

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
1 신양우	1	53	3.92	11"73	미원	11	37	58	23/41	0	5	11	7	B2	B2	87.24	87.17	414/562
2 김일권	10	46	3.93	11"96	경남개인	63(63)	81(81)	88(88)	14/16(14/16)	1(1)	0(0)	11(11)	2(2)	B1	A3	89.94	90.07	288/562
3 임병창	3	54	3.92	12"01	경북개인	0	0	0	6/37	3	0	1	2	B3	B3	84.02	82.33	528/562
4 진익남	9	47	3.92	11"88	강원개인	0	0	5	3/49	0	0	0	3	B3	B3	82.67	81.91	546/562
5 신호재	8	48	3.92	12"20	창원의창	0	0	0	5/54	0	0	2	3	B3	B3	81.62	83.04	509/562
6 이길섭	12	46	3.92	11"84	가평	22(22)	44(44)	56(56)	14/51(10/18)	0(0)	3(3)	4(2)	7(5)	B2	A3	88.95	86.99	419/562
7 임 섭	5	51	3.92	11"62	광주	39(39)	61(61)	67(67)	12/50(12/18)	0(0)	1(1)	8(8)	3(3)	B1	A3	88.72	89.21	322/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 신양우	5	최종근	도로에서 인터벌 훈련 및 스타트 훈련을 하였습니다.
2 김일권	3	개인	연속출전으로 도로에서 컨디션 조절 훈련을 하였습니다.
3 임병창	5	개인	도로에서 평지 스타트 훈련과 내리막 회전훈련을 하였습니다.
4 진익남	7	개인	도로에서 평지 인터벌 및 내리막 스피드 훈련을 하였습니다.
5 신호재	5	개인	도로에서 댕쉬훈련 및 내리막 회전훈련을 하였습니다.
6 이길섭	7	박대한	도로에서 고기어 지구력 훈련 및 내리막에서 회전력 훈련을 하였으며, 보조로 웨이트를 병행하였습니다.
7 임 섭	5	개인	도로에서 내리막 스피드 훈련 및 등판 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 신양우	창	0221	선발 5-2 마	선발 6-1 추	선발 4-1 젓	광	0301	선발 1-7	선발 3-2 젓	선발 2-5	창	0404	선발 3-5	선발 3-4	선발 4-2 마	선발 2-6	
2 김일권	광	0314	선발 4-1 추	선발 1-1 추	선결 5-6	창	0321	선발 3-3 마	선발 1-1 추	선발 2-1 추	창	0404	선발 3-2 추	선발 6-2 선	선발 4-1 추	선발 6-2 마	
3 임병창	광	0301	선발 2-5	선발 3-5	선발 2-7	창	0307	선발 6-7	선발 6-7	선발 5-5	광	0328	선발 2-4	선발 4-7	선발 2-4	선발 6-5	
4 진익남	광	0301	선발 4-5	선발 2-5	선발 2-6	부	0314	선발 1-7	선발 5-7	선발 3-5	광	0321	선발 4-6	선발 2-7	선발 1-4	선발 5-6	
5 신호재	창	1206	선발 3-3 추	선발 4-6	선발 5-7	부	1221	선발 6-6	선발 3-5	선발 3-7	창	0404	후 보	선발 2-4	선발 5-4	선발 4-6	
6 이길섭	광	0221	선발 5-5	선발 2-6	선발 4-7	창	0307	선발 4-3 마	선발 1-4	선발 5-1 추	창	0321	선발 1-2 마	선발 1-1 젓	선발 1-1 젓	선발 3-4	
7 임 섭	광	0221	선발 4-6	선발 3-2 마	선발 1-4	창	0307	선발 5-3 마	선발 4-1 추	선발 3-1 추	광	0328	선발 5-1 추	선발 4-1 추	선결 5-5	선발 1-2 마	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	신양우	김일권	임병창	진익남	신호재	이길섭	임 섭	신양우	김일권	임병창	진익남	신호재	이길섭	임 섭	2회	1회	금회	잔여 점수
1 신양우		0 / 3	4 / 4	5 / 6	1 / 1	0 / 0	0 / 0		2 / 3	0 / 4	1 / 6	0 / 1	0 / 0	0 / 0	5	4	0	41
2 김일권	3 / 3		0 / 0	1 / 1	0 / 0	0 / 1	1 / 3			0 / 0	0 / 1	0 / 0	1 / 1	1 / 3	8	4	0	38
3 임병창	0 / 4	0 / 0		1 / 3	1 / 2	0 / 2	0 / 5				0 / 3	0 / 2	0 / 2	0 / 5	0	4	4	42
4 진익남	1 / 6	0 / 1	2 / 3		0 / 4	0 / 2	0 / 0					0 / 4	0 / 2	0 / 0	10	0	0	40
5 신호재	0 / 1	0 / 0	1 / 2	4 / 4		0 / 1	0 / 0						0 / 1	0 / 0	8	10	0	32
6 이길섭	0 / 0	0 / 1	2 / 2	2 / 2	1 / 1		0 / 0							0 / 0	0	0	0	50
7 임 섭	0 / 0	2 / 3	5 / 5	0 / 0	0 / 0	0 / 0									0	0	0	50

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선

선행

추

젓하기

젓

추입

마

마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
1 유연중	14	41	3.92	11"50	대전도안	0	6	6	1/25	0	0	0	1	B3	B3	85.93	82.35	526/562
2 김민욱	11	47	3.92	11"71	수성	22	44	67	28/46	4	1	12	11	B2	B1	87.13	86.85	423/562
3 신동인	29	31	3.92	11"42	김포	60	87	87	13/15	6	2	4	1	B1		.00	90.55	261/562
4 최병길	7	47	3.93	11"83	동광주	44(44)	67(67)	89(89)	20/51(16/18)	6(6)	4(3)	5(4)	5(3)	B1	A3	91.11	90.25	278/562
5 채평주	12	47	3.92	11"90	부산	0	11	22	9/43	0	0	1	8	B3	B3	85.07	84.02	492/562
6 이상준	11	44	3.92	11"79	미원	0	0	0	5/46	0	0	2	3	B3	B2	82.24	82.02	539/562
7 김경태	5	54	3.92	11"75	진주	5	25	60	23/43	0	0	9	14	B1	B2	87.27	87.53	403/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 유연중	5	고재준	도로에서 오르막길과 내리막길에서 순발력 및 지구력 훈련을 강도있게 하였습니다.
2 김민욱	6	임채빈	피스타에서 경주적응 훈련을 하였고, 도로에서 내리막 회전력 훈련을 하였습니다.
3 신동인	3	박건수	피스타에서 500m 스피드 훈련을 하였습니다.
4 최병길	7	개인	도로에서 오르막 등판 훈련으로 근력을 보강하였고, 짧은 스타트 훈련으로 순발력을 보강하였습니다.
5 채평주	5	조성래	지난주는 도로에서 등판 훈련을 하였으며, 이번주는 피스타에서 한바퀴 인터벌 훈련을 하였습니다.
6 이상준	6	개인	지난주는 도로에서 근지구력 훈련으로 500m 닷쉬 훈련을 하였고, 이번주는 순발력 및 스타트 훈련을 하였습니다.
7 김경태	6	조봉철	지난주는 도로에서 오르막 및 내리막 인터벌 훈련을 하였고, 이번주는 회전력 훈련과 스타트 훈련을 병행하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 유연중	부	0314	선발 2-7	선발 3-4	선발 1-6	광	0321	선발 2-5	선발 5-7	선발 1-5	창	0404	선발 6-5	선발 4-6	선발 2-6	선발 5-4	
2 김민욱	광	0221	선발 2-6	선발 3-6	선발 3-3 추	광	0307	선발 4-4	선발 5-5	선발 3-1 추	창	0321	선발 5-2 추	선발 5-3 마	선발 5-1 추	선발 4-3 마	
3 신동인	광	0221	선발 4-7	선발 2-1 추	선발 2-5	창	0307	선발 5-2 선	선발 3-1 선	선결 4-2 추	광	0321	선발 5-2 젓	선발 5-1 젓	선결 5-1 추	선발 5-2 선	
4 최병길	광	0221	선발 3-3 마	선준 4-7	선발 3-2 젓	창	0307	선발 4-1 선	선발 6-1 선	선결 4-3 젓	창	0321	선발 2-3 젓	선발 5-2 마	선발 6-1 추	선발 2-2 마	
5 채평주	부	0214	선발 5-5	선발 2-4	선발 2-4	광	0307	선발 3-4	선발 4-3 마	선발 2-6	광	0321	선발 1-7	선발 1-7	선발 3-3 마	선발 6-6	
6 이상준	창	1206	선발 2-6	선발 3-4	선발 2-6	광	0321	선발 2-6	선발 3-4	선발 4-7	광	0328	선발 1-7	선발 3-7	선발 1-6	선발 1-7	
7 김경태	창	0221	선발 1-2 추	선발 3-5	선발 5-3 마	창	0307	선발 3-2 마	선발 5-3 추	선발 2-3 마	광	0321	선발 3-1 추	선발 4-4	선결 5-7	선발 3-3 마	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	유연중	김민욱	신동인	최병길	채평주	이상준	김경태	유연중	김민욱	신동인	최병길	채평주	이상준	김경태	2회	1회	금회	잔여 점수
1 유연중		0 / 1	0 / 1	0 / 0	0 / 0	1 / 1	0 / 1		0 / 1	0 / 1	0 / 0	0 / 0	0 / 1	0 / 1	0	0	0	50
2 김민욱	1 / 1		0 / 0	0 / 3	2 / 2	0 / 0	0 / 0			0 / 0	2 / 3	0 / 2	0 / 0	0 / 0	9	4	0	37
3 신동인	1 / 1	0 / 0		1 / 1	0 / 0	0 / 0	3 / 3				1 / 1	0 / 0	0 / 0	0 / 3	0	5	0	45
4 최병길	0 / 0	3 / 3	0 / 1		0 / 0	0 / 0	1 / 1					0 / 0	0 / 0	0 / 1	0	10	0	40
5 채평주	0 / 0	0 / 2	0 / 0	0 / 0		1 / 1	1 / 4						0 / 1	1 / 4	13	10	0	27
6 이상준	0 / 1	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 1		0 / 3							0 / 3	9	0	0	41
7 김경태	1 / 1	0 / 0	0 / 3	0 / 1	3 / 4	3 / 3									4	0	0	46

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행

추 젓히기

젓 추입

마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
1 권오철	29	23	3.92	11"22	청평	61	78	89	16/18	7	7	2	0	B1		.00	93.21	188/562
2 배석현	26	35	3.92	11"52	세종	11	39	67	26/46	12	4	2	8	B2	B2	90.30	87.00	418/562
3 엄지용	20	37	3.92	11"82	미원	7(33)	20(67)	27(100)	10/43(3/3)	3(2)	1(0)	3(1)	3(0)	B1	A3	89.12	87.81	390/562
4 김무진	12	48	3.92	12"67	김해장유	5	15	25	15/48	1	1	4	9	B3	B2	86.94	82.85	514/562
5 문성은	8	49	3.92	11"97	광주	0	17	25	17/44	8	1	5	3	B3	B2	84.69	83.79	496/562
6 엄재천	7	56	3.92	11"83	광명	0	0	0	5/50	0	0	1	4	B3	B3	83.74	81.92	545/562
7 이지훈	26	31	3.92	12"02	김해B	29(29)	52(52)	76(76)	21/56(16/21)	0(0)	3(3)	6(6)	12(7)	B1	A3	89.76	89.87	293/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 권오철	8	김태호	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
2 배석현	5	김환윤	지난주는 피시타에서 오버기어로 근지구력 훈련 및 오토바이 유도로 스피드훈련을 하였고, 이번주는 컨디션 관리에 집중하였습니다.
3 엄지용	6	황영근	도로에서 내리막 훈련과 짧은 스타트 훈련을 하였습니다.
4 김무진	8	최봉기	도로에서 200m,300m 인터벌 훈련을 하였으며, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5 문성은	4	개인	연속출전으로 이번주는 도로에서 내리막 댕쉬 훈련과 스타트 훈련을 하였 습니다.
6 엄재천	5	개인	도로에서 짧은 스타트 훈련 및 트랙에서 인터벌 훈련을 하였습니다.
7 이지훈	7	김주한	도로에서 지구력 훈련과 피스타에서 한바퀴 스타트 및 추입 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 권오철	광	0221	선발 5-2 젓	선준 4-3 젓	선결 5-7	창	0307	선발 2-1 추	선발 5-1 젓	선결 4-1 선	창	0321	선발 4-1 선	선발 6-1 젓	선결 4-1 추	선발 4-1 선	
2 배석현	광	0214	선발 3-2 마	선발 5-3 마	선결 5-7	광	0221	선발 5-4	선발 2-5	선발 4-4	창	0321	선발 5-3 마	선발 6-2 마	선발 5-4	선발 2-3 마	
3 엄지용	부	0221	우수 6-6	우수 5-7	우수 5-7	광	0307	우수 11-6	우수 7-6	우수 7-6	광	0321	선발 1-2 선	선발 3-3 선	선발 2-1 추	선발 6-1 선	
4 김무진	창	0307	선발 1-7	선발 6-5	선발 3-5	광	0321	선발 4-5	선발 2-4	선발 4-5	창	0404	후 보	후 보	선발 2-7	선발 1-5	
5 문성은	광	0124	선발 1-3 선	선발 5-7	선발 2-2 마	광	0307	선발 3-5	선발 3-6	선발 4-7	창	0404	선발 6-4	선발 2-6	선발 4-4	선발 3-6	
6 엄재천	창	1227	선발 3-6	선발 1-6	선발 2-3 마	창	0321	선발 5-7	선발 2-7	선발 6-7	광	0328	선발 1-5	선발 5-7	선발 3-5	선발 2-4	
7 이지훈	광	0301	선발 3-3 젓	선발 5-3 마	선발 1-1 추	광	0321	선발 5-3 마	선발 3-2 마	선발 3-2 마	부	0328	후 보	선발 3-1 추	선발 2-1 추	선발 5-1 추	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	권오철	배석현	엄지용	김무진	문성은	엄재천	이지훈	권오철	배석현	엄지용	김무진	문성은	엄재천	이지훈	2회	1회	금회	잔여 점수
1 권오철		2 / 2	0 / 0	1 / 1	0 / 0	0 / 0	2 / 2		1 / 2	0 / 0	0 / 1	0 / 0	0 / 0	1 / 2	0	0	0	50
2 배석현	0 / 2		1 / 1	3 / 3	1 / 3	2 / 4	2 / 2			0 / 1	0 / 3	0 / 3	0 / 4	0 / 2	4	0	0	46
3 엄지용	0 / 0	0 / 1		0 / 0	1 / 1	0 / 0	1 / 3				0 / 0	1 / 1	0 / 0	1 / 3	0	0	0	50
4 김무진	0 / 1	0 / 3	0 / 0		1 / 1	0 / 0	0 / 1						0 / 1	0 / 0	4	0	0	46
5 문성은	0 / 0	2 / 3	0 / 1	0 / 1		0 / 0	0 / 0						0 / 0	0 / 0	5	5	0	40
6 엄재천	0 / 0	2 / 4	0 / 0	0 / 0	0 / 0		0 / 0							0 / 0	15	0	10	25
7 이지훈	0 / 2	0 / 2	2 / 3	1 / 1	0 / 0	0 / 0									10	0	0	40

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행

추 젓히기

젓 추입

마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
1 박광제	12	44	3.92	11"58	창원의창	0	0	11	15/52	1	1	6	7	B3	B2	82.54	82.74	515/562
2 최대용	15	42	3.92	11"38	청평	5	50	68	39/60	6	2	4	27	B2	B2	87.70	87.16	415/562
3 김상근	13	45	3.92	12"08	경남개인	11(67)	11(67)	11(67)	33/60(2/3)	13(1)	4(0)	7(1)	9(0)	B2	A3	86.04	87.08	416/562
4 오탈희	29	32	3.93	11"73	동서울	67	78	94	17/18	9	4	2	2	B1		93.65	92.44	203/562
5 강양한	10	44	3.92	11"76	대전	0	5	26	19/53	0	2	2	15	B2	B3	84.81	84.96	465/562
6 김동하	29	28	3.92	11"70	금정	57	57	57	4/7	2	2	0	0	B1		85.71	90.48	264/562
7 김만섭	12	47	3.92	11"94	인천개인	0	0	20	11/33	0	4	2	5	B3	B2	84.18	81.78	549/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 박광제	4	구상신	피스타에서 300m 댕쉬 훈련과 스타트 훈련을 하였습니다.
2 최대용	4	조영근	도로에서 내리막 인터벌로 회전력 훈련을 하였습니다.
3 김상근	6	개인	도로에서 등판 훈련과 내리막 훈련으로 근력 및 회전력을 강화에 집중하였습니다.
4 오탈희	5	강동주	피스타에서 선행 위주로 훈련하였습니다.
5 강양한	6	김규윤	도로에서 내리막 회전훈련과 스타트 훈련을 병행하였습니다.
6 김동하	3	성용환	피스타에서 스타트 훈련과 스피드 훈련을 하였습니다.
7 김만섭	5	개인	연속출전으로 이번주는 도로에서 짧은 내리막 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 박광제	부	0314	선발 6-6	선발 4-5	선발 5-7	창	0321	선발 6-4	선발 6-3 추	선발 6-6	광	0404	선발 4-7	선발 1-5	선발 2-6	선발 3-5	
2 최대용	부	0301	선발 4-2 마	선발 2-2 마	선발 3-2 선	창	0321	선발 2-7	선발 2-2 마	선발 5-5	광	0404	선발 4-3 마	선발 3-4	선발 3-2 선	선발 5-3 마	
3 김상근	창	0301	우수 5-7	우수 3-7	우수 4-6	광	0314	우수 6-7	우수 6-7	우수 7-6	광	0328	선발 2-1 선	선발 2-1 추	선결 5-7	선발 1-4	
4 오탈희	광	0221	선발 3-2 마	선준 4-2 선	선결 5-4	창	0307	선발 6-3 젓	선발 1-1 선	선발 2-1 선	광	0321	선발 2-1 선	선발 3-1 추	선결 5-3 젓	선발 2-1 선	
5 강양한	부	0301	선발 3-3 마	선발 3-5	선발 5-2 젓	광	0314	선발 5-4	선발 4-6	선발 4-3 마	창	0321	선발 1-5	선발 2-4	선발 6-4	선발 2-5	
6 김동하	광	0207	선발 3-1 젓	선발 5-1 선	선결 5-5	부	0214	선발 3-4	결 장	결 장	광	0404	선발 4-1 선	선발 5-1 젓	선결 5-5	선발 4-2 마	
7 김만섭	창	0307	선발 3-7	선발 6-6	선발 6-3 마	광	0314	선발 3-7	선발 3-5	선발 4-7	광	0404	선발 3-4	선발 1-7	선발 4-7	선발 4-5	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	박광제	최대용	김상근	오탈희	강양한	김동하	김만섭	박광제	최대용	김상근	오탈희	강양한	김동하	김만섭	2회	1회	금 회	잔여 점수
1 박광제		0 / 4	0 / 2	0 / 0	0 / 1	0 / 1	2 / 3		0 / 4	0 / 2	0 / 0	0 / 1	0 / 1	1 / 3	0	2	0	48
2 최대용	4 / 4		0 / 1	0 / 0	2 / 3	0 / 2	1 / 2			1 / 1	0 / 0	0 / 3	1 / 2	1 / 2	5	2	0	43
3 김상근	2 / 2	1 / 1		0 / 0	4 / 6	0 / 0	1 / 4				0 / 0	3 / 6	0 / 0	1 / 4	10	4	0	36
4 오탈희	0 / 0	0 / 0	0 / 0		1 / 1	0 / 0	0 / 0					0 / 1	0 / 0	0 / 0	0	9	0	41
5 강양한	1 / 1	1 / 3	2 / 6	0 / 1		0 / 0	3 / 4						0 / 0	1 / 4	4	0	0	46
6 김동하	1 / 1	2 / 2	0 / 0	0 / 0	0 / 0		0 / 0							0 / 0	0	0	0	50
7 김만섭	1 / 3	1 / 2	3 / 4	0 / 0	1 / 4	0 / 0									10	5	0	35

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행

추 젓히기

젓 추입

마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
1 조영일	10	46	3.92	11"92	대전	0	7	7	5/39	2	0	0	3	B3	B3	83.24	81.86	547/562
2 이범석	17	38	3.93	11"68	가평	0	13	25	22/46	0	1	2	19	B2	B2	86.37	85.02	464/562
3 박태호	11	45	3.92	11"95	광주	0	8	17	17/43	7	3	4	3	B3	B2	87.16	82.92	512/562
4 조동우	17	39	3.92	11"97	부산	17(17)	56(56)	83(83)	15/52(15/18)	0(0)	1(1)	8(8)	6(6)	B1	A3	88.48	89.78	298/562
5 김성근	12	45	3.92	11"89	창원B	0	5	16	26/53	13	5	2	6	B2	B2	86.72	84.10	486/562
6 손주영	20	40	3.92	11"78	구미	17	56	83	36/47	22	7	3	4	B2	B1	89.34	87.42	406/562
7 권순우	29	32	3.93	11"77	신사	41	76	82	14/17	6	3	2	3	B1		92.24	90.13	284/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 조영일	6	개인	도로에서 내리막 스피드 훈련 및 오르막 근력운동을 병행하였습니다.
2 이범석	1	한은철	연속출전으로 도로에서 가볍게 훈련하였으며, 컨디션 조절에 집중하였습니다.
3 박태호	4	개인	도로에서 긴 내리막 회전훈련과 짧은 스타트 훈련을 하였습니다.
4 조동우	6	개인	도로에서 400m인터벌 훈련과 내리막 인터벌로 지구력과 순발력 훈련을 실시했습니다.
5 김성근	4	개인	도로에서 오르막 훈련을 하였고, 컨디션 회복에 집중하였습니다.
6 손주영	3	개인	도로에서 회전훈련을 위한 내리막 인터벌 훈련을 실시하였고, 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.
7 권순우	4	최석윤	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 조영일	창	0221	선발 5-4	선발 1-7	선발 4-4	광	0307	선발 1-6	선발 2-7	선발 4-5	창	0321	선발 3-7	선발 3-7	선발 3-4	선발 6-4	
2 이범석	부	0314	선발 3-2 마	선발 5-5	선발 4-3 마	광	0321	선발 5-7	선발 1-4	선발 2-5	광	0404	선발 5-5	선발 4-3 마	선발 4-6	선발 6-7	
3 박태호	광	0214	선발 2-7	선발 3-4	선발 4-4	창	0221	선발 3-7	선발 2-6	선발 3-3 추	광	0404	선발 4-5	선발 5-7	선발 1-4	선발 2-7	
4 조동우	광	0221	선발 2-4	선발 2-2 추	선발 1-3 마	창	0307	선발 1-2 젓	선발 6-3 마	선발 5-2 추	광	0314	선발 5-2 마	선발 5-1 추	선결 5-2 추	선발 3-2 마	
5 김성근	부	0301	선발 2-6	선발 3-4	선발 6-3 마	창	0307	선발 5-5	선발 5-4	선발 1-5	광	0321	선발 2-4	선발 4-6	선발 1-7	선발 5-7	
6 손주영	광	0221	선발 5-7	선발 2-3 마	선발 1-2 선	창	0307	선발 3-3 선	선발 3-3 젓	선발 6-2 선	광	0328	선발 3-3 선	선발 4-2 젓	선발 1-4	선발 4-4	
7 권순우	광	0221	선발 4-5	선발 3-1 젓	선발 4-2 마	창	0307	선발 4-2 젓	선발 2-2 선	선발 1-1 선	광	0321	선발 5-1 선	선발 2-1 선	선결 5-5	선발 1-1 추	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	조영일	이범석	박태호	조동우	김성근	손주영	권순우	조영일	이범석	박태호	조동우	김성근	손주영	권순우	2회	1회	금회	잔여 점수
1 조영일		0 / 2	0 / 2	0 / 0	0 / 0	0 / 6	0 / 1		0 / 2	0 / 2	0 / 0	0 / 0	0 / 6	0 / 1	0	0	0	50
2 이범석	1 / 2		1 / 1	0 / 0	0 / 1	0 / 0	0 / 1			1 / 1	0 / 0	0 / 1	0 / 0	0 / 1	0	4	0	46
3 박태호	2 / 2	0 / 1		0 / 0	0 / 0	0 / 1	0 / 0				0 / 0	0 / 0	0 / 1	0 / 0	0	0	0	50
4 조동우	0 / 0	0 / 0	0 / 0		0 / 0	1 / 2	0 / 0					0 / 0	2 / 2	0 / 0	15	5	0	30
5 김성근	0 / 0	1 / 1	0 / 0	0 / 0		0 / 0	0 / 2						0 / 0	0 / 2	0	0	5	45
6 손주영	6 / 6	0 / 0	1 / 1	1 / 2	0 / 0		0 / 0							0 / 0	0	0	0	50
7 권순우	1 / 1	1 / 1	0 / 0	0 / 0	2 / 2	0 / 0									0	0	0	50

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행

추 젓히기

젓 추입

마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
1 김기훈	29	27	3.92	11"91	서울한남	68	74	89	17/19	10	4	1	2	B1		.00	91.66	226/562
2 강성배	10	47	3.92	11"70	광주	0	0	5	3/47	0	0	0	3	B3	B3	81.86	82.55	521/562
3 우종길	12	48	3.92	11"83	창원의창	20	50	70	37/54	0	2	7	28	B1	B2	88.20	88.87	334/562
4 김유신	8	51	3.92	11"77	경기개인	0	0	4	0/19	0	0	0	0	B3	B3	83.23	82.15	537/562
5 백장문	11	45	3.92	11"75	구미	0	0	11	9/52	0	0	3	6	B3	B3	84.25	83.14	505/562
6 임지춘	12	44	3.92	11"83	전주	17	44	78	32/49	13	2	3	14	B1	B2	86.84	88.93	333/562
7 정춘현	8	48	3.92	11"96	인천	6	18	29	19/39	0	2	7	10	B2	B1	85.16	85.95	442/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 김기훈	5	윤승규	피스타에서 200m, 333m 위주의 순발력 훈련을 하였습니다.
2 강성배	5	개인	지난주는 도로에서 내리막 스피드 훈련을 하였고, 이번주는 스타트 훈련과 컨디션 조절을 하였습니다.
3 우종길	6	김주원	연속출전으로 이번 주는 순발력 훈련으로 스타트 뎃쉬 및 몰러 훈련을 하였습니다.
4 김유신	7	개인	30km 도로 주행훈련과 300m 평지 인터벌 및 300m 내리막 인터벌 훈련을 실시하였습니다.
5 백장문	5	개인	도로에서 워밍업 후 오르막 및 내리막을 이용해 인터벌 훈련을 하였습니다.
6 임지춘	7	박정욱	지난주는 피스타에서 스타트 및 333m 뎃쉬 훈련을 하였으며, 금주에는 200m 짧은 스피드 훈련을 하였습니다.
7 정춘현	6	정현섭	도로에서 지구력 강화를 위한 훈련과 스타트 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 김기훈	광	0221	선발 2-3 젓	선준 5-3 마	선결 5-6	광	0301	선발 3-1 젓	선발 1-1 선	선결 5-1 선	광	0321	선발 4-4	선발 1-1 젓	선발 3-1 선	선발 3-1 젓	
2 강성배	부	0301	선발 1-5	선발 5-5	선발 3-6	광	0314	선발 3-4	선발 2-4	선발 1-7	창	0321	선발 6-7	선발 1-6	선발 2-5	선발 4-7	
3 우종길	부	0301	선발 6-2 마	선발 4-2 마	선발 5-1 추	광	0321	선발 5-5	선발 1-2 마	선발 1-3 마	창	0404	선발 2-4	선발 5-1 추	선발 1-1 추	선발 1-3 마	
4 김유신	부	0823	선발 2-4	선발 6-5	선발 3-5	광	0913	선발 5-6	선발 4-6	선발 4실격	창	1108	선발 4실격	결 장	결 장	선발 3-7	
5 백장문	광	0301	선발 1-6	선발 2-3 추	선발 3-4	창	0307	선발 4-7	선발 2-5	선발 2-6	창	0321	선발 3-5	선발 1-5	선발 6-5	선발 1-6	
6 임지춘	창	0221	선발 3-1 선	선발 5-2 마	선결 6-3 마	광	0307	선발 1-3 마	선발 1-6	선발 4-2 젓	광	0328	선발 3-2 마	선발 2-3 선	선발 3-1 선	선발 6-3 마	
7 정춘현	광	0307	선발 3-3 추	선발 2-4	선발 1-2 마	창	0321	선발 4-5	선발 6-6	선발 1-5	광	0328	선발 1-2 추	선발 3-6	선발 1-1 추	선발 5-5	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김기훈	강성배	우종길	김유신	백장문	임지춘	정춘현	김기훈	강성배	우종길	김유신	백장문	임지춘	정춘현	2회	1회	금회	잔여 점수
1 김기훈		1 / 1	2 / 2	0 / 0	2 / 2	0 / 0	1 / 1		0 / 1	2 / 2	0 / 0	0 / 2	0 / 0	0 / 1	8	10	0	32
2 강성배	0 / 1		1 / 6	2 / 2	0 / 1	0 / 5	2 / 7			0 / 6	0 / 2	0 / 1	0 / 5	0 / 7	4	10	0	36
3 우종길	0 / 2	5 / 6		1 / 2	3 / 3	4 / 4	3 / 4				0 / 2	0 / 3	3 / 4	1 / 4	4	20	0	26
4 김유신	0 / 0	0 / 2	1 / 2		0 / 4	0 / 0	0 / 1					0 / 4	0 / 0	0 / 1	0	0	0	50
5 백장문	0 / 2	1 / 1	0 / 3	4 / 4		2 / 3	0 / 3						0 / 3	0 / 3	5	0	0	45
6 임지춘	0 / 0	5 / 5	0 / 4	0 / 0	1 / 3		0 / 0							0 / 0	0	0	4	46
7 정춘현	0 / 1	5 / 7	1 / 4	1 / 1	3 / 3	0 / 0									0	0	0	50

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행
추 젓히기
젓 추입
마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 김지광	20	34	3.92	11"27	인천검단	19(19)	31(31)	63(63)	16/39(10/16)	1(1)	1(1)	5(3)	9(5)	A1	S3	95.83	94.86	120/562
2 김원정	16	40	3.92	11"65	월평	28(28)	44(44)	67(67)	19/57(12/18)	1(1)	3(2)	8(6)	7(3)	A1	S3	95.28	94.19	151/562
3 홍석한	8	50	3.92	11"39	인천	11	21	37	17/46	1	1	5	10	A2	A2	92.23	90.41	270/562
4 박성근	13	45	3.92	11"48	대구	0(0)	0(0)	12(12)	24/41(2/17)	1(0)	4(0)	15(1)	4(1)	A3	B1	92.98	88.28	366/562
5 최성우	16	44	3.92	11"48	창원성산	0	0	0	17/43	0	0	1	16	A3	A3	89.74	88.87	335/562
6 장찬재	결 장																	
7 전영조	20	38	3.92	11"26	부산	0	0	0	7/53	0	1	0	6	A3	A3	88.67	86.88	422/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 김지광	6	홍의철	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
2 김원정	4	손진철	트랙에서 스타트 및 순발력 강화 훈련을 하였고, 컨디션은 양호 합니다.
3 홍석한	3	개인	도로에서 평지스타트및 400 미터 닷시훈련하였습니다
4 박성근	4	임환직	도로에서 오르막근지구력훈련을하였습니다
5 최성우	4	이재우	피스타에서 짧은 대시훈련과 적응훈련을 실시하였습니다.
6 장찬재	결 장		
7 전영조	7	오테겔	피스타에서 선행력 강화를 위하여 고기어로 333m 닷쉬 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 김지광	창	0214	우수 4-3 마	우수 1-1 젓	우수 5-2 선	광	0301	우수 10-3 마	우수 8-6	우수 6-1 추	광	0404	우수 7-1 추	우수 12-3 추	우결 12-4	우수 4-1 젓	
2 김원정	광	0221	우수 8-7	우수 6-5	우수 6-4	광	0314	우수 8-1 추	우수 7-2 마	우결 12-3 추	광	0328	우수 12-4	우수 7-1 추	우수 8-1 추	우수 3-3 선	
3 홍석한	창	0314	우수 1-4	우수 6-4	우수 6-5	광	0321	후 보	후 보	우수 6-1 추	광	0404	우수 9-5	우수 9-5	우수 11-7	우수 6-3 마	
4 박성근	광	0301	우수 10-5	우수 8-7	우수 8-5	부	0307	우수 4-7	우수 6-7	우수 3-3 추	광	0321	우수 10-7	우수 10-3 마	결 장	우수 1-7	
5 최성우	광	1213	우수 10-5	우수 7-5	우수 9-4	광	0321	우수 11-7	우수 12-6	우수 6-5	광	0404	우수 12-5	우수 11-6	우수 6-4	우수 2-5	
6 장찬재	결 장																
7 전영조	부	0307	우수 1-7	우수 3-7	우수 4-6	광	0314	우수 11-5	우수 7-6	우수 10-7	창	0328	우수 1-7	우수 5-6	우수 6-5	우수 5-7	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김지광	김원정	홍석한	박성근	최성우	장찬재	전영조	김지광	김원정	홍석한	박성근	최성우	장찬재	전영조	2회	1회	금회	잔여점수
1 김지광		1 / 2	2 / 2	4 / 4	1 / 1	0 / 0	0 / 0		1 / 2	0 / 2	0 / 4	0 / 1	0 / 0	0 / 0	16	13	0	21
2 김원정	1 / 2		1 / 1	0 / 0	0 / 0	0 / 0	2 / 2			0 / 1	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 2	5	5	0	40
3 홍석한	0 / 2	0 / 1		1 / 2	2 / 2	1 / 1	1 / 1				0 / 2	0 / 2	0 / 1	0 / 1	10	0	0	40
4 박성근	0 / 4	0 / 0	1 / 2		0 / 1	0 / 0	0 / 0					0 / 1	0 / 0	0 / 0	8	33	0	9
5 최성우	0 / 1	0 / 0	0 / 2	1 / 1		1 / 1	0 / 0						0 / 1	0 / 0	0	0	0	50
6 장찬재	결 장																	
7 전영조	0 / 0	0 / 2	0 / 1	0 / 0	0 / 0	1 / 1									0	5	0	45

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 차봉수	12	45	3.92	11"33	창원성산	0(0)	0(0)	17(17)	29/42(1/6)	6(1)	11(0)	10(0)	2(0)	A3	B1	90.29	87.97	379/562
2 송중훈	24	33	3.92	11"23	수성	14	24	33	14/42	0	0	6	8	A2	A2	90.77	91.45	231/562
3 김경록	10	46	3.92	11"19	부산	0(0)	0(0)	0(0)	38/65(0/14)	0(0)	1(0)	10(0)	27(0)	A3	B2	87.20	86.75	424/562
4 이진원	25	35	3.93	11"59	김포	33	58	83	33/44	0	0	11	22	A1	A2	94.70	95.22	108/562
5 박민오	19	40	3.92	11"59	인천	5	47	58	30/52	0	8	12	10	A1	A2	94.92	93.93	161/562
6 김범중	26	27	3.92	11"18	금정	0	22	44	25/47	0	1	3	21	A2	A2	91.02	92.12	211/562
7 한재호	23	33	3.86	11"21	창원상남	0	0	17	9/33	0	0	1	8	A3	A2	90.82	89.02	328/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 차봉수	3	개인	도로에서 짧은뎡쉬훈련을 하였으며 보조훈련으로 웨이트를 실시하였습니다
2 송중훈	6	고종인	도로에서 근지구력 보강을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 피스타에서 인터벌 훈련을 하였습니다. 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3 김경록	6	채평주	지난주는 트랙에서 오토바이 유도 훈련을 하였고 금주는 연속 시합으로 트랙에서 200뎡쉬 훈련을 하였습니다.
4 이진원	4	정정교	피스타에서 짧은 인터벌로 컨디션 조절에 중점을 두었고, 실내에서 롤러 및 웨이트 트레이닝을 병행하였습니다.
5 박민오	5	고요한	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
6 김범중	4	김민수	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
7 한재호	5	김태율	피스타에서 짧은 스타트 훈련과 팀스프린트 훈련으로 순발력 보강과 스피드 훈련을 실시하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 차봉수	창	1213	선발 3-5	선발 2-5	선발 2-2 젓	부	0321	우수 1-5	우수 6-6	우수 5-3 선	광	0404	우수 6-5	우수 12-6	우수 10-7	우수 6-7	
2 송중훈	부	0221	우수 6-1 추	우수 1-5	우결 4-3 마	광	0314	우수 8-6	우수 11-6	우수 11-4	광	0328	우수 11-4	우수 6-3 마	우수 7-6	우수 4-2 마	
3 김경록	광	0314	우수 6-6	우수 8-7	우수 9-6	부	0321	우수 6-6	우수 1-5	우수 5-7	광	0404	우수 10-6	우수 12-7	우수 7-7	우수 1-5	
4 이진원	광	0124	우수 10-2 마	우수 11-2 마	우수 8-3 마	광	0131	우수 9-3 마	우수 8-4	우수 11-1 추	광	0404	우수 10-1 추	우수 12-5	우결 12-3 마	우수 5-1 추	
5 박민오	광	0301	우수 8-2 추	우수 7-5	우수 10-2 추	부	0321	우수 3-4	우수 2-3 마	우수 1-3 젓	광	0328	우수 8-2 마	우수 12-1 추	우수 8-2 마	우수 1-2 마	
6 김범중	창	0314	우수 3-3 마	우수 2-3 마	우수 5-4	광	0321	우수 7-5	우수 10-2 마	우수 7-2 마	광	0404	우수 7-5	우수 6-4	우수 9-5	우수 3-2 마	
7 한재호	부	1122	우수 5낙차	결 장	결 장	광	0321	우수 8-7	우수 9-7	우수 10-5	광	0404	우수 9-3 추	우수 7-5	우수 7-5	우수 5-5	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	차봉수	송중훈	김경록	이진원	박민오	김범중	한재호	차봉수	송중훈	김경록	이진원	박민오	김범중	한재호	2회	1회	금회	잔여 점수
1 차봉수		0 / 1	3 / 4	0 / 1	0 / 0	0 / 0	0 / 0		1 / 1	1 / 4	0 / 1	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0	5	0	45
2 송중훈	1 / 1		0 / 0	0 / 4	0 / 1	0 / 0	0 / 0			0 / 0	2 / 4	0 / 1	0 / 0	0 / 0	0	0	0	50
3 김경록	1 / 4	0 / 0		0 / 2	0 / 0	0 / 0	0 / 1				0 / 2	0 / 0	0 / 0	0 / 1	5	5	0	40
4 이진원	1 / 1	4 / 4	2 / 2		1 / 3	1 / 1	1 / 1					0 / 3	1 / 1	0 / 1	0	27	0	23
5 박민오	0 / 0	1 / 1	0 / 0	2 / 3		0 / 0	1 / 1						0 / 0	1 / 1	0	0	0	50
6 김범중	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 1	0 / 0		2 / 3							1 / 3	36	4	0	10
7 한재호	0 / 0	0 / 0	1 / 1	0 / 1	0 / 1	1 / 3									0	5	0	45

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 최창훈	19	39	3.92	11"49	인천	5	26	37	15/49	1	3	3	8	A2	A3	91.89	90.98	249/562
2 오은섭	29	26	3.93	11"28	서울개인	68(0)	79(0)	89(0)	17/19(0/0)	8(0)	8(0)	1(0)	0(0)	A2	B1	93.22	93.08	190/562
3 김동관	13	40	3.93	11"25	경기개인	18	41	53	13/27	0	1	6	6	A2	A1	95.45	93.46	175/562
4 성정후	17	39	3.93	11"35	신사	0	6	29	21/42	0	0	5	16	A2	A2	92.05	91.05	244/562
5 송승현	17	41	3.92	11"13	세종	0	13	35	22/58	0	2	0	20	A3	A2	89.04	90.24	279/562
6 조영소	7	48	3.92	11"27	청평	0(0)	5(5)	16(16)	33/62(3/19)	5(0)	10(0)	3(0)	15(3)	A3	B1	87.96	89.38	315/562
7 유경원	16	39	3.92	11"36	월평	21	47	79	32/45	0	4	11	17	A1	A1	95.13	95.07	112/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 최창훈	4	개인	도로에서 긴거리, 짧은거리 대시 훈련을 실시하였고, 웨이트 트레이닝으로 근력 을 보강하였습니다. 컨디션 양호 합니다.
2 오은섭	5	김영석	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련 을 하였습니다.
3 김동관	5	임대성	지난주는 트랙과 도로에서 500m 인터벌 훈련을 하였고,금주는 트랙에서 순발력 훈련을 하였습니다.
4 성정후	7	김선구	광명피스타에서 짧은거리 대시훈련과 웨이트트레이닝을 병행하였습니다
5 송승현	8	최민호	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
6 조영소	7	이근우	지난주는 롤러 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였고, 이번 주는 도로에서 스타트 훈련과 내리막 회전력 보강 훈련을 하였습니다.
7 유경원	7	고재필	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 최창훈	광	0221	우수 8-4	우수 8-2 추	우수 6-7	창	0301	우수 5-4	우수 3-4	우수 5-4	부	0321	우수 2-4	우수 3-7	우수 4-4	우수 5-6	
2 오은섭	부	0301	선발 3-1 젓	선발 2-1 선	선결 4-2 선	창	0321	선발 6-1 선	선발 2-1 젓	선결 4-2 젓	광	0328	선발 1-1 젓	선발 3-1 선	선결 5-1 젓	우수 5-2 젓	
3 김동관	광	0221	우수 12-5	우수 9-5	우수 6-5	광	0321	우수 11-5	우수 12-2 추	우수 8-1 젓	창	0328	우수 2-1 추	우수 3-2 추	우결 4-5	우수 4-4	
4 성정후	창	0214	우수 1-2 마	우수 2-4	우수 5-4	광	0301	우수 7-6	우수 7-3 마	우수 11-5	광	0321	우수 6-4	우수 11-6	우수 7-3 마	우수 1-3 마	
5 송승현	창	0301	우수 1-5	우수 3-3 마	우수 4-5	광	0314	우수 10-4	우수 11-4	우수 8-4	광	0328	우수 11-6	우수 9-4	우수 6-5	우수 2-7	
6 조영소	광	0307	우수 8-7	우수 9-2 마	우수 11-3 마	부	0321	우수 4-6	우수 4-5	우수 1-6	광	0328	우수 12-3 마	우수 8-7	우수 6-6	우수 3-7	
7 유경원	창	0301	우수 5-1 추	우수 1-3 마	우결 6-5	광	0314	우수 6-4	우수 10-3 마	우수 7-1 추	부	0321	우수 2-2 마	우수 4-1 젓	우결 6-5	우수 6-2 마	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	최창훈	오은섭	김동관	성정후	송승현	조영소	유경원	최창훈	오은섭	김동관	성정후	송승현	조영소	유경원	2회	1회	금 회	잔여 점수
1 최창훈		0/0	0/1	3/4	0/1	1/1	0/2		0/0	0/1	0/4	0/1	0/1	0/2	5	4	0	41
2 오은섭	0/0		0/0	0/0	0/0	0/0	0/0			0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	0	8	0	42
3 김동관	1/1	0/0		0/0	0/0	0/0	0/0				0/0	0/0	0/0	0/0	15	0	4	31
4 성정후	1/4	0/0	0/0		1/2	0/0	0/1					1/2	0/0	0/1	5	10	5	30
5 송승현	1/1	0/0	0/0	1/2		1/1	0/1						0/1	0/1	6	4	0	40
6 조영소	0/1	0/0	0/0	0/0	0/1		0/1							0/1	4	5	4	37
7 유경원	2/2	0/0	0/0	1/1	1/1	1/1									20	5	0	25

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 이창용	11	46	3.92	11"45	창원성산	0	0	0	7/35	0	0	2	5	A3	A2	90.12	89.22	321/562
2 전준영	25	36	3.92	11"50	대구	0	0	6	15/69	0	4	5	6	A3	A3	87.32	87.27	409/562
3 엄희태	23	34	3.92	11"19	김포	31	62	69	34/45	5	7	11	11	A1	A1	96.53	95.49	100/562
4 고재준	14	43	3.93	11"43	대전도안	0	0	10	6/52	1	0	1	4	A3	A3	88.99	89.56	310/562
5 김광근	27	29	3.92	11"43	청주	17	44	78	22/38	2	4	3	13	A1	A2	92.68	94.04	158/562
6 김승현	19	35	3.92	11"33	경기양주	0	22	44	6/15	0	0	0	6	A2	A2	90.98	91.93	220/562
7 조 택	18	37	3.92	11"22	창원상남	0(0)	13(13)	38(38)	32/47(6/16)	2(0)	3(0)	12(0)	15(6)	A2	B1	93.22	91.20	240/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 이창용	3	개인	금주는 가벼운 기어로 짧은 스타트위주로 운동하였습니다
2 전준영	7	박성근	지난주는 트랙에서 스타트 및 순발력 강화 훈련을 하였고, 금주는 긴거리 승부를 위해 근지구력 강화 500m 인터벌 대시에 중점을 두었습니다
3 엄희태	8	정종진	근력향상을 위해 등판훈련을 하였고, 보조훈련으로는 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4 고재준	5	김현경	트랙에서 오토바이 500m 스피드 훈련을 하였고, 보조로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5 김광근	3	이록희	도로에서 근지구력 보강을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 피스타에서 인터벌 훈련을 하였습니다. 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6 김승현	3	개인	피스타에서 짧은 인터벌로 컨디션 조절에 중점을 두었고, 실내에서 롤러 및 웨이트 트레이닝을 병행하였습니다.
7 조 택	5	하동성	지난주 피스타에서 500m훈련을 하였고 이번주 피스타에서 333m훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 이창용	부	1213	우수 2-6	우수 3-5	우수 4-1 추	광	0321	우수 8-5	우수 10-6	우수 9-7	광	0404	우수 9-6	우수 7-4	우수 8-6	우수 1-6	
2 전준영	창	0214	우수 3-7	우수 4-7	우수 5-7	부	0321	우수 3-6	우수 6-5	우수 3-6	광	0328	우수 6-4	우수 12-6	우수 8-7	우수 4-6	
3 엄희태	창	0124	우수 4-2 마	우수 4-2 젓	우결 4-2 마	광	0301	우수 7-5	우수 8-4	우수 10-1 추	창	0314	우수 2-1 추	우수 6-2 젓	우결 4-4	우수 3-1 추	
4 고재준	부	0221	우수 2-5	우수 4-5	우수 2-6	광	0307	우수 7-3 마	우수 8-7	우수 7-3 마	광	0314	우수 11-4	우수 11-7	우수 9-4	우수 4-7	
5 김광근	창	0314	우수 2-3 마	우수 3-2 마	우수 6-1 추	광	0321	우수 9-3 젓	우수 7-1 추	우수 11-3 선	광	0404	우수 8-2 젓	우수 10-7	우수 10-3 마	우수 2-2 젓	
6 김승현	창	0314	우수 2-4	우수 1-6	우수 5-6	광	0321	우수 11-4	우수 8-3 마	우수 9-4	광	0404	우수 9-2 마	우수 12-2 마	우수 9-3 마	우수 6-5	
7 조 택	광	0301	우수 8-5	우수 10-5	우수 7-3 마	부	0307	우수 4-5	우수 3-5	우수 1-4	광	0404	우수 12-3 마	우수 6-5	우수 7-4	우수 3-5	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	이창용	전준영	엄희태	고재준	김광근	김승현	조 택	이창용	전준영	엄희태	고재준	김광근	김승현	조 택	2회	1회	금회	잔여 점수
1 이창용		3 / 4	1 / 1	0 / 1	0 / 0	1 / 3	0 / 0		0 / 4	0 / 1	0 / 1	0 / 0	0 / 3	0 / 0	0	5	5	40
2 전준영	1 / 4		0 / 2	0 / 3	1 / 2	0 / 0	0 / 0			0 / 2	0 / 3	0 / 2	0 / 0	0 / 0	0	5	0	45
3 엄희태	0 / 1	2 / 2		0 / 0	7 / 7	2 / 2	0 / 0				0 / 0	3 / 7	1 / 2	0 / 0	9 (0)	5	5	40
4 고재준	1 / 1	3 / 3	0 / 0		0 / 2	0 / 0	0 / 0					0 / 2	0 / 0	0 / 0	0	0	4	46
5 김광근	0 / 0	1 / 2	0 / 7	2 / 2		1 / 1	0 / 0						0 / 1	0 / 0	0	8	0	42
6 김승현	2 / 3	0 / 0	0 / 2	0 / 0	0 / 1		0 / 0							0 / 0	5	0	0	45
7 조 택	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0									22	15 (7)	0	43

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 박상서	18	38	3.92	11"13	인천검단	0	0	0	18/58	0	2	9	7	A3	A3	90.28	86.70	427/562
2 주병환	21	39	3.92	11"51	월평	0	16	16	9/56	3	1	0	5	A2	A3	88.65	90.42	269/562
3 윤승규	26	28	3.92	11"61	서울한남	0	0	14	28/48	9	3	8	8	A3	A2	92.95	87.92	383/562
4 박훈재	11	47	3.92	11"86	광주	2	25	53	13/23	0	0	2	11	A2	A2	90.19	92.53	199/562
5 박승민	23	35	3.92	11"53	동서울	47	65	76	39/57	2	5	18	14	A1	A1	95.16	95.70	93/562
6 함동주	10	43	3.92	11"46	청평	0	21	37	16/46	0	2	3	11	A2	A2	92.33	92.19	208/562
7 김현경	11	44	3.93	11"14	대전도안	17	56	78	34/49	2	2	15	15	A1	A2	95.73	94.54	137/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 박상서	5	윤진철	피스타에서 회전력 보강을 위해 가벼운 기어로 200m 댁쉬훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다
2 주병환	1	홍의철	광명 연타시합, 컨디션조절을 하였습니다
3 윤승규	6	김기훈	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.
4 박훈재	5	개인	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.
5 박승민	7	김주호	피스타에서 선행력 강화를 위하여 고기어로 333m 댁쉬 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6 함동주	6	함명주	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.
7 김현경	7	고재준	지난주에는 경기장에서 오토바이 유도훈련을 하였습니다. 몸 상태는 양호합니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 박상서	광	1213	우수 12-7	우수 7-7	우수 11-7	광	0321	우수 12-7	우수 6-4	우수 9-6	광	0404	우수 9-7	우수 8-6	우수 8-7	우수 6-6	
2 주병환	부	0307	우수 1-5	우수 4-6	우수 5-5	광	0321	우수 6-5	우수 7-5	우수 10-2 선	광	0404	우수 10-4	우수 9-4	우수 8-5	우수 5-4	
3 윤승규	광	0214	우수 8-6	우수 9-6	우수 9-6	부	0321	우수 5-7	우수 2-4	우수 3-3 선	광	0328	우수 10-7	우수 7-6	우수 6-7	우수 3-4	
4 박훈재	창	1018	우수 5-5	우수 6-5	우수 2-2 추	광	1101	우수 10-5	우수 10-2 마	우수 8-3 마	부	1122	우수 2-3 마	우수 5낙차	결 장	우수 1-4	
5 박승민	광	0307	우수 11-2 마	우수 10-3 마	우수 6-3 마	창	0314	우수 1-2 마	우수 6-1 추	우수 5-1 선	광	0328	우수 10-4	우수 10-1 추	우수 10-1 추	우수 2-1 젓	
6 함동주	광	0301	우수 11-5	우수 9-4	우수 10-4	광	0314	우수 9-4	우수 11-5	우수 8-3 마	광	0328	우수 8-4	우수 7-2 추	우수 10-4	우수 4-5	
7 김현경	광	0221	우수 9-7	우수 9-2 추	우수 7-3 마	부	0307	우수 2-1 추	우수 2-2 마	우결 6-5	광	0314	우수 7-2 마	우수 11-2 마	우수 11-3 마	우수 5-3 마	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	박상서	주병환	윤승규	박훈재	박승민	함동주	김현경	박상서	주병환	윤승규	박훈재	박승민	함동주	김현경	2회	1회	금회	잔여점수
1 박상서		0/2	1/2	0/0	0/0	0/0	0/0		0/2	1/2	0/0	0/0	0/0	0/0	5	0	0	45
2 주병환	2/2		0/1	0/4	0/0	1/2	0/0			1/1	0/4	0/0	0/2	0/0	0	0	0	50
3 윤승규	1/2	1/1		1/4	0/2	0/5	0/1				1/4	0/2	0/5	0/1	8	4	0	38
4 박훈재	0/0	4/4	3/4		0/2	3/5	0/0					0/2	0/5	0/0	9	4	0	37
5 박승민	0/0	0/0	1/2	2/2		1/2	2/3						0/2	0/3	0	5	4	41
6 함동주	0/0	1/2	5/5	2/5	1/2		0/2							0/2	0	14	0	36
7 김현경	0/0	0/0	1/1	0/0	1/3	2/2									0	0	0	50

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 박상훈	15	41	3.92	11"24	전주	11	16	42	20/48	13	1	3	3	A2	A3	92.47	92.35	206/562
2 이승철	20	36	3.92	11"61	창원상남	31(31)	38(38)	63(63)	12/44(10/16)	0(0)	4(4)	4(4)	4(2)	A1	S3	96.64	94.65	129/562
3 오대환	13	45	3.92	11"35	경남개인	0(0)	0(0)	5(5)	26/54(1/19)	7(0)	3(0)	11(0)	5(1)	A3	B1	87.34	86.66	430/562
4 이주현	24	30	3.93	11"39	광주	0(0)	0(0)	0(0)	32/51(0/9)	3(0)	3(0)	16(0)	10(0)	A3	B1	89.72	87.60	401/562
5 이으뜸	20	36	3.92	11"57	신사	33(33)	40(40)	73(73)	13/37(11/15)	3(3)	1(1)	5(4)	4(3)	A1	S3	97.78	94.39	144/562
6 장태찬	11	49	3.92	11"40	대전	0	16	42	25/61	0	1	9	15	A2	A2	90.86	91.43	232/562
7 최성국	12	46	3.92	11"57	팔당	7	20	40	23/43	7	1	5	10	A2	A1	92.97	90.91	252/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 박상훈	4	최래선	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련 하였습니다.
2 이승철	7	이형민	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
3 오대환	7	개인	도로에서 근력강화를 위해 등판훈련을 하였고, 순발력강화를 위해 스타트훈련을 하였습니다.
4 이주현	7	개인	도로에서 200m, 300m 스타트 훈련을 실시하였고, 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.
5 이으뜸	5	박지웅	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
6 장태찬	8	개인	지난주는 평지 300m 스피드 훈련 및 짧은 스타트 훈련을 하였습니다. 웨이트 훈련을 통해 근력 보강 하였습니다. 몸상태는 양호함
7 최성국	7	하수용	지난주는 롤러 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였고, 이번 주는 도로에서 스타트 훈련과 내리막 회전력 보강 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 박상훈	광	0307	우수 9-7	우수 7-3 선	우수 9-2 마	광	0321	우수 10-4	우수 8-4	우수 8-5	광	0404	우수 7-3 선	우수 9-3 선	우수 7-1 추	우수 2-6	
2 이승철	광	0221	우수 11-4	우수 9-1 젓	우수 7-5	부	0307	우수 6-4	우수 2-3 마	우수 4-1 추	광	0328	우수 6실격	결 장	결 장	우수 1-1 젓	
3 오대환	창	0301	우수 3-7	우수 6-6	우수 1-7	광	0314	우수 12-6	우수 9-7	우수 8-5	부	0321	우수 1-6	우수 4-7	우수 4-6	우수 3-6	
4 이주현	광	0110	우수 9-7	우수 12-6	우수 9-7	부	0321	우수 2-5	우수 6-7	우수 5-5	광	0328	우수 11-5	우수 6-7	우수 7-4	우수 2-4	
5 이으뜸	광	0214	우수 7-5	우수 7-2 선	우수 11-3 마	광	0221	우수 11-3 마	우준 12-6	우수 10-3 마	부	0307	우수 5-1 추	우수 6-1 추	우결 6-7	우수 6-1 젓	
6 장태찬	창	0301	우수 6-2 추	우수 2-3 추	우수 3-4	광	0314	우수 10-5	우수 10-6	우수 10-2 마	광	0321	우수 10-3 마	우수 12-3 마	우수 6-4	우수 6-4	
7 최성국	광	0221	우수 7-7	우수 8-3 마	우수 10-6	창	0314	우수 4-1 추	우수 3-5	우결 4-6	광	0328	우수 11-7	우수 11-3 마	우수 11-5	우수 4-3 마	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	박상훈	이승철	오대환	이주현	이으뜸	장태찬	최성국	박상훈	이승철	오대환	이주현	이으뜸	장태찬	최성국	2회	1회	금회	잔여점수
1 박상훈		0/2	0/0	1/1	0/1	6/8	2/2		0/2	0/0	0/1	1/1	1/8	0/2	16	4	0	30
2 이승철	2/2		2/2	0/0	1/5	3/3	0/0			0/2	0/0	0/5	2/3	0/0	10	0	0	40
3 오대환	0/0	0/2		0/3	0/0	0/0	0/0				0/3	0/0	0/0	0/0	5	0	2	43
4 이주현	0/1	0/0	3/3		0/1	0/0	1/3					0/1	0/0	0/3	0	9	0	41
5 이으뜸	1/1	4/5	0/0	1/1		1/1	3/3						1/1	0/3	20(2)	34	0	14
6 장태찬	2/8	0/3	0/0	0/0	0/1		0/0							0/0	0	4	0	46
7 최성국	0/2	0/0	0/0	2/3	0/3	0/0									0	0	0	50

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 김주한	24	30	3.92	11"15	김해B	6	39	56	18/45	0	0	6	12	A2	A2	92.85	91.89	222/562
2 고요한	15	44	3.92	11"77	인천	22	28	44	22/42	14	1	5	2	A2	A1	91.80	93.52	171/562
3 배민구	12	43	3.92	11"31	금정	47(47)	79(79)	89(89)	19/47(17/19)	1(1)	4(4)	8(7)	6(5)	A1	S3	94.23	97.04	63/562
4 강재원	15	47	3.92	11"39	광주	0	25	56	24/68	0	0	4	20	A2	A2	93.60	92.83	193/562
5 박종현	6	57	3.92	11"59	충남개인	0(0)	0(0)	17(17)	27/58(4/23)	19(0)	2(0)	1(0)	5(4)	A3	B1	88.66	89.62	305/562
6 유일선	7	51	3.92	11"33	팔당	0	0	0	5/49	0	0	3	2	A3	A2	87.80	87.82	388/562
7 김연호	19	36	3.92	11"85	미원	5	11	21	8/38	1	1	3	3	A3	A2	91.92	88.78	342/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 김주한	7	이지훈	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2 고요한	5	박민오	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였습니다, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3 배민구	5	박철성	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였습니다, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4 강재원	7	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였습니다, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5 박종현	2	개인	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6 유일선	6	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였습니다, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7 김연호	4	황영근	도로에서 짧은 거리 댕쉬훈련을 실시하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 김주한	광	0221	우수 11-5	우수 7-3 추	우수 6-6	부	0307	우수 5-7	우수 5-2 마	우수 2-2 마	광	0321	우수 6-2 마	우수 7-6	우수 8-2 마	우수 9-6	
2 고요한	부	0221	우수 6-5	우수 6-1 추	우수 6-1 추	광	0307	우수 6-1 젓	우수 8-5	우결 12-6	창	0314	우수 2-2 선	우수 1-3 선	우수 3-5	우수 12-4	
3 배민구	부	0307	우수 5-2 마	우수 3-1 추	우수 2-1 젓	광	0321	우수 7-2 젓	우수 8-1 젓	우수 10-1 추	창	0328	우수 3-1 추	우수 2-1 젓	우결 4-4	우수 11-1 추	
4 강재원	광	0214	우수 6-4	우수 10-3 마	우수 6-3 마	광	0301	우수 9-3 마	우수 12-4	우수 8-3 마	창	0328	우수 5-5	우수 6-5	3-2 마	우수 10-2 마	
5 박종현	광	0314	우수 6-3 마	우수 7-4	우수 6-6	창	0328	우수 5-7	우수 2-4	우수 3-4	광	0404	후 보	후 보	우수 6-5	우수 7-6	
6 유일선	광	0301	우수 8-6	우수 6-6	우수 6-5	창	0314	우수 2-7	우수 5-5	우수 5-5	광	0321	우수 9-6	우수 8-7	우수 7-7	우수 8-6	
7 김연호	창	0301	우수 4-7	우수 6-4	우수 1-4	광	0314	우수 7-4	우수 8-5	우수 10-5	부	0321	우수 5-5	우수 4-6	우수 3-7	후 보	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김주한	고요한	배민구	강재원	박종현	유일선	김연호	김주한	고요한	배민구	강재원	박종현	유일선	김연호	2회	1회	금회	잔여점수
1 김주한		1 / 3	0 / 2	1 / 2	0 / 0	0 / 0	0 / 0		0 / 3	1 / 2	0 / 2	0 / 0	0 / 0	0 / 0	4	0	0	46
2 고요한	2 / 3		0 / 1	1 / 1	0 / 1	1 / 2	1 / 1			1 / 1	0 / 1	0 / 1	0 / 2	0 / 1	0	0	0	50
3 배민구	2 / 2	1 / 1		1 / 1	1 / 1	1 / 1	1 / 1				1 / 1	0 / 1	0 / 1	0 / 1	4	4	13	29
4 강재원	1 / 2	0 / 1	0 / 1		2 / 2	2 / 2	1 / 1					0 / 2	0 / 2	0 / 1	0	0	0	50
5 박종현	0 / 0	1 / 1	0 / 1	0 / 2		0 / 0	0 / 1						0 / 0	0 / 1	0	0	5	45
6 유일선	0 / 0	1 / 2	0 / 1	0 / 2	0 / 0		1 / 2							0 / 2	0	0	0	50
7 김연호	0 / 0	0 / 1	0 / 1	0 / 1	1 / 1	1 / 2									5	0	0	45

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 김흥기	25	32	3.92	11"31	김해B	6	12	35	18/54	1	1	3	13	A2	A2	89.74	92.50	202/562
2 김호준	25	30	3.92	11"42	창원상남	13	13	31	12/46	0	0	6	6	A2	A3	88.00	92.06	213/562
3 정윤혁	29	27	3.92	11"43	동서울	44(11)	61(22)	67(33)	12/18(3/9)	4(1)	2(0)	5(1)	1(1)	A2	B1	93.63	91.03	247/562
4 공민우	11	45	3.92	11"64	가평	31	54	85	33/42	12	4	10	7	A1	A1	94.26	95.72	91/562
5 김형모	14	42	3.92	11"76	수성	36	50	64	32/47	6	4	11	11	A1	A1	95.07	94.09	155/562
6 정휘성	11	46	3.92	11"79	창원B	0(0)	0(0)	0(0)	37/70(0/19)	0(0)	1(0)	11(0)	25(0)	A3	B1	88.30	87.75	395/562
7 오태걸	17	40	3.92	11"42	부산	0(0)	6(6)	6(6)	24/49(1/16)	2(0)	3(0)	15(1)	4(0)	A3	B1	89.37	88.10	374/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 김흥기	5	박용범	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2 김호준	6	김시진	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3 정윤혁	8	신은섭	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4 공민우	5	박대한	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5 김형모	7	임채빈	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
6 정휘성	5	개인	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
7 오태걸	7	천호성	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 김흥기	창	0314	우수 1-3 마	우수 3-3 마	우수 2-1 추	광	0321	우수 9-5	우수 9-4	우수 10-7	창	0328	우수 5-2 마	우수 1-3 마	우수 3-3 젓	우수 7-2 마	
2 김호준	창	0301	우수 2-3 추	우수 5-1 추	우수 1-3 마	부	0321	우수 6-4	우수 3-4	우수 4-1 추	광	0328	우수 8-7	우수 9-3 추	우수 7-5	우수 6-5	
3 정윤혁	광	0307	우수 10-4	우수 9-3 선	우수 11-6	창	0314	우수 4-6	우수 5-2 마	우수 1-6	광	0328	우수 6-1 추	우수 9-6	우결 12-7	우수 8-1 추	
4 공민우	창	0301	우수 4-3 마	우수 1-1 선	우수 5-1 추	광	0307	우수 9-4	우수 6-3 추	우수 6-2 마	광	0328	우수 7-2 선	우수 9-2 선	우수 11-1 추	우수 9-1 젓	
5 김형모	창	0301	우수 2-1 추	우수 5-6	우결 6-4	광	0314	우수 12-3 마	우수 9-2 마	우수 7-4	부	0321	후 보	후 보	우수 4-3 마	우수 8-3 젓	
6 정휘성	창	0301	우수 1-6	우수 2-6	우수 2-6	광	0314	우수 10-6	우수 12-4	우수 8-6	부	0321	우수 5-6	우수 1-7	우수 5-6	우수 7-5	
7 오태걸	창	0301	우수 5-5	우수 4-5	우수 1-6	광	0314	우수 10-7	우수 6-5	우수 9-5	창	0328	우수 6-6	우수 1-6	우수 3-5	우수 10-7	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김흥기	김호준	정윤혁	공민우	김형모	정휘성	오태걸	김흥기	김호준	정윤혁	공민우	김형모	정휘성	오태걸	2회	1회	금회	잔여 점수
1 김흥기		2 / 2	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0	6 / 6		0 / 2	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 6	15	0	5	30
2 김호준	0 / 2		1 / 1	0 / 4	3 / 5	0 / 0	1 / 1			0 / 1	2 / 4	2 / 5	0 / 0	0 / 1	20	15	0	15
3 정윤혁	0 / 0	0 / 1		0 / 1	0 / 0	0 / 0	0 / 0				0 / 1	0 / 0	0 / 0	0 / 0	10	20	0	20
4 공민우	0 / 0	4 / 4	1 / 1		0 / 0	0 / 0	0 / 0					0 / 0	0 / 0	0 / 0	10	13	0	27
5 김형모	0 / 0	2 / 5	0 / 0	0 / 0		0 / 0	0 / 0						0 / 0	0 / 0	0	4	0	46
6 정휘성	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0		1 / 4						1 / 4		0	0	0	50
7 오태걸	0 / 6	0 / 1	0 / 0	0 / 0	0 / 0	3 / 4									0	5	0	45

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 최순영	13	43	3.93	11"11	인천개인	16	32	47	25/47	1	5	6	13	A1	A1	95.02	95.39	104/562
2 김준빈	26	32	3.93	11"31	김해B	0	10	25	14/53	0	0	3	11	A3	A3	90.04	89.39	314/562
3 장지웅	26	33	3.92	11"31	서울한남	0	11	33	20/43	15	1	2	2	A2	A2	91.10	91.32	238/562
4 이유진	7	49	3.92	12"12	청평	17	25	50	15/43	0	1	5	9	A2	A2	91.78	92.04	215/562
5 유연우	28	27	3.93	11"76	가평	7	20	33	13/41	5	3	3	2	A2	A2	90.16	91.54	230/562
6 권정국	7	49	3.92	11"75	대전학하	6(6)	17(17)	22(22)	25/45(4/18)	19(4)	2(0)	4(0)	0(0)	A3	B1	88.14	89.62	305/562
7 한택희	25	31	3.92	11"46	김포	47(47)	71(71)	82(82)	22/47(14/17)	6(6)	3(2)	5(3)	8(3)	A1	S2	98.16	97.03	64/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 최순영	6	개인	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.
2 김준빈	5	김홍기	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
3 장지웅	4	윤승규	피스타에서 333m 댕쉬훈련을 하였고, 보조훈련으로 실내에서 와트바이크 훈련을 하였습니다.
4 이유진	5	개인	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5 유연우	4	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6 권정국	7	개인	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.
7 한택희	4	엄정일	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 최순영	광	1115	우수 10-3 마	우수 9-2 선	우수 9-1 추	창	1129	우수 4-1 추	우수 1-2 추	우결 4-6	광	1213	우수 10-4	우수 10-2 마	우수 9-1 젓	우수 6-4	
2 김준빈	부	0221	후 보	후 보	우수 3-6	광	0301	우수 6-5	우수 11-2 추	우수 6-7	부	0321	우수 2-7	우수 1-4	우수 2-3 추	우수 6-3 마	
3 장지웅	부	0307	우수 1-4	우수 2-5	우수 4-3 선	광	0321	우수 7-4	우수 6-5	우수 11-7	광	0404	우수 11-5	우수 10-2 선	우수 8-2 선	우수 12-6	
4 이유진	창	0124	우수 4-4	우수 3-3 마	우수 2-4	광	0207	우수 9-5	우수 7-3 마	우수 7-6	부	0221	우수 4-1 추	우수 5-2 마	우결 4-7	우수 10-6	
5 유연우	부	0307	우수 5-5	우수 1-3 젓	우수 5-4	광	0314	우수 11-3 추	우수 7-5	우수 7-2 선	광	0328	우수 12-5	우수 12-5	10실격	우수 11-4	
6 권정국	부	0221	우수 2-3 선	우수 5-5	우수 5-2 선	광	0307	우수 7-4	우수 9-7	우수 7-7	창	0314	우수 3-5	우수 1-7	우수 1-2 선	우수 9-4	
7 한택희	부	0307	우수 2-2 선	우수 3-2 선	우결 6-2 선	광	0321	우수 11-1 젓	우수 10-1 선	우결 12-1 추	부	0404	우수 1-7	우수 5-1 젓	우수 6-1 추	우수 12-1 젓	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	최순영	김준빈	장지웅	이유진	유연우	권정국	한택희	최순영	김준빈	장지웅	이유진	유연우	권정국	한택희	2회	1회	금회	잔여 점수
1 최순영		0/1	0/1	0/0	0/0	0/0	0/0		0/1	0/1	0/0	0/0	0/0	0/0	5	0	0	45
2 김준빈	1/1		0/1	0/0	0/1	0/0	0/0			0/1	0/0	0/1	0/0	0/0	0	4	0	46
3 장지웅	1/1	1/1		0/0	0/1	0/1	0/0				0/0	0/1	0/1	0/0	0	4	0	46
4 이유진	0/0	0/0	0/0		1/3	3/4	0/0					0/3	0/4	0/0	5	0	0	45
5 유연우	0/0	1/1	1/1	2/3		0/1	0/0						0/1	0/0	24	5	0	21
6 권정국	0/0	0/0	1/1	1/4	1/1		0/0							0/0	0	0	0	50
7 한택희	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0									0	8	0	42

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 장우준	24	32	3.92	11"45	부산	13	33	47	25/40	1	3	10	11	A2	A1	92.72	92.60	198/562
2 김경갑	10	47	3.92	11"18	김해A	0	11	16	26/63	3	1	4	18	A3	A2	91.22	90.34	274/562
3 공태욱	21	35	3.92	11"40	김해B	5	21	32	23/42	0	1	11	11	A2	A1	90.21	91.94	219/562
4 원준오	28	27	3.92	11"43	동서울	69(69)	81(81)	94(94)	26/47(15/16)	13(5)	8(5)	4(4)	1(1)	A1	S2	99.71	98.90	36/562
5 정해권	9	45	3.92	11"42	경기개인	0	0	7	9/46	0	0	2	7	A3	A3	88.90	88.70	345/562
6 김성현	17	37	3.92	11"58	광주	7	14	50	16/49	3	1	1	11	A1	A2	93.39	94.15	154/562
7 박대한	15	41	3.92	11"33	가평	0	11	44	15/45	0	0	3	12	A2	A2	92.65	90.73	256/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 장우준	6	김태훈	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2 김경갑	6	개인	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
3 공태욱	8	박용범	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.
4 원준오	3	정하늘	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5 정해권	4	개인	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
6 김성현	5	김기범	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7 박대한	7	김정태	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 장우준	광	0214	우수 9-2 추	우수 11-6	우수 11-6	광	0221	우수 9-2 마	우준 12-4	우수 10-7	창	0314	우수 4-3 마	우수 2-2 마	우수 2-4	우수 12-3 마	
2 김경갑	창	0301	우수 3-6	우수 1-4	우수 4-2 선	광	0314	우수 6-5	우수 7-3 마	우수 10-4	부	0321	우수 4-5	우수 2-5	우수 3-5	우수 6-7	
3 공태욱	부	0307	우수 6-6	우수 2-4	우수 1-3 마	광	0321	우수 10-5	우수 12-5	우수 11-2 마	창	0328	우수 6-3 마	우수 5-4	우수 2-1 추	우수 11-3 마	
4 원준오	광	0221	우수 12-2 선	우준 12-3 마	우결 12-2 추	광	0301	우수 10-1 젓	우수 9-1 추	우결 12-1 추	부	0404	우수 6-1 추	우준 1-7	우수 5-1 젓	우수 10-1 선	
5 정해권	창	0117	우수 4-7	우수 2-5	우수 2-5	광	0314	우수 12-4	우수 12-5	우수 6-3 마	광	0328	우수 8-5	우수 10-7	우수 7-7	우수 8-7	
6 김성현	광	0307	우수 9-1 추	우수 7-4	우결 12-5	창	0314	취소	우수 5-3 마	우수 2-2 젓	광	0328	우수 8-3 마	우수 6-4	우수 11-3 마	우수 11-2 마	
7 박대한	부	0307	우수 1-6	우수 2-7	우수 5-6	광	0314	우수 8-2 마	우수 8-3 추	우수 10-3 마	광	0328	우수 11-2 마	우수 11-5	우수 9-5	우수 7-4	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	장우준	김경갑	공태욱	원준오	정해권	김성현	박대한	장우준	김경갑	공태욱	원준오	정해권	김성현	박대한	2회	1회	금회	잔여점수
1 장우준		1/2	0/0	0/1	2/2	0/1	2/2		0/2	0/0	0/1	1/2	0/1	0/2	37(9)	15	0	26
2 김경갑	1/2		3/4	0/0	1/1	1/2	0/1			1/4	0/0	0/1	0/2	0/1	9	0	0	41
3 공태욱	0/0	1/4		0/2	0/0	0/0	1/1				1/2	0/0	0/0	0/1	4	0	0	46
4 원준오	1/1	0/0	2/2		0/0	0/0	1/1					0/0	0/0	0/1	10	5	0	35
5 정해권	0/2	0/1	0/0	0/0		0/1	0/1						0/1	1/1	0	4	0	46
6 김성현	1/1	1/2	0/0	0/0	1/1		0/0							0/0	5	17	4	24
7 박대한	0/2	1/1	0/1	0/1	1/1	0/0									0	5	4	41

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 김관희	23	33	3.92	11"02	세종	5	15	25	18/47	0	3	8	7	S2	S2	97.98	97.98	45/562
2 박진영	24	30	3.93	10"94	창원상남	40	60	67	31/49	2	8	8	13	S1	S1	102.52	102.52	13/562
3 김시후	20	37	3.93	10"91	청평	0(0)	0(0)	20(20)	38/55(3/15)	1(0)	9(0)	18(1)	10(2)	S2	A1	96.28	96.28	80/562
4 김환윤	23	32	3.92	11"12	세종	0(0)	6(6)	11(11)	25/46(2/18)	14(0)	7(0)	1(0)	3(2)	S3	A1	94.70	94.70	125/562
5 홍의철	23	35	3.92	11"10	인천검단	7(7)	13(13)	47(47)	34/54(7/15)	6(0)	10(0)	5(1)	13(6)	S2	A1	98.41	98.41	41/562
6 임채빈	25	34	3.93	11"04	수성	100	100	100	49/49	14	11	23	1	SS	SS	107.11	107.92	1/562
7 유성철	18	40	3.93	11"03	진주	0(0)	0(0)	0(0)	18/41(0/14)	4(0)	5(0)	5(0)	4(0)	S3	A1	93.40	93.40	179/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 김관희	6	황인혁	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.
2 박진영	7	강진남	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3 김시후	7	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4 김환윤	7	정태양	피스타에서 긴 거리 자력 댕쉬훈련으로 지구력 보강을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5 홍의철	7	김지광	피스타에서 333m, 500m 댕쉬훈련으로 선행력 보강에 집중하였습니다.
6 임채빈	2	석혜윤	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.
7 유성철	3	김경태	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 김관희	광	0307	특선 16-4	특선 16-5	특선 14-6	광	0321	특선 13-3 마	특선 16-5	특선 15-6	광	0404	특선 13-2 추	특선 14-1 젓	특결 16-5	특선 14-7	
2 박진영	광	0131	특선 14-4	특선 13-1 추	특선 14-2 젓	광	0214	특선 15-1 젓	특선 15-1 추	특결 16-5	광	0221	특선 13-3 선	특준 15-2 마	특결 16-7	특선 14-4	
3 김시후	광	0214	특선 16-5	특선 13-5	특선 14-3 마	광	0307	특선 13-3 마	특선 14-4	특선 15-6	광	0314	특선 14-4	특선 13-7	특선 13-6	특선 13-5	
4 김환윤	광	0307	특선 16-6	특선 14-7	특선 14-7	광	0314	특선 14-7	특선 16-7	특선 14-3 마	광	0328	특선 15-4	특선 16-7	특선 14-2 마	특선 13-7	
5 홍의철	광	0307	특선 13-4	특선 13-3 마	특선 13-4	광	0321	특선 13-7	특선 13-5	특선 13-1 추	광	0404	특선 16-2 마	특선 14-6	특결 16-3 마	특선 15-5	
6 임채빈	광	0221	특선 13-1 젓	특준 16-1 젓	특결 16-1 추	광	0307	특선 13-1 선	특선 14-1 선	특결 16-1 선	부	0404	특선 4-1 추	특준 3-1 추	특결 4-1 추	특선 13-1 추	
7 유성철	광	0131	특선 15-4	특선 13-7	특선 13-6	광	0214	특선 15-7	특선 15-7	특선 15-5	광	0404	특선 13-7	특선 14-5	특선 13-6	특선 16-6	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김관희	박진영	김시후	김환윤	홍의철	임채빈	유성철	김관희	박진영	김시후	김환윤	홍의철	임채빈	유성철	2회	1회	금회	잔여 점수
1 김관희		2 / 3	2 / 4	2 / 2	5 / 6	0 / 4	2 / 2		1 / 3	0 / 4	0 / 2	0 / 6	1 / 4	0 / 2	5	4	9	32
2 박진영	1 / 3		1 / 2	0 / 0	6 / 7	0 / 9	3 / 3			1 / 2	0 / 0	3 / 7	3 / 9	0 / 3	17	8	0	25
3 김시후	2 / 4	1 / 2		3 / 3	3 / 4	0 / 6	2 / 3				0 / 3	0 / 4	1 / 6	1 / 3	14	0	0	36
4 김환윤	0 / 2	0 / 0	0 / 3		1 / 1	0 / 1	0 / 0					0 / 1	0 / 1	0 / 0	11	0	5	34
5 홍의철	1 / 6	1 / 7	1 / 4	0 / 1		0 / 2	2 / 3						0 / 2	1 / 3	15	15	0	20
6 임채빈	4 / 4	9 / 9	6 / 6	1 / 1	2 / 2		0 / 0							0 / 0	0	0	0	50
7 유성철	0 / 2	0 / 3	1 / 3	0 / 0	1 / 3	0 / 0									0	10	0	40

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 이명현	16	41	3.92	10"87	북광주	0	7	7	33/53	16	8	8	1	S3	S1	94.54	94.54	136/562
2 정재완	18	40	3.92	10"84	서울한남	21	42	58	28/58	0	0	13	15	S1	S1	99.46	99.46	31/562
3 최해용	12	46	3.92	11"08	부산	0(0)	0(0)	38(38)	32/57(6/16)	7(0)	2(0)	11(1)	12(5)	S3	A2	95.54	95.54	97/562
4 인치환	17	42	3.93	11"26	김포	53	53	60	39/49	3	8	24	4	SS	S1	103.71	104.32	7/562
5 윤민우	20	35	3.92	10"92	창원상남	0(0)	0(0)	0(0)	16/43(0/17)	1(0)	5(0)	7(0)	3(0)	S3	A1	94.28	94.28	147/562
6 구본광	27	26	3.92	11"14	청평	0	27	60	21/39	4	3	5	9	S2	S2	98.82	98.82	39/562
7 엄정일	19	38	3.92	11"50	김포	5(5)	32(32)	37(37)	38/56(7/19)	8(0)	5(0)	16(1)	9(6)	S2	A1	97.33	98.17	43/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 이명현	7	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2 정재완	7	박지영	도로에서 오토바이 유도훈련을 하였고, 피스타에서 333m 인터벌을 하였습니다.
3 최해용	6	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4 인치환	4	정종진	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
5 윤민우	4	이형민	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
6 구본광	5	임경수	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
7 엄정일	3	이차현	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 이명현	광	0207	특선 13-5	특선 13-6	특선 13-2 추	광	0307	특선 13-7	특선 13-7	특선 15-5	광	0321	특선 15-7	특선 14-4	특선 13-7	특선 14-5	
2 정재완	광	0307	후 보	후 보	특선 14-1 추	광	0321	특선 16-4	특선 14-2 추	특선 14-2 마	광	0328	특선 16-5	특선 15-3 마	특선 14-4	특선 13-3 마	
3 최해용	광	0301	특선 15-3 마	특선 13-6	특선 15-6	광	0321	특선 14-7	특선 13-7	특선 14-3 추	광	0328	특선 15-3 마	특선 13-4	특선 14-3 마	특선 16-4	
4 인치환	광	0221	특선 16-1 추	특준 16-4	특결 16-6	광	0314	특선 14-1 추	특선 16-1 젓	특결 16-3 선	부	0404	특선 2-1 추	특준 3-4	특결 4-5	특선 15-1 추	
5 윤민우	광	0301	특선 13-4	특선 14-5	특선 14-5	광	0307	후 보	후 보	특선 13-7	광	0404	특선 13-5	특선 16-7	특선 15-6	특선 15-6	
6 구본광	광	0207	특선 15-2 마	특선 13-2 마	특선 14-3 추	광	0214	특선 14-7	특선 13-3 마	특선 13-2 선	광	0307	특선 14-3 마	특선 14-6	특선 14-4	특선 14-2 마	
7 엄정일	광	0307	특선 13-2 마	특선 13-2 마	특선 15-4	광	0328	특선 14-4	특선 15-7	특선 13-2 마	부	0404	후 보	후 보	특선 2-4	특선 16-7	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	이명현	정재완	최해용	인치환	윤민우	구본광	엄정일	이명현	정재완	최해용	인치환	윤민우	구본광	엄정일	2회	1회	금회	잔여점수
1 이명현		1/2	2/2	0/1	2/3	0/2	3/11		0/2	0/2	0/1	0/3	0/2	3/11	7	0	5	38
2 정재완	1/2		1/2	0/7	4/5	3/4	5/5			1/2	3/7	0/5	0/4	1/5	4	25	0	21
3 최해용	0/2	1/2		0/0	1/2	1/1	2/4				0/0	0/2	0/1	0/4	4	0	15	31
4 인치환	1/1	7/7	0/0		2/2	3/3	1/1					0/2	0/3	0/1	14	5	0	31
5 윤민우	1/3	1/5	1/2	0/2		0/1	2/5						0/1	0/5	12	5	0	33
6 구본광	2/2	1/4	0/1	0/3	1/1		0/0							0/0	0	0	0	50
7 엄정일	8/11	0/5	2/4	0/1	3/5	0/0									4	0	5	41

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 정하늘	21	35	3.93	11"07	동서울	20	40	67	33/51	12	8	6	7	S1	S1	101.02	101.81	15/562
2 노형균	25	31	3.92	11"37	수성	0	20	40	14/26	3	3	0	8	S2	S2	97.92	97.92	46/562
3 배수철	26	27	3.93	10"99	전주	0	0	25	13/36	5	3	1	4	S3	S2	95.54	95.54	98/562
4 조봉철	14	46	3.93	11"61	진주	0(0)	0(0)	0(0)	24/50(0/14)	17(0)	5(0)	2(0)	0(0)	S3	A1	93.96	93.96	160/562
5 강진남	18	38	3.93	11"18	창원상남	0	13	25	23/49	3	7	6	7	S2	S3	96.96	96.96	68/562
6 박용범	18	37	3.93	10"75	김해B	36	43	64	32/46	0	2	16	14	S1	S1	100.52	100.52	19/562
7 손제용	28	31	3.93	11"09	수성	17	50	72	28/46	5	4	7	12	S1	S2	101.65	101.65	17/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 정하늘	2	원준오	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2 노형균	5	손경수	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3 배수철	5	손동진	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
4 조봉철	7	김경태	피스타에서 333m, 500m 댕쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근력을 강화하였습니다.
5 강진남	5	박진영	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
6 박용범	7	공태욱	피스타에서 짧은 거리 댕쉬훈련을 하였고, 도로에서 긴 거리 및 오르막 등판훈련을 실시하였습니다.
7 손제용	5	임유섭	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 정하늘	광	0221	특선 14-3 선	특준 16-6	특선 15-3 젓	광	0307	특선 14-2 추	특선 16-2 마	특결 16-4	부	0404	특선 2-3 선	특준 3-3 선	특결 4-6	특선 15-2 선	
2 노형균	광	0307	특선 14-6	특선 13-4	특선 14-3 마	광	0314	특선 13-3 마	특선 13-4	특선 14-2 마	광	0404	특선 16-4	특선 13-5	특선 14-3 선	특선 13-2 마	
3 배수철	광	0207	특선 13-6	특선 15-5	특선 15-6	광	0214	특선 13-7	특선 15-4	특선 15-3 마	광	0321	특선 14-3 선	특선 14-6	특선 14-5	특선 15-3 마	
4 조봉철	광	0131	특선 14-7	특선 14-6	특선 14-6	광	0307	특선 15-7	특선 15실격	결 장	광	0328	특선 13-6	특선 14-4	특선 13-5	특선 14-6	
5 강진남	광	0131	특선 15-5	특선 13-6	특선 15-3 마	광	0301	특선 14-3 마	특선 14-6	특선 15-5	광	0321	특선 15-5	특선 13-2 젓	특선 15-2 추	특선 16-2 마	
6 박용범	광	0207	특선 16-1 젓	특선 15-1 젓	특결 16-7	광	0221	특선 13-5	특선 14-3 마	특선 13-4	광	0314	특선 15-3 마	특선 14-3 마	특선 15-1 추	특선 16-5	
7 손제용	광	0314	특선 13-2 마	특선 15-3 젓	특선 15-2 마	광	0328	특선 14-3 선	특선 15-2 선	특선 13-1 젓	광	0404	특선 15-1 추	특선 14-3 젓	특결 16-4	특선 14-1 젓	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	정하늘	노형균	배수철	조봉철	강진남	박용범	손제용	정하늘	노형균	배수철	조봉철	강진남	박용범	손제용	2회	1회	금회	잔여 점수
1 정하늘		1 / 1	1 / 1	1 / 1	0 / 0	4 / 8	1 / 2		0 / 1	0 / 1	0 / 1	0 / 0	2 / 8	1 / 2	0	0	4	46
2 노형균	0 / 1		1 / 3	0 / 0	1 / 2	0 / 1	0 / 1			0 / 3	0 / 0	0 / 2	0 / 1	1 / 1	0	5	5	40
3 배수철	0 / 1	2 / 3		0 / 0	1 / 2	0 / 4	0 / 2				0 / 0	1 / 2	0 / 4	0 / 2	29 (2)	13	0	35
4 조봉철	0 / 1	0 / 0	0 / 0		3 / 4	0 / 0	0 / 2					0 / 4	0 / 0	0 / 2	2	0	0	48
5 강진남	0 / 0	1 / 2	1 / 2	1 / 4		0 / 2	0 / 1						0 / 2	1 / 1	10	5	0	35
6 박용범	4 / 8	1 / 1	4 / 4	0 / 0	2 / 2		5 / 6							3 / 6	5	15	0	30
7 손제용	1 / 2	1 / 1	2 / 2	2 / 2	1 / 1	1 / 6									0	9	5	36

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행
 추 젓하기
 젓 추입
 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 김홍일	27	28	3.93	11"11	세종	19	50	50	25/50	12	6	5	2	S1	S2	99.57	99.57	30/562
2 이정석	28	29	3.93	10"94	서울개인	0(0)	0(0)	0(0)	26/53(0/16)	11(0)	5(0)	8(0)	2(0)	S3	A1	94.20	94.20	149/562
3 공태민	24	36	3.93	11"58	김포	50	79	79	29/41	0	5	16	8	S1	S1	104.03	103.46	10/562
4 손성진	28	29	3.93	10"95	금정	0(0)	0(0)	9(9)	21/39(1/11)	2(0)	10(0)	5(0)	4(1)	S3	A1	96.18	96.18	82/562
5 김배영	11	47	3.92	11"21	광주개인	0(0)	6(6)	25(25)	29/45(4/16)	0(0)	1(0)	18(0)	10(4)	S2	A1	96.55	96.55	74/562
6 정해민	22	35	3.93	11"37	동서울	16	37	53	29/47	5	7	10	7	S1	S1	99.50	99.76	25/562
7 유태복	17	40	3.92	11"20	김포	60(0)	60(0)	67(17)	16/46(1/6)	7(0)	2(0)	3(0)	4(1)	S2	A1	100.38	98.24	42/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 김홍일	5	방극산	피스타에서 회전력 보강을 위해 가벼운 기어로 200m 댕쉬훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2 이정석	5	정윤혁	피스타에서 선행력 보강을 위해 666m 댕쉬훈련을 실시하였습니다.
3 공태민	4	신동인	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4 손성진	8	배민구	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
5 김배영	7	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6 정해민	4	신은섭	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
7 유태복	3	이차현	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 김홍일	광	0301	특선 15-1 젓	특선 16-2 선	특결 16-7	광	0314	특선 13-4	특선 16-5	특선 14-6	광	0404	특선 14-1 젓	특선 15-1 추	특결 16-7	특선 15-7	
2 이정석	광	0301	특선 16-4	특선 16-6	특선 13-7	광	0314	특선 13-6	특선 14-5	특선 13-5	광	0321	특선 14-6	특선 16-4	특선 15-7	특선 13-6	
3 공태민	광	0307	특선 15-1 추	특선 16-1 추	특결 16-6	광	0314	특선 16-1 추	특선 14-1 추	특결 16-4	부	0404	특선 4-2 마	특준 4실격	결 장	특선 16-3 마	
4 손성진	광	0124	특선 16-6	특선 13-5	특선 14-4	광	0207	특선 14-5	특선 14-3 마	특선 14-4	광	0321	특선 16-7	특선 16실격	결 장	특선 15-4	
5 김배영	광	0301	특선 16-5	특선 16-5	특선 14-3 마	광	0314	특선 14-5	특선 14-4	특선 15-4	광	0404	특선 14-3 마	특선 14-2 마	특선 13-7	특선 14-3 마	
6 정해민	광	0301	특선 15-6	특선 16-3 마	특선 13-1 추	광	0314	특선 15-2 선	특선 16-3 선	특결 16-7	부	0404	특선 3-4	특준 4-5	특선 1-4	특선 16-1 선	
7 유태복	광	0221	우수 11-1 추	우준 11-1 젓	우결 12-1 선	광	0314	특선 15-4	특선 14-6	특선 15-3 마	부	0404	특선 4-6	특선 6-5	특선 1-7	특선 13-4	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김홍일	이정석	공태민	손성진	김배영	정해민	유태복	김홍일	이정석	공태민	손성진	김배영	정해민	유태복	2회	1회	금회	잔여점수
1 김홍일		5/6	1/6	1/1	3/3	3/5	4/6		0/6	0/6	0/1	1/3	2/5	0/6	0	18	0	32
2 이정석	1/6		0/1	3/5	2/5	0/4	1/1			0/1	0/5	0/5	0/4	0/1	0	0	0	50
3 공태민	5/6	1/1		1/1	1/1	6/11	3/3				1/1	0/1	5/11	1/3	4	0	9	37
4 손성진	0/1	2/5	0/1		0/0	0/1	0/0					0/0	1/1	0/0	35	5	0	10
5 김배영	0/3	3/5	0/1	0/0		0/2	1/2						0/2	0/2	14	0	5	31
6 정해민	2/5	4/4	5/11	1/1	2/2		6/6							0/6	0	10	5	35
7 유태복	2/6	0/1	0/3	0/0	1/2	0/6									4	4	0	42

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크