

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 주광일	4	54	3.92	11"28	팔당	9(0)	18(0)	27(0)	2/28(0/0)	0(0)	0(0)	1(0)	1(0)	B1	A3	88.78	89.83	288/563
2 정동완	16	42	3.92	11"71	서울한남	5	21	41	16/28	2	0	3	11	B1	B2	84.82	87.08	405/563
3 한기봉	9	47	3.92	11"86	서울A	0	0	0	8/34	4	0	2	2	B3	B3	84.05	83.15	501/563
4 강동국	6	51	3.92	12"29	구미	0	3	10	4/33	0	0	1	3	B3	B3	82.66	83.10	504/563
5 유현근	10	46	3.92	11"58	광주	0	2	3	0/32	0	0	0	0	B3	B3	83.30	82.22	524/563
6 김성진	11	46	3.92	11"80	전주	5	15	39	6/32	2	1	1	2	B2	B2	85.25	85.67	441/563
7 김성근	12	45	3.92	11"64	창원B	12	37	67	23/34	12	4	2	5	B1	B2	87.64	87.01	409/563

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 주광일	5	개인	피스타에서 짧은거리 스피드훈련했고 웨이트 트레이닝 실시함
2 정동완	6	김학철	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.
3 한기봉	2	이은우	피스타에서 200, 300m 인터벌을하였고 웨이트로 근력 강화에 노력했습니다
4 강동국	5	개인	지난주는 도로에서 스타트 및 순발력 훈련을 하였고 금주는 내리막 도로에서 회전 및 스피드를 보강하였습니다 몸 상태는 양호함
5 유현근	5	개인	지난주는 스피드훈련으로 내리막훈련을하였고, 이번주는 평지스타트및 폭설로인해 로라훈련병행함
6 김성진	7	최유선	지난주는 트랙및도로에서 훈련을하였으며 짧은뎃쉬훈련을 하였으며 이번주는 트랙및로라훈련과 컨디션회복에 중점을두었습니다
7 김성근	3	개인	도로에서 200m, 300m 스타트 훈련을 실시하였고, 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 주광일	창	1101	우수 3-6	우수 1-6	우수 1-4	광	1115	우수 10-5	우수 7-5	우수 11-4	광	1213	우수 12-6	우수 9-3 마	우수 7-4	선발 2-1 추	
2 정동완	부	1018	선발 5-4	선발 6-2 선	선발 5-6	광	1213	선발 5-4	선발 2-1 추	선발 2-1 추	광	1221	선발 1-2 마	선발 5-4	선발 1-5	선발 6-3 마	
3 한기봉	광	1115	선발 2-6	선발 1-3 마	선발 2-7	부	1129	선발 3-5	선발 5-7	선발 2-5	광	0103	선발 5-6	선발 2-4	선발 1-4	선발 1-7	
4 강동국	부	1115	선발 2-6	선발 2-5	선발 1-2 마	광	1213	선발 5-5	선발 3-5	선발 1-5	부	1221	선발 1-5	선발 5-6	선발 3-6	선발 2-4	
5 유현근	부	1115	선발 4-4	선발 4-6	선발 1-5	광	1206	선발 4-7	선발 3-6	선발 1-6	광	1221	선발 4-6	선발 5-5	선발 3-4	선발 6-5	
6 김성진	부	1115	선발 3-3 마	선발 6-5	선발 4-3 마	창	1206	선발 1-5	선발 6-4	선발 1-2 추	광	1221	선발 2-5	선발 2-5	선발 1-4	선발 3-3 마	
7 김성근	부	1101	선발 4-4	선발 4-3 선	선발 6-2 선	광	1122	선발 2-3 젓	선발 5-4	선발 4-3 선	광	1221	선발 5-7	선발 4-3 마	선발 1-1 젓	선발 5-4	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	주광일	정동완	한기봉	강동국	유현근	김성진	김성근	주광일	정동완	한기봉	강동국	유현근	김성진	김성근	2회	1회	금회	잔여점수
1 주광일		0/0	0/0	1/1	1/1	1/1	0/0		0/0	0/0	0/1	0/1	1/1	0/0	0	0	0	50
2 정동완	0/0		0/3	2/2	2/3	1/2	0/1			1/3	0/2	0/3	0/2	0/1	21	17 (13)	15	22
3 한기봉	0/0	3/3		0/0	2/3	0/0	0/1				0/0	0/3	0/0	0/1	4	0	4	42
4 강동국	0/1	0/2	0/0		1/1	0/6	0/3					0/1	0/6	0/3	0	0	0	50
5 유현근	0/1	1/3	1/3	0/1		0/2	0/1						0/2	0/1	5	15	0	30
6 김성진	0/1	1/2	0/0	6/6	2/2		0/1							0/1	10	21	0	19
7 김성근	0/0	1/1	1/1	3/3	1/1	1/1									0	0	0	50

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 이은우	10	46	3.92	12"02	서울A	9	23	47	19/35	0	2	5	12	B2	B2	86.57	86.50	423/563
2 최부건	10	47	3.92	11"14	광주	16(0)	27(0)	39(0)	3/35(0/0)	0(0)	0(0)	1(0)	2(0)	B1	A3	88.82	89.43	299/563
3 허 남	9	50	3.92	11"70	팔당	0	0	0	4/33	0	0	1	3	B3	B3	83.33	83.66	486/563
4 박창순	5	52	3.92	11"78	창원의창	2	8	18	9/29	0	2	1	6	B2	B2	83.99	85.38	448/563
5 오성균	7	45	3.92	11"07	부산	5(0)	19(0)	35(0)	0/31(0/0)	0(0)	0(0)	0(0)	0(0)	B1	A3	88.42	87.21	400/563
6 한상진	12	45	3.92	11"87	인천	15(0)	23(0)	37(0)	1/35(0/0)	0(0)	0(0)	0(0)	1(0)	B1	A3	87.32	87.31	394/563
7 최유선	15	40	3.92	11"77	전주	3	9	19	5/30	4	0	1	0	B3	B3	84.39	82.32	520/563

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 이은우	7	한기봉	피스타에서 200 300 인터벌을 하였습니다
2 최부건	5	개인	지난주는 롤러 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였고, 이번 주는 도로에서 스타트 훈련과 내리막 회전력 보강 훈련을 하였습니다.
3 허 남	6	개인	지난주는 실내에서 로라 인터벌 훈련과 스타트 순발력 훈련을 하였고, 이번주는 웨이트 트레이닝 훈련을 하였습니다.
4 박창순	7	김주원	피스타에서 스타트훈련및 한바퀴인터벌 훈련을 하였습니다.
5 오성균	7	이현재	트랙에서 스타트및 인터벌 대시훈련을 하였습니다.컨디션 양호함.
6 한상진	6	홍석한	도로에서 내리막 회전및 근력운동하였으며. 웨이트트레이닝을 하였습니닷ㅏ피니.
7 최유선	6	개인	지난주는 도로에서 근지구력 강화훈련을 실시하였고, 이번주는 한파로 인해 로라훈련과 웨이트를 하였습니다. 컨디션 양호함

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 이은우	부	1115	선발 2-3 마	선발 3-3 마	선발 3-3 마	광	1122	선발 2-4	선발 4-4	선발 1-6	부	1221	선발 4-4	선발 2-4	선발 5-1 추	선발 2-3 마	
2 최부건	광	1108	우수 11-4	우수 7-6	우수 11-4	광	1122	우수 6-6	우수 8-6	우수 7-4	창	1221	우수 1-5	우수 6-6	우수 2-6	선발 5-3 마	
3 허 남	광	1115	선발 3-5	선발 3-3 추	선발 3-4	창	1206	선발 5-6	선발 1-6	선발 5-4	광	0103	후 보	선발 3-6	선발 2-5	선발 3-7	
4 박창순	광	1025	선발 1-2 마	선발 4-5	선발 3-2 마	광	1115	선발 5-6	선발 2-5	선발 3-3 젓	창	1206	선발 5-3 마	선발 5-6	선발 4-3 젓	선발 5-6	
5 오성균	광	1108	우수 7-7	우수 12-5	우수 8-7	창	1129	우수 4-6	우수 2-7	우수 3-4	광	1221	우수 6-6	우수 6-7	우수 6-7	선발 4-3 마	
6 한상진	부	1108	우수 6-7	우수 3-6	우수 4-6	광	1129	우수 10-4	우수 6-7	우수 6-4	부	1213	우수 3-7	우수 5-7	우수 2-6	선발 6-1 추	
7 최유선	광	1115	선발 1-4	선발 4-6	선발 2-5	창	1122	선발 5-6	선발 2-6	선발 1-5	광	1206	선발 2-7	선발 2-7	선발 2-4	선발 4-7	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	이은우	최부건	허 남	박창순	오성균	한상진	최유선	이은우	최부건	허 남	박창순	오성균	한상진	최유선	2회	1회	금 회	잔여 점수
1 이은우		0 / 1	2 / 2	2 / 3	1 / 1	0 / 0	0 / 0		0 / 1	0 / 2	0 / 3	0 / 1	0 / 0	0 / 0	0	0	0	50
2 최부건	1 / 1		1 / 1	0 / 0	0 / 0	1 / 1	1 / 1			0 / 1	0 / 0	0 / 0	0 / 1	0 / 1	5	0	0	45
3 허 남	0 / 2	0 / 1		0 / 5	0 / 5	0 / 0	0 / 1				0 / 5	0 / 5	0 / 0	0 / 1	10	0	0	40
4 박창순	1 / 3	0 / 0	5 / 5		0 / 2	0 / 1	0 / 1					0 / 2	0 / 1	0 / 1	9	4	4	33
5 오성균	0 / 1	0 / 0	5 / 5	2 / 2		1 / 1	0 / 0						0 / 1	0 / 0	5	0	0	45
6 한상진	0 / 0	0 / 1	0 / 0	1 / 1	0 / 1		0 / 0							0 / 0	10	5	0	35
7 최유선	0 / 0	0 / 1	1 / 1	1 / 1	0 / 0	0 / 0									0	5	0	45

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 노성현	12	45	3.92	11"59	창원B	3	7	20	7/29	0	0	0	7	B2	B2	85.41	86.04	433/563
2 정성오	5	47	3.92	11"89	광주	0	2	11	5/32	0	0	1	4	B3	B3	84.24	82.56	517/563
3 여동환	11	49	3.92	11"18	창원B	23(0)	31(0)	37(0)	2/34(0/0)	0(0)	0(0)	0(0)	2(0)	B2	A3	91.31	86.77	415/563
4 고광중	7	52	3.92	12"47	광주	8	32	51	21/32	1	1	7	12	B1	B1	85.66	88.40	353/563
5 하성식	12	44	3.92	11"91	창원B	0	0	0	0/24	0	0	0	0	B3	B3	79.90	80.62	545/563
6 백동호	12	48	3.92	11"65	광주	16	34	45	3/28	2	1	0	0	B1	B1	88.90	87.57	387/563
7 박종열	13	44	3.92	11"04	창원B	10(0)	24(0)	37(0)	0/28(0/0)	0(0)	0(0)	0(0)	0(0)	B1	A3	88.72	88.04	369/563

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 노성현	6	개인	피스타에서 짧은 인터벌로 컨디션 조절에 중점을 두었고, 실내에서 롤러 및 웨이트 트레이닝을 병행하였습니다.
2 정성오	5	김기범	지난주에는 도로에서 스타트 훈련을 하였고 금주에는 실내에서 로라 훈련을 하였습니다.
3 여동환	5	개인	피스타에서 짧은 인터벌로 컨디션 조절에 중점을 두었고, 실내에서 롤러 및 웨이트 트레이닝을 병행하였습니다.
4 고광중	8	개인	지난주는 롤러 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였고, 이번 주는 도로에서 스타트 훈련과 내리막 회전력 보강 훈련을 하였습니다.
5 하성식	6	개인	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
6 백동호	7	개인	도로에서 내리막 회전력 연습과 짧은 스타트 훈련을 하였습니다
7 박종열	8	여동환	피스타에서 실전대비 인터벌 훈련 하였으며 롤러 및 웨이트로 보강훈련 하였습니다

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 노성현	부	1018	선발 4-2 마	선발 3-3 마	선발 1-4	광	1108	선발 2-3 마	선발 3-4	선발 3-5	창	1206	선발 4-5	선발 1-4	선발 4-4	선발 6-4	
2 정성오	창	1108	선발 6-4	선발 6-6	선발 1-5	광	1129	선발 5-7	선발 3-6	선발 1-6	부	1221	선발 2-6	선발 6-3 마	선발 4-6	선발 2-6	
3 여동환	광	1108	우수 12-5	우수 8-7	우수 11-7	광	1129	우수 7-7	우수 12-6	우수 8-7	광	1213	우수 6-6	우수 10-7	우수 9-5	선발 4-2 선	
4 고광중	광	1129	선발 2-6	선발 2-3 마	선발 3-1 젓	광	1213	후 보	후 보	선발 1-1 추	부	1221	선발 6-4	선발 6-2 마	선발 1-1 추	선발 1-3 마	
5 하성식	광	1206	선발 5-6	선발 3-7	선발 1-4	광	1213	선발 5-7	선발 5-6	선발 2-7	창	1227	선발 1-6	선발 4-7	선발 1-7	선발 1-6	
6 백동호	광	1101	우수 12-7	우수 10-6	우수 10-7	부	1129	선발 5-2 선	선발 4-6	선발 3-4	광	1213	선발 3-2 선	선발 5-1 젓	선결 5-4	선발 3-1 추	
7 박종열	광	1108	우수 8-5	우수 6-7	우수 7-5	부	1122	우수 1-6	우수 3-6	우수 3-6	광	1221	우수 8-6	우수 8-5	우수 8-5	선발 2-2 젓	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	노성현	정성오	여동환	고광중	하성식	백동호	박종열	노성현	정성오	여동환	고광중	하성식	백동호	박종열	2회	1회	금회	잔여 점수
1 노성현		3/6	0/1	1/2	0/0	0/0	1/1		0/6	0/1	0/2	0/0	0/0	0/1	4	4	0	42
2 정성오	3/6		0/1	0/1	0/0	0/0	0/3			0/1	1/1	0/0	0/0	0/3	0	5	0	45
3 여동환	1/1	1/1		0/0	0/0	1/2	1/1				0/0	0/0	0/2	0/1	5	5	0	40
4 고광중	1/2	1/1	0/0		1/1	0/1	0/0					0/1	0/1	0/0	0	10	0	40
5 하성식	0/0	0/0	0/0	0/1		0/1	0/0						0/1	0/0	0	9	0	41
6 백동호	0/0	0/0	1/2	1/1	1/1		2/2							0/2	0	4	0	46
7 박종열	0/1	3/3	0/1	0/0	0/0	0/2									0	4	0	46

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 강양한	10	44	3.92	12"87	대전	2	11	39	14/34	0	1	2	11	B2	B3	83.64	83.94	480/563
2 김치권	8	46	3.92	11"69	경남개인	10	32	63	20/33	4	1	5	10	B2	B2	86.07	86.94	410/563
3 정주상	10	48	3.92	12"09	경북개인	12	28	47	16/34	10	1	1	4	B1	B1	86.13	88.00	370/563
4 최대용	15	42	3.92	11"84	청평	6	32	52	24/38	3	1	4	16	B2	B2	87.99	86.76	416/563
5 이지훈	26	31	3.92	11"37	김해B	2(0)	8(0)	23(0)	5/35(0/0)	0(0)	0(0)	0(0)	5(0)	B1	A3	87.77	88.34	358/563
6 박희준	29	34	3.92	"	창원상남	0	0	0	0/0	0	0	0	0	B3		.00	84.68	550/563
7 김주은	14	40	3.92	11"66	팔당	6	20	37	13/35	0	0	2	11	B2	B2	86.20	86.86	413/563

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 강양한	6	김규윤	도로에서 200m, 300m 스타트 훈련을 실시하였고, 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.
2 김치권	6	개인	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.
3 정주상	6	개인	도로에서 500m댓쉬 훈련을 하였고웨이트 트레이닝과 와트바이크 훈련으로 체력과 근력을 보강하였습니다.
4 최대용	4	권오철	도로에서 200m, 300m 스타트 훈련을 실시하였고, 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.
5 이지훈	5	박용범	트랙에서 333m스타트 및 순발력 훈련을 하였습니다 보조운동으로 웨이트트레이닝 하였습니다
6 박희준	5	이형민	피스타에서 선행력 강화를 위하여 고기어로 333m 댓쉬 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7 김주은	7	최성국	지난주는 롤러 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였고, 이번 주는 도로에서 스타트 훈련과 내리막 회전력 보강 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 강양한	부	1115	선발 1-4	선발 1-3 마	선발 1-4	광	1206	선발 3-5	선발 1-5	선발 2-6	부	1221	선발 5-6	선발 6-7	선발 3-4	선발 1-4	
2 김치권	광	1108	선발 5-3 마	선발 2-4	선발 3-2 추	부	1129	선발 1-3 마	선발 2-7	선발 2-3 마	광	1221	선발 4-4	선발 4-4	선발 3-1 선	선발 1-2 선	
3 정주상	창	1025	선발 5-4	선발 2-1 선	선발 4-5	광	1115	선발 2-1 선	선발 5-3 선	선결 5-5	광	1206	선발 4-3 선	선발 2-4	선발 2-1 선	선발 5-2 추	
4 최대용	창	1108	선발 3-3 추	선발 2-3 마	선발 1-2 마	광	1213	후 보	후 보	선발 4-5	광	1221	선발 5-2 마	선발 2-7	선발 2-4	선발 3-6	
5 이지훈	부	1025	우수 6-5	우수 2-5	우수 5-4	창	1101	우수 1-7	우수 4-6	우수 4-7	광	1115	우수 6-6	우수 6-4	우수 9낙차	선발 6-6	
6 박희준													첫	출	전	선발 3-4	
7 김주은	부	1115	선발 4-5	선발 2-3 마	선발 5-2 추	광	1129	선발 5-4	선발 4-3 마	선발 4-3 마	광	1221	선발 2-4	선발 1-4	선발 3-2 마	선발 5-5	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	강양한	김치권	정주상	최대용	이지훈	박희준	김주은	강양한	김치권	정주상	최대용	이지훈	박희준	김주은	2회	1회	금회	잔여점수
1 강양한		0 / 1	0 / 2	1 / 1	0 / 0	0 / 0	0 / 0		0 / 1	0 / 2	0 / 1	0 / 0	0 / 0	0 / 0	4	0	0	46
2 김치권	1 / 1		1 / 2	0 / 0	0 / 0	0 / 0	1 / 1			0 / 2	0 / 0	0 / 0	0 / 0	1 / 1	0	0	4	46
3 정주상	2 / 2	1 / 2		2 / 2	0 / 0	0 / 0	1 / 1				1 / 2	0 / 0	0 / 0	0 / 1	9	0	0	41
4 최대용	0 / 1	0 / 0	0 / 2		0 / 0	0 / 0	1 / 1					0 / 0	0 / 0	1 / 1	0	4	0	46
5 이지훈	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0		0 / 0	0 / 0						0 / 0	0 / 0	0	0	5	45
6 박희준	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0		0 / 0							0 / 0	0	0	0	50
7 김주은	0 / 0	0 / 1	0 / 1	0 / 1	0 / 0	0 / 0									0	4	0	46

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 김중성	12	47	3.92	11"66	금정	2	19	53	21/31	1	2	4	14	B1	B1	86.13	87.26	399/563
2 배학성	4	51	3.92	11"77	유성	5	27	53	14/24	1	0	6	7	B1	B1	86.68	87.39	393/563
3 김무진	12	48	3.92	11"80	김해장유	2	14	36	10/28	1	0	3	6	B2	B2	84.09	85.60	443/563
4 권오철	29	23	3.93	"	청평	0	0	0	0/0	0	0	0	0	B3		.00	86.28	550/563
5 유진용	10	52	3.92	12"05	대구	0	5	13	5/32	0	0	0	5	B2	B2	83.23	84.12	473/563
6 오정석	8	45	3.92	11"18	충남개인	9(0)	15(0)	35(0)	5/38(0/0)	0(0)	0(0)	3(0)	2(0)	B1	A2	89.10	90.48	258/563
7 주성민	11	46	3.92	12"23	창원A	2	3	8	0/31	0	0	0	0	B3	B3	81.12	80.76	543/563

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 김중성	7	권우주	지난주는 트랙에서 스타릿 오토바이 유도 훈련을 하였습니다 금주는 시합대비 한바퀴 훈련에 중점을 두고 훈련을 하였습니다
2 배학성	7	류성희	도로에서 근지구력 보강을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 인터벌 훈련을 하였습니다. 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3 김무진	8	최봉기	피스타에서 200, 300 인터벌 훈련 및 스타트 훈련 위주로 하였으면 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4 권오철	5	최대용	도로에서 200m, 300m 스타트 훈련을 실시하였고, 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.
5 유진용	7	이규백	피스타에서 워밍업후에 스타트훈련과 200m뎡쉬 훈련을 하였습니다.
6 오정석	4	개인	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.
7 주성민	6	구동훈	지난주와 이번주 경기장에서 300m와 200m 인터벌 훈련하였습니다 보조운동으로 로라 웨이트 트레이닝 하였습니다

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 김중성	창	1025	선발 6-3 마	선발 3-3 선	선발 5-5	부	1115	선발 3-2 마	선발 3-2 추	선발 5-4	광	1129	선발 3-3 마	선발 3-3 젓	선발 3-2 마	선발 3-5	
2 배학성	광	1115	선발 4-4	선발 2-2 추	선발 3-5	광	1129	선발 2-4	선발 2-2 마	선발 1-1 선	광	1213	선발 1-2 마	선발 5-3 추	선발 5-5	선발 1-1 추	
3 김무진	광	1101	선발 2-7	선발 5-4	선발 2-3 마	광	1115	선발 4-5	선발 4-4	선발 4-1 추	창	1206	선발 1-4	선발 4-5	선발 2-3 마	선발 2-5	
4 권오철													첫	출	전	선발 6-2 선	
5 유진용	창	1108	선발 3-6	선발 3-6	선발 2-2 마	광	1129	선발 1-7	선발 4-6	선발 1-3 마	부	1221	선발 2-4	선발 1-4	선발 4-4	선발 4-6	
6 오정석	광	1108	우수 10-4	우수 6-6	우수 9-3 추	광	1122	우수 7-6	우수 12-2 추	우수 10-3 마	광	1213	우수 12-4	우수 12-5	우수 9-7	선발 4-1 추	
7 주성민	부	1115	선발 5-7	선발 6-6	선발 5-7	광	1213	선발 4-4	선발 1-7	선발 1-6	부	1221	선발 5-7	선발 4-6	선발 2-7	선발 5-7	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김중성	배학성	김무진	권오철	유진용	오정석	주성민	김중성	배학성	김무진	권오철	유진용	오정석	주성민	2회	1회	금회	잔여점수
1 김중성		1 / 1	2 / 2	0 / 0	0 / 0	0 / 0	2 / 2		0 / 1	0 / 2	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 2	10	0	0	40
2 배학성	0 / 1		2 / 3	0 / 0	1 / 1	1 / 2	1 / 1			1 / 3	0 / 0	1 / 1	0 / 2	0 / 1	5	5	8	32
3 김무진	0 / 2	1 / 3		0 / 0	2 / 2	0 / 0	0 / 0				0 / 0	0 / 2	0 / 0	0 / 0	9	4	0	37
4 권오철	0 / 0	0 / 0	0 / 0		0 / 0	0 / 0	0 / 0					0 / 0	0 / 0	0 / 0	0	0	0	50
5 유진용	0 / 0	0 / 1	0 / 2	0 / 0		0 / 0	3 / 3						0 / 0	0 / 3	10	0	0	40
6 오정석	0 / 0	1 / 2	0 / 0	0 / 0	0 / 0		0 / 0							0 / 0	0	2	0	48
7 주성민	0 / 2	0 / 1	0 / 0	0 / 0	0 / 3	0 / 0									9	5	4	32

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 김문용	14	41	3.92	11"64	광주	0	0	15	2/15	0	0	0	2	B3	B3	83.48	83.34	498/563
2 홍미용	4	55	3.92	11"67	경남개인	2	12	36	18/29	0	0	4	14	B1	B1	85.10	87.55	388/563
3 이정민	7	47	3.92	11"73	창원A	7(0)	12(0)	22(0)	3/47(0/0)	0(0)	0(0)	2(0)	1(0)	B1	A3	88.34	89.17	309/563
4 최종태	10	51	3.92	11"90	대구	2	5	22	8/32	0	0	1	7	B2	B2	85.13	85.68	440/563
5 배규태	29	25	3.92	"	수성	0	0	0	0/0	0	0	0	0	B3		.00	86.07	550/563
6 김영규	7	49	3.92	11"66	충남개인	2	15	40	11/29	0	1	1	9	B2	B2	84.24	85.22	451/563
7 김창수	12	46	3.92	12"11	부산	8	18	28	13/39	3	2	3	5	B1	B2	85.24	87.02	408/563

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 김문용	5	개인	도로에서 내리막 평지 위주로 순발력 강화 훈련을 하였고 로라보강 훈련을 하였습니다 몸 상태는 양호 합니다
2 홍미용	5	개인	스타트훈련과 회전 훈련을 하였습니다.
3 이정민	6	구동훈	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
4 최종태	6	최원호	피스타에서 스타트 및 실내에서 로라 훈련을 하였습니다. 컨디션 양호함.
5 배규태	7	고종인	피스타에서 333m 댕쉬 훈련을 하였고, 도로에서 차량 유도 훈련을 하였습니다.
6 김영규	5	개인	도로 내리막 짧은 스피드훈련과 평지 스타트연습을 해주었습니다
7 김창수	6	개인	피스타에서 선행력 강화를 위하여 고기어로 333m 댕쉬 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 김문용	부	0809	선발 6-6	선발 3사고	결 장	광	1213	선발 5-6	선발 3-6	선발 1-3 마	광	1221	선발 1-4	선발 3-7	선발 2-3 마	선발 4-4	
2 홍미용	부	1115	선발 4-3 마	선발 6-2 마	선발 2-2 마	광	1129	선발 1-3 마	선발 5-6	선발 3-3 마	광	1221	선발 3낙차	선발 5-3 마	선발 4-3 마	선발 4-5	
3 이정민	광	1108	우수 11-7	우수 8-6	우수 7-6	광	1122	우수 11-4	우수 6-5	우수 11-4	광	1129	우수 12-7	우수 11-4	우수 11-3 마	선발 3-2 추	
4 최종태	창	1108	후 보	선발 2-5	선발 6-4	창	1122	선발 2-3 마	선발 6-4	선발 3-7	광	1213	선발 4-3 마	선발 3-4	선발 3-1 추	선발 1-5	
5 배규태													첫	출	전	선발 5-1 선	
6 김영규	창	1025	선발 1-3 마	선발 4-4	선발 3-5	광	1115	선발 4-3 마	선발 3-2 마	선발 2-3 젓	광	1221	선발 3-3 마	선발 4-6	선발 2-6	선발 6-7	
7 김창수	광	1129	선발 2-2 선	선발 3-4	선발 4-2 추	창	1206	선발 5-5	선발 4-4	선발 5-3 마	광	1221	선발 1-7	선발 3-1 젓	선발 2-2 마	선발 2-7	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김문용	홍미용	이정민	최종태	배규태	김영규	김창수	김문용	홍미용	이정민	최종태	배규태	김영규	김창수	2회	1회	금회	잔여점수
1 김문용		0 / 2	0 / 0	1 / 3	0 / 0	1 / 2	1 / 4		0 / 2	0 / 0	0 / 3	0 / 0	0 / 2	1 / 4	0	0	0	50
2 홍미용	2 / 2		0 / 0	3 / 3	0 / 0	0 / 1	3 / 3			0 / 0	0 / 3	0 / 0	0 / 1	0 / 3	0	4	0	46
3 이정민	0 / 0	0 / 0		1 / 1	0 / 0	1 / 1	0 / 0				0 / 1	0 / 0	0 / 1	0 / 0	0	0	5	45
4 최종태	2 / 3	0 / 3	0 / 1		0 / 0	1 / 1	2 / 3					0 / 0	0 / 1	1 / 3	0	0	0	50
5 배규태	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0		0 / 0	0 / 0						0 / 0	0 / 0	0	0	0	50
6 김영규	1 / 2	1 / 1	0 / 1	0 / 1	0 / 0		0 / 1							0 / 1	8	4	5	33
7 김창수	3 / 4	0 / 3	0 / 0	1 / 3	0 / 0	1 / 1									0	0	0	50

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 신용수	1	52	3.92	12"49	서울A	0	0	0	0/25	0	0	0	0	B3	B3	81.36	82.10	527/563
2 신양우	1	53	3.92	11"83	미원	0	0	67	14/25	0	3	8	3	B2	B2	86.37	86.37	428/563
3 정현섭	10	51	3.93	11"81	인천	7	10	19	7/28	1	1	3	2	B2	B2	84.42	84.81	462/563
4 강철호	15	43	3.92	11"97	김해A	0	5	21	7/30	0	0	0	7	B3	B3	84.07	83.65	488/563
5 홍석현	8	46	3.93	11"51	의정부	11	28	48	18/30	1	0	7	10	B2	B2	88.50	85.80	436/563
6 김정훈	13	45	3.92	11"85	일산	10	33	57	26/45	3	1	7	15	B2	B2	86.35	85.71	438/563
7 손주영	20	40	3.92	12"55	구미	19	54	68	21/29	14	3	2	2	B1	B1	88.25	87.82	376/563

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 신용수	7	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2 신양우	5	김덕찬	도로에서 스타트 훈련을 실시하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3 정현섭	5	고요한	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보장하는 훈련을 실시하였습니다.
4 강철호	8	개인	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5 홍석현	4	박일영	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6 김정훈	5	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7 손주영	3	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 신용수	창	1108	선발 4-6	선발 4-5	선발 6-5	광	1206	선발 3-6	선발 4-7	선발 3-6	부	1221	선발 6-5	선발 1-7	선발 1-4	선발 2-4	
2 신양우	광	1004	선발 2-1 추	선발 5-1 추	선결 5-7	광	1018	선발 4-4	선발 2-4	선발 4-3 추	광	0103	선발 3-3 추	선발 2-6	선발 1-3 젓	선발 4-4	
3 정현섭	광	1101	선발 4-4	선발 2-6	선발 4-3 추	광	1122	선발 2-5	선발 1-4	선발 3-1 선	창	1206	선발 6-7	선발 5-4	선발 3-5	선발 3-4	
4 강철호	부	1101	선발 2-7	선발 6-6	선발 6-5	광	1122	선발 3-3 마	선발 3-6	선발 2-3 마	창	1206	선발 4-6	선발 3-5	선발 2-4	선발 1-6	
5 홍석현	광	1122	선발 4-3 마	선발 5-3 마	선발 2-4	창	1206	선발 2-4	선발 5-2 마	선발 1-4	창	1213	선발 2-5	선발 1-6	선발 3-6	선발 3-2 마	
6 김정훈	광	1108	선발 1-7	선발 3-5	선발 1-3 마	창	1122	선발 3-4	선발 2-5	선발 2-3 추	광	1213	선발 1-3 마	선발 3-3 마	선발 4-2 마	선발 5-5	
7 손주영	부	1115	선발 4-2 선	선발 5-2 선	선발 3-2 선	창	1206	선발 2-2 선	선발 1-5	선발 5-1 선	창	1213	후 보	후 보	선발 5-7	선발 3-3 선	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	신용수	신양우	정현섭	강철호	홍석현	김정훈	손주영	신용수	신양우	정현섭	강철호	홍석현	김정훈	손주영	2회	1회	금회	잔여점수
1 신용수		0/0	0/0	0/1	0/0	0/1	0/3		0/0	0/0	0/1	0/0	0/1	0/3	5	0	0	45
2 신양우	0/0		1/1	0/0	0/0	0/1	1/3			0/1	0/0	0/0	0/1	0/3	0	0	4	46
3 정현섭	0/0	0/1		1/1	0/4	0/1	0/1				0/1	0/4	0/1	0/1	5	0	0	45
4 강철호	1/1	0/0	0/1		1/1	1/2	0/1					0/1	0/2	0/1	5	0	0	45
5 홍석현	0/0	0/0	4/4	0/1		3/4	1/2						0/4	0/2	4	0	0	46
6 김정훈	1/1	1/1	1/1	1/2	1/4		0/0							0/0	0	0	0	50
7 손주영	3/3	2/3	1/1	1/1	1/2	0/0									5	5	0	40

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 백장문	11	45	3.92	11"85	구미	4	11	22	7/33	0	0	2	5	B2	B3	85.02	83.95	479/563
2 임 섭	5	51	3.92	11"88	광주	20(0)	28(0)	34(0)	0/32(0/0)	0(0)	0(0)	0(0)	0(0)	B1	A3	87.95	87.42	391/563
3 유승우	11	48	3.92	12"30	팔당	0	0	5	0/32	0	0	0	0	B3	B3	80.64	81.49	536/563
4 김기훈	29	27	3.92		서울한남	0	0	0	0/0	0	0	0	0	B3		85.62	85.62	550/563
5 이종필	11	48	3.92	11"97	인천	5	16	29	12/28	1	1	1	9	B2	B2	87.42	86.55	422/563
6 용석길	3	54	3.93	11"75	서울A	0	2	9	0/25	0	0	0	0	B3	B3	82.56	82.03	531/563
7 조동우	17	39	3.92	11"72	부산	15(0)	25(0)	31(0)	0/34(0/0)	0(0)	0(0)	0(0)	0(0)	B1	A3	87.67	87.58	386/563

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 백장문	5	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2 임 섭	6	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3 유승우	6	하수용	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4 김기훈	5	윤승규	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5 이종필	6	김용묵	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6 용석길	7	윤영수	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.
7 조동우	6	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 백장문	창	1108	선발 2-6	선발 4-7	선발 2-5	광	1122	선발 2-6	선발 3-4	선발 2-2 마	창	1206	선발 4-3 마	선발 5-7	선발 3-4	선발 2-7	
2 임 섭	광	1115	우수 7-6	우수 8-6	우수 10-6	창	1129	우수 1-7	우수 6-7	우수 6-5	부	1213	우수 1-6	우수 4-7	우수 4-4	선발 1-2 마	
3 유승우	광	1108	선발 4-7	선발 1-6	선발 1-7	창	1122	선발 3-6	선발 5-5	선발 3-4	부	1221	선발 3-6	선발 5-7	선발 3-5	선발 2-6	
4 김기훈													첫	출	전	선발 4-2 선	
5 이종필	광	1004	선발 3-4	선발 4-3 마	선발 4-1 젓	부	1101	선발 1-5	선발 2-5	선발 5-2 마	창	1206	선발 2-5	선발 3-3 마	선발 4-5	선발 1-7	
6 용석길	광	1115	선발 3-7	선발 2-5	선발 4-4	부	1129	선발 1-7	선발 3-6	선발 3-6	광	1221	선발 2-6	선발 1-6	선발 3-5	선발 3-6	
7 조동우	창	1115	우수 2-6	우수 4-4	우수 6-7	광	1129	우수 10-6	우수 9-7	우수 10-5	부	1213	우수 1-5	우수 3-6	우수 5-7	선발 2-2 추	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	백장문	임 섭	유승우	김기훈	이종필	용석길	조동우	백장문	임 섭	유승우	김기훈	이종필	용석길	조동우	2회	1회	금회	잔여점수
1 백장문		0 / 1	2 / 3	0 / 0	1 / 1	2 / 2	0 / 0		0 / 1	0 / 3	0 / 0	0 / 1	0 / 2	0 / 0	0	0	0	50
2 임 섭	1 / 1		3 / 3	0 / 0	0 / 0	1 / 1	1 / 3			0 / 3	0 / 0	0 / 0	0 / 1	0 / 3	0	0	0	50
3 유승우	1 / 3	0 / 3		0 / 0	0 / 2	1 / 2	0 / 0				0 / 0	0 / 2	0 / 2	0 / 0	0	5	4	41
4 김기훈	0 / 0	0 / 0	0 / 0		0 / 0	0 / 0	0 / 0					0 / 0	0 / 0	0 / 0	0	0	0	50
5 이종필	0 / 1	0 / 0	2 / 2	0 / 0		1 / 1	0 / 2						0 / 1	0 / 2	0	5	8	37
6 용석길	0 / 2	0 / 1	1 / 2	0 / 0	0 / 1		0 / 0							0 / 0	5	0	4	41
7 조동우	0 / 0	2 / 3	0 / 0	0 / 0	2 / 2	0 / 0									5	0	0	45

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 이상현	17	39	3.92	11"44	청평	0(0)	3(0)	15(0)	4/25(0/0)	0(0)	0(0)	1(0)	3(0)	B1	A3	88.55	88.22	363/563
2 최병길	7	47	3.93	11"44	동광주	24(0)	35(0)	44(0)	4/33(0/0)	0(0)	1(0)	1(0)	2(0)	B1	A3	87.61	87.81	379/563
3 권우주	10	45	3.92	12"24	금정	0	8	19	7/34	1	0	4	2	B3	B3	85.86	82.92	510/563
4 정윤희	29	27	3.93		동서울	0	0	0	0/0	0	0	0	0	B3		89.16	89.16	550/563
5 문인재	24	33	3.93	11"54	부산개인	2	10	10	5/29	2	0	0	3	B3	B3	83.84	83.47	494/563
6 이규봉	7	50	3.92	11"90	청평	11	26	42	3/30	0	0	1	2	B1	B1	87.56	87.11	403/563
7 안성민	7	51	3.92	12"04	금정	4	10	27	5/21	0	0	1	4	B2	B2	83.46	84.72	464/563

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 이상현	8	김범준	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2 최병길	4	윤진규	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.
3 권우주	5	김종성	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4 정윤희	8	임재연	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
5 문인재	8	개인	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
6 이규봉	7	이유진	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
7 안성민	4	개인	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 이상현	광	1025	우수 12-7	우수 11-3 마	우수 7-6	창	1115	우수 6-4	우수 6-7	우수 6-6	광	1213	우수 11-7	우수 11-5	우수 7-6	선발 1-1 추	
2 최병길	창	1129	우수 3-6	우수 1-6	우수 1-3 마	광	1206	우수 11-7	우수 6-6	우수 8-6	창	1221	결 장	결 장	우수 5-7	선발 4-1 추	
3 권우주	창	1108	선발 3-5	선발 4-4	선발 3-4	광	1129	선발 1-4	선발 1-6	선발 2-3 추	부	1221	선발 4-7	선발 4-7	선발 5-6	선발 5-3 마	
4 정윤희													첫	출	전	선발 5-1 선	
5 문인재	부	1115	선발 6-7	선발 5-5	선발 2-7	광	1122	선발 3-5	선발 2-4	선발 2-6	광	1221	선발 5-4	선발 2-2 마	선발 4-5	선발 4-5	
6 이규봉	부	1108	우수 2-6	우수 4-6	우수 2-3 마	광	1129	우수 10-7	우수 8-6	우수 6-7	부	1213	우수 6-7	우수 6-7	우수 3-6	선발 4-3 마	
7 안성민	창	1025	선발 5-2 마	선발 3-6	선발 1-3 추	광	1108	선발 4-5	선발 5-7	선발 4-4	부	1115	선발 5-5	선발 6-3 마	선발 4-4	선발 2-5	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	이상현	최병길	권우주	정윤희	문인재	이규봉	안성민	이상현	최병길	권우주	정윤희	문인재	이규봉	안성민	2회	1회	금회	잔여점수
1 이상현		0/0	0/0	0/0	0/0	0/1	0/0		0/0	0/0	0/0	0/0	0/1	0/0	0	0	0	50
2 최병길	0/0		0/0	0/0	0/0	2/3	1/1			0/0	0/0	0/0	1/3	0/1	0	0	5	45
3 권우주	0/0	0/0		0/0	1/1	0/0	0/4				0/0	0/1	0/0	0/4	0	5	0	45
4 정윤희	0/0	0/0	0/0		0/0	0/0	0/0					0/0	0/0	0/0	0	0	0	50
5 문인재	0/0	0/0	0/1	0/0		0/0	0/0						0/0	0/0	0	19	0	31
6 이규봉	1/1	1/3	0/0	0/0	0/0		1/1							1/1	4	0	2	44
7 안성민	0/0	0/1	4/4	0/0	0/0	0/1									5	18	0	27

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행
 추 젓히기
 젓 추입
 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 정해권	9	45	3.92	11"15	경기개인	0	0	0	8/34	0	0	2	6	A3	A3	89.54	89.54	298/563
2 최용진	7	48	3.92	11"76	창원의창	5	15	26	11/28	1	3	3	4	A3	A3	91.48	88.99	320/563
3 박종태	26	30	3.92	11"48	김포	4	17	32	4/16	2	0	0	2	A2	A2	89.90	90.91	248/563
4 박상훈	15	41	3.92	11"22	전주	6	18	35	12/29	8	1	2	1	A3	A3	89.72	88.83	331/563
5 김민배	23	34	3.93	10"96	세종	42	58	63	18/37	8	7	2	1	A1	A1	95.09	93.46	163/563
6 장경동	16	40	3.92	11"26	신사	0	0	33	7/45	0	0	1	6	A2	A3	90.50	90.50	257/563
7 윤여범	28	39	3.92	11"38	대구	32	53	68	14/26	0	0	9	5	A1	A1	93.95	94.00	149/563

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 정해권	4	개인	피스타에서 스타트 및 댕쉬훈련을 병행 실시하였습니다.
2 최용진	5	개인	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.
3 박종태	7	이진원	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4 박상훈	5	유다훈	도로에서 근지구력 보강을 위해 오르막 300m 인터벌 댕쉬를 실시하였습니다. 보조훈련으로 계단뛰기를 하였습니다.
5 김민배	8	박성현	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6 장경동	2	정성훈	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7 윤여범	7	임환직	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 정해권	광	1115	우수 11-4	우수 7-6	우수 7-3 마	광	1206	우수 12-6	우수 7-6	우수 9-4	광	0103	우수 9-6	우수 6-5	우수 6-4	우수 12-5	
2 최용진	창	1101	우수 6-7	우수 1-3 선	우수 2-3 추	광	1115	우수 11-7	우수 11-5	우수 8-5	부	1213	우수 5-6	우수 3-7	우수 1-3 젓	우수 11-6	
3 박종태	창	0920	우수 2-7	우수 1-4	우수 4-4	광	1018	우수 11-3 마	우수 8-5	우수 9-2 선	광	1101	우수 6낙차	결 장	결 장	우수 9-3 마	
4 박상훈	광	1101	우수 8-5	우수 9-7	우수 7-7	부	1122	우수 6-7	우수 4-5	우수 5-4	광	1221	우수 10-5	우수 10-3 추	우수 11-6	우수 6-7	
5 김민배	부	1206	우수 4-6	우수 2-3 젓	우수 2-6	광	1221	우수 12-3 선	우수 9-1 선	우수 11-1 선	광	1227	특선 11-6	특선 9-4	특선 12-7	우수 10-1 젓	
6 장경동	광	1206	우수 11-6	우수 10-6	우수 10-4	광	1221	우수 7-5	우수 8-4	우수 7-4	광	0103	우수 6-4	우수 9-3 마	우수 9-4	우수 10-5	
7 윤여범	창	1129	우수 3-2 마	우수 5-1 추	우수 5-2 마	부	1206	우수 4-7	우수 2-4	우수 3-4	광	1227	특선 10-5	특선 3-6	특선 1-1 추	우수 8-1 추	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	정해권	최용진	박종태	박상훈	김민배	장경동	윤여범	정해권	최용진	박종태	박상훈	김민배	장경동	윤여범	2회	1회	금회	잔여 점수
1 정해권		2 / 4	0 / 1	1 / 2	0 / 0	0 / 0	0 / 2		0 / 4	0 / 1	0 / 2	0 / 0	0 / 0	1 / 2	0	4	4	42
2 최용진	2 / 4		0 / 1	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 2			0 / 1	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 2	0	5	4	41
3 박종태	1 / 1	1 / 1		0 / 1	0 / 2	0 / 0	0 / 2				1 / 1	1 / 2	0 / 0	1 / 2	0	10	5	35
4 박상훈	1 / 2	0 / 0	1 / 1		0 / 3	1 / 1	0 / 0					1 / 3	0 / 1	0 / 0	0	10	0	40
5 김민배	0 / 0	0 / 0	2 / 2	3 / 3		0 / 0	4 / 4						0 / 0	0 / 4	0	0	0	50
6 장경동	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 1	0 / 0		0 / 1							1 / 1	5	5	0	40
7 윤여범	2 / 2	2 / 2	2 / 2	0 / 0	0 / 4	1 / 1									0	0	0	50

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 정하전	27	30	3.92	11"45	동서울	2	14	28	11/27	1	1	1	8	A2	A2	91.63	91.35	239/563
2 권정국	7	49	3.92	11"86	대전학하	14(0)	33(0)	38(0)	21/27(0/0)	15(0)	2(0)	4(0)	0(0)	A3	B1	89.41	88.89	324/563
3 장인석	11	50	3.92	12"14	세종	27(0)	52(0)	65(0)	24/34(0/0)	9(0)	5(0)	7(0)	3(0)	A3	B1	91.69	88.89	326/563
4 주윤호	16	41	3.92	11"42	경기개인	0	0	0	9/38	0	0	5	4	A3	A3	90.42	90.34	265/563
5 현지운	28	28	3.93	11"47	금정	18	44	51	12/34	1	1	2	8	A1	A1	93.83	95.38	100/563
6 윤승규	26	28	3.92	11"50	서울한남	13	34	46	26/34	8	3	8	7	A2	A2	91.66	91.66	227/563
7 최원호	10	47	3.92	11"44	대구	3	16	42	17/28	1	2	4	10	A2	A2	93.40	93.04	175/563

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 정하전	5	박경호	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2 권정국	7	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였습니다, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3 장인석	6	김원호	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였습니다, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4 주윤호	5	김도완	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였습니다, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5 현지운	5	박철성	도로에서 스타트 및 짧은 닷쉬훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6 윤승규	5	김기훈	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7 최원호	6	김재환	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 정하전	창	1129	우수 2-2 마	우수 3-7	우수 1-6	광	1213	후 보	우수 11-6	우수 10-2 마	광	1221	우수 11-2 마	우수 6-4	우수 7-5	우수 7-2 마	
2 권정국	창	1122	선발 3-1 젓	선발 1-2 선	선결 4-3 선	창	1206	선발 1-2 선	선발 5-3 선	선결 6-5	창	1213	선발 1-7	선발 5-1 선	선발 2-6	우수 10-6	
3 장인석	부	1129	선발 2-3 선	선발 1-3 선	선발 3-1 추	창	1213	선발 5-3 추	선준 4-6	선발 5-5	부	1221	선발 2-1 추	선발 3-2 젓	선결 6-7	우수 8-5	
4 주윤호	광	1129	우수 11-5	우수 11-3 마	우수 7-5	창	1221	우수 4-5	우수 6-7	우수 5-4	광	0103	후 보	우수 10-5	우수 11-4	우수 8-6	
5 현지운	창	1101	우수 5-3 선	우수 5-2 마	우수 4-2 젓	광	1115	우수 12-2 마	우수 8-2 마	우수 7-4	광	1206	우수 11-1 추	우수 8-1 추	우결 12-4	우수 6-1 선	
6 윤승규	광	1108	우수 8-7	우수 7-2 마	우수 11-1 추	광	1122	우수 7-4	우수 6-7	우수 8-3 젓	광	1213	우수 9-2 마	우수 6-2 추	우수 8-7	우수 12-3 마	
7 최원호	광	1101	우수 12-2 마	우수 9-3 추	우수 6-2 마	창	1129	우수 4-4	우수 6-6	우수 3-3 마	광	1213	우수 11-4	우수 6-3 추	우수 11-3 마	우수 11-2 추	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	정하전	권정국	장인석	주윤호	현지운	윤승규	최원호	정하전	권정국	장인석	주윤호	현지운	윤승규	최원호	2회	1회	금회	잔여 점수
1 정하전		1 / 1	0 / 0	0 / 0	0 / 1	0 / 1	0 / 1		0 / 1	0 / 0	0 / 0	1 / 1	0 / 1	0 / 1	0	9	8	33
2 권정국	0 / 1		0 / 0	1 / 1	0 / 0	2 / 2	1 / 2			0 / 0	0 / 1	0 / 0	0 / 2	0 / 2	5	5	4	36
3 장인석	0 / 0	0 / 0		0 / 0	0 / 1	0 / 0	0 / 0				0 / 0	0 / 1	0 / 0	0 / 0	5	0	0	45
4 주윤호	0 / 0	0 / 1	0 / 0		0 / 0	0 / 0	0 / 2					0 / 0	0 / 0	0 / 2	0	5	0	45
5 현지운	1 / 1	0 / 0	1 / 1	0 / 0		0 / 0	0 / 0						0 / 0	0 / 0	0	0	0	50
6 윤승규	1 / 1	0 / 2	0 / 0	0 / 0	0 / 0		2 / 2							2 / 2	19	0	0	31
7 최원호	1 / 1	1 / 2	0 / 0	2 / 2	0 / 0	0 / 2									0	16	0	34

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 성정후	17	39	3.92	11"44	신사	7	38	62	16/25	0	0	5	11	A2	A2	93.99	93.30	170/563
2 임환직	16	39	3.92	11"77	대구	17(0)	31(0)	42(0)	21/25(0/0)	0(0)	2(0)	10(0)	9(0)	A2	B1	92.19	92.60	190/563
3 고재준	14	43	3.93	11"40	대전도안	0	0	0	4/34	1	0	1	2	A3	A3	87.74	87.82	376/563
4 송승현	17	41	3.92	11"46	세종	0	33	100	17/38	0	2	0	15	A2	A2	92.15	92.15	207/563
5 이태운	26	28	3.93	10"88	동광주	36(0)	47(0)	60(0)	7/24(0/0)	0(0)	1(0)	0(0)	6(0)	A1	S3	95.31	95.31	104/563
6 김상근	13	45	3.92	12"00	경남개인	18(0)	47(0)	60(0)	31/41(0/0)	12(0)	4(0)	6(0)	9(0)	A3	B1	90.30	87.29	395/563
7 김성현	17	37	3.92	11"78	광주	0	0	0	9/37	3	0	0	6	A3	A2	90.32	90.15	273/563

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 성정후	4	김선구	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
2 임환직	7	임진섭	도로에서 평지 긴 거리 훈련과 피스타에서 오토바이 유도로 회전력 훈련을 하였고, 웨이트 트레이닝으로 근력을 보강하였습니다.
3 고재준	3	김현경	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4 송승현	4	최민호	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.
5 이태운	7	윤진규	도로에서 근지구력 보강을 위해 오르막 300m 인터벌 댕쉬를 실시하였습니다. 보조훈련으로 계단뛰기를 하였습니다.
6 김상근	6	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7 김성현	5	김기범	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 성정후	광	1129	우수 12-3 마	우수 9-2 마	우수 7-3 마	광	1206	우수 12-2 마	우수 6-2 추	우수 7-3 마	창	1221	우수 5-3 마	우수 2-6	우수 1-4	우수 12-4	
2 임환직	창	1108	선발 5-1 추	선발 1-3 마	선결 4-3 마	광	1129	선발 5-2 마	선발 2-1 추	선결 5-3 추	창	1213	선발 3-2 마	선준 3-2 추	선결 4-4	우수 6-5	
3 고재준	광	1206	우수 9-5	우수 9-5	우수 11-7	부	1213	우수 4-5	우수 1-4	우수 3-7	광	0103	우수 7-6	우수 12-6	우수 9-7	우수 11-7	
4 송승현	광	1206	우수 10-2 마	우수 9-7	우수 9-5	광	1221	우수 8-4	우수 9-5	우수 6-3 마	광	0103	우수 7-2 마	우수 6-3 마	우수 9-3 마	우수 6-4	
5 이태운	광	1115	특선 14-4	특선 15-7	특선 13-7	광	1213	특선 16-6	특선 14-3 마	특선 14-7	광	1227	특선 5-3 마	특선 12-5	특선 6-2 마	우수 7-1 선	
6 김상근	창	1122	선발 5-4	선발 6-2 마	선발 1-2 선	광	1206	선발 5-2 추	선발 1-1 젓	선결 5-5	창	1213	선발 1-5	선발 1-7	선발 1-5	우수 8-7	
7 김성현	광	1206	우수 8-4	우수 9-3 마	우수 6-6	부	1213	우수 6-5	우수 6-6	우수 3-4	창	0103	후 보	후 보	우수 5-4	우수 6-3 마	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	성정후	임환직	고재준	송승현	이태운	김상근	김성현	성정후	임환직	고재준	송승현	이태운	김상근	김성현	2회	1회	금 회	잔여 점수
1 성정후		1 / 1	0 / 0	1 / 1	0 / 0	0 / 0	1 / 1		0 / 1	0 / 0	0 / 1	0 / 0	0 / 0	0 / 1	5	10	0	35
2 임환직	0 / 1		0 / 0	0 / 2	0 / 0	0 / 0	0 / 0			0 / 0	0 / 2	0 / 0	0 / 0	0 / 0	14	18	4	14
3 고재준	0 / 0	0 / 0		1 / 4	0 / 0	0 / 0	0 / 2				0 / 4	0 / 0	0 / 0	0 / 2	0	0	4	46
4 송승현	0 / 1	2 / 2	3 / 4		0 / 1	0 / 0	0 / 2					0 / 1	0 / 0	0 / 2	4	4	0	42
5 이태운	0 / 0	0 / 0	0 / 0	1 / 1		0 / 0	2 / 2						0 / 0	0 / 2	10	8	5	27
6 김상근	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0		0 / 0							0 / 0	9	5	0	36
7 김성현	0 / 1	0 / 0	2 / 2	2 / 2	0 / 2	0 / 0									12	0	9	29

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 김원호	13	45	3.92	11"94	세종	20(0)	34(0)	46(0)	23/25(0/0)	18(0)	1(0)	2(0)	2(0)	A2	B1	92.86	91.17	241/563
2 윤우신	26	31	3.92	11"57	서울한남	0	33	33	14/33	4	1	6	3	A2	A2	92.63	92.21	204/563
3 이상경	19	35	3.92	11"54	구미	0	5	15	4/30	0	0	1	3	A3	A3	89.16	89.19	306/563
4 김로운	28	26	3.93	11"18	금정	14	38	52	9/34	1	3	0	5	A3	A3	89.60	88.36	354/563
5 김주동	16	38	3.92	11"58	창원상남	7	38	55	27/49	1	3	5	18	A3	A2	90.29	90.41	261/563
6 박일호	10	51	3.92	11"21	구미	8	19	37	21/35	0	0	7	14	A1	A1	91.90	93.46	164/563
7 임재연	28	34	3.93	11"10	동서울	23(0)	42(0)	56(0)	10/30(0/0)	6(0)	3(0)	1(0)	0(0)	A1	S3	95.90	95.90	83/563

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 김원호	7	장인석	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.
2 윤우신	2	윤승규	피스타에서 333m 선행력 보강훈련 및 스타트 훈련을 실시하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3 이상경	7	개인	피스타에서 회전력 보강을 위해 가벼운 기어로 200m 댕쉬훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4 김로운	6	이진웅	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.
5 김주동	8	이형민	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6 박일호	5	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7 임재연	8	정하늘	피스타에서 333m, 500m 댕쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근 력을 강화하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 김원호	광	1101	선발 5-1 선	선발 4-1 선	선결 5-1 젓	광	1122	선발 5-2 선	선발 4-2 선	선결 5-3 마	창	1213	선발 4-4	선발 5-2 마	선발 5-3 선	우수 11-3 마	
2 윤우신	광	1129	우수 12-4	우수 9-4	우수 9-2 추	광	1213	우수 12-3 선	우수 12-4	우수 11-2 젓	창	0103	우수 3-5	우수 5-2 추	우수 1-6	우수 9-5	
3 이상경	부	1108	우수 3-7	우수 5-6	우수 2-4	광	1129	우수 11-4	우수 9-5	우수 9-5	광	1213	우수 10-7	우수 8-4	우수 11-4	우수 7-7	
4 김로운	창	1115	후 보	후 보	우수 3-6	광	1129	우수 8-5	우수 12-5	우수 10-4	광	1213	우수 7-7	우수 12-6	우수 8-5	우수 10-4	
5 김주동	광	1129	우수 9-5	우수 6-4	우수 9-4	광	1213	우수 6-7	우수 6-4	우수 9-6	창	1221	우수 1-4	우수 3-4	우수 2-3 마	우수 11-4	
6 박일호	창	1129	우수 2-6	우수 6-3 마	우수 6-2 마	광	1213	우수 12-5	우수 8-2 마	우수 8-4	창	1221	우수 6-1 추	우수 3-6	우결 4-3 추	우수 7-3 마	
7 임재연	광	1122	특선 14-7	특선 13-6	특선 15-7	광	1213	특선 13-4	특선 16-4	특선 14-6	광	1227	특선 1-2 추	특선 8-2 젓	특선 3-3 선	우수 12-1 추	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김원호	윤우신	이상경	김로운	김주동	박일호	임재연	김원호	윤우신	이상경	김로운	김주동	박일호	임재연	2회	1회	금 회	잔여 점수
1 김원호		1 / 2	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0		1 / 2	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0	13	0	0	37
2 윤우신	1 / 2		3 / 3	1 / 2	1 / 2	1 / 1	0 / 0			0 / 3	0 / 2	0 / 2	0 / 1	0 / 0	0	5	0	45
3 이상경	0 / 0	0 / 3		0 / 0	0 / 1	0 / 1	0 / 0				0 / 0	0 / 1	0 / 1	0 / 0	0	0	5	45
4 김로운	0 / 0	1 / 2	0 / 0		0 / 1	0 / 1	0 / 0					0 / 1	0 / 1	0 / 0	4	5	8	33
5 김주동	0 / 0	1 / 2	1 / 1	1 / 1		1 / 1	1 / 1						0 / 1	0 / 1	0	5	4	41
6 박일호	0 / 0	0 / 1	1 / 1	1 / 1	0 / 1		0 / 0							0 / 0	13	0	0	37
7 임재연	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 1	0 / 0									5	0	0	45

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 권성오	15	40	3.93	11"23	창원성산	21	24	29	19/42	5	1	11	2	A3	A3	88.66	88.30	360/563
2 이진원	25	35	3.93	11"33	김포	12	51	71	23/32	0	0	7	16	A2	A2	94.07	92.85	180/563
3 박성근	13	45	3.93	11"41	대구	0(0)	0(0)	0(0)	22/27(0/3)	1(0)	4(0)	14(0)	3(0)	A2	B1	90.49	91.13	244/563
4 김태완	29	29	3.93		동서울	0	0	0	0/0	0	0	0	0	A3		89.26	89.26	550/563
5 주병환	21	39	3.92	11"29	월평	6	14	22	6/37	2	0	0	4	A3	A3	90.62	88.69	337/563
6 우성식	15	41	3.93	11"77	동서울	0	50	50	14/35	1	1	4	8	A1	A1	93.68	93.68	157/563
7 김선구	27	28	3.92	11"31	신사	11	24	49	24/44	9	2	8	5	A1	A1	93.80	93.80	154/563

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 권성오	6	개인	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
2 이진원	4	정정교	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3 박성근	4	임환직	도로에서 오르막 등등판훈련으로 지구력 강화에 중점을 두었습니다.
4 김태완	6	임재연	피스타에서 333m, 500m 댕쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근력을 강화하였습니다.
5 주병환	5	김지광	피스타에서 스타트 훈련 위주로 집중하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝으 로하였습니다.
6 우성식	3	임재연	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
7 김선구	6	이재림	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 권성오	창	1115	우수 1-5	우수 6-5	우수 2-5	부	1122	후 보	우수 4-7	우수 4-6	광	1221	우수 12-6	우수 6-6	우수 11-5	우수 12-7	
2 이진원	광	1122	우수 6-2 추	우수 7-3 마	우수 10-2 마	부	1206	우수 2-7	우수 1-3 마	우수 1-6	창	1221	우수 4-4	우수 5-5	우수 5-2 마	우수 10-2 마	
3 박성근	창	1206	선발 5-1 추	선발 4-1 추	선결 6-2 마	광	1213	선발 2-1 젓	선발 3-1 추	선결 5-1 추	광	0103	우수 11-7	우수 10-6	우수 10-6	우수 11-5	
4 김태완													첫	출	전	우수 9-2 선	
5 주병환	창	1115	우수 6-5	우수 4-7	우수 1-7	광	1129	우수 12-5	우수 7-5	우수 9-3 선	창	1221	우수 3-5	우수 1-6	우수 6-5	우수 9-6	
6 우성식	광	1213	후 보	우수 9-5	우수 8-1 추	광	1221	우수 8-5	우수 6-2 추	우수 11-2 마	광	0103	후 보	우수 7-5	우수 10-2 선	우수 8-3 마	
7 김선구	광	1108	우수 7-1 추	우수 9-3 마	우결 12-6	광	1129	우수 9-2 추	우수 7-2 선	우수 8-1 선	광	1221	우수 11-4	우수 10-6	우수 10-3 선	우수 6-2 마	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	권성오	이진원	박성근	김태완	주병환	우성식	김선구	권성오	이진원	박성근	김태완	주병환	우성식	김선구	2회	1회	금회	잔여점수
1 권성오		0 / 2	0 / 1	0 / 0	1 / 1	0 / 3	0 / 0		0 / 2	0 / 1	0 / 0	0 / 1	0 / 3	0 / 0	0	15	9	26
2 이진원	2 / 2		1 / 1	0 / 0	1 / 1	1 / 1	0 / 0			0 / 1	0 / 0	0 / 1	0 / 1	0 / 0	9	0	0	41
3 박성근	1 / 1	0 / 1		0 / 0	0 / 0	0 / 1	0 / 0				0 / 0	0 / 0	0 / 1	0 / 0	5	0	4	41
4 김태완	0 / 0	0 / 0	0 / 0		0 / 0	0 / 0	0 / 0					0 / 0	0 / 0	0 / 0	0	0	0	50
5 주병환	0 / 1	0 / 1	0 / 0	0 / 0		0 / 0	0 / 2						0 / 0	0 / 2	0	0	0	50
6 우성식	3 / 3	0 / 1	1 / 1	0 / 0	0 / 0		1 / 2							0 / 2	5	9	0	36
7 김선구	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0	2 / 2	1 / 2									4	5	4	37

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행
추 젓히기
젓 추입
마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 이형민	24	35	3.92	11"83	창원상남	16	51	68	18/26	0	0	12	6	A1	A1	91.43	96.67	70/563
2 박철성	19	38	3.92	11"65	금정	14	46	59	18/31	0	1	5	12	A2	A2	95.71	92.77	184/563
3 전장윤	13	42	3.92	12"04	월평	18(0)	29(0)	38(0)	19/32(0/0)	1(0)	2(0)	12(0)	4(0)	A2	B1	91.30	90.61	251/563
4 이용희	13	44	3.92	11"27	동서울	13	37	53	19/34	0	0	8	11	A1	A1	94.92	94.13	145/563
5 전준영	25	36	3.92	12"06	대구	2	15	27	14/53	0	3	5	6	A3	A3	90.19	88.89	324/563
6 여민호	5	53	3.92	11"70	창원A	42(0)	53(0)	68(0)	42/53(0/0)	8(0)	7(0)	20(0)	7(0)	A3	B1	89.20	89.06	319/563
7 황영근	15	47	3.92	11"70	미원	0	0	33	10/28	5	3	1	1	A3	A3	88.28	88.28	362/563

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 이형민	4	박진영	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2 박철성	7	배민구	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3 전장윤	5	개인	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.
4 이용희	6	곽현명	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
5 전준영	7	최원호	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.
6 여민호	6	주효진	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7 황영근	6	김연호	도로에서 가벼운 기어로 컨디션 조절을 하였고, 실내에서 와트바이크 인터벌 및 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 이형민	창	1018	우수 6-1 추	우수 4-2 추	우결 6-4	창	1129	우수 5-1 추	우수 4-1 추	우결 4-4	부	1213	우수 1-3 마	우수 3-2 마	우수 2-1 추	우수 10-3 마	
2 박철성	창	1129	우수 5-6	우수 6-2 마	우수 1-2 마	부	1206	우수 1-6	우수 5-4	우수 2-5	광	1213	우수 8-2 추	우수 7-2 마	우수 7-3 마	우수 8-4	
3 전장윤	광	1129	선발 1-1 추	선발 3-1 추	선결 5-6	창	1213	선발 4-6	선발 5낙차	결 장	부	1221	선발 4-1 추	선발 3-1 추	선결 6-2 마	우수 12-6	
4 이용희	광	1122	우수 12-3 추	우수 7-4	우수 8-1 추	광	1206	우수 7-2 마	우수 7-2 마	우수 11-2 마	창	1221	우수 3-4	우수 6-2 마	우수 2-5	우수 9-1 추	
5 전준영	창	1129	우수 1-4	우수 1-7	우수 6-7	광	1206	우수 9-6	우수 12-4	우수 7-5	부	1213	우수 1-7	우수 5-5	우수 2-2 젓	우수 7-6	
6 여민호	광	1206	선발 1-3 마	선발 4-3 마	선발 4-1 선	창	1213	선발 4-5	선발 5-3 추	선발 3-2 추	창	1227	선발 2-1 젓	선발 4-3 마	선결 4-4	우수 6-6	
7 황영근	광	1122	우수 9-7	우수 8-2 선	우수 6-7	광	1206	우수 6-7	우수 6-5	우수 7-7	광	0103	우수 7-7	우수 8-5	우수 6-3 선	우수 8-2 선	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	이형민	박철성	전장윤	이용희	전준영	여민호	황영근	이형민	박철성	전장윤	이용희	전준영	여민호	황영근	2회	1회	금회	잔여 점수
1 이형민		2/2	1/1	1/1	2/3	0/0	2/2		0/2	0/1	0/1	2/3	0/0	1/2	8	5	9	28
2 박철성	0/2		2/2	1/1	1/1	0/0	3/5			0/2	1/1	0/1	0/0	0/5	0	5	5	40
3 전장윤	0/1	0/2		1/1	0/0	3/5	2/2				0/1	0/0	0/5	0/2	8	10	0	32
4 이용희	0/1	0/1	0/1		0/1	2/2	0/1					0/1	0/2	1/1	14	18	4	14
5 전준영	1/3	0/1	0/0	1/1		0/0	1/1						0/0	0/1	0	0	7	43
6 여민호	0/0	0/0	2/5	0/2	0/0		0/2							0/2	0	0	0	50
7 황영근	0/2	2/5	0/2	1/1	0/1	2/2									5	10	0	35

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 김준철	28	29	3.92	10"89	청주	34(0)	49(0)	60(0)	12/35(0/0)	7(0)	1(0)	0(0)	4(0)	A1	S2	96.40	96.40	78/563
2 김주원	12	46	3.92	11"19	창원의창	3	6	37	4/16	0	1	1	2	A2	A2	89.44	91.41	235/563
3 정동호	20	36	3.92	11"11	수성	3	12	26	9/27	1	1	1	6	A3	A3	89.65	90.02	279/563
4 주현욱	20	39	3.93	11"46	광주개인	23	44	71	22/32	1	1	12	8	A1	A1	94.34	93.45	165/563
5 박동수	4	52	3.92	11"63	창원A	25(0)	48(0)	68(0)	21/31(0/0)	0(0)	0(0)	13(0)	8(0)	A3	B1	89.96	88.50	350/563
6 이주현	24	30	3.93	11"45	광주	31(0)	48(0)	56(0)	32/42(0/0)	3(0)	3(0)	16(0)	10(0)	A3	B1	91.58	89.87	285/563
7 박진우	6	48	3.93	11"47	팔당	2	13	22	2/26	0	0	1	1	A3	A3	89.08	89.11	315/563

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 김준철	8	김광근	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.
2 김주원	7	박창순	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
3 정동호	7	김원진	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
4 주현욱	6	개인	도로에서 근지구력 보강을 위해 오르막 300m 인터벌 댕쉬를 실시하였습니다. 보조훈련으로 계단뛰기를 하였습니다.
5 박동수	6	구동훈	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
6 이주현	7	개인	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.
7 박진우	5	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 김준철	광	1129	특선 14-6	특선 13-3 선	특선 15-5	광	1221	특선 14-5	특선 13-7	특선 13-3 선	광	1227	특선 16-4	특선 1-2 선	특선 3-6	우수 11-1 선	
2 김주원	광	1129	우수 6-5	우수 6-5	우수 7-4	부	1213	우수 4-4	우수 6-1 추	우수 4-3 젓	광	1221	우수 9-3 마	우수 11-7	우수 10-2 마	우수 7-4	
3 정동호	부	1108	우수 2-4	우수 1-5	우수 5-6	광	1206	우수 10-7	우수 11-6	우수 7-1 추	광	1221	우수 9-5	우수 8-6	우수 9-4	우수 12-2 선	
4 주현욱	창	1004	우수 1-1 추	결 장	결 장	광	1115	우수 8-3 추	우수 6-5	우수 6-2 마	광	1129	우수 6-4	우수 8-4	우수 9-1 추	우수 9-4	
5 박동수	창	0914	선발 2-2 추	선발 1낙차	결 장	부	1221	선발 5-4	선발 5-1 추	선발 5-2 추	창	1227	선발 3-2 추	선발 3-5	선결 4-7	우수 7-5	
6 이주현	광	1206	선발 3-1 추	선발 4-1 선	선결 5-2 추	창	1213	선발 2-3 마	선준 3-7	선발 2-4	창	1227	후 보	선발 2-3 마	선발 3-2 마	우수 9-7	
7 박진우	창	1101	우수 1-5	우수 3-6	우수 2-5	광	1206	우수 8-5	우수 9-6	우수 11-4	광	1213	우수 11-6	우수 10-4	우수 10-5	우수 10-7	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김준철	김주원	정동호	주현욱	박동수	이주현	박진우	김준철	김주원	정동호	주현욱	박동수	이주현	박진우	2회	1회	금 회	잔여 점수
1 김준철		0/0	1/1	0/0	0/0	0/0	0/0		0/0	1/1	0/0	0/0	0/0	0/0	4	0	0	46
2 김주원	0/0		1/1	0/3	0/0	0/0	0/0			0/1	0/3	0/0	0/0	0/0	0	4	0	46
3 정동호	0/1	0/1		0/0	0/0	0/0	0/0				0/0	0/0	0/0	0/0	5	13	2	30
4 주현욱	0/0	3/3	0/0		0/0	1/1	1/1					0/0	0/1	0/1	20 (3)	15	0	32
5 박동수	0/0	0/0	0/0	0/0		1/1	0/0						0/1	0/0	14	9	0	27
6 이주현	0/0	0/0	0/0	0/1	0/1		0/0							0/0	5	4	0	41
7 박진우	0/0	0/0	0/0	0/1	0/0	0/0									10	5	0	35

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 민선기	28	29	3.93	10"61	세종	0	33	67	13/31	5	1	2	5	S2	S2	97.73	97.73	46/563
2 김동훈	20	39	3.93	10"98	동서울	0(0)	0(0)	33(33)	36/47(1/3)	8(0)	10(0)	11(0)	7(1)	S3	A1	96.22	95.65	92/563
3 김영수	26	30	3.93	11"07	세종	16	36	43	16/37	0	0	10	6	S2	S2	96.76	96.76	64/563
4 임채빈	25	34	3.93	10"63	수성	94	100	100	31/31	8	8	14	1	SS	SS	106.58	106.58	1/563
5 김영섭	8	50	3.93	11"09	서울개인	2	26	49	18/33	0	0	1	17	S2	S2	98.51	98.51	41/563
6 김배영	11	47	3.93	10"77	광주개인	42(0)	63(0)	78(0)	25/29(0/0)	0(0)	1(0)	18(0)	6(0)	S3	A1	96.15	96.52	75/563
7 김원진	13	43	3.92	11"07	수성	25(0)	40(0)	52(0)	30/36(0/0)	7(0)	8(0)	8(0)	7(0)	S2	A1	96.00	97.19	56/563

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 민선기	4	황인혁	피스타에서 스타트 훈련으로 순발력 강화에 집중하였고, 경주 적응훈련을 실시하였습니다.
2 김동훈	6	임재연	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
3 김영수	3	황인혁	도로에서 근지구력 보강을 위해 오르막 300m 인터벌 댕쉬를 실시하였습니다. 보조훈련으로 계단뛰기를 하였습니다.
4 임채빈	6	류재열	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
5 김영섭	8	개인	피스타에서 짧은 인터벌 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 롤러 및 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6 김배영	7	개인	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.
7 김원진	7	류재열	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 민선기	광	1115	특선 16-4	특선 14-7	특선 14-2 마	광	1227	특선 12-3 선	특선 5-2 추	특선 7-3 젓	광	0103	특선 13-2 마	특선 16-7	특선 15-3 선	특선 14-3 선	
2 김동훈	창	1221	우수 4-3 젓	우수 1-3 마	우수 5-1 젓	광	1227	특선 16-5	특선 5-5	특선 12-3 추	광	0103	특선 16-3 마	특선 15-5	특선 13-6	특선 14-7	
3 김영수	광	1108	특선 15-7	특선 15-3 마	특선 13낙차	광	1221	특선 16-7	특선 13-5	특선 14-1 추	광	1227	특선 11-5	특선 12-1 추	특우 13-6	특선 15-5	
4 임채빈	광	1115	특선 13-1 선	특선 15-1 선	특결 16-1 선	광	1206	특선 13-1 선	특선 14-1 추	특결 16-1 추	광	1227	특선 12-1 추	준결 13-1 젓	그랑 프리 15-1 젓	특선 13-1 선	
5 김영섭	광	1122	특선 15-3 마	특선 16-4	특선 15-3 마	광	1213	특선 15-4	특선 13-2 마	특선 15-3 마	광	1227	특선 4-3 마	특선 2-5	특선 2-2 마	특선 14-5	
6 김배영	창	1129	우수 6-1 추	우수 1-3 마	우결 4-5	창	1221	우수 1-2 추	우수 2-1 추	우수 1-1 추	광	1227	특선 15-4	특선 7-3 추	특선 2-5	특선 16-5	
7 김원진	부	1206	우수 3-2 마	우준 3-3 젓	우결 4-6	부	1213	우수 4-2 선	우수 6-3 젓	우결 6-1 젓	광	1227	특선 11-3 마	특선 11-2 마	특선 7-7	특선 14-4	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	민선기	김동훈	김영수	임채빈	김영섭	김배영	김원진	민선기	김동훈	김영수	임채빈	김영섭	김배영	김원진	2회	1회	금회	잔여 점수
1 민선기		1 / 1	0 / 2	0 / 4	0 / 0	3 / 4	1 / 1		0 / 1	0 / 2	2 / 4	0 / 0	2 / 4	0 / 1	5	0	0	45
2 김동훈	0 / 1		0 / 0	0 / 0	0 / 0	1 / 3	0 / 2			0 / 0	0 / 0	0 / 0	2 / 3	1 / 2	0	0	5	45
3 김영수	2 / 2	0 / 0		0 / 5	5 / 8	0 / 0	2 / 3				1 / 5	2 / 8	0 / 0	0 / 3	10	5	0	35
4 임채빈	4 / 4	0 / 0	5 / 5		6 / 6	0 / 0	1 / 1					2 / 6	0 / 0	0 / 1	4	0	0	46
5 김영섭	0 / 0	0 / 0	3 / 8	0 / 6		1 / 1	1 / 2						0 / 1	0 / 2	4	15	0	31
6 김배영	1 / 4	2 / 3	0 / 0	0 / 0	0 / 1		0 / 0							0 / 0	9	5	0	36
7 김원진	0 / 1	2 / 2	1 / 3	0 / 1	1 / 2	0 / 0									12	0	0	38

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 이명현	16	41	3.92	10"66	북광주	38	45	49	32/38	16	8	7	1	S1	S1	99.66	100.94	20/563
2 정충교	23	36	3.92	10"72	신사	4	21	51	13/26	0	0	6	7	S2	S2	98.72	98.72	40/563
3 조봉철	14	46	3.93	11"46	진주	0(0)	0(0)	0(0)	24/39(0/3)	17(0)	5(0)	2(0)	0(0)	S3	A1	94.60	95.12	111/563
4 홍의철	23	35	3.92	11"09	인천검단	21(0)	34(0)	48(0)	27/39(0/0)	6(0)	10(0)	4(0)	7(0)	S3	A1	96.48	96.57	74/563
5 박진영	24	30	3.93	11"03	창원상남	22	45	61	21/34	1	4	4	12	S1	S1	100.22	100.22	26/563
6 정현수	26	35	3.93	11"38	신사	29(0)	40(0)	49(0)	27/37(0/0)	16(0)	6(0)	4(0)	1(0)	S2	A1	94.75	97.12	59/563
7 이육동	15	42	3.93	11"26	신사	23(0)	40(0)	71(0)	22/29(0/0)	0(0)	3(0)	7(0)	12(0)	S3	A1	94.26	94.26	142/563

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 이명현	7	개인	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.
2 정충교	5	이으뜸	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
3 조봉철	4	유성철	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
4 홍의철	7	김지광	피스타에서 333m, 500m 댕쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근력을 강화하였습니다.
5 박진영	7	정민석	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6 정현수	4	김선구	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7 이육동	8	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 이명현	부	1206	우수 2-1 선	우준 3-1 추	우결 4-2 추	창	1221	우수 3-1 선	우수 4-1 선	우결 4-1 선	광	1227	특선 6-3 마	특선 4-1 추	특우 16-5	특선 13-4	
2 정충교	광	1129	특선 13-2 추	특선 13-5	특선 15-3 마	광	1221	특선 13-6	특선 14-6	특선 13-2 추	광	1227	특선 1-3 마	특선 6-1 추	특우 16-4	특선 13-6	
3 조봉철	창	1221	우수 6-3 선	우수 1-1 선	우수 3-1 선	광	1227	특선 15-7	특선 3-2 선	특선 4-3 선	광	0103	특선 15-6	특선 14-5	특선 13-7	특선 13-5	
4 홍의철	부	1206	우수 1-3 마	우준 4-3 마	우결 4-7	광	1213	우수 10-1 추	우수 12-2 젓	우결 12-4	광	1227	특선 14-6	특선 10-4	특선 12-2 마	특선 15-6	
5 박진영	광	1115	특선 15-2 마	특선 14-4	특결 16-5	광	1221	특선 14-2 마	특선 15-3 마	특결 16-7	광	1227	특선 5-2 마	준결 15-7	특선 12-1 젓	특선 15-1 젓	
6 정현수	부	1206	우수 5-2 선	우준 3-2 선	우결 4-1 젓	광	1221	우수 12-2 마	우수 11-5	우수 8-1 추	광	1227	특선 5-6	특선 6-2 선	특선 1-6	특선 15-4	
7 이육동	광	1206	우수 8-3 마	우수 11-2 추	우수 11-1 추	광	1221	우수 10-3 마	우수 9-3 마	우수 9-3 마	광	1227	특선 6-5	특선 3-5	특선 4-4	특선 13-7	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	이명현	정충교	조봉철	홍의철	박진영	정현수	이육동	이명현	정충교	조봉철	홍의철	박진영	정현수	이육동	2회	1회	금회	잔여점수
1 이명현		0/6	1/2	6/6	1/6	3/9	2/2		0/6	0/2	0/6	1/6	3/9	1/2	0	0	0	50
2 정충교	6/6		1/1	0/1	0/2	4/4	0/0			0/1	0/1	0/2	1/4	0/0	19	4	0	27
3 조봉철	1/2	0/1		2/4	1/4	0/1	3/3				1/4	0/4	0/1	0/3	6	2	0	42
4 홍의철	0/6	1/1	2/4		1/5	4/9	0/0					2/5	2/9	0/0	12	18	8	12
5 박진영	5/6	2/2	3/4	4/5		8/8	0/0						2/8	0/0	10	14	5	21
6 정현수	6/9	0/4	1/1	5/9	0/8		1/1							1/1	0	0	2	48
7 이육동	0/2	0/0	0/3	0/0	0/0	0/1									5	9	0	36

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 박용범	18	37	3.93	10"58	김해B	34	60	72	23/32	0	0	12	11	S1	S1	103.79	103.79	8/563
2 엄정일	19	38	3.92	10"99	김포	34(0)	47(0)	56(0)	31/37(0/0)	8(0)	5(0)	15(0)	3(0)	S3	A1	99.32	96.75	65/563
3 김옥철	27	31	3.93	10"82	수성	13	34	54	23/34	3	9	5	6	S1	S1	102.32	102.32	14/563
4 조영환	22	38	3.93	10"84	동서울	6	27	57	24/41	0	0	7	17	S1	S1	100.35	100.35	23/563
5 왕지현	24	31	3.93	10"86	김포	11	30	52	24/39	1	8	6	9	S2	S2	99.25	99.25	33/563
6 김환윤	23	32	3.92	10"98	세종	52(0)	67(0)	75(0)	23/28(0/0)	14(0)	7(0)	1(0)	1(0)	S3	A1	95.64	96.09	82/563
7 정지민	26	34	3.93	10"93	수성	0(0)	0(0)	0(0)	21/31(0/3)	12(0)	5(0)	4(0)	0(0)	S3	A1	95.04	94.42	134/563

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 박용범	7	공태욱	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
2 엄정일	6	김태범	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬 및 스타트 훈련을 실시하였으며, 이번 주는 웨이트 트레이닝으로 근력 강화에 집중하였습니다.
3 김옥철	4	임채빈	도로에서 근지구력 보강을 위해 오르막 300m 인터벌 댕쉬를 실시하였습니다. 보조훈련으로 계단뛰기를 하였습니다.
4 조영환	8	김동훈	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5 왕지현	8	김태범	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6 김환윤	7	정태양	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.
7 정지민	5	안창진	피스타에서 짧은 댕쉬훈련 및 500m 긴 거리 선행력 보강훈련을 실시하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 박용범	광	1206	특선 16-2 마	특선 15-2 마	특결 16-5	광	1221	특선 13-1 추	특선 16-1 추	특결 16-2 마	광	1227	특선 3-2 마	준결 13-3 마	특우 16-1 추	특선 14-2 추	
2 엄정일	부	1206	우수 4-4	우수 1-1 추	우수 2-4	광	1221	우수 7-1 젓	우수 10-1 젓	우결 12-1 추	광	1227	특선 1-7	특선 8-3 마	특선 3-2 마	특선 13-2 마	
3 김옥철	광	1122	특선 15-4	특선 15-3 선	특선 14-1 추	광	1221	특선 15-2 마	특선 14-1 젓	특결 16-4	광	1227	특선 5-1 젓	준결 14-3 젓	특우 16-2 젓	특선 16-2 마	
4 조영환	광	1122	특선 16-3 마	특선 14-5	특선 14-2 마	광	1213	특선 14-5	특선 13-3 마	특선 14-1 추	광	1227	특선 8-2 마	준결 15-4	특우 13-3 마	특선 16-3 마	
5 왕지현	광	1213	특선 13-2 마	특선 14-5	특선 15-2 젓	광	1221	특선 13-3 젓	특선 13-3 마	특선 14-2 젓	광	1227	특선 2-4	특선 1-1 추	특우 13-5	특선 14-1 추	
6 김환윤	부	1122	우수 6-3 젓	우수 3-1 선	우수 2-1 추	창	1221	우수 6-2 마	우수 5-1 젓	우수 2-1 선	광	1227	특선 2-3 선	특선 4-5	특선 9-7	특선 16-6	
7 정지민	창	1115	우수 5-1 젓	우수 5-4	우결 4-6	부	1213	우수 5-1 선	우수 2-1 젓	우결 6-7	광	0103	특선 14-7	특선 16-5	특선 15-7	특선 16-7	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	박용범	엄정일	김옥철	조영환	왕지현	김환윤	정지민	박용범	엄정일	김옥철	조영환	왕지현	김환윤	정지민	2회	1회	금회	잔여점수
1 박용범		1 / 1	8 / 8	2 / 2	4 / 5	0 / 0	0 / 0		0 / 1	5 / 8	0 / 2	1 / 5	0 / 0	0 / 0	17	4	5	24
2 엄정일	0 / 1		0 / 3	1 / 5	2 / 4	1 / 1	2 / 2			0 / 3	1 / 5	0 / 4	1 / 1	1 / 2	0	11	0	39
3 김옥철	0 / 8	3 / 3		7 / 10	4 / 4	0 / 0	0 / 0				4 / 10	1 / 4	0 / 0	0 / 0	13	14	0	23
4 조영환	0 / 2	4 / 5	3 / 10		2 / 3	0 / 0	0 / 0					0 / 3	0 / 0	0 / 0	4	4	5	37
5 왕지현	1 / 5	2 / 4	0 / 4	1 / 3		0 / 1	0 / 0						0 / 1	0 / 0	5	9	0	36
6 김환윤	0 / 0	0 / 1	0 / 0	0 / 0	1 / 1		1 / 2							1 / 2	0	0	0	50
7 정지민	0 / 0	0 / 2	0 / 0	0 / 0	0 / 0	1 / 2									8	4	5	33

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 윤현준	18	37	3.92	10"86	김포	41	50	62	10/32	0	1	3	6	S3	S3	94.43	94.43	133/563
2 손제용	28	31	3.93	11"03	수성	31	47	65	15/28	3	0	4	8	S2	S2	97.84	97.84	45/563
3 신은섭	18	38	3.92	10"88	동서울	38	73	83	24/31	0	1	12	11	S1	SS	103.85	103.85	7/563
4 박성현	16	40	3.93	11"22	세종	29(0)	40(0)	44(0)	31/38(0/0)	13(0)	3(0)	11(0)	4(0)	S3	A1	97.50	96.68	69/563
5 김태범	25	32	3.92	11"18	김포	9	34	53	20/36	13	1	3	3	S2	S1	99.44	99.44	31/563
6 황승호	19	39	3.93	10"59	서울개인	33	59	75	25/31	0	2	10	13	S1	S1	104.27	104.27	6/563
7 김시후	20	37	3.92	10"97	청평	28(0)	39(0)	54(0)	35/40(0/0)	1(0)	9(0)	17(0)	8(0)	S2	A1	97.00	96.99	61/563

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 윤현준	7	윤현구	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
2 손제용	4	임채빈	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
3 신은섭	8	정해민	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4 박성현	8	김민배	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.
5 김태범	3	김민호	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6 황승호	6	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7 김시후	7	개인	지난 주는 피스타에서 스피드훈련을 중점으로 실시하였고, 이번 주는 컨디션 조절에 집중하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 윤현준	광	1129	특선 16-7	특선 14-7	특선 15-2 마	광	1221	특선 15-6	특선 16-7	특선 14-7	광	1227	특선 5-7	특선 7-1 추	특우 14-6	특선 15-7	
2 손제용	광	1213	특선 14-2 마	특선 14-6	특결 16-7	광	1221	특선 13-2 선	특선 16-4	특선 14-5	광	1227	특선 1-4	특선 12-4	11-1 추	특선 15-3 마	
3 신은섭	광	1206	특선 15-1 추	특선 16-2 마	특결 16-4	광	1213	특선 14-1 추	특선 15-1 추	특결 16-4	광	1227	특선 2-2 마	준결 14-2 추	특우 14-2 추	특선 15-2 췌	
4 박성현	부	1206	우수 3-1 추	우준 4-7	우수 3-2 마	광	1221	우수 11-1 추	우수 12-3 선	우결 12-3 마	광	1227	특선 4-6	특선 5-4	특선 5-2 마	특선 13-3 마	
5 김태범	광	1206	특선 14-3 선	특선 15-4	특선 14-2 선	광	1213	특선 14-3 선	특선 14-1 추	특선 13-7	광	1227	특선 16-3 선	특선 9-1 추	특우 14-5	특선 16-4	
6 황승호	광	1122	특선 14-2 마	특선 16-1 추	특결 16-4	광	1213	특선 15-1 췌	특선 14-2 마	특결 16-1 추	광	1227	특선 10-1 췌	준결 13-2 마	그랑 프리 15-5	특선 16-1 추	
7 김시후	부	1206	우수 4-3 추	우준 4-6	우수 2-2 마	광	1213	우수 7-1 췌	우수 7-1 추	우결 12-2 췌	광	1227	특선 15-3 마	특선 8-4	특선 2-4	특선 14-6	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	윤현준	손제용	신은섭	박성현	김태범	황승호	김시후	윤현준	손제용	신은섭	박성현	김태범	황승호	김시후	2회	1회	금 회	잔여 점수
1 윤현준		1 / 6	0 / 1	0 / 0	1 / 3	0 / 0	0 / 0		0 / 6	0 / 1	0 / 0	0 / 3	0 / 0	0 / 0	0	4	5	41
2 손제용	5 / 6		1 / 5	3 / 3	2 / 5	1 / 8	0 / 0			3 / 5	0 / 3	3 / 5	5 / 8	0 / 0	8	17	0	25
3 신은섭	1 / 1	4 / 5		2 / 2	5 / 5	8 / 11	2 / 2				0 / 2	2 / 5	4 / 11	0 / 2	17	15	0	18
4 박성현	0 / 0	0 / 3	0 / 2		0 / 6	0 / 4	0 / 6					0 / 6	0 / 4	0 / 6	4	9	0	37
5 김태범	2 / 3	3 / 5	0 / 5	6 / 6		1 / 5	1 / 1						2 / 5	0 / 1	5	9	0	36
6 황승호	0 / 0	6 / 8	3 / 11	4 / 4	4 / 5		2 / 2							0 / 2	8	0	0	42
7 김시후	0 / 0	0 / 0	0 / 2	6 / 6	0 / 1	0 / 2									13	4	0	33

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 췌 추입 마 마크