

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
1 이근우	15	41	3.92	11"70	청평	0	2	10	4/42	0	0	1	3	B3	B3	82.50	82.78	508/547
2 배석현	26	34	3.92	11"54	세종	13	39	59	27/46	16	5	2	4	B1	B2	88.75	88.73	350/547
3 김만섭	12	46	3.92	11"57	인천개인	5	14	35	15/43	1	3	2	9	B2	B2	84.17	85.90	435/547
4 오기현	15	41	3.92	11"95	가평	7	15	22	6/27	1	0	2	3	B3	B3	85.72	83.95	478/547
5 조영소	7	47	3.92	11"67	청평	33	56	67	12/18	2	4	2	4	B1	B1	90.63	89.82	299/547
6 한은철	9	46	3.92	12"05	가평	12	23	37	16/43	0	0	6	10	B2	B2	84.38	86.92	409/547
7 함명주	10	44	3.92	11"78	청평	0	5	17	7/42	0	0	2	5	B2	B3	82.33	84.13	472/547

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 이근우	6	조영소	도로에서 위밍업 후 내리막 훈련과 등판훈련을 병행하였습니다.
2 배석현	5	김영수	피스타에서 선행력 강화를 위한 2바퀴 인터벌 훈련을 하였습니다.
3 김만섭	5	개인	지난 주는 도로에서 장거리 지구력 훈련을 하였고, 이번 주는 도로에서 내리막 순발력 훈련을 하였습니다.
4 오기현	7	정현호	도로에서 스타트 및 인터벌 훈련을 하였고 웨이트 트레이닝으로 근력을 보강하였습니다.
5 조영소	7	이근우	연속출전으로 컨디션 조절에 중점을 두면서 도로에서 평지 스타트 및 내리막 회전력 운동을 하였습니다.
6 한은철	5	개인	도로에서 긴거리 댕시 훈련 및 순발력 보강을 위해 스타트 훈련을 하였습니다.
7 함명주	7	함동주	트랙에서 스타트 훈련과 333m 스피드 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 이근우	광	0726	선발 4-6	선발 4-5	선발 4-6	창	0816	선발 6-6	선발 2-5	선발 2-5	부	0830	선발 2-3 추	선발 6-6	선발 5-6	선발 2-4	
2 배석현	광	0809	선발 2-5	선발 1-4	선발 2-3 마	광	0816	선발 2-1 선	선발 5-1 선	선결 5-5	부	0830	선발 3-2 선	선발 2-2 젓	선발 5-2 젓	선발 4-1 추	
3 김만섭	광	0802	선발 1-2 젓	선발 4-3 마	선발 2-3 마	부	0823	선발 3-7	선발 5-5	선발 1-6	창	0906	선발 5-5	선발 5-1 젓	선발 1-4	선발 3-7	
4 오기현	부	0426	선발 4-4	선발 3-4	선발 2-1 추	광	0510	선발 3-6	선발 2-6	선발 4-6	광	0607	선발 4낙차	결 장	결 장	선발 5-6	
5 조영소	부	0823	선발 6-4	선발 1-1 젓	선발 4-1 선	광	0830	선발 3-3 젓	선발 5-2 마	선발 3-1 젓	광	0914	선발 5-2 마	선결 5-6		선발 2-1 젓	
6 한은철	광	0816	선발 1-3 마	선발 2-1 추	선발 1-3 마	광	0823	후 보	후 보	선발 2-1 추	광	0906	선발 4-4	선발 2-7	선발 3-3 마	선발 1-2 마	
7 함명주	광	0802	선발 3-3 추	선발 5-6	선발 1-5	창	0816	선발 4-3 마	선발 2-3 마	선발 2-4	광	0830	선발 5-5	선발 5-6	선발 3-7	선발 4-5	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	이근우	배석현	김만섭	오기현	조영소	한은철	함명주	이근우	배석현	김만섭	오기현	조영소	한은철	함명주	2회	1회	금회	잔여 점수
1 이근우		0/8	1/5	0/1	0/0	3/5	0/2		2/8	0/5	0/1	0/0	0/5	0/2	0	0	0	50
2 배석현	8/8		0/0	2/3	0/2	2/3	6/7			0/0	1/3	1/2	1/3	0/7	4	0	0	46
3 김만섭	4/5	0/0		1/1	0/0	3/4	2/4				0/1	0/0	2/4	0/4	10	0	0	40
4 오기현	1/1	1/3	0/1		0/0	0/1	2/3					0/0	0/1	0/3	4	0	5	41
5 조영소	0/0	2/2	0/0	0/0		0/0	4/4						0/0	0/4	0	14	0	36
6 한은철	2/5	1/3	1/4	1/1	0/0		2/5							0/5	4	23	0	23
7 함명주	2/2	1/7	2/4	1/3	0/4	3/5									4	2	0	44

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
1 김유승	11	41	3.92	11"74	전주	4(17)	15(67)	19(83)	5/27(5/6)	0(0)	0(0)	1(1)	4(4)	B1	A3	87.34	87.73	382/547
2 김규윤	20	42	3.93	11"82	대전	0	0	16	7/43	0	0	0	7	B2	B2	85.05	84.14	471/547
3 김무진	12	47	3.92	11"84	김해장유	0	14	37	13/35	1	0	5	7	B2	B3	83.00	86.71	418/547
4 유승우	11	47	3.92	11"51	팔당	0	0	7	3/42	0	0	2	1	B3	B3	81.00	81.32	537/547
5 박진홍	15	38	3.92	11"80	부산	0	6	24	4/17	0	0	1	3	B3	B3	83.27	82.27	516/547
6 김재국	17	41	3.93	11"93	인천	3	6	22	7/32	2	0	0	5	B2	B3	82.09	85.50	443/547
7 우종길	12	47	3.92	11"91	창원의창	9	30	47	20/43	0	0	8	12	B1	B2	86.80	88.85	339/547

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 김유승	5	임세윤	지난 주는 피스타에서 스피드 훈련을 하였고, 이번 주는 피스타에서 스타트 훈련에 집중 하였습니다.
2 김규윤	5	권영민	연속출전으로 인해 컨디션 조절에 중점을 두었으며 도로에서 주행연습을 하였습니다.
3 김무진	7	개인	도로에서 오르막 등판 훈련과 스타트 훈련을 하였습니다.
4 유승우	6	개인	도로에서 지구력 훈련 및 스타트 훈련을 하였고 실내에서 롤러 및 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5 박진홍	6	김태훈	피스타에서 200m스타트 훈련과 도로에서 오토바이 유도훈련을 하였습니다.
6 김재국	4	개인	지난 주는 도로에서 긴거리 훈련을 실시하였으며 트랙에서 200m 인터벌 훈련을 하였습니다.
7 우종길	6	개인	지난 주는 피스타와 에서 지구력훈련과 웨이트트레이닝을 하였고 이번 주는 도로에서 순발력 훈련과 롤러훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 김유승	부	0816	우수 1-7	우수 6-7	우수 5-6	부	0830	선발 4-2 마	선발 5-3 마	선발 2-4	광	0906	선발 2-2 마	선발 4-2 마	선발 4-1 추	선발 1-1 추	
2 김규윤	광	0816	선발 1-6	선발 3-3 마	선발 2-6	부	0830	선발 6-6	선발 4-3 마	선발 5-4	광	0914	선발 1-4	선발 2-4		선발 4-7	
3 김무진	광	0816	선발 1-2 마	선발 3-2 추	선발 3-2 마	부	0823	후 보	후 보	선발 4-6	광	0906	선발 4-5	선발 5-4	선발 2-2 마	선발 4-4	
4 유승우	창	0802	선발 1-6	선발 5-5	선발 1-5	광	0816	선발 4-6	선발 1-7	선발 3-7	부	0830	선발 3-5	선발 3-7	선발 2-6	선발 5-7	
5 박진홍	부	0301	선발 1-6	선발 3낙차	결 장	광	0830	선발 4-6	선발 1-4	선발 2-3 추	창	0906	선발 3-7	선발 3-7	선발 3-7	선발 1-5	
6 김재국	창	0816	선발 3-3 마	선발 3-6	선발 2-1 선	광	0823	선발 3-3 마	선발 3-2 선	선발 3-7	창	0906	선발 4-4	선발 6-5	선발 2-5	선발 4-6	
7 우종길	창	0802	선발 1-4	선발 7-2 마	선발 7-1 추	부	0823	선발 3-4	선발 4-1 추	선발 1-4	광	0906	선발 1-2 마	선발 1-2 마	선결 5-5	선발 5-2 마	

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	김유승	김규윤	김무진	유승우	박진홍	김재국	우종길	김유승	김규윤	김무진	유승우	박진홍	김재국	우종길	2회	1회	금회	잔여점수
1 김유승		0/0	0/0	1/1	0/0	0/0	0/0		0/0	0/0	0/1	0/0	0/0	0/0	8	0	0	42
2 김규윤	0/0		0/2	4/4	2/4	1/1	0/3			1/2	0/4	0/4	0/1	1/3	0	4	4	42
3 김무진	0/0	2/2		1/1	0/0	0/1	1/1				0/1	0/0	0/1	0/1	0	0	0	50
4 유승우	0/1	0/4	0/1		0/4	1/5	1/7					0/4	0/5	0/7	2	0	0	48
5 박진홍	0/0	2/4	0/0	4/4		1/2	1/2						1/2	0/2	5	5	0	40
6 김재국	0/0	0/1	1/1	4/5	1/2		1/2							0/2	4	0	0	46
7 우종길	0/0	3/3	0/1	6/7	1/2	1/2									5	9	0	36

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
1 조택	18	36	3.92	11"94	창원상남	0(0)	0(0)	0(0)	0/8(0/0)	0(0)	0(0)	0(0)	0(0)	B1	A3	90.27	89.74	303/547
2 정성오	5	46	3.92	11"53	광주	0	2	11	5/46	0	0	2	3	B2	B3	83.48	84.96	454/547
3 김치권	8	45	3.92	12"18	경남개인	11	30	62	29/47	4	2	8	15	B3	B1	87.53	84.03	475/547
4 윤건호	16	40	3.92	11"83	서울A	0	0	13	2/15	0	0	1	1	B3	B3	85.70	81.84	528/547
5 김홍건	18	39	3.92	11"70	가평	10	12	20	8/41	0	0	4	4	B1	B2	88.10	88.68	352/547
6 이종필	11	47	3.92	12"08	인천	2	12	24	10/42	1	0	0	9	B2	B3	84.12	85.30	448/547
7 정동완	16	41	3.92	12"06	서울한남	2	11	36	16/45	1	0	4	11	B2	B2	86.82	86.54	422/547

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 조택	6	개인	지난 주는 트랙에서 500m 훈련을 하였고 이번 주는 도로에서 500m 훈련을 하였습니다..
2 정성오	5	김기범	연속출전으로 인하여 컨디션 조절에 중점을 두면서 도로에서 짧은 스타트 훈련을 하였습니다.
3 김치권	6	개인	연속출전으로 인해 컨디션 조절 훈련에 중점을 두면서 도로에서 인터벌 댕쉬 훈련을 하였습니다.
4 윤건호	4	개인	연속출전으로 컨디션 조절 훈련으로 짧은 스타트 훈련을 하였습니다.
5 김홍건	5	김정태	도로에서 스피드 훈련을 위한 내리막 200m 인터벌 및 보조로 웨이트 트레이닝 훈련을 실시하였습니다.
6 이종필	6	김용목	도로에서 30km 주행 연습 후 스타트 위주의 짧은 인터벌 댕쉬 훈련을 하였습니다.
7 정동완	6	임규태	도로에서 오르막과 평지 오토바이 유도 훈련하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 조택	광	0216	우수 11-5	우수 8-4	우수 9-5	부	0223	우수 1-5	우수 3-5	우수 5-5	광	0308	우수 7-6	우수 9실격	결 장	선발 1-3 선	
2 정성오	부	0809	선발 4-4	선발 1-5	선발 3-3 마	광	0830	선발 1-5	선발 2-5	선발 3-5	창	0914	선발 4-5	선발 1-3 마	선발 1-6	선발 3-3 마	
3 김치권	부	0823	선발 3-3 마	선발 4-3 마	선발 2-7	창	0906	후 보	후 보	선발 3-4	창	0914	선발 3-7	선발 4-3 선	선발 2-7	선발 3-2 마	
4 윤건호	광	0223	선발 2-7	선발 3-7	선발 4-6	창	0308	선발 2-7	선발 3-6	선발 2-3 추	광	0914	선발 4-4	선발 3-5		선발 3-6	
5 김홍건	광	0802	선발 1-1 추	선발 3-4	선결 5-6	부	0809	선발 2-1 추	선발 4-3 마	선결 6-4	부	0830	선발 1-5	선발 1-1 추	선발 2-3 마	선발 5-3 추	
6 이종필	창	0816	선발 2-6	선발 3-4	선발 2-7	광	0823	선발 4-6	선발 5-3 마	선발 2-2 마	광	0906	선발 3-2 마	선발 3-3 마	선발 4-4	선발 2-5	
7 정동완	광	0802	선발 5-2 마	선발 1-3 마	선발 3-6	부	0809	선발 4-3 마	선발 2-1 추	선발 3-2 마	광	0830	선발 2-3 마	선발 2-7	선발 3-4	선발 2-2 마	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	조택	정성오	김치권	윤건호	김홍건	이종필	정동완	조택	정성오	김치권	윤건호	김홍건	이종필	정동완	2회	1회	금회	잔여 점수
1 조택		0/0	0/0	0/0	1/1	0/0	0/0		0/0	0/0	0/0	0/1	0/0	0/0	0	5	10	35
2 정성오	0/0		1/2	1/3	0/0	3/3	2/8			0/2	0/3	0/0	0/3	1/8	0	0	0	50
3 김치권	0/0	1/2		2/4	0/0	3/5	3/3				0/4	0/0	0/5	0/3	0	5	0	45
4 윤건호	0/0	2/3	2/4		0/0	3/5	0/5					0/0	1/5	0/5	0	0	0	50
5 김홍건	0/1	0/0	0/0	0/0		0/0	0/0						0/0	0/0	0	15	0	35
6 이종필	0/0	0/3	2/5	2/5	0/0		0/2							0/2	0	5	8	37
7 정동완	0/0	6/8	0/3	5/5	0/0	2/2									0	4	0	46

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행
 추 젓히기
 젓 추입
 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
1 김원호	13	44	3.92	11"78	세종	12(56)	21(89)	28(89)	12/43(8/9)	7(7)	0(0)	1(1)	4(0)	B1	A3	89.85	91.74	230/547
2 김명중	10	47	3.92	11"76	금정	0	4	32	8/25	0	0	0	8	B3	B2	85.03	82.99	502/547
3 이재봉	12	43	3.86	11"80	동광주	0	2	11	5/44	0	1	0	4	B3	B3	83.89	83.83	483/547
4 임규태	13	45	3.92	11"98	서울한남	8	23	44	17/39	0	1	6	10	B2	B2	87.80	85.30	447/547
5 박일영	14	44	3.92	11"80	의정부	9	30	49	21/43	8	3	3	7	B2	B1	86.38	86.99	405/547
6 김용목	12	43	3.85	11"81	인천	2	29	60	27/45	0	0	5	22	B2	B1	86.38	84.68	460/547
7 곽충원	13	47	3.92	11"91	창원의창	12(22)	40(56)	67(67)	29/43(6/9)	9(3)	1(0)	11(3)	8(0)	B1	A3	88.37	88.36	360/547

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 김원호	6	장인석	도로에서 오토바이 유도로 200m 짧은 스피드 훈련과 500m 등판훈련을 하였습니다.
2 김명중	5	김기동	연속출전으로 컨디션 조절에 중점을 두었으며 워밍업 후 짧은 뎃쉬 훈련 하였습니다.
3 이재봉	6	최병길	도로에서 스타트 훈련 및 짧은 뎃쉬 훈련을 하였습니다. 컨디션은 양호합니다.
4 임규태	5	박지영	도로에서 오토바이훈련을 하였고 트랙에서 스타트 훈련을 하였습니다
5 박일영	5	홍석현	피스타에서 근지구력 훈련과 가벼운 기어로 스타트 훈련 통해 회전력을 보강하였습니다.
6 김용목	6	문영윤	피스타에서 스타트 훈련을 하였고 웨이트 트레이닝으로 근력을 보강하였습니다.
7 곽충원	7	개인	지난 주는 근지구력 향상을 위해 도로 장거리 훈련을 하였고, 이번 주는 순발력 향상을 위해 스타트 훈련을 하였습니다. 컨디션은 양호합니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 김원호	광	0712	선발 3-1 선	선발 4-1 추	선결 5-5	광	0809	선발 1-1 선	선발 4-1 선	선결 5-2 선	창	0906	선발 6-2 선	선발 3-2 선	선발 2-1 선	선발 4-2 선	
2 김명중	창	0719	선발 4-6	선발 1-3 마	선발 5-3 마	광	0802	선발 4낙차	선발 2-5	선발 3-4	창	0914	선발 2-7	선발 2-7	선발 2-6	선발 2-3 마	
3 이재봉	광	0816	선발 5-6	선발 5-3 마	선발 2-5	부	0830	선발 3-3 마	선발 5-6	선발 3-6	창	0906	후 보	후 보	선발 2-4	선발 4-3 마	
4 임규태	광	0809	선발 3-5	선발 3-6	선발 4-5	광	0830	선발 4-2 마	선발 1-6	선발 2-2 마	광	0906	선발 3-4	선발 4-4	선발 1-3 마	선발 1-4	
5 박일영	창	0802	선발 4-4	선발 3-4	선발 3-1 젓	부	0823	선발 4-4	선발 3-4	선발 3-3 선	광	0830	선발 3-4	선발 2-3 마	선발 1-3 선	선발 3-4	
6 김용목	부	0809	선발 1-2 마	선발 6-3 마	선발 1-4	광	0823	선발 4-5	선발 2-6	선발 4-6	창	0906	선발 3-6	선발 5-6	선발 4-2 마	선발 1-6	
7 곽충원	창	0802	선발 2-2 추	선발 1-2 선	선발 7-3 선	광	0823	선발 5-5	선발 4-1 선	선발 1-2 추	창	0906	선발 5-4	선발 5-4	선발 3-1 추	선발 3-5	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김원호	김명중	이재봉	임규태	박일영	김용목	곽충원	김원호	김명중	이재봉	임규태	박일영	김용목	곽충원	2회	1회	금회	잔여점수
1 김원호		1 / 1	1 / 1	1 / 1	0 / 0	0 / 0	0 / 0		0 / 1	0 / 1	1 / 1	0 / 0	0 / 0	0 / 0	13	0	0	37
2 김명중	0 / 1		2 / 4	1 / 2	0 / 0	1 / 2	0 / 2			0 / 4	0 / 2	0 / 0	0 / 2	0 / 2	0	5	0	45
3 이재봉	0 / 1	2 / 4		0 / 2	0 / 1	1 / 3	1 / 4				0 / 2	0 / 1	0 / 3	0 / 4	0	0	0	50
4 임규태	0 / 1	1 / 2	2 / 2		0 / 1	2 / 2	2 / 3					0 / 1	0 / 2	0 / 3	9	0	0	41
5 박일영	0 / 0	0 / 0	1 / 1	1 / 1		6 / 6	0 / 3						0 / 6	1 / 3	0	9	0	41
6 김용목	0 / 0	1 / 2	2 / 3	0 / 2	0 / 6		0 / 2							0 / 2	4	12	0	34
7 곽충원	0 / 0	2 / 2	3 / 4	1 / 3	3 / 3	2 / 2									10	18	5	17

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행
 추 젓히기
 젓 추입
 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
1 홍석현	8	45	3.86	11"80	의정부	12	26	44	19/43	0	1	7	11	B1	B1	89.66	87.77	379/547
2 권정국	7	48	3.92	11"65	대전학하	9(33)	20(78)	22(78)	10/45(7/9)	8(6)	1(1)	0(0)	1(0)	B1	A3	88.61	89.64	306/547
3 김준호	10	50	3.92	11"73	대전	2	9	23	10/43	0	0	5	5	B3	B2	85.22	81.88	527/547
4 김주은	14	39	3.92	12"14	팔당	12	16	32	8/25	0	1	3	4	B2	B2	84.95	84.35	468/547
5 백장문	11	44	3.92	11"83	구미	3	11	24	9/37	0	0	4	5	B2	B2	85.70	85.21	450/547
6 이창재	10	44	3.92	11"60	의정부	0	0	0	0/30	0	0	0	0	B3	B3	81.52	81.63	531/547
7 정춘현	8	47	3.92	11"99	인천	11	36	57	25/44	0	2	7	16	B1	B1	85.13	87.64	388/547

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 홍석현	5	박일영	도로와 피스타에서 300m, 500m 스피드 훈련을 하였고 실내에서 롤러 훈련을 하였습니다.
2 권정국	7	이동근	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.
3 김준호	7	개인	도로에서 선행승부를 대비하여 300m 인터벌 훈련을 실시하였습니다.
4 김주은	7	최성국	도로에서 스피드 훈련을 하였고 보조훈련 으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5 백장문	5	개인	도로에서 워밍업 후 오르막을 이용해 스타트 및 인터벌 훈련을 하였습니다.
6 이창재	4	개인	도로에서 평지 스타트 및 회전훈련을 하였습니다. 몸 상태 양호합니다.
7 정춘현	6	정현섭	도로와 트랙에서 지구력 위주의 훈련과 스타트 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 홍석현	광	0802	선발 3-5	선발 3-1 추	선발 1-1 추	광	0816	선발 3-7	선발 1-4	선발 3-1 추	창	0906	선발 2-2 추	선발 6-3 마	선발 3-2 마	선발 2-7	
2 권정국	광	0719	선발 1-1 젓	선발 5-1 선	선결 5-5	부	0809	선발 6-2 선	선발 3-2 선	선발 3-1 선	광	0830	선발 2-2 선	선발 4-2 선	선결 5-7	선발 3-1 추	
3 김준호	창	0816	선발 5-5	선발 5-7	선발 5-6	광	0823	선발 5-3 마	선발 2-7	선발 1-4	광	0906	선발 5-7	선발 3-7	선발 2-6	선발 5-4	
4 김주은	광	0705	선발 4-4	선발 4-4	선발 3-1 추	부	0830	선발 1-6	선발 5-5	선발 4-4	광	0906	선발 3-7	선발 1-7	선발 4-3 마	선발 2-6	
5 백장문	광	0809	선발 2-4	선발 4-5	선발 3-3 추	창	0816	선발 1-4	선발 1-5	선발 7-4	광	0830	선발 4-3 마	선발 4-6	선발 4-4	선발 5-5	
6 이창재	광	0621	선발 3-6	선발 1-4	선발 2-7	광	0712	선발 5-6	선발 2-6	선발 4-6	창	0802	선발 5-4	선발 7-7	선발 1-7	선발 1-7	
7 정춘현	광	0802	선발 4-3 마	선발 1-1 젓	선발 4실격	창	0816	선발 5-3 마	선발 3-1 추	선발 2-2 마	부	0830	선발 3-7	선발 4-5	선발 3-2 마	선발 5-1 젓	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	홍석현	권정국	김준호	김주은	백장문	이창재	정춘현	홍석현	권정국	김준호	김주은	백장문	이창재	정춘현	2회	1회	금회	잔여 점수
1 홍석현		0/0	2/3	3/5	1/4	0/0	0/3		0/0	0/3	0/5	0/4	0/0	0/3	0	0	0	50
2 권정국	0/0		0/0	0/0	1/1	0/0	0/0			0/0	0/0	0/1	0/0	0/0	0	0	0	50
3 김준호	1/3	0/0		1/1	2/9	2/2	3/6				0/1	0/9	0/2	0/6	0	10	0	40
4 김주은	2/5	0/0	0/1		1/2	1/1	0/1					1/2	0/1	0/1	5	0	0	45
5 백장문	3/4	0/1	7/9	1/2		2/2	0/0						0/2	0/0	4	4	0	42
6 이창재	0/0	0/0	0/2	0/1	0/2		0/1							0/1	0	0	0	50
7 정춘현	3/3	0/0	3/6	1/1	0/0	1/1									38 (21)	25	4	50

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행

추 젓히기

젓 추입

마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 권성오	15	39	3.92	11"60	창원성산	32(33)	36(33)	39(33)	17/44(1/3)	5(0)	1(0)	10(1)	1(0)	A2	B1	90.53	92.03	217/547
2 김민배	23	33	3.92	11"18	세종	43(67)	61(100)	65(100)	30/46(3/3)	20(2)	9(1)	0(0)	1(0)	A1	S3	95.82	93.56	164/547
3 이기호	12	42	3.92	11"20	월평	16	40	62	28/45	0	0	10	18	A1	A1	94.59	94.63	133/547
4 양진우	20	38	3.92	11"24	동서울	22	42	56	25/45	4	7	5	9	A1	A2	94.54	94.72	130/547
5 박지웅	26	29	3.92	11"45	신사	2	21	36	17/47	4	1	2	10	A3	A2	92.63	89.27	318/547
6 박종태	26	29	3.92	11"66	김포	4	17	33	15/46	6	2	1	6	A3	A3	91.19	89.16	326/547
7 양기원	20	34	3.92	11"41	전주	30	52	63	17/27	7	5	2	3	A1	A1	94.95	95.18	119/547

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 권성오	2	개인	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.
2 김민배	2	박성현	도로에서 근지구력 보강을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 피스타에서 인터벌 훈련을 하였습니다. 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3 이기호	6	유경원	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.
4 양진우	8	신은섭	피스타에서 순발력훈련과 500m훈련을 하였습니다.
5 박지웅	1	이성용	연속출전으로 인해 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.
6 박종태	7	김영석	도로에서 근지구력 보강을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 피스타에서 인터벌 훈련을 하였습니다. 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7 양기원	7	개인	피스타에서 333m 훈련과 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 권성오	창	0816	후 보	선발 7-1 추	선발 5-1 선	광	0830	선발 3-1 추	선발 2-1 추	선결 5-1 추	광	0913	우수 7-7	우수 11-1 추	우수 9-5	우수 4-6	
2 김민배	광	0726	특선 13-7	특선 16-6	특선 15-7	광	0809	특선 13-6	특선 15-7	특선 14-7	광	0913	우수 10-2 선	우수 7-1 선	우수 9-1 젓	우수 5-1 젓	
3 이기호	창	0726	우수 6-2 마	우수 2-6	우수 7-3 마	광	0809	우수 9-3 마	우수 9-4	우수 9-2 마	창	0823	우수 7-1 추	우수 5-3 추	우결 4-3 마	우수 4-3 마	
4 양진우	광	0809	우수 7-3 마	우수 11-3 마	우수 9-6	창	0823	우수 1-2 마	우수 3-1 젓	우수 1-1 젓	광	0830	우수 6-1 추	우수 8-5	우결 12-4	우수 3-2 마	
5 박지웅	부	0802	우수 4-4	우수 2-4	우수 4-4	광	0816	우수 9-5	우수 12-6	우수 9-4	광	0913	우수 6-7	우수 10-6	우수 9-7	우수 5-7	
6 박종태	광	0726	우수 11-7	우수 8-3 마	우수 11-5	광	0816	우수 8-4	우수 10-7	우수 11-7	부	0906	우수 2-5	우수 4-6	우수 3-3 선	우수 2-7	
7 양기원	광	0809	우수 8-6	우수 7-1 추	우수 6-1 선	창	0823	우수 3-3 마	우수 4-2 선	우수 3-1 젓	광	0830	우수 7-1 젓	우수 11-7	우결 12-2 마	우수 1-3 마	

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	권성오	김민배	이기호	양진우	박지웅	박종태	양기원	권성오	김민배	이기호	양진우	박지웅	박종태	양기원	2회	1회	금회	잔여 점수
1 권성오		0/2	0/1	0/1	6/9	1/2	0/2		0/2	0/1	0/1	0/9	0/2	0/2	18	18	0	14
2 김민배	2/2		2/2	1/2	2/2	1/1	0/0			2/2	1/2	0/2	1/1	0/0	0	0	0	50
3 이기호	1/1	0/2		1/5	0/0	4/5	0/3				2/5	0/0	2/5	2/3	10	5	10	25
4 양진우	1/1	1/2	4/5		0/0	2/2	2/4					0/0	0/2	2/4	4	14	5	27
5 박지웅	3/9	0/2	0/0	0/0		0/3	1/4						0/3	1/4	5	0	0	45
6 박종태	1/2	0/1	1/5	0/2	3/3		1/1							0/1	0	0	0	50
7 양기원	2/2	0/0	3/3	2/4	3/4	0/1									0	4	0	46

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 김주한	24	29	3.92	11"07	김해B	12	23	53	23/43	0	2	7	14	A2	A2	94.13	92.11	214/547
2 류근철	21	35	3.93	11"21	세종	4	32	62	29/47	22	1	2	4	A1	A2	94.56	94.06	150/547
3 김다빈	26	26	3.92	11"50	동광주	4	7	24	11/46	7	1	0	3	A3	A2	89.63	90.33	278/547
4 손성진	28	28	3.93	11"12	금정	52(20)	74(53)	85(73)	39/46(11/15)	17(2)	10(5)	9(3)	3(1)	A1	B1	92.64	95.82	94/547
5 이록희	24	30	3.92	11"29	청주	7(0)	17(0)	39(0)	16/41(0/0)	11(0)	0(0)	1(0)	4(0)	A2	A2	90.33	91.95	219/547
6 손재우	24	32	3.93	11"67	청평	11	27	58	26/45	21	2	2	1	A2	A2	94.30	93.24	169/547
7 강병석	23	34	3.92	11"35	김포	11	37	54	25/46	0	0	8	17	A1	A1	90.78	93.79	160/547

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 김주한	6	김준빈	피스타에서 짧은 스타트 훈련과 팀스프린트 훈련으로 순발력 보강과 스피드 훈련을 실시하였습니다.
2 류근철	7	최민호	피스타에서 선행력 강화를 위하여 고기어로 333m 댕쉬 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3 김다빈	7	윤진규	도로에서 근지구력 보강을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 피스타에서 인터벌 훈련을 하였습니다. 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4 손성진	2	김민수	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
5 이록희	2	이찬우	도로에서 200m, 300m 스타트 훈련을 실시하였고, 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.
6 손재우	6	이기주	도로에서 근지구력 보강을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 피스타에서 인터벌 훈련을 하였습니다. 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7 강병석	5	정종진	도로에서 근지구력 보강을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 피스타에서 인터벌 훈련을 하였습니다. 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 김주한	광	0712	우수 6-4	우수 11-7	우수 6-2 마	부	0719	우수 1-5	우수 4-3 마	우수 3낙차	광	0913	우수 6-5	우수 11-3 추	우수 7-1 추	우수 3-7	
2 류근철	부	0802	우수 5-5	우수 3-3 선	우수 4-3 선	광	0816	우수 9-3 선	우수 10-2 선	우수 9-1 추	창	0823	우수 2-3 선	우수 1-2 마	우수 6-3 선	우수 4-2 선	
3 김다빈	창	0712	우수 3-5	우수 5-4	우수 3-3 선	광	0726	우수 11-4	우수 9-3 선	우수 9-4	광	0823	우수 8-6	우수 12-7	우수 10-6	우수 1-6	
4 손성진	광	0809	우수 6-2 젓	우수 6-4	우수 11-2 마	광	0830	우수 12-1 추	우수 10-4	우결 12-3 추	광	0913	우수 6-2 젓	우수 8-2 추	우수 11-1 젓	우수 5-2 마	
5 이록희	광	0823	우수 9-5	우수 11-7	우수 8-3 선	광	0830	우수 8-3 선	우수 12-6	우수 9-2 선	부	0914	우수 3-6	우수 4-3 마	우수 4-1 선	우수 3-4	
6 손재우	광	0726	우수 6-3 선	우수 8-5	우수 10-3 마	부	0802	우수 3-3 선	우수 6-3 선	우수 1-6	창	0823	우수 3-2 선	우수 1-3 선	우수 2-1 선	우수 2-3 선	
7 강병석	부	0802	우수 1-2 마	우수 6-6	우결 6-4	광	0816	우수 6-2 마	우수 8-5	우수 8-1 추	창	0823	우수 4-2 마	우수 3-4	우결 4-7	우수 1-4	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김주한	류근철	김다빈	손성진	이록희	손재우	강병석	김주한	류근철	김다빈	손성진	이록희	손재우	강병석	2회	1회	금회	잔여 점수
1 김주한		2/2	3/7	0/1	0/0	1/2	1/1		1/2	1/7	0/1	0/0	1/2	0/1	15	0	5	30
2 류근철	0/2		4/4	1/1	3/4	2/2	1/1			0/4	1/1	0/4	1/2	0/1	0	0	0	50
3 김다빈	3/7	0/4		0/0	0/2	0/0	1/1				0/0	0/2	0/0	0/1	9	20	0	21
4 손성진	1/1	0/1	0/0		0/0	0/0	0/0					0/0	0/0	0/0	13	8	4	25
5 이록희	0/0	1/4	2/2	0/0		2/4	3/3						0/4	0/3	0	8	4	38
6 손재우	1/2	0/2	0/0	0/0	2/4		4/7							0/7	4	0	0	46
7 강병석	0/1	0/1	0/1	0/0	0/3	3/7									5	5	0	40

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 최병일	14	43	3.92	11"50	창원성산	28	56	77	30/39	9	3	7	11	A1	A1	94.97	95.15	120/547
2 윤민우	20	34	3.92	11"18	창원상남	14(43)	24(64)	33(64)	14/42(9/14)	0(0)	4(4)	5(4)	5(1)	A2	S3	93.81	93.22	170/547
3 김우현	14	42	3.93	11"68	진주	12	35	44	19/43	11	2	2	4	A2	A3	94.89	92.94	182/547
4 박종열	13	43	3.92	11"56	창원B	15(0)	35(0)	55(0)	22/40(0/9)	0(0)	1(0)	10(0)	11(0)	A3	B2	88.98	89.16	325/547
5 김준일	23	34	3.92	11"34	경남개인	9	30	51	22/43	3	5	6	8	A1	A2	94.71	93.49	166/547
6 고요한	15	43	3.92	11"64	인천	14(0)	23(0)	26(0)	11/43(0/0)	8(0)	1(0)	1(0)	1(0)	A2	B1	88.42	92.81	188/547
7 이성용	16	39	3.92	11"70	신사	14(33)	23(56)	39(94)	17/44(17/18)	3(3)	3(3)	6(6)	5(5)	A1	S3	95.65	96.60	77/547

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 최병일	7	이재우	경기장에서 인터벌대시 훈련을 하였고 보강훈련으로 웨이트트레이닝을 실시하였습니다.
2 윤민우	7	강진남	트랙과 도로에서 짧은거리 및 긴거리훈련을병행했습니다
3 김우현	5	김경태	도로에서 200m, 300m 스타트 훈련을 실시하였고, 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.
4 박종열	7	김계현	피스타에서 실전대비 인터벌 훈련 하였으며 롤러 및 웨이트로 보강훈련 하였습니다
5 김준일	8	개인	도로에서 등판훈련을 실시하였고, 피스타에서 500m 지구력훈련을 했습니다.
6 고요한	6	안효운	피스타에서 짧은 스타트 훈련과 팀스프린트 훈련으로 순발력 보강과 스피드 훈련을 실시하였습니다.
7 이성용	8	정현수	도로에서 근지구력 보강을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 피스타에서 인터벌 훈련을 하였습니다. 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 최병일	부	0802	우수 1-3 마	우수 5-6	우수 5-1 추	광	0809	우수 10-5	우수 8-2 마	우수 7-2 선	광	0906	우수 7-1 선	우수 11-1 추	우결 12-3 마	우수 1-2 선	
2 윤민우	창	0809	우수 4-1 추	우수 7-7	우결 4-6	광	0823	우수 6-2 마	우수 8-4	우수 9-1 젓	창	0830	후 보	우수 5-5	우수 6-2 추	우수 1-1 추	
3 김우현	창	0726	우수 1-5	우수 4-1 선	우수 7-2 선	광	0816	우수 9-2 마	우수 9-4	우수 7-4	광	0913	우수 12-4	우수 9-7	우수 8-1 선	우수 2-5	
4 박종열	부	0719	우수 5-5	우수 4-5	우수 1-6	창	0726	우수 1-4	우수 4-5	우수 7-5	광	0823	우수 9-4	우수 9-6	우수 10-7	우수 3-6	
5 김준일	광	0726	우수 6-4	우수 7-6	우수 9-2 마	창	0809	우수 3-4	우수 4-3 마	우수 6-4	광	0823	우수 8-1 추	우수 8-3 추	우결 12-5	우수 3-5	
6 고요한	광	0719	선발 4-1 선	선발 1-1 선	선결 5-2 선	부	0809	선발 5-1 선	선발 3-1 추	선결 6-2 선	광	0830	선발 5-1 선	선발 1-1 선	선결 5-2 선	우수 5-6	
7 이성용	광	0802	우수 9-2 젓	우수 8-2 마	우수 10-3 마	부	0816	우수 1-1 추	우수 6-3 추	우결 6-3 선	광	0823	우수 9-1 추	우수 10-2 선	우결 12-3 추	우수 2-1 추	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	최병일	윤민우	김우현	박종열	김준일	고요한	이성용	최병일	윤민우	김우현	박종열	김준일	고요한	이성용	2회	1회	금회	잔여 점수
1 최병일		0/1	1/2	0/0	0/0	2/3	1/2		0/1	1/2	0/0	0/0	0/3	0/2	14	4	0	32
2 윤민우	1/1		3/3	1/1	2/3	0/0	7/9			0/3	0/1	0/3	0/0	0/9	10	5	0	35
3 김우현	1/2	0/3		2/3	2/3	2/2	0/6				0/3	0/3	1/2	0/6	14	4	0	32
4 박종열	0/0	0/1	1/3		0/0	0/0	0/2					0/0	0/0	0/2	5	0	0	45
5 김준일	0/0	1/3	1/3	0/0		2/2	0/1						0/2	0/1	5	5	5	35
6 고요한	1/3	0/0	0/2	0/0	0/2		0/0							0/0	0	0	0	50
7 이성용	1/2	2/9	6/6	2/2	1/1	0/0									0	18	0	32

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 김철민	16	43	3.92	11"01	동광주	4	15	33	15/46	0	0	5	10	A2	A2	91.45	92.12	211/547
2 이정석	28	28	3.93	11"64	서울개인	42	63	67	29/43	16	7	5	1	A1	A2	93.95	95.26	115/547
3 이찬우	21	35	3.92	11"12	청주	11	26	48	22/46	0	4	4	14	A1	A3	92.19	94.37	139/547
4 이인우	26	27	3.93	11"30	세종	33	54	64	25/39	4	3	11	7	A1	A1	92.46	94.87	126/547
5 박승민	23	34	3.92	11"63	동서울	7(22)	11(33)	25(56)	7/28(5/9)	0(0)	1(1)	1(1)	5(3)	A2	S3	94.92	92.72	192/547
6 김로운	28	25	3.93	11"52	금정	20(0)	49(13)	62(27)	28/45(4/15)	12(0)	10(2)	0(0)	6(2)	A2	B1	89.69	90.75	255/547
7 송중훈	24	32	3.92	11"49	수성	2	11	34	15/44	0	1	3	11	A2	A2	90.23	93.02	180/547

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 김철민	4	개인	도로에서 짧은 스타트훈련을 하였습니다
2 이정석	6	개인	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
3 이찬우	7	이록희	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.
4 이인우	7	김홍일	도로에서 근지구력 보강을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 피스타에서 인터벌 훈련을 하였습니다. 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5 박승민	7	박경호	도로에서 근지구력 보강을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 피스타에서 인터벌 훈련을 하였습니다. 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6 김로운	2	개인	도로에서 200m, 300m 스타트 훈련을 실시하였고, 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.
7 송중훈	4	류재민	도로에서 스타트 훈련과 내리막 회전력 보강 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 김철민	광	0726	우수 10-6	우수 9-3 마	우수 8-7	창	0809	우수 6-3 마	우수 1-2 마	우수 6-6	부	0906	우수 1-1 추	우수 5-3 마	우결 4-6	우수 2-6	
2 이정석	부	0802	우수 4-1 젓	우수 1-3 젓	우결 6-6	광	0809	우수 7-1 선	우수 12-7	우결 12-5	광	0830	우수 8-1 추	우수 6-1 선	우결 12-6	우수 4-1 추	
3 이찬우	부	0719	우수 6-2 젓	우수 6-3 마	우수 2-2 마	광	0802	우수 12-3 젓	우수 10-4	우수 7-1 추	창	0823	우수 6-2 마	우수 3-5	우결 4-4	우수 5-3 마	
4 이인우	부	0719	우수 2-2 마	우수 2-5	우수 2-1 추	광	0802	우수 7-2 젓	우수 8-1 추	우수 9-2 젓	광	0830	우수 9-6	우수 7-1 선	우수 8-1 젓	우수 2-2 추	
5 박승민	광	0726	우수 9-2 마	우수 12-6	우수 11-3 마	부	0802	우수 4-6	우수 2-3 마	우수 1-1 추	광	0816	우수 11-1 젓	우수 8-7	우결 12-6	우수 1-5	
6 김로운	광	0816	우수 10-4	우수 6-6	우수 8-3 젓	창	0823	우수 5-7	우수 3-2 마	우수 1-4	창	0914	우수 6-2 마	우수 5-6	우수 6-3 젓	우수 1-7	
7 송중훈	부	0816	우수 4-3 마	우수 2-4	우수 5-2 마	광	0823	우수 6-1 추	우수 11-6	우결 12-6	광	0913	우수 11실격	결 장	결 장	우수 4-4	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김철민	이정석	이찬우	이인우	박승민	김로운	송중훈	김철민	이정석	이찬우	이인우	박승민	김로운	송중훈	2회	1회	금회	잔여점수
1 김철민		0/0	0/2	2/8	0/0	0/0	0/1		0/0	0/2	0/8	0/0	0/0	0/1	0	0	0	50
2 이정석	0/0		0/0	0/0	1/1	0/0	0/0			0/0	0/0	0/1	0/0	0/0	5	8	8	29
3 이찬우	2/2	0/0		1/4	0/0	0/1	1/2				2/4	0/0	0/1	0/2	17	10	0	23
4 이인우	6/8	0/0	3/4		0/0	0/0	1/1					0/0	0/0	1/1	23	16(3)	13	34
5 박승민	0/0	0/1	0/0	0/0		0/0	0/0						0/0	0/0	0	8	0	42
6 김로운	0/0	0/0	1/1	0/0	0/0		0/0							0/0	4	4	0	42
7 송중훈	1/1	0/0	1/2	0/1	0/0	0/0									29	4	0	17

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 유경원	16	38	3.92	11"38	월평	15	49	62	24/39	0	1	10	13	A1	A1	93.91	93.28	168/547
2 김태현	25	29	3.93	11"63	경남개인	16	44	64	29/45	5	8	8	8	A1	A2	94.00	93.89	154/547
3 강진남	18	37	3.93	11"30	창원상남	19(40)	34(60)	47(80)	15/32(12/15)	2(2)	5(5)	3(3)	5(2)	A1	S3	95.09	97.40	60/547
4 장찬재	23	35	3.92	11"54	신사	0	12	28	12/43	0	0	2	10	A2	A3	90.53	90.91	252/547
5 김경갑	10	46	3.92	11"78	김해A	8	25	48	19/40	2	1	4	12	A2	A2	91.54	93.12	175/547
6 최용진	7	47	3.92	11"44	창원의창	6	15	23	11/47	0	2	6	3	A2	A3	88.62	92.92	183/547
7 김계현	10	45	3.92	11"23	창원B	2	9	28	12/43	0	0	3	9	A2	A3	92.49	91.36	234/547

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 유경원	7	이기호	다양한 작전 전개를 위해 피스타에서 순발력 및 지구력 훈련을 병행하였습니다.
2 김태현	4	김태한	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
3 강진남	5	윤민우	도로에서 300m 댕쉬 훈련과 트랙에서 스타트 훈련을 하였습니다.
4 장찬재	3	이성용	피스타에서 스타트 위주로 훈련 하였습니다.
5 김경갑	5	개인	연속출전으로 컨디션 관리에 중점을 두고 훈련하였습니다
6 최용진	5	개인	워밍업 30주회 및 200m 스타트 훈련을 하였습니다
7 김계현	6	박종열	피스타에서 짧은 스타트 훈련과 팀스프린트 훈련으로 순발력 보강과 스피드 훈련을 실시하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 유경원	광	0628	우수 9-3 마	우준 11-6	우수 11-7	광	0726	우수 11-3 마	우수 8-4	우수 8-4	광	0830	우수 9-2 마	우수 6-3 추	우수 7-2 추	우수 5-4	
2 김태현	창	0726	우수 2-6	우수 2-2 마	우수 5-1 젓	광	0816	우수 8-3 마	우수 11-5	우수 10-3 선	광	0906	우수 6-1 추	우수 10-2 추	우결 12-6	우수 2-4	
3 강진남	광	0816	우수 8-2 선	우수 10-6	우수 11-2 젓	광	0830	우수 9-1 젓	우수 12-1 추	우결 12-1 선	부	0906	우수 3-2 마	우수 5-1 추	우결 4-1 젓	우수 3-1 추	
4 장찬재	광	0802	우수 10-3 마	우수 12-5	우수 8-7	부	0816	우수 2-3 추	우수 4-6	우수 4-3 마	광	0906	우수 6-4	우수 11-5	우수 8-2 마	우수 4-7	
5 김경갑	광	0823	우수 10-4	우수 12-3 마	우수 8-5	광	0830	우수 6-3 마	우수 7-3 마	우수 9-3 마	부	0914	우수 1-5	우수 5-2 선	우수 2-1 추	우수 3-3 마	
6 최용진	광	0802	우수 6-2 젓	우수 8-4	우수 7-6	부	0816	후 보	후 보	우수 4-4	광	0830	우수 10-1 추	우수 6-2 추	우결 12-7	우수 4-5	
7 김계현	창	0823	우수 2-5	우수 4-3 마	우수 7-3 마	광	0830	우수 10-7	우수 12-3 마	우수 9-5	부	0914	우수 6-3 마	우수 6-5	우수 2-2 마	우수 5-4	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	유경원	김태현	강진남	장찬재	김경갑	최용진	김계현	유경원	김태현	강진남	장찬재	김경갑	최용진	김계현	2회	1회	금회	잔여점수
1 유경원		0/0	0/3	1/2	1/1	1/2	0/0		0/0	2/3	1/2	0/1	1/2	0/0	0	0	0	50
2 김태현	0/0		0/2	5/6	2/3	3/3	0/1			1/2	1/6	1/3	1/3	0/1	5	10	0	35
3 강진남	3/3	2/2		1/1	1/1	2/2	1/1				0/1	0/1	1/2	1/1	14	5	0	31
4 장찬재	1/2	1/6	0/1		1/1	1/2	1/2					0/1	0/2	0/2	9	0	5	36
5 김경갑	0/1	1/3	0/1	0/1		2/5	3/4						0/5	1/4	5	14	0	31
6 최용진	1/2	0/3	0/2	1/2	3/5		2/6							2/6	0	13	0	37
7 김계현	0/0	1/1	0/1	1/2	1/4	4/6									0	0	0	50

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.
선 선행
추 젓히기
젓 추입
마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 이지훈	26	30	3.92	11"32	김해B	2	11	29	13/45	0	1	1	11	A3	A3	89.53	89.27	320/547
2 김호준	25	29	3.92	11"14	창원상남	0	7	29	12/41	0	0	3	9	A2	A3	91.17	91.78	227/547
3 김동훈	20	38	3.92	11"73	동서울	30	63	78	21/27	4	2	8	7	A1	A1	95.34	95.37	108/547
4 장지웅	26	32	3.92	11"62	서울한남	5	19	26	11/42	8	1	1	1	A2	A2	93.35	93.20	173/547
5 김종현	15	43	3.92	10"91	청평	25(5)	40(21)	48(32)	19/40(6/19)	4(0)	1(0)	8(2)	6(4)	A3	B1	92.40	90.03	290/547
6 김선구	27	27	3.92	11"93	신사	3	11	34	13/38	3	0	3	7	A2	A2	91.89	91.55	231/547
7 엄지용	20	36	3.92	11"27	미원	31(0)	51(8)	62(33)	28/45(4/12)	12(0)	3(0)	6(1)	7(3)	A3	B1	88.84	89.00	335/547

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 이지훈	2	김주한	지난 주는 피스타에서 긴 거리 뎃쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
2 김호준	5	박진영	피스타에서 짧은 스타트와 300m 뎃쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
3 김동훈	8	박경호	피스타에서 회전력 보강을 위해 가벼운 기어로 200m 뎃쉬훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4 장지웅	4	개인	지난 주는 피스타에서 긴 거리 뎃쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
5 김종현	2	개인	도로에서 짧은 뎃쉬훈련을 하였고, 보조훈련으로 롤러 인터벌을 병행하였습니다.
6 김선구	5	이재림	지난 주는 피스타에서 긴 거리 뎃쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
7 엄지용	6	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 이지훈	창	0823	우수 2-2 마	우수 3-3 마	우수 5-7	광	0830	우수 9-4	우수 9-7	우수 9-6	부	0906	후 보	우수 3-6	우수 5-6	우수 12-3 마	
2 김호준	광	0719	우수 10-2 마	우수 7-5	우수 10-5	부	0802	우수 4-3 추	우수 3-6	우수 4-5	광	0823	우수 12-2 마	결 장	결 장	우수 9-7	
3 김동훈	부	0719	우수 4-1 추	우수 3-7	우결 6-3 마	광	0830	우수 11-4	우수 12-2 젓	우수 7-1 추	부	0906	우수 5-2 선	우수 2-1 선	우수 3-1 추	우수 8-1 추	
4 장지웅	창	0726	우수 1-7	우수 5-5	우수 2-2 추	광	0823	우수 9-2 선	우수 11-2 마	우수 10-2 선	광	0906	우수 8-3 선	우수 10-4	우수 6-2 선	우수 7-2 추	
5 김종현	창	0809	우수 4-6	우수 1-7	우수 1-5	광	0823	우수 12-5	우수 8-5	우수 11-6	부	0914	우수 4-2 마	우수 6-3 마	우수 5-4	우수 10-6	
6 김선구	창	0823	우수 2-6	우수 5-4	우수 2-2 추	광	0830	우수 12-4	우수 12-5	우수 8-5	광	0906	후 보	후 보	우수 10-2 선	우수 11-3 마	
7 엄지용	광	0802	우수 10-4	우수 9-7	우수 9-7	부	0816	우수 1-4	우수 5-5	우수 2-3 추	광	0823	우수 10-7	우수 9-7	우수 11-3 마	우수 9-5	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	이지훈	김호준	김동훈	장지웅	김종현	김선구	엄지용	이지훈	김호준	김동훈	장지웅	김종현	김선구	엄지용	2회	1회	금회	잔여 점수
1 이지훈		6 / 8	0 / 3	2 / 2	2 / 2	3 / 4	1 / 2		0 / 8	1 / 3	0 / 2	0 / 2	0 / 4	0 / 2	4	0	5	41
2 김호준	2 / 8		0 / 4	3 / 3	1 / 1	1 / 1	1 / 1			2 / 4	0 / 3	0 / 1	0 / 1	0 / 1	4	0	0	46
3 김동훈	3 / 3	4 / 4		0 / 0	0 / 0	3 / 3	0 / 0				0 / 0	0 / 0	0 / 3	0 / 0	16 (10)	0	9	31
4 장지웅	0 / 2	0 / 3	0 / 0		1 / 1	0 / 1	2 / 4					0 / 1	0 / 1	0 / 4	4	5	0	41
5 김종현	0 / 2	0 / 1	0 / 0	0 / 1		4 / 6	2 / 6						0 / 6	0 / 6	10	0	0	40
6 김선구	1 / 4	0 / 1	0 / 3	1 / 1	2 / 6		1 / 2							0 / 2	10	4	5	31
7 엄지용	1 / 2	0 / 1	0 / 0	2 / 4	4 / 6	1 / 2									0	0	0	50

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 최민호	17	39	3.92	11"62	세종	0	11	27	12/45	0	0	1	11	A2	A2	91.26	91.79	225/547
2 김형모	14	41	3.93	11"39	수성	12	33	58	25/43	4	3	5	13	A2	A2	92.38	92.07	215/547
3 김명섭	24	32	3.92	11"50	세종	4	26	45	21/47	4	1	4	12	A2	A2	91.05	91.35	235/547
4 김병선	20	39	3.92	11"84	부산	0	13	25	4/16	1	2	0	1	A3	A2	89.26	88.39	358/547
5 황정연	21	33	3.92	11"16	경기양주	26	48	74	34/46	10	3	8	13	A1	A1	96.89	96.24	86/547
6 임대승	18	36	3.92	11"14	전주	2	16	24	11/45	6	0	2	3	A3	A3	90.64	89.82	298/547
7 장경동	16	39	3.92	11"06	신사	7	20	20	3/15	0	0	1	2	A2	A2	91.94	90.38	272/547

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 최민호	6	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2 김형모	7	이수원	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
3 김명섭	8	민선기	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.
4 김병선	7	오테걸	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
5 황정연	3	개인	피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련으로 지구력 보강을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6 임대승	8	유다훈	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
7 장경동	2	정성훈	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 최민호	광	0719	우수 7-3 마	우수 8-7	우수 6-3 마	창	0809	우수 2-6	우수 7-4	우수 3-2 마	광	0823	우수 10-2 마	우수 10-5	우수 6실격	우수 8-3 마	
2 김형모	부	0628	우수 4-2 마	우수 6-3 선	우수 5-3 마	광	0719	우수 7-2 젓	우수 7-4	우수 11-6	부	0802	우수 6-3 선	우수 2-7	우수 2-4	우수 7-3 마	
3 김명섭	광	0726	우수 7-3 마	우수 12-5	우수 9-7	창	0809	우수 4-7	우수 6-5	우수 2-4	광	0823	우수 11-4	우수 8-1 추	우수 7-2 마	우수 11낙차	
4 김병선	부	0816	우수 5-7	우수 1-3 선	우수 2-6	광	0830	우수 6-7	우수 10-2 젓	우수 6-7	부	0906	우수 3-6	우수 1-6	우수 1-6	우수 10-7	
5 황정연	광	0809	우수 7-2 추	우수 10-3 선	우수 11-1 선	창	0830	우수 1-3 마	우준 1-5	우수 5-2 선	광	0913	우수 6-1 추	우수 7-3 마	우결 12-3 마	우수 12-4	
6 임대승	광	0726	우수 8-6	우수 12-7	우수 6-4	광	0809	우수 11-4	우수 7-5	우수 9-3 선	부	0906	우수 1-4	우수 3-5	우수 1-7	우수 11-1 선	
7 장경동	창	0823	우수 5-6	우수 4-4	우수 2-4	광	0830	우수 8-4	우수 8-6	우수 10-5	부	0914	우수 1-2 마	우수 3-5	우수 1-4	우수 9-4	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	최민호	김형모	김명섭	김병선	황정연	임대승	장경동	최민호	김형모	김명섭	김병선	황정연	임대승	장경동	2회	1회	금회	잔여점수
1 최민호		0/3	2/5	1/4	0/1	1/2	1/2		1/3	1/5	1/4	0/1	0/2	0/2	0	4	5	41
2 김형모	3/3		1/1	0/0	0/0	1/2	0/0			0/1	0/0	0/0	1/2	0/0	0	4	4	42
3 김명섭	3/5	0/1		3/4	0/0	2/2	1/2				1/4	0/0	0/2	0/2	2	9	4	35
4 김병선	3/4	0/0	1/4		0/0	4/5	0/3					0/0	0/5	0/3	0	4	0	46
5 황정연	1/1	0/0	0/0	0/0		3/4	0/0						2/4	0/0	5	5	10	30
6 임대승	1/2	1/2	0/2	1/5	1/4		0/4							1/4	0	0	0	50
7 장경동	1/2	0/0	1/2	3/3	0/0	4/4									5	0	5	40

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 주효진	5	47	3.92	11"32	창원A	2	24	39	18/46	0	0	2	16	A2	A1	92.16	92.47	200/547
2 류균희	10	45	3.92	11"16	유성	28(0)	39(0)	50(0)	18/36(0/11)	0(0)	1(0)	10(0)	7(0)	A3	B1	90.29	89.50	313/547
3 김도완	23	34	3.92	11"52	경기개인	4	11	30	8/27	0	1	2	5	A2	A2	90.63	91.00	248/547
4 성용환	28	27	3.93	11"47	금정	34	51	61	25/41	17	6	0	2	A3	A3	89.30	89.61	307/547
5 김성현	17	36	3.92	11"46	광주	0	13	23	7/31	0	0	1	6	A3	A2	90.04	89.99	294/547
6 김주동	16	37	3.92	11"21	창원상남	13	39	55	17/31	0	3	6	8	A1	A1	93.91	94.19	144/547
7 김주호	23	33	3.92	11"02	동서울	35(83)	35(83)	43(89)	20/46(16/18)	1(1)	8(7)	8(7)	3(1)	A1	S3	98.22	98.22	50/547

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 주효진	7	여민호	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
2 류균희	5	정진욱	도로에서 짧은 거리 닷쉬훈련을 실시하여 컨디션 조절을 하였습니다.
3 김도완	7	김용태	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4 성용환	7	김민수	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 닷쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
5 김성현	5	김기범	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6 김주동	2	김호준	피스타에서 짧은 스타트와 300m 닷쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
7 김주호	2	전원규	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 주효진	광	0809	우수 7-5	우수 8-4	우수 6-6	부	0816	우수 2-2 마	우수 5-2 마	우수 2-5	광	0906	우수 10-5	우수 9-2 마	우수 7-1 추	우수 10-3 추	
2 류균희	창	0712	우수 2-7	우수 5낙차	결 장	광	0830	우수 9-5	우수 9-4	우수 9-4	광	0906	우수 12-6	우수 8-4	우수 8-5	우수 7-5	
3 김도완	광	0531	우수 10-3 마	우수 9-3 마	우수 7-5	광	0830	우수 8-6	우수 11-4	우수 7-5	부	0906	우수 3-5	우수 1-5	우수 1-3 마	우수 8-7	
4 성용환	창	0621	우수 4-7	우수 5-5	우수 3-7	광	0705	우수 10-2 선	우수 9-7	우수 7-3 젓	부	0719	우수 3-6	우수 6-5	우수 5-2 선	우수 6-2 선	
5 김성현	창	0705	우수 3-6	우수 6-4	우수 3-6	광	0712	우수 7-5	우수 11-5	우수 11-3 마	창	0726	우수 7-5	우수 7-5	우수 1낙차	우수 6-3 마	
6 김주동	창	0823	우수 4-3 마	우수 7-6	우수 7-2 젓	광	0830	우수 8-2 추	우수 7-4	우수 6-1 추	부	0914	우수 4-3 젓	우수 4-4	우수 1-1 추	우수 8-2 마	
7 김주호	광	0816	우수 8-1 젓	우수 9-1 젓	우결 12-3 마	광	0906	우수 9-1 추	우수 10-1 젓	우수 12-1 추	광	0913	우수 12-1 젓	우수 11-6	우결 12-1 추	후 보	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	주효진	류균희	김도완	성용환	김성현	김주동	김주호	주효진	류균희	김도완	성용환	김성현	김주동	김주호	2회	1회	금 회	잔여 점수
1 주효진		0/1	1/1	2/2	1/3	0/2	0/0		0/1	1/1	0/2	0/3	0/2	0/0	0	4	0	46
2 류균희	1/1		0/1	0/1	0/6	0/1	0/0			0/1	0/1	0/6	0/1	0/0	8	4	5	33
3 김도완	0/1	1/1		0/0	0/1	0/2	0/0				0/0	0/1	0/2	0/0	4	12	0	34
4 성용환	0/2	1/1	0/0		0/1	0/1	0/0					0/1	1/1	0/0	10	5	0	35
5 김성현	2/3	6/6	1/1	1/1		0/2	0/0						1/2	0/0	4	0	0	46
6 김주동	2/2	1/1	2/2	1/1	1/2		0/0							0/0	20	0	4	26
7 김주호	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0									9	4	0	37

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 이길섭	12	45	3.92	11"20	가평	20(0)	28(0)	38(15)	15/40(2/13)	2(0)	3(0)	9(1)	1(1)	A3	B1	89.05	88.43	357/547
2 심상훈	24	31	3.92	11"26	경남개인	28(0)	47(20)	63(30)	20/32(3/10)	4(1)	5(0)	7(1)	4(1)	A2	B1	90.69	90.63	261/547
3 조창인	9	48	3.92	11"47	동광주	18(0)	47(0)	62(0)	21/34(0/3)	2(0)	2(0)	9(0)	8(0)	A3	B1	87.09	87.09	403/547
4 방극산	26	27	3.93	11"27	세종	9(25)	24(42)	38(50)	13/34(6/12)	6(3)	1(1)	2(1)	4(1)	A1	S3	95.53	95.28	114/547
5 이수원	12	44	3.92	11"13	수성	9	17	32	15/47	0	2	3	10	A3	A2	90.93	90.24	282/547
6 임진섭	21	36	3.93	11"33	대구	0	20	60	27/45	0	0	2	25	A2	A3	90.66	92.47	199/547
7 이동근	13	43	3.92	11"65	대전학하	0	17	35	8/23	0	1	4	3	A2	A2	91.80	91.25	241/547

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 이길섭	5	박대한	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.
2 심상훈	2	개인	피스타에서 333m 댕쉬훈련 및 스타트 훈련을 하였습니다. 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.
3 조창인	3	이재봉	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4 방극산	6	정태양	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.
5 이수원	5	류재열	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6 임진섭	7	최원호	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
7 이동근	7	권정국	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 이길섭	창	0809	우수 3-5	우수 7-6	우수 6-5	광	0816	우수 8-7	우수 6-7	우수 9-5	부	0914	우수 4-5	우수 4-6	우수 5-3 마	우수 12-7	
2 심상훈	창	0823	우수 4-7	우수 5-5	우수 5-5	광	0830	우수 7-2 추	우수 6-6	우수 7-4	부	0914	우수 1-6	우수 5-4	우수 1-2 선	우수 10-2 마	
3 조창인	광	0517	선발 2-2 마	선발 2-5	선결 5-5	광	0524	선발 2-2 젓	선발 3-7	선결 5-6	광	0913	우수 12-7	우수 6-5	우수 10-6	우수 7-7	
4 방극산	광	0816	우수 12-5	우수 6-1 선	우수 11-1 추	광	0830	우수 12-3 마	우수 11-2 선	우수 6-4	부	0906	우수 3-1 젓	우수 3-2 선	우결 4-4	우수 6-1 추	
5 이수원	창	0726	우수 5-5	우수 7-2 마	우수 7-6	광	0809	우수 8-3 추	우수 11-6	우수 10-7	창	0823	우수 4-6	우수 1-7	우수 5-1 젓	우수 9-2 마	
6 임진섭	광	0802	우수 11-5	우수 10-3 마	우수 6-3 마	창	0823	우수 6-5	우수 6-2 마	우수 1-5	광	0906	우수 7-2 추	우수 6-3 마	우수 6-3 마	우수 9-6	
7 이동근	광	0329	우수 6-3 마	우수 9-5	우수 8-3 추	창	0412	우수 1-7	우수 5-4	우수 2-5	부	0504	우수 2낙차	결 장	결 장	우수 12-5	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	이길섭	심상훈	조창인	방극산	이수원	임진섭	이동근	이길섭	심상훈	조창인	방극산	이수원	임진섭	이동근	2회	1회	금회	잔여점수
1 이길섭		2/2	1/2	1/2	0/0	1/1	0/1		0/2	1/2	0/2	0/0	0/1	0/1	0	0	0	50
2 심상훈	0/2		1/2	0/0	0/2	0/0	0/0			1/2	0/0	0/2	0/0	0/0	0	0	0	50
3 조창인	1/2	1/2		0/0	0/0	0/0	0/0				0/0	0/0	0/0	0/0	5	5	0	40
4 방극산	1/2	0/0	0/0		0/0	0/0	0/0					0/0	0/0	0/0	19	4	10	17
5 이수원	0/0	2/2	0/0	0/0		1/2	2/4						0/2	0/4	10	13	4	23
6 임진섭	0/1	0/0	0/0	0/0	1/2		1/2							0/2	17	9	0	24
7 이동근	1/1	0/0	0/0	0/0	2/4	1/2									0	16	0	34

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 최정환	28	29	3.92	11"76	세종	33	55	62	26/42	17	4	3	2	A2	A2	91.44	92.90	184/547
2 홍의철	23	34	3.92	11"27	인천검단	20(44)	26(56)	37(67)	17/46(12/18)	1(1)	6(6)	5(3)	5(2)	A1	S3	96.07	94.99	122/547
3 남용찬	17	40	3.92	11"25	청평	0	13	36	16/45	0	1	2	13	A2	A3	89.76	91.85	222/547
4 김연호	19	35	3.92	11"55	미원	28(0)	42(17)	50(17)	18/36(1/6)	2(0)	1(0)	8(0)	7(1)	A2	B1	91.78	90.88	253/547
5 송정욱	28	24	3.93	11"24	동서울	28(0)	38(7)	54(20)	27/50(3/15)	20(3)	1(0)	4(0)	2(0)	A3	B1	91.20	88.67	353/547
6 최순영	13	42	3.93	11"29	인천개인	3	14	27	10/37	0	0	1	9	A3	A2	90.21	89.90	295/547
7 오정석	8	44	3.92	10"92	충남개인	14(0)	21(0)	44(6)	19/43(1/16)	0(0)	3(0)	5(0)	11(1)	A3	B1	87.46	88.30	362/547

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 최정환	5	방극산	지난 주는 피스타에서 긴 거리 뎃쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
2 홍의철	7	김지광	피스타에서 333m, 500m 뎃쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근력을 강화하였습니다.
3 남용찬	5	개인	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4 김연호	7	엄지용	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5 송정욱	5	박경호	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6 최순영	2	개인	도로에서 긴 거리 평지 뎃쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 뎃쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.
7 오정석	2	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 최정환	창	0712	우수 3-3 선	우수 3-2 선	우수 1-1 선	광	0726	우수 12-4	우수 11-5	우수 8-2 마	광	0823	우수 9-7	우수 9-5	우수 9-2 선	우수 12-1 선	
2 홍의철	부	0816	우수 3-4	우수 4-1 추	우수 4-1 추	창	0830	우수 1-4	우준 1-4	우결 3-7	광	0913	우수 10-3 마	우수 10-3 젓	우수 6-1 선	우수 10-1 젓	
3 남용찬	부	0719	우수 1-4	우수 1-3 마	우수 5-5	광	0816	우수 9-4	우수 9-5	우수 6-3 마	창	0823	우수 5-2 마	우수 5-6	우수 1-2 마	우수 6-6	
4 김연호	광	0628	선발 4-2 마	선준 4-3 마	선결 5-6	창	0726	우수 7-6	우수 3-4	우수 6-6	창	0823	우수 3-4	우수 4-7	우수 3-2 마	우수 6-4	
5 송정욱	광	0809	우수 12-6	우수 10-7	우수 7-5	부	0816	우수 4-7	우수 3-6	우수 3-2 선	부	0906	우수 4-4	우수 4-7	우수 5-5	우수 9-3 선	
6 최순영	창	0823	우수 6-6	우수 6-5	우수 2-6	광	0830	우수 6-4	우수 11-3 마	우수 6-6	부	0914	우수 1-7	우수 4-2 마	우수 2-5	우수 8-4	
7 오정석	창	0726	우수 2-7	우수 3-6	우수 7-4	창	0823	우수 5-5	우수 4-5	우수 1-6	부	0914	우수 3-5	우수 6-6	우수 4-7	우수 6-7	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	최정환	홍의철	남용찬	김연호	송정욱	최순영	오정석	최정환	홍의철	남용찬	김연호	송정욱	최순영	오정석	2회	1회	금회	잔여점수
1 최정환		0/0	1/1	0/0	0/0	0/0	1/1		0/0	0/1	0/0	0/0	0/0	1/1	0	5	0	45
2 홍의철	0/0		0/0	2/2	0/0	0/0	1/1			0/0	0/2	0/0	0/0	0/1	9	14	4	23
3 남용찬	0/1	0/0		2/2	0/0	0/0	2/2				0/2	0/0	0/0	0/2	4	5	0	41
4 김연호	0/0	0/2	0/2		1/3	1/1	5/6					1/3	0/1	1/6	0	9	4	37
5 송정욱	0/0	0/0	0/0	2/3		0/2	2/3						0/2	1/3	0	0	0	50
6 최순영	0/0	0/0	0/0	0/1	2/2		2/2							0/2	8	8	4	30
7 오정석	0/1	0/1	0/2	1/6	1/3	0/2									0	0	0	50

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 김범중	26	26	3.92	11"32	금정	21(5)	44(27)	62(55)	24/39(12/22)	0(0)	1(1)	10(1)	13(10)	A2	B1	92.54	92.18	210/547
2 최원호	10	46	3.92	11"29	대구	4	17	36	17/47	1	1	4	11	A2	A3	92.98	92.25	207/547
3 장태찬	11	48	3.92	11"32	대전	5	5	19	4/21	0	0	1	3	A3	A3	90.30	90.33	277/547
4 김범준	20	37	3.92	11"40	청평	0	0	12	3/25	0	0	0	3	A3	A2	87.80	88.21	364/547
5 한재호	23	32	3.93	11"24	창원상남	0	25	33	4/12	0	0	1	3	A2	A2	91.51	91.82	223/547
6 정 관	7	46	3.93	11"64	광주	27(0)	38(7)	49(7)	22/45(1/15)	4(0)	5(0)	9(1)	4(0)	A3	B1	87.64	87.64	389/547
7 박성현	16	39	3.92	11"22	세종	17(53)	23(73)	26(80)	12/47(12/15)	8(8)	1(1)	3(3)	0(0)	A1	S3	94.88	95.84	93/547

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 김범중	4	개인	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
2 최원호	7	최종태	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
3 장태찬	4	개인	도로에서 가벼운 기어로 컨디션 조절을 하였고, 실내 롤러훈련을 실시하였습니다. 몸 상태는 양호합니다.
4 김범준	4	이기주	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5 한재호	5	개인	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
6 정 관	5	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7 박성현	8	김민배	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 김범중	창	0823	우수 1-3 마	우수 1-5	우수 5-2 마	광	0830	우수 11-1 젓	우수 6-7	우수 8-2 마	창	0914	우수 5-3 마	우수 5-3 마	우수 5-7	우수 12-2 마	
2 최원호	창	0809	우수 3-2 마	우수 6-3 마	우수 3-4	창	0823	후 보	후 보	우수 5-6	광	0906	우수 7-3 마	우수 12-4	우수 8-3 선	우수 11-4	
3 장태찬	창	0823	우수 7-4	우수 6-6	우수 3-4	광	0830	우수 6-6	우수 9-1 추	우수 10-6	부	0914	우수 5-4	우수 2-3 마	우수 3-6	우수 7-6	
4 김범준	창	0823	우수 6-3 마	우수 3-6	우수 2-7	광	0830	우수 9-7	우수 11-6	우수 6-5	부	0914	우수 3-7	우수 1-5	우수 5-7	우수 8-5	
5 한재호	광	0202	우수 12-2 추	우수 12낙차	결 장	광	0830	우수 11-3 마	우수 7-7	우수 6-2 마	부	0914	우수 1-4	우수 2-6	우수 3-4	우수 7-4	
6 정 관	광	0802	우수 9-7	우수 12-6	우수 6-6	광	0816	우수 9-7	우수 6-5	우수 6-5	광	0906	우수 9-6	우수 6-4	우수 6-7	우수 12-6	
7 박성현	광	0726	우수 6-1 추	우수 10-1 선	우결 12-4	부	0816	우수 5-2 선	우수 2-1 선	우수 5-1 선	창	0830	우수 1-5	우준 2-7	우수 5-1 젓	우수 9-1 추	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김범중	최원호	장태찬	김범준	한재호	정 관	박성현	김범중	최원호	장태찬	김범준	한재호	정 관	박성현	2회	1회	금회	잔여점수
1 김범중		1 / 1	0 / 0	0 / 0	1 / 1	1 / 1	0 / 2		0 / 1	0 / 0	0 / 0	1 / 1	0 / 1	1 / 2	33 (0)	8	10	32
2 최원호	0 / 1		3 / 5	1 / 3	0 / 3	0 / 0	0 / 0			0 / 5	0 / 3	0 / 3	0 / 0	0 / 0	0	4	0	46
3 장태찬	0 / 0	2 / 5		1 / 3	2 / 3	0 / 0	0 / 0				2 / 3	0 / 3	0 / 0	0 / 0	4	0	10	36
4 김범준	0 / 0	2 / 3	2 / 3		1 / 4	0 / 1	0 / 1					0 / 4	0 / 1	0 / 1	10	5	0	35
5 한재호	0 / 1	3 / 3	1 / 3	3 / 4		0 / 0	0 / 0						0 / 0	0 / 0	13	5	0	32
6 정 관	0 / 1	0 / 0	0 / 0	1 / 1	0 / 0		0 / 2							0 / 2	4	8	0	38
7 박성현	2 / 2	0 / 0	0 / 0	1 / 1	0 / 0	2 / 2									8	13	4	25

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 김범수	25	28	3.93	11"19	세종	17	43	60	25/42	9	3	8	5	S2	S1	100.69	99.21	35/547
2 김민철	8	45	3.93	11"01	광주	38(0)	43(0)	64(27)	30/47(4/15)	1(0)	13(0)	13(3)	3(1)	S3	A1	95.57	95.57	103/547
3 박경호	27	31	3.93	11"13	동서울	16	35	44	19/43	5	3	4	7	S1	S2	99.52	99.52	31/547
4 김지광	20	33	3.92	11"14	인천검단	12(0)	47(13)	67(38)	33/49(6/16)	2(0)	2(0)	12(2)	17(4)	S3	A1	95.70	95.70	97/547
5 류재민	15	39	3.93	11"07	수성	32(0)	45(6)	51(24)	24/47(4/17)	7(1)	7(1)	5(0)	5(2)	S3	A1	93.86	93.86	157/547
6 박진영	24	29	3.93	11"03	창원상남	23	43	64	30/47	3	5	10	12	S1	S1	101.92	100.56	20/547
7 정종진	20	37	3.93	10"59	김포	84	98	98	43/44	8	12	20	3	SS	SS	106.08	107.29	2/547

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 김범수	5	민선기	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2 김민철	5	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3 박경호	8	정해민	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
4 김지광	6	박상서	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
5 류재민	7	이수원	피스타에서 333m, 500m 댕쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근력을 강화하였습니다.
6 박진영	8	박병하	도로에서 평지 긴 거리 훈련과 피스타에서 오토바이 유도로 회전력 훈련을 하였고, 웨이트 트레이닝으로 근력을 보강하였습니다.
7 정종진	7	인치환	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 김범수	광	0802	특선 13-3 마	특준 16-7	특선 15-2 추	창	0830	특선 4-4	특준 4-6	특선 2-2 마	광	0906	특선 14-4	특선 15-6	특선 13-2 선	특선 14-6	
2 김민철	광	0823	특선 13-5	특선 13-3 추	특선 15-5	광	0830	특선 16-5	특선 13-4	특선 14-4	광	0906	특선 13-7	특선 13-7	특선 13-3 마	특선 14-4	
3 박경호	광	0809	특선 16-6	특선 15-5	특선 13-1 젓	광	0830	특선 16-2 마	특선 16-1 젓	특결 16-6	광	0906	특선 13-3 선	특선 15-1 선	특선 14-3 마	특선 16-3 선	
4 김지광	광	0823	특선 13-7	특선 13-6	특선 13-4	광	0830	후 보	후 보	특선 13-3 마	광	0913	특선 15-7	특선 13-2 추	특선 13-3 마	특선 16-7	
5 류재민	광	0816	특선 15-5	특선 15-7	특선 13-3 젓	광	0830	특선 13-7	특선 13-6	특선 15-7	광	0906	특선 14-7	특선 14-6	특선 14-2 선	특선 13-7	
6 박진영	광	0816	특선 14-1 추	특선 13-2 마	특결 16-4	창	0830	특선 3-6	특선 6-2 마	특선 1-3 마	광	0906	특선 15-3 추	특선 16-3 마	특선 15-1 추	특선 14-7	
7 정종진	광	0802	특선 15-1 선	특준 15-1 젓	특결 16-2 선	광	0816	특선 15-1 젓	특선 13-1 추	특결 16-1 추	창	0830	특선 4-1 추	특준 3-1 추	특결 4-2 마	특선 15-1 추	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김범수	김민철	박경호	김지광	류재민	박진영	정종진	김범수	김민철	박경호	김지광	류재민	박진영	정종진	2회	1회	금회	잔여 점수
1 김범수		3/3	1/8	0/0	8/8	6/7	0/11		1/3	3/8	0/0	0/8	1/7	4/11	0	0	9	41
2 김민철	0/3		0/7	4/4	6/8	1/3	0/7			2/7	1/4	0/8	0/3	1/7	5	5	0	40
3 박경호	7/8	7/7		0/0	3/4	2/3	0/10				0/0	1/4	0/3	4/10	5	0	0	45
4 김지광	0/0	0/4	0/0		1/2	0/0	0/0					0/2	0/0	0/0	0	14	0	36
5 류재민	0/8	2/8	1/4	1/2		1/3	0/6						0/3	1/6	10	0	5	35
6 박진영	1/7	2/3	1/3	0/0	2/3		1/8							2/8	0	19	0	31
7 정종진	11/11	7/7	10/10	0/0	6/6	7/8									5	9	0	36

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 김영수	26	29	3.93	10"82	세종	15	40	46	22/48	1	3	9	9	S2	S1	99.93	98.75	43/547
2 임유섭	27	23	3.93	11"03	수성	25	41	64	28/44	13	11	4	0	S1	S1	99.34	100.13	25/547
3 박진철	22	37	3.92	11"08	금정	20(0)	25(7)	30(7)	6/20(1/14)	0(0)	2(0)	2(0)	2(1)	S3	A1	94.11	94.11	148/547
4 인치환	17	41	3.93	11"07	김포	44	59	63	17/27	2	4	10	1	S1	SS	103.98	103.98	7/547
5 김민준	22	32	3.92	11"14	수성	9	17	43	20/46	2	1	6	11	S3	S2	96.09	96.09	89/547
6 정하늘	21	34	3.93	10"89	동서울	13	40	58	23/40	9	4	4	6	S1	S2	100.58	100.55	21/547
7 김민호	25	33	3.92	11"20	김포	44	58	73	33/45	2	4	19	8	S2	S1	98.00	98.00	55/547

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 김영수	6	배석현	피스타에서 긴 거리 댁쉬훈련으로 지구력 보강을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2 임유섭	4	류재열	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3 박진철	4	이진웅	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댁쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
4 인치환	4	김태범	도로에서 긴 거리 평지 댁쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댁쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.
5 김민준	8	손경수	피스타에서 333m, 500m 댁쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근력을 강화하였습니다.
6 정하늘	6	박경호	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댁쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
7 김민호	6	정종진	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댁쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 김영수	광	0809	특선 16-5	특선 15-1 추	특선 15-1 추	창	0830	특선 2-4	특준 4-7	특선 1-6	광	0906	특선 16-7	특선 14-2 마	특선 14-1 추	특선 13-3 마	
2 임유섭	광	0823	특선 15-3 선	특선 15-6	특선 15-1 젓	창	0830	특선 2-1 선	특준 4-4	특선 1-7	광	0906	특선 15-1 추	특선 14-3 젓	특결 16-5	특선 15-2 젓	
3 박진철	광	0726	특선 15-7	특선 13낙차	결 장	광	0906	특선 16-6	특선 15-2 마	특선 14-7	광	0913	특선 13-4	특선 16-7	특선 15-6	특선 13-5	
4 인치환	광	0614	특선 16-1 추	특선 14-2 젓	특결 16-4	광	0628	특선 15-2 젓	특준 16-4	특선 15낙차	광	0913	특선 15-1 추	특선 16-1 추	특결 16-1 추	특선 16-2 추	
5 김민준	광	0802	후 보	후 보	특선 15-4	광	0809	특선 14-5	특선 13-6	특선 15-3 마	광	0830	특선 14-6	특선 14-1 추	특선 15-6	특선 14-2 마	
6 정하늘	광	0816	특선 16-2 마	특선 16-3 마	특결 16-5	창	0830	특선 4-3 선	특준 4-5	특선 2-4	광	0906	특선 14-1 추	특선 16-2 선	특결 16-7	특선 13-2 젓	
7 김민호	광	0809	특선 15-2 마	특선 15-3 마	특결 16-5	광	0823	특선 15-7	특선 13-5	특선 15-3 추	광	0830	특선 13-3 마	특선 13-5	특선 15-2 추	특선 16-4	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김영수	임유섭	박진철	인치환	김민준	정하늘	김민호	김영수	임유섭	박진철	인치환	김민준	정하늘	김민호	2회	1회	금회	잔여점수
1 김영수		7/15	2/3	0/11	3/8	2/9	3/4		3/15	0/3	5/11	3/8	3/9	1/4	8	4	0	38
2 임유섭	8/15		1/2	1/6	2/4	3/6	2/2			0/2	2/6	1/4	1/6	1/2	0	0	0	50
3 박진철	1/3	1/2		0/1	0/5	0/3	0/1				0/1	2/5	0/3	0/1	5	5	0	40
4 인치환	11/11	5/6	1/1		9/12	16/16	1/1					3/12	6/16	0/1	17	9	4	20
5 김민준	4/8	2/4	5/5	3/12		1/8	2/5						2/8	0/5	0	0	0	50
6 정하늘	7/9	3/6	3/3	0/16	7/8		2/2							1/2	4	4	9	33
7 김민호	1/4	0/2	1/1	0/1	3/5	0/2									0	0	10	40

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 황승호	19	38	3.93	11"08	서울개인	28	53	73	29/40	0	2	10	17	S1	S1	101.72	102.52	13/547
2 배민구	12	42	3.92	10"99	금정	33(0)	57(0)	69(0)	29/42(0/6)	0(0)	2(0)	14(0)	13(0)	S3	A1	93.86	93.86	155/547
3 최종근	20	33	3.92	10"94	미원	25	35	45	18/40	0	2	11	5	S1	S2	100.97	100.20	24/547
4 김준철	28	28	3.92	11"09	청주	47(0)	62(20)	71(33)	32/45(5/15)	17(2)	5(0)	5(0)	5(3)	S2	A1	97.77	97.77	56/547
5 정연교	16	39	3.92	10"94	가평	39(0)	54(0)	64(0)	18/28(0/6)	0(0)	2(0)	13(0)	3(0)	S3	A1	94.37	94.37	140/547
6 왕지현	24	30	3.93	11"19	김포	14	33	47	20/43	1	6	5	8	S1	S2	99.61	99.61	29/547
7 박병하	13	43	3.92	11"18	창원상남	17	31	42	20/48	10	5	3	2	S2	S3	97.49	97.49	59/547

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 황승호	6	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2 배민구	7	이진웅	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
3 최종근	7	김지식	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4 김준철	7	양승원	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.
5 정연교	4	고병수	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
6 왕지현	8	김태범	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7 박병하	6	박진영	도로에서 긴 거리 댕쉬 및 스타트 훈련을 병행하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 황승호	광	0823	특선 16-3 마	특선 16-2 마	특선 14-2 마	창	0830	특선 2-3 마	특준 3-3 마	특결 4-6	광	0906	특선 14-2 마	특선 16-1 추	특결 16-3 마	특선 13-1 추	
2 배민구	광	0628	우수 10-2 마	우준 12-7	결 장	광	0830	특선 13-5	특선 14-6	특선 15-5	광	0906	특선 14-6	특선 14-7	특선 13-5	특선 15-5	
3 최종근	광	0719	특선 16-2 마	특선 14-1 추	특결 16-3 마	광	0816	특선 15-2 추	특선 15-1 젓	특결 16-6	창	0830	특선 3-5	특선 6-6	특선 1-4	특선 16-1 추	
4 김준철	광	0823	특선 13-2 마	특선 16-4	특결 16-6	광	0830	특선 16-4	특선 15기권	특선 15-3 마	광	0913	특선 16-6	특선 14-4	특선 15-3 선	특선 15-4	
5 정연교	광	0517	우수 6실격	결 장	결 장	광	0906	특선 15-5	특선 13-6	특선 13-7	광	0913	특선 15-5	특선 14-6	특선 13-4	특선 16-5	
6 왕지현	광	0809	특선 13-3 마	특선 13-2 마	특선 14-1 추	광	0816	특선 13-2 마	특선 15-5	특결 16-7	광	0830	특선 14-3 젓	특선 16-3 선	특선 13-1 추	특선 14-3 젓	
7 박병하	광	0816	특선 15-7	특선 14-6	특선 14-1 선	광	0830	특선 15-1 선	특선 15-2 선	특결 16-7	광	0906	특선 13-5	특선 16실격	결 장	특선 14-5	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	황승호	배민구	최종근	김준철	정연교	왕지현	박병하	황승호	배민구	최종근	김준철	정연교	왕지현	박병하	2회	1회	금회	잔여 점수
1 황승호		5/5	5/6	1/1	0/0	1/2	6/7		0/5	1/6	0/1	0/0	0/2	1/7	0	25	0	25
2 배민구	0/5		0/3	0/2	1/1	1/3	1/1			0/3	0/2	0/1	0/3	1/1	0	4	0	46
3 최종근	1/6	3/3		0/0	0/0	7/7	4/5				0/0	0/0	2/7	0/5	19	0	4	27
4 김준철	0/1	2/2	0/0		2/2	0/0	0/1					1/2	0/0	0/1	0	0	0	50
5 정연교	0/0	0/1	0/0	0/2		0/0	0/1						0/0	0/1	4	4	0	42
6 왕지현	1/2	2/3	0/7	0/0	0/0		5/6							0/6	4	6	0	40
7 박병하	1/7	0/1	1/5	1/1	1/1	1/6									5	0	12	33

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젖히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 임재연	28	33	3.93	11"41	동서울	33(8)	50(17)	67(42)	31/46(5/12)	19(4)	7(1)	4(0)	1(0)	S2	A1	96.72	96.72	74/547
2 정정교	21	34	3.93	11"26	김포	15	43	58	23/40	1	2	8	12	S1	S1	101.98	101.98	14/547
3 민선기	28	28	3.93	11"20	세종	41(0)	57(23)	73(38)	36/49(5/13)	14(2)	8(0)	10(1)	4(2)	S2	A1	96.82	96.82	72/547
4 정해민	22	34	3.93	10"91	동서울	34	74	77	27/35	1	7	12	7	S1	S1	104.12	103.70	8/547
5 유태복	17	39	3.92	11"17	김포	2	20	33	15/46	5	1	3	6	S3	S3	95.60	95.60	101/547
6 김홍일	27	27	3.93	11"29	세종	20	43	57	29/51	10	9	4	6	S1	S1	101.21	101.21	18/547
7 김원정	16	39	3.92	11"03	월평	0	11	30	14/47	0	1	4	9	S3	S2	95.30	95.30	112/547

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 임재연	8	정하늘	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2 정정교	4	김형완	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
3 민선기	5	황인혁	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
4 정해민	7	신은섭	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
5 유태복	7	인치환	피스타에서 짧은 거리 댕쉬 및 스타트 훈련을 실시하였습니다.
6 김홍일	5	김관희	피스타에서 333m 댕쉬훈련을 실시하였습니다. 컨디션은 양호합니다.
7 김원정	4	손진철	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 임재연	광	0830	후 보	후 보	특선 14-2 젖	광	0906	특선 15-7	특선 13-3 선	특선 15-7	광	0913	특선 16-3 선	특선 13-5	특선 13-1 선	특선 16-6	
2 정정교	광	0823	특선 15-2 마	특선 14-2 마	특결 16-5	광	0830	특선 16-1 추	특선 14-3 젖	특결 16-2 마	광	0913	특선 14-1 추	특선 15-4	특결 16-3 마	특선 13-4	
3 민선기	광	0809	특선 13-7	특선 13-4	특선 15-6	광	0823	특선 14-7	특선 14-5	특선 14-3 선	광	0830	특선 13-2 선	특선 16-2 추	특결 16-5	특선 13-6	
4 정해민	부	0712	특선 3낙차	결 장	결 장	광	0823	특선 16-1 추	특선 13-2 젖	특결 16-4	창	0830	특선 3-2 마	특준 4-2 추	특결 4-7	특선 14-1 젖	
5 유태복	광	0816	특선 14-4	특선 16-6	특선 13-6	광	0823	특선 13-3 선	특선 16-5	특선 14-7	광	0906	특선 14-5	특선 14-5	특선 13-4	특선 15-3 마	
6 김홍일	광	0816	특선 16-3 젖	특선 16-2 젖	특선 15-1 젖	광	0830	특선 13-1 추	특선 14-3 마	특결 16-1 추	광	0913	특선 15-2 선	특선 15-5	특결 16-5	특선 15-6	
7 김원정	광	0830	특선 14-4	특선 16-6	특선 13-2 추	광	0906	특선 16-5	특선 15-5	특선 15-6	광	0913	후 보	특선 13-4	특선 15-5	특선 15-7	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	임재연	정정교	민선기	정해민	유태복	김홍일	김원정	임재연	정정교	민선기	정해민	유태복	김홍일	김원정	2회	1회	금 회	잔여 점수
1 임재연		0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	0/2		0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	0/2	4	15	0	31
2 정정교	0/0		2/2	1/10	4/5	3/6	7/7			0/2	3/10	1/5	2/6	0/7	5	10	0	35
3 민선기	0/0	0/2		0/0	2/3	0/2	1/1				0/0	0/3	1/2	0/1	2	5	0	43
4 정해민	0/0	9/10	0/0		7/7	0/1	7/7					1/7	0/1	3/7	4	0	0	46
5 유태복	0/0	1/5	1/3	0/7		1/4	5/6						0/4	0/6	0	0	0	50
6 김홍일	0/0	2/6	2/2	1/1	3/4		6/7							1/7	5	14	4	27
7 김원정	2/2	0/7	0/1	0/7	1/6	1/7									13	0	0	37

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젖히기 젖 추입 마 마크