

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
1 황영근	15	47	3.92	11"66	미원	0	50	67	13/31	8	3	1	1	A3	A3	91.90	90.44	271/563
2 류재민	15	40	3.93	11"23	수성	33(33)	33(33)	67(67)	7/36(2/3)	2(0)	2(1)	0(0)	3(1)	A2	S3	95.62	93.11	183/563
3 최병일	14	44	3.92	11"41	창원성산	33	67	67	24/32	7	3	8	6	A1	A1	93.75	94.27	143/563
4 전영조	20	38	3.92	11"29	부산	0	0	0	7/38	0	1	0	6	A3	A3	89.47	88.30	372/563
5 오기호	24	31	3.92	11"77	대전도안	9	33	52	8/10	7	1	0	0	A1	A1	94.33	93.72	156/563
6 배준호	24	34	3.92	11"01	수성	0	0	33	9/38	0	0	0	9	A3	A2	91.71	90.40	274/563
7 최용진	7	48	3.92	11"61	창원의창	0	0	33	12/31	1	4	3	4	A3	A3	91.39	88.33	369/563

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 황영근	6	김연호	지난주는 도로에서 400m 인터벌과 짧은 스타트 훈련을 하였고, 이번주는 추운 관계로 와트바이크로 훈련하였습니다.
2 류재민	7	고종인	피스타에서 333m, 500m 댕쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근력을 강화하였습니다.
3 최병일	7	이재우	경기장에서 실전 인터벌훈련을 실시하였고, 보강훈련으로 웨이트 트레이닝을 실시하였습니다.
4 전영조	6	천호성	트랙에서 회전 훈련과 실내에서 파워훈련을 실시하였습니다.
5 오기호	6	고재준	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6 배준호	7	류재민	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
7 최용진	5	개인	트랙에서 워밍업 40주회 및 짧은 스타트 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 황영근	광	1206	우수 6-7	우수 6-5	우수 7-7	광	0103	우수 7-7	우수 8-5	우수 6-3 선	광	0110	우수 8-2 선	우수 11-2 선	우수 8-2 선	우수 2-7	우수 3-6
2 류재민	광	1221	특선 15-7	특선 13-6	특선 13-5	광	1227	특선 3-4	특선 2-7	특선 10-6	광	0117	우수 12-4	우수 7-1 젓	우수 8-3 마	우수 2-3 선	우수 4-1 선
3 최병일	창	1221	우수 5-2 마	우수 2-2 선	우수 6-1 추	광	1227	특선 3-7	특선 10-5	특선 8-6	광	0117	우수 8-2 젓	우수 7-5	우수 6-1 선	우수 4-4	우수 4-3 마
4 전영조	부	1122	우수 5-3 마	우수 1-6	우수 2-6	광	1221	우수 12-7	우수 9-6	우수 9-5	광	0117	우수 7-7	우수 6-6	우수 7-4	우수 4-7	우수 2-6
5 오기호	광	0712	우수 12-3 선	우수 9-7	우수 6-1 선	부	0802	우수 1-1 선	결 장	결 장	광	0830	우수 6-2 선	우수 9-2 젓	우수 11-5	우수 3-5	우수 3-4
6 배준호	광	1115	우수 12-7	우수 11-4	우수 11-2 마	창	1221	우수 6-5	우수 2-7	우수 3-5	광	0117	우수 7-4	우수 9-3 마	우수 6-6	우수 3-6	우수 4-6
7 최용진	광	1115	우수 11-7	우수 11-5	우수 8-5	부	1213	우수 5-6	우수 3-7	우수 1-3 젓	광	0110	우수 11-6	우수 6-7	우수 9-3 젓	우수 3-4	우수 4-5

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	황영근	류재민	최병일	전영조	오기호	배준호	최용진	황영근	류재민	최병일	전영조	오기호	배준호	최용진	2회	1회	금회	잔여 점수
1 황영근		0/1	0/0	1/1	3/3	1/3	2/2		0/1	0/0	0/1	1/3	0/3	0/2	10	5	16	19
2 류재민	1/1		2/2	0/0	1/1	0/0	3/3			0/2	0/0	1/1	0/0	0/3	6	5	0	39
3 최병일	0/0	0/2		1/1	1/2	2/2	1/1				0/1	1/2	0/2	0/1	7	40(7)	14	29
4 전영조	0/1	0/0	0/1		0/1	1/3	0/0					0/1	0/3	0/0	0	0	0	50
5 오기호	0/3	0/1	1/2	1/1		1/1	1/2						0/1	0/2	0	5	0	45
6 배준호	2/3	0/0	0/2	2/3	0/1		1/1							0/1	0	5	0	45
7 최용진	0/2	0/3	0/1	0/0	1/2	0/1									5	4	0	41

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
1 송중훈	24	33	3.92	11"31	수성	0	17	17	8/27	0	0	3	5	A3	A2	91.93	89.66	302/563
2 최원호	10	47	3.92	11"26	대구	0	33	50	20/34	1	2	6	11	A2	A2	90.40	92.57	194/563
3 김주원	12	46	3.92	11"80	창원의창	0	0	17	5/22	0	1	2	2	A2	A2	92.22	91.03	251/563
4 김태한	22	32	3.92	11"76	경남개인	0(0)	0(0)	0(0)	5/35(0/3)	0(0)	1(0)	3(0)	1(0)	A2	S3	94.63	92.45	200/563
5 고재준	14	43	3.93	11"36	대전도안	0	0	0	4/37	1	0	1	2	A3	A3	89.58	87.74	395/563
6 이성광	10	46	3.93 ↑	11"27	김해장유	33(33)	67(67)	67(67)	47/52(2/3)	32(1)	1(0)	12(0)	2(1)	A1	B1	92.48	93.56	163/563
7 고종인	14	43	3.93	11"06	수성	33	67	67	15/31	3	3	3	6	A1	A2	93.40	94.69	133/563

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 송중훈	6	고종인	피스타에서 스타트 훈련과 도로에서 내리막 훈련을 하였으며, 실내에서 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2 최원호	4	김재환	피스타에서 333m 인터벌 및 스타트 훈련을 하였습니다. 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3 김주원	5	박창순	도로에서 200m, 300m 스타트 훈련을 실시하였고, 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.
4 김태한	8	김준일	도로에서 차량유도 스피드훈련과 오버기어 근지구력 훈련을 하였고, 피스타에서 실전감각 훈련을 하였습니다.
5 고재준	5	오기호	경기장에서 200m 스타트 훈련과 자동차 유도훈련을 병행하였습니다.
6 이성광	6	최봉기	도로에서 300m 선행 훈련과 100m 스타트 훈련을 하였습니다. 트랙에서 200m 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.
7 고종인	6	류재민	피스타에서 333m, 500m 댕쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근력을 강화하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 송중훈	부	1122	후 보	우수 2-6	우수 3-5	광	0103	우수 8-4	우수 7-6	우수 6-6	창	0117	우수 3-4	우수 2-6	우수 2-2 추	우수 4-5	우수 3-2 마
2 최원호	광	1213	우수 11-4	우수 6-3 추	우수 11-3 마	광	0110	우수 11-2 추	우수 7-4	우수 7-2 추	광	0124	우수 7-4	우수 9-6	우수 9-3 마	우수 4-6	우수 2-3 추
3 김주원	광	1221	우수 9-3 마	우수 11-7	우수 10-2 마	광	0110	우수 7-4	우수 12-4	우수 9-5	창	0124	우수 2-3 추	우수 4-5	우결 4-5	우수 2-4	우수 4-7
4 김태한	광	1108	특선 13-7	특선 13-4	특선 14-6	광	1227	특선 8-5	특선 6-6	특선 6-7	창	0103	우수 2-4	우수 5-4	우수 2-4	우수 4-3 선	우수 3-5
5 고재준	부	1213	우수 4-5	우수 1-4	우수 3-7	광	0103	우수 7-6	우수 12-6	우수 9-7	광	0110	우수 11-7	우수 8-4	우수 7-6	우수 2-6	우수 2-7
6 이성광	광	1221	선발 1-1 선	선발 5-2 추	선결 5-1 추	창	1227	선발 1-1 추	선발 4-1 선	선결 4-1 추	광	0117	우수 10-5	우수 6-2 마	우수 9-1 선	우수 3-7	우수 3-7
7 고종인	광	1115	우수 10-2 마	우수 12-5	우수 8-4	광	1206	우수 7-1 젓	우수 7-1 선	우결 12-6	창	0103	우수 2-2 마	우수 4-1 젓	우결 4-6	우수 2-5	우수 4-2 마

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	송중훈	최원호	김주원	김태한	고재준	이성광	고종인	송중훈	최원호	김주원	김태한	고재준	이성광	고종인	2회	1회	금회	잔여점수
1 송중훈		0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0		0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	0	4	0	46
2 최원호	0/0		0/0	0/0	2/3	0/0	0/1			0/0	0/0	0/3	0/0	0/1	5	0	9	36
3 김주원	0/0	0/0		0/1	1/1	0/0	0/0				1/1	0/1	0/0	0/0	4	8	0	38
4 김태한	0/0	0/0	1/1		0/0	0/0	0/1					0/0	0/0	0/1	10	0	2	38
5 고재준	0/0	1/3	0/1	0/0		0/0	0/0						0/0	0/0	0	4	5	41
6 이성광	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0		0/0							0/0	0	0	5	45
7 고종인	0/0	1/1	0/0	1/1	0/0	0/0									0	0	0	50

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행

추 젓히기

젓 추입

마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
1 김종재	12	47	3.93	11"59	전주	2(0)	7(0)	16(0)	5/26(0/0)	0(0)	0(0)	3(0)	2(0)	B1	A3	90.13	88.81	335/563
2 이상엽	29	24	3.93	11"97	부산	67	67	67	2/3	1	0	1	0	B1		.00	89.37	311/563
3 구상신	12	46	3.92	11"84	창원의창	33(33)	67(67)	67(67)	4/31(2/3)	0(0)	0(0)	2(2)	2(0)	B2	A3	88.89	87.64	401/563
4 손주영	20	40	3.92	11"73	구미	67	67	100	24/32	15	4	3	2	B1	B1	88.95	88.02	389/563
5 박종열	13	44	3.92	12"16	창원B	33(33)	67(67)	67(67)	2/31(2/3)	0(0)	1(1)	1(1)	0(0)	B1	A3	87.23	88.44	355/563
6 김재환	9	47	3.92	11"10	대구	3(0)	14(0)	22(0)	1/28(0/0)	0(0)	0(0)	0(0)	1(0)	B2	A3	87.40	87.26	411/563
7 김창수	12	46	3.92	11"83	부산	0	60	60	16/44	4	3	3	6	B2	B2	84.88	86.84	427/563

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 김종재	7	개인	피스타에서 스타트훈련과 실내훈련을 병행하였습니다.
2 이상엽	5	오테걸	트랙에서 인터벌 훈련을 하였습니다.
3 구상신	5	곽충원	도로에서 스타트 훈련 위주로 하였습니다.
4 손주영	3	개인	도로에서 회전훈련을 위한 내리막 인터벌 훈련을 실시하였고, 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.
5 박종열	7	개인	피스타에서 실전대비 인터벌 훈련 하였으며 롤러 및 웨이트로 보강훈련하였습니다
6 김재환	7	최원호	도로에서는 등판 훈련과 차량 유도훈련을 하였으며, 피스파에서 스타트 훈련과 오토바이 유도 훈련을 하였습니다.
7 김창수	8	개인	지난주는 피스타와 도로에서 긴거리 댁쉬훈련과 등산훈련을 하였고, 이번주는 컨디션 조절과 롤러훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 김종재	부	1108	우수 1-3 마	우수 6-5	우수 2-5	광	1115	우수 8-5	우수 7-7	우수 10실격	창	1129	우수 4-7	우수 5-4	우수 2-7	선발 5-1 추	선발 6-1 추
2 이상엽											창	0117	선발 5-1 추	선발 1-1 선	선결 3-7	선발 1-2 선	선발 1-1 선
3 구상신	광	1115	우수 9-7	우수 8-5	우수 6-4	광	1221	우수 10-7	우수 7-7	우수 9-6	광	0117	선발 1-5	선발 4-2 추	선발 3-1 추	선발 1-1 추	선발 6-4
4 손주영	창	1206	선발 2-2 선	선발 1-5	선발 5-1 선	창	1213	후 보	후 보	선발 5-7	광	0110	선발 3-3 선	선발 3-1 추	선발 3-1 젓	선발 5-2 선	선발 5-2 젓
5 박종열	부	1122	우수 1-6	우수 3-6	우수 3-6	광	1221	우수 8-6	우수 8-5	우수 8-5	창	0110	선발 2-2 젓	선발 3-4	선발 5-1 추	선발 6-1 추	선발 5-1 추
6 김재환	광	1206	우수 10-6	우수 10-5	우수 7-6	부	1213	우수 2-7	우수 1-5	우수 5-4	광	1221	우수 8-7	우수 9-7	우수 7-7	선발 6-3 마	선발 6-5
7 김창수	광	1221	선발 1-7	선발 3-1 젓	선발 2-2 마	창	0110	선발 2-7	선발 6-4	선발 3-2 젓	창	0117	후 보	선발 5-2 선	선발 6-2 마	선발 6-2 젓	선발 5-6

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김종재	이상엽	구상신	손주영	박종열	김재환	김창수	김종재	이상엽	구상신	손주영	박종열	김재환	김창수	2회	1회	금회	잔여점수
1 김종재		0/0	3/3	0/0	0/0	0/0	0/0		0/0	0/3	0/0	0/0	0/0	0/0	4	4	0	42
2 이상엽	0/0		0/0	0/0	0/0	0/0	0/0			0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	0	5	0	45
3 구상신	0/3	0/0		0/0	0/0	0/1	0/0				0/0	0/0	0/1	0/0	0	9	4	37
4 손주영	0/0	0/0	0/0		0/0	0/0	1/2					0/0	0/0	2/2	5	5	0	40
5 박종열	0/0	0/0	0/0	0/0		2/2	1/1						0/2	0/1	4	14	0	32
6 김재환	0/0	0/0	1/1	0/0	0/2		0/0							0/0	4	4	0	42
7 김창수	0/0	0/0	0/0	1/2	0/1	0/0									0	0	5	45

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행
추 젓하기
젓 추입
마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
1 전영규	17	40	3.93	10"98	청주	33(33)	33(33)	67(67)	5/34(2/3)	0(0)	0(0)	1(1)	4(1)	A1	S3	96.48	95.66	96/563
2 윤여범	28	39	3.92	11"29	대구	33	33	33	15/29	0	0	10	5	A2	A1	93.29	93.32	174/563
3 박진철	22	38	3.92	10"82	금정	7(0)	11(0)	18(0)	5/49(0/0)	0(0)	1(0)	2(0)	2(0)	A1	S3	94.51	93.60	162/563
4 이인우	26	28	3.93	11"42	세종	33	67	67	18/24	4	5	5	4	A1	A1	94.98	95.42	101/563
5 김주한	24	30	3.92	11"23	김해B	0	33	67	12/33	0	0	4	8	A2	A2	92.05	93.25	177/563
6 박윤하	23	34	3.93	11"50	대구	50	67	83	22/29	13	1	5	3	A1	A1	94.55	95.40	104/563
7 박건이	28	25	3.93	11"72	창원상남	0(0)	0(0)	33(33)	3/25(1/3)	1(1)	0(0)	0(0)	2(0)	A2	S3	98.36	91.96	216/563

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 전영규	5	김명래	도로에서 오르막을 이용하여 근력운동 하였으며, 내리막 훈련으로 회전력을 보강하였습니다.
2 윤여범	7	박윤하	트랙에서 스타트 훈련 및 한바퀴 댕쉬 훈련을 하였습니다.
3 박진철	5	배민구	경기장에서 오토바이 유도 및 자력 댕쉬 훈련을 하였습니다.
4 이인우	7	김홍일	웨이트와 긴거리 인터벌 훈련을 병행, 연속출전으로 인해 컨디션 관리에 집중하였습니다.
5 김주한	8	공태욱	피스타에서 333m, 500m 스피드 훈련을 하였습니다.
6 박윤하	5	임진섭	트랙에서 실전감각을 높이기 위해 333m 인터벌 훈련을 중점적으로 하였으며, 도로에서 근력 및 스피드 훈련을 하였습니다.
7 박건이	10	박진영	트랙에서 오버기어를 이용해 훈련했습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 전영규	광	1221	특선 15-5	특선 16-6	특선 13-4	광	1227	특선 11-4	특선 11-4	특선 11-5	광	0117	우수 7-1 추	우수 8-3 마	우결 12-5	우수 4-1 추	우수 3-3 마
2 윤여범	부	1206	우수 4-7	우수 2-4	우수 3-4	광	1227	특선 10-5	특선 3-6	특선 1-1 추	광	0110	우수 8-1 추	우수 6-4	우결 12-6	우수 2-1 젓	우수 3-1 추
3 박진철	광	1213	특선 14-6	특선 14-7	특선 15-5	광	1221	특선 16-5	특선 14-7	특선 14-4	광	1227	특선 9-4	특선 1-7	특선 11-6	우수 4-2 추	우수 2-2 마
4 이인우	부	1206	우수 1-5	우수 5-3 마	우수 5-4	부	1213	우수 6-1 선	우수 1-1 선	우결 6-4	광	0124	우수 7-1 추	우수 8-2 젓	우결 12-6	우수 3-3 선	우수 2-1 젓
5 김주한	광	1206	우수 6-2 마	우수 8-2 마	우수 7-4	창	0103	우수 5-3 마	우수 5-6	우수 6-4	광	0117	우수 9-3 추	우수 7-2 마	우수 10-2 마	우수 3-1 추	우수 2-4
6 박윤하	광	1221	우수 9-2 선	우수 8-2 선	우수 8-3 선	광	0103	우수 6-3 젓	우수 12-1 선	우수 8-1 추	창	0117	우수 2-1 선	우수 4-2 추	우결 4-5	우수 2-2 마	우수 2-5
7 박건이	광	1221	특선 14-7	특선 14-4	특선 15-7	광	1227	특선 8-6	특선 6-7	특선 12-6	광	0117	우수 9-4	우수 8-5	우수 10-3 선	우수 3-2 젓	우수 4-4

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	전영규	윤여범	박진철	이인우	김주한	박윤하	박건이	전영규	윤여범	박진철	이인우	김주한	박윤하	박건이	2회	1회	금회	잔여 점수
1 전영규		1 / 1	1 / 2	2 / 2	0 / 0	4 / 4	3 / 4		1 / 1	0 / 2	0 / 2	0 / 0	0 / 4	1 / 4	0	0	5	45
2 윤여범	0 / 1		0 / 0	1 / 2	3 / 4	3 / 3	1 / 1			0 / 0	1 / 2	4 / 4	1 / 3	0 / 1	0	5	0	45
3 박진철	1 / 2	0 / 0		0 / 0	0 / 0	0 / 0	2 / 4				0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 4	8	0	0	42
4 이인우	0 / 2	0 / 2	0 / 0		1 / 1	1 / 2	1 / 1					0 / 1	0 / 2	0 / 1	18	5	0	27
5 김주한	0 / 0	1 / 4	0 / 0	0 / 1		0 / 1	2 / 2						0 / 1	1 / 2	0	0	8	42
6 박윤하	0 / 4	0 / 3	0 / 0	1 / 2	1 / 1		0 / 0							0 / 0	10	0	13	27
7 박건이	1 / 4	0 / 1	2 / 4	0 / 1	0 / 2	0 / 0									5	40 (5)	5	40

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행
추 젓히기
젓 추입
마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
1 유진용	10	52	3.92	11"80	대구	0	0	0	5/35	0	0	0	5	B3	B2	83.29	83.47	505/563
2 김문용	14	41	3.92	12"27	광주	0	0	0	2/18	0	0	0	2	B3	B3	81.95	83.44	507/563
3 신익희	10	49	3.92	11"83	전주	0	33	33	15/29	1	0	1	13	B1	B1	87.52	87.64	400/563
4 김성수	11	48	3.92	11"60	창원의창	0	0	33	2/31	0	0	0	2	B3	B3	82.98	83.15	515/563
5 최유선	15	40	3.92	11"89	전주	0	33	33	6/33	4	1	1	0	B3	B3	85.54	82.59	528/563
6 문현진	18	39	3.92	11"44	경남개인	33	33	33	5/13	2	2	0	1	B2	B2	85.27	85.15	465/563
7 김재훈	23	35	3.92	12"03	창원성산	0	0	33	7/20	1	0	1	5	B2	B2	88.66	85.61	454/563

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 유진용	7	이규백	피스타에서 워밍업 후에 스타트 훈련과 마크추입 훈련을 하였습니다.
2 김문용	5	개인	도로에서 평지 훈련과 내리막 스피드 훈련을 하였습니다.
3 신익희	5	박정욱	도로에서 워밍업 후 스타트훈련을 실시하였습니다.
4 김성수	7	개인	피스타에서 스타트 및 인터벌 훈련을 실시하였습니다.
5 최유선	6	개인	지난주는 도로에서 근지구력 강화를 위한 오르막 등판훈련을 실시하였고, 이번주는 폭설로 인해 실내에서 로라 훈련을 실시하였습니다.
6 문현진	5	오대환	트랙에서 한바퀴 인터벌훈련과 스타트훈련을 하였고, 헬스장에서 보강운동도 병행했습니다.
7 김재훈	4	개인	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드 훈련을 하였으며, 보강 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 유진용	광	1129	선발 1-7	선발 4-6	선발 1-3 마	부	1221	선발 2-4	선발 1-4	선발 4-4	창	0110	선발 4-6	선발 5-5	선발 2-6	선발 1-3 마	선발 6-3 마
2 김문용	광	1213	선발 5-6	선발 3-6	선발 1-3 마	광	1221	선발 1-4	선발 3-7	선발 2-3 마	창	0110	선발 4-4	선발 6-5	선발 3-7	선발 1-7	선발 6-6
3 신익희	광	1129	선발 4-2 마	선발 1-2 마	선발 1-2 마	부	1221	선발 1-1 추	선발 5-4	선결 6-5	광	0110	선발 5-6	선발 1-2 마	선발 2-6	선발 6-4	선발 1-2 마
4 김성수	부	1221	선발 5-3 마	선발 2-6	선발 4-5	창	1227	선발 3-5	선발 2-7	선발 3-6	광	0117	선발 2-6	선발 4-6	선발 2-3 마	선발 5-5	선발 5-4
5 최유선	창	1122	선발 5-6	선발 2-6	선발 1-5	광	1206	선발 2-7	선발 2-7	선발 2-4	창	0110	선발 4-7	선발 2-6	선발 5-2 젓	선발 1-6	선발 5-7
6 문현진	광	1213	선발 3-4	선발 5-7	선발 2-2 젓	부	1221	선발 5-2 선	선발 1-3 선	선발 5-7	창	0117	선발 1-4	선발 6-4	선발 6-1 젓	선발 1-4	선발 6-2 추
7 김재훈	광	1221	선발 1-3 마	선발 2-4	선발 2-1 선	창	1227	선발 2실격	결 장	결 장	창	0117	선발 1-7	선발 1-3 추	선발 5-5	후 보	선발 1-5

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	유진용	김문용	신익희	김성수	최유선	문현진	김재훈	유진용	김문용	신익희	김성수	최유선	문현진	김재훈	2회	1회	금회	잔여점수
1 유진용		0 / 2	1 / 3	1 / 1	1 / 1	1 / 2	2 / 2		0 / 2	1 / 3	0 / 1	0 / 1	0 / 2	0 / 2	0	0	8	42
2 김문용	1 / 2		0 / 0	1 / 1	1 / 1	0 / 0	0 / 2			0 / 0	0 / 1	0 / 1	0 / 0	1 / 2	0	0	5	45
3 신익희	2 / 3	0 / 0		3 / 3	0 / 0	0 / 0	1 / 1				0 / 3	0 / 0	0 / 0	0 / 1	0	5	0	45
4 김성수	0 / 1	0 / 1	0 / 3		1 / 3	0 / 1	0 / 0					0 / 3	1 / 1	0 / 0	0	9	5	36
5 최유선	0 / 1	0 / 1	0 / 0	2 / 3		0 / 0	0 / 0						0 / 0	0 / 0	5	0	11	34
6 문현진	1 / 2	0 / 0	0 / 0	1 / 1	0 / 0		1 / 1							0 / 1	0	0	0	50
7 김재훈	0 / 2	2 / 2	0 / 1	0 / 0	0 / 0	0 / 1									0	5	0	45

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행

추 젓히기

젓 추입

마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
1 홍미웅	4	55	3.92	11"84	경남개인	0	0	67	20/32	0	0	4	16	B2	B1	85.47	86.85	426/563
2 공동식	12	48	3.92	11"79	대구	11	18	39	11/28	0	0	5	6	B2	B2	86.98	86.45	437/563
3 강철호	15	43	3.92	12"13	김해A	0	0	0	7/33	0	0	0	7	B3	B3	82.24	83.38	509/563
4 김치권	8	46	3.92	11"79	경남개인	0	33	83	25/39	5	2	5	13	B1	B2	86.06	88.20	381/563
5 백장문	11	45	3.92	12"18	구미	0	0	0	7/36	0	0	2	5	B3	B3	85.34	83.66	497/563
6 김태오	12	43	3.92	11"65	창원의창	0	0	0	7/26	1	1	3	2	B3	B3	83.99	83.94	491/563
7 김용대	1	58	3.92	11"79	광주	0	0	0	0/25	0	0	0	0	B3	B3	81.72	81.15	555/563

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 홍미웅	5	개인	회전력 훈련과 웨이트 훈련을 하였습니다.
2 공동식	6	정언열	트랙에서 스타트와 짧은 닷쉬로 순발력을 강화하였고, 도로에서 등판훈련으로 근력강화를 하였습니다.
3 강철호	7	개인	지난주는 트랙에서 한바퀴 선행훈련을 실시하였고, 금주는 짧은 스타트훈련을 실시하였습니다.
4 김치권	5	개인	지난 주는 도로에서 인터벌 훈련을 하였고 이번 주는 스타트 훈련과 로라 훈련을 하였습니다.
5 백장문	4	개인	도로에서 워밍업 후 오르막 및 내리막을 이용해 인터벌 훈련을 하였습니다.
6 김태오	6	개인	도로에서 근력 훈련과 피스타에서 회전력 훈련을 하였습니다.
7 김용대	5	개인	도로에서 내리막 훈련으로 스피드를 키웠고, 스타트 훈련으로 컨디션 조절을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 홍미웅	광	1129	선발 1-3 마	선발 5-6	선발 3-3 마	광	1221	선발 3낙차	선발 5-3 마	선발 4-3 마	창	0110	선발 4-5	선발 6-3 마	선발 1-3 마	선발 5-3 마	선발 1-7
2 공동식	광	1213	선발 3-1 추	선발 1-4	선결 5-7	부	1221	선발 6-1 추	선발 5-3 추	선결 6-6	창	1227	선발 4-7	선발 1-4	선발 1-4	선발 1-5	선발 5-5
3 강철호	광	1122	선발 3-3 마	선발 3-6	선발 2-3 마	창	1206	선발 4-6	선발 3-5	선발 2-4	광	0110	선발 1-6	선발 3-7	선발 1-6	선발 5-4	선발 5-3 마
4 김치권	광	1221	선발 4-4	선발 4-4	선발 3-1 선	창	0110	선발 1-2 선	선발 4-3 젓	선발 1-2 마	창	0117	선발 5-3 마	선발 5-3 마	선결 3-5	후 보	선발 6-7
5 백장문	광	1122	선발 2-6	선발 3-4	선발 2-2 마	창	1206	선발 4-3 마	선발 5-7	선발 3-4	광	0110	선발 2-7	선발 4-7	선발 3-4	선발 6-5	선발 1-6
6 김태오	부	1129	선발 5-5	선발 2-4	선발 2-4	부	1221	선발 3-3 추	선발 3-6	선발 3-3 마	광	0117	선발 4-4	선발 5-7	선발 4-6	선발 6-7	선발 1-3 마
7 김용대	부	1115	선발 1-7	선발 2-4	선발 3-5	부	1129	선발 5-6	선발 3-7	선발 4-7	광	1206	선발 3-7	선발 5-6	선발 2-7	선발 6-6	선발 1-4

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	홍미웅	공동식	강철호	김치권	백장문	김태오	김용대	홍미웅	공동식	강철호	김치권	백장문	김태오	김용대	2회	1회	금회	잔여 점수
1 홍미웅		0/0	0/0	0/2	3/3	0/2	0/0		0/0	0/0	2/2	0/3	0/2	0/0	4	0	10	36
2 공동식	0/0		1/1	0/0	1/1	0/0	0/0			0/1	0/0	0/1	0/0	0/0	0	0	5	45
3 강철호	0/0	0/1		0/2	1/4	1/1	0/0				0/2	1/4	0/1	0/0	0	0	0	50
4 김치권	2/2	0/0	2/2		2/2	3/4	3/3					0/2	0/4	0/3	12	0	0	38
5 백장문	0/3	0/1	3/4	0/2		0/0	0/0						0/0	0/0	0	5	0	45
6 김태오	2/2	0/0	0/1	1/4	0/0		2/3							0/3	4	7	0	39
7 김용대	0/0	0/0	0/0	0/3	0/0	1/3									5	13	0	32

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행
추 젓히기
젓 추입
마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 강재원	15	47	3.92	10"98	광주	0	33	67	17/55	0	0	4	13	A2	A2	90.64	92.38	203/563
2 김민배	23	34	3.92	11"45	세종	33	67	67	20/40	8	9	2	1	A1	A1	97.66	95.25	110/563
3 박철성	19	38	3.92	11"56	금정	0	33	50	21/37	0	2	5	14	A2	A2	94.98	93.35	172/563
4 김경갑	10	47	3.92	11"33	김해A	0	33	33	24/47	2	1	4	17	A2	A2	93.44	91.33	240/563
5 정동호	20	36	3.92	11"51	수성	33	100	100	12/30	2	1	2	7	A2	A3	88.95	91.88	221/563
6 허동혁	11	45	3.92	11"41	충남개인	0(0)	0(0)	0(0)	20/31(0/3)	1(0)	2(0)	8(0)	9(0)	A3	B1	88.80	87.16	417/563
7 정휘성	11	46	3.92	11"24	창원B	0(0)	0(0)	0(0)	37/54(0/3)	0(0)	1(0)	11(0)	25(0)	A3	B1	88.71	88.36	367/563

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 강재원	6	개인	도로에서 20km워밍업후 짧은거리 스타트 뎃쉬훈련 실시하였습니다
2 김민배	8	박성현	피스타에서 선행력 강화를 위하여 고기어로 333m 뎃쉬 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3 박철성	3	배민구	도로에어 오르막 등판훈련으로 근력강화 훈련을 하였습니다
4 김경갑	6	개인	웨이트 훈련과 스타트 훈련으로 순발력 강화에 중점을 두고 훈련하였습니다
5 정동호	7	김원진	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
6 허동혁	5	개인	지난주는 도로에서 워밍업 후 스타트 훈련을 하였고 금주는 명절과 기상악화로 실내운동 로라 20초 인터벌 실시함
7 정휘성	5	개인	다양한 작전 전개를 위해 피스타에서 순발력 및 지구력 훈련을 병행하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 강재원	부	1213	우수 2-4	우수 2-3 마	우수 5-3 마	창	1221	우수 4-6	우수 4-4	우수 5-3 추	광	0117	우수 6-3 마	우수 9-4	우수 6-2 마	우수 6기권	우수 2-2 마
2 김민배	광	1221	우수 12-3 선	우수 9-1 선	우수 11-1 선	광	1227	특선 11-6	특선 9-4	특선 12-7	광	0110	우수 10-1 젓	우수 6-2 젓	우결 12-5	우수 2-2 선	우수 5-2 선
3 박철성	광	1213	우수 8-2 추	우수 7-2 마	우수 7-3 마	광	0110	우수 8-4	우수 11-4	우수 6-2 젓	광	0124	우수 6-6	우수 11-3 마	우수 11-2 마	우수 3-3 젓	우수 2-3 마
4 김경갑	광	1129	우수 7-3 마	우수 9-6	우수 10-2 마	부	1213	우수 1-4	우수 4-4	우수 3-5	광	0117	우수 8-4	우수 12-6	우수 8-2 마	우수 1-4	우수 5-4
5 정동호	광	1206	우수 10-7	우수 11-6	우수 7-1 추	광	1221	우수 9-5	우수 8-6	우수 9-4	광	0110	우수 12-2 선	우수 12-2 마	우수 7-1 추	우수 3-6	우수 1-4
6 허동혁	광	1206	선발 2-6	선발 2-2 추	선발 1-1 젓	창	1213	선발 4-2 마	선준 4-7	선발 5-4	광	0117	우수 8-7	우수 11-7	우수 10-7	우수 2-4	우수 4-6
7 정휘성	창	1206	선발 1-3 마	선발 4-2 마	선발 2-1 추	광	1221	선발 3-2 마	선발 1-3 마	선결 5-7	광	0117	우수 11-7	우수 12-7	우수 6-5	우수 5-7	우수 2-7

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	강재원	김민배	박철성	김경갑	정동호	허동혁	정휘성	강재원	김민배	박철성	김경갑	정동호	허동혁	정휘성	2회	1회	금회	잔여 점수
1 강재원		0/1	0/0	0/0	4/5	0/0	1/1		0/1	0/0	0/0	0/5	0/0	0/1	0	10	4	36
2 김민배	1/1		2/4	1/1	2/2	0/0	0/0			1/4	1/1	0/2	0/0	0/0	0	0	0	50
3 박철성	0/0	2/4		1/1	4/4	0/0	0/0				0/1	0/4	0/0	0/0	10	0	0	40
4 김경갑	0/0	0/1	0/1		1/2	1/1	1/1					0/2	0/1	0/1	12	15	4	19
5 정동호	1/5	0/2	0/4	1/2		0/0	0/0						0/0	0/0	13	2	4	31
6 허동혁	0/0	0/0	0/0	0/1	0/0		0/0							0/0	9	19(4)	17	29
7 정휘성	0/1	0/0	0/0	0/1	0/0	0/0									9	0	4	37

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률	연대울	삼연대울	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 김재웅	11	45	3.92	11"47	월평	0(0)	0(0)	0(0)	25/34(0/3)	13(0)	4(0)	4(0)	4(0)	A3	B1	91.00	90.00	286/563
2 김기범	19	36	3.92	11"35	광주	0	0	17	11/35	0	0	3	8	A3	A3	89.73	88.88	330/563
3 윤창호	18	45	3.92	11"36	전주	0(0)	0(0)	0(0)	14/29(0/6)	2(0)	5(0)	3(0)	4(0)	A3	B2	87.78	86.86	425/563
4 이재우	16	42	3.92	11"35	창원성산	0(0)	0(0)	33(33)	20/31(1/3)	1(0)	2(0)	9(0)	8(1)	A3	B1	89.24	88.36	366/563
5 박동수	4	52	3.92	11"28	창원A	0(0)	0(0)	0(0)	21/34(0/3)	0(0)	0(0)	13(0)	8(0)	A3	B1	89.27	87.48	407/563
6 박준성	23	38	3.92	11"14	세종	33(33)	67(67)	100(100)	6/31(3/3)	1(1)	5(2)	0(0)	0(0)	A2	S3	96.58	92.94	189/563
7 배민구	12	43	3.92	11"14	금정	67(67)	67(67)	100(100)	5/31(3/3)	0(0)	0(0)	3(2)	2(1)	A1	S3	96.68	94.76	127/563

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 김재웅	5	김원정	지난주는 도로에서 300m평지훈련 하였고 금주는 롤러 훈련 및 컨디션 조절함
2 김기범	4	김성현	연속출전으로 가벼운 인터벌 훈련으로 컨디션 조절하였습니다.
3 윤창호	4	개인	피스타에서 짧은 인터벌로 컨디션 조절에 중점을 두었고, 실내에서 롤러 및 웨이트 트레이닝을 병행하였습니다.
4 이재우	6	최병일	지난주는 트랙에서 333m 인터벌 대시 훈련을 하였고 금주는 도로에서 짧은 스타트 훈련 및 로라 훈련을 하였습니다
5 박동수	6	여민호	피스타에서 마크및 추입전법향상을위해 순발력과 회전력을보강하는 훈련을실시했습니다.
6 박준성	6	조주현	도로에서 200m, 300m 스타트 훈련을 실시하였고, 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.
7 배민구	7	박철성	도로에서 근지구력 보강을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 피스타에서 인터벌 훈련을 하였습니다. 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 김재웅	창	1213	선발 1-3 선	선준 4-3 마	선결 4-5	광	1221	선발 4-2 젓	선발 2-3 마	선결 5-5	광	0117	우수 8-6	우수 11-5	우수 11-7	우수 6-6	우수 5-7
2 김기범	부	1213	우수 3-3 마	우수 1-6	우수 2-7	광	0103	우수 12-7	우수 11-5	우수 8-6	광	0124	우수 12-6	우수 12-5	우수 10-3 추	우수 4-6	우수 5-5
3 윤창호	창	1213	선발 3-6	선발 1-5	선발 3-4	광	0103	우수 9-4	우수 8-7	우수 6-7	창	0117	우수 2-5	우수 3-4	우수 1-7	우수 6-4	우수 3-6
4 이재우	부	1129	선발 1-2 마	선발 5-2 마	선결 5-3 마	창	1213	선발 5-4	선발 1-4	선발 2-7	광	0117	우수 12-6	우수 6-3 마	우수 10-6	우수 2-5	우수 4-5
5 박동수	부	1221	선발 5-4	선발 5-1 추	선발 5-2 추	창	1227	선발 3-2 추	선발 3-5	선결 4-7	광	0110	우수 7-5	우수 12-7	우수 6-7	우수 3-7	우수 5-6
6 박준성	광	1213	특선 14-7	특선 16-7	특선 15-6	광	1227	특선 7-7	특선 8-7	특선 9-5	광	0117	우수 7-2 젓	우수 11-3 선	우수 11-1 젓	우수 1-2 선	우수 4-1 선
7 배민구	광	1129	특선 14-7	특선 16-6	특선 14-5	광	1227	특선 11-7	특선 8-6	특선 5-5	창	0103	우수 6-1 추	우수 3-1 추	우결 4-3 마	우수 4-2 마	우수 1-2 선

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김재웅	김기범	윤창호	이재우	박동수	박준성	배민구	김재웅	김기범	윤창호	이재우	박동수	박준성	배민구	2회	1회	금회	잔여점수
1 김재웅		0 / 1	0 / 0	3 / 3	0 / 0	0 / 2	0 / 5		0 / 1	0 / 0	2 / 3	0 / 0	0 / 2	0 / 5	0	10	0	40
2 김기범	1 / 1		0 / 0	1 / 2	0 / 0	0 / 0	0 / 1			0 / 0	0 / 2	0 / 0	0 / 0	0 / 1	5	0	0	45
3 윤창호	0 / 0	0 / 0		1 / 5	1 / 1	0 / 0	0 / 1				0 / 5	0 / 1	0 / 0	0 / 1	0	5	8	37
4 이재우	0 / 3	1 / 2	4 / 5		0 / 0	0 / 0	0 / 1					0 / 0	0 / 0	0 / 1	0	6	0	44
5 박동수	0 / 0	0 / 0	0 / 1	0 / 0		0 / 0	0 / 0						0 / 0	0 / 0	9	0	0	41
6 박준성	2 / 2	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0		1 / 3							0 / 3	0	0	0	50
7 배민구	5 / 5	1 / 1	1 / 1	1 / 1	0 / 0	2 / 3									0	19	0	31

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.
선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 김준빈	26	32	3.92	11"32	김해B	0	0	17	10/39	0	0	1	9	A3	A3	89.48	89.90	294/563
2 하동성	18	39	3.92	11"77	창원상남	0(0)	0(0)	100(100)	50/57(3/3)	36(3)	6(0)	7(0)	1(0)	A2	B1	91.93	92.40	201/563
3 김명섭	24	33	3.92	11"37	세종	17	17	33	9/30	1	0	2	6	A3	A3	91.17	89.91	291/563
4 전종현	16	40	3.92	11"48	전주	0	0	17	11/31	0	0	2	9	A3	A3	90.60	89.47	309/563
5 현지운	28	28	3.93	11"18	금정	67	67	67	14/37	2	2	2	8	A1	A1	91.35	96.38	76/563
6 이성록	27	28	3.92	11"67	수성	0	67	67	17/29	14	2	1	0	A2	A2	91.28	92.75	191/563
7 오대환	13	45	3.92	10"99	경남개인	0(0)	0(0)	0(0)	25/38(0/3)	7(0)	3(0)	11(0)	4(0)	A3	B1	88.82	88.37	365/563

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 김준빈	6	김흥기	피스타에서 스타트 및 순발력 강화훈련을 위해 200m, 333m 인터벌 대시에 중점을 두고 훈련하였습니다.
2 하동성	8	주석진	지난주는 트랙에서 스타트 및 순발력 강화 훈련을 하였고, 금주는 긴거리 승부를 위해 근지구력 강화 500m 인터벌 대시에 중점을 두었습니다. 몸 상태는 양호함
3 김명섭	6	김민배	다양한 작전 전개를 위해 피스타에서 순발력 및 지구력 훈련을 병행하였습니다.
4 전종현	7	배수철	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.
5 현지운	5	김민수	피스타에서 선행력 강화를 위하여 고기어로 333m 댕쉬 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6 이성록	2	김민준	연속출전으로 실내운동으로 컨디션 조절하였습니다
7 오대환	7	개인	지난주 도로에서 근력강화를 위해 등판훈련을 하였고, 순발력강화를 위해 스타트훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 김준빈	부	1213	우수 4-6	우수 4-3 마	우수 1-4	창	0103	우수 4-7	우수 1-4	우수 5-3 마	광	0117	우수 6-6	우수 12-4	우수 11-6	우수 1-7	우수 2-6
2 하동성	창	1213	선발 4-3 선	선준 3-4	선결 4-7	창	1227	선발 4-1 선	선발 3-1 선	선결 4-2 선	광	0117	우수 12-3 선	우수 7-3 선	우수 11-3 선	우수 5-5	우수 3-1 선
3 김명섭	광	1129	우수 10-5	우수 10-6	우수 7-7	창	0103	우수 6-6	우수 5-5	우수 2-1 추	광	0124	우수 11-6	우수 9-3 마	우수 6-5	우수 3-4	우수 6-2 마
4 전종현	부	1213	우수 4-3 마	우수 4-6	우수 5-6	광	0103	우수 8-5	우수 7-7	우수 11-6	창	0117	우수 3-3 마	우수 2-4	우수 2-4	우수 4-5	우수 1-6
5 현지운	광	1115	우수 12-2 마	우수 8-2 마	우수 7-4	광	1206	우수 11-1 추	우수 8-1 추	우결 12-4	광	0110	우수 6-1 선	우수 7-1 젓	우결 12-4	우수 1-3 마	우수 5-1 추
6 이성록	광	1122	우수 12-2 선	우수 11-3 선	우수 6-1 선	광	1221	우수 10-2 선	우수 12-7	우수 9-7	광	0124	우수 12-2 선	우수 9-2 선	우수 7-5	우수 4-3 선	우수 6-3 마
7 오대환	창	1213	선발 2-4	선발 2-4	선발 1-4	부	1221	선발 3-2 선	선발 2-1 젓	선발 3-1 선	광	0117	우수 9-6	우수 9-7	우수 7-6	우수 6-5	우수 3-3 마

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김준빈	하동성	김명섭	전종현	현지운	이성록	오대환	김준빈	하동성	김명섭	전종현	현지운	이성록	오대환	2회	1회	금회	잔여점수
1 김준빈		0 / 1	0 / 1	1 / 2	0 / 1	0 / 1	0 / 0		0 / 1	0 / 1	0 / 2	1 / 1	1 / 1	0 / 0	0	0	0	50
2 하동성	1 / 1		0 / 0	0 / 1	0 / 0	0 / 0	2 / 2			0 / 0	0 / 1	0 / 0	0 / 0	0 / 2	4	5	0	41
3 김명섭	1 / 1	0 / 0		4 / 5	0 / 0	3 / 7	1 / 1				0 / 5	0 / 0	4 / 7	0 / 1	4	6	0	40
4 전종현	1 / 2	1 / 1	1 / 5		0 / 0	1 / 5	0 / 0					0 / 0	0 / 5	0 / 0	5	8	4	33
5 현지운	1 / 1	0 / 0	0 / 0	0 / 0		0 / 0	0 / 1						0 / 0	0 / 1	0	0	0	50
6 이성록	1 / 1	0 / 0	4 / 7	4 / 5	0 / 0		0 / 0							0 / 0	5	4	0	41
7 오대환	0 / 0	0 / 2	0 / 1	0 / 0	1 / 1	0 / 0									0	5	8	37

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.
선 선행
추 젓히기
젓 추입
마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 김로운	28	26	3.93	11"50	금정	0	0	0	9/37	1	3	0	5	A3	A3	88.89	89.47	310/563
2 장태찬	11	49	3.92	11"27	대전	0	0	0	17/45	0	1	6	10	A2	A2	89.47	91.54	234/563
3 이승철	20	36	3.92	11"43	창원상남	33(33)	33(33)	67(67)	4/31(2/3)	0(0)	2(2)	0(0)	2(0)	A2	S3	96.89	93.31	175/563
4 정성은	14	44	3.92	11"81	부산	0(0)	0(0)	0(0)	26/35(0/3)	0(0)	1(0)	7(0)	18(0)	A3	B1	88.42	88.42	356/563
5 여민호	5	53	3.92	11"40	창원A	0(0)	0(0)	0(0)	42/56(0/3)	8(0)	7(0)	20(0)	7(0)	A3	B1	90.17	89.27	317/563
6 공태욱	21	35	3.92	11"41	김해B	14	34	64	17/23	0	0	10	7	A1	A1	94.16	94.56	137/563
7 권성오	15	40	3.92	11"74	창원성산	0	0	0	19/48	5	1	11	2	A3	A3	88.42	86.98	422/563

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 김로운	5	김동하	다양한 작전 전개를 위해 피스타에서 순발력 및 지구력 훈련을 병행하였습니다.
2 장태찬	6	개인	지난주는 도로에서 짧은 스타트 및 순발력 강화 훈련을 하였고 이번주는 차체교체로 인해 적응 훈련을 하였습니다.컨디션은 양호함
3 이승철	7	주석진	금주는 트랙에서 스타트 및 순발력 강화 훈련을 하였고, 지난주는 긴거리 승부를 위해 근지구력 강화 500m 인터벌 대시에 중점을 두었습니다.
4 정성은	6	김태훈	피스타에서 짧은 인터벌로 컨디션 조절에 중점을 두었고, 실내에서 롤러 및 웨이트 트레이닝을 병행하였습니다.
5 여민호	6	구동훈	피스타에서 200m 300m 인터벌 훈련을 병행하여 실시하였다.
6 공태욱	8	박용범	경기장에서 고기어 훈련으로 파워훈련을 하였으며 동계훈련으로 등산과 계단뛰기를 병행하였습니다
7 권성오	2	개인	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 김로운	광	1129	우수 8-5	우수 12-5	우수 10-4	광	1213	우수 7-7	우수 12-6	우수 8-5	광	0110	우수 10-4	우수 9-4	우수 11실격	우수 2-6	우수 3-7
2 장태찬	부	1213	우수 3-5	우수 1-3 마	우수 5-5	광	1221	우수 8-3 마	우수 10-4	우수 10-1 추	광	0117	우수 7-5	우수 12-5	우수 10-4	우수 2-7	우수 4-4
3 이승철	광	1221	특선 13-7	특선 15-6	특선 15-6	광	1227	특선 6-4	특선 6-5	특선 4-7	광	0117	우수 11-4	우수 12-3 젓	우수 7-1 젓	우수 6-2 젓	우수 5-3 마
4 정성은	창	1213	선발 2-6	선발 2-1 추	선발 1-1 추	부	1221	선발 2-2 마	선발 1-2 마	선발 4-2 마	광	0124	우수 9-7	우수 9-7	우수 8-7	우수 1-5	우수 2-5
5 여민호	창	1213	선발 4-5	선발 5-3 추	선발 3-2 추	창	1227	선발 2-1 젓	선발 4-3 마	선결 4-4	광	0110	우수 6-6	우수 11-5	우수 9-4	우수 5-4	우수 1-7
6 공태욱	부	0906	우수 3-3 추	우수 2-2 마	우수 3-2 마	광	1004	우수 10-1 추	우수 10-3 마	우결 12-5	광	1011	우수 10낙차	결 장	결 장	우수 5-2 마	우수 3-5
7 권성오	광	1221	우수 12-6	우수 6-6	우수 11-5	광	0110	우수 12-7	우수 10-6	우수 8-6	창	0124	우수 4-7	우수 4-7	우수 2-5	우수 1-6	우수 6-4

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김로운	장태찬	이승철	정성은	여민호	공태욱	권성오	김로운	장태찬	이승철	정성은	여민호	공태욱	권성오	2회	1회	금회	잔여점수
1 김로운		0/0	0/0	1/1	0/0	0/0	1/1		0/0	0/0	1/1	0/0	0/0	0/1	5	13	5	27
2 장태찬	0/0		0/2	0/0	0/0	0/0	0/0			1/2	0/0	0/0	0/0	0/0	10	20	0	20
3 이승철	0/0	2/2		0/0	0/0	0/0	2/2				0/0	0/0	0/0	0/2	0	14	5	31
4 정성은	0/1	0/0	0/0		1/2	0/0	0/0					1/2	0/0	0/0	0	10	0	40
5 여민호	0/0	0/0	0/0	1/2		0/0	0/0						0/0	0/0	0	0	4	46
6 공태욱	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0		0/0							0/0	4	0	0	46
7 권성오	0/1	0/0	0/2	0/0	0/0	0/0									9	0	0	41

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.
선 선행
추 젓히기
젓 추입
마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 주현욱	20	39	3.93	11"37	광주개인	33	33	67	24/35	1	1	13	9	A2	A1	94.14	93.22	179/563
2 엄지용	20	37	3.92	11"28	미원	0	0	0	6/31	1	0	2	3	A3	A3	90.57	88.47	353/563
3 박진우	6	48	3.93	11"69	팔당	17(0)	33(0)	50(0)	5/32(0/0)	1(0)	1(0)	2(0)	1(0)	A2	A3	90.16	90.71	259/563
4 이상경	19	35	3.92	11"41	구미	0	0	33	5/33	0	0	1	4	A3	A3	90.96	89.32	313/563
5 김태훈	17	42	3.93	11"67	부산	17	17	33	13/37	2	0	6	5	A2	A2	90.15	90.96	252/563
6 임진섭	21	37	3.93	11"19	대구	33	33	33	18/28	0	0	2	16	A1	A1	92.81	94.54	138/563
7 김상근	13	45	3.92	11"38	경남개인	0(0)	0(0)	0(0)	31/44(0/3)	12(0)	4(0)	6(0)	9(0)	A3	B1	87.16	86.65	433/563

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 주현욱	5	개인	도로에서 짧은 인터벌로 컨디션 조절에 중점을 두었고, 실내에서 롤러 및 웨이트 트레이닝을 병행하였습니다.
2 엄지용	2	황영근	도로에서 근지구력 보강을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 인터벌 훈련을 하였습니다. 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3 박진우	5	개인	도로훈련과 실내로라 훈련을 병행하였습니다
4 이상경	7	개인	지난주 도로에서 순발력 및 스타트 강화 훈련을 실시하고 이번주 실내자전거 트레이닝을 실시함
5 김태훈	3	이승현	피스타에서 스피드훈련 및 짧은 스타트훈련 과 도로에서 오르막 근력훈련 을 하였습니다
6 임진섭	8	박윤하	지난주 도로에서 차량유도훈련으로 스피드 및 회전력 보강에 집중하였습니다.
7 김상근	6	개인	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 주현욱	광	1115	우수 8-3 추	우수 6-5	우수 6-2 마	광	1129	우수 6-4	우수 8-4	우수 9-1 추	광	0110	우수 9-4	우수 12-3 마	우수 6-1 추	우수 2-3 마	우수 1-3 마
2 엄지용	광	1108	우수 8-6	우수 8-5	우수 8-4	창	1221	우수 2-5	우수 4-6	우수 5-5	광	0124	우수 10-7	우수 11-7	우수 7-6	우수 3-5	우수 6-5
3 박진우	광	1213	우수 11-6	우수 10-4	우수 10-5	광	0110	우수 10-7	우수 12-5	우수 10-1 추	창	0124	우수 4-5	우수 3-2 젓	우수 1-3 선	우수 5-3 추	우수 3-2 마
4 이상경	광	1129	우수 11-4	우수 9-5	우수 9-5	광	1213	우수 10-7	우수 8-4	우수 11-4	광	0110	우수 7-7	우수 9-6	우수 7-3 마	우수 5-6	우수 4-7
5 김태훈	부	1213	우수 6-3 추	우수 3-4	우수 1-6	광	0103	우수 12-5	우수 7-4	우수 7-5	창	0124	우수 3-3 마	우수 4-6	우수 1-1 추	우수 4-4	우수 6-7
6 임진섭	창	1115	우수 5-5	우수 4-2 마	우수 6-2 마	광	1213	우수 7-2 마	우수 9-2 마	우수 9-2 마	광	0117	우수 9-1 추	우수 9-5	우결 12-6	우수 6-3 마	우수 2-4
7 김상근	광	1206	선발 5-2 추	선발 1-1 젓	선결 5-5	창	1213	선발 1-5	선발 1-7	선발 1-5	광	0110	우수 8-7	우수 8-7	우수 7-5	우수 4-7	우수 1-5

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	주현욱	엄지용	박진우	이상경	김태훈	임진섭	김상근	주현욱	엄지용	박진우	이상경	김태훈	임진섭	김상근	2회	1회	금회	잔여점수
1 주현욱		2/2	2/2	2/2	2/3	3/3	0/0		0/2	0/2	0/2	1/3	1/3	0/0	15	15	0	20
2 엄지용	0/2		0/0	0/0	1/2	1/1	0/0			0/0	0/0	0/2	0/1	0/0	15	5	4	26
3 박진우	0/2	0/0		3/3	2/3	1/1	0/0				0/3	1/3	1/1	0/0	15	10	5	20
4 이상경	0/2	0/0	0/3		0/1	0/3	1/1					0/1	0/3	0/1	0	10	0	40
5 김태훈	1/3	1/2	1/3	1/1		1/1	0/0						0/1	0/0	9	0	0	41
6 임진섭	0/3	0/1	0/1	3/3	0/1		0/0							0/0	0	0	20	30
7 김상근	0/0	0/0	0/0	0/1	0/0	0/0									5	5	0	40

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 윤진규	25	30	3.93	11"32	동광주	33	67	67	15/24	1	4	5	5	A1	A1	94.05	96.80	62/563
2 이형민	24	35	3.92	11"77	창원상남	50	67	100	24/32	0	0	15	9	A1	A1	97.29	96.10	86/563
3 김민준	22	33	3.92	11"40	수성	67(67)	100(100)	100(100)	15/39(3/3)	3(2)	1(0)	5(1)	6(0)	A1	S3	99.64	96.04	87/563
4 김원정	16	40	3.92	11"36	월평	33(33)	67(67)	67(67)	9/42(2/3)	0(0)	3(2)	2(0)	4(0)	A1	S3	95.62	95.23	112/563
5 김형모	14	42	3.92	11"40	수성	67	67	67	22/31	6	4	7	5	A1	A1	94.73	97.24	51/563
6 장우준	24	32	3.92	11"74	부산	33	33	67	20/28	1	3	8	8	A1	A1	93.77	95.57	97/563
7 이태운	26	28	3.93	11"39	동광주	67(67)	100(100)	100(100)	10/27(3/3)	2(2)	1(0)	0(0)	7(1)	A1	S3	96.01	96.88	60/563

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 윤진규	6	이태운	도로 내리막에서 스피드훈련을하고 도로 평지에서 근지구력 훈련을 하였습니다
2 이형민	3	주석진	연속 출전으로 컨디션조절에 집중하였습니다
3 김민준	7	류재민	트랙에서 빠른시속을 올리는 스피드 훈련 및 지구력 강화를위한 긴거리 훈련을 하였습니다.
4 김원정	8	김재웅	도로에서 500m 인터벌 대시에 중점을 두었고, 보조훈련으로 200m 스타트훈련을 병행 하였습니다. 컨디션은 양호 합니다.
5 김형모	4	임채빈	지난주는 롤러 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였고, 이번 주는 도로에서 스타트 훈련과 내리막 회전력 보강 훈련을 하였습니다.
6 장우준	2	마민준	도로에서 근지구력 보강을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 피스타에서 인터벌 훈련을 하였습니다. 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7 이태운	7	윤진규	도로에서 스타트 훈련과 오토바이 유도 훈련을 하였습니다

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 윤진규	광	1115	우수 7-1 젓	우수 6-3 마	우결 12-5	광	1206	우수 9-1 추	우수 10-1 젓	우결 12-2 마	창	0103	우수 1-1 추	우수 4-6	우결 4-2 마	우수 4-1 추	우수 3-4
2 이형민	부	1213	우수 1-3 마	우수 3-2 마	우수 2-1 추	광	0110	우수 10-3 마	우수 11-1 추	우수 8-1 추	창	0124	우수 3-2 마	우수 2-1 추	우결 4-3 마	우수 3-1 추	우수 1-1 추
3 김민준	광	1221	특선 16-4	특선 13-4	특선 14-6	광	1227	특선 7-5	특선 1-5	특선 7-2 추	광	0117	우수 10-2 선	우수 12-1 선	우수 10-1 추	우수 5-1 젓	우수 2-1 선
4 김원정	광	1213	특선 16-5	특선 16-6	특선 13-6	광	1227	특선 13-2 마	특선 7-6	특선 2-6	광	0117	우수 10-1 젓	우수 8-2 젓	우결 12-4	우수 3-1 추	우수 4-3 마
5 김형모	광	1206	우수 6-1 추	우수 12-1 선	우결 12-1 추	창	0103	우수 3-1 젓	우수 2-1 추	우결 4-5	창	0124	우수 2-4	우수 4-1 추	우수 2-1 추	우수 1-1 추	우수 4-2 마
6 장우준	광	1115	우수 11-2 마	우수 11-3 마	우수 10-1 추	부	1213	우수 3-1 추	우수 3-3 젓	우결 6-2 추	광	0124	우수 7-5	우수 6-3 마	우수 6-1 추	우수 6-1 추	우수 6-6
7 이태운	광	1213	특선 16-6	특선 14-3 마	특선 14-7	광	1227	특선 5-3 마	특선 12-5	특선 6-2 마	광	0110	우수 7-1 선	우수 8-1 선	우결 12-2 마	우수 2-1 추	우수 6-1 젓

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	윤진규	이형민	김민준	김원정	김형모	장우준	이태운	윤진규	이형민	김민준	김원정	김형모	장우준	이태운	2회	1회	금회	잔여점수
1 윤진규		1 / 1	0 / 0	0 / 0	3 / 4	0 / 0	0 / 2		1 / 1	0 / 0	0 / 0	1 / 4	0 / 0	0 / 2	0	18	0	32
2 이형민	0 / 1		0 / 0	0 / 0	1 / 1	4 / 5	0 / 0			0 / 0	0 / 0	0 / 1	2 / 5	0 / 0	14	10	0	26
3 김민준	0 / 0	0 / 0		6 / 10	0 / 0	0 / 0	0 / 1				1 / 10	0 / 0	0 / 0	0 / 1	5	0	0	45
4 김원정	0 / 0	0 / 0	4 / 10		0 / 0	0 / 0	2 / 5					0 / 0	0 / 0	0 / 5	0	15	5	30
5 김형모	1 / 4	0 / 1	0 / 0	0 / 0		2 / 3	0 / 0						1 / 3	0 / 0	0	0	18	32
6 장우준	0 / 0	1 / 5	0 / 0	0 / 0	1 / 3		0 / 1							1 / 1	25	32 (7)	8	35
7 이태운	2 / 2	0 / 0	1 / 1	3 / 5	0 / 0	1 / 1									8	5	10	27

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 신동현	23	35	3.92	11"40	청주	0	0	33	14/34	5	4	1	4	A2	A2	91.15	91.70	229/563
2 고요한	15	44	3.92	11"45	인천	17	17	33	16/30	12	0	3	1	A2	A1	92.78	91.95	217/563
3 김선구	27	28	3.92	11"72	신사	0	50	67	28/50	11	2	8	7	A2	A1	93.46	92.54	195/563
4 김 현	20	34	3.92	11"45	경기개인	0	0	0	13/37	0	0	3	10	A3	A3	88.77	88.28	375/563
5 김지훈	16	39	3.93	11"05	인천	0(0)	17(17)	17(17)	22/34(1/6)	1(0)	3(0)	10(0)	8(1)	A3	B1	90.10	88.32	371/563
6 김학철	22	33	3.92	11"48	서울한남	0(0)	0(0)	0(0)	36/49(0/3)	8(0)	6(0)	18(0)	4(0)	A3	B1	91.62	89.28	316/563
7 손재우	24	33	3.93	11"34	청평	67	67	67	21/28	14	5	0	2	A1	A1	93.66	95.29	109/563

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 신동현	7	전영규	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.
2 고요한	4	박민오	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3 김선구	5	이재림	피스타에서 순발력과 회전력 보강을 위한 짧은 댕쉬와 스타트 훈련을 실시하였습니다.
4 김 현	5	개인	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
5 김지훈	7	문영윤	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
6 김학철	7	박지영	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
7 손재우	7	이기주	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 신동현	광	1206	우수 6-3 선	우수 10-4	우수 6-2 젓	창	0103	우수 1-3 젓	우수 6-3 마	우수 6-6	광	0117	우수 9-5	우수 10-5	우수 6-4	우수 7-2 마	우수 7-1 추
2 고요한	광	1213	우수 7-4	우수 10-3 선	우수 6-3 선	창	0103	우수 6-3 마	우수 1-6	우수 1-1 추	광	0124	우수 10-4	우수 7-7	우수 11-4	우수 6-5	우수 10-4
3 김선구	광	1221	우수 11-4	우수 10-6	우수 10-3 선	광	0110	우수 6-2 마	우수 10-4	우수 10-2 선	창	0124	우수 4-3 마	우수 2-2 선	우결 4-7	우수 12-3 마	우수 9-6
4 김 현	광	1221	우수 6-7	우수 11-3 마	우수 11-7	창	0103	우수 3-6	우수 6-4	우수 2-7	광	0117	우수 6-7	우수 6-4	우수 8-7	우수 9-6	우수 9-4
5 김지훈	창	1213	선발 1-6	선발 2-2 선	선발 3-5	광	0103	우수 6-2 마	우수 8-6	우수 10-5	창	0117	우수 4-6	우수 4-4	우수 1-6	우수 6-6	우수 9-5
6 김학철	창	1213	선발 4-7	선발 1-2 마	선발 2-5	부	1221	선발 3-1 추	선발 1-1 추	선결 6-1 젓	창	0117	우수 2-4	우수 4-6	우수 2-6	우수 12-7	우수 8-7
7 손재우	부	1122	우수 3-5	우수 2-3 젓	우수 2-2 선	광	1221	우수 11-3 선	우수 9-2 마	우수 7-3 젓	창	0103	우수 2-1 젓	우수 1-1 선	우결 4-4	우수 8-3 젓	우수 7-3 선

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	신동현	고요한	김선구	김 현	김지훈	김학철	손재우	신동현	고요한	김선구	김 현	김지훈	김학철	손재우	2회	1회	금회	잔여점수
1 신동현		1/1	1/1	2/2	0/0	0/0	1/1		0/1	0/1	0/2	0/0	0/0	1/1	0	0	0	50
2 고요한	0/1		0/0	0/0	0/0	0/0	1/4			0/0	0/0	0/0	0/0	0/4	0	4	0	46
3 김선구	0/1	0/0		0/1	0/0	0/0	0/2				0/1	0/0	0/0	1/2	11	9	5	25
4 김 현	0/2	0/0	1/1		0/0	0/0	0/2					0/0	0/0	0/2	0	9	0	41
5 김지훈	0/0	0/0	0/0	0/0		2/4	0/0						0/4	0/0	0	0	0	50
6 김학철	0/0	0/0	0/0	0/0	2/4		0/0							0/0	0	22	2	26
7 손재우	0/1	3/4	2/2	2/2	0/0	0/0									0	0	0	50

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승률	연대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 박정욱	10	44	3.93	11"49	전주	0(0)	0(0)	0(0)	20/28(0/3)	10(0)	2(0)	4(0)	4(0)	A3	B1	87.60	88.92	327/563
2 조준수	14	41	3.92	11"64	팔당	0	0	0	5/31	0	0	1	4	A3	A3	87.56	87.56	404/563
3 김영곤	12	44	3.92	11"03	가평	20	52	67	19/28	2	2	8	7	A2	A2	93.34	91.79	226/563
4 김연호	19	36	3.92	12"12	미원	17	33	50	7/25	1	1	2	3	A3	A2	92.74	90.28	279/563
5 김지광	20	34	3.92	11"44	인천검단	0(0)	33(33)	33(33)	7/26(1/3)	0(0)	0(0)	2(0)	5(1)	A2	S3	92.76	92.76	190/563
6 박민오	19	40	3.92	11"30	인천	0	33	33	21/39	0	6	9	6	A2	A2	92.06	91.14	247/563
7 박지웅	26	30	3.92	11"16	신사	33	50	67	19/35	7	6	4	2	A1	A1	92.46	95.80	94/563

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 박정욱	4	임세윤	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
2 조준수	2	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3 김영곤	5	공민규	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
4 김연호	3	황영근	도로에서 가벼운 기어 인터벌로 컨디션 조절을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5 김지광	6	홍의철	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
6 박민오	5	고요한	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
7 박지웅	5	주정원	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 박정욱	부	1221	선발 6-2 선	선발 6-1 추	선결 6-4	창	1227	선발 2-2 마	선발 2-2 마	선결 4-6	광	0117	우수 10-6	우수 10-7	우수 6-7	우수 6-7	우수 7-5
2 조준수	광	1129	우수 11-6	우수 6-6	우수 9-7	광	1221	우수 11-7	우수 11-4	우수 8-6	광	0124	우수 8-7	우수 6-5	우수 6-7	우수 7-6	우수 12-7
3 김영곤	부	1206	우수 2-6	우수 5-6	우수 3-3 젓	광	1221	우수 7-4	우수 6-5	결장	광	1227	특선 12-4	특선 10-6	특선 8-4	우수 10-3 추	우수 7-4
4 김연호	창	1221	우수 5-7	우수 3-7	우수 6-4	광	0103	우수 10-3 마	우수 10-1 추	우수 9-2 마	창	0124	우수 2-6	우수 3-5	우수 1-5	우수 10-5	우수 8-3 추
5 김지광	광	0920	특선 16-7	특선 13-7	특선 13-4	광	1004	특선 14-6	특선 14-7	특선 13-6	광	0124	우수 9-4	우수 8-7	우수 7-2 마	우수 11-3 마	우수 12-4
6 박민오	광	1213	우수 12-2 마	우수 7-6	우수 10-7	창	0103	우수 4-2 마	우수 2-2 추	우수 5-5	광	0124	우수 8-5	우수 8-6	우수 8-4	우수 12-4	우수 11-2 마
7 박지웅	창	1213	선발 2-2 선	선준 3-1 젓	선결 4-2 젓	광	0103	우수 11-4	우수 6-4	우수 6-1 추	창	0117	우수 4-3 추	우수 3-2 추	우결 4-1 젓	우수 6-3 마	우수 8-2 선

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	박정욱	조준수	김영곤	김연호	김지광	박민오	박지웅	박정욱	조준수	김영곤	김연호	김지광	박민오	박지웅	2회	1회	금회	잔여 점수
1 박정욱		0/0	0/0	0/1	0/0	0/0	0/1		0/0	0/0	0/1	0/0	0/0	0/1	0	5	0	45
2 조준수	0/0		0/4	0/1	0/2	0/2	4/4			2/4	0/1	1/2	0/2	0/4	0	0	0	50
3 김영곤	0/0	4/4		2/2	0/0	0/1	0/0				0/2	0/0	0/1	0/0	10	0	4	36
4 김연호	1/1	1/1	0/2		0/0	0/0	0/0					0/0	0/0	0/0	20	34 (4)	4	42
5 김지광	0/0	2/2	0/0	0/0		3/5	3/3						1/5	1/3	10	15	5	20
6 박민오	0/0	2/2	1/1	0/0	2/5		1/1							1/1	0	5	0	45
7 박지웅	1/1	0/4	0/0	0/0	0/3	0/1									10	0	0	40

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 젓 젓히기 추 추입 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 하수용	13	45	3.92	11"29	팔당	0(0)	0(0)	0(0)	23/35(0/6)	11(0)	1(0)	7(0)	4(0)	A3	B1	91.88	88.21	379/563
2 문영윤	14	42	3.93	11"76	인천	3	15	26	8/27	1	2	4	1	A1	A1	92.38	93.88	152/563
3 이록희	24	31	3.93	11"54	청주	0	0	17	16/37	13	0	0	3	A2	A2	92.92	91.71	228/563
4 김근영	11	44	3.92	11"48	청평	0	0	33	7/24	0	1	1	5	A3	A3	88.69	89.30	315/563
5 이진원	25	35	3.93	11"28	김포	33	83	100	29/38	0	0	9	20	A1	A2	95.62	95.02	119/563
6 박지영	20	39	3.92	11"65	서울한남	17	33	50	14/32	2	2	3	7	A2	A2	94.75	92.60	193/563
7 오진우	11	46	3.92	11"38	의정부	33(33)	33(33)	33(33)	11/19(1/3)	0(0)	1(0)	3(1)	7(0)	A3	B1	91.03	90.44	272/563

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 하수용	7	최성국	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2 문영윤	8	김지훈	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
3 이록희	6	양승원	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.
4 김근영	6	이우정	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5 이진원	4	정정교	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6 박지영	7	정재완	도로에서 근지구력 보강을 위해 오르막 300m 인터벌 댕쉬를 실시하였습니다. 보조훈련으로 계단뛰기를 하였습니다.
7 오진우	6	박일영	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 하수용	창	1213	선발 5-1 추	선준 3-5	선발 2-3 마	광	0103	우수 12-6	우수 12-7	우수 8-5	창	0117	우수 3-7	우수 3-7	우수 1-5	우수 9-7	우수 10-6
2 문영윤	광	1122	우수 9-6	우수 10-5	우수 8-2 추	광	1206	우수 8-1 추	우수 7-3 추	우결 12-5	부	1213	우수 1-1 추	우수 2-2 젓	우결 6-6	우수 10-2 추	우수 9-3 마
3 이록희	광	1213	우수 6-1 선	우수 7-3 선	우결 12-7	창	0103	우수 5-5	우수 3-4	우수 3-7	광	0117	우수 11-3 마	우수 7-6	우수 9-4	우수 8-4	우수 6-3 선
4 김근영	광	1206	우수 11-4	우수 8-6	우수 8-7	광	0103	우수 12-4	우수 6-7	우수 10-3 마	창	0117	우수 2-6	우수 3-5	우수 2-3 젓	우수 10-7	우수 10-3 마
5 이진원	창	1221	우수 4-4	우수 5-5	우수 5-2 마	광	0110	우수 10-2 마	우수 10-1 추	우수 9-1 추	광	0124	우수 10-2 마	우수 11-2 마	우수 8-3 마	우수 9-3 마	우수 8-4
6 박지영	창	1221	우수 5-5	우수 6-4	우수 1-5	광	0103	우수 6-1 추	우수 10-3 마	우결 12-4	창	0117	우수 3-2 마	우수 3-6	우결 4-7	우수 8-2 마	우수 8-1 추
7 오진우	광	1213	선발 5-1 추	선발 1-2 추	선결 5-3 마	창	1227	선발 1-2 마	선발 2-4	선결 4-5	광	0117	우수 11-6	우수 8-1 추	우수 8-5	우수 11-6	우수 7-7

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	하수용	문영윤	이록희	김근영	이진원	박지영	오진우	하수용	문영윤	이록희	김근영	이진원	박지영	오진우	2회	1회	금회	잔여 점수
1 하수용		0 / 3	0 / 0	0 / 5	0 / 1	0 / 2	0 / 0		0 / 3	0 / 0	1 / 5	0 / 1	0 / 2	0 / 0	0	8	0	42
2 문영윤	3 / 3		0 / 0	1 / 2	0 / 3	0 / 1	2 / 2			0 / 0	0 / 2	0 / 3	0 / 1	0 / 2	0	25	0	25
3 이록희	0 / 0	0 / 0		1 / 1	0 / 1	1 / 2	1 / 1				0 / 1	1 / 1	0 / 2	0 / 1	0	0	0	50
4 김근영	5 / 5	1 / 2	0 / 1		0 / 2	1 / 2	0 / 0					0 / 2	0 / 2	0 / 0	8	0	9	33
5 이진원	1 / 1	3 / 3	1 / 1	2 / 2		2 / 2	2 / 2						0 / 2	0 / 2	24	5	0	21
6 박지영	2 / 2	1 / 1	1 / 2	1 / 2	0 / 2		0 / 0							0 / 0	0	5	0	45
7 오진우	0 / 0	0 / 2	0 / 1	0 / 0	0 / 2	0 / 0									0	0	4	46

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행
추 젓히기
젓 추입
마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률	연대울	삼연대울	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 원준오	28	27	3.92	11"35	동서울	100(100)	100(100)	100(100)	14/34(3/3)	10(2)	4(1)	0(0)	0(0)	A1	S2	99.37	99.37	31/563
2 김태호	29	24	3.93	11"07	청평	17	50	100	6/6	4	2	0	0	A1		98.10	96.23	82/563
3 이용희	13	44	3.92	11"28	동서울	33	33	100	22/37	0	0	10	12	A1	A1	95.47	95.04	118/563
4 이성재	29	28	3.92	11"43	전주	50	50	83	5/6	4	1	0	0	A1		98.84	95.88	90/563
5 양기원	20	35	3.92	11"45	전주	50	67	83	37/55	14	6	7	10	A1	A1	94.49	95.12	116/563
6 이찬우	21	36	3.92	11"00	청주	17	50	67	20/35	0	4	4	12	A1	A2	92.11	93.86	153/563
7 유태복	17	40	3.92	11"33	김포	100(100)	100(100)	100(100)	9/34(3/3)	4(1)	1(1)	1(1)	3(0)	A1	S3	94.17	96.42	74/563

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 원준오	6	전원규	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2 김태호	6	권오철	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3 이용희	6	곽현명	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
4 이성재	6	유다훈	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
5 양기원	6	개인	피스타에서 짧은 댕쉬훈련과 실내에서 와트바이크 인터벌벌을 하였습니다.
6 이찬우	7	신동현	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.
7 유태복	5	김태범	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 원준오	광	1221	특선 15-3 선	특선 15-5	특선 15-2 선	광	1227	특선 4-1 젓	준결 13-7	특선 2-1 선	광	0117	우수 11-1 선	우수 9-1 선	우결 12-1 젓	우수 10-1 선	우수 12-1 젓
2 김태호						창	0103	우수 6-2 선	우수 2-3 선	우수 3-3 젓	광	0117	우수 8-1 젓	우수 10-2 선	우결 12-3 선	우수 11-1 선	우수 9-1 선
3 이용희	광	1206	우수 7-2 마	우수 7-2 마	우수 11-2 마	창	1221	우수 3-4	우수 6-2 마	우수 2-5	광	0110	우수 9-1 추	우수 11-3 추	우결 12-3 마	우수 7-1 추	우수 11-3 마
4 이성재						창	0103	우수 5-6	우수 4-3 선	우수 6-1 선	광	0124	우수 6-1 젓	우수 6-1 선	우결 12-3 선	우수 9-1 선	우수 11-1 선
5 양기원	광	1221	우수 12-5	우수 12-1 추	우수 8-2 마	창	0103	우수 4-1 선	우수 3-2 마	우결 4-7	광	0117	우수 7-3 선	우수 6-1 선	우수 8-1 선	우수 8-1 추	우수 12-3 선
6 이찬우	광	1221	우수 10-1 추	우수 8-7	우결 12-5	창	0103	우수 4-5	우수 4-2 마	우수 3-1 젓	광	0117	우수 8-3 마	우수 12-2 마	우수 7-5	우수 6-1 추	우수 6-2 마
7 유태복	광	1122	특선 14-5	특선 15-6	특선 14-7	광	1227	특선 2-5	특선 12-3 마	특선 1-4	창	0103	우수 5-1 젓	우수 6-1 선	우결 4-1 추	우수 12-1 선	우수 10-1 선

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	원준오	김태호	이용희	이성재	양기원	이찬우	유태복	원준오	김태호	이용희	이성재	양기원	이찬우	유태복	2회	1회	금회	잔여점수
1 원준오		1 / 1	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0	3 / 6		1 / 1	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 6	13	0	2	35
2 김태호	0 / 1		0 / 0	0 / 0	0 / 0	1 / 2	0 / 0			0 / 0	0 / 0	0 / 0	2 / 2	0 / 0	4	0	0	46
3 이용희	0 / 0	0 / 0		0 / 0	1 / 2	0 / 2	0 / 0				0 / 0	0 / 2	0 / 2	0 / 0	18	4	25	3
4 이성재	0 / 0	0 / 0	0 / 0		0 / 0	0 / 1	0 / 1					0 / 0	1 / 1	0 / 1	5	24	2	19
5 양기원	0 / 0	0 / 0	1 / 2	0 / 0		3 / 3	0 / 1						0 / 3	0 / 1	5	5	9	31
6 이찬우	0 / 0	1 / 2	2 / 2	1 / 1	0 / 3		0 / 0							0 / 0	0	19	23	8
7 유태복	3 / 6	0 / 0	0 / 0	1 / 1	1 / 1	0 / 0									0	0	0	50

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 유성철	18	40	3.93	10"94	진주	0(0)	0(0)	0(0)	18/32(0/5)	4(0)	5(0)	5(0)	4(0)	S3	A1	93.34	93.34	173/563
2 손경수	27	34	3.92	11"28	수성	17	17	17	3/12	0	0	2	1	S3	S1	96.21	96.21	83/563
3 유다훈	25	31	3.93	11"00	전주	0(0)	50(50)	75(75)	22/24(3/4)	6(0)	5(1)	7(0)	4(2)	S2	A1	98.52	98.52	42/563
4 김영수	26	30	3.93	11"20	세종	17	17	17	17/43	0	0	11	6	S2	S2	96.69	96.69	65/563
5 박성현	16	40	3.93	10"87	세종	0(0)	0(0)	33(33)	33/44(2/6)	13(0)	3(0)	11(0)	6(2)	S3	A1	95.22	95.22	113/563
6 정하늘	21	35	3.93	11"09	동서울	67	67	67	25/39	9	6	5	5	S1	S1	104.08	104.08	8/563
7 이육동	15	42	3.93	10"74	신사	0(0)	33(33)	33(33)	23/32(1/3)	0(0)	3(0)	7(0)	13(1)	S3	A1	94.20	94.20	146/563

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 유성철	6	김경태	도로에서 근지구력 보강을 위해 오르막 300m 인터벌 댕쉬를 실시하였습니다. 보조훈련으로 계단뛰기를 하였습니다.
2 손경수	3	류재열	도로에서 500m 긴 거리 댕쉬로 선행력 보강을 하였고, 스타트 훈련을 병행하였습니다.
3 유다훈	5	최래선	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4 김영수	3	배석현	도로에서 스타트 훈련을 하였고, 피스타에서 짧은 댕쉬훈련을 하였습니다.
5 박성현	8	김민배	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.
6 정하늘	6	전원규	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
7 이육동	8	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 유성철	광	1227	특선 1-5	특선 10-7	특선 6-4	광	0103	특선 14-6	특선 14-4	특선 15-6	광	0117	후 보	특선 15-6	특선 14-7	특선 15-4	특선 13-7
2 손경수	광	1227	특선 9-5	특선 5-1 추	특우 13-7	광	0103	특선 15-5	특선 15-7	특선 15-1 추	광	0124	특선 15-6	특선 15-5	특선 15-6	특선 15-6	특선 16-5
3 유다훈	광	1025	우수 8-1 젓	우수 11-1 선	우결 12-3 마	광	0103	특선 13-3 마	특선 14-2 마	특선 13-2 젓	광	0110	후 보	후 보	특선 15-6	특선 13-3 선	특선 13-3 선
4 김영수	광	1227	특선 11-5	특선 12-1 추	특우 13-6	광	0110	특선 15-5	특선 13-4	특선 13-1 추	광	0124	특선 13-5	특선 13-6	특선 14-7	특선 14-6	특선 15-6
5 박성현	광	1227	특선 4-6	특선 5-4	특선 5-2 마	광	0110	특선 13-3 마	특선 16-7	특선 13-6	광	0117	특선 13-3 마	특선 16-6	특선 13-7	특선 16-6	특선 15-7
6 정하늘	광	1129	특선 15-1 선	특선 14-1 추	특결 16-4	광	1227	특선 9-1 추	준결 15-2 젓	그랑 프리 15-6	광	0117	특선 14-1 추	특선 14-1 추	특결 16-4	특선 13-5	특선 14-2 마
7 이육동	광	1221	우수 10-3 마	우수 9-3 마	우수 9-3 마	광	1227	특선 6-5	특선 3-5	특선 4-4	광	0110	특선 13-7	특선 14-6	특선 14-2 마	특선 13-4	특선 13-5

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	유성철	손경수	유다훈	김영수	박성현	정하늘	이육동	유성철	손경수	유다훈	김영수	박성현	정하늘	이육동	2회	1회	금회	잔여 점수
1 유성철		0 / 1	2 / 3	0 / 0	0 / 1	0 / 0	2 / 2		0 / 1	2 / 3	0 / 0	0 / 1	0 / 0	0 / 2	0	0	5	45
2 손경수	1 / 1		1 / 1	3 / 4	2 / 2	0 / 2	0 / 0			0 / 1	2 / 4	0 / 2	0 / 2	0 / 0	15	12	0	23
3 유다훈	1 / 3	0 / 1		0 / 1	2 / 3	0 / 0	1 / 1				0 / 1	1 / 3	0 / 0	0 / 1	5	0	0	45
4 김영수	0 / 0	1 / 4	1 / 1		5 / 5	1 / 6	0 / 0					0 / 5	2 / 6	0 / 0	5	0	4	41
5 박성현	1 / 1	0 / 2	1 / 3	0 / 5		0 / 2	3 / 4						0 / 2	2 / 4	12	8	5	25
6 정하늘	0 / 0	2 / 2	0 / 0	5 / 6	2 / 2		0 / 0							0 / 0	23	5	15	7
7 이육동	0 / 2	0 / 0	0 / 1	0 / 0	1 / 4	0 / 0									9	10	0	31

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 임유섭	27	24	3.93	11"12	수성	0	67	67	23/40	13	7	3	0	S1	S1	101.64	101.64	17/563
2 권혁진	21	35	3.92	10"84	청주	0(0)	0(0)	33(33)	27/40(1/3)	0(0)	3(0)	17(0)	7(1)	S3	A1	96.30	93.39	170/563
3 전경호	26	28	3.93	11"49	동광주	35(0)	65(0)	74(0)	21/29(0/0)	15(0)	5(0)	1(0)	0(0)	S2	A1	97.63	97.38	49/563
4 이성용	16	40	3.92	11"02	신사	33(33)	33(33)	33(33)	38/46(1/3)	6(0)	9(0)	15(1)	8(0)	S2	A1	97.14	97.14	54/563
5 조봉철	14	46	3.93	10"98	진주	0(0)	0(0)	0(0)	24/42(0/6)	17(0)	5(0)	2(0)	0(0)	S3	A1	93.61	93.61	160/563
6 김영섭	8	50	3.93	10"86	서울개인	0	17	17	19/39	0	0	1	18	S2	S2	97.13	97.13	55/563
7 박진영	24	30	3.93	11"22	창원상남	50	67	67	25/40	1	6	6	12	S1	S1	101.34	101.34	18/563

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 임유섭	4	류재열	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2 권혁진	7	양승원	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.
3 전경호	5	이태운	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4 이성용	8	정현수	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
5 조봉철	7	유성철	피스타에서 333m, 500m 댕쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근력을 강화하였습니다.
6 김영섭	8	개인	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7 박진영	4	개인	피스타에서 회전력 보강을 위해 가벼운 기어로 200m 댕쉬훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 임유섭	광	1221	특선 16-1 선	특선 15-2 선	특결 16-3 선	광	1227	특선 7-2 선	준결 16-4	특우 14-4	광	0117	특선 15-2 젓	특선 16-2 선	특결 16-6	특선 16-4	특선 14-3 선
2 권혁진	부	1206	우수 5-7	우수 27기권	우수 3-6	광	1227	특선 13-6	특선 2-4	특선 12-5	광	0103	특선 16-4	특선 16-6	특선 14-3 마	특선 16-3 마	특선 15-5
3 전경호	부	1206	우수 4-5	우수 5-1 선	우수 3-1 선	광	1221	우수 8-1 젓	우수 8-1 젓	우결 12-2 젓	광	1227	특선 9-6	특선 2-1 선	특우 14-7	특선 13-7	특선 16-6
4 이성용	광	1213	우수 12-1 추	우수 11-1 젓	우결 12-1 추	광	1227	특선 14-7	특선 7-4	특선 8-2 선	광	0103	특선 13-7	특선 13-5	특선 13-1 추	특선 13-6	특선 13-4
5 조봉철	광	1227	특선 15-7	특선 3-2 선	특선 4-3 선	광	0103	특선 15-6	특선 14-5	특선 13-7	광	0110	특선 13-5	특선 14-7	특선 13-7	특선 14-7	특선 14-6
6 김영섭	광	1227	특선 4-3 마	특선 2-5	특선 2-2 마	광	0110	특선 14-5	특선 13-2 마	특선 13-4	광	0117	특선 16-4	특선 14-4	특선 15-6	특선 14-3 마	특선 14-5
7 박진영	광	1227	특선 5-2 마	준결 15-7	특선 12-1 젓	광	0110	특선 15-1 젓	특선 14-2 젓	특결 16-5	광	0124	특선 15-1 추	특선 14-1 추	특결 16-5	특선 14-4	특선 13-1 추

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	임유섭	권혁진	전경호	이성용	조봉철	김영섭	박진영	임유섭	권혁진	전경호	이성용	조봉철	김영섭	박진영	2회	1회	금회	잔여 점수
1 임유섭		0/0	1/1	1/1	1/1	6/9	6/8		0/0	0/1	0/1	0/1	2/9	3/8	5	8	4	33
2 권혁진	0/0		3/5	0/0	2/3	1/1	0/1			0/5	0/0	1/3	0/1	0/1	10	0	9	31
3 전경호	0/1	2/5		0/1	0/2	1/1	0/0				0/1	0/2	0/1	0/0	0	4	0	46
4 이성용	0/1	0/0	1/1		3/5	0/5	0/5					0/5	0/5	0/5	0	5	9	36
5 조봉철	0/1	1/3	2/2	2/5		0/3	1/5						0/3	0/5	2	0	0	48
6 김영섭	3/9	0/1	0/1	5/5	3/3		1/2							1/2	0	8	20	22
7 박진영	2/8	1/1	0/0	5/5	4/5	1/2									5	18	0	27

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 젓 젓하기 추 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 김홍일	27	28	3.93	11"34	세종	0	67	67	19/37	9	4	4	2	S2	S2	97.33	97.33	50/563
2 강진남	18	38	3.93	11"19	창원상남	0	0	0	19/39	3	6	5	5	S3	S3	95.10	95.10	117/563
3 성낙송	21	35	3.92	11"00	창원상남	67	67	100	24/28	2	4	13	5	S1	S1	104.40	104.40	6/563
4 손제용	28	31	3.93	10"95	수성	33	67	100	18/31	3	0	5	10	S2	S2	99.03	99.03	36/563
5 윤민우	20	35	3.92	11"00	창원상남	0(0)	0(0)	0(0)	16/32(0/6)	1(0)	5(0)	7(0)	3(0)	S3	A1	94.08	94.08	148/563
6 왕지현	24	31	3.93	11"01	김포	33	50	83	29/45	1	8	8	12	S1	S2	100.61	100.61	23/563
7 이정석	28	29	3.93	11"13	서울개인	0(0)	0(0)	0(0)	26/40(0/3)	11(0)	5(0)	8(0)	2(0)	S3	A1	94.95	93.39	169/563

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 김홍일	5	방극산	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
2 강진남	4	박진영	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
3 성낙송	8	윤민우	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
4 손제용	5	류재열	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
5 윤민우	7	성낙송	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
6 왕지현	2	김형완	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7 이정석	2	개인	피스타에서 스타트 및 짧은 댕쉬훈련을 실시하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 김홍일	광	1221	특선 16-6	특선 14-5	특선 15-1 추	광	1227	특선 6-2 선	특선 9-6	특선 9-3 선	광	0124	특선 13-2 선	특선 15-6	특선 14-2 선	특선 15-2 선	특선 14-4
2 강진남	광	1227	특선 10-3 마	특선 10-3 마	특선 10-4	광	0103	특선 13-4	특선 14-6	특선 14-6	광	0124	특선 14-6	특선 14-6	특선 13-5	특선 15-5	특선 13-6
3 성낙송	광	1213	특선 15-2 젓	특선 15-2 마	특결 16-2 마	광	1227	특선 15-1 추	준결 15-3 젓	특우 14-1 추	광	0117	특선 15-1 추	특선 15-1 젓	특결 16-3 추	특선 15-3 마	특선 14-1 추
4 손제용	광	1221	특선 13-2 선	특선 16-4	특선 14-5	광	1227	특선 1-4	특선 12-4	특선 11-1 추	광	0110	특선 15-3 마	특선 16-2 마	특선 15-1 추	특선 16-7	특선 15-4
5 윤민우	광	1227	특선 14-4	특선 6-4	특선 8-7	광	0103	특선 14-4	특선 13-7	특선 15-5	광	0117	특선 13-7	특선 13-5	특선 13-6	특선 14-5	특선 14-7
6 왕지현	광	1227	특선 2-4	특선 1-1 추	특우 13-5	광	0110	특선 14-1 추	특선 15-3 마	특결 16-6	광	0124	특선 15-3 마	특선 13-2 마	특선 14-1 추	특선 15-7	특선 16-3 마
7 이정석	광	1129	후 보	후 보	우수 11낙차	광	1227	특선 13-7	특선 4-4	특선 5-7	광	0124	특선 13-6	특선 16-7	특선 14-6	특선 16-5	특선 16-7

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김홍일	강진남	성낙송	손제용	윤민우	왕지현	이정석	김홍일	강진남	성낙송	손제용	윤민우	왕지현	이정석	2회	1회	금회	잔여 점수
1 김홍일		3/3	1/2	0/0	2/2	6/11	2/2		0/3	0/2	0/0	1/2	3/11	0/2	10	0	0	40
2 강진남	0/3		0/2	0/0	1/2	0/3	2/2			0/2	0/0	0/2	0/3	1/2	0	9	5	36
3 성낙송	1/2	2/2		3/5	2/2	3/3	0/0				0/5	0/2	0/3	0/0	29	10(0)	29	21
4 손제용	0/0	0/0	2/5		0/0	1/3	0/0					0/0	1/3	0/0	17	5	0	28
5 윤민우	0/2	1/2	0/2	0/0		0/0	0/1						0/0	0/1	5	15	0	30
6 왕지현	5/11	3/3	0/3	2/3	0/0		1/1							0/1	0	9	8	33
7 이정석	0/2	0/2	0/0	0/0	1/1	0/1									5	20	5	20

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 김옥철	27	31	3.93	10"97	수성	33	67	67	25/37	4	9	5	7	S1	S1	103.10	103.10	13/563
2 정해민	22	35	3.93	10"65	동서울	36	70	74	19/28	2	6	8	3	S1	S1	102.21	102.21	16/563
3 양승원	22	35	3.93	10"92	청주	67	83	100	34/39	1	8	21	4	SS	SS	104.67	104.67	5/563
4 이재림	25	30	3.93	11"00	신사	0	43	57	15/32	0	2	6	7	S2	S2	99.31	99.31	33/563
5 신은섭	18	38	3.92	10"75	동서울	33	67	100	27/34	0	2	13	12	S1	SS	104.03	104.03	9/563
6 박용범	18	37	3.93	11"25	김해B	0	50	50	24/34	0	0	13	11	S1	S1	104.27	104.27	7/563
7 류재열	19	38	3.93	11"10	수성	67	100	100	31/37	9	6	8	8	S1	S1	103.65	103.65	12/563

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 김옥철	5	임채빈	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
2 정해민	7	신은섭	피스타에서 333m, 500m 댕쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근력을 강화하였습니다.
3 양승원	4	권혁진	도로에서 평지 긴 거리 훈련과 피스타에서 오토바이 유도로 회전력 훈련을 하였고, 웨이트 트레이닝으로 근력을 보강하였습니다.
4 이재림	5	김선구	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
5 신은섭	8	정해민	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6 박용범	7	공태욱	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7 류재열	7	임유섭	피스타에서 333m, 500m 댕쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근력을 강화하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 김옥철	광	1221	특선 15-2 마	특선 14-1 젓	특결 16-4	광	1227	특선 5-1 젓	준결 14-3 젓	특우 16-2 젓	광	0110	특선 16-2 마	특선 15-1 선	특결 16-4	특선 14-2 선	특선 15-3 선
2 정해민	광	1025	특선 14-1 젓	특선 15-1 추	특결 16-3 선	광	1115	특선 16-1 추	특선 13-6	특결 16-2 마	광	1227	특선 15-2 젓	준결 16-5	특선 6-1 젓	특선 16-2 마	특선 16-4
3 양승원	광	1227	특선 16-1 추	준결 14-4	특우 13-1 젓	광	0103	특선 15-1 추	특선 16-1 추	특결 16-3 추	광	0124	특선 16-1 선	특선 16-1 젓	특결 16-2 마	특선 16-1 젓	특선 15-1 추
4 이재림	광	0103	특선 15-2 추	특선 13-3 젓	특결 16-5	광	0110	후 보	후 보	특선 15-5	광	0117	특선 13-6	특선 13-2 젓	특선 13-2 마	특선 13-2 추	특선 13-2 마
5 신은섭	광	1213	특선 14-1 추	특선 15-1 추	특결 16-4	광	1227	특선 2-2 마	준결 14-2 추	특우 14-2 추	광	0110	특선 15-2 젓	특선 16-1 추	특결 16-3 마	특선 14-1 추	특선 15-2 마
6 박용범	광	1221	특선 13-1 추	특선 16-1 추	특결 16-2 마	광	1227	특선 3-2 마	준결 13-3 마	특우 16-1 추	광	0110	특선 14-2 추	특선 15실격	결 장	특선 15-1 추	특선 16-1 추
7 류재열	광	1213	특선 13-1 선	특선 16-1 추	특결 16-6	광	1227	특선 11-1 선	준결 16-2 마	그랑 프리 15-7	광	0117	특선 16-1 추	특선 13-1 선	특결 16-2 추	특선 13-1 추	특선 16-2 마

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김옥철	정해민	양승원	이재림	신은섭	박용범	류재열	김옥철	정해민	양승원	이재림	신은섭	박용범	류재열	2회	1회	금회	잔여 점수
1 김옥철		1 / 7	1 / 2	4 / 4	0 / 7	1 / 9	0 / 5		5 / 7	1 / 2	1 / 4	1 / 7	5 / 9	0 / 5	14	0	0	36
2 정해민	5 / 7		3 / 7	2 / 3	3 / 6	3 / 3	5 / 7			1 / 7	0 / 3	2 / 6	1 / 3	2 / 7	0	0	0	50
3 양승원	1 / 2	4 / 7		8 / 9	0 / 8	2 / 3	1 / 4				1 / 9	2 / 8	0 / 3	1 / 4	14	5	4	27
4 이재림	0 / 4	1 / 3	1 / 9		0 / 6	1 / 4	0 / 5					2 / 6	3 / 4	2 / 5	0	20	10	20
5 신은섭	7 / 7	3 / 6	8 / 8	6 / 6		8 / 10	11 / 16						4 / 10	5 / 16	15	8	0	27
6 박용범	8 / 9	0 / 3	1 / 3	3 / 4	2 / 10		2 / 10							4 / 10	4	10	0	36
7 류재열	5 / 5	2 / 7	3 / 4	5 / 5	5 / 16	8 / 10									5	15	0	30