4 / 4	1 / 2	1 / 1	0 / 0				1 / 4	0 / 2	0 / 1	0 / 0	10	5	0	35
4 박철성	2 / 2	0 / 1	0 / 4		1 / 1	0 / 0	0 / 0					0 / 1	0 / 0	0 / 0	0	0	0	50
5 유연우	0 / 0	2 / 3	1 / 2	0 / 1		2 / 3	0 / 1						0 / 3	0 / 1	24	5	0	21
6 이유진	0 / 0	0 / 0	0 / 1	0 / 0	1 / 3		0 / 0							0 / 0	5	0	0	45
7 김용태	7 / 7	0 / 0	0 / 0	0 / 0	1 / 1	0 / 0									5	0	0	45

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젖히기 젖 추입 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 원준오	28	27	3.92	11"43	동서울	69(69)	81(81)	94(94)	26/47(15/16)	13(5)	8(5)	4(4)	1(1)	A1	S2	99.71	98.90	36/562
2 배민구	12	43	3.92	11"31	금정	47(47)	79(79)	89(89)	19/47(17/19)	1(1)	4(4)	8(7)	6(5)	A1	S3	94.23	97.04	63/562
3 한택희	25	31	3.92	11"46	김포	47(47)	71(71)	82(82)	22/47(14/17)	6(6)	3(2)	5(3)	8(3)	A1	S2	98.16	97.03	64/562
4 공민우	11	45	3.92	11"64	가평	31	54	85	33/42	12	4	10	7	A1	A1	94.26	95.72	91/562
5 류재민	15	40	3.93	11"28	수성	58(58)	58(58)	74(74)	19/52(14/19)	7(5)	9(8)	0(0)	3(1)	A1	S3	94.78	96.37	78/562
6 김민균	17	40	3.92	11"92	김포	50(50)	64(64)	79(79)	19/40(11/14)	2(2)	2(2)	6(4)	9(3)	A1	S2	94.43	95.56	96/562
7 정윤혁	29	27	3.92	11"43	동서울	44(11)	61(22)	67(33)	12/18(3/9)	4(1)	2(0)	5(1)	1(1)	A2	B1	93.63	91.03	247/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 원준오	3	정하늘	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2 배민구	5	박철성	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였습니다, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3 한택희	4	엄정일	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
4 공민우	5	박대한	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였습니다, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5 류재민	7	김형모	피스타에서 333m, 500m 댕쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근력을 강화하였습니다.
6 김민균	2	엄정일	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7 정윤혁	8	신은섭	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였습니다, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 원준오	광	0221	우수 12-2 선	우준 12-3 마	우결 12-2 추	광	0301	우수 10-1 젓	우수 9-1 추	우결 12-1 추	부	0404	우수 6-1 추	우준 1-7	우수 5-1 젓	우수 10-1 선	우수 12-1 선
2 배민구	부	0307	우수 5-2 마	우수 3-1 추	우수 2-1 젓	광	0321	우수 7-2 젓	우수 8-1 젓	우수 10-1 추	창	0328	우수 3-1 추	우수 2-1 젓	우결 4-4	우수 11-1 추	우수 9-1 젓
3 한택희	부	0307	우수 2-2 선	우수 3-2 선	우결 6-2 선	광	0321	우수 11-1 젓	우수 10-1 선	우결 12-1 추	부	0404	우수 1-7	우수 5-1 젓	우수 6-1 추	우수 12-1 젓	우수 11-4
4 공민우	창	0301	우수 4-3 마	우수 1-1 선	우수 5-1 추	광	0307	우수 9-4	우수 6-3 추	우수 6-2 마	광	0328	우수 7-2 선	우수 9-2 선	우수 11-1 추	우수 9-1 젓	우수 10-1 추
5 류재민	광	0301	우수 12-6	우수 6-1 선	우수 6-3 젓	광	0314	우수 6-1 선	우수 9-1 젓	우결 12-7	창	0328	우수 4-1 젓	우수 1-1 젓	우결 4-1 젓	우수 6-1 젓	우수 8-2 젓
6 김민균	광	0314	우수 9-5	우수 8-1 젓	우수 6-1 젓	광	0328	우수 7-1 추	우수 6-1 선	우결 12-5	부	0404	후 보	후 보	우수 6-3 마	우수 7-1 선	우수 6-1 젓
7 정윤혁	광	0307	우수 10-4	우수 9-3 선	우수 11-6	창	0314	우수 4-6	우수 5-2 마	우수 1-6	광	0328	우수 6-1 추	우수 9-6	우결 12-7	우수 8-1 추	우수 10-2 추

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	원준오	배민구	한택희	공민우	류재민	김민균	정윤혁	원준오	배민구	한택희	공민우	류재민	김민균	정윤혁	2회	1회	금회	잔여점수
1 원준오		0/2	3/4	0/0	5/7	1/1	0/0		1/2	0/4	0/0	0/7	0/1	0/0	10	5	0	35
2 배민구	2/2		1/2	0/1	5/8	1/1	0/0			1/2	0/1	1/8	0/1	0/0	4	4	13	29
3 한택희	1/4	1/2		3/3	0/1	2/2	0/0				2/3	0/1	1/2	0/0	0	8	0	42
4 공민우	0/0	1/1	0/3		1/3	0/1	1/1					1/3	1/1	0/1	10	13	0	27
5 류재민	2/7	3/8	1/1	2/3		1/2	0/0						0/2	0/0	0	13	0	37
6 김민균	0/1	0/1	0/2	1/1	1/2		1/1							0/1	0	0	5	45
7 정윤혁	0/0	0/0	0/0	0/1	0/0	0/1									10	20	5	15

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 최해용	12	46	3.92	11"08	부산	0(0)	0(0)	38(38)	32/57(6/16)	7(0)	2(0)	11(1)	12(5)	S3	A2	95.54	95.54	97/562
2 홍의철	23	35	3.92	11"10	인천검단	7(7)	13(13)	47(47)	34/54(7/15)	6(0)	10(0)	5(1)	13(6)	S2	A1	98.41	98.41	41/562
3 손성진	28	29	3.93	10"95	금정	0(0)	0(0)	9(9)	21/39(1/11)	2(0)	10(0)	5(0)	4(1)	S3	A1	96.18	96.18	82/562
4 공태민	24	36	3.93	11"58	김포	50	79	79	29/41	0	5	16	8	S1	S1	104.03	103.46	10/562
5 조봉철	14	46	3.93	11"61	진주	0(0)	0(0)	0(0)	24/50(0/14)	17(0)	5(0)	2(0)	0(0)	S3	A1	93.96	93.96	160/562
6 김시후	20	37	3.93	10"91	청평	0(0)	0(0)	20(20)	38/55(3/15)	1(0)	9(0)	18(1)	10(2)	S2	A1	96.28	96.28	80/562
7 김관희	23	33	3.92	11"02	세종	5	15	25	18/47	0	3	8	7	S2	S2	97.98	97.98	45/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 최해용	6	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2 홍의철	7	김지광	피스타에서 333m, 500m 댕쉬훈련으로 선행력 보강에 집중하였습니다.
3 손성진	8	배민구	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
4 공태민	4	신동인	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5 조봉철	7	김경태	피스타에서 333m, 500m 댕쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근력을 강화하였습니다.
6 김시후	7	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7 김관희	6	황인혁	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 최해용	광	0301	특선 15-3 마	특선 13-6	특선 15-6	광	0321	특선 14-7	특선 13-7	특선 14-3 추	광	0328	특선 15-3 마	특선 13-4	특선 14-3 마	특선 16-4	특선 14-5
2 홍의철	광	0307	특선 13-4	특선 13-3 마	특선 13-4	광	0321	특선 13-7	특선 13-5	특선 13-1 추	광	0404	특선 16-2 마	특선 14-6	특결 16-3 마	특선 15-5	특선 13-5
3 손성진	광	0124	특선 16-6	특선 13-5	특선 14-4	광	0207	특선 14-5	특선 14-3 마	특선 14-4	광	0321	특선 16-7	특선 16실격	결 장	특선 15-4	특선 16-4
4 공태민	광	0307	특선 15-1 추	특선 16-1 추	특결 16-6	광	0314	특선 16-1 추	특선 14-1 추	특결 16-4	부	0404	특선 4-2 마	특준 4실격	결 장	특선 16-3 마	특선 16-1 추
5 조봉철	광	0131	특선 14-7	특선 14-6	특선 14-6	광	0307	특선 15-7	특선 15실격	결 장	광	0328	특선 13-6	특선 14-4	특선 13-5	특선 14-6	특선 15-7
6 김시후	광	0214	특선 16-5	특선 13-5	특선 14-3 마	광	0307	특선 13-3 마	특선 14-4	특선 15-6	광	0314	특선 14-4	특선 13-7	특선 13-6	특선 13-5	특선 13-4
7 김관희	광	0307	특선 16-4	특선 16-5	특선 14-6	광	0321	특선 13-3 마	특선 16-5	특선 15-6	광	0404	특선 13-2 추	특선 14-1 젓	특결 16-5	특선 14-7	특선 13-2 마

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	최해용	홍의철	손성진	공태민	조봉철	김시후	김관희	최해용	홍의철	손성진	공태민	조봉철	김시후	김관희	2회	1회	금회	잔여점수
1 최해용		1 / 3	0 / 0	0 / 0	0 / 4	1 / 1	0 / 0		1 / 3	0 / 0	0 / 0	1 / 4	0 / 1	0 / 0	4	0	15	31
2 홍의철	2 / 3		0 / 0	0 / 2	4 / 6	1 / 4	1 / 6			0 / 0	1 / 2	1 / 6	0 / 4	0 / 6	15	15	5	15
3 손성진	0 / 0	0 / 0		0 / 1	0 / 1	1 / 2	2 / 5				1 / 1	0 / 1	0 / 2	0 / 5	35	5	0	10
4 공태민	0 / 0	2 / 2	1 / 1		2 / 2	1 / 1	6 / 6					0 / 2	0 / 1	0 / 6	4	0	9	37
5 조봉철	4 / 4	2 / 6	1 / 1	0 / 2		1 / 9	0 / 0						1 / 9	0 / 0	2	0	5	43
6 김시후	0 / 1	3 / 4	1 / 2	0 / 1	8 / 9		2 / 4							0 / 4	14	0	5	31
7 김관희	0 / 0	5 / 6	3 / 5	0 / 6	0 / 0	2 / 4									5	4	9	32

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 박용범	18	37	3.93	10"75	김해B	36	43	64	32/46	0	2	16	14	S1	S1	100.52	100.52	19/562
2 유성철	18	40	3.93	11"03	진주	0(0)	0(0)	0(0)	18/41(0/14)	4(0)	5(0)	5(0)	4(0)	S3	A1	93.40	93.40	179/562
3 강진남	18	38	3.93	11"18	창원상남	0	13	25	23/49	3	7	6	7	S2	S3	96.96	96.96	68/562
4 정재완	18	40	3.92	10"84	서울한남	21	42	58	28/58	0	0	13	15	S1	S1	99.46	99.46	31/562
5 유태복	17	40	3.92	11"20	김포	60(0)	60(0)	67(17)	16/46(1/6)	7(0)	2(0)	3(0)	4(1)	S2	A1	100.38	98.24	42/562
6 김환윤	23	32	3.92	11"12	세종	0(0)	6(6)	11(11)	25/46(2/18)	14(0)	7(0)	1(0)	3(2)	S3	A1	94.70	94.70	125/562
7 윤민우	20	35	3.92	10"92	창원상남	0(0)	0(0)	0(0)	16/43(0/17)	1(0)	5(0)	7(0)	3(0)	S3	A1	94.28	94.28	147/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 박용범	7	공태욱	피스타에서 짧은 거리 뎃쉬훈련을 하였고, 도로에서 긴 거리 및 오르막 등판훈련을 실시하였습니다.
2 유성철	3	김경태	지난 주는 피스타에서 긴 거리 뎃쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
3 강진남	5	박진영	지난 주는 피스타에서 긴 거리 뎃쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
4 정재완	7	박지영	도로에서 오토바이 유도훈련을 하였고, 피스타에서 333m 인터벌을 하였습니다.
5 유태복	3	이차현	피스타에서 짧은 스타트와 300m 뎃쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
6 김환윤	7	정태양	피스타에서 긴 거리 자력 뎃쉬훈련으로 지구력 보강을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7 윤민우	4	이형민	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 박용범	광	0207	특선 16-1 젓	특선 15-1 젓	특결 16-7	광	0221	특선 13-5	특선 14-3 마	특선 13-4	광	0314	특선 15-3 마	특선 14-3 마	특선 15-1 추	특선 16-5	특선 15-3 마
2 유성철	광	0131	특선 15-4	특선 13-7	특선 13-6	광	0214	특선 15-7	특선 15-7	특선 15-5	광	0404	특선 13-7	특선 14-5	특선 13-6	특선 16-6	특선 13-3 추
3 강진남	광	0131	특선 15-5	특선 13-6	특선 15-3 마	광	0301	특선 14-3 마	특선 14-6	특선 15-5	광	0321	특선 15-5	특선 13-2 젓	특선 15-2 추	특선 16-2 마	특선 15-5
4 정재완	광	0307	후 보	후 보	특선 14-1 추	광	0321	특선 16-4	특선 14-2 추	특선 14-2 마	광	0328	특선 16-5	특선 15-3 마	특선 14-4	특선 13-3 마	특선 14-2 마
5 유태복	광	0221	우수 11-1 추	우준 11-1 젓	우결 12-1 선	광	0314	특선 15-4	특선 14-6	특선 15-3 마	부	0404	특선 4-6	특선 6-5	특선 1-7	특선 13-4	특선 16-6
6 김환윤	광	0307	특선 16-6	특선 14-7	특선 14-7	광	0314	특선 14-7	특선 16-7	특선 14-3 마	광	0328	특선 15-4	특선 16-7	특선 14-2 마	특선 13-7	특선 13-6
7 윤민우	광	0301	특선 13-4	특선 14-5	특선 14-5	광	0307	후 보	후 보	특선 13-7	광	0404	특선 13-5	특선 16-7	특선 15-6	특선 15-6	특선 14-4

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	박용범	유성철	강진남	정재완	유태복	김환윤	윤민우	박용범	유성철	강진남	정재완	유태복	김환윤	윤민우	2회	1회	금회	잔여 점수
1 박용범		1 / 1	2 / 2	3 / 3	3 / 3	1 / 2	1 / 1		0 / 1	0 / 2	0 / 3	1 / 3	0 / 2	0 / 1	5	15	4	26
2 유성철	0 / 1		2 / 4	0 / 2	0 / 0	0 / 0	0 / 4			0 / 4	0 / 2	0 / 0	0 / 0	0 / 4	0	10	0	40
3 강진남	0 / 2	2 / 4		2 / 5	0 / 1	2 / 2	2 / 5				0 / 5	0 / 1	0 / 2	0 / 5	10	5	0	35
4 정재완	0 / 3	2 / 2	3 / 5		2 / 3	1 / 3	4 / 5					0 / 3	0 / 3	0 / 5	4	25	0	21
5 유태복	0 / 3	0 / 0	1 / 1	1 / 3		0 / 1	0 / 0						0 / 1	0 / 0	4	4	0	42
6 김환윤	1 / 2	0 / 0	0 / 2	2 / 3	1 / 1		0 / 0							0 / 0	11	0	5	34
7 윤민우	0 / 1	4 / 4	3 / 5	1 / 5	0 / 0	0 / 0									12	5	0	33

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 김배영	11	47	3.92	11"21	광주개인	0(0)	6(6)	25(25)	29/45(4/16)	0(0)	1(0)	18(0)	10(4)	S2	A1	96.55	96.55	74/562
2 배수철	26	27	3.93	10"99	전주	0	0	25	13/36	5	3	1	4	S3	S2	95.54	95.54	98/562
3 김홍일	27	28	3.93	11"11	세종	19	50	50	25/50	12	6	5	2	S1	S2	99.57	99.57	30/562
4 이명현	16	41	3.92	10"87	북광주	0	7	7	33/53	16	8	8	1	S3	S1	94.54	94.54	136/562
5 박진영	24	30	3.93	10"94	창원상남	40	60	67	31/49	2	8	8	13	S1	S1	102.52	102.52	13/562
6 엄정일	19	38	3.92	11"50	김포	5(5)	32(32)	37(37)	38/56(7/19)	8(0)	5(0)	16(1)	9(6)	S2	A1	97.33	98.17	43/562
7 이정석	28	29	3.93	10"94	서울개인	0(0)	0(0)	0(0)	26/53(0/16)	11(0)	5(0)	8(0)	2(0)	S3	A1	94.20	94.20	149/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 김배영	7	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2 배수철	5	손동진	지난 주는 피스타에서 긴 거리 뎃쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
3 김홍일	5	방극산	피스타에서 회전력 보강을 위해 가벼운 기어로 200m 뎃쉬훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4 이명현	7	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5 박진영	7	강진남	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6 엄정일	3	이차현	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7 이정석	5	정윤혁	피스타에서 선행력 보강을 위해 666m 뎃쉬훈련을 실시하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 김배영	광	0301	특선 16-5	특선 16-5	특선 14-3 마	광	0314	특선 14-5	특선 14-4	특선 15-4	광	0404	특선 14-3 마	특선 14-2 마	특선 13-7	특선 14-3 마	특선 16-5
2 배수철	광	0207	특선 13-6	특선 15-5	특선 15-6	광	0214	특선 13-7	특선 15-4	특선 15-3 마	광	0321	특선 14-3 선	특선 14-6	특선 14-5	특선 15-3 마	특선 15-6
3 김홍일	광	0301	특선 15-1 젓	특선 16-2 선	특결 16-7	광	0314	특선 13-4	특선 16-5	특선 14-6	광	0404	특선 14-1 젓	특선 15-1 추	특결 16-7	특선 15-7	특선 16-3 젓
4 이명현	광	0207	특선 13-5	특선 13-6	특선 13-2 추	광	0307	특선 13-7	특선 13-7	특선 15-5	광	0321	특선 15-7	특선 14-4	특선 13-7	특선 14-5	특선 14-7
5 박진영	광	0131	특선 14-4	특선 13-1 추	특선 14-2 젓	광	0214	특선 15-1 젓	특선 15-1 추	특결 16-5	광	0221	특선 13-3 선	특준 15-2 마	특결 16-7	특선 14-4	특선 13-7
6 엄정일	광	0307	특선 13-2 마	특선 13-2 마	특선 15-4	광	0328	특선 14-4	특선 15-7	특선 13-2 마	부	0404	후 보	후 보	특선 2-4	특선 16-7	특선 14-3 마
7 이정석	광	0301	특선 16-4	특선 16-6	특선 13-7	광	0314	특선 13-6	특선 14-5	특선 13-5	광	0321	특선 14-6	특선 16-4	특선 15-7	특선 13-6	특선 16-7

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김배영	배수철	김홍일	이명현	박진영	엄정일	이정석	김배영	배수철	김홍일	이명현	박진영	엄정일	이정석	2회	1회	금회	잔여 점수
1 김배영		2 / 3	0 / 3	0 / 0	0 / 0	0 / 0	3 / 5		1 / 3	1 / 3	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 5	14	0	5	31
2 배수철	1 / 3		0 / 0	0 / 2	1 / 3	2 / 4	1 / 2			0 / 0	0 / 2	1 / 3	0 / 4	1 / 2	29 (2)	13	10	25
3 김홍일	3 / 3	0 / 0		1 / 1	4 / 10	2 / 3	5 / 6				1 / 1	1 / 10	2 / 3	0 / 6	0	18	0	32
4 이명현	0 / 0	2 / 2	0 / 1		1 / 9	3 / 11	4 / 5					1 / 9	3 / 11	1 / 5	7	0	5	38
5 박진영	0 / 0	2 / 3	6 / 10	8 / 9		3 / 4	0 / 0						1 / 4	0 / 0	17	8	0	25
6 엄정일	0 / 0	2 / 4	1 / 3	8 / 11	1 / 4		5 / 6							2 / 6	4	0	5	41
7 이정석	2 / 5	1 / 2	1 / 6	1 / 5	0 / 0	0 / 6									0	0	0	50

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 손제용	28	31	3.93	11"09	수성	17	50	72	28/46	5	4	7	12	S1	S2	101.65	101.65	17/562
2 인치환	17	42	3.93	11"26	김포	53	53	60	39/49	3	8	24	4	SS	S1	103.71	104.32	7/562
3 정해민	22	35	3.93	11"37	동서울	16	37	53	29/47	5	7	10	7	S1	S1	99.50	99.76	25/562
4 노형균	25	31	3.92	11"37	수성	0	20	40	14/26	3	3	0	8	S2	S2	97.92	97.92	46/562
5 구분광	27	26	3.92	11"14	청평	0	27	60	21/39	4	3	5	9	S2	S2	98.82	98.82	39/562
6 정하늘	21	35	3.93	11"07	동서울	20	40	67	33/51	12	8	6	7	S1	S1	101.02	101.81	15/562
7 임채빈	25	34	3.93	11"04	수성	100	100	100	49/49	14	11	23	1	SS	SS	107.11	107.92	1/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 손제용	5	임유섭	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
2 인치환	4	정종진	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
3 정해민	4	신은섭	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
4 노형균	5	손경수	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5 구분광	5	임경수	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
6 정하늘	2	원준오	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7 임채빈	2	석혜윤	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 손제용	광	0314	특선 13-2 마	특선 15-3 젓	특선 15-2 마	광	0328	특선 14-3 선	특선 15-2 선	특선 13-1 젓	광	0404	특선 15-1 추	특선 14-3 젓	특결 16-4	특선 14-1 젓	특선 15-1 젓
2 인치환	광	0221	특선 16-1 추	특준 16-4	특결 16-6	광	0314	특선 14-1 추	특선 16-1 젓	특결 16-3 선	부	0404	특선 2-1 추	특준 3-4	특결 4-5	특선 15-1 추	특선 14-1 젓
3 정해민	광	0301	특선 15-6	특선 16-3 마	특선 13-1 추	광	0314	특선 15-2 선	특선 16-3 선	특결 16-7	부	0404	특선 3-4	특준 4-5	특선 1-4	특선 16-1 선	특선 16-2 마
4 노형균	광	0307	특선 14-6	특선 13-4	특선 14-3 마	광	0314	특선 13-3 마	특선 13-4	특선 14-2 마	광	0404	특선 16-4	특선 13-5	특선 14-3 선	특선 13-2 마	특선 15-2 추
5 구분광	광	0207	특선 15-2 마	특선 13-2 마	특선 14-3 추	광	0214	특선 14-7	특선 13-3 마	특선 13-2 선	광	0307	특선 14-3 마	특선 14-6	특선 14-4	특선 14-2 마	특선 14-6
6 정하늘	광	0221	특선 14-3 선	특준 16-6	특선 15-3 젓	광	0307	특선 14-2 추	특선 16-2 마	특결 16-4	부	0404	특선 2-3 선	특준 3-3 선	특결 4-6	특선 15-2 선	특선 15-4
7 임채빈	광	0221	특선 13-1 젓	특준 16-1 젓	특결 16-1 추	광	0307	특선 13-1 선	특선 14-1 선	특결 16-1 선	부	0404	특선 4-1 추	특준 3-1 추	특결 4-1 추	특선 13-1 추	특선 13-1 젓

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	손제용	인치환	정해민	노형균	구분광	정하늘	임채빈	손제용	인치환	정해민	노형균	구분광	정하늘	임채빈	2회	1회	금회	잔여점수
1 손제용		1/10	1/6	1/1	1/1	1/2	0/2		3/10	3/6	1/1	0/1	1/2	1/2	0	9	5	36
2 인치환	9/10		6/8	3/3	3/3	12/13	0/15			2/8	1/3	0/3	6/13	2/15	14	5	0	31
3 정해민	5/6	2/8		2/3	0/0	4/5	0/14				2/3	0/0	0/5	8/14	0	10	5	35
4 노형균	0/1	0/3	1/3		2/4	0/1	0/3					1/4	0/1	1/3	0	5	5	40
5 구분광	0/1	0/3	0/0	2/4		1/3	0/5						2/3	3/5	0	0	0	50
6 정하늘	1/2	1/13	1/5	1/1	2/3		0/10							2/10	0	0	4	46
7 임채빈	2/2	15/15	14/14	3/3	5/5	10/10									0	0	0	50

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크