

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 최수용	3	52	3.92	11"99	일산	0	0	11	5/47	0	0	2	3	B3	B3	83.06	83.61	485/546
2 이주하	16	39	3.92	11"71	인천검단	11	45	58	22/38	19	0	1	2	B1	B2	87.49	87.70	379/546
3 전장윤	13	41	3.92	11"79	월평	9(45)	20(82)	30(91)	16/54(10/11)	1(1)	2(2)	5(5)	8(2)	B1	A3	89.65	91.03	251/546
4 조택	18	36	3.92	11"41	창원상남	17(27)	30(47)	48(73)	11/23(11/15)	2(2)	1(1)	5(5)	3(3)	B1	A3	90.18	89.11	326/546
5 정언열	7	49	3.92	11"77	대구	12	23	42	22/52	2	4	8	8	B2	B2	85.88	85.90	440/546
6 민상호	6	49	3.92	11"97	광명	13(0)	33(30)	44(50)	23/52(5/10)	0(0)	4(2)	10(1)	9(2)	B2	A3	89.77	86.26	432/546
7 함명주	10	44	3.92	11"88	청평	0	4	15	7/48	0	0	2	5	B3	B3	85.39	81.16	533/546

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 최수용	6	이재일	피스타에서 짧은 스타트를 실시하여 순발력을 강화하고 마크력에 집중 하였습니다
2 이주하	5	박상서	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.
3 전장윤	5	개인	도로에서 내리막 훈련으로 스피드를 키웠고 스타트 훈련으로 컨디션 조절을 하였습니다.
4 조택	6	하동성	지난주 피스타에서 500m 훈련을하였고 이번주 피스타에서 333m 훈련을 하였습니다.
5 정언열	5	이규백	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
6 민상호	7	엄재천	피스타에서 한바퀴 스피드훈련과 스타트훈련하였으며 보조훈련으로 웨이트트레이닝 하였습니다.
7 함명주	7	함동주	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 최수용	부	0823	선발 6-5	선발 3-5	선발 5-4	광	0913	선발 4-6	선발 5-6	선발 1-5	광	0927	후 보	선발 1-6	선발 3-3 추		
2 이주하	창	0927	선발 3-3 선	선발 2-3 선	선발 1-2 마	광	1018	선발 1-2 선	선발 4-3 선	선결 5-6	창	1025	선발 5-1 추	선발 3-5	선결 6-7		
3 전장윤	광	0920	후 보	선발 4-2 추	선발 1-2 선	창	0927	선발 2-2 마	선발 5-3 젓	선발 4-1 추	광	1018	선발 5-1 추	선발 5-1 추	선결 5-1 추		
4 조택	광	1011	선발 5-5	선발 1-5	선발 2-5	부	1018	선발 3-1 추	선발 2-1 추	선결 4-1 젓	광	1101	선발 5-2 추	선발 5-3 마	선결 5-5		
5 정언열	광	0906	선발 5-4	선발 3-2 추	선발 3-1 선	창	0927	선발 6-5	선발 4-4	선발 5-3 마	광	1018	선발 5-6	선발 2-5	선발 1-4		
6 민상호	창	0927	선발 6-2 마	선발 5-4	선발 2-3 마	광	1004	선발 2-6	선발 1-2 추	선발 2-4	광	1018	선발 3-3 젓	선발 5-5	선발 2-2 젓		
7 함명주	광	0830	선발 5-5	선발 5-6	선발 3-7	부	0920	선발 4-5	선발 1-5	선발 5-7	광	1004	선발 2-7	선발 4-7	결 장		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	최수용	이주하	전장윤	조택	정언열	민상호	함명주	최수용	이주하	전장윤	조택	정언열	민상호	함명주	2회	1회	금회	잔여점수
1 최수용		0/1	0/0	0/0	0/2	0/1	3/4		0/1	0/0	0/0	0/2	0/1	1/4	0	0	0	50
2 이주하	1/1		0/1	0/0	0/0	0/1	2/2			0/1	0/0	0/0	1/1	0/2	0	0	0	50
3 전장윤	0/0	1/1		4/4	1/1	2/2	1/1				1/4	0/1	0/2	0/1	0	14	0	36
4 조택	0/0	0/0	0/4		1/1	0/0	0/0					1/1	0/0	0/0	15	10	0	25
5 정언열	2/2	0/0	0/1	0/1		1/2	3/5						0/2	0/5	0	0	0	50
6 민상호	1/1	1/1	0/2	0/0	1/2		5/5							0/5	22	17(2)	0	48
7 함명주	1/4	0/2	0/1	0/0	2/5	0/5									0	5	0	45

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 고재필	19	38	3.92	12"14	월평	16(0)	40(23)	55(62)	30/55(8/13)	13(6)	1(0)	10(0)	6(2)	B2	A3	87.13	87.27	396/546
2 백장문	11	44	3.92	11"70	구미	4	11	22	10/46	0	0	5	5	B2	B2	84.24	84.61	466/546
3 류재은	12	45	3.92	11"78	팔당	0	9	23	10/43	0	0	1	9	B3	B3	83.75	82.42	509/546
4 김준호	10	50	3.92	11"98	대전	2	10	22	11/49	0	0	5	6	B3	B2	84.07	83.18	497/546
5 이성광	10	45	3.93	11"86	김해장유	63(63)	73(73)	93(93)	28/30(28/30)	20(20)	1(1)	6(6)	1(1)	B1	A2	92.39	89.91	295/546
6 이재우	16	41	3.92	11"46	창원성산	19	30	31	17/54	1	2	9	5	B1	B2	89.31	90.48	269/546
7 유상용	11	45	3.93	11"63	일산	10	24	39	19/49	5	1	8	5	B1	B3	83.12	88.66	342/546

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 고재필	6	유경원	지난주는 피스타에서 300m 인터벌 훈련을 실시 하였습니다. 이번주는 도로에서 스타트 훈련을 하였습니다.
2 백장문	4	개인	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.
3 류재은	5	개인	도로에서 내리막 스피드훈련및보조운동으로 웨이트훈련을했습니다
4 김준호	10	개인	지난주는 롤러 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였고, 이번 주는 도로에서 스타트 훈련과 내리막 회전력 보강 훈련을 하였습니다.
5 이성광	5	최봉기	연속출전으로 컨디션 조절 위주로 도로에서 스타트 훈련과 300m인터벌 훈련을 하였습니다.
6 이재우	7	유선우	지난주 도로에서 400m대시 훈련을 하였고 금주 333m대시 훈련 및 짧은 스타트 훈련을 하였습니다
7 유상용	6	개인	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 고재필	광	0913	선발 1-4	선발 3-2 선	선발 3-4	광	1004	선발 3-3 선	선발 4-4	선발 4-2 선	광	1025	선발 1-3 선	선발 4-3 선	선발 2-2 선		
2 백장문	부	0920	선발 5-5	선발 5-5	선발 1-5	부	1018	선발 1-5	선발 1-6	선발 5-1 추	광	1025	선발 2-4	선발 4-4	선발 1-4		
3 류재은	창	0927	선발 6-4	선발 6-6	선발 3-6	부	1018	선발 5-3 마	선발 1-7	선발 2-5	광	1025	선발 3-5	선발 2-6	선발 2-7		
4 김준호	광	0906	선발 5-7	선발 3-7	선발 2-6	부	0920	선발 5-4	선발 5-2 마	선발 2-6	부	1018	선발 1-4	선발 5-5	선발 1-5		
5 이성광	광	1011	선발 5-3 선	선준 4-5	선발 3-7	부	1018	선발 4-1 선	선발 4-1 선	선결 4-2 선	광	1101	선발 3-3 추	선발 2-1 선	선발 4-1 선		
6 이재우	광	0906	선발 4-1 추	선발 3-1 추	선결 5-7	광	1004	선발 3-1 추	선발 1-1 추	선결 5-4	광	1011	선발 2-2 마	선준 4-4	선발 1-4		
7 유상용	광	0927	선발 3-2 선	선발 3-2 마	선발 1-1 추	부	1004	선발 1-5	선발 1-1 추	선발 2-3 추	광	1025	선발 4-2 마	선발 3-1 추	선발 2-3 마		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	고재필	백장문	류재은	김준호	이성광	이재우	유상용	고재필	백장문	류재은	김준호	이성광	이재우	유상용	2회	1회	금회	잔여점수
1 고재필		2/3	4/4	6/7	0/0	0/2	3/3		2/3	0/4	1/7	0/0	2/2	1/3	0	0	0	50
2 백장문	1/3		3/4	7/12	0/1	0/0	1/1			0/4	0/12	0/1	0/0	0/1	0	0	0	50
3 류재은	0/4	1/4		3/6	0/0	0/0	0/1				0/6	0/0	0/0	0/1	0	0	0	50
4 김준호	1/7	5/12	3/6		0/1	0/1	0/1					0/1	0/1	0/1	0	0	0	50
5 이성광	0/0	1/1	0/0	1/1		3/4	2/2						0/4	0/2	0	0	0	50
6 이재우	2/2	0/0	0/0	1/1	1/4		1/1							0/1	8	4	0	38
7 유상용	0/3	0/1	1/1	1/1	0/2	0/1									10	12	0	28

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 유주현	11	44	3.92	12"38	청평	6	8	24	12/49	1	1	3	7	B2	B3	83.98	85.98	436/546
2 하수용	13	44	3.92	11"67	팔당	17(45)	28(70)	39(85)	21/54(17/20)	9(9)	2(1)	4(4)	6(3)	B1	A3	89.18	92.20	206/546
3 최대용	15	41	3.92	11"35	청평	7	31	50	21/42	3	1	3	14	B1	B3	86.42	88.99	332/546
4 문성은	8	48	3.92	12"51	광주	6	19	38	20/52	10	2	2	6	B2	B3	87.01	84.98	457/546
5 유진용	10	51	3.92	11"86	대구	0	4	12	6/52	0	0	0	6	B3	B3	83.12	82.48	508/546
6 정휘성	11	45	3.92	11"76	창원B	11	41	67	31/46	0	2	10	19	B1	B2	89.18	88.50	352/546
7 권우주	10	44	3.92	12"21	금정	0	9	20	11/54	1	0	4	6	B2	B3	82.66	84.91	459/546

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 유주현	6	이우정	지난주는 롤러 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였고, 이번 주는 도로에서 스타트 훈련과 내리막 회전력 보강 훈련을 하였습니다.
2 하수용	7	최성국	지난주는 롤러 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였고, 이번 주는 도로에서 스타트 훈련과 내리막 회전력 보강 훈련을 하였습니다.
3 최대용	4	조영소	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.
4 문성은	4	개인	연속출전으로 도로에서 내리막 닷쉬 훈련과 스타트 훈련을 하였습니다.몸상태는 양호 합니다.
5 유진용	3	이규백	도로에서 근지구력 보강을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 피스타에서 인터벌 훈련을 하였습니다. 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6 정휘성	2	개인	피스타에서 짧은 인터벌로 컨디션 조절에 중점을 두었고, 실내에서 롤러 및 웨이트 트레이닝을 병행하였습니다.
7 권우주	4	김종성	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 유주현	부	0823	선발 6-7	선발 1-5	선발 2-3 마	광	1018	선발 1-3 마	선발 3-4	선발 2-1 추	창	1025	선발 1-2 마	선발 5-6	선발 3-3 선		
2 하수용	창	0914	선발 4-2 선	선발 3-1 추	선결 4-7	창	0927	선발 3-1 추	선발 4-1 선	선결 6-2 선	광	1011	선발 4-2 선	선준 4-1 선	선결 5-2 마		
3 최대용	광	0927	후 보	선발 4-2 마	선발 4-3 선	부	1004	선발 2-3 추	선발 4-2 젓	선발 1-3 마	창	1025	선발 2-1 선	선발 4-2 마	선결 6-4		
4 문성은	광	0927	선발 3-3 마	선발 1-5	선발 1-2 선	광	1004	선발 1-4	선발 1-3 선	선발 4-7	부	1101	선발 3-4	선발 3-4	선발 5-4		
5 유진용	창	0906	선발 4-6	선발 1-6	선발 1-5	부	1004	선발 3-7	선발 6-3 마	선발 1-7	부	1101	선발 3-7	선발 5-4	선발 3-6		
6 정휘성	광	1011	선발 4-6	선발 3-3 마	선발 1-6	부	1018	선발 6-1 추	선발 5-1 추	선결 4-3 마	광	1101	선발 4-3 마	선발 1-3 마	선발 1-1 추		
7 권우주	광	0920	선발 1-4	선발 4-5	선발 1-4	광	1004	선발 2-3 추	선발 3-2 선	선발 2-2 추	창	1025	선발 3-7	선발 2-6	선발 4-4		

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	유주현	하수용	최대용	문성은	유진용	정휘성	권우주	유주현	하수용	최대용	문성은	유진용	정휘성	권우주	2회	1회	금회	잔여점수
1 유주현		0/1	1/9	1/2	0/1	1/2	2/3		1/1	0/9	0/2	0/1	0/2	1/3	0	0	0	50
2 하수용	1/1		1/1	0/0	1/1	2/4	1/1			0/1	0/0	0/1	1/4	0/1	0	5	0	45
3 최대용	8/9	0/1		2/4	2/2	1/1	7/7				0/4	0/2	1/1	0/7	10	0	0	40
4 문성은	1/2	0/0	2/4		4/4	0/0	3/6					0/4	0/0	0/6	8	0	0	42
5 유진용	1/1	0/1	0/2	0/4		0/3	1/2						0/3	0/2	0	0	0	50
6 정휘성	1/2	2/4	0/1	0/0	3/3		1/2							0/2	5	4	0	41
7 권우주	1/3	0/1	0/7	3/6	1/2	1/2									0	0	0	50

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 신용수	1	51	3.92	12"14	서울A	0	0	0	0/36	0	0	0	0	B3	B3	81.97	82.12	517/546
2 이한성	6	49	3.92	11"81	광주개인	20	42	56	28/50	9	5	8	6	B1	B1	88.70	88.60	348/546
3 최봉기	9	45	3.92	11"30	김해장유	16(0)	42(0)	46(0)	23/50(0/0)	10(0)	6(0)	3(0)	4(0)	B2	A3	87.98	86.64	420/546
4 김유신	8	50	3.92	11"77	경기개인	0	0	4	2/46	0	0	0	2	B3	B3	83.13	82.15	516/546
5 김경록	10	45	3.92	11"95	부산	20	44	70	35/50	0	1	12	22	B1	B1	87.34	90.24	282/546
6 강양한	10	43	3.92	11"68	대전	2	14	43	21/49	0	1	4	16	B2	B2	83.64	85.95	438/546
7 김지훈	16	38	3.93	11"76	인천	24(55)	25(59)	39(82)	20/51(18/22)	0(0)	3(3)	10(10)	7(5)	B1	A3	88.73	90.17	288/546

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 신용수	7	개인	도로에서 내리막 및 오르막 인터벌훈련을 하였습니다. 보조훈련으로 웨이트트레이닝을 하였습니다.
2 이한성	7	개인	도로에서 가벼운 기어로 스타트 및 회전력 훈련실시 하였습니다
3 최봉기	6	이성광	도로에서 차량유도및 인터벌 훈련을 하였습니다
4 김유신	6	개인	도로에서 200m, 300m 스타트 훈련을 실시하였고, 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.
5 김경록	6	채평주	지난주는 피스타에서 500m 인터벌 훈련을 하였고 금주는 피스타에서 짧은 스타트 훈련을 하였습니다.
6 강양한	6	김규윤	도로에서 내리막 회전훈련과 스타트훈련 웨이트를병행하였습니다
7 김지훈	7	문영윤	지난주 경기장에서 200m,300m인터벌을 하였고,도로에서 내리막 스피드훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 신용수	부	0830	선발 1-4	선발 1-6	선발 3-4	광	0927	선발 3-4	선발 4-7	선발 4-6	부	1018	선발 5-6	선발 4-6	선발 6-7		
2 이한성	광	0920	선발 2-4	선발 3-2 선	선발 4-1 젓	부	1018	후 보	선발 3-5	선발 2-1 추	광	1025	선발 3-2 선	선발 3-3 마	선결 5-4		
3 최봉기	광	0906	우수 7-5	우수 11-7	우수 10-6	부	0914	우수 4-7	우수 5-6	우수 1-6	광	1004	우수 8-7	우수 10-7	우수 11-6		
4 김유신	광	0816	선발 5-7	선발 1-6	선발 1-7	부	0823	선발 2-4	선발 6-5	선발 3-5	광	0913	선발 5-6	선발 4-6	선발 4실격		
5 김경록	부	1004	선발 3-1 추	선발 1-3 마	선결 4-6	광	1018	선발 1-1 젓	선발 2-1 추	선결 5-3 마	광	1025	선발 3-3 추	선발 4-1 추	선발 4-1 추		
6 강양한	부	0830	선발 5-3 마	선발 4-4	선발 2-2 추	광	1018	선발 2-3 마	선발 4-5	선발 4-4	광	1025	선발 5-3 마	선발 3-6	선발 1-3 마		
7 김지훈	광	0920	선발 3-3 마	선발 1-1 추	선발 3-1 추	부	1004	선발 6-1 추	선발 2-2 마	선결 4-5	광	1011	선발 5-4	선발 3-1 추	선발 2-3 젓		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	신용수	이한성	최봉기	김유신	김경록	강양한	김지훈	신용수	이한성	최봉기	김유신	김경록	강양한	김지훈	2회	1회	금회	잔여 점수
1 신용수		0 / 6	0 / 3	0 / 1	1 / 4	1 / 2	0 / 1		1 / 6	0 / 3	0 / 1	0 / 4	0 / 2	0 / 1	0	5	0	45
2 이한성	6 / 6		0 / 0	1 / 1	1 / 3	5 / 5	0 / 0			0 / 0	0 / 1	1 / 3	0 / 5	0 / 0	0	0	0	50
3 최봉기	3 / 3	0 / 0		1 / 1	0 / 0	2 / 2	0 / 1				0 / 1	0 / 0	0 / 2	0 / 1	0	10	0	40
4 김유신	1 / 1	0 / 1	0 / 1		0 / 3	1 / 5	0 / 0					0 / 3	0 / 5	0 / 0	10	0	0	40
5 김경록	3 / 4	2 / 3	0 / 0	3 / 3		2 / 3	0 / 7						1 / 3	5 / 7	4	8	0	38
6 강양한	1 / 2	0 / 5	0 / 2	4 / 5	1 / 3		0 / 0							0 / 0	5	4	0	41
7 김지훈	1 / 1	0 / 0	1 / 1	0 / 0	7 / 7	0 / 0									14	43 (21)	0	29

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 김재웅	11	44	3.92	12"02	월평	10(28)	25(67)	31(78)	16/52(14/18)	8(8)	1(1)	4(3)	3(2)	B1	A3	89.18	89.12	325/546
2 김기동	11	43	3.92	11"93	금정	26	40	55	29/53	11	6	6	6	B2	B2	85.48	84.80	462/546
3 조영소	7	47	3.92	11"41	청평	29	46	64	18/28	3	6	2	7	B1	B1	91.36	88.40	355/546
4 임환직	16	38	3.92	11"78	대구	16(50)	26(75)	34(81)	17/50(13/16)	0(0)	2(2)	7(6)	8(5)	B1	A2	90.24	91.36	237/546
5 용석길	3	53	3.93	11"74	서울A	0	2	12	5/42	0	0	1	4	B3	B3	82.98	82.38	511/546
6 오기현	15	41	3.92	11"89	가평	5	15	23	9/39	1	0	2	6	B3	B3	84.63	82.99	504/546
7 구동훈	12	45	3.92	11"54	창원A	7(19)	14(31)	25(44)	11/44(7/16)	1(1)	0(0)	7(5)	3(1)	B1	A3	89.66	87.40	388/546

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 김재웅	6	고재필	도로에서 근지구력 보강을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 피스타에서 인터벌 훈련을 하였습니다. 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2 김기동	5	배민구	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
3 조영소	7	이근우	도로에서 내리막 회전훈련및 스타트 훈련을 하였습니다.
4 임환직	7	최원호	피스타에서 실전 감각을 높이기 위해 333m 인터벌을 중점적으로 하였으며, 도로에서 근력 및 스피드훈련을 하였습니다.
5 용석길	7	윤영수	도로에서 오르막 근력 강화훈련 및 내리막 회전훈련을 하였습니다.
6 오기현	3	정현호	도로에서 200m, 500m 스타트 훈련을 실시하였고, 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.
7 구동훈	6	주성민	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 김재웅	창	0927	선발 5-4	선발 6-2 선	선발 1-1 선	광	1011	선발 1-2 젓	선준 5-6	선발 3-5	부	1101	선발 5-2 선	선발 1-2 마	선발 5-1 추		
2 김기동	창	0914	선발 1-7	선발 2-6	선발 2-4	광	0920	선발 3-2 마	선발 4-4	선발 3-6	광	1018	선발 5-2 선	선발 5-7	선발 4-1 젓		
3 조영소	부	0920	선발 2-1 젓	선발 1-2 마	선결 4-5	부	1004	선발 4-3 마	선발 4-1 젓	선발 3-4	광	1011	선발 3-5	선발 3-4	선발 3-3 선		
4 임환직	부	0823	선발 1-4	선발 6-3 마	선발 1-1 추	광	0913	선발 3-1 젓	선발 4-1 추	선결 5-4	광	1004	선발 1-1 추	선발 4-1 추	선결 5-1 추		
5 용석길	창	0927	선발 3-4	선발 5-6	선발 1-6	부	1018	선발 6-5	선발 2-7	선발 3-6	광	1025	선발 2-5	선발 3-5	선발 4-5		
6 오기현	광	0927	선발 1-2 마	선발 3-7	선발 2-7	창	1025	선발 3-3 마	선발 3-2 마	선발 2-5	부	1101	선발 1-6	선발 3-7	선발 1-7		
7 구동훈	광	0830	선발 5-4	선발 5-4	선발 1-2 추	창	0914	선발 1-1 추	선발 2-3 마	선결 4-6	광	0920	선발 1실격	결 장	결 장		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김재웅	김기동	조영소	임환직	용석길	오기현	구동훈	김재웅	김기동	조영소	임환직	용석길	오기현	구동훈	2회	1회	금회	잔여 점수
1 김재웅		0/0	1/2	1/2	1/1	0/0	0/1		0/0	1/2	1/2	0/1	0/0	1/1	4	0	0	46
2 김기동	0/0		0/1	0/1	1/2	3/3	0/2			0/1	1/1	0/2	1/3	0/2	10	14	0	26
3 조영소	1/2	1/1		0/1	0/0	1/1	1/1				0/1	0/0	0/1	0/1	0	15	0	35
4 임환직	1/2	1/1	1/1		0/0	0/0	2/2					0/0	0/0	0/2	24	43 (17)	0	33
5 용석길	0/1	1/2	0/0	0/0		2/6	0/0						0/6	0/0	0	0	0	50
6 오기현	0/0	0/3	0/1	0/0	4/6		0/0							0/0	0	0	0	50
7 구동훈	1/1	2/2	0/1	0/2	0/0	0/0									5	0	0	45

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 조영일	10	45	3.92	11"53	대전	7	7	12	5/43	1	1	1	2	B3	B2	83.37	83.81	483/546
2 정진욱	12	42	3.93	11"88	유성	8	29	43	21/49	8	3	5	5	B2	B2	85.75	86.38	427/546
3 임범석	11	47	3.92	11"71	일산	8	31	50	26/52	2	1	6	17	B1	B2	86.91	88.22	358/546
4 김재훈	23	34	3.92	11"09	창원성산	0	0	4	0/0	0	0	0	0	B1	B1	89.42	89.51	308/546
5 신호재	8	47	3.92	11"98	창원의창	0	2	4	2/46	0	0	1	1	B3	B3	84.15	81.67	525/546
6 정성오	5	46	3.92	11"84	광주	0	2	12	6/52	0	0	2	4	B2	B3	83.84	84.37	471/546
7 강성욱	25	28	3.93	11"78	전주	50	83	83	5/6	2	0	2	1	B1	B1	96.50	91.66	221/546

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 조영일	7	개인	도로에서 오르막과내리막 인터벌훈련으로 컨디션조절에 중점을두고 훈련함
2 정진욱	4	류군희	도로에서 200m 스타트 훈련을 실시하였고, 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.
3 임범석	6	개인	피스타에서 순발력에 중점을 두고 짧은 대쉬 훈련을 하였습니다.
4 김재훈	6	이재우	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5 신호재	5	개인	도로에서 내리막회전운동 및 평지넷시훈련을하였습니다
6 정성오	5	김기범	지난주에는 도로에서 스타트 훈련을 하였고 금주에도 도로에서 스타트 훈련을 하였습니다
7 강성욱	5	박정욱	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 조영일	광	0823	선발 1-4	선발 1-7	선발 3-1 선	창	0906	선발 5-3 마	선발 6-7	선발 1-6	광	0927	선발 3낙차	결 장	결 장		
2 정진욱	창	0906	선발 5-6	선발 3-3 추	선발 5-5	광	0927	선발 1-1 선	선발 4-4	선결 5-5	광	1025	선발 4-4	선발 1-3 마	선발 3-4		
3 임범석	광	0913	선발 1-2 마	선발 1-2 마	선발 4-1 추	광	1004	선발 3-2 마	선발 2-2 마	선결 5-5	광	1011	선발 2-7	선발 1-4	선발 2-4		
4 김재훈	광	0505	우수 11-7	우수 9-7	우수 6-6	광	0512	우수 8-7	우수 7-6	우수 9-5	부	0602	우수 6낙차	결 장	결 장		
5 신호재	부	1004	선발 4-7	선발 2-6	선발 1-6	광	1018	선발 3-5	선발 2-7	선발 1-5	부	1101	선발 1-4	선발 6-7	선발 5-6		
6 정성오	창	0914	선발 4-5	선발 1-3 마	선발 1-6	부	0920	선발 3-3 마	선발 3-7	선발 3-4	광	1018	선발 1-4	선발 1-5	선발 4-7		
7 강성욱	광	0407	우수 6-2 추	우수 11-2 추	결 장	광	1018	선발 3-2 선	선발 4-1 추	선결 5-7	광	1025	선발 2-1 선	선발 5-1 추	선결 5-2 마		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	조영일	정진욱	임범석	김재훈	신호재	정성오	강성욱	조영일	정진욱	임범석	김재훈	신호재	정성오	강성욱	2회	1회	금회	잔여점수
1 조영일		2 / 3	1 / 6	0 / 0	2 / 3	2 / 4	0 / 0		0 / 3	0 / 6	0 / 0	0 / 3	0 / 4	0 / 0	0	0	0	50
2 정진욱	1 / 3		10 / 11	0 / 0	5 / 5	2 / 4	0 / 0			3 / 11	0 / 0	0 / 5	0 / 4	0 / 0	4	0	0	46
3 임범석	5 / 6	1 / 11		0 / 0	3 / 3	4 / 7	0 / 0				0 / 0	0 / 3	0 / 7	0 / 0	4	0	0	46
4 김재훈	0 / 0	0 / 0	0 / 0		0 / 0	0 / 0	0 / 0					0 / 0	0 / 0	0 / 0	0	0	0	50
5 신호재	1 / 3	0 / 5	0 / 3	0 / 0		3 / 5	0 / 1						0 / 5	0 / 1	5	4	0	41
6 정성오	2 / 4	2 / 4	3 / 7	0 / 0	2 / 5		0 / 0							0 / 0	0	4	0	46
7 강성욱	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0	1 / 1	0 / 0									8	16	0	26

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
1 이유진	7	48	3.92	11"02	청평	0	2	18	10/55	0	1	2	7	A2	A3	89.28	91.18	247/546
2 김두용	27	28	3.92	11"30	수성	32	55	75	40/53	21	7	8	4	A1	A1	95.60	97.54	62/546
3 우성식	15	40	3.93	11"39	동서울	4	13	25	13/52	1	1	2	9	A2	A3	91.19	93.16	182/546
4 조봉철	14	45	3.93	11"54	진주	36	47	55	32/58	25	6	1	0	A1	A1	94.93	95.44	106/546
5 박찬수	26	34	3.92	11"66	미원	26(0)	54(21)	64(26)	32/50(5/19)	7(2)	7(0)	9(1)	9(2)	A3	B1	90.19	88.87	334/546
6 김종재	12	46	3.93	11"11	전주	3	9	17	6/35	0	0	4	2	A3	A3	89.62	90.24	282/546
7 김태훈	17	41	3.93	11"38	부산	4	6	20	11/54	2	0	3	6	A2	A3	92.11	92.64	195/546

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 이유진	6	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2 김두용	5	류재민	피스타에서 1km 훈련을 하였고 도로에서 내리막 스피드 훈련을 하였습니다. 웨이트 트레이닝으로 근력을 강화 하였습니다.
3 우성식	5	박경호	피스타에서 333m 댕쉬훈련에 집중하였고 컨디션 양호합니다.
4 조봉철	5	김경태	도로에서 선행력 보강을 위해서 등판훈련을 하였고웨이트 트레이닝으로 근력보강 훈련을 병행하면서 컨디션 조절 하였습니다.
5 박찬수	6	개인	도로에서 40km 주행연습과 200m, 300m 인터벌 댕쉬 훈련을 하였습니다.
6 김종재	5	개인	연속 출전으로 인하여 짧은 스타트 훈련과 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.
7 김태훈	7	이승현	피스타에서 스피드 훈련 및 짧은 스타트 훈련과 도로에서 오르막 근력훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 이유진	광	0913	우수 8-6	우수 7-4	우수 8-3 추	창	1004	우수 1-3 마	우수 4-5	우수 5-7	광	1101	후 보	우수 6-3 추	우수 10-2 젓		
2 김두용	광	0906	우수 10-1 선	우수 12-1 젓	우결 12-4	창	0914	우수 5-1 젓	우수 8-3 선	우결 8-1 추	창	1004	우수 6-1 선	우수 4-1 선	우결 6-3 선		
3 우성식	부	0927	우수 3-7	우수 3-4	우수 1-3 마	광	1004	우수 7-5	우수 12-2 마	우수 6-2 마	창	1018	우수 2-1 추	우수 3-3 마	우결 6-5		
4 조봉철	부	0927	우수 1-1 선	우수 5-1 선	우결 4-7	광	1011	우수 12-5	우수 9-1 선	우수 6-2 젓	창	1101	우수 3-4	우수 2-1 젓	우수 5-1 선		
5 박찬수	부	0927	우수 2-7	우수 5-2 마	우수 2-7	광	1004	우수 10-7	우수 12-6	우수 9-2 마	창	1018	우수 1-4	우수 5-6	우수 3-7		
6 김종재	광	0927	우수 8-5	우수 9-6	우수 7-3 추	광	1004	우수 7-6	우수 6-6	우수 8-4	광	1101	우수 9-6	우수 12-5	우수 8-2 마		
7 김태훈	부	0927	우수 5-4	우수 3-5	우수 2-4	광	1004	우수 7-3 추	우수 8-3 선	우수 7-4	광	1018	우수 6-3 마	우수 9-4	우수 8-1 추		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	이유진	김두용	우성식	조봉철	박찬수	김종재	김태훈	이유진	김두용	우성식	조봉철	박찬수	김종재	김태훈	2회	1회	금회	잔여점수
1 이유진		1 / 6	0 / 4	0 / 0	2 / 3	2 / 3	0 / 2		1 / 6	1 / 4	0 / 0	0 / 3	0 / 3	0 / 2	8	0	0	42
2 김두용	5 / 6		1 / 1	0 / 0	0 / 0	4 / 4	4 / 7			0 / 1	0 / 0	0 / 0	0 / 4	0 / 7	8	5	0	37
3 우성식	4 / 4	0 / 1		0 / 2	2 / 3	2 / 3	2 / 3				0 / 2	1 / 3	1 / 3	0 / 3	0	0	0	50
4 조봉철	0 / 0	0 / 0	2 / 2		1 / 1	0 / 1	2 / 2					1 / 1	0 / 1	0 / 2	0	9	0	41
5 박찬수	1 / 3	0 / 0	1 / 3	0 / 1		1 / 3	2 / 4						0 / 3	0 / 4	4	0	0	46
6 김종재	1 / 3	0 / 4	1 / 3	1 / 1	2 / 3		1 / 5							0 / 5	0	4	0	46
7 김태훈	2 / 2	3 / 7	1 / 3	0 / 2	2 / 4	4 / 5									12	5	0	33

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행

추 젓하기

젓 추입

마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
1 박일호	10	50	3.92	11"50	구미	4(11)	9(21)	23(47)	11/47(9/19)	0(0)	0(0)	3(3)	8(6)	A2	S3	93.47	93.21	181/546
2 전준영	25	35	3.92	11"15	대구	2	11	26	12/47	0	4	4	4	A2	A2	90.89	92.70	191/546
3 장경동	16	39	3.92	11"12	신사	3	10	16	5/31	0	0	2	3	A3	A2	89.79	90.02	291/546
4 강민성	28	27	3.92	11"12	세종	51	65	71	39/55	17	12	7	3	A1	A1	97.67	97.74	60/546
5 김현경	11	43	3.93	11"41	대전도안	18(47)	22(53)	31(68)	16/51(13/19)	1(1)	1(1)	10(9)	4(2)	A1	S3	96.38	95.79	101/546
6 이규봉	7	49	3.92	11"61	청평	13(0)	30(0)	47(10)	25/53(2/21)	3(0)	3(0)	8(1)	11(1)	A3	B2	88.09	88.67	341/546
7 정동호	20	35	3.92	11"20	수성	2	13	29	16/56	2	1	1	12	A2	A3	90.25	91.36	236/546

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 박일호	5	개인	도로에서 내리막 스피드훈련 및 오르막 근력 훈련을 하였습니다.
2 전준영	4	김재환	도로에서 오르막 근력 훈련을 하였고 스타트 훈련을 하였습니다.
3 장경동	6	정성훈	도로에서 오르막 훈련 및 내리막 스피드 훈련을 하였습니다.
4 강민성	5	개인	트랙에서 가벼운 기어비로 짧은거리 회전력 강화 위주 훈련을 했습니다.
5 김현경	6	개인	도로에서 내리막 평지 인터벌 훈련을 하였습니다.몸 상태는 양호한 편입니다.
6 이규봉	5	개인	도로에서 스타트 훈련과 피스타에서 댕쉬 훈련을 하였습니다.
7 정동호	7	정지민	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 박일호	광	0913	우수 10-4	우수 11-5	우수 11-4	부	0927	우수 1-3 마	우수 2-4	우수 3-2 마	창	1004	우수 5-4	우수 2-3 마	우수 5-2 마		
2 전준영	창	1004	우수 2-3 추	우수 5-4	우수 2-2 마	광	1018	우수 9-1 젓	우수 11-4	우결 12-6	광	1101	우수 9-4	우수 12-4	우수 8-6		
3 장경동	부	1011	우수 3-4	우수 3-5	우수 3-5	부	1025	우수 6-7	우수 3-5	우수 1-4	광	1101	우수 7-4	우수 7-3 마	우수 8-4		
4 강민성	부	0914	우수 6-1 선	우수 3-1 선	우결 6-6	부	0927	우수 2-1 젓	우수 4-1 젓	우결 4-2 선	광	1011	우수 7-1 선	우준 11-5	우수 9-1 선		
5 김현경	창	0830	우수 6-3 마	우준 1-7	우수 5-3 마	광	0920	우수 11실격	결 장	결 장	부	1025	우수 6-3 선	우수 2-1 젓	우수 5-1 추		
6 이규봉	광	0906	우수 9-7	우수 9-6	우수 9-4	광	0913	우수 10-6	우수 10-7	우수 7-3 마	부	1011	우수 4-4	우수 2-4	우수 3-6		
7 정동호	부	0914	우수 6-5	우수 3-3 마	우수 3-3 젓	광	1004	우수 8-2 선	우수 6-2 마	우수 7-6	광	1025	우수 6-4	우수 11-6	우수 6-6		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	박일호	전준영	장경동	강민성	김현경	이규봉	정동호	박일호	전준영	장경동	강민성	김현경	이규봉	정동호	2회	1회	금회	잔여점수
1 박일호		1 / 1	0 / 0	0 / 1	1 / 2	1 / 1	1 / 2		0 / 1	0 / 0	0 / 1	0 / 2	0 / 1	1 / 2	0	0	0	50
2 전준영	0 / 1		0 / 2	0 / 0	0 / 0	1 / 1	0 / 0			0 / 2	0 / 0	0 / 0	0 / 1	0 / 0	5	0	0	45
3 장경동	0 / 0	2 / 2		0 / 1	0 / 1	1 / 1	0 / 1				0 / 1	0 / 1	0 / 1	0 / 1	0	5	0	45
4 강민성	1 / 1	0 / 0	1 / 1		0 / 0	0 / 0	5 / 5					0 / 0	0 / 0	1 / 5	0	0	0	50
5 김현경	1 / 2	0 / 0	1 / 1	0 / 0		0 / 0	1 / 1						0 / 0	0 / 1	0	0	0	50
6 이규봉	0 / 1	0 / 1	0 / 1	0 / 0	0 / 0		0 / 1							0 / 1	5	0	0	45
7 정동호	1 / 2	0 / 0	1 / 1	0 / 5	0 / 1	1 / 1									18	0	0	32

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행

추 젓히기

젓 추입

마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
1 김시후	20	36	3.92	11"32	청평	26(56)	35(72)	46(92)	25/54(23/25)	1(1)	5(5)	13(12)	6(5)	A1	S3	94.97	98.22	53/546
2 김명섭	24	32	3.92	11"18	세종	4	26	45	24/53	5	1	4	14	A2	A2	93.22	92.65	193/546
3 박승민	23	34	3.92	11"20	동서울	21(38)	28(50)	37(58)	16/43(14/24)	1(1)	4(4)	6(6)	5(3)	A1	S3	95.67	95.20	114/546
4 이상경	19	34	3.92	11"46	구미	0	6	17	9/52	0	0	1	8	A3	A3	89.49	88.63	344/546
5 고요한	15	43	3.92	11"46	인천	14(17)	22(17)	24(17)	12/49(1/6)	9(1)	1(0)	1(0)	1(0)	A2	B1	90.18	90.67	263/546
6 김태울	28	25	3.93	11"48	창원상남	56	71	77	37/48	17	9	6	5	A2	A1	94.37	93.51	170/546
7 강재원	15	46	3.92	11"32	광주	0	15	38	15/39	0	0	6	9	A3	A1	91.02	89.35	314/546

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 김시후	7	개인	지난 주 에는 도로에서 등판훈련으로 근력보강을 하였고 이번에는 컨디션 조절 및 내리막 스피드 훈련을 하였습니다
2 김명섭	8	김영수	연속출전으로 인해 피스타에서 가벼운 인터벌을 하며 컨디션 관리를 하였습니다.
3 박승민	6	전원규	연속출전으로 피스타에서 가벼운 인터벌 및 컨디션 관리에 중점을 두었습니다.
4 이상경	7	개인	트랙에서 순발력 강화 훈련으로 스타트 훈련을 실시하였습니다.
5 고요한	6	안효운	피스타에서 200m 댕쉬훈련으로 순발력 훈련을 하였고 웨이트 트레이닝으로 근력 보강을 하였습니다.
6 김태울	6	개인	도로에서 워밍업 및 200m 스타트 훈련 및 500m 지구력 훈련을 하였습니다.
7 강재원	7	개인	도로에서 워밍업 후 짧은거리 스타트 댕쉬훈련을 실시하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 김시후	창	0830	우수 6-1 젓	우준 2-3 젓	우결 3-3 추	창	1004	우수 5-2 선	우수 2-1 추	우결 6-1 추	광	1011	우수 12-1 추	우준 11-6	우수 8-4		
2 김명섭	광	0823	우수 11-4	우수 8-1 추	우수 7-2 마	광	0920	우수 11낙차	우수 8-7	우수 11-2 마	광	1101	우수 9-2 마	우수 8-7	우수 7-3 선		
3 박승민	부	1011	우수 2-1 추	우수 5-1 추	우결 4-1 추	광	1018	우수 8-7	우수 7-1 젓	우수 9-5	광	1101	우수 9-1 추	우수 7-2 젓	우결 12-5		
4 이상경	광	0906	우수 7-4	우수 10-6	우수 9-7	광	0913	우수 6-6	우수 9-6	우수 8-5	부	1011	우수 1-5	우수 4-4	우수 1-4		
5 고요한	광	0830	선발 5-1 선	선발 1-1 선	선결 5-2 선	창	0920	우수 5-6	우수 3-6	우수 2-6	광	1018	우수 11-5	우수 6-6	우수 6-1 선		
6 김태울	광	0823	우수 11-2 마	우수 7-1 선	우수 11-1 젓	부	0906	우수 2-6	결 장	결 장	광	1101	우수 11-4	우수 12-7	우수 9-1 선		
7 강재원	부	1011	우수 4-2 추	우수 1-6	우수 3-4	창	1018	우수 3-7	우수 4-7	우수 4-3 마	광	1025	우수 6-3 마	우수 9-6	우수 8-5		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김시후	김명섭	박승민	이상경	고요한	김태울	강재원	김시후	김명섭	박승민	이상경	고요한	김태울	강재원	2회	1회	금회	잔여 점수
1 김시후		3 / 3	5 / 6	0 / 0	0 / 0	0 / 0	1 / 1		1 / 3	0 / 6	0 / 0	0 / 0	0 / 0	1 / 1	9	5	0	36
2 김명섭	0 / 3		1 / 2	1 / 2	2 / 3	0 / 1	1 / 2			1 / 2	0 / 2	1 / 3	0 / 1	1 / 2	15	13	0	22
3 박승민	1 / 6	1 / 2		0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0				0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0	14	4	0	32
4 이상경	0 / 0	1 / 2	0 / 0		2 / 7	0 / 1	0 / 1					0 / 7	0 / 1	0 / 1	0	0	0	50
5 고요한	0 / 0	1 / 3	0 / 0	5 / 7		0 / 0	0 / 2						0 / 0	0 / 2	7	2	0	41
6 김태울	0 / 0	1 / 1	0 / 0	1 / 1	0 / 0		0 / 2							0 / 2	0	0	0	50
7 강재원	0 / 1	0 / 2	0 / 0	1 / 1	2 / 2	2 / 2									8	14	0	28

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행
 추 젓히기
 젓 추입
 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
1 김준일	23	34	3.92	11"57	경남개인	10	29	50	26/52	4	6	6	10	A2	A2	93.43	92.36	201/546
2 김재환	9	46	3.92	11"31	대구	6(0)	29(0)	47(11)	8/17(1/9)	0(0)	4(0)	2(0)	2(1)	A3	B1	87.02	88.16	359/546
3 박성순	8	46	3.92	11"19	청평	8	36	44	16/36	0	0	3	13	A2	A2	91.35	90.87	256/546
4 김제영	22	33	3.93	11"15	동서울	31	50	77	40/52	2	9	14	15	A1	A2	92.99	95.86	98/546
5 방극산	26	27	3.93	11"54	세종	21(43)	37(62)	49(67)	21/43(14/21)	10(7)	3(3)	4(3)	4(1)	A1	S3	96.95	98.34	47/546
6 조용현	16	39	3.92	11"25	인천개인	29(0)	44(10)	59(30)	24/41(6/20)	10(2)	1(0)	9(1)	4(3)	A3	B1	90.64	89.88	296/546
7 조성래	8	47	3.92	11"04	부산	14	25	48	21/44	1	3	7	10	A1	A3	92.90	93.60	166/546

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 김준일	7	김태한	피스타에서 500m 지구력 훈련과 팀훈련을 하였고 웨이트 트레이닝으로 근력을 보강하였습니다.
2 김재환	5	최원호	피스타에서 스타트 훈련과 오토바이 유도훈련을 하였습니다. 몸 상태 양호 합니다.
3 박성순	5	김근영	도로에서 스타트 훈련 및 내리막 회전력 훈련과 오르막 근력운동을 하였습니다.
4 김제영	6	임재연	순발력 향상을 위해 200,333m 스타트 훈련을 진행하였고 보조훈련으로 와트바이크 훈련을 병행 하였습니다.몸상태는 양호합니다.
5 방극산	3	개인	피스타에서 적응훈련및 오토바이 유도로 회전력을 보강하였습니다.
6 조용현	6	개인	도로에서 333m 댕쉬훈련을 하였고 보조 훈련으로 실내에서 롤러훈련을 하였습니다.
7 조성래	7	개인	연속출전으로 컨디션 조절에 중점을 두면서 롤러훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 김준일	창	0920	우수 3-5	우수 3-4	우수 4-7	광	1018	우수 12-2 선	우수 7-7	우수 10-3 마	부	1025	우수 6-1 젓	우수 1-3 마	우결 4-4		
2 김재환	부	1011	우수 5-5	우수 4-5	우수 5-7	광	1018	우수 6-6	우수 11-6	우수 6-3 마	광	1025	우수 7-6	우수 10-6	우수 8-4		
3 박성순	광	0726	우수 10-7	우수 11-4	우수 9-3 마	부	0802	우수 2-5	우수 4-2 마	우수 1-4	광	1101	우수 7-5	우수 10-4	우수 9-6		
4 김제영	창	0914	우수 6-1 젓	우수 8-1 추	우결 8-2 마	광	0927	우수 7-1 추	우수 11-6	우결 12-4	광	1025	우수 6-5	우수 10-3 마	우수 7-1 선		
5 방극산	광	0920	우수 6-1 추	우수 10-1 선	우결 12-2 젓	광	0927	우수 10-1 선	우수 12-6	우결 12-1 추	광	1101	우수 11-1 선	우수 10-1 젓	우결 12-2 선		
6 조용현	창	1004	우수 2-6	우수 2-4	우수 2-6	창	1018	우수 3-3 마	우수 3-7	우수 4-2 선	광	1025	우수 12-3 마	우수 6-6	우수 10-4		
7 조성래	부	1011	우수 1-1 추	우수 3-1 추	우결 4-7	광	1025	우수 7-2 마	우수 12-3 마	우수 6-1 젓	광	1101	우수 9-5	우수 10-3 젓	우수 8-5		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김준일	김재환	박성순	김제영	방극산	조용현	조성래	김준일	김재환	박성순	김제영	방극산	조용현	조성래	2회	1회	금회	잔여점수
1 김준일		0/0	2/2	0/1	1/2	0/0	1/1		0/0	1/2	0/1	0/2	0/0	0/1	0	0	0	50
2 김재환	0/0		0/0	0/1	0/0	0/0	0/1			0/0	0/1	0/0	0/0	0/1	5	5	0	40
3 박성순	0/2	0/0		0/2	0/1	0/0	0/1				1/2	0/1	0/0	0/1	0	0	0	50
4 김제영	1/1	1/1	2/2		0/1	3/3	1/1					0/1	0/3	0/1	5	4	0	41
5 방극산	1/2	0/0	1/1	1/1		0/0	2/2						0/0	1/2	15	9	0	26
6 조용현	0/0	0/0	0/0	0/3	0/0		0/0							0/0	12	8	0	30
7 조성래	0/1	1/1	1/1	0/1	0/2	0/0									0	14	0	36

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행
추 젓히기
젓 추입
마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
1 김병선	20	39	3.92	11"99	부산	0	10	23	7/31	3	2	0	2	A3	A2	89.66	90.31	276/546
2 정현수	26	34	3.93	10"93	신사	22(57)	30(67)	41(71)	22/54(15/21)	14(10)	4(3)	2(2)	2(0)	A1	S3	94.69	97.43	66/546
3 송대호	6	48	3.93	11"22	금정	34(0)	42(0)	55(0)	21/38(0/6)	0(0)	11(0)	4(0)	6(0)	A3	B1	88.95	89.58	305/546
4 김민배	23	33	3.92	11"29	세종	45(58)	62(75)	65(75)	36/55(9/12)	20(2)	13(5)	2(2)	1(0)	A1	S3	98.95	96.45	88/546
5 손재우	24	32	3.93	10"98	청평	12	29	61	31/51	24	4	2	1	A1	A2	92.11	94.94	122/546
6 전종현	16	39	3.92	11"30	전주	0	10	33	16/49	0	1	3	12	A2	A3	90.22	91.42	233/546
7 이재일	14	44	3.92	11"19	일산	0	3	9	3/33	0	0	1	2	A3	A3	89.12	86.70	415/546

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 김병선	7	오테걸	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2 정현수	5	이성용	트랙에서 인터벌 닷쉬 훈련을 가였고 웨이트 트레이닝으로 근력을 보강하였습니다.
3 송대호	6	이진웅	연속출전이라 컨디션 조절에 중점을 두었고 피스타에서 주행 훈련을 하였습니다.
4 김민배	8	박성현	피스타에서 오토바이 유도 훈련을 하였고 웨이트 트레이닝으로 근력을 강화하였습니다.
5 손재우	7	조재호	도로에서 회전력 지구력 향상을 위해 내리막 인터벌 및 1km 독주 훈련 하였으며 보조훈련으로 웨이트 트레이닝 하였습니다.
6 전종현	7	유다훈	피스타에서 순발력 강화를위해 300m 스타트 훈련을 하였습니다.
7 이재일	6	최수용	지난주는 트랙에서 200m 닷쉬에 중점을 두었고, 이번 주는 333m 훈련에 집중하였습니다. 보조 훈련으로는 롤러 훈련 및 웨이트 트레이닝을 실시하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 김병선	부	1011	우수 6-6	우수 3-3 선	우수 3-2 선	광	1018	우수 8-5	우수 6-4	우수 8실격	광	1101	우수 10-7	우수 9-5	우수 6-4		
2 정현수	창	0830	우수 5-1 추	우준 1-1 젓	우결 3-2 선	광	0913	우수 11-1 선	우수 8-1 젓	우결 12-7	광	1011	우수 9-3 선	우준 10-5	우수 9-4		
3 송대호	창	0628	선발 3-1 젓	선발 1-1 젓	선결 6-6	광	0705	우수 7-6	우수 7-7	우수 10-4	광	1101	우수 6-4	우수 6-6	우수 6-5		
4 김민배	창	0920	우수 5-1 젓	우수 1-1 젓	우결 5-5	광	1011	우수 11-2 젓	우준 12-7	우수 10-7	창	1018	우수 3-1 젓	우수 1-1 추	우결 6-1 추		
5 손재우	창	0823	우수 3-2 선	우수 1-3 선	우수 2-1 선	창	0920	우수 2-3 선	우수 2-2 선	우수 4-3 선	창	1018	우수 2-2 젓	우수 4-1 젓	우수 3-4		
6 전종현	광	0830	우수 9-3 마	우수 6-5	우수 8-3 추	창	1004	우수 6-5	우수 2-5	우수 1-5	광	1018	우수 12-4	우수 10-3 마	우수 11-5		
7 이재일	부	1011	우수 5-7	우수 3-4	우수 6-7	창	1018	우수 1-7	우수 6-4	우수 2-7	광	1025	우수 12-5	우수 8-7	우수 6-7		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김병선	정현수	송대호	김민배	손재우	전종현	이재일	김병선	정현수	송대호	김민배	손재우	전종현	이재일	2회	1회	금회	잔여 점수
1 김병선		0 / 1	1 / 1	0 / 0	0 / 0	0 / 1	1 / 2		1 / 1	0 / 1	0 / 0	0 / 0	0 / 1	0 / 2	0	5	0	45
2 정현수	1 / 1		0 / 0	0 / 0	0 / 1	2 / 2	1 / 1			0 / 0	0 / 0	0 / 1	0 / 2	0 / 1	12	13	0	25
3 송대호	0 / 1	0 / 0		0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0				0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0	10	5	0	35
4 김민배	0 / 0	0 / 0	0 / 0		0 / 0	0 / 0	2 / 2					0 / 0	0 / 0	0 / 2	0	4	0	46
5 손재우	0 / 0	1 / 1	0 / 0	0 / 0		5 / 5	2 / 2						0 / 5	0 / 2	0	0	0	50
6 전종현	1 / 1	0 / 2	0 / 0	0 / 0	0 / 5		3 / 3							0 / 3	0	0	0	50
7 이재일	1 / 2	0 / 1	0 / 0	0 / 2	0 / 2	0 / 3									6	18	0	26

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행
추 젓하기
젓 추입
마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
1 양기원	20	34	3.92	11"51	전주	24	45	62	26/42	11	6	3	6	A2	A1	94.43	92.06	210/546
2 최성우	16	43	3.92	11"46	창원성산	0	8	37	19/52	0	0	2	17	A2	A2	89.27	91.32	241/546
3 황정연	21	33	3.92	11"21	경기양주	29	50	73	38/52	11	5	9	13	A1	A1	97.68	96.64	82/546
4 한상진	12	44	3.92	11"29	인천	18(0)	27(0)	43(4)	24/56(1/26)	14(0)	3(0)	4(0)	3(1)	A3	B1	88.22	86.68	417/546
5 이인우	26	27	3.93	11"45	세종	33	57	67	28/42	4	4	13	7	A1	A1	94.00	95.90	95/546
6 신동현	23	34	3.92	11"30	청주	25	48	61	34/56	7	4	12	11	A3	A1	96.04	90.44	272/546
7 조재호	14	42	3.92	11"24	청평	14	42	56	28/50	1	0	7	20	A2	A1	92.49	93.34	173/546

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 양기원	4	개인	지난 주에는 광명 시합 출전 하였고 이번 주는 컨디션 조절하며 짧은 인터발 훈련을 하였습니다.
2 최성우	5	이창용	피스타에서 짧은 닷쉬 훈련으로 스피드를 보강했습니다.
3 황정연	5	이효	트랙에서 긴거리 훈련으로 지구력을 강화하였고 웨이트 트레이닝으로 근력보강 하였습니다.
4 한상진	5	개인	도로에서 스피드 및 지구력 훈련을 하였고 웨이트 트레이닝으로 근력을 보강하였습니다.
5 이인우	7	김홍일	트랙에서 가벼운 기어와 고기어를 사용하여 회전력과 근력훈련을 하였습니다. 웨이트 트레이닝으로 보충 훈련을 하였습니다.
6 신동현	5	전영규	연속출전으로 컨디션 관리하며 도로에서 인터발 훈련을 하였습니다.
7 조재호	7	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 양기원	광	1011	우수 7-7	우수 8-4	우수 11-3 마	창	1018	우수 4-3 마	우수 6-6	우수 5-2 선	광	1101	우수 7-2 추	우수 7-6	우수 8-1 선		
2 최성우	광	0927	우수 10-3 마	우수 11-3 마	우수 10-3 마	광	1018	우수 9-6	우수 11-3 마	우수 9-3 마	창	1101	우수 2-3 추	우수 5-6	우수 1-6		
3 황정연	광	0913	우수 6-1 추	우수 7-3 마	우결 12-3 마	광	0920	우수 12-4	우수 8-1 젓	우수 6-2 추	광	1101	우수 7-1 젓	우수 6-1 선	우결 12-4		
4 한상진	부	0914	우수 6-7	우수 2-7	우수 2-6	광	0927	우수 10-7	우수 10-4	우수 8-7	광	1018	우수 9-7	우수 9-7	우수 6-5		
5 이인우	광	0802	우수 7-2 젓	우수 8-1 추	우수 9-2 젓	광	0830	우수 9-6	우수 7-1 선	우수 8-1 젓	창	0920	우수 2-2 추	우수 4-1 추	우수 3-2 젓		
6 신동현	창	1004	우수 3-7	우수 2-2 선	우수 5-6	광	1011	우수 10-4	우수 6-6	우수 10-6	창	1101	우수 3-2 마	우수 2-6	우수 4-1 추		
7 조재호	부	0906	우수 1-5	우수 2-3 마	우수 5-3 마	광	0927	우수 11-4	우수 7-4	우수 7-1 추	창	1018	우수 3-2 마	우수 3-1 추	우수 1-4		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	양기원	최성우	황정연	한상진	이인우	신동현	조재호	양기원	최성우	황정연	한상진	이인우	신동현	조재호	2회	1회	금회	잔여 점수
1 양기원		2 / 2	0 / 2	2 / 3	2 / 3	1 / 1	2 / 3		2 / 2	1 / 2	0 / 3	1 / 3	1 / 1	0 / 3	5	5	0	40
2 최성우	0 / 2		0 / 0	3 / 4	0 / 8	0 / 2	3 / 7			0 / 0	0 / 4	2 / 8	0 / 2	2 / 7	0	0	0	50
3 황정연	2 / 2	0 / 0		0 / 0	3 / 3	1 / 1	0 / 0				0 / 0	1 / 3	0 / 1	0 / 0	20	9	0	21
4 한상진	1 / 3	1 / 4	0 / 0		0 / 1	0 / 0	0 / 2					0 / 1	0 / 0	0 / 2	5	5	0	40
5 이인우	1 / 3	8 / 8	0 / 3	1 / 1		1 / 2	2 / 3						1 / 2	0 / 3	16 (3)	17	0	30
6 신동현	0 / 1	2 / 2	0 / 1	0 / 0	1 / 2		5 / 6							3 / 6	0	5	0	45
7 조재호	1 / 3	4 / 7	0 / 0	2 / 2	1 / 3	1 / 6									8	15	0	27

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 김계현	10	45	3.92	11"18	창원B	2	10	27	14/52	0	0	3	11	A2	A3	90.93	91.49	230/546
2 윤진철	4	54	3.92	11"66	인천검단	2	2	8	4/49	0	0	1	3	A3	A3	90.23	87.22	397/546
3 김중현	15	43	3.92	10"90	청평	21(6)	35(19)	46(35)	24/52(11/31)	7(3)	1(0)	9(3)	7(5)	A2	B1	90.27	92.65	194/546
4 김배영	11	46	3.92	11"72	광주개인	40	63	79	41/52	0	5	23	13	A1	A1	95.18	96.96	77/546
5 김준빈	26	31	3.92	11"47	김해B	14(0)	41(8)	57(29)	32/56(7/24)	2(0)	5(0)	13(1)	12(6)	A3	B1	89.52	89.52	306/546
6 박상서	18	37	3.92	11"30	인천검단	16	28	40	20/50	0	2	9	9	A3	A2	91.52	90.22	285/546
7 성정후	17	38	3.92	11"61	신사	9	40	62	28/45	0	0	10	18	A2	A1	94.66	93.03	185/546

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 김계현	7	이진국	피스타에서 스타트 및 짧은 거리 닷쉬훈련을 병행 실시하였습니다.
2 윤진철	7	홍의철	피스타에서 짧은 스타트와 300m 닷쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
3 김중현	7	개인	도로에서 긴 거리 평지 닷쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 닷쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.
4 김배영	7	개인	도로에서 긴 거리 평지 닷쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 닷쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.
5 김준빈	6	김흥기	지난 주는 피스타에서 긴 거리 닷쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
6 박상서	5	홍의철	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
7 성정후	4	박지웅	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 김계현	창	0920	우수 5-4	우수 5-4	우수 4-5	광	1018	우수 8-4	우수 9-2 마	우수 6-4	부	1025	우수 2-6	우수 5-4	우수 6-3 마		
2 윤진철	창	0914	우수 7-7	우수 6-5	우수 7-5	창	1004	우수 4-7	우수 1-7	우수 4-5	부	1025	우수 4-7	우수 5-7	우수 6-4		
3 김중현	부	1011	우수 4-1 추	우수 6-3 선	우결 4-4	광	1018	우수 7-4	우수 8-4	우수 11-4	부	1025	우수 2-3 마	우수 5-3 선	우수 3-6		
4 김배영	광	0830	우수 10-3 마	우수 8-1 추	우수 9-1 추	창	1004	우수 4-1 추	우수 5-2 마	우결 6-2 마	부	1025	우수 1-3 마	우수 5-1 추	우수 3-1 추		
5 김준빈	광	0913	우수 7-4	우수 8-3 마	우수 11-7	부	0927	우수 4-4	우수 5-7	우수 5-3 추	부	1025	우수 2-7	우수 6-7	우수 5-3 마		
6 박상서	광	1011	우수 11-7	우수 9-5	우수 9-6	광	1025	우수 11-4	우수 6-4	우수 8-2 마	창	1101	우수 4-6	우수 4-5	우수 5-3 추		
7 성정후	광	0726	우수 8-3 추	우수 7-2 추	우수 11-1 추	광	0816	우수 6-4	우수 7-3 마	우수 10-5	창	1101	우수 2-7	우수 4-2 마	우수 3-2 마		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김계현	윤진철	김중현	김배영	김준빈	박상서	성정후	김계현	윤진철	김중현	김배영	김준빈	박상서	성정후	2회	1회	금회	잔여 점수
1 김계현		5 / 7	2 / 5	0 / 4	1 / 1	0 / 0	2 / 3		0 / 7	0 / 5	0 / 4	0 / 1	0 / 0	0 / 3	4	0	0	46
2 윤진철	2 / 7		0 / 1	0 / 5	0 / 1	1 / 1	0 / 2			0 / 1	1 / 5	0 / 1	0 / 1	0 / 2	0	0	0	50
3 김중현	3 / 5	1 / 1		0 / 5	1 / 1	0 / 2	3 / 7				1 / 5	0 / 1	0 / 2	0 / 7	10	4	0	36
4 김배영	4 / 4	5 / 5	5 / 5		2 / 2	2 / 2	2 / 3					1 / 2	1 / 2	2 / 3	8	8	0	34
5 김준빈	0 / 1	1 / 1	0 / 1	0 / 2		0 / 0	0 / 0						0 / 0	0 / 0	0	13	0	37
6 박상서	0 / 0	0 / 1	2 / 2	0 / 2	0 / 0		0 / 2							0 / 2	5	0	0	45
7 성정후	1 / 3	2 / 2	4 / 7	1 / 3	0 / 0	2 / 2									12	18	0	20

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 쫓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 이기한	22	35	3.92	11"34	동광주	18(0)	44(0)	49(0)	19/39(0/13)	5(0)	1(0)	5(0)	8(0)	A3	B1	88.53	87.35	392/546
2 김주동	16	37	3.92	11"45	창원상남	9	48	64	28/44	1	4	7	16	A1	A1	95.05	94.42	138/546
3 김로운	28	25	3.92 ↓	11"75	금정	17(0)	43(13)	57(29)	31/54(7/24)	12(0)	11(3)	0(0)	8(4)	A3	B1	93.30	90.22	286/546
4 이진국	12	44	3.92	11"20	창원B	15	37	58	30/52	5	5	9	11	A2	A2	92.78	92.85	188/546
5 김동훈	20	38	3.93	11"06	동서울	40	65	77	33/43	5	5	13	10	A1	A1	96.16	96.54	85/546
6 오정석	8	44	3.92	11"32	충남개인	11(0)	16(0)	36(7)	20/56(2/29)	0(0)	3(0)	6(1)	11(1)	A3	B1	88.61	88.60	347/546
7 유선우	20	37	3.92	11"70	창원성산	2	10	31	13/42	0	0	4	9	A2	A2	92.84	91.32	240/546

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 이기한	2	개인	피스타에서 짧은 스타트훈련 및 댕쉬훈련으로 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.
2 김주동	6	하동성	피스타에서 긴 거리 및 짧은 거리 댕쉬훈련을 병행 실시하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3 김로운	4	배민구	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
4 이진국	7	김계현	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5 김동훈	6	박경호	피스타에서 회전력 보강을 위해 가벼운 기어로 200m 댕쉬훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6 오정석	4	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7 유선우	6	개인	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 이기한	부	1011	우수 2-7	우수 2-7	우수 5-5	광	1025	우수 9-5	우수 12-6	우수 10-7	광	1101	우수 7-7	우수 8-5	우수 7-4		
2 김주동	광	1004	우수 10-2 선	우수 11-2 마	우수 8-2 마	광	1018	우수 7-2 마	우수 6-2 마	우수 11-2 추	부	1025	우수 4-4	우수 5-5	우수 1-2 마		
3 김로운	창	0920	우수 1-7	우수 4-6	우수 1-6	광	0927	우수 7-2 마	우수 9-5	우수 9-3 젓	부	1025	우수 3-5	우수 4-6	우수 2-3 마		
4 이진국	광	0927	우수 10-6	우수 8-2 추	우수 10-2 선	창	1018	우수 2-7	우수 5-1 추	우수 5-1 젓	광	1025	우수 11-3 마	우수 7-5	우수 10-2 젓		
5 김동훈	광	1011	우수 9-1 추	우준 12-5	우수 6-6	광	1025	우수 10-2 마	우수 7-1 젓	우수 8-1 추	창	1101	우수 4-1 선	우수 1-1 젓	우결 6-3 마		
6 오정석	광	1004	우수 11-6	우수 11-6	우수 7-3 추	광	1018	우수 9-4	우수 8-7	우수 9-6	부	1025	우수 5-6	우수 5-6	우수 2-4		
7 유선우	창	1004	우수 1-5	우수 1-4	우수 5-4	광	1018	우수 6-2 마	우수 12-3 추	우수 10-4	부	1025	우수 1-5	우수 1-4	우수 5-6		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	이기한	김주동	김로운	이진국	김동훈	오정석	유선우	이기한	김주동	김로운	이진국	김동훈	오정석	유선우	2회	1회	금회	잔여 점수
1 이기한		0/0	1/2	0/1	0/0	1/2	0/0		0/0	0/2	0/1	0/0	0/2	0/0	5	5	0	40
2 김주동	0/0		0/0	0/0	0/4	2/2	1/3			0/0	0/0	1/4	0/2	1/3	13	0	0	37
3 김로운	1/2	0/0		0/0	0/0	3/4	1/1				0/0	0/0	1/4	0/1	0	0	0	50
4 이진국	1/1	0/0	0/0		0/2	0/0	1/2					0/2	0/0	0/2	0	5	0	45
5 김동훈	0/0	4/4	0/0	2/2		0/0	3/3						0/0	0/3	0	0	0	50
6 오정석	1/2	0/2	1/4	0/0	0/0		0/0							0/0	10	0	0	40
7 유선우	0/0	2/3	0/1	1/2	0/3	0/0									4	0	0	46

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 임세윤	11	43	3.92	11"49	전주	6(0)	24(0)	54(9)	27/50(2/22)	0(0)	0(0)	6(0)	21(2)	A3	B1	87.92	87.00	403/546
2 이정민	7	46	3.92	11"22	창원A	8(0)	14(3)	24(5)	12/50(2/38)	0(0)	0(0)	8(2)	4(0)	A3	B1	88.92	88.11	360/546
3 최부건	10	46	3.92	11"53	광주	19(0)	31(4)	46(12)	25/54(3/25)	9(0)	3(0)	6(1)	7(2)	A3	B1	88.96	89.08	328/546
4 정태양	23	31	3.92	11"72	세종	24	47	51	26/51	12	4	6	4	A1	A1	94.57	95.45	105/546
5 최해용	12	45	3.92	11"67	부산	35	57	65	33/51	7	4	14	8	A1	A1	97.02	97.98	58/546
6 김영석	26	33	3.92	10"81	김포	8(0)	15(0)	31(16)	16/52(5/32)	1(0)	2(0)	5(1)	8(4)	A3	B1	90.76	90.18	287/546
7 김도완	23	34	3.92	11"44	경기개인	2	14	38	16/42	0	1	3	12	A2	A2	91.02	92.88	187/546

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 임세윤	4	임지춘	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
2 이정민	4	여민호	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3 최부건	7	개인	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.
4 정태양	6	김환윤	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
5 최해용	6	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6 김영석	4	김민호	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
7 김도완	7	김용태	도로에서 긴 거리 댕쉬훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 임세윤	부	1011	우수 3-6	우수 5-5	우수 1-7	광	1018	후 보	후 보	우수 6-7	부	1025	우수 6-6	우수 1-5	우수 3-5		
2 이정민	부	1011	우수 2-6	우수 6-5	우수 3-3 추	광	1025	우수 11-6	우수 8-5	우수 8-7	창	1101	우수 4-4	우수 5-7	우수 2-6		
3 최부건	광	0906	우수 6-7	우수 9-7	우수 7-2 마	광	1004	우수 6-5	우수 10-6	우수 6-5	부	1025	우수 5-5	우수 1-7	우수 5-5		
4 정태양	부	0906	우수 4-3 젓	우수 5-2 선	우수 5-2 마	광	0927	우수 8-1 선	우수 9-1 추	우결 12-6	창	1018	우수 1-1 선	우수 3-2 선	우결 6-7		
5 최해용	광	1004	우수 12-2 선	우수 9-1 선	우수 10-1 추	광	1018	우수 9-2 선	우수 10-1 추	우결 12-1 추	부	1025	우수 4-1 추	우수 6-1 추	우결 4-2 마		
6 김영석	광	0927	우수 11-4	우수 10-3 마	우수 9-6	창	1018	우수 4-7	우수 3-5	우수 2-5	광	1025	우수 10-3 마	우수 10-5	우수 6-3 추		
7 김도완	부	1011	우수 5-3 마	우수 3-2 마	우수 2-2 마	광	1018	우수 10-4	우수 10-5	우수 8-3 마	광	1025	우수 7-3 마	우수 7-2 마	우수 7-3 마		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	임세윤	이정민	최부건	정태양	최해용	김영석	김도완	임세윤	이정민	최부건	정태양	최해용	김영석	김도완	2회	1회	금회	잔여 점수
1 임세윤		0/0	1/3	0/0	0/1	1/1	1/1		0/0	0/3	0/0	0/1	0/1	0/1	0	8	0	42
2 이정민	0/0		0/1	0/0	0/1	1/4	0/1			0/1	0/0	0/1	1/4	0/1	10	0	0	40
3 최부건	2/3	1/1		0/0	0/1	1/1	0/0				0/0	0/1	0/1	0/0	14	5	0	31
4 정태양	0/0	0/0	0/0		1/1	2/2	0/0					0/1	0/2	0/0	17	5	0	28
5 최해용	1/1	1/1	1/1	0/1		2/3	1/1						0/3	0/1	9	0	0	41
6 김영석	0/1	3/4	0/1	0/2	1/3		0/0							0/0	4	14	0	32
7 김도완	0/1	1/1	0/0	0/0	0/1	0/0									36 (5)	15	0	30

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 최병길	7	46	3.92	11"56	동광주	30(0)	42(0)	49(5)	26/53(1/20)	9(0)	7(0)	6(0)	4(1)	A3	B1	87.95	87.38	390/546
2 이록희	24	30	3.92	11"64	청주	6	16	39	20/51	14	0	1	5	A2	A2	91.20	91.22	244/546
3 정상민	23	35	3.92	10"98	동서울	23(55)	32(70)	40(80)	19/47(16/20)	0(0)	5(5)	9(9)	5(2)	A1	S3	98.32	96.72	79/546
4 김시진	23	31	3.92	11"48	창원상남	4	32	43	12/28	0	0	2	10	A2	A2	91.39	93.32	174/546
5 여동환	11	48	3.92	11"14	창원B	27(0)	36(4)	43(8)	24/56(2/25)	7(0)	4(0)	9(0)	4(2)	A3	B1	86.58	86.32	428/546
6 김성현	17	36	3.92	11"66	광주	0	14	28	12/43	3	0	1	8	A3	A2	90.88	90.30	277/546
7 주윤호	16	40	3.92	11"77	경기개인	2	16	27	12/44	0	0	5	7	A2	A3	90.97	91.52	227/546

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 최병길	6	노태경	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2 이록희	6	양승원	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3 정상민	5	이서혁	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4 김시진	5	김호준	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
5 여동환	5	개인	피스타에서 회전력 보강을 위해 가벼운 기어로 200m 댕쉬훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6 김성현	5	김기범	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7 주윤호	9	김도완	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 최병길	부	1011	우수 6-4	우수 2-5	우수 6-6	광	1025	우수 6-6	우수 7-6	우수 8-6	창	1101	우수 2-5	우수 4-7	우수 1-7		
2 이록희	창	0920	우수 3-4	우수 2-4	우수 2-3 선	창	1004	우수 2-7	우수 6-3 마	우수 3-7	부	1025	우수 3-6	우수 2-4	우수 2-2 선		
3 정상민	창	0830	우수 5-4	우준 2-5	결 장	광	1018	우수 12-1 추	우수 9-1 추	우결 12-3 마	부	1025	우수 2-1 젓	우수 4-1 젓	우결 4-5		
4 김시진	부	1011	우수 1-6	우수 4-2 마	우수 1-3 마	광	1025	우수 6-2 마	우수 10-2 마	우수 11-2 추	창	1101	우수 4-5	우수 2-2 마	우수 1-1 추		
5 여동환	부	0914	우수 2-5	우수 5-7	우수 2-7	부	1011	우수 6-5	우수 3-7	우수 2-7	광	1025	우수 11-7	우수 11-7	우수 11-5		
6 김성현	부	0927	우수 4-6	우수 3-7	우수 3-7	부	1011	우수 3-3 선	우수 4-3 선	우수 5-2 선	광	1018	우수 9-5	우수 12-4	우수 6-2 마		
7 주윤호	광	0913	우수 8-4	우수 7-7	우수 8-2 추	광	1004	우수 10-3 마	우수 6-5	우수 7-2 추	부	1025	우수 4-2 마	우수 4-3 마	우수 1-7		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	최병길	이록희	정상민	김시진	여동환	김성현	주윤호	최병길	이록희	정상민	김시진	여동환	김성현	주윤호	2회	1회	금회	잔여 점수
1 최병길		1 / 4	0 / 1	0 / 3	1 / 3	1 / 2	0 / 0		0 / 4	0 / 1	0 / 3	1 / 3	0 / 2	0 / 0	0	0	0	50
2 이록희	3 / 4		0 / 1	0 / 0	0 / 0	0 / 1	1 / 2			1 / 1	0 / 0	0 / 0	0 / 1	0 / 2	4	4	0	42
3 정상민	1 / 1	1 / 1		0 / 0	0 / 0	1 / 1	1 / 1				0 / 0	0 / 0	0 / 1	1 / 1	0	10	0	40
4 김시진	3 / 3	0 / 0	0 / 0		1 / 1	1 / 1	1 / 2					0 / 1	1 / 1	0 / 2	9	0	0	41
5 여동환	2 / 3	0 / 0	0 / 0	0 / 1		0 / 0	0 / 1						0 / 0	0 / 1	0	10	0	40
6 김성현	1 / 2	1 / 1	0 / 1	0 / 1	0 / 0		1 / 2							0 / 2	0	14	0	36
7 주윤호	0 / 0	1 / 2	0 / 1	1 / 2	1 / 1	1 / 2									37	0	0	13

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 박병하	13	43	3.92	11"08	창원상남	17	30	41	22/54	12	5	3	2	S3	S3	96.50	96.50	87/546
2 정재완	18	39	3.92	10"71	서울한남	6	17	43	20/47	0	0	8	12	S2	S1	96.72	96.72	79/546
3 김태한	22	31	3.92	11"02	경남개인	22(4)	37(8)	53(19)	31/59(5/26)	7(0)	7(1)	13(3)	4(1)	S2	A1	96.50	96.50	86/546
4 정종진	20	37	3.93	10"62	김포	88	98	98	55/56	9	17	26	3	SS	SS	106.81	106.81	1/546
5 조주현	23	30	3.92	11"12	세종	16	28	40	23/57	3	6	8	6	S2	S2	97.10	97.10	73/546
6 이현구	16	41	3.93	11"12	김해장유	14	36	48	20/42	1	0	11	8	S2	S2	97.31	97.31	69/546
7 임재연	28	33	3.93	11"25	동서울	29(6)	48(22)	63(39)	33/52(7/18)	20(5)	8(2)	4(0)	1(0)	S2	A1	97.46	97.46	64/546

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 박병하	5	개인	도로에서 긴 거리 댕쉬훈련을 실시하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2 정재완	5	김학철	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3 김태한	8	김준일	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
4 정종진	7	인치환	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
5 조주현	7	김영수	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
6 이현구	5	이흥주	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
7 임재연	8	전원규	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 박병하	광	0906	특선 13-5	특선 16실격	결 장	광	0920	특선 14-5	특선 15-1 선	특선 15-7	광	1018	특선 14-3 선	특선 14-5	특선 15-6		
2 정재완	광	1018	특선 13-4	특선 14-3 마	특선 15-5	광	1025	특선 16-6	특선 16-3 추	특선 14-2 추	광	1101	특선 13-6	특선 13-5	특선 13-5		
3 김태한	광	0913	특선 14-3 마	특선 13-6	특선 13-5	광	0927	특선 16-7	특선 16-6	특선 14-3 추	광	1018	특선 15-4	특선 13-5	특선 15-1 추		
4 정종진	광	0927	특선 14-1 추	특선 13-1 추	특결 16-1 젓	광	1011	특선 15-1 젓	특준 15-1 추	특결 16-1 젓	광	1018	특선 14-1 젓	특선 13-1 선	특결 16-1 추		
5 조주현	광	0927	특선 15-4	특선 14-5	특선 14-2 마	광	1004	특선 16-4	특선 14-3 선	특선 14-4	광	1011	특선 15-6	특선 14-3 마	특선 14-7		
6 이현구	광	0726	특선 13-2 마	특선 14-4	특결 16-4	광	0802	특선 16-5	특선 13낙차	결 장	광	1101	특선 15-7	특선 16-4	특선 14-6		
7 임재연	광	0913	특선 16-3 선	특선 13-5	특선 13-1 선	광	0920	특선 16-6	특선 16-5	특선 15-6	광	1018	특선 13-2 선	특선 16-5	특선 13-2 젓		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	박병하	정재완	김태한	정종진	조주현	이현구	임재연	박병하	정재완	김태한	정종진	조주현	이현구	임재연	2회	1회	금회	잔여 점수
1 박병하		3 / 9	7 / 10	1 / 6	2 / 6	9 / 17	0 / 2		1 / 9	1 / 10	1 / 6	1 / 6	2 / 17	0 / 2	12	9	0	29
2 정재완	6 / 9		1 / 3	0 / 6	6 / 9	2 / 6	1 / 3			0 / 3	1 / 6	2 / 9	0 / 6	0 / 3	19	9	0	22
3 김태한	3 / 10	2 / 3		0 / 4	0 / 3	0 / 2	1 / 4				1 / 4	2 / 3	0 / 2	0 / 4	0	5	0	45
4 정종진	5 / 6	6 / 6	4 / 4		12 / 12	3 / 3	0 / 0					6 / 12	1 / 3	0 / 0	5	0	0	45
5 조주현	4 / 6	3 / 9	3 / 3	0 / 12		3 / 6	0 / 1						1 / 6	1 / 1	5	4	0	41
6 이현구	8 / 17	4 / 6	2 / 2	0 / 3	3 / 6		2 / 2							1 / 2	4	0	0	46
7 임재연	2 / 2	2 / 3	3 / 4	0 / 0	1 / 1	0 / 2									0	5	0	45

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 김범수	25	28	3.93	10"92	세종	17	40	58	28/48	10	3	10	5	S2	S1	98.52	98.52	43/546
2 안창진	25	34	3.93	11"02	수성	20	49	71	36/51	10	6	14	6	S1	S1	101.41	99.76	28/546
3 곽현명	17	37	3.92	11"15	동서울	18(0)	22(7)	33(29)	17/51(4/14)	6(1)	4(0)	3(0)	4(3)	S3	A1	95.98	94.56	136/546
4 김용규	25	31	3.93	10"82	김포	14	39	61	22/36	7	2	3	10	S1	S1	99.92	99.92	25/546
5 김민균	17	39	3.93	10"90	김포	14	20	40	14/35	0	1	7	6	S2	S2	98.31	98.31	49/546
6 윤현구	22	33	3.92	10"77	김포	34(0)	45(5)	55(5)	31/56(1/19)	3(0)	10(0)	11(0)	7(1)	S3	A1	94.39	94.39	140/546
7 신은섭	18	37	3.92	10"59	동서울	40	73	84	38/45	0	1	20	17	SS	S1	105.44	105.19	5/546

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 김범수	6	조주현	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
2 안창진	6	임유섭	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
3 곽현명	7	정상민	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
4 김용규	4	김태범	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5 김민균	2	정정교	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6 윤현구	6	김우겸	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
7 신은섭	8	정해민	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 김범수	광	0906	특선 14-4	특선 15-6	특선 13-2 선	광	0920	특선 14-6	특선 13-3 선	특선 14-1 추	광	1011	특선 14-3 추	특준 16-7	특선 13-4		
2 안창진	창	0830	특선 3-7	특선 6-3 젓	특선 2-5	광	0906	특선 16-2 선	특선 15-7	특결 16-2 추	광	1025	특선 15-1 추	특선 14-1 추	특결 16-4		
3 곽현명	창	0830	특선 2-7	특선 6-7	특선 2-7	광	0913	특선 16-4	특선 16-3 선	특선 14-7	광	0927	특선 14-6	특선 15-5	특선 13-3 마		
4 김용규	광	0802	특선 13-6	특선 14-4	특선 14-2 마	광	1018	특선 15-2 마	특선 16-3 선	특결 16-6	광	1101	특선 14-1 젓	특선 14-4	특결 16-5		
5 김민균	광	0712	특선 16-1 추	특선 14-4	특결 16-5	광	0719	특선 13낙차	결 장	결 장	광	1101	특선 13-4	특선 15-5	특선 14-1 추		
6 윤현구	광	0906	특선 15-4	특선 16-6	특선 15-4	광	1004	특선 14-7	특선 16-5	특선 15-7	광	1018	특선 14-4	특선 15-4	특선 15-7		
7 신은섭	광	0809	특선 15-1 추	특선 13-1 추	특결 16-2 마	창	0830	특선 2-2 마	특준 3-4	특결 4-4	광	1004	결 장	결 장	결 장		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김범수	안창진	곽현명	김용규	김민균	윤현구	신은섭	김범수	안창진	곽현명	김용규	김민균	윤현구	신은섭	2회	1회	금회	잔여점수
1 김범수		2 / 6	6 / 8	3 / 9	10 / 13	9 / 11	1 / 10		1 / 6	0 / 8	2 / 9	4 / 13	0 / 11	3 / 10	9	12	0	29
2 안창진	4 / 6		9 / 10	4 / 6	7 / 7	6 / 6	3 / 14			1 / 10	3 / 6	4 / 7	0 / 6	4 / 14	14	10	0	26
3 곽현명	2 / 8	1 / 10		3 / 10	5 / 12	5 / 6	0 / 9				5 / 10	1 / 12	0 / 6	0 / 9	4	8	0	38
4 김용규	6 / 9	2 / 6	7 / 10		7 / 9	9 / 10	0 / 3					1 / 9	0 / 10	0 / 3	4	0	0	46
5 김민균	3 / 13	0 / 7	7 / 12	2 / 9		6 / 7	2 / 10						1 / 7	1 / 10	10	0	0	40
6 윤현구	2 / 11	0 / 6	1 / 6	1 / 10	1 / 7		0 / 5							0 / 5	5	0	0	45
7 신은섭	9 / 10	11 / 14	8 / 9	3 / 3	8 / 10	5 / 5									20	0	0	30

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 인치환	17	41	3.93	10"78	김포	42	63	70	30/43	3	7	15	5	S1	SS	104.31	104.31	6/546
2 류재열	19	37	3.92	10"50	수성	38	61	79	44/56	7	9	18	10	S1	S1	104.04	104.04	7/546
3 최석윤	24	38	3.92	11"12	신사	20(0)	35(10)	45(40)	22/49(4/10)	1(0)	3(0)	10(0)	8(4)	S3	A1	96.24	96.24	91/546
4 김민철	8	45	3.93	11"07	광주	31(0)	34(0)	53(19)	31/58(5/26)	1(0)	13(0)	13(3)	4(2)	S3	A1	94.59	94.59	134/546
5 김관희	23	32	3.92	11"15	세종	16	32	46	23/50	1	5	9	8	S1	S2	99.95	99.95	24/546
6 강동규	26	30	3.93	11"37	충북개인	4	21	35	18/52	6	2	2	8	S3	S2	94.21	94.21	147/546
7 김영수	26	29	3.93	11"01	세종	16	39	46	26/57	1	3	11	11	S1	S1	99.28	99.28	34/546

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 인치환	4	김태범	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
2 류재열	6	임유섭	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
3 최석윤	6	장찬재	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
4 김민철	6	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5 김관희	6	황인혁	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
6 강동규	7	정덕이	지난 주는 도로에서 긴거리 댕쉬훈련을 하였고, 이번 주는 짧은 스피드 훈련을 하였습니다.
7 김영수	3	김한윤	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 인치환	광	1011	특선 16-2 마	특준 16-4	특결 16-6	광	1018	특선 15-1 젓	특선 14-1 젓	특결 16-3 마	광	1101	특선 16-1 추	특선 15-1 추	특결 16-2 마		
2 류재열	광	0913	특선 16-1 추	특선 13-1 추	특결 16-4	광	1004	특선 15-1 젓	특선 16-2 선	특결 16-2 추	광	1011	특선 15-2 마	특준 15-3 마	특결 16-4		
3 최석윤	광	1004	특선 14-3 마	특선 14-2 마	특선 13-5	광	1011	특선 13-7	특선 14-5	특선 13-7	광	1025	특선 14-7	특선 15-3 마	특선 13-5		
4 김민철	광	0927	특선 16-6	특선 13-6	특선 14-6	광	1004	후 보	특선 16-6	특선 13-4	광	1018	특선 16-6	특선 15-7	특선 15-3 마		
5 김관희	광	0913	특선 13-2 젓	특선 15-1 추	특선 15-1 추	광	1018	특선 14-2 마	특선 14-2 마	특결 16-7	광	1025	특선 15-4	특선 15-7	특선 15-1 젓		
6 강동규	광	0913	특선 14-4	특선 13-3 마	특선 14-5	광	0927	특선 13-7	특선 16-7	특선 13-6	광	1018	특선 16-5	특선 14-7	특선 13-6		
7 김영수	광	0920	특선 13-3 마	특선 14-4	특선 15-1 추	광	1004	특선 13-1 추	특선 15-5	특결 16-7	광	1011	후 보	특선 14-4	특선 15-4		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	인치환	류재열	최석윤	김민철	김관희	강동규	김영수	인치환	류재열	최석윤	김민철	김관희	강동규	김영수	2회	1회	금회	잔여 점수
1 인치환		5/12	3/3	0/0	7/8	1/1	13/15		4/12	2/3	0/0	4/8	0/1	7/15	4	0	0	46
2 류재열	7/12		3/3	1/1	5/7	6/7	12/12			1/3	0/1	1/7	4/7	7/12	0	0	0	50
3 최석윤	0/3	0/3		2/3	2/5	1/3	1/4				1/3	1/5	0/3	0/4	15	14	0	21
4 김민철	0/0	0/1	1/3		1/2	2/4	1/4					0/2	0/4	1/4	5	4	0	41
5 김관희	1/8	2/7	3/5	1/2		2/4	0/4						0/4	1/4	10	18	0	22
6 강동규	0/1	1/7	2/3	2/4	2/4		0/1							0/1	5	0	0	45
7 김영수	2/15	0/12	3/4	3/4	4/4	1/1									10	5	0	35

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 박용범	18	36	3.93	10"97	김해B	41	56	68	23/34	0	0	16	7	S1	S1	103.18	103.18	8/546
2 정정교	21	34	3.93	10"78	김포	12	38	54	27/50	2	3	8	14	S2	S1	98.46	98.46	46/546
3 배민구	12	42	3.92	10"80	금정	25(0)	44(0)	56(11)	31/55(2/19)	0(0)	2(0)	15(1)	14(1)	S3	A1	94.91	94.91	125/546
4 문희덕	13	44	3.93	10"78	김포	2	14	31	15/49	0	0	5	10	S2	S2	98.58	98.58	42/546
5 전원규	23	35	3.93	10"97	동서울	68	85	95	39/41	5	5	19	10	SS	SS	106.05	106.05	2/546
6 김원정	16	39	3.92	11"03	월평	0	11	28	15/54	0	1	4	10	S3	S2	94.66	94.66	132/546
7 임유섭	27	23	3.93	11"06	수성	23	42	64	34/53	16	14	4	0	S1	S1	101.43	101.43	16/546

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 박용범	5	공태욱	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
2 정정교	7	김형완	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
3 배민구	7	김민수	피스타에서 긴 거리 댕쉬로 선행력 및 지구력 보강을 하였습니다.
4 문희덕	8	김용규	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
5 전원규	4	임재연	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
6 김원정	8	손진철	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7 임유섭	4	류재열	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 박용범	광	0802	특선 14-1 추	특준 15-4	특결 16낙차	광	1011	특선 14실격	결 장	결 장	광	1101	특선 14-2 마	특선 13-4	특결 16-6		
2 정정교	광	0920	특선 13-4	특선 16-2 마	특선 14-3 젓	광	1004	특선 15-2 마	특선 16-7	특결 16-5	광	1011	특선 13-4	특준 15-6	특선 15-7		
3 배민구	광	0927	특선 14-5	특선 14-3 마	특선 13-7	광	1004	특선 16-5	특선 13-6	특선 15-5	광	1025	특선 13-5	특선 16-5	특선 15-5		
4 문희덕	광	0906	특선 13-4	특선 15-3 추	특선 14-4	광	0927	특선 13-5	특선 13-2 마	특선 13-4	광	1018	특선 13-3 마	특선 15-2 마	특선 13-4		
5 전원규	광	1011	특선 16-1 추	특준 15-2 마	특결 16-3 마	광	1018	특선 13-1 추	특선 16-1 추	특결 16-2 마	광	1101	특선 13-1 선	특선 16-1 추	특결 16-1 추		
6 김원정	광	0913	후 보	특선 13-4	특선 15-5	광	0920	특선 15-7	특선 16-7	특선 14-2 마	광	1004	특선 13-7	특선 15-4	특선 15-6		
7 임유섭	광	0920	특선 15-2 젓	특선 14-3 선	특결 16-4	광	0927	특선 16-2 젓	특선 16-2 선	특선 15-1 젓	광	1011	특선 16-3 선	특준 15-5	특선 15-5		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	박용범	정정교	배민구	문희덕	전원규	김원정	임유섭	박용범	정정교	배민구	문희덕	전원규	김원정	임유섭	2회	1회	금회	잔여 점수
1 박용범		7 / 9	7 / 7	6 / 6	1 / 19	4 / 4	7 / 7		3 / 9	1 / 7	3 / 6	6 / 19	1 / 4	4 / 7	4	10	0	36
2 정정교	2 / 9		7 / 7	5 / 7	0 / 11	9 / 10	5 / 7			0 / 7	1 / 7	3 / 11	1 / 10	1 / 7	5	0	0	45
3 배민구	0 / 7	0 / 7		3 / 6	0 / 7	8 / 12	0 / 5				1 / 6	1 / 7	1 / 12	0 / 5	4	0	0	46
4 문희덕	0 / 6	2 / 7	3 / 6		0 / 6	6 / 8	1 / 7					3 / 6	0 / 8	0 / 7	16	5	0	29
5 전원규	18 / 19	11 / 11	7 / 7	6 / 6		11 / 11	6 / 6						2 / 11	5 / 6	0	19	0	31
6 김원정	0 / 4	1 / 10	4 / 12	2 / 8	0 / 11		0 / 5							0 / 5	5	5	0	40
7 임유섭	0 / 7	2 / 7	5 / 5	6 / 7	0 / 6	5 / 5									12	4	0	34

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크